



Labā ziņa

Prominenta žūrija

Konkursa "Mis un Misters Balvi 2011" producentis Ivars Saide informē, ka 11. februārī Balvos, neskatoties uz ieģip-sēto kāju, solījusi ierasties skaistumkon-kursa patronese un aģentūras "Mis Latvija" vadītāja Inta Fogeļe. Tāpat mūsu jauniešus vērtēs gulbenietis Edvīns Ločmelis ("Misters Latvija 2010", "Mister International Latvija 2011", pasaules TOP 10 "Best Model International") un madoniete Olga Gordijenko – Krūmiņa (Latvijā notikušā konkursa "Pilnība 2011" uzvarētāja).

Slikta ziņa

Nosalst gulbis

Katru gadu lasītājus, iestājoties aukstā-kam laikam, satrauc gulbju problēma, kas, iesalstot ūdeni, nereti iet bojā. Šone-dēļ pie Bolupes tilta viens gulbis nosala, bet četri joprojām cīnās ar ziemas spel-goni. Balvu pašvaldība lūdz atsaukties iejūtīgus cilvēkus, kuri varētu palīdzēt putniem pārziemot. Zvanīt pa tālruni 64520940 vai griezties Balvu novada pašvaldības policijā.

Interesanta ziņa

Ar helikopteru transportē smagu pacientu

24. janvāra pievakarē Balvos nolaidās katastrofu medicīnas centra mediķi. No Balvu slimnīcas uz Rīgu aizveda smagas traumas guvušu Viļakas novadā dzīvojo-šu vīrieti, kuram mežā bija uzkrītis koks. Pacients guvis vairākus ļoti nopietnus lūzumus. Viņš pārvests uz Gaiļezera slim-nīcas politraumu nodaļu. Pacienta turp-māko veselības stāvokli prognozēt grūti. Ārstēšanās būs ilga un nopietna, neiztiks bez rehabilitācijas kursa.

Nepalaid garām

Žiguros atklās hokeja laukumu

Īsti laikā ziemas salam sagatavojušies Viļakas novada Žiguru pagasta sporta aktivitāšu cienītāji. Rīt, 28. janvārī pulksten 14 te atklās hokeja laukumu. Būs svinīgas uzrunas, atrakcijas un, protams, ledus laukuma iemēģināšana.



Foto - A.Krisanovs

Saņemot balvu. Mūzikas nodarbības, kur mācās dziedāt, spēlēt instrumentus, kā arī apgūst klasisko mūziku, attīsta ritma izjūtu un muzikālo dzirdi, apmeklē bērni no 4 mēnešu līdz 4 gadu vecumam. Tur viņi ciemojas ne tikai pie skolotājas Ilutas, bet arī iemīļotajiem spēļu varoņiem, jo ikreiz sasveicinās ar draugiem - mikstajām rotaļlietām - ronīti Robi un Astonkāji. Arī putekļsūcēju, kas pats pārvietojas, mazuļi uztver kā rotaļlietu. Skolotāja pārliecinājās, ka nodarbību telpu iegūtais apaļais un čaklais palīgs uzkopj aptuveni 40 minūtēs.

Saņem balvā palīgu

Otrdien Yamaha mūzikas skolā, kas darbojas Balvu muižā, valdīja prieks un gandarījums par kopīgi iegūto balvu – Brīvpriego iRobotu.

Vairāk nekā trīs gadus Latvijā darbojas Brīvpriego iRoboti – roboti - putekļsūcēji, kas bez maksas palīdz labiem cilvēkiem. Lielākā daļa no tiem uzkopj grīdas iestādēs, kas saistītas ar labdarību, izglītošanu vai atbalstu līdzcīvēkiem. Lai iegūtu šādu palīgu telpu uzkopšanā, atsaucīgi cilvēki uzraksta vēstuli, iesakot vietu, kur doties palīgā. Ja publiskā balsojumā vēstule iegūst sabiedrības atbalstu, tad pieteiktā iestāde vai ģimene uzvar konkursā un iegūst gaidīto balvu.

Kādā no nodarbības reizēm izskanēja priekšlikums, ka vajadzētu robotu, kas uzkoptu mazuļu piegūzoto telpu. Tas atrada dzirdīgas ausis, un tapa vēstule, ko aizsūtīja Brīvpriego iRobotiņam. No trim desmitiem vēstuļu, ko konkursam iesūtīja gada sākumā, vislielāko sabiedrības atbalstu ieguva kāda mazuļa, kurš apmeklēja Yamaha

mūzikas skoliņu Balvos, vecmāmiņas rakstītā vēstule. Tajā viņa pastāstīja par nodarbībām, ko grupiņu "Robis" un "Mazulis un mūzika" bērni labprāt apmeklē, kā arī atzina, ka robotiņš būtu liels palīgs skolotājai telpu uzkopšanā.

Otrdien mazuļi ar mammām un skolotāju Ilutu Tihomirovu sagaidīja iegūto palīgu, kas pirmoreiz atceļoja uz Latgali, jo pārējie trīs gadu konkursos iegūtie 23 roboti darbojas citās Latvijas vietās. "Esam patiesi priecīgi un pateicīgi visiem atbalstītājiem, jo pat necerējām, ka mums uzsmaidīs veiksmē. Mazuļi ar lielu interesi vēroja, kā darbojas robots - putekļsūcējs, vēlējās to apskatīt un aptaustīt," atzīst skolotāja. Bērniem uzvara konkursā sagādāja pārsteigumu, skolotājai – palīgu, bet visiem kopā – savīļņojošu prieku un pārliecību, ka kopā var paveikt daudz, īpaši, ja to vēlas no sirds. Pēc šīs uzvaras varam iedrošināt visus uz gandrīz mums neticamām lietām, ko varam iegūt, ja vien patiesi gribam, jo acīmredzami, ka mūsu cilvēki ir ļoti atsaucīgi un labestīgi.

A.Socka

Nākamajā
Adugunī



● **Maksa nepārsniegs vienu latu (bez PVN)**
Ziņo SIA "Viļakas namsaimnieks" valdes loceklis

● **Darbavieta svaigā gaisā**
Saruna ar dārznieci Birutu Slišāni



Gulbja laboratorija Balvos.

3. lpp.



Garšīgu ēdienu receptes.

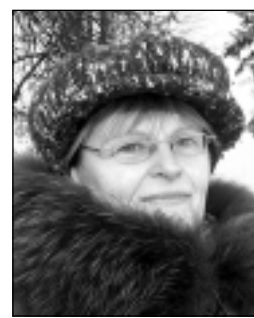
12. lpp.

Nedēļas jautājums

Kā rīkotos šādā situācijā: jums ir 38-39 grādu temperatūra, sāp galva un nelaba pašsajūta vēderā?



ILGONIS PUNCULS, dzīvo Balvos:- Cenšos iztikt bez zālēm gadus četrus - piecus. Saprātu, ka tādā situācijā man būtu jāpāriet tikai uz ūdens un nesaldinātās zāļu tējas diētu. Atteiktos pilnībā no ēdiena, bet pastiprināti lietotu strukturizētu ūdeni. Paliktu, protams, arī mājās gultas režīmā, un tas arī būtu viss. Pieredze rāda, ka man tas palīdz. Zāles, manuprāt, problēmu nerisina.



IRĒNA, dzīvo Balvos:- Cenšos ārstēties pati vai arī konsultētos ar savu ģimenes ārstu. Taču ātrajiem tādā situācijā gan nezvanītu. Paskatītos, kas atrodas mājas aptieciņā. Sameklētu un izdzertu zāles pret temperatūru. Ja pašai nekādu zāļu mājās nav, dotos uz aptieku. Šoziem gan nav slimots, un ceru arī nesaslimt.



SIGNE, dzīvo Balvos:- Par sliktu pašsajūtu pastāstītu mammai un uz skolu neietu. Noteikti izmērītu temperatūru un droši vien kopā ar mammu ietu pie ģimenes ārsta. Viņš mani apskatītu, izklausītu un teiktu, ka jādzer zāles. Tad uz skolu man nedrīkstētu iet. Paliktu mājās vai brauktu pie vecmammās un ārstētos, līdz būtu vesela. Man nav pretenziju pret zālēm, ja esmu slima.



atbildētu zvanam. Domāju,

VALENTĪNA, dzīvo Briecuciemā:- Padomātu, kas veicinājis saslimšanu: vai nu esmu saaukstējusies, vai ko sliktu ieēdusi. Paskatītos mājas zāļu skapītī. Parasti man tur ir ozolu mizas pret "sliktu" vēderu. Palasītu arī internetā atrodamu informāciju. Varētu piezvanīt vēl mūsu atsaucīgajai feldšerītei Birutiņai vai arī pakonsultēties ar ģimenes ārsti, ja viņa atbildētu zvanam. Domāju,



AINA, dzīvo Balvos:- Gan jau paskatītos mājas aptieciņā un izdertu kādu pulverīti. Pret iekaisumiem un temperatūru palīdz, piemēram, nimesils. Izdzertu arī karstu zāļu tēju un ietu uz darbu. Šajos laikos slimot un sēdēt uz slimības lapas nevar atļauties. Domāju, daudzi tā dara – iet un strādā, kamēr vien var pakustēt.

M.Sprudzāne

MANA NEDĒĻA

Šonedēļ man un manam kursabiedram Guntim turpinās prakse Rugāju novada domē. Gūstu darba pieredzi Attīstības un plānošanas nodaļā pie teritorijas plānotājas Lauras Kļaviņas. Pārsvārā darbojos ar dažādiem dokumentiem, viens no grūtākajiem uzdevumiem bija maksājumu pieprasījumu sastādīšana. Esmu aizvietojusi domes sekretāri, palīdzējusi iedzīvotājiem uzrakstīt iesniegumus, reģistrējusi tos, protokolējusi sanāksmi un darījusi citus darbus. Kolektīvs domē ir draudzīgs, atsaucīgs un izpalīdzīgs. Šeit labprāt strādātu arī pēc skolas beigšanas, kā arī turpinātu studijas kādā no augstskolām savā jau izvēlētajā - ekonomikas - jomā. Pagājušajā gadā biju praksē citā darbavietā, kas neradīja tik pozitīvu iespaidu. Brīvdienas pavadišu laukos pie vecākiem un radiem, kā arī braukšu pie mazā brāļa uz Balviem. Kopā ar brāli ņemsim ragavas un dosimies uz kalnu, lai atpūstos un baudītu ziemas priekus.



SINTIJA VILKASTE, Rīgas Valsts tehnikuma Balvu filiāles Ekonomikas fakultātes 4.kursa studente

No vēstulēm

Pārdomas par referendumu

Mēģināsim restaurēt notikumus, kas noveda līdz referendumam. Vēlēšanās Saskaņas Centrs (SC) ieguva 31, Zatlera Reformu partija (ZRP) 22, Vienotība 19, Nacionālā apvienība (NA) 19, Zaļo un Zemnieku savienība (ZZS) 13 mandātus. ZRP paziņoja, ka nestrādās kopā ar ZZS, tāpat to izdarīja SC un NA. Valdības veidošanu aizsāka ZRP, aicinot veidot koalīciju ar SC, ZRP un Vienotību. Vēl varēja veidot koalīciju ar Vienotību, NA, ZZS un neprognozējamo Otes grupu. Kopā 52 deputātu vietas. ZRP un SC paliktu opozīcijā. ZRP palikšana opozīcijā līdzinājās nāves spriedumam. Ja partijām nebūtu nepārkāpjamo sarkano līniju, varētu būt arī citas valdības veidošanas kombinācijas. Sākumā Vienotība valdības veidošanā neteica ne "jā", ne "nē". Kad apstākļi bija nobrieduši, Vienotība atteicās veidot koalīciju ar SC. Pārņēma iniciatīvu un valdībā aicināja NA. Āboltiņa aptina ap pirkstu nepieredzējušo, jaundibināto ZRP un izgāja kā uzvarētāja, iegūstot Dombrovskim premjera krēslu.

Latvijā nav politiķu, kuri domātu par Latvijas tautu. Ir politiķi, kuri domā par varu valstī. Ko Latvija ieguva ar Vienotības uzvaru valdības veidošanā? Valsts sāka šķelties pēc nacionālās piederības. Ja būtu koalīcija ar ZRP, SC un Vienotību, tad nebūtu atstumti Latvijai lojālie krievi un cittautieši. Notiktu cilvēku apvienošana, nevis šķelšana. SC iejot valdībā, būtu koalīcijas sadarbības līgums - deklarācija. Nav svarīgi, vai kaķis melns

- galvenais, lai ķer peles. Ja neķertu peles, varētu izmest no valdības. SC, lai tiktu valdībā, atzina Latvijas okupāciju. Tāpat atteicās no daudziem vēlētajiem dotajiem solījumiem. Solīja no SC izstumt Rubika sociālistus, kas neatzīst okupāciju. Pēc iegūto deputātu skaita SC pienācās premjera krēsls. Pēc vēlēšanām SC deputāti bija redzami ar Latvijas karodziņu piespraudēm, demonstrējot gatavību strādāt Latvijas labā. Kas Vienotību traucēja SC uzņemt koalīcijā? Nebija nekādu pamatotu argumentu. SC izdarīja secinājumu.

Redzēdami, ka tuvākajā laikā netiks valdībā un, nemainot politisko kursu par 180 grādiem, aizvainos krievvalodīgo elektorātu un apdraudēs partijas pastāvēšanas iespējas. SC konferencē Ušakovam pārmeta piekāpšanos un partijas kursa maiņu par labu Vienotībai un ZRP. Ušakovs, lai izpirktu grēkus un paliktu politiskajā elitē, demonstratīvi parakstījās par krievu valodu. Tad sekoja Rēzeknes domes priekšsēdētāja Bartiņevska un citi paraksti. Sākās aktīva parakstu vākšana. Parakstu vākšanā atklāti un slēpti SC sāka palīdzēt laikraksti un televīzija. Līdzekļi efektīvai agitācijai nāca no Krievijas nenoskaidrotiem finanšu avotiem. Lindermans un "KO" nebija gaidījuši tādus panākumus. Lindermans gadījās istajā vietā un istajā laikā. Ja SC būtu valdībā, nebūtu referendumu un politiskā huligāna Lindermaņa aktivitāšu. Nekārtības, kas rastos, celtu SC reputāciju Latvijā. Atcerēsimies 13.janvāra notikumus pie Saeimas. Kā liecina daudzi aculiecinieki, bija grupa maskās, kas provocēja sanākušo pūli.

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsu labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim - tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Kad sāka lidot akmeņi Saeimas logos, provocētāji pazuda. Šī provocācija bija iepriekš izplānota. Tagad pie atbildības par grautiņiem tiek saukti vieglprātīgi ļautiņi, kas pakļāvās provocācijai.

Mums jādzīvo vienās mājās. Latvijā. Nešķelsimies. Miers baro, naidis posta. Kāds Vācijas zinātnieks konstatējis, ka Latvijā no visām Austrumeiropas valstīm latvieši ir vistolerantākie pret citām tautām. No Baltijas valstīm Latvijā ir iespējams visvairāk *duļķot ūdeni zvejošanai*. Tagad Vienotība, NA, ZZS, arī ZRP aicina piedalīties referendumā un aizstāvēt latviešu valodu. Izejas nav. Jāiet un jābalso pret krievu valodu kā otro valsts valodu. Neies balsot tie, kuriem vienalga, kādā valstī dzīvot, kādā valodā runāt. Ja latvieši referendumā būs neaktīvi, to nekavējoties un ilgstoši izmantos Krievija.

ALBERTS KOPĀNS Balvu pagastā

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Balvu pilsētai nav kārtīga saimnieka!" tā telefon-sarunu iesāka saūtusi balveniete, novērojusi kārtību centra ielās. Ielas ir iztīrītas, taču - kur palikt sniegam? Tehnika sniegu atsvedusi līdz norobežojošajām barjerām, tālāk vairs nav vietas. Ja ziema turpināsies ar puteņiem, tad pilsēta, tāpat kā pērn, būs ieaugusi kupenu kupenās, - viņa teica. Arī "kabatas" šoziem pagaidām neviens netīra.

"Balvu novadā nav izbraucami ceļi!" dusmīgs bija Tilžas iedzīvotājs, kurš pastāstīja, ka šīs nedēļas sākumā

pilnīgi neizbraucams bija ceļš virzienā no Tilžas uz Bērpili. Lai mašīnas "izmainītos", kādai bija jābrauc tālu atpakaļ-gaitā. Viņš uzskata: "Ja nav naudas, lai ceļus tira ar lāpstām! Un kur skatās novada domes deputāti?! Deputātus vajag atlaist, ja sēž un neko neredz!"

No redakcijas. Ielu un sniega tīrīšanas sakarā var piesaukt vēl citu faktu par labi domātu, taču nerezultatīvu darbu Balvos. Uzņēmums "San-Tex" šoziem vairākas reizes iztīrījis ietvi Brīvības ielā (virzienā no Miera ielas). Diemžēl trešdienas rītā ietve atkal bija pilna ar sniega blāķiem. Gan

uz ietves, gan privātmāju celiņos sniegs bija sastumts, tīrot Brīvības ielas braucamo daļu. "San-Tex" direktors U.Sprudzāns atzina, ka dienesti diemžēl nespēj sakoordinēt, lai nesabojātu viens otra veikumu. Arī a/s "Latvijas Autoceļu uzturētājs" Rēzeknes ceļu rajona Balvu nodaļas speciālists I.Bērziņš tam piekrita. Viņaprāt, sniegs no pilsētas būtu jāizved, un tas jākoordinē pilsētas vadībai. Viņš apsolīja, ka sniegu no ietves Brīvības ielas posmā mēģinās nostumt kaut kur tālāk malā, lai gājēji var paiet. Ceturtdienas rītā ietve atkal bija sakopta. Paldies par darbu!

Zini un izmanto

Gulbja laboratorija Balvos

Šogad E.Gulbja laboratorijas filiālei Balvos apritēs pirmais darba gads. Atklājot jaunās darba telpas, Balvu filiāles laborantes bažījās, cik ātri spēs apgūt jaunās darba iemaņas, sevišķi saskarsmi ar datoru. Taču viss ir izdevies un viņām veicas. Laborantes ikdienā patiešām strādā ar ļoti sarežģītām tehniskām iekārtām un arī datoriem. Pašas smeļ, ka rakstāmpiederumi viņām nav vajadzīgi.

Laboratorija iekārtota gaišās, gandrīz vai caurredzamās telpās, jo pacienti, šurp atnākot, sienas otrā pusē redz strādājam kādu no laborantēm. Tikai analīžu noņemšana pie medmāses Larisas Ivdras notiek aiz cieši aizvērtām durvīm, un kādam gados jaunākam pacientam tur sanāk arī paraudāt.

Visas laborantes viennozīmīgi atzīst, ka jaunās filiāles atvēršana vērtējama kā liela veiksmē. Laboratorijas pakalpojumus izmanto tuvākas un tālākas apkaimes klienti. Tie vispirms ir tuvējās Balvu slimnīcas pacienti, ģimenes ārstu prakšu apmeklētāji ar viņiem izrakstītajiem nosūtījumiem, šurp nāk grūtnieces un arī pacienti pēc pašu vēlēšanās, kuri zina, kādas analīzes viņiem vajag. Laborantēm katrai ir sava dežūru nedēļa, un tas nozīmē, ka viņas strādā arī pēc izsaukuma un steidzamas vajadzības reizē analīzes Balvu filiālē izdara arī vēlās vakara vai nakts stundās. Laborante Daiga Vecā atzīst, ka katram ārstam ir savs darba stils un laborantes to atpazīst arī pēc analīžu pieprasījuma. Tā kā Balvos strādā dežūrārsti no citurienes, viņiem nedaudz atšķirīgs ir arī piegājiens analīžu pasūtījumā.

Visaspringtākie darba ziņā laborantēm parasti ir pirmo dienu rīti. Bet to nosaka arī tas, kādi ārsti speciālisti pieņem. Ja strādā ķirurgs Sorokins vai ārste dermatoloģe Maksimova, uz laboratoriju nāk pamanāmi daudz viņu nosūtīto pacientu. Ārsta alergologa nozīmētās analīzes Balvos gan neizdara. Tās, līdzīgi vēl citām, ko te neveic, ar kurjera palīdzību aizved uz Gulbeni un no turienes, ja nepieciešams, aizceļo tālāk uz Rīgas laboratoriju. Balvu filiālē visierastākās ir asins, urīna analīzes, fēcu pārbaude uz apslēptajām asinīm, kā arī citas.

Ne visi pacienti vēlas vai arī spēj atnākt uz Gulbja laboratoriju Balvu poliklīnikas 2.stāvā. Tādā gadījumā viņiem analīžu paraugus noņem un savā ģimenes ārstu praksē un pēc tam ar kurjera palīdzību aizved uz Gulbeni.

Laboratorijā valda īpatnēja gaisotne - te ir dažāda aparātūra, materiāli analīzēm, datori. Tehniskās iekārtas strādā gudri, izdarot analīzes un pasakot to rezultātus, taču laborantēm jābūt vēl gudrākām, lai prastu iekārtas apkalpot un rezultātus nolasīt. Laborantes priecājas, ka viņu darba rezultāti ir precīzi un bez kļūdām. To nodrošina arī nepārtraukta uzraudzība, jo Balvu laboratorijas darbu ar datoru palīdzību nemītīgi uzrauga Rīgā, kur laboratorijas ārsti - nodaļu vadītāji - seko līdz visiem procesiem Balvu filiālē.

L.Kozlovska atzīst: "Mūsu darbs šeit, Balvos, sākot ar analīžu ievadišanu aparātūrā, līdz rezultāta saņemšanai ar datoru starpniecību ir redzams un atšifrējams nepārtraukti. Tas vieš uzticamību un kļūdu neiespējamību." Precizitāti garantē arī iekārtu kontrole. Tas nozīmē, ka, pirms sākas analīžu izdāršana, katru aparātu speciāli testē, pārbaudot, vai tas strādā pareizi. Tādas pārbaudes mērķis ir noteikt, vai aparāts nav zaudējis precizitāti. Piemēram, bioķīmiskā aparāta pārbaude aizņem aptuveni stundu. Zīmīgi, ka E.Gulbja laboratorija ir akreditēta (vienu no nedaudzajām Latvijā) pēc ISO 15189 standarta, kas apliecina kompetenci tieši medicīnas laboratorijām.

Asins paraugu noņemšana

Ļoti maziem bērniem, ja nepieciešams noteikt tikai hemoglobīnu vai leikocītus, asins paraugu noņem no pirkstiņa. Taču vairumā gadījumu asini gan pieaugušajiem, gan bērniem ņem no vēnas. Laborante Daiga pārliecināta, ka tas ir piemērotākais un pacientiem mazsāpīgākais veids, jo māsiņa Larisa strādā ļoti profesionāli. Pilnai asins ainas pārbaudei nepieciešams noteikts parauga lielums, un no pirksta tik daudz asini paņemt pat nevar.

Atziņas

DAIGA VECĀ: -Patik saskarsme ar cilvēkiem. Šurp ved bērnus, un var redzēt viņu reakciju. Citi ir mierīgi un smaida, citi, kā var redzēt, iepriekš izjutuši sliktu pieredzi un baidās.



Foto - M.Sprudzāne

Medmāsa Larisa Ivdra. Pie viņas pacienti dodas, lai nodotu materiālus analīzēm. Pēc tam informāciju ievada datorā un tas pasaka priekšā, cik daudz un par kādām analīzēm pacientam ir vai arī nav jāmaksā. Maksas lielums atkarīgs arī no tā, vai pacients laboratorijas pakalpojumus izmanto atkārtoti. No maksas par analīzēm atbrīvoti bērni līdz 18 gadu vecumam, grūtnieces un trūcīgie cilvēki ar apliecinām izziņām. Pacienti, kuri analīzes vēlas izdarīt pēc pašu vēlēšanās, par tām maksā pēc noteikta cenrāža.



Foto - M.Sprudzāne

Laborante Ludmila Kozlovska. Tas ir bioķīmiskais aparāts, ar kura palīdzību izdara asins analīzes. Aparātā ievieto plati ar stobriņiem, un pēc zināma laika analīzes jau ir gatavas. Ja šis aparāts būtu saslēgts tiešsaistē, analīžu datus izprintētu uzreiz. Pagaidām, lai tos saņemtu un varētu izlasīt, laborantei vēl jāpastrādā ar datoru.



Foto - M.Sprudzāne

Glabā analīžu materiālus. Pēc analīžu izgatavošanas asins paraugus glabā vēl septiņas dienas. Kāpēc? Ja ārsts pacientam nozīmē papildus analīzes, tad var izmantot jau esošu materiālu. Pēc nedēļas materiālus savāc un utilizācijai nosūta uz Gulbeni.

LUDMILA KOZLOVSKA: -Iepriecina mūsu vadības attieksme, tāpēc prieks nākt uz darbu. Tik brīnišķīgi darba apstākļi, ka saprotu - mēs patiešām strādājam Eiropā!

LARISA IVDRA: -Pirmais mēnesis, apgūstot datoru, bija ļoti grūts. Bet tagad viss iet no rokas. Man patīk šis darbs!

Re, kā!

Darbu drūzmā gadās šoka situācijas

Ir dienas, kad uzņemšanas nodaļas mediķiem Balvu slimnīcā gadās ļoti saspringtas dežūras. Pacientu daudz, arī ārsti speciālisti ne vienmēr ir turpat tuvumā.

11. janvārī zināmu šoku pārdzīvoja paciente, kurai ģimenes ārste konstatēja iespējamu akūtu apendicītu - aklās zarnas iekaisumu. Slimnieci ar personīgo transportu aizveda uz uzņemšanas nodaļu Balvos. Taču nodaļā tobrīd nebija neviena dežurējošā ķirurga, pacientei ieteica pašai doties uz poliklīniku un pagaidīt, līdz viņu tur pieņems strādājošais ķirurgs. Sieviete atklāj, ka jutusies šokēta. Sāpēja vēders, viņa izgāja ārā un raudāja. Lai aizietu uz poliklīniku un sagaidītu rindu, vajadzīgs spēks, bet ar aklās zarnas iekaisumu nav joki. Tad viņa attapusies un piezvanījusi vīram, kurš savukārt sazinājies ar operējošu ķirurgu. Pēc kāda laika situācija bijusi gandrīz vai atrisināta: pacienti ievietoja nodaļā, izdārja analīzes un vēl pēc pāris stundām noritēja veiksmīga operācija. Pēc notikušā paciente teica: "Pirmo reizi saskāros ar šādu situāciju. Manuprāt, pacienti medicīnisko pārkārtojumu neskaidrajā sistēmā šodien kļūst ļoti neaizsargāti."

Balvu slimnīcas ārsti atzina, ka diemžēl var gadīties situācijas, ka konkrētajā stundā uz vietas nav ārsta speciālista un ir jāpagaida. Uzņemšanas nodaļā ievestos pacientus skata atbilstoši saslimšanas specifikai - terapeitiskos slimniekus - ārsts terapeits, ginekologiju - ārsts ginekologs un tamlīdzīgi. Ķirurgi ir ļoti noslogoti, viņiem jābrauc uz Gulbeni un jāveic arī plānveida operācijas. Ja ķirurgi veic operāciju, var gadīties, ka, teiksim, cilvēkam ar traumētu roku jāsež un jāgaida vairākas stundas, līdz atbrauks un viņu pieņems ārsts ķirurgs.

Dakteris Baranovskis, būdams lietas kursā par konkrēto gadījumu akūta apendicīta gadījumā, uzskata, ka situācija ir saprasta neprecīzi. Viņš saka, ka nav tā, ka pacients nevar saņemt ķirurga palīdzību. Bija iespēja doties uz poliklīniku un tur strādājošais ķirurgs apskatītu pacientu un zinātu, kā rīkoties tālāk. "Ķirurgi dežurē katru dienu," viņš teica.

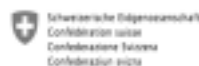
Savukārt slimnīcu apvienības valdes priekšsēdētāja Alida Vāne skaidro, ka pacientei esot jautāts, vai viņa varēs aiziet uz poliklīniku? Esot saņemta apstiprinoša atbilde. Ja tas nenotika, pacientei vajadzējis vien sēdēt uz vietas, un daktere Buliņa būtu atnākusi no poliklīnikas un pacienti apskatījusi. Taču A.Vāne piekrista, ka nedrīkst būt situācija, ka uz vietas nav dežurējoša ārsta speciālista - ķirurga. Nav pieļaujams, viņa skaidroja, ka ārsts paralēli pieņem poliklīnikā. Protams, ja situācija kļūtu dramatiskā un cilvēks mirtu, ārsti speciālisti būtu klāt. Iepriekšējā ārstu darba prakse Balvos liecina, teica A.Vāne, ka šeit gadu desmitiem bijusi kārtība, ka laikā, kamēr ārsti speciālisti pieņem poliklīnikā, speciālistu nav uz vietas uzņemšanas nodaļā.

Diegi izkrita, bet jāmaksā tik un tā

Apmeklējot ārstus Balvos, pacientiem jāreķinās ar medicīnas iestādēs esošo kārtību un maksām. Lūk, ko no savas pieredzes pastāstīja kāda balveniete.

Pacientei bija ādas problēmas un vajadzēja izoperēt nelielu ādas veidojumu. Viņa griezās pie ģimenes ārsta, samaksājot vienu latu, kurš izrakstīja nosūtījumu apmeklētumam pie ķirurga. Lai nokļūtu pie ķirurga, paciente pierakstījās rindā un nolikto vizītes dienu gaidīja nepilnu mēnesi. Noliktajā dienā viņa devās uz pieņemšanu. Balvu poliklīnikā izņēma savu medicīnisko karti, samaksājot trīs latus, un devās pie ārsta speciālista. Ķirurgs veica medicīnisko manipulāciju, par ko paciente vēlreiz samaksāja trīs latus un tad vēl trīs latus, lai izdarītu histoloģisko analīzi, ko nosūta pārbaudīt uz Rīgu. Pēc operācijas vajadzēja izņemt diegus. Tiesa, tie gan izkrita paši, taču drošības labad sieviete gribēja pārbaudīties. Viņa atkal pierakstījās, sagaidīja konkrēto dienu un atkal samaksāja trīs latus. Ārsts apskatīja viņas ādu, un ar to vizīte beidzās. Lai uzzinātu analīžu rezultātus, paciente pie ārsta speciālista dosies vēl vienu reizi. Viņai atkal būs jāpierakstās rindā, jāsaņem pieņemšanas diena un atkal būs jāsamaksā noteiktā nodeva.

Var saskatīt, cik daudz naudas nepieciešams un cik reīzu jāapmeklē ķirurgs, lai veiktu nelielu medicīnisko manipulāciju. Paciente spriež, ka viņai tomēr ir ļoti paveicies, jo Rīgas medicīniskajās iestādēs par līdzīgu ādas veidojuma izņemšanu procedūru būtu jāmaksā daudzreiz dārgāk - nedaudz mazāk nekā simts latu.

Projekts

Finansē Šveices Konfederācija un Latvijas Republika no Latvijas un Šveices sadarbības programmas līdzekļiem paplašinātājam Eiropas Savienībai

Ši gada janvārī Balvu novadā ir uzsākta apakšprojekta "Prasmes ceļā uz patstāvību" ieviešana. Finansējuma saņēmējs un apakšprojekta īstenotājs ir biedrība "Bērnu un jaunatnes interešu centrs", Naudaskalns, Balvu pagasts, Balvu novads, sadarbībā ar partneriem - Balvu novada pašvaldību un biedrību "Latvijas Sarkanais Krusts".

Apakšprojekta vispārējais mērķis ir veicināt pilsoniskās sabiedrības ieguldījumu ekonomisko un sociālo atšķirību mazināšanā ar aktivitātēm, kas uzlabo dzīves kvalitāti bērniem un jauniešiem, kuri pakļauti sociālās atstumtības riskam.

APAKŠPROJEKTA TIEŠIE MĒRĶI IR:

- veidot praktiskās iemaņas bērniem un jauniešiem vecumā no 13 līdz 18 gadiem, veicot praktiskās apmācības dzīves kvalitātes uzlabošanai;
 - izzināt Latvijas novadu amatu meistarību pieredzi un prasmes, lai veicinātu sociālās atstumtības un nabadzības riskam pakļauto grupu iesaistīšanos sabiedriskajos procesos un aktivitātēs;
 - izstrādāt un īstenot sporta programmu, kas palīdzēs bērniem un jauniešiem, kā arī bez vecāku gādības palikušajiem bērniem un jauniešiem pēc ārpusģimenes aprūpes izbeigšanās pilnveidot sevi un veiksmīgi integrēties sabiedrībā;
 - informēt par iespēju iesaistīties brīvprātīgo kustībā, īstenojot dažādas labdarības aktivitātes un akcijas, kas veicina pilsonisko līdzdalību un sociālo integrāciju sabiedrībā;
 - veicināt nevalstiskā un publiskā sektora sadarbību, īstenojot apakšprojekta aktivitātes.
- Projekta mērķa grupa ir 37 Balvu novada bērni un jaunieši.

Galvenās aktivitātes būs apmācības "Laika un naudas līdzekļu plānošana", radošās darbnīcas (ēdienu gatavošana, galda kultūras apgūšana, labas uzvedības prasmju iegūšana, rokdarbi, apģērbu labošana, mājas tekstils, dzīvesvietas remonta veikšana un iekārtošana, pirmās palīdzības sniegšana, seminārs "Atbalstīsim un palīdzēsim", radošo darbu izstāde "Mēs varam daudz ar savām rokām!", sporta diena ar nakts diskotēku "Veselīgi atpūties kopā!", neformālas bērnu un jauniešu atbalsta grupas izveide, ekskursiju cikls - Latvijas novadu amatu meistarību pieredzes un prasmju izzināšana, peldēšana baseinā. Paredzēti arī telpu remonts.

Apakšprojekta īstenošanas vieta ir Raiņa iela 52, Balvos.

Projekta ietvaros veidos un attīstīs patstāvīgās dzīves prasmes, piedāvās lietderīgu brīvā laika pavadīšanu, veicinās motivāciju un pašnovērtējumu, fiziski aktīvu dzīvesveidu, integrāciju darba tirgū un sabiedrībā, veidos saikni starp valsti, pašvaldību, sabiedrisko sektoru un iedzīvotājiem.

Šī publikācija veidota ar Latvijas un Šveices sadarbības programmas finansiālu atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība "Bērnu un jaunatnes interešu centrs".

Projekta vadītāja RUDĪTE KRŪMIŅA

* Apmaksāts

Konkurss**Jauno izpildītāju konkurss Edvarda Grīga zīmē**

No šodienas līdz 29.janvārim Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijā notiks XVII Latvijas mūzikas skolu pūšaminstrumentu un sitaminstrumentu izpildītāju konkurss, kurā, pārstāvēt 55 mūzikas skolas, tostarp Balvu Mūzikas skolu, piedalīsies 209 jaunie mūziķi 15 instrumentu grupās.

Žūrijā daudznacionāls sastāvs

Jauno izpildītāju konkurss notiek jau 17.gadu, šoreiz izcilā komponista Edvarda Grīga zīmē, jo obligāto repertuāru veido norvēģu mūzika. Bez Balvu Mūzikas skolas audzēkņiem konkursu pārstāvē arī daudzu citu novadu mūzikas skolas, piemēram, Alūksnes, Ādažu, Baldones, Dobeles, Rēzeknes, Mazsalacas, Piltenes, Arvīda Žilinska Jēkabpils un daudzas citas mūzikas skolas. Arī žūrijas komisija ir internacionāla, tās darbā piedaloties atzītiem ārvalstu mūziķiem un mūzikas lietpratējiem no dažādām valstīm. Jaunos māksliniekus trīs dienu garumā vērtēs Bergenā Filharmonijas orķestra solo obojists un Grīga Akadēmijas pasniedzējs Steinars Hannevolls, flautists Arilds Andersens no Skienas, ASV pārstāvis Aleksandrs Kūps, lietuvieši Giedrjus Gelgota un Raimonds Simanavičs, igauņi Prits Sons, kā arī mūzikas speciālisti no Latvijas – Gunārs Kļaviņš, Gatis Evelons, Jānis Retenais, Andris Grigalis un Dzintra Knābe.

Mūsējie mūziķi ir konkurētspējīgi

Balvu Mūzikas skolu dažādās mūzikas instrumentu grupās konkursā pārstāvēs 5 audzēkņi. Šodien, konkursa pirmajā dienā, meistarību mūzikas instrumentu spēlē uz Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijas koncertzāles skatuves demonstrē pasniedzēja Arņa Grapa audzēkņi – 7.klases klarnetists Gintars Kuģenieks un 4.klases alta saksofoniste Līva Supe, kā arī pasniedzēja Egona Salmaņa 3.klases audzēkne, baritona saksofoniste Darja Ivanova. Savukārt konkursa pēdējā dienā, 29.janvārī, uzstāsies Balvu Mūzikas skolas pasniedzēju Jāņa Budeviča 7.eifonija klases audzēkņi Dāvis Cipruss un Edvīna Timošenko 6. tubas klases audzēkņi Edmunds Lipāns.

Balvu Mūzikas skolas direktors un skolotājs Egons Salmanis stāsta, ka sākotnēji konkursam gatavojās vairāk nekā pieci mūzikas skolas skolēni, tomēr dažus audzēkņus ziemas vēsajā laikā pievārdēja slimība. "Šis ir republikas mēroga konkurss, kurā Balvu Mūzikas skolas mūziķi piedalās jau kopš tā pirmsākumiem. Audzēkņi, kuri pūšaminstrumentu un sitaminstrumentu konkursā pārstāvēs Balvu Mūzikas skolu, ir gatavi uzstāties un parādīt pēc iespējas labāku sniegumu," stāsta skolas direktors. Jautāts, kādas ir izredzes jaunažiem Balvu māksliniekiem konkursā iegūt godalgotas vietas, E.Salmanis atbild, ka ar notikumu

prognozēšanu nemēdz aizrauties. "Allaž cenšamies parādīt labāko sniegumu. Balvu Mūzikas skolas audzēkņi viennozīmīgi ir konkurētspējīgi. Galvenais, lai jaunieši iegūst pieredzi un, protams, ceram, lai starts konkursā izdotos pēc iespējas labāk," stāsta E.Salmanis. Savukārt konkursa žūrijas priekšsēdētājs Jānis Puriņš izteicies, ka daudzi konkursa laureāti kļuvuši par profesionāliem mūziķiem un solistiem, kā arī konkurss daudziem mūziķiem kalpojis kā pirmais solis profesionālu karjerā. Konkurss atzinīgi novērtējusi arī žūrijas komisijas locekļi no Somijas, Zviedrijas, Nīderlandes un Krievijas.

Konkurss ir atklāts, un jauno mūziķu uzstāšanos bez maksas iespējams klausīties ikvienam interesentam. Sacensību pirmajā dienā, 27.janvārī no pulksten 10 līdz 20 klātesošos ar mūzikas skaņām priecēs obojas, fagota, klarnetes un saksafona mūzikas instrumentu jaunie mākslinieki. Sestdien, 28.janvārī no pulksten 9.30 līdz 20.20 konkursā par godalgotām vietām cīnīsies jaunie mūziķi, kuri spēlē uz sitaminstrumentiem un flautas, savukārt konkursa pēdējā dienā svētdien, 30.janvārī no pulksten 10 līdz 15.30 mūziķi uz skatuves kāps ar mežragiem, trompetēm, tromboniem, eifonijiem un tubām. Svinīgais konkursa noslēgums un laureātu koncerts *Bravo – bravissimo* notiks Latvijas Universitātes Lielajā aulā 18.februārī pulksten 15.

Atpūta**Pārsteigums parkā**

Foto - no personīgā arhīva

Kopīgs fotomirklis. Lai atvilktu elpu un ar jaunu sparū mestos aktīvās atpūtas virpulī, pirmsskolas izglītības iestādes "Sienāzītis" bērni un sportisko aktivitāšu organizatori pulcējās vienkopos, lai iemūžinātu kopbildi. Kopā ar pārējiem bērnodārza bērniem sportoja arī Balvu Amatniecības vidusskolas sporta skolotāju Ilzes Cunskas un Gata Stepanova atvases Nellija un Evelīna.

Lai veicinātu bērnu fizisko attīstību un veselību pirmsskolas izglītības iestādē "Sienāzītis", sešgadīgo bērnu grupas skolotājas Marija Kacēna un Anna Bikaviņa kopā ar Balvu Amatniecības vidusskolas sporta skolotājiem Ilzi Cunsku un Gati Stepanovu rīkoja bērnu sporta aktivitātes.

Bērnodārza metodiķe Velga Liebārde stāsta, ka bērnodārza audzinātājas sadarbībā ar Balvu Amatniecības vidusskolas sporta skolotājiem sporta aktivitātes rīko

jau četrus gadus, šoreiz – pilsētas parkā. "No rīta sagatavojām trasi, kas būtu piemērota ziemas sporta aktivitātēm. Sporta laukumā novietotie karodziņi norādīja virzienu tālāko uzdevumu veikšanai, savukārt pie lielajiem parka kokiem piestiprinātie krāsainie baloni kalpoja kā sniega piku mērķi. Parks bija pārvērties! Veiklākie sacensību dalībnieki mērķi spēja sasniegt pat 100 reizes," stāsta V.Liebārde. Neizpalika arī citas jaunas sacensības, tostarp vizināšanās ar ragaviņām no kalna, valdot veselīgam ciņas azartam. "Ezerā peldošie gulbji bija

lieliskās atpūtas dienas pavadītāju skatītāji un līdzjutēji. Balvu pilsētas parks virmoja priekā un bērnu gaviļēs," apmierināti par sportiskā garā pavadīto dienu ir bērnodārza un Balvu Amatniecības vidusskolas skolotāji. Noslēgumā bērniem mūdrumam deva sacensību organizatoru sagādātie augļi un siltā tēja, kā arī pusdienu laikā izskanējušais paziņojums par bērniem paredzēto nākamo pārsteigumu 13.februārī Balvu Amatniecības vidusskolas sporta zālē.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Uzņēmējdarbība

Nesapņo, bet dara

Viens no četriem Nodarbinātības Valsts aģentūras "Pasākums komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai" pērn gadā atbalstītajiem biznesa plāniem bija SARMĪTES PUJATES iecere izveidot mobilo skaistumkopšanas salonu. Kopš darbības uzsākšanas aizritējis pusgads, un jaunā uzņēmēja joprojām priecājas, ka savulaik pietika drosmes uzsākt savu biznesu.

Viens no četriem Nodarbinātības Valsts aģentūras (NVA) pērn gadā atbalstītajiem biznesa plāniem, kas paredzēja mobila skaistumkopšanas salona izveidi, ļāva jaunajai uzņēmējai S.Pujatei saņemt valsts atbalstu 2000 latu apmērā, kā arī pusgadu 200 latu lielu darba algu. Pirmais pusgads ir garāms, un, atskatoties uz paveikto, Sarmīte jūt neviltoju gandarījumu par to, ka bija uzņēmīga un neatlaidīga un, ejot uz mērķi divus gadus, beidzot ieguvusi iespēju būt pati sev noteicēja un strādāt iemīļotajā profesijā. Jaunā uzņēmēja neslēpj, ka, jau mācoties vidusskolā, bija pārliecināta par nākamās profesijas izvēli un to, ka kādudien būs kosmētikas salona īpašniece, tādēļ pēc skolas devās apgūt iecerēto profesiju toreizējā Rīgas 34. arodvidusskolā. Pēc divus gadus ilgušām mācībām sekoja vērtīgas darba pieredzes uzkrāšana, strādājot kādā Rēzeknes skaistumkopšanas salonā, līdz pirms dažiem gadiem ekonomiskā krīze jauno sievieti spieda atgriezties dzimtajā pusē un meklēt darba iespējas šeit.

Sāk ar kursiem un izpēti

Reģistrējusies NVA kā darba meklētāja, Sarmīte uzzināja par iespēju piedalīties uzņēmējdarbības atbalsta pasākumā un sāka rīkoties. "Sākumā pabeidzu projektu rakstīšanas kursus. Pirmais gadā savu biznesa plānu iesniegt nepaspēju, nokavēju termiņus, taču tas deva iespēju pabeigt grāmatvedības kursus, kas lieti noderēja vēlāk. Nākamajā gadā kopā ar vēl 12 cilvēkiem iesniedzu savu biznesa plānu un biju ļoti priecīga, kad tas izrādījās viens no četriem, ko atbalstīja," gandarīta Sarmīte. Viņa nešaubās, ka liela loma bija rūpīgam iepriekšējās sagatavošanas un informācijas izpētes darbam. "Viens no noteikumiem bija, ka idejai jābūt inovatīvai, tādēļ izvēlējos tieši mobilo salona izveidi, jo tāda Balvu novadā vēl nebija. Turklāt pirms tam rūpīgi izpētīju Balvu novada attīstības plānu nākamajiem gadiem, kurā norādīts, ka pašvaldība vēlas nodrošināt sociālo pakalpojumu pieejamību lauku iedzīvotājiem. Uzskatu, ka kosmetologa pakalpojumi arī pieder pie sociālajiem pakalpojumiem, un tieši tas bija viens no iemesliem, kādēļ projektu atbalstīja," pārliecināta Sarmīte.

Galvenais - mobilitāte un draudzīgas cenas

Šobrīd trīs dienas nedēļā kosmetologa pakalpojumus Sarmīte sniedz Balvu peldbaseina telpās, otrdienās, iepriekš piesakoties, tos iespējams saņemt Tilžā, bet trešdienās – Bērziņi. Sarmīte atzīst, ka lielākos pagastus izvēlējusies iedzīvotāju skaita dēļ, jo jāseko, lai ceļā izlietotais benzīns atmaksātos. Arī pakalpojumu cenām jābūt draudzīgām, lauku iedzīvotājiem pieejamām. "Kaut arī strādāju ar dārgu profesionālo itāļu kosmētiku "Rosactive" un Izraēlā ražoto kosmētiku "Christina", draudzīgas cenas ļauj noturēt valsts piešķirtais finansējums 2000 latu apmērā. Turklāt jau pirms darba uzsākšanas par saviem līdzekļiem biju iegādājusies kaut ko no aprikojuma – saliekamu, pārvadājamu kušeti, vaksācijas aparātu, kā arī kosmētiku. Valsts atbalsts ļāva nopirkt automašīnu Mazda 323 F, mikropigmentācijas aparātu, zīda skropstu pieaudzēšanas komplektu, kosmētiskos līdzekļus, lupu, kosmētikas galdiņu, plauktu un citu biznesam nepieciešamo aprikojumu," stāsta Sarmīte. Piešķirtais finansējums jaunajai uzņēmējai ļauj piedāvāt plašu kosmētisko procedūru klāstu – sejas attīrošās procedūras, sejas masāžas, liftinga un atjaunošanas procedūras, augļskābes procedūras, biofoto pilingu, vaksāciju, uzacu korekciju, uzacu korekciju un krāsošanu, zīda skropstu pieaudzēšanu, mikropigmentāciju un citas modernas procedūras.

Nākotne cerīga

Pirmais pusgads jaunajai uzņēmējai ļāvis paplašināt klientu



Foto - A.Krisanovs

Veic relaksējošu sejas procedūru. Janvāris kosmetoloģijā, tāpat kā visā apkalpojošajā sfērā, ir klusais mēnesis. Vislielākais pieprasījums pēc kosmētiskām procedūrām ir tieši pirms svētkiem, - atzīst Sarmīte.

loku un pārliecināties, ka izvēlēta darbības joma ļauj nodrošināt iztikai nepieciešamos līdzekļus. "Pieprasījums pēc kosmētiskām procedūrām pieaug. Sievietes aizvien vairāk rūpējas par sevi, tādēļ šī darbības joma kļūst aizvien pieprasītāka un turpinās attīstīties," pārliecināta kosmetoloģe.

Pašnodarbinātās personas statusā aizvadītais laiks Sarmītei sniedzis gandarījumu. "Nekādas grūtības izvēlētajā biznesa jomā nesaskatu, jo tas ir mans sirds darbs. To darot, jūtos laimīga. Lai gan darbs ar cilvēkiem paņem daudz enerģijas, redzot klientu pēc procedūras laimīgu un apmierinātu, saņemu daudz pozitīvu emociju," atzīst Sarmīte. Viņa neslēpj, ka patīk būt sev saimniecei un sava darba laika noticējai, lai gan reizēm darba stundas ievēlās līdz vēlam vakaram. Kosmetoloģija Sarmītei patīk arī tādēļ, ka tā mudina pastāvīgi apgūt kaut ko jaunu un attīstīties. Protams, pašnodarbinātai personai jābūt arī ļoti atbildīgai, jo pašai jāregulē visi biznesa procesi, - atzīst Sarmīte. "Uzmanīgi jāseko naudas plūsmai un jārēķina, lai neiedzīvotos zaudējumos," atgādina uzņēmēja. Tomēr grāmatvedība, kas parasti visvairāk uztrauc jaunos uzņēmējus, Sarmītei nesagādā grūtības. "Palīdz savulaik pabeigtie grāmatvedības kursi. Turklāt ļoti daudz atbalsta saņemu no NVA speciālistēm. Esmu ļoti pateicīga

MOBILIS SKAISTUMKOPŠANAS SALONS
Balvos, Tilžā, Bērziņi piedāvā
Jūsu skaistumam un labsajūtai:
☼ dažādas sejas masāžas ☼ tīrīšanu
☼ augļskābju procedūras ☼ biofoto pilingu
☼ vaksāciju ☼ uzacu korekciju, krāsošanu
☼ pirsingu ☼ mikropigmentācija ☼ zīdu
skropstu pieaudzēšanu.
Tālr. 26676168. BŪSIET LAIPNI GAIDĪT!



zināmu risku, jo kontrole pār uzņēmumu turpinās divus gadus. "Katrus trīs mēnešus pārbauda manu grāmatvedību, un galvenais nosacījums ir peļņa. Uzņēmumam pastāvīgi jānes kaut neliela peļņa, jo, ja šo divu gadu laikā bankrotē, saņemtā atbalsta nauda valstij jāatmaksā," skaidro Sarmīte. Viņa priecājas, ka pagaidām uzsāktais bizness rit pēc iecerētā plāna, un pavisam drīz, tieši tā, kā rakstīts biznesa plānā, Sarmīte paplašinās sniegto pakalpojumu klāstu ar jaunu piedāvājumu - hiālronskābes ievadīšanu zemādā ar ultraskaņas palīdzību, kas dod spēcīgu ādu atjaunojošu efektu, kā arī mazina iekaisumu, noņem tūsku un aktivizē vielmaiņu ādā.

Sarmīte iesaka visiem, kuri vēlas savu biznesu, nesapņot,

Nepalaid garām

Apgūsti lietišķo etiķeti

Lai veiksmīgi veidotu karjeru jebkurā jomā, nepieciešams pārziņāt arī lietišķo etiķeti. Balveniešiem, kuri vēlas apgūt lietišķās etiķetes pamatprincipus, Balvu Bērnu un jauniešu centrs piedāvā iespēju šodien, 27.janvārī plkst. 15.00 centra telpās noklausīties Latvijas Amatniecības kameras meistares Anitas Matules lekciju "Lietišķā etiķete", kā arī saņemt apliecinību par tās

Īsumā

Vai atkal atkritumu kaudzes?

Kāda balveniete pie Rožu kapiem Balvos ievērojusi sakrājušās lielas atkritumu kaudzes. Sieviete uzskata, ka pavasarī, snigam kūstot, apbedījumu vietā atklāsies pavisam nepievilcīgs skats.



Foto - A.Krisanovs

Apsekojot Rožu kapu apkārtni, lielāko atkritumu kaudzi konstatējam auto garāžu pusē. Taču tās izmēri nebija katastrofāli, turklāt dūmu strēmele liecināja, ka tos sadedzina. P/a "San - Tex" vadītājs Uldis Sprudzāns, jautāts, cik regulāri no kapu apkārtnes izved atkritumus, atbildēja šādi: "Par atkritumiem atbild konkrēts uzņēmuma darbinieks. Tos nekādā gadījumā nekrājam, bet regulāri šķirojam un utilizējam. Lielāko atkritumu izvešana notiek pirms pasākumiem, bet to darām arī ikdienā, vadoties no nepieciešamības."

Fakti

- Nodarbinātības Valsts aģentūras aktīvās nodarbinātības pasākums "Pasākums komercdarbības vai pašnodarbinātības uzsākšanai" NVA Balvu filiālē pilotprojekta veidā uzsākts 2008.gadā. Tajā varēja iesaistīties tikai Latgales reģiona filiālēs un Rīgas reģionālajās filiālēs reģistrētie bezdarbnieki.
- 2008.gadā NVA Balvu filiālē biznesa plānus iesniedza 12 bezdarbnieki, no tiem atbalstīja 5 biznesa plānus, bet līgumus par biznesa plānu realizēšanu noslēdza 4 bezdarbnieki.
- 2009.gadā NVA Balvu filiālē biznesa plānus iesniedza 10 bezdarbnieki – atbalstīti 6 biznesa plāni, līgums par biznesa plāna realizēšanu noslēgts ar visiem 6 bezdarbniekiem.
- 2011.gadā biznesa plānus NVA Balvu filiālē iesniedza 12 bezdarbnieki - atbalstīti 4 no tiem un līgumi par biznesa plāna realizēšanu parakstīti ar 4 bezdarbniekiem.
- 2011.gada augustā bija iespēja iesniegt patstāvīgi izstrādātus (bez konsultēšanās ar NVA konsultantiem) biznesa plānus. Šo iespēju NVA Balvu filiālē izmantoja 2 bezdarbnieki. Atbalstu neguva neviens no tiem.

2011. gadā atbalstītie biznesa plāni:

- L.Leones pašnodarbinātība – trikotāžas adījumu ražotnes "TOBIS" izveide.
- M.Keiša pašnodarbinātība – BGA mikroshēmu lodēšanas, portatīvo datoru un LCD monitoru remonta veikšana.
- I.Ločmeles SIA "INDY"- adītu apģērbu ražošana.
- S.Pujates pašnodarbinātība – mobila skaistumkopšanas salona izveide.

bet sākt darboties: "Tagad ir ļoti daudz iespēju, kuras var izmantot. Galvenais - iet un meklēt. Ja neko nedarīsiet, jums nekā nebūs!" Viņa atzīst, ka galvenais ir informācija, neatlaidība un prasme gaidīt. "Daudzi draugi brīnās, kā man izdevās uzsākt savu biznesu, jo viņi pat nav zinājuši par tādu iespēju. Taču informācija ir jāmeklē pašam. Jāiet cilvēkos, jo tur apgrozās informācija. Labi ziņu avoti ir arī Balvu novada mājas lapa, laikraksts "Vaduguns", biznesa inkubators un citi. Galvenais, pašam būt uzņēmīgam, kā arī atrast darbības veidu, kas patīk un sniedz gandarījumu," uzskata jaunā uzņēmēja.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Ekspresintervija

Snovo un ražo idejas



ALISE MATULE, žurnāliste, Balvu Bērnu un jaunatnes centra jaunatnes lietu speciāliste

Kas bija Tavs gada notikums Nr.1 pērn?

-Ieguvu autovadītāja apliecību. Beidzot!

Vai Tev ir draugs?

-Man ir vislabākais draugs!

Ko savam draugam uzdāvināji Ziemassvētkos vai Jaunajā gadā?

-Uzdāvināju vizītkaršu komplektu, gatavotu pēc pašas izstrādāta dizaina, sporta nieciņus un žurnālus. Man patik dāvināt!

Kāds ir Tavs jaunā gada plāniņš?

-Apmeklēt pēc iespējas vairāk kursu muižā, aizbraukt brīvdienās, *uzmest 180°* ar snovbordru tramplinā un pelnīt vairāk naudas.

Kādā apģērbā vislabāk jūties?

-Kvalitatīvā.

Kādas somas nēsā – lielas vai mazas?

-Lielas, jo man ikdienā nepieciešamas daudzas lietas.

Ko Tu labprāt dari mājās?

-Lasu grāmatas vai žurnālus ar spīdīgām lapām. Gatavoju itāļu ēdienus.

Vai Tev mājās ir kāds mīldzīvnieciņš?

-Nav, tādēļ braucu ciemos pie mammas, jo viņai ir Minks.

Ko Tu dari, lai dzīvotu interesantāk?

-Lasu akadēmisko literatūru, snovoju, "ražoju" radošas idejas, eju uz sporta un citiem pasākumiem Balvos.

Ar ko šobrīd esi aizrāvusies?

-Ar ziemu.

Vai mīlestības dēļ esi darījusi ko neprātīgu?

-Nē.

Vai smēķē un vai kādreiz esi to mēģinājusi darīt?

-Nesmēķēju, man no tā metas nelaba dūša, bet mēģinājusi esmu.

Kur ir Tava paradīze?

-Kaut kur tepat vien ir. Drīz būs klāt!

Par ko gribēji kļūt bērnībā?

-Par zoodārza vadītāju.

Kādu profesiju esi apgūsi?

-Žurnālista.

Vai ņem vērā mammas padomus?

-Vienmēr. Un citiem arī iesaku.

Tavs iemīļotākais preses izdevums?

-Konkrēta favorīta nav, bet patīk "Pastaiga", "Santa", angļu "Vogue". "Vaduguns", protams, ir ārpus konkurences - vienmēr to pārku!

Kad pēdējo reizi biji Rīgā un kāpēc?

-Pirms trim nedēļām, lai pievilktu breketus.

Ko darīsi nākamnedēļ?

-Iešu uz darbu Balvu Bērnu un jaunatnes centrā, vadišu šūšanas kursus muižā, braukšu uz kalnu snovot, došos uz Rīgu un nedēļas nogalē iešu skatīties, kā mans draugs spēlē basketbolu.

Zariņi, kuri joprojām

Balvenietī AUSMU ZARIŅU pilsētas un novada vidējās un vecākās paaudzes iedzīvotāji atceras kā dakteri un Balvu slimnīcas galveno ārsti, brīžiem emocionālu un paskarbu, kura slimniekiem lika justies kā mācību stundu noblēdījušiem skolniekiem. Parādotes dakterei vai tikai izdzirdot viņas skaļo balsi kaut kur gaitēna galā, slimnieki ziņoja viens otram no palātas uz palātu: "Zariņa nāk!" Tāds bija respekts. Tagad Ausma Zariņa ir pensijā un slimniekus vairs neārstē, bet medicīnā notiekošajam vērīgi seko līdzi. Par to, kā arī daudz ko citu viņai ir savs viedoklis. Tagad balvenieši Zariņus - Ausmu un viņas dzīvesbiedru Imantu - vairāk ievēro pēc zilā "moskviča", kas pilsētas ielās starp Eiropas Savienības valstu markas automašīnām atgādina retas, izmirstošas sugas pārstāvi. Sarunai ar bijušo dakteri un interesantu cilvēku rosināja arī fakts, ka janvāra vidū viņai bija apaļa jubileja.

Mazdēls ar Persijas prinča vārdu

Tiekoties pie Zariņiem dzīvoklī, Ausma rāda mazdēla dzimšanas dienas apsveikumu ar tradicionālo novēlējumu "Daudz laimes dzimšanas dienā", kas rakstīts lieliem, vēl ķeburainiem burtiem. Mazdēlam Dāriušam martā būs pieci gadi, bet kopš septembra viņš jau mācās 1.klasē vienā no Bornmutas pilsētas skolām Anglijā. "Anglijas skolās nedaudz atšķiras mācību gada garums, un arī brīvdienas dažādās skolās sākas dažādi. Taču mācību programmas, šķiet, visās skolās ir aptuveni līdzīgas. Izņēmums ir imigrantu skolas, kur mācību kvalitāte ir zemāka. Dāriušs mācās skolā, kurā mācās angļu bērni. Arī ģimenē sazināšanās notiek angļu valodā, jo Dāriūša tēvs nav latvietis. Mazdēls saprot latviešu valodu, tikai reizēm negrib piepūlēties runāt," stāsta vecmamma.

Zariņu meitas Imantas ģimene dzīvo Anglijā, Bornmutas pilsētā, kas atrodas 200 kilometrus no Londonas, Lamanša jūras krastā, un fotoattēlos atgādina mūsu Jūrmalu. Imanta ir precējusies ar irāni Mehrdatu, kurš ir viesnīcu menedžeris, bet pati strādā kādā privātklinikā par zobu higiēnisti. Latviju Imanta atstāja pirms vairākiem gadiem, tāpat kā daudzi - labākas dzīves meklējumos, jo izdzīvot un nomaksāt kredītu par dzīvokli kļuva aizvien grūtāk. Imanta strādāja Rīgā, apmeklēja angļu valodas medicīnas kursus, tur arī iepazinās ar citiem mediķiem, kuri gatavojās doties darbā uz ārzemēm. Bornmutā tagad dzīvo un strādā vairākas mediķes latvietes. Ausma turpina: "Sākumā meita Anglijā strādāja valsts medicīnas iestādē, bet tagad kā pašnodarbinātā persona strādā kādā privātklinikā. Darba ir daudz. Papīru vairāk kā saprašanas, jo angļi ir neiedomājami birokrāti un pedanti, bet nopelnīt normālai dzīvei var. Meita saka, ka, dzīvojot tur, viņai vismaz nav jārēķinās ar santīmiem. Arī mums ar tēvu viņa nopērk biļetes braucienam ciemos." Šogad Ausma ar Imantu pie meitas ģimenes ciemos pošas martā, kad Dāriušam būs dzimšanas diena. Vienīgais trūkums, ka ar znotu nevar parunāties no sirds. Ar viņu Zariņi sazinās ar meitas starpniecību vai žestu valodā, taču cieņu no viņa izjūt ik uz soļa. Lai apliecinātu sievas vecākiem savu cieņu, ciemos pie znota atnāk arī visi viņa draugi, kad Zariņi ciemojas meitas ģimenē. Tāpat znota draugi aicina viņus ciemos pie sevis, arī tā izrādot cieņu. Irāniešu ģimenēs ļoti ciena vecākus. Šis tautības cilvēki nedzer, nesmēķē un nespēlē azartspēles. Irāna ir senās Persijas impērijas daļa, ko mēdza dēvēt arī par pirmo federālo valsti, kurā līdzās dzīvoja simtiem tautu un pastāvēja dažādas reliģijas. Arī mazdēla vārds nāk no senās Persijas. Tas izraudzīts par godu kādam no senās Persijas valdniekiem. Zariņu znots ir viesojies Balvos, tas bija ziemā." Šeit viņam patika. Arī Irānā ir vairākas klimatiskās joslas un ir sniegs tāpat kā pie mums. Neparasti viņam šķita tikai tas, ka pie mums ziemā brauc ar ragaviņām. Mēs atradām vecās ragaviņas, ar ko savulaik vizinājām Imantu, un izvizinājām ar tām Dāriūšu," saka Ausma.

Rets ir tas slimnieks, kurš atceras

Ausma Zariņa cēlusies no Vecpiebalgas, bet visu mūžu nostrādājusi Balvos, te ir viņas pirmā darbvietā pēc Medicīnas institūta beigšanas. Toreizējo medicīnas sistēmu viņa atceras ar labu vārdu. Tad bija kārtība, noteiktība, arī mediķi bija citi - ar vārdu, ko cienīja un bijās, piemēram, profesors Rudzītis. Ausma saka: "Mūs mācīja, ka diagnozi slimniekam var uzstādīt tikai tad, ja esi pacientu apskatījis no galvas līdz papēžiem. Ja neesi slimnieku apskatījis no galvas līdz papēžiem, tad ārstēt nevari! Tev jāārstē nevis slimība, bet slimnieks, jo cilvēkam nav tikai viena slimība, bet ir viss kaut kas." Bijusi medicīnas studente atceras, kā viņa tikko neizkritusi terapijas eksāmenā. Kā jau visiem ievērojamiem cilvēkiem, arī profesoram Rudzītim bija savs "jājamzirdziņš", un tie bija bojāti zobi, kas ir infekcijas

avots un var izsaukt dažāda veida saslimšanas, arī infarktu. Un eksāmenā Ausmai gadījās jautājums tieši par infarktu. "Es saucu, saucu infarkta cēloņus, bet profesors man jautā: "Un vēl? Un vēl?" Es sēžu un nezinu, ko vēl teikt, jo, manuprāt, esmu jau nosaukusi visus man zināmos slimības cēloņus. Bet telpas dziļumā sēdēja daktere terapeite, kura man parādīja ar pirkstiem mutes virzienā. Beidzot man pielēca, kā mēdz teikt, ka viens no cēloņiem ir arī bojāti zobi, un atbildēju: "Bojāti zobi!" Profesors man saka, - ja Jūs būtu sākusi ar bojātiem zobiem, Jums eksāmenā būtu pieci, bet tagad es Jums lieku tikai četri. Paldies Dievam, domāju, lai ir kaut trijnieks, ka tik eksāmens nokārtots!"

Kuriozu netrūka arī, kad jaunā ārste jau strādāja Balvos. Viņa atceras, ka kādu tantīti jau gatavojās izrakstīt no slimnīcas mājās, jo slimība atkāpās, bet pēkšņi sievietei kļuva sliktāk un sliktāk. Kas notiek? Kāda cita slimniece ārstei paklusām izstāstīja, ka tantīte gavē, neko neēd, jo tuvojās Lieldienas, tāpēc arī viņai kļūst sliktāk. "Biju strikta, slimniecei pateicu: ja gribi mirt no bada, tad mirsti mājās, nevis slimnīcā! Toreiz neko daudz vēl nezinaju ne par katoļu ticību, ne ticību vispār, tāds bija laiks," atceras A.Zariņa. Kādam jaunam cilvēkam daktere ārstēja sāpošu muguru. Bet šis pat pēc vairākām blokādēm sūdzējās, ka mugura joprojām sāp. Vēlāk atklājās, ka vīrietis no špicēm ir "kaifā", jutās gluži kā mēriņu izdzēris un tāpēc procedūru nedomājais pārtraukt.

"Pret tiem, kas lietoja alkoholu, biju barga. Dzērāji man nepatika, bet dzīvē notiek jocīgi. No tiem it kā nedzērājiem slimniekiem, kurus izārstēju un kuriem mani vajadzētu atcerēties, rets ir tāds, kurš atceras un pasaka, - paldies, dakter! Bet mani dzērājiņi, kurus būru un tramdiju, vēl šodien mani atceras un sveicina: "Labdien, dakterit! Kā Jums iet, dakterit?," kaut jau sen tas laiks, kopš neesmu daktere," atzīst Ausma. Par tagadējo medicīnas sistēmu viņai ir savs, neglaimojošs viedoklis, un secinājums viens: "Esmu priecīga, ka nestrādāju, jo es šajā "bardakā" strādāt nevarētu."

Unikāls transporta līdzeklis

Runājot par "moskviču", ar kuru joprojām pārvietojas Zariņu laulātais pāris, Ausma lepi nosaka: "Tas ir unikāls transporta līdzeklis!" Zariņi to nopirka pirms 20 gadiem, kad "moskvičs" bija nokalpojis savu laiku medicīnas dienestā un jau krietni vien cietis - ar to bija braukts pat uz ballēm. Ātrāk par deviņiem gadiem transporta līdzekli norakstīt nevarēja, tādēļ, pieskaitot vēl 20 gadus, kopš tas ir Zariņu īpašumā, automašīnas vecums ir viegli aprēķināms. "Ja Imants pats automašīnu neremontētu, tā jau sen būtu beigta un pagalam," nosaka Ausma. Redzot, kā Zariņi joprojām brauc ar "moskviču", neviens vien paziņa viņiem it kā pārmetoši saka: "Vai tad Jūs nevarat nopirkt jaunu automašīnu?!" Vispirms jau par pensiju jaunu automašīnu nenopirksi, bet nopirkt automašīnu par 300 - 400 latiem nozīmē tajā ielikt vēl vairāk līdzekļu. Kas vainas "moskvičam"? Protams, ja to būtu jādod remontā darbnīcā, tas izmaksātu lielu naudu, bet, ja visu izdara pats, tad iznāk lētāk. Tehnisko skati "moskvičs" iziet, lai arī CSDD darbinieki tāpat apsmaida gan mašīnas marku, gan vecumu. "Kad vajadzēja mainīt mašīnas numuru, mēs palikām pie tā paša vecā. Līdz ar to mums ir gan unikāls transporta līdzeklis, gan unikāls numurs," palepojas A.Zariņa. Grūtības pēdējā laikā ir vienīgi ar automašīnas rezerves daļām. Latvijā "moskviči" lielākoties nodoti metāllūžņos, bet Krievijā rūpnīcas, kur tos ražoja, ir slēgtas vai pārveidotas par cita veida ražotnēm. Arī Krievijā šo braucamo kļuvis mazāk, bet rezerves daļas vēl ir atrodamas, un, ja kāds brauc, tad atved. Ar "moskviču" Zariņi brauc ne tikai uz mazdārziņu Steķentavā, bet itin labi aizripina arī uz Rīgu. Pārbaudītas vērtības dzīvē nepievīļ!

LTV 1

- 8.10 "Garīgā dimensija". Atk.
8.40 "Nūborijs un varenais septiņnieks". Animācijas seriāls.
9.05 "Kas te? Es te!"
9.35 "Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi". Anim. seriāls.
10.05 "Mārvijis Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule".
10.30 "Lemuru iela". Dokumentālais seriāls.
11.00 "Starp debesīm un zemi... Aizmirstās pasaules". Dok. filma.
12.00 "Dzīvokļpojušs".
13.00 "Vertikāle".
13.30 "Daudz laimes!"
14.25 "Latvijas slāgertautaija 2012". Atk.
15.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
16.00 "Kas var būt labāks par šo?" Atk.
16.30 "Eitobusiņš".
17.00 "Krievijas neskartā daba". Dok. filma.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".
18.20 "Province".
18.50 "Drosme mīlēt".
20.30 "Panorāma".
21.40 "Violeta". Vēsturiska mākslas filma.
23.30 "Nakts ziņas".
23.40 "Mazliet mīlestības". Romantiska komēdija.

LTV 7

- 7.40 "Veismīgās idejas. Televētikala skatlogs".
8.00 "Pie rīta kafijas. Televētikala skatlogs".
8.20 "Reģionālā attīstība Latvijā. Agro 2012. Televētikala skatlogs".
8.40 "Iespējas un risinājumi. Televētikala skatlogs".
9.00 "Nedēļas apskats. Televētikala skatlogs".
9.20 "Darbs. Izglītība. Karjera. Televētikala skatlogs".
9.40 "Aktualitātes. Televētikala skatlogs".
10.00 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Atk.
12.00 "Vārds uzņēmējiem. Televētikala skatlogs".
12.25 "Tavs auto". Atk.
12.55 "Kontinentālās hokeja līgas spēle.

Čagingtona:

- Jautrie vilcieniņi.
Animācijas seriāli.
8.15 "Kinomānija".
8.50 "Mamiņu klubs".
9.25 "Jaunums! Divi buras".
10.00 "Superbingo". TV spēle.
11.00 "Smieklīgākie videokuriozi 20".
11.20 "Halzīvs stāsts". Anim. filma.
13.05 "Hanna Montana - Mailija šairusa. Concertturneja". Muzikāli dok. filma.
14.30 "Kaut kas līdzīgs dzīvei". Romantiska komēdija.
16.50 "Bēdz no bumbas: patiesi bēdubrāļu stāsts". Komēdija.
18.45 "Nauda vienā mirklī". Interaktīva spēle. Tiešr.
18.50 "Neiespējamā misija 4".
19.50 "Nekā personīga".
20.40 "TV pirmizrāde! Eļļepuika 2: Zelta armija". Spraiģa sīzeta fantastikas trilleris.
23.00 "Vulkāns". Trilleris.
1.00 "Laiņi lūgti mājās". Romantiska komēdija.
2.50 "Zaudējumi 4". Seriāls.
3.35 "Anarhijas dēli 2". Seriāls.
4.20 "Paldies par pirkumu 3". Seriāls.
4.40 "Nakts joki".

PBK

- 7.00 "Ziņas".
7.10 "Gribu zināt!"
7.35 "Animācijas filma".
7.45 "Kalpoju tevījāt".
8.20 "Veselība".
9.00 "Ziņas".
9.20 "Dmitrija Krilova piezīmes".
9.35 "Kamēr visi ir mājās".
10.30 "Fazenda".
11.00 "Ziņas".
11.20 "Kā sniegs uz galvas". Melodrama.
13.05 "Briļjantu mednieki". Seriāls.
17.15 "Leva ļeščenko jubilejas koncerts".
20.00 "Laiks".
21.10 "Skaitulis". Daudzseriju romantiska komēdija.
23.00 "Liela starpība".
0.05 "Mednieks". Spraiģa sīzeta filma.
1.45 "Briļjantu mednieki". Seriāls.
5.10 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

- 6.00 "Šavieni nomalē". Piedz. filma.
7.20 "Pats esmu režisors".
8.00 "Jevgeņija Petrosjana *Smieklīgu panorāma*".
8.25 "Rīta pasta".
9.00 "Vēstis".
9.15 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.45 "Sveicam ar jaunu mājokli".
10.00 "Svešie rādī". Melodrama.
11.30 "Aimredzamais neticamais".
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.45 "Visa Krievija".
12.40 "Lēti un kvalitatīvi. *Smuķiūtis* un citi...".
13.25 "Vairāk nekā mīlestība".
14.10 "Biļete uz Lielo teātri".
14.55 "Zāles pret bailēm". Detektīvfīlma.
16.25 "Atļauts smieties".
18.00 "Vēstis".
19.10 "TV pirmizrāde! Romāns vēstulēs". Melodrama.
20.45 "Uz Parīzi". Drāma.
23.00 "Ciemos pie Eldara Rjazanova".
0.35 "Zāles pret bailēm". Detektīvfīlma.
2.05 "Atļauts smieties".
3.40 "Romāns vēstulēs". Melodrama.
5.10 "Smieklu istaba".

TV 5

- 7.30 "Džoisla Meijere. Prieka pilna dzīve".
8.00 "Zakīši". Komēdija.
8.20 "Tu tam neticēsi!"
9.15 "Būsim veselī!" Atk.
9.45 "Televētikala skatlogs".
10.00 "Mans mīļais draugs". Latvijas autorraidījums.
10.30 "Gromovi. Cerību māja". Seriāls.
11.30 "Televētikala skatlogs".
11.50 "Jūrmala 2009". Humora raidījums.
13.30 "Kristīgais raidījums".
13.55 "Zakīši". Seriāls.
14.50 "Zvaigžņu atklāsmes".
15.35 "Jā, boss!". Seriāls.
16.35 "Kamenska". Seriāls.
17.30 "Sasīsto lukturnu ielas". Seriāls.
18.30 "Pazudušie". Seriāls.
19.30 "Gribu uz cietumu!" Komēdija.
21.30 "Ekstrasensī kā detektīvi". Realitātes šovs.
22.30 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
23.30 "Diversants. Kara beigās". Seriāls.
0.30 "Jūrmala 2009". Humora raidījums.

Balvos

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

Līdz 28.janvārim 1.stāva teātra zālē izstāde "Rokdarbnieču pulciņam "Mežģis" -15!".

28.janvārī plkst. 16.00 koncerts "Laimīgu Jauno gadu!". Piedalās mākslinieciskās pašdarbības kolektīvi. Ieeja bezmaksas.

29.janvārī plkst. 11.00 dalībnieku atlases pasākums šovam "Dziedi savai pilsētai".

Sākusies biješu iepriekšpārdošana uz konkursu "Mis no Mistera Balvi". Biļešu cenas - Ls 10, Ls 8, Ls 5, stāvvietas - Ls 3 (tikš pārdošanas laikā pēc sēdvietu izpārdošanas).

2.februārī Daugavpils teātra viesizrādes:

plkst.16.00 izrāde bērniem, skolēniem. Samuils Maršaks "Kaķu nams". Biļetes cena iepriekšpārdošanā -Ls 1,50, izrādes dienā -Ls 2. **Plkst. 19.00** K.Ludvīgs, komēdija "Mīlestība vai nauda". Biļetes cena Ls 3.

BALVU NOVADA MUZEJĀ

o Zigrīdas Ilenānes gleznu izstādes "Gadalaiki" atklāšana

3.februārī plkst. 15.00.

o Gunāra Ozoliņa akvareļi un foto o Dzejnieces Vēsmas Kokles-Līvīņas grafikas zīmējumi, apsvēkumu un grāmatu izstāde o "Latgales partizānu pulkam 90" o "Kārļa Ozoliņa mantojums" o "Tautas tēri" o "Dundeniņu keramika" o "Gleznotāja Jāņa Ūdra piemīņas istaba" o Muzeja programmas bērniem ar iepriekšēju pieteikšanos.

Briežuciemā

28.janvārī plkst. 12.00 jauniešu organizācija "Dynamite" sporta laukumā organizē sniega kaujas.

Bērzpili

Ja ir vēlēšanās iemācīties spēlēt šahu, var pieteikties šaha skolā, vadītājs Juris Vaskinovičs. Jāņem līdzī savs šaha galdiņš. Vecums nav ierobežots. Pieteikties **līdz 31.janvārim** pie A.Krivišas saietu namā.

Kubulos

4.februārī plkst. 16.00 jauniešu deju kolektīvu sadancošānās "Lecam pa vecam, lecam pa jaunam" IX koncerts. Piedalās tautisko deju kolektīvi: "Cielaviņa" (Kubulu pag.), "Randiņš", "Raitais solis" (Cēsis), "Dzērvenīte" (Rīga), "Vīmyns" vidusskolas DK (Lubāna), "Dzērvenīte" (Rīga), "Lubānas vidusskolas DK (Lubāna), "Dzērvenīte" (Rīga), "Vīmyns" (Rēzeknes novada Feimaņu pag.), "Pastalnieki" (Alūksne). Ieeja bezmaksas.

4.februārī plkst. 14.00 sadancošānās "Lecam pa vecam, lecam pa jaunam" IX dalībnieku koncerts **panstionātā "Balvi"**.

11.februārī plkst. 17.00 Nikolaja Puzikova koncerts. Ieejas maksa Ls 2, skolēniem, pensionāriem -Ls 1.

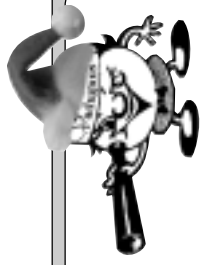
Tilžā

2.februārī plkst. 16.30 kultūras namā radošā darbnīca "Darinājumi no PET pudelēm".

10.februārī plkst. 19.00 kultūras namā pozitīvu emociju šovs "Popiela pīestāj Tilžā". Pieteikties līdz 6.februārim pie kultūras pasākumu organizatoros.

Rugājos

Rugāju Novada muzejā **līdz 31.janvārim** skatāma



AFIŠA

Rēzeknes novada skolu bērnu darbu izstāde "Gudrā pūcite".

2.februārī plkst. 12.00 tautas namā Daugavpils teātra viesizrāde - Samuils Maršaks "Kaķu nams". Ieeja brīva. Pasaka maziem un lieliem bērniem ar dziesmām un dejām latviešu valodā.

10.februārī plkst. 19.00 tautas namā Latvijas Tv šova "Dziedošās ģimenes" uzvarētāju Puncuļu ģimenes koncerts. Biļetes iepriekšpārdošanā ar 1.februārī - Ls 1,50, koncerta dienā- Ls 2.

Lazdukalnā

4.februārī plkst. 22.00 saietu namā balle kopā ar grupu "Rolise". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 -Ls 1,50, vēlāk - Ls 2.

Viļakā

3.februārī kultūras namā Daugavpils teātra viesizrādes: **plkst.10.00** izrāde bērniem, skolēniem. Samuils Maršaks "Kaķu nams", ieejas maksa - Ls 2.

Plkst. 18.00 Kristīne Jokste "Kleperniķu pogosta zvaigzne". Ieejas biļetes cena iepriekšpārdošanā - Ls 2, pasākuma dienā - Ls 3. Biļešu iepriekšpārdošana kultūras namā ar 23.janvārī no plkst. 10.00 līdz 16.00.

12.februārī plkst. 16.00 kultūras namā Latvijas Tv šova "Dziedošās ģimenes" uzvarētāju PUNCUĻU ĢIMENES koncerts. Ieejas maksa - Ls 2. Biļešu iepriekšpārdošana ar 1.februārī.

Vecumos

11.februārī plkst. 19.00 Borisovas tautas namā Valentīndienas dziesmu šovs "Karstās sirdis 3". Skaistākās dziesmas par mīlestību. *Dziedās vokālie ansambļi: "Cansone" (Viļaka), "Relako" (Žīguri), "Melodija" (Medņeva), "Avasara" (Vecumi), kā arī solisti: Larisa Kļaviņa, Zane Pranciņa (Viļaka), Viktorija un Dina Gorčariņukas, Ingrida Borise (Žīguri), Inīta Raginska, Inese Babāne, Ināra Sokirka (Medņeva), Zintis Krakops (Tilža), Viktorija Agnese Vancāne, Ivars Kokorevičs (Vecumi). Piedalīsies Medņevas un Viļakas estrādes deju grupas. Ieeja brīva. **Plkst. 21.00** diskoballe. Ieejas maksa -Ls 1, pēc plkst. 23.00- Ls 1,50.*

18.februārī plkst. 15.00 Borisovas tautas namā *disenīte* bērniem ar rotaļām, spēlēm un atrakcijām. Ieeja brīva.

Alūksnē

14.februārī plkst. 13.00 Valmieras kinostudija piedāvā teātra izrādī bērniem "Pingvini nāk!". Ieejas maksa - Ls 2. *Biļešu iepriekšpārdošana tautas nama kasē.*

17.februārī plkst. 19.00 "Novads viesojas Alūksnes tautas namā" Malīnes amatierkolektīvu koncerts. Ieeja brīva. **29.februārī plkst. 19.00** Valmieras drāmas teātra izrāde "Makonāins, iespējams skaidrosies". *Divains klasesbiedru salidojums 2 daļās.*

Lomās: Līgita Dēvica, Ieva Puķe, Ilze Pukinska, Skaidrite Putniņa, Māra Mennika, Reģīna Devīte, Januss Johansons, Ģirts Rāviņš, Aigars Vīlms, Ingus Kniploks, Agnis Masēns vai Rihards Rudāks, Jūris Laviņš. Ieeja maksa Ls 4, Ls 5, Ls 6. Biļešu iepriekšpārdošana tautas nama vai "Biļešu paradīzes" kasēs.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 30.janvāra līdz 5.februārim

2.

Pirmdiena, 30.janvāris

Vērdadienu svin: Tina, Valentīna, Pārsla

LTV 1

6.45 "Labriti, Latvijai!".
8.30 "Mīlās vēstulis 6". Seriāls.
9.25 "Piecas māses". Seriāls.
10.00 "Dzīvīte. Televētikala skatlogš". Atk.
10.20 "Marta melodija". Romantiska muzikāla komēdija.
12.05 "*Top-Stop* piedāvā...". Televētikala skatlogš".
12.20 "Polāriņči uz trausla ledus". Dok. filma.
13.10 "Es - savai zemītei". Atk.
13.40 "Eirobussīņš". Atk.
14.10 "*Top-Stop* piedāvā...". Televētikala skatlogš".
14.30 "Seit un tagad". Atk.
15.10 "*Top-Stop* piedāvā...". Televētikala skatlogš".
15.30 "Čūtkas laime". Animācijas filma.
15.40 "Pazudušā suņa zvaigzne". Anim. filma.
15.50 "Lemuru tēla". Dok. seriāls.
16.15 "Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi". Anim. filmu seriāls.
16.45 "Dzīvīte. Televētikala skatlogš".
17.05 "Mīlās vēstulis 6". Seriāls.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Nepāta cena". Seriāls.
19.00 "100 g kultūras". Atk.
19.30 "Aunuņa Tīnija laiks". Anim. filmu seriāls.
19.45 "Zīnas".
20.00 "100.pants".
20.30 "Panorāma".
21.15 "Y.I.P. - Veiksmē. Intuīci-la. Prats". TV spēle.
22.00 "Viss notiek".
22.30 "Latvija var!".
23.00 "Nakts zīnas".
23.15 "*De facto*". Atk.
23.55 "Garīga dimensija". Atk.
0.25 "100 g kultūras". Atk.

LTV 7

7.35 "Rīts ar Nataļiju Ābolu. Televētikala skatlogš".
8.15 "Rīta intervijs". Televētikala skatlogš".
8.35 "TV mozaika. Televētikala skatlogš".
8.55 "Automoto raidījums nr.2. Televētikala skatlogš".
9.20 "Vienmēr formāl *Deutsche Welte* žurnāls".
9.55 "Piesa". Seriāls.
10.50 "Zobenu karaliene". Seriāls.
11.40 "Trakais slēptās kameras šovs".
12.30 "Eiropas meistarsaukštes dalīšlidosana". Atk.
(Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraide.)

14.25 "Piesa". Seriāls.
15.15 "Zobenu karaliene". Seriāls.
16.10 "Trakais slēptās kameras šovs".
17.25 "Kontinentālās hokeja līgas spēle: Rīgas *Dinamo* - Maskavas *Dinamo*".
19.45 "Sodien. Zīnas".
20.15 "Jaunātes hokeja līgas spēle: HK *Rīga* - Habarovskas *Amurskije Tigri*".
22.15 "Latvijas štati". (Vai 12.30 Reģionālo TV programma virszemes apraide.)

23.00 "Sodien. Zīnas īsumā".
23.15 "Kontinentālās hokeja līgas spēle: Rīgas *Dinamo* - Maskavas *Dinamo*".
1.10 "Faisons". Dok. filma.

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.35 "Nedēļa novads.
Kopasavilkums". Atk.
6.55 "Eiropa novados, novadi Eiropā".
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Basketbols TV". Atk.
8.45 "*Supernatural* 3". Seriāls.
9.40 "Anna un mīlestība".
10.05 "Brīvdienu dakters: Korfu sala". Melodrama.
12.00 "Apsa virtuvei". Atk.
12.35 "Mans mīļais draugs". Atk.
13.05 "Fostera māija iedomu draugiem; Lacītis Padingtons".
14.00 "Latvija var!".
23.00 "Nakts zīnas".
23.15 "*De facto*". Atk.
23.55 "Garīga dimensija". Atk.
0.25 "100 g kultūras". Atk.

TV 3

5.00 "Zaudējumi 3". Seriāls.
5.45 "Anarhijs delji". Seriāls.
6.30 "Bernards: Raigi un nagri; Zīnkārīgsis Džordžs; Gormiti. Anim. seriāli.
8.00 "Tūtaka mēģina 5". Seriāls.
9.00 "Smieklīgākie videokuriozi 20".
9.25 "Uzmani! Virtuve bērni". Atk.
10.00 "Divi cepas". Atk.
10.30 "Māmiņu klubs". Atk.
11.00 "10 gadu jaunāka 4".
12.00 "Televētikala skatlogš".
12.15 "Visi mīl Reimonda 3".
13.10 "Gormiti; Zīnkārīgsis Džordžs". Anim. filmas.
14.10 "Makleoda meitas 8".
15.00 "Vārdi sievietei 2". Seriāls.
16.00 "Lena, mana mūza mīlestība". Seriāls.
17.00 "Mantiojuma lāsēs". Seriāls.
17.50 "Stiegtā skola". Seriāls.
19.00 "Bez tabu".
19.50 "TV3 zīnas".
20.20 "Ipašo uzdevumu vienība *Harviti 5-0*". Seriāls.
21.20 "C.S.I. Ņujorka 7". Seriāls.
22.15 "Rādīt skatuvei 2". Seriāls.
23.10 "Nēkā personiža".
0.15 "Tānas piecas personības 3".
1.20 "Krievnie zagļi". Seriāls.
2.10 "Zaudējumi 3". Seriāls.
2.55 "Anarhijs delji". Seriāls.
3.40 "Lena, mana mūza mīlestība". Seriāls.
4.30 "Visi mīl Reimonda 3".
4.50 "Nakts joki".

PBK

6.00 "Labriti".
9.00 "Zīnas".
9.15 "Kontrolepunktums".
9.45 "Būt veselāks".
10.45 "Saderināšanas gredzens".
11.00 "Zīnas".
11.30 "Saderināšanās gredzens".
12.10 "Galina Ulanova. Dievietes vienlība".
13.00 "Citas zīnas".
13.25 "Gribu zināt!".
14.00 "Zīnas".
14.20 "Sapņat. Pēdora".
14.55 "Moderns spriedums".
16.00 "Vākara zīnas".
16.30 "Tiesības uz aizstāvību".
17.55 "Pecāmies!".
18.55 "Lai runā!".
20.05 "Laiks - Latvijas *Laiks*".
21.05 "Jama sezona! Tikai nesaki man *Bizui*". Seriāls.
22.35 "Jama sezona! Dzivs pēc pieprasījuma 2". Seriāls.
22.10 "Doktors viruss".
23.15 "Nakts zīnas".
23.30 "Poziers".
0.30 "Tiesības uz aizstāvību".
1.25 "Normkojums".
2.55 "Sapņat. Pēdora".
3.50 "Saderināšanas gredzens".
4.35 "Zūkova". Seriāls.
5.25 "Pirmās Balīšas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

4.00 "Krievijas rīt".
8.05 "Zēsirībības maršruts".
9.00 "Vēstis".
9.30 "Sveiciam ar jaunu mājokli!".
10.25 "Par pašu svarīgāko".
11.20 "Izmeklētājs Kulagins".
Seriāls.
12.00 "Vēstis".
12.30 "Vīetējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.50 "Sporta vēstis".
13.00 "Stāve krasti". Seriāls.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vīetējais laiks. Vēstis no Maskavas".
14.50 "Vēstis. Dežūmodaļa".
15.05 "Vārdi sievietei". Seriāls.
16.00 "Jefrosīņa. Turpinājums".
Seriāls.
16.55 "Tiesāide".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Bet laime ir kaut kur blakus...". Seriāls.
19.40 "Ģimenes detektīvs".
Seriāls.
21.30 "Stāve krasti". Seriāls.
22.25 "Krievijas iedzīvotāji - par sevi".
24.00 "Vēstis +".
0.15 "Uz priekšu, gardemariņi!".
1.35 "Vēstis.m".
1.50 "Profīlakse".
2.45 "Sporta vēstis".
2.55 "Animācijas filma".
3.05 "Jefrosīņa. Turpinājums".
Seriāls.

TV 5

7.00 "Animācijas filma".
7.45 "Jūrnāla 2010".
8.45 "Televētikala skatlogš".
9.00 "Zakīši".
9.55 "Televētikala skatlogš".
10.10 "Ļikuma sargs".
11.10 "Krievijas sensācijas".
11.55 "Televētikala skatlogš".
12.10 "Sasisto lukturu ielas".
Seriāls.
14.10 "Ceļā uz sirdi".
Seriāls.
15.10 "Tu tam netīcēsī!".
16.05 "Izmeklētāju superkomanda".
Seriāls.
17.05 "Kamenška".
Seriāls.
18.00 "Sasisto lukturu ielas".
Seriāls.
19.00 "Bez cenzūras".
Informatīvs raidījums.
20.00 "Ceļu patrāja".
Seriāls.
21.00 "Izmeklētāju superkomanda".
Seriāls.
22.00 "Vakars@22".
Informatīva vakara programma.
22.30 "Dzīve pēc nāves".
Dok. filma.
23.25 "Kriminālā Krievija".
0.25 "Tu tam netīcēsī!".

Sestdiena, 4.februāris

Vērdadienu svin: Daila, Veronika, Dominiks

LTV 1

8.10 "Latvij, brauciet jūrīnā!".
Atk.
8.40 "Nūnboris un varenais sefirnieks". Anim. seriāls.
9.05 "Kas te? Es te!".
9.35 "Lauku peles un pilsētas peles piedzīvojumi".
Anim. filmu seriāls.
10.00 "Kepa uz sirds".
10.30 "Kas var būt labāks par šo?".
11.00 "Agata Kristi. Mazie noziedzumi".
Detektīvsariāls.
12.45 "Muzikālā banka 2011".
LR 2 rok un popdziesmu apraujas apbalvošanas ceremonija. Atk.
15.35 "Acti pret acti Elzai Radziņai - 95".
1997.gada teraksts.
16.10 "Laiks vīriem".
16.45 "Dīvaino nevēru jūra".
Dok. filma.
17.45 "Kopa".
18.00 "Sodien Latvijā un pasaulē".
18.30 "Jelas garumā".
19.00 "Vides fakti".
19.30 "Latvijas šāģeraprataja 2012".
20.30 "Panorāma".
21.12 "*Latlato izloze*".
21.20 "Mazliet mīlestības".
Romantiska komēdija.
23.05 "Nakts zīnas".
23.15 "Par sauju doļānu".
Vēsterns.

LTV 7

4.30 "Pasaules kauša izcīņa bobslējā".
Tiesraide.
5.30 "Trakais slēptās kameras šovs".
6.00 "Pasaules kauša izcīņa bobslējā".
Tiesraide.
7.05 "Trakais slēptās kameras šovs".
8.00 "Praktiski padomi. Televētikala skatlogš".
8.20 "Rīta karusselis. Televētikala skatlogš".
8.40 "Televētikala skatlogš. Skatpunktū".
9.00 "Televētikala skatlogš. Automoto raidījums nr.2".
9.20 "Televētikala skatlogš. TV mozaika".
9.50 "Brīvdienu celvedis. Televētikala skatlogš".
10.00 "Attīstības kods. Televētikala skatlogš".
10.20 "Pasaules kauša izcīņa skletonā".
Atk.
12.20 "Pasaules kauša izcīņa bobslējā".
Atk.
14.20 "Jaunātes hokeja līgas spēle: HK *Rīga* - Balāišhas *MVD*".
Atk.
16.15 "Zveja".
Atk.
16.45 "VTB Vienotās līgas spēle. VEF - *Astana*".
Tiesraide.

19.00 "SeMS". Atk.
19.30 "Dabas formas". Dok. filma. (Vai 19.30 Reģionālo TV programma virzemes apraide).
20.00 "Krievij... saldaus". Atk.
20.30 "Ārtuma cīlis". Atk.
21.00 "Māksķeršanas noslēpumi".
21.30 "Balā dražma".
Piedz. drama.
23.50 "Prezidenta sargs".
Sprāīga sižeta filma.

1.30 "Trakais slēptās kameras šovs".
2.00 "Pasaules kauša izcīņa bobslējā".
3.00 "Trakais slēptās kameras šovs".
3.30 "Pasaules kauša izcīņa bobslējā".
Tiesraide.

LNT

6.05 "Mīlestības vārdā".
Seriāls.
6.55 "Pankūciņa lieliskie negadījumi 2; Silvestra un Trītiņa piedzīvojumi; Toma un Džeriņa piedzīvojumi; Pile Dodžers". Anim. seriāli.
9.00 "Brokastis Briseļē".
9.30 "Rīta miksijs".
10.25 "Hambāla dārgumu meklētāji".
Piedz. filma ģimenei.
12.20 "Latvijas Zelta talanti 2012".
Atk.
14.55 "Smolvila. Leģenda par Supermenu".
Seriāls.
16.00 "Cīvēki ar pārdabiskām spējām".
Dok. raidījums.
17.00 "Jo es tā teicu".
Romantiska komēdija.
19.00 "Eksstrasensī ka detektīvi".
Realitātes šovs.
20.00 "LNT zīnas".
20.30 "Sporta un laika zīnas".
20.40 "Spīnīgā apbalvošanas ceremonija *Degpunktā Gada vīrois 2011*".
23.30 "Trakā pilsēta".
Drama.
1.35 "Lampuni. Izlaiduma klases ceļojums".
Komēdija.
3.00 "Līgais vakara skūpstis".
Krimināldrama.
5.00 "Ekstremis tuvpānā".
Seriāls.

TV 3

5.00 "Zaudējumi 4".
Seriāls.
5.50 "Anarhijs delji 2".
Seriāls.
6.50 "Palides par pirkumu 3".
Seriāls.
7.20 "Robinsons Krīzo".
Seriāls.
8.10 "Čagingtona; jaunie vilcienuji; Peritku karalis; Simpsoni 11; Simpsoni 12".
Anim. seriāli.
10.00 "Uzmani! Virtuve bērni".
10.35 "Vīna Dikšija delj".
Komiska drama.
12.50 "Televētikala skatlogš".
13.10 "Kinomānija".
13.45 "Greizālis spoguļlis".
16.00 "Eiss Ventura un zveņu detektīvs".
Komēdija.
17.40 "Nekrievnieks".
Komēdija.
19.50 "TV3 zīnas".
20.20 "Halzivs stāsts".
Anim. filma.
22.10 "Tropu negaiss".
Komiska sprāīga sižeta filma.
0.15 "Bīstamās spēles 2".
Komiska drama.
2.00 "Nāras tornis".
Romantiska drama.
3.35 "Zaudējumi 4".
Seriāls.
4.25 "Palides par pirkumu 3".
Seriāls.

PBK

6.50 "Zīnas".
7.15 "Spēlēt, harmonikas!".
7.55 "Mācītāja vārds".
8.10 "Gudrniecēs un gudrīnieki".
9.00 "Zīnas".
9.20 "Padomi kulinārijā".
10.00 "Ļevs Leščenko. Ne minūti mierā".
Dok. filma.
11.00 "Zīnas".
11.25 "Dzīves vide".
Dok. filma.
12.20 "Vientuļiem cilvēkiem tiek piedāvāta kopmītnē".
Līniska komēdija.
14.00 "Pūpolsvēdiena".
Seriāls.
16.00 "Vākara zīnas".
16.25 "Pūpolsvēdiena".
Seriāls.
18.30 "Profesionāļu kauss".
20.00 "Laiks".
20.30 "Profesionāļu kauss".
21.15 "Melnā, melnā istabā...".
22.15 "Animācijas personības".
22.50 "Pirmā klase".
23.50 "Tamburms un bungas".
Drama.
2.30 "Pūpolsvēdiena".
Seriāls.
5.30 "Pīgausiše bērni".
Komēdija.
6.35 "Pirmās Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA

BALTIJAS VERSIJA

6.00 "Vēstis".
6.10 "Vīetējais laiks. Vēstis no Maskavas".
6.20 "Slēva aizgūtusi".
Drama.
7.45 "Animācijas filma".
8.00 "Sestdienas talka".
8.30 "Dabaspētnieka piezīmes".
9.00 "Vēstis".
9.10 "Vīetējais laiks. Vēstis no Maskavas".
9.20 "Vīsa Krievija".
9.35 "Es uzdāvināšu sev brīnumu".
Melodrama.
11.05 "Animācijas filma".
11.15 "Ļīķena luteklis. Ļevs Leščenko fenomēms".
12.00 "Vēstis".
12.20 "Vīetējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.25 "Godīgais detektīvs".
Autorraidījums.
12.55 "Pīseļņa".
13.20 "Faktu vara".
14.05 "Dzīves līnija".
15.00 "Dritvaikociņi".
Komēdija.
16.25 "Sestdienas vakars".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Arnaska par mīlestību".
Melodrama.
20.25 "Mīlīte. Turpinājums".
Seriāls.
22.05 "Sveīte radi".
Melodrama.
23.45 "Mērcās".
0.20 "Dzīves līnija".
1.15 "Dritvaikociņi".
Komēdija.
2.40 "Sestdienas vakars".
4.15 "Arnaska par mīlestību".
Melodrama.
8.00 "Animācijas filma".
8.25 "Tu tam netīcēsī!".
Dok. raidījums.
9.20 "Izmeklēšanas noslēpumi".
Seriāls.
10.15 "Televētikala skatlogš".
10.30 "Izmeklēšanas noslēpumi".
Seriāls.
11.25 "Televētikala skatlogš".
11.45 "Jūrnāla 2009".
13.00 "Būsim veselī!".
Autorraidījums.
13.35 "Krištīgais raidījums".
14.00 "Brokastīs Briseļē".
14.25 "Zakīši".
Seriāls.
14.50 "Zvaigžņu atklāsmēs".
Informatīvs raidījums.
15.40 "Tīmeklis".
Dok. filma.
16.35 "Kamenška".
Seriāls.
17.30 "Sasisto lukturu ielas".
Seriāls.
18.30 "Pazudušē".
Seriāls.
19.30 "Kamenška".
Seriāls.
21.30 "Zvaigžņu atklāsmēs".
Informatīvs raidījums.
23.10 "Tu tam netīcēsī!".
24.00 "Kriminālā Pēterburga".
Seriāls.
1.40 "Zakīši".
Seriāls.

7.

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Rožu dārzs". Seriāls.
9.30 "Enģeļu māja". Seriāls.
10.05 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.
10.25 "Mīlestība pie Gardas ezera". Seriāls.
12.05 "Latvijas slāģeraptrauja 2012.". Atk.
13.05 "Top-Shop piedāvā...".
13.20 "Province". Atk.
13.50 "Norvēģijas daba". Dok. filma.

14.20 "Top-Shop piedāvā...".
14.35 "Seit un tagad". Atk.
15.15 "Top-Shop piedāvā...".
15.30 "Auniņa Timija laiks".
15.45 "Dabas gramata". Atk.
16.15 "Džeronimo Stiltons".
16.40 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs".
17.00 "Rožu dārzs". Seriāls.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".
18.30 "100 g kultūras. Nacionālie džargumi".
19.25 "Čikāgas pietīši". Dok. filma. Atk.
20.30 "Panorāma".
21.15 "100.pantja preses klubs".
22.10 "Agata Kristī. Mazie noziegumi".
23.55 "Detektivseriāls".
0.10 "Grejas anatomija 6".
Seriāls.

LTV 7

7.35 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs".
Atk.

7.55 "Aktualitātes. Televeikala skatlogs". Atk.
8.15 "Skatpunktī. Televeikala skatlogs". Atk.
8.35 "Tādas lietas. Televeikala skatlogs". Atk.
8.55 "Atristības kods. Televeikala skatlogs". Atk.
9.20 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.55 "Tiesa". Seriāls.
10.50 "Zobenu karaliene".
11.40 "Izdziņošanas māka".
Dok. filmu seriāls.
12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai programma virzemes apraide.)
13.20 "Pie stūres". Atk.
13.55 "Kontinentālās hokeja līgas spēle. Omskas *Avangard* - Rīgas *Dinamo*".
16.15 "Izdziņošanas māka".
Dok. filmu seriāls.
17.10 "Tavs auto". Atk.
17.40 "Tiesa". Seriāls.
18.30 "Zveja".
19.20 "Sodien. Ziņas".

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

10.10 "Nesējāmā misija 4".
Seriāls.

11.10 "10 gadu jaunāka 4".
12.10 "Televeikala skatlogs".
12.25 "Visi mīl Reimonda 3".
Seriāls.

13.30 "Gormiti; Zīnkārgais Džordžs". Anim. seriāli.
14.20 "Smieklīgākie videokuriozi 20".
14.50 "Vārds sievietei 2".
Seriāls.

15.50 "Lēna, mana mūža mīlestība". Seriāls.
16.50 "Mantojuma lāsts".
Seriāls.

17.50 "Slegta skola". Seriāls.
19.00 "Bez tabu".
19.50 "TV3 ziņas".
20.20 "Eiss Ventura - zvēru detektīvs". Komēdija.

22.00 "Greizais spoguļs".
24.00 "Nepatīgais brauciens 2". Komēdija.

1.45 "Tveice". Romantiska komēdija.

3.25 "Zaudējumi 4". Seriāls.
4.20 "Visi mīl Reimonda 3".
Seriāls.

4.35 "Nakts joki".

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.15 "Kontrolpirkums".
9.45 "Būt veselam".
10.45 "Saderināšanās gredzens". Seriāls.

11.00 "Ziņas".
11.30 "Saderināšanās gredzens". Seriāls.
13.00 "Citās ziņās".
13.25 "Gribu zināt!"
14.00 "Ziņas".
14.25 "Saprast. Piedot".
15.00 "Moderns spriedums".
Šovs.

16.00 "Vakara ziņas".
17.00 "Gaidi mani!"
17.55 "Lai runā!"
18.55 "Brīnumu lauks". TV

20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
21.05 "Divas zvaigznes".
22.45 "Prožektorperisiltlon".
23.25 "Ceļojums mīlestībā".
Komiska melodrama.

1.20 "Endhauzas noslēpums".
Detektīvfilma.

2.55 "Saprast. Piedot".
3.20 "Rita vilcieni". Drāma.
4.45 "Saderināšanās gredzens".
Seriāls.

6.10 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

LTV 1

6.45 "Labrīt, Latvijai!"
8.30 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.
9.25 "Pietas māsas". Seriāls.
10.00 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs". Atk.

10.20 "Modilijani". Biogrāfiska drāma.
12.35 "Top-Shop piedāvā...".
Televeikala skatlogs".
12.50 "Starp debesīm un zemi...".
Aizmirstās pasaules".
Dok. filma.

13.50 "Visi notiek". Atk.
14.20 "Latvija vai!". Atk.
14.50 "Top-Shop piedāvā...".
Televeikala skatlogs".
15.05 "Zini. Vari. Dani". Atk.
15.20 "Top-Shop piedāvā...".
Televeikala skatlogs".
15.35 "Auniņa Timija laiks".
15.50 "Mārvijs Hemmers. Nacionālās ģeogrāfijas pasaule". Raid. bērniem.

16.15 "Lauku peles un pilsetas peles piedzīvojumī".
Anim. filmu seriāls.

16.45 "Dzīvīte. Televeikala skatlogs".
17.05 "Mīlas viesulis 6". Seriāls.
18.00 "Sodien Latvijā un pasaule".
18.30 "Nepriāta cena". Seriāls.
19.00 "100 g kultūras".
19.30 "Auniņa Timija laiks".
19.45 "Ziņas".
20.00 "Enģeļu māja". Seriāls.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Jauna nedēļa".
22.05 "Kenedij". Biogrāfiska daudzseriju mākslas filma.

23.00 "Nakts ziņas".
23.15 "Seit un tagad".
23.55 "100 g kultūras". Atk.

LTV 7

7.35 "Vide, veselība un mēs. Televeikala skatlogs".
Atk.

7.55 "Nedeļas apskats. Televeikala skatlogs".
Atk.

8.15 "Rīts ar Natāliju Ābolu. Televeikala skatlogs".
Atk.

8.55 "Iespējas un risinājumi. Televeikala skatlogs".
Atk.

9.20 "Globalizācija 3000. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.55 "Tiesa". Seriāls.
10.50 "Zobenu karaliene".
Seriāls.

11.40 "Trakais slēptās kameras šovs".
12.05 "Lanzēvena burvju triki".
12.30 "Latvijas stāsti". Atk. (Vai programma virzemes apraide.)
13.20 "Vienmēr formāl. *Deutsche Welle* žurnāls".
Atk.

13.50 "Jaunatnes hokeja līgas spēle. HK Rīga - *Ainarskije Tigri*". Atk.

15.45 "Zobenu karaliene".
Seriāls.

16.35 "Trakais slēptās kameras šovs".
17.00 "Lanzēvena burvju triki".
17.30 "Maksāšanās noslēpumi".
18.05 "Tiesa". Seriāls.
19.00 "Sodien. Ziņas".
19.15 "Europas kausa izcīņa basketbolā. VEF - *Gravelines Dunkerque*".
Tiesraide.

21.40 "Enerģija - pilnīga kontrole". Dok. filma.
21.55 "Sodien. Ziņas".
22.10 "Latvijas stāsti". (Vai 22.10 Reģionālo TV programma virzemes apraide.)
22.55 "Tavs auto".
23.25 "Autosporta programma nr.1".
23.55 "Ledus viesnīca". Dok. filma.
0.55 "UEFA Euro 2012 apskats".
Atk.

LNT

6.05 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.35 "Toms un Džerijs 2".
6.40 "Sodien novados".
6.55 "Europa novados, novadi Eiropā".
7.00 "900 sekundes".
8.40 "Dzīvais mērķis". Seriāls.
9.35 "Anna un mīlestība".
Seriāls.

10.05 "Brīvdienu dakteris: Kapri". Melodrama.
12.05 "Mājokļa iautājums 5".
Atk.

13.00 "Fostera māja iedomu draugiem; Lācītis Padingtons".
Animācijas seriāli.
14.00 "LNT dienas ziņas".
14.20 "OKartes skatuve".
Dzimuši mūzikai".
Seriāls.

15.00 "Dailā neveiksmīniece".
Seriāls.
16.00 "Tu būsi mana". Seriāls.
17.00 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.

18.00 "Tikai nesaki man Bizi!".
Seriāls.
18.55 "Tautas balss".
20.00 "LNT ziņas".
20.30 "Sporta un laika ziņas".
20.40 "Emīlija Ričardsa. Domā tikai par mums".
Melodrama.

22.35 "Intrigante 3". Seriāls.
23.30 "Degošais līdzenums".
Drama.
1.25 "Kinga izpirkuma nauda".
Kriminalkomēdija.
3.05 "Ekstrēms tuvplānā".
3.50 "Daiļā neveiksmīniece".
Seriāls.

4.35 "Tu būsi mana". Seriāls.
5.20 "Viss notiek uz labu".
Seriāls.

TV 3

5.00 "Zaudējumi 3". Seriāls.
5.45 "Anarhijas dēli 2". Seriāls.
6.30 "Bernards; Rāgi un naģi; Zīnkārgais Džordžs; Gormiti". Anim. seriāli.
8.00 "Tētuka meitņas 5". Seriāls.
9.00 "Dullās sacensības".
9.30 "Sveicam ar jaunu mājokli!"

10.25 "Par pašu svarīgāko".
11.20 "Izmeklētājs Kulagins".
Seriāls.
12.00 "Vēstis".
12.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.50 "Sporta vēstis".
13.00 "Stāvie krasti". Seriāls.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
14.50 "Vēstis. Dežūnodāja".
15.05 "Vārds sievietei". Seriāls.
16.00 "Jefrosiņa. Turpinājums".
16.55 "Tiesraide".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Bet laime ir kaut kur blakus...". Seriāls.
19.40 "Ģimenes detektīvs".
Seriāls.
21.30 "Stāvie krasti". Seriāls.
22.25 "Krievijas iedzīvotāji - par sevi".
No plkst. 24.00 līdz 8.00 - raidījumu profilakse.

7.00 "Animācijas filma".
7.45 "Jūrmala 2010".
8.45 "Televeikala skatlogs".
9.00 "Zāķi". Seriāls.
9.55 "Televeikala skatlogs".
10.10 "Likuma sargs". Seriāls.
11.10 "Krievijas sensācija".
11.55 "Televeikala skatlogs".
12.10 "Sasisto lukuru ielas".
Seriāls.
14.10 "Ceļā uz sirdi". Seriāls.
15.10 "Tu tam neticēsi!".
16.05 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
17.05 "Kamenska". Seriāls.
18.00 "Sasisto lukuru ielas".
Seriāls.
19.00 "Bez cenzūras".
Informatīvs raidījums.
20.00 "Ceļu patrūļa". Seriāls.
21.00 "Izmeklētāju superkomanda". Seriāls.
22.00 "Vakars@22".
Informatīva vakara programma.
22.30 "Stalins, Hitlers un Gurdžijevs". Dok. filma.
23.25 "Krimināla Krievija".
0.25 "Tu tam neticēsi!".
Dok. raidījums.

PBK

6.00 "Labrīt!"
9.00 "Ziņas".
9.15 "Kontrolpirkums".
9.45 "Būt veselam".
10.45 "Saderināšanās gredzens".
Seriāls.
11.00 "Ziņas".
11.30 "Saderināšanās gredzens".
Seriāls.
13.00 "Citās ziņas".
13.25 "Gribu zināt!"
14.00 "Ziņas".
14.20 "Saprast. Piedot".
14.55 "Moderns spriedums".
Šovs.

16.00 "Vakara ziņas".
16.45 "Tēstības uz aizstāvību".
17.50 "Precamies!". Šovs.
18.55 "Lai runā!"
20.00 "Laiks - Latvijas Laiks".
21.05 "Zukovs". Seriāls.
22.10 "Dzīves vide". Dok. filma.
23.15 "Nakts ziņas".
23.35 "Brīvība un taisnīgums".
0.25 "Pagājušā gada kadriļa".
Melodrama.
1.35 "Saprast. Piedot".
2.05 "Saderināšanās gredzens".
Seriāls.
3.25 "Mēs esam ļautri, laimīgi, talantīgi". Drāma.
4.55 "Zukovs". Seriāls.
5.45 "Pirmais Baltijas muzikālais kanāls".

RTR PLANĒTA
BALTIJAS VERSIJA

4.00 "Krievijas rīts".
8.05 "Zēlsirdības maršruts".
Seriāls.
9.00 "Vēstis".
9.30 "Sveicam ar jaunu mājokli!"

10.25 "Par pašu svarīgāko".
11.20 "Izmeklētājs Kulagins".
Seriāls.
12.00 "Vēstis".
12.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
12.50 "Sporta vēstis".
13.00 "Stāvie krasti". Seriāls.
14.00 "Vēstis".
14.30 "Vietējais laiks. Vēstis no Maskavas".
14.50 "Vēstis. Dežūnodāja".
15.05 "Vārds sievietei". Seriāls.
16.00 "Jefrosiņa. Turpinājums".
Seriāls.
16.55 "Tiesraide".
18.00 "Vēstis".
18.50 "Bet laime ir kaut kur blakus...". Seriāls.
19.40 "Ģimenes detektīvs".
Seriāls.
21.30 "Stāvie krasti". Seriāls.
22.25 "Krievijas iedzīvotāji - par sevi".
No plkst. 24.00 līdz 8.00 - raidījumu profilakse.

brauc ar “moskviču”



Palīgā vectēvam. Ciemojoties Balvos pie vecvecākiem Ausmas un Imanta Zariņiem mazdēls Dāriušs arī grib palīdzēt vectēvam remontēt automašīnu. “Mēdz būt arī tā, ka mazdēls apņēmīgi paziņo: “Iešu palīgā vectēvam remontēt automašīnu!”, bet paņem ķebli, apsēžas un skatās, kā to dara vectēvs,” smejas vecmamma.



Balvu medikēs. Jaunās Balvu medikēs (no kreisās): Baiba Keiša, Natālija Zondaka, Sofija Graudumniece un Ausma Zariņa. “Bērnu dārzs,” tā savulaik par viņām teicis Ausmas vīrs.

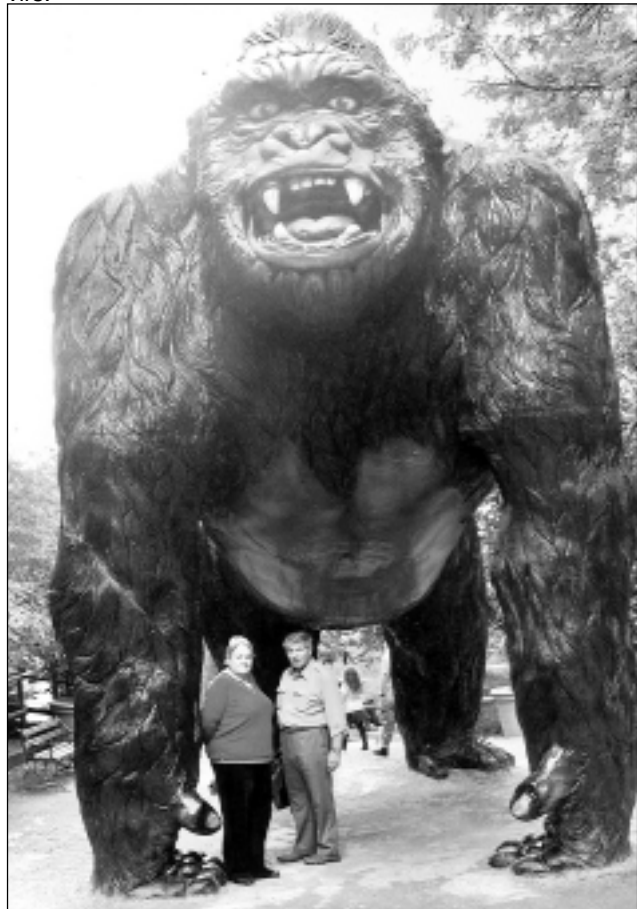


Ciemos Irānā. Zariņu meita Imanta ciemos vīra dzimtenē Irānā. Imanta ģērbusies atbilstoši šajā valstī pieņemtajām ģērbšanās tradīcijām, ko uzrauga Tikumības policija.



Kopbilde. Zariņi - Imants un Ausma kopā ar meitas ģimeni – meitu Imantu, mazdēlu Dāriušu un znotu Mehrdatu.

Atpūtas parkā Anglijā. Ausma un Imants Zariņi vienā no atpūtas parkiem Anglijā, kur sastopami gan īsti dzīvnieki, gan arī mākslīgi veidotas figūras, kā, piemēram, šis pērtiķa King-konga atveidojums.



CILVĒK ZIŅAS

Lai mācās no romāna varones kļūdām

Santas Mežābeles jaunākā romāna “Aiz loga dziedāja vējš” galvenās varones prototips ir Rēzeknes novadā dzīvojošā lauku uzņēmēja Tatjana Gavare. Tatjana ir viesmīlīga, atklāta un ļaudis mīloša sieviete, kurai satikšanās ar rakstnieci Antoņinu Ločmeli no Viļakas šķita interesants dzīves pavērsiens. Tatjanu pārsteidza Santas Mežābeles vienkāršība un cilvēcīgums, sagraujot agrāko priekšstatu, ka grāmatu rakstītāji ir bohēmisti un visai iedomīgi ļaudis. Viņām abām bija daudz ko runāt, apspriest un, uzzinājusi Tatjanas dzīvesstāstu, autore izteica priekšlikumu, ka vēlētos to izmantot savā literārajā darbā. “Ja cilvēkiem ir iespēja mācīties no manām kļūdām, lai viņi to dara un tas izdodas!” pārliecināta romāna prototipa varone. Romānā lasāmas patiesas ainas saistībā ar Tatjanas trim bērniem, draugu, bijušo vīru un vēl daži viņas dzīves notikumi.



Foto - M.Sprudzāne

Romāna prototips. Ar Tatjanu Gavari (no labās) bija iespēja iepazīties Viļakā Santas Mežābeles romāna atvēršanas dienā.

Pašapkalpošanās kioskiņš Balvu poliklīnikā

Egīla Gulbja Balvu filiāles modernās laboratorijas telpās Balvu poliklīnikas otrajā stāvā atrodas kāda skapim līdzīga iekārta, novietota laboratorijas ārpusē. Tā domāta apmeklētājiem, taču nezinātājiem šādas mēbeles pielietojums pirmajā brīdī šķiet pilnīgi nesaprotams. Tas ir laboratorijas analīžu saņemšanas kioskiņš. Noskenējot speciālu koda šifru, skapis “atveras” - izprintē pacientam vajadzīgo analīžu rezultātu lapu.



Foto - M.Sprudzāne

Pašapkalpošanās kioskiņš. Ar šādas iekārtas palīdzību, izmantojot speciālu kodu, ko izsniedz medmāsa Larisa Ivdra, pacienti paši jebkurā darba dienas laikā var saņemt savu analīžu izdruku.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Ja esi izaudzis un pieradis pie lauku dzīves, zini – lauksaimniecība būs tavas drošības spilvens.”

(No zemnieku sarunas Balvos.)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar SIA "Senda Dz" reizi mēnesi lasītājiem piedāvā dažādas receptes – vienkāršas un sarežģītas. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģī būtisks nosacījums. Proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikst tērēt ne vairāk kā piecus latus.

Aicina pie galda un garšīgi pabaro

CELINA KAUPĒRA mūža lielāko daļu pavadījusi Jūrmalā, bet tagad viņa dzīvo skaistās lauku mājās Briežuciema pagastā, kur viņu silda ne tikai savējo tuvums, bet arī dzimtās puses vide. Viņa ir iztirijusi māju celiņu un gaida pusdienās meitas ģimeni. Darbīgajai pensionārei vienmēr pa rokai kāds darbiņš, un apkaimē viņu pazīst kā prasmīgu mājsaimnieci.

Celinai padodas garšīgu ēdienu gatavošana. Viņa labprāt piekrita padalīties pieredzē arī mūsu laikraksta lappusē "Recepte", pusotras stundas laikā pagatavojot trīs ēdienus. Tiesa, to sastāvdaļas jau bija sarūpētas iepriekš un noliktas pa tvēriem, lai liktu uz pannas vai bērtu katlā. Celina bieži stāv pie plīts un gatavo - viņai patīk savējos garšīgi pabarot!

Saimniece bija izdomājusi celt galdā trīs ēdienus: ķirbju biezzupu, kotletes ar kabačiem un magoņu pīrāgu, sauktu par Mūku pīrāgu. Precīzas receptu sastāvdaļas grūti nosaukt, jo, kā jau ierasts laukos, saimniece visus ēdienus gatavoja pēc "piešautas acs izmēra", taču tie nebūt nav sarežģīti.



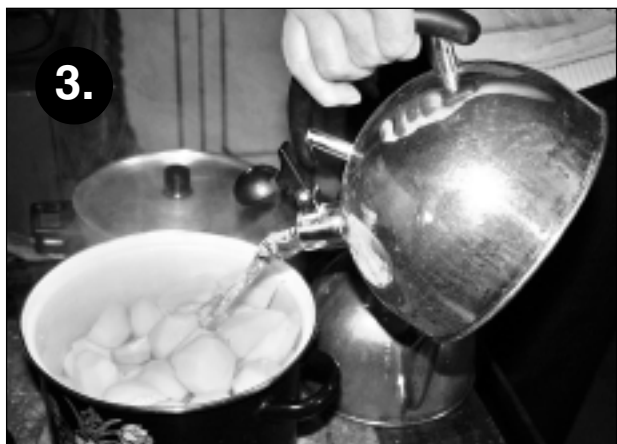
Labu apetīti! Celina mīļuprāt aicina pie galda savējos. Meita Sigita, mazmeitas Lāsma un Zanda un znots Andris zina, ka mammas Celinas gatavotie ēdieni vienmēr ir ļoti garšīgi un bagātīgi pasniegti.



1. Vārās biezzupa. Buljonā (vai vienkārši ūdenī) vāra sagrieztus burkānus, kartupeļus, pieliek arī sīpolu. Kad tie pusmīksti, pieber kubiciņos sagrieztus ķirbjus.



2. Sablenderē ķirbju biezzupu. Kad dārzeņi mīksti, zupu noceļ no plīts, nedaudz atdzesē un sablenderē. Pārbauda garšu.



3. Pusdienu maltīti bagātina ar kartupeļu biezeni. Kad tupeņi mīksti, saimniece tos rūpīgi sastampā, pievienojot bagātīgu sviesta pikuci un uzsildītu pienu.



4. Mīkla magoņu pīrāgam. Bļodā ieber pusotru glāzi cukura, pielej glāzi piena un glāzi eļļas. Pievieno 2 glāzes augstākā labuma miltu un visu rūpīgi sajauc. Pēc tam pievieno trīs olu dzeltenumus.



5. Pieber magones. Masai pievieno tējkaroti cepamā pulvera un uzmanīgi iecilā saputotus trīs olu baltumus. Pieber arī glāzi magoņu sēkliņu un ļoti rūpīgi sajauc. Masu lej uz veidnes, kas izklāta ar cepampapīru, liek sakarsētā cepeškārnī un cep. Gatavību pārbauda ar kociņu, lūkojot, kad mīkla vairs nelip tam klāt.



6. Pīrāgs gatavs. Kad pīrāgs atdzisis, tā virsmu var pārklāt ar upeņu (vai kādu citu) ievārijumu un pārkaisīt ar kokosriekstu skaidiņām.



7. Gatavo kotletes. Maltās gaļas masai bagātīgi pievieno sarīvētu kabači, garšvielas, ķiploku, sīpolu, olu un veido kotletes. Sulīgumam pievieno naža galu dzeramās sodas. Pirms cepšanas kotletes apviļā miltos.



8. Liek uz pannas un cep. Kotletes cep no abām pusēm, pēc tam saliek padziļinātā traukā un vēl pakarsē uz plītsmalas.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne, A.Kirsanova foto

Tiesu lietas

Ielien pa spraugu zem durvīm

2011.gada decembrī Balvu rajona tiesa izskatīja divas zādzību krimināllietas, krimināllietu par preču nelegālu ieviešanu Latvijā, krimināllietu par transporta līdzekļa vadīšanu reibumā un bez tiesībām, krimināllietu par cietsirdīgu un vardarbīgu izturēšanos pret nepilngadīgo. Spriedumi stājušies spēkā.

Aigars Jurcs notiesāts par to, ka izdarīja zādzības, kā arī lietoja narkotiskās vielas bez ārsta nozīmējuma. Pērn kādā novembra naktī, ar nolūku nozagt metāllūžņus, viņš atnāca uz zemnieku saimniecību. Piegājis pie šķūņa, viņš ielida tajā pa spraugu zem aizslēgtām durvīm. No šķūņa viņš paņēma un iznesa metāla caurules un kanalizācijas lūku 100 latu vērtībā. Nozagtās mantas viņš iekrāva ķerrā un devās projām.

Bez tam A.Jurcs atkārtoti izdarīja zādzību nelielā apmērā. Pērn laikā no oktobra beigām līdz novembra sākumam viņš trīs reizes ieradās veikalā "Maxima", kur paņēma preces, noslēpa tās jakas kabatā un, nesamaksājot par pirkumu, izgāja no tirdzniecības zāles. Pirmajā reizē viņš paņēma piecus "Snickers" batoniņus, otrajā reizē - batoniņu "Snickers", gabalu desas "Ekstra", cīsiņu paciņu "Bēnu ar sieru", bet trešajā reizē - divus "Snickers" batoniņus.

Apsūdzētais atkārtoti gada laikā lietoja arī narkotiskās vielas bez ārsta nozīmējuma. Pērn novembrī kādā neapdzīvotā mājā viņš atkārtoti gada laikā, - pie administratīvās atbildības pēc Administratīvo pārkāpumu kodeksa 46.panta 1.daļas saukts 2011.gada oktobrī, lietoja bīstamas psihotropās vielas bez ārsta nozīmējuma.

Apsūdzētais sevi par vainīgu izdarītajos noziedzīgajos nodarījumos atzina.

Izvērtējot visus apstākļus un apsūdzētā personību, tiesa atzina Aigaru Jurču par vainīgu viņam izvirzītajās apsūdzībās un sodīja ar nosacītu brīvības atņemšanu uz sešiem mēnešiem un piecām dienām, ar pārbaudes laiku - septiņi mēneši, uzliekot par pienākumu reģistrēties Valsts probācijas dienestā. Galīgais sods vainīgajam noteikts, ieskaitot tajā neizciesto sodu pēc prokurora priekšraksta - 40 piespiedu darba stundas.

Par labu sabiedrībai ar ierobežotu atbildību no vainīgā piedzenami 5,86 lati.

Zog magnetolas un audio aparatūru

Par zādzību notiesāti Romāns Aščeulovs un Igors Ivanovs. Viņi izdarīja zādzību, iekļūstot telpā un no transportlīdzekļa. 2011.gada kādā augusta vakarā R.Aščeulovs kopā ar I.Ivanovu gāja garām fermas ēkai un ieraudzīja, ka tur atrodas automašīna Suzuki. Viņi nolēma apskatīt automašīnu, iegāja fermā un, izmantojot to, ka mašīna nebija aizslēgta, iekāpa tajā. Automašīnas paneli viņi ieraudzīja automagnetolu "Blaupunkt" 50 latu vērtībā, kuru nolēma nozagt. Realizējot savu nodomu, I.Ivanovs izgāja no fermas un sāka vērot apkārtni, bet R.Aščeulovs no paneļa izņēma automagnetolu.

Turklāt naktī viņi abi ieradās kādas mājas pagalmā ar nolūku izdarīt zādzību. Tur atradās automašīna Opel Calibra. Izmantojot to, ka automašīnas durvis nebija aizslēgtas, apsūdzētie izņēma no paneļa automagnetolu "Ripspeed" 50 latu vērtībā un aizgāja.

Augusta beigās R.Aščeulovs un I.Ivanovs zādzības nolūkā apciemoja vēl kādu māju un saimniecības ēkas. Izmantojot to, ka šķūniša durvis nebija aizslēgtas, viņi iegāja šķūnītī, ieraudzīja tur esošo audio aparatūru un nolēma to nozagt, nodarot cietušajam materiālo zaudējumu 300 latu apmērā.

Tiesā abi apsūdzētie savu vainu pilnībā atzina un izdarīto nožēloja.

Izvērtējot noziedzīgā nodarījuma apstākļus, apsūdzēto attieksmi pret izdarīto, nožēlu par izdarīto, tiesa uzskatīja, ka abi atbrīvojami no soda, piemērojot audziņoša rakstura piespiedu līdzekļus.

Tiesā atzina par vainīgiem Romānu Aščeulovu un Igoru Ivanovu zādzībās un sodīja viņus ar nosacītu brīvības atņemšanu uz trim mēnešiem katru, nosakot pārbaudes laiku - seši mēneši, uzliekot par pienākumu reģistrēties Valsts probācijas dienestā. No piespiedu soda tiesa abus atbrīvoja, uzliekot par pienākumu veikt sabiedrisko darbus - 40 stundas. No katra piedzenami 25 lati.

Brauc dzērumā

Kaspars Dreimanis notiesāts un sodīts par to, ka vadīja transporta līdzekli reibumā (1,69 promiles) un bez transporta

līdzekļa vadīšanas tiesībām. Pērn decembra sākumā K.Dreimanis bez tiesībām un alkohola ietekmē vadīja automašīnu Mazda pa Daugavpils ielu Balvos, kad viņu aizturēja ceļu policija. Saskaņā ar pastāvošo likumdošanu Kaspars Dreimanis ir sodīts ar 140 stundām piespiedu darba, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz trim gadiem.

Nodarbojas ar kontrabandu

Sergejs Suharevskis atkārtoti gada laikā ievada Latvijas muitas teritorijā muitas šķēršanai pakļautās preces, noslēpjot tās no muitas kontroles un nedeklarējot, kas likumdošanā ir definēta kā kontrabanda. Pērn maijā S.Suharevskis nelegāli centās ievest Latvijā cigaretes ar automašīnu, iebraucot caur Grebņevas muitas punktu, par ko viņu sodīja administratīvi. Pērn jūnijā viņš atkārtoti nelegāli centās ievest Latvijā cigaretes caur Vientuļu muitas kontrolpunktu. Līdz ar to viņš izdarīja kriminālpārkāpumu, par ko tiesa viņu sodīja ar 80 stundām piespiedu darba.

Slikti izturas pret mazgadīgo

Raimonds Plavnieks notiesāts un sodīts par to, ka cietsirdīgi un vardarbīgi apgājās ar mazgadīgo, kurš ir materiāli un citādi no viņa atkarīgs, nodarot psihiskas un fiziskas ciešanas. Nepilngadīgo fiziski un psihiski viņš ietekmējis ilgāku laiku - kopš 2009.gada marta. Cietušo pārstāve pauda, ka ģimenē apstākļi nav īpaši uzlabojušies. Tiesas izmeklēšanā apsūdzētais sevi par vainīgu atzina pilnībā un izdarīto nožēloja. Tiesā atzina Raimonu Plavnieku par vainīgu viņam izvirzītajā apsūdzībā un sodīja ar nosacītu brīvības atņemšanu uz septiņiem mēnešiem, ar pārbaudes laiku uz gadu, atņemot transporta līdzekļa vadīšanas tiesības uz četriem gadiem un pieciem mēnešiem. Galīgais sods vainīgajam noteikts, iekļaujot tajā sodu pēc 2011.gada 20.oktobra Balvu rajona tiesas sprieduma, ar ko viņš bija sodīts par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumu.

(Sagatavots pēc Balvu rajona tiesas spriedumiem.)

Informē policija

Meža darbos uzkrīt koks

19.janvārī Viļakas novada Susāju pagastā, veicot meža izstrādes darbus, vīrietim uzkrīta koks. Ar gūtajām traumām vīrietis nogādāts slimnīcā. Policija uzsākusi kriminālprocesu un noskaidro lietas apstākļus.

Nozog metāla mucu

20.janvārī Viļakā nepilngadīgas personas kādā privātpašumā nozaga metāla mucu. Uzsākts kriminālprocess, policija noskaidro lietas apstākļus.

Atklāj nelikumības ar akcizētajām precēm

Ar akcizēto preču nelegālo apriti saistītie noziegumi (pārkāpumi) Latgales reģionā vienmēr bijuši aktuāli un ar plašu sabiedrības rezonansi, tādēļ policijas darbā to apkarošana ieņem vienu no galvenajiem darba virzieniem.

Apkopojot 2011.gada Valsts policijas Latgales reģiona darba rezultātus, secināms, ka ar akcizēto preču nelikumīgo apriti saistīto noziegumu apkarošanas rezultāti ir uzlabojušies. Analizējot konkrēti ar nelegālu alkohola realizāciju saistītos noziegumus, policija aizvadītajā gadā pēc Krimināllikuma 221.1.panta (nelikumīga alkoholisko dzērienu realizācija) reģionā uzsāka 98 kriminālprocesus - par 24 kriminālprocešiem vairāk nekā 2010.gadā. Tāpat visos Latgales reģiona policijas pārvaldes iecirkņos veikti profilaktiskie reidi, kā rezultātā gan kriminālprocesu ietvaros, gan administratīvās lietvedības ietvaros no nelikumīgas aprites izņemtas 25 tonnas nelegāla alkohola - par piecām tonnām vairāk nekā 2010.gadā. Veikto operatīvo pasākumu, realizētās informācijas un izmeklēšanas rezultātā Latgales reģiona likvidētas gan vairākas nelegāla alkohola "ražotnes", gan arī tirdzniecības (realizācijas) "točkas", - informē Latgales reģiona pārvaldes inspektore A.Laizāne.

Kā spilgtākos piemērus Latgales reģiona policijas pārvaldes inspektore min aizvadītā gada sākumā apturēto nelegālo alkohola ražošanas "rūpnīcu" kādā Daugavpils pilsētas mikrorajonā, kas bija ierīkota privātā sektora teritorijā. Kratišanas rezultātā policija atrada ap 10 500 litriem alkoholisko dzērienu - brāgas un kandžas.

Tāpat policija atgādina par gadījumu pērn rudenī, kad Kriminālpolicijas darbinieki, veicot operatīvās meklēšanas pasākumus, noskaidroja un aizturēja piecas personas, kuras nodarbojās ar nelikumīgu alkoholisko dzērienu izgatavošanu un glabāšanu lielos apmēros. Policija izņēma 500 litrus spirta, 50 litrus alkohola kannās, 1200 litrus alkohola pudelēs, 90 litrus dīzeļdegvielas, 11 100 cigaretes, 4 kastes ar korķiem, kasti ar etiķetēm, 2200 tukšās pudeles, 4 pudeļu korķu aizvākošanas mehānismus un naudas līdzekļus.

Balvu iecirkņa policisti, protams, nevar lepoties ar tik vērienīgu rūpalu atklāšanu, jo iecirkņa teritorijā, cerams, to vienkārši nav. Taču Balvu iecirkņa policijas darbinieki pērn atklājuši astoņus nelegālo cigarešu pārvadāšanas un uzglabāšanas gadījumus, sešus nelegālas dīzeļdegvielas pārvadāšanas gadījumus. Policija izņēmusi 14 tūkstošus cigarešu, 2150 litrus dīzeļdegvielas un 33 litrus nelegāla alkohola. Par minētajiem likumpārkāpumiem sastādīti administratīvā pārkāpuma protokoli. Par 40 tūkstošu nelegālo cigarešu pārvadāšanu pret vienu personu uzsākts kriminālprocess.

Policijā

Mēris riepu protektorus

Valsts policija iegādājusies digitālās riepu protektoru dziļuma mērīšanas ierīces un līdzās ikdienas darbam tagad varēs pārbaudīt arī protektoru dziļumu. "Riepu protektoru mērīšanas ierīces ir nodotas arī Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Satiksmes uzraudzības rotas rīcībā un tās jau esam pielietojuši praksē," saka Satiksmes uzraudzības rotas vecākais inspektors MODRIS ZAĶIS.

Ierīces Valsts policijai izmaksāja 4,4 tūkstošus latu, un nauda tām ņemta no Ceļu satiksmes drošības fonda. Jaunās mērīšanas atvieglo policijas darbu, jo līdz šim policijai šādu mērīrīču nebija, un, ja radās aizdomas par neatbilstošu protektoru dziļumu, autovadītājam kopā ar policiju bija jānododas uz tuvāko CSDD nodaļu, lai izmēritu protektoru dziļumu. Tagad to varēs izdarīt uz vietas.

Neatbilstošs riepu protektoru dziļums paaugstina ceļu satiksmes negadījumu skaitu, transporta līdzekļim apstājoties,

brēmzēšanas ceļš kļūst garāks, jo nav nepieciešamās saķeres ar ceļa virsmu. Rezultātā var rasties sānslide un citi apdraudējumi, kas veicina avārijas.

Balvu ceļu policija sastādījusi jau trīs administratīvā pārkāpuma protokolus par braukšanu ar riepiem, kam ir neatbilstošs protektoru dziļums, jeb tā sauktajam vasaras riepiem. "Turpmāk riepu protektoru dziļumu ar jaunajām mērīrīcēm mērīsim visos ceļu satiksmes negadījumos. Iepriekš to noteicām tikai uz aci. Bet ikdienā ierīci izmantosim atsevišķos gadījumos, veicot citus pienākumus, kas ietilpst ceļu policijas kompetencē," saka M.Zaķis.

Minimālais pieļaujamais vieglo automobiļu protektoru dziļums vasaras riepiem ir 1,6 milimetri, bet ziemas riepiem - 4 milimetri. Ja riepu protektoru dziļums ir mazāks par pieļaujamo, tas nozīmē, ka automašīnas tehniskais stāvoklis neatbilst ceļu satiksmes noteikumos prasītajam un rada apdraudējumu sev un citiem ceļu satiksmes dalībniekiem. Par to paredzēts brīdinājums vai naudas sods piecu latu apmērā.



Pārbauda riepas "veselību". Pielietojot riepu protektoru dziļuma mērīšanas ierīci, riepas "temperatūru" var noteikt precīzi un galvenais - ātri.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Turpinās 3.kārtā atbalstīto *Leader* projektu īstenošana



Iegādāti jauni tērpi. Folkloras kopa "Egle" lepojas ar jauniem Latgales arheoloģiskajiem tautu tērpiem: 15 sieviešu un 4 vīriešu tērpu komplektiem.

Medņevas pagasts ir viens no vislatviskākajiem Latgales pierobežas pagastiem ar bagātām kultūrvēsturiskām tradīcijām. Folkloras kopa "Egle" nodibināta 2008.gadā, lai pārmantotu, saglabātu un nodotu vidējai un jaunākajai paaudzei šo unikālo vēsturisko mantojumu un veicinātu sadarbību starp novada, republikas un ārvalstu pašdarbības kolektīviem. 2010.gadā folkloras kopa saņēmusi Nemateriālā kultūras mantojuma valsts aģentūras balvu Folkloras godos "Par izciliem sasniegumiem sava novada tradicionālās dziedāšanas tradīciju apgūvē". Projekta Nr. 11-07-LL04-LA13203-000006 "Tautu tērpu iegāde folkloras kopai "Egle" mērķis bija Latgales nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšana, popularizēšana un pārmantošana caur biedrību "Visi kopā" dalībnieku, folkloras kopas "Egle" darbību. Tērpus par kopējo summu Ls 6107 noauda un sašuva biedrība "Ludzas Amatnieks". Viļakas novada dome atbalstīja projekta īstenošanu, piešķirot 10% līdzfinansējumu jeb Ls 611.



Papildināta materiālā bāze. Balvu novada pašvaldība realizēja projektu Nr. 11-07-LL04-L413201-000006 "Balvu pamatskolas jauniešu kluba "Erudīts" attīstība".

Projekta mērķis - veicināt jauniešu pašiniciatīvu un aktivitāti, papildinot skolas jauniešu kluba "Erudīts" materiālo bāzi un paplašinot tā darbību. Iegādājās pamatlīdzekļus - skaņu aparātūru un mēbeles, - par kopējo summu Ls 4270.

Ieguvumi: * Iegādāta skaņu aparātūra, lai uzlabotu jauniešu kluba "Erudīts" rīkoto pasākumu kvalitāti un varētu rīkot plašākus labi apskaņotus pasākumus gan telpās, gan āra pasākumos. *Iegādāti krēsli, lai varētu palielināt kluba dalībnieku skaitu pasākumos, kā arī plaukti aparātūras glabāšanai. * Jauniešu kluba darbībā iesaistījušies jauni dalībnieki - skolēni, viņu ģimenes locekļi, citi interesenti. * Intelektuālo spēju turnīrus iespējams apmeklēt daudz vairāk skatītājiem, kuri gūs labumu no šīm aktivitātēm. * Izmantos iegādāto aprīkojumu arī citu skolas izglītojošo un kultūras pasākumu apskaņošanai.

Izveidots sanitārais mezgls pasākumu apmeklētājiem Upītes tautas namā

"Upītes jauniešu folkloras kopa" realizēja projektu Nr. 11-07-LL04-L413201-000004 "Sanitārā mezgla izveide pasākumu apmeklētājiem". Projekta mērķis - ierīkot sanitāro mezglu telpās, novēršot līdz šim antisanitāros apstākļus, apmeklējot sauso tualeti, kas atrodas pārsimts metru attālumā.

Projekta kopējā summa - Ls 6793,78, 90% jeb Ls 6114,40 atbalstu projekts saņēma no Eiropas Lauksaimniecības Fonda Lauku attīstībai (ELFLA), ar 10% jeb ar līdzfinansējuma summu Ls 679,38 projektu atbalstīja Viļakas novada dome. Projekta laikā iekšējās iebūvēja divas (vienu - sieviešu, otru - vīriešu) atsevišķas, nelielas tualetes. WC ir ierīkotas kopš 2011.gada augusta un veiksmīgi darbojas un izturējušas ekspluatācijas pārbaudi.

Informāciju sagatavoja: stratēģijas administratīvā vadītāja Vineta Zeltkalne sadarbībā ar *Leader* projektu īstenošanā Skaidrīti Šaicāni, Ināru Sokirku, Svetlanu Pavlovsku, Guntu Grigāni, Inesi Kočāni, Evitu Sproģi, Andri Slišanu un Pēteri Vancānu.

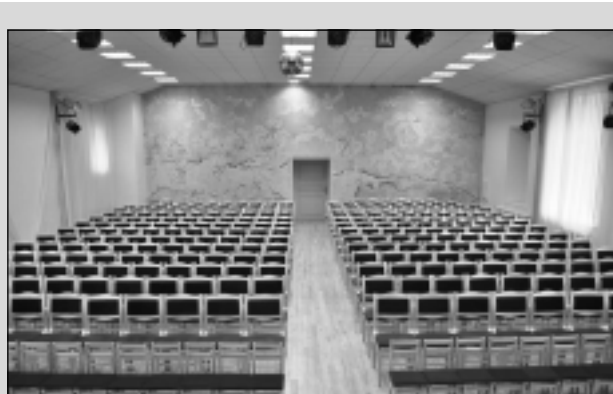


Uzlabota pasākumu kvalitāte. Rugāju novada dome realizēja projektu Nr. 11-07-LL04-L413202-000002 "Inventāra iegāde pasākumu organizēšanai Rugāju bibliotēkā".

Projekta kopējās izmaksas ir Ls 732, saņēma publisko finansējumu - Ls 540 apmērā un projektu līdzfinansēja Rugāju novada dome.

Projekta realizācija notika Rugāju bibliotēkā, kas veidota kā dažādu paaudžu kultūras centrs.

Mūsdienu cilvēks apgrozās sabiedrībā, apmeklēj dažādus pasākumus, tāpēc nepieciešams piedāvāt daudzveidīgus un kvalitatīvus pasākumus. Projektā ir sasniegts mērķis - aprīkota lasītava ar jaunām mēbelēm un inventāru, uzlabojusies pasākumu un apmeklētāju apkalpošanas kvalitāte. Realizējot projektu, dota iespēja piedāvāt brīvo laiku bibliotēkā pavadīt ģimenei un dažādu vecuma grupu pārstāvjiem, dodot iespēju katram apmeklētājam darboties savai vecuma grupai atbilstošā lasītavā. Bibliotēka turpinās piedāvāt tradicionālos pasākumus: literāri muzikālās pēcpusdienas, muzikālas dzejas stundas, tikšanās ar ievērojamiem cilvēkiem grāmatu atvēršanas svētkos, novadnieku godināšanu, gadskārtējās rokdarbnieču ziemas darbu izstādes, iedzīvotāju iesniegtās fotogrāfiju izstādes, ceļojošās izstādes, kā arī plānos jaunus pasākumus.



Jauns aprīkojums Rugāju tautas namā. Atrisināta kultūras pasākumu rīkošanas problēma, jo iegādāti jauni krēsli gan tautas nama, gan Rugāju vidusskolas pasākumu dalībnieku ērtībai un vajadzībām.

Kopējās projekta Nr. 11-07-LL04-L413203-000013 "Aprīkojuma iegāde Rugāju tautas namam" izmaksas bija Ls 8885,60 (t.sk. PVN). Attiecināmās izmaksas bez PVN - Ls 7283,28 Publiskais finansējums - Ls 6554,95, 10% līdzfinansējumu nodrošināja Rugāju novada dome. "Iegādāti speciāli Rugāju tautas nama telpām pieskaņoti un apmeklētāju ērtībai gatavoti krēsli. Iegādāti 270 krēsli ar polsterētu sēdekli un atzveltni ķiršsarkanā krāsā lielajai zālei un 30 krēsli ar polsterētu sēdekli un atzveltni zaļā krāsā mazajai zālei. Mūsu un skolas pasākumus apmeklē arī pirmsskolas vecuma bērni, tāpēc domājot par viņu ērtību, projektā iegādāti 50 bērnu krēsli ar polsterētu sēdekli ķiršsarkanā krāsā. Projekta realizācijā iegādātās digitālās klavieres KAWAI, kas atvestas no Vācijas. Tā būs inovatīva māksliniecišķās izpausmes iespēja notiekošajos kultūras procesos, jo koncertus sniedzam ne tikai kultūras namā, bet arī parkā, baznīcā un citur. Prieks par to, ka ieguvēji esam mēs visi - gan pašdarbnieki, gan skatītāji. Lai jaunie krēsli mums labi un ilgi kalpotu, digitālās klavieres lai raisa prieku ne tikai mūziķu sirdīs, bet sniedz emocionālu baudījumu jums, pasākumu apmeklētājiem. Tad atliek tikai lūgt un vēlēties, lai esam saudzīgi pret to, ko mums dod un spējam to novērtēt. Liels paldies Rugāju novada domei par līdzfinansējuma nodrošināšanu," precīgi pastāstīja projekta vadītāja Gunta Grigāne.



Balkanos slēpo arī vakaros. Jau 2001.gada septembrī noslēdzās projekta aktivitātes "Apgaismojumu ierīkošana distanču slēpošanas trasē "Balkani"" īstenošana. Tās darbību dzīvē varam pārbaudīt tikai tagad, kad ir uzsnidzis sniegs un slēpotāji var izslēpoties apgaismotajā trasē.

Projekta Nr. 11-07-LL04-L413202-000006 "Sporta un brīvā laika infrastruktūras attīstība Šķilbēnu pagastā" mērķi bija pilnveidot sporta un brīvā laika infrastruktūru Šķilbēnu pagastā, veicot vienkāršoto rekonstrukciju sanmezglam Rekavas vidusskolā un ierīkojot apgaismojumu distanču slēpošanas trasē "Balkani". Projekta ieguvumi ir: iespēja piedāvāt kvalitatīvākus nakšņošanas pakalpojumus sportistiem un citiem interesentiem Rekavas vidusskolā; paplašināt dabas parkā "Balkani" pieejamo pakalpojumu piedāvājumu ziemas sezonā. Projekta kopējās izmaksas - Ls 9759,54. ELFLA nodrošināja 90% finansējumu jeb Ls 7199,99, pašvaldība nodrošināja līdzfinansējumu 10% apmērā - Ls 799,96 Ls un sedza projekta neattiecināmos izdevumus jeb PVN likmi - Ls 1759,92. "Jauno iespēju - slēpot apgaismotā trasē - aktīvi izmanto skolēni, skolēnu vecāki un citi interesenti. Jau pirmajā vakarā, kad šosezon uzsākām slēpošanu, piedalījās 20 cilvēki. Esmu priecīgs, ka pat puteni cilvēki brauc slēpot! Visa trase ir apgaismota ļoti labi. Esmu priecīgs, ka ir piepildījies šis sapnis!" stāsta Rekavas vidusskolas direktors un sporta sacensību organizators Pēteris Vancāns.



Rugāju novada Tikaiņu bibliotēkā. Realizēts projekts Nr. 11-07-LL04-L413202-000003 "Tikaiņu iedzīvotāju brīvā laika pavadīšanas dažādošana ciema bibliotēkā".

Projekta realizācijas rezultātā iegādāti divi lasītavas galdi, 16 krēsli, žurnālu galdiņš un divi klubkrēsli. Lasītava aprīkota ar televizoru, mūzikas centru, portatīvo datoru, DVD atskaņotāju un austiņām. Šis aprīkojums ļaus papildināt pakalpojumu klāstu bibliotēkas apmeklētājiem. Iegādāts arī fotoaparāts, kas ļaus iemūžināt bibliotēkas pasākumus, izstādes un citas aktualitātes. Kopējās projekta izmaksas bija Ls 1525, attiecināmās izmaksas - Ls 1250, publiskais finansējums - Ls 1125, līdzfinansējumu 10% apmērā nodrošināja Rugāju novada dome. Pēc projekta realizācijas bibliotēkas telpas kļuvušas mājīgākas, palielinājies vietu skaits lasītavā.

Apmeklētājiem ir iespēja skatīties televizoru - Latvijas televīzijas raidījumus, paklausīties mūziku, lasīt avīzes un žurnālus. Apmeklējot bibliotēku, var ņemt līdzi bērnus, kuri var spēlēties bērnu rotaļu istabā, klausīties pasakas, skatīties animācijas filmas. Jaunie lasītavas galdi un krēsli nodrošina iespēju rīkot pasākumus lielākam cilvēku skaitam.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk mājlopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 64546765, 29411033.

Naudaskalna kautuvē
iepērk mājlopus:
JAUNLOPUS - Ls 1-1,30.
LIELLOPUS - Ls 0,50-0,85.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 29146568.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk
liellopus, jaunlopus, aitas,
zirgus. Samaksa tūlītēja.
Tālr. 28761515.

SIA "AIBI"
pērk zirgus, liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus,
cūkas. Labas cenas! Samaksa
tūlītēja. Tālr. 26142514, 20238990.

Ciekuri
KOKS
Pērk meža īpašumus
ar zemi
(ātra izskatīšana, tūlītēja samaksa)
14 gadu pieredze
t. 29138000, ciekuri@unitruck.lv

SIA "SENDIJA" iepērk lapu, skuju
koku taru, papirmalku,
malku mežā pie ceļa.
Pērk lapu un skuju koku cirsma.
Tālr. 29495199.

Pērk lauksaimniecības zemi Balvu,
Viļakas novadā. Izskatīsim dažādus
variantus. Zvanīt pa tālruni
20221969.

Pērk medaļas, nozīmītes,
fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

Pērk traktor T-25, T-40,
MTZ 50/52/80/82, JUMZ.
Var izjauktus. Tālr. 29485804.

Pērk meža īpašumus, izcirtumus.
Var būt ar apgrūtinājumiem.
Samaksa darījuma dienā.
Tālr. 29433000.

Pērk visu veidu mežus.
Tālr. 27876697.

Iepērk mežus un zemi.
Tālr. 26140097.

Pērk zemi, augošu, daļēji vai pilnībā
izcirstu mežu, aizaugušas platības.
Ātra izskatīšana un norēķins.
Tālr. 28718477.

SIA "Eurasia" PĒRK gaļas
bulļus: 3-10 mēneši (150-280 kg).
Labas cenas un maksājumu nosacījumi
Tālr. 20071499, 29557427.

Iepērk kaušanai
visu veidu
mājlopus.
Tālr. 29320237, 64546681

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA
iepērk piena teļus
Samaksa tūlītēja vai ar
pārskaitījumu (pēc Jūsu izvēles).
Tālr. 26310663, Guntis

SIA "Rutkis Group"
IEPĒRK zāgbaļķus,
sīkbaļķus, papirmalku
no meža krautuvēm.
Nodrošinām ar transportu.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 22360155.

Pērk: CIRSMAS -
skujkoku - Ls 20-25;
lapkoku - Ls 10-15 uz celma.
Ja nepieciešams - gatavojam jaunu
meža projektu, stigojam, dastojam
cirsma. NEKUSTAMO ĪPAŠUMU.
Samaksa tūlītēja. Tālr. 29289975.

SIA "Senlejas" pērk liellopus.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65033720, 65033730,
220272252, 26517026, 26604491.

Investīciju fonds pērk meža
īpašumus ar zemi. Tūlītēja
samaksa. Var veikt avansa
maksājumus. Tālr. 29110126.

Mežsaimniecības kompānija pērk
meža un zemes īpašumus.
Starpniekus netraucēt.
Tālr. 20277089.

Pērk mežus, cirsma, retināšanas
cirsma. Sniedz zāģēšanas un
kokmateriālu izvešanas
pakalpojumus no cirsma pie ceļa.
Tālr. 29100239.

Pērk izstrādātus, daļēji izstrādātus
mežus, cirsma.
Tālr. 29328614, 26489727.

Pērk mežu un zemi.
Tālr. 29332209.

SIA "RENEP P" iepērk liellopus,
jaunlopus, aitas, zirgus, cūkas.
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 65329997, 65323848,
29485520, 29996309, 29430892.

2012.gada 11.februārī Baltinavas vidusskolā ŽETONU VAKARS UN ABSOLVENTU SALIDOJUMS

Plkst. 17.00 - svinīgā daļa kultūras namā.
Turpinājums skolas telpās.

Miji gaidīti absolventi un skolotāji!

(Dallbas maksa - ziedojums Ls 1).

30.janvārī Balvos, Brīvības ielā 62 plkst. 17.00 pieņems
pieteikumus mācībām A, B, C, D kategoriju
autovadītāju sagatavošanas grupās, kā arī
95.koda noklausīšanās kursā. Iespējama
apmācība dienas grupā.
Tālr. informācijai- 29267227, mājas lapa: <http://aac.nix.lv>.

Autoskola "BARONS R" organizē
autoapmācības
kursus Baltinavas
internātskolā
3.februārī plkst.15.30.
Tālr. 29336212, A.Raciborskis.

VĪZAS. CEĻOJUMI: Ēģipte, Kanāriju
salas, Taizeme, Bulgārija, Itālija.
Agrās rezervēšanas atlaides līdz
31.01. DĀVANU KARTES.
Bērzsils 44-16, I.K. "Molena".

Cirsma izvešana. Tālr. 29433126.

AKU URBŠANA. Tālr. 29142220.

Pārvadā mājlopus, metāllūžņus
(specpiekabe). Tālr. 29230080.

APBEDIŠANAS BIROJS
Balvos, Liepu ielā 1b (blakus
slimnīcas morgam).
Pakalpojumi un piederumi par
saprātīgām cenām. ● Plaša zārku,
krustu izvēle. Tālr. 26514145.

Veikalā "TIKIMAX" Balvos
visiem LIETOTIEM APĢĒRBIEM
UN APAVIEM -50% ATLAIDE līdz
31.janvārim.
Nepalaid garām izdevīgo iespēju!
Brīvības 55 (blakus
"SuperNetto", 1.stāvā).

Braucieni uz Varsku, *Balttour*
(10.-12.02.). Tālr. 29107268.

Sejas kosmētiska vibromasāža -
Ls 1,50, muguras masāža- Ls 3-5.
Salons Balvos. Tālr. 26371637.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli
Stekentavā. Tālr. 26476165.

Izīrē 3-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 29440841.

Mēbeļu remonts mājās.
Darbi ar reģipsi. Tālr. 26494339.

Piedāvā aukles pakalpojumus.
Tālr. 28338909.

Datoru remonts, kārtīdžu uzpilde.
Tālr. 26102963.

Tira, izved sniegu. Tālr. 29164132.

Pārdod

Z/s "Užgava" pārdod kartupeļus -
0,13 Ls/kg, burkānus- 0,18 Ls/kg,
bietes - 0,15 Ls/kg, lopbarības
kartupeļus - 0,05 Ls/kg, nešķirotus
kartupeļus - 0,09 Ls/kg. Piegāde.
Tālr. 29432655.

Pārdod 3-istabu dzīvokli
Stekentavā. Tālr. 28339850.

Pārdod 2-istabu dzīvokli 1.stāvā,
Balvos, Ezera 40 (33m²), vai maina
pret lielāku. Tālr. 20283570.

Pārdod 1,5-istabu dzīvokli
(46,16 m²), 4. stāvā, Bērzsils 44.
Tālr. 22350828.

Pārdod izremontētu dzīvokli Bērzsils
ielā 44. Tālr. 26324296.

Pārdod māju Balvos.
Tālr. 27887243.

Pārdod zemi (18 ha) Balvu pagasta
Lemeševā. 1 ha-Ls 700.
Tālr. 29350178.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.
Tālr. 26246365.

Pārdod visu veidu malku.
Tālr. 26758414.

Pārdod skaldītu malku. Piegāde.
Tālr. 26565416.

Pārdod malku. Piegāde.
Tālr. 29100239.

Pārdod malku ar piegādi.
Tālr. 29438817.

Pārdod sausu malku ar piegādi.
Tālr. 26535603.

Pārdod kartupeļus. Tālr. 29382733.

Pārdod MB, 2,3, melna, 1999.g.;
MB, 2,5D, 1991.g.; Volvo C70, 2,0,
kupeja, 1999.g. Mašīnas ideālā
kārtībā. Tālr. 29420206.

Pārdod VW Golf-IV Variant, 2000.g.,
1,9TDI, TA-29.01.2013.
Tālr. 29164869.

Pārdod sivēnus. Tālr. 20261348.

Pārdod sivēnus. Tālr. 28615932.

Pārdod grūsnu kazu.
Tālr. 29228364.

Pārdod skābsiena un siena rulonus.
Tālr. 26545029.

Pārdod bisi MC-21-12.
Tālr. 20356769.

Pārdod medu. Tālr. 29332209.

Pārdod 20 litru degvielas kannas.
Tālr. 25870829.



30.janvāris. Ja sen esi nobriedis samainīt dzīvokli, darbavietu vai klasē pārcelties no "Kamčatkas" uz pirmo solu, tad tik uz priekšu! Pretenziju nebūs ne Tavai priekšniecībai, ne sievai, ne audzinātājam.

31.janvāris. Sakarīga diena sakarīgiem cilvēkiem. Pastiprinātu uzmanību pievērs finanšu darījumiem - neaizņemies naudu. Kādam gribēsies Tevi iesaistīt šaubīgos finansiālos darījumos. Esi uzmanīgs!

1.februāris. No pulksten 11 veiksmes mēte atritinās sarkano panākumu paklāju. Soļojot pa to, iespējams, nesaņēmsi "Oskaru", bet kādu mazu dāvanīņu noteikti.

2.februāris. Vai šodien Tavā dienas plānotajā ir ierakstīti daudzi darbi? Nu tad tik uz priekšu! Tos realizēt Tev šodien palīdzēs kāds misters X, kuru Tu pavisam nejausi vari sastapt veikalā vai bankā.

3.februāris. Vienam šodien izdevīgs darījums klauvēs pie dzīvokļa durvīm, citam tas ienāks darbavietā, bet Tavējais šodien būs aizraucis uz Rīgu vai Rēzekni. Tad nu ķer to rokā, sēdies mašīnā vai autobusā un joz tik pakaļ!

4.februāris. Ne Tava perfektā loģika, ne smalkā intuīcija šodien Tev nepalīdzēs izvairīties no ķibēlēm. Tāpēc neņem neko galvā un no mušas netaisi ziloni!

5.februāris. Šodienas devīze: mīlestība iet caur vēderu, tāpēc droši iekaro kāda sirdi ar gardu karbonādi vai tortīti! Un neaizmirsti palutināt arī sevi, jo šodien Tavam organismam vairāk kaitēs badošanās, nekā pārēšanās.

* Veiksmes un laika ziņu prognozi lasiet arī www.vaduguns.lv, tālr. 29365609

**Veiksmes
prognoze**

Licences nr. NK-2011-040
LAFIKO.LV
Piedāvājam Aizdevumus
pensionāriem
līdz 75 gadiem bez ķīlas.
Balvos, Partizānu 14, 2.stāvs, t. 64521873.

Piedāvā darbu

Žīguru PII "Lācītis" aicina darbā
jauku un bērnu mīlošu
PIRMSSKOLAS SKOLOTĀJU
jaunākā vecuma grupā. Pieteikti
personīgi pie iestādes vadītājas,
saskaņojot pa tālr. 64563024.

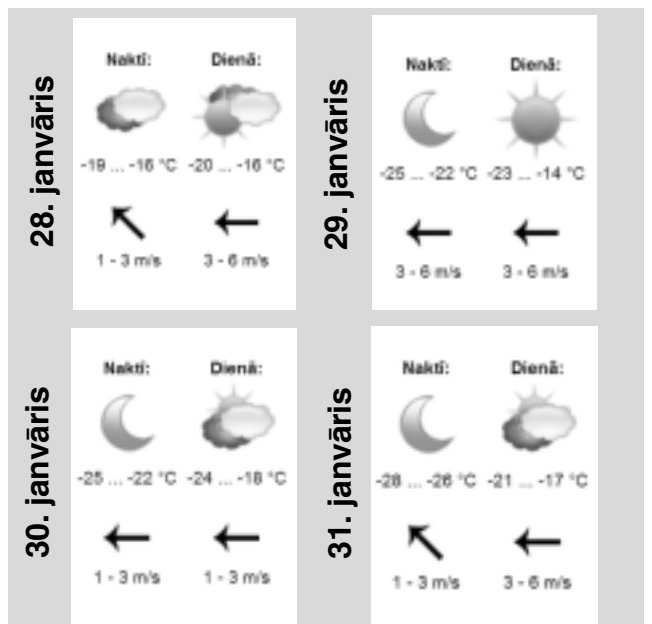
Piedāvā darbu STRĀDNIEM
kokzāģētavā. Tālr. 29394201.

Vajadzīga PĀRDEVĒJA apģērbu un
apavu veikalā Balvos. CV sūtīt uz
e-pastu: magnifiqueinfo@inbox.lv.

SIA "AIBI" aicina darbā Iešos
KAUTUVES DARBINIEKUS.
Dzīvesvieta. Tālr. 29478728.

Kreiss
STARPTAUTISKAIS FRIGO AUTOTRANSPTS

Piedāvā darbu
C, E kategoriju
AUTOVADĪTĀJIEM
(vismaz ar 1 gada pieredzi).
Darbs ar refrīžeratoriem.
LV—EU—LV
Telefons 26118522



Paziņojums

Balvu Valsts ģimnāzijā VECĀKU DIENA šī gada 1.februārī.

- Stundu apmeklējums dienas garumā.
- Tikšanās ar skolas vadību, skolotājiem no plkst. 18.00 līdz 20.00.
- Pārrunas ar direktori, piesakoties pa tālruni 64522727.

Apsveikumi

Lai Dieva žēlastības gaismā
Pietiek veselības un spēka
Kalpot Kunga druvā vēl
Daudzus jo daudzus gadus!

Sirsniņi sveicam mūsu godājamo prāvestu **Albertu Budži** dzimšanas dienā! Lai Dievs svētī turpmākos gadus, kalpojot Dievam un cilvēkiem.
Cienā un pateicībā, Tilžas Romas katoļu draudze

Kas paļaujas uz Dievu,
Tie dabū jaunu spēku:
Tie skrien un nepieķūst,
Tie darbojas un nepagurst.
(Is.40,31)

Sveicam prāvestu **Albertu Budži** dzimšanas dienā! Pateicamies par ilgo kalpojumu Dieva goda vairošanā. Novēlam, lai Jūsu pūliņus arī turpmāk pavada Dieva žēlastība un Dievmātes palīdzība.
Šķībēnu Sāpju Dievmātes Romas katoļu draudze

Vien Tu uz visu atbildi, Kungs, zini,
Tu visas slēptās siržu domas mini,
Un Tavas mīlestības siltie stari
Mūsu biezo siržu ledū kausē.

Dziļā godbijībā un mīlestībā sveicam mūsu cienijamo prāvestu **Albertu Budži** dzimšanas dienā! Vēlam veselību un Dieva svētību turpmākajiem dzīves gadiem.
Rugāju draudzes ticīgie

Lai saule spīd Tev vienmēr ceļā,
Lai ziedi smaidot galvas pretim ceļ.
Lai smaidi bieži atmirdz Tavā sejā,
Lai laime bēdas prom no Tevis veļ.

Miļi sveicam **Anastasiju Divri** skaistajā dzīves jubilejā! Sauli, ziedus visskaistākos šodien, prieku sirdi, kas negaist nekad.
Brāļa Pētera ģimene Kubulos

Lai pati Laima Tavu mūžu sargā,
Lai ilgi, ilgi vēl Tev saule mirdz.

Apsveicu **Luciju Livzenieci** skaistajā dzīves jubilejā!
Krustmeita

Ir gadi viltīgi - daudz it kā dodot,
Tie daudz mums arī paņēmt nost.
Vien paliek neatņemams tas, ko sevi rodam,
Kad, mūžu izgaismojot, pamirdz: atceros.

Miļi sveicam **Ninu Vilniti** lielajā dzīves jubilejā! Vēlam veselību, izturību un Dieva svētību katrai dzīves dienai!
Dēls ar ģimeni

Palūdz pavasari, lai tas spēku dod,
Palūdz puteni, lai gadiem pēdas jauc.
Palūdz pašas sirdij - tā vislabāk zinās,
Kādus gadus atmiņā lai sauc.

Ar ziediem, ar visa laba vēlējumiem sveicam **Velto Ločmeli** skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam rītiem - labas domas, dienām - darbu, kas piepilda sirdi, vakariem - veselīgu nogurumu bez rūgtuma.
Māsas: Lidija, Maija, Dzintra; brāļi: Ojārs, Visvaldis un viņu ģimenes

Tici nākotnei un dzīvei,
Tici tam, ko stāsta sirds.
Tici zvaigznei debess tālē,
Kas vīrs Tavas galvas mirdz.

Miļi sveicam **Ritu Keišu** 18.dzimšanas dienā!
Mamma, Žanna, Ivanda

Ir katram ziedam sava rasas pērle,
Kas visās varavīksnes krāsās mirdz.
Kā gribētos to satvert saules starā
Un dāvināt to Tev no visas sirds.

Miļi sveicam **Raimoni Romanovski** 40 gadu jubilejā!
Lai katra diena nes mirklīti laimes.
Ervīna, Inītas, Anītas, Leona ģimenes

Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.
Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Indulim Gabrānam**, brāli **PĒTERI** pāragri zaudējot.
SIA "Invik" kolektīvs

Domājiet par mani, lai ir silti,
Arī tad, kad snieģputeņi skries.
Neraudiet, ak, mani palicēji-
Mīļētie nemūžam nenomirst.
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **tuviniekiem, PĒTERI GABRĀNU** mūžībā pavadot.
Andrupi, Loči, Lolita, Raitis

Ir nolūzīs dzīvības koks,
Par velti liktenim taujāt...
Ir jādedz cerību svece
Un jālūdz, lai atkal jums sauja
Dievs ielīktu spēku dzīvei
Pār sāpēm, kas pacelties liek.
Ziemas vēji atnes tumšāko dienu un paliek tikai atmiņas un ziediem klāta kapu kopīņa. Esam kopā ar **Līgu, Gati, Arti, Agri un pārējiem tuviniekiem**, pavadot tēvu un vectēvu **PĒTERI GABRĀNU** kapu kalniņā.
Līga, Aldis, Iveta, Artūrs, Linda, Antra, Gunārs

Tu nenāksi.
Kaut kur būs tava elpa,
Bet tikai citā laikā, citā telpā.
Skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Līgai un Aldim Kokorevičiem un tuviniekiem**, no **PĒTERA GABRĀNA** uz mūžu atvadoties.
VSAA Balvu KAC kolektīvs

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz,
Tai baltajā, baltajā naktī,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.
Kad pa sniegotu taku mūžībā aiziet **PĒTERIS**, mūsu patiesa līdzjūtība **Ērikai un tuviniekiem**.
Darba kolēģes

Tuvs cilvēks neaiziet-
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.
Skumju brīdī esam kopā ar **Tēvi, Arti, un Taviem tuvajiem, TĒVU** smilšu kalniņā pavadot.
Druvis, Gints, Agris, Sigita

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
Tēt,
Bet to vairs nevar, mūžs bez tevis
būs.
Ņem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,
Ņem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.
Izsakām patiesu līdzjūtību klasesbiedram **Artim Gabrānam, TĒVU** mūžības ceļā pavadot.
Klasesbiedri un audzinātāja

Mūsu laiks ir tik īss-
Mūža vēji šalc apkārt un pāri.
Kas gan zina to brīdī,
Kad atskanēs likteņa balss.
Izsakām patiesu līdzjūtību **tuviniekiem**, mūžībā pavadot **PĒTERI GABRĀNU**.
Tilžas vidusskolas 1976.gada izlaiduma klasesbiedri un audzinātāja

Es neaizeju pavisam,
Es tikai paslēpjos tai egles skujā,
Kura ziemas saulgriežos kopā mūs sauca.
Es palieku akmeni, saulē un vējos
Savā dzimtajā zemē, pasaulē...
Skumju brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Vivīnai Kudurei ar ģimeni, brāli SILVESTERU ALEKSĀNU** mūžības ceļā pavadot.
Augustāni, Strapcāni, Brokāni, Serebreņicki, Jeromāni, Orlovski, Cercini, Zondaki

Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalkos un mierinās mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Vienmēr mūsu atmiņās būs.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **visiem tuviniekiem, PĒTERI GABRĀNU** kapu kalniņā pavadot.
Irēna, Roberts

Pār tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atmiņas un tava mūža stāsts.
Izsakām līdzjūtību **Līlijai ar ģimeni**, pavadot **TĒTI, VECTĒVU** dzimtās zemes smiltājā.
Astrīda, Nanija

Ir sāpes, ko nespējam dalīt uz pusēm,
Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu.
Inārai Žukovskai izsakām patiesu līdzjūtību sakarā ar **MĀSAS** nāvi.
Z/s "Zelta plaviņas", darbabiedri

Tava mīla māmuliņe
Mūža miegu aizmūsi,
Apklusuši silti vārdi,
Neteiks labu padomiņu.
Izsakām līdzjūtību **Valdim Strelčam ar ģimeni, māmuļu** mūžības ceļā pavadot.
PKS "LINDA" pienotavas kolektīvs

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīvesstāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
Skumju un atvadu brīdī esam kopā ar **Līgu Kokoreviču un viņas tuviniekiem**, tēti **PĒTERI GABRĀNU** klusajā aizsaules dārzā pavadot.
SIA "Balvi-Holm" bijušie darbabiedri

Piesnigušā kalnā aplust brāja soļi,
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst,
Bet nevar apsnigt padarīt darbi,
Un mīlestību ziema nevar nosaldēt.
Šajā skumju brīdī esam kopā un izsakām patiesu līdzjūtību **Annai Pušpurei**, kad uz mūža mājām jāpavada brālis **ALDIS LOGINS**.
Z. un J.Andersoni

Reiz pienāk diena - nelūgta un skarba,
Kad dziļi sirdī smeldz un sāj...
Pēkšņi un negaidīti pienācis brīdis, kad uz mūžības mājām jāpavada **DAINA CĪVČA**. Mūsu patiesa līdzjūtība **vīram Jānim, bērniem Gintam, Mārtiņam Lienei, tēvam Vitālijam, mātai Inārai, brālim Ērikam un pārējiem piederīgajiem**.
Valentīna, krusttēva A.Atņiņa, Pugača ģimenes

Tu arvien būsi šai pusē,
Tai gaismā, ko atstāji mums.
Kaut arī sirds tava klusē,
Mums paliek šīs mantojums.
Skumju un sāpju brīdī esam kopā ar **Tēvi, Jāni, un bērniem**, pavadot sievu, māmiņu **DAINU** zemes klēpī.
Bijušie darba kolēģi

Nu mūžs ir noslēdzies-
Stāv ozols pagalmā un skatās,
Kā aiziet tēvs caur vārtiem
Savās mūža takās...
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Rasmai Piliņai ar ģimeni, TĒTI** mūžības ceļā pavadot.
Evija, Laura, Jānis

Kas bijis reiz, tas nebūs vairs nekad.
Tas pavasars... tas brūkleņzieds...
tas cilvēks...
Tas vējš, kas šalca vīgriezēs un spilvēs... Ir projām.
Kad pa balto mūžības taku aizrit mīļā vectētiņa **ULDA PILIŅA** dzīves kamols, izsakām visdziļāko līdzjūtību **Teiv, Guna, un taviem mīļajiem tuviniekiem**.
Sandra un Vilnis

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers jums spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomus un ceļmaizi dod.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Teiv, Rasmai, un Taviem mīļajiem, TĒTI** mūžībā pavadot.
SIA "UNOX" kolektīvs, Oksana

Dzīvē ir brīži, kad pēkšņi mums liekas,
Garām kāds saplosīts mākonis slid.
Brālīt, mīļais, ar tevi vairs tikšos
Vien atmiņu takās, kas tālumā vid.
Skumjās esam kopā un izsakām patiesu līdzjūtību **Veltai Ziemelei un tuviniekiem**, pavadot brāli un onkuli **ULDI PILIŅU** mūžības ceļā.
Nadja, Inese, Valdis, Zenta, Kravaļņu un Soboļevu ģimenes

Aizsnieg skuju klāta taka,
Sniegs vēl snieg un snieg...
Paliek dvēselītes gaišā liesma
Sirdīs, domās, atmiņās.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **Rasmai Piliņai un tuviniekiem**, pavadot **TĒVU** mūžības ceļā.
Arnolds, Sarmīte

Tas ir visskumjākais brīdis, kad
mīļa sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst
Un tukšas kā klajums kļūst mājas.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Agrim**, no **TĒTA** atvadoties.
Tilžas vidusskolas 9.klase, vecāki un audzinātāja

Tu aizej prom pa balto ziemas ceļu.
Uz mūžību! Šalc egle, priede, bērzs.
Un kādas mīlas, tuvas mājas durvis
Nekad vairs tavas rokas neatvērs.
Skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība **Inesei Stepei ar ģimeni**, no **TĒVA** uz mūžu atvadoties.
Pārupes ielas 6.mājas kaimiņi,
Aivars I.

Ak, neraudiet jūs, mani mīļie,
Es vēl atnāksu
Un pateikšu jums visu,
Visu nepasacīto un aizmirsto.
Izsaku patiesu līdzjūtību **Inesei Stepei ar ģimeni, TĒVU**, sievateņu un vectētiņu **JĀZEPU ZELČU** aizvadot mūžībā.
Marija Z.

Piesnigušā kalnā aplust tēva soļi,
Aukstā lāsē asara uz vaiga salst,
Bet nevar apsnigt padarīt darbi,
Un nevar mīlestību ziema nosaldēt.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Ivaram Zelčam ar ģimeni, TĒVU** klusajā mūžības ceļā pavadot.
Krišjāņu pagasta vēlēšanu komisija

Tā aiziet mūsu mīļie,
Aiziet no ikdienas rūpēm
Mierā un klusumā prom,
Paliek vien dvēseles gaisma.
Visdziļākā līdzjūtība **Zenaīdai, Ivaram, Inesei, Zintim, VĪRU, TĒVU, VĪRATĒVU, VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot.
Solvita, Vilnis, Ineta, Dzintars, Vija, Jānis, Ināra, Aira, Laimons

Gan mīlestībā klusi
Par tevi as'ras birst,
Ko sirds ir zaudējusi
To tā vairs neaizmirst.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Inesei, Gunāram, Emilam un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **TĒVU, SIEVASTĒVU, VECTĒVU** mūžības ceļā.
Jēkabsonu ģimene

 **Indekss 3004**
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV 43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BĀLVOS, LV-4501
NORĒKĪNU KONTS
A.S. SEB BĀNKA BALVU FILIĀLĒ
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespējams SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 4640

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850
ŽURNĀLISTI: **Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962
M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961
KOREKTORE **S.GUGĀNE** - T.64522126
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 64507019
ŽURNĀLISTI- **29360851; 26555382**
Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961

REKLĀMA
D.Dimitrijeva
T. 64507018;
26161959
FAKSS -
64522257
e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājas lapa: www.vaduguns.lv