



Īsziņas

Nebūs karstā ūdens

Laika posmā **no 30.jūlija līdz 6.augustam** būs pārtraukta karstā ūdens padeve **no katlu mājas Bērziņu ielā 30**, sakarā ar siltumtrašu remontu un jaunu siltumapgādētāju pieslēgšanu pie centralizētās siltumapgādes sistēmas.

Atvainojamies patērētājiem par sagādātajām neērtībām.

A/S "Balvu Enerģija"

Jaunsargi darbosies Aglonā

Pāvesta Franciska vizītes laikā Rīgā par brīvprātīgajiem ir pieteikušies 140 cilvēki, kuru vidū ir ne tikai katoļi, bet arī luterāņi, baptisti un cilvēki, kuri nepieder nevienai no konfesijām. Savukārt vizītes otrajā daļā – Aglonā – kā brīvprātīgie darbosies divsimts Latgales jaunsargi. Jaunsardzes un informācijas centra direktors Aivis Mirbahs informē, ka tie būs jaunsargi no visa Latgales reģiona – no Viļakas līdz Daugavpilij un no Krustpils līdz Zilupei. Atgādinām, ka pāvests 22.-25.septembrī apmeklēs Baltijas valstis, tostarp 24.septembrī viesosies Latvijā.

Gatavojas konferencei

1.augustā plkst. 10.30 Rugāju tautas namā atklās LEADER konferenci "15 veiksmīgie projektu stāsti Ziemeļlatgalē", kurā vienlaikus atzīmēs biedrības "Balvu rajona partnerība" pastāvēšanas 15 gadu jubileju. Konferencē ieeja bez maksas.

Nekādā gadījumā neatzvaniet!

Sociālajos tīklos šonedēļ iedzīvotāji dalās ar informāciju, ka saņēmuši zvanus no nepazīstamiem numuriem, kas reģistrēti Sudānā, Samoa un citās valstīs. Valsts policija aicina cilvēkus neatzvanīt nepazīstamiem ārzemju telefona numuriem, jo pastāv risks, ka šim sarunām var tikt piemērots paaugstināts tarifs.

Skrējējiem trešā kārta

29.jūlijā plkst. 12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu aplī" 3.kārta. Reģistrācija no plkst.11.30, dalījums vecuma grupās (distanču garumi no 1 līdz 5 km, pirmsskolas vecuma bērniem no 300 līdz 500 m).

Iesniegts pirmais deputātu kandidātu saraksts jeb spēle sākusies...



Kam šahs, kam mats? Deputātu kandidātu sarakstus 13.Saeimas vēlēšanām Centrālajā vēlēšanu komisijā pieņems līdz 7.augustam.

Edgars Gabranovs

Jaunā konservatīvā partija (JKP) otrdien kļuva par pirmo politisko spēku, kas iesniedza savus deputātu kandidātu sarakstus Centrālajā vēlēšanu komisijā. Partija pieteica atļauto kandidātu skaitu - 115 biedru vārdus.

Latgales vēlēšanu apgabalā no JKP ar otro numuru startēs Susāju pagasta zemnieku saimniecības "Rātnieki" īpašnieks, zemnieks Andris Kazinovskis. Tāpat JKP sarakstos atrodami vēl trīs mūspuses cilvēki - Balvu Kultūras un atpūtas centra direktore Anita Strapcāne, zemnieku saimniecības "Liči" īpašnieks Jānis Auziņš un Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas pušamo instrumentu skolotājs Aigars Bukšs.

Jaunās konservatīvās partijas premjerministra kandidāts Jānis Bordāns, kura dzimšanas vieta ir Balvi, tautjāts, kāpēc izvēlējies būt kā pirmais Vidzemes, nevis Latgales apgabala sarakstā, paskaidroja, ka dzīvo Mārupē. "Veidojot sarakstus, uzticējāmie latgalieši, kuri dzīvo Latgalē," viņš paskaidroja. Kā otrs sarakstā Latgales vēlēšanu apgabalā ir bijušais Balvu novada domes priekšsēdētājs A.Kazinovskis. J.Bordāns to, ka Kazinovska kungs ir ilggadējs politiķis, kā arī nomainījis vairākas

partijas, nevērtē ar minus zīmi. "Runājot par tiem jaunajiem un vecajiem... Šķiet, ka ar Andri esam vienīgie, kuri bijuši lielajā politikā. Mums ir jauns un izbalansēts saraksts, turklāt katrā novadā ir kāds cilvēks, kuram politika nav sveša. Saukšanās, ka tas tur kaut kur ir bijis, manuprāt, nevietā. Cilvēki, kuri vispār nav bijuši politikā, nevar vienkārši uz kaut kāda popularitātes viļņa ieiet Saeimā, turklāt vēl tur strādāt. Par Andri – pirmkārt, viņam ir pieredze un viņš pats ir gatavs ar to dalīties. Otrkārt, esam pārliecinājušies, ka viņš nav saistīts ar korupcijas skandāliem. Neredzam nekādu iemeslu, kāpēc neizmantot pieredzējušus cilvēkus. Arī tas, ka bijuši citās partijās, nav iemesls neapvienot konservatīvos spēkus."

Novadnieks J.Boldāns masu medijos paziņoja, ka cer uz 20, pat 40 vietām Saeimā. Arī "Vadugunij" viņš apliecināja, ka tas ir reāls rezultāts, jo, viņaprāt, 80% vēlētāju ar esošo situāciju valstī nav apmierināti: "Savukārt 50% nav izlēmuši, par ko balsot." Kādi politiskie spēki piedalīsies vēlēšanās, pagaidām var spriest netieši, ņemot vērā to, ka pieeju īpaši CVK lietojumprogrammai kandidātu sarakstu iesniegšanai lūguši 14 spēki. Vakar 13.Saeimas vēlēšanām sarakstu iesniedza Ricības partija. Šajā sarakstā no mūspuses deputātu kandidātu nav.

Nākamajā vadugunī

● **Topošos mediķus nesaudzē**
Dalās studiju pieredzē

● **Jūtas pagodināti**
Barikāžu dalībnieki saņem jauno dokumentu



Dzimtas stāsti.

6. lpp.



Viļākā atklāj glezu izstādi.

14. lpp.



Līdz LATVIJAS simtgadei
114 dienas!



Pārliecinies, vai abonēji Adugumi?!?

Reklāma

MĒNESS APTIEKA
Ar īpašām rūpēm par Jums!

AICINĀM PIETEIKTIES KONKURSĀ UZ APMAKSĀTĀM
STUDIJĀM UN STIPENDIJU PROFESIJĀ

FARMACEITA ASISTENTS

- + Iegūsti profesiju un pēc studijām sāc strādāt aptiekā
- + Papildini farmaceita asistentu pulku, pievienojoties 1400 šīs profesijas pārstāvjiem Latvijā!

Papildus informācija un pieteikšanās:
 darbs@aptiekasf.lv
 28 458 318

Meklējam atbildi

Vai ezera krasts iztīrīts nekvalitatīvi?

Irēna Tušinska

Nesen rakstījām, ka Balvu ezerā, turklāt abos tā krastos, iztīrīta un nobērtā ar smiltīm plaša teritorija, kurā iedzīvotāji var ērti piekļūt ūdenim, lai nopeldētos. Tomēr, izrādās, daži pilsētnieki ir neapmierināti ar paveikto darbu kvalitāti.

“Gribētos uzzināt, kurš ir atbildīgs par neseno peldvietas tīrīšanu? Skaisti jau ir, smilšu savests daudz, bet cilvēks taču peldas ūdenī, un gultne pie krasta ir ļoti netīra. Vienreiz dēls no ūdens izvilka 2 metrus garu metāla stieni, pēc tam lielu flīzi iznesa, arī stikla pudeļu tur ir daudz. Žēl, ka nenofotografēju. Citā reizē tur piebrauca plostis “Vilnītis”, kas aizņēma samērā daudz vietas, un 20 minūtes gaidīja savus klientus. Pa to laiku cilvēkiem bija jāpeldas tanī dūņainajā galā vai jāiet ārā no ūdens. Citā reizē piebrauca pētnieki, lai noņemtu ūdens analīzi. Lai iedzītu laivu ūdenī, viņu auto iebrauca ar piekabes riteņiem ūdenī, kur peldas cilvēki. Pēc tam atrāca kundzīte, lai izpeldinātu suni. Varbūt to visu vajadzētu kaut kā norobežot? Manuprāt, tas viss nav līdz galam izdomāts,” aizvadītajā nedēļā, iegrieziesies redakcijā, pārdomās dalījās balveniete.

Vainojama ezera specifika

Sazinoties ar Balvu novada pašvaldības izpilddirektori Imantu Serdāni, saņēmām paskaidrojumu, ka ar peldvietā paveikto darbu kvalitāti pašvaldība ir apmierināta. I. Serdāne pauda neticību, ka situācija ir tik dramatiska. Viņa atgādināja, ka iztīrītajam ezera krastam nav oficiāla peldvietas statusa. Turklāt Balvu ezers ir tāds, kāds ir – dūņains, un cauri tekošās straumes atkal sanes dūņas un gružus jau izrītājās vietās. “Saknes, protams, vēl kādu laiku izskalos ārā,” brīdināja I. Serdāne. Izpilddirektore atgādināja, ka arī aizlieguma zīmes, ka šajā ezera vietā nedrīkst peldināt suņus, ir izliktas. Tomēr iedzīvotāji tās neņem vērā. “To dara mūsu pašu cilvēki, neviens cits,” piebilda I. Serdāne. Viņa pastāstīja, ka plostam “Vilnītis” gan šajā vietā nav paredzēta piestātne.

Savukārt taujāta, kad beidzot noslēgsies Latvijas Universitātes speciālistiem uzticētais pētījums par mūsu ezeriem (par šo faktu savulaik rakstījām), pašvaldības izpilddirektore atklāja, ka jau šī gada decembrī saņems pētījuma rezultātus, kas ļaus plānot turpmākās ezeru izmantošanas iespējas. “Pagaidām ūdens kvalitātes analīzi noņēma Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskā institūta “BIOR” speciālisti,” pastāstīja I. Serdāne.

Arī pašvaldības projektu koordinatore Agate Pipare piekrīt, ka krasta tīrīšanas darbi paveikti pietiekami labi, bet vainojama ezera dūņainā gultne. Pateicoties vējam, no ezera joprojām tiek izskaloti dažādi atkritumi. “Pašvaldības aģentūras “San-TeX” darbinieki katru dienu šajā vietā savāc atkritumus, ko ar vēju izskalo no ūdens. Tiesām, darām, ko varam,” uzsvēra A. Pipare.

Ezeru nevar ar grābekli izslaucīt

SIA “Veskor” apakšuzņēmēja SIA “Dantruck 11” valdes



Zīmes ir. Pie neseno iztīrītās un paplašinātās peldēm paredzētās vietas, izvietotas zīmes, ko daudzi balvenieši joprojām ignorē.

loceklis Aigars Logins pastāstīja, ka uzņēmuma strādnieki ezera krasta tīrīšanu veica pēc labākās sirdsapziņas. “Ezeru jau nevar nosusināt, lai pēc tam ar grābekli visu izslaucītu. Izcelām maksimāli lielu dūņu kārtu, cik vien varējām. Tomēr, to darot, ir aizķerta koka sakne. Tagad tā sāk atmirt. Dūņām rūgstot un saknei paceļoties ūdens virspusē, tā sev līdzi var izcelt kādu dēli vai kas nu tur bijis tai apakšā. Lai no tā izvairītos, mums vajadzētu peldvietu slēgt vēl vismaz uz diviem mēnešiem, pa šo laiku sekojot un novācot to, ko ezers ar vēja palīdzību izkalos,” par radušos problēmu izstāstīja firmas pārstāvis. Viņš atgādināja, ka mūsu ezerā ūdens nav tik dzidrs, kā jūrmalā, lai varētu visu redzēt, kas ir apakšā. “Darījām ko varējām. Izvedām vairāk nekā tūkstoši kubu dūņu. Rakām arī un smelām maksimāli, cik vien tālu ūdenī varēja iebraukt ekskavators,” pastāstīja A. Logins, piebilstot, ka, ūdenī iebraucot aptuveni metra dziļumā, ekskavators ar kausu varēja aizsniegties vēl aptuveni deviņu metru tālumā. “Iespējams, kaut kas no kausa, izceļot dūņas, ir noskalojies nost, un iekritis atpakaļ ūdenī. No tā nevar izvairīties. Taču katru otro dienu kontrolējam, kā tur izskatās, kas ir izskalots. Arī “San-TeX” darbiniekiem ir uzdots katru dienu nolasīt izskalotos gružus. Taču tas, kas ir zem saknes, vēl augustā noteikti celsies augšā,” brīdina A. Logins.

Uzziņai

Šī gada 11. jūlijā divās Balvu ezera peldvietās – Vidzemes ielā 5h (tautā saukta par “Vahtanga” peldvietu) un Dzirnau ielā 1 G (peldvieta starp veikparku “Wake up Balvi” un Balvu sporta skolu) tika paņemti ūdens paraugi, kuri tika testēti (metode LVS NE ISO 9308-2:2014) Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskajā institūtā “BIOR”. Pēc testu veikšanas tika noskaidrots, ka zarnu nūjiņu (*escherichia coli*) un zarnu enterokoku skaits ir zem noteiktās normas, kas norāda uz to, ka Balvu ezera ūdens nav bīstams cilvēka organismam. Tomēr Balvu novada pašvaldība brīdina, ka ilgstoši pastāvot sausam un karstam laikam, var notikt zilaļģu savairošanās.

Dziesmu un deju svētki 2018**“Kubuliņš” sasniedz savu mērķi**

Kubulu pagasta vidējās paaudzes deju kolektīvs “Kubuliņš” pirmo reiz kopā sanāca pirms pieciem gadiem uz pagasta kultūras nama jubileju.

Dejotprieks nerima, un viņi turpināja darboties, izvirzot mērķi - dejot tik labi, lai sevi pierādītu un tiktu uz simtgades svētkiem. “Kubuliņam” šie bija pirmie Dziesmu un deju svētki.

Ne zemāk par pirmo pakāpi

Kolektīva vadītāja Zita Kravale atklāj, ka kolektīvs izveidojies pavisam nejauši. “Gatavojoties kultūras nama 40 gadu jubilejas svinībām, radās doma iesaistīt pasākumā kādreiz dejujušos un uz vietas esošos dejotājus, arī “Cielaviņš” dalībnieku vecākus,” atceras Zita, piebilstot, ka dažu pierunāja tikai uz divām dejām, bet nu viņi dejo piecus gadus. Vadītāja atklāj, ka dejotāju spējas, deju prasmes un vecumi bija tik dažādi, ka sākumā izvēlējušies senioru dejas, jo temps lēnāks un soļi vieglāki: “Bija, kas par mums pavīpsnāja. Taču, cītīgi strādājot, prasme auga. Piedaloties skatēs, rezultāti nebija zemāki par 1.pakāpi, un radās vēlme dejot un piedalīties simtgades deju svētkos.” Deju izpildījuma kvalitāte ļāva apgūt sarežģītākas dejas, un “Kubuliņš” sāka gatavot vidējās paaudzes repertuāru. Mēģinājumos strādāja daudz un regulāri, jo dejotājiem svarīgs bija rezultāts. Viņi viens otram ļoti palīdzēja, papildus strādāja ar katru jaunpienācēju. Ja sievietes, kā jau tas mēdz būt arī citos kolektīvos, pietika, ar vīriešu iesaistīšanu radās problēmas. Kolektīvam kritiskos brīžos izpalīdzēja Viksnas pagasta “Piesitiņa” dejotāji, ar kuriem šajos gados izveidojušās draudzīgas attiecības. Vēl kolektīvs draudzējās ar Litenes tautas nama vidējās paaudzes tautisko deju kolektīvu “Ratenieki”.

Lai šie svētki nav pēdējie!

“Dejotāji ir atsaucīgi. Īpašs prieks, ka, gatavojoties skatei, visi aktīvi iesaistījās jaunu tērpu radīšanā deļai “Kristī mazus, kristī lielus”. Paši pirka materiālus, mērīja, grieza, zīmēja, meklēja, krāsoja, pina un tina, šuva un izšuva tērpus - autus, pines, lakatus, pārpierus, gatavoja rotas. Tā mēs tikām pie arheoloģiskajiem tērpiem. Liels gandarījums, ka tie patika skatītājiem un tos atzinīgi novērtēja žūrija,” atzīst Zita Kravale. Uz svētkiem “Kubuliņš” aizbrauca nepilnā sastāvā, - tikai ar septiņiem vīriem, jo vasarā divi dejotāji devās peļņā uz ārzemēm. Bet paveicās, jo dejotājus uzmeklēja bijušais dejotājs Āris, kurš ar Maiju, Anitu un Irēnu bija deļojis sen atpakaļ, un nu viņa vēlme un sapnis bijis vēlreiz padeļot ar Kubulu kolektīvu. “Paldies jāteic visiem dejotājiem un mūsu labajiem gariņiem Dzintrai un Maijai par atsaucību, pacietību un izturību. Gribas cerēt, ka tagad, kad visi ir tik deļot varoši un protoši, šī gada svētki “Kubuliņam” nebūs pēdējie,” vēl kolektīva vadītāja.

Dažādi, bet ne leņpi

Deļotāja Irēna Začeva saka tieši: “Man ļoti patīk deļot!” Un piebilst, ka piedāvājumam deļot nevilcinājusies ar atbildi



“Kubuliņa” deļotāji. Arheoloģiskos tērpus deļotāji skatei izgatavoja paši, gūstot atzinīgu žūrijas vērtējumu.

un uzreiz teikusi ‘jā’ vārdu. “Kubuliņā” viņa deļo no pirmās dienas, un uzskata, ka deļu kolektīvs nevarētu pastāvēt bez vadītājas Zitas. “Mums ir īpašs kolektīvs ar lielo burtu – skaists, cēls un varētu teikt – veiksmīgs. Esam ļoti dažādi, bet neesam leņpi un iedomīgi pret jaunpienācējiem. Ļoti priecājamies par jauniem dalībniekiem. Esmu daudzus uzrunājusī un aicinājusī pie mums deļot,” stāsta Irēna. Viņa zina teikt, ka deļu kolektīvā visas sievas ir ļoti radošas. “Kolektīvs izniktu, ja nebūtu lielie joku plēsēji Oskars un Vilis – divi gariņi, kas uztur jautrību kolektīvā. Ļoti patīk, kā Andris rūpējas par kolektīva dalībnieku labsajūtu, kādreiz izkurinot pirtiņu. Dziesmusvētkos būtu ‘beļgti’ bez Andra kafijas. Daži kolektīva dalībnieki ir tikuši pie iesaukā, par ko vienmēr pasmejamies,” ar smaidu par savējiem stāsta deļotāja. Viņa atceras, kā arī pirms 33 gadiem Dziesmu un deļu svētkos Rīgā deļojusi ar Kubulu pagasta deļu kolektīvu, tikai toreiz ar jauniešu deļu kolektīvu. Tagad, Latvijas simtgades Dziesmusvētkos, ar vidējās paaudzes deļu kopu “Kubuliņš”. “Pēc lielās skates mans deļu partneris aizbrauca strādāt uz ārzemēm, un, kā es smeļos, Dziesmusvētkos Laicāns aizvietoja Laicānu. Mēģinājumu laikā Maija satika Āriju Laicānu, kurš šobrīd deļo vidējās paaudzes deļu kolektīvā “Baloži”, bet kādreiz deļoja Kubulu pagasta jauniešu deļu kolektīvā. Viņš mums izpalīdzēja un ar prieku nodeļoja trīs deļas. Paldies Ārijam, arī Jānim Kuzmam, kurš atbrauca no ārzemēm, lai mums piebiedrotos,” atklāti stāsta Irēna Začeva.

Dusmas uz krācējiem un lustes līdz rītam

Kolektīvā deļo arī Stacijas pamatskolas direktore Ruta Bukša. Arī viņa atceras, kā kultūras nama vadītāja Maija

Laicāne izvirzīja mērķi - jādarbojas tik aktīvi, lai varētu tikt uz Dziesmu un deļu svētkiem. “Ne pa vieglu ceļu, bet ar kolektīva vadītāju Zitu Kravali vadībā kļuvām par deļu svētku dalībniekiem. Strādāt ar vidējās paaudzes deļotājiem nav viegli, to atzīstam arī paši: traucē aizņemtība darbā, ikdienišķie mājas darbi vakaros, atšķirīgie viedokļi un raksturi, jā, arī skolotājas neklaušīšana. Tomēr vadītājas un kolektīva lielākās daļas neatlaidība un centība vainagojās ar 1.pakāpes rezultātiem deļu skatē, līdz ar to arī dalību svētkos Rīgā,” pastāsta Ruta. Daļiem “Kubuliņa” deļotājiem šie bija pirmie deļu svētki, bet daži aizrautīgi dalījās atmiņās par to, kā viņiem klājies citos svētkos kā skolēniem vai studentiem. “Svētku nedēļā bija emocijām un iespaidiem pārsātināta - nedaudz stresaini un brīžiem nesaprotami mēģinājumi, kas noslēdzās ar sirds trīsām par kopīgi radīto deļas rezultātu. Dusmas par skaļiem kaimiņiem un krācošiem blakus gulētājiem naktīs, un sajūsma par kopīgu lustēšanos līdz rīta gaismai. Ar uztraukumu un bailēm piesātināti koncertu uznācieni - nesajaukt, nenokavēt... Ar prieku un pašpārliecinātību piepildītais ķermenis pēc kārtējās deļas. Vārdos neapraķstāmas emocijas par kopā būšanu, kopā varešanu, kopā svinēšanu, kopā svētku radīšanu pēc noslēguma koncerta Daugavas stadionā. Ticiet, ka gan redzētais, gan izjustais, veidojot koncerta izskaņas ‘labības lauku’, bija daudz, daudz iespaidīgāks nekā video uzņēmumos! Paldies mums visiem, ka tur bijām, ka kopā ar tūkstošiem radijām svētkus, pierādījām, ka esam deļotāju un dziedātāju tauta, pierādījām sev un citiem, ka mēs varam!” leņpi sarunu noslēdz Ruta Bukša.

Baltinavieši deļo “Kust i kust”

Baltinavas jauniešu deļu kolektīvs darbību uzsāka 2014.gada rudenī. Ideja radās, atpūšoties kādā ballītē. Aktīvā jaunieta Guna Kaņepe vadību ņēma savās rokās, drīz vien savāca deļotāju sastāvu, uzrunāja vadītāju, un darbs varēja sākties.

Kolektīvā deļo jaunieši no Baltinavas, Šķilbēnu un Briezuciema pagastiem. Uz vēlajiem vakara mēģinājumiem studenti un arī strādājošie mēro ceļu no Rīgas, Jelgavas, Rēzeknes. Mēģinājumi norit draudzīgā, jautrā, ar humoru piepildītā gaisotnē. Tā, dažādi jokojot, radās kolektīva nosaukums “Kust i kust”. Iedvesmu deļot dod skatēs iegūtie rezultāti.

“Ar deļu priecējam sava novada ļaudis, ciemojamies pie kaimiņiem, apmeklējam Jauniešu festivālus, un tā aizdancojām līdz Dziesmu un deļu svētkiem. Svētku laikā jaunieši ne tikai deļoja, bet iesaistījās dažādās aktivitātēs. Iedziedāja dziesmu “Tuoli dzeļvoj muna meļluo” Radio 5.studijā, ko ikviens varēja noklausīties. Piedalījās “Pica LuLū” dienas konkursā un laimēja 10 picas! Atsaucās aicinājumiem “Mēs varam, vai Tu vari?”, piemēram, izlīst caur kaklā pakarinātās identifikācijas kartes lentīti. Protams, viņi to varēja! Jauki bija pārbraucieni ar tramvaju no Čiekurkalna līdz Vecrīgai, kad deļotāji, iesaistot tramvajā sēdošos, dziedāja skanīgās latgaliešu dziesmas. Vienmēr esmu teikusi, ka mani deļotāji ir radoši, inteligēnti, ar atbildības sajūtu pret darbu, ko dara. Kolektīva atpūtas vakari ir ar dažādām spēlēm, iestudējumiem, deļām un jokiem piepildīti. Ar viņiem kopā jūtos lieliski,” pastāsta vadītāja Irēna Kaša.



Kustīgi un lustīgi. Baltinavas jauniešu deļu kolektīvs “Kust i kust” Rīgā jūtās lieliski, - piedziedāja sabiedrisko transportu, smēja, jokoja, bet koncertu laikā visu sevi atdeļva deļai.

Veselībai un skaistumam

Uz pirti? Jā!

Kad jūs pēdējo reizi bijāt pirtī? Ja neatceraties, ir laiks atjaunot šo ieradumu, jo arī Balvos tuvojas Pirts svētki. Pirtnieki vienmēr apgalvo, ka pirts ir labākā vieta, kuratpūsties, novelt nosevisdarb dienas laikā iegūto stresu un spriedzi, līdz ar to atgūt vai saglabāt labu veselību.

Balveniete Aija Harrisone jūnijā pabeidza Pirts skolu, kuru dibinājis Nauris Zutis. Viņa kopā ar Imantu Zaikovski no Balviem mācījās Rēzeknes grupā. Strādājot Īrijā par grāmatvedi, Aija bieži domājusi, ko vēl varētu darīt. Klausoties stāstos, cik labi draugi jutušies pēc pirts apmeklējumiem, iedomājās, ka arī viņa varētu būt pirtniece. "Ieraudzīju Facebook rakstu par pirts skolas direktoru, pirts meistarū Vilni Lejnietu, pie kura kādreiz strādāju. Atradu Pirts skolu un zināju, ka, atgriežoties Latvijā, sāksu apgūt pirts zinības," atceras Aija. Jau pirmajā nodarbībā Vilni Lejnietis teicis, ka pēc pirts skolas beigšanas dzīve pamainīsies par 180 grādiem. Aijai nebija ne jausmas, kas tas varētu būt. Bet pamainījās viss - veselīgāks dzīvesveids, pat attiecības un pasaules uzskats. "Par augiem zināju daudz, jo šīs zināšanas man deva mamma. Tagad ziemai gatavoju pirts skrubjus. Sāli sasūcas vērtīgā auga sula, un pirtī visu atdod ķermenim. Es tagad dzeru tikai tējas, jūtos mierīga un nosvērta," uzskata pirtniece. Ģimenei Verpuļevā ir maza pirtiņa, bet viņi būvē lielāku. "Mēs mācāmies visu laiku. Starp pirtnieku un pirts apmeklētāju jābūt enerģētiskajai saderībai. Vienam otru intuitīvi jājūt," ir Aijas viedoklis. Daži ir teikuši, cik jauki smaržo amoliņš! Bet kāda pirtniece to ienesusi pirtī un atklājusi, ka tas.. smird! "Gribēju visu pārbaudīt pati. Pieplūcu amoliņu, ienesu pirtī un - smaržo! Kas vienam smaržo, otram - smird. Uz cita teikto nevar pajauties. Jāizmēģina uz sevi, cilvēku, kam uzticies. Es strādāju pēc sajūtām, un viss izdodas," saka Aija.

Viņa bijusi daudzos Pirts svētkos Brīvdabas muzejā, Jelgavā un citviet, pirtnieku festivālos, tāpēc ļoti priecājas, ka Pirts svētki notiks arī Balvos. Aija pirmo pirts rituālu izbaudījusi pie Arnitas Melbergas un uzskata, ka viņa kā pirtniece ir ļoti augsti tieši darba procesā. Aijai un vienam no Latgalē labākajiem pirtniekiem I. Zaikovskim Arnita atklāja savas pirtnieces pieredzes nianses.

Jāpiebilst, ka 17. augusta vakarā notiks uguns staigāšanas rituāls, kuru vadīs meistari Baiba un Mārtiņš Vecvanagi no "Fire Hawk". Šis pasākums ir noticis Latvijā, Baltijas valstīs un ārpus tām. Dalībnieku vidū bijuši uzņēmēji, visu līmeņu vadītāji un profesionāļi, arī daudzi citi, kas vēlas augt, gūt pozitīvas emocijas un pārbaudīt sevi. Uz pasākumu gan jāpiesakās iepriekš pa tālruni 29557234.

Viļakas novadā

Pirmās apliecības par sporta izglītību saņemtas

Bērnu un jaunatnes sporta skolā aizvadīts kārtējais izlaidums, kurā apliecības par profesionālās ievirzes sporta izglītības iegūšanu saņēma 19 volejbolisti un 8 sporta dejotāji.

Pasākums notika 20. jūlijā Viļakas kultūras namā. Novada sporta skolai šis ir jau piektais izlaidums, šogad viens no lielākajiem, jo skolu pabeidza 27 izglītojamie.

Bez vecāku atbalsta neiztik

Direktora vietniece izglītības jomā Inese Petrova, atklājot pasākumu, uzsvēra, ka šie astoņi gadi nav bijuši veltīti skolēni strādājuši apzinīgi, centīgi, ir kļuvuši izturīgāki un neatlaidīgāki. "Parasti saka, ka ir trīs labas lietas, un viena no tām ir, ka arī izglītojamie, kuri darbojas sporta deju programmā, tikuši līdz izlaidumam. Par to paldies vispirms vecākiem, jo bez viņu pamudinājuma un sapratnes tas būtu grūti. Paldies ikvienam izglītojamajam par centību, izturību, kā arī par sasniegumiem sacensībās, aizstāvēt sporta skolas, sava novada un Latvijas godu!" teica I. Petrova, piebilstot, ka arī mazā dārzā var izaudzēt krāšņus ziedus. Viņa nolāsija Viļakas novada domes apsveikumu un vēlējumu, kurā teikts, ka šie skolēni, kuri sasnieguši pirmo mērķi, ir Latvijas nākotne gan sportā, gan tautsaimniecībā. Inese Petrova kopā ar skolas direktoru Ēvaldu Vancānu izsniedza apliecības un aicināja klāt būt arī vecākus, trenerus, pasniedzot viņiem ziedus. Viļakas novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāja Sandra Ločmele, šoreiz gan vecāku vārdā, pateicās sporta skolai treneriem, skolotājiem, kuri ieguldījuši bērnos daudz darbu un zināšanu. "Bērni bijuši daudzās sacensībās, guvuši labus rezultātus, un mēs, vecāki, ceram, ka viņi turpinās savu karjeru sporta virzienā," uzsvēra S. Ločmele.

Priecājas par katru mazo dejotāju

Sporta deju skolotāja Silva Dambe skolā strādā no tās dibināšanas, bet šis gads ir pirmais, kad pēc astoņiem gariem mācību - treniņu gadiem izlaidums bija astoņiem bērniem. "Sākotnēji mācības uzsāka vairāki bērni, un sporta deju mēģinājumi mums bija Žiguros un Viļakā, divus gadus Medņevas bērni brauca uz treniņiem Viļakā. Tomēr daudzi mācības uzsāka, bet neizturēja - varbūt likās pagrūti, varbūt vecāki neprata pārliecināt, ka katrai lietai, ko uzsāc, jāpieiet nopietni. Tāpēc pēdējos gadus es četras reizes nedēļā mēroju ceļu no Žiguriem uz Medņevu, kur notika sporta deju mēģinājumi, jo pārsvarā mazie



Viļakas novada bērnu un jaunatnes sporta skolas izlaidums. Visi uz izlaidumu nevarēja ierasties, jo ir pats vasaras vidus - daudzi strādā, bet pasākums audzēkņiem kopā ar skolotājiem un treneriem izvērtās jo sirsnīgs.

dejotāji bija no Viduču pamatskolas," stāsta Silva Dambe. Viņa uzteic katru dejotāju pāri, kurš sacensībās nopelnījis medaļas, diplomus un kausus. E6 klasē dejoja Kristeris Babāns ar Žaneti Ločmeli, un viņiem no sacensībām par uzvarām pārvesti daudzi kausi. Nesen pāri ar Elizabeti Betiju Briediņu dejo Eino Kļava, kurš pienāca dejojot vēlāk, bet visu citīgi apguva, jo neatlaidīgi mācījās visu, ko skolotāja teica. D klasē dejoja brālis un māsa Kristeris un Alise Keiši. Viņu māmiņa Astrīda ir gandarīta, ka bērni pabeiguši sporta skolu - sporta deju programmu. "Vieglī nebija, bet, pateicoties skolotājai Silvai Dambei, viņi no sacensībām pārveda kausus un medaļas. Tērpus vajadzēja gādāt pašiem, dēlam atradu labu šuvēju tepat, bet meitai tērpus meklējām tālāk, arī specializētajos veikalos Rīgā," pastāsta Alises un Kristera māmiņa Astrīda. "Labi sacensībās veicās arī dejotājiem Egilam Kārklīnam un Diānai Misiņai. Es priecājos par katru bērnu, kurš izturēja un pabeidza skolu, un par to pateicos vecākiem," uzsvēra Silva Dambe.

Iesākto vajag turpināt

Ari volejbola nodaļā no vienas ģimenes mācījās divi brāji -

Ernests un Edijs Krakopi un Mīkus un Markus Maksimovi. Volejbolistu treneris Ervīns Veļķeris stāsta, ka tie audzēkņi, kuri trenējās un spēlēja U-17 grupā, turpinās strādāt vēl vismaz divus gadus, bet lielākie, U-19 grupas spēlētāji, aizies tālāk. Varbūt daži spēlēs Balvu komandā II līgā, varbūt meklēs iespējas citviet. "Rekovas un Baltinavas volejbolisti jau tagad pēc pašu iniciatīvas spēlē Kārsavas novada turnīros. Iepriekšējā pieredze liecina, ka daudzi, kam volejbols ir sirdslieta un labi padodas, turpina spēlēt arī studiju laikā. Atrod labas komandas vai klubus, pierāda savas prasmes un spēli. Prieks, ka pēc pirmajiem sasniegumiem, pirmajiem dokumentiem, puīši neatmet ar roku. Daudziem ir atbilstoši augumi, puīši ir centīgi - tur ir tā perspektīva. Pēc pirmā soļa volejbola karjerā apstāties noteikti nevajadzētu. Mums ir labi piemēri, kad puīši spēlēja profesionālos klubos, piemēram, Gatis Augustāns un Igora Šņepera audzēknis Emīls Elksnītis," pastāsta Ervīns Veļķeris. Ar audzēkņiem viņa prombūtnes laikā strādājuši arī skolotāji un treneri Līga Langovska, Henriks Logins Slišāns, kurš U-19 grupai bija pirmais treneris, palīdzēja arī Jānis Dokāns.

LTV1

18.20 "Eiropas meistarsacīkstes basketbolā U-18 junioriem. 1/4 fināls".
20.30 "Šovakar".
21.05 "Aculiecīniķis". Atk.
21.20 "Eiropa koncertos.
22.15 "Skatāj par sprādzieniem". Drama.
0.25 "Latviešu kino zelta dziesmas". Atk.
1.55 "Anekošu šovs". Atk.
2.50 "Bez aizvainojuma".
3.25 "Vladivostoka". Dok.f.
3.50 "Ciemos". TV spēle.
4.30 "SeMS. Laboratorija". Atk.

LNT

5.00 "Karambal!" Humora raidījums.
5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Bernards". Anim. filma.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradīze". Serāls.
9.20 "Lielskais gadsimts". Serāls.
10.25 "Televeikala skatlogs".
10.40 "Daktere Kvinna 6". Serāls.
11.40 "Mīla fjordos. Sieviete pludmalē". Melodrāma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu kari".

LTV7

3.30 "Par puķi, tevi un mani. Kuldiņas svētku koncerts". Atk.
5.00 "Jelas garumā". Atk.
5.30 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.30 "Labākais no Euromaxx.
Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Siera uz pilnu slodzi". Komēdijseriāls.
8.00 "Mikrofona dziesmas". Atk.
9.45 "Aculiecīniķis". Atk.
10.00 "Neprāta cena". Serāls.
11.00 "Muhtar atgriežas". Serāls.
11.55 "Kūku čempions 6". Kulinārijas šovs.
13.10 "Nacionālāie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
14.00 "Personība. 100g kultūras". Atk.
15.00 "Vladivostoka". Dok.f.
15.30 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".
8.50 "Doktors Dūlītis". Komēdija.
10.45 "Televeikala skatlogs". Detektīvseriāls.
17.05 "Aculiecīniķis". Atk.
17.25 "Muhtar atgriežas 2". Serāls.

14.55 "Pilna māja 8". Komēdijseriāls.
16.50 "Radu būšana 6". Serāls.
17.55 "Interni". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Tukstoš vārdu". Komēdija.
22.15 "Slepenā aģente". Sprauga sižeta filma.
0.10 "Kā izbēgt no soda par slepkavību 3". Serāls.
1.05 "Simpsoni 11". Animācijas seriāls.
1.35 "UgunsGrēks 8". Serāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.00 "Šodien".
6.05 "Šava spēle".
7.00 "Šodien".
7.05 "Lietišķs rīts".
8.00 "Šodien".
8.05 "Lietišķs rīts".
8.30 "Muhtar atgriežas 2". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.30 "Muhtar atgriežas 2". Serāls.
11.00 "Slepkavību izmeklēšanas nodāja". Serāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Arkārtējs notikums".
14.00 "Jūras velni. Viesulis". Serāls.
16.00 "Šodien".
16.25 "Bezdzibenis". Serāls.
18.25 "Arkārtējs notikums".
19.00 "Šodien".
19.50 "Zīmogs". Serāls.
23.30 "Jūras velni 2". Serāls.
1.25 "DNS".
2.30 "Sindbada klejpojumi. Ceļš uz rietumiem". Serāls.
4.20 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.

PBK

6.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.
6.20 "Ziņas".
6.25 "Bērnu klubs".
7.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.30 "Šurumburums".
9.55 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērle 2018*".
10.15 "Esi vesels!"
11.20 "Ziņas".
11.50 "Patiesībā". Sarunu šovs.
12.55 "Ziņas".
13.10 "Moderns spriedums". Komēdija.
10.45 "Televeikala skatlogs". Detektīvseriāls.
11.00 "Mīndijas projekts". Serāls.
12.00 "Rezdents". Serāls.
13.00 "Animācijas seriāli".

TV3

5.00 "Greislenda". Serāls.
5.55 "Radu būšana 5". Serāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Pilna māja 8". Komēdijseriāls.
8.50 "Doktors Dūlītis". Komēdija.
10.45 "Televeikala skatlogs". Detektīvseriāls.
11.00 "Mīndijas projekts". Serāls.
12.00 "Rezdents". Serāls.
13.00 "Animācijas seriāli".

LTV1

5.00 "100 līdz 100". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Zemes stāsti". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Serāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Serāls.
10.30 "Dzīvā vēsture LV99plus".
10.35 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
10.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
11.55 "Nāve paradīzē". Serāls.
13.00 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
13.15 "Miranda". Serāls.
13.50 "Animācijas seriāli".
14.50 "Televeikala skatlogs. *Top-Shop* piedāvā".
15.05 "Neprāta cena". Serāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13". Serāls.
17.55 "Dzīvā vēsture LV99plus".
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Nāve paradīzē". Serāls.
19.55 "Miranda". Serāls.
20.30 "Panorāma".
21.10 "Izpostītā ligzda". LTV iestudējums.
22.30 "Latviešu jaunie režisori. Dita Celimina. Mažora dienas, minora naktis". Muzikāla drāma.
23.10 "Nakts ziņas".
23.25 "Dāreļu ģimene 3". Serāls.
0.20 "Istabenes dienas-grāmata". Drāma.

LTV7

5.00 "Automoto raidījums nr.2. Televeikala skatlogs". Atk.
5.30 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
7.00 "Es mīlu ēdienuli". Atk.
7.30 "Melns. Sarkans. Zelti. Četri vīri Ugandā". Atk.
8.00 "Bērnu un jauniešu mūsdienu dziesmu izpildtāju konkurss *Balss parvēlniķis*". Atk.
9.35 "Ķipsalā". Dokumentāla filma.
10.00 "Neprāta cena". Serāls.
11.00 "Muhtar atgriežas". Serāls.
11.55 "Kūku čempions 6". Kulinārijas šovs.

13.05 "Pasaules meistarsacīkstes rallijkrosā". Atk.
15.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".
15.55 "Slepkavības ziemeļos". Serāls.
16.55 "Aculiecīniķis". Atk.
17.20 "Muhtar atgriežas". Serāls.
18.20 "Eiropas meistarsacīkstes basketbolā U-18 junioriem. Latvija-Itālija". Tiešraide.
20.30 "Šovakar. Ziņas" (krievu val).
21.05 "Slepkavības ziemeļos". Serāls.
22.05 "Pa pilsetu jumtiem. Tokija". Dok.f.
23.05 "Ēdienu detektīvi". Dok.f.
23.45 "Tornis". Drāma.
1.25 "Vienmēr formā! *Deutsche Welle* žurnāls".

LNT

5.00 "Karambal!" Humora raid. 5.25 "Ticīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Bernards". Anim. seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradīze". Serāls.
9.20 "Lielskais gadsimts". Serāls.
10.25 "Televeikala skatlogs".
10.40 "Daktere Kvinna 6". Serāls.
11.40 "Mīlas uzvara". Melodrāma.
13.45 "Televeikala skatlogs".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu kari". Realitātes šovs.
14.45 "Mūsu Čārijs 2". Serāls.
15.50 "Daktere Kvinna 6". Serāls.
16.50 "Atzistu sevi par vainīgu". Serāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Amerikas sliktākie pavāri 7". Realitātes šovs.
19.00 "Debesu asaras". Serāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Inga Lindstrēma. Mīlestība dzīvo tālāk". Romantiska drāma.
23.00 "Tie esam mēs". Serāls.
24.00 "Salemā ragana". Serāls.

TV3

0.50 "Debesu asaras". Serāls.
1.35 "Paradīze". Serāls.
2.20 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
2.45 "Kulinārijas raidījums. Kulinārijas projekts". Atk.
3.10 "900 sekundes". Atk.
5.00 "Greislenda". Serāls.

5.55 "Radu būšana 5". Serāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Pilna māja 7". Komēdijseriāls.
8.50 "Zeme izsauca Eho". Piedzvojumu filma.
10.45 "Televeikala skatlogs".
11.00 "Mīndijas projekts". Serāls.
12.00 "Kobra". Serāls.
13.00 "Animācijas filmas".
14.35 "Pilna māja 7". Serāls.
15.35 "Viņas melo labāk 6". Serāls.

16.50 "Radu būšana 5". Serāls.
17.55 "Interni". Serāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Sļavenību padomu aģentūra".
20.35 "Viņas melo labāk 6". Serāls.

21.15 "Hūtens un lēdija. Dārgumu meklētāji". Ser. 22.20 "Makgaivers". Sprauga sižeta seriāls.
23.25 "Aklā zona". Serāls.
0.20 "Impērija 2". Serāls.
1.20 "Simpsoni 10". Anim. seriāls.
1.40 "Viņas melo labāk 6". Serāls.
2.10 "UgunsGrēks 7". Serāls.
3.50 "TV3 ziņas". Atk.
4.20 "Bez tabu". Atk.

NTV MIR

6.00 "Šodien".
6.05 "Šava spēle".
7.00 "Šodien".
7.05 "Lietišķs rīts".
8.00 "Šodien".
8.05 "Lietišķs rīts".
8.30 "Muhtar atgriežas 2". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.30 "Muhtar atgriežas 2". Detektīvseriāls.
11.00 "Slepkavību izmeklēšanas nodāja". Serāls.
13.00 "Šodien".
13.30 "Arkārtējs notikums".
14.05 "Jūras velni. Viesulis". Serāls.
16.00 "Šodien".
16.25 "Clīvēks ne no kurienes". Serāls.
18.25 "Arkārtējs notikums".
19.00 "Šodien".
19.50 "Nodāja". Serāls.
21.35 "Zīmogs". Serāls.
23.50 "Jūras velni". Serāls.
1.30 "DNS".
2.35 "Sindbada klejpojumi. Ceļš uz rietumiem". Sprauga sižeta filma.
4.25 "Dzīvokļa jautājums".
5.15 "Bīrumtehnika".

PBK

5.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.

6.15 "Ziņas".
6.25 "Bērnu klubs".
7.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.30 "Šurumburums".
9.55 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērle 2018*".
10.15 "Esi vesels!"
11.20 "Ziņas".
11.50 "Patiesībā". Sarunu šovs.
12.50 "Ziņas".
13.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
14.15 "Precamies!"
15.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
16.25 "Vakara ziņas".
16.50 "Vai redzējāt video?"
17.55 "Alķīmiķis". Serāls.
19.00 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērle 2018*".
21.05 "Latvijas laiks".
21.30 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērle 2018*".
23.15 "Laiks".
24.00 "N pilsetas noslēpumi". Detektīvdramā.
0.50 "Lai runā! Sarunu šovs.
21.05 "Alķīmiķis". Serāls.
1.40 "Euronews". Informatīvs raidījums.
2.20 "Baltā tuksnēša saule". Piedzvojumu filma.
3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.40 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
12.00 "Čilvēka liktenis". Raidījums.
13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Skifosovska institūts". Serāls.
17.00 "Vēstis".
17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
18.00 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Melnās asinis". Serāls.
1.15 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.30 "Svētās fevs". Serāls.
3.05 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
4.05 "Čilvēka liktenis".

LTV 1

5.00 "700 pasaules brīnumi. Malaziļa". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Es - savai zemiņei". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
10.35 "*Top-Shop* piedāvā...".
10.50 "Izauciet vecmāti! 7". Seriāls.
11.55 "Nāve paradīzē". Seriāls.
13.00 "*Top-Shop* piedāvā...".
13.15 "Miranda". Seriāls.
13.55 "Animācijas seriāli".
14.50 "*Top-Shop* piedāvā...".
15.05 "Neprāta cena". Seriāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.45 "Nāve paradīzē". Seriāls.
19.45 "Miranda". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.08 "Latvijas *Loto* izlozes".
21.15 "Ilgais ceļš kāpās". Drāma.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Inspektors Benkss". Detektīvseriāls.
0.40 "Daktare Fostere". Seriāls.
1.40 "Es milu ēdienus". Atk.

LTV 7

5.00 "LTV - 60. Zelta arhivs".
5.30 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.30 "Projekts *Nākošie Deutsche Welle* ziņālis".
7.00 "Es milu ēdienus". Atk.
7.30 "Zemes stāsti". Atk.
8.00 "Province". Atk.
8.30 "But latvietim. Zviedrija". Atk.
9.10 "Aculiecinieks". Atk.
9.25 "Sātīte. Lalkneta varoņi toreiz un tagad. Aurelija Anužīte-Lauciņa". Atk.
10.00 "Neprāta cena". Seriāls.
11.00 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
11.55 "Kuku čempions 6". Kulnārijas šovs.
13.05 "Automoto raidījums nr.2. Televēkala skatlogs". Atk.
13.35 "Nedēļas apskats". Atk.
14.05 "Devīdesmitē". Atk.
15.00 "Bezeļu tūrisms. Arktiskā Jamala". Dok.f.
15.30 "Eiropa fokusa". *Deutsche Welle* ziņālis.
16.00 "Slepkavības ziemeļos". Seriāls.
17.05 "Aculiecinieks". Atk.
17.25 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.

18.20 "Eiropas meistarsacīkstes basketbola U-18 junioriem. 1/8 fināls".

20.30 "Šovakar. Ziņas".
21.05 "Slepkavības ziemeļos". Seriāls.
22.05 "Nemiera gars 4". Dok.f.
22.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.
23.55 "Bezeļu tūrisms. Arktiskā Jamala". Dok.f.
0.25 "Kā apturēt globālo sasīšanu? *Deutsche Welle* ziņālis".
1.00 "SOMS piedāvā... Gvena Stefāni". Atk.
1.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* ziņālis".

LNT

5.00 "Karamba!" Humora raidījums.
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss".
5.55 "Animācijas seriāls".
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradīze". Seriāls.
9.20 "Lietiskais gadsimts". Seriāls.
10.25 "Televīzijas veikals".
10.40 "Daktare Kvīma 6". Seriāls.
11.40 "Mīlestība dzīvo tālāk". Romantiska drāma.
13.45 "Televīzijas veikals".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu karī". Realitātes šovs.
14.45 "Mūsu Čārlijs". Seriāls.
15.50 "Daktare Kvīma". ASV seriāls.
16.50 "Aizīstu sevi par vainīgu". Seriāls.
17.50 "Ziņas sešos".
18.00 "Amerikas siltkaktē pavāri 7". Realitātes šovs.
19.00 "Debesu asaras". Seriāls.
20.00 "LNT ziņas".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Zebra 2". Seriāls.
21.25 "Doktors Mārtins 7". Seriāls.
22.30 "Slepna mitnē". Mīstisks drāma.
19.00 "Debesu asaras". Seriāls.
1.30 "Paradīze". Seriāls.
2.15 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oļveru". Kulnārijas raidījums.
2.40 "Degpunktā". Atk.
3.05 "900 sekundes". Atk.

TV 3

5.00 "Greislenda". Seriāls.
5.55 "Radu būsana 5". Seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Pīļa māja 7". Seriāls.
8.50 "Latīņas ceļšana". Ģimenes filma.

10.45 "Televēkala skatlogs".
11.00 "Mīndījas projekts". Seriāls.
12.00 "Makgavens". Seriāls.
13.00 "Animācijas seriāli".
14.35 "Pīļa māja 8". Komēdijseriāls.
15.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
16.50 "Radu būsana 5". Seriāls.
17.55 "Interni". Seriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Slavenību padomu aģentūra".
20.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
21.15 "Pēta nedēļas 6".
23.20 "Karaliskie grieķi". Seriāls.
0.25 "Noziedzīgie prātī: ārpus robežām". Seriāls.
1.20 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
1.50 "UgunsGreks 8". Seriāls.
3.33 "TV3 ziņas". Atk.
4.05 "Bez tabu". Atk.

NTV MIRR

6.00 "Šodien".
6.05 "Sava spēle".
7.00 "Šodien".
7.05 "Lietīšs rīts".
8.00 "Šodien".
8.05 "Lietīšs rīts".
8.30 "Muhhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.30 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
11.00 "Slepkavību izmeklēšanas nodala". Seriāls.
13.00 "Šodien".
13.30 "Ārkārtējs notikums".
14.05 "Jūras velni. Viesulis". Seriāls.
16.00 "Šodien".
16.25 "Bezdiēnis". Seriāls.
18.25 "Ārkārtējs notikums".
19.00 "Šodien".
19.50 "Nodala". Seriāls.
21.40 "Zīmogs". Seriāls.
23.35 "Jūras velni". Seriāls.
1.30 "DNS".
2.35 "Sindabada klejpojumi. Ceļš uz rietumiem". Seriāls.
4.25 "Vasarņīca".
5.15 "Braucam un edam!".
6.00 "Euronews". informatīvs raidījums.
6.15 "Ziņas".
6.25 "Animācijas seriāli".
7.00 "Labrit!".

PBK

9.00 "Ziņas".
9.30 "Šurumburums".
10.00 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
10.15 "Esi veseljs!".
11.20 "Ziņas".
11.50 "Patiesībā". Sarunu šovs.
12.55 "Ziņas".
13.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
14.20 "Precamies!".
15.15 "Ziņas".
15.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
16.30 "Vakara ziņas".
16.50 "Vai redzējāt video?".
18.00 "Alkmiņķis". Seriāls.
19.00 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
21.05 "Latvijas laiks".
21.25 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
23.10 "Laiks".
23.50 "N plīšetas noslepkumī". Detektīvdrama.
0.45 "Ivars Kalniņš. Romāns ar akcentu". Dok.f.
1.35 "Euronews". informatīvs raidījums.
2.15 "Vientuļais jūras brauciens". Sprāga sižeta filma.
3.55 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.40 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
12.00 "Čilveka liktenis".
13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Sklihtosovska institūts". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
18.00 "Andrejs Malahovs. Trištraide". Sarunu šovs.
19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Melnās asinis". Seriāls.
0.15 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.30 "Svētās tēvs". Seriāls.
3.05 "Andrejs Malahovs. Trištraide". Sarunu šovs.
4.05 "Čilveka liktenis". Krievijas raidījums.

LTV 1

5.00 "700 pasaules brīnumi. Malaziļa". Atk.
6.00 "LR valsts himna".
6.02 "Es - savai zemiņei". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
9.35 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
10.35 "*Top-Shop* piedāvā...".
10.50 "Rozentāis. Septiņi". Dok.f.
11.55 "Nāve paradīzē". Seriāls.
13.00 "*Top-Shop* piedāvā...".
13.15 "Miranda". Seriāls.
13.55 "Animācijas seriāli".
14.20 "Kas te? Es te!". Atk.
14.50 "*Top-Shop* piedāvā...".
15.05 "Neprāta cena". Seriāls.
16.05 "Mans mīļais Ramons". Seriāls.
17.00 "Mīlas viesulis 13". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.45 "Nāve paradīzē". Seriāls.
19.45 "Miranda". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.10 "Astlēgas".
21.30 "Dzirdī balīss ar Karli Kazāku". Atk.
22.00 "Rīņtēra". Drāma.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "XXVI Vispārējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki. Pasaulē latviešu dienu deju un folkloras kopu koncerts *Čilveks. Mūža Dīnāli*". Atk.
1.15 "XXVI Vispārējie latviešu dziesmu un XVI deju svētki. Garīgās muzikā koncerts *Es esmu!*". Atk.
5.00 "Nedēļas apskats. Televēkala skatlogs".
5.30 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.00 "LR valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Kambodžā".
6.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* ziņālis".
7.00 "Sēva uz pilnu slodzi!". Seriāls.
8.00 "Vides fakti". Atk.
8.30 "Es - savai zemiņei". Atk.
9.00 "Sporta deju festivāls *Baltic Grand Prix 2015*". Atk.
10.00 "Neprāta cena". Seriāls.
11.00 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
11.55 "Kuku čempions 6: meistarklase". Kulnārijas šovs.
13.05 "Vienas dienas restorāns". Atk.
13.35 "Kuku karī". Atk.

LTV 7

14.35 "Čemos". TV spēle. Atk.
15.20 "Laipni lūgti Interallias Republikā!". Atk.
15.30 "Projekts *Nākošie Deutsche Welle* ziņālis".
16.00 "Slepkavības ziemeļos". Detektīvseriāls.
17.00 "Kāku čempions". Kulnārijas šovs.
18.05 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
19.00 "Šovakar." Ziņas.
19.35 "Lietās cerības". Drāma.
21.25 "Slepkavības ziemeļos". Detektīvseriāls.
22.25 "Kāku čempions". Kulnārijas šovs.
23.30 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
0.15 "Personība. 100g kultūras".
1.10 "Sporta spēks 2. *Deutsche Welle* ziņālis".
1.45 "Projekts *Nākošie Deutsche Welle* ziņālis".

LNT

5.00 "Karamba!" Humora raidījums.
5.25 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
5.55 "Bernards". Anim. seriāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "Paradīze". Seriāls.
9.20 "Lietiskais gadsimts". Seriāls.
10.25 "Televīzijas veikals".
10.40 "Daktare Kvīma 6". Seriāls.
11.40 "Mīla fiordos. Zem ledus". Romantiska drāma.
13.45 "Televīzijas veikals".
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "Noliktavu karī". Realitātes šovs.
8.05 "Lietīšs rīts".
8.30 "Muhhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.30 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
13.00 "Čilveka liktenis".
13.25 "Bezdībenis". Seriāls.
16.00 "Vēstis".
16.25 "Bezdībenis". Seriāls.
18.25 "Ārkārtējs notikums".
19.00 "Šodien".
20.35 "Degpunktā".
21.10 "Izdzīvotāji 33". Realitātes šovs.
22.10 "Sievu maņa 10".
23.40 "NCIS. Losandželosa 2". Seriāls.
0.35 "Melnais kods 2". Seriāls.
1.20 "Debesu asaras". Seriāls.
2.00 "Tie esam mēs". Seriāls.
2.45 "Degpunktā". Akārtrojums.
3.10 "900 sekundes". Akārtrojums.

TV 3

5.00 "Greislenda". Seriāls.
5.55 "Radu būsana 5". Seriāls.
7.00 "Animācijas seriāli".
7.50 "Pīļa māja 8". Komēdijseriāls.
8.50 "Gārfīlis". Komēdija.
10.45 "Televēkala skatlogs".
11.00 "Mīndījas projekts". Seriāls.
12.00 "Hūrens un lēdija: dārgumu meklētāji". Seriāls.
13.00 "Animācijas seriāli".
14.35 "Pīļa māja 8". Komēdijseriāls.
15.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
16.50 "Radu būsana 5". Seriāls.
17.55 "Interni". Seriāls.
19.00 "TV3 ziņas".
19.35 "Bez tabu".
20.20 "Slavenību padomu aģentūra". Seriāls.
20.35 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
21.15 "Rezidents". Seriāls.
22.20 "Vilknadzīss".
0.50 "Ekstrensus cīņas 17". Realitātes šovs.
2.25 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
3.00 "UgunsGreks 8". Seriāls.
3.35 "TV3 ziņas". Atk.
4.05 "Bez tabu". Atk.

NTV MIRR

6.00 "Šodien".
6.05 "Sava spēle".
7.00 "Šodien".
7.05 "Lietīšs rīts".
8.00 "Šodien".
8.05 "Lietīšs rīts".
8.30 "Muhhars atgriežas 2". Detektīvseriāls.
10.00 "Šodien".
10.30 "Muhhars atgriežas 2". Seriāls.
11.00 "Slepkavību izmeklēšanas nodala". Seriāls.
13.00 "Šodien".
13.25 "Ārkārtējs notikums".
14.00 "Jūras velni. Viesulis". Seriāls.
16.00 "Šodien".
16.25 "Bezdībenis". Seriāls.
18.25 "Ārkārtējs notikums".
19.00 "Šodien".
19.50 "Nodala". Seriāls.
21.40 "Zīmogs". Seriāls.
23.35 "Jūras velni". Seriāls.
1.30 "DNS".
2.35 "Sindabada klejpojumi. Ceļš uz rietumiem". Seriāls.
4.25 "Mūsu patētāju aizsardzības dienests".
5.15 "Dzīvā un nedzīvā partika".

PBK

5.55 "Euronews". informatīvs raidījums.
6.15 "Ziņas".
6.25 "Benu klubs".
7.00 "Labrit!".
9.00 "Ziņas".
9.30 "Šurumburums".
9.55 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
10.15 "Esi veseljs!".
11.20 "Ziņas".
11.50 "Patiesībā". Sarunu šovs.
12.55 "Ziņas".
13.10 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
14.20 "Precamies!".
15.15 "Ziņas".
15.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
16.30 "Vakara ziņas".
16.50 "Vai redzējāt video?".
18.00 "Alkmiņķis". Seriāls.
19.00 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
21.05 "Latvijas laiks".
21.25 "Starptautiskais teātra un kino mūzikas festivāls *Jūras pērlē 2018*".
23.10 "Laiks".
23.50 "N plīšetas noslepkumī". Detektīvdrama.
0.50 "Polāra brālība".
1.40 "Euronews". informatīvs raidījums.
2.20 "Ģimenes apstākļu deļ". Līriskā komēdija.
4.40 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
5.35 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

5.00 "Krievijas rīts".
9.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
11.00 "Vēstis".
11.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
12.00 "Čilveka liktenis".
13.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
14.00 "Vēstis".
14.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
14.55 "Sklihtosovska institūts". Seriāls.
17.00 "Vēstis".
17.40 "Vēstis. Vietējais laiks".
18.00 "Andrejs Malahovs. Trištraide". Sarunu šovs.
19.00 "60 minūtes". Sarunu šovs.
20.00 "Vēstis".
20.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
21.00 "Melnās asinis". Seriāls.
1.15 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.30 "Svētās tēvs". Seriāls.
3.05 "Andrejs Malahovs. Trištraide". Sarunu šovs.
4.05 "Čilveka liktenis".

savij tos kopā

Materiāls ir sagatavots ar Valsts reģionālās attīstības aģentūras finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.



Lielbārzu pāris. Velga un Māris jaunībā. Velga ir apņēmības pilna turpināt dzimtas koka atzaru veidošanu, lai gan tas ir ļoti darbietilpīgs un grūts darbs. Vairāk laika materiālu vākšanai ir ziemā.



Aktīva dancotāja. Velgas mamma Janina bija tautas deju kolektīva dalībniece Tilžā. Viņai patika piedalīties svētkos un greznoties tautas tērpā.



Jaunākā paaudze. Viens no jaunākajiem Lielbārzu dzimtas koka atzariem ir Laila. Ar vīru Ivaru viņi audzina meitiņas Eniju Jasminu un Martu Stefāniju. Laila saka, ka viņai nav daudz brīvā laika. Ikdienu aizrit visai saspringti, strādājot ģimenes uzņēmumā un veicot administratīva rakstura pienākumus, kā arī pildot tirdzniecības vadītājas darbu. Brīvajā laikā viņai patīk tamborēt, un šī prasme ļauj iepriecināt meitiņas ar skaistu apģērbu, kā arī darināt rotaļlietas. Ārpus darba visi četri cenšas pavadīt laiku kopā, kā arī doties izbraucienos.

satikšanās.”

Par latviešu izcelsmi un attīstību civilizācijas procesa gaitā lasāms daudz versiju un viedokļu. Velga saka, ka Nigērijas gēna klātbūtne ļauj atcerēties lasīto, ka nav izslēdzama Āfrikas valstu iedzīvotāju ietekme, kas kādreiz nākuši, tāpat arī ļaudis no Ibērijas, kas Latvijā ienākuši un dzīvojuši 15.gadsimtā. Tātad ‘tīru latviešu’ ir palicis ļoti maz, kā secinājusi Velga. Savas korekcijas latviešiem mantojumā atstājuši vācieši, zviedri, krievi un citas tautības, ar kurām saistīta mūsu tautas vēsture. Protams, latvieši ir strādīga un centīga tauta, taču raksturojas arī ar visai negatīvām iezīmēm,

kā skaudību, aprunāšanu, iekšēju prieku par otra neveiksmēm un pat zināmu ļaunumu. Velga speciāli pārlasījusi “Mērnieku laikus”, atcerēdamās mammas stāstīto, ka grāmatas varoņu prototipi dzīvojuši tēva dzimtajā pusē. Vairāk senčiem piemīt kaut kas no romāna varoņu spilgtākajām iezīmēm? Viņa sazinājusies ar kādu Jaungulbenes puses dzimtas pētnieci, kura atpazinusi Kļaviņu vārdu un to, ka vairāki bērni izdalīti citām ģimenēm. Velga uzgājusi faktu par vecvecvectēva ģimeni, kurš esot agri nomiris un, iespējams, viņa bērni nonākuši pie svešiem ļaudīm. Arī “Mērnieku laikos” Oļiņu pāris audzina par meitu pieņemto Lienu.

Lappuses sagatavoja M.Sprudzāne

Īsumā

Dzimtas lepnums



Velgas Lielbārdes senču dzimtā bijuši un ir dažādu amatu un profesiju cilvēki. Paši senākie – kučieris un kalēji, piensaimnieki, namdaris, arī grāmatvedis un dzelzceļnieks.

Par lielāko lepnumu uzskatāma Velgas mammas māsa Sofija Ruskule, ekonomikas doktore, Latvijas

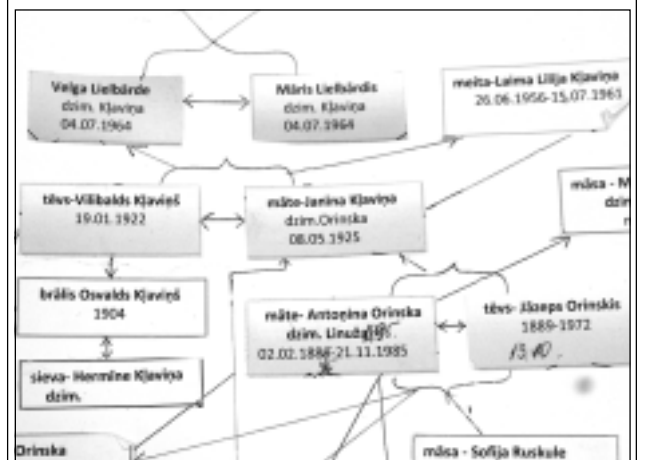
Lauksaimniecības universitātes docente kopš 1975. gada. Viņa ir mācību grāmatu “Vadišanas pamati,” “Vadišana,” “Vadītājs” un vēl citu grāmatu autore. Pirmo viņa sarakstījusi grāmatu “Linkopības ekonomiskā efektivitāte”.

Paliks relikvija bērniem



Velgas lielā aizraušanās ir izšuvumi krustdūrienā. Pēc Golden Kite izstrādātās shēmas četrus gadus tapusi šī Dievmātes glezna. Tā izšūta pēc gleznotāja Bugro darba, “Virgin with Angel”. Glezna izšuvumā ir nosvētīta baznīcā un paliks jaunākajai paaudzei kā atmiņa un relikvija no Velgas. Meitas ģimenei savukārt sienu rotā Velgas izšūta ģimenes kopbilde.

Turpinājums sekos



Velgai Lielbārdei ir cieša apņemšanās turpināt ‘rakāties’ un noskaidrot vēl daudzus faktus par dzimtas senčiem. Vajag tikai laiku un pacietību.

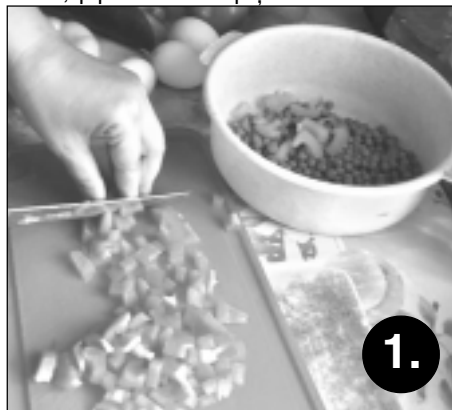
Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesī lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā 7 eiro.

Piedevas gaļas ēdieniem un veldzējošs smūtijs

Ārā valda pamatīga tveice, kad, šķiet, nav labākas atpūtas par dārza svētkiem draugu lokā – ar atspirdzinošu dzērienu rokās un uz paša sarūpētām malkas oglēm uzceptas gaļas šķēles. Par to nešaubās arī Balvu novada Kubulu iedzīvotājas SOLVITA DERKAČA un viņas mamma JUDĪTE TULEIKO, kurām gardas maltītes pagatavošana ir vairāk nekā vaļasprieks, ar ko labprāt pārsteidz savus tuviniekus gan svētku mirkļos, gan arī ikdienā. Šoreiz galdā tiek celti isteni vasarīgi ēdieni – svaigie salāti saulespuķes formā un marinēti kabači un sīpoli, kas lieliski papildina grilētus un citus gaļas ēdienus, kā arī atspirdzinošs smūtijs kokteilis ar pašu audzētām avenēm un upenēm.



Sastāvdaļas. Lai pagatavotu minētās trīs piedevas gaļas ēdieniem un smūtiju, nepieciešams: **svaigiem salātiem saulespuķes formā** – divi tomāti, garais gurķis, paprika (viena dzeltena un viena sarkana), zaļie zirnīši, ola, čipsi, šķipsniņa sāls un majonēze dekoram; **marinētiem kabačiem** – kabacis, dilles, divas daiviņas ķiploka, divas ēdamkarotes etiķa uz kilogramu kabaču (9%), divas ēdamkarotes cukura, sāls (uz karotes gala), divas ēdamkarotes eļļas; **marinētiem sīpoliem** – divi lieli sīpoli, balzamiko etiķis; **smūtijam** – divas glāzes kefīra, glāze ar upenēm, pusglāze ar avenēm, paciņa vaniļas cukura, divas ēdamkarotes parastā cukura, ēdamkarote citrona sulas, piparmētras lapiņas.



1. **Svaigie salāti saulespuķes formā.** Visu receptē esošos dārzeņus smalki sagriež, tiem pievieno sāli, tad visu formē uz šķīvja.



2.

Salātu dekors. Uz šķīvja saformētajiem dārzeņu gabaliņiem apkārt apliek čipsus (šoreiz izvēlēti siera čipsi), virsū uzber olu dzeltenumu un nogarnē ar majonēzi. Var padot galdā!

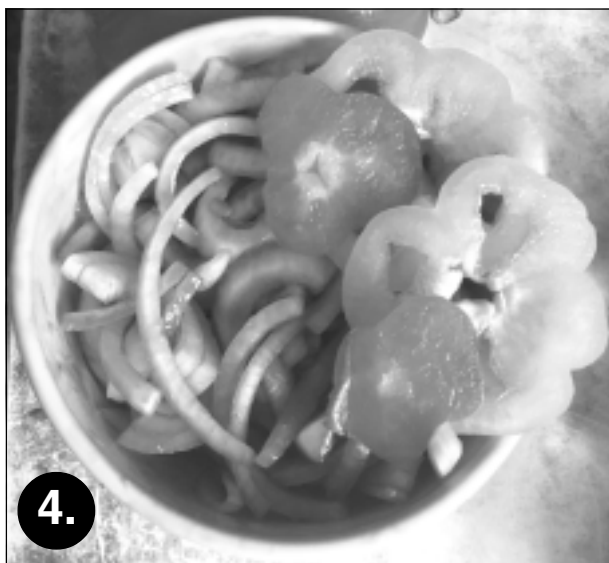


Gardi gan! Solvita Derkača (attēlā – pa kreisi), kura ikdienā dzīvo un strādā Rīgā, pateicīga mammai Judītei (attēlā – blakus), no kuras ne tikai daudz mācījusies ēst gatavošanas noslēpumos, bet viena ar otru regulāri dalās arī ar jaunām receptēm. "Tagad, kad esmu bērna kopšanas atvaļinājumā, varu vairāk laika veltīt ģimenei un vecākiem, un savus mīļos palutināt ar gardiem ēdieniem. Jāpiebilst, ka teju viss šo ēdienu pagatavošanā izmantotais ir pašu rokām izlolots – audzēts mammas dārzā. Ar nepacietību gaidām arī augustu un septembri, kad varēsim plūkt augļus un dārzeņus, kuri atrodami ne visos piemājas dārzos – kivano, citrongurķi, aveņzemenes, laginārijas. Arī pati lielpilsētas dzīvē Rīgā cenšos izaudzēt kādu gurķīti vai tomātiņu," stāsta S.Derkača.



3.

Marinēti kabači. Sagriež kubiciņos kabači (šoreiz izvēlēts apaļais kabacis) un atsevišķi sagriež dilles. Klāt pievieno divas sasmalcinātas daiviņas ķiploka, etiķi, cukuru, sāli un divas ēdamkarotes eļļas. Visu sajauc un uzgaida 30 minūtes. Gatavs!



4.

Marinēti sīpoli. Vienkārša piedeja, kas iederas pie daudziem ēdieniem. Jāsagriež sīpoli, tiem jāpievieno balzamiko etiķis, visu jāsamaisa un jāliek marinēties apmēram 30 minūtes. Dekoram var pievienot dzeltenu un sarkano papriku.



5.

Smūtijs. Visbeidzot, lai pagatavotu smūtiju ar avenēm un upenēm, visas sastāvdaļas sablenderē un salej glāzēs. Noslēgumā dekora nolūkos virsū nedaudz uzber avenes un uzliek piparmētru lapiņu.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Tiesu lietas

Rēzeknes tiesas Balvos kalendārs augustā

Laiks	Dalībnieki	Būtība	Tiesneši	
1.augustā 9.00	VITĀLIJS LAŠKOVŠ	soda izpildes lieta, atklāta tiesas sēde	Simona Gmireka	
1.augustā 10.00	ROMANS KIGITOVČS	KL 221.p.2.d. – par alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, pārvietošanu (pārvadāšanu) vai realizāciju, ja to izdarījusi personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās	Simona Gmireka	
2.augustā 9.00	VITĀLIJS GUDRENIKS	KL 221-2.p.3.d.; KL 221-1.p.1.d. – par nelikumīgu alkoholisko dzērienu izgatavošanu (ražošanu), glabāšanu vai pārvietošanu, ja tā izdarīta lielā apmērā; par nelegāli izgatavotu (ražotu) vai viltotu alkoholisko dzērienu vai spirtu saturošu šķidrums, kuri nav alkoholiskie dzērieni, bet kurus piedāvā kā alkoholiskos dzērienus (nelikumīgi alkoholiskie dzērieni), realizāciju	Simona Gmireka	
2.augustā 10.00	VITĀLIJS ZEMĻICKIS	KL 126.p.1.d. – par vidēja smaguma miesas bojājuma tišu nodarīšanu	Simona Gmireka	
3.augustā 10.00	informācija nav izpaužama; atklāta tiesas sēde	KL 175.p.3.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa	Simona Gmireka	
7.augustā 10.00	informācija nav izpaužama; slēgta tiesas sēde		Simona Gmireka	
14.augustā 10.00	JĀNIS MOROZOVS	185.p.1.d. – par svešas mantas tišu iznīcināšanu vai bojāšanu	Simona Gmireka	
16.augustā 14.00	Vladimirs Fomins	KL 231.p.2.d. – par huligānismu, ja to izdarījusi personu grupa vai ja tas saistīts ar miesas bojājumu nodarīšanu cietušajam vai ar mantas bojāšanu vai iznīcināšanu, vai ar pretošanos varas pārstāvim vai personai, kura vērsas pret sabiedriskās kārtības pārkāpšanu, vai ja tas izdarīts, lietojot ieročus, kā arī citus miesas bojājumu nodarīšanai izmantojamus priekšmetus	Simona Gmireka	
20.augustā 10.00	VLADIMIRS HOČEVŠ	ULDIS KADENECS	KL 221.p.3.d. – par alkoholisko dzērienu vai tabakas izstrādājumu nelikumīgu uzglabāšanu, pārvietošanu (pārvadāšanu) vai realizāciju, ja tas izdarīts lielā apmērā, vai par šā panta pirmajā daļā paredzēto noziedzīgo nodarījumu, ja to izdarījusi organizēta grupa	Simona Gmireka
22.augustā 14.00	VLADIMIRS PETROVS	KL 312.p. – par izvairīšanos no brīvības atņemšanas vai tiesību ierobežošanas soda izciešanas	Simona Gmireka	
23.augustā 10.00	informācija nav izpaužama; slēgta tiesas sēde		Simona Gmireka	
24.augustā 10.00	IGORS TITOVŠ	KL 176.p.1.d.; KL 176.p.2.d.; KL 175.p.3.d. – par svešas kustamas mantas nolaupišanu, ja tā saistīta ar vardarbību vai vardarbības piedraudējumu (laupišana); par laupišanu, ja to izdarījusi personu grupa pēc iepriekšējas vienošanās vai ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no mantas glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa; par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa	Simona Gmireka	
27.augustā 10.00	OSKARS DZENIS	KL 262.p.2.d.; KL 260.p.3.d.; KL 312.p. – par ceļu satiksmes noteikumu vai transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšanu, ja to izdarījusi persona, kas vada transportlīdzekli alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē, un ja tās rezultātā cietušajam nodarīts viegls miesas bojājums; par ceļu satiksmes noteikumu vai transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšanu, ja to izdarījusi persona, kas vada transportlīdzekli, un ja tā izraisījis divu vai vairāku cilvēku nāvi; par izvairīšanos no brīvības atņemšanas vai tiesību ierobežošanas soda izciešanas	Aija Jermacāne Simona Gmireka	
28.augustā 10.00	informācija nav izpaužama; slēgta tiesas sēde		Simona Gmireka	
29.augustā 10.00	informācija nav izpaužama; atklāta tiesas sēde	KL 175.p.3.d. – par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas, ietaises, kas savieno glabātavas, vai transportlīdzekļa	Simona Gmireka	
30.augustā 10.00	IGORS TAURINŠ	KL 185.p.1.d. – par svešas mantas tišu iznīcināšanu vai bojāšanu	Simona Gmireka	

Augstāk publicēta aktuālākā informācija par plānotajām tiesas sēdēm augustā, kas bija pieejama Latvijas tiesu e-pakalpojumu portālā "manas.tiesas.lv" 26.jūlijā.

Balvu pusē neremontēs

Pārbūvēs ceļa Gulbene-Balvi posmu

Mūspuses novadu iedzīvotāji regulāri mēro ceļu posmā Balvi-Gulbene. Tikpat bieži izskan kritika par autoceļa sliktu tehnisko stāvokli un jautājumi, kad to plānots remontēt?

Informējam, ka VAS "Latvijas Valsts ceļi" izsludinātā publiskajā iepirkumā par valsts reģionālā autoceļa Gulbene-Balvi-Viļaka-Krievijas robeža (Vientuļi) pārbūvi uzvarējusi SIA "8 CBR". Remontdarbi notiks posmā no 2,14. līdz 12,68.kilometram (virzienā no Gulbenes puses uz Balviem), kuru līgumcena ir teju seši ar pusi miljoni eiro - 6 328 850,88 eiro bez PVN. Darbus plānots sākt šī gada augustā un turpināt nākamgad līdz būvdarbu sezonas beigām. Tas nozīmē, ka vismaz pagaidām un kaut daļēji remontdarbi nenotiks arī tajā autoceļa posmā, kas atrodas Balvu novada teritorijā.

Jāpiebilst, ka plānotie remontdarbi un to izmaksas raisījušas diskusijas kaimiņpilsētā Gulbenē. Laikraksts "Dzirkstele" informē, ka saskaņā ar projektu pārbūve paredzēta arī uz pašvaldībai piekritīgās zemes vienības. Runa ir par apmēram 17 metriem



Foto - A.Ločmelis

Autoceļš Gulbene-Balvi. Par to, ka remontdarbi nepieciešami arī tajā autoceļa Gulbene-Balvi posmā, kas atrodas Balvu novada teritorijā, regulāri pārliecinās daudzi mūspuses autovadītāji.

brauktuves, kā arī par gājēju un velobraucēju celiņa izveidi (kopumā apmēram 55 metri). Šo būvdarbu veikšanas izmaksas veido aptuveni 55 000 eiro bez PVN. Šādu summu valsts uzņēmums aicina Gulbenes novada pašvaldību atrast tās budžetā. Deputāti, apspriežot priekšlikumu, brīnījās par lielajām izmaksām. Savukārt novada pašvaldības Attīstības un Īpašumu nodaļas vadītājs Jānis Barinskis

laikrakstu "Dzirkstele" informēja, ka runa ir par ceļu, kas ved gar nogāzi, un tas sarežģī būvniecības veikšanas apstākļus. Bija nolemts pagaidīt, kad savus būvdarbus veiks "Latvijas valsts ceļi". Tomēr tagad tas, ka prasa arī pašvaldībai iesaistīties ar savu finansējumu, ir jaunums. Jebkurā gadījumā J.Barinskis sola ķerties pie analīzes, lai secinātu, vai nosauktajās 55 000 eiro izmaksas nav kaut kas pārspīlēts.

Informē policija

Laikā no 16. līdz 22.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) sastādīti 13 administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanās alkohola reibumā sabiedriskā vietā un reģistrēti septiņi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, viens – ar cietušajiem. Tāpat policijas darbinieki 13 reizes izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Savukārt par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīti divi cilvēki.

Zog austiņas un dažādas citas mantas

16.jūlijā Viļakas novada Susāju pagastā no neapdzīvotas mājas, tajā iekļūstot caur logu, nozagtas mantas un elektroinstrumenti. Uzskāts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

20.jūlijā policija saņēma informāciju, ka 7.jūlijā Balvos 1987.gadā dzimis vīrietis no tirdzniecības objekta nozaga austiņas ar mikrofonu un *bluetooth* austiņas. Uzskāts kriminālprocess.

20.jūlijā Baltinavā iekļūts saimniecības ēkā un izdarīta mantu zādzība. Policija skaidro nozagto mantu daudzumu un nodarīto materiālo zaudējumu. Uzskāts kriminālprocess.

Izraisa sadursmi

18.jūlijā Balvos 1965.gadā dzimis vīrietis ar automašīnu "Opel" izraisīja sadursmi ar automašīnu "Audi", kuru vadīja 1965.gadā dzimis vīrietis. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nelegāli iegādājas alkoholisku dzērienu

18.jūlijā Baltinavā konstatēts ar akcīzes preču (alkohola) nelikumīgu apriti saistīts notikums. 1976.gadā dzimis vīrietis no nepazīstama vīrieša iegādājās litra tilpuma pudeli ar caurspīdīgu šķidrums, kuram bija spirtam raksturīga smaka. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Uzbrauc stāvošam auto

19.jūlijā pulksten 8.15 Balvos 1971.gadā dzimusi sieviete vadīja automašīnu "Audi" atpakaļgaitā un uzbrauca stāvošai automašīnai "Volkswagen". Cietušo nav. Bojāti abi transportlīdzekļi. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Piecu promiņu reibums

Aizvadītajās dienās Balvos un novadā reģistrēti kārtējie gadījumi, kad cilvēki atradās publiskā vietā kunga prātā. Dažos no gadījumiem konstatēts diezgan ievērojams promiņu skaits.

20.jūlijā Balvos 1987.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās dzērumā sabiedriskā vietā – 5,04 promiņu reibumā.

21.jūlijā Balvos nepilngadīgs jauniešs atradās sabiedriskā vietā 0,26 promiņu alkohola reibumā.

21.jūlijā Balvu novadā 1966.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 4,15 promiņu reibumā.

22.jūlijā Balvos 1988.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 3,70 promiņu reibumā.

22.jūlijā Balvos 1992.gadā dzimis vīrietis atkārtoti gada laikā atradās sabiedriskā vietā dzērumā – 1,64 promiņu reibumā. Visos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Krīt no mopēda un velosipēda

21.jūlijā Viļakas novada Vecumu pagastā 1972.gadā dzimis vīrietis vadīja mopēdu "Yamaha", netika gala ar tā vadību un nokrita. Vīrietis ar negadījumā gūtajām traumām nogādāja medicīnas iestādē. Sastādīts ceļu satiksmes negadījuma reģistrācijas protokols.

22.jūlijā, arī Viļakas novada Vecumu pagastā, 1974.gadā dzimis vīrietis brauca ar velosipēdu 1,79 promiņu alkohola reibumā un guva miesas bojājumus – nokrita no ceļa nogāzes. Notiek pārbaude.

Brauc dzērumā

22.jūlijā Balvos 1991.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu "Ford" 0,94 promiņu alkohola reibumā.

22.jūlijā Viļakā 1963.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 3,11 promiņu alkohola reibumā. Abos gadījumos sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli.

Retro pasākums

Aicina uz krāmu tirdziņu

Edgars Gabranovs

3. augustā no plkst. 17.00 līdz 21.00 Viļakas novada Cīrulišos notiks līdz šim nebijis pasākums mūsu pusē – krāmu tirdziņš. Pasākuma organizators Dzintars Dvinskis ikvienu interesentu aicina tirdziņā iejusties ne tikai pircēja, bet arī pārdevēja statusā. “Tās var būt jebkādas mantas jeb krāmi, piemēram, sākot ar vecām grāmatām, monētām, interjera priekšmetiem, patafoniem, gramofoniem, beidzot ar motociklu detaļām un pat motocikliem,” viņš piebilst.

Zīmīgi, ka 3.-5. augustā Dzintars Dvinskis jau 12.-to gadu pēc kārtas vienkopus pulcēs dažādu spēkratu īpašniekus no visas Latvijas, lai jautri pavadītu laiku tradicionālajā retro pasākumā “Ziemeļlatgales Retro”. Šogad, kā sola retro spēkratu entuziasts un kolekcionārs, gaidāmi pārsteigumi. Pirmkārt, 3. augustā Cīrulišos varēs andelēties ar krāmiem. Otrkārt, turpat apskatīt ne tikai retro močus, bet arī atraktīvas atrakcijas, kurās startēs spēkratu īpašnieki. Ne mazāk interesanta būs pasākuma otrā diena, kas turpināsies ar ekspedīcijas braucienu Marienhauzena – Marienburga. Atgādinām, pērn pārbrauciens pulcēja vairāk nekā simts retro moto un auto mīļus no visas Latvijas. “Tikpat liels braucēju skaits gaidāms arī šogad,” prognozē Dz. Dvinskis.

Viņš aicina balveniešus un pilsētas viesus 4. augustā doties uz Balvu Novada muzeju, kur no plkst. 10.30 līdz 11.30 varēs satikties ar ekspedīcijas dalībniekiem un apskatīt spēkratus. Tāpat skatītājiem būs iespēja nobalsot par, viņuprāt, simpātiskāko moci. Šāda pat iespēja būs alūksniešiem, jo pasākuma dalībnieki plkst. 14.00 dosies parādes braucienā pa Alūksni. Dz. Dvinskis aicina Bejas, Malienas, Mālpupes un Liepņas iedzīvotājus atbalstīt moto braucējus, jo šajās



Retro lietu kolekcionārs. Dzintars Dvinskis šogad iecerējis vienlaikus noorganizēt gan krāmu tirdziņu, gan ekspedīciju Marienhauzena – Marienburga (Viļaka-Balvi-Alūksne-Viļaka).

pieturvietās pasākumu dalībniekiem kontrolpunktos paredzēti dažādi pārbaudījumi. Sestdienas pievakarē no plkst. 18.00 līdz 19.00 dalībnieki finišēs Cīrulišos, kur neizpaliks uzvarētāju godināšana un kopīgs tusiņš. Tautjāts, kas motivē organizēt retro pasākumu jau vairāk nekā desmit gadus,

Dzintars atjokoja, ka reizēm galvā iezogas dažādas domas: “Tomēr, redzot, ka cilvēkiem tas patīk, to gaida, atkal un atkal gribas darīt un nenolaist rokas.” Šogad kopējais pārbrauciena garums, kā zina teikt pasākuma organizators, būs 170 kilometri.

Starptautiskais glezniecības plenērs “Valdis Bušs 2018”

Māksla ienāk Viļakas pagalmā

Irēna Tušinska

25. jūlijā Viļakas novada Kultūras un radošo industriju centrā, klātesot vietējiem mākslas cienītājiem, novada vadībai, Daugavpils Marka Rotko mākslas centra pārstāvjiem, mākslas zinātniecei Ingridai Burānei, kā arī mākslinieka Valda Buša dēlam Ilmāram Bušam un viņa meitai Laurai, atklāja 2. starptautiskā glezniecības plenēra “Valdis Bušs 2018” darbu izstādi.

Sešu pasaules valstu mākslinieku glezņas, kas tapušas plenēra laikā, Viļakā būs apskatāmas līdz 19. oktobrim. Vēlāk ceļojošā izstāde iepriecinās glezniecības cienītājus citās Latvijas pilsētās, tostarp Balvos, Alūksnē un Daugavpilī. Atklājot 2. starptautiskā glezniecības plenēra “Valdis Bušs 2018” noslēguma izstādi mākslinieka 94. dzimšanas dienā, Balvu Mākslas skolas direktore Elita Teilāne uzsvēra, ka Valda Buša atstātais mantojums ir nozīmīgs ne tikai Latvijas, bet arī pasaules mērogā: “Mēs vēlamies to saglabāt, darīt pieejamu sabiedrībai un lepoties ar to, jo tieši mūsu pusē – Susāju pagasta Pokševas ciemā ir iesācies izcilā ainavu meistara dzīves ceļš.”

Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, sveicot mākslinieku un izstādes viesus, iepriecināja klātesošos ar ziņu, ka šis starptautiskais plenērs notiks arī nākamgad. Domes priekšsēdētājs solīja kopā ar sadarbības partneriem drīzumā izveidot Valda Buša māju, kurā visi interesanti turpmāk varēs aplūkot plenēru laikā tapušās glezņas. Viņš izteica pateicību visiem šī nozīmīgā, starptautiskā notikuma organizatoriem, sadarbības partneriem un atbalstītājiem, kā arī pasniedza plenēra māksliniekiem no Polijas, ASV, Austrālijas, Nīderlandes, Lietuvas un Latvijas sertifikātus par dalību tajā.

Pasākuma dalībnieki ar interesi uz klausīja arī mākslas zinātnieces, Valda Buša draudzenes Ingridas Burānes stāstījumu par izcilā latviešu ainavista daiļradi. Savukārt Daugavpils Marka Rotko mākslas centra direktoru Alekseju Burunovu priecēja plenēra dalībnieku darbu augstā kvalitāte un individuālais skatījums: “Katram no šiem māksliniekiem piemīt atšķirīgs rokraksts. Paskatoties uz katru gleznu, uzreiz var noteikt tās autoru,” savu vērtējumu pauda mākslas centra vadītājs. Viņš uzskata, ka Valdim Bušam veltītajam plenēram noteikti ir



Saņem dāvanas. Izstādes atklāšanā paša izgatavotas dāvanas māksliniekiem pasniedza arī Viļakas Romas katoļu draudzes prāvests Guntars Skutels. Viņš novēlēja gleznotājiem arī turpmāk katrā darbā ielikt savu dvēseli: “Vienalga - vai tobrīd gribas izkliegt savu sāpi vai dalīties priekos.”

jāturpinās arī nākamgad: “Tas ir svarīgi ne tikai Valda Buša radiniekiem, bet arī pašai Viļakai, jo tāda mēroga mākslu mazpilsētā reti var izbaudīt.” Viņš atzina, ka organizējot šo plenēru ir ieguldīts titāniskais darbs, bet tā augļi ir to vērti.

Augstu novērtējumu mākslinieku darbiem sniedza arī Valda Buša dēls Ilmārs Bušs. Daloties atmiņās par to, kā pirms pāris gadiem radās doma organizēt šādu plenēru, I. Bušs izteica pateicību idejas autoriem - tagadējam Latvijas vēstniekam Polijā Edgaram Bondaram, Marka Rotko mākslas centra direktora vietniekam Mārim Čačkam, kā arī Viļakas novada domes priekšsēdētājam S. Maksimovam. “Turklāt šo divu gadu laikā plenēra līmenis ir stipri audzis. Ar to gribu jūs apsveikt,” slavēja I. Bušs.

Viduču pamatskolas direktorei Inārai Sokirkai, kuras vadītajā skolā dzīvoja mākslinieki, bija iespēja vērot mākslas tapšanas

procesu visas iepriekšējās nedēļas garumā. “Ievēroju, ka piemēram, amerikāņu mākslinieks strādāja līdz vēlam vakaram, tverot katru gaismas mirkli,” pastāstīja skolas direktore. Ināra neslēpa, ka biežāk apmeklē muzikālus pasākumus, taču izmanto jebkuru iespēju apskatīt arī mākslas izstādes, īpaši, ja tās notiek tepat Viļakā. “Mums viennozīmīgi vajadzīgas šādas izstādes. Kā I. Ziedonis rakstīja, ka mežs ienāk pilsētā, tā mums māksla ienāk pagalmā,” piebilda skolas direktore.

Izstādes apmeklētāja Rīgas Valsts tehnikuma audzēkne Rūta Cibule, izvērtējot mākslas darbus, īpaši slavēja poļu mākslinieces Hannas Ilczyszyn darbus, kuros gleznotāja caur sava skatījuma prizmu atainojusi logus un telpaugus. Rūta, kura labprāt apmeklē dažādas mākslas izstādes arī Rīgā, atklāja, ka augstu novērtēja iepriekšējā Valdim Bušam veltītā plenēra mākslinieku veikumu. “Arī šogad neesmu vīlusies,” piebilda mākslas cienītāja.

Afiša



*Sākums 7.lpp.

Viļakā

4.augustā plkst.16.00 ĒRĢEĻMŪZIKAS KONCERTS Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā. Spēlēs Gijs van Šonhovens (Nīderlande). Programmā: K.F.F.Bahs, J.K. Olejs, G. van Šonhovena improvizācijas. Ieeja par ziedoņiem.

4.augustā laukumā pie estrādes Aina Šaicāna atceres pasākums "Es pārnākšu..."

Plkst. 19.00 koncerts "Es pārnākšu..." A.Šaicāna dziesmas izpilda *Andris Baltacis, Nikolajs Puzikovs, Aivars Lapšāns, Ginta Zābele, Egons Salmanis, Jānis Ločmelis, Māris Lāpāns, Modris Teilāns, Larisa Kļaviņa, Vilis Cibulis, Marija Maslovska, Saļņevas kapela, Vectilžas deju kopa "Viola", Kubulu vokālais ansamblis u.c.* Ieeja iepriekšpārdošanā - EUR 4.

Plkst. 22.00 zaļumballe kopā ar grupām "Mani Mākoņi", "Unknown Artist", "Inga un Normunds", Nikolaju Puzikovu un DJ ČIVIX. Ieeja iepriekšpārdošanā - EUR 4. Iepriekšpārdošanā, pērkot uz abiem pasākumiem kopā, ieejas maksa EUR 6. Pasākuma dienā katram pasākumam ieejas maksa EUR 5.

Šķilbēnos

29.jūlijā plkst. 12.00 Balkanos notiks tautas skrējiena "Balkanu apli" 3. kārtā. Reģistrācija **no plkst.11.30**. Dalījums vecuma grupās, distanču garumi 1-5 km, pirmsskolas vecuma bērniem 300 -500 m. Labākajiem visās trīs kārtās (noslēgumā) - speciālas balvas. Laipni aicināti visi piedalīties!

Rugāju novadā

11.augustā notiks simtgades zaļumballes svinības Rugāju parkā **no plkst. 21.00**, kuras organizēsimo retro stilā. Darbosies puķu tirdziņš, kur katrs varēs iegādāties puķes un pasniegt sev patīkamam ballētājam. Būs bufete, darbosies *amor* pasts. Apmeklētāji, ja ir iespēja, aicināti ierasties retro stila apģērbā vai tajā iekļaut retro aksesuārus. Ļoti aicinām atsaukties un ierasties uz zaļumballi ar kādu retro stila braucamrīku - velosipēdu, motociklu, automašīnu utt. Šo braucamrīku vadītājiem ieeja ballē par brīvu, un esiet aicināti veidot kopīgu braucamrīku izstādi parka teritorijā. Tiks izlozēta galvenā balva – brīvkarte uz 2019.gada ballēm Rugāju novadā. Zaļumballē spēlēs grupa "1.jūlijs" no Mālpils. Ieejas maksa - EUR 1,50.

Balvos

19.Balvu kamerģmūzikas festivāls

Sestdien, 25.augustā plkst.15.00

MEŽA DZIESMAS. INTERAKTĪVS KONCERTS BĒRNIEM.

Dalībnieki - Baltā vilka trio: Arvīds Kazlausks, saksofons; Madara Botmane, balss; Rihards Plešanovs, klavieres.

Programmā Edgara Raginska mūzika.

Sestdien, 25.augustā plkst.19.00

VAKARS AR ASTORU

Dalībnieki - ansamblis "Tangoriginales": Marks Viļenskis, čells; Savva Zihs, akordeons; Mārcis Lipskis, kontrabass.

Programmā Astora Pjaccollas mūzika.

Svētdien, 26.augustā plkst.16.00

ROMANTIĶU MĪLAS VĒSTULES

Dalībnieces: Ieva Parša, mecosoprāns; Herta Hansena, klavieres; Dace Kļava, klavieres.

Programmā: Francis Šūberts, Roberts Šūmanis, Johanness Brāms, Fēliks Mendelsons.

Svētdien, 26.augustā plkst.19.00

METROPOLITĒNS UN BROADVEJA

Dalībnieki - saksofonu kvartets "Atomos": Arvīds KAZLAUSKS, soprāna saksofons; Aigars RAUMANIS, alta saksofons; Jānis PUĶĪTIS, tenora saksofons; Eduards LĀCIS, baritona saksofons.

Programmā: Žoržs Bizē, Džaokino Rosinī, Pjetro Maskanji, Džordžs Gēršvis, Kurts Veils, Leonards Bernsteins, Fransuā Bornss, Klods Mišels Šēnbergs.



Kursi



VIĻAKAS pamatskolā B kategorijas kursi. Tikšanās

3.augustā plkst. 17.00. Vasaras atlaides braukšanai un teorijai. Tālr. 22520266.

Pazudis



MEKLĒJAM! 23.jūnijā Baltinavas novadā pazudis vācu aitū sugas suns. Ap kaklu sikсна, atsaucas uz vārdu "Rūdis". Atbildzība garantēta! Tālr. 29171341.

Sirsnīgs paldies dakterei Inesei Kamšai, Anitai Petrovai un ātrās palīdzības mediķu brigādei par palīdzības sniegšanu manam dēlam Andim Balvu parkā. Mamma

Pateicības vārdi

Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem. Jo šie ir "Pateicības vārdi".

Veiksmes prognoze



28.jūlijs. Visas dienas laikā būs nervozi un uzvilkti. Varbūt tāpēc, ka būs pavadījuši bezmiega nakti, vērojot Mēnesi. Tādēļ šodien ieturēsim distanci un neuzplisimies apkārtējiem ne ar lūgumiem, ne mīlestības vai naida izpausmēm. Centīsimies būt toleranti gan uz ielas, gan mājās. Respektēsim vēlmi pabūt vienam, tāpēc pirms ienākšanas klauvēsim ne tikai pie 70-gadīgās omes durvīm, bet pat pie 7-gadīgā Jāniša istabas. Atpūšoties vai sportojot, šodienas vājās vietas būs kājas, tāpēc uzmanība un piesardzība obligāta. Pretējā gadījumā izmežģitā potīte, sasisti ceļgali vai sadurtas pēdas var sabojāt brīvdienu prieku.

29.jūlijs. Sen nav bijis 'čika' laiks? Nu šodien viņš piebērs piparus jūsu svētdienas zupai no plkst. 12.25 līdz 24.00, tāpēc uzmanieties pats (-i) un sargājiet savus ģimenes locekļus: laulāto draugu, vecākus, bērnus, suņus, kaķus, govus utt. Ķibeļu diapazons varētu būt plašs: avārijas uz ceļiem, negadījumi uz ūdens, negaisa izraisīti postījumi vai pat ugunsgrēki, milzīgs sausums vai otra galējība – plūdi. Tāpat ērcu, čūsku vai traku suņu kodumi utt. Vai nobaidīju? Bet ja tu vadīsies pēc principa: sargā sevi pats, tad Dievs tevi sargās - no šīm problēmām tiks sausa. Arī šodienas klejojumi pa tirdzniecības centriem var izrādīties naudas izmešana vējā, tāpēc labāk dodies pie dabas krūts: ogās, sēnēs, ārstniecisko augu vākšanā vai pie ūdeņiem ar vai bez makšķeres. Ne asakas!

30.jūlijs. Sabiedriska pirmdienas sabiedriskiem cilvēkiem, kad būs liela vēlme komunicēt un palīdzēt tuvākajiem. Tāpēc izmanto šo labvēlīgo momentu, lai apmeklētu dažādas iestādes vai sponsorus un mecenātus. 99% tu tiks uzklausīts (-a) un tiks sniegta izpalīdzīga roka vai vismaz padoms tavas problēmas risināšanā. Arī kolektīvu sapulcēm, projektu bīdīšanai, dimplomdarbu aizstāvēšanai, kā arī darba pārrunām vai iestādjeksāmeņiem pozitīva diena, kas var dot labus rezultātus. Lai jums izdodas šodien iecerētais!

Pareģe Ilga * Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609

Nakts

Diena

Pk 27.07	Skaidrs	+18	Mākoņains	+26
S 28.07	Mākoņains	+19	Mākoņains, neliels lietus, pērkona negaiss	+26
Sv 29.07	Aprācies	+20	Mazmākoņains, neliels lietus, pērkona negaiss	+27
P 30.07	Skaidrs	+20	Mākoņains, pērkona negaiss	+29

Gismeteo.Jaunumi.

Dažādi

Logi un Durvis

Vācu profili Brugman VISLABĀKĀS CENAS!

Adrese: Tautas iela 1, Balvi Tālrunis 20399903
balvi@logumaina.lv

LOGI DURVIS
no 81 mm profila. Moskita rāmji.
Bērzpils 2a. T. 26343039
www.mtdurvis.lv

Apgāde A

Apsardzes kursi neklātienē.
Tāl. 26336910.

Smalcina zāli ar smalcinātāju.
Tāl. 29165808.

Zāles smalcināšana.
Tāl. 26512307.

Plauj, smalcina. Tāl. 29154177.

Kāpurķēžu ekskavatora pakalpojumi, rokam diķus, līdzinām malas, raujam celmus, pilns kausu komplekts. Tāl. 29226735.

Aku urbšana. Tāl. 29142220.

Bistamo koku zāģēšana.
Tāl. 20208277.

Dūmvadu, ventilāciju, apkures ierīču, dūmeļu apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, iekštelpu remontdarbi, fasādes, ēku siltināšana, jumtu maiņa un remonts, arī cita veida āra remontdarbi. Materiālu piegāde.
Tāl. 22363236, 20244404.

Mājas tortes. Tāl. 26732183.

Izīrē istabu Rīgā.
Tāl. 26495694.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus. Specpiekabe. Tāl. 29230080.

Piedāvā pļavu pļaušanu.
Tāl. 27838328.

Piedāvā darbu

SIA "CENTRĀLĀ LABORATORIJA" AICINA DARBĀ

MEDICĪNAS MĀSU (Brīvības iela 56, Gulbene)
MEDICĪNAS MĀSU (Krasta iela 1, Balvi)

Darba laiks: 8:00-16:00
Sūtiet CV uz personals@laboratorija.lv tālr.26336038

Z/S aicina darbā TRAKTORISTU ar pieredzi.
Tāl. 29495944.

SIA "AUTO SCAN" (reģ.Nr. 44103052308) aicina darbā C KATEGORIJAS AUTOVADĪTĀJU ar vēlmi apgūt E kategoriju darbam pa Baltijas valstīm.
Tāl. 29433044.

Aicina darbā DARBINIEKUS alus noliktavā. Darbs ir saistīts ar komandējumiem uz Vāciju. Zvanīt (9-18) vai rakstīt uz e-pastu: sialkester@gmail.com. SIA LKESTER, reģ. nr. LV40203133914.
Tāl. 23004410.

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 4,95 EUR/m². Tāl. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana. Tāl. 29995030.

Pārdod skaldītu malku. Cena 23 EUR/berkubs. Piegādes apjoms 7 berkubi. Tāl. 25543700.

Pārdod gāzes plīti. Tāl. 26811855.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos. Tāl. 20600557.

Pārdod grūsnu teli (sēklotu martā). Tāl. 28331488.

Pārdod Chrysler PT Cruiser, 2002.g., dizelis, EUR 1350. Tāl. 28711733.

Pārdod metāla grābekli. Tāl. 26231034.

Pārdod Opel Zafira, 1.9 TDI, 2006.g., TA. Tāl. 29360850.

Kapusvētki

SILACIEMA-KURNAS
kapos kapusvētki
28.jūlijā plkst. 17.00.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS -AUGSTAS CENAS -SAMAKSA TŪLĪTĒJA -ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Z/S "Madera" iepērk MĀJLOPUS.
Labas cenas. Samaksa tūlītēja. Tāl. 26563019.

SIA "Lauku Miesnieks" iepērk mājlopus.
Augstas cenas. Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 20207132.

IEPĒRKAM
Iepērkam, tēlus un jēkus.
Samaksa tūlītēja. Tāl. 62003939

SIA "AK STIGA"
par augstām cenām iepērk malku, papirmalku, zāģbaļķus mežā pie ceļa.
Pērk meža īpašumus, cirmsas veic mežizstrādi. Samaksa tūlītēja!
Tāl. 29213223 vai 20371384.

SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS" **PAR AUGSTĀM CENĀM IEPĒRK JAUNLOPUS un LIELLOPUS.**
Tāl. 26185703, 25573447, 29172343.

SIA "LATVIJAS GAĻA" **iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirgus.** Samaksa tūlītēja. Svāri. Tāl. 28761515.

Pērk mežu ar zemi un cirmsas izstrādei.
Tāl. 27876697.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Atjaunojam taksācijas. Tāl. 26360308.

Pērk apaugumus.
Tāl. 26211223.

Līdzjūtības

No atmiņām paliek tik starojums maigs,
Tā kā liedagā saulrieta pēdas,
Turp, kur tu aiziesi, apstāties laiks,
Norims sāpe, rūpes un bēdas.
(B.Martuževa)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Laimonim Kalvim un tuviniekiem, TĒTI** mūžības ceļā pavadot. Mājas iedzīvotāji

Aiz katra paliek dzīve Un pasacītais vārds, Bet atmiņas tik dārgās Sirds ilgi saglabās.
Katram no mums vectēvs ir pirmo darba iemaņu ierādītājs, pacietīgs un saprotošs. Arī noslēpumā pie viņa glabājas vislabāk.
Mūsu klusa, bet patiesa līdzjūtība **Teiv, Līga, un Taviem tuviniekiem,** pavadot **VECTĒVU** mūžībā.
Tavi klasesbiedri kopā ar vecākiem un audzinātāja Inese Rekavas vidusskolā

Paliks tavs darbīgais gājums – Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets. Caur kokiem, bērniem un mazzērniem būs turpinājums Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.
(M.Bendrupe)
Lai klusi un patiesi līdzjūtības vārdi dod spēku un mierinājumu **tuviniekiem,** **MARIANNU RUBUĻEVU** mūžības ceļā pavadot. Terapijas nodaļas kolektīvs

Klumsus, tevis vairs nav, tikai atmiņas, kas aizkustina dvēseli, vārdi, kas nepateikti, – scan.
(A.Gļauda)
Mūsu patiesa līdzjūtība **piederīgajiem ar MARIANNAS RUBUĻEVAS** aiziešanu. SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" kolektīvs

Daudz dieniņu mūžībā: Citas vieglas, citas smagas. Smagākā tā dieniņa, Kad pietrūka māmuliņa.
(Latv.t.dz.)
Skumju brīdī esam kopā ar **Sarmītes un Agra ģimenēm,** pavadot māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **MARIANNU RUBUĻEVU** kapu kalniņā.
Kupču, Niedru, Sirmaču, Zušu ģimenes

Pierimst soļi, klusē doma, Neskan mīļās mātes balss. Tikai klusa sāpe sirdī lļgi vēl pēc viņas sauks.
(E.Zālīte)
Kad skuju raksts klāj pēdējo ceļu un pāri ziediem birst asaru lāses, skumju brīdī esam kopā ar **Sarmītes Ivanovas ģimeni,** miļo māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu **MARIANNU RUBUĻEVU** smilšu kalniņā pavadot. Balvu profesionālās un vispārīgglitotjošās vidusskolas kolektīvs

Skumji noliec galvas priedes klusās, Nolist ziedos rīta mirdzums silts. Nošalc vēsma - mierīga lai dusa, Lai tev viegla dzimtais zemes smilts.
(L.Pēlmanis)
Lai patiesi līdzjūtības vārdi ir atbalsts sāpju brīdī **Intai Barkānei ar ģimeni, TĒVU** mūžībā pavadot. SIA LLKC Balvu konsultāciju biroja kolektīvs

Noriet saule vakarā, Meža galus zeltidama, Nolikst klusi sirmā galva, Saules ceļu aiziedama.
Kad pa skujām klāto taku mūžībā aiziet **VECTĒVS,** jūtām līdzī un bēdās esam kopā ar **Normundu Barkānu.** Klubs "AutoFan"

Vai tu zini grūtos ceļus, Kurus mātē staigājusi, Dzīves nēšus plecos nesot, Nesūdzočies, klusi, klusi.
(M.Bārbele)
Sāpju dienās esam kopā ar **Teivi, Denis,** pavadot mūžībā **MĀMULĪTI.** Jegorovu ģimene

Tajās lapās, ko mūžības vēji nu šķirsta, Paliek cilvēka mūžs. Sērojam par mūsu kaimiņienes INĀRAS IVANOVAS aiziešanu mūžībā un izsakām līdzjūtību tuviniekiem. Partizānu ielas 36.mājas iedzīvotāji

Tālu gāju grūtu mūžu, Daudz darbiņu padariju; Nu apsika mani soļi Baltā smilšu kalniņā.
Skumju un atvadu brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **piederīgajiem,** pavadot **INĀRU IVANOVU** mūžības ceļā. Balvu policijas iecirkņa kolektīvs

Kaut nekad vairs neatnāksi Savā sētā ciemoties, Tiem, kas tevi mīlējuši, Tava gaisma līdzi ies.
Izsakām līdzjūtību **Jānim Kļanskim ar ģimeni, SIEVASMĀTI, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VECVECMAIŅU** mūžībā pavadot. Brāļi, māšas ar ģimenēm

Tā aiziet mūsu mīļie, Aiziet no ikdienas rūpēm Mierā un klusumā prom. Paliek vien dvēseles gaisma.
Skumju brīdī izsakām patiesu līdzjūtību **Mašai Plešakovai ar ģimeni, BRĀLI** mūžības ceļā pavadot. Sieviešu deju kopas "Gaspaža" deļotājas un vadītāja

Mūža vilciens pa gadskārtu sliedēm Norimis traukties un palicis kluss, Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm Nu darbi, rūpes un vasaras dus.
(V.Rūja)
Kad vasaras ziedos list asaru lāses, kad sirdi zaudējuma sāpe, esam kopā ar **Lilitu un Laimoni,** pavadot **JĀNI KALVI** mūžībā. Rita, Zaiga un Aija ar ģimenēm Olainē

Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS **IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS"**
Nodokļu maksātāju apliecības Nr. **LV43203002982**

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publīcītē materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959
FAKSS - 64522257

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T.64522126
Z.LOGINA, LZINKOVSKA - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260
A.LOČMELIS - T.64520961
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 64507019
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-SIA "Balvu Vaduguns",
D.VIŁČUKS
Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3190