



Atgādina, kas ir baltais spieķis

Foto - E. Gabranovs

Joki mijas ar dusmām. Sociālā rehabilitētāja Gunta Zepa jautāta, kā uzvedas šoferiši Balvu ielās, atzina, ka pagaidām ļoti pieklājīgi: "Tiesa, vienu auto gribējās sasist. Viens nepieklājīgs šoferītis transportlīdzekli tepat, pie autoostas, novietoja iepretim ietvei. Cilvēki, kuri neredz, parasti šādam šķērslim uzduras virsū. Ko novēlēt šim šoferim? Nedod, Dievs, viņam vai kādam citam nelaimi būt vājredzīgam vai neredzīgam." Viņa domubiedrus mudināja sadalīties pa grupiņām. "Mēs iesim uz bāra pusi," jokoja vīri.

Edgars Gabranovs

Starptautiskajā Baltā spieķa dienā, kuru visā pasaulē atzīmē 15.oktobrī, Balvos pulcējās neredzīgo biedrības pārstāvji no Alūksnes, Balviem un Gulbenes, lai pievērstu sabiedrības uzmanību tam, ar kādiem šķēršļiem pilsētas ielās jāsaskaras cilvēkiem ar redzes invaliditāti.

23 cilvēku, tostarp pavadonu, iziešana Balvu ielās, kā uzsvēra Latvijas Neredzīgo biedrības rehabilitācijas centra Balvu filiāles sociālā rehabilitētāja Gunta Zepa, ir atgādinājums autobraucējiem būt uzmanīgiem un palaist pāri brauktuvei neredzīgus cilvēkus: "Būsim saprotoši, jo arī neredzīgi un vājredzīgi cilvēki piedalās ceļu satiksmē. Viņi ir atpazīstami pēc baltā spieķa." Latvijas ceļu satiksmes noteikumi paredz, ka autotransporta vadītājam jebkurā gadījumā, arī ārpus gājēju pārejām, jāpalaist garām neredzīgi gājēji, kas rāda signālu ar balto spieķi. Vietās, kur visbiežāk pārvietojas neredzīgi un vājredzīgi cilvēki, tiek uzstādīta arī īpaša

ceļa zīme "Neredzīgi gājēji". Balvos šāda zīme, kas ir vienīgā mūsdienu, atrodas iepretim autoostai. "Alūksnē nevienas šādas zīmes nav," zināja teikt alūksnietis Edvīns Poišs. Viņš sprieda, ka autobraucēju kultūra ik gadu uzlabojas. "Ja vēl pirms pāris gadiem mani izlamāja par to, ka ar kaut kādu baltu caurulī šķērsoju ielu, tad tagad vairākums zina, kas ir baltais spieķis. Tas priecē," atzina Edvīns. Viņam piekrita Alūksnes biedrības vadītāja Linda Bumbiere: "Šodien Balvos dosimies ielās un pārliecināsimies, vai šoferiši ievēro ceļu satiksmes noteikumus. Jāsecina, ka situācija uzlabojas, jo cilvēki kļūst izglītotāki, zinošāki un atsaucīgāki. Lielu starpgadījumu nav. Tiesa, bijuši gadījumi, kad, palaižot mūs, izveidojās pat sastrēgumi." Tautā, ko teiktu vadītājiem, kuri ignorē cilvēkus ar baltajiem spieķiem, L.Bumbiere noteica, ka visticamāk nekauninātu: "Tomēr palūgtu braukt uzmanīgi. Visi grēko, arī mēs, jo nedrīkst taču, apkārt neskatoties, skriet ielai pāri. Jābūt atbildīgiem gan braucējiem, gan gājējiem neatkarīgi no tā, vai viņam ir, vai nav baltais spieķis rokās."

Nākamajā
adugunī

- **Uz amatu kandidēja trīs pretendenti**
Prezidenta vēlēšanas Balvu Valsts ģimnāzijā
- **Saimniekšova Egils jau precēta vīra statusā**
Pēc šova atrod savu otro pusīti

Var palīdzēt azartspēļu atkarīgajiem

Divpadsmit sociālo dienestu darbinieki no Latgales, tostarp Balvu novada, ir apguvuši pamatus darbam ar azartspēļu atkarīgajiem un dažādus palīdzības mehānismus, lai ikvienā Latvijas reģionā sniegtu nepieciešamo atbalstu azartspēļu atkarīgajiem un to līdzcīvēkiem. Mūsupusē pēc atbalsta var griezties Balvu novada Sociālajā dienestā pie Gunitas Ledaines un Lindas Laicānes.

Sāks izmaksāt avansu

Eiropas Komisija ir pieņēmusi lēmumu atļaut vairākām ES dalībvalstīm, tostarp arī Latvijai, izmaksāt lielāku vienotā platības un bioloģiskās lauksaimniecības maksājuma avansu, sākot ar 16.oktobrī. Vienotās platības maksājuma avansu izmaksās 70%, bet bioloģiskās lauksaimniecības avansa maksājumu - 85% apmērā. Plānotā vienotā platības maksājuma likme šogad ir lielāka nekā

Īsziņas



iepriekšējos gados - aptuveni 85 eiro, un avansā lauksaimnieki saņems 57,40 eiro par hektāru. Bioloģiskās lauksaimniecības maksājuma likme (atkarībā no audzētajiem kultūraugiem) palikusi nemainīga - no 97 līdz 485 eiro par hektāru. Pārējos platību maksājumus LAD sāks izmaksāt decembrī.

"Neļauj gripai sevi noķert!"

Ceturtdien Slimību profilakses un kontroles centrs sadarbībā ar Veselības ministriju uzsāka sabiedrības informēšanas kampaņu "Neļauj gripai sevi noķert!". Šī gada kampaņas primārā mērķa auditorija būs grūtnieces un bērni (vecumā no 6 līdz 23 mēnešiem), kuriem ar šī gada 1.oktobrī pretgripas vakcinācija tiek apmaksāta 100% apmērā no valsts budžeta līdzekļiem.

Nedēļas jautājums

Ingrīda Zinkovska

Kuru no novada iedzīvotājiem ieteiktu apbalvošanai Latvijas valsts svētkos?



VILMA GARANČA no Balviem: -Balvu Kultūras un atpūtas centra kultūras darbinieci Ilgu Oplucāni. Viņa kultūras jomā nostrādājusi ilgus gadus un savu darbu dara no sirds. Pati esmu kamermūzikas cienītāja, tādēļ mani sevišķi priecē kamermūzikas festivāli, kas notiek Balvos un ko organizē tieši Ilga. Sevišķi labi kā jubilejas festivāls kamermūzikas pasākums bija noorganizēts šogad.



ZIGRĪDS LIEPIŅŠ no Kubuliem: -Kuru no iedzīvotājiem ieteiktu, tā grūti uzreiz pateikt. Ivars Šmats mums bija labs pagasta priekšnieks. Un vispār ir labs cilvēks. Man viņš patīk. Būdam pagasta priekšnieks, ziemā apjautājās, vai ceļš nav aizputināts un vai varam tikt ārā no mājām, vai nevajag atsūtīt traktoru, lai iztīra. Protams, ne jau par velti, tomēr cilvēks interesējās.



MARIJA KOKOREVIČA no Balviem: -Par to neesmu domājusi, bet daudzi no maniem bijušajiem kolēģiem apbalvojumus saņēma pilsētas svētkos, kad bija pilsētas jubileja. Tagad šajā kolektīvā nestrādāju, tādēļ tā darbinieks tik labi nepazīstu, arī kolektīvs ir mainījies. Manuprāt, ir daudz labu darbinieku un labu cilvēku, kuri pelnījuši atzinību.



SKAIDRĪTE VEINA no Viļakas: -Biedrības "Ritineitis" vadītāju Marutu Castrovu vispirms un katrā ziņā. Tāpēc, ka viņa cilvēku dēļ neželē savu enerģiju. Viņa tik daudz laba ir izdarījusi bezdarbniekiem, organizējot viņiem dažādus kursus, vācot viņus kopā, apzvanot un atvedot uz nodarbinātību. Viņai ir griba citu labā iztērēt savus spēkus, varbūt pat par daudz.



NĪNA SERGEJEVA no Balviem: -Mums visi cilvēki labi, sliktu nav, tāpēc ir ko apbalvot. Cits labi strādā, cits godam darba mūžu nodzīvojis. Lūk, paziņa Lidija Kazeikina nodzīvojusi 90 gadus, kādreiz strādāja gaļas kombinātā. Man pašai Goda rakstu sakrājis daudz, arī vīram bija un dēlam par sportā izcīnītām vietām. Bijām taču jau pelnījuši!

MANA NEDĒĻA

Par lasītāju trūkumu Upītes bibliotēkā sūdzēties nevar. Arī pati daudz lasu, lai būtu zinoša un citiem bibliotēkas apmeklētājiem varētu ieteikt vērtīgas grāmatas. Īpaši esmu iecienījusi vēsturiska žanra grāmatas, un ne tikai. Papildus darba pienākumiem Latvijas Nacionālās bibliotēkas Kompetenču attīstības centrā neklātienē studēju tālākizglītības programmā "Bibliotēku zinības". Pēc divu gadu mācībām jau februārī notiks diplomdarba aizstāvēšana, pēc kā būšu ieguvusi bibliotekāra augstāko izglītību. Esmu saņēmusi ļoti plašas zināšanas ne tikai bibliotēkzinātnē, bet arī citās sfērās. Tādēļ aicinu ikvienu izmantot iespēju mācīties, jo tas ir ne tikai vērtīgi, bet arī visnotaļ interesanti. Nākamnedēļ sāksies arī mācību prakse, kuru iziešu Reikavas bibliotēkā. Savukārt brīvajā laikā labprāt deju eksotiskās dejas. Īpaši patīk čigānu dejas. Tā ir lieliska atpūta pēc darba un mācībām. Šo sestdien dosimies uz deju pasākumu Jaungulbenē. Patīk arī dažādi rokdarbi, piemēram, aušana. Labprāt laiku pavadu arī dabā. Esmu silto vasaras mēnešu mīļotāja, bet arī rudens ir brīnišķīgs gadalaiks. Ar rudens depresiju draugos neesmu!



LOLITA SPRIDZĀNE, Viļakas novada Upītes bibliotēkas vadītāja

No vēstulēm

Līdztiesības indeksā Latvija ieņem 18.vietu

Latvija ir 18.vietā starp Eiropas dalībvalstīm dzimumu līdztiesības ziņā. Indekss tiek aprēķināts, balstoties uz 2017.gada datiem, par sešām dažādām jomām – zināšanas, nauda, darbs, vara, laiks, veselība. Papildus šogad indeksā īpaša uzmanība pievērsta darba un ģimenes dzīves līdzsvara nodrošināšanai. Mūsu valsts te ieguvusi 59,7 punktus (100 nozīmē pilnīgu līdztiesību, bet 1 – nelīdztiesību). Tas ir, par 1,6 punktiem vairāk nekā 2017.gadā. Dzimumu līdztiesības indekss vidēji Eiropas Savienībā ir 67,4 punkti. Salīdzinot Latvijas sasniegumus ilgākā laika periodā (no 2005.līdz 2017.gadam), kopumā indeksa rādītājs ir uzlabojies par 6,3 punktiem, bet tas tomēr ir zemāks nekā ES vidējais rādītājs šajā laikā. Latvija ierindojas to valstu pulkā (Igaunija, Slovēnija, Portugāle, Malta, Austrija, Vācija, Kipra), kurās indeksa rādītājs ir zemāks par Eiropas Savienības vidējo, bet rādītāji tiek veiksmīgi uzlaboti.

Lai gan Latvijai augstākais rādītājs ir veselības (78,3) jomā, tomēr starp ES dalībvalstīm Latvija tie ierindojas vien 26.vietā. Labs rādītājs Latvijai ir arī darba jomā - (74,2). Kopumā te iezīmējas pozitīva attīstība, jo ir palielinājies gan sieviešu (75%), gan vīriešu (79%) nodarbinātības līmenis (vecuma grupā 20-64 gadi), taču izteiktā segregācija darba tirgū (sieviešu vai vīriešu izteikts pārsvars noteiktā profesijā vai ekonomikas sektorā) joprojām ir aktuāls jautājums.

Tikai 5% vīriešu strādā izglītības, veselības un sociālā darba jomās, salīdzinot – minētajās jomās strādā 25% sieviešu. Daudz mazāk sieviešu (tikai 6%) nekā vīriešu (30%) strādā zinātnes, tehnoloģiju, inženierijas un matemātikas jomās.

Visizteiktākā nevienlīdzība Latvijā ir varas (44,1) un zināšanu (49,7) jomās, turklāt zināšanu jomā Latvija ierindojas pēdējā vietā starp ES dalībvalstīm. To ietekmē sieviešu vai vīriešu augstais īpatsvars noteiktās izglītības jomās, kā arī iesaiste mūžizglītībā gan sievietēm, gan vīriešiem ir salīdzinoši zema (2017.gadā sievietēm – 14%, vīriešiem – 13%). Naudas jeb ienākumu jomā tiek vērtēta sieviešu un vīriešu piekļuve finanšu un ekonomiskajiem resursiem, kā arī sieviešu un vīriešu nabadzības riska indekss. Latvijā augstākam nabadzības riskam ir pakļautas vienas personas mājsaimniecības, īpaši sievietes (58%, salīdzinot ar 48% vīriešu) 65 gadu vecumā un vecākas, kā arī sievietes ar zemāku izglītību (45%). Latvijai naudas jeb ienākumu jomas rādītājs ir 65,5 (ES – 80,4). Sievietēm Latvijā ienākumi ir par 18% mazāki nekā vīriešiem, turklāt šī atšķirība ienākumos var būt lielāka pāriem ar bērnu (sievietes pelna par 30% mazāk) un starp cilvēkiem ar zemāku izglītību (sieviešu ienākumi ir par 35% zemāki). Turpmāk indekss tiks publicēts katru gadu.

EGILS ZARIŅŠ, Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas sabiedrisko attiecību speciālists

Dzīve, dzīvīt, ko lai es tev saku...

Mainās dzīve. Zinātne attīstās. Tehniskie izgudrojumi viens pēc otra ienāk mūsu dzīvē. Nāk pārmaiņas. Katra reforma īstenojas lēni, grūti un sāpīgi. Dzīvojot kapitālisma laikā, viss ir akcentēts uz biznesu. Ir labi, ja pie varas tiek tie, kuri domā par cilvēkiem, ir atbildīgi un tālredzīgi.

Epizode no pārdzīvotā: - reiz bija un strādāja pasta nodaļa. Visos laikos tās ir bijušas, turklāt kara laikā pasts strādāja. Cilvēki gāja, brauca uz pastu, kārtoja darīšanas, saņēma pensijas, pabalstus, sūtījumus, *pasūtīja* avīzes, žurnālus, maksāja maksājumus. Viss bija... Te kādā dienā pasta paziņoja: "Nestāviet rindā, negaidiet. Pastā pensijas vairs nemaksāsim, jo tās piegādās mājās." Sacīts – darīts.

Savulaik pastnieki vasarā ar velosipēdu, bet ziemā ar zirgu pensijas piegādāja dzīvesvietās. Tāpat pastnieki brauca ar savām automašīnām. Pasta pakalpojumi palika dārgāki. Te kādā dienā dzirdam, lasām presē, ka maksa par pensijas piegādi mājās no nākamā gada pieaugs vairāk nekā divas reizes. Pensionāri to uztver sāpīgi – valda uztraukums, neziņa, šaubas. Cenu pieaugums, pakalpojumu dārdzība nomāc mazo pensiju saņēmējus.

Cilvēki ir laicīgi. Izzūd ciemati. Ir virkne ciemu, kur dzīvo vien pāris iedzīvotāji. Nav cilvēku, nav problēmu. Vērtējot pensiju indeksāciju, paliek skumji. Gribas dzīvos, nevis izdzīvot. Asaras rūgtas, dzīve ir dārga.

JANĪNA DZĒRVE Šķilbēnos

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Izlasīju rakstu, ka suņiem atkal būs iespēja mācīties Balvos. Proti, pilsētā gatavojas ierīkot suņu dresūras laukumu. Labi, ka cilvēki ir ar mieru kaut ko darīt un kas notiek. Savulaik notika sarunas arī par suņu pastaigu laukumu, tas gan ir kaut kas cits. Rakstu tādēļ, ka dzīvoju pilsētas centrā un redzu, kā rītos agri saimnieki izved pastaigā savus miluļus. Tie apstājas teju vai pie katra koka ielas malā, lai paceltu kāju... Ko izdarīsi, - sunim suņa daba! Rupji sakot, - nav tāda koka, kas pilsētas centrā nebūtu *apmīzts*. Nav nekāda naida pret dzīvniekiem, bet redzēt to

nav sevišķi patīkami. Vēl vairāk, ja tie ir kastaņkoki, kuri turpat pie stumbra rudenos zemē nobirdina pa kastanīm. Bērni arī tāpat mēdz skriet ap kokiem, apķert tos rotaļājoties..." savu viedokli puda kāda balveniete.

"Tas, ka rudenī telpās parādās blusas, nav noslēpums. Rudenī kļūst vēsāks, un blusas meklē pajumti siltajos mitekļos. Mājokļos bieži tās ienes mājdzīvnieki, arī cilvēki, ja netiek noslaucītas apavu zoles vai pārvilkti apavi. Gadās, ka pēc kādas sabiedriskas vietas apmeklējuma insektu aiznes

mājās, tad nu nākas dezinficēt savas dzīvojamās telpas. Ieteiktu par grīdu dezinfekciju rudenī vairāk padomāt sabiedriskās vietās, kur apgrozās daudz un dažādi cilvēki," ieteica kāda lasītāja.

Atkal bišu dravās uzdarbojas lāči! Kāds vīrietis, iegriezies redakcijā, pastāstīja, ka pirms nedēļas astoņas bišu mājiņas izpostītas pierobežā, Vientuļos. Postījumi biteniekam nodarīti ne pirmo reizi. "Bet atbrauca amatpersonas un saka, - sava drava pašam jāsgargā!" apgalvoja vīrietis.

Viļakas bērnu invalīdu vecāki atklātā sarunā ar pašvaldības pārstāvjiem

Tiekas pie sarunu galda un apspriež problēmas

Šo pirmdien Viļakas novada Sociālajā dienestā uz sarunu ar dienesta vadītāju Ilzi Šaicāni, sociālo darbinieci ģimenēm ar bērniem Vītu Prancāni un Viļakas pašvaldības juristi Līgiju Loginu sanāca Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska un bērnu invalīdu ar īpašo kopšanu vecāki no Balvu un Viļakas novadiem. Dienas kārtībā bija divi aktuāli jautājumi - par mājas aprūpes pakalpojumu bērniem invalīdiem Viļakas novadā un par iespēju nomāt telpas viņu kopā būšanai.

Sociālā dienesta vadītāja ILZE ŠAICĀNE izteica gandarījumu par vecāku iniciatīvu runāt par svarīgiem jautājumiem un meklēt risinājumu problēmām. Viņa atgādināja, ka Sociālais dienests (turpmāk – dienests), veicinot dzīves kvalitātes uzlabošanu cilvēkiem ar invaliditāti Viļakas novadā, 2015. gadā iesaistījās Deinstitutionalizācijas projektā. 2016. gadā dienests vairākkārt organizēja sanāksmes, uzrunājot ģimenes, kurās ir bērni ar īpašām vajadzībām, taču atsaucība tam nebija liela. Kopumā projektam pieteicās 18 ģimenes, kurās ir bērni ar īpašām vajadzībām. “Pēc dienestā pieejamās informācijas, uz 2016. gada janvāra mēnesi Viļakas novadā bija reģistrēti 72 bērni invalīdi, taču aktivitāte no vecāku puses bija pasīva. Nācās vairākkārt uzrunāt vecākus, gandrīz vai ņemot aiz rokas, un mudināt piedalīties, jo tā bija reāla iespēja iziet ārpus mājas un bez maksas saņemt rehabilitācijas pakalpojumus ne tikai bērniem, bet arī pašiem vecākiem,” skaidroja I. Šaicāne. Savukārt, runājot par bērnu invalīdu aprūpi mājās, iestādes vadītāja darīja zināmu, ka likums to nenosaka kā obligātu sociālo pakalpojumu. Taču Deinstitutionalizācijas projekta ietvaros Viļakas novadā šo pakalpojumu ir iespēja saņemt. “Tiklīdz dienestā no vecākiem būs saņemts iesniegums par šī pakalpojuma nepieciešamību, tas tiks nodrošināts, piesaistot sociālo pakalpojumu sniedzēju. Tā kā līdz šim dienestā šādi iesniegumi nav reģistrēti, pieļauju, ka iedzīvotājiem trūkst informācijas jeb šāda veida palīdzība nav nepieciešama, jo pakalpojuma saņēmējam jāatbilst projektā izvirzītajiem nosacījumiem,” atzīst iestādes vadītāja.

Iespēja izmantot “Atelpas brīdi” ir, bet vai laba?

Iespējas, lai uzlabotu dzīves kvalitāti bērniem invalīdiem ar smagām un ne tik smagām saslimšanām, piedāvā arī Viļakas novada Sociālais dienests. VITA PRANCĀNE, kura ir sociālā darbiniece ar ģimenēm un bērniem un Deinstitutionalizācijas projekta koordinatore dienestā, pastāstīja, ka Viļakas novadā ģimenes vairākkārt rosināja saņemt sociālo pakalpojumu “Atelpas brīdis”. Šis pakalpojums nodrošina īslaicīgu (līdz 30 dienām) sociālo aprūpi bērniem no dzimšanas līdz 18 gadu vecumam, kuriem izsniegts īpašas kopšanas atzinums. Ko sevi ietver šis pakalpojums? Bērna uzraudzību, brīvā laika pavadīšanas iespējas, pašaprūpes iemaņu attīstīšanu, ēdināšanu 4 reizes dienā un speciālistu konsultācijas. Pakalpojuma ilgums 30 dienas kalendārā gada garumā, kuras var sadalīt arī īsākos laika posmos. Pakalpojuma pluss ir tas, ka tiek atmaksāti transporta izdevumi bērna nogādāšanai uz sociālā pakalpojuma saņemšanas vietu un atpakaļ. Tiesa, kā skaidro V. Prancāne, viss nav tik vienkārši. Deinstitutionalizācijas projekta ietvaros apmaksāti paredzēti 42 eiro diennakti par katru bērnu, savukārt Bērnu klīniskās universitātes Gaiļezers novietnē bērniem šis pakalpojums izmaksā 78 eiro diennakti. Līdz ar to iztrūkstošā summa jāpiemaksā pašvaldībai. “Tā kā pašvaldības finanšu resursi ir ierobežoti, vecākiem tiek piedāvāts tuvākais sociālo pakalpojumu sniedzējs Aleksandrovas internātpamatskolā, Dagdas novadā. Pašreiz pakalpojums ir pieejams, var pieteikties uz rudens brīvdienām, izņemot Ziemassvētkus. Šis šobrīd ir vienīgais pieejamais variants,” teic sociālā darbiniece ģimenēm ar bērniem.

Nedaudz skeptiskāk uz “Atelpas brīdi” raugās smagi slimo bērnu vecāki atzīstot, ka viņi savas atvases uz Dagdu diezin vai vestu. “Pirms pieņemt šādu lēmumu, jāvērtē bērna veselības stāvoklis. Pieļauju, ka to bērnu, kuri nav tik slimi un apmeklē skolu, vecāki ļoti labprāt izmantotu iespēju vasarā vienu mēnesi atpūsties no viņu kopšanas. Cita lieta, ja bērns ir gulošs. Manai meitīnai Santai, kurai ir 9 gadi, nozīmēta aprūpe mājās, tādēļ jebkura transportēšana un pārvešana viņai jau ir trauma. Turklāt es kā mamma neredzu jēgu – Santiņa gulēs uz matrača Dagdā vai mājās. Kāpēc bērns jāved kaut kur projām, ja viņš var būt aprūpēts savā dzīvesvietā? Tai pat laikā es atzīstu – palīgs, kas ļautu kaut mazliet ievilkāt elpu, pabūtu pašai ar sevi vai vienkārši ļautu sakārtot kādas neatliekamās lietas, ir vajadzīgs,” atzina Balvu Teritoriālās biedrības vadītāja MARIJA DUĻBINSKA. Viņai piekrita arī pārējie uz sanākumi atnākušie bērnu vecāki norādot,



Foto - S. Karavoičika

Pie iesāktā neapstāsies. Pēc sarunas Viļakas novada Sociālajā dienestā Balvu Teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska atzina, ka turpinās vest sarunas ar pašvaldības attiecīgajiem dienestiem un risinās jautājumus bērnu labā. “Savukārt vecākus, kuriem ir jautājumi par aprūpes pakalpojumiem vai ko citu, lūdzu nekautrēties un griezties pie manis biedrībā. Palīdzēsim, cik spēsim.”

ka bērniem ar tādām diagnozēm, kādas ir viņu atvasēm, rodas problēmas svešā vidē un apstākļos. Viens bērns no stresa un fakta, ka blakus nav mamma, var pilnībā atteikties no ēdiena, cits - saslimt. Viņi visi pieraduši būt mājās ar sev tuviem cilvēkiem, kuriem uzticas. “Iespēja atelpas brīdim it kā ir, bet vai piemērota mūsu bērniem? Diezin vai,” secināja vecāki.

Pakalpojums pieejams, iesniegumu vēl nav

Sociālais pakalpojums, ko piedāvā Viļakas novada Sociālais dienests, ir aprūpe mājās bērniem ar īpašas kopšanas atzinumu. Bērnu līdz 4 gadu vecumam vecākiem piešķir 50 apmaksātas stundas nedēļā, no 5 līdz 17 gadu vecumam – 10 stundas. Ja vecākiem zināms un atrasts savs pakalpojuma sniedzējs, kurš ir ar mieru nākt pieskatīt slimo bērnu, viņš to norāda iesniegumā. Pēc tā dienests slēdz līgumu ar šo cilvēku. “Bet ir jāņem vērā svarīgs kritērijs, kas atzīmēts Deinstitutionalizācijas projekta nosacījumos. Tas nosaka, ka sociālā pakalpojuma sniedzējam jābūt pašnodarbinātai personai, turklāt tas nevar būt 1. pakāpes radnieks un vienā māsaimniecībā dzīvojošais ģimenes loceklis. Šis pakalpojums paredz to, ka bērnu aprūpē un uzrauga viņa dzīvesvietā. Vecākiem tikai jāsaprot, vai viņi ir gatavi uzticēt bērnu kādam cilvēkam un vai var izpildīt projekta nosacījumus,” norādīja Sociālā dienesta vadītāja, piebilstot, ka šobrīd vēlmi saņemt šo pakalpojumu vēl nav izteicis neviens vecāks.

Lai iedrošinātu klātesošos izmantot aprūpi mājās, Marija Duļbinska visus iepazīstināja ar savu pieredzi: “Pagājušajā gadā Balvu novads iesaistījās Labklājības ministrijas pilotprojektā, kurā piedalījās 10 bērni ar īpašo kopšanu. Gadu varējām atvilkt elpu un saņēmām patiešām reālu atbalstu, jo pie mums uz mājām nāca cilvēks un noteiktas stundas pieskatīja bērnu, dodot iespēju atpūsties. Mēs visi lielākoties esam daudz bērnu ģimenes, tādēļ nav noslēpums, ka arī pārējiem bērniem vajadzīga vecāku uzmanība un rūpes. Balvu novada pašvaldībā šobrīd esam iesnieguši lūgumu ģimenēm, kurām ir īpaši kopjamie bērni, kas neiet skolā, bet ir mājniecībā, divu stundu vietā noteikt 4 apmaksātas stundas dienā brīvā laika pavadīšanai.”

Diplomi nelīdzēs, jābūt cilvēkam

Stāstot par dzīvi ar smagi slimu bērnu un viņa kopšanu, vecāki akcentēja vairākas problēmas, par kurām daudzi, iespējams, pat neaizdomājas. Viena no tām – iespēja atpūsties. Deviņus gadus vecā Linarda, kurš ir bērns ar īpašo kopšanu, tētis SANDIS PUKS arī bija viens no desmit vecākiem, kuri iesaistījās Labklājības ministrijas pilotprojektā. Viņš atzina, ka reizi mēnesi 24 stundas patiešām bija īsts atelpas brīdis. “7-8 gadu laikā abiem ar sievu beidzot bija iespēja aizbraukt uz Rīgu un atpūsties, nemaksājot auklei. Iepriekš, ja vēlējamies kaut kur iziet vai aizbraukt, auklei maksājām 25-30 eiro. Tā visu laiku arī dzīvojām. Taču diemžēl šobrīd projekts jau beidzies, bet pie labām lietām cilvēks ātri pierod...,” secināja Sandis. Arī invalīdu biedrības vadītāja M. Duļbinska atzina, ka viņu ģimenē jebkura iziešana no mājas, atstājot slimo Santiņu, maksā naudu. Tieši šī iemesla dēļ tas nenotiek tik bieži, kā gribētos.

“Gadi iet uz priekšu, mēs, īpašo bērnu vecāki, jaunāki nepaliekam, vecvecāki noveco, visi esam ļoti noguruši no tā, ka 24

stundas dienā, 7 dienas nedēļā un daudzus gadus no vietas nepārtraukti jābūt nomodā un jāpieskata bērns. Tieši tādēļ tik ļoti nepieciešama aprūpe mājās,” teica biedrības vadītāja. Īpaši smagi šādās ģimenēs ir vasaras mēneši, kad arī pārējiem bērniem ir brīvlaiks. “Tieši tādēļ mums vajadzīgs uzticams palīgs. Ja pie manis palīgā nāk cilvēks, viņš zina, kur atrodas kafija, kur - tēja, kur - pamperi, kas jādara, ja bērnam uznāk lēkme. Zina arī pārējos ģimenē, un mēs uzticamies viens otram. Šī ir tā reize, kad ļoti svarīgi, lai slimais bērns pieņem cilvēku, kurš nāk strādāt. Te nevajag ne diplomus, ne sertifikātus. Ja nebūs savstarpējas simpātijas un uzticības, nekas nesanāks,” ir pārliecināta M. Duļbinska. Biedrības vadītāja zina arī ģimenes, kuras, nespēdamas tikt galā ar šo psiholoģiski smago nastu, pamazām ieslīgušas alkohola dūksnājā. “Cilvēki dzīvo par naudu, ko saņem par īpašo kopšanu un, ja vien ir iespēja, savus smagi slimos bērnus kaut kur atdod. Pienāk brīdis, kad viņi iekšēji salūzt un vairs necinās. Tieši tādēļ ir tik ļoti nepieciešama šī palīdzība no malas – kaut vai pāri stundas dienā, bet vajadzīga! Vērojama arī pretēja reakcija. Balvos ir daudzas ģimenes, kuras tā arī pasaka, - mēs nekad nepieņemsim palīdzību, jo uzskata, ka jātiek galā pašiem. Viņi vēl ir jauni cilvēki, bērniņš mazs, un ģimene pati risina to problēmu. Bet cik ilgi viņi tā spēs, to neviens nezina,” secina biedrības vadītāja.

Kopā būšana vajadzīga kā zāles

Marija Duļbinska zina, - ja vecāki ir gatavi pieņemt faktu, ka viņu smagi slimais un aprūpējama bērns dzīvos ģimenē, ir skaidrs - viņam nebūs labāku aprūpētāju par mammu un tēti, ja tāds ir. Jo arī tas ir pierādīts fakts, ka tēti no ģimenēm, kurās ir slimi bērni, ātri vien pazūd. “Ļoti lielai daļai īpašo bērnu ir tikai mamma. Viņas cīnās, cik var, bet es zinu, ka daudzas jau ir onkoloģijas nodaļā uzskaitē, jo tas ir emocionāli smags darbs rūpēties par tik smagu bērnu. Tāpēc arī atbalstīju šo Viļakas māmiņu ideju rast vietu un telpas, kur viņas un bērni varētu satikties, lai pabūtu kopā un vienkārši parunātu. Tas smagi slimo bērnu vecākiem ir kā zāles, jo mēs un mūsu bērni dzīvojam šodienai,” ir pārliecināta M. Duļbinska.

Uzklusot bērnu ar īpašo kopšanu vecāku vajadzības, Sociālā dienesta vadītāja Ilze Šaicāne atzina, ka viņu vēlme ir sadzirdēta. Taču, pārrunājot šo jautājumu ar Viļakas novada domes vadību, vadītāja atzina, ka pagaidām Viļakā piemērotu telpu šim nolūkam nav. “Toties Medņevā ir bijusi Latvijas pasta ēka, kas izremontēta un šobrīd stāv tukša. Tā jūsu vajadzībām būtu pat ļoti pielāgojama – ir atsevišķa ieeja, var iebraukt ar ratiņkrēslu, ir viena liela telpa un vēl divas mazas. Turklāt mēs varētu uzrunāt savus zviedru sadarbības partnerus un ar viņu palīdzību iekārtot telpas. Izvērtējiet šo iespēju,” rosināja iestādes vadītāja. Savukārt bērnu vecāki izteikto piedāvājumu ar īpašu sajūsmu neuzņēma, jo viņu vēlme bija telpas novada centrā Viļakā. “Mums vajadzīga telpa tādā vietā, lai vecāki, kopā ar bērnu atbraucot uz rotaļu istabu, varētu pie reizes sakārtot arī kādas citas nepieciešamās lietas. Ideālākais variants tomēr būtu pilsēta,” uzskata invalīdu biedrības vadītāja. Taču, pirms pieņemt gala lēmumu par piedāvāto variantu Medņevā, bērnu vecāki apsolīja aizbraukt un šīs telpas apskatīt. Iespējams, pēc redzētā, viņu viedoklis mainīsies. Sarunas izskaņā klātesošie bija vienprātīgi, - rotaļu istaba bērniem invalīdiem un viņu vecākiem Viļakas novadā ir nepieciešama.

Lappusi sagatavoja S. Karavoičika

Pretendē uz balvu uzņēmējdarbībā

Jau trīs gadus atrodas Kubulos

30.septembrī noslēdzās pretendentu pieteikšana Balvu novada pašvaldības izsludinātajam konkursam "Balvu novada gada balva uzņēmējdarbībā 2019", kā rezultātā pieteikti pretendenti deviņās nominācijās. Nominācijā "Gada darba devējs" pieteikti seši uzņēmumi, tostarp arī SIA "GG Fabrika", kuras ražotne pērn oktobrī no Naudaskalna pārcēlās uz Kubuliem. Uzņēmuma valdes loceklis un kokzāģētavas īpašnieks AGNIS KRŪZĪTIS smeļ: "Tā nu nevar būt, ka esam ierindoti labajos reitingos. Mūs jau dēvē par ļaunajiem, jo neļaujam saviem strādniekiem lietot alkoholu, bet liekam strādāt atbildīgi."

Sarunu ar Agni aizsākam ar to, ka atgādinu viņam savu iepriekšējo uzņēmuma apmeklējumu, kad vairāk sarunājos ar ražošanas daļas vadītāju Emīlu Jauntēvu. Tagad Emīls atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā. Kā joko uzņēmuma vadītājs, - no Jauntēva viņš kļuvis par jauno tēvu, attīsta arī savu privāto saimniecību: "Tas tikai priecē, jo vairāk Latvijā dzimst bērnu, jo vairāk būs to, kas pensionāriem nopelna pensijas. Turklāt labiem strādniekiem vienmēr pastāv iespēja atgriezties uzņēmumā. Un Emīls tāds ir!"

Kā raksturotu uzņēmuma kolektīvu?

-Mums ir strādājošo pamatkodols, bet pārējie stipri mainās. Daudziem vēl piemīt padomju laika domāšana, -atnākšu uz darbu, pasēdēšu un it kā būšu bijis darbā. Taču mēs esam privāts uzņēmums! Mēs neesam valsts iestāde, kurai ir savs budžets, no kura maksā algas. Ja pietrūks, gan jau nodokļu maksātāji piemētīs. Mums, lai nopelnītu, jāstrādā astoņas stundas dienā, turklāt cītīgi jāstrādā. Prasības uzņēmumā ir stingras, samaksa mums ir tikai pēc padarītā darba. Ir, kas to saprot, un ir, kas nesaprot. Emīls, kurš savulaik ārzemēs pastrādāja, arī šeit ļoti labi strādāja, - cepuri nost! Viņš ļoti labi saprata, ka nauda pati no sevis nerodas, tā jānopelna, tikai tad kaut kas virzīsies uz priekšu, notiks.

Kāds ir jaunu cilvēku īpatsvars uzņēmumā? Vai viņi visi nav aizbraukuši uz ārzemēm?

-Ir arī jauni cilvēki, kas piesakās darbā. Labāki strādnieki ir tie, kas nāk no laukiem. Pilsētnieki lielākoties atnāk nevarīgi un nevaroši, mazkustīgi. Kā smeļos, vecāka gadagājuma strādnieki jaunajiem izgriež pogas. Dažiem jaunajiem pat ar domāšanu ir problēmas. Lai produkcija būtu kvalitatīva, darba procesā bišķīt jādomā un jāseko visam līdz. Mēs daudz ko esam automatizējuši, ieguldījuši lielus līdzekļus attīstībā, tādēļ uzņēmumā nepieciešami strādnieki, kas darba procesam seko līdz. Protams, ir arī jauni cilvēki, kas labi strādā. Pie mums brauc strādāt pat no tālākām vietām. No Gulbenes brauc. Tagad viens jaunais cilvēks pieteicies pie mums darbā. Domāsim, ko darīt. Daudziem mūsdienās ir arī problēmas ar atbildību... diemžēl, bet tā tas ir. Piemēram, neko nepasakot, nozūd, neierodas darbā, vienkārši pazūd. Tādēļ skatos, kādu iemeslu dēļ cilvēks aiziet projām. Ja nāks atpakaļ, vai ņemšu viņu darbā, vai nē.

Mana nostāja ir, ka labāk iztiek bez dikdieniem un tādiem, kuriem ir kaut kāda veida atkarības, nekā ņemos ar viņiem. Man vajadzīgi cilvēki, kuri grib strādāt un nopelnīt. Šogad mūsu nozarē, tāpat kā citās, ir problēmas ar tirgiem un visu pārējo. Visi kļūst, ka nāk krīze. Kokrūpniecībā pilnīgi noteikti šogad ir krīze, kas, manuprāt, turpināsies vēl nākamā gada sākumā.

Minējāt, ka visā valstī kokrūpniecībā valda krīze. Ar ko tas izskaidrojams?

-Pirmkārt, izejmateriālu tirgus ir piesātināts. Daļēji tas izskaidrojams ar vējgāzēm un sniega lauzēm Eiropā - Vācijā, Itālijā, Austrijā, arī Skandināvijā. Vējgāžu dēļ mežos saviesušies mizgrauži, kas iznīcina arī veselos kokus. Koki iet bojā, un tos lielos apjomos izzāģē.

Otrkārt, daudz savas produkcijas sūtām uz Angliju, pārdojam. Taču Anglija joprojām nevar pieņemt lēmumu, kas būs ar *Brexit*. Ja viņi nolēmuši izstāties no Eiropas Savienības, lai tā notiek! Tā ir viņu griba. Taču slikti, ka nav skaidrības. Izstāšanās noteikumi nav izstrādāti. Un tas velkas jau vairāk nekā gadu. Pagaidām neviens nezina, kā notiks muitas procedūras, būs tās vai nebūs. Ir sākuši nākt pirmie pieprasījumi, kā vajadzēs strādāt, bet konkrēti nekas nav zināms. Vairāk par produkcijas iepakojumu un tamlīdzīgām lietām. Bet zāģmateriālu un palešu tirgū pasaulē varenākās un lielākās firmas reģistrētas tieši Anglijā. Uz tiem pašiem Arābu Emirātiem Latvijas koks iet caur Angliju.

Vēl jau kokmateriālus uz Angliju sūtām, bet tikai tādus,



Foto - E. Gabranovs

Uzņēmuma vadītājs. Smiltienietis Agnis Krūzītis trīs gadus vada uzņēmumu "GG Fabrika", kur ražo palešu dēļus eksportam, tuvākajā laikā uzsāks arī palešu ražošanu. Konkurence nozarē ir spraiga, tādēļ tiek meklēti aizvien jauni risinājumi, lai kāpinātu darba ražīgumu, ieviestu jaunus produkcijas veidus.

kas viņiem uzreiz nepieciešami ražošanā. Noliktavās nekādi uzkrājumi netiek veidoti. Angļi baidās, ja nu viņiem pašiem pēkšņi šie materiāli jāpārdod Eiropas Savienības tirgū, tad droši vien būs jāmaksā kādas nodevas.

Pa vidu ar Angliju ir vēl viena firma, viņi nav gluži pārpircēji, bet angļi viņiem maksā, lai komunicē ar mums. Protams, pārdodam produkciju arī pārpircēju firmām. Pārdodam arī uz Eiropu. Mūsu produkcija ir sūtīta pat uz Ķīnu.

Cik ilgs ir firmas "GG Fabrika" pastāvēšanas laiks?

-Firma ir salīdzinoši jauna, dibināta 2012.gadā. Dibinātāji bija no Rīgas un Liepājas, no viņiem firmu pārpirkām tai grūtā brīdī - 2016.gada oktobrī. Piedāvājums bija, to izmantot, jo strādāju kokrūpniecības jomā, - par iepircēju Latvijā, Igaunijā un Krievijā. Šo piedāvājumu pieņēmu arī dzimtas sakņu iespaidā. Pats esmu no Smiltēnes, tur dzimis, audzis, dzīvoju arī tagad un katru dienu braucu uz darbu Balvu novadā, bet mana māte nāk no Viļakas, vecmamma dzīvoja Naudaskalnā. Pirms iegādājos šo firmu, bija doma veidot ražotni Smiltēnē, tā kā iesākts jau bija, telpas ir, bet pagaidām stāv tukšas. Nevar divas vietas attīstīt reizē, jo pagājis tikai gads, kopš esam pārcēlušies no Naudaskalna uz Kubuliem, uz plašākām telpām, atremontējuši tās. Attīstībā mums šeit vēl daudz jāiegulda, neraugoties uz to, ka daudz ieguldījām jau pērn. Pārcēlāmies uz Kubuliem rudenī, oktobrī sākām strādāt, bet no gada sākuma veicām remontdarbus. Izremontējām strādnieku telpas, - tagad viņi var ieiet dušā, nomazgāties, labiekārtojām ražošanas telpas.

Ar ko saistīta ražošanas vietas maiņa? Kāpēc no Naudaskalna pārcēlāties uz Kubuliem?

-Tur bija vairākas problēmas. Mums tur bija par šauru, attīstīties nebija kur. Arī infrastruktūra nebija atbilstoša. Tiem pašiem strādniekiem bija grūtāk nokļūt uz darbu. Turpretī šeit ir rūpnieciskais rajons. Šeit daudz ērtāk piebraukt smagajam mašīnām, kas ved projām gatavo produkciju vai pieved apaļkoku. Šeit pārstrādājam pārpalikumu, viss iet projām. Telpas pagaidām nomājam ar izpirkuma tiesībām. Tās vēl nav mūsu, bet labi, ka uzzinājām, ka viens no Balvu novada uzņēmējiem šeit tās piedāvā.

Agrāk kokzāģētavas atradās teju vai katrās lauku mājās!

-Nav noslēpums, ka agrāk daudzi strādāja un algu saņēma aploksnē. To visi zina. Bet laiks iet uz priekšu. Bija skaidrs, ka agri vai vēl no tā būs jāiet nost. Tas arī bija mūsu pirmais uzstādījums, sākot strādāt. Daudziem strādniekiem tas nepatīk, sevišķi tiem, kas maksā alimentus vai ir cita veida parād-saistības, kam naudiņu ņem nost. Bet ko mēs tur varam darīt! Ražošana visā pasaulē iet uz optimizāciju. Lai samazinātu ražošanas izmaksas, līdzekļi jāiegulda optimizācijā, vajag arī lielus saražotā apjomus. Arī mēs, kopš pārņēmām firmu, reizes

trīs - četras esam palielinājuši produkcijas apjomus, kas ir būtiski. Ja agrāk tos pašus nomaļus atdeva par velti, skaidas dedzināja, tad tagad kokam jābūt pārstrādātam, izstrādātam līdz pat mizai.

Koku pietiek?!

-Zāģbaļķus iepērkam gan no vietējiem mežu privātpašniekiem, gan privātām firmām. Kokus mums ved no Alūksnes. Ir piegādājušas Talsu un Liepājas firmas, kurām acimredzot šeit ir meža īpašumi, cirsma. Esmu teicis, ka koks ir tas pats, kas kartupelis. Ja kartupelis izaudzis, tas jānovāc. Arī pieaudzis mežs jāzāģē un vietā jāstāda jauns. Un, ja kāds saka, ka pie mums mežu par daudz izstrādā, tad tās ir muļķības. Jau Ulmaņlaikā Latvija bija viena no bagātākajām valstīm mežu ziņā, rēķinot uz iedzīvotāju. Tagad meža platību uz iedzīvotāju esam pārsnieguši. Vienkārši cilvēki vairāk redz, ka kokus zāģē tuvāk ceļiem, ceļa malās atrodas krautuves.

Zaļie Vācijā pēc vējgāzēm sacēla brēku: ko daba paņēmusi, tas dabai jāatstāj. Rezultātā viņiem kritušajos kokos savairojās kaitēkļi, kas iznīcina arī dzīvos mežus. Bavārijā, kur biju šovasar, skats ir briesmīgs. Visur sarkans! Kaitēkļi visu ēd nost! Milzīgas platības ar slimajiem kokiem cērt nost. Arī mūsu mežu izstrādātāji tur brauc strādāt.

Zāģētavas vajadzībām esam sākuši ievest kokus no Krievijas. Pārstrādājam pirmās eksperimentālās kravas, rēķinām, cik tas izdevīgi. Izskatām iespējas ražot jaunus produkcijas veidus, meklējam jaunus tirgus.

Kā vērtējat gaidāmo administratīvo teritoriālo reformu?

-Viennozīmīgi vajadzīga, tikai jāpārdomā, kur atradīsies pakalpojumu centri, vai tie būs pieejami iedzīvotājiem. Piederība novadam, manuprāt, nav svarīga. Uzņēmējiem jau šī reforma deva iespējas piekļuvei Eiropas Savienības fondu naudai, ja vien bija vēlēšanās un prasme šo fondu līdzekļus izmantot. Turklāt Balviem, salīdzinot ar Smiltēni un citām vietām, ir divi ezeri, divas pērlas. Arī šeit, pašvaldībai piesaistot uzņēmējus, var uztaisīt tādu pašu ezera apsaimniekošanu kā Alūksnē! Kaut kas, protams, jau ir darīts. Kāpēc pie mums, uz Smiltēni, brauc daudz cilvēku atpūsties, paliek pa nakti viesnīcā, pastaigājas? Tāpēc, ka sakārtoja promenādi, iztīrīja ezeru, arku apgaismoja. Agrāk tur maz cilvēku varēja sastapt, tagad - pilns, kad ejam ar bērniem pastaigāties. Pats esmu Latvijas patriots. Mana devīze ir, - vispirms sakārtosim to vidi, kas mums apkārt, tad varam bļaut uz tiem, kuri sēž Rīgā. Arī man dzīve nav neko ielikusi rokās. Mans mērķis ir kaut ko sasniegt pašam un sniegt arī citiem. Tagad mana darba diena sākas ap trijiem no rīta un beidzas ap 23-24 vakarā. Gadās, ka arī brīvdienās jāpiedomā par darbu. Un tā jau trīs gadus.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Pašvaldības granta ieguvēja

Sievietēm vienmēr gribas uzvilkt ko skaistu!

Ingrīda Zinkovska

Novados aizvien lielāku popularitāti iegūst pašvaldību granti jeb neatmaksājams finansējums biznesa ideju atbalstam uzņēmējdarbības uzsākšanai. Ziemeļlatgalē jau otro gadu notika konkurss "Esi uzņēmējs Balvu novadā". Šogad Balvu novada pašvaldības grantu ieguva četri biznesa ideju autori, tostarp arī balveniete LĪGA VILCIŅA.

Līga konkursa vērtēšanas komisijai iesniedza biznesa idejas pieteikumu "Kvalitatīvi šūšanas pakalpojumi", rezultātā realizējot bērniības sapni par savu šūšanas darbnīciņu. Tagad tā iekārtota privātmājā, kur dzīvo Līga, par ko liecina pie mājas piestiprinātā plāksne ar uzrakstu "Šūšanas pakalpojumi".

"Konkurss notika maijā. Pēc konkursa rezultātu saņemšanas konkursa uzvarētājiem bija jāreģistrējas Valsts ieņēmumu dienestā kā saimnieciskās darbības veicējiem un jākārtota visa dokumentācija, lai varētu saņemt finansējumu un iegādātos nepieciešamās iekārtas, darbarīkus savu ideju īstenošanai," atceras granta ieguvēja.

Līga stāsta, ka bērniībā saņēma izmācīties par šuvēju, pēc 9.klases pabeigšanas aizbrauca iesniegt dokumentus Viļņu profesionāli tehniskajā skolā, bet tanī gadā jaunietes šūšanas programmā neuzņēma. Atgriezās mājās, turpināja mācības vidusskolā. Pēc tam izgāja kursus un vienu brīdi strādāja Gulbenē, starptautiskā vācu firmas šūšanas ražotnē. "Tad ieguva augstāko izglītību sociālajās zinībās, bet šūšana kā hobijs mani pavadījis visu laiku. Pērn zināšanas šūšanā bija iespēja atsvaidzināt Mūžizglītības programmā, ko piedāvā Balvu Profesionālā un vispārīgā izglītības iestāde."

jošā vidusskola Anitas Matules vadībā. Man patīk šūt. Pati nēsāju savus šutos apģērbus, tādēļ piedāvāju tos arī citiem. Pārsvārā šūju apģērbu sievietēm un bērniem, jo kurš esmu ieguvusi sieviešu un bērnu vieglo apģērbu šuvējas sertifikātu," stāsta jaunā sieviete.

Līga uzskata, lai arī apģērbu piedāvājums veikalos ir plašs, tomēr atrodas klienti, kas grib sev individuāli šūtu apģērbu atbilstoši savām auguma proporcijām. Tādu, kas nav nevienam citam. Ikdienā Līga strādā pašvaldībā par personāla speciālisti, bet pēc darba var nodoties savam hobijs, kas pārtapis profesijā. "Šobrīd man ir izdevīgi, ka varu strādāt pēc darba mājās, jo man ir skolas vecuma bērni. Jebkurā brīdī varu viņiem palīdzēt mācībās, ja tas nepieciešams. Tas ir ļoti izdevīgi, ka varu šādi strādāt. Priecājos, ka manu ideju atbalstīja un piešķīra finansējumu, kas ir palīdzējis piepildīt bērniības sapni vistiešākajā veidā," secina Līga.

Četrām konkursa uzvarētājām kopā saimnieciskās darbības uzsākšanai pašvaldība piešķīra grantu 6000 eiro apmērā, kas vienam konkursa uzvarētājam paredz summu ne lielāku par diviem tūkstošiem eiro. L. Vilciņa pēc uzrādītajiem aprēķiniem sava biznesa uzsākšanai saņēma 1728 eiro, par ko viņa iegādājās plakanvīles šujmašīnu, izšūšanas šujmašīnu, gludināšanas iekārtu, manekenu, spoguli.

Biznesa ideju vērtēšanas komisija analizēja biznesa ideju pieteikumus pēc to dzīvotspējas un ekonomiskās lietderības, prezentācijā novērtē pretendenta prasmes un iespējas saimnieciskās darbības uzsākšanai. Granta pretendenta skaits gan pērn, gan šogad pārsniedza desmit.



Foto - A.Kirsanovs

Piedāvā šūšanas pakalpojumus. Par piešķirto finansējumu iegādātās jaunās šujmašīnas Līgai Vilciņai ļauj dažādēt piedāvātos šūšanas pakalpojumus.

Pretendenti piedāvāja gan skaistumkopšanas, gan aitu cirpšanas, gan latīņu deju mācīšanas, gan kāzu organizēšanas un citus, tostarp arī šūšanas pakalpojumus. Sievietēm vienmēr gribas uzvilkt ko skaistu! Šogad finansiālu atbalstu guva pat divas šūšanas pakalpojumu sniedzējas. Viņas spēja pārliecināt konkursa komisiju par savām spējām un pakalpojuma nepieciešamību. Kopš darbības uzsākšanas Līga jau pašuvusi vairākus tērpus. "Vasarā

šuvu līnu kleitas. Pašuvu svinīgu kleitu kāzām. Mamma un meita pasūtīja divas līdzīgas kleitas izlaidumam - lielajai un mazajai dāmai. Šūju arī citus apģērbus. Tagad šajā procesā varu izmantot jauno plakanvīles šujmašīnu ar 25 viļņu veidiem, varu izšūt uz auduma arī burtus un iniciāļus," stāsta Līga.

Viņa ir priecīga, ka atbalstu uzņēmējdarbībai novadā var saņemt arī mazie pakalpojumu sniedzēji, kur šajā jomā darbojas viens vai daži cilvēki.

Sports

No sacensībām peldēšanā atgriežas ar sudrabu un bronzu

Zinaida Logina

Daugavpili aizvadīts Latvijas Jauniešu čempionāts peldēšanā, kurā piedalījās arī Balvu Sporta skolas audzēkņi.

Balvu Sporta skolas peldētāji no Daugavpili notikušā Latvijas Jauniešu čempionāta peldēšanā pārveda lielu klāstu medaļu. Treneris Romualds Kokorevičs stāsta, ka katrs peldētājs veica distanci savā vecuma grupā. Savu pirmo medaļu – sudrabu 50m peldējumā uz muguras ar laiku 0:53,98 – izcīnīja Marija Maslovska, godpilnā 6. vieta meitenei arī 50m brīvajā stilā - 0:50,93. Ļoti labi nstartēja arī Līna Babkina 50m brīvajā stilā - 0:54,02, 50m peldējumā uz muguras - 1:05,78. Aivita Bauere 50m brīvais stils - 0:38,12, 50m peldējums uz muguras - 0:45,32. Zēniem 50m brīvajā stilā Armandam Ķerģim laiks - 0:47,60, Gustavam Tiltiņam - 0:51,71, Markam Markusam - 0:30,72, Vitālijam Vasiļjevam - 0:28,16. Ralfs Kristers Kokorevičs šo distanci veica kā ceturtais labākais - 0:26,54, bet sudraba medaļu Ralfs Kristers izcīnīja 50m peldējumā uz muguras - 0:29,69. Brasā savu Latvijas Jauniešu čempiones titulu nosargāja Jūlija Antonova - 50m zelts - 0:38,99, bet peldējumā uz muguras Jūlijai 6.vieta - 0:40,72. Jānis Duļbinskis savu 50m brasa peldējuma

gala mērķi sasniedza 0:45,36. Šajā distancē finišēja Eduards Ķerģis - 0:49,41, Vitālijs Vasiļjevs - 0:38,35, bet 2. vieta un sudraba medaļa tika Armandam Ignatovam - 0:40,07. 50m tauriņstilā – Armands uzrādīja laiku 0:38,53. Zeltu un sudrabu mājās pārveda Raits Markuss, attiecīgi 50m peldējumā uz muguras - 0:31,94 un 50m tauriņstilā - 0:33,04. Vissmagākajā peldēšanas stilā - tauriņstilā savu rezultātu uzlaboja arī Marks Markuss, 50m veicot 0:35,46. Divas sudraba pakāpes godalgas nonāca pie Evelīnas Krakopes - 50m brīvajā stilā ar rezultātu 0:31,15 un 50m tauriņstilā - 0:37,55. Arī Samantai Zubovai godalgas negāja secen – sudrabs 50m brasa peldējumā - 0:48,45 un bronza tauriņstilā 50m - 0:44,77.

11.oktobrī Jelgavā norisinājās Latvijas Jauniešu čempionāts peldēšanā. Šogad no tā Balvu Sporta skolas peldētāji pārveda divas godalgas. Pagājušā gada rezultātu aizstāvēja Jūlija Antonova, sudrabs 100m brasa peldējumā - 1:23,95, veiksmīgi nopeldot arī kompleksu 100m - 1:22,47, un Raits Markuss, kāpjot uz bronzas goda pakāpiena 100m peldējumā uz muguras - 1:08,57, arī 100m brīvo stilu pieveicot ar rezultātu 1:04,64, kas deva 8.vietu 82 dalībnieku konkurencē. Godam paliekot 15.vietā 82 dalībnieku vidū, nstartēja arī Haralds Ķerģis, 100m brīvajā stilā - 1:07,92, 100m tauriņstilā sportistam pavevās ar rezultātu 1:20,01 - 7.vieta. Uzlabojot savu



Foto - no personīgā arhīva

Startē Latvijas Jauniešu čempionātos peldēšanā. Treneris Romualds Kokorevičs var būt gandarīts - Balvu Sporta skolas audzēkņiem veicies jau divos čempionātos Daugavpilī un Jelgavā, jo no katras jaunie peldētāji atgriezušies ar godalgām.

rezultātu par četrām sekundēm -1:24,57 - 100m brīvajā stilā finišēja Aivita Bauere. 100m

brasa peldējumā ar rezultātu 1:37,46 distance pavevās arī Jānim Duļbinskim.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Jānis arī Ālandos ir Jānis

Laikraksta "Vaduguns" kolektīvs pusgadu īsteno projektu "Latviet's esmu, latviet's būšu, latviet's mūžam palikšu" - septiņās publikācijās - lielumos veidosim sabiedriski nozīmīgu publikāciju sēriju, kurā atspoguļosim no Latvijas emigrējušo iedzīvotāju (diasporas) saikni ar Latviju, viņu piederības sajūtu Latvijai, kā arī pilsonisko līdzdalību Latvijas sabiedriski politiskajā dzīvē. Tāpat meklēsim atbildes uz jautājumiem, kā stiprināt saikni ar dzimto pusi, cik viegli vai grūti to izdarīt.

Sekot savai sirdsbalsij

INGUNA un JĀNIS STREIPAS jau 11 gadus savu mājvietu raduši Somijai piederošo Ālandu salu galvaspilsētā Mariehamnā. Jaunā ģimene par miera ostu dēvētajā salu arhipelāgā audzina divus burvīgus bērnus - deviņus gadus jauno dēlu SEBASTIANU un meitiņu SELĪNU, kurai pirms divām dienām apritēja četri gadi.

Uz Ālandu salām - 30 gadu jubilejā

Inguna dzimusi un skolas gadus pavadījusi Balvos, absolvējot tagadējo Balvu Valsts ģimnāziju. Kā vairums jauniešu, arī Inguna pēc vidējās izglītības iegūšanas pēc jaunām zināšanām devās uz galvaspilsētu, kur Rīgas 34. arodvidusskolā apguva frizieres-stilistes profesiju. Inguna ar smaidu sejā stāsta, ka šajā arodā gan tā arī nevienu dienu nebija lemts strādāt, jo turpmākie ceļi aizveda atpakaļ uz dzimtajiem Balviem. Pēc tam arī uz Madonu un atkal uz Rīgu, kur Inguna būvmateriālu veikalā pildīja lietvedes-grāmatvedes pienākumus. Paralēli darba pienākumiem Inguna ieguva arī bakalaura grādu uzņēmējdarbībā un ekonomikā Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijā, un iepazinās ar savu topošo vīru - ridzinieku Jāni, kurš tolaik bija Ingunas darba kolēģis.

Uzsākot kopdzīvi, domas par pārcelšanos uz dzīvi ārpus Latvijas ieguva arvien taustāmākas aprises. Jautāta, kādēļ par galamērķi izvēlējās tieši Ālandu salas, Inguna stāsta, ka tas nebija lielākas peļņas nolūkos, bet gan vairāk solis preti jaunības gadu brīvībai. "Vēl pirms mūsu ierašanās Ālandu salās tur jau dzīvoja mans brālēns. Savukārt kā dzinulis pieņemt jau konkrētu lēmumu pārcelties uz dzīvi ārzemēs bija mans vīrs, kurš uz Ālandu salām devās pirmais, bet es viņam pievienojos pēc diviem mēnešiem - savā trīsdesmit gadu jubilejā. Atklāti runājot, kad pirmo reizi uzzināju par Ālandu salām, īsti nemaz nezinaju, kur tās atrodas. Savukārt neilgi pēc ierašanās Ālandu salās pasaulē nāca arī mūsu ģimenes pirmdzimtais - dēls Sebastians," stāsta Inguna.

Latvijas pilsonību pret Somijas nemaina

Olandēi jeb Ālandu salām piešķirta diezgan plaša autonomija. Tai ir savs karogs, prezidents, parlaments, automašīnu numurzīmes un pat pastmarkas. Jautāti, vai aprast ar jauno dzīves vidi nenācās grūti, Inguna un Jānis stāsta, ka ālandieši ar angļu valodu ir uz 'jūs' un praktiski runā tikai zviedru mēlē. Tiesa, augstā līmenī ir cittautiešu integrācijas sfēra. Ja vien ir vēlme, ikvienam ir iespēja ne tikai apgūt zviedru valodu, bet arī maksimāli iejusties vietējās dzīves ritmā. Arī Inguna un Jānis nokārtojuši Ālandu salu valsts valodas - zviedru valodas - valsts eksāmenu un tagad tekoši runā zviedriski. Turklāt šobrīd Ālandu salās dzīvo daudzi citi latvieši. Par to liecina arī salā izplatītākās valodas, aiz zviedru valodas sekot somu, rumāņu un latviešu valodām. "Protams, lai arī kādā valstī dzīvotu iebraucēji un lai arī cik labi viņi pārzinātu vietējo valodu un būtu iejutušies vietējā dzīvē, tomēr viņi emocionāli nekad pilnībā nejutīsies kā konkrētās valsts pamatiedzīvotāji. Lai tā notiktu, jāpriet vairākām paaudzēm. Vai sevi ar ālandiešiem pilnībā varēs identificēt mūsu bērni? Droši vien arī nē. Iespējams, citādāka situācija būs ar mūsu mazbērniem, ja vien viņi dzīvos Ālandu salās. Savukārt, kas attiecas uz to, kā iebraucējus uztver vietējie iedzīvotāji, tas atkarīgs no pašiem iebraucējiem - no viņu attieksmes," pieredzē dalās jaunā ģimene.

Jānis jau kopš ierašanās Ālandu salās strādā zivsaimniecības uzņēmumā. Savukārt Inguna līdz šim strādāja slimnīcas ēdināšanas daļā, veicot administratīvu darbu. Tagad Inguna plāno uzsākt savu uzņēmējdarbību un realizēt jau labu laiciņu padomā esošu biznesa ideju, kas saistīta ar viņas vaļaspriekiem.



Streipu ģimene. Sebastians ļoti iecienījis futbola spēli, piecreiz nedēļā apmeklējot futbola treniņus. Šī iemesla dēļ viņš ar ģimeni devās arī uz Madeiru Portugālē, lai apmeklētu pasauleslavenā futbolista Krišianu Ronaldu muzeju un savā īpašumā iegūtu viņa parakstītu futbolbumbu. Savukārt Selīna ar labām sekmēm apgūst baletu, šis dejas mākslas prasmes smēloties pie krievu baletdejojotājas no Sanktpēterburgas, kura arī pārcēlusies dzīvot uz Ālandu salām.

Foto - no personīgā arhīva

Kādu tieši, to Inguna gan pagaidām neatklāj. Tāpat jāpiebilst, ka Inguna un Jānis, lai arī vairāk nekā desmit gadus dzīvo Somijai piederošā teritorijā, joprojām palikuši uzticīgi Latvijas pilsonībai. Latvijas pilsonība ir arī abiem bērniem. Tas arī tādēļ, ka Somijas pilsonība dzīvei Ālandu salās īpašas priekšrocības nesniedz, izņemot, piemēram, iespēju piedalīties Somijas parlamenta vēlēšanās. Savukārt vietējās vēlēšanās Ālandu salās var piedalīties arī bez Somijas pilsonības, ko Inguna un Jānis izmanto - ietekmēt vietējo politiku nav maznozīmīgi. 2012.gadā Inguna devās arī uz Stokholmu, kur piedalījās Latvijas valsts rīkotajā referendumā un nobalsoja par latviešu valodu kā vienīgo valsts valodu Latvijā.

Latviešu valodas saglabāšana - pats svarīgākais

Ālandu salas var dēvēt par tuvajām ārzemēm. Par galamērķi izvēloties salu galvaspilsētu Mariehamn, no Balviem līdz turieni jāmēro tikai nepilnu 1000 kilometru garš ceļš. To uzsver arī Streipu ģimene, sakot, ka vismaz tradīciju ziņā Ālandu salās jūtas tikpat kā mājās. Latvieši un ālandieši dzīvo arī pēc vienas un tās pašas laika joslas. Tomēr arī Mariehamnā latvieši cenšas uzturēt dzīvu visu latvisko. Turklāt netālu esošajā Zviedrijas galvaspilsētā Stokholmā ir latviešu kopiena, uz kuras rīkotajiem pasākumiem devušies arī Inguna un Jānis ar bērniem. Savukārt pērn Streipu ģimene kopā ar citiem tautiešiem Ālandu salu muzejā rīkoja Latvijas simtgadei veltītu pasākumu, kur mastā bija uzvilks gan Latvijas, gan Ālandu salu karogs, ar muzikālu priekšnesumu uzstājās latviešu jauniešu duets un notika daudzas citas aktivitātes. Šo pasākumu atzinīgi novērtēja arī paši ālandieši, apmeklējot to kopulā skaitā. Tomēr Streipu ģimene pārliecināta, ka, dzīvojot ārzemēs, visu latvisko tradīciju pamats un pats būtiskākais ir latviešu valodas saglabāšana. Šādu dzīvesziņu katru mīļu brīdi Inguna un Jānis nodod arī saviem bērniem. "Nenoliedzami saglabāt latviskās tradīcijas ir ārkārtīgi svarīgi. Lai arī dēls un meita apmeklē izglītības iestādes, kur mācības notiek tikai zviedru valodā, viņi brīvi pārvalda angļu un, protams, arī latviešu valodu. Ļoti jauki, ka arī izglītības iestāžu darbinieki tos cilvēkus, kuri Ālandu salās pārcēlušies dzīvot no citām valstīm, paši mudina ar saviem bērniem mājās

runāt tikai un vienīgi dzimtajā valodā. Arī mēs, pārnākot mājās, ar bērniem sarunājamies tikai un vienīgi latviešu valodā. Varētu pat teikt, ka tas mūsu ģimenē ir tāds principa jautājums," uzsver Inguna un Jānis.

Kas attiecas uz dažādu Latvijā tradicionālu svētku svinēšanu, Streipu ģimene stāsta, ka abu valstu kultūras ir ļoti līdzīgas. Arī Ālandu salās latviešiem ierastus svētkus svin teju tāpat kā dzimtajā Latvijā. Šajā sakarā trāpīgs ir šis projekta publikācijas virsraksts "Jānis arī Ālandos ir Jānis", jo līdz ar visiem pārējiem svētkiem arī Vasaras saulgriežus Ālandu salās svin gluži tāpat un katru gadu. Neizpaliek arī no ozola lapām pīti Jāņu vainagi. Savukārt Latvijas dzimšanas dienā - 18.novembrī - Ālandu salās dzīvojošie latviešu bērni, tajā skaitā Sebastians un Selīna, sūta Latvijai sveicienus ar pašu sagatavotiem zīmējumiem, kas nonāk mūsu valsts pansionātos. Tāpat uz Ālandu salām no Latvijas atceļo grāmatas latviešu valodā. Tās bērni citīgi izlasa, atzīmē, kuras no grāmatām patika visvairāk, un atpakaļ uz dzimteni sūta atsauksmes par izlasīto un gūtajām atziņām.

Ārzemēs - ne vienmēr zaļāka zāle un zilākas debesis

Protams, neizpaliek arī Streipu ģimenes ciemošanās Latvijā - gan pie Jāņa radniekiem Rīgā, gan arī pie Ingunas tuviniekiem Balvos, kur dzīvo Ingunas vecāki, brālīis un māsa. Jautāti, vai kādreiz plāno atgriezties uz pastāvīgu dzīvi Latvijā, Inguna un Jānis stāsta, ka savulaik, līdz dēla skolas gaitu uzsākšanai 1.klasē, bija uzstādījuši mērķi pārcelties atpakaļ uz dzimteni. Šī mērķa realizēšanai 2016.gadā Sebastians kādu laiku pavadīja vienā no Balvu bērnudārzēm. Tomēr Inguna un Jānis drīz vien saprata, ka viņu dēls nav īsti gatavs turpināt mācīties Latvijā, jo starp Somijas un Latvijas izglītības sistēmām pastāv būtiska atšķirība. "Ja viss būtu izvērties krietni veiksmīgāk, visticamāk šobrīd dzīvotu Latvijā. Diemžēl nākas arī secināt, ka Latvijā savus tautiešus neviens ar atplēstām rokām negaida. Arī no izstrādātajiem reemigrācijas plāniem jēga maza. Lai vai kā, tiem tautiešiem, kuri svārstās starp došanās dzīvot uz ārzemēm vai palikšanu dzimtenē, iesakām allaž sekot savai sirdsbalsij. Ļoti svarīgs ir arī šādu domu iemesls. Ja tā ir nepieciešamība uzlabot materiālo stāvokli, nešaubāties, ka to var izdarīt arī Latvijā, ja vien cilvēks to patiešām vēlas. Nekad nav garantijas, ka ārzemēs izdosies nopelnīt vairāk. Ticiet, ka ne vienmēr ārzemēs zāle ir zaļāka un debesis zilākas par tām, kuras redzam vīrs Latvijas," nešaubās Streipu ģimene.



"Latvisko tradīciju pamats ir latviešu valodas saglabāšana. Šādu dzīvesziņu katru mīļu brīdi nododam arī saviem bērniem."

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Personība".
7.00 "100g kultūras". Atk.
9.00 "Kas te? Es te!".
9.30 "Animācijas filmas".
10.00 "Lāčītis Bo 2".
10.10 "Lūkass un pārējie".
10.30 "Zvejnieks un viņa sieva". Pasaku filma.
11.40 "Mēs ar brāli - kolosāli!".
12.00 "Dievkalpojums Mateja baptistu baznīcā".
13.00 "Saknes debesis".
13.30 "Klase. Sociālie slāņi skolā. Cik liela nozīme ir naudai?".
13.55 "Izdāvē: Deivids Hoknījs Karālisajā mākslas akadēmijā".
14.55 "Kultūrdeva". Atk.
15.55 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
17.20 "Daudz laimes, jubilāri!".
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Province".
18.50 "Lēna Lorencā. Par spīti šaubām". Romantiska drāma.
20.30 "Panorāma".
20.46 "De facto".
21.35 "Midsomeras slepkavības 13".
23.15 "Prāta unimū". Drāma.
1.05 "Latvijas gredzens. Latgale. Koncertizrāde *Rakstiem un skaņai*". Atk.
2.35 "Atsauksmās 2013". Atk.
4.10 "LTV - 60. Zelta arhivs. Dzied Žoržs Siksna".
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.30 "Province". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "Ceturā studija". Atk.
7.00 "Saknes debesis". Atk.
7.30 "Vides fakti". Atk.
8.00 "Citādi latviskais". Atk.
8.30 "Biznesa pasaule. Televeikala skatlogi".
9.00 "Mazā pietkdiēna". Atk.
9.45 "Izstāsti Latvijai! Televeikala skatlogi".
10.15 "Nedējas apskats".

- 10.50 "Televeikala skatlogi".
13.00 "Pasaules kausa izcīņa regbijā". Tiešraide.
13.30 "Kas te? Es te!". Atk.
13.30 "Mēs ar brāli - kolosāli". Atk.
13.50 "Latvijas futbola virslīgas spēle". Tiešr.
16.05 "Baltais ilknis".
17.40 "Kas te? Es te!". Atk.
18.10 "Aculecīnieks". Atk.
18.25 "Arābijas pussala kopā ar Levisonu Vudu".
19.25 "Sporta studija". Atk.
20.15 "Nemiera gars 5". Dok. daudzseriņu filma.
21.10 "Policijas patruļa 19-2 3". Detektīvseriāls.
22.05 "Rivjēra 2". Seriāls.
22.55 "Katalonijas izšķirošās dienas". Dok. filma.
23.55 "Pasaules kausa izcīņa regbijā". Atk.
1.55 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.45 "LTV - 60. Zelta arhivs. Koncertfilma *Par mīlestību*".
3.05 "Būt latvietim. Irija".
3.45 "SeMS piedāvā... Mūzikas grupu konkurss *Trokšnis 4*". Atk.
5.00 "Karamba! Humora raidījums".
5.30 "Amerikāni 5". Seriāls.
6.15 "Jāvārds kāzu kļētai 6". Realitātes šovs.
6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.15 "Laiņņi lūgti kruizā!". Seriāls.
9.10 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru 2".
Kulinārijas raidījums.
9.45 "Zebra 3".
10.00 "Dzīvīte brīvdienās 5".
10.30 "Atspertens izaugsmei 3".
11.00 "Iefiltrēšies".
12.00 "Ceļojums kā piedzīvojums 4". Izklaidējošs raidījums.
12.30 "Gordona Remzija šovs *Elles hotelis 3*".
Realitātes šovs.
14.20 "Sievu maīna 10".
Realitātes šovs.
15.50 "Kandisa Renuāra 4". Detektīvseriāls.
17.50 "LNT ziņas sešos".
18.00 "Kandisa Renuāra 4". Detektīvseriāls.
18.10 "Svaigi cepta slepkavība".

Vārdadienu svin:
Irita, Ita, Lilīta

- 1.20 "reāli notikumi".
20.00 "LNT ziņas".
20.10 "LNT ziņu *Top 10*".
21.05 "Ievainotā mīlestība". Seriāls.
0.05 "13 grēki". Šausmu trilleris.
1.40 "Kandisa Renuāra 4". Detektīvseriāls.
2.35 "Noteikti, varbūt". Romantiska komēdija.
5.55 "Ziņas".
6.05 "Šaviens". Drāma.
7.40 "Animācijas seriāli".
8.20 "Veselība".
9.25 "600 sekundes".
9.40 "Dmitrija Krilova piezīmes".
10.00 "Ziņas".
10.20 "Citu dzīve".
11.30 "Vai redzējāt video?".
12.20 "Ziņas".
12.35 "Vai redzējāt video?".
14.15 "Russkoje radio zvaigznes".
16.20 "Zvaigzņu suni Belka un Strelka". Anim. filma.
18.05 "Tūlīt nodziedāšu".
19.20 "Vislabākie!".
21.00 "Laiks".
22.05 "Piecas minūtes klusuma". Seriāls.
0.05 "Bez manis". Melodrama.
1.40 "Ziņas".
2.35 "Leņģingradietis". Drāma.
4.25 "Smieklīgi videoklipi".
4.45 "Moderns spridums". Realitātes šovs.
5.35 "Smieklīgi videoklipi".
3.50 "pēdējās nakts tiesības". Seriāls.
5.30 "Dialogi par dzīvniekiem. Tenerife".
6.15 "Pats esmu režisors".
7.05 "Jevgeņija Petrosjana *Smiekle panorāma*".
7.35 "Viejtējais laiks".
8.20 "Kad visi ir mājās".
9.10 "Šimts pret vienu".
10.00 "Vestis".
10.20 "Rīta pasts".
10.55 "Atļauts smieties!".
Humora raidījums.
13.00 "Belije Rosti". Liriska komēdija.
14.55 "Ucene". Seriāls.
19.00 "Nedējas vēstis".
21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".
21.40 "Pietiek indēt tautu. Kino par viņu".
22.50 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
1.30 "Izmeklētājs Tihonovs". Seriāls.
3.05 "Kad visi ir mājās".

ROSSIJA RTTR

- 3.50 "pēdējās nakts tiesības". Seriāls.
5.30 "Dialogi par dzīvniekiem. Tenerife".
6.15 "Pats esmu režisors".
7.05 "Jevgeņija Petrosjana *Smiekle panorāma*".
7.35 "Viejtējais laiks".
8.20 "Kad visi ir mājās".
9.10 "Šimts pret vienu".
10.00 "Vestis".
10.20 "Rīta pasts".
10.55 "Atļauts smieties!".
Humora raidījums.
13.00 "Belije Rosti". Liriska komēdija.
14.55 "Ucene". Seriāls.
19.00 "Nedējas vēstis".
21.00 "Maskava. Kremlis. Putins".
21.40 "Pietiek indēt tautu. Kino par viņu".
22.50 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
1.30 "Izmeklētājs Tihonovs". Seriāls.
3.05 "Kad visi ir mājās".

NTV MIR

- 5.05 "Pie mums laimē!".
7.00 "Šodien".
7.25 "Un atkal - esiet sveicināti!".
7.45 "Kurš mājās ir saimnieks?".
8.30 "Ēdam mājās".
9.00 "Šodien".
9.25 "Pirmāis ātrums".
10.00 "Brimutehnika".
10.55 "Vasarņica".
12.00 "Mūsu paterētāju aizsardzības dienests".
13.00 "Mīļonu vērtais noslēpums".
15.00 "Šodien".
15.20 "Izmeklēšanu veica...".
16.55 "Krievijas jaunās sensācijas".
18.00 "Nedējas kopsavilkums".
19.15 "Zvaigzņu satikšanās".
20.50 "Tu tam neticēsi!".
22.00 "Raidījuma pamatā -

AFIŠA



Ieteicams ņemt groziņu.

2.novembrī kultūras namā grupas "APVEDCEĻŠ" koncerts "no 19 uz 20...". Koncertu vadīs un par nenopietni nopietnu noskaņu gādās aktieris Jānis Kirmuška. *Bijēšu cena iepriekš-pārdošanā EUR 5, uz vietas EUR 7. Bijētes var iegādāties Kubulu kultūras namā pie vadītājas un Balvu muižā, lietvedes kabinetā.*

Krišjāņos

25.oktobrī plkst. 19.00 tautas namā J. Palevičs "Preilenite" (komēdija četros cēlieņos), Dekteru amatierteātra iestudējumā, režisore Ērika Bozoviča. Ieeja - ziedojums EUR 1,50, skolēniem - EUR 0,50.

Tilžā

27.oktobrī plkst. 12.00 cirka izrāde "Pasakainā planēta". Bijētes cena - EUR 5.

Viksnā

Viksnas pagasta jaukie 50+ un vislabākie seniori **24. oktobrī** tiek aicināti ekskursijā uz Rēzeknes novadu. *Pieteikšanās un sākāka informācija līdz 19.10., zvanot pa tālruni Līgītai.*

Baltinavā

19.oktobrī kultūras namā **no plkst. 21.00 līdz 4.00** "OTTO" jubilejas ballīte. Viesi Kaspars Markševičs, "Rolise" un grupa "Tonic" no Cēsim. Starplaikos darbosies "Pārsteigumu skapis" un *DJ ML. Ieejas maksa līdz plkst. 22.00 - EUR 4, vēlāk EUR 5.*

Rugāju novadā

18.oktobrī plkst. 19.00 Lazdukalna saietu namā amatier-teātra "Zibšņi" teātra izrāde "Tāva meitās". **Plkst. 22.00** Lazdukalna saietu namā balles spēle Ginc&Es. Ieeja līdz plkst. 23.00 - EUR 4, vēlāk - EUR 5.

Ielūdz apmeklēt Augustovas baznīcas atjaunotā zvānu torņa iesvētīšanu un pateicības dievkalpojumu **20.oktobrī pulksten 11.50**. Pēc Mises kopīga Agape. **Plkst. 11.20** garīgo dziesmu ansambļa "Sonāte" koncerts.

26.oktobrī plkst. 18.00 Lazdukalna pagasta saietu namā amatierteātru diena, tēma "Politika ir kā burbulis".

Šķilbēnos

18.oktobrī **no plkst. 14.00 līdz 16.00** kultūras centrā "Rekova" bērnu diseni ar burbuļu lietu, ieeja brīva.

Medņevā

19. oktobrī plkst. 18.00 vokālo ansambļu sadziedāšanās svētki "Val var atņemt dziesmu?", piedalās Viļakas, Balvu, Rēzeknes novadu dziedātāji. Ieeja brīva. **Plkst. 22.00** balles, muzicēs "Gints & Es", ieeja līdz plkst. 23.00 - EUR 3, vēlāk - EUR 3,50.

Viļakā

21.oktobrī plkst. 10.00 kultūras namā LILIPUTU CIRKS no Ukrainas. Ieejas maksa - EUR 3.

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 21. līdz 27.oktobrim

LTV 1	15.10 "Welle žurnāls". 16.00 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 17.00 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls. 17.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīpas". 19.35 "Personīgā lieta". 20.05 "Analītisks raidījums. Izstāde: Deivīds Hoknijs Karaliskajā maksas akadēmijā". Dok. filmu cikls. 21.05 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 22.00 "Aukstais karš". Drāma. 23.40 "Pasaulē kausa izciņa regbija". Atk. 1.40 "Aculiecinieks". Atk. 2.00 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 2.30 "Latvijas teātru vēsture. Nacionālais teātris no Atmodas sākuma līdz mūsdienām". 3.55 "LTV - 60. Zelta arhivs. Teātra dienas koncerts".	TV 3	5.00 "Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē</i> 5". 6.00 "Animācijas seriāli". 8.15 "Džima deļ 3". 9.10 "Mazā lielā zvaigzne". TV šovs. 10.20 "Vakarīnas četratā 2". Kulinārijas raidījums. 11.25 "Noziedzuma skelets 11". Seriāls. 12.25 "Televeikala skatlogs". 12.40 "Soli pa solim 3". Seriāls. 13.40 "Džima deļ 3". Komēdijseriāls. 14.10 "Džima deļ 4". Komēdijseriāls. 14.50 "Precītie pret brīvajiem". Realitātes šovs. 15.50 "Bistamās mājasaimnieces 5". Seriāls. 16.50 "Rītdiena pieder mums". Seriāls. 18.00 "Džeimījs gatavo Itālijā". Kulinārijas raidījums. 19.00 "TV3 zīpas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Radīpi 2". Seriāls. 21.25 "Misija <i>Lielheikals Vēgasa</i> ". Sprauga sižeta komēdija. 23.20 "Samazināšana". Fantastiskas drāma. 2.00 "Labais ārsts 2". Seriāls. 2.45 "UgunsGrēks 14". Seriāls. 3.50 "TV3 zīpas". Atk. 4.20 "Bez tabu". Atk.	NTV MIR	6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Visslabākais". 6.30 "Sodien". 6.35 "Rīts. Visslabākais". 7.00 "Sodien". 7.05 "Rīts. Visslabākais". 7.30 "Sodien". 7.35 "Rīts. Visslabākais". 8.00 "Sodien". 8.05 "Arsts". 9.00 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 13.00 "Sodien". 13.20 "Arkārtējs notikums". 14.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 16.00 "Šodien". 16.30 "Tu tam neticēsi!" 16.55 "DNS". 18.00 "Gaidi mani!" 19.00 "Sodien". 19.50 "Suns 2". Detektīvseriāls. 0.10 "Arkārtējs notikums. Izmeklēšana". 0.40 "Dzīve vēl priekšā". Komēdija. 2.25 "Mēs un zinātne. Zinātne un mēs".
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1	5.00 "Mans zālains dārz". Atk. 5.30 "Saknes debesīs". Atk. 6.00 "LR valsts himna". 6.02 "Ceturā studija". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 9.35 "Atmaksa 2". Seriāls. 10.35 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 10.55 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 11.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 12.40 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 12.55 "Sporta studija". Atk. 13.40 "Province". Atk. 14.10 "Citādi latviskais". Atk. 14.40 "Televeikala skatlogs. <i>Top-Shop</i> piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaksa 2". Seriāls. 17.00 "Mīlas viesulis 14". Seriāls. 18.00 "Dienas zīpas". 18.56 "Ceturā studija". 19.30 "Panorāma". 20.30 "Arsts". 21.15 "1:1. Aktuālā intervija". 22.05 "Deju laikmets". Dok. filmas. 23.30 "Midsomeras slepkavības 13". Detektīvseriāls. 1.15 "Tormis". Drāma.	LTV 7	5.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs". Atk. 5.30 "Izgudrotāji". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi. Malaizija". Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 6.55 "Raidījums bērniem". 7.10 "Animācijas seriāls". 7.30 "Eiropa fokusā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 8.00 "Aizlēgtais pārņemtiens". Atk. 9.00 "Ceturā studija". Atk. 9.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs". Atk. 10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>TE!</i> ". Atk. 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 11.55 "Dzīvoklis". Seriāls. 13.05 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums. Atk. 14.40 "Vienmēr formā. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 15.10 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls. 16.00 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls.
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1	17.00 "Dabas brīnumi: dzīvnieku pasaule". Dokumentālu filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīpas". 19.35 "Pilsētu medībās". 20.05 "Franču Rivjēras dārgumi". Dokumentāla filma. 21.05 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls. 22.05 "Policijas patruļa 19-2 3". Detektīvseriāls. 23.00 "Garšas pasaule". Dok. daudzseriju filma. 23.30 "Pasaulē kausa izciņa regbija". Atk. 1.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	LNT	5.00 "Karambal". Humora raidījums. 5.25 "Tīgo uzvaras balss". 5.55 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 9.20 "Nakts karaliene". Seriāls. 10.25 "Televeikala skatlogs". 10.40 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 11.40 "Kā svaiga vėsma". Romantiska drāma. 13.35 "Televeikala skatlogs". 13.50 "Doktors Mārtins". Seriāls. 14.55 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs. 16.55 "Jaunava Džeina 5". Seriāls. 17.50 "Zīpas sešos". 18.00 "Grejas anatomija 3". Seriāls. 19.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Iemilēties Vermontā". Romantiska drāma. 23.05 "Amerikāņi 5". Seriāls. 0.05 "Dzīvīte brīvdiēnās 5". 0.35 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 1.35 "Nakts karaliene". Seriāls. 2.20 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 2.40 "Degpunktā". Atk. 3.05 "900 sekundes". Atk.	TV 3	5.00 "Gordona Remzija šovs <i>Šausmas virtuvē</i> 5". 6.00 "Animācijas seriāli". 8.15 "Džima deļ 3". Komēdijseriāls. 8.55 "Mazā lielā zvaigzne".
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1	17.00 "Dabas brīnumi: dzīvnieku pasaule". Dokumentālu filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīpas". 19.35 "Pilsētu medībās". 20.05 "Franču Rivjēras dārgumi". Dokumentāla filma. 21.05 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls. 22.05 "Policijas patruļa 19-2 3". Detektīvseriāls. 23.00 "Garšas pasaule". Dok. daudzseriju filma. 23.30 "Pasaulē kausa izciņa regbija". Atk. 1.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	LNT	5.00 "Karambal". Humora raidījums. 5.25 "Tīgo uzvaras balss". 5.55 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 9.20 "Nakts karaliene". Seriāls. 10.25 "Televeikala skatlogs". 10.40 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 11.40 "Kā svaiga vėsma". Romantiska drāma. 13.35 "Televeikala skatlogs". 13.50 "Doktors Mārtins". Seriāls. 14.55 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs. 16.55 "Jaunava Džeina 5". Seriāls. 17.50 "Zīpas sešos". 18.00 "Grejas anatomija 3". Seriāls. 19.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Iemilēties Vermontā". Romantiska drāma. 23.05 "Amerikāņi 5". Seriāls. 0.05 "Dzīvīte brīvdiēnās 5". 0.35 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 1.35 "Nakts karaliene". Seriāls. 2.20 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 2.40 "Degpunktā". Atk. 3.05 "900 sekundes". Atk.	NTV MIR	6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Visslabākais". 6.30 "Sodien". 6.35 "Rīts. Visslabākais". 7.00 "Sodien". 7.05 "Rīts. Visslabākais". 7.30 "Sodien". 7.35 "Rīts. Visslabākais". 8.00 "Šodien". 8.05 "Maļceva". 9.00 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 13.00 "Sodien". 13.20 "Arkārtējs notikums". 14.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 16.00 "Šodien". 16.30 "Tu tam neticēsi!" 16.55 "DNS". 18.00 "Jecirkņa pilnvarotais". Seriāls. 19.00 "Sodien". 19.50 "Sava patiesība". 20.50 "Nenotveramiē". Seriāls. 22.55 "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls. 1.00 "Sodien". 1.20 "Ipašs stasts". 2.15 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PBK	4.10 "Laulātie draugi". Detektīvseriāls. 5.45 "Un atkal - esiet sveicināti!"	PBK	5.55 "Sieviešu žurnāls". 6.10 "Zīpas". 6.20 "Animācijas filmas". 7.00 "Labrīt!" 9.00 "Zīpas". 9.30 "Labrīt!" 10.05 "Esi veselī!" 11.15 "Zīpas". 11.40 "Kancelejas žurka". Seriāls. 13.40 "Nodala". Seriāls. 14.35 "Zīpas". 14.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 15.55 "Precamies!". 16.50 "Vīriēti un sievietes". Sarunu šovs. 17.45 "Patiesībā". Sarunu šovs. 18.50 "Lai runā!". Sarunu šovs. 20.00 "Laiks". 20.35 "Latvijas laiks". 21.00 "Aiz kadra". 21.10 "Mosgaz. Majora Čerkasova jauna lieta". Seriāls. 23.15 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu". Seriāls. 23.55 "Kancelejas žurka". Seriāls. 1.35 "Zīpas". 2.05 "Cilvēks - amfibiija". Fantastiska filma. 3.35 "Smieklīgi videoklipi". 3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	ROSSIJA RTR	5.00 "Krievijas rīts". 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 11.00 "Vēstis". 11.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 11.45 "Cilvēka liktenis". 12.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 14.00 "Vēstis". 14.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 14.45 "Kurš ir pret?". Sarunu šovs. 17.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs. 18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 20.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 21.00 "Katrina. Viltvāzī". Seriāls. 23.00 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu". 1.55 "Vēstis no Sanktpēterburgas". 2.10 "Izmeklētājs Thonovs". Seriāls. 3.50 "Cilvēka liktenis".
------------	---------------------------------------------------------------------------------	------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1	17.00 "Dabas brīnumi: dzīvnieku pasaule". Dokumentālu filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīpas". 19.35 "Pilsētu medībās". 20.05 "Franču Rivjēras dārgumi". Dokumentāla filma. 21.05 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls. 22.05 "Policijas patruļa 19-2 3". Detektīvseriāls. 23.00 "Garšas pasaule". Dok. daudzseriju filma. 23.30 "Pasaulē kausa izciņa regbija". Atk. 1.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	LNT	5.00 "Karambal". Humora raidījums. 5.25 "Tīgo uzvaras balss". 5.55 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 9.20 "Nakts karaliene". Seriāls. 10.25 "Televeikala skatlogs". 10.40 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 11.40 "Kā svaiga vėsma". Romantiska drāma. 13.35 "Televeikala skatlogs". 13.50 "Doktors Mārtins". Seriāls. 14.55 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs. 16.55 "Jaunava Džeina 5". Seriāls. 17.50 "Zīpas sešos". 18.00 "Grejas anatomija 3". Seriāls. 19.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Iemilēties Vermontā". Romantiska drāma. 23.05 "Amerikāņi 5". Seriāls. 0.05 "Dzīvīte brīvdiēnās 5". 0.35 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 1.35 "Nakts karaliene". Seriāls. 2.20 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 2.40 "Degpunktā". Atk. 3.05 "900 sekundes". Atk.	NTV MIR	6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Visslabākais". 6.30 "Sodien". 6.35 "Rīts. Visslabākais". 7.00 "Sodien". 7.05 "Rīts. Visslabākais". 7.30 "Sodien". 7.35 "Rīts. Visslabākais". 8.00 "Šodien". 8.05 "Maļceva". 9.00 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Inspektors Kūpers 2". Detektīvseriāls. 13.00 "Sodien". 13.20 "Arkārtējs notikums". 14.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs. 16.00 "Šodien". 16.30 "Tu tam neticēsi!" 16.55 "DNS". 18.00 "Jecirkņa pilnvarotais". Seriāls. 19.00 "Sodien". 19.50 "Sava patiesība". 20.50 "Nenotveramiē". Seriāls. 22.55 "Mežsargs. Sava zeme". Seriāls. 1.00 "Sodien". 1.20 "Ipašs stasts". 2.15 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LTV 1	17.00 "Dabas brīnumi: dzīvnieku pasaule". Dokumentālu filmu cikls. 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Seriāls. 19.00 "Sovakar. Zīpas". 19.35 "Pilsētu medībās". 20.05 "Franču Rivjēras dārgumi". Dokumentāla filma. 21.05 "Slepkavības ziemeļos 2". Seriāls. 22.05 "Policijas patruļa 19-2 3". Detektīvseriāls. 23.00 "Garšas pasaule". Dok. daudzseriju filma. 23.30 "Pasaulē kausa izciņa regbija". Atk. 1.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	LNT	5.00 "Karambal". Humora raidījums. 5.25 "Tīgo uzvaras balss". 5.55 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Grejas anatomija 2". Seriāls. 9.20 "Nakts karaliene". Seriāls. 10.25 "Televeikala skatlogs". 10.40 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 11.40 "Kā svaiga vėsma". Romantiska drāma. 13.35 "Televeikala skatlogs". 13.50 "Doktors Mārtins". Seriāls. 14.55 "Mani virtuves noslēpumi 3". Kulinārijas šovs. 16.55 "Jaunava Džeina 5". Seriāls. 17.50 "Zīpas sešos". 18.00 "Grejas anatomija 3". Seriāls. 19.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 20.00 "LNT zīpas". 20.40 "Degpunktā". 21.10 "Iemilēties Vermontā". Romantiska drāma. 23.05 "Amerikāņi 5". Seriāls. 0.05 "Dzīvīte brīvdiēnās 5". 0.35 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls. 1.35 "Nakts karaliene". Seriāls. 2.20 "Jāvārdi kāzu kleitai 6". Realitātes šovs. 2.40 "Degpunktā". Atk. 3.05 "900 sekundes". Atk.	ROSSIJA RTR	5.00 "Krievijas rīts". 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 11.00 "Vēstis". 11.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 11.45 "Cilvēka liktenis". 12.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 14.00 "Vēstis". 14.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 14.45 "Kurš ir pret?". Sarunu šovs. 17.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs. 18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 20.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 21.00 "Katrina. Viltvāzī". Seriāls. 23.00 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu". 1.55 "Vēstis no Sanktpēterburgas". 2.10 "Izmeklētājs Thonovs". Seriāls. 3.50 "Cilvēka liktenis".
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ar dziesmu par dzimteni

“Nereti turpmākie dzīves ceļi ir neparedzami un nekad nevar zināt, ko cilvēkam sarūpēs liktenis. Kas zina, varbūt kādreiz dzīve mani atkal atvedīs atpakaļ uz dzimto Latviju,” spriež AGNESE VRUBĻEVSKA.

Nākamajā dienā pēc izlaiduma - lidmašīnā un uz Londonu!

Agnese nāca pasaulē un pirmos soļus spēra Madonā. Savukārt apriņķi diviem gadiem, ar vecākiem pārcēlās dzīvot uz tēva dzimto Kupravas ciemu. Savu bērnību Agnese atceras kā visnotaļ interesantu, aktīvu un dažādiem piedzīvojumiem bagātu. “Kad man bija seši gadi, Balvu Mūzikas skolā uzsāku apgūt vijoļspēli pie skolotājas Zojas Zaharovas. Viņa ir fantastisks cilvēks! Kopumā mūzikas skolā mācījos septiņus gadus. Tiesa, mana sirsnīga vairāk mudināja uz dziedāšanu, nevis vijoļspēli. Turpinājumā absolvēju Kupravas pamatskolu, Balvu Valsts ģimnāziju un pārcēlos dzīvot un mācīties Rīgā. Iestājos tūrisma skolā, kuru pabeidzu 2004.gadā. Ņemot vērā, ka bija vēlme apgūt angļu valodu, radās ideja šīs valodas zināšanas iegūt pašā Anglijā. Domāts, darīts! Tiesa, nebiju gan plānojuši tur palikt dzīvot uz ilgu laiku - varbūt tikai kādus trīs mēnešus,” to gadu notikumus atceras Agnese.

✓ **“Nav gada, kad neapmeklēju 18.novembra svētkus Londonā.”**

Tomēr liktenim bija citi plāni, un Agnese iecerēto trīs mēnešu vietā Angliju par savām otrajām mājām devē jau 15 gadus, ikdienā dzīvojot vienā no visblīvāk apdzīvotajām grāfistēm Dienvidaustrumānglijā - Sari (pie Londonas). “Pirms došanās uz Angliju man isti nebija konkrēta mērķa, ko tieši vēlos sasniegt savā dzīvē. 2002.gadā nomira arī mans tēvs, ar ko mammai bija ļoti grūti samierināties. Pēc divu gadu grūta emocionāla pārdzīvojuma mammai dzīvē bija nepieciešamas pārmaiņas, un viņa nolēma doties dzīvot uz Anglijas galvaspilsētu Londonu. Ņemot vērā, ka es tieši tobrīd absolvēju tūrisma skolu Rīgā, man bija viegli pieņemt lēmumu braukt mammai līdzi, jo nevēlējos viņu atstāt vienu. Tā nākamajā dienā pēc izlaiduma iesēdos lidmašīnā un atlidoju uz Londonu,” stāsta Agnese.

Piepilda sapni - dziedāt

Agnese, kura šobrīd pilda bāra galvenās menedžeres un vadītājas pienākumus, visu šo gadu laikā Anglijā sevi intensīvi attīstījusi visdažādākajās sfērās, tajā skaitā mūzikā un biznesā.

Sirdī vienmēr latvieši

Skotijas pilsētā Invernesā jau 11 gadus ikdienas gaitās dodas arī bijusī Balvu novada Kubulu iedzīvotāja IVETA TABULĒVICA ar vīru EDIJU, kuri audzina septiņus gadus jauno meitu REBEKU un dēlu RENDIJU, kuram jau nākamajā pirmdienā aprites trīs gadiņi. Pilsētiņa slavena ar tās apkārtnē esošo Lohnesa ezeru, kur, kā vēsta nostāsti, mit leģendārais Lohnesa ezera briesmonis Nesija.

No pelēkās Islandes uz pasakaino Skotiju

Iveta pēc Stacijas pamatskolas absolvēšanas devās uz galvaspilsētu, kur pabeidza Rīgas 19. arodvidusskolu, uzsāka darbu gaitas un paralēli tam ieguva arī diplomu uzņēmējdarbībā Rīgas Tehniskajā universitātē. Savukārt 2008.gadā Iveta ar Ediju mīja laulības gredzenus un pēc kāzām nolēma doties uz ārzemēm, lai nedaudz iekrātu naudiņu un segtu hipotekāro kredītu par Jelgavā iegādāto dzīvokli. Sākotnēji bija iecerēts Latvijā atgriezties jau pēc pāris gadiem. Savukārt tagad Iveta ar smaidu seļā stāsta, ka atgriešanās dzimtajā pusē ilgst jau 11 gadus. “Sākotnēji mūsu ceļi veda uz Islandi. Auksto un pelēko laika apstākļu dēļ tur gan īsti iedzīvoties nevarējām. Tas lika mums doties tālāk, jo atrasties vietā, kurā nejutamiem komfortabli, nav īsti pareizi. Tā nonācām Skotijas pilsētiņā Invernesā, kas priecē ar burvīgiem skatiem, un šeit dzīvojam joprojām,” stāsta Iveta un Edijs.

Iveta trīs dienas nedēļā strādā uzņēmumā “LifeScan Scotland”, kas izstrādā ar diabētu slimie cilvēkiem domātu zāļu un aparātu paraugus, veic pārbaudes, pirms produkts vai aparāts tiek izgatavots, un tālāk laboratorijas datus sūta uz Ameriku, kur ražo pašas zāles un aparātus. Iveta uzņēmumā pilda kompānijas administratore un dienesta operatore pienākumus - organizē uzņēmuma sanāksmes, pasūta dažādas rezerves daļas, raksta uzņēmuma produktu kvalitātes ziņojumus un

Vadīja Londonas latviešu sociālo grupu “LaLonda” un mācījās privātā Londonas mūzikas skolā. Raksta arī savas dziesmas, un šobrīd top personīgais mūzikas albums, kuru laist klajā paredzēts pavasarī - nākamā gada janvārī. Turklāt Agnese savā mūziķes karjerā var ierakstīt ne tikai uzstāšanos Londonā un citviet Anglijā - klubos, restorānos, hotelos, festivālos, privātos pasākumos, koncertos un lielākajā Lielbritānijas Ziemassvētku pasākumā “Winter Wonderland”, bet arī visdažādākajos latviešu pasākumos, uz vienas skatuves dziedot latviešu dziesmas ar Latvijā slaveniem mūziķiem. “Anglijā esmu dziedājusi latviešu festivālā “Ligo Strazdi”, kā arī ar latviešu kori Londonā. Tāpat bijis tas gods koncertos būt uz vienas skatuves ar tādām grupām kā “Bermudu Divstūris”, “Dzelzs Vilks” un uzstāties kopā ar Aivo Oski. Savukārt aizkulisēs esmu pavadījusi laiku ar grupu “Prāta Vētra”. Jāteic, kad ierados Anglijā, jutos kā citā pasaulē. Saskāros ar visdažādākajiem cilvēkiem no visdažādākajām pasaules kultūrām. Sākotnēji klājās ļoti grūti - biju vēl pavisam jauna, arī angļu valodas zināšanas un dzīves pieredze bija pieticīga. Tomēr gribasspēks parādīt sevi guva virsroku. Esmu ieguvusi dubultpilsonību un Anglijā jutos labi,” apmierināta ar līdz šim sasniegto ir Agnese.

Ar latvisku skatu nākotnē

Brīvajā laikā Agnese daudz ceļo. Būts daudzās Eiropas valstīs, arī Austrālijā, Ēģiptē, bet tagad uzstādīts mērķis doties uz Japānu. Ikdienā netrūkst arī sportisko aktivitāšu. Agnese nemet likumu papildus adrenalīna iegūšanai dzīvē un daudz nodarbojas ne tikai ar ūdenssportu - kaitsērfingu, veikbordingu un peldēšanu, bet patiek arī riteņbraukšana un pat lēkusi ar izpletņiem, kā arī lidojusi ar kaujas lidmašīnu “Spitfire”. Lai vai kā, par savām istajām un vienīgajām mājām Agnese sauc dzimteni Latviju. Līdz ar to Agnese uzsver, cik ļoti svarīgi saglabāt latviskās tradīcijas, arī esot ārpus mūsu valsts robežām. “Regulāri apmeklēju Ligo un Jāņu dienu svinības “Daugavas Vanagu” īpašumā “Straumēni” Lielbritānijā. Katru gadu dodos arī uz 18.novembra svētkiem Londonā un tradicionālajiem latviešu deju pasākumiem. Netrūkst arī vietu, kur var nobaudīt kādu gardu latviešu ēdienu, veldzēt slāpes ar tradicionālu latviešu dzērienu un mierīgā gaisotnē parunāties ar tautiešiem. Ārzemēs sajūst īsto Latvijas garšu arī taču ir tik ļoti svarīgi!” pārliecināta Agnese.

atbild uz telefonzvaniem, tajā skaitā uz zvaniem par problēmām ar uzņēmuma iekārtām un telpu stāvokli, šo informāciju tālāk nododot inženieriem. Savukārt vīrs strādā celtniecības firmā, kas būvē ekomājas. “Mīlu darbu, ko daru uzņēmumā “LifeScan Scotland”. Palīdzēt cilvēkiem ir mans aicinājums,” gandarīta ir Iveta.

Tik skaistu tradīciju kā Latvijā nav nekur citur

Arī esot tālu no dzimtas Latvijas, Tabulēvicu ģimenei latvisko tradīciju uzturēšana ir nozīmīga ikdienas dzīves sastāvdaļa. Iveta un Edijs uzsver, ka bērniem svarīgi mācīt un rādīt to, ko turpmākajām paaudzēm šūpulī lika mūsu senči. Viena no šādām tradīcijām, kuru Tabulēvicu ģimene tur īpaši lielā godā, ir Vasaras saulgriežu svinēšana. “Mūsmājās noteikti svinam arī Lieldienas un Ziemassvētkus, galdā liekot latviešu tradicionālos ēdienus. Turklāt, lai arī šie svētki ir katrā valstī, tādu skaistu svētku tradīciju, kādas ir latviešiem, nav nekur citur! Savukārt Jāņos dodamies meklēt Jāņu zāles, pinam vainagus, ēdam Jāņu sieru un kuram ugunsgrūtu. Ņemot vērā, ka mums ir televīzija ar Latvijas kanāliem, katru gadu noteikti skatāmies arī 18.novembra svētku pasākumus un Jaunā gada salūtu. Neizpaliek arī Latvijas Valsts prezidenta svētku uzrunas vērošana,” stāsta jaunā ģimene.

Iveta un Edijs piebilst, ka uz Latviju, lai apciemotu savus radniekus, dodas vienreiz gadā. Atkal ciemoties Balvos Iveta plāno nākamajā vasarā. Savukārt jautāti, vai kādreiz plāno atgriezties dzīvo Latvijā, Iveta un Edijs stāsta, ka tuvākajā nākotnē šādu plānu nav. Toties pensijas gadus noteikti pavadīs dzimtajā Latvijā. “Lai vai kā, bērniem nodot visu latvisko var, tikai un vienīgi turpinot tradīcijas savās mājās, ģimenē. To gadu no gada arī darām. Rebeka un Rendijs runā ne tikai angļu, bet, protams, arī latviešu valodā. Vai mūsu bērni, dodoties savās dzīves gaitās, latvisko tradīciju popularizēšanu turpinās?

MAF
Mediju atbalsta fonds

“Projektu finansē/ līdzfinansē Mediju atbalsta fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”

Skatuve - nozīmīga dzīves daļa. Agneses dzīvē allaž liela loma bijusi muzicēšanai, bez kā viņas ikdiena nav iedomājama.

Savukārt jautāta, kas ir tas skaists un īpašais, kas Latviju atšķir no citām valstīm, Agnese nešaubās, ka tā ir mūzika, tradicionālie tautas tērpi un arī ēdieni. Tā ir daļa no daudzām lietām un latviskām tradīcijām, ar kurām Agnese maksimāli cenšas piepildīt arī savu ikdienas dzīvi. “Saglabāt saikni ar Latviju un tās tradīcijām ir ļoti svarīgi. Tādēļ reizi gadā dodos uz Latviju un tur laiku pavadu kopā ar savu ģimeni. Jāpiebilst, ka brālis Andris strādā Balvu novada pašvaldībā. Esot Latvijā, apciemoju arī savus bijušos skolotājus mūzikas skolā un ģimnāzijā. Lai arī pagaidām vēl neesmu nodibinājusi ģimeni, jau tagad pilnīgi noteikti zinu, ka saviem bērniem mācišu runāt latviešu valodā. Turklāt Londonā ir latviešu skoliņa, koris ir tautas deju nodarbības. Iespēju savas atvasītes iepazīstināt ar latviešu kultūru netrūks,” ar latvisku skatu nākotnē raugās Agnese.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Novērtējiet to, kas dots! “Latvija ir skaista valsts, kuru skaistu dara ne tikai četru gadalaiku krāsas, bet arī cilvēki. Tādēļ mīliet un novērtējiet viens otru un to, kas jums dots tagad. Sapņojiet un piepildiet sapņus. Arī mēs mīlam Latviju, un nav svarīgi, kur jūs atrodaties, bet svarīgi, ko jūs jūtat!” nešaubās Tabulēvicu ģimene.

Gribētos ticēt, ka jā!” apņēmības pilni uzturēt dzīvas latviskās tradīcijas arī ārpus mūsu valsts robežām ir Tabulēvicu ģimene.

Sagatavoja A.Ločmelis

Kaimiņu novadā

Dodas uz ModesBodi Alūksnē

12.oktobrī Alūksnes Kultūras centrā notika jau otrā ModesBode Alūksne, kurā piedalījās vairāk nekā divdesmit dalībnieces, arī balvenietes.

Viena no pasākuma organizatorēm ANTRA REISMANE pastāstīja, ka Alūksnē notiek divi līdzīgi pasākumi - viens ir ModesBode, bet ir arī Brīvode. "Brīvodi pirmo reizi redzēju Kaņepes kultūras centrā un aizdomājos, kāpēc ko līdzīgu nesariķot Alūksnē? Brīvodes misija ir iespēja cilvēkiem socializēties, mainīties ar lietām, kas pašiem vairs nav vajadzīgas," zināja teikt Antra piebilstot, ka precīzāk tas ir noformulēts šādi: "Pasākums ikvienam, kurš vēlas ieviest pārmaiņas savā garderobē videi draudzīgā ceļā. Brīvode ir iespēja atbrīvoties no lietām, kas jums nav nepieciešamas. Tas ir veikals bez naudas. Mēs dodam cilvēkiem iespēju satikties ar domubiedriem, apmainīties ar lietām, iegūt draugus. Galvenais nosacījums – nākt ar labiem apģērbiem, apaviem, grāmatām un ikdienā vajadzīgām lietām, kas kļūš noderīgas kādam citam cilvēkam. Atlaidiet savas lietas vieglu sirdi un labvēlīgi. Tā ir ne tikai materiāla, bet arī pozitīvās enerģijas apmaiņa."

Idejas realizē domubiedru grupa

Visas idejas realizē domubiedru grupa, kurai ir tuva zaļā domāšana, un tas tuvinā dažādus sabiedrības slāņus. Piemēram, Līga Kandeļa ir šuvēja, viņa uzklausa Antras idejas un tās papildina ar savu redzējumu. "Mums ir daudz ideju, kā cilvēkiem harmonizēt, aktualizēt un racionalizēt savu garderobi. Cilvēkam tikai jāgrib uzklaut un pieņemt arī citu cilvēku ieteikumus. Ja cilvēks ilgi tur savas drēbes skapī, tās vai nu sabojājas, vai iziet no modes. Un tad vairs nevajag ne pašam, ne var citiem atdot," uzskata Antra.

Viņa saka, ka ModesBode ir kā Andeles Mandeles radniecība. Alūksniešiem gribējās veicināt apģērba raitāku apriti, tāpēc jau otro reizi notiek šāds pasākums. "Šī otrā ModesBode ir vērienīgāka nekā pirmā, tā ir kā eksperiments, kas notiek

kultūras centra divās telpās. Visas tirdzniecības vietas bija aizpildītas, ieradās arī balvenietes. Gribējās, lai cilvēki iepazīst viens otru, lai ir patīkama atmosfēra, par ko parūpējās mūziķi," saka Antra.

Savukārt Līga Kandeļa piebilda, ka nākamais pasākums Alūksnē notiks jau decembrī, un tas būs laiks, kad cilvēki gatavosies svētkiem. Jau tagad sievietes var sākt škurināt savus skapjus un posties mandelei. "Es pēc profesijas esmu šuvēja, ilgus gadus strādāju tirdzniecībā. Kad aizgāju no darba, atradu domubiedrus, un tagad strādājam kopā. Šodien bija 23 sievietes, kuras piedāvāja ļoti dažādas preces. Tās bija visdažādākās, un mēs gaidām ikvienu - gan jaunās māmiņas, gan strādājošās sievietes, arī vecmāmiņas, jo katrs piedāvās ko citu," teica Līga Kandeļa.

Šādu pasākumu gribētu arī Balvos

Balveniete GUNTA ZEPA jau četrus mēnešus pēc kārtas reizi nedēļā dodas uz Alūksni, kur Sabiedrības centrā notiek Brīvode. Ko tas nozīmē? Gunta stāsta, ka ir zaļi domājoša un vēlas izdarīt labus darbus. "Kas vienam lieks, tas citam prieks," saka Gunta un skaidro, ka savas drēbes, kas glabājas skapī un mugurā pabijušas kādu laiku, var atdot citam cilvēkam, kuram tas sagādā prieku. Nevis izmest, bet dalīties un mainīties ar to, kas pašam kļuvis lieks. Ir gan viens nosacījums: drēbēm jābūt tīrām un nesaplēstām. Noder arī saplētās drēbes, jo tās var sagriezt un darināt paklājus. Šīs drēbes vēlāk tiek nogādātas Alūksnes Sarkanajā Krustā. Gunta pastāsta, ka čaklās alūksnietes gāja vēl solīti uz priekšu un noorganizēja ModesBodi, kas notika Alūksnes kultūras centrā. ModesBodē ikviens dalībnieks par simbolisku cenu varēja pārdot par lielu vai mazu palikušās drēbes, apavus, somas, bižutēriju, cimdus, zeķes un citas preces. "Apmeklējot šādus pasākumus un redzot, kā cilvēki tos atbalsta, rodas arvien lielāka interese. Gribētu ko līdzīgu organizēt arī Balvos, ja atrastos tam piemērotas telpas," atzina Gunta Zepa, kura 12.oktobrī piedalījās jau otrajā ModesBodē Alūksnē.

Jābūt drošākiem un atvērtākiem

Līdzīgās domās ir arī ILONA IVANOVA no Balviem. Viņa uz Alūksnes pasākumu devās pirmo reizi, bet labi atceras, ka kādreiz arī Balvos varējis mainīties vai tirgoties ar drēbēm vai apaviem, kas pašam vairs nav vajadzīgi. "Zinu sievietes, kurām veikalos grūti atrast XL vai lielāka izmēra apģērbus, bet šādās vietās tas ir pieejams, jo ne jau visas esam tievas un slaidas. Esmu ievērojusi, ka daļa cilvēku - gan pārdevēji, gan pircēji - ir kautrīgi... laikam tāda ir latviešu daba. Bet mums, sievietēm, gribas mugurā uzvilkt ko neparastāku, ne tikai tirgos pieejamo. Gribas krāsainību, dažādību, jo vienveidīgs apģērbs ātri apnik," uzskata Ilona. Viņa zina, kā jūtas sieviete, kad paliek slaidāka, bet skapī vēl karājas labi un kvalitatīvi apģērbi, tikai jau par lielu kļuvuši. "Tos var un vajag dāvināt vai pārdot citām sievietēm, tāpēc gribētos, lai šāda iespēja ir ne tikai Alūksnē, kur biju aizbraukusi, bet arī Balvos. Labāk lai pie mums brauc no kaimiņu novadiem. Mums nevajag kautrēties, bet būt atvērtākiem un drošākiem, un to es attiecinu gan uz pircējiem, gan pārdevējiem. Ja būsīm pretimnākoši, mēs pratīsim gan pārdot, gan nopirkt. Alūksnē ievēroju, ka cilvēki labi pirka rotas, bižutēriju. Man jau trīs gadus skapī stāvēja par mazu palikuši ādas cimdiņi, pārdevu tos par 3 eiro, un kādai tagad par to ir prieks," pārdomās dalījās Ilona Ivanova.

Nākamo tikšanos organizatori sola rīkot decembra sākumā. Tad akcentu liks uz svētku tērpiem un aksesuāriem, bet anelēt varēs arī citas preces.

Lai ir kustība un mainība. Alūksnietes Solvita Kivleniece-Šļivka un Santa Reimane neslēpj, ka šāda aktivitāte nebūt nav pirmā, viņas ir bijušas Valmierā un paspējušas patirgoties un mainīties arī Balvos, kad laukumā pie kultūras nama bija izsludināta šāda akcija: "Mums patīk pucēties pašām, patīk pucēt savas meitenes un būt oriģinālām. Ir lietas, ko atdodam bez maksas, un lietas, ko pārdodam par simbolisku samaksu un bieži vien nopērkam sev ko jaunu un interesantu. Vajag, lai cilvēkam apkārt ir jaunas lietas, lai ir kustība un mainība. Ja kādi apģērbi ir panēsāti vai ar defektiem, atdodam Rīgā otrreizējai pārstrādei. Mūsu meitas iet eko dārziņā un jau kopš mazotnes mācās zaļo dzīvesveidu."



Foto - Z.Logina

Prieks dāvināt, atdot un mainīties. Balveniete Gunta Zepa pastāstīja, ka ModesBodē ikviens dalībnieks par simbolisku cenu varēja pārdot par lielu vai mazu palikušās drēbes, apavus, somas, bižutēriju, cimdus, zeķes un citas preces. Arī viņa uz Alūksni bija atvedusi lietas, kuras nu atrada jaunus saimniekus.



Iegūst arī stilistes diplomu. Viena no pasākuma organizatorēm Antra Reimane ir stiliste un sevi sauc arī par etiķetes konsultanti: "Mani Alūksnes Sarkanā Krusta vadītāja Ginta Priedīte uzaicināja runāt ar cilvēkiem un stāstīt, kā racionālāk plānot garderobi un izmantot apģērbus,

kas iegulst skapī. Pēc izglītības esmu socioloģe un kultūras darbiniece, bet stilistes diploma man nebija. Kad uzzināju, ka ir iespēja iegūt arī šādu izglītību, pieteicos un sāku mācīties." Viņa uzskata, ka mūsdienās ikvienam ir iespēja moderni apģērbties neatkarīgi no tā, cik maciņā ir naudas.



Foto - Z.Logina

ModesBodē arī muzikāls baudījums. Par to parūpējās lieliskie mūziķi Jānis Amantovs un Kaspars Vaļinieks. Jānis piebilda, ka arī divi viņa brāļi ir Latvijā zināmi mūziķi – viens brālis spēlē trombonu, otrs – klarneti. Jānis domā, ka spēlēt sieviešu pasākumos ir patīkami, jo "nevar nolaist acis no tā daiļuma, ko redzi".



Foto - Z.Logina

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Īsumā

Izdots glezniecības plenēra katalogs

Viļakas novada dome ar Latgales kultūras programmas finansiālu atbalstu ir izdevusi 3. starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2019" katalogu.

Katalogā ir apskatāms šīs vasaras plenēra mākslinieku paveiktais. Mākslinieki Aivis Pizelis (Latvija), AndrewSmith (Lielbritānija), JusRizal (Indonēzija), MelanieLudwig (Austrija), Laila Seidel (Vācija), Beate Gjersvold (Norvēģija) ir atklājuši savas domas par glezniecību, dalību plenērā un Latviju. "2019.gada 15.-27. jūlijā Viļakā notika jau 3. starptautiskais glezniecības plenērs "Valdis Bušs 2019". Plenēra dalībnieki iepazīnās ar Valda Buša daiļradi, kurā apvienojas ekspresīvi kāpināts pasaules redzējums, pilns vitāla spēka, dekoratīvātes un personīgā pārdzīvojuma. Dalībniekiem bija iespēja izbaudīt Latgales ainavas, vietējo cilvēku, kultūras mantojuma kolorītu, apvienot savos darbos plenēra laikā gūtos gan personiskos, gan dabas rosinātos pārdzīvojumus. Darbi ataino katra plenēra dalībnieka atšķirīgo māksliniecisko rokrakstu un skarto tēmu daudzveidību. Plenērā akvareļtehnikā darbojās filozofisku noskaņu un atturīgu krāsu gammu meistare Beate Gjersvold (Norvēģija). Ar skrupulozu pieeju darbiem un fotogrāfisku realitāti atklājās Laila Seidel (Vācija). Melanie Ludwig (Austrija) veidoja savu plenēra iespaidu stāstu, izmantojot kompozīcijās cilvēka figūru. Košus krāsu triepienus un dekoratīvātes atainoja savos darbos Andrew Smith (Lielbritānija). Daudzslāņaina, krāsaina un emocionāla mirkļa iespaida meistars ir Yoes Rizal (Indonēzija). Brīvi, ar atvēzienu krāsas, formas un ritmus darbos tvēra Aivis Pizelis (Latvija)," tā par glezniecības plenēra norisi raksta plenēra kuratore Elita Teilāne. Jaunie katalogi ir pieejami ikvienam interesentam Viļakas novada domē Lietvedības, komunikācijas un informācijas nodaļā un Viļakas Novada muzejā.

VINETA ZELTKALNE

Meklējam atbildi

Sauciens pēc palīdzības

Aizvadītajā nedēļā redakcija saņēma zvanu no Kurzemē dzīvojošās Ludmilas, kura lūdza palīdzēt savai Balvos dzīvojošajai mātai. Gandrīz 80 gadus vecā sirmgalve, kura pirms septiņiem mēnešiem salauzusi kāju, viena dzīvo ar malku apkurināmā dzīvokli mājas otrajā stāvā un ir pilnībā atkarīga no kaimiņu labvēlības.

Ludmila pastāstīja, ka Partizānu ielā divstāvu mājā dzīvo viņas 77 gadus vecā māsa, kura pirms septiņiem mēnešiem salauzusi kāju un ar lielām grūtībām, ar palīgierīču palīdzību var pārvietoties tikai istabā. Māsa esot 2.grupas invalīde. "Viņa dzīvo dzīvoklī ar krāsns apkuri, kas atrodas otrajā stāvā. Māsai vajadzīgs kāds, kurš uznes malku un palīdz iekurt krāsni, jo viņa nevar pati attaisīt šīberi. Labi, ka palīdz kaimiņi, kuri reizēm atnes arī produktus no veikala. Bet vai tiešām Balvos nav sociālā dienesta vai samariešu, kuri kaut vai par samaksu varētu palīdzēt manai mātai?! Agrāk viņai bieži talkā nāca kaimiņiene Olga no blakus dzīvokļa, bet viņa nomira. Tagad māsa jau divas dienas nav kurinājusi krāsni, jo nevar attaisīt šīberi. Vai tiešām sociālais dienests nekā nevar palīdzēt? Baidos, ka notiks traģēdija," nobažījusies sirmgalves māsa.

Ludmila apgalvo, ka sievietes meita dzīvo Krievijā, tādēļ nevar ikdienā pieskatīt māti. "Mana māsa ir pilnībā pamests cilvēks. Kam viņas žēl, tie ienāk un palīdz. Viņai Balvos nav neviena radnieka. Lūdzu, palīdziet!" aicināja izmisusi sieviete.

Sākumā izvērtē pakalpojuma nepieciešamību

Sazinājāties ar Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta vadītājas pienākumu izpildītāju LIGITU ZELČU, kura solīja noskaidrot radušos situāciju un rast iespēju palīdzēt slimajai sievietei. Viņa sniedza skaidrojumus, kāda ir kārtība sociālās aprūpes mājās piešķiršanai mūsu novadā: "Sociālās aprūpes mājās pakalpojumu personas dzīvesvietā Balvu novada pašvaldībā nodrošina Sociālais dienests sadarbībā ar biedrību "Latvijas Samariešu apvienība". Balvu novada pašvaldībā sociālās aprūpes mājās pakalpojumu finansē no pašvaldības sociālā budžeta līdzekļiem, un pakalpojumu ir tiesīga saņemt persona, kura vecuma un garīga vai fiziska rakstura traucējumu dēļ, slimības vai atveseļošanās periodā nevar veikt ikdienas mājas darbus un savu personisko aprūpi, tai nav likumīga apgādnieka vai apgādnieks vecuma, veselības stāvokļa vai nodarbinātības dēļ nespēj sniegt nepieciešamo aprūpi un bērni ar invaliditāti, ja ģimenes locekļi nespēj viņiem nodrošināt aprūpi. Sociālajam dienestam vispirms jāizvērtē, kādas iespējas nodrošināt nepieciešamo aprūpi ir apgād-

niekam, ar personu kopā dzīvojošajiem ģimenes locekļiem vai personām, kurām ar aprūpējamo ir kopēji izdevumi par uzturu un kuras mitinās vienā mājoklī ar viņu.

Personai, kurai radusies nepieciešamība pēc sociālās aprūpes mājās, vispirms jāvērtē deklarētās dzīvesvietas Sociālajā dienestā, jāiesniedz iesniegums un jāizklāsta problēma. Sociālais darbinieks apseko personu dzīvesvietā un izvērtē situāciju - klienta funkcionālās spējas, tai skaitā pašaprūpei un ikdienas mājas darbu veikšanai, un nosaka aprūpes līmeni. Sociālais dienests informē personu par iespējamo palīdzību un pakalpojuma saņemšanas kārtību.

Pamatojoties uz klienta funkcionālo spēju līmeņa un reālās vides dzīvesvietā izvērtējumu, personai tiek noteikts optimālais aprūpes stundu skaits mēnesim (maksā EUR 6 stundā) vai piešķirts kompleksais aprūpes pakalpojums. Kompleksais aprūpes pakalpojums ietver drošības pogu, īpaši aprīkotu automašīnu - aprūpes biroju, nodrošinot aprūpes pakalpojumus aprūpējamā klienta dzīvesvietā. Klientam tiek nodrošināts dušas, friziera, veļas mazgāšanas, pēdu aprūpes pakalpojums, kā arī vienlaikus sniegta palīdzība mājas darbu veikšanā un sadzīvē (maksā EUR 110 mēnesī par vienu personu).

Normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā klientam vai viņa apgādniekam ir pienākums samaksāt par saņemtajiem sociālās aprūpes pakalpojumiem. Ja klients atzīts par trūcīgu, par pakalpojumu maksā viņa apgādnieks. Ja klienta apgādnieks atzīts par trūcīgu, par pakalpojumu maksā pašvaldība. Ja klients nav trūcīgs un viņam ir jāmaksā par pakalpojumu, tad klienta rīcībā esošie līdzekļi pēc pakalpojuma samaksas nedrīkst būt mazāki par valstī noteikto trūcīgas personas ienākumu līmeni - EUR 128,06 mēnesī. Ja klienta ienākumi pirms pakalpojuma samaksas ir augstāki par EUR 128,06, bet klients nevar samaksāt pilnu pakalpojuma maksu, klients maksā daļu no pakalpojuma maksas - starpību starp viņa ienākumu līmeni un valstī noteikto trūcīgas personas ienākumu līmeni (EUR 128,06). Pārējo pakalpojuma samaksas daļu līdz pilnai pakalpojuma samaksai sedz apgādnieks.

Apgādnieks tiek atbrīvots no maksas par pakalpojumu arī tad, ja apgādnieka līdzekļi, kas pēc pakalpojuma samaksas paliek apgādnieka ģimenes rīcībā, ir mazāki par summu, kura aprēķināta, reizinot valstī noteikto minimālo algu mēnesī (EUR 430) ar šādu koeficientu: par vienas personas ģimeni - 1,0; par katru nākamo apgādnieka ģimenes locekli - 0,5. Ja apgādnieka ģimenes rīcībā esošie līdzekļi pārsniedz šo līmeni, bet apgādnieks nevar samaksāt pilnu pakalpojuma maksu, apgādnieks maksā daļu no pakalpojuma maksas - starpību starp viņa ienākumu līmeni un aprēķināto summu, kura paliek tās rīcībā. Pārējo

pakalpojuma samaksas daļu līdz pilnai pakalpojuma samaksai sedz pašvaldība.

Ja personai nepieciešams sociālās aprūpes pakalpojums vai nav saprotama pakalpojuma piešķiršanas un samaksas kārtība, lūdzam griezties Sociālajā dienestā Raiņa ielā 52, Balvos, Balvu novadā, vai sazināties pa tālruni Nr. 26629395, lai izvērtētu sociālo situāciju individuāli."

Sākumā noskaidro, kas maksās

Biedrības "Latvijas Samariešu apvienība" Samariešu atbalsts mājās dienesta vadītājs VIESTURS KLEINBERGS paskaidroja, ka saņemt palīdzību no samariešiem šādos gadījumos var, sākumā vēroties sava novada sociālajā dienestā: "Likums nosaka, ka sociālais dienests vispirms izvērtē, vai cilvēkam vajadzīga aprūpe mājās. Kad sociālais dienests secinājis, ka šāda aprūpe ir nepieciešama, tiek skatīts jautājums, kurš par to maksās. Ja cilvēkam pašam ir pietiekami lieli ienākumi, pensija vai arī viņa apgādniekiem ir lieli ienākumi, tad par šo pakalpojumu maksā pats cilvēks vai viņa apgādnieki. Ja cilvēkam ienākumi ir mazi, nav apgādnieku vai apgādnieku ienākumi ir zemi, pakalpojumu apmaksā pašvaldība. Tas cik lielā mērā šo pakalpojumu apmaksās, atkarīgs no pašvaldības saistošajiem noteikumiem. Ja cilvēks ir trūcīgs vai maznodrošināts, tad pašvaldība viennozīmīgi sedz šo pakalpojumu izmaksas. Ja Balvu Sociālais dienests ir izvērtējis, ka šim cilvēkam vajadzīga aprūpe, dienests dod nosūtījumu Latvijas Samariešu apvienībai, kura savukārt par sniegtajiem pakalpojumiem saņem samaksu vai nu no pašvaldības, vai paša cilvēka, atkarībā no ienākumiem." Tāpat V.Kleinbergs paskaidroja, - pat ja cilvēks vispirms vērsas pie samariešu apvienības, lūkojot pēc palīdzības, viņi vienalga sākumā sazinās ar sociālo dienestu un tikai pēc tam lemj par palīdzības sniegšanu.

Pirmdien, apciemojot slimo sirmgalvi, uzzinājām, ka sociālā darbiniece pie viņas ir bijusi un ir saņēmusi solījums palīdzēt. "Viņa teica, lai vajadzības gadījumā zvanu sociālajai darbiniecei, un man kāds atnāks palīgā - aizies uz veikalu vai grīdu izmazgās par 6 eiro stundā. Teica, ka palīdzēs nokārtot arī 1. invaliditātes grupu," pastāstīja sieviete. Savukārt attaisīt krāsns šīberi viņai palīdz kaimiņi un meitas draugi, arī malku otrajā stāvā uznes kāds paziņa par samaksu. Pārceļties pie meitas uz Krieviju sieviete nevēlas, jo būšot sarežģīti nokārtot visus dokumentus.

Kāpēc Balvu stadionā nedrīkst nūjot?

Balvenieši ievērojuši, ka pie Balvu pilsētas stadiona ieejas vārtiem piestiprinātas vairākas aizlieguma zīmes, kas norāda, ka tā teritorijā neielaiž suņus, riteņbraucējus un nūjotājus. Tā kā nūjošana arī ir sporta veids, rodas jautājums, kāpēc tāda diskriminācija?

Tumšajos vakaros grūti atrast vietu treniņam

Nūjošanas sporta entuziaste un Balvu Bērnu un jauniešu centra nūjotāju klubīņa vadītāja INTA OZOLA ir izbrīnīta, kāpēc tiem, kuri nodarbojas ar sporta nūjošanu, turklāt izmanto nūjas ar mīkstajiem uzgaļiem, aizliegts to darīt stadionā: "Nūjošanā ir trīs līmeņi - veselības, fitnesa un sporta. Mēs nodarbojamies sporta līmenī un izmantojam nūjas ar mīkstiem gumijas uzgaļiem, kas nebojā segumu. Varbūt vajadzētu uzlikt aizliegumu, ka nedrīkst nūjot, izmantojot asos uzgaļus, nevis aizliedz to visiem?!"

I.Ozola skaidro, ka tumšajos vakaros kļūst arvien grūtāk nodarboties ar šo sporta veidu, sevišķi kopā ar bērniem: "Parkā to darīt nevaram, jo tur sabirušas lapas un apgaismota ir tikai parka priekšējā daļa. Arī ielas tagad ir klātas ar lapām. Pa ceļu īsti nevaram nūjot, jo ir bērni, kuri iet ātrāk, citi - lēnāk. Pārvietojoties pa apli, vieglāk viņus kontrolēt. Man ir svarīga arī bērnu drošība, bet, nūjotot pa ielu gar privātmājām vai vasarnīcām, problēmas sagādā suņi. Gribu atgādināt, ka nūjošanas nodarbība ar bērniem ne ar ko neatšķiras no citām sporta stundām. Tās laikā izpildām dažādus fiziskus vingrojumus - pietupienus, izklupienus, spēlējām spēles. To nevaram darīt uz ielas. Pieaugušajiem sporta nūjotājiem arī

tumšajā rudenī nav īsti, kur noiet tos 10 kilometrus tā, lai radītu nepieciešamo atgrūdienu, kas liek strādāt 90% ķermeņa muskuļus."

Piedāvā izmantot skolas stadionus

Balvu Sporta skolas direktore LUDMILA BEĻIKOVA, uzzinot par ierosinājumu ļaut Balvu stadionā sportot, izmantojot nūjas ar gumijas uzgaļiem, sākumā vēlējās sazināties ar vieglatlētikas sertificētu ekspertu. Pēc sarunas ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes Sporta nodaļas galveno speciālistu Gati Ratnieku, L.Beļikova sniedza šādu atbildi: "Balvu pilsētas stadions ir noteikumiem atbilstoša sporta bāze sacensību rīkošanai. Šī stadiona futbola laukumā drīkst pārvietoties tikai ar speciāliem apaviem. Pa skrejceļu segumu drīkst pārvietoties tikai krosa korpēs vai vieglatlētikas nagleņņu apavos. Pat ar futbola apaviem nav atļauts skriet pa stadiona skrejceļiem. Mums pilsētā ir vēl divi stadioni - pie Balvu Valsts ģimnāzijas un Balvu pamatskolas, kurus var izmantot nūjotāji. Gatis Ratnieks bija ļoti izbrīnīts par šādām nūjotāju vēlmēm, jo nūjošana ir sporta veids, kas domāts staigāšanai pa trotuāru, ielu vai mežu. Ar nūjām nedrīkst pārvietoties arī pa futbola laukumu. Arī gumijas uzgaļi nūjām ir domāti lietošanai uz gludiem segumiem, tie nav paredzēti vieglatlētikas celiņu klājumam."

L.Beļikova iesaka nūjotājiem tumšajā diennaktis laikā treniņiem izmantot ceļu gar vasarnīcām bijušā gaļas kombināta virzienā, jo tas vakaros ir apgaismots. Viņa uzskata, ka balvenieši šobrīd sportam domātu vietu ziņā nav apdalīti:



Viedokļi nesakrīt. Lai gan Balvu Sporta skolas direktore L.Beļikova uzskata, ka nekur pasaulē stadionos nenūjo, I.Ozolas pieredze liecina pavisam par ko citu.

"Vajadzētu priecāties, ka pilsētā ir pat trīs stadioni, kurus iedzīvotāji var izmantot."

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Informē NVA

NVA akcija "Atvērto durvju diena personām ar invaliditāti uzņēmumos"

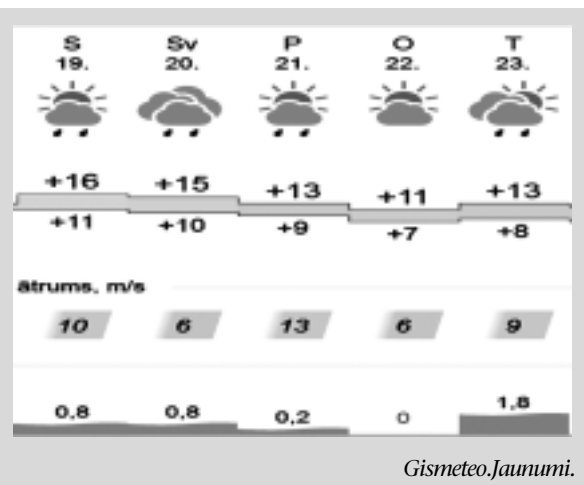
Līdz šī gada 18.oktobrim turpinās darba devēju pieteikšanās dalībai Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) akcijā "Atvērto durvju diena personām ar invaliditāti uzņēmumos", kas šogad norisināsies no 4. līdz 8.novembrim.

Akcijas laikā uzņēmumos un iestādēs viesosies darba meklētāji ar invaliditāti, lai gūtu praktisku priekšstatu par darba procesu, tā specifiku, profesijām un brīvajām darba vietām, darba pienākumiem. Darba devējiem tā būs iespēja atrast vajadzīgos darbiniekus, darba vidē iepazīstot darba ņēmēju ar invaliditāti profesionālās spējas.

Šobrīd dalībai akcijā jau ir pieteikušies 53 darba devēji, piedāvājot 119 brīvās darba vietas tādās profesijās kā adīšanas/šūšanas iekārtu operators, adītājs, administrators, ambulatorās aprūpes ārsta palīgs, apkopējs, aprūpētājs, apsardzes dežurants, asistents personām ar invaliditāti, automehāniķis, ārstniecības iestādes pacientu reģistrators, būvgaldnieks, galdnieka palīgs, grāmatveža palīgs, iesaiņotājs, iestādes vadītāja palīgs, informācijas ievadišanas operators, interešu pulciņa audzinātājs, klientu apkalpošanas operators, kompozīto ražojumu montieris, kultūras pasākumu organizators, kvalitātes vadības sistēmu speciālists, leļļu meistars, lietvedis, mākslas pasākumu organizators, medicīnas māsa, mēbeļu galdnieks, palīgstrādnieks, parka dārznieks, pavāra palīgs, pārdošanas speciālists, projekta vadītājs, reklāmas speciālists, saimniecības pārzinis, sētnieks, sociālais rehabilitētājs, sporta pasākumu organizators, suņu un kaķu kopējs, šuvējs, transporta starpnieks, viesnīcu servisa speciālists, virtuves darbinieks.

Lai piedalītos akcijā "Atvērto durvju diena personām ar invaliditāti uzņēmumos", darba devējam līdz šī gada 18.oktobrim (ieskaitot) jāiesniedz pieteikums NVA filiālē, kuras apkalpošanas teritorijā atrodas uzņēmums vai iestāde. Savukārt darba meklētāji ar invaliditāti, kuri nav reģistrēti NVA, dalībai "Atvērto durvju diena personām ar invaliditāti uzņēmumos" var pieteikties tuvākajā NVA filiālē līdz 30.oktobrim, aizpildot darba meklētāju pieteikumu.

Detalizētāka informācija par akciju un pieteikumu veidlapas atrodamas NVA tīmekļvietnē vai jebkurā no 25 NVA filiālēm visā Latvijā. Vairāk par personu ar invaliditāti nodarbināšanas jautājumiem darba devēji var izlasīt NVA tīmekļvietnes sadaļā "Darba devējiem" publicētajā e-katalogā "Piemērota darba vide personām ar invaliditāti".



Interesanti

Latvijas iedzīvotājiem stresu mazināt vislabāk palīdz pastaigas mežā

Pastaigas mežā ir vislabākais veids, kā ikdienā mazināt stresu, - tā liecina AS "Latvijas valsts meži" 2019.gada vasarā veiktā iedzīvotāju aptauja*. Lai gan aptaujas dati apliecina, ka iedzīvotāji no ikdienas steigas vislabprātāk mieru rod dabā, tomēr vairāk nekā puse aptaujāto atzīst, ka šādos brīžos telefonu atstāj ieslēgtu un nejut nepieciešamību atpūsties no viedierīces.

Piektajai daļai aptaujāto jeb 20% respondentu stresu ikdienā vislabāk palīdz mazināt pastaigas mežā, taču šo respondentu vairākumu veido tieši vecāka gadagājuma cilvēki vecumā no 60 līdz 74 gadiem. Savukārt jauniešu vidū pastaiga mežā kā stresu mazinājošu līdzekli bija tikai ceturta populārākā atbilde, pirmajās trīs vietās ierindojot seriālu un filmu skatīšanos, sportiskas aktivitātes, kā arī sarunas ar līdzcilvēkiem.

"Pozitīvi, ka vairākumam iedzīvotāju mežs kalpo kā vieta, kur ikdienā atvilkt elpu un atpūsties. Taču, redzot jaunākās paaudzes pārsvaru izvēlē par labu digitālajiem risinājumiem, saprotam, ka jauniešu auditoriju attiecībā uz mežu popularizēšanu nepieciešams uzrunāt intensīvāk," rezultātus komentē AS "Latvijas valsts meži" pārstāvis Tomass Kotovičs. "Tieši tāpēc nupat uzsākta kustība "Ejam mežā", kas atgādina, ka meži Latvijā ir pieejami ikvienam un jebkur - kā nekā tie veido vairāk nekā pusi mūsu valsts teritorijas, un tas ir jāizmanto. Neskaitāmi pētījumi, kā arī ārstu un sabiedrībā zināmu cilvēku pieredzes stāsti pārliecina, ka pavadītais laiks mežā ir daudzkārt vērtīgāks veselībai par citām aktivitātēm, jo īpaši pasīvajām."

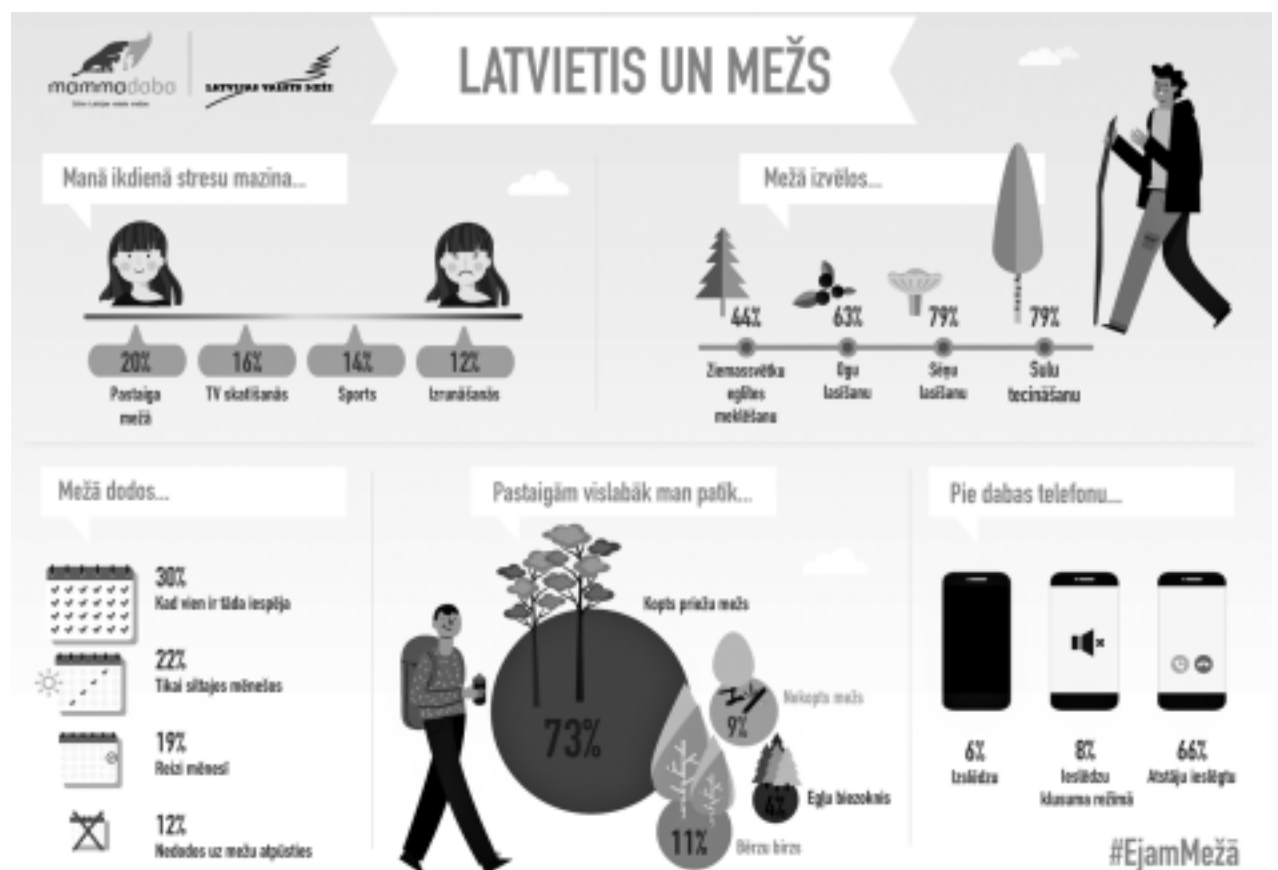
Aptaujas rezultātos iezīmējas arī reģionāla rakstura atšķirības attiecībā uz atpūtu pie dabas kā izvēli pēc saspringtas darba nedēļas. Kopumā piektā daļa jeb 21% aptaujāto šādu atpūtas veidu nedēļas nogalē izvēlas visbiežāk, taču tieši Rīgas un lielo pilsētu iedzīvotāji ir tie, kas šādu atpūtu iecienījuši visvairāk -

teju puse (47%) iedzīvotāju. Turpretim viskūtrākie uz atpūtu mežā ir Kurzemes iedzīvotāji - vien 14% aptaujāto pēc saspringtas darba nedēļas izvēlas doties mežā, tā vietā labprātāk izvēloties skatīties televizoru. Visbiežāk relaksācijas nolūkos uz mežu dodas Vidzemes iedzīvotāji (38%), kas mežā atpūšas, kad vien ir tāda iespēja. Savukārt Pierīgā atrodas vislielākais īpatsvars to iedzīvotāju, kas uz mežu devušies pēdējās nedēļas laikā, - tā atbildējuši 46% respondenti.

AS "Latvijas valsts meži" savas 20 gadu jubilejas ietvaros isteno kustību "Ejam mežā", kas aicina katru Latvijas iedzīvotāju izmantot visiem pieejamo rekreācijas iespēju - mežu, lai rūpētos par savu garīgo un fizisko veselību. Ja esi iemūžinājis savu atpūtas mirkli mežā sēnojot, ogojot vai vienkārši pastaigājoties un ievietojis to sociālajos tīklos, aicinām ierakstam pievienot mirkljbirku #ejammežā, tādā veidā mudinot arī citus izbaudīt iespēju, ko sniedz Latvijas meži, - atpūsties sakoptā mežā, neko nemaksājot.

Akciju sabiedrība "Latvijas valsts meži" kopš savas dibināšanas 1999.gadā, istenojot ilgtermiņa mežu apsaimniekošanu, valsts un pašvaldību budžetos iemaksājusi 1,05 miljardus eiro. Saimnieciskā darbība veicta, kopjot un atjaunojot mežus, gādājot par vides aizsardzību, rekreāciju un koksnes pieaugumu. Šo divdesmit gadu laikā LVM apsaimniekotajos mežos izkoptas jaunaudzes 536 tūkstošu hektāru platībā, kā arī atjaunoti 227 tūkstoši hektāri meža. LVM investē mežu attīstībā, tai skaitā arī autoceļu būvē, tiltu celtniecībā, meliorācijas sistēmu atjaunošanā. Ik gadu LVM apsaimniekotajos mežos koksnes daudzums pieaug par 12 miljoniem kubikmetru.

* Socioloģiskā aptauja veikta 2019. gada jūnijā sadarbībā ar pētījumu aģentūru "Norstat", un tās ietvaros internetā vidē aptaujāti 1005 Latvijas iedzīvotāji no 18 līdz 74 gadu vecumam.



Veiksmes prognoze

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



18.oktobris. Literātu, žurnālistu, mākslinieku un tirgotāju veiksmes piektdiena, kad apkārt valdīs mazs haosiņš. Visi kaut kur ies, skries, brauks, steigsies, kaut ko aizmirsīs vai pazaudēs. Galvenais, kas šodien būtu jāatceras, ka iesāktais darbs ir jāpabeidz, pirms ķeries pie nākamā, jo - kas skrien pēc diviem zaķiem uzreiz, tas nevienu nenokēr. Vakarā relaksācijai labi var noderēt gan pirtiņa, gan sauna, gan masāža. Veselības jomā šodien vāriņās vietas ir rokas, īpaši atslēgas kaula zona. Tad nu sargāsim tās šodien gan no traumām, gan operācijām (protams, saskaņojot ar mediķiem).

19.oktobris. Laba sestdiena labiem darbiem, izņemot čika laiku no plkst. 5.14 līdz 13.43. Vēžiem un Svāriem, lai varētu pilnvērtīgi darboties, šinīs brīvdienās galvenais ir izgulēties. Bet Zivis, Skorpioni un Jaunavas tāpat jutīsies labi kā zivis ūdenī. Gan šim, gan citām horoskopa zīmēm šodien ieteicams panašķēties ar ogļhidrātiem: kādām smalkmaizītēm vai saldiem augļiem. Un lai tas neietu labumā, var doties pie dabas krūts vai izvingrināt klājas šopīngā. Pačukstēšu, ka šodien tiešām var izdoties nopirkt labas mantas savai saimniecībai vai sev pašai (-am).

20.oktobris. Zinātniskajā svētdienā vajag paplašināt savu redzesloku, ne tikai sēžot vai guļot pie TV vai datora, bet dodoties kādā izbraucienā, pārgājienā, ekskursijā vai bodišu ķemmēšanā. Iespējams, šodien saņemsiet kādu ziņu no radiem vai draugiem ārēmēs. Joprojām negavējam un neatsakāmies no mājās pagatavotiem gardumiem: speķa raušiem, biezpiena plāceniņiem, ķiseļiem vai debesmannām. Vienīgais, kas šodien var nepatikt jūsu aknām un aizkuņģa dziedzerim: alkohols, sāļš un pikants ēdies. Labu apetīti!

21.oktobris. Informācijas pirmdienā, patiks tev tas vai nē, bet ziņas pie tevis plūdis no visām pusēm. Tev tās būs prasmīgi jāizsijā: jāatdala graudi no pelavām (patiesība no tenkām). Diena piemērota iesākto lietu pabeigšanai, nevis jaunu uzsākšanai. Tāpat šodien ieteicams sporta aktivitātes mērenās devās. Ja tev nav tas vecums, kad skriet maratonu vai pārpeldēt baseinu 10x, tad interese pēc aizej ar savu bērnu (vai mazbērnu) uz viņa treniņu futbolā, karatē vai sporta dejās. Tici man, tas būs patīkami jums abiem (-am). Jūs atcerēsieties savus skolas gadus, bet bērns (vai mazbērns) sajutīsies kā čempions jūsu acīs. Un tas noteikti lieliski uzlabos jūsu attiecības. Netici? Bet tu pamēģini!



Turpinās preses abonēšana 2020.gadam

Abonēšanas indekss - 3004

“Vaduguns” abonēšanas cenas 2020.gadam (EUR)

FIZISKĀM PERSONĀM	1 mēnesis	3 mēneši	6 mēneši	12 mēneši
2019.gada 12 mēnešu abonentiem	5.60	16.80	33.00	61.60

Gaidām:

- **REDAKCIJĀ**, Teātra ielā 8, Balvos, līdz 20.decembrim.

Darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00.

- **VIĻKĀ**, TAUTAS ielā 6 (otrdienās).

Laikraksts visai ģimenei

(iznāk 2 reizes nedēļā)

Apsveikums

*Ik rītu saule debess malu sārto,
Bet dzīve bijušo vairs neatkārtos.*

Visu to labāko vēlot, sirsnīgi sveicieni
krustmeitai **Ilgai Vīcupei**,
viņas bērniem **Daigai** un **Raitim**
dzimšanas dienā!

Mātes radiņi

Pārdod

Z/S “Užgava” (M.Korlašs) pārdod
kartupeļus - pārtikas ‘Vineta’,
‘Laura’ - 0,20 EUR/kg,
lopbarības - 0,05 EUR/kg, galda
bietes, graudus.
Tālr. 29432655.

Pārdod ābolus, bumbierus un
stādus Viļakā.
Tālr. 26145934.

Bioloģiskā z/s pārdod auzas,
kartupeļus, lopbarības kartupeļus,
miltus; MTZ 52 aizmugurējās riepas
ar diskkiem.
Tālr. 29172423.

Pārdod kūtsmēslus.
Tālr. 26431999.

Jaunputni, baltas dējējvistas.
Piegāde. Tālr. 29424509.

Pārdod gaišus.
Tālr. 29259736.

Bioloģiska saimniecība
pārdod sivēnus.
Tālr. 29341738.

Pārdod ŠA grūsnu govī.
Tālr. 26131609.

Pārdod, maina pulksteņu baterijas.
TELEFONU MACIŅI, lādētāji,
akumulatori Balvu tirgus 2. stāvā.

Pārdod keramzītbetona blokus
3Mpa, 200x185x490, Balvos.
Tālr. 29277188.

Pārdod Golf 4, 1.9TDI, 66 kW, TA
līdz 02.07.2020. Tālr. 26531355.

Pārdod VW Vento, 1992.g., 1.8,
benzīns, TA līdz 04.2020., cena
EUR 600. Tālr. 25556575.

Pārdod laivas motoru.
Tālr. 26297948.

Piedāvā darbu

Vajadzīgs HARVESTERA
OPERATORS. Tālr. 26699291.

Piedāvā patstāvīgu darbu
ZĀĢERIEM. Tālr. 29116971.

SIA “Delta 9V” piedāvā darbu
C KATEGORIJAS ŠOFERIM uz
pašizgāzēja. Samaksa pēc likumā
noteiktās kārtības.
Tālr. 29208179.

Kapu sakopšana

20.oktobrī plkst. 10.00 Šķilbēnu pareizticīgo kapsētā talka.

Informē VID

Mūsu tautiešiem Lielbritānijā jāērēķinās, ka bezvienošanās *Brexit* gadījumā viņi dzīvos vienā no daudzajām trešajām valstīm

Lai informētu Lielbritānijā dzīvojošos iedzīvotājus par izmaiņām, kas gaidāmas muitas procedūru un nodokļu nomaksas jomā pēc šīs valsts izstāšanās no Eiropas Savienības (ES), Valsts ieņēmumu dienesta (VID) speciālisti 13. un 14.oktobrī Londonā tikās ar latviešu diasporas pārstāvjiem, kā arī uzņēmējiem.

Tiekoties ar diasporas pārstāvjiem, galvenais uzsvars tika likts uz muitas procedūrām, kas stāsies spēkā situācijā, ja tiks piedzīvots *Brexit* jeb Lielbritānijas izstāšanās no ES bezvienošanās ceļā.

Uz tikšanos, ko organizēja VID sadarbībā ar Ārlietu ministriju, bija ieradušies Lielbritānijā, galvenokārt Londonā, dzīvojošie latviešu diasporas pārstāvji, kuri savulaik ir devuši labāk atalgota darba meklējumus uz šo valsti.

Uzrunājot klātesošos, VID Muitas pārvaldes vadītājs Raimonds Zukuls, kā arī Muitas pārvaldes E-muitas daļas vadītāja vietniece Irēna Knoka informēja par muitas procedūrām, ar kurām jāērēķinās bezvienošanās *Brexit* gadījumā. Īstenojoties šādam scenārijam, Lielbritānija kļūs par vienu no trešajām valstīm, ar kuru ES nav faktiski nekādu vienošanos par sadarbību, kas nozīmē tādas pašas muitas

procedūras, kā ar daudzām citām trešajām valstīm. R.Zukuls norāda, ka VID, dodoties uz Londonu, kā arī informējot iedzīvotājus Latvijā, informē sabiedrību par normām, kas var stāties spēkā, bet kuru iniciators nav mūsu valsts likumdevējs. “Gan iedzīvotājiem Latvijā, gan arī Lielbritānijā jāsaprot, ka bezvienošanās *Brexit* gadījumā attiecībā uz muitas un nodokļu procedūrām Lielbritānija kļūs par vienu no trešajām valstīm, līdzīgi kā Baltkrievija, Uzbekistāna, Kazahstāna un tamlīdzīgi. Izvēli par izstāšanos no ES ir izdarījusi Lielbritānija, savukārt normas, kas stāsies spēkā, attiecīgi nosaka ES, un ar to visu mums vienkārši ir jāērēķinās,” tā R.Zukuls.

Piemēram, nekomerciāls pasta sūtījums (privātpersona no trešās valsts sūta citai privātpersonai ES valstī) tiks atbrīvots no nodokļiem gadījumos, ja sūtījuma vērtība nepārsniedz 45 eiro, dažādiem produktiem (alkoholam, cigaretēm utt.) tiks ierobežots atļauto ievadamo vienību skaits, savukārt preces, ko ceļotājs ievēdis personīgajā bagāžā, netiks apliktas ar muitas nodokli un pievienotās vērtības nodokli, ja to kopējā vērtība vienai personai nepārsniedz 430 eiro – ja persona ceļos ar gaisa transportu vai jūras transportu, 300 eiro – ja persona ceļos pa sauszemi, kā arī 285 eiro – ja ceļotājs ir bērns vecumā līdz 15 gadiem, neatkarīgi no transporta veida. Tāpat

bezvienošanās *Brexit* gadījumā personīgajā bagāžā nedrīkstēs ievest gaļu un gaļas produktus (speķi, svaigu vai apstrādātu gaļu, t.sk., putnu gaļu, dzīvnieku taukus, dažāda veida desas, gaļas konservus, ar gaļu pildītus vai to saturošos mīklas izstrādājumus, makaronus, mērces, zupas u.c.), pienu un piena produktus (pienu, jogurtu, krējumu, biezpienu, kefiru, sieru, sviestu, iebiezināto pienu, saldējumu u.c.), kā arī lolojumdzīvnieku barību, kuras sastāvā ir gaļa vai piens. Spēkā stāsies arī dažādi citi ierobežojumi, ar kuriem būs jāērēķinās.

Lai diskutētu par jautājumiem saistībā ar iespējamo bezvienošanās *Brexit*, VID amatpersonas Latvijas vēstniecībā Londonā tikās ar Lielbritānijā strādājošajiem uzņēmējiem, kā arī Lielbritānijas Enerģētikas, rūpniecības un uzņēmējdarbības ministrijas pārstāvjiem. Šajā tikšanās reizē tika apspriesti jautājumi, kas skar preču muižošanu, tarifus un citas aktualitātes, ar ko būs jāērēķinās bezvienošanās *Brexit* gadījumā.

Lielbritānijā dzīvo vairāk nekā 100 000 Latvijas valstspiederīgi, kas ir lielākā ārpus Latvijas dzīvojošo tautiešu kopiena. Šobrīd tiek plānots, ka Lielbritānijas izstāšanās no ES jeb *Brexit* notiks šī gada 1.novembrī.

Ar plašāku informāciju par muitas procedūrām var iepazīties VID tīmekļa vietnē www.vid.gov.lv, sadaļā “Breksits”.

Paziņojumi

Biedrība "Latvijas Zemnieku federācija" šī gada 23.-24. oktobrī aicina uz mācībām "Saimnieciskās iespējas mazajās saimniecībās – darbības attīstība, dažādošana, paaudžu maiņas nodrošināšana, uz tirgu vērstas produkcijas ražošana". MĀCĪBU NORISES VIETAS: Viļakas klostera ēkas semināru zāle, Viktora Sobola saimniecība un z/s "Ezerliči". Mācības ietver gan teorētiskās, gan praktiskās nodarbinības. Mācību programma pieejama www.lzf.lv.
Dalībai mācībās un papildus informācijas sniegšanai aicinām zvanīt pa tālr. 26536985 vai rakstīt uz e-pastu: info@lzf.lv. Dalībnieku vietu skaits ierobežots!
LAP 2014.-2020. pasākuma "Zināšanu pārnese un informācijas pasākumi" apakšpasākums "Profesionālās izglītības un prasmju apguves pasākumi", LAD līguma nr. LAD 180319/P16

DZIRDĒS APARĀTI
Mēness aptiekā, Bērzpils 12
24.oktobrī no plkst. 9.00.
Visi modeļi, rezerves daļas,
pielaišana, labošana un pārdošana.

LOGI - vācu kvalitāte.
Visi var atļauties!
Jauns durvju piedāvājums.
Tālr. 26343039.

Pērk

 **SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"**
par augstām cenām iepērk
JAUNLOPUS un LIELLOPUS
26185703 • 25573447 • 29172343

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

PĒRK NOLIETOTUS AKUMULATORUS.
Labākais cenu piedāvājums!
Tālr. 25602554.

 **IEPĒRK MAJLOPUS**
- AUGSTAS CENAS
- SAMAKSA TŪLĪTĒJA
- ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "PRIEDĒS AG" pērk cirsma un mežus. Zvaniet 26993794.
Iepērk ābolus. Braucam pakāj.
Tālr. 27311389.
Pērk traktoru T-16, T-25, T-40, MTZ-52/80/82, piekabes un agregātus jebkurā kārtībā.
Tālr. 22499148.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk vasarnīcu (Ezermalā) jebkura celiņa galā pie Balvu ezera.
Tālr. 29288342.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pērk apaugumus. Mežizvedēja traktora pakalpojumi.
Tālr. 26589370.

SIA "PRIEDĒS AG" par augstām cenām iepērk mežā pie ceļa visa veida aplkokus.
Tālr. 25445250, 26993794.

Pērk hidraulisko presi ar jaudu 50-100 t. Tikai ar elektromotoru un darba kārtībā.
Tālr. 22125955.

Pērk mežu ar zemi un cirsma. Tālr. 27876697.

Precizējums projektam

Rīcība	M2 "Veicināt iedzīvotājiem pievilcīgas dzīves vides radīšanu un pilsoniskās sabiedrības aktivitātes" attīstība, tajā skaitā tūrisma nozarē" R.2.6 Sabiedrisko aktivitāšu dažādošana vietējiem iedzīvotājiem
Atbalsta apmērs	EUR 41 998,45
Maksimālā attiecināmo izmaksu summa vienam projektam	EUR 5000 Apmācību projektiem līdz EUR 3000
Maksimālā atbalsta intensitāte	Maksimālā atbalsta intensitāte Sabiedriskā labuma projekti – 90%
Rīcības apraksts	R. 2.1. un R.2.6. apraksti vienādi (skatīt iepriekšējo rīcības aprakstu)

Dažādi

Uzņēmums AA Apjoms
BEZ MAKSAS IZKOPJ
no krūmiem un kokiem aizaugušas lauksaimniecības platības, tirumus, meliorācijas grāvjus, mežmalas.
Par lieliem apaugumiem veicam piemaksas!
Pērk zarus šķeldošanai, cirsma atlikumus!
PĒRKAM PAPĪRMALKU.
Tālr. 26191989.

Sestdien, 19.oktobrī,
Balvu tirgū
PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tālr. 27015305.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīršana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderešana, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Aku urbšana. Tālr. 29142220.

Pievied smilti, šķembas, melnzemi. Tālr. 25685918.

Bistamo koku griešana. Tālr. 27657827.

Ierīko ūdensvadus, kabelus, kanalizāciju. Tālr. 25685918.

Gatera pakalpojumi. Tālr. 26161501.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS - STIGOŠANA, DASTOŠANA. Zvanīt 28358514.

Piedāvā kokvedēja pakalpojumus. Tālr. 26699291.

Bez maksas izkopj no kokiem un krūmiem aizaugušas lauksaimniecības platības, meliorācijas grāvjus, mežmalas. Par apaļkokiem veicam piemaksu. Var attīrīt arī no celmiem. Tālr. 28608343.

Dāvina kaķēnus. Tālr. 28781631.

Par brīvu atdod lopbarības kartupeļus. Tālr. 22431682.

Pateicība

Ir lietas un tādi darbi, par kuriem ir vērts teikt paldies, un ir cilvēki, kuri pelnījuši saņemt PALDES! Rugāju Sporta centra U-13 basketbolistu vecāku vissiltākie pateicības vārdi trenerim LAURIM KRĒMERAM par iespēju zēniem piedalīties basketbola sacensībās Krievijā, par rūpēm un atbalstu turnīra laikā, par noorganizēto Sankt-Pēterburgas apmeklējumu. Paldies arī šoferītim GATIM par drosmi un atbildību, dodoties tālajā braucienā.



Līdzjūtības

Tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.
Kad Mūžības ceļā devusies bijusi bibliotēkas darbiniece **JEKATERINA**, mūsu patiesa līdzjūtība meitai un tuviniekiem. Viļakas novada bibliotēkas kolektīvs, Vija, Aija, Ināra, Virginija, Valentīna

Klusums....
Tevis vairs nav,
Tikai atmiņas, kas aizkustina
dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, - skan.
(A.Gļauda)
Dzīvē līdzjūtībā dalām atvadu smagumu ar **Albinu Veinu un tuviniekiem**, brāli **ALOIZU** smiltājā guldot.
Etnogrāfiskā ansambļa "Abrenite" dziedātājas

Skumjas starp rudens dzeltenām lapām

Uz pēdējām asterēm kriet.
Skumjš ir atvadu lietus pat tad,
Kad saule spīd.
Atvadu brīdī esam kopā ar tuviniekiem, **VALENTĪNU LOČMELI Jūlija meitu** kapu kalniņā pavadot. Briēzuciema pagasta pārvaldes kolektīvs

Atvadu brīdī raud pelēka diena,
Krāsainās lapas sedz noietās takas.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ingai Zutei un tuviniekiem, MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. Edgara un Natālijas ģimene

Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi zemes mātē
Pārklāj savu segeņiti.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ingai, MĀMUĻU** mūžībā aizvadot. Deju kopa "Junora"

Tavas rokas caur mūžību jūtu,
Tavas rūpes joprojām man klāt.
Viss šai pasaulē niecīgs un zūdošs,
Tava mīla vien nepazūd, māt.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ingai ar ģimeni, MĀMIŅU un SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. Bijušie klasesbiedri un audzinātājs

... Man šovakar ir tik smagi,
It kā būtu satumsis ceļš,
Ar dzeltenām lapām klāts,
Ar lietus asarām pārpludināts...
(Ā.Elksne)
Izsakām dziļu līdzjūtību **Antoņinai Ņesterovai un meitas Ļenas ģimenei**, vīru, tēti, vectētiņu **ALEKSEJU** mūžībā pavadot. Bijušās kolēģes: Vaļa, Tamāra, Tasja, Nora, Taņa S., Anna Z.

Māmulīt mīļā, caur rudens rītu
Tu aizgāji klusi,
Baltās un nebartās dienas
Mūža kalmolā satinusi.
Kad rimušas **MĀMIŅAS** darbīgās rokas, lai zaudējuma sāpes ātrāk pārtop gaišās atmiņās, jo māmiņas mīlestība silda arī pēc viņas aiziešanas. Mūsu patiesa līdzjūtība **Teiv, Ineta, un tuviniekiem**, no māmiņas uz mūžu atvadoties. Lilita L., Marija, Skaidrīte, Sarmīte, Ingrida, Emīlija, Janīna, Violenta

Saņem, labā Zemes mātē,
Vienu sirmu māmulīti.
Apsedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.
(Latv.t.dz.)


Izsakām līdzjūtību **Markusam, Elinai Skuteļiem un pārējiem tuviniekiem, VECMĀMIŅU** smilšu kalniņā pavadot. Baltinavas vidusskolas 7. un 5.klases audzēkņi, audzinātājas

Ir skumjas, kas asaras rieš,
Ir atmiņas, kas visu dzīvi sasilda.
Izsakām patiesu līdzjūtību sāpju brīdī **Inetai Cibulei**, kad mīļā **MĀMIŅA** jāpavada Dieva valstībā.
Anita un Ādolfs

Es aizgāju no jums, mani mīļie,
Un atstāju baltu sveci iedegtu.
Tad zināsi, augšā man labi klājas,
Tur es atradu sev mājas.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Robertam Konstantinovam un pieredīgajiem**, pavadot **VECMĀMIŅU** kapu kalniņā. PII "Pīlādītis" 8.grupuņas bērni, vecāki, skolotājas

Košu ziedu, dziesmu klusu,
Nav ko citu dāvināt.
Vieglas smiltis, saldu dusu
Kapu kalnā, māmulīt.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Žanetei un Aleksandram**, pavadot **MĀMIŅU, VĪRAMĀTI, VECMĀMIŅU** klusajā mūžības ceļā.
"Pepco" kolektīvs

Jūdziet sirmus, jūdziet bērus,
Vediet mani smiltājā,
Cieši vārtus aizveriet.
Ne mūžam neatnākšu
Jūsu vārtus virināt.
Izvadot mūžības ceļā **VALENTĪNU LOČMELI**, dziļajās sērās esam kopā ar **Inetas un Solvitas ģimenēm un kaimiņu Osvaldu**.
Lūcija Logina ar bērnu: Veltas, Irinas, Lauras, Gintas un Māra ģimenēm

 **aduguns**
INĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstem atbild to autori.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
Z.LOGINA, IZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespīests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3020