



## Īsziņas

### Laba ziņa: Iesvētīs jaunu krucifiksu

10. jūlijā pēc kapusvētkiem (plkst. 16.00) Lāšku kapos pie Antona Vancāna mājām Šķilbēnu pagastā dekāns Jāzeps Kornaševskis iesvētīs krucifiksu, ko darinājis vietējais meistars Anatolijs Pujats.

### Slikta ziņa: Pārkarst saulē

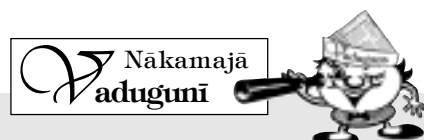
Aizvadītajās brīvdienās Latvijā 26 cilvēki guvuši apdegumus un citas karstuma radītas veselības problēmas, pārlietu ilgi uzturoties saulē, liecina Neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) dienesta apkopotā informācija. Diemžēl sestdien trīs gadījumos dažādos valsts reģionos vīriešiem pēc intensīva darba siena pļavā strauji kļuvis slikti un viņi miruši. 1. jūlijā NMP dienesta mediķu brigādes izbrauca sniegt palīdzību arī karstuma dūriena cietušajiem, tostarp 24-gadīgam vīrietim Viļakas novadā, kurš ilgstoši uzturējies saulē.

### Interesanta ziņa: Speciālreportāža no svētkiem

Sestdienas laikrakstā "Vadugums" būs skatāma speciālreportāža no X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem, kā klājas mūspuses jauniešiem galvaspilsētā. Fotogrāfijas apņēmušies elektroniski iesūtīt paši svētku dalībnieki. Ja arī Jums izdevies iemūžināt skaistus svētku mirkļus Rīgā, gaidīsim foto uz e-pastu: vadugums@apollo.lv.

### Nepalaid garām: Sestdien – uz Viļāniem

Sestdien, 10. jūlijā, visi aicināti doties uz lauksaimniecības izstādi Viļānos. Dienas programma, kas sāksies no paša rīta, ļoti plaša. Dažādas izstādes, pļāvēju sacensības, šķirnes dzīvnieku demonstrēšana, zirgu paraugdemonstrējumi, arī sējumu apskate un jaunākās atziņas laukaugu šķirņu audzēšanā.



- **Dakter's brīvu dienu dos**  
Vai slimības lapas vienmēr ir pamatotas?
- **Klasiskā mūzika "Asiziešu" izpildījumā**  
Koris no Rīgas uzstāsies Bērzu baznīcā



Foto - E. Gabranovs

**Trešie labākie valstī.** Vakar Latvijas televīzijas tiešraidē bija skatāms X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku atklāšanas koncerts, kurā nominēja svētku virsvadītājus, virsdiriģentus, goda virsvadītājus un goda viesus. No mūspuses koncertā uzstājās Balvu Kultūras un atpūtas centra jauniešu deju kolektīvs "Rika", kas ir trešais labākais valstī (foto - pirms došanās uz galvaspilsētu "Rika" izdejoja svētku repertuāra dejas Vectilzā).

# Dziesmu un deju svētkus atklāj arī "Rika"

**Vakar, 6. jūlijā, ar svētku atklāšanas pasākumu un tautas deju kolektīvu laureātu koncertu VEF Kultūras pili, Rīgā, sākās X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki, kas ilgs līdz 11. jūlijam. Tajos piedalīsies 30 975 dalībnieki, kuri pārstāv 1 305 kolektīvus.**

Pirms aizbraukšanas uz svētkiem jauniešu deju kolektīva "Rika" vadītājs Agris Veismanis slavēja kolektīva sastāvu: "Tikai viens puisis no kolektīva deju pirmo gadu, pārējie – divus, trīs vai pat ilgāk. Ja sastāvs nepār-

traukti mainās, līmenis atšķiras, bet mums tas ir stabils." Deju kolektīva vadītājam piekrit Edgars Kivkucāns, kurš deju jau četrus gadus. Viņš uzsver, ka "Rikā" jaunieši ir ļoti saliedēti un draudzīgi. Jautāts, kurš mirklis dziesmu un deju svētkos ir visemocionālākais, Edgars atzina, ka tas ir noslēguma koncerts: "Atmosfera, kas valda visapkārt, nav vārdos aprakstāma." Arī ilggadējā dejotāja Lelde Tuče uzskata, ka visātrāk sirds pukstēs noslēguma koncertā. Tincināti par deju repertuāru, jaunieši atklāja, ka visgrūtākās ir divas dejas, proti, "Dālderis" un "Pavasaris". "Pavasari" nepie-

ciešama laba fiziskā sagatavotība," paskaidroja Lelde un Edgars. Zīmīgi, ka vienprāt ar saviem dejotājiem ir arī A. Veismanis: "Repertuārā ir dejas, kas vairāk vai mazāk, bet patik. Teikšu godīgi, nesaprotu, par ko iet runa deju 'uz dāldera riņķi griežu'. Šī deja, manuprāt, ir laukuma, nevis skatuves deja." Atšķirībā no saviem audzēkņiem, A. Veismanis atzina, ka viņam visemocionālākais mirklis būs svētku gājiens.

Deju kolektīvā "Rika" deju 22 jaunieši, no kuriem tikai 4 pirmo reizi dzīvē piedalīsies dziesmu un deju svētkos. Visjaunākais "Rikas" dejotājs Nauris Zvejnieks nešau-

bās, ka viņiem viss izdosies! Viņaprāt, dejotāji spēkus rod viens otrā. Tāpat Nauris visiem mājās palicējiem vēl lielisku garastāvokli, savukārt L. Tuče mudina, skatoties svētkus zilajos ekrānos, būt aktīviem: "Celieties kājas un dejojiet, lai izjustu svētku noskaņu!"

Ap 500 mūspuses jauniešu, kas šonedēļ uzstāsies Rīgā, ir pārliecināti, ka viņus noteikti lutinās māte-daba. Tāpat domā "Rikas" vadītājs A. Veismanis: "Viss būs kārtībā, jo Septiņu gulētāju dienā nelija."

Šodien Rīgā, Lielajā ģildē, balvenieši piedalīsies arī finālkatē pūtēju orķestriem. Lai veicas!

E. Gabranovs



Lauku dienas – profesionālas mācības labākai dzīvei.

8. lpp.



Māja, kurā notika vardarbība.

13. lpp.

## Piestājiens

Man patik būt laukos un sajūst, cik ļoti turienes ļaudis atšķiras no pilsetniekiem. Ar savu iekšējo mieru, nesteidzību un prasmi apsēdināt ciemiņu un ļauties brīdi sarunai. Pat karstākajos darba brīžos (bet kārtīgam saimniekam vienmēr darbs pa rokai) viņi pret ienācēju būs uzmanīgi un laipni. Un tas valodas raitums un vārdu bagātība, kas plūst pretī no vecāka gadagājuma cilvēka... Kad par to domāju, kļūst skumji, paredzot, ka šī bagātība lemta zudībai, aizējot cilvēkam uz citu pasauli. Un tad gribētos atrast laiku un kaut vai pāršķirstīt Andreja Upīša "Zaļo zemi". Jaunieši tik biezas grāmatas sen vairs nelasa, pat trīsdesmitgadnieku paaudze brīnās par vārdiem, ko paši ne dzirdējuši, ne zina, nodēvējot tos par neparastiem, pat svitrojamiem no latviešu valodas krājuma. Ne visiem pensionāriem lielas skolas bijušas, bet sirdsgudrības un dzīves prasmju – cik uziet. Laimīgi tie, kam šādi vecvecāki tuvumā – ir pie kā aizbraukt, parunāties, kaut vai paklusēt, uz soliņa piesaulē sēžot.

Maruta Sprudzāne

## Latvijā

**Sākas X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki.** Tie pulcē tūkstošiem jauniešu no visas Latvijas. Ieskandinot svētkus, otrdien Rīgā notika Dziesmu diena. Tās laikā muzikālie aktivisti dziedāja uz ielas, parkos, veikalos, sabiedriskajā transportā, aicinot dziesmai pievienoties arī apkārtējos.

**Bijušais prezidents atzīst amatpersonu zināšanu trūkumu.** Valsts prezidents Guntis Ulmanis (PLL), pirmsdien liecinot "Bankas Baltija" (BB) likvidatora un valsts stridā par 238 miljonu latu piedziņu, atzina, ka BB kraha laikā valsts augstākajām amatpersonām nepietika zināšanu lietās, kas norisa.

**Kārļa Miķelsona sieva vērsīsies tiesā.** "Latve-nergo" amatpersonu lietā apcietinātā bijušā koncerna vadītāja Kārļa Miķelsona dzīvesbiedre grasās vērsties Eiropas Cilvēktiesību tiesā, lai panāktu, ka viņas vīram piemēroto apcietinājumu atzīt par nepamatotu. Līdz šim uzrādītās aizdomas par iespējamo noziedzīgo nodarījumu ir bijušas nekonkrētas un izteiktas nepienācīgā un likumam neatbilstošā veidā. K.Miķelsonam tika liegta viņa likumīgās tiesības sniegt liecības, lai sevi aizstāvētu un atspēkotu pret viņu vērstās aizdomas. Līdz pat šim brīdim K.Miķelsonam nav paskaidrots, par ko tieši viņu tur aizdomās.

**Zināms "Par labu Latviju" deputātu kandidātu saraksts.** Zināms aptuvenais apvienības "Par labu Latviju" deputātu kandidātu saraksts rudenī gaidāmajam 10.Saeimas vēlēšanām. Plānots, ka ar pirmo numuru Vidzemes vēlēšanu apgabalā startēs ekspresidents un apvienības valdes priekšsēdētājs Guntis Ulmanis, bet Zemgalē - Tautas partijas (TP) priekšsēdētājs Andris Šķēle. Rīgas vēlēšanu apgabalā pirmais numurs būtu LPP/LC priekšsēdētājam, Rīgas vicemēram Ainaram Šleseram, Latgalē - Daugavpils domes priekšsēdētāja vietniecei Ritai Strodei (LPP/LC), bet Kurzemē - Saeimas deputātam Ainaram Baštīkam (LPP/LC).

**Vasarā bezdarbnieku skaits sarūk.** Latvijā reģistrēti 176 tūkstoši bezdarbnieku. Vasaras mēnešos šis skaits daļēji sarūk, un šobrīd NVA reģistrējamie jūti mazāk bez darba palikušo iedzīvotāju. Vissmagāk ar darba meklējumiem sokas jauniešiem bez augstākās izglītības un cilvēkiem tikai ar pamata izglītību, kā arī gados vecākiem cilvēkiem, kuriem nav tālu līdz pensijai.

**Par valsts naudu varēs studēt vairāk medicīnu.** Topošajiem āršiem rezidentūrā būs pieejama 171 vieta, no kurām - 143 Rīgas Stradiņa universitātē (RSU), bet 28 - Latvijas Universitātē (LU), - informēja Latvijas Jauno ārstu asociācijas vadītāja Maija Radziņa. Pēc sarunām ar Veselības ministrijas (VM) atbildīgajām amatpersonām nojaušams, ka sākotnēji LU būs pieejams nedaudz lielāks rezidentūras vietu skaits, nekā sākotnēji bija plānots.

(Informācija no portāliem DELFI un TVNET)

## Skolu dzīve

# Skolotāji tiekas seminārā

**Balvos notika Balvu, Baltinavas un Rugāju novadu direktoru un skolotāju seminārs, kuri piedalās programmā "Pedagogu konkurētspējas veicināšana izglītības sistēmas optimizācijas apstākļos".**

Seminārā runāja Izglītības un zinātnes ministrijas Vispārējās izglītības kvalitātes novērtēšanas valsts aģentūras vadītāja Evija Papule un koordinatore Ineta Īvāne. Kā stāsta pedagogu darba koordinatore Balvu, Baltinavas un Rugāju novados Inese Paidere, mūsu novadu skolotāji priekšroku tālākizglītības kursu apmeklēšanai devuši Rēzeknes Augstskolai, kuru par savējo izvēlējušies 20,86%. "Līdz šim Balvu, Baltinavas un Rugāju novados projektā piedalījušies 115 skolotāji: 1.aktivitātē – 3 skolotāji; 2.aktivitātē – 53 skolotāji un 3.aktivitātē – 59 skolotāji. Augustā slēgs līgumus vēl ar 58 pedagogiem. Balvu, Baltinavas un Rugāju novados nākamo pieteikšanos izsludinās šī gada decembrī. Katrs pedagogs uz mērķstipendiju var pretendēt četras reizes, tāpēc aicinu iesaistīties tos skolotājus, kuri līdz šim to vēl nav izdarījuši. Pēdējais uzsaukums paredzēts nākamā gada augustā," stāsta I.Paidere.

E.Papule pastāstīja par notikušajām izmaiņām: uz pirmo aktivitāti pretendēt



**Evija Papule.** Viņa semināra dalībniekiem pastāstīja par notikušajām izmaiņām un sniedza informāciju, kā atrast mācību iestādes, kuras piedāvā kursus pedagogiem attiecīgi izvēlētajai jomai.

varēs jau ar 12 kontaktstundām (iepriekšējo 9 stundu vietā). Informāciju par mācību iestādēm, kuras piedāvā kursus attiecīgajai aktivitātei, var atrast mājas lapā [www.esf-pedagogiem.gov.lv](http://www.esf-pedagogiem.gov.lv), sadaļā "Aktualitātes un notikumi". Gada beigās plānots atvērt divas jaunas mācību programmas: bilingvālo programmu (svešvalodu izmantošana mācību priekšmeta apgūvē) un programmu, kā strādāt 1.klasē ar sešgadīgajiem bērniem. Semināra gaitā analizēja pirmā uzsaukuma rezultātus, skolotāju darba plusus un minusus. "Vairākas reizes izskanēja doma par nepiecie-

šamību skolotājiem augt un mainīties, tādējādi sekmējot konkurētspēju darba tirgū. Caurskatot portfolio un pedagogu pašvērtējumus, nācies secināt, ka pedagogi sevi bieži pārvērtē, tai pašā laikā nepietiekami novērtējot pašus skolēnus, bet labs skolotājs taču ir tāds, kurš skolēniem ļauj sevi pāraugt! Padomāsim par savu profesionalitāti un to, kā tā ietekmējusi un ietekmē skolēnus. Izmantosim iespēju paplašināt savu redzesloku, papildināt zināšanas un apgūt jaunas metodes un mācīšanas stilus caur dažādām iespējām," piebilst I.Paidere.

Z.Logina

## Pieredze

# Dodas darba vizītē uz Rēzekni

**Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, pašvaldības iestāžu vadītāji un novada domes speciālisti 30. jūnijā apmeklēja Rēzekni, kur tikās ar Rēzeknes pilsētas domi un iepazīnās ar pašvaldības iestāžu darbu.**

Tikšanās laikā ar Rēzeknes pilsētas domes priekšsēdētāju Aleksandru Bartaševiču un Rēzeknes pilsētas domes speciālistiem iepazīnāmies ar šobrīd realizējamajiem projektiem Rēzeknes pilsētā. Projektu rezultātā būs izbūvēts un rekonstruēts centrs un radošo industriju darbnīcas bērniem un jauniešiem, notiek Latgales kultūrvēsturiskā muzeja rekonstrukcija, savienos divas ēkas, lai nodrošinātu iespēju pilnveidot muzeja darbu. Vairāki projekti vērsti satiksmes drošības uzlabošanai, turpinās tranzītielu rekonstrukcija. Realizē centralizētas siltumapgādes un ūdenssaimniecības rekonstrukcijas un uzlabošanas darbus. Pašvaldības policijas pārvaldes priekšnieka vietniece Sandra Grigale iepazīstināja ar pašvaldības darbu, uzsvērt, ka pašvaldības policijas galvenais uzdevums ir strādāt ar pilsētas domes izdoto saistošo noteikumu ievērošanu. Veicot kontroli apstāšanās/stāvēšanas noteikumiem, uzraudzības rezultāts ir šāds: autovadītāji ir iemācīti ievērot šos noteikumus un šo pārkāpumu ir mazāk.

Delegācija iepazīnās ar Sociālās aprūpes pārvaldes darbu, apmeklējot veco ļaužu pansionātu, dienas centru un bērnu patversmi. Darba vizītes laikā apmeklējām arī SIA "Rēzeknes slimnīca", kuras pakalpojumus izmanto arī Viļakas novada iedzīvotāji. SIA "Rēzeknes slimnīca" domā, kā uzlabot pacientiem pieejamos pakalpojumus, rekonstruēt nodaļas, iegādājas jaunas diagnostikas



**Tikšanās laikā ar Rēzeknes pilsētas domes speciālistiem.** Patikami pārsteidza SIA "Rēzeknes ūdens" izveidotās pilsētas ūdens saimniecības kartes, kur katrs metrs ir izmērīts dabā. Lai sagatavotu šādas kartes, jāiegulda ļoti liels darbs, bet ieguvums ir milzīgs - tas atvieglo darbu.

aparātūras, turpmākajos gados turpināsies slimnīcas rekonstrukcija un labiekārtošana, kā arī, ja izdosies piesaistīt finansējumu, iegādāsies jaunas iekārtas.

Delegācija apmeklēja rekonstruētās SIA "Rēzeknes ūdens" atdzelošanas iekārtas un rekonstruēto a/s "Rēzeknes siltumtīkli" katlumāju pilsētas Ziemeļu rajonā. Vizītes noslēgumā visi apskatīja Latgales keramikas ekspozīciju, kurā izvietoti arī keramikas darbi no Viļakas novada. "Esam ļoti priecīgi par saturiski pavadīto darba dienu Rēzeknes pilsētā. Ieguvām daudz noderīgu informāciju pašvaldības darbam Viļakas novadā. Arī mēs esam uzsākuši īstenot ūdenssaimniecības un siltumapgādes rekonstrukcijas un izbūves projektus. Galvenā atziņa – veidot centralizētu un automatizētu komunālo saimniecību, tādējādi ietaupot

finansējumu cilvēkresursiem, kā arī automatizētā sistēmā ir iespējams precīzāk veikt analīzi, konstatēt bojājumus.

Apmeklējot rekonstruēto Ziemeļu rajona katlu māju, apkures sezonā, kas sāksies šoruden, siltumu Ziemeļu rajonā ražos divi lieli ģeneratori. Mums bija iespējams apmeklēt arī veco katlu māju. Tur cauruļu labirintos spēj orientēties tikai daži cilvēki - lai novērstu kādu bojājumu, aiziet vairākas stundas vai pat dienas, bet šobrīd viss ir automatizēts. Domāju, ka komunālās saimniecības projekti ir piemērs, kā šo sistēmu sakārtot Viļakas novadā. Sadarbība ar Rēzeknes novada domi turpināsies, izstrādājot kopējus pārrobežu sadarbības projektus," bija viļacēnu atzinums.

V. Zeltkalne

Kā vērtējat faktu, ka garantētā minimālā ienākuma (GMI) pabalstu saņēmēji nedrīkst strādāt?

## Viedokļi

# Strādāt ir cilvēka cienīgi



**ANITA PETROVA**, Balvu novada pašvaldības Sociālās pārvaldes vadītāja

Jāteic, ka likuma normas uz visiem cilvēkiem attiecas vienādi un, ja reiz pieņemts šāds sociālās palīdzības likums, tas arī jāpilda. Protams, katrai pašvaldībai paralēli pieņemtajam likumam iespējams realizēt līdzdarbības pienākumus, ko cenšamies izmantot arī mēs. Līdzdarbības pienākumi garantētā minimālā ienākuma pabalsta saņēmējiem dod iespēju iesaistīties ne vien simtlatu darba praktizēšanas programmā, kas ir vienīgā ar likumu pieļaujamā nodarbinātības forma šāda pabalsta saņēmējiem,

bet Sociālā pārvalde piedāvā iesaistīties arī dažādās sabiedriskās kārtības un tīrības uzturēšanas pasākumos. Vārdu sakot, tas ir jebkurš nodarbinātības veids, kas veicina ģimenes pelnītspēju.

Cilvēku skaits Balvu novadā, kuri saņem garantētā minimālā ienākuma pabalstu, pēdējā gada laikā ir trīskāršojies. Manuprāt, tas nav skaidrojams tikai ar pēdējā laikā straujo darbavietu skaita samazināšanos, bet gan visā sociālās palīdzības sistēmas kvalitātes trūkumā, un ne tikai, jo mēs paši veidojam sistēmu, kas rada bezpalīdzīgus cilvēkus. Protams, trūcīgi cilvēki ir jāatbalsta, bet tajā pašā laikā pabalstu saņēmējiem jāizrāda godprātīga attieksme pret saņemto naudu un sociālo darbinieku sniegto palīdzību. Nereti ir gadījumi, kad pabalsta saņēmēji apzināti nemeklē darbu, bet, ļaunprātīgi izmantojot trūcīgās personas statusu, atļaujas bargi pieprasīt pabalstam paredzēto ikmēneša naudu. Protams, sociālajiem darbiniekiem tas ir jārespektē, jo likums tā paredz. Uzskatu, ka katram minimālā garantētā ienākuma pabalsta saņēmējam ir jāpilda pilsoņa pienākumi, proti, jācenšas sameklēt nodarbošanās. Galu galā, ja ir brīvais laiks, tas jāaizpilda saturīgi. Tāpat jāatzī-

mē, ka ir arī cilvēki, kuri saprot saņemtā pabalsta svarīgo nozīmi, paralēli sniegtajai palīdzībai aktīvi meklējot darbu.

Cilvēks, kurš saņem pabalstus, nekad nejuties komfortabli. Turklāt pabalsta saņēmēji, kuri necenšas atrast darbu, grauj paši sevi. Viņiem zūd sociālie kontakti, komunikācijas spējas, kas nereti sagādā grūtības pat aiziet uz veikalu. Pabalsta saņēmēji pamanās arī žēloties, jo, redz, saņemtais pabalsts kādreiz būs arī jāatmaksā, tādējādi izsaucot dusmu vilni sabiedrībā. Ir nosodāmi parazitēt uz citu iedzīvotāju nodokļu rēķina, jo GMI pabalsta saņēmējiem jāizrāda pašatdeve un cieņa pret apkārtējiem.

Uzskatu, ka jāmaina sociālās palīdzības likums, jo skumjākais ir tas, ka nereti vecāku bērni pārņem "nekoncedarišanas" sindromu, izveidojot nabadzības apli. Ir jāstrādā vai vismaz jācenšas darbu atrast. Strādāt ir cilvēka cienīgi.

## Fakti

● Šī gada maijā Latvijā GMI pabalstu saņēma 55 350 personas.

- GMI pabalstu var saņemt:**
- 3 mēnešus, ja vismaz viens no ģimenes pilngadīgajiem cilvēkiem ir darbaspējīgs;
  - 6 mēnešus, ja neviens no ģimenes pilngadīgajiem cilvēkiem nav darbaspējīgs, ģimenē ir cilvēks ar invaliditāti vai bērns;
  - atkārtoti pēc 3 vai 6 mēnešiem pēc visu nepieciešamo dokumentu iesniegšanas.

Nekad neesmu saņēmusi nevienu šāda veida pabalstu, lai gan ir bijis visādi. Varbūt kāds teiks, ka muļķe. Uzskatu, ka nosodīt nevar nevienu - ne to, kas saņem pabalstu un dara visu iespējamo, lai saņemtu arī turpmāk, ne to, kas strādā un saņem algu, no kuras nepaliek pāri pat ēšanai. Tas dažkārt ir iemesls izturēties naidīgi pret pabalsta saņēmējiem, jo tie nestrādā. Taču tā ir apzināta valsts politika, tāpēc nevajag karot savā starpā un šķelties. Mēs visi esam tikai cilvēki, kas grib izdzīvot. Nesēsīm naidu un necinisīsim ar ļaunumu, bet vairosim labo un sāksim ar sevi, nevis norādīsim uz citu.

Viedokļus uzklusēja  
A.Ločmelis un A.Socka

## Pie pabalstiem pierod



**VIJA BIRKOVA**, strādājoša trīs bērnu mamma

Jautājums par pabalstu saņemšanu ir smags, un it sevišķi pašreizējā situācijā, kad valsts, manuprāt, tiek apzināti gremdēta, bet tauta - vājināta un sa-

lauzta. Sistēma, kad labāk maksā pabalstu, nekā ļauj strādāt, ir gremdējoša kā materiāli, tā arī garīgi. Pie pabalstiem pierod un iemācās no tiem izdzīvot. Tādu pieredzi uzkrāj arī mūsu bērni, kas mācās kļūt par patērētājiem un pieprasītājiem. Ir cilvēki, kas veselības dēļ nevar saņemt pat visniecīgāko darba piedāvājumu, lai gan cilvēks ar prieku strādātu. Bet blakus dzīvo vesels un jauns cilvēks, kas labprātāk augām dienām 'karos' pēc pabalsta, nekā noslaucīs savu durvju priekšu. Mēs kašķējamies viens ar otru, aprunājam un risinām kaimiņa problēmas, bet savas nebušanas gribam atrisināt ar citu palīdzību.

Piekrītu, ka par 'paldies' strādāt ir nepopulāri pat pašam savā sētā, kur nu vēl kaut kur citur. Jā, to kabatā neieliksi un uz galda tas smaržīgi nekūpēs. Tomēr jāatzīst, ka nevienlīdzība šķēļ tautu.

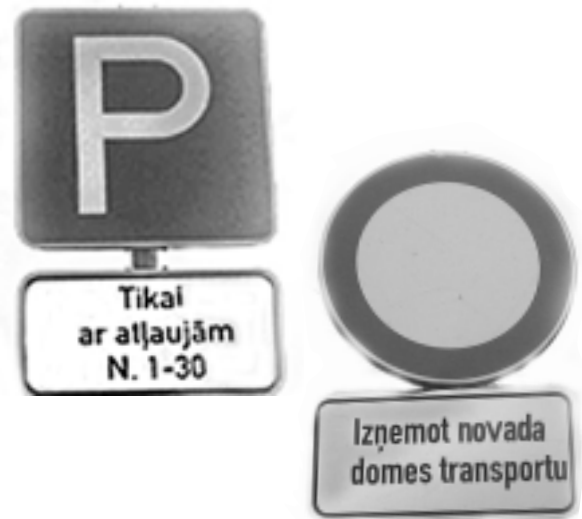
## Nepalaid garām

### Skriešanas sacensības Balkanos

11.jūlijā pulksten 11 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks skriešanas sacensības "Balkanu aplī". Būs dalījums vecuma grupās, distanču garums no 1 līdz 5 kilometriem.

## Re, kā!

### Vai solīts makā nekrīt?



Pernā gada augustā "Vaduguns" rakstīja par stāvlaukuma Balvos, Sporta ielā 1, iepretim bijušajai novada Saimnieciskajai pārvaldei, izmantošanu. Tolaik laikraksta redakcijā griežas balveniete Ilze Rakstiņa, kura bija pārliecināta, ka stāvlaukumā iepretim novada Saimnieciskajai pārvaldei jāļauj novietot mašīnas ne vien iestādes darbiniekiem, bet brīvdienās - sestdienās un svētdienās - arī pārejiem novada iedzīvotājiem.

"Kāpēc mašīnu stāvlaukumos pie iestādēm Balvu centrā nedēļas nogalēs nevarētu ļaut izmantot arī iedzīvotājiem? Tie taču stāv tukši, bet kādam, noliekot mašīnu citur, rodas neērtības apmeklēt lielveikalu, tirgu vai frizētavu," sašutusi bija I.Rakstiņa. Ilze, meklējot risinājumu pastāvošajai situācijai, sūtījusi vēstules amatpersonām, pēc ilgākiem pūliņiem atbildi arī saņemot. Balvu novada pašvaldības izpilddirektore Inta Kaļva tolaik solījās jautājumu risināt, pilnībā piekritot, ka sestdienās un svētdienās novada Saimnieciskās pārvaldes stāvvietā varētu stāvēt arī citas automašīnas, uzliekot papildzīmi ar atbilstošu norādi, kas ļautu iebraukt iedzīvotājiem. "Nesaskatu nekādas problēmas. Pievērsīšos šim jautājumam un to atrisināsim," solīja I.Kaļva.

Vai solījums ir izpildīts? Raksturojot šī brīža situāciju stāvlaukumā Sporta ielā 1 un Bērzpils ielā 1a pagalma pusē, jāatgriežas pie vecās parunas, proti, solīts makā nekrīt. Papildzīme par atļauju novietot automašīnas stāvlaukumos nedēļas nogalēs nav uzstādīta nedz Bērzpils ielā 1a, nedz Sporta ielā 1. I.Kaļva skaidro: "Patiešām šis jautājums vēl nav skatīts. Jāņem vērā, ka novads ir liels, līdz ar to daudz citu darbu. Uzskatu, ka pie šī jautājuma ir jāatgriežas. 22.jūlijā paredzēta komitejas sēde, kur šo jautājumu varētu izskatīt vēlreiz. Tāpat jāņem vērā, ka esmu izpildvaras nevis lēmējvaras pārstāve. Tādējādi, meklējot risinājumu, jāgriežas pie Balvu novada deputātiem."

A.Ločmelis

## Re, kā!



## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

[www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

Kā vērtējat faktu, ka garantētā minimālā ienākuma (GMI) pabalstu saņēmēji nedrīkst strādāt?



# Divu ciemu salidojumā virmo mīlestība

Sestdien Baltinavas novada Dansku un Puncuļovas ciemu iedzīvotāji un viņu pēcteči pulcējās pirmajā divu ciemu salidojumā. Pasākuma organizatore Anita Ločmele jeb Danskovīte, kuru Latvijā pazīst kā vairāku lugu "Ontons i Anne" autori, bija parūpējies par plašu un daudzveidīgu programmu. "Tas bija vienreizēji," atzina aptaujātie esošie un bijušie abu ciemu iedzīvotāji.



**Pelde pirms pasākuma.** Pirms salidojuma, kas notika Puncuļevā, vairāki tā dalībnieki izmantoja iespēju nopeldēties dīķī. Einārs un Ilmārs Pavlovi no Sanktpēterburgas pastāstīja, ka atbraukuši paciemoties pie tēva Andreja.



**Atceras jaunību.** Antonija Treimane (dzimusi Ločmele) no Ogres un Anastasija Piļņikova (dzimusi Vilkašte) no Jelgavas pārlūkoja jaunības dienu fotogrāfijas. Viņas sprieda, ka cilvēkiem, gadiem ejot, sejas vaibsti nemainās: "Viens otru atpazīstam, jo daudziem tikai matu krāsa krasi mainījies."



**Vēstures liecības.** Pasākuma dalībnieki vēsturiskajās fotogrāfijās centās atpazīt viens otru, kā arī ģimenes locekļus, tostarp tos, kas jau sen dus kapu kalniņā. A. Treimane no Ogres lepojās ar 90 gadus vecu foto, kurā redzams viņas vectēvs Jānis Ločmelis (foto - ar krūzi rokās). "Viņš bija pazīstams pat ar Ļeņinu," pastāstīja sirmgalve.



**Vecākā Puncuļovas iedzīvotāja.** Rozālija Apsīte (88 gadi), kura tagad dzīvo Rankā, ir vecākā Puncuļovas iedzīvotāja. Viņa atzina, ka pasākums izdevās. "Un režisore Anita Ločmele ir mana brālēna vedekla," lepojās Rozālija.



**Dramatiskais kolektīvs "Palādas".** Luga "Ontons i Anne" rosināja smaidīt ikvienu pasākuma dalībnieku. Kā nu ne, ja izrādes dalībnieki spēja iejusties kolorītu varoņu lomās – Ontons un Anne gatavojās kāzu gadadienai.

**Priecē Grošu Joņš.** Jānis Ločmelis Danskos pazīstams kā Grošu Joņš. Viņš pasākumu dalībniekus cienāja ar pašbrūvētu alu. Jautāts, kāpēc viņa alu raksturo kā "viltīgu", viņš atsmaidīja: "Tas jā j a u t ā režisorei." Nopietni runājot, Jānis atzina, ka salidojumam jāklūst par tradicionālu. "Šeit patiešām valda jaukas emocijas un mīlestība," viņš piebilda.



**Kuļ sviestu.** Viena no pasākuma *naglām* bija sviesta kuļšanas sacensības, kurās piedalījās Vilnis Mežals no Danskiem, Ritvars Carevs no Puncuļovas un neatkarīgais eksperts Kaspars Ločmelis no Rīgas. Jāpiebilst, Ritvaram salūza stampa, bet Vilnis bija nemierā ar sviesta kuļšanas traukiem, kas rīdiniem, viņaprāt, bija vislabākais. "Tāpēc viņš arī uzvarēja," sprieda V. Mežals.



**Meklē pazīstamas sejas.** Anastasija Nagle ar meitu Ivetu Zagorsku no Kārsavas senās fotogrāfijās meklēja pazīstamas sejas. Viņas nešaubījās, ka ciemu salidojums ik gadu kļūs vērienīgāks.



**Top kopzupa.** Aelita Mežale no Danskiem, Aigars Siliņš no Ādažu novada Kadagas un Vilnis Mežals no Balviem (bijušais *danskovietis*) čakli mizoja kartupeļus, lai pasākuma dalībniekus pacienātu ar soļanku.



**Sveiciens pasaulei.** Pelēkajā stundā ap pulksten 23 visi pasākuma dalībnieki sastājās aplī, sadēvēs rokās un nodziedāja dziesmu "Pi Dīveņa gari goldi". Pēc tam viņi no svecitēm izveidoja trīs iniciāļus "D", "P" un "C", kas nozīmēja Dansku un Puncuļovas ciemi. Emocionāls mirklis bija šo sveicitu ielaišana dīķī, kas, peldot projām, simbolizēja sveicitu senčiem, visai pasaulei un kosmosam.



## Īsumā

## Bibliotēkā slēdz pieaugušo abonementu



Foto - no personīgā arhīva

Jau rakstijām, ka sakarā ar grīdas remontu no 28. jūnija līdz 26. jūlijam Balvu Centrālajā bibliotēkā būs slēgts pieaugušo lasītāju abonements. Kā informē bibliotēkas darbinieki, bibliotēkas apmeklētājus šobrīd gaida periodikas lasītavās, interneta lasītavās, kā arī bērnu literatūras abonementā. Tāpat bibliotēkas darbinieki ar lepnumu un pārliecību saka, ka Balvu novada iedzīvotāji ir lieli grāmatu mīļi, kuri brīvo laiku velta, lai sevi pilnveidotu un izglītotu. Par to liecina aktīvais lasītāju apmeklējums pirms pieaugušo lasītāju abonementa slēgšanas, kad vidēji dienā lasītavā iegriezās 90 cilvēki, kopā izvēloties līdz pat 400 grāmatām. Šobrīd pie lasītājiem atrodas 3392 iespieddarbi. Bibliotēkas darbinieki saka paldies par izrādīto atsaucību un aktivitāti un gaida lasītājus atgriežamies pēc remonta. Tāpat lasītāji grāmatas aicināti nodot pēc remonta. Par remonta laikā nenodotajām grāmatām naudas sodu neiekasēs.

## Izcīna medaļas vieglatlētiskā



Foto - no personīgā arhīva

No 2. līdz 3. jūlijam Ventspili norisinājās junioru čempionāts, kur Balvu novada vieglatlētici izcīnīja 5 medaļas. Dāvis Keiselis ieguva 1. vietu diska mešanā, savukārt lodes grūšanā izcīnīja 3. vietu. 3000m vieglatlētikas disciplīnā piedalījās Santa Groševa, ierindojoties godalgotajā 3. vietā. Balvu novada vieglatlētici piedalījās arī tāllēkšanas sacensībās, kur Nikita Paņkins izcīnīja 1. vietu. Tikpat atzīstamu rezultātu uzrādīja Santa Matule, trīssolījēkšanas sacensībās kāpjot pjeDESTāla augstākajā pakāpienā - ierindojoties 1. vietā. Savukārt Jeļena Suhova izcīnīja 4. vietu 200m disciplīnā un 5. vietu 400m disciplīnā, bet Arta Kočāne ieguva 5. vietu šķēpa mešanā.

## Dodas uz dziesmu un deju svētkiem

Vakar Viļakas novada Viduču pamatskolas 7. - 9. klašu kolektīvs, vadītāja Anita Šmuška un Viļakas novada domes Izglītības, kultūras un sporta nodaļas speciālisti devās uz Rīgu, lai piedalītos X Latvijas skolu un jaunatnes dziesmu un deju svētku mēģinājumos un koncertos. Par Viduču pamatskolas deju drošu nogādāšanu svētku norises vietā parūpējās Šķilbēnu pagasta šoferis Jānis Mežals. Savukārt šodien uz Rīgu dosies arī Viļakas kultūras nama jauniešu deju kolektīvs "Dēkaiņi", Akvilinas Jestignejevas vadībā.

## Aktuāli

## Profesijas izvēle – atbildīgs brīdis

Karjeras veidošana ir nepārtauts process, kura gaitā cilvēks izmanto informāciju par sevi un apkārtnē esošo pasauli, lai izvēlētos sev atbilstošu nodarbošanās jomu un profesiju. Ņemot vērā mūsdienās piedāvāto plašo profesiju klāstu, istās nākotnes profesijas izvēle topošajiem studentiem nereti sagādā galvassāpes, ko var salīdzināt ar adatas meklēšanu siena gubā. Meklējot atbildes veiksmīgas karjeras plānošanas pamatnosacījumiem, uz sarunu aicinājām Nodarbinātības Valsts Aģentūras (NVA) Balvu filiāles karjeras konsultanti ANITU RUKMANI.

Vidusskolu absolventiem tradicionāli ik gadu jūlijā nākas ne vien kritiski pārdomāt paveikto nule uzrakstītajos centralizētajos eksāmenos, bet paralēli plānot arī iespējamās studijas kādā no augstskolu piedāvātajām studiju programmām. Lai pieņemtu lēmumu, kuru no daudzajām profesijām izvēlēties, nozīmīgi apzināties ne vien savas intereses, bet arī izprast interešu iespējamo realizāciju produktīvā nākotnes profesionālajā darbībā. Izvēloties profesionālās karjeras virzienu un profesiju, svarīgi ņemt vērā trīs būtiskus karjeras plānošanas pamatnosacījumus:

- 1) izvēlētajai profesijai jābūt interesantai un saistošai,
- 2) profesijai jāatbilst topošā studenta spējām,
- 3) svarīgi izvēlēties nodarbošanās jomu, kas ir vai nākotnē būs aktuāla darba tirgū.

## Sevis izziņošana pirms profesijas izvēles

Kā stāsta NVA Balvu filiāles karjeras konsultante A. Rukmane, uzsākot karjeras plānošanu, ļoti svarīga ir sevis iepazīšana. A. Rukmane stāsta: "Pirmais solis veiksmīgai profesijas izvēlei un turpmākai karjeras veidošanai ir mēģinājumi rast atbildi uz jautājumu – ko es zinu par sevi, izvēloties profesiju? Ir svarīgi, lai nākotnē, veicot profesionālos pienākumus, darbs sagādātu prieku. To var panākt, apvienojot personīgās intereses ar izvēlētas profesijas darba specifiku. Tādējādi jārod atbilde uz jautājumiem: ko man patīk darīt un par ko es līdz šim esmu interesējies?" A. Rukmane uzsver, ka tikpat svarīgi jauniešiem ir atbildēt uz jautājumu: kāpēc man patīkt darīt tieši to? "Piemēram, kādam patīk gatavot ēst, jo tā viņš var parūpēties par citiem. Savukārt kādam citam tas asociēties ar to, ka viņš, gatavojot ēst, var būt radošs un spējīgs darīt ko praktisku pats ar savām rokām. Iemesli un izskaidrojumi var būt visdažādākie, tāpat kā krasi atšķirīgas ir cilvēku intereses un iemesli, kādēļ topošie studenti izvēlas apgūt konkrētas profesionālās iemaņas. Kad jauniešiem ir apzinājis savas intereses, nozīmīgi ir saprast, vai tās iespējams apvienot ar jaunieša spējām. Reizēm gadās tā, ka jaunieša intereses stāv pāri viņa spējām. Piemēram, ir sarežģīti kļūt par labu dziedātāju, ja ir vāja muzikālā dzirde. Tāpat, piemēram, matemātiskās domāšanas trūkums

## Profesijas izvēle – ilglaicīgs process.

Karjeras konsultante A. Rukmane, uzsākot profesijas un karjeras plānošanu, topošajiem studentiem iesaka: "Uzrakstiet uz papīra savas 20 prasmes, 20 intereses un apmēram 20 raksturīgākās īpašības. Iepazīstiet sevi, kas jums palīdzēs veiksmīgāk plānot nākotnes karjeru. Profesijas izvēlē iesaistiet arī apkārtnē esošos un pajautājiet viņiem par savām spējām. Nereti citi spēj saskatīt un objektīvi novērtēt to, kas jums pašiem sagādā grūtības. Profesijas izvēle ir ilglaicīgs, bet atbildīgs process.



Foto - no personīgā arhīva

var sagādāt problēmas kļūt par grāmatvedi. Jauniešiem jācenšas rast balansu starp savām vēlmēm un pienākumiem, ko nepieciešams veikt konkrētas profesijas pārstāvim," iesaka A. Rukmane.

Karjeras konsultante, sniedzot cilvēkiem konsultācijas profesijas un karjeras plānošanā, aicina iepazīt savu raksturu, jo cilvēka rakstura īpašības ne vienmēr saskan ar izvēlētas profesijas darāmajiem darba pienākumiem. Piemēram, ja jauniešiem ir sabiedrīks un viņam patīk kontaktēties ar apkārtnē esošajiem cilvēkiem, turklāt viņu interesē arī skaitļi, iespējams, viņam piemērotāks ir nevis grāmatveža, bet gan uzņēmēja darbs, kur ikdienā jāsaprotas ne vien ar skaitļiem, bet vienlaikus jābūt gan precīzam, gan noder arī labas saskarsmes spējas. Savukārt, ja jauniešiem ļoti vēlas apgūt kādu profesiju, bet tajā pašā laikā saprot, ka viņa spējas ir salīdzinoši viduvējas, izšķirīga nozīme ir motivācijai.

A. Rukmane stāsta, ka sevis izziņošana procesā ir vēl daudzi citi jautājumi, uz kuriem vērts noskaidrot atbildi. Piemēram, kādas ir manas prasmes, materiālās iespējas un kāds ir mans veselības stāvoklis? "Atbildot uz iepriekš uzskaitītajiem jautājumiem, jauniešiem noskaidros ne vien savas vēlmes, intereses un spējas, bet arī prasmes un materiālās iespējas, kas topošajam studentam atvieglos topošās profesijas izvēli," stāsta Anita, piebilstot, ka atbildes uz šiem jautājumiem var lietot noderēt, gatavojoties darba intervijai, jo tie domāti jebkura vecuma cilvēkiem.

## Ideāla profesija sniedz gandarījumu

A. Rukmane uzsver, ka svarīgi iepazīt ne vien sevi, bet arī iecerēto profesiju. "Pajautājiet: kāpēc man patīk šī profesija? Vai tas, ko es saskatu attiecīgajā profesijā, ir pats būtiskākais, kas tai piemīt? Vai es saprotu, kādi ir profesijā strādājošo darbinieku pienākumi? Vai tas atbilst manām zināšanām, spējām un prasmēm?" iesaka karjeras konsultante, uzsverot, ka atbildes uz jautājumiem būs kā pamats tam, kāds veidosies tālākais dzīves ceļš. Tāpat A. Rukmane jauniešiem

iesaka analizēt iespējamās profesijas saturu, jo izvēlētas profesijas darba specifika nākotnē veidos jaunieša ikdienu. Anita stāsta: "Nereti ir tā, ka jauniešus piesaista izveidojies priekšstats, kas aizgūts no filmām vai kāda veiksmīga iecerētās profesijas pārstāvja. Priekšstats ne vienmēr ir patiess, kā arī piemērs var nebūt raksturīgāks no sastopamajiem. Uz to nevajadzētu paļauties."

Karjeras konsultante jauniešiem pirms galīgā lēmuma pieņemšanas profesijas izvēlē iesaka iespējamo nākotnes profesiju saskaņot ar dzīves vērtībām. "Nav divu vienādu profesiju – katra ir atšķirīga. Profesionālā piemērotība vislabāk noskaidrojas brīdī, kad cilvēks strādā. Bet pirms darba gaitu uzsākšanas un profesijas izvēles jauniešiem ir svarīgi piedalīties, piemēram, "Ēnu dienās", kā arī izmantot iespējas tikties ar iecerētās profesijas pārstāvjiem. Tāpat jauniešiem ir vērts iepazīties ar topošās profesijas aprakstu un noskaidrot, kas attiecīgās nodarbošanās jomas speciālistam ir jāzina un jāprot. Sev interesējošo informāciju topošais students var iegūt, iepazīstoties ar profesiju reģistru, kā arī dažādiem profesiju katalogiem un izstrādātajiem profesiju standartiem," stāsta A. Rukmane. Visbeidzot, kad profesija ir izvēlēta, jauniešiem atliek izvēlēties atbilstošu mācību iestādi, kur iespējams apgūt iecerētās profesijas profesionālās iemaņas. "Izvērtējot mācību iestāžu piedāvājumu, jāņem vērā piedāvātā apmācības programma un kvalifikācija. Tāpat jauniešiem noteikti jānoskaidro, vai augstskolas studiju programma ir akreditēta, vai ir budžeta vietas, cik ilgi jāmacās, kādas studiju formas piedāvā, proti - pilna vai nepilna laika studijas, kā arī to, vai augstskolā piedāvā arī tālmācības iespējas. Uzdodiet sev jautājumu – kas man ir izdevīgāk? Tādējādi izvēle jums neliks vilties," pārliecināta A. Rukmane. Tāpat viņa ir pārliecināta, ka ideālā gadījumā izvēlēta profesija sniegs gan gandarījumu par paveikto, gan arī pietiekamu atalgojumu, lai spētu sevi nodrošināt.

Lappusi sagatavoja A. Ločmelis

## Aktuāli

**Kas notiek mežos un Valsts meža dienestā?**

Ja runājam par dabu, tad vienā no vietām, kur cilvēki labprāt pavada brīvo laiku ogojot, sēņojot vai sportojot, ir mežs. Mežs dod darba vietas, iztiku, un tam ir nozīme Latvijai raksturīgās ainavas veidošanā. Tomēr arī mežu skar krīze, izmaiņas likumdošanā, tādēļ svarīgāks ir, lai iekārtu un paaudžu maiņas griežos meža vietā nepaliktu vienīgi celmi, stepe vai tuksnesis. Par to, kas svarīgs meža dzīvī, stāsta Valsts meža dienesta Ziemeļaustrumu virsmežniecības virsmežzinis **ANDIS KRĒSLIŅŠ**.



Foto - A. Krēsliņš

1. jūlijā spēkā stājās Reģionālās attīstības likums, nosakot, ka tiešās pārvaldes iestādes savas teritoriālas struktūras organizē atbilstoši plānošanas reģioniem. Bijušais Balvu rajons, kura vietā tagad izveidojušies četri novadi, atrodas Latgales plānošanas reģionā. Novadiem līdz ar to ir tiesības izlemt, ka novads turpmāk izmantos to reģionālo iestāžu pakalpojumus, kas atrodas Rēzeknē vai citviet Latgalē. Piemēram, Austrumlatgales virsmežniecības pakalpojumus, lai gan bijušais Balvu rajons ar trim tagadējām mežniecībām – Balvu, Viļakas un Rugāju – atrodas Ziemeļaustrumu virsmežniecības teritorijā ar centru Gulbenē. Baltinavas novada domes deputāti, piemēram, pēdējā domes sēdē izlēma, ka novads tomēr paliks Ziemeļaustrumu virsmežniecības teritorijā. Lēmums pieņemts, uzklusot deputātu un iedzīvotāju priekšlikumus un tos apspriežot.

A. Krēsliņš: "Valsts meža dienestam nav problēmu veidot struktūru austrumu vai ziemeļu virzienā. Mēs piedāvājam novadiem palikt mūsu virsmežniecības teritorijā tāpēc, ka mūsu piedāvājums ir par labu iedzīvotājiem. Ir tā, ka liela daļa reģionālo iestāžu, kuru pakalpojumus izmanto bijušā Balvu rajona iedzīvotāji, atrodas Gulbenē – slimnīca, valsts zemes dienesta reģionālā iestāde un citas, nerunājot par Lauku atbalsta dienestu, kurā meža īpašnieki iesniedz projektus Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļu saņemšanai jaunaudžu kopšanai, meža atjaunošanai un apmežošanai."

Kuru reģionālo iestādi izvēlēties, protams, ir novadu ziņā. Par Baltinavas novadu es šaubījos visvairāk, jo Baltinava ir vistuvāk Rēzeknei. Šo jautājumu apvienotajā komiteju sēdē skatījās arī Balvu novads, arī Balvu novads izteicis vēlēšanos palikt Ziemeļaustrumu virsmežniecības teritorijā."

Lai izvērtētu Valsts meža dienesta funkcijas, Zemkopības ministrija bija izveidojusi darba grupu, kurā bija vairāki virsmežziņi, valsts kancelejas pārstāvji, Zemkopības ministrijas Meža departamenta pārstāvji. Grupa savu darbu beidza 1. jūnijā. Kādi rezultāti?

A. Krēsliņš: "Mēs savus priekšlikumus esam izteikuši. Noteicošais Valsts meža dienesta darbā būs nākama gada budžets, tā iespēju robežās arī būs jāstrādā. Sakarā

**Virsmēžzinis.** Virsmēžzinis Andis Krēsliņš kopš augstskolas absolvēšanas ir saistīts ar mežu, strādājis valsts meža dienestā dažādos amatos. "Man pašam nav neviena hektāra meža, kas ļauj brīvi paust savus uzskatus, lai sabiedrība man nepārmestu savtīgas intereses meža lietās," viņš saka. A. Krēsliņš vaļasprieks ir medības, un viņam ir smaidījusi veiksmē nometīti visi Latvijā atļautos meža dzīvniekus, izņemot vilku. "Lūšus esmu nometījis daudz, bet vilku nav izdevies," viņš saka.

ar krīzi ar šī gada 1. janvāri Valsts meža dienests samazināja darbinieku skaitu, arī Ziemeļaustrumu virsmežniecība - centrā par 60%, mežniecībās – par 30-40%. Kad izveidoja virsmežniecību, tajā strādāja 175 darbinieki. Tagad palikuši tikai 89. Mežsargu skaits mežniecībās kļuvis uz pusi mazāks. Tēlaini runājot, viena mežsarga apgaita tagad ir aptuveni kilometra platumā un attālumā no Gulbenes līdz Rīgai. Loģiski, ja esam palikuši mazāk, tad jāsamazina arī meža dienestam uzticēto funkciju skaits, taču mums šīs funkcijas nez kāpēc grib palielināt. Piemēram, valsts vēlas, lai meža dienests veic nepārtraukto inventarizāciju, aktualizē datu bāzi un uztur līdz tālākām pārmāinām, kad meža īpašums tiek pārdots. Līdz šim mēs uzturējām tikai datu bāzi, bet pārējais bija meža taksatoru vai privātbiznesa rokās.

Ja samazinās mežsargu skaits, samazinās arī pārbažu biežums. Pirmā bēdīgā pieredze jau ir Balvu mežniecības teritorijā, kur, jūtot, ka kontrole samazinās, ir nocirsts viss viena īpašnieka īpašumā esošais mežs, pieķerot vēl klāt stūri no cita īpašuma. Soda nauda ir aprēķināta vairāku desmitu tūkstošu latu apmērā. Lai uzmēritu nocirsto mežu, pagāja vai divas nedēļas. Ir uzskāti divi kriminālprocesi. Mežu, iespējams, izcirtis pats īpašnieks, kas viņam arī nebūtu liegts, tikai likuma robežās, saņemot apliecinājumu, bet ne visu mežu no vietas.

Konsultējoties ar kolēģiem, secinām, ka lielo meža pārkāpumu skaits pieaug. Atkārtojas deviņdesmito gadu sākums, kad ļoti daudz nelikumīgi cirta kokus. Taču divu gadu laikā Valsts meža dienests šo procesu spēja apturēt. Cilvēki saprata, ka viņi nepalikis nesodīti. Ar toreizējo darbinieku skaitu mums šo procesu izdevās apturēt. Grūti pateikt, kā būs tagad.

Labā ziņa Valsts meža dienesta darbiniekiem un arī iedzīvotājiem varētu būt pieņemtās izmaiņas "Meža likumā". Šis

izmaiņas skar ciršanas apliecinājumu izsniegšanas termiņus. Līdz šim bija gadījumi, kad cilvēks paņēmu ciršanas apliecinājumu, bet mežu šajā gadā izcirst nevar un nākamgad viņam jānāk pēc jauna apliecinājuma. Turpmāk apliecinājums no izsniegšanas brīža būs derīgs trīs gadus."

Iedzīvotāji uztraucas, ka lielos apjomos mežus izcirt valsts akciju sabiedrība "Latvijas valsts meži", turklāt tuvu ceļiem, lai gan uzņēmuma pārstāvji vienmēr ir apgalvojuši un apgalvo, ka akciju sabiedrība dara svētīgu darbu mežu atjaunošanā un infrastruktūras uzlabošanā. Lai kokus izcirstu, arī akciju sabiedrībai vajadzīga Valsts meža dienesta atļauja. Ir jāievēro tie paši likumi, ko valsts prasa no privātajiem mežu īpašniekiem.

A. Krēsliņš: "Ar likumu ievērošanu valsts akciju sabiedrībai "Latvijas valsts meži" viss ir kārtībā. Viņi arī atjauno mežu, būvē meža ceļus, tomēr vispārējā vides situācija nav labākajā kārtībā. Taču tāda ir valsts politiskā, nevis saimnieciskā izvēle. Saimnieks koku var nocirst arī vēlāk, ļaujot tam augt. Ar koku nav tā, kā ar labību - ja nenovāksi, sapūs. Koks var augt arī vēl desmit gadus. Šī problēma radās pēdējos divos gados sakarā ar ekonomisko krīzi. Ministru kabinets pieņēma zināmā mērā ārkārtas lēmumu 2009.- 2010. gadā valsts mežos palielināt izstrādes apjomu par diviem miljoniem kubikmetru, kas ir apmēram divas reizes vairāk, salīdzinot ar laika periodu, kamēr "Latvijas valsts meži" pastāvē. Skaidrs, ka pie šāda apjoma izcirtumi paliek redzamāki."

Otra lieta ir, ka padomju laikā darbojās aizsargjoslu likums, kas aizliedza cirst ceļmalās, izņemot atsevišķus gadījumus. Tagad tur arī aug tie cērtāmie koki. Uzņēmums koncentrēja vienviet arī cirsma, lai vieglāk tās izstrādāt, izvest. Taču vairākas kaifirtes viena otrai blakus neatbilst pasaules labākajiem mežu izstrādes standartiem un dabas likumiem. Tādēļ arī uzņēmums ir zaudējis starptautisko FSC sertifikātu, kas savukārt apgrūtināto uzņēmēju darbu, kuri darbojas starptautiskajos koksnē tirgos."

## Īsumā

**Slēdz virsmežniecības mājas lapu**

Izveidojoties Ziemeļaustrumu virsmežniecībai, tās darbinieki izveidoja un uzturēja arī virsmežniecības mājas lapu, kurā bija informācija par jaunākajām dienesta aktualitātēm. Piemēram, sadaļā "Meža īpašniekiem" bija iespējams aplūkot informāciju par labvēlīgajiem administratīvajiem aktiem meža atjaunošanā un meža inventarizācijas datu pievienošanā valsts reģistram. Sadaļā "Meža likumdošana" mājas lapas veidotāji piedāvāja ar valsts meža dienesta darbību saistītos normatīvos aktus. Taču sakarā ar ekonomisko krīzi un darbinieku samazināšanu, virsmežniecības mājas lapu slēdz. Turpmāk informācija par Ziemeļaustrumu virsmežniecību būs atrodamā kopējā Valsts meža dienesta mājas lapā.

**Aicina festivāls "Minhauzens 2010"**

Mednieku festivāls "Minhauzens 2010" šogad notiek no 6. līdz 7. augustam Pārgaujas novada Straupes pagasta Mārkulīčos. Vienas komandas dalībnieku skaits ir 15, komandas maksa par līdzdalību - 150 latu. Mednieku svētku norise paredzēta saskaņā ar devīzi "Dzīve ir medības" un svētku tēma ir "Medības Āfrikā", kur mednieki dodas nometīt "lielo piecinieku" - ziloni, degunradzi, bifeli, lauvu un leopardu. Paredzētas 13 dažādas mednieciskās sacensības, kurās bez specifiskām zināšanām varēs piedalīties arī ārzemnieku komandas. Komandām, kas ieradisies uz mednieku svētkiem, paredzēts arī mājasdarbs - svētkiem jāizgatavo afrikāņu bungas un jāiemācās nospēlēt kāds afrikāņu ritms. Konkursa kārtībā vērtēs arī kādu rituāla deju pirms medībām, un būs arī daudz citu jautru izdarību. Festivālam gatavojas Baltinavas mednieku kolektīva "Vientuļie Vilki" komanda. "Sākam jau apgūt afrikāņu dejas ritmus," saka kolektīva vadītājs Ojārs Lācis.

**Seminārs par stirnu medībām**

Ziemeļaustrumu virsmežniecībā Gulbenē jūnijā notika interesants un vērtīgs seminārs medniekiem par stirnu selektīvajām medībām, ko organizēja Latvijas mednieku asociācija. Lekcijas par stirnu selektīvajām medībām seminārā lasīja Viļņas universitātes pasniedzēji. Semināra tēma bija: kā pareizi medīt, kā medniekam medībās izvērtēt - vai stirnu šaut, vai no tās perspektīvā var iegūt labu trofeju, kā arī citiem jautājumiem, kas saistīti ar šo dzīvnieku sugu. Arī Lietuvā ir daudz stirnu, un mednieki tās medī, bet lietuvieši neatļauj nometīt perspektīvu stirnu. Viņiem medību likumi ir daudz stingrāki nekā pie mums. Seminārā piedalījās arī rugajietis Ilmārs Štāls.

**Pētīs dzegužkurpītes kodu**

Foto - no personīgā arhīva

**Atgādina kurpīti.** Dzeltenajai dzegužkurpītei izvēlēts arī tai atbilstošs vārds – augs zieds atgādina dzeltenu kurpīti.

Nesen Katlešu mežos pabija Salaspils Nacionālā botāniskā dārza zinātnieki. Brauciena mērķis bija apmeklēt dabas liegumu, kur aug dzeltenā dzegužkurpīte, lai paņemtu auga lapu, ziedu, kā arī augsnes paraugus. Auga daļu un augsnes paraugu nepieciešami dzegužkurpītes DNS noskaidrošanai. Dzeltenā dzegužkurpīte ir ļoti reti sastopams augs, tādēļ botāniķi vēlas izpētīt, kāpēc tā vienviet izzūd, bet citviet, piemēram, Katlešos, aug. Dzeltenā dzegužkurpīte (Cypripedium calceolus L.) ir orhideju dzimtas augs, daudzgadīgs lakstaugs ar resnu ložņājošu sakni un krāšņu ziedu. Dzeltenā dzegužkurpīte ir pati krāšņākā mūsu orhideja, kas ierakstīta Latvijas Sarkanajā grāmatā. Dzeltenā dzegužkurpīte aug nelielās grupās vai atsevišķi eksemplāri dažādos lapu koku mežos vai meža pļāvās. Dzeltenā dzegužkurpīte dod priekšroku dabiskiem mežiem, egļu vai priežu tiraudzē to neatrast.

# Jāmācās, lai

**Kur ļaudis rod zemes spēku, uz zoba liek spēcinošas maizes riku un kājas izmērcē dziedinošas rasas lāsēs? Tas notiek tikai laukos. Tur tie čaklie rūķi dzīvo. Lai izaugtu bagātīga raža, laukos jāstrādā gudram uzņēmējam. Tiem, kuri apsaimnieko hektāru tūkstošus, jāprot gan gudri rēķināt, gan gudri strādāt. Šādas zemnieku saimniecības iedvesmo un rāda labu piemēru arī citām – vidēja mēroga saimniecībām. Vislabākais veids, kā mācīties, ir redzēt citu izdošanos un arī kļūdas, un pēc tam to visu vēlreiz pārbaudīt ikdienas darbā savos laukos. Ar šādu nolūku jau vairākus gadus turpinās Latvijas Agronomu biedrības uzņēmīgā vadītāja un lauku speciālista Imanta Kārklīņa organizētās Lauku dienas. Profesionālas ievirzes mācības, kas aicina piedalīties visus, kam interesē lauku ražošana, un kurās piedalās arī politiķi, kas pieņem lēmumus par labu (vai arī sliktu) tiem, kuri dzīvi 'tur plecos' vārda tiešā nozīmē. Šī gada Lauku dienu mērķis, kuras notika 2. jūlijā, bija akcentēt praktiskus paņēmienus veselīgu kultūraugu izaudzēšanā un parādīt arī blakus nodarbjū veidus laukos.**



**Tradicionālā Lauku diena iesākās Baltinavas novada mājīgajā kultūras nama zālē.** Jestri to ieskandināja novada kora dziesmas, un klātesošie aplaudēja gan dziedātājiem, gan vadītājas Aijas Nagles nopelniem. Uzmanīgi klātesošos, novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa vēlēja šo dienu aizvadīt, gan gūstot jaunas atziņas un labas pamācības, gan arī atpūsties un smelties enerģiju turpmākajām vasaras dienām.



**Dīķu saimniecība.** Plašs un interesants apskates objekts bija pie Vitas un Jāņa Belindževiem Tilžā. Aiz mājas lejā plaša dīķu saimniecība, sakopta apkārtnē un, protams, bagātīgs zivju klāsts – karpas, liņi, līdakas, arī vēl citas. Jānis pats kā lielāko noķēris ap 5 kg smagu līdaku, arī karpas sver līdz pieciem kilogramiem. Dalībnieki ar interesi ieklausījās zivju audzēšanas speciālista Arņa Šarkovska padomos.



**Kalte uz tīruma.** Zemnieku saimniecības "Mītke" īpašniece Velta Mītke dalībniekus iepazīstināja ar interesantu kalti, kas darbojas uz lauka. Galvenā ražotne viņiem ir augkopība, zemnieki apstrādā 600 hektāru platību. Kombains, kalte, graudu vedamā mašina – tas ir tandēms, kas ražas laikā veiksmīgi strādā uz lauka. Graudus izžāvē un uzreiz ved prom uz pārstrādes uzņēmumu. Kalti saimnieki izmanto jau gadus četrus, tā atvesta no Vācijas. Velta atzina: "Neviens darbs nav viegls, bet, ja to dara no sirds un strādāt patīk, tad izdodas." Arī Lauku dienas Velta vērtēja kā saturīgu un izzinošu pasākumu.



**Acīgi puikas.** Lauku dienās aktīvi dalībnieki, izrādot par visu interesi, bija baltinavietis Arvils Keihs un Igors Šakins no Balvu pagasta, kuram tētis audzē graudus un pupas. Abi draudzīgi apsprieda redzēto tehniku, bet Arvils, pieaugušo uzmundrināts, izmantoja iespēju pastūrēt minitraktora stūri.



**Medus inventārs.** Zemnieku saimniecībā "Silaunieki" Tilžā, kur saimnieko Ruta un Jānis Silaunieki, aprūpē ne mazāk par simts bišu saimēm. Ciemiņi ar interesi apskatīja atjaunoto bišu inventāru un medus ieguves māju, kā arī nogaršoja jaunā medus ražu.

## Pārbaude ar spieķi.

Arot lauku vienu, otru, trešo reizi, veidojas aruma zole. Augsne it kā 'nobloķējas', nedarbojas kapilāru sistēma, ūdens iesūcas līdz šai zolei un tālāk netiek, bet minieplakās veidojas ūdens peļķes. Tas kavē tīruma apžūšanu un augsnes sastrādi. Ar augsnes spieķi, kuram īpaši veidots uzgalis, iedurot zemē, var pārliecināties par aruma zoles klātbūtni un dziļumu, un pēc tam lauku sastrādāt tā, lai šo zoli izjauktu un rezultātā iegūtu labu ražu.



**Ainava laukos.** Ceļojot pa Lauku dienu no Baltinavas līdz Tilžai, vairums dalībnieku izmantoja personīgo transportu. Skatāmo lauku ceļmalās piestāja vismaz 36 vieglās mašīnas, aiz kurām brauca arī Baltinavas novada pašvaldības zaļais autobuss.



**Tehnikas laukumā.** Vairāku firmu pārstāvji izrādīja un arī darbībā nodemonstrēja augstāzīgas lauksaimniecības tehnikas un agregātu darbību.



# citi neaizrullē garām



**Vasaras miežu laukā.** Garu garā dalībnieku rinda iebridusi zemnieku saimniecības "Doburūči" vasaras miežu laukā, kura saimnieks ir Vilnis Čirka. Speciālists Guntis Gulbis komentējot teica: "Man patīk, ka, paskatoties no ceļa uz šo lauku, neredz gareniskas un šķērseniskas svītras. Tas nozīmē, ka visa augsne sastrādāta vienmērīgi. Sējas dziļums te arī normāls - ap 3 centimetriem."



**Pieredzi lūkojot.** Savu vasaras rapša koši dzeltenu sējumu izrādīja zemnieku saimniecības "Pīlādži" saimnieks Rihardijs Logins. "Rapsi ar mainīgām sekmēm audzējam gadus piecus. Viss atkarīgs no mēslojuma devām un daudz kā cita," atklāja saimnieks. Arī speciālistam Guntim Gulbim patika skaistais un no nezālēm tīrais rapsis. Taču viņa 'piešautā acs' atklāja arī pietiekami daudz nepilnību mēslojuma devu iestrādē. Rezultātā speciālisti prognozēja tikai labu ražu, lai gan tā varētu būt arī izcila.



**Savstarpējas sadarbības nopelns.** Augu aizsardzības servisa speciāliste Inga Gaile atzina, ka bijušā Balvu rajona laukos dzīvo un saimnieko ļoti zinoši un aktīvi zemnieki. Prieks pie tādiem braukt un sniegt konsultācijas. Palicējiem, kā teica Inga, kuri savu Latviju negrasās atstāt, atliek tikai viena iespēja - kļūt vēl zinošākiem, vēl radošāk sadarboties ar augu aizsardzības dienestu, sekot līdzi jaunu produktu tirdzniecībai un celt lauku auglību un ražu apjomu. Gudras grāmatas un skaistas puķes iedāvināja zemniekiem, kuri izmēģina jaunus preparātus. Dāvanas saņēma arī zemnieku saimniecības "Doburūči" īpašnieks Vilnis Čirka.



**Garšīgi ēduši.** Zemnieku saimniecībā "Pauguri" Tilžā zivju un diķu saimnieki dalībniekus bagātīgi pacienāja ar garšīgām zivju uzkodām.



**Viedokļu apmaiņa.** Ne pirmo reizi Lauku dienās piedalās bijušais zemkopības ministrs Mārtiņš Roze. Viņa atziņa: "Šeit ir ko redzēt. Prieks par cilvēkiem, kuri vēlas no sirds strādāt. Lauku diena ir praktiskas ievirzes darbs, kur apspriež profesionālas lietas. Tas palīdz labāk dzīvot."



**Eksāmens uz lauka.** Speciālists Guntis Gulbis, noplūcis rapša lapu, aicināja pateikt, par ko liecina tās izskats? Tikai retais ievēroja, ka lapām ir nelieli bālgani plankumi, tās atgādina uzlocītas karotes formu, bet stublāja augšējie ziedi ir daudz blāvāki. Tādas pākstis nezaug, priekšlaicīgi nobirst un līdz kombainam nenonāk,- teica Guntis. Šīs klasiskās pazīmes liecina, ka auga ēdienkartē pietrūcis sēra. Tā kā bagātīgi lija, rapsis ir pasteidzies uz ziedēt, un plānotā preparāta deva nav paspēta nomiglot. "Tas ir uzskatāms piemērs, kas notiek, ja augam neiedod visu vajadzīgo barības daudzumu," uzsvēra Guntis Gulbis.



**Galavārds Tilžā.** Lauku dienas noslēdzās Tilžas kultūras namā, kur dalībniekus sagaidīja Tilžas etnogrāfiskā ansambļa dziedātājas Daigas Jēkabsones vadībā. Tad sekoja pasākuma izvērtējums un apbalvošana. Vides ministrs Raimonds Vējonis atzina, ka laukos dzīvo sīkstī un darbīgi ļaudis, kas ir pamats valsts attīstībai, un tāpēc lauksaimnieku devums ir jānovērtē un jāgodina. Ministrs pasniedza Atzinības rakstu Jānim Silauniekam par biškopības tradīciju kopšanu un popularizēšanu, kā arī Zemkopības ministrijas Atzinības rakstu par jaunu un perspektīvu tehnoloģiju ieviešanu ražošanā zemnieku saimniecības "Pīlādži" īpašniekam Rihardijam Loginam. Atzinības rakstu ar skaļiem aplausiem saņēma arī strādīgais un uzņēmīgais Lauku dienu tradīcijas kopējs un popularizētājs Imants Kārklīšs. Cilvēcīgu paldies par panākumiem savu novadu ļaudīm izteica arī Balvu un Baltinavas novadu vadītāji, Saeimas deputāti.



**Paldies par darbu.** Pateicību par lauksaimnieku izglītošanu un zināšanu apguvi Imants Kārklīšs izteica aktīvajiem firmu pārstāvjiem, kas palīdz zemnieku saimniecībām viņu ikdienas darbā.



# Vasarā labāk gatavot salātus

**ANDA USĀNE** pavāres profesija aizvadījusi jau 28 gadus. Šobrīd viņas un kolēģu gatavotos ēdienus apmeklētāji bauda ēdnīcā “Nāc un ēd”.

Bieži vien paēst kārie apmeklētāji, iegriezušies ēstuvē, pat nenojauš, kāds cilvēks, ar kādām emocijām un darba pieredzi gatavojis vienu vai otru maltīti. Ievēro pārdevējas, viņu garstāvokli, bet virtuvē strādājošie pavāri paliek it kā otrajā plānā. Anda, izejot no virtuves un ievietojot vitrīnā kārtējo sagatavoto salātu bļodu, uz apmeklētājiem pat acis nepaceļ, ja nu vienīgi kādu sveicienu atņemot. Viņas darba vieta pašlaik ir vai nu pie plīts, vai salātu gatavošanas. “Domāju, ka man piekritīs visi pavāri, ka vasarā pie plīts stāvēt ir grūtāk nekā ziemā, tāpēc karstā laikā labprātāk griežu salātus. Taču, tā kā darbs mums ir maiņās, ir jāstrādā, nedomājot par to, kas patīk vai nepatīk. Darbs ir jāizdara, turklāt kvalitatīvi,” saka Anda Usāne.

Viņa savulaik pavāres profesiju apguvusi Smiltenes sovhoztehnikumā, mācījusies 3,5 gadus pēc pamatskolas beigšanas un tagad ir diplomēta pavāre. Uz jautājumu, vai tāpēc mācījusies, ka pavārs vienmēr ir paēdis, Anda tikai pasmaida, kratot galvu. “Kad esi nostrādājis, ēšana nav ne prātā,” skan viņas atbilde. Anda saka paldies pirmajam priekšniecēm Dzintrai Sprudzānei un Ļubovai Glaudiņai, ar kurām kopā strādājusi sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā Balvos. “Man tas nešķiet pazemojoši, ka jaunajiem liek tīrīt kartupeļus vai darīt citus it kā vienkāršākus darbus. Arī pati izgāju cauri visiem darbiem, un



**Anda Usāne virtuvē pie zupas katliem.** Virtuvē karstās dienās ir grūtāk, bet pavāri pie tā pieraduši.

tagad par to tikai priecājos, ka varu cept gan pirāgus, gan kotletes,” domā Anda. Viņa atceras, cik garas rindas agrāk bija ēdnīcā, un jāstrādā bija, nedomājot ne par darba stundām, ne savu laiku. “Man patīk, ka ziemā varu atnākt uz darbu, ieiet siltā virtuvē un, iemalkojusi kādu tasīti kafijas ar kolēģem, ķerties pie darba. Un tad ir vienalga - jāgatavo salāti vai siltie ēdieni,” domā pavāre. Viņa smeļ, ka mājās gan vairs ēst gatavot negribas, bet neko nepadarīsi - nākas arī tur stāties pie plīts. Anda domā, ka tāpat kā jebkurā profesijā, arī šajā darbā svarīgi ir, kādā kolektīvā esi un kā izdodas sastrādāties. Anda priecājas, ka viņai ir labs kolektīvs, ka viena otrai var uzticēties. “Strādāju kopā ar Ilonu, Taņu, Maiju, Katju, saprotamies

ļoti labi,” piebilst Anda. Viņa stāsta, ka pavāra darbā svarīga ir gan personīgā, gan darba higiēna, jo produktiem jābūt gan labi uzglabātiem, gan gatavošanas procesā jāievēro daudzi *knifiņi*. Arī tas, ka ēdiens jāgatavo ar mīlestību, ir taisnība. Lai zinātu, cik daudz komponentu jāpievieno, jāievēro kalkulācija. Labi, ka pie salātu griešanas ir palīgīdzekļi, kas atvieglo darbu, jo ne jau ar nazi 20-30 kilogramus griežisi. Pie tā, ka jāstāv kājās, var pierast. Vēl Anda uzsver, ka svarīgi strādāt vienā uzņēmumā, jo tā var pilnveidot sevi. Un vēl pavāriem jābūt gataviem strādāt maiņu darbā - arī pie tā ir jāpierod. Taču, ja no bērnišības patīk mammas rosišanās virtuvē, ja arī vēlāk šī vieta kļūst par tādu kā radošo darbnīcu, ir skaidrs - jāiet mācīties par pavāru!

## Pavāram katra diena citāda

**DZINTRA HENINGA** pavāres profesiju apguvusi Rigas kooperatīvajā tehnikumā un darba gaitas uzsākusi 1989. gadā patērētāju biedrības “Turība” ēdnīcā.

Pavāre Dzintra Heninga tagad strādā SIA “Senda Dz” pie Dzintras Sprudzānes, kura bijusi vadītāja arī ēdnīcā “Elezda”. “Man nav problēmu darīt jebkuru pavāres darbu, jo darbā ievadīja zinoši vecākie kolēģi. Es gatavoju salātus, klāju viesību galdus, esmu devusies izbraukumos. Jo vairāk strādāju, jo lielāka pieredze rodas,” piebilst Dzintra. Viņa saka, ka arī pavāra profesijā vajag pilnveidoties, un pati pērk jaunākās grāmatas, žurnālus, lasa un izzina visu jaunāko. Informāciju meklē arī internetā. Kur citur, ja ne informācijas līdzekļos uzzināt, ka tagad modē, piemēram, ir kārtainie salāti? “*Aizķeras* pa idejai, un ar kolēģem tās liekam lietā,” saka pavāre. Tomēr katra darbinieka garšas un gaumes izjūtas ir atšķirīgas, tāpēc degustēt vajag vairākām. Arī vienu un to pašu ēdienu katra gatavo citādi, piemēram, kolēģes Lilita Bukovska, Zita Smirnova, Vija Tūmiņa. Dzintrai šķiet, ka istā profesija izvēlēta tad, kad uz darbu var iet ar prieku. Pavāram jābūt lielai pārliecībai, ka izvēlēta istā profesija, un gribasspēkam to turpināt un pilnveidoties. Kā minusu šajā darbā viņa min faktu, ka laikā, kad citi cilvēki svin svēt-



**Dzintra Heninga izvēlējās pavāres profesiju.** Viņa saka, ka nav izvēlīga un var gatavot jebkuru ēdienu.

kus, pavāram jābūt *ierindā*. Taču pie tā ar laiku pierod. Svarīgākais šajā profesijā strādāt tā, lai klientam garšotu un no ēdnīcas viņš aizietu apmierināts. Parasti pavāra darbu novērtē, par ko liecina personīgas pateicības (arī presē), taču daudzi nezina, kā sauc to čaklo rūķīti, kurš ņemas pa virtuvi. “Ja vari sevi pierādīt, darbā ienest ko jaunu, tad esi radošās profesijas pārstāvis. Katra no mums pat galdus dekorē citādi, un tas ir interesanti. Kad apkalpojam cilvēkus, mugurā mums ir baltas blūzes un melni

svārki. Cilvēkam jājūtas kā svētkos,” piebilst Dzintra. Viņa atklāj, ka šajā darbā nepieciešama precizitāte, tīrība un kārtība. Lai iekļautos kolektīvā, jābūt elastīgam, jāuzklausa citi un jāiesaka jaunumi pašam, jānāk ar savu ideju. “Esmu dzirdējusi, ka labāki pavāri ir vīrieši. Arī mans brāļa dēls Dagnis mācās par pavāru. Galvenais, lai darbs patīk un padodas. Arī man katra diena ir savādāka, nav vienmuļi. Tas dod darba prieku gatavot citiem un savai ģimenei,” saka Dzintra Heninga.

## Uzziņai

### Vissenākā profesija - pavārs

Profesija ‘pavārs’ ir viena no senākajām pasaulē. No tā, kā ēdina cilvēkus, atkarīga veselība, garstāvoklis un veiksmes darbā. Tāpēc mūsdienās pavāra profesija ir viena no nedaudzajām, kas izpelnījusies autoritāti sabiedrībā. Tā ir profesija, kurā garša un smarža ir svarīgākās īpašības. Pavāra profesija ir radoša un ļoti interesanta, kurā ir vieta fantāzijai, izdomai un estētiskai gaumei.

### Mācās gan skolās, gan praksē

Latvijā pavāra profesiju var apgūt vidējās profesionālās mācību iestādēs. Pieredzi var papildināt pie pieredzējušāka pavāra līdz pat šefpavāra kvalifikācijai. Mācības pēc pamatskolas ilgst trīs gadus, pēc vidusskolas – vienu - divus gadus. Pavāra specialitāti var apgūt arī kursos, kas ilgst 3-5 mēnešus. Balvos pavāra profesiju apguvuši daudzi darba meklētāji.

Pavāriem māca kulināriju, uzņēmumu iekārtas, pārtikas produktu prečzinību, ēdināšanas uzņēmuma un darba vietas organizāciju, uztura fizioloģiju, sanitāriju un higiēnu, kalkulāciju un uzskaiti, mazo biznesa kursu, speciālo zīmēšanu, matemātiku, ķīmiju, uzvedību kultūrā, saskarsmes psiholoģiju.

### Kas jāzina un jāprot

Pavāri gatavo un sagatavo pasniegšanai dažādus ēdienus – salātus, aukstās uzkodas, dārzeņu, gaļas, zivju, sēņu ēdienus, mērces, zupas un saldus ēdienus. Viņi norīko virtuves strādnieku atnest produktus un veikt to pirmāpstrādi. Parasti pavāri gatavo vairākus ēdienus vienlaikus. Pavāra profesija savā ziņā ir amats, un pavārs - sava amata meistars. Tā ir radoša profesija, jo jādomā gan par garšu, gan vizuālo izskatu un krāsu saderību, un tamlīdzīgi. Vienlaikus tā arī ir izzinoša profesija. Visu laiku jābūt ‘kāpēcītim’, jāuzdod jautājumi un jāmeklē uz tiem atbildes.

### Nepieciešamās iemaņas

Pavāriem nepieciešama roku veiklība, jo jāprot izmantot produktu apstrādei dažādus asus instrumentus - nažus, cirviņus, virtuves kombainus, putotājus. Pavāriem jābūt precīziem, sajaucot sastāvdaļas un izvēloties vārīšanas vai cepšanas temperatūru. Radoša pieeja darbam vajadzīga, lai prastu dažādot ēdienkarti. Pavāru darbā svarīga loma ir acūmēram, lai katra ēdiena sastāvdaļa nebūtu jāsver. Svarīgas ir labas garšas un ožas izjūtas.

### Pavāra darba apstākļi

Pavāri strādā noteiktu darba laiku, bet bieži vien darbs ir maiņās, jāstrādā arī brīvdienās un svētku dienās. Visbiežāk pavāru darbs norit virtuvē. Lielāko darba dienas daļu viņi strādā, stāvot kājās. Telpās parasti ir ventilācijas iekārtas, tomēr arī tad ir karsts, mitrs gaiss, tvaiki un ēdiena smaržas. Nereti virtuvē ir troksnis, ko rada virtuves tehnika. Darbā iespējams gūt traumas, apdegumus, darbojoties ap plītim vai no karstiem tvaikiem. Jo augstāka limeņa meistars esi, jo lielāka atbildības nasta jānes — vismaz tā savulaik apgalvojis franču imperatora Napoleona galma pavārs. Domājams, šī patiesība arī mūsdienās nav zaudējusi savu aktualitāti. Cerības apkalpot izsmalcinātu publiku — tās ir tikai dažas nianšes, par ko domā un ar ko dzīvo ļoti augstas raudzes pavārmākslas meistari.

## Profesijas okusi un mīnusi

### Plusi

- Ziemā virtuvē ir silti, nav jāvelk biezas drānas.
- Ir iespēja izvēlēties un pasūtīt sev piemērotu darba apģērbu.
- Nekad nepaliksi neēdis.
- Iespēja sevi radoši apliecināt.

### Mīnusi

- Darbs kājās.
- Vasarā pie plīts ir karsti.
- Grūti gatavot ēdienu, kas pašam negaršo.
- Jāstrādā arī svētkos.

## Jaunākie žurnālu numuri

### Dārza Pasaule



- ⇒ Kā audzēt ūdensrozes.
- ⇒ Viesos pie Elvīras un Oļģerta Manekiem Siguldā.
- ⇒ Jaunās liliju šķirnes.
- ⇒ Iepazīstam svešzemniekus!
- ⇒ Gan dekoratīvi, gan ēdami augi.
- ⇒ Kolrābju audzēšana.
- ⇒ Dārza lācenes - ziemeļu kaulenes.
- ⇒ Noslēpumainais ginks.
- ⇒ Ar augiem pret kaitēkļiem.

- ⇒ Košas puķes un amatnieku darbi Latgalē.
- ⇒ Strūklaka mazā dārzā.
- ⇒ No dienziēdes par dienliliju - nepilnā gadsimtā.
- ⇒ Komposta gatavošana.
- ⇒ Zāliena kopšana.
- ⇒ Dārza darbu kalendārs.
- ⇒ Zemeses pūst. Ko darīt?
- ⇒ Zemeņu lapu apgriešana.
- ⇒ Dārzeni labi jāpabaro.
- ⇒ Sasaldē zemeses ziemai!
- ⇒ Kāpēc ziedkāposti izvirst.
- ⇒ Milttrasa – istā un neistā.
- ⇒ Pēkšņi dārzs kļūva par galveno hobiju.
- ⇒ Augu valsts pirmā palīdzība.

### Dari Pats



- ⇒ Brālī Šici - kamanu un diķu meistari. *Reti kurš pazīstams sportists var lepoties, ka ir profesionāls būvnieks. Bet Vankūveras ziemas olimpiādes sudraba medaļnieki, kamaniņu braucēji Juris un Andris Šici sporta starpsezona, vasarā, naudu pelna, ierīkojot diķus un dārzus. Viesos Siguldā, Šicu paraugdārzā...*

⇒ DUELIS: koka brusas vai metāla profilus? Ģipskartona plātnes ir kļuvušas par tirgus līderi un izkonkurējušas citus materiālus, kurus izmantoja starpsienu būvei. Tomēr tām ir nepieciešams koka vai metāla karkass. Kādu labāk izvēlēties? Atklājam abu variantu priekšrocības un trūkumus...

⇒ Dakstiņu jumts kalpo 100 gadus. *Dakstiņi - tā ir klasika, laikos pārbaudīta vērtība! Atšķirībā no viena otra modernā materiāla, šim jumtu segumam ir gan sena vēsture, gan arī paredzama droša nākotne.*

⇒ Nomainīt jumta teknes. *Pilošas un cauras jumta teknes nozīmē, ka nokrišņi apdraud mājas sienas: notekcauruļu sistēma ir jāsavēd kārtībā! Meistars demonstrē, kā to paveikt.*

⇒ Jumta loga izbūve. *Ja istabā pietrūkst dienasgaismas, to var atrisināt, izbūvējot jumta logu. Darbs nav vienkāršs, tomēr paveicams arī mājas amatnieka spēkiem. Izsmeltoši, soli pa solim, kā iebūvēt jumta logu cauri bēniņu pārsedzei.*

⇒ Pilnīgi precīzi! *34 padomi, kā tikt galā ar mērījumiem, zāģējumiem un citiem darbiem sarežģītās situācijās, kad precīzi ir grūti strādāt. Atklājam, kā precīzi izmērīt un pārnest mērus dažādiem leņķiem un līknēm...*

### Aizsaulas Dārzi



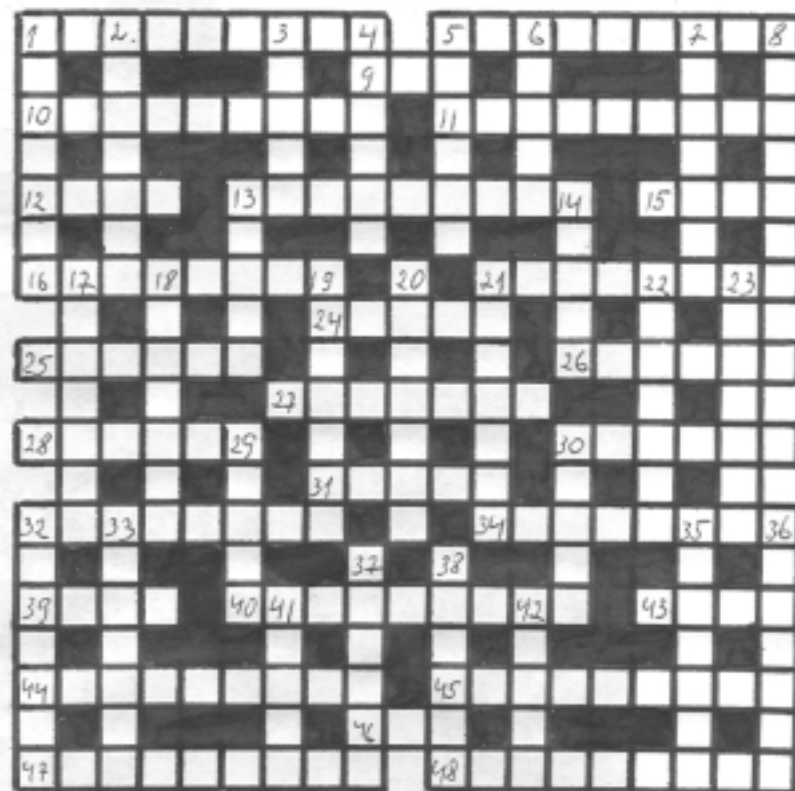
- ⇒ Latvijas kapsētas: baltas smiltis un flokšu smarža.
- ⇒ Kā atrast vietu mūža mājai.
- ⇒ Kopiņa vēl svaiga, bet darbs jau gaida.
- ⇒ Kapavietas plānošana un ierīkošana.
- ⇒ Augu izvēle.
- ⇒ Glīti un izturīgi augi.
- ⇒ Dzīvžogs – savrupākai atdusai.
- ⇒ Soliteraugi piemiņas dārzā.
- ⇒ Svečturi un vāzes.

- ⇒ Piemiņas akmens – dāvana mūžībai.
- ⇒ Ko darīt, lai kapus mazāk postītu zagļi.
- ⇒ Nesteidzīgam pārdomu brīdim.
- ⇒ Glīti un praktiski segumi.
- ⇒ Kā kopt pieminekli.
- ⇒ Kopt pašam vai meklēt palīgu?
- ⇒ Kas jāzina par kremšanu.
- ⇒ Ziedi atvadu sveicienam.

## Krustvārdu mīkla – trīs uzvarētāji mēnesī

Trīs krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu – žurnālu komplektu. Atbildes gaidām līdz 25.jūlijam.

Sastādījis A. Levgovs



### Krustvārdu mīkla jūlijā

**Horizontāli:** 1. A.Pumpura eposs. 5. Persona, kas dod naudu, preces u.c. uz parāda. 9. Papagaiļu dzimtas putns. 10. Valsts iekārta, kur valsts varas institūcijas ievēl pilsoņi. 11. Dzīvnieku orgāni, kas izdala sekretu. 12. Kukaiņēdājs dzīvnieks.

13. Apmetnis no ūdens necaurlaidīga auduma. 15. Franču gleznotājs, tēlnieks (1834.-1917.). 16. Novirzīšanās no galvenā temata. 21. Gruzīnu dzejnieks (1840.-1915.). 24. Kravas celšanas mašīna. 25. Privāttirdzniecības uzņēmuma pārdevējs, kalpotājs. 26. Koku, ābolu u.c. vidusdaļa. 27. Apses, ko pavairo ar spraudņiem. 28. Baltkrievu dzejnieks (1882.-1942.). 30. Ģeometrisks ķermenis. 31. Prātot, gudrot. 32. Maisītājs. 34. Vagars. 39. Sivēns vecumdienās. 40. Godkārigs. 43. Virieša vārds jūlijā. 44. Retumi. 45. Parfimerijas izstrādājums. 46. Tēva vārda apzīmējums arābu tautām. 47. Sporta kamaņiņas, kurās braucējs guļ uz vēdera. 48. Vēzritenis.

**Vertikāli:** 1. Saliekamas brilles ar kātu. 2. Amerikāņu aktieris un režisors (1889.-1977.). 3. Itāļu operdziedonis (1889.-1965.). 4. Latvijas Nacionālā teātra aktieris. 5. Karaskolas audzēknis. 6. Celtne, kurā būvē

un remontē kuģus. 7. Muzikāli dramatisks sacerējums. 8. Lapu dārzeni. 13. Linu diķis. 14. Cilvēka "motors". 17. Skalbjū dzimtas augi ar zvanveidīgiem ziediem. 18. Ilggadējs laika apstākļu režims kādam apvidum. 19. Dziedātājpūtis - pavasara vēstnesis. 20. Izvēle starp divām iespējām. 21. Pulverveida saistviela celtniecībā. 22. Sekundes sešdesmitā daļa. 23. Degt. 29. Arterija, pa kuru no sirds plūst asinis. 30. Iepriekš paredzēta darba gaita. 32. Austriešu komponists (1756.-1791.). 33. Plāksnīte pie formas cepures. 35. Kundze Itālijā. 36. Sadauzīts. 37. Ciemiņš. 38. Žņaudzējčūska. 41. Satiksmes līdzeklis. 42. Gadalaiks.

### Jūnija mīklas atrisinājums

**Horizontāli:** 8. Kamiltonis. 9. Krauklis. 11. Piruete. 12. Belugas. 13. Jaranga. 14. Krasts. 16. Austrā. 18. Lapsa. 21. Portjē. 22. Kalliope. 24. Porto. 25. Villaine. 26. Trīcēt. 27. Stabs. 31. Hadess. 33. Strats. 37. Apetīte. 38. Brālēns. 39. Kukulis. 40. Spanieli. 41. Pjēdestāls.

**Vertikāli:** 1. Poliedrs. 2. Pilulas. 3. Žokejs. 4. Diskrēta. 5. Grūtības. 6. Aktuāls. 7. Filantrops. 10. Minuss. 15. Tartars. 17. Uzlocīt. 18. Lēpes. 19. Purga. 20. Akots. 23. Mizantrops. 28. Tonela. 29. Bulīmija. 30. Staniols. 32. Etalons. 34. Robusts. 35. Rasols. 36. Dekāde.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Jūlija tēma - "Klāt atvaļinājumu laiks". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Dzīvesprieks. Iesūtīja Leontīne Dukaļska no Balviem.



Gailenes no Sitas mežiem. Iesūtīja Arnita no Bērzpils.

## Policijā

## Dzīvo ar cirvi pagultē

Karstajā jūlijā saulē kapsētā vist pavadītāju atnestie ziedi, ko viņi atvadoties nolika uz nelaikā aizsaulē aizgājušās, 86 gadus vecās sievietes kapa. Viņu 24.jūnijā savā dzīvesvietā atrada mirušu vardarbīgā nāvē. Tuvinieki un apkārtējie ciema iedzīvotāji ir satriekti par notikušo un cer, ka iespējamo laupītāju un slepkavu notvers.

Nākamajā dienā pēc bērēm satiktie mirušās sievietes tuvinieki bija satriekti par notikušo un vārdos skopi. "Kaut ko tādu nespējām iedomāties, jo Balvi tomēr nav Rīga, kur apgrozās simtiem un tūkstošiem cilvēku un kur pat gaišā dienas laikā kāds var kādam uzbrukt," viņi atzist. Tomēr iespējams slepkava un laupītājs bija izvēlējis laiku, kad visapkārt jau valda Līgo svētku noskaņa un visi ir aizņemti ar gatavošanos līgošanai, lai iedomātos par tādu vecu, vientuļu pensionāri. Tuvinieki ar viņu pēdējo reizi tikušies aptuveni nedēļu pirms Līgo svētkiem, jo aizveduši nopirkto telīti. Reizēm arī tāpat vien viņu apciemojuši, atveduši pārtiku vai aizveduši viņu uz pilsētu. "Viņa dzīvoja savrupi un daudz ar citiem nesagājās, taču bija ļoti strādīga. Dod, Dievs, mums tik ilgi nodzīvot un vēl strādāt," atzist tuvinieki. Par notikušo vardarbību tuviniekus informējis policijas darbinieks. No viņa tuvinieki uzzinājuši, ka mirusi it kā tikusi sista, sasieta un mute bijusi aizlīmēta ar līmlenti, ka mirusi savā dzīvesvietā viņa nogulējusi aptuveni diennakti. Tuvinieki zināja teikt, ka pazudis saimnieces ikdienas naudas maciņš, varbūt arī vēl kāda nauda. Iespējams slepkava un laupītājs (vai slepkavas un laupītāji) meklēja naudu, tas nu skaidrs, jo veci cilvēki neuzticās



Tragēdijas vieta. No vardarbības mirušās sievietes māja atrodas tepat aiz pilsētas robežas, piekalnītē netālu no lielceļa. Patikama vieta, ja tagad ar to nesaistītos tragēdija.

bankām, bet naudu glabā mājās, tādēļ arī krit par upuriem varmākām.

"Nu ko tad citu tam laupītājam vajadzēja, tikai naudu," saka netālu dzīvojošā nelaiķes kaimiņiene un piebilst, ka tagad tik jāgaida, kad būs nākamais upuris. Vecie cilvēki ir iebaidīti un guļ bezmaz ar cirvi pagultē. Sītis, ja līdz mājā, ja vien paspēs. Par mirušo kaimiņiene teica tikai labus vārdus, lai gan tuvāk abas nav bijušas pazīstamas. Nelaiķe savulaik dzīvojusi Leņingradā, iespējams, pārdzīvojusi ja ne blokādi, tad karu noteikti, bet miera laikā - še, tev, kāds atņem dzīvību!

Attālāk dzīvojošais kaimiņš stāsta: "Pēdējo reizi kaimiņieni dzīvu redzēju 19.jūnijā, kad izvagoju viņai kartupeļus. Kaimiņiene sūdzējās, ka slikti jūtas, ka trūkst elpas, sāp galva. Teicu viņai, vai nu tā vajadzēja nopūlēties dārza darbos. Viņa dzīvoja savrupi, taču, ja ko vajadzēja, mēs kaimiņienei palīdzējām. Mūsu mājas atrodas attālu, priekšā

ir krūmi, tagad saaugusi zāle, tādēļ nekā nav manāms. Par notikušo uzzinājām tikai tad, kad mūsu mājās ieradās policijas darbinieks. Skaidrs, ka to izdarīja tāds, kurš zināja visus apstākļus. Laupītājs kurā katrā mājā vis nelidīs, vēl jo vairāk tur, kur dzīvo daudz cilvēku un vienmēr kāds ir mājās.

Kad policija bija aizgājusi, mājās pārrunājām notikušo un atcerējāmies gadījumu pirms gadiem astoņiem. Arī tad kaimiņieni mājās bija apciemojuši cilvēki ar sliktiem nodomiem, tikai viņai izdevies no tiem aizbēgt, vismaz tā viņa pati mums toreiz stāstīja.

Tas, kas notika tagad, nu ir par daudz. Ļoti par daudz. Brīvībā tādām cilvēkam nav ko darīt."

Sakarā ar notikušo policija uzsākusi kriminālprocesu, notiek izmeklēšana, taču cerēto rezultātu tā pagaidām nav devusi - neviens aizdomās turamais vēl nesēž aiz restēm.

## Re, kā!

## Atkal strīds par īpašumu

Jūnijā "Vaduguns" publicēja rakstu par šķilbēnieša Jura Logina strīdu ar pašvaldību, kura iemesls ir Balkanu kalnu meža ceļš. Tagad redakcijā ar vēstuli griezusies šī pagasta cita iedzīvotāja. Iemesls līdzīgs - strīds par stāvlaukumu.

"Izlasīju 19.jūnijā redakcijas automātiskajā atbildētājā "Hallo!" pausto šķilbēnietes viedokli par to, ka vairāki šķilbēnu pagasta "Vaduguns" lasītāji ir sašutuši par Jura Logina izraisīto strīdu sakarā ar Balkanu dabas parku. Viņi uzskata, ka J.Logins ne-taisnīgi pieprasa tik lielu naudas summu un grib iedzīvoties.

Rodas jautājums: ko iesākt man? Vai sašutušie šķilbēnieši zina, ja viņi apmeklē Balkanus, uz kā privātpašuma stāvlaukumā viņi novieto savas automašīnas joprojām līdz pat šai baltai dienai?

Kad šķilbēnu pagasta pašvaldība nopirka muzeju un zemi, kas jau bija reģistrēta zemesgrāmatā, zemes ierīkotāja Skaidrīte Krakope izsauca mērnieku, lai zemi pārmērītu no jauna, nojaucot manas kupicas un uzstādot citas, pagastam izdevīgākā vietā. Lidz ar to tika nelikumīgi man atsavināta daļa zemes un piederošā ēka. Jautājums sašutušajiem šķilbēniešiem un pārējiem lasītājiem: cik lielu morālo un materiālo kompensāciju pieprasīt man? Un kas grib iedzīvoties uz privātpašnieku rēķina un plūkt slavas laurus, izmantojot manu un Jura Logina privātpašumu? Atbildi sniegt ar "Vaduguns" starpniecību, jo neatrodos Latvijā."

Ar cieņu, I.Bilāne

Sagatavot atbildi uz I. Bilānes jautājumiem "Vaduguns" lūdza Viļakas novada pašvaldību, kuras teritorijā tagad



Stāvlaukums Balkanos. Stāvlaukums Balkanos atrodas pašvaldībai piekritīgā zemē, - apgalvo novada domes pārstāvji.

atrodas šķilbēnu pagasts ar Balkanu dabas parku. Atbildi sniedz Viļakas novada domes Lietvedības, komunikācijas un informācijas nodaļas galvenā speciāliste VINETA ZELTKALNE: "2006.gadā šķilbēnu pagasta padome, iegādājoties Aleksandrovu dzimtas īpašumu, neveica nekādus mērniecības darbus un kupicu pārlikšanu, jo tika iegādāts viss nekustamais īpašums un mērniecības darbi nebija nepieciešami. Pašvaldība iegādājās īpašumu ar ēkām (muzeja ēku un saimniecības ēkām), noslēdzot pirkšanas/pārdošanas līgumu ar nekustamā īpašuma īpašniekiem, un nenes atbildību par to, kādā veidā mantinieki atguvuši mantoto īpašumu. Balkanu dabas parkā stāvlaukums izveidots uz pašvaldības īpašumā esošās zemes. To apliecina Zemes robežu noteikšanas akts un Zemes robežu plāns. Stāvlaukuma robeža ar I.Bilānes īpašumu "Kalniēši" iet pa līnijām no robežpunkta NR.11 uz robežpunktu Nr.12 pa servitūta ceļa vidu. Stāvlaukums atrodas pašvaldībai piekritīgā zemē."

## Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkni reģistrēti laikā līdz 6.jūlijam.

## Ar velosipēdu reibumā

2.jūlijā Balvos, Ezera ielā, 1950.gadā dzimušais vīrietis vadīja velosipēdu, atrodoties alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

4.jūlijā Balvos, Daugavpils ielā, 1963.gadā dzimušais vīrietis vadīja velosipēdu, atrodoties alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

5.jūlijā Balvos, Raiņa ielā, 1973.gadā dzimušais vīrietis vadīja velosipēdu, atrodoties alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

5.jūlijā Balvos, Brīvības ielā, 1953.gadā dzimušais vīrietis vadīja velosipēdu, atrodoties alkohola reibumā. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

## Lzst logu, apzog dārza mājiņas

3.jūlijā Balvos, Ezermalā - 1, 1928.gadā dzimušas sievietes piederošajai dārza mājiņai izsista loga stikla rūs. Uzsākts kriminālprocess.

3.jūlijā Balvos, Ezermalā - 1, 1962.gadā dzimušas sievietes piederošajai dārza mājiņai izsista loga stikla rūs, iekļūts mājiņā un no tās nozagtas mantas - trimmeris, radio-magnetola, pārtikas produkti. Uzsākts kriminālprocess.

## Iegādājas krutku

3.jūlijā Rugājos 1970.gadā dzimušais vīrietis iegādājās nelegālas izcelsmes alkoholisko dzērienu. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

## Slimnīcā ar galvas traumu

5.jūlijā Balvu slimnīcā nogadāts 1965.gadā dzimis vīrietis ar galvas traumu. Tiek veikta pārbaude.

## Bez tiesībām brauc reibumā

6.jūlijā Viļakā, Parka ielā, 1989.gadā dzimušais vīrietis vadīja automašīnu VW GOLF bez transportlīdzekļa vadīšanas tiesībām un atrodoties alkohola reibumā. Uzsākts kriminālprocess.

**E.Krasovska**, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirkņa atbildīgā amatpersona sadarbībā ar masu informācijas līdzekļiem

## Vecāki lūdz palīdzību dēla meklēšanā



JURIS DANILEVIČS - 19 gadi, augums - 187 cm.

**2010.gada 3.jūlijā plkst. 13.00** ar velosipēdu (gaiši pelēkā krāsā) aizbrauca no mājām Vārkavas novada, Rožkalnu pagasta, "Zeltovka", Vecvārkavas virzienā, un līdz šim brīdim nav zināma viņa atrašanās vieta.

Bija ģērbies: **T-krekls baltā krāsā, šorti - spilgti, salātu krāsā, pelēkas zeķes, tumšas krāsas sporta kurpes.**

Līdzī paņemtās mantas: **naudas maks, portatīvais dators, tumšas krāsas mugursoma, mobilais tālrunis (uz doto brīdi atslēgts vai arī ir ārpus uztveršanas zonas).**

Ja ir jebkāda informācija par Jura Danileviča atrašanās vietu, lūdzam ziņot:

Tēvs: Aivars Danilevičs - tālr. 28373179;

Māte: Silvija Danileviča - tālr. 26272575;

Mājas stacionārais tālrunis: 65329642.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

## Īsumā

### Radio piedāvās svētku tiešraides

X Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku liksmo un pacilāto gaisotni radioklausītājiem šonedēļ nodos arī ar Latvijas Radio 1 un Latvijas Radio 3 – Klasika starpniecību. 8. jūlijā no plkst. 11.00 līdz 12.00 "Kultūras Rondo" tiešraidē Latvijas Radio 1 klausītāji varēs dzirdēt, kā norit Folkloras kopu koncerti Etnogrāfiskajā Brīvdabas muzejā. Savukārt 10. jūlijā "Kultūras Rondo" no plkst. 11.00 līdz 12.00 sekos līdz svētku gājienam, tā ļaujot klausītājiem iejusties svētku dalībnieku un gājiena vērotāju noskaņojumā.

10. jūlijā sākot no plkst. 19.00 LR1 un LR3 - Klasika tiešraidē skanēs X Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku koru koncerts "Mana zeme - zemīte skaistā" no Mežaparka Lielās estrādes. Vairāk nekā 12 000 dziedošu bērnu un jauniešu, ap 700 deju grupu, 900 pūtēju orķestru dalībnieku un 400 folkloras kopu aktīvistu kopā ar populāriem solistiem Aishu, Paulu Dukuri, Renāru Kauperu, *Kažu* u.c. vienosies programmā, kas veidota par godu svētku 50. gadu jubilejai. Dziesmu virtenē ieviesies gan klasika, gan jaundarbi, kas apdziedās pamatvērtības - Latviju, ģimeni un skolu. Tiešraidi vadīs Inta Pīrāga un Dzintars Tilaks, kuri aicinās uz sarunu arī bērnus un skolotājus, diriģentus un klausītājus. Par dažādām Dziesmu svētku aktualitātēm katru darba dienu stāstīs arī Latvijas Radio 1 rīta ziņu programmā "Labrit" plkst. 7.45, kā arī pārējos ziņu izlaidumos visas dienas garumā.

## Aktuāli

# Pensionāri nosūta vēstuli valdībai

**Balvu pensionāru biedrības biedrs Nikolajs Pavlovs, konsultējoties ar pārējiem biedrības biedriem, sagatavojis un valdībai nosūtījis vēstuli - lūgumu, kuru parakstījuši 1077 Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadu cilvēki.**

Vēstules adresētas Latvijas Republikas valsts prezidentam Valdim Zatleram, Saeimas priekšsēdētājam Gundaram Daudzem, Ministru prezidentam Valdim Dombrovskim, Pensionāru federācijas vadītājai Ainei Verzei un Latgales reģiona un Daugavpils pilsētas pensionāru apvienības priekšsēdētājai Zofijai Zujevai. Vēstulē aicināts ieklausīties cilvēku balsis par nabadzību un paātrinātu tautas izmiršanu. "Latvija pēdējos 20 gados ir unikāla valsts Eiropā, un ne tikai Eiropā. Neesam dzirdējuši, ka kādas valsts vadība

organizētu valsts pārvaldes vadības dzīvošanu uz vecās cilvēku paaudzes godīgi nopelnītā dzīves īpašuma - pensijas. Pensija ir cilvēka privātpašums, un tā ir neaizskarama," raksta N.Pavlovs. Viņš piebilst, ka četras reizes runājis ar Saeimas deputātu, lielāko Latvijas nacionālo patriotu Tabūna kungu, bet viņš ne reizi no Saeimas tribīnes nerunājis par nelikumīgi atņemtām un samazinātām pensijām. "Tādu Latvijas nacionālo patriotu valdībā un Saeimā ir daudz, un Latvijas tautai ir kauns par šiem patriotiem," konstatē pensionārs. Pirms pašvaldību vēlēšanām tautas kalpi sita kulakus pie krūtīm un solīja, ka pensionāriem krīzes laikos pensijas netiks samazinātas. Tikai balsojiet par mums! Cilvēki ticēja un balsoja, pēc tam mierīgu sirdi aizgāja gulēt. Bet otrā rītā 474 tūkstošiem Latvijā dzīvojošajiem valsts pilsoņiem - pensionāriem bija šoks. "No katra pensionāra konfiscēja 10

procentus godīgi nopelnītās pensijas Latvijas 90 gadu pastāvēšanas laikā, un tā bija vislielākā vecāko ļaužu aplaupīšana, jo aplaupīja katru piekto Latvijas iedzīvotāju," raksta N.Pavlovs. Viņš priecājas, ka Satversmes tiesa atcēla visas nelikumības par pensiju samazinājumu un cilvēki atguva pazaudēto pensiju daļu, sāka elpot veselīgāk un ēst labāk. "Raksti, kas pašlaik lasāmi Latvijas presē un redzami televīzijā, dzirdami radio, ka tuvākajā laikā, droši vien pēc Saeimas vēlēšanām, tiks pazemināts neapliekamais pensiju lielums, kas skars katru pensionāru, saņemot vidēji par 18 latiem mazāku pensiju. Ja atcels pensiju piemaksas tiem pensionāriem, kuri aizgājuši pensijā līdz 1996. gadam, viņi zaudēs vēl 25-30 latus mēnesī. Kopā šie cilvēki zaudēs vidēji ap 45-50 latus mēnesī. Kā šie cilvēki izdzīvos?" uztraucas ne tikai vēstules autors. Jācer, ka uz piecām lapām rakstītā vēstule atradīs dzirdīgas ausis un pensionāri saņems atbildi.

Z.Logina

## Der zināt

# Onkologi aicina būt piesardzīgiem saulējoties

**Atvaļinājumu laikā un brīvdienās, kad cilvēki vairāk laika pavada dabā, tostarp saulējoties pie ūdenstilpnēm, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas onkologi aicina būt piesardzīgiem un pirms saulēšanās pievērst uzmanību vairākiem faktoriem.**

Kā norāda Latvijas Onkoloģijas centra ārsts Aleksandrs Derjabo, pirmkārt, katram cilvēkam jāzina savs ādas tips. I un II ādas tipa īpašnieki ir ļoti jutīgi pret sauli. Tie ir cilvēki ar gaišu ādu, blondiem vai rudiem matiem, kuriem seja bieži vien ir nokaisīta ar vasaras raibumiem. Saule viņi parasti apdeg un viņiem nekad neveidojas vai minimāli veidojas ādas bronzējums. Šo ādas tipu cilvēkiem ir palielināts risks saslimt ar melanomu, kas ir viens no agresīvākajiem ļaundabīgajiem ādas pigmentu veidojošo šūnu audzējiem. A.Derjabo norāda, ka arī cilvēki ar III ādas tipu mēdz apdegt saulē, bet tas notiek retāk, nekā minēto pirmo divu ādas tipu gadījumā. Cilvēkiem ar III ādas tipu bronzējums veidojas pakāpeniski. Drošāk saulē var justies cilvēki ar IV ādas tipu, kuri ļoti reti saulē apdeg un kuriem labi veidojas bronzējums.

Onkologi brīdina, ka saulējoties nevajadzētu laikā no pulksten 11 - 12 līdz pulksten 15 - 16, kad saule ir visaktīvākā. Lai izvairītos no apdegumiem, kas ir visbīstamākais provocējošais faktors ādas ļaundabīgo audzēju attīstībai, sākumā saulē drīkst atrasties pavisam neilgu laiku. Vēlāk saulēšanās ilgumu var palielināt. Nekādā ziņā nav pieļaujams uzreiz saulē gulēt vairākas stundas pēc kārtas. Uzmaniīgiem jābūt tiem cilvēkiem, kam agrāk jau bijuši saules apdegumi. Jāievēro, ka cilvēkam, kas, pagulējis saulītē, dodas peldēties un pēc tam turpina saulēties, uz ķermeņa palikušie ūdens pilieni darbojas kā palielināmais stikls, kas var veicināt apdegšanu.

Daudzi pludmalē izvēlas ne dīki gulšņāt, bet kustēties, piemēram, spēlēt volejbolu. Tas ir ieteicams, jo iedegums tad veidojas vienmērīgi un sportojot izdalās sviedri, kas aizsargā ķermeni no pārsaulēšanās.

Ja cilvēks dodas saulēties uz Dienvidiem, jāņem vērā, ka tur saule ir daudz aktīvāka. No apdegumiem izvairīties var palīdzēt ādas aizsargkrēmi. Bet, lai tie darbotos optimāli, jāievēro, ka Dienvidu saulei domāti vieni, bet Latvijas klimatiskajai joslai citi aizsarglīdzekļi.

Īpaši bīstama ilgstoša atrašanās saulē ir maziem bērniem, kuri vecāku neapdomības dēļ bieži vien tiek pakļauti riskam saņemt ultravioleto starojumu. Bērniem līdz 3 gadu vecumam saulē vēlams atrasties minimāli. Daudz saulēties nevajadzētu arī pusaudžiem vecumā no 10 līdz 15 gadiem, kad organismā intensīvi norit hormonālās svārstības, jo šajā laikā organisms ir ļoti jutīgs pret sauli. Kopumā gados jauniem cilvēkiem jāievēro, ka svarīgs ir saules starojuma kumulatīvais (uzkrāšanās) efekts, no kura atkarīga ādas onkoloģisko slimību attīstība. Tiem, kas jaunībā pārsaulējušies, vēlākajos gados var attīstīties melanoma vai ādas vēzis. Saules starojums var bojāt ādas šūnu kodolu DNS molekulas, kas satur visu ģenētisko informāciju un nodrošina šūnu normālu funkciju, atjaunošanos, augšanu un vairošanos. Vienlaikus jāatceras, ka saules starojums mērenās devās cilvēka organismam ir vajadzīgs. Tas aktivē vielmaiņas procesus un stimulē imūno sistēmu. Ultravioleto staru ietekmē ādā veidojas cilvēkam nepieciešamais D vitamīns, kas uzlabo kaulu struktūru. Ir slimības, kuru ārstēšanā saule var labi palīdzēt, piemēram, psoriāzei.

To, kā konkrētam cilvēkam būtu jāsaulejas, kā jāizturas pret saules starojumu, vajadzētu izvērtēt individuāli. Vislabāk pirms saulēšanās uzsākšanas konsultēties ar ārstu – dermatologu, onkologu vai ģimenes ārstu. Tomēr ikviens var veikt elementārus piesardzības pasākumus:

1. Ierobežojiet bērnu atrašanos saulē no plkst. 11.00 līdz 15.00;
2. Lietojiet cepurītes, kas nosedz arī pieri un kakla mugurējo daļu;
3. Lietojiet saules aizsargājošos krēmus ar SPF 15 un vairāk, neaizmirstot apsmērēt ausis, pēdas un matu augšanas robežu;
4. Aizsargājošs krēms jāuzklāj vismaz 15 minūtes pirms saulēšanās;
5. Smiltis atstāro saules starus, tādēļ pludmalē saules iedarbība ir vēl spēcīgāka;
6. Arī maziem bērniem ir nepieciešama acu aizsardzība ar saulesbrillēm;
7. Mākoņi neaiztur ultravioletos starus, tādēļ piesardzīgiem jābūt arī vasaras apmākušajās dienās;
8. Pieaugušajiem jāatceras, ka viņi ir paraugs saviem bērniem, tāpēc onkologi aicina pārdomāt savus saulēšanās paradumus.

## Saliec mozaīku

Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas apstiprinājums par loterijas saņemšanu Nr. 4564.

Ar loterijas noteikumiem var iepazīties redakcijā, reklāmas kabinetā.



**Katrā jūlija "Vaduguns" numurā jūs atradīsiet fragmentu no kādas fotogrāfijas. Lai iegūtu šo fotogrāfiju, jums pareizi jāsavieno visos jūlija numuros publicētie fragmentu gabaliņi. Kopā veidosies bilde. Ja šo bildi, salīmētu uz lapas, atsūtīsiet uz redakciju, jums būs iespēja laimēt loterijā.**

LAIMĪGIE UZVARĒTĀJI BŪS DIVI. KATRS NO VIŅIEM IEGŪS VEIKALA "MAXIMA" PIEŠĶIRTU DĀVANU ČEKU 10 LATU VĒRTĪBĀ.



7. jūlijs	Naktī: 14 ... 16 °C	Dienā: 20 ... 23 °C	8. jūlijs	Naktī: 17 ... 19 °C	Dienā: 20 ... 25 °C
	← 1 - 3 m/s	↘ 3 - 6 m/s		↓ 3 - 6 m/s	↓ 3 - 6 m/s
9. jūlijs	Naktī: 15 ... 17 °C	Dienā: 19 ... 26 °C	10. jūlijs	Naktī: 13 ... 15 °C	Dienā: 20 ... 24 °C
	↘ 3 - 6 m/s	↘ 3 - 6 m/s		→ 3 - 6 m/s	↘ 3 - 6 m/s

## Pārdod

### Piektdien, 9. jūlijā, Balvu tirgū PĀRDOS PAKLĀJUS UN GRĪDAS CELIŅUS

Varēs arī pasūtīt vēlamajā izmērā, krāsā un formā.  
Tāl. 29255310.

Z/S "Kotiņi" pārdod pārtikas rapšu eļļu, lopbarības miltus. Iespējama piegāde.  
Tāl. 26422231, 27877545, 64546265.

Pārdod govi. Tāl. 26384816.

Pārdod parūkas, telefonu lādētājus, vāciņus, akumulatorus, maciņus. Turgus 2. stāvā.

Pārdod jaunu benzīna trimmeri. Tāl. 29440841.

Pārdod govi. Tāl. 26104059, (zvanīt pēc 20.00).

Pārdod govi. Tāl. 26386367.

Pārdod sivēnus. Tāl. 29341738.

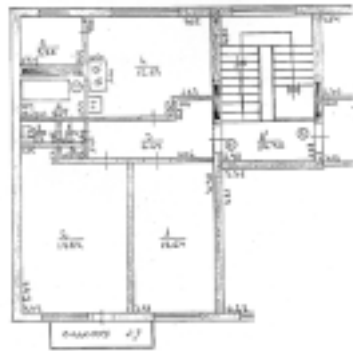
Pārdod sivēnus. Tāl. 29174708.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26455136.

Pārdod sivēnus. Tāl. 26159332.

Pārdod slaucamu govi Šķilbēnos. Tāl. 26322123.

Pārdod riepas, diskus no Ls 5. Tāl. 29333187.



Pārdod 58,23m<sup>2</sup> privatizētu dzīvokli Balvos, Bērzpils - 58, ļoti lēti komunālie maksājumi, ar malkas apkuri, labā kārtībā, jaunas durvis, plastmasas logi, liels, labs, sauss pagrabs, 2 šķūniši, klusā vietā, Ls 9500. Tāl. 27854095.

Pārdod Holšteinas melnraibo telīti (1,5 g. vecu) audzēšanai. Tāl. 28391752.

Pārdod motobloka piekabi MB-1; motorolleris, 2008.g., 49,5 cm<sup>3</sup>, ar signalizāciju, nobraukums 3000 km. Tāl. 29442654.

Pārdod māju Balvos, Skolas ielā. Cena runājama. Tāl. 29387606.

Pārdod BMW 525 ix, 1994.g., TA, Ls 750. Tāl. 22480049.

Pārdod motorolleru Yiyong, 49cm<sup>3</sup>, 2007.g. Tāl. 26414518.

## Pērk

SIA "RENEM" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas zīrgus, cūkas. Samaksa tūlītēja.  
Tāl. 29183601, 65329997, 29485520, 29996309.

Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja.  
Tāl. 64546765, 29411033.

SIA "AIBI" pērk zīrgus, liellopus, jaunlopus, aitas, cūkas. Labas cenas!  
Tāl. 26142514, 20238990.

Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus.  
Tāl. 29320237, 64546681

Z/s "Strautiņi" pērk meža īpašumus, cirsmas. Samaksa tūlītēja. Tāl. 29113399.

Nopirkšu mellenes. Balvos, Liepu ielā (300m aiz maizes kombināta). Tāl. 28638022.

Pastāvīgi pērk piena teļus, bullišus, telītes vecumā līdz 3 mēnešiem. Tāl. 26673792.

Pērk mežus, cirsmas, visu veidu apaļkokus pie ceļa. Tāl. 29100239.

Pērk 1989. - 2009.gada Mercedes, Volvo, MAN, DAF, Scania vilcējus, krānus un cita veida smagās automašīnas. Tāl. 26558558.

Pērk visu veidu Caterpillar, JCB, Liebherr, Komatsu un Hyndai tehniku, kā arī Volvo frontālos iekrāvējus. Tāl. 26558558.

Piedāvājums mazām zāģētavām! Ar savu transportu iepērk svaigi zāģētus apses un melnalkšņa bezzaru dēļus, var arī ļoti nelielos daudzumos. Tāl. 29250955.

## Atrasts

Atrasts brūns taksitis, griezties Ķiršu ielā 4.

## Viss jaunākais un aktuālākais novadu dzīvē, tikai

# Padugunī



### Vai abonēji laikrakstu augustam?

Pasta nodaļās līdz **21.jūlijam**

Pasta nodaļās ar programmu EGLE līdz **26.jūlijam**

### Redakcijā līdz 26.jūlijam var abonēt augustam un arī

turpmākajiem mēnešiem

Redakcijas darba laiks - darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00.

## Līdzjūtības

Klusa paliek māja, sēta,  
Klusa tēva istabiņa.  
Nav vairs tēva mīlo soļu,  
Nav vairs tēva padomiņa.  
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar Daini Jermacānu un tuviniekiem, pavadot TĒTI aizsaules ceļā.  
Aruļu ģimene Rugājos

Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā  
Un klusais miers ar saviem spārnieniem sedz...  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Vijai Milaknei ar ģimeni, TĒVU, VECOTĒVU mūžībā pavadot.  
Zobārsti un zobu tehniķi

Kur es es savas sāpes likšu,  
Kam nu lūgšu spēku dot...  
Es vairs tevi nesatīkšu,  
Visu mūžu dzīvojot. (Z. Purvs)  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība dēlam Dainim, vedeklai Arnitai, Dzidras tantei un tuviniekiem, vismīļāko, visdārgāko cilvēku NIKODEMU JERMACĀNU aizsaules ceļā pavadot.  
Vairis, Edgars ar ģimenēm, Agnija

Tēva stāsts, viņa roku glāsts  
Vēl šodien ir prātā man.  
Katrs vārds, ko viņš reiz teica,  
Vēl šodien sirdī man skan. (A. Krūklis)  
Kad vasaras ziedi klāj kapu,  
skumju brīdī esam kopā un izsakām klusu līdzjūtību Vijai Milaknei ar ģimeni, TĒTI, VECTĒTIŅU un SIEVASTĒVU mūžībā aizvadot.  
Irēna, Ina un Eva

Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā  
Un klusais miers ar saviem spārnieniem sedz...  
Mūsu patiesa līdzjūtība Lidijai Voicišai, no dzīvesbiedra ALEKSANDRA atvadoties.  
Inga, Indra, Inese, Velga

Tu aizej prom pa ābeļziedu ceļu.  
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.  
Un kādas mīļas, tuvas mājas durvis  
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.  
Izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību Gunai un Vilbertam Liepiņiem, MĀSU, SIEVASMĀSU mūžībā pavadot.  
Sarmīte, Anita, Irēna, Inta, Marta, Laimonis, Vija, Jānis

Tavi darbi citās mājās dzīvos,  
Tava labestība tajos degs.  
Tevī pašu dzimtās puses zeme  
Silti, silti koku saknēm segs.  
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība Arnitai Jermacānei un pārējiem piederīgajiem, pavadot NIKODEMU JERMACĀNU mūžības ceļā.  
Vectilžas pagasta pārvaldes darbinieki

Latvijas saule rokas uz krūtīm man saliek,  
Es aizeju projām, tu bērniem un mazbērniem paliec.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību tuviniekiem, NIKODEMU JERMACĀNU kapu kalniņā pavadot.  
Ciruļu ģimene

Mūža vilciens pa gadskārtu slīdēm  
Nerimti traucies, nu palicis kluss.  
Smilšu kalnā zem dzīvības priedēm  
Darbi, domas un vasaras dus.  
Izsakām līdzjūtību Vijai Milaknei ar ģimeni, TĒVU kapu kalniņā pavadot.  
Margarita, Vaļa I., Taņa, Vera, Ārija, Nellija, Ina, Alla, Silvija, Andris, Dace, Vaļa M., Zoja

## Kapusvētki

17.07. plkst. 11.00 Šķilbēnu pagasta PLEŠOVAS kapos kapusvētki.  
10.07. plkst. 9.00 kapu sakopšanas talka, tiks vākti līdzekļi kapu uzturēšanai.

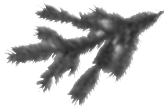
## Paziņojums

Ceturtdien 8.jūlijā, Balvu KAC no 9.30 līdz 14.00 tirgos jaunus apģērbus no Itālijas, Vācijas un citām ārvalstīm, cenas no Ls 0,30 līdz 6,50.

Krūšturī - Ls 1; apakšbikses - 60 sant./gab.; legingi sievietēm - Ls 4, bērnu - Ls 3,50; sievietes bikses - Ls 5-6; dažādas kleitas - Ls 4-6,50; džinsa svārki - Ls 3,50-5; topi, tunikas, blūzes, sievietes žaketes, džinsu bikses, bērnu cepurītes, apakšveļas komplekti, bižutērija - Ls 0,30-6,50.  
Labi piedāvājumi ir retums - visi laipni gaidīti!

## Pateicība

Pateicamies Balvu slimnīcas intensīvās nodaļas kolektīvam, ģimenes ārstei I.Zušai, V.Seluhajevai, deķānam J.Kornaševskim, priesterim F.Šneveļam, I. Babrīm, ērģelnieci Marutai, Aldim Pušpuram, Susāju psalmu dziedātājām, Stefānijas tantei, Regīnai Livkei, "Ritums" kolektīvam, "Senda Dz" kolektīvam, visiem darba kolēģiem, radiem, kaimiņiem, draugiem un visiem, kuri bija ar mums lielajās bēdās, pavadot mūžībā Valdi Loginu.  
Sievā, dēls ar ģimeni, vecāki, māsa



Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 2 latas par 25 vārdiem. Jo šī ir "Pateicības dubultzivs".



"Rasas pērles" iemītnieki saka paldies grupai "Otto" un Dj Edžum par jauko pasākumu.

Rugāju novada pensionāri un ekskursijas vadītājas pateicas Ritai Krēmerei, Valdim Blūmam, Jānim Lesniekam, Anitai Gavarei par palīdzību ekskursijas norisē un visiem 63 pensionāriem, kuri bija atsaucīgi un piedalījās ekskursijā.

Helena Circene saka lielu paldies Ilmāram Šaicānam par palīdzību grūtā brīdī.

**Tikai līdz 10.jūlijam!!!**

**Visiem celtniecības un apdares materiāliem ATLAIDES 30 - 50% Nenokavē!!!**

**BALVI, Ezera iela 5 Tāl. 64522589.**

**Apsveikumi**

Nu jau daudzus gadus kopā iet,  
Gan no salda, gan no sūra trauka dzerts.  
Mūžs ar liktenlaimi kopā savīts,  
Vienam otru mīlēt, sargāt vadīts.

(V. Kokle - Līviņa)

Sveicam **Annu** un **Pēteri Apiņus** zelta kāzu jubilejā!  
Dēla Egila ģimene, Andis, Začu ģimene

Ej līdz gadiem tiem, kas nāk un iet,  
Tajos centies savu prieku ieraudzīt,  
Lai savos gados ziediem proti ziedēt līdz,  
Lai laimes mirkli Tavos gados sirdī stīdz.

Vismīļākie novēlējumi 65 gados **Irēnai Vecozolai!**  
Lai Tava dzimšanas diena ir tikpat silta kā mīlestība, kas Tev apkārī!  
Lai dienu ritumā Tevi pavada veiksmē, dzīvesprieks un Dieva svētība!

Kaimiņi: Skučī, Meļņi, Andersoni, Stira un Voiciši

Lai gadi iet, tā tam ir jābūt,  
Un lai par to nekad nav žēl.  
Tik labu omu, sauli sirdī  
Un daudzus skaistus gadus vēl!

Sirsniņi sveicu **Janīnu Usenieci** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vija Kubulosa

Ir sapņi, kas piepildās,  
Un ir sapņi, kas ir un paliek vienkārši sapņi.  
Sapņo, un varbūt tieši šodien  
Kāds Tavš sapnis piepildīsies!

Sirsniņi sveicam **Leonardu Adamovu** skaistajā jubilejā!  
Biedrība "Vecumu mednieks"

Tu gadus mēro tik ar darbu,  
Ko krietni paveikt ir Tavš gods.  
Ar sirsnību un klusu rūpi,  
Ko allaž citiem proti dot.

**Martai Bogdanei!** Vismīļākie laimes vēlējumi 70 gadu jubilejā!  
Labu veselību, Dieva svētību turpmākajiem gadiem.  
Māsa, Uldis, krustmeita Ilga ar ģimeni

Lai sapņi saplaukst zilgi,  
Lai dvēselē plaukst prieks,  
Lai veselība turas ilgi  
Un visi darbi - nieks!

Vislabākie novēlējumi **Venerandai Andžānei** skaistajā dzīves jubilejā! Lai katra nākamā diena ir veselības, dzīvesprieka un Dieva svētības pilna.

Baltinavas novada dome

Rozes **Ņinai Barsukovai!**  
Mamma  
Miljons rožu **Aleksandrai Barsukovai!**  
Vecmāmiņa

Ar Tevi dienas sarunājas,  
Darbs padarītais tevi teic.  
Kā dārgakmeņi gadi krājas,  
Pie Tevis apstājas un sveic.

Veselību, daudz saulainu dienu un veiksmes  
**Ritmai Ķirsonei** lielajā jubilejā un turpmākajos gados vēl:  
Leontīne, Pēteris, Vera, Aira, Anna,  
Aina, Marianna, Elga, Rita, Skaidrīte

**Reklāma**

**Apsardzes kursi, ieroči.**  
Tāl. 29107155.

**9.jūlijā pulksten 19**  
Litenes brīvdabas estrādē  
**JAUNS HUMORŠOVS "100g LATVIJAS"**  
J.Jarāns, D.Porgants,  
A.Bumbieris, "Baltie lāči",  
pulksten 22 - **BALLE**,  
spēlēs grupa "OTTO".

**Paziņojumi**

Ģimenes ārste  
**DACE PAIDERE - TRUBŅIKA**  
atvaļinājumā no 12. līdz 23. jūlijam,  
akūtos gadījumos griezties pie  
dr. Lupkinas Bērziļi.

**Dažādi**



Treilera pakalpojumi.  
Tāl. 29113399.

Karpu, foreļu makšķerēšana.  
Tāl. 26388850.

Vajadzīga palīdzība sievietei aprūpes darbos.  
Tāl. 64522602.

Rok, tira akas.  
Tāl. 28617478.

Zāles smalcināšana.  
Tāl. 29199067.

Meža izvedējtraktora pakalpojumi. Pērkam cirsmaš.  
Tāl. 26549051.

Steidzami vēlas irēt 2- istabu dzīvokli Balvos. Tāl. 26103420.

Jumta skaidas. Jumtu klāšana.  
Tāl. 26391023.

Brauciens 10. jūlijā uz izstādi Viļānos. Tāl. 26444920.

Pļaušana, vālošana, presēšana (Rugāji, Lazdukalns).  
Tāl. 26479033.

**Dāvina**

Dāvina sunišus un kaķišus.  
Tāl. 29174708.

Dāvina pļavas nopļaušanai Viļakas pierobežā.  
Tāl. 64563675 (vakaros).

**Kur mācīties?**

**Vidzemes Augstskola**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**Profesionāla izglītība drošai nākotnei + starptautisku studiju un prakses iespējas**

**1. līmeņa profesionālās studiju programmas (koledža)**  
Grāmatvedība  
Informācijas tehnoloģijas  
Mehatronika

**Profesionālā augstākās izglītības programma**  
Tulkotājs

**Profesionālā bakalaura studiju programmas**  
Biznesa vadība  
Informācijas tehnoloģijas  
Komunikācija un sabiedriskās attiecības  
Mediju studijas un žurnālistika  
Politoloģija  
Tūrisma organizācija un vadība  
Tūristu gids

**Profesionālā maģistra studiju programmas**  
Biznesa vides vadība  
Pārvaldība un komunikācija  
Societehnisku sistēmu modelēšana  
Tūrisma stratēģiskā vadība

Uzņemšana pilna laika, nepilna laika un e-vides studijās

1. līmeņa profesionālās (koledžas) un profesionālā bakalaura studiju programmas no 19. jūlija līdz 2. augustam  
Profesionālās augstākās izglītības un maģistrantūras studiju programmas no 19. jūlija līdz 30. augustam.

**DOKUMENTU PIENĒMŠANA**  
Vidzemes Augstskolā, Valmierā, Cēsu ielā 4,  
Rīgas Valsts 1. ģimnāzijā, Rīgā, Raiņa bulvārī 8. (līdz 2. augustam)

Sīkāka informācija: [www.va.lv](http://www.va.lv)  
tāl.: 64207230, mob.: 26603322

**Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāle**  
turpina audzēkņu uzņemšanu 2010./2011.m.g.  
**KOMERCZINĪBU IZGLĪTĪBAS PROGRAMMĀ**  
Dokumentu pieņemšana notiek Partizānu ielā 16, Balvos  
no 2. jūlija līdz 13. augustam,  
tāl. 64507008, 26152940, darbdienās no plkst. 8.00 līdz 16.00.

**Jāiesniedz:**  
⇒ Iesniegums (tehnikuma veidlapa);  
⇒ Izglītību apliecinošs dokuments (oriģināls vai kopija, uzrādot oriģinālu);  
⇒ Medicīnas izziņa (veidlapa Nr. 086/u) ar norādi par atļauju apgūt konkrētu profesiju vai mācīties RVT;  
⇒ 6 fotokartītes 3x4 cm;  
⇒ Pases kopija;  
⇒ Personām ar speciālām vajadzībām un bāreņiem jāiesniedz dokumenti, kas pilnībā apliecina viņu statusu;  
⇒ Papildus var iesniegt - raksturojumu, rekomendāciju, ieteikuma vēstuli, apbalvojuma dokumentus, izziņas par ģimenes stāvokli (bāreņi, daudz bērnu ģimenes bērni).

**Kompleksais iestājesāmēns** (uzdevumi matemātikā, fizikā, latviešu valodā un literatūrā) **notiks 18.augustā plkst. 10.00**, Partizānu ielā 16.  
**Konsultācija** 16.augustā plkst. 10.00, Partizānu ielā 16.  
Sīkāka informācija pa tālr. 64507008, 26152940.

**JAUNGULBENES ARODVIDUSSKOLA**  
no šī gada 14. jūnija līdz 2. augustam

uzsāk dokumentu pieņemšanu šādās izglītības programmās:

⇒ **Autotransports**  
⇒ **Lauku tūrisma pakalpojumi**  
⇒ **Inženieriekārtu darbi**  
⇒ **Ēdināšanas pakalpojumi**

Sīkāka informācija [www.jaungulbenes.lv](http://www.jaungulbenes.lv)  
Tāl. (direktore) 64471625.