



## Īsziņas

### Foto konkurss "Vietas, lietas, cilvēki"

Gaidot Latvijas simtgadi,  
laikraksts "Vaduguns"  
aicina piedalīties  
fotokonkursā

"Vietas, lietas, cilvēki",

kurā ikviens var iesūtīt fotogrāfijas ar  
mūsdienu skaistākajām vietām, tostarp  
dabas ainavām, cilvēku portretiem,  
dažādiem pasākumiem, aktivitātēm u.c.  
Apkopojot labākās fotogrāfijas, veidosim  
ceļojošo fotoizstādi, publicēsim tās  
laikrakstā un mājaslapā:

www.vaduguns.lv, kā arī novembrī

prezentēsim pilsētas centrā uz  
"Vaduguns" redakcijas ēkas sienas, lai  
tās varētu apskatīt ikviens balvenietis un  
pilsētas viesis.

Fotogrāfijas jāiesūta līdz

20.oktobrim "Vaduguns"

redakcijā, Teātra ielā 8, Balvos, vai

arī e-pastā:

edgarsgabranovs@inbox.lv,

norādot autora vārdu, uzvārdu,

e-pasta adresi un tālruni.

Veidosim vēsturi kopā!

### Pieņem iesniegumus no lauksaimniekiem

Ziemeļaustrumu reģionālā lauksaim-  
niecības pārvalde informē, ka sakarā ar  
izsludināto ārkārtas stāvokli lauksaim-  
niecības sektorā, LAD uzsāk iesniegumu  
pieņemšanu no lauksaimniekiem par  
plūdos cietušajām platībām ar 4.sep-  
tembri līdz 2.oktobrim Balvos, Brīvības  
ielā 46 a, 2. stāvā, 31.kabinetā, katru  
darba dienu no 9.00 līdz 16.00  
(piektdienās no 9.00 līdz 15.00).

Pieteikumus ar 15.septembri būs  
iespējams iesniegt elektroniski (EPS).

Lūdzam sekot informācijai LAD  
mājaslapā.



3.septembra rīts. Lai arī skrējienā apkārt Viļakas ezeram piedalījās tikai 11 sportisti, viņi bija vienprātīgi, ka nav demokrātiskāka sporta veida kā skriešana.

# Skrien apkārt Viļakas ezeram

Edgars Gabranovs

Svētdien pie Viļakas sporta halles pulcējās sportisti, lai  
startētu ikgadējā skrējienā apkārt Viļakas ezeram. Tiesnesis  
Ervīns Veļķers pus stundu pirms sacensībām lūgts prognozēt,  
cik, viņaprāt, aktīvi būs Viļakas puses ļaudis, atzina, ka  
pacēlums bija brīdī, kad Latvija atguva neatkarību: "Tolaik vēl  
pastāvēja organizācijas, kuras motivēja, pat spieda cilvēkus  
būt aktīviem. Tagad viss balstās uz brīvprātības principiem un  
rezultāts ir tāds, kāds ir." Uz starta līnijas Viļakā stājās 11  
sportisti.

Medņevietis Armands Ločmelis, kurš mācās un strādā Rīgā, skrējienā  
piedalījās pirmo reizi. Jautāts, vai skriešana mūsdienās kļūst  
populārāka jeb piedzīvo savu norietu, Armands sprieda, ka uz šo  
jautājumu nevar atbildēt viennozīmīgi: "Galvaspilsētā cilvēki skrien  
aktīvi. Acīmredzot recepte, kā mudināt bērnus un jauniešus nesēdēt  
tikai pie datoriem, meklējama ģimenēs. Vecākiem jārada piemērs – ja  
viņi skries, tad arī bērniem būs interese un motivācija." Savukārt vienīgā  
daiļā dzimuma pārstāve Gunta Šakina no Rekas vidusskolas, kura  
devās visgarākajā - 8 kilometru distancē, atzina, ka piedalās visās  
sacensībās, tostarp "Balkanu apļos". Arī viņa zināja teikt, ka skriešanas  
aktivitātes dažādos novados atšķiras. "Protams, labāk skriet, kad ir  
daudz sportistu," piebilda Gunta. Viktors Borisovs no Viļakas, kurš  
13.septembrī svinēs 12.-to dzimšanas dienu, izcīnīja 1.vietu savā  
vecuma grupā. Jāatzīst, ka viņam nācās cīnīties pašam ar sevi. "Skrienu  
katru gadu un gribētos, lai būtu lielāka konkurence. Brīdī, kad šķiet,  
ka spēka vairs nav, sev saku, pat pavēlu: "Es pabeigšu distanci."  
Izdodas, un šodien arī būšu pirmais," pirms starta solīja viņš. Lai

bērni skrienu vairāk, Viktoraprāt, ir daudz jātrenējas. Pusaudzīm piekrīt  
treneris Ervīns Veļķers: "Ja fiziskā sagatavotība nav līmenī, tad grūti,  
pat neiespējami cilvēkus piespiest vai motivēt piedalīties sacensībās.  
Lielākā daļa, kas aktīvi startē, vai nu regulāri trenējas, vai arī cenšas  
uzturēt kaut visminimālākās fiziskās aktivitātes. Kā motivēt skriet?  
Tas ir globāls jautājums. Mūsdienās vairs neder ne burkāns, ne pātaga.  
Mazākus bērnus vilina balvas un našķi, bet lielākiem tas nav aktuāli,  
jo viņi zina, ka vecāki tāpat nopirks kāroto." Jautāts, kā sportistiem  
pārvarēt mirkļus, kad gribas visam atnest ar roku, Ervīns paskaidroja,  
ka no fizioloģiskā viedokļa jāsamazina temps. "Nevajag skriet tāpat  
kā trenētiem cilvēkiem. Nav jāmokās, bet jāatrod sev piemēram  
ritms," ieteica tiesnesis.

Viļakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas direktors Ēvalds  
Vancāns uzsvēra, ka skrējēju skaitu ietekmē arī laika apstākļi, turklāt  
tikko sācies mācību gads: "Neapšaubāmi, ka nevar piespiest skriet,  
kaut gan dažreiz noder gan burkāniņš, gan pātaga līdzīgs priekšmetiņš  
no vecāku un draugu puses. Katrs gadījums ir individuāls." Par to ir  
pārliecināts arī vecākais sacensību dalībnieks Jānis Circāns no Viļakas.  
Viņš skrējienā pierunāja piedalīties kolēģa dēlu Jāni Viļčevski, kurš  
savā vecuma grupā izcīnīja uzvaru. "Tāpat uz skriešanas sacensībām  
Balkanos aicināju četrus puikas, bet aizbrauca diemžēl tikai viens.  
Priekšroku dodu aktīvai atpūtai un aicinu arī citus vecākus ja ne  
pašiem skriet, tad mudināt to darīt jaunajai paaudzei. Mēs taču  
gribam, lai bērni ir veseli un fiziski spēcīgi," uzskata J.Circāns, kurš  
izcīnīja 1.vietu savā vecumā grupā. Vissīvākā konkurence bija vīru  
grupā no 19 līdz 39 gadiem, kur četri dalībnieki cīnījās par vietu  
sadalījumu 8 km distancē. Finiša līniju pirmais sasniegta Artis Logins  
(31min. 57 sek.), otrais Jānis Circāns (32 min. 14 sek.), bet kā trešais  
finišēja Voldemārs Šimanovskis (37 min. 28 sek.).

Foto - E.Gabranovs

## Nākamajā vadugunī

● Sola skolu ar plus zīmi  
Saruna ar Balvu pamatskolas  
direktori

● Ej bekot!  
Kā veicas sēņotājiem?



Viļakas  
novada  
domes  
jaunais  
deputāts.

2. lpp.



Kā dzīvo  
bērnu-  
dārzos?

5. lpp.



Līdz LATVIJAS  
simtgadei  
438 dienas!

## Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

“Sevastovai teniss ir prieka avots, nevis bizness!” Šāda bija pasaules reakcija, kad Latvijas tenisiste Anastasija Sevastova prestižajā “Grand Slam” turnīrā “US Open” uzvarēja titulēto krievieti Mariju Šarapovu un jau otro reizi savā karjerā iekļuva šo sacensību ceturtdaļfinālā. Tikmēr par prieka avotiem un tam līdzīgām lietām grūti runāt, kad aci pret aci sastopies ar bēdu ieleju Latvijas pieaugušo futbola izlases izskatā – astoņas aizvadītas spēles un dotajā brīdī pēdējā vieta grupā Pasaules kausa kvalifikācijas turnīrā. Latvijas kājbumbas meistari turnīra tabulā sev priekšā pieklājīgi palaiduši arī tādas salīdzinoši eksotiskas futbola valstis kā Andoru un Fēru salas, lai gan arī tas vairs neizbrīna. Droši vien tas nav pats svarīgākais, bet par to, cik liela attīstības pakāpe sasniegta Latvijas futbola virtuvē, zīmīgi liecina izbalējušais un noplukušais uzraksts “OLIMPISKĀ SKONTO HALLE” uz Latvijas labākā futbola stadiona fasādes. Sprotams, ka nekad nav naudas, bet aizskriet uz vietējo būvmateriālu veikalu un uzrakstu padarīt nedaudz baltāku varēja kaut vai pirms ilgi gaidītās spēles pret Eiropas čempioni Portugāli – kaut vai tā iemesla dēļ, lai pasaules labākajam futbolistam Ronaldu Latvijas futbols paliktu nedaudz labākā atmiņā.

Visiem zināms, ka par pasaules sporta karali dēvē futbolu. Kurā no dižciltīgo tituliem futbols ierindojams Latvijā? Kā pēc nupat ar rezultātu 0:3 zaudētā mača pret Šveices izlasi teica kāds Latvijas futbola līdzjutējs: “Sporta karalis Latvijā ir absolūts nabags...”

## Latvijā

**Aizdomas par korupciju.** Latvijas Televīzijas raidījums “De facto” vēsta, ka Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs turpina izmeklēt aizdomas par korupciju Salu tilta remontdarbos, kurus veica “Latvijas tiltu” mātes holdingā “LNK Group” ietilpstošas firmas, un pašlaik lietā iesaistītas vismaz 13 personas (septiņi aizdomās turētie un vēl sešas personas, pret kurām uzsākts kriminālprocess). Izmeklēšana lietā notiek par virkni iespējamu noziegumu – krāpšanu lielā apmērā un tās atbalstīšanu, grāmatvedības dokumentu viltošanu, nepatiesu ziņu norādīšanu deklarācijā, dokumentu viltošanu, dienesta stāvokļa ļaunprātīgu izmantošanu, izraisot smagas nekatastrofiskas kukuļdošanu un tās atbalstīšanu, uzskūdišanu uz dienesta viltojumu un starpniecību kukuļdošanā, ko izdarījis valsts amatpersona.

**Plāno būvēt daudzmiljonu vērtu sporta kompleksu.** Lai nodrošinātu sabiedroto spēku un Nacionālo bruņoto spēku iespējas nodarboties ar fiziskām aktivitātēm, Ādažu bāzē plānots būvēt aptuveni 15 miljonus eiro vērtu sporta kompleksu. Sporta centra projektā paredzēta sporta zāle ar handbola laukumu un diviem basketbola laukumiem, trīs trenāžieru zāles, klīns kāpšanas siena, publisko nodarbību zāle, boksa zāle, divas zāles cīņu sporta veidiem, galda spēļu telpa un āra laukumi – stadions, trīs strītbola laukumi, divi tenisa laukumi, četri pludmales volejbola laukumi un vingrošanas laukums. Projektā plānots izbūvēt arī autostāvvietu laukumu.

**Atklāj jaunāko tehniskās apskates staciju.** 2.septembrī svinīgi atklāja Siguldas jauno tehniskās apskates staciju, kurā pēc atklāšanas notika arī šī gada noslēdzošais “Tehniskās apskates nakts” pasākums. CSDD valdes priekšsēdētājs Andris Lukstiņš norādīja, ka jauno staciju novērtēs ikviens autovadītājs, jo tajā turpmāk vienas apskates līnijas vietā būs trīs līnijas, tāpēc klientiem pakalpojums būs ērtāks un ātrāks. Savukārt satiksmes ministrs Uldis Augulis, uzrunājot klātesošos, sacīja: “Kamēr bankas un valsts iestādes pēdējos gados samazinājušas nodaļu skaitu reģionos, CSDD gājusi citu ceļu un, tieši otrādi, stiprinājusi sava pakalpojuma pieejamību reģionos, tostarp Siguldā.”

**Latviete sakauj titulēto Šarapovu.** Lieliski sezonas noslēdzošo “Grand Slam” tenisa turnīru “US Open” turpina Anastasija Sevastova. Prestižo sacensību astotdaļfinālā Latvijas šī brīža otrā labākā tenisiste svētdien ar rezultātu 5-7, 6-4, 6-2 pārspēja titulēto un skandalozo Krievijas tenisisti Mariju Šarapovu.

(Ziņas no interneta portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv), [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv), [www.apollo.lv](http://www.apollo.lv))

## Jaunais deputāts

# Ir jāsāk ar vēlmi palikt

Irēna Tušinska

**Artjoms Kokorevičs ir viens no Viļakas novada domes deputātiem, kurš pārstāv jaunās paaudzes intereses. Viņš ir Viļakas patriots un topošais uzņēmējs, kuram svarīgi, lai novadā būtu ērta un perspektīva dzīve nākamajām paaudzēm.**

Artjomam Kokorevičam ir aktīva dzīves pozīcija. Viņš pārliecināts, ka, neko nedarot, nekas nevar notikt, bet sēdēt un raudāt par to, ka nekā nav, ir bezjēdzīgi. Tādēļ Artjoms pats iesaistījies novada vadīšanas procesos un sācis veidot savu uzņēmumu.

Ieguvis augstāko izglītību Rīgas Tehniskās universitātes Būvniecības fakultātē, neilgi pastrādājis Īrijā, kur šobrīd dzīvo viņa mamma, un piepelniņies Skandināvijas valstīs, jaunais speciālists nonāca pie secinājuma, ka nekur nav labāk kā mājās. “Esmu te dzimis un audzis, skolā gājis,” taujāts, kāpēc izvēlējās atgriezties, atbild jaunais vīrietis. Tepat Viļakā ģimnāzijas žetonu vakarā viņš noskatīja arī savu nākamo sievu Elinu, un drīz vien pāris sāka dzīvot kopā, bet pagājušajā ziemā savas attiecības noformēja oficiāli. Kad pasaulē nāca nu jau vairāk nekā mēnesi vecais dēliņš Gustavs, Artjoma pārliecība, ka viņa dzimta turpināsies Viļakā, tikai nostiprinājās. Lai dēlam nākotnē nenāktos doties plašajā pasaulē laimi meklēt, viņa tētis nolēmis darīt dzīvi dzimtajā pilsētā labāku.

### Ražos zāles granulas

Iesācis remontēt ģimenes māju, ko būvējis vēl Artjoma vectēvs, rūpējoties par ģimenes labklājību, topošais uzņēmējs nolēmis veidot pats savu biznesu – lopbarības granululu ražošanu no zāles un siena miltiem. Pagaidām šis uzņēmums ir tikai iedīgļa stadijā, jo jaunais vīrietis “iztausta” tirgus iespējas. Izmēģinājis skaidu granululu izgatavošanu, Artjoms saprata, ka novadā nav pietiekami daudz uzņēmumu, kuros varētu iegādāties nepieciešamo izejmateriālu – skaidas, bet, vedot tās no tālienes, process un saražotais gala produkts sadārdzināsies. Turpretim zāle aug visapkārt. Artjoms apgalvo, ka ar šīm granulām var barot ne tikai trušus, bet arī citus nelielus mājdzīvniekus, piemēram, aitas. Turklāt to var darīt gan ziemas, gan vasaras sezonā, jo granulās ir labi uzglabājamas un aizņem daudz mazāk vietas nekā siens. Skaidu granululu ražošanu jaunais uzņēmējs iemēģināja, iegādājoties granulatoru, bet turpinot īstenot savu nodomu, iesaistījās novada pašvaldības izsludinātajā projektu konkursā jaunajiem uzņēmējiem. Saņēmis pašvaldības atbalstu EUR 1575,90 apmērā, kā arī līdzfinansējis to ar saviem EUR 175,10, jaunais uzņēmējs iegādājās pļaujmašīnu – traktoru ar zāles savācēju. Pagaidām Artjoms ir pirmais novadā, kuram ienākusi prātā ideja ražot granulas no zāles, tādēļ viņš ļoti cer, ka šī produkcija ieinteresēs pircējus, ļaujot turpmāk paplašināt ražošanu.

### Viņa elektorāts ir jaunieši

Tā kā līdz biznesa attīstīšanai vēl tāls ceļš ejams, pagaidām jaunais vīrietis piepelnās arī algotos darbos. Sākotnēji



Foto - I. Tušinska

**Vēl tikai sāk.** Pirms kāda laika Artjoms iegādājās granulatoru, nesen - arī pļaujmašīnu-traktoru ar zāles savācējkaisti. Jaunais uzņēmējs atklāj, ka vēl jāuzstāda smalcinātājs. Diemžēl piemājas šķūnī, kur pagaidām notiek granululu ražošana, nav iespējams pievilkt vajadzīgās jaudas elektrību, tādēļ nākotnē vajadzēs būvēt lielākas telpas.



Foto - I. Tušinska

**Truši ēd labprāt.** Pagaidām Artjoms izmēģina savu produkciju, barojot personīgos trušus. Lai zāles granulas varētu ražot lielos apjomos, nepieciešamas smalcināmās un žāvējamās iekārtas, kā arī lielāka ražošanas telpa, tādēļ pagaidām jaunais uzņēmējs iecerējis sākt ar maziem apjomiem.

atgriezies uz dzīvi Viļakā, viņš guva ienākumus, palīdzot tēvam izgatavot kapu pieminekļus, jo šajā arodā strādājis vēl viņa vectēvs. Tagad gan vairs to darīt neesot laika, jo pats uzsācis vairāku ieceru realizāciju, turklāt nesen ievēlēts par Viļakas novada domes deputātu, kas arī prasa laika un enerģijas ieguldīšanu.

Artjoms vienmēr ir juties atbildīgs par savu dzimto Viļaku. Viņš bija viens no jauniešiem, kuri pirms dažiem gadiem uzsāka Viļakas ezera salas sakopšanu. Lai varētu piedalīties vietējos politiskajos procesos, Artjoms startēja jau iepriekšējā sasaukuma pašvaldību vēlēšanās, tomēr toreiz par deputātu nekļuva. “Visvairāk mani atbalstīja jaunieši. Taču pirms četriem gadiem daļai no viņiem vēl nebija balss tiesību,” iemeslus, kādēļ pietrūka vēlēšanu balsu, skaidro Artjoms. Šogad situācija ir mainījusies. Uzklusējusi padomu, ka, startējot partijas “Saskaņas centrs” sarakstā, būs lielākas izredzes tikt ievēlētam, Artjomam izdevās iegūt pietiekami daudz atbalstītāju, kļūstot par Viļakas novada domes deputātu. “Politikā iesaistījos, lai vismaz kaut kā

ietekmētu pašvaldības politiku,” apgalvo uzņēmējs. Taujāts, ko gribētu ietekmēt vietējās pašvaldības darbā, jaunais deputāts atzīst, ka neatbalsta biežo aizņemšanos no Valsts kases: “Tā nauda kaut kad būs jāatdod. Protams, bez aizņēmumiem neiztik, bet uzskatu, ka nauda jāiegulda objektos, kas reāli dos labumu vietējiem iedzīvotājiem.” Artjoms ir pārliecināts, ka liels potenciāls ir Viļakas ezeram: “Ezerā jāielaiž zivju mazuļi. Piemēram, makšķerējot Alūksnes ezerā, visiem ir jāpērk atļauja. Viļakas ezerā var izdarīt līdzīgi. Vietējie iedzīvotāji to varētu darīt par velti, bet iebraucēji lai pērk atļauju.” Jaunais deputāts nešaubās, ka jāturpina arī pašvaldības projektu konkursi, lai, līdzīgi kā viņš, jaunie uzņēmēji varētu saņemt finansiālu atbalstu savas uzņēmējdarbības uzsākšanai, tādējādi radot arī jaunas darbavietas.

Artjomam žēl, ka aktīvie jaunieši pamet novadu. “Taču mums joprojām vēl ir daudz uzņēmīgu jaunu cilvēku,” viņš piebilst. Lai gan dzīve Viļakā nav viegla, deputāts iesaka jauniešiem sākt vismaz ar vēlmi palikt un pašiem kaut ko darīt.

Kā vērtējat rosinājumu nemaksāt slimības naudu par pirmajām trīs darbnespējas dienām?

Viedokļi

## Nepieciešams stingrāk kontrolēt ārstus



NATĀLIJA VOLINKO, konditorejas izstrādājumu veikala "Saldā dzīve" īpašniece Balvos

Šādu rosinājumu var uzskatīt par populistisku, kas reāli problēmu neatrisinās. Slimības naudas nemaksāšana par pirmajām trīs darbnespējas dienām materiālā ziņā nesniegs pozitīvu rezultātu nedz darbiniekam, nedz arī darba devējam. Ieguvēja nebūs arī valsts, jo pirmās trīs darbnespējas lapas jāapmaksā nevis valstij, bet gan darba devējam. Lai atrisinātu

nepamatotu tā dēvēto slimību lapu izsniegšanas problēmu, nepieciešams izstrādāt stingrus kontroles mehānismus nevis iedzīvotājiem, kuri vēlas saņemt slimības lapas, bet gan slimības lapu izsniedzējiem – ārstiem. Domājams, to zina ikviens, ka nepieciešamības gadījumā cilvēkam ir iespēja palūgt ārstam, lai viņš izsniedz slimības lapu, lai arī tam patiesībā nav nekāda pamata. Par to liecina arī reāli fakti. Piemēram, 2015. gadā Veselības inspekcija konstatēja 41 nepamatoti izrakstītu darbnespējas lapu, bet pagājušā gada pirmajā pusgadā - 17 nepamatoti izrakstītas slimības lapas. Turklāt šogad kādai ģimenes ārstei Latvijā par atkārtotu nepamatotu darbnespējas lapu izrakstīšanu piemēroja maksimālo sodu – 700 eiro. Protams, nav šaubu, ka arī darbiniekiem un darba devējiem jābūt sociāli atbildīgiem. Daļai sociālā atbildīguma jēdziens acimredzot ir svešs, jo netrūkst cilvēku, kuri apzināti dodas pie ārstniecības personas ar mērķi nepamatoti saņemt slimības lapu. Manuprāt, viens no šīs problēmas cēloņiem ir laba savstarpēja pazišanās, kad ģimenes ārsti savus pacientus pazīst jau gadu desmitiem ilgi. Tādēļ, ja ir laba pazišanās, ir grūti atteikties palīdzēt. Diemžēl tā ir, un patiesībā šo problēmu nemaz nav tik viegli izskaust. Arī es kā darba devēja varu apgalvot, ka ir reizes, kad izsniedz absolūti nepamatotas darbnespējas lapas.

Jāpiebilst, ka rosinājums nemaksāt slimības naudu par pirmajām trīs darbnespējas dienām nav tikai vienkārši mēģinājums pārtraukt nepamatotu slimības lapu izsniegšanu. Spriežot pēc Labklājības ministrijas paustajiem šī priekšlikuma plusiem, tie ir arī centieni palīdzēt uzņēmējdarbības videi, jo ministrija teikusi: "Darba devējiem mazināsies ar slimības lapu apmaksu saistītais slogs un izmaksas par darbaspēku." Rodas iespaids - valsts saprot, ka kļūst ļoti nepieklājīgi nepārtraukti iznīcināt mazo un vidējo uzņēmējdarbību Latvijā, tādēļ ik pa laikam nāk klajā ar priekšlikumiem, kuri, manuprāt, reāli neko neatrisinās. Turklāt nākamajā gadā plānots arī palielināt minimālo algu par 50 eiro - no pašreizējiem 380 eiro līdz 430 eiro. Tas nozīmē, ka biznesam automātiski augs nodokļos samaksātā summa – ne tikai tā dēvētais algas nodoklis, bet arī citi nodokļi, kas jāmaksā darba devējam. Piemēram, ja darbinieks pieņemts darbā par pašreizējo minimālo algu (380 eiro, runa nav par mikrouzņēmumiem), darba devējam izdevumi dienā par darbinieku, kuram izsniegta slimības lapa, ir 17,28 eiro. Palielinot minimālo algu uz 430 eiro, darba devējam izdevumi par darbinieku, kuram ir slimības lapa, būs par 1,43 eiro vairāk jeb 18,71 eiro dienā. Turklāt palielināsies arī sociālais nodoklis un iedzīvotāju ienākuma nodoklis, kas par vienu darbinieku

būs aptuveni 15,85 eiro, neatkarīgi no tā, viņam ir slimības lapa, vai nē. Plānots samazināt arī neapliekamo minimumu līdz 40 eiro mēnesī. Arī darbinieks pēc nodokļu nomaksas no piemaksājamiem 50 eiro uz rokām saņems pavisam maz. Daļa cilvēku uzskata, ka nepieciešams palielināt valstī noteikto minimālo algu, bet no kurienes lai darba devējs ņem naudu, lai darbiniekiem šo algu ar visiem nodokļiem samaksātu? Viss ir ļoti vienkārši – palielinot minimālo algu, palielinās arī nodokļi. Minimālo algu var palielināt nepārtraukti, bet uzņēmēji nav spējīgi nosegt ar to radītās izmaksas. Ir tikai viens risinājums – palielināt minimālo algu, bet tajā pašā laikā samazināt nodokļus. Vēl vairāk! Izskan runas, ka, nepildoties valsts budžetam, varētu palielināt pievienotās vērtības nodokli jeb PVN. Ja uzņēmējam kopā ar visiem pārējiem paaugstinātajiem nodokļiem būs jāmaksā arī lielāks PVN, kādu galarezultātā pozitīvu iespaidu uzņēmējam dod priekšlikums nemaksāt darbiniekam slimības naudu par pirmajām trīs darbnespējas dienām? Tas uzņēmējam materiālo slogu būtiski nemazina. Stingrāk jākontrolē ārstniecības personas un nedrīkst bezatbildīgi palielināt nodokļus, pretējā gadījumā izveidojusies situācija daudzās sfērās Latvijā joprojām būs kā apburtais loks, no kura nav izejas.

## Tas ir bezalgas atvaļinājums piespiedu kārtā



LĪGA KOZLOVSKA, Saeimas deputāte, ģimenes ārste

Šis Labklājības ministrijas rosinājums nav vērtējams viennozīmīgi. Piemēram, Eiropas

attīstītajās valstīs likumdošana nosaka, ka cilvēks piecas līdz pat septiņas dienas var neiziet darbā, ja viņam ir īslaicīga saslimšana, piemēram, vīruss, ar ko viņš pats tiks galā, vai izdegšanas sindroms. Taču šeit ir ļoti liela atšķirība, vai šīs darba dienas atmaksā darba devējs, vai neatmaksā. Mans kā Latvijas ģimenes ārste un arī Saeimas deputātes viedoklis ir tāds, ka šajos ekonomiskajos apstākļos neapmaksātas darba dienas nedrīkstētu būt, jo ļoti daudzi cilvēki ir pārstrādājušies un izdeguši. Un arī vecums ir ļoti dažāds, kas arī ietekmē dažādas slimības. Turklāt tas viss saistīts ar ļoti apgrūtināto veselības aprūpes pieejamības pakalpojumu nodrošināšanu valstī. Un ja šie pakalpojumi nav pieejami, tad īstenībā labi, ka cilvēki vēl var ārstēties primārajā līmenī – pie ģimenes ārsta, un saņemt apmaksātu slimības lapu gan no darba devēja, gan tālāk no valsts. Cita lieta ir par darba nespējas lapu ilgumu līdz invaliditātes komisijai (DEĀK). Manuprāt, tas varētu būt isāks, jo, piemēram, jau pēc 3 mēnešiem varētu redzēt, vai cilvēkam ir invaliditāte, vai viņam nepieciešama rehabilitācija. Vienā no šiem Labklājības ministrijas projektiem izlasīju,

ka darba devējs var atmaksāt un var neatmaksāt slimības lapas pirmās trīs dienas. Bet ko tas nozīmē? Kas tad īsti būs – atmaksās vai neatmaksās?

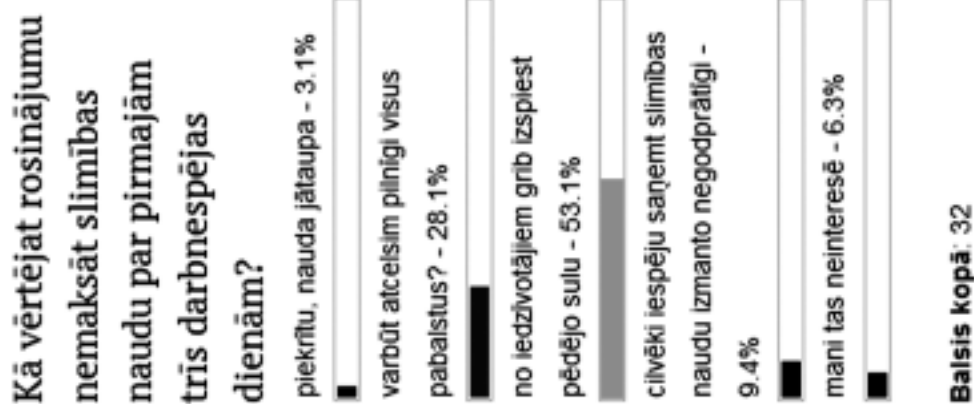
Labklājības ministrija, rosinot šīs izmaiņas, uzsvērusi, ka Latvijā ārsti nepamatoti daudz izraksta slimības lapas. Domāju, ministrija zina arī to, ka Latvijas tauta diemžēl arvien vairāk noveco, un arvien mazāk mūsu valstī paliek cilvēku darba spējīgā vecumā. Un tas ir saistīts ar to, ka cilvēki arvien vairāk slimo – viņiem ir daudzu gadu garumā sakrātas slimības. Arī jaunajiem veselība nav nekāda labā, ja viņi ļoti garas stundas strādā pie datoriem, intelektuālā darbā, kas noved pie izdegšanas. Rezultātā kaut kādā brīdī cilvēks vienkārši paliek darba nespējīgs. Turklāt darba devēji runā vienu, bet es kā ārste redzu ko citu. Cilvēki strādā smagos darba apstākļos – garas stundas gateros, lielveikalos, nerunājot par skolotājiem, žurnālistiem, datorspeciālistiem, kuru darba laiks ir vairāk nekā 8 stundas. Tas viss agri vai vēlu izsauc smagas un ilgstošas slimības. Savukārt ārsts darba nespējas lapu nevar tā vienkārši iedot. Viņš to uzraksta, pamatojoties uz slimības

simptomiem, izmeklējumiem un speciālistu atzinumiem. Ja būtu laba pieejamība veselības aprūpes pakalpojumiem, piemēram, smagu osteohondrožu ārstēšanai, kas ir viens no biežākajiem darba nespējas lapas simptomiem, vai būtu iespējama normāla valsts apmaksāta rehabilitācija, slimības lapas nebūtu jāraksta. Tad cilvēks īstajā laikā un vietā dabūtu gan izmeklēšanu, operatīvu ārstēšanu un, galvenais, rehabilitāciju, kas nodrošinātu normālu dzīves kvalitāti.

Būtībā šīs trīs neapmaksātās slimības dienas ir bezalgas atvaļinājums piespiedu kārtā. Manuprāt, pareizi tas nav. Ja Labklājības ministrija no šīm trīs dienām piešķirtu divas apmaksātas, cilvēks gada laikā tās brīvi varētu paņemt, lai sakārtotu savu veselību, ja tas ir kas viegls un salīdzinoši pārejošs. Ņemsim par piemēru kaut vai to pašu izdegšanas sindromu – cilvēkam vajag atelpoties 2-3 dienas, lai tiktu uz stripas (to redzu pēc savas pieredzes), bet ja nav iespējas to izdarīt, pacients atnāk pie ģimenes ārsta ar jau ielaistu saslimšanu un rezultātā ārstēšanās var ilgt ne vien pāris dienas, bet pat nedēļas un mēnešus.

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis un S.Karavoičika

Re, kā!

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

## Jaundzimušie



### Iespējams, būs Reinis Mārtiņš.

23.augustā pulksten 12.18 piedzima puika. Svars – 3,550kg, garums 55cm. Puisēna mammai Indrai Mediņai no Malnavas šis ir otrais bērniņš. “Mums jau ir četrus gadus veca meitiņa – Paula Terēze, tādēļ šoreiz visi mājinieki, ieskaitot Paulu, gaidīja piedzimstam puiku. Otrajā ultrasonogrāfijas pārbaudē uzzināju, ka puika arī būs,” stāsta Indra. Jaunā māmiņa teic, ka pēc dzimšanas dēlam deva skaistu un latvisku vārdu – Reinis. “Padomā vēl ir arī otrs vārds – Mārtiņš. Pie sevis spriedu, - ja jau meitai ir divi vārdi, tad dēlam arī vajadzētu. Tādēļ pat ļoti iespējams, ka dēlu saukšu par Reini Mārtiņu,” atklāj nu jau divu bērnu mamma. Indra stāsta, ka jau labu laiku pirms dzemdībām nolēma, ka šoreiz dzemdēs Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā. Tas tādēļ, ka Kārsavā dzemdību nodaļas nav, tuvāk dzīvesvietai esošajā Ludzā arī nē – atlika vien Rēzekne un Balvi. “Rēzeknē jau biju, kad dzima meitiņa, tagad gribējās citu pieredzi, tādēļ nolēmu braukt uz Balviem. Godīgi sakot, esmu ļoti apmierināta – pašai sava, mājiņa palātiņa, arī personāls labs,” teic Indra Mediņa no Malnavas.



**Pirmo dēlu nosauca par Fēlikssu.** 24.augustā pulksten 20.56 ģimenes dzemdībās piedzima puika. Svars – 3,805kg, garums 56cm. Puisēna vecākiem Gunitai un Armandam Zujeviem no Viļakas novada Šķilbēnu pagasta šis ir pirmais bērniņš. Armands stāsta, ka sākumā, kad vēl nebija zināms gaidāmā mazuļa dzimums, sapņoja par meitiņu, savukārt Gunitai īpašu vēlmju šajā ziņā nebija – lai tikai bērniņš vesels. Kad ultrasonogrāfijas pārbaudē noskaidrojās, ka topošie vecāki gaida puiku, varēja sākt domāt par viņa vārdu. Gunitai jau no paša sākuma favorīts numur viens bija vārds Fēlikss, bet Armanda sarakstā bija arī Dāvids, Ādams un, piemēram, Rodrigo. “Mums mājās ir grāmata ar visiem vārdiem – šķirstījām to un katrs izrakstījām pa pieciem variantiem. Beigās tomēr palikām pie Gunitas izvēles, jo, kad puika piedzima un viņu kārtīgi apskatījām, sapratām, ka Fēlikss būs visatbilstošākais vārda variants,” stāsta jaunais tētis. Savukārt Gunita piebilst, ka turpmāk augusts būs īsts svinību mēnesis, jo bez Fēliksa dzimšanas dienas, šajā mēnesī jubilejas svin arī divi Gunitas brāļi un Armanda krustdēls.

### VĒL dzimuši:

**20.jūlijā** pulksten 7.09 piedzima meitenīte. Svars - 3,100kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Antra Brokāne dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.

**21.jūlijā** pulksten 9.37 piedzima meitenīte. Svars - 2,620kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Tatjana Boldāne dzīvo Baltinavas novadā.

**24.jūlijā** pulksten 18.45 piedzima puika. Svars - 3,880kg, garums 54cm. Puisēna mamma Sintija Smirnova dzīvo Balvos.

**28.jūlijā** pulksten 20.15 piedzima puika. Svars - 3,600kg, garums 55cm. Puisēna mamma Biruta Ločmele dzīvo Viļakā.

**29.jūlijā** pulksten 20.51 piedzima meitenīte. Svars - 4,160kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Veronika Vasiljeva dzīvo Alūksnes novada Mārupes pagastā.

**31.jūlijā** pulksten 13.37 piedzima meitenīte. Svars - 3,455kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Līga Kokoreviča dzīvo Viļakas novada Kupravas pagastā.

**4.augustā** pulksten 23.01 piedzima puika. Svars - 3,350kg, garums 51cm. Puisēna mamma Indra Pakalniņa dzīvo Balvu novada Briežuciema pagastā.

**7.augustā** pulksten 6.11 piedzima puika. Svars - 3,590kg, garums 55cm. Puisēna mamma Zane Vērse dzīvo Alūksnē.

**10.augustā** pulksten 10.14 piedzima meitenīte. Svars - 3,340kg, garums 60cm. Meitenītes mamma Sanita Bukša dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

## Augustā

### Reģistrēti jaundzimušie



**BALTINAVAS NOVADĀ**  
Mārcis Staņislavs Kaņepe (dzimis 28.jūlijā)

**RUGĀJU NOVADĀ**  
**Lazdukalna pagastā**  
Jēkabs Sprinģis (dzimis 29.jūlijā)

**VIĻAKAS NOVADĀ**  
**Kupravas pagastā**  
Baiba Kokoreviča (dzimusi 31.jūlijā)

**Viļakas pilsētā**  
Roberts Romanovskis (dzimis 28.jūlijā)

**BALVU NOVADĀ**  
Roberts Buliņš (dzimis 11.augustā)  
Artēmijs Graps (dzimis 6.augustā)  
Markuss Ivanovs (dzimis 16.augustā)  
Alekss Koļuševs (dzimis 11.augustā)  
Eliass Damians Ločmelis (dzimis 4.augustā)  
Arta Romanova (dzimusi 18.augustā)  
Mihails Stretencevs (dzimis 25.augustā)  
Amēlija Višņekova (dzimusi 19.augustā)  
Fēlikss Zujevs (dzimis 24.augustā)

### Reģistrētas laulības



**Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā**  
Eva Dovgaļuka un Dainis Adamovs  
Kristīne Fundure un Aivis Pugačs  
**Balvu Romas katoļu baznīcā**  
Gunta Reine un Andris Eriņš  
Austra Jaunslaviete un Artūrs Štikāns  
Nadina Ķikuste un Raivis Zarembe  
**Balvu Evanģēliski luteriskajā baznīcā**  
Lāsma Paidere un Sandis Štāls

Inguna Broka un Raitis Blaums  
**Rugāju Romas katoļu baznīcā**  
Anna Karpinska un Māris Mednis  
**Baltinavas Romas katoļu baznīcā**  
Vera Serda un Henrihs Saidāns  
**Viļakas novada Dzimtsarakstu nodaļā**  
Alda Robu un Artūrs Buklovskis  
**Šķilbēnu Romas katoļu baznīcā**  
Ligita Logina un Dzintars Petrovs

### Reģistrēti mirušie



**BALTINAVAS NOVADĀ**  
Sofija Gabranova (1925.g.)  
Stefānija Keiša (1932.g.)  
Auguste Megne (1927.g.)

**VIĻAKAS NOVADĀ**  
**Kupravas pagastā**  
Demjans Bezprozvannijs (1950.g.)  
Anatolijs Popovs (1951.g.)  
Voldemārs Vrubļevskis (1944.g.)

**Medņevas pagastā**  
Jevgenijs Aleksāns (1956.g.)  
Jāzeps Bukovskis (1962.g.)

**Susāju pagastā**  
Alberts Annuškāns (1942.g.)

**Vecumu pagastā**  
Vitolds Žukovskis (1942.g.)

**Viļakas pilsētā**  
Anna Pavlova (1927.g.)  
Ivans Smirnovs (1951.g.)  
Alfons Krištopāns (1936.g.)

**BALVU NOVADĀ**  
**Balvu pagastā**  
Līvija Martinova (1941.g.)  
Sergejs Vasiļjevs (1965.g.)

**Briežuciema pagastā**  
Žanis Ozoliņš (1962.g.)

**Kubulu pagastā**  
Zenta Gruzīņa (1931.g.)

Valdis Kalnkamars (1967.g.)  
Jānis Poševs (1935.g.)

**Krišjāņu pagastā**  
Stefānija Briede (1947.g.)

**Vīksnas pagastā**  
Valija Berņeva (1943.g.)

**Tilžas pagastā**  
Aija Žirmija (1930.g.)

**Balvu pilsētā**  
Alīde Grosa (1926.g.)  
Anastasija Aleksāne (1919.g.)  
Anna Kokareviča (1925.g.)  
Alberts Leišavnieks (1937.g.)  
Aloizs Logins (1939.g.)  
Jānis Zujāns (1947.g.)

Kā dzīvo Balvu bērnudārzos

# Moderno tehnoloģiju laiks

**Skolās sākušās mācības un valda rosme. Septembrī radošās noskaņās sagaida arī pirmsskolas izglītības iestādes. Ar ko tās lepojas, kas šogad būs no jauna to ikdienas darbā, uzzinājam, apciemojot bērnudārzus Balvos.**

“Sienāzītis”, kā atklāja vadītājas vietniece izglītības jomā Velga Lielbārde, dzīvo mazliet satrauktā, taču visnotaļ darbīgā pārmaiņu noskaņā. Viņi plāno apgūt jaunus tehnoloģijas un ir starp simts Latvijas iestādēm, kas iekļautas ES struktūrfonda projektā. Turpmāk nodarbības ar bērniem būs citādākas - tām būs rotaļu darbības raksturs, kur bērns, meklējot un kļūdoties, pats nonāks līdz mērķim. “Tā būs jēgpilna darbošanās ar atgriezenisku saikni. Mums kā pirmsskolas izglītības iestādei bērni jāsaņem caur radošumu, domāšanu, sadarbību un digitālo prasmi. “Šajā mācību gadā mūsu izglītības iestāde strādās ar domāšanas - radošuma caurviju, veidojot bērniem atbilstošas dzīvei nepieciešamas prasmes, jo šie bērni, kas šogad mācās 6- gadīgo grupā, skolu absolvēs 2030. gadā, kad pasaulē būs daudz jaunu, modernu tehnoloģiju. Lai šo mērķi sasniegtu, Valsts izglītības satura centrs kopā ar pieredzējušu pedagogu- ekspertu komandu, izstrādā jaunu mācību saturu. Daudz jauna būs jāapgūst arī pašiem dārziņa pedagogiem, kuri ir pārliecināti, ka viss izdosies un rezultāts noteikti būs redzams bērnos,” stāsta Velga.

Atkal runā, ka pirmajā klasē vajadzētu sākt mācīties sešgadniekiem. Pedagoģe uzskata, ka tad būtiski jāmaina mācību saturs un jānovērtē arī katra bērna sagatavotība. Protams, daļa bērnu noteikti būtu gatavi šādam solim, taču ne visi. Semināros par šo tēmu akcentēts, ka ir vēl ir daudz nepilnību. “Sienāziša” pieredze liecina, ka lasītprasmi starp piecgadīgajiem apgūst 4-5 bērni, bet sešgadīgajā grupā bērnu attīstība strauji iet uz priekšu, un lasītpratēji ir visi. Tomēr katra bērna lasītprasme ir atšķirīga. Arī Velga piekrīt faktam, ka dārziņa bērni ar katru gadu mainās, un var tikai apbrīnot viņu prasmi jauno tehnoloģiju apguvē. Jau divgadnieks to prot. Pedagoģiem atliek pabrīnīties un reizē saprast, ka arī viņiem nemitīgi jāmainās un jāmainās, lai tiktu līdzī dzīvei. “Tāpēc šogad esam jaunā pozīcijā, pedagogu sanāsmē runāsim, kā turpmāk strādāsim. Iestādei būs dota iespēja izlemēt, kā strādāt, plānot mācību darbu, lai sekmīgi sasniegtu izvirzīto mērķi,” uzsver Velga.



Foto - M.Sprudzāne

## Mājīgi un skaisti.

Šis ir vietējās mākslinieces Annas Murašovas rokraksts, zīmējot mīļos zvēriņus, kas rotā dārziņa telpas. Šogad padarīti svarīgi darbi - ēkai nosiltināts jumts, virtuvē uzstādīta jauna elektriskā plīts.



Foto - M.Sprudzāne

# Atbalsta komanda, lai neslimotu

**Arī bērnudārzā “Pilādzītis” sācies ierastais darba ritms pēc vasaras brīvdienām. Te uzņemti 215 bērni, no kuriem 96 mazie sasnieguši obligāto pirmsskolas izglītības vecumu.**

Grupiņās ir arī speciālo programmu bērni, somatiskie bērni, mazuļi ar runas traucējumiem. Ne velti vadītāja Antra Eizāne uzsver, ka skolotājiem, speciālajiem pedagogiem darbs sakārtots tā, lai varētu pilnvērtīgi strādāt. Iestāde gatavojas, gaida arī akreditāciju un uzsvāru liek uz pilnvērtīgu bērnu sagatavošanu skolai. Zīmīgi, ka šajā dārziņā ar bērniem otro gadu nodarbojas atbalsta komanda, kurā ir ne tikai logopēds, bet arī speciālais pedagogs fizioterapeits, masāžists, notiek nodarbības logoritmikā, kuras vada mūzikas skolotāja Māriete Bulīga. Vadītāja stāsta, ka speciālās grupas bērniem katram mācību gadā paredzētas 16 bezmaksas masāžas. Tās var saņemt arī pirmsskolas izglītības programmas bērni, bet tad vecākiem par nodarbību jāmaksā trīs eiro. Ko tas dod? Vadītāja akcentē, ka, salīdzinot 5 un 6-gadīgos bērnus ar 2013. gadu, pērn šajā vecuma posmā bērnu saslimstība samazinājusies vismaz par 15, pat 20 procentiem. Ja nekavē nodarbības, tad neiekavējas arī mācību process, un bērnu attīstībai tas nāk par labu. Šogad darbu bērnudārzā gandrīz uz pilnu likmi uzsāks vēl viena logopēde - ar bērniem strādās Inga Mičule un Madara Kokina. Vadītājas pārliecība, ka speciālo pedagogu atbalsta komandai vajadzētu būt katrā pirmsskolas izglītības iestādē. “Tas, ko bērnam uzlabo 5-6 gadu vecumā, atsaucas uz vēlāko viņa mācību laiku skolā. Diemžēl ar katru gadu bērnudārzū sāk apmeklēt arvien vairāk bērnu ar izteiktākām veselības problēmām. Daudz ir alerģisku un astmātisku mazuļu. Paldies pašvaldībai, kura mūs atbalsta speciālo pedagogu komandas veidošanā. Uzskatu, ka šī komanda bērniem nodrošina sava veida rehabilitāciju,” uzsver Antra Eizāne.

“Pilādzītī” vēl citi būtiski jaunumi. Izremontēta virtuve, veļas māja, šim telpām iegādāts atbilstošs inventārs. Teritorijā izveidots arī jauns spēļu un rotaļu komplekss. Pakāpeniski notiks arī iekšpagalmu laukumu pārveide, pārvēršot tos par spēļu laukumiem. Otro gadu turpinās Eko skolas programma. Šovasar notika nedēļu ilga nometne, un bērni tur darbojās kā vides pētnieki, uzzinot daudz jauna un interesanta. Iepazīna arī ārstniecības augus, paši tos stādīja savā teritorijā.



Foto - M.Sprudzāne

**Veļas māja.** Te atbildīgi un ar patiku strādā Dina, kurai, kā pati saka, ļoti patīk lietu kārtība. Ik darbdienu viņa izmazgā 21 gultas veļas komplektu un dvieļus. Bērnudārzā strādā 24 tehniskie darbinieki un 29 pedagogi, taču vēl ir vakance mūzikas skolotājam.



Foto - M.Sprudzāne

**Svaigā gaisā rotālās.** “Pilādzīša” teritoriju cenšas aizvien atjaunot un labiekārtot, papildinot ar krāsainām spēļu iekārtām.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Īsumā

## Mācās izprast sevi un citus

Augusta nogalē Viļakas Jauniešu iniciatīvu centra vadītāja Madara Jeromāne, kā arī Laila Milakne un Laura Logina devās uz Maltu, lai kopā ar jaunatnes darbiniekiem un jauniešu līderiem no Maltas, Itālijas, Francijas, Spānijas, Latvijas, Polijas, Igaunijas, Bulgārijas, Armēnijas un Gruzijas iegūtu jaunas zināšanas un apmainītos pieredzē.

Piedaloties mākslinieciskās spēlēs, caur krāsām, mūziku, dejām un improvizācijas teātri, Viļakas jauniešu centās izprast sevi, līdzcilvēkus un viņu savstarpējo mijiedarbību. "Tikai iepazīstot sevi pašu un esot harmonijā ar sevi, ir iespējams sadarboties, kā arī iesaistīt un ieinteresēt citus. Darbs ar jauniešiem ir efektīvāks, ja ir iespējams izprast viņu vajadzības, rīcības iemeslus un izjūtas," pārliecināta M. Jeromāne.

Maltā Viļakas Jauniešu centra pārstāves, iepazīstot citu tautu kultūras, izzināja dažādu tautību cilvēku temperamentus un uzskatu daudzveidību. "Kopīgi pārvarējām dažādas iekšējās barjeras, tas ļāva mums atvērties un justies daudz brīvāk. Pieredzējuši treneri, nepiespiestā vide un mākslinieciskās izpausmes šo procesu padarīja daudz vienkāršāku. Tas patiešām lika iedziļināties sevī un līdzcilvēkos," stāsta Madara.

Savukārt Laura Logina atzīst, ka mūsdienās jaunieši kļūst arvien sarežģītāki, ir daudz grūtāk izprast viņu vēlmēs un intereses. Tāpēc, strādājot ar viņiem, nepieciešamas jaunas, kreatīvas metodes. "Apmācības man palīdzēja izprast savas iespējas palīdzēt jauniešiem kļūt atvērtākiem, kā arī iepazīt jaunatnes darbu citās valstīs. Daudz uzzināju par citu valstu kultūrām un cilvēkiem. Saksarsme ar cittautiešiem bija liels ieguvums, jo esam ļoti dažādi. Arī attieksme un izpratne par lietām mums ir dažāda," uzskata Laura.

Arī Laila Milakne priecājas, ka apmācību laikā izzinājusi sevi un komunicējusi ar citu tautu jauniešiem, kā arī pilnveidojusi svešvalodas zināšanas. "Svarīgi apzināties, ka katrs jauniešis ir citādāks un katram ir nepieciešama atsevišķa pieeja. Dažkārt skolēnam ir grūti izvēlēties savu nākotnes profesiju, tāpēc jaunatnes darbiniekam ar dažādām metodēm jāpalīdz viņam ieklausīties sevī un pārliecināties par savām spējām un interesēm," vienu no Maltā gūtajām atziņām atklāj Laila.

## Aizsāk jaunu tradīciju

Augustā Balvu Bērnu un jauniešu centrā (BBJC) notika pirmais aktīvo centra jauniešu izlaidums, kurā ardievas draugiem un centra darbiniekiem teica tie, kuri šoruden savu dzīves ceļu turpinās citās Latvijas pilsētās.

BBJC speciāliste jauniešu politikas jautājumos Gunita Prokofjeva ir pārliecināta, ka daudzi no šiem absolventiem jauniešu centrā aizvadīja svarīgu dzīves daļu: "Viņi piedalījās neformālajā izglītībā un sabiedriskajās aktivitātēs, pasākumos, dibināja neformālas interešu grupas. Mūsu centrs ir vieta, kur jauniešiem veidojas kopības un piederības sajūta."

Tomēr, gadiem ritot, paaudzes mainās, un arī BBJC šogad aizsāka jaunu tradīciju – rīkot aktīvo centra apmeklētāju izlaidumu – lai vēlreiz gremdētos atmiņās par kopā pavadīto laiku. "Vēlējāmies vēlreiz sajūties vienoti ar tiem skolēniem, kuri pēdējos gados pavadījuši daudz laika mūsu centrā. Tādēļ arī nolēmām ieviest jaunu tradīciju – svinēt izlaidumu," atklāj G. Prokofjeva.

Pirmajā izlaidumā jauniešu centru absolvēja Inese Loseva, Elvis Garais, Alīna Barbaniška, Jūlija Gorbāča, Annija Anete Logina un Aleksandrs Samojļenko. Centra absolventi jutās patīkami pārsteigti, jo šajā dienā no darbiniekiem un citiem jauniešiem dzirdēja daudz labu vārdu par sevi, kā arī saņēma īpašas pateicības par aktīvo piedalīšanos dažādās aktivitātēs un pasākumos. Pirmā izlaiduma absolventi saņēma arī piemiņas dāvanīņas, pateicībā par viņu ieguldīto laiku un paveiktajiem darbiem.

Izlaidumā oficiālajai daļai sekoja aktivitāte ar nosaukumu "Ar mēli pa dēli", kurā pasākuma dalībniekus ar dažādām metodēm rosināja atklāt sevi improvizācijas aktiermākslas talantu. Savukārt izlaiduma noslēgumā jaunieši, sadalījušies divās komandās, piedalījās nakts orientēšanās sacīkstēs Balvu ielās. Šoreiz uzvaru guva Evelīna Stepanova un Nellija Baranova, kuras trasē pavadīja mazāk par stundu. Vakarā noslēdza kopīga kino baudīšana "Dinamita studijā".

## Atgriežas no starptautiskas nometnes

## No Krakovas atgriežas iedvesmota

No 6. līdz 16. augustam jau 11. gadu pēc kārtas Krakovā, Polijā, notika lielākais izglītojošais deju festivāls Eiropā "Fair play dance camp 2017", kurā šoreiz piedalījās arī Balvu Bērnu un jauniešu centra studijas "Di – Dancers" dejojāja Annija Raibekaze.

Atceroties, ka pirms gada savā 9. klases latviešu valodas eksāmena mutvārdu daļā stāstīja par vienu no kvēlākajiem sapņiem – aizbraukt uz "Fair play dance camp", Annija joprojām nespēj noticēt, ka šis sapnis ir piepildījies: "Par to gribu pateikties ikvienam, kurš man palīdzēja, balsojot konkursā "Maksimālisti". Esmu patīkami pārsteigta un priecīga, jo nekad nebūtu domājusi, ka tik daudzi cilvēki mani atbalstīs!" Pateicoties konkursa "Maksimālisti" iegūtajai stipendijai, Annijai izdevās ne tikai piepildīt sen loloto sapni, bet arī mainīt savu attieksmi pret balsošanu internetā: "Sapratu, cik svarīgs ir katrs balsojums." Taču vislielāko paldies Annija vēlas teikt savai ģimenei – mammai, tētim un abām māsām: "Viņi ir mans atbalsts ik dienu! Bez cilvēkiem, kas man apkārt, es nespētu paveikt neko."

## Mācās no labākajiem pasaulē

"Fair play dance camp 2017" dalībnieku vecuma amplitūda bija ļoti plaša. Apgūt jaunas zināšanas Krakovā ieradās gan jaunāko klašu vecuma bērni, gan cilvēki, kuri pārkāpuši 30 gadu sliekšni. "Jebkura vecuma dejojāji tur varēja iemācīties daudz ko jaunu. Ieraugot, kā dejo nometnes jaunākie dalībnieki, sapratu, ka mūsdienās arī deju pasaulē attīstība notiek ļoti strauji," stāsta "Di – Dancers" dalībniece.

Krakovā Annija izmantoja unikālo iespēju mācīties no 24 pasaules labākajiem dejojājiem, piemēram, Keoni & Mari Madrid, Ian Eastwood, Brian Puspos, Kenzo Alvares, Paradox, Jake Kodish, Willdabeast u.c. Nometnē balveniete apmeklēja deju klases tikpat augstā līmenī kā dejojāji Losandželosā, Ņujorkā vai Parīzē. Jaunie apguva jaunas deju kustības kopā ar nometnes dalībniekiem aptuveni no 60 pasaules valstīm. "Tā bija neaprakstāma sajūta apzināties, ka atrodiēs un mācies vienā telpā ar tik daudziem talantīgiem cilvēkiem," piedzīvotājās emocijās dalās Annija. Jaunie atklāj, ka astoņu nometnē pavadīto dienu laikā ieguvusi tik daudz jaunas informācijas, cik deju studijās iespējams apgūt gada laikā, regulāri apmeklējot nodarbības.

"Di – Dancers" dalībniece neslēpj, ka, dodoties uz Krakovu, jutās diezgan satraukta, jo aptuveni nojauta, kas viņu sagaida: "Zināju, ka nebūs viegli, jo priekšstatu par dejojāju profesionalitāti biju guvusi, skatoties dažādus video vietnē "Youtube"."

Nodarbībās nometnes dalībniekiem nācās iziet no ierastās komforta zonas un pilnveidot savas dejošanas prasmes. "Ja godīgi, aizbraucot uz turieni, sapratu, ka daudz ko nezinu. Toties tā bija



"Doza dance studio" Rīgā. Tā ir deju studija, kurā Annija šobrīd aktīvi darbojas.

## Annija Polijā.

"Good vibes only" (tikai labas sajūtas) ir nometnes "Fair play dance camp 2017" moto. Arī studijas "Di – Dancers" dalībniece no Krakovas atgriežas ne tikai smēlusies jaunu pieredzi, bet arī emocionāli uzlādēta.

laba motivācija turpināt iesākto un pilnveidoties tālāk," apgalvo jaunie.

## Dejo, ēd, guli

Astoņu dienu laikā Annija piedalījās 33 deju klasēs un astoņos fiziskās sagatavotības treniņos, tam vajadzēja lielu izturību. Dienā jaunie apmeklēja vidēji četras vai piecas deju nodarbības un vienu fiziskās sagatavotības treniņu – katrs no tiem ilga 75 minūtes. Pirms došanās uz Krakovu Annija skrēja krosus un citādi gatavojās, lai būtu vieglāk pierast pie šī režīma. Jaunie atzīst, ka visgrūtāk bija nometnes beigās, kad viņa izmantoja katru brīvu brīdi, lai pagulētu, pirms doties uz nākamo treniņu: "Patiesībā gandrīz nebija laika domāt par ko citu. Tikai – ēd, dejo, guli, un atkal – ēd, dejo, guli." Tomēr arī vakaros pēc nogurdinošajiem treniņiem nometnē valdīja aizraujoša atmosfēra – varēja piedalīties battlos (deju kaujās), notika "show case" (priekšnesumi) un citas aktivitātes. Vienu dienu visiem dalīb-



niekiem bija iespēja vēltīt skaistās Polijas dienvidu pilsētas Krakovas apskatei, bet vēlāk Krakovas operas namā baudīt pasniedzēju – pasaules labāko dejojāju, uzstāšanos.

Annija uzskata, ka nometnē kļuvusi patstāvīgāka un atvērtāka: "Tur vienkārši nebija izvēles – bija jāuzsāk saruna ar nepazīstamiem cilvēkiem, jājautā, kur kas notiek, turklāt jārunā angļu valodā." Pēc Annijas domām bija vērtīgi aizbraukt uz starptautisku deju nometni, jo Latvijā diemžēl deju attīstība notiek lēnāk.

"Esmu gandarīta par paveikto un piedzīvojumiem bagāto vasaru, kā arī gatava jaunajam mācību gadam un deju sezonai!" apgalvo Annija. Lai gan jaunie turpmāk plāno mācīties Rīgā, viņa sola bieži ciemoties Balvos, savā mīļajā deju studijā "Di – Dancers", lai novadītu dejojājiem meistarklases. "Es nepārtraukti meklēju iespējas mācīties dejojot un gribu dalīties pieredzē, citādi nav vērts, ja visas zināšanas paturī sev," pārliecināta jaunie.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Balvu jaunie futbolisti izgriež pogas pretiniekiem

# Pārliecinoši triumfē “Gulbja kausa” turnīrā

**Aizvadītajās dienās Gulbenē notika “Gulbja kauss 2017” futbolā, kurā ar lieliskiem panākumiem startēja arī “Balvu Sporta centra” “U-9” vecuma grupas futbolisti.**

Turnīrā piedalījās futbolisti no vairākām Latvijas pilsētām - Priekulei, Rīgas, Daugavpils, Gulbenes, Rēzeknes un Ķeguma. “Balvu Sporta centra” mazie futbolisti turnīrā startēja ļoti atzīstami – septiņos mačos izcīnīja sešas uzvaras, vienā spēlē cīnījās neizšķirti un rezultātā pārliecinoši izcīnīja 1.vietu. Arī gūto un zaudēto vārtu attiecība mūsu futbolistiem pozitīvā nozīmē graujoša – 27 gūti un tikai divi zaudēti vārti.

“Balvu Sporta centrs” turnīrā cīnījās neizšķirti 1:1 ar FK “Priekule”, ar 10:0 uzvarēja FK “Leevon” (Rīga), ar 2:0 pieveica “Daugavpils BJSS”, ar 6:0 bija pārāki pār “Gulbenes BJSS”, ar 1:0 uzvarēja FS “Metta” (Rīga), ar 2:0 apspēlēja futbolistus no FA “Rēzekne” un ar rezultātu 5:1 svinēja panākumu mačā pret FK “Veina” (Ķegums). Turnīra tabulā mūsējie futbolisti aizsevis 2.vietā atstāja “Daugavpils BJSS”, 3.vietā – FK “Veina” futbolistus.

Jāpiebilst, ka pārliecinošu sniegumu demonstrē ne tikai mūsu mazie futbolisti, bet arī pieaugušie. Augusta otrajā pusē “Balvu Sporta centra” pieaugušo futbolistu komandai bija jāizvada divas spēles 2.līgas Vidzemes reģiona čempionātā, un ne tās vieglākās – pret Rīgas FK “Aliance” un FK “Alberts”. Pirmo maču pret FK “Aliance” nācās aizvadīt diezgan karstos laika apstākļos. Viesi no Rīgas salīdzinoši ātri izvirzījās vadībā, bet “Balvu Sporta centra” futbolists Egils Lielbārdis ar skaistu sitienu panāca 1:1. Turpinājumā rezultāts mainījās kā galda tenisā – 1:2 nonācām zaudētājos, tad izlīdzinājām rezultātu 2:2 (vārtus guva Vadims Sņegovs), izvirzījāmies vadībā 3:2 (Rihards Šcogols), atkal neizšķirts 3:3, bet rezultātā E.Lielbārdis guva vēl vienus vārtus un visā mačā “Balvu Sporta centrs” uzvarēja ar rezultātu 4:3. Spēles trīs zvaigznes – E.Lielbārdis (guva pirmos un ceturto - izšķirošos - vārtus); Jurgis Vilciņš



Foto - no personīgā arhīva

**Gatavi uzvarē!** Kaujinieciska gara “Balvu Sporta centra” mazajiem futbolistiem nudien netrūkst. Tas pierādījās arī futbola laukumā turnīrā Gulbenē.

(glāba komandu vairākas reizes no drošiem vārtu zaudējumiem); Jānis Mačs (droši lasīja spēli un ar pārdomātām piespēlēm saasināja uzbrukumus).

Savukārt pret FK “Alberts” spēlētāji varēja atviegloti nopūsties, jo laiks vairs nebija tik karsts un spēle solījās būt aizraujoša. Tā arī bija. Pirmajā puslaikā notika līdzvērtīga cīņa, līdz “Balvu Sporta centra” futbolists R.Šcogols eleganti pārmeta bumbu pāri aizsargam un ar kreiso kāju raidīja bumbu vārtos. Pēc pirmā puslaika rezultāts uz tablo rādīja 1:0 mūsējo labā. Otrajā puslaikā situācija bija līdzīga - noritēja līdzvērtīga spēkošanās, līdz savu vārdu atkal teica R.Šcogols. Viņš, apspēlējot trīs pretinieku spēlētājus, neatstāja nekādas cerības arī vārtsargam un panāca galarezultātu 2:0 “Balvu Sporta centra” labā.

Šī mača trīs spēles zvaigznes – R.Šcogols (guva vārtus visvairākajās spēlēs); Jurgis Vilciņš (“Balvu Sporta centra” sargātos vārtus atstāja neieņemtus); Ingus Korlašs (cīnījās kā lauva, retu reizi ļaujot sevi apspēlēt).

*Informāciju sagatavoja “Balvu Sporta centrs”*

## Ceļš nav rotaļlaukums

# Aicinām ar bērniem pārrunāt ar drošību saistītos jautājumus

**Vasara, tostarp arī skolēnu brīvlaiks, paskrējis vēja spārnēm – jau šonedēļ bērni atgriežas skolās, uzsākot jauno mācību gadu. Lai ceļš pēc jaunām zināšanām būtu tikai labām emocijām piepildīts, Valsts policija šajā laikā pastiprināti gādās par vispārējo sabiedrisko kārtību un drošību. Īpaša uzmanība tiks pievērsta ceļu satiksmes drošībai izglītības iestāžu tuvumā, kā arī vietām, kur pulcējas nepilngadīgas personas.**

Līdz ar jaunā mācību gada sākumu, likumsargi visā Latvijas teritorijā pastiprināti kontrolēs un uzraudzīs drošības jostu lietošanu un pareizu bērnu pārvadāšanu transportlīdzekļos. Proti, likumsargi pārbaudīs un uzmanīs, vai tiek lietoti bērnu pārvadāšanai paredzētie drošības līdzekļi – gan sēdekļi, gan paliktņi, kā arī, vai bērns ir piesprādzēts ar drošības jostu. Policija atkārtoti uzsver – pat, ja ar automašīnu veicamais ceļa posms nav garš un aizņems vien pāris minūtes, ir būtiski parūpēties par atvašu drošību, ikreiz viņus piesprādzējot, un darot to pareizi! Īpaša uzmanība tiks pievērsta arī automašīnas aizmugurējos sēdekļos sēdošajiem pasažieriem, kuri nereti uzskata, ka piesprādzēties nav nepieciešams.

Jāuzsver, ka Valsts policijas patruļas septembra sākumā būs pietuvinātas mācību iestādēm, tāpēc īpaša uzmanība tiks pievērsta arī atļautā braukšanas ātruma ievērošanai. Likumsargi atgādina – atļautais braukšanas ātrums pie mācību iestādēm ir 30 km/h. Šoferi, esiet modri!

Tāpat atgādinām, ka saistībā ar jaunajam mācību gadam vēltītajiem pasākumiem, šoferi var nākties rēķināties ar iespējamiem sastrēgumiem un lēnāku satiksmi pilsētās,

īpaši izglītības iestāžu tuvumā. Tādēļ aicinām transportlīdzekļu vadītājus būt saprotošiem, uzmanīgiem, kā arī īpaši atbildīgiem pret satiksmes drošību ne tikai pirmajā skolas dienā, bet arī ikdienā – visa mācību gada garumā.

“Šurp, grāmatas, uz skolu, es būšu teicamnieks!” ir novēlējums, ko pirmajā skolas dienā ir dzirdējis gandrīz ikviens skolēns. Valsts policija mudina – lai teicamnieks gan skolā, gan arī eksperts ar drošību saistītos jautājumos! Uzsākot skolas gaitas, bērni bieži vien ceļu uz vai no skolas, mājām vai treniņa mēros vieni paši – bez vecāku uzraudzības. Īpaši uzsveram – ir svarīgi ar bērnu jau pirms skolas sākuma izstaigāt ikdienas veicamo maršrutu un atgādināt par ceļu satiksmes noteikumiem. Proti, piekasināt, ka iela jāšķērso pa gājēju pāreju vai pie zaļā gājēju luksofora gaismas signāla, iepriekš pārliecinoties, ka apkārtējie transportlīdzekļi ir apstājušies. Kā arī, tuvojoties rudenim, ir svarīgi parūpēties par savu atvašu redzamību uz ceļa - gaismu atstarojošu elementu esamība skolēna apģērbā vai skolas somā ir īpaši būtiska!

Tāpat atkārtoti aicinām vecākus regulāri pārrunāt ar bērniem dažādus ar drošību saistītos jautājumus, lai mierīgi un bez liekām raizēm pavadītu skolas laiku!

Jāpiebilst, ka līdz ar 1.septembri palielināsies arī dažādu publisku pasākumu skaits, tāpēc atgādinām vecākiem, ka pēc pulksten 22.00 bērns, kurš vēl nav sasniedzis 16 gadu vecumu, nedrīkst atrasties sabiedriskā vietā bez pieaugušā uzraudzības. Savukārt gadījumos, kad pašam bērnam vai viņa draugiem draud briesmas, nekavējoties jāziņo policijai – 110, vai vienotajam glābšanas dienesta tālrunim 112.

## Informē sadales tīkli

### Bērniem un jauniešiem jāatgādina elektrodrošības noteikumi

Jaunā mācību gada sākumā, kad liela daļa no skolēniem pēc mācībām patstāvīgi dosies mājās un pavadīs no mācībām brīvo laiku bez pieaugušo uzraudzības, AS “Sadales tīkls” aicina vecākus un skolotājus atgādināt bērniem un jauniešiem elektrodrošības noteikumus, gan izmantojot sadzīves elektroiekārtas, gan pavadot brīvo laiku ārpus telpām.

Elektrodrošības noteikumi bērniem, jauniešiem, kā arī pieaugušajiem jāatgādina nepārtraukti, jo elektrotraumu gadījumi, kurus cilvēki gūst, neuzmanīgi lietojot sadzīves elektroierīces vai neapdomīgi rīkojoties elektroapgādes infrastruktūras tuvumā, tiek reģistrēti katru gadu. Pēc vasaras brīvdienām bērniem un jauniešiem vēlreiz jāatgādina par drošu un pareizu sadzīves elektroierīču lietošanu, kā arī par drošību, pavadot laiku ārpus mājām, elektroapgādes infrastruktūras tuvumā.

Vecākiem ir pienākums pārliecināties, ka mājās esošās sadzīves elektroierīces un to vadu izolācija nav bojāta, un parādīt saviem bērniem, kā sadzīves elektroierīces droši un pareizi darbināt, jo neuzmanīga rīcība ar elektroiekārtām var izraisīt gan bīstamu elektrotraumu, gan ugunsgrēku. Bērniem jāatgādina, ka, dodoties ārpus mājojuma, elektroierīces jāatvieno no elektriskās strāvas.

Tāpat bērniem un jauniešiem jāatgādina par drošību elektrotīkla tuvumā. Ir aizliegts iet aiz elektroapgādes infrastruktūras drošības nožogojumiem vai mēģināt iekļūt apakšstacijas teritorijās, kā arī piesardzība jāievēro ne tikai gaisvadu elektrolīniju tuvumā, bet arī pie transformatoru apakšstacijām un elektroapgādes sadalnēm, kas apdzīvotās vietās un pilsētvidē bieži vien nav pamanāmas. Lai gan uz visām šīm elektrotīkaiem ir brīdinājuma zīmes par elektrības bīstamību – dzeltenas trīsstūrveida zīmes ar melnu apmali un melnu zibens simbolu vidū - tomēr bērni un jaunieši mēdz aizmirst elektrodrošības noteikumus un mēģina atvērt elektroapgādes sadalņu un transformatoru apakšstacijas durvis un iekļūt tajās, piemēram, spēlējot paslēpes, izmantot sportiskām aktivitātēm, kā arī apzīmē un līdz ar to arī aizkrāso brīdinājuma zīmes, radot papildu risku, ka kāds cits šīs brīdinājuma zīmes nepamanīs un mēģinās sadalnes vai transformatora apakšstacijas durvis atvērt. Savukārt AS “Sadales tīkls”, lai novērstu nelaimes gadījumu risku, pirms jaunā mācību gada sākuma apskatīja uzņēmumam piederošos transformatorus un elektroapgādes sadales, kuras atrodas izglītības iestāžu tuvumā, pārbaudot uz tām izvietotās drošības zīmes, nožogojumus un to durvis.

Tikpat svarīgi bērniem un jauniešiem atgādināt, kā rīkoties, ja tomēr nelaimes gadījums ir noticis. Svarīgi atcerēties, ka gadījumos, ja ir aizdegusies kāda no elektroierīcēm vai kāds ir guvis elektrotraumu, vispirms ir jāatslēdz mājokļa kopējais elektrības drošības slēdzis! AS “Sadales tīkls” aicina vecākus parādīt saviem bērniem, kur drošības slēdzis atrodas, kā tam operatīvi piekļūt un kā to izslēgt, jo kritiskā brīdī tas var izglābt cilvēka dzīvību un pasargāt mājokli no ugunsgrēka. Bet par ikvienu bīstamu situāciju elektrotīkla tuvumā jāinformē AS “Sadales tīkls”, zvanot uz diennakts bezmaksas bojājumu pieteikšanas tālruni 8404, vai Valsts ugunsdzēsības vai glābšanas dienestu - tālrunis 112.

Bērnu un jauniešu izglītošana elektrodrošībā ir viena no AS “Sadales tīkls” korporatīvās sociālās atbildības prioritātēm, kuras mērķis ir samazināt elektrotraumu gadījumu skaitu, kas rodas, neapdomīgi lietojot elektroierīces vai neuzmanīgi rīkojoties elektrotīkla tuvumā, tādēļ jau no 2013.gada uzņēmums aktīvi izglīto bērnus un jauniešus elektrodrošībā un kopumā šajā laikā AS “Sadales tīkls” darbinieki ir apmeklējuši 640 skolas un bērnudārzus, ar spēlēm un uzdevumiem piedalījušies vairāk nekā 70 pasākumos, aktivitātēs, bērnu nometnēs, elektrodrošības jautājumos izglītojot vairāk nekā 100 tūkstošus bērnu un jauniešu. Līdz ar jaunā mācību gada sākumu AS “Sadales tīkls” darbinieki turpinās doties uz izglītības iestādēm un skaidrot bērniem un jauniešiem elektrodrošības noteikumus.

AS “Sadales tīkls” ir elektrotīkla uzturētājs un attīstītājs Latvijā, kas nodrošina elektroenerģijas piegādi vairāk nekā vienam miljonam klientu objektu visā Latvijas teritorijā. Elektroenerģijas sadales tīklu kopgarums ir gandrīz 94 000 kilometri.

## Jaunākie žurnālu numuri

## Ilustrētā Pasaules Vēsture



Brūņinieku gals. Brūņinieki ir daudzu gadsimtu zīmīgs simbols. Vīri spožajās bruņās kļūst slaveni ar kaujām krusta karos Svētajā zemē un to, ka nekad nepamet jaunavu nelaimē. Taču nekas nav mūžīgs, un arī brašie karotāji ar laiku zaudē savu ietekmi. Mēris, kājnieku karaspēka nozīmes pieaugums, šaujamo ierociņu attīstība un arvien lielāka pilsētu turība veicina brūņinieku

laikmeta beigas.

Hitlera mobilās gāzes kameras. Otrā pasaules kara sākumā nacionālsociālistiskās Vācijas inženieri izstrādāja īpašas kravas automašīnas, ar kurām var uzreiz nogalināt vairākus desmitus cilvēkus. Mobilās gāzes kameras nacisti vispirms izmanto okupētajā Polijā, bet tad tās seko vācu karaspēkam uz Padomju Savienību.

Kur atrodas Atlantīda? Savulaik izglītotie eiropieši bija pārliecināti, ka viņi zina, kur atrodas Eldorado un Atlantīda. Maģiskas salas, nogrimušas zemes un zelta pilsētas uzskatīja par tik labi aprakstītām, ka tās bija iezīmētas visās nopietnās kartēs. Tikai 18. gadsimtā daudzi gudrie prāti sāka brīnīties, kāpēc neviens nekad nav apmeklējis teiksmu apvītās zemes.

Krievi dibina kolonijas Amerikā. Kopš 18. gadsimta beigām Krievija aizvien mērķtiecīgāk cenšas iespieties un nostiprināties Alaskā. 1803. gadā ceļā dodas pirmā krievu ekspedīcija apkārt pasaulei, un kopā ar to vīrs vārdā Nikolajs Rezanovs. Cars Aleksandrs I viņam pavēlējis atvērt sūtniecību Japānā un izveidot jaunas tirdzniecības apmetnes Ziemeļamerikā.

Romiešu vīndaru zelta laiki. Vīns ir romiešu populārākais dzēriens, ko dažādās formās dzer teju visi. Dienā vidusmēra romietis izdzer aptuveni litru vīna. Lai apmierinātu pieprasījumu, vīndari attīsta tehnoloģijas un Itālijā veido arvien lielākas vīna darītavas. Viņu pieredzi vēlāk pārņēma impērijas provinces mūsdienā Francijā, Vācijā, Spānijā.

No galvas līdz papēžiem: karavīrs - jaguārs. Acteku valsts izaug par impēriju, pateicoties savai armijai, kas spēja darboties kā labi organizēta karamašīna. Tās mugurkaulu veido profesionāli elites karotāji: slavenie karavīri-ērgļi (cuāuhtli) un leģendārie karavīri-jaguāri (ocēlōtl), kurus dažkārt dēvē par izveicīgākajiem un efektīvākajiem džungļu karotājiem vēsturē.

Katastrofa: trīs amerikāņi iekrīt džungļos pie kanibāliem. Izpriedu lidojums pāri lietusežu džungļiem pārvēršas katastrofā un trīs ievainoti amerikāņi nokļūst izolētā Jaungvinejas ielejā. Šo apvidu apdzīvo dažādas ciltis, tostarp tādas, kas savos rituālos piekopa kanibālismu. Lai izdzīvotu izpestītu no džungļiem, Savienotās Valstis sāk vienu no riskantākajām Otrā pasaules kara glābšanas operācijām.

## Leģendas



Partijas audzināts vadonis. PSRS vadītāja Leonīda Brežņeva laikā padomju lielvalsts sasniedza iespējamo attīstības virsotni un sāka nenovēršami brukt. Līdzīgi risinājās arī šī politika dzīves ceļš.

Holandes tulpju drudzis. 1593.gadā Holandē ieviestās tulpes pēc dažiem gadu desmitiem kļuva par luksusprieku un statusa simbolu. Tas izrādījās izaicinājums daudziem Holandes pilsoņiem un tulpju drudža pirmcēlonis.

Zaģļu princis. Viens no slavenākajiem īru noziedzniekiem bija elegants sirzulauzējs, kura šarmam pakļāvās kā zemnieces, tā hercogienes. Leģendas statusu Džordžs Baringtons ieguva jau dzīves laikā.

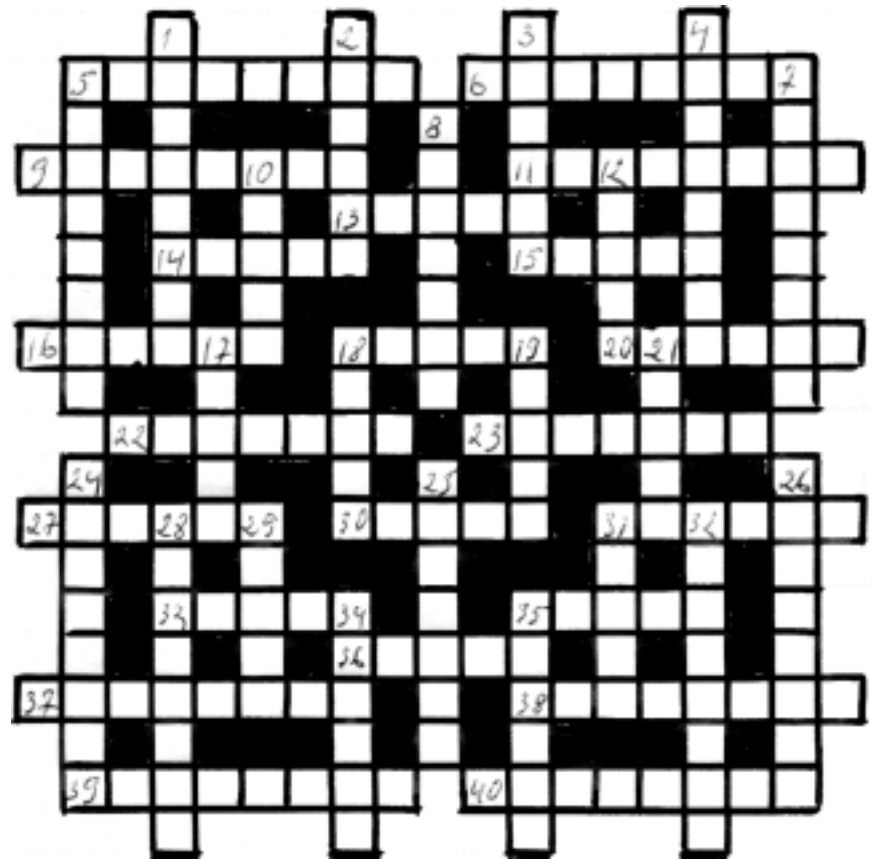
Bērns kūrortā. Pieaugušo atmiņas par bērnību ir nostalgijas apvītas un vedina uz domām par zaudēto paradīzi. Kūrorts ir vēlme to atveidot, lai cilvēks atkal varētu justies kā bērns.

Dina Rīda dzīve un nāve. Pagājušā gadsimta 70. gados amerikāņu dziedātājs Dins Rīds bija vairāk zināms Padomju Savienībā nekā savā dzimtenē. Viņš bija sarkanais Elviss, padomju propagandas trubadūrs.

## Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.septembrim.

Sastādījis A. Levgovds



## Augusta mīklu atrisināja:

M.Pretice, M.Paidere, S.Vēvere, L.Kivkucāne, L.Baranovskis, S.Sirmā, A.Ruduks, L.Bukovska, U.Pozņaks, D.Svarinskis, D.Kivkucāns, A.Lukumietis, I.Puļa, A.Kravale, A.Kravalis, I.Dzergača (Balvi), A.Jugane, A.Vīcupa (Vectilža), Z.Tišanova (Viļaka), O.Zelča, A.Sīviņš, B.Ķise, A.Mičule (Tilža), E.Leļeva (Kubulu pagasts), J.Lubāns (Briežuciems), I.Homko (Medņeva), L.Markova (Briežuciems), V.Dragune (Kuprava), D.Zelča (Krišjāņu pagastā), I.Svilāne, V.Ločmele (Lazdukalns).

Par augusta krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem **INESE HOMKO no Medņevas. Pēc balvas griezties redakcijā.**

## Krustvārdu mīkla septembrī

**Horizontāli:** 5. Naftas produktu pārstrādes process. 6. Pār galvu velkams adīts apģērba gabals. 9. Somu eposs. 11. Rokmūzikas stils. 13. Mašīna kūdras mehānizētai ieguvei. 14. Padrēbe. 15. Lielu pilsētu gaisa piesārņojums. 16. Ādas josta. 18. Indiāņu un afrikāņu pēcnācējs. 20. Diplomātiska persona. 22. Uzplūdi (jūrā, okeānā). 23. Metāla pušamais instruments. 27. Sikas monētas Grieķijā. 30. Kaņepju sviests. 31. Ritmiska pauze dzejas rindā. 33. Balts, smērējošs nogulumiezis. 35. Gaismas stipruma mērvienība (senāk). 36. Pārvedu vekselis. 37. Maijpuķīte. 38. Piedāvāt. 39. Smalkjūtiņš, pieklājīgs. 40. Plūkties, kauties.

**Vertikāli:** 1. Nilzirgs. 2. Grezna sprādze. 3. Apavi. 4. Ietonēt. 5. Vārnu dzimtas putns. 7. Abrkasis. 8. Uzarta atmata. 10. Gatve. 12. Antiko tempļu

iekštelpa. 17. Naudas vienība Nigērijā. 18. Mīksta, plūksnaina āda. 19. Dižkoks. 21. Sermuļu ģints dzīvnieks. 24. Ieeļļot (sarunvalodā). 25. Austrumu tautu ūdenspipe. 26. Viegls betons ar organiskiem piemaisījumiem. 28. Indīgs. 29. Bezdelīgai līdzīgs putns. 31. Stērķele. 32. Pavasaris (poēt.). 34. Gaļas šķēle, arī bifšteks. 35. Saldūdens zivs.

## Augusta atrisinājums

**Horizontāli:** 7. Trotuārs. 8. Karakals. 10. Gameta. 11. Oreols. 12. Tomahauks. 15. Metiss. 17. Svētīt. 20. Kvadracikls. 21. Marss. 22. Torss. 23. Tau. 24. Ēka. 25. Īri. 26. Barža. 30. Bumba. 32. Narkodilieri. 33. Onikss. 36. Asinis. 38. Propolis. 41. Rūpija. 42. Kleķis. 43. Atpaliek. 44. Rekrūtis.

**Vertikāli:** 1. Moteļi. 2. Mulats. 3. Tsuga. 4. Skola. 5. Patoss. 6. Padedē. 7. Traversa. 9. Silfīdas. 13. Murds. 14. Urbis. 16. Sekstants. 18. Vestibils. 19. Kaskāde. 27. Avantūra. 28. Skudo. 29. Slāvi. 31. Baziliks. 34. Klimpa. 35. Spaile. 36. Askers. 37. Inerts. 39. Pasts. 40. Lepra.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Plūdi. Iesūtīja Ilona Slucka.



## Atgriežoties pie publicētā

# Sola maksāt kompensāciju un tīrumus sakopt

Laikraksta "Vaduguns" 1.augusta numurā publicējam rakstu "Nacionālo bruņoto spēku mācību īpatnības", kad jūlija otrajā pusē nepatīkamu pārsteigumu piedzīvoja Viļakas iedzīvotāji Georgijs Logins un Jaroslavs Kozlovs.

## "Šāda rīcība ir ļoti nesmuka"

Abu iedzīvotāju piederošajos zemes īpašumos notika Nacionālo bruņoto spēku (NBS) mācības, kā rezultātā mācību dalībnieki izdangāja privātīpašumā esošu zemi Viļakas novada Vecumu pagastā, bet pēc sevis nesakopa. "Šajos zemes gabalos mācības bijušas arī līdz šim, bet bez būtiskas ietekmes zemes īpašumiem, kas varētu rasties tehnikas pārvietošanās rezultātā. Šogad situācija ir atšķirīga – mācību dalībnieki ar tehniku iebrauca krietni dziļāk tīrumā, rezultātā izdangāto tīruma zemi nekā citādāk kā par postījumiem nosaukt nevar. Iepriekš biju teicis, ka pēc mācībām zemi nepieciešams izlīdzināt. Solīja, ka to izdarīs, bet nedz iepriekšējās reizēs, nedz arī šogad, zemi tā arī neizlīdzināja un sekas pēc mācībām nav novērstas. Turklāt par plānotajām mācībām nebrīdināja un neko nepaziņoja. NBS ir nopietna struktūra, nav arī nekas pretī, ka manā īpašumā rīko mācības, tomēr šāda rīcība ir ļoti nesmuka," tolaik laikrakstam stāstīja SIA "Ķīra" īpašnieks J.Kozlovs.

Pēc notikušā Aizsardzības ministrijas Preses nodaļa laikrakstam skaidroja izveidojušos situāciju un apstiprināja ka notika militārās mācības. Tāpat ministrija uzsvēra, ka, ņemot vērā mācībās iesaistīto karavīru skaitu un bruņutehnikas daudzumu, nav iespējams pilnībā izvairīties no tehnikas pārvietošanās iepriekš neparedzētās teritorijās, un norādīja, ka NBS veic visas nepieciešamās darbības, lai novērstu šādu gadījumu radītās sekas, saņemot oficiālu iesniegumu "Iesnieguma likumā" noteiktajā informācijas iesniegšanas kārtībā. "Pēc šāda oficiāla iesnieguma saņemšanas NBS apzina, izvērtē un zaudējumu atlīdzināšanas jautājumu risina individuāli ar zemes īpašnieku. Turklāt šobrīd pāragri runāt par



**Pēc bruņoto spēku mācībām.** Šādi izskatījās tīrumi neilgi pēc NBS mācībām privātīpašumā esošā zemē Viļakas novada Vecumu pagastā. Atbildīgie cilvēki ar zemes īpašniekiem uzsākuši sarunas, bet pagaidām mācību sekas vēl nav likvidētas.

terminiem, kādos varētu notikt teritorijas sakopšanas darbi, jo nav saņemts pat oficiāls iesniegums, nav zināma konkrēta teritorija un tās īpašnieks," tolaik skaidroja Aizsardzības ministrijas Preses nodaļas pārstāve Sandra Brāle.

## Atliek gaidīt

Kopš notikumiem Vecumu pagastā pagājuši nepilni divi mēneši. Vai no NBS sekojusi kāda reakcija un mācību sekas likvidēs? Viens no zemes īpašniekiem G.Logins stāsta, ka pēc publikācijas laikrakstā "Vaduguns" bija ieradušies cilvēki, kuri solīja, ka tuvākajā laikā atsūtīs līgumu par kompensācijas izmaksāšanu un tīrumu sakopšanu. Jautāts, vai piedāvātā kompensācija ir adekvāta nodarītajiem postījumiem, G.Logins skaidro, ka pagaidām to nezina, jo ar līguma detaļām vēl nav bijusi iespēja iepazīties. "Nesen viņi bija ieradušies atkārtoti, paprasīja arī atļauju, lai varētu pilnvērtīgi veikt savus darba pienākumus. Tagad vismaz ir cilvēciņa saruna. Tomēr, ja no atbildīgajām iestādēm nekādas rīcības nebūs un mācību sekas nelikvidēs, sava taisnība būs jāaizstāv krietni uzstājīgāk," nepieciešamības gadījumā cīnīties par savu taisnību arī turpmāk gatavs G.Logins.

Savukārt jautāts, kā vērtē situāciju, ka NBS svešā īpašumā pārvieto savu tehniku un privātīpašniekiem iepriekš neko nedz paziņo, nedz arī iesniedz oficiālus iesniegumus, bet, ja nodarīti postījumi, zemes īpašniekiem jāraksta iesniegumi, pretējā gadījumā nodarīto postījumu sekas netiks likvidētas, G.Logins spriež, ka tas, protams, ir dīvaini. "Saprastu, ja būtu izsludināts karstātvoklis, situācija būtu ļoti nokaitēta un tā skartu valsts nacionālās intereses, neviens nevienam neprasītu atļaujas iebraukt privātīpašumos. Karaspēki ietu uz priekšu un atkāptos bez atļauju prasīšanas. Šī situācija ne tuvu nav līdzīga tikko aprakstītajai. Jāpiebilst, ka neesmu arī informēts par konkrētiem termiņiem, kad tīrumus savedīs kārtībā. Kā jau minēju, tagad ir vismaz kaut kāda saruna un respekts, bet kopumā pastāv tikai birokrātiska atrakstīšanās. Pagaidām rezumējot varu teikt: "Atliek gaidīt!"

"Vaduguns" sazinājās arī ar otru zemes īpašnieku J.Kozlovu, kuram pašlaik ir identiska situācija – sola maksāt kompensāciju un tīrumus sakopt.

Kā rakstijām iepriekš, NBS tehniku pārvietoja Vecumu pagastā. Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas, tur atrodas arī dabas parks "Vecumu meži".

## Informē policija

No 28.augusta līdz 3.septembrim Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti 62 dažādi notikumi. Sastādīti četri administratīvā pārkāpuma protokoli par atrašanos alkohola reibumā sabiedriskā vietā, notika pieci ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, 12 reizes policijas darbinieki devās uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem, kā arī konstatēti trīs cilvēki, kuri vadīja transportlīdzekli alkohola reibumā.

## Nozog velosipēdus

28.augustā Balvos no garāžas nozagti divi velosipēdi. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

## Nozog trimmeri

30.augusta naktī Viļakā no šķūņa nozagts trimmeris. Uzsākts kriminālprocess. Notiek izmeklēšana.

## Bojā automašīnu virsbūves

31.augustā un 1.septembrī policija saņēma informāciju par diviem automašīnu bojāšanas gadījumiem Viļakas novadā. Abos gadījumos transportlīdzekļiem bojāta virsbūve. Policija skaidro notikušā apstākļus.

## Sadursme starp auto un mopēdu

1.septembra vakarā Balvos, Ezera ielā, notika sadursme starp automašīnu "Volkswagen Passat" un mopēdu. Cietušo nav.

## Iebrauc stāvošā automašīnā

2.septembrī policija saņēma informāciju, ka Balvu novada Kubulu pagastā nenoskaidrots vadītājs ar nenoskaidrotu transportlīdzekli iebrauca stāvošā automašīnā "Audi" un no notikuma vietas aizbrauca. Policija skaidro vainīgo personu.

## Bojā betona apmales

2.septembrī Viļakā nenoskaidrots vadītājs ar automašīnu "Audi" iebrauca stāvošā betona apmalēs, tās bojāja un, neziņojot par notikušo, aizbrauca no notikuma vietas. Policija skaidro vainīgo personu.

## Brauc dzērumā

Naktī no 1. uz 2.septembri Balvos 1989.gadā dzimis vīrietis brauca ar automašīnu "Audi" 2,46 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Savukārt naktī no 2. uz 3.septembri Balvu novada Kubulu pagastā 1950.gadā dzimis vīrietis pārvietoja ar velosipēdu 1,6 promiļu alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

## Informē ugunsdzēsēji

## Deg stārķu ligzda

3.septembrī Balvu novada Vectilžas pagastā dega stārķu ligzda, kas bija izveidota uz elektrības staba. Nelaimes gadījums radās elektrības īssavienojuma rezultātā.

## Sakārto ceļu

3.septembrī ugunsdzēsēji glābēji devās uz Balvu novada Kubulu pagasta Celmeni, lai novāktu uz ceļa braucamās daļas uzkrītušo koku.

## Informē robežsardze

# Aiztur Vjetnamas pilsoņus

**Astoņi pārkāpēji.** Aizvadītajās dienās Alūksnes novadā (Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes pārraudzības teritorijā) aizturēti astoņi Vjetnamas pilsoņi, kuri nelikumīgi šķērsoja Krievijas – Latvijas valsts robežu.

24.augusta vakarā, pārbaudot saņemto informāciju un veicot robežas apsekošanu, robežsargi Alūksnes novadā konstatēja pēdas, kas liecināja par valsts robežas nelikumīgu šķērsošanu. Veicot pārkāpēju meklēšanas pasākumus, netālu no Virguļīcas upes aizturēja divus (vēlāk vēl sešus) Vjetnamas pilsoņus, kuri bija nelikumīgi šķērsojuši valsts robežu.

Valsts robežsardze informē, ka ar aizturētajām personām veiktas procesuālās darbības. Tāpat aizturētie starpvalstu līgumos noteiktā kārtībā nodoti Krievijas Federācijas kompetentajām iestādēm.





## Pateicība

Silts un sirsniņš paldies visiem, kuri bija un ir ar mums laikā, kad pēkšņi palikām bez stiprākā pleca, lielākā atbalsta, mīļākā sarunu biedra, vislabākā tēta, vīra un brāļa **Žaņa Ozoliņa**.  
SIEVA INESE, MEITAS AIVA UN ZANE, MĀSA ŽANNA



## Dāvina

Dāvina kaķēnus, kuri tika atrasti pamesti. Gara spalva, runcītis un kaķenīte.  
Tālr. 28737032.

## Piedāvā darbu

SIA "Delta 9V" piedāvā darbu C kategorijas ŠOFERIM uz pašizgāzēja.  
Tālr. 29208179.

## Dažādi

Graudu kulšana. Tālr. 26512600.

Bez maksas attīra lauksaimniecības zemes no krūmiem, kokiem.  
Tālr. 26211223; 26589370.

## Atrasts

Atrasta atslēga pie alus pagrabiņa.  
Interesēties redakcijā.

23.augustā autobusā Alūksne-Rēzekne (iekāpjot Viļakā) atrasts telefons.  
Interesēties redakcijā.

## Līdzjūtības

*Ilgu mūžu nodzīvoji,  
Daudz darbiņu padarīji.  
Lai nu viegli Zemes māte.  
Apsedz smilšu paladziņu.*  
(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Meščanovu ģimenei, MĀTI,  
SIEVASMĀTI** mūžībā pavadot.  
Boldānu ģimene

*Viens skaists sapnis izsapņots,  
Viens skaists mūžs nodzīvots,  
Tava daļa paliek bērnos,  
mazbērnos, mazmazbērnos,  
Tava daļa paliek darbos labajos.  
Mūsu līdzjūtība **Aldas Meščanovas  
ģimenei un tuviniekiem, MĀMIŅU**  
mūžībā pavadot. Lai vieglas smiltis  
dzimtajā piejūras zemē.*  
Veisu ģimene

*Tavs maigums, māt, man dzīvē  
spēku devis.*

*Tu mīlestībā prati katru dienu veikt.  
Šai brīdī skarbahā, kad pietrūkst*

*tevis,  
Ļauj man par visu klusi paldies teikt.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
sāpju brīdī **Aldai un Dzintaram  
Meščanoviem**, guldot zemes klēpī  
**MĀMIŅU, SIEVASMĀTI,  
VECMĀMIŅU un  
VECVECMĀMIŅU.**  
Zelčs, Tabore, Boldāne, Višņakova,  
Mežale, Vizule, Mežale

*Ir mātes ābelēm šorīt  
Tādas miklas un dziļas acis.  
Rudens svītrotā nopūšas klusi,  
Visu nakti tā raudājusi.  
Kad uz kapa gulst skaistākie rudens  
ziedi, esam kopā ar **Tevi, Alda, un  
Tavu ģimeni, MĀMUĻU** mūžībā  
pavadot.*  
Keišu ģimene

*Es palieku tepat -  
Aiz zvaigznēm, kur sargeņģeļi mīt,  
Mīļo sirdspukstos  
Un baltās domu krustcelēs, kur  
satikties.*  
(O.Lisovska)

Kad vasarai līdzī uz aizsaules  
dārziem dodas **MĀMIŅA**, domās  
esam kopā ar **Aldu Meščanovu un  
piederīgajiem.**  
Ināra, Emerita, Valentīna, Virģinija

*Dvēselīte dodas dusēt, nogurusi  
klusī,*

*Gaismu apkārt starojusi, aizslid  
prom uz saules pusi.  
Krusta zimi pārmetusi- pasaulei un  
bērnu bērniem*

*Aiziet dvēselīte klusi, klusi.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Teiv,  
Alda, un Tavai ģimenei,  
MĀMULĪTI** mūžībā pavadot.  
Lucija, Aira, Veneranda, Marija

*...nebūs šais baltajos ceļos  
Mums vairs satikties ļauts.  
Aizsaules sliksnim pāri  
Tevi nes mūžības strausts.*

(K.Apškrūma)

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība  
**Natālijai Smuškai un tuviniekiem,**  
māsu **JADVIGU DUĻBINSKU**  
smilšu kalniņā pavadot.  
Medņevas etnogrāfiskais ansamblis

*Ai, cik grūti, māmuliņ,  
Tevi ceļā pavadīt.*

*Vai trīs baltas smilšu sauļas  
Varēs tevi sasildīt?*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**meitu Teresijas un Anitas  
ģimenēm, tuviniekiem,** mīļo

māmiņu, vecmāmiņu,  
vecvecmāmiņu  
**JADVIGU DUKAĻSKU** Dieva

valstībā pavadot.  
Saidu, Keišu ģimenes

*Kur es savas sāpes likšu,  
Kam nu lūgšu spēku dot.*

*Es vairs tevi nesatikšu,  
Visu mūžu dzīvojot.*

(Z.Purvs)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Teresijai  
Mednei,** pavadot **MĀMULIŅU**  
mūžībā.

Etnogrāfiskais ansamblis "Abrenīte"

# Jaunākais un aktuālākais novadu dzīvē

Atceries! Pagājuši jau deviņi  
abonēšanas mēneši!

**Pārlicinies, vai abonēji**

**Vaduguni**

**oktobrim, novembrim, decembrim!?**

Redakcijā var abonēt darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00



## Veiksmes prognoze

**5.septembris.** Enerģiska otrdiena enerģiskiem cilvēkiem, kad spēka pietiks priekš visiem ielānotajiem darbiem. Tikai atcerieties devīzi: ko nevar celt, to nevar nest! Neuzņemieties par daudz! Arī seksuālā enerģija sitīs augstu vilni, tāpēc attiecībās no ķīvēšanās līdz mīlēšanās būs tikai viens solis. Un otrādi. Uz nervu pamata var sākt streikot kuņģis. Tāpēc šodien labāk izvēlēties putras, ogas, augļus, kā arī var pagrēkot ar kādas kūciņas gabaliņu.

**6.septembris.** Pilnmēness trešdienā sabiedrība būs sadalījusies 2 nometnēs. Pirmie – spēka pilni, seksuāli apmierināti, gatavi ķerties vēršim (darbiem) pie rāgiem. Un citi – neizgulējušies, nervozi, impulsīvi, gatavi ar krūtīm mesties pretī *ienaidniekiem* – kolēģiem, kaimiņiem, sievismātei vai ceļu policistiem. Joprojām tonusu varam paaugstināt ar ogļhidrātu diētu: ogas, augļi, rīss, auzu pārslas, griķi, kartupeļi, maize un saldumi. Un šodien tie labumā neies. Urrā!

**7.septembris.** Zinu, kāds viesis pie Tevis sen nav iegriezies. 'Čika' kungs! Neuztraucies, šodien viņš Tevi uzjautrinās jau no plkst. 00.00 līdz pat 15.01. Tāpēc esi gatavs dažādiem pārsteigumiem – gan patīkamiem, gan nepatīkamiem. Ja Tavs darbigais priekšnieks šodien laiksosies pie kafijas tases, spēlēs spēlītes datorā un nedzenās padotos – tas būs patīkams pārsteigums. Bet, ja priekšniece būs neizgulējusies un nikni dos pavēles pēc principa: aizej tur, nezin kur; atnes to, nezin ko, tad laikam diez kas nebūs. Un visi tie, kas strādā ar svarīgu informāciju, šodien to, lūdzu, 7x pārbaudiet un tikai tad 1x dodiet publikas lasīšanai un apspriešanai.

Pareģe Ilga

\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī vaduguns.lv, tālr. 29365609



Nakts

Diena

T 6.09	Apmācies	+9	Apmācies, nelels letus	+9
C 7.09	Apmācies, nelels letus	+9	Apmācies, nelels letus	+11
Pk 8.09	Mākspāns, nelels letus	+11	Apmācies	+14
S 9.09	Skaits	+11	Apmācies, nelels letus	+16

Gismeteo.Jaunumi.









