



## Balvi vai trako māja?



Edgars Gabranovs

Otrdien pasažieriem Balvu autoostā, šķiet, ilgi paliks atmiņā kā "viesmīlības miera osta". Kā nu ne, jo, lai nokļūtu līdz peronam, tagad jāiet apkārt vairākām ēkām. Kāpēc? Tā, lūk, lēmuši tirdzniecības centra "Planēta" apsaimniekotāji. Otrdienas pievakarē pārstāve Anastasija no Rīgas telefonsarunā pavēstīja, ka tā esot Ministru kabineta prasība.

Trešdien to apstiprināja arī centra pārstāve Natalja, kura informēja, ka tirdzniecības centrā "Planēta" durvis uz autoostu slēgtas, lai nodrošinātu Ministru kabineta 2020.gada 6.novembra rīkojumā Nr. 655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" un Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" noteiktās prasības: "Aicinām iedzīvotājus būt atbildīgiem un ievērot visus valstī noteiktos ierobežojumus saistībā ar Covid-19 izplatību."

Imants Nolbergs no Cēsīm, spriežot par jauno, viņaprāt, NEkārtību Balvu autoostā, atzina, ka tas līdzinās genocīdam pret tautu: "Patiesi veciem cilvēkiem tas nav parocīgi, jo līdz šim, atbraucot uz Balviem, varēja pa taisno iet uz bodi un pilsētu." To, ka cilvēki, mēreni sakot, ir sašutuši, apstiprināja Balvu autoostas transporta dispečere Ārija Zaremba: "Kaut ko absurdu dzīvē neesmu redzējusi. Atbrauc ģimene no Rīgas ar mazu bērnu un viņiem jāskrien vairāki simti metri uz tualeti, kas atrodas pāris metru attālumā. Pilsētu redz, bet iekļūt tajā nevar! Pie mums, Balvos, viss notiek, kā notiek. Pēc darba izlasīju visus saistošos noteikumus un prasības, kas attiecas uz ierobežojumiem tirdzniecībā. Tāpat klausījos, ko saka Kariņš un ekonomikas ministrs. Jā, tirdzniecības centros noteikts, cik cilvēkiem jābūt atstāties uz tiem kvadrātmetriem, bet, kur prasīts, ka jābūt tikai vienai ieejai? To acīmredzot organizē paši tirdzniecības darbinieki. Kāda pie mums ir situācija? Atbrauc veka tantiņa uz Balviem un viņai jāklunkurē apkārt mājām. Cilvēki nereti uz autobusu atskrien pēdējā minūtē, bet, re, durvis ciet. Ko viņiem darīt? Uz tualeti nevar aiziet ne šoferi, ne pasažieri." Lūgta atklāt, vai pēdējās dienās nācies saņemt pārmetumus, Ā.Zaremba neslēpa, ka pietiekami un pāri paliks. "Kā strādāju? Var paspēt, var arī nepaspēt aiziet uz tualeti," viņa pajokoja, piebilstot, ka tā ir viņgāšanās par cilvēkiem. "Iespējams, mūs, balveniņus, drīz vien ieraks kupenās. Kad paliks tikai galvas, paziņos, ka arī tās raks ciet. Kāda problēma uzlikt norobežojošu žodziņu no tirdzniecības centra?" jautā dispečere. Nemierā ar situāciju ir arī pasažiere Aina no Liepnas, kura lūdz gudriniekus neslēgt ciet durvis.

**Novēl pastaigāties.** "Tiem idiotiem, kuri pieņēma šādu lēmumu, novēlu pastaigāties ar 30 kilogramu smagiem pārtikas un zāļu maisiem. Bet, nē, kungi brauc mašīnās. Uz Balviem braucu vienreiz desmit dienās, lai iegādātos pašu nepieciešamāko. Kā jūtos? *Durdom, kak v cirke* (trako māja, kā cirkā – no aut.)," secina Viktors Jaževičs no Bērzpils.

Foto - E.Gabranovs

Nākamajā  
adugunī

- Mazāki ieņēmumi – mazāki tēriņi  
Viļakas novada pašvaldības budžets 2021.gadam
- "Skolotāj, man nav nevienas piespraudītes!"  
Mācību darbs Viduču pamatskolā

### Covid-19

(10.februāris)

Baltinavas novads – 1-5  
Balvu novads – 106  
Rugāju novads – 31  
Viļakas novads – 51

### Baltais nams maksās dārgāk

Vakar Balvu novada domes ārkārtas sēdē deputāti apstiprināja grozījumus 2020.gada 5.augusta lēmumā "Par projekta pieteikuma "Balvu novada pašvaldības administrācijas ēkas energoefektivitātes paaugstināšana" iesniegšanu Eiropas Reģionālā attīstības fonda "Atbilstoši pašvaldības integrētajām attīstības programmām sekmēt energoefektivitātes paaugstināšanu un atjaunojamo energoresursu izmantošanu

## Īsziņas



pašvaldību ēkās" trešās projektu iesniegumu atlases kārtas ietvaros". Projekta koordinators Andris Vrubļevskis paskaidroja, ka projekta izmaksas jāpalielina no EUR 380 800 uz EUR 414 242, jo palielinājušās ir neattiecināmās izmaksas.

### Situāciju vērtē kā sliktu

Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Anita Petrova pēc domes sēdes deputātus informēja, ka saistībā ar Covid-19 tik sliktā situācija novadā viena gada periodā līdz šim nav bijusi. Viņa pastāstīja, ka šobrīd regulāri notiek pašvaldības iestāžu darbinieku un klientu testēšana. Piemēram, pansionāta darbinieki testē vienreiz nedēļā, klientus – vienreiz mēnesī, ja nav slimības simptomu.

## Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

**Ko novēlat Balvu pilsētai dzimšanas dienā un kādu nākotni tai redzat?**



**DZINTARS PUTNIŅŠ, Kubulu pagasta iedzīvotājs:** -Vienmēr mosties možā garastāvoklī un ar labu veselību, jo saule pie mums lec agrāk nekā citviet Latvijā. Labu, zinošu un par perspektīvu domājošu atjaunotā novada vadību. Visiem vairāk kustināt gan muskuļus, gan prātu, jo dzīvība pastāv kustībā! Savukārt Balvu pilsētas nākotne ir mūsu pašu rokās. Protams, ir pie kā strādāt.

Tajā pašā laikā, darbojoties kā gids, bieži dzirdu ļoti pozitīvas cieņīgu atsauksmes par mūsu pilsētu. Lai viss izdodas!



**JURIS ANNUŠKĀNS, balvenietis:** - Novēlu, lai Balvu pilsētas iedzīvotāji jūtas kā saimnieki savās mājās - nesavtīgi darbojas pilsētas labā, aktīvi piedalās tās sabiedriskajos procesos, izsaka savu viedokli un allaž ir gatavi kopā ar līdzcilvēkiem realizēt savas idejas un risināt problēmas. Balvu pilsēta jau ir un nākotnē būs vēl skaistāka Latgales pilsēta ar veselīgu un patīkamu dzīves vidi, kur ikdienā ļoti labprāt dzīvos jebkurš cilvēks, kuru īpaši nevilina lielpilsētu burzma.



**ILGA OPLUCĀNE no Balviem:** -Esmu dzimusi, augusi un visu darba mūžu pavadījusi Balvos. Mīlu šo pilsētu un pilsētņiekus, daudzus pazīstu un esmu kopā ar viņiem mācījusies, strādājusi, priecājusies un bēdājusies. Vēlu, lai cilvēki mūsu Balvos būtu draudzīgāki un atsaucīgāki. Lai pašvaldības iestādes prastu kopā strādāt ar priecāties viena par otru. Lai uzņēmējiem un jaunām ģimenēm Balvos patīktu dzīvot un, galvenais, lai būtu ko darīt!



**INESE PAIDERE, dzīvo Balvos:** - Novēlu vairāk laimīgu cilvēku, kuriem ir darbs un tas sagādā prieku, iespējas izglīties, attīstīties un pilnveidoties mūža garumā, realizēt savas ieceres un kvalitatīvi atpūsties uz vietas pilsētā un novadā. Savukārt pāri visam - veselību un Dieva svētību! Savukārt strādājot izglītības jomā un desmito gadu vadot Balvu Valsts ģimnāziju, viennozīmīgi uzskatu, ka Balvu attīstības prioritāte ir izglītība. Pateicoties veiksmīgai sadarbībai ar vairākām Latvijas augstskolām, pirms desmit gadiem Balvu vārdu zināja lielā daļā Latvijas teritorijās. Savu maģistra grādu, mācoties trīs gadus Balvos, arī esmu ieguvusi, pateicoties šai iespējai, kas reiz bija. Noteikti ir iespējams to atjaunot un dažādot, palīdzot katram cilvēkam atklāt savu potenciālu un augt mūža garumā.



**GUNTIS PAULIŅŠ, dzīvo Tilžas pagastā:** -Pirmkārt, novēlu likt amatos cilvēkus, kuriem ir plašs redzesloks, nevis partiju *ieliktnes*. Otrkārt, novada naudu tērēt tā, lai ir atdeve cilvēkiem, nevis partiju pasūtījumiem. Treškārt, vienreiz pamodināt cilvēkos domāšanu un drosmi runāt. Ceturtkārt, tiem cilvēkiem, kuriem jārunā lietišķi un konkrēti, novēlu tā arī runāt, bet dzeju atstāt dzejniekiem. Kas attiecas uz pilsētas nākotni, kādi cilvēki vadīs pilsētu, tāda arī būs tās nākotne!

## MANA NEDĒĻA

Strādāju skolā, bāriņtiesā un dzimtsarakstu nodaļā. Šonedēļ daudz darāmā bija bāriņtiesā, rakstot dokumentus. Arī skolā organizējam vairākas ārpuskolas aktivitātes. Aizvadītās nedēļas nogalē aicinājām skolēnus iesūtīt Meteņdienas video un fotogrāfijas, iedejojot "Kalado". Video ar maskām un dejām iesūtīja gan pirmsskolas grupas, gan mazliet vecāki bērni un kāda Daugavpils pirmsskola. Pirmdien apkopojām iesūtītos video un fotogrāfijas. Otrdien, "Silto džemperu" dienā, ar interneta starpniecību, aicinot cilvēkus padomāt par savu ietekmi uz vidi, rosinājām uz dažādām dabai draudzīgām aktivitātēm, piemēram, vienu dienu mājās samazināt apkuri vai apņemties uz darbu nākt ar kājām. Pārējās darba dienas veltīju ikdienas darbam, gatavojot dokumentus, pieņemot apmeklētāju dzimtsarakstu nodaļā un strādājot skolā. Vakaros piedalījos tiešsaistes vingrošanā, ko vada trenere Inga Bleidere. Nereti piesakos kādam "Facebook" tiešsaistes pasākumam, piemēram, gleznošanas nodarbībai, semināram vai prāta spēlei. Svētdien tiešsaistē plānoju noskatīties grupas "Mazais princis" koncertu, kā arī kopā ar ģimeni nosvinēt Valentīndienu, uzceptot kādu gardumu.



**LIENE PĪPURE, Rugāju novada vidusskolas direktores vietniece audzināšanas darbā**

## No vēstulēm

### Kā atpazīt trauksmes celšanas gadījumus?

Līdz ar Covid-19 pandēmijas sākumu iedzīvotāji biežāk vērsās Trauksmes cēlēju kontaktpunktā, lai konsultētos par iespējamiem apdraudējumiem sabiedrības veselībai, kas ir viena no Trauksmes celšanas likumā īpaši izceltajām jomām. Padomus, kā atpazīt trauksmes celšanas gadījumus un kur ar tiem vērsties, apkopojis Trauksmes cēlēju kontaktpunkts Valsts kancelejā.

**Kas ir trauksmes celšana?** Trauksmes celšana ir iespēja veicināt likumīgu, godprātīgu, atklātu un pārredzamu organizāciju darbību publiskajā un privātajā sektorā. Vienkāršāk sakot – tā ir darbavietas vadības vai kompetento iestāžu informēšana par darbavietā novērotajiem pārkāpumiem. Trauksmes celšanas likums palīdz, iesaistoties Latvijas iedzīvotājiem, novērst pārkāpumus, pirms nodarīts kaitējums sabiedrības interesēm, vienlaikus aizsargājot trauksmes cēlētus no atreibības. Pilnīga izpratne par trauksmes celšanu Latvijā vēl jāveido: Valsts kancelejas veiktā aptauja liecina, ka 8% aptaujāto nezina, kas ir trauksmes celšana, bet 36% uzskata, ka trauksmes celšana ir ziņošana par personīgu interešu aizskārumu vai nesaskaņām darbavietā, par draugu, paziņu, kaimiņu vai kolēģu interešu aizskārumu. Tomēr Trauksmes celšanas likums neattiecas uz personīgu nesaskaņu risināšanu (piemēram, strīds ar vadītāju darbā) vai tikai personisku interešu aizsardzību. Trauksmi var un vajag celt, ja savā darba vidē sastopies ar plašākas sabiedrības intereses skarošiem pārkāpumiem. Pirms celt trauksmi, atbildi uz dažiem jautājumiem!

**Vai tu esi trauksmes cēlētājs?** Pirmkārt, tavā rīcībā ir informācija par iespējamu pārkāpumu. Otrkārt, šis iespējamais pārkāpums neskar tikai tevi, bet var kaitēt sabiedrības interesēm plašāk. Treškārt, par šo pārkāpumu tu uzzināji, veicot darba pienākumus. Ceturtkārt, tu pats iesniedz ziņojumu savā vārdā (kā fiziska persona). Piemēram, ja tu strādā ražotnē, kas cenšas ietaupīt uz attīrīšanas iekārtām un ar ķīmiskiem piemaisījumiem bagātinātos notekūdeņus nakts aizsegā izlej vietējā upītē, nogalinot zivis un ilgtermiņā saindējot gruntsūdeņus, tu vari būt trauksmes cēlētājs. Taču, ja tu kā pilsētas iedzīvotājs vai garāmgājējs novēro uzņēmuma rīcību no malas, tu nekvalificēies trauksmes celšanai. Tas gan nenozīmē, ka par šādiem gadījumiem būtu jāklūst: informē Valsts vides dienestu vai citu atbildīgu

valsts iestādi, taču tas nebūs trauksmes celšanas ziņojums un uz to neattieksies Trauksmes celšanas likums.

**Vai tu zini, kas ir pārkāpums?** Pārkāpums ir noziedzīgs nodarījums, administratīvs pārkāpums vai cits tiesību normu pārkāpums, kā arī saistošu ētikas vai profesionālo normu pārkāpums, kas kaitē sabiedrības interesēm. Ja darba devējs maksā tev algu aploksnē vai pieņem darbā radniekus bez atbilstošas kvalifikācijas – tie ir acīmredzami pārkāpumu piemēri, kas skaidri vairumam sabiedrības. Tomēr var būt arī sarežģītāki gadījumi. Piemēram, vidēji lielai elektrostacijai ir tiesības pārdot elektroenerģiju obligātā iepirkuma ietvaros. Tas nozīmē, ka elektrostacijai no saražotās elektroenerģijas vispirms ir jāsedz savs pašpatēriņš, savukārt saražotās elektroenerģijas atlikumu drīkst pārdot obligātā iepirkuma ietvaros. Taču elektrostacija nenodrošina atbilstošu pašpatēriņa apjomu – tā atsevišķu savu iekārtu darbības nodrošināšanai iepērk papildu elektroenerģiju, kas ir daudz lētāk, savukārt saražoto elektroenerģiju attiecīgi pārdod obligātā iepirkuma ietvaros.

**Vai tev ir atbilstoša informācija par pārkāpumu?** Trauksmi var celt par pārkāpumu neatkarīgi no jomas, kurā tu strādā, novērojot amatpersonu bezdarbību, nolaidību vai dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu, korupciju, krāpšanu, publiskas personas finanšu līdzekļu vai mantas izšķērdēšanu, izvairīšanos no nodokļu samaksas, sabiedrības veselības apdraudējumu, pārtikas drošības apdraudējumu, būvniecības drošības apdraudējumu, vides drošības apdraudējumu, darba drošības apdraudējumu, sabiedriskās kārtības apdraudējumu, cilvēktiesību pārkāpumus, pārkāpumus publisko iepirkumu jomā, pārkāpumus finanšu un kapitāla tirgus sektorā, kā arī konkurences tiesību pārkāpumus. Trauksmes cēlētājam ir svarīgi rīkoties atbildīgi un pārdomāti, sniedzot pamatotu informāciju, faktus, norādot iesaistītās personas, konkrētus notikumus, kas norāda uz iespējamo pārkāpumu. Ja uzņēmums, kurā tu strādā, produkta ražošanā apzināti izmanto bojātu vai nezināmas izcelsmes izejvielu, kas, neraugoties uz apstrādi ražošanas procesā, var izrādīties bīstama patērētāju veselībai, par to ir jāziņo. Taču arguments "viņi noteikti tur dara kaut ko neatļautu, jo priekšnieks izskatās aizdomīgs" nebūs pietiekams.

ZANE OZOLA, Valsts kancelejas Komunikācijas departamenta vadītājas vietniece

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

"Esmu sašutis par trīs skolēnu mammas pausto pārsteigumu, ka pārtikas pakas skolām atšķiras. Re, tārpains ābols nepatīk, bet *prjani*ki gan! Māmiņai vajadzētu pārinterēsies, kas ir veselīga pārtika, utklāt pamatskolniekiem tiek dalīti, cik zīnu, Viļakas pusē audzēti āboli, nevis veikalos nopērkamie spīdīgie, ar ķīmiju apstrādātie augļi. Manos skolas gados janvāri-februāri nogaršot ābolu bija tas pats, kas doties kosmosā. Tāpat ieteiktu izglīties, cik vērtīgs veselībai ir burkāns un *prjani*ks. Par paku atšķirībām runājot, divi mani bērni kopā ar bijušo sievas kundzi dzīvo Rīgā. Salīdzinot ar šim divtik mazākajām pakām, mūspuse ir karaļvalsts cienīga un dāsna,

par ko pārliecinājos, saņemot pārējo četru bērnu pakas, kuri mācās Balvos," secina sešu skolēnu tētis.

Uz redakcijas autoatbildētāju piezvanīja lasītāja, kura ikvienu apsveica Balvu pilsētas jubilejas mēnesī. "Ņemot vērā, ka šobrīd vienīgais, ko varam atļauties, ir pastaigas svaigā gaisā, to arī katram no sirds novēlu izmantot. Jāuzslavē pašvaldības un tās organizāciju darbs, kas rūpējas, lai ceļi un trotuāri būti tīri, sakopti un nokaisīti ar pretslīdes materiālu. Vēl jo vairāk tādēļ, ja paskatās, kas ar ceļiem un trotuāriem notiek citviet Latvijā, īpaši Rīgā un Jūrmalā, kur tie autovadītājiem un kājāmgājējiem nav īpaši

draudzīgi. Prieks, ka mums, Balvos, ir tik bezgala labi!" priecājas lasītāja.

Kāda cita lasītāja pastāstīja par aizvadītajās dienās novēroto. Proti, sieviete pamanīja, viņasprāt, ļoti aizdomīgi zemu lidojošu lidmašīnu, kas virzījās uz Balvu pusi. "Varbūt no lidmašīnas uz zemes atkal kaisīja kādu indi, lai Latvijas iedzīvotāji mirtu nost? Ir taču tik daudzas reizes dzirdēts par tā dēvētajām ķīmiskajām trasēm, kuras it kā rada lidmašīnas. Varbūt lidaparātā veda kādu slimnieku uz Rīgu, bet šādās reizēs taču izmanto helikopteru, nevis lidmašīnu," pārdomās dalījās sieviete.

## Sadzīves atkritumu apsaimniekošanas aktualitātes

## Vēl vairāk orientējas uz klientu

Sadzīves atkritumu apsaimniekošanas sistēma nestāv uz vietas. Vēl straujākas izmaiņas šajā jomā paredz Atkritumu apsaimniekošanas valsts plāna projekts turpmākajiem astoņiem gadiem. "Lai uzlabotu vides situāciju, tostarp arī Ziemeļlatgalē, papildu pakalpojumu ieviešanu plāno arī sadzīves atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums SIA "ZAAO", kas mūsupusē klientus apkalpo Viļakas, Rugāju un Baltinavas novados," teic SIA "ZAAO" klientu apkalpošanas daļas vadītājs MĀRTIŅŠ VĪGANTS.

#### Kā uzņēmums vērtē aizvadīto gadu sadzīves atkritumu apsaimniekošanā Ziemeļlatgales reģionā - Viļakas, Baltinavas, Rugāju novados?

Turpinājām nodrošināt kvalitatīvus pakalpojumus klientiem, ieviešot drošības pasākumus pakalpojumu sniegšanā, kā arī informējām mūsu klientus par šiem drošības pasākumiem. Lielākais izaicinājums bija nodrošināt pakalpojuma sniegšanas nepārtrauktību Covid-19 krīzes apstākļos. Bet kopumā atkritumu apsaimniekošanas pakalpojuma apjoms tika sniegts līdzšinējā apmērā, nedaudz pieaugot nešķirotu sadzīves atkritumu savāktajam daudzumam.

#### Iedzīvotāju attieksme sadzīves atkritumu šķirošanas jomā mainījies ar plus vai minus zīmi?

Iedzīvotāji, tāpat kā iepriekš, turpina aktīvi šķirot atkritumus, tādējādi samazinot to atkritumu apjomu, kas jāievieto nešķirotu sadzīves atkritumu konteinerā. Arvien vairāk iedzīvotāji saprot, ka, šķirot atkritumus, ir iespējams samazināt maksājumu par nešķirotu sadzīves atkritumu izvešanu.

Esam izveidojuši jaunus uzlīmes šķirotu atkritumu konteineriem ar mērķi atvieglot iedzīvotājiem un uzņēmējiem šķirošanas procesu un palīdzēt labāk izprast, kurš iepakojums ir derīgs pārstrādei un kuram no iepakojumiem pārstrādes iespēju šobrīd nav, un tas nav šķirotājams.

#### Kad uzņēmums plāno sākt bioloģiski noārdāmo atkritumu savākšanu? Kas ar tiem notiek tagad?

Kā paredz grozījumi Ministru kabineta 2013. gada 2. aprīļa noteikumos Nr. 184 "Noteikumi par atkritumu dalītu savākšanu, sagatavošanu atkārtotai izmantošanai, pārstrādi un materiālu reģenerāciju", tad līdz 2023. gada 31. decembrim pašvaldībai kopā ar atkritumu apsaimniekotāju ir jāizveido dalītās savākšanas sistēma bioloģiski noārdāmiem atkritumiem. Lai savāktos bioloģiski noārdāmos atkritumus varētu pārstrādāt, mēs šobrīd esam iesnieguši projekta pieteikumu bioloģiski noārdāmo atkritumu pārstrādes rūpnīcas izveidei poligonā "Daibe". Šobrīd iedzīvotāji pārtikas atkritumus novieto vai nu savā komposta kaudzē, vai arī ievieto nešķirotu sadzīves atkritumu konteinerā.

#### Kas tiek plānots tekstila atkritumu savākšanas jomā?

Jau šobrīd SIA "ZAAO" kopā ar sadarbības partneriem nodrošina tekstilmateriālu dalītu savākšanu visos 20 EKO laukumos mūsu darbības teritorijā.

ES direktīva nosaka, ka, sākot ar 2025. gada 1. janvāri, jābūt izveidotai dalītās savākšanas sistēmai tekstilmateriāliem. Savukārt Valsts atkritumu apsaimniekošanas plāna projektā ir noteikts mērķis - līdz 2023. gada 1. janvārim izveidota dalītās savākšanas sistēma tekstilmateriāliem. Līdz ar to, ja plāns tiks apstiprināts šajā redakcijā, arī tekstilmateriālu dalīta vākšana būs jānodrošina 2023. gadā.

#### Ko paredz Atkritumu apsaimniekošanas valsts plāna 2021.-2028. gadam izstrādātais projekts?

Jaunais plāna projekts paredz pārskatīt esošās atkritumu apsaimniekošanas reģionu (AAR) robežas un skaitu, esošo 10 reģionu vietā izveidojot 5. Malienas atkritumu apsaimniekošanas reģions iekļausies jaunizveidotajā Vidzemes atkritumu apsaimniekošanas reģionā, AAR robežas plānā noteiktas kā indikatīvas. Plānots, ka MK noteiks jaunus AAR un tajos ietilpstošās pašvaldības līdz 2021. gada maijam. Jaunajos reģionos ietilpstošajām pašvaldībām līdz 2022. gada 30. decembrim būs jāizstrādā un jāapstiprina atkritumu apsaimniekošanas reģionālie plāni, kuru izstrādes gaitā pašvaldībām būs jāizvērtē, kā tās īsteno atkritumu apsaimniekošanu un sasniegs normatīvajos aktos par atkritumu apsaimniekošanu noteiktos mērķus.

Atkritumu apglabāšanas poligonu vietas tiks reorganizētas par atkritumu apsaimniekošanas centriem (RAAC), specializējot funkcijas, kas nozīmē, ka poligonos tiks nodrošināts atšķirīgs atkritumu apsaimniekošanas funkciju klāsts. Atkarībā no poligonu apglabāšanas iespējām, tos turpinās izmantot, ciktāl tas ir ekonomiski un tehnoloģiski pamatoti.

Plāna projekts nosaka arī termiņus RAAC (komersantu), kas nodrošina atkritumu apstrādi, sagatavošanu pārstrādei, reģenerācijai, apglabāšanai un apglabāšanu izveidei, kas ir 2023. gada 31. decembris. Šogad, uzsākot reģionālā plāna izstrādi, jau daudz detalizētāk izstrādāsim atkritumu apsaimniekošanas sistēmas virzību Vidzemes reģionā.

#### Lai uzlabotu vides situāciju, ko šogad paredz darīt - uzlabot, ieviest no jauna, tostarp arī informatīvajā jomā, uzņēmums "ZAAO"?

Izstrādāsim precīzākas instrukcijas pakalpojumu saņēmējiem, piemēram, kā šobrīd esam izstrādājuši lauksaimniekiem instrukciju ērtāki sadarbībai. Esam uzsākuši darbu pie jaunās mājaslapas izstrādes, kas būs vēl vairāk orientēta uz klientiem, nodrošinot ērtāku pakalpojumu pieteikšanu. Arī vides izglītības jomā esam pielāgojušies šī brīža situācijai, piedāvājot skolēniem un pedagogiem attālinātas nodarbības, konsultācijas un dažādu konkursu akcijas. SIA "ZAAO" vides akcijās skolas un pirmsskolas iestādes iesaistās jau 20 gadus, - kopš 2001. gada.

Vides akcijās, ko organizē SIA "ZAAO" vides izglītības pedagogi, paredzētas gan radošas, gan praktiskas aktivitātes, gan zināšanu apguve par atkritumu lietderīgu apsaimniekošanu un atkritumu ietekmi uz vidi. Skolas un pirmsskolas iestādes var izvēlēties sev saistošas akcijas. Darbošanās akcijās veicina bērnu un jauniešu izglītošanu un informēšanu, kā arī mudina līdzdarboties vides kvalitātes uzlabošanā pilsētā un laukos.



Foto - no personīgā arhīva

**Uzņēmuma īpašnieku kopsapulcē.** Mārtiņš Vīgants savā darbā lielākoties tiekas ar uzņēmuma klientiem, tostarp pašvaldību darbiniekiem. Aizvadītā gada vasarā notika SIA "ZAAO" īpašnieku, kas ir 28 pašvaldības, tikšanās. Sakarā ar administratīvi teritoriālo reformu uzņēmuma īpašnieku skaits mainīsies.



Foto - no personīgā arhīva

**Dabas un tehnoloģiju parks "Urda".** Dabas un tehnoloģiju parks "Urda" atrodas Pārgaujas novadā, Stalbes pagasta Daibē. Parks atrodas SIA "ZAAO" apsaimniekošanā, kur interesenti var saņemt vides izglītības pedagogu konsultācijas.

## Ēka uzņēmēju vajadzībām

## "Dižlīdzās" valda klusums. Kāpēc?

Būvdarbus degradētās vides objektā "Dižlīdzās", kas atrodas Balvu novada Balvu pagasta Verpuļevā, pabeidza jau pērnā gada nogalē. Objekts nodots ekspluatācijā. Taču par Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļiem atjaunotajā vides objektā valda klusums. Kāpēc?

Atbildot uz uzdoto jautājumu, Balvu novada pašvaldības projektu speciāliste ARVITA VOICIŠA paskaidroja, ka apkopojums par padarīto sabiedrībai nav sniegts, bet šobrīd ir tā, ka aizvadītā gada beigās būvdarbi degradētās vides objektā ar mērķi attīstīt uzņēmējdarbību Austrumu pierobežā pabeigti. Ir bijis arī lēmums par nodošanu nomā, bet šobrīd tiek gatavots nākamais lēmums par nomu. "Ir ēkas noma, bet ir arī noma ar apbūves tiesībām, un šobrīd tiek gatavoti dokumenti nomas veidiem, uz kuriem tad varēs piedalīties izsolē. Katram uzņēmējam, kas tur ienāks, jādod savs ieguldījums investīcijās. Tas nozīmē, ka objektā jābūvē angāri vai citas ēkas, jo tas jau dod lielāku ieguldījumu un pienesumu. Tādēļ juristi patlaban gatavo izsoles noteikumus. Tiklīdz tie būs gatavi, tos apstiprinās domes sēdē un izsludinās," informē speciāliste.

Vai objektam izdosies veiksmīgi atrast nomnieku, rādīs laiks. Masu saziņas līdzekļi jau cēlušies trauksmi, ka vairākās pašvaldībās ir problēmas ar nomnieku atrašanu līdzīgiem objektiem, kas uzcelti ar Eiropas Savienības fondu atbalstu. Taču neraugoties uz to, atbildīgā ministrija uzskata, ka pašvaldībām jāturpina būvēt ēkas uzņēmēju vajadzībām. Valdība apstiprinājusi Atveseļošanās un noturības mehānisma plānu, pēc kura sadalīs naudu, ko Latvija saņems no ES, lai atveseļotos no Covid-19 krīzes. No "atveseļošanās naudas" industriālajos parkos vēlas ieguldīt vēl 82 miljonus eiro.



Foto - A. Kirsanovs

**Sniegs un miers.** Atjaunotajā degradētās vides objektā "Dižlīdzās" valda miers, un apkārtnē ir daudz sniega. Administratīvā ēka gan tiekot apkurināta.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

Ierobežojumi jaunā turpinājumā

# Uz veikalu iepirkties tikai pa vienam!

Maruta Sprudzāne

**Pandēmijas laiks turpinās, un ārkārtējā situācija Latvijā pagarināta līdz 6.aprīlim. Šonedēļ uzsākta pakāpeniska pāreja uz jaunu tirdzniecības modeli – paplašinot preču pieejamību klātienē, vienlaikus pastiprinātas drošības prasības un to ievērošanas kontrole. “Vaduguns” centās uzzināt, ko par jauninājumiem spriež cilvēki.**

- Kopš pirmdienas, apmeklējot pārtikas veikalus, iedzīvotājiem jāreķinās ar citādāku kārtību. Lielveikalos apmeklētājus ārdurvju tuvumā, iekšpusē, sagaida darbinieks, kura pienākums ir nodrošināt, lai pircēji ienāktu tikai pa vienam, izņemot personas, kurām nepieciešama asistenta palīdzība.

- Bērni līdz 12 gadu vecumam var nākt kopā tikai ar vienu pieaugušo.

- Svarīgi, lai tirdzniecības vietā uz vienu apmeklētāju sanāktu ne mazāk par 25 m<sup>2</sup> no publiski pieejamās telpu platības. Vietās, kur nodrošināta iepirkšanās grozu, ratu vai iepirkšanās somu pieejamība apmeklētājiem, to skaits kopā nedrīkst pārsniegt maksimāli atļauto apmeklētāju skaitu. Mazākos veikalus var atrasties tikai viens apmeklētājs.

- Pie ieejas veikalā labi redzamā vietā jābūt izvietotai informācijai, tai skaitā svešvalodās, par maksimāli pieļaujamo apmeklētāju skaitu, kāds vienlaikus var atrasties tirdzniecības vietā.

- Jāievēro arī visi iepriekšējie noteikumi kā distance, roku dezinfekcija un tamlīdzīgi. Un ne soli bez maskas, apmeklējot publiskas vietas!

## Vidzemnieks brauc tirgoties uz Latgali

Domājot par lauku iedzīvotājiem vieglāku un ērtāku pārtikas produktu iegādi, šonedēļ jaunu maršrutu uzsācis mūspusē jau labi pazīstamais “Gustiņš”. Oficiāli sakot, sabiedrība ar ierobežotu atbildību “Valrito” no Alūksnes novada Jaunannas pagasta ar zīmolu “Gustiņš”. Viņu izbraukumi turpmāk notiks ik nedēļu otrdienās, un tirdzniecības pieturvietas būs arī mūspuses pagastos. Vairāk par to pastāstīja uzņēmuma valdes priekšsēdētājs RITVARIS GUSTS.

Vadītājs atzina, ka pandēmijas laika ierobežojumi viņu uzņēmuma darbu krasi nav ietekmējuši, darbinieki strādā, to skaits nav samazinājies, izstrādājumu sortiments palicis iepriekšējais, taču preču apgrozījums gan ir gājis mazumā. Vadības noskaņojums tāds, ka nedrīkst padoties un nolaist rokas, lai nepazaudētu klientus. “Gustiņa” preču autobuss regulāri brauca uz Balviem un kuplināja *zaļo* tirdziņu. Kopš vairs nav tādas iespējas, uzņēmums izdomāja uzsākt izbraukuma tirdzniecību, izveidojot loka maršrutu. Šajā otrdienā *busiņa* parādīšanās pārsteidza Rugāju un vēlāk arī Tilžas iedzīvotājus. Jaunizveidotā maršruta loks ved pa Latgales pusi: Rugāji - Tilža - Kārsava - Baltinava - Viļaka. “Brauksim, lai klienti mūs neaizmirst un nezaudējam savu atpazīstamību, cerot, ka mūs iepazīs arī gluži jauni pircēji,” teic Ritvars. Viņš stāsta, ka izbraukuma tirdzniecībā netrūkst pasražoto labumu, un sortiments joprojām ir plašs - gaļas kūpinājumi, kulinārijas izstrādājumi un vēl arī konditoreja ar saldumiem. Runājot par cenu, tā izbraukumā būs tāda pati kā uz vietas ražotnē, bet ceļa izdevumus kompensēs no uzņēmuma līdzekļiem. Vadītājs uzskata, ka nekas cits neatliek, kā sadzīvot ar valdības uzliktajiem tirdzniecības ierobežojumiem, lai cik neloģiski vai netikami tie arī pārtikas ražotājiem šķistu.

## Pilsētā ir rindas, laukos - tukšums

**Balvos** jaunā tirdzniecības vietu kārtība šonedēļ pircējos izraisījis ne vien pārsteigumu, bet arī sašutumu. Pēcpusdienās apmeklētāju kļūst vairāk, tāpēc ir nācies pastāvēt arī ārā rindā, lai sagaidītu savu kārtu, kad varēs paņemt iepirkuma groziņu un pa vienam ieiet veikalā un iepirkties, kā tas vērojams pie veikala “Maxima”. Cilvēki savstarpējās sarunās pauda neapmierinātību, jo ārā ir ziema ar salu, bet viņiem jāstāv un jāsalst. Vai tāda lietu kārtība vairo labsajūtu un nedraud ar saaukstēšanos? Savukārt veikala “top” apmeklētājiem Balvos jāpierod, ka tagad tur ir atsevišķa ieeja un izeja. Veikalā var ienākt tikai no Brīvības ielas puses. Novērots, ka cilvēki neskatās un nelasa uzrakstus uz ārdurvīm, un cenšas ienākt pa nepareizajam durvīm.



Foto - A.Kirsanovs

**Atgādina padomju laikus.** Rindas atceramies kā pierastu ikdienu padomju laika gados. Izrādās, tās atkal ir nākušas *modē*. Arī ziema ar salu nav iemesls, lai cilvēki nestāvētu uz ielas, sagaidot savu kārtu. Šonedēļ garākās rindas bija vērojamas Balvos pie veikala “Maxima” un pasta.

Bet kāda situācija ir laukos, kā cilvēki ierobežojumus uzņem, apmeklējot sev tuvākās iepirkšanās vietas, lūkojām trešdien, apciemojot vairākus veikaliņus.

**Bērzkalnē** ziemīgās dienas rīta pusē pie veikala ar velosipēdu sastapām VLADIMIRU. Viņš teica, ka uz veikalu iet tikai pēc paša nepieciešamākā un no pandēmijas nebaidās. Viņam netraucējot arī aukstums. Laukos pircēji stripā nenāk, un nekāda rinda neveidojas, - apgalvoja Vladimirs, un dotajā brīdī tā arī bija. Pēc brīža veikaliņā ienāca pensionāre ANNA, kuras pirmais lūkojums bija pēc maizes. Sarunā laikrakstam viņa teica, ka tagad, pandēmijas laikā, labāk izvēlas apmeklēt tuvējo veikaliņu, lai gan reizumis aizbrauc arī uz Balviem. Uzliktos ierobežojumus viņa atzina par labu esam, pauzot bažas, ka ne visi tos gan ievēro. Tā, lūk, tuvējā mājā dzīvo bezdarbnieki, kuri pēc pabalstu saņemšanas pārlietu daudz nāk kopā, *tusējas* un lieto alkoholu.

Veram durvis arī vietējā veikalā **Egļuciemā**, kur vienu pircēju tobrīd apkalpo MĀRĪTE BERĶE. Viņas pārlietība, ka bez vietējā veikala noteikti neiztikt, ne jau visi var aizbraukt un iepirkties kur tālāk. Taču ierobežojumus cilvēki uzskatot par muļķīgiem. Ja var neraizēties par friziera nepieejamību (ziemas laiks, cepure galvā), tad apavu iegādes aizliegums gan vienu otru dzen izmisumā. Vēl uzliktie ierobežojumi liek aizdomāties, kā vispār laukos klājas gados vecākiem cilvēkiem, kuriem nav sava transporta vai izpalīdzīgu cilvēku atbalsta. Ar autobusu uz Balviem var aizbraukt pirmdien un piektdien no rīta astoņos, pārējās dienās pulksten 9. Atpakaļ autobuss atiet jau pirms vienpadsmitiem. Sanāk pārāk iss laiks, lai iepirktos vai nokārtotu citas lietas pilsētā, sevišķi, ja kādā veikalā pašreizējo ierobežojumu dēļ jāizstāv rinda. Vēl ir variants pavadīt laiku Balvos līdz pēcpusdienai, sagaidot nākamo autobusu, bet ziemas laikā nez vai tas būs patīkami. “Lauku cilvēks ir ļoti ierobežots,” skumji pasmaida veikala darbiniece.

Plašs pārtikas preču klāsts arī **Vectilžas** pagasta centra veikalā, uz kuru ikdienas darbā no Krišjāņiem brauc strādāt VINETA LOČMELE. Arī viņa saka, ka laukos nez vai būtu ko ierobežot. Apmeklētāju ikdienā taču nav daudz, un vienā laikā iepirkties viņi arī nenāk. Protams, ir maskas, ievēro higiēnu, kāds nāk rīta pusē, kāds atkal pēcpusdienā. Parasti vietējie pērk pašu ikdienišķāko – maizi, desu, kādu saldumiņu. Jautāta par ierobežojumiem, pārdevēja atzīst, ka tie ir muļķīgi un nesaprotami, ja reiz cilvēkiem liedz nopirkt to, ko viņi vēlas. Kur taisnība, ja pārtikas lielveikali drīkst strādāt, bet rūpniecības preču – nē?



Foto - A.Kirsanovs

**Pēc paša nepieciešamākā.** Vladimirs uzskata, ka lauku cilvēkiem ar iepirkšanos problēmu nav. Aiziet uz tuvējo veikalu un nopērk, bez kā nevar iztikt.



Foto - A.Kirsanovs

**Nekādu rindu!** “Vaduguns” apmeklējuma brīdī Vectilžas centra veikalā nebija neviena pircēja. Sarunā pārlietinājāmies, ka uzliktos ierobežojumus zina, taču laukos ir gluži cits dzīves ritms, un nez vai ierobežojumiem ir liela jēga.

## Topošo māmiņu zināšanai

## Dūla kā ceļabiedrs dzīves svarīgajā notikumā

Zinaida Logina

**Bijusi balveniete GUNA AILTE par sevi saka: “Esmu kristiete, sieva, mamma, “Milestības pedagogijas” praktizētāja. Harmoniskās, mierpilnās, plānotās mājdzemdībās sastopoties ar mūsu pirmdzimto, sapratu, ka nespēju klusēt – dzemdēt VAR būt lieliski! Cieņpilni!” Jau 15 gadus Guna ar ģimeni dzīvo Rīgā, bet joprojām ir liela Balvu patriote. Viņa ar ģimeni bieži dodas ciemos uz savām dzimtas mājām pie vecākiem - Aijas un Viļņa Putniņiem.**

**Paskaidro, lūdzu, kas ir dūla?**

-Dūlas vārdu pirmo reizi dzirdēju vēl pirms laulībām, kad abi ar vīru Oto apguvām auglības atpazīšanas metodi. Pārī, kas mūs tajā izglītoja, sieviete pieminēja, ka viņa mācās par vecmāti un dūlu. Šķita tik savāds svešvārds. ‘Doula’ cēlies no grieķu valodas un nozīmē pieredzējušu sievieti, kas palīdz citai sievietei. Patiesībā dūlošana nav nekas ļoti moderns. Jau izsenis dzemdības bijusi ‘sieviešu padarīšana’. Tēvu piedalīšanās tajās ir pēdējo 30 gadu jauninājums. Taču agrāk, kad dzimta dzīvoja kopā, tas bija normāli, ka tad, kad viena sieviete dzemdē, mammas, krustmātes, vecmammās, kaimiņienes dod padomu, atbalsta ar savu klātbūtni. Turpat arī mazās meitenes jau gūst pirmo priekšstatu par sievietes, mammas lomu ģimenē. Mūsdienās esam individuālisti, tāpēc, redz, nākas pat sevišķi mācīties par to, kas agrāk bija pats par sevi saprotams.

**Kāpēc izvēlējies mācīties par dūlu?**

-Gatavojoties sava pirmdzimta nākšanai pasaulē, runāju ar dzimtas sievietēm. Viņu dzemdību stāstos saklausīju daudz ciešanu, arī pazemojumu un sāpīgu atmiņu. Tagad saprotu, cik daudz no tā varēja aiztaupīt, ja vien kāds viņām līdzās būtu iejūtīgi klātesošs, pastāstītu, kas notiek, sirsnībā un vienkāršībā palīdzētu. Arī mūsdienās nereti medicīnas personāls mēdz būt izdedzis, ar neapmierinātām pamatvajadzībām. Tā teikt, “par mani neviens nerūpējās, neapčubina, kāpēc lai es to darītu?!” vai arī “es savās dzemdību sāpēs nezināju, kur likties, dabūsi tu arī!” Sieviete grūtniecības laikā, dzemdībās ir ļoti atvērta – gan emocionāli, gan arī fiziski. Visu, kas viņai iet garām, viņa ņem pretī. Lai pēc pirmajām gaidībām un radībām neteiktu: “Nekad vairs!”, svarīgi, ka tas, ko jaunā māmiņa saņem, ir bijis par svētību nevis traumu turpmākajai dzīvei – attiecībām ar bērniņu, vīru, savu sevišķību.

**Kad notika pirmais “klikšķis” ar domu: “Iešu mācīties!”**

-Kad piedzima mūsu pirmais dēliņš, man gribējās visām pasaules sievietēm izstāstīt, ka radības var būt brīnišķīgs piedzīvojums. No sirds, bez liekuļošanas – tas var būt lieliski! Jā, dzemdības sāp. Ļoti, ļoti sāp. Bet es tam biju nopietni gatavojusies, zināju par dzemdību posmiem, kā katrā no tiem varu sev palīdzēt, ka katra sāpe mani ved tuvāk satikšanās mirklim. Zināju, kā man var palīdzēt vīrs, dzemdību personāls, un tomēr atbildību par šo procesu uzņemos pati. Baudot saldus uzvaras augļus – jaundzimušo uz savām krūtīm, es ātri vien nolēmu, ka gribu par to stāstīt arī citām sievietēm. Un uzsāku dūlu mācības.

Bija diena, kad mācījāmies par atbalstu sērās. Drīz pēc tās es sapratu, ka miris mūsu otrais bērniņš, ko toreiz nesu zem sirds. Tās ir neizstāstāmas skumjas, ko piedzīvojām. Par to runā maz. Taču ļoti, ļoti daudzas ģimenes



**Topošā dūla Guna Ailte.** Viņa par dūlu mācās jau otro gadu, bet par šo sirdsdarbu jau tagad runā ar lielu milestību.

piedzīvo šo zaudējumu. Un ir labi, ja kāds tajā brīdī var būt klāt gan ar praktisku padomu, gan ar paklusēšanu vai kopīgu parādāšanu. Neizrunātas, neizraudātas sāpes ir daudz lielākas, ja tām klāt vēl nāk vientuļības sajūta.

Mūsu ģimenē ir četri bērniņi – pirmdzimtais Paulis (6 gadi), Emma (viņa jau pie Dieva), enerģiskais Dāvids (4 gadi) un jaundzimusi luteklīte Ertine (3 mēneši).

**Cik ilgi un kur par dūlu jā mācās?**

-Latvijā dūlas mācās Rīgā, un tas ilgst trīs gadus. Pirmais apmācību gads ir “Psiholoģija grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību aprūpē”. Pirmā kursa mācības notiek ģimeņu psiholoģiskā atbalsta centrā “Lina”. Otrais un trešais apmācību gads notiek ģimeņu veselības centrā “Stārķa Ligzda”. Otrajā gadā dūlas apgūst grūtniecības, dzemdību un pēcdzemdību fizioloģiju, bet trešajā – praktiskās dūlu iemaņas, piemēram, masāžu, rebozo lakata izmantošanu, aromterapijas izmantošanu dzemdībās un citas prasmes. Dūlu apmācību vada psihologi, ārsti, vecmātes un citi zinoši speciālisti. Šobrīd esmu otrā mācību gada vidū. Pēc pirmā gada beigšanas ieguvu statusu ‘dūla apmācībā’, esmu Latvijas Dūlu apvienības biedre un savas kompetences ietvaros varu praktizēt. Konsultēju grūtnieces, sievietes pēcdzemdību periodā, nesen kopā ar kustību terapeiti vadīju desmit nodarbību ciklu grūtniecēm “Radību Rokraksts”.

**Dzemdības ir ļoti svarīgs notikums sievietes dzīvē. Tātad tām arī jāgata-vojas ļoti nopietni!**

-Mācību laikā viena vecmāte reiz teica: “Ir dzemdētājas, kas par sava bērniņa piedzimšanu domā apmēram tā: kā būs, tā būs! Un, kad dzemdības pagājušas, atliek vien secināt: kā bija, tā bija!” Varbūt, ka bija labi. Bet, ja nebija labi, tad jautājums: vai varēja būt citādāk? Vai es varēju darīt kaut ko savādāk? Ja parasti uz lieliem dzīves notikumiem, piemēram, laulībām, pāris nopietni gatavojas – apdomā, ielūdz cilvēkus, izvēlas notikuma vietu, rūpējas par atmosfēru, tad, manuprāt, arī dzemdības ir pietiekami svarīgs dzīves notikums, lai tam nopietni gatavotos. Ne tikai gribēt, piemēram, piedzīvot dabīgas dzemdības, bet arī sagatavoties un apgūt elpošanas, atslābināšanās tehnikas, noklausīties kādas topošo vecāku lekcijas, lasīt atbilstošu literatūru. Starp citu, latviešu valodā noteikti varu



**Guna vada nodarbības grūtniecēm “Radību rokkraksts”.** Aizvadītajā gadā tās notika kristīgās terapijas centrā “Milestības Māja”. Tobrīd Guna vēl gaidīja savu meitiņu Ertini un satikšanās brīnumam gatavoja citas māmiņas, kopā vingrojot, dejojot, dziedot, runājot.

ieteikt sākt ar L.Rozenbahas grāmatu “Gaidības un radības ar prieku” un V.Kalniņas “Pirmās attiecības cilvēka dzīvē”.

**Kāds ir dūlas kompetences loks?**

-Dūlas kompetences loks ir grūtniecība, dzemdības un trīs mēneši pēc dzemdībām. Tas, cik bieži kliente vēlas tikties, atkarīgs no viņas pašas. Un dūlas darbs tikšanās laikā arī var būt dažāds – tā var būt atbalstoša saruna par bailēm, uztraukumiem. Dažkārt sievietei vajag informāciju, zināšanas – to dūla var sniegt vai ieteikt, kur meklēt, arī par grūtniecības norisi, dzemdībām, zīdīšanu - visu, kas saistīts ar bērna aprūpi. Dūlas vada nodarbības, vingrošanu grūtniecēm, sievietēm pēcdzemdību periodā. Ļoti bieži klientei vajadzīga atvērta sirds, kura gatava līdzdalīt viņas īpašo notikumam. Plecs, uz kura atbalstīties, roka, pie kā turēties. Lai ‘roka’ būtu istā, jābūt uzticības pilnām attiecībām. Dažreiz šī uzticība rodas uzreiz, dažreiz vajadzīga vairākas tikšanās. Sievietes ir ļoti dažādas, tāpat arī dūlas, tāpēc svarīgi atrast savējo. Var internetā apskatīt mājaslapu [www.dulas.lv](http://www.dulas.lv) un ieraudzīt fotogrāfiju, izlasīt aprakstu un tad uzrunāt, tikties. Grūtniecības laikā sievietes runā par gatavošanos dzemdībām gan fiziski, gan praktiski un emocionāli. Ja jaunā māmiņa vēlas, dūla piedalās arī dzemdībās, kur viņas galvenais uzdevums ir *sekot dzemdētājai*. Iedot ūdeni, sagatavot maltīti, veikt masāžu, pieskatīt vecākos bērnus, parādīt, pastāstīt jaunajam tētim, kā viņš var būt noderīgs savai partnerei, izskaidrot kādu medicīnisku manipulāciju. Tā sakot, būt fleksiblai dažādās situācijās un darīt to, kas māmiņai tajā brīdī ir vajadzīgs. Dzemdības ir tāds notikums, kurā ļoti būtisks aspekts veiksmīgai un ātrai to norisei ir drošības sajūta. Un, lai tā būtu, dažreiz pietiek, ka līdzās ir cilvēks, kura klātbūtnē ir labi. Dažreiz viņam pat nekas nav jā dara. Klusē, esi tuvumā un ļauj man darīt to, ko tikai es varu izdarīt. Dzemdības ir kā tilts, kas jāpāriet māmiņai ar savu bērniņu pašiem. Taču ir labi, ja tilta malās stāv cilvēki, kuri iedrošina, tic, pabalsta. Jo šis gājiens nav vienkārša pastaiga. Man dūlošana nozīmē kalpošanu dzīvībai milestībā.

**Vai daudzas sievietes izvēlas sadarboties ar dūlu?**

-Saskaņā ar Latvijas dūlu darba statistiku 2019.gadā, viņas sniegušas atbalstu 1171 ģimenei. Dūlas 2019.gadā atbalstījušas 256 ģimenes pēcdzemdību periodā, 601 sievieti gaidību laikā, sniegtas 793 zīdīšanas konsultācijas. Dūlas piedalījušas 170 dzemdībās. No tām – 18 ķeizargrieziena operācijās. Tāpat veikti 135 pēcdzemdību rituāli – pirtīžas, bet 183 dažādos posmos baudījušas īpašu masāžu - ar rebozo lakatiem. 2020.gadā daudzas nodarbības, tikšanās ar dūlām noritējušas attālināti. Dzemdībām stacionāros šobrīd ir dažādi noteikumi, lai līdzās drīkst būt atbalsta persona vai nē.

**Saprotu, ka dūlām jau ir sava apvienība?**

-Jā, pēc pirmā mācību gada veiksmīgas pabeigšanas ir iespēja iestāties Latvijas Dūlu apvienībā. Tā uztur arī kopējo mājaslapu, sociālo tīklu kontus.

**Varbūt dūlu var aizvietot mīlošs un zinošs vīrs?**

-Virieša loma katrā radību stāstā var būt dažāda. Dažreiz vīri var un grib būt ļoti iesaistīti jau bērniņa gaidīšanā, arī dzimšanā un pēc tam. Dažreiz jaunajam tētim satraukums ir tik liels, ka tas sievieti ‘sit ārā no procesa’, un šajā situācijā kliente vēlas, lai tur būtu tikai tie, kas organiski labi jūtas notiekošajā. Dūla var tikties gan ar māmiņu vienu, gan ar pāri. Ir vīri, kas grib būt klāt un atbalstīt, bet nezina, kā, un tur dūla var iedrošināt, iedot nelielu impulsu, pastāstīt, parādīt un atstāt pāri piedzīvot to, kas jāpiedzīvo tikai šai ģimenei. Dūla noteikti nav konkurents tētim dzemdībās. Tas ir šīs ģimenes notikums. Bet arī pēcdzemdību periodā rodas tik daudz jautājumu, par kuriem līdz tam neviens nebija pat iedomājies. Visi bija sakoncentrējušies uz dzemdībām, bet pēc tām tētis ļoti priecājas, ja ir kāds, kurš praktiski parāda, kā savu bērniņu, piemēram, pareizi pacelt, nest, varbūt barot ar pudelīti. Dažādi stāsti, dažādas vajadzības. Dūla ir kā ceļabiedrs šajā dzīves tik ļoti svarīgajā notikumā. Un nav svarīgi – tas ir pirmdzimtais vai jau piektais bērniņš, ar ko tūlīt sākas viss jaunais. Iejūtīga sirds, mierīgs padoms un rokas, kas gatavas palīdzēt, noder vienmēr.

## Ekspresintervija

## Gardi smejas teju katru dienu!



**VIKTORIJA BERNE**, bijusī balveniete, dzīvo un strādā Anglijas pilsētā Donkasterā

### Vai Covid-19 radījis korekcijas ikdienas gaitās?

-Ārzemēs dzīvoju un strādāju nedaudz vairāk nekā desmit gadus. Astonus no tiem strādāju pārtikas ražošanas nozarē par administratori, bet pašlaik esmu pārtikas ražošanas uzraugs (*supervisor*). Covid-19 dēļ nesānāk nedz ceļot, nedz arī tikties ar draugiem, kā tas bija agrāk.

**Vai tici teorijai, ka pašreizējie pandēmijas apstākļi radīti, lai ietekmīgi cilvēki kārtotu savas lietas un izmainītu pasauli pēc saviem ieskatiem?**

-Sākotnēji šāda doma prātā mājāja, bet līdz ko arvien vairāk pazīstamu cilvēku sāka slimot ar šo vīrusu, domas mainījās. Protams, varbūt viss, kas saistīts ar Covid-19, ir pārlietu pārspīlēts.

### Par kuru nedēļas dienu priecāties visvairāk?

-Svētdienu, jo šobrīd tā ir vienīgā diena, kad mums abiem – man un draugam – ir brīvdiena.

**Šo svētdien - Visu mīlētāju diena. Kā to plānojat pavadīt?**

-Valentīndienu svinam katru gadu. Arī šogad šo dienu pavadīsim kopā, tikai šoreiz - mājās.

**Ja noķertu zelta zivtiņu, kādas trīs vēlēšanās palūgtu izpildīt?**

-Prasmi ceļot laikā, lai Latvija ir bagātākā valsts pasaulē un lai koronavīruss iet uz turieni, no kurienes atnāca!

### Kādas krāsas apģērbam jābūt Tavā garderobē?

-Noteikti nevaru bez baltas krāsas apģērba. Savukārt no aksesuāriem visvairāk esmu iecienījusi rokas pulksteni.

### Kāds ir iecienītākais ēdiens?

-Tādu ir daudz, bet, ja jāizvēlas, tas ir lasis ar piedevām. Protams, arī pati gatavoju, bet tas īsti nav mans hobijs.

### Kādas trīs īpašības sev vērtē visaugstāk?

-Punktualitāti, atbildību un komunikabilitāti.

### No kā visvairāk baidies?

-No augstuma.

**Kas ir pirmais, ko ievēro, satiekot vīrieti vai jebkuru citu cilvēku?**

-Apģērbs.

**Kā rīkotos, ja uz ceļa atrastu žūksni naudas, un vai piedalies loterijās?**

-Tāpat kā, domāju, to darītu jebkurš. Vispirms uz naudas uzkāptu ar kāju, apskatītos apkārt, vai neviens neskatās, un naudu paņemtu. Reiz skolas gados naudu atradu uz ielas. Savukārt loterijas biļetes gan pārku reti. Tiesa, nelieli laimesti ir bijuši.

### Kad un kur pēdējo reizi dejojī?

-Dejot patīk, bet sen neesmu to darījusi.

### Vai viegli ļaujies spontānām idejām?

-Esmu tikai un vienīgi par spontānām idejām un piedzīvojumiem, bet nekas ekstremāls gan nepatīk.

### Par ko pēdējo reizi dusmojies un gardi smējies?

-Pēdējo reizi dusmojos darbā uz kolēģi par pienākumu nepildīšanu. Savukārt gardi smejos gandrīz vai katru dienu. Pēdējo reizi, atbildot uz vienu no iepriekšējiem ekspresintervijas jautājumiem.

### Vai skumsti pēc Latvijas?

-Protams. Gan pēc Latvijas, gan mūsu valsts dabas un visiem sev tuviem cilvēkiem, kuri dzīvo Latvijā. Parasti šādos nostalgijas brīžos sažvanos ar radniekiem, kā arī ielānoju braucienus uz Latviju. Latviešu filmas un mūziku neklausos, bet citreiz palasu kādu grāmatu. Tajā pašā laikā jāatzīst, - jo ilgāk dzīvoju Anglijā, jo vairāk šajā valstī jūtos kā mājās.

# Jauns sākums jeb izdod

Par AGNESI VRUBĻEVSKU rakstījām jau 2019.gadā, kad laikraksts "Vaduguns" īstenoja projektu "Latviet's esmu, latviet's būšu, latviet's mūžam palikšu". Tolaik, lielāku akcentu liekot uz patriotisma nots, vairākās publikācijās atspoguļojām no Latvijas emigrējušo iedzīvotāju saikni ar dzimto pusi. Tāpat kā ikviens cita cilvēka dzīvē, kurš ar neatlaidīgu sparū lūko pēc savu mērķu sasniegšanas, arī Agnese šajā laikā spērusi platu soli savā profesionālajā karjerā. Talantīgā mūziķe izdevusi savu pirmo dziesmu albumu ar nosaukumu "A NEW BEGINNING" jeb "Jauns sākums", kas jau nepilnu trīs mēnešu laikā paspējis iekarot vairāku valstu radiostaciju *topus*!



Jau rakstījām, ka Agnese nāca pasaulē un pirmos soļus spēra Madonā. Savukārt apritot diviem gadiem, ar vecākiem pārcēlās dzīvot uz tēva dzimto Kupravas ciemu. Turpinājumā Agnese Balvu Mūzikas skolā pie skolotājas Zojas Zaharovas septiņu gadu laikā apguva vijoļspēli, tomēr sirdsbalss vairāk mudināja uz dziedāšanu. Tā, absolvējot Kupravas pamatskolu un Balvu Valsts ģimnāziju, dzīves ceļi topošo mūziķi aizveda vispirms uz Rīgu, kur Agnese divus gadus mācījās tūrisma skolā, un pēc tam arī uz Angliju, kuru Agnese par savām otrajām mājām dēvē jau 16 gadus. Rezultātā novadniece nepilnu divu desmitu gadu laikā iespējusi atstāt vērā ņemamu savu mūziķes rokkrastu ne tikai Britu salu, bet šobrīd jau arī citu pasaules valstu mūzikas lauciņā. Protams, lai nokļūtu kalna augstākajās virsotnēs, darba vēl pilnas rokas. Turklāt mūziķes karjeras vezum, kas jānogādā līdz tam, nūdien nav viegls. Tomēr jau tagad Agneses CV rotā ne tikai dalība, piemēram, lielākajā Lielbritānijas Ziemassvētku pasākumā "Winter Wonderland", bet arī visdažādākajos latviešu festivālos – "Līgo Strazdi", dziedāšana ar latviešu kori Londonā un uzstāšanās kopā ar tādiem Latvijas mūzikas grandiem kā "Bermudu Divstūris" un "Dzelzs Vilks". Bet kāds tad bija Agneses ceļš pretī pirmajam mūzikas albumam?

**"Esmu emocionāla būtne, kurai patīk izpausties. Tas ir mans enerģijas lādiņš."**

## Panākumu atslēga – veiksmīgs darbs ar producentu

Talantīgā novadniece, kuras dziesmas pārsvarā ir popmūzikas žanrā, bet skatuves un arī oficiālais vārds pēc otras (angļu) pilsonības iegūšanas ir Agnese Džonsa (Agnes Jones), stāsta, ka pirmie mūzikas projekti un sadarbība ar latviešu producentu tika uzsākta, mācoties privātā Londonas mūzikas skolā. Pirmie soļi muzikālās taciņas mišanā bija visgrūtākie, bet tas nebija iemesls, lai plinti mestu tālu krūmos. Laika gaitā sadarbība tika uzsākta ar citu latviešu producentu, ar ko Agnese sadarbojas joprojām – Aleksis Ņikitinu. Novadniece stāsta, ka viņš ir sava aroda lietpratējs, kurš savulaik spēlēja arī populārā Londonas rokgrupā un uzstājās lielos mūzikas šovos. Agnese gandarīta, ka iedvesma kopdarbam ar pašreizējo producentu nāk no sirds un patiesām emocijām: "Kā top dziesmas? Mūsu sadarbība izpaužas sekojoši: es vairāk rakstu dziesmu vārdus, bet producenti parūpējas par melodiju, dziesmas apstrādi. Melodija prātā var ienākt pilnīgi negaidīti. Šādās reizēs svarīgi to nekavējoties pierakstīt, lai melodija neaizmirstos. Jebkurā gadījumā ar producentu ideju apmaiņa notiek regulāri – teju katru dienu. Ļoti svarīgi, lai kopējais darbs notiktu klātienē, tad rezultāts ir krietni kvalitatīvāks. Jāteic, Aleksis ir krietni pieredzes bagātāks mūziķis nekā es, no kura daudz esmu mācījusies. Kas attiecas uz tehniskajiem risinājumiem, vispārējais darbs un dziesmu ierakstīšana notiek gan mūzikas studijā, gan arī mājās."

## Pieredze mūzikas industrijā

Neskatoties uz mūzikas albuma panākumiem, novadniece spriež, vai šis tomēr bija īstais laiks, lai to laistu klajā - pandēmijas situācijā mūzikas industrija ir apstājusies, arī iespēju uzstāties un reklamēt savu veikumu tikpat kā nav. Lai vai kā, Agnese stāsta, ka darbs pie pirmā albuma prasīja ne mazas pūles. Turklāt tas viss rezultējās ne tikai ar dziesmu diska izlaišanu, bet arī sniedza zināšanas, kā darbojas mūzikas industrija un marketing. Piemēram, Agnese atceras, ka pagājušā gada lokdauna laikā aktīvi pievērsās vienas no mūzikas albuma dziesmas ("Beautiful Freak") popularizēšanai, katru dienu personīgi sociālajos tīklos aicinot sev sekot dažādas radiostacijas, producentus, kā arī sūtīt dziesmas linkus. Viņa uzsver, ka tas ir ļoti svarīgi, jo diez vai pietiks tikai ar dziesmas augšupielādi *jūtubā* un cerēšanu, ka tā kļūs par hitu. Tas tā nestrādā. Savukārt jautāta, kurā vietā sevi šobrīd redz mūzikas šovbiznesā, Agnese atzīst, ka šajā jautājumā konkrētus mērķus sev izvirzīja jau laikā, kad mācījās Londonas

mūzikas skolā. "Tolaik uzzīmēju mērķu diagrammu turpmākajiem desmit gadiem. Vadoties pēc tās, pašlaik no desmit pakāpieniem esmu astotajā. Vai kādreiz esmu aizdomājies par lielo slavu, kas nokrit pār mani? Protams, sapņi ir lieli un skaisti. Jebkurā gadījumā nekad nekas nav par vēlu. Lai sasniegtu savu mērķus, nozīmes nav arī vecumam. Vienkārši jābūt lielam gribasspēkam un vēlmei to izdarīt. Jāpiebilst, ka ikviens britu mūziķis arī vēlētos kaut reizi dzīvē uzstāties Karaliskajā Alberta hallē vai Vemblija stadionā. Tas būtu profesionālās karjeras augstākais punkts. Esmu emocionāla būtne, kurai patīk izpausties. Tas ir mans enerģijas lādiņš, kas dod spēku soli pa solītim virzīties uz priekšu," pārdomās dalās Agnese.

## Cer pārsteigt klausītājus

Sarunas noslēgumā mūziķe viesā intrigu, atklājot, ka ir ierakstījusi arī vienu klubu žanra dziesmu. Tā ir arī pašas mūziķes iecienītāko dziesmu *topa* virsotnē, un Agnese cer, ka tā spēs pārsteigt arī klausītājus. Pagaidām gan tiek gaidīts īstais laiks, lai dziesmu *laistu gaisā*. Vēl jo vairāk tādēļ, ka mūziķe šai dziesmai vēlas sagatavot kvalitatīvu video animācijas formātā – līdzīgi, kā pasaules slavu guvušais dziesmas video "Crazy Frog", kuru uz šo brīdi *jūtubā* noskatījušies jau 2,6 miljardi skatītāju. Protams, šāda video izveidošana nav lēts prieks. Agnese lēš, kas tas varētu maksāt no pieciem līdz desmit tūkstošiem eiro. "Varbūt kļūdos, bet uzskatu, ka tā būs mana labākā un populārākā dziesma, kurai nākotni redzu 2023.gadā. Galvenais ir ticēt savam radītajam produktam, tad arī neizpaliks panākumi," apņēmības pilna ir Agnese.

## No pieredzes

### Stāsts par Olgu Rajecku

**Saka, ka pieredze ir barga skolotāja. Tomēr nereti tikai ar tās palīdzību mēs varam uzbūvēt to, ar ko tagad lepojāmies. Arī Agneses atmiņā noglabājies kāds stāsts, par kuru tolaik, kā savā dziesmā dzied "Prāta vētra", asaras krita tik lielas kā ozola ziles, bet tagad kādreizējos notikumus atceras nu jau ar platu smaidu sejā.** "Pirmās domas par iespējamu vokālistes karjeru parādījās vēl agros skolas gados, kad īpaši padevās mūzikas mācību stundas. Savukārt par nopietnu mērķi to izvirzīju 16 gados. Domāju, daudzi atceras dziedātājas Olgas Rajeckas rīkotās un savulaik populārās "Olgas disenītes". Viena no tām notika bijušajā Balvu Amatniecības vidusskolā, kurā piedalījās arī es. Atminos, ka pēc uzstāšanās O.Rajecka man veltīja kritiskus vārdus, kā rezultātā burtiski salauza manus sapņus par dziedātājas karjeru, lai gan skatītāji man veltīja neviltotus aplausus un ovācijas. Vēl joprojām atmiņā palicis katrs viņas vārds... Protams, tagad saprotu, ka savos pusaudža gados kritiku uztvēru pārāk personīgi, lai gan joprojām uzskatu, ka viņas pamācību stils nebija īsti piemērots. Lai vai kā, pēc "Olgas disenītes" devos mājās un stingri nolēmu, ka vairāk nedziedāšu! Vai tagad O.Rajeckai labprāt uzdāvinātu savu mūzikas albumu? Pat nezinu, ko lai atbild. Bez humora šeit neiztikt!" smejojot stāsta Agnese.

## LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.

7.15 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Mūzikene".  
9.15 "Sazīmē profesiju!".  
9.30 "Animācijas seriāli".  
10.00 "Salmenite, Čibiņa un brāļi Rubenski".

11.30 "Meža stāsti". Atk.  
12.00 "Dievkalpojums Sv. Aleksandra Nevska pareizticīgo baznīcā".  
13.00 "Saknes debesīs".  
13.30 "Province". Atk.  
14.00 "Pārtikas revīdents". Analītisks raidījums. Atk.

14.45 "Ķepa uz sirds". Atk.  
15.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.20 "Daudz laimes, jubilarī!".  
17.00 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.15 "Zaļgalvis".  
18.30 "Tonijs un Julija. Aizkavējis ģimenes ligzdā". Romantiska drāma.

20.00 "Panorāma".  
20.15 "De facto".  
21.05 "Jaunā Lietuva". Vēsturiska drāma.  
22.45 "Tikšanās vieta".

Drāma.  
0.30 "Pasaules liesmas".  
Seriāls.  
2.30 "Kulturšoks". Atk.  
2.45 "Kultūrdeva". Atk.  
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

## LTV 7

5.00 "Province". Atk.  
5.30 "Pasaules panorāma".  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Ceturta studija". Atk.  
6.30 "Saknes debesīs". Atk.  
7.00 "Vides fakti". Atk.  
7.30 "Telas garumā". Atk.  
8.00 "Halo, halo! 4". Situāciju komēdija.

8.25 "Halo, halo! 5".  
Situāciju komēdija.  
10.25 "Mazā piektdiena". Izklaidējošs raid.  
11.05 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums. Atk.  
11.35 "Daudz laimes, jubilarī!".

Romantiska komēdija.

## TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai sivedēja?". Realitātes šovs.  
5.30 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raid.  
6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
7.20 "Džada Itālija". Ceļojumu raidījums.

9.00 "Reičelas Hanteres kolekcija: skaistuma tūre". Realitātes seriāls.  
10.00 "Dzīvīte brīvdenēs 7. Televēkala skatlogš".  
10.30 "Biznesa attīstība".  
11.05 "Superaukle". Realitātes seriāls.

12.05 "Starp rindiņām". Melodrama.  
14.00 "Bistamās mājsaimniecības 6".  
16.00 "Bistamās mājsaimniecības 7".  
18.00 "Šērpavāru duelis: liels pret mazu 2".  
Kulinārijas šovs.

19.00 "Māksla būt pašam". Romantiska komēdija.  
21.00 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.  
22.30 "Nogalināt Ivu 3".  
Seriāls.  
23.30 "Starp rindiņām". Melodrama.

1.10 "Projekts Runway 11". Realitātes šovs.  
3.45 "Sāras dizaina padomi 2". Izklaidējošs raid.

## NTV MIR

5.05 "Pie mums laimē!".  
7.00 "Ziņas".  
7.20 "Jaungada pasaka pieaugušajiem".  
8.30 "Ēdam mājas".  
9.00 "Ziņas".  
9.25 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".

10.00 "Galvenais ceļš". Autorraidījums.  
10.35 "Dzīvā pārtika".  
11.30 "Dzīvokļa ietaulājums".  
12.35 "Kurš mājās ir saimnieks?".  
13.15 "Sava spēle".  
15.00 "Ziņas".

15.20 "Izmeklēšanu veica...".  
16.55 "Krievijas jaunās sensācijas".  
17.58 "Tu tam neticēsi!".  
19.05 "MK Latvija". Apskats.  
19.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".

Vārdadienu svin:  
Ariadne, Eleonora

22.25 "Mīljonu vērtais noslēpums".  
0.20 "Daktere Ļiza". Drāma.  
2.45 "Segvārds Albānīs 3".  
Sprāiga sižeta seriāls.  
4.20 "Izcīlīte vecāki".

## PBK

6.05 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls.  
7.00 "Tiek izīrēts namsiņš pie jūras". Komēdijseriāls.  
7.55 "Inovāciju nācija".  
8.20 "600 sekundes".  
9.35 "Dmitrija Krilova piezīmes".  
10.20 "Citu dzīve".  
11.20 "Vai redzējāt video?".  
12.00 "Bals. Bērni".  
14.05 "Trīs spēkavīri tālajā krastā". Anim. filma.

15.20 "Liktēja spēle". Melodrama.  
19.25 "Burinobezrazpīci".  
21.00 "Mats matā!".  
24.00 "Metode 2".  
1.00 "Viņu Itālija".  
2.30 "Intars Busulis. Abonementa orķestris un Liepājas simfoniskais orķestris".  
3.40 "Inovāciju nācija".  
4.00 "Smieklīgi videoklipi".  
4.15 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

6.00 "Šurumburums".  
7.45 "Pasaules jūms".  
9.30 "Vienkāši virtuve".  
Kulinārijas raid.  
10.40 "Bērni - vecāki".  
Realitātes šovs.  
11.40 "Rogovs. Studija 24".  
Sarunu šovs.

12.40 "Supermamma".  
14.45 "Neticamā vēsture".  
16.20 "Neformāts".  
21.30 "Pasaules jūms".  
Seriāls.

1.40 "Seši kadri".  
4.25 "Vienkāši virtuve".  
Kulinārijas raid.  
5.15 "Rogovs. Studija 24".  
Sarunu šovs.

\* Nacionālā elektronisko plašsaziņu līdzekļu padome lēmusi no 15.februāra uz gadu aizliegt televīzijas kanāla "RTR Rossija" retranslāciju Latvijā, tādējādi programma nav atrodamā arī avīzē. Tā vietā piedāvājam populārā Krievijas kanāla "CTC" programmu.

## Briežuciemā

Februāris - Sveču mēnesis! Ziema pusē, bet lai kādi aukstumi un puteni, dienas kļuvas garākas un gaišākas, un gribas jau sasmaržot pavasari. Zināms, ka daudziem mājās ir dažādas svečītes, laika gaitā sakrājušās (pirktas, dāvinātas, pašu rokām gatavotas). AICINĀM Sveču mēnesī līdz 15.februārim iesūtīt fotogrāfijas vai zīmējumus, kur būtu redzamas interesantas, pašu gatavotas, dāvinātas vai mīļas sveces. Klāt varat pievienot arī nelielu aprakstu. Kopīgi izveidosim digitālu sveču izstādi Briežuciemā!

Dāvini gaismu citiem un pats kļūsi gaismas bagātāks!

Foto stītiņ Zītai *WhatsApp* 25444621, *Facebook*, mezelezita@inbox.lv vai kā citādi.

## Skats uz Balviem caur novadpētniecības materiālu prizmu

Jau krietns laiks ir pagājis kopš 1928.gada 11.februāra, kad Balviem tika piešķirtas pilsētas tiesības. Daudz kas ir noticis, daudz kas mainījies, pilsēta augusi un attīstījusies. Šogad, svinot Balvu pilsētas 93. dzimšanas dienu, aicinām februārī pavādit, iepazīstot pilsētu tuvāk. Šo iespēju sniedz bibliotēkas apkopoto materiālu un veidoite resursi, daļa no kuriem pieejami Balvu Centrālās bibliotēkas mājaslapas novadpētniecības sadaļā (<https://ej.uz/44zt>).

Interesentiem piedāvājam ielūkoties 27 virtuālajās izstādēs (<https://ej.uz/yfo4>). No tām 8 ir saistībā ar Balviem: "Brīvības ielas garumā: fotogrāfijas", "Eka Brīvības ielā 62 vēstures liklokos", "Balvi agrāk un tagad", "Reiz Balvu muižā", "Mācītājs - koktēlnieks Antanas Rimovičs", "Ieskatš Balvu pilsētas uzņēmējdarbībā (20.gs. 20.gadi - 21.gs. sākums)", "Balvu pilsētas ielu stāsti laika lokos", "Lāča dārzs".

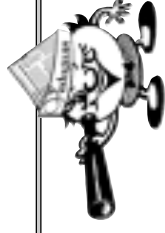
Pieejamas 5 digitālās kolekcijas (<https://ej.uz/z28v>): "Maize Balvos", "Balvu Tautas teātris", "Balvu muiža", "Balvu pareizticīgo baznīca", "Balvu slimnīca", kurās apkopotas digitalizētas fotogrāfijas un raksti presē, dokumenti, nepublicētie materiāli, brošūras par iepriekš nosauktajām tēmām.

Novadpētniecības datu bāzē apkopots plašs materiālu skaits, tostarp 203 fotogrāfijas, kurās fiksēti Balvu skati no 20.gs. sākumam līdz pat mūsdienām (<https://ej.uz/ynar>), kā arī vairāki simti publikāciju par Balviem (<https://ej.uz/wwcw>).

Novadpētniecības lasītavā vairums novadpētniecības materiālu ir izkārtoti mapēs. Virtuāli var ielūkoties 20 mapju saturā (<https://ej.uz/yypk>) un sev interesējošos materiālus, sazinoties ar bibliotēku, saņemt savā e-pastā.

Izmantosim laiku, kad piekļuve Latvijas Nacionālā arhīva Latvijas Valsts kinofotodokumentu arhīva audiovizuālo, foto un skaņas dokumentu digitālā krātuves [www.redzidzirdlatviju.lv](http://www.redzidzirdlatviju.lv) materiāliem ir iespējama katrā mājās. Ierakstot meklētājā "Balvu", "Balvi" vai "Balv", pieejami unikāli videomateriāli, kuros varam ielūkoties 1956.gadā Balvu estrādē notikušajos rajona lopkopju svētkos (1956.gads, kino žurnāls "Padomju Latvija", Nr. 27), Balvu pilsētas dzīvē 1970.gadā (1970.gads, kinožurnāls "Padomju Latvija", Nr. 1) un daudzus citos video un fotomateriālos.

## AFIŠA



Ja nepieciešams gids šai plašajā informācijas piedāvājumā vai arī interesē kāds konkrēts ar novadpētniecību saistīts jautājums, tad rakstiet uz e-pastu: [sarmite@balvurb.lv](mailto:sarmite@balvurb.lv).

## Izmantosim saturīgi mājēdes laiku!

## Tilžā

**14.februārī plkst. 10.00** Tilžā autofotoorientēšanās "Mīļotie no mājsaimniecības". Nosvini Valentīndienu netradicionāli. Piedalies nelielā, bet romantiski azartiskā autofotoorientēšanās braucienā. Noteikumā *facebook* lapā "Tilžā notiek labas lietas", uz ziņojumu dēļiem Tilžā un Balvu novada mājaslapā. Pietiekšanās, piezvanot pa tālr. 27870251.

## Vīlākā

Ir pienācis februāris. Laiks, kad mūsu domas atgriežas jaunības atmiņās un nepacietīgi tiek gaidīta atkalredzēšanās Vīlakas Valsts ģimnāzijas Zetonu vakarā. Šoreiz mūsu tikšanās reize būs neteirstāka.

Mēs tiksimies gaišās domās un sen neatvērtās fotoalbumu lappusēs, lai kaut mīkli sajūtu kopā būšanas prieku.

2021.gadu Vīlakas Valsts ģimnāzija pavādis svētku zīmē, jo šogad tiks svinēta mūsu mīļās skolas 90.gadadiena. Gaidot šo notikumu, ikviens absolvents, pedagogs un darbinieks tiek aicināts dalīties skaitās atmiņās un notikumos, lai kopīgi atskatītos uz skolas vēstures lappusēm. Savu atmiņu stāstu, fotoattēlu vai vēlējumu sūtīt uz e-pasta adresi: [gadagramatai@inbox.lv](mailto:gadagramatai@inbox.lv).

Informācija tiks publicēta Vīlakas Valsts ģimnāzijas jaunizveidotajā *facebook* lapā un apskatāma klātienē skolas jubilejas pasākumā. Ģimnāzijas atkalredzēšanās svētku pasākums plānots šī gada vasarā. **Ar ticību sirdi un cerību gaidīsim svinības klātienē!**

## Baltinavā

**Lai arī aicināti piedalīties Sniega skulptūru konkursā.**

Dalībai konkursā var pieteikties **līdz 22.februārim** (ieskaitot), sūtot pieteikumu uz e-pasta adresi: [sab.attiecibas@baltinava.lv](mailto:sab.attiecibas@baltinava.lv) vai pa tālruni 29364993, norādot: pieteicēja vārdu, uzvārdu; kontaktpersonas tālruni, e-pastu; sniega skulptūras fotogrāfiju vai video; sniega skulptūras nosaukumu/stāstu.

Konkursam pieteikto skulptūru izvērtēšana notiks līdz šī gada 26.februārim. Apbalvošana - individuāli, sazinoties ar uzvarētājiem. Konkursa nolikums [www.baltinava.lv](http://www.baltinava.lv).

**24.februārī** kultūras nama mazajā zālē **no plkst. 9.00 līdz 12.00** donoru diena. Līdzī jāņem derīgs personu apliecināošs dokuments (pase vai ID karte) un bankas konta numurs.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 15. līdz 21.februārim

## Pirmdiena, 15.februāris

Vārdadienu svin: Aloizs, Alvis, Oļafs, Oļavs

<b>LTV 1</b>	5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
	6.00 "Latvijas valsts himna".
	6.02 "Vides fakts". Atk.
	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
	8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
	9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
	10.05 "Alpu dakteris 12". Seriāls.
	10.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
	12.00 "Zelta zoss". Pasaku filma.
	13.30 "Dardarija". Atk.
	14.00 "Gudrs vel gudrāks". Atk.
	15.15 "Krustpunktā".
	16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.
	17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
	18.00 "Dienas ziņas".
	19.00 "Aizliegtais paņēmieni".
	20.00 "Panorāma".
	20.35 "Šodienas jautājums".
	21.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".
	21.50 "Sporta studija".
	22.35 "Nakts ziņas".
	22.50 "Kultūrdēva". Atk.
	23.45 "Kultūšoks". Atk.
	24.00 "Pasaulē panorāma".
	Raid. par āpoitiku. Atk.
	0.30 "1. Aktuāla intervijs". Atk.
	1.15 "Čhādi latviskais". Atk.
	1.45 "Acuļiecinieks". Atk.
	2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
	2.20 "Aizliegtais paņēmieni".
	3.15 "Sporta studija". Atk.
	3.55 "1000 jūdes Albānijā". Atk.
	4.25 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

### LTV 7

	15.30 "Alpu dakteris 12". Seriāls.
	16.20 "Izziņas impulsi". Atk.
	16.50 "Acuļiecinieks". Atk.
	17.10 "Vesturisko ēku atjaunošana". Dok. filmu cikls.
	18.00 "Ātra palīdzība". Seriāls.
	19.00 "Šovakar".
	19.30 "Telpas māksla. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	20.00 "Neparastā dzīvnieku draudzība". Dok. filmu cikls.
	20.55 "Slepķavnības ziemēlos 4". Detektīvseriāls.
	21.50 "Midsomeras slepkavības 15". Detektīvseriāls.
	23.25 "Pasaulē meistarsacīkstes bobsleja". Atk.
	1.15 "Labākais no <i>Euronovax</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
	1.45 "Acuļiecinieks". Atk.
	3.00 "Daudz laimes, jubilarī!" Atk.
	3.35 " <i>Mikrofona</i> dziesmas". Atk.

### TV 3

	5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 6". Izklaidējošs raidījums.
	6.00 "900 sekundes".
	8.30 "Bondi veļarīts 7". Dok. seriāls.
	9.30 "Ritdiena pieder mums". Seriāls.
	10.40 "Palkti vai pārvākties. Vankūvera". Realitātes šovs.
	11.50 "Televeikala skatlogš".
	12.05 "Divarpus vīru 5".
	13.00 "Šepvārnu cīņas: Komedījseriāls. juniori 2". Kulīnārijas šovs.
	14.00 "Labais ārsts 2". Seriāls.
	15.00 "Šhlistu kaujas". Izklaidējošs šovs.
	16.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.
	17.00 "Divarpus vīru 6". Komedījseriāls.
	18.00 "TV3 ziņas isumai".
	18.10 "Šepvārnu cīņas: juniori 2". Kulīnārijas šovs.
	19.10 "Bez tabu".
	20.00 "TV3 ziņas".
	20.40 "Degpunktā 11".
	21.00 "Rīga 56/24".
	21.05 "Fitness 3".
	21.40 "Nākamā pietura - mīlestība 2". Realitātes šovs.
	22.40 "FB: meklētākie noziedznieki". Seriāls.
	23.45 "Nekā personīgā".
	0.40 "Autozīņas 10".

### TV3 Life

	1.15 "UgunsGrēks 3". Seriāls.
	5.00 "Māmiņa vai sivedēja? 3". Realitātes šovs.
	5.35 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
	6.00 "Mana meita". Seriāls.
	7.00 "Greijas anatomija 15". Seriāls.
	8.00 "Vakarījas pie Tīfānijas". Kulīnārijas raid.
	8.30 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.
	9.50 "Televeikala skatlogš".
	10.05 "Dzāda Itālijā 3".
	10.35 "Bezglūbā mīlestība". Romantiska drāma.
	13.00 "Televeikala skatlogš".
	13.15 "Saras dizaina padomi". Izklaidējošs raid.
	13.50 "Ģenjijs uzvalka 9". Seriāls.
	14.50 "Aklais randiņš". Seriāls.
	15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.
	16.55 "Mana meita". Seriāls.
	18.00 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.
	19.00 "Jāvārds kāzu kļetai 8". Realitātes šovs.
	20.00 "Greijas anatomija 15". Seriāls.
	21.00 "Blīdinhājums". Romantiska komedija.
	23.10 "Brīvība 50 nokrāsās". Romantiska drāma.
	1.20 "Liec aiz auss! Televeikala skatlogš".
	1.50 "Viss pa jaunam". Seriāls.
	5.00 "Rīts. Vistabākais".
	7.00 "Ziņas".
	7.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.
	9.00 "Ziņas".
	9.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.
	12.20 "Vīnu paražās".
	13.00 "Mīļonu vērtais noslēpums".
	15.30 "Ārkārtejs notikums".
	16.05 "DNS".
	17.05 "Kovboji". Spraiņa sīzeta seriāls.
	18.00 "Izmeklēšanu veica...".
	18.45 "Realizācija".
	20.55 "Aktīse".
	22.55 "Medicīnas noslēpumi".
	23.05 "Skatoties cieši acīs". Detektīvseriāls.
	2.15 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
	3.00 "Segvārds Albānis 2". Spraiņa sīzeta seriāls.
	4.30 "Aviatori".

### PBK

	5.30 "Tīšaiste". Komedījseriāls.
	6.20 "Tiek izrēts namīņš pie jūras". Komedījseriāls.
	7.15 "Labriti".
	9.10 "Esi vesels!".
	10.10 "Moderns sprīdums". Realitātes šovs.
	11.30 "Kāpnes debesīs". Seriāls.
	12.35 "Citu dzīve".
	13.30 "Radu būšana". Seriāls.
	16.40 "Precamies!".
	17.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
	18.20 "Patiešībā". Sarunu šovs.
	19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
	20.40 "Apprecēties ar pirmo pretimnācēju". Seriāls.
	22.45 "Kas tu esi?". Seriāls.
	23.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urganču".
	0.25 " <i>MK Latvija</i> . Apskatš".
	0.30 "Šepvārni". Seriāls.
	1.30 "Tīšaiste". Komedījseriāls.
	2.25 "Tiek izrēts namīņš pie jūras". Komedījseriāls.
	3.15 "Inovāciju nācija".
	3.55 " <i>Euronews</i> ". Informatīvs raidījums.

### CTC

	6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
	7.50 "Šurumburums".
	9.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
	10.20 "Viena par visām". Skeču šovs.
	11.25 "Kadeti 2". Seriāls.
	14.20 "Jauņatnes līga 8". Seriāls.
	16.20 "Neformāts". Seriāls.
	18.20 "Pasaulē jūmits". Seriāls.
	19.20 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komedījseriāls.
	20.20 "Voronini". Seriāls.
	21.20 "Pasaulē jūmits". Seriāls.
	22.20 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komedījseriāls.
	23.25 "Neformāts". Seriāls.
	1.00 "Kino detaļās". Aktuāli notikumi kinopasaule.
	1.45 "Seši kadri". Skeču šovs.
	4.10 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
	4.55 "Viena par visām". Skeču šovs.

	5.00 "Zemes stāsti". Atk.
	6.00 "Latvijas valsts himna".
	6.02 "Kultūrdēva". Atk.
	7.00 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem. Atk.
	7.30 "Animācijas filmas".
	9.00 "Vieni, divi - gatavi!". Kulīnārijas raid. bērniem.
	9.30 "Dardarija".
	10.00 "Lielais ceļojums". Anim. filma.
	11.30 "Ķēpa uz sirds".
	12.00 "Zaļgalvis". Atk.
	12.15 "Teātris.zip".
	12.45 "Ezeriņš". Teātra izrāde.
	14.45 "Brātena Džonsona rokmuzikas ceļojums 2. Maršs Nopflers". Dok. filmu cikls.
	15.30 "Kultūšoks". Atk.
	15.45 "Netīrā zona". Dok. filma.
	16.30 "Neparastā dzīvnieku draudzība". Dok. filmu cikls.
	17.30 "Literatūra".
	18.00 "Dienas ziņas".
	18.15 "Acuļiecinieks".
	18.30 "Vides fakts".
	19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
	20.00 "Panorāma".
	20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
	21.05 "Pasaulē liesmās". Seriāls.
	23.05 "Tranzīts". Drāma.
	0.50 "Latvijas Radio 2 - 20 gadu jubilejas koncerts". Atk.
	3.40 "Sajūti Latgali!". Atk.
	4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

### LTV 7

	5.10 "Apokaliņpe. Nebeidzamais kaš". Dok. daudzseriju filma.
	6.00 "Latvijas valsts himna".
	6.03 "Ceturkā studija". Atk.
	7.00 "Pasaulē panorāma".
	7.30 "Province". Atk.
	8.00 "Halo, hallo! 4". Situāciju komedija.
	10.25 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
	11.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
	12.05 "Zaļgalvis". Atk.
	12.40 "Pasaulē meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
	14.20 "Sporta studija". Atk.
	15.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
	15.55 "Pasaulē meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
	17.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
	18.25 "Eiropa koncertos.

### LTV 1

	19.10 "Aizliegtais paņēmieni".
	20.05 "Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vudu". Dok. filma.
	21.00 "Midsomeras slepkavības 15". Detektīvseriāls.
	22.35 "Frenkijas misterijas 2". Detektīvseriāls.
	23.30 "Raimonds Pauls. Otrā elpa". Koncerts Ukrainā. Atk.
	1.05 "Apokaliņpe. Nebeidzamais kaš". Dok. daudzseriju filma.
	1.50 "Daudz laimes, jubilarī!" Atk.
	2.25 "Latvijas sirdsdziesma".
	3.25 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
	4.05 "Aizliegtais paņēmieni".

### TV 3

	5.00 "Gandrīz ideālas vakarinas 6". Izklaidējošs raid.
	6.00 "Vokers. Tekšanas reindžers 8". Seriāls.
	6.55 "Animācijas seriāli".
	8.55 "Aizraujošās zoomiklas 2". Seriāls.
	10.00 "Zebra 5".
	10.15 "Ēdienkarte - mīlestība". Romantiska komedija.
	12.10 "Animācijas seriāls".
	12.30 "Vilks atās ādā 2: cūku būšana". Anim. filma.
	14.00 "Fīrānkši". Romantiska drāma.
	18.05 "Elena spēle 2". TV šovs.
	20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
	20.40 "Zootropole". Anim. filma.
	22.50 "Viegļas uzvedības teicamnice". Komedija.
	0.45 "Pārkers". Spraiņa sīzeta filma.
	3.00 "UgunsGrēks 3". Seriāls.

### TV3 Life

	5.00 "Māmiņa vai svedēja? 3". Realitātes šovs.
	6.00 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raidījums.
	7.20 "Dzāda Itālijā 3". Ceļojumu raidījums.
	8.50 "Reičēlas Hanteres kolekcija: skaisuma tūre 2". Realitātes seriāls.
	10.00 "Laimiņš un vesels 13".
	10.30 "Izstāsti Latvijai! Televeikala skatlogš".
	11.05 "Superaukle". Realitātes seriāls.

### LTV 1

	12.00 "Mīlestība līdz malām". Melodrāma.
	14.00 "Pirmais randiņš". Realitātes šovs.
	18.00 "Šepvārnu dueļis: liels pret mazu 2". Kulīnārijas šovs.
	19.00 "Rozannunde Pilkere. Vērtā". Melodrāma.
	21.00 "Pirmais randiņš 7". Realitātes šovs.
	22.30 "Nogalināt Ivu 3". Seriāls.
	23.40 "Ideālais randiņš". Romantiska komedija.
	1.45 "Projekts <i>Runway</i> 11".
	3.30 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raid.
	3.55 "Nogalināt Ivu 3". Seriāls.

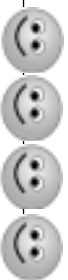
### NTV MĪR

	5.00 "Rīts. Vistabākais".
	7.00 "Ziņas".
	7.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.
	9.00 "Šodien".
	9.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.
	12.20 "Braucam un ēdami".
	13.00 "Versija". Seriāls.
	15.30 "Ārkārtejs notikums".
	16.05 "DNS".
	17.00 "Gaidi mani!".
	18.00 "Izmeklēšanu veica...".
	18.45 "Mīļonu vērtais noslēpums".
	20.45 "Suns". Detektīvseriāls.
	23.15 "Muhrtars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
	1.05 "Vīrs pēc izaūkuma". Komedija.
	3.00 "Segvārds Albānis 3". Spraiņa sīzeta seriāls.
	4.30 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnāt".

### CTC

	6.00 "Šurumburums".
	7.55 "Pasaulē jūmits". Seriāls.
	9.40 "Vienkāšī vittuve". Seriāls.
	10.45 "Rogovs pilsētā 2". Izklaidējošs raid.
	12.45 "Krievu tūristi". Ceļojumu raidījums.
	14.15 " <i>Mosgovmeļ</i> ". Seriāls.
	15.20 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komedījseriāls.
	19.40 "Reiz vakarā...". Izklaidējošs raid.
	20.40 "Pēdējais no Magikīanlem". Komedījseriāls.
	22.45 "Reiz vakarā...". Izklaidējošs raid.
	23.50 "Voronini". Seriāls.
	2.15 "Seši kadri". Skeču šovs.
	4.35 "Vienkāšī vittuve". Kulīnārijas raidījums.
	5.20 Rogovs pilsētā 2". Izklaidējošs raid.

\* *Nacionālā elektronisko plašsaziņu līdzekļu padome lēmisi no 15.februāru uz gadu aizliegt televīziskas kanāla "RTR Rossija" retranslāciju Latvijā, tādēļ programma nav atrodamā arī avīzē. Tā vietā piedāvājam populārā Krievijas kanāla "CTC" programmu.*



*-Negrību helītes, bet es rokas mazgāju arī pirms koronavīrusa uzliesmojuma.*

*-Vai tu ietu ar sevi uz randiņņu?*

*-Nē, esmu pelnījīs labāku.*

*\* 2020.gadā mums vajadzēja pārvietoties ar lidlozšām mašīnām. Tā vietā čivkēl uzzināja, ka vīhien vajadzētu mazgāt rokas.*

## Vārdadienu svin: Smuidra, Smuidris, Vitauts



## LTV 1

12.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
13.05 "Saplēstā krūze". Daudzseriņu filma.  
14.00 "Nošu spēles". Atk.  
15.00 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.30 "Alpu dakters 12". Seriāls.  
16.20 "Slepkavības ziemeļos 4". Detektīvseriāls.  
17.10 "Kultūrdeva". Atk.  
18.05 "Ātrā palīdzība 2". Seriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid.  
20.00 "Tautas kalps". Atk.  
20.20 "Braiņa Džonsona rokmužikas ceļojums 2. Marks Nopflers". Dok. filmu cikls.  
21.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".  
22.00 "Tranzīts". Drāma.  
23.50 "FIFA Pasaules klubu kausa izcīņa. Fināls". Atk.  
1.45 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.10 "Krodziņā pie Paula". Atk.  
3.30 "Kultūrdeva". Atk.  
4.25 "1:1. Aktuālā intervija".  
21.30 "Frenkijas misterijas 2". Detektīvseriāls.  
22.25 "Nakts ziņas".  
22.40 "Koncerts Z studijā". Atk.  
23.25 "Grupā *Pērkons* koncerts *Sapumpurots zars*". Atk.  
1.30 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.  
2.10 "Pasaules panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.  
2.40 "Province". Atk.  
3.10 "Kultūršoks". Atk.  
3.25 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
4.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

## LTV 7

5.10 "Apokalipse. Nebeidzamais karš". Dok. daudzseriņu filma.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Sajūti Latgali!". Atk.  
6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Hallo, hallo! 5". Situāciju komēdija.  
8.00 "Aislēgas". Atk.  
8.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
9.00 "Ceturtda studija". Atk.  
9.30 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
10.00 "Kaķu zeme". Dok. filma.  
10.55 "Ātrā palīdzība 2". Seriāls.  
11.50 "Latvijas kods. Mītrais". Dok. filma.

## TV3 Life

2.00 "UgunsGrēks 3". Seriāls.  
5.00 "Māmiņa vai svedēja? 3". Realitātes šovs.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Mana meita". Seriāls.  
7.00 "Grejas anatomija 15". Seriāls.  
8.00 "Vakarīgas pie Tifānijas 2". Kulinārijas raidījums.  
8.30 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.  
9.50 "Televeikala skatlogs".  
10.05 "Džada Itālijā". Ceļojumu raidījums.  
11.05 "Ideālo fotogrāfiju mistērija. Mirušais līgavainis". Detektīvfilma.  
13.00 "Televeikala skatlogs".  
13.15 "Sāras dizaina padomi 2". Izklaidējošs raidījums.  
13.50 "Sirds dakters". Seriāls.  
14.50 "Aklaiss randiņš". Seriāls.  
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.  
16.55 "Mana meita". Seriāls.  
18.00 "Pirmais randiņš 7". Realitātes šovs.  
19.00 "Jāvārds kāzu kļētai 8". Realitātes šovs.  
20.00 "Grejas anatomija 15". Seriāls.  
21.00 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.  
22.25 "Ideālais randiņš". Romantiska komēdija.  
0.30 "Visi pa jaunam 2". Seriāls.  
3.55 "Pirmais randiņš 7". Realitātes šovs.

## NTV MĪR

5.00 "Rīts. Vislabākais".  
7.00 "Ziņas".  
7.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.  
9.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.  
12.20 "Pirmais ātrums".  
13.00 "Realizācija". Detektīvseriāls.  
15.30 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.  
16.05 "DNS".  
17.05 "Dzīvā leģenda".  
18.00 "Izmeklēšanu veica...".  
18.45 "Realizācija". Detektīvseriāls.  
23.00 "Tu tam neticēsi!"  
23.15 "Versija". Seriāls.  
1.10 "Nepiedotais". Seriāls.  
3.10 "Segvārds Albānis 3". Spraigta sīzeta seriāls.  
4.45 "Viņu paražas".

## LTV 1

5.05 "Es - savai zemei!". Atk.  
5.30 "Pūra lāde". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ķeпа uz sirds". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.25 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
9.15 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
10.05 "Alpu dakters 12". Seriāls.  
10.55 "Sporta studija". Atk.  
11.40 "Aculiecinieks". Atk.  
12.00 "Vimings Halvdans". Gimenes filma.  
13.35 "Viens, divi - gatavi!". Kulinārijas raid. Atk.  
14.05 "Zaļgalvis". Atk.  
14.20 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.  
15.15 "Krustpunktā".  
16.10 "Mana vienīgā 2". Seriāls.  
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturtda studija".  
19.30 "Province".  
20.00 "Panorāma".  
20.35 "Šodienas ļautājums".  
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".  
22.00 "Pašportrets". Dok. filma.  
23.00 "Nakts ziņas".  
23.15 "De facto". Atk.  
23.50 "Satikšanās uz piena ceļa". Drāma.  
2.00 "Šodienas ļautājums". Atk.  
2.20 "Ceturtda studija". Atk.  
2.50 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.  
3.50 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
4.15 "Province". Atk.  
4.40 "Izziņas impulss". Atk.

## LTV 7

5.05 "Serengeti līdzenums". Dok. filmu cikls.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Sajūti Latgali!". Atk.  
6.30 "Eiropa fokuss. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Hallo, hallo! 4". Situāciju komēdija.  
8.00 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.  
8.55 "Devīpdesmitte". Atk.  
9.50 "Mežoniģe dabas draugi". Dok. filma.  
10.50 "Ātrā palīdzība". Seriāls.  
11.40 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.  
13.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.  
14.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.10 "Aculiecinieks". Atk.  
15.30 "Alpu dakters 12". Seriāls.  
16.20 "Slepkavības ziemeļos 4". Detektīvseriāls.  
17.10 "Kaķu zeme". Dok. filma.

18.05 "Ātrā palīdzība 2". Seriāls.  
19.00 "Šovakar".  
19.30 "Garšu mednieki 2". Dok. filmu cikls.  
20.00 "Patiesība par miegu". Dok. filma.  
21.00 "Slepkavības ziemeļos 4". Detektīvseriāls.  
21.50 "Agata Kristi un pusnakts slepkavības". Detektīvfilma.  
23.25 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Atk.  
1.05 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
1.35 "Lobetāja". Seriāls.  
2.40 "Aculiecinieks". Atk.  
2.55 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.  
3.50 "Punkti uz i". Diskusiju raid. Atk.

## TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 6". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Bondi vetārst 7". Dok. seriāls.  
9.30 "Rīdiena pieder mums". Seriāls.  
10.40 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera". Realitātes šovs.  
11.50 "Televeikala skatlogs".  
12.05 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.  
13.00 "Sefpavāru ciņas: juniori 2". Kulinārijas šovs.  
14.00 "Labais ārsts 2". Seriāls.  
15.00 "Stilistu kaujas". Seriāls.  
16.00 "Neatrisinātās lietas 3". Seriāls.  
17.00 "Divarpus vīru 6". Komēdijseriāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Sefpavāru ciņas: juniori 2". Kulinārijas šovs.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā 11".  
21.05 "Fitness 3". Seriāls.  
21.40 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.  
22.35 "Hospitalis 4". Seriāls.  
24.00 "Sludinātājs ar automātisko ieroci". Spraigta sīzeta filma.  
2.45 "UgunsGrēks". Seriāls.

## TV3 Life

5.00 "Māmiņa vai svedēja? 3". Realitātes šovs.  
5.35 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Mana meita". Seriāls.  
7.00 "Grejas anatomija 15".

8.00 "Vakarīgas pie Tifānijas 2". Kulinārijas raidījums.  
8.30 "Mani remonta noteikumi 4". Realitātes šovs.  
9.50 "Televeikala skatlogs".  
10.05 "Džada Itālijā 3". Ceļojumu raidījums.  
10.35 "Bildinājums". Roman-tiska komēdija.  
13.00 "Televeikala skatlogs".  
13.15 "Sāras dizaina padomi". Izklaidējošs raidījums.  
13.50 "Sirds dakters". Seriāls.  
14.50 "Aklaiss randiņš". Seriāls.  
15.55 "Saldās ambīcijas". Seriāls.  
16.55 "Mana meita". Seriāls.  
18.00 "Pirmais randiņš 6". Realitātes šovs.  
19.00 "Jāvārds kāzu kļētai 8". Realitātes šovs.  
20.00 "Grejas anatomija 15". Seriāls.  
21.00 "Mans vienīgais". Romantiska drāma.  
22.50 "Grejas anatomija 15". Seriāls.  
23.50 "*Dzīvīte* brīvdienās 7. Televeikala skatlogs".  
0.25 "Visi pa jaunam 2". Seriāls.

## NTV MĪR

5.00 "Rīts. Vislabākais".  
7.00 "Ziņas".  
7.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.  
9.00 "Ziņas".  
9.25 "Ārstu noslēpums". Seriāls.  
12.20 "Gatavojam kopā ar Alekseju Žimīnu".  
13.00 "Realizācija". Detektīvseriāls.  
15.30 "Ārkārējs notikums".  
16.05 "DNS".  
17.05 "Kovboji". Spraigta sīzeta seriāls.  
18.00 "Izmeklēšanu veica...".  
18.45 "Realizācija". Detektīvseriāls.  
20.55 "Akrīse". Detektīvseriāls.  
22.40 "Galvenais ceļš". Autorraidījums.  
22.55 "Versija". Seriāls.  
0.55 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".  
1.45 "DNS".  
2.40 "Segvārds Albānis 2".  
4.20 "Konfrontācija".

## PBK

5.30 "Tiešsaiste". Komēdijseriāls.  
6.20 "Tiek izirēts namiņš pie jūras". Komēdijseriāls.

7.15 "Labrīt!".  
9.10 "Esi vesels!".  
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
11.30 "Kāpnes debesis". Seriāls.  
12.35 "Kas tu esi?". Seriāls.  
13.35 "Radu bušana". Seriāls.  
16.40 "Precamies!".  
17.35 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.  
18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.  
19.20 "Lai runā". Sarunu šovs.  
20.40 "Apprecēties ar pirmo pretimnācēju". Seriāls.  
21.45 "Kas tu esi?". Seriāls.  
22.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urganču".  
23.20 "Piecas minūtes klusuma".  
Spraigā sīzeta seriāls.  
0.15 "Sefpavāri". Seriāls.  
1.15 "Tiešsaiste". Komēdijseriāls.  
2.05 "Tiek izirēts namiņš pie jūras". Komēdijseriāls.  
2.50 "Smieklīgi videoklipi".  
3.05 "Inovāciju nācija".  
3.25 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.  
7.50 "Šurmburums".  
9.15 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
10.20 "Viena par visām". Skeču šovs.  
11.25 "Kadeti 2". Seriāls.  
14.20 "Jaunatnes liga 8". Seriāls.  
16.20 "Neformāts". Seriāls.  
18.20 "Pasaules jūms". Seriāls.  
19.20 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.  
20.20 "Voropini". Seriāls.  
21.20 "Pasaules jūms". Seriāls.  
22.20 "Ivanovi - Ivanovi 5". Komēdijseriāls.  
23.25 "Neformāts". Seriāls.  
1.00 "Jaunatnes liga 8". Seriāls.  
1.45 "Seši kadri". Skeču šovs.  
4.10 "Mūžam jauni". Skeču šovs.  
4.55 "Viena par visām". Skeču šovs.

\* Nacionālā elektronisko plašsaziņu līdzekļu padome lēmusi no 15.februāra uz gadu atzliegt televīzijas kanāla "RTR Rossija" retranslāciju Latvijā, tādēļ programma nav atrodamā arī avīzē. Tā vietā piedāvājam populārā Krievijas kanāla "CTC" programmu.



# pirmo mūzikas albumu

**Tēva sapni nomaina dziedāšana.** Agnese stāsta, ka vijoļspēles apgūšana vairāk bija tēva sapnis, kurš šajā ziņā meitā saskatīja lielu potenciālu. Tomēr topošā mūziķe dziedāšanai atteikt nespēja, bez kā Agneses dzīve nu vairs nav iedomājama. Jāpiebilst, ka Agneses daiļradei var sekot līdz sociālajos tīklos, tajā skaitā video koplietošanas vietnē [www.youtube.com](http://www.youtube.com) (Agnes Jones), kā arī apmeklējot interneta mājaslapu [www.agnesjonesofficial.com](http://www.agnesjonesofficial.com). Savukārt mūzikas albumu var iegādāties digitālajās platformās "Amazon", "iTunes" un "Spotify". To ar Agneses parakstu var pasūtīt, vērsoties arī personīgi pie viņas.

## Albumā iekļautās dziesmas

- My Other Half
- Born To Be Loved
- Beautiful Freak
- Taken
- Sharp Love
- Mystery Dope
- My Star (Moya Zvezda)



**Mūzikas albuma uguns kristības!** Šādi izskatās Agneses pirmā mūzikas diska noformējums, kur kopumā ir septiņas dziesmas (uzskaitītas pie attēla). Klausītākā dziesma ir "Beautiful Freak" jeb, tulkojumā no angļu valodas, "Skaistais divainis". Šī dziesma tika palaista tautās vēl pirms albuma iznākšanas, kuru nu jau atskaņojušas ap 700 radiostacijas vairākās pasaules valstīs. Arī pārējās dziesmas guvušas ievērojamus panākumus, desmitiem reižu esot atskaņotām ne tikai Anglijas, bet, piemēram, arī Latvijas (Radio Skonto, Radio Tauta un Mūzikas Video kanālā), Spānijas, Itālijas, Austrālijas un pat Singapūras radiostacijās. Tas top zināms, pateicoties Agneses mūzikas ierakstu leiblam, kas pilda mūzikas pārdošanas funkcijas un popularizē viņas dziesmas. Perspektīvā mūziķe piebilst, ka, ņemot vērā biznesa tirgus prasības un fokusēšanos uz vietējo britu klausītāju, šobrīd dziesmu teksti ir angļu un arī krievu valodā. Tomēr Agnese uzsver, ka ir latviete un šobrīd top dziesma arī ar latviešu vārdiem.

## CILVĒK ZIŅAS

### Skaistākā dāvana – spēja milēt!



Par godu 14.februārim, Valentīndienai, Bērzkalnes estrādē tapis brīnišķīgs mīlas svētku noformējums, kur ikviens var iemūžināt skaistus fotomirkļus. Par noformējumu, kas tapa jau pagājušajā gadā, parūpējās Bērzkalnes pagasta pārvaldes vadītāja Skaidrīte Saleniece, kultūras darba organizatore Sarmīte Gorbāne, Saimniecības daļas vadītājs Ēvalds Mass un pārējais kolektīvs. Tomēr, ņemot vērā šī brīža ierobežojumus, izgatavoto degošo sirsniņu un pārējo dekoru tika nolemts izvietot ārpus telpām. "Šīnī laikā, kad apkārt ir tik daudz ierobežojumu, ir kaut kas, kas nepakļaujas nekādiem ierobežojumiem. Tā ir mīlestība, un īsta mīlestība nepazīst robežas - tā pārvar visus attālumus un grūtības. Šīnī mīlestības nedēļā mūsu Bērzkalnes estrādē redzama degoša sirds, pie kuras aicinām nākt mīlētājus atzities savās jūtās. Varbūt kāds uz šīs estrādes ir satīcis savu otro pusīti, varbūt, griežot valsī, sirdis sākušas pukstēt vienā ritmā... Vai var arī vienkārši atnākt un pakavēties atmiņās, jo spēja milēt ir skaistākā dāvana, kas mums dota. Mīli tā, lai sajustu, ka pakrūtē ik dienas tūkstošiem taureņu dejo!" ikvienam sajust sirdi mīlestību vēl S.Gorbāne.

### Deputāts slavē robežsargu darbu

Kāds Saeimas deputāts nosūtījis pateicības vārdus Valsts robežsardzes priekšniekam ģenerālim Guntim Pujātam par Viļakas pārvaldes Pededzes robežapsardzības nodaļas robežsargu profesionālo darbu un palīdzības sniegšanu. "Robežsargi (gados jauna sieviete un vīrietis) 5.februārī ap pulksten 15 palīdzēja manai vecmammai ierasties Latvijā. Pirmkārt, robežsardze saziņā pa telefonu bija ļoti laipna un pastāstīja visu par robežas šķērsošanu. Savukārt viņas kolēģis, ņemot vērā vecmammas vecumu, viņai preti mēroja pāris simtus metrus garu ceļu, lai palīdzētu atnest somas no Krievijas robežpunkta. Ir patiess prieks, ka jaunā Iekšlietu ministrijas paaudze savu darbu dara ne tikai tehniski, bet arī cilvēcīgi un profesionāli. Vēlu robežsardzes kolektīvam visu to labāko!" gandarīts par mūspuses robežsargu darbu ir Saeimas deputāts.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Ierēdņu skaits pieaug neatkarīgi no darba apjoma."**

(No sarunas ar lasītāju)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

## Re, kā!

### Uzstājas interneta kāzās

Pašsaprojami, ka bargais koronavīruss veicis korekcijas arī mūziķu ikdienas gaitās. Piemēram, Agnese pērn tikpat kā nav uzstājusies, izņemot kāzās *online*... Droši vien jautāsiet, kā tas izpaužas? Ļoti vienkārši! Lietā tika likta populārā video saziņas lietotne "Zoom" un kāzu rīkotāju nodrošinātais liela izmēra ekrāns, ar kā starpniecību kāzu viesi varēja vērot Agneses muzikālo priekšnesumu tiešsaistē. Pati mūziķe, kura koncertēja no mājām, ar smaidu sejā atceras, ka neizpalika arī nelielas ķibēlītes. Piemēram, dažbrīd sliktā interneta savienojuma radītā čirkstoņa.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Ločmelis

14. februāris - Valentīndiena

# Lido, pasta balodīti, tevi gaida viņš un viņa

Zinaida Logina

**ANASTASIJA ERCIKA dzīvo jau astoņdesmit pirmo gadu. Tagad viena savā dzīvoklī Medņevā. Uz galda deg svecītes, līdzās Dievmātes ikona un baznīcas dziesmu grāmatas. Viņa bilst, ka Dievam ticējusi visu dzīvi. Dzīvi, kura nodzīvota sūri, grūti. Un beidzot vēlas atklāt kādu stāstu iz dzīves.**

✧ Anastasija apprecējās divdesmit piecu gadu vecumā, 1965.gadā ar Jāni Erciku, un ģimenē piedzima divi dēli - Māris un Imants. Diemžēl kopdzīve izvērtās tāda, ka jaunā sieviete jau apmēram pēc gadiem pieciem izšķīrās un ar abiem dēliem devās prom uz Cēsu rajonu, kur, pateicoties labiem cilvēkiem, atrada darbu un mājvietu. Vaivē un Liepās katrā pagāja desmit darba gadi.

✧ Pēc armijas avārijā cieta un mūžībā aizgāja dēls Māris, tas sāp joprojām. Arī dēls Imants ciemos nebrauc. Mazliet atklājusi slimības un vainas, kas vairs neļauj būt tik nīprai kā agrāk, Anastasija stāsta garus stāstus par jaunību, ģimeni, darbu, radiem. Atmiņa ceļ augšā gadskaitļus, vārdus, uzvārdus un radu rakstus. Daudz ko būtu labāk aizmirst, bet nevar, - saulei priekšā uzpeld te tāds, te citāds gubu mākonītis.

✧ Uz galda sarindoti albumi, goda raksts kā labākajai padomju saimniecības "Medņeva" cūkkopējai, pirms diviem gadiem iegūtā medaļa par pirmo vietu makšķerēšanas sacensībās. Un tikai tad, kad mazs dzīves nogrieznītis izrunāts, Anastasija izvelk kaudzīti ar vēstulēm, atklājot, ka tā ir tikai sīka daļiņa no tām, kas pie viņas ceļojušas teju mūža garumā. No pirmās mīlestības - Aloiza Aleksāna, mīļi sauksa par Ļošku.

✧ Mūsdienās būs grūti saprast, ka šie cilvēki viens otru mīlēja klusi un cieņpilni, rūpējās viens par otru, bet visu dzīvi palika tikai draugi, līdz 1996.gadā Aloizs, mūžu nostrādājis Rīgā, apavu fabrikā "1.maijs", aizgāja mūžībā. "Jaunciema kapos bija mūsu pēdējā tikšanās," rādot fotogrāfijas, skumji saka Anastasija.

✧ Atklātnītes un vēstules, ko tik ļoti daudzu gadu garumā gaidīja viņš un viņa, nav par kvēlo mīlu, bet lietišķi stāstījumi, kā rit dienas tālajos septiņdesmitajos gados, kā vada svētkus, kā viens otru gaida ciemos. Un tikai kāds mīļvārdiņš, iespraucies starp rindiņām, liecina par jūtām, ko viņi paši sev baidījās uzrakstīt un pateikt skaļi.

✧ Pirmoreiz Ļošku viņa satika bērībā, ganu gaitās Račos, kad meitenei bija 13, bet puisim 12 gadi. Kad sākās draudzība, kur un kā dzīva mīlestība, kāpēc sieviete neaprecējās otrreiz, - kas vairs šos dzīves likločus atšķetinās. Un arī nevajag. Anastasija atceras, kā saņēmusi ziņu no Ļoškas, ka viņš atnācis no armijas, ka gaida Viļakā. Medņevā atradusi transportu, braukusi satikt, bet saredzēšanās mirklī kāju priekšā aizlicis topošais vīrs Jānis. Liktenis? "Varbūt..." skumji nopūšas Anastasija, pasniedzot vēstulju kaudzīti un sakot: "Lasi!"

Sveicināta, Stasīt!

Mīļš paldies par vēstuli, ko saņēmu dažas dienas atpakaļ. Nu ko lai pastāstu? Šo mēnesi vēl strādāju, bet februārī ar darbiem būs slikti. Visu mūsu filiāli uz mēnesi laidīs atvaļinājumā, jo produkcija nav realizēta un nav naudas, ko maksāt strādniekiem. Vēl neesam par decembra mēnesi saņēmuši. Vot, tādi laiki pienāca. Tu raksti, ka tev daudz darba. Nu tad būs jāaizbrauc uz kādām dienām tev palīgā. Tu jau mani tur iemācīsi ātri. Tu jau zini, ka man mājās viss ir pašam jādara. Protams, adīt es neprotu tā kā tu, bet ēst taisu, mazgāju un tīru māju. Ja jums ar dēlu nekas nav pretī, tad es pie tevis izbraukšu jaunmedēļ ar Lugažu vilcienu 15.31. Ceru, ka mums laimēsies satikties. Nu tad, mīļumiņ, uz ātru redzēšanos, ja viss būs labi!

Ar buču - Ļoška

Sveicināta!

Šodien saņēmu no tevis vēstulīti, par kuru liels paldies! Tu teici, ka Marija svinēšot savu vārdadienu. Domāju aizbraukt, un šoreiz mēs varētu kārtīgi izklaidēties, jo arī ceļa gabals nav no lielajiem. Vienīgi sestdien varbūt mums tiks strādāt, bet pacentīšos visus šķēršļus pārvarēt. Domāju, ka pie tevis braukšu ar vilcienu. Nu tad ceru, ka tiksimies, jo pie Marijas nu gan man kautrētīs nebūs no kā, jo nav to veco novērotāju kā Račos. Vairāk neko neplāpāšu, jo pēc nedēļas varēsīm izrunāties un izdejojies. Vislielākais un visdziļākais sveiciens tev no Ļoškas Inčukalnā.

1977.g.18.marts

Sveicināta, Anastasij!

...uzraksti, kā tu aizgāji mājās, kad mani pavadīji? Kā tev iet pa mājām un darbu? Kā iet mazajiem pa skolu? Es dzīvoju pa vecam, strādāju savu veco darbu, pelnu naidu. Šogad vēl precēties netaisos, varbūt uz siltāku laiku, tikai nezinu, kādā laikā tev patik precēties. Uzraksti, vai kartupeļu pietiks, ko izlasijām? Nodod sveicienus mazajiem un mīļš sveiciens māsām un tev pašai.

Gaidu atbildi - Ļoška  
1977.g.3.oktobrī

Sveicināta Jaunajā gadā!

Sirsniņš paldies par vēstuli un apsveikumu. Pirms Ziemassvētkiem aizgāju uz baznīcu pēc kaladām. Svētku vakarā baznīcā cilvēku bija tik daudz, ka aprāva mētelim pogas. Atnākuši mājās, sākām svinēt. Jaungadu sagaidīju mierīgi. Darbā bija sapulce, un teica, ka pagaidām darbs būsot. Jo kurpes ražojam daudz un tās nevar tik ātri izpārdot, nav pircēju. Un cilvēkiem jau nav naudas, par ko pirkt. Bet izredzes, ka darbs būs visu laiku, ir mazas. Tagad, Stasīt, pastāsti, kā jūs pa laukiem nosvinējāt svētkus. Noteikti jums gāja jautrāk, jo var izdauzīties pēc sirds patikas. Vai pie jums 'čigānos' nestaigā tā kā agrāk Latgalē?

Gaidu atbildi, ar buču - Ļoška

Sveicināta, mana kundze!

...vāru rīsu zupu un rakstu tev vēstuli. Stasīt, kā runājām, uz Jaungada brīvdienām atlaidīsi dēlu Māri pie manis uz Rīgu un varbūt atbrauksi arī pati, ja varēsi tikt brīva no darba. Gaidīšu no tevis atbildi.

Visu mīļu - Ļoška.

Labdien!

... es tev apsveikumu uz svētkiem aizsūtīju, bet, vai tu saņēmi, to gan nezinu. Nu raksti, kas jauns tavā dzīvē? Vai vēl neesat nosaluši? Man jau liekas, ka malkas jums pa ziemu pietiks, cik atceros, tās bija vairumā. Kā puikas pavadīja brīvdienas? Vai tevi klausā? Varēja brīvlaikā atbraukt uz Rīgu, es būtu sagaidījis. Arī pa ziemu pilsētā ir savi jaukumi. Lūdzu, raksti visu, visu, un to, kad brauksi pie manis uz Rīgu. Nodod mīļus sveicienus puikām!

Viskuplākie sveicieni - Ļoška  
1979.g.11.janvārī

Sveika, Stasīt!

...daudz nerakstišu, jo ceru tikties, tad varēs parunāt personīgāk. Tu raksti, ka tev no daudz kā jāatsakās ēšanā. Nu tad paliksi tik vāja, ka nevarēs vairs pazīt! Bet to visu ievērot nav iespējams, raksti, ko tu vari ēst. Vai kāds tevi apciemo? Raksti, kā tev ar veselību. Tu tur pārmērīgi nepārmoki sevi. Zini, ka veselību nevar nopirkt ne par kādu naudu. Kaut arī ir grūti, bet jādzīvo.

Gaidu atbildi, ar buču - Ļoška

Sveicināta!

Paldies par vēstulīti. Tagad darbā visu laiku taisām bērnu sandales, un tās krauj noliktavā, jo vēl nav sezonas laiks un neviens tās nepērk. Naudu nemaksā, sāka dot korpēs, lai paši pārdodot...tirgus ir pārpildīts. Jau šinī nedēļā aizbraukšu pie tevis, jo darbā ir dīkstāves. Priekšniecībai tas ir izdevīgi, jo viņiem ir cietā alga, bet mums - izpeļņa. Tu vismaz laukos redzi sava darba augļus un par to esi apmierināta. Sveicini savējos un gaidi! Kā palaidīs no darba, tā aizbraukšu.

Bučas, Ļoška

**14. februārī** daudzviet pasaulē svin Valentīndienu jeb Visu mīlētāju dienu. Ziņas par svētku izcelsmi ir samērā neskaidras. Ar Valentīndienu saistās daudz dažādu leģendu. Diena ir nosaukta par godu Valentīnam, mīlētāju aizbildnim – vienam no trim svētajiem, kuri 14.februārī miruši mocekļa nāvē. Joprojām populāra ir tradīcija 14.februārī sūtīt mazas dāvanīņas un ar roku rakstītas zīmītes saviem mīļotajiem. 18.gadsimta beigās ar roku rakstītās zīmītes popularitātes ziņā nomainīja pirmās iespīestās atklātnītes. Laikmetā, kad jūtu izpausmi uzskatīja par nepiedienīgu, drukāta kartīte nebija tik personiska un tika uzskatīta par korektāku veidu, kā paust savas jūtas. Lai gan svētku nekad nevar būt par daudz, jāatceras, ka sirsniņdiena ne ar ko īpaši neatšķiras no pārējām gada dienām. Lai izrādītu rūpes un mīlestību, pasniegtu ziedus, uzdāvinātu mīļus nieciņus vai pateiktu labus vārdus, nav nepieciešama svētku diena kalendārā.



## Informē VUGD

# Nav pārbaudīts neviens būvobjekts

2020.gadā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigādes (LRB) ugunsdrošības uzraudzības inspektori, daļu un posteņu komandieri veica 979 plānotās un 250 neplānotās ugunsdrošības pārbaudes, kā arī 14 plānotās būvobjektu pārbaudes. No tām 65 pārbaudes veikusi VUGD LRB Balvu daļa. Kopumā Latgalē izskatīti 1283 iesniegumi un izsniegti 104 atzinumi par atbilstību ugunsdrošības prasībām.

Lai nodrošinātu ugunsdrošības noteikumu prasību ievērošanu, VUGD katru gadu veic ugunsdrošības pārbaudes noteiktās objektu grupās atbilstoši to bīstamībai un nozīmei. Papildus amatpersonas reaģē uz iesniegumiem vai citā veidā saņemto informāciju, kas liecina par iespējamiem ugunsdrošības prasību pārkāpumiem, un tiek veiktas neplānotās pārbaudes.

VUGD LRB komandiera vietnieks DMITRIJS KARPOVS skaidro: "Šogad Latgales reģionā papildus plānotām pārbaudēm noteiktos objektos amatpersonas veica arī dzīvojamā sektora pārbaudi. Pārbaudītajās daudzdzīvokļu dzīvojamās mājās konstatēts, ka bieži nav veiktas elektroinstalāciju pārbaudes, dabīgās ventilācijas kanālu pārbaudes un to tīrīšana. Kāpņu telpas nav nodrošinātas ar attiecīgā stāva numuru, elektroierīces tajās netiek uzturētas darba kārtībā vai tiek ekspluatētas neatbilstoši ražotāja noteiktajām prasībām, kā arī bēniņi nav noslēgti, lai nepieļautu nepiederošu personu iekļūšanu. Savukārt viendzīvokļa dzīvojamās mājās veiktās ugunsdrošības pārbaudes parāda, ka biežākie un būtiskākie ugunsdrošības noteikumu pārkāpumi ir saistīti ar apkures ierīču nepareizu ekspluatāciju vai apkopi, piemēram, dūmvadi netiek tīrīti no sodrējiem, bēniņos dūmvadi nav nobalsināti vai nokrāsoti ar gaišu degtnespējīgu krāsu, kā arī nav veiktas dūmvadu tehniskā stāvokļa pārbaudes. Pārbaudu laikā inspektori regulāri konstatē, ka cilvēki nav parūpējušies par savu drošību un vēl joprojām nav iegādājušies dūmu detektorus, kā arī nav nodrošinājuši savas privātmājas ar ugunsdzēsības aparātiem."

## Četras reizes piemēroti naudas sodi

Salīdzinot ar VUGD daļām citās Latgales pilsētās, VUGD Balvu daļas amatpersonas 2020.gadā pārbaudījušas vismazāk objektu – 65. Lielākās pilsētās šādu pārbaudu bijis vairāk. Tā Daugavpils pilsētas daļu amatpersonas pārbaudīja 427 objektus, Rēzeknes daļas amatpersonas – 228 objektus, Preiļu daļas amatpersonas – 129 objektus, Krāslavas daļas amatpersonas – 158 objektus, bet Ludzas daļas amatpersonas veikušas 222 objektu pārbaudes. Dzīvojamā sektorā kopumā Latgalē apsekotas 50 dzīvojamās ēkas un 150 cilvēkiem izskaidrotas ugunsdrošības prasības. Ņemot vērā pārkāpumu



**Veic arī preventīvo darbu.** VUGD LRB Balvu daļas amatpersonas pagājušā gada laikā veica 65 ugunsdrošības pārbaudes, bet četros gadījumos fiziskas personas sodīja ar naudas sodiem.

bīstamību un citus apstākļus, 2020.gadā VUGD LRB inspektori pieņēma 53 lēmumus par administratīvā soda piemērošanu par kopumā EUR 4675.

VUGD LRB Balvu daļas amatpersonas pagājušā gada laikā veica 65 ugunsdrošības pārbaudes, no tām 46 plānotās un 19 neplānotās. Taču nav notikusi neviena plānotā būvobjektu pārbaude. Izsniegti 55 pārbaudes akti, izskatīti 32 iesniegumi un izsniegti astoņi atzinumi par atbilstību ugunsdrošības prasībām.

Pērn VUGD LRB Balvu daļas inspektori pieņēma četrus lēmumus (visi fiziskām personām) par administratīvā soda piemērošanu par kopumā EUR 140. Iedzīvotāji sodīti par tādiem pārkāpumiem kā ugunsdrošības noteikumu pārkāpums, izmantojot atklātu uguni, kas izraisīja ugunsgrēku (nenodzēsta cigarete izraisīja ugunsgrēku dzīvoklī). Viens sods saņemts par no sodrējiem neiztīrītu dūmvadu, bet divos gadījumos neuzmanīga apiešanās ar uguni, nekontrolēti dedzinot atkritumus, izraisīja ugunsgrēkus.

Tiklīdz to atļaus epidemioloģiskā situācija valstī, VUGD turpinās ugunsdrošības pārbaudes dzīvojamā sektorā, izglītības, ārstniecības, veselības aprūpes, sociālās aprūpes un rehabilitācijas iestādēs, publiskos un ražošanas objektos.

## Var apturēt objekta darbību

Pirms plānotās ugunsdrošības pārbaudes amatpersonas sazinās ar pārbaudāmā objekta pārstāvi, informē viņu par pārbaudes veikšanu un vienojas par pārbaudes laiku. Ierodoties uz pārbaudi, amatpersona nosauc savu uzvārdu, amatu un uzrāda dienesta apliecību. Kad pārbaude noslēdzas, amatpersona informē atbildīgo personu par pārbaudes rezultātiem. Neplānotās ugunsdrošības pārbaudes gadījumā objektu atbildīgās personas neinformē par pārbaudi veik-

šanu. Pirms pārbaudes uzsākšanas VUGD amatpersona iesniedz rakstveida lēmumu par ugunsdrošību objektā atbildīgajai personai. Ja pārbaudes laikā konstatēti pārkāpumi, kas nerada tiešus ugunsgrēka izcelšanās draudus, sastāda pārbaudes aktu, kurā norādīti konstatētie pārkāpumi un termiņi to novēršanai. Savukārt, ja konstatē pārkāpumus, kas rada tiešus ugunsgrēka izcelšanās draudus, amatpersona var izsniegt brīdinājumu vai pieņemt lēmumu par objekta darbības apturēšanu.

Veicot pārbaudes dzīvojamā sektorā, amatpersonas turpinās skaidrot iedzīvotājiem ugunsdrošības prasības mājokļos, kā arī sniegs noderīgu informāciju, kas jāievēro, lai laikus atklātu un sekmīgi novērstu ugunsgrēkus, piemēram, par dūmu detektoru uzstādīšanu, apkopi un pārbaudi, par ugunsdzēsības aparātiem, kā arī dūmvadu tīrīšanu un apkures ierīču ekspluatāciju.

## Ko darīt, ja kaimiņi protestē?

Kāds Balvu iedzīvotājs nezina, kā rīkoties gadījumā, kad dūmu detektora skaļās skaņas dēļ radies konflikts ar kaimiņu: "Kaimiņš ar draudiem lika noņemt dūmu detektoru manā dzīvoklī, jo tas iedarbojies, un no spalģās skaņas kaimiņa sievai sākusies sirdslēkme."

Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļas vecākā inspektore Latgales reģionā IRITA SLAVINSKA sniedza šādu atbildi: "Pamatojoties uz Ugunsdrošības noteikumu 119.punktu, viendzīvokļa objektus, daudzdzīvokļu objekta dzīvokļus un publiskus objektus, kuros paredzēts izmēģināt gulēšanai līdz 10 cilvēkiem, jānodrošina ar autonomu ugunsgrēka detektoru, kas reaģē uz dūmiem. Noteikumu neievērošana ir sodāma, tāpēc kaimiņam nav nekāda juridiska pamata liegt uzstādīt dūmu detektoru Jūsu dzīvoklī. Iesakām tomēr mēģināt ar kaimiņu runāt un izstāstīt par dūmu detektora nozīmi un sekām, ja tas nav uzstādīts."

## Valsts policija brīdina

## Mēģina izkrāpt norēķinu karšu datus

Valsts policijas Galvenās Kriminālpolicijas pārvaldes Ekonomisko noziegumu apkarošanas pārvaldes Kibernoziegumu apkarošanas nodaļa informē sabiedrību par krāpnieku mēģinājumiem izkrāpt maksājumu karšu datus, izmantojot loģistikas uzņēmumu "DPD Latvija" un "Omniva Latvija" logo.

Krāpnieki uzrunā iedzīvotājus, kas dažādās interneta tirdzniecības platformās, piemēram, "ss.lv" vai "reklama.lv", ir izvietojusi savas preces pārdošanai ar mērķi it kā iegādāties konkrēto preci, izmantojot kurjera pakalpojumus. Sarakstes laikā iedzīvotājiem tiek nosūtīta viltus interneta vietnes saite, kas vizuāli atgādina "DPD Latvija" vai "Omniva Latvija" interneta mājaslapu. Tajā iedzīvotāji tiek aicināti ievadīt norēķinu kartes datus, lai saņemtu apmaksu par preci attālināti, tādējādi mēģinot iegūt personu norēķinu karšu datus un finanšu līdzekļus. Personām tiek lūgts norādīt arī konta atlikumu.

Valsts policijā pēdējās dienās vēršas arvien vairāk iedzīvotāju, kuri ir saskārušies vai cietuši no minētās krāpniecības shēmas. Kibernoziegumu apkarošanas nodaļā saistībā ar šiem gadījumiem ir uzsākts kriminālprocess un tiek veikta izmeklēšana. Papildus notiek informācijas apmaiņa ar kaimiņvalstu tiesībsargības iestādēm, kur arī ir konstatēta līdzīga krāpniecības shēma.

Lai nepakļautu sevi riskam kļūt par krāpniecības upuriem, Valsts policija atkārtoti aicina iedzīvotājus būt piesardzīgiem izpaužot personas datus, elektronisko maksāšanas līdzekļu (kreditkaršu) datus un citu personīga rakstura informāciju un drošības nolūkos vienmēr rūpīgi pārliecināties par interneta vietnes adresi, kas tiek atvērta.

Gadījumos, ja ir izkrāpti finanšu līdzekļi, aicinām nekavējoties rakstīt iesniegumu policijā: elektroniski bez e-paraksta portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) vai elektroniski ar e-parakstu, sūtot uz [pasts@vp.gov.lv](mailto:pasts@vp.gov.lv). Plašāka informācija par to, kā ziņot policijai, atrodama Valsts policijas mājaslapā. Savukārt riska informāciju par dažādām aizdomīgām darbībām interneta vidē iespējams nosūtīt izskatīšanai policijai mobilajā lietotnē [www.manadrosiba.lv](http://www.manadrosiba.lv).

Plašāka informācija ir publicēta arī informācijas tehnoloģiju drošības incidentu novēršanas institūcijas mājaslapā "cert.lv".

## DPD nepārdod preces internetā

"DPD Latvija" vērs uzmanību, ka nenodrošina attālinātu pirkuma starpniecības pakalpojumu interneta vidē, kā arī aicina drošības nolūkos vienmēr pārbaudīt interneta vietnes adresi, kas tiek atvērta. Uzņēmums norāda, ka konkrētajā krāpniecības shēmā tiek izmantotas vairākas viltus adreses, piemēram, "lv-express-safe.xyz", "lvdpd-safe.xyz", kurām nav nekādas saistības ar "DPD Latvija". "DPD Latvija" uzsver, ka nekādā veidā nav saistīts ar šiem krāpnieciskiem ziņojumiem, un aicina iedzīvotājus nekādā gadījumā nesniegt norēķinu karšu datus trešajām pusēm, it īpaši, ja pastāv aizdomas par krāpniecības riskiem. Tāpat DPD Latvija vērs uzmanību, ka visu aktuālo informāciju par uzņēmuma sniegtajiem pakalpojumiem un jaunumiem uzņēmums izziņo savos oficiālajos komunikācijas kanālos - interneta mājaslapā [www.dpd.com](http://www.dpd.com) un sociālo mediju kontos.

## Informē ugunsdzēsēji

## Dūmvadā deg sodrēji

5. februārī plkst. 11.10 saņemts izsaukums uz Tilžas ielu Baltinavā, kur daudzstāvu daudzdzīvokļu mājās dūmvadā dega sodrēji 3m<sup>2</sup> platībā. Izmantojot tehnisko sāli, ugunsdzēsēji glābēji nodzēsa degošos sodrējus, un plkst. 13.35 ugunsgrēks bija likvidēts.

## Likvidē autoavārijas sekas

8.februārī plkst. 13.06 ugunsdzēsēji glābēji steidzās uz Balvu novada Balvu pagastu, kur avarēja vieglā automašīna. Ierodoties konstatēja, ka automašīna atrodas grāvī uz jumta, bet cilvēks no automašīnas ticis ārā paša spēkiem. Ar vinčas palīdzību ugunsdzēsēji glābēji atgāza automašīnu uz riepiem un atvienoja akumulatora klemmes. Izmantojot absorbentu, tika savākta izlijusī eļļa. Plkst. 13.50 darbi notikuma vietā noslēdzās.

## Reklāma



**TOLMETS**  
SIA TOLMETS VIDZEME

**METĀLLŪŽŅU CENA LĪDZ PAT**


# 250 EUR/tn

Balvi, tālr.: 25671694  
Alūksne, tālr.: 25737662

**Bezmaksas tālr.: 80008880**

**Kvalitatīvākie PVC logi, durvis, alumīnija logi, durvis, metāla durvis par labāko cenu.**

Vācu kvalitāte – Profili "Brugmann", "Rehau". Žalūzijas. Uzmērīšana un konsultācijas – par brīvu!  
Bērzpils iela 5, Balvi  
Tālr. 25106640 balvisialogidurvis@inbox.lv



**Jaunums!**  
Iekšdurvis plašā sortimentā!

## Dažādi



**TOP GRANULAS**  
MADE IN LATVIA

**PIEDĀVĀJAM Latvijā ražotas augstākās klases GRANULAS.**

Iespējama ātra piegāde Latgales reģionā. Minimālais pasūtījuma daudzums - 1 palete (65 maisi, maisā 15 kg).

**Cena - 165 eiro par paleti.**  
Tālr. +371 22338085.

**LOGI. DURVIS.**  
Tālr. 26343039.  
www.balvulogi.lv

Zāģēšanas pakalpojumi. Ir savs aprīkojums, transports. Brauc Balvu, Gulbenes, Alūksnes teritorijās.  
Tālr. 22432130.

SIA "BTRS" SKĀRDA LOCĪŠANA (cinkota/dažādu pārklājuma krāsu skārda locīšana līdz 3 m).  
PIEDĀVĀJAM: skārda palodes; vējmalas; kores; sateknes; karnizes un citas detaļas no skārda.  
Balvos, Partizānu 66.  
Tālr. 29436296.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 28772537.

Veic meža inventarizāciju.  
Tālr. 28379483.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektori, uzstādīšana. Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

## Pērk



**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparrade.lv

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**PĒRKAM**  
\* Augošu koku cirsmaš un sortimentus pie ceļa;  
\* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



**Metsā**  
Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com.lv



**IEPĒRKAM**  
Iekšlopus, teles  
810 Iekšlopiem augstas cenas!  
Samaksa tūlītēja. T: 62003939

Pērk mežus, cirsmas.  
Tālr. 29419597.

Pērk un nomā lauksaimniecībā izmantojamo zemi. Tālr. 29199444.


Pērku lauku īpašumu ar zemi, mežu, var būt māja, vai mainu pret māju pagastā ar centralizēto ūdensvadu, kanalizāciju, centrālāpkuri, ar piemājas zemi 3000 m², vai labiekārtotu dzīvokli. Iespējama piemaksa uz abām pusēm. Tālr. 29416775.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.


"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

**Uzpērkam nogrieztus dabīgos matus astēs par labu cenu.**  
Minimālais garums 35cm.  
Tālr. 24915507.


## Apsveikumi




Šodien krāšņu rožu klēpi  
Dzīve lai Tev pretī sniedz,  
Šodien Tava diena - īpaši tā mirdz,  
Šodien Tevi vienu - apsveicam no sirds.  
Mīļi sveicam **Konstanciju Duhovsku** jubilejā!  
Lai šodien visi ziedi, gaišākie saules stari, veselība un dzīvesprieks ir tikai Tev!  
Māsas ar ģimenēm




Būs vēl vasaras, arī ziemas vēl saltas,  
Un pienenes ziedēs, un ievas tik baltas...  
Bet šodien lai vējš Tev dzied šūpuļa dziesmu  
Un sasilda sirdi ar atmiņu liesmu.  
Vissirsnīgākie sveicieni un laimes vēlējumi  
**Zinaīdai Popovai** apaļajā jubilejā!  
Veselību, dzīvesprieku un daudz skaistu gadu vēl:  
Aina un Gvido ģimene




Atļauj šodien saviem gadiem ziedēt  
Kā ziedlapiņām, kuras saulē plaukst,  
Atļauj šodien saviem gadiem skanēt  
Kā melodijai, kura sirdī šalc.  
Ļauj kādam sapnim šodien zvaigznēs mirdzēt,  
Lai dienu skrejā tie pie tevis trauc!  
(A.Are)  
Mīļi sveicam **Veneru Dūri** skaistajā jubilejā!  
Novēlam labu veselību, laimi un panākumus turpmākajā dzīvē.  
Mirzu ģimene



Sveiciens ienāk istabā ar kafijas rūgtenu smaržu,  
Un tortes balto glazūru,  
Ar veiksmīgu vēlējumu  
Un klēpi visskaitāko ziedu.  
Mīļi sveicam brāli **Veneru Dūri** skaistajā dzīves jubilejā  
Vēlam no Dieviņa - veselību, no saulītes - siltumiņu, no zemes - spēku, no savējiem - mīlestību.  
Skaidrite, Daina, Anna, Jānis ar ģimeni



Lai dienas gaišas rit kā oļi  
Un sudrabaini ceļi skan,  
Lai ceļā viegli raisās soļi  
Un sapņi saldus ziedos san.  
**Ilmāram Zizlānam** daudz saulainu un mīļu sveicienu skaistajā dzīves jubilejā!  
Brālis Pēteri ar ģimeni



Tie gadiņi, tie gadiņi,  
Nāk nelūgti kā radiņi.  
Viens projām, otrs klātu jau,  
Pat atvadīties neatļauj,  
Bet tas nekas, lai gadi nāk,  
Tie nekait tam, kas dzīvot māk.  
Sirsniņi sveicam **Ilmāru Zizlānu** jubilejā!  
Veners, Ināra

## Pārdod

Z/S "Užgava" tirgo kartupeļus, graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod zemi Balvos.  
Tālr. 28235483.

Jaunputni, dējējvistas.  
Tālr. 29424509.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Zāģmateriāli (brusas, dēļi), 150 EUR/m³. Tālr. 25543700.

Pārdod malku. Piegāde.  
Tālr. 29419597.

Pārdod malku. Tālr. 29199444.

Pārdod sausu malku. Piegāde.  
Tālr. 24928697.

Pārdod 3m malku ar piegādi. Minimālais daudzums - 5m³.  
Tālr. 29165808.

Pārdod lopbarības miltus.  
Tālr. 29332209.

Pārdod auzas Viļakā, 11 centi/kg.  
Tālr. 29609706.

Pārdod siena rulonius Kubulos.  
Tālr. 26354661.

Pārdod divas grūsnas teles.  
Tālr. 27837898.

# Pārliecinies, vai abonēji

# Aduguni?!

## Esam atvērti!

Teātra ielā 8, Balvos, darba dienās no plkst. 8.00 līdz 16.00.



