



## Varbūt kādreiz, varbūt kaut kad mēs tiksimies...



Foto - E. Gabranovs

**Pēdējais izlaidums Tilžas internātpamatskolā.** Izlaidumā devīto vilni (9.klases absolvēšanu) pārvarēja un izdzīvoja 8 skolas audzēkņi un klases audzinātāja Mareta Timoškāne (foto).

Edgars Gabranovs

**Trešdien Tilžas internātpamatskolā virmoja gan lepnums par astoņiem skolas absolventiem, gan skumjas par izglītības iestādes slēgšanu. Skolas direktore Iluta Bērziša atzina, ka, nākot uz izlaidumu, apsolijsi sev divas lietas: "Pirmkārt, neraudāt. Otrkārt, nelietot vārdu 'pēdējais'." Direktore patiesi turējās braši, tomēr viņai, tāpat kā kolēģiem un klātesošajiem, miklums acis neizpalika.**

Arī aptaujātie absolventi pirms izlaiduma uztraukumu neslēpa uzsverot, ka, viņuprāt, skolas slēgšana ir liela pieaugušo kļūda. Madara Avota uzsvēra, ka skolā pavadītie gadi bija ļoti jauki: "Protams, kādreiz gribētu šeit atgriezties pie draugiem, bet nebūs jau kur. Atmiņās paliks pati skola, pati ēka. Blēņas 'nē', jo es biju labs bērns." Arī trīs klases Jāņi bija vienisprāt, ka skolu vajadzēja saglabāt. "Ap dušu ir slikti," viņi atklāja.

Direktore I.Bērziša klātesošajiem atgādināja, ka skola darbu uzsāka 1959.gadā: "Pirmajā gadā tika uzņemtas un nokomplektētas pirmās četras klasītes. Pēc diviem gadiem skolu piepildīja 260 skolēni, un pirmais skolas izlaidums tika svinēts 1963.gadā. Šajā izlaidumā skolu absolvēja 19 audzēkņi. Šodien mēs noslēdzam skolas 60.mācību gadu, un šis ir 56.skolas izlaidums, kuru absolvē 8 audzēkņi. Mīļie devītie, absolventi, gribas atgādināt kādu dzīves gudrību: "Kāds skolotājs, paņēmis stikla trauku, to pieberis ar lieliem akmeņiem, jautāja:

"Vai šis trauks ir pilns?" Skolēni atbildēja: "Jā, tas ir pilns." Tad skolotājs paņēma rupjo granti un bēra traukā. Un atkal jautāja: "Vai trauks ir pilns?" Skolēni domīgi skatījās. Skolotājs paņēma smalko smilti un arī to iebēra traukā jautājot: "Vai tagad trauks ir pilns?" Skolēni teica: "Nē." Tad skolotājs traukā ielēja ūdeni un jautāja: "Ko es ar to gribēju iemācīt?" Viens skolēns teica: "Gribat pateikt, ka pat visnoslogotākajā dienā var atrast kādu brītiņu, kad vēl kādu darbiņu var izdarīt." Skolotājs padomāja un teica: "Nē. Ar šo piemēru jums gribēju parādīt – ja jūs traukā neievietotu pašus pirmos lielos akmeņus, pēc tam tos tajā vairs nekad neieliktu." Novēlu jums ielikt savā dzīvē, savā izglītībā pašus pirmos šos lielos akmeņus, lai pēc tam jūs varētu būtēt tālāk un piepildīt savus sapņus un sasniegt mērķus."

Arī Balvu novada vadītājs Aigars Pušpurs, pašvaldības un valsts iestāžu speciālisti, 13.Saeimas deputāte Evija Papule, sveicot absolventus, vairākkārt mudināja sasniegt izvirzītos mērķus. "Jums ir brīnišķīgā diena šodien! Visi raudās, jūs arī. Bet nav jēgas to darīt, jo asaras kā upe aizrit un dzīve turpinās," teica E.Papule. Arī pārējie sveicēji, tostarp Inta Kaļva, bija vienisprāt, ka šis izlaidums ir vienlīdz svarīgs un būtisks gan skolēniem, gan pedagogiem, gan skolas darbiniekiem un vecākiem: "Jums jāpāršķir dzīves lappuse un jāsāk kaut kas no jauna. Katras beigas ir kaut kā jauna sākums."

## Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

**Vai "Motociklu vasaras" parādes braucienā jālieto aizsargķiveres?**



parādes dalībniekus.

**GUNĀRS PLĀTERS, dzīvo Viļakā:**- Valsts policijas lēmumu sastādīt protokolus tiem parādes brauciena dalībniekiem, kuri ar motocikliem brauca bez aizsargķiverēm, uzskatu par stulbu. Esmu šoferis - tālbraucējs ar 45 gadu pieredzi. Tas bija pasākums, kontrolēts parādes brauciens, nevis dalība ikdienas satiksmē. Agrāk dzīvoju Ventspilī. Tur šādu problēmu nav bijis. Labāk, lai soda pārējos pārkāpējus, nevis



šajā gadījumā gājiena dalībnieki arī jāsoda par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpšanu? Visā vajadzīga mēra sajūta. Šoreiz rezonanse ap parādes braucienu ir pārspīlēta. Turklāt, vai 15 gadu laikā motociklu parādes braucienā noticis kāds negadījums? Šajā gadījumā arī jājaudā, vai policija apzināti pret sevi meklē sabiedrības naidu?



**SANTA no Viļakas:**- Manuprāt, parādes brauciena dalībniekiem jāizmanto aizsargķiveres. Drošība tomēr pirmajā vietā. Tādēļ atbalstu Valsts policijas lēmumu sastādīt administratīvā pārkāpuma protokolus. Nekad nevar izslēgt, ka brauciena laikā nenotiks kāds nepatīkams starpgadījums. Šādos gadījumos aizsargķivere cilvēku varētu pasargāt no traumas gūšanas.



**VIKTORS VIŠŅOVS no Balviem:**- Parādes brauciens ir parādes brauciens. Tā dalībnieki taču nepārsniedz ātrumu un brauciens ir ierobežots. Valsts policijas lēmumu sastādīt protokolus neatbalstu. Kā lai jūtas cilvēki, kuri pēc labi pavadīta laika un dalības parādes braucienā saņems protokolu? Kā saka krievu valodā, tas viņiem būs *obidna* (tulk. no latv.val - aizvainojoši).



**VENTS LOČMELIS, balvenietis:**- Tas ir kā koks ar diviem galiem. No vienas puses likums visiem vienāds un motociklistiem aizsargķiveres jāizmanto jebkurā situācijā – arī parādes brauciena laikā. No otras puses, tas ir parādes brauciens, tie ir svētki. Teikšu tā, - šai situācijai jāpieiet demokrātiski. Varbūt vajag sodīt, bet tā nedaudz. Pietiks ar brīdinājumu.

## MANA NEDĒĻA

Mēs ar vīru visu ģimenei nepieciešamo izaudzējam savā dārzā, jo atzīstam tikai ekoloģisko produkciju. No mātes esmu mantojusi mīlestību uz ziediem. Īpaši patīk tās, kas ilgi zied, un to man ir daudz - rozes, rudbekijas, petūnijas un citas puķes. Pricējos par daiļdārziem, skaistiem un sakoptiem pagalmiem. Taču darbam dārzā varu atvēlēt tikai vakarus un brīvdienas. Pirmdien mammai palika četrdesmit dienas, tāpēc nedēļu iesāku ar Svēto Misi, veltītu mātei. Pēc tam piedalījos ģeogrāfijas eksāmenā Viļakas Valsts ģimnāzijā. Labojot darbus, diskutējām ar Imantu Slišānu, kurš arī atzina, ka šogad jautājumi bija grūti. Vidu pamatskolā ar roku rakstīju apliecības, ko izlaidumā saņems vienpadsmit skolas absolventi - desmit zēni un viena meitene. Esmu 8. klases audzinātāja, un kopā ar saviem audzēkņiem - skolas beidzējiem rotāsim klubu. Vēl gribu pabeigt skolas gadagrāmatu, pie kuras strādāju brīvajā laikā. Darba ir daudz, plānoju ik stundu.



**LILITA ŠAICĀNE**, Viļakas novada Dabaszinību metodiskās apvienības vadītāja

## No vēstulēm

### Vasara mana

*Vasaras saulainie zvani  
Skanēt dvēselei liek,  
Tikai pakrēsla ēnā  
Manas atmiņas mieg.  
Vai es tās modināt spēšu?  
Migla pār laukiem jau klist.  
Ietin tā atmiņas manas,  
Raspodos rasa kad list.  
Sadeģ vasaras saule,  
Viršu ugunis kvēl.  
Aizvien man atgriezties gribas  
Saulainā vasarā vēl.  
Ziedošās vasaras elpu  
Rudenī jūt mana sirds.  
Sniegšos pēc saldākā kausa,  
Dzīves dzidrums kur mirdz.  
Metīšu atvarā dziļā  
Nedienas, sirdi kas māt.  
Atnāc vēl, vasara mana,  
Cauri rudenim nāt!*

ANTOŅINA LUBEJA

### Laiks...

*Tas prieks, kas pasaulē sen radies  
Tas laiks ar rīta vēju skriesies  
Tas visus likteņus lems ar prātu  
Tas teiks sava gala īsto vārdu.  
Tas prieks, kas daudziem vēl paliks  
Tas visiem dzīvē vairs laikam netiks  
Tas dzīves skrējieni likumots un īss  
Tas laiks, lai katram saulains rīts.  
Tas mīlas atmiņu brīdis ir sirdī  
Tas laiks katru steidzina un irdī  
Tas prieks ar labiem ļaudīm vijās  
Tas laiks ar dzīves ceļu mijās.  
Tas ceļš ritēs uz labām cerībām  
Tas dos katram mirkļus pārdomām  
Tas paliks zvaigžņu segā tīts  
Tas kavēsies sapņu atmiņās vīts.*

TĀLIS no Tilžas

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu priekšmetā labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

### Skolas simtgades gaidās



Pavisam drīz mana pirmā skola – Stacijas pamatskola – svinēs simtgadi. Skolas kolektīvs, bijušie absolventi un skolotāji jubileju atzīmēs 22.jūnijā. Jau plkst. 16.00 varēs apskatīt vēstures izstādi, bet plkst. 18.00 sāksies pasākums "Skolas simtgades stacijas". Pirmā fotogrāfija "Dar' man, tēvis,



pastaliņas" uzņemta 1963.gadā, kad uzsāku mācības 1.klasē (audzināja bija Marianna Sondare). Otrā fotogrāfija "Mīļā skola, tavu ceļamaizi mēs paņemam uz visu mūžu līdz" – izlaidums 1971.gadā (audzinātāja Selga Teilāne).

Balveniete DZINTRA ZAČA (Kronīte)

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



# Hallo!

Pēc pagājušajā laikrakstā publicētās ziņas par to, ka Valsts policija grasās sastādīt administratīvā pārkāpuma protokolus tiem motociklu parādes brauciena dalībniekiem, kuri pārvietojās bez ķiverēm, redakcija saņēma vairākus telefonizvanus. Balvenietis Ādolfs Bikaviņš par to bija patiesi sašutis: "Likt sodus par braucienu parādē tādā mazā miestā kā Balvi, manuprāt, ir visistākais stulbums. Kā vispār kaut kas tāds var ienākt prātā? Pats arī biju un joprojām esmu motobraucējs, tāpēc atceros vēl padomju laikus, kad "Baltā brieža" mototrasē Viļakā notika sacensības. Visi, kas uzvarēja, vienmēr devās parādes braucienā - un bez ķiverēm! Un tajos

laikos skatītāju bija ļoti daudz, bet neviens neprotēja un sodus nelika."

Savukārt kāda cita avīzes lasītāja pastāstīja, ka viņa katru gadu uz motociklu parādes braucienu dodas, lai ne tikai apskatītos dzelzs rumakus, bet arī cilvēkus: "Man patīk, ka redzu katru braucēju - viņu sejas, emocijas. Arī tas ir svarīgi. Ja visi parādes dalībnieki brauktu ķiverēs, tas nebūtu iespējams."

"Laikraksta "Vaduguns" 7.jūnija numurā bija publicēts raksts "Kas mūsu deputātu maciņos". Ļoti labi, ka vietējā avīzē

par vietējiem deputātiem apkopo šādu informāciju. Tomēr gribētu, lai žurnālisti mūsu puses novada domju deputātiem atskaitī pārējai tautai par padarīto prasītu biežāk. Tagad ir tā, ka par viņiem atceramies gandrīz vai tikai neilgi pirms vēlēšanām, kad politiķi sola labāku dzīvi. Savukārt pārējā laikā, kad deputāti četrus gadus pilda savus pienākumus, par viņu darbiem un nedarbiem dzirdams krietni retāk. Varbūt varētu ik pēc kāda laiciņa deputātiem uzjautāt, kas izdarīts, un, ja nav izdarīts, tad mudināt to paveikt? Ja nepieciešams, jāvelta arī pamatota kritika. Un tik bieži, cik vien nepieciešams!" šādu viedokli puda avīzes lasītājs.

Apsveicam!

# Kāzu ceļojumā dosies uz Grieķiju



7.jūnijā pēc sešu gadu kopabūšanas Alūksnes novada Dzimsarakstu nodaļā viens otram 'jā' vārdu teica un laulību gredzenus mija medņeviete LĀSMA HOMKO un Liepnas pagasta iedzīvotājs IGORS KESELE. Jauno pāri dzīvē ievadīja abu draugi Diāna Lozko un Lauris Puks.

Ar savu nākamo vīru Lāsma pazīstama jau kopš bērnības, kad viņa pavadīja vasaras pie vecmamma Liepnā. Turpat netālu dzīvoja arī Igors ar ģimeni. "Arī mūsu abu mamma vienmēr bijušas labas draudzenes, taču toreiz, bērnībā, kad bijām tikai draugi, man pat prātā neienāca, ka reiz Igors varētu būt mans vīrs. Viss mainījās pirms sešiem gadiem, kad aizbraucu uz Igora māšas Līgas Žetonu vakaru. Sen nebijām redzējušies, bet šoreiz viens otru uzlūkojām citādākām acīm," atklāj Lāsma.

Pamazām dzirkstelīte, kas radās abu jauniešu starpā, pārauga daudz spēcīgākās jūtās un pēc divu gadu draudzības Lāsma un Igors pieņēma lēmumu doties uz dzīvi Nīderlandē. "Šo valsti joprojām saucam par savām otrajām mājām, kaut gan sirds, protams, ilgojas pēc Latvijas. Pirms diviem gadiem "Tallink" kuģa kruīza laikā uz Stokholmu Igors mani bildināja. Un jau toreiz mēs abi zinājām, ka 'jā' vārdu viens otram teiksim dzimtajā pusē – Alūksnē," teic Lāsma.

Tagad, atskatoties uz savu baltāko dzīves dienu, jaunlaulātie atzīst, ka tā bija tāda, par kādu abi reiz izsapņoja. "Viss notika, kā vēlējamies - svinīga un aizkustinoša laulību ceremonija, līgavas nešana pāri Alūksnes tiltam, goda vārti un mičošana pusnaktī viesu namā "Kalnaruški" Apes novadā, blakus paši tuvākie un mīļākie cilvēki. Tā patiešām bija pozitīvām emocijām un prieka pilna svētku diena. Diena, kad oficiāli nodibinājām jaunu ģimeni. Lai gan nekā īpaši nav mainījies, tagad esam vīrs un sieva!" atzīst Igors un Lāsma.



Jau pavisam drīz jaunlaulātie atkal kārtos ceļasomas, lai dotos medusmēneša ceļojumā uz Grieķiju, un tad atgriezīsies Nīderlandē. "Vienmēr esam zinājuši, ka agri vai vēl atgriezīsimies Latvijā!" ir pārliecināti jaunlaulātie.

## Jaundzimušie



### Kopsapulcē nolemj – būs Emīls!

10.jūnijā pulksten 1.30 piedzima puika. Svars – 4,180kg, garums 57cm. Puisēna mamma Jeļena Bulakeviča no Alūksnes stāsta, ka šis ir viņas trešais bērniņš. "Visās ultrasonogrāfijas pārbaudēs mūsu mazulis slēpās, un tikai pēdējā ultrasonogrāfijā grūtniecības beigās uzzinājām, ka būsīm vecāki trešajam dēlam. Protams, nelieģšos, - kādā brīdī cerējām uz meitiņu, jo mums jau ir divi dēli – Endijs, kuram 13.jūnijā palika 16 gadi, un Sandijs, kuram ir 5 gadi. Kamēr nebija zināms mazuļa dzimums, savas prognozes izteica arī apkārtējie radi, draugi un paziņas. Taču viņu vidū viennozīmīga lēmuma nebija. Vieni apgalvoja, ka būs dēls, citiem šķita, ka gaidām meitenīti. Bet es pati intuitīvi nojautu, ka būšu mamma trešajam dēlam, jo visas grūtniecības bija diezgan līdzīgas. Un manas nojautas apstiprinājās," stāsta Jeļena. Pēc jaundzimušā nākšanas pasaulē vecāki viņam deva vārdu Emīls. Trīs dēlu mamma nebēdā par to, ka dēls varētu darīt palaidnības kā Emīls no filmas "Emīla nedarbi". "Es zinu, ka mums viss būs labi.

Ar vīru Edgaru nolēmām, ka šis vārds būs vispiemērotākais, un visi mums piekrita," priecājas Jeļena. Jaunā māmiņa stāsta, ka tagad jūnijā jubilejas būs diviem dēliem (vecākajam un jaunākajam), turklāt ar trīs dienu starpību.

### Vēl dzimuši:

**28.maijā** pulksten 8.40 piedzima meitenīte. Svars – 2,185kg, garums 46cm. Meitenītes mamma Lienīte Vajevska dzīvo Apes novadā.

**29.maijā** pulksten 15.46 piedzima puika. Svars – 3,770kg, garums 56cm. Puisēna mamma Māra Tihomirova dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

**29.maijā** pulksten 15.56 piedzima puika. Svars – 2,950kg, garums 53cm. Puisēna mamma Aiva Vēliņa dzīvo Alūksnes novada Jaunalūksnes pagastā.

**31.maijā** pulksten 22.06 piedzima puika. Svars – 3,050kg, garums 53cm. Puisēna mamma Aiva Reinerte dzīvo Alūksnes novada Ilzenes pagastā.

**3.jūnijā** pulksten 6.30 piedzima puika. Svars – 3,400kg, garums 55cm. Puisēna mamma Aiga Pumpa dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.

**3.jūnijā** pulksten 12.22 piedzima meitenīte. Svars - 3,105kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sintija Smirnova dzīvo Balvos.

**3.jūnijā** pulksten 15.45 piedzima puika. Svars - 3,190kg, garums 56cm. Puisēna mamma Sarmīte Grīgāne dzīvo Alūksnes novada Liepnas pagastā.

**3.jūnijā** pulksten 23.53 piedzima puika. Svars - 4,010kg, garums 55cm. Puisēna mamma Laura Vugule dzīvo Balvu novada Krišjāņu pagastā.

**5.jūnijā** pulksten 9.52 piedzima meitenīte. Svars - 4,015kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Guna Sisojeva dzīvo Balvu novada Briežuciema pagastā.

**8.jūnijā** pulksten 6.10 piedzima puika. Svars - 3,875kg, garums 56cm. Puisēna mamma Inga Kokoreviča dzīvo Gulbenē.

## Maijā

*Reģistrēti mirušie*



### BALTINAVAS NOVADĀ

Pēteris Zelcs (1942.g.)  
Domeniks Keišs (1934.g.)  
Jānis Jermacāns (1950.g.)

### RUGĀJU NOVADĀ

**Rugāju pagastā**  
Vilnis Dambergs (1962.g.)  
Anna Razgale (1938.g.)  
Zelma Šmagre (1944.g.)

### VIĻAKAS NOVADĀ

**Kupravas pagastā**  
Anna Šumska (1934.g.)

### Medņevas pagastā

Lidija Ruduša (1942.g.)

### Šķilbēnu pagastā

Anna Pužule (1932.g.)  
Leokadija Keiša (1933.g.)

### BALVU NOVADĀ

**Bērzpils pagastā**  
Staņislavs Dreimanis (1948.g.)

### Balvu pagastā

Māris Krims (1952.g.)

### Briežuciema pagastā

Emīlija Logina (1938.g.)

Henriks Začests (1932.g.)

### Kubulu pagastā

Anna Leišavniece (1939.g.)  
Maiga Priedeslaipa (1927.g.)  
Jāzeps Zelcs (1934.g.)

### Tilžas pagastā

Broņislava Vilka (1934.g.)

### Balvu pilsētā

Skaidrite Avotiņa (1936.g.)  
Ārija Berķe (1933.g.)  
Ilmārs Bozovičs (1965.g.)  
Jānis Brokāns (1946.g.)  
Zinaida Frolova (1937.g.)  
Antoņina Kušnere (1937.g.)  
Malvīna Ločmele (1927.g.)  
Aija Silvija Toša (1938.g.)  
Vasiļijs Žuravļovs (1931.g.)

**Konkurss "Cielavas gudrības"****Uzvar Viduču pamatskolas komanda**

5.jūnijā Gaujas nacionālajā parkā, Kocēnu novada Dabas izglītības centrā "Vecupītes", norisinājās konkursa "Cielavas gudrības" fināls, kurā pēc trīs atlases kārtām iekļuva un uzvarēja Viduču pamatskolas komanda "Baltijas viduciņi". To kalīdzēja 6.klases skolēni Raivita Raginska, Žanete Ločmele un Kristers Babāns kopā ar skolotāju Lilitu Šaicāni.

"Cielavas gudrības" ir tematisks jautājumu – atbilžu konkurss, kurā piedalās piekto un sesto klašu skolēni no visas Latvijas. Konkurss rīko Dabas muzejs, kas ik pēc diviem mēnešiem skolām atsūta atlases anketu, bet desmit pareizo atbilžu autorus uzaicina uz atlases spēli muzejā. Tur līdzās nav skolotāju, nevar izmantot interneta palīdzību, bet jāpaļaujas tikai uz savām zināšanām. Pirmā atlases spēle "Rudens" notika 3. decembrī, "Ziema" - 4. februārī, bet trešā - "Pavasaris" notika 14.aprīlī. Šogad tēma bija "Baltijas valstis", kurā izglītojamajiem vajadzēja meklēt atbildes par Latvijas, Igaunijas un Lietuvas dabu un kultūrvēsturi. Šajā sezonā sākotnēji piedalījās 70 skolēnu komandas, bet uz finālu tika uzaicinātas pirmās desmit ar iegūto vislielāko punktu skaitu.

**Trīs no Viļakas novada**

Labāko vidū trīs komandas bija no Viļakas novada: Žīguru pamatskolas komanda (skolotāja Andra Korņejeva), Viļakas pamatskolas komanda "Viļakas eži" (skolotāja Ņina Romanova) un jau pieminētā Viduču pamatskolas komanda. Viļakas novada Dabaszinību metodiskās apvienības vadītāja Lilita Šaicāne stāsta, ka šis konkurss ilgst jau divpadsmit gadus. "Mūsu skola šajā konkursā piedalās jau septīto gadu. Mūs šajā konkursā ievilināja Žīguru pamatskolas skolotāja Andra Korņejeva. Sākotnēji finālistus noskaidrot braucām tieši uz Žiguriem, jo Andra bija šī konkursa koordinatore, un tikai tad uzvarētājs brauca uz Rīgu. Agrāk konkursā varēja piedalīties viens skolēns, bet pēdējos gados startē divi vai trīs. Anketas pildīt devu visai klasei piebilstot, ka dabaszinību stundā šī būs ieskaite. Tās ir prasmes strādāt ar dažādiem informācijas avotiem, tajā skaitā izmantojot interneta resursus. Skolēni, kuri to vēlējas darīt paši, anketas sūtīja uz Rīgu," pastāstīja skolotāja. Viņa piebilda, ka pagājušajā gadā konkursā bijušas četras kārtas par četriem Latvijas kultūrvēsturiskajiem novadiem, kur Viduču pamatskolas komanda ierindojās augstajā 2.vietā, bet šogad - trīs kārtas par trīs Baltijas valstīm.

**Iet cauri diviem fināliem**

"Labāko skolu komandas aprīlī uzaicināja uz Dabas muzeju, kur pirmajā finālā katra prezentēja vienu nacionālo parku Baltijas jūras krastā, atbildēja uz jautājumiem par Baltijas jūras dabu, kā arī meklēja atbildes Dabas muzeja ekspozīciju zālēs. Mēs izvēlējāmies Sloviņu Nacionālo parku Polijā, meklējām informāciju, gatavojām prezentāciju, kur katrs komandas dalībnieks piedalījās ar savas tēmas izklāstu," skaidroja Lilita Šaicāne. Pēc pirmā fināla Viduču skolas komanda bija starp otro un ceturto vietu. Konkrētas atbildes nebija, un varbūt arī pareizi, jo konkursos vajadzīga arī intriga. Tradicionāli notika arī otrais fināls, kur skolēniem vajadzēja noiet 2,8 km garu dabas taku un 16 pieturās izpildīt visdažādākos uzdevumus. Anketu jautājumi bija iekļauti arī šajās



Foto - Z.Logina

**Gandarijums liels.** Kopā ar skolotāju Lilitu Šaicāni (no kreisās) uzvaras laurus plūca Viduču pamatskolas 6.klases skolēni Kristers Babāns, Žanete Ločmele un Raivita Raginska. Visi kā viens skolēni sprieda, ka ar konkursa uzdevumiem tikuši galā. Pareizo lēmumu komandai nācās pieņemt, sadarbojoties un ieklausoties vienam otrā, jo komandā izteikta līdera nav. Visi trīs komandas biedri atzina, ka dabaszinību priekšmets ir ļoti interesants, un skolotāja to prot pasniegt radoši. Visi baidījušies tikai no viena konkurenta - Aglonas "Pipariņa", kuri uzvarēja pagājušajā gadā. "Viņiem vajadzēja noteikt meža dzīvnieku ragus, sašķirot sūnas un ķērpjus, noteikt dzīvniekus pēc kažoka, kokus - pēc mizas un koksnes, putnus - pēc balsīm, analizēt dabas takā izvietotos standus, atminēt mīklas. Turklāt skolēniem bija jāzina Baltijas valstu ģeogrāfija, Dabas fondu un pilsētu simboli un ģerboņi, jāpazīst kultūrvēsturiski objekti," piebilda Lilita Šaicāne. Skolotāja neslēpa, ka rezultātus gaidīja ar zināmu uztraukumu, taču, uzzinot vērtējumu, prieks bijis neviltošs.

pieturās, bet špikerus izmantot nevarēja - visām zināšanām vajadzēja būt galvā. "Anketas bija grūtas, zināt vajadzēja daudz, turklāt ne tikai dabaszinībās vai bioloģijā, bet arī ģeogrāfijā. Skolēni ar interneta palīdzību pat tulkoja no lietuviešu un igauņu valodas, lai atrastu atbildes uz jautājumiem. Uz dažiem atbildes nezināja pat paši Igaunijā dzīvojošie, piemēram, par savas valsts lielāko purvu, orhideju šķirnēm. Prasības pieaug ar katru gadu," uzskata dabaszinību skolotāja.

**Bija grūti, bet interesanti!**

Sarunā ar konkursa uzvarētājiem Raivitu, Žaneti un Kristeru skaidrojām, kas ļāva plūkt uzvaras laurus tieši viņiem. Kristers atzīst, ka daudz strādājis pie prezentācijas sagatavošanas. Daudz mācījies, lai varētu aizpildīt anketas gan par augiem, gan sūnām un ķērpjiem, vajadzējis atpazīt, kā sauc konkrētu augu vai dzīvnieku. "Anketu pildīju palēnām, kādus trīs vakarus pēc kārtas. Bija gan vieglāki, gan sarežģītāki jautājumi. Man palīdzēja mamma, mēs abi vakaros sēdējām pie datora, atbildes meklējām grāmatās par dabu. Es "Cielavas gudrībās" piedalos jau otro gadu. Esmu priecīgs, ka mēs uzvarējām. Kad izsauca, bija tik laba sajūta.

Deva daudz dāvanu, grāmatas, blociņus, dzeramā ūdens pudeles, somu un segu," pastāsta Kristers. Arī Raivita konkursā piedalās jau otro gadu. "Finālā gājām pa meža taku un veicām visdažādākos uzdevumus. Piemēram, bija izliktas trīs ādas un vajadzēja uzminēt, kura ir bebra, ūdra un lūša āda. Es daudz lasīju internetā, jo tas ir ātrāk un vieglāk, arī skolā," secina Raivita. Viņa piebilda, ka grūtāk bija atrast informāciju par Lietuvu un Igauniju. Žanete atbilžu meklēšanā izmantojusi tulkošanas programmas Google un Tilde, lai atrasto varētu izlasīt arī no Lietuvas un Igaunijas portāliem. "Kopā ar skolotāju meklējām orhideju nosaukumus un to, kurā gadā tās bija gada augi. Mēs jau klasē esam pieraduši viens pie otra un, ja arī radās katram savs viedoklis, mēģinājām vienoties," piebilda Žanete. Žanete parasti dodas uz dārzu pie vecmamma, jo viņai patīk pētīt, kā zied un aug rozes. Arī Raivita pie vecmamiņas novēro puķes, kurām ir savdabīga forma. Kristers dzīvo lauku mājā, viņam ir savs dārzs. "Laiku, kad var stādīt, pasaka vecmamma. Esmu ievērojis, ka pēc sēklas ielikšanas zemē pirmie asni parādās ļoti ātri, pat otrā dienā. Es vēroju, kā aug, aplaistu. Pagājušajā gadā audzēju gan burkānus, gan puķes," pastāstīja Kristers.

**Ilgospējīgi risinājumi valsts attīstībai****Piedalās Saeimas un nevalstisko organizāciju forumā**

10.jūnijā norisinās ikgadējais Saeimas un nevalstisko organizāciju forums, kurā piedalījās arī mūspuses nevalstisko organizāciju pārstāvji. Šogad foruma dalībnieki runāja par ilgtspējīgiem risinājumiem valsts attīstībai.

Pasākumu atklāja Saeimas priekšsēdētāja Ināra Mūrniece, Saeimas sekretāra biedre Marija Golubeva un muzeja "Žaņa Lipkes memoriāls" direktore Lolita Tomšone. Kā stāsta biedrības "Ritineitis" vadītāja Maruta Castrova, visi varēja piedalīties sešās paralēlās tematiskajās diskusijās, un to tēmas bija par pilsoniskās sabiedrības ilgtspēju, depozitsistēmas ieviešanu Latvijā un vides aizsardzību, par lobēšanas regulējumu un praksi, kā arī par ilgtspējīgām un

demokrātiskām pašvaldībām, ANO ilgtspējīgas attīstības mērķu līdz 2030.gadam izpildi Latvijā un sadarbību ar NVO un jautājumiem, kas skar sabiedriskā medija uzdevumus un neatkarību.

"Es piedalījos divās diskusijās. Pirmā bija par pilsoniskās sabiedrības ilgtspēju, kuru vadīja Saeimas Mandātu, ētikas un iesniegumu komisijas priekšsēdētāja Janīna Kursīte-Pakule. Otro diskusiju vadīja Valsts pārvaldes un pašvaldības komisijas priekšsēdētāja biedrs Uldis Budriķis. Jautājumi, kurus risināja foruma dalībnieki, bija aktuāli. Šis bija trīspadsmitais Saeimas un NVO forums, ko organizē parlaments sadarbībā ar nevalstiskajām organizācijām," pastāstīja M.Castrova. Iveta Sviklāne, kura vada biedrību "Mēs varam", pozitīvi vērtē forumā paveikto un uzsver,

ka foruma rezultāti ir nodoti Saeimas komisijai un ir izveidots mehānisms to izpildei. "Forums bija iespēja mums, pilsoniskās sabiedrības pārstāvjiem, paust viedokli un veidot dialogu ar Saeimas deputātiem un ministriem. Ir svarīgi, ka, pieņemot lēmumus par nozīmīgiem likumdošanas jautājumiem, izšķirošām reformām, sabiedrības ilgtspējai būtiskiem jautājumiem, tos apspriež ar sabiedrību," uzskata Iveta Sviklāne.

Pasākuma otrajā daļā bija ziņojumi par darba rezultātiem un atgriezenisko saiti no Saeimas un izpildvaras pārstāvjiem. Klātesošos uzrunāja Izglītības, kultūras un zinātnes komisijas priekšsēdētājs un Ilgtspējīgas attīstības komisijas deputāts Arvils Ašeradens, kā arī vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Juris Pūce.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Pirmais jaunā ienesuma medus ir nogaršots

# Optimists inerces pēc



Foto - M. Sprudzāne

Pavasaris šogad pilnos ziedos un ar labu laiku. Lauku labumu tirdziņā Balvos pircējus kārdināja jau jaunā ienesuma medus. Kā iesākusies šī gada sezona, par ko prieks un kādas rūpes, - laikraksts iztaujāja Kubulu pagasta Paulānos saimniekojošo bitenieku MĀRI MAČU.

**Pircējiem piedāvājāt svaigā ienesuma medu, un izskatās, ka tirdziņā esat viens no pirmajiem šīs produkcijas īpašniekiem. Kā iesākusies jaunā sezona?**

-Bites pārziemojušas ļoti labi. Ziemai nebija ne vainas, pavasaris arī atnāca jauks, ziedēja pūpoli, citi augi, un viss notika. Pārsteigums tāds, ka tagad spēcīgi spieto bites. Lai arī viņām ir darbs, daba zied, bet ir izteikta spietošana. Esmu izsviedis pirmo medu. Tagad man ir vairāk par 200 saimēm, arī dravas vairākas.

**Ko liecina paša pieredze – cik ienesīga ir šī nozare?**

-Skaidrs, ka vairs nevar izdzīvot tikai ar kaut kādiem desmitiem bišu saimju, vajag iet plašumā. Man šī nozare ir vienīgais ieņēmumu avots, un arī 200 saimes nav daudz. Atbalsta maksājumi subsīdiju veidā bija labs stimuls biškopju ieinteresētībai, ne velti viņu pašlaik ir saradies pietiekami daudz. Jāatzīst, konkurenti ir gan bitenieki, gan arī dravas grūti atrast, un bites tajās *pārklājas*. Līdz ar to arī medus raža sadalās. Intensīvā lauksaimniecība vērsas plašumā, lauki līdzinās tuksnešiem, un kur tad bitēm strādāt?

**Vai Jums nākas raizēties arī par netīkamu saskarsmi ar lauksaimniekiem, kuri savus netālos laukus ķimīķo?**

-Nē, gan! Manas apkaimes lielie lauksaimnieki piezvina un informē par savu darbu, un miglo vakara stundās pēc pulksten desmitiem. Arī jaunākie pētījumi par rapša medu atzīst, ka miglošana neietekmē šī medus kvalitāti. Teikšu, ka vairāk kaitē pat bioloģiskie lauksaimnieki ar griķu laukiem. Agrāk meklēju šādas platības, tagad otrādi. Ar griķu medu

tirgus jau ir piesātināts, un tas vairs nav tik pieprasīts.

**Jūsu saimniecības ražojumi regulāri parādās lauku labumu tirdziņā Balvos. Cik veiksmīgas ir šīs dienas?**

-Šiem tirdziņiem ir sezonāls raksturs. Tas nevar būt galvenais noieta veids, tādēļ jādomā par jauniem produkcijas ražojumiem, jauniem tirdzniecības tīkliem, veikalos un tamlīdzīgi. Palielinoties vispārējam biškopības produktu apjomam, tirgū nav iespējams pašam palielināt savu ražojumu noietu. Cilvēku resursu ir tik, cik ir. Atliek meklēt jaunus noieta ceļus. Mana pieredze liecina, ka vislabāk ir, ja produkciju tirgo pats saimnieks. Pircējos tas rada uzticamību, raisās sarunas, var izsmeloši atbildēt uz viņu jautājumiem. Tie ir ticami pieredzes stāsti no ikdienas darba. Lasīju arī pētījuma skaitļus, ka aptuveni 70% cilvēku biškopības produktus pērk pa tiešo no biškopja. Protams, ir cilvēku daļa, kam tas nav svarīgi, kuri medu pērk arī veikalā, daudz neskatoties.

**Vai sagatavot pirmā svieduma medus burciņas tirgum bija viegli?**

-Tas bija pietiekami sarežģīti, jo ienesums bija, taču nebija bitēm pilnībā aizvākots. Taču mums ir jauns preces noformējums. Cenšamies piesaistīt pircēju uzmanību.

**Jūs joprojām esat sava darba entuziasts?**

-Agrāk biju daudz lielāks optimists, tagad tāds jūtos inerces pēc. Taču labi apzinos, ka cilvēkam vajag šo optimisma devu, bez tās nevar dzīvot un darīt savu darbu. Cilvēka vēlmes palielinās, lai tās apmierinātu, vajag naudu, daudz vairāk jāstrādā, bet tad atkal zaudējam brīvo laiku. Jā, biškopība mainās. Pirms pāris gadiem tā patiešām bija rentabla nozare. Tagad ir mainījusies visa shēma. Pašam daudz jāmācās, jāiet līdzī dzīvei.

**Vai drīkst ņemt spietu, kas ienācis manā pagalmā?**

-Droši, ja to māk. Taču arī bišu saimnieks var nākt un savākt savu spietu, ja tam ir sekojis un zina, ka tās ir viņa bites. Ja neviena nav klāt, - kurš pirmais redz, tas ņem.

Lauku labumu tirdziņā. Biškopja Māra atziņa, - visu laiku jābūt modram, jo konkurence nesnauž. Kādreiz tirdziņā ar medu tirgojās pāris cilvēku, tagad biškopju kļuvis daudz vairāk. "Man iet tā, kā jau vairumam uzņēmēju. Ko nopelnu, to visu ieguldu atpakaļ ražošanas attīstībā, jo jāpērk dažādas iekārtas. Nekas pašam pāri nepaliek. Palielinās tikai darba apjoms," secina Māris Mačs.

Vai linkopībai būs nākotne

## Linu šķirne par godu Viļāniem

Viļānos atkal gatavojas tradicionālajām Lauku dienām, kas allaž pārsteidz ar kādu jaunumu. Latgalē joprojām netrūkst entuziastu, kuriem rūp lauku nākotne un to attīstība. Viens no pēdējiem jaunumiem ir Latvijas šķiedras linu linijai piešķirtais šķirnes statuss. Šis nosaukums dots par godu Viļāniem, kur linu šķirne izveidota.

Pēdējo vairāk nekā 80 gadu laikā Latvijā nebija selekcionēta un reģistrēta neviena linu šķirne. Tagad tas ir noticis, un jaunā selekcionētā linu šķirne 'Vilani' izveidota Latgales Lauksaimniecības zinātnes centrā. Tā bija centra vadītājas, lauksaimniecības zinātni doktores Venerandas Stramkales izlolota iecere. Kā zināms, Latgalē linus audzēja kopš seniem laikiem. Pirmās neatkarības gados linu platības Latvijā bija ap 95 tūkstošiem hektāru, un linu produkcija bija starp galvenajām eksporta precēm. Diemžēl tagad ar linkopību vairs neveicas. Pēdējos gados, kā laikrakstam "Vaduguns" stāstīja zinātniece, tie, kuri nodarbojas ar linkopību, audzēja citu valstu šķirnes.

Par jaunas linu šķirnes selekcionēšanu V.Stramkalei radās doma jau sen, strādājot vēl Balvos. Padomju Savienības laikos Latvijā audzēja no Krievijas ievestās linu šķirnes, un septiņdesmitajos gados linu selekciju pārtrauca. "Mani kā agronomi nomāca jautājums, kāpēc visām kultūrām ir selekcija Latvijā,

bet liniem nav. 1992.gadā es uzsāku linu šķirņu repatriāciju no pasaules gēnu bankām," stāsta V.Stramkale. Pēc divu gadu pārbaudes Polijā Latvijas šķiedras linu linijai piešķirts šķirnes statuss, nosaukums dots par godu Viļāniem, kur linu šķirne izveidota. To var uzskatīt par Latgales zinātnieku dāvanu Latvijai tās simtajā gadsimtā. Jaunie sējas lini paredzēti gan šķiedras, gan eļļas ražošanai. 'Vilani' ir linu šķirne ar baltiem ziediem, piemērota Latvijas augsnes un klimatiskajiem apstākļiem. Kāpēc baltiem ziediem? Tāpēc, atklāj zinātniece, ka šādu ziedu krāsu lini ir veldres noturīgāki, tiem ir speciāls gēns, kas ir par labu stabilai veldrei. Diezgan laba ražība, Viļānu izmēģinājumos var ievākt vairāk nekā septiņas tonnas no hektāra, kas ir visai labs rādītājs. Taču nākamās šķirnes būs ar ziliem ziediem, sola zinātniece.

Jauno linu šķirni var uzskatīt par nozīmīgu notikumu. Līdz šim audzēja Rietumeiropas valstīs selekcionētās šķirnes, kas diemžēl neatbilst Latvijas agroklimatiskajiem apstākļiem. Patlaban linkopība Latvijā gan nav ražojošā nozare, linus sēj un audzē pavisam nelielās platībās. 2017.gadā šķiedras lini bija audzēti 60 hektāru platībā. Ar eļļas liniem situācija ir nedaudz labāka – 2017.gada dati liecina, ka Latvijā bija ap 300 hektāru eļļas linu. Protams, ļoti svarīga linu nozāres attīstībā ir pārstrāde. Ja tā attīstīsies, var cerēt, ka būs zemnieki, kuri vairāk pievērsīsies linkopībai un tieši šķiedras linu audzēšanai. Tā uzskata lauku darba speciālisti.



Foto - M. Sprudzāne

Latgales entuziaste. Zinātniece Veneranda Stramkale savā cienījamā vecumā joprojām tur redzeslokā laukus. Latgales Lauksaimniecības zinātnes centrs atkal aicina tikties Viļānos, Lauku dienā, 11.jūlijā. Jau pēc pulksten deviņiem rītā sāksies jaunākās lauksaimniecības tehnikas demonstrējumi. Speciālisti stāstīs par lauku audzēšanas tehnoloģijām, agrotehnisko paņēmieni pētījumiem ziemāju un vasarāju graudaugu kultūrām. Varēs uzzināt par kaņepju audzēšanas tehnoloģiju, skatīt šķiedras linu kolekciju un selekciju, salīdzināt kartupeļu šķirnes. Neizpaliks arī bioloģiskās lauksaimniecības izmēģinājumu apskate, sojas un lopbarības miežu lauciņi.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Ekspresintervija

## Aplidotu apkārt zemeslodei



**LAIMA TIMMERMANE,** Žiguru kultūras nama ritmikas un linijdeju grupas "Punktiņi" vadītāja

**Kas ir galvenais izaicinājums, esot deju grupas vadītājai?**

-Svarīgākais - atrast īsto mūziku un deju soļus, kas patiktu gan skatītājiem, gan pašam dejojotajam.

**Kad pēdējo reizi no sirds izdejojāties?**

-No sirds izdejojot katru nedēļu, jo ar "Punktiņu" kolektīvu regulāri dodamies uz linijdeju sadančiem. 1.jūnijā izdejojot Mārupes brīvdabas estrādē, kur mūsu kolektīvu

uzaicināja linijdejojāju kolektīvs "Nāc līdz!". Savukārt jau pēc nedēļas izvingrināju kājas Smiltēnē, kur svinējām deju kolektīva "Kantri ritmi" 5 gadu jubileju. Tās turpinājumā ballējām kopā ar grupu "Sestā jūdze".

**Kā sadzīvojat ar karstajām vasaras dienām?**

-Iesācies mans mīļākais gada periods, kad saulīte debesīs ir no agra rīta līdz vēlam vakaram. Tāpēc par karstumu nemaz nežēlojos, bet uzņemu saulītes dāvoto vitamīnu devu. Pagaidām gan vēl nav sanācis izbaudīt ūdens peldes, jo peldos tikai jūras ūdeņos.

**Kāds ir Jūsu līdzšinējās dzīves skaistākais notikums?**

-Tādu ir ļoti daudz, bet pats skaistākais bija, kad piedzima mans burvīgais dēliņš.

**Sievīšķīgās lietas, ar kurām labprāt sevi palutinātu?**

-Labprāt sevi palutinātu, apmeklējot kādu SPA kūrī un izbaudot piedāvātās masāžas, pērļu vannas un daudz ko citu. Noteikti apmeklētu arī manikīru un frizieri.

**Kādas īpašības cilvēkos vērtējat visaugstāk?**

-Atklātību, atbildību, uzticību un tiešumu.

**Kāds ir Jūsu iecienītākais ēdiens un dzēriens?**

-Katrā gadalaikā tas mazliet mainās, bet šajā saulainajā laikā iecienītākais ēdiens noteikti ir aukstā zupa un zemenes, dzēriens - citronūdens.

**Iedomājaties, ka Jums uzticēta vispasaules miera vēstneša loma. Ar kādiem vārdiem uzrunātu visas pasaules tautas?**

-Neuztraucieties par lietām, kuras nevarat mainīt. Pieņemiet tās, kādas tās ir.

**Ja būtu iespēja atgriezties pagātnē, kurā vēstures periodā uz mirkli vēlētos pabūt?**

-Labprāt atgrieztos iepriekšējā gada ceļojumā "Dārzi Itālijas ezera spoguļos", kur kopā ar dēlu izbaudījām burvīgu braucienu pa Gardas ezeru. Gandrīz nedēļu baudījām gan rīta, gan vakara peldes Madžores ezerā, kā arī apmeklējām Borromeo dzimtas īpašumus uz trīs salām, kur varējām aplūkot graciozo pili ar gleznainām terasēm un izsmalcinātiem parkiem. Izbaudījām arī Komo ezera un "Villa Carlota" pils gleznaino apkārtni. Ar sajūsmu skatījām Taranto botānisko dārzu, kas ļāva aizceļot pilnīgi citā pasaulē, kurā valda tropisko augu un krāsu formas. Dārza pamatlicējs apgalvoja: "Skaistam dārzam nav jābūt lielam. Tam jābūt sapņa papildījumam, atrodoties kaut vai tikai 2m<sup>2</sup> platībā uz jūsu balkona." Šajās atmiņās varētu kavēties dikti ilgi, kurās joprojām gribas atgriezties.

**Kāda ir vislabākā dāvana Jums?**

-Vislabākā dāvana ir, kad visi mani milje ir veseli.

**Kā plānojat pavadīt Līgo vakaru?**

-Līgo dienu noteikti sākšu ar Jāņu zāļu lasīšanu, pēc tam - ugunsкура vietas izveidošanu, apkārtnes sapušķošanu un cienasta sagatavošanu. Savukārt Līgo vakarā kopā ar Žiguru amatiereteātri "Virši" došos uz Borisovas brīvdabas estrādi rādīt izrādi "Ontons i plāšņiki".

**Pabeidziet teikumu: "Ja es būtu putns debesīs,..."**

-...aplidotu apkārt zemeslodei."

**Kāds ir Jūsu dzīves moto?**

-"Viss, kas notiek, notiek uz labu, ja arī sākumā tā nešķiet." Šo vārdu autoru nezinu. Varbūt autors ir pati dzīve. Lai vai kā, man šie vārdi ir kā mantra, kas palīdz vieglāk izturēties pret problēmām, sīkām ķibelēm, kā arī brīžos, kad kaut kas nenotiek, kā iecerēts.

# Zālietes - veselībai

**Klāt karstākais ārstniecības augu vākšanas laiks, kad katrs zāles stiebrīšs ir dabas enerģijas pilns. Tas ir arī ražīgākais laiks ROBERTAM un INĀRAI ZELTIŅIEM, kuri saimnieko zemnieku saimniecībā "Ziemeļi", Alūksnes novada Malienas pagastā. Uzņēmīgā ģimene jau 26 gadus nodarbojas ar dažādu augu audzēšanu, kā rezultātā top veselīgas zālišu tējas. Šobrīd saimniecības pūrā kuplo aptuveni simts dažādi augi, kuriem ir dziedniecisks spēks.**



## Sadarbojās ar lieliem uzņēmumiem

Roberts stāsta, ka pamazām ar tēju zālišu audzēšanu uzsāka nodarboties 1993.gadā, kad viņus un arī citus iedzīvotājus apciemoja bioloģijas zinātņu doktors un ārstniecības augu speciālists Dailonis Pakalns. Pieredzējušais biologs, kurš arī dzimis un izaudzis Malienas pagastā, meklēja entuziastus, kuri vēlētos nodarboties ar zāļu tēju vākšanu. D.Pakalns interesentiem pastāstīja, kā un kādus augus nepieciešams vākt, bet rudens pusē atbrauca tos paņemt un ar augu vācējiem norēķinājās. Tos biologs nogādāja Rīgas farmaceitiskajā fabrikā, kas savu darbību uzsāka 1950.gadā kā zāļu līdzekļu fasēšanas iecirknis, bet tagad ir viens no lielākajiem augu valsts ārstniecisko līdzekļu ražotājiem Baltijā. Tā, soli pa solītim, Roberts ar Ināru attīstīja savu augu vākšanas uzņēmējdarbību. Turklāt arī saņemtā naudiņa par viņu darbu bija diezgan solida.

Pirmais augs, kas iemantoja Zeltiņu ģimenes uzticību un tika audzēts, bija baldriāns. Kā zināms, tautā baldriāns galvenokārt pazīstams kā dabīgs nomierinošs līdzeklis. Drīz pēc tam augu klāstam pievienojās arī raudene, piparmētra, kumelīte, līdz augu sortiments paplašinājās līdz pat šī brīža aptuveni simts augiem. Savukārt vēlāk, kad Rīgas farmaceitiskajā fabrikā notika īpašnieku maiņa, samazinājās arī samaksa par nodotajiem augiem. Tas bija brīdis, kad Zeltiņu ģimenes sadarbība ar fabriku noslēdzās un Roberts devās meklēt jaunus sadarbības partnerus. Tos arī atrada. Turklāt ne mazāk ievērojamus, kuru zīmols pazīstams arī ārpus Latvijas. "Uzsākām sadarboties ar AS "Latvijas balzams". Šim uzņēmumam nodevām piparmētru. Pirmajā tūrē aizvedām aptuveni simts kilogramus. Savulaik sadarbības partneri bijuši arī tādi diezgan lieli uzņēmumi kā SIA "Planta Medica" un SIA "Farma Balt Aptieka". Savukārt pēdējā laikā visvairāk sadarbojamies ar fitoterapeitu Artūru Tereško, kura "Dr.Tereško tējas" labi zināmas visā Latvijā. Kādā no gadiem pa vasaras mēnešiem dakterim Tereško bijām sagatavojuši pat pusotru tonnu lielu izkaltētu augu produkciju, ko viņam nodevām rudenī. Tikko novāktā zaļā veidā tā svēra aptuveni piecas tonnas," atceras Roberts.

## Zālišu vākšana - roku darbs

Zemnieku saimniecības "Ziemeļi" saimnieks stāsta, ka savulaik sagatavotu - nolasītu, sasmalcinātu un izkaltētu - tēju zālišu produkciju pārdeva vairumā. Kā produkcija nonāk no Zeltiņu ģimenes laukiem līdz klientiem? Roberts stāsta, ka daļu augu sēj, daļu vāc pļavā. Turklāt augu novākšana ir roku darbs - ar izkapti, sirpi, nazi. Pēc tam augus sasmalcina, izkaltē - uz sietiņiem, ventilatoriem, tad saber maisos, bet pa vakariem produkciju fasē. Gadi gan nestāv uz vietas, un tagad, kā stāsta Roberts, ar augu audzēšanu nodarbojas savam priekam bezrūpīgu pensijas gadu pavadīšanai. "Sevi jāpataupa arī vecumdienām, tādēļ šobrīd ar tēju zālišu vairumtirdzniecību vairs nenodarbojamies. Paši produkciju fasējam un tirgojam. Klientu gan joprojām netrūkst - pieprasījums ir liels. Ir arī ļoti uzticami klienti, kuri mūsu zāļu tējas izmanto jau gadiem ilgi. Pārsvārā produkciju piedāvājam dažādos tirdziņos - Alūksnē, Gulbenē, Apē, arī Balvos. Veselīgās tējiņas, lai to pietiktu visiem ziemas mēnešiem, katru gadu piegādājam arī mazajiem ķipariem uz Alūksnes un Gulbenes bērnu dārzēm," stāsta Roberts.

Jāpiebilst, ka uz Zeltiņu ģimenes saimniecību ceļu mēro arī ekskursanti. Tad Roberts iejūtas gida lomā un dalās savās zināšanās un bagātīgajā pieredzē par dziedējošajiem augiem.

## Ar medikamentiem aizrauties neiesaka

Jautāts, vai pats ikdienā daudz dzer paša savākto zālišu tējas, Roberts stāsta, ka tās lieto regulāri. Kafijai gan met garu līkumu! "Reiz 90.gados darbā man teica: "Robert, ko tu visu laiku ar savu tēju? Nāc ar mums kafiju iedzert!" Nogaršoju šķīstošo kafiju. Man tā sareiba galva un sagriezās vēders, ka pie sevis nodomāju: "Priekš kam man tā kafija vajadzīga?" Kopš tā laika kafiju nedzeru," atceras Roberts. Savukārt taujāts, kura ir viņa iecienītākā tēja, Roberts ar sev raksturīgo humoru atbild: "Kurš tējas maiss tuvāk, to arī paķeru! Iedzeru gan tēju imunitātes

uzlabošanai, gan arī nieru vai aknu darbības uzlabošanai, gan arī vienkārši dažādu zāļu sajaukumu. Saka arī, ka viss veselīgais ir negaršīgs. Mēs visi gribam tikai saldu, bet tieši rūgtumiņš ir tas, kā mūsu organismam pietrūkst. Visam jābūt līdzsvarā. Savukārt ar ieviestiem tēju maisījumiem no ārvalstīm aizrauties gan nevajadzētu, jo organismam vislielākais labums būs no pašu mājās ievāktām tējām. Piemēram, reiz kāds vīrs aizbrauca uz Ķīnu, kur 2000 metru augstumā kalnos atrodas tūkstošgadīgs tējas koks. Viņš no koka savāca kilogramu lapiņu, par ko viņam uz vietas Ķīnā uzpircēji samaksāja apmēram 400 eiro. Tā ir laba, dabīga tēja. Savukārt daļu citas tējas, kas nonāk Latvijā no ārzemēm, droši var dēvēt par atkritumiem."

Pieredzējušais tēju zālišu vācējs dalās pārdomās arī par medikamentu izmantošanu, kurus cilvēki mūsdienās tik bieži parādusi lietot. "Aptiekā nopērkot tablešu paciņu, tam līdzī nāk lietošanas instrukcija, kas gara kā palags. Turklāt instrukcijā uzskaitīta virkne blakusparādību, kuras var rasties, lietojot tabletes. Esmu pārliecināts, ka tā dēvētās blaknes tabletes ir jau ieprogrammētas, lai cilvēkam būtu mūžīgā atkarība no medikamentiem. Rezultātā nereti ar vienām tabletēm ārstē vienu kaiti, ar citām - jau citu slimību, kas radās, ārstējot iepriekšējo kaiti. 80.gadu beigās pieredzēju arī kādu gadījumu. Strādāju mežā un iedzīvojos muguras sāpēs. Lai tās novērstu, divas dienas lietoju tabletes, bet pēc tam sāku domāt: "Kā tad man šīs tabletes to muguru ierīkēt vietā?" Kopš tā laika tabletes vairs nelietoju, ko neiesaku darīt arī citiem. Farmācijas industrija ir liels bizness un peļņas avots uz citu cilvēku rēķina. Medikamentu lietošana nav tas pareizākais ceļš, kas ejams. Krietni labāk ir dzert veselīgas tējiņas. Turklāt laicīgi un regulāri, nevis tad, kad slimība jau pamatīgi uzņēmusi apgriezienus," spriž Roberts.

Sarunas noslēgumā Roberts un Ināra piebilst, ka agrāk cilvēki bija labai tuvāki, līdz ar to arī veselīgāki. "Ir pēdējais laiks atgriezties pie zemes, staigāt basām kājām un sajūst dabas vareno spēku. Tas palīdzēs. Par to nešaubieties," pārliecināta Zeltiņu ģimene.



**Muskatsalvija.** Muskatsalvija stimulē asinsriti un imunitāti, veicina pozitīvas domas un noskaņojumu, mazina nemieru un aizkaitināmību. To izmanto arī viriešu smaržās, kas labprāt tik sievietēm.

## LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "Personība".  
7.00 "100g kultūras". Atk.  
9.00 "Animācijas filmas".  
9.30 "Kas te? Es te!". Atk.  
9.30 "Animācijas filmas".  
9.55 "Jetiņš lasa". Raidījums bērniem.  
10.15 "Saulē brauca debesis". Animācijas filma.  
11.45 "Mēs ar brāli - kolosāli!".  
12.00 "Jaunā katoļu biskapa konsekrācijas dievkalpojums Doma baznīcā". Atk.  
13.00 "Esmu latvietis". Atk.  
13.35 "Kūku kari". Atk.  
14.35 "Mēnessakmens". Seriāls.  
15.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

- 16.25 "Vēla kalpi". Piedz. komēdija.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.19 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazāku". Atk.  
18.50 "Limuzīns Jāņu nakts krāsā". Komēdija.  
20.30 "Panošama".  
21.05 "Ligosim Krastmalā! Raimonda Paula Joku dziesmu koncerts *Viena tante teica...*". Tiešr.  
0.10 "XXVI Vispārējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki. Sadziedāšanās nakts". Atk.  
4.40 "Starptautiskais folkloras festivāls BALTICA 2018. Dižkoncerts *Šurp, Jāņa bērni!*". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.  
5.30 "Sporta spēks 2. *Deutsche Welle* žurnāls".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "Kas te? Es te!". Atk.  
7.00 "Karaliste". Atk.  
7.30 "Vides fakti". Atk.  
8.00 "Sajūti Latgali!". Atk.  
8.30 "Biznesa pasaule. Televeikala skatlogs".  
9.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
10.00 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".  
10.30 "Bērnu laboratorija". Atk.  
11.00 "Bērnu un jauniešu mūsdienīgu dziesmu izpildītāju konkurss *Balss pavēlnieks*". Atk.

- 12.35 "Mēs ar brāli - kolosāli!". Atk.  
13.00 "TV3 ziņas".  
13.15 "Jāņu ieskandināšanas koncerts *Gada isākā nakts*".  
13.30 "Ligo skaisti šovakar!". Ligo vakaram". Atk.  
15.45 "Miranda". Atk.  
16.55 "Savējie sapratīs. Septiņdesmitie. Spožums un posts". Dok. filma.  
18.40 "Mūzika - mans *Credo*". Dok. filma.  
20.00 "Bezbaillīgie. Gadsimta izaicinājums 2". Dok. seriāls.  
21.00 "Midsomeras slepkavības 11". Detektīvseriāls.

## LNT

- 5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.30 "Milionāru svedēja 6". Realitātes šovs.  
6.20 "Kontakts kopā ar doktoru Čertluzu Štenliju 2".  
6.50 "Hūberis un Šallers 2". Detektīvseriāls.  
7.50 "800 vārdi". Seriāls.  
8.45 "30 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.  
9.45 "Zebra 3".  
10.00 "Ceļojums kā piedzīvojums". Izklaidējošs raidījums.  
11.05 "Izdzīvotāji 35". Realitātes šovs.  
12.00 "Mana vasaras melodija".  
14.50 "Koncertuzvedums *Tobāgo!*".  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Agata Kristī. Erklis Puauro 11". Detektīvseriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.10 "Limuzīns Jāņu nakts krāsā". Komēdija.  
22.00 "Ligojam Bauskā!". Koncerts.  
1.05 "Imantdienas 2018". Koncerts.  
2.50 "Ligo Valkā!". Koncerts.

## TV 3

- 5.00 "Kvantiko 2". Seriāls.  
5.55 "Amerikāņu nindzijas 4". Realitātes šovs.  
7.00 "Animācijas seriāli".  
9.25 "Pasaules spožākie talanti 2". TV šovs.  
10.00 "Superbingo".

- 11.05 "Radīni". Seriāls.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.10 "Jāņu ieskandināšanas koncerts *Gada isākā nakts*".  
21.30 "Ligo skaisti šovakar!". Ligo vakaram". Atk.  
23.35 "UgunsGrēks atkal ligo Limbažos". Koncerts.  
2.40 "UgunsGrēks ligo *Cinevilla!*". Koncerts.

## NTV MIR

- 6.00 "Centrālā televīzija".  
8.00 "Šodien".  
8.20 "Un atkal - esiet sveicināti!".  
8.40 "Kurš mājās ir saimnieks?".  
9.25 "Ēdam mājās".  
10.00 "Šodien".  
10.30 "Pirmais ātrums".  
11.05 "Briņņutehnika".  
12.00 "Vasarņica".  
13.05 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".  
14.05 "Mažā zeme".  
15.05 "Sava spēle". TV spēle.  
16.00 "Šodien".  
16.20 "Izmeklēšanu veica...".  
17.55 "Krievijas jaunās sensācijas".  
18.58 "Nedēļas kopsavilkums".  
20.15 "Sprādziena vilnis". Detektīvfilma.  
22.25 "Bērnu *Jaunais vilnis* 2019".  
0.20 "Gaidi mani!".  
1.05 "Pedējais klasiķis Dapiļš Graņins". Dok. filma.  
2.10 "Mentu kari 5". Seriāls.  
4.05 "Mentu kari. Epilogs". Sprauga sižeta filma.

## PBK

- 5.45 "Ziņas".  
5.55 "Uzkāpt Olimpā". Seriāls.  
7.45 "Animācijas seriāli".  
8.15 "Veselība".  
9.25 "Dmitrija Krilova piezīmes".  
10.00 "Ziņas".  
10.20 "Citu dzīve".  
11.25 "Vai redzējāt video?".  
12.15 "Ziņas".  
12.30 "Kamera. Motors. Valsts".  
14.10 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērle* 2018".  
15.10 "Punduris Gardegumis". Animācijas filma.  
16.50 "Todes. Svētku šovs Kremļa pilī".

## Vārdadienu svin:

## Liga

- 18.55 "Ģimenes noslēpumi".  
20.20 "Vislabākie!".  
22.00 "Svētku šovs *Sārtās buras 2019*". Tiešr.  
1.00 "Vladimirs Šahrins. Jādzīvo *Čaijā!*".  
1.50 "Tolstojs. Svētdiena".  
3.15 "Zvejas nacionālās īpatnības". Komēdija.  
4.45 "Laima. *Rendezvous*. Jūrmala. 2018".

## ROSSIJA RTR

- 4.00 "No mīļotajiem nešķiras". Melodrama.  
7.25 "Jevgeņija Petrovska. *Smiekļu panošama*".  
7.55 "Rīta pasts".  
8.35 "Vījetējais laiks. Svētdiena".  
9.20 "Kad visi ir mājās".  
10.10 "Simts pret vienu".  
11.00 "Vēstis".  
11.20 "Atļauts smieties!". Humora raidījums.  
13.45 "Tālie tuvinieki".  
14.45 "Izej sabiedrībā!".  
15.50 "Salauztas dveseles". Seriāls.  
20.00 "Nedēļas vēstis".  
22.00 "Maskava. Kremlis. Putins".  
22.40 "Sārtās buras".  
23.30 "Svētdienas vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".  
2.00 "Pastnieks". Seriāls.  
3.25 "Tālie tuvinieki".



## Jautrie ticējumi

- \* *Ja līst lietūs, gaidāmas peļķes.*  
\* *Ja ziemā sniegs gaidāma slēpošana.*  
\* *Ja Jāņu naktī 14 reizes apskrien ap māju, piekāst kājas.*  
\* *Ja vakarā ir saulriets, gaidāma nakts.*  
\* *Ja piecelties no rīta miris, tad zini - kāds vakar tev ir nomušījies.*  
\* *Kas citam bedrī rok, tas pats to arī izrok.*  
\* *Kā vējš skrien, kā vējš arī aizskrien.*  
\* *Kurš puisītis agri ceļas, agri sāk lāpīties.*  
\* *Nekad nedari šodien to, ko vispar var nedarīt.*

## AFIŠA



## Balvu Novada muzejā

□ Piecās muzeja ekspozīciju zālēs mūsdienīgi atspoguļojot Ziemeļlatgalei raksturīgās tēmas un vietējās vērtības.

□ Novadniekam - ģenerālim Valdim Matīsam veltīta ekspozīcija.

□ Ekspozīcija "Balvi senajās fotogrāfijās".

□ Izstāde "Karoga stāsts".

□ **Līdz 16.jūnijam** Sandras Krastiņas personalizētā "Es nezinu, ko nezinu. Abrene".

## Balvu Sakrālās kultūras centrā

□ Balvu, Baltinavas, Rugāju novadu skolu vizuālās mākslas olimpiādes darbi: izstāde "Monogramma - grafikas tehnika".

□ Latvijas Neredzīgo biedrības Balvu teritoriālās organizācijas izstāde.

**18.-19.jūnijā** ekskursija "Iepazīt Kurzemes baznīcas". Izbraukšana no Balvu Romas katoļu baznīcas.

**21.jūnijā plkst. 14.00** grafika Pētera Džigura personāl-izstādes "Lai sirds dziesmas, lai skani!" atklāšanas svētki kopā ar pašu mākslinieku.

## Balvos

**14.jūnijā plkst. 14.30** Komunistiskā genocīda upuru piemiņas dienas pasākums pie pieminekļa Abrenes apriņķa komunistiskā genocīda upuru piemiņai.

## Balvu pagastā

Tautas namā skatāma Sarmītes Ķirsones-Koriļasas gleznu izstāde.

## Briežuciemē

**21.jūnijā plkst. 20.00** tiksimies saulgriežos. Brīvdabas izrādē, dziesmas un danci ar tautas muzikantiem.

## Kubulos

**17.-22.jūnijā Kubulu pagasta svētki.** No 17. līdz 21.jūnijam ziedu paklāju veidošana. **21.jūnijā plkst. 17.00** pie Stacijas pamatskolas sportošanas: stafetes, individuālie sporta veidi, Stacijas pamatskolas simtgades kausu futbola.

**Pikst. 20.00** "Skolas kopgaida zupas" baudīšana. **Pikst. 20.30** koncerts "Atkal skolā", piedaloties dziedošajai Laičānu ģimenei un Gulbenes KC bērnu deju kolektīvam "Knausiši".

**22.jūnijā plkst. 18.00** svinīgs sarikojums "Stacijas pamatskolai 100" Stacijas pamatskolas sporta hallē, pēc pasākuma absolventu tikšanās (līdzī var ņemt *groziņus*). **Pikst. 22.00** koncertballe kopā ar grupu "Tranzīts". Ieeja - ziedojums.

## Lazdulejā

**21.jūnijā plkst. 20.00** pagasta estrādē istajā zāļu dienā Jāņu ieligošana Lazdulejās. *Līgu un Jāņu godināšana, tradicionālās Jāņu dienas aktivitātes, jauntras dejas, cienāšanās ar alu un sieru, aplīgošanas dziesmu konkurss, Jāņu ugunsкура iedegšana. Ieršanās vaināgos un jāpuzālēm rokās. Ballē spēles Jānis Ločmelis. Pasākumā tiks filmēts un fotografēts.*

## Tilžā

**17.jūnijā plkst. 19.30** kultūras namā dziedāšanas vakars

piedalās: Rugāju jauktais koris, koris "Pīlādzis", koris "Varavīksne". Kubulu vokālais ansamblis, vokālais ansamblis "Razdoļje", vokālais ansamblis "Rasa", Balvu Mūzikas skolas tautas instrumentu ansamblis, Rīta Smuška, Zintis Krakops.

**18.jūnijā plkst. 19.30** teātra vakarā piedalās: Valmieras teātra aktieris Mārtiņš Meiers, Balvu un Rugāju novadu dramatiskie kolektīvi.

**19.jūnijā plkst. 19.30** dancēšanas vakarā piedalās: tautas deju kolektīvi "Luste", "Vectilža", "Palazdīte", deju kopas "Viola" un "Mētras".

**20.jūnijā plkst. 19.30** folkloras vakarā piedalās: etnogrāfiskie ansambļi un folkloras kopas no Tilžas, Vectilžas, Baltinavas, Vīksnas, Lazdukalna, Rogovkas.

**21.jūnijā plkst. 19.30** kino vakarā mākslas filma "Klases salidojums". Biļetes cena - EUR 2,50 (filmu nav ieteicams skatīties bērniem līdz 14 gadu vecumam).

**22.jūnijā plkst. 19.30** "Zem daudzkrāsainā lietussarga" mazumiņš vēstures, nedaudz šodienas, koncerts un balle kopā ar Gunāru un Zani no Veclaicenes, atmiņu brīži un ligo pie saulgriežu ugunskurīem (šajā momentā noderes līdzpaņemtais *groziņš* un arī naidināts).

*Kultūras nama kolektīvs gaidīs visus esošos un bijušos kolektīvu dalībniekus, vadītājus un KN darbiniekus, sponsorus, atbalstītājus, un visus labvēlīgi noskaņotus skatītājus un līdzjutējus.*

**30.jūnijā** plaušanas sacensības. Sieviešu deju kopu sadancis "Div' pļaviņas es nopļāvu".

## Vīksnā

**Līdz 30.jūnijam** tautas namā skatāma Olgas Rečes personālizstāde "Daba te un tur".

**Līdz 30.jūnijam** tautas namā skatāma Stacijas pamatskolas Vīksnas filiāles 1.-4.klašu izstāde "Pasaku varoņi un draudzības simboli".

**21.jūnijā plkst. 19.00** pirmjāņu ieligošana, kino vakars, sadziedāšanās un ugunsкура iedegšana pie tautas nama. **Pikst.**

**21.00** Ligo dziesmu diskoballe ar *DJINGARU*. Uz pasākumu un balli ieeja brīva.

## Vectilžā

**20.jūnijā plkst. 11.00** radošā darbnīca "Nāc, iepīsim vasaras savas Jāņu vainagā biežā". Siera sierašana, zāļu tējas variāšana, vainaga un Jāpuzāles bizes pišana, ugunsrata darināšana un citas aktivitātes.

## Vīlakas novadā

**23.jūnijā no plkst. 20.00** Vīlakas novada Borisovas vecdārza estrādē LIGO SVĒTKI. Teātra izrādē "Ontans i plāšņiki" (Danskovite) Žīguru amaterteātra "Virši" izpildījumā, dziesmas, danci ar Upītes jauniešiem, ugunsкура iedegšana, alus, siers un balle līdz saullektam ar grupu "Otto".

**28.jūnijā plkst. 19.00** Borisovas estrādē V Starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima" atklāšanas koncerts "Saejam, dancotāji, no malu maliņām!". Piedalās Balvu apriņķa deju kolektīvi un vieskolektīvi no Krievijas un Igaunijas.

\*Turpinājums 14.lpp.

Pārpublicēšanas gaofijumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

# TV

# PROGRAMMAS

no 17. līdz 23.jūnijam





## Piektdiena, 21.jūnijs

Vārdadienu svin: Egita, Emīls, Monvīds

12.55 "Sporta spēks. *Deutsche Welle* žurnāls".  
13.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
14.00 "Sāras mūzika 2. *Deutsche Welle* žurnāls".  
14.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
15.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.

16.05 "SOKO Štutgarte 3".  
17.00 "Melu laboratorija". Atk.  
18.05 "Muhtar atgriežas 2".  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.35 "Klase. No apceļšanas līdz upurim". Atk.  
20.00 "Miranda".  
21.10 "Eiropa koncerts. *Deutsche Welle* žurnāls".  
22.00 "Ausma". Drāma.  
23.50 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.  
2.00 "Sirds stīgu spēle". Koncerts vasaras vakarā Kuldiģas estrādē.  
4.05 "Neparastās profesijas". Dokumentāls seriāls.

### LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.  
5.25 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
5.50 "Bernards". Anim. seriāls.  
6.00 "900 sekundes".  
8.10 "Daktere Kvinna 4". Seriāls.  
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogs".  
10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas". Komēdijseriāls.  
11.40 "Mīlas lidojums". Melodrāma.  
13.45 "Televeikala skatlogs".  
14.00 "Degpunktā". Atk.  
14.35 "Radu būšana 5". Seriāls.  
15.40 "Jaunava Džeina". Seriāls.

### LTV 7

16.50 "Mani virtuves noslēpumi gūstā: jaunas jēdzienu sievietes pārbaudījums". Dok. filma.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.  
19.00 "Sievšķīgās atbēdības 2". Turcijas seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.10 "Āgata Kristīte. Erklis Puaro 11". Detektivseriāls.  
23.15 "Novembra cilvēks". Krimināltrilleris.  
1.05 "NCIS: Losandželosa 4". Seriāls.  
1.45 "Dzimuši policisti 6". Seriāls.  
11.55 "Divi vienā 2". Seriāls.

1.30 "Zmeklēšana". Izmeklēšana un zinātne. Zinātne un mēs".  
2.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.  
4.45 "Zvaigzņu satikšanās".  
6.30 "Rīta *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 14". Seriāls.  
9.35 "Atmaksā". Seriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".  
10.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

### PBK

5.55 "Sieviešu žurnāls".  
6.05 "Ziņas".  
6.15 "Animācijas filmas".  
7.00 "Labrīt!".  
9.30 "Labrīt!".  
10.10 "Esi vesels!".  
11.25 "Ziņas".  
11.55 "Vai redzējāt video?".  
13.20 "Sazvērestības teorija".  
14.10 "Ziņas".  
14.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.  
15.30 "Precamies!".  
16.25 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.  
17.20 "Vakara ziņas".  
17.45 "Cilvēks un likums".  
18.55 "Briņumu lauks".  
20.00 "Laiks".  
20.33 "Laika ziņas".  
20.35 "Trīs akordi".  
22.40 "Laima. *Rendevuiss*. Jūrmala. 2018".  
0.15 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".  
1.05 "Pārīnietis". Komēdija.  
2.30 "Ziņas".  
3.00 "Smieklīgi video klipī".  
3.20 "Jūlija lietūs". Drāma.  
5.00 "Smieklīgi video klipī".

### ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".  
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
11.00 "Vēstis".  
11.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
11.45 "Cilvēka liktenis". Krievijas raidījums.  
12.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
14.00 "Vēstis".  
14.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
14.45 "Kurš ir pret?". Sarunu šovs.  
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".  
17.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.  
18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
20.00 "Vēstis".  
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".  
21.00 "Apstākļu spēks". Melodrāma.  
0.50 "Mans tētis - idealists". Drāma.  
2.25 "Laimas zīme". Melodrāma.

## Otrdiena, 18.jūnijs

Vārdadienu svin: Alberts, Madis

16.05 "SOKO Štutgarte 3".  
17.00 "Melu laboratorija". Atk.  
18.05 "Muhtar atgriežas 2".  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.35 "Drosmīgie: Āfrikas dvēseles". Dok. filma.  
20.05 "Itālijas noskaņas". Dok. filmu cikls.  
21.10 "SOKO Štutgarte 3".  
22.00 "Pa neterastiem ceļiem".  
23.00 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk.  
1.10 "Drosmīgie: Āfrikas dvēseles". Dok. filma.  
1.40 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

### LNT

5.00 "Karamba!". Humora raidījums.  
5.25 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
5.50 "Bernards". Anim. seriāls.  
8.10 "Daktere Kvinna 3". Seriāls.  
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.  
10.25 "Televeikala skatlogs".  
10.40 "Uzvarētājas un zaudētājas". Komēdijseriāls.  
11.40 "Citās svarīgākās lietas". Melodrāma.  
13.45 "Televeikala skatlogs".  
14.00 "Degpunktā". Atk.  
14.30 "Izdzīvotāji 33". Seriāls.  
15.30 "Radu būšana 5". Komēdijseriāls.  
16.35 "Jaunava Džeina". Seriāls.  
17.40 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.  
19.00 "Sievšķīgās atbēdības".  
20.00 "LNT ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.10 "Ērtais līgavainis". Romantiska komēdija.  
23.05 "Amerikāņi 3". Seriāls.  
23.55 "Sapņu ceļojums. Makao". Melodrāma.  
1.40 "Laiks dejot!". Drāma.  
3.05 "900 sekundes". Atk.

### LTV 7

5.00 "Vienas dienas restorāns". Atk.  
5.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televeikala skatlogs".  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
7.12 "Ja es būtu dzīvnieks". Dok. seriāls.  
7.25 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.55 "Sporta spēks 2. *Deutsche Welle* žurnāls".  
8.30 "Vladivostoka". Dok. seriāls.  
9.00 "Aizliegtais papjēmiens". Atk.  
10.00 "Engēļu iela 9. Pelnrūķītes mantojums". Seriāls.  
11.00 "Muhtar atgriežas 2". Seriāls.  
11.55 "Divi vienā 2". Seriāls.  
12.55 "Izmeklējais un jūra". Seriāls.  
14.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
15.05 "Čilote - apburtais arhipelāgs". Dok. filma.  
8.55 "Riko, Oskars un dziļāks

### TV 3

5.00 "Kvantiko 2". Seriāls.  
5.55 "Pedējais istais vīrs 5". Komēdijseriāls.  
6.25 "Animācijas seriāli".  
7.55 "Pilna māja 3". Komēdijseriāls.  
8.55 "Riko, Oskars un dziļāks

11.00 "Televeikala skatlogs".  
11.15 "Simpsoni 28".  
11.40 "Bīstamās mājasimniece".  
12.40 "Istās mājasimniece. Beverlilhilsa". Realitātes seriāls.  
13.40 "Māmiņas 3". Seriāls.  
14.50 "Pilna māja 3".  
15.55 "Viņas melo labāk 7".  
17.05 "Bīstamās mājasimniece".  
18.00 "Divarpus vīru 10".  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Viņas melo labāk 7".  
21.00 "Kobra 11-23". Seriāls.  
22.05 "Skorpions 2". Seriāls.  
23.05 "Aklā zona 3". Seriāls.  
24.00 "Simpsoni 28". Animācijas seriāls.  
1.00 "UgunsGrēks". Seriāls.  
3.45 "TV 3 ziņas". Atk.  
4.15 "Bez tabu". Atk.

### NTV MIIR

6.00 "Šodien".  
6.05 "Rīts. Vislabākais".  
6.30 "Šodien".  
6.35 "Rīts. Vislabākais".  
7.00 "Šodien".  
7.05 "Rīts. Vislabākais".  
7.30 "Šodien".  
7.35 "Rīts. Vislabākais".  
8.00 "Šodien".  
8.15 "Maļceva".  
9.00 "Muhtar. Pa jaunām pēdām". Detektivseriāls.  
10.00 "Šodien".  
10.20 "Jūras velni 3". Seriāls.  
13.00 "Šodien".  
13.30 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.  
16.00 "Šodien".  
16.30 "Slepto kameru aģentūra". Detektivseriāls.  
17.20 "DNS".  
18.25 "Ārkārējs notikums".  
19.00 "Šodien".  
19.50 "Jūras velni. Dzimitenes robežas". Seriāls.  
20.55 "Konsultants". Seriāls.  
22.55 "Bezmiegs". Seriāls.  
0.55 "Ipašs stāsts".  
1.50 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.  
4.10 "*Mentū kari 5*". Seriāls.

### ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".  
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.  
11.00 "Vēstis".  
11.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
11.45 "Cilvēka liktenis".  
12.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
14.00 "Vēstis".  
14.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
14.45 "Kurš ir pret?". Sarunu šovs.  
17.00 "Vēstis. Vietējais laiks".  
17.25 "Andrejs Malahovs. Tiesraide". Sarunu šovs.  
18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.  
20.00 "Vēstis".  
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".  
21.00 "Ragana". Seriāls.  
23.15 "Vakars kopā ar Vladimiru Solovjovu".  
1.50 "Vēstis no Sanktpēterburgas".  
2.05 "Tīkšanās vietu mainīt nedrīkst". Detektivseriāls.

<b>LTV 1</b>	Dok. filma. 15.00 "Itālijas noskaņas". Dok. filmu cikls. 16.05 "SOKO Štutgarte". Serāls. 17.00 "Melu laboratorija". Atk. 18.05 "Muhlars atgriežas 2". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 14". Serāls. 9.35 "Atmaksa". Serāls. 10.35 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā". 10.55 "Engļu iela 9, Pelnrušķītes mantojums". Serāls. 12.00 "Menesakmens". Serāls. 12.55 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā". 13.15 "Vides fakti". Atk. 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls. 14.40 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaksa". Serāls. 17.00 "Mīlas viesulis 14". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 19.00 "Province". Atk. 19.30 "Sīrnais. Kulīta ēdieni 5". Atk. 20.30 "Panorāma". 21.13 "Latvijas <i>Loto</i> izlozes". 21.20 "Mitrāža". Krimināldrāma. 22.40 "Vienas dienas restorāns". Atk. 23.10 "Nakts ziņas". 23.25 "Liecnieki 2". Serāls. 0.30 "Tas notika šeit". Atk. 1.30 "Dzintara puse". Atk.	5.00 "Ar sapni mugursonā". Atk. 5.30 "Piedzīvojums dabā". Atk. 6.00 "Latvijas vaists himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 7.00 "Kas tev? Es te!". Atk. 7.30 "Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls". 8.00 "Skapussatie Latvijā". Atk. 8.25 " <i>De facto</i> ". Atk. 9.00 "Province". Atk. 9.30 "Saknes dabes". Atk. 10.00 "Engļu iela 9, Pelnrušķītes mantojums". Serāls. 11.00 "Muhlars atgriežas 2". Serāls. 11.55 "Divi vienā 2". Serāls. 12.55 "Tikai rozes". Dzied J.Sproģis. Atk. 13.25 "Eiropa fokusa. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 13.55 "Veiksmīgš uzņēmējs Latvijā. Televēkala skatlogš". Atk. 14.25 "Getlīni - cauri laikiem".	5.55 "Pedējais īstais vīrs 5". 6.25 "Animācijas seriāli". 7.55 "Pīlha māja 3". Komedijseriāls. 8.55 "Spēlānkums: atpakaļ mājās". Ģimenes filma. 11.00 "Televēkala skatlogš". 11.15 "Simpsoni 28". Animācijas seriāls. 11.40 "Bīstamās mājsaimnieces". Serāls. 12.40 "Īstās mājsaimnieces. Beverlīhisa". Realitātes seriāls. 13.40 "Māmiņas 3". Serāls. 14.50 "Pīlha māja 3". Komedijseriāls. 15.55 "Viņas melo labāk". Serāls. 17.05 "Bīstamās mājsaimnieces". Serāls. 18.00 "Divarpus vīru". Serāls. 19.00 "TV3 ziņas". 19.35 "Bez tabu". 20.20 "Viņas melo labāk". Serāls. 21.00 "Tētis stāvoklī". Realitātes šovs. 22.25 "Ekstrasensu ciņas 19". Realitātes šovs. 24.00 "Mīka". Komedijseriāls. 0.55 "Simpsoni". Anim. seriāls. 1.25 "UgunsGrēks". Serāls. 3.40 "TV3 ziņas". Atk. 4.10 "Bez tabu". Atk.	4.20 " <i>Mentū</i> kari 5". Serāls. <b>PBK</b> 5.55 "Sieviešu žurnāls". 6.10 "Ziņas". 6.15 "Animācijas seriāli". 7.00 "Labrti". 9.00 "Ziņas". 9.30 "Šodien - 19.jūnijs. Diena sākās". 10.10 "Esi vesels". 11.25 "Ziņas". 11.55 "Tevam bija divi dēli". Daudzseriļu melodrāma. 14.05 "Ziņas". 14.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs. 15.25 "Pecamiesi". 16.30 "Vīriēši un sievietes". Sarunu šovs. 17.25 "Vakara ziņas". 17.50 "Pastesība". Sarunu šovs. 18.55 "Lai runāi!" Sarunu šovs. 20.00 "Laiks". 20.30 "Latvijas laiks". 20.55 "Sargeņģelis". Serāls. 23.05 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu". Sanktpēterburgā". 23.40 "Pīlseta". Serāls. 1.25 "Ziņas". 1.55 "Jūlija lietuss". Drāma. 3.40 "Smieklīgi videoklipi". 4.00 "Tevam bija divi dēļ". Daudzseriļu melodrāma. 5.35 "Smieklīgi videoklipi". <b>ROSSIJA RTTR</b> 5.00 "Krievijas rīts". 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 11.00 "Vēstis". 11.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 11.45 "Člīveka liktenis". 12.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 14.00 "Vēstis". 14.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 14.45 "Kuiš ir pret?". Sarunu šovs. 17.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.25 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs. 18.50 "60 minūtes". Sarunu šovs. 20.00 "Vēstis". 20.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 21.00 "Raģana". Serāls. 23.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". 1.50 "Vēstis no Sanktpēterburgas". 2.05 "Tīkšanās vietu mainīt nedrīkst". Detektīvseriāls. 3.30 "Cīemos pie Dieva nevar nokavēt".
--------------	---	---	--	---

<b>LTV 1</b>	Dok. filma. 16.05 "SOKO Štutgarte 3". Serāls. 17.00 "Melu laboratorija". Atk. 18.05 "Muhlars atgriežas 2". 6.02 "Province". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ". 8.35 "Mīlas viesulis 14". Serāls. 9.35 "Atmaksa". Serāls. 10.35 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 10.55 "Es aiziet nevaru. Vizmai Beļģijai - 80". Dok. filma. 12.00 "Darelu ģimene 3". Serāls. 12.55 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 13.15 "Dzirdi balsts ar Kārlī Kazāku". Atk. 13.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls. 14.40 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā...". 15.00 "Krustpunktā". 16.00 "Atmaksa". Serāls. 17.00 "Mīlas viesulis 14". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 19.00 "Province". Atk. 19.30 "Sīrnais. Kulīta ēdieni 5". Atk. 20.30 "Panorāma". 21.15 "Poldarks". Serāls. 22.25 "Daugavieši". Atk. 23.00 "Nakts ziņas". 23.15 "Nacionālīe dārgumi. 100g kultūras". Atk. 0.05 "Daudz laimes, jubiliāri!". Atk. 0.50 "LTV - 60. Zelta arhīvs. Grupa <i>Memists</i> ".	5.00 "Ar sapni mugursonā". Atk. 5.30 "LTV - 60. Zelta arhīvs". 6.00 "LR vaists himna". 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk. 6.30 "Animācijas seriāli". 7.00 "Kas tev? Es te!". Atk. 7.30 "Pie stūres. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls". 8.00 "100 līdz 100". Atk. 8.30 "Sajūti Latgali!". Atk. 9.00 "Vides fakti". Atk. 9.30 "Dzimis Eiropā". Atk. 10.00 "Engļu iela 9, Pelnrušķītes mantojums". Serāls. 11.00 "Muhlars atgriežas 2". Serāls. 11.55 "Divi vienā 2". Serāls. 12.55 "12 elementu ainava". Atk. 13.25 "Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls". 13.55 "Sveitās vietas". Dok. cikls. 15.00 "Kalnu ārstniecisko augu noslēpums". Dok. filmu cikls. 15.55 "Kultūras mantojums 3D".	8.55 "Rejoā superzvaigzne". Ģimenes filma. 11.00 "Televēkala skatlogš". 11.15 "Animācijas seriāls". 11.40 "Bīstamās mājsaimnieces". Serāls. 12.40 "Īstās mājsaimnieces. Beverlīhisa". Realitātes seriāls. 19.00 "Šovakar. Ziņas". 19.35 "Latvijas futbola virslīgas spēle". 21.50 "SOKO Štutgarte 3". Serāls. 22.45 "Sporta studija". Atk. 23.30 "Pasaules meistarsacīkstes hokejā". Atk. 1.40 "Projekts <i>Nākohe. Deutsche Welle</i> žurnāls". <b>LNT</b> 5.00 "Karambal". Humora raid. 5.25 "Tieģo uzvaras balss". Kristīgā programma. 5.50 "Bernards". Anim. seriāls. 6.00 "900 sekundes". 8.10 "Daktare Krīnna 3". Serāls. 9.20 "Lieliskais gadsimts". Serāls. 10.25 "Televīzijas veikals". 10.40 "Uzvarētājs un zaudētājš". Komedijseriāls. 11.40 "Mīlas deka mūža garumā". Melodrāma. 13.45 "Televīzijas veikals". 14.00 "Degpunktā". Atk. 14.30 "Izdzirotāji 33". Realitātes seriāls. 15.30 "Radu būšana 5". Komedijseriāls. 16.35 "Jaunava Džeina". 7.05 "Rīts. Vislabākais". 7.30 "Šodien". 7.35 "Rīts. Vislabākais". 8.00 "Šodien". 8.15 "Maļceva". 9.00 "Muhlars. Pa jaunām pedām". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs. 12.00 "Tīkšā līnija ar Krievijas Federācijas prezidentu Vladimīru Putīnu". 15.00 "Tīkšanās krasti". Melodrāma. 1.50 "Člīveka liktenis". Krievijas raidījums. 20.00 "Vēstis". 21.00 "Raģana". Serāls. 23.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". <b>NTV MIIR</b> 6.00 "Šodien". 6.05 "Rīts. Vislabākais". 6.30 "Šodien". 7.00 "Šodien". 7.05 "Rīts. Vislabākais". 7.30 "Šodien". 7.35 "Rīts. Vislabākais". 8.00 "Šodien". 8.15 "Maļceva". 9.00 "Muhlars. Pa jaunām pedām". Detektīvseriāls. 10.00 "Šodien". 10.20 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs. 12.00 "Tīkšā līnija ar Krievijas Federācijas prezidentu Vladimīru Putīnu". 15.00 "60 minūtes". Sarunu šovs. 17.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.25 "60 minūtes". Sarunu šovs. 18.35 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs. 20.00 "Vēstis". 21.00 "Raģana". Serāls. 23.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". <b>ROSSIJA RTTR</b> 5.00 "Krievijas rīts". 9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs. 11.00 "Vēstis". 12.00 "Tīkšā līnija ar Vladimīru Putīnu". 15.00 "60 minūtes". Sarunu šovs. 17.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 17.25 "60 minūtes". Sarunu šovs. 18.35 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs. 20.00 "Vēstis". 21.00 "Raģana". Serāls. 23.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu". <b>NTV 7</b> 5.00 "Kvantīko 2". Serāls. 5.55 "Pedējais īstais vīrs 5". Komedijseriāls. 6.25 "Animācijas seriāli". 7.55 "Pīlha māja 3". Komedijseriāls.
--------------	---	---	--



#### Jautrie ticējumi

\* *Dzīvostim - nomirstim.*

\* *Ko pasēsi, to neatradīsi.*

\* *Baro vīru, cik grībi, viņš vienatļa uz citām skatās.*

# un mundram garam



**Dieviņš zāles nolīcis mums pie kājām.** Roberts un Ināra kādā intervijā teikuši, ka Dieviņš zāles pret slimībām mums nolīcis pie kājām. Tās tikai jāpaņem. Turklāt, ko citi met komposta kaudzē, Zeltiņu ģimene izmanto. Tāpat jāpiebilst, ka Roberts un Ināra ir mūsu novadnieki. Roberts dzimis un audzis tagadējā Balvu novada Kublu pagasta Dvorupē, Ināra - Rugāju novada Lazdukalna pagasta Lieparos.



**Lai tas milas stādiņš nenovīst!** Attēlā redzams plikstiņš, kas paredzēts dažādām sievietes kaitēm, kā arī naudulis un lupstājs, kuri dziedē vīriešu kaites. "Tuvojas Jāņu nakts. Tādēļ, lai tas milas stādiņš nenovīst, vīriešiem jālieto lupstājs, naudulis, arī zvērene. Protams, šie augi jālieto regulāri, jo tie nav kā "Viagra", kuru iedarbība ir tūlītēja," ar smaidu stāsta Roberts.



**Seno nostāstu akmens.** Roberts stāsta, ka uz viņiem piederošās teritorijas atrodas senkapi, kādreiz bijusi arī svētvieta. Kāds zinošs vīrs reiz arī teica, ka Zeltiņu ģimenes piederošajai zemei ir liels spēks. Tikmēr zāliņu tējās ir krietni vairāk aktīvo vielu, nekā ierasts. "Droši vien mūs kāds sūtījis, lai šeit saimniekotu. Savukārt attēlā redzamais akmens savulaik atradās kaudzē pie veca ozola kopā ar citiem akmeņiem. Kad pie mums ciemojās kāda inspektore bioloģijas sfērā, viņa pieskrēja pie šī akmens un teica, ka to jūt. Savukārt, kad mūsmājās ciemojās dziednieks Mārtiņš Rode, viņš apgalvoja, ka akmens teicis, ka savulaik kāds apgānījis minēto svētvieta. Vienu no šiem cilvēkiem nospēra zibens, bet otrs uz mūsu palika par kropli. Nedaudz vīrs akmens turot roku, var just tā spēku," atklāj Roberts.

## Zeltiņu ģimenes padomi

**Roberts un Ināra Zeltiņi nešaubās, ka nav tādas slimības, kuras ar zāļu tējām nevar izārstēt. Lūk, arī Zeltiņu ģimenes padomi, kurš no ārstniecības augiem kādas kaites palīdzēs aizdzīt tālu prom.**

**Jāpiebilst, ka dažādo zāliņu saknītes vislabāk samalt pulverīti un lietot iekšķīgi – pa pus tējkarotei vai mazāk. Protams, daļā gadījumu augu saknītes arī nedaudz jāuzvāra, jāaplej. Tomēr pēc šādām procedūrām ne vienmēr viss augs ārstnieciskais spēks labi ievēlās.**

✓ **Kaulu lūzumam, kuņģa čūlas gadījumos un pēc operācijām** palīdzēs tauksakne, kas ir audu atjaunojošs augs. "Bija kāda 92 gadus veca kundze, kura salauza abus kaulu pie potītes. Ārsts teica, ka varētu taisīt operāciju, liekt tā dēvētās skrūves, bet ko nu vairs tik ļoti vecam cilvēkam. Rezultātā izlīdzējās ar kājas ielikšanu ģipsī. Tā nu kundze devās mājās. Savukārt, kad viņa pēc pusotra mēneša aizbrauca uztaisīt rentgena attēlus un devās pie ārsta, izrādījās, ka kauli ir labi saauguši kopā. Visu šo laiku kundze lietoja tauksakni, samaltu pulverīti.

✓ **Nieru darbības normalizēšanai** pieejami daudzi augi, tajā skaitā panātra, sveķene, virši, brūklenāji, arī rīkšu zeltslotiņa, kas lieti noderēs arī asiņaina urīna gadījumā.

✓ **Cukura diabēta gadījumā** palīdzēs par rūgto un veselīgo skaistuli dēvētās pienenes sakne.

✓ **Ja esat saaukstējies, imunitātes uzlabošanai** palīdzēs salvijas, ehinācijas un ugunspuķes tēju maisījums.

✓ **Pret holesterīnu un aknu taukaino distrofiju** palīdzēs auzas to pilngatavībā. "Saspiējot auzas graudu, no tā izlec arī neliels bumbulītis. Vajag kādu saujiņu savākt, nedaudz uzvārit un dzert kā tēju," stāsta Roberts.

✓ **Augstu asinsspiedienu** mazinās gandrene, lazdu lapas un lazdu mizas, kas paplašina asinsvadus un palīdz apasiņot gremošanas sistēmu.

✓ **Sirdsdarbības uzlabošanai** jālieto mātere, baldriāns, gurķene, vilkābeļu ziedi.

✓ **Nervu sistēmas nomierināšanai** izmantojiet vīgriezīti un citronmelisu. Ja viss riktīgi besī, palīdzēs asinszāle. Tas ir spēcīgs dabīgs antidepressants. Savukārt citronmelisa palīdz arī hipohondrijai jeb tā dēvētajai iedomu slimībai, kad cilvēks, piemēram, pats meklē un uzstāda sev dažādu slimību diagnozes, neskatoties uz ārstu viedokli un veiktajiem izmeklējumiem, cilvēku grūti pārliecināt, ka viņš ir pilnīgi vesels, regulāri interneta meklētājā cenšas atrast potenciālās slimības un tamlīdzīgos gadījumos. Pats Roberts atzīst, ka viņš ar internetu vispār neaizraujas. "Tā ir vieglāk dzīvot," secina "Ziemeļu" saimnieks.

## CILVĒK ZIŅAS

### Iepazīstina ar 'abādu kōpustim'

Jau vēstijām, ka pavāre Dzidra Sērmūksa televīzijas tiešraidē gatavoja ēdienu dziedātāja Roberto Meloni virtuvē pavāršovā "La Dolce Vita". Dzidra Roberto Meloni izstāstījusi arī kādu īpašu recepti, kuru gatavojušas vecmāmiņas Tilžas pusē un kuru vēl arvien var nobaudīt cūku bēres Latgalē. Tie ir tā sauktie 'abādu kōpusti', kurus gatavo tad, kad kauj cūku. "Visi gaidīja, kad atkal kāds kaimiņos kaus cūku un vāris šos kāpostus, jo tajos bija jāliek silta gaļa. Ne velti vīri glāstīja vēderus un lielījās, ka ir paēduši kā cūku bēres. Mūspusē zupa lika siltu cūkas krūpani, tad siltu speķi, noputoja, pievienoja skābus kāpostu un uz plīts ilgi, ilgi vārīja, klāt pieliekot apaļus sīpolus un ķiploka daiviņas. Saimnieces gatavību noteica pēc kāpostu caurspīdīguma. Tad gatavoja tā saukto poļu mērci - bļodiņā sagrieza daudz sīpolu, klāt pielika daudz piparu un sāli, to visu pārleja ar karstu zupas šķidrumu un tajā mērcēja gaļu. Visi bija sajūsmā! Tos varēja sildīt un ēst teju nedēļu," pastāsta pavāre piebilstot, ka agrāk tas bijis vesels notikums. Daudzi arī tagad saka, ka nevar nopirkt īstu cūkgaļu, kādu cilvēki ēd Latgalē. Dzidra zina teikt, ka rīdzinieki tiek pie plaucētas cūkgaļas, bet Latgalē daudzviet var dabūt svilinātas cūkas gaļu.

### Skaistais jaguārs brauc uz svētkiem



Vasarasvētku svētdienā, kad Baltinavā notika Latgales reģiona izglītības iestāžu pūtēju orķestru festivāls, bija skatāma arī neliela retro automobiļu izstāde. Bija atbraukuši Latgales retroentuziasti ar Jāzepu Buļu vadībā. Viņus interesē *autiņi* un motocikli ar vismaz 30 gadu ilgu mūžu. Viņi tehniku saved kārtībā un pēc tam ar to iepriecina citus. Veco *autiņu* entuziasti dzīvo visā Latgalē, tostarp Viļakā, Priekšos, Daugavpilī, Rēzeknē. Baltinavā bija skatāmi *žiguļi* un 1977.gada *jaguārs*. "Jaguārs ir skaista, sarkana mašīna ar elektriskajiem logiem, sēdekļiem, spoguļiem, mikroklimata kontroli, kas tai bija jau tālajā gadā (foto). Mašīna labi ripo un pilnībā atbilst sākotnējai rūpnīcas komplektācijai, tāpat ir pilnīgi oriģināla," atklāja Jāzeps. Viņš Latvijā ir tās trešais saimnieks, un pa Latvijas ceļiem mašīna nobraukusi desmit tūkstošus kilometru. *Jaguāru* var redzēt pasākumos, pilsētu svētkos, nereti tā vizina arī jaunos pārus kāzās.

### Prieks sirdij un arī vēderam

Vasarasvētku svētdienu Baltinavā kuplināja arī neliels mājražotāju tirdziņš. Saimnieces kārdināja ar biežpiena bumbiņām un ķimeņu siera rituļiņiem. Varēja nobaudīt arī kārtīgas pusdienas, ko piedāvāja zemnieku saimniecības "Kotiņi" saimnieces, pagatavojušas savus tradicionālos ēdienus. Turpat netālu saulē spīdinājās arī smalki rotas lietu izstrādājumi.

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Gudras domas atnāk tad, kad muļķības jau sadarītas."**

(No žurnālista sarunas ar lasītāju)

**Redakcija atvairinās visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

Latvijas Lauku kopienu parlaments Zaļeniekos

# Dažādi skatupunkti un atziņas

Maruta Sprudzāne

**Šoreiz 4. Lauku kopienu parlamenta dalībnieki tikās Jelgavas pusē - Zaļeniekos. Vairāk nekā 200 līderu vidū bija arī mūspuses aktivistes. Darba kārtībā bija aktualizēt esošās un briestošās pārmaiņas laukos, domājot par modernu, dinamisku un konkurētspējīgu dzīvi.**

Parlamentā piedalījās ap 200 dalībnieku no 90 Latvijas novadiem, kā arī viesi no Turcijas, Igaunijas, Kosovas, Somijas, Grieķijas, Dānijas. Tikšanās vietas bija Zaļā muiža, kultūras nams un vēl citas Jelgavas novada vietas, kur pulcējās lauku dzīves entuziasti un pārmaiņu veidotāji. Divu dienu garumā sarunu mērķis bija diskutēt par mūsdienīgiem laukiem ar attālināto nodarbinātību, sabiedrības līdzdarbības inovatīvām, radošām industrijām, jaunām tehnoloģijām, mobiliem pakalpojumiem, jaunām zemes apsaimniekošanas metodēm, radošu izglītības pieeju ne tikai Latvijā, bet visā Eiropā.

Sieviešu biedrības "Rudzupuķe" valdes priekšsēdētāja Maruta Paidere stāsta, ka parlamenta dienas aizritējušas spraigi un interesanti. Bija ne tikai politisko līderu skatījums, iezīmējot lauku nākotni, bet daudz iedvesmas un pieredzes stāstu no praktiskiem darītājiem un pārmaiņu veidotājiem. Aizraujoši izvērtās pieredzes braucieni Lauku partnerības "Lielupe" darbības teritorijā. "Rudzupuķes" dalībnieces izvēlējās maršrutu "Vēsture veido nākotni - senā atdzīvināšana iekārojama lauku telpai". Tā bija viesošanās pie mūsdienu muižniekiem Abgunstes muižā, tikšanās ar Lielvircavas šneiderieni, Elejas tējas namiņa noslēpumu izziņa. Galvenās atziņas - iedzīvotājiem jāļauj rīkoties, jāatbalsta viņu iniciatīvas, sociālās uzņēmējdarbības attīstība notiek caur tūrisma.

Atziņu un pārdomu pēc šī brauciena netrūkst. Lūk, ko uzsver "Rudzupuķes" aktivistes:

☞ Latvijā netrūkst brīnišķīgu un radošu cilvēku, ar kuriem



Foto - no personīgā arhīva

**Bauda sirdij un vēderam.** Larisa Berne no Balviem ne vien garšīgi pusdienoja Abgunstes muižā, bet arī Lauku kopienu parlamentā piedalījās domu apmaiņu platformā, akcentējot tēmu "Aktīva sieviešu kopienas izveide un rokdarbi".

vērts iepazīties, uzturēt saikni un sadarboties. Cilvēki - tie ir mūsu lauki.

☞ Lielākā problēma uzņēmējdarbības attīstībai laukos ir uzticības trūkums. Darbam, ko katrs dara, ir jāpatiek līdz sirds dziļumiem.

☞ Jāmācās mārketinga un tirgzinības gudrības un likumi. Aktīvs un noderīgs palīgs ir kopienas, ar kuru atbalstu var daudz ko izdarīt.

☞ Vērtīgs iedvesmas avots ir enerģisku cilvēku pieredzes stāsti, kas liek arī citiem uzdrīkstēties, sapņot un izlotot savas idejas. Par savu pieredzi un darbiem ir jāstāsta!

☞ Jāmācās visa mūža garumā. Jāiet līdz laikam un jāmainās. Vispirms jāsāk ar sevi - jāgrib rīkoties!

☞ Jelgavas novada pašvaldība ir pozitīvs piemērs, kā ikdienas darbā un lēmumos rūpēties par mazo uzņēmējdarbību - organizējot konkursus un biznesa forumus, sniedzot starta kapitālus un bieži vien cilvēcisku atbalstu.



Foto - no personīgā arhīva

**Zaļenieku muižā.** Balvu rajona biedrības "Rudzupuķe" aktivistes - Maruta Paidere, Zinaida Popova un Anna Jermacāne. Forumā piedalījās arī biedrības "Balvu rajona partnerība" valdes priekšsēdētāja Mārīte Orniņa. Neformālā dalībnieku pieredzes apmaiņa deva iespēju iepazīt un baudīt Jelgavas novada labumus. Pēc gadsimtiem ilgas klusēšanas modusies Zaļenieku muiža, pārsteidzot ar hercoga Jēkaba un baroka stila mūziku, ļaujoties teiksmām un nostāstiem.

## Bērzkalnes pagastā

### Uzņem viesus no Džūkstes



Foto - no personīgā arhīva

**8. jūnijā Balvu novada Bērzkalnē ieradās ciemiņi no Zemgales - Tukuma novada Džūkstes pagasta ansamblis "Teic, balsis" un draugi. Viņi kopā ar Lazdulejas pagasta ansambli "Vālodzīte" sniedza svētku koncertu estrādē.**

Bērzkalnes pagasta vadītāja Skaidrīte Saleniece pastāstīja, ka viesi pēc garā ceļa vispirms iepazīna Balvu pilsētu un novada muzeju, vēlāk paužot gandarījumu par moderno muzeju un sakoptu pilsētu. "Viņi braucieni uz Latgali plānoja jau sen. Ansambļa vadītāja ir attāla radniece vīram, dzimusi šajā pusē. Sazinājāmie, plānojam un tagad ieceres realizējam dzīvē. Viņiem viss ļoti patika!" stāsta pagasta vadītāja. Viņa piebilda, ka pēc koncerta devušies skatīties motociklu parādi Balvos, vēlāk dalījušies iespaidos par dzīvi Zemgalē un Latgalē: "Vakarā kurinājām ugunsgrāvu, spēlējām ģitāru un dziedājām, bet Vasarsvētku ritā vārijām soļanku. Ciemiņi fotografējās pie kāpnēm, kas bija pagājušā gada novada svētku simbols. Visi izbaudīja latgaliešu viesmīlību un bija pārsteigti, kā katrā vietā sagaidīti, kā cienāti, cik sakoptas mūsu mājas un iestādes. Pat jautāja, kas mums ir daiļdārznieks. Paši, tikai paši, - atbildējām. Daudzi Latgalē bija pirmo reizi, tāpēc prieks, ka viņi uz Zemgali aizbrauku ar labām atmiņām par Latgali."

## Mācību centrā "Azote"

# Uzzina daudz vērtīgas informācijas

Zinaida Logina

**Ar ekskursiju uz Litenes pagastu, apliecību pasniegšanu un sarūpētajām dāvanām noslēgušies kārtējie motivācijas kursi pieaugušo neformālās izglītības centrā "Azote".**

Kursu pēdējā dienā dalībnieki devās ekskursijā uz Liteni, lai vērotu, kādi ir Latvijas pusdārgakmeņi un kā tos var pārvērst rotaslietās vai dizaina mākslas priekšmetos. Pēc izzinošās ekskursijas mācību centra vadītāja uzdeva jautājums, ko katrs no apmeklētājiem ieguva tieši sev. Atbildes bija visdažādākās. Daudz vērtīga dzirdēts lekcijās par veselīgu dzīvesveidu un uzturu, par likumiem un tiesībām, visiem patīkušas rokdarbu nodarbības, kuru laikā tapuši groziņi un apgūtas citas prasmes. Arī psiholoģijas lekcijās, kuru dalībnieki uzzinājuši par komunikācijas prasmēm un saskarsmi, par to, kā veidot komandu un kā sadarboties veiksmīga risinājuma meklējumos. "Patika, kaursos daudz uzzināju par veselības jautājumiem no lektoriem Ilutas Balules un Zigfrīda Lielbārža. Ekskursijā pārsteidza Pudeļu dārza saimniece Anna, kura pastāstīja, kā lietā likusi iepriekšējo mājas saimnieku bēniņos atstāto mantojumu - daudz un dažādas stikla pudeles. Tās nu iemūrētas galdos, soliņos un dažādos dārza dizaina veidojumos," stāsta kupravietis Ilgvars Bērziņš. Savukārt Nikolajs Semjonovs uzskata, ka kursi ir vieta, kur satikt citus cilvēkus un rast atbildes uz sev neskaidriem jautājumiem. Nataļja Ļenska no Kupravas uz Balviem braukusi kopā ar vēl četriem sava ciemata iedzīvotājiem. Viņa saka, ka bijis vērtīgi uzzināt tieši likumdošanas dažādus jautājumus, arī CV rakstīšanu, lai varētu to iesniegt darba devējam. "Bez darba esmu jau ilgu laiku, bet līdz bezdarbnieka statusa iegūšanai



Foto - no personīgā arhīva

**Iepazīst Liteni.** Motivācijas kursu dalībnieki to noslēgumā apmeklēja Litenes pagastu, iepazīstot vairākas tūristu iecienītas vietas.

strādāju Daugavpilī, maizes kombinātā. Ceru, ka pēc kursiem izdosies atrast darbu, jo esmu papildinājusi savu zināšanas. Uz Balviem mūs atveda un aizveda kursu rīkotāji," pastāsta Nataļja. Viņas teiktajam pievienojas arī Tatjana Ladigina piebilstot, ka pa Litenes novadu ekskursijā bijusi pirmo reizi. Oļegs Jēpifanovs gribētu atrast darbu, bet Kupravā tas nav iespējams. Varbūt tagad pēc kursu apmeklējuma viņš uzdrošināsies darba meklējumos doties tālāk. Sergejs Penners, aplūkojis izglītības centra "Azote" sagatavoto kursu noslēguma dāvanu, novērtēja zemnieku saimniecības "Kotiņi" produkciju - zirņu, miltu paciņas, eļļu un citas dāvanu maisiņā ievietotās pārtikas preces piebilstot, ka ēst pagatavot prot pats, turklāt ļoti labi.

## Motociklu parādes brauciens raisa diskusijas

## Ar ķiverēm vai bez? Vai pieļaujami izņēmumi?

Aizvadītajā sestdienā Balvos jau 15.reizi notika "Motociklu vasara", kuras laikā, kā ierasts, bija arī parādes brauciens. Pēc tā Valsts policija informēja, ka fiksējusi vairākus gadījumus, kad brauciena dalībnieki pārvietoja bez aizsargķiverēm, par ko tiks sastādīti administratīvie pārkāpuma protokoli. Šī ziņa sabiedrībā izraisīja plašu rezonansi, pauzot viedokļu dažādību. Vieni uzskata, ka šajā gadījumā policijai vajadzētu būt pielaidīgākajai, bet otri ir pārliecināti, ka likuma normas visiem vienādas.

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšnieks MODRIS ZAĶIS, atbildot uz lasītāju jautājumu, kādēļ tāda policijas rīcība, strikti norāda, likums nepieļauj ne rakstiskus, ne mutiskus izņēmumus. Tādu vienkārši nav. Iepriekš par ķiveres nelietošanu brauciena laikā policija aprobežojās ar mutisku brīdinājumu, jo tolaik normatīvie akti to pieļāva. Mūsdienās viss iet uz priekšu, un pēc vecajām metodēm vairs neviens nestrādā. Kārtības policijas priekšnieks skaidro, ka Valsts policija saņēmusi ļoti daudz sūdzību par lielo apdraudējumu bērniem, kas varēja rasties motociklu parādes brauciena laikā. "Viss ir labi, kamēr labi. Ja, nedod Dievs, notiktu negadījums un kāds ciestu, tiktu meklēti vainīgie visās iestādēs," teic M.Zaķis.

## Gribi kārtības uzturēšanu, pērc pakalpojumu!

Likumsargs norāda, šajā gadījumā policija nav pasākuma kārtības nodrošinātāja, jo tas nav pašvaldības rīkots motociklu parādes brauciens. Ja privātpersona vēlas rīkot šādu pasākumu un grib iesaistīt policiju, lai nodrošinātu kārtību, viņam tas jāsaņemas ar pašvaldību un no valsts policijas jāpērk pakalpojums. Ir MK noteikumi, kuros noteikts, cik izmaksā viens policists, viena policijas automašīna vai motocikls. Līdz šim Balvu motoklubs "Spieķi vējā" no policijas šo pakalpojumu pircis tikai vienu gadu. "Valsts policija jau ir saskārusies ar gadījumiem, kad privātpersona pašvaldības aizsegā nodrošina daļību pasākumos, tai pašā laikā neefektīvi iztērējot valsts līdzekļus. Līdz ar to pēdējo 2-3 gadu laikā policija stingrāk sākusi uzraudzīt, kad un kā privātpersona saņemas publisko pasākumu rīkošanu. Ir bijis gadījums, kad juridiska persona rīkoja maratonu, bet pašvaldība uzrakstīja policijai lūgumu nodrošināt kārtību. Policija to izdarīja, iztērēja milzīgus līdzekļus, neskatoties uz to, ka faktiskais pasākuma rīkotājs bija privātpersona, kas no maratona ieguva prāvus līdzekļus. Tai pat laikā valsts kasē nenonāca neviens cents vai eiro. Tieši tādēļ pēdējā laikā valsts policija šādu pasākumu rīkošanu kontrolē stingrāk," uzsver M.Zaķis.

## Bērnu drošība - pirmajā vietā

Tieši tādi paši noteikumi attiecas arī uz motociklistu parādes brauciena organizēšanu. "Pašvaldības rīkotajos pasākumos Valsts policija nodrošina kārtību par velti, bet šajā gadījumā pasākuma organizators ir privātpersona. Un neviens nav pieļāvis izņēmuma gadījumus – šodien ķivere jālieto, bet rīt nevajag. Atkārtējos, mēs saņemam ļoti daudz telefonzvanus, it īpaši par mazajiem bērniem, kuri piedalījās parādes braucienā bez ķiverēm. Tas patiešām nav droši", atkārtoti Kārtības policijas nodaļas priekšnieks. Viņš norāda arī to, ka par brauciena drošības garantēšanu un nodrošināšanu "Spieķi vējā" pasākuma pieteikumā norādījuši privātpersonu. Savukārt policijas ekipāžas iesaistīšanās, noslēdzot galvenos pilsētas krustojumus, jo paredzēja apdraudējumu satiksmes drošībai. "Redzot tādu daudzumu motociklu, bijām spiesti nostāties galvenajos krustojumos, lai nenotiek kaut kas traģisks. Tikai un vienīgi tādēļ. Kaut gan tai pat laikā ceļu policijas ekipāžas varēja patrulēt uz Kupravas vai Tilžas ceļa. Un tad redzētu, kas notiktu krustojumos, kur parādes brauciens šķērso galveno ceļu. Parādes brauciena laikā nevarējam apturēt visu kolonnu, lai ap 800 cilvēku stāvētu un gaidītu," norāda M.Zaķis.

## Pie izņēmumiem esam pieraduši

Kārtības policijas nodaļas priekšnieks norāda, patiesībai neatbilst fakts, ka iepriekšējos gados nav bijuši ne aizrādījumi, ne sastādīti protokoli par ceļu satiksmes noteikumu neievērošanu. Tas viss ir bijis. "Nav tā, ka visus gadus varēja braukt bez ķiverēm un tagad nevar. Brauciena laikā protokolus neesam sastādījuši, bet pēc tam gan. Arī tagad rūpīgi izvērtēsim katras personas pārkāpumu. Sākotnēji par to paredzēts brīdinājums. Bet, lai sodītu, vajadzīgi pierādījumi. Vajadzības gadījumā tie tiks vākti, jo mums ir gan video materiāli, gan



foto, kas ir pierādījums," teic M.Zaķis. Salīdzinājumam viņš min kādu citu Balvos organizētu pasākumu, kura laikā arī notiek parādes brauciens. Tās ir sieviešu auto orientēšanās sacensības "Prieka tūre". Likumsargs retoriski jautā, kādēļ viņi, rīkojot sacensības, nolikumā pirmajās rindās var strikti noteikt, ka visiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumus, bet citi nevar? "Ja "Spieķi vējā", rīkojot šo pasākumu, savā nolikumā to norādītu un paredzētu, problēmu būtu mazāk. Bet viņiem tādas normas nav. Diemžēl esam pieraduši pie izņēmumiem, bet, kad likumi jāievēro, paužam sašutumu un nesaprotam, kā tas tā? Jā, tagad kādam tas šķiet slikti un cilvēki pauž neapmierinātību, bet nākotnē tas varbūt izglābs kādu cilvēku," norāda Kārtības policijas nodaļas priekšnieks.

## Nedzīvojam Rīgā, bet provincē

Mazliet savādāk izveidojušos situāciju vērtē pasākuma organizators, motokluba "Spieķi vējā" vadītājs ANDIS GRĀVĪTIS, kurš atzīst, ka pēc Valsts policijas paziņojuma visi jūtas mazliet šokēti, jo šāds parādes brauciens šogad notika jau 15.gadu. Kluba vadītājs neslēpj, ja, neuzvelkot ķiveres, likuma priekšā pārkāpums ir izdarīts. Taču ir viens 'bet'... Tas ir parādes brauciens - mierīgs brauciens kolonnā, policijas pavadībā. "Loģiski, ķiverēm galvā jābūt. Kad paši dodamies uz citiem parādes braucieniem, ķiveres nost nemetam – braucam tajās. Ja runājam konkrēti par motokluba "Spieķi vējā", mēs esam organizatori, braucam paši pirmie pa priekšu ar ātrumu 30km stundā. Mēs parādām, - lūk, mēs esam tie organizatori. Parādē brauca arī vecais milicijas motocikls, viņiem ir speciāli saglabāts vecais milicijas ekipējums, redzēju arī mežabrāļus... Bet, par bērniem runājot, man pašam nepatīk, ja viņus ved parādes braucienā bez ķiverēm vai palaiž vienus. Taču tā jau ir vecāku atbildība. Savukārt motobraucēji no citiem klubiem skatās un ievēro tos mazos ķipariņus, kuri brauc parādē. Virsū neviens nebrauc. Mēs dzīvojam mazpilsētā, mums ir mazliet savādāki tie parādes braucieni nekā Rīgā, tāpēc, ievērojot drošības pasākumus, minimālas atkāpes tomēr varētu būt. Protams, likums ir viens, visiem tas jāievēro bez atrunām, bet provincē, domāju, atkāpes ir pieļaujamas," uzskata A.Grāvītis.

## Pieņemts lēmums iepauzēt

Kluba "Spieķi vējā" vadītājs norāda, ka Balvos bijuši arī citi parādes braucieni. Piemēram, ar netradicionāliem transportlīdzekļiem, kas aplimēti ar finiera kārbām. Arī tur cilvēki kaut ko pārkāpj. Bet vai viņi par to sodīti? "Mums ir arī jautājums, pēc kāda principa motociklu parādes dalībniekus var sodīt, ja viss jau ir noticis? Ja sodīt, tad visus uzreiz - un no pirmā līdz pēdējam. Nevis pēc tam sastādīt protokolus kaut kam, lai redzētu, ka kaut kas lietas labā darīts. Mēs arī neiebilstu, ja policija kategoriski pateiktu - nē, bez ķiverēm neviens gājienā nebrauks. Mēs to izpildītu. Taču no policijas tāds uzstādījums nav bijis. Un, paldies Dievam, šo 15 gadu laikā nekas sliktas nav atgadījies. Es vienmēr esmu aicinājis, ka parādes braucienā nevajag nevienu apdzīt, nevajag ālēties. Tas ir mierīgs brauciens, lai parādītu iedzīvotājiem, kādi esam mēs, kādi izskatās motocikli," skaidro A.Grāvītis. Tai pat laikā viņš atzīst, ka nākamvasar šādu braucieni vairs nerīkos, jo katru gadu nākas saskarties ar jaunām problēmām un cīnīties ar dažādām birokrātiskām lietām. Pieņemts

Parādes braucienā Balvos. Vai motociklu parādes brauciena laikā pieļaujams, ka motociklisti un pasažieri pārvietojas bez ķiverēm? Šis jautājums sabiedrībā raisījis diskusijas. Likumsargs paliek pie sava - noteikumi jāievēro visiem, savukārt daļa sabiedrības un arī paši motobraucēji pieļauj, ka šādā braucienā nelielas atkāpes no normas tomēr pieļaujamas, jo šajā gadījumā atslēgas vārds ir 'parādes' brauciens.

lēmums uz kādu laiku paņemt pauzi. "Šo pasākumu rīkojam cilvēkiem, tādēļ jo lielāks prieks, ka viņi saka paldies, novērtē to, ko darām. Arī šogad no citiem motokluba biedriem saņemām pateicības vārdus par lielisko organizāciju, izgaismoto estrādi un plašumu. Bet vēl lielāks gandarijums par jauniešiem, arī manu meitu, kuri atzīst, ka šis ir tas pasākums, kas viņus lieku reizi gadā sasauca atpakaļ uz mājām. Tas patiešām ir pozitīvi," uzskata Andis Grāvītis.

## Likuma priekšā visi vienādi

Kopumā "Motociklu vasara" Balvos pagājusi ļoti mierīgi un bez īpašiem starpgadījumiem. Balvu Pašvaldības policijas priekšniece RITA KRAVALE stāsta, ka no motociklu festivāla vietas atskurbtuvē tika nogādātas divas personas, kuras neapbrīnāja savus spēkus un atradās pārāk lielā reibuma stāvoklī, tādā veidā traucējot apkārtējo cilvēku mieru. Neviens no cilvēkiem, kurus nogādāja atskurbtuvē no notikuma vietas, nebija motociklisti. Tie bija pasākuma apmeklētāji – jaunieši. Bez tam no parka tanī dienā atskurbtuvē tika nogādāti vēl divi Balvu pilsētas iedzīvotāji, kuri ir arī pastāvīgi atskurbtuves klienti. "Bet kopumā ļoti mierīgs vakars," secina pašvaldības policijas priekšniece. Savukārt, atbildot uz jautājumu par motociklu parādes dalībnieku sodīšanu, Rita Karavale teic isi un kodolīgi, likuma priekšā visi ir vienādi.

## Informē policija

## Meklē vīrieti

Valsts policijas Daugavpils iecirknis aizdomās par saistību ar mantiska rakstura noziedzīga nodarījuma izdarīšanu meklē attēlā redzamo vīrieti. Aicinām aplūkot personas fotogrāfiju un, ja jūsu rīcībā ir jebkāda informācija par personas atrašanās vietu vai cita viņa meklēšanai nozīmīga informācija, lūdzam zvanīt policijai pa tālruni numuriem: 65403302, 110 vai vērsties tuvākajā policijas iecirknī.



## Informē ugunsdzēsēji

## Deg zāle un krūmi

No šī gada 10.jūnija plkst. 6.30 līdz 11.jūnija plkst. 6.30 Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigāde saņēma 12 izsaukumus: sešus - uz ugunsgrēku dzēšanu, piecus - uz glābšanas darbiem, bet vēl viens bija maldinājums. Ugunsdzēsēju glābēju palīdzība bija nepieciešama Balvu novada Kubulu pagastā, kur dega sausā zāle un krūmi 35m² platībā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

## Pārdod

SIA "BTRS" pārdod zāgmateriālus: brusas, spāres, lats, Balvos, Partizānu 66. Tālr. 29436296. Ar sortimentu var iepazīties SIA "BTRS" facebook lapā.

Pārdod metāla jumtus un noteksistēmas no ražotāja. Cena no 4,95 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārdod skaldītu malku. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubi. Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod 3-metrīgu malku. Tālr. 29105515.

Jaunputni, cāļi, broileri, pilēni, zoslēni, tītari. Tālr. 29424509.

Pārdod tiršķirnes 'Limuzīns' gadu vecu bullīti. Tālr. 29451438.

Pārdod sivēnu (cūciņa). Tālr. 26356133

Pārdod Audi B4, 1994.g., TA 19.03.2020. Tālr. 29448518.

Pārdod 1-istabas dzīvokli Balvos, Bērzpils ielā 46. Tālr. 29620323.

Pārdod ūdens mucu, 1,6 m³, EUR 500; dzirnavas DKU-4, EUR 700; lietotu cinkotu žogu, 50 m, - EUR 50. Tālr. 29194274.

Pārdod rulonplēvi, baltā "Barbier", 1500 m, EUR 70; rulonu tīklu - 3600 m; John Deer. Pieejams jebkurā laikā. Tālr. 25599399.

Pārdod cūkgaļu (½, ¼, visu). Tālr. 26124618.

Pārdod metāla jumtu segumus par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tālr. 26360938.

Pārdod lēti kāzu kleitas. Tālr. 26605596.

Pārdod labu pusaudžu velosipēdu (EUR 35). Tālr. 29259055.

Pārdod pļaujmašīnu KS-2,10 ar rezerves daļām. Tālr. 29343124.

## Afiša

\* Sākums 7.lpp.

### Medņevā

**22.jūnijā plkst. 20.00** laukumā pie pagasta Jāņu ielīgošana, vēlāk diskoballe kopā ar Jāzepu un Māri.

### Rugāju novadā

**21.jūnijā plkst. 20.00** Vasaras saulgriežu svinēšana Rugāju parka estrādē. Piedalās novada pašdarbnieki un draugi no Igaunijas. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Lauri Neilandu. Ieejas maksa uz balli - EUR 2,50.

## Dažādi

**Logi un Durvis**  
Vācu profili **Brugman**  
**VISLABĀKĀS CENAS!**

Adrese: Tautas iela 1, Balvi Tālrūnis 20399903  
balvi@logumaina.lv

Sestdien, 15.jūnijā,

Balvu tirgū

**PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.**

Pieņem individuālus pasūtījumus.  
Tālr. 27015305.

SVĒTCEĻOJUMS UZ POLIJU - Seina, Sveta, Lipka, Lihene, Sopota, Gdaņska, Malborkas pils, Olština, 7-11.jūlijs, EUR 150. Tālr. 28253416.

Smalcina ar 2,8 m smalcinātāju, pļauj ar 2-disku pļaujmašīnu. Tālr. 29165808.

Pļauj piemājas zālājus ar trimmeri, gan ar krūmgriezi, gan ar stumjamo zāles pļaujmašīnu. Tālr. 29165808.

Zaļās masas un siena sagatavošana. Tālr. 26758414.

### LOGI DURVIS

LIELA durvju izvēle, sākot no 99 latiem.

**Bērzpils 2a**

T. 26343039

Zāles smalcināšana.  
Tālr. 26512307.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Aku urbšana.  
Tālr. 29142220.

Bistamo koku zāģēšana.  
Tālr. 20208277.

SIA "GG Fabrika" piedāvā darbu: DAUDZZĀĢU OPERATORAM, LENTZĀĢU OPERATORAM, BRUSOTĀJU OPERATORAM. Akorda alga. PALĪGSTRĀDNIEKAM celtniecībā, sākot no EUR 430. Tālr. 29823828, 27488489. ggfabrika@gmail.com

### Bērzpilī

**21.jūnijā plkst. 21.00** Bērzpils pagasta centrā, pļaviņā blakus pagasta estrādei, Vasaras saulgriežu tradīcijās kopā ar pagasta pašdarbniekiem kurināsim ugunsķuru, sagaidīsim saullēktu, dziedāsim un lustēsimies kopā ar tautas muzikantiem Jāzepu Zarembu un Māri Pužuli.

### Leģendārajai Viļakas mototrasi "Baltais Briedis" 50 gadu jubileja

Šis unikālās mototrases pirmsākums ir 1969.gada 28.septembris ar pirmajām sacensībām motokrosā.

Laika gaitā piedalījās sportisti no bijušās PSRS – Tjumeņas, Arhangeļskas, Irbitas un startēja tā laika slavenības S.Šķerbiņins, S.Zverjanovs, kas ciniņās ar J.Serģi. Spēcīgi motokrosa sportisti no Ukrainas – A.Morozovs; A.Jesimovs no Maskavas - Ivanučin, Hari Oļeg; no Vladimiras - A.Ļedovskoj. "Baltā Brieža" mototrasi atdzima 2010.gadā, pateicoties Ērika Eizāna neatlaidīgam entuziasmam. Galvenais iemesls ir bērnu un jauniešu piesaiste sportam, braukšanas prasmes trasē. Trase šobrīd ir atdzimusi, tai piešķirta A, B, C kategorijas sacensību organizēšanas licence, kas ir augstākais trašu novērtējums. "Baltajā Briedī" piedalījās sportisti no Lietuvas, Igaunijas, Krievijas, Baltkrievijas, Somijas, Holandes. Startēja Latvijas ātrākie motokrosa braucēji - P.Jonass, M.Karro, K.Stupelis, M.Rupeiks, L.Freibergs, E.Meņģelis u.c. Trase ir unikāla ar to, ka atrodas kalnainā vietā. Segums un reljefs dabīgs, tas sastāv no trīs dažādām gruntīm - smilts, māla, melnzemes. Visa trases teritorija aizņem 20 ha platību. Šī gada 29.jūnijā notiks Latvijas Junioru un Amatieru Čempionāts motokrosā Blakusvāgu un Kvadrociķļu klasēm, kā arī Retro motociklu čempionāts. Sacensībās piedalīsies labākā Padomju laika moto tehnika gan solo, gan blakusvāgu klasēs, kā arī mūsdieniš spēkrati. Diena būs piesātināta ar spraigām cīņām un lielu skaitu sportistu dažādās klasēs. Aicinām skatītājus uz Baltā Brieža mototrases 50 gadu jubilejas pasākumu, kur jūsu klātbūtne būs liels atbalsts motobraucējiem.

ĒRIKS EIZĀNS, SIA "Auto Kruīzs", MK "Motokruīzs" valdes loceklis

**RETRO MOTOKROSS**  
LATVIJAS AMATIĒRU UN JUNIORU ČEMPIONĀTS MOTOKROSĀ  
**VIĻAKA**  
BALTĀ BRIEŽA MOTOTRASE  
**29.JŪNIJS**  
PIRMSĀKĀS SACENSĪBĀS  
SOLO KLASĒM no 10:30  
KVADRAČIĶĻIEM un  
BLAKUSVĀGIEM no 14:00  
GENERĀLSPONSORI **MOTUL** MOJ DVIN  
IEEJAS MAKSA: **EUR 7.00**  
PENSIONĀRIEM, INVALIDIEM - EUR 3.00  
BĒRNIEM LĪDZ 10 GADIEM - BEZMAKSAS  
AUTO NOVĪETOŠANA TRASE - EUR 3.00

ATBALSTA 

## Veiksmes prognoze

**14.jūnijs.** Laba piektdiena labiem ļaudīm, kad nopietnākās lietas būtu jāpaveic līdz plkst. 18.37. Jo vakarpusē ķibelītes var sagādāt gan nogurums, gan neuzmanība, gan nelabvēlīgas zvaigžņu stāvoklis. Tāpat šodien ieteicama mērenība itin visā: gan darbā, gan ēšanā, gan dzeršanā, gan seksā. Ja kāds (-a) jau bauda atvaļinājumu vai brīvdienu, tad šodien ieteicams pavadīt pļavā, vācot ārstniecības augus tējām un uzlējumiem, protams, ja nelīst. Neuztraucieties, jau pirms Vasaras saulgriežiem augos ir daudz vērtīgu vielu, kas jums rudenī un ziemā palīdzēs uzturēt možu garu un darba sparū.

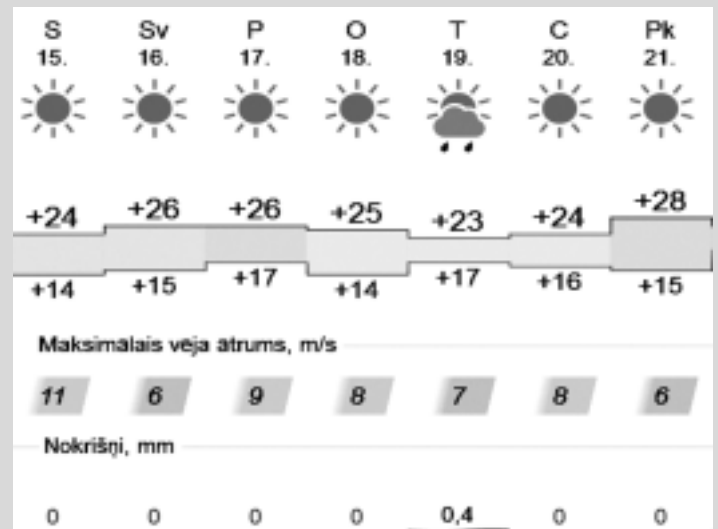
**15.jūnijs.** Diplomātiskajā sestdienā vajadzēs daudz pūļu un nervu, lai noregulētu dažādus finansiālus jautājumus. Īpaši tad, ja jums ir savs liels vai neliels biznesiņš un jūs darbojaties tirdzniecības sfērā. Rīta puses tumšajās stundās līdz plkst. 12.03 esiet gatavi dažādiem pārpratumiem: pasūtītā gaļa var aizbraukt uz Rēzekni, bet augļi - uz Saldu. Tāpat saņemta produkcija var izrādīties sabojājusies vai pat brāķis. Tāpat šodien, ja gribat, lai jūsu bankets vai ballīte būtu augstākajā līmenī, esiet iejūtīgi, laipni un gatavi aizstāt kādu aizgulējušos vai pēkšņi saslimušu kolēģi, kad jāklāj svētku galds vai jādekorē zāle. Un, ticiet man, viss beigsies labi. Un pēc visiem rīta puses stresiem vakarā visi būs priecīgi, laimīgi un apmierināti ar izdevušos dienu.

**16.jūnijs.** Šodien parūpējies par savu veselību un skaistumu. Nekādā gadījumā nedodies uz tīrumu ravēt, jo katras izplūktās nezāles vietā pēc nedēļas jau būs īsti džungļi. Vai tev to vajag? Tāpat, strādājot saimniecībā, pļavā vai tīrumā, saudzē muguru un kājas (problēmas var sagādāt vēnas). Ar fiziski smagiem darbiem šodien labāk piebremzēt. Bet strādāt ar galvu - īstā diena, kad var sekmīgi gatavoties vai kārtot gan ieskaites, gan eksāmenus, gan studēt dažādus rakstus un gudras grāmatas, arī dokumentus. Lai izdodas!

**17.jūnijs.** Pilnmēness pirmdienā 'čika' laikā no plkst. 11.31 līdz 19.14 jautrības netrūks. Vienu brīdi gribēsies apskaut visu pasauli, bet jau nākošajā - sūtīt visus pie velna. No smiekliem līdz asarām būs tikai viens solis. Tāpēc ieteikums visiem (īpaši sievietēm): valdīsim savu emociju kumeļus, citādi tie izbradās gan draudzības, gan mīlestības pļavas tā, ka tur vēl ilgi pēc tam neaugs zāle. Ja spējat sevi noturēt grožos un jums ir laba intuīcija, tad varat arī uzsākt ko jaunu. Spēka un enerģijas pašlaik jums ir pār pārēm. Ja kāds jūs šodien noved līdz baltkvēlei, tad pacietieties līdz mājām. Un tur gan pa taisno dodieties uz guļamistabu, lai sadotu pa pur... savam spilvenam (iztēlojieties, ka tas ir tas cilvēks). Nu ko, vai palika vieglāk?

**Pareģe Ilga**

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Gismeteo.Jaunumi.

## Pērk

**SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"**  
par augstām cenām iepērk  
**JAUNLOPUS un LIELLOPUS**  
26185703 ● 25573447 ● 29172343

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparrade.lv

**IEPĒRKAM**  
liellopus, teļus  
810 liellopiem  
augstas cenas!  
Samaksa tūlītēja.  
T.: 62003939

**SIA "Lauku Miesnieks"**  
**iepērk mājlopus.**  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri.  
**Tālr. 20207132.**

SIA "LATVIJAS GAĻA" **iepērk**  
**liellopus, jaunlopus, aitas,**  
**zirgus.** Samaksa tūlītēja.  
Svāri. **Tālr. 28761515.**

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
**Tālr. 29411033.**

**PĒRKAM**  
\* Augošu koku cirsmaš  
un sortimentus pie ceļa;  
\* **Papirmalku ostās:**  
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)  
**Meža īpašniekiem:**  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas  
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas  
pieņemumu VMD.  
**Metsā**  
Telefoni informācija: 26115369; 67804343  
www.metsaforest.com.lv

Pērk mežus, cirsmaš.  
Tālr. 29419597.

Pērk mežu ar zemi un cirsmaš.  
Tālr. 27876697.

Pērk apaugumus, cirsmaš,  
īpašumus. Tālr. 26489727,  
27270205.

Pērk zemi ar mežu, jaunaudzī.  
Tālr. 26630249.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk apaugumus.  
Tālr. 26211223.

Pērk mežu, zemi vai lauku  
viensētu. Tālr. 26157008.

Pērk elektromotorus, varu, misiņu,  
akumulatorus. Tālr. 25602554.

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no  
1000-10000 EUR/ha. Samaksa  
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

## Apsveikumi

*Tas ir īpašs stāsts,  
Kas vienu pie otra mūs tur,  
Un es nevēlos citu nevienu...*

(M.Striķe)

**Anitai un Dzintaram Žiguriem** mīļi sveicieni un  
"Rūgts!" Kristāla kāzu jubilejā!  
Vēdēji, krustmāte Antīte

*Veselību vēlam, veiksmi Tavās gaitās,  
Gaišas atmiņas lai no šīs dienas tiek.  
Un lai dzegzīte simtos gadus skaista,  
Zvana skanējumu Tavam mūžam liek.*

Sirsniņi sveicam **Veroniku Ločmeli** skaistajā jubilejā!  
Izturību un Dieva svētību turpmākajos gados.  
Krišjāņu baznīcas draudze un priesteris Oļģerts Misjūns

*Šī diena lai Tev skaistāka par citām,  
Šī diena tikai reizi gadā aust,  
Lai pietiek spēka katram dzīves rītam,  
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.*

(V.Kokle-Liviņa)

Sirsniņi sveicam **Veroniku Ločmeli** 75 gadu jubilejā!  
Vēlam stipru veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību  
turpmākajiem gadiem.

Vivina, Anna S.

*Gadi neaiziet, bet mainās,  
Paliek tīrumos un pļavās,  
Bērzu bīrziņš, putnu dziesmās,  
Liepu gatvēs, upes gravās,  
Savās vasarās un ziemās.*

(V.Kokle-Liviņa)

Sveicam **Jāni Ozoliņu** nozīmīgajā dzīves jubilejā! Daudz  
saulainu dienu, veselību, Dieva svētību turpmākajos gados.  
Aina, Marta

*Ne vienmēr grūtums mūsu spārnus saista,  
Ne vienmēr vieglums vieglus spārnus dod.  
Vissvarīgākais, lai kā putni skaisti,  
Līdz savam mērķim protam aizlidot!*

Sveicam Nacionālo bruņoto gaisa spēku  
virsnieku

**Reini Kaulācu,** absolvējot Latvijas

Universitāti, ar iegūto maģistra grādu vadības zinību  
stratēģiskā vadīšanā militārā vidē. Novēlam ar tādu pašu  
neatlaidību un degsmi turpināt profesionālo izaugsmi, lai  
kļūtu par lideri, kurš ar savu personību un piemēru spēj  
iedvesmot un pulcēt ap sevi uzticamu komandu.

Lielvārdes Nacionālo bruņoto gaisa spēku vienības  
virsnieki, koleģi, draugi

*No vasaras mācies mūžu dzīvot-  
Mācies krāsas un siltumu krāt.  
Katram dzīvotam mirklim,  
Pieliekot mīļumu klāt.*

(Ā.Elksne)

Vislabākie vēlējumi **Mārītei Krivišai** skaistajā dzīves  
jubilejā!

Krustmāte Marta ar ģimeni

## Pateicība

Vissirsnīgākā  
pateicība  
virspristerim  
Aleksandram  
Oļipovam, "Ritums"  
kollektīvam, i.u.  
"Valdogs"

kollektīvam, bijušajiem un esošajiem  
darba kolēģiem, radiem, draugiem,  
visiem, visiem labajiem cilvēkiem,  
kas bija kopā ar mums, juta mums  
līdzīgu dzīves vissmagākajā brīdī, mīļo  
dēlu Sergeju Šļuncevu mūžībā  
pavadot.

ŠĻUNCEVU ĢIMENE

*Balts eņģelis atnāca naktī  
Un aiznesa tevi sev līdz,  
Tur baltajā, baltajā naktī,  
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Liītai**  
**Tūmiņai ar ģimeni, BRĀLI** mūžībā  
pavadot.  
Sarmas un Kristīnes ģimenes*

*Košu ziedu, dziesmu klusu,  
Nav ko citu dāvināt.  
Vieglas smiltis, saldu dusu  
Kapu kalnā, māmuliņ.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ritai Brokānei un tuviniekiem,**  
**MĀMULĪTI** mūžības ceļā pavadot.  
Dainis, Laimonis, Gunārs un Gunta  
Avotiņi*

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,  
Lai tēva miers tev spēku dod.  
Patiesa līdzjūtība **Mairim,** pavadot  
**TĒTI** mūžības ceļā.  
Velga un Andis Ruduki*

*Nu klusums ir ienācis mājā,  
Vien dvēsele vēl tajā kavējas,  
Ak, neraudiet, nu neraudiet –  
Man jāiet tur, kur mani gaida...  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ritai**  
**Brokānei, MĀMUĻU** mūžībā  
pavadot.  
Sergejs un Zita Bičko*

*Lai miers maniem bērziem, zem  
kuriem es stāju,  
Lai miers manai zemei, pa kuru es  
gāju,  
Lai miers maniem putniem, kas  
debesīs skrēja  
Un deva daudz spēka no saules un  
vēja.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Jurim**  
**Baltajam un pārējiem**  
**tuviniekiem, TĒVU** mūžībā  
pavadot.  
31.KB.1.KR zemessargi*

*"Kam Dēls ir, tam ir dzīvība... jums ir  
mūžīgā dzīvība, kas ticat Dieva Dēla  
Vārdam."  
(1.Jāņa v. 5:12 – 13)  
**Inta, Danuta, Kristap,** esam kopā  
ar jums un **jūsu tuviniekiem,**  
**VECMĀMIŅU** mūžības ceļā  
pavadot.  
Balvu "Alfa" kursa komanda*

*Kaut nekad vairs neatnāksi  
Savā sētā ciemoties,  
Tiem, kas tevi mīlējuši,  
Tava gaisma līdzī ies.  
(Z. Purvs)  
Skumju brīdī esam kopā ar **Ritu**  
**Brokāni, MĀMIŅU** aizsaulē  
pavadot.  
Modrīte, Sarmīte, Gunta*

*Saņem, labā Zemes māte,  
Vienu simu māmuliņi,  
Apsedz viņu silti, silti  
Savām smilšu villainēm.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Marutai Kokorevičai,** mīļo  
**MĀMIŅU** izvadot mūžības ceļā.  
Ināra un A.Petrova ģimene*

*Ir nolūzis dzīvības koks,  
Par velti liktenim jautāt...  
Ir jāiededz cerību svece  
Un jālūdz, lai atkal jums saujā  
Dievs ieliktu spēku dzīvei  
Pār sāpēm, kas pacelties liek.  
Sāpju un skumju brīdī esam kopā ar  
**Tevi, Jancīt, un Taviem mīļajiem,**  
pavadot **TĒTI** kapu kalniņā.  
Tilžas vidusskolas 4.klases skolēni,  
vecāki, audzinātāja*

*Es jau neaizeju, es vienmēr būšu,  
Es vienmēr būšu puķēs, bērzos,  
plaukstošos ceriņos,  
Zvaigznēs un bērnos savos.  
Kopā ar **bērniem, sievu un**  
**piederīgajiem** sērojam par **AIVARA**  
**RANCĀNU** aiziešanu mūžībā.  
Rakstiņu, Krīmu, Krampānu,  
Ločmeļu ģimenes*

*Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt...  
(R.Skujīņa)  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Aivim,**  
**bērniņiem un pārējiem**  
**tuviniekiem** sakarā ar **DAINAS**  
aiziešanu mūžībā.  
Krustmāte Anita, Juris*

*Un mēs aizejam nepieteikušies,  
Pēdējo reizi tikušies.  
Katrs ar savu sapni pagalvi,  
Katrs ar saviem likteņa palagiem.  
(M.Čaklais)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**AIVARA RANCĀNU ģimenei,**  
pavadot viņu mūžībā.  
Balvu Sporta skola*

*Pāri sirmām kapu priedēm  
Pāršalc Tavas dzīves stāsts.  
Pāri darbam, sāpēm, ilgām  
Baltu vieglu smilšu klāsts.  
Skumju brīdī esam kopā ar  
**Skaidrīti, bērniņiem un visiem**  
**tuviniekiem, AIVARU** mūžībā  
pavadot.  
Tilžas internātpamatskolas kolektīvs*

*Nav tādu vārdu, ar ko izsmelt bēdas  
No sirdīm, kas sāpēm pielijušas.  
(Ā. Elksne)  
**Sandīti, Andīti, Jāni un Skaidrīti!**  
Esiet stipri! Esam kopā ar jums,  
**TĒTI, VĪRU** mūžībā pavadot.  
Aija D., Aira, Aija M., Ina, Jolanta,  
Vija, Irēna, Līga G., Ilona, Rita,  
Judīte*

*Tuvs cilvēks neaiziet,  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt,  
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī,  
Par avotu, kur mūžam spēkus smelt.  
(S.Kaldupe)  
Šajā sāpju un atvadu brīdī esam  
līdzās un izsakām patiesu līdzjūtību  
sievai **Skaidrītei, dēliem un**  
**pārējiem tuviniekiem,**  
**AIVARU RANCĀNU** izvadot  
mūžības ceļā.  
Nagļu ģimene*

*Ikkatram mums dzīvojot krājas un  
krājas  
Gan baltu, gan nebaltu dienu klāsts.  
Tas paliks pēc mums kā koki, kā  
mājas  
Un paliek – kaut nepabeigts – mūža  
stāsts.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ivaram**  
**Šmatam ar ģimeni,** brālēnu  
**AIVARU RANCĀNU** pāragri mūžībā  
pavadot.  
Artūra un Andra Lukstu ģimenes

*Nekā vairs nav, paliek tikai miglas  
svītra...*

*Sastingst aizdomāta doma,  
sastingst nedarīti darbi,  
Klusums staigā dziļš  
Un vējā baltas sveces raud.  
Sāpju un atvadu brīdī mūsu patiesa  
līdzjūtība **Skaidrītei un bērniņiem,**  
**visiem piederīgajiem,** pavadot  
**AIVARU RANCĀNU** mūžībā.  
Bērziņu ģim., Aina, Aivars,  
Timoškānu ģim., Līga K., Elīta, Iveta,  
Gundega, Rita, Lucija*

