



Edgars Gabranovs

“Māmiņu skola ir vajadzīga!” Pagājušās nedēļas nogalē Balvu slimnīcā atsākās “Māmiņu skolas” nodarbības jaunajiem vecākiem. Vecmāte Inese Dadžāne (foto - no labās) trīs topošajām māmiņām un diviem topošajiem tēviem stāstīja par grūtniecības un dzemdības niansēm, sniedzot vērtīgus padomus, lai viss noritētu veiksmīgi. “Māmiņu skola ir vajadzīga!” ir pārliecināta Linda no Gulbenes (foto - no kreisās). Viņa atklāja, ka, gaidot pirmo bērnu, arī apmeklējusi “Māmiņu skolu”: “Tas gan bija sen, tāpēc viss ir aizmirsis. Nodarbības mani vieš iekšējo mieru, jo vecmāte visu rūpīgi izskaidro un paskaidro.” Arī topošais tētis Andis no Balviem sprieda, ka stiprā dzimuma pārstāvjiem noteikti ir jāatbalsta savas otrās pusītes: “Gaidām pirmdzimto. Jebkura informācija šajā jautājumā ir ļoti svarīga.” Savukārt vecmāte I. Dadžāne pastāstīja, ka pirmās nodarbības tēma pēc ārkārtas situācijas izsludināšanas ir grūtniecība un dzemdības: “Jūnijā centīsimies ielānot vēl nodarbību par krūts ēdināšanu un dzemdībām. Jautājumu loks ir plašs, jo svarīgi zināt, piemēram, kāda ir grūtniecības norise, hormonu izmaiņas organismā, pareiza elpošana.” Taujāta, kāda ir vīru līdzdalība šajā procesā, vecmāte priecājas, ka tendence ir pozitīva: “Vai arī kāds noģībst? Tā nav gadījies, bet bāli paliek gan.”

Foto - E. Gabranovs

Nākamajā
Vadugumā

- Būt sabiedrībā vai sēdēt mājās
Kā klājas invalīdiem
- Kolekcionē paša priekam
Vēsturiskas relikvijas

Vasarā Viļakā sludinājumus nepieņems

Vasarā, sākot ar 9. jūniju, Ziemeļlatgales laikraksta “Vadugums” darbinieks Viļakā nestrādās. Par to, kad Viļakā atsāksim darbu, informēsim savlaikus.

“Novada Garša” – sociālajos tīklos!

Krašņais un gardais pasākums “Novada Garša”, ko rīko Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs, arī šovasar priecēs ikvienu. Tiesa gan – attālināti sociālo tīklu kontos. Attālināto pasākumu datumi nemainīgi: Vidzemes pasākums Ikšķilē - 6. jūnijā, Kurzeme pie Nabas ezera - 4. jūlijā, Zemgalē, atpūtas kompleksā “Miķelis” - 25. jūlijā, bet Latgalē, z.s. “Kotiņi” - 8. augustā.

Arodslimību sarakstā iekļauj Covid-19

Ministru kabineta noteiktajā arodslimību sarakstā ir iekļautas

Īsziņas



bioloģisko faktoru izraisītās slimības, tai skaitā infekcijas slimības, kas radušās, veicot darba pienākumus veselības aprūpes, profilakses un sociālā darba nozarē vai citos dienestos. Tagad šo infekcijas slimību sarakstā noteikts, ka arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība var tikt attiecināta arī uz saslimšanu ar Covid-19.

Tirdziņš pārcelts uz parku

13. jūnijā pilsētas parkā Balvos notiks tradicionālais lauku labumu jeb zaļais tirdziņš. Lai varētu ievērot valstī noteiktos sociālās distancēšanās un pulcēšanās noteikumus, tirdziņa norise pārcelta uz pilsētas parku, tādā veidā nodrošinot plašākas ejas gan starp pārdevējiem, gan pircējiem. Tirdziņa norises laiks nemainīgs – no plkst. 9.00.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Saule un siltais laiks vilināt vilina pie dabas un ūdeņiem. Patikami vērot, kā šādā laikā atdzīvojas Balvu ezers. Peld pirts, laivas, *supotāji*, kāds brauc ar ūdensslēpēm, cits bauda peldošās atrakcijas. Tie, kuri strādā, gaida vai jau bauda atvaļinājumu. Tiesa, šogad tas būs citādāks, jo no plānotāja nākas izvīrot te vienu, te otru pasākumu. Daudzi dodas atvaļinājumā ar konkrētu mērķi aizceļot, aizbraukt kaut kur tālāk. Nu arī šīs domas jādomā šaurāk un piezemētāk. Pētījumi apliecina pilnvērtīga atvaļinājuma spējas atspirdzināt sirdi, atjaunot ķermeni, uzlādēt prātu un remdēt dvēseli. Kādā sarunā izskanēja nopūta, - ai, kā dvēsele alkst sajūtu! Jā, dvēsele grib baudīt dzīvi bez šķēršļu joslām. Kā saka, - lai miesa atpūšas un prāts stāv pie ratiem. Nedaudz to izbaidīju. Lasīju zālītes tējām. Nu tās žūst un smaržo visa istaba. Labi, ka mežs, pļavas un ūdeņi mūsu rīcībā bez nosacījumiem. Pie dabas var rast gan mieru, gan atpūtu no datoriem, mobilajiem telefoniem, sociālajiem tīkliem. Un var jau būt, ka atvaļinājums nav obligāti jāpavada zem palmām eksotiskā vietā. Jebkas, kas uzrunā dvēseli un liek tai dziedāt, ir brīvdienas istā melodija.

Latvijā

Beidzas ārkārtējā situācija valstī. Veselības ministre Ilze Viņķele skaidroja, ka pēc Covid-19 dēļ noteiktās ārkārtējās situācijas beigām Latvijā ar zināmiem nosacījumiem būs atļauti sporta pasākumi, pieaugušo izglītība un bērnu nometnes. Pēc ministres vārdiem, no trešdienas, kad būs beigusies ārkārtējā situācija Latvijā, dzīve valstī neatsāksies gluži ikdienas režīmā, jo vairāki ierobežojumi paliks, turklāt esot prognozējams, ka daži no tiem paliks vismaz līdz gada beigām, piemēram, 'uz palikšanu' ir prasība noteiktās vietās obligāti ievērot divu metru distanci, bet visur citur - rekomendācija, ka vēlams šādu distanci ievērot. No 10. jūnija pasākumos telpās plānots ļaut pulcēties līdz 100 cilvēkiem, bet ārā - līdz 300 cilvēkiem.

Saņem dikstāves pabalstus. Valsts ieņēmumu dienests (VID) dikstāves pabalstos plāno izmaksāt tam atvēlētos 50 miljonus eiro, pauda VID ģenerāldirektore Ieva Jaunzeme. Viņa informēja, ka dikstāves pabalstu būs saņēmuši vairāk nekā 50 000 strādājošo. Tāpat VID ģenerāldirektore atzīmēja, ka lielākā daļa iedzīvotāju dikstāves pabalstu ir saņēmuši vienu vai divas reizes, taču ir arī iedzīvotāji, kuri pabalstu saņēmuši trīs reizes.

Uzsāk pārbaudi. Zemkopības ministrija sāk pārbaudi par iespējamu Latvijas valsts mežu labvēlību vienam uzņēmumam. Aptuveni trīs gadus Latvijas valsts mežos iegūtā papīrmalka pieejama vietējiem ražotājiem un Ulda Mierkalna "Patas" grupas uzņēmumiem. Tie pie papīrmalkas tiek, apejot konkurentus, un koksni eksportē.

Ievieš jaunu pabalstu. Saeima galīgajā lasījumā atbalstīja jauna pabalsta ieviešanu Covid-19 krīzes skartajiem jauniešiem speciālistiem, paredzot to 500 eiro apmērā pirmos divus mēnešus un 375 eiro apmērā vēl divus turpmākos mēnešus.

Atbalsta grozījumus. Saeimas Cilvēktiesību un sabiedrisko lietu komisija pagājušajā nedēļā konceptuāli ir atbalstījusi grozījumu Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likumā un grozījumu likumā "Par sapulcēm, gājieniem un piketiēm", kas paredz aizliegt publiskos izklaides un svētku pasākumos, sapulcēs, gājienos un piketos izmantot Georga lentes.

Ielūst bruģi. Ģertrūdes ielā Rīgā noticis satiksmes incidents, kura izraisītājs ir nevis kāds autovadītājs vai neuzmanīgs gājējs, bet gan pati iela, kurā negaidīti izveidojies prāva izmēra iegruvums. Tieši tas, ka bruģi ielūzušais BMW pirms avārijas pārvietojās ar nelielu ātrumu, palīdzēja izvairīties no smagāka negadījuma. (Ziņas no portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv)

Vēlas saglabāt senās kalšanas tradīcijas

Metālkalējs jaunajā nojumē rādīs aroda prasmes



Foto - Z. Logina

Igors Trešutins īstenojis senlolu sapni un izveidojis metālkalēja nojumi. Viņš pauž prieku, ka izveidojusies laba sadarbība ar Viļakas novada domi. Baznīcu draudzēm, privātpersonām un juridiskām personām ir kaldi vārti, svečturi, trepju margas un daudzi citi oriģināli priekšmeti. Metālkalēja Igora Trešutina veidotie darbi ir apskatāmi Viļakas pilsētā, - tas ir mīlestības koks pie grāfienes tiltiņa, laternas Viļakas katoļu baznīcas priekšā. Daudzi pazīst un novērtē metālkalēja darbus, bet tikai daži zina, kā tie top. Nu to varēs uzzināt ikviens.

Zinaida Logina

Šķilbēnietis IGORS TREŠUTINS vēlas saglabāt senās kalšanas tradīcijas un iepazīstināt cilvēkus ar kalēja aroda vēsturi un nozīmi mūsdienās. Viņš izveidojis nojumi, kurā varēs strādāt gan pats, gan uzņemt cilvēkus pēc ārkārtas stāvokļa beigām, lai interesenti kalēja darbu varētu iepazīt klātienē.

"Tā būs iespēja interesentiem iepazīties ar metālkalšanas amata prasmi. Šeit varēs iegādāties arī meistara veidotos suvenīrus. Viļakas novads lepojas, ka pie mums ir saglabāta sena aroda prasme un, sākot ar šī gada vasaru, būs iespējams interesentiem arī klātienē iepazīties ar grūto, sarežģīto, bet interesanto metālkalēja arodu. Izveidojot nojumi, kalējs viesus varēs uzņemt jebkurā gadalaikā, jo viņiem būs iespējams paslēpties gan no lietus, gan no karstajiem saules stariem," informē Viļakas novada projektu vadītāja Vineta Zeltkalne piebilstot, ka novads saimnieciskās darbības veicēju atbalstījis ar 1500 eiro lielu finansējumu.

Izrāda veikumu

Igors Trešutins izrāda nojumi, tajā esošos amata rīkus un atklāj, ka savulaik pēc skolas beigšanas vēlēties kļūt par juvelieri. "Par šādu nojumi domāju jau sen, jo līdz šim strādāju mājas pagalmā. Tā ir 4x4 metrus liela, lūk, ieklāta grīda, ir sienas. Zem nojumes darbnīcā atrodas kalve, kur, izmantojot āmuru un laktu, var kalt un apstrādāt metālu," teic amatnieks un piebilst, ka ar visiem darbiem ticis galā pats, vienīgi jumta plāksnes uzcelt palīdzējis dēls. Galveno nojumes konstrukciju ar jumtu viņš divos mēnešos izgatavojis jau pagājušā gada rudenī, bet šogad pavasarī uzlicis sienas un ieklājis grīdu.

Arods apgūts pašmācības ceļā

Ar šo arodu, ko apguvis pašmācības ceļā, Igors nodarbojas jau 15 gadus. Meistars neslēpj, ka darbs ir smags, bet jau zināms un ierasts. Viņš rāda kādu pasūtījumu no Parīzes, kur pēc pasūtītājas īpašas skices vajadzējis izveidot dekoratīvu gaismas ķermeņa turētāju ar ļoti smalku pūķa galviņu. Un par to tiešām var teikt - īsts juveliera darbs. "Esmu izgatavojis visdažādākos vārtus, margas, durvju rokturus, zvanus. Darbi ir individuāli, katrs savādāks. Dažreiz, redzot internetā kādus metāla darinājumus, vairs pat neatpazītu, ka tas ir mans darbs. Daudzi no tiem aizceļojuši uz ārzemēm, jo internetā vietnē www.etsy.com man ir savs veikaliņš. Klienti pārsvarā ir no Amerikas, Īrijas, Anglijas, arī citām valstīm. Pasūtījumus sūtu pa pastu," pastāsta Igors.



Foto - Z. Logina

Enģelītis. Lai izgatavotu jebkuru lietu, Igoram vajadzīga pacietība, un viņam tās pietiek.

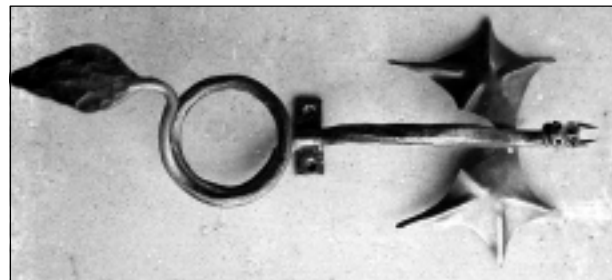


Foto - Z. Logina

Patik pūķi. Metālkalējs atklāj, ka viņam patīk izkalt pūķišus, piemēram, kā šim gaismas ķermeņa turētājam.

Atpazīst roku darbu

Meistars piebilst, ka ir cilvēki, kuri sajūsminās par roku darbu, to atpazīst un atšķir no rūpnieciskajiem ražojumiem. Ar saviem amata brāļiem Igors nekontaktējas, ja nu vienīgi kāda izstrādājums gadās redzēt tirgū. Mājās viņam no metāla pie uguns-kura vietas izveidots katlu turētājs, ir apkalumi paša darinātiem koka soliem un galdam, tiltiņam. "To, ko izgatavoju citiem un kas patīk pašam, izgatavot nav laika. Sieva jau saka, - te un tur vajadzētu plauktiņus. Metālkalumus darīnu vairāk rīta pusē, pēcpusdienās mājās gaida citi darbi. Smejos, ka, strādājot ar rokām, bagāts nebūsi, taču priecājos, ka mani darbi cilvēkiem patīk. Ir gadījies, ka nevarēju atrast labu metāla materiālu, bet šogad situācija ir labāka. Pēc metāla agrāk braucu uz Rēzekni, tagad to pārku Kubulu pagastā, SIA "Hamal". Ogles pārku Rēzeknē," pastāsta Igors. Uz jautājumu, vai kaut ko sametināt lūdz arī mašīnu īpašnieki, viņš atbild, ka visi jau zina, - atbilde būs 'nē'.

Vai, jūsuprāt, jaunizveidotajai Balvu novada uzņēmēju konsultatīvajai padomei izdosies uzlabot uzņēmējdarbības vidi Ziemeļlatgalē?

Viedokļi

Lai Balvus nesalīdzina ar pensionāru pilsētu



DŽERALDS ŠAICĀNS, balvenietis

Balvu novada uzņēmēju konsultatīvās padomes izveide šādā formātā nenesīs cerētos

rezultātus. Sanāks, aprunāsies, - kāds gala rezultāts? Līdzīga situācija bija uzņēmēju kluba "Krams" laikā. Sākotnēji ideja bija ļoti laba, arī uzņēmēji cerēja, ka uzņēmējdarbības vidi spēs, ja ne krasi, tad vismaz kaut nedaudz uzlabot. Bija doma, ka kluba biedri maksās biedra naudu un noalgos konkrētu cilvēku - kluba priekšsēdētāju, kurš arī risinās uzņēmējiem svarīgus jautājumus. Šim cilvēkam būtu jācinās, jāiestājas par ikkatru kluba biedru, jāaizstāv viņu intereses. Piemēram, "Vaduguns" atnāk un saka: "Man vajag to un to - atrast sadarbības partnerus, reklāmdevējus utt." Tātad kluba priekšsēdētājs šodien strādā "Vaduguns", rīt - "Balvi-Holm", parīt - jebkura cita mūspuses uzņēmēja labā, kuram tobrīd nepieciešams atbalsts. Tad var gaidīt atdevi zinot, kas par izdarīto vai neizdarīto ir atbildīgs. Pieredze liecina, ka brīvprātības princips nestrādā. Jā, varbūt sākumā visi lido kā ar spārnem, bet rezultātā ilgtermiņā diemžēl viss kaut kur pagais, izčikst.

Katram cilvēkam ir jāsaņem atalgojums par savu padarīto darbu. Vienkārši sasaukt sapulces, manuprāt, ir bezjēdzīgi. Protams, var izrunāt sāpes un problēmas, bet kas tās risinās? Pēdējā kluba priekšsēdētāja bija Ināra Ņikuļina, kura, jāatzīst, ļoti daudz darīja un izdarīja lietas labā. Valdē strādāju es, Ēvalds Dičevs, Vilis Pužulis un Juris Salmanis. Piecatā arī pieņēmam lēmumus. Vēlāk darbam piesaistījām Juri Annuškānu, palīdzību saņēmām no angļiem. Kāds ir biedrības "Krams" liktenis? Uz papīra ir, bet... Uzņēmēji mainās, viss mainās.

Balvu novada uzņēmēju konsultatīvās padomes jaunais priekšsēdētājs Guntars Logins apņēmis organizēt dažādas aktivitātes, piemēram, seminārus, konferences, tiklošanās, pieredzes apmaiņas braucienus utt. Vai tam būs jēga? Dzīvosim, redzēsim. Lai viņam izdodas! Vai ir recepte, kā uzlabot uzņēmējdarbības vidi? Šaubos, kaut gan būtisks ir tas, cik liels būs pašvaldības atbalsts. Viennozīmīgi, ka nozīmīgs

ir pašvaldības vadības un domes deputātu atbalsts. Uzņēmēji pēc būtības katrs cīnās par sevi. Viņus vajag apvienot un ieinteresēt, turklāt tā, lai sadarbība būtu abpusēji izdevīga. Balvu novadā tagad izsludināts grantu konkurss "Esi uzņēmējs Balvu novadā. Viss ir skaisti un labi. Tikai jājautā, cik sabiedrībai nozīmīgi un vajadzīgi, tostarp ilgtspējīgi bija, ir un būs šie projekti. Šķiet, nenopietni, ka novadā kopumā gadā atvēlēti 6 000 eiro. Ko var izdarīt par 2 000 eiro, lai izveidotu ilgtspējīgu biznesu? Pieļauju, ka kaut ko jau var, bet tas ir piliens lielajā jūrā.

Uzņēmējdarbības attīstības stūrakmens ir valdības politika. Ja valdība dara visu, lai reģionos cilvēku paliktu mazāk, tad ko mēs varam gaidīt. Kas ir Balvos? Nevienas bankas. Tāpat daudz valsts iestādes tagad pieejamas tikai Gulbenē, Alūksnē, Rēzeknē vai Daugavpilī. Gribētos optimistiski raudzīties nākotnē, bet... Negribas, lai Balvus salīdzina ar pensionāru pilsētu. Negribas... Uz jautājumu zīmes šobrīd ir arī "Balvu autotransporta" nākotne.

Ja neveidosies sadarbība, entuziasms noplaks



JĀNIS AUZIŅŠ, Balvu novada Uzņēmēju konsultatīvās padomes dalībnieks

Uzņēmēju Konsultatīvās padomes galvenais uzdevums ir veidot komunikāciju ar uzņēmējiem un pašvaldību. Konsultatīvā padome veidota uz brīvprātības principa, un tas ir neapmaksāts sabiedriskais darbs. Uzskatu, ka katram sabiedrības loceklim būtu jālīdzdarbojas biedrībās un citās sabiedriskās organizācijās, palīdzot pašvaldībai saprast, kādām darbības jomām jāpievērš vislielākā uzmanība.

Domāju, ka novada pašvaldība nolēma atjaunot šo padomi, lai iegūtu plašāku redzējumu uz uzņēmējdarbības vidē notiekošo

un nedzīvotu kaut kādā savā informācijas *burbulī*. Neviens līderis vai savā jomā ziņošs cilvēks nevar zināt visu. Tāpēc konsultatīvās padomes svarīgākais uzdevums ir komunikācijas veidošana, viedokļu apmaiņa starp pašvaldību un dažādu nozaru uzņēmējiem. Jā, reizēm arī kritikas izteikšana pašvaldībai. Savukārt pašvaldība informēs padomi par aktualitātēm uzņēmējdarbības jomā, un tā šo informāciju varēs nodot tālāk uzņēmējiem, lai nav neziņas, kas rada baumas un puspatiesības. Kopīgi darbojoties, cerams, spēsim identificēt uzņēmēju vajadzības un konstatēsim uzņēmējdarbību veicinošus un kavējošus faktorus.

Būtu ļoti vēlams, lai pašvaldība konsultatīvo padomi iesaistītu, plānojot jaunu, svarīgu infrastruktūras objektu izbūvi, kuri būtiski ietekmē uzņēmējdarbības vidi. Tādēļ ieteicams, plānojot infrastruktūras objektus, ka pašvaldība uz attiecīgo domes vai komitejas sēdi uzaicinātu arī konsultatīvās padomes pārstāvjus un uzklausītu viņu viedokli. Pašlaik mūs vairāk uzklausa tieši domes vadība, bet gribētos, lai varam darīt zināmu savu redzējumu arī deputātiem - vai tie būtu pozīcijā, vai opozīcijā. Deputāti šo viedokli uzklausītu un pēc tam varētu lemt. Tā būtu kvalitatīva sabiedrības iesaiste. Novadā būtu jābūt pēc iespējas vairāk nevalstisko organizāciju, kas nodarbojas ar dažādu sabiedrības slāņu interešu pārstāvēniecību. Tas veidotu diskusiju kultūru starp pašvaldību un dažādu sabiedrības interešu pārstāvējiem. Diemžēl pastāv

problēma - cilvēki nelabprāt velti savu brīvo laiku sabiedrisku pienākumu veikšanai. Iespējams, iedzīvotājiem ir izveidojusies negatīva attieksme pret dažādām padomēm, biedrībām, taču uzskatu, ka tas ir labs veids, kā sabiedriski aktīviem cilvēkiem līdzdarboties lēmumu pieņemšanā.

Pašvaldība nevar tiešā veidā piedalīties uzņēmējdarbībā, radot darbavietas, tās rīcībā faktiski ir divi atbalsta instrumenti - infrastruktūras attīstīšana (ceļi, laukumi, pieslēgumi pie komunikācijām utt.), otrs - nekustamā īpašuma atlaides uzņēmējiem. Pēc būtības ir jārada pievilcīga vide uzņēmējdarbības attīstībai, lai piesaistītu jaunas investīcijas, kā arī jāatbalsta jau esošie uzņēmumi. Ņemot vērā tuvojošos pašvaldību reformu, būtu nepieciešams jau tagad sadarboties ar Viļakas, Rugāju un Baitinavas novadiem un domāt par kopīgiem risinājumiem un prioritātēm.

Nedarbojos iepriekšējā uzņēmējdarbības konsultatīvajā padomē. Taču uzskatu, ka tas, cik efektīvs ir padomes darbs, atkarīgs no tās dalībnieku aktivitātes, spējām un piedāvātajām idejām, kā arī no pašvaldības - cik tā ir ieinteresēta padomes darbībā. Vai šī organizācija ir veidota tikai formāli, lai ievilktu ķeksīti, vai arī abām pusēm ir reāla vēlme darboties. Uzskatu, ka padomei ir labs un enerģisks vadītājs. Cerams, ka mums izdosies. Viss būs atkarīgs no tā, cik liela būs pašvaldības vēlme uz klausīt uzņēmēju idejas. Ja tā nenotiks, entuziasms, kas jūtams tagad, var noplakt. Nebūs laba iznākuma arī tad, ja pati padome

būs pasīva. Tas ir process. Tad jau redzēsim, kā viss ievērosies.

Nebūs tā, ka padome nāks klajā ar kādu ģeniālu plānu, kā glābt uzņēmējdarbību. Tā vairāk būs līdzdarbošanās, viedokļu apmaiņa. Padome neradīs jaunas darbavietas, bet mēs varam palīdzēt noteikt virzienu, stratēģisko mērķi, kurā novadam virzīties. Pirms kāda laika painteresējos, kāds ir mūsu novada stratēģiskais mērķis. Ir pašvaldības, kas šādu stratēģisko mērķi ir izvirzījušas. Piemēram, Alūksnē prioritāte ir tūrisma attīstība. Mums tāda mērķa nav. Manuprāt, samērā loģiski būtu kā prioritāti virzīt sporta nozari, jo pēdējos gados esam ieguldījuši milzīgus līdzekļus sporta infrastruktūras attīstībā. Ja jau esam mūsu kopīgo naudu ieguldījuši šīs infrastruktūras attīstībā, tad jāmēģina to naudu atpelnīt. To varētu darīt, piedāvājot mūsu sporta infrastruktūru komandu vasaras nometņu vai sacensību rīkošanai. No tā iegūtu gan ēdinātāji, gan tirgotāji un citi uzņēmēji. Nauda ienāks no ārienes un būtībā būs investīcija mūsu vietējā ekonomikā.

Padome nevar pateikt ideālo recepti, bet varam virzīt idejas. Mūsdienās lielākā ciņa notiek tieši par idejām, par smadzenēm, jo darba rokas var aizstāt ar tehniku, bet smadzenes un idejas nevar. Domāju, ka padomes dalībnieki sniegs vērtīgas idejas un veidosies pozitīva sadarbība.

Viedokļus uzklusēja E.Gabranovs un I.Tušinska

Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv



Uzvar konkursā "Mana biznesa ideja Baltinavā"

Baltinavas novadā noslēdzies biznesa ideju projektu konkurss "Mana biznesa ideja Baltinavā". No iesniegtajiem biznesa projektiem par konkursa uzvarētājiem atzīti un finansiālu atbalstu saņēms divi. Viens no tiem ir novada iedzīvotājs, saimnieciskās darbības veicējs MODRIS RAČS, kurš konkursam bija iesniedzis projektu "Dupurovas zemes".

Lēmumu par biznesa projektu ideju konkursa izsludināšanu novada dome pieņēma 2020.gada februārī. Konkursā varēja piedalīties gan fiziskas, gan juridiskas personas, kuras īsteno vai plāno īstenot uzņēmējdarbību Baltinavas novada teritorijā. Vienam projektam plānotā atbalsta summa - 1000 eiro. Projektus vērtēja komisija piecu cilvēku sastāvā. No četriem iesniegtajiem biznesa ideju projektiem par uzvarētājiem atzina divus, - vienu, ko bija iesniedzis saimnieciskās darbības veicējs, kurš nodarbojas ar lauksaimniecībā izmantojamās zemes apstrādi, un otru - vietējais amatnieks. Sava biznesa ideja uzvarētājiem jāīsteno līdz oktobrim.

"Konkursā piedalījos ar domu par priekšdienām, kā veidosies situācija, apvienojot novadus, vai šādi biznesa ideju konkursi pastāvēs. Ja arī pastāvēs, tad konkurence atbalsta saņemšanai no pašvaldības noteikti būs lielāka un sīvāka," spriež Modris.

Konkurencē par pašvaldības piešķirto finansējumu biznesa idejas atbalstam viņš piedalījies pirmo reizi. Modris ar ģimeni vēlas audzēt zemenes, bet zemenes, kā zināms, ir *trausls materiāls*. Lai ogas pēc nolasīšanas aizvestu kaut kur tālāk pārdot, tās nepieciešams uzglabāt kaut vienu diennakti. Savukārt, lai zemes nezaudētu savu labo izskatu un kvalitāti, ogu uzglabāšanai nepieciešama dzesēšanas iekārta. To arī Modris cer iegādāties par uzņēmējdarbības veicināšanai piešķirto finansējumu. Realizējot Lauku atbalsta dienesta atbalstīto projektu, Modris šogad iestādījis 0,3 hektārus lielu zemeņu lauku no ārzemēs iegādātajiem zemeņu stādīņiem. "Stādām bija tikai saknīte un neliels zaļumiņš, kad tos saņēmām no Holandes," viņš saka. Tagad stādi pieņemtas spēkā, parādījušies arī pirmie ziediņi, protams, uz lielo ražu šogad cerēt nevar. Turklāt laiks pieturas sauss un zemes regulāri jālaista, jo lauks atrodas uzkalnā.

Ar ūdeni Raču mājās problēmu, protams, nav, jo netālu viņš atrodas Obeļovas ezers. Modra tēvs, kurš jau aizsaulē, savulaik gar ezera krastu, mājas rietumu pusē, sastādījis egles, kas izaugušas varenas un kuplas, - nelaiž aukstos vējus pagalmā. Nelielā lauciņā pagalma nostūrī jau agrāk stādītās zemenes sakoplojušas un zied baltiem ziediem. Tas liecina, ka ogu karalienei Raču saimniecībā ir piemērota vieta. Te saimnieko Modris ar savu ģimeni - sievu un mazo dēliņu, kā arī Modra mamma. Bioloģiskajā saimniecībā audzē gan lopus, gan labību. Runājot par projektiem, Modris uzskata, ka tā ir liela atbildība, ko uzņemas jebkurš, kam piešķirts finansējums. Jāapzinās, ka nauda dota konkrētam mērķim un to nevar izniekot citām vajadzībām. Ko esi iecerējis, ieplānojis, tas



Jaunajā zemeņu laukā. Zemenes Raču ģimenē garšo visiem, tostarp arī mazajam Markusam. Tētis Modris gan smeļ, ka Markusam tās vislabāk patīk meklēt rudenī, kad zemeņu ceros paslēpušās pēdējās ogas. Līdz ražai jaunajā laukā vēl gaidāms krietns laiks, bet tagad starp zemeņu rindām var arī pavizināties ar piemērotu braucamo.

Izmēģinājuma lauciņš. Pirms pāris gadiem Raču ģimene iestādīja nelielu lauciņu ar zemenēm. Tagad tās sakoplojušas, zied un dod labu ražu. Ir, ko ēst pašiem, un paliek pāri arī citiem, ja kāds vēlas iegādāties saldo ogu. Pie katras zemeņu vagas piestiprināta arī zīmīte ar šķirnes nosaukumu. Zemenes ir no Latvijā audzētiem stādiem.



jāizpilda!

Šis ir trešais gads, kopš Baltinavas novada dome atbalsta vietējo iedzīvotāju biznesa idejas. Biznesa ideju atbalstam līdzekļu pietrūka vien 2018.gadā, jo pašvaldībai nācās finansēt

kristīgās skolas uzturēšanu un maksāt atlaišanas pabalstus. Aizvadītajos gados augusi arī projekta atbalsta summa no 500 līdz 1000 eiro.

Baltinavas novada domē

28.maija sēdes lēmumi

Precizē lēmumus

Baltinavas novada domes 2018.gada 23.janvāra lēmumā "Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamajā īpašumā "Amatnieki" Baltinavas novadā" precizēja sadalāmā nekustamā īpašuma zemes vienību platības un atdalāmo zemes vienību nosaukumus un adreses.

Baltinavas novada domes 2018.gada 26.jūlija lēmumā "Par zemes ierīcības projekta apstiprināšanu nekustamajā īpašumā "Riekstiņi" precizēja sadalāmā nekustamā īpašuma zemes vienību platības un atdalāmo zemes vienību nosaukumus un adreses.

Izdarā grozījumus

Izdarīja grozījumus Baltinavas novada pašvaldības iestāžu, struktūrvienību darbinieku amata vienību un amatalgu sarakstā 2020.gadam, samazinot slodzi amata vienībai - vieglās automašīnas vadītājs un palīgstrādnieks. Papildināja pašvaldības iestāžu un darbinieku amata vienību un amatalgu sarakstu ar amata vienību - remontstrādnieks.

Aktualizē kultūras darba plānu

Apstiprināja Baltinavas kultūras nama vadītājas iesniegto novada pašvaldības kultūras pasākumu plāna aktualizēto redakciju.

Apstiprina "Kristīgās speciālās internātskolas" izsoles noteikumus

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības nekustamā

īpašuma "Kristīgā speciālā internātskola" izsoles noteikumus. Nolēma pārdot publiskā mutiskā izsolē Baltinavas novada pašvaldībai piederošo nekustamo īpašumu "Kristīgā speciālā internātskola", kas atrodas Kārsavas ielā 24, Baltinavā (platība 2,4328 ha). Apstiprināja objekta izsoles sākumcenu - 6640 eiro, izsoles soli - 500 eiro un izsoles reģistrācijas maksu - 100 eiro.

Apstiprina internātskolas mantas izsoles noteikumus

Nolēma atsavināt Baltinavas novada pašvaldībai piederošo kustamo mantu - Baltinavas Kristīgās skolas mēbeles, kustamo mantu pārdot atklātā izsolē.

Apstiprināja mēbeļu izsoles noteikumus un mēbeļu izsoles sākumcenu. Apstiprināja mēbeļu izsoles dalības maksu - 5 eiro.

Izsoles soli katrai atsavināmajai mantas vienībai noteica 10% apmērā no izsolē pārdodamās mantas vienības vērtības. (Izolē pārdod: gultas, krēslus-gultas, galdus, rakstāmgaldus, galdiņus, plauktus, skapjus, skapjus-spoģus, kuru sākumcena ir no 5 līdz 20 eiro.)

Apstiprina biznesa ideju konkursa rezultātus

Apstiprināja konkursa "Mana biznesa ideja Baltinavā" rezultātus. Par biznesa ideju projekta "Mana biznesa ideja Baltinavā" konkursa uzvarētājiem atzina un finansiāli atbalstīja projektu "Lāzergravēšanas iekārtas iegāde uzņēmēj-

darbības attīstībai", iesniedzējs Vilhelms Laganovskis, un projektu "Dupurovas zemes", iesniedzējs Modris Račs. Projektu iesniedzējiem katram piešķīra 1000 eiro, izmaksājot avansu 70% apmērā (700 eiro) pēc līguma par projekta finansēšanas noslēgšanu un gala maksājumu 30% (300 eiro) apmērā pēc atskaišu iesniegšanas, no pašvaldības budžeta līdzekļiem.

Pieņem zināšanai

Pieņēma zināšanai Baltinavas novada Bāriņtiesas sniegto atskaiti par 2019.gadu.

Piešķir līdzekļus malkas nojumes būvniecībai

Piešķīra no pamatbudžeta "Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem" finanšu līdzekļus 2500 eiro apmērā malkas nojumes celtniecībai Baltinavā, Slimnīcas ielā 6, ģimenes ārsta prakses darbības nodrošināšanas vajadzībām.

Par ietaupīto naudu iegādāsies ūdenssūkni

Nolēma piešķirt no Covid-19 noteikto ierobežojumu rezultātā nenotikušo braucienų iekonomētās degvielas finansējuma naudas līdzekļus 602 eiro apmērā dziļurbuma "Centra aka" ūdenssūkņa un ar to saistīto remontmateriālu iegādei.

Anulēs adresi

Ņemot vērā konstatētos faktus un pastāvošo likumdošanu, nolēma anulēt personas dzīvesvietas adresi Baltinavas novadā.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.

Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centsimies noskaidrot!

Kāpēc bedrītes nelāpa vasaras sākumā?

Biedrības “Ezermala 2” valdes priekšsēdētājs Valdis Šimanis vēlas noskaidrot, kāpēc Vidzemes ielas Balvos remontdarbi parasti sākas tikai vasaras beigās, kad mazdārziņu sezona tuvojas noslēgumam: “Vasarā īpašnieki sūdzas, ka pa ielas posmu no Balvu Profesionālās un vispārīgās vidusskolas līdz pilsētas robežzīmei nav iespējams braukt. Šis ielas posms ir tik bedrainis, ka jābrauc likumu likumiem, lai nokļūtu līdz savām vasarnīcām.”

Balvu novada pašvaldības Saimnieciskās nodaļas vadītājs ALEKSANDRS SŅEGOVS atbild: “Kā zināms, katru gadu, sākot no pavasara, notiek Balvu pilsētas ielu seguma remontdarbi. Tie tiek veikti, pamatojoties uz satiksmes intensitāti – ielas ar lielāku intensitāti remontē pirmās. Šobrīd ir veikta aptuveni ceturtdaļa no plānotajiem remontdarbiem. Tie drīz atsāksies, un kā pirmā tiks remontēta Vidzemes iela, ņemot vērā tās sliktu stāvokli.”



Kā tikt galā ar trauksmi pirms eksāmeniem?

Daži eksāmeni jau aiz muguras, taču esmu piedzīvojis pamatīgu stresu. Vēl būs eksāmeni arī augstskolā, un jau tagad, par to domājot, pārņem uztraukums. Kā tikt galā ar trauksmi pirms eksāmeniem? Jautā topošā absolvente.

Farmaceite ZANE MELBERGA uzskata, ka trīs svarīgākās lietas ir savlaicīga sagatavošanās, mācību laika organizēšana un atpūta: “Pat, ja mācīšanās notiek pēdējā brīdī, nedrīkst aizmirst par fizisko labsajūtu un atpūtu. Pie stresa noved nepārtraukta mācīšanās, īpaši pēdējās dienās pirms eksāmeniem. Nedrīkst aizmirst par acu atpūtu, īpaši no mācību materiāliem, viedierīcēm un citiem ekrāniem. Maltītēm dienā pirms eksāmena un tā ritā jābūt samērīgām, izvairoties no pārēšanās vai badošanās. Ieteicams arī pašam ko pagatavot, jo prieku var sagādāt gan domas par garšīgu maltīti, gan darbošanās virtuvē, kas novērsīs domas no pārbaudes darba. Jāizvairās no pusfabrikātiem un neveselīga uztura. Jārūpējas par vitamīnu uzņemšanu, lai veicinātu imunitāti un labsajūtu. Jācenšas uzņemt svaigus dārzeņus un augļus, olbaltumvielas un magniju saturošus produktus, kas mazinās trauksmi, piemēram, zaļos lapu dārzeņus, spinātus, pākšaugus (pupas un zirņus), riekstus, žāvētus augļus. Naktī pirms eksāmena svarīgs labs miegs. Miega kvalitāti uzlabos arī fiziskas aktivitātes, svaigs gaiss un sabalansēts uzturs. Duša vai vanna eksāmena priekšvakarā var palīdzēt mazināt stresu.”

Ko uzrādīja Balvu pansionātā veiktās analīzes

“Vai pansionātā “Balvi” turpinās vīrusa laika ieviestie ierobežojumi? Ko atklāja iestādē pirms laika izdarītās Covid-19 analīzes?” jautā laikraksta lasītāja.

Sazinoties ar iestādes direktori JANU KOMANI, noskaidrojām, ka līdz 9.jūnijam, kā tas valstī noteikts, turpinās iepriekšējie ierobežojumi. Tas nozīmē, ka pansionātā ir karantīna, aizliegti radnieku un citu svešu cilvēku apmeklējumi, darbinieki ievēro stingrus drošības noteikumus. Kāds būs turpmākais ikdienas dzīves režīms un vai tas mainīsies, ja valstī atceļ vai mīkstinās ārkārtas situācijas noteikumus, rādīs laiks.

Direktore apstiprināja faktu, ka pansionātā divas dienas strādājušas divas brigādes, lai noņemtu visiem iemītniekiem un arī darbiniekiem valsts apmaksātas Covid-19 analīzes: “Mūs tas neuztrauca, jo arī paši gribējām gūt skaidrību, kāda ir situācija. Analīzes veica plānoti visās sociālās aprūpes iestādēs Latvijā. Gan darbinieki, gan iemītnieki pansionātā šo procesu uzņēma saprotoši. Protams, bija arī uztraukums, kā jau tas mēdz būt jebkuru analīžu veikšanas laikā.”

Operatīvi saņēma arī analīžu atbildes. Tās ļoti iepriecināja, jo pansionāta “Balvi” visiem iemītniekiem un darbiniekiem Covid-19 analīzes uzrādīja negatīvu rezultātu. Klientei, kuru vēlāk ar veselības problēmām nācās vest uz Rēzeknes medicīnas iestādi, šīs analīzes veica vēl atkārtoti, jo tādi ir pašreizējie noteikumi.

Var piebilst, ka līdz vakardienai Balvu, Baltinavas un Viļakas novadi Latvijas kartē joprojām ir tukši – nav neviena oficiāli reģistrētā vīrusa slimnieka. Tas priecē.

Kas drīkst lidināt dronus?

“Nesen “Vadugunī” lasīju, ka dronu savā darbā izmanto Valsts vides dienests. Arī puikas uz nebēdu lidina dronus, iespējams, ne tik kvalitatīvus. Gan vieni, gan otri droni mēdz pazust, nokrītot dažādās vietās. Paziņu puikam, piemēram, drons aizlidoja un nokrita kaimiņu buļļu aplokā. Ar tiem droniem tagad



trakums. Kas un kur drīkst lidināt dronus? Jautā kāda lasītāja.

Valsts aģentūras “Civīlās aviācijas aģentūra” komunikācijas vadītājs AIVIS VINCEVS skaidro: “Bezpilota gaisa kuģu lidojumus regulē 2019.gada 13.augusta Ministru kabineta noteikumi NR.368 “Kārtība, kādā veicami bezpilota gaisa kuģu un cita veida lidaparātu lidojumi”.

Ministru kabineta noteikumi nosaka, ka jebkurš iedzīvotājs no 16 gadu vecuma var veikt jebkuru lidojumu, kas atbilst noteikumu prasībām, nelidot virs cilvēkiem, virs vietām, kur notiek pasākumi, virs ielām, virs cilvēku pulcēšanās vietām. Noteikumu pamatprasības arī paredz, ka nedrīkst lidot augstāk par 120 metriem, kas ir lielākajā Latvijas daļā atļautais lidojumu augstums, izņemot ap Rīgu, kur lidojumu ierobežojums ir 50 metri.

Ja ir interese veikt lidojumus ar droniem pirms 16 gadu vecuma sasniegšanas, tad jāievēro, ka šis lidaparāts nedrīkst būt smagāks par 0,5 kg. Un nevar uzlidot augstāk par 50 metriem no zemes vai ūdens virsmas. Ja drons ir smagāks vai veiktspēja ir lielāka, tad

obligāti jābūt piesaistītam novērotājam, kas ir sasniedzis 18 gadu vecumu.

Ja pilda pamatprasības, tad dronu pārlidojumiem nekādas īpašas prasības nav vajadzīgas ne jauniešiem, ne citam cilvēkam, kurš iegādājies dronu un lidina to savā lauku īpašumā virs meža, sava īpašuma. Šādos gadījumos nav prasība nokārtot kaut kādas licences.

Ja drons tiek lidināts pāri citiem īpašumiem, jārunā ar kaimiņu. Droši var lidot pāri visur, kur zem drona lidojuma neatrodas cilvēki. Ja es stāgāju pa zāli savās mājās, drons nedrīkst lidot pāri man. Ja tālvadības pilotam ir jāaizlido no punkta A uz punktu B, jo šobrīd dronus ļoti daudz izmanto dažādos profesionālos nolūkos, uzmērot mežus, uzmērot zemes, tad tālvadības pilotam ir tiesības pārlidot svešu īpašumu, īpaši neuzkavējoties virs tā. Bet, kā jau teicu, ja īpašumā neatrodas cilvēki, kas ir ar mērķi, ja kaut kas notiek ar dronu, lai cilvēki netiktu traumēti.

Kāpēc pieņemts lēmums par bankas slēgšanu Balvos?

“Ziemeļlatgales ļaudis ir satraukušies par bankas “Citadele” filiāles slēgšanu Balvos, kas ir vienīgā banka Ziemeļlatgalē. Kāpēc pieņemts šāds lēmums, kad tas notiks?” jautā vairāki “Vaduguns” lasītāji.

AS “Citadele banka” Korporatīvās komunikācijas vadītāja KRISTĪNE M E N N I K A

“Vadugunij” atgādina, ka ārkārtējā situācija ir ieviesusi korekcijas mūsu katra ikdienā: “Redzam, ka tā ir veicinājusi arī “Citadeles” klientu paradumu maiņu finanšu pakalpojumu izmantošanā – arvien vairāk klientu dod priekšroku attālinātajiem finanšu pakalpojumiem. Liels prieks, ka jau vairāk nekā 95% “Citadeles” klientu ikdienā izvēlas bankas mērķtiecīgi izstrādātos attālinātos digitālos risinājumus un nedodas uz filiālēm. Pēdējos gados “Citadele” ir mērķtiecīgi strādājusi gan pie attālināto pakalpojumu attīstīšanas, lai klienti nebūtu piesaistīti filiālei un nepieciešamos finanšu pakalpojumus varētu saņemt uzreiz – digitāli, gan personiskās komunikācijas nodrošināšanai – lai mūsu klientiem būtu pieejama individuāla finanšu konsultācija jebkurā sev ērtajā kanālā un vēlamajā formātā. Pienācis laiks pārmaiņām, un kopā ar klientiem speram solim tuvāk digitālajai bankai – no 22.jūnija arī Balvos un līdz ar to Ziemeļlatgalē pāriesim uz pilnībā attālinātu



klientu apkalpošanu caur mūsu Attālināto klientu apkalpošanas filiāli jeb Mākoņfiliāli, kurā ikdienā atbalstu klientiem sniedz vairāk nekā 100 klientu apkalpošanas speciālisti. Mākoņfiliāle bankas pakalpojumus turpinās nodrošināt ikvienam klientam 24 stundas diennaktī, 7 dienas nedēļā viedtālrunī, internetā, bankomātā un pa telefonu. Jaunums - klienti tagad var pieteikties arī video konsultācijai, zvanot un piesakoties pa tālruni 67010000.

Redzam, ka 94% no filiāļu apmeklētājiem ir privātpersonas, kuras vairumā gadījumu uz filiāli dodas pēc pakalpojumiem, kas pieejami attālināti – atvērt bankas kontu, saņemt bankas karti, izmaksāt un iemaksāt skaidru naudu utt. Jāuzsver, ka “Citadele” arī turpmāk biznesa klientus turpinās apkalpot individuāli – mūsu konsultanti turpinās braukt pie uzņēmējiem viņiem ērtajā vietā un laikā. Lai pieteiktu individuāli vizīti, aicinām uzņēmējus sazināties ar Gulbenes filiāles pārvaldnieci Ingu Popoviču pa tālruni +371 26127269.”

Cilvēki mums līdzās

“Krūmijs”, trenāžieri un nākotnes idejas

SIA “Krūmijs” vadītāja JĀŅA BISTERA no Balviem pamatnodarbošanās jau aptuveni septiņus gadus ir mežsaimniecība, un jau gadu viņš darbojas domās izlolotajā trenāžieru zālē.

“Pēc izglītības esmu mēbeļu galdnieks un šajā jomā pastrādāju kādu laiku tepat, Balvos. Tomēr savu dzīves mērķu sasniegšanai nevarēju nopelnīt pietiekami, tāpēc devos strādāt uz Zviedriju. Izgāju zviedru valodas kursus, apguvu valodu, iekārtojos labā darbā,” darba pieredzi atklāj Jānis Bisters.

Ievēro visas prasības un noteikumus

Latvijā Jāņa brālis Mārtiņš, pēc profesijas meža tehniķis, kopa jaunaudzis, strādājot viens ar savu krūmgriezi. Pēc atgriešanās Latvijā Jānis ātri saprata - šajā reģionā tas varētu būt ienesīgs bizness. “Darbs, protams, ir fiziski ļoti smags. Šobrīd mūsu SIA “Krūmijs” strādā jau 11 pastāvīgi darbinieki. Izveidota sava mājaslapa. Firmā ieviesām un ievērojam Zviedrijā noskatītās idejas - mums ir profesionālie apģērbi, viss ekipējums, jaudīgs inventārs - krūmgrieži, motorzāģi, ir mašīnas, ar ko visiem nokļūt darbā,” pastāsta uzņēmējs. Viņš piebilst, ka visi strādā pie jaunaudzju kopšanas, meža stādīšanas, pameža zāģēšanas, pirms darbu uzsāk lielā meža tehnika. “Mēs braucam strādāt uz visām vietām, kur aicina - Valmieru, Daugavpili, Jēkabpili. Izpildām visas Latvijas Valsts mežu kvalitātes prasības, darba aizsardzības prasības. Mums ir sakārtota dokumentācija. Ievērojam darba drošību, godīgi maksājam nodokļus. Strādniekiem ir visas sociālās garantijas - atvaļinājumi, slimības pabalsti. Sadarbības partneriem ar mūsu firmu problēmas nerodas,” skaidro Jānis piebilstot, ka firmā strādājošajiem darba pietiek visu gadu.

Fitnesa zāle - savai un citu cilvēku veselībai

Darbs, kas dod ienākumus, ir pamatā tam, lai varētu realizēt savus sapņus un ieceres. “Doma par savu sporta klubu vai fitnesa zāli man bija jau sen. Kopā ar brāli Mārtiņu uzrakstījām projektu, taču to neapstiprināja, lai arī pielikām daudz pūļu. Tagad jāatzīst, - neveiksmes pamatā bija pieredzes un izglītības trūkums uzņēmējdarbībā. Tomēr domas galvā palika. Vēl tagadējā centrā “Planēta” atvērām vīriešu apģērbu veikalu “Mans imidžs”, strādājām divus gadus, bet aizvērām ciet, jo precei bija mazs pieprasījums, lai arī produkcija bija laba un kvalitatīva,” par mēģinājumiem uzsākt biznesu savā dzimtajā pilsētā stāsta Jānis. Vēl viņš izveidoja un izmēģināja darboties SIA “B.B galdniecība”, taču pēc gada saprata, - šeit ir grūti strādāt, jo klientiem nav pietiekama finansējuma, pasūtījumu bija maz. “Cilvēki pie mums ir mazāk maksāspējīgi nekā tas būtu, piemēram, Rīgā. Tā kā paralēli bija darbs mežā, pagājušā gada vasarā, pateicoties tam, ka man bija tukša telpa, nolēmu iekārtot tajā trenāžieru zāli. Pirms tam apmeklēju trenāžieru zāli pie peldbaseina, trenējos pats. Nolēmu - vajag pašam savu!” saka Jānis. Esot Rīgā, viņš apmeklēja “Baltic Beach Hotel” trenāžieru zāli, patrenējās un pieņēma galīgo lēmumu ierīkot labu zāli un nopirkt labus, kvalitatīvus trenāžierus. Kāpēc tik neatlaidīgs ceļš tieši uz šo mērķi? “Viss sākās, kad divus, trīs gadus Balvos nodarbojos ar ielu vingrošanu. Tad, strādājot Somijā, apmēram pusgadu regulāri apmeklēju trenāžieru zāli. Arī Zviedrijā teju katru vakaru, reizēm pat rītos, gāju uz dažādiem fitnesa klubiem. Strādāju kopā ar fitnesa treneriem, kuri mācīja, ko un kā darīt, kā sevi attīstīt vispusīgi. Skatījos un mācījos. Aizķērās!” atceras Jānis.

Var trenēt visas muskuļu grupas

Uz trenāžieru zāli lielākoties nāk cilvēki, kuri jau visu zina par *bodybuildingu*, kur ar spēka vingrojumu palīdzību tiek veicināta muskuļuota auguma un labas stājas veidošanās. Arī tie, kuri nodarbojas ar svarcelšanu, *powerliftingu*. “Ši ir galvenā mērķa grupa, tomēr var nākt un trenēties ikviens. Neesmu treneris, man nav atbilstošas izglītības treniņprogrammas sastādīšanai. Taču varu parādīt, kādu vingrinājumu un kā uz katra trenāžiera izpildīt - bicepsiem, tricepsiem,



SIA “Krūmijs” - ģimenes uzņēmums. Jānis Bisters ir uzņēmuma vadītājs, Guntars - brigādes vadītājs, Edgars - brigādes vadītājs, bet Mārtiņš - meža tehniķis. Uzņēmumā strādā vienpadsmit cilvēki.

krūtīm, kājām... Cilvēki var nākt ar savu treneri vai zinošu cilvēku. Zāli tikai izīrēju vai nu draugu grupai, vai vienas mājsaimniecības cilvēkiem. Viņiem pieejams viss inventārs,

sākot no puskilogramma smagās hanteles līdz par 300 kg svaru stiepiem. Viens cilvēks samaksā divus eiro un var darboties līdz divām stundām,” atklāj zāles saimnieks. Kopā ar svešiem nākt viņš nerekomendē, tad labāk lai nāk viens cilvēks. Viņš ievērojis, ka pamatā nāk draugu grupas - divi vai trīs cilvēki. Jānis pie sienas pielicis televizoru ar SMART TV funkciju, jo daudzi, īpaši sievietes, mājās vingro, skatoties savus iemīļotos vingrojumus, piemēram, Youtube kanālā. “Viņas atrod savu

treniņprogrammu, kuru lieto, uzpiež ‘play’ un trenējas. Šis ir jaunums, tikai pirms divām nedēļām uzliku, bet klientiem patik. *Soundbar* mūzikas akustiskā sistēma treniņiem ir kā uzmundrinājuma deva,” saka Jānis. Cilvēkus viņš piesaista arī ar to, ka trenāžieru zālē ir patīkama atmosfēra un trenāžieri ir kvalitatīvi. Cilvēki, kuri pirms tam trenējušies citviet, atzīst, ka Jāņa Bistera zālē trenēties ir patīkamāk. Bija radusies arī kāda problēma, jo pietrūka istā svara, ko uzlikt uz stieņa cilvēkam, kurš nodarbojas ar *powerliftingu*. Jānis mudīgi nopirka vēl trīs lielās svaru ripas, katru pa 25 kg, nu lielākais svars, ko treniņos ceļ sportisti, ir 300 kilogrami. Bija iegādāts elektriskais trenāžieris, taču tam nebija piekrišanas, un zāles saimnieks to nomainīja pret citu. Jānis īpaši lepojas ar *Crossover* trenāžieri, uz kura var trenēt visas muskuļu grupas, to attiecīgi pārveidojot un pielāgojot konkrēta vingrinājuma veikšanai - bicepsu, tricepsu, muguras, kāju, plecu, krūšu un vēdera preses muskulatūrai. Vēl telpā ir trenāžieris spiešanai ar kājām, bicepsa sols, sols spiešanai guļus ar regulējamiem leņķiem, statīvs svaru stienim, skrejceļiņš un hanteļu statīvs, uz kura sarindotas dažāda smaguma hanteles, sākot no puskilogramma līdz pat 20 kilogramus smagas.



Pavisam drīz veikala “E STILO” atvēršana!
Sieviešu, vīriešu apģērbi, bižutērija, galantērija, aksesuāri.
Atrodamies Brīvības 55, 2.stāvā
Par atvēršanu klientus informēsim!



Trenāžieri visām gaumēm. Trenāžieru zālē Jānis Bisters jūtas kā mājās un par katru no tiem var pastāstīt savu stāstu - kā lietot, kādām muskuļu grupām tie domāti, kā arī atbildēt uz katra klienta jautājumu.



Pārrunā darba lietas. SIA “Krūmijs” vadītājs Jānis Bisters pirms darba ar komandu pārrunā veicamos darbus.

Drīzumā atvērs veikalu. SIA “Krūmijs” jau februārī pierēģistrēja jaunu struktūrvienību - veikalu “E STILO”. Pircēji tur varēs iegādāties vīriešu un sieviešu bižutēriju, galantēriju, apģērbus un aksesuārus. Veikals atrodas centrā - netālu no autoostas, virs veikala “Eoltas” - un jau daļēji ir iekārtots.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Skolēniem darbs šovasar tomēr būs

Paša peļnītai naudai ir cits *svars*

Maruta Sprudzāne

Rugāju novads šovasar bija plānojis vasaras laikā dot iespēju strādāt 14 vecāko klašu audzēkņiem pašvaldības finansētajās darbavietās. Taču nodarbināto skaits tomēr ir mainījies. Vairāk stāsta Rugāju novada domes priekšsēdētāja SANDRA KAPTEINE.

Rugāju novada pašvaldība sākotnēji bija nospraudusi mērķi šovasar dot iespēju vasaras brīvlaikā pastrādāt 14 novada skolēniem. Tāpēc arī novada pašvaldības budžetā tam bija ielānāts attiecīgs finansējums, un sekoja novada domes deputātu lēmums. Uz to rosināja informācija, ka šogad no valsts puses skolēnu vasaras nodarbinātība netiks organizēta. Taču vēlāk valdība mainīja savus nodomus, jo *ienāca* Labklājības ministrijas priekšlikums skolēniem tomēr dot iespēju strādāt divus mēnešus – no 1. jūlija līdz 31. augustam. Tāpēc tagad Rugāju novada dome no pašvaldības budžeta apmaksās divu audzēkņu darbu, kuri strādās iepriekš ielānotajās divās darbavietās jau jūnijā. Tās būs pa vienai abos novada pagastos. Savukārt 18 skolēniem ir iespēja pieteikties Nodarbinātības Valsts aģentūrā, izmantojot valsts piešķirto līdzfinansējumu.

Rugāju novadā šovasar līdz ar to ir iespēja strādāt 20 audzēkņiem. Sarunā aizvadītās nedēļas nogalē S. Kapteine sprieda, ka pagaidām audzēkņu atsaucība, salīdzinot ar citiem gadiem, ir mazāka. Taču, ļoti iespējams, darbavietas aizpildīsies.

Kādus darbus skolu audzēkņiem uzticēs? Tie būs āra darbi, saistīti ar sakopšanu un labiekārtošanu. Acīmredzot telpās šovasar, zinot valstī noteikto situāciju, darbus neplānos. “Ceru, ka problēmu nebūs, jo darbu vadītāji sekos līdzi un skolēniem sniegs atbilstošu instruktāžu,” teica Rugāju novada domes priekšsēdētāja. Pirmie divi skolēni novadā darbu sāk jau šodien, 9. jūnijā, un līdz Jāņiem būs to pabeiguši. Tālākais darbu grafiks sadalīts pēc 1. jūlija un beigsies līdz 23. augustam. Pieredze liecina, ka augustā jaunieši vasaras darbam ir mazāk atsaucīgi, jo vēlas atpūsties un gatavoties skolas gaitām.

Vasaras darba mērķis ir dot iespēju skolēniem iegūt darba iemaņas, zināmu darba pieredzi, kā arī lietderīgi pavadīt mācību gada vasaras brīvlaiku. Šis mērķis, kā atzīst novada domes priekšsēdētāja, noteikti attaisnojas: “Tā ir arī pirmā paša nopelnītā nauda. Arī vecāki saka atzinīgus vārdus, jo šai naudai skolēna acīs ir cita vērtība un cits *svars*.”

Pieteikties vecāko klašu audzēkņiem vasaras darbam Latgales reģionā, kas organi-



zēts ar NVA atbalstu pašvaldībās, var no rītdienas – 10. jūnija. Tas jā dara tikai elektroniski. Šo darbu finansēs 50% no pašvaldības budžeta un 50% - no NVA. Līdz 3. jūnijam NVA veica darba devēju aptauju, kuri jau iesniedza pieteikumus dalībai šajā programmā. Pēc tam pretendentes izvērtēs un pieņems lēmumus, lai varētu noslēgt līgumus

ar darba devējiem.

Pēc NVA apkopotās informācijas Balvu novada pašvaldībā skolēnu vasaras darbam ir pieteiktas 55 darbavietas, Baltinavas novadā – 4, Rugāju – 18. Iepriekš nevienu darbavietu nebija pieteikusi Viļakas novada pašvaldība, taču kļuvis zināms, ka šonedēļ gatavojas to darīt.

Sola karstu laiku, gribēsies peldēties

Svātūnes ezera atpūtas vieta aicina

Ingrīda Zinkovska

Sākoties aktīvai tūrisma sezonai, baltinaviēši parūpējušies, lai atpūtas vieta Svātūnes ezera krastā būtu sakopta. To iekārtoja teju pirms desmit gadiem, un šajā laikā koka konstrukcijas klimatisko apstākļu ietekmē bija nolietojušās, daži atpūtas vietas atribūti - salauzti. Tagad tie atjaunoti, atpūtas vieta sakopta un gaida atpūsties gribētājus.

“Lai vietējo iedzīvotāju un novada ciemiņu iemīļotā Svātūnes atpūtas vieta apmeklētājus priecētu arī šajā sezonā, 22. maija pēcpusdienā Baltinavas novada domes un Saimnieciskās nodaļas darbinieki, ievērojot valstī noteiktos drošības pasākumus sakarā ar izsludināto ārkārtas stāvokli, vienojās sakopšanas talkā. Kopīgiem spēkiem tika sakārtots bērnu rotaļlaukums - nomainīts slidkalniņš, jo vecais iepriekšējā sezonā tika salauzts, iekārtas divas šūpoles, uzstādītas jaunas bērnu līdzsvara šūpoles. Lai volejbola cienītājiem būtu ērtāka spēlēšana, uzrakām volejbola laukumu, izravējot jau ieaugušās nezāles. Ir nopļauta zāle, salasīti teritorijā izmētātie atkritumi.

Liels paldies sakopšanas darbos jāteic pašvaldības Saimnieciskās nodaļas vadītājam Agrim Mežalam un nodaļas darbiniekiem, kas jau vairākas dienas pirms domes darbinieku talkas cītīgi strādāja, lai sakopšanas darbi ritētu raitāk. Lai iemīļotā atpūtas vieta priecētu vēl ilgi, lūgums tās apmeklētājiem pēc sevis vienmēr savākt atkritumus un izvest tos paredzētajās miskastēs. Uz atkritumu konteineru nevest savu privāto atkritumu artavu no mājām! Saudzēsim bērnu rotaļlaukumu un pieskatīsim savus bērnus, lai netiek laužts inventārs. Cienīsim paši sevi un vidi sev apkārt!” aicina Baltinavas novada pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste MADARA SILIŅA.

Apmeklējot atpūtas vietu ezera krastā, jāsecina, ka paveikts nopietns darbs - viss, par ko informē sabiedrisko attiecību speciāliste, un pat vēl vairāk, - atjaunotas kāpnēs, kas ved lejup no atpūtas vietas uz ezeru, jo laika gaitā tās bija stipri cietušas. Arī turpmāk pašvaldība rūpēsies par atpūtas vietas kārtību, uzkopšanas darbus, kā arī zāles



Gādāts par bērniem. Bez plūncāšanās ūdenī bērniem atpūtas vietā ir arī citas iespējas atpūtai un rotaļām, - te ir sakārtots rotaļu laukums - nomainīts slidkalniņš, iekārtas jaunas šūpoles, uzstādītas jaunas bērnu līdzsvara šūpoles.

plaušanu uzticot sabiedriskā darba veicējiem. Bet sadzīves atkritumus izvedīs apsaimniekošanas firma, kurai par to maksā pašvaldība.

Savs redzējums par tūrisma un atpūtas vietu ir arī citiem iedzīvotājiem. Baltinaviete IRĒNA KAŠA stāsta, ka vismaz trīs reizes vasarā uz Svātūnes atpūtas vietu aizbraukt sanāk. Apmeklētāju parasti tur ir daudz. Lielākā daļa šurp brauc no Kārsavas, jo savas atpūtas vietas pie ūdeņiem viņiem acimredzot nav. Šeit atpūtas vieta ir jauka. Gleznainais ezers vien ir ko vērts! “Pie ezera esam organizējuši atpūtas nometni skolēniem. Talkas laikā apkārt atpūtas vietai tika iestādīti ozoliņi, tad Baltinavas vidusskolu pārstāvēja divi skolēni no katras klases. Vēlāk ar skolas direktoru braucām kociņus laistīt, lai tie nenokalst un ieaug. Atpūtnieki te var ne tikai izpeldēties, bet arī uzcept kādu desiņu, apsēsties



Jaunas kāpnēs. Atpūtas vietā, kas ved uz ezeru, uzstādītas jaunas kāpnēs. Iepriekš atpūtniekiem nepatika tas, ka kāpnēm margas ir tikai vienā pusē. Tagad pie tām var pieturēties ar abām rokām abās pusēs.

pie galda un apēst līdzpaņemtās sviestmaizes. Ir vieta sportam un rotaļu laukums bērniem. Žēl tikai, ka ik pa laikam kāds kaut ko saposta, vadoties no sava intelekta un sirdsapziņas, atstāj sadzīves atkritumus, varbūt pat speciāli atved tos uz šejieni, lai izbērtu atpūtas vietas atkritumu urnās,” secina Irēna.

Bez ķīmijas neprotam dzīvot

Labu kaimiņattiecību un veselības vārdā

Jautājums, kā savā starpā sadzīvo lauksaimnieki un pārējie iedzīvotāji, vai viņi komunicē, lai rastos iespējami mazāka skāde no ķīmisko līdzekļu pielietojuma, kļuvis jo īpaši aktuāls. Ir daudz jautājumu un ne uz visiem ir skaidras atbildes. "Vaduguns" sazinājās ar Valsts augu aizsardzības dienesta sabiedrisko attiecību speciālisti DACI ŪDRI, lūdzot sniegt skaidrojumu.

Bez ķīmijas neiztikt

Lauksaimnieciskajā ražošanā mūsdienās plaši izmanto augu aizsardzības līdzekļus, piemēram, augu aizsardzībai pret kaitīgajiem organismiem, augu dzīvības procesu ietekmēšanai un vēl citos gadījumos. Bez tiem neiztiek arī mazdārziņu īpašnieki. Taču nereti rodas konflikti starp augu aizsardzības līdzekļu lietotājiem un miglojamā lauka tuvumā dzīvojošajiem. Saduras divu pušu intereses. Zemnieks saimnieko ar plānotajām metodēm, savukārt kaimiņš uztraucas par iespējamo negatīvo ietekmi uz savu un tuvinieku veselību. Jāatceras, ka nepareizi lietoti augu aizsardzības līdzekļi var nelabvēlīgi ietekmēt ne tikai cilvēku un dzīvnieku veselību, bet arī apkārtējo vidi.

Saskaņā ar normatīvajiem aktiem, augu aizsardzības līdzekļi iedalās 1., 2. un 3. reģistrācijas klasē. Pirmās un otrās klases līdzekļus iegādāties un lietot var tikai tās personas, kurām ir iegūta speciāla apliecināšana. Savukārt trešās klases augu aizsardzības līdzekļus bez ierobežojumiem var iegādāties un lietot ikviens. Lietojot jebkuras klases augu aizsardzības līdzekļus, jāievēro MK noteikumi Nr.950 "Augu aizsardzības līdzekļu lietošanas noteikumi" un citi normatīvie akti, kas paredz ierobežojumus.

Jāievēro marķējuma norādes

Augu aizsardzības līdzekļus drīkst lietot tikai tam mērķim un pret tiem kaitīgajiem organismiem, kas minēti marķējumā un nepārsniedzot norādīto devu. Tāpat jāievēro marķējuma prasības par augu aizsardzības līdzekļu atšķaidīšanu un maisījumu gatavošanu pirms lietošanas, kultūrauga attīstības stadiju, apstrāžu skaitu sezonā, nogaidīšanas laiku no pēdējās apstrādes līdz ražas novākšanai.

Lietošanai jāizvēlas pēc iespējas tādi līdzekļi, kuri potenciāli rada mazāku risku videi un cilvēku un dzīvnieku veselībai, kuri nav kvalificēti kā bīstami ūdens videi un kuros nav prioritāro bīstamo vielu saskaņā ar normatīvajiem aktiem par ūdens apsaimniekošanu.

Nevis uz kaimiņu laukiem

Noteikumi saka, ka pirms miglošanas darbu uzsākšanas jāpievērš uzmanība laika apstākļiem. Teikts, ka apsmidzināt laukus drīkst tikai tad, ja vēja ātrums nepārsniedz četrus metrus sekundē, ja smidzinātājs ir aprīkots ar rūpnieciski komplektētām palīgierīcēm, kas mazina vēja ietekmi uz smidzinājumu, nodrošinot smidzinājuma nokļūšanu tikai uz paredzētās apstrādājamās virsmas. Augus atļauts apsmidzināt arī tad, ja vēja ātrums ir lielāks, bet nepārsniedz astoņus metrus sekundē. Vēja ātrums un virziens būtu jāpārbauda uz lauka un, uzsākot smidzināšanu, arī jāpārliedzinās, vai vēja virziens ir apsmidzināmā lauka virzienā, nevis virzienā uz kaimiņu laukiem. Palielinoties vēja ātrumam un mainoties virzienam, augu aizsardzības līdzekļu lietošana jāpārtrauc.

Ir vai nav jāinformē?

Vai jāinformē par augu aizsardzības līdzekļu lietošanu? Normatīvie akti paredz atsevišķus gadījumus, kuros augu aizsardzības līdzekļu lietošana ir ierobežota. Aizsargjoslu likuma pants nosaka, ka virszemes ūdensobjekta aizsargjoslā - 10 metrus platā joslā - aizliegts lietot ķīmiskos augu aizsardzības līdzekļus, kā arī aizsargjoslās ap ūdens ņemšanas vietām aizliegts lietot ķīmiskos augu aizsardzības līdzekļus. Vasaras sezonā rodas nesaskaņas starp iedzīvotājiem un lauksaimniekiem, kuri savus laukus un dārzus apstrādā ar augu aizsardzības līdzekļiem. Iedzīvotāji, kuru dzīvojamās mājas atrodas tiešā tuvumā miglojamajiem laukiem, izsaka pretenzijas pret aizsardzības līdzekļu lietošanu un bažas par savu veselību. Taču normatīvajos aktos nav noteikti ierobežojumi,

kādā attālumā no dzīvojamās mājas, ganībām, sakņu dārziņa un tamlīdzīgi drīkst apstrādāt laukus ar augu aizsardzības līdzekļiem. Tāpat augu aizsardzības līdzekļu lietotājam normatīvajos aktos nav par pienākumu noteikti brīdināt miglojamās teritorijas tuvumā dzīvojošos par plānotajiem darbiem, - atzīst D.Ūdre. Tas nozīmē, ka lauku var miglot pat tad, ja tas beidzas kaimiņa mājas durvju priekšā.

Jābūt atbildīgiem

Brīdināšana ir obligāta, ja plānots lietot augu aizsardzības līdzekļus, uz kuru marķējuma ir norāde "Toksisks bitēm" vai ķīmiskās vielas iedarbības raksturojums R57. Tad trīs dienas pirms sējumu vai stādījumu apstrādes brīdina tos bišu saimju tiesiskos valdītājus, kuru bišu dravas (vai stropi) atrodas divu kilometru rādiusā no apstrādājamās vietas un kuru bišu saimes ir reģistrētas normatīvajos aktos par dzīvnieku, ganāmpulku un novietņu reģistrēšanu un dzīvnieku apzīmēšanu noteiktajā kārtībā.

Par prasību ievērošanu attiecībā uz cilvēku un dzīvnieku veselības un vides aizsardzību ir atbildīgs ikviens augu aizsardzības līdzekļu lietotājs, kā arī augu aizsardzības līdzekļu lietošanas operators. Tas nozīmē, ka lietotājam jābūt gatavam uzņemties atbildību par zaudējumiem, kas var rasties viņa darbības rezultātā.

Vai noteikumu prasības tiek ievērotas, - paliek gan atklāts jautājums. Ne velti publiskajā telpā izskan bažas par bišu bojāeju, un, kā atzīst arī D.Ūdre, pēdējos gados sūdzību skaits gājis vairumā. Viņa atklāj, ka dienesta speciālisti sezonā veic līdz 2 tūkstošiem augu aizsardzības līdzekļu pielietojuma pārbaudes. Tas nozīmē, ka reaģē arī uz iedzīvotāju sūdzībām.

Vidēji četras no tām gadā ir par iespējamo bišu bojāeju.

Skaidro uz vietas, atrisina pa telefonu

Notiek arī plānveida pārbaudes, un katrā zemnieku saimniecībā tādas veic, skaidro D.Ūdre, vienu reizi trijos - piecos gados. 2019.gadā bijušas 1646 plānveida kontroles. Operatīvajās pārbaudēs izbrauc pēc sūdzību saņemšanas. Dienests atzīst, ka pēdējos gados sūdzību skaits ievērojami palielinās. Gadā saņem ap 90 sūdzībām. Aptuveni 30 gadījumos situāciju atrisina telefoniski, noskaidrojot un izvērtējot notikuma detaļas, un, kā secināts, tad pārkāpumu nav. 60

gadījumos situāciju nākas skaidrot klātienē. Inspektori saka, ka lielākoties sūdzības ir par smakām un smidzināšanu vējā, kad smidzinājuma šķidrums nonācis arī blakus teritorijā. D.Ūdre saka, ka vairumā gadījumu sūdzības uzskata par nepamatotām. Izskatot administratīvā pārkāpuma lietas, vidēji 12 - 16 sūdzības gadā atzīst par pamatotām, tad ir pierādīta pārkāpēja vaina un vainīgajam piemēro sodu.

Par ko sūdzas?

Par ko lielākoties sūdzas? Ka kultūraugu ziedēšanas laikā lietoti fungicīdi, herbicīdi, papildmēslojums, kuru lietošanai nav nepieciešami specifiski ierobežojumi bišu un citu ap-



Būtiski ievērot. Bites ir būtiski lauksaimnieku palīgi – kultūraugu apputeksnētāji, tāpēc ar to klātbūtni jāreķinās vienmēr, bet it īpaši gadījumos, ja sējumos vai stādījumos tiek lietoti insekticīdi, kā arī, ja blakus saimniecībās ir bišu dravas.

puteksnētāju drošībai. Šogad dienests saņēmis četras sūdzības par iespējamu neatbilstību, smidzinot ziedošu rapsi, kur pārkāpumi gan nav atzīti, un vienu par iespējamu bišu bojāeju, kur notiek pārbaude.

Dienesta inspektori aicina lauksaimniekus uzturēt labas kaimiņattiecības ar apkārtējiem iedzīvotājiem, tostarp biteniekiem, un pirms jebkāda, arī lapu mēslojuma smidzinājuma, informēt viņus par smidzināšanas laiku un izmantotajiem preparātiem. Likums neliedz miglot lauku arī tad, ja tas beidzas kaimiņa mājas durvju priekšā, taču tas nenozīmē, ka šādu praksi vajadzētu istenot. Lauksaimniekus aicina pirms lauku apstrādes apzināt tā tuvumā dzīvojošos, īpaši bērnus, vecāka gadagājuma cilvēkus, bioloģiskos lauksaimniekus, un informēt viņus par plānoto lauka apstrādi ar augu aizsardzības līdzekļiem. Tas dos iespēju iedzīvotājiem veikt piesardzības pasākumus iespējamās kaitīgās ietekmes mazināšanai, piemēram, neizvest lopus ganībās, aizvērt logus, neuzturēt lauka tuvumā, aizvest bērnus citur. Tāpat būtu vēlams arī izskaidrot, kādēļ nepieciešama augu aizsardzības līdzekļu lietošana, kādus līdzekļus paredzēts lietot, ja iedzīvotājiem rodas šādi jautājumi. Ir svarīgi ieklausīties arī kaimiņā un kliepēt viņa bažas, savlaikus informējot par plānoto lauka miglošanu.

Uz sadarbību aicina arī biškopjus, lai viņi savlaikus noskaidrotu, kādi kultūraugi tiks sēti un audzēti bišu iespējamo ganību teritorijā gan pie pastāvīgajām bišu novietnēm, gan pie pārvietojamajām.

Ja rodas pamatotas aizdomas

Kā rīkoties, ja biškopim vai arī citiem iedzīvotājiem rodas pamatotas aizdomas par insekticīdu (pret kaitēkļiem) pielietojumu neatbilstoši noteikumiem? Ja pārkāpj lietošanas ierobežojumus (smidzināšana laikā no pulksten 22 līdz pulksten 5) vai biškopis no lauksaimnieka nevar iegūt informāciju par to, ko smidzina, tad jāsaņem no Valsts augu aizsardzības dienesta reģionālo nodaļu. Ja biškopis lauksaimniecības sezonas laikā konstatē masveida bišu bojāeju, viņam nekavējoties jāzvana uz tuvāko reģionālo nodaļu un jāizklāsta situācija, norādot konkrēto bišu dravas vietu, ja iespējams, arī apstrādātos laukus. Mūspuses iedzīvotājiem tā ir Latgales reģionālā nodaļa Daugavpilī. Taču var sazināties arī Balvos ar vecāko inspektori Aldonu Radziviloviču, kura ieteiks, kā rīkoties.

Stingri aizliegts

Normatīvajos aktos ir noteiktas prasības, kas jāievēro ikvienam, lietojot augu aizsardzības līdzekļus.

Aizliegts:

- iesaistīt darbā personas, kas jaunākas par 18 gadiem, grūtnieces un mātes, kas baro bērnu ar krūti;
- izmantot bojātas, neregulētas augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtas, kā arī iekārtas, kas nav pārbaudītas normatīvajos aktos par augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtām noteiktajā kārtībā;
- atstāt bez uzraudzības sagatavotus darba šķidrums un neizlietotus augu aizsardzības līdzekļus;
- izliet smidzināšanai paredzētā darba šķidruma atlikumu;
- nepiederošām personām uzturēties vietā, kur strādā ar augu aizsardzības līdzekļiem;
- ēst, dzert un smēķēt.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Valsts policijā

Lai drošs un bezrūpīgs vasaras brīvlaiks

Klāt vasara, un bērniem sācies vasaras brīvlaiks. Lai to varētu izbaudīt bez liekām raizēm un izvairītos no nepatikamiem starpgadījumiem, Valsts policija sagatavojusi drošības līgumu – vienošanās paraugu starp vecākiem un bērniem. Policija aicina vecākus atgādināt bērniem par drošību vasarā, pārrunājot dažādus ar drošību saistītus jautājumus.

Valsts policija sagatavojusi padomus, kas vecākiem palīdzēs sagatavot savas atvases drošai vasarai. Lai bērni apzinātos, izprastu un apņemtos ievērot drošības noteikumus vasarā, arī šogad Valsts policija ir sagatavojusi vienošanās paraugu starp vecākiem un bērniem. Drošības līgums paredz bērna apņemšanos pildīt visus līgumā minētos punktus. Lejupielādējiet attēlu, izprintējiet to un noslēdziet vienošanos ar savu bērnu par drošu vasaru. Līgumu atradīsiet vietnē www.vp.gov.lv.

Noteikumi ir vienkārši, bet to ievērošana, iespējams, kādu paglābs no lielas nelaimes: **bērnam vienmēr jāpasaka atbildīgajam pieaugušajam, kurp dodas, cik ilgi būs prom, ar ko būs kopā. Viņam vienmēr jābūt savanāmam.** Ja bērnam ir piešķirts savs mobilais telefons, **jāpaskaidro, ka uz vecāku zvaniem vienmēr jāatbild, lai viņi neuztrauktos.**

Ir jāpaskaidro, ka nevajag uzticēties svešiniekiem, jo nav iespējams paredzēt viņu nodomus. Noteikti vajadzētu atgādināt, lai bērns mājokli neielaiž nezināmas personas un nestāsta citiem, ka viņš mājās atrodas viens.

Vecākiem ir jāatgādina savām atvasēm par drošību ceļā satiksmē. Iela jāšķērso pa gājēju pāreju vai pie zaļā gājēju luksofora gaismas signāla, iepriekš noteikti pārliecinoties, ka transportlīdzekļi ir apstājušies. Brauktuvi nedrīkst šķērsot vietā, kur uzstādīts nožogojums vai barjera. Lai gan ir atļauta pārvietošanās pa ceļa nomali pretēji braukšanas virzienam, visdrošāk tomēr ir pārvietoties pa ietvi. Ja bērns brauc ar velosipēdu, jāatceras, ka galvā obligāti jābūt aizsprādzētai aizsargķiverī. Tāpat arī jāpārliecinās, vai velosipēdam ir gaismas atstarotāji un bremzes ir darba kārtībā. Vēl ļoti svarīgs atgādinājums bērniem - ja, rotaļājoties ar bumbu, tā aizriepo ceļa virzienā, nekādā gadījumā nedrīkst uzreiz skriet uz ceļa, lai to noķertu. Vispirms ir jāpadomā par savu drošību un tikai, kad bērns ir pārliecinājies, ka pa ceļu nebrauc transportlīdzekļi, var doties pēc bumbas.

Vecāku pienākums ir atgādināt **būt uzmanīgiem internetā**, cienīt citus, iemācīt, kā droši lietot internetu, izmantojot bērniem saprotamu valodu. Tāpat jāatgādina, ka internetā katrs izteiktais vārds tur saglabājas. Nepazīstamam cilvēkam internetā, tāpat kā reālajā dzīvē, nedrīkst uzticēties, jo nekad nevar zināt, kas atrodas otrā pusē. Nedrīkst atklāt personīgu informāciju ne par sevi, ne savu ģimeni vai tuviniekiem.

Jāatgādina **pieskatīt un rūpēties par savām mantām** – pēc ilgām rotaļām ārā var gadīties, ka bērns aizmirsis savas rotaļlietas, mobilo telefonu vai kādu citu vērtīgu mantu. Tādēļ mantas jātur drošā vietā, nedrīkst atstāt nepieskatītas, jāizvairās no vērtīgu mantu izrādīšanas citiem, kā arī stāstīšanas, kādas vērtīgas mantas pieder pašam vai vecākiem.

Neaizmirstiet atgādināt **vienmēr pieslēgt velosipēdu**. Tas jāpieslēdz drošā vietā ar drošības slēdzeni, jo zagļus interesē ne tikai pieaugušo velosipēdi, bet arī bērnu divriteņi.

Bērnam jāzina, ka **peldēties drīkst tikai drošās vietās pieaugušo uzraudzībā**. Nekādā gadījumā nevajadzētu vienam pašam bez pieaugušo uzraudzības doties peldēties. Tāpat arī **bērni vieni paši bez pieaugušo klātbūtnes nedrīkst iet mežā**, jo pastāv apmaldīšanās risks.

Atgādiniet **neloņņāt pa pamestām ēkām un jaunbūvēm, nespēlēt ar elektrību**, kā arī to, ka **nedrīkst aiztikt un ēst nezināmus augus un sēnes**. Atgādiniet

neiztikt svešus dzīvniekus – lai arī cik mīļi tie izskatītos, tie bieži var būt agresīvi un uzbrukt.

Lieciet bērnam **regulāri mazgāt rokas** – viņi savās ikdienas gaitās bieži vien to piemirst. Tādēļ jāatgādina, ka regulāra roku mazgāšana ir svarīga, lai izvairītos no dažādām baktērijām un vīrusiem.

ATGĀDINĀJUMS ARĪ PAŠIEM VECĀKIEM: viņu pienākums ir neatstāt bērnu līdz septiņu gadu vecumam bez pieaugušo vai personu, ne jaunāku par 13 gadiem, klātbūtnes.

Valsts policija novēl ikvienam pavadīt pozitīvām emocijām un piedzīvojumiem bagātu vasaru! Lai vasara pāietu krāšņi, droši un priecīgi, aicinām vecākus regulāri pārrunāt un ik pa laikam bērniem atgādināt drošības padomus! Lai izdevusies vasara!

Ziņojiet! Gadījumos, kad bērnam draud briesmas, nekavējoties par to jāziņo policijai, zvanot uz 110 vai vienotajam glābšanas dienestam – 112!

Ko stingri aizliedzat saviem bērniem?

EVA SMIRNOVA (bērniem 9 un 5 gadi): -Protams, pārrunājām drošības jautājumus. Esmu ļoti pateicīga, ka par drošību stāsta arī skolā un bērnudarzā. Runājam par elektroierīcēm, ka nedrīkst aiztikt rozetes un tamlīdzīgi. Tāpat arī par asu priekšmetu, sērkokļu neaiztikšanu. Bērniem ir stingri aizliegts vieniem tuvoties ūdenim. Viņi nedrīkst braukt ar velosipēdiem bez pieaugušo uzraudzības. Mums visiem ir ķiveres. Ar *skrituļiem* arī viņi drīkst braukāt tikai vecāku uzraudzībā. Bērniem ir atļauts iziet pagalmā tik tālu, cik vecāki viņus var saskatīt. Vienmēr galvā jābūt galvassegai. Patiesībā bērniem ļoti sargāju. Protams, neiztiek bez nobrāztiem ceļgaliem, vienreiz gadījās arī apdedzināties pie karstas pannas. Bet tas arī māca. Runājam par drošību internetā, bet vislielākā problēma ir nevis drošība, bet atkarība no interneta. Cenšos ierobežot viedierīču lietošanu, taču, notiekot tālmācībai, to izdarīt ir ļoti sarežģīti.

DAINA TUTIŅA (abiem bērniem 8 gadi): - Pēdējā skolas dienā mums izsniedza uzskates materiālu par drošības noteikumiem vasarā. Viņi zina šos noteikumus. Saviem bērniem esmu aizliegusi vieniem iziet vai izbraukt ar velosipēdu uz ielas, tikai kopā ar vecākiem. Braukāt drīkst tikai pagalmā. Cenšos ierobežot arī interneta lietošanu. Kad bērni to lietojuši pārāk daudz, gadās, ka pat nedēļu dators ir nolikts malā un to lietot ir aizliegts. Protams, internetam ir arī pozitīva puse. Piemēram, skatoties krievu multfilmās, viņi krievu valodu apguvuši pat labāk par mani. Kad bērni bija mazāki, viņiem bija aizliegts ieslēgt elektrisko plīti. Joprojām meita nedrīkst bez uzraudzības lietot matu fēnu. Tāpat arī lūdzu viņus nelēkāt pa batutu, kad pieaugušo nav mājās.

Pašvaldības policijā

Atceries - tevi vēro!

Balvu pilsētā uzstādītās videonovērošanas kameras nereti lieliski palīdz pašvaldības policijas darbā. **Nesen to ieraksti palīdzēja operatīvi notvert cilvēku, kurš piesavinājās svešu maku.**

Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece Rita Kravale informē, ka 3.jūnijā plkst. 13.30 Balvu novada pašvaldības policijā pēc palīdzības vērsās 1948.gadā dzimis vīrietis. Viņš paskaidroja, ka Balvu autoostā, gaidot autobusu, izņēmis no somas dažas mantas, lai paņemtu sejas masku, ko uzlikt pirms iekāpšanas transportlīdzeklī. Steigā vīrietis uz soliņa atstāja naudas maku, kurā atradās dokumenti, bankas kartes un nauda. Pēc neilga laika atgriezies, viņš konstatēja, ka maku vietā, kur to atstājis, vairs nav.

Pašvaldības policijas darbinieki, caurskatot autoostas

videokameru ierakstus, ieraudzīja vīrieti, kurš paņēma maku un aiziet. Persona iepriekš nebija nonākusi pašvaldības policijas redzeslokā.

Pašvaldības policija nolēma nekavējoties uzsākt plānveidīgu patrulēšanu pilsētā, un nepagāja pat stunda, kad dežurējošais inspektors, vadoties tikai pēc ārējām pazīmēm, aizturēja vīrieti, kurš atzinās, ka paņēmis naudas maku. Vainīgo personu nodeva Valsts policijas darbiniekiem procesuālo darbību veikšanai.



Jaunums

“Kā rīkoties krīzes gadījumā”

Aizsardzības ministrija izveidojusi informatīvo bukletu “Kā rīkoties krīzes gadījumā”. To prezentējot, aizsardzības ministrs Artis Pabriks uzsvēra, ka galvenais mērķis ir panākt, lai Latvijas iedzīvotājiem izveidojas noturība pret krīzēm un viņi jebkuru nestandarta situāciju gadījumā spētu saglabāt vēsu prātu un zinātu, kā rīkoties.

Bukletā “Kā rīkoties krīzes gadījumā” sniegtā informācija un padomi veidoti tā, lai iedzīvotāji pēc iespējas labāk varētu sagatavoties dažāda mēroga un veida krīzēm.

Buklets sagatavots apmēram gada laikā, vispirms pētīt labāko visaptverošas valsts aizsardzības pieredzi tādās valstīs kā Somija,

Zviedrija, Šveice, Singapūra. Bukleta simbols ir starptautiski atzītais standarts “72 stundas” jeb trīs diennaktis, kuru laikā iedzīvotājiem pašiem jāspēj nodrošināt sevi līdz brīdim, kad iesaistās atbildīgie dienesti. Pieredze liecina, ka tieši pirmajās krīzes stundās vai dienās var būt problēmas dažādu pakalpojumu pilnvērtīgā nodrošināšanā, piemēram, elektroenerģijas padeves pārrāvumi vētras izraisītu postījumu gadījumā.

Buklets “Kā rīkoties krīzes gadījumā” šobrīd pieejams elektroniskā formātā trīs valodās – latviešu, krievu un angļu un atrodams aizsardzības nozares ziņu portāla “Sargs.lv” sadaļā “72 stundas”.

Informē policija

No 25. līdz 31.maijam Valsts policijas Balvu iecirknī sastādīti 5 protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā. Reģistrēti 5 ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Reģistrētas 10 zādzības. Veikta viena reģistrācija par akcīzes preču nelikumīgu apriti. Uzsākti 14 kriminālprocesi, reģistrētas 10 zādzības, uzsāktas 8 administratīvās lietvedības, sastādīti 17 administratīvo pārkāpumu protokoli, uzsākta viena resoriskā pārbaude.

Alkohola reibumā sabiedriskā vietā

25.maijā 1984.gadā dzimis vīrietis alkohola reibumā (2,51 promile) atradās sabiedriskā vietā. Iereibušo vīrieti nogādāja atskurbtuvē. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

27.maijā 1973.gadā dzimis vīrietis sabiedriskā vietā streipuļoja, nesakarīgi runāja, atrodies stiprā alkohola reibumā, kas aizskar cilvēka cieņu. Viņa izelpā konstatēta 3,1 promile alkohola. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Brauc dzērumā

31.maijā Viļakas novada Šķilbēnu pagastā 1969.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, būdams 2,78 promiņu alkohola reibumā.

31.maijā 1977.gadā dzimis vīrietis Baltinavas novada Baltinavā vadīja mopēdu, būdams 2,34 promiņu alkohola reibumā.

31. maijā Balvu novadā 1961.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu, būdams 1,2 promiņu alkohola reibumā.

Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Pazudusi atradusies Grieķijā

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknis paziņo, ka pārtraucis 1981.gadā dzimušās Ingas Fedulovas meklēšanu. Sieviete atrasta Grieķijā sveika un vesela!

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



☞ Tērzēt ar svešajiem. Zinātnieki tulko, noformē un ar īpaši precīzu lāzera teleskopu nosūta kosmosā jaunas ziņas.

☞ Mikroārsti iekļūs ķermenī. Mikroskopisku robotu armija gatavojas iznīdēt ļaundabīgus audzējus un sasmalcināt trombus slimnieka ķermenī.

☞ Kvantu mikrofonu saklausā atsevišķu atomu svārstības. Nesēn zinātnieki radīja ierīci, kas spēj uztvert atsevišķa atoma svārstību enerģijas porcijas - fononus.

☞ Pūķis ir indīgs mednieks. Zinātnieki ir izpētījuši Komodo varāna DNS, kas atklāj mednieka noslēpumu.

☞ Zvaigznes dzīvo aizraujošu dzīvi. No rašanās brīža putekļu un gāzu mākonī līdz mūža nogalei pārnovās vai melnajos caurumos zvaigznes ir pakļautas ekstremāliem spēkiem.

☞ Elektrodi smadzenēs lasīs domas. Ar tūkstošiem elektrodi, kas ievietoti žurku smadzenēs, zinātnieki ir atšifrējuši smadzeņu signālu nozīmi.

☞ Vulkāni pārklāja zemeslodi ar dzīvsudrabu. Nesēn zinātnieki atklāja, kādā veidā dzīvsudrabs sagrāva triasa perioda ekosistēmas.

☞ Zinātnisks ceļvedis labākam seksam. Zinātne ir gatava tev rādīt ceļu cauri dzimumaktam, turklāt tā atklāj, ka kvalitatīvs sekss ir kas vairāk par tīru baudu.

☞ Atklājumi pasaulē. Milzu planēta riņķo ap miniatūru zvaigzni. Savērtas gumijas darbinās nākotnes ledusskapjus. Marihuāna maina smadzeņu žurku embrijem.

Tievē & esi formā



☞ Vai izdodas noturēt sasniegto? Lasot citu veiksmes stāstus par zaudēto lieko svaru, sevi pieķeram domājam skeptiski - labi, labi, bet cik ilgi izdosies to saglabāt? Tāpēc uzzini, kā pa šo gadu ir veicies Jolantai, Ivonnai un Ilonai, kuras pērn dalījās savos veiksmes stāstos.

☞ Tagad ēdu tik veselīgi kā nekad agrāk! LTV laika ziņu vadītāja Ramona Salmiņa izbaudījusi abus variantus un zina gan to, kā ir, kad svara ir par daudz, gan to, kad kilogramu nepietiek un augums sāk atgādināt "drēbju pakaramo". Šobrīd Ramona sasniegusi ideālo svaru un dalās savā labsajūtas receptē.

☞ Laukā no džungļiem! Par stereotipiem, modes diētām, motivāciju, sevis mīlēšanu, kāri pēc saldumiem un daudziem citiem ar uzturu un tievēšanu saistītiem jautājumiem, kuros apmaldāmie gluži kā džungļos, diskutējam ar uztura speciālisti Ilzi Luteri, endokrinoloģi Unu Gailiņu, psiholoģi Unu Kraukli.

☞ Intermittent fasting. Šobrīd par pārtraukto badošanos runā arvien vairāk. Ko šī metode īsti nozīmē un kas tajā tik labs, ja to nekritizē pat uztura speciālisti? Ir vairākas iespējas un pārtrauktās badošanās diētas plāni - izvēlies sev piemērotāko un pamēģini. Linda Jurģe, kura strādā bērnu dārzā par auklīti, ar šo diētu jau ir tikusi vaļā no 17 liekajiem kilogramiem.

☞ Trīs labas lietas - ogļhidrāti, olbaltumvielas, tauki. Neatsakies! Uztura zinātniece Kristīne Podvinska dalās padomos un skaidro, kāpēc no ēdienkartes nedrīkst izslēgt pilnu uzturvielu grupu. Pamēģini arī kādu no Kristīnes piedāvātajām receptēm olbaltumvielu, ogļhidrātu un tauku veselīgai uzņemšanai.

☞ Kā uz burvju mājienu - pāris kilogramu nost! Ir situācijas, kad uzsākt tievēšanu ir mazliet par vēlu, jo labi ir jāizskatās tūlīt. Modes mākslinieks Aleksandrs Pavlovs, fotogrāfs Mārtiņš Plūme un grima māksliniece Una Bernatoviča dalās sava aroda trikos, kā panākt slaidinošu efektu ar niansēm apģērbā, grimā un kā izskatīties slaidākai fotogrāfijās.

☞ Ēd. Piedzīvo. Priecājies. Aiz katras pavārgrāmatas paslēpies personisks stāsts. Tādu augumu, kāds ir fitnesa treneri Paulai Freimanei, gribētu katra, bet arī viņa zina, ko nozīmē sadzīvot ar lieko svaru. Žurnālistei Jarinai Perepelicai ēdienkarti nācās mainīt, kad atklāja nepanesību pret vairākiem produktiem, un Inesei Dāvidsonei svarīgi, lai ar mājās gatavoto ēdienu ģimene saņemtu ko vairāk kā tikai uzturvielas.

☞ Tievēju kā pa "amerikāņu kalniņiem". Reiz bija jāpieņem lēmums - ja vēlies tikt pie bērniņa, būs jānotieva! Gandrīz neticamais Ritas Tarasovas stāsts par to, kā izdevies zaudēt 60 kg liekā svara bez kuņģa samazināšanas operācijas. Viegli nebija!

Prātnieks 6. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv

Vertikāli

1. Augs, kura latīniskais nosaukums ir 'Anethum graveolens'.

3. Īpašs tērs un aprikojums, kas paredzēts cilvēka izolēšanai no apkārtējās vides ar necauraidīgu slāni.

4. Brīdis, kad piedzīvojam gada garāko dienu un īsāko nakti.

5. Vasaras saulgrīze jeb...

8. Autors isprozas krājumam "Zemes telpa, jūras elpa".

9. Zemes garākā paralēle.

11. Latviešu rakstniece, vēsturniece un skolotāja, kura dzimusi 1884. gada 2. jūnijā Vecpiebalgā..

12. Kartupeļu lapgrauzis jeb...

15. Lauztā sirds jeb...

17. Mini zoodārzs Balvu pusē.

20. Tās vienmēr dzīvo ūdens tuvumā, tumši brūnā krāsā, slaidiem, spēcīgiem ķermeņiem un īsām kājām.

22. Rokas darbarīks.

23. Nodarbe dārzā.

25. Biezs augļu vai dārzeņu dzēriens, kas papildināts ar dažādiem šķidrumiem.

27. Vieni no vislabāk pazīstamākajiem ziedošajiem krūmiem Latvijā.

28. Cietu nokrišņu veids, kas parasti ir novērojams vasarā.

Horizontāli

2. Britu mākslinieks, gleznotājs, viens no ievērojamākajiem Viktorijas laikmeta pasaku ilustratoriem, dzīvnieku tiesību aizstāvis - vīrs, kurš zīmēja kaķus.

6. Tauta, kas apdzīvo Kanādas ziemeļus, Aļasku un Grenlandi.

7. Viena no būtiskākajām Jāņu tradīcijām.

10. Došanās uz tuvāku, tālāku galamērķi, lai sagādātu patīkamus brīžus.

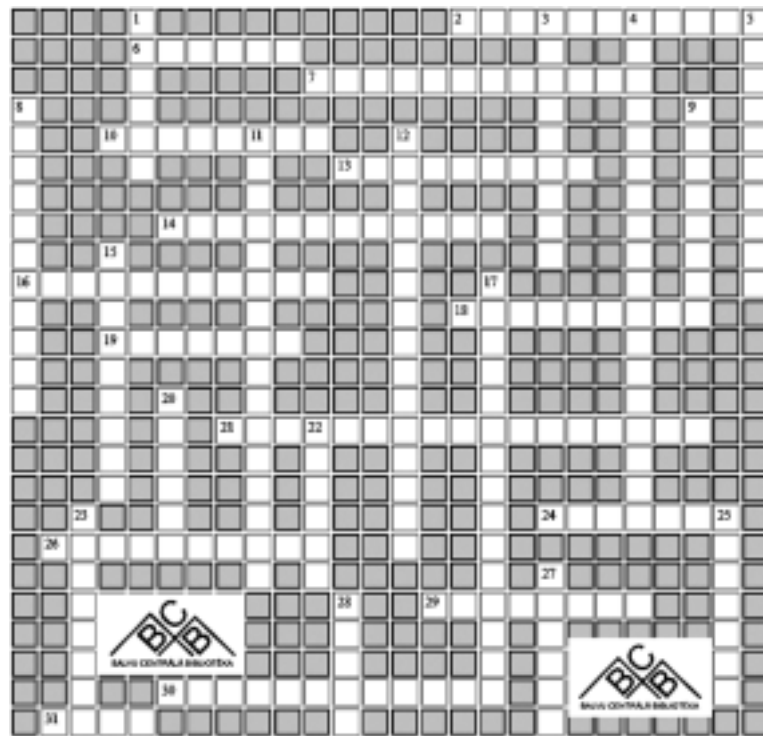
13. Mūzikas instruments.

14. Sporta veids, kurā iespējami īsākā laikā jāatrod kartē atzīmētus un apvidū izvietotus kontrolpunktus.

16. Māksla skaisti un skaidri rakstīt rokrakstā.

18. Uzputots un saldēts pārtikas produkts.

19. Cik pavisam ir ceļa zīmju ar uzrakstu "Balvi", iebraucot Balvu pilsētā?



21. Populārākie un plašāk izplatītie lopbarības tauriņzieži, ko kultivē Latvijas laukos, ir...

24. Sviesta ražošanas blakusprodukts.

26. Īpaša mirušo piemiņas atzīmēšanas tradīcija Latvijā.

29. Tās satur daudz C vitamīna, karotīna un minerālvielu. Tajās ir daudz oksālskābes, kas traucē kalcija uzsūkšanos zarnās.

30. Gāzu josla, kas atrodas Zemes stratosfērā 20 - 30 km augstumā un absorbē lielāko daļu no dzīvībai bīstamā Saules ultravioletā starojuma.

31. Galda spēle.

5. kārtas atbildes

Vertikāli: 1. Vinniju Pūku. 2. Sapropeļis. 3. Mārgarita Tečere. 5. Teirumniku. 6. Pulkstenis. 10. "Iešu skolā". 12. Glaukoma. 13. Ieva. 16. Zalktis. 17. Bronza. 20. Iča.

Horizontāli: 1. Vasaras raibumi. 4. Pienenes. 7. "Glābiet mani". 8. Loks ar bultām. 9. Letonika. 11. Zirgu mēslus. 14. Koko Šanele. 15. Dzeguze. 18. Periskops. 19. Laksis. 21. Lāčiem. 22. "Laura".

Pareizas atbildes iesūtījuši: A. Mičule, D. Zelča, O. Zelča, I. Homko, I. Svilāne, L. Mežale, Z. Pulča, J. Pošeika.

Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņem LAIMA MEŽALE no Balviem. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, 2. stāvā, Informācijas pakalpojumu punktā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Troļļu zemē Norvēģijā. Iesūtīja novadniece Ieva.

Par maija labākās fotogrāfijas autoru atzīts RŪDOLFS KOZLOVS ar fotogrāfiju "Maija bargās debesis", kas publicēta 19. maijā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Der zināt

Divpadsmit soļi, kas jāzina, atgriežoties Latvijā

Šie informatīvie materiāli būs noderīgi tiem mūsu valsts iedzīvotājiem, kuri sradā ārzemēs, bet vēlas atgriezties Latvijā.

1. Pirms atgriešanās Latvijā ārvalstī ir jāsaņem visi dokumenti un izziņas, kas liecina par nodarbinātību un saņemtajiem sociālās apdrošināšanas pakalpojumiem, kā arī dokumenti par darba periodiem un nomaksātajiem nodokļiem. Ja ārvalstī ir piešķirts bezdarbnieka pabalsts un, atgriežoties Latvijā, jūs vēlaties turpināt saņemt šo pabalstu, tad no ārvalsts sociālās aizsardzības vai nodarbinātības dienesta jāpieprasa **U2 dokuments bezdarbnieka pabalsta eksportam**. Ja pēc nodarbinātības perioda beigām jūs vēlaties pretendēt uz bezdarbnieka pabalstu, tad **pabalsts jāpieprasa valstī, kurā jūs pēdējo reizi bijāt nodarbināts**. Jums ir iespēja, meklējot darbu citā Eiropas Savienības dalībvalstī, arī Latvijā, turpināt saņemt šo pabalstu 3-6 mēnešus. Šo pabalsta līdzi ņemšanu sauc par pabalsta eksportu. Pastāv daži izņēmuma gadījumi, par tiem interesējieties Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā (VSAA - <https://saite.lv/3zT9N>).

2. Ja, ierodoties Latvijā, vēlaties turpināt saņemt ārvalstī piešķirto bezdarbnieka pabalstu un jums ir izsniegts U2 dokuments, tad **septiņu dienu laikā pēc izbraukšanas no ārvalsts jums ir jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA), savukārt U2 dokuments jāiesniedz Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā (VSAA)**. Ja ir vēlme saņemt palīdzību darba meklēšanā vai savu prasmju pilnveidošanā, izmantojiet NVA atbalstu. Reģistrēties NVA un iegūt bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu var arī tad, ja ārvalsts bezdarbnieka pabalsts netiek saņemts.

3. Ja ir nepieciešams **apliecināt savu ārvalsts nodarbinātības/apdrošināšanas periodu, jāiesniedz U1 dokuments VSAA**. Ja šāda dokumenta nav, jāinformē VSAA, ka noteiktu laika periodu jūs bijāt nodarbināts ārvalstī. **Ziniet, ka nodarbinātības/sociālās apdrošināšanas periodi nepazūd**, tie uzkrājas un nepieciešamības gadījumā tiek ņemti vērā, nosakot tiesības uz pabalstiem, kā arī pensiju. To sauc par **summēšanas principu**. Ja nepieciešams, VSAA noskaidro, kā var turpināt saņemt vai pieteikties bērna kopšanas, ģimenes un citiem pabalstiem Latvijā. Jāņem līdzi izziņas vai citi dokumenti par minētajiem pabalstiem, kas piešķirti ārvalstī.

4. Ārvalsts nacionālajā veselības sistēmas administrācijā jāpieprasa **S1 veidlapa. Tas ļaus saņemt garantētos visu veidu veselības aprūpes pakalpojumus Latvijā**, un izmaksas par šiem pakalpojumiem tiks apmaksātas no ārvalsts budžeta līdzekļiem.

5. Ārvalsts nacionālajā veselības sistēmas administrācijā var saņemt **Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK), kas dod tiesības saņemt valsts garantēto**

INFORMĀCIJA PAR PENSIJAS SAŅEMŠANU EIROPAS SAVIENĪBĀ

Strādājot Latvijā un kādā no Eiropas Savienības dalībvalstīs vai Norvēģijā, Islandē, Līhtenšteinā, Šveicē, Īsraēlā, dāvojot kādā no šīm valstīm un samērojot pensijas vecumu, jums ir tiesības pieprasīt pensiju no katras dalībvalsts.

Tiesības uz pensiju katrā dalībvalstī noteiks saskaņā ar savas tiesību aktiem un tajos noteiktajiem kritērijiem (pensijas vecumu, nepieciešamo apdrošināšanas stāžu u.c.).

Ja Abu apdrošināšanas stāžs vienā dalībvalstī netiks pietiekami, lai nodrošinātu tiesības uz pensiju, tiks ņemti vērā arī citas dalībvalsts kompetentās iestādes aprēķinātie apdrošināšanas periodi.

Pensijas pieprasījuma iesniegšanas kārtība

Dāvojot Latvijā, Latvijas un citas dalībvalsts pensijas pieprasījumu varat iesniegt jebkurā Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā (VSAA) nodalījumā. Dāvojot citā dalībvalstī, pensijas pieprasījumu varat iesniegt dalībvalsts kompetentajai iestādei. Pensijas pieprasījumi jānorīdina darbu un tam pielīdzinātie periodi visās dalībvalstīs, papildus aizpildot E207 veidlapu – sertifikātu par apdrošinātas personas apdrošināšanas vēsturi.

Pensionēšanās vecumu dalībvalstīs ir atšķirīgs. Pensiju vienā dalībvalstī var tikt pieļauts agrāk, nekā citā.

Lēmumu paziņošana

No katras dalībvalsts jūsa saņemiet lēmumu par pensiju. Dalībvalsts valsts kompetentā iestāde jums nosūtīs arī lēmumu kopveidlapu par visu dalībvalstu pensijām.

Pensijas aprēķināšana

Katrā dalībvalstī jums aprēķinās pensiju par apdrošināšanas periodiem šajā valstī, ievērojot tajā valstī noteikto kārtību. Latvijas pensija jums netiks piešķirta vai pārveidota par šiem apdrošināšanas periodiem, par kuriem saņemat vai jums ir tiesības saņemt pensiju no citas valsts.

neatliekamo un nepieciešamo medicīnisko palīdzību. EVAK var būt noderīga laikā, kamēr Latvijā nebūs uzsāktas darba attiecības, jo šajā periodā cilvēks joprojām paliek sociāli apdrošināts valstī, kur pēdējo reizi bija strādājis.

6. Ja ģimenē aug bērni, pirms aizbraukšanas no ārvalsts jāparūpējas par to, lai būtu sagatavoti visi nepieciešamie dokumenti par viņu iegūto izglītību, veselības aprūpi, kā arī saņemtās sociālās garantijas.

7. Par došanos prom no ārvalsts **jāinformē visas tās iestādes**, kurās Jūs bijāt reģistrējies vai norādījis savu personīgo informāciju, piemēram, Iedzīvotāju reģistru, vietējo pašvaldību, nodarbinātības dienestu, banku, ceļu satiksmes direkciju, pastu, veselības pakalpojumu sniedzēju, komunālo pakalpojumu nodrošinātājus u.c. Tas **palīdzēs izvairīties no iespējamiem pārpratumiem nākotnē**.

8. Ierodoties Latvijā, ir **jāreģistrējas pašvaldībā un jādeklarē sava dzīvesvieta**. To var izdarīt tās pašvaldības dzīvesvietas deklarēšanas iestādē, kurā ir cilvēka vai ģimenes jaunā dzīvesvieta, vai elektroniski www.latvija.lv.

9. Lai varētu saņemt veselības aprūpi, **jāreģistrējas pie ģimenes ārsta**. Informāciju par to, kādi ģimenes ārsti strādā novadā vai pilsētā, var saņemt Nacionālā veselības dienesta (NVD) mājaslapā. Ja ārvalstī saņemta S1 veidlapa, tā jāreģistrē NVD www.vmnvd.gov.lv Bez reģistrācijas veidlapa nav derīga.

10. Ja ģimenē aug bērni, viņi **jāreģistrē pašvaldības bērnuudārzu rindā vai skolā**.

11. Ja cilvēks joprojām ir Latvijas nodokļu **rezidents un ārvalstīs ir gūti ienākumi**, tad no 1. marta līdz 1. jūnijam Valsts ieņēmumu dienestā jāiesniedz **gada ienākumu deklarācija** par iepriekšējā gadā ārvalstīs gūtajiem ienākumiem, klāt pievienojot arī dokumentus, kas apliecina ārvalstīs samaksātos nodokļus, nodokļa maksātāja tiesības uz atvieglojumiem un citus dokumentus www.vid.gov.lv.

12. Ja vēlaties **sākt biznesu, par iespējām interesējieties Latvijas Investīciju un attīstības aģentūrā (LIAA)** www.liaa.gov.lv, kur var saņemt konsultācijas un palīdzību biznesa plāna izstrādē, **finanšu institūcijā "ALTUM"** www.altum.lv un **Uzņēmumu reģistrā** www.ur.gov.lv. Par atbalstu bezdarbniekiem pašnodarbinātības vai komercdarbības uzsākšanai interesējieties **NVA**.

Ar EURES konsultantiem Latvijā var sazināties: mājaslapa: www.nva.gov.lv/eures; e-pasts: eures@nva.gov.lv; facebook: www.facebook.com/eureslatvia/; linkedin: www.linkedin.com/company/eures-latvia/

Jaunums! Ik piektdienu, izņemot svētku dienas, no plkst. 13.00 līdz 15.00 EURES čats - <https://ec.europa.eu/eures/public/lv/chat-with-eures-advisers>. Tā ir iespēja tiešsaistē uzdot jautājumus EURES konsultantiem un saņemt atbildes.

Izmaiņas maršrutos

Papildus pieturas autobusu maršrutos

Atsaucoties iedzīvotāju ierosinājumiem, ar šī gada 10.jūniju 18 maršrutos Balvu novadā iekļautas papildu pieturas.

Papildus tam atgādinām, ka, ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtējo situāciju, vairāki reisi šobrīd netiek izpildīti. Aicinām pirms brauciena atkārtoti pārbaudīt aktuālo kustības sarakstu.

Autotransporta direkcija aicina iedzīvotājus izmantot sabiedriskā transporta pakalpojumus un paņemt biļeti par savu braucienu atgādinot, ka statistiku par reisa pieprasījumu veido pasažieriem izsniegtais biļešu skaits. Par konstatētiem biļešu tirdzniecības pārkāpumiem pasažieri var ziņot mūsu kontrolieriem jebkurā diennakts laikā, sūtot izziņu vai zvanot pa tālruni **27776621**.

Maršruts un izmaiņas no 10.jūnija

Nr. 5043 Tilža-Bērzpils-Krišjāni-Tilža.

Autobuss, kas no pieturas *Tilža* darba dienās izbrauc plkst. 7.00 un 15.15, apstāsies pieturā *BELĀUSKI* un *KOLTOVI*.

Nr. 5046 Balvi-Viljaka-Žiguri.

Pieturā *VĒJAVA* apstāsies autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 6.55 un 15.00, svētdienās - 8.30. No pieturas *Žiguri* darba dienās izbrauc plkst. 7.40 un 16.13, svētdienās - 9.25.

Nr. 5047 Balvi-Tilža.

Autobuss, kas no pieturas *Tilža* darba dienās izbrauc plkst. 9.30 un no Balvu autoostas - plkst. 13.00, apstāsies pieturā *PURVS, LĀČUPE* un *ZELČI*.

Nr. 5052 Balvi-Kuprava-Viksna-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 7.05, apstāsies pieturā *ČĀGAS*.

Nr. 5119 Balvi-Viksna-Kuprava.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 12.25 un no pieturas *Kuprava* - plkst. 13.07, apstāsies pieturā *SKOLA*.

Nr. 5430 Balvi-Bērzpils-Baltinava.

Pieturā *PURVS, LĀČUPE* un *ZELČI* apstāsies autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 7.20. No pieturas *Baltinava* darba dienās izbrauc plkst. 10.30.

Nr. 6002 Balvi-Gariesili-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 6.30 un 14.45, apstāsies pieturā *PURVS* un *LĀČUPE*.

Nr. 6443 Balvi-Obejeva-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 6.58 un 15.10, apstāsies pieturā *KVAŠŅEVA* un *ČUDARŪNE*.

Nr. 6445 Balvi-Bērzpils-Tilža-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas pirmdienās un piektdienās izbrauc plkst. 11.20, apstāsies pieturā *PURVS, LĀČUPE* un *DOMOPOLE*.

Nr. 6446 Balvi-Bērzpils.

Autobuss, kas no Balvu autoostas no otrdienas līdz ceturtdienai izbrauc plkst. 11.20 un no pieturas *Bērzpils* - plkst. 12.20, apstāsies pieturā *PURVS, LĀČUPE* un *DOMOPOLE*.

Nr. 6450 Balvi-Bērzpils-Krišjāni-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās un svētdienās izbrauc plkst. 16.35, apstāsies pieturā *PURVS, LĀČUPE, DOMOPOLE* un *BELĀUSKI*.

Nr. 6451 Balvi-Sudarbe-Krišjāni-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 6.35, apstāsies pieturā *PURVS, LĀČUPE, ZELČI, KOLTOVI* un *DOMOPOLE*.

Nr. 6452 Balvi-Kuprava-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 17.00, apstāsies pieturā *SKOLA* un *PĒRKONI*.

Nr. 6453 Balvi-Rekova-Viljaka-Balvi.

Autobuss, kas no Balvu autoostas no pirmdienas līdz sestdienai izbrauc plkst. 7.25, apstāsies pieturā *VĒJAVA*.

Nr. 6455 Balvi-Viljaka-Rekova.

Pieturā *VĒJAVA* apstāsies autobuss, kas no Balvu autoostas darba dienās izbrauc plkst. 9.45 un 17.10, darba dienās un svētdienās - plkst. 13.15. No pieturas *Rekova* darba dienās izbrauc plkst. 11.00 un 18.15, darba dienās un svētdienās - plkst. 14.35.

Bezdarbnieka pabalsta pārceļšana = U2 dokuments

Persona saņem bezdarbnieka pabalstu citā ES/EEZ dalībvalstī un vēlas atgriezties Latvijā

Kas jānokārto pirms atgriešanās?

Izsniegt U2 dokumentu ir jāpieprasa iestādē, kas piešķirusi bezdarbnieka pabalstu. Tā apstiprinās personas tiesības saņemt citas ES/EEZ dalībvalstīs pieļauto bezdarbnieka pabalstu, meklējot darbu Latvijā. Pārceļot bezdarbnieka pabalstu persona var saņemt 3 mēnešus, kā arī šis periods var tikt pagarināts uz laiku līdz 6 mēnešiem. Tiesības uz bezdarbnieka pabalsta pārceļšanu personai piešķir, ja:

1. Vismaz 4 nedēļas pirms izbraukšanas uz Latviju būs reģistrēti kā bezdarbnieks/ārta meklētājs attiecīgās valsts nodarbinātības dienestā (ir iespējami izņēmumi);
2. Ir noteiktas tiesības uz bezdarbnieka pabalstu, un pabalsts tiek pārceļts uz Latviju darba meklēšanas nolūkā.

Kas pienākas, atgriežoties Latvijā?

Ja citas ES/EEZ valsts kompetentā iestāde būs izsniegusi U2 dokumentu, persona, meklējot darbu Latvijā, var turpināt saņemt citas dalībvalstīs pieļauto bezdarbnieka pabalstu 3 vai 6 mēnešus. Īpaši vērā - katru staciju var ietekmēt individuāli apstākļi.

Kādi dokumenti jānokārto Latvijā?

1. 7 dienu laikā no dienas, kad persona izbraukusi no citas ES/EEZ dalībvalsts, jāreģistrējas Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) un jāiegūst bezdarbnieka statuss. Reģistrējoties NVA, jāiesniedz citas ES/EEZ dalībvalstīs izsniegtais U2 dokuments;
2. U2 dokuments jāiesniedz Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā (VSAA);
3. Jāpilda visi Latvijas tiesību aktos noteiktie bezdarbnieka pienākumi.

Apsveikumi

Apsēdies, atpūties
Mūsu mīļā māmuliņa,
Gan tu bijī piekususi,
Mani mazu auklējama.

Mīļi sveicam mūsu māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu
Valentīnu Strupku

88.dzimšanas dienā! Vēlam dzīvesprieku, stipru veselību
un Dievpalīgu.
Dēls, vedekla, mazbērni un mazmazbērni

Lai Tev veiksmē pasniedz roku,
Prieks lai vienmēr durvis ver.
Lai Tev gaišu saules staru
Katra jauna diena sniedz.

Vissirsnīgākie sveiciens **Annai Pulkstenei**
86.dzimšanas dienā! Labu veselību, dzīvesprieku, Dieva
svētību turpmākajos gados.
Bijušie darba kolēģi: Lucija, Zinaīda, Jānis

Gadu skaitlim šai brīdī nav nozīmes,
Visa pamatā cilvēka sirds.

Viss tas maigums, ko mīlot Tu sniedzi mums,
Tavu tuvāko acīs mirdz.
Dāsnums šīs mūžam lai neizzūd,
Čaklās rokas lai nepieķūst!

Un tā - pat līdz simtam aizdzīvot
Skaistā, svētīgā mūžā Tev būs!

(M.Dūka)

Mīļi sveicam **Antoniņu Grāveri** skaistajā dzīves
jubilejā! Vēlam stipru veselību, izturību, dzīvesprieku un
Dieva svētību!

Nelliņa B., Staņislava, Vanda, Pēteris, Saulišu ģimene

Un viss tāpat kā bijis -
Tā pati sirds, tas pats vēl liesmojums,
Tā pati saule, zilais debesjums,
Tik laiks ir gadu skaitu pārmainījies.

(N.Kalna)

Saules silti, vasaras vēja un jūnija ziedu vīti sveiciens
Elfrīdai Fjodorovai skaistajā dzīves jubilejā!
Krustmāte Austrā, krustmeita Rūta Krista, Lolita,
Alvis un Pērkonu ģimene

Ieraudzīt pasauli smilšu graudā
Un debesis lauku puķē,
Turēt bezgalību savā plaukstā
Un mīlestību just katrā stundā.

(V.Bleikšs)

No sirds sveicam **Gaidu Rakstiņu** skaistajā jubilejā!
Daudz baltu dieniņu.
Balvu Mūzikas skolas kolektīvs

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Pērk mežus, zemi,
izcirtumus, cirsmas.
Tāl. 29433000.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus, teļus.
BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja. Tāl. 62003939.

Pērk apaugumus. Tāl. 26589370.

Pārdod

10., 17.jūnijā pārdos brūnas
dējējvistas. Kubuli-7.30; Balvi-7.40;
Vīksna-8.00; Kuprava-8.20; '4'
Viļaka-8.40; Žiguri-8.55; Semenova-
9.15; Šķilbēni-9.25; Rekava-9.30;
Upīte-9.40; Briezuciems-10.00;
Baltinava-10.15; Tilža-10.35;
Golvari-10.55; Bērzpils-11.15;
Beņislava-11.30; Rugāji-11.45;
Medņi-11.55; Naudaskalna-12.05;
Bērzkalne-12.20. Tāl. 22845900.

Pārdod auzas, 12 centi/kg, Viļakā.
Tāl. 29609706.

Skaldīta malka ar piegādi,
4,5 m³ - EUR 155. Tāl. 29418841.

Pārdod 3m malku, ar piegādi.
Minimālais apjoms 20 m³.
Tāl. 20514042.

Pārdod 2 telītes. Tāl. 28779479.

Pārdod stropus ar bišu saimēm.
Tāl. 26170597.

Pārdod garāžu pie kapiem.
Tāl. 25717480.

Dažādi

**Sagatavo savu SAMPO
kombainu veiksmīgai
ražas novākšanai!**

SAMPO kombainu rezerves
daļas: siksnas, skrīmeļi, piķi,
segmenti, reduktori u.c. rezerves
daļas. **ARMUSS** uzsāk **SAMPO**
kombainu izplatīšanu Latvijā.
Tāl. 29349640.

Plauj zāli - trimmeris, stumjamais,
traktorītis. Zāģē ar motorzāģi.
Tāl. 29165808.

Pieņemam melnzemi, smilti, granti,
šķembas. Ierokam un pievienojam
elektrokabeļus, ūdensvadus,
kanalizāciju. Meliorējam viensētu
slapjos pagalmus. Remontējam
iebraucamos ceļus.
Tāl. 25685918.

Piegādā smilti, granti, melnzemi.
Tāl. 29433126.

PASAŽIERU IEVĒRĪBAI!

SIA "BALVU AUTOTRANSPORTS"
INFORMĒ:

Pikst. 14.40 BALVI-PANSIONĀTS-
BALVI NEKURSĒS līdz 31.augustam
(ieskaitot).

Pikst. 6.14 BALVI - SEMENOVA -
BALVI NEKURSĒS līdz 31.augustam
(ieskaitot).

No 10. līdz 17.jūnijam (ieskaitot)
KURSĒS:

Pikst. 7.00 TILŽA-BĒRZPILS -
KRIŠJĀNI-TILŽA

Pikst. 15.15 TILŽA-KRIŠJĀNI-
BĒRZPILS-TILŽA

No 10.jūnijā KURSĒS SESTDIENĀS
Pikst. 7.25 BALVI-REKOVA-VIĻAKA -
BALVI

Pikst. 12.00 BALVI-SEMENOVA-
BALVI

SVĒTDIENĀS

Pikst. 8.30 BALVI-VIĻAKA-ŽIGURI-
BALVI

Pikst. 13.15 BALVI-VIĻAKA-REKOVA-
VIĻAKA-BALVI

Pikst. 16.35 BALVI-BĒRZPILS-
KRIŠJĀNI-BALVI

Pikst. 7.35 VECTILŽA -TILŽA-BALVI

Pikst. 9.10 BALVI-VECTILŽA

Pikst. 15.30 VECTILŽA-TILŽA - BALVI

Pikst. 17.10 BALVI-VECTILŽA-TILŽA

Pikst. 7.10 VIĻAKA-VECUMI-
LAVOŠNIEKI-VIĻAKA

Pikst. 15.10 VIĻAKA-VECUMI-
LAVOŠNIEKI-VIĻAKA

**Partizānu 3 (bijušajā gāzes
kantori) mēbeļu atlikumu
un 1000 sīkumu
izpārdošana**
no 8.jūnija līdz 30.jūnijam.

Piedāvā darbu

Meklējam meža ogu un sēņu
UZPIRCĒJUS savā dzīvesvietā. Ar
darbam nepieciešamo
nodrošinām. Alga no 600 eiro.
SIA Saaberry, reģ. nr.
44103122959. Tāl. 23552860.

Līdzjūtības

Kad vakaram tavam neaust vairs
rīts,
Kad mūžības gājienš tev iezvanīts,
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriet.
Klusa un patiesa līdzjūtība **sievai,**
meitām, mazbērniem un
tuviniekiem, kad pa skuju klāto
taku mūžības ceļā jāpavada
PĒTERIS POKRATNIEKS.
Krišjāņu mednieku kolektīvs

Tavs maigums, māt, mums dzīvē
spēku devis,
Tu mīlestībā prati katru dienu veikt.
Šai brīdī skarajā, kad pietrūkst
tevis,
Ļauj mums par visu klusu paldies
teikt.

Kad pa ābeļziedu klāto taku
pavasaris ir aizsaucis
ŅINU URTĀNI, izsakām līdzjūtību
meitai Inai, dēlam Vladimiram,
mazbērniem un tuviniekiem,
pavardot māmiņu, vecmāmiņu
mūžībā.
Bijušie kolēģi Balvu meliorācijas
pārvaldē: Tokū, Jasinsku ģimenes,
Valentīna, Monika, Ināra K., Mārtiņš
Krūcis, Rita Kamendere, Benedikts,
Alberts Vucins

Aiz zemes malas nogurst gara
diēna,
Būs vakars vēls un zvaigznēm pilna
nakts,
Būs mūsu vidū viena tukša vieta,
Viens mātes mūžs būs kapu smiltīm
segts...

Klusi skumstot un līdzī jūtot
dvēseles sāpēm, izsakām patiesu
līdzjūtību **Inai un Vladimiram ar**
ģimenēm, māmiņu, vecmāmiņu,
vecvecmāmiņu **ŅINU URTĀNI**
pavardot dzimtās zemes smiltajā.
Daugavpils ielas 61.mājas
iedzīvotāji, Novikovi un mājas
vecākais

Tu aizej prom pa krāšņu ziedu ceļu.
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs,
Tik mūsu mājā kādā istabiņā
Gan tavas balss, gan soļu trūks.
Mūsu patiesa līdzjūtība sāpju brīdī
Irēnai Keišai, no vīra **VITĀLIJA**
atvadoties.
Bijušie darbabiedri Upītes
pamatskolā

Līdz ar tevi ir zudis kāds dāsnums,
Gaiši no dzīves saņemts un dots.
Skumju un atvadu brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **Irēnai, Baibai un**
pārējiem piederīgajiem, vīru un
brāli **VITĀLIJU KEIŠU** mūžībā
pavardot.
Stefānija, Regina, Uldis

Aicinājums piedalīties filmas masu skatos

**10. - 11.jūnijā Baltinavā notiks dokumentālās filmas "MIERS.
ROBEŽA. TILTS" filmēšana. Filma būs par 1920.gada notikumiem
- noslēgto Miera līgumu ar Krieviju, jaunās valsts robežas tapšanu
un dzīvi pierobežā.**

LTV un Baltinavas novada dome aicina piedalīties filmas masu skatu
filmēšanā. Filmēties var visi interesenti - bez vecuma ierobežojuma. Masu
skatu dalībniekiem nebūs jārunā, nekā sarežģīts nebūs jādara.

Trešdien, 10.jūnijā, pulcēšanās Baltinavas tirgus laukumā
(Kārsavas un Tilžas ielu krustojumā). Filmēšana sāksies plkst. 17.00.

Tiks filmētas 3 epizodes: □ latviešu bēgļi un bijušie strēlnieki pie robežas
atgriežas Latvijā - bēgļi, bijušie strēlnieki. □ Mitiņš par to, lai skolās bērņus
mācītu un baznīcā dievkalpojumu noturētu latviešu, nevis krievu valodā
(reāls notikums Punduros 1934.g.). □ Plkst. 19.00 (pulcēšanās pie katoļu
baznīcas) - došanās uz dievkalpojumu baznīcā - kā pareizticīgo, tā katoļu.

Plkst. 16.00 laipni aicināti jaunieši uz masu skatiem. Plkst. 17.00 pārējie
masu skatu dalībnieki, bēgļi. Plkst. 19.00 dāmas un kungu - baznīcā gājēji.

Ja kāds var žigli pārģērbties, noteikti var piedalīties visās trijās epizodēs.

Ģērbties vienkrāsainās drēbēs. Sievietēm lūgums pašām sameklēt tumšas
slēgtas kurpes (ne krosenes), drēbes, kas būtu piemērotas 1920.gada
laukiem vai bēgļiem - gari brunči, aditas jakas, lakatiņi ap galvu, vajadzētu
kādu puķainu, krievisku lakatu. Puišiem un vīriem - vienkrāsainas bikses
bez buktēm un ārējām combat kabatām uz starām. Der arī krievu laika
armijas krekli, vecas žaketes, tumšas slēgtas kurpes, ja ir - kizas zābaki.
Filmēties laipni aicināti vīri ar bārdām!

Bēgļu epizodei vajag bēgļu mantas - ar kaut ko piebāztu maisu, vecā
palagā iesietas mantas, kāda meitene var paķert līdzī vērējamo ratiņu.
Paturiet prātā, ka pirms 100 gadiem sievietes ap galvu sēja lakatiņus,
vīriem galvās bija naģenes - vienkrāsainas, apvalkātas. Baznīcā gājējiem:
dāmām - izejamās drēbes (ņemt vērā, ka pirms 100 gadiem spilgtu krāsu,
lielziedu puķainu audumu un spīguļu nebija). Puišiem un vīriem -
vienkrāsainas bikses, izejamais apģērbs. Visiem (izņemot baznīcā gājējus)
lūgums nelikt rotaslietas, pulksteņus, dāmām nekrāsot seju, nelakot
nagus. Sikāku informāciju var atrast mājaslapā www.baltinava.lv.



Indekss
3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autor.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,**
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
D.VILČUKS
Iespiests ŠIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001