



## Čempionāti volejbolā ir sākušies!



Foto - E. Gabranovs

Pie Balvu ezera. 1.jūlijā Balvu novada čempionātā pludmales volejbolā laukumā devās 45 komandas.

Edgars Gabranovs

Šonedēļ gan Balvos, gan Viļakā sākās abu novadu čempionāti pludmales volejbolā. Balvu Sporta skolas direktora vietnieks pieaugušo sporta attīstībā Edgars Kaļva priecājas, ka mūsupusē ir sācies volejbola bums, turklāt ir pamatotas cerības arī par citu sporta veidu atgriešanos. Jau pirmajā posmā pārsteigumu sagādāja daļā dzimuma pārstāves. Kā nu ne, ja laukumā devās četrpadsmit komandas.

Trešdien jau stundu pirms čempionāta atklāšanas sešpadsmitgadīgā balveniete Samanta Zubova atklāja, ka ar draudzeni Egiju labprāt spēlē volejbolu. Tiesa, viņas čempionātā līdz šim nebija piedalījusās. "Nolēmām, ka šogad nebūsim skatītāju lomā," paskaidroja jaunie. Savukārt Egija neslēpa, ka vissarežģītākā izvēle gaidāma 18.jūlijā, kad vienlaikus Balvos būs svētki, turklāt viņai jāspēlē orķestri un volejbola laukumā. "Būs jāizvēlas kaut kas no šiem trim. Vēl nezinu, kādu lēmumu pieņemšu," prātoja balveniete. Interesants izrādījās arī Laura Jauntēva stāsts, kā puiši izdomājuši savu komandas nosaukumu "Californija": "Čempionātā spēlēšu trešo gadu. Kad mums jautāja, kā sauksies komanda, uz drauga cepures ieraudzīju uzrakstu "Californija". Tā arī turpinu spēlēt ar šādu nosaukumu." Pirmo reizi čempionātā nolēma piedalīties Tomass Bukšs un Kristers Briedītis no Vectilžas. Viņi bija vienisprāt, ka sportisti ir izsalkuši pēc sacensībām: "Arī zaļumballes vajag!"

Edgars Kaļva taujāts, kādas sacensības gaidāmas Balvos, kad atgriezies lielais futbols un

citi sporta veidi, pastāstīja, ka pludmales volejbola čempionāta sākuma datumu Covid-19 dēļ pārcēla vairākas reizes: "Atsaucība ir milzīga, arī no kaimiņnovadu sportistiem, jo cilvēki ir ļoti noilgojušies pēc sacensībām. Pagaidām par citu sacensību kalendāra reklamēšanu pārāgrī runāt, kaut gan varu atklāt, ka plānojam noorganizēt strībola turnīru kopā ar Rugāju un Gulbenes novadiem. Tāpat jau zināms, ka 12.jūlijā Balvu futbolisti aizvadīs otrās līgas spēli ar Preiļu komandu jaunajā pilsētas stadionā. Pēc tam visticamāk atsāksies jaunatnes čempionāti. Ko novēlu sportistiem? Pirmkārt, toleranci vienam pret otru. Otrkārt, azartiskas spēles un izbaudīt kopā pulcēšanās prieku!"

Arī Gulbenes novada Sporta skolas trenere Ārija Samsonova nešaubās, ka sportisti ir izsalkuši pēc spēlēm: "Uz Balviem atvedām četras sieviešu komandas, tostarp pie mums spēlē arī balveniete Evelīna. Viņa brauc pie mums, mēs – pie viņas. Jauniešiem novēlu ticēt sev un tad arī viss izdosies!" Īkšķus par volejbolistiem tur arī Saeimas deputāts Andris Kazinovskis: "Sanāca tā, ka braucu garām un, ieraugot tik daudz sportistu, nevarēju neapstāties. Acīmredzot asinis sāka ātrāk kūst, sirdī ieslēdzās nostalgiskas notis. Priecē, ka šodien laukumā dosies tik daudz jauniešu. Ceru, ka kāds balvenietis sevi pierādīs arī ārpus novada robežām." Interesanti, ka pirmajā posmā laukumā devās arī Kristofers (11 gadi) kopā ar Balvu novada domes priekšsēdētāju un vienlaikus tēti Aigaru Pušpuru. "Nav nozīmes, kurā grupā spēlēt. Galvenais – spēlēt," pavēstīja pusaudzis.

## Īsziņas



organizators Jānis Melnis informē, ka tagad turnīru plānots noorganizēt 22. un 23.augustā. Dalībniekiem jāpiesakās elektroniski e-pastā: anatolijsjasinskis@inbox.lv līdz 17.augustam.

### Vēl var pieteikties konkursam

Vēl tikai līdz 15. jūlijam ir iespēja pieteikties Latvijas Meža īpašnieku biedrības (LMĪB) rīkotajam konkursam "Sakoptākais mežs". Konkursu biedrība rīko jau ceturto gadu, lai veicinātu ilgtspējīgu meža apsaimniekošanu un sabiedrībā rosinātu izpratni par lauku kultūrvides saglabāšanu. Atgādinām, ka pērn konkursu rīkoja trešo gadu, un lielo balvu – "Zelta čiekuru" par ilgtspējīgu saimniekošanu saņēma Aivars Vanags, kurš saimnieko savā mežā Viļakas novada "Druvās".

Nākamajā  
vadugunī

- **Kāds būs vēja nolauztā krucifiksa liktenis?**  
*Stāsta Silaciema–Kurnas kapu vecākā*
- **Astotā Baltijas valstu vasaras skola**  
*Pieaugušo izglītotāji satiekas Balvos*

### Aicina ziņot par beigtām mežacūkām

Lai samazinātu Āfrikas cūku mēra (ĀCM) izplatību dabā, Pārtikas un veterinārais dienests (PVD) aicina ikvienu, kurš atradis beigtu mežacūku, ziņot par to pašvaldībai vai dienestam, saņemot 23 eiro. No 1.jūlija persona, kura būs sniegusi informāciju un uzrādījusi precīzu beigtās mežacūkas atrašanās vietu, varēs saņemt samaksu, kas tiks veikta ar pārskaitījumu nākamā mēneša laikā.

### Šaha turnīrs neizpaliks

13.marta laikrakstā "Vadugums" informējām, ka 14. un 15.martā Tilžas vidusskolā pulcēsies labākie šahisti, lai cīnītos tradicionālajā Balvu novada atklātajā šaha turnīrā. 14.martā valdība nolēma paplašināt piesardzības un drošības pasākumus, lai ierobežotu Covid-19, tāpēc sacensības tika atceltas. Tilžas pagasta sporta darba

## Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

### Vai zemes ēdat katru dienu?



**ELGA, dzivo Viļakā:** -Šo laiku izmantoju intensīvai ēšanai. Ogas ir manā dārzā, bet es izmantoju arī iespēju nopirkt Balvu tirdziņā ievestās zemes. Vakarpusē tām lētāka cena, un, ziniet, grieķu zemes ir ļoti saldas, man tās garšo pat labāk par savējām. Ogas ēdu vienas pašas bez piedevām. Dienā noteikti varu apēst ap puskilogramu. Dārzā darba daudz, bet man grūtības nerada arī zemeņu ravēšana. Jaunībā strādāju zemeņu plantācijās.



**LĪGA, dzivo Balvos:** -Man garšo zemes, taču, ja var izvēlēties, priekšroku dodu ķiršiem. Esmu ogu tirgotāja Balvos, un arī pati ēdu ievestās zemes. Manuprāt, tām nav ne vainas, un arī pircēju netrūkst šai grieķu un poļu produkcijai. Kad sākas Latvijas zemes, cilvēki vairāk izvēlas vietējās ogas, taču lielas atšķirības starp tām nav. Vispār zemes esmu atēdusies laikā, kad divus gadus strādāju Norvēģijā.



**GAĻINA, dzivo Balvos:** -Apēdu ražu, kas izaug manā dārzā, bet ziemai negatavoju. Kādreiz ogas arī nopērku. Šovasar pašaudzētās zemes ir ļoti saldas, atceros, pērnā gada tā nebija. Acīmredzot, ir daudz saules, un dārzam tas nāk par labu. Ogas ēdu no rīta vai vakarpusē vienas pašas bez jebkādam piedevām.



**IRINA, dzivo Balvos:** -Zemes ēdu, bet es skatos arī cenu, jo katrs tās var iegādāties pēc savām iespējām. Atļaujos tās reizēm nopirkt. Ja ogas garšīgas, tad, protams, apēdas ļoti ātri. Dažreiz uzēdu ar pienu, citreiz vienas pašas. Zemes, manuprāt, ir ļoti laba un vērtīga oga, tā ka tās vajag lietot. Zemeņu cenas Balvos ir dažādas, tā ka ir iespēja izvēlēties un iegādāties katram pēc savas patīkšanas.



**HARALDS, dzivo pansionātā:** -Zemes man garšo, un, kad atnāku uz pilsētu, tās arī nopērku. Arī šodien esmu iegādājies ap diviem kilogramiem ogu. Būdam pensionārs, vērtēju arī cenas lielumu, taču ne mazāk svarīgi, lai ogas būtu pievilcīgas. Kad parādās vietējo audzētāju produkcija, izvēlos to. Vasarā ogas noteikti jāēd, jāuzkrāj taču vitamīni ziemai. Pāris kilogramus dienā droši varu apēst.

## MANA NEDĒĻA

Esmu laimīga tik daudz, cik spēju dzīvot saskaņā ar savām vērtībām. Milu jūniju ar zemeņu smaržu un pasakainu garšu, ar pļavu ziediem un rudzu puķu vainagiem, ar dažādām siera garšu niansēm un vasaras burvību Latvijas laukos. Saule un peldēšana sniedz milzīgu prieku devu. Ilgojos apkāmpēt vecāko meitu Mariju, kura mācās ārzemēs un kopš Ziemassvētkiem nav bijusi mājās pandēmijas dēļ. Vidējai meitai Terēzei nosvinējam 9.klases izlaidumu - paldies Rekas vidusskolas vadībai par pārdomāti sarīkotajiem svētkiem šajā īpašajā laikā.

Šogad gandarījums par ogu laukiem: avenēs sāk sārtoties agrās šķirnes, tāpat gaidāma bagātīga krūmmelleņu raža. Darba pietiks! Veicu savus ikdienas pienākumus un ieguldu arī savā attīstībā un izglītībā, jo viss, kas ir dzīvs, - attīstās un aug, bet cilvēkam tas būtu jādara apzināti. Laime arī ir mūsu pašu izvēle, un katram tā ir sava. Zinu vienu, ja es esmu laimīga, es palielinu kopējo laimes daudzumu pasaulē, tā radot pozitīvu pienesumu tajā. Dzīvoju ar pateicību un prieku un dalos ar to!



**ŽANNA MAKSIMOVA,**  
personīgās izaugsmes  
trenere, uzņēmēja

## No vēstulēm

### Vecākiem jāieklausās savā bērņā

Noslēdzies kārtējais mācību gads, un daļa skolēnu šobrīd ir svarīga jautājuma priekšā – kur turpināt mācības? Skolas un karjeras izvēle ne vienmēr ir viegla, tāpēc "CONSULTO" izaugsmes konsultante un biedrības "Goodmood art" vadītāja Marta Rubīna sniedz pāris ieteikumu, kas varētu šo lēmumu atvieglot.

Par iespējamo karjeru jādodomā jau no bērna kājas. Ja vērtējam bērnu attīstību pa posmiem, tad vecums no apmēram septiņiem gadiem līdz agriem tīņa gadiem ir laiks, kad bērns prāts ir ārkārtīgi zinātkārs. Tas spēj uzskatīt visu, ko apkārtējā pasaule tam var dot. Šajā vecumā bērniem ir ļoti ass prāts uz interešu attīstīšanu, tāpēc šis ir sevišķi labs laiks tam, lai bērns izmēģinātu dažādus pulciņus un sporta aktivitātes. Ļoti svarīgi ir arī tas, lai bērni iepazīst dažādas profesionālās jomas, profesijas un sākotnēji vismaz uzzina, ko vecāki dara savos darbos.

Brīdī, kad skola jau ir beigusies un jāpieņem lēmums par to, kur studēt vai kur strādāt, vecāki daudz neko vairs nevar palīdzēt. Tikai atbalstīt sava pieaugušā bērna izvēli. Gala izvēli var veikt tikai jaunietis pats. Tāpēc šim lēmumam jābūt gatavoties jau laikus.

Skola jāizvēlas atbilstoši bērna talantiem. Ja laikus ir pamanīts, ka bērnam kādā jomā ir talants, tad iespēju robežās arī skolu vēlam izvēlēties atbilstoši tam, kur bērns var labāk izkopt savu talantu. Piemēram, ja bērnam ir izteiktas intereses un dotības mūzikā, sportā, vizuālajā mākslā vai dabaszinībās, ne vienmēr vispārīglokojošā skolā varēs pietiekami attīstīties minētajās jomās. Arvien

prestīzākas kļūst vidējās profesionālās izglītības iestādes, koledžas. Ja redzams, ka bērnam kāda no šīm skolām var būt piemērotāka vai tur viņš varēs attīstīt savus talantus labāk, tad ir vērts izvēlēties turpināt mācības profesionālajā skolā un apgūt konkrētu profesiju.

Izvēloties profesiju, jāņem vērā trīs pamatprincipi. Ja rodas situācija, kad izvēlēties starp vairākām profesijām ir pārāk grūti, vienmēr jāpatur prātā trīs galvenie pamatprincipi – Ko es gribu? Ko es varu? Kas ir vajadzīgs? Zem "ko es gribu" slēpjas visas mūsu intereses, vērtības. Intereses ir vieglāk pamanīt, taču par vērtībām iespējams ir vēl jāizdomājas. Dažādās profesijās vērtības var atšķirties; ir svarīgi, lai cilvēka vērtības sakrīt ar izvēlētas profesijas vērtībām.

Domājot par "ko es varu", jāpatur prātā ne tikai savas personības iezīmju un temperamenta atbilstība noteiktām profesijām, bet arī spējas. Ja skolēnam pašam neizdodas apzināt savas spējas, tad nereti var palīdzēt skolā gūto sekmju un dažādu sasniegumu (mācību olimpiādes, konkursi, sacensības) izvērtēšana.

Pēdējais aspekts ir "kas ir vajadzīgs". Šeit jāmeklē informācija par to, ko ir iespējams studēt, situāciju darba tirgū un to, kā tā provizoriski varētu izskatīties nākotnē. Tagad ļoti daudz runā par nākotnes profesijām un amatiem, kuri būs riska zonā - attīstoties tehnoloģijām, atsevišķas profesijas var izzust. Protams, mēs nevaram paredzēt nākotni, bet kaut kādas tendences profesiju pasaulē iezīmējas jau tagad.

Karjeras konsultācijas – pieejamas dažādos formātos. Jauniešiem visā Latvijā ir pieejami dažādi tiešsaistes resursi un klātienē pasākumi, kuros uzzināt

vairāk par karjeras un izglītības iespējām. Vienā no populārākajiem ikgadējiem klātienē pasākumiem - izstādē "Skola" - ir iespējams uzzināt par studiju iespējām Latvijā, savukārt pasākumā "Skills Latvia" ir iespēja klātienē iepazīt dažādas profesijas. Profesiju izpētei noderēs ikgadējais pasākums "Ēnu diena".

Jauniešiem ir pieejamas arī karjeras konsultanta konsultācijas. Atliek vien paaugstināties, kur tuvējā skolā vai pašvaldībā ir pieejams karjeras konsultants. Vecāki var sekot līdz aktualitātēm mājaslapā [niid.lv](http://niid.lv), kur atrodama informācija par pilnīgi visām izglītības programmām Latvijā, kā arī aktuālā informācija par, piemēram, atvērto durvju dienām un citiem gaidāmiem pasākumiem.

Iespēja iepazīt profesiju virtuāli. Profesijas var iepazīt arī virtuāli, izmantojot, piemēram, vietnes [profesijupasaule.lv](http://profesijupasaule.lv) vai [virtualaprakse.lv](http://virtualaprakse.lv). Šajās mājaslapās saturs tapis sadarbībā ar darba devējiem, līdz ar to ir iespējams iepazīt profesijas, lasot intervijas ar profesionāļiem, aplūkojot fotogrāfijas, kas gūtas no reāliem uzņēmumiem, iestādēm. Informācijas avoti ir uzticami un saturs - viegli uztverams.

Tāpat tiešsaistē pieejami arī dažādi karjeras testi. Sevis izpētes un karjeras iespēju apzināšanas ceļā jauniešiem varu ieteikt Nodarbinātības valsts aģentūras mājaslapā atrodamo testu "Pašnoteicējs jauniešiem", reizē aicinot pārrunāt testā gūtos rezultātus ar karjeras konsultantu. Taču ir vēl arī citi brīvpieejas resursi ar uzdevumiem, testiem, piemēram, vietnē [prakse.lv](http://prakse.lv), kuri palīdzēs izzināt sevi, savas intereses un vērtības, dažādas darba vides.

*Marija Marlēna Krekovska*

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)**

**Automātiskais atbildētājs  
64520961**



# Hallo!

"Pagājusi jau Pēterdiena, bet lauku pagastos daudz kur ir neapļautas ceļmalas. To redzēju, braucot pa Balvu novadu. Nezinu, varbūt tagad šis darbs vairs nav svarīgs un tam nepievērš vērību. Esmu jau pensionāre, bet padomju laikā gan, atceros, apļaušanai veltīja uzmanību," iespaidos dalījās laikraksta lasītāja.

"Labi, ka jūsu avizīte iznāk arī vasarā, neskatoties, ka ir atvaļinājumu laiks un šogad dzīves ritmu izjauc vēl tas trakais vīruss. Tā kā dzīvoju mājās, izlasu vai visas lappuses. Man patīk jūsu izvēlētas tēmas. Vienā no pēdējām ar lielu interesi izlasīju par veco frizētavu Balvos, Partizānu ielā. Tā joprojām

strādā, mans kaimiņš arī tur iet matus apgriezt un ir apmierināts. Tik sena māja, bet ienāk arī jaunas vēsmas. Galvenais, lai šādi nami nekļūtu pavisam tukši un nevienam nevajadzīgi," uzklusijām balvenietes teikto.

"Ik gadu, tuvojoties Bērņības un Jaunības svētkiem Rugāju novadā, nāk atmiņā tie svētki, kurus klātienē varēja izbaudīt arī Lazdukalna pagasta iedzīvotāji. Tagad, lai nokļūtu uz svētkiem, kas notiek nevis vairs Lazdukalnā, bet Rugājos, vajadzīgs transports. Ja tāda nav, arī svētku nav. Tas ir kā viens piemērs tam, ka mazie novadi nav tuvāki un labāki iedzīvotājiem. Esot Balvu rajonā, mums bija savi svētki. Ceru,

ka tādi būs arī tad, kad būsīm Balvu novadā," telefonsarunā teica Lazdukalna pagasta iedzīvotāja.

"Mūsu kviešu lauks atrodas ceļa malā. Šogad tajā bija saziēdējušas rudzupuķes. Dienu pirms Ligo svētkiem paši salasījām ziedus gar lauka malu. Tā iznāca, ka 23.jūnijā vakarpusē devos uz lauku un biju nepatīkami pārsteigta - viss lauks izstaigāts līdz pašam vidum, lasot puķes. Arī ar to nepietika - atstāti konfekšu papīri, salvetes. Viņi priecājās svētkos, bet man bija sabojāts vakars. Diez vai viņiem patīktu, ja viņu īpašumā ietu jebkurš bez atļaujas un *piecūkotu*," savās bēdās dalījās lasītāja.

## Labi padarīts darbs

Klāt jūlijs, un lauku saimnieki priecājas par labi padarītu darbu. Proti, daudzi ir jau sarūpējuši saviem dzīvniekiem vajadzīgo siena daudzumu. To sekmējusi pašu uzņēmība un spars, un, protams, arī ļoti saulainie laika apstākļi, kādi bija. Lai list sviedri, lai ir grūti būt uz lauka karstajās saules stundās, taču darbs jāpadara. Par siena laika noskaņu pārliecinājās arī "Vaduguns", izbraucot aizvadītās nedēļas pašā nogalē uz Vectilžas pagastu un tīkoties ar darba rūķiem.



Foto - A.Kirsanovs



Foto - A.Kirsanovs

**Dosies paremontēt tehniku.** Māris Pugačam ir neliela piemājas saimniecība, un arī viņš izmanto labo laiku siena vākšanai. Siena vākšanas darbus dara pats, izmantojot tikai presēšanas pakalpojumu. Māris atklāj, ka arī karstajā laikā piena izslaukums govīm ir labs, un šo produkciju pārdod. Rīta darbi sākas jau pirms pulksten pieciem, jo pēc tam drīz jāved piena slaukums. Saimnieku sastapām brīdī, kad bija 'saniķojusies' tehnika, un viņš devās uz mājām, lai kļūmi novērstu. "Lauku dzīve nav nekāda vieglā. Es vēl arī strādāju. Saimniekojam visa ģimene ar sievu un bērniem," pastāsta Māris.

**Nāk talkā radniecei.** Diena vēl ne pusē, pa ceļu ripina traktors un tad nogriežas uz pļavas pusi. Braucējs ir Andris Voicišs. Viņa atziņa, ka jāizmanto katrā labā laika stunda, ko atvēlējusi daba. Andris ar siena gatavošanu palīdz radniecei Inetai, kurai ir slaucamo govju pulks. Vakarpusē izžuvušie siena vāli būs jau sapresēti. Siena vākšana, atklāj Andris, strauji iet uz beigām, un par to priecājas arī citi pagasta zemnieki. "Zāle pārsvarā ir labi paaugusies, bija tikai jāpļauj, jāgroza vāli un jāpresē. Nevar zināt, kad vēl būs tik labs laiks," noteic Andris, strauji iekāpdams traktorā, lai brauktu vālot sieni.



Foto - M.Sprudzāne

**Smaržo siena vāli.** Zemnieki, kas nodarbojas ar piena lopkopību, apzinās, cik svarīgi, lai lopbarībā būtu augsts proteīna daudzums, jo tas garantē augstu piena izslaukumu. Tāpēc liela vērtība veltīta rupjās lopbarības sagatavošanai. Šovasar tam pagaidām bijuši ļoti labi laika apstākļi. Piedevām, ja ir kvalitatīva barība, tad arī piena ražošanas izmaksas ir krietni zemākas.



Foto - M.Sprudzāne

**Rosība arī centrā.** Zemnieku saimniecības "Vārpas" saimnieki dzīvo pagasta centrā, un par viņu darbīgumu liecina plāksnīte pie namdurvīm. Proti, šī nama apkaime savulaik tikusi novērtēta kā sakoptākais ipašums, kur joprojām par puķēm un skaistumu gādā saimniece Iveta Bombāne. Neizpaliek arī siena laika rosība. Netālu no mājas stāv tehnika, ar kuras palīdzību siens aizvadītās nedēļas nogalē tikpat kā jau bija savākts. Tas nozīmē, ka desmit piena govīs var būt mierīgas – ziemas mēnešos barības galdi būs pilni. To apliecina arī saimnieks Aigars, pastāstot, ka skābarības ruļļi savēlti jau pirms laika, bet saulainajās dienās viņš strādā siena pļavā. Ja ir laba tehnika un vēl dēls palīdz, darbi iet uz priekšu.



Foto - M.Sprudzāne

**Ķīpa vai ritulis?** Ir lauksaimnieki, kuri uzskata, ka siena sagatavošanai vairāk piemērotas ir ķīpu preses, bet mitrai zaļajai masai – rituļi. Tagad var iegādāties mūsdienīgu un kvalitatīvu lopbarības gatavošanas tehniku, protams, ja vien ir atbilstošs finansējums. Laukos zemnieki rulonbarību ražo gan paši, gan šo pakalpojumu arī pērk.

**Vai siena laiks vēl būs?**

**IVARS LOGINS**, Lauku konsultāciju centra Balvu nodaļas vadītājs: -Jūnijā bija vērojams, ka laukos cilvēki strādāja pie siena kā traki. Tagad gan uznācis lietuss. Ierasts domāt, ka pilnīgi bez lietuss savāktais siens ir pats labākais. No saimniecības laikiem atceros, ka tādām vākšanām patiešām ir laba smarža un izskats. Taču mūsu saimniecībā fermas govīs to tomēr smādēja. Tādām sienām klāt ir zināms sūrumš. Tāpēc kāda lietuss lāse siena vālam neskādēs.

**BRIGITA LANGOVSKA**, Briežuciemā: -Mūsu sētā puiši siena laiku vēl nogaida, jo priekšroka dota skābsiena gatavošanai. Sākumā šķita, ka būs paplāna zāle, bet tad tā strauji saauga un nācās velt ruļļus. Abi dēli raujas darbos, gan remontējot tehniku, gan sarūpējot pietiekamu barības daudzumu. Mums ir gaļas un piena lopī, un arī manas mīļās aitas. Dēls Egils saka, ka savēlti jau 376 baltie ruloni, laikam pietikšot. Bet siens būs vēlāk.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



Pirmā laulību ceremonija uz Viļakas ezera salas

# Tikai vienreiz var būt pirmo reizi!

Sanita Karavoičika

Ja pirms kāda laika **BAIBAI VEKŠAI** no Saldus un **VIGARAM KAKTINIEKAM** no Līvāniem kāds pajautātu, kur notiks viņu laulību reģistrācijas ceremonija, viņi pat iedomāties nevarētu, ka savā baltajā dienā pirmo reizi dzīvē nonāks Viļakā. Baiba un Vīgars viens otram 'jā' vārdu teica uz Viļakas ezera salas. Viņi ir pirmais pāris visā salas pastāvēšanas vēsturē, kurš par sievu un vīru kļuva tieši tur.

"Iepazināties pirms vairāk nekā četriem gadiem. Es esmu no Kurzemes, Vīgars - no Latgales, bet satikāmies Rīgā, kur tagad arī abi dzīvojam. Zīmīgi, bet kādu laiku pie Vīgara pat strādāju. Taču pirms diviem gadiem, kad man jau bija cita darbavieta, kādā dienā Vīgars mani uzaicināja izskriet kopā krosiņu pa mežu. Tas arī bija mūsu attiecību pirmsākums - sākām sarakstīties, satikties un sapratām, ka esam istie cilvēki viens otram," par to, kā viens otru atraduši, stāsta Baiba.

## Plānus izjauca kovids

Gāja laiks, un pienāca arī tā diena, kad Baiba un Vīgars saprata, - ir brīdis dibināt ģimeni. Viss jau būtu labi, ja ne pēkšņi atnākušais Covid-19, kas izmainīja daudzu cilvēku plānus un dzīvi. "Sākumā kāzas bija paredzētas 15. jūnijā, taču ierobežojumu dēļ nācās tās pārcelt. Vēlējāmies divatā atzīmēt šo datumu un meklējām kādu skaistu, interesantu vietu Latvijā, kur aizbraukt un palikt pa nakti," stāsta jaunlaulātie. Meklējot šo īpašo vietu, viņi nejausi atrada informāciju par Santas Komanes burbuļtelti "Milion star hotel". Piedāvājums tik ļoti abus uzrunāja, ka Baiba un Vīgars nolēma rezervēt šo telti. "Nezin kāpēc, bet maz pamazām nonācām pie domas, ka varbūt sākumā varam sarakstīties arī divatā. Tad kartē ieraudzījām, ka pavisam tuvu burbuļteltis atrašanās vietai ir Viļakas ezers ar mazu saliņu vidū. Doma sarakstīties uz salas sāka iepatīties arvien vairāk," stāsta Baiba. Sākumā viņi plānoja to darīt iepriekš noliktajā datumā 15. jūnijā, kad bija paredzētas lielās kāzas ar daudzajiem viesiem, taču mazliet nokavēja ar iesnieguma iesūtīšanu, tāpēc datums mazliet pārcēlās uz priekšu. Tā, pavisam neplānoti, tieši saulainais 19. jūnijs kļuva par Baibas un Vīgara jaunās ģimenes īpašo dienu.

Kā izrādās, tieši pateicoties burbuļteltij, topošie jaunlaulātie tika arī pie svinīgās ceremonijas lieciniekiem. "Mums liels, liels paldies jāsaka Santai Komanei un Alvim Šmitam, ar kuriem esam pazīstami vien neilgu laiku. Uzzinājām, ka viņiem pieder "Milion Star hotel" - burbuļteltis, kuru Santa iegādājusies, pateicoties novada pašvaldības atbalstam jaunajiem uzņēmējiem. Mūsu komunikācija aizsākās, tieši pateicoties šai skaistajai naktsmītnei. Uzsākām sarunu arī par sarakstīšanos, pajautājām, vai viņi varētu ko ieteikt. Maija vidū sapratām, ka nepieciešams iesniegums, kurā jānorāda liecinieki. Pajautājām Santai un Alvim, vai viņi piekristu būt mūsu liecinieki, uz ko viņi atbildēja - jā!" atminas Baiba un Vīgars.

## 'Jā' vārdu teic uz salas

Jaunā pāra kāzu diena Viļakā, 19. jūnija pēcpusdienā, izvērtās patiešām skaista un emociju pilna. Baiba un Vīgars notikuma vietā ieradās neilgi pirms ceremonijas, uz kuru viņus nogādāja ar motorlaivu. Laulības reģistrācija notika uz Viļakas ezera salas, kur, skatot saksofona skaņām, Baibu un Vīgaru sagaidīja vedēji. Viņi jauno pāri aizveda līdz ceremonijas vietai. "Jūtāmies ļoti priecīgi un savīļnoti, jo viss patiešām bija ļoti skaisti - gan vieta, kurā atradāmies, gan saksofona skaņas, smaidīgie un pozitīvi noskaņotie apkārt esošie cilvēki, kurus redzējām pirmo reizi. Pēc ceremonijas devāmies izbraucienā ar zirga pajūgu pa Viļakas ieliņām, lai mazliet iepazītu pilsētu, bet pēc tam devāmies uz "Vēršukalnu". Šajā vietā mūs sagaidīja ļoti mīļa un skaista piknīka vietiņa ar mājas vīnu un zemenēm, no kuras varēja arī vērot skaisto burbuļtelti. Laiks patiešām bija fantastisks - visas dienas garumā spīdēja saule, bija ļoti silts. Vedēji parūpējās par tik daudz patīkamiem pārsteigumiem, par to viņiem sakām milzīgu paldies," teic Baiba un Vīgars.

## Medusmēneša ceļojums jau izbaudīts

Jautāti, kā plāno pavadīt medusmēnesi, jaunlaulātie smaidot teic, ka medusmēneša ceļojums jau izbaudīts. Marta vidū, kad vēl īsti nebija sākušies ierobežojumi, Baiba ar Vīgaru aizlidoja uz Āfriku (Tanzāniju) un plānotā nedēļas ceļojumā vietā tur uzkavējās sešas nedēļas. Covid-19 dēļ Latvija slēdza robežas, pēc tam Tanzānija atcēla visus lidojumus, tādēļ Baiba ar Vīgaru



Foto - A. Kirsanovs

**Jaunās ģimenes dzimšanas diena.** Viļakas novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītājas pienākumu izpildītāja Ligija Logina kā apliecinājumu noslēgtajai laulībai izsniedza ģimenes pirmo dokumentu - laulības apliecinību. "Liekot viens otram pirkstā jūsu ģimenes rotu - laulības gredzenu, apsoliot, ka vienīgais zelts, kas jums piederēs, tā būs jūsu mīlestība un uzticība. Ir savienotas sirdis, rokas, tālāk viens mērķis un viens ceļš ejams. Tas noteikti būs skaists, bet reizēm arī grūts, jo no šodienas jūs esat uzticējuši viens otram savus sapņus, laimi, savu dzīvi. Saudzējiet savu mīlestību no skarbuma, pelēcības un vienaldzības. Iemācieties grūto piedošanas mākslu. Nāks ikdiens, lielas un mazas rūpes, bet atrodiēt laiku, lai pateikti viens otram labu vārdu un padarītu pelēkās dienas gaišākas," viņa vēlēja jaunajam pārim.



Foto - A. Kirsanovs

**Uz svinību vietu - ar motorlaivu.** Saule, ūdens, mīļotais cilvēks blakus - ko vairāk savā kāzu dienā vēl var vēlēties!



Foto - A. Kirsanovs

**Sapņu komanda.** Tā jaunlaulātie nodēvēja cilvēkus, bez kuriem viņu kāzu diena nebūtu izdevusies tāda, kāda tā bija. "Visticamāk, ka ar pirmajām noslēgtajām laulībām uz Viļakas ezera salas kāzu sezona mūspusē tikai sāksies. Turklāt drīz pēc Jāņiem būs arī pontona tilts uz salu," pastāstīja Viļakas novada pašvaldības darbinieki.

netika mājās. Jau tobrīd viņi savu braucienu nodēvēja par medusmēneša ceļojumu. "Saprotot izveidojušos situāciju, Āfrikā uztaisījām koka gredzentiņus, apmainījāmies ar tiem uz koka laivas okeāna vidū un sākām baudīt mūsu ceļojumu. Izbraukājām vairākus Safari, uzkāpām Kilimandžaro - Āfrikas augstākajā virsotnē, izbaudījām vietējo kultūru, kā arī atpūtāmies uz mazām okeāna saliņām. Patiešām izbaudījām super skaistu medusmēnesi," ceļojuma iespaidos dalās Baiba un Vīgars.

Jaunlaulātie atklāj, - ja tuvākajā laikā valsti nekas nemainīsies uz sliktu puši, jau augustā viņus sagaida vēl viena kāzu ceremonija. Šoreiz tā būs, kā izsapņots - kādā mazā, skaistā baznīciņā meža ielokā Daugavpils pusē, ar viesiem un visām kāzu tradīcijām. "Pēc salaulāšanās mums ir plāniņš uz neilgu laiku aizbraukt. Bet, uz kuriem, tas lai paliek noslēpums," atklāj jaunlaulātie.

Sarunas ar psihoterapeiti

# “Mums nevienam nekas nav jāpierāda...”

Zinaida Logina

**29. jūnijā Sakrālās kultūras centrā Ziemeļlatgales sieviešu biedrība “Ieva” bija noorganizējusi lekciju “Ko darīt, ja esi vardarbīgās attiecībās”. Sarunas vadīja psihoterapeite IVETA GARGURNE.**

Klātesošajiem psihoterapeite uzdeva jautājumus, uz kuriem nereti atbildēt ir visgrūtāk, piemēram: Vai tev patīk tava dzīve? Kā tu šobrīd jūties? Kas ir ģimene? “Lai cik sāpīgas lietas cilvēkam dzīvē būtu, tikai pašam jānonāk pie secinājuma, ka tu gribi tās risināt. Reizēm ciešanas velkas mūža garumā, reizēm cilvēks pats izvēlas dzīvot vardarbīgā ģimenē, paciest pazemojumus un necieņu. Tāda mehānisma, lai atmodinātu cilvēku, sakot, - redzi, cik tava dzīve ir grūta un nepareiza, nemaz nav,” saka Iveta Gargurne. Viņa ir tieša: pat tad, ja vīrietis ir pacēlis roku pret sievieti, kaut vai tikai atvēzējies, jau ir jāiet prom, jo vardarbīgās attiecībās cietēji būs visi, arī bērni. Lai cik ļoti profesionāli gribētu otram palīdzēt, pasniegt roku, jāsaprot, ka cilvēks vēl nav tajā stadijā, ka teikto sadzirdēs. “Jāpaļaujas uz katra cilvēka iekšējo resursu, ka viņš pats nonāks pie sava secinājuma. Cilvēki klausās, sadzird un palēnām pienāk mirklis, kad saprot - tā tālāk dzīvot vairs nevar. Cilvēki emocionālās lietas nevar sakārtot vienā dienā. Ir svarīgi saprast un atrast atbildi uz jautājumu - ko man vajag? Ko es gribu? Atbildes atnāks. Ja cilvēks, piemēram, vēlas mieru un klusumu, viņš sāks domāt, kā to panākt? Kad

mēs uzdrošināmies sadzirdēt savas vajadzības, tikai tad varam sākt iet pareizā virzienā. Līdz tam cilvēks ir stereotipu varā, - lūk, visi tā dara, un es arī,” problēmu ieskicē psihoterapeite. Ir sievietes, kuras moka kaut kāda vainas apziņa, un arī no tās var atbrīvoties, tikai strādājot pašām ar sevi. “Pajautā sev: kur tad ir tā vainas sajūta? Paskaties uz to objektīvi! Nepietiks, ka sev to pajautāsi vienreiz. Nepietiks, ja aiziesi uz vienu lekciju vai vienu terapijas kursu. Iespējams, tu par savu problēmu domāsi gadu, divus vai pat piecus, desmit gadus. Tikai tad tu varēsi būt brīvs no šīs vainas sajūtas. Mēs jau kā bērni tiekam audzināti vainā, ne atbildībā. Vai es uzņemos vainu, vai uzņemos atbildību par to, kas notiek? Ja katrs uzņemas atbildību par sevi, sakārtojās arī ģimenes attiecības,” skaidro psihoterapeite, piebilstot, ka mums nevienam nekas nav jāpierāda. Balveniete Rita atzina, ka daudz ko no psihoterapeites teiktā vajadzētu zināt arī vīriešiem, turklāt tad, kad viņi vēl nav izveidojuši ģimenes. Nereti sievietes ir tās, kuras iet, mācās, pilnveido sevi, bet vīrietis par to neko nevēlas zināt. Ilze strādā Viļakas Valsts ģimnāzijā un audzina trīs bērnus, tāpēc anketā uz jautājumu “Kas es esmu?” vispirms atbildēja – mamma, sieviete, draudzene. Viņai patika arī tests, pēc kura varēja noteikt, cik cilvēks ir neatkarīgs vai līdzatkarīgs no kāda cita ģimenes cilvēka. Ilze puda prieku, ka viņas testa rādītāji, saskaitot iegūtos punktus, liecināja, - viņa ir pietiekami neatkarīgs cilvēks.



Foto - Z. Logina

**Vēlas palīdzēt sievietēm.** Rudite Krūmiņa no Ziemeļlatgales sieviešu biedrības “Ieva” klātesošās sievietes aicināja uzrakstīt savas vēlmes, lai varētu palīdzēt arī konkrētāku jautājumu risināšanā. Psihoterapeite Iveta Gargurne (no labās) aicināja būt godīgiem pret sevi. Viņa ar piemēriem no dzīves mudināja aizdomāties, kādās situācijās cilvēks var nonākt, un kā no tām izkļūt.

\*Apmaksāts

Ziemeļlatgales sieviešu biedrība “Ieva” no 1. maija līdz 31. oktobrim sadarbībā ar Sabiedrības integrācijas fondu realizē projektu “Nebaidies, iespējas ir tavās rokās!”. Projekta mērķa grupa ir personas, kuras pakļautas diskriminācijas riskiem dzimuma dēļ, tai skaitā personas pēc bērna kopšanas atvaļinājuma, no vardarbības cietušas personas, ģimenes ar bērniem. Projektā aicinātas darboties sievietes no Balvu, Baltinavas, Ruģāju un Viļakas novadiem, kas atbilst minētajai mērķa grupai.



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas fonds

*“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”. “Publikācija ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild Ziemeļlatgales sieviešu biedrība “Ieva””.*

Bērzpils pagastā rosīga vasara

## Strādā, lai dzimtais pagasts top skaistāks

Vasarā darbs steidz darbu gan lauku māju īpašniekiem, gan pašvaldību darbiniekiem, kuru pārziņā ir teritorijas sakopšana un citi saimnieciski jautājumi. “Neskaitu darbā pavadītās stundas, bet skatos, lai ir izdarīts iepļānotais. Ikvienā darbā svarīgs rezultāts,” pārliecināts Bērzpils pagasta pārvaldes saimniecības pārziņis MĀRIS LAZDIŅŠ.

### Kopj kapsētu teritoriju

Sarunā par saimnieciskajiem darbiem, kas aktuāli šobrīd pagastā, M. Lazdiņš vispirms min kapsētas. Piemēram, Golvaru kapos atjaunota akas virsma, Līdumu kapu žogam uztaisīti jauni vārti. Šovasar jau vairākas reizes izpļautas draudžu kapsētas. Saimniecības pārziņis un strādnieks kopā ar bezdarbniekiem, kuri iesaistīti aktivitātē “Algoti pagaidu sabiedriskie darbi”, apļauj zāli ap katru kapu kopīņu, lai arī noteikumus par kapsētu uzturēšanu tas nav paredzēts. Bērzu kapsētā ūdens iegūšanai plāno ierīkot spīci, jo pašreizējo aku ātri izsmēļ. Tas gan ir ar piebildi - ja bērzpilieši saziedos nepieciešamos līdzekļus. Jau jūlijā pie Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcas galvenajiem vārtiem būs ierīkots automašīnu stāvlaukums, kur, piemēram, jaunlaulātie, atstājot automašīnas, varēs nofotografēties uz lielajām kāpnēm.

### Ierīko novērošanas kameras

Bērzpils pagastā atpūtai pie ūdeņiem iedzīvotāji lielākoties izmanto divas



Foto - no personīgā arhīva

**Pļauj zāli.** Māris Lazdiņš ir viens no kuplā bērzpiliešu pulka, kuri ikdienā rūpējas par pagasta teritorijas sakopšanu.

peldvietas – Ičas upi un baseinu. Atpūtas vietā pie Ičas uzstādīti jauni soli un tualete. Piesaistot projekta līdzekļus, plānots iztīrīt baseinu, labiekārtot baseina apkārtni, iegādāties inventāru.

Šogad Bērzpils pagasta saietā namam 10 gadu jubileja. Kā pirmā dāvana svētkos tapa jauns sienu krāsojums, kur saimniecības pārziņim palīdzēja arī bezdarbnieki, bet pirms Līgo svētkiem nams ieguva otru dāvanu - jaunas ārdurvis.

Nākamnedēļ ainaviski tematiskajā parkā,

kas atrodas pagasta centrā, uzstādīs lapeni, šūpoles, galdu un solus. Nobeigumam tuvojas estrādes atjaunošanas darbi, kur kā jaunums būs ierīkotās novērošanas kameras. “Estrādei blakus esošais kalns domāts atpūtai, nevis demolēšanai. Kameras palīdzēs vērot notiekošo un novērst kādu nevēlamu rīcību, jo pagasta centrs pieder mums visiem, un nav pieļaujams, ka kāds izposta to, ko citi, ieguldot darbu un līdzekļus, paveikuši,” saka M. Lazdiņš.



Foto - no personīgā arhīva

**Darbs pirms kapusvētkiem.** Līdumnieku kapos šovasar uzstādīti jauni vārti.

### Stāda kokus

Par pašvaldības piešķirtajiem līdzekļiem līdz rudenim pie pagasta pārvaldes plāno uzcelt malkas šķūnīti. Tuvākajā nākotnē ir iecerēts ierīkot apgaismojumu no pagasta centra līdz autobusu pieturai, kā arī kādas laternas Dārzu ielā, kur ir dzīvāka rosība. Piemēram, lai rudens vai ziemas vakara stundās iedzīvotājiem nav jāiet tumsā uz veikalu.

“Prieku darbā rada tas, ka izdodas uzcelt kādu jaunu objektu vai sakopt esošo. Reizēm nepatīk, ka nevari pabeigt iesākto, jo jāsteidzas pie nākamā, bet tāda ir tā saimniecisko darbu specifika. Bērzpils pagastā esmu iestādījis vismaz 35 kokus. Gribas, lai dzimtais pagasts ir skaists, lai ikviens ar savu darbu apkārtējā vidē atstāj paliekošas vērtības,” uzsver M. Lazdiņš.

**Ekspresintervija****Patīk pazvilnēt saulītē****EMERITA GRAUDUMNIECE**, veterinārārste**Kā jutāties svelmainajā jūnijā?**

-Man patīk saule un saulains laiks. Jutos labi.

**Kādi plāni atvaļinājumam?**

-Pagaidām neesmu neko iecerējusi, jo ceļošana šobrīd ir ierobežota.

**Kā svinēsiet vārda dienu?**

-Domāju, ka ģimenes lokā. Droši vien būs vakariņas pie vīna glāzes.

**Kā mēdzat palutināt sevi karstā laikā?**

-Patīk pazvilnēt saulītē, vislabāk ūdeņu tuvumā.

**Ko vasarā visbiežāk ēdat pusdienās?**

-Augļus, ogas un dārzeņus.

**Pabeidziet teikumu: "Pēdējā laikā es..."**

...lidoju.

**Kādus raidījumus skatāties televīzijā?**

-Televīzoru ieslēdzu ļoti reti. Kādreiz noskatos ziņu pārraides vai seriālu "Neticamais dakters Pols", dažreiz paskatos arī realitātes šovus.

**Kas jums parasti uzlabo garastāvokli?**

-Viennozīmīgi - laba atpūta.

**Par ko bija beidzamā grāmata, ko lasījāt?**

-Praktiski padomi savas dzīves pilnveidošanai M.Dočineca grāmatā "Ilgu mūžu. Laimīgu mūžu."

**Kurā diennakts laikā jutāties vislabāk?**

-Nakti, jo tas ir laiks atpūtai.

**Kuram plauktam veikalā nevarat vienaldzīgi paiet garām?**

-Savā vecumā esmu diezgan praktisks cilvēks, un īpašu vājību man nav. Viss atkarīgs no tā, kāds ir veikala apmeklējuma mērķis.

**Kura vieta Balvos vislabāk patīk?**

-Strūklaka un skvēriņš pie tās.

**Kā nosvinējāt Jāņus?**

-Mazliet netradicionāli, bet labi.

**Kuri vecāku padomi dzīvē ir noderējuši?**

-Nedari citam to, kas pašam nepatīk. Nekad nesaki nekad.

**Vai atceraties, par ko sapņojāt kļūt bērniņā?**

-Sapņu bijis daudz un dažādi, taču viens no tiem - medicīna.

**Kā Covid-19 ierobežojumu laikā visvairāk pietrūka?**

-Savā dzīvē un ikdienā īpašas izmaiņas nejutu. Taču ierobežojumu laikā nācās atcelt dažādus plānus, kas saistīti ar ceļošanu.

**Kurā profesijā labprāt strādātu, ja nebūtu dzīvnieku daktere?**

-Humānā medicīnā.

**Kāds bijis pēdējā laikā labākais notikums?**

-Lidojums ar gaisa balonu.

# Tilžas dāmas apbrīno

**Pasaulē plosoties negantam virusam, vairākus mēnešus esam norobežojusies katrs savā mazajā pasaulītē. Negaidīti uzglūnējusi nelaime izjauc arī dažus nesen dibinātā Tilžas dāmu klubiņa plānus. Tomēr, ierobežojumiem mazinoties, Ligo svētku priekšvakarā aktivākās Tilžas kundzes un jaunkundzes nolēma atsākt tikšanās ar kaut ko tiešām skaistu. Uzkāpušas uz velosipēdiem, viņas devās izbaudīt krāšņāko jūnija ziedu - peoniju - ziedēšanas trakumu vietējā saimniecībā "Ezerliči".**

**Vēl ir pašā ceļa sākumā**

Lai gan dibināt dāmu klubu bija Tilžas kultūras darba organizatore Daigas Lukjanovas ideja, viena no aktivākajām tās atbalstītājām izrādījās ELITA ČIRKA, kura uzņēmās organizatoriskos pienākumus. Diemžēl pēc dažām jaunā klubiņa tikšanās reizēm, ielānotās aktivitātes iztraucēja Covid-19 pandēmija. Tomēr jūnijā pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas tilžēnietes turpināja iesākt. Nospriedušas, ka vienmēr visur brauc tikai ar mašīnām, šoreiz dāmas nolēma doties kopīgā izbraucienā ar velosipēdiem. "Sākām domāt, ko tuvumā varētu apskatīt, un sapratām, ka jābrauc uz "Ezerličiem", kur šobrīd skaisti zied peonijas," atceras Elita.

Tā, pirms Ligo svētkiem, 22.jūnijā, sešas enerģiskas un zinātkāras dāmas Līga un Iveta Priedītes no Sudarbes, Valda Dzene, Inese Daukste, Daiga Lukjanova un Elita Čirka devās izbaudīt krāšņo peoniju ziedēšanas trakumu.

Visas izbrauciena dalībnieces lielākā vai mazākā mērā aizraujas ar puķu audzēšanu, jo, godīgi sakot – kurai sievietei gan nepatīk ziedi? Izņēmums nav arī Elita, kuras piemājas dobes grezno kupli peoniju ziedi un citi ne mazāk brīnišķīgi augi. Katru gadu savu dārzu viņa cenšas papildināt ar jaunu piensumu, bet šobrīd īpaši aizrāvusies ar hortenziju audzēšanu. Elita gan neuzskata sevi par izcilu ziedu pazinēju, jo ne vienmēr iegaumē šķirņu nosaukumus - viņa vienkārši priecājas par ziedošo augu dāsno grezniecību.

Elita neslēpj, ka pēc mājās pavadītajiem mēnešiem ļoti gribēties kaut kur doties kopā ar citām dāmām, un kas gan vasaras sākumā varētu iepriecināt vairāk, kā peoniju trakās ziedēšanas izbaudīšana? "Šajā saimniecībā tiešām aug ārkārtīgi skaistas peonijas un citas puķes. Tur tiešām ir ko redzēt," iespaidos dalās tilžēniete.

Runājot par dāmu klubiņu, Elita ir mazliet nobažījiesies, ka laika trūkuma un atšķirīgo darba grafiku dēļ, dalībniecēm satikties kļūst grūtāk. Tomēr cerams, šo problēmu izdosies atrisināt, tādēļ tilžēnietes pamazām kal jaunus plānus. "Varbūt nākotnē varētu aizbraukt uz "Saiptniekiem", kur sen nav būtis. Iespējams, varētu sarīkot ekskursiju pa Latvijas skaistākajiem dārzkiem, jo mums visām tas patīktu," dažas no tikšanās reizē izskanējušajām idejām min Elita. Viņa cer, ka kluba dalībnieču saikne aizvien stiprināsies, bet organizēto pasākumu klāsts kļūs aizvien daudzveidīgāks. "Vēl jau esam pašā ceļa sākumā..." uzskata Elita.

**Neslēpj savtīgus nolūkus**

Tilžas kultūras darba organizatore DAIGA LUKJANOVA neslēpj, ka nolēma organizēt dāmu klubiņu savtīgu nolūku vadīta: "Tas ir pulciņš atsaucīgu cilvēku, kuri jau agrāk ir nākuši man palīgā ar floristikas vai kādiem citiem noformēšanas darbiem. Nolēmu, ka dāmu klubiņš viņas vēl vairāk saturēs kopā." Daiga spriež, ka, tiekoties reizi mēnesī vai divos (jo katrai ir savi darbi darāmi), varētu kopīgi realizēt kādus plānus arī pārējo pagasta iedzīvotāju labā. Pieaicinot citas tilžēnietes, varētu noorganizēt kādu lekciju vai praktisku nodarbību. "Tā ir interešu grupa, kas komunicē savā starpā, iesaistot arī citus. Man tā ir vieglāk strādāt, organizēt izklaides cilvēkiem. Jo tagad jau nav tikpat kā nekādu darba kolektīvu, tādēļ, rīkojot pasākumu, ir gūti apzināt cilvēkus. Dāmu klubiņš varētu būt tāds kā kodols, kas organizē kaut ko savām interesēm atbilstošu un iesaista arī citus," skaidro kultūras darbiniece.

Lai gan varētu šķist, ka Covid-19 ierobežojumu laikā, kultūras darbinieki ir nogarļaiķojušies, Daiga apgalvo pretējo: "Esam nostrādājušies vēl vairāk nekā agrāk. Atšķirība tikai tā, ka darām kaut ko citu, nevis rīkojam pasākumus. Piemēram, iestādījām pie estrādes dzīvžogu, iesākām ierīkot puķu dobes, daudz darba prasa vēstures istabas, kas tagad ir kultūras nama pārziņā. Visu laiku bija ko darīt." Daiga atklāj, ka daudz laika aizņēma arī video filmēšana un montēšana digitālajam Jāņu pasākumam. Ielānoti arī Tilžas pagasta svētki, kas gan šoreiz nebūšot tik vērienīgi, kā iepriekš cerēts.

Lai gan pašai neatliek daudz laika pievērsties puķu audzēšanai, Daiga ar prieku pievienojās citām dāmām braucienā uz "Ezerličiem", jo viņa prot novērtēt ziedu krāšņumu. "Protams, arī pašai dobie aug puķes, un tās labprāt kopju, bet mans dārzs nav liels. Pamatā audzēju daudzgadīgās puķes. Man ir daudz hostu, kas ir apmaļu puķītes slinkiem cilvēkiem," smeļ tilžēniete. Daiga stāsta, ka dobes patur tikai tās puķes, kurām tur patīk: "Ja kādas slikti aug, atbrivojos no tām."

Ziedu, ko varētu saukt par vismīļākajiem, Daigai nav, ar krāsām arī tāpat – viss atkarīgs no noskaņojuma. Šobrīd vairums puķu Daigas dārzā esot sarkanās, citu gadu vairāk patikusi dzeltenā krāsa. Kultūras darbiniece seko arī jaunākajām modes tendencēm: "Pamazām pāreju uz stādīšanu podos. Piemēram, dālijas man šogad

aug podos. Tas tādēļ, ka mazāk jāravē, un pagaidām dālijas jūtas labi."

Būdama ļoti aizņemta, Daiga tomēr cenšas atlicināt laiku saviem vaļaspriekiem, piemēram, fotografēšanai. Viņai ir arī kāda Jāņu dienas tradīcija: "24.jūnijā obligāti eju uz mežu. Arī šogad biju. Parasti sameklēju pirmās sēnes. Arī šajos Jāņos. Lai gan bija sauss, atradu vienu apšubeku, bērzu beku, sviesta beku un gailenes. Pirmajai mazajai mērcītei pietika." Viens no Daigas vaļaspriekiem ir pārgājieni ar nakšņošanu teltīs. Diemžēl Tilžā sabiedrotos šādiem pārgājieniem esot grūti atrast. "Agrāk gan gājām kopā ar paziņām, arī mazpulcēniem. Strādājot Anglijā, apbrīnoju - cik aktīvi tur pensionāri iet pārgājienos. Kā nāca brīvdienas, tā viņi kā zosis rindiņā devās ārā. Pie mums tas nav ierasts," spriež kultūras darbiniece. Tomēr Daiga priecājas, ka kopā ar dāmu klubiņa dalībniecēm izdevās noorganizēt nelielu veloceļojumu uz saimniecību "Ezerliči". Savukārt nākotnē jau ielānots vēl viens brauciens – uz Rugājiem ciemos pie kokapstrādes meistara. "Vēl šovasar gribētos aizbraukt ekskursijā pa Latgali iepriekš ielānotā divu dienu Igaunijas brauciena vietā, jo cilvēki pagaidām vēl nejutās tik droši, lai dotos uz ārzemēm," spriež tilžēniete.

**Tur valda harmonija, miers un darbs**

INESE DAUKSTE kultūras darba organizatore priekšlikumam iesaistīties dāmu klubā piekrita sava enerģiskā rakstura dēļ. Pati būdama kultūras cilvēks, viņa ir pārliecināta, ka izveidot šo klubiņu bija lieliska ideja. Inese priecājas, ka tilžēnietes labprāt atsaucās aicinājumam, un cer, ka turpmāk kopā ne tikai dosies dažādos izbraucienos, bet piedalīsies arī ar noformēšanu saistītās, kā arī citās aktivitātēs.

Ārkārtējo stāvokli valstī Inese izmantoja lietderīgi: "Man beidzot radās laiks sakārtot kursu materiālus vienā lielā kladē. Ļoti daudz lasīju, skatījos teātra izrādes, klausījos mūziku. Darīju to, kam ikdienā pietrūka laika." Viņa atklāj, ka pēc piespiedu atvaļinājuma Tilžas amatiereteātri "Spogulis" atkal atsācies diezgan pilnvērtīgs darbs, bet pēc pagasta svētkiem jūlijā atsāksies arī izrāžu iestudēšana. Teātrim Inese vēlti ļoti daudz laika, turklāt ne tikai mēģinājumos: "Domāju par to visu laiku. Reizēm arī naktīs nevaru aizmigt domājot, kā realizēt ideju, lai viss notiek gludi, lai tā uzrunā skatītāju. Radošo darbu jebkurā nozarē nevar izmērīt stundās. Radošais process ir nepārtraukts."

Inese ar prieku izbauda kopā būšanu ar dāmu kluba dalībniecēm. Brauciens uz "Ezerličiem" viņai sagādāja īpaši spilgtas emocijas, jo sen nebija tur viesojusies: "Skaistākais šajā saimniecībā ir paši cilvēki, kas savu dzīvi veltījuši tādām darbam. Man patīk šos cilvēkus vērot un klausīties viņos. Kā arī apskatīt to, ko pati nevaru izdarīt, jo saspringtā darba grafika dēļ tam pietrūkst laika." Inese uzskata - lai izaudzētu tik krāšņus ziedus, tam ir jābūt sirdsdarbam: "Apskatot viņu puķu dobes, var tikai pabrīnīties, kā cilvēks to visu var paspēt? Tur valda harmonija, miers un darbs."

Taujāta, kāpēc, viņasprāt, peonijas šovasar kļuvušas tik populāras, Inese spriež, ka tas ir diezgan pārsteidzoši: "Agrāk tās uzskatīja par vecmeitu puķēm. Toties tagad, skatoties uz peoniju, šķiet, ka tā ir karaliska. Sevišķi dzeltenā peonija. Tā ir brīnišķīga, gribētu tādu savā dārzā."

Taču vismīļākā puķe Inesei ir mūsu klimatam neraksturīgā lavanda. Viņu priecē gan tās krāsa, gan smarža: "Lavandas patīk arī kā interjera elementi, piemēram, aizkari ar lavandu attēliem." Inese spriež, ka iespējams šī patika saistīta ar bērniību, jo mammai bijis odekolons ar lavandas smaržu. "Taču visas puķes ir skaistas," pārliecināta tilžēniete.

Inese cer, ka kopā ar dāmu klubiņa dalībniecēm pilnveidos pagasta dzīvi, organizējot dažādas aktivitātes: "Tās varētu būt kādas apmācības vai talka, kurā apvienotos pagasta jaudis. Pavasarī kopā ar klubiņa dalībniecēm jau sakopām Kāpessila kapus. Vienkārši - dāmu klubiņš redz, kur roka jāpieliek, un tad to roku arī pieliekam."

Inese apgalvo, ka viens no iemesliem steig uz dāmu klubiņa tikšanās ir kopā būšanas prieks, iespēja parunāties, dalīties pieredzē: "Mēs esam ļoti dažādas - zemnieces, skolotājas, mājsaimnieces, un katra nāk ar savu skatījumu un dzīves pieredzi." Viņa uzskata, ka sabiedrībā valda pārāk daudz negāciju, tādēļ ir jādara vairāk labu lietu: "Lai nekļūtu par tādiem, kas čikst un ņerkst, ka mums nekā nav. Tā nav. Viss ir atkarīgs no cilvēka. Ar kādu sirdi mēs skatāmies pasaulē, ar tādu arī dzīvojam."



## LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Ilgais ceļš kāpas. Filmas arheoloģija". Dok. filma.  
7.05 "Kas te? Es te!" Atk.  
7.30 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Kas te? Es te!" Atk.  
9.30 "Animācijas seriāli".  
10.30 "Seši pasaules gājēji".  
Pasaku filma.

11.40 "2018. Latvijas hronika". Atk.  
12.00 "Pelnu trešdienas dienvakarijums Lielvārdes katoļu baznīcā". Atk.  
13.05 "Vasaras nakts koncerts Šenbrunnas pilī, 2016". Atk.

14.40 "Dunduriņš". Drāma.  
16.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
17.05 "Sanditona". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.20 "Tesa Heninga. Elija dodas tālāk".  
Romantiska drāma.  
20.00 "Panorāma".  
20.35 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.  
22.15 "Mančestra pie jūras". Drāma.

0.45 "Losandželosa. Konfidenciali". Krimināldrāma.  
3.25 "Gatavo dabā 2". Atk.  
3.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras".

## LTV 7

5.00 "Bezceļu tūrisms". Dok. seriāls.  
5.30 "Sajūti Latgali!". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Ceturta studija". Atk.  
7.00 "Saknes debesis". Atk.  
7.30 "Piedzīvojums dabā". Atk.

8.00 "Vēstures skolotājs. Ekspedīcija laikā". Dok. filma.  
8.30 "Uzvelc tautastērpi!". Atk.

9.00 "Nacionālie dārgumi. 100grami kultūras". Atk.  
9.45 "Sava māja". Atk.  
10.50 "Daudz laimes, jubilai!". Atk.

11.30 "Mūmija Dummijs un svētā vabole". Ģimenes filma.  
13.00 "Kas te? Es te!". Atk.  
14.00 "Bravo!". Atk. *Baltijas*

valstu bērnu *talantu* šovs.

16.10 "Dzirdi balsis ar Kārli Kazāku". Atk.  
17.40 "Aculiecinieks". Atk.  
18.00 "Izstāde: Rembrants Londonā un Amsterdama". Dok. filmu cikls.  
19.00 "Saccensību gars". Dok. filma.

20.05 "No Krievijas līdz Irānai: mežoniģā robeža".  
Dok. filmu cikls.

21.00 "Banda". Detektīvseriāls.  
22.00 "Maģijas gūstā". Seriāls.  
23.05 "Tramps un Krievija". Dokumentāls seriāls.  
23.55 "Europa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls. Jans Blumkvists".

0.45 "Daudz laimes, jubilai!". Atk.

1.25 "Rīga 2014. Mūzika. Deja. Piedzīvojums". Dok. filma.  
2.45 "100 līdz 100". Atk.  
3.15 "Ceturta studija". Atk.  
4.30 "Saknes debesis". Atk.

## TV 3

5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.  
5.45 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Soli pa solim 3".  
9.00 "Bērnudārznieku slepenā dzīve".  
10.00 "Superbingo".  
11.30 "Zvaigžņu ceļo 3".  
TV šovs.

12.30 "Kauja pie plīts". Kulinārijas raidījums.  
15.20 "Otrpus žogam". Animācijas filma.  
16.55 "Tauriņdeja".  
Drāma.  
19.00 "Hitrova: lidostas ikdienā". Realitātes seriāls.  
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".  
20.10 "Apmīnojamais Ziemeļcilvēks". Spraiga sižeta filma.

23.00 "Čarlija eņģeļi". Komiska piedzīvojumu filma.  
1.05 "Kaulu pilsēta".  
Piedzīvojumu filma.  
3.20 "Epidēmija". Seriāls.

## TV3 Life

5.00 "Jauniņā 5". Komēdijseriāls.  
5.30 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".

labāki!"

15.35 "Trīs spēkavīri tālajā krastā". Anim. filma.  
17.00 "Lielās sacikstes".  
18.25 "Laima. *Rendez-Vous*. Jūrmala '19".

22.00 "Dejas revolūcija".  
23.55 "Pēterburgas FM".

1.20 "Baltā nakts, maiģa nakts". Melodrama.  
3.00 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
3.45 "Euronews".

## ROSSIJA RTTR

4.25 "Medus un mīlestība". Melodrama.

7.55 "Vījetējais laiks. Svētdiena".

8.35 "Ar bērnu muti".  
9.20 "Kad visi ir mājās".  
10.10 "Sims pret vienu".  
11.00 "Vēstis".  
11.30 "Romāns akmeni. Portugāle. Asaru pils".

12.00 "Nebūtu laimes... 2". Melodrama.

15.40 "Uguns, ūdens un sarūsejušās caurules". Melodrama.

20.00 "Nedēļas vēstis".  
22.00 "Maskava. Kremli. Putins".

22.40 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".

1.30 "Jekaterina Voroniņa". Drāma.

3.05 "Pedējais upuris". Melodrama.



**Boss ieiet darba telpās: "Es taču teicu, ka darba laikā smēķēt aizliegts!" Viens no darbiniekiem, no kratot cigaretes pelnus, jautā: "Vai tad kāds te strādā?"**  
\*\*\*

**-Es nevaru aizmigt. -Nu tad skaiti aitas!**  
**-Zane, Līga, Inģrīda...**  
\*\*\*

**Lietas mēs novērtējam tikai tad, kad to vairs nav. Labs piemērs - tualetes papīrs...**



## Balvu Novada muzejs

- ☐ Muzeja izstāžu zālē skatāma izstāde "Alnavas". *Dažādu autoru gleznas no muzeja krājumiem.*
- ☐ Ekspozīcija "Ziemeļlatgales nemateriālais kultūras mantojums".
- ☐ Ekspozīcija "Ziemeļlatgale Latvijas neatkarībai".
- ☐ Ekspozīcija "Ģenerāļa Valda Matīša piemiņas istaba". *Aicinām ievērot noteiktos drošības pasākumus.*

## Balvu Centrālajā bibliotēkā

Bibliotēka apmeklētājus apkalpo klātienē. Darbdienās no plkst. 10.00 līdz 18.00.

**Līdz 17.jūlijam** skatāma gleznošanas studijas "Olīves" izstāde "Pavasaris mūsu sirdīs, domās, dabā". Izstādē piedalās: Dina Babāne, Ina Bankova, Ingrida Skuča, Solveiga Kļaviņa, Maruta Castrova, Olga Reče.

## Balvu Sakrālās kultūras centrā

Skatāmas izstādes:

- ☐ Priestera Pāvila Kamola izstāde "Sirds acīs".
- ☐ Balvu Centrālās bibliotēkas izstāde "Brīvības ielas stāsts". *Aicinām ievērot noteiktos drošības pasākumus.*

## Balvos

## Svētki Balvos 18.jūlijā

**Pikst. 9.00** "Lauku labumu" tirdziņš Balvu pilsētas parkā.

**Pikst. 10.00** pasākums "Atrgriezies Balvos" Balvu bērnu un jauniešu centrā.

**Pikst. 11.00** Tautas pūtēju orķestra "Balvi" koncerts Balvu Vissvētās Trisvienības Romas katoļu baznīcas dārzā.

**Pikst. 13.00** BERNĪBAS svētki 2015. gada dzimušajiem Balvu pilsētas bērniem Balvu pilsētas estrādē. *Iepriekšēja pieteikšanās Balvu muizā līdz 13.jūlijam (ieskaitot).*

**Pikst. 14.30** bērnu vokālās grupas "Dzeguzīte" (Rīga) koncerts Balvu pilsētas estrādē.

**Pikst. 15.30** "Hanley-Davidson Stunt Show 2020". Freestyle moto šovs. Motokaskadieri: Jānis Rozītis un Reičela Tramda.

**No plkst. 15.00 līdz 19.10** "Nāc un dejo kā Parīzē!". Ik stundu 10 minūtes dejojām valsī, muzicē Juris Ķirsons SIA "Ananass" laukumā Bērzpils ielā 1.

**Pikst. 16.30** brīvdabas izrāde pēc Annas Brigaderes lugas "Lielais loms" Balvu pilsētas estrādē. *Lomās: Indra Burkovska, Raimonda Vazdila, Aida Ozoliņa, Dace Makovska, Evija Skulte, Volodmārs Šorņis u.c.*

**Pikst. 20.00** grupas "Creto" koncerts Balvu pilsētas estrādē.

**Pikst. 22.00** brīvdabas kino "Klases salidojums 2" laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra.

## Bērzkalnē

**11.jūlijā plkst. 18.00** Bērzkaines pagasta estrādē BERNĪBAS un PILNGADĪBAS svētki.

## Kubulos

**11.jūlijā plkst. 13.00** laukumā pie Kubulu kultūras nama BERNĪBAS svētki.

## Lazdulejā

**4.jūlijā plkst. 12.00** BERNĪBAS svētku pasākums Lazdulejas pagasta sporta laukumā. Programmā jaunā bērnu rotaju laukuma atklāšana kopā ar biedrību "Balvu teātris". Pārsteiguma dāvanas pirmsskolas bērniem. *Apmeklētājiem tiks nodrošināta 2 metru distance. Pasākums tiks fotografēts un filmēts.*

## Tilžā

Tilžas Kultūras nams organizē 2 dienu ekskursiju pa Krāslavas novadu **17.jūlijā**. Grupā 25 ceļotāji. Maksa par autobusu 10 eiro personai. Pārējie izdevumi katram individuāli. Ieejas maksas ir no 1,50 līdz 3 eiro. Plānoti pieci apskates objekti. Pieteikšanās līdz 10.jūlijam pie Daigas.

**11.jūlijā plkst.20.00** brīvdabas estrādē Iveta Baumanes un Roberta Pēterona koncerts "Kad satiksimies". Biļetes cena - EUR 3.

## Vectilžā

**19.jūlijā plkst. 15.30** pagasta estrādē pasākums pirmsskolas vecuma bērniem.

**26.jūlijā plkst. 10.00** sporta un atpūtas centrā Annas diena jeb saimnieču tikšanās "Es būt' laba saimniece".

## Rugājos

**4.jūlijā plkst. 13.00** Rugāju parkā Rugāju novada BERNĪBAS SVĒTKI. Aicināti piedalīties 2015.gadā dzimušie Rugāju novada bērni. *Būsim uzmanīgi un ievērosim Covid-19 izsludinātos noteikumus. Svētku laikā tiks fotografēts un filmēts.*

**4.jūlijā plkst. 19.00** Rugāju parkā Rugāju novada JAUNĪBAS SVĒTKI "Katram pa saujiņai prieka". *Aicinām piedalīties 2002.gadā dzimušos Rugāju novada jauniešus. Būsim uzmanīgi un ievērosim Covid-19 izsludinātos noteikumus. Svētku laikā tiks fotografēts un filmēts.*

## Viļakā

**4.jūlijā plkst 19.00** pilsētas estrādē grupas "Raxtu Raxti" koncerts. Ieejas maksa - EUR 7 (Viļakas KN no 10.00 līdz 15.00 un www.bezrindas.lv). Koncerta dienā - EUR 10 (ja pieejamais biješu daudzums netiks izpārdots iepriekšpārdošanā). Bērniem līdz 7 gadu vecumam kopā ar ģimeni - ieeja brīva. **Biješu skaits ierobežots!** *Būsim uzmanīgi un ievērosim Covid-19 izsludinātos noteikumus.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

# TV PROGRAMMAS

no 6.jūlija līdz 12.jūlijam

## Pirmdiena, 6.jūlijs

Vērdadienu svin: Anrijs, Arkādijs

### LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
6.30 "Rīta "Panorāma"".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televēkala skatlogš. "Top-Shop" pēdava""
10.50 "Medmāsa Betija 5". Serāls.
11.50 "Televēkala skatlogš. "Top-Shop" pēdava""
12.10 "Terezes sānsoļi". Melodrama.
13.55 "2018. Latvijas hronika". Atk.
14.10 "Zemes stāsti". Atk.
14.45 "Televēkala skatlogš. "Top-Shop" pēdava""
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Sīrmais. Kulta ēdieni 4". Atk.
20.00 "Panorāma".
21.05 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".

21.50 "Brazīlija. Latviešiem pa pēdām". Atk.
22.20 "Svētceļojums '89". Dok. filma.
23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Randiņš ar manu tēti". Komēdijseriāls.
0.05 "Tas notika šeit. Viļķene". Atk.
1.05 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
1.55 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
2.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
3.40 "Sargāj! savu tēvu zemi". Dok. filma.
4.45 "2018. Latvijas hronika". Atk.

### LTV 7

5.00 "Biznesa pasaule". Televēkala skatlogš. Atk.
5.30 "Nedeļas apskats". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasauļes brīnumi. Kuba". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
7.30 "Dziedošais koks". Pasaku filma.
8.35 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
9.05 "2008.gada Pekīnas olimpiskās spēles. Basketbola spēlētāji". Atk.
11.05 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.

12.00 "Liktēja Idunnieki". LTV videofilma.

13.00 "Biznesa pasaule". Atk.
13.30 "Izstāsti Latvijai! Atk.
14.00 "Nedeļas apskats". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

14.50 "Labākais no *Euronox*. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.20 "Medmāsa Betija 5". Serāls.

16.15 "Meļu laboratorija". Atk.
17.15 "No Krievijas līdz Jānai: mežonīgā robeža". Dokumentālu filmu cikls.

18.05 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Sovakar. Ziņas".
19.35 "Aizmirstās garšas".

20.10 "Dzīvnieku dinastijas". Dok. filmu cikls.
21.05 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.

22.00 "Mīdsoneras slepkavības 11". Detektīvseriāls.
23.50 "2018.gada pasauļes meistarsacīkstes rallijkrosā". Atk.

1.55 "Labākais no *Euronox*. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.25 "Tēvs Nakts". Drāma.
4.00 "Sprādzienziņurģis andums". Dok. filma.

4.10 "Māijās gūstā". Serāls.
**TV 3**
5.00 "Gēzijs un Lemings". Animācijas seriāls.
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim". Komēdijseriāls.
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.

10.35 "Televēkala skatlogš".
10.50 "Vīss pa jaunām". Serāls.
12.30 "Es milu tevi, Latvijai 4".
14.50 "Pilsētnieces pret lauciniecem". Šovs.
15.50 "Intrigante 5". Serāls.
16.50 "Kandīsa Renuāra 3". Serāls.
18.00 "TV 3 ziņas īsumā".
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Nāvējošais tērocis 3". Serāls.

22.05 "Speciālo uzdevumu vienība "SWAT" 2".
23.00 "Sastřegumstunda".

Spraiga sīzeta komēdija.

1.00 "Kouzvuds". Serāls.
1.55 "UgunsGreks 6". Serāls.

### TV3 Life

5.00 "Ballīšu mamma 5". Realitātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīfgā programma.

6.00 "Lieliskais gadsimts. Kosma". Serāls.
7.00 "Grejas anatomija 8". Serāls.

8.00 "Mamiņas 2". Komēdijseriāls.
8.30 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.

9.40 "Televēkala skatlogš".
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 7". Kulīnarijas šovs.
11.10 "Privātais šērpavārs Nīls Entonijš". Kulīnarijas raidījums.

11.40 "Sapņu ceļojums. Urngvaļā". Melodrama.
13.40 "Televēkala skatlogš".
13.55 "Viras melo labāk 6". Serāls.

15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.
17.30 "Jāvārdš kāzu kļēitai Realitātes šovs.

18.30 "Grejas anatomija 9". Serāls.
19.30 "Dr. Buls 2". Serāls.
20.30 "Mamiņas". Komēdijseriāls.

21.00 "Reiz Romā". Romantiska komēdija.
22.50 "Dr. Buls 2". Serāls.
23.50 "Viras melo labāk 6". Serāls.

1.20 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.
2.15 "Ballīšu mamma 4". Realitātes šovs.

2.05 "Ballīšu mamma 5". Realitātes šovs.
2.30 "Sapnotāji". Serāls.
3.10 "Absolūts skaistums". Serāls.

4.00 "Cauri laikiem". Serāls.
6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.

### NTV MIR

13.00 "Ziņas".
13.25 "Mehlas kāpnes". Detektīvseriāls.
23.55 "Čīvēka liktenis".

15.40 "Tu tam neticesij!"

16.00 "Ziņas".
16.30 "Arkārtējs notikums".

17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.
19.00 "Izmeklēšana veica...".
19.45 "TV pirmizrāde. Maskava. Trīs staciļu laukums 8". Serāls.

21.45 "Pudmale". Detektīvseriāls.
23.45 "Šēts". Serāls.

2.40 "Tiesu detektīvs". Serāls.
3.55 "Advokāts". Detektīvseriāls.

5.30 "Viņu paražās". Autortraidījums.
6.00 "Labrit!"

### PBK

9.10 "Esi vesels!"
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.

11.30 "Likumīgais skolotājs. Atgriešanās". Serāls.
13.15 "Radu būšana". Serāls.
15.35 "Precamies!". Šovs.

16.35 "Vīriēši un sievietes". Serāls.
18.25 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.25 "Lai runāt! Sarunu šovs.

20.40 "Dziednieks". Serāls.
23.50 "Samanos 2". Serāls.
0.40 "Brāļi par brāļi 2". Serāls.

0.30 "Pensīlvānija". Spraiža sīzeta seriāls.
1.25 "Dziednieks". Serāls.
3.55 "*Euronews*". Informatīvs raidījums.

### ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts". Sarunu šovs.
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.

11.00 "Vēstis".
11.30 "Čīvēka liktenis".
12.40 "60 minūtes".
14.00 "Vēstis".

14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
17.00 "Vēstis".

17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesātie". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Šovs.
20.00 "Vēstis".

21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.20 "Berlozka". Serāls.
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".

2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
3.55 "Čīvēka liktenis".

### LTV 1

5.05 "Es - savai zemiņei". Atk.
5.30 "12 elementi ainavā". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Fotogrāfija ar sievieti un mežakuli. Filmas arheoloģija". Dok. filma.

7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.

9.30 "Bitte Maija - medus spēles". Anim. filma.
10.00 "Mūmiņa Dummijs un svētā vabole". Ģimenes filma.

11.30 "Randiņš ar manu tēti". Komēdijseriāls.
12.20 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls.

13.10 "Tas notika šeit. Vārkava". Atk.
14.10 "Animācijas filma".
14.20 "Futbola algoritms". Atk.

14.50 "Zemes stāsti". Atk.
15.20 "2018. Latvijas hronika". Atk.
15.35 "Pastaigas ar manu suni". Dok.filmu cikls.

16.30 "Dzīvnieku dinastijas". Dok. filmu cikls.
17.30 "Gatavo dabā". Atk.

18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Kultūrdobe". Atk.
18.35 "Igaunijas garšā". Dok.filmu cikls.

19.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
20.30 "Panorāma".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".

22.10 "Sanditona". Serāls.
22.15 "TV pirmizrāde. Losandželosa. Konfidenciali". Krimināldrāma.

0.55 "Es, Tonija". Drāma.
3.05 "Starptautiskais folkloras festivāls "BALTIKA 2018" bērni!". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

### LTV 7

5.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturā studija".

7.00 "Iekodīes Latgalē!". Atk.
7.30 "Province". Atk.
8.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.

9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Televēkala skatlogš.
9.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

10.15 "Latvijas sirdsdziesma".

Atk.
11.10 "Sporta leģenda". Atk.

12.10 "Liktēja Idunnieki". LTV videofilma.
17.00 "Savējē". Serāls.
18.00 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls mežakuli. Filmas arheoloģija". Dok. filma.

7.00 "Kas te? Es te!". Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Kas te? Es te!". Atk.

9.30 "Bitte Maija - medus spēles". Anim. filma.
10.00 "Mūmiņa Dummijs un svētā vabole". Ģimenes filma.

11.30 "Randiņš ar manu tēti". Komēdijseriāls.
12.20 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls.

13.10 "Tas notika šeit. Vārkava". Atk.
14.10 "Animācijas filma".
14.20 "Futbola algoritms". Atk.

14.50 "Zemes stāsti". Atk.
15.20 "2018. Latvijas hronika". Atk.
15.35 "Pastaigas ar manu suni". Dok.filmu cikls.

16.30 "Dzīvnieku dinastijas". Dok. filmu cikls.
17.30 "Gatavo dabā". Atk.

18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Kultūrdobe". Atk.
18.35 "Igaunijas garšā". Dok.filmu cikls.

19.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
20.30 "Panorāma".
21.05 "*Latvijas Loto* izlozes".

22.10 "Sanditona". Serāls.
22.15 "TV pirmizrāde. Losandželosa. Konfidenciali". Krimināldrāma.

0.55 "Es, Tonija". Drāma.
3.05 "Starptautiskais folkloras festivāls "BALTIKA 2018" bērni!". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

5.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturā studija".

7.00 "Iekodīes Latgalē!". Atk.
7.30 "Province". Atk.
8.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.

9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā". Televēkala skatlogš.
9.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

10.15 "Latvijas sirdsdziesma".

## Sestdiena, 11.jūlijs

Vērdadienu svin: Leonora, Svens

Entonijš". Kulīnarijas raidījums.

11.00 "Dzaina ideāls". Izklaidējošs raidījums.
13.00 "Nesān sadernājušies". Melodrama.

14.50 "Lauzto sīzšu sala". Serāls.
18.00 "Sapņu ceļojums. Losandželosa". Melodrama.

19.50 "Vasaras koncerti". Igo, Aļja Vitollņa, "A.G. Trio".

21.00 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.

22.15 "Aiz restēm". Serāls.
23.15 "Melteņu nakts". Komiska drāma.

1.10 "Lauzto sīzšu sala". Serāls.
3.20 "Aiz restēm". Serāls.
4.10 "Cauri laikiem". Serāls.

### NTV MIR

6.05 "Muhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
8.00 "Ziņas".
8.20 "Aviatori".

8.55 "Viņu paražās". Autortraidījums.
9.35 "Gatavojam kopā ar Alekseju Zimīnu".

10.00 "Ziņas".
10.20 "Gudrā māja".
10.40 "Galvenais ceļš". Autortraidījums.

11.15 "Braucam un ēdam!".
12.15 "Dzīvā pārtika".
13.10 "Dzīvokļa jautājums".
14.15 "Sava spēle". TV spēle.

16.00 "Ziņas".
16.20 "Izmeklēšanu veica...".
19.00 "Ziņas".
19.25 "Mīļionu vērtais noslēpums".

23.25 "Kas es esmu?". Detektīvfīlma.
1.35 "Cienos pie Marguļa".
3.10 "Trešais variants". Spraiža sīzeta filma.

4.55 "Mēs un zinātne. Zinātne un mēs".
5.40 "Savvaļas pasaule".

### PBK

6.00 "Labrit sestdienā!".
9.50 "Mācītāja vārds".
10.05 "Tāmāra Sīņavska. Mīlestības zvaiģznājš".

11.10 "Vai redzētāj video?".
13.20 "Uz vasarnicu".
14.35 "Radu būšana". Serāls.
18.25 "Ģimenes, mīlestības un

uzticības diena".
21.20 "Šovakar".

23.05 "Izdziņošanas grūtības". Komēdija.
0.50 "Pastaigas". Melodrama.
2.15 "Bembis". Krimināldrāma.
4.15 "*Euronews*".

### ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts. Sestdiena".
8.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
8.20 "Vietējais laiks. Sestdiena".
8.35 "Kā noslēpumu visai pasaulē".

9.00 "Krievijas patērētāju profekts *Testis*".
9.25 "Peci pret vienu". TV šovs.
10.10 "Sims pret vienu".
11.00 "Vēstis".

11.30 "Parasts koncerts ar Eduardu Efitovu".
12.00 "Jurija Stojanova šovs *100jūnov*".

13.00 "Daktēris Mjaņņikovs".
14.05 "Nevenāda laulība". Serāls.

18.00 "Sveiks, Andreji!". Sarunu šovs.
20.00 "Sestdienas vēstis".
21.00 "Liktieni nevar samainīt". Krievijas seriāls.

0.55 "Salmu cepurīte". Krievijas muzikāla komēdija.
3.20 "Čīvēka liktenis".

**-Tēti, es esmu meitene, nevis traunku mazgātāja! -Ko tu saki? Bet es esmu tētis, nevis bankomāts!**
\*\*\*

**-Dārgā, vai tu griibi kļūt par manas dzīves zvaigzni? Vai tas nozīmē, ka man vakarā jāparādās, bet no rīta jāpazūd.**
\*\*\*

**-Mammu, skolotāja man šodien jautāja, vai man ģimene ir jaunāki brāļi vai māsas, kas grāsās iet šajā skolā! -Cik jauki! Tu pateici, ka esi vienīgais bērns ģimene? -Un ko teica skolotāja? -Viņa teica: "Paldies tev, Debess tēvs!"**



## LTV 1

5.00 "Es - savai zemei". Atk.  
5.30 "12 elementi ainavā". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturta studija". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.  
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Alpu dakteris". Serāls.  
11.45 "V.I.P.- Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
12.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
12.50 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
13.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
14.45 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
15.00 "Krustpunktā". Serāls.  
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
19.00 "Hudsons un Reksis". Detektīvseriāls.  
20.00 "Panorāma".  
21.05 "Agata Kristī. Erklis Puaro 6". Detektīvseriāls.  
23.00 "Nakts ziņas".  
23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

0.10 "Liekulības tirgus". Serāls.  
1.05 "Banka". Serāls.  
2.10 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
2.55 "700 pasaules brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.  
3.25 "Ekspedīcija Sumatrā". Atk.  
3.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
4.50 "Atslēgas". Atk.

## LTV 7

5.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
6.30 "Kas te? Es te!". Atk.  
7.30 "Animācijas seriāls".  
8.00 "Latgales pilsētu stāsti: nezināmais par zināmo. Krāslava. Dagda".  
8.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Pludmales volejbols virsotēm.". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.

## TV3 Life

5.00 "Jauniņa 5". 1. serijs.  
5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.  
7.00 "Greijas anatomija 8". Serāls.  
8.00 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.  
8.30 "Sappu māja 12". Izklaidējošs raidījums.  
9.40 "Televeikala skatlogs".  
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 7". Kulinārijas šovs.  
11.05 "Sappu meitene". Muzikāla drāma.  
13.40 "Televeikala skatlogs".  
13.55 "Viņas melo labāk 6". Serāls.  
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.  
16.30 "Sapnotāji". Serāls.  
17.30 "Jāvārdi kāzu kleitai 7". Realitātes šovs.  
18.30 "Greijas anatomija 8". Serāls.  
19.30 "Dr. Buls". Serāls.  
20.30 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.  
21.00 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.  
22.15 "Patīstie meli". Spraiža sīzeta filma.  
1.10 "Dr. Buls". Serāls.  
1.50 "Viņas melo labāk 6". Serāls.  
2.35 "Sapnotāji". Serāls.  
3.20 "Absolūts skaistums". Serāls.  
4.05 "Cauri laikiem". Serāls.

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
11.25 "Spēļu šovs *Candy Crush!*".  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Intrigante 5". Serāls.  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.  
19.00 "Izmeklēšanu veica...".  
19.45 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
21.05 "Taksis 2". Kriminālkomēdija.  
23.10 "Nolaupīšana". Trilleris.  
3.40 "Advokāts". Detektīvseriāls.  
5.20 "Krāpšana krievu stilā".

## PBK

6.00 "Labrīt!".  
9.10 "Esi vesels!".  
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
11.30 "Likumīgais skolotājs. Atgriešanās". Serāls.  
13.20 "Radu būšana". Serāls.  
15.30 "Precamies!".  
16.25 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.  
18.15 "Diesel Show".  
19.25 "Brīnumu lauks".  
20.35 "Trīs akordi".  
22.35 "Vieglas uzvedības vecmāmiņa". Komēdija.  
0.15 "Pavadoņi". Trilleris.  
1.45 "Endhauzas noslēpums". Detektīvfīlma.  
3.20 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
4.05 "Euronews".

5.00 "Krievijas rīt".  
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
11.00 "Vēstis".  
11.30 "Cilvēka liktenis".  
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
14.00 "Vēstis".  
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".  
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.  
17.00 "Vēstis".  
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.  
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
20.00 "Vēstis".  
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".  
21.20 "Izmailova parks". Humora šovs.  
23.40 "Sirds nepietiekamība". Melodrama.  
1.35 "Vēl mīlu, vēl ceru". Melodrama.  
2.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.

## ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīt".  
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
11.00 "Vēstis".  
11.30 "Cilvēka liktenis".  
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
14.00 "Vēstis".  
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".  
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.  
17.00 "Vēstis".  
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.  
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
20.00 "Vēstis".  
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".  
21.20 "Izmailova parks". Humora šovs.  
23.40 "Sirds nepietiekamība". Melodrama.  
1.35 "Vēl mīlu, vēl ceru". Melodrama.  
2.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
11.25 "Spēļu šovs *Candy Crush!*".  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Intrigante 5". Serāls.  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.  
19.00 "Izmeklēšanu veica...".  
19.45 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
21.05 "Taksis 2". Kriminālkomēdija.  
23.10 "Nolaupīšana". Trilleris.  
3.40 "Advokāts". Detektīvseriāls.  
5.20 "Krāpšana krievu stilā".



**-Saka, ka blondīnes nav dumijas. Sieva bija brunete, no rīta nokrāsējās par blondīni, bet vakarā sacēla skandālu - no kurienes gulētā tumši mati.**

**\*\*\*  
Laiki mainās: auto mašīnas tagad ir nepieciešamība, bet bērni greznība...**

## LTV 1

5.00 "Es - savai zemei". Atk.  
5.30 "Mans jaunais dārzs". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Province". Atk.  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.  
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
10.50 "Medmāsa Betija 5". Serāls.  
11.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
12.40 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
13.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
13.45 "Iztrūkstošās daļas - meklējot savu tēvu Kubā". Dok. filma.  
14.15 "Gatavo dabā 2".  
14.45 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
15.00 "Krustpunktā".  
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturta studija".  
19.30 "Panorāma".  
20.00 "Nakts ziņas".  
21.05 "Sarkanais mežs". Daudzseriņu filma.  
23.00 "Nakts ziņas".  
23.15 "Midsomeras slepkavības 20". Detektīvseriāls.  
1.00 "Glābjoši dzīvot". Drāma.  
3.00 "Atslēgas". Atk.  
3.15 "Province". Atk.  
3.45 "Ceturta studija". Atk.  
4.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.  
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Viss pa jaunam". Serāls.  
12.30 "Es mīlu tevi, Latvija! 4". TV šovs.  
14.50 "Pilsētiņas pret laucinieciem". Realitātes šovs.  
15.50 "Intrigante 5". Serāls.  
16.50 "Kandisa Renuāra 3". Serāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.  
22.05 "Asinainie dārgumi".

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.  
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Viss pa jaunam". Serāls.  
12.30 "Es mīlu tevi, Latvija! 4". TV šovs.  
14.50 "Pilsētiņas pret laucinieciem". Realitātes šovs.  
15.50 "Intrigante 5". Serāls.  
16.50 "Kandisa Renuāra 3". Serāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.  
22.05 "Asinainie dārgumi".

## LTV 7

5.10 "LTV-60. Zelta arhivs". Koncertfilma.  
5.30 "Gatavo dabā". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.  
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Viss pa jaunam". Serāls.  
12.30 "Es mīlu tevi, Latvija! 4". TV šovs.  
14.50 "Pilsētiņas pret laucinieciem". Realitātes šovs.  
15.50 "Intrigante 5". Serāls.  
16.50 "Kandisa Renuāra 3". Serāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.  
22.05 "Asinainie dārgumi".

## Serāls.

23.00 "Aprīnojamais Ziemeļcilvēks". Spraiža sīzeta filma.  
1.45 "UgunsGrēks 6". Serāls.  
5.00 "Ballīšu mammas 5". Realitātes šovs.  
5.30 "Tīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
6.00 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Serāls.  
7.00 "Greijas anatomija 9". Serāls.  
8.00 "Māmiņas". Komēdijseriāls.  
8.30 "Sappu māja 12". Izklaidējošs raidījums.  
9.40 "Televeikala skatlogs".  
9.55 "Mani virtuves noslēpumi 7". Kulinārijas šovs.  
11.10 "Privātais šepavārs Nils Entonijs". Kulinārijas raidījums.  
11.40 "Reiz Romā". Romantiska komēdija.  
13.40 "Televeikala skatlogs".  
13.55 "Viņas melo labāk 6". Serāls.  
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.  
16.30 "Sapnotāji". Serāls.  
17.30 "Jāvārdi kāzu kleitai 7". Realitātes šovs.  
18.30 "Greijas anatomija 8". Serāls.  
19.30 "Dr. Buls". Serāls.  
20.30 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.  
21.00 "Mīlestības gadalaiks". Melodrama.  
22.50 "Personība. Aija Šmidre".  
24.00 "Dr. Buls 2". Serāls.  
1.00 "Viņas melo labāk 6". Serāls.  
2.15 "Sapnotāji". Serāls.  
3.00 "Absolūts skaistums". Serāls.  
3.45 "Cauri laikiem". Serāls.

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Ārkārtējs notikums".  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.

14.45 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.15 "Medmāsa Betija 5". Serāls.  
16.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.  
17.05 "Savvaļas dzīvnieki lielplūsetā". Dok. filmu cikls.  
18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.35 "Bonsai: japāņu koku audzēšanas māksla". Dok. filma.  
20.05 "TV pirmizrāde. Stāsti par dzīvniekiem. Glābjoši savvaļas sugas Indijā". Dokumentālu filmu cikls.  
20.35 "Stāsti par dzīvniekiem. Zīrgi ar leoparda plankumiem". Dokumentālu filmu cikls.  
21.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.  
22.20 "Banda". Detektīvseriāls.  
23.00 "Aizmirstās garšas". Dok. seriāls.  
23.30 "2018.gada pasaules meistarsacīkstes rallijkrosā". Atk.  
1.30 "Vienmēr formāl *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.  
3.00 "Jura Kulakova jubilejas koncerts". Atk.  
4.15 "Ceturta studija". Atk.  
4.40 "Kuku kari". Atk.

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.  
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Viss pa jaunam". Serāls.  
12.30 "Es mīlu tevi, Latvija! 4". TV šovs.  
14.50 "Pilsētiņas pret laucinieciem". Realitātes šovs.  
15.50 "Intrigante 5". Serāls.  
16.50 "Kandisa Renuāra 3". Serāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.  
22.05 "Asinainie dārgumi".

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.  
6.00 "900 sekundes".  
8.30 "Soli pa solim 3". Komēdijseriāls.  
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs".  
10.50 "Viss pa jaunam". Serāls.  
12.30 "Es mīlu tevi, Latvija! 4". TV šovs.  
14.50 "Pilsētiņas pret laucinieciem". Realitātes šovs.  
15.50 "Intrigante 5". Serāls.  
16.50 "Kandisa Renuāra 3". Serāls.  
18.00 "TV3 ziņas isumā".  
18.10 "Fitness 2". Komēdijseriāls.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.  
22.05 "Asinainie dārgumi".

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Ārkārtējs notikums".  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Ārkārtējs notikums".  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.

6.00 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Ziņas".  
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.  
10.00 "Ziņas".  
10.25 "Krasina aizstāvība 3". Serāls.  
13.00 "Ziņas".  
13.25 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
15.40 "Tu tam neticēsi!".  
16.00 "Ziņas".  
16.30 "Ārkārtējs notikums".  
17.00 "Šaujampulveris un skrotis". Detektīvseriāls.

19.00 "Izmeklēšanu veica...".  
19.45 "Maskava. Trīs staciju laukums 8". Serāls.  
21.45 "Pludmale". Detektīvseriāls.  
23.40 "Šefs". Serāls.  
2.35 "Tiesu detektīvs". Serāls.  
3.45 "Advokāts". Detektīvseriāls.  
5.25 "Aleksandrs Žurbins. Melodijas piemīnā".

## PBK

6.00 "Labrīt!".  
9.10 "Esi vesels!".  
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
11.30 "Likumīgais skolotājs. Atgriešanās". Serāls.  
13.20 "Radu būšana". Serāls.  
15.35 "Precamies!".  
16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.  
18.20 "Patiešība". Sarunu šovs.  
19.20 "Lai runā". Sarunu šovs.  
20.35 "Dziednieks". Serāls.  
23.50 "Šamanovs 2". Detektīvseriāls.  
0.40 "Brālis par brāli". Serāls.  
1.25 "Dziednieks". Serāls.  
3.55 "Euronews". Informatīvs raid.

## ROSSIJA RTR

5.00 "Krievijas rīt".  
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
11.00 "Vēstis".  
11.30 "Cilvēka liktenis".  
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
14.00 "Vēstis".  
14.30 "Vēstis. Vietējais laiks".  
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.  
17.00 "Vēstis".  
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.  
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
20.00 "Vēstis".  
21.05 "Vēstis. Vietējais laiks".  
21.20 "Berjozka". Serāls.  
23.35 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".  
2.10 "Vēstis no Sanktpēterburgas".  
2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.  
3.55 "Cilvēka liktenis".

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.

5.00 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Ar mugursomām pa Latīņameriku". Atk.  
8.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
9.00 "2008. gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbola fināls vīriešiem". Atk.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.  
11.55 "Likteņa lidumnieki". LTV videofilma.  
13.00 "Divi vienā". Serāls.  
14.00 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.



**Pie psihologa.**

**-Dakter, man ir kaut kādas problēmas - nevaru koncentrēties... -Profesija? -Galdnieks. -Kā tieši tas izpaužas? -Kā pašiem cilvēkiem, tā par valdību domas aiziet...**

**LTV 1**

5.00 "Es - savai zemiņei". Atk.	15.15 "Mednāsa Betija 5". Serāls.
5.35 "Gatavo dabā 2". Atk.	16.05 "Polīcijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	17.00 "Sāsti par dzīvniekiem. Glābjot savaijas sugas
6.02 "Ceturā studija". Atk.	Indiā". Dokumentālo filmu cikls.
6.30 "Rīta "Panorāma"".	17.30 "Stati par dzīvniekiem. Zīgi ar leoparda plankumiem". Dokumentālu filmu cikls.
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	18.05 "Muhars. Pa jaunām
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.	pedām". Serāls.
10.35 "Televēkala skatogs".	19.00 "Sovakar. Zīņas".
"Top-shop" piedāvā".	19.35 "Gāzi grīdai 23. Speciālizaidums".
10.50 "Alpu dakteris". Serāls.	20.05 "Tuvāk zvaigzdnem. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
11.45 "Daudz laimes, jubilar!"	21.10 Politijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
Atk.	22.00 "Savvaļas dzīvnieki liepilsētā". Dokumentālu filmu cikls.
12.25 "Meža stāsti". Atk.	23.00 "Gāzi grīdai 23. Speciālizaidums".
12.55 "Televēkala skatogs".	23.25 "2018.gada pasaules meistarsacīkstes rallijkrosā". Atk.
"Top-Shop" piedāvā".	1.30 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
13.10 "Nepriāta cena". Serāls.	2.00 "LTV-60. Zelta arhivs".
14.45 "Televēkala skatogs".	2.40 "Saknes debes". Atk. Koncertfilma.
"Top-shop" piedāvā".	3.10 "Ceturā studija". Atk.
15.00 "Krustpunktā".	4.00 "Nedēļas apskats". Atk.
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.	4.30 "Biznesa pasaule". Atk.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	Atk.
18.00 "Dienas zīņas".	
18.56 "Ceturā studija".	
19.30 "Province".	
20.00 "Panorāma".	
21.05 " <i>Latvijas Loto izlozes</i> ".	
21.10 "Dundurģš". Rīgas kinostudijas drāma.	
22.40 "2018. Latvijas hronika".	
Atk.	
23.00 "Nakts zīņas".	
23.15 "Banka". Serāls.	
0.15 "Sarkanais mežs". Filma.	
2.05 "Personība. 100g kultūras".	
Atk.	
3.05 "LTV-60. Zelta arhivs".	
Jubilejas MTVU.	
4.25 "Daudz laimes, jubilar!".	
Atk.	

**LTV 7**

5.30 "Izziņas impulss". Atk.	5.00 "Griņizis un leņingī". Animācijas seriāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	5.15 "Gandhrz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.	6.00 "900 sekundes".
6.30 "Animācijas seriāli".	8.30 "Soļi pa solim 3". Komēdijseriāls.
8.00 "Esmu latvietis". Atk.	9.00 "Soļi pa solim 4". Komēdijseriāls.
8.30 "Projekts <i>Nākojie Deutsche Welle</i> žurnāls".	9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.
9.00 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. BMX riteņbraukšana". Atk.	10.35 "Televēkala skatogs".
10.45 "Spēles veselībai". Dok. filma.	10.50 "Visi pa jaunām". Serāls.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.	12.30 "Es milu tevī, Latvījai 4". TV šovs.
11.55 "Līķeņa līdumnieki". LTV videofilma.	14.50 "Plīšēnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.
13.00 "Divi vienā". Serāls.	15.50 "Intrigante". Serāls.
14.00 "Dzirdi balstis ar Karli Kazāku". Atk.	16.50 "Kendiša Renuāra 3". Serāls.
14.30 "2018. Latvijas hronika".	18.00 "TV 3 zīņas isumā".
Atk. <i>Renārs Vimba</i> .	18.10 "Virtuve". Serāls.
14.45 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	19.10 "Bez tabu".

**LTV 3**

5.00 "Griņizis un leņingī". Animācijas seriāls.	19.30 "Dr. Bulis". Serāls.
5.15 "Gandhrz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.	20.30 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.
6.00 "900 sekundes".	21.00 "Otemas staļļi". Melodrama.
8.30 "Soļi pa solim 3". Komēdijseriāls.	22.55 "Dr. Bulis". Serāls.
9.00 "Soļi pa solim 4". Komēdijseriāls.	23.55 "Viņas melo labāk 6". Latvijas seriāls.
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.	1.30 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.
10.35 "Televēkala skatogs".	2.15 "Baļišu mamma 5". Realitātes šovs.
10.50 "Visi pa jaunām". Serāls.	2.40 "Sapnotāji". Serāls.
12.30 "Es milu tevī, Latvījai 4". TV šovs.	3.20 "Absolūts skaistums". Serāls.
14.50 "Plīšēnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.	4.05 "Cauri laikiem". Serāls.
15.50 "Intrigante". Serāls.	6.00 "Rīts. Vislabākais".
16.50 "Kendiša Renuāra 3". Serāls.	8.00 "Zīņas".
18.00 "TV 3 zīņas isumā".	8.25 "Izmeklētāju superkomanda".
18.10 "Virtuve". Serāls.	10.00 "Zīņas".
19.10 "Bez tabu".	10.25 "Krasina aizstāvība 2". Serāls.

**LTV 3**

5.00 "Griņizis un leņingī". Animācijas seriāls.	19.30 "Dr. Bulis". Serāls.
5.15 "Gandhrz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.	20.30 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.
6.00 "900 sekundes".	21.00 "Otemas staļļi". Melodrama.
8.30 "Soļi pa solim 3". Komēdijseriāls.	22.55 "Dr. Bulis". Serāls.
9.00 "Soļi pa solim 4". Komēdijseriāls.	23.55 "Viņas melo labāk 6". Latvijas seriāls.
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.	1.30 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.
10.35 "Televēkala skatogs".	2.15 "Baļišu mamma 5". Realitātes šovs.
10.50 "Visi pa jaunām". Serāls.	2.40 "Sapnotāji". Serāls.
12.30 "Es milu tevī, Latvījai 4". TV šovs.	3.20 "Absolūts skaistums". Serāls.
14.50 "Plīšēnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.	4.05 "Cauri laikiem". Serāls.
15.50 "Intrigante". Serāls.	6.00 "Rīts. Vislabākais".
16.50 "Kendiša Renuāra 3". Serāls.	8.00 "Zīņas".
18.00 "TV 3 zīņas isumā".	8.25 "Izmeklētāju superkomanda".
18.10 "Virtuve". Serāls.	10.00 "Zīņas".
19.10 "Bez tabu".	10.25 "Krasina aizstāvība 2". Serāls.

**LTV 3**

5.00 "Griņizis un leņingī". Animācijas seriāls.	19.30 "Dr. Bulis". Serāls.
5.15 "Gandhrz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.	20.30 "Māmiņas 2". Komēdijseriāls.
6.00 "900 sekundes".	21.00 "Otemas staļļi". Melodrama.
8.30 "Soļi pa solim 3". Komēdijseriāls.	22.55 "Dr. Bulis". Serāls.
9.00 "Soļi pa solim 4". Komēdijseriāls.	23.55 "Viņas melo labāk 6". Latvijas seriāls.
9.30 "Draugi 10". Komēdijseriāls.	1.30 "Sapņu māja 12". Izklaidējošs raidījums.
10.35 "Televēkala skatogs".	2.15 "Baļišu mamma 5". Realitātes šovs.
10.50 "Visi pa jaunām". Serāls.	2.40 "Sapnotāji". Serāls.
12.30 "Es milu tevī, Latvījai 4". TV šovs.	3.20 "Absolūts skaistums". Serāls.
14.50 "Plīšēnieces pret lauciniecēm". Realitātes šovs.	4.05 "Cauri laikiem". Serāls.
15.50 "Intrigante". Serāls.	6.00 "Rīts. Vislabākais".
16.50 "Kendiša Renuāra 3". Serāls.	8.00 "Zīņas".
18.00 "TV 3 zīņas isumā".	8.25 "Izmeklētāju superkomanda".
18.10 "Virtuve". Serāls.	10.00 "Zīņas".
19.10 "Bez tabu".	10.25 "Krasina aizstāvība 2". Serāls.

**ROSSIJA RTTR**

5.00 "Krievijas rīts".	9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.	11.00 "Vestis".
11.00 "Vestis".	11.30 "Člīvēka liktenis".
11.30 "Člīvēka liktenis".	12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	14.00 "Vestis".
14.00 "Vestis".	14.30 "Vestis. Vietējais laiks".
14.30 "Vestis. Vietējais laiks".	14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	17.00 "Vestis".
17.00 "Vestis".	17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.	18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	20.00 "Vestis".
20.00 "Vestis".	21.05 "Vestis. Vietējais laiks".
21.05 "Vestis. Vietējais laiks".	21.20 "Berložka". Serāls.
21.20 "Berložka". Serāls.	23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".	2.10 "Vestis no Sanktpēterburgas".
2.10 "Vestis no Sanktpēterburgas".	2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	3.55 "Člīvēka liktenis".
3.55 "Člīvēka liktenis".	13.00 "Zīņas".

**ROSSIJA RTTR**

5.00 "Krievijas rīts".	9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.	11.00 "Vestis".
11.00 "Vestis".	11.30 "Člīvēka liktenis".
11.30 "Člīvēka liktenis".	12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
12.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	14.00 "Vestis".
14.00 "Vestis".	14.30 "Vestis. Vietējais laiks".
14.30 "Vestis. Vietējais laiks".	14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
14.55 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	17.00 "Vestis".
17.00 "Vestis".	17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
17.15 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.	18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.
18.40 "60 minūtes". Sarunu šovs.	20.00 "Vestis".
20.00 "Vestis".	21.05 "Vestis. Vietējais laiks".
21.05 "Vestis. Vietējais laiks".	21.20 "Berložka". Serāls.
21.20 "Berložka". Serāls.	23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
23.35 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".	2.10 "Vestis no Sanktpēterburgas".
2.10 "Vestis no Sanktpēterburgas".	2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
2.25 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.	3.55 "Člīvēka liktenis".
3.55 "Člīvēka liktenis".	13.00 "Zīņas".

**LTV 7**

5.00 "Izstāsti Latvījai". Atk.	14.45 "Projekts <i>Nākojie Deutsche Welle</i> žurnāls".
5.30 "Dzimis Eiropā". Atk.	15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.05 "Polīcijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.	17.00 "Tuvāk zvaigzdnem. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Animācijas seriāli".	18.05 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.
8.00 "Gatavo dabā 2". Atk.	8.30 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
8.30 "Pie stīnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
9.00 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. Rokasbumbs finālā". Atk.	10.35 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.45 "Mana virtuaāla sirds". Dok. filma.	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervīja". Atk.
11.55 "Līķeņa līdumnieki". LTV videofilma.	12.40 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.00 "Divi vienā". Serāls.	12.55 "Sīrmais. Kulīta ēdieni 4". Atk.
14.00 "Dzirdi balstis ar Karli Kazāku". Atk.	13.55 "Mans zaļais dārzš". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.	14.25 "Kultūrlōbe". Atk.
	14.45 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.00 "Krustpunktā".
	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
	18.00 "Dienas zīņas".
	18.56 "Ceturā studija".
	19.30 "Province".
	20.00 "Panorāma".
	21.05 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
	22.00 "Liekulības tīrgus". Serāls.
	23.00 "Nakts zīņas".
	23.15 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
	23.15 "Nakts zīņas".
	23.15 "Banka". Serāls.
	0.15 "Sarkanais mežs". Filma.
	2.05 "Personība. 100g kultūras".
	Atk.
	3.05 "LTV-60. Zelta arhivs".
	Jubilejas MTVU.
	4.25 "Daudz laimes, jubilar!".
	Atk.

**LTV 7**

5.00 "Izstāsti Latvījai". Atk.	14.45 "Projekts <i>Nākojie Deutsche Welle</i> žurnāls".
5.30 "Dzimis Eiropā". Atk.	15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.05 "Polīcijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.	17.00 "Tuvāk zvaigzdnem. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Animācijas seriāli".	18.05 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.
8.00 "Gatavo dabā 2". Atk.	8.30 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
8.30 "Pie stīnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
9.00 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. Rokasbumbs finālā". Atk.	10.35 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.45 "Mana virtuaāla sirds". Dok. filma.	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervīja". Atk.
11.55 "Līķeņa līdumnieki". LTV videofilma.	12.40 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.00 "Divi vienā". Serāls.	12.55 "Sīrmais. Kulīta ēdieni 4". Atk.
14.00 "Dzirdi balstis ar Karli Kazāku". Atk.	13.55 "Mans zaļais dārzš". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.	14.25 "Kultūrlōbe". Atk.
	14.45 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.00 "Krustpunktā".
	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
	18.00 "Dienas zīņas".
	18.56 "Ceturā studija".
	19.30 "Province".
	20.00 "Panorāma".
	21.05 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
	22.00 "Liekulības tīrgus". Serāls.
	23.00 "Nakts zīņas".
	23.15 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
	23.15 "Nakts zīņas".
	23.15 "Banka". Serāls.
	0.15 "Sarkanais mežs". Filma.
	2.05 "Personība. 100g kultūras".
	Atk.
	3.05 "LTV-60. Zelta arhivs".
	Jubilejas MTVU.
	4.25 "Daudz laimes, jubilar!".
	Atk.

**LTV 7**

5.00 "Izstāsti Latvījai". Atk.	14.45 "Projekts <i>Nākojie Deutsche Welle</i> žurnāls".
5.30 "Dzimis Eiropā". Atk.	15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.05 "Polīcijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.	17.00 "Tuvāk zvaigzdnem. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Animācijas seriāli".	18.05 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.
8.00 "Gatavo dabā 2". Atk.	8.30 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
8.30 "Pie stīnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
9.00 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. Rokasbumbs finālā". Atk.	10.35 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.45 "Mana virtuaāla sirds". Dok. filma.	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervīja". Atk.
11.55 "Līķeņa līdumnieki". LTV videofilma.	12.40 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.00 "Divi vienā". Serāls.	12.55 "Sīrmais. Kulīta ēdieni 4". Atk.
14.00 "Dzirdi balstis ar Karli Kazāku". Atk.	13.55 "Mans zaļais dārzš". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.	14.25 "Kultūrlōbe". Atk.
	14.45 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.00 "Krustpunktā".
	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
	18.00 "Dienas zīņas".
	18.56 "Ceturā studija".
	19.30 "Province".
	20.00 "Panorāma".
	21.05 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
	22.00 "Liekulības tīrgus". Serāls.
	23.00 "Nakts zīņas".
	23.15 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
	23.15 "Nakts zīņas".
	23.15 "Banka". Serāls.
	0.15 "Sarkanais mežs". Filma.
	2.05 "Personība. 100g kultūras".
	Atk.
	3.05 "LTV-60. Zelta arhivs".
	Jubilejas MTVU.
	4.25 "Daudz laimes, jubilar!".
	Atk.

**LTV 7**

5.00 "Izstāsti Latvījai". Atk.	14.45 "Projekts <i>Nākojie Deutsche Welle</i> žurnāls".
5.30 "Dzimis Eiropā". Atk.	15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
6.00 "Latvijas valsts himna".	16.05 "Polīcijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
6.03 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.	17.00 "Tuvāk zvaigzdnem. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
6.30 "Animācijas seriāli".	18.05 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.
8.00 "Gatavo dabā 2". Atk.	8.30 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
8.30 "Pie stīnes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
9.00 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. Rokasbumbs finālā". Atk.	10.35 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
10.45 "Mana virtuaāla sirds". Dok. filma.	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pedām". Serāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervīja". Atk.
11.55 "Līķeņa līdumnieki". LTV videofilma.	12.40 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
13.00 "Divi vienā". Serāls.	12.55 "Sīrmais. Kulīta ēdieni 4". Atk.
14.00 "Dzirdi balstis ar Karli Kazāku". Atk.	13.55 "Mans zaļais dārzš". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronika". Atk.	14.25 "Kultūrlōbe". Atk.
	14.45 "Televēkala skatogs <i>Top-Shop</i> piedāvā".
	15.00 "Krustpunktā".
	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
	18.00 "Dienas zīņas".
	18.56 "Ceturā studija".
	19.30 "Province".
	20.00 "Panorāma".
	21.05 "Pastaigas ar manu suni". Dok. filmu cikls.
	22.00 "Liekulības tīrgus". Serāls.
	23.00 "Nakts zīņas".
	23.15 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
	23.15 "Nakts zīņas".
	23.15 "Banka". Serāls.
	0.15 "Sarkanais mežs". Filma.
	2.05 "Personība. 100g kultūras".
	Atk.
	3.05 "LTV-60. Zelta arhivs".
	Jubilejas MTVU.
	4.25 "Daudz laimes, jubilar!".
	Atk.

# “Ezerliču” peonijas



**Dalīts prieks ir divkāršs prieks.** Tilžēnietes izbaudīja skaistu un saulainu dienu, apbrīnojot krāšņās “Ezerliču” peonijas. Dāmas neslēpj, ka viņām pietrūkst pandēmijas iztraucētās kultūras dzīves - koncertu un teātra izrāžu, tāpēc kopīgas klubiņa aktivitātes ir viens no veidiem, kā daudzveidot atpūtas brīžus.



**Gatavas braucienam.** Peoniju trako ziedēšanu “Ezerličos” izbaudīja (no kreisās) Inese Daukste, Elita Čirka, Līga Priedīte, Valda Dzene, Iveta Priedīte un Daiga Lukjanova. Iedvesmojušās no redzētā, lai dalītos pieredzē un pasmeltos jaunas idejas, atpakaļceļā dāmas iegriezās arī viena otras dārzīnā.



**Apbrīno īrisus.** “Ezerličos” audzē ne tikai peonijas. Tilžas dāmas jūsmoja arī par daudzkrāsainajiem īrisiem.

**Akmens dārzā.** Tāpat čaklie “Ezerliču” saimnieki turpina papildināt skujuņu stādījumus akmens dārzā. Joprojām nav aizmirstas arī jūlija ziedu karalienes - lilijas. “Var redzēt, ka viņi visu laiku papildina un maina augu daudzveidību,” priecājas Elita Čirka.



## CILVĒK ZIŅAS

### Iedvesmojas Baltijas valstu vasaras skolā

No 29.jūnija līdz 1.jūlijam Balvos notika astotā Baltijas valstu vasaras skola, kurā satikās pieaugušo izglītības vadītāji un pasniedzēji. Ciemiņus uzņēma biedrības “Ritineitis” vadītāja Maruta Castrova ar komandu, kuri iepazīstināja ar mācību centra “Azote” radošajām aktivitātēm, izvizināja pie Balvu un Viļakas novadu lielākiem un mazākiem uzņēmējiem, piedāvājot izziņošanas lekcijas, sarunas un atpūtas programmu.

### Iepazīst “Kotiņus” un dzirnavās labi paēd



Zemnieku saimniecības “Kotiņi” dzirnavās pieaugušo izglītotāji baudīja garšīgu maltīti - galdā saimnieki cēla no vietējās produkcijas gatavotu grūbu zupu ar tomātu sulu, pupu kotletes, zirņu humusu, kā arī ābolu sulā vārītu grūbu saldo ēdienu. Bija pagatavota arī pupu miltu plātismaize. “Nu esam optimistiskās domās par Latvijas turpmāko attīstību! Pierobežā tik vērienīgi saimnieko!” teica Anita Jākobsone ar 27 gadu pieredzi pieaugušo izglītošanā.

### Slotas, scrubji un padomi to gatavošanā

Arnita Melberga pie savas “Elkšņu” pirtīņas uzņēma ciemiņus, uzreiz liekot visus pie darba: sienam slotiņas! Gatavojam sāls scrubjus! Un - uz pirtīņu, tad pelde diķi! Latviskie rituāli īpaši iedvesmoja igauņus. Viņi uzzināja, ka arī mums pirts ir svētnīca miesai, garam un dvēselei. Pēc radošas darbošanās visi varēja cienāties ar zupu, Arnitas gatavoto zāļu tēju, izgaršot dažādus augu sirupus, kā arī pašceptajām maizītēm un zaļo sviestu.

### Stafeti nodod Igaunijai



Vasaras skolas noslēgumā Latvijas Pieaugušo izglītības apvienības direktore Sarmīte Pilāte (no kreisās) stafeti nodeva Igaunijas neformālās pieaugušo izglītības centra vadītājai Enei Drenkhanai. “Uz tikšanos nākošgad Igaunijā!” - viens otram vēlēja nometnes dalībnieki.

## NEDEĻAS CITĀTS

**Sievietes ir kā Čeburaškas - siltas, mikstas, mil ar ausīm un visu dzīvi pavada kopā ar kaut kādu krokodilu Genu.**

(No interneta portāla)

**Redakcija atvaidina visiem, kurus “Cīvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos**

Brīvbrīdi sagatavoja I.Tušinska



## Mana recepte

# Frikadeļu zupa

Skolēni 2019./2020.mācību gadu noslēdza, mācoties attālināti. Jāteic, viegli nebija ne viņiem, ne vecākiem, ne pedagogiem. Katrā mācību priekšmetā bija sava veida uzdevumi, bet mājturībā viens no tiem – pagatavot mājās kādu ģimenē iecienītu ēdienu, atspoguļojot darba gaitu fotoreportāžā. Balveniete, Balvu Valsts ģimnāzijas skolniece SANIJA SKALOVA mamma vadībā pagatavoja ģimenē iecienīto un gadu gaitā pārbaudīto “Frikadeļu zupu”.

### Sastāvdaļas

- 2,5 litri ūdens
- 1 burkāns
- 3 kartupeļi
- 1 buljona kubiņš
- 1 lauru lapa
- 300g maltas cūkgaļas
- 100 g maltas liellopu gaļas
- rīvmaize
- 1 ola
- pipari
- sāls



3.

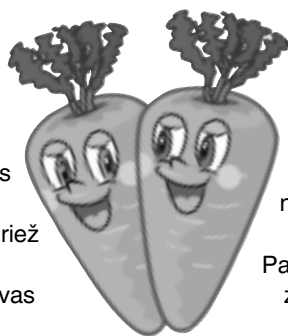


1.

**Gatavo frikadeles.** Abas maltās gaļas masas sajauc ar sakultu olu un rīvmaizi (lai gaļa labāk turētos kopā). Sāli un piparus pievieno pēc garšas. Ja vēlas, gaļai rīvmaizes vietā var pievienot vāritus rīsus. Kad gaļa kārtīgi izmicīta, ar ūdeni samitrinātām rokām veido nelielas bumbiņas.

### Sagatavo zaļumus.

Kad kartupeļi pusgatavi, zupā liek frikadeles un visu vāra aptuveni 10 minūtes uz lēnas uguns. Kamēr zupa vārās, sagriež dilles vai citus zaļumus pēc savas gaumes.



### Labu apetīti! Padoms:

ja vēlas, lai zupa ir biezāka un vēl gardāka, var pievienot konservētas pupiņas, kam noliets šķidrums, un zaļos zirnīšus. Pasniedz ar svaigiem zaļumiem un skābu krējumu.



2.

**Notīra un sagriež dārzeņus.** Katlā lej ūdeni, kurā ber ripiņās sagrieztus burkānus (kā zināms, tie vārās ilgāk), tad sagriež kubiņos kartupeļus un liek klāt. Pievieno buljona kubiņu, piparus (pēc garšas) un lauru lapu.



4.

## Fotokomentārs



Foto - no personīgā arhīva

Katru gadu svētku vainagu man pin mamma, un paldies viņai par to! Bet šogad bija tas gads, kad man pirmo reizi dzīvē tas bija jāmēģina izdarīt pašai, un šķiet, ka man tīri labi sanāca. Mans pirmais svētku vainags tapa 21.jūnijā - īstajā saulgriežu vakarā, kam ir lielāks maģiskais spēks kā Līgo svētku vakaram. Šis saulgriežu vakars tika aizvadīts ar svētku tradīcijām - vainagu pišanu, dziesmu dziedāšanu, ugunskura kurināšanu, pagājušā gada vainagu dedzināšanu un daudzām citām saulgriežu tradīcijām.

SANDA LIVZENIECE

## Re, kā!



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Šis ir viens no mūsu minčiem - bengālietis Kūpers. Viena no šķirnes īpatnībām, kas piemīt šiem kaķiem, ir labpatika pret ūdeni. Ziemā runcis Kūpers plūncājas vannā, bet vasarā, tiklīdz ūdens ir virs +20 grādiem, priekšroku dod piemājas dīķim. Tāpat jebkura peļķe, mājas augu laistīšana vai jebkura ūdens šļakstīšanās izsauc milzīgu interesi. Dīķi vai peļķē Kūpers meklē zāles stiebrus, akmeņus vai zariņus, rotaļājas ar tiem un nes mums, lai mēs aizmetam prom. Tad viņš, līdzīgi kā to dara suņi, skrien pakal un nes zobiņos atpakaļ savu medījumu.

ELĪNA KALNIŅA

“Jauno žurnālistu skolas” lappusi sagatavoja S.Gugāne

Re, kā!

## Ceļu aizšķērsoja peldošā sala



Foto no Balvu novada domes arhīva

**Peldošā sala no augšas.** Kad publikācija par iesprūdušo peldošo salu tapa, Aleksandrs Šnegovs informēja, ka sala tur vairs neatrodas, bet vējš to ir aizpūtis uz Pērkonu ezera otru galu: "Konsultēsimies ar Vides dienestu, ko darīt, lai sala neceļo. Citādi pavasarī tā atkal peldēs šurp un turp, un var radīt problēmas citā vietā."

**Aizvadītās nedēļas nogalē trauksmi sociālajos tīklos cēla Balvu SUPotāji. Viņiem gadījies nepatīkams pārsteigums peldošās salas veidā. SUPotāji vairs nav varējuši iebraukt no Balvu ezera Pērkonu ezerā, jo priekšā atradies aizaugums ar niedrēm.**

Līdz ar to atņemts viens no piedāvātajiem SUP ekspedīciju maršrutiem un Balvu novada Tūrisma informācijas centrs nevar lepoties ar to, ka Balvos var izbraukt abus ezerus. Uz ierakstu tūdaļ "pavilkās" arī citi sociālo tīklu lietotāji, rakstot, ka pie Pērkonu ezera nav piebraukšanas vietas laivas nolaišanai ūdenī, ka gribētos, lai pašvaldība palīdzētu tīrīt vismaz pludmaļu krastus utt. Sazinoties ar speciālistiem, izzināt situāciju un to risināt apņēmās novada pašvaldības speciālists ALEKSANDRS ŠNEGOVS.

Izvērtējot no gaisa iegūto fotoattēlu, meliorācijas speciālists

Andrejs Krakups secināja, ka šī sala ir krietni lielāka par to, kas pirms pāris gadiem bija iepeldējusi no noenkurojusies Bolupē pie tilta. "Šī sala ir krietni lielāka par manu mazdārziņu. Ja mazdārziņš ir tūkstoš kvadrātmetru, tad salas izmērs varētu būt aptuveni divi tūkstoši kvadrātmetru," sprieda A. Krakups. Pēc viņa ieskatiem sala izveidojusies bebru darbības, ūdenslīmeņa svārstību un vēja rezultātā. Salu veido kopā saaugušas niedres. Beбри niedrēs veido zirnekļa tīkliem līdzīgas tranšejas, kas sekmē niedru atdalīšanos no krasta un ar vēju šāds zaļais paklājs tiek iepūsts ezerā. Lai izvērtētu, ko iesākt ar peldošo salu, to nepieciešams izpētīt, - vai salu iespējams noenkurot citā vietā, vai izvākt no ūdens. Ar peldošajiem ekskavatoriem jau tīra, piemēram, Lubāna ezeru. Taču jāņem vērā, ka peldošās salas ir dabisks veidojums un nedrīkst veikt darbības, kuras tās likvidē.

## Informē VUGD

**Vārna ķerca, vārna brēca, vārnai kāja iesprūdusi**

**VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļa informē par izsaukumiem, ko saņēmusi VUGD Latgales reģiona brigāde, tostarp, uz glābšanas darbiem.**

Daugavpili ugunsdzēsēji glābēji no septiņus metrus augsta koka nocēla kaķi, kurš tur atradās jau vairākas dienas, kā arī Viļakā atbrīvoja mājas jumtā iesprūdušu vārnas kāju.

VUGD Latgales reģiona brigādes Viļakas posteņa komandieris RAIVIS BONDARS pastāstīja, ka, saņemot izsaukumu, ugunsdzēsēji glābēji, ņemot līdzīgu roku rīkus, devās izsaukumā, lai atbrīvotu vārnu, kurai bija iesprūdusi kāja divstāvu daudzdzīvokļu mājas jumta korē. Putns tika atbrīvots un palaists brīvībā. Komentējot notikumus ar dzīvnieku un putnu glābšanas darbiem, posteņa komandieris atklāja, ka tas nav retums. Gulbji, piemēram, sapinas vecos tīklos, ko atstājuši makšķernieki, vai norautās makšķerauklās, norijot āķi. Lai glābtu cēlos un skaistos putnus glābējiem nācies izbraukt uz Balvu, Viļakas ezeriem. Stārķi sapinas elektrības vadus. Baloži iekļūst ventilācijas šahtās, no kurām netiek laukā, un caurām diennaktīm tur dudina, traucējot naktsmieru, it sevišķi mājas pēdējā stāvā dzīvojošajiem iedzīvotājiem. Ik pa laikam no kokiem nākas nocelt kādu kaķi, izvilkt akās iekritušus suņus. Suņi iekrīt arī kanalizācijas akās, ja kāds ir pamanījis nozagt un nodot metāllūžņos kanalizācijas lūkas metāla vāku. Sākoties vasarai, gan privātmāju,

g a n  
s a b i e d r i s k o  
ē k u  
t e r i t o r i j ā,  
g a n  
p a g r a b o s  
i e r ā p o  
č ū s k a s.  
" N ā k a s  
g l ā b t a r ī  
l i e l l o p u s,  
k a s s a p i n a s  
ķ ē d ē s, i e k r i t  
d z i j o s g r ā v j o s,  
n o k u r i e m s a v i e m  
s p ē k i e m n e s p ē j  
t i k t l a u k ā. J a  
a r ī s a i m n i e k i -  
g a d o s v e c ā k i  
c i l v ē k i, t a d n e r e t i  
n e s p ē j s a v i e m  
d z i v n i e k i e m  
p a l i d z ē t. G a d i j u m u,  
k u r o s j ā g l ā b j  
d z i v n i e k i, i r  
d a u d z," s e c i n a  
R. B o n d a r s.



## Iedzīvotāji pret pašvaldību

# Pēc ieraksta Facebook,- nopļāva zāli!

**Tilžas pagastā ir divi ezeri - Ūdrenes un Raicenes. Cilvēki vairāk apmeklē Ūdrenes ezeru, kas ir labvēlīgāks un pieejamāks gan peldei, gan atpūtai. "Savulaik iedzīvotāji saviem spēkiem ezera krastā ierīkoja atpūtas vietas. Tagad ezera krasts palēnām aizaug, iet bojā arī koka būves. Tikai pēc ieraksta Facebook pašvaldība atpūtas vietā nopļāva zāli," pastāstīja pagasta iedzīvotāji, ko vienā no karstajām jūnija dienām pie Ūdrenes ezera sastapa "Vaduguns". Trūkst līdzekļu un cilvēku**

Lai noskaidrotu, kāda situācija pašvaldībā ir ar atpūtas un citu sabiedrībai nozīmīgu vietu sakopšanu un uzturēšanu, "Vaduguns" griezās pie Tilžas pagasta pārvaldes vadītājas ANNAS BĒRZIŅAS. Stāsts ir sekojošs. Proti, atpūtas vieta pie Ūdrenes ezera iekārtota kopīgiem spēkiem. Par pašvaldības līdzekļiem uzbūvēta nojume, galds, soli un peldošā laipa. Par iedzīvotāju līdzekļiem vēl viens galds ar soliņiem, šūpoles un ierīkoti pakāpieni no kalna, izmantojot betona plāksnes. Smiltis vestas gan par iedzīvotāju, gan pašvaldības līdzekļiem. "Tas ir iedzīvotāju un pašvaldības kopējais darbs un ieguldītie līdzekļi. Sākotnēji vieta bija aizaugusi ar kārkliem. Pašvaldība organizēja tīrīšanu, tika savākti atkritumi, tad uzstādītas būves. Šķiet, ka no pašvaldības puses vēl bija uzstādīts grils. Tani pašā gadā atpūtas vietas labiekārtošanai pievienojās arī iedzīvotāji," saka pārvaldes vadītāja.

Tas bija pirms gadiem pieciem sešiem. Ar laiku viss nolietojas, koks sapūst, metāls sarūsē, smiltis pamazām ieskalojas ezera ūdenī. Pārvaldes vadītāja neslēpj, ka šogad no pašvaldības puses smiltis ievest tur nav plānots, arī demontēt vai atjaunot veco laipu. Regulāri veikt apjaušanas darbus arī nav iespējams, jo trūkst līdzekļu, bet galvenais - cilvēku. Zāle aug arī citās pašvaldības teritorijās. Sakarā ar

darbības izbeigšanu, papildus pienākums ir uzturēt bijušās Tilžas internātskolas teritoriju, pagasta pārziņā ir piecas kapsētas, bet tās rīcībā tikai trīs sabiedrisko darbu veicēji. "Saprotu, būtu jāieplāno arī atpūtas vietas pie Ūdrenes ezera sakopšana, taču mēs nespējam pagastā uzturēt Eiropas līmeni, kā iedzīvotāji varbūt vēlētos, lai viss ir nopļauts, apkopts un izdarīts. Liels paldies pagasta iedzīvotājiem, kuri atnāca uz talku Tilžas kapsētā, nopļāva un savāca zāli," saka pārvaldes vadītāja.

**Gribi peldēties,- paņem izkapti un nopļauj zāli!**

Pagasta darbiniece un kultūras dzīves organizatore DAIGA LUKJANOVA, uzrunāta, bija krietni šerpāka. "Ja gribi peldēties, paņem izkapti un nopļauj zāli! Cik tur tā darba, - litrs degvielas un stunda laika," viņa pauda savu viedokli. Zinot "drēbi no iekšas", Daiga patiesi ir dusmīga uz tiem, kas neizprot, cik pūļu prasa pašvaldībai piederošās teritorijas uzturēšana. Viņa ierosina novadā veidot kaut ko līdzīgu pašvaldības aģentūrai "SAN-TEX", kas apsaimnieko



Foto - A. Kirsanovs

**Nojume.** Par pašvaldības līdzekļiem celtā nojume vēl saglabājusies, bet gērbtuve un citas būves jau skāris laika zobs.

pašvaldības teritorijas Balvos. "Vajag normāli atalgotus darbiniekus, kam uzticēt pašvaldības teritoriju uzkopšanu arī laukos, nevis paļauties, ka to izdarīs tikai bezdarbnieki un cilvēki, kas saņem GMI," viņa secina. Pagastos nav cilvēku, kas strādā, nav arī finansējuma, jo pašvaldībām līdzekļi piešķirti tikai izdzīvošanai. Pēc Daigas domām iedzīvotāji, kuri sūdzas, neviens nav nevienā biedrībā, nav uzrakstījuši nevienu labiekārtošanas projektu un realizējuši to, tādēļ nezina, cik pūļu un nervu tas prasa. Tilžas pagastā ir divas biedrības - "Rūsa vējā" un "nextrizonts". Viena no tām ir biedrība, kas nodarbojas ar privāto biznesu, otra - orientēta uz kultūras, izglītības un jauniešu darbību. Iedzīvotājiem ir iespēja dibināt vēl kādu citu, kas dotu iespēju veikt labiekārtošanas darbus arī atpūtas vietā pie ezera. Bet nē! Cilvēkiem labāk patīk postīt! Pirms kāda laika "Vaduguns" rakstīja par labiekārtošanas darbiem Tilžā, tostarp, arī pītajiem puķu groziem centrā. Avīze vēl nebija iznākusi, kad redakcija saņēma ziņu, ka groziem izrautas pinuma klūgas. Acīmredzot, nagi niez uz nedarbiem, nevis uz labiem darbiem.



Foto - A. Kirsanovs

**Prasa nomaiņu.** Laipa Ūdrenes ezerā prasa, lai to nomaina vai novāc.

Lappusi sagatavoja I. Zinkovska

## Dievkalpojumi jūlijā

## ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

**Balvos** – 5. jūlijā – Liturģiskā laikposma XIV svētdiena, Sv. Mise - plkst. 8.00, plkst. 11.00 un plkst. 14.00 Pirmā Svētā Komūnija (tikai svētdienas skolas bērniem, vecākiem un tuviniekiem); no 6. jūlija līdz 9. jūlijam rekolekcijas priesteriem Rēzeknē; 12. jūlijā – Liturģiskā laikposma XV svētdiena, Sv. Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 19. jūlijā – Liturģiskā laikposma XVI svētdiena, Sv. Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00; 26. jūlijā – Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv. Mise - plkst. 8.00 un plkst. 11.00.

**Balvu pansionātā** – 19. jūlijā – Liturģiskā laikposma XVI svētdiena, Sv. Mise - plkst. 14.00.

**Sprogu baznīcā** – 12. jūlijā – Liturģiskā laikposma XV svētdiena, Sv. Mise - plkst. 14.00; 26. jūlijā – Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv. Mise - plkst. 14.00.

**Šķilbēnos** – 5. jūlijā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 9.00; 12. jūlijā plkst. 9.00; 14. jūlijā plkst. 9.00; 19. jūlijā plkst. 9.00; 26. jūlijā - Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena - plkst. 9.00.

**Baltinavā** – 5. jūlijā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 11.30; 12. jūlijā plkst. 11.30; 14. jūlijā plkst. 11.30; 19. jūlijā plkst. 11.30; 26. jūlijā - Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena - plkst. 11.30.

**Tilzā** - 5. jūlijā - mēneša pirmā svētdiena - plkst. 14.30; 12. jūlijā plkst. 14.30; 14. jūlijā plkst. 14.30; 19. jūlijā plkst. 14.30; 26. jūlijā - Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena - plkst. 14.30.

**Bēržos** - 5. jūlijā plkst. 9.30; 12. jūlijā plkst. 10.00; 19. jūlijā plkst. 9.30; 26. jūlijā plkst. 10.00.

**Augustovā** - 5. jūlijā plkst. 12.00; 19. jūlijā plkst. 12.00.

**Rugājos** - 5. jūlijā plkst. 14.00; 19. jūlijā plkst. 14.00.

**Krišjānos** - 12. jūlijā plkst. 13.00.

**Skujetniekos** – 3. jūlijā plkst. 12.00.

**Kupravā** – svētdienās plkst. 12.00.

**Viļakā** – 5. jūlijā – parastā liturģiskā laikposma XIV svētdiena, Sv. Mise - plkst. 11.00;

12. jūlijā – parastā liturģiskā laikposma XV svētdiena, Sv. Mise - plkst. 11.00; 19. jūlijā – parastā liturģiskā laikposma XVII svētdiena, Sv. Mise - plkst. 11.00; 26. jūlijā – Rīgas Metropolijas dievnamu iesvētīšanas gadadiena, Sv. Mise - plkst. 11.00.

## LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** - 5. jūlijā – Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 12. jūlijā - Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00; 19. jūlijā – Svētdienas dievkalpojums - plkst. 10.00; 26. jūlijā – Svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) - plkst. 10.00.

**Tilzā** - 26. jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 13.00.

**Viļakā** - 12. jūlijā - Svētdienas dievkalpojums - plkst. 12.00.

**Kārsavā** - 26. jūlijā - Kapusvētku dievkalpojums - plkst. 11.00.

## PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** – baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00 (priestera tālr. 20223040).

4. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 5. jūlijā plkst.

8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

Kunga Priekšteča un Kristītāja, slavējamā Pravieša Jāņa Piedzimšana: 6. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 7. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

Dievmātes Tihvinas ikonas: 8. jūlijā plkst. 18:00 Visnakts dievkalpojums; 9. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

Svēto slavējamo un teicamo apustuļu Pētera un Pāvila piemiņas diena: 11. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 12. jūlijā plkst. 08.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

Svētā svētmocekļa Jāņa (Pommerā), Rīgas un Latvijas Arhibīskapa svēto relikviju iegūšana: 14. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 15. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

Sirdssk. Sergija, Radoņežas Igmēna godājamo relikviju iegūšana: 17. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 18. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.

18. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 19. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija; 25. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums; 26. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija; 27. jūlijā plkst. 18.00 Visnakts dievkalpojums.

**Viksnā** - 11. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija; 28. jūlijā plkst. 8.15 Grēksūdze. Stundas. Dievišķā liturģija.



## Kapusvētki

## Romas katoļu draudzēs

**Balvu un Sprogu katoļu draudžu kapsētās**

4. jūlijā plkst. 12.00 - Začu kapos un plkst. 15.00 – Balvu Rožu kapos; 11. jūlijā plkst. 15.00 – Mežarijas kapos un plkst. 16.30 – Priedaines kapos; 18. jūlijā plkst. 15.00 – Pilskalna kapos un plkst. 16.00 – Naudaskalna kapos; 25. jūlijā plkst. 15.00 – Salmaņu kapos un plkst. 16.00 Dūrupes kapos; 1. augustā plkst. 15.00 – Pansionāta kapos un plkst. 16.00 – Silaciema-Kurnas kapos; 9. augustā plkst. 14.00 – Pērkonu kapos un plkst. 15.00 Egļukalna kapos; 16. augustā plkst. 14.00 – Sebežu kapos un plkst. 15.00 – Romūkstu kapos.

**Bēržu, Augustovas, Krišjāņu un Rugāju katoļu draudžu kapsētās**

4. jūlijā plkst. 11.00 – Mastarīgas kapos, plkst. 15.00 – Lieparu kapos un plkst. 16.30 - Saksmāles kapos; 11. jūlijā plkst. 11.30 – Silenieku kapos, plkst. 13.00 – Vārnienu kapos, plkst. 14.00 - Cepurnieku kapos un plkst. 15.30 - Slavītu kapos; 25. jūlijā plkst. 14.00 - Bēržu kapos un plkst. 16.00 – Dekšņu kapos; 1. augustā plkst. 11.30 – Upatnieku kapos,

plkst. 13.00 – Grūziņu kapos un plkst. 14.00 - Bolupes kapos.

**Baltinavas un Šķilbēnu katoļu draudžu kapsētās**

4. jūlijā plkst. 12.00 – Ostraleiduma kapos, plkst. 13.30 - Ančepovas kapos un plkst. 15.00 – Plieševas kapos; 11. jūlijā plkst. 12.00 – Kozlovas kapos, plkst. 13.30 – Buku-Zelču kapos un plkst. 15.00 – Plešovas kapos; 18. jūlijā plkst. 12.00 – Bakarevas kapos, plkst. 13.30 Ploskīnes kapos un plkst. 15.00 Breksenes kapos; 25. jūlijā plkst. 12.00 – Lotušu kapos, plkst. 13.30 – Dukuļevas kapos un plkst. 15.00 – Merkuzīnes kapos; 1. augustā plkst. 12.00 – Svičevas kapos, plkst. 13.30 – Bēliņu kapos un plkst. 15.00 – Augstasila kapos.

**Tilzas katoļu draudzes kapsētās**

5. jūlijā plkst. 16.00 - Lutanāna kapos; 12. jūlijā plkst. 16.00 - Runcenes kapos; 19. jūlijā plkst. 16.00 - Purviņu kapos; 26. jūlijā plkst. 16.00 – Tilzas kapos (Svētā Mise par mirušajiem notiks kapusvētku dienā – plkst. 14.30 Tilzas katoļu draudzes baznīcā).

**Viļakas draudzes kapsētās**

4. jūlijā plkst. 14.00 - Viduču kapos un plkst. 16.00 -

Olutovas kapos; 11. jūlijā plkst. 14.00 - Slotukalna kapos un plkst. 16.00 - Lašku kapos; 18. jūlijā plkst. 14.00 - Skandīnes kapos un plkst. 16.00 - Aizgalīnes kapos; 26. jūlijā plkst. 12.00 - Kupravas baznīcā Sv. Mise, pēc tam uz kapiem plkst. 14.00 un plkst. 15.00 - Liepnas Saidu kapos; 2. augustā - Viļakas Sv. Mateja kapos pēc Sv. Mises baznīcā (ap plkst. 12.30); 8. augustā plkst. 13.00 - Vēdeniešu kapos; 22. augustā plkst. 15.00 - Rejevas kapos.

## Luteriskajās draudzēs

4. jūlijā plkst. 11.00 – Kamoļkalna kapos, plkst. 13.00 – Vectilzas kapos un plkst. 15.00 – Gaiļakalna kapos; 5. jūlijā plkst. 11.00 – Balvu kapos un plkst. 13.00 - Miezāju kapos; 11. jūlijā plkst. 11.00 – Pokratas kapos, plkst. 13.00 – Garosilu kapos un plkst. 16.00 - Čudarienes kapos; 12. jūlijā plkst. 15.00 – Andrukalna kapos; 26. jūlijā plkst. 11.00 – Kārsavas kapos; 1. augustā plkst. 11.00 – Beņislavas kapos, plkst. 13.00 – Krišjāņu kapos un plkst. 16.00 – Kāpessila kapos; 2. augustā plkst. 10.00 – Jaškavas kapos; 9. augustā plkst. 12.00 – Priedaines kapos.

## Pateicība

Paldies prāvestam S. Prikulim, Vectilzas pagasta psalmu dziedātājam, "Senda Dz" kolektīvam, radiem, draugiem, kaimiņiem bijušajiem darba kolēģiem par kopā būšanu, pavadot pēdējā gaitā **Jāni Voicišu**.

PIEDERĪGIE



## Piedāvā darbu

Nepieciešams PALĪGSTRĀDNIEKS celtniecībā un lauku darbos. Samaksa pēc vienošanās. Tālr. 28782900.

Meklējam MEŽA OGU un SĒŅU UZPIRCĒJUS savā dzīvesvietā. Ar darbam nepieciešamo nodrošinām. Alga no 600 EUR. SIA "Saarberry", reģ. nr. 44103122959. Tālr. 23552860.

Miļū paldies saka Zizlānu ģimene no Kubulim "Sendai Dz", Dzintai un viņas čaklajām meitenēm par skaisti klāto galdu un garšīgajiem ēdieniem.

**Pateicības vārdi**

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

## Atrasts



Saimniekam zvanīt 26465053.

# Laikrakstu "Vaduguni"

## izdevīgāk abonēt nekā pirkt!

### Aizmirsi abonēt

### jūlijam,

### zvani

### 26161959!





## Laika zīmes

# Kāds varētu būt jūlijs šogad?

Pagājušās ziemas galvenais mēnesis janvāris bija silts, mitrs un vējains. Janvārī sāka ziedēt lazdas un turpinājās jau decembrī ziedēt sākušo zilo vizbuliņu ziedēšana. Tas savukārt norāda uz to, ka vasaras noteicošais mēnesis jūlijs būs mēreni silts, bet ne karsts, kā arī mitrs un vējains. Atbilstoši maija nozīmīgajām dienām (Mokejs, Sidors, Pahoms) liepu mēnesis rādās būt vasarīgi silts ar dažām karstām dienām, bet bez ilgstoša karstuma. Ja seko 7.janvārim, kas ir pirmā diena pēc Zvaigznes dienas (6.janvāris), tad sausāks un saulaināks siena mēnesis rādās būt pēc vecās Pēterdienas, tas ir, pēc 12. jūlija.

Jūlija pirmajā pusē laika apstākļi mainīgi. Līdz Septiņu brāļu dienai (10.jūlijs) pārsvarā mēreni silts un nokrišņi īslaicīgi. Dažviet pērkona lietusgāzes ar brāzmainu vēju. Pilnmēnesī (no 5. līdz 12.jūlijam) šogad nosaukums - siena mēnesis - vairāk atbilst apzīmējumam *siena pūdetājs*. Mēneša vidū laika apstākļi nepastāvīgi. Mēreni silts, daždien arī karsts un īslaicīgi pērkona lietus, kas reizēm var būt stiprs. Vējains. Mēness fāzēm

mainoties (13.jūlijs) varētu sagaidīt, ka arī laika apstākļi uzlabosies.

Jūlija otrajā pusē lielākoties sauss, saulains un silts. Temperatūra šajā laikā ap +20, +25°C. Laikā ap Jēkabiem (25.jūlijs) un Annām (26.jūlijs) temperatūra dažviet var pakāpties līdz +28, +30°C. Mēneša beigās vasarīgi silts un pārsvarā bez nokrišņiem.

Kopumā jūlijs tuvu vidējām temperatūrām, bet nokrišņu sadalījums nevienmērīgs. Līdzīgi kā iepriekšējos mēnešos, arī jūlijā, dažviet lietusgāžu ūdens vairāk kā parasti, savukārt citur var izjust ūdens trūkumu.

Pirms gada (2019.) starp Jāņiem un Pēteriem sāka ziedēt liepas. Šogad liepzieds kavējas. Tautas gudrība saka, jo agrāk sāk ziedēt liepas, jo garāks rudens un siltāka ziema. Vēl jau nekas nav nokavēts, jo Liepas diena ir 4.jūlijs un ļoti iespējams, ka šajā dienā arī sāksies vasaras skaistākais laiks – liepzieds.

*Skaistu liepziedu vēlot, VILIS BUKŠS*

## Darbi jūlijā

**Ar bišu sanoņu un saldi maigu liepziedu smaržu jūlijs nomaina jūniņu. Vasara ir pašā spēku plaukumā un kā isteni temperamentīga sieviete rāda savu raksturu – gan sasildot gaisu līdz nepanesamai tveicei, gan izmērcējot spēcīgās lietavās un negaisos.**

Tomēr jūlijā vasara ir arī karaliski skaista un dāsna. Tā lepojas ar rožu ziedēšanu un liliņu smaržu, ar ogu aromātu un vasaras augļu saldmi. Arī dārzniekam jūlijs ir īpašs. Viņš var ļauties atpūtas brīžiem un ar visām maņām izbaudīt vasaras pilnbrieda burvību, bet var arī labsajūtā novērtēt sava darba augļus.

### Košumdārzā

\* Pa laikam aplūko skujeņu stādījumus. Ja redz sausus zarus, tie jāizgriež un jāsadedzina. Sausā laikā regulāri jālaista jaunie skujeņu stādījumi. Līdzko *Japānas spirejas* sāk noziedēt, nogriež vecos ziedus. Apgrieztas spirejas pēc kāda laika uzdziedēs vēlreiz un saglabās lapu rotu līdz rudenim.

\* Ja pavasarī rododendri ir samēsloti ar komplekso mēslojumu, kura darbības laiks ir seši mēneši, tad varam atpūsties, bet ja nav paveikts, pēc ziedēšanas jānogriež sēklu aizmētņi un jāsamēslot, lai rododendri uzkrāj spēkus nākamās sezonas ziedēšanai.

### Sakņu dārzā

\* Mēneša sākumā sēj kāļus un ziemas rutkus.  
\* Rudens ražai sēj redīsus, dilles, salātus, rukolu, lapu sinepes, zirņus ar īsu veģetācijas laiku un stāda ziedkāpostus.

\* Sēj skābenes nākamā gada ražai.  
\* Mēneša otrajā pusē novāc ziemas ķiplokus.  
\* Turpinās nezāļu ravēšana. Īpaši jāuzmanās, lai neizplatās viengadīgā nezāle - galinsoga jeb īsstaru sīkalgvīte.

\* Novāco dārzu vietā sēj zaļmēslojumu. Šos sējumus var atstāt uz lauka līdz nākamajam pavasarim un tad iestrādāt zemē.

### Augļu dārzā

\* Vēl ražo vēlās zemeņu šķirnes, ogas ir remontanto zemeņu šķirnēm un mēnešzemenēm. Ja nav nepieciešami stādi, noražojušās agrās zemesnes izravē un apgriež to stīgas.

\* Ja vēlas stādīt zemesnes, gatavo jaunas dobes. Dobes veido vietās, kur zemesnes iepriekš nav augušas. Labākie zemeņu priekšaugi ir zirņi, pupas, sīpoli, redīsi. Dobi zemeņu stādīšanai sagatavo savlaikus, iestrādājot augsne organisko mēslojumu un minerālvielas, ja tādas augsne trūkst. To var noskaidrot, veicot augsnes analīzes. Jūlija beigās var sākt zemeņu stādīšanu.

\* Nogatavojas avenas, jāņogas, upenes, ērkšķogas, saldie un skābie ķirši. Ja laiks ir sauss, ogu kokus un krūmus laista. Augļu kokus un krūmus apklāj ar tīkliem, lai putni nenolasa ogas.

\* Regulāri veic augļu koku un krūmu apsekošanu, lai izvairītos no slimību uzliesmojumiem un kaitēkļu uzbrukumiem.

### Siltumnīcās un puķu dobēs

\* Rūpējas par tomātu siltumnīcu vēdināšanu. Ja siltumnīcās gaisa temperatūra pārsniedz +30°C, tomātu ziedu apputeksnēšanās nenotiek, ziedi un tikko aizmetušies augļi var nobirt. Lai samazinātu gaisa temperatūru, siltumnīcas jumtu noēno vai arī laista celiņus ar aukstu ūdeni, bet tā, lai aukstais ūdens netrāpītu uz tomātiem.

\* Tomātu ceriem izlauž pazarītes, un, kad ir izveidojušies seši līdz septiņi augļu ķekari, stādus galotņo. Ražas briešanas laikā tomātiem dod papildmēslojumu, kas satur ne tikai slāpekli, kāliju un kalciju, bet arī magniju un dzelzi.

\* Vasaras puķēm podos un kastēs ne tikai regulāri nolasa noziedējušos ziedus, bet arī tās regulāri laista un baro ar papildmēslojumu.

\* Apgriež izskatu zaudējušos lobēliju un lobulāriju (alīsišu) cerus. Apgrieztie augi ātri ataug un zied daudz bagātīgāk. Tā var atjaunot arī citas vasaras puķes. Augus, kas pavisam zaudējuši savu dekoratīvo izskatu un nav atjaunojami, nomaina ar citiem.

\* Mēneša beigās stāda visagrāk ziedošās puķes - rudens krokusus, vēlziedes, cirulišus.

\* Karstajā laikā liliņas sāk slimot ar pelēko puvi - lapiņas izskatās kā novāritas. Tad jāmeklē iespēja kā tikt pie stipriem fungicīdiem. Jebkurā gadījumā ir lietderīgi nolasīt bojātās lapas un padomāt par jaunu vietu liliņām.

Lappusi sagatavoja D.Dimitrijeva

# Aizsargājāmie augi dabā, bet aug dārzos

## Parastā purvmirte (*Myrica gale*)

Zarains, neliels (0,8-1,5 m) purvmiršu dzimtas krūms. Uz zariem un lapām daudz dziedzeru, kas izdala aromātiskus sveķus. Lapas - iegareni otrādi olveida vai otrādi lancetiskas. Lapas virspuse tumši zaļa, apakšpuse blāvi zaļa. Ziedi viendzimuma, vienkāršs vārpās. Virišķo ziedkopu garums 1-1,5 cm, tās gaišbrūnas, bagātīgi klātas ar sveķu dziedzeriem. Sievišķās ziedkopas zaļganas, 0,5 cm garas, augļu laikā līdz 1,5 cm garas. Zied aprīlī un maijā pirms lapu plaukšanas. Nereti augu sauc par balzāmkārķu. Augs pārpurvotās vietās, kur citi nīkuļo. Labi juties gaismā, mitrā, neauglīgā augsnē. Tā necieš no kaitēkļiem un slimībām. Aug salīdzinoši ātri. Lapu krāsošanās rudenī nav izteikta, toties dekoratīvi ir augļi, kas ir putnu barība. Parastās purvmirtes ēteriskās eļļas atbaida asinsūcējus kukaiņus.



cm plats; vainaglapas baltas, dažām šķirnēm dažādas intensitātes sārtas līdz karmīnsarkanas, izplestas. Putekšnicas sugai raksturīgā baltā, dzeltenā, sārtā, sarkanā, purpursarkanā vai violetā krāsā. Augļi lodveida, elipsoidāli, olveida vai bumbierveida āboli dzeltenā, oranžā, sarkanā vai melnā krāsā, ar vai bez apsarmes, ar 1-5 apaļiem vai trīskautņņu gaišbrūniem kauliņiem, kuru ārējais cietais apvalks ir ar sugai īpatnu virsmas struktūru. Aug dārzā ar smagāku, kaļķaināku augsni. Necieš augstu gruntsūdens līmeni. Krāšņā ziedēšana ilgst apmēram divas nedēļas pavasarī. Laukos jaunajiem kociņiem jānodrošina aizsardzība pret zaķiem un stīnām.

Pieprasītākās šķirnes ir:

‘**Gireoudii**’ - pavasara lapas zaļas, bet Jāņu dzinumumu lapas sārtas un balti raižas.

‘**Mutabilis**’ - ziedi pildīti, atveroties maigi sārti, vēlāk netīri balti.

‘**Paul’s Scarlet**’ - ziedi pildīti, spilgti karmīnsarkani, lapas lielākas nekā sugai.

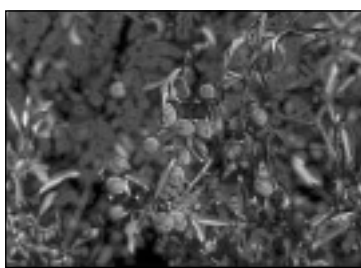
‘**Plena**’ - ziedi pildīti, atveroties balti, vēlāk bāli sārti.

‘**Rosea**’ - ziedi vienkārši, gaiši sārti, vidū balti.

‘**Rubra Plena**’ - ziedi pildīti, karmīnsārti, lapas nelielas kā pamatsugai, visbiežāk kultivētie sarkanziēdu, palieli apstādījumu kociņi.

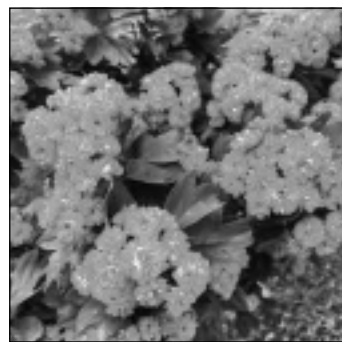
## Ērkšķu plūme (*Prunus spinosa*)

Vienīgā savvaļas plūmju suga Latvijā. Neliels krūmveida koks, var būt arī paliela auguma un, kā rāda nosaukums, - ar ērkšķiem. Jaunie dzinumi parasti klāti ar matiņiem. Pavasarī ērkšķu plūmes zied baltas kā kupenas, turklāt smaržo. Augļi tām ir ļoti sīki, ieapaļas formas, ar īsiem kātiņiem, melni ar zilu apsarmi, zaļu mīkstumu un stipri saveldošu garšu. Ienākas vēlu, nereti paliek zarus arī ziemā un noder putnu barībai. Dzīvīgās ērkšķu plūmes dažviet pat pārgājušas savvaļā un veido neaurejamus džungļus. Dārzā ir salcietīga, augsnes ziņā mazprasīga.



## Divirbuļu vilkābele (*Crataegus*)

Vasarāji 3-5 m augsti, nelieli koki vai lieli krūmi. Vainags olveida vai apaļš. Zari stingri, taisni; dzinumi dažām sugām likloču izlocīti. Vairumam sugu raksturīgi taisni vai liekti, asi, sugai atbilstoša garuma ērkšķi. Lapas pamišus, uz īsvasām pušķos, vienkāršas, atšķirīgi dažāda izmēra un veida - no šauri eliptiskām līdz plati olveida un apaļām; mala vesela vai daivaina, dalīta līdz šķelta, parasti ar kātu, retāk sēdoša. Ziedkopas uz īsvasām, parasti saliktas, vairogveida skaras, dažām sugām vienkārši čemuri. Ziedi piecīkliski, kauslapas dažāda veida, izmēra un stāvokļa, vainags 1-2,5



## Dārza darbu kalendārs jūlijam

P	6	13	20	27
		Dilstošs mēness 2.29	Jauns mēness 20.33 Nelabvēlīga diena	Augošs mēness 15.32
O	7	14	21	28
T	8	15	22	29
C	9	16	23	30
P	10	17	24	31 Nelabvēlīga diena
S	11	18 Nelabvēlīga diena	25 Nelabvēlīga diena	
Sv	Pilnmēness 7.44 Nelabvēlīga diena	12	19	26

-Lapu dienas

-Augļu dienas

-Sakņu dienas

-Ziedu dienas

Nelabvēlīga diena - nav ieteicami dārza darbi

\* Izmantoti interneta portāli

## Apsveikumi

Tik daudz prieka, cik saujās var pasmelt,  
Tik daudz smaidu, cik acis spēj saskatīt,  
Tik daudz laimes, cik sirdī vietas!

Sirsniņi sveiceni **Inārai Prolei**  
skaistajā dzīves jubilejā!

Veronika



Vēlam veselību, vēlam spēku,  
Ikkatrai rūpei viegli garām tikt.  
Ar gaišu dzīvesprieku, lai Tu spētu  
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.

Mīļi sveicam **Ināru Proli-Stelmašiku**  
skaistajā jubilejā! Milestību, veselību, dzīvesprieku.  
Virš, mamma, brālis Dainis



Caur katru Tavu dzīves dienu,  
Lai saules dzīpariņš ir vīts.  
Lai laime, veselība, veiksmē  
Un prieks iet visās gaitās līdz.

Sirsniņi sveicu **Janīnu Usenieci**  
skaistajā dzīves jubilejā!

Vija Kubulos



Ar darbu Tev ir pilnas rokas,  
Ar labiem vārdiem pilna sirds.  
Ik zars no Tava dzīves koka  
Tik skaistos ziedos mirdz.

No sirds sveicam **Initu Krasovsku**

50 gadu dzīves jubilejā! Vēlam laimi, prieku, veselību,  
Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.  
Krustmāte Geņa, Guntis, Jāzeps un Vilciņu ģimenes



Ko šodien mēs Tev vēlēt gribam:  
Lai balta katra Tava diena aust,  
Lai Tavā dzīves zelta kausā  
Ir laimes, prieka, saules daudz.

Daudz saulainu un mīļu sveicienu  
**Anatolijam Komarovam** lielajā dzīves  
jubilejā vēl

Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs un Sarmīte



## Dažādi

**95. KODS**  
Jauna  
brīvdienu  
grupa 17.07.  
autoskolā  
"Delta 9V",  
Ezera ielā 3a. Iepriekšēja  
pieteikšanās. Tālr. 29208179.

**LOGI, DURVIS**  
(no 20 eiro)  
Tālr. 26343039.  
www.balvulogi.lv

ORGANIZĒ BRAUCIENU  
18.-19.jūlijā Kuldīga-Ventspils.  
Tālr. 29107268.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Pļauj zāli - trimmeris, stumjamais,  
traktorītis. Zāgē ar motorzāģi.  
Tālr. 29165808.

Zāles smalcināšana ar  
minitraktoru. Tālr. 26512307.

Piegādā smilti, granti, melnzemi.  
Tālr. 29433126.

**Smiltiņš H.**  
▲ Pilns apbedīšanas  
pakalpojumu serviss.  
▲ Mirušo nogādāšana uz morgu  
visu diennakti.  
▲ Mirušo pārvešana no ārvalstīm.  
Biroji: Teātra iela 6a, Balvi,  
Rīgas iela 33, Gulbene.  
Tālr. 22034455, 26618371.

Zāgē bīstamus kokus par  
pieņemamām cenām.  
Tālr. 28301068.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,  
apkures ierīču, dūmeju  
apsekošana, tīrīšana, remonts,  
izgatavošana, mūrēšana,  
oderēšana, uzstādīšana.  
Celtniecības darbi, remontdarbi.  
Dūmu detektori, uzstādīšana.  
Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Atdod pļavu (6 ha) pļaušanai  
Baltinavas novadā. Tālr. 29262615.

Piedāvā sienu pļavuKubulosi.  
Tālr. 26134814.

## Pērk

Z.s "Strautiņi"  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
tel. 27777733  
www.galasparrtrade.lv

Pērk zemi ar mežu.  
Tālr. 26630249.

Pērk vecu naudu, medaļas,  
ordenus, apbalvojumus.  
Tālr. 26233662.

Pērk divus sivēnus (cūciņas).  
Tālr. 28374516.

## Pārdod

"Užgava" pārdod kartupeļus,  
graudus. Piegādāsīm.  
Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarības miltus, graudus  
(kvieši, auzas). Tālr. 29164869.

Pārdod auzas, 12 centi/kg, Viļakā.  
Tālr. 2909706.

Pārdod metāla jumtus un notek-  
sistēmas no ražotāja. Cena no  
5,50 EUR/m². Tālr. 28382940  
Tālr. 29609706.

Metāla jumta segumi par labām  
cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
Tālr. 26360938.

Pārdod 3m malku, ar piegādi.  
Minimālais apjoms 20 m³.  
Tālr. 20514042.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos.  
Tālr. 29159562.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos,  
Brīvības 45, 2. stāvā, EUR 650.  
Tālr. 26384446.

Jaunputni, dējējvistas.  
Tālr. 29424509.

Pārdod labu, slaucamu govī.  
Tālr. 26435121.

Pārdod MTZ dzinēju pēc  
kapitālā remonta.  
Tālr. 20385177.

Pārdod jaunus pamatu blokus.  
Tālr. 29164132.

Pārdod aužamās stelles.  
Tālr. 20228398.

Pārdod Seat Altea, 2005.g.,  
1.9TDI, tikko no Nīderlandes.  
Tālr. 29414072.

## Lidzjutības



Daudz mūžā strādāts, iets,  
Daudz citu labā darīts,  
Pa lieliem tālumiem ceļš vijies,  
Nu klusā takā solis mieru rod.

Izsakām līdzjūtību **Vitalijam,**  
**Jurim un pārējiem**  
**tuviniekiem,** no brāļa  
**IMANTA KUPČA** uz mūžu  
atvadoties.  
Pasikovu, Puriņu, Škaparu,  
Stablenieku ģimenes

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu vienkāršu un siltu  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.

Izsakām patiesu līdzjūtību un  
skumju brīdi esam kopā ar **Luciju**  
**Filipovu un viņas ģimeni,** māsu  
**VALENTĪNU KAZAKOVU** mūžībā  
pavadot.  
Janīna, Līvija, Maruku ģimene

Ilgu mūžu nodzīvoji  
Daudz darbiņa padarīji, -  
Lai nu viegli Zemes mātē  
Pārklāj tavu augumiņu.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Lucijai**  
**Filipovai,** no **MĀSAS** uz mūžu  
atvadoties.  
Molodcovs N., Romanovsku un  
Saulišu ģimene

Lapa nobira dzīvības kokam,  
Mūžības vēji nu klēpi to nes.  
Tur, kur debesu mājokļos tālos  
Salido cilvēku dvēseles.  
Šajā sājpu un šķiršanās brīdī lai  
klusa un patiesa līdzjūtība dara  
stipru **Tevi, Zigrīda, un pārējos**  
**tuvīniekus,** pavadot mammu  
**ANNU** mūžības ceļā.  
Bikaviņu ģimene Skujetniekos

No tevis, māt, vēl staro spoža  
gaisma,  
To kapa velēnām un smiltīm  
neapbērt.

Tā nāks man līdz, kā dzīva saules  
gaisma,  
Un sasildīs, kad tumsa būs un sals.  
Izsakām līdzjūtību **Zigrīdai Uzulai,**  
pavadot **MĀMIŅU** kapu kalniņā.  
Mājas ieejas kaimiņi

Reiz pienāk diena nelūgta un  
skarba,  
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāp.  
(O.Skuja)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Terēzei Gruzdulei ar ģimeni,** vīru,  
tēvu, vectēvu  
**VIKTORU GRUZDULI** mūžības  
ceļā pavadot.  
Pāvels un Sveta

Tur, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,  
Zudis sāpes, ilgas un bēdas.  
No sirds jūtam līdzī **mātei, māsām,**  
**brāļiem,** mūžības ceļā pavadot  
**JĀNI GABRANOVU.**  
Kaimiņi Marija, Valentīna, Jānis

Brīnišķos ziedos vēl mirdzēja pļava,  
Vasara kvēloja mākoņu krokās,  
Kad jaukā svēcītē dzīvība tava  
Izkusa slimības karstajās rokās  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā  
ar **Vitaliju Kupču un**  
**piederīgajiem,** brāli **IMANTU**  
mūžības ceļā pavadot.  
Skaidrites, Dainas, Arvida ģimenes

**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**REKLĀMA,**  
**SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. 64507018  
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,  
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,  
A.LOČMELIS - T. 26555382  
KOREKTORE S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**R.KACĒNS**  
Iespiests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3001**