



**Labā ziņa**

**Saņem Boņukus**

Svētdien Rēzeknes kultūras namā svinīgā ceremonijā pasniedza latgaliešu kultūras gada balvas "Boņuks 2011". Tās saņēma arī Ziemeļlatgales ļaudis: "Gada cilvēks" - Andris Slišāns, "Latgaliešu kultūras sponsors/mecenāts" - z.s. "Kotiņi" (Upīte, Šķilbēnu pagasts), "Labākais latgaliskais pasākums kultūras/tautas namā" - dziesmu festivāls "Upītes Uobeļduorzs", "Latgales vārda popularizēšana kultūrā - Puncuļu saime šovā "Dziedošās ģimenes", "Speciālbalsa kultūrā" - Baltinavas dramatiskā kolektīva "Palādas" izrāde "Ontons i Anne", kas 2011.gadā izrādīta 57 reizes.

**Slikta ziņa**

**Nomoka virusi**

Pieaug dažādu vīrusu izplatība un to izraisītās saslimšanas. Vairums pacientu ārstējas ambulatori, taču palielinās arī Balvu neatliekamās medicīniskās palīdzības uzņemšanas nodaļā ievesto slimnieku skaits. Ir dienas, kad te ieved 11, pat vairāk slimniekus. Bērņus nomoka akūtas elpceļu saslimšanas, pieaugušie sūdzas par dažādām sirds kaitēm, un tagad ziemas laikā vērojams arī iegūto traumu palielinājums.

**Interesanta ziņa**

**Aicina slēpot**

Balkanu dabas parka trases nedēļā apmeklēja aptuveni 30 pieaugušo slēpotāju. Šīs ziemas aktivitāte vērtējama kā viduvēja, ja atceras, ka iepriekšējā sezonā Balkanus apmeklēja salīdzinoši daudz vairāk atpūtnieku. Otrdienās un ceturtdienās slēpotāju trases ir apgaismotas, var iznomāt inventāru un svaigā gaisā pavadīt laiku līdz vakara devītajai stundai.

**Nepalaid garām**

**Var iesniegt deklarācijas**

Jau otro dienu iedzīvotāji var iesniegt mantiskā stāvokļa deklarācijas Valsts ieņēmumu dienestā. Sākumdeklarācija skar plašu iedzīvotāju loku, piemēram, cilvēkus, kuru uzkrājumi un parādi ir lielāki par 10 000 latu, kuru neatmaksātā kredīta daļa pārsniedz 10 000 latu, kuriem pieder vērtspapīri, gleznu kolekcijas un antikvāri priekšmeti, kā arī vērtlietas, kuru vērtība pārsniedz iepriekšminētos 10 000 latu.



## Cer uz *copi* martā

**Ap pusdienlaiku.** Balvu ezerā regulāri sastopama zemledus makšķerniece Jeļena Adejanova, kurai, ticiet vai nē, ir vairāk nekā astoņdesmit gadu. Viņi lepnī parādīja lomu – vairāk nekā 40 raudiņas un pāris asarišus. "Bet diena vēl nav galā," piebilda sirmgalve.

Pagājušajās brīvdienās Latvijas čempionāta zemledus makšķerēšanas 1.posmā Ungura ezerā startēja 14 komandas, tostarp visi šī gada pasaules čempionāta dalībnieki no Latvijas, kā arī balveniešu komanda "Liarps". Pirms čempionāta noslēguma, kas notiks 10.-11.martā Limbažu Lielezerā, mūsējie komandu vērtējumā atrodas vidūci - 7.vietā.

**Rezultāts vērā ņemams**

Balveniešu komandā startē Aldis Voits, Ēriks Tučs, Aivars Avotiņš, Valdis Prancāns un Artūrs Baltais. Viens no komandas pārstāvjiem A.Voits, jautāts par šī gada ziemas sezonas plusiem un mīnusiem, atzina, ka zemledus makšķerēšanu priekšsākās nesen: "Sezona iekavējās vismaz par mēnesi, jo vēl gadu mijā vīri ķēra līdakas no laivām Viļakas ezerā." Balveniešu komandas rezultāts Latvijas čempionāta zemledus makšķerēšanas pirmajā posmā, viņaprāt, ir augsts. "Cināties taču ar valsts čempioniem!" viņš paskaidroja. A.Voits nešaubās, ka lomi neizpaliks, jo tradicionāli marts zemledus makšķerēšanai ir viens no veiksmīgākajiem mēnešiem. Tāpat uz brangākiem lomiem cer tie entuziasti, kuri regulāri mēro ceļu uz Peipusa ezeru - arī tur februāris bijis paskops.

**Kaķi garām nelaiž**

Balveniete Jeļena Adejanova šogad svinēs 82.dzimšanas dienu. Viņa amata brālī pazīst ilgu gadu, jo sirmgalve regulāri sastopama uz Balvu ezera. Makšķerēt viņa dodas, kā pati smeļ, pēc veikala atvēršanas: "Kāpēc tā? Vispirms jānopērk ēsmas un tad, aidā, uz ezeru!" Mājup sievietei pārnes vairākus desmitus sīku zivteļu, kas visdrīzāk nonāk

kaimiņu kaķu vēderos. Izrādās, kaķi Jeļenu jau sen atzinuši par savējo, bezmaz vai uzskatot, ka makšķerniecei, neatstājot cienastu, nav tiesību paiet garām. "Jā, kaķi ir mani draugi - garām nelaiž!" secina zemledus makšķerniece ar stažu. Tāpat sirmgalve zināja teikt, ka Balvu ezerā noķerami arī brangi lomi, tomēr, lai tos dabūtu, jāmeklē zivju vietas un zivis regulāri jāpiebaro. "Man tam vairs nepietiek spēka," neslēpa J.Adejanova.

**Zivis slimo**

Oskars Cielavs šobrīd atrodas atvaļinājumā Balvos, tāpēc, kā viņš pats spriež, lietderīgāk laiku var pavadīt, dodoties uz Balvu ezeru, nevis zvilnējot divānā. Oskars nešaubās, ka mazās zivtiņas burtiski mudz pilsētas ezerā: "Ja ūdeni iegremdētu videokameru, redzētu zivteļu miljonus. Apbēdina tikai tas, ka daudzas raudiņas ir slimas – divas no desmit ir tā saucamie *lenteņveidīgie plicēni*." Ledus kārtā Balvu ezerā, kā prognozē O.Cielavs, zemledus makšķerēšanu priekšsākās ļaus baudīt visu martu, kā arī aprīļa sākumā. "Kā nu ne, ja ledus ir vairāk nekā 40 centimetrus biezs! Arī tad, kad ledus pie krasta būs jau izkusis, makšķerēšana neapstāsies. Kamēr veči sēž uz ledus, tikmēr ziema nav beigusies," viņš apgalvo. Jāpiebilst, ka Oskaram un viņa kolēģiem - makšķerēšanai pie sirds iet joki. Viņi atklāja noslēpumu, ar ko atšķiras vasaras makšķerēšana no zemledus zvejas. "Tā pati dzeršana vien ir, tikai *vaļenkos*," uz ezera sastaptie vīri jokoja. Savukārt balvenietis Benjamins Laizāns, spriežot par lomiem, aizbildinājās, ka esot *svētdienas* zvejnieks. "Tas aiz gara laika," viņš piebilda. Tajā pašā laikā viņš imanijās noķert zivi pēc zivis. Ne asakas!

E.Gabranovs



- **Asaras birst kā trakas**  
*Mārrutku gatavošana mājas apstākļos*
- **Svētku gardums**  
*Recepte, ko vērts izmēģināt*



Zinātnes centra brīnumi Tartu.

11.lpp.



Literātu tikšanās Bērzpili.

3.lpp.

## Nedēļas jautājums

**Kā vērtējat priekšlikumu paaugstināt pensionēšanās vecumu Latvijā līdz 75 gadiem?**



**VERA, dzīvo Balvos:** - Tas noteikti nav pareizi! Man pašai līdz pensijai vēl patālu, pašlaik nestrādāju, esmu bezdarbniece. Godīgi sakot, patlaban dzīvoju slikti, iztikšana nav nekāda labā. Tagad grūti spriest, vai sagaidīšu pensijas laiku un cik lielu pensiju man mēnesi maksās. Cerēt jau vienmēr gribas. Manuprāt, Latvijā sievietēm vajadzētu pensionēties, sākot ar 58 gadiem. Grūti

iedomāties, piemēram, strādājām ķirurģu 69 - 70 gadu vecumā. Kurš gan gribēs viņam uzticēt savu veselību?



**LIGITA, dzīvo Balvos:** - Noteikti nav normāli nemitīgi palielināt pensijas vecumu. Viennozīmīgi - šāds solis ir ļoti nepareizs! Latvijā cilvēki jūtas slikti, daudz un smagi slimo, viņi nespēs strādāt līdz lielam vecumam. Manuprāt, sievietes pensijā varētu iet ar 60, vīrieši - ar 62 gadiem, bet ne vēlāk. Cilvēkiem jau tagad mūsu novados pirmspensijas vecumā nav darba, daudzi dzīvo trūcīgi.



**MIRDZA, dzīvo Vectilžā:** - Mani šis jautājums vairs neuztrauc, pensijā esmu kopš 55 gadiem. Zinu, ka esmu laimīgs cilvēks, galvenais, lai valdība neizdomā atņemt mums pensijas naudu. Man ir 40 gadu darba stāžs. Protams, ja toreiz būtu bijis darbs, es turpinātu strādāt, taču 90-tie bija pārmaiņu gadi, un daudziem mainījās dzīve. Izlieku ar pensiju un dzīvoju. Domāju, sievietes arī tagad būtu pelnījušas

doties pensijā un atpūsties pēc 55 gadiem.



**STEFĀNIJA, dzīvo Kubulos:** - Negatīvi! Pati jau sen esmu pensijā, taču pārdzīvoju par bērniem. Meita strādā skolā un saka: vai vidusskolēniem patīks, ja klases priekšā stāvēs 60 - 70 gadus veca tantīņa? Sekoju līdz Latvijas politikai un par šo pensionēšanās vecuma palielināšanu esmu ļoti dusmīga. Vai tiešām cilvēki klusēs un neko neteiks? Tagadējie piecdesmitgadnieki ir pārliecināti, ka viņiem valsts

pensiju vispār nemaksās. Kādas gan viņiem būs vecumdienas? Mana pensionēšanās notika 55 gados, un ilgāk par šo laiku nemaz nevarētu pastrādāt, jo jutos fiziski nogurusi.



**ANDREJS, dzīvo Balvos, 9. klases skolēns:** - Mani šis jautājums, protams, neuztrauc. Domāju, cilvēkiem vajag strādāt iespējami ilgāk, nevis steigties doties pensijā. Šķiet, sievietes un vīrieši varētu strādāt līdz 75 gadiem. Neesmu pārliecināts, bet domāju, ka viņi to spētu. Pats nākotnē ceru kļūt par celtnieku un mēģināšu nostrādāt ilgus gadus. Man tuvākie cilvēki patlaban strādā un neviens no

viņiem negrasās doties pensijā.

M.Sprudzāne

## MANA NEDĒĻA

Ši ir interesanta, jaukiem piedzīvojumiem, darbu un pavasara gaidām piepildīta nedēļa. Liels notikums mūsu skolas saimei bija otrdien, kad apmeklējām Lido kalnu. Paldies par šo iespēju bijušajam skolas sporta skolotājam Igoram Smirnovam, kurš sponsorēja inventāra nomu, kā arī pašvaldībai par transportu. Izpriecejamies gan lieli, gan mazi no visas sirds! Pati uz slēpēm uzkāpu pēc 19 gadu pārtraukuma - tas bija piedzīvojums un reizē arī pārbaudījums. Braukt no lielā kalna man bija bail, bet no mazā kopā ar bērniem jutos droši. Atbraucām laimīgi un apmierināti mājās, un skolēni jau interesējās, vai varēsim doties uz kalnu arī nākamgad. Šonedēļ skolā gatavojamies vairākiem konkursiem, darba daudz. Brīvdienas pavadišu mājās kopā ar ģimeni, jo reti ir tie brīži, ko veltām kopīgai atpūtai. Tāpat kā daudzi citi, arī es gaidu atnākam siltāku laiku un pavasari.



**SANDRA ANDREJEVA,**  
Kupravas pamatskolas direktore

## No vēstulēm

**Cilvēkiem jāgaida Mesija**

Cik dažādi ir cilvēku raksturi un viņu laicīgās dzīves ceļi, tik dažādi ir arī viņu grēki. Tāpēc grūti uzskaitīt tos kalnus, kas jānolīdzina, un ielejas, kas jāpiepilda, lai pataisītu līdzenu ceļu Dievam un cilvēku sirdīm. Dažādi arī likumi, kādus katrs met, kustēdamies pa dzīves ceļu uz pēdējo pieturas vietu virs zemes - kapu. Vislabāk būs, ja katrs no jums pats uz brīdi iedziļināsies savā dzīves gājumā un pameklēs tur tos šķēršļus, kādi viņu šķir no Dieva. Lai jums šo sirdsapziņas izmeklēšanu atvieglotu, es minēšu dažas garīgo ceļu līdzināšanas un taisnošanas normas: neļaut sev klist kā lopiem bez gana; savas izjūtas saskaņot ar prātu un ticības prasībām un neļaut tām iziet no morāles normām; apzināti un tišu prātu nekaisīt ērkšķus uz līdzcilvēku dzīves ceļa, jo jau tā katram šī laicīgā dzīve nav viegla; ja nevari to otram atvieglot, vismaz nedarī viņu grūtāku, nekā tā jau ir; savu mēli loki, tikai taisnību runājot un patiesību sakot; rokas lieto tikai sava pienākuma veikšanai un labu darbu darišanai; neliec tādus likumus ceļā, kas meklē tumsu un slēpjas no cilvēku acīm, jo, tā kā tā Dieva acs to redzēs, sevišķi neliec likumu apkārt baznīcai vismaz tanīs dienās, kad ar bausli noteikta baznīcas apmeklēšana; neiedomājies savu prātu augstu kā Everesta galotni, no kuras tu it kā varētu pārredzēt visu šo un viņpasauli, jo augstos priekšmetos iesper pērkonis; neizlieto ļaunprātīgi savu amata varu un neliec cerību uz cilvēkiem, bet uz Dievu; vēl mazāk cerību var likt uz savu materiālo stāvokli, jo tas kādu dienu var sabrukt kā kāršu namiņš.

Ja kādam liktos, ka viņa ceļi jau kopš mazotnes bijuši pietiekami taisni un neprasās pēc iztaisnošanas, tad pietiekami līdzīgi viņi nekad nebūs, jo jau no dabas mūsu garīgajā "es" ir pārāk dziļas morālas bedres. Kā no dzimšanas mantotās, tā arī vēlāk pašu radītās bedres jāaizpilda ar tikumiem. Ko tad par to runāt mums - vienkāršiem mirstīgajiem. Bez tam vēl ir sabiedriskais garīgais darbs, kaut vismazākajā sabiedrībā - savā ģimenē, tad savā draudzē un vispār Baznīcā. Katram Dieva bērnam jādomā ne tikai par savu dvēseli, bet arī par līdzcilvēku, tāpat kā katram lauksaimniekam jātaisa ne tikai ceļš uz savām mājām, bet arī tā sauktie lielceļi jeb vispārīgā lietošanā esošie ceļi. Šis uzdevums ir ne tikai plašs, bet arī grūts, un sevišķi grūts tiem, kuru ceļi kaut kādu apstākļu dēļ kļuvuši Dievam pavisam nelietojami.

A.VANCĀNS

**Politiskā tuvredzība**

Pēc 20 neatkarības gadiem rīkot referendumu par valsts valodu tā vietā, lai risinātu ekonomiskas problēmas, ir stulba politiķu histērija. Referenduma iznākumam nav jēgas, redzot kā Latvija izslīd no rokām. Cilvēki kļūst mežonīgi. Lai uzturētu ģimeni, jāklūst par kontrabandistu, braucot uz Krieviju, tā vietā, lai atvērtu pierobežas zonu brīvai tirdzniecībai un sadarbībai. Politiķi apzināti dara visu iespējamo, lai Latgale stagnētu, lai cilvēki dotos projām, tādējādi atbrīvojot vietu investoriem (ārzemju spekulantiem). Kungi, kuri piedalījās un piedalās Latvijas izpārdošanā, sēž mikstos krēslos. Vai mūsu rajonā bija vajadzīgi 4 novadi? Vai nebūtu laiks savaldīt šos valdošos, kas noveduši valsti tur, kur mēs šodien esam? Ražotņu vietā būvē sporta halles, zinot, ka ilgi slīgsim parādu jūgā.

**Lasītāji!**  
Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.  
**Pat labāko februārī esam atzinuši MĀRĪTES SLIŠĀNES vēstuli "Kur ir sirds?", publicētu 24.februārī.** Pēc balvas griezties redakcijā.

Kungi brauc ar lepnām dienesta auto - bagāts dara, kā grib. Diez vai degviela būtu tik dārga, ja kungiem tā būtu jānopērk no savas kabatas. Gribētos zināt, vai novados darbojas kaut viena zupas virtuve "sociālajiem pabērniem"? Vai kāds sniedz sociālo palīdzību daudz bērnu ģimenēm? Vai parunājot vēders kļūst pilnāks? Vai tā ir kontrabanda, ja uz Krieviju izved dzīvas cūkas? Savukārt vest pienu uz Lietuvu, to nepārstrādājot Latvijā, nav kontrabanda? Visas vecās humpalas - tā nav kontrabanda. Izpārdot Latvijas zemi spekulantiem, arī nav kontrabanda...

Mūs Latgalē paliek arvien mazāk, tomēr garā joprojām esam stipri. Ko domā vecākas paaudzes cilvēki, kuri pārdzīvojuši Sibīriju un visādas varas? Rakstiet avīzei! Mums jādomā visiem kopā - ko darīsim, kā dzīvosim.

DĀRTA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

**Automātiskais atbildētājs**  
64520961



**Hallo!**

Redakcija šonedēļ uzklausa vairāku balveniešu pārmetumus par piesnigušo pilsētu. Kāda sieviete bija neizpratnē par apsnigušajiem soliņiem. Viņa teica: "Esmu sieviete gados, man sāp kājas un ir grūti noiet lielus gabalus, sevišķi ar iepirkumu somu rokās, tādēļ vēlējos apsēsties uz kāda soliņa un atpūsties. Diemžēl visi bija apsniguši."

Cits stāsts bija par nekaisītajām vai arī ļoti pavirši nokaisītajām gājēju ietvēm. Laikraksta lasītāja bilda, ka daudz maz droši var staigāt pa pilsētas centrālajām ietvēm,

toties nomaļākie gājēju ceļi ir apledojuši un nekaisīti. "Pati staigāju ļoti uzmanīgi, jo man bail nokrist. Manuprāt, visdrošāk var staigāt pa Bērzpils ielas ietvēm, jo te atrodas vairāki privātveikali un to īpašnieki acimredzami rūpējas par cilvēku drošību. Tas ir patīkami," teica mūsu laikraksta lasītāja.

Vēl bija zvans no Balvu iedzīvotāja, kuru izbrīnīja fakts, cik ātri bojājas jaunais segums Bērzpils ielas virzienā ārpus Balviem. Viņš stāstīja, ka ceļš jau izskalojas, parādās bedres

un pavasarī jaunais klājums acimredzot kļūs pavisam nedrošs.

28.februāra rakstā "Balvos apgūst norvēģu valodu" izskan informācija, ka Alūksnē likvidēta slimnīca. SIA "Alūksnes slimnīca" valdes priekšsēdētāja Maruta Kauliņa ir pārsteigta par to. Viņa informē, ka lokālā neatliekamās palīdzības slimnīca Alūksnē sniedz neatliekamo **24 stundu** stacionāro palīdzību terapijas-internajā, ķirurģijas, traumatoloģijas, ginekoloģijas, pediatrijas profilos.

## Jubileja

# Par spīti gadiem puķu dobe zied

**Šonedēļ zīmīgu jubileju aizvadījusi Triju Zvaigžņu ordeņa goda zīmes kavaliere, pensionētā skolotāja, augu valsts pazinēja un ilggadējā Balkanu dabas parka kopēja DEVGASIJA ALEKSANDROVA. Februāris ir viņas pavasara pirmais mēnesis, jo tā nogalē atnāk dzimšanas diena. Šogad skolotājai pienākusi 88.mūža gadskārta.**

Ziema pēdējos gados viņai ir pats grūtākais gadalaiks. Lēnu velkas laiks, par sevi atgādina veselības problēmas, un, iedomājoties augu valsts krāsainību un Balkanu dabas parka takas, sirds sāp vēl vairāk. Arī tagad, sagaidījusi tik zīmīgo divciparu gadaskaitli, Devgasija Aleksandrova ar asarām acis atzīstas, ka gadu nasta diemžēl ir pats sāpīgākais grūtums, kas viņu nomāc. Jo gadiem līdzī nāk nespēks, nevarēšana, bet prāts saka, ka būtu vēl tik daudz ko darīt, tik interesanta apkārt dzīvē, un daba pavasarī cilvēku aizvien rosina uz āra darbiem.

Pensionētā skolotāja dzīvo siltā, glīti iekārtotā trīsistabu dzīvoklī. Tāda plašuma vienai pašai pat par daudz. Tādēļ viņa bieži raugās pa logu un domā par savu puķu dobi. Ar atsaucīgu palīgu rokām dobe ir iekopta, un Devgasija tur stāda un vairo ziedošu ārstniecības augu kolekciju. Vietas gan nav daudz, taču pensionāres spēkiem pietiekami. Visu vasaru dobē zaļo vismaz divpadsmit dažādi augi, ko skolotāja plūc saudzīgi. Viņa joprojām dāsni dalās informācijā par zaļumu nozīmi un iesaka arī citiem savos mazdārzņos atrast vietu ārstniecības augiem, kas dziedina. Pati saka: "Zaļie augi un puķes man palīdz dzīvot. Es nevaru bez tiem dzīvot."

Skolotājai netiek skaitīt dienas un garlaikoties. Viņa to arī neprot, tāpēc katru dienu, atbilstoši spēkiem, cenšas padarīt ko tādu, lai iepriecinātu pati sevi. Visvairāk sirdi silda došanās

ārpus mājas līdz viņas kādreizējai darbvietai - naturālistu stacijai. Tur viņai atvēlēts viens darba stūritis, kur Devgasija rosās, atbilstoši saviem spēkiem un izdomai. Citiem pat grūti iedomāties, cik ļoti tas skolotājai palīdz dzīvot un uztur viņu pie veselības. Devgasija Aleksandrova taču gadu desmitiem bijusi sabiedriskās dzīves aktīvistē, strādājusi skolā, kopā ar jaunāko paaudzi stādījusi un kopusi dobes, audzējusi augus un cilvēkos vienmēr gājusi ar smaidu un mīļumu. Viņa pieder pie tās darbīgās paaudzes ļaudīm, kuru mūža atziņa paliks nemainīga: "Cilvēku pie dzīvības uztur tikai darbs sabiedrības labā." Pensionētā skolotāja atzīstas, ka daudz un bieži domā par saviem aktīvās dzīves gadiem. Gadi pagājuši, bet tas ir un paliek mūža skaistākais laiks. Šis atmiņas skolotājai visspilgtāk uzmācas naktīs, kad nenāk miegs un domām gala nav.

Ar lasīšanu pensionārei pagrūti. Acis, kā piedzinājuši mediķi, ļoti jāsaudzē, jo to spožums neatgriezēniski iet mazumā. Tādēļ viņa gaida uzstādām aprīkojumu, lai mājās varētu klausīties ierakstus kasetēs, piemēram, garīga satura literatūru. Skolotājai patīk apmeklēt arī bibliotēku, kas ir netālu no dzīvokļa, un tur viņa atļaujas sev īsus lasīšanas brīžus. Iziet ārpus dzīvokļa viņa cenšas vai ik dienu, jo apzinās, ka kustības vajadzīgas jebkurā vecumā. Galu galā, kā pati teic, ejoša un darbīga taču bijusi visu mūžu. Šo iezīmi viņa cenšas saglabāt joprojām. Cik kilometru savulaik nav kājām nostāigāts, dodoties uz Balkaniem. Pašai šķiet, ja tikai gadu nastas būtu drusku mazāk, viņa to darītu arī tagad. Balkanos palikuši viņas divdesmit darbīgā mūža gadi, un skolotāja par tiem ir bezgala laimīga.

Dzīvesprieku Devgasijai Aleksandrovai palīdz uzturēt sarunas ar cilvēkiem. Patīkami, kad ciemos atnāk skolotājas Kalēja vai Zelča. Tad viņas runā par skolas laiku, darbu, jaunatni un daudz ko citu. "Man ir liels prieks satikties ar



Foto - M.Sprudzāne

**Mūža 88. gadskārta.** Pensionētā skolotāja Devgasija Aleksandrova atzīstas, ka bailojusies, vai sagaidīs šos divus kliņģerim līdzīgos mūža ciparus: "Bet tie ir atnākuši, un es ļoti priecājos!" Viņas sirdi silda arī savu sen pieaugušo trīs bērnu apciemojumi un domas par desmit mazbērniem.

bijušajiem kolēģiem, jo arī tas atvieglo manu dzīvi," atzīst Devgasija. Citos brīžos viņa priecājas par mākslinieka Odumiņa gleznām, kas viņai iedāvinātas un grezno istabas sienu, citā dienā aprūpē istabas augus. Mirte, pelargonijas, vēl citi augi skolotājas dzīvoklī zaļo arī ziemas mēnešos, jo viņa tos kopj ar prasmi un mīlestību. Kad atnāk pavasara siltais laiks, Devgasija Aleksandrova vairākus puķu podus novieto ārpus dzīvokļa savā mīļajā dobē. Uzlikti uz koka blūkiem, tie labi izskatās un iepriecina ne tikai pašu kopēju, bet arī citus iedzīvotājus.

M.Sprudzāne

## Pasākums

# Bērzpili ciemojas Viļakas literāti

**20. februārī Bērzpils saietu namā notika tikšanās ar Viļakas literātiem - Vili Bukšu, Santu Mežābeli un Ruttu Jeromāni.**

Pēc klusuma brīža, kurā pieminēja Bērzu draudzē dzimušo, tagad - mūžībā aizgājušo ievērojamo dzejnieci Bronislavu Martuževu, ciemiņus un visus pasākuma dalībniekus uzrunāja Bērzpils pagasta bibliotēkas vadītāja Anna Griestiņa: "Katrs cilvēks šajā pasaulē ir nācis ar savu sūtību - veikt kādu uzdevumu, atstāt pēdas pēc sevis. Viļakas literāti ir atraduši savu vietu šajā steidzīgajā laikā, ar saviem literārajiem darbiem pauduši savu attieksmi pret dzīvi un, rakstot sev un citiem par prieku, darijuši dzīvi labāku un krāsaināku. Uzrakstītais vārds ir paliekošs, viļacenieši dara bagātāku Viļakas, visas Latgales literatūras klāstu." Bibliotēkas vadītāja pieminēja tos literātus, kuri spodrinājuši Bērzpils vārdu, kā arī citēja folkloristes, literatūras zinātnieces Janīnas Kursītes vārdus, sakot, ka katrs laikmets izveido savus priekšstatus par pasauli, savu uzvedības kodeksu un valodu, kas atainojas arī literatūrā.

Pagasta kultūras darba organizatore - saietu nama saimniece Anna Kriviša lasīja Viļa Bukša dzejas rindas, savukārt A.Griestiņa pastāstīja par Viļa literāro darbību un daudzpusīgo personību. "Vilis lasīja un komentēja savas filozofiskās dzejas un pārdomas. Viņš spēja uzrunāt, saliedēt visus, noorganizēt patriotisma stundu jauniešiem, kas bija ieradušies uz tikšanos," atzīst A.Griestiņa. Vilis arī glezno, darbojas Viļakas kultūras nama dramatiskajā kolektīvā, interesējas par austrumu filozofijām, nodarbojas ar jogu, ir laika, dabas vērotājs, izstrādā un realizē dažādus projektus, ir jaunā Viļakas novada ģerboņa autors, strādā Viļakas novada bibliotēkā par informācijas speciālistu. Kā sveicienu no sirmā literāta Valerijana Rundzāna, Vilis nolāsīja dzejoli, kas veltīts Anniņām, un uzdāvināja bibliotēkai un saietu namam autora jaunā-

ko dzejoļu grāmatīņu "Nav manis bez dzimtenes".

Rakstniece Santa Mežābele, istajā vārdā Antopina Ločmele, pievērsusies literatūrai un sākusi rakstīt romānus, būdama pensijā. S.Mežābele pastāstīja, kā viņai radušās grāmatas, kas iedvesmojis rakstīšanai, kā arī par literāti Ilzi Keišu un viņas liriskajām miniatūrām.

Klausītāji uzzināja arī par dzejnieci Ruttu Jeromāni, kura sākusi rakstīt 1998.gadā, ir personīgi pārdzīvojuši, sabiedrisko norišu redzējums, veltījumi jubilejās, apsveikumi, dzejoļi svētkiem u.c. Datorsalikumā izdots Ruttas dzejas apkopojums "Manas dvēseles pērles un asaras...". Rutta lasīja savu lirisko un skanīgo dzeju, stāstīja par tās rašanos. Visiem iepatikās dzejolis "Valoda", kas sasauca ar Dzimtās valodas dienu.

Pasākumā piedalījās arī novadpētnieks, literāts, tulkotājs, Bērzpils pagasta bibliotēkas sadarbības partneris Leonards Rakickis no Lazdukalna, kurš bija šīs tikšanās ierosinātājs. Leonarda latgaliskie tulkojumi no Konstānces Beņislavskas dzejoļu krājuma "Sev dziedātās dziesmas", dažādi vēsturiskie apcerējumi un personisko pārdomu darbi lasāmi "Tāvu zemes kalendārā", "Gaismas Taka & Zemturs", jaunākās publikācijas lasāmas "Olūtā". Pēc Leonarda iniciatīvas pagasta bibliotēkā realizēti daudzi pasākumi, piemēram, tikšanās ar priesteriem un klostera māsām, K.Beņislavskai un G.Manteifelim veltītas pēcpusdienas. Leonards pievērsies arī dzejas rakstīšanai. Pasākumā viņš nolāsīja dzejoli "Turis, latgalit!".

"Ši bija sirsnīga, emocijām bagāta tikšanās un iepazīšanās. Mēs, bērzpīlieši, iepazīnāties tuvāk ar Viļakas literātiem un viņu darbiem, kam ikdienas rutīnā nemaz nebijām pievērsuši uzmanību. Ceru, ka kopumā ciemiņiem šis brauciens sagādāja patīkamas emocijas, veidojās laba sapratne un sadarbība, ko gribētos uzturēt arī nākotnē," stāsta A.Griestiņa.

A.Socka



Foto - no personīgā arhīva

**Literārajā pasākumā.** Ciemiņi lasīja dzeju, dalījās pārdomās, apskatīja pārlošanas pulciņa dalībnieču darbu izstādi, vietējās gleznotājas Edītes Madernieces gleznas un audēju darbošanos. Visi kopīgi apmeklēja arī skaisto Bērzu Romas katoļu baznīcu, kur viņus laipni sagaidīja draudzes prāvests Oļģerts Misjūns.



Foto - no personīgā arhīva

**Lasā dzeju.** Rutta Jeromane lasīja savu dzeju, stāstīja par tās rašanos. Bērzpīlieši ar dzejnieci apmainījās ar e-pastu adresēm, lai sazinātos un uzturētu saikni arī turpmāk.

**Uz paša ādas**

# Nav jākaunās runāt par slimību un izjūtām

**ANTOŅINU TRUPĀNI** Balvos daudzi pazīst kā vienmēr atsaucīgu, smaidīgu un darbīgu pensionāri. Tagad draugi un paziņas zina arī to, ka Antoņina pārdzīvojuši smagu operāciju. Diemžēl slimība par savu tuvošanos iepriekš nevienu nebrīdina. Tā vienkārši piezogas, pielavās, cilvēkam liekot saprast, ka viņa izjūtas kādu dienu ir mainījušās un dzīve piepeši sagriezies citādi.

Pērnā gada vasaras sākumu pensionāre Toņa aizvadīja tikpat darbīgi, kā arvien. Raka, stādīja un apkopa savus mazdārziņus, audzējot tur no visa pa druskai ar domu, lai pietiek pašiem un vēl kaimiņam vai labam draugam ir ko iedot. Apmeklēja pilsētā rīkotos saviesīgos pasākumus, bet, satiekoties ar draugiem, mēdza izstāstīt pa jautram atgājumam vai pačalot tāpat vien. Vasarā Toņa strādāja pa dārzu, izmetusies peldkostīmā, lai saule apspīd no visām pusēm. Sauļoties viņai vienmēr patīcis. Kaimiņi pat brīnījās: citiem odi kož kā traki, bet Toņai nē! Viņa tikai ravē, pļauj zāli un dara savus darbus. Pārmaiņas sevī Toņa sajuta uzreiz pēc Vasarsvētkiem: kaklā jocīga sajūta – it kā žņaudz un spiež, it kā kamols stāv, ko nevar norīt. Viņa atcerējās, ka iepriekš bija pārbaudīti limfmezgli, izdarītas vairogdziedzera analīzes – it kā neko sliktu ārsti neteica. Vēl vairāk Toņa satraucās, sataustījusi kakla vienā pusē plūmes lieluma bumbuli. Tas jau bija nopietni! Ģimenes daktere steigšus izrakstīja nosūtījumu, un Toņa vispirms devās uz izmeklējumu tepat Balvos. Paciente saņēma skaidrojumu, ka izmeklējuma attēls nav pārāk skaidrs un saprotams, lai uzstādītu precīzu diagnozi. Tad viņa aizbrauca uz Rīgu pie profesora. Profesora ieteikums bija gatavoties vairogdziedzera operācijai. Rīgā Toņa izmantoja iespēju apmeklēt vēl kādu ārstu speciālistu Linezera klīnikā. Viņa sniegtā atbilde Toņai gan ļoti apbēdināja – arī viņš ieteica operāciju, taču pieprasītā maksa par to bija augsta – 620 lati. “Man tādas naudas nebija, tāpēc no šī ārsta pakalpojuma atteicos uzreiz un domāju, kur un kā atrast citu veidu, lai ārstētos,” stāsta Toņa. Viņa gaidīja Rīgas laboratorijas izmeklējuma atbildi, zinādama, ja tā uzrādīs ko jaunu, operācija notiks tik un tā. Šo atbildi paciente gaidīja aptuveni mēnesi, samaksājot par analīzēm 40 latus. Viņa bija tālredzīga un, kamēr atbilde vēl tikai nāca, Antoņina pierakstījās rindā uz pieņemšanu Gaiļezera klīnikā. Analīzes noņemšana bija ne visai patīkama procedūra, taču to veica narkozē, un varēja izturēt. Visu nākamo nedēļu pēc tās Toņa dzīvoja kā pa murgiem. Viņai drebēja sirds par atbildi, kas varēja būt divējāda: vai nu pozitīva, vai negatīva. Izdzirdusi atbildi telefonā, Toņa raudāja. Šoreiz no priekiem, jo mediķe skaidroja, ka laboratoriskais izmeklējums neuzrāda neko ļaundabīgu. Tas gan nenozīmēja, ka var izvairīties no operācijas. Toņa aizbrauca uz Gaiļezera klīniku, jo bija sagaidījusi pieņemšanas kārtu, un tur viņai vairogdziedzera pārbaudīja atkārtoti. Mediķi teica, ka iepriekšējā analīze nederot, tai neesot 100% ticamības. Sanāca, ka Toņa bija lieki iztērējusi 40 latus. Šoreiz viņu izmeklēja nedaudz citādāk, bet ārsti skaidru atbildi, vai ar šūnām viss kārtībā un tur neredz neko sliktu, nedeva. Viņi runāja par operācijas nepieciešamību un šo datumu nolika uz pērnā gada 2. novembri.

Operācija notika vispārējā narkozē. Toņa atceras, ka viņu uz zāli aizveda pēc pulksten astoņiem rītā un no narkozes viņa modās

pēcpusdienā. Pašsajūta bija sliktā, labi, ka palātā bija atsaucīgas biedrenes, kuras Toņu uzmundrināja un centās palīdzēt. Viņa slāpināja lūpas ar ūdeni un vakarā, nedaudz ieēdusi, sajūtās pavisam slikti un vēma. Zāļu devas mediķi nežēloja. Lai izbēgtu no infekcijas, medmāsa regulāri ievadīja antibiotikas un vēl arī citus preparātus. Otrā dienā sāpju vairs nebija. Toņa klusībā atkal pārdzīvoja, ko uzrādīs šūnu izmeklējums no bumbuļa: vai tas nebūs ļaundabīgs? Pēc nedēļas ārsts endokrinologs pastāstīja, ka satraukumam nav pamata – analīzes bija labas, taču turpmākajā gaitā pacientei būs nopietni jāārstējas un jālieto zāļu preparāti, bez kādiem viņa neiztik visu atlikušo mūžu. Atgriezies Balvos, paciente sajūtās slikti. Nedēļu viņa pavadīja slimnīcā Balvos, kur viņai lika sistēmas, deva zāles, vēlāk uz mājām nāca arī medicīniskās aprūpes māsiņa. Sākotnēji pēc operācijas Toņa gandrīz vai nevarēja parunāt – nebija balss. Tagad viņas pašsajūta ievērojami uzlabojusies, “atdzīvojušās” arī balss saites. Viņa vēl ilgi būs ārstu uzraudzībā un brauks uz regulārām veselības pārbaudēm.

**PACIENTES TOŅAS ATZIŅAS**

● Tikai nokļūstot pašam kādā Rīgas klīnikā, kur tik daudz ļaužu vai no visiem Latvijas novadiem, pa īstam saproti, cik sāpīgs likteņa triecienu pārdzīvo cilvēki un kādas smagas slimības viņus skar. Palātās guļ gados jauni cilvēki, kuriem izdarītas nopietnas operācijas, tostarp izoperēts vairogdziedzeris.

● Nav jākaunās runāt par slimību un savām izjūtām. Draugi, radnieki un paziņas, pamanījuši pārvērtības, taču jautā: kas ar tevi noticis? Arī Toņai jautā: kāpēc viņa tagad runā citādāk, kas noticis ar balsi? Pirms cilvēks pats nav saskāries ar kādu slimību, iegūdam ārstēšanās pieredzi, viņš nevar saprast, kas noticis un kā otram var palīdzēt.

● Par savu slimību un ārstēšanās pieredzi jāstāsta arī tāpēc, lai palīdzētu citiem, līdzīgā situācijā nonākušajiem. Tos, kurus skārušas līdzīgas vairogdziedzera problēmas, Toņa gatava uzmundrināt un ieteikt, uz kuriem un pie kādiem ārstiem speciālistiem labāk doties.

● Uzzinot diagnozi, par slimību un tās ārstēšanu arī pašam vajag lasīt informāciju un domāt līdzi. Der sagatavoties sarunai ar ārstu, lai saņemtu atbildes un zinātu, vai un kā slimība izmainīs turpmāko dzīvi, un gatavoties šim pārmaiņam.

● Oficiāli par operāciju un slimnīcā pavadītajām dienām Toņai nevajadzēja maksāt, jo viņa uzrādīja atbilstošu izziņu. Taču vērojumi un arī pašas pieredze liecina – lai nokļūtu pie Rīgas ārstiem vai ārstētos kādā klīnikā, pacienta veiksmē lielā mērā atkarīga no “aploksnītēm”. Cilvēki, kuriem līdzi nav nevienas “aploksnītes”, ilgi guļ, kur sākotnēji nolikti.

● Nevajag visu laiku domāt par slimību un to, cik slikti jūties. Toņa, piemēram, tagad domā par pavasari un dārza darbiem. Viņa ir iesējusi piparus, audzē lociņus, nopirkusi dažādas sēklas. Pati domā, ka, spītējot saslimšanai, atkal darbosies dārzā un audzēs kultūraugus un puķes. Pēc rakstura viņa ir optimiste.

● Mums katram vajadzētu būt uzmanīgam un pretimnākošam pret tuvumā dzīvojošajiem. Sevišķi, ja otru skar slimība. Vajadzētu redzēt, kad otram klājas slikti, apciemot viņu un apjautāties: vai nevajag aiziet uz aptieku vai veikalu un kaut ko atnest?



Foto - M. Sprudzāne

**Atgūst spēkus.** Toņa ir saņēmusies un atsākusi sev raksturīgo aktivitāti. Lai kāds arī būtu laiks, viņa dodas pastaigās svaigā gaisā. Toņa nūjo, fiziski aktīvā solī izstaigājot pašas izdomātu maršrutu pa pilsētu. Tādā veidā viņa sev nodrošina arī satikšanās prieku ar līdzcilvēkiem. Toņai patīk sarunāties, apmainīties domām par kādu jautājumu un izklāstīt savu viedokli. Būt lietas kursā par sabiedriskās dzīves aktualitātēm viņai palīdz arī Pensionāru biedrība – Toņa apmeklē tās organizētās sapulces.

**ĀRSTA KOMENTĀRS****Mezglīņiem zāles nelīdz, tie jāņem laukā**

Toņa atzīst, ka šobrīd jūtas apmulsusi. Viņa presē ir lasījusi Rīgas endokrinologu skaidrojumu par vairogdziedzera problēmām un atceras, ka arī Rīgas dakteris, pirms viņa posusies braukšanai uz mājām, pacientei atzinis, ka mediķiem nav viennozīmīgas atbildes, vai viņas gadījumā bija nepieciešams operēt vairogdziedzeri, vai arī to varēja nedarīt?

Lūk, ko skaidro Balvu ārste endokrinoloģe NATĀLIJA ZONDAKA:

*-Vairogdziedzera cilvēkam ir ļoti svarīgs orgāns. Tas ir iekšējās sekrēcijas dziedzeris, kas regulē vielmaiņu. Ja daba tādu devusi, tad to arī vajag, bez tā nevar iztikt. Taču dažādos aktīvos dzīves periodos šis sekrēcijas dziedzeris var izmainīties – palielināties. Piemēram, pubertātes laikā, grūtniecības periodā, klimaktērijā. Pēc tam tas atkal nomierinās, un nekas sliktas nenotiek. Pārmaiņas bieži vien pamana vai sajūt cilvēks pats. Piemēram, ir piebriedis kakls, varbūt jocīgi kļūst ar sirdi. Tad obligāti vajag doties pie ģimenes ārsta, lai pārbaudītos un veiktu tālākos izmeklējumus. Mūsdienās iespējama laba izmeklēšana ar ultrasonoskopu, izdara hormonu analīzes, un kļūst skaidrs, ir vai nav palielināts vairogdziedzeris. Ja kaklā ir sataustāms bumbulis, tas liecina, ka ir izveidojies mezgliņš, kas tālāk nopietni jāpārbauda. Mezglīņus diemžēl neārstē ar zālēm, tos noteikti operē, jo nekad nevar zināt, kas ar mezgliņu notiks pēc laika, vai tur neieperināsies kas ļauns. Operācijas laikā cenšas izņemt pašu mezgliņu, nevis visu vairogdziedzeri. Ārsti cenšas operēt saudzīgi, lai paliktu audi, jo cilvēkam ir svarīga epitēliķjermenišu klātbūtne, kas nodrošina kaulu vielu maiņu. Vairogdziedzera operācija noteikti ir nopietna lieta, jo tas skar dziedzeri. Turklāt tas notiek kaklā, turpat ir lielie asinsvadi, balsene, ko var gadīties arī satraumēt.*

*Balss pārmaiņas pēc operācijas liecina, ka mezgliņš nospieda balss saites, un tās ir traucētas. Ja nospiedums nav pārāk liels, pēc laika balss atietas, taču, ja nospiedums ir būtisks, visu atlikušo mūžu jādzīvo ar zemāku balss tembru.*

*Ja pēc operācijas ir palicis pietiekami daudz vairogdziedzera audu, cilvēkam nav par ko satraukties - dziedzeris spēs veikt savas funkcijas. Ja mezgliņš bija hormonāli aktīvs un to izņēma, tad gan neiztikt bez aizvietojošās terapijas – regulāri jādzer tabletes. Precīzāk to nosaka ar analīzēm. Šīs aizvietojošās terapijas zāles ietilpst valsts kompensējamo medikamentu klāstā – pacientam apmaksā 75%, un tās būs jādzē visu atlikušo mūžu. Protams, pensijas gadu cilvēkiem noteikti nepieciešams lietot arī kalciju, D3 vitamīnu, zivju eļļu. Pacienta stāvoklis pēc operācijas pāris mēnešu laikā uzlabojas un viņš var atsākt ierasto dzīves ritmu.*

*Protams, ja mezgliņš atrod ko ļaundabīgu, notiek maksimāla operācija – izņem visu vairogdziedzeri. Pēc tam pacientam pielieto daudz plašāku un nopietnāku aizvietojošo terapiju. Sievietes vairogdziedzera problēmas skar biežāk, bet labvēlīgāk, toties vīriešus – retāk, bet ar daudz nopietnākiem veselības traucējumiem.*

## Projektus realizē pieredzējuši projektu īstenotāji un iesācēji



**Balvu Centrālajā bibliotēkā.** Realizēts projekts "Ziemeļlatgales kultūrvēsturiskā mantojuma pieejamības nodrošināšana, izmantojot laikmetīgo tehnoloģiju iespējas".

Balvu Centrālās bibliotēkas Novadpētniecības lasītavā uzkrāti vairāki tūkstoši iespiedvienību, tajā skaitā publicētie materiāli, fotogrāfijas un rokraksti par Balvu reģiona kultūrvēstures un kultūras mantojuma visdažādākajiem jautājumiem (novadniekiem, atsevišķiem objektiem, notikumiem, laikraksti "Balvu Taisnība", "Vaduguns", "Balvu Atmoda", "Dzeive" u.t.t.). Vairums no tiem gadu desmitos fiziski nolietojušies vai ir vienā eksemplārā. Tie prasos saglabāt un lietot ar mūsdienīgu tehnoloģiju starpniecību. Projekta Nr. 11-07-LL04-L413203-00011 kopējā izmaksu summa ir Ls 5048, t.sk. publiskais programmas finansējums Ls 3723,92. To līdzfinansēja Balvu novada pašvaldība, sedzot neattiecināmās izmaksas PVN likmi un 10% no projekta izmaksām, kopā Ls 1324,08. Projekta mērķu sasniegšanai iegādāts jauns aprīkojums novadpētniecības lasītavai. Tas sastāv no jaunu plauktu komplekta, datora, krēsliem, e-grāmatu lasītāja un fotoaparāta. Bibliotēkas 1. stāva foajē uzstādīts elektroniskais informācijas stends (ekrāns ar stiprinājumu), kas ir jauns akcents kultūrvēsturisko jautājumu aktualizācijai sabiedrībā. Bibliotēka ir multifunkcionāla kultūras iestāde, kuras darbības un konkrētā projekta rezultāti pieejami dažādām iedzīvotāju grupām.



**Jauns namiņš Balkanos.** Pilnveidoti aktīvās atpūtas pakalpojumi dabas parkā "Balkanu kalni".

Projekta Nr. 11-07-LL04-L413102-000004 "Aktīvās atpūtas pakalpojumu pilnveidošana" mērķis - iegādāties un uzstādīt koka namiņu sporta un atpūtas inventāra kvalitatīvai uzglabāšanai un nomas pakalpojuma pieejamības sekmēšanai, ko realizēja par Ls 10 535,66 (publiskais finansējums 90% un 10% - privātais finansējums). "Biedrība "Atvase" 2010.gadā realizēja ELFLA finansētu projektu. Tā laikā iegādāti slēpju pāri, slēpju zābaki, slēpju sagatavošanas komplekts, kalnu velosipēdi un ķiveres. Māju (sporta un atpūtas centrā Balkani"), kur glabājas un izsniedz sporta inventāru, iznomā arī dažādu pasākumu rīkošanai. Problēmas radās, kad vienlaikus mājā ritēja kāds pasākums un bija jāizsniedz inventārs. Uzbūvējot koka namiņu ar trīs atsevišķām istabām, kurās attiecīgi glabāties slēpes un velosipēdi, problēma atrisināta. Arēji pievilcīgais koka namiņš ar terasi pildīs ne vien noliktavas un inventāra izsniegšanas funkciju, bet kalpos arī kā Balkanu dabas parka informācijas centrs. Šeit būs iespējams iegādāties un iepazīties ar vietējo amatnieku darbiem. Šādas koka būves ir katrā parkā, kas palīdz apmeklētājiem orientēties teritorijā un sniedz nepieciešamo informāciju. Interese par aktīvo tūrismu ar katru gadu pieaug. Par to varēja pārliecināties arī šajā ziemā, kad slēpot devās pat tie cilvēki, kuri uz slēpēm nebija stāvējuši vismaz 25 gadus," atklāj projekta vadītāja Vija Kuļša.



**Bērzpils vidusskolas kolektīviem jauni tautu tērpi.** Leader projekta ietvaros dejotāji tika pie jauniem Ziemeļlatgales tautu tērpiem.

Bērzpils vidusskola ir neliela lauku skola, kurā mācās nedaudz vairāk par 100 skolēniem. Neskatoties uz mazo skolēnu skaitu, skolā darbojas trīs deju kolektīvi. Un tie visi ar labiem rezultātiem piedalījās atlases skatēs, divi kolektīvi - arī Dziesmu un deju svētkos Rīgā. Projekta Nr. 11-07-LL04-L413203-000012 "Bērzpils vidusskolas skolēni dejo Ziemeļlatgales tautu tērpos" kopīgais finansējums bija Ls 5790,86, pašvaldības līdzfinansējums - 10%. Līgumu par tautu tērpu izgatavošanu noslēdza ar SIA "ANVI AM" no Rīgas. Pasūtījumu izpildīja savlaikus un decembra sākumā tautu tērpus nogādāja Bērzpils vidusskolā. Projekta rezultātā 1.-4.klašu meitenes priecājas par jauniem austiem vilnas svārkkiem, blūzēm un saktiņām, puīši dejos baltos kreklos ar jauniem lakatiņiem. 5.-7.klašu meitenes savu iepriekšējo tautu tērpu papildinās ar tumši sarkaniem ņeburiem, vainadziņiem, saktiņām, mežģiņu zeķēm un korpēm. Savukārt puīši dižosies ar krāsainām vestēm, jaunām biksēm un korpēm. Vislielākie ieguvēji šajā projektā ir 8.-12.klašu dejotāji, kuriem viss būs jauns - meitenēm - vainadziņi, saktiņas, blūzes, ņeburi, svārkī, mežģiņu zeķes un kurpes, puīšiem - kreklī, lakatiņi, vestes, bikses, austas jostas un kurpes.



**Iespēja saņemt veselības un sociālos pakalpojumus Skujetniekos.** Veselības un sociālo pakalpojumu centra aprīkošana Skujetnieku ciemā uz vietas ir jauninājums Rugāju novadā.

Projekta Nr.11-07-LL04-L413101 "Sprīdis veselībai un dzīvotpriekam" īstenoja ģimeņu biedrība "Saulīte" no 2011.gada 13.aprīļa līdz 31.decembrim. Kopējās izmaksas ir Ls 1814,58, 10% - pašvaldības līdzfinansējums. Iegādājās trenāžieru komplektu - velotrenāžieri, skrejceļiņu un magnētisko trenāžieri; frizētavai - friziera krēslu, spoguļi ar galdiņu un ratiņus piederumu novietošanai; šūšanas preču komplektu - šuvējas galdu un šujmašīnu; sadzīves priekšmetus - maizes krāsnīņu, tējkannu, gludekli, putekļsūcēju un veļas automātu, kā arī biroja mēbeles centra aprīkošanai. Iedzīvotāji var saņemt jaunus pakalpojumus un uzlabot jau esošos. Centrā notiek kultūras aktivitātes un citas brīvā laika pavadīšanas iespējas dažādām interesēm un grupām. Nodrošinās veļas mazgāšanu uz vietas. Duša, šuvējas un frizieres pakalpojumi pieejami pēc vajadzības jau visu gadu. Tā ir liela iespēja maznodrošinātajiem un visiem interesentiem izmantot pieejamos resursus.



**Iegādāts treileris.** Biedrība "Sudraba pakavi" sasniedz mērķus, popularizē un sekmē aktīvo atpūtu un sporta veidus, kas saistīti ar zirgiem, kā arī veicina bērnu, jauniešu un ģimeņu interesi par iespēju izmantot zirgus pasākumos, kas popularizē veselīgu dzīvesveidu.



**Balvu novada pašvaldības Sociālajā dienestā.** Realizēts projekts Nr. 11-07-LL04-L413101-000004 "Dienas centra" izveidošana Balvu novada pašvaldības iedzīvotājiem".

Projektu īstenoja no 2011.gada 13.aprīļa līdz 30.novembrim. Projekta kopējās izmaksas - Ls 4148, no tām - Ls 3059,99 saņēma no ELFLA fonda, projektu līdzfinansēja pašvaldība. Projekta mērķis - veicināt Balvu novada pašvaldības sociālā riska grupas iedzīvotāju dzīves kvalitātes paaugstināšanu, uzlabojot sociālo pakalpojumu pieejamību un kvalitāti. Projekta īstenošanas rezultātā: izveidots kompakts "Dienas centrs" Balvos, Daugavpils ielā 73a, sociālās dzīvojamās mājas 1.stāvā. Uzlabota medicīnas māsas, masiera, friziera un šuvēja pakalpojumu pieejamība mērķa grupas iedzīvotājiem, kā arī paplašināts pakalpojumu klāsts. Līdzās izvietoti medicīnas māsas, masiera, šuvējas un friziera kabineti; izveidota ērta atpūtas telpa, kurā, gaidot savu pakalpojumu, klientiem iespējams atpūties, paskatīties televizoru, piekļūt internetam, organizēt dažādas aktivitātes. Par projekta finansējuma līdzekļiem iegādātas mēbeles, friziera krēsls, overloks, televizors, mūzikas centrs, dators. "Dienas centrs" pakāpeniski kļūst par vietu, uz kuriem mērķa grupas cilvēki, tajā skaitā vientuļi cilvēki var atnākt gan vienkārši pavadīt brīvo laiku un dalīties pieredzē, gan arī apgūt jaunas prasmes, piedaloties šeit rīkotajos pasākumos.

Realizējot projektu Nr.11-07-LL05-L413202-000001 "Treilera iegāde atpūtas un sporta iespēju pilnveidošanai un dažādošanai", biedrība iegādājās piekabi (treileri) zirgu un ratu pārvadāšanai, kas dos iespēju piedalīties dažādos pasākumos ne tikai Tilzā, bet arī Balvu un kaimiņu novados. Radis iespēju popularizēt ar atdzīvināt zirgkopību kā nozari Latgalē. Projekta attiecināmās izmaksas ir Ls 5993,56 (ELFLA finansējums - 90% jeb Ls 5292,14, ziedojumi - Ls 701,42).

Biedrība plāno piedāvāt iedzīvotājiem hipnoterapijas un reiterapijas iespējas. Sadarbībā ar Tilzā internātpamatskolu un Tilzā Baptistu draudzi notiek bērnu vizināšana zirga pajūgā un ar poniju. Skolēni apmeklē stalli un kontaktējas ar zirgiem, kas māca bērnus būt atbildīgiem, kā arī dod iespēju aizmirst negatīvās emocijas un novērst sakrājušos stresu. Kontakts ar zirgiem cilvēkos veicina labsirdību un līdzcietību. Biedrība "Sudraba pakavi" uzņēmusies iniciatīvu pajūgu braukšanas (draivinga) sporta popularizēšanā Latgalē un Latvijā. Jau trīs gadus pēc kārtas Tilzā notiek sacensības pajūgu braukšanā (LJF čempionāta posmi), kurās piedalās dalībnieki no visiem Latvijas reģioniem un citu valstu sportisti.

**Ekspresintervija**



**GUNTIS MAGONE**, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona brigādes Balvu daļas komandieris

**Dzīvoklī izcēlies ugunsgrēks. Ko darīsit, dzēsīsiet pats vai izsauksiet ugunsdzēsējus?**

-Izsaukšu ugunsdzēsējus, bet centīšos dzēst arī pats - rīkošos, kā to paredz ugunsdzēsības normatīvie dokumenti.

**Par ko sapņojāt kļūt bērniņā vai skolas gados?**

-Konkrētas profesijas nebija. Vadijies no "bara instinkta" un pēc pamatskolas beigšanas devos uz Malnavas tehnikumu, kur jau mācījās liels pulks balvniešu.

**Vai atzīmējat Vīriešu un Sieviešu dienu?**

-Man nav aizspriedumu, ja svētku brīžu ir vairāk. Vīriešu dienā mūsu vienīgā kolēģe bija sarūpējusi mums klinģeri, savukārt mēs viņu 8.martā apsveiksim ar puķēm.

**Vai Jums patīk uzņemt ciemiņus?**

-Jā. Iespēju robežās svinam gan ģimenes, gan nacionālos svētkus.

**Jūsu pēdējais lielākais pirkums?**

-Tumši zila Audi automašīna, ko uzdāvināju sev dzimšanas dienā.

**Jūsu mīļākā krāsa?**

-Kaut kas starp salātzaļu un debess zilu.

**Ko visaugstāk vērtējat sievietē?**

-Spēju prast sagaidīt mājās jebkuros apstākļos.

**Vai mēdzat atskatīties, ja garām "aizpeld" gaisīga kleitiņa?**

-Ne vienmēr, bet gadās.

**Sievietēm ir divi ieroči - kosmētika un asaras. Vai uz Jums tie iedarbojas?**

-Gan jā, gan nē. Skatoties, kāpēc tiek lietotas asaras un kāpēc tiek lietota kosmētika.

**Vai audzināt dēlu ir savādāk, nekā meitu?**

-Neteikšu, ka audzināšana atšķiras, bet ir lietas, kas jāmāca savādāk, kaut vai uzvedība. Meitene nevar tā skriet, lekt un ārdīties kā puika.

**Vai esat labs dēls savai mātei?**

-Domāju, jā. Palīdzu viņai saimniecības darbos, aizvedu produktus.

**Bez kādiem sadzīves tehnikas priekšmetiem ikdienā nevarētu iztikt?**

-Bez ledusskapja! Kur gan liktu produktus?!

**Kāds ir iecienītākais ēdiens Jūsu ģimenē un kas to gatavo?**

-Dažādi ēdieni no medijuma gaļas. Bērni iecienījuši medijuma gaļas konservus, ko pats arī gatavoju.

**Ja esat mednieks, vai protat atšķirt žagatas tēviņu no mātītes?**

-Te man jāatbild, kā kalps atbild baronam, kad barons viņam vaicā: "Kā var atšķirt žagatas tēviņu no mātītes?" Kalpotājs viņam saka: "Tēviņš ir ar baltumiem un raibumiem, bet mātīte ar raibumiem un baltumiem!"

**Balvu ugunsdzēsēju daļā puķu podā aug un nogatavojas greipfrūti. Kādi augļi Jums garšo vislabāk?**

-Vinogas.

**Esat labs priekšnieks?**

-Domāju, normāls.

**Ko citi saka par Jums?**

-Frizieres, kuras man griež matus, saka, ka es esot dusmīgs, jo nogrieztie mati skrullējas. Ir tāds ticējums: ja mati skrullējas, tad cilvēku uzskata par dusmīgu.

**Kāds atpūtas veids ir iecienīts Jūsu ģimenē?**

-Kopš visiem ir velosipēdi, pēc darba labprāt braucam apkārt pilsētai, izvēloties dažādus maršrutus.

**Ko Jūs domājat, uzlūkodams sevi spogulī?**

-Jānomet liekais svars!

# Znoti un sievasmātes

**Kaut kad no kāda preses izdevuma izgriezts tests par sievasmātēm un znotiem ik pa laikam "uzrunāja", mudinot pievērsties šai tēmai. Beidzot, šķiet, tam pienācis laiks, kas savā ziņā ir pat piemērots. Daļa vīriešu 8.martā dāvinās kādu puķi ne tikai savām sievām, bet arī sievasmātēm. Arī Masļenicā, krievu tautas nacionālajos svētkos, ko svin pirms lielā gavēņa, ir diena, kad znots nāk pie sievasmātes, kura cienā viņu ar pankūkām. Un ir diena, kad sievasmāte nāk ciemos pie znota un viņš cienā sievasmāti ar pankūkām. Ne velti kopš seniem laikiem tautā iesakņojies teiciens: pie sievasmātes - pankūkas ēst! Tas nozīmē, ka sievasmāte cenšas izpatikt znotam, tādējādi stiprinot un darot tikamākas arī attiecības meitas ģimenē. Iespējams, viņa arī grib justies novērtēta kā saimniece un sieviete!**

Attiecības starp znotiem un sievasmātēm mēdz būt dažādas - no cieņas pilnām un draudzīgām, līdz pat tādām, kur nākas iejaukties policijai. Bieži vien pretspēku cīņa notiek ne tikai starp diviem cilvēkiem, bet starp divām dažādām dzīves uztverēm, diviem dzīvesveidiem. Ģimenē, kurā dzīvoja jaunais vīrs, valdīja vieni likumi, jaunās sievas ģimenē - citi. Un sievasmāte turpina cīnīties par savā ģimenē ierastajiem likumiem, mēģinot visiem spēkiem znotu pakļaut sev ierastajai lietu kārtībai. Bieži vien tā ir cīņa par sīkumiem. Dzirdēts arī, ka vīrs sievai aizrāda, ka tā jo dienas, jo vairāk sāk līdzināties savai mātei. Acīmredzot ne labākajā nozīmē. Vai arī pilnīgi otrādi, salīdzinot sievu ar sievasmāti, vīrs nopūšas: būtu man tāda sieva kā sievasmāte! Par znotiem un sievasmātēm gadsimtiem stāsta anekdotes. Interneta vidē, presē un anekdošu šovos tās cirkulē joprojām. Nu kaut vai šī: "Znots ierodas laukos pie sievasmātes, taču uz jebkuru sievasmātes lūgumu palīdzēt lauku darbos atbild, ka viņš ir mehāniķis un neko tādu neprot. Kad pienāk laiks braukt projām, laukos ir nokauta cūka un sievasmāte znotam jautā, ko viņš gribētu no cūkas paņemt sev. Znots atbild: "Pakaļejo tiltu un vēl šo to." "Bet es tev došu tikai izpūtēju!" atbild sievasmāte."

## Kādus apavus apvilksiet...

GAIDA ĶAUKĒ ir sievasmāte ar lielu stāžu - teju jau mazmeitas būs izdodamas pie vīra! Viņai ir divas meitas - Māra un Ilze, un divi znoti - Vilis un Igors. Kad meitas savu izvēli bija izdarījušas, vecākiem atlika tikai piekrist. "Mēs jau neko nevarējām sacīt," atzīst sievasmāte. Meitas iepazinās, sadraudzējās un pašas izvēlējās, ar ko turpmāk dzīvē būt kopā. Vecākiem atlika tikai gaidīt preciniekus. Gaida atceras, -vecākā znota māte atbrauca ar skaistu torti un pudeli, znots meitai dāvināja saderināšanās gredzenu. Arī kāzas abām meitām nosvinētas saskaņā ar tradīcijām. Znoti sievasmātēm sedza plecu lakatus, bet vedeklas vīramātēm dāvināja gultas veļu. "Pirms kāzām meitām teicu: -kādus apavus apvilksiet, ar tādiem staigāsi! Lai pēc tam nesūdzētos, ka vīrs ir tāds vai šitāds," Gaida atgādina sen zināmo, bet reizēm piemirsto atziņu, un atzīst, ka arī pati ne vienmēr ieklausījies savas mātes padomā, - sak, es pati zinu! Bet vēlāk izrādījies, ka mammai daudzās lietās bijusi taisnība.

Gaidas mammai bija trīs znoti. Ar Gaidas vīru mamma satika ļoti labi. Arī viņš sievasmāti cienīja. Kad znots brauca ciemos, sievasmāte lika galdā labāko, kas mājā bija. Gaidas ģimenē situācija ir nedaudz cita. Ar vecāko meitu un znotu viņi dzīvo vienā mājā, bet jaunākā meita ar vīru dzīvo atsevišķi, taču dažu kilometru attālumā, tādēļ znota ciemošanās pie sievasmātes nav notikums, bet ikdiena. "Ēdiena ziņā znoti nav izvēlīgi, var paēst to, kas tobrīd ir. Svētkos, protams, klājam svētku galdu un tad jau gādājam to, kas kuram vairāk garšo," saka sievasmāte. Znoti ir iesaistīti arī saimniecības darbos, jo Ķauķu mājas liecina par labklājību, kas nenāk bez visu kopīgas rosišanās.

## Znotu cenšas palutināt

INITA MAČA ir gados jauna sievasmāte un šajā godā tikusi pirms pāris gadiem. Znots ir vietējais puisis un Initai bijis zināms, pirms apprecēja jaunāko meitu. "Znots mācījās paralēlklasē ar manu vecāko meitu, bet apprecējās ar jaunāko - Sandu," situāciju precizē Inita. Jaunieši iepazinās Balvos, bet turpināja draudzēties Rīgā, līdz oficiāli nodibināja ģimeni. Tagad Initai jau ir mazdēliņš. Meita ar znotu vismaz reizi mēnesī cenšas atbraukt uz Balviem, lai apciemotu kā vienus, tā otru vecākus. Protams, ciemiņus gaidot, vairāk domā arī par siltām, mājas gaumē gatavotām vakariņām, kas atšķiras no ikdienas ēdiena. Ciemiņus gaidot, Inita ēdienu gatavo vairāk un piedomā, kas kuram garšo. Viņa zina, ka znotam, piemēram, garšo vistas gaļas karbonāde ar

ceptiem kartupeļiem.

Inita arī cenšas apciemot jauno ģimeni Rīgā, lai pieskatītu mazdēlu un ļautu meitai ar znotu atpūsties un apmeklēt kādu pasākumu. Savukārt znots cenšas izpalīdzēt sievasmātei, ja vien tas ir nepieciešams. "Domstarpības šajā laikā, kopš esmu sievasmātes godā, mums ar znotu nav bijušas," apgalvo Inita.

Iepriecinoši, ka svētkos znots sievasmāti atceras gan ar ziediem, ja tas ir iespējams, gan ar dāvaniņām. "Ļoti gribēju rūtainu lakatu, un znots, atgriežoties no misijas, man uzdāvināja šādu lakatu un šalli. Tas ir ļoti patikami un jauki, ka viņš par to iedomājās un atcerējās," saka Inita. Jāpiebilst, ka Initas znots ir karavīrs un dien Nacionālajos bruņotajos spēkos. Savukārt viņa neaizmirst apsveikt znotu Lāčplēša dienā un citos svētkos, īpaši Jāņos, kas ir znota vārdadiena.

## Vieno arī kopīgas intereses

ŅINAI SEMJONOVAI znots iepaticies uzreiz, tiklīdz meita ar viņu iepazīstinājusi. "Aivars bija kulturāls, jauks cilvēks, kurš nelīdzinājās toreizējiem jaunajiem cilvēkiem viņa gados," atceras sievasmāte. Ņinas meita Ija mācījās medicīnas skolā kopā ar kādu meiteni, ar kuru iedraudzējās un arī vēlāk bieži brauca pie viņas ciemos. Kādās svinībās arī iepazinās ar nākamo vīru. Pāris gadus jaunie draudzējās, tad apprecējās. Aivars nāca no ticīgas katoļu ģimenes, Ija bija pareizticīgā, bet tagad arī viņa ir pārgājusi katoļu ticībā, kristījies Aglonā. Meitas ģimenē tagad svin katoļu

svētkus, bet sievasmāte svin pareizticīgo svētkus, taču tas viņiem neliedz ciemoties vienam pie otra un svētkus atzīmēt kopā. Ņina Semjonova znotu liela kā darbīgu un čaklu cilvēku - laukos viņš palīdz savam tēvam saimniecības darbos, būvē pirti, arī sievasmātei palīdz. "Viņš ir pirmais, kurš man palīdz, ja rodas nepieciešamība. Kad mūsu mājai nodega šķūniņi, znots bija pirmais, kas man atveda malku," saka Ņ.Semjonova. Sievasmāti un znotu vieno arī kopīgas intereses - darbs dārzā. Znots ir lauku cilvēks, kā arī beidzis lauksaimniecības tehnikumu, tādēļ zina, ko un kā audzēt. Viņš sievasmātei palīdz arī zemes darbos mazdārzā. "Nezinu, kāda esmu sievasmāte, bet znots man ir labs," gandarījumu neslēpj Ņ.Semjonova.

Arī viņa savai mātei bijusi vienīgā meita, un māte cienījusi un labi sapraties ar meitas vīru. Ģimenē nekad nav bijuši strīdi vai skandāli. Acīmredzot tas tiek nodots no paaudzes paaudzē. Arī Ņ.Semjonova atzīst, ka nemāca ne znotu, ne vedekli, kā dzīvot un kā darīt vienu vai otru darbu, vai arī, kā audzināt

bērnus. Viņa savējos audzinājusi darbam. Brīvdienās abi bērni - gan dēls, gan meita - brauca uz laukiem pie vecmamma un strādāja lauku darbus. Arī paši tādi izauga.



**Znota vietā mazdēliņš.** Inita Mača labprāt fotografē citus, bet pašai iekļūt kadrā sanāk reti, tādēļ arī kopējā bilde ar znotu, meitu un mazdēlu vēl nav tapusi. Ir tikai Inita ar mazdēliņu Markusu.

## LTV 1

- 8.00 "Gariņģā dimensija". Atk.
- 8.30 "Dinozauru vilciens". Animācijas seriāls.
- 9.05 "Kas te? Es te!".
- 9.35 "Lauku peles un pilsetas peles piedzīvojumi". Anim. seriāls.
- 10.05 "Mārvijis Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".
- 10.30 "Lemuru iela". Dokumentālais seriāls.
- 10.55 "Skatienam slēptais Vatikāns". Dok. filma.
- 12.00 "Dievkalpojums".
- 13.00 "Vertikāle".
- 13.30 "Daudz laimes!".
- 14.25 "Latvijas slāgertautauja 2012". Atk.
- 15.30 "Ķēpa uz sirds". Atk.
- 16.00 "Kas var būt labāks par šo?". Atk.

## LNT

- 6.05 "Mīlestības vārdā". Seriāls.
- 6.55 "Dabas stihiju varā".
- 7.20 "Biezēniņa piedzīvojumi; Toma un Džerija piedzīvojumi; Lācītis Padingtons; Supervarotņu leģions". Anim. seriāli.
- 9.00 "Autoziņas".
- 9.30 "Mans mīļais draugs".
- 10.00 "Lapsa virtuve".
- 10.35 "Tikai nesaki man Bizu 2". Seriāls.
- 11.35 "Pelnrušķīte". Realitātes šovs. Atk.
- 12.30 "Aģents Čāks 2". Seriāls.
- 13.30 "Vienkārtīgi neatvairāma". Romantiska komēdija.
- 15.25 "Dzelzs milzis". Anim. filma.
- 17.10 "Melnais bruņinieks". Piedz. komēdija.
- 19.10 "LNT ziņu Top 10".
- 20.00 "LNT ziņas".
- 20.15 "Basketbols TV".
- 20.20 "Latvijas Zelta talanti 2012".
- 23.30 "Istie veči". Komēdija.
- 1.10 "P.S. Es tevi mīlu". Romantiska drāma.
- 3.20 "Kādas mātes dēls". Laikmeta drāma.
- 5.10 "Ekstrēms tuvplānā".

## LTV 7

- 7.50 "Veiksmīgas idejas. Televeikala skatlogs".
- 8.10 "Pie rīta kafijas. Televeikala skatlogs".
- 8.30 "Vīde, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".
- 8.50 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs".
- 9.10 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs".
- 9.30 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televeikala skatlogs".
- 9.50 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs".
- 10.10 "Vārds uzņēmējiem. Televeikala skatlogs".
- 10.30 "Tavs auto". Atk.
- 11.00 "Piedzīvojums dabā". Atk.
- 11.30 "Autosporta programma nr.1". Atk.
- 12.00 "Zebra". Atk.
- 12.20 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - Popradas Tatranskije volki".
- 14.20 "Pasaules

Vārdadienu svin:  
Konstantīns, Agita

- 12.30 "Dubultās redzes talants".
- 13.15 "Vairāk nekā mīlestība".
- 14.00 "Vēstis".
- 14.30 "Vītiējais laiks. Vēstis no Maskavas".
- 14.50 "Romances romantika".
- 15.40 "Sveicam ar jaunu mājokli!".
- 16.25 "Par pašu svarīgāko".
- 17.15 "Viņam vēl nav apnicis tēlot".
- 18.00 "Vēstis".
- 18.45 "Tiešraide".
- 19.35 "A faktors".
- 21.00 "Pareģojums". Melodrama.
- 22.35 "Esmu gatava nonākt labās rokās". Komēdija.
- 0.25 "Mīlas terapija". Melodrama.
- 2.05 "Kunde ar sunīti". Melodrama.
- 3.30 "Sazvēstība". Vēsturiska drāma.
- 5.00 "Romances romantika".

## TV 5

- 7.30 "Džoisas Meijere. Priekša pilna dzīve".
- 8.00 "Animācijas filma".
- 8.20 "Krievijas sensācijas".
- 9.15 "Būsim veselī!". Atk.
- 9.45 "Televeikala skatlogs".
- 10.00 "Mans mīļais draugs". Latvijas autorraidi-jums.
- 10.30 "Māja Ozernajas ielā". Seriāls.
- 11.30 "Televeikala skatlogs".
- 11.50 "Jūrmala 2009". Humora raidījums.
- 13.30 "Kristīgais raidījums".
- 13.55 "Zaķiši". Seriāls.
- 14.50 "Zvaigžņu atklāsmes".
- 15.35 "Inku zelts". Dok. filma.
- 16.35 "Kamenska". Seriāls.
- 17.30 "Sasisto lukturu ielas". Seriāls.
- 19.30 "Nu ir pigori!". Romantiska komēdija.
- 21.30 "Ekstrasensi kā detektīvi". Realitātes šovs.
- 22.30 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
- 23.00 "Diversants. Kara beigās". Seriāls.
- 0.30 "Jūrmala 2009". Humora raidījums.

## RTR PLANĒTA

## BALTIJAS VERSIJA

- 6.00 "Krievijas rīts".
- 10.20 "Karuselis". Melodrama.
- 12.00 "Vēstis".

## AFIŠA



## Balvos

- Balvu Kultūras un atpūtas centrā**
- 2.martā plkst.15.00** konkurss "Mūsu talanti 2012".
- 10.martā plkst.19.00** izklaides pasākums katejnicā "No smieklu kules", IV starpnovadu spēļu programmu vadītāju sastāpē ar skatītājiem. Starpspēles: "3 Stenori", eksotisko deju ansambļis "SAMITA", konkursa "Mīs un Mīsters Balvi 2011" ugunīgās dejas. Balle ar grupu "OTTO". Darbosies bārs, galdiņu rezervēšana. Ieejas maksa līdz plkst. 21.00.-Ls 2, vēlāk - Ls 2,50.
- 12.-18.martā** iesaistīšanās Latvijas RADOŠUMA NEDĒĻAS AKCIJĀ.

**12.martā** "Radošā atmošanās". **Plkst. 21.00** "Dzīvā siena-apstājies, ieskaties, uzzini!" (*multimedialis atskats par nozīmīgākajiem Balvu novada sarakojumiem un reklāma par šī gada spilgtākajiem festivāliem, koncertiem, pasākumiem*).

**13.martā** "Atraišam radošumu!" **Plkst. 17.00** klubbiņa "Ideju vācelīte" satikšanās.

**14.martā** "Radošuma noslēpumi". **Plkst.19.00** pirmais Balvu novada gada balvas kultūrā "Mūsu lepnums" nomināciju pasniegšanas pasākums.

**23.martā plkst.19.00** Mārtiņa Freimaņa dziesmu koncerts "Tu esi mans draugs". *PER un Putnu balles*. Bīlešu iepriekšpārdošana - Ls 3, Ls 4 un Ls 5.

**24.martā plkst.14.00** tautu deju kopu pirmsskate - koncerts "Ceļā uz XV deju svētkiem Rīgā".

**30.martā plkst.19.00** koncerts "Ar mīlestību un smaidu". Harijs Ozols un Santa Zapacka. Bīlešu iepriekšpārdošana - Ls 3, Ls 4.

## BALVU NOVADA MUZEJĀ

**Izsludināts karikatūru konkurss "A pie mums-Latgalē...".** Konkursa tēma "Iz dzīves". *Tajā var piedalīties no 3 līdz 133 gadu vecumam. Katrs autors var iesniegt ne vairāk kā trīs darbus A4 formātā līdz šī gada 27.martam. Karikatūras vērtēs žūrija divās kategorijās - amatieri un profesionāļi. Izstādes atklāšana būs 1. aprīlī.*

## Balvu pagastā

**6.martā plkst. 19.00** Naudaskalna tautas namā pasākums "Iemilēt dzīvi". Saruna ar psiholoģi Skaidrīti Krakopi, Dženijas dzeja, dziesmas pie tējas tases.

## Bērzipilī

"Radošās darbības nedēļa -2012".

**12.martā plkst. 16.00** - "Radošuma daudzveidība" - perļošanas meistardarbība.

**13.martā plkst.19.00** - "Radošums darbībā" - tapošanas meistardarbība.

**14.martā plkst.15.00** - "Radošumu veicinošā izglītība" - mākslas nodarbības: zīmēšana, gleznošana, zīda auduma apgleznošana.

**15.martā plkst. 13.00** - "Radošums, kas dzimst no identitātes" - (radām pamatu paaudžu pārmantojamībai) - aušanas nodarbības.

**6.martā plkst.19.00** - "Apzīmies savu radošumu" - dejas nodarbības akcijas "Satiec savu meistaru" laikā.

**30.martā no plkst. 15.00 līdz 18.00** aušanas meistardarbība; pārjomas meistardarbība.

## Briežuociemā

**9.martā plkst. 19.00** sievietēm veltīts koncerts. Piedalās

Gaigalavas pagasta amatierteātris "Apinis" un vīru vokālāis ansambļis "Ritums". Vīriēši, uzdāviniet sievietēm svētkus! Dāmām - ieeja brīva, kungiem - ziedojums (Ls 1).

## Medņeva

**3.martā plkst. 15.00** Baltinavas amatierteātra "Palādas" izrāde "Ontons un sābri". Ieejas maksa Ls 1.

## Tilžā

**Līdz 9.martam** pagasta bibliotēkā skatāma Benitas Degļavas cimdu un zeķu izstāde.

**6.martā plkst. 16.00** radošā darbnīca "Oriģinālas piespraudes, darinātas pašu rokām".

**7.martā plkst. 15.00** amatnieku darbu izstāde-pārdošana. Aicināti piedalīties visi skaito, jauko, mīlo un krāšņo lietu darinātāji, kā arī tradicionālo un nerediccionālo cīenastu gatavotāji.

**16.martā plkst. 20.00** televīzijas šova "Dziedošās ģimenes -2011" dalībnieku Liepiņu ģimenes koncerts.

## Viļākā

**10.martā plkst. 18.00** kultūras namā *dziesmu kari* "Vienā rītmā ar sirdi". Sieviešu dienas noskaņās ar dziesmām un teatralizētām saspēlēm par mīlestību, draudzību un citam pavararīgi siltām tēmām. Koncertā tiksies vokālie ansambļi un teātra spēlētāji. Ieeja brīva.

## Vīksnā

Bērni, jaunieši, vidējā un vecākā paaudze trešdienās un piektdienās no plkst.18.00 līdz 21.00 laipni gaidīti tautas namā uzspēlēt galdā tenisu, novusu, kāšu partiju, galdā spēles, adīt, zīmēt vai vienkārši patērzēt un saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Floristikas kursi tautas namā. Dalībniekiem pietiekties **līdz 15. martam** pie pasākumu organizator Līģitas.

**Līdz 31.martam** tautas nama aktu zālē gleznošanas studijas "Olīves" darbu izstāde. Visi laipni aicināti!

**9.martā plkst.19.00** Sieviešu dienas veltīts kino vakars.

**21.martā plkst.13.00** Vīksnas pagasta tautas namā mazo vokālistu konkurss "Cālis 2012". Dalībnieku pietiekšanās pie pasākumu organizator Līģitas.

## Baltinavā

Novada muzejā līdz 6.aprīlim skatāma Vinetas Kašas, Violentas Kubuliņas, Ingrīdas Olipovas un Ingas Šļuncevas pašdarināto rotu izstāde.

Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā **7.-16. martā** iesaistīšanās Latvijas Radošuma nedēļas akcijā "Apzīmies savu radošumu".

**7. martā plkst. 18.00** Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņu koncerts un darbu izstāde "Pavasara noskaņai".

**12.martā plkst.14.00** radošās darbnīcas "Veidošana" (māis), vadītāja L.Kūkoja.

**15.martā plkst. 13.00** radošās darbnīcas "Stikla", vadītāja I.Keiša.

**16.martā plkst. 11.00** radošās darbnīcas "Dekoratīvie darbi", vadītāja I.Gabrāne.

**16.martā plkst. 13.00** satiec līdzīgos - saskaņojies, sadziedies, sadancojies, vadītāja M.Bukša.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāta

# TV

## PROGRAMMAS

no 5.marta līdz 11.martam





**LTV 1**

- 6.45 "Labrit, Latvijai!"
- 8.30 "Rožu dārzs". Serāls.
- 9.30 "Eņģeļu māja". Serāls.
- 10.05 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.
- 10.25 "Top-Shop piedāvā...". Serāls.
- 10.45 "Eiropa. Miti un realitāte". Atk.
- 11.30 "Ēit un tagad". Atk.
- 12.10 "Top-Shop piedāvā...". Serāls.
- 12.25 "Māte Tereze. Tumsas svētā". Dok. filma.
- 13.25 "Apeirona stāsti". Atk.
- 13.40 "Top-Shop piedāvā...". Serāls.
- 13.55 "Rožu dārzs". Serāls.
- 14.55 "Dienas izrāde. Dirdriņa Taizeļa brīnišķīgie piedzīvojumi". Serāls.
- 18.00 "Nacionālā teātra izrāde. Šodien Latvijā un pasaulē". Serāls.
- 18.29 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC". Serāls.
- 18.30 "100 g kultūras. Nacionālie dārgumi". Serāls.
- 19.30 "Dzīvība". Dok. filma.
- 20.30 "Panorāma". Serāls.
- 21.13 "Naudas zīmes. Ekonomikas ABC". Serāls.
- 21.15 "100.pantā preses klubs". Serāls.
- 22.10 "Agata Kristī. Mazie noziegumi". Serāls.
- 23.55 "Nakts zīpas". Serāls.
- 0.10 "Valdība". Serāls.

**LTV 7**

- 7.35 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
- 7.55 "Skatpunkti. Televeikala skatlogs". Atk.
- 8.15 "Tādas lietas. Televeikala skatlogs". Atk.
- 8.35 "Attīstības kods. Televeikala skatlogs". Atk.
- 8.55 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls". Serāls.
- 9.25 "Pasaules meistarsacīkstes vieglatlētiskā telpās". Tiesraide.
- 14.20 "Sievietes ceļš Zanskarā". Dok. filma.
- 15.25 "Manas zaļās mājas". Dok. filma.
- 15.35 "Tavs auto". Atk.
- 16.05 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiesraide.
- 17.50 "Pasaules meistarsacīkstes vieglatlētiskā telpās". Serāls.
- 20.30 "Šodien. Zīpas". Serāls.
- 20.30 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK *Rīga*. Popradas *Tatranskije volki*". Serāls.
- 23.00 "Šodien. Zīpas īsumā". Serāls.
- 23.15 "Zveja". Serāls.

**RTR PLANĒTA**

**BALTIJAS VERSIJA**

- 6.25 "Sievietes". Melodrāma.
- 8.10 "Mīlestība un nedaudz asumiņa". Melodrāma.
- 9.50 "Bez tabu". Serāls.
- 12.00 "Vēstis". Serāls.
- 12.15 "Ārste provincē". Serāls.
- 15.50 "No tāluma un ilgi...". Serāls.
- 16.25 "Izmailova parks". Serāls.
- 18.00 "Vēstis". Serāls.
- 18.30 "Mīlu 9.martu". Serāls.
- 19.50 "Ābolu dārzs". Serāls.
- 23.10 "Divi lietū". Melodrāma.
- 0.40 "Jūsu pietura, kundze!". Serāls.
- 2.10 "Bezalgas atvaļinājums". Serāls.
- 4.20 "Izmailova parks". Serāls.
- 5.50 "Smieklu istaba". Serāls.

**PBK**

- 6.00 "Labrit!"
- 6.10 "Irinās Muravjovas likteņa karnevāls". Serāls.
- 7.00 "Zīpas". Serāls.
- 7.05 "Spēļiet, harmonikas!". Serāls.
- 7.45 "Mācītāja vārds". Serāls.
- 8.00 "Zīpas". Serāls.
- 8.10 "Gudrnieces un gudrinieki". Serāls.
- 9.00 "Zīpas". Serāls.
- 9.20 "Padomi kulinārijā". Serāls.
- 9.55 "Jevgeņijs Matvejevs. Ar visu sirdi - uz mužu". Serāls.
- 11.00 "Zīpas". Serāls.
- 11.30 "Pacietības kauss". Serāls.
- 13.20 "Melodrāma. Andrejs Mjagkovs. Un nekādas likteņa ironijas". Dok. filma.
- 14.15 "Dienesta romāns". Serāls.
- 16.00 "Vakara zīpas". Serāls.
- 16.20 "Dienesta romāns". Serāls.
- 17.45 "Starpautais humora festivāls *Jūrmala 2011*". Serāls.
- 20.00 "Laiks". Serāls.
- 20.40 "Latvijas *Laiks*; Laika zīpas". Serāls.
- 21.05 "Irinās Alegrovas jubilejas koncerts Olimpiskajā sporta kompleksā". Serāls.
- 22.55 "Sarkanā zvaigzne". Serāls.
- 0.25 "Suns uz stena kaudzes". Serāls.
- 2.35 "Viltēns dodas uz Austrumiem". Komiska melodrāma.
- 4.00 "Uzturēšanās atļauja". Serāls.
- 5.25 "Vienaudzes". Serāls.
- 6.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". Serāls.

**TV 5**

- 7.00 "Animācijas filma". Serāls.
- 8.00 "Tu tam neticēsi!". Serāls.
- 8.50 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 9.05 "Zvaigžņu atklāsmes". Serāls.
- 9.55 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 10.10 "Likuma sargs". Serāls.
- 11.10 "Tu tam neticēsi!". Serāls.
- 11.55 "Dok. raidījums. Televeikala skatlogs". Serāls.
- 12.10 "Sasisto lukturu ielas". Serāls.
- 14.10 "Ceļā uz sirdi". Serāls.
- 15.10 "Zvaigžņu atklāsmes". Serāls.
- 16.00 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
- 17.00 "Kamenska". Serāls.
- 18.00 "Sasisto lukturu ielas". Serāls.
- 19.00 "Bez cenzūras". Serāls.
- 19.58 "Informatīvs raidījums. *Meritu kari*". Serāls.
- 21.00 "Desantnieki". Serāls.
- 22.00 "Vakars@22". Serāls.
- Informatīva vakara programma.
- 22.25 "Pilsētas zīpas". Serāls.
- Informatīva vakara programma.
- 22.35 "Stalins, Hitleris un Gurdžijs". Dok. filma.
- 23.25 "Austrumi - Rietumi". Serāls.
- Drāma.
- 6.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". Serāls.

**LTV 1**

- 6.45 "Labrit, Latvijai!"
- 8.30 "Mīlas viesulis 6". Serāls.
- 9.25 "Piecas māsas". Serāls.
- 10.00 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.
- 10.20 "Savējie". Serāls.
- 11.20 "Sirds mūzika". Serāls.
- 13.25 "Top-Shop piedāvā...". Serāls.
- 13.40 "Štarp debesīm un zemi...". Serāls.
- 14.40 "Bišu karalene". Dok. filma.
- 21.55 "Šodien. Zīpas īsumā". Serāls.
- 22.10 "Latvijas stāsti". Serāls.
- 22.10 "Reģionālo TV programmu virszemes apraide". Serāls.
- 22.55 "SeMS. Laboratorija". Atk.
- 23.25 "Savvaļas mazuli aukles". Serāls.
- 23.55 "Uguns kaimiņi". Dok. filma.
- 6.05 "Tīcīgo uzvaras balss". Serāls.
- 6.35 "Toms un Džerijs 2". Serāls.
- 6.40 "Animācijas filma. Sodiens novados". Serāls.
- 7.00 "900 sekundes". Serāls.
- 9.00 "Supernatural". Serāls.
- 10.00 "R.Pilcere. Mīlas maģija". Serāls.
- 11.55 "Mājokļa ietaupījums 4". Serāls.
- 12.50 "Toms un Džerijs; Trakie Tuņi brīvībā; Lazlo nometne 2". Serāls.
- 14.00 "LNT dienas zīpas". Serāls.
- 14.20 "OKartes skatuve". Serāls.
- 15.00 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 17.00 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 18.55 "Tautas balss". Serāls.
- 20.00 "LNT zīpas". Serāls.
- 20.30 "Sporta un laika zīpas". Serāls.
- 20.40 "Lindstrēmas kolekcija. Mazās jaukās meles". Serāls.
- 23.35 "Aklums". Trilleris.
- 1.50 "Atriebēji". Piedzīvojums.
- 3.20 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē". Serāls.
- 3.50 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 5.20 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 5.00 "Līkums un kārtība 3". Serāls.
- 5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.
- 6.40 "Zinātkārā Dora; Zinkārgais Džordžs 2; Gormiti 2". Anim. seriāli.
- 8.00 "Tētuka meitiņas 7". Serāls.
- 9.00 "Kobra". Serāls.
- 10.00 "Televeikala skatlogs". Serāls.

**LTV 7**

- 7.35 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2012. Televeikala skatlogs". Serāls.
- 7.55 "Nedēļas apskats. Televeikala skatlogs". Serāls.
- 8.15 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televeikala skatlogs". Serāls.
- 8.55 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs". Serāls.
- 9.20 "Globalizācija 3000. *Deutsche Welle* žurnāls". Serāls.
- 9.50 "Steidzami publicēt! 3". Serāls.
- 10.40 "Šērvudas Robins". Serāls.
- 11.40 "Burvju mākslinieku noslēpumi. Beidzot atklāti". Serāls.
- 12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraide).
- 13.15 "Pasaules meistarsacīšu kanāls". Serāls.

**LNT**

- 15.05 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls". Atk.
- 15.35 "Maksķerēšanas noslēpumi". Atk.
- 16.05 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiesraide.
- 18.05 "Steidzami publicēt! 3". Serāls.
- 19.00 "Šodien. Zīpas". Serāls.
- 19.30 "Savvaļas mazulu aukles". Serāls.
- 20.00 "Tavs auto". Serāls.
- 20.30 "Autosporta programma nr.1". Serāls.
- 21.00 "Bišu karalene". Dok. filma.
- 21.55 "Šodien. Zīpas īsumā". Serāls.
- 22.10 "Latvijas stāsti". Serāls.
- 22.10 "Reģionālo TV programmu virszemes apraide". Serāls.
- 22.55 "SeMS. Laboratorija". Atk.
- 23.25 "Savvaļas mazulu aukles". Serāls.
- 23.55 "Uguns kaimiņi". Dok. filma.
- 6.05 "Tīcīgo uzvaras balss". Serāls.
- 6.35 "Toms un Džerijs 2". Serāls.
- 6.40 "Animācijas filma. Sodiens novados". Serāls.
- 7.00 "900 sekundes". Serāls.
- 9.00 "Supernatural". Serāls.
- 10.00 "R.Pilcere. Mīlas maģija". Serāls.
- 11.55 "Mājokļa ietaupījums 4". Serāls.
- 12.50 "Toms un Džerijs; Trakie Tuņi brīvībā; Lazlo nometne 2". Serāls.
- 14.00 "LNT dienas zīpas". Serāls.
- 14.20 "OKartes skatuve". Serāls.
- 15.00 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 17.00 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 18.55 "Tautas balss". Serāls.
- 20.00 "LNT zīpas". Serāls.
- 20.30 "Sporta un laika zīpas". Serāls.
- 20.40 "Lindstrēmas kolekcija. Mazās jaukās meles". Serāls.
- 23.35 "Aklums". Trilleris.
- 1.50 "Atriebēji". Piedzīvojums.
- 3.20 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē". Serāls.
- 3.50 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 5.20 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 5.00 "Līkums un kārtība 3". Serāls.
- 5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.
- 6.40 "Zinātkārā Dora; Zinkārgais Džordžs 2; Gormiti 2". Anim. seriāli.
- 8.00 "Tētuka meitiņas 7". Serāls.
- 9.00 "Kobra". Serāls.
- 10.00 "Televeikala skatlogs". Serāls.

**LNT**

- 15.05 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls". Atk.
- 15.35 "Maksķerēšanas noslēpumi". Atk.
- 16.05 "Pasaules meistarsacīkstes biatlona". Tiesraide.
- 18.05 "Steidzami publicēt! 3". Serāls.
- 19.00 "Šodien. Zīpas". Serāls.
- 19.30 "Savvaļas mazulu aukles". Serāls.
- 20.00 "Tavs auto". Serāls.
- 20.30 "Autosporta programma nr.1". Serāls.
- 21.00 "Bišu karalene". Dok. filma.
- 21.55 "Šodien. Zīpas īsumā". Serāls.
- 22.10 "Latvijas stāsti". Serāls.
- 22.10 "Reģionālo TV programmu virszemes apraide". Serāls.
- 22.55 "SeMS. Laboratorija". Atk.
- 23.25 "Savvaļas mazulu aukles". Serāls.
- 23.55 "Uguns kaimiņi". Dok. filma.
- 6.05 "Tīcīgo uzvaras balss". Serāls.
- 6.35 "Toms un Džerijs 2". Serāls.
- 6.40 "Animācijas filma. Sodiens novados". Serāls.
- 7.00 "900 sekundes". Serāls.
- 9.00 "Supernatural". Serāls.
- 10.00 "R.Pilcere. Mīlas maģija". Serāls.
- 11.55 "Mājokļa ietaupījums 4". Serāls.
- 12.50 "Toms un Džerijs; Trakie Tuņi brīvībā; Lazlo nometne 2". Serāls.
- 14.00 "LNT dienas zīpas". Serāls.
- 14.20 "OKartes skatuve". Serāls.
- 15.00 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 17.00 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 18.55 "Tautas balss". Serāls.
- 20.00 "LNT zīpas". Serāls.
- 20.30 "Sporta un laika zīpas". Serāls.
- 20.40 "Lindstrēmas kolekcija. Mazās jaukās meles". Serāls.
- 23.35 "Aklums". Trilleris.
- 1.50 "Atriebēji". Piedzīvojums.
- 3.20 "Smieklīgākie dzīvnieki pasaulē". Serāls.
- 3.50 "Daiļā neveiksmīniece". Serāls.
- 5.20 "Viss notiek uz labu". Serāls.
- 5.00 "Līkums un kārtība 3". Serāls.
- 5.50 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.
- 6.40 "Zinātkārā Dora; Zinkārgais Džordžs 2; Gormiti 2". Anim. seriāli.
- 8.00 "Tētuka meitiņas 7". Serāls.
- 9.00 "Kobra". Serāls.
- 10.00 "Televeikala skatlogs". Serāls.

**TV 3**

- 10.15 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Serāls.
- 11.20 "10 gadu jaunāka 5". Serāls.
- 12.25 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 12.40 "Visi mīl Reimonda 5". Serāls.
- 13.15 "Gormiti 2; Imperatora jaunā skola". Anim. seriāli.
- 14.15 "UgunsGrēks 7". Serāls.
- 14.50 "Vārds sievietei 2". Serāls.
- 15.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
- 16.50 "Sirds kaislības". Serāls.
- 17.50 "Slēgtā skola". Serāls.
- 19.00 "Bez tabu". Serāls.
- 19.50 "TV3 zīpas". Serāls.
- 20.20 "UgunsGrēks 7". Serāls.
- 21.00 "Bez tabu māju sajūta". Serāls.
- 22.00 "Doktors Hauss 7". Serāls.
- 23.00 "Mahinatori". Serāls.
- 24.00 "Sareģitais prāts". Serāls.
- 0.55 "Būt par papucīti". Serāls.
- 1.50 "Līkums un kārtība 3". Serāls.
- 2.40 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.
- 3.25 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
- 4.05 "10 gadu jaunāka 5". Serāls.
- 4.35 "Nakts joki". Serāls.
- 6.00 "Labrit!". Serāls.
- 9.00 "Zīpas". Serāls.
- 9.15 "Kontrolpirkums". Serāls.
- 9.45 "Būt veselam". Serāls.
- 10.50 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 11.00 "Zīpas". Serāls.
- 11.30 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 13.00 "Citas zīpas". Serāls.
- 13.25 "Gribu zināt". Serāls.
- 14.00 "Zīpas". Serāls.
- 14.20 "Saprastr. Piedot". Serāls.
- 14.55 "Moderns spriedums". Serāls.
- 16.00 "Vakara zīpas". Serāls.
- 16.45 "Tiesības uz aizstāvību". Serāls.
- 17.50 "Precamies!". Sovs. Serāls.
- 18.55 "Lai runā!". Serāls.
- 20.00 "Laiks". Serāls.
- 20.40 "Latvijas *Laiks*; Laika zīpas". Serāls.
- 21.05 "Papuciši". Serāls.
- 22.10 "Valentīna Terškova. Laimēs zvaigzne kosmosā". Dok. filma.
- 23.20 "Nakts zīpas". Serāls.
- 23.40 "Brīvība un taisnīgums". Serāls.
- 0.35 "Mehānika Gavrilova mīļotā sievietē". Serāls.
- Melodrāma.
- 1.50 "Astotais pasaules brīnums". Komēdija.
- 3.10 "Saprastr. Piedot". Serāls.
- 3.35 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 5.00 "Papuciši". Serāls.
- 5.55 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". Serāls.

**RTR PLANĒTA**

**BALTIJAS VERSIJA**

- 6.00 "Krievijas rīt". Serāls.
- 10.05 "Akrīse no Gribovas". Serāls.
- 11.15 "Animācijas filmas". Serāls.
- 11.30 "Sieviešu gadsimts". Dok. seriāls.
- 12.00 "Vēstis". Serāls.
- 12.30 "Zelīsrūbas mašruts". Serāls.
- 13.15 "Uz karstām pēdām". Serāls.
- 14.00 "Vēstis". Serāls.
- 14.30 "Vēstis". Serāls.
- 14.50 "Līkuma noslēpumainā rītdiena". Serāls.
- 15.35 "Sveicam ar jaunu mājokli!". Serāls.
- 16.25 "Par pašu svarīgāko". Serāls.
- 17.10 "Jefrosiņa. Turpinājum". Serāls.
- 18.00 "Jums". Serāls.
- 18.45 "Augstzīmīgo jaunavu institūts". Serāls.
- 19.35 "Tiesraide". Serāls.
- 20.30 "Atvasara". Serāls.
- 22.05 "Uz karstām pēdām". Serāls.
- 22.50 "Mīlestības anatomija". Serāls.
- 23.40 "Vēstis +". Serāls.
- 23.55 "Kultūras revolūcija". Serāls.
- 0.40 "Kultūras jaunumi". Serāls.
- 1.05 "Līkuma noslēpumainā rītdiena". Serāls.
- 1.50 "Vēstis.rī.". Serāls.
- 2.05 "Profilakse". Serāls.
- 2.55 "Jefrosiņa. Turpinājums". Serāls.
- 3.40 "Augstzīmīgo jaunavu institūts". Serāls.
- 4.40 "Akrīse no Gribovas". Serāls.
- 5.45 "Sporta vēstis". Serāls.
- 7.00 "Animācijas filma". Serāls.
- 8.00 "Tu tam neticēsi!". Serāls.
- 8.45 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 9.00 "Zākīši". Serāls.
- 9.55 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 10.10 "Likuma sargs". Serāls.
- 11.10 "Tu tam neticēsi!". Serāls.
- 11.55 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 12.10 "Sasisto lukturu ielas". Serāls.
- 14.10 "Ceļā uz sirdi". Serāls.
- 15.10 "Zvaigžņu atklāsmes". Serāls.
- 16.00 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
- 17.00 "Kamenska". Serāls.
- 18.00 "Sasisto lukturu ielas". Serāls.
- 19.00 "Bez cenzūras". Serāls.
- Informatīvs raidījums. *Ekonomikas zīpas*". Serāls.
- 20.00 "Ceļu patrulja". Serāls.
- 21.00 "Izmeklētāju superkomanda". Serāls.
- 22.00 "Vakars@22". Serāls.
- Informatīva vakara programma.
- 22.30 "Faraonu lāsts". Dok. filma.
- 23.25 "Kriminālā Krievija". Serāls.
- 0.25 "Maskavas kriminālmeklēšanas parvalde". Serāls.
- 1.20 "Zvaigpņu atklāsmes". Serāls.

**PBK**

- 10.15 "Ipašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Serāls.
- 11.20 "10 gadu jaunāka 5". Serāls.
- 12.25 "Televeikala skatlogs". Serāls.
- 12.40 "Visi mīl Reimonda 5". Serāls.
- 13.15 "Gormiti 2; Imperatora jaunā skola". Anim. seriāli.
- 14.15 "UgunsGrēks 7". Serāls.
- 14.50 "Vārds sievietei 2". Serāls.
- 15.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
- 16.50 "Sirds kaislības". Serāls.
- 17.50 "Slēgtā skola". Serāls.
- 19.00 "Bez tabu". Serāls.
- 19.50 "TV3 zīpas". Serāls.
- 20.20 "UgunsGrēks 7". Serāls.
- 21.00 "Bez tabu māju sajūta". Serāls.
- 22.00 "Doktors Hauss 7". Serāls.
- 23.00 "Mahinatori". Serāls.
- 24.00 "Sareģitais prāts". Serāls.
- 0.55 "Būt par papucīti". Serāls.
- 1.50 "Līkums un kārtība 3". Serāls.
- 2.40 "Mīlestība. Aizspriedumi. Indija". Serāls.
- 3.25 "Lēna, mana mūža mīlestība". Serāls.
- 4.05 "10 gadu jaunāka 5". Serāls.
- 4.35 "Nakts joki". Serāls.
- 6.00 "Labrit!". Serāls.
- 9.00 "Zīpas". Serāls.
- 9.15 "Kontrolpirkums". Serāls.
- 9.45 "Būt veselam". Serāls.
- 10.50 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 11.00 "Zīpas". Serāls.
- 11.30 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 13.00 "Citas zīpas". Serāls.
- 13.25 "Gribu zināt". Serāls.
- 14.00 "Zīpas". Serāls.
- 14.20 "Saprastr. Piedot". Serāls.
- 14.55 "Moderns spriedums". Serāls.
- 16.00 "Vakara zīpas". Serāls.
- 16.45 "Tiesības uz aizstāvību". Serāls.
- 17.50 "Precamies!". Sovs. Serāls.
- 18.55 "Lai runā!". Serāls.
- 20.00 "Laiks". Serāls.
- 20.40 "Latvijas *Laiks*; Laika zīpas". Serāls.
- 21.05 "Papuciši". Serāls.
- 22.10 "Valentīna Terškova. Laimēs zvaigzne kosmosā". Dok. filma.
- 23.20 "Nakts zīpas". Serāls.
- 23.40 "Brīvība un taisnīgums". Serāls.
- 0.35 "Mehānika Gavrilova mīļotā sievietē". Serāls.
- Melodrāma.
- 1.50 "Astotais pasaules brīnums". Komēdija.
- 3.10 "Saprastr. Piedot". Serāls.
- 3.35 "Saderināšanās gredzens". Serāls.
- 5.00 "Papuciši". Serāls.
- 5.55 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls". Serāls.





**Pludmalē.** Nina Semjonova ar znotu Aivaru pludmalē Jūrmalā. Atpūtā kopā ar savu ģimeni znots bieži vien uzaicina arī sievasmāti. Viņi labi saprotas, lai arī ir dažādu paaudžu, tautību un ticību cilvēki, kā arī katrs no viņiem lasa savu preses izdevumu.

**Stipra ģimene.** Gaida un Pēteris Ķauķi izaudzinājuši divas meitas – Māru un Ilzi. Viņiem ir divi znoti - Vilis un Igors, un četri mazbērni - mazmeitas Madara, Arta un Antra, un mazdēls Artūrs, kurš studē Rīgā, un nav redzams kopbildē. Gaida un Pēteris ir stiprais balsts un ass, ap kuriem griežas dzīve ikdienā un svētku reizēs.



## Kāda tipa sievasmāte Jūs esat?

Atbildiet uz testa jautājumiem, izvēloties a, b vai c atbildi. Ja visvairāk esat atbildējusi, izvēloties a variantu - Jūs esat sievasmāte mamma, ja visvairāk esat izvēlējusies b variantu - sievasmāte sieviete, bet, ja esat izvēlējusies c variantu - sievasmāte (hm!), maigāk izsakoties, stāvokļa noteicēja.

- Znots bez iemesla atnes Jums ziedus:
  - nesaprotat, ko tas nozīmē,
  - esat patīkami pārsteigta, aizkustināta,
  - nicinoši pavīpsnājat.
- Znots piedāvā savu palīdzību mājas ģenerāltīrīšanā:
  - norādāt, lai viņš labāk nodarbojas ar savām lietām,
  - piecājaties un ļaujat viņam darīt, ko viņš vēlas,
  - nesaprotat viņu un sakāt, ka palīdzība ne no viena nav vajadzīga.
- Znots aizmirsis Jūsu dzimšanas dienu:
  - aizbildināties, ka viņš ir pārāk aizņemts,
  - esat aizvainota un nevairāties viņam to izrādīt,
  - “ko no tāda cilvēka citu var sagaidīt!”.
- Jūsu meita žēlojas par vīru:
  - cenšaties abus samierināt,
  - cenšaties saprast znotu, noskaidrot, vai meita ir objektīva,
  - uzklausat tikai meitu un viņas sūdzības par vīru vēl papildināt ar savējām.
- Uzzināt, ka znots piekopj visai vaļīgu dzīvesveidu:
  - cenšaties par to pārrunāt ar viņa vecākiem,
  - nosēdināt sev znotu pretī un runājat ar viņu atklāti kā ar vīrieti, lai izprastu viņa rīcības iemeslus,
  - skaidrojaties tikai ar meitu: “Es jau tev teicu, kas viņš par tipu! Šķiries nekavējoties!”

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

## CILVĒK ZIŅAS

### Rokas klāt pie eksponātiem!

Grupa Balvu un Viļakas puses aktivistu svētdienu izmantoja atpūtai Tartu. Pirms došanās uz akvaparku, viņi vairākas stundas pavadīja jautrā noskaņā, ciemojoties Tartu zinātnes centrā “AHHAA”.

Centrs piedāvā pārsteigumus un uz fizikas likumiem balstītus izgudrojumus, ko ļauts ne vien redzēt, bet arī aptaustīt un pašam izmēģināt pēc principa “Rokas klāt!”. Izmēģinājumi pārvēršas interesantos piedzīvojumos. Kaut vai brauciens pazemē ar liftu, spoguļu labirints, dažādu mūzikas instrumentu pasaule un melodijas no jebkura pasaules kontinenta. Viens no satraucošākajiem noteikti ir brauciens ar divriteni pa virvi 9 metru augstumā. Ne visi uzdrošinās to darīt, lai gan gidi apgalvo, ka viss ir vislielākajā drošībā un nokrist nevar. Ja nu kādam tomēr sareibst galva un viņš krīt, apakšā ir drošības tīkls.

Centrs pārsteidz ar objektu daudzveidību, un gan lieliem, gan maziem apmeklētājiem ir ko redzēt un brīnīties. Bērni ilgi stāv pie stikla inkubatora un vēro cāliņu nākšanu pasaulē. Turpat netālu - ūdens valstības krāšņums, arī liela skudru māja, kur var redzēt viņu iedibināto ikdienas dzīves kārtību. Arī centram izvēlētais nosaukums nav nejaušs, jo ‘ahā!’ taču atspoguļo emocijas.



Foto - Z.Logina

**Cilvēks bez rumpja.** Centra apmeklētājiem patīk fotografēties stendā, kur redzama tikai galva, bet nav ne kāju, ne roku. Kaut ko līdzīgu dažkārt rāda arī iluzionisti cirkū. Zinātnes centrs ļauj paša acīm redzēt, kur un kā meklējama šī noslēpuma atslēga.



Foto - Z.Logina

**Ūdens bumbiņas.** Krāsainu ūdens strūklu dejas, bumbiņas, kas virpuļo virs ūdens, un citas acij tikamas ainas sagādā baudu gan maziem, gan lieliem zinātnes centra apmeklētājiem.

## NEDĒĻAS CITĀTS

“Cilvēkam palīdz dzīvot ceļojumi uz svētvietām. Tie dod mieru, ļauj izprast sevi un citus. Noteikti katram savu ikdienu kādreiz vajag atstāt ārpus mājas, lai padomātu par lietām, kam ikdienā nav laika.”

(No intervijas ar Birutu Duļevsku Rugājos.)

**Redakcija atvairina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos**

## Draudžu dzīve

## Izvēlējās reliģijas pedagogiju

**Gandrīz ikvienā mūsu novadu skolā sākumklašu skolēni apgūst kristīgo mācību, ko vada zinoši un ticībā bagāti katehēti. Daļa no viņiem pabeigusi reliģijas pedagoga studijas, daļa – tikai mācās.**

## Ataino notikumus no Bībeles

Viduču pamatskolā skolotāja Inita Raginska trešo gadu vada kristīgās mācības nodarbības 1.-3.klašu skolēniem un kopš aizvadītā gada novembra - Svētdienas skolas nodarbības visiem, kuri vēlas sagatavoties Pirmajai Svētajai komūnijai.

Pagājušajā gadā skolotāja pabeidza Rēzeknes Augstskolā Reliģijas pedagogijas fakultāti. "Par iespēju apgūt reliģijas pedagogiju mani uzrunāja Viļakas dekanāta dekāns Jāzeps Kornaševskis. Sākumā pretojos šim piedāvājumam, jo domāju, nez vai man to vajag. Tad sākās juku laiki, kad pedagogiem samazināja slodzi, un izlēmu,

ka studēšu tālāk un mācišu skolēniem kristīgo mācību. Studijas bija interesantas, balstītas uz filozofiju, teoloģiju un psiholoģiju, un noderēja ne tikai darbam, bet arī pašai. Tiem skolotājiem, kuri paralēli nemācīja kristīgo mācību, bija grūtāk studēt, jo augstskolā maz piedāvāja metodikas, ko izmantot stundās. Man bija vieglāk, jo teoriju apguvu augstskolā, bet praksi – skolā. Literatūra pieejama katram un, ja vēlas, var apgūt visu, kas interesē. Tas atkarīgs no paša cilvēka. Studējot izlasīju tik daudz grāmatu, ko savā mūžā, iespējams, nebūtu lasījusi," stāsta skolotāja, kura pirms tam skolēniem mācīja tikai mūziku un vadīja vokālos ansambļus. Dabas jeb Dieva dotais talants – dziedāt, spēlēt un mācīt to citiem – lieliski noder kristīgās mācības stundās. Nodarbības skolēni labprāt dzied, apgūst zināšanas caur vārdu un emocijām, iesaistās rotaļu inscenējumos, kas saistīti ar garīgo tēmu. Pabeidzot augstskolu, I.Raginska rakstīja diplomdarbu, kas saistās ar mūziku – "Mūzikas elementu izmantojums kristīgās mācības stundās".

Kā atšķiras kristīgās mācības un Svētdienas skolas nodarbības? Skolotāja skaidro, ka, apgūstot kristīgo mācību, jāvadās pēc programmas un jāstrādā ar domu, ka uz stundām nāk ne tikai katoļticīgie. Tāpēc nedrīkst aizskart kādu reliģiju, jābūt diskretai. Svētdienas skolas mērķis ir sagatavot bērnus sakramentu saņemšanai. Katru svētdienu notiek ne tikai nodarbības Viduču pamatskolas telpās, bet arī Svētā Mise, ko vada priesteris Jāzeps Kornaševskis vai arī Ivars Vigulis. Pēdējās svētdienās vadīt Svēto Misi no Viļakas brauc priesteris Staņislavs Kovaļskis, kurš dzimis un mācījies Polijā. Priesteris, tēvs Staņislavs runā arī latviski, labi saprotas ar bērniem. Pēdējā Svētajā Misē bērni kopā ar priesteri un skolotāju inscenēja notikumus no Bībeles, sākot ar Noasa šķirstu un beidzot ar Jēzus augšāmcelšanos, lai bērni izprastu gavēņa būtību. Skolas telpās notiekošās Svētās Mises, ko apmeklē ne tikai aptuveni 10 Svētdienas skolas dalībnieki, bet arī 15-20 pieaugušie, laika ziņā nav īsākas nekā citi dievkalpojumi. Šajās Sv. Misēs priesteris gan vada dievkalpojumu, gan skaidro tajā notiekošo. "Priesteris ir bagāts ar dažādām idejām, ko pamazām ieviešam arī dzīvē. Redzēju, ka pieaugušie bija izbrīnīti par jauno veidu, kā saprotami pasniegt Bībeles notikumus. Šķiet, viņi nebija to gaidījuši," saka I.Raginska.

Ar ko skolotājai īpašs gavēņa laiks? Ne tikai ar to, ka var atteikties no gaļas, ko stāsta arī skolēniem, bet galvenokārt – censties attīrīt savu dvēseli jeb, kā saka, sirdi no melnumiem. Gavēņa laiks domāts sevis audzināšanai, kad atrod iekšēju spēku atteikties, piemēram, no saldumiem, datorspēlēm (vismaz ierobežot tām atvēlēto laiku). "Man gavēnis ir miera un sevis izpēšanas laiks, kad daudz lasu garīgo literatūru. Tas aicina sakārtot savu iekšējo būtību," atklāj I.Raginska.

Martā kristīgās mācības un Svētdienas skolas nodarbību apmeklētājiem kopā ar vecākiem notiks kopīgs pasākums, kas būs saistīts ar Lieldienu gaidīšanu. Bērni ar skolotāju iestudēs daļu no Jaunās Derības un atveidos to kustībā. Iestudējumā hronoloģiskā secībā būs atspoguļota Jēzus dzīve. Prasmi atspoguļot notikumus kustībā skolotāja apguvis kursus. Piemēram, vieni no šādiem kursiem notika aizvadītajā sestdienā Rēzeknē, Katoļu vidusskolas telpās.



Foto - no personīgā arhīva

**Ar papīra sirsniņām rokās.** Viduču pamatskolā kādā no kristīgās mācības nodarbībām skolēni veidoja papīra sirsniņas, savukārt skolotāja Inita Raginska viņiem stāstīja, ka, vērsoties pie Dieva, varam runāt gan par sliktām lietām, gan pateikties par labo, kas mūsu dzīvē konkrētajā dienā ir bijis. "Dieva mīlestība līdzinās radioviļņiem. Tie vienmēr ir klātesoši, taču mēs tos neuztveram, ja nenoskaņojam "radio" uz pareizā viļņa. Mūsu lūgšanas ir kā pieskaņošanās, kontakta nodibināšana ar Dievu, kurš mūs pazīst un bezgalīgi mīl. Lai Lieldienu gavēnis, ko jau esam uzsākuši, visiem kļūst par laiku, kurā mēs no jauna pieredzam žēlsirdīgo mīlestību, ar kādu mūs mīl Kristus, kurš pie krusta mūsu dēļ izlēja savas asinis. Ar padevību sekosim viņa pamācībām, lai arī pašī mācītos dāvēt tālāk Viņa mīlestību mūsu tuvākajiem, jo īpaši tiem, kuri cieš un kuriem klājas grūti," atzīst I.Raginska.

Tos apmeklēja arī citu mūsu skolu katehēti. "Lektore mācīja metodiku, ko var izmantot stundās, un aicināja klātesošos skolotājus darboties līdzī, sakot: "Kad tad iemācīsimies, ja ne nodarbībās?" Kas mums atlika, cēlāmies kājās un gājām darboties," stāsta I.Raginska. Lieldienu gaidīšanas pasākums būs īpašs arī ar to, ka bērni saņems dāvanas, ko būs sarūpējuši Amerikā dzīvojošie ļaudis.

## Diplomus saņems pavasarī

Brīvdienās ceļu uz augstskolu pēdējos divus gadus bieži mēro arī skolotājas Anita Stalidzāne, Anna Stērniniece, Aija Ikstena, Iveta Birkova, Ināra Lininska no Eglaines pamatskolas un Bērzpils vidusskolas. Arī viņas izvēlējušās apgūt reliģijas pedagogiju. Līdz studiju beigšanai atlicis pavisam maz – vien jāuzraksta un jāaizstāv diplomdarbs.

"Ļoti patīk priesteru vadītās lekcijas, kas ir saistītas ar ticību un viņu personīgo pieredzi. Augstskolā uzzinātais palīdzēja noskaidrot vairākas atbildes uz jautājumiem, ko nezināju pati vai par ko interesējās skolēni. Vērtīgi, piemēram, bija uzzināt par reliģijas vēsturi, vērot pasniegumu darbā izmantotās metodes, apmeklēt muzeju saistībā ar reliģijas tēmu un iesaistīties citās aktivitātēs," atzīst skolotāja A.Stalidzāne. Ikdienā viņa māca skolēniem matemātiku. Skolotāja atklāj, ka neplāno nākotnē vadīt arī kristīgās mācības nodarbības, jo ar ticības patiesībām skolēnus iepazīstina kolēģe A.Stērniniece. Zināšanas noderēs pašai (izaugsmei, plašākam skatījumam uz lietām) un tiem jauniešiem, kuri vēlēties uzzināt ko vairāk par reliģijas jautājumiem. "Izvēloties šīs studijas, atsaucos vietējā prāvesta Oļģerta Misjūna aicinājumam. Uzrunāja arī bīskapa Jāņa Buļa teiktais, ka svarīgi, lai skolā strādātu pedagogi ar izpratni par reliģiskiem jautājumiem," stāsta A.Stalidzāne.

Skolotāja I.Birkova atzīst, ka viņu

interesēja padziļināti apgūt reliģiskās zināšanas, jo dzīve saistīta ar baznīcu, piemēram, tādējādi, ka viņa dzied garīgo dziesmu ansamblī, dēļ Renārs studē Rīgas Garīgajā seminārā. "Kur pielietošu apgūtās zināšanas, vēl nav zināms. Bet vai tad mēs vienmēr zinām, kas paredzēts Dieva plānā?" jautā I.Birkova. Viņa atklāj, ka ik pa laikam, braucot uz lekcijām, kārtējot ieskaites, eksāmenus, ienāca prātā doma: "Kāpēc to vajadzēja?" Skolotāja atzīst, ka nevienā no iepriekšējiem studiju gadiem (viņai šis jau būs ceturtais diploms), negāja tik viegli un gludi. "Dažreiz braucu uz augstskolu un domāju, nē, šoreiz nenokārtošu eksāmenu, bet viss, kā par brīnumu, atrisinājās. Patika un šķita aizraujošas Baznīcas vēstures un tās lekcijas, ko vadīja teologi, kā arī viss cits, kas man bija jauns un nezināms," stāsta skolotāja. Vērtējot augstskolas programmu, viņa atzīst, ka vairāk un saturīgāk varēja mācīt reliģiskās zināšanas, nevis tik daudz pedagogijas un metodikas. "Vai es savos 30 darba gados neesmu iemācījusies strādāt ar bērniem, ja jāmācās tik daudz metodikas?" jautā I.Birkova. Lai varētu izskaidrot skolēnam, uzskata skolotāja, vispirms ļoti zinošam jābūt pašam pedagogam.

Par gavēņa laiku A.Stalidzāne saka: "Ne jau gaļā ir gavēņa būtība. Šajā laikā vajag audzināt savu raksturu, atsakoties no kādas lietas vai nodarbes, kas nemaz nav viegli. Man kā cilvēkam, kas nestrādā fizisku darbu, nesagādātu grūtības atteikties no gaļas. Tomēr mana apņemšanās gavēni saistīta ar ģimeni. Vēl gribētu, lai man un citiem izdotos saskatīt apkārt vairāk pozitīvā, mazāk citus kritizēt vai aprunāt." Skolotāja I.Birkova gavēni apņēmusies pilnveidot Skujetnieku dievnama iekārtojumu un atzīst, ka ikreiz, kad pienāk gavēnis vai Advents, cenšas pamanīt un ierobežot savas vājības. "Ja apņēmtos gavēni, piemēram, atteikties no kafijas, tad, šķiet, man tas nebūtu izpildāms," spriež skolotāja.

**Lappusi sagatavoja A.Socka**

## Dievkalpojumi

## ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

Marts veltīts svētā Jāzepa godam (ticīgie skaita lūgšanas un novēnu).

**Tilzā** - 2.martā 7.00; 4.martā 10.00 (adorācija) un 12.00 (dievkalpojums); (10.martā sākas novenna svētā Jāzepa godam); 11.martā 12.00; 18.martā 12.00; 19.martā 12.00 (baznīcas svētki, jo baznīca veltīta svētā Jāzepa godam); 25.martā 12.00; 26.martā 12.00; 1.aprīlī - Pūpolu svētdienā - ziedojumus vāks Rīgas Garīgā semināra uzturēšanai, ticīgie lūgti atbalstīt šo augsto un cēlo mērķi - sagatavot priesterus mūsu zemei.

**Vecitilzā** - 2.martā 8.30.

**Rugājos** - 4.martā 15.00; 11.martā 15.00; 18.martā 15.00; 25.martā 15.00.

**Baltinavā** - svētdienās 11.00 (10.00 - Krustaceļš); darbdienās 8.00 (piektdienās Krusta ceļš pēc Svētās Mises).

**Šķilbēnos** - svētdienās 9.00 (8.00 - Krustaceļš); trešdienās un piektdienās 18.00 (17.00 - Krustaceļš).

**Bērzos** - 4.martā 10.00; 11.martā 10.00; 18.martā 10.00; 19.martā - svētā Jāzepa svētkos - 10.00; 25.martā 10.00; 26.martā - Kunga pasludināšanas svētkos - 10.00.

**Augustovā** - 4.martā 12.00; 11.martā 12.00; 18.martā 12.00; 25.martā 12.00.

**Krišjānos** - 11.martā 15.00; 18.martā 15.00; 25.martā 15.00.

**Skujetniekos** - 3.martā 12.00; 17.martā 12.00; 31.martā 12.00.

**Viļakā** - svētdienās 9.00 un 11.00.

**Kupravā** - svētdienās 14.00.

**Liepnā** - svētdienās 12.00.

**Žiguros** - sestdienās 15.00.

## EVANĢĒLISKI LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** - 4.martā 10.00; 11.martā ģimeņu dievkalpojums 12.00; 18.martā 10.00; 25.martā 10.00.

**Tilzā** - 25.martā 13.00.

**Viļakā** - 25.martā 17.00.

## PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

**Baltinavā** - 17.martā 10.00; 8.aprīlī 9.00.

**Šķilbēnos** - 11.martā 10.00; 24.martā 10.00; 7.aprīlī 10.00.

## Aktuāli

## Vairāk interesējas par testamentiem

28. un 29.februārī visā Latvijā notika Latvijas Zvērinātu Notāru dienas, kuru laikā notāri iedzīvotājiem sniedza bezmaksas konsultācijas un nodrošināja iespēju saņemt atbildes uz dažādiem juridiska rakstura jautājumiem. Tāpat kā citus gadus, arī šogad Balvu apkārtnes iedzīvotājiem Notāru dienās bezmaksas konsultācijas sniedza zvērināta notāre INESE BUŠA.

Notāru dienas Latvijā notiek kopš 2006. gada, kad tajās piedalījās 28 notāru biroji 10 Latvijas pilsētās, bet apmeklētāju skaits sasniedza četrus simtus. Šogad bezmaksas juridiskās konsultācijas varēja saņemt 117 notāru birojos 30 Latvijas pilsētās. Īpašu vērību pievērsa Sākumdeklarācijas likuma skaidrošanai, taču iedzīvotājiem bija iespēja saņemt konsultācijas arī citos juridiskos jautājumos – mantojuma lietās, laulības šķiršanas lietās, aizdevumu, dāvinājumu, testamentu un citu juridisku dokumentu kārtošanā.

## Joprojām nezina, kas darāms

Lai arī Fizisko personu mantiskā stāvokļa un nedeklarēto ienākumu deklarēšanas likums jeb tā sauktais Sākumdeklarēšanas likums stājies spēkā jau pagājušā gada decembrī un no šī gada 1.marta līdz 1.jūnijam paredz mantiskā stāvokļa deklarācijas iesniegšanu iedzīvotājiem, kuriem ir uzkrājumi, parād-saistības un īpašums vairāk nekā 10 000 latu vērtībā, pusei Latvijas iedzīvotāju, kuri uzskata, ka viņiem būs jāiesniedz deklarācija, šobrīd joprojām nav skaidrs, kas un kā būs jādeklarē. Turklāt gandrīz 20% iedzīvotāju nezina, vai viņiem jāiesniedz mantiskā stāvokļa deklarācija, vai nav. Savukārt, ja tomēr izrādītos, ka viņiem deklarācija ir jāiesniedz, tikai 9% zinātu, ko un kā darīt, secināts sabiedriskās domas pētījuma centra SKDS un Latvijas Zvērinātu notāru padomes veiktajā pētījumā.

Notāru dienu laikā bezmaksas konsultācijās zvērināti notāri palīdzēja iedzīvotājiem izvērtēt, vai jaunā likuma un no tā izrietošo Ministru kabineta noteikumu prasības attiecas uz viņiem, skaidroja iespējamās sekas normatīvo aktu neievērošanas gadījumā, kā arī palīdzēja interesentiem aizpildīt deklarācijas. Sākumdeklarēšanas likums, kas nosaka, ka

fiziskajām personām ir pienākums deklarēt savu mantisko stāvokli, un paredz iespēju legalizēt ienākumus tiem, kuru skaidrās naudas līdzekļi pārsniedz 10 000 latu, kā arī amatpersonām, kuru uzkrājumi pārsniedz 20 minimālās mēnešalgas, var attiekties uz vairāk nekā 120 tūkstošiem Latvijas iedzīvotāju.

## Par mantas deklarēšanu interesējas maz

Zvērināta notāre Inese Buša atzīst, ka šogad iedzīvotāju aktivitāte, salīdzinot ar citiem gadiem, bija daudz lielāka, tomēr, tāpat kā ikdienā, arī Notāru dienās iedzīvotāji visvairāk interesējās par mantojuma lietām, testamentiem, dāvinājumiem un citiem ar īpašumiem saistītiem juridiskiem jautājumiem. Notāru dienu laikā zvērināta notāre I.Buša sniedza konsultācijas 27 iedzīvotājiem. Taču par Sākumdeklarēšanas likumu balveniešu interese nebija liela. 28. februārī ar to saistītu jautājumu uzdeva tikai viena notāres biroja apmeklētāja. "Iedzīvotāju interesēja, vai jādeklarē automobīlis, kas iegādāts ārzemēs, bet nepārsniedz 10 000 latu vērtību, un ko darīt, ja cilvēks, kam pieder šis auto, nevar ierasties Latvijā, lai personīgi deklarētu savu transportlīdzekli. Paskaidroju, ka tiešām jādeklarē viss kustamais un nekustamais īpašums, kas atrodas ārvalstīs, neatkarīgi no tā vērtības, bet deklarāciju var aizpildīt un atsūtīt pa pastu," stāsta notāre. Savukārt 29. februārī par jauno likumu interesējās 3 iedzīvotāji. Viens no viņiem jautāja, vai jādeklarē aizdevums fizikai personai, kas pārsniedz 10 000 latu, otrs interesējās par to, kā jānovērtē nepabeigta būve, kas atrodas uz Zemesgrāmatā iereģistrētas zemes, savukārt vēl kāda daudz bērnu māmiņa vēlējās, lai notāre izskaidro – vai un kā Sākumdeklarēšanas likums attiecas uz viņu. "Par šo likumu mūsu iedzīvotāji

## Interesanti:

Lai arī biežāk veiktās notariālās darbības Rīgā un citos Latvijas reģionos ir vienas un tās pašas, starp reģioniem vērojamas arī atšķirības. Ja Kurzemē un citviet Latvijā iedzīvotāji noformē pirkuma līgumus, testamentus un paraksta vienošanās laulības šķiršanās lietās, Latgalē aktuālāk nekā citur ir sagatavot dāvinājuma līgumus, kā arī sakārtot mantojuma lietas un panākt vienošanos laulības šķiršanās lietās.

interesējas samērā maz. Droši vien tas vairāk skar turīgākos vidzemniekus un kurzemniekus. Šogad daudzi apmeklētāji vienkārši izmantoja iespēju atnākt uz notāra biroju, lai pārrunātu sasāpējušos jautājumus," atklāj I.Buša. Notāre atgādina, ka visa ar Sākumdeklarēšanas likumu saistītā informācija atrodama VID mājas lapā [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv), sadaļā "Nodokļi", vai arī zvanot uz VID informatīvo tālruni 1898.

## Tiesu lietas

## Balvu rajona tiesas kalendārs martā

Laiks	Lietas dalībnieki	Būtība	Tiesnesis
1.marts 10.00	Igors Kravalis, Oļegs Baranovs	KL 177.p.2.d. – krāpšana	Eduards Veiss
2. marts 11.00	Juris Išakovs	KL 175.p.3.d.; 185.p. 1.d. – zādzība, svešas mantas tiša iznīcināšana vai bojāšana	Arvis Garais
5. marts 10.30		- informācija nav izpaužama	Eduards Veiss
5. marts 11.00	Aigars Jurčs, Viktors Harlamenkovs, Dainis Žvarts, Igors Aleksandrovskis, Artūrs Sorokins	KL 175.p.2.d., 175.p.3.d. – zādzība	Simona Gmireka
6. marts 10.00	Agris Plešankovs	KL 260.p.3.d., KL 262.p.2.d. – ceļu satiksmes noteikumu pārkāpšana alkohola reibumā, bez autovadītāja tiesībām	Eduards Veiss
7. marts 10.00	Ilgonis Garais	KL 174.p.2.d. – cietsirdīga un vardarbīga apiešanās ar mazgadīgo	Eduards Veiss
7. marts 11.00	Aldis Brokāns	KL 175.p.3.d. – zādzība	Arvis Garais
8. marts 10.00	Andrejs Nikolajevs, Oļegs Šmagris - Bondars	KL 175.p.2.d. – zādzība	Eduards Veiss
8. marts 10.00	Rolands Plavnieks, Oļegs Baranovs, Jevgēnijs Ivanovs, Jānis Belka, Vladislavs Grigorjevs, Arturs Bārtušs, Aleksandrs Vlasovs, Aivars Purens, Ivars Irbītis	KL 177.p.1.d., KL 175.p.2.d. – svešas mantas iegūšana ar viltu, zādzība	Simona Gmireka
12. marts 10.30	Valentīns Kokorevičs	KL 130.p.2.d. – vieglu miesas bojājumu tiša nodarīšana	Simona Gmireka
14. marts 10.00	Jānis Barkāns, Māris Brokāns	KL 231.p.2.d. – huligānisms	Simona Gmireka
14. marts 11.00	Modris Priedeslaipa	KL 270.p.1.d. – pretošanās varas pārstāvim	Arvis Garais
21. marts 10.00	Voldemārs Bulindžs	KL 185.p. 1.d. – svešas mantas tiša iznīcināšana vai bojāšana	Simona Gmireka
23. marts 11.00	Ritvars Komarovskis	KL 279.p.1.d. – patvarība	Arvis Garais
26. marts 13.00	Vitolds Zelčs	KL 130.p.2.d. – vieglu miesas bojājumu nodarīšana	Simona Gmireka
28. marts 11.00	Ēriks Bukovskis	KL 125.p.3.d. - tiša, smaga miesas bojājuma nodarīšana, kas vainīgā neuzmanības dēļ bijis par iemeslu cietušā nāvei	Simona Gmireka
29. marts 11.00	Edmunds Kravalis, Uģis Logins, Guntars Dzenītis	KL 175.p.3.d. – zādzība	Arvis Garais

**Civillietas.** Martā Balvu rajona tiesa plāno izskatīt 43 civillietas, no tām 8 slēgtās tiesas sēdēs, par kurām informācija nav izpaužama; 12 parāda piedziņas lietas, 6 uzturlīdzekļu piedziņas lietas, 3 lietas par saistību izpildīšanu brīdinājuma kārtībā, 2 lietas par aizgādības tiesību atņemšanu, 2 lietas par darba līguma uzteikuma atzīšanu par spēkā neesošu, 2 lietas par juridiska fakta konstatēšanu, 2 lietas par saistību bezstrīdus piespiedu izpildīšanu un pa vienai lietai – par zaudējumu piedziņu, aizgādības nodibināšanu mantojumam, uzturlīdzekļu apmēra samazināšanu, darba tiesisko attiecību izbeigšanu, kā arī parāda un likumisko procesu piedziņu.

## Informē ugunsdzēsēji

## Gaidāmi plūdi

Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienests aicina iedzīvotājus jau laikus sagatavoties tam, ka, upēs paaugstinoties ūdens līmenim, var applūst piemājas teritorijas un mājokļi. Plūdu draudu periodā iespējamas applūšanas vietās VUGD aicina iedzīvotājus veikt piesardzības pasākumus.

Sekojiot līdzi meteoroloģiskajiem apstākļiem un prognozēm, kā arī situācijas attīstībai savu mājokļu tuvumā! Noskaidrojiet un saglabājiet savā mobilajā tālrunī un piezīmju grāmatiņā pašvaldības un operatīvo dienestu tālrunu numurus, uz kuriem jāzvana, lai ziņotu par plūdu sākšanos un saņemtu palīdzību. Izvērtējot situāciju, pārvietojiet mantas no pagrabtelpām un pirmajiem stāviem uz augšējiem stāviem vai bēniņiem. Nostipriniet pagalmā un mājas tuvumā esošos priekšmetus. Esiet gatavi atvienot elektrisko strāvu. Savlaikus parūpējieties par vecāka gadagājuma cilvēkiem, bērniem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kā arī slimniekiem, atrodot viņiem plūdu laikā drošāku mājvietu pie radiem, draugiem, kaimiņiem. Jā tādās iespējas nav, jau savlaikus griezieties pēc palīdzības pašvaldībā. Apziniet vietu, kur nepieciešamības gadījumā evakuēt mājlopus, mājdzīvniekus, un kā tos nodrošināt ar barību. Ja tādās iespējas nav, jau savlaikus griezieties pēc palīdzības pašvaldībā. Sagatavojiet evakuācijai izmantojamos transporta līdzekļus (automašīnas, traktoros u.c.) un peldošos līdzekļus (laivas, plostus). Sagatavojiet līdzi ņemšanai evakuācijas gadījumā personiskos dokumentus, naudu, vērtslīetas, kabatas lukturīti, pārtiku, medikamentus, apģērbu, apavus, kā arī citas pirmās nepieciešamības lietas. Pieejamā vietā turiet kabatas lukturīšus, ar kuriem var dot signālu par savu atrašanās vietu plūdu gadījumā. Savlaikus uzlādējiet mobilos tālrunus. Nodrošiniet sevi ar pārtiku (kas nebojājas un iespējams pagatavot arī tad, ja mājā nav elektrības), dzeramo ūdeni, medikamentiem, apģērbu, apaviem un citām precēm plūdu periodam, gadījumiem, ja māja applūst, bet uzskatāt, ka evakuēties vēl nav nepieciešamas.

## Informē zemessardze

## Neatbalsta Zemessardzes statusa maiņu

Aizsardzības ministrs Artis Pabriks kategoriski noraida Saeimas deputāta Kārļa Krēsliņa ideju Zemessardzi pārveidot par nevalstisku organizāciju un iekļaut Iekšlietu ministrijas sastāvā, uzsverot, ka statusa maiņa faktiski nozīmētu Zemessardzes sagraušānu. Aizsardzības ministrs norāda, ka mainot statusu, nebūtu iespējams saglabāt Zemessardzes pašreizējo struktūru un profesionālās sagatavotības līmeni, tādējādi būtiski apdraudot NBS rezervju sistēmu. Turklāt, ņemot vērā Latvijas atteikšanos no obligātā militārā dienesta, statusa maiņa sagrautu aizsardzības sistēmas vienīgo tiešo saikni ar sabiedrību. Zemessardze jau šobrīd ir visveiksmīgākais risinājums Baltijas valstīs, kas sevi pierādījusi, regulāri sniedzot atbalstu sabiedrībai, piedaloties NATO mācībās un pat starptautiskajās operācijās, - uzskata ministrs.

## Re, kā!

## Ieslid grāvi



Foto - A.Krisanovs

Aizvadītajā nedēļā mainīgais laiks radija braukšanai īpaši bīstamus apstākļus. Atkusni nomainīja sals, kas padarīja ceļus par īstiem slidlaukiem. Par to pirmdien pārliecinājās arī kāds automobiļa Niva vadītājs, kura spēkrats ceļa Viksna - Balvi īpaši slidenā posmā ieslidēja grāvī. Laimīgā kārtā šajā negadījumā neviens necieta.

## Projekts



### IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

#### Turpinās darbi Balvu novada Tilžas pagastā ERAF projekta "Ūdenssaimniecības attīstība Tilžas pagasta Tilžas ciemam" ietvaros

Eiropas Reģionālās attīstības fonda projekta "Ūdenssaimniecības attīstība Tilžas pagasta Tilžas ciemam" vienošanās Nr. 3DP/3.4.1.1.0/09/APIA/CFLA/110/115 īstenošana tika uzsākta 2010.gada 16.jūlijā.

Projekta mērķis ir ūdensapgādes un notekūdeņu savākšanas un attīrīšanas kvalitātes uzlabošana un pakalpojumu pieejamības paplašināšana, nodrošinot kvalitatīvu dzīves vidi, samazinot vides piesārņojumu un ūdenstilpju eitrofikāciju, sekmējot ūdens resursu racionālu izmantošanu.

Projektu būvdarbu uzsākšana bija aizkavējusies sakarā ar to, ka, veicot pirmo iepirkumu 2011.gadā, zemākā piedāvātā summa pārsniedza projektā paredzēto būvdarbu kopsummu. Projektā "Ūdenssaimniecības attīstība Tilžas pagasta Tilžas ciemam" būvdarbiem paredzētā kopējā summa ir Ls 394 833, iepirkumā piedāvātā zemākā summa bija Ls 499 000. Iepirkums tika pārtraukts. Tika meklēti risinājumi un samazināti veicamie būvdarbi, veikta tehniskā projekta korekcija un izsludināts jauns iepirkums. Iepirkums sekmīgi beidzies. Būvdarbus veiks SIA "Siltums Jums", projektētājs un autoruzraugs - SIA "IK Projekts", būvuzraudzību veiks Andrs Vanags.

Projekta ietvaros paredzēts rekonstruēt esošos un izbūvēt jaunus ūdensapgādes tīklus - kopā 1074 m, rekonstruēt esošos un izbūvēt jaunus kanalizācijas tīklus - 1043,5 m, izbūvēt 2 kanalizācijas sūkņu stacijas un notekūdeņu attīrīšanas iekārtas. Būvdarbu pabeigšanas termiņš - 2012.gads.




**Aizmirsi abonēt "Vaduguni" martam? Zvani! Tālr. 64507018.**

**Piedāvā darbu**



**Piedāvā darbu C, E kategoriju AUTOVADĪTĀJIEM (vismaz ar 1 gada pieredzi). Darbs ar refrīžeratoriem. LV—EU—LV**

**Telefons 26118522**



**Veiksmes prognoze**

**5.marts.** No rīta neaizmirsti kabatā iemest validola tabletes. Tici man, noderēs! Dari tikai pašus nepieciešamākos darbus, atturies no juridisku dokumentu parakstīšanas un finanšu jautājumu kārtošanas. Darbdienas beigas (pēc pulksten 14.33) būs jau sakarīgākas.

**6.marts.** Šodienas devīze: ja kalns neiet pie Muhameda, tad Muhamedam jāiet pie kalna. Met malā lepnumu, lūdz palīdzību un, iespējams, to arī saņemsi.

**7.marts.** Tuvāko 3 dienu laikā nebūtu vēlamas operācijas vēdera dombumā, protams, šo vēlmi jāaskaņo ar ārstu. Var doties izbraukumā, bet ne pa ūdeni - vēl viens "Titāniks" mums nav vajadzīgs.

**8.marts.** Sieviešu dienas sveiciens visiem mediķiem, likumsargiem un avārijas dienestos strādājošajiem: gan sievietēm, gan vīriešiem. Kāpēc? Tāpēc, ka šo Sieviešu dienu viņi vēl ilgi atcerēsies!

**9.marts.** Lielo veiksmes zivi šodien noķers tieši tie, kuri vakar svētkus svinēja pieticīgi, bez alkohola. Viņu paģiru neaptumšotās smadzenes šodien bez grūtībām atradīs pareizo problēmas risinājumu un varēs kliegt: urrā!

**10.marts.** Vai atceries, ko sapņoju uz rīta pusi? Ja kaut ko labu, tad, iespējams, drīz piepildīsies. Ja kaut ko sliktu, tad piesardzība nekaitēs. Šodien dzimušie bērni būs darbaholiķi, kuri ar gadiem kļūst turīgi un varbūt pat bagāti.

**11.marts.** Atceries, ka pavasara vējš var atpūst ne tikai nebēdnīgu noskaņojumu, bet arī nopietnas veselības problēmas. Tāpēc savu satriecošo nabas pirsingu un seksīgās kājiņas šodien labāk ietēp siltās biksēs. Tavas nieres un dzimumorgāni par to Tev būs pateicīgi.

**Pareģe Ilga**  
\* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv), tālr. 29365609

## Reklāma

**SIA "ALŪKSNES SLIMNĪCA"** – lokālā neatliekamās palīdzības slimnīca sniedz neatliekamo 24 stundu stacionāro palīdzību terapijas-internajā, ķirurģijas, traumatoloģijas, ginekoloģijas, pediatrijas profīlos.

**Stacionārā daļa** – terapijas-internā profila nodaļa, bērnu nodaļa, ķirurģijas, traumatoloģijas un ginekoloģijas nodaļa, intensīvās terapijas nodaļa un barokamera, laboratorija, uzņemšanas nodaļa, radioloģijas nodaļa ar rentģenu un kompjūtertomoģrafiju, vizuālā diagnostika (ultrasonoģrafija vēdera dobumam, mikstajiem audiem, doppleroģrafija), ehokardiografija un slodzes testi, endoskopiju kabinets (fibrokolonoskopijas un fibrogastroskopijas), asins kabinets, fizikālās medicīnas nodaļa – uzņemšanas nodaļas tālrunis – **64307149**.

**Ambulatorā daļā** – dienas stacionārs šādos profīlos - ķirurģijas, traumatoloģijas, ginekoloģijas, endoskopiju, hronisko sāpju un internā profila. **Ambulatori pieņem šādus speciālistus:** terapeits, kardiologs, pediatrs, ginekologs-akušieris, ķirurgs, traumatologs-ortopēds, anesteziologa konsultācijas, LOR, urologs, nefrologs, dermatovenerologs, radiologs (radioloģiskie pakalpojumi CT un rentģens) klīniskie un bioķīmiskie izmeklējumi, gastroenterologs, ultrasonoģrafijas speciālists, ehokardiografija, velloģometrija, elektrokardiogrammas, fizioterapeita pakalpojumi (kustību terapija, masāža un fizioprocedūras). Radioloģiskos izmeklējumus iespējams saņemt elektroniski. Ambulatorā daļā pakalpojumus var saņemt ar ģimenes ārsta vai speciālista nosūtījumiem, vai maksas pakalpojumus. Ambulatorās daļas tālrunis – **64307145**.

**SIA "Alūksnes slimnīca" valdes priekšsēdētāja Maruta Kauliņa**

## Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus - 0,13 Ls/kg, bietes - 0,15 Ls/kg, lopbarības kartupeļus - 0,05 Ls/kg, nešķīrotus kartupeļus - 0,09 Ls/kg. Piegāde. Tālr. 29432655.

Pārdod kartupeļus, piegāde. Tālr. 26626702.

Pārdod visu veidu metāla juntu segumus, sākot no 3 Ls/m<sup>2</sup>, notek sistēmas un metāla konstrukcijas. Piegāde. Garantija. Tālr. 26360938.

Pārdod jaunus materiālus: loksnes, caurules, leņķus, taisnstūra un kvadrāta caurules, U-profilus, apaļdzelzi, plakandzelzi, armatūru, alumīnija loksnes, elektromotorus, bronzas stieņus, nerūsējošā tērauda un cinkotās loksnes. Balvu novada Kubulu pagastā, Kalna 9b. Tālr. 29108551, 26291938.

Pārdod apbūves gabalu Balvos, Golf III, 1997.g. Tālr. 29175076.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli. Tālr. 22350828.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Ezera 42. Tālr. 26594143.

Pārdod 3-istabu dzīvokli 1.stāvā. Tālr. 29936956.

Pārdod 3-istabu dzīvokli. Tālr. 26324296.

Pārdod 2-istabu dzīvokli Balvos, Teātra ielā 6. Platība 46,11 m<sup>2</sup>, vidējā maksa par apkuri mēnesī 2011.gadā -0,69 Ls/m<sup>2</sup>. Nepieciešams remonts. Informācija pa tālruni 29105267.

Pārdod 8 mēnešus vecu HM šķirnes teliti audzēšanai. Briēžuciems. Tālr. 28391752.

Pārdod Audi-100, 2,3, sedans, 1988.g., labi kopta, TA 06.2012., Ls 750. Tālr. 28680480.

Pārdod VW Golf IV, 1,9 TDI, 66 kW, 1998.g. Tālr. 29162931.

Pārdod Opel Vectra, 2,0 TD, 2001.g. Tālr. 25440525.

Pārdod UAZ-31512, 1988.g., noskrējieni 45000km, TA 07.2012. Tālr. 20238203, 28740498.

Pārdod VW Golf IV, 1,9 TDI, variant, TA 02.2013. Tālr. 29164869.

Pārdod Mazda Premacy, 2001.g., ādas salons, gaisa filtrs, kondicionieris, jaunais riepas. Cena Ls 2500. Tālr. 28776633.

Pārdod Passat, 1992.g., no Vācijas. Tālr. 26672274.

Pārdod Audi-80, 2,0i, 1990.g.; Golf, dizelis, augstspiediena sūkņus u.c. Tālr. 26460374.

Pārdod Audi-100, bez TA. Tālr. 26676008.

Pārdod Audi-80, 1988.g., Ls 320. Tālr. 22334601.

Pārdod dzirnakmeņus. Tālr. 26676008.

Pārdod cirsma. Tālr. 29166524.

Pārdod cirsma. [www.ruci.lv](http://www.ruci.lv).

Pārdod mazlietu veļas automātu. Tālr. 26658956.

Pārdod presēta siena ķīpas. Tālr. 26450807.

Pārdod sagrieztu malku. Tālr. 29332209.

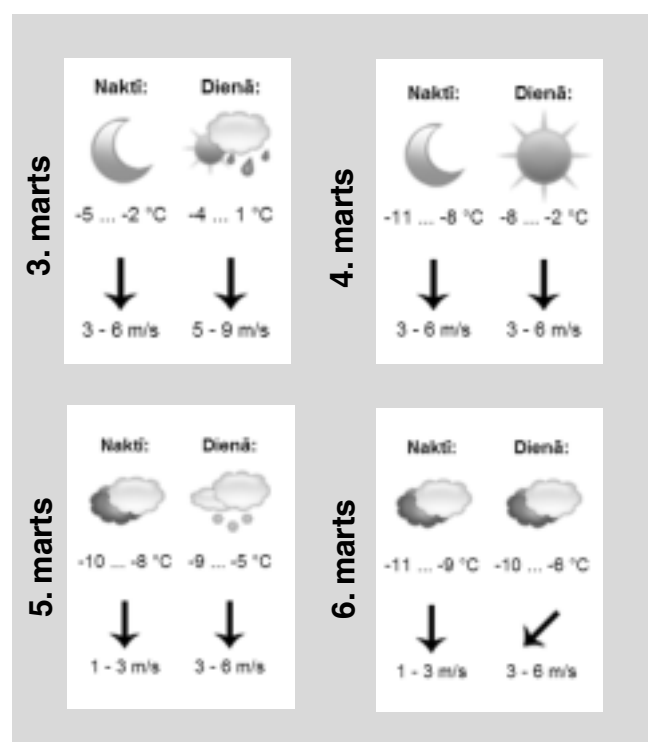
Pārdod malku. Tālr. 26626702.

Pārdod malku. Pērķ mežus, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29182492.

Pārdod skābbarību. Tālr. 26545029.

Pārdod kartupeļu kombainu (Ls 1500), lietotas (trumuļu) plaujmašīnas, 1,65 m, Ls 350. Tālr. 29492276.

Pārdod sivēnus. Tālr. 29234943.



## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
ieperk mājlopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai  
visu veidu  
**mājlopus.**  
Tālr. 29320237, 64546681

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk  
liellopus, jaunlopus, aitas,  
zirgus. Samaksa tūlītēja.  
Svari. Tālr. 28761515.

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgus, liellopus,  
jaunlopus, aitas, zirgus,  
cūkas. Labas cenas! Samaksa  
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

**"Latnord" pērk visu  
veidu ĪPAŠUMUS,  
CIRSMAS.**  
Var būt ar aprūtinājumiem (ķīla,  
mantojums u.t.t.). Ātra izskatīšana,  
labas cenas, tūlītēja samaksa.  
Tālr. 22028592, 29777641.

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA  
**IEPĒRK piena teļus;  
gaļas šķirnes bulļus.**  
Tālrūnis: 26310663, Guntis

Firma pērk 3 m malku Jūsu  
krautuvē. Tālr. 29208179.

Pērk papirmalku, zāģbaļkus pie  
ceļa. Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 25440433.

Pērk mašīnas. Tālr. 20454084.

SIA "GOVS CENTRS" iepērk piena  
teļus (14-40 dienas vecus).  
Augstākās cenas. Tālr. 29159544.

Pērk vecus auto AKUMULATORUS.  
Jauns -10% lētāk! Tālr. 29440841.

**SIA "EURASIA"**  
PĒRK gaļas bulļus:  
3-10 mēneši (150-280 kg).  
Labas cenas un maksājumu nosacījumi.  
**T.20071499, 29557427.**

**NAUDASKALNA** kautuvē  
pastāvīgi iepērk MĀJLOPUS.  
Augstas cenas.  
Tālr. 29146568.

Pērk: CIRSMAS -  
skujkoku - Ls 20-25;  
lapkoku - Ls 10-15 uz celma.  
Ja nepieciešams - gatavojam jaunu  
meža projektu, stigojam, dastojam  
cirsma. **NEKUSTAMO ĪPAŠUMU.**  
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

Pērk mežus, cirsma, retināšanas  
cirsma. Sniedz zāģēšanas un  
kokmateriālu izvešanas  
pakalpojumus no cirmām pie ceļa.  
Tālr. 29100239.

SIA "Senlejas" pērk liellopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 65033720, 65033730,  
220272252, 26517026, 26604491.

SIA "Wonner" visu laiku iepērk  
gaļas tīršķirnes un gaļas krustojuma  
BULĻUS, sākot no 4 mēnešu  
vecuma, no 2000 kg dzīvsvārā.  
Samaksa tūlītēja.  
Zvanīt 22046411, Guntis.

SIA "RENEP P" iepērk liellopus,  
jaunlopus, aitas, zirgus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 65329997, 29485520,  
29996309, 29183601, 26393921.

Pērk meža īpašumus, izcirtumus.  
Var būt ar aprūtinājumiem.  
Samaksa darījuma dienā.  
Tālr. 29433000.

Pērk vecas koka ēkas, apaļkoka  
baļkus (tikai egļe) nojaukšanai un  
promvešanai. Samaksa tūlītēja,  
skaidrā naudā. Tālr. 26176904,  
29356853.

## Apsveikumi

Lai novēlēt Tev šodien laimi,  
Lai Tavā dzīvē gaišu dienu daudz.  
Ja ceļš ir grūts, lai apkārt draugu daudz,  
Kas roku sniedz un atkal dzīve sauc.

Ar mīļiem vārdiem Tevi, **Kristiāna,**  
sveicam 16 gadu jubilejā! Vēlam veselību, labas sekmes mācībās,  
daudz saprotošu, mīļu cilvēku līdzās.  
Vecmamma, krustmāte, Mareks, Solvitas ģimene



Dāsnums Tavs lai mūžam neizzūd,  
Čaklās rokas lai nepiekūst!  
Un tā - pat līdz simtam aizdzīvot  
Skaistā, svētīgā mūžā Tev būs!

Mīļi sveicam **Bronislavu Kokoreviču** dzimšanas dienā!

Daudz laimes!  
Silvija, Anita, Valērija ar ģimenēm

Katru dienu pa sapnim, pa cerībai,  
Smaidam siltam un vārdam sirsnīgam.  
Katru dienu pa prieka britiņam,  
Lai ievijas dzīves apcirkņos.

Mīļi sveicam **Aldi Mežalu** skaistajā dzīves jubilejā!

Vēlam laimi, izturību, dzīves un darbaprieku.  
Baltinavas novada vēlēšanu komisija

Tā ir liela māka - dot un neatprasīt,  
Tā ir liela māka - cilvēcīgam būt,  
Darba grāmatu ar mīlestību lasīt  
Un pašam tajā mazam burtam būt.  
Tā ir liela māka - kopā būt ar ļaudīm  
Un tomēr sevi sevi saglabāt. (O.Vācietis)

Mīļi sveicam **Albertu Krūmu** skaistajā jubilejā! Novēlam vēl daudz  
smaržojošu pavasaru, saulainu vasaru, rudens zeltu un ziemas  
baltumu.

Maruku ģimene

No saules, no laimes, no prieka,  
Kaut mazu daļiņu, bet katru dieniņu!

Sveicieni mīļajam **Ruslanam Dimitrijevam** 20 gadu jubilejā!  
Vecmamma, onkulis, māte ar ģimeni

Esi arvien ar dzīvi, ar vasaru kopā,  
Ar vārdiem sēj prieku un dziesmā tam uzdziedēt ļauj.  
Lai dvēselē Tavā kā latviskā bišu stropā  
Ir vienmēr tas medus, kas ikdienā spēku Tev dod.

Sirsnīgi sveicam **Antonu Atpili** 65 gadu jubilejā! Lai saulaini rīti,  
veselība un dzīvesprieks.

Juganu ģimenes

Mīļš sveiciens un 50 rozēs apaļajā jubilejā **Elitai Bukovskai!**  
Krustmāte

65 rozēs **Aldai Ignatjevai** skaistajā dzīves jubilejā! Elvira

Sveicieni **Alisei Žaikarei** vārdadienā! Silamuižnieki

## Kur mācīties?



### Balvu Tālākizglītības centrs

Balvu muiža, Brīvības iela 47, Balvi

17.martā plkst. 17.30 **ADOBE PHOTOSHOP** - 20 stundas

Notiek pieteikšanās "Mednieku un medību vadītāju  
apmācībai" - 40 stundas  
Mācību maksu iespējams maksāt pa daļām!

Tālr./fakss: 64507012, 26585964, e-pasts: [centrs@balvi.lv](mailto:centrs@balvi.lv)

12.martā Balvos, Brīvības  
ielā 62, un Viļakas Valsts  
ģimnāzijā plkst. 17.00 pieņems  
pieteikumus  
mācībām A; B; C; D  
kategoriju autovadītāju  
sagatavošanas grupās,  
kā arī 95.koda  
noklausīšanās kursā.

Tālr. informācijai-  
**29267227**  
mājas lapa: <http://aac.nix.lv>



Ikvienam ir iespēja isi un konkrēti  
pateikt paldies kādam labvēlim,  
sponsoram, atbalstītājam, palīgam.  
Dārgi tas nemaksās- tikai 21latu par 25  
vārdiem.

Jo šī ir "Pateicības dubultziņa".



Tuvinieku sirsnīgs paldies dakterītei Līgai  
Kozlovskai, viņas iejūtīgajām māsiņām,  
dakteriem Sorokinam, Tjunitim, visam ķirurģijas  
nodaļas personālam par Skaidrites Klimovičas  
ārstēšanu un aprūpēšanu.

Mātes, māsu, bērnu, Daiņa vislielākais  
paldies māsiņām Diānai un Valijai par iejūtību,  
profesionālo darbu un Skaidrites Klimovičas  
aprūpēšanu.

Tuvinieku pateicība mācītājam Kornaševskim,  
dziedātājiem Marutai, Aldim, "Ritumam",  
izvadītājam Valentīnai, Elvirai un palīdzēm, visiem  
radiem, draugiem, kaimiņiem, darbabiedriem,  
kuri bija kopā, aizvadot Skaidrīti Klimoviču  
mūžībā.



### Latgalē iedzīvotājus informēs par atbalstu daudzdzīvokļu māju siltināšanai

Šī gada 7. un 8.martā Balvos, Ludzā un Rēzeknē tiks rīkoti  
bezmaksas informatīvie semināri "Atbalsts daudzdzīvokļu māju  
siltināšanai" informē Latgales plānošanas reģiona Eiropas Savienības  
struktūrfondu informācijas centrs.

Pasākumu mērķauditorija ir apsaimniekošanas uzņēmumi, daudzdzīvokļu  
dzīvojamu māju vecākie, dzīvokļu īpašnieku korporatīvās biedrības,  
būvniecības uzņēmumi, dzīvokļu īpašnieki.

Pasākuma laikā klātesošie tiks informēti par Eiropas Reģionālā attīstības  
fonda aktivitātes "Daudzdzīvokļu māju siltumnoturības uzlabošanas  
pasākumi" nosacījumiem un ieguvumiem, kā arī par biežāk pieļautajām  
kļūdām projektu sagatavošanā un ieviešanā. Semināru dalībnieki tiks uzrunāti  
arī par būtiskākajām lietām, kas jāņem vērā projekta īstenošanas laikā no  
būvniecības darbu veikšanas aspekta. Dalībai semināros tiks pieaicināti  
daudzdzīvokļu māju apsaimniekotāji, kuri jau ir veikuši renovācijas darbus  
savā pārvaldījumā esošajās mājās.

#### PASĀKUMU NORISES LAIKI UN VIETAS:

7.martā Balvos, sākums plkst. 10.00 Balvu novada domē, Bērzpils ielā  
1a;

7.martā Ludzā, sākums plkst. 16.00 Ludzas novada domē, Ludza, Raiņa  
ielā 16;


8.martā Rēzeknē, sākums plkst. 10.00 Rēzeknes novada domē,  
Rēzekne, Atbrīvošanas alejā 95.

Semināru cikls tiek rīkots sakarā ar iedzīvotāju pieaugošu interesi par  
daudzdzīvokļu māju siltināšanas jautājumiem, to rīko Ekonomikas ministrija  
(EM) un Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra (LIAA) sadarbībā ar  
Latgales plānošanas reģiona struktūrfondu informācijas centru.

Dalībai semināros var pieteikties Latgales plānošanas reģiona  
struktūrfondu informācijas centrā, zvanot pa tālruni 265423801 vai rakstot  
uz e-pastu: [rsic@latgale.lv](mailto:rsic@latgale.lv).


Papildus informācija: Andris Kucins, Latgales RSIC,  
e-pasts: [andris.kucins@latgale.lv](mailto:andris.kucins@latgale.lv), tālr. +371 654 23801, 26599050

## Dažādi

 Autoskola "BARONS R" organizē **autoapmācības kursus A, B, BE, C1, C kategorijām 8.martā** plkst.17.00 (blakus "SuperNetto", 2.stāvā). Tālr. 29336212, A.Raciborskis

VĪZAS. CEĻOJUMI: Spānija, Turcija, Grieķija, Bulgārija, Itālija. **Agrā ceļojumu rezervēšana.** DĀVANU KARTES. Bērņpils 44-16, I.K. "Molena".

AKU URBŠANA. Tālr. 29142220.

 Turpinās kursantu uzņemšana **B (teorija tikai Ls 30) un C (profesionālie) auto kursos.** Zvani un piesakies - tālr. 29208179.

**C, D kategoriju vadītāju ievēribai!** Autoskola "Delta 9V" aicina uz lekcijām **95.k.** Nodarbības notiks vakaros. Zvani un piesakies - tālr. 29208179.

Brauciens uz hokeju "DINAMO" - "TORPEDO" **3.martā plkst. 13.00** ar lielo autobusu (bilete+autobuss) - **Ls 16.** Tālr. 29336212, A.Raciborskis

Autoskola "BARONS R" organizē **C, CE kategoriju autoapmācības kursus bezdarbniekiem.**  Par apmācības kuponiem interesēties nodarbinātības aģentūrā. Tālr. 29336212, A.Raciborskis

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus (specpiekabe). Tālr. 29230080.

Autoskola "Vairogs 21" Viļakā, **Tautas 13, uzsāk grupas komplektāciju B kategorijā.** Tālr. 26324296.

Zāgē baļķus dēļos, brusās, izbraucot pie klienta mājās, mežā, ar benzīnu vai elektrību. Tālr. 26161501.

**SIA "INTERIUS"** Kvalitatīvi PVC logi un durvis. Metāla ārdurvis. Koka ārdurvis un iekšdurvis. **BEZMAKSAS UZMĒRŠANA!** Tālr. 26461460.

Dziednieks palīdz muguras, kāju, roku sāpju gadījumos. Balvi. Tālr. 26371637.

Veikalā "DGS apģērbī" - **viss par - Ls 0,29.** PIEVEDUMS KATRU DIENU!

Meklē aprūpētājas, auklītes darbu. Tālr. 26385493.

Autogāzes uzstādīšana. CSDD sertifikāts. Garantija. Tālr. 20027537, 25459070.

## Sēru vēsts

 Mēs klusi paliekam šai krastā, Vēji šalkos un mierinās mūs, Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē, Vienmēr mūsu atmiņās būs. Dzīlās skumjās paziņojam, ka mūžībā aizgājusi **VERA DELIKSA (09.06.1932. - 23.02.2012.)** Atvadieties aicinām Viļakas luterāņu baznīcā **7.martā no plkst. 10.00, izvadīšana plkst. 11.00.** Zemes klēpi guldsim Krustpils novada Grīvas kapos **7.martā plkst. 16.00.** BRĀLIS UN RADI LATVIJĀ, AUSTRĀLIJĀ, ANGLIJĀ

Mēs klusējot paliekam - Vēji šalko un mierina mūs, Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē, Ir, bija un vienmēr būs. Sērojam par **VERAS DELIKSAS** aiziešanu mūžībā un izsakām patiesu līdzjūtību **piederīgajiem.** Marjans, Inīta, Ilga, Pēteris, Anna, Staņislavs, Leonora, Staņislavs, Ludmila

Miļo tēt, cik ļoti grūti Tevi zemes klēpim dot. Atvadieties sveikas sūti, Dziedāt dziesmu pēdējo. (Z.Purvs) Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Jāni Burku un pārējiem tuviniekiem,** miļo **TĒTI** pavadot kapu kalniņā. Eglaines pamatskolas 4.klases skolēni, audzinātāja un vecāki

Dusi saldi, miļo tētiņ, Mūža miegs lai tev ir salds. Auklēs tevis rasas rīti, Ziedi klās un sniedzīņš balts. Kad skarba is liktenis pēkšņi aizsāucis mūžībā **MĪĻO TĒTI, VĪRU UN DĒLU,** sakām mierinājuma vārdus **Viktorijai Burkaī, viņas māmiņai un pārējiem tuviniekiem.** Eglaines pamatskolas 1.klases skolēni, vecāki un audzinātāja

Tā aiziet mūsu miļie, Aiziet no ikdienas rūpēm Mierā un klusumā prom, Paliek vien dvēseles gaisma... Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Jānim Burkam un tuviniekiem, BRĀLI** pāragri zaudējot. SIA "LEKOS" kolektīvs

Mans dzīves stāsts ir skaists, bet... **iss.** Mans dzīves krasts mirdz debesis. Jūs vējā mani jutisiet Un saules starā manisiet. Jums mīlestību sūtišu, ar ziediem zālē rakstišu.

Mans mūža sargs būs koka krusts Un akmens smags, kur vārds mans kalts.

Te savu mūžu nolieku, ar zemi kopā palieku...

Kad raud kūstošais sniegs un tam līdzī plūst **tuvinieku** asaras, pavadot **NAURI BURKU** kapu kalniņā, vissirsnīgākos mierinājuma vārdus saka - J.Sergas, P.Masa, J.Stepāna ģimenes

## Līdzjūtības

Pārtrūka stīga, aplusa dziesma, Apdzisa zvaigznes, saira sapņi. Viss tas notika pēkšņi un strauji, Pielīja sāpju un asaru trauks. (Z.Purvs) Lai mūsu klusa līdzjūtība palīdz pārvarēt negaidīto sāpju smagumu **tuviniekiem, no NAURA BURKAS** uz mūžu atvadoties. Ikstenu ģimene Augstaros

Visskaistākā dzīve var pārtrūkt, Negaidot rieta, Neprasot sirdij, Cik sāpju tā aizejot atstāj... (J.Jaunsudrabiņš) Skumjās esam kopā ar **Vītu Burku un bērniem, pārējiem tuviniekiem,** kad vīram **NAURIM** egļu pārklājs tiks klāts. Rugāju vidusskolas neklātienes klasesbiedri un skolotāji

Nejautāji man vairs neko, es nezinu, Kādēļ tik pēkšņi atstāju jūs, kāpēc aizlūza spārni, Kāpēc aplusa balss Un man pietrūka spēka aiziet līdz mājām... Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm. Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu... Dalām bēdu smagumu ar **Burku ģimenēm,** uz mūžu atvadoties no vīra, tēva, dēla un brāļa **NAURA BURKAS.** Elīta, Jānis

Kas nocels smagumu no jūsu pleciem? Kas sāpēs sirdi varēs remdināt? Vien klusums apkārt, klusums - sēru sveiciens Raud dvēsele, bet nespēj modināt. Klusa līdzjūtība **Burku ģimenēm, TĒVU, VĪRU, BRĀLI, DĒLU** pāragri mūžībā pavadot. A.Bērziņš

Ir nolūzis dzīvības koks, Par velti liktenim taujāt... Ir jāiededz cerību svece Un jālūdz, lai atkal jums sauja Dievs ieliktu spēku dzīvei Pār sāpēm, kas pacelties liek. Kad pa sniegoto taku mūžībā aiziet **NAURIS,** mūsu patiesa līdzjūtība **sievai Vitai, bērniem Viktorijai, Jānitim, Diānai, vecākiem, brāļa ģimenei.** Petuku ģimenes

Mēs klusējot paliekam - Vēji šalko un mierina mūs, Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē, Ir, bija un vienmēr būs. Visdziļākā līdzjūtība **Vitai ar bērniem, vecākiem un brālim,** guldot **NAURI BURKU** kapu kalniņā. Genovefa un Auseklis

Kas nocels smagumu no jūsu pleciem? Kas sāpēs sirdi varēs remdināt? Vien klusums apkārt, klusums - sēru sveiciens Raud dvēsele, bet nespēj modināt. Patiesa līdzjūtība **sievai, bērniem, Jāņa un vecāku ģimenēm, vīru, tēti, brāli, dēlu** mūžībā pavadot. Galeju ģimene

Projām, projām pār aizsaules sliekšni Dzīve aizsāktā mūžībā kāpj. Un nav tādu vārdu, kas izsacīt spētu, Ko jūt sirdis, pēc viņas kas sāj. (K.Apškrūma) Sāpju brīdī esam kopā ar kolēģi **Vītu Burku un tuviniekiem, VĪRU** kapu kalniņā pavadot. Rugāju novada dome

Manu dzīves pavedienu Vairs nevienam nesasi. Klusi, klusi, skani dziesma, Lēni, lēni pavadiet. Sāpju un skumju brīdī visdziļākā līdzjūtība **meitas Ināras un dēla Gunāra ģimenēm, MĀTI** smiltainē aizvadot. Tilžas ielas 15.mājas iedzīvotāji un Albina Ločmele

Mani miļie, es pie jums vēl būšu-Sniega pārslā, čukstā, rasas lāsē, Saulē, vējos, dziesmā, jūsu mūžos. Dzīve beidzas, mīlestība - nē... Skumju un atvadu brīdī mūsu līdzjūtība un mierinājuma vārdi **Inārai, Anatolijam, Klintai un tuviniekiem,** pavadot māti **OLGU BALODI** mūžības ceļā. Timoškānu ģimene

Tālā ceļā nu tevi pavadīs zvaigznes Klusumā baltā tevi sagaidīs Dievs. Patiesa līdzjūtība **Inārai, Anatolijam, Klintai, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot. Irēna un meitu ģimenes

Birst ziedos asaras kā zvaigznes, Jo tavā takā skumjas smagi krit. Cik grūti iedegt baltu sveci Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt. Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inārai, Anatolijam, Klintai,** pavadot miļo **MĀMULĪTI, SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā. Ločmeļu, Keišu, Briežu, Mežalu, Ērikas ģimenes, Indra un Andris, Vaļa un Juris

Pār tevi smilšu klusums klāts, Vien paliek atmiņas un tava mūža stāsts. Skumju un atvadu brīdī izsakām līdzjūtību **meitas Ināras un dēla Gunāra ģimenēm,** pavadot miļo māmiņu, vecmāmiņu **OLGU BALODI** mūžības ceļā. Ērika ģimene Aizkrauklē

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm, Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu. (R.Skujīņa) Izsakām līdzjūtību **Livijai Džigurei** sakarā ar brāļa **PĒTERA** aiziešanu mūžībā. "Atvasaras" mājas iedzīvotāji

Aizkrit man zemes vārti, Pazūd zemes atslēdziņa. Nu es iešu tai ciemā, Kur mūžam nepārnāk. Skumju brīdī esam kopā ar **Silviju Voicišu,** pavadot **BRĀLI** dzimtās zemes smiltājā. B.Skrača, Bužu, Zelču, Poriešu ģimenes

Es alku atgūties, lai varu tālāk iet, Tik daudz ir veltī cerēts, sāpēts. Ar varu pie šīs dzīve neturiet, Man citur jābūt. Nevaicāji - kāpēc... Esam kopā ar Tevi, **Skaidrīt, un meitiņām,** pavadot vīru, tēvu **ELMĀRU GARO** pēdējā ceļā. Lai mūsu patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu. Rugāju koris un diriģents

Aiz katru paliek dzīve Un pasacītais vārds, Bet atmiņas tik dārgās Sirds ilgi saglabās. Domās esam kopā ar **Sintiju un Silviju Ločmelēm** un izsakām visdziļāko līdzjūtību lielajās bēdās. Kursabiedri un audzinātājas Barkavas arrodvidusskolā

Man nogura dvēselīte, Šai saulē dzīvojoj. Dod, Dieviņ', vieglu dusu Baltā smilšu kalniņā. Mūsu līdzjūtība **Valdim Baranovskim, BRĀLI** mūžībā pavadot. Kapūnes kolēģi - Edgars, Guntis


Balts eņģelis atnāca sapnī Un aiznesa tevi līdz, Tai baltajā, baltajā naktī, Kur nesāp, kur nesalst, kur silts. Klusa un patiesa līdzjūtība kaimiņienei **Emilijai un tuviniekiem,** pavadot māsu **ANNU** klusajā mūžības ceļā. Antoņina, Nīna, Irīta, Ēvalda Vancāna ģimene, Irēna Šaicāne

Tavs maigums, māt, man dzīvē spēku devis, Tu mīlestībā prati katru darbu veikt, Šai brīdī skarba, kad pietrūkst tevis Ļauj man par visu klusu paldies teikt. Šajā sāpju un skumju brīdī esam kopā un izsakām dziļu līdzjūtību **Genādijam Barsukovam,** kad klusajā mūžības ceļā jāpavada **MĀMIŅA.** Raiņa ielas 34.mājas iedzīvotāji

Pierimst solī, klusē domas, Neskan miļā tēva balss. Tikai klusa sāpe sirdī Ilgi vēl pēc tevis sauks. Skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Ēvaldam Liebārdim ar ģimeni, no TĒVA, VĪRATĒVA un VECTĒVA** uz mūžu atvadoties Kirsanovu ģimene

Piesnigušā kalnā aplust tēva solī, Aukstā lāsē asara uz vaiga salst, Bet nevar apsnigt padarītie darbi, Un nevar mīlestību ziema nosaldēt. Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Ēvaldam Liebārdim un viņa ģimenei, TĒVU** mūžības ceļā pavadot. Dārza ielas 10.mājas 1.iecejas iedzīvotāji

Pagurst rokas, pagurst kājas, Garu mūžu staigājo. Lēni nolīgst sirmā galva, Mūža miegā aizmiegot. Izsakām līdzjūtību **Ādolfam Aleksānam** un **piederīgajiem,** pavadot **TANTI** kapu kalniņā. Korneju ģimene

 **Indekss 3004** **aduguns** IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS **IZDEVĒJS SIA "BALVU VADUGUNS"** **Nodokļu maksātāju apliecības Nr. LV 43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE** TEĀTRA IELĀ 8 **BALVOS, LV-4501** **NORĒKINU KONTS** A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ **Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5, kods UNLALV2X** Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu atbild to autors.

**Datorsalikums-SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS** **Iespīests SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28** **TIRĀŽA - 4610**

**REDAKTORS E.GABRANOVS** T.64522534, 29360850 **ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962 **M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961 **KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126 **GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019 **ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382** **Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961**

**REKLĀMA D.Dimitrijeva** **T. 64507018; 26161959** **FAKSS - 64522257** **e-pasts: vaduguns@apollo.lv** **mājas lapa: www.vaduguns.lv**