



Latgales Biznesa klubs Balvos

Foto - E.Gabranovs

Pasākums tiešsaistē. Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera ir lielākā uzņēmēju biedrība Latvijā, kurā apvienojušies aptuveni 6 000 biedru. Pasākumā Balvos neizpalika aktuāla informācija, kā arī kritika.

Edgars Gabranovs

Pagājušās darba nedēļas nogalē Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras (LTRK) Latgales reģiona Rēzeknes nodaļa sadarbībā ar Balvu novada pašvaldības Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centru organizēja uzņēmēju Latgales Biznesa kluba pasākumu Balvos, kur sprieda par LTRK aktualitātēm, atbalstu mazajiem uzņēmējiem, kā arī par nodokļu politikas jautājumiem.

Atklājot pasākumu, LTRK Latgales reģiona Rēzeknes nodaļas vadītāja Maruta Jukeviča atgādināja, ka jau pirms gada bijuši lieli plāni, bet vīruss tos izjauca: "Pirms gada mums likās, ka pie attālināta darba mēs pierast nevarēsim. Tagad jāsecina, ka dzīvojam tā, kā dzīvojam. Prieks, ka Balvi mūs uzņem, neskatoties uz epidemioloģisko situāciju." Tāpat viņa atklāja, ka pirms pasākuma sēdes slēgtajā sadaļā ir ievēlēta Latgales padome. "To turpmākos trīs gadus vadīs Mihails Bartaševičs," pavēstīja M.Jukeviča.

LTRK valdes loceklis Jānis Lielpēteris tiešsaistē klātesošos uzņēmējus informēja par aktualitātēm: "Martā izteiktās prognozes, kā izskatīsies Latvijas iekšzemes kopprodukta (IKP) prognozes 2020.gadā, bija ievērojami negatīvākas nekā izrādījās patiesībā. Tā ir pozitīva ziņa. Tomēr skatoties Baltijas valstu griezumā, Latvijas IKP kritums bijis vislielākais. Tas saistīts ar atbalsta programmu intensitāti krīzes laikā." Tāpat J.Lielpēteris pastāstīja, kādi ir aptaujas rezultāti, vai uzņēmēji plāno veikt centralizētu savu uzņēmumu darbinieku vakcināciju, ja

tiks piedāvāta šāda iespēja. "Tie ir 55,4%," viņš zināja teikt. Uzņēmēja Inga Zemdega neslēpa, ka ir starp tiem, kura izteica vēlmi veikt centralizētu vakcināciju: "Diemžēl uzņēmuma vadības vēlme ne vienmēr sakrīt ar darbinieku viedokļiem. Šajā gadījumā tie tik ļoti radikāli nesakrīt, ka būtu jāuzdod jautājums, nevis jūs kā uzņēmējs piekriat, bet vai jūsu darbinieki piekrit? Mūsu uzņēmumā darbinieki atbild ar 100% 'nē'. Tas ir kā karsts kartupelis, jo ar varu nevaru piespiest. Tas patiesībā ir tik ļoti kritiski, ka Vakcinācijas birojam, kas plāno komunikāciju ar tautu, vakcinācijai vajadzētu pievērst pastiprinātu uzmanību. Es kā uzņēmuma vadītāja nevaru pārliecināt, ja man pretī gāžas dezinformācijas kalni. Es nespēju ar to cīnīties un nolieku karogu." Arī uzņēmējs Raimonds Nipers bija kritisks. Viņš pasākuma dalībniekam Finanšu ministrijas Valsts sekretāra vietniekam nodokļu, muitas un grāmatvedības jautājumos Ilmāram Šņucinam atgādināja, ka 2017.gadā piedalījās Ministru kabineta sanāksmē par jauno nodokļu reformu: "Jau tolaik teicu, ka tā ir ačgārna un nesaprotama. Arī LTRK valdībai vēstulē norādīja, ka reformas rezultātā nevienlīdzīgā ienākumu pārdalē tiks likvidēti ap 20000 uzņēmumu un būtiski samazināsies iedzīvotāju skaits novados. Uzņēmēji reformu nosauc par simtgades brāķi. Arī šogad veidotās nodokļu sistēmas virziens ir nemainīgs – likvidēt mazo un vidējo uzņēmējdarbību valstī. Mans personīgais viedoklis ir tāds, ka šis process ir ļaunprātīgs, lai sagrautu tautsaimniecību. Jājautā: tā ir ļaunprātība vai kompetences trūkums?" "Nekomentēšu šo viedokli, jo tas nav pamatots," paskaidroja I.Šņucins.

Nākamajā adugunī

● **Piepilda sapni un kļūst par ārsti**
Saruna ar ginekoloģi un dzemdību speciālisti Zandu Ākuli

● **Fotogrāfijas, stāsti un kleitas**
Kādas reiz bija kāzas

Covid-19

(14.marts)

Baltinavas novads – 1-5
Balvu novads - 194
Rugāju novads – 18
Viļakas novads – 85

novēršana. Piemēram, ņemot vērā biroja darbinieku augstās atbildības, kas tiek maksātas no nodokļu maksātāju naudas. Veselības ministrijas funkcija ir nodrošināt sabiedrības veselības aprūpi arī

Nobalso par Vakcinācijas biroja likvidāciju

Portāla www.manabalss.lv aicināja iedzīvotājus balsot par to, lai valdība atzīst kļūdu un likvidē Vakcinācijas projekta biroju. Tas samazinātu arī mākslīgi radīto birokrātisko aparātu, kas sevi nav attaisnojis. Sabiedrības labums no tā būs vēl lielākas līdzekļu izšķērdēšanas novēršana. Piemēram, ņemot vērā biroja darbinieku augstās atbildības, kas tiek maksātas no nodokļu maksātāju naudas. Veselības ministrijas funkcija ir nodrošināt sabiedrības veselības aprūpi arī

Īsziņas



šai pandēmijas situācijā, nevis *apaudzēt* valsts aparātu. Šis ir Veselības ministrijas nepārdomāts solis un to vajag labot. Iniciatīvas autore Ilze Zeltkalne informē, ka kolektīvais iesniegums jau iesniegts Saeimā. Viņa saka paldies mazliet vairāk nekā astoņpadsmit tūkstošiem cilvēku, kuri atbalstīja šīs iniciatīvas nozīmību.

Sāks pieņemt kandidātu sarakstus

17.martā Balvu konsultāciju birojā (Brīvības ielā 46a, Balvos) sāks pieņemt deputātu kandidātu sarakstus 2021.gada 5.jūnija Balvu novada domes vēlēšanām. Kandidātu sarakstu pieņemšana tiks organizēta vēlēšanu komisijas noteiktos darba laikos, iepriekš piesakoties elektroniski, izņemot 6.aprīli, kad kandidātu sarakstus pieņems iesniedzēju ierašanās secībā.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Lasot, klausoties un runājot, rodas sajūta, ka tūlīt aiz vīrusa tēmas gaisā virmo jautājumi: kā iegūt labu veselību, kurš ceļš ved uz to? Jau senie grieķi pasludināja, ka "veselā miesā mājā vesels gars". Ja ķermenis būs veselīgs, tad tāds būs arī prāts. To akceptē arī šodienas medicīna. Droši vien esat lasījuši, ka desmit minūtes smiešanās uz divām stundām palīdz atbrīvoties no sāpēm. Tikai - par ko lai smejas? Ne velti cilvēki sociālajos tīklos jautā pēc labu komēdiju vai jautru grāmatu ieteikuma. Laba ideja ir studijai "Azote", kura dalās ar cilvēku padomiem. Aprīlī arī pati vadišu dziedinošās elpošanas nodarbību, bet jau tagad varu ieteikt dažas lietas, kas varbūt noderēs pie datora ekrāniem sēdošajiem. Ja mājās tāda ir, ik pa laikam krēslu nomainiet pret lielo bumbu - pasēdiet uz tās. Jūsu mugura būs pateicīga. Uz bumbas jātur līdzsvars, citādi aizriposiet prom no savas mājāsdes darba vietas. Vēl padomiņš - zem viena, tad pēc laiciņa zem otra gurna palieciet ne pārāk biezu grāmatu (tik palūdziet autoram piedošanu). Kāds no tā labums, sajūtiesiet paši. Ik pa laikam atveriet logu un liecieties, stiepieties (pēc sajūtām) uz visām pusēm. Dziļi paelpojiet, samirkšķiniet acis. Nosacijums - tas jādara smaidot! Iemalkojiet ūdeni un uzrakstiet kādam (var arī sev) ko jauku. Japāņu zinātnieks Emoto ir secinājis, ka "labo vārdu vibrācija pozitīvi ietekmē mūsu pasauli, bet negatīvo - spēj to sagraut". Lai noder!

Latvijā

Vakcīnas grib ražot Latvijas uzņēmumi. Izskanējusi ziņa, ka trīs Latvijas farmaceitiskie uzņēmumi - AS "Olainfarm", "Grindeks" un SIA "Pharmidea" - ar valsts atbalstu vēlas uzbūvēt rūpnīcu vakcīnu pret Covid-19 ražošanai. "Trīs Latvijas vadošie uzņēmumi izteikuši priekšlikumu Ekonomikas ministrijai, ka īstenībā pienācis laiks, lai nākamajos piecos gados Latvijā uzceltu industriālo laboratoriju un arī rūpnīcu, kas būtu spējīga ražot vakcīnas te, uz vietas, ar iepirkto tehnoloģiju," skaidrojis Latvijas Ķīmijas un farmācijas uzņēmēju asociācijas valdes priekšsēdētājs un "Pharmidea" līdzīpašnieks Vitālijs Skrivelis.

Atklās zemo cenu veikalu. Jau martā Iļģuciemā atklās jaunu zemo cenu veikalu "Mere", kura īpašnieki ir uzņēmēji no Krievijas. Šiem uzņēmējiem Krievijā pieder lielveikalu tīkls "Svetofor". Kompānijas īpašnieki ir uzņēmēju grupa no Krasnojarskas. Firmas kontrolpakete pieder brāļiem Sergejam un Andrejam Šnaideriem. Tiek norādīts, ka veikalu tīkls "Svetofor" ir pārstāvēts ar vairāk nekā 2000 veikaliem Krievijā, Baltkrievijā, Kazahstānā un Ķīnā.

Lemj par jauniem ierobežojumiem. Piektdien, 12.martā, notika ārkārtas Ministru kabineta sēde, kurā lēma par ierobežojumiem, lai Latvijā mazinātu Covid-19 saslimšanas izplatību. Darba kārtībā valdībā bija jautājumi par attālināto darbu, bērnudārziem, mācībām ārtelpās, ieejotāju kontroli, kā arī kontroli un ierobežojumiem sabiedriskajā transportā.

Paziņo Lielās mūzikas balvas laureātus. 13.martā Latvijas Nacionālajā operā svinīgā ceremonijā paziņoti Lielās mūzikas balvas 2020 laureāti. Par izcilu sniegumu gada garumā šogad apbalvoti divi nominanti - pianiste Agnese Egļiņa, kā arī komponists un pianists Raimonds Pauls. Kopā Lielā mūzikas balva tika pasniegta septiņās kategorijās.

Nodod dziesmu publikas vērtējumam. Dziedātāja Samanta Tīna beidzot nodod publikas vērtējumam Eurovizijas dziesmu un videoklipu "The Moon is Rising". Dziesmai tapis arī videoklips. "Šī dziesma ir par spēcīgām un apbrīnojamām sievietēm - par mums visām!" atklāj Samanta Tīna. 2021.gada Starptautiskā Eurovizijas dziesmu konkursa fināls notiks 22.maijā Nīderlandes pilsētā Roterdamā, bet pusfināli: pirmais - 18. un otrais - 20.maijā. Latvijas pārstāve Samanta Tīna uz skatuves kāps otrajā pusfinālā.

(No portāliem www.tvnet.lv, www.apollo.lv)

Pūļa testēšanas rezultāti

Iedzīvotāju brīvprātīgā testēšana turpināsies

Maruta Sprudzāne

Visās četrās mūspuses pašvaldībās aizvadītajā nedēļā notika brīvprātīgie bezmaksas Covid-19 pūļa testi ar mērķi noteikt infekcijas perēkļus un novērst turpmākās saslimstības uzliesmojumu. Testus iepriekšējā nedēļā varēja nodot četras dienas. Kāda bija atsauce un kādi ir rezultāti?

Balvu novadā - septiņdesmit pozitīvi testi

Balvu novada iedzīvotāji izņēma 1599 testus, bet laboratorijai uz pārbaudi atpakaļ atgriezās 1594 testus ar siekalu paraugiem - 70 personām jeb 4,4% no Balvu novadā testētajiem iedzīvotājiem rezultāts bija pozitīvs, kas apliecina to, ka cilvēks ir inficējies ar Covid-19 vīrusu. 24 testu rezultāti atzīti par apšaubāmiem, un šajos gadījumos testēšana jāveic atkārtoti. Balvu pilsētā apstiprināti 48 pozitīvi testi, Tilžas pagastā 6, Lazdulejas pagastā 6, Kubulu pagastā 3, Bērzkalnales pagastā 1 un Viksnas pagastā 6.

Balvu pilsētā no 3 testēšanas punktiem vislielākā aktivitāte bija Balvu sākumskolā, kur iedzīvotāji saņēma 534 testus. Pagastos vislielākā aktivitāte bija Tilžā (133 testi) un Kubulos (110 testi). Savukārt vismazāk šo iespēju izmantoja Krišjāņu pagasta ļaudis, iesniedzot tikai 16 testus. Kūtrāko vidū bija arī Bēzrpils un Vectilžas iedzīvotāji, no katra pagasta tika saņemti 24 testi.

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Gunta Raibekaze informē, ka iedzīvotāju testēšana turpināsies: "Ja kāds nepaspēja vai nezināja par testēšanās iespējām un vēlas pārbaudīties, to var izdarīt arī šonedēļ - 17. un 19.martā. Balvu pilsētā testi būs pieejami Balvu sākumskolas un Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas testēšanas punktos, pagastu iedzīvotājiem - savās pagastu pārvaldēs."

Baltinavā dzīvo atbildīgi

Baltinavas novadā iedzīvotāji paņēmuši 184 testus, atpakaļ nodoti 162. Testēto iedzīvotāju procents - 15,24%, pozitīvo gadījumu īpatsvars pret testētajiem ir 1,23%

Novada domes vadītāja savējiem saka paldies par atsauce un priecājas, ka mazais pozitīvo testu skaits norāda, ka Baltinavas novada iedzīvotāji ir bijuši ļoti atbildīgi, ievērojot pandēmijas laika ierobežojumus, kas ir pats būtiskākais šajā laikā.

Rugājos varēja būt atsaucīgāki

Rugājos testēšanas vietai bija izvēlēta vecā kluba zāle Kurmenes ielā. Telpa pavēsa, kurējās kamīns, un mūsu apmeklējuma brīdī aizvadītajā trešdienā isi pirms pulksten divpadsmitiem darbu gatavojās beigt Lucija Griestiņa. Kā zināms, šo paraugu paņemšanā nav jāiesaista medicīniskais personāls, cilvēks pats to var mie-



Foto - M.Sprudzāne

Brīvprātīgie palīgi Balvu sākumskolas punktā. Palīgu komandā strādāja skolas darbinieces Ilze, Inta un Ņina. Viņām bija izsniegti speciālie tērpi, kā arī vietējā pašvaldība noinstruējusi, kādi pienākumi jāveic, sadarbojoties ar iedzīvotājiem. Balvu novadā darbojas 13 paraugu saņemšanas un nodošanas vietas. Balvos testu punktu darba laiks trijās dienās bija organizēts līdz pat vēlai pievakarei. Brīvprātīgo palīgu vērojums, ka cilvēki nākuši visu laiku, lai gan vairums bijis tikai gados vecāki ļaudis, jaunatnes pavisam maz.

Pūļa testēšanas rezultāti no 9. līdz 12.martam

| | Izsniegts | Atgriezts | Pozitīvi | Apšaubāmi |
|-------------------|-----------|-----------|----------|-----------|
| Balvu novads | 1599 | 1594 | 70 | 24 |
| Baltinavas novads | 184 | 162 | 2 | 1 |
| Rugāju novads | 191 | 191 | 6 | 2 |
| Viļakas novads | 600 | 488 | 28 | 33 |

rīgi izdarīt mājās, pēc tam paraugu atnest un nodot. Lucija atklāja, ka otrajā dienā atpakaļ atnesti visi pirms tam paņemtie siekalu testi. Viņa pati to izdarījusi pirmā. Atnestos paraugus ielika speciālā maisā un nogādāja pašvaldībā, lai pēc tam aizvestu tālāk.

Lucijas vērojumi, ka testus nodevuši gan gados vecāki, gan arī jaunāki pagasta iedzīvotāji, taču, viņasprāt, aktivitāte varējusi būt lielāka, ja reiz ir iespēja turpat uz vietas par velti pārbaudīties, vai nav dabūta infekcija ar vīrusu.

Rugāju novadā uz pūļa testēšanu attiecas arī testi, ko nodeva abas vispārējās izglītības iestādes, kā arī pašvaldības iestāžu darbinieki un algoto pagaidu sabiedrisko darbu strādnieki 9. un 12.martā, tāpēc šajās dienās ir lielāks nodoto testu skaits. Iedzīvotāji vidēji dienā nodevuši 30 testus. Procentuāli pozitīvo testu īpatsvars no nodotajiem testiem ir 3,15%.

Viļakas novada perēklis - Šķilbēnos

Viļakas novadā pēc četrām testa dienām cilvēki atpakaļ nodevuši 488 testus, no kuriem pozitīvi bijuši 28. Savukārt 33 testi bijuši apšaubāmi jeb grūti konstatējami. Tas nozīmē, kā skaidro speciālisti, ka analīzes laikā ir redzams ārkārtīgi vājš signāls, ja rezultāts ir izteikti uz robežas starp pozitīvu un negatīvu, ja rezultāts būtiski atšķiras vairākiem nosakāmajiem gēniem vai ir citas novirzes analīzes gaitā, nedodot skaidru atbildi, ir vai nav Covid pozitīvs paraugs. Siekalu testiem šādu aizdomīgo rezultātu ir vairāk, un tā ir mazāk precīza nekā rīkles/aizdegunes iztriepes testē-

šana. Saņemot apšaubāmu rezultātu, cilvēkus aicina tuvākajā laikā veikt atkārtotu analīzi, vislabāk no aizdegunes iztriepes.

Šķilbēnu pagastā pūļa testi uzrādījuši 9 pozitīvus gadījumus (nav zināms par pirmo dienu), taču dati neatbilstoši pilnībā, jo pagasta iedzīvotāji varēja testēties jebkurā citā vietā, un cilvēkus vēl atsevišķi pārbaudīja arī zinātniskā institūta "Bior" laboratorija. Novada domes vadības informācija pēc mediķu ziņām liecina, ka pēdējās divās nedēļās saslimušo skaits sasniedzis 60 cilvēkus. Tagad varētu būt pat vairāk. S.Maksimovs saka, ka vairums cilvēku slimo viegli, lai gan divi ārstējas arī stacionārā, ir viens mirušais. Pašvaldībai ir dati par saslimušajiem un vajadzības gadījumā, sazinoties ar ārsta praksi, cilvēkiem sniedz palīdzību. Ir piegādāti pulsa oksimetri.

Vai pūļa testi ir attaisnojušies? Pašvaldības vadītājs uzskata, ka 28 pozitīvie gadījumi ir atklājums, taču tas nav labākais rezultāts, jo ir neskaidrība par 33 apšaubāmajiem. Līdz ar to nav sasniegts mērķis iespējami ātrāk atklāt vairumu saslimušo. *Pozitīvajiem* tagad jāsež mājās, jāvēro veselība un pasliktināšanās gadījumā jāsaazinās ar savu ārstu.

Viļakas novadā testēšana turpinās arī šonedēļ un acimredzot notiks vēl pēc nedēļas. Iedzīvotājiem tie ir pieejami zināmajās vietās, arī aptiekā, veikalā, pie ģimenes ārsta, un jānodod tie ceturtdien līdz pulksten 12. Pūļa testēšanu veiks arī visiem darbiniekiem šūšanas cehā. Trīs testus laboratorijā pārbaudīs uz dēvēto Anglijas celmu.

Kā vērtējat Vakcinācijas biroja ieplānotos tēriņus reklāmas kampaņai?

Viedokļi

Svarīgi enerģiju veltīt vakcinācijas organizēšanai



EVA JUHŅĒVIČA, Vakcinācijas projekta biroja vadītāja

Šobrīd no visas komunikācijas, kas tiek veikta jau kopš 25. janvāra, lielākā daļa neprasa papildus investīcijas, jo nacionālo un reģionālo mediju iesaistīšanās šī sabiedrības veselības procesa skaidrošanā ir liela. Vienīgie papildus izdevumi, kas šobrīd ir, tā ir bukletu un izdales materiālu ražošana un nogādāšana pašvaldībām, sociālās aprūpes centriem un citiem interesentiem. Vakcinācijas izdevuma saturs šobrīd vēl tiek gatavots, lai novērtētu kopējo apjomu un izmaksas. Savukārt gan

Latvijas Radio 1, gan Latvijas Televīzija šobrīd esošo sadarbības līgumu ietvaros atbalsta ar informējošiem materiāliem par pieteikšanos vakcinācijai tieši senioru virs 70 gadiem grupai. Sabiedrības informēšanas kampaņas video un digitālie risinājumi vēl top, kas tiek finansēti no esošā Veselības ministrijas budžeta. Ar avīzes izdošanu saistītās izmaksas tiek aprēķinātas, bet tās finansēšana paredzēta no Veselības ministrijas budžeta. Kas attiecas uz viedokli, ka Vakcinācijas projekta biroja rīkotā kampaņa ir naudas nelietderīga izmantošana un liela daļa iedzīvotāju, piemēram, no avīzes saņemšanas atteiktos, jāteic, ka viedokļu dažādība ir demokrātijas pamati. Svarīgi, lai visu enerģiju veltām vakcinācijas procesa organizēšanai, rūpējoties par plašāku sabiedrību. Skaidrs, ka jāieklausās ikviena viedoklī, bet šobrīd vakcinācijas procesa sagatavošanai ir dots tik īss laiks, ka visi spēki un domas veltīti tam.

Jau informēts, ka panākta vienošanās par liela mēroga vakcinācijas centru izveidi reģionos. Tos ir pamatoti veidot pilsētās, kur ir liels iedzīvotāju skaits koncentrētā teritorijā. Kas attiecas uz mazāku vakcinācijas centru izveidošanu, šobrīd turpinām intensīvas sarunas un darbu ar mazāka mēroga pilsētām. Sarunas notiek pakāpeniski, un katra no tām prasa laiku.

Kādēļ daļa cilvēku nevēlas vakcinēties un pauž skeptisku nostāju šajā jautājumā? Katra jauna vīrusa saslimšana un tās ārstēšana rada sabiedrībā daudz jautājumu un neskaidrību.

Tajā pašā laikā ir jāieklausās mūsu imunologu un ārstu teiktajā par iespējami labākajiem risinājumiem, lai Latvijā maksimāli mazinātu smagu saslimšanu ar Covid-19. Vakcinācijas projekta birojs kā viena no veselības jomas iestādes sastāvdaļām atbild par vakcinācijas procesa organizēšanu, kā arī kopā ar ārstiem un citiem ekspertiem nodrošina virkni sabiedrības izglītojošus pasākumus vakcinēšanas ieguvumu skaidrošanai. Kas

attiecas uz Vakcinācijas projekta biroja uzdevumu un mērķu izpildi uz šo dienu, darbu sākām un to turpinām kā atbalsts esošajai veselības sistēmai, lai nodrošinātu vakcinācijas procesu ar visiem jau paveiktajiem darbiem – senioru un sociālo aprūpes centru klientu vakcināciju, liela mēroga vakcinācijas centru izveidi, iedzīvotāju informēšanu, kā arī gatavojam nākamās prioritārās grupas vakcināciju.

Fakti

- Vakcinācijas projekta biroja kampaņas īstenošanai, lai veidotu vakcinācijas avīzes, demonstrētu reklāmu televīzijā, radio un veiktu citas komunikācijas aktivitātes, kopumā ieplānoti 333 000 eiro.

- Biroja integrētās komunikācijas kampaņu mērķis ir ne tikai veicināt Covid-19 izplatības samazināšanos, veicinot droša uzvedības modeļa nostiprināšanos iedzīvotāju sadzīvē ilgtermiņā, bet arī mazināt emocionālo spriedzi sabiedrībā, veicināt iedzīvotāju psiholoģisko noturību un pieejamā atbalsta instrumentu izmantošanu.

- Atgādinām, ka šī gada 14. janvārī, atbalstot veselības ministra Daniela Pavļuta redzējumu, valdība apstiprināja ieceri veidot vakcinācijas projekta uzraudzības padomi un projekta vadības biroju. To ministrs redzēja kā nacionāla mēroga projektu ar augstākā līmeņa pārvaldību.

- Mediji arī ziņojuši, ka Vakcinācijas projekta biroja vadītājas Evas Juhņēvičas atalgojums noteikts 4905 eiro apmērā, kas ir pat augstāks nekā ministriem. Viņa intervijā Latvijas Radio raidījumā "Krustpunktā" gan stāstīja, ka vadīt biroju piekrita ne jau lielās algas dēļ. Tikmēr vakcinācijas procesa, loģistikas, informācijas tehnoloģiju un komunikācijas koordinators algā paredzēta 4247 eiro, digitālo mediju speciālists - 3386 eiro, datu analītiķis/eksperts - 2446 eiro, biroja administrators - 2729 eiro, komunikācijas vadītāja asistenta - 2108 eiro, bet sekretāra/asistenta - 1577 eiro mēnesī. Minētajiem darbiniekiem papildus var tikt maksāts arī par virsstundu darbu.

Šķiežas kā no kuģa nokāpis matrozis



MONIKA ZĪLE, rakstniece, žurnāliste

Sākšu ar to, ka Vakcinācijas projekta birojs ir ļoti dīvains veidojums, kura nodarību varbūt kaut kādā veidā bija izsapņojis veselības ministrs Pavļuta kungs. Jau ar sava darba pirmajiem soļiem šis birojs gan pārsteidza, gan samulsināja, godīgi sakot, pat šausmināja. Kad darbu sāka vietne *manavakcina.lv*, sapratu, ka būs kaut kāda vakcinu izloze. Lasīju un domāju - vai tiešām būs vienīgā valsts pasaulē, kurā cilvēki izlozēs vakcīnas? Tur neko nevarēja saprast. Tagad, paldies Dievam, loterijas ideja ir nomirusi, īsti nepiedzimusi. Bet pagaidām neredzu nekādu vakcinācijas biroja lietderību visā šajā procesā. Haoss un jūklis turpinās tieši tāpēc, ka

vakcinācijas birojs ir iesprausts visam pa vidu. Tam it kā kaut kas ir jādara, uz biroju paļaujas, bet tas neizdara. Pieņemsim, ka tādu biroju vajadzēja. Bet tajā bija jābūt vismaz vienam cilvēkam, kurš saprot, kā darbojas veselības aprūpes sistēma. Šobrīd ir tāda sajūta, ka vakcinācijas birojam it kā būtu jāsniedz kaut kāds rezultāts, kaut kas jāstrādā, un tādēļ tas tagad izdos vakcinācijas avīzi. Cik tas maksās, nekur nav pateikts. Izskatās, ka visā šajā procesā jēgas nav nekādas, bet nauda tiek izsvaidīta. Te vietā būtu salīdzinājums, ka valsts ar naudu šķiežas kā no kuģa nokāpis matrozis, kurš ilgi bijis jūrā, naudas pilnas kabatas, un tagad, nokāpis krastā, viņš izmaksā visiem, ko satiek. Tagad tā rīkojas Veselības ministrija. Nav naudas, ko piemaksāt māsām, bet kaut kādām kampaņām pietiek. Tagad izdomāta pat kampaņa, kurā par daudziem tūkstošiem mācīs cilvēkus, kā iepirkties. Saprotu reklāmas aģentūras, kam piespēlēs šos pasūtījumus. Kaut kur lasīju, ka vakcinācijas birojs, piesaistot "Latvijas Pastu", kopā ar pensiju dalis aicinājumus vakcinēties. "Latvijas Pasts" to nedarīs par velti, arī tam vajadzēs naudu.

Runājot par vakcinācijas avīzi - šādā veidā informēt sabiedrību ir par velti, jo viss jau ir nokavēts. Cilvēki ir vairāk noskaņoti nevis pret vakcināciju, bet to, kā tas viss notiek. Tagad izdot kaut kādu avīzi - tā ir vakarēja diena. Cilvēku informēšana sen ir nokavēta. Tā ir atdota tā saucamajiem "antivakceriem". Lai arī reizēm varam smieties, ko viņi raksta - par čipiēm, ko ievadīs reizē ar vakcīnu un tamlīdzīgi, bet viņi ar to nodarbojas. Kāpēc informēšanai par vakcinēšanu nevarētu izmantot sociālos tīklus? Jā, protams, tur parādīsies arī šo aicinājumu un piedāvājumu

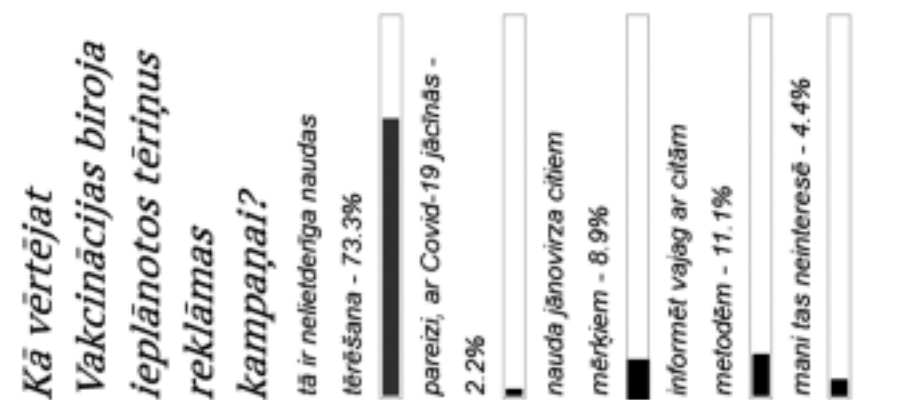
kritika, bet ir taču arī citi masu saziņas līdzekļi - televīzija, radio vai arī reģionālā prese. Reģionālā prese vislabāk zina, kādā veidā sasniegt savus cilvēkus. Es kā latgaliene, kura 20 gadus nodzīvojuši Kurzemē, zinu, ka kurzemniekam informācija par vakcināciju ir jāpasniedz citādāk nekā latgalietim.

Lai sasniegtu ikvienu mājāsaimniecību, vislabāk noderēs televīzija. Ir pienācis laiks, kad visi skatās "Panorāmu". Tātad vajadzētu atrast pareizo uzrunas veidu, lai arī tas maksās naudu. Bet iedomājoties, kā visās kāpņu telpās mētāsies tā avīze.... Tad labāk apbraukāriet visas mājāsaimniecības un izkaisiet to naudu gaisā.

Domāju, ka vakcinācijas avīzes izdošana ir naudas izšķērdēšana. Pirmkārt - novēloti, otrkārt - nemūsdienīgi, treškārt - tā ir zināma augstprātība - absolūti nekādā veidā nepiesaistīt reģionālo presi. Sak', mēs te no

Rīgas, savējie zēni un meitenes, sanāksim kopā un uzbliežsim kaut ko. Naudu saņems tie, kuri izdos šo avīzi. Neesmu pret to, ka cilvēkiem samaksā par produktu, kas iedzīvotājiem ir vajadzīgs un kaut ko dod sabiedrībai. Šis nedod neko. Varbūt es kļūdos, bet esmu cilvēks, kurš strādā radošos darbu, maksā nodokļus un man ir tiesības izteikties. Neesmu eksperts. Man patīk Marka Tvena teiciens, ka eksperts ir cilvēks no citas pilsētas. Šodien mēs varam tikai raustīt plecus - kas tie par ekspertiem, kuri izlēma, ka nav jāiepērk vakcīnas, kad visa Eiropa pirka? Kas tie par ekspertiem, kuri noalgoja firmu, lai izvadātu vakcīnas pa vakcinēšanās vietām, un kura nevar to izdarīt? Kas šos ekspertus izrauga? Kas ir šie eksperti? Piekritu bijušās veselības ministres, mediķes Ingridas Circenes viedoklim, ka tas viss ir galīgi *garām*, ka tā ir naudas izšķiešana.

Viedokļus uzklusija A.Ločmelis un I.Tušinska

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Spēt pielāgoties situācijai

Dzīve piespēlē citas iespējas

Brīvdienu namiņa "DviņuMājas" saimniece MARITA DEŅISOVA bija reaģējusi uz publikāciju interneta portālā, kur kāda balveniete stāstīja, cik ierāvušies katrs savā kaktā un bailīgi Balvos dzīvo cilvēki pandēmijas laikā. "Mēs gan nesēžam mājās, bet ejam un braucam," viņa rakstīja komentārā par publikāciju.

Marita nesaprot tos cilvēkus, kuri bez pamata baidās iziet no mājām. Lai nu baidītos tie, kuriem tiešām ir pamats baidīties, piemēram, pārdevējas lielveikalos, kur dienā garām kasei paiet simtiem pircēju, bet kāpēc baidīties vecmāmiņai, kura sēž dzīvoklī un neiet ārā. Pilnīgs murgs! "Uzskatu, ka pie vainas ir televīzija, kura biedē cilvēkus. Arī pašu novada vadība biedē, bet es ne redzu, ne zinu, ne pazīstu tos cilvēkus, kuri tik ļoti slimo. Pati, piemēram, katru dienu nūjoju, nostaigāju dienā līdz pat desmit kilometriem. Bērni brauc kopā ar manu brāli un atsevišķi, abas mūsu ģimenes, brāļa un mana, uz kalniem, kur slēpo, nodarbojas ar snobordu. Mēs ne no kā nebaidāmies. Ja vajak, braucam arī sabiedriskajā transportā, un, paldies Dievam, nekas nav gadījies," secina Marita.

Skolā, kur viņa strādā, nodarbības notiek attālināti, bet atpūtas namiņā "DviņuMājas" tāpat arī kāds viesis atbrauc, kurš jāuzņem. Saimnieki nebaidās uzņemt viesus savā atpūtas mājā, un brauc tie, kuri nebaidās te apmesties un atpūsties. "Nav bijis tā, ka mēs viens otram neuzticētos," piebilst atpūtas mājās saimniece. Atpūsties brauc tie, kuri negrib visu laiku sēdēt dzīvoklī, bet grib arī pabaudīt ziemu laukos, blakus aizsalušam ezeram, vai arī tie, kuriem Balvos vai Balvu novadā ir darba komandējums. Atpūtnieki brauc pa nedēļas

nogalēm, bet tie, kuri brauc strādāt - pa nedēļas vidu. Galvenais ir nebaidīties, spēt pielāgoties šai dzīvei un darīt to, kas jā dara. "Izejot no situācijas, jāskatās nākotnē, nedrīkst padoties nekādā ziņā, - to es gribu teikt! Iepriekš tik sūri un grūti esam strādājuši un kaut ko paveikuši, tādēļ tik vienkārši padoties neesmu gatava. Man patīk teiciens par to, ka grūtos laikos ir jākomunicē ar veciem cilvēkiem un jauniešiem. Vieni teiks, ka nav tik traki, bet otri, - viss ir pārdzīvots, pārdzīvosim arī šo," secina Marita.

Šo laiku viņa izmanto arī nodarbēm, kas pašai sagādā prieku un baudu un kam agrāk neatlika laika - daudz lasa, izmēģina savas jaunības gardumu receptes, - cep vafeles, tortes, vāra "Žagariņus". "Viendien nodomāju, ka bildes ar šiem kulinārijas gardumiem ir jāievieto internetā. Lai citi arī atceras un izmēģina! Mana dzīve, manuprāt, tagad kļuvusi skaistāka," spriež sievietē.

Par jauniešiem, tostarp arī saviem bērniem, Maritai gan sāp sirds. Mammai šķiet, ka viņi ir pēdējā paaudze, kura mācījās klātienē. Tagad pašas bērni, kuri mācās koledžās Rīgā, protams, uz galvaspilsētu netiek un lekcijās piedalās attālināti. Marita atzīst: "Man viņu visvairāk žēl. Man tā dzīve palikusi skaistāka, kad nav tik daudz jāskrien un lietas var darīt attālināti, bet viņiem tas ir vienkārši neizturami. Viņi jau nesūdžas, bet zinot, ka tie ir paši skaistākie viņu dzīves gadi - vidusskolas pēdējās klases, man bērnu tiešām žēl. Tas ir laiks, kad viņiem vēl nav uzlikta pieaugušo dzīves atbildības smagā nasta, kad var baudīt jaunības priekus, draudzēties, bet tagad no tā visa nav nekā, - ir tikai ierobežojumi, aizliegumi, mācības attālināti, bez sarunām ar klasesbiedriem, bez pasākumiem."



Gaiziņkalnā. Marita Deņisova Gaiziņkalnā cep beļģu vafeles savā dzimšanas dienā.

Foto - no personīgā arhīva

Kas notiek mežos?

Steidz izvest nozāģētos kokus

Negaidīti atgriezies ziema piebremzējusi pavasara tuvošanos, bet šķidoņa laiks nav aiz kalniem. Laukos iedzīvotāji to gaida ar bažām, vai smagie kokvedēji atkal neizdangās ceļus un neizbraukās tīrumus un pļavas. "Kas notiek mežos?" "Vaduguns" jautāja Valsts meža dienesta darbiniekiem un uzņēmējiem, kuru ikdienas darbs ir saistīts ar mežiem.

Valsts meža dienesta Austrumlatgales virsmežniecības Balvu mežniecības mežzinis KASPARS BOGOMOLS uzskata, ka šī ziema mežizstrādei bija pateicīga, jo pieturējās sals un sniegš, līdz ar to gan privātais, gan valsts sektors varēja izzāģēt un izvest mežu. Atkusnis gan uznāca strauji, taču tikpat strauji atgriezās arī ziema, kas vēl dažas dienas pieturēsies, tādēļ noskaņojums ir pozitīvs.

Mežu īpašnieki, kas ir gan valsts, gan privātie, kuri mežus izstrādei pārdod lielākām firmām, mežizstrādes darbus veic operatīvi, - tiklīdz nocērt, tūlīt arī izveda. Ir arī privātipašnieki, kuri mežu cērt tikai sev malkai, katru gadu nocērtot aptuveni desmit kubikmetrus. Katram, kurš vēlas veikt mežizstrādes darbus, jāsaņem ciršanas apliecinājums Valsts meža dienestā. Šajā ziņā cilvēki kļuvuši godprātīgāki, salīdzinot, kā bija agrāk. K.Bogomola apgaita atrodas Kubulu pagastā, kur pagaidām pašvaldība ceļus vēl nav slēgusi. "Šeit ar to saskaros mazāk. Liepnas pusē, kur dzīvoju, iestājoties pavasara šķidonim, pašvaldība slēdz visus pagasta ceļus, varbūt tāpēc to jūt vairāk," secina mežzinis. Valsts akciju sabiedrība "Latvijas Valsts meži" savus ceļus praktiski neslēdz vispār. Viņi laikus plāno ceļu noslogotību, lai neradītu grūtības pašiem sev. Tas ir pareizi un prātīgi, jo viena vai divas kokvedēju automašīnas var tā sabojāt ceļu, ka materiālais labums, ko gūs par pārdotajiem kokiem, nebūs tik liels kā ceļa remontam nepieciešamie līdzekļi. Abām pusēm ir sava taisnība: vieniem, kuri grib izvest kokus un tikt pie naudas, otriem, kuri pēc tam negrib remontēt ceļu, tādēļ šajā jautājumā katru gadu tiek meklēts kompromiss.

Pavasaram mežos ir vēl kāda iezīme. "Kā nāk pavasaris, tā var redzēt, ka piepilsētas mežos kāds uzdarbojies ar zāģi un nozāģējis sausāku koku. Šķiet, ka kārtīga pilsētnieka principa lieta ir katru gadu nozāģēt vienu sausāku priedi. Protams, nav godīgi aiztikt svešu mantu, lai gan tas nav arī liels zau-



Tuvāk ceļam. Ceļmalas krautuvēs novietotie kokmateriāli liecina par pavasara tuvošanos, kad uz lauku ceļiem sākas kravas ierobežojumi.

Foto - A.Kirsanovs

dējums. Tomēr pusēm vajadzētu panākt kompromisu, lai to lietu var izdarīt legāli," atgādina mežzinis.

Viļakas nodaļas vecākais mežzinis Edgars Skučs arī uzskata, ka šogad ziema bija labvēlīga meža darbiem, kaut arī pirmais sniegš uzkrata uz nesalušas zemes. Kad uznāca stiprāks sals, ceļus varēja iesaldēt, vairākas reizes pieblīvējot sniegu ar tehniku. Kam bija ko cirst, tie cirta un izveda. Ne visās cirmsās nocirstie koki vēl ir izvesti, bet atkušņa arī vēl nav, un aizlieguma zīmes arī vēl nav uzliktas.

Runājot ar zemnieku saimniecības "Ozoliņi" īpašnieku Aldi Tomu no Baltinavas, kurš nodarbojas ar mežizstrādi, viņš atzina, ka pavasaris viņa darbam netraucē. Arī aizlieguma zīmes nē. "Meža darbi ir jāplāno laikus. Nav tā,

ka nozāģē un tad zilē, varēs izvest vai nevarēs. Arī to zinu, ka katru gadu pašvaldības uz saviem ceļiem uzstāda kravas ierobežojuma zīmes, tādēļ ar koku griešanu nevajag pārcensties. Zīmes bijušas katru pavasari un būs. Cirmsas ir gan ziemas, gan vasaras, tādēļ arī plānojam, ko cirst ziemā, ko vasarā. Ziemā varēja cirst tajās cirmsās, kur vasarā ir mitrāks. Lai gan kas tā par ziemu, ja ir tikai minus trīs grādi, būtu minus 40, tad būtu īsta ziema," smeļ mežsaimnieks. Viņš piebilst, ka zemnieku saimniecība "Ozoliņi" ar mežsaimniecību nodarbojas nopietni, ne tikai griež mežu, bet arī apmežo cirmsas, kopj jaunaudzes. Mežs ir gan īpašumā, gan cirmsas pērk. Meža apsaimniekošanai izmanto arī Eiropas Savienības fondu atbalstu.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Sākas puķu un stādu audzēšanas prieks

Čaklām saimniecēm zaļi pirkstiņi

Marts jau pusē, bet šogad tas izspēlējis divvainus jokus, atnesot sev līdzīgu pamatīgas kupenas. Bet sniegi nokūsis, un dārzkopji neļaus satraukumam, vien zina, ka būs vairāk darba un jābūt pacietīgiem. Siltumnīcām kūp skursteņi, augi zaļo, pieņemam spēkā, un arī mājas apstākļos uzdīgušas pirmās sēklīņas.

BIRUTA CIRCENE Gobusalā, protams, par šī gada laika apstākļiem nepriecājas, taču pavasaris viņas sētā jau atnācis. Šobrīd rūpējas par puķēm, kas prasa ilgāku lološanas laiku, kā kamolbegonijas, solēnijas un vēl citi augi, dīgst arī vasaras puķu sēklas. Ar tomātu sēšanu gan nesteidzas, jo labi atceras citu gadu pieredzi, ka ātrāk par maiju 20. datumu plēves siltumnīcās cilvēki tos neizstāda. Visam savs laiks, tādēļ tomātu sēklīņas augsnē iekaisis ne agrāk par 18.martu. Lai kādi arī apstākļi aizloga, ir sācies jaunais kārtējais gada darbu cēliens, un Biruta priecājas par savu palīgu komandu, kas viņai allaž nāk talkā, nodēvējot to par šī laika *burbuli*. Taču māc bažas, kā īsti būs vēlāk, kad izaudzēto vajadzēs pārdot. Vai puķu draugi drīkstēs braukt, skatīt pašu acīm un izvēlēties sev iepatikušos augus, ko vest uz mājām, darbvietām un tamlīdzīgi? Priecējusi pērnā gada pieredze, jo ceļu uz pazīstamo Gobusalas puķaudzētavu mērojis visai daudz Alūksnes puses cilvēku. Apmeklētājiem patīcis, ka saimniece atļauj izstaigāt siltumnīcas un pašiem izvēlēties iepatikušos stādus. Grūti vēl teikt, kā tas notiks šogad, pandēmijas laika apstākļos. Varbūt varēs rīkoties līdzīgi kā veikalu apmeklējumā, ielaižot siltumnīcā vien pāris cilvēkus ar laika intervālu. Biruta atklāj, ka produkcijas apjoms paliks līdzšinējais, jo puķu spraudēni bija jāpasūta jau līdz novembra sākumam, tādēļ vadījās no iepriekšējā gada pieredzes, bet leduspuķu un kamolbegoniju būs pat vairāk.

Galvenais kurinātājs ir Biruta pati, iesākot pakāpenisku siltumnīcu apdzīvošanu un apsildi, līdz augi pēc laika zaļos visās četrās. Pie reizes jāpiesargā arī pašas veselība, krasi mainoties klimatam, no āra vēsuma ieejot siltumnīcas atmosfērā.

Arī bērzpiliete AGRITA PROLE krāj pieredzi un veido atziņas, sarūpējot stādīņus siltumnīcām un dārzam. Viņai istabā blakus logam zaļo papriķas un baklažānu mazie stādīņi. Nupat iesējusi tomātus. Priecājas, ka sēklas ir labas, viss sadīdīs. Agrita stāsta, ka Zoom platformā iesaistās dārzkopju pieredzes apmaiņas semināros un ieklausās pieredzējušo praktiķu padomos. Taču tik un tā izvēlas sējas termiņus, rēķinot laiku, kad konkrētos augus varēs izstādīt. Viņas pārliecība vienkārša, proti, ja tikai iesēj, pēc tam iestāda un rūpējas, tad arī izaug. Bet kalendāra ieteiktās dienas mēdz būt arī *kaķim zem astes*. Papriķa aug ilgi, tādēļ arī agri jāsēj. Agrita vairumu ēdamlietu izaudzē no pašas iegū-



Mazpamazām uz augšu. Vajag laiku, pacietību un prasmi, izaudzējot no mazas sēklīņas vai spraudēniša lielu, skaistu puķi, kā tas padodas gan Birutai Circenei (foto), gan daudzām citām saimniecēm laukos un arī pilsētā.



Diskutabls jautājums

Dārzkopji nereti apspriež jautājumu, cik lietderīgi ir vadīties pēc dārza darbu kalendāra norādēm, ievērojot noteiktos sēšanas un stādīšanas termiņus. Ne viens vien pašaudzētu zaļumu entuziasts sēj, stāda un kopj savus lolojumus pēc paša ieskatiem, kad tam atrod laiku. Arī Agrita Bērzipilī saka, ka drīzāk šīs norādes ir *kaķim zem astes*. Pieredzējušu speciālistu atziņa, ka kalendāri var būt labs palīglīdzeklis dārza darbu plānošanā, taču jāreķinās arī ar augu fizioloģiju. Mēdz būt, ka uznāk silts pavasaris, viss uzzied ātrāk, bet āra augus tomēr nevar vēl nest, jo augsne ir par vēsu. Tad augi telpās pāraug. Gadās, ka vēlāk stādīti augi apsteidz agrāk stādītos. Cilvēkiem ir arī sava individuālā pieredze, un vērts to likt lietā. Ja ražo mazus apjomus, tad, protams, var vadīties pēc Mēness fāzēm, bet, ja jāsapoda un jāizpiķē, piemēram, 50000 puķiņu, tad nevar paspēt to izdarīt pāris dienās. Tāpēc lielie ražotāji saka, ka nevar to izdarīt vienā nedēļā un nedrīkst apturēt procesu Mēness fāžu dēļ.

tiem stādīņiem, jo viņai tas padodas, taču dārzkopības jomā izmēģina arī ko jaunu. Šī gada pavasaris rādīs, kas viņai sanācis ar rožu un košumaugu pavairošanu. Viņas ģimenē jau vairākus gadus nogaršo pašmāju arbūzus un melones. Šogad Agrita uzdrošinājās piedalīties konkursā "Laukiem būt" un nav atmetusi cerību, ka turpmāk uzsmadīs veiksmi. "Viss, ko laukos daru un audzēju, ir manam priekam. Bet skatīšos arī, ar ko var nopelnīt," viņa saka. Zemniece pārliecināta, ka tagadējās pandēmijas laikā laukos dzīve noteikti rit labāk un ērtāk, salīdzinot ar pilsētniekiem. Agritas ģimenes sētā ir divas siltumnīcas, un galvenā saimniece tur, protams, ir viņa pati. Mazu darbiņu, ieliekot sēklīņas zemē, palīdz izdarīt arī bērni, bet par gala rezultātu rūpējas Agrita.

Īsumā

Pieaug interese par ķiploku komerciālu ražošanu

Lauku konsultanti secinājuši, ka pēdējos gados Latvijā pieaug interese par ķiploku komerciālu ražošanu un to audzēšanas tehnoloģijām. Taču aizvadīto piecu gadu vidējā raža 3,1 t/ha bija ievērojami – 3 līdz 8 reizes – zemāka par to, kādu iegūst lielākajās ķiploku ražotājvalstīs, piemēram, Ķīnā, Ēģiptē vai Spānijā. Ziemas ķiploku audzēšanā Latvijā tradicionāli izmanto tehnoloģiju, kurā ķiploku daiviņas stāda rudenī (oktobrī/novembrī) laukā, kur tie iesakņojas, izveido saknes un nelielu asnu un pārziemo. Pavasarī ķiploki uzsāk intensīvu veģetatīvo augšanu, ražu novāc jūlijā – augustā. Jāņem vērā, ka šis augs ir ļoti jutīgs pret klimatiskajiem apstākļiem. Lai akcentētu un novērstu vairākas problēmas ķiploku audzēšanas modernizācijā un ražas ieguvē, Latvijā sadarbībā ar Dārzkopības institūtu, Latvijas Universitātes Bioloģijas institūtu un Kokneses pagasta zemnieku saimniecību notiek projekts.

Tikai bezskaidras naudas maksājums

Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina, ka arī pirms pavasara darbu uzsākšanas traktortehnika un tās piekabes jāsapatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā vadītājam jābūt līdzīgai derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un derīgai OCTA polisei. Par Valsts tehniskās uzraudzības aģentūras sniegtajiem pakalpojumiem var samaksāt TIKAI ar bezskaidras naudas maksājumu.

Jauniešiem patīk praktiskas ieceres

Arī šogad notika konkurss "Laukiem būt!". Pusfinālā noskaidroja jauniešus, kuri pēc tam sacentās finālā par iespēju saņemt naudas balvas savu biznesa ideju īstenošanai. Šoreiz bija pieteiktas 59 biznesa idejas kategorijās – lauksaimniecība un pārstrāde, nelauksaimniecība – pakalpojumi, kā arī ražošana. Finālā no katras kategorijas piedalīties sešas biznesa idejas.

Kā noskaidroja "Vaduguns", sazinoties ar LLC projektu vadītāju Baibu Gulbi, neviens no mūspuses novadu jauniešiem finālā nav iekļuvis. Šis konkurss ir kļuvis par noteiktas kvalitātes zīmolu, kurā startēt uzdrošinās ne visi jaunieši, kas piedalījušies mācībās. Tas izdodas pašiem mērķtiecīgākajiem. Interesanti, ka šogad jauniešu biznesa idejas izteikti dominēja ļoti praktiskas ieceres, orientētas uz reālām cilvēku ikdienas vajadzībām, liekot uzsvāru tieši uz veselīgu un videi draudzīgi saražotu pārtiku. Nedaudz pārsteigusi ķiploku projektu popularitāte, bet, kamēr Latvijā vēl nespēj nodrošināt vietējo tirgu ar pašaudzētiem ķiplokiem un to pārstrādes produktiem, tā acimredzot ir perspektīva nozare.

Aicina izmantot 'novada garšu'

LLC veidotajā katalogā www.novadagarsa.lv beidzot arī saimnieki paši var labot savus profilus, kā arī kļūt par tā dalībniekiem. Tagad katalogā var reģistrēties arī pašmāju tirgotāji, ēdinātāji un kooperatīvās sabiedrības. Patlaban elektroniskajā katalogā pieejama informācija par vairāk nekā 800 vietējiem Latvijas ražotājiem visā Latvijā. Radīta iespēja uzņēmējiem pašiem ievadīt, labot un papildināt informāciju par sevi. Galvenais kritērijs, lai iekļautos katalogā, tāds, ka mājražotājs vai mazais ražotājs ir oficiāli reģistrēts, un viņa piedāvātā produkcija tapusi, izmantojot vismaz 70% vietējās izcelsmes izejvielu, kas izaudzēta pašu saimniecībā vai iegādāta no cita pašmāju ražotāja.

Varēs pieteikties platību maksājumiem

Ar 7.aprīli lauksaimnieki varēs pieteikties platību maksājumiem elektroniskajā pieteikšanās sistēmā, aizpildot vienoto iesniegumu. Ņemot vērā Covid-19 izplatību un noteiktos ierobežojumus, nepieciešamo atbalstu dienests klientiem, kuri paši nevar aizpildīt informāciju EPS, sniegs arī pa tālruni – dienesta darbinieki tālrunā sarunas laikā klienta vietā varēs aizpildīt un iesniegt vienoto iesniegumu. Līdzīgi dienests rīkojās 2020.gada pavasarī, kad palīdzēja vairāk nekā 10 000 klientiem. Aprīļa sākumā plāno organizēt vebināru par pieteikšanos platību maksājumiem. Jāatgādina, ka līdz 1.aprīlim EPS jāiesniedz lauku bloku precizēšanas pieprasījumi. Platībai ir jābūt sakoptyai uz pieprasījuma iesniegšanas brīdi.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Skolēni prezentē pētnieciskos darbus

Izvēlas tēmas, kas interesē pašus

Irēna Tušinska

5.martā līdz ar citiem skolēnu zinātniski pētniecisko darbu (ZPD) autoriem Latvijas skolēnu 45. zinātniskās pētniecības darbu reģionālajā konferencē Daugavpils Universitātē piedalījās arī Viļakas Valsts ģimnāzijas audzēkņi, gūstot ne vien jaunu un vērtīgu pieredzi, bet arī pārliecinošus rezultātus. 11.klases skolēni Santa Saīda un Katrīna Ostrovska ieguva 1.pakāpes diplomus, bet Simona Zaremba un Anrijs Kokorevičs – 2.pakāpes diplomus. Šie skolēni saņēma uzaicinājumu uzstāties Valsts skolēnu ZPD konferencē, kas notiks 31.martā. Lielu darbu, palīdzot audzēkņiem, ieguldījuši arī pedagogi – darbu vadītāji Sarmīte Šaicāne, Lilita Šaicāne, Veneranda Medne un Madara Jeromāne.

Pētīja karjeras plānošanas iespējas

VVĢ 11.klases audzēknes KATRĪNAS OSTROVSKAS darbs (vadītāja Lilita Šaicāne), kurā viņa pētīja Viļakas novada jauniešiem pieejamās karjeras plānošanas veidus un iespējas, reģionā izpelnījās 1.pakāpes vērtējumu. Katrīna izvēlējās tēmu, kas viņu interesē, lai darbam veltītais laiks būtu pavadīts lietderīgi: "To izstrādājām gandrīz gadu, tādēļ bija svarīgi, lai rezultāti ir vērtīgi gan pašai, gan citiem."

Katrīna izzināja, kādi karjeras pasākumi novadā notiek, kā arī to, cik aktīvi šīs iespējas tiek izmantotas. Jauniete pati vēlējās vairāk uzzināt par pieejamajiem karjeras pasākumiem, īpaši par karjeras konsultācijām: "Izrādījās, ka tās ir diezgan viegli pieejamas, neskatoties uz Covid pandēmiju. Var sarunāt arī e-konsultācijas. Tagad apzinos, kā tas viss strādā, un šīs zināšanas varu izmantot pati savām vajadzībām."

Darba autore uzrunāja Nodarbinātības Valsts aģentūras Balvu filiāles karjeras konsultanti Andu Bogdani un iztaujāja vietējos jauniešus: "Nonācu pie secinājuma, - lai gan skolēni zina, ka eksistē karjeras konsultācijas un citas iespējas, viņi tās izmanto ļoti reti. Ar savu darbu vēlējos padarīt populārāku karjeras konsultāciju būtību." Viens no Katrīnas secinājumiem, - izmantojot karjeras izvēles iespējas, jaunieši izvēlas vieglāko ceļu, kas pieejamas, neizejot no mājām, piemēram, internetu, bet nelabprāt apmeklē karjeras pasākumus.

Pati Katrīna dod priekšroku klātienē sarunām, apmeklējot izstādi "Skola" un aprunājoties ar augstskolu pārstāvjiem personīgi. "Dienā Covid dēļ nevarēju piedalīties Ēnu dienās, kā biju ielāņojusi," viņa piebilst. Vienpadsmitklasniece šogad bija iecerējusi ēnot Rīgas Tehniskās universitātes studentus, jo arī pati iecerējusi studēt šajā augstskolā.

Viļakā laiks kļūst siltāks

VVĢ 11.klases audzēkne SANTA SAIDA reģionālās žūrijas vērtējumam iesniedza ZPD ar nosaukumu "Laikapstākļu novērojumi un to rezultātu analīze vasaras sezonā Viļakas pilsētā 2012. – 2020.gadā", kura izstrādi vadīja skolotāja Lilita Šaicāne. Par šo darbu 11.klases audzēkne reģionā izpelnījās 1.pakāpes vērtējumu un uzaicinājumu to prezentēt valsts mērogā.

Vairākus gadus vasarās Santa katru dienu pusdienlaikā novēroja gaisa temperatūru, mākoņu daudzumu, nokrišņu esamību vai neesamību utt.: "Esmu ievērojusi, ka ziemas kļūst aizvien siltākas un sniegs snieg retāk, bet vasaras kļūst karstākas. Jau mācoties 2.klasē, dabaszinību stundās skolotāja uzdeva veikt pētījumus, kuros jānovēro laikapstākļi. Man ļoti iepatikās un turpināju to pētīt savās mājās Viļakas pilsētā. Tā sakrājās lapas ar novērojumiem, un bija pamats tos apkopot, lai uzrakstītu pētniecisko darbu."

Lai pierādītu, ka globālā sasilšana ietekmējusi arī Viļaku, jauniete ne tikai pati novēroja laikapstākļus vasaras mēnešos, bet darbā iekļāva arī gaisa temperatūras datus no iepriekšējo gadu skolēnu pētījumiem, kā arī datus no laikiem, kad Viļakā bija meteoroloģiskā stacija. Santa izveidoja un pievienoja arī pašas bildētu mākoņu attēlu kolekciju, pētījumu rezultātā secinot, ka šajā laika periodā 37% dienu Viļakā bijušas skaidras, 33% - mākoņi kļāja visu debess jumus, bet 30% dienu bija pa pusei apmākušās. Santa pētīja arī lietus intensitātes raksturu: visvairāk vasarā lijis vidējas intensitātes lietus (45%), smidzinošs lietus lijis 34% vasaras dienu, bet stipras intensitātes lietusgāzes bijušas 21% gadījumos. Savukārt lietainākā bija 2017.gada vasara. Skolniece nonāca pie secinājuma, ka valdošais vēja virziens Viļakā vasarās ir dienvidrietumu. Savukārt



Globālā sasilšana notiek. Izpētot laikapstākļus Viļakā vairāku gadu garumā, Santa secinājusi, ka vasaras šeit kļuvušas daudz siltākas.

pēdējā lielā vētra bijusi 2018.gada 8.jūlijā un postījumu rezultātā bojāts Viļakas muižas dārza nožogojums. Rezumējot pētījumu, jauniete atzina, ka 19 gadu laikā Viļakas pilsētā gaisa vidējai temperatūrai bijusi tendence paaugstināties.

Vēl jāpagūst sagatavot prezentācijas plakāts

11.klases skolniece SIMONA ZAREMBA mēģināja izprast projektu ietekmi uz jauniešiem Viļakā un viņu iesaistīšanos to izstrādē, par pamatu ņemot 36 Viļakas novada jauniešu vecumā no 13 līdz 30 gadiem gūto pieredzi. Viņa aptaujāja jauniešus, kuri kaut reizi iesaistījušies kāda projekta realizēšanā, kā arī vietējos jaunatnes darbiniekus. Sniegtās atbildes uz anketā uzdotajiem jautājumiem ļāva saprast, kāpēc viņi nelabprāt iesaistās projektu aktivitātēs, kā arī - kas motivētu to darīt aktīvāk. Simona secināja, ka viens no galvenajiem pasivitātes iemesliem ir laika trūkums. Nav mazsvarīga arī draugu nevēlēšanās piedalīties. Simona secināja, ka skolēni reti iesaistās projekta rakstīšanas stadijā, jo prasības ir pārāk sarežģītas: "Pati biju apmācībās un sapratu, ka viens pats jaunietis projektu uzrakstīt nevar. Ir vajadzīgs kāds, kurš sēž blakus un diktē."

Simona ir pateicīga savai darba vadītājai - Viļakas JIC vadītājai Madarai Jeromānei, kura sniedza daudz noderīgas informācijas. Jauniete ir apmierināta ar darba rezultātu, jo īpaši tādēļ, ka pētīt šo tematu bija interesanti: "Ja tev pašam nepatīk tas, ko dari, tad to arī ne īpaši gribas pētīt." Pandēmija nekādi netraucēja veikt izpēti, jo aptaujām Simona izmantoja internetu. Lai gan skolniece nešaubās, ka arī valsts mērogā aizstāvēs darbu veiksmīgi, tāpat kā citiem dalībniekiem, līdz 31.martam viņai vēl jāpagūst izstrādāt jauna prezentācija plakāta formātā, kā arī jābūt gatavai atbildēt uz komisijas jautājumiem 6 minūšu garumā.

Interesējas par skolas vēsturi

ANRIJS KOKOREVIČS kopā ar darba vadītāju - VVĢ direktori Sarmīti Šaicāni - pievērsās Viļakas Valsts ģimnāzijas arhitektūrai un tās nozīmei pilsētvidē, par izstrādāto darbu iegūstot 2.pakāpes vērtējumu: "Pētīju mūsu ģimnāzijas arhitektūras elementus pirms renovācijas un pēc tās, salīdzināju šo elementu izmaiņas. Secināju, ka ģimnāzijas arhitektūrā ir neoeklektisma un artdeko stila elementi un ka daži no vēsturiskajiem elementiem saglabāti pēc renovācijas." Anrijs pārliecināts, ka viņa izvēlēta tēma varētu interesēt daudzus Viļakas iedzīvotājus.

Pandēmijas ierobežojumi viņam nesagādāja grūtības, jo daļa materiāla bija savākta pirms tās. Informāciju pētījumam jaunietis ieguva ne tikai internetā, bet arī grāmatās un skolā saglabātajos dokumentos, kā arī vietējā muzejā. Tās apkopošana ilga aptuveni trīs mēnešus, un ieguldītais darbs ļāva apgūt jaunas iemaņas, kas palīdzēs studējot augstskolā, kā arī sniedza daudz interesantas informācijas par dzimtas skolas vēsturi.



Pārliecināta par savu veikumu. Simona uzskata, ka, rakstot ZPD, grūtākais bija iekļauties noteiktajā lappušu skaitā: "Piemēram, teorijas sadaļā bija ļoti daudz informācijas, tādēļ grūti bija izlemt, ko izņemt."



Apmierināta ar savu veikumu. Katrīna ar interesi noklausījās arī konkurentu prezentācijas no citām skolām. Sevišķi interesanti viņai šķita Rēzeknes Austrumu tehnoloģiju vidusskolas jauniešu darbi par izlaušanās spēlēm. Viļakas jauniete uzskata, ka viņas un skolasbiedru darbi reģiona mērogā bija konkurētspējīgi. To apliecināja arī augstie novērtējumi. "Mazvērtības sajūta neradās. Pricējās, ka savu darbu varēšu prezentēt valsts līmenī, jo jauniešiem tiešām ir svarīgi aizdomāties par karjeras plānošanu. Tā ir laba iespēja pastāstīt tālāk par saviem secinājumiem. Varbūt kādam tas noderēs," gandarīta VVĢ audzēkne.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Senioru vēstis

Pieņemt pārmaiņas un justies labi

Zinaida Logina

Veselības ministrija kopā ar veselības centru "Vivendi" tiešsaistē piedāvā piecas bezmaksas nodarbības psihiskās veselības veicināšanas un profilakses programmā "Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai". Nodarbību mērķis ir veicināt iedzīvotāju vecumā no 54 gadiem prasmes, zināšanas un iemaņas psihiskās un fiziskās veselības saglabāšanā un uzlabošanā. Pirmā nodarbība jau aizvadīta, bet nākamās četras vēl iespējams apmeklēt ik trešdienu, par ko vairāk var uzzināt "Vivendi" mājaslapā.

Vientuļš var būt arī pūlī

Kā vieglāk rast risinājumus sarežģītās situācijās? Kā uzlabot savstarpējās attiecības un veicināt labu pašsajūtu? Šie un citi jautājumi īpaši aktuāli gados vecākiem cilvēkiem laikā, kad liegtas klātienē tikšanās ar bērniem, mazbērniem un līdzcilvēkiem. Veselu, dzīvespriecīgu cilvēku veido gan fiziskā veselība, gan psihoemocionālā labsajūta. Tas ir būtiski jebkurā vecumā, taču jo īpaši – pusmūžā. Justies labi, vienlaikus spējot pieņemt pārmaiņas, kas ietekmē turpmāko dzīvi, ne vienmēr ir viegli. "Ikvienam no mums ir nepieciešams līdzcilvēku atbalsts, uzticēšanās un sapratne. Ja emocionāli tuvu attiecību nav, cilvēks var justies vientuļš arī pūlī. Savukārt iesaiste jēgpilnās aktivitātēs un attiecībās uzlabo garastāvokli, raisa pozitīvas emocijas un pagarina mūža ilgumu," skaidro veselības centra "Vivendi" kliniskā psiholoģe KRISTĪNE DŪDIŅA. Lektorī stāstīs par faktoriem, kas ietekmē psihisko veselību pusmūža vecumā, kā fizisko un emocionālo labsajūtu ietekmē aiziešana no darba, dzīvesbiedra zaudējums un vientulība un kas var palīdzēt, ja piedzīvoti šie vai citi zaudējumi. Cilvēkiem svarīgi zināt, kur rast motivāciju aktīvai un veselīgai ikdienai, kā palīdzēt tuviniekam emocionālas krīzes gadījumā.

Ietekmē pat mājdzīvnieka nāve

Pirmajā nodarbībā ar klausītājiem tikās psiholoģe AIJA MATISĀNE. Viņa neslēpa, ka šajā laikā psihiskā veselība ir ļoti svarīga ikvienam, tā ir kopīgās veselības svarīga daļa arī senioru vecuma cilvēkiem. "Psihiski vesels cilvēks ir spējīgs tikt galā ne tikai ar savām problēmām, bet arī palīdzēt citiem. Šis laiks veselību iedragā daudziem, jo cilvēks ir sociāla būtne, un socializēšanās neesamība traucē dzīvot. Psihiskā veselība ir stāvoklis, kurā cilvēks apzinās savas spējas, var tikt galā ar ikdienas izaicinājumiem. Viņš spēj produktīvi strādāt un dot savu ieguldījumu sabiedrībai. Nereti cilvēkiem, kuriem daudzi gadi pagājuši darbā, esot sabiedriskiem, ziedojot savus resursus citiem, spēja būt kontaktā tikai ar sevi ir nedaudz zudusi, - viņš vienkārši nav pieradis tā dzīvot," atklāja psiholoģe. Ne katrs prot sameklēt sevī resursus un atjaunoties pēc negatīvas pieredzes, piemēram, šķiršanās no dzīvesbiedra, darba zaudējuma, labsajūtu un dzīves kvalitāti ietekmē pat mīļa mājdzīvnieka nāve. Ja cilvēkam tomēr izdodas tam tikt pāri bez traumām, cilvēks var sevi saukt par psihiski veselu. Jāprot pieņemt arī to, ko mēs nevaram mainīt. Ja esam pieraduši daudz ko kontrolēt, šo ievērot ir pagrūti. Ja neizdosies, iestāsies trauksme. Labi tiem, kuriem piemīt humora izjūta, viņi prot novērtēt sevi reālāk. Cilvēki paši var atrast datorā vai literatūrā pašvērtējuma testus, aizpildīt tos un izdarīt par sevi secinājumus. Katram no mums ir sava vērtību sistēma, kura izstrādājusies dzīves laikā. Daudzi, piemēram, meklē un tiecas pēc laimes. Katrs gan to saprot citādi. Daži uzskata sevi par nelaimīgiem tikai tāpēc, ka nav atraduši savu personīgo laimes definīciju. Kā ilūzija būs tāda laime, kas nebalstās vienkāršās un pašam lietotājam saprotamās pamatvērtībās.

Jāliek lietā pozitīvā pieredze

Cilvēka psihisko veselību ietekmē gan pozitīvi, gan negatīvi faktori. Svarīga ir apmierinātība ar dzīves laikā sasniegto. Tad cilvēks ir gandarīts, spēj pārvarēt daudz krīzes un var pozitīvi plānot un veidot nākamo dzīves etapu. Svarīgs faktors ir drošība - par sevi, savu ģimeni, finansiālo stāvokli.

Cilvēkiem gados jau ir pieredze, un tā jāliek lietā, problēmu risinot lietišķā un mierīgā ceļā. "To darot, vesels cilvēks gūst pieredzi. Viņš zina, kā iziet no situācijas bez destruktīvas uzvedības un rīcības, kā rezultātā var ciest citi. Jābūt pārliecinātam par sevi, - tas dod stabilitātes sajūtu," uzsvera lektore. Pozitīvas emocijas raisīs labas attiecības ģimenē, ar radiem, kolēģiem, draugiem. Pie negatīvajiem faktoriem var minēt arī vientulību. Šo vārdu ne vienmēr lieto, ja cilvēks dzīvo viens. Cilvēks var arī būt vientuļš, dzīvojot ģimenē. Ja cilvēks pirms šī pandēmijas laika bija sabiedriski aktīvs, gāja koros, pulciņos, ceļoja, viņam šis laiks ar mājēdi būs depresīvs, jo pietrūks tā, pie kā tik ļoti pierasts. Diez vai teātra, koncerta apmeklējums *online* būs tas pats, kas klātienē ar svētku kleitu un kurpēm. Cilvēkus pirmspensijas vecumā ietekmē stress darba vidē. Viņi ar uztraukumu gaida valdības lēmumus, kādas izmaiņas tie nesīs. Valda neziņa par nākotni. Ir cilvēki, kuriem jāaprūpē slimi radnieki. Enot mājās no darba, visas domas būs tikai par to, kā visu paspēt, kā izdarīt, vai paliks laiks miegam. Cik pilnvērtīga būs nākamā darba diena, varam tikai minēt. Cilvēka psihoemocionālo stāvokli var ietekmēt daudzi faktori.

Pensijas vecums aizbēdzis tālu prom

Cilvēki vecumposmā 54+ atceras, ka agrāk pensijā varēja doties jau 55 gados, un tas viņos rada neizpratni, kāpēc šis vecums palielināts par desmit gadiem. "Turklāt šajos desmit gados viņiem vēl jāmacās jaunas lietas darba pienākumu veikšanai, savā attīstībā nevar apstāties. Kad rūpēties par mazbērniem? Ja klāt vēl nāk dzīvesbiedra zaudējums, dzīvesvietas vai darba maiņa, no stresa neizbēgt. Cilvēks aizdomājas arī par savas dzimtas, savu vecāku gēniem, fizisko veselību, zāju nepieciešamību tās uzlabošanai. Tas viss ietekmē veselību," skaidro lektore. Viņa min savu piemēru, kad ļoti liels laiks šobrīd jāpavada, sēžot pie datora, tāpēc mudina ik pa laikam izkustēties. Viņa min zinātnieku aprēķinus, ka līdz 2050.gadam cilvēku īpatsvars, kuri sasnieguši 60 gadu vecumu, dubultosies. Tas liecina, ka sabiedrība noveco. Ja agrāk vārds 'vecs' tika pielīdzināts faktiskajam vecuma klasifikācija ir mainījusies, un pasaulē vienots vecumposmu iedalījums nepastāv.

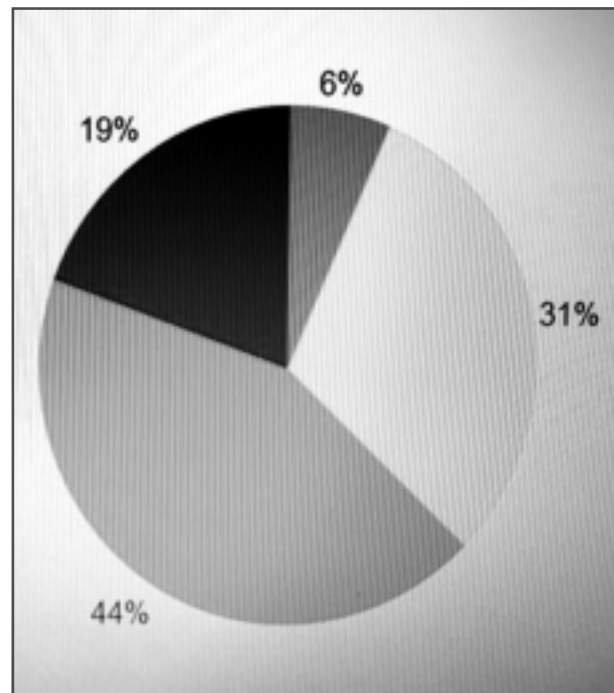
Atbildiet uz jautājumiem un**padomājiet**

Psiholoģe Aija Matisāne mudina uzrakstīt uz lapas jautājumus un meklēt uz tiem atbildes. Kādas ir manas vērtības, kas es esmu? Kādas ir manas stiprās puses un spējas? Kādas ir manas intereses, kas man patīk un padodas vislabāk? Kam es varu būt noderīga, kam vēlos palīdzēt atrisināt kādas problēmas - sev, ģimenei, sabiedrībai? Iespējams, sevis analīze un atklāta ieskatīšanās sevī sniegs atbildes, kā pieņemt pārmaiņas un justies labāk.

Ko sagaidāt no lekciju cikla?

RUTTA JEROMĀNE: -Facebook pamanīju informāciju par attālinātu nodarbību ciklu "Mani resursi spēkam, labklājībai, veselībai" un uzreiz arī pieteicos. Piederu mērķauditorijai vecumā virs 54 gadiem. Ilgāku laiku nebiju neko klausījusies par psihoemocionālo labsajūtu, tiesa, par to iespējams lasīt gan žurnālos, gan internetā. Mani ieinteresēja iespēja piedalīties lekcijās un dalīties pieredzē ar citām klausītājām. Labāk gan patīk klātienē nodarbības, jo tur jūtamas emocijas un enerģijas apmaiņa, taču pandēmijas apstākļos jāpieņem jaunas darba formas. Daudzas atziņas bija dzirdētas agrāk, tomēr lietderīgi tās atkal uz klausīt un paust arī savu viedokli, izjūtas. Nejūtos vientuļa, un mani nav piemēklējusi depresija. Protu atrast piepildījumu savam brīvajam laikam, kura diemžēl ir maz. Pēc dabas esmu sabiedriski aktīva, tāpēc pasākumu ierobežojumi nedaudz nomāc. Cenšos būt iejūtīga pret līdzcilvēkiem, tagad noteikti darišu to vēl vairāk. Apziņos, ka gadi nāk kopā ar viedumu... No šīm lekcijām sagaidu vēl daudz vērtīgu atziņu un patīkamu mirkli.

ZILGME ŠKUTĀNE: -Noklausījos pirmo no piecu lekciju cikla, tāpēc secinājumus izdarīt vēl pārāgi. Kā vienmēr, lielākais ieguvums šādos pasākumos ir domu apmaiņa ar citiem dalībniekiem. Man no sirds žēl izglītības nozares darbinieku. Skolotājiem ir jāstrādā neierastos apstākļos no 9 rītā līdz 9 vakarā, bet diez vai arī ar šo uzupurēšanos viņi spēs audzēkņiem dot tās zināšanas, kādas tās būtu, strādājot klātienē. Arī mani nomāc doma, ka pensijā varēšu doties tikai 65 gadu vecumā, bet līdz tam ir vēl tik tālu. Ko var palīdzēt psihologs? Mēs paši zinām, ka jācinās, nav jānokar deguns, jāmeģina mazāk strādāt, vairāk atpūsties... Tomēr semināri dod apziņu, ka citiem arī ir tādas pašas problēmas, ka viņi dzīvo un jūtas līdzīgi kā tu pats.



Uzzīmē un aizpildi savu līdzsvara apli. Paņem baltu papīra lapu. Uzraksti konkrētās dienas datumu. Uzzīmē apli un sadali to 4 daļās. Vienā ieraksti, cik procentus no 100 aizņem darbs, otrā - veselība, trešajā - attiecības un ceturtajā - garīgā izaugsme. Mums visiem nākas savienot darbu, ģimeni, personīgo attīstību, atpūtu, vaļaspriekus. Taču ne vienmēr tas izdodas viegli, jo visam laika nepietiek. Dzīves līdzsvara aplis parādīs, kas šobrīd notiek jūsu dzīvē dažādās dzīves jomās, kam jāpievērš uzmanība. Kādas ir tavas svarīgākās dzīves sfēras? Ko tajās vēlies mainīt? Pēc laika uzdevumu atkārto. Padomā par sektoru, kur skaitlis vismazākais. Pacenties to *audzēt* lielāku, kādu no lielākajām sadaļām samazinot.

Jauni kontakti - arī tiešsaistē

"Labsajūtu ietekmē pamatvajadzību apmierināšana - lai ir ēdiens, siltums, veselība. Labsajūtu vairo arī spēja mācīties arvien ko jaunu. Spēja ātri adaptēties jauniem apstākļiem, citos apstākļos - arī spēja iesaistīties sabiedrības dzīvē, veidot un uzturēt attiecības ar citiem cilvēkiem. Arī tiešsaistē var dibināt jaunus kontaktus, vairo savu pieredzi, iegūt domu-biedrus," uzskata lektore. Viņa mudina padomāt, kādas mums ir attiecības ar līdzcilvēkiem, kā jūtamies ģimenē vai kolektīvā, kāda ir vide, kur ikdienā uzturamies. Vai tas mūs apmierina? Varbūt gribas ko pamainīt? Cilvēkam jājūtas droši ne tikai mājās vai darbā, bet arī attiecībās. Ja tā nav, maini, bet nemokies. Ja ir laiks un vēlme, šobrīd var apmeklēt pietiekami daudz lekciju, vebināru, lasīt, klausīties un mācīties, izzināt to, kas vēl tirda prātu un dara to nemierīgu. Tad cilvēkam neradīsies sajūta, ka viņš noveco, ka netiek līdzītiem. Lektore mudina mācīt bērnsu saviem vecākiem lietot tehnoloģijas, jo tas ļaus uzturēt kontaktus pat tad, ja to nevarēs darīt klātienē, tā gados vecākiem cilvēkiem dodot drošības sajūtu.

Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centsimies noskaidrot!

“Kāpēc braukšanas apstākļi apgrūtināši, ja strādā viss dienests?”

Lai arī jau šobrīd ziema pamazām atkāpjas un tuvojas pavasaris, vēl pavisam nesen no sniega segas regulāri bija jātīra arī autoceļi. “Bieži medijos to vien lasām, ka Latvijā autoceļu tīrīšanā strādā pārsimts tehnikas vienību. Tajā pašā laikā atbildīgie dienesti uzsver, ka joprojām saglabājas apgrūtināti braukšanas apstākļi. Kur loģika?” jautā vairāki laikraksta “Vaduguns” lasītāji.

VAS “Latvijas autoceļu uzturētājs” skaidro, ka autoceļa stāvokļa kodu “Apmierinoši” vai “Apgrūtināti” nosaka Ceļu specifikāciju nosacījumi. “Formulējums “Apgrūtināti braukšanas apstākļi” nenozīmē, ka nav veikti ziemas dienesta darbi. Tas ir atgādinājums satiksmes dalībniekam, ka ir ziema un braukšanas apstākļi nav tādi, kā citos gadalaikos. Tos apgrūtinā sniegs, kas var snigt, un apledojums, kas var veidoties, līdz ar to ir svarīgi ievērot drošas braukšanas pamatprincipus. Tāpat mainīgos un ārkārtējos laika apstākļos valsts autoceļu uzturēšanu ziemā veic autoceļu prioritātes kārtībā. Atkarībā no valsts autoceļu klasifikācijas un satiksmes intensitātes ceļi ir sadalīti vairākās ziemas uzturēšanas klasēs – A, A1, B, C un D klasēs. A klasei lielākoties pieskaita valsts galvenos ceļus un tos jāattīra trīs līdz četrus stundu laikā pēc snigšanas (reģionālie un vietējas nozīmes ceļi ir zemākas klases). B uzturēšanas klase nosaka, ka pastāvīgos laika apstākļos sasaluša vai piebraukta sniega vidējais biežums var būt četri centimetri, ledus rises – līdz diviem centimetriem. Tīrīšana ir jāveic sešās stundās. C uzturēšanas klase nosaka, ka pastāvīgos laika apstākļos sasaluša vai piebraukta sniega vidējais biežums var būt desmit centimetri, ledus rises – līdz četriem centimetriem. Šo ceļu attīrīšana no sniega jāveic 18 stundu laikā. D klases autoceļi ir vietējie autoceļi, kuros satiksmes intensitāte ir mazāka par simts transportlīdzekļiem diennaktī un pa kuriem nenotiek regulāra pasažieru pārvadāšana ar autobusiem. Šos autoceļus attīra no sniega ne biežāk kā četras reizes sezonā,” skaidro ceļu dienests.

Par slideniem valsts autoceļu posmiem iedzīvotāji aicināti informēt VAS “Latvijas Valsts ceļi”, zvanot uz diennakts bezmaksas informatīvo tālruni 80005555. Šī informācija tiek operatīvi nodota ceļu uzturētāju rīcībā.



Kad uzplauks ūdensroze?

“Kad Balvos atsāks darboties strūklaka?” jautā balvenieši.

Balvu novada pašvaldības uzņēmuma “San-Tex” direktors ULDIS SPRUDZĀNS prognozē, ka visticamāk tās būs aprīļa beigās: “Pagaidām pārāgri, jo sinoptiķi sola minus grādus. To darīsim, kad būs konstanta gaisa temperatūra – sākotnēji noņemsim kupolu, kā arī spodrināsim rožlapas.”

Kāpēc jāpēta Balvu ezeri?

“No vietējo politiķu mutes izskanējis pārmetums, kāpēc Balvu dome tērē naudu ezeru izpētei?” jautā lasītājs.

Atbild Balvu novada pašvaldības speciālists ALEKSANDRS SŅEGOVS: -Balvu novada domē 2017.gada 14.septembrī ar visu novada domes deputātu atbalstu tika pieņemts lēmums Nr. “Par dalību projektā konkursā “Ekoloģiskā stāvokļa novērtējums un ekspluatācijas noteikumu izstrādāšana Balvu un Pērkonu ezeriem” un līdzfinansējuma nodrošināšanu” (protokols Nr.13.45. §). Šajā projektā tika lemts piedalīties kā Latvijas Universitātes sadarbības partnerim Efektīvas sadarbības projektu konkursā ar projektu “Ekoloģiskā stāvokļa novērtējums un ekspluatācijas noteikumu izstrādāšana Balvu un Pērkonu ezeriem” un projekta apstiprināšanas gadījumā nodrošināt līdzfinansējumu 50% apmērā, t.i., EUR 23 595 (divdesmit trīs tūkstoši pieci simti deviņdesmit pieci eiro).

2019. gadā tika veikta Balvu un Pērkonu ezeru izpēte, pēc kuras tika izstrādāti Balvu un Pērkonu ezeru apsaimniekošanas noteikumi. Šie noteikumi ir izstrādāti atbilstoši Ministru kabineta 2005.gada 27.decembra noteikumiem Nr.1014 “Ūdens objektu ekspluatācijas (apsaimniekošanas) noteikumu izstrādāšanas kārtība”. Šajos noteikumos sagatavota informācija par ezeru morfometrisko un hidroloģisko raksturojumu, ekoloģisko (zivju un augu daudzveidība) stāvokli, izstrādāti ezeru ekspluatācijas nosacījumi. Šie rezultāti kalpoja par pamatu “Balvu un Pērkonu ezeru dabas resursu apsaimniekošanas plāna 2021.-2031.gadam” izstrādei. Šis plānošanas dokuments ir pamats tālākai pašvaldības darba organizēšanai ezeru apsaimniekošanas jomā, investīciju piesaistē, kā arī lai izdotu pašvaldības saistošos noteikumus, nolikumus par zvejas nomas un teritorijas nomas tiesībām u.c. iekšējos normatīvos aktus.

Balvu novada pašvaldība aktīvi piedalās Zivju fonda rīkotajos ezera zivju resursu pavairošanas projektos, tika realizēti projekti par Balvu ezera krasta labiekārtošanu, kā arī ūdens ņemšanas vietas labiekārtošanu. Balvu ezera krastu plānots sakārtot arī projekta “Būvdarbu veikšana Balvos, Brīvības ielā 1K”, projekta “Industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā”, Nr. 5.6.2.0/17/I/020 ietvaros.

Izstrādātie ezeru izpētes un plānošanas dokumenti ļaus veikt Balvu un Pērkonu ezeru apsaimniekošanu efektīvāk, kā arī turpmākos projektus realizēt, pamatojoties uz zinātnieku un plānotāju rekomendācijām.

Ko darīt, ja beidzas medicīniskā izziņa?

“Man aktualizējies jautājums, ko darīt, ja beidzies medicīniskās izziņas termiņš transportlīdzekļa vadīšanai. Vai medicīnisko izziņu iegūšanai jāpiesaka vizīte pie ārsta?” jautā autovadītāja.

Skaidro Veselības ministrijas pārstāvis OSKARS ŠNEIDERS: -Iedzīvotāji arī ārkārtējā stāvokļa laikā turpina saņemt automātiski veidotos atgādinājumus no Ceļu satiksmes drošības direkcijas, ka viņiem tuvākajā laikā beigsies medicīniskā izziņa auto vadīšanai. A un B kategoriju vadītājiem līdz 60 gadiem medicīniskā izziņa ir derīga 10 gadus, savukārt C un D kategoriju vadītājiem izziņa derīga tikai 5 gadus. Ikdienā medicīniskās izziņas iespējams nokārtot pie ģimenes ārstiem, kā arī daudzās medicīnas iestādēs, tomēr šī brīža situācijā ieteikts ārstus neapmeklēt. Autovadītājiem izsniegtās izziņas, tāpat arī medniekiem un citās izsniegtās izziņas, kuras būtu bijis nepieciešams pagarināt laikā, kad ir izsludināta ārkārtējā situācija, automātiski pagarinās. Autovadītāji šajā laikā var turpināt vadīt mašīnas, un visi pārējie izziņu īpašnieki var turpināt tās darbības, kam šīs izziņas ir kā nepieciešamais papildinājums šo darbību īstenošanai. Vai nu tā ir auto vadīšana, vai tā ir ieroču lietošanas atļauja un tamlīdzīgi. Pēc ārkārtas stāvokļa beigām izziņas būs jāatjauno trīs mēnešu laikā.

Kāpēc par masu testēšanu nebija informēti krievu tautības cilvēki?

Kāds krievvalodīgs Balvu iedzīvotājs no žurnālistiem ielu aptaujas laikā uzzinājis, ka novadā notiek puļa testēšana, lai noskaidrotu, cik cilvēki ir Covid pozitīvi, bija pārsteigts, jo to nezināja. Viņš vēlas noskaidrot, kā krievu tautības cilvēks, kurš neskatās ziņas, nelasa novada pašvaldības mājaslapu un “Vaduguni”, lai uzzina, ka notiek šāda testēšana?

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore GUNTA RAIBEKAZE, atbildot uz jautājumu, atzina, ka patiešām pirmajās dienās paziņojumi uz ziņojumu dējiem, kas izvietoti pie veikaljiem un citās vietās Balvu pilsētā, bija tikai latviešu valodā. Tomēr situācija ceturtdien tika labota: “Sazinājās ar pašvaldības sabiedrisko attiecību speciālisti Ilutu Mežuli, uzzināju, ka viņa šo kļūdu sapratusi jau trešdien. Tādēļ šodien paziņojumus pārtulkoja un tūlīt pat uzlika uz ziņojumu dējiem dažādās pilsētas vietās.” Savukārt uz jautājumu, kāpēc šādu paziņojumu nevar redzēt uz elektroniskā informācijas ekrāna pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, izpilddirektore sniedza šādu skaidrojumu: “Ar ekrānu ir tehniskas problēmas, jo, iekļūstot mitrumam, tas reizēm nobloķējas. Šobrīd datorspeciālisti pie tā strādā, sazināties ar uzņēmumu, kas atbildīgs par remontu, un mēģināsim to tuvākajā laikā palaist.”



Kā vīruss ietekmē asinsriti?

“Vai ir pareizi domāt, ja ir aizdomas par koronavīrusa infekciju vai testa rezultāts ir pozitīvs, noteikti nepieciešams rūpēties arī par savu asinsriti? Esmu lasījusi par šādu ieteikumu,” vēlas noskaidrot Anna no Balvu novada.

Lūk, ko saka kardioloģe MILDA KOVAITE, uzsverot, ka daudzi cilvēki nenovērtē koronavīrusa viltīgumu:

-Ja inficētā persona ārstējas mājās, ir lietderīgi bagātināt organismu ne tikai ar vitamīniem un minerālvielām, bet arī ar natokināzes fermentu. Mums visiem ir jācenšas izvairīties no Covid-19 infekcijas attīstības smagā formā un recekļu veidošanās riska. Tikmēr aspirīns un antirecēšanas zāles nav ieteicamas pacientiem, ja viņi nesaņem stacionāro ārstēšanu. Nevar būt tā, ka cilvēks izdomāja kādu laiku dzert aspirīna tabletes, un viss būs labi. Jābūt skaidrām norādēm, kad aspirīnu var lietot. To var izlemt tikai ārsts. Labai asinsritei ir nepieciešami arī antioksidanti, un viens no spēcīgākajiem ir olīveļļā esošais hidroksitrozols. Tas ne tikai neitralizē brīvos radikāļus, bet arī stiprina organisma antioksidantu sistēmas. Laboratoriskie testi ir parādījuši tā pretvīrusu aktivitāti – šī nelielā polifenola molekula veiksmīgi mazināja dažādas gripas vīrusu variācijas, kā arī putnu un cūku gripas izraisītājus.

Vēl viens svarīgs padoms par koronavīrusa infekciju tas, ka zāles nedrīkst pārtraukt lietot, ja tās nozīmējis kardiologs. Koronavīrusa infekcijas gadījumā kardioloģiskā slimību ārstēšana nodrošina labāku iespēju izdzīvot.

Lasītāji jautā

Par TV kanāliem un brillēm

Ar laikraksta "Vaduguns" redakciju sazinājās lasītājs, kurš jautā, kādēļ pansionātā "Balvi" nerāda Latvijas TV kanālus? Savukārt kāda kundze interesējās par iegādātajām brillēm, kuras bija aizkavējušās.

"Kāpēc nerāda Latvijas kanālus?"

"Dzīvoju Balvu pansionātā. Pa televizoru rāda Krievijas kanālus, bet Latvijas kanālus nē. Kāpēc tā?" jautā kāds pansionāta klients.

Pansionāta "Balvi" direktore JANA KOMANE stāsta, ka pansionātā televīziju nodrošina "TVPlay" un kopumā rāda sešus televīzijas kanālus – četrus Latvijas un divus Krievijas: "Ir reizes, kad rodas kādas tehniskas problēmas. Piemēram, pavisam nesen bija elektroapgādes pārrāvums. Tajā pašā laikā man līdz šim neviens pansionāta klients nekad nav darījis zināmu, ka televīzijā kaut ko nerādītu. Jebkurā gadījumā tam noteikti pievērsisim uzmanību un šo jautājumu noskaidrosim." Viņa piebilst, ka kopumā pansionāta klienti ar televīziju ir ļoti labi nodrošināti. Televizors ir ne tikai katrā istabā, bet arī katra stāva koplietošanas telpā.

"Kad varēšu saņemt brilles?"

Savukārt balveniete LUDMILA SMUŠKA pagājušās nedēļas

sākumā pastāstīja, ka veikalā "Optika" Balvos, Bērzpils ielā 50, pasūtīja brilles, bet tās joprojām vēl nebija piegādātas. Kundzes parādītajā čekā rakstīts, ka kvīts izrakstīta 23.februārī un kopējā par pirkumu samaksātā summa ir 46,71 eiro. "Uz šo veikalu biju aizgājusi vairākas reizes, bet tas bija slēgts vai arī skaidroja, ka brilles būs vēlāk. Kad varēšu saņemt brilles?" jautā kundze.

Kā laikraksts "Vaduguns" pagājušās piektdienas sarunā noskaidroja veikalā "Optika", balvenietes L.Smuškas pasūtījums jau ir piegādāts, tas ir izņemts, un viss ir kārtībā. "Atsevišķos gadījumos pasūtījumus var nākties pagaidīt ilgāk. Tas ir sakarā ar pašreizējo Covid-19 situāciju un gadījumos, kad pasūtījumi, kā saka, mēdz būt sarežģītāki. Piemēram, bija pasūtījums, kas nāca no Čehijas caur Poliju. Ņemot vērā, ka arī citās valstīs ir stingri epidemioloģiskie ierobežojumi, pasūtījums aizkavējās. Tomēr tas nav bieži, un kopumā pasūtījumi tiek piegādāti laikus – nedēļas laikā. Proti, parasti piektdienās veicam pasūtījumu un nākamajā piektdienā to jau saņemam. Savukārt, kad pasūtījums tiek saņemts, vienmēr pabrīdinām, lai klients to izņem pēc pulksten 10. Tādēļ aicinām klientus neuztraukties. Savukārt, ja ir kādi jautājumi, droši nāciet uz veikalu klātienē vai zvaniet," informēja SIA "Optika".

Tiesu lietas

Piespriež teju pusgadu cietumā

Rēzeknes tiesā Balvos stājušies spēkā spriedumi krimināllietās par braukšanu ar automašīnu alkohola reibumā un bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām un izvairīšanos no tiesību ierobežošanas soda izciešanas.

Brauc dzērumā

Šī gada 16.janvārī ap pulksten 04.03 OSKARS KUKURĀNS, būdams 1,72 promiņu alkohola reibumā, Rugāju novadā bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām (tās ir atņemtas) vadīja automašīnu, līdz viņu aizturēja policijas darbinieki. Ar savām darbībām vīrietis izdarīja mazāk smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 262.panta pirmajā daļā - automašīnas vadīšana, ja nav transportlīdzekļa vadīšanas tiesību (tās noteiktā kārtībā nav iegūtas vai ir atņemtas) un ja vadītājs atrodas alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē. Par šādu kriminālpārkāpumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz laiku līdz pieciem gadiem.

Tiesā O.Kukurānam nosprieda: atzīt par vainīgu noziedzīgā nodarījuma izdarīšanā un sodīt ar piespiedu darbu uz 140 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem; uzdot Valsts probācijas dienesta Balvu nodaļai pārraudzīt notiesāto piespiedu darbu izpildes laikā; uzlikt notiesātajam par pienākumu desmit darba dienu laikā no sprieduma stāšanās likumīgā spēkā pieteikties soda izciešanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai. Drošības līdzeklis notiesātajam netika piemērots.

Ignorē tiesas noteikto un nopelna cietumsodu

KONRĀDS DAMBĪTIS ar Rēzeknes tiesas 2020.gada 4.decembra spriedumu bija atzīts par vainīgu Krimināllikuma 262.panta pirmajā daļā un 312.panta otrajā daļā paredzēto noziedzīgo nodarījumu izdarīšanā un sodīts ar brīvības atņemšanu uz trīs mēnešiem, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem. Minētajā spriedumā noteiktajam sodam bija pievienots arī neizciestais sods pēc Rēzeknes tiesas 2020.gada 9.jūnija sprieduma, kā rezultātā galīgais sods K.Dambītim bija noteikts īslaicīga brīvības atņemšana uz trīs mēnešiem, piespiedu darbs uz 200 stundām un transportlīdzekļa vadīšanas tiesību atņemšana uz sešiem gadiem un sešiem mēnešiem. Šis spriedums stājās spēkā 2020.gada 15.decembrī. Tomēr K.Dambītis, izvairoties no tiesas piespriedēties tiesību ierobežošanas soda izciešanas, šī gada 21.janvārī pulksten 16.18 Balvu novadā vadīja automašīnu.



Rezultātā apsūdzētais ar savām darbībām izdarīja mazāk smagu noziegumu, kas paredzēts Krimināllikuma 312.panta otrajā daļā - izvairīšanās no brīvības atņemšanas vai tiesību ierobežošanas soda izciešanas, par ko soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu.

Tiesā K.Dambītim nosprieda: atzīt par vainīgu noziedzīgā nodarījuma izdarīšanā un sodīt ar īslaicīgu brīvības atņemšanu uz trīs mēnešiem; saskaņā ar Krimināllikumu noteiktajam sodam daļēji pieskaitīt brīvības atņemšanas sodu, pilnīgi pieskaitīt piespiedu darba sodu un transportlīdzekļa vadīšanas tiesību atņemšanas sodu, kas piespriesti ar Rēzeknes tiesas 2021.gada 7.janvāra spriedumu, un pēc vairākiem spriedumiem galīgo sodu noteikt šādu: brīvības atņemšanu uz pieciem mēnešiem un 15 dienām, piespiedu darbu uz 200 stundām, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz sešiem gadiem, 11 mēnešiem un 14 dienām; transportlīdzekļa vadīšanas tiesību atņemšanas termiņu skaitīt no šī gada 5.februāra; brīvības atņemšanas soda izciešanas termiņu skaitīt no notiesātā aizturēšanas brīža; piespiedu darba izpildi uzsākt pēc brīvības atņemšanas soda izciešanas; notiesātajam ir pienākums desmit darba dienu laikā pēc viņa atbrīvošanas no brīvības atņemšanas iestādes pieteikties piespiedu darba izpildes uzsākšanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši savai deklarētajai dzīvesvietai; atcelt piemēroto drošības līdzekli 'Uzturēšanās noteiktā vietā'.

Informē policija

Rugāju novadā – naudas sods un atņemtas tiesības

Atļautā braukšanas ātruma neievērošana ir viens no biežāk sastopamajiem pārkāpumiem ceļu satiksmes jomā. Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Satiksmes uzraudzības rotas amatpersonas Latgalē 2020.gadā fiksējušas 8434, bet 2019.gadā – 11138 braukšanas ātruma pārkāpumus.

Pārsniedz par 55 km/h

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes vecākā speciāliste LĀSMA KURSĪTE informē, ka viens no šādiem gadījumiem tika reģistrēts pavisam nesen - šī gada 26.februārī. Proti, Rugāju novadā, ceļa posmā Kārsava-Tilža-Dubļukalns, 28 gadus vecs vīrietis vadīja transportlīdzekli "BMW" ar ātrumu 125 km/h, kur uzstādītā ceļa zīme paredz maksimālo braukšanas ātrumu 70km/h. Līdz ar to ātrums tika pārsniegts par 55 km/h. Vadītājam par šo pārkāpumu piemēroja 240 eiro naudas sodu un transportlīdzekļu vadīšanas tiesību izmantošanas aizliegumu uz trīs mēnešiem. Kā iemeslu ātruma ierobežojumu pārkāpšanai autovadītāji min steigu uz mājām, darbu, lidostu, slimnīcu vai vienkārši aizdomāšanos un ātruma izjūtas zaudēšanu.

Vairums pārkāpēju - vīrieši

No visiem 2019.gadā Latgalē fiksētajiem ātruma pārkāpējiem 558 vadītāji pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu 31 līdz 40 km/h robežās, 165 vadītāji – 41 līdz 50 km/h robežās, 48 vadītāji – 51 līdz 60 km/h robežās, bet 22 autovadītājiem tika konstatēta ātruma pārsniegšana virs 61 km/h. Pārsvarā ātru braukšanas stilu izvēlas vīrieši. Proti, minētajā gadā vīrs 31 km/h ātrumu pārsniedza 88% vīriešu un 12% sieviešu. Lielākais skaits autovadītāju, kuri izvēlas pārkāpt ātruma ierobežojumus, ir vīrieši 26 līdz 45 gadu vecumā. Liels skaits pārgalvīgo šoferu ir arī starp 19 gadus veciem jauniešiem.

Arī 2020.gadā situācija ar ātruma pārkāpējiem Latgalē krasi nemainījās. Kopumā fiksēto ātruma pārkāpumu skaits kritās par 2704. Šajā laikā ātruma pārsniegšanu virs 31 km/h fiksēja 658 vadītājiem, kas ir par 135 mazāk nekā 2019.gadā. 505 vadītāji pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu 31 līdz 40 km/h robežās, 121 vadītājs – 41 līdz 50 km/h robežās, 22 vadītāji – 51 līdz 60 km/h robežās, bet desmit autovadītājiem konstatēja ātruma pārsniegšanu virs 61 km/h. Savukārt šī gada pirmajos divos mēnešos Latgalē fiksēti 1204 ātruma režīma pārkāpumi, no kuriem 38 vadītāji pārsniedza atļauto braukšanas ātrumu 31 līdz 40 km/h robežās, 20 vadītāji – 41 līdz 50 km/h robežās, bet divi vadītāji – 51 līdz 60 km/h robežās.

Kampaņa "Neskrien kā traks!". Par ātruma pārsniegšanu transportlīdzekļa vadītājam piemērojams administratīvs sods – brīdinājums (iespējams pie minimālas ātruma pārsniegšanas) vai naudas sods. Savukārt, sākot ar atļautā ātruma pārsniegšanu virs 51 km/h, arī transportlīdzekļu vadīšanas tiesību izmantošanas aizliegums. "Autovadītājiem jāapzinās, ka pārgalvīga braukšana var būt dzīvības vērtā, tāpēc neskrien kā traks!" uzsver Valsts policija. Tā šobrīd īsteno arī informatīvo



kampaņu "Neskrien kā traks!", kuras galvenā mērķauditorija ir autovadītāji, kuri ceļu satiksmē uzvedas pārgalvīgi.

Informē ugunsdzēsēji

Deg sodrēji

11.martā ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Rugāju novada Lazdukalna pagastu, kur vienstāvu dzīvojamās mājas dūmavadā dega sodrēji 2m² platībā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Līdz vēlēšanām 81 diena

Administratīvo resursu izmantošana aģitācijā ir aizliegta

Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs (KNAB) atgādina, ka priekšvēlēšanu aģitācijas periodā pirms pašvaldību vēlēšanām aģitācijas aktivitāšu īstenošanai ir aizliegts izmantot administratīvos resursus. Šis aizliegums attiecas uz visām valsts un pašvaldību institūcijām un to darbiniekiem, un aizlieguma mērķis ir novērst negodprātīgu konkurenci starp deputātu kandidātiem, kas ieņem amatus pašvaldībās vai valsts iestādēs, un citiem deputātu kandidātiem, kā arī nepieļaut politisko spēku reklamēšanu par budžeta līdzekļiem, kas piešķirti valsts un pašvaldību institūciju darbībai.

KNAB vērs uzmanību, ka administratīvo resursu, proti, valsts vai pašvaldību institūciju finanšu līdzekļu, kustamās un nekustamās mantas izmantošana vai pakalpojumu sniegšana, kā arī institūcijas reklamēšana, ja attiecīgā reklāma ir saturiski saistīta ar kādu politisko partiju vai deputātu kandidātu, nav pieļaujama. Amatspersonām vai darbiniekiem, kuri attiecīgo institūciju finanšu līdzekļus vai mantu izlietojuši prettiesiskā veidā, var tikt piemērota administratīvā atbildība, t.i., brīdinājums vai naudas sods līdz 700 eiro. Turklāt šim amatpersonām vai darbiniekiem ir pienākums valstij atlīdzināt nodarītos zaudējumus, kas atbilst aizliegtā veidā izlietoto finanšu līdzekļu vai mantas apmēram.

KNAB norāda, ka pašvaldībām, veidojot publicitātes materiālus, tostarp preses relīzes, ierakstus sociālajos tīklos, piedaloties raidījumu pārraidēs radiostacijās un televīzijas kanālos, kā arī citā saziņā, jānošķir pašvaldības vadītāju, pašvaldības vadošo darbinieku un citu amatpersonu aktivitātes no šo pašu personu kā deputātu kandidātu vai politisko partiju pārstāvju aktivitātēm. Turklāt pašvaldībai, nodrošinot sabiedrības informēšanas funkciju, nav pienākuma saziņā iekļaut tieši pašvaldības vadītāja vai citas amatpersonas, kas ir deputāta kandidāts, viedokli, uzrunu, pieminēšanu u.tml. darbības.

Ja pašvaldība nolemj publicitātes materiālos vai citā saziņā atspoguļot deputāta kandidātu, kurš vienlaikus ir arī pašvaldības vadītājs, pašvaldības vadošais darbinieks vai cita amatpersona, jānodrošina, lai materiāls nesatur tiešu vai netiešu aicinājumu balsot par vai pret kādu politisko partiju vai deputāta kandidātu. Ja politiskās partijas pārstāvja, t.i., deputāta kandidāta vai iespējamā deputāta kandidāta viedoklis, uzruna vai pieminēšana tiek izmantota kā amatpersonas viedoklis, tad šāda informācija nekādā veidā nevar saturēt tiešu vai netiešu aicinājumu balsot par vai pret kādu politisko partiju vai deputāta kandidātu, vai arī šīs personas papildu reklamēšanu priekšvēlēšanu aģitācijas periodā. Ja tas tiek ievērots, šāda informācijas publiskošana priekšvēlēšanu aģitācijas periodā ir pieļaujama.

KNAB aicina iedzīvotājus šajā periodā būt vēriģiem un ziņot par gadījumiem, kad tiek pamanītas pazīmes, kas var liecināt par administratīvo resursu izmantošanu priekšvēlēšanu aģitācijas mērķiem. Sabiedrībai atpazīstamākais administratīvo resursu izmantošanas veids ir pašvaldības tīmekļa vietnē vai sociālajos tīklos publicēts ieraksts ar attiecīgās pašvaldības līderi, t.sk. priekšsēdētāju, kas slavē sava saraksta kandidātus, sevi un sava amata pienākumu pildīšanas laikā padarīto, kā arī stāsta par nākotnes plāniem. Ziņot KNAB var vairākos veidos, t.sk. bezmaksas mobilajā lietotnē "Ziņo KNAB", zvanot KNAB uzticības tālrunim 80002070 vai rakstot uz e-pasta adresi: knab@knab.gov.lv.

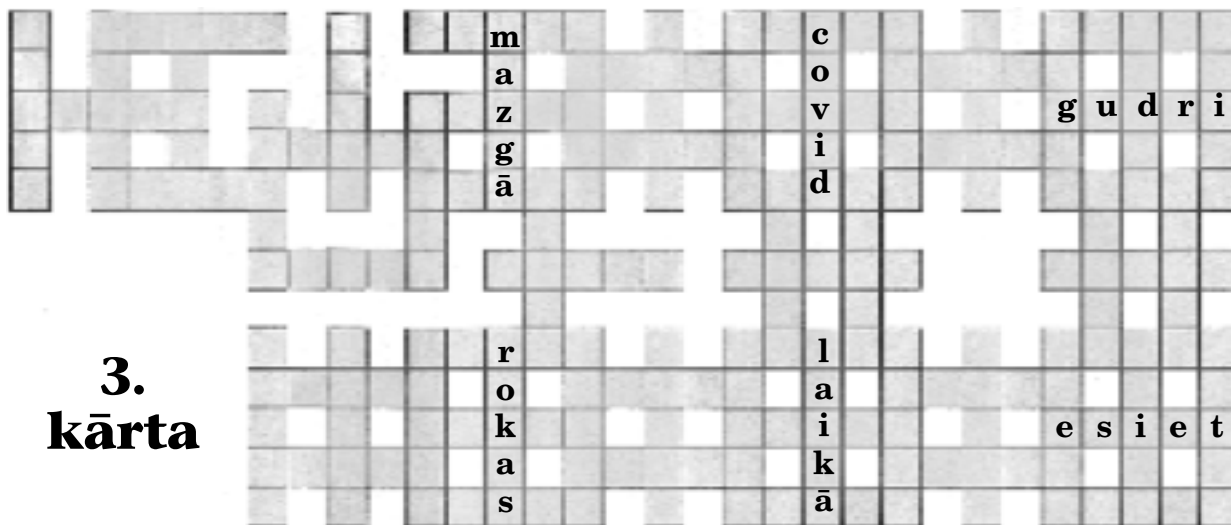
KNAB atgādina, ka priekšvēlēšanu aģitācijas periods sāks š.g. 6.februārī un ilgs līdz pašvaldību vēlēšanu dienai – 5.jūnijam.

Aicina jauniešus piedalīties vēlēšanās

Tuvojoties šī gada pašvaldību vēlēšanām un Saeimas vēlēšanām nākamgad, kā arī aizsākot gatavošanos 2024.gada Eiropas Parlamenta (EP) vēlēšanām, EP birojs Latvijā ar iniciatīvu "Man ir 18" aicina jauniešus izmantot savas tiesības un nepalaist garām savas pirmās vēlēšanas. Jaunieši aktīvi iesaistās gan lokāla, gan globāla rakstura aktivitātēs, piemēram, cīņā pret klimata pārmaiņām, taču vēlēšanu dienā uz iecirkni aiziet salīdzinoši neliela daļa. Tāpēc iniciatīvas "Man ir 18" ietvaros tapusi pastkarte un animācija - aicinājums piedalīties vēlēšanās, 10 ieteikumu apkopojums jauno vēlētāju motivēšanai, kā arī sarīkota speciālistu diskusija par jauniešu iesaisti vēlēšanās. Šos materiālus var brīvi izmantot kā cilvēki, kuru ikdienas darbs saistīts ar jauniešiem, tā arī jebkurš cits interesents. Pastkarte tapusi sadarbībā ar Latvijas Mākslas akadēmijas studentiem un jau nosūtīta skolām un jauniešu organizācijām, lai sveiktu pilngadību sasniegušos jauniešus.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



3. kārtā

Aleja - asaka - asara - balts - bites - biedē - Elita - ēvele - ēzeļi - ezīti - elpot - Inesi - kails - kalni - kalpi - kapos - kauss - kazas - kodīt - kurpe - laktu - lasīt - lauku - Leika - lodēt - lomas - lozes - masts - mācīt - mīkla - naiva - nauda - nekod - ozola - pasts - peles - plāns - rokas - sader - samts - savām - sauks - sekas - senas - sesks - sestā - sistā - sēras - sētas - siens - siers - siets - sirds - silts - sitas - skats - skāra - stila - Tagis - Talce - tālāk - tomēr - traki - triki

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.aprīlim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: B.Sopule (Vikсна), I.Homko (Medņeva), T.Ivanova, St.Lazdiņš, Z.Bērziņa, L.Krilova, Z.Pulča, J.Pošeika, G.Amantovs, (Balvi), N.Mantone (Bērzkalnes pagasts), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

2.kārtā veiksmē uzsmaidīja TERĒZIJA IVANOVAI no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Rudeni stārķi neaizlidoja uz siltajām zemēm. "Stārķi ievēro visus noteikumus - maskas, divu metru attālumu Covid-19 laikā," secina Rita Borisova.



Balvu novads. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs no Balviem.



Sveiciens dzimšanas dienā! "Lūgums neapvainoties! Nekāda naida, tikai humors!" aicina Aleksandrs Andbergs.



Pēdējos saules staros. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

