



Īsziņas

Labā ziņa:

Balva par originalitāti

Svētdien Esplanādē visas dienas garumā norisinājās Lielāko Latvijas skolēnu sporta un prāta spēļu ZZ čempionāta fināls, kas pulcēja vairāk nekā 1000 skolēnus no visas Latvijas. Par visoriģinālāk izpildīto mājas darbu balvas saņēma Balvu Valsts ģimnāzijas 8.b klase. Klases audzinātāja Rudīte Priedeslaipa, jautāta, ar ko skolēni pārsteidza žūriju, pastāstīja, ka žūrijai iepaticies pūķis, kas noformēts ar populāru filmu varoņu attēliem.

Slikta ziņa:

Sastrīdas dāmas

Motokluba "Spieķi vējā" organizētajā pasākumā "Motociklistu vasara 6" saķīvējās divas dāmas no Balviem un Rugājiem, kuras piedalījās tautas striptīzā. Kā stāsta aculiecinieki, strīda iemesls - cīņa par labāku vietu skatītāju priekšā.

Interesanta ziņa:

No Latgales - sešpadsmit

Centrālā vēlēšanu komisija aizvadītās nedēļas nogalē noteica katrā vēlēšanu apgabalā ievēlamo deputātu skaitu 10. Saeimas vēlēšanās, kas notiks 2. oktobrī. No Rīgas vēlēšanu apgabala 10. Saeimā būs jāievēl 29, Vidzemes - 27, Latgales - 16, Zemgales - 15 un Kurzemes - 13 deputāti. Šā gada 1. jūnijā Latgales vēlēšanu apgabalā bija reģistrēti 238 837 vēletāji (9. Saeimas vēlēšanās - 240 232).

Nepalaid garām:

Festivāls Balvos, Kubulos un Viksnā

Sestdien plkst. 15.00 Latgales novada IX senioru dziesmu un deju festivāls "Ar koku saknēm caurausta zeme" sāksies Balvu, Kubulu un Viksnas pagastos. Noslēguma koncerts notiks plkst. 17.00 Balvu pilsētas parkā. Festivālā uzstāsies 5 tautu deju kolektīvi, 4 jauktie kori, 1 līnijdeju kolektīvs, 13 Eiropas deju kopas, 7 etnogrāfiskie ansambļi un folkloras kopas, 23 vokālie un dziesmu ansambļi, 1 lauku kapela un 4 rokdarbnieku kolektīvi.

Nākamajā
adugunī



● **Balvenieši rāda modi**
Piedalās Vīslatvijas festivālā

● **Senais un mūžam jaunais instruments**
Ģitāru mātās spēlēt vai visās skolās



Sācies kapusvētku laiks

Merkuzīnes kapos. Sestdien Baltinavas novada Merkuzīnes kapos varēja sastapt cilvēkus no visas Latvijas. Ventspilnieki Ināra un Ilmārs Lakšes atzina, ka kurzemnieki pazaudējuši kapusvētku svinēšanas tradīcijas. "Nepazaudējiet tās arī jūs!" viņi vēlēja.

Katru nedēļas nogali mūspuses kapi atgādina bišu spietus. Sestdien Baltinavas novada Merkuzīnes kapos pēc vairāku gadu pārtraukuma Svēto Misi vadīja prāvests Alberts Budže. Aprīļa nogalē rakstijām, ka nu jau bijušais Šķilbēnu un Baltinavas pagastu draudžu prāvests Ivars Babris tagad kalpo Liepājas draudzēm.

Aicina nezaudēt tradīcijas

Katru gadu dzimtas kapus apmeklē jelgavnieks Bonifācijs Logins-Vilkaste. Viņš nešaubās, ka Merkuzīnes kapi ik gadu kļūst skaistāki un sakoptāki. "Neraugoties uz to, ka man jau 75 gadi, ik gadu kopā ar sieviņu atbraucam uz kapusvētkiem. Kā lai neapmeklē savus vecīšus?" viņš sprieda. Tāpat sirmgalvis pastāstīja, ka savas mūža mājas noskatijs Jelgavā. Viņš uzteica bijušā prāvesta I. Babra darbu, kas,

viņuprāt, skatāms gan kapsētā, gan baznīcā: "Pateicoties Ivaram Babrim, uzbūvēta arī jauna draudzes māja. Ikvienu cilvēka pienākums ir sakopt savu radnieku kapus. Gadu simtiem mūsu senči ir kopuši savas tradīcijas, tāpēc mūsu uzdevums ir tās nodot tālāk. Jauniešos jāieaudzina cieņa pret mirušajiem." Līdzīgās domās ir baltinaviete Veneranda Andžāne, kuru mūspusē pazīstam arī kā rakstnieci. "Nesaprotu latviešus, kuriem nav svētas mirušo atdusas vietas. Mēs nedrīkstam pārņemt mums neraksturīgas tradīcijas, piemēram, kā Amerikā, kur kapu kopīgas atgādina savdabīgus veidojumus. Latviešiem ir un jābūt īpašām attiecībām ar mirušajiem. Dzīves grūtākajos brīžos mirušie dēli man vienmēr sniedz spēku un izeju. Mums jāizprot saikne starp dzīvajiem un mirušajiem. Mēs visi tur būsim!" uzsvēra rakstniece V. Andžāne. Arī Ināra Lakše (dzimusi Začeste) no Ventspils mudina

mūspuses cilvēkus neaizmirst tradīcijas. "Ja Kurzemē kapusvētkos var sastapt tikai pāris cilvēkus, tad Latgalē redzam pulcējamies pat dzimtas. Tā ir Latgales bagātība - nepazaudējiet to!" vēlēja I. Lakše. Pārsteigts par kapusvētku svinēšanas tradīcijām ir arī Irēnas vīrs Ilmārs Lakše. "40 gadus braucu uz Balviem, Baltinavu un ik reizi priecājos par izaugsmi. Jā, Kurzemē, iespējams, ir mazāk krūmu un metāllūžņu. Tie jau sen savākti un pārdoti, bet ne par to ir stāsts. Priecājos par latgaliešu viesmīlību un atvērtajām sirdīm. Nemainieties!" ieteica kurzemnieks. Viņam piekrit balvenietis Juris Boldāns, kuram Merkuzīnes kapos apglabāti vecāki, vecvecāki un māsa. "Ari es tepat būšu," viņš teica.

Cilvēks no maizes vien nedzīvo

Prāvests Alberts Budže kapusvētkos uzsvēra, ka svarīgi pielūgt Dievu un lūgt, lai notiek Dieva

vaļa šeit virs zemes: "Tas ir svarīgākais mūsu dzīvē, darbā un visur tur, kur mēs atrodamies. Atcerieties arī to patiesību, ka Dievs mums atgādina, ka bez Dieva mēs neko nespējam. Nelaimīgs ir tas cilvēks, kurš Dievu neatrod. Ne velti rakstniece Zenta Mauriņa uzrakstījusi grāmatu "Manas saknes ir debesīs". Arī mēs nedrīkstam savas saknes pazaudēt. Nelielajā kapsētā, kur vēl nesen bija tūrisms, tagad ir daudz kapu kopīņu. No kapusvētkiem mums jāaiziet, apņemoties strādāt un atrast Dievu. Nav brīnums, ka nesen, kad bija bērnu iesvētīšana, vēroju faktu, ka daži pat krustu meta kā pareizticīgie. Acīmredzot viņi nav iemācīti to darīt pareizi. Neaizmirsīsim, ka cilvēks no maizes vien nedzīvo. Vienosimies kopīgā lūgšanā par aizgājušiem un atcerēsimies viņu labos darbus! Nav zāļu, lai dzīvotu mūžīgi. Ar Dieva palīgu dzīvosim, kā kristīgiem cilvēkiem pieklājas!"

E. Gabranovs



Alūksnes kapu lielle vārti. Kapusvētki Alūksnē ir lielākie svētki, kas saved kopā ļaudis no malu malām.

8. lpp.



Vieglatlēti plūc uzvaras laurus un vēro medaļu spidumu.

11. lpp.

Piestājiens

Kā skanēja tā dziesmiņa par mūsu skolas laiku? Par zaļu pat vēl zaļāks... Nez vai jauniešos šobrīd valda zaļš noskaņojums, jo rit eksāmenu laiks. Piemēram, latviešu valodas centralizētajā eksāmenā viņi rakstīja domrakstu par atziņām, kas nenoveco. Neviļus sāku domāt, kuras atziņas svarīgas man. Kopš bērnības spilgtā atmiņā Kārļa Skalbes paustās ētiskās atziņas, kur autors, piemēram, aicina vairot prieku, nevis atcerēties ļauno. Diemžēl jāatzīst, ka vērtīgās un gudrās domas bieži vien ienāk prātā mazliet vēlāk, nekā gribētos. Strīda karstumā vai aizvainojuma brīdī prātā valda citu domu un emociju juceklis. Cilvēkiem, šķiet, raksturīgi vispirms iekšēji nesamierināties ar iespējamo netaisnību, apvainojumiem un dažādu veidu pāridarījumiem. Tas prasa nevajadzīgas pūles, laika un spēka patēriņu. Tikai pēc laika nāk apjausma, ka nav vērts krenķēties un pievērst uzmanību katram izlēcienam. Ir jādzīvo tālāk. Dzīvē, kā zinām, agri vai vēlū viss - gan labais, gan ļaunais - nāk atpakaļ.

Aija Socka

Latvijā

Lems par neuzticības izteikšanu ekonomikas ministram. Saeimas prezidijs pirmdien, 7. jūnijā, iekļāva ceturtdienas, 10. jūnija sēdes kārtībā lēmumprojektu par neuzticības izteikšanu ekonomikas ministram Artim Kamparam.

Jānodrošina Latvijas paviljona darbība. Ekonomikas ministrs Artis Kampars uzsver, ka pašlaik galvenais uzdevums ir nodrošināt Latvijas paviljona starptautiskajā izstādē "World Expo 2010" Šanhajā darbības nepārtrauktību. Savukārt Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras direktora Andra Ozola un SIA "Aerodium" vadītāja Ivara Beitāna savstarpējos aizvainojumus korupcijā un šantāžā ministrs lūdzis izvērtēt Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojam.

Slimnīcu skaits Latvijā samazinājies gandrīz uz pusi. Slimnīcu skaits Latvijā, salīdzinot ar 2009. gadu, ir samazinājies gandrīz uz pusi. Arī gultas vietu skaits samazinājies par 21%, liecina Veselības ministrijas publiskotais informatīvais ziņojums "Par situāciju veselības nozarē". Līdz 2012. gadam gultas vietu skaitu plānots samazināt līdz 450 vietām uz 100 000 iedzīvotāju.

Gūst apdegumus no latvāņiem. Aizvadītajā nedēļas nogalē reģistrēts šogad pirmais neatliekamās palīdzības izsaukums, kad gūts smags apdegums no latvāņiem. Negadījums noticis Neretā, kur kādam 16 gadus vecam jauniešim pēc saskares ar latvāņiem uz ādas virsmas sāka parādīties sārtums un čūlas. Zēns nogādāts slimnīcā.

Policistu pieķer maluzvejā. Viens no trim par nelikumīgu zvejniecību nedēļas nogalē Kuldīgas novada Nabas ezera kanālā aizturētajiem vīriešiem ir Ventpils policijas iecirkņa inspektors. Policija sākusī kriminālprocesu. Pieņemts lēmums pieķerto policistu atstādināt no dienesta pienākumu pildīšanas.

Būs jauna lata monēta. Latvijas Banka pirmdien laida apgrozībā jaunu viena lata monētu ar krupja attēlu. Krupim esot svarīga vieta kā Latvijas dabā, tā tautas dzīvesziņā, kur tas ir palīgs zemniekiem un mājas svētības nesējs.

Skrundas militārā pilsētiņa izolīta. Piektdien notikušajā izolē valsts nekustamais īpašums "Mežaine" Skrundas novada Raņķu pagastā izolēts par 170 000 latu. Izsolē to iegādājās Latvijā reģistrēta kompānija "Initiative Europa". Uzņēmuma direktors Vadims Hļebņikovs pagaidām neatklāj, kā īpašums tiks izmantots, bet iestrādes par tā izmantošanu jau esot.

/No portāliem TVNET, DELFI un laikraksta "Latvijas Avīze"/

Suminot laimīgās bērnu dienas

Sestdien Bērnības svētkus svinēja Balvu un Kubulu pagastu mazuļi, viņu vecāki un krustvecāki.

Mācās lidot kopā ar Karlsonu

Balvu pagastā mazos gaviļņiekus izklaidēja Karlsons, kurš dzīvo uz jumta (Inita Pušpūre) ar saviem palīgiem - zaķiem (Elīnu Zujāni, Kristīni Urtāni un Līgu Zaharāni). Kopā ar pasaku tēliem bērni gāja rotaļās, dejoja, vingroja un pat mācījās lidot. Mazie gaviļņieki un viņu viesi ar prieku noklausījās Kintijas Pušpūres un Evelīnas Pipcānes dziedātās dziesmas, izšūpoļās šūpolēs, saņēma novada un pagasta pašvaldības sarūpētās dāvanas un ēda garšīgo torti.

"Bērnības svētkus svinam reizi divos gados, jo bērnu skaits pagastā ar katru gadu sarūk," atzīst svētku organizatore, Balvu pagasta kultūras darba organizatore Aina Biseniece. Viņa priecājas, ka, lai gan svētkos piedalījās tikai pieci bērni, tie bija atraisīti un labprāt iesaistījās Karlsona piedāvātajās rotaļās. A. Biseniece iepriecina arī bērnu asprātību: "Kad Karlsons piedāvāja iestiprināties no savas konfekšu burkas, kāds mazulis atbildēja, ka no konfekšiem gan stiprāks neviens nekļūst, jo spēku vairot var, tikai hanteles cilājot!"

Ciemojas Sarkangalvītes mežā

Kubulu pagastā piecpadsmit Bērnības svētku dalībniekus sveica Pasaku Feja (Ieva Laicāne). Kopā ar viņu piecgadīgie kubulieši vēlreiz izstaigāja pasaku valstības takas un tikās ar iemīļotajiem



Karlsons iepazīstas. Karlsons iepazīs un uzciņāja no savas konfekšu burkas Balvu pagasta mazos iedzīvotājus un viņu viesus.

varoņiem. Ciemojoties Sarkangalvītes (Zane Koliņa) pasaku mežā, bērni sastapa vāveres, ežus, tauriņus, ko atveidoja deju kolektīva "Cielaviņa" dejotāji. Sava ceļojumā mazie gaviļņieki satika arī Vilku, kurš nosolījās nekad nevienam nedarīt ļaunu un labprāt piedalījās kopīgās rotaļās. Viss notika kā istā pasakā - vilks bija labsirdīgs, vecmāmiņa - vesela, bet ar vecmāmiņai domātajiem pirādziņiem mīlojās bērni.

Kad pastaiga pa pasaku mežu bija galā, vecāki un krustvecāki iešūpoja mazuļus laimīgam turpmākās dzīves ceļam un pasniedza ar novada pašvaldības atbalstu sarūpētās dāvanas. Bērni priecājās arī par iespēju pavizināties ar velokartiem un izlēkāt uz batuta kultūras

nama pagalmā.

Piecgadīgā Gustava māmiņa Zanda Arnicāne nāk no Viesītes puses, kur ne-svin ne Bērnības, ne Pilngadības svētkus. "Ar šādu tradīciju saskāros pirmo reizi, bet tā ir jauka, jo dod cilvēkiem iespēju atsvaidzināt ikdienu ar svētkiem. Bērniem vienmēr patīk svētki," uzskata Gustava māmiņa.

Savukārt Kubulu kultūras nama vadītāja Maija Laicāne gandarīta, ka visu 2005. gadā pagastā dzimušo bērnu vecāki atsauca ielūgumam: "Priecājos, ka visi bērnu vecāki, neraugoties uz materiālām grūtībām, atnāca uz svētkiem un sagādāja priecīgus brīžus savām atvasēm!"

I. Tušinska

Bērni ciemojas pasaku valstībā



Bilde par atmiņu. Baltinavas novada Bērnības svētku dalībnieki ar pasaku tēliem.

5. jūnijā Bērnības svētki bija arī deviņiem mazajiem baltinaviešiem, kurus pasākuma organizatori ievada pasaku valstībā.

Par pasaku valstību šajā dienā bija pārvērties Baltinavas kultūras nams. Iesaistot mazos gaviļņiekus dažādās izdarībās, ļoti pazīstamie un mīļie varoņi no bērnības zemes - Vinnijs Pūks, Rozā Sivēntiņš un Pūce - centās noskaidrot, kas ir Bērnības svētki, kādas dāvanas tajos dāvina un kā notiek svētku process. Bērni palīdzēja Vinnijam Pūkam iztukšot medus podu, gāja rotaļās, ar Sivēntiņu

piedalījās Pūces organizētajā ekspedīcijā, spēlēja dažādus instrumentus, atbrīvoja lācēnu no "šaurās bezizejas".

Novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa iepazīstināja klātesošos ar maziem gaviļņiekiem. Bērnības svētkus šogad svinēja Toms Burovecs, Regnārs Gaiduks, Liene Kaša, Kristiāns Keišs, Andžejš Mežals, Diāna Ločmele, Aleta Ločmele, Linda Supe, Sandis Sutugovs. Jāpiebilst, ka mazie gaviļņieki ir ne tikai novada centra bērni, bet nāk arī no Obeļevas, Svilpovas, Žeikaru, Čudarīnes, Ūzulovas ciemiem. Domes priekšsēdētāja pasniedza bērniem

dāvanas, bet Pūce aicināja krustvecākus izšūpot gaviļņiekus skaisti izrotātajās šūpolēs.

Bērnības svētku pasākumu organizēja Baltinavas Kristīgās speciālās internātpamatskolas kolektīvs, kura skolotājas iejutās pasaku tēlos - Pūci tēloja Vineta Kaša, Sivēntiņu - Regīna Lāce, bet lāci Vinniju Pūku - Violenta Kubuliņa. Skolas kolektīvs bija sarūpējis pasākumam interesantus krēslu pārsedziņus, lielās mīkstās mantas, pasaku mājiņu, lielu trīsriteni, ko svētku noslēgumā izmantoja fotografējoties.

I. Zinkovska

Kā vērtējat faktu, ka gada laikā Latvijā trīskāršojies trūcīgo cilvēku skaits?

Viedokļi

Cilvēki kļūst atkarīgi no pabalstiem



INĀRA BODROVA, Bērzkālnes un Lazdulejas pagastu sociālā darbiniece

Par situāciju, ka gada laikā trīskāršojies trūcīgo skaits, atbildīga valsts politika. Darbavietu laukos nav, un nav arī, kur tās atrast. Ir cerība, ka tuvākajā laikā Bērzkālnē darbu sāks jauns uzņēmums, bet tajā būs labi ja desmit vai mazliet vairāk darbvietu. Līdz ar to trūcīgo personu skaits būtiski nesamazināsies. Dzīve rāda, ka tie, kas bija trūcīgi pagājušajā gadā, tādi ir arī šogad. Turklāt ar katru gadu trūcīgo cilvēku skaits pagastos pieaug. Arī visi 'simtlatnieki' ir trūcīgā statusa klienti, un šajā ziņā situācija neuzlabojas. Pēdējā laikā Laz-

dulejā esmu pamanījusi zīmīgu tendenci. Sākumā 'simtlatniekos' strādāja vecāka paaudze – tēvi, mātes, bet šobrīd, kad viņi savus sešus mēnešus jau nostrādājuši, nāk bērni – dēli, meitas un vedeklas. Tas nozīmē, ka arī jaunās ģimenes ir trūcīgas.

Pagājušajā nedēļā katru dienu LNT skatījos publiskās debates. Skaisti tur visi runāja! Izrādās, visu mums vajag - izglītību, medicīnu, darbavietas, bet neviens neko nekustina. Viss pazūd kaut kur augšējās slāņos. Ja valstī būtu darbavietas, nestāvētu tās lielās bezdarbnieku rindas. Bet ja darba nav? Kas mums Bērzkālnē ir? Strādā veikals, pagasta pārvalde un pasts. Tas arī viss. Protams, šajā situācijā ir labi, ka valsts nodrošina simts latu stipendijas, bet tas ir cilvēku pieradināšanas variants. Ja tagad viņi sešus mēnešus saņem garantētus simts latus, nākamais, ko prasīs, būs GMI pabalsts. Pabalsti cilvēku pieradina pie tā, ka pašam nekas nav jācenšas darīt. Valsts viņam noteiktu laiku garantē ienākumus, tad vienā mēnesī nauda izbeidzas, un vairs nekā nav.

Pastāv uzskats: ja cilvēks dzīvo laukos un tur kaut vai gotiņu, iztikšana ir garantēta. Tā arī ir. Tas ir gastronoms mājās – būs piens, siers, biežiņš, krējums, tātad badā neviens nenomirs. Bet tagad laukos cita tendence – nevis paplašināt saimniecību, bet pēc iespējas samazināt. Jaunie lopus vairs netur, bet vecīši cīnās, cik var,

jo tas ļauj sevi uzturēt formā. Viņi iet, dara, izkustina savus kauliņus, muskuļus, un tas uztur garu. Diemžēl ar jaunajiem tā nav. Ne velti izskanējusi doma veidot programmas, kas cilvēkus radinātu pie darba. Jaunajiem tagad ļoti neinteresē – viņi drīzāk meklēs citu nišu, piestrādās haltūrās, bet savā mājā saimniecību neturēs.

Situācija laukos ir smaga, bet cilvēkos nav dziļas bezcerības. Daudzi nāk un kārto trūcīgās personas izziņu, lai lētāk var saņemt medicīniskos pakalpojumus. Ir, kas pabalstus saņem piecus gadus no vietas, ir arī cilvēki, kuriem palīdzība vajadzīga, bet viņi nevar pārkāpt savu "es" un citiem atzīt, ka klājas slikti, jo tas šķiet pazemojoši.

Lai valstī kas mainītos, valdībā jānāk jauniem, reāli domājošiem cilvēkiem. Tagad partijas apvienojas, bet, kas tajās ir? Tie paši vecie valstsvīri, kas sanākuši partijās ar jauniem nosaukumiem. Ko viņi paguvuši izdarīt? Nolikvidēt rūpnīcas, fermas, ražošanu un jebkādu attīstību. Bet kāda mērķa pēc? Tas ir jautājums, uz kuru atbildes nav. Pareizi vien tautā saka - mēs esam pakalpiņi, kas izdaris visu, lai izpatiktu kādam citam. Tai pašā laikā valstij nav savas nostājas un mērķa. Bet to visu mēs vēl varam mēģināt mainīt. Tuvojas vēlēšanas, un tagad viss būs mūsu rokās.

Problēmas jārisina pašiem



SINTIJA LESNIECE, Lazdukalna pagasta iedzīvotāja, Rēzeknes Augstskolas studente

Tas, ka palielinājies trūcīgo cilvēku skaits, nav nekāds pārsteigums. Jo pēc tā, kā darbojas mūsu Saeima un Ministru

kabinets, uz augšupeju grūti cerēt. Nav, protams, patīkami dzirdēt, ka no visām Eiropas Savienības valstīm Latvijā ir viens no lielākajiem bezdarba līmeņiem. Bezdarbs ir tas, kas cilvēkus noved līdz trūcīgā statusam. Arī valdības bezdarbība šajā jautājumā ietekmē cilvēku dzīves līmeņa pasliktināšanos. Uzskatu, ka viens no iemesliem ir arī pašu cilvēku nevēlēšanās atrast problēmas risinājumu. Trūcīgam cilvēkam jāmeklē jauna darbavietā vai arī pašam jāuzsāk saimnieciskā darbība, tad nevajadzēs dzīvot no pabalstiem.

Šobrīd, šķiet, aktuāls ir jautājums par atbalstu trūkcietējiem. Plašsaziņas līdzekļos bieži var dzirdēt, ka tiek vākti ziedojumi trūcīgajiem, lai nedaudz uzlabotu viņu situāciju. Uzskatu, ka labāk rīkot zupas virtuves un dot citu materiālo atbalstu, nevis naudas līdzekļus. Diezgan liela daļa trūcīgo cilvēku pieraduši, ka viņiem izmaksā pabalstus un vairs necenšas paši atrast darbu. Kaut arī izveidojusies šāda nepatīkama situācija, tomēr

vajadzētu šo jautājumu risināt pašiem. Vismaz darboties kādā zemnieku saimniecībā vai arī izveidot piemājas saimniecību, audzēt lopus un apstrādāt dārzus. Nedrīkst pašauties tikai uz valdību un gaidīt palīdzību. Tas, ka cilvēks, dzīvojot laukos, nespēj izaudzēt dārzeņus, neliecina par trūkumu, bet gan par slinkumu. Pieļauju, ka daži trūcīgie labprāt dzīvo no pabalstiem, jo nav jāstrādā. Tomēr grūti iedomāties dzīvi, kas atkarīga no citu labvēlības.

Kaut arī darbu atrast ir aizvien grūtāk, es domāju, ka, pabeidzot augstskolu, darbošos juridiskajā sfērā Latvijā. Doties uz ārvalstīm kā vienkāršam strādniekam nav nekādas vēlmes. Bet cilvēkiem, kuriem nav izglītības vai arī grūti atrast darbu Latvijā, kā viens no problēmas risinājumiem varētu būt darba meklēšana ārzemēs.

Viedokļus uzklusēja S.Karavoičika un A.Socka

Viļakas novada domē

Novada domes sēdes 27.maija lēmumi

Piešķir ikmēneša pabalstu Regīnai Brokānei

Izskatīts Regīnas Brokānes iesniegums ar lūgumu piešķirt viņai pienākošos pabalstu, atbilstoši likumam "Par pilsētas domes, rajona padomes, novada domes un pagasta padomes deputāta statusu". Likuma pants dod tiesības saņemt ikmēneša pabalstu 2 minimālo mēnešalgu apmērā personai, kura pēc 1990.gada 4.maija vienā pašvaldībā bijusi pilsētas domes, vēlētas rajona padomes vai pagasta padomes priekšsēdētājs divus sasaukumus. Personai jāatbilst šādiem kritērijiem: sasniegts vecums, kas ir vismaz par 5 gadiem mazāks, līdz rodas tiesības saņemt vecuma pensiju, vai arī persona atzīta par invalīdu, nesastāv darba attiecībās vai nav uzskatāma par pašnodarbināto, nesāņem bezdarbnieka pabalstu.

Regīnai Brokānei piešķirts ikmēneša pabalsts 2 minimālo mēnešalgu apmērā, sākot ar šī gada 31. maiju.

Atsakās no pirmpirkuma tiesībām

Tā kā pašvaldībai savu funkciju izpildei nav nepieciešami nekustamie īpašumi, tā atteicās no pirmpirkuma tiesībām uz nekustamo īpašumu Viļakā, Balvu ielā, 21 516 m² platībā, ko pārdod Lucija Šaicāne pircējam Ilmāram Locānam.

Palielina sabiedrības pamatkapitālu

Nolemts palielināt sabiedrības ar ierobežotu atbildību "Viļakas namsaimnieks" pamatkapitālu par ieguldījuma vērtību 1890 latiem.

Izvēlas citu atkritumu apsaimniekotāju

Izskatīts SIA "Viļakas namsaimnieks" iesniegums ar lūgumu atļaut lauzt līgumu ar SIA "Veolia vides serviss", lai izvēlētos vienu sadzīves atkritumu apsaimniekotāju, kas veiks visu sadzīves atkritumu savākšanu, pārvadāšanu, pārkraušanu un uzglabāšanu. Publiskās iepirkuma procedūras rezultātā Viļakas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā atkritumu apsaimniekošanai izvēlēta SIA "SSD".

Piešķir finansējumu sporta klubam

Izskatīts Invalīdu sporta un rehabilitācijas kluba "Medņeva" valdes priekšsēdētājas Birutas Nagles iesniegums par finansējuma piešķiršanu kluba darbībai. Piešķir 630 latus rehabilitācijas kluba darbībai šim gadam.

M.Sprudzāne

Nepalaid garām

Bezdarbnieka pabalstu varēs pieprasīt pa pastu vai elektroniski

Bezdarbnieka un apbedīšanas pabalstu turpmāk varēs pieprasīt arī pa pastu vai elektroniski. Valdības otrdien atbalstītās izmaiņas šo pabalstu aprēķināšanas un izmaksas kārtībā paredz, ka turpmāk pabalsta saņemšanai varēs pieteikties trīs veidos - personiski ierodoties Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) nodaļā un uzrādot nepieciešamos dokumentus; iesniedzot iesniegumu par bezdarbnieka pabalsta vai apbedīšanas pabalsta piešķiršanu e-dokumenta formā, parakstītu ar e-parakstu, vai arī nosūtot iesniegumu pa pastu. Iesniegums var būt sagatavots brīvā formā, norādot nepieciešamo informāciju, vai arī iesniedzējs var izmantot VSAA mājas lapā atrodamu veidlapu. Iesniedzot dokumentus pa pastu vai elektroniski, nebūs jāuzrāda personu apliecinoši dokumenti un sociālās apdrošināšanas stāžu apliecinājoši dokumenti, jo šis ziņās par personu jau ir VSAA rīcībā.

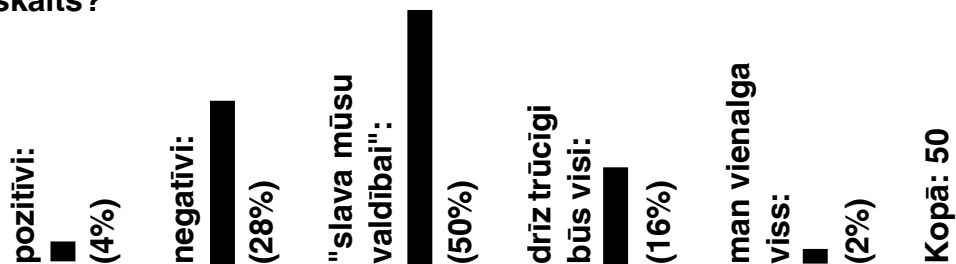
Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā vērtējat faktu, ka gada laikā Latvijā trīskāršojies trūcīgo cilvēku skaits?



Reportāža

Balvus pierūcina vairāk nekā trīs simti rumaku

Aizvadītajās brīvdienās Balvos ieradās vairāk nekā 300 motobraucēji no visas Latvijas. Motociklu parāde lika aizturēt elpu nevienam vien balvenietim un pilsētas viesim. “Arī mēs – motobraucēji – bijām pārsteigti par viesmīlību un dažādiem konkursiem, par ko “Motociklistu vasarā 6” parūpējās motokluba “Spieķi vējā” biedri,” atzina dzelzs rumaku īpašnieki.



Nenotveramais. Motociklistu parādē pārsteidza transportlīdzekļu daudzveidība. Smaidus raisīja kāds neliels motocikls, kuru vadīja Betmens. Diemžēl parunāt ar viņu neizdevās – acīmredzot viņš aiztraucās tālēs zilajās.



Par vienu kluba biedru vairāk. Motoklubs “Spieķi vējā” 5.jūnijā kļuva bagātāks par vienu jaunu biedru – Jāni Dokānu. Mūspuses cilvēki Jāni pazīst kā aktīvu sportistu, kurš svaru bumbu celšanas sacensībās izcīnījis vairāk nekā 70 diplomus.



“Snikeru komanda”. “Snikeru komanda” šogad svinēja 5.dzimšanas dienu. Tās vadītājs Andris Savičs pastāstīja, ka šobrīd viņa īpašumā ir vairāk nekā 10 motocikli.



Priekšroku dod ‘superbaikiem’. Balvenieši Juris Petuhovs, Artūrs Salmanis, Guntars Ākuls un Raimonds Sirmāis brauc ar ‘superbaikiem’. Visemocionālākais brīdis “Motociklistu vasarā 6”, viņuprāt, bija parādes brauciens. “Patīkamas skudriņas pa ādu skrēja, redzot pilsētnieku atbalstu,” viņi atceras.



Parāde. Jau sešus gadus motociklistu parādi vada motokluba “Spieķi vējā” prezidents Andis Grāvītis. Kluba karogu ik gadu uztic vest viņa meitai Simonai, kura šogad absolvēs 9.klasi. Jautāts, kādus motociklistu pasākumus tuvākajā laikā plānots apmeklēt, A.Grāvītis pastāstīja, ka 11.-13.jūlijā Jūrmalā notiks Baltijas valstu “Harley-Davidson” motociklistu salidojums: “Šogad šajā pasākumā esam aicināti piedalīties arī mēs. Man diemžēl nesanāks, jo svinēšu meitas izlaidumu.”



Čempione. Nacionālā Amatieru čempionāta motošosejā, ko organizē “Durka Racing”, čempione Elizabete Tabaka no Siguldas uzskata, ka arī daiļā dzimuma pārstāves ne sliktāk kā vīrieši spēj savaldīt dzelzs rumakus. Čempione labprāt atceras savu pirmo ciemošanos Balvos pirms pāris gadiem. “Tolaik ieradās ar savu pirmo ‘čoperi’,” paskaidroja E.Tabaka.



Vienīgais. Motociklistu kluba “Brīvie ērgļi” motobraucējs Bils jeb Raimonds no Jelgavas nešaubās, ka viņš atšķiras no kolēģiem. “Tāds esmu vienīgais,” viņš uzsvēra. Jauniešiem Bils vēlēja, lai tik *dodot mizā!* Par mizu viņš dēvēja motobraukšanas vēlmi un prieku.

Slēpo pa asfaltu. Balvu Valsts ģimnāzijas audzēkņi Emīls Tjunitis, Armands Markuss, Raivis Vilciņš un Jānis Čečis startēja slēpošanas konkursā. Viņi uzsvēra, ka “Motociklistu vasara” ir visjaukākais pasākums Balvos. Jāpiebilst, ka dažādu konkursu, kurā varēja piedalīties ikviens interesents, bija ļoti daudz. Tāpat neizpalika pārsteigumi - speciāli 6.dzimšanas dienai mūsu motociklisti izgatavoja 1x1,50 metru lielu pannu, kurā izcepa omleti no 500 olām.

Labu ēstgribu! Motociklistu pasākumu neatņemama sastāvdaļa ir “Cīsiņu ķeršana”, kas skatītājos vienmēr izraisa smaidu un liksmību.



“Dzelzs ērglis”. Motokluba “Dzelzs ērglis” prezidents Ulmass nešaubās, ka balvenieši prot organizēt motociklistu pasākumus. “Ne velti mēs esam šeit,” viņš piebilda.



Īsumā

Pārgājienu un ekskursiju laiks

Maija pēdējā nedēļā Stacijas pamatskolas 6. un 7.klases skolēni devās mācību un karjeras izvēles ekskursijā uz savu pilsētu – Balviem. Skolēni kopā ar audzinātājam apmeklēja Balvu Ugunsdzēsēju un glābšanas dienestu, kur darbinieki interesanti pastāstīja par savu darbu, izrādīja ugunsdzēsēju mašīnas, aprīkojumu, ļāva iekāpt un pasēdēt mašīnās.

Skolēni bija Balvu Tiesas namā, kur tiesnesis E. Veiss interesanti pastāstīja par tiesas sēdēm, to norises gaitu, par tiesnešu, advokātu, prokuroru pienākumiem. Skolēni iejūtas tiesnešu, liecinieku vai apsūdzēto lomā.

Ar lielu interesi skolēni vēroja Starptautisko mākslas izstādi muzejā. Katrs skolēns izvēlējās zīmējumu, kas visvairāk patika un pie tā pielika savu nozīmīti. Starp zīmējumiem sameklēja savas skolas skolēnu Viktorijas Gavrilovas un Daira Usenieka darbus.

Nākamajā dienā skolēni devās pārgājienā pie klasesbiedra Dāvja Kravaļa, jo viņa mājas atrodas Kurnas upes krastā. Skolēni spēlēja volejbolu, cepa desinās, gāja pirti un peldējās. Pārgājiens, kā atzina skolēni, bija lielisks.

A.Socka

Izlaidumi

Izlaidumi 9.klasēm Viļakas novadā

- 11. jūnijā plkst. 18.00 Viduču pamatskolā
- 11. jūnijā plkst. 18.00 Viļakas Valsts ģimnāzijā
- 11. jūnijā plkst. 19.00 Upītes pamatskolā (Šķilbēnu pagastā)
- 12. jūnijā plkst. 14.00 Mežvidu pamatskolā (Vecumu pagastā)
- 12. jūnijā plkst. 16.00 Viļakas pamatskolā
- 12. jūnijā plkst. 17.00 Žīguru pamatskolā
- 12. jūnijā plkst. 19.00 Rekavas vidusskolā (Šķilbēnu pagastā)

Izlaidumi 12.klasēm Viļakas novadā

- 19.jūnijā plkst. 18.00 Viļakas Valsts ģimnāzijā
- 19.jūnijā plkst. 19.00 Rekavas vidusskolā (Šķilbēnu pagastā)

Izlaidumi 9. klasēm Balvu novadā

- 11. jūnijā plkst. 19.00 Balvu Valsts ģimnāzijā
- 11. jūnijā plkst. 18.00 Balvu Amatniecības vidusskolā
- 10. jūnijā plkst. 10.00 Balvu vakara (maiņu) vidusskolā
- 11. jūnijā plkst. 18.00 Balvu 2. pamatskolā
- 11. jūnijā plkst. 19.00 Bērzpils vidusskolā
- 12. jūnijā plkst. 17.00 Tilžas vidusskolā
- 12. jūnijā plkst. 15.00 Briežuciema pamatskolā
- 12. jūnijā plkst. 18.00 Stacijas pamatskolā
- 11. jūnijā plkst. 18.00 Stacijas pamatskolas Viksnas filiālē
- 11. jūnijā plkst. 19.00 Tilžas vidusskolas Vectilžas filiālē
- 8. jūnijā plkst. 10.00 Tilžas internātpamatskolā (svinīgā līnijā)

Izlaidumi 12. klasēm Balvu novadā

- 19. jūnijā plkst. 18.00 Balvu Valsts ģimnāzijā
- 19. jūnijā plkst. 18.00 Balvu Amatniecības vidusskolā
- 19. jūnijā plkst. 12.00 Balvu vakara (maiņu) vidusskolā
- 19. jūnijā plkst. 19.00 Bērzpils vidusskolā
- 19. jūnijā plkst. 18.00 Tilžas vidusskolā
- 9. jūnijā plkst. 12.00 Tilžas internātpamatskolā (profesionālās tālākizglītības programmas beidzējiem)

Izlaidumi 9. klasēm Baltinavas novadā

- 11. jūnijā plkst. 18.00 Baltinavas vidusskolā (izlaidums notiek Baltinavas novada kultūras namā)

Izlaidumi 12. klasēm Baltinavas novadā

- 19. jūnijā plkst. 19.00 Baltinavas vidusskolā (izlaidums notiek Baltinavas novada kultūras namā)

Izlaidumi 9. klasēm Rugāju novadā

- 12. jūnijā plkst. 18.00 Rugāju novada vidusskolā
- 12. jūnijā plkst. 19.00 Eglaines pamatskolā

Izlaidumi 12. klasēm Rugāju novadā

- 26. jūnijā plkst. 18.00 Rugāju novada vidusskolā

Notikumi

Saņem Sudraba liecības

Stacijas pamatskolā, analizējot šī mācību gada 1. semestra darbu, pedagogi nolēma, ka nepieciešama lielāka motivācija skolēnu darbam. Skolotāji strādāja darba grupās un izveidoja nolikumu par Zelta un Sudraba liecību iegūšanas prasībām.

Jaunizveidotās liecības pienākas skolēniem par apzinīgu mācību darbu gan skolā, gan mājās. Zelta liecība pienākas skolēniem, kuriem gada vidējā atzīme ir augstāka par 8,5 ballēm, savukārt Sudraba liecības īpašnieku vidējai atzīmei jābūt no 8 līdz 8,5 ballēm. Skolas vadība un klašu audzinātāji mudināja skolēnus apzinīgam mācību darbam, lai ne tikai pilnveidotu un iegūtu jaunas zināšanas, bet arī kā atalgojumu par labi padarītu darbu iegūtu kādu no liecībām. Par Zelta un Sudraba liecības ieguvējiem varēja kļūt skolēni, sākot ar 4. klasi, kuru zināšanas visos mācību priekšmetos vērtējamas ballēs. Tiesa, Zelta liecību neieguva neviens 4. – 8. klašu skolēns, bet Sudraba liecību saņēma trīs skolēni: 5. klases skolniece Līva Supe, 6. klases skolniece Oļesja Fjodorova, kā arī skolniece no 7. klases – Zane Gavrilova. Skolas kolektīvs cer, ka daudzi 9. klases skolēni izlaidumā saņems kādu no šīm īpašajām liecībām. Izniedzot Sudraba liecības, skolas direktore Ruta Bukša aicināja skolēnus rūpīgi izvērtēt savu darbu, vasarā labi atpūsties un nākamajā mācību gadā ar jauniem spēkiem cīnīties par Zelta vai Sudraba liecības iegūšanu.



Foto - no personīgā arhīva

Trīs meitenēm trīs Sudraba liecības. Līvas, Oļesjas un Zanes mācību darbu skolotāji novērtēja ar 'ļoti labi'. Tas nozīmē, ka meiteņu vidējā atzīme liecībā bija robežās no 8 līdz 8,5 ballēm, kas viņām savā īpašumā ļāva iegūt Sudraba liecības.

Skolēni viesojas Saeimas namā

Ēka, kurā tagad darbojas Latvijas Republikas Saeima, uzbūvēta Vidzemes bruņniecībai 1863. - 1867.gadā pēc baltvācu arhitekta Roberta Pflūga un pirmā akadēmiski izglītotā latviešu arhitekta Jāņa Baumaņa projekta. 1990.gadā pēc Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas ēkā strādāja Latvijas Republikas Augstākā padome, pēc tam darbojās 5. Saeima. Pašlaik tajā strādā 9. Saeima. Šī gada 18. maijā arī Viļakas novada 9. klašu skolēniem bija iespēja aizbraukt uz Rīgu bezmaksas ekskursijā un apmeklēt deputātu galveno darbavietu – Saeimas namu.

Skolēnus un četrus skolotājus sagaidīja deputāte S.Pilāte un kancelejas darbiniece Gunta. "Protams, lai ievērotu drošības pasākumus, ekskursiju uzsākot bija jāuzrāda personību apliecinājoši dokumenti un jāiziet īpaša kontrole. Viss beidzās veiksmīgi un "nākamie deputāti" varēja spert kāju uz Saeimas iekšējo telpu kāpnēm un paklājiem," stāsta skolotājas. Atrodoties Saeimas namā, ekskursantus iepazīstināja ar ēkas vēsturi, kā arī izrādīja zāli, kur atrodas prezentācijas dāvanu izstāde. "Izrādījās, ka blakus prezentācijas dāvanu izstādes telpai atrodas Saeimas priekšsēdētāja Gundara Daudzes kabinets, kurš, mums par prieku, spēja izbrīvēt dažas minūtes, lai tiktos un nofotografētos kopā ar skolēniem," ar prieku stāsta skolēni.



Foto - no personīgā arhīva

Pie Saeimas nama ēkas. Skolēni un skolotāji, paralēli nelielajam ceļojumam pa Saeimas ēkas iekšieni, izmantoja iespēju fotomirkli iemūžināt kopbildi pie Saeimas nama ēkas galvenās ieejas. Šajā bildē skolēni ir ekskursantu statusā, bet, iespējams, neilgā nākotnē mēs viņus bildēs vērosim kā vienus no 100 latvju gudrajiem prātiem, proti, deputātu statusā.

Ekskursijas turpinājumā skolēni un skolotāji apskatīja citas Saeimas nama telpas. Piemēram, Sarkano zāli, kur parasti notiek tikšanās ar preses pārstāvjiem. Tāpat skolēnus pārsteidza tā saucamā Dzeltenā zāle, kurā izvietotas skaistas un ērtas 18. gadsimta mēbeles. Protams, ceļotājus visvairāk interesēja sēžu zāle, kur deputāti pulcējas vienkopus dienas, kad paredzētas Saeimas sēdes. Skolēni stāsta, ka sēžu zāle klātienē izskatījās mazāka, nekā skatoties televīzijā. "Lai arī sēžu zāle, skatot savām acīm,

izskatās nedaudz citāda, īstenībā nekas krasi nemainās. Sēžu zālē atrodas īpaši nodalītas zonas tikai deputātiem, kā arī masu saziņas līdzekļu pārstāvjiem un apmeklētājiem. Tāpat katram deputātam ir sava darbavietā ar elektroniskās balsošanas sistēmu," stāsta skolotājas. Bērniem bija arī iespēja "iemēģināt" savu krēslu un darba galdu. "Ko var zināt, varbūt kāds no šiem skolēniem pēc gadiem vadīs kārtējo Saeimas sēdi," domīgi prātoja skolotāji.

Piedalās akcijā "Skābeklis"

Lai Latviju padarītu par zaļāko valsti pasaulē, joprojām notiek Vislatvijas koku sēšanas un stādīšanas akcija "Skābeklis". Jaunais projekts "Skābeklis" ir iniciatīva, kuras mērķis ir apvienot spēkus un parādīt, ka Latvija var būt izcila – izcila ar savu dabu, zaļumu, veselīgu gaisu, kā arī aktīvu jaunās paaudzes iesaistīšanos dabas skaistuma pilnveidošanā un vairošanā.

Akcijas ietvaros gada laikā visā Latvijā

plānots iestādīt vairāk nekā divus miljonus egļu un priežu. Vislatvijas koku sēšanas un stādīšanas akcijā galvenokārt iesaistīti skolēni. Akcija "Skābeklis" visā Latvijā norisinās jau no šā gada 5. maija un turpināsies līdz 2011.gada jūnijam ieskaitot, kad vairāk nekā 2 miljoni iesēto koku būs izauguši tik lieli, lai tos stādītu mežā un ļautu augt pašu spēkiem.

Žīguru pamatskolas skolēni 1.jūnijā - Starptautiskajā bērnu aizsardzības dienā

- kopā ar bioloģijas skolotāju Dzintru Uzklīngi un a/s "Latvijas valsts meži" pārstāvi Ingridu Širiņu sagatavoja augsni un iesēja egles un priedes sēklas. Ingrida Širiņa parādīja un pastāstīja, kā pareizi iesēt un kopt dēstus, bet skolotāja Dzintra skolēniem darīja zināmu, kā novērot augšanas procesu un pierakstīt novērojumu rezultātus, ar kuriem katrs varēs iepazīstināt savas klasesbiedrus dabaszinību stundās nākamajā mācību gadā.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Zini un izmanto

Ginekologs – brīvās pieejamības ārsts

Sieviešu veselība un regulāra tās pārbaude vienmēr bijusi tēma, kas nodarbina sievietes prātus, atgādinot, ka rūpju par sevi nevar būt par daudz. Līdz ar krasajām pārmaiņām veselības jomā visas valsts līmenī un tās diktēto kārtību, arī pacientiem nekas cits neatliek, kā meklēt iespējami izdevīgākos variantus saskarsmē ar ārstu. Prakse atklāj, ka ginekoloģijas jomā ļoti daudz sieviešu no tuvējās apkāmes griežas pie Gulbenes ārstes JOLANTAS MAZŪRES. Arī viņa pati to apstiprina.

Ginekologs ir brīvās pieejamības ārsts. Kas pacientēm jāņem vērā, ja viņas plāno vizīti, teiksim, pie ginekologa Gulbenē?

- Patiešām tā ir, ka pēdējā laikā uz Gulbeni pie manis brauc daudz pacientu no Balviem, reizēm arī no Alūksnes, Madonas, Smiltenes. Būtībā nekādus dokumentus nevajag. Jāzina savs personas kods un vēl es prasīšu sievietei raksturīgu ziņu: mēnešreizi ciklu, dzemdību skaitu, izslimotās slimības un tamlīdzīgi. Informācija man vajadzīga, lai es iepazītu pacientu. Taču ģimenes ārsta nosūtījumu obligāti nevajag. Protams, šo nosūtījumu, ja ārstam ir vēlme, viņš var izrakstīt, un tas savukārt uzliek pienākumu man sniegt atpakaļejošu slēdzienu par konkrētā cilvēka veselību. Pacientēm jābūt līdzīgai arī 3 lātiem pacienta iemaksai. Ja apskatē atklāju nopietnākas saslimšanas un nepieciešams izdarīt papildus analīzes, par tām ir jāmaksā vēl atsevišķi, un pacientam jābrauc šurp atkārtoti.

Sieviešu veselība un pacientes - kā jums tas izskatās?

-Manuprāt, sievietes kļūvušas daudz apzinīgākas, izglītotākas, jo informācijas un zāļu pieejamības klāsts tagad ir ļoti plašs. Kopš valstī sācies dzemdes kakla skrīnings, nāk sievietes ar šīm vēstulēm, uzskatot šo pārbaudi kā obligātu (un tas ir pilnīgi pareizi). Es savukārt varu teikt, ka neko sliktu vairumā gadījumu neatklāju. Ja salīdzinu ar iepriekšējo gadu pieredzi, jāsap, ka tik ielaistu saslimšanas gadījumu patiešām nav. Tas ir pozitīvi. Iespējams, ka nopietnas asiņošanas vai sāpju gadījumos pacientes uzreiz nonāk slimnīcā un ārstējas tur.

Vai sievietes, Jūsprāt, ievēro seno principu, ka gadā katrā vismaz reizi obligāti apmeklējams ginekologs?

-Var teikt, ka ievēro. Nāk pārbaudīties pat gados ļoti jaunas meitenes, kurām vēl nav iesakņojies šis dzīves princips. Jaunietes lieto hormonālo kontracepciju, un tāpēc arī viņām biežāk jāparādās ginekologam. Savukārt vecākām sievietēm – pēc 50 gadiem - biežāk atklāj dzemdes miomas, un arī tas uzliek pienākumu apmeklēt sievietes ārstu. Taču, ja sūdzību nav, sieviete jūtas vesela, pieļauju, ka ginekologu var apmeklēt arī pēc trim gadiem. Katrā ziņā es priecājos par visām savām klientēm, un darba man pietiek.

Noprotams, ka starp Jūsu



Foto - M. Sprudzāne

Simpātiska un vienkārša. Ginekoloģi Jolantu Mazūri Balvu puses pacientes vērtē kā vienkāršu un sirsnīgu ārsti, kurai var uzticēties. Dakteres atziņa, ka viņas prakses vairums apmeklētāju ir gados jaunas sievietes, un tas palīdz veidot savstarpēji labu saskarsmi.

pacientēm vairums ir tieši jaunākās paaudzes sievietes.

-Tā ir gan. Uz pirmo vizīti 15-16-gadīga meitene bieži atnāk kopā ar mammu, ja jaunietei konstatē kādus veselības traucējumus. Ja meitenes jau dzīvo dzimumdzīvi, tad viņas, protams, ar mammām kopā nenāk, tad visbiežāk nāk vienas vai kopā ar draudzenēm. Mums parasti veidojas draudzīgas attiecības, un jaunietes man uzticas. Es viņām nekad neko nepārmetu. Ja ir problēma, tā jārisina, bet nav 'jāmoralizē'.

Presē lasīta laba ziņa par Igauniju, kur pērn ievērojami samazinājies abortu skaits. Līdz ar to secinājums: jaunieši un jaunās māmiņas šajā valstī pievērš nopietnu uzmanību seksuālai veselībai. Kāda ir Jūsu prakses pieredze – vai aborti joprojām ir aktuāli?

-Es teiktu, ka tie noteikti samazinās. Vismaz manā praksē arvien retāk sastopas ar gadījumiem, kad jaunietes vēlas pārtraukt pirmo grūtniecību. Un tas ir ļoti svarīgi, jo nekad nevar zināt, kā dzīve iegrošies pēc gadiem pieciem, desmit, vai sieviete varēs tikt pie bērna vispār. Tāpēc es priecājos, ja sarunu rezultātā pirmo bērniņu saglabā un dzemdē. Ja laiks ir agrīns – 5-7 nedēļas, un sieviete tomēr izšķiras par grūtniecības izbeigšanu, tad var ieteikt izvēlēties medikamentozu abortu, kas veselībai ir visnekaitīgākais variants. Tas nozīmē, ka ar speciālām zālēm izsauc asiņošanu, līdzīgi kā tas notiek mēnešreizi laikā. Taču sievietei vēlams pagulēt slimnīcā, ārstu uzraudzībā lietot zāles, pēc tam izdara sonogrāfiju, pārbaudot, vai viss kārtībā. Tas, protams, ir maksas pakalpojums. Otrs, arī veselību saudzējošs variants, ir augļa izsūkšana ar vakuumpaparātu. Gulbenē tāda aparāta gan nav, var

braukt uz Valmieru.

Sievietēm, kurām jau ir bērni un viņas pieņēmušas lēmumu, atrunāšana nav vietā. Tad mēs runājam par kontracepciju - lieto vai nelieto? Atklājas, ka uz pāris mēnešiem pārtraukta hormonālo tablešu lietošana, citā gadījumā tomēr nav palīdzējusi 'avārijas kontracepcija'. Daudzas sievietes lieto *pharmatex* svečītes, ar kurām 'iekrīt' diezgan bieži. Šīs svečītes vairāk domātas sievietēm bērna barošanas laikā un arī sievietēm pēc 40 gadiem, kad apaugļošanās iespēja kļūst arvien retāka. Kādreiz ir plīsis prezervatīvs, bet šādā situācijā parasti jādzer 'avārijas kontracepcijas' tabletes.

Vai, Jūsprāt, vēlams dot priekšroku hormonālajai kontracepcijai?

-Ja vienlaikus ir sāpīgas mēnešreizes un jāizsargājas arī no grūtniecības, tad, protams, tas ieteicams. Ja dzimumdzīve sievietei ir neregulāra, turklāt mainās seksuālās dzīves partneri, tad noteikti labāk izvēlēties citu izsargāšanās metodi. Manas prakses gados jaunajām pacientēm pieņemamākā metode ir hormonālās tabletes. Tas gan nenozīmē, ka viņas tās lieto desmitiem gadu. Būs ģimene, dzemdības, būs cita dzīves situācija un arī citāda izsargāšanās metode.

Vai seksuāli transmisīvās slimības ir aktuālas?

-Tās parādās ik pa laikam. Grūtniecēm visbiežāk atklāj hlamidijas. Ir bijuši vairāki sifilisa gadījumi, periodiski parādās arī dzimumorgānu herpes infekcija (līdzīgi herpei uz lūpām). Visbiežāk sievietes sūdzas par sēnišu infekciju, bakteriālo vaginozu, kas gan drīzāk saistās ar novājinātu imunitāti vai hormonāliem traucējumiem, ne seksuālām attiecībām. Taču visu to var veiksmīgi ārstēt.

Īsumā

'Ātrajiem' cits astoņzīmju numurs

Ar 15.jūniju Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu iedzīvotājiem 'ātro' izsaukšanai jāizmanto cits astoņzīmju numurs. Zvanot gan no fiksētā, gan mobilā tālruņa, jāizmanto numurs 64233116. Protams, neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanai var izmantot arī bezmaksas tālruņus: no fiksētā telefona - 03, no mobilā - 112.

Pārējā kārtība saglabājas iepriekšējā - pēc izsaukuma saņemšanas pie pacienta dosies tās pašas brigādes un daudziem jau zināmie mediķi, kas labi pārzina savas teritorijas. Bijušā Balvu rajona teritorijā strādā četras mediķu brigādes – divas atrodas Balvos, viena - Viļakā un viena - Tilžā. Šobrīd neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests valstī nodrošina 85% no visiem neatliekamās palīdzības brigāžu izsaukumiem valstī.

Veiksmīga atgriešanās pēc kliniskās nāves

Rīgā trolejbusā no nāves izglāba kādu 70-gadīgu vīrieti, kuram pēkšņi sākās sirdsdarbības traucējumi. Viņam ļoti palaimējās, jo trolejbusā atradās arī ārste un Stradiņa universitātes 6. kursa students, kurš dienu iepriekš bija nolīcis valsts eksāmenu kliniskajā medicīnā un sniedza palīdzību laikā, pirms ieradās 'ātro' brigāde. Ja cilvēkam iestājusies kliniskā nāve, izdzīvošanu nosaka tas, cik ātri un veiksmīgi uzsākta atdzīvināšana. Tāpēc arī pārējiem apkārtējiem, kas nav mediķi, svarīgi šādās kritiskās situācijās likt lietā zināšanas, ko iegūst pirmās palīdzības kursos. Šī apmācība obligāta ir šoferiem, vēl citu profesiju pārstāvjiem.

Arī Balvu novadā mediķi veiksmīgi no kliniskās nāves izglāba 27-gadīgu vīrieti. Brigāde pie viņa ieradās 2 minūšu laikā. Taču līdz tam brīdim ļoti veiksmīgi atdzīvināšanas pasākumus bija veicis cietušajam blakus esošais tuvinieks.

Nedariet pāri savām mugurām

Veselības jomā izsludinātas "muguras veselības dienas". To mērķis - izglītēt tieši biroju darbiniekus, pievēršot uzmanību mugurai, tās sāpju imesliem un arī risinājuma variantiem. Veselības centra "Audemus" klientu pētījums atklāj, ka tieši biroju darbinieku vidū pieaug salīmšana ar dažādām muguras kaitēm. 2009. gadā tieši biroju darbinieki veidoja 97% no kopējā pirmreizējo muguras pacientu skaita.

Speciālisti atzīst, ka arī biroja darbs (ne tikai fiziskais) slēpj nopietnus draudus muguras veselībai. Cilvēkiem jāmaina domāšana un lielāka uzmanība jāpievērš profilakses pasākumiem, jāieklausās fizioterapeitu padomos, kuri pastāstīs par pareizām un mugurai draudzīgām kustībām un pozām. Biroja darbiniekiem nevajag visu dienu atrasties vienā piespiedu pozā. Vajag piecelties, atiet no datora, izkustēties. Viņu risks ir mazkustīgums, statiskā poza pie datora un ilgstoša sēdēšana, kas izraisa muguras sāpes vai pat ļoti nopietnas saslimšanas.

Bezmaksas vakcīna meitenēm

Valstī paredzēts vakcinēt meitenes pret cilvēka papilomas vīrusu. Zināms, ka ap 30 šī vīrusa tipu inficē dzimumorgānus. Daži vīrusa tipi var izraisīt dzemdes kakla vēzi vai patoloģisku šūnu veidošanos dzemdes kakla epitēlijā. Pārējie HPV tipi var izraisīt dzimumorgānu kārpas un labdabīgas izmaiņas dzemdes kaklā, kas ir patoloģiskas, bet neietekmē vēža rašanos. Jebkurš HPV vīrusa tips var izraisīt izmaiņas dzimumorgānos, kuras var konstatēt dzemdes kakla uztriepes onkocitoloģiskajā izmeklēšanā. 90% gadījumu dzemdes kakla vēzi izraisa 16. un 18. HPV vīrusa tips. Dzimumorgānu kārpas izraisa 6. un 11. vīrusa tips.

Daktere J.Mazūre stāsta, ka profilaktiskā bezmaksas potēšana paredzēta tikai 12-gadīgām meitenēm, kuras vakcinēs trīs reizes. Vakcinācijas kalendāru plāno uzsākt ar septembri. Ginekoloģe spriež: "Ja meiteņu mamma būs informēta par šo lietu, ja to ņems vērā arī ģimeņu ārsti un atgādinās, šī vakcinācijas akcija izdosies. Es to vērtēju kā labu iespēju izsargāties no dzemdes kakla vēža."

Daktere atklāj, ka pērn šī vakcīna maksāja 80 latus, šogad – ap 60 lātiem. Vakcinācijas cikls sastāv no trim vakcīnām. Esot izrēķināts, ka imunitāte var saglabāties līdz 20 gadu vecumam. Kā stāsta ārste, pētījumi šajā jomā turpinās.

Alūksnes novads izveidojās administratīvi teritoriālās reformas rezultātā, Alūksnes rajonam sadaloties divos novados - Apes un Alūksnes. Alūksnes novadā apvienojusies Alūksnes pilsēta un 15 pagasti ar aptuveni 20 tūkstošiem iedzīvotāju – Veclaicenes, Jaunlaicenes, Alsviķu, Zeltiņu, Ilzenes, Kalncempju, Ziemeru, Mārkalnes, Jaunalūksnes, Malienas, Annas, Jaunannas, Mālpupes, Pededzes un Liepnas. Alūksnes novads robežojas ar Igaunijas Republiku, ar Krievijas Federāciju, ar Apes, Balvu, Viļakas un Gulbenes novadiem. Vietējais mākslinieks Ivars Vecāns ir izveidojis novada ģerboni. Tas veidots purpursarkanā un zilā krāsā, kas viena no otras atdalītas ar trijstūri robežstaba krāsu salikumā, norādot, ka minētais novads ir robežnovads. Novada ģerboni saglabāties Alūksnes pilsētas ģerbonim raksturīgais elements - Bibeles ar zelta rotājumiem.

Lai cilvēki varētu šeit strādāt un dzīvot

Kāpēc bijušā Alūksnes rajona teritorijā izveidojās divi novadi - ne vairāk un ne mazāk?

Alūksnes novads izveidojās pašvaldību reformas rezultātā, kad bijušā Alūksnes rajona vietā radās divi novadi, koncentrējoties ap abām pilsētām - Alūksni un Api. Alūksnes novadu izveidoja 15 pagastu pašvaldības un Alūksnes pilsētas pašvaldība.



AIVARS FOMINS: "Mans vaļasprieks ir sēņot. Arī makšķerēt man patīk, bet pēdējā laikā tam neatliek brīvs brīdis."

Ar ko Alūksnes novads atšķiras no citiem novadiem? Kas tam raksturīgs?

Alūksnes novads ir pierobežas novads, kas robežojas ar Igauniju un Krieviju. Novadā nav lielu maģistrāļu vai dzelzceļa tīklu, tas atrodas samērā tālu no valsts centra. Domāju, Alūksnes novads ir lielāko novadu skaitā, jo to izveidoja 16 pašvaldības. Kā novada plusus varu minēt to, ka tas ir ekoloģiski tīrs un zaļš, ūdeņiem bagāts, rūpnieciski nepiesārņots un tūrismam interesants.

Ar ko sākas Jūsu kā novada priekšsēdētāja darbība?

Darbība jaunajā novadā sākas ar pilnīgu neziņu un milzmu daudz neskaidrību. Novads bija jauns veidojums, pieredzes nebija ne mums, ne kolēģiem citos novados. Galvenais bija sakārtot struktūru, lai viss darbotos un nebūtu pārtraukumu pašvaldības funkciju pildīšanā, lai nebūtu problēmu iedzīvotājiem. Daudz neskaidrību ir vēl šodien.

Kāda ir Jūsu kā pašvaldības darbinieka pieredze?

Pašvaldības darbā esmu jau 20 gadus. Pirms novadu izveidošanās biju Annas pagasta padomes priekšsēdētājs, kuru vadīju vairākus sasaukumus.

Cik partijas pārstāv deputāti un kādu partiju pārstāvat Jūs?

Novada domē pārstāvētas septiņas partijas. Pats pārstāvu Tautas partiju.

Cik liels ir deputātu un Jūsu atalgojums?

Mans atalgojums pēc nodokļu nomaksas ir 850 lati. Alūksnes novada domes deputātu atalgojums noteikts procentuāli no domes priekšsēdētāja atalgojuma - 24%, bet deputātam, kurš vada komiteju, papildus 12%.

Dzirdēts, ka ne visos novada pagastos ir pārvaldnieki?

Pagastu pārvalžu vadītāji ir visās pagastu pārvaldēs. 15 pagastu pārvaldes vada seši pagastu pārvalžu vadītāji.

Novada sāpīgākā problēma?

Tas ir bezdarbs, līdz ar to arī iedzīvotāju aizplūšana uz ārzemēm. Ja tā nebūtu, atrisinātos daudzas problēmas - nebūtu piemēram, jāslēdz skolas.

Jūsu trīs vēlēšanās zelta zivtiņai, ja to izdotos noķert Alūksnes ezerā?

Pirmā vēlēšanās būtu, lai Alūksnes novada cilvēki varētu strādāt un dzīvot šeit, lai ģimenes būtu kopā. Otrā vēlēšanās - lai pietiktu līdzekļu visu novadu vienmērīgai attīstībai. Trešā vēlēšanās būtu, lai mēs spētu atgūt ticību, vienotību un patriotismu, kas mums visiem bija Atmodas laikā, sadodoties rokās un esot vienotiem pret visu to, kas traucē pašiem būt saimniekiem savā zemē. Šobrīd ārēju pretinieku nav, un ir skumji, ka mēs sākam nostāties viens pret otru.

Vai novadam ir sava svētku diena?

Pašlaik tādas kopējas novada tradīcijas nav. Alūksnē vislielākie svētki ir kapusvētki. Katrā pagastā ir arī savi tradicionālie svētki, kas notiek katru gadu un kuriem gatavojas īpaši.

Ciemojamies Alūksnes novadā



Novada centrs – pilsēta ar noslēpumu. Alūksnes novada centrs - Alūksnes pilsēta šogad svin savu 90 gadu jubileju. Alūksnes pilsētas svētki "Ar saknēm Alūksnē - ar zariem pasaulē" sakrīt ar Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzijas simtgadi, kā arī kapusvētkiem Alūksnes kapos, ko tradicionāli jau gadu desmitiem atzīmē augusta pirmajā svētdienā. Pilsētas bibliotēkā skatāmajā izstādē jubilejai piemēklēts apzīmējums "Ozolu pilsēta ar Bībēli ģerboni". Nav strīdu! Vācu mācītājs Ernsts Gliks pirmo reizi iztulkoja latviešu valodā Bībēli, un par godu šim notikumam iestādīja divus ozolus. Daudzi noteikti arī zina, ka Glika audzumeita Marta kļuva par Krievijas ķeizarieni, ka par Alūksni zobenus krustojusi gan krievu, gan zviedru karavīri. Masu saziņas līdzekļos parādījusies versija, ka Alūksnes pilsdrupu pagrabos, iespējams, glabājas Tempļiešu ordeņa dārgumi, par ko arī asinis lējuši gan krievu, gan zviedru karapulki. Tempļiešu ordenis bija katoļu bruņinieku ordenis, kas piedalījās krusta karos, vairojot savu bagātību un pakļaujot sev arvien jaunus un jaunas zemes. Kad pār Ordeni savilkās negaisa mākoņi, tas nolēma noslēpt savas milzu bagātības, izvedot tās, iespējams, arī uz Baltiju. Iespējams, ka Ordeņa bagātības vēl joprojām atrodas Alūksnes pilsdrupu pagrabos...

Uzņēmējdarbība

Strūklaku pavēlnieks

Uzņēmumu SIA "Alvita strūklakas" reģistrēja pirms trim gadiem, 1.aprīlī.

Alūksnes novada domē iesaka aprunāties ar Alvitu Grīvnieku - interesantu cilvēku, kuram ir arī rets uzņēmējdarbības veids - Alvīts ir strūklaku meistars. Viņš pelnījis savu roku arī, lai Balvos iemirdzētos strūklaka ar poētisko nosaukumu "Ūdensroze". "Balvu "Ūdensrozes" autori ir citi, bet es veicu elektrotehniskos darbus. Visu saliku, prožektorus uzstādīju, veselu nedēļu ņēmos. Prese par mani rakstīja: sava darba fanātiķis. Kas bija, tas bija," atceras A.Grīvnieks. Viņš uzstādījis strūklakas arī Rēzeknē, Festivāla parkā, Cēsis - Maija parkā, Rīgā, pie Ungura ezera un citur. Strūklaku viņš uzstādījis arī Jaunmoku pili, bet tur tā, šķiet, nedarbojas, par ko liecina fotouzņēmumi no svētkiem, kas pili notika 1. maijā. "Acimredzot nevar "pavilkt" finansiāli," tā par pils saimnieku iespējām spriež Alvīts. Jā, krīze skārusi daudzus uzņēmējus, pašvaldības un vienkāršus cilvēkus. Par ūdens rotaļām strūklakas svarīgākas kļuvušas citas problēmas, bet pats galvenais ir izdzīvošanas jautājums. Krīze skārusi arī Alvīta biznesu, viņš to nenoliedz. Gribētāju ierīkot strūklakas būtu daudz, bet viņiem šobrīd nav iespēju. Izveidot strūklaku bija plānots arī Latgalē, Kristus Karaļa kalnā, netālu no Aglonas. Alvīts aizņēmas no sievas naudu, nopirka nepieciešamās daļas un detaļas, bet, kad šogad aizbrauca ciemos, strūklakas pasūtītāji izrādās pārdomājuši - arī naudas trūkuma dēļ. Strūklakas izveidošanai sagatavotās daļas un detaļas tagad stāv mājās, un ieguldītā naudas atpakaļ nenāk. Vai cits gadījums. Jau bijis noslēgts līgums par strūklakas ierīkošanu ar kādu turīgu zemnieku Igaunijā, bet valsts ieņēmumu dienests zemnieka un uzņēmēja darbībā atklājis nelikumības - viņam uzlikta bargas soda naudas, bloķēti naudas konti, un iecere par strūklakas izveidošanu uz laiku nonākusi strupceļā.

Regulāri ienākumi meistaram ir vienīgi no strūklaku apkopes, par ko viņš noslēdzis līgumu ar trim pašvaldībām. Alvīts slavē jauno Alūksnes novada domi, kura šogad strūklaku darbināšanai iegādājusies jaunu, dārgu dziļurbuma sūkni. Alūksnē



Lai top! Alvītam Grīvniekam kabatā ir burvju atslēdziņa, ar kuras palīdzību viņš iedarbina Alūksnes strūklakas. Kad gaisā priecīgi uzlido ūdens šļakatas, arī cilvēki apkārt kļūst smaidīgāki un priecīgāki.

uzstādītas un darbojas piecas strūklakas, trīs no tām - ar gaismas efektiem. Amata prasmi viņš pārņēmis no tēva Alberta Grīvnieka, bet savu uzņēmumu izveidoja pirms trim gadiem. Pirms tam Alvīts strādāja komunālajā saimniecībā "Rūpe" par elektriķi, taču darba kļuva arvien mazāk, un bija skaidrs, ka agrāk vai vēlāk viņš nonāks bezdarbnieku rindās. No tēva mantotās prasmes, un tas, ka viņš bija gan elektriķis, gan santehniķis, ļāva Alvītam uzsākt strūklaku biznesu.

Alvīts spēcīgi nodarbojas arī ar fotografēšanu, kā viņš pats saka. Taču esot par slinku, lai rīkotu fotoizstādes. Vairāk nekā pieci tūkstoši bilžu par Alūksni viņam ir interneta portālā "draugiem.lv", fotogrāfijas aplūkojamas bukletos un citos izdevumos.

Izglītība

Skolai pie Jānkalniņa – 100

Latvieti, celies un topi gaišs!- jau pirms vairākiem gadsimtiem latviešus aicināja vācu mācītājs Ernsts Gliks.

Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzija šogad svin 100 gadu jubileju. Skolas jubilejas svinības notiks 31. jūlijā, bet ģimnāzijas direktore Daina Dubre-Dobre jau rāda ielūgumu ar izplānotu svētku programmu pa stundām un minūtēm. Simtgades svinības sāksies ar dievkalpojumu Alūksnes evaņģēliski luteriskajā baznīcā, tam sekos jauniešu akcija "Teklausies, ieskaties manas skolas vēsturē!". Programmā paredzēta grāmata "Ernsta Glika ģimnāzijai 100" atvēršana, par godu simtgadei skolā atklās Goda sienu "Ģimnāzijas lepnums", kur būs lasāmi to audzēkņu vārdi, kuri atjaunotās, neatkarīgās Latvijas divdesmit gados, skolu beidzot, saņēmuši augstāko zināšanu novērtējumu. Būs jauno ozolu stādīšana pie Glika ozoliem, paldies vārdi, lielais svinību koncerts "Ar saknēm Alūksnē" un vēl daudz kas cits. Skolas pedagogi un darbinieki tekā kā bitītes, lai izdarītu arī simt mazāku darbiņu. Piemēram, dienā, kad viesojāmie ģimnāzijā, uzkalniņā pie skolas no puķu dēstiem skolas darbinieki veidoja jubilejas skaitli. "Visi pasākumi, kas šogad notiek skolā, notiek jubilejas zīmē. Šogad skolēnu Ministru kabinets ieviesa jaunu tradīciju - Ernsta Glika vārdadienas svinības maijā, kad notika pagalmu koncerti. Visa skola devās pie Glika piemiņas akmens, kur pasākumā piedalījās arī Opekalna draudzes mācītājs Šmits no Cēsīm, jo Opekals, Zeltiņi un Alūksne ir tās vietas, kur vācu mācītājs Gliks dibināja pirmās skolas zemnieku bērniem Vidzemē," saka D. Dubre-Dobre. Tas bija 1683.gads, bet 1910. gadā grupa bagātu alūksniešu nolēma dibināt progimnāziju, lai bērns varētu sagatavot tālākām studijām. Tā aizsākās ģimnāzijas vēsture.

Valsts ģimnāzijas statusu kā vienai no pirmajām valsti skolai piešķīra deviņdesmito gadu vidū. Ar augstu sekmju līmeni ģimnāzija lepojas joprojām. Ģimnāzijā mācās 500 audzēkņu un strādā vairāk nekā 50 pedagogu. Vairāk nekā puse ir bijušie skolas absolventi. Arī tagadējā skolas direktore. Ir ģimnāzijā arī skolotāji no Balvu puses - mācību pārzine, kultūras vēstures un vēstures skolotāja Ida Zelča (bijusī Gavrilova), matemātikas



Trijātā ar Gliku. Ernsta Glika Alūksnes Valsts ģimnāzijas bijušais direktors un skolas muzeja vadītājs Gunārs Stradiņš un tagadējā skolas direktore Daina Dubre-Dobre skolā pie Glika portreta.

skolotāja Ligita Krieva (bijusī Aleksāne), varbūt arī vēl kāds, bet pamatā tomēr vietējie. Īpašs stāsts ir par bijušo direktoru un tagadējo skolas muzeja vadītāju Gunāru Stradiņu. Skolā viņu joprojām uzrunā par direktoru, arī tagadējā direktore. Skolas muzejs ir viņa iniciatīva un sirds darbs. Viņš vadīja skolu atjaunotās, neatkarīgās Latvijas laikā un tikai pirms pieciem gadiem aizgāja pensijā, joprojām turot rūpi par skolas dzīvi. Viņš ir arī topošās grāmatas "Ernsta Glika ģimnāzijai 100" galvenais "režisors". Jaunībā piecus gadus G.Stradiņš strādājis Balvos par sporta skolas direktoru. Viņš saka: "Balvos pagāja mana jaunība. Kad nesen ar sievu braucām cauri Balviem, piestājām, un es teicu Ilgai: "Saderam, kurš pirmais no mums tuvāko piecu minūšu laikā satiks kādu paziņu." Diemžēl nesatikām ne viens, ne otrs. Pretī nāca tikai jauni un nepazīstami cilvēki. Laiks skrien!"

Tūrisma objekts

Līgo noskaņas Ates muzejā

Viktora Ķirpa Ates muzejam šogad - 25.

"Ates dzirnavu" brīvdabas muzeja teritorijā smaržo tikko plauta zāle, koki met ēnu dzirnavu diķi, un apkārt ir klusums un miers. Tveicīgajā pēcpusdienā te nemana nevienu cilvēku, izņemot informācijas centra meitenes. Tomēr ir sajūta, ka tūlīt, tūlīt atvēršies dzīvojamās mājas durvis un pāri pagalmam uz aku, pūnīti vai kādu citu saimniecības ēku pārtēcēs kalpone vai parādīsies pati Silmaču saimniece. Sētā iebrauks Joske ar zīda lakatinēm un audumu baķiem, un sāksies andele un gatavošanās kāzām. Slepus no pieaugušajiem puikas mēģinās uzvilkt pirmo dūmu un nobaudīt pirmo miestīņa malku. Ir jūnijs, tuvojas Līgo svētki! Un nāk prātā "Skroderdienas Silmačos". Vēl jo vairāk ar izrādi saistītas izjūtas pārņem šeit, brīvdabas muzejā. Gide un muzeja izstāžu organizatore Solvita Hamane stāsta, ka Līgo dienā muzejā cels godā seno latviešu Žaļu dienas tradīcijas - būs siera siešana, apdziedāšanās un arī kāds stiprāks malks! Par pasākuma dalībnieku apdziedāšanu gādās Lejasciema folkloras ansamblis, bet Zeltiņu dramatiskā ansambļa dalībnieki iepriecinās ar diviem uzvedumiem, uzstāsies arī Zeltiņu pagasta deju kolektīvs. Notiks arī sievu kalnā nešanas sacensības. Uzvarētājiem būs balvas - ieejas biļetes uz Līgo nakts balli Zaķusalā. Žaļu dienas pasākumā aicināti piedalīties arī zemnieki no bioloģiskajām zemnieku saimniecībām ar savu produkciju. Būs tirdziņš!

"Ates muzejā" patlaban skatāma arī jauna izstāde "Nākat jel raudzities, kas meitiņas pūriņā". Izstādē skatāmi Tautas lietišķās mākslas studijas "Kalme" dalībnieces Renātes Filipas darbi, Tautas lietišķās mākslas studijas "Sagša" dalībnieču rokdarbi, kā arī darbi no Ates un Pededzes muzeja.

Ar šo izstādi muzejs aizsāk jubilejas sezonu - jūlijā Viktora Ķirpa "Ates muzejam" aprit 25. gadskārta. Muzejs atrodas Alūksnes novada Kalncempju pagastā un ir atklāts Ates ūdensdzirnavās, kas uzbūvētas 18. gadsimtā. Dzirnavu ēkas dzīvoja-



Sētsvidū. No uzkalniņa, kurā atrodas Vidzemes senā sētā ar aku, paveras skats uz ielejā snaudošo dzirnavu diķi. Gide Solvita Hamane slavē akas ūdeni un piedāvā vēsu malku tveicīgajā dienā.

majā galā ir izvietota ekspozīcija, kurā atspoguļota pagasta ļaužu dzīve. Muzeja kompleksā ietilpst Vidzemes zemnieku sēta ar dzīvojamo saimes māju, riju, klēti, šķūni, pirti - kopumā 13 ēkām. Katrā ēkā izvietoti tai raksturīgie rīki, saimniecības piederumi, mašīnas.

Katru gadu septembra sākumā Ates dzirnavās notiek Pļaujas svētki, kad godā tiek celtas tās latviešu tautas tradīcijas, kas saistītas ar ražas novākšanu un uzglabāšanu ziemai. Šogad pirmo gadu Atē svinēja arī Meteņdienu. "Muzeja darbinieki strādā, lai realizētu projektu "Senās amatu meistardarbnīcas Atē - latviskās dzīvesziņas nesējas". Vēlamies izveidot vairākas darbnīcas, kurās apkārtējo pagastu iedzīvotāji konkrētā laikā varētu demonstrēt senos amatus muzeja apmeklētājiem," pastāstīja muzeja direktore Natālija Pomerance.

Ak, jā! Ate ir iecienīta vieta, uz kuriem dodas arī jaunlaulātie.

Piemīņa
Karavīru pilsētiņa


Piemineklis ezera krastā. Atjaunotais piemineklis par godu Latvijas atbrīvošanas cīņās kritušajiem 7. Siguldas Kājnieku pulka karavīriem atrodas uzkalniņā, no kura labi pārskatāms ezers. Atjaunoto pieminekli atklāja

pērn rudenī, un tā atklāšanā piedalījās arī Valsts prezidents Valdis Zatlers ar kundzi Lilītu. Pirmo reizi pieminekli atklāja 1923.gadā, bet nojauca 1953.gadā.

Alūksnes novada centrs ir ne tikai ainaviski pievilcīgs, kur vieta šķiet piemērota tikai atpūtai, pastaigām un izbraukumiem ar laivu ezerā. Alūksne ir arī karavīru pilsētiņa. Par to pārliecinājāmie, pabraucot pa pilsētas ielām gar ezermalu, kur ik pēc kāda laika sprīža varēja satikt karavīrus raibajos armijas tērpos, ar ekipējumu, kas skrēja vienā vai otrā virzienā. Pirmās neatkarīgās Latvijas Republikas gados te atradās 7. Siguldas Kājnieku pulks, arī tagad te, bijušā Siguldas pulka kazarmās un citās ēkās, atrodas armijas garnizons, Nacionālo Bruņoto Spēku Kājnieku skola. Armijas daļas, tiesa padomju armijas, te atradās arī PSRS laikos. Nesen uz Alūksni pārcēlās arī Zemessardzes 31.AMI bataljona štābs, kas līdz šim atradās Balvos.

Lasa "Vaduguni"
Smeļas dzimtās puses sirsnību

Ciemojoties citos novados, vienmēr cenšamies apciemot arī kādu no iedzīvotājiem, kurš abonē "Vaduguni". Alūksnes novadā "V a d u g u n i" visvairāk lasa Liepnas pagastā (kā nekā bijušais Balvu rajons!), Alūksnē, arī J a u n a l ū k s n e s, Jaunannas, Ziemeru un citos pagastos. Kalncempju pagastā mūsu avīzei ir divas



abonentes. Viena no viņām - Lidija Oldere. Viņa ir no Balvu puses, nojauta nav vilusi, jo lielākoties šeit dzimušie un augušie cilvēki caur avīzi uztur saikni ar dzimto pusi, izlasa par pazīstamiem un zināmiem cilvēkiem, uzzina par notikumiem. Lidija nosauc daudz mūspusē pazīstamu cilvēku, kas ir viņas bijušie skolasbiedri Viļakas vidusskolā – Māra Kalvāne, Valentīns Ķikuts, Valentīna Kaļāne, Arija Zaremba, Vija Kleģere un citi. Viļakas novadā Olgai dzīvo arī divas māsas, mamma un brālis. Vēl viena māsa dzīvo Jūrmalā, arī viņa abonē "Vaduguni". "Man patīk tā sirsnība, ar kādu "Vaduguns" raksta par cilvēkiem, par viņu problēmām. Tas, manuprāt, iedrošina un vairo labestību gan pašā cilvēkā, gan apkārtējos. To pašu varu teikt par Pateicības zīvi un Paldies vārdiem, ko avīze publicē Ziemassvētkos," saka Olga. Viņa izlasa arī par notikumiem skolās, jo dēls ir mācīties Balvu Amatniecības vidusskolā, kas Olgai palikusi atmiņā ar sirsnīgiem skolotājiem, jo sevišķi skolas direktori Sarmīti Cunsku. "Manuprāt, tai sirsnībai, kāda izjūtamā Balvu pusē, grūti atrast salīdzinājumu," vēlreiz apliecina Olga, lai arī sen jau iedzīvojusies Kalncempjos ar to pakalniem, mežiem un likumainajiem ceļiem.

Alūksnes novadā ciemojās I.Zinkovska, A.Kirsanova foto

Jautājums skolēnam

Kā plānojat pavadīt vasaras brīvlaiku?



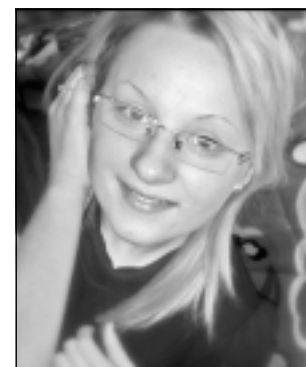
RUTA BERKE, Tilžas vidusskolas 8.klases skolniece: -Šajā vasarā kārtīgi atpūtišos un izklaidēšos! Vēlētos aizbraukt uz Rīgu vai doties kādā tālākā ekskursijā. Noteikti arī strādāšu un, ja būs iespējams, pelnišu naudu! Ceru, ka būs saulains laiks, lai varētu sauļoties! Ļoti vēlētos izbraudīt vasaru tā, lai ziemā, par to atceroties, ap sirdi paliktu silti.



LAILA LOČMELE, Tilžas vidusskolas 9.klases skolniece: -Parasti neplānoju, kā pavadīt vasaru. Taču šovasar noteikti gribu nosvinēt izlaidumu, aizbraukt pie krustmātes un, pats galvenais, atpūsties no skolas, neko nedarot! Protams, gribas arī kārtīgi iesauļoties. Vēl palīdzēšu vecākiem, jo vasara ir gadalaiks, kad mājās daudz darāmu darbu.



KRISTĪNE MELNACE, Eglaines pamatskolas 8.klases skolniece: -Šovasar plānoju atpūsties no visas sirds, jo nākamgad mani sagaida pamatskolas eksāmeni. Godam pavadīšu vasaras saulgriežus Jāņus - dziedāšu Ligo dziesmas, vāksšu jāņu-zāles, lēksu pāri uguns-kuram un dejošu līdz rīta gaismai. Noteikti sportošu kopā ar draugiem, kā arī baidīšu ūdens priekus. Par šīs vasaras galveno mērķi esmu izraudzījies svētceļojumu uz Aglonu, kurā vēl nekad agrāk neesmu piedalījies. Lai labāk iepazītu savu valsti, gribētu doties pārgājienā - apceļojot Latgali, nakšņojot teltīs.



LINDA KUBAKA, Bērzpils vidusskolas 11.klases skolniece: -Šajā vasarā esmu ielāņojusi atpūsties un izklaidēties visforšāko draugu lokā, neaizmirstot vasaras izbraucienus, ierastos uguns-kurus, peldes un nakšņošanu teltīs! Protams, palīdzēšu vecākiem dažādos ikdienas darbos, apciemošu radus un draugus, kurus skolas dēļ nevarēju kādu laiku satikt. Esmu izlēmusi, ka jau otro gadu došos svētceļojumā uz Aglonu, kas vasarai piedod neapraķstāmas emocijas un iespaidus!



KARĪNA ZUŠA, Bērzpils vidusskolas 7.klases skolniece: -Vasaras brīvlaiku pavadīšu gan atpūšoties un izklaidējoties, gan strādājot. Noteikti palīdzēšu vecākiem saimniecībā un izlasišu kādu labu grāmatu. Apciemošu arī tuvākus un tālākus radus. Protams, satikšos ar draugiem un varbūt tāpat vien sarīkosim kādu pikniku pie upes vai ezera. Ļoti vēlētos aizbraukt uz Jūrmalu, jo pagājušajā vasarā tur labi pavadīju laiku. Vasara ir mans mīļākais gadalaiks, jo tad ir gan skolēnu brīvlaiks, gan mana dzimšanas diena. Ceru, ka šogad laika apstākļi manas cerības nepievils un varēšu nodarboties ar mīļāko vasaras izklaidi - peldēšanu.

LIĀNA ALEKSANDROVA, INITA ZUŠA

Mini saruna

Ārzemēs saldumu izvēle lielāka

Rit pēdējās pavasara mēneša dienas. Tas aiznesis uztraukuma pilno eksāmenu laiku skolēniem, atnesis zaļumu visapkārt un mainīgu laika apstākļus. Klāt arī skolēnu vasaras brīvdienas, kas ikvienam pat nevilšus liek aizdomāties, kā tās pavadīt šogad. Daudzi brīvo laiku izbauda ceļojot. Liels ceļošanas entuziasts ir Balvu Valsts ģimnāzijas 7.klases skolnieks AUSTRIS ANDRUKELS. Viņš jau pabijis vairāk nekā astoņās pasaules valstīs, kā arī apceļojis mūsu pašu mazo Latviju.

Vai sen jau ceļo?

-Ceļoju, vēl pirms sāku mācīties skolā... Uz ārzemēm ceļoju kopš 5 gadu vecuma, bet pa Latviju, protams, vecāku pavadībā, devos ekskursijās vēl agrāk.

Kādās valstīs esi bijis?

-Horvātijā, Ungārijā, Vācijā, Turcijā, Lietuvā, Polijā, Igaunijā, Itālijā un citur. Parasti ceļoju kopā ar tēti, jo ikdienā mums abiem nesanāk tik bieži satikties. To, uz kuriem dosimies, parasti atstāju tēta ziņā, jo nereti pats vairs nevaru izlemt, uz kuriem vēlos braukt.

Kas ceļošanā patīk vislabāk?

-Tā ir iespēja labi pavadīt laiku, kā arī iepazīt un redzēt pasauli. Atceros, kad vēl mācījies pamatskolā, ar klasi braucām ekskursijā uz Mazsalacu. Tur man ļoti patika! Atceros skaistos dabas skatus, vareno Gauju un iespēju pārbaudīt Skaņā kalna skaņumu.

Vai ir kāds ceļojums, kas īpaši palicis atmiņā?

-Līdz šim esmu bijis tikai Eiropas valstīs. Divreiz biju Turcijā. Gribētu vēlreiz aizbraukt uz Ungāriju. Tur ir ļoti



Foto - no personīgā arhīva

Skats uz Neuschwanstein pili 2009.gada vasarā.

skaista vieta - Balatona ezers. No tās vietas, kur mēs atpūtamies, pavērās pasakains skats uz šo ezeru. Atmiņā palikusi arī Itālija - tur ēdu fantastiski garšīgu picu! Vēl ļoti patika arī Venēcija. Un man ir tiešām ļoti žēl, ka tāda skaista un gleznaina pilsēta grimst arvien dziļāk zem ūdens.

Vai kaut kur arī neesi bijis?

-Nekad neesmu bijis Ēģiptē, bet ļoti gribu uz turieni aizbraukt. Gribas izjust šīs valsts siltumu un redzēt slavenās piramīdas. Uz turieni noteikti došos ziemā, kad Latvijā būs auksts.

Kas Tevi piesaista svešajās valstīs?

-Ārzemēs, manuprāt, ir lielāki un labāki veikali. Arī ainavas šķiet košākas

un krāšņākas. Vēl ārzemēs ir ļoti daudz saldumu, un to izvēle ir krietni lielāka, nekā Latvijā. Neatceros, kurā valstī tas bija, kur ēdu neapraķstāmi garšīgu saldējumu! Latvijā tādu diemžēl neatrast. Arī cilvēki ārzemēs man šķiet atsaucīgāki.

Vai ir kas tāds, kas svešajās zemēs Tevi arī neapmierina?

-Vienīgais, kas man nepatika, bija Polijas galvaspilsētas Varšavas ceļi. Tie bija ļoti sliktā kārtībā un grūti izbraucami.

Cik dienas parasti ceļo?

-Ilgākais laiks, ko pavadīju ceļojumā, bija 21 diena, bet īsākais - pusotra nedēļa. Parasti ceļoju katru vasaru un domāju to darīt arī šovasar.

IEVA LAUSKINIECE

Domu uzplauksnījumi

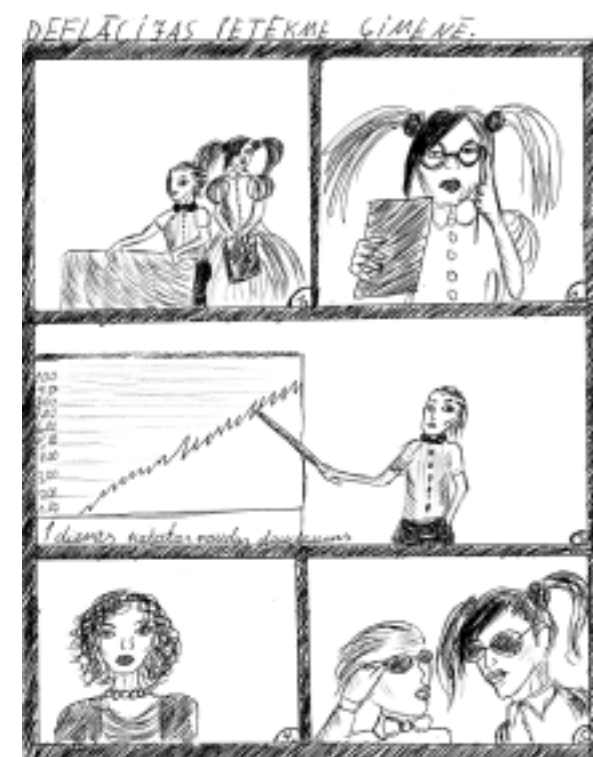
Darvas pilieni

Cilvēki šajā dzīves kafejnīcā nāk un aiziet. Galdiņš, pie kura sēžu, atrodas aiz stikla, ko mēs saucam par logu. Mana pasūtītā viņa glāze stāv neskarta, kaut arī manas lūpas tai kāro pieskarties un acis tiksmīnās, bet mani attur šie pāris darvas pilieni, kas viņā mitinās. Pa logu redzams saullēkts, kas

nomirs tikpat ātri, kā uzausa. Mēs mēdzam iedzert viņu, ja visaugstākajā kalnā esam uzkāpuši, vai arī, ja visdziļākajā bezdibēnī krituši esam. Dzīvojot saproti, ka nekam nav nozīmes, jo vārds 'nozīme' šajā pasaulē neeksistē. Mēs dzīvojam ellē, kas mums apsola jaunas atrakcijas lielāku ciešanu limeni šajā datorspēlē, ko saucam par dzīvi. Mums jādzer vīns, lai sasniegtu nākamo limeni. Cilvēki grib sevi padarīt par parastām rotaļlietām kāda varenā rokās, paši to nenojaušot. Pasaule ir attīstījies, jo nauda vairs nav līdzeklis, bet gan mērķis. Nauda negriežas ap pasauli, pasaule griežas ap naudu. Nauda pārkāpj robežas, tā iegūst varu neprasot, bet mēs vienkārši ļaujames, jo esam bez cenas. Esmu tikai atpalikusi būtne, ka nespēju izprast šo moderno, ģeniālo un ērto naudas gadsimtu. Tosts par to, cik esmu atpalikusi. Vēlme pielikt glāzi pie lūpām palielinās, bet tad pēkšņi noplok. Nē, es nespēju sevi pilināt darvu. Uzdāvinu šo glāzi citam, kurš, nedomājot par saturu, izdzer to tukšu.

LAUMA PRIŠČENKO

Smieklīgi



Komiksa autore - Lauma Priščenko

Meitas:

-Mammu, mēs tev gribam parādīt jauno projektu, kas saistīts ar kabatas naudu. Tāpat sakārā ar to, ka valstī šobrīd ir inflācija, arī mēs tev izmaksājam dārgāk. Lūk, šeit ir shēma, pēc kuras tev būtu jāvadās!

Māte:

-Tas viss ir ļoti jauki, bet valstī tagad ir deflācija, tādēļ arī jūs man izmaksājat lētāk.

Meitas savā starpā:

-Misija "Tētis un mamma" izgāzusies. Laiks apciemot omi.

Vieglatlētika

Vieglatlētī cīnās un izcīna

Maijs bija spraigs mēnesis Balvu novada vieglatlētīem, jo sportisti dažāda vecuma grupās piedalījās vienās mājās un sešās izbraukuma sacensībās. Kā uzsvē vieglatlētīkas trenere Sarmīte Keisele, iegūtās godalgotās vietas un sasniegtie personīgie rekordi liecina, ka pavasara sagatavošanās posms bijis veiksmīgs. Piedāvājam ieskatu Balvu novada vieglatlētī sniegtā un panākumos, piedaloties aizvadītā mēneša nozīmīgākajos vieglatlētīkas sacensību turnīros.

8.maijā Balvu novada vieglatlētī piedalījās Jēkabpils atklātajā čempionātā, pieaugušo grupā izcīnot 5, bet jauniešu – 2 medaļas. Tālākšānā un 100 metru barjerskriešanas disciplīnās 2.vietu izcīnīja Linda Lapse, šķēpa mešanā un lodes grūšanā 3.vietu ieguva Sanita Pastare, savukārt Sintija Pastare tālākšānā ieguva 3.vietu. Vēlā nemamus sasniegumus un medaļas sportisti ieguva skriešanas disciplīnās: Jeļena Suhova izcīnīja 3.vietu 400 m skrējienā, bet Santa Groševa ieguva 3. vietu 1500 m skrējienā.

5.-6. jūnijā Jēkabpilī norisinājās arī Latvijas čempionāts vieglatlētīkas daudzciņā, kur 3. vietu pieaugušo grupā izcīnīja Kristaps Ločs.

Piedalās sacensībās Rīgā

15.maijā norisinājās Latvijas XX Universiādes studentu sacensības Rīgā. Pie panākumiem tika Arvis Vilkašs, kurš, uzrādot rezultātu 11.08 sek., ieguva 3. vietu 100 m skrējienā.

21. maijā astoņi jaunie vieglatlētī piedalījās Rīgas atklātajās jaunatnes meistarsacīkstēs. Cienījamus rezultātus sasniegta balvenieši, mājup atvedot 4 medaļas. 1.vietu 400 m skrējienā izcīnīja Emīls Gasperts, savukārt Daira Logina no Baltinavas novada, kura startēja Balvu Sporta skolas komandā, ieguva 3. vietu 1500 m skrējienā. Tāpat balvenieši piedalījās lodes grūšanas un šķēpa mešanas sacensībās, kur labāko rezultātu uzrādīja Sanita Pastare, abas iepriekšminētajās disciplīnās iegūstot 3. vietu.

28.-29. maijā Rīgā notika Rīgas atklātais čempionāts un junioru meistarsacīkstes. Balvenieši sacensībās Rīgā piedalījās vairākās vieglatlētīkas disciplīnās. Diska mešanā godalgotu vietu ieguva Dāvis Keiselis, 400 m barjerskriešanā – Sintija Pastare, tālākšānā – Ņikita Paņkins, bet trissoļlēkšanā – Santa Matule. Vieglatlētī Jeļena Suhova piedalījās 400m skrējienā un izcīnīja 2.vietu. Labus rezultātus parādīja arī Kristaps Ločs kārtslēkšanā un 110 m barjerskriešanā, kā arī Sanita Pastare šķēpa mešanā, abi sportisti ieguva 4. vietu.

Kausa ceļo no Valmieras uz Balviem

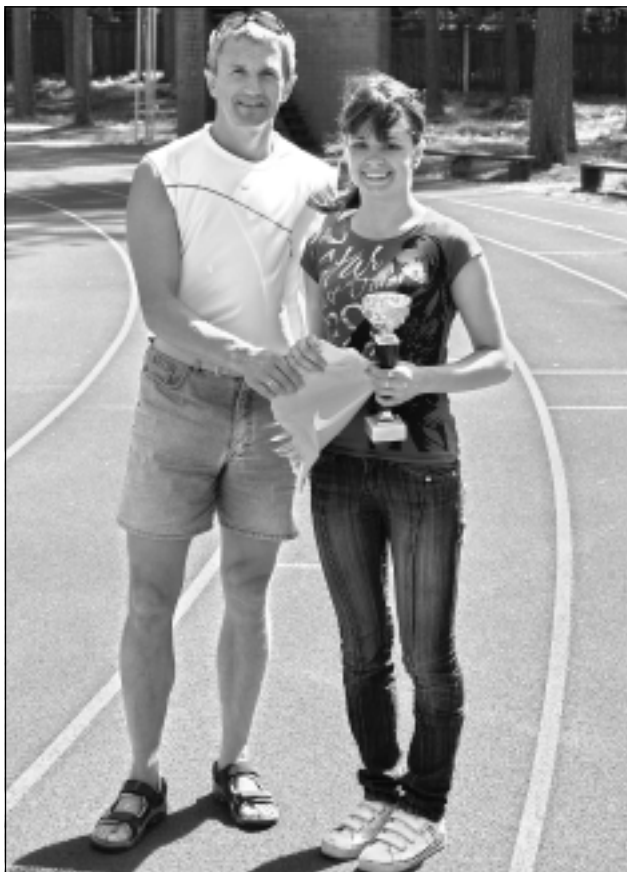
23. maijā Balvu novada vieglatlētī piedalījās Latvijas Vieglatlētīkas savienības kausa izcīņas sacensībās Valmierā. Vieglatlētī no Valmieras uz Balviem atveda divas medaļas un kausu. S.Keisele īpaši uzteic Santu Groševu, kura, parādīdama teicamu sniegumu 3000 m



Uzvarētāja godā. 1.vietu diska mešanā ieguva Dāvis Keiselis.

Veiksmīgākā no veiksmīgajiem.

Lielisku rezultātu Latvijas Vieglatlētīkas savienības kausa izcīņas sacensībās Valmierā sasniegta Santa Groševa, izcīnot augstākā kaluma – zelta – medaļu un kausu, kas Santai būs kā lielisks stimuls vēl augstāku un tālāku mērķu sasniegšanai nākotnē.



skrējienā, ieguva 1.vietu un kausu. S.Groševa 3000 m disciplīnā finišēja, uzrādot labāko laiku – 11 minūtes un 13,79 sekundes.

Ne mazāk veiksmīgas sacensības Valmierā aizvadīja Arta Kočāne, šķēpa mešanas disciplīnā šķēpu aizlidinot 35,66 m tālu. Tiesa, lai arī Arta neierindojās labāko trijniekā, sportiste ar parādīto sniegumu var būt apmierināta, jo sasniegta personīgo rekordu. Latvijas Vieglatlētīkas savienības kausa izcīņas sacensībās piedalījās arī Jeļena Suhova, kura 400 m skrējienā ar rezultātu 1:01,26 min. izcīnīja 5.vietu, savukārt Emīls Gasperts ieguva 6. vietu 400 m skrējienā, uzrādot rezultātu - 52,35 sekundes.

Izcīna desmit dažāda kaluma medaļas

25. maijā Balvos notika četrciņas sacensības 1997. gadā dzimušajiem un jaunākiem zēniem un meitenēm. Sacensību norisi mazliet iztrauceja lietus un slidenie skrejceļiņi, tomēr uz sacensībām sabraukušo sportistu pulks

bija liels. Bez sacensību dalībniekiem no Balviem par medaļām cīnīties atbrauca arī vieglatlētī no Alūksnes un Apes novadiem. Savstarpējā konkurence bija liela, bet balveniešiem tas nebija šķērslis, lai parādītu lieliskus rezultātus, izcīnot 10 dažāda kaluma medaļas. Viesiem no Alūksnes un Apes izdevās iegūt astoņas godalgotas vietas. Balveniešiem 1. vietu izcīnīja Aiva Niedra, Aivis Krastiņš un Mareks Gavrilovs, bet 2.vietu ieguva Artis Duļbinskis, Vjačeslavs Naumenko un Vera Akulova. Visvairāk – četras reizes – balvenieši kāpa uz goda pje-destāla zemākās vietas, proti, 3. vietu izcīnīja Mairis Morozovs, Valērija Sprudzāne, Armands Pauliņš un Agnese Lipska.

S.Keisele saka, ka atbildīgākās sacensības vēl priekšā un, domājams, arī nozīmīgākos panākumus, iegūtās godalgotās vietas, medaļas un kausus jaunie vieglatlētī varēs baudīt jau tuvākajā nākotnē. Uz turpmākajām uzvarām cer arī S.Keisele, novēlot visiem vieglatlētīem veiksmi un sacensību prieku.

Īsumā

Panākumi grieķu- romiešu ciņā

28. - 29.maijā Lietuvas pilsētā Anikšči norisinājās starptautiskais Vladasa Žmoginisa piemiņas turnīrs grieķu-romiešu ciņā. Piemiņas turnīrā piedalījās arī 7 Balvu Sporta skolas audzēkņi, izcīnot vairākas godalgotas vietas. Svāra kategorijā līdz 34 kg 3.vietu ieguva Edvards Kokorevičs. Svāra kategorijā līdz 38 kg 2.vietu izcīnīja Krišjānis Kočāns, bet Oļegs Dubrovs ierindojās 3.vietā. Savukārt svāra kategorijā līdz 58 kg 2.vietu ieguva Krišjānis Kočāns. Starptautiskajā turnīrā piedalījās sportisti no Baltkrievijas, Ukrainas, Polijas, Vācijas un Latvijas, kā arī mājīnieki lietuvieši.

Sporto pēdējā skolas dienā



Upītes pamatskola pēdējā skolas dienā organizēja sporta dienu kopā ar vecākiem. Sevišķi aktīvi pasākumu atbalstīja pirmsskolas bērnu un sākumskolas skolēnu vecāki. Bērni kopā ar vecākiem spēlēja bumbu un skrēja stafetes.

Meklē jaunus talantus bobslejā un skeletonā

Gatavojoties nākamajām – 2012. gadā Insbrukā paredzētajām jauniešu un 2014. gadā Sočos notiekošajām pieaugušo Ziemas Olimpiskajām spēlēm - Latvijas Bobsleja federācija sadarbibā ar Latvijas Olimpisko komiteju (LOK), Latvijas Olimpisko vienību (LOV) un LR Izglītības un Zinātnes ministriju izsludina sportisku jauniešu (gan grupā līdz 18 gadu vecumam, gan vecāka gada gājuma jauniešu) fiziskās sagatavotības pārbaudi, lai jau savlaikus veiktu potenciālo sportistu atlasu skeletoņa un bobsleja disciplīnās un uzsāktu viņu gatavošanos šiem sporta pasaulē pašiem nozīmīgākajiem svētkiem.

Pieteikties jaunākās grupas atlasei aicināts ikviens Latvijas jauniešs vai jauniešs, kuri dzimuši 1993., 1994., 1995. vai 1996. gadā, kuriem ir patiesa interese par sportu un vēlme savu dzīvi veltīt bobslejā vai skeletonā, attīstot sevi fiziski un īstenojot iespēju ar panākumiem startēt valsts, Eiropas un pasaules mērogā. Atlase tiek īstenota sieviešu skeletoņa, vīriešu skeletoņa un vīriešu bobsleja disciplīnās. Jauniešu fiziskās sagatavotības pārbaudi visiem dalībniekiem būs jāskrien 30 m sprints, jāizpilda tālākšana no vietas, kā arī jāstumj trenāžieris distancē no 20 līdz 30 metriem. Jauniešiem, kuri izturēs noteiktos atlases kritērijus un pēc atlases komisijas vērtējuma uzrādīs vislabākos rezultātus, piedāvās iespēju uzsākt profesionālus treniņus kvalificētu un Latvijas un pasaules bobsleja un skeletoņa disciplīnās atzītu treneru vadībā, kā arī turpināt mācības Murjaņu sporta ģimnāzijā. Patlaban paredzēts, ka iespēja mācīties Murjaņos būs dota divām jauniešiem un diviem jauniešiem ar specializāciju skeletoņa, kā arī sešiem jauniešiem ar specializāciju bobslejā.

Sporta ģimnāzija audzēkņiem arī nodrošinās stipendijas, kuru apmēru noteiks, ņemot vērā viņu individuālo mācību un sporta sasniegumu rezultātus. "Mēs īpaši ceram ne tikai uz pašu jauniešu aktivitāti un interesi, bet lielā mērā aicinām visu Latvijas skolu sporta skolotājus nest šo ziņu saviem audzēkņiem un pamudināt potenciālos sportistus uzdrošināties, noticēt saviem spēkiem un talantam, kā arī piedalīties izsludinātajā atlase. Jo, kā zinām, talanti nav sakopoti tikai Rīgā vai citās lielajās Latvijas pilsētās. Bieži tie atrodami kādā mazā lauku ciemā, kur diendienā mācās un sporto meitenes un zēni, taču par viņu talantu varbūt zina tikai viņu sporta skolotājs," saka Latvijas Bobsleja federācijas prezidents Jānis Kols, aicinādams visus interesentus iesaistīties atlase.

Jauno skeletoņu un bobslejistu atlase notiks šā gada 16.jūnijā no plkst.15.00 Rīgā, VSIA "Kultūras un sporta centra "Daugavas Stadijums" vieglatlētīkas manēžā (atrodas zem stadiona galvenajām tribīnēm) Rīgā, Augšielā 1.

Jautājumu un neskaidrību gadījumā jāsazinās ar Latvijas Bobsleja federāciju. E-pasts: bobslejs@inbox.lv, latbob@parks.lv, vai jāzvana pa tālruni 67517373.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Jaunākie žurnālu numuri

Mūsmājas



gan ātri. Ko paņemt no vasaras dobes un likt uz sejas? Zemes, gurķi, kartupeļi, tomāti un vēl daudz kas cits.

⇒ Ko vajadzētu izvēlēties gadatirgos, kas vai ik brīvdienu būs kādā no Latvijas pilsētām. "Tautas māksla – mīlta un pelta".

⇒ Savas iemaņas pavārmākslā demonstrē olimpiskais medaļnieks, kamaniņu braucējs Mārtiņš Rubenis. "Pavārs uz vieduma takas". Viņš nepozicionē sevi strikti par veģetārieti, bet pamazām ir atklājis, ka bez gaļas ēšanas jūtas labāk. Viņa izpildījumā – panīrs un sakņu sautējums.

⇒ Bet vairāk par veģetārismu un interesantas receptes rakstā "Vai viegli būt veģetārietim?".

⇒ Vīnu speciālists Einārs Zalcmanis šoreiz par vienu no populārākajiem kokteiļiem Dry Martini. Kratīt vai maisīt? Populārā kokteiļa stāsts un variācijas par to.

⇒ Krāšņs un izsmelošs materiāls par peonijām "Stāsts par peonijām". Raksta konsultants dr.hab.boil. emeritus, peoniju kolekcionārs un selekcionārs Aldonis Vēriņš.

⇒ Bet rokdarbnieču priekam - "Zeķu dekori īpašam gadījumam". Idejas, kā izgreznot zeķes, pārveršot tās par svētķerpu akcentu.

Ilustrētā Zinātne



brīnumus. Seko līdzī autoru piedzīvojumiem bambusu biežoknī, vulkāna nogāzē tiekoties ar mūsu attāļajiem radiniekiem - kalnu gorillām.

⇒ Karstumterapijas metodes cīņā pret vēzi. Vēža šūnas nepanes karstumu. Šis fakts rosinājis pētniekus audzēju ārstēšanā izmantot mikroviļņus. Zinātniekiem ir pamats domāt, ka audu sakarsēšana līdz 40 grādiem palielina ķīmijterapijas un staru terapijas efektu.

⇒ Superatomu nozīmē jaunas ķīmijas sākumu. Zinātniekiem izdevies panākt, ka noteiktu ķīmisko elementu atomi apvienojas kopās ar kopīgiem ārējiem elektroniem. Šādiem superatomiem ir citu ķīmisko elementu īpašības, un tie ļauj radīt jaunas vielas ar neparastām īpašībām.

⇒ Tagad apzināti ūdens resursi uz Mēness. Pētīt iespēju nākotnē izveidot bāzi uz Mēness, NASA pilnīgi pierādījusi ūdens klātbūtni uz šā debess ķermeņa. Raķetes "Centaur" pakāpe, ietriecoties Mēness virsmā, sacēla putekļu mākonī, kurā satelīts noteica ūdens pēdas.

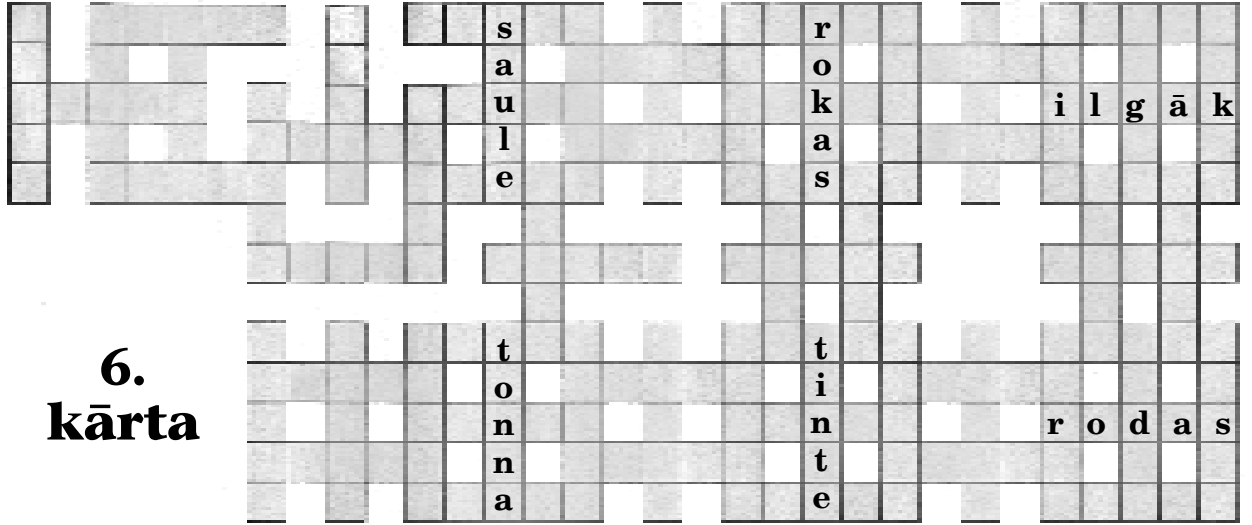
⇒ Spina baterija sāk ražot strāvu. Bateriju uzlādēšana, izmantojot ķīmiskas reakcijas, ir lēns process ar lieliem enerģijas zudumiem. Iespējams, nākotnē elektroierīces ar strāvu apgādās spina baterija, ko statisks magnētiskais lauks "uzlādē" vienā mirkli.

⇒ Galvkāju priekšteci vēl arvien dzīvo. Gliemežu un astoņkāju radniekus nautilus jeb kuģišus apdraud nabadzīgi zvejnieki, jo dzīvnieku krāšņās čaulas ir lielā vērtē. Bioloģi aprīko šos savdabīgos pagātnes lieciniekus ar raidītājiem, lai varētu izpētīt un aizsargāt.

⇒ 150 gadu cīņā ar Everestu: pirmie upuri. Ceļš līdz uzkāpšanai pasaules augstākajā virsotnē ir viens no grūtākajiem, kādā cilvēks devies. 19. gadsimta vidū briti uzmēra Everesta smaili un 20. gadsimta 20. gados ir gatavi to iekarot. Diemžēl varonīgos alpinistus Meloriju un Ērvinu gaida traģisks liktenis...

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklai līdzīgā tabulā. Trīs uzvarētājus gaida pārsteiguma balva - žurnālu komplekts.



6. kārtā

Aitas - apļus - arklis - asina - astes - attin - balta - bikla - darīt - divas - elpot - eseja - jauna - josla - kakts - kannā - kaste - kauli - klepo - krāns - kurla - kurpe - laktā - liepa - maiss - malas - marts - masts - mazāk - mēles - mikla - mutēs - naida - naiva - pakas - pases - pasts - pilis - raibi - samts - satek - sauca - sekas - sesks - sieva - sisti - skats - sleja - spars - spēle - stabs - stāvs - steks - stils - taiss - tanki - tauki - tauta - titri - vadīt - valis - valsī - zagli - zeķes

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 25. jūnijam.

Maģisko vārdu miklu atrisināja: M.Pretice, L.Kivkucāne, D.Kivkucāns, A.Nalivaiko, Z.Pulča, C.Zelča, Z.Bērziņa, S.Lazdiņš, S.Sirmā, A.Logins, A.Logina (Balvi), A.Slišāns, A.Mičule (Tilža), E.Griestiņa (Rugāju novads), O.Ločmele (Baltinavas novads), G.Petrova (Viksna).

5.kārtā veiksmē uzmaida G.PETROVAI (Viksna), E.GRIESTIŅAI (Rugāju novads) un A.LOGINAI (Balvi). Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Jūnija tēma "Ķeram mirkli!". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Baznīca Viļākā. Iesūtīja Leontīne Dukaļska no Balviem.



Stārķis. Iesūtīja Arnita Rakstiņa no Bērpils.



Priecē acis. Iesūtīja Agija Žuga-Mackeviča.



Pārsteidz daba. Iesūtīja Agija Žuga-Mackeviča.

Re, kā!

Atgriezīamies akmens laikmetā

Maija beigās redakcija saņēma Lazdukalna iedzīvotājas vēstuli. Tajā pausts viedoklis, ka 100 latu stipendiātu darbam nepieciešamā inventāra iegādei un transportēšanai piešķirto naudu Lazdukalna pagastā tērē negodīgi.

Sieviete, kura vēlējas palikt anonīma, raksta: "Gribētu rast skaidrību par 100 latu stipendiju. Vai valsts iedala līdzekļus pašvaldībām, lai nodrošinātu bezdarbniekus ar cimdkiem, zābakiem, darbarīkiem un citu inventāru. Ja iedala, ar ko tieši cilvēki ir jānodrošina? Kas to kontrolē? Mūsu pagasta cilvēkiem tiek pieteikts, ko teikt, ja prasa, arī to, ka viņi tiek vadīti uz darbu un atpakaļ, kaut gan tā nav. Tas notiek apmaiņā par to, ka piever acis uz darba ilgumu. Laikam jau ar novadu izveidi nekā nemainās... tāpat dara, ko grib... Varbūt NVA var paskaidrot?"

Ne visiem vajadzīgs transports

Nodarbinātības valsts aģentūras projekta "Darba praktizēšanas pasākumu nodrošināšana pašvaldības darba iemaņu iegūšanai un uzturēšanai" Balvu filiāles koordinējošā eksperte Ināra Kravale skaidro: "Vienai darbavietai (uz sešiem mēnešiem) mazvērtīga darba inventāra iegādei valsts piešķir 80 latus. Mazvērtīgs darba inventārs ir inventārs, kas maksā ne vairāk kā 150 latus un kalpo ne ilgāk kā gadu. Savukārt viena 'simtlatnieka' nogādāšanai līdz darbavietai valsts mēnesī piešķir 12 latus. Šo naudu drīkst tērēt, apmaksājot sabiedriskā transporta biļetes, ja 'simtlatnieks' tādu izmanto nokļūšanai darbavietā, vai arī benzīna iegādei pagasta transportam. Apmaksāt benzīna iegādes izdevumus, ja 'simtlatnieks' nokļūšanai darbā izmanto personīgo transportu, nav paredzēts."

Projekta koordinējošā eksperte Ināra Kravale apgalvo, ka krāpšanās un līdzekļu piesavināšanās, iegādājoties darba inventāru, nav iespējama, jo viss notiek centralizēti: "Nodarbinātības valsts aģentūra noslēgusi līgumu ar a/s "Rautakesko" par centralizētu inventāra iegādi. Inventāru iegādājas, vadoties no darbu pārvaldnieku pieprasījuma konkrētai darbavietai." "Lai gan ar darbarīkiem un cimdkiem nodrošina visus, darba apģērbu izsniedz tikai atsevišķos gadījumos, piemēram, ziemā, strādājot ārpus telpām." "Ja darba kombinezonus pirks visiem, nepietiks naudas instrumentu iegādei," uzsver koordinējošā eksperte. Arī pēdējās pārbaudes laikā, 27. aprīlī, pretenzijas no simts latu stipendiātiem Lazdukalna pagastā I.Kravale nesaņēma. "Izrunājos ar visiem 23 strādniekiem, un neviens nesūdzējās par darbarīku un darba apģērbu trūkumu. Arī par transportēšanu neviens pretenzijas neizteica," stāsta I.Kravale. Viņa atzīst, ka ne visus 'simtlatniekus' transportē līdz darbavietai: "Atskaite uzrāda, ka maijā ar pagasta transportu pārvadāti 12 cilvēki, bet ar sabiedrisko transportu nav braucis neviens. Dažiem strādniekiem transports nav nepieciešams, jo viņi dzīvo pagasta centrā vai netālu no darbavietas."

Neviens nesūdzas

Rugāju novada darba praktizēšanas vietu organizētājas Anitas Gavares pārziņā ir 'simtlatnieki' visā novadā. Abos novada pagastos 'simtlatnieku' darbu pārrauga un kontrolē darbu vadītāji. Lazdukalnā šis pienākums uzticēts Ēvaldam Stērniekam. Viņš uzskata, ka 'simtlatnieku' darbs Lazdukalna pagastā organizēts labi – inventāra pietiek, un arī ceļa izdevumi līdz darbavietai tiek segti visiem, kam tas nepieciešams.

Pēc NVA Balvu filiāles datiem, šobrīd Lazdukalnā strādā 10 gadījuma darbu strādnieki. Viņu uzdevums ir labiekārtot teritoriju, izcirst krūmus, ierīkot apstādījumus, pļaut zāli un darīt citus darbus pēc darba vadītāja norādēm. Dažus 'simtlatniekus' piektdienas pēcpusdienā patiešām sastopam pie diķa netālu no pagastmājas. Sākumā gan noturam viņus par parastiem atpūtniekiem, kas ērti iekārtojušies pie koka galda diķa krastā, tomēr vēlāk noskaidrojas, ka tie patiesi ir mūsu meklētie darba rūķi. Kad aprunājamies ar pieciem no viņiem – Dzintru Kaļvu, Marutu Pulču, Tatjanu Pokrotnieci, Hariju Gabranovu un Pēteri Tutīņu, izrādās, nevienam nekādu pretenziju par darba organizāciju, transportēšanu, darba apģērbu un instrumentiem nav. Tiesa, uz jautājumu: kādus darbus strādā, atbildes skan diezgan vispārīgi – rok zemi, cērt kokus, pļauj zāli. Arī uz jautājumu: vai dienā strādā astoņas stundas, visi atbild ar vienbalsīgu, mazliet steidzīgu – "jā".

Lieparu iedzīvotāja Anna Leitāne, kas nesen pabeigusi darbu



Foto - A.Kirsanovs

Anita Gavare demonstrē zāģi. Ar šādiem zāģiem, tieši tāpat kā mūsu senči pirms simts gadiem, uzbrukumā krūmiem grāvmalēs 'simtlatnieki' dodas arī šodien. Nu, ko lai saka – kāda samaksa, tāds arī darbs!

simts latu projektā, neko sliktu par darba organizēšanu nevar teikt. "Strādāju no decembra līdz maijam Lieparos. Dariju dažādus darbus – griezu krūmus, stādīju puķes, sakopu kapus. Lai gan darba apģērbu neizsniedza, tiku apgādāta gan ar cimdkiem, gan darbarīkiem. Transportu man nevajadzēja, jo dzīvoju Lieparos. Neko sliktu nevaru teikt. Darbu pārbaudīja regulāri – gan Ēvalds Stērnieris, gan Anita Gavare, gan nodarbinātības dienesta pārstāvji," stāsta sieviete.

Miskastē izmesta nauda

Savukārt A.Gavari uztrauc, ka simts latu stipendiātu projekts jau no pašiem pirmsākumiem bijis ļoti nepārdomāts, un naudu, par ko iegādājas mazvērtīgus instrumentus, varētu izmantot daudz lietderīgāk. "Šis projekts mūs atmetis atpakaļ akmens laikmetā," uzskata A.Gavare. Viņa ir pārliecināta, ka mazvērtīgā un nekvalitatīvā inventāra vietā, ko iegādājas no firmas "Rautakesko", turklāt par diezgan augstām cenām, varētu nopirkt kvalitatīvus un ilgi kalpojošus instrumentus. Tas darbu padarītu daudz efektīvāku, un darbarīkus pagasts varētu izmantot ilgstošā laika periodā. "Kārtīga zāles pļāvēja vietā esam spiesti pirkt aizvēsturiskas izkaptis. Bet motorzāģa "Husquarna" vietā pērkam rokas zāģus. Cik tad daudz var izzāģēt ar rokas zāģi?" jautā A.Gavare. Viņa uzskata, ka, izstrādājot projektu, vajadzēja ielānot reālus darbus, piemēram, kāda objekta celtniecību, nevis tikai apkārtnes sakopšanu un krūmu izcīršanu. "Krūmi nākamgad atkal ataug, un nauda, ko samaksājām par to izcīršanu, būs tikpat kā miskastē izmesta," uzskata A.Gavare.

Noraksta jau pirkšanas brīdī

Apmeklējot Lazdukalna pagastu, iegriezīamies arī 'mazvērtīgo' darbarīku noliktavā, kur glabājas vesels zāģu, izkaptiņu, sniega lāpstu, cimdu, aptieciņu, gumijas zābaku, āmuru, un citu instrumentu un apģērbu arsenāls. Ielūkojamies arī šo instrumentu cenrādī. Jāsaka, ka uzrādītās 'mazvērtīgo' instrumentu cenas nemaz nav tik mazas. Piemēram, dzīvzoga šķēres maksā Ls 33,87, ķerra – Ls 38, grābeklis – Ls 4,47 un grābekļa kāts – Ls 4,47, špakteļlāpstiņa – Ls 5,60, bet izkaptis ar metāla kātu – Ls 13,24. Ņemot vērā, ka liela daļa šo instrumentu pēc sešiem mēnešiem (daži pat ātrāk) nonāks mēslainē, jo būs salūzuši, cenas varēja būt arī mazākas. Priecc vienīgi fakts, ka instrumenti, kas izturēs darba pārbaudi vai nenonāks kāda privātpašumā, paliks pagasta rīcībā arī turpmāk. Kur nonāks šie darbarīki pēc sešiem tiem atvēlētajiem mēnešiem, būtībā nevienu neinteresē, jo, izrādās, pēc likuma tos noraksta jau pirkšanas brīdī.

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrēti laikā līdz 7. jūnijam.

Pārdod alkoholu nepilngadīgajam

3. jūnijā Balvos, Bērzpils ielā, 1970. gadā dzimuši sieviete pārdeva nepilngadīgam, 1993. gadā dzimušam jauniem, alkoholiskos dzērienus. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Piekauj jauni

4. jūnijā Balvos, Bērzpils ielā, 1993. gadā un 1992. gadā dzimuši jaunieši nodarīja miesas bojājumus 1995. gadā dzimušam jauniem.

Apzog automašīnu

4. jūnijā Balvos, Dārza ielā, automašīnai BMW izsists sānu loga stikls, sabojāta durvju slēdzene un no automašīnas nozagta automagnetolas "Pioneer" paneļa vāciņš. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog dīzeļdegvielu

5. jūnijā Balvos, Tehnikas ielā, no vairākām automašīnām un ekskavatora nozagta dīzeļdegviela. Uzsākts kriminālprocess.

A.Laizāne, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes pienākumu izpildītāja

Nedēļā reģistrē 46 notikumus

Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni no 28. maija līdz 5. jūnijam reģistrēti 46 dažādi notikumi. Uzsākti 16 kriminālprocesi. Sastādīti 15 administratīvie protokoli, no tiem 1 - par siko huligānismu, 11 - par atrašanos sabiedriskā vietā reibumā. Reģistrēti 3 ceļu satiksmes negadījumi, vienā no tiem cietis 1 cilvēks. Par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem sastādīti 26 protokoli, no tiem 3 - gājējiem, bet 4 - vadītājiem par transporta līdzekļa vadīšanu alkoholisko dzērienu reibuma stāvoklī (3 auto un 1 velobraucējam).

Īsumā

Par invalidu tiesību pārkāpumiem varēs ziņot ANO

3. jūnijā Saeima ratificēja Konvencijas par personu ar invaliditāti tiesībām Fakultatīvo protokolu, kas ļaus personām ar īpašām vajadzībām par savu tiesību pārkāpumiem iesniegt paziņojumus Apvienoto Nāciju Organizācijas (ANO) Personu ar invaliditāti tiesību komitejai.

Saskaņā ar ratificēto protokolu, ANO komiteja pieņems un izskatīs sūdzības par gadījumiem, kad valsts pārkāpusi konvencijā paredzētās personu ar īpašām vajadzībām tiesības. Pēc sūdzības izskatīšanas komiteja rakstveidā dalībvalstij iesniegs savus ieteikumus. Savukārt sakarā ar nopietniem vai sistemātiskiem konvencijas pārkāpumiem ANO komitejas pārstāvji ieradīsies dalībvalstī, lai ieteiktu padziļinātu situācijas izpēti.

ANO sūdzības izskatīšanai pieņem tikai tad, ja izmantoti visi nacionālā līmeņa tiesiskās aizsardzības līdzekļi. Latvijā Konvencijas īstenošanas pārraudzību nodrošina Tiesībsarga birojs.

Notiek apmācība zemessargiem speciālistiem

Zemessardzes 31. Aizsardzības pret masveida iznīcināšanas ieročiem (AMII) bataljons organizē apmācību zemessargiem speciālistiem. Sakarnieku un sanitāru apmācība nesen notika Balvu pilsētā, iesaistot apmācības 15 zemessargus.

Zemessardzes 31. AMII bataljons ir viens no 2. Zemessardzes novada specializētajiem bataljoniem. Bataljona atbildības teritorijā ir Alūksnes, Balvu, Apes, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi. Bataljonā dien 477 zemessargi, kuru darbu organizē 37 profesionālā dienesta karavīri. Pērn bataljona rindas papildināja 31 jaunais zemessargs.

Informē ugunsdzēsēji

Nogāzies koks aizšķērso ceļu

5. jūnijā Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģionālās brigādes Balvu daļas glābēji devās uz Susāju pagasta Eglavas ciemu, kur nogāzies koks aizšķērsoja ceļa braucamo daļu.

Deg atkritumi

4. jūnijā Kupravā vecās rūpnīcas teritorijā ilgstoši dega atkritumi. Dzēšanas darbos, piešķirot transportu, ugunsdzēsējiem palīdzēja arī Kupravas pagasta pārvalde.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

Zini un izmanto

Iespējas pašnodarbinātām personām iegūt bezdarbnieka statusu

Ņemot vērā pašnodarbināto personu interesi par bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa saņemšanas iespējām un nosacījumiem, Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) atgādina - bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu, reģistrējoties NVA, var iegūt tie pašnodarbinātie, kuri no savas darbības negūst ienākumus vai ieņēmumus, kas sasniedz Ministru kabineta pašnodarbinātām personām noteikto obligāto iemaksu minimālo apmēru un neveic sociālās apdrošināšanas iemaksas.

Saņemot NVA bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu, personai ir iespēja izmantot NVA pakalpojumus un piedalīties aktīvajos nodarbinātības pasākumos, taču bezdarbnieka pabalsts izmaksāts netiek, jo, saskaņā ar likumu "Par valsts sociālo apdrošināšanu", pašnodarbinātās personas netiek apdrošinātas pret bezdarbu. Savukārt tie pašnodarbinātie, kuri no savas darbības gūst ienākumus vai ieņēmumus un ir sociāli apdrošināti, iegūt bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu nevar.

Tiklīdz pašnodarbinātais, kurš reģistrējies kā bezdarbnieks vai darba meklētājs, sāk gūt ienākumus no darbības un veikt sociālās apdrošināšanas iemaksas, viņam par to jāziņo NVA. Ja pašnodarbinātais veic saimniecisku darbību (gūst ienākumus) un ir sociāli apdrošināts, bezdarbnieka vai darba meklētāja statusu viņš zaudē. Neskaitot šādu gadījumus NVA sazinās ar Valsts ieņēmumu dienestu (VID) vai Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūru (VSAA), lai saņemtu nepieciešamo informāciju par pašnodarbinātās personas statusu un veiktajām sociālajām iemaksām.

Likums "Par valsts sociālo apdrošināšanu" nosaka, ka pašnodarbinātais ir:

- individuālā darba veicējs;
- autoratlīdzības saņēmējs (izņemot autortiesību mantinieku un pārņēmēju);
- zvērināts notārs;
- zvērināts advokāts;
- zvērināts revidents;
- prakses ārsts, prakses farmaceits, prakses veterinārārsts, prakses optometrists;
- fiziska persona, kas reģistrējusies kā saimnieciskajā darbībā gūtā ienākuma nodokļa maksātāja;
- zemnieku (zvejnieku) saimniecības īpašnieks, kurš veic saimniecības vadības funkciju, ja šajā saimniecībā nav pārvaldnieks (direktors);
- persona, kuras darbu apmaksā no Latvijas Republikai piešķirtajiem ārvalstu tehniskās palīdzības vai starptautisko finanšu institūciju aizdevuma līdzekļiem;
- zvērināts tiesu izpildītājs;
- individuālais komersants.

Uzziņa: papildus informāciju par pašnodarbinātā statusu iegūšanu un nodokļiem var atrast mājas lapā: www.vid.gov.lv.

Projekts

Rugājiešu pašdarbnieki un mājražotāji lietuviešu tautas mākslas festivālā Kelmē iegūst noderīgu pieredzi un kontaktus turpmākai sadarbībai

Biedrība "Balvu rajona partnerība" kopā ar projekta sadarbības partneri – biedrību "Kelmes rajona partnerība" turpina apstiprinātā Latvijas – Lietuvas pārrobežu sadarbības programmas projekta "Gadalaiki" ("LLII – 059 Introduce the seasons through traditional cultural activities at Balvi and Kelme districts") īstenošanu.

28., 29. un 30. maijā Rugāju novada vidējās paaudzes deju kolektīvs "Rugāji" un Beņislavas etnogrāfiskais ansamblis, Balvu novada nevalstisko organizāciju, uzņēmēju, mājražotāju un pašvaldību pārstāvji apmeklēja Kelves rajonu. Iepazinās ar uzņēmēju, nevalstisko organizāciju paveiktajiem darbiem un apmeklēja kultūrvēsturiskus objektus Kelves pilsētā.

Delegācija nakšņoja divstāvu viesu namiņā Lupikai pagastā, kur viesmīgi sagaidīja uzņēmējs Albertas Margis. Lupikai kultūras dzīves vadītāja labprāt izrādīja kultūras namu, kurā darbojas divas kultūras jomā aktīvas biedrības: Kukečūni un Vijurku sabiedriskās organizācijas. Biedrību biedru aizraušanās ikdienā ir lietuviešu tautas mūzikas dziedāšana. Biedrības kultūras nama telpās izremontējušas atsevišķas telpas un ierīkojušas cilvēka dvēselei vajadzīgu vietu – lūgšanu istabu, kurā atrodas no koka darināta Dievmātes figūriņa.

Kelmes pilsētas vēsturi iepazīna Kelves muižas muzejā, apskatīja muzeja otrajā stāvā izvietoto vietējo mākslinieku gleznu izstādi. Paskatoties caur logu, pavērsās lieliska Kelves pilsētas panorāma ar cēlajiem baznīcu torņiem. Muzeja pirmajā stāvā iepazīnās ar indiāņu cilts jurtu un tai piederošam lietām. Izrādās, muzejs šādus neparastus eksponātus ieguvis, jo kāda kelmieša hobijs bijis iepazīt indiāņu dzīvi. Muižā redzētais mūs tā aizkustināja, ka, ieejot muižas zālē, etnogrāfiskā ansambļa vadītājas Regīnas Čudarānes virsvadībā izcili izskanēja dziedātie "Pūt vējiņi".

Semināra laikā Kelves rajona partnerības valdes priekšsēdētājs Zenonas Mačernius, valdes pārstāve Irēna Myholaihe un projekta vadītāja Inga Vaitkeviciute iepazīstināja ar partnerības darbu un



Projekta "Gadalaiki" dalībnieki Kelmē pie Ugunīgā rata, kas vakarā griezās ugunodams.

Projektam vadītājiem. Balvu rajona partnerības valdes priekšsēdētāja Ilona Džigure pastāstīja par biedrības darbu un realizētajiem projektiem, kā arī pateicās lietuviešiem par viesmīlību trīs dienu garumā.

Sestdien visu dienu Kelves parkā darbojās lielais mājražotāju un mazo uzņēmēju tirdziņš. Rugāji Veronika Janiša un balveniete Lucija Bukša tirgoja savus pašdarinātos darbus un rotas. Tilžēniete Lilita Gabrāne tirdziņa dalībniekiem piedāvāja savus rokdarbus: adījumus un tamborējumus. Tirgus dienā notika Lietuvas reģionu prezentācijas, prezentējot tradīcijas un spēles. Parkā paralēli tirdziņam varēja vērot lietuviešu tautas dejotājus un klausīties dziedātāju sniegumu.

Pēcpusdienā uz lielās skatuves notika vieskoncerts, kurā piedalījās viesi no Vācijas un Latvijas – Ogres un Rugāju novadiem. Pirmais vieskoncertā pēc lietuviešu dziesmām uzstājās Lucijas Bukšas vadītais Rugāju novada tautas deju kolektīvs un Regīnas Čudarānes vadītais Beņislavas etnogrāfiskais ansamblis, kuram asāku skanējumu piedeva Tilžas etnogrāfiskās kopas vadītājas Daigas Jēkabsones akordeons.

Vakariņu laikā, kas notika festivāla parkā, pie uzņēmēja Albertas Margis teltīm, rugājiešu dejotāji un dziedātāji lietuviešiem dziedāja latviešu tautsdziesmas, tika iemācīta jautrā deja "Oira, oira!". Vectilžas pagasta folkloras kopas "Saimē" dalībnieces Maruta Arule, Solveta Logina un Anna Jermacāne bija jautrākās un skaļākās atbalstītājas rugājiešu dziedātajām dziesmām un dejotajām dejām.

Projekta Vadības komitejas locekle no



Lilija Gabrāne no Tilžas Kelves tirdziņa.

Rugāju novada, Rugāju novada domes deputāte un Balvu rajona sieviešu biedrības "Rudzupuķe" vadītāja Maruta Pāidere ir gandarīta par rugājiešu sniegumu Lietuvā. Pateicoties projekta "Gadalaiki" aktivitātēm, sadraudzējamies ne tikai ar lietuviešiem, bet savā starpā sadraudzējās arī Rugāju novada pašdarbnieki.

Deju kolektīva vadītāja Lucija Bukša izteica vēlēšanos arī turpmāk sadarboties ar Balvu rajona partnerību un piedalīties projekta aktivitātēs Lietuvā ar vēl pieciem deju kolektīviem, kurus viņa vada.

Etnogrāfiskā ansambļa vadītāja Regīna Čudarāne atzīst: "Piedalīšanās projekta aktivitātēs un iepazīšanās tuvāk ar lietuviešiem palielina latviešu pašapziņu, jo no lietuviešiem var mācīties ne tikai dziedātāji, bet arī pārējie!"

Laikā no 2. līdz 4. jūlijam projekta laikā pie lietuviešiem brauks Viļakas novada pārstāvji.

I. Džigure, projekta "Gadalaiki" finanšu vadītāja



bringing neighbours closer

*Apmaksāts

Saliec mozaīku

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4321.

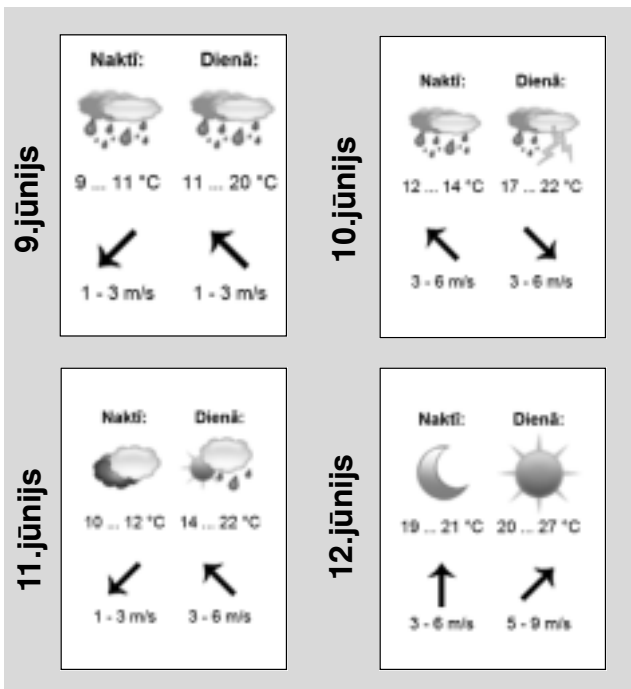
Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.

Katrā jūnija "Vaduguns" numurā jūs atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos jūnija numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde.

Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.

MAIJA MOZAIĶAS uzvarētāji: ZOJA USĀNE un SVETLANA PETROVA no Balviem. Dāvanu čekus saņemt redakcijā, reklāmas daļā (uzrādot personu apliecinošu dokumentu).

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI. KATRS NO VIĻNIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



Jaunākie žurnālu numuri

Mans Mazais



- ☞ Aktrise Liene Gāliņa otro bērnu izvēlējas dzemdēt visdabiskākajā veidā – mājās.
- ☞ Ģimenē ienācis mazulis. Ar ko sākt, lai dzīve būtu veselīga mazulim un draudzīga videi?
- ☞ Latvijas dzemdību nodaļu apskats. 2. daļa: no Kuldigas līdz Ventspilij.
- ☞ Kā mazulim jāpieņemas svarā pirmajā dzīves gadā?
- ☞ Vāru, vāru... veselīgu putru, kas turklāt bērnam garšo!
- ☞ Vai mazajam vajag saulesbrilles?
- ☞ Īstais laiks iekārtot pirmklasniekam istabu – tādu, kas augs kopā ar viņu. Izvēlamies transformējamās mēbeles.
- ☞ Patiesi stāsti: Aldis un Oksana nedzird savu dēliņu raudam. Viņi nedzird vispār. Savukārt stilistei Danai Dombrovskai dēliņa raudāšanu palīdzēja saklausīt dzirdes implants.
- ☞ Vienkāršs tests: noskaidro, kuram no četriem tipiem pieder tava bērna vecvecāki un kā vislabāk ar viņiem sadzīvot.
- ☞ Mana Mazā akcija *Esi atkal formā!* Pirmie soļi – mācies izjust ķermeni un kustēties pareizi! Nenašļojies ar saldumiem!
- ☞ Diabēts un trīs bērni – tas nav nekas nesavienojams!
- ☞ Ratiņi – no veciem pārtop stilīgos *vintage* stilā.
- ☞ Šūts džinsa kostīms puisītim.

Deko



- ☞ Vasara klāt! Neparasta vasarnīca meža vidū un padomi, kā iekārtot terasi.
- ☞ Māja, kas ieguva balvu Latvijas Arhitektūras labāko darbu skatē 2009. Ar ko tā īpaša?
- ☞ "Labā arhitektūra ir tā, kurai paej garām un nemaz nepamani," uzskata Latvijas arhitektūras autsaideris, arhitekts Mārtiņš Pīlens.
- ☞ Ietaupi uz durvīm! Idejas citādām (un lētākām!) iebūvēto skapju durvīm.
- ☞ Esi persona ar stilu? Stāstām, kur meklēt lietas, lai tavs dzīvoklis vai māja.

Ievas Stāsti



- ☞ *Baltā Lāča aprēķina laulības. "Vienmēr esmu deklarējis, ka precēšos aiz aprēķina, jo karsta mīlestība ar laiku nodziest. Mēs ar Skaidrīti esam kopā daudzus gadus, un tagad es zinu – neesmu kļūdījies."* Rubrikā *'Mīlestības legenda'* – grupas "Baltie lāči" solists Andris Baltācis un viņa mīļotā Skaidrīte.
- ☞ Valdziņoša. Neuzminamā. *Arta Tone: "Mamma ar Gunāru Cilinski nebūtu laimīga, jo viņam ar vienu mīlestību nepietika. Ar viņu diriģentu Edgaru Tonu viņa nodzīvoja tikai sešus, bet patiesas un dziļas mīlestības piepildītus gadus. Līdz ar viņa aiziešanu emocionāli skaisto mīlestības grāmatu mamma aizvēra ciet." Atmiņu stāsts par leģendāro Dailes teātra aktrisi Dinu Kupli.*
- ☞ Par noslēpumainās gaišreģes Iesjas Steļmahas privāto dzīvi un to, kā viņa palīdz sev un citiem.
- ☞ Krokodilu Harija dēkas. *"Ievērojusi, ka vientuļnieka alā kā suvenīrus sievišķi atstājuši šo to no apakšveļas, arī slavenā Tina Tērnerē ziedoja savu krūšturi, protams, ar autogrāfu."* Par latviešu dēkaini Arvidu Blumentālu jeb Krokodilu Hariju, kurš Austrālijā nomedijis tukstošiem krokodīliem. Viņa ala zaļā kontinenta opālu raktuvēs joprojām ir tūristu iecienīts apskates objekts.
- ☞ Par savu nākotni jautā ekspertiem – astrologam Jurim Kauliņam, gaišreģei Iesjai Steļmahai, zilniekam Ilmāram Briedim, pareģim Aldim Dreimanim.

Privātā Dzīve



- ☞ Godmanis savas jaunās attiecības vairs neslēpj!
- ☞ Rēdlihs laulājas Jūrkalnes stāvkrastā.
- ☞ Barinova māja un citi ipašumi par miljoniem.
- ☞ Galantes meita grimē pasaules zvaigznes.
- ☞ Pasaules un Latvijas populārākie / tvītotāji.
- ☞ Apceļo Latviju kopā ar slavenībām! Grūtups un Šcerbatīhs Dobeļe.

Pērk

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus. Tālr. 29320237, 64546681

SIA "AIBI" pērk zirgas, liellopus, jaunlopus, aitas, cūkas. Labas cenas! Tālr. 26142514, 20238990.

SIA "Senlejas" pērk liellopus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65033720, 65033730, 26517026, 26604491.

Z/s "Strautiņi" pērk meža īpašumus, cirsma. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29113399.

Pērk cirsmas, meža īpašumus, zāģbaļķus līdz Ls 35, papīrmalku līdz Ls 21. Zāģēšanas, izvešanas pakalpojumi. Tālr. 28882729.

Firma pērk baļķus, sikbaļķus, papīrmalku. Labas cenas, tūlītēja samaksa. Pērk cirsmas, mežus īpašumā. Tālr. 28448896.

Pērk papīrmalku, taru, malku mežā pie ceļa. Samaksa tūlītēja. Tālr. 28628880.

Pērk melnalkšņa, apses zāģbaļķus. Tālr. 29250955.

Pērk Audi, VW, BMW no 1990.g. līdz 1995.g., līdz Ls 500. Tālr. 29485804.

Pērk divcilindru "Java" motoru. Tālr. 26452705.

Pērk garāžu pie kapiem. Tālr. 26312547.

Pērk dažāda biezuma dēļus. Tālr. 28379008.

Pērk Nissan Primera āķi. Tālr. 29157834.

Pērk elektromotoru (1,5 kW, 220W). Tālr. 29157834.



Atceries!

Šomēnes ir ne tikai Jāņi, bet arī pusgada abonēšana!

Dažādi

VEIKSMĪGĀS STUNDAS "Vigo" VEIKALĀ! Tikai 10.jūnijā no plkst. 15.00 līdz 18.00!

Izmantojiet iespēju un izlaidumiem posieties, ekonomējot citām svarīgākām lietām.
Veiksmīgajās stundās papildus atlaide - 10 - 30%.
Nāciet un izmantojiet iespēju veikalā "Vigo" Balvos, Partizānu 6.

Novāc zarus. Tālr. 29199067.

Piegādā smilti, granti, melnzemi. Tālr. 29433126.

Kvalitatīvas pirtskrāsnis. Tālr. 26493318.

Pārvadā mājlopus, sīkkravas (specpiekabe). Tālr. 29230080.

Ātra, kvalitatīva mugurkaula un locītavu slimību ārstēšana. Tālr. 26728477.

Steidzami meklē darbu, pērk māju. Tālr. 20347075.

Izīrē dzīvokli. Tālr. 26723550.

Maina Golf pret VAZ-2121. Tālr. 29257085.

16.jūnijā Balvos, viesnīcā, pieņems dziednieces Cipruses: Vita un Linda, gaišreģe Ivita. Tālr. 29698644, 26148492.

Piegādā granti, smilti, melnzemi, šķembas. Ceļu remonts, greiderēšana, caurteku nomaiņa. Tālr. 29105572.

Spēlē vijoli bērēs. Tālr. 29877907.

Amatnieks izgatavo Latvijas stāvpstropus. Tālr. 28379008.

Pieskatīšu jūsu bērniņu. Tālr. 22495127.

Alkohola atkarības pārtraukšana (Dovženko). Tālr. 29386443.

Vēlas irēt dzīvokli Balvos. Tālr. 26355339.

Izgatavo koka durvis, kāpnes. Tālr. 22146868.

Pārdod

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde. Tālr. 26422231, 27877545, 64546265.

Pārdod riepas, diskus, no Ls 5. Tālr. 29333187.

Pārdod traktora plaujmašīnu. Tālr. 29203744.

Pārdod 3-riteni (ar vecāku rokturi). Tālr. 26421581.

Pārdod autosēdekli (līdz 13 kg). Tālr. 26421581.

Pārdod saimniecības ēkas nojaukšanai. Tālr. 26334605.

Pārdod sivēnus Upītē. Tālr. 26319738.

Bioloģiskā saimniecība pārdod cūkgaļu. Piegāde. Tālr. 29171341.

Pārdod cūkgaļu. Tālr. 28624229.

Pārdod sivēnus, cūkgaļu. Tālr. 29174708.

Pārdod BMW E34 530i, v8, 218 ZS, melns, ASC, SRS, melns ādas salons, ideāla kārtībā, itaļu gāzes iekārta, lietie diskī, TA. Tālr. 26666568.

Pārdod benzīna TRIMMERI, jauns. Tālr. 29440841.

Pārdod vienas piekabi, 1 t. Tālr. 28686650.

Pārdod telefonu akumulatorus tirgus 2.stāvā.

Pārdod U-profila sijas (24x8). Tālr. 28686650.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 29434609.

Pārdod VAZ-2105, 1990.g. Tālr. 29634946.

Pārdod trusēnus (2-4 mėn.). Tālr. 20208769.

Pārdod mehāniskos svarus. Tālr. 64522587.

Pārdod bišu rāmišus, spietuvi. Tālr. 27087581.

Pārdod māju promvešanai. Tālr. 64472733, 29686704.

Pārdod mopēdus "Rīga". Tālr. 27115477.

Pārdod 2-istabu dzīvokli centrā. Tālr. 22065823.

Pārdod lietotu vīriešu velosipēdu. Tālr. 64522357.

Pārdod skaidu plēšamo mašīnu. Tālr. 29114256.

Sestdien Balvu tirgū pārdos pārtikas kartupeļus no 12 sant./kg, stādāmos, lopbarības. Tālr. 27113619.

Pārdod māju, zemi. Tālr. 28373377.

Pārdod govī. Tālr. 20212748.

Pārdod MB, 1984.g., 2,0 D, universāls, Ls 550. Tālr. 26120669.

Pārdod auzas 4 sant./kg. Tālr. 28335152.

Pārdod Golf III, 1996.g., 1,6, 1700 EUR. Tālr. 26356670.

Pārdod skūteri Baotion, Ls 180. Tālr. 29242262.

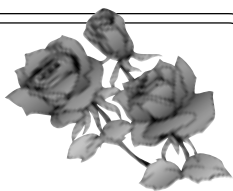
Pārdod mēslu ārdītāju (6t), mīgotāju (600l), T-16M ar iekrāvēju, pašgājēju plāvēju E-302 (otrs - rezerves daļām). Tālr. 27806468.

Pārdod bišu šūnas. Tālr. 29361298, 26349827.

Pārdod sivēnus Tilzā. Šķiltere. Tālr. 29159185.

Apsveikumi

Tavās pēdās sudrablietus lijs,
Skumjas skalojis un prieku lējis,
Acis siltums, mīlestība staro, tā kā saules
gaišums garo,

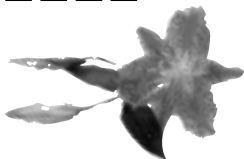


Labestībā, satīcībā dzīvo.

Sveicam mūsu mīlo, labestīgo, čaklo daiļamata meistari, dziedātāju,
puķu kopēju Rugājos - **Antoņinu Grāveri** 80 gadu dzīves jubilejā!

Vēlam veselību, labu noskaņojumu un gaišu prieku.
Māsa, brāļa ģimene Balvos, māsasmeita ar ģimeni Rugājos un
krustmeitas

Katra diena - atslēga priekam,
Katrā asnā - cerību rīts,
Lai Tu redzi - pat mazākā niekā
Dieva dzīvības brīnumus ir vīts.



(K.Apškrūma)

Mīļi sveicam **Elfrīdu Fjodorovu** šūpuļsvētkos! Vēlam labu
veselību, neizsīkstošu enerģiju, možumu un darba sparū.
Krustmātes Austras un Lolitas ģimenes

Gadu straumē nestas aiziet dienas,
Dzīves jūrā saplūst vienuviet,
Lai vēl ilgi, ilgi mirdz Jums zvaigznes,
Darbi veicas, gaišās dienas rit.



Mīļi sveicam **Kairu** un **Pēteri Bukšus** sudrabkazas!
Mamma, māsu un brāļu ģimenes

No saules - prieku, veselību,
No zemes - ziedu bagātību,
No tuviniekiem - mīlestību.



Vismīļākie sveicieni **Anitai Aleksānei** dzimšanas dienā!
Vēlam veselību, izturību un dzīvesprieku katrai dienai!

Radi Upīte

Jums laimi kā ziedu pasaku,
Smieklus kā vasaras lietutiņu,
Lai katru dienu no jauna -
Katru dienu kā pirmoreiz
Elpot, mīlēt un smiet,
Pa gaišiem oļu ceļiem iet.
Lai veiksmē, veselība un mīlestība
Soļo blakus ik dien'.



Sirsniņi sveicam mīļos - māmiņu un tēti **Anitu** un **Aldi Supes**
20.kāzu jubilejā! Rūgts!

Gīta, Edijs, kā arī vecāki Irēna, Albīna, Eventijs, Jānis, brāļi Jāņi,
Ārija, Evelīna, Daniela, krustmāte Lucija un tante Janīna Lāškos

Elfrīdai Fjodorovai šūpuļsvētkos!

Inta, Ādiks

Vislabākie novēlējumi **Inesei Bērziņai!**

Mājīnieki

Antonij! Vissirsniņākie sveicieni jubilejā!

Anna

Mīļsveicieni **Inetiņai Kaņepei** šūpuļsvētkos!

Mājīnieki

Sveicam **Andri, Lauru** šūpuļsvētkos!

Mājīnieki

Veronikai Skujetniekos sveiciens šūpuļsvētkos!

Draudzenes

70 rozes **Anatolijam Pujatam!**

B.Ivanovi

Mīļbučas **Gitai Supei** vārdušvētkos!

Vecvecāki

Rozes **Modestam Bizunam** dubultsvētkos!

Gulbenieši

Viss jaunākais un aktuālākais
novadu dzīvē, tikai

Vadugunī



Vai abonēji laikrakstu
nākamajam pusgadam?

Pasta nodaļās līdz **17.jūnijam**

Baltinavas, Viļakas un Balvu
nodaļā līdz **22.jūnijam**

Redakcijā līdz **22.jūnijam**

var abonēt jūlijam un arī turpmākajiem mēnešiem

Redakcijas darba laiks - darbdienās

no plkst. 8.00 līdz 17.00.

Sludinājumi

TRAKTORTEHNIKAS
ĪPAŠNIEKU UZMANĪBAI

Lopbarības novākšanas tehnikas
skates grafiks Balvu novados un
pagastos 2010.gadā:

- 15.06. 10.00 - Susāju
11.00 - Vecumu
12.00 - Medņevas
- 16.06. 10.00 - Šķilbēnu
11.00 - Lazdulejas
13.00 - Kubulu
- 17.06. 10.00 - Baltinavas
11.00 - Briežuciema
- 18.06. 10.00 - Krišjāņu
11.00 - Tilžas
12.00 - Vectilžas
- 21.06. 10.00 - Bērzpils
11.00 - Lazdukalna
12.00 - Rugāju
- 22.06. 9.00 - Balvu
10.00 - Bērzkalnes
11.00 - Viksnas

Pagastos varēs uzrādīt apskatei
traktoros un traktoru piekabes,
kas vēl nav izgājuši skati.
Tālr. 64522411, 29284557.

VA VTUA BALVU DAĻA



Treilera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

Interius

LOGI UN DURVIS
Ražošana • Piegāde • Uzstādīšana

Pasūtīt logus Jūnijā,
Dāvanā
sajemsiēt insektu tīklu!

**BEZMAKŠAS UZMĒRĪŠANA
BALVU RAJONĀ**

Tālrunis: 26461460
e-pasts: interius@inbox.lv

Kur mācīties?

VALMIERAS PĀRTIKAS RAŽOTĀJU VIDUSSKOLA

uzņem pēc 9.klases šādās vidējās profesionālās izglītības programmās ar
mācību ilgumu 4 gadi:

- ⇒ **ĒDINĀŠANAS PAKALPOJUMI**, kvalifikācija "Ēdināšanas
pakalpojumu speciālists";
- ⇒ **PĀRTIKAS PRODUKTU RAŽOŠANAS TEHNOĻĪJA UN
IEKĀRTAS**, kvalifikācija "Pārtikas produktu ražošanas tehniķis";
- ⇒ **KOMERCZIŅĪBAS**, kvalifikācija "Mazumtirdzniecības
komercdarbinieks".

Uzņemšana no 2010.gada 14.jūnija.

Darba laiks no plkst. 9.00 līdz 16.00.

Skolas adrese: Ausekļa iela 25 b, Valmiera. Tālr. 64207531, 64207540.
Skolas mājas lapa: www.vprv.lv.

Pazaudēts

Balvos pazaudēts 10 rezerves
atslēgu saišķis, atradēju pret
atbildību zvanīt 26421853.

"Spieķi vējā" organizētajā pasākumā
pie skatuves pazaudētas
automašīnas atslēgas. Atradējam
zvanīt 26475548, 26185418.

Līdzjūtības

Tu aizej prom pa ābeļziedu ceļu.
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.
Izsakām, dziļu un patiesu līdzjūtību
Gunvalda un Rudītes ģimenēm,
tanti **LŪCIJU KUZMINU** mūžībā
pavadot.
Livijas, Ārijas, Elviras, Pētera
ģimenes

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.
Atvadoties no mūsu kaimiņienes
LŪCIJAS KUZMINAS, izsakām
līdzjūtību **Gunvaldim, Valijai**,
Rudītei, tanti mūžībā pavadot.
Žeņa, Livija, Anita, Pēteris,
Marcijana un Ķerānu ģimenes

Nogrīma saule, nodzisa zvaigznes,
Norima vēji, aplusa sirds.
Mūsu klusa līdzjūtība **Ainai**
Albrehtei, pavadot **BRĀLI** mūžības
ceļā.
18-dzīvokļu mājas iedzīvotāji
Rugājos



Indekss
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

Datorsalikums-
**SIA "Balvu
Vaduguns"**,
G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4680

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850
LITERĀRĀ REDAKTORE **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
ŽURNĀLISTI: **Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962
M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961
KOREKTORE S.GUGĀNE - T.64522126
REKLĀMA D.DIMITRIJEVA - T.64507018; 26161959
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382

FAKSS -
64522257

Tālrunis-
autoatbildētājs
- 64520961

E-mail: vaduguns@apollo.lv