



Īsziņas

Labā ziņa:

Saskaņo darba kārtību

Ši gada 8.martā Viļakas novada domē viesojās Saeimas deputāte Skaidrite Pilāte. Saeimas deputāte, tiekoties ar Viļakas novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu un priekšsēdētāja vietnieci Zigrīdu Vancāni, saskaņoja darba kārtību Saeimas Budžeta un finanšu (nodokļu) komisijas izbraukuma sēdei Viļakas novadā. Izbraukuma sēde notiks 22.martā. Saeimas Budžeta un finanšu (nodokļu) komisija dosies izbraukuma sēdē pirmo reizi 15 gadu laikā.

Slikta ziņa:

Joprojām pieaug bezdarbs

Ja gada sākumā bijušajā Balvu rajona teritorijā oficiālo bezdarbnieku skaits bija 3 170, tad šobrīd jau 3 409. Pirmajos divos gada mēnešos esam apsteiguši pat Rēzeknes pilsētu – tur bezdarba līmenis ir 24,6%, pie mums – 24,7%. Valstī bezdarba līmenis ir 17,2%, turklāt nevienā pašvaldībā tas nav zemāks par 10%. Visaugstākais bezdarba līmenis - Rēzeknes rajonā, Preiļū, Ludzas, Krāslavas, Kuldīgas un Dobeles pusē.

Interesanta ziņa:

Uzdāvina "Ilustrēto Zinātni"

Jau no marta līdz pat gada beigām Re-kavas bibliotēkas apmeklētāji varēs lasīt žurnālu "Ilustrētā Zinātne". Re-kavas bibliotēkas vadītāja Anita Kokoreviča stāsta, ka žurnāla abonementu bibliotēkai uzdāvināja Re-kavas vidusskolas 1980. gada absolventi.

Nepalaid garām:

Iesākas novenna svētajam Jāzepam

Šodien, 10.martā, iesākas novenna (lūgšanas, ko skaita 9 dienas) svētā Jāzepa godam. Baznīcas tradīcija vēsta, ka svētā Jāzepa svētki jāsaģaida ar privāti vai kopīgi skaitītu novennu, kurā lūdzam svētā palīdzību kādā svarīgā nodomā. Zinām, ka Baznīca svēto Jāzepu godina kā ģimeņu atbalstītāju, nelaimīgo iepriecinātāju, slimnieku cerību un mirstošo gādnieku.

Nākamajā
Adugunī



● **Būt vai nebūt formas tērpiem**
Prezentācija Balvu Valsts
ģimnāzijā

● **Cer atrast radus**
Brīvbrīdī runājam par dzimtas
sahnēm



Pārsteidz vīrieši

Muzikāls sveiciens. Pirmais muzikālu sveicienu dāmām vēltija Balvu Mūzikas skolas pedagogs Arnis Graps. Viņš dāmas *atbruņoja* neparasti ātri – spēlējot saksofonu pozā, kas, šķiet, lika ietrisēties ikvienas daiļā dzimuma pārstāves sirdij.

8.martā Balvu Kultūras un atpūtas centrā notikušais vēltījuma koncerts "Tik priekš Jums, daiļās dāmas..." vēsturē ieies kā pasākums, kurā uz skatuves kāpa tikai stiprā dzimuma pārstāvji. "Tas ir Balvu novada labāko vīriešu vēltījums sievietēm," nešaubās viens no pasākuma vadītājiem Māris Lāpāns.

Kur gan mēs liktu ziedus?

Atklājot koncertu, balveniešiem pazīstamie "Trīs stenori" Māris Lāpāns, Modris Teilāns un Ģirts Ripa apņēmas sievietēm dāvināt prieka mirkli. Tāpat viņi solīja, ka Starptautiskajā sievietes dienā uz skatuves kāps tikai slaveni mākslinieki. Un patiešām kā pirmais dāmas pārsteidza saksofonists Arnis Graps, kurš ne tikai plosīja sirdis ar tikai saksofonam raksturīgu un specifisku skanējumu, bet arī ar

savu balsi, vēlot daiļā dzimuma pārstāvēm dziesmu. Ne mazāk emocionālas bija daktera Andra Tjunīša dzejas rindas. Pēc uzstāšanās, jautāts, ko viņš novēlētu dāmām, dakteris atjokoja: "Ja nebūtu dāmu, kur gan mēs liktu ziedus?" Tikpat intriģējošs bija paziņojums, ka pasākumā paziņos tos vīriešu vārdus, kuri piedalījušies "Labākā apsveikuma konkursā". "Kādas domas mājā vīriešu galvās? Tā kā konkursā piedalījies tikai viens kungs, viņu arī pasludināsim par uzvarētāju. Balvenietis Nikolajs Pavlovs sievietēm novēl visu to vislabāko," pastāstīja M.Lāpāns. Jāpiebilst, ka koncertā Balvu novada vīrieši pārsteidza ar žanru dažādību, piemēram, Jānis Ločmelis dziedāja krievu valodā, Normunds Petrovs – angļu valodā, Kubulu vokālā ansambļa vīri priecēja ar nerātām kuplējām, Dāvis Lāpāns vēltīja skaņdarbu, kā arī neizpalika

deja, pat reps. Šķiet, pirmo reizi uz skatuves solista lomā kāpa balvenietis Ilmārs Vizulis, kurš pēc uzstāšanās sievietēm vēlēja tik daudz mīlestības, cik vien viņas vēlas.

Jāpiekrit Modra Teilāna teiktajam, ka ikviena koncerta *nagla* ir viesmākslinieki. Kā aizrobežu mākslinieks no citurienes, proti, Viļakas novada, uzstājās Aldis Prancāns. Viņš spēlēja saksofonu un arī dziedāja. Jāpiebilst, ka tālais ciemiņš bija parūpējies arī par ekskluzīvu balvu, kuru solija uzdāvināt skatītājam vai skatītājai, kurš atpazīs viņa dziedātās dziesmas "Vai tu mīlēsi, kad man vairs nebūs sešpadsmit" autoru? Izrādās, tas ir Aivars Zalkāns.

Patīkami pārsteigtas

Visbargākās koncerta vērtētājas viennozīmīgi ir

dāmas. Balvu novada pašvaldības speciāliste Žanete Mārtuža, tincināta, kā vērtē koncertā redzēto, atzina, ka ir patīkami pārsteigta. "Šādā koncertā patiešām biju pirmo reizi. Viss patika! Bija jautri un sirsnīgi! Nākamreiz noteikti apsēdišos pirmajā rindā," viņa solīja. Līdzīgās domās bija balveniete Ilona Naļivaiko. Viņasprāt, pasākuma kulminācija bija vīriešu *uzbrukums*. "Koncerta noslēgumā visi vīrieši metās zālē, lai pasniegtu dāmām ziedu. Kas vēl var būt jaukāk? Nekas!" uzskata Ilona. Sirds uztraukumā lēkājusi arī balvenietei Zaigai Lāpānei, kura koncertā turēja īkšķi par viņas abu vīriešu – vīra Māra un dēla Dāvja – veiksmīgu uzstāšanos: "Jāatzīst, vairāk uztraucos par Dāvi. Viņš šoreiz bija jaunā ampuā. Viss izdevās!"

E.Gabranovs



Balvu pamatskolas skolēni pēc pusdienām un launaga saka pavārēm paldies, jo ēdiens patiešām ir gards un veselīgs.

8. lpp.



Balkanu trasēs devās vairāk nekā sešdesmit slēpotāji.

11. lpp.

Piestājiens

8.marta rīts Balvos pienāca ar salu, bet ziedu veikalos drūzmējās virieši, pērkot tulpes un lūdzot pārdevējam tās ietīt 'labi stipri'. "Rūženas" pārdevēja jau 6.marta rītā, piedāvājot aptuveni desmit šķirņu tulpes, teica, ka šogad sagādāts ļoti daudz ziedu. Taču 8. marta pēcpusdienā gan šajā, gan daudzos citos tirdzniecības punktos tulpes bija beigušas. Tulpu cenas *lēkāja* kā sieviešu garstāvokļi - te celās, te kritās. Agrāk ar tulpēm dažs labs tautas kalps sapelnīja sev pirmo bagātību. "Sieviete ir dieviete. Līdz ar to nevaru saprast Saeimas kolēģus, kas visas sievietes saista ar Klāru Cetkinu un nevēlas atzīt šo dienu kā svētku dienu. Vairums cilvēku neatkarīgi no tautības taču svin šo dienu," spriež kāds Saeimas deputāts. 8. marts patiesībā ir Starptautiskā sieviešu solidaritātes diena, bet no PSRS laikiem daudzi to atceras kā sieviešu dienu, kad daiļajam dzimumam dāvāti ziedi un... daudz dzerts. Dzirdēju runājam, ka sievietei jau nevajag daudz - tikai kādu ziedu, kādu labu vārdu īstajā dienā un īstajā vietā. Lai vai kā, 8.marts ir gluži piemērota diena, lai virietis lieku reizi pateiktu sievietei paldies par to, ka viņa vispār ir.

Zinaida Logina

Latvijā

Uzsāk kriminālprocesu par datu noplūdi. Valsts ieņēmumu dienesta Finanšu policijas pārvalde uzsākusi kriminālprocesu par iespējamu ierobežotas pieejamības informācijas izpaušanu VID Latgales nodokļu un muitas administrācijā. Janvāra beigās šīs pārvaldes darbinieki, pētot interneta resursos esošo informāciju, konstatēja, ka iespējams, notikusi informācijas *nopludināšana* no VID rīcībā esošās datu bāzes.

Finansēs svētkus. Latvijas Republikas Neatkarības deklarācijas pasludināšanas 20. gadadienas svētkiem 4.maijā valdība no līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem piešķīrusi 238 620 latu. Svētkus finansēs arī no daudzu valsts institūciju budžeta. Daļu no šīs summas piešķirs Valsts policijai papildu personāla un virsstundu apmaksai.

Noraida "sauso" Zinību dienu. Valsts prezidents Valdis Zatlers atdevs Saeimā pieņemtos grozījumus Alkoholisko dzērienu aprites likumā, kas liedz Zinību dienā, 1.septembrī, tirgot alkoholu. Valsts prezidents lūdz izvērtēt, vai, nosakot, ka alkoholisko dzērienu mazumtirdzniecība ir aizliegta 1.septembrī, tiek sasniegti likumdevēja iecerētais mērķis.

Maina palīdzības numurus. Turpmāk Valsts policiju būs iespējams izsaukt pa tālruni 110, bet *ātro palīdzību* – pa tālruni 113. Ar šiem trīsnumuru numuriem aizstās līdzšinējos numurus "01" un "03", kurus nebija iespējams sazvānīt no mobilajiem tālruņiem.

Izveido darba grupu. Pēdējā laikā strauji pieaudzis cigarešu kontrabandas apjoms, bet cigarešu akcīzes ienākumi valsts budžetā samazinājušies par 70% salīdzinājumā ar pērnā gadu, tāpēc premjers uzdevis izveidot darba grupu šīs problēmas risināšanai.

Algu samazinājums bijis lielāks nekā deflācija. Pēc Centrālās statistikas pārvaldes (CSP) vērtējuma, dzīve Latvijā kļuvusi par 4,2% lētāka, salīdzinot ar pagājušā gada februāri. Tajā pašā laikā atalgojums sarucis par aptuveni 11%. Statistikas dati liecina, ka mēneša laikā vidējais patēriņa cenu līmenis nav mainījies, jo pārtikas, alkohola, cigarešu, transporta cenu kāpumu kompensējis apģērba un apavu cenu kritums. Dārzena cenas palielinājās par 8,3%, akcīzes nodokļa kāpuma dēļ viņa cenas pieauga par aptuveni 3,6%. Par 1,1% dārgāka kļuva maize, par 0,7% – olas, par 0,6% – konditorejas izstrādājumi. Savukārt cukurs, siers, gaļa un gaļas izstrādājumi un augļi februārī maksāja nedaudz lētāk nekā janvārī.

Lauž juktus. Gulbenes novada pagastos dažviet biežā sniega sega ielauzusi saimniecības ēku jumtus, palīdzējusi sagāzties neizmantojamiem šķūņiem. Sniegs nodarījis kaitējumu arī Vecgulbenes muižas dārzniecības vienai siltumnīcai, ar blakus esošās ēkas lūstošo skursteni sadragājot siltumnīcas jumta daļu.

Notikums

Ēno izglītības un zinātnes ministri

Februāra beigās Balvu Amatniecības vidusskolas skolniece Linda Eizāne devās 'ēnot' izglītības un zinātnes ministri Tatjanu Koķi.

Balvu Amatniecības vidusskolas 11.klases skolniece Linda Eizāne atzīst, ka, piesakoties 'ēnot' izglītības un zinātnes ministri Tatjanu Koķi, nav gaidījusi, ka šī iecere īstenosies. Tomēr jau divas dienas pēc pieteikšanās viņa un vēl divas skolnieces no Jelgavas un Rīgas saņēma uzaicinājumu noteiktā dienā ierasties Izglītības un zinātnes ministrijā. Iepazīstoties ar T.Koķi, Linda bija pārsteigta – cik patīkams un gaišs cilvēks ir ministre, bet pēc nelielas ekskursijas pa vēsturiskās ēkas Vaļņu ielā 2 kabinetiem meitenes sekoja ministrei visās viņas dienas gaitās. "Diena bija ļoti saspringta. Apbrīnojami, ka ministre tik ātri spēj pārlēgties no vienas darbības uz otru," stāsta Linda.

T.Koķes darba diena sākās ar Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kameras padomes sēdi par nepieciešamajām un plānotajām pārmaiņām augstākajā izglītībā un zinātnē, lai veicinātu Latvijas starptautisko konkurētspēju. Tai sekoja citas sanāksmes, vēlāk intervija ziņu aģentūrai "BNS". Īpaši interesanta Lindai šķita ministres tikšanās ar Ķīnas vēstnieku, kur abu valstu pārstāvji apsprieda sadarbību izglītības un zinātnes jomā. "Pārsteidza, ka tik liela valsts kā Ķīna augstu vērtē Latvijas izglītības sistēmu," savos iespaidos par tikšanos dalās Linda. Viņa nožēlo vien to, ka nevarēja pieņemt Ķīnas vēstnieka uzaicinājumu apmeklēt tradicionālos ķīniešu lukturu svētkus, kas bija plānoti tās dienas vakarā.

Viens no ministres dienas plānā iekļautajiem pasākumiem bija starptautiskās izglītības izstādes "Skola 2010" atklāšana. Arī tā nesa pārsteigumus. "Uz vietas izstādē pavāri, namdari, galdnieki un citu profesiju pārstāvji demonstrēja savas prasmes. Žēl, ka šo iespēju neizmantoja mūsu - Balvu Amatniecības vidusskola," domā jaunieta.

"Ēnu diena" Izglītības un zinātnes ministrijā nostiprināja Lindas pārliecību, par ko balsot nākamajās Saeimas vēlēšanās. "Tatjana Koķe ir ļoti stipra personība. Viņa dod priekšroku nevis bezjēdzīgām sūdzībām, bet gan konstruktīvu risinājumu piedāvājumiem. Domāju, ka



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar ministri. "Ēnu dienas" apliecinājuma zīmē Tatjana Koķe raksta: "Linda ir zinātkāra, patstāvīgi un argumentēti spriestspējīga jaunieta ar plašu redzesloku. Interesējas par parādību cēloņsakarībām. No sirds novēlu iesaistīties pētniecībā un gūt gandarījumu par to!"

mūsu pilsētas politiķiem no viņas būtu ko mācīties! Un ja kāds saka, ka izglītības jomā nekas netiek darīts, tad tās ir pilnīgas muļķības, jo domāts un darīts tiek ļoti daudz," pārliecību pauž Linda.

I.Tušinska

Sports

Volejbolisti cīnās par vietām pirms lielā finiša

6. un 7.martā Balvu novada atklātajā volejbola čempionātā norisinājās pēdējās otrā posma sacensības, kurās izšķīrās komandu vietu dalījums pirms play-off.

6.martā pirmajā spēlē tikās Tilžas un "Ziepes" komandas, kurā uzvaru svinēja tilženieši - 3:0. Tikai pēdējā setā komanda "Ziepes" varēja izrādīt kārtīgu pretestību. Otrajā spēlē tikās Baltinavas un "Ziepes" komandas. Pirmajā setā ļoti pārliecinoši iesāka "Ziepes", bet turpmākajā spēles gaitā vadību pārņēma Baltinavas novada komanda, spēle beidzās 3:1 baltinaviešu labā.

Trešajā spēlē tikās Viļaka/Veterāni-Baltinavas volejbolisti. Spēle iesākās ļoti azartiski, pirmajā setā ar 13:25 uzvarēja Baltinavas komanda, otrajā setā ar 26:24, ar garām izspēlēm un saspringtu spēli uzvaru svinēja Viļaka/Veterāni sportisti, trešajā setā ar 25:19 uzvarēja jaunie Baltinavas spēlētāji. 4.sets bija īsts paraugs pieredzes ziņā - 25:19 uzvarēja veterāni. Izšķirošajā, 5.setā, ar pēdējiem spēkiem maču tomēr pārņēma pieredze, un ar 15:7 uzvarēja Viļaka/Veterāni volejbolisti. Spēle beidzās 3:2 Viļakas novada veterānu labā.

Ceturtajā spēlē tikās iepriekšējās spēles

varoņi - Viļaka/Veterāni pret Tilžas jaunajiem volejbolistiem. Spēle risinājās pēc iepriekšējās spēles scenārija - 22:25 pirmo setu uzvarēja Tilža, otrais sets - 25:21 Viļaka/Veterāni, trešais sets - 25:18 Viļaka/Veterāni, ceturtais sets - 19:25 Tilžas labā, bet izšķirošajā 5. setā ar 16:14 uzvarēja Viļaka/Veterāni. Visā spēlē ar 3:2 uzvaru svinēja Viļakas/Veterāni.

Svētdien, 7.martā, pirmajā spēlē tikās Balvi/CMT/ATU un Vecumi volejbolisti. Vecumi volejbolisti laukumā darbojās ļoti pārliecinoši un droši, zaudējot tikai otro setu ar 25:12, tomēr visā spēlē

uzvaru guva Vecumu komanda, kura uzvarēja ar rezultātu 1:3.

Otrajā spēlē tikās Balvi/CMT/ATU un Tilžas volejbolisti. Pēc iepriekšējās zaudētās spēles pret Vecumiem, Balvu komandas sastāvā laukumā devās pat savainotais Gatis Stepanovs. Spēle bija aizraujoša un ļoti skatāma, ar garām izspēlēm. Šajā spēlē uzvaru svinēja Balvu komanda, ar 3:1 pieveicot Tilžas komandu. Vēl atlikušas trīs spēles: Baltinava - Vecumi (Baltinavā); Ziepes - Veterāni (Balvos); Vecumi - Viļaka/Veterāni (Medņevā).

Turnīra tabula pēc 6. un 7.marta spēlēm

Nr.	Komanda	1	2	3	4	5	6	Punkti
1.	Tilža		3 (3:0)	0 (1:3)	3 (3:1)	1 (2:3)	3 (3:0)	10 p.
2.	Baltinava	0 (0:3)		0 (0:3)	3 (3:1)	1 (2:3)		
3.	Balvi/CMT/ATU	3 (3:1)	3 (3:1)		3 (3:1)	3 (3:1)	0 (1:3)	12 p.
4.	Ziepes	0 (0:3)	0 (0:3)	0 (1:3)			0 (1:3)	
5.	Viļaka/Veterāni	2 (3:2)	2 (3:2)	0 (1:3)				
6.	Vecumi	0 (0:3)		3 (3:1)	3 (3:1)			

Z.Logina

Kā izaudzināt nākamo olimpieti?

Viedokļi

Ne katrs skrējējs var būt slēpotājs



PĒTERIS VANCĀNS, slēpošanas treneris

Nesen Vankūverā noslēgušās olimpiskās spēles, un pienācis laiks izvērtēt, cik labi kurš nostartējis. Līdz ar to aktuāls kļuvis jautājums, vai un kā iespējams izaudzināt nākamo olimpieti? Es esmu pārliecināts, ka tagadējos apstākļos pie mums to izdarīt nav iespējams. Vienmēr esmu teicis – ja sportistu gribam izaudzināt augstākajā līmenī, vispirms jābūt atļautam. Atmiņā palicis kāds piemērs – reiz aizbraucām ciemos uz Krieviju, uz Ostrovu, kur speciāli izveidota slēpotāju bāze mitinājas un mācījas

25 - 30 bērni, kas atlasīti no visas plašās Krievijas. Tādā režīmā dzīvojot un trenējoties ir cerība atrast vismaz vienu topošo sporta zvaigzni, bet nav garantijas, ka no visiem 30 bērniem sanāks labi slēpotāji.

Svētdien Viļākā notika novada čempionāts slēpošanā un pēc tā man atkal ir ko salīdzināt. Pagājušogad trīs mani audzēkņi parādīja ļoti labu sniegumu un rajonam atveda 6 medaļas, bet šogad galvastiesu pārāks bija kāds puisis no Gulbenes. Viņš neticami strauji progresējis, jo visu gadu centīgi trenējās. Savukārt lielākā daļa manu puīšu tā arī palikuši uz vietas, jo vasarā viens lasa ogas, otrs strādā mājās – viņiem nav laika iet uz treniņiem. Ja vasarā treniņos nav ielikts tā saucamais melnais darbs, ziemā vairs nekādas lielās slēpošanas nebūs. Ziemā jāuztur fiziskā forma, kas iegūta vasarā.

Tāpat kā citos sporta veidos, arī slēpošanā svarīgs vecums, no kāda bērns sāk trenēties, jo sportā ir tā – jo ātrāk sāk mācīties, jo labāk. Taču svarīgi ielāgot kādu lietu – ja no bērna, kurš trenēties tikai gadu, uzreiz pieprasīsim rezultātu, labie starti var izpalikt. Jau pirms diviem gadiem Slēpošanas savienībā izraisījās diskusija par jauniešiem septiņpadsmitgadīgajiem sportistiem, no kuriem šādā vecumā visi nezin kādēļ

gaida īpašus sportiskos sasniegumus. Līdz ar to arī galaiznākums ir likumsakarīgs – no viņa izspiež visu, ko var, bet, kad pienāk īstais slēpošanas vecums - 25-26 gadi, sportists labāku rezultātu vairs nevar uzrādīt. Mūsu problēma ir tā, ka pārāk ātri gaidām rezultātus. Vispirms bērnam jābūt atbilstoša fiziskā forma, pakāpeniski jānostiprina muskuļi, kauli, lai pēc tam viņš pierod strādāt pie elliģi smagām slodzēm. Šajā posmā, protams, noteikti vajadzīga arī mediķa uzraudzība, jo ne katrs skrējējs var būt slēpotājs un ne katrs slēpotājs var būt skrējējs - vismaz augstā līmenī.

Ja treneris atradis, ar ko strādāt, nākamais svarīgais posms ir finanses. Slēpošana ir ļoti dārgs sporta veids, un ar to jāreķinās. Skolēnam vajadzīgs slēpošanas treniņtērps, vismaz divas treniņu slēpes (vienas slidsolim un vienas klasiskajam solim), līdz ar to arī vismaz divi pāri zābaku un divi pāri nūju. Diviem slēpju pāriem (vismaz 150 latu vērtībā katram) jābūt priekšsacensībām. Lai sezonai sagatavotu vienu slēpju pāri, smēru iegādē vien jāreķinās ar aptuveni 300 latiem.

Ja man jautātu, kur nākamo olimpieti atrast, es teiktu - visdrīzāk laukos - ģimenē, kurā bērns jau kopš bērnības būs radis strādāt fiziski smagu darbu – plaut sienu, šķelt malku un apstrādāt zemi.

Olimpietis – katra trenera sapnis



LUDMILA BEĻIKOVA, Balvu Sporta skolas direktore, vieglatlētikas trenere

Jautājums, kā izaudzināt olimpieti, bijis aktuāls vienmēr. Es piekritu Latvijas Hokeja Federācijas prezidenta Kirova Lipmana teiktajiem vārdiem pirms Vankūveras olimpiādes. Viņš uzsvēra, ka jāsaņem liels paldies saviem sportistiem par to vien, ka viņi izpildījuši normatīvus un kvalificējušies startam olimpiādē. Lai to sasniegtu, sportists mērķtiecīgi strādājis padzīvē un vairāk gadus un ir pelnījis tur būt, vienlaigā -

sacensībās finišēs augstākajā vietā vai, piemēram, 62.

Bērnam iestājoties sporta skolā, notiek atlase pēc fiziskajiem rādītājiem un veselības stāvokļa. Ļoti daudz sportista karjerā atkarīgs arī no trenera, kuram jābūt spējīgam sagatavot labu sportistu, pašam jābūt jāmācās, jāpilnveidojas un jākrāj pieredze. Treneris ir tas, kurš talantīgajā audzēknī prot ieraudzīt olimpieti, kurš spēj ilgstoši sadarboties, strādāt kā psihologs, būt kopā smagajos brīžos un uzvaras mirkļos. Trenerim jābūt autoritātei.

Pieņemsim, ka mums ir apdāvināts, talantīgs bērns. Taču ar to vien ir par maz. Lai kļūtu par olimpieti, audzēknim jābūt 100% fiziski veselam, centīgam, mērķtiecīgam, gudram un darba spējīgam. Savukārt vecākiem jābūt spējīgiem bērnu nodrošināt ar sporta apaviem, treniņtērpiem un pilnvērtīgu uzturu. Trešais svarīgais faktors noteikti ir mediķu aprūpe – jo īpaši, ja runājam par audzēkņiem, kuri ir jaunatnes izlases sastāvā. Mūsu sporta skolai ļoti paveicies ar Skaidriti Ķiseli, kuru pielīdzinu augsta ranga ārstei. Viņa regulāri veic profilaktiskās apskates, speciālus testus, dod rekomendācijas, ļoti labi jūt

un saprot bērnus, ir laba psiholoģe, ļoti prasīga un ar topošajiem sportistiem daudz runā par uzturu.

Manā treneres praksē ir sportisti, kas pārstāvējuši Latvijas godu Baltijas izlases un pasaules ranga sacensībās, un tas prasījis neticami smagu darbu. Diemžēl sportistiem grūti gūt panākumus, ja nav piemērota stadiona un manēžas, tādēļ mūsu glābiņš bija sporta nometnes Ukrainā.

Ja sportista mērķis ir olimpiāde, vismaz četrus gadus pirms tās viņa pamatdarbs ir treniņi vairākas stundas dienā. Šajā laikā paralēli tam viņi nevar ne strādāt, ne studēt. Ja olimpiskā vienība sportistu nodrošina ar stipendiju, lai viņš varētu uzturēt sevi, iegādāties inventāru, vitamīnus, pārbaudīt veselību, varam cerēt uz sadarbību un gaidīt rezultātus. Ja līdzekļus nepiešķir, šī brīža ekonomiskajos apstākļos runāt par sponsorēšanu nav jēgas.

Esmu pārliecināta - jebkurš treneris noteikti gribētu savā dzīvē izaudzināt vismaz vienu olimpieti - tas ir milzīgs darbs, liela atbildība un arī veiksmē.

Viedokļus uzklusija
S.Karavoičika

Rugāju novada domē

25.februāra sēdes lēmumi

Atbalsta dalību projektos

Rugāju novada domes deputāti apstiprināja tehniski ekonomisko pamatojumu un lēma par saistībām ūdenssaimniecības attīstības investīciju projekta īstenošanā. Projekta kopējās izmaksas ir Ls 413 593, 73. Pašvaldība līdzfinansēs 15% no kopējām izmaksām. Līdz ar to Rugāju ciemā izveidos jaunu artēzisko urbumu, kas pašlaik ir sliktā kārtībā, izveidos ūdens atdzelžošanas staciju, izbūvēs ūdens rezervuāru, jaunus cauruļvadus, kanalizācijas sūkņu staciju. Nākamajā sēdē skatīs Beņislavas un Skujetnieku ciema ūdenssaimniecības projektu izmaksas.

Iegādāsies transportlīdzekļus

Pašvaldība lizingā iegādāsies mazlietotu mikroautobusu (8+1 sēdvietu) vērtībā līdz Ls 5000. Deputāti atbalstīja ieceri iegādāties traktoru ar sniega lāpstu novada ceļu uzturēšanai vērtībā līdz Ls 18 000.

Izstrādās jaunu darba samaksas nolikumu

Līdz 1.aprīlim Finanšu nodaļa izstrādās jaunu darba samaksas nolikumu, jo valsts un pašvaldības pāriet uz vienotu atalgojuma sistēmu. Izveidota darba grupa 3 locekļu sastāvā - Iveta Arelkeviča, Maruta Paidere, Daina Tutīņa, kas veiks amatu kvalificēšanu atbilstoši normatīvajiem aktiem.

Savienos amatus

Deputāti nolēma, ka domes priekšsēdētāja Rita Krēmere apvienos savu amatu ar Latgales pānošanas reģiona attīstības padomes locekles amatu.

Piešķir pabalstus

70 ģimenēm uz trim mēnešiem piešķir trūcīgās ģimenes statusu, 26 personām – trūcīgās personas statusu. Četrām personām piešķir GMI pabalstu (kopsummā Ls 160), četrām ģimenēm GMI pabalstu (summa mainīga), nolēma atmaksāt ārstēšanās izdevumus 8 personām par kopējo summu Ls 250,50. Izmaksāti divi bērnu piedzimšanas pabalsti (kopā Ls 200), sešām personām apbedīšanas pabalsti (Ls 300), 27 vientuļajiem pensionāriem izmaksāts pa Ls 25 malkas iegādei, vienai personai, kura atgriezies no apcietinājuma, izmaksāts Ls 20 pabalsts, vienai personai nodrošināta mājas aprūpe, vienai personai izmaksāts Ls 15 pabalsts pases izņemšanai, par ko jāatstrādā 5 dienas sabiedriski derīgos darbos. Aizvadītajā mēnesī izsniegtas 19 elektrības kartes.

Atsakās no pirkuma tiesībām

Pašvaldība atteicās no pirkuma tiesībām uz nekustamo īpašumu "Rasas 1" - 48,7 ha platībā un "Edgari" 35,4 ha platībā.

Lemj par elektroenerģijas patēriņu

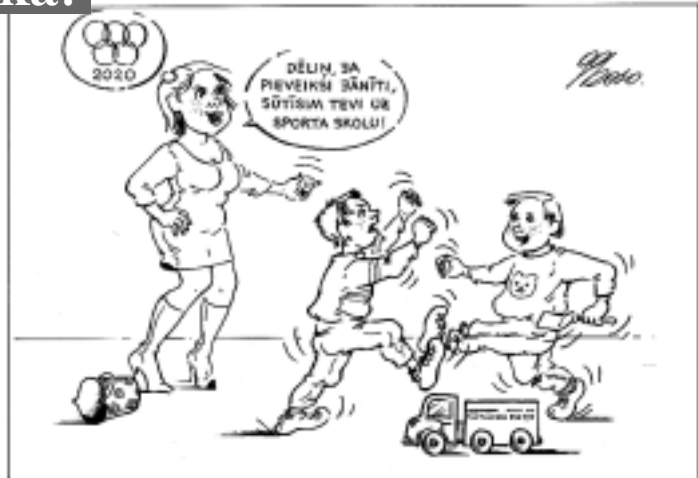
Pašvaldība nolēma atteikties no maksājuma par elektroenerģijas patēriņu Beņislavas daudzdzīvokļu māju gaitenēs un pagrabos, kas jāmaksā pašiem iedzīvotājiem, izņemot par apgaismojumu pie daudzdzīvokļu mājām.

Izveido amata vienību

Deputāti nolēma, ka Kultūras nodaļā izveidos jaunu štata vienību: skaņu un gaisma operators (0,3 slodzes) un piemaksās Ls 36 ķīmijas un fizikas skolotājiem par laboranta pienākumu pildīšanu.

A.Socka

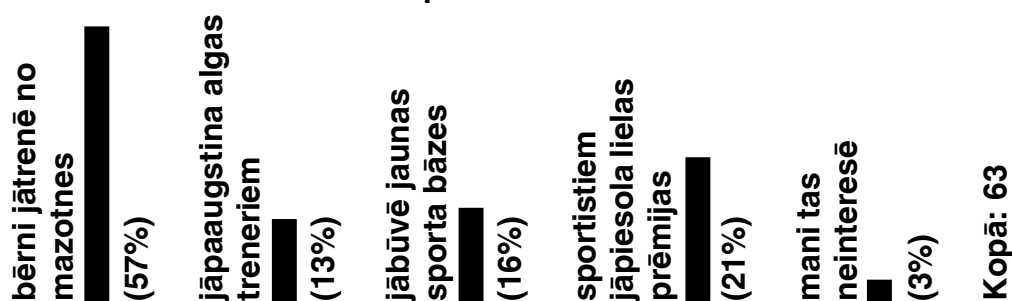
Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā izaudzināt nākamo olimpieti?



Reportāža

Atklāj ideju viesnīcu Balvos

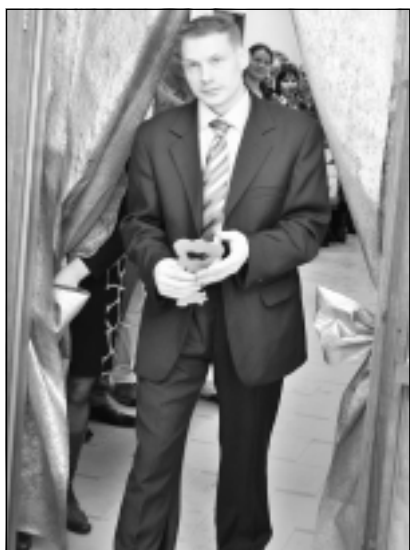
Pagājušajā nedēļā Balvos, Vidzemes ielā 2b (bijušajā ķirurģijas korpusā) atklāja Profesionālās izglītības un Uzņēmējdarbības atbalsta centru, kur turpmāk darbosies biznesa inkubators "Ideju viesnīca Balvos". Lai arī pagaidām inkubatoram vadītājs nav oficiāli apstiprināts, atklāšanas mirkli dāvanas, ziedus un laba vēlējumu saņēma Balvu novada pašvaldības speciālists Vilis Žogota.



Teic maģisko 'jā' vārdu. Svētku mirkļa vadītāja Maruta Castrova pirms biznesa inkubatora atklāšanas uzsvēra, ka daudzi no klātesošajiem stāvējuši altāra priekšā un teikuši maģisko 'jā' vārdu. Kā pirmos 'jā' vārdu teikt viņa aicināja biedrības "Latgales aparātubūves tehnoloģiskā centra" valdes priekšsēdētāju Māri Igavenu, Latvijas investīciju un attīstības aģentūras pārstāvi Viesturu Zepu un Balvu novada domes priekšsēdētāju Jāni Trupovnieku.

Pirmais iziet caur altārim.

Pirmais simboliskās durvis šķērsoja Balvu pašvaldības speciālists Vilis Žogota, kuru šo ceturtdien Balvu novada domes sēdē visdrīzāk apstiprinās par biznesa inkubatora vadītāju.



Pirmais klients. Lai kļūtu par biznesa inkubatora klientu, jābūt idejai un biznesa plānam. Pirmais sadarbības līgums jau noslēgts ar SIA "WINWOOD" vadītāju Ģirtu Teilānu. "Šobrīd sarunas notiek vēl ar četriem uzņēmējiem," pastāstīja V.Žogota. Četros gados inkubatorā jāizauklē 20 uzņēmumi.

Iegādājās auto. Bijušais rīdnieks Guntars Kopeika, kurš šobrīd prāto par uzņēmējdarbības iespējām Balvos, iegādājās Balvu Amatniecības vidusskolas mācību firmas "Skambas" puīšu – Jāņa Bukša, Edgara Koliņa un Jāņa Petrova – darināto koka auto. Kravas automašīnu Guntars solīja dāvēt četrgadīgajam dēlam Jānim. "Viņam patīks," sprieda G.Kopeika.



Cer uz sadarbību! Pilsētā atrodošos banku vadītāji nešaubās, ka biznesa inkubatoram gaidāma laba nākotne. "Parex" bankas Balvu filiāles pārvaldnieks Jānis Strapcāns sprieda, ka ideju viesnīca pēc pāris gadiem pārtaps par ideju banku. Tāpat viņš atzina, ka *treknajos* gados bankas līdzinājušās putekļu sūcējiem: "Sūca klientus, cik varēja. Tagad ir uzlikts sietiņš ar mazu actiņu. Lai mūsu uzņēmējiem izdodas to pārvarēt!"



Pateicas celtniekiem. Bijušo ķirurģijas korpusu par modernu ēku pārbūvēja SIA "Aspatts". Uzņēmuma valdes loceklis Aldis Bērziņš lepojas par paveikto.



Pirmais produkts. Ģirts Teilāns klātesošajiem prezentēja jauno produktu – skatuves mehānismus, kas nākotnē varētu kļūt par viņa uzņēmuma peļņas avotu. Jāpiebilst, ka sadarbības līgumu ar inkubatoru ļauts noslēgt uzņēmumiem, kas nav vecāki par diviem gadiem.



Amatnieki dāvā zelta atslēgu.

Balvu Amatniecības vidusskolas direktore Sarmīte Cunska un skolotāja Vineta Muzaļevska biznesa inkubatoram uzdāvināja zelta atslēgu. "Lai mūsposē plaukst uzņēmējdarbība!" viņas vēlēja.



Apsveic kolēģi. Kā jau svētku mirkli pieklājas, dāvanu bija daudz. Vilim Žogotam veiksmi vēlēja Balvu pašvaldības darbinieki Sandis Puks un Solvita Avotiņa.



Pārdod pulksteņus. Mācību firma "Modernizētā sadzīves tehnika", kurā darbojas Balvu Amatniecības vidusskolas 10.a klases jaunieši, klātesošajiem piedāvāja iegādāties pulksteņus.

Trešdienas saruna

Agrais rīta putns

Laiks iet, un novadi dzīvo savu dzīvi. Mainījušies amatu nosaukumi, jaunos krēslos sēž citi cilvēki. Vadība mainījusies arī Susāju pagastā. Pagasta ilggadējais vadītājs tagad ieņem Viļakas novada izpilddirektora amatu. Kā viņam klājas, kas uz sirds, par to saruna ar ALDI PUŠPURU.

Kā jūties jaunajā amatā novadā?

-Es gan nekad neesmu tiecies pēc amatiem. Tie paši atnāk. Taču atzistos - sajūta jaunajā amatā nav nekāda pārlieku laba. Līdzīgi ir, domāju, ļoti daudzu pašvaldību amatpersonām. Iemesls tikai viens - finanšu nepietiekamība. Šī gada budžets iesākumā gan šķita cerīgs, taču tas netiek pildīts. Galvassāpes rada arī iepriekšējās vadības atstātie parādi, kas, zinot novada dzīves ekonomisko pusi, tomēr nav nekādi mazie. Ir arī iepriecinoši brīži. Esmu pateicīgs visu pagastu pārvalžu vadītājiem un darbiniekiem. Ar viņiem ir vismazāk galvassāpju. Arī jaunajiem pārvaldniekiem varu teikt tikai paldies, īpaši Kupravas pārvaldniekam Aleksandram Tihomirovam un Šķilbēnu pārvaldniekam Andrim Mežalam. Esmu iedziļinājies un izpratis Viļakas pilsētas problēmas, un ar domes darbiniekiem ķersimies pie to risināšanas. Ticiet, problēmu netrūkst. Patīkami iepriecina cilvēki, vienkāršie darba darītāji. Arī tiekoties ar tā sauktajiem *simtlatniekiem*, par kuriem esmu patīkami pārsteigts pozitīvā ziņā. Nevar tā vienkārši pateikt: viņš ir dzērājs vai slaists. Katrs ir cilvēks ar savu dvēseli!

Kas mainījies paša darba ikdienā?

-Ikdienā būtiski mainījies maz kas. Esmu agrais putns, darbā ierodos agri, un šis laiks ļauj daudz ko izdarīt un saplānot. Taču par izdarīto runāt pārāgi. Teikšu tā - negribu nevienam izpatikt, taču vēlos būt prasīgs un sagaidīt darbu no ikviena.

Vai joprojām uzskati kā iepriekš - novadu veidošana valstī ir liela kļūda?

-Joprojām domāju, ka novadu veidošana, it īpaši šajā ekonomiskajā situācijā, ir kļūda. Šī procesa mērķis ir stiprināt novadu centrus un ātrāk sagraut laukus. Taču tās ir manas subjektīvās domas. Interesentiem varu paskaidrot, kāpēc tieši tā domāju. Pats esmu dzīvojis tikai laukos, izņemot mācības Latvijas Lauksaimniecības akadēmijā. Esmu pieredzējis gan komunistu laikus, gan tagadējos. Vienīgais pozitīvais, ko publiskās intervijās teicis pašvaldību ministrs Edgars Zalāns, ir tas, ka novadiem ir lielāka kredītpēja. Viņi varēs ņemt lielākus kredītus, un lielie novadi saglabās mazās skolas, kuras mazie pagasti diemžēl nebūtu spējīgi uzturēt. Un tas arī viss. Uzskatu, ka Kupravas skola un Mežvidu skola pašreizējā izpildījumā ir kļūda, vismaz ekonomiskā ziņā. Ļoti svarīga ir arī izglītības kvalitāte. Ļoti svarīgi, kā agrāk teica ļaudis, ielikt stingru "pamatu" jau no mazotnes. Pretējā gadījumā sabo-

Aldis Pušpurs.
Neatņemama dzīves sastāvdaļa Aldim ir ne vien tikšanās ar draugiem, bet arī pirts sestdienu vakaros. Atrast ko līdzīgu relaksācijai pirti ir gandrīz neiespējami.



jāta visa dzīve. Lai neapvainojas šo skolu skolotāji, taču pie tik maza skolēnu skaita grūti sasniegt labus rezultātus, kaut vai pozitīvās konkurences dēļ. Domāju, ka Kupravā jāveido sākumskola, bet kā lai saglabā darbotiespējīgu sporta zāli, kas kupraviešiem ļoti vajadzīga?

Vienmēr esi šķendējies par ačgārnajiem procesiem valsts dzīvē. Bet tauta dzīvo un piecīš.

-Aizvien nespēju saprast mūsu valstsvīrus un sievas. Ko gan viņi domā, noveduši tautu tādā purvā? Vidūču pamatskolas 100 gadu jubilejā, ko svinēja pagājušajā rudenī, tikos ar Saeimas deputātu un LLA vīru kora "Ozols" bijušo pirmo basu Staņislavu Šķesteru. Arī es kādreiz dziedāju šajā kori. Es viņam tā arī pateicu - Latvijas laukus jūs esat iznīcinājuši. Deputātam nebija ko iebilst. Kā atgriezti cilvēkus laukos, ir lielākā problēma, bet mūsu "gudrās" galvas tas neinteresē. Viņi drīzāk par 25000 latu dos atļauju "varzai no austrumiem" (citāts no Saeimas deputāta Pētera Tabūna runas) okupēt mūsu skaisto zemi. Man gribas kliegt - kur ir mūsu valsts attīstības plāns, kurā redzams, kā plānots attīstīt valsti kopumā un pa reģioniem? Igaunijiem tāds ir, bet mums?

Būdam pagasta vadītājs, atradi laiku interesantām nodarbībām - fotogrāfi, pētīji vēsturi, organizēji sirsniņus pasākumus. Kā ir tagad?

-Neviens neatņems manas aizraušanas - mūspuses vēstures pētīšanu un saglabāšanu, dabas un cilvēku skaistuma iemūžināšanu fotogrāfijās, dziedāšanu baznīcas kori un kultūrālu pasākumu organizēšanu. Cik daudz pozitīvā pagājušā gada nogalē gūvām tradicionālo prasmju skolā kopā ar mūsu pagasta meistarēm Annu Strupku, Mariju Slišāni, kura nu jau aizsaulē, un Annu Prancāni. Esmu priecīgs arī par citu sekmēm šajā sfērā. Nupat uzzināju, ka Medņevas tautas namā rīkotajā Valentīndienas pasākumā cilvēki nevarējuši iekļūt, tāpēc pasākumu vērojuši pat caur logiem! Lūk, ko spējis īsts dvēseļu garaspēka organizators!

Vai atrodi laiku grāmatām? Ko pēdējā laikā esi izlasījis?

-Grāmatu lasīšanai tiešām laika nav. Būdam satriekts par mūsu valdības un deputātu nekrietnību, gara stiprināšanai Susāju bibliotēkā gribēju paņemt Jaunsudrabiņa Zaļo vai Balto grāmatu, taču tās jau bija izņemtas. Gan jau citreiz palasišu.

Kā sevi uzturi formā?

-Formu rodu, svētdienā apmeklējot baznīcu, dziedot kori, mājās klausoties mūziku. Ļoti lielu pozitīvu emocionālu pārdzīvojumu guvu, noskatoties Jāņa Streiča filmu "Rūdolfa mantojums". Lai meistaram un aktieriem laba veselība un top vēl jauni darbi!

Novados dzīvo un strādā daudz klasesbiedru. Vai iznāk satikties?

-Ar klasesbiedriem tiekots, tikai saskrienoties Balvos. Nesen Rīgā gājēju pārejā pie sarkanās gaismas gaidīju zaļo gaismu. Pēkšņi dzirdu - sveiks, Aldi! Mūsu klasesbiedrs Māris Annuškāns arī gaida zaļo gaismu, taču pie auto stūres. Pārnijām dažus vārdus, bet kāds prieks.

M.Sprudzāne

Īsumā

Aktuālas ziņas lauku uzņēmējiem

Latvijas Agronomu biedrības Balvu nodaļa 17.martā Balvos, Balvu sektora zālē, Brīvības ielā 46 a rīko semināru par lauksaimniekiem šobrīd aktuālām darba tēmām. Seminārā runās par augšņu izpēti integrētajos un citos sējumos, stādījumos, paraugu noņemšanu, kā arī izceļojumiem. Interesanti būs ieklausīties pieredzē par kaņepju audzēšanu un šī kultūrauga pārstrādi, par ko stāstīs Sergejs Zakrevskis no Krāslavas. Plānota tikšanās ar zemnieku saimniecību "Kurmīši", kuras īpašnieks Ivars Geiba dalīsies ārstniecības augu audzēšanas noslēpumos. Tāpat svarīgi zināt par jaunākajām kartupeļu šķirnēm, to kvalitātes rādītājiem un iegādes iespējām, ko atklās Valsts Priekuļu lauku selekcijas institūta pārstāve, doktore I.Skrabule. Par "Rēzeknes dzirnavnieka" darbu ražas laikā un graudu un rapša iepirkšanu stāstīs Arvids Zelčs. Par jaunumiem un piedāvājumiem rapša audzēšanā stāstīs Pēteris Stanka. Būs vēl cita aktuāla informācija, gatavojoties pavasara lauku darbiem.

Semināra sākums pulksten 10. Gaida gan lauku uzņēmējus, gan citus interesentus.

Atceres pasākums Borisovā

Borisovas tautas namā notika atceres pasākums "Mūzikai atdots mūžs...", veltīts kokles virtuozā Aloizija Jūsmiņa 95.dzimšanas gadadienai.

Pasākums iesākās ar Mežvidu pamatskolas skolnieces Dagnijas Kokorevičas stāstījumu par kokles izcelšanos. Ar Aloizija Jūsmiņa dzīvesstāstu klausītājus iepazīstināja Balvu Valsts ģimnāzijas vēstures skolotāja Irēna Šaicāne, kura par šo slaveno personību veikusi pētījumu. Klātesošajai auditorijai bija iespēja skatīties fotogrāfijas no mūziķa dzīvesgājuma digitālajā versijā, kā arī oriģinālās afišas, kuras vēstīja par A.Jūsmiņa vai to grupu, kuru sastāvā spēlēja arī A.Jūsmiņš, koncertiem. Pasākuma dalībniekus ik pa laikam priecēja Žiguru kapelas "Ilgas" priekšnesumi, kuros varēja saklausīt kokles 'magiskās', kā atzina pats "Ilgas" koklētājs, skaņās. Par A.Jūsmiņu atmiņās kavējās Borisovas iedzīvotāja Jevģēnija Račāne. Pasākuma dalībniekiem bija iespēja aplūkot arī Briezdiciema sievu austu segu izstādi.

Konkurss apliecina uzdrīkstēšanos

8.martā Kupravas pagasta pārvaldē notika konkurss "Skānīgās balsis". Tajā piedalījās 18 Kupravas pamatskolas dažāda vecuma dziedātāji. Dziedātprasme gan bija dažāda, gadījās arī pa kļūmei, taču konkurss pierādīja bērnu vēlmi un uzdrošināšanos stāties publikas priekšā un ņemt rokās mikrofonu. Žūrija noteica arī veiksmīgākos, piešķirot vietas. Bet pārsteiguma veltes, ko bija sarūpējuši pagasta pārvalde, saņēma itin visi dalībnieki.

Jaunāko klašu grupā pirmo vietu nepiešķīra, bet otrie labākie bija Natālija Volinko un Patriks Kivkucāns, aiz viņiem - Ilona Kravale, Samanta Prancāne un Anastasija Borisenko. 5.- 9.klašu grupā labākais - Artjoms Ostrovskis, 2.vietā - Katrīna Nadoļska, Anna Virodova un Anna Marija Suihiņa, 3.vietā - Valērija Līhačova.

M.Sprudzāne

Redakcijā

Paldies par labiem vārdiem

5.marta rīts, kad *vadugunieši* svinēja 60. dzimšanas dienu, sākās neierasti svinīgi. Pārsteigumu jeb rīta jundu mums sarūpēja Balvu Tālākizglītības un cilvēkresursu attīstības centra vadītāja Maruta Castrova un māksliniece Astra Ločmele-Ambarova. Viņu vadībā *vadugunieši* iedēza svečītes, kas, iegremdētas speciālās ūdens glāzēs, visu dienu priecēja gan darbiniekus, gan redakcijas viesus. Paldies par emocionāli jauko mirkli! Tāpat paldies visiem, kuri mūs sumināja dzimšanas dienā, kā arī turpina sumināt vēl šonedēļ. Lai arī oficiālais laikraksta dibināšanas datums jau *aiz pleciem*, jubilejas gads turpinās - turpināsim atspoguļot avīzes vēstures likločus, kā arī neizpaliks citas dzimšanas dienai veltītas publikācijas.



Pirmās. Maruta Castrova un Astra Ločmele-Ambarova pirmās sveica *vaduguniešus* dzimšanas dienā.

Īsumā

Gūst zelta un sudraba titulus

Rekavas vidusskolas folkloras kopas dalībnieki, kurus vada Daina Pužule, un Upītes pamatskolas bērnu folkloras kopa (vadītāja Irēna Slišāne) piedalījās Ziemeļlatgales novada deju grupu sacensībās "Vedam danci", kas notika Rēzeknē. Konkursā piedalījās vairāk nekā 150 dalībnieki. Pāru deju titulu "Zelta deju grupi" ieguva Daiga Keiša un Dāvis Slišāns, kā arī Vineta Mežale un Arvis Slišāns no Upītes, titulu "Sudraba deju grupi" ieguva Zane Slišāne un Elvijs Bukšs no Upītes, kā arī Artūrs Buklovskis un Guna Slišāne no Rekavas. Deju grupu sacikstēs "Skalu lekšana" zelta titulu saņēma Dagnija Razminoviča, Diāna Logina, Dagne Logina, Inta Vizule, Daiga Keiša, Anda Keiša no Upītes pamatskolas bērnu folkloras kopas, kā arī Paula Ločmele, Laila Logina, Feride Ločmele, Evija Mežale, Vita Logina, Velta Logina un Guna Slišāne no Rekavas vidusskolas. Sudraba titulu ieguva Liāna Slišāne un Samanta Logina no Upītes pamatskolas.

Aizvada mūsdienu deju konkursu

Šogad mūsdienu deju konkurss notika Balvu Kultūras un atpūtas centra organizētā konkursa "Mūsu talanti 2010" ietvaros. Konkursā piedalījās 9 deju grupas – kopā 112 dalībnieki. Visas grupas pārstāvēja Balvu pilsētu, diemžēl no citām novada skolām dalībnieku nebija. Žūrija darbojās Anastasija Ločmele, Ivars Saide, Viktors Leimanis. Vērtēšanas galvenie kritēriji bija dejas izpildījuma tehnika, dejas kompozīcija, dalībnieku imidžs un skatuves kultūra. Pēc žūrijas vērtējuma pirmās pakāpes diplomus ieguva pieci kolektīvi: Ditas Nīperes deju grupas "Rožinītes", "Wig Wag", "BETT" un deju studijas "Terpsihora" 1. – 7. klašu break dance grupa Malda Ivanova vadībā, kā arī Līgas Morozas vadītās šova deju grupa "LEO" no Balvu Amatniecības vidusskolas un studijas "Terpsihora" bērnu ritmikas vecākā grupa.

Topošie absolventi



Foto - A. Kirsanovs

Baltinavas vidusskolas 12.klase. Baltinavas vidusskolu šogad absolvēs 15 skolēni. Klases audzēkņi sevi raksturo šādi: "Mēs esam radoši, atjautīgi un interesanti jaunieši. Katrs no mums ir vienreizēja un neatkārtojama personība ar savu skatījumu uz dzīves norisēm, raksturu spurainumu, izturēšanās veidu un spējām. Dažkārt ar mums nav viegli sadzīvot. Pasākumu organizēšanas gaitā notiek lielas pārrunas, pat ķildas, bet iznākums ir labs.

Attēlā: 1.rindā (no kreisās): **Līga Careva, Madara Apare, Daira Cibule**, klases audzinātāja **Anna Priedīte, Līga Ločmele, Vanda Sutugova**. 2.rindā (no kreisās): **Inuta Tabore, Mārtiņš Pastars, Jānis Antons Ločmelis, Gatis Vizulis, Kaiva Ločmele, Edmunds Bukšs, Edijs Božedomovs, Raivis Dauksts, Jānis Bubnovs, Jānis Logins**.

Konkurss

Katrā novadā savas balsis

4.martā ikgadējā vokālās mūzikas konkursā "Balsis", kas norisinājās Balvu Kultūras un atpūtas centra zālē, savu dziedāšanas prasmi rādīja Balvu un Baltinavas novadu labākie dziedātāji. Par iespēju saņemt augstākās pakāpes vērtējumu cīnījās vienpadsmit kolektīvi no dažādām skolām. Divi no tiem - Baltinavas vidusskolas vokālais ansamblis "Vermelīte" un Tilžas vidusskolas vokālais ansamblis "Varbūt" - dosies aizstāvēt savu novadu godu reģionālajā vokālās mūzikas konkursā, kas 20.martā notiks Rēzeknē.

Vokālās mūzikas konkurss "Balsis" Balvos nebija tik kupli pārstāvēts, kā ierasts, jo no šī gada konkursa rīkošana paliek katra novada ziņā. Kopā ar Baltinavas dziedošajiem bērniem konkursā piedalījās 10 Balvu novada kolektīvi no Tilžas vidusskolas, Balvu Amatniecības vidusskolas, Stacijas un Briežuciema pamatskolām. Visvairāk 1.pakāpes vērtējumu saņēma Tilžas vidusskolas skolēni – solistes Lāsma Vītola un Dina Jermacāne, kā arī vokālais ansamblis "Varbūt". Pirmās pakāpes vērtējumu saņēma arī Baltinavas vidusskolas ansamblis "Vermelīte". Tā kā pēc nolikuma reģionālajā konkursā novadu drīkst pārstāvēt tikai viens dalībnieks, uz Rēzekni martā dosies ansamblis "Vermelīte" un "Varbūt".

Vienmēr bijuši labāko vidū

Tie, kas gadu no gada seko dziedājošo skolēnu panākumiem, arī šogad varēja priecāties par Baltinavas vidusskolas vokālā ansambļa "Vermelīte" sniegumu. Skolotājas Aijas Nagles vadīto kolektīvu žūrija atkal novērtēja ar 1.pakāpi. "Vermelītes" panākumu vēsture sniedzas deviņdesmitajos gados, kad, vēl bū-

dams bez nosaukuma, Baltinavas vidusskolas vokālais ansamblis regulāri guva 1.vietas rajona skatēs. Augstā snieguma kvalitāte nav mainījies līdz pat šai dienai. 2008. gadā "Vermelīte" saņēma 1.pakāpes vērtējumu republikas mēroga konkursā, bet 2009. gadā – 1.pakāpi gan rajonā, gan reģionā. Ansambļa panākumu pamatā ir tā vadītājas Aijas Nagles ieguldītais darbs. Ansambļa vadītāja Baltinavas skolēnus māca dziedāt jau 26 gadus. Panākumu formulu viņa skaidro šādi: "Caur dziesmu cenšos atrast skolēnu emocijas, izdzīvojot dziesmu tekstus. Mēģinu veidot viņos radošu attieksmi un katrā mēģinājumā radīt pozitīvas emocijas." Ar savu pieredzi un attieksmi mūzikas skolotāja ap sevi pulcē ļoti daudz skolēnu. "Gandrīz puse Baltinavas vidusskolas audzēkņu dzied vai nu koros, vai vokālajā ansambli," atzīst A.Nagle.

9.klases skolniece Elīna Zelča "Vermelīte" dzied jau trešo gadu. Viņai patīk kolektīvā valdošā draudzīgā atmosfēra un kopības sajūta. Arī Jana Keiša no Baltinavas vidusskolas 11.klases ir pieredzējusi vokāliste, kura "Vermelītes" sastāvā nokļuva pēc vairākiem jaunākās grupas ansambli pavadītājiem gadiem. Viņa uzskata, ka Baltinavas dziedātāji tik labus panākumus gūst, jo viņu skolotāja prot būt stingra mēģinājumos un uzmuntrināt pirms koncertiem.

Panākumu pamatā neželīgs darbs

Ar pirmo pakāpi konkursa žūrija novērtēja arī Tilžas vidusskolas vokālā ansambļa "Varbūt" sniegumu. Tā vadītāja Linda Vītola atzīst, ka šo panākumu pamatā ir pamatīgs, pat neželīgs darbs ne viena vien gada garumā. "Panākumus ceļam kā māju, liekot ķieģelīti pie ķieģeliša. Mēģinājumi bieži notiek pat



Foto - no personīgā arhīva

Uzstājas "Vermelīte". Tāpat kā iepriekšējā gadā, ansambļa sniegumu žūrija novērtēja ar 1.pakāpi.

sestdienās un svētdienās," saka skolotāja. Visi "Varbūt" dalībnieki ir Lindas audzināti no pašas 1.klases. Pirms ekonomiskās krīzes ieviestā taupības režīma, Tilžas vidusskolā darbojās trīs vokālie ansambļi: jaunāko klašu ansamblis un divi "Varbūt" sastāvi. "Lai nonāktu ansambļa vecākajā grupā, bija jāiziet divi iepriekšējie posmi," skaidro skolotāja.

Gan Linda Vītola, gan Aija Nagle atzīst, ka repertuāru konkursam izvēlas ar īpašu rūpību. "Izvēlos dziesmas, kuras dod iespēju dziedātājiem pilnveidoties," saka Aija Nagle. Tieši tādejā Baltinavas dziedātāji kā vienu no divām konkursam paredzētajām dziesmām izvēlējās Jāzepa Vītola miniatūru "Nakts", kas ir ļoti sarežģīta intonāciju izpildījuma ziņā. Tāpat kā "Vermelītes" vadītāja, arī Linda Vītola

dziesmas savam ansamblim aranžē pati. Arī šoreiz konkursā skaisti izskanēja tautasdziesma "Pavasara sauciens" viņas aranžējumā. L.Vītola ir apmierināta ar savu audzēkņu sniegumu un nožēlo vien to, ka uz Latgales novada skati ļauts doties tikai vienam no kolektīviem.

Rugāju novadā konkurss "Balsis" notika 27.februārī. Septiņu dalībnieku (3 ansambļi, 3 vokālisti un duets) konkurencē godu pārstāvēt savu novadu reģionālajā skatē izcīnīja Rugāju vidusskolas vokālais ansamblis "Pustonis" Velgas Smoļakas vadībā. Savukārt Viļakas novadā konkursu "Balsis" nolēma nerīkot. Savus talantus dziedājošie skolēni rādīs 17.aprīlī pasākumā "Muzikālie vitamīni", kas norisināsies Viļakas kultūras namā.

Palīdzī pats sev

Fizikālās terapijas procedūras

Ari paši mediķi atzīst, ka veselības stiprināšanas un atjaunošanas nolūkos ne vienmēr jātiecas saņemt recepti, lai ietu uz aptieku un iegādātos dažnedažādus ķīmiskā rakstura preparātus. Uzlabot veselību var arī citādos veidos, ja vien pašam pietiek mērķtiecības un pacietības.

Viena no iespējām, piemēram, ir regulāra ārstnieciskā fizikultūra. Vislabāk to būtu iesākt profesionālā uzraudzībā un tad, kad vingrojumi apgūti, droši var vingrot mājās. Vēl viena iespēja ir izmantot dažādas procedūras. Balvu slimnīcas telpās iekārtots fizikālo procedūru kabinets. Atcerieties par šo kabinetu fizikālās medicīnas āste Irēna Sprudzāne aicina vecākus, jo bērniem līdz 12 gadu vecumam kabineta pakalpojumi ir bezmaksas. Par brīvu ir arī masāžas, vienīgi jābūt ģimenes ārsta nosūtījumam. Šis ir vīrusu klejošanas laiks, un daudzi bērni slimo ar elpceļu iekaisumiem, klepo un šķauda, un tādā gadījumā veselību viņiem palīdzēs uzlabot inhalācijas. Kabineta pakalpojumus vajadzētu censties izmantot iedzīvotājiem, kuri iegādājušies veselības polises.

Piecpadsmit dažādas procedūras

Fizikālās terapijas kabinets piedāvā dažādu procedūru veidus. Tās ir dažādas sildīšanas, elektroprocedūras, lāzertterapija, magnētterapija. Pacienti, kuriem atkārtojas hroniska rakstura vains un kuri zina, kas viņiem jāārstē, kabineta pakalpojumus ieplāno paši. Tad viņi nāk šurp, izrunājas ar fizikālās medicīnas ārstu un izbauda procedūras. Taču parasti par šo procedūru nepieciešamību lietderīgi konsultēties ar savu ģimenes ārstu, kurš pārbaudīs veselības stāvokli, izrakstīs nosūtījumu un ieteiks, kādas procedūras izvēlēties.

Viena no efektīvākajām un mūsdienīgākajām procedūrām, kā vērtē ārste I.Sprudzāne, ir magnētterapija. Aparātā ieprogrammētas dažādas darbības, kā rezultātā panāk nomierinošu, atslābinošu un pretspāju efektu. Izmanto arī lokālo magnēta aplikatoru ar četrp programmu iedarbību, kas noder, piemēram, pie sasitumiem, sastiepumiem, asins izplūdumiem pēc traumām vai akūtiem ādas vai pēdoperāciju iekaisumiem. Magnētterapiju nozīmē arī hronisku deģeneratīvu izmaiņu ārstēšanai. Ne velti ārstes darba pieredze liecina, ka šīs procedūras pēc tam ievērojami uzlabo pacientu pašsajūtu.

Pacientiem nozīmē arī lāzertterapiju. Procedūru kabinetā ir intravenozais lāzers, par ko parasti interesējas pacienti, kuri ikdienā piekopt veselīgu dzīvesveidu. Viņi regulāri pārbauda un seko līdz holesterīna līmenim un, ja tas paaugstināts, vēlas izmantot lāzertterapiju, kā rezultātā holesterīna līmenis pazeminās. Procedūra notiek injekciju veidā. Asins plūsmā ievada skābekli, tās attīrās un atjaunojas, līdz ar to pacientam uzlabojas elpošana, vispārējā pašsajūta, nostiprinās imunitāte. Ne velti šo procedūru bieži iesaka cilvēkiem pirms operācijas, jo pēc tam straujāk un labāk noris atveseļošanās. Intravenozo lāzert-



Foto - M.Sprudzāne

Pieņem procedūru. Ralfiņš, kā atzina viņa mamma Biruta, ir viens no biežākajiem procedūru kabineta apmeklētājiem. Tas diemžēl ir neizbēgami, jo puiku moka biežas saaukstēšanās, ir grūtības ar elpošanu. Lai uzlabotu veselību, puikam pielieto inhalācijas. Viņš pats saka: "Man ļoti patīk šī maska, es sēžu un elpoju." Caur masku inhalāciju veidā pacients ieelpo medikamentu, kas veicina atklepošanu un atvieglo elpošanu. Ārstniecības kursu Ralfs iziet gandrīz katru mēnesi, tāpēc medicīnas māsiņa Ināra kļuvusi par labu draugu, ar kuru var ne vien parunāties par dažādām dzīves tēmām, bet kura arī iedrošina un pamāca, kur smelties izturību un dzīvesprieku.

terapiju pielieto arī ar atkarībām sirgstošo cilvēku organismu atindēšanai.

Fizikālās terapijas procedūras pieaugušajiem ir par maksu. Vidēji par vienu jāmaksā 1,50 latus. Parasti ārsts nozīmē ārstēšanas kursu ar desmit procedūrām.

Pati dārgākā procedūru kabinetā ir jau pieminētā intravenozā lāzertterapija – viena reize maksā 2,50 latus.

Fizikālās terapijas procedūras pacientiem parasti sagādā labsajūtu, tās nav netīkamas. Būtu vēlams pēc tam atpūsties, noteikti nelietot alkoholu, 'piebremzēt' arī smēķēšanu, lietot zāļu tējas. Labi, ja pēc kabineta apmeklējuma pacients var ātrāk nokļūt mājās un pagulēt. Nav vēlams apsaldēties.

Visbiežāk ārstē muguras kaites

Fizikālās terapijas kabinetā strādā medmāsa Ināra Kaņepe. Viņa pārliecinājusies, ka visaktuālākās kaites gandrīz visos gadalaikos pieaugušajiem pacientiem ir un paliek muguras vains, savukārt bērniem – elpošanas ceļu iekaisumi. Viņai prieks strādāt

procedūru kabinetā, kur valda mājīga atmosfēra, kur atveseļošanās notiek daudz patīkamākā veidā, nekā tas ir slimnīcas palātā.

Kabinets ir noslogots, jo darbdiēnā te ierodas ne mazāk par divdesmit – trīs-

desmit pacientiem. Daudzus no viņiem māsiņa sastop atkārtoti gada laikā. Tie, kurus nomoka balsta un kustību traucējumi, procedūras pieņem vairākkārt.

Kabinetā ir pieejami piecpadsmit dažādu procedūru veidi. Māsiņa atzīst, ka visretāk viņai nākas ieslēgt kvarca bankas, kas noder elpošanas ceļu uzlabošanai, toties pieprasītas ir dažādas

elektroterapijas procedūras, gaismas terapijas, lāzertterapijas procedūras. Ināra teic, ka ikviens, kurš vēlas uzlabot veselību, droši var nākt uz fizikālās terapijas kabinetu, izrunāties ar ārstu un izbaudīt kādu no dažādo procedūru veidiem. Ināra te strādā sešus gadus un, tiekoties ar dažādu vecumu un kaišu nomāktiem pacientiem, pārliecinājusies, ka pēc procedūru kursiem veselība patiešām uzlabojas.

Asins plūsmā ievada skābekli, asinis attīrās un atjaunojas, un uzlabojas arī pacienta pašsajūta.

Zini un izmanto

Galvenais akcents - neatliekamā palīdzība

Veselības ministre Baiba Rozentāle izveidoto Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienību piesauc kā labu piemēru citām slimnīcām Latvijā. Ministres uzskats, ka tas ir veids, kā, strādājot kopīga mērķa labā, nodrošināt kvalitatīvu un pieejamu veselības aprūpi.

Abu slimnīcu apvienība oficiāli reģistrēta šī gada 26. janvārī. Vai kas īpaši mainījies pacientu aprūpē, sniedzot viņiem medicīnisko palīdzību un nodrošinot atveseļoanos? Slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētājas vietniece Irēna Sprudzāne vērtē, ka darbs rit savu gaitu. Galvenais akcents likts uz neatliekamo medicīnisko palīdzību. Mēneša darba ritms tāds, ka divas mēneša nedēļas Balvu slimnīcā uzskatāmas par klusajām – akūtos pacientus nogādā uz Gulbeni vai kādu no reģionālajām slimnīcām. Tas gan nenozīmē, ka Balvu slimnīca šajā laikā nestrādā. Slimnīcas durvis atvērtas 24 stundas diennaktī, strādā uzņemšanas nodaļa, pacienti var saņemt dežūrstu un dežūrspecialistu palīdzību. Slimniekus, kuriem nepieciešama neatliekama ārstēšana, stacionāri slimnīcā un ārstē. Savukārt divās pārējās mēneša nedēļās - saucamajā akūtā laikā - tā uz vietas Balvos pieejama vismaz trīs ārstu speciālistu palīdzība. Tad 24 stundas diennaktī uz vietas ir ķirurgs, reanimatologs un terapeits, vai arī ginekologs. Šajās nedēļās 'ātrie' pacienti intensīvāk nogādā tieši uz Balvu slimnīcu. Tas gan neattiecas uz bērniem un palīdzību dzemdību gadījumos. Bērnu stacionāri iespējami tuvāk dzīvesvietai un ņem vērā dzemdētāju vēlmi konkrētās dzemdību nodaļas izmantošanā.

Jaunizveidotās slimnīcu apvienības darbu I.Sprudzāne pagaidām vērtē kā darba sākumu, tāpēc grūti spriest, kāds tas izvērtīsies nākotnē un kādus pakalpojumus slimnīca varēs piedāvāt pacientiem. "Ar tik ierobežotiem līdzekļiem, kādus valsts slimnīcām piedāvā šobrīd, slimnīcas darbu 'pavilkt' grūti. Arī par apvienības turpmākajiem pakalpojumiem varēs runāt pēc laika," saka I.Sprudzāne.

Palielinās smagi saslimušo pacientu skaits

Valsts atvēlētais finansējums Latvijas slimnīcām, tostarp arī Balvu slimnīcai, patlaban ir vairāk nekā nabadzīgs. Līdz ar to pacientu skaits stacionārā ir samazinājies. Ierobežoto finansiālo iespēju dēļ stingrāka kļuvusi arī pacientu atlase ievietošanai stacionārā. Balvos pacientus uzņem ķirurģijas, terapijas, reanimācijas, bērnu, ginekoloģijas un dzemdību nodaļās. Kā novērojuši mediķi, diemžēl pieaug ļoti smagu pacientu skaits, un daudzus slimnīcā ienes uz nestuvēm. Patlaban slimo daudz bērnu, kurus nomoka vīrusu infekcijas, ir astmas saasinājumi, plaušu karsoņi. Plaušu karsoņus pēc vīrusu infekcijām ārstē arī pieaugušie, viņiem netrūkst hipertensisko krīžu, ievēd insultu skartus pacientus. Irēna Sprudzāne atzīst, ka reanimācijas nodaļas gultas diemžēl ir aizņēmas.

Dienas stacionāra iespēja

Ko darīt slimniekiem, kurus nomoka dažādi veselības traucējumi un kuriem neizbēgami jāārstējas, bet nav tik daudz līdzekļu, kādus uzliek maksāt cenrādīs? Valsts veselības politikas jomā akcentē iespēju ārstēties ne tik daudz stacionāri, kā tieši ambulatori. Tāpēc var ieteikt izmantot dienas stacionāru. Šāds stacionārs Balvu slimnīcā darbojas jau kopš pērnā gada rudens. Par uzturēšanos stacionārā dienā jāmaksā 5 latus. Nākot uz šo stacionāru, pacientam jābūt līdzī sagatavotai dokumentu paketei - ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījumam, analīžu un izmeklējumu rezultātiem. Pretējā gadījumā par izmeklējumiem nāksies maksāt papildus. Dienas stacionārs pacientam ir izdevīgs variants gadījumos, kad nepieciešams izdarīt dažādas operācijas, jo par pašu operāciju tad nebūs jāmaksā.

Noderīga informācija černobīļiešiem

Šogad aprīlī 23 gadi, kopš Černobīļas traģēdijas. Atom-elektrostācijas avārijas seku likvidācijā iesaistījās tūkstošiem cilvēku no visas Padomju Savienības. Diemžēl arvien retāk un mazāk runā par šo cilvēku veselību, par viņu dzīves likteņiem. Balvenietis Sergejs Rudčenko vērs uzmanību cilvēkiem, kuru dzīve bijusi saistīta ar Černobīļu, izmantot saiti www.4aes.lv, lai iegūtu sev noderīgu informāciju. Bijušā Balvu rajona teritorijā nav vienojošas organizācijas, kas apzinātu un sniegtu informatīvu rakstura palīdzību bijušajiem černobīļiešiem.

Vilakas novads

Vilakas skolu komanda uzvar sīvā konkurencē

Vilakas skolu apvienotā komanda sīvā konkurencē ar citām 88 Latvijas skolu komandām uzvarējusi un iekļauta to 9 skolu komandu vidū, kurām divu gadu laikā būs iespēja iepazīties ar globālās attīstības izglītības būtību, piedalīties dažādos apmācības pasākumos, kā arī praktiski īstenot globālās attīstības izglītības iniciatīvas savās dzīvesvietās.

Projekta mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību globālās jeb attīstības izglītības jautājumu aktualitātei mūsdienu pasaulē. Attīstības jeb globālā izglītība aicina cilvēkus "skatīties plašāk", meklēt globāla līmeņa kop-sakarības un analizēt globālo problēmu cēloņus un sekas, kā arī iegūt zināšanas un prasmes, kā iesaistīties to risināšanā. Attīstības jeb globālā izglītība ir aktīvs mācīšanās process, kas ļauj cilvēkiem attīstīt savu izpratni par starptautiskām attīstības prioritātēm un ilgtspējīgas attīstības principiem, izziņāt globālo problēmu izraisītājus un ietekmes, kā arī veicināt personisku iesaisti un informētu lēmumu pieņemšanu. Attīstības izglītība balstās uz solidaritātes, vienlīdzības, iekļaušanas un sadarbības principiem. Vilakas skolu komandā piedalās Vilakas pamatskolas un Vilakas Valsts ģimnāzijas administrācijas pārstāvji, pedagogi, skolēni, vecāku pārstāvji un Vilakas novada domes darbinieki.

Vilakas pamatskolas direktore, projekta komandas koordinatore Anželika Ločmele informē, ka pirmais projekta apmācību seminārs notiks no šī gada 10. marta līdz 13. martam Siguldā. Seminārā piedalīsies Vilakas skolu komandas locekļi - Vilakas Valsts ģimnāzijas direktore Ilze Strapcāne, Vilakas pamatskolas direktore Anželika Ločmele, Vilakas pamatskolas sākumskolas skolotāja Irēna Logina, Vilakas Valsts ģimnāzijas skolotāja Aija Leitena, Vilakas Valsts ģimnāzijas Vēstures, kulturoloģijas un sociālo zinību skolotāja Biruta Miņina, skolotāja un Vilakas novada domes Izglītības, kultūras un sporta nodaļa vadītāja Sarmīte Šaicāne, Vilakas novada domes attīstības plānošanas speciāliste Vija Klegere, Vilakas Valsts ģimnāzijas 9. klases skolēns Reinis Jeromāns, 10. c klases skolniece Rigonda Šakina un Vilakas pamatskolas Skolas padomes priekšsēdētāja Inese Dvinska.

Grāmata

Cilvēkam jādzīvo tagadnē



Fen šui – kas nozīmē 'vējš un ūdens' – filozofijas pamatprincipus izstrādāja senie ķīnieši, novērojot dabā pastāvošo kārtību. To, ka fen šui mācība pastāv jau vairāk nekā 4000 gadu, zināju. Arī to, ka dzīvības spēka enerģija sastāv no iņ un jan – diviem pretējiem spēkiem, kas ir nesaraucjami saistīti viens ar otru kā viena veseluma divas pusēs. Tomēr pēc grāmatas "Fen šui rokagrāmata", ko izdevusi "Apgāds Zvaigzne ABC", uzzināju

vēl daudzas dzīvē svarīgas lietas. Piemēram, guvu apliecinājumu tam, ka manā raksturā dominē iņ tipa personībām raksturīgās īpašības. Uz pārdomām vedināja vairāki jautājumi. Piemēram, kā gūt pārticību. Izrādās, liela nozīme ir mājas vizuālajam tēlam. Labi, ja durvju priekšā iekopts dārziņš vai parādes durvis nokrāsotas spilgtā krāsā. Tas tāpēc, ka spilgtas krāsas godina dzīvi un piesaista mājai enerģiju. Ne mazāk svarīgs ir tīrs kājceliņš līdz mājai, tas nodrošina brīvu enerģijas plūsmu. Vēlams mājā un tās apkārtnē audzēt augus, tie ir dzīvīguma un enerģijas simboli. Ziedus var likt arī vāzē, jo svaigi ziedi enerģētiski uzlādē telpu. Telpas ik pa laikam der attīrīt, piemēram, ar sveču liesmām, jo uguns attīrošais spēks iznīcina negatīvu enerģiju. Savukārt no liekam mantām, kas saistītas ar pagātni, labāk atbrīvoties. Ne tikai tāpēc, ka cilvēkam jādzīvo tagadnē un jātiecas uz nākotni, bet arī, lai telpā brīvi varētu pārvietoties dzīvības enerģija. Šo dzīves gudrībām bagāto lasāmvielu – grāmatu "Fen šui rokagrāmata" – varam iegādāties "Apgāda Zvaigzne ABC" grāmatnīcā Balvos, Brīvības ielā 57.

Jubileja

Briežuciema pamatskolai - 100

Briežuciema pamatskolas kolektīvs nepacietīgi gaida šo pavasari, jo tas būs īpašs – bagāts atmiņām, pieredzi un svētku mirkļiem.

20. gadsimta sākumā, kad Latvijas valsts vēl nebija izveidota, pastāvošā vara domāja par bērnu izglītošanu. Tā 1910. gadā Briežusalas ciemā atvēra Kvašņevas latviešu pamatskolu. 1927. gadā skolu pārdēvēja par Briežuciema I pakāpes pamatskolu. Turpmākajos gados skolu pārcēla uz Breksenes ciemu, tad uz Pūšļevas ciemu, vēlāk uz Kvašņevas ciemu. 1948. gadā skolu pārvietoja uz Pūšļevas ciemu, Antona Supes mājām.

Gandrīz pēc 50 gadiem skola atkal svin jurgus. 1997. gada 1. septembrī mācības uzsāk bijušās padomju saimniecības "Briežuciems" kantora telpās, kas pielāgotas skolas vajadzībām.

Briežuciema pamatskolā visos laikos strādājuši skolotāji-entuziasti, un mācījušies zinātkāri bērni, iegūstot godalgotas vietas gan mācību priekšmetu olimpiādēs, gan zinātniski pētnieciskajos darbos.

Šogad svinēsīm 100 gadu jubileju. Arī šādā cienījamā vecumā mūsu skola grib



Foto - no personīgā arhīva

Skolas ēka. Uz to ik darbdienu rītu ar prieku nāk skolēni un darbinieki.

izskatīties skaista, jo tajā ikdienā mīt nerimstošas bērnu čalas, virmo pusaudžu sirdsdeģme un zinātkāre.

Jūtam gandarijumu, ka esam novērtēti, un pateicamies par atbalstu un sadarbību Briežuciema pagasta pārvaldei, Sarkanā krusta biedrībai, Briežuciema pagasta bibliotēkai, NVO "Saulsvece" un mūsu pagasta iedzīvotājiem, kas mūs atbalsta ar līdzdalību pasākumos un vienkārši ar labu vārdu. Paldies Jums!

Īpašu paldies gribam teikt z.s. "Pildīdži" saimniekam Rihardijam Loginam, kurš, neskatoties uz krīzi, atrada līdzekļus, lai mūs finansiāli atbalstītu.

Līdz skolas jubilejai ceram sagaidīt arī citu labvēļu atbalstu.

2010. gada 1. maijā gaidām skolas absolventus, skolotājus, tehniskos darbiniekus un mūsu atbalstītājus uz skolas 100 gadu svinībām!

* Apmaksāts

Aktuāli

Pacel maizīti un nobučo!

Skolēnu ēdināšana ir aktuāls jautājums visos laikos. Tam ik pa laikam esam pievērsušies arī laikraksta lappusēs.

Šoreiz pievērsties ēdināšanas tēmai ierosināja kādas sievietes telefona zvans redakcijai, kas izteica komentāru par ēdināšanu Balvu pamatskolā. Ar vēlmi uzzināt arī citu cilvēku viedokli apjautāju daļu skolēnu, viņu vecākus, kā arī ieklausījos skolotāju, direktores un pavāru teiktajā.

Balvu pamatskolā šajā mācību gadā mācās 364 skolēni, 24 no viņiem pusdienas neēd. 70 skolēniem sociālais dienests piešķirīs brīvpusdienas, bez maksas pusdienas ēd arī 1. klases skolēni. Šajā mācību gadā ēdināšanu skolā nodrošina firma "Senda Dz". Firma ēdināšanas korpusam iegādājusies jaunus traukus, ledusskapi, salabojusi plīts virsmas. Par ēdināšanu gadā piecas pavāres. Skolas direktore, uzrunātie skolotāji un firmas vadītāja Dzintra Sprudzāne par pavārem saka tikai labus vārdus. Par viņu darbu pārliecinājas arī žurnāliste. Virtuvē un ēdamzālēs valda kārtība un tīrība, trauki nomazgāti spoži jo spoži, logiem pielikti glīti aizkari, iegādāti jauni koka galdi un soli, pavāres ašā soli darbojas pie plītiem un galdiem. Bija iespēja nobaudīt arī pusdienas. Teikšu godīgi: sen nebiju ēdusi tik gardas, estētiski glīti noformētas pusdienas.

Par to, kāpēc kādam ēdiens dažreiz negaršo, domas ir dažādas. Jāpiekrit skolā dzirdētajam, ka arī mājās ne visiem viss garšo. Uzrunājot, piemēram, 6. c klases skolēnus, pārliecinājos, ka bērniem ēdiens garšo, tas vienmēr ir silts. Tikai viens zēns atzina, ka reizēm pusdienās neiztukšo visu šķīvi, jo arī mājās nav radis ēst visus ēdienus. Šefpavāre Guntra Ozoliņa, kura šajā skolā strādā devīto gadu, uzsvēra, ka skolēni ne vienmēr labprāt ēd zupas, bet otrs un saldus ēdienus ēd labi. "Uzskatu, ka bērni katru dienu sēž pie

svētku galda," saka Guntra. Par ēdienkarti skolā domāts vienmēr, tā atkārtojas ne biežāk kā reizi divās nedēļās. Pavāres sarēķina produktu daudzumu, plāno, lai ēdienkartē būtu gan salāti, gan gaļas un dārzeņu ēdieni. Uzturs ir pilnvērtīgs un daudzveidīgs, telpas siltas un patīkamas.

"Šajā skolā strādāju pirmo gadu un man te patīk. Pavāres ir zinošas, ar lielu atbildības sajūtu. Protams, no 340 bērniem kādam, piemēram, negaršo griķi vai mērce. Kopumā, apjautājot skolēnus un skolotājus, jo man interesē viņu viedoklis, saņemu atbildi, ka pusdienas garšo," stāsta Dz. Sprudzāne.

Skolotāja Biruta Salmane uzsver, ka pavāres strādā godprātīgi, ēdiens ir daudzveidīgs un kvalitatīvs. Īpaši priecē, ka pavāres pievērs lielu uzmanību ēdiena estētiskajam noformējumam, uzliek glītas salvetes, svētkos iepriecina ar skaistām kompozīcijām un svecēm, vienmēr ievēro higiēnas normas. Viņas audzināmajā klasē no 16 skolēniem pusdienas neēd viena meitene, kas nāk no trīs bērnu ģimenes. Skolotāja uzskata, ka vecākiem pēc materiāla atbalsta pusdienu apmaksai būtu jāgriežas sociālajā dienestā, kas līdz šim nav darīts. Vecāku sapulcēs nav dzirdēts, ka kādu neapmierina ēdināšana skolā. Ir gadījumi, kad bērni jautā, kas tas par ēdienu. "Tas tāpēc, ka vecāki savas aizņemtības dēļ mājās reti gatavo. Piemēram, daudzi pirmo reizi skolā ēd laša zupu, vai arī piektdienās - zivis, nevis gaļu," stāsta skolotāja.

Uzklausa vecāku ieteikumus

Katru gadu skolā organizē Vecāku nedēļu, tāda būs arī marta beigās. Vecākiem ir iespēja apskatīt un pagaršot ēdienu, pārrunāt visus aktuālos jautājumus gan ar skolas vadību, gan skolotājiem un tehniskajiem darbiniekiem. Ja aktualizējas

kāda problēma, par to, protams, jārunā, negaidot sapulces vai Vecāku nedēļas. Un vēlams vispirms to darīt skolā. Ir bijuši gadījumi, kad vecāki ar ēdināšanu saistītos jautājumus tur arī risinājuši. Piemēram, 3. a klases skolniece Amandas Romkas mamma Gunta stāsta: "Mana meita nedrīkst lietot uzturā miltu produktus. Gāju pie pavārem, lai vienotos par Amandai atbilstošu diētu. Esmu priecīga un pateicīga par pretimnākšanu. Meita nekad nav sūdzējusies par ēdienu, esam apmierināti." Arī citiem vecākiem Gunta iesaka situācijā, kad kaut kas neapmierina, iet un meklēt risinājumu. Par to, ka pusdienas bērniem garšo, pārliecināta arī Solvita Poriete. Viņas meita Paula ēd pusdienas un nekad nav teikusi, ka skolā gatavo negaršīgu ēdienu. Par to, ka vecāku ieteikumus uzklausa, liecina vairāki piemēri. Aizvadītajā gadā bija vecāku ieteikums neliet mērci uz kartupeļiem. No tā laika mērci pasniedz atsevišķi. Tad bija lūgums atsevišķos trauciņos likt uz galda salātus, kas arī izpildīts.

Lepojas un saka paldies

Balvu pamatskolas direktore Māra Pimanova lepojas ar saviem darbiniekiem un atzīst: "Man ir viegli strādāt ar šo kolektīvu. Ir reizes, kad par savējiem jāpasaka labi vārdi, jo cilvēki to pelnījuši." Paldies vārdus pelnījuši arī bērnu vecāki, kuri iemācījuši bērniem cienīt cita darbu un ēdienu. Varbūt tiem, kuriem vēl tas nesanāk, noderēs senā gudrība: kad nokrit zemē maize, tā jāpaceļ un jānobučo. Priecē fakts, ka šajā krīzes laikā, kad daudzas ģimenes dzīvo ļoti pieticīgos apstākļos, cilvēki domā arī cits par citu, par to, lai skolēns skolā būtu paēdis. Piemēram, pensionētā skolotāja Skaidrite Šnepere sarūpējusi līdzekļus no diviem cilvēkiem, kuri dzīvo ASV, lai trim 6. klases puikām būtu brīvpusdienas.

Lappusi sagatavoja A. Socka

Slēptā kamera

Sieviešu dienā dāvā tulpi vīrietim

Kas tā par dzimšanas dienu, ja nav laba vēlējumu un smaidu? "Vaduguns" 60. dzimšanas dienas jubilejas gadā *vadugunieši* ik pa brīdim centīsies izspēlēt kuriozas situācijas visos mūsu četros novados. 8. martā Balvu ielās izgāja četras teātra studijas "Kabitelis" jaunietes Agrita, Laila, Violeta un Laima, kuras, ticiet vai nē, vīriešus apsveica Starptautiskajā sieviešu dienā.

Ja sākotnēji prognozējam, ka vīri *atgānāsies*, tad vēlāk secinājam – tik slikti nav. Apjuka gan, tomēr jaunietes uzklaušoja un ziedus neatraidīja.



Viktors no Kubuliem: - Tādu brīnumu savā dzīvē vēl nebiju redzējis – man uzdāvināja tulpi, turklāt 8. martā. Kā jutos? Jājautā: kurš vīrietis par to nebrīnītos? Bija patīkami! Šodien vēlējos vienu sievieti apsveikt, bet diemžēl viņas nebija mājās. Acimredzot apsveikšu vēl vakarā. Es noteikti atzīstu Starptautisko sieviešu dienu – lai dzīvo daļā dzimuma pārstāves!

Interesanti, ka Viktors pēc tulpes saņemšanas jauniešiem dāvāja skūpstu, turklāt aicināja iemalkot šampanieti. Uzzinot, ka tā ir slēptā kamera, viņš neapjuka. Viktors piedāvāja iedzert šampanieti arī žurnālistam.



Jevgēnijs no Tilžas: - Tā bija akcija - slēptā kamera? Man jau likās, ka kaut kas nav kārtībā. Nē, apvainoties nebija par ko. Sajūta bija interesanta, jo neko tamlīdzīgu nebiju redzējis. Šodien apsveicu paziņas un nešaubos, ka Starptautiskā sieviešu diena mums – vīriešiem – ir jārespektē. Lai daļā dzimuma pārstāvēm vienmēr spīd saulīte!

Jevgēnijs pēc tikšanās ar jauniešiem atzina, ka pirmā reakcija bija pārsteigums. Ne velti viņš pārjautāja, vai jaunietes kaut ko nesajauca. "Parasti vīriešus sveic 23. februārī," viņš paskaidroja.



Normunds no Tilžas: - Nekāda vaina. Sajūta, saņemot tulpi, bija normāla. Protams, ierastāk būtu, ja es pārsteigtu dāmas. Šodien vēl nevienu daļā dzimuma pārstāvi neesmu apsveicis, bet vēl jau nav vakars. Daļajām dāmām vēlētos novēlēt daudz mīlestības – lai ir, kas par Jums rūpējas!

Normundu akcija pārsteidza, tomēr viņš to neuzskatīja par kaut ko katastrofai līdzīgu. "Viss bija labi," viņš teica. Tāpat Normunds atzina, ka arī vīriešiem patīk saņemt ziedus.



Oskars, mācās Balvu Valsts ģimnāzijas 11. klasē: - Saņemot tulpi, biju patīkami apjucis. Šodien taču ir sieviešu, nevis vīriešu diena. Jau no rīta apsveicu meitenes no savas klases un draudzenes, kā arī skolotāju. Tagad vēl jānopērk ziedi mammai. Sievietes ir jāmīl un jāapsveic. Oskaram, šķiet, akcija ļoti patika un ieintriģēja. Jautāts, cik daļā dzimuma pārstāves ir apsveicis, Oskars atzina, ka vairāk nekā desmit. "Plāns izpildīts!" viņš jokoja. Kad jaunietes devās projām, viņš, vērtējot notikušo, demonstrēja ikšķi, kas pacelts uz augšu. "Viss ir OKEY!" priecājās meitenes.



Artūrs no Balviem: - Meitene ar tulpi mani pārsteidza. Vēl vairāk mani apmulsināja fakts, ka viņa vēlas man to uzdāvināt. Pirmo reizi dzīvē 8. martā saņēmu puķi – tas ir neparasti un negaidīti! Šodien jārikojas mums, nevis sievietēm.

Artūrs pozitīvi vērtēja 8. marta akciju, kurā jaunietes pārsteidza puīšus. Tiesa, viņš joprojām ir pārliecināts, ka marta sākumā jāprotas vīriešiem, nevis otrādi. Meitenēm, viņaprāt, patīk saņemt dāvanā ziedus.



Agris Petrovs no Viļakas: - Vai tas nav divaini, ka 8. martā jāsaņem zieds, turklāt no nepazīstamas meitenes? Godīgi sakot, vienubrīd bija vēlme mukt projām. Kā tu meiteni apvainosi? Nē, to nedrīkst darīt! Vakarpusē apsveikšu savas mīļās meitenes: sievu, mammu un sievasmāti. Ko es novēlētu sievietēm? Galvenais, lai dzīvē ir prieks un Jūs mīl! Lai Jums ir otrās pusītes!

Meitenes, dāvinot tulpi, vēlēja Agrim būt smaidīgam! "Pavasaris nāk!" viņas teica. Vēlāk Violeta un Laima pastāstīja, ka Agris pārjautājis: "Vai patiešām es izskatos skumīgs?"

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Slēptā kamera" aizvainojusi vai aizvainos.

E. Gabranovs, A. Kirsanova foto

Izidora stāsts

Tā nu tas ir

Piecelos no rīta, ārā aukstums kā janvārī. Te tev nu bija pavasara mēnesis marts! Sniega pa pilnam, viss sastindzis, gluži kā Latvijas ekonomika, pavisam maz dzīvības pazīmju. Tikmēr pētu laika zīmes un rēķinu, kad tad beidzot tas lielais *kusiens* varētu nākt, nemaz nepamanu, ka kāds, pienācis no mugurpuses, uzšauj ar roku man uz pleca. "Vasals, Izidor!" iebļaujās sārnu Donats pie pašas auss. Knapi noturos kājās un vēl ilgi nevaru atjēgties, kas noticis, lāsteka no jumta virsū gāzusies, vai, sakarā ar vēlēšanām Irākā, teroristi spridzekli laiduši gaisā.

"Kur ta tu tik bailīgs?" Sābris smejas locidamies, "istenie perdinavieši mūždien drosmīgi un varonīgi bijuši, visiem mēra laikiem un kariem cauri izgājuši, mežabrāļu un čekistu laikus pārdzīvojuši, arī pie mūsu valdības nu jau divdesmit gadus kā izdzīvojuši un vēl visi pat izmiruši nav. Turies, Izidor, mums vēl nāksies pacīnīties!"

"Kas tad nu, ar ko jācinās, karš vai sācies? Tu, Donat, nebedē mani un neskaties tādām lielām acīm, labāk stāsti, kas noticis!"

"Kāds karš? Nu jau esam okupēti bez neviena šāviena. Okupēti un zem totālas kontroles tūlīt visi būsīm. Mūsdienās bankas un nauda, i lielgabala, i plintes vietā. Tās visu kontrolē un regulē. Šodien pat aizbraucu uz kaimiņu novada banku *jevrikus* pret latiem samainīt, radnieks Īrijā sapeļnīja, mūsu Perdinavā bankas kā par brīnumu vēl nav. Šie tūlīt prasa pasi, vajagot ieregistrēt, tāds *ukazs*, citādi nemainīs. Kad es tev saku, nepaies ne pāris gadi, kad viss, kas Bibelē par zvēra skaitli rakstīts, piepildīsies. Noķers katru un elektronisko čipu aiz ādas iēšus, un nevarēsi tu ne pirkt, ne pārdot, ne ko citu darīt, ja tev nebūs tāda čipa. Runā, ka drīz bez pases un pagasta izziņas veikalā vairāk par vienu kilogramu putrainu vairs nevarēs nopirkt. Esot izdots slepens *ukazs*, ka jāpastiprina kontrole par to, ko ļaudis pērk un pārdod, jo tad vēl kādus jaunus nodokļus varēs izdomāt, neviens vairs nekur nespruks, visi tiks ieregistrēti un iegrāmatoti, un būs jāatdod pedējais, kas kuram vēl palicis. Tajā pat laikā bankās priekšniekiem maksā milzu algas un prēmijas. Ne jau darbiniekiem, tie strādā tāpat, ne kur neliksies, bet priekšniekiem gan, jo tieši ar viņu palīdzību valstī pie noteikšanas vairs nav tauta. Tauta tiek regulēta, pataisīta par nabagiem, parādniekiem un vergiem, bet par tādu darbu nākas prēmijas. Pie noteikšanas ir banku saimnieki, un viņiem drīz te piederēs viss, bet tev, Izidor, nepiederēs nekas. Viņi te visus regulēs - i Saeimu, i valdību, caur biezo naudas maku regulēs, gribēs - dos naudu, ja būs paklausīgi, negribēs - nedos. Vari tu rudeni balsot, par ko gribi, apvienību "Vienotība", "Saskaņas centru" vai "Kaimiņa raibā kaķa partiju", rezultāts būs viens un tas pats. Lielie Onkuļi te visu noteiks un regulēs. Baņķieri saka tautai, ka nav smuki skaitīt naudu svešos makos. Jā, tā varētu būt, bet istenībā sanāk, ka cilvēki skaita savu naudu, kas pārceļojusi svešos makos, tik veikli pārceļojusi, ka daudzi nav spējuši pat attapties. Šie parazīti pēc definīcijas ar to vien nodarbojas, kā piesavinās cilvēku darba rezultātus, pašus darītājus atstājot trūkumā un padarot par parādniekiem, un tā tas notiek visā pasaulē."

Redzu, ka Donats paliek arvien skaļāks un žestikulē kā proletariāta vadonis, uzrunājot tautu no bruņumašīnas. "Dzirdēji, Izidor, "Rīgas ūdens" cels tarifs par 100%. Visi monopolisti sadomās un cels par 50% un par 100% - "Latvenergo", "Lattelecom", "Latvijas Gāze", un ko tu padarīsi, nekā, maksāsi raudādams. Cik prasis, tik maksāsi! Paliksi parādā, atņems gan tavu ķēvi, gan tavu būdu. Tu domā, ka ilgi vēl smelsi ūdeni no sava mārkā par brīvu? Nekā nebij! Uzliks tev dabas resursu nodokli un maksāsi kā mīļais latu par spaini, un spaiņu skaitamo aparātu arī par savu naudu pirksi un trīsreizē gadā vedīsi uz Balviem atrādit sertificētai komisijai, kur par katru pārbaudi desmit lati būs jāmaksā. Un zini, kāpēc tas viss tiks darīts? Lai iznīdētu tādas muļķus kā tu un es no Perdinavas, lai te būtu tukša vieta, lai mežacūkas un lapsas te skraidītu un Lielie Onkuļi varētu braukt šurp medībās."

Tā Donats runā vēl kādu brīdi, tad nospļaujas, atmet ar roku, pagriežas un, neteicis ne vārda, aiziet.

Lai gan spīd saule, ārā tomēr pavēsi. Eju istabā, aizkuru krāsni, skatos liesmās un domāju. Kazi, cik ilgi vēl mums atlicis dzīvot savā Perdinavā? Ja viss tā turpināsies, tad Donata pareģojumi var piepildīties visai drīz. Paskatos pa logu, pa abējārdzu cilpo zaķis, sniega daudz, un vecais žogs tāds sakritis. Lai skraida vien, vecajam ābelēm tāpat šis neko nevar padarīt, bet jaunās manā dārzā neaug, nav vērts stādīt, tāpat nograuzīs. Tā nu tas ir. Vienīgais labums, ka pavasaris vairs nav aiz kalniem.

Jaundzimušie



Mazajai lēlītei vārda vēl nav. 25.februārī pulksten 9.05 piedzima puika. Svārs – 2,730 kg, garums – 49 cm. Meitenītes māmiņai Indrai Korņejevai no Alūksnes šis ir otrais bērniņš. Viņa saka, ka par meite-

niti sapņojuši abi ģimenes vīrieši. "Vīrs Māris un dēls Sandis (13 gadi) patiešām vēlējas, lai piedzimst meitenīte. Plāns izpildīts," joko mamma. Tāpat viņa atzīst, ka ir grūtāk nonākt dzemdību nodaļā pēc 13 - 14 gadiem: "Kad man bija 19 gadi un piedzima Sandis, gāja vieglāk." Māmiņa pastāstīja, ka otrās grūtniecības laikā nepārtraukti kārojās ēst cukuru. "Šķiet, apēdu gada normu. Tiesa, apgalvot, ka izvēlētie produkti kaut kādā veidā ietekmē bērna dzimumu, nav pareizi. Zinu māmiņu, kurai piedzima puika, turklāt viņa ēda ļoti daudz saldumu," saka I.Korņejeva. Par jaundzimušā vārdu Indra un viņas vīrieši lems ģimenes kopsapulcē. Pagaidām māmiņa jaundzimušo mīļi sauc par mazo lellīti.

Vēl dzimuši:

7.martā pulksten 6.10 piedzima meitenīte. Svārs - 3,050kg, garums 51cm. Meitenītes mamma Iveta Kapteine dzīvo Rugāju novadā.

Meklējam atbildi

Kādu kāzu gadskārtu svinēsīm?

Labdien! Mani vecāki šonedēļ svinēs četrpadsmito kāzu gadskārtu, tādēļ šo jauko notikumu mēs - bērni - negribētu palaist garām nepamanītu. Zinām, ka katrai kāzu gadskārtai ir savs nosaukums. Populārākās no tām ir, piemēram, Rožu un Zelta kāzas. Gribētu noskaidrot, kādas kāzas šogad - četrpadsmitajā jubilejā - skaitās mūsu vecākiem.

Inese H., BALVOS

Atbildi uz Inesi interesējošo jautājumu atradām Vitālas Pozņakas grāmatā "Kāzas".

Lūk, KĀZU GADSKĀRTAS:

- 1 gads - Katūna kāzas
- 2 gadi - Papīra kāzas
- 3 gadi - Ādas kāzas
- 4 gadi - Linu kāzas
- 5 gadi - Koka kāzas
- 6 gadi - Čuguna kāzas
- 7 gadi - Vara kāzas
- 8 gadi - Skārda kāzas
- 9 gadi - Fajansa kāzas
- 10 gadi - Rožu kāzas
- 11 gadi - Tērauda kāzas
- 12 gadi - Niķeļa kāzas
- 13 gadi - Mežģiņu kāzas
- 14 gadi - Ahāta kāzas
- 15 gadi - Stikla kāzas
- 20 gadi - Porcelāna kāzas
- 25 gadi - Sudraba kāzas
- 30 gadi - Pērļu kāzas
- 35 gadi - Korāļu kāzas
- 40 gadi - Rubīna kāzas
- 45 gadi - Safīra kāzas
- 50 gadi - Zelta kāzas
- 55 gadi - Smaragda kāzas
- 60 gadi - Dimanta kāzas
- 65 gadi - Dzelzs kāzas
- 70 gadi - Dzīvinošās kāzas
- 75 gadi - Sarkanās kāzas



Iveiciens marta jubilatāriem cienījamā vecumā!

98 GADOS
Medņevas pagastā
Domicella Lepnāne

97 GADOS
Lazdukalna pagastā
Anna Kaļva

96 GADOS
Bērzkālnes pagastā
Albertina Šumila
Briežuciema pagastā
Lucija Lapse

94 GADOS
Balvu pagastā
Jevģēnija Strelkova

93 GADOS
Balvu pagastā
Tekla Lapāne
Rugāju pagastā
Rozalija Rūzeniece

92 GADOS
Vīksnas pagastā
Adolfine Kupriša
Balvu pilsētā
Jāzeps Kravalis

91 GADĀ
Bērzkālnes pagastā
Emilija Kravale

90 GADOS
Krišjāņu pagastā
Antoņina Beidzeniece
Lazdukalna pagastā
Antoņina Bogdane
Pansionātā
Valentīna Leišauniece
Anna Limane
Eleonora Sausiņa
Viļakas pilsētā
Valentīna Požogina

89 GADOS
Briežuciema pagastā
Aleksandrs Supe
Viļakas pilsētā
Lidija Boļšakova
Balvu pilsētā
Tekla Kokoreviča

88 GADOS
Baltinavas pagastā
Luda Ločmele
Aloizs Logins
Anna Mežale
Balvu pagastā
Jevģēnija Saleniece
Krišjāņu pagastā
Veronika Kinča
Lazdukalna pagastā
Marta Pokrotņiece
Rugāju pagastā
Marija Griestiņa
Susāju pagastā
Lucija Korņejeva
Vecumu pagastā
Klaudija Stepanova
Pansionātā
Marija Borisova
Helēna Gabrāne

87 GADOS
Lazdukalna pagastā
Leonora Kaļva
Rugāju pagastā
Ņina Bendzule
Susāju pagastā
Anna Bukovska

Tilžas pagastā
Antons Denijsjaks
Tekla Pičukāne
Vecumu pagastā
Anna Babāne
Balvu pilsētā
Roberts Deičmanis



86 GADOS
Bērzkālnes pagastā
Jevdokija Čerezova
Kubulu pagastā
Augusts Stupels
Lazdukalna pagastā
Veronika Aleksejeva
Medņevas pagastā
Gelija Ločāne
Rugāju pagastā
Genovefa Boža
Susāju pagastā
Malvine Šaicāne
Pansionātā
Paulina Logina
Elza Pirvice
Viļakas pilsētā
Helēna Ločmele
Balvu pilsētā
Jefrosiņa Gruntova
Adolfs Kravalis
Zelma Žulce

85 GADOS
Baltinavas pagastā
Tekla Ločmele
Balvu pagastā
Zdislavs Nikutaitis
Rugāju pagastā
Benedikta Loseva
Susāju pagastā
Bārbala Kupriša
Tilžas pagastā
Domicella Dokāne
Alma Vilciņa
Balvu pilsētā
Jefrosinija Stepanova

84 GADOS
Baltinavas pagastā
Stefānija Rancāne
Regina Slišāne
Krišjāņu pagastā
Veronika Kalneja
Lazdukalna pagastā
Marta Tūmiņa
Medņevas pagastā
Austra Iesaliņa
Rugāju pagastā
Zinaida Masa
Susāju pagastā
Aleksandrs Baronovs
Tilžas pagastā
Arvids Grīns
Vīksnas pagastā
Paulina Gailuma
Pansionātā
Marija Studere
Viļakas pilsētā
Ludmila Samohvalova
Jekaterina Svetlova
Balvu pilsētā
Anna Gļauda
Domicella Pužule
Anna Miņina

83 GADOS
Baltinavas pagastā
Smuidrite Zalcmāne
Bērzpils pagastā
Tekla Učelniece
Briežuciema pagastā
Agata Ločmele
Kubulu pagastā

Stanislavs Kravalis
Stanislavs Trupovņieks
Lazdulejas pagastā
Oļģerts Buklovskis
Medņevas pagastā
Valentīna Cīrcene
Šķilbēnu pagastā
Domicella Cīrcene
Vecumu pagastā
Marija Makarova
Viļakas pilsētā
Jāzeps Dvinskis
Valija Stricka
Balvu pilsētā
Valerija Sarkane
Ļubova Sņegova
Aleksandra Kalugina
Dzidra Arbidāne

82 GADOS
Balvu pagastā
Alberts Dokāns
Vilma Atvare
Bērzpils pagastā
Anna Griestiņa
Rugāju pagastā
Artis Gruziņš
Anna Limanāne
Susāju pagastā
Tekla Prancūne
Tilžas pagastā
Valija Loča
Vīksnas pagastā
Dzidra Bīruta Pušpure
Ausma Čopa
Viļakas pilsētā
Nadežda Zaule
Broņislava Ivanova
Marija Jevstignejeva
Balvu pilsētā
Benedikta Leitāne
Antoņina Cīrcene

81 GADĀ
Baltinavas pagastā
Marija Jakovļeva
Briežuciema pagastā
Antoņina Pundure
Kubulu pagastā
Antoņina Astapenkova
Lazdukalna pagastā
Ginta Maderniece
Medņevas pagastā
Zinaida Logina
Šķilbēnu pagastā
Marjans Pužulis
Vecumu pagastā
Valerija Nikolajeva
Viļakas pilsētā
Antoņina Dupuže
Balvu pilsētā
Valentīna Pizika
Aleksejs Ņesterovs
Anastasija Logina

80 GADOS
Bērzkālnes pagastā
Vladimirs Bogdanovs
Kubulu pagastā
Edgars Delpers
Tilžas pagastā
Skaidra Vītola
Jēkabs Zelčs
Vīksnas pagastā
Jānis Klimovičs
Vecumu pagastā
Emilija Aleksāne
Balvu pilsētā
Dārta Suharževska
Anna Šlivka
Antoņina Leišavņiece
Antoņina Poļikarpova

Viļakas novadā

Balkanu vārds vilina slēpotājus

7.martā uz Viļakas novada atklāto čempionātu distanču slēpošanā Balkanu trasēs ieradās vairāk nekā sešdesmit slēpotāji.

Aizvadītā svētdiena bija kā radīta sportiskām aktivitātēm, un distanču slēpotāji meklēja tieši šīs dienas gaisa temperatūrai piemērotāko slēpju ziedi. Šoreiz dalībnieki bija ieradusies arī no Kārsavas, Gulbenes, Balvu un Preiļu novadiem. Dažās grupās izvērtās ļoti spraiga cīņa par Viļakas novada varoņpētājam medaļām un balvām. Visus sacensību dalībniekus z/s "RILI" cienāja ar veselīgu zāļu tēju un siltu soļanku ar olīvēm. Daudzi sportisti puda prieku, ka Šķilbēnu pagasta Balkanos ir iespēja baudīt ļoti labi sagatavotas trases, ka līdzās septiņdesmitgadīgam kungam slēpo desmitgadnieki un šis sporta veids ir lielā cieņā. Uzvarētāji, salīdzinot rezultātus, atzīst, ka šajās trasēs uzrādītie laiki ir vērtīgi. Sacensību organizators Pēteris Vancāns saka paldies visiem sacensību dalībniekiem, kuri ieradās un startēja, arī jūta līdzīgu sajūtu. Sacensību foto varēs redzēt Viļakas novada mājas lapā www.vilaka.lv

Slēpos līdz Lieldienām

Kā stāsta Viļakas Valsts ģimnāzijas sporta skolotājs Ervīns Veļķers, trases sacensību organizatoram Pēterim Vancānam bija labi sagatavotas. Slēpot varēja gan klasiskajā solī, ko izmantoja vecāka gadagājuma sportisti, gan slidsolī. Apļa garums bija 3 kilometri, un 15 km slēpojumā vajadzēja braukt



Sniegotajās trasēs. Tajās līdzās desmitgadīgiem puikām devās pat sešdesmit un septiņdesmit gadus veci vīri.

piecus apļus, kas ir normāli arī lielāka mēroga sacensībās. "Zinu, ka Balkanos trases skatījies bijušais Latvijas izlases biatlonists Oļegs Maļuhins un, tās mazliet pielabojot, šeit var izvest republikas mēroga mačus," saka E.Veļķers. Viņš piebilst, ka sportisti runājuši, ka vajadzētu izvest sacensības klasiskajā solī. Sniega ir daudz, tāpēc slēpotāji cer Balkanos slēpot līdz pat Lieldienām. Šo sestdien, 13.martā pulksten 11 Viļakas parka teritorijā notiks sacensības distanču slēpošanā. Ervīns Veļķers aicina dalībniekus ierasties un reģistrēties savlaikus. Arī uz šīm sacensībām droši var braukt visu vecumu slēpotāji, jo būs dalījums vecuma grupās.

Uzvarētāji:

3 km, V 10 Igors Prancāns, Rolands Kairišs, Niks Mičs; S 10Paula Ločmele, Samanta Komane;V12 Ritvars Dvinskis, Mārcis Pinups, Mārtiņš Circenis; S 12 Sandra Jugāne, Ilva Valdone, Feride Ločmele; V 14 Andris Beķeris, Raivis Dvinskis, Arnis Bukšs; S 16 Klinta Orlovska; V 60 Ivars Zariņš; V 70 Daniels Pabērzs. **6 km**, V 16 Ilmārs Šumkis, Roberts Veins, Dāvis Serds; S 18 Iveta Bondareva, Solvita Gruševa; S 50 Marija Vancāne; S 40 Digna Prodniece; **9 km**, V 18 Krišjānis Baltiņš, Aleksandrs Boranovs; V 50 Vitālijs Deksnis, Leonīds Valdonis, Ēriks Apšeniņš; **12 km** V 40 Antis Zunda, Inārs Supe, Francis Bukšs; **15 km**, V Ervīns Veļķers, Kaspars Pinups, Jānis Dokāns.

Futbols

"Balvu Vilku" komanda izcīnā otro vietu

Ziemeļaustrumu reģiona telpu futbola čempionāta noslēguma spēles notika Gulbenē. Futbola klubs "Balvu Vilki" izcīnīja otro vietu, bet Viļaka palika sestajā vietā.

Pirmajā spēlē balvenieši ar 6:2 sagrāva FK Alūksne. Pa diviem vārtiem guva Gints Grīslis un Andrejs Strapcāns, pa vieniem - Jānis Zakarīts un Edmunds Kokorevičs. Otrajā spēlē ar 3:1 pārspēti Bērzgales futbolisti. Divus vārtus guva G.Grīslis, vienus - E.Kokorevičs. Bez minētajiem futbolistiem sudraba godalgas saņēma Germans Petuškovs, Eduards Semjonovs, Vitālijs Seļavins, Imants Trupovņiņš, Ričards Petrovs, Sandis Locāns un Valdis Puks. Rezultatīvākā spēlētāja balvu saņēma G.Grīslis, par labākajiem futbolistiem atzina G.Petuškovu un E.Semjonovu.

Viļakas futbolisti pirmajā spēlē ar 8:1 sagrāva Trapene/Vidaga komandu. Sešus vārtus guva Aivars Šaicāns, pa vieniem - Aleksandrs Lodins un Aigars Locāns. Otrajā spēlē viļacēni cīnījās neizšķirti 4:4 ar Stāmerienu. Trīs vārtus guva A.Šaicāns, vienus - Ivans Jevstignjevs. Likumsakarīgi, ka par labāko spēlētāju Viļakas komandā atzina A.Šaicānu.

Komandas un futbolistu noslēgumā apbalvoja Ziemeļaustrumu reģiona vadītājs Ainis Šaicāns.



ZA reģiona 2010.gada telpu futbola turnīra tabula

1. Stāmeriena	14	11	2	1	53:25	35
2. FK Balvu Vilki	14	11	0	3	74:23	33
3. Ludzas SS	14	9	0	5	52:31	27
4. ATRK Bērzgale	14	8	1	5	54:34	25
5. FB Gulbene 2005	14	6	0	8	24:38	18
6. Viļaka	14	5	1	8	42:48	16
7. FK Alūksne	14	3	0	11	28:60	9
8. Trapene/Vidaga	14	1	0	13	19:86	3

Labākie vārtu guvēji

Gints Grīslis (Balvu Vilki)..... 24
Aivars Šaicāns (Viļaka)..... 23
Renārs Šķenders (Stāmeriena) 16
Andrejs Strapcāns (Balvu Vilki) .. 12
Dmitrijs Borisovs (Bērzgale) 10

Kārlis Stirāns (Bērzgale) 10
Sergejs Žošs (Ludza) 10
Jānis Zakarīts (Balvu Vilki) 10
Radions Slusorenko (Gulbene)9
Vjačeslavs Pulčs (Ludza) 9
Vitālijs Seļavins (Balvu Vilki) ... 9

Īsumā

Sacensībās izcīnā pirmās vietas

Žiguru kultūras nama deju kluba "Silva" deju pāris Kristeris Timmermanis un Valērija Bukovska piedalījās Latvijas 2010.gada standarta deju čempionātā, kas notika Rīgā. Pāris pirmsskolas vecuma grupā ieguva 1.vietu.

Žiguru kultūras nama pieci sporta deju pāri piedalījās Ziemeļvidzemes sporta deju skatē "Ziemeļvalstis - 2010", kas notika 20.februārī Valkā. Žiguru kultūras nama deju kluba "Silva" deju pāris pirmsskolas, 1., 2., 3. un 4.klašu vecuma grupās. Deju skatē "Ziemeļvalstis 2010" izcīnītas trīs 1.vietas, viena 2.vieta un viena 4.vieta. "Pirmsskolas un 1.klašu vecuma grupā, dejojot 3 dejas - lēno valsī, ča-ča-ča, džaivu, 2.līmeņa figūrās - Dinija Šimanovska un Markuss Milaknis izcīnīja 1.vietu. 2. - 4.klašu vecuma grupā, dejojot 4 dejas - lēno valsī, kvikstepu, ča-ča-ča, džaivu, 2.līmeņa figūras - Dreiks Ludikovs un Veronika Sotova ieguva 4.vietu, Aivis Volkovs un Anastasija Nāgels - 2.vietu, Aivis Volkovs ar otru partneri Ēriku Zaharovu ieguva 1.vietu. Artūrs Meijers un Ieva Jurjāne ieguva 1.vietu 3.-4.klašu vecuma grupā, kas dejoja 4 dejas - lēno valsī, kvikstepu, ča-ča-ča, džaivu, 3.līmeņa un "E" klases figūrās," stāsta deju kluba vadītāja un deju skolotāja Silva Dambe.

Startē Igaunijā un Lietuvā

Divus starptautiskus turnīrus aizvadījuši grieķu-romiešu cīkstoņi trenera Konstantīna Titorenko vadībā - viņi startējuši gan Lietuvā, gan Igaunijā.

Februāra nogalē sacensības notika Valgā, kur piedalījās piecas Igaunijas, trīs Latvijas un pa vienai Lietuvas un Zviedrijas komandai. Vecuma grupā 1999.g.dz. un jaunāki trīs puīši izcīnīja pirmās vietas - Alans Nīperis, Edvards Kokorevičs un Oļegs Dubrovs. 2.vieta Jānim Stepanovam, kurš sacensībās piedalījās pirmo reizi. Vecuma grupā 1995.-1998. g.dz. 1.vieta Krišjānim Kočānam, divas 3.vietas - Martinam Višņevskim un Kasparam Kočānam. Balvu Sporta skolas komandai kopvērtējumā - 2.vieta.

6.martā deviņi dalībnieki aizbrauca uz starptautisku turnīru Lietuvā, kur vēl ieradās komandas no Krievijas, Lietuvas, Latvijas. Divi puīši izcīnīja pirmās vietas - Krišjānis Kočāns un Oļegs Dubrovs. 2.vieta - Alanam Nīperam, bet 3.vieta - Martinam Višņevskim, Dmitrijam Goļikovam un Kristapam Zarebam. Dmitrijs Dubrovs un Kaspars Kočāns palika piektie.

Noskaidroti titula "Šaha Kungs" un "Šaha Dāma" ieguvēji

Ar aktīvu Balvu novada sporta centra direktora Aina Šaicāna atbalstu risinājās 2010. gada šaha spēles korifeju - "Šaha Dāmas" un "Šaha Kunga" - noskaidrošana.

Sievietēm pārsvarā cīnījās Tilžas pagasta spēlētājas. Pārliecinoši labākās "Šaha Dāmas" titulu izcīnīja Maldra Strupka, kura sekmīgi cīnījās arī vīriešu konkurencē. Otro vietu izcīnīja Tilžas vidusskolas 9.klases skolniece Laura Škapare, bet 3.vietu - šīs skolas 12.klases skolniece Dzintra Slišāne. Sivākas cīņas risinājās vīriešu grupā. Vispirms divās kārtās noskaidroja astoņus labākos šahistus, un tie bija K.Bulindžs, K.Circenis, M.Circenis, J.Čakāns, J.Ločmelis, U.Pozņaks, A.Sprīņģis, H.Voits. Pusfināla spēles beidzās ar rezultātiem K.Bulindžs - A.Sprīņģis 1:3; K.Circenis - H.Voits 3:1. Par "Šaha Kunga" titulu cīņu uzsāka Kaspars Circenis un Aldis Sprīņģis. Pārliecinoši ar 3:1 uzvarēja Kaspars Circenis un izcīnīja Balvu novada "Šaha kunga" titulu, otrajā vietā atstājot Aldi Sprīņģi. Helmutis Voita palika trešais, bet ceturtais - Kaspars Bulindžs. Balvu novada sporta centra direktors Ainis Šaicāns uzvarētājiem un godalgoto vietu ieguvējiem pasniedza kausus, medaļas un diplomus.

Basketbolisti uzvar lietuviešus

Balvu novada ATU vīriešu basketbola komanda aizvadīja Latvijas-Lietuvas pierobežu basketbola pēdējo spēli šajā sezonā. Spēle notika 7.martā Zarasai pilsētā Lietuvā. Pirms pēdējās ceturtdaļas rezultāts bija minus 13 punkti par sliktu mūsu komandai, un to izlīdzināt izdevās tikai pēdējās desmit minūtēs. Līdzjutējiem nervus kutinošā spēle beidzās neizšķirti ar 70:70. Sekoja 5 minūšu pagarinājums, kur arī lietuvieši izvirzījās vadībā. Un tomēr spēles galotnē izdevās izraut uzvaru un Balvu ATU vinnēja ar 79:78. Komandas vadītājs Arnis Voika pauž prieku, ka komandu atbalsta Andris Višņakovs un ATU, jo finansiālās grūtības basketbolistiem liegtu dalību šajā turnīrā.

Šajā turnīrā spēlēja astoņas komandas, bet to, kurā vietā kopvērtējumā ir Balvi, varēs uzzināt tikai tad, kad spēles būs beigušas visas komandas.

Jaunākie žurnālu numuri

Veselība



☞ Man vajag pozitīvo stresu! Izgaršot gan darbu, gan atpūtu, neturēt naudu un nenikuļot. Tā dzīvot cenšas Iveta Feldmane, TV3 raidījuma producente, sava vīra plastikas ķirurga Kasparsa Feldmaņa privātklīnikas mārketinga vadītāja.

☞ Novājēju bez ciešanām un diētām. Žurnālists Ivars Āboliņš stāsta, kā ticis vajā no vairāk nekā 20

kilogramiem, ievērojot vienu noteikumu – nepieēsties kā sivēnam.

☞ Radiobalss pie plīts. Latvijas Radio diktore Sandra Glāzupa zina, kā maltīti ar trīs ēdieniem pagatavot vienkārši un ātri. Viņa savā virtuvē saimnieko racionāli, bet sirsnīgi.

☞ Maizes otrā dzīve. Sacietējušai maizei var dot vēl vienu iespēju, istenojot profesionāla pavāra padomus. Pagatavo garšīgu desertu, grauzdīņus zupai un universālu rīvmaizi!

☞ 99 dienas līdz pludmalei. Praktiska programma trīs mēnešu garumā, lai sagatavotos pludmales sezonai.

☞ 10 mīti un patiesība par migrēnu. Gadsimtiem ilgi migrēna tika uzskatīta par izlūtinātu, bagātu dāmu aizbildinājumu slinkai zvilnēšanai. Tas radījis daudz aizspriedumu par šo slimību, kas patiesībā ir ļoti nopietna.

☞ Ko darīt, ja aizkrit ausis. Ricības plāns. Lietas labā pašā spēkiem var un drīkst darīt diezgan maz – ausis ir smalks "aparāts", ko neprasnīga pašārstēšana var sabojāt vēl vairāk.

☞ Ai, bailes, bailes, nāves bailes! Neizprotamas izjūtas, kam nevar atrast nekādu izskaidrojumu un kas ir pilnīgi nepārvaramas. Fobijas. Kopīgi padomāsim, kā tās pieveikt!

☞ Medus. Kurš labāks – vietējais vai ievestais?

☞ Sešas lietas, kas jāzina zivju cienītājiem.

☞ Bezglutēna kompānija: amarants un kvinoja.

☞ No žiletes līdz lāzeram: ceļvedis matiņu iznīdēšanā.

☞ Stila ābece kuplu krūšu īpašniecēm.

☞ Plakstiņu āda – kaprīza un rūpīgi kopjama.

☞ Īsta vīrieša rokas: tik patikamas!

☞ Rotavīruss, "vēdera gripa" vai tikai stipra caureja.

☞ Zem mikroskopa – gaidāmā bērna veselība.

☞ Rindā pēc cerības. Denisam nepieciešama aknu pārstādīšana, kas Latvijā netiek veikta, bet ārzemēs maksā bargu naudu.

Ilustrētā Junioriem



☞ Šeit filmē! Kas darbojas filmu tapšanas aizkulisēs un kuras ir visu laiku skatītākās latviešu filmas?

☞ Brīnumi, ko radījusi daba. Dārdošais Viktorijas ū d e n s k r i t u m s , daudzkrāsainais Lielais barjerriņš, debesu brīnums – polārblāzma...

☞ Kas ir panki? Viss par panku rašanos.

☞ Kas iekšā enerģijas dzērienos? Vai tie patiesi ļaus pacelties spārnos?

☞ Kur iegūt raganu apliecību? Patiesi, pasaulē iespējams tikt pie dokumenta, kas apliecina tavu raganisko personību!

☞ Āda kārtu pa kārtai. Epiderma, derma un zemādas tauki. Kāpēc rodas pinnes? Kā no tām atbrīvoties?

☞ Modē ģitāras! Stāsts par ģitāras dažādajām skaņām un slavenākajiem ģitārspēles virtuoziem.

☞ Modernie auto. Pasauli pārņem elektroauto un hibridauto.

☞ Kā darbojas mp3?

☞ Kāpēc datorpeli sauc grauzēja vārdā?

☞ Kā radās kurpes?

☞ Kā senos laikos laboja zobus?

☞ Kurš izgudroja šokolādi?

☞ Kā bez kompasa noteikt debespuses?

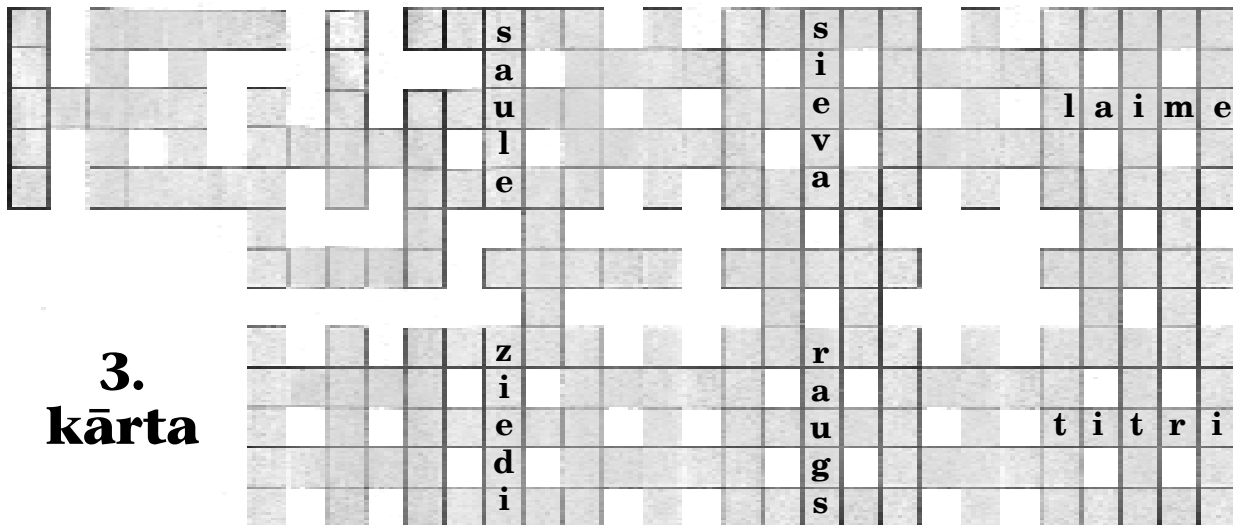
☞ Samuraji – dižciltīgo ļaužu karakalpi.

☞ Latvijas robeža – kurš to uzmana?

☞ Pasaules lielākais dzīvnieks – zilais valis.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Trīs uzvarētājus gaida pārsteiguma balva - žurnālu komplekts.



3. kārtā

Aitas - aleja - Alise - Antra - asaka - asina - asins - ausis - balva - bauda - biete - bikla - burka - ielas - Indra - jauna - kalns - kaste - kauja - kauli - kauss - kazas - kobra - kurla - laide - laimē - laiva - liepa - malas - marka - Marss - melis - mirka - mitrs - neper - niere - pasts - pārāk - plov - raibs - rauda - saite - sanes - sauci - sesks - sestā - sešus - siens - sista - skava - slava - sleja - slēpo - spēle - stabs - steks - stepe - stils - taisa - tauri - tērps - tiesa - tuvāk - valis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 25.martam.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: V.Putrāne, O.Ločmele (Baltinavas novads), E.Pērkone (Rugāju novads), M.Pretice, Z.Pulča, S.Vēvere, S.Lazdiņš, A.Nalivaiko, Z.Bērziņa, S.Sirmā, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, A.Logina, A.Logins, A.Circene, C.Zelča, Ā.Pērkons (Balvi), A.Mičule, A.Slišāns (Tilža), I.Homko (Medņeva), B.Sopule (Vikсна), A.Jugane (Vectilža).

2.kārtā veiksmē uzsmaidīja B.SOPULEI (Vikсна), S.SIRMĀ un Ā.PĒRKONAM (Balvi). Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Marta tēma "Pavasara gaidās". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Putina kā raganu kāzās. Iesūtīja Leontina Dukaļska.



Mājas laukos. Iesūtīja Vilhelms Laganovskis.



Sniega krelles. Iesūtīja Rudite Šapale no Lazdukalna.



Saldais miedziņš. Iesūtīja Lolita Ercika.

Konkursi arī - www.vaduguns.lv

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Probācijas dienestā

Dzimumnoziedzums un sods

Mainoties sabiedrībai un sociālajai sistēmai kopumā, arvien vairāk aktualizējas jautājums par to, kas ir noziegums, cik adekvāta vai neadekvāta ir sodu sistēma un ar kādiem panākumiem var izmantot dažādas metodes, lai nodrošinātu dzimumnoziedzumus izdarījušo personu iekļaušanos sabiedrībā.

Sabiedrība kopumā ir negatīvi noskaņota pret dzimumnoziedzniekiem, un tas ir saprotami, jo daudzās kultūrās dzimumnoziedzumus uzskata par ļoti smagiem, kas pelna bargu sodu, līdz ar to jāreķinās ar būtisku pretestību, negativismu izteikumos un attieksmē pret šādu programmu ieviešanas lietderīgumu. Dzimumnoziedzumu veidi ir daudz un dažādi. Skajākie, kas izskan medijos un par ko uzzina sabiedrība, ir mazākā daļa no dzimumnoziedzumiem, kas tiek izdarīti. Un ne visi dzimumnoziedznieki par saviem nodarījumiem pelnījuši smagāko sodu. Lielākajai daļai pietiek ar terapeitisko darbu, lai novērstu atkārtotu nozieguma izdarīšanu.

Pasaules praksē plaši izmanto efektīvas metodes, ar kuru palīdzību iespējams mazināt dzimumnoziedzumus izdarījušo personu recidīvu. Lai veicinātu par dzimumnoziedzumu izdarīšanu notiesāto personu resocializācijas darba efektivitāti arī Latvijā, Valsts probācijas dienests īsteno projektu "Par dzimumnoziedzumiem notiesāto personu uzvedības korekcijas sistēmas attīstīšana Latvijā".

Palīdzēt apzināties

Ja dzimumnoziedznieks apzinās savu problēmu un cenšas izvairīties no cēloņiem, kas pamudina izdarīt likumpārkāpumu, risks, ka viņš atkārtos savu rīcību, noteikti samazinās. Probācijas darbinieka uzdevums ir palīdzēt likumpārkāpējam to apzināties un iekļauties sabiedrībā, neizdarot jaunus dzimumnoziedzumus.

Ir uzsāktas apmācības 60 Valsts probācijas dienesta darbiniekiem, kuri iegūst specializētas zināšanas un spēš realizēt kvalitatīvu uzraudzības un sociālās uzvedības korekcijas darbu. 18 darbiniekus (atlasīti no minētajiem 60) plānots apmācīt Lielbritānijas dzimumnoziedznieku programmas *Thames Valley Sex Offender Groupwork Programme* īstenošanai. No apmācītajiem 18 darbiniekiem atlasīs četrus, kurus apmācīs par treneriem. Divi treneri saņems padziļinātu apmācību par dzimumnoziedznieku programmas mācīšanu un kvalitātes vadības sistēmas nodrošināšanu – viņi nodarbosies ar grupu vadīšanu un pēc licences saņemšanas būs tiesīgi apmācīt citus darbiniekus. Divi treneri saņems padziļinātu apmācību par dzimumnoziedznieku riska un vajadzību novērtēšanu. Profesionāls personāls nodrošinās, ka būs iespējams precīzāk diagnosticēt problēmas, prognozēt dzimumnoziedznieku uzvedību un līdz ar to efektīvi vadīt resocializācijas procesu.

Lai apmācītu darbiniekus, Latvijā viesojās starptautisku atzinību guvušais eksperts dzimumnoziedznieku uzvedības korekcijas jautājumos Kristofers Tomsons (*Christopher Thomson*) no Britu Kolumbijas Kanādā. Kanādai ir ievērojama pieredze gan darbā ar dzimumnoziedzumus izdarījušām personām, gan probācijas jomā kopumā. Kanādā plaši izmanto dzimumnoziedznieku uzraudzību sabiedrībā, dzimumnoziedznieku sociālās uzvedības korekcijas programmas, elektronisko uzraudzību un probācijas dienestu īstenotu uzraudzību sabiedrībā arī pēc pilna cietumsoda izciešanas, ja jaunu dzimumnoziedzumu izdarīšanas iespēja mība ir augsta.

Jāprot runāt par seksu

Apmācību seminārus apmeklējusi arī Balvu probācijas dienesta vecākā referente RITA SALE-NIECE. Viņa stāsta par ieguvumiem mācībās:

-Apmeklēju divus mācību seminārus – "Pamatinformācija par darbu ar dzimumnoziedzniekiem" un "Dzimumnoziedznieku terapeitiskā intervēšana". Ieguvu daudz jaunas informācijas un praktisku iemaņu darbam ar dzimumnoziedzniekiem, jo šie likumpārkāpēji atšķiras ar savu domāšanu, tāpēc resocializācijas darbā nepieciešamas specifiskas pieejas un stratēģijas. Mācību seminārus vadīja profesionāli, gan teorētiskām, gan praktiskām iemaņām zinoši lektori. Sevišķi vērtīgs bija seminārs, ko vadīja eksperts no Britu Kolumbijas Kanādā Kristofers Tomsons, kurš jau kopš 1977. gada strādā Likumpārkāpēju labošanas dienestā. Šajā seminārā ieguvu zināšanas par to, kāpēc cilvēki izdara likumpārkāpumus, kāds ir likumpārkāpuma izdarīšanas cikls, likumpārkāpēja riska novērtēšana un uzraudzība sabiedrībā.

Īpaši vērtīgas šķita zināšanas par to, kā cilvēks nonāk līdz seksuālam noziegumam, kādas ir viņa domas, fantāzijas, kā viņš plāno noziegumu, kā atpazīt to, ka likumpārkāpējs ir tuvu riskam, lai izdarītu jaunu dzimumnoziedzumu.

Tāpat nozīmīgs bija seminārs par dzimumnoziedznieku terapeitisko intervēšanu, ko vadīja psihiatrs un psihoterapeits Artūrs Utināns. Semināra laikā tika strādāts, lai attīstītu probācijas darbinieka (intervētāja) prasmes veikt profesionālu sarunu ar dzimumnoziedzumus izdarījušu personu par dažādām tēmām (piemēram, cilvēka seksualitāte un sekss, ģimene, cieņpilnu attiecību veidošana, nozieguma izdarīšanas motīvi, sajūtām pēc

nozieguma, empātija pret upuri, paškontroles stratēģiju izstrāde un daudzām citām). Nozīmīgas nišas darbam varēja būt, uzklaušot lektora pieredzi darbā ar likumpārkāpējiem, kā arī pašai piedaloties lomu spēlēs – spēlējot gan intervētāju, gan likumpārkāpēju.

Kopumā mācības vērtēju kā ļoti svarīgas darbam, jo, kā jau teicu, dzimumnoziedznieki ir specifiska likumpārkāpēju grupa, tāpēc nepieciešama padziļināta apmācība un zināšanas, lai varētu kvalitatīvi veikt uzraudzības un resocializācijas darbu. Līdz šim nebija lielas pieredzes darbam ar šādiem pārkāpējiem, jo, strādājot probācijas dienestā jau piecus gadus, Balvu probācijas dienesta uzraudzībā par dzimumnoziedzumiem bijušas tikai trīs personas."

Pieaug sabiedrības drošība

Darbs ar likumpārkāpēju (sevišķi dzimumnoziedznieku) resocializāciju un reintegrāciju ir smags un laikietilpīgs, taču tas būs sekmīgs tikai tad, ja pielietos dažādas metodes. Kā vienu no efektīvākajām metodēm uzskata probācijas programmas, kā arī dažādu iestāžu un profesionāļu sadarbību.

Probācijas darbinieki, kuri specializējušies īpaši darbam ar dzimumnoziedznieku kategoriju, spēš profesionāli izmantot metodes un instrumentus, kas uzraudzības periodā palīdz likumpārkāpējam apzināties savas rīcības sekas un motivē vairs neatkārtot rīcību, kas pamudina uz jaunu likumpārkāpumu, noteikti ir solis preti recidīva samazināšanai.

Projekta būtiskākais ieguvums ir tas, ka pieaug sabiedrības drošība un būs iespējams precīzāk diagnosticēt problēmas, prognozēt dzimumnoziedznieku uzvedību un līdz ar to efektīvi vadīt resocializācijas procesu.

Projekta laikā četrus Latvijas cietumos paredzēts aprikt telpas, atbilstoši probācijas programmu īstenošanas vajadzībām ieslodzījuma vietās – šādu telpu trūkums ir uzskatāms par vienu no iemesliem, kāpēc grupu terapijas un uzvedības korekcijas programmu ieviešana ieslodzījuma vietās nav bijusi iespējama. Projekta gaitā aprikos arī probācijas dienesta telpas, lai tās atbilstu šādu specifisku grupu vadīšanai un programmas īstenošanas prasībām.

Projekta gaitā izveidos četras starpinstitucionālās sadarbības darba grupas sabiedrības aizsardzībai no bīstamiem likumpārkāpējiem. Šādu sadarbības modeli pārņems no Lielbritānijas, un tas paredz veicināt dažādu

iesaistīto institūciju (policijas, probācijas dienesta, izglītības iestādes u.c.) sadarbību konkrētu gadījumu risināšanā, izstrādājot plānu, kas ietver konkrētu rīcību.

Kriminālprocesus par dzimumnoziedzumiem uzsāk un izmeklē Balvu policija, uzrauga apgabala prokuratūra, bet krimināllietas izskata Latgales apgabaltiesa. Pērn Balvu rajonā uzsākti divi procesi. Viens no tiem izbeigts, jo sniegtās ziņas izrādījās nepatiesas. Par otru vēl nav galīgā lēmuma.

Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 9.martam

Pielieto šaujameroci

3.martā Balvos, Jaunatnes ielā, 1989.gadā dzimušais vīrietis kopīgas iedzeršanas laikā pielietoja šaujameroci. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog mobilo telefonu

4. martā Balvos, Brīvības ielā, 1976.gadā dzimušais vīrietis nozaga mobilo telefonu 1969.gadā dzimušam vīrietim. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc reibumā

4. martā Balvos, Partizānu ielā, 1965.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu Mazda 626, atrodoties alkoholisko dzērienu ietekmē. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

5.martā Balvu novada Tilžas pagasta Tilžā 1989.gadā dzimis vīrietis vadīja automašīnu Audi-80, atrodoties alkoholisko dzērienu ietekmē. Sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols.

Nozog sadzīves tehniku

6.martā Viļakas novadā Vecumu pagastā no Mežvidu pamatskolas telpām nozagts roku žāvētājs un putekļsūcējs. Uzsākts kriminālprocess.

Nodara miesas bojājumus

6.martā Balvu novada Tilžas pagastā 1990.gadā dzimušais vīrietis nodarīja miesas bojājumus 1990.gadā dzimušam vīrietim. Uzsākts kriminālprocess.

A.Laizāne, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes pienākumu izpildītāja

Īsumā

Kārtējā cigarešu kontrabanda

Valsts robežsargi kārtējo reizi atklājuši kontrabandas cigaretes ar Krievijas akcīzes markām.

Pēc valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes kriminālizmeklēšanas dienesta sniegtās informācijas Pededzes robežkontroles punktā robežsargi aizturēja automašīnu "Ford Econoline" un tās vadītāju, Latvijas pilsoni. 1980.gadā dzimušais vīrietis kontrabandas cigaretes bija pamanījis paslēpt automašīnas sānos un zem jumta apšuvuma. Kopumā robežsargi izņēma 10 000 cigaretes "Leņingrad" un 19 960 cigaretes "More" aptuveni 1200 latu vērtībā.

Personai sastādīts administratīvā pārkāpuma protokols par muižošanai pakļauto preču ieviešanu Latvijā, apejot muitas kontroli.

Administratīvā pārkāpuma lietas protokols nosūtīts pēc piekritības Valsts ieņēmumu dienestam.

Informē zemessardze

Intensīvs apmācību periods

Turpinās 2. Zemessardzes novada zemessargu teorētiskā apmācība, ko uzsāka jau februārī. Apmēram 280 zemessargi sešos 2. Zemessardzes novada bataljonus apgūs teorētiskās zināšanas par triecienšauteni AK -4, sakaru līdzekļiem, reglamentiem, karavīra pienākumiem. Apmācības kājnieku bataljonu zemessargiem plānotas Gulbenē, Madonā, Ludzā, Rēzeknē, Daugavpilī, Aizkrauklē.

Alūksnē plānotas teorētiskās un praktiskās nodarbības Zemessardzes 31.Aizsardzības pret masveida iznīcināšanas ieročiem bataljona (ZS 31.AMII) zemessargiem, kuri apgūs zināšanas par aizsardzību pret masveida iznīcināšanas ieročiem. Plānots iepazīties ar AMII aparatūru un ekipējumu, mācīties, kā pareizi noteikt ķīmisko vielu un starojuma piesārņojumu.

2. Zemessardzes novads ir viens no trim Zemessardzes novadiem, tajā ir četri kājnieku un divi specializētie bataljoni. Kopumā 2. Zemessardzes novadā dien 3800 zemessargi, kuru darbu organizē 160 profesionālā dienesta karavīri, - informē Diāna Selecka, 2. Zemessardzes novada sabiedrisko attiecību speciāliste.

Jaunākie žurnālu numuri

"Ievas Māja"



- ⇒ Ciemojamies pie Jura un Ineses Vidovskiem viņu Saulgožos, kas izkāpuši kā no tautasdziesmas.
- ⇒ Kā izplānot puķu dobi zem koka un kā izvēlēties sīpolpuķes zālienu?
- ⇒ Kā, Lieldienas gaidot, attīrīt organismu?
- ⇒ Kā uzlabot adītu jaciņu?
- ⇒ Kā steidzināt skābenes, pavairoot forsītijas, kā sēt leduspuķītes un kādas puķes ielānot vasaras puķu dārzā?
- ⇒ Kā pareizi sadalīt vistu un ko visracionālāk gatavot no katras tās daļas?
- ⇒ Rubrikā "Ātri + lēti + garšīgi" atradīsi receptes pusdienām. Šoreiz vienam 7 ēdienreizes izmaksās tikai 3,45 latus!
- ⇒ Kā uzšūt mežģīņotas pēdņas, divieļiem oriģinālas cilpas, kā savērt krelles un spilvenam piešūt rokturi?
- ⇒ Kā no vislētākajiem produktiem gatavot visveselīgākos ēdienus? Iesaka mediķe Diāna Lulle.
- ⇒ Ikvienam lasītājam noderēs Mēness kalendārs tuvākajam laika periodam un astroloģiskā prognoze.

Deko



- ⇒ Vampīri izvēlas laikmetīgu dizainu un arhitektūru, par ko ļauj pārliecināties māja no kino filmas "Kresla".
- ⇒ Seši eksotiskākie Īrijas dārzi. Ja gadās viesoties Īrijā, nepalaid garām salas košāko zaļo rotu – dārzus.
- ⇒ Aktuāli un ērti – darba vieta mājās. Padomi, kā iekārtot darba vietu dzīvojamā telpā, kā arī profesionāls interjers, kur veiksmīgi apvienots birojs un mājīgums.
- ⇒ Krāsas drosmīgajiem – idejas, kā savienot nesavienojamas krāsas interjerā.
- ⇒ Laiks sējas darbiem – kamēr sniegs un sals, garšaugus un dekoratīvu zāli var audzēt uz palodzes.

Ieva



- ⇒ Burvju mākslinieka Genādija Paļčevska pirmā saruna pēc Ginesa rekorda – viņš ledus kubā bez ēšanas un gulēšanas nostāvēja 64 stundas un 32 minūtes.
- ⇒ Aija Krištopane: "Kad bērni bija mazi, bija grūti, bet tagad – mazliet vienkārši."
- ⇒ Gribru savu biznesu. Kas palīdzēs? Mentorings!
- ⇒ Delikatīti, bet svarīgi – maksts sausums.
- ⇒ Vai es esmu sievišķīga?
- ⇒ "Gudru sievieti ir maz." Virietis, kas neieredz bābas un spēj nokaitināt jebkuru sievieti, – "Patron" redaktors Dmitrijs Ličkovskis.
- ⇒ "Mēs savu sievieti prasītu latīņu pret vīriešiem esam nolaidušas par zemu," teic "Santas" redaktore Anna Peipiņa.
- ⇒ "Man nepatika pareizi domājošas meitenes teicamnieces." "Kluba" redaktors Oskars Vizbulis.

Privātā Dzīve



- ⇒ Zvīgulis pašķīries un tiekas ar Amber?
- ⇒ Ēķis gatavojas vectēva lomai.
- ⇒ Šīci atrādās Latvijas līdzjutējiem.
- ⇒ Horeogrāfs, kurš dejojis, pat dienot armijā.
- ⇒ Ūdritis un Balode Budapeštā muzicē uz ielas.
- ⇒ Slavenību stila jaunumi.
- ⇒ Kā ģērbjas Latvijas stilīgākie.
- ⇒ Spāņu vīrieši Silovu uzmeklē pat viesnīcā.
- ⇒ Reportieris ar Marlboro balsi.

Zini un izmanto

Mantojuma lietas Eiropā

Mantojuma tiesību jautājumus – par testamentu sastādīšanu, mantojuma atklāšanu, likumisko mantinieku sastāvu, neatraidāmajiem mantiniekiem – katrā Eiropas valstī pagaidām regulēti citādi, kaut arī vēsturiski šīs tiesības daudzviet ir radušās līdzīgi. Latvijas pilsoņiem varētu sagādāt izbrīnu, ka, piemēram, Zviedrijā likumisko mantinieku sarakstā ietilpst arī reģistrētais partneris (gan tā pašā, gan pretējā dzimuma), ka Polijā ir aizliegts slēgt mantojuma līgumus, bet Spānijā pārdzīvojušais laulātais var pretendēt tikai uz tiesībām dzīvot bijušajā mājvietā, nevis saņemt to īpašumā...

Tieši tāpēc jo liels pārsteigums bija 2009.gada novembrī izsludinātais Eiropas Savienības Parlamenta un Padomes regulas projekts "Par jurisdikciju, piemērojamiem tiesību aktiem, lēmumu un autentisku aktu atzīšanu un izpildi mantošanas jomā un par Eiropas mantojuma apliecību izveidi". Taču jau tagad ir skaidrs, ka šī regula var radīt visai nopietnas sekas.

Pirmkārt, vai Eiropa vispār var diktēt mantojuma tiesību jautājumus? Līdz šim tas nenotika, jo valdīja uzskats, ka mantojuma tiesības ir cieši saistītas ar ģimenes tiesībām, bet tās ir katras dalībvalsts ziņā. Tomēr regulas juridiskā pamatojuma sadaļā lasāms, ka mantojuma tiesības ir šķirtas no ģimenes tiesībām un ka tajās liela nozīme ir šo tiesību īpašnieka gribai.

Tāpēc regulas sagatavotāji uzskata, ka Eiropas Savienības institūcijām ir tiesības pieņemt visiem vienādus noteikumus. Otrkārt, regula noteic, ka mantojuma lietas risina saskaņā ar tās valsts likumiem, kurā ir

Izsludināts radošo darbu konkurss "Dabas daudzveidības mirkli!"

Dabas aizsardzības pārvalde izsludina radošo darbu konkursu "Dabas daudzveidības mirkli!", kurā aicina piedalīties visus interesentus, kuriem ir vēlme izzināt dabas daudzveidību un padalīties ar saviem iegūtajiem iespaidiem un novērojumiem. Konkursa devīze – "Ieraugi, pastāsti un dzīvo līdzī dabi!". Konkursā gaidīti nelieli radoši darbi, kuros attēloti autoru vērojumi un emocionālie pārdzīvojumi par Latvijas dabas daudzveidības izpausmēm, tās meklējumiem un izzināšanu. Latvijas daba ir ļoti daudzveidīga, to veido tūkstošiem augu un dzīvnieku sugu, tās izpausmes mainās līdz ar gadalaikiem. Jūsu piemājas zālienā rāpo simtiem kukaiņu, starp tiem vairāku sugu vaboles. Mežā dzied simtiem putnu – vai atpazīstat to balsis? Pļavā zied simtiem puķu – vairākas no tām varbūt ir aizsargājamas. Ielūkojieties ciešāk dabā, meklējiet un izziniet Latvijas dabas daudzveidību! Savus meklējumus, atklāsmes vai emocionālos pārdzīvojumus par dabas daudzveidības izpausmēm

mantojuma atstājēja pēdējā dzīvesvieta. Taču šāds jauninājums var radīt neaptveramas sekas visām personām, kuras pašas vai kuru tuvinieki jau ilgāku laiku dzīvo ārzemēs. Pašlaik mantojuma lietas galvenokārt kārto pēc pilsonības valsts likumiem, turpretim nākotnē visu noteiks pastāvīgās dzīvesvietas valsts.

Tagad iedomāsimies situāciju: Latvijas pilsonis jau vairākus gadus dzīvo un strādā Īrijā, bet viņa ģimenes locekļi šeit ik mēnesi no sava apgādnieka saņem naudas pārskaitījumus. Ja šis cilvēks nomirtu pašlaik, mantojuma lietu uzsāktu Latvijā un izskatītu pēc mūsu likumiem, turpretim pēc regulas pieņemšanas tas notiktu Īrijā pēc turienes tiesību aktiem. Vai kādam no tūkstošiem Latvijas viesstrādnieku ir zināms, kādu mantas sadalīšanas kārtību paredz Īrijas likumi? Vai skaidrs, kas šajā valstī ir neatraidāmie mantinieki un kas ietilpst likumisko mantinieku lokā? Ja kāds no Latvijā dzīvojošajiem tuviniekiem gribēs pieteikties uz mantojumu, viņam būs jābrauc uz Īriju un, iespējams, ne reizi vien, lai piedalītos nākamajās mantojuma apstiprināšanas darbībās. Diemžēl dalībvalstu iedzīvotāju vairākumam, ne tikai latviešiem, praksē nebūs iespējams izmantot savas tiesības uz mantojumu, ja spēkā stāties piedāvātā kārtība.

Treškārt, nav skaidri zināms, ko nozīmē jēdziens pastāvīgā dzīvesvieta. Tas ir grūti definējams, jo saistīts ne tikai ar fizisku uzturēšanos kādā adresē, bet arī ar personisko attieksmi pret šo vietu. Piemēram, var cilvēks gadiem ilgi dzīvot un strādāt Briselē, bet tomēr uzskatīt, ka viņa īstās mājas un piederība ir tikai Latvijā. Tāpēc regulas autori prāto, vai tomēr vēl precizēt šo jēdzienu, vai arī tādu atstāt, ļaujot tiesām ar saviem spriedumiem aizpildīt tā saturu.

Ceturtkārt, regula tomēr neattieksies

Svarīgi

Ari tagad, sastādot testamentu, noteikti norādiet, kuras valsts likumu velaties piemērot tā izpildei un iztulkošanai!

Eiropas valstis pagaidām ir visai atšķirīgi mantojuma tiesību likumi, tāpēc šajās lietās nezinātajam ir iespējami visādi pārsteigumi!

uz visiem mantojuma atklāšanās gadījumiem, bet gan tikai uz tiem, kas risināmi tiesās. Tātad bezstrīdus mantojuma lietas turpinās pārzināt notāri, tomēr arī viņiem vajadzēs respektēt šo lietu piekritības normas – pēc mantojuma atstājēja pastāvīgās dzīvesvietas un saskaņā ar šīs valsts likumiem. Turklāt regula skaidri noteic, ka pēdējā dzīvesvieta var būt arī ārpus Eiropas Savienības esoša valsts. Tas situāciju sarežģī vēl vairāk, paverot iespēju Ķīnā vai Amerikā strādājošam cilvēkam risināt mantojuma lietas pēc to valstu likumiem...

Regula paredz ieviest arī tā saucamo Eiropas mantojuma apliecību. Proti, mantojuma procesa laikā varēs saņemt gan vienas valsts notāra izdoto mantojuma apliecību, gan arī šo jauno dokumentu. To izdos uz ļoti īsu termiņu – ne ilgāku par trim mēnešiem, un respektēs visā kopienā. Eiropas mantojuma apliecība kalpos par pierādījumu tad, kad šīs tiesības būs jāpierāda citās valstīs.

Tātad gaidāmi būtiski jaunumi mantojuma tiesībās. Ja pieņems plānoto regulu, cilvēkiem daudz nopietnāk vajadzēs domāt par savu un tuvinieku iespējamo mantojumu, it īpaši, ja kāds ilgstoši dzīvo vai strādā ārpus Latvijas. Lielāku nozīmi iegūs testaments, kurā mantojuma atstājējs varēs norādīt, kuras valsts likumus viņš vēlas piemērot savam mantojumam. Pretējā gadījumā lietu nāksies skatīt tā, kā pieņemts pēdējās pastāvīgās dzīvesvietas valstī.

atspoguļojiet stāstos, iemūžiniet fotogrāfijās un sūtiēt mums!

Konkurss notiek no 2010.gada 8.marta līdz 31.oktobrim trīs posmos.

Ziema un pavasara posms - 8.marts - 31.maijs;

Vasaras posms - 1.jūnijs - 31.augusts;

Rudens posms - 1.septembris - 31.oktobris.

Ar ziema un pavasara tematiku saistītie darbi iesniedzami līdz 31.maijam!

Plašāka informācija par konkursu, konkursa nolikums un anketa atrodama Dabas aizsardzības pārvaldes mājas lapas www.daba.gov.lv sadaļā "aktualitātes" – "Radošo darbu konkurss" - http://www.daba.gov.lv/public/lat/aktualitates/radoso_darbu_konkurss/.

DALĪBNIEKA ANKETA

1. Vārds, uzvārds:

2. E-pasts:

3. Tālrunis:

4. Dzīvesvieta

5. Vecuma grupa (*preti atbilstošajam ielikt X*)

pieaugušo (sākot ar 18 gadiem un vecāki)

jauniešu (17 gadi un jaunāki)

6. Posms (*preti atbilstošajam ielikt X*)

ziema / pavasaris 8. marts līdz 31. maijs

vasara 1. jūnijs līdz 31. augusts

rudens 1. septembris līdz 31. oktobris

7. Informācija par radošajā darbā attēlotā "varoņa" atrašanās vietu:

atrašanās/novērošanas vieta (*piemēram, novads, pagasts, mājas, ciets*)

.....

ģeogrāfiskās koordinātas (*iespēju robežās*)

piekļūšanas iespējas plašākam interesentu lokam/publikai (*ceļi, satiksme, ciets*)

.....

labvēlīgākie vai ieteicamie novērošanas apstākļi (*diennakts stundu, gadalaiku u.c.*)

.....

8. Datums: (gggg.mm.dd)

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237, 64546681

SIA "AIBI"
**pērk zirgus, liellopus,
jaunlopus, aitas, cūkas.**
Labas cenas!
Tālr. 64871804, 26142514, 29293219.

**SIA "RENEM" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas
zirgus, cūkas.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29183601,
65329997, 29485520,
29996309.

**SIA "Senlejas" pērk
liellopus, teļus, jērus. Samaksa
tūlītēja.**
Tālr. 65033720, 65033730,
26517026, 26604491.

**Firma pērk cīrsmas,
mežus īpašumā.**
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29388000,
26160423.

Z/s "Strautiņi" pērk meža
īpašumus, cīrsmas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29113399.

Pērk traktoru MTZ-50; 52; 80; 82;
JUMZ un T-40AM.
Par saprātīgu cenu.
Tālr. 28723933.

Pērk automašīnu VAZ-2121 (Nīva),
labā tehniskā kārtībā.
Tālr. 26313867.

Pērk slēpju nūjas.
Tālr. 26629799.

Pērk metāla virpu.
Tālr. 29234943.

Pērk slaucamu govi.
Tālr. 28354085.

Dažādi



Treilera pakalpojumi.
Tālr. 29113399.

**Dziednieks JĀZEPS KANCĀNS
pieņems Balvos 12.martā.**
*Palīdz atbrīvoties no galvassāpēm,
osteohondrozes, roku tirpšanas, muguras,
locītavu sāpēm, asinsvadu, sirds un
iekšējo orgānu slimībām.*
Tālr. 29464873.

Vingliemežu audzēšanas
apmācības 24.martā plkst. 11.00,
viesnīcas "Gulbene" telpās, Kalpaka
ielā 27a. Maksa Ls 25.
Tālr. informācijai 29209809,
26451658.

Izirē dzīvokli. Tālr. 26723550.

Izgatavo koka kāpnes, durvis.
Tālr. 22134333.

13.martā brīvas vietas *busiņā* uz
izstādi "Māja 2010". Tālr. 28653452.

VIEGLO AUTO KURSI 11.martā
plkst. 17.00 Ezera 3a, Balvos.
Kāpēc maksāt vairāk?
Pie mums teorija - Ls 35.
Tālr. 29208179.

Griež, skalda, krauj malku.
Tālr. 22032359.

13.martā (sestdien) no plkst. 11.00
ginekoloģe S.MOROZOVA pieņems
patientes Žīguros, Viļakas ielā 30
(dakteres A.Šjakotas prakses
telpās). Tālr. 26523886.

PVC logi, koka durvis, kāpnes,
mēbeles. Tālr. 29197612.

Piegādā kartupeļus lopiem,
stādīšanai, pārtikai, graudus, miltus.
Piegāde. Tālr. 27579341.

Izirē 1-istabas dzīvokli Pārdaugavā.
Tālr. 26354661.

Maina dzīvokli un dārza mājiņu pret
māju Balvos vai piepilsētā.
Tālr. 28698554.

Veic visu veidu autoservisa
pakalpojumus. Pārdod BMW-320,
1992.g. Tālr. 22404051.

Izirē 2-istabu dzīvokli Balvos.
Mēbelēts. Tālr. 29414639.

Kvalitatīvi veic iekšdarbus.
Tālr. 29337041.

Vēlas irēt dzīvokli. Tālr. 20250527.

Alkohola atkarības pārtraukšana
(Dovčenko). Tālr. 29386443.

Pārvadā mājlopus, sikkraivas
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

Veikalā "Bille" precēm 70% atlaide.

Tira sniegu no jumtiem.
Tālr. 29337041.

Pieskatišu jūsu bērniņu.
Tālr. 22495127.

Vīrietis meklē darbu.
Tālr. 29452760.

Piedāvā darbu

Vajadzīgs darbinieks (traktorists-
lopkopējs) piensaimniecības fermā.
Tālr. 26119421.

Uzņēmums aicina darbā apsardzes
darbiniekus ar sertifikātu.
Tālr. 29332222.

Atrasts

Bērzpils ielā, pretim "Ananasam",
atrasta atslēga ar piekariņu.
Interesēties redakcijā.

Pazudis



Tilžas pagastā 1.janvārī pazudis
medību suns "Rietumsibīrijas laika"
(pelēka, kaklasiksna apšūta ar
sarkanu audumu). Tālr. 26440943.

Pārdod

Pārdod riepas, diskus, no Ls 5.
Tālr. 29333187.

Lēti pārdod ilggadīgo zālāju sēklu.
Tālr. 26330228.

Pārdod Escort, 1991.g., visas
rezerves daļas, 1,8, dīzelis.
Tālr. 26669478.

Pārdod trušus, gaļu. Tālr. 26626889.

Pārdod jaunu benzīnzāģi
Kettensage XLE-5200 (Vācija),
3,5 ZS (lēti). Tālr. 26604798.

Pārdod malku ar piegādi Viļakas
pagastā. Tālr. 29165297, 29401940.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Madonā,
Poruka ielā. Tālr. 29426212.

Pārdod traktoru MTZ-80, piekabi
PRT-7, 2PTS-6, labu T-150 motoru.
Tālr. 26196207.

Pārdod sivēnus. Tālr. 28732359.

Pārdod sienu rulonos.
Tālr. 29156948.

Pārdod HS telīti. Tālr. 26375289.

Pārdod bērnu trīsriteni.
Tālr. 26479161.

Pārdod asinsspiediena mērītāju.
Tālr. 29440841.

Pārdod plastmasas mucas
(100-200). Tālr. 26552405.

Pārdod parūkas, šinjonus tirgus
2. stāvā.

Pārdod medu Balvos.
Tālr. 64522948.

Pārdod VW Golf-II, Nokia 6020.
Tālr. 29242262.

Pārdod elektromotoru, 4 kW, 1000
apgr./min. Tālr. 28686650.

Pārdod akordeonu un garmošku.
Tālr. 64522587.

Pārdod Ford Probe, 2,0i.
Tālr. 20089491.

Pārdod telefonu akumulatorus tirgus
2. stāvā.

Pārdod datoru. Tālr. 29105310.

Pārdod zirgvilkmes ratu riteņus.
Tālr. 28325334.

Pārdod MB lietus diskus.
Tālr. 22410906.

Pārdod remontējamu VAZ-2121.
Tālr. 26104933.

Pārdod Mazda -929GLX, 2,0i.
Tālr. 28323112.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29234943.

Pārdod Vectra B rezerves daļas.
Tālr. 29188649.

Pārdod koka virpu. Tālr. 29449627.

Pārdod dzīvokli (malkas apkure).
Tālr. 26266823.

Pārdod pundurtrusi, vertikālo
lentzāģi. Tālr. 28373838.

Paziņojums



**Ar 8.martu pieņem individuālos un
kolektīvu pieteikumus uz izrādēm
aprīlī**

LIELAJĀ ZĀLĒ

6.IV plkst.18.30 M.Čehova Rīgas Krievu teātra viesizrāde **ĶILDU ĶĒNIŅŠ**,
izrāde krievu val., Ls 4/ 5/ 6/ 7.
9.IV plkst.11.00 un 13.00; 10.IV plkst.11.00 Liepājas teātra viesizrāde **KĀ
BRĀLĪTIS TRUSĪTIS UZVARĒJA LAUVU**, Ls 4.
9.IV plkst.18.30 Liepājas teātra viesizrāde M.Gavrans VISS PAR VĪRIEŠIEM,
Ls 4/ 5/ 6/ 7.
10.IV plkst.18.30 Liepājas teātra viesizrāde M.Gavrans VISS PAR SIEVIETĒM,
Ls 4/ 5/ 6/ 7.
11.IV plkst.13.00 Liepājas teātra viesizrāde A.Vampilovs PĪĻU MEDĪBAS, Ls
4/ 5/ 6/ 7.
20.IV plkst.11.00 Ē.Kestners EMĪLS UN BERĻĪNES ZĒNI, Ls 4.
24.IV plkst.18.30 O.Bagaturija KARALIS LĪRS NABAGMĀJĀ, Ls 4/ 5/ 6/ 7.
25.IV plkst.13.00 A.Kristi PEĻU SLAZDS, Ls 4/ 5/ 6/ 7.
1.V plkst.18.30 koncerts Jāņa Lūsēna koncertprogramma **TAUTAS LAIKS**,
Ls 5/ 7/ 8/ 9/ 10.

UZ LIELĀS ZĀLES SKATUVES

17., 27. un 28.IV plkst.18.30; 18.IV plkst.13.00 VĪNS UN NEZĀLES, rež.
V.Meikšāns, Ls 9.
21. un 22.IV plkst.18.30 R.Blaumanis NO SALDENĀS PUDELES, Ls 8.

APAĻAJĀ ZĀLĒ

1.IV plkst.18.30 H.Ibsens HEDA GABLERE, Ls 7
7.,8.IV plkst.18.30 un 11.IV plkst.17.00 E.Sniedze LĪDZ PAVASARIM, Ls 9/
skol., stud., pens. – Ls 5,40.
13., 14. un 16.IV plkst.18.30 A.Čehovs ĶIRŠU DĀRZS, Ls 9.
30.IV plkst.18.30 Pirmizrāde A.Lapiņš ELDORADO, Ls 8.

MAZAJĀ ZĀLĒ

9.IV plkst.18.30 Liepājas teātra viesizrāde P.Mārbers VĒL TUVĀK, Ls 5.
10.IV plkst.18.30 Liepājas teātra viesizrāde E.Nelsons CENZORS, Ls 5.
23.IV plkst.18.30 Rainis ZELTĀ ZIRGS, Ls 7/ skol., stud., pens. – Ls 4,20.

*Bilētes ar atlaidēm var iegādāties tikai "Bīlešu paradīzes" un Valmieras teātra
kasēs. Izrāžu kolektīvā apmeklējuma (sākot no 10 skatītājiem) biļetēm 10%
atlaide.*

Kase atvērta - darba dienās no 10.00 līdz 18.30.

Sestdienās no 11.00 līdz 14.00 un stundu pirms izrādes.

Svētdienās – stundu pirms izrādes. Kases tālrunis **6 4207335**

www.vdt.lv

Ikvienam ir iespēja isi un
konkrēti pateikt paldies
kādam labvēlim, sponsoram,
atbalstītājam, palīgam. Dārgi
tas nemaksās- tikai 2 latus
par 25 vārdiem.
Jo šī ir "Pateicības
dubultzivs".



Grigorjevi pateicas prāvestam Jānim
Bārtulim, Jānim Budevīcam, "Senda Dz"
meitenēm, VSAA bijušajām kolēģēm,
"Rituma" kolektīvam, draugiem un radiem
par Antonijas Blučas sirsniņo izvadīšanu
mūžībā.

Apsveikumi

Laimi - lai tā soļo blakus,
Sauli - lai tā vienmēr spīd.
Veselību, kas ir visa ķīla,
Dzīvesprieku, lai tas garām neaizslīd.
Mīļi sveicam **Ilgvaru Slišanu** skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam spēku, izturību, veselību, daudz saules, ziedu un
Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.
Mamma, Baiba, Keišu, Vilciņu, Imeņinovu ģimenes



Skrien gadi prom, tev dodot gadu skaitu,
Ir viņos strādāts, dziedāts, smiets,
Vien gadiem netici un sevi jaunu jūti,
Vēl jāveic daudz, kas dzīves kausā liets.
Vismīļākie sveicieni **Inārai Dūrei**
skaistajā dzīves jubilejā!
Jāņa Gavara ģimene



Un kas par to, ka gadu vesels klēpis
Kā pļavu ziedi laika vāzēs mirdz.
Gan sūrumu, gan prieku katrs gads ir slēpis,
Bet viss ir bijis vajadzīgs priekš sirds.
Veselību, izturību, Dieva svētību vēlam mūsu
vecvecmāmiņai **Annai Kaļvai** 97.dzimšanas dienā!
Laura, Armands, Evelīna, Artūrs, Eliza, Linda, Mārtiņš,
Rebeka



Lai steidzas laiks, tu paliec dzintarlāse,
Kas saules gaismu nebeidz izstarot,
Lai tikpat dāsna, sirsnīga un jauka
Tu ilgi vari savu gaismu dot.
Mīļi sveicam **Ināru Dūri** skaistajā jubilejā! Vēlam veselību,
spēku, izturību turpmākajiem gadiem.
Skaidrītes Zizlānes un Annas Ozoliņas ģimenes



Sniegpulkstenišus **Silvijai Strupkai**
vārdiņsvētkos!
Krustvecāki



Mīļšveiciens **Aijai Zelčai!**
Daina, Ļena

Sveicam **Silviju Gabranovu**
vārdiņsvētkos!
Medņi



Saulainus vārdiņsvētkus
Silvijai Ločmelei!
Medņi

Pēterim Kuļšam sveiciens šūpuļsvētkos!
Kuļši

Sveicam **Vilhelmīni** jubilejā!
Upītes radi

Rozes **Nanijai Sisojevai** 57.jubilejā!
Vīrs

Sveiciens **Zinčikai Seikstulei** svētkos!
Draugi

Sveiciens **Ēvaldam Lielbārdim**
vārdiņdienā!
Krustmāte

Rozes **Valijai, Pēterim Meilusiem!**
Voiciši



Līdzjūtības



Es tev domās, māt, stāstīšu ilgi vēl,
Kā dārzā ziedi sazied, kā pilādzis
kvēl,
Kā dzēves aizlido ar dziesmu
skumju,
Kā dienas man aizskrien bez tevis,
māt.
(S.Āre)

Ivar, esam kopā ar Tevi un
tuviniekiem šajā vistumsākajā
dienā, kad jāsaka ardievas mīļajai
MĀMIŅAI.
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Daudz darbiņu padarīts,
Daudz soliņu iztecēts,
Lai nu mīļi Zemesmāte
Pārkļāj savu seģenīti.

Izsakām patiesu līdzjūtību
HELĒNAS VILKASTES meitai
Inārai, dēlam Ivaram, mazbērniem
un **pārējiem tuviniekiem**, mūžības
ceļā viņu pavadot.
Bijušās kolēģes Baltinavas aptiekā:
Natālija, Taisija, Valentīna un Edīte

Sērojam par mūsu pirmās
audzinātājas **EMĪLIJAS**
GRĀMATIŅAS aiziešanu mūžībā.
Izsakām līdzjūtību **tuviniekiem.**
Sandra, Ināra, Ilze, Solvita, Māriete,
Iveta, Ģirts, Aleksejs

Saltu rītu tu aizgāji projām klusi
Tāda mīļa, balta, zem gadu nastas
nogurusi.
(A.Grava)

Esam kopā ar **Aiju Grāmatiņu un**
meitu, guldot MĀMUĻU,
VECMĀMUĻU smiltājā.
Z.s. "Briedīši"

Es aizeju...
Ar citām puķēm, citu zemi,
Ar citu sauli parunāt.
(M.Zvidre)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Agrim,**
Aijai un viņu ģimenēm, māmiņu
un vecmāmiņu **EMĪLIJU**
GRĀMATIŅU pēdējā gaitā pavadot.
Kultūras un atpūtas centra
darbinieki un pašdarbības kolektīvu
dalībnieki

Ir skumjas, kas asaras rieš,
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda...
Izsakām patiesu līdzjūtību **Agrim**
Grāmatiņam, MĀTI kapu kalniņā
pavadot.
"Tautas Partijas" Balvu nodaļas
biedri

Aizsnieg skuju klāta taka,
Sniegs vēl snieg un snieg.
Paliek dvēselītes gaišā liesma
Sirdīs, domās, atmiņās...
Kad zaudējuma skarbums iedzel
sirdi, lai mūsu līdzjūtības vārdi
stiprina **Annas Mačānes ģimeni,**
brāli **ALOIZU** mūžībā pavadot.
Lucija Kornejeva, Erciki

Es aiziešu no tavām viršu takām,
Mans mīlais mežs,
Un apgulšos zem vecu koku
saknēm.
(Rainis)

Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Annai un Jānim Prancāniem, brāli
un sievasbrāli **ALOIZU KORNEVU**
kapu kalniņā pavadot.
Ķauķi, Cibulji, Paideri, Semjonova

Kā putna dziesma izgaist mūžs,
Un cilvēks aiziet, un mājās
nepārņāk,

Un atnāk asaras, un izgaist prieks,
Un koki kapsētā šalc drūmāk,
skumīgāk.

Lai mūsu līdzjūtības mierinājuma
vārdi **Annai Mačānei**, kad mūžībā
aizgājis brālis **ALOIZS.**
Bondari, Kļesoveci, Beināri, Slišāni

Mūža vakars krēslas spārnēm
Tumsu auž un zvaigznes dedz,
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Aldim**
Mežalam ar ģimeni, VECMĀMIŅU
mūžības ceļā pavadot.
Tomu ģimene

Kas nocels smagumu no jūsu
pleciem?
Kas sāpes sirdī varēs remdināt?
Vien klusums apkārt, klusums -
sēru sveiciens,

Raud dvēsele, bet nespēj modināt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Aldim**
Mežalam un viņa tuviniekiem,
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.
AS "Latvijas valsts meži"
Ziemeļlatgales mežsaimniecības
kolektīvs

Kad baltās sniegpārslas klusi krīt uz
ziedu noklātās kapu kopiņas,
sakām mierinājuma vārdus **Mežalu**
ģimenei, VECMĀMIŅU guldot
smilšu kalniņā.
Galvanovski Tilža

Aizsnieg skuju klāta taka,
Sniegs vēl snieg un snieg.
Paliek dvēselītes gaišā liesma
Sirdīs, domās, atmiņās...
Izsakām patiesu līdzjūtību
Leontīnes Mežales ģimenei,
vīramāti, vecmāmiņu **BRONISLAVU**
kapu kalniņā pavadot.
Jura, Anatolija Ločmeļa, Jāņa, Ainas,
Indras, Ērika Keiša ģimenes

*Jaunākais un aktuālākais
novadu dzīvē*

Pagājuši abonēšanas
trīs mēneši,
pārliecinies -

vai abonēji Vaduguni

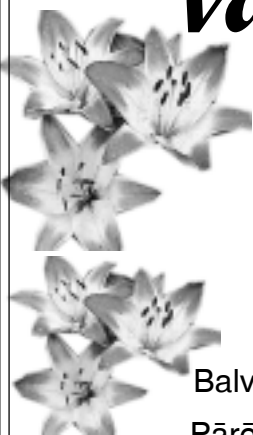
aprīlim

un turpmākajiem mēnešiem

Redakcijā var abonēt līdz 25.martam

Balvu, Baltinavas un Viļakas pasta nodaļās līdz 25.martam.

Pārējās pasta nodaļās un pie pastniekiem - līdz 20.martam



Indekss
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

Datorsalikums-
SIA "Balvu
Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4800

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850
LITERĀRĀ REDAKTORE **S.KARAVOIČIKA** - T.64522126
ŽURNĀLISTI: **Z.LOGIŅA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠIŅSKA - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
REKLĀMA **D.DIMITRIJEVA**- T.64507018; 26161959
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŽURNĀLISTI- **29360851; 26555382**

FAKSS -
64522257

**Tālrunis-
autoatbildētājs**
- **64520961**

E-mail: vaduguns@apollo.lv