



Foto - A.Krisanovs

**Veiksminieks! Laimīgais! Šos vārdus bērzpiliētis Ivars Senka pēdējā mēneša laikā dzirdējis teju katru dienu, un jāteic, ne velti. Drīz apritēs mēnesis, kopš Ivara rokās nonākušas "Superbingo" Ziemassvētku spēles "Lielais auto šovs" laimētās "Toyota Avensis" automašīnas atslēgas. Šis ir pirmais lielākais Ivara vinnests, ko līdz šim viņam izdevies laimēt.**

Bērzpiliētis stāsta, ka lielais prieks par jauno auto jau mazliet noplacis, bet atzīst, ka sākumā savilņojums bija pamatīgs: "Lai piedalītos šajā izlozē, bija jānopērk "Superbingo" 5 varianti + Jocker. Todien sievu Ilonu vedu uz sanatoriju un atpakaļceļā nolēmu iebraukt "Superbingo" birojā Meistaru ielā, Rīgā, kur arī iegādājos trīs biļetes. Pēc tam tikai atlika sekot līdz un skatīties, vai manas biļetes kvīts numurs nav viens no laimīgajiem. Izrādījās, bija, un jau pēc nedēļas braucu uz TV studiju kā viens no trīs pretendentiem uz jaunu automašīnu." Taču arī

"Superbingo" studijā vēl bija mazliet jāpacinās, jo pirms pašas spēles tās vadītājs dalībniekus aicināja izlozēt secību, kurš no visiem trijiem pretendentiem būs tiesīgs izvēlēties pirmā. Arī šeit laimīgā roka izrādījās Ivaram. "Neslēpšu, ka, braucot uz izlozi, jau bija labas priekšnojautas, kaut arī pāris naktis pirms šī notikuma pagāja nemierīgi - domāju, ko un kā darīšu," atklāj bērzpiliētis. Viņš apliecina, ka vairāku sakrītību dēļ jau iepriekš bija izlēmis atvērt tieši vidējo lodziņu, jo no visām trīs iegādātajām biļetēm laimēja tieši vidējā. Turklāt izlozē nosaukto trīs pretendentu vidū Ivars bija vidējais, izlozes datums bija 15. janvāris, kas ir mēneša vidus, un arī izlozes laiks pulksten 13 bija pats dienas vidus. "Tās bija sakrītības, kuras nevarēju neievērot, tāpēc draugiem teicu, - neko citu man nevajag, lai tikai pretinieki atstāj neatvērtu vidējo lodziņu. Tur būs mašīna! Tā kā izlozē pirms spēles noskaidrojām, ka būšu pirmais, kas izdarīs izvēli, atvēru vidējo. Tas arī izrādījās tas laimīgais," atminas veiksminieks.

Ivars stāsta, ka "Superbingo" spēlē teju kopš pašiem pirmsākumiem, tiesa gan, vasarā, kad darbu vairāk, šim hobijs tik daudz laika neatliek kā garajos ziemas vakaros. Un šajā laikā viņam veiksmē spīdējusi vairākkārt – televīzijas studijā bērzpiliētis pabijis jau piecas reizes un vienu no tām pat griezis lielo laimes ratu. "Toreiz vinnēju 200 latus, vēl no TV studijas esmu pārbraucis ar 1800 eiro lielu laimestu un dažām mazākām naudas summām," atklāj veiksminieks. Viņš neslēpj, ka "Superbingo" skatīšanās svētdienu rītos jau daudzu gadu garumā ir īpašais ģimenes rituāls, bez kura neiztikt. Un tikai tad, kad raidījums noskatīts, var doties savos darbos. Jautāts, kurš tad ģimenē ir tas laimīgais, kas ikdienā stūrēs jauno, skaisto automašīnu, Ivars smaidot teic, - it kā jau mašīnu visiem pietiek, taču šī Toyota Avensis, visticamāk, nonāks 16 gadus vecās meitas Laumas rokās. "Viņai apsolīju, - kad būs 18 gadi, nopirkšu mašīnu. Tagad jāpērk nebus, jo jauna Toyota jau stāv mājās pagalmā. Atliek tikai sagaidīt vecumu, kad varēs nokārtot tiesības, un jau 12.klasē mašīnu uz skolu viņa varēs stūrēt pati."

Nākamajā  
Radugumā

- **Labākie Ziemassvētku noformējumi**  
*Apbalvo konkursa uzvarētājus*
- **Pakāpusies pa karjeras kāpnēm**  
*Saruna ar Sociālā dienesta vadītāju*



## Nedēļas jautājums

Irēna Tušinska

### Kāda ir Jūsu Jaunā gada apņemšanās?



**SANTA no Balviem:** - Nekādu jaunu apņemšanos man nav. Šogad neko īpaši mainīt nepļānoju, vien turpināt iesāktu. Tā kā man nesen piedzima bērniņš, ir grūti atrast laiku sev. Gribētos sākt vingrot. Vēlētos, lai dzīve ieiet iepriekšējās sliedēs, vecajā ritmā, kad atlika laiks gan bērniem, gan sev. Kopumā ar dzīvi esmu apmierināta. Vēlētos, lai viss paliek vismaz tikpat labi.



**HEDMUNDS no Balviem:** - Neko savā dzīvē mainīt nevaru, augšā kungi izlemj, ko mainīt. Smēķēt esmu atmetis jau sen. Varbūt vienīgi vairāk vajadzētu pievērsties veselībai, apmeklēt ārstus. Šogad gribētos pārdot veco mašīnu. Kopumā dzīvē viss ir kārtībā, neko īpašu mainīt nav vajadzības.



**INDRA no Liepnas:** - Īsti nezinu, ko teikt. Viena apņemšanās gan ir – iegūt autovadītājas apliecību. Šovakar jākārtu autoskolas eksāmens. Protams, gribētos veselīgāk dzīvot – mazāk ēst, vairāk vingrot.



**ALEKSANDRS no Liepnas:** - Cilvēki tikai iedomājas, ka, atnākot Jaunajam gadam, kaut kas dzīvē mainīsies, kļūs labāk. Nekas jau nemainīsies. Pāiet Jaungada nakts, un viss paliek pa vecam. Visi pieēdamies, piedzeramies un domājam, ka nu nāks kaut kas labāks. Uzskatu, ka Jaungada svinēšana vispār ir lieka naudas tērēšana. Lai būtu labāk, jācenšas to panākt katru dienu. Nekas nemainīsies, ja pats to nemainīs.



**INĀRA no Litenes:** - Gribētu šogad kaut kur nopelnīt vairāk naudas. Protams, arī uzlabot veselību, bet to jau arī nevar bez naudas. Plānu gadam būtu daudz, bet pietrūkst līdzekļu. Tādēļ galvenā apņemšanās – nopelnīt naudu.

## MANA NEDĒĻA

Šonedēļ kopā ar skolēniem divās Zemgales skolās atsākām mācīties. Pirmdien daudzi vēl kavējās atmiņās par pavadītajām ziemas brīvdienām, arī es ar gaišumu atceros gadumijas laiku, ko izbaudīju kopā ar dēlu. Tagad atkal katrs esam savā Latvijas pusē. Šonedēļ 9.klases meitenes gatavoju latviešu valodas olimpiādei, arī ar pārējiem skolēniem ieskatījāmies iepriekšējo gadu olimpiādes uzdevumos, kas prasa būt ziņošanai ne tikai gramatikā, bet arī literatūras un kultūras jautājumos. Trešdien pēc mācību stundām skolā bija interesanta tikšanās ar Elejas skolas skolotāju, kura dalījās Anglijā gūtajā pieredzē. Ceturtdien žurnālistikas pulciņā plānojam janvāra skolas avizīti. Prieks, ka bērni izsaka idejas un radoši darbojas. Sekoju līdzī arī informācijai par dzimto pusi, joprojām interesējos par norisēm valstī. Piemēram, ar sajūsmu uzņēmu ziņu, ka cienījamā profesore, pie kuras augstskolā rakstīju noslēguma darbu, ir izglītības un zinātnes ministres amata kandidāte. Jaunais gads ir iesācies sniegoti balts un darbīgs. Vēlu arī citiem rast dzīves piepildījumu kādā sev tīkamā nodarbē un priecāties par ziemas dienām, kas pamazām taču tuvojas pavasarim.



**AIJA SOCKA**, skolotāja Jelgavas un Dobeles novadu skolās

## No vēstulēm

### Gādā, lai suns nekļūst par šķērslī

Gandrīz katrā adresē, kurā ierodas Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) mediķi, ir suņi. Bieži viņi brīvi pārvietojas pa īpašumu vai istabu izsaukuma laikā, kavējot mediķu darbu, un dažkārt arī uzbrūk. Gaidot brigādes ierašanos, iedzīvotājus lūdzam jau laikus parūpēties, lai suns nebūtu šķērslis palīdzības sniegšanā un neapdraudētu NMPD darbinieku drošību, jo pretējā gadījumā palīdzība būs vajadzīga ne vien cietušajam, bet arī pašiem mediķiem. Nereti izsaukumos saskaramies ar cilvēku neizpratni, kāpēc ir jānorobežo mājdzīvnieki, īpaši suņi. Saimnieku izteikumi: "viņš jau nekož" diemžēl nepasargā. Pērn izsaukumos pie pacientiem nopietni tika sakosti četri dienesta darbinieki, bet šā gada pirmajās dienās Vidzemes brigādes kolēģe piedzīvoja pamatīgu izbīli, kad izsaukumā pie pacienta no mājas pretim izskrēja liela auguma suns. Par laimi, šoreiz dienesta darbiniece fiziski necieta, taču suņa klātbūtnē koncentrēties darbam bija grūti, jo visu laiku nācās raizēties par to, vai suns neuzbruks.

Atgādinām, ka suns, redzot saimnieka sliktu pašsajūtu, jebkuru svešinieku - arī mediķi, kurš ieradies palīdzēt - var uztvert kā draudu. Šādos brīžos nevar paredzēt pat miermīlīgāko mājdzīvnieku uzvedību. Aizsargājoties suns sāk riet, rūkt, skrāpēt un var iekost. Tāpat suņi ne vien apdraud mediķu drošību, bet arī kavē sniegt palīdzību pacientam. Sevišķi jau tajos brīžos, kad jāveic sarežģītas manipulācijas, jāaprēķina

zāju devas, jāizdara injekcija vai jāveic reanimācijas pasākumi. Lai ātri un kvalitatīvi novērstu draudus cilvēka veselībai un dzīvībai, mediķim ir jākoncentrējas, bet mājdzīvnieka klātbūtnē var būt šķērslis. Gaidot mediķus, aicinām – parūpējies par drošu suņa norobežošanu. Piemēram, ievadot mājdzīvnieku citā istabā vai šķūnītī, no kura tas pašā spēkiem izklūt nespēs, kamēr pacientam tiek sniegta palīdzība. Tāpat norobežot nepieciešams arī kaķus un citus mājdzīvniekus, jo arī tie mēdz izrādīt interesi par brigādes aprikojumu, medikamentiem un var tos sabojāt, apgāzt.

ARITA RUDZĪTE, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Galvenā sabiedrisko attiecību speciāliste

### Atstāj skūpstu!

Atstāj skūpstu manās lūpās,  
Varbūt atgriezies rīt.  
Gribu zināt, vai tu proti  
Mūsu mīlai sapņus vīt.  
Neņem līdzī ievu ziedus,  
Neņem asteres, kas vīst,  
Lai vēl tavā, manā sirdī  
Pavasara lietus līst.  
Atstāj rudzu druvā vārpas,  
Atstāj to, kas sirdi skar,  
Lai es redzu, lai es jūtu, -  
Tevi vēlreiz satikt var.  
Atstāj mūža mīlas sauli,  
Atstāj to, lai nenoriet,  
Kad pa varavīksnes ceļu  
Varešu pie tevis iet.  
Atstāj skūpstu manās lūpās,  
Lai to jūtu rītdien vēl,  
Lai ar rudens krāsu sauli  
Nav man pavasara žēl.

ANTOŅINA LUBEJA

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

### Baltā pasaka

Ziemas pasaku balto  
Stāsta lauki un mežs.  
Šajā pasakā ejot,  
Es tev neesmu vairs svešs.

Sniedz man pirmoreiz roku,  
Acis mulsumu teic.  
Sarma vizuļo kokos,  
Ziemas brīnums mūs sveic.  
Sirdī siltumu jūtu,  
Kaut šis rīts ir tik salts.  
Tikai pasakā šajā  
Viss tik kluss ir un balts.  
Klusē sniegotās egles,  
Klusē sarmotais bērzs.  
Varbūt iešalksies vējiņš,  
Matos sudraba bērš?  
Šajā baltajā rītā  
Skūpstu dāvā tu man.  
Skauj mūs sarmotais brīnums,  
Egļu čiekuri skan.

Klusē pasaka baltā,  
Arī klusējam mēs.  
Vai šis mirdzums no sarmas  
Sirdīs milu mums sēs?..

ANTOŅINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" redakcija saņēma lasītājas pārdomas ar nosaukumu "Novērojums un pārdomas". "Balvi ir maza pilsēta, un iedzīvotāji visu pamana. Arī to, ka kāda Balvu novada pašvaldības amatpersona šo pirmdien darba laikā, no pulksten 15 līdz 15.30, apmeklēja masāžu un pie durvīm viņu gaidīja šoferis ar pašvaldības mašīnu. Vai tā visi atļaujas izmantot darba laiku un nodokļu maksātāju naudu? Vai masāžu nevajadzētu apmeklēt pēc darba laika? Un, ja, pieņemsim, ka amatpersonai ir biļetens, kāpēc tiek izmantots pašvaldības transports?" novērojumā dalās lasītāja.

Kāda balveniete piezvanīja, lai pasūdzētos, ka 23.decembrī bērņus, kuri bija aizgājuši paslidot publiskajā slidotavā Balvu stadionā, sporta skolas direktore L.Beļikova aizdzinusi sakot, ka viņi bojā ledu: "Laukā bija -5 grādi. Domāju, ka ledus bojājas tikai pie 0 grādiem. Nezināju arī, ka pilsētas slidotava pieder personīgi Beļikovai un nav pieejama publiskai slidošanai."

L.Beļikova paskaidroja, ka galvenais iemesls, kādēļ bērņi nedrīkstēja slidot, bija tas, ka nesen uzlietais ledus vēl nebija gatavs: "Slidotavas ledu liešanu pabeidzām tikai šo trešdien, tas ir ļoti sarežģīts process. To atklās 12. janvārī pulksten 12."

L.Beļikova uzskata, ka bērņi rikojušies ļoti nepareizi, patvaļīgi atverot aizslēgtos vārtus: "Mēs taču svešā dzīvoklī arī neejam bez atļaujas." Sporta skolas direktore aicina slidot gribētājus sekot slidotavas izmantošanas grafikam, kas ir pieejams gan uz vietas, gan internetā. Savukārt uz citas balvenietes pārmetumu, ka pie slidotavas nav siltas ģērbtuves, kur bērņi var pārgērbties, L.Beļikova atbild: "Šādas ģērbtuves nav arī citās šādas kategorijas slidotavās. Hokeja klubs "Austrumvilki" vedis vagoniņu savām vajadzībām, bet vai to varēs izmantot arī citi, nezinu. Pie slidotavas ir soliņi, viens no tiem - ar jumtiņu."

Kustīgums un aktīva dzīves pozīcija Viļakas novadā

# Nav ko sēdēt kaktā – kustīni kaut vai pirkstus!

Kopš pērnā gada septembra Viļakas sociālās aprūpes centrā un arī Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā reizi nedēļā notiek fizioterapijas nodarbības speciālistes vadībā. To mērķis ir uzlabot iemītnieku vispārējo veselības stāvokli, veicināt pašaprūpes iespējas, iespēju robežās atjaunot fiziskās spējas un, protams, gūt emocionālo labsajūtu.

Kā notiek nodarbības un vai novēro arī panākumus, aicināju pastāstīt fizioterapeiti SANTU GRAUDIŅU un sociālo rehabilitētāju SNEŽANU KOŠĻEVU.

## Arī 94 gadi nav šķērslis

Viļakas sociālās aprūpes centrā šobrīd dzīvo 28 cilvēki. Pārsvārā viņi ir vecāka gadagājuma ar nopietniem hroniska rakstura veselības traucējumiem, mazkustīgi, slikti redz un dzird, daži pārvietojas ratiņkrēslā, ir guļoša sieviete pēc insulta. Taču arī šādā dzīves situācijā, kā uzsvē Snežana, cilvēkiem iespēju robežās ir jākustas, jāvingrina locekļi, jācenšas būt aktīviem, nevis dienas lielāko daļu jāpavada tikai guļus stāvoklī. Tādēļ viņa kā rehabilitētāja nodarbībās strādā kopā ar fizioterapeiti, bet citās nedēļas dienās cenšas uzmundrināt un iekustināt centra iemītniekus arī individuāli. “Man patīk ar šiem cilvēkiem sarunāties, ierādīt viņiem vienkāršus vingrojumus, panākt, lai tantītes apļo, piemēram, plecus vai kustina pirkstus, jo tas ir tikai viņu pašu labā,” saka Snežana. Individuālajās nodarbībās liek rakstīt, zīmēt, darināt rokdarbus, kaut ko veidot. Arī šāda veida kustības cilvēkiem uzlabo pašsajūtu un garastāvokli. Vecākajai centra iemītniecei ir 94 gadi, arī viņa cenšas būt aktīva – pārvietojas pa kāpnēm, nedaudz pavigro, iziet ārā, jaunākais ir vīrietis 55 gados.

## Šo zāļu aptiekā nav

Fizioterapeita klātbūtnē, kā saka Snežana, iemītnieki vingro, vingro un vingro. Dienu, kad atbrauks Santa, daudzi ļoti gaida, jo ir pieraduši pie nodarbību grafika. Santa Graudiņa ir diplomēta fizioterapeite, beigusi Daugavpils Universitāti, iegūstot bakalaura grādu veselības aprūpē. Viņa vada nodarbības aprūpes iemītniekiem. Fizioterapeita profesija Latvijā vēl ir diezgan jauna, un, iespējams, daudzi nezina, ka fizioterapijai ir būtiska nozīme cilvēka veselības, kustīguma un fiziskās neatkarības saglabāšanā. Parasti visvairāk nodarbojas ar cilvēkiem, kuriem ir balsta un kustību aparāta problēmas, kā dažādas kaulu, locītavu un muskuļu saslimšanas un traumas, nervu sistēmas saslimšanas un traumas, galvas un muguras smadzeņu bojājuma sekas. Santa stāsta, ka atbilstošu vingrojumu piemeklēšana sākas ar iemītnieka veselības un spēju novērtējumu. Viņa atzīst, ka Viļakā ir pirmā fizioterapeite, kura uzsākusi sadarboties ar pacientiem. Kā cilvēki uztver šo speciālisti? Santa atzīst, ka vairumam ir priekšstats par viņu tikai kā par masieri, lai gan fizioterapija ietver daudzpusīgas metodes. Bez tam veiksmīgas terapijas svarīgs priekšnosacījums ir aktīva arī paša pacienta iesaistīšanās ārstēšanās procesā. Fizioterapeita izrakstītās zāles taču nevar ieiet un nopirkt aptiekā.

Galvenās ārstēšanas metodes ir terapeitiskie vingrinājumi, līdzsvara un koordinācijas treniņš, citas atbilstošas metodes. Ar laiku katram izmainās un uzlabojas kas cits. Vienam izdodas labāk noturēt līdzsvaru, citam rodas vairāk enerģijas, viņš var darbīgāk pavadīt dienu, jo ir kļuvis fiziski stabilāks. Santa priekš, ka ir mainījusies skeptiski noskaņoto iemītnieku attieksme, viņi gaida šīs nodarbības un nāk uz tām, kļūdami atvērti arī emocionāli. Santa atzīst, ka visgrūtākā sapratne izdodas ar vīriešiem. Viņi nez kādēļ uztver, ka dzīvē visu prot un var, un grūti atzīst neizdošanos vai nevarēšanu. Diemžēl tas attiecas arī uz veselības jomu. Daudz vieglāka un labāka sadarbība izdodas ar sievietēm. Ja viņas kas aizrauj, tad attieksme ir pozitīva un tādēļ patīk arī ierādīt vingrojumus.

Snežana atklāj, ka centrā ir grupa iemītnieku, kuriem ļoti patīk aktivitātes un viņi labprāt darbojas, tad ir grupiņa, kuriem jāpalīdz līdzdarboties un viņi jāiesaista, un ir arī vīrieši, kuri varētu būt daudz atsaucīgāki.



Foto - M.Sprudzāne

**Aktiviste.** Viena no atsaucīgākajām un kustīgākajām iemītniecēm Viļakas sociālās aprūpes centrā ir Ausma Misiņa (foto - kopā ar Snežanu). Viņa ir neredzīga, taču apguvusi prasmī ar baltā spieķa palīdzību pārvietoties iekšējās, āra pastaigās gan jābūt blakus asistentam. Ausma ir ļoti aktīva, viņa klausās sev tikamos raidījumus radio un televīzijā, spēlē teātrī Balvos un ir piedalījies ar šo kolektīvu izbraucienos režisores Vairas Resnes vadībā. Aktīvi mācās un apgūst teātrālo tekstus. Ausma nav jāmudina arī vingrot. Viņa ceļas ļoti ātri – pēc pulksten četriem. Tad viņa izdzer kafiju un dodas pastaigās pa iekšējām. Izstaigājas uz priekšu un atpakaļ, izvingrina kāju un roku pirkstus, izdara pietupienus. Ausmai patīk pastaigāt uz pirkstgaliem un papēžiem. “Esmu bijusiursos Rīgā, kur arī mums lika vingrot. Man ir pilnīgi skaidrs, ka tas noteikti jādara. Ja nevingrotu, kaktā vien sēdētu, bet es to negribu,” uzsvē Ausma piebilstot, ka viņai par visu ir savs viedoklis, ko viņa nebaidās izteikt. Kustīgums un aktīva dzīves pozīcija Ausmai palīdz sadzīvot ar viņas slimību, kuras dēļ jau kopš mazām dienām viņa slikti redzējusi, bet tagad ir pilnīgi neredzīga. Savukārt Snežana atklāj, ka viņai ļoti patīk strādāt iestādēs, kur mit aprūpējami cilvēki. Sanākusi gandrīz vai profesionāla pārmantojamība, jo aprūpes jomā strādājusi Snežanas krustmāte, citas radnieces, tāpēc arī viņa apguvusi šī darba praktiskās iemaņas.

## Kusties, kamēr vien dzīvo

Nevarētu teikt, ka centra iemītniekiem patīk pildīt visus fizioterapijas nodarbību uzdevumus un daudz kustēties, taču arī viņi paši novēro un centra darbinieki apliecina, ka cilvēku pašsajūta manāmi uzlabojas, viņi kļūvuši enerģiskāki, interesējas par notiekošo un arī pārvietošanās ir aktīvāka un stabilāka. Protams, cilvēkiem ir dažāda dzīves pieredze, arī attieksme pret notiekošo un dažādi viņi uztver arī fizioterapijas nodarbības. Nevar piespiest cilvēku darīt to, ko viņš absolūti nepieņem, taču ar laiku un piepūli uzlabojumi tomēr ir, un tas rada prieku un apņēmību turpināt iesākt arī pašos iemītniekos. Tagad ziemas mēnešos dienas lielāko daļu cilvēki pavada telpās, taču siltākās bezvēja dienās dodas arī āra pastaigās. Spraunākie aiziet pat uz Viļakas centru un iepērkas veikalā.

Mūsu sabiedrības problēma, kā uzsvē fizioterapeite, ir mazkustīgums, ieraduma pozas, nepareizs uzturs, plus vēl citi papildu apstākļi, kas acīmredzami norāda, ka praktiski visiem ir nepieciešama ja ne gluži ārstnieciskā vingrošana, tad vispusīgas fiziskās aktivitātes pilnīgi noteikti. Labāk, ja tās ir mērķtiecīgas un kaut nedaudz kontrolētas.

Var piebilst, ka Santa strādā arī ar pirmsskolas vecuma bērniem un redz, cik ļoti jau šajā vecumā nepieciešamas fiziskās aktivitātes.

**Fizioterapijas nodarbība.** Santa Graudiņa atzīst, ka viņa savā kā fizioterapeites darbā, strādājot ar gados veciem cilvēkiem un zinot viņu veselības problēmas, izjūt lielu pretstatu. “Man, protams, jāpārvar zināma barjera, taču tas ir interesanti. Aizvien jāizdomā kas jauns, lai iemītniekiem būtu aizrautība. Man tas patīk. Bez tam viņi daudz ko nedzirdētu pastāsta, un tas ir interesanti,” saka Santa. Fizioterapeite strādā gan individuāli, gan vada grupveida nodarbības, - tas atkarīgs no iemītnieku spējām un veselības.



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

# Brīvības cīņu sākums - Artura Jansona varoņdarbs

Atmodas laikā, kādā personīgā sarunā ar tēlnieku Andreju Jansonu, uzzināju, ka viņa tēva brālis Arturs saņēmis Latvijas augstāko apbalvojumu - Lāčplēša kara ordeni par Brīvības cīņām. Kaujas epizode bijusi netālu no Cēsīm pie Vāverkroga. Tobrīd stāstītajam lielu vērību nepievērsu, jo zināju, ka ordeņu kavalieri bija vairāk kā 2100. Paplašinoties zināšanām par cēsnieku nopelniem Latvijas neatkarības izcīnīšanā, noskaidrojās, ka Arturs Jansons savulaik 1918.gada rudenī izveidojis Cēsu apsardzības rotu (pirmo Latvijā), kurā sākotnēji pieteikušies ap 270 vīru. Tiesa, kad reāli bija jāaizstāv tikko pasludinātā valsts, tad to darīja 75 vīru pulciņš.

Rota 1918.gada 23.decembra vakarā no Cēsīm pa Kārļu ceļu devās uz Rīgu. Pirmā pietura - nakšņošana Ieriķu krogā. Nākamās dienas ritā A.Jansons ar pieciem smagā ložmetēja apkalpes locekļiem pajūgā devās pretim Krievijas sarkanās armijas karavīriem - Cēsu virzienā. Ložmetējs tika uzstādīts apmēram puskilometru no Vāverkroga - Bērzkroga virzienā, pretīm "Sautiņu" mājām, kur vecais Drabešu muižas ceļš pieslēdzās šosejai. Šobrīd par kādreizējo ceļu liecina koku aleja un sazarotā lapegles galotne. Uzmanīgi apskatot šo koku, var secināt, ka galotni *noplāvusi* ložu kārta. No militārā viedokļa vieta izvēlēta ļoti veiksmīgi. Neatkarīgi no tā, pa kuru ceļu (vecu vai jauno) sarkanie ietu, viņi nonāktu apšaudes joslā. Apšaude bijusi tik intensīva, ka naidnieka izlūka grupa bija aizbēgusi atpakaļ uz Cēsīm un gājienu uz Rīgu atsākusi divas dienas vēlāk, pienākot papildspēkiem.

Ar šo īso aprakstu varētu beigt. Vai mazums karā šādu epizožu? Taču Artura Jansona varoņdarbs vērtējams kā nozīmīgs notikums, jo pie Vāverkroga beidzās sarkano uzvaras gājieni. Valku sarkanie latviešu strēlnieki ieņēma bez neviena šāviena 18.decembrī. Valmieru - pēc nelielas apšaudes ar Dzelzs divīziju (tā aizbēga, jo saskaņā ar Bresļitovskas miera līgumu šim karaspēkam bija uzticēta kārtības uzturēšana). Cēsnieki no Valmieras puses uz ceļa 22.decembrī bija uzslējuši Goda vārtus! Vai nav kaut kas līdzīgs sarkanās armijas sagaidīšanai Rīgā 1940.gadā?

1938.gada izdotajā grāmatā "Atbrīvošanas kara vēsture" Cēsu rota un manis aprakstītā uguns sadursme nav pieminēta. Te vietā savulaik eksprezidenta A.Bērziņa teiktais, ka *dienvidnieki* (J.Baloža vadītī karavīri) izmantoja visus leģimitīvos līdzekļus, lai sevi paslavētu, noklusējot *ziemeļnieku* nopelnus. Mans sabiedrotais šī notikuma godā celšanai ir 1938.g.

## Nevajag domāt šauri

**Nedaudz vairāk nekā pirms gada – 2018.gada 15.februārī - Rugāju novada domes sēdē deputāti bez jebkādiem jautājumiem un debatēm akceptēja apvienības "Rugāju novadam būt!" Luras Kļaviņas lēmumu nolikt deputātes mandātu. Tolaik L.Kļaviņa, spriežot par lielo politiku mazā miestā, atzina, ka, viņasprāt, domes vadība strādā formāli, turklāt radusies sajūta, ka novads iet likvidācijas virzienā. Savukārt viņas kolēģis LAURIS KRĒMERS uzsvēra, ka vēlas, lai katrs darbinieks novadā strādātu maksimāli labi, un cilvēki ir gatavi tam. "Bet pašreiz vadība strādā pēc principa - tikai es zinu vislabāk, un līdz ar to veicina sašķeltību. Vadības maiņa nav izslēdzama," viņš tolaik teica. Taujāts, kas ir mainījies gada laikā, Lauris neslēp, ka joprojām ir ļoti daudz neatbildētu jautājumu.**

**Otrais gads, kā esat domes deputāts. Kādi ir secinājumi?**

Līdzīgi. Tāpat kā valstī tas notiek, pirms un pēcvēlēšanu lozungi, ka strādājam iedzīvotāju labā, kaut kur izplēn vējā. Arī pašvaldībā viss skaisti tiek uzlikts uz papīra, bet reālie darbi neseko. Mazā pašvaldībā intereses nav tik lielas, lai nevarētu sanākt kopā, diskutēt un lemt par jebkuru jautājumu, kas veicina novada attīstību.

**Kas pārsteidz, izbrīna?**

Pernā gada nogalē "Vaduguni" Rugāju novada domes priekšsēdētāja atbildēja uz lasītāju jautājumu par iecerētajiem ceļa Rugāji-Tikaiņi remontdarbiem. It kā izskanēja informācija, ka par šī ceļa remontiem lēmuši iepriekšējā sasaukuma deputāti, bet patiesībā šāda domes lēmuma nav. Manuprāt, pietrūkst kopējās vizijas - ja kaut ko darām, tad jāsaprot, kur un kāpēc to darām. Tika skaidrots, ka ceļš uzlabos uzņēmējdarbību. Izskatās, ka tas bija vadības vienpersonisks lēmums.

**Izpaliek diskusijas?**

Jā, turklāt jebkurā jomā. Nav izvīzītas un noteiktas kon-



Bruņoto spēku Ģenerālštāba priekšnieka sastādītā grāmatā "Latvijas armija 20 gados "Šis notikums bija topošo bruņoto spēku pirmā uguns kauja ar pretinieku (boļševikiem)". Ņemot vērā, ka sarkanā armija Latvijā iebruka pa diviem ceļiem caur Valku un Daugavpili, tad, manuprāt, 24.decembris uzskatāms par Neatkarības kara cīņu sākumu. Šodienas vēsturnieki šo notikumu ir noklusējuši.

Mūsu ziemeļu kaimiņi - igauņi - katru gadu 28.novembrī oficiāli valsts mērogā, Tori baznīcā, klātesot ārzemju militārajiem atašejiem, atzīmē Brīvības kara sākumu. Personīgi mani, piedaloties šajā pasākumā, pārņem mulsums,- kāpēc mēs to nedarām? Mēs taču neesam nabagāki! Notikuma 99.gads-kārtā Latviešu strēlnieku apvienības Cēsu nodaļas priekšsēdētājs Ē.Krieviņš ložmetēja uguns pozīcijā iedzina mietiņu ar nodomu, lai realizētu nodaļas valdes lēmumu par piemiņas zīmes izveidošanu sadursmes vietā.

**P.S** *No raksta tapšanas brīža pagājuši 11 mēneši. 23.oktobrī, piedaloties Amatas, Cēsu, Raumas, Priekšu, Valmieras pašvaldību pārstāvjiem, bijušajam NBS komandierim R.Graubem un LSA Cēsu nodaļas biedriem un viņu atbalstītājiem, pieminekļa pamatnē tika iemūrēta laika kapsula.*

Latviešu strēlnieku apvienības valdes loceklis MĀRIS NIKLAŠS

2018.gada 28.decembris. Šis gads SIA "Tako akmens" darbiniekiem bijis ražens. Pirmkārt, atklāts piemiņas akmens Rimoviča skvērā Balvos. Otrkārt, atjaunots tēlnieka Kārļa Zemdegas veidotais Brāļu kapu piemineklis Jaškovas kapos Viļakas novadā. Treškārt, gads noslēdzies ar piemiņkļa atklāšanu Cēsu pusē. SIA "Tako akmens" valdes priekšsēdētājs Tālis Korlašs (foto - no kreisās) neslēp, ka gada nogale patiesi bijusi ļoti emocionāla: "Patikami, ka mūsu darbs paliks nākamajām paaudzēm. Tāpat prieks, ka atklāšanas dienā pie piemiņkļa piestāja pat lielo autofurgonu vadītāji." Foto - no labās: darba vadītājs, mākslinieks Vitālijs Peļņa.



**Mūsu akmens, mūsējo darbs.** Piemineklis, kuru ikviens var aplūkot ceļa posmā Balvi-Rīga (pirms Amatas kalna), veidots no mūsposē atrasta īstā Latvijas laukakmens, kuram viena puse populēta, bet otra ir dabiska. Tas, tāpat kā darba izpildītāji, ir balvenieši Vitālijs Peļņa un Tālis Korlašs. Viņi atklāja, ka akmens sver 6 tonnas. Zīmīgi, ka tā pamatne ir 1,7 metrus augsta.

citās jomās. Uzskatu, ka joprojām šāda plāna nav.

**Vai nemāc bažas, ka, kritizējot vadību, varat saņemt pretreakciju?**

Tas nebaida. Nekandidēju par deputātu, lai cerētu uz labumiem savā iestādē. Kandidēju ar pārliecību, ka jāstrādā visa novada labā. Pieļauju, ka ir un, iespējams, būs tādi lēmumi, kur mani kā iestādes vadītāju neatbalsta un neatbalstīs.

Tiesa, arī manā darbā mēdz būt kļūdas.

**Katrā pašvaldībā ir deputāti, kuri atnāk, īpaši neiedziļinoties lēmumos, paceļ roku un aiziet. Kā šo situāciju var un vai vajag mainīt?**

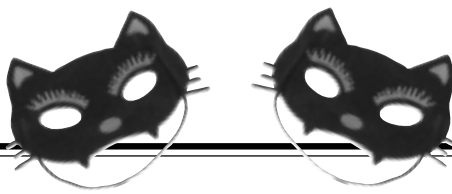
Tas ir jautājums, kas jāuzdod sev, īpaši pirms vēlēšanām. Kāpēc tu kandidē? Nesaprotu tos deputātus, kuri daudzus gadus sēž Saeimā, domēs un nevēlas neko mainīt. Nesaprotu arī jaunus deputātus, kuri, saņemot mandātu, nekūr neiesaistās. Šis darbs ir noteiktu darbību kopums, kur sava loma ir katram no ievēlētajiem deputātiem. Katram no viņiem ir iespēja piedalīties debatēs - lai pārliecinātu, skaidrotu vai iebilstu, bet cik ir tādu, kas to dara? Labs rezultāts izkristalizēsies, ja katrs no deviņiem deputātiem izteiks savu viedokli, nevis vairums klusēs. Katram ir sava taisnība, tomēr tikai šādā veidā, manuprāt, var atrast labāko risinājumu.

Šāda situācija vērojama arī valstī, kad tik ilgi nevar izveidot valdību. Katrai partijai ir savas ambīcijas. Laukos tieši otrādi, kas ir otra galējība - ambīciju dažbrīd pietrūkst, lai kaut ko realizētu.

**Ar kādām domām jāiesāk jauns gads?**

Mums jādomā par savu zemi, savu valsti, kā arī reāli jāiesais-tās visdažādākajās aktivitātēs, neskatoties uz to, vai tas mani skar, vai neskar personīgi. Skumji, ka mūsu novadi stagnē. Turklāt tie stagnē ne tikai Rīgas dēļ. Mēs paši nereti esam vainīgi, ka gaidām kaut kādu burvju nūjiņu, kas paveiks visu mūsu pašu vietā. Tas vērojams arī kaimiņu novados un pilsētās. Nevajag domāt šauri. Novēlu visiem uzstādīt augstākus mērķus, paplašināt redzesloku un iet nevis laikam līdz, bet laikam pa priekšu!

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs



Briežuciemā demonstrē maskarādes tērpus

# Uz vienu nakti – citā ādā

Tāpat kā Upītes ciemā, kur Jaungada masku balles jau sen pārvērtušas par jauku tradīciju, tuvojoties aizvadītajiem gadumijas svētkiem, pēc 14 gadu pārtraukuma lustīgi sagaidīt Dzeltēnās zemes cūkas gadu, ietērpušies pašdarinātos maskarādes tērpos, nolēma arī briežuciemieši kopā ar tuvākiem un tālākiem ciemiņiem. Vietējās kultūras darba organizatore Zitas Mežales idejai izrādījās neparasti liels atbalsts - iejusties pasaku, kinofilmu un folkloras tēlu lomās nolēma 21 balles dalībnieks.

Briežuciema kultūras darba organizatore ZITA MEŽALE atklāj, ka ideju gada nogalē organizēt masku balli veicināja vēlme pēc pārmaiņām: "Tā kā pēdējais Jaungada karnevāls Briežuciemā notika jau pirms 14 gadiem, gribējās pamēģināt sarīkot to vēlreiz – paskatīties, kāda būs atsauce. Izrādījās – liela, jo parādē piedalījās 21 maska." Tautas nama vadītāja neslēpj, ka ir saglabājusī arī zināmu nostalgiju pēc agrākiem laikiem, kad Ziemassvētkos latvieši gājuši budēļos. Diemžēl tagad tā vairs nenotiek, jo cilvēki kļuvuši piesardzīgāki un savrupāki.

29. decembrī Briežuciema tautas namā notikušās masku balles dalībnieki to uzskata par izdevušos. Katras maskas sniegumu novērtēja žūrija, kura, aizklāti balsojot, izvēlējās trīs labākos un interesantākos tēlus. Z.Mežale atzīst, ka karnevāla dalībnieki tiešām bija pacentušies, maskarādes tērpu izgatavošanā ieguldot pamatīgu darbu un iejutoties savā lomā līdz pat pasākuma beigām.

Lai gan izvēlēties nebija viegli, par labākajām žūrija nosauca trīs maskas: indiāņu ģimeni, ko atveidoja Pakalnišu ģimene – Anita, viņas vīrs Aleksandrs un mazmeitiņa Agate; divus azartiskus velniņus, kurus ikdienā sauc Maruta Ločmele un Inese Ozoliņa, kā arī dejojošās raganiņas, ko atveidoja vietējā linijdeju kolektīva dalībnieces Sandra Circene, Laima Ločmele, Biruta un Anna Pundures. Žūrija piešķīra arī specbalvu par visa vakara garumā ieturētu stilu. To saņēma Adamsu ģimenīte Sandras un Ginta Circeņu izpildījumā. Jāteic, ka briežuciemieši nebija aizmirsuši arī 2019.gada galveno tēlu – sivēnu, kura lomā iejutās Marija Skaba.

## Indiāņus ciena kā tautu

Jauniešu folkloras kopas vadītāja ANITA PAKALNĪTE kopā ar vīru ALEKSANDRU un mazmeitiņu, pusotru gadu jauno AGATI karnevālam izvēlējās Ziemeļamerikas indiāņu tērpus. "Indiāņi man vienmēr ir ļoti patikuši, jo viņi ir tādi gudri dabas cilvēki. Šī ideja manī mājāja jau sen, bet, kad Zītai radās doma sarīkot masku balli, tā no manis izrāvās kā dzins. Nekas vairs īpaši nebija jādama," smeja Anita. Lai Ziemeļamerikas pamatiedzīvotāju tēli izdotos pēc iespējas autentiskāki, briežuciemiete izmantoja interneta piedāvātās iespējas. Ieraudzījusi Mandani cilts indiāņu ar daudzām bārkstīm rotātā apģērba attēlus, Anita saprata, ka ir atradusi meklēto. "Lai gan līdz 19.gadsimtam indiāņi darināja apģērbus no ādas, vēlākos gados, attīstoties tirdzniecībai, viņi sāka to šūt arī no auduma," skaidro maskas autore. Meklējot nepieciešamos materiālus, Anitai kādā Kārsavas lietoto apģērbus veikalā pavisam nejauši izdevās atrast krēmkrāsas gultas pārvalku ar atbilstošu rakstu. Izgatavojot tērpa piegrieztni, piegriežot, šujot un darinot galvas rotas, rūpīgā darbā Anita pavādīja aptuveni nedēļu. Savukārt virsaiša galvasrotai un pārējiem aksesuāriem izdomas bagātā briežuciemiete izmantoja sev pieejamus materiālus - veiklā iegādātas spalvas, plastmasas kokteiļu salmiņus, ādu un dažādas dabas veltes - gliemežvākus, niedres u.c. Ar padomu un uzmuntrinājumu Anitu atbalstīja visa ģimene – gan vīrs Aleksandrs, gan vedekla Vanda un pat mazmeitiņa Agate. Anita ir ļoti pateicīga Zītai Mežalei par lieliski organizēto masku balli, žūrijai, kas pamanīja viņas ieguldīto darbu, kā arī visiem atbalstītājiem, kuri izteica tik daudz komplimentu.

Briežuciemiete uzskata, ka masku balles sarīkošana tiešām bijusi lieliska ideja. "Katru gadu mums notika Ziemassvētku koncerts. Tā kā vadu jauniešu folkloras kopu un piedalos vēl trīs pašdarbības kolektīvos, man vienmēr tajā bija jāuzstājas. Arī gatavošanās aizņēma daudz laika. Tā kā šoreiz koncerts izpalika, biju mazliet brīvāka un beidzot arī pati varēju pabalēties," priecājas aktīvā pašdarbiece.

Anita domā, ka masku ballē mūsdienā jaunieši var kaut nedaudz sajūties kā mūsu senči, ejot *čigānos*. "Kaut kad ļoti sen, jaunībā, arī es gāju ķekatās. Tolaik to cilvēki uztvēra citādāk. Tajā laikā ķekatās iešana notika mazliet tematiskāk. Atnākot ciemos, budēji saimniekiem teica vēlējumus, nodejoja kādu deju. Savukārt saimnieki viņus ar kaut ko pacienāja. Vēlāk tas kaut



**Adamsu ģimenīte.** Sandra un Gints Circeņi izvēlēto tēlu atveidoja ne tikai vizuāli, bet arī uzvedībā, par to saņemot žūrijas specbalvu. Sandra neslēpj, ka apvaldīt temperamentu, uzvedoties atturīgi - atbilstoši tēlam, visa vakara garumā nemaz nebija viegli.

kā sagriezās šķērsām. Ķekatnieki gāja mājā ar lielu troksni, bez īpašas sagatavošanās, vairāk ar vēlmi kaut ko saņemt no saimniekiem, nevis pašiem dot kādu vēlējumu. Cilvēki vairs negribēja laist iekšā ķekatniekus, un tā tas pamazām izzuda." Anita uzskata, ka šo skaisto senlatviešu tradīciju derētu atjaunot, jo tas saliedētu cilvēkus, mazinot atsvešinātību un norobežošanu vienam no otra.

## Iejas top ātri, bez plānošanas

Briežuciema linijdeju kolektīva vadītāja SANDRA CIRCENE kopā ar vīru GINTU uz vienu nakti pārtapa par Adamsu ģimenīti no daudziem pazīstamās amerikāņu kinofilmas.

Tā kā Circeņu pāris ir lustīgi ballētāji un vienmēr atbalsta viens otra idejas, jau vairākus gadus viņi ir piedalījušies Upītes masku ballēs, izvēloties visdažādākos tēlus. "Laikā, kad vjetnamieši bieži šķērsoja Latvijas robežu, apspēlējot šo tēmu, tēlojām arābus. Esam pārtapuši arī par klauniem. Vienreiz tēlojām milici un cietumnieku. Visas tērpu idejas tapa ātri, īpaši neplānojot," stāsta darbīgā Sandra.

Izrādās, Adamsu ģimenes tēls maskarādei izvēlēts jau pirms gada. Tā kā toreiz ideju realizēt neizdevās, šo vēlēšanos Sandra piepildīja 2018.gada nogalē. Kāpēc tieši šīs filmas varoņi? "Vienkārši biju iegādājusies ļoti atbilstošu kleitu," atbild baltinaviete. Sandrai patīk maskarādes, jo tā ir iespēja vismaz vienu reizi gadā pārtapt par kādu citu. "Uz parastām ballēm ejam tikai padejot, bet masku balle ir interesantāka," uzskata karnevālu regulārā apmeklētāja.

Sandra ar prieku vēroja arī citu dalībnieku iztēles augļus, atzinīgi novērtējot indiāņu ģimeni un, protams, raganiņu deju pašas vadītā linijdeju kolektīva meiteņu izpildījumā. Viņa labprāt dotos arī ķekatās, taču pati organizēt neuzņemas, jo nekad agrāk to nav darījusi: "Ja kāds pasauktu līdzī, tad gan ietu!" Sandrai nekad nav nācies uzņemt budēļus arī savās vai vecāku mājās, tomēr viņa zina, ko nozīmē iet ķekatās: "Atceros, ka Baltinavas teātra kolektīvs "Palādas" savulaik piekopa šo senlatviešu tradīciju." Arī Sandra uzskata, ka *čigānos* iešanu vajadzētu atjaunot: "Ja budēji vienreiz atnāktu ar labu, otrreiz – ar labu, varbūt cilvēki vairs nebaidītos viņus laist mājās. Varbūt arī paši pievienoties, lai ietu pie citiem..."

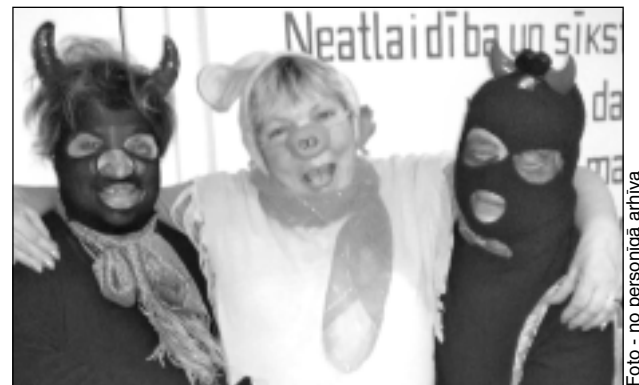
## Mazs velniņš mīt katrā

MARUTA LOČMELE masku ballē par velniņu pārtapa, īpaši neplānojot - vienkārši prātā ienākusi tāda ideja. Mājās atradušies arī piemēroti apģērbi, un, mazliet padomājot un sakombinējot, viss izdevās lieliski. Maruta atgādina, ka cilvēkiem kopš seniem laikiem patīcis tērpties maskās, jo tās liek justies brīvāk. Kļūstot neatpazīstamam, var darīt dažādas ēvērgēlības, ko ikdienā varbūt neatļautos. Tāpat kā visos cilvēkos, arī Marutas raksturā mīt mazs, nešpetns velniņš, un balles laikā viņa centās uzvesties atbilstoši. "Katram jāpameģina, tad jau jušana radīsies," kādēļ nav jākautrējas ietērpties maskarādes tērpā, paskaidro Maruta.

Agrāk kopā ar etnogrāfiskā ansambļa dalībniecēm Maruta



**Glūži kā īsti.** Indiāņu ģimene, ko atveidoja Anita Pakalniņa, viņas vīrs Aleksandrs un mazmeitiņa Agate, izpelnījās daudzu masku balles apmeklētāju atzinību. Arī žūrija pelnīti atzina šo masku tērpu par vienu no trim labākajiem.



**Kā tad bez gada simbola?!** Aizejošo suņa gadu drīz nomainīs cits simbols – cūciņa. Tās lomā iejutās Marija Skaba.

bieži gājusi ķekatās. Nu šādas reizes kļūstot aizvien retākas. "Laiki mainās. Ir mazāk jauniešu. Cilvēki baidās laist svešiniekus savās mājās, vēloties izvairīties no liekām problēmām," pārliecināta Maruta. Novēlot cilvēkiem atjaunot jauko Ziemassvētku tradīciju, viņa atgādina senlatviešu ticējumu, ka budēji mājās nes svētību, tāpat kā līgotāji Jāņu dienā.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska









## LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.  
5.30 "Saknes debesīs". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Ielas garumā". Atk.  
6.30 "Rita *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.  
9.35 "Aklā mīla". Seriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
10.50 "Dzēguze". Seriāls.  
11.55 "V.I.P. - Veiksme.  
Intuīcija. Prāts". Atk.  
12.45 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
13.05 "Saknes debesīs". Atk.  
13.40 "Neprāta cena". Seriāls.  
14.40 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
15.00 "Krustpunktā".  
16.05 "Aklā mīla". Seriāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.55 "Kultūršoks. 100 g  
kultūras".  
19.10 "Gudrs, vēl gudrāks".  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "Liekulības tirgus". Seriāls.  
22.10 "Pusnakts šovs septiņos ar  
Jāni Skuteli".  
23.10 "Nakts ziņas".  
23.25 "Sirdsdziesma". Atk.  
0.20 "Banka". Seriāls.  
1.25 "Dzēguze". Seriāls.  
2.25 "Mana mamma - zvēru  
daktere 4". Seriāls.  
3.20 "Tilts 3". Seriāls.  
4.25 "Sporta studija". Atk.

## LNT

5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss".  
Krištigā programma.  
5.55 "Bernards".  
Animācijas seriāls.  
6.00 "900 sekundes".  
8.15 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.  
9.20 "Lieliskais gadsimts".  
Seriāls.

## LTV 7

10.25 "Televeikala skatlogs".  
10.40 "Labā ragana 4". Seriāls.  
11.40 "48 stundas Barselonā".  
Detektīvmelodrama.  
13.45 "Televeikala skatlogs".  
14.00 "Degpunktā".  
14.40 "Mūsu Čārlijs 11". Seriāls.  
15.40 "Labā ragana 4". Seriāls.  
16.40 "Krist kārdinājumā".  
Seriāls.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Izdzīvotāji 31". Realitātes  
šovs.  
19.00 "Fi 2". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.10 "Kandisa Renuāra 6".  
Detektīvseriāls.  
23.20 "Apsitiens". Spraiga  
sīzeta filma.  
1.15 "Fi 2". Seriāls.  
1.55 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.  
2.40 "Degpunktā". Atk.  
3.05 "900 sekundes". Atk.  
TV 3  
5.00 "Svešā seja". Seriāls.

6.10 "Iebraucēji 2".  
Komēdijseriāls.  
6.40 "Spēkrotā cietums".  
Animācijas seriāls.  
7.10 "Animācijas seriāli".  
8.00 "Draugi 4". Komēdijseriāls.  
9.00 "Kobra 11-15". Seriāls.  
10.00 "Makgaivers 4". Seriāls.  
11.10 "Televeikala skatlogs".  
11.30 "Simpsoni 29". Animācijas  
seriāls.  
12.25 "Palikt vai pārvākties.  
Vankūvera 4". Realitātes  
šovs.  
13.25 "Gordona Remzija šovs  
Šausmas virtuvē 5".  
14.20 "Tētuka meitiņas 6".  
Seriāls.  
15.25 "Draugi 4". Seriāls.  
16.20 "Slavenību padomu  
aģentūra 2".  
16.55 "Palikt vai pārvākties.  
Vankūvera 4". Realitātes  
šovs.  
17.55 "Māmiņas 3". Seriāls.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.20 "Beverlilhilsas šivava".  
20.30 "Komiska piedz. filma.  
22.20 "Manas mātes lāsts".  
Traģikomēdija.  
0.20 "Nāvējošais ierociņš 2".  
Spraiga sīzeta seriāls.  
1.10 "Simpsoni 29". Animācijas  
seriāls.  
1.35 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
3.45 "TV3 ziņas". Atk.  
4.15 "Bez tabu". Atk.

## NTV MIR

5.00 "Šodien".  
5.05 "Noziegums tiks atklāts".  
Detektīvseriāls.  
7.00 "Šodien".  
7.10 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Detektīvseriāls.  
9.00 "Šodien".  
9.20 "Jūras velni 3". Seriāls.  
12.00 "Šodien".  
12.30 "Ārkārtējs notikums".  
13.05 "Festivāls *Labsirdības  
vīlnis*".  
15.00 "Šodien".  
15.30 "Iepazīšanās".  
Krimināldrāma.  
17.25 "Ārkārtējs notikums".  
18.00 "Šodien".  
18.50 "Kapučiņo".  
Detektīvseriāls.  
22.50 "Policijas nodaļa Ņevas  
prospektā. Izturības  
pārbaude". Spraiga  
sīzeta seriāls.  
0.45 "Leonīda Derbeņova  
jubilejas koncerts *Ir tikai  
mirklis...*".  
2.45 "Maskava. Trīs staciju  
Detektīvfilma.

## ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko".  
Saruņu šovs.  
10.00 "Vēstis".  
10.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
10.40 "Cilvēka liktenis".  
11.50 "60 minūtes". Sarunu  
šovs.  
13.00 "Vēstis".  
13.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
13.40 "Kirsanovas kundzes  
noslēpumi". Seriāls.  
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".  
16.25 "Andrejs Malahovs.  
Tiesraide". Sarunu šovs.  
17.50 "60 minūtes". Sarunu  
šovs.  
19.00 "Vēstis".  
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".  
20.00 "Virpulis". Seriāls.  
22.30 "Izej sabiedrībā!".  
23.35 "Krāpšanas cena".  
Melodrama.  
1.35 "Petrovka 38".  
Detektīvfilma.

## LTV 1

5.00 "Ceturā studija". Atk.  
5.30 "Sajūti Latgali!". Atk.  
6.00 "LR valsts himna".  
6.02 "Ielas garumā". Atk.  
6.30 "Rita *Panorāma*".  
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.  
9.35 "Aklā mīla". Seriāls.  
10.35 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
10.50 "Sirdsdziesma". Atk.  
11.45 "Sporta studija". Atk.  
12.30 "Kultūršoks.  
100g kultūras". Atk.  
12.45 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
13.05 "Province". Atk.  
13.40 "Neprāta cena". Seriāls.  
14.40 "Televeikala skatlogs.  
*Top-Shop* piedāvā".  
15.00 "Krustpunktā".  
16.05 "Aklā mīla". Seriāls.  
17.00 "Mīlas viesulis 13".  
Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturā studija".  
19.30 "Zemes stāsti".  
20.00 "Smalkais stils".  
Komēdijseriāls.  
20.30 "Panorāma".  
21.15 "1-1. Aktuālā intervija".  
22.05 "Dūmi un izplūdes  
gāzes". Dok. filma.  
23.05 "Nakts ziņas".  
23.20 "Midsomeras slepkavības  
20". Detektīvseriāls.  
1.05 "Okeānu krāsa". Drāma.

## LTV 7

5.00 "Reiva pasaule. Sanfran-  
cisko: nākotnes  
mūzika". Dok. seriāls.  
5.30 "Automoto raidījums  
nr.2. Televeikala  
skatlogs".  
6.00 "LR valsts himna".  
6.03 "700 pasaules brīnumi.  
Azerbaidžāna". Atk.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
7.30 "Eiropa fokusā.  
*Deutsche Welle*  
žurnāls".  
8.00 "Ceturā studija". Atk.  
8.30 "Aizliegtais papēmiens".  
Atk.  
9.30 "Izzināt Japānu 2". Dok.  
filmu cikls.  
10.00 "Neprāta cena". Seriāls.  
11.00 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Seriāls.  
11.55 "Alpu dakters 9". Seriāls.  
12.50 "Punkti uz i.". Diskusiju  
raidījums.  
14.25 "Vienmēr formā.  
*Deutsche Welle*

14.55 "Nemiera gars 6". Dok.  
daudzseriņu seriāli".  
15.45 "Aculiecinieks". Atk.  
16.05 "Grāntčestera 2".  
Detektīvseriāls.  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.05 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Seriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.35 "Dzīvības loks. Maigie  
miļi". Dok. filma.  
20.05 "Noslēpumu pilsētas".  
Dok. filmu cikls.  
21.05 "Grāntčestera 2".  
Detektīvseriāls.  
22.00 "Treniņometne ciltis".  
Dok. daudzseriņu filma.  
23.00 "Pasaules kausa izcīņa  
biatlonā". Atk.  
23.50 "Pasaules kausa izcīņa  
bobslejā". Atk.  
0.50 "Dzīvības loks. Maigie  
miļi". Dok. filma.  
1.25 "Vienmēr formā. *Deutsche  
Welle* žurnāls".

## LNT

5.00 "Karamba!". Humora raid.  
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss".  
Krištigā programma.  
5.55 "Animācijas seriāls".  
6.00 "900 sekundes".  
8.15 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.  
9.20 "Lieliskais gadsimts". Seriāls.  
10.25 "Televizijas veikals".  
10.40 "Labā ragana 4". Seriāls.  
11.40 "Citas svarīgākas lietas".  
Melodrama.  
13.45 "Televizijas veikals".  
14.00 "Degpunktā".  
14.25 "Mūsu Čārlijs 11". Seriāls.  
15.25 "Labā ragana 4". Seriāls.  
16.20 "Krist kārdinājumā".  
Seriāls.  
17.20 "Izdzīvotāji 31". Realitātes  
šovs.  
17.50 "Ziņas sešos".  
18.00 "Izdzīvotāji 31". Realitātes  
šovs. Turpinājums.  
19.00 "Fi". Seriāls.  
20.00 "LNT ziņas".  
20.40 "Degpunktā".  
21.10 "Mīlestība un futbols".  
Romantiska drāma.  
23.05 "Tie esam mēs 2". Seriāls.  
24.00 "Šķiršanās padomi  
draudzēnēm 2". Seriāls.  
0.55 "Dzīvīte brīvdienās 4".  
1.20 "Transports šodien, rīt".  
1.25 "Fi 2". Seriāls.  
2.10 "Vīrietis - vecmāte 2". Seriāls.  
2.55 "Degpunktā". Atk.  
3.15 "900 sekundes". Atk.

## TV 3

5.00 "Svešā seja". Seriāls.  
6.10 "Iebraucēji". Komēdijseriāls.  
6.40 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Kobra 11-15". Seriāls.  
10.00 "Makgaivers 4". Spraiga  
sīzeta seriāls.  
11.10 "Televeikala skatlogs".  
11.30 "Simpsoni 29". Anim.  
seriāls.  
12.25 "Palikt vai pārvākties.  
Vankūvera 4". Realitātes  
šovs.  
13.25 "Gordona Remzija šovs  
*Šausmas virtuvē 5*".  
14.20 "Tētuka meitiņas 6".  
Seriāls.  
15.25 "Draugi 4". Seriāls.  
16.20 "Slavenību padomu  
aģentūra 2".  
16.55 "Palikt vai pārvākties.  
Vankūvera 4". Realitātes  
šovs.  
17.55 "Māmiņas 3". Seriāls.  
19.00 "TV3 ziņas".  
19.35 "Bez tabu".  
20.25 "Slavenību padomu  
aģentūra 2".  
21.00 "Kāsla metode 8". Seriāls.  
22.00 "Speciālo uzdevumu  
vienība *SWAT*". Seriāls.  
23.00 "Zibsnis 3". Seriāls.  
23.55 "Labais ārst". Seriāls.  
0.50 "Kobra 11-15". Seriāls.  
1.50 "UgunsGrēks 14". Seriāls.  
3.50 "TV3 ziņas". Atk.  
4.20 "Bez tabu". Atk.  
5.00 "Šodien".  
5.05 "Noziegums tiks atklāts".  
Detektīvseriāls.  
7.00 "Šodien".  
7.10 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Detektīvseriāls.  
9.00 "Šodien".  
9.20 "Jūras velni 2". Seriāls.  
12.00 "Šodien".  
12.25 "Ārkārtējs notikums".  
13.00 "Slepkavas portrets".  
Seriāls.  
15.00 "Šodien".  
15.25 "Slepkavas portrets".  
Seriāls.  
17.25 "Ārkārtējs notikums".  
18.00 "Šodien".  
18.50 "Kapučiņo".  
Detektīvseriāls.  
20.50 "Timeklis 10". Seriāls.  
22.40 "Policijas nodaļa Ņevas  
prospektā. Izturības  
pārbaude". Spraiga sīzeta  
seriāls.  
23.40 "Šodien".  
23.55 "Policijas nodaļa Ņevas  
prospektā. Izturības  
pārbaude". Spraiga sīzeta  
seriāls.  
No plkst. 1.00 līdz 9.00 -  
raidītāja profilakse.

14.55 "Nemiera gars 6". Dok.  
daudzseriņu filma.  
15.45 "Aculiecinieks". Atk.  
16.05 "Grāntčestera 2".  
Detektīvseriāls.  
17.00 "Dzīve šodien".  
18.05 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Seriāls.  
19.00 "Šovakar. Ziņas".  
19.35 "Dzīvības loks. Maigie  
miļi". Dok. filma.  
20.05 "Noslēpumu pilsētas".  
Dok. filmu cikls.  
21.05 "Grāntčestera 2".  
Detektīvseriāls.  
22.00 "Treniņometne ciltis".  
Dok. daudzseriņu filma.  
23.00 "Pasaules kausa izcīņa  
biatlonā". Atk.  
23.50 "Pasaules kausa izcīņa  
bobslejā". Atk.  
0.50 "Dzīvības loks. Maigie  
miļi". Dok. filma.  
1.25 "Vienmēr formā. *Deutsche  
Welle* žurnāls".

## NTV MIR

5.00 "Šodien".  
5.05 "Noziegums tiks atklāts".  
Detektīvseriāls.  
7.00 "Šodien".  
7.10 "Muhtars. Pa jaunām  
pēdām". Detektīvseriāls.  
9.00 "Šodien".  
9.20 "Jūras velni 2". Seriāls.  
12.00 "Šodien".  
12.25 "Ārkārtējs notikums".  
13.00 "Slepkavas portrets".  
Seriāls.  
15.00 "Šodien".  
15.25 "Slepkavas portrets".  
Seriāls.  
17.25 "Ārkārtējs notikums".  
18.00 "Šodien".  
18.50 "Kapučiņo".  
Detektīvseriāls.  
20.50 "Timeklis 10". Seriāls.  
22.40 "Policijas nodaļa Ņevas  
prospektā. Izturības  
pārbaude". Spraiga sīzeta  
seriāls.  
23.40 "Šodien".  
23.55 "Policijas nodaļa Ņevas  
prospektā. Izturības  
pārbaude". Spraiga sīzeta  
seriāls.

0.50 "Maskava. Trīs staciju  
laukums 8". Seriāls.  
2.25 "Stāvs". Seriāls.  
4.10 "Afgāņu rēgs". Seriāls.

## PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs  
raidījums.  
6.20 "Ziņas".  
6.30 "Animācijas filmas".  
7.00 "Labrit!".  
9.00 "Ziņas".  
9.30 "Šodien - 15.janvāris.  
Diena sākas".  
10.15 "Esi veselis!".  
11.30 "Ziņas".  
12.00 "Dubultā dzīve". Seriāls.  
14.10 "Ziņas".  
14.25 "Moderns spriedums".  
Realitātes šovs.  
15.30 "Precamies!".  
16.25 "Vīriši un sievietes".  
Sarunu šovs.  
17.20 "Vakara ziņas".  
17.55 "Patiešībā". Sarunu šovs.  
18.55 "Lai runā!". Sarunu šovs.  
20.00 "Laiks".  
20.35 "Latvijas laiks".  
21.00 "Manas sirds sultans".  
Seriāls.  
23.00 "Ģimenes albums".  
Seriāls.  
1.00 "V.Poznera un I.Urganta  
ceļojumu raidījums".  
1.45 "Euronews". Informatīvs  
raidījums.  
2.10 "Mektējiet sievietei!".  
Komēdija.  
4.35 "Smieklīgi videoklipi".  
4.50 "Moderns spriedums".  
Realitātes šovs.  
5.35 "Smieklīgi videoklipi".

## ROSSIJA RTR

4.00 "Krievijas rīts".  
8.55 "Par pašu svarīgāko".  
Sarunu šovs.  
10.00 "Vēstis".  
10.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
10.40 "Cilvēka liktenis".  
11.50 "60 minūtes". Sarunu  
šovs.  
13.00 "Vēstis".  
13.25 "Vēstis. Vietējais laiks".  
13.40 "Kirsanovas kundzes  
noslēpumi". Seriāls.  
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".  
16.25 "Andrejs Malahovs.  
Tiesraide". Sarunu  
šovs.  
17.50 "60 minūtes". Sarunu  
šovs.  
19.00 "Vēstis".  
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".  
20.00 "Virpulis". Seriāls.  
24.00 "Tikai par milestību".  
Melodrama.  
No plkst. 1.00 līdz 9.00 -  
raidītāja profilakse.



# gada apņemšanās!



**Vēlmu kolāža.** Kolāžas ir viens no vizualizēšanas veidiem, kā 'nodot Visumam savu pasūtījumu' jeb kā koncentrēt enerģiju uz saviem plāniem. Psihologi apgalvo, ka gan rakstītais, gan ikdienā acimredzamais palīdz īstenot savus sapņus. Izgatavoj kolāžu - noliec to redzamā vietā. Paslavē sevi par katru piepildīto mērķi, jo gandarījums stimulē paveikt vēl vairāk. Šāda vizualizācijas kolāža ir viens no mākslas terapijas veidiem, un ar tās palīdzību cilvēkam izdodas skaidrāk apjaust, kas ir tas, ko vēlamies saņemt no dzīves, kādas prioritātes sakārtot, apjaust, kā pietrūkst un pēc kā ilgojamies.

noši šķiet fakti, ka plastmasas izstrādājumi veido vairāk nekā 80% no kopējā jūras piedrazojuma apjoma – gan no vienreizlietojamajiem plastmasas traukiem, gan no produktu iepakojumiem. Arī tas, ka katru gadu Eiropā rodas aptuveni 25 miljonu tonnu plastmasas atkritumu un tikai 30% no tiem tiek savākti pārstrādāšanai. Šogad kalnu slēpošanas tūrē Alpos mūsu mazmeitiņas vecāki aizrautīgi savu 7 mēnešus veco meitiņu fotografēja sniegā ar piebildi: "Kas zina, vai Adelei to nāksies izbaudīt, kad būs liela." Mani biedē doma, ka snieg, lietus un tīrs gaiss nākotnē var kļūt par luksuspēcī! Mana Jaunā gada apņemšanās - ko es varu darīt, domājot par pasaules un manu pēcnācēju nākotni," pārliecināti saka Sandra Kindzule.

## Glāze šampanieša, un viss!

Paceļot šampanieša glāzi par godu Jaunajam gadam, balvenietis RAIVIS KALNAČS pieņēma lēmumu nelietot alkoholu. Sarunā Raivis atzīst, ka neko labu tas dzīvē nav devis, tikai radījis problēmas. Nu tam jāpieliek punkts. Lai stiprinātu savu apņemšanos, puisis šo ziņu caur Facebook pavēstīja draugiem. Viņam ir daudz cilvēku, no kā ņemt piemēru, un vispirms tā ir ģimene. "Domāju, ka savu solījumu nebūs grūti turēt. Esmu apņēmības pilns dzīvot citādāk," uzskata Raivis Kalnačs.

## Mērķim ir jābūt!

Balvu Valsts ģimnāzijas izglītības psiholoģe GINTA KEIŠA piekrīt, ka viena no Jaunā gada sagaidīšanas tradīcijām cilvēkiem izveidojusies apņemšanās sākt jaunu dzīvi, kaut ko mainīt. Gadu no gada cilvēki veido apņemšanos sarakstus un sola paši sev turēties pie savām iecerēm, taču jāsaprot, ka tikai nedaudziem izdodas savas Jaunā gada apņemšanās pilnībā piepildīt. "Cilvēkam jaunas apņemšanās un mērķi ir ļoti nepieciešami un svarīgi. Lai nokļūtu tur, kur vēlas, ir jāzina sasniedzamais gala punkts, jo bez tā cilvēks pakļaujas ārējiem apstākļiem un dreifē pa pasauli nezinot, kur straume viņu aiznesīs. Uzstādot mērķus, cilvēks pārņem kontroli pār savu dzīvi, pirms tam dreifejošajā laivā iedarbina motoru un dodas turp, kur vēlas nokļūt," uzskata psiholoģe. Viņasprāt, nav tik būtiski, kad jaunas apņemšanās un mērķi tiek uzstādīti, galvenais ir to darīt. Patiesībā jau cilvēks katru dienu uzstāda sev mazākus vai lielākus mērķus. Taču mērķi un apņemšanās bez plāna un labi formulētiem rīcības

soļiem ir tikai vēlēšanās. Plānam ir jābūt, lai skaidri zinātu, kas katru dienu ir jādara, lai virzītos tuvāk savu mērķu sasniegšanai. Tāpēc katras jaunas apņemšanās izveidei nepieciešams laiks un enerģija. Ginta Keiša uzskata, ka katrs savu apņemšanos vizualizē sev pieņemamākajā un labpatīkamākajā veidā, tādējādi koncentrējot enerģiju uz savām vēlmēm un plāniem. Kāds veido kolāžu, kāds raksta vēstuli, kāds vienkārši veido apņemšanos sarakstus... Mērķa realizācija ir katra paša ziņa. Ja mērķis ir formulēts pareizi, tas ienes dzīvē daudz prieka, aizrautības un gandarījuma. Pati mērķus un apņemšanās uzstāda regulāri, negaidot konkrētus datumus vai notikumus, kā, piemēram, Jaunais gads vai dzimšanas diena. Viņai patīk dzejnieka Alfrēda Krūkļa dzejas rindas:

*"Katra diena ir diena,  
Lai smietos un brīnītos,  
Lai mīlētu un sapņotu,  
Lai atpūstos un darbotos,  
Lai dziedātu un klausītos,  
Katra diena ir diena,  
Lai būtu laimīgs."*

## Biežāk dzirdētās cilvēku vēlēšanās:

- ☞ Atteikties no sājām un trekniem produktiem.
- ☞ Izbrīvēt laiku sev.
- ☞ Dzert daudz ūdens.
- ☞ Prast pateikt 'nē'.
- ☞ Izmest vecās drēbes un kosmētiku.
- ☞ Vēl uz gadu neatlikt zobārsta un ginekologa vizīti.
- ☞ Regulāri iet uz treniņiem.
- ☞ Beidzot sākt pildīt rīta rosmi.
- ☞ Sākt rītu ar kontrastdušu.
- ☞ Uzšūt jaunu kleitu pie laba meistara.
- ☞ Apmeklēt masieri.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina

## CILVĒK ZIŅAS

### Par tevi, tēvu zeme



Sirsnīgi smeldzīgajā briežuciemietes Valentīnas Kašas jaunās grāmatas "Par tevi, Latvija" atvēršanas svētkos dienas norisi kuplināja ne vien pašas autore stāstījums par tikšanās ainām ar aprakstu varoņiem, bet arī muzikāli sveiciens caur dziesmām. Šos sveicienus bija sagatavojušas Baltinavas sieviešu vokālā ansambļa dalībnieces Marijas Bukšas vadībā (foto).

### Upītes karnevālā - 41 maska



Gada nogalē Upītes tautas namā notika tradicionālais Vecgada karnevāls, kas šoreiz izrādījās viena no pēdējo gadu laikā viskuplāk apmeklētākajām masku ballēm, jo ciemiņi bija sabraukuši arī no apkārtnē novadiem un tālākām vietām. Pašdarināto masku skaits, kas piedalījās pasākumā, bija iespaidīgs – 41. No neieinteresētu personu loka izveidotajai žūrijai nācās krietni nopūlēties, lai izlemtu, kuras četras maskas no bērnu un pieaugušo vidus ir tās interesantākās. Vērtēja ne tikai maskas darināšanā ieguldītās pūles, bet arī spēju iejusties tēlā visa vakara garumā. Karnevāla dalībnieku bagātās izdomas radīto tēlu vidū bija eņģelis, velns, sniegavīrs, zaķis, kaza, saule, lācis, bandīts, sābrs, taurenis, brokeris, laupītāji un daudzas citi. Protams, neizpalika arī 2019.gada simbols – cūciņa. Tomēr par vispopulārākajām maskām pieaugušo vidū kļuva Vuška un Začene (foto), kurām žūrija piešķīra pirmo vietu. Savukārt bērnu konkurencē par uzvarētājiem kļuva vāvere un kaķis. Karnevāla dalībniece Ligita Slišāne uzskata, ka bērni bija vissvarīgākie pasākuma apmeklētāji, jo tieši viņi turpinās šo vienu no senākajām Upītes ciema tradīcijām.

## NEDEĻAS CITĀTS

**"Nopirku tēju tievēšanai. Ļoti labi garšoja kopā ar torti."**

*/No divu sieviešu sarunas kafējnīcā/*

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

## Medības

# Galvenais, lai rokas netrīc!

Pēc decembrī notikušajām medībām avīzei piezvanīja mednieku kluba "Nastrova" valdes priekšsēdētājs **Andris Kazinovskis** un ar lepmumu pavēstīja, ka kolektīva mednieks **DANIELS PABĒRZS** no Medņevas pagasta, raidot vienu šāvienu, nomedijis aļņu telju. It kā nekas īpašs, ja neņem vērā, ka Daniels, iespējams, ir vecākais mednieks Latvijā. Šogad pavasari viņš sasniegs 88 gadu vecumu.

## Viens no kolektīva vecākajiem medniekiem

Kluba valdes priekšsēdētājs Danielu pazīst krietni sen, un tikpat sen viņš ir arī mednieks: "Daniels ir sportisks cilvēks. Savulaik, jau būdams seniors, vēl aizvien piedalījās slēpošanas sacensībās Balkanos. Ļoti aktīvs mednieks. Ir nomedijis gan mežacūkas, gan aļņus, gan citus dzīvniekus. Decembrī notikušajās medībās ar vienu šāvienu nomedija aļņu telju. No viņa vēl vienam otram jaunajam jāpamācās. Daniels kalpo kā piemērs. Ir jābūt labam šāvējam, lai, raidot vienu šāvienu, trāpītu skrejošam dzīvniekam. Turklāt vēl krūmos. Citi šauj vai desmit reizes, i tad nekā! Bet viņam veicas. Kolektīvs tanīs

## Labvēlīgi apstākļi plēsēju medībām

**LORIJA POZŅAKOVA**, inženiere medību jautājumos Austrumlatgales virsmežniecībā:

*-Līdz ar 2018.gada beigām noslēgusies aļņu medību sezona. Aļņu nomedīšanas limiti Austrumlatgales virsmežniecībā kopumā bija paaugstināti, un gada nogalē, izvērtējot pārnodžu nodarītos postījumus mežaudzēm un lauksaimniecības zemēm, tika izsniegtas arī virslimita medību atļaujas visā virsmežniecības teritorijā, tostarp arī Balvu pusē. Tuvojoties 2018./2019.gada medību sezonas noslēgumam, varēsim analizēt nomedīto, limitēto dzīvnieku dzimuma un vecuma struktūru. Šobrīd to darīt pārāgi, jo nav vēl saņemta informācija par visām izlietotajām medību atļaujām.*

*Šogad ļoti labvēlīgi laika apstākļi plēsēju medīšanai, ko mednieki arī labprāt izmanto. Virsmežniecības teritorijā nomedīti 35 vilki, bet Latvijā kopā - 220. Lūšiem gan laikam raksturīga kaķa piesardzība, un tos nomedīt ir grūtāk. Virsmežniecības teritorijā nomedīti tikai 4 lūši, bet Latvijā kopumā - 70. Vilku nomedīšanas limits šajā sezonā ir 280 vilki un 150 lūši.*

*Medību noteikumu 35.punkts nosaka, ka mēnesi pēc medību sezonas beigām (līdz 30.aprīlim) atbildīgajai personai Valsts meža dienesta uzraugošajā struktūrvienībā jāiesniedz informāciju par medību iecirknī iepriekšējā medību sezonā nomedītajiem vai ievainotajiem medījamiem dzīvniekiem. Neaizmirsīsim šīs svarīgās lietas!*

medībās nomedija trīs meža dzīvniekus, bet vienu no tiem – kolektīva vecākais mednieks."

A.Kazinovskis pastāstīja, ka "Nastrovas" kolektīvā ir vēl viens gados vecāks mednieks - Staņislavs Dupužs, kurš dzīvo netālu no Viļakas, bet kopumā "Nastrovas" kolektīvā medī vairāk nekā divi desmiti vietējo mednieku. Medī gan ar karabinēm, gan parastajām medību bisēm. Galvenais ir medijumam trāpīt. Ja esi slikts mednieks, nepalīdzēs arī glauns šaujamierocis. Dzinējmedībās bise ir pat labāka, ar to vieglāk notēmēt, jo jāstāv krūmos, aizaugušās vietās, bet karabīne labāk der, ja jāmedī no lielāka attāluma, uz kāda lauka. Šajā medību sezonā kolektīvs jau nomedijis aļņu atļauto limitu, vēl tikai atlicis nomedīt atļauto skaitu briežu. Tāpat vien nekas netiek medīts! Katrā medību sezonā katram kolektīvam ir iedalīts savs nomedijamo dzīvnieku limits, lai medības kopumā nenodarītu skādi dabai.

## Veiksme atkarīga no cilvēka enerģijas

Šaujamierocus un municiju D.Pabērzs iepazīna, vēl būdams puika, kara un pēckara gados. Tādu mantu tad varēja sameklēt, cik vēlas. Netālu no mājām, gar Viļakas ceļu, atradās armijas municijas noliktavas. Municiju varēja atrast tāpat vien, uz ceļa, lauka vai mežā, kur pāri gāja karaspēks, notika cīņas. Ne viens vien puīšelis, darbojoties ar atrastajiem sprādzienbīstamajiem priekšmetiem, guva bīstamas traumas vai pat zaudēja dzīvību. Daniels laikā dabūja brāzienu no tēva, kurš pēc rētām uz dēla rokas secināja, no kurienes tās radušās. Pēc kara naktīs apkārt klīda daudz vilku, kas nokoda suņus. Tad arī Daniels lika lietā bisi. Izdzirdis suņa smilkstēšanu, reiz viņš pamanīja divus vilkus. Vienu izdevās nošaut, bet otrs aizbēga, aiznesot arī mājas sargu. Divdesmitā gadsimta piecdesmitajos gados sākās ieroču reģistrēšana, medību kolektīvu veidošana. Vispirms Daniels ilgus gadus medija Medņevas mednieku kolektīvā, tagad – Nastrovas. Te medī arī viņa dēls un citi vīri no Medņevas pagasta. Kas mainījies ilggadējā mednieka dzīvē? Daniels saka: "Medībās reti kad esmu aizšāvis medijumam garām. Kā agrāk, tā tagad. Redze vēl laba. Bet veiksme atkarīga no cilvēka enerģijas. Esmu nodarbojies ar sportu, tāpēc esmu kustīgs. Pirms medībām ar dzinējiem nekādi treniņi šaušanā nav vajadzīgi. Bisi vajag spēt noturēt, tas ir galvenais. Ja rokas netrīc, tad var šaut!" Mednieka mūžā gadījies, ka ar kailām rokām piebeidzis lapsu, kas izrādījās slima ar trakumsērgu. Pēc tam bija jāsaņem potes: pašam - 12, bet sunim – divas. Zaķus mednieks medijis no istabas, caur logu. Mednieka mūžā nomedīt nav nācies vienīgi briedi. Nu ir tā! Pašam sev par izbrīnu. Bet nekas nav zaudēts. "Ja agrāk Viļakas pusē bija daudz aļņu un nebija neviena brieža, tad tagad brieži nāk iekšā. Bet kur brieži iekšā, tur aļņi ārā,- tāds ir dabas likums," secina Daniels.



Foto - A.Kisānovs

**Mednieks ar stāžu.** Medņevas pagasta iedzīvotājs, 87 gadus vecais Daniels Pabērzs, medī ar vairāk nekā 60 gadus vecu bisi (1954.gada izlaidums) un viņam veicas. Medības senioram izmaksā pietiekami daudz (nepieciešamas veselības medicīniskās pārbaudes, ieroča pārreģistrācija, licences, zemes noma utt.), taču viņš no tām atteikties negrasās. "Medības man asinis!" viņš saka.

## Izraudzīts 2019.gada putns Latvijā

# Mežirbju populācija strauji samazinās

**Latvijas Ornitoloģijas biedrība par 2019.gada putnu izvēlējusies mežirbi jeb "Bonasa bonasia", kas Austrumlatgales virsmežniecības teritorijā vairāk manītas Balvu pusē. Būsim vērīgi un saudzīgi!**

Kopš 2005.gadā sāka ligzdojošo putnu uzskaitē, secināts, ka Latvijas mežos mītošā nometnieku putnu suga, mežirbes, kas Eiropas Savienībā ir īpaši aizsargājama, samazinājusies par aptuveni 80%. Latvijas Ornitoloģijas biedrība sākusī mežirbes aizsardzības plāna īstenošanu. LOB turpinās izziņāt populācijas samazināšanās cēloņus un aicinās šajā darbā iesaistīties arī iedzīvotājus. Speciālisti uzskata, ka sliktā populācijas stāvokļa cēloņi meklējami mūsu mežos, taču pilnīgas skaidrības gūšanai nepieciešami papildus pētījumi. 2017.gada nogalē Vides un reģionālās attīstības ministrija (VARAM) apstiprināja LOB izstrādāto mežirbes sugas aizsardzības plānu. "Gada putna" akcijā LOB turpinās šī plāna īstenošanu un aicinās tajā iesaistīties iedzīvotājus. Akcijas uzdevums ir iepazīstināt sabiedrību ar to, ka šāds putns eksistē, kā arī nepieciešamību to aizsargāt. Tāpat cilvēki aicināti ziņot

par redzētiem putniem portālam "Dabas dati". LOB arī plāno turpināt sadarbību ar Meža konsultāciju pakalpojumu centru, lai informētu mežu īpašniekus par videi draudzīgāku mežu apsaimniekošanu.

Austrumlatgales virsmežniecības vides inženiere INGA ERTA atzīst, ka *uz aci* nevar pateikt, vai mežirbes mūsu mežos skaita ziņā ir stipri samazinājušās. Mežirbes laiku pa laikam tiek manītas. Putni turas baros, mīl aizvēju. Vairāk tās mitinās tieši Balvu pusē, kur ir arī vairāk mežu, bet mežos - lapu koku audzes, jo mežirbes barojas ar lapu koku dzinumiem. Savukārt nobirušās koku lapas veido putniem draudzīgu segu, kur ierušināties, lai būtu siltāk. Arī sniegā irbes veido aliņas. Lai saudzētu mežirbes, - un ne tikai, mežizstrādātājiem nepieciešams saglabāt pamežu un mežmalu, lai mežs pēc mežizstrādes neizskatās kā parks. Par vides prasību neievērošanu draud sods. Par to var atgādināt, kad izsniedz ciršanas apliecinājumu. Ja cilvēkam izskaidro, ka tas ir svarīgi, viņš saprot. Mežirbēm nepatīk lieli izcirtumi, jo tās mīl dzīvot vienā vietā, taču mežu apsaimniekošanas politikā dabas aizsardzības intereses saduras ar ekonomisko interešu spiedienu. Protams, mežirbju populācijas sarukumu ietekmē arī plēsēji un citi faktori.



**Mežirbe.** Mežirbe ir balti raibs putns, kas ir baloža izmērā un labi maskējas. Šos putnus parasti vieglāk sadzirdēt, nekā ieraudzīt. Mežirbi var redzēt daudzveidīgos mežos, kur aug lapu koki, krūmi. Mežirbes ārpus teritorijas nemigrē, tādēļ meža daudzveidība sugas izdzīvošanai ir īpaši nozīmīga.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Atstāj bezpalīdzīgā stāvoklī

# Sieviete no mašīnas izmet suņuku

Mūsu četrkājainie draugi – vai tas būtu suņuks, vai kaķēns, vai jebkurš cits mājdzīvnieks, ir ģimenes mīļi, kurus ikdienā lolojam, par tiem rūpējamies un sargājam kā pašus tuvākos. Diemžēl pieredze liecina, ka netrūkst cilvēku, kuri pret dzīvniekiem atļaujas izturēties bezatbildīgi.

### “Saimniek, atjēdzies!”

Pagājušajā svētdienā Balvu pilsētā līdzīgu gadījumu novēroja arī kāds laikraksta “Vaduguns” lasītājs. “Vēlos pastāstīt, kā daži jauni cilvēki iesāka jauno - 2019. - gadu. 6.janvārī no Viļakas puses brauca sarkana automašīna. Tā piebrauca pie veikala “Labais” Balvu pilsētā un pagalmā sieviete izmeta neliela auguma sunīti. Suņuks apstulba, pasēdēja, atgriezies paostija pēdas un devās pakal minētajai mašīnai meklēt savu saimnieku, kurš aizbrauca uz Gulbenes pusi. Gribētos teikt, saimniek, atjēdzies, lai nesanāk tā, ka šogad tu nejausi neizmet vēl kādu no savas ģimenes! Vai tad tavš suns būs tik gudrs, ka mātēs paprasīt naktsmājas un ēdienu kādam labam cilvēkam?” sašutis par redzēto redakcijai adresētā vēstulē raksta lasītājs.

### Nekavējoties jāziņo atbildīgajiem dienestiem!

Balvu novada pašvaldības policija uzsver, ka par šādiem gadījumiem, protams, var ziņot medijiem, lai sabiedrība par to būtu informēta. Tomēr vispirms, ko uzsver arī laikraksts “Vaduguns”, NEKAVĒJOTIES jāziņo pašvaldības vai Valsts policijai. “Ja cilvēki novēro tamlīdzīgu situāciju, jāpiefiksē automašīnas numurs un par notikušo jāziņo atbildīgajiem dienestiem (atbildam arī uz anonīmiem zvaniem). Tie nekavējoties reaģēs un vainīgais saņems godīgi nopelnīto sodu. Tādēļ šādi dienesti arī pastāv, lai aizsargātu vājākos, nodrošinātu sabiedrisko kārtību un pārkāpējus sauktu pie atbildības. Turklāt Balvu novada pašvaldības policija ar sociālo tīklu un laikraksta “Vaduguns” starpniecību regulāri sabiedrībai dara zināmu, kad atrasts kāds klaiņojošs dzīvnieks. Ikvienā šādā gadījumā, kas nonāk mūsu redzeslokā, publiski meklējam



**“Nepalieciet vienaldzīgi pret tiem, kas gaida jūsu siltumu un mīlestību!”**

*“Rēzeknes Dzīvnieku patversme”*

Krimināllikums par cietsirdīgu izturēšanos pret dzīvnieku, kuras rezultātā tas gājis bojā vai sakropļots, vai par dzīvnieka spīdzināšanu paredz brīvības atņemšanu uz laiku līdz trīs gadiem vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu un ar probācijas uzraudzību uz laiku līdz trīs gadiem vai bez tās.



**Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodekss** par dzīvnieku turēšanas, labturības, izmantošanas un pārvadāšanas prasību pārkāpšanu paredz brīdinājumu vai naudas sodu fiziskajām personām no 7 līdz 350 eiro, bet juridiskajām personām - no 15 līdz 700 eiro, konfiscējot dzīvniekus vai bez konfiskācijas.

mājdzīvnieku saimniekus vai atsaucīgus cilvēkus, kuri četrkājainajiem draugiem var sniegt pajumti, lai tiem nebūtu jādodas uz patversmi. Tādēļ atkārtoti aicinām cilvēkus nepalikt vienaldzīgiem, bet par šādiem gadījumiem uzreiz ziņot. Atbildīgo dienestu reakcija sekos nekavējoties!” uzsver pašvaldības policija.

Balvu novada pašvaldības policija arī atgādina, ka bezatbildīga izturēšanās pret mājdzīvniekiem mūsupusē notikusi arī iepriekš. Piemēram, reiz Balvos, Raiņa ielā, kāds apsildāmā kāpņu telpā atstāja kastīti, kurā iekšā bija divi mīļīgi kaķēni. Vienam no tiem tika atrasts saimnieks Balvos, otram – Rēzeknē. Savukārt kādā citā gadījumā kāds cilvēks vakarā piegāja pie Valsts policijas durvīm Bērzpils ielā, Balvos, pie tām atstāja suni, bet pats aizgāja prom – pazuda tumsā aiz mājas stūra. “Tā ir bezatbildīga izturēšanās pret dzīvniekiem, kas nav pieļaujama,” uzskata pašvaldības policijas darbinieki.

**Balvu novada pašvaldība noslēgusi līgumu un sadarbojas ar “Rēzeknes Dzīvnieku patversmi” (“Rēzeknes namsaimnieks”), uz kuriem nepieciešamības gadījumā tiek aizvesti, piemēram, klaiņojoši suņi un kaķi. Savukārt, ja novērojat līdzīgu gadījumu, kā rakstā minēto, nekavējoties zvaniet:**

**Balvu novada pašvaldības policijai – 29445114**

**Valsts policijai – 110**



## Garnadzis ar pieredzi

# Diennakts laikā izdara sešas zādzības

Zādzības notiek regulāri ne tikai mūsupuses novados, bet arī visā Latvijā. Šādi gadījumi kļūst pamanāmāki, ja viena un tā pati persona izdara vairākas zādzības. Turklāt to paveic isā laika posmā un no viena un tā paša objekta!

Valsts policija informē, ka pirms Jaunā gada šāds gadījums reģistrēts Balvos. Proti, 1987.gadā dzimis vīrietis no viena un tā paša veikala diennakts laikā izdarīja sešas zādzības. Kungs nelikumīgā ceļā savā īpašumā vēlējās iegūt alkoholu un dažādus pārtikas produktus. Policija gan vīrieti aizturēja, un viņam par savu rīcību būs jāatbild likuma priekšā. Vīrietim draud brīvības atņemšana, jo uzsākts kriminālprocess pēc 180.panta 1.daļas – par zādzību, krāpšanu vai piesavināšanos nelielā apmērā. Par šādu kriminālpārkāpumu soda ar brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam vai ar īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai ar piespiedu darbu, vai ar naudas sodu.

Jāpiebilst, ka minētais garnadzis ar pieredzi jau iepriekš bija nonācis policijas redzeslokā. Iespējams, nav arī pārsteidzoši, ka vīrietim darīšana ar likumsargiem bija par tādiem pašiem pārkāpumiem – zādzībām. Turklāt atkal no tā paša veikala...



Valsts policija ziņo par vēl vienu reģistrētu zādzību mūsupusē aizvadītajās dienās. 27.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā no teritorijas nozagti būvmateriāli. Arī par šo gadījumu uzsākts kriminālprocess.

## Informē policija

No pagājušā gada 24.decembra līdz šī gada 6.janvārim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalojamajā teritorijā (Balvu Viļakas, Baltinavas un Rugāju novadi) sastādīti 14 administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, viens protokols par sīkā huligānisma gadījumu un reģistrēti pieci ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem. Tāpat policijas darbinieki 22 reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīts viens cilvēks.

### Dzērumā sabiedriskā vietā

23.decembrī Balvos 1985.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā lietoja alkoholiskos dzērienus sabiedriskā vietā. Vīrietim konstatēja 1,72 promiles.

28.decembrī Balvos 1972.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 2,51 promiles reibumā.

29.decembrī Balvu novada Kubulu pagastā 1978.gadā dzimis vīrietis atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,2 promiļu reibumā. Vīrietis nogādāja atskurbtuvē.

31.decembrī Balvos 1967.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,36 promiļu reibumā.

1.janvārī Balvos 1967.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,24 promiļu reibumā.

1.janvārī Balvos 1969.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 1,46 promiļu reibumā. Vīrieti nogādāja atskurbtuvē.

3.janvārī Balvos sabiedriskā vietā dzērumā atradās divi nepilngadīgi jaunieši, kuriem konstatēja attiecīgi 0,92 un 0,07 promiļu reibumu.

3.janvārī Balvos uz ielas 2,25 promiļu reibumā gulēja 1964.gadā dzimis sieviete, kuru nogādāja atskurbtuvē. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

### Brauc dzērumā

26.decembrī Balvu novada Briežuciema pagastā 1957.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Mazda” 1,97 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

### Apgāžas ar traktoru

27.decembrī Balvu novada Bērzpils pagastā nenoskaidrots vadītājs vadīja traktoru, iebrauca grāvī un apgāzās. Vadītājs atstāja negadījuma vietu. Uzsākta administratīvā lietvedība.

### Huligāniski uzvedas

27.decembrī 1985.gadā dzimis vīrietis uzvedās huligāniski sabiedriskā vietā Balvos. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

### Glabā cigaretes bez akcīzes markām

28.decembrī Balvos konstatēts ar akcīzes preču (tabakas) nelikumīgu apriti saistīts nodarījums. 1983.gadā dzimis vīrietis pie sevis glabāja vienu cigarešu “NZ” paciņu bez Latvijas Republikas akcīzes markām. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

### Sabojā ceļa zīmi un aizbrauc prom

2.janvārī pulksten 23.17 Balvos, Partizānu ielā, nenoskaidrots autovadītājs vadīja nenoskaidrotas markas transportlīdzekli, sabojāja ceļa zīmi un no negadījuma vietas aizbrauca prom, par notikušo neziņojot policijai likumā noteiktā kārtībā. Vainīgo gan operatīvi noskaidroja. Tas ir 1963.gadā dzimis vīrietis, kurš saukts pie administratīvās atbildības.

### Sabojā žogu

2.janvārī saņemta informācija, ka Balvos nenoskaidrotas personas sabojāja žogu. Uzsākts kriminālprocess.

### Brauc bez tiesībām

2.janvārī Balvu novada Lazdulejas pagastā 1987.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu “Volvo” bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām atkārtoti gada laikā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

### Nodara miesas bojājumus

3.janvārī Balvos 1969.gadā dzimušam vīrietim nodarīti miesas bojājumi. Vīrieti ar gūtajām traumām nogādāja medicīnas iestādē. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

## Informē VID

**Personalizētas VID konsultācijas tagad pieejamas arī pa tālruni**

**Ņemot vērā iedzīvotāju vēlmi un turpinot pilnveidot Valsts ieņēmumu dienesta (VID) pakalpojumus, zvanot uz VID Konsultatīvo tālruni, tagad ir iespējams saņemt arī personalizētu konsultāciju, kas balstīta tieši uz zvanītāja personīgajiem datiem.**

Šāda iespēja pieejama, zvanot gan uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, gan uz Diasporas klientu konsultatīvo tālruni + 371 67122443.

Personalizēta konsultācija nozīmē, ka iedzīvotāji vairumā gadījumu var pa tālruni saņemt konsultāciju tieši par viņa individuālo situāciju, kas izriet no datiem, kas par konkrēto personu ir VID rīcībā. Līdz šim tas nebija iespējams, jo VID nevarēja pārliecināties par zvanītāja identitāti.

Lai saņemtu šādu personalizētu konsultāciju, sarunas laikā zvanītājam jāpieslēdzas savam Elektroniskās deklarēšanas sistēmas (EDS) kontam un jāidentificē sevi, nosaucot konsultantam ekrānā redzamo četrsimbolu kodu.

Specifisku jautājumu gadījumā, kurus tomēr nebūs iespējams atrisināt telefoniski, VID darbinieks ieteiks klientam citu piemērotāko saziņas veidu ar VID.

VID Konsultatīvā tālruņa darbinieki sniedz konsultācijas par šādām tēmām: nodokļi un EDS, muiža, akcīzes nodoklis un akcīzes preču aprīte. Atsevišķos gadījumos tēmu klāsts tiek papildināts, piemēram, uz valsts amatpersonu deklarāciju iesniegšanas laiku u.c.

Plašāka informācija par VID Konsultatīvo tālruni, kā arī par citām saziņas iespējām ar VID pieejama VID tīmekļa vietnē [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv), sadaļā "Kontakti/Kā ar mums sazināties?".

## Konkurss

**SIA "Pilsētvides serviss" aicina skolēnus piedalīties konkursā "Dzīvo zaļi"**

**Šī gada 7.janvārī SIA "Pilsētvides serviss" izsludināja vides izglītības konkursu "Dzīvo zaļi", kurā aicināti piedalīties Lubānas un Balvu novadu vispārīzglītojošo iestāžu skolēni. Konkursa mērķis ir veicināt skolēnu, skolotāju un pastarpināti arī skolēnu vecāku teorētiskas un praktiskas zināšanas par atkritumu šķirošanu un videi draudzīgu atkritumu apsaimniekošanu dabas saudzēšanas nolūkos. Pieteikšanās konkursam ir atklāta, konkursa darbu pieņemšana turpināsies līdz šī gada 25. janvārim.**

SIA "Pilsētvides serviss" ir atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums, kas specializējas uz Latvijas novadu apkalpošanu. Kopš 2016.gada 1.janvāra tas sniedz atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus Lubānas novadā, savukārt Balvu novada iedzīvotājus un uzņēmējus kompānija apkalpo kopš 2018.gada. Kopumā SIA "Pilsētvides serviss" darbojas 7 pašvaldībās un nodrošina ne tikai kvalitatīvus pilna cikla atkritumu apsaimniekošanas pakalpojumus, bet arī izveidojis iedzīvotājiem ērtu un pieejamu atkritumu šķirošanas infrastruktūru.

Ienākot novados, uzņēmums solījis īstenot vides izglītības pasākumus, kas vienlaikus izglītos un motivēs sabiedrību pievērsties atkritumu šķirošanai, lai saudzētu apkārtējo vidi. Tāpēc SIA "Pilsētvides serviss" sadarbībā ar SIA "Zaļā josta" īsteno konkursu "Dzīvo zaļi", kura laikā aicina Lubānas un Balvu skolēnus izstrādāt radošu darbu vienā no piedāvātajām tēmām: atkritumu šķirošanas infrastruktūras ierīkošana mājās; atkritumu apjoma samazināšana mājās apstākļos; videi draudzīga saimniekošana ikdienā.

"Atkritumu šķirošana ir veids, kā ikviens no mums var

ikdienā gādāt par taupīgu dabas resursu izmantošanu, jo pareizi sašķiroti atkritumi tiek pārvērsti par ražošanas izejvielām, kas izmantojamas atkārtoti. Pieredze rāda, ka visaktīvāk atkritumu šķirošanai pievēršas tieši bērni, jo viņiem tā šķiet saistoša un aizraujoša nodarbe. Savukārt bērnu aizraušāns ar atkritumu šķirošanu neizbēgami iesaista procesā arī vecākus, tādējādi pamazām popularizējot šo ieradumu plašākas sabiedrības vidū. Mums ir svarīgi, lai atkritumu šķirošana taptu par neatņemamu katra iedzīvotāja sadzīves daļu, un jo agrāk šis ieradums iedibinās, jo labāk," uzsver SIA "Pilsētvides serviss" valdes loceklis Jurgis Ugors.

"Ar sabiedrības vides izglītības aktivitātēm "Zaļā josta" nodarbojas jau vairāk nekā 15 gadus, un šo gadu garumā esam secinājuši, ka vislabāk rūpes par vidi iespējams bērniem iemācīt neformālā veidā – caur radošām nodarbēm, aktivitātēm, spēlēm un konkursiem," skaidro SIA "Zaļā josta" valdes priekšsēdētājs Jānis Lapsa uzsverot, ka dalība konkursā "Dzīvo zaļi" mudinās tā dalībniekus ne tikai vairāk izzināt un izprast atkritumu apsaimniekošanas procesu, bet arī rast citus veidus, kā savu ikdienu padarīt videi draudzīgāku.

Konkursā "Dzīvo zaļi" var piedalīties skolēnu komandas līdz 5 cilvēkiem trīs vecuma grupās: 1.-4. klašu; 5.-9. klašu un 10.-12.klašu skolu audzēkņi. Konkursa uzvarētāji tiks paziņoti un apbalvoti konkursa noslēguma pasākumā Lubānā 13.februārī un Balvos 11.februārī. Noslēguma pasākuma laikā visiem konkursa dalībniekiem un klātesošiem tiks piedāvāts apmeklēt konkursam pieteikto darbu izstādi, noklausīties saistošu un noderīgu lekciju par atkritumu šķirošanas nozīmi, kā arī piedalīties tematiskajās spēlēs.

Detalizētāka informācija par konkursu un konkursa nolikums ir atrodami vietnē [pilsvideliv.lv](http://pilsvideliv.lv).

## Zini un izmanto

**Latvijas publisko bibliotēku lasītājiem jauna iespēja – bez maksas lasīt e-grāmatas tiešsaistē mobilajā ierīcē vai datorā**

**Visās Latvijas pašvaldību publiskajās bibliotēkās šajā – 2019. – gadā lasītājiem tiek piedāvāts jauns, inovatīvs pakalpojums – "3td e-GRĀMATU bibliotēka" vietnē [www.3td.lv](http://www.3td.lv). To nodrošina Kultūras informācijas sistēmu centrs sadarbībā ar SIA "Tieto Latvia", apgādu "Zvaigzne ABC" un publiskajām bibliotēkām. Ar 7.janvāri ikvienam ir iespēja bez maksas lasīt latviešu autoru darbus e-grāmatas formātā tiešsaistē mobilajā ierīcē vai datorā. Tā ir kopīgi īstenota iniciatīva, lai veicinātu grāmatu lasīšanu mūsdienīgā un ērtāk pieejamā veidā.**

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" turpina publisko bibliotēku attīstības "Trešais tēva dēls" (3td) uzsāktās aktivitātes. 3td projekta īstenošanas laikā Latvijas bibliotēkas tika apgādātas ar moderniem informācijas tehnoloģiju rīkiem un programmatūru, lai visiem Latvijas iedzīvotājiem nodrošinātu vienlīdzīgu piekļuvi informācijai un zināšanām. Izmantojot tehnoloģiju iespējas, mēs izvēlamies jaunus risinājumus un piedāvājam kvalitatīvu saturu bibliotēku lasītājiem. "3td e-GRĀMATU bibliotēka" ir vēl viens moderns un atraktīvs veids, lai uzrunātu lasītāju, veicinātu lasīšanas tradīciju un popularizētu latviešu literatūru, īpaši jaunatnes vidū," uzsver Kultūras informācijas sistēmu centra direktors Armands Magone.

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" ir nākamais "Tieto Latvia" izstrādātās bibliotēku informācijas sistēmas ALISE attīstības solis sadarbībā ar projekta pasūtītāju – Kultūras informācijas sistēmu centru, jo mums ir svarīgi atbalstīt sabiedrībai nozīmīgus risinājumus. Mūsdienā lasītāji arvien vairāk izvēlas pašapkalpošanos un jaunus e-pakalpojumus. Tādēļ esam gandarīti, ka šobrīd no izmēģinājumu projekta sešās bibliotēkās esam nonākuši līdz jaunā pakalpojuma nodrošināšanai visās Latvijas publiskajās bibliotēkās, kuru lasītāji ir reģistrēti sistēmā ALISE," saka "Tieto Latvia" valdes priekšsēdētāja Valērija Vārna.

"Apgāds "Zvaigzne ABC" lasītājiem piedāvā iegādāties e-grāmatas kopš 2010. gada marta, tādējādi popularizējot darbu pieejamību jebkurā pasaules valstī. Esam ļoti gandarīti, ka

privātās partnerības (SIA "Tieto Latvia" un apgāds "Zvaigzne ABC") sadarbības un valsts institūcijas (KISC) atbalsta un ieinteresētības rezultātā ir tapis unikāls projekts, kas vēl vairāk veicinās lasīšanu. Priecājamies, ka valsts mērogā nozīmīgo projektu sākam tieši ar latviešu autoru darbiem," stāsta izdevniecības Interaktīvo mācību materiālu izstrādes grupas vadītāja Sintija Buhanovska.

"Pirmais impulss, lai eksperimentētu ar e-grāmatām Valmieras bibliotēkā, bija projekts "Lasi un tev sekos" (2014.-2015). Tas piedāvāja bērniem un jauniešiem sociālās lasīšanas aplikāciju, kas bija inovatīva e-grāmatu un komunikācijas platforma. Šī pieredze apliecināja, ka lasītāji gatavi jaunam grāmatu formātam. Dalība e-grāmatu platformas izmēģinājumu projektā 2016.gadā vēlreiz apstiprināja, ka e-grāmatām jābūt mūsdienīgas bibliotēkas piedāvājumā un tās labprāt lasa visu vecumu lasītāji. Līdz šim bez maksas varējām piedāvāt tikai e-grāmatas svešvalodās, bet tagad lepojāmies, ka projektā "3td e-GRĀMATU bibliotēka" ekskluzīva iespēja kļūst pieejama ikvienam! Bibliotēkas, pildot savu misiju, piedāvā lasītājiem to, ko viņi sen bija pelnījuši. Lasīsim latviešu rakstnieku darbus tagad arī e-formātā!" uzsver Valmieras bibliotēkas Pieaugušo apkalpošanas nodaļas vadītāja Olga Kronberga.

Šobrīd tīmekļa vietnē [www.3td.lv](http://www.3td.lv) ir pieejams daudzveidīgs e-grāmatu piedāvājums – vairāk nekā simts apgāda "Zvaigznes ABC" izdevumu (galvenokārt daiļliteratūra) – gan latviešu literatūras klasika (Apsišu Jēkabs, Jānis Ezeriņš u.c.), gan mūsdienā autoru grāmatas, kas iemantojušas lasītāju atzinību, tai skaitā Vladimira Kaijaka "Enijas bīze", "Zem Marsa debesīm", "Nārību dēli" un "Mantīnieki", kas ir

pamatā populārajam televīzijas seriālam "Likteņa līdumnieki", tāpat kinorežisora Aivara Freimaņa "Katls", Ingūnas Baueres biogrāfiskie romāni, latviešu fantāzijas un detektīvžanra darbi.

"Novērtējam apgādu "Zvaigzne ABC" kā visinovatīvāko izdevēju. Ceram, ka šai iniciatīvai pievienosies arī citas izdevniecības, tādējādi papildinot "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" saturu," norāda A.Magone.

Lai kļūtu par "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" lasītāju, ar publiskās bibliotēkas e-kataloga autorizācijas datiem (lietotājvārds un parole) jāveic reģistrācija vietnē [www.3td.lv](http://www.3td.lv). Ja vēl neesat kļuvuši par publiskās bibliotēkas lasītāju vai arī iepriekš neesat tajā izmantojis autorizācijas datus, varat vērsties jebkurā pašvaldību publiskajā bibliotēkā.

Turpmāk paredzēts ne tikai papildināt "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" saturu ar jaunām e-grāmatām, bet arī attīstīt platformas izmantošanas iespējas, iekļaujot to vienotajā Latvijas e-pakalpojumu sistēmā. "3td e-GRĀMATU bibliotēkas" attīstībā nozīmīgi arī pašu lasītāju priekšlikumi, kas palīdzēs saturiski papildināt platformu un padarīt to par ērti lietojamu e-pakalpojumu.

"3td e-GRĀMATU bibliotēka" vadītāji cer uz Latvijas bibliotekāru atsaucību un sadarbību, aicinot tos piedāvāt lasītājiem literatūru arī jaunā – elektroniskā formātā. Un jo lielāka būs pašu lasītāju interese par "3td e-GRĀMATU bibliotēku", jo aktīvāk tā tiks pilnveidota un papildināta ar jauniem oriģinālliteratūras un tulkojumu izdevumiem, līdzās apgādam "Zvaigzne ABC" izvērtot sadarbību arī ar citām izdevniecībām.

Informāciju sagatavoja: I.ELSBERGA

**Šobrīd tīmekļa vietnē [www.3td.lv](http://www.3td.lv) ir pieejams daudzveidīgs e-grāmatu piedāvājums – vairāk nekā simts apgāda "Zvaigznes ABC" izdevumu (galvenokārt daiļliteratūra)**



## Dažādi

**Balvu stadiona slidotavas darba laiks**  
Šī gada 9.janvārī darbu sāksī slidotava  
Balvu stadionā (*Sporta ielā 8*)

**Slidotava darbojas pēc šāda grafika**

<b>Pirmdien</b>	Publiskā slidošana bez nūjām	11.00 - 17.00
<b>Otrdien</b>	Hokejs	17.00 - 19.30
<b>Trešdien</b>	Publiskā slidošana bez nūjām	19.30 - 21.30
<b>Ceturtdien</b>		
<b>Piektdien</b>		
<b>Sestdien</b>	Publiskā slidošana bez nūjām	10.00 - 13.00
<b>Svētdien</b>	Hokejs	13.00 - 17.30
<b>Svētku dienās</b>	Ledus tīrīšana	17.30 - 18.00
	Publiskā slidošana bez nūjām	18.00 - 21.00

**LOGI DURVIS.**  
**Jauns durvju pievedums!**  
**T. 26343039**  
www.mtdurvis.lv  
Bērzsils 2a.

**Apgāde A**

SIA "Balvi Auto" uzņem B kategorijas kursos 21.janvārī plkst. 17.00.  
www.balviautoskola.lv

**VEIC ĒKU SILTINĀŠANU AR EKOVAŅĀ (horizontālas, slīpas, vertikālas virsmas). Aizpilda gaisa spraugas ar granuļām aizķieģeļiem. Darbu veicam 1 dienas laikā!** Tālr. 29436296, Balvos.

Zāģē, izved cirmsas. Apaugumu kaudzēs, šķelda. Tālr. 28608343.

Bez maksas attīra lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem. Tālr. 26211223.

Veic vannu atjaunošanu ar šķidro akrilu. vannumeistars.lv. Tālr. 27633166.

**95. KODS**  
18.01. jauna grupa autoskolā "Delta 9V" iepriekšēja pieteikšanās. Tālr. 29208179.

Gatera pakalpojumi (benzins-  
elektrība), 17 EUR/m<sup>3</sup>.  
Tālr. 26189956.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Materiālu piegāde. Tālr. 22363236.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tālr. 29230080.

Dāvina miļus, skaistus kucēnus. Tālr. 28685911.

Dāvina kucēnus. Tālr. 27193577.

Garāžu teritorijā pie 1. ieejas atrastas atslēgas. Interesēties redakcijā.

## Pērk

**SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"**  
par augstām cenām iepērk  
**JAUNLOPUS un LIELLOPUS**  
26185703 ● 25573447 ● 29172343

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus**.  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MĀJLOPUS**  
**-AUGSTAS CENAS**  
**-SAMAKSA TŪLĪTĒJA**  
**-ELEKTRONISKIE SVARI**  
tel. 27777733  
www.galasparkt.lv

**SIA "Lauku Miesnieks"**  
iepērk **mājlopus**.  
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svari.  
Tālr. 20207132.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk  
**liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus**. Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

**PĒRKAM**  
**\* Augošu koku cirmsas un sortimentus pie ceļa;**  
**\* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)**  
**Meža īpašniekiem:**  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu ieslogošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.

**Metsā**  
Telefoni informācijai: 26115368; 67804343  
www.metsaforest.com/lv

**SIA "SENDIJA"** pastāvīgi iepērk  
lapu, skuju koku taru, malku.  
**ZARUS ŠĶELDOŠANAI (svaigi grieztus, ar lapām, zaļām skuļām).**  
Tālr. 29495199, 29183884.

Pērk mežus, cirmsas.  
Tālr. 29419597.

Pērk mežu ar zemi un cirmsas.  
Tālr. 27876697.

Pērk skābsienu ruļļos.  
Tālr. 22315544, e-pasts:  
aivars.bakis@lu.lv

Pērk 3-istabu dzīvokli Balvos.  
Tālr. 29379250.

Pērk māju laukos.  
Tālr. 25302291.

Pērk zirgus.  
Tālr. 26477904.

Pērk traktora piekabi **3PTS13** vai  
**MMZ**. Tālr. 28772537.

Pērk lielo šiferi.  
Tālr. 28772537.

Kolekcijai dārgi nopirkšu dzeltenā, matētā dzintara brošas, kulonus. Apaļās, ovālās dzintara krelles.  
Tālr. 29449613.

## Pārdod

Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde pārdod dienestam nederīgus **SUNUS:**  
'Vācu aitu' šķirnes suni (kuce, dzimusi 2009.gada 15.oktobrī).  
'Vācu aitu' šķirnes suni (suns, dzimis 2009.gada 15.oktobrī).  
Suņa cena bez PVN - EUR 5.  
Tālr. 64501910.

Pārdod skaidu briketes, 1  
0 kg - 2 eiro. Tālr. 26343039.

Pārdod skaldītu malku (ir sausa),  
23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms  
7 berkubi. Tālr. 25543700.

Pārdod rulonius - sienu no šķūņa  
(EUR 15), salmus (EUR 10).  
Tālr. 28346636, 22041238.

Pārdod dambrieža gaļu, 3 EUR/kg.  
Tālr. 22023120.

Pārdod māju olas ar piegādi Balvos,  
10 gab. - EUR 1,80. Tālr. 25664513.

Pārdod *Suzuki Jimmy*, 1.3, 4x4,  
2008.g., EUR 2900.  
Tālr. 28711733.

Pārdod *Volvo V70*, 2000.g., jauna  
TA, jaunas ziemas riepas,  
EUR 1200. Tālr. 28301847.

Pārdod *Chrysler Voyager*, jauna TA,  
jaunas ziemas riepas, pilnpiedziņa,  
EUR 1500. Tālr. 28301847.

Pārdod Mercedes Benz, 1999.g.,  
2.2D, pikaps, tikko izieta TA,  
minimāla rūsā, labā tehniskā un  
vizuālā kārtībā, EUR 1300.  
Tālr. 28016694.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli Balvos,  
2. stāvā. Tālr. 26535693.

## Piedāvā darbu

**Vācu uzņēmums**  
**"MAGNOFLEX" aicina darbā**  
**TIRDZNICĪBAS**  
**KONSULTANTUS/-ES**  
Latgales reģionā.

Ja esi pozitīvs/-a, aktīvs/-a un  
Tev ir personīgais auto, sūti savu  
CV un motivācijas vēstuli uz  
**info@magnoflex.lv** ar norādi  
"Konkurss" līdz 15.01.2019.

Labprāt savā komandā  
aicinām arī cilvēkus ar dzīves pieredzi.

Izvēlētos kandidātus gaida  
profesionālas apmācības, labi  
organizēts darbs un augsts  
atalgojums.

**Uzziņas pa tālruni: 29267239.**

**V**iksna pagasta pārvalde  
pateicības Jānim un Lienai  
Lielbārziem par sarūpēto svētku  
salūtu Vecgada pasākumā. Lai  
veiksmīgs jums Jaunais gads!

**A**utomašīnas *Mitsubishi*  
vadītāja saka sirsnīgu paldies  
Aivara Avotiņa servisa  
kolektīvam par mašīnas  
veiksmīgu salabošanu un novēl  
laimīgu un veiksmīgu Jauno  
gadu!

**Pateicības vārd!**  
*Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".*

## Apsveikums

*Lai notiek tā, kā vēlas Tava sirds,  
Lai atspīd saule tad, kad lietus list,  
Lai atskrien vējš, kas bēdas aiznes līdz,  
Lai ar smaidu atnāk katras dienas rīts!*

Sirsnīgi sveicam **Jāni Gavaru** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam, lai dienu ritumā ar Tevi ir prieks, laime, veselība.  
Ināra, Veners un Ozoliņu ģimene

## Pateicība

**S**irsnīgs paldies Viļakas novada Tehniskās nodaļas daiļdarzniecībai Inesei Lācei par radošajām idejām, izgaišojot Viļakas pilsētu Ziemassvētku rotā, un liels paldies Viļakas novada Tehniskās nodaļas rūķiem par pacietību, izgatavojot oriģinālās gaismas cepures, mājiņu lāsītei, izveidojot vienotu Piparkūku ciemu! Mijš paldies Viļakas Romas katoļu draudzes prāvestam Guntaram Skutelam par neparasti skaisto Ziemassvētku noformējumu Viļakas katoļu baznīcā un gaismas Betlēmīti no Itālijas! Lai Dievs Jums dod nepieciešamās žēlastības! Viļakas pilsētas Abrenes un Baznīcas ielu iedzīvotāji

## Reklāma

**T/C "Sjuzanna"**  
**5 gadu jubilejas loterija**  
No 2019.gada 3.janvāra līdz 2019.gada 14.martam

**1 SmartTV**  
**2 Viedtālruni**  
**3 Multivārāmie katli**  
**4 Dāvanu kartes 20€ vērtībā**  
**5 Dāvanu kartes 10€ vērtībā**

1 Iepērcies vismaz uz 50€  
2 Saņem loterijas kuponu  
3 Piedalies vērtīgu balvu izlozē!

Loterijas atļauja nr.5497 ☎ 22 00 55 62  
Dāru iela 29, Rēzekne www.sjuzanna.lv

## Pateicības

*Mēs klusējam paliekam...  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs!*

(N.Dzirkale)

Vislielākā pateicība visiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot mūžībā mīlo māmulīti **Mariju Apšenieci**. No sirds pateicamies prāvestam Oļģertam Misjūnam, Aijai Ikstenai un viņas ansamblim, Bērzsils pagasta pārvaldei, īpaši Birutai Bogdanei, Ivetai Raciborskai un Annai Krivišai, psalmu dziedātājam un īpaši Silvijai Salmanei, morgia darbiniecei Rutai Kivkucānei, apbedīšanas birojam "Ritums", Māritei Berķei ar pavāritēm, pensionāta "Balvi" kolektīvam, Balvu slimnīcas terapijas nodaļai un vadītājam Sarmītei Pužulei, ģimenes ārstei Natālijai Zondakai un māsiņai Ivetai, darba kolektīviem - Balvu novada pašvaldībai, Sociālajam dienestam, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam, radiem, draugiem, kaimiņiem un visiem labajiem cilvēkiem, kuri grūtajā brīdī atbalstīja gan ar darbiem, gan ar padomu.  
**PATIESĀ CIENĀ - MEITAS AR ĢIMENĒM, DĒLS, MAZBĒRNI**

*Raud sāpe vējā...*

Kad zemes klēpi guldīta mūsu mīļā māsa un mazmeita **Ilga Kazinovska**, vissirsnīgākie pateicības vārdi par līdzjutību, atbalstu šajā smagajā brīdī. Paldies priesterim Mārtiņam Klušam, muzikālajam pavadijuma - Jānim Budevičam, Aijai Putniņai, "Senda Dz" meitenēm, apbedīšanas birojam "Ritums", radiem, draugiem, kaimiņiem, visiem, visiem **PALDIES...**  
**PIEDERĪGIE**

