



### Labā ziņa

#### Turpina restaurēt vitrāžu

Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzes vecākais Aldis Pušpurs informē, ka Viļakas Romas katoļu baznīcas 120. iesvētīšanas gadadienā turpinās vitrāžu restaurācijas darbi. Lai veiksmīgi turpinātu iesāktu darbu, draudzes locekļus un visus interesentus lūdz atsaukties, ziedojot vitrāžu restaurācijai Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā.

Ziedojumu konts:

Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudze  
Reģ.nr. 90000450413

Banka: AS "Citadete banka"

Kods: PARXLV22

Konts: LV55PARX0006685190018

Lūgums maksājuma uzdevumā norādīt ziedojuma mērķi – vitrāžu restaurācija!

### Slikta ziņa

#### Zemeņu deficīts

Vairāki Viļakas pilsētas iedzīvotāji pauž sašutumu, ka Viļakā nav nopērkamas zemenes: "Tirdzniecības plaukti pārpildīti ar banāniem un poļu āboliem. Kur Latvijas zemenes?"

### Interesanta ziņa

#### Beidzot uzstāda tualeti

Vakar beidzot Balvos pie zaļās mājas Brīvības ielā 45, par kuras problēmām nesen rakstīja "Vadugums", aģentūra "San-Tex" sāka uzstādīt jaunu tualeti. Beidzot sakopts arī Teātra - Bērzpils-Tautas - Partizānu ielu daudzdzīvokļu namu iekšpagalms. Būtu jauki, ja attiecīgās iestādes zāles pļaušanai pasekotu līdzī arī citās teritorijās un atgādinātu par to privāteritoriju īpašniekiem.

### Nepalaid garām

#### Izložēs uzvarētājus

Turpinās atkritumu šķirošanas kampaņa "Šķiro pa tiro!" 25 Latvijas pilsētās, tostarp Balvos. 1. jūlijā notiks akcijas otrā mēneša izloze, kurā noskaidros 3 veiksmīgākos jūnija atkritumu šķirotajus no Gulbenes, Balviem un Alūksnes. Izloze notiks atkritumu poligonā "Kaudzītes", kas atrodas Gulbenes novadā.

### Nākamajā Vadugunī



● **Politika un radu būšana**  
Kas notiek politikas aizkulisēs?

● **Četrgadīgais Dāvis Putniņš**  
mīl zīmēt  
Lasa un krāso grāmatiņu



Foto - E.Gabranovs

Uzstājas "Malduguns". Vokālo ansambļu sadziedāšanās koncertu atklāja Balvu pagasta jauktais vokālais ansamblis "Malduguns".

## Sadziedas Naudaskalnā

**Pirms Ligo svētkiem Naudaskalna tautas namā pulcējās starpnovadu vokālie ansambļi uz sadziedāšanos "Dziesma vasarai". Balvu pagasta kultūras darba organizatore Aina Biseniece, uzrunājot klātesošos, uzsvēra, ka ansambļu sadziedāšanās notiek otro gadu. "Tai jākļūst par tradīciju," viņa piebilda.**

#### Kas izdzenāja lietu?

Uz starpnovadu vokālo ansambļu sadziedāšanos Naudaskalnā ieradās pieci ansambļi: no Balviem, Balvu pagasta, Bērzpils, Kubuliem un Žiguriem. "Ja katēs dziedātājus satrauc rezultāti, tad sadziedāšanās svētkos virmo smaidi un draudzība. Arī Naudas-

kalnā valdīja atraisītība," teica A. Biseniece. Līdzīgās domās bija Žiguru vokālā ansambļa "Relako" vadītāja Daiga Elksnīte. "Mēs bieži cīmojamies pie Balvu pagasta jauktā vokālā ansambļa "Malduguns" – mums šeit ļoti patīk," viņa paskaidroja. Jautāta, kur dziedātāji smeļas iedvesmu un spēku, lai uzstātos pirmssvētku, kā arī svētku dienās, Daiga atsmēja, ka ansambļa nosaukuma "Relako" atšifrējuma viss ir pateikts – REti LABa KOMPānija: "Dziesma dod spēku atslēgties no rutīnas, tāpat mēģinājumos un koncertos aizmirstam par ikdienas rūpēm un problēmām." Zīmīgs ir vēl viens aspekts, kas vieno dziedātājus. Viņi, braucot uz koncertiem, pārrunā dažādas ēdienu receptes un citas lietas, ko pēc tam īsteno dzīvē. "Šādi pa-

domi atvieglo dzīvi," apgalvoja žigurietes.

Arī Bērzpils vokālā ansambļa sievas pirms koncerta iemanījās pārrunāt, ko kura cels svētku galdā. Daiļā dzimuma pārstāves pastāstīja, ka īpaši Jāņi ir Aijai Ikstenai, kurai dēls ir Jānis: "Viņa jau paspējusi sasiet astoņus siera ritulus un sies vēl!" Bērzpīliešu vokālā ansambļa vadītāja Daiga Griestiņa prognozēja, ka Ligo naktī nelis lietus. Un viņai izrādījās taisnība – acimredzot ar dziesmu mākoņus izdzenāja...

#### Visu var paspēt!

Koncertā īpašus aplausus izpelnījās Līgas un Jāņi. Atklājās, ka sadziedāties uz Naudaskalnu bija atbraukuši pa vienam šī vārda īpašniekam – Līga Zaharāne un Jānis Kacēns. Muzikālās apvie-

nības no Kubuliem dziedātājs Jānis Kacēns, kurš mācās Balvu Amatniecības vidusskolā, nebija apbēdināts, ka jāuzstājas pirms-svētku vakarā. "Uzstāšos arī Līgo svētkos Balvos," viņš lepojās. Ar dziedāšanu uz 'tu' Jānis ir jau trīs gadus. "Dziedu kopā ar mammu Ivetu," viņš paskaidroja. Jautāts, vai Jāņos paspēja ievērot visas šai dienai atbilstošās tradīcijas, Jānis atzina, ka viss ir kārtībā, kā arī esot meklēts papardes zieds.

Starpnovadu vokālo ansambļu sadziedāšanās "Dziesma vasarai" organizatore ir vienisprāt ar Jāni, ka dziedātāji ir enerģiski ļaudis. Pasākumu Naudaskalnā viņa vērtē kā sirsniņu un izdevušos. "Tiksimies nākamgad!" aicina A. Biseniece.

E.Gabranovs



Latvijas Trofi reidu čempionāts Rugāju novadā.



Borisovā atklāj pludmales volejbola sezonu.

## Vārds žurnālistam

Kad esam jauni, lecam ūdenī, nedomājot, vai maz protam peldēt, jo mums nav bail. Kļūstam pieauguši un katru risku sākam apsvērt nopietnāk. Par to domāju, divas dienas pavadot Medņu trasē kopā ar bezceļu braucējiem. Drosmīgi vīri un sacensību noslēgumā arī sievietes kāpa uz saviem kvadracikliem un automašīnās, no kurām gandrīz visas bija pārbūvētas un pielāgotas bezceļu braukšanai, un devās preti pārbaudījumiem. Kas ir tas, kas liek cilvēkam mesties dubļos līdz padusēm, lai izvilktu no lāmām savu braucamrīku? Kas liek braukt pa ūdeni, līdz tas smeļas mutē? Vēlme būt bezbailīgam un ekstrēmam? Zinu jau zinu atbildi, - viss adrenalīna dēļ. Pati to esmu baudījusi, atmuguriski laižoties virvē no četrstāvu nama, sasaitē kāpjot Kaukāza kalnos. Biju gatava riskantam izaicinājumam, pierēmu lēmumu un izbaidīju velnišķīgas sajūtas - slidēju, leduscirtnis ielidoja aizā, zābaki uzberza asiņainas čulgas, mugursoma kļuva nepanesama... taču virsotnē viss aizmirsās. Redzot, cik apmierināti sportisti atgriezās pēc veiksmīgas šķēršļu pārvarēšanas, sapratu, ka veiksmei ir daudz aspektu. Materiālā pārticība ir tikai viens no tiem. Drosmīgie pielāgo apkārtējo pasauli sev un tic veiksmei. Un tas ir tik iedvesmojoši!

Zinaida Logina

## Latvijā

**Piedzēns naudu morālā kaitējuma atlīdzināšanai.** 2006.gada 15.maijā neveiksmīga lēciena laikā ar izpletņiem Daugavā iekrita četri NBS Speciālo uzdevumu vienības karavīri, no kuriem divi - Normunds Stradiņš un Mārtiņš Arājs - gāja bojā, bet divus izglāba. Rīgas apgabaltiesa šodien par labu bojāgājušā Nacionālo bruņoto spēku kareivja Normunda Stradiņa trim bērniem no valsts Aizsardzības ministrijas piedzina 20 000 latu morālā kaitējuma atlīdzinājumu.

**Atpazīst bērna māti.** Iedzīvotāji atpazīnuši abas sievietes, kuras 12.jūnijā Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas jaunā korpusa gaitenī atstāja apmēram pusgadu vecu meitenīti. Bērna māte ir nedaudz vecāka par 20 gadiem. Atstātais ir viņas vienīgais bērns. Par sievietes motīviem policija pagaidām nerunā.

**Sniedz palīdzību bērniem.** Aizvadītajās svētku brīvdienās, no 22. līdz 26.jūnijam, Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Neatliekamās medicīniskās palīdzības nodaļas ārsti palīdzību sniedza 757 bērniem, no kuriem stacionārā ievietoja 220 pacientus.

**Uzsākts kriminālprocess.** Korupcijas novēršanas un apkarošanas birojs 20.jūnijā uzsācis kriminālprocesu par Rīgas domes kapitālsabiedrības darbinieku veiktu noziegumu saistībā ar prettiesisku labumu pieprasīšanu un pieņemšanu. Divi Rīgas pašvaldības namu apsaimniekošanas uzņēmuma darbinieki ir izdarījuši noziegumu – prettiesiski pieprasījuši labumu par kādas personas komunālo pakalpojumu parāda kārtošanu. Parāda summa bijusi 5300 latu.

**Kibernoziedznieki no Rēzeknes.** Rēzeknes kibernetoziedznieki Pēteris Sahurovs un Marina Maslobojeva, kuri aizturēti pēc ASV prokuratūras pieprasījuma, vismaz gadu veikuši noziegumus arī Latvijā. Taču mūsu valsts likumsargiem viņu aizturēšanai līdz šim trūcis pierādījumu. Tiek pieļauts, ka "robottiklā", kuru izveidoja abi kibernetoziedznieki, iesaistīti vismaz 4000 Latvijas iedzīvotāju datoru.

**Atsavinās kuģus.** Ministru kabinetā apstiprināts rīkojuma projekts, ka Nacionālo bruņoto spēku Jūras spēku flotiles valdījumā esošie kuģi tiks atsavināti, pārdojot tos izsolē. Plānots, ka nākamais īpašnieks veiks atsavināmo kuģu transportēšanu, attīrīšanu un atsārpošanu, kā arī demontāžu drošā un videi nekaitīgā veidā.

**Atrod mirstīgās atliekas.** Kādā meža masīvā Saldus novadā atrastas piecu vācu karavīru mirstīgās atliekas, no kurām divas būs iespējams atpazīt pēc atrastiem identifikācijas žetoniem. Otrā pasaules karā kritušie karavīri atrasti, pārbaudot vietējo iedzīvotāju sniegto informāciju. Karavīru mirstīgās atliekas tiks pārāpbedītas Vācu brāļu kapos Saldū.

## Mācās sadzīvot ar bitēm

Vasara bitēm ir aktīvākais medus vākšanas laiks, arī biteniekiem tad darba pilnas rokas.

### Cer uz labu ienesumu

Šķilbēnu puses bitenieks ALDIS SLIŠĀNS stāsta, ka lielākais medus ienesums gaidāms jūlijā, kad ziedēs liepas. "Pēdējos divos gados mūsu pusē bija pamaz medus, bet šogad ceram, ka būs labāk. Biteniekiem cerība mirst pēdējā," saka A.Slišāns. Viņa bišu dravā strādā 30 saimes čaklo medus vācēju, kas dodas darbā uz pašu saimniecības nektāraugu platībām (iesēts ir bišu amoliņš, ežziedes) un dabīgajām pļavām. Saimnieks stāsta, ka pašlaik lielā bišu spietošana jau ir garām, tāpēc jāskatās, cik stropus medus ienesuma, jāliek klāt jauni rāmiši un jāsviež galdais kārums. Šajā darbā Aldis iesaista arī sievu un bērnus, kuri biteniekam ir lieli palīgi.

### Katram medum sava odziņa

AIVARS ZAIKOVSKIS no Kubulu pagasta stāsta, ka viņš vēl tikai iekārto dravū un mācās kļūt par bitenieku. "Tas ir dzīvesveids, nevis bizness. Bizness sākas, kad uz vienu cilvēku ir 100 saimes bišu. Ja man jautā, ko es daru, atbildu, ka beidzot baudu savu privāto dzīvi." Šogad viņa dravā čakli strādā 15 bišu saimes, kas dzīvo saimnieka darinātajos stropos, jo Aivara aizraušanās ir ne tikai biškopība, bet arī galdniecība. Daļa ir norvēģu tipa daudzkorpusu stropi, kas atšķiras no

mums ierastajiem izmēra un izskata ziņā. Nākotnē bitenieks domā interesentiem piedāvāt iegādāties ne tikai medu, bet arī stropus. "Cilvēkiem ir daudz zemes, viņiem ar kaut ko jānodarbojas. Kāpēc tā nevarētu būt biškopība? Lai cilvēkiem pēc bišu stropiem nav jābrauc kaut kur tālu, tos varētu iegādāties tepat, mūsposē," saka bitenieks. Viņš atzīst, ka cilvēkam visu mūžu jāmacās. To dara arī pats. Daudz iemācījies no kaimiņa, kurš ilgus gadus kopis savu dravū, kā arī kopā ar sievu braukuši apgūt pieredzi pie citiem biteniekiem, piemēram, nesen bijuši Cesvainē. "Biškopji ir atsaucīgi cilvēki, labprāt dalās pieredzē un zināšanās," saka A.Zaikovskis. Tuvākajā nākotnē viņš plāno sēt nektāraugus un domās par ziedputekšņu un citu biškopības produktu piedāvājumu. "Medus nenāk viegli. Toties tas ir veselīgs produkts. Kāpēc aptiekās iegādāties ķīmiskus produktus, ja uzturā var lietot dabīgus?" uzskata A.Zaikovskis.

Runājot par šīs vasaras medus ienesumu, viņš spriež, ka tam vajadzētu būt labam. Pirmo medu bitenieks garšojis jau maija beigās. Bites medu ievāc tuvākajā apkārtnē, kur ir dabīgās pļavas, kā arī daudz liepu. Pašam dravniekam garšo gan dažādu pavasara ziedu un liepu ziedu medus, gan arī tik rūgtenā gārsas medus garša. "Medu ēdu visu gadu un nešķiroju, jo katram ir sava odziņa," uzskata bitenieks. Uz jautājumu, vai nebaida bišu dzēlieni, A.Zaikovskis atbild noraidoši, jo ikdienā, strādājot pie bitēm, neiztikt arī bez nelielām sāpēm, ko rada dzēliens. "Ar bitēm jādraudzējas, jāprot sadzīvot, ko arī



Foto - A.Kirsanovs

**Dravā pie bitēm.** "Ja gribas mieru, aizej pie stropa un pavēro, kā čakli strādā bites. Astoņus gadus, kurus ar sievu pavadījām Anglijā, mieru radām, klausoties jūras šalkoņā. Tagad to gūstam savā dravā," stāsta A.Zaikovskis. Vērojot bišu uzvedību, viņš prognozē gaidāmos laika apstākļus. Ja bites nedzīvo, tas nozīmē, ka ilgstoši būs nepastāvīgs laiks. "Lai gan ar bitēm tāpat kā ar sievietēm – neko nevar zināt," smeļ bitenieks.

mācos. Ja nesaņemtu pierasto bišu indes dozu, neesmu dzīvotājs," smeļ bitenieks. Viņš cenšas dravā pārāk nesakaitināt bites ne tikai tāpēc, lai izvairītos no dzēlieniem, bet arī tāpēc, lai bites neaizietu bojā. Jo, kā zināms, bite pēc iedzēšanas mirst. Nākotnē dravnieks paplašinās bišu saimju skaitu, domās par noieta tirgu un piedāvās veselīgo produkciju plašākam iedzīvotāju lokam.

A.Socka

## Tauriņu vasara Rugājos

No 12. līdz 22. jūnijam Rugājos Latvijas Bērnu fonds sadarbībā ar Rugāju novada domi rīkoja diennakts vasaras nometni bērniem ar īpašām vajadzībām "Tauriņu vasara". Tajā piedalījās 25 bērni no Rugāju, Balvu un Baltinavas novadiem.

Vasaras nometnē "Tauriņu vasara" Rugāju novadā bērni ar īpašām vajadzībām vecumā no 7 līdz 14 gadiem pavadīja desmit neaizmirstamas dienas. Par viņu labsajūtu rūpējās audzinātājas Velta Kadakovska, Natālija Garā, pulciņu vadītājas Vija Lancmane un Iveta Arelkeviča, kā arī nometnes vadītāja Līga Kravale.

Līga Kravale šādu nometni vada pirmo reizi, taču darbs ar bērniem viņai nav svešs. Jau vairākus gadus Līga ir Rugāju novada Jauniešu iniciatīvu centra vadītāja. "Kaut gan darbs jauniešu centrā ir mazliet atšķirīgs, strādāt nometnē nebija grūti, jo pilnībā varēju paļauties uz savām profesionālajām un prasmīgajām kolēģēm," saka L.Kravale. Viņa neslēpj, ka "Tauriņu vasaras" bērni bija īpaši. "Daudzi vasaras nometnē bija pirmo reizi, tādēļ ļoti skuma pēc mājām, īpaši vakaros. Bērniem gribējās, lai viņus samīļo, pievērs īpašu uzmanību," stāsta L.Kravale.

Atšķirībā no dienas nometnēm, "Tauriņu vasarā" bērni pavadīja gan dienu, gan nakti. Viņi nakšņoja Rugāju novada vidusskolas internāta telpās un ik dienu ieturēja četras maltītes skolas ēdnīcā. Nometnes laikā bērni piedalījās radošajās darbnīcās, datormodarbībās, spēlēja sporta spēles, peldējās un pat kopīgi ieligoja Jāņus. Ar interesi bērni sagaidīja arī Cūkmena vizīti, kuras laikā populārais



Foto - A.Kirsanovs

**Ieligo Jāņus.** Pēdējā dienā nometnes "Tauriņu vasara" dalībnieki ieligoja Jāņus. Lai to izdarītu, viņi salasīja Jāņu zāles, sapina vainagus un iemācījās Ligo dziesmas.

cinītājs par tīrību atgādināja uzvedības noteikumus, atrodoties pie dabas. Atpūtas brīžos nometnes dalībniekiem bija iespēja skatīties filmas un piedalīties istā diskotēkā, ko speciāli viņiem Rugāju Saitetu nama zālē novādīja jaunais didžejs Nauris Kadakovskis.

Nometnes noslēgumā, divas dienas pirms Ligo vakara, bērni kopā ar skolotājām plūca Jāņu zāles, pina vainagus, no vecām drēbēm un salmiem izgatavoja katrs savu Jāņu lelli, mācījās Ligo dziesmas, bet vakarā kurināja ugunsgrūdu, cepa desīnas un ieligoja Jāņus.

13-gadīgā Santa Kononova no Rugājiem šādu nometni apmeklēja jau sesto vasaru. "Dzīvot mājās visu vasaru ir garlaicīgi, bet nometnē kopā ar citiem bēr-

niem ir daudz interesantāk. Esmu ieguvusi jaunus draugus," stāsta meitene. Savukārt 9-gadīgajam balvenietim Imantam Kravālim ļoti patika ekskursija uz "Saietniekiem", kur varēja apskatīt senlaicīgas mašīnas un pat vecu pistoli. Lielu prieku puisim sagādāja arī peldēšanās vietējā ezerā, bet atlikušo vasaras daļu Imants grasās pavadīt mājās, spēlējot datorspeles. 11-gadīgais Rugāju iedzīvotājs Aivars Dambītis ir labs peldētājs. "Pie manas mājas ir upe, tāpēc peldēt iemācījos ļoti sen," stāsta puika. Nometnē viņš iemācījās daudz ko jaunu, piemēram, pīt vainagus, izgatavot ziedu brošas, dziedāt Ligo dziesmas, darināt plastilīna taureņus un kartona kosmosa kuģi.

I.Tušinska

Vai piedalīsieties tautas nobalsošanā par 10.Saeimas atlaišanu?

## Viedokļi

# Domājiet soli uz priekšu!



JURIS BOLDĀNS, politiķis

Pienācis laiks atcerēties pagājušā gadsimta 80.gadu beigas, kad mums vajadzēja būt drošsirdīgiem un, nedomājot par sevi, aizstāvēt valsti. Šodien mēs neriskējam, tomēr nedrīkstam palikt vienaldzīgi par notiekošo Latvijā. Mums ir jāparāda sava attieksme! Pēdējā laikā cilvēki ir neaktīvi – sēž mājās un tikai

vaid: "Slikti, slikti. Tas ir slikti, un pārējais vēl sliktāk." Visapkārt valda pesimisms un pārliecība, ka neko nevaram ietekmēt, bet to, ko varam, izdarīs citi. Jā, četrus gadus, kad Saeimu ievēl, par cilvēkiem aizmirst - ar tautu maz runā, to neuzklausa. Savukārt, kad nāk vēlēšanas, dzirdam bagātīgus un daudzsoļošus solījumus. Nešaubos, ka šoreiz mums jābūt aktīviem, kaut vai tāpēc, lai nodemonstrētu pārliecību, ka ar tautu, ar Latvijas iedzīvotāju viedokli ir jārēķinās. Lai *augšā* sēdošie saprot, ka vēlētajiem ir reāls spēks. Viņi nav visu varenie un visu varošie. Iedzīvotājiem, pirmkārt, ir sāpīgi, ka viņu intereses neņem vērā. Otrkārt, esam nonākuši tur, kur esam. Visdrīzāk mūsu bērni netiks galā ar parādiem, ko valsts ir aizņēmusies. Un tur vainīga ir arī vēlētajū pasivitāte. Neaicinu uz barikādēm, kādas bija 1991.gadā. Aicinu izteikt savas vēlmes tādā veidā, lai mūs sadzird ne tikai vietējie varasvīri, bet arī visa demokrātiskā pasaule. Tautas nobalsošana tiks savākts nepieciešamais balsu skaits, lai atlaistu Saeimu, ja nenotiks kādi

neparedzēti *ekscesi*. Cilvēki ir pacēluma pilni, ko, ceru, pierādīs 23.jūlijā. Nepiekrītu skeptiķiem, kuri apgalvo, ka kārtējās Saeimas vēlēšanās nekas nemainīsies. Nobalsošanā pierādīs, ka mēs VARAM. Runājot par gaidāmajām Saeimas vēlēšanām, jāatzīst, ka līdz tām atlicis maz laika. Jaunajās vēlēšanās būs ļoti apgrūtinātas izvēles iespējas, kaut gan uzskatu, ka parādīsies arī jaunas partijas. Iespējams, ne tik atpazīstamas, bet būs.

Cilvēkiem vajadzēs izvēlēties tos, kuriem uzticas. Būs nopietni jādomā un jāspēj analizēt, kurš ir godavīrs. Ir deputāti, kuri Saeimā sēž jau trīs, četrus un pat piecus termiņus. Katrā Saeimā viņi kāpj uz tribīnes, sit ar roku krūtīs, apgalvo, ka ir vislabākie, bet nekas nemainās. Mēdz teikt, ka atmiņa cilvēkiem ir īsa. Vajag tikai pasolīt zelta kalnus, un mēs uzķersimies uz āķa. Kuram bērniņā nepatika skaistas pasakas? Izaugām un zinām, ka tā bija tikai pasaciņa, kaut arī ļoti skaista un sirdij tikama. Domājiet soli uz priekšu, lai atkal nav jākož pirkstos!

## Nobalsošana – iespēja izteikt viedokli



EDGARS DĀRZNIKIS, balvenietis

Referendumā par 10. Saeimas atlaišanu noteikti piedalīšos, jo jebkura nobalsošana ir iespēja izteikt viedokli un tieši iesaistīties politiskā notikuma veidošanā. Turklāt tautas nobalsošanā ievēlētājiem tautas pārstāvjiem iespējams parādīt, ka sabiedrībai nav vienaldzīgi politiskie procesi, kā arī to, ka esam gatavi iesaistīties un risināt politiskos jautājumus. Domāju, ka atšķirībā no citām parakstu vākšanām, šoreiz cilvēki balsos aktīvāk.

V.Zatlera lēmumu ierosināt Saeimas atlaišanu vērtēju pozitīvi. Beidzot viņš sadzirdēja tautas vēlmes, ko nevarētu teikt par Saeimas deputātiem. Līdz šim

sabiedrībai šķita, ka prezidenta loma valsts pārvaldē ir formāla un reprezentatīva. Tagad visiem skaidrs, ka prezidentam tiešām ir vara. Ir viena pozitīva lieta, ko V.Zatlers panāca ar šo soli - viņš noņēma tabu Saeimas atlaišanai. Līdz šim visi zināja, taču neviens, īpaši Saeimas deputāti un pats prezidents, neticēja, ka šo varas instrumentu kādreiz arī pielietos. Nākotnē, ja būs nepieciešams, citi ar to rēķināsies. Tajā pašā laikā grūti spriest par V.Zatlera patiesajiem nodomiem, ierosinot Saeimas atlaišanu. Domāju, viņš rīkojās sabiedrības un gaišākas nākotnes labad, nevis tādēļ, lai vairotu savu popularitāti. Jebkurā gadījumā esmu pārliecināts, ka V.Zatlera ierosinājuma sekas būs nobalsošana par Saeimas atlaišanu un Saeimas ārkārtas vēlēšanas. Nav svarīgi, cik jauno vai pašreizējo deputātu būs jaunajā Saeimā. Svarīgi, lai sabiedrība būtu gatava strādāt tautas interesēs. Ja tā būs, tad arī varas pārstāvji darbošanos tautas interesēs turēs cieņā.

Manuprāt, ja V.Zatlers politikā turpinās darboties kādas partijas rindās, viņa tēls ātri zaudēs popularitāti. Protams, viens pats kaut ko mainīt pašreizējā politiskajā sistēmā viņš arī nespēs, tādēļ V.Zatleram jāturpina darboties politikā,

izmantojot citu līdzdalības formu. Prezidentam šobrīd ir pietiekami liela ietekme un popularitāte, lai sabiedrība viņu uzklausi kā cilvēku, kurš pārstāv kādu sabiedrisko organizāciju. Runas, ka viņam turpmāk noteikti jābūt kādas partijas biedram, lai uzņemtos atbildību par ierosinājumu atlaist Saeimu, ir muļķīgas un konkrētu politisko partiju savtīgās interesēs balstītas, cerot partijai pietuvināt V.Zatleru un līdz ar to arī vēlētajū balsis.

Kopumā politisko kultūru Latvijā vērtēju kā ļoti zemu. Lielākā daļa Saeimā vai pilsētu domēs ievēlētie politiķi strādā savtīgos nolūkos, mēģinot gūt personīgo labumu. Politiķu attieksmē pret sabiedrību vērojama muižnieciska augstprātība, kas gandrīz pazūd pirmsvēlēšanu laikā, kad to nomaina pašslavināšana, glaimi, pielīšana un meli. Kopš dzīvoju Balvos un strādāju Gulbenē, radies priekšstats: jo tālāk no politikas un varas centra Rīgā, jo varas pārstāvju rīcība ir nekaunīgāka. Nereti politiskie procesi atgādina ainu ar cūkām pie siles barošanas laikā - netīrība, troksnis un smaka.

Viedokļus uzklusija  
O.Gabranovs un A.Ločmelis

## Balvu novada domē

22.jūnija ārkārtas domes sēdes lēmumi



Foto - E.Gabranovs

**Pirmssvētku sēde.** Balvu novada domes ārkārtas sēde bija īpaša – katrs deputāts saņēma svētku vainagu vai vainadziņu, cienājās ar alu un sieru. Vēl neparastāku sveicienu apaļās jubilejas priekšvakarā saņēma deputāts Pēteris Ozoliņš (no kreisās).

### Piedzis parādus

Nolēma piedzīt no Vsevoloda Kostijaņu un Igora Kaškura nekustamā īpašuma nodokļa parādu attiecīgi Ls 5,32 un Ls 72,43.

### Sadala nekustamos īpašumus

Atļāva atdalīt no Bērzkalnes pagasta nekustamā īpašuma "Caunas" zemes vienību 16,5 ha platībā. Atdalītajai zemes vienībai piešķīra nosaukumu "Caunas 1". Noteica zemes vienību "Caunas" un "Caunas 1" lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Tāpat atļāva atdalīt no Kubulu pagasta nekustamā īpašuma "Romāns" zemes vienību 24,7 ha platībā. Atdalītajai zemes vienībai piešķīra nosaukumu "Zvaniņi".

### Piešķir atvaļinājumus

Piešķīra Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniecei Inārai Ņikuļinai ikgadējo apmaksāto atvaļinājumu četras kalendāra nedēļas no šī gada 4. līdz 31.jūlijam. Tāpat atvaļinājumu no 11. līdz 24.jūlijam piešķīra Balvu novada pašvaldības izpilddirektorei Intai Kaļvai.

### Lūgs aizdevumus

Deputāti atbalstīja ieceri lūgt atļauju Balvu novada pašvaldībai ņemt Valsts kasē ilgtermiņa aizņēmumu uz trīs gadiem Ls 3 536 projekta "Dienas centra" izveidošana Balvu novada pašvaldības iedzīvotājiem" īstenošanai. Aizņēmumu lūgs arī projekta "Ziemeļlatgales kultūrvēsturiskā mantojuma pieejamības nodrošināšana, izmantojot laikmetīgo tehnoloģiju iespējas" īstenošanai – Ls 4 221 (uz 3 gadiem) un projekta "Transporta sistēmas efektivitātes un satiksmes drošības uzlabošana Balvos, Bērzpils ielā, veicot autoceļa P47 Balvi-Kapūne renovāciju (posmā no Tautas ielas līdz Balvu administratīvajai robežai)" realizēšanai – Ls 1 008 790 (uz 17 gadiem).

### Piešķir papildus finansējumu

Palielināja projekta "Ceļa Balvu robeža – Verpuļeva rekonstrukcija" kopējās izmaksas par Ls 65 169,82. Papildus finansējumu nodrošinās no Balvu novada pašvaldības šī gada aizņēmuma līdzekļiem. Noteica, ka projekta kopējās izmaksas ir Ls 235 010,33.

E.Gabranovs

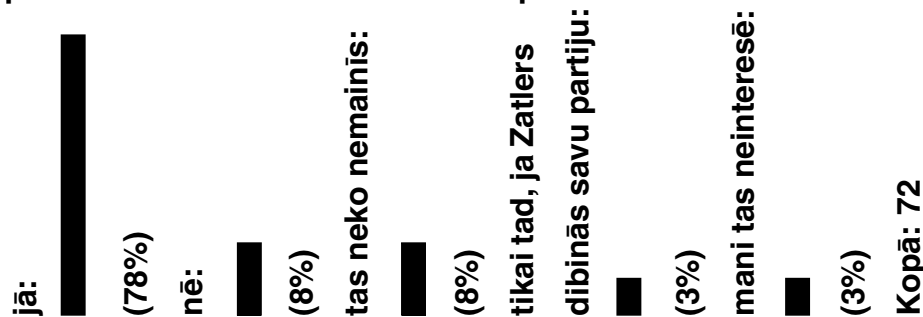
## Re, kā!



## Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Vai piedalīsieties tautas nobalsošanā par 10.Saeimas atlaišanu?





# Medņu trasēs dodas bezceļu braucēji

Rugāju novadā 25. - 26. jūnijā notika Latvijas Trofi reidu čempionāta trešais posms "Rugāji Trophy 2011". Pirmajā dienā Medņu trasē notika "Dubļu ērglis" kausa izcīņa un kvadraciklu daudzciņa, bet otrajā dienā startēja TR1, TR2, TR3 un Open klašu braucēji. Sacensību noslēgumā skatītājus priecēja dāmu brauciens ar kvadracikliem.

Tās ir starptautiska mēroga bezceļa sacensības, kurās piedalās visas Latvijas spēcīgākie trofi reidu braucēji, kā arī Lietuvas un Igaunijas sportisti. Šogad trofi reidu kalendārs visiem bezceļu braucējiem piedāvāja jauku iespēju apvienot divas patīkamas lietas – Jāņu svētku Latgales tradīcijās un trofi reidu baudišanu. Sporta sacensību organizators Jānis Auziņš dalībniekiem sarīkoja Līgo svētkus Božvevas ezera krastā - ar Jāņu ugunsgrūdu, pirtiņu, dziesmām, dejām un citām šiem svētkiem atbilstošām aktivitātēm. Sacensību dalībniekus jau zināmais Medņu aplis gaidīja ar dubļiem, jo īslaicīgi lija un trases piemirka. Orientēšanās zona gāja pa purvainu mežu un citām interesantām vietām. Kā pastāstīja Latvijas Automobiļu federācijas Trofi reidu komisijas priekšsēdētājs, sacensību sekretārs Krišjānis Vidušs, organizatori bija lieliski pastrādājuši. "Tas viss pateicoties Jānim Auziņam un viņa komandai. Trases ir interesantas un smagas. Braucēji nogrimušas tehnikas izvilkšanai var pielietot ne tikai savu prātu un braukšanas prasmes, bet arī tīri tehniskus līdzekļus, piemēram, laipas, vinčas, spoles, tauvas," teica K.Vidušs. Viņš rēķināja, ka "Dubļu ērgli" brauca 17 ekipāžas, trasēs devās 20 kvadracikli un 26 sporta automašīnas. Organizatori bija parūpējušies pat par dāmu braucienu ar kvadracikliem! Sacensības notika divas dienas - pirmajā dienā sportisti sarežģītā apvidū veica fotoorientēšanos. Tūrisma kategorijā ar solo motociklu startēja Māris Orniņš, kurš izcīnīja 4.vietu absolūtā vērtējumā un 1. - moto/ATV ieskaitē. Skatītāji līdzī jūta mūspuses braucējiem, "Dubļu ērgļa" ekipāžai - Ainārs Poļaks / Uldis Stauers / Linards Gordejevs. Olafs Liepiņš startēja no sporta kluba "Kubuli". Viņš ATV/ "Dubļu ērglis" kategorijā ieguva augsto 3.vietu, bet 2.vietu absolūtajā ATV (kvadracikli) vērtējumā. Sportistus sestdienas vakarā priecēja diskoballe.



**Uz kvadracikliem – meitenes!** Lielu skatītāju atsaucību izpelnījās sieviešu brauciens ar kvadracikliem. Lai arī viņu trases bija vieglākas, tomēr upi ar tās stāvajiem krastiem un ūdenstilpni nācās šķērsot divas reizes.



**Vēl tīras.** Automašīnas ar numuriem un braucēju vārdiem palīdzēja fanu pulciņam sekot līdzī savējiem. Karstākie līdzjutēji trasēs devās ar karogiem, suņiem un taurītēm.



**Jāpieņem lēmums.** Dubļu gūstā nokļuvušie braucēji kāpa nost no saviem kvadracikliem, stūma tos atpakaļ, brauca uz priekšu, bet, kad izkļūšana kļuva neiespējama, ņēma rokās tauvas, sēja pie koka un tikai tad devās tālāk.



**Skanošā ieleja.** Gulbenes Tautas teātra režisore Edīte Silķēna (no kreisās) atzina, ka uz Medņu trasi brauc jau otro gadu, bet šogad atbraukusi ar teātra kolēģiem un... klavierēm. To skanējumu izmēģināja Anita Birzniece, kuras brālis Kārlis brauc "Dubļu ērgli". "Sveiksim brašos braucējus, skanēs visa ieleja. Lai māksla, daile un vīrišķība iet roku rokā!" smēja E.Silķēna.



**Dubļu vannās.** Dubļos iegrima gan kvadracikli, gan braucēji.

**Dāvina televizoru.**

Skatītājiem uz ieejas numuriem bija iespēja laimēt kādu no organizatora Jāņa Auziņa sarūpētajām balvām. Lielākais vinnests – televizors - trāpījās kādam apmeklētājam, kas atklāja vien to, ka ar 1.jūliju TV viņš skatīsies Rigā, Artilērijas ielā.



**Tika galā bez stresa.** Ronalds Gusts (no kreisās) ar braucēju Mārtiņu Lilienfeldu un komandu no Garkalnes atzina, ka trase ir sarežģītu šķēršļu pilna, tāpēc jābrauc bez stresa, liekot lietā prātu. "Salauzt jau var visu, tāpēc jāmēģina bez stresa. Kur cilvēku pūļi, tur grūtākie trases posmi," atzina R.Gusts.



**Iestieg un līdz finišam nenokļūst.** Ekipāža ar 109.numuru trases vidusdaļā neveiksmīgi iebrauca dziļās risēs. Izrādījās, viņu auto vinčas ir bojātas, tāpēc dubļu lāmā, motoram dedzinot benzīnu, nācās pavadīt ilgāku laiku, līdz atbrauca tehniskā palīdzība. Finišs palika nesasniegts.



**Godina drosmīgās braucējas.** 1.vietu sieviešu konkurencē ieguva Elīna Ķaune (vidū) no Madonas. "Gonkās braucu pirmo reizi. Atbraucu just līdzī savai komandai, tomēr arī pašas uzvara priecē!" atzina Elīna.

## Trešdienas saruna

# Privātdetektīvs Vējavā

Jūnijs turpina svētku gaitu, un šodien atkal svarīga diena – Pēterdiena. Uz sarunu aicināts PĒTERIS SUPE, iekšlietu sistēmas izdienes pensionārs. Cilvēks, kurš joprojām jūtas jauns, kuram rokas pilnas darba un prāts apsver interesantas idejas un mērķus.

**Tikko Jāņi aizvadīti, kad klāt jau Pēterdiena. Vai sariktēta vieta vārdadienas ugunskuram?**

-Pēterdiena bijusi un būs. Man atliek tikai ievērot tradīcijas un sagaidīt ciemiņus. Galvenais uzdevums ir izplānot aktivitātes, lai visiem būtu interesanti, jo nav lietderīgi sēdēt tikai pie galda, dzert alu un ēst sieru. Jaunākajai paaudzei patīk iziet dabā, paspēlēt bumbu vai arī siltā dienā izbraukt ar "ūdens amfibiju" pa Vējavas dīķiem. Protams, ir pirts, deg ugunskurs. Man ir atsaucīgi domubiedri, kuri palīdz svētkiem sagatavoties, un viss notiek.

**Vējavas vārdu kādreiz daudzinaja atpūtnieku kontekstā. Vai viesi joprojām brauc un izmanto dabā pieejamos labumus?**

-Neizmantoju reklāmu, taču katru gadu šurp brauc un atpūšas cilvēki, kuri šo vietu zina, kuriem te patīk. Esam sadraudzējušies un kļuvuši par draugiem, ārzemju viesus ieskaitot. Ar Atmosdas laika aktivisti Elitu Veidemani un mūziķi Aivaru Brīzi draudzējamies gadus desmit. Elita mīl ceļot pa Latgali, un viņi ik vasaru mani apciemo. Man arī patīk tādi vienkārši un sirsnīgi cilvēki. Atpūtnieki dara, ko vēlas: zvejo zivis, dodas uz mežu un salasa ogas vai sēnes, viņiem patīk iet pirti, peldēties. Viesi izmanto iespēju nopirkt no zemniekiem pašražotus lauku labumus. Neesmu stingrs kontrolētājs un ciemiņu aktivitātes neierobežoju.

**Vai dīķi ir bagāti ar zivīm?**

-Domāju, ka jā. Pirms laika veicām inventarizāciju, kurā piedalījās sertificēts speciālists. Jāatzīst, ka dīķus līdz šim izmantojām vien savam un citu priekam. Dīķu apsaimniekošana nav nopietns business un nedod peļņu - par to agrāk nebiju nopietni aizdomājies. Dīķi daļēji aizaug, daļēji veidojas no jauna. To apsaimniekošanai vajadzētu notikt speciālista vadībā. Augustā ķersimies pie darba, un šajā jomā domāju kaut ko uzlabot. Pats gan neesmu ne makšķernieks, ne mednieks.

**Ar ko pats ikdienā nodarbojaties?**

-Esmu ne tikai izdienes pensionārs, bet arī sertificēts privātdetektīvs. Man daudzi jautā: ko tu tādu dari? Saku: to pašu, ko agrāk darbā, tikai par naudu. Darbs saistās ar noziedznieku un pazudušo meklēšanu, un noziegumu atklāšanu. Cilvēki mani atceras no policijas darba gadiem un nāk pēc palīdzības. Ko varu, palīdzu. Citreiz konkrētu palīdzību lūdz privātdetektīvu aģentūra no Rīgas. Mēs apmaināmies ar informāciju. Man kā privātdetektīvam ir daudz lielākas darbošanās iespējas, nekā policistam, kuru ierobežo likumi. Es vācu pierādījumu bāzi un piedalos tiesas sēdēs. Man gan jāievēro arī likumiskā prasība: ja atklāju noziegumu, par to



**Privātdetektīvs Vējavā.** Pēteris Supe jūtas pietiekami enerģisks un možs, lai īstenotu ne tikai privātbiznesa idejas, bet darbotos arī politikas laucīnā.

jāziņo oficiālajām iestādēm 24 stundu laikā.

**Kādās konkrētās lietās esat darbojies kā privātdetektīvs?**

-Parasti domā, ka ģimenē sieva lūdz izsekot vīru vai arī otrādi. Jā, man arī bija gadījums, kad pērnvasar atbrauca sabēdāties balvenietis un lūdza atrast viņa aizbēgušo sievu. Sieviete caur iepazīšanos internetā bija aizvīlinājies cits vīrietis. Viss beidzās labi, vīrs gan bija ļoti dusmīgs, bet tagad ģimene atkal ir kopā. Nācās pēit arī nebūšanas pansionātā "Balvi", par ko plaši rakstīja lielā prese. Ir uzņemta videofilma, kā te notika cilvēku apglabāšana. Tagad situācija ir uzlabojusies, un par to prieks. Citreiz jānodarbojas ar cilvēku meklēšanu, kuri izbraukuši ārpus Latvijas.

Man patīk šāda veida darbs. Ne velti 34 gadus nostrādāju policijā, kur darbs bija saistīts ar noziegumiem un to atklāšanu. Tagad priekšplānā gan vairāk izvirzās civila rakstura lietas. Sabiedrība mainās, noziegumu saturs arī. Tagad ir grūta ekonomiskā situācija, noziegumi nav smagi, bet notiek daudz zādžību, par kurām sabiedrība pat neziņo.

**Arī politika sniedz informatīvo bāzi. Kā vērtē šo jomu vietējā mērogā?**

-Mani daudz kas kaitina gan valsts, gan vietējā mērogā. Novadā priekšnieki dala amatus draugiem un radiem, nevajadzīgos nobīdot malā. Mani nepārliecināja argumenti, ar kādiem atcēla Balvu novada priekšnieku Trupovnieku. Aizkulises ir pavisam citas. Es teiktu - tā bija klaja politiskā korupcija novada domē. Priekšnieki ar vietējo revolūciju palīdzību kārto lietas sev par labu. Būtu labi, ja priekšnieku maiņas rezultātā parādītos jauni un vērtīgi darbi, bet tā nenotiek. Nupat negaidīts pavērsiens ir ar Balvu Valsts ģimnāzijas direktora nomaīņu. Kāpēc viņš vairs neder? Iepriekš tādas informācijas nebija. Acīmredzot viņš ir kārtējais vietējo politisko intrigu upuris. Gan

nāks jaunas vēlēšanas, un nez vai līdzšinējai Balvu novada domei spīdēs iespēja atkal tikt ievēlētai.

**Vara gan valstī, gan novadā burtiski pieder saujņai cilvēku. Un viņi nosaka un izrikojas ar cilvēkiem, kā vēlas. Dzīvo gluži kā vietējie oligarhi...**

-Viņiem, protams, ir resursi. Un korupcija tiem norit kā ļaunprātīga dienesta stāvokļa izmantošana. Būdamas amatpersonas, šie priekšnieki lietas sagroza tā, ka panāk sev labvēlīgu rezultātu. Kaut vai saliekot amatos radniekus. Pašvaldības iestādēs tā nedrīkst rīkoties. Ētikas tagad vispār nav. Sabiedrībai, uzskatu, vairāk ir savstarpēji jāsazinās un par šiem notikumiem jāpauž attieksme. Ļoti ceru, ka nākamajās pašvaldību vēlēšanās būs citu cilvēku uzvārdi. Manuprāt, sen jau pienācis laiks izmaiņām likumdošanā, dodot iespēju atsaukt novada domi kopumā, kā arī konkrētu deputātu. Tad viņi sāktu domāt, nevis četrus gadus mierīgi sēdētu, saņemot labu atalgojumu.

**Vai pats joprojām darbojaties partijā?**

-Labi saprotams, ka bez politiskās varas neko izmainīt nevar. Esmu nodomājis, ka arī man laiks atbalstīt cilvēkus nākamajās vēlēšanās. Joprojām pārstāvu sava radnieka un Tautas partijas dibinātāja Šķēles partiju. Esmu hokeja fans un mans mērķis ir īstenot iespēju Balvos atvērt ledus halli. Tā ir reāla ideja, mums ir domubiedru grupa. Tāpat Balvos nav neviena tenisa korta. Žēl, ka novads par tādām sporta jomām un jauniešu aktivitātēm nedomā.

**Kas pašam ir sirdsprieks ikdienā?**

-Tas ir mans gandrīz piecgadīgais mazdēls Edgars, ar kuru spējam būt jau vienā sarunu līmenī. Mums ir nevēloti patiesa saskarsme. Dēla Andreja ģimene dzīvo tepat Balvos, bet otrs dēls Vitālijs strādā Londonā. Man ir čakla vedekla, viņas abas ar kundzi rūpējas par dārza dizainu - puķēm un citām skaistām lietām.

M.Sprudzāne

## Rugāju novada domē

16.jūnija domes sēdes lēmumi

### Piešķir pabalstus

Rugāju novada dome trūcīgas ģimenes statusu uz sešiem mēnešiem piešķīra 27 ģimenēm, uz gadu - 1 ģimenei, uz trim mēnešiem - 1 ģimenei. Trūcīgas personas statusu uz sešiem mēnešiem piešķīra 10 personām, uz gadu - trim personām. Maznodrošinātas ģimenes statusu uz sešiem mēnešiem piešķīra 3 ģimenēm, maznodrošinātas personas statusu uz sešiem mēnešiem - 2 personām. GMI pabalstus piešķīra 9 ģimenēm un 2 personām par kopējo summu Ls 1393,44 mēnesī. Pabalstu medicīnas izdevumiem piešķīra 11 personām par kopējo summu Ls 255. Piešķīra materiālo pabalstu 2 personām par kopējo summu Ls 30, apbedīšanas pabalstu 3 personām par kopējo summu Ls 150, pabalstu malkas iegādei 1 personai par summu Ls 25.

### Nodod pārvaldīšanas tiesības

Pašvaldība nolēma nodot daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas Skolas ielā 6, Rugāji, Rugāju pagasts, Rugāju novads, pārvaldīšanas tiesības biedrībai "Lācītis 6". Dīvos mēnešos jāsagatavo un jāparaksta dzīvojamās mājas pārvaldīšanas tiesību nodošanas-pieņemšanas akts.

### Palielina amata vienību

Nolēma veikt izmaiņas Rugāju novada pašvaldības amata vienību sarakstā un palielināt Rugāju novada domes lietveža 0,75 amata vienību uz 1 amata vienību.

### Izdara izmaiņas lēmumā

Izdarīja izmaiņas 21.aprīļa domes sēdes lēmumā par zemes vienības sadalīšanu divās daļās un mainīja nosaukumu nekustamajam īpašumam "Bolupes kapi ar karjeru" uz "Bolupes mežs" (platība 5,2 ha), noteica lietošanas mērķi - mežsaimniecības vajadzībām. Jaunizveidotajai zemes vienības platībai (1ha) piešķīra nosaukumu "Bolupes kapi", noteica lietošanas mērķi - kapsētu teritorija un ar tām saistīto ceremoniālo ēku un krematoriju apbūve.

### Iznomā zemi

Pašvaldība nolēma slēgt nomas līgumu ar Ulđi Līviņu par pašvaldībai piekrietošo zemes vienību 2,5 ha iznomāšanu. Ulđa Līviņa nekustamajam īpašumam piešķīra nosaukumu un adresi "Strazdiņi", Rugāju pagasts, Rugāju novads.

### Atdala zemes gabalu

No Sanitas Brezinskas nekustamā īpašuma "Neāres" atdalīja vienu zemes vienību 8,7 ha platībā. Atdalītajam zemes gabalam piešķīra nosaukumu "Neāres 1" un noteica lietošanas mērķi - mežsaimniecības vajadzībām.

### Piešķir nosaukumus un apstiprina adreses

Piešķīra Antona Garaissila divām zemes vienībām nosaukumu "Īvāni 1" un nekustamajam īpašumam apstiprināja adresi "Īvāni 1", Lazdukalna pagasts, Rugāju novads. Gata Melnača nekustamajam īpašumam 1,99 ha platībā piešķīra nosaukumu "Laiviņas" un noteica lietošanas mērķi - mežsaimniecības vajadzībām; zemes vienībai apstiprināja apgrūtinājumus. Jura Dundenieka nekustamajam īpašumam piešķīra nosaukumu "Mežzirbes-1".

### Piešķir līdzfinansējumu

Nolēma piešķirt līdzfinansējumu (10% no izmaksām) projektam "Lazdukalna saieta nama gaismu un skatuves iekārtu iegāde".

### Atbalsta deju kopas dalībnieces

Senioru deju kopai "Tonuss", kas 25.jūnijā devās uz Austriju uzstāties deju festivālā, piešķīra Ls 300.

### Piedalīsies projektu konkursā

Pašvaldība nolēma piedalīties atklātas projektu atlases konkursā (100% finansē Eiropas Sociālais fonds) darbības programmas "Cilvēkresursi un nodarbinātība" aktivitātē "Sociālās rehabilitācijas un institūcijām alternatīvu sociālās aprūpes pakalpojumu attīstība reģionos". Projekta iesniegumu nolēma iesniegt Nodarbinātības valsts aģentūrā.

A.Socka



## Dievkalpojumi

## ROMAS KATOĻU DRAUDZĒS

**Balvos** - 1.jūlijā - Vissvētākās Jēzus Sirds svētkos - 7.00 un 19.00; 3.jūlijā 8.00 un 11.00; 10.jūlijā 8.00 un 11.00; 17.jūlijā 8.00 un 11.00; 24.jūlijā 8.00 un 11.00; 31.jūlijā 8.00 un 11.00. **Pansionātā** - 3.jūlijā 16.00; 17.jūlijā 10.00; 24.jūlijā 10.00; 31.jūlijā 10.00. **Sprogās** - 10.jūlijā 14.00; 31.jūlijā 14.00. **Tilzā** - 1.jūlijā 7.30 (Jēzus Sirds godināšana); 3.jūlijā 13.00; 10.jūlijā 13.00; 17.jūlijā 13.00; 24.jūlijā 13.00; 31.jūlijā 13.00. **Rugājos** - 3.jūlijā 16.00; 10.jūlijā 16.00; 17.jūlijā 16.00; 24.jūlijā 16.00; 31.jūlijā 16.00. **Bērzos** - 3.jūlijā 10.00; 10.jūlijā 10.00; 17.jūlijā 10.00; 24.jūlijā 10.00 (adorācija) un 11.00 (draudzes svētku un sv. Annas dienas dievkalpojums); 31.jūlijā 10.00. **Augustovā** - 3.jūlijā 12.00; 17.jūlijā 12.00. **Krišjānos** - 10.jūlijā 13.00. **Skujetniekos** - 1.jūlijā 12.00; 8.jūlijā 12.00; 22.jūlijā 12.00. **Baltinavā** - 3.jūlijā 11.00; 10.jūlijā 11.00; 17.jūlijā 11.00; 24.jūlijā 11.00; 31.jūlijā 11.00. **Šķilbēnos** - 3.jūlijā 9.00; 10.jūlijā 9.00; 17.jūlijā 9.00; 24.jūlijā 9.00; 31.jūlijā 9.00. **Viļakā** - svētdienās 9.00 un 11.00; darbdienās 8.00. 40 stundu dievkalpojumu kārtība sakarā ar Vissvētākās Jēzus Sirds atļaidām: 30.jūnijā 18.00 (Svētā Mīse, Jēzus Sirds litānija, procesija, bērnu un zaļu svētišana, atļaidu sākums); 1.jūlijā 9.00 (Sv.Mīse, Vissvētākā Sakramenta uzstādīšana, Jēzus Sirds litānija, adorācija), 11.00 (Sv.Mīse, adorācija), 17.30 (Rožukronis), 18.00 (Sv.Mīse); 2.jūlijā 9.00 (Sv.Mīse, Vissvētākā Sakramenta uzstādīšana, Jēzus Sirds litānija, adorācija), 11.00 (Sv.Mīse, adorācija), 17.30 (Rožukronis), 18.00 (Sv.Mīse); 3.jūlijā 9.00 (Sv.Mīse, Vissvētākā Sakramenta uzstādīšana, Jēzus Sirds litānija, adorācija), 11.00 (Sv.Mīse, litānija, procesija, relikvijas, atļaidu nobeigums). **Kupravā** - svētdienās 14.00. **Liepnā** - svētdienās 12.00. **Žiguros** - sestdienās 15.00.

## EVANĢĒLISKI LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS

**Balvos** - 3.jūlijā 10.00 (bez Dievgalda); 10.jūlijā 10.00 (bez Dievgalda); 17.jūlijā 10.00; 24.jūlijā 10.00 (bez Dievgalda); 31.jūlijā 10.00. **Tilzā** - 31.jūlijā 13.00. **Viļakā** - 10.jūlijā 12.00.

## PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS

**Tilzā** - 9.jūlijā 9.00. **Šķilbēnos** - 7.jūlijā 9.00. **Baltinavā** - 12.jūlijā 9.00. **Rugājos** - 6.jūlijā 9.00.

## Kapusvētki

KATOĻU KAPOŠ: **Bērzu kapos** - 2.jūlijā 15.00; **Vārnienas kapos** - 9.jūlijā 15.00; **Reibānu kapos** - 16.jūlijā 15.00; **Lieparu kapos** - 23.jūlijā 12.00; **Līdumnieku kapos** - 30.jūlijā 15.00; **Mastarīgas kapos** - 6.augustā 15.00; **Dekšņu kapos** - 20.augustā 12.00; **Putrānu kapos** - 28.augustā 15.00.

**Začu kapos** - 2.jūlijā 17.00; **Rožu kapos** - 3.jūlijā 14.00; **Miezāju kapos** - 9.jūlijā 17.00; **Mežarijas kapos** - 16.jūlijā 17.00; **Tutinavas kapos** - 17.jūlijā 15.00; **Kačupes kapos** - 23.jūlijā 17.00; **Eglukalna kapos** - 30.jūlijā 17.00; **Lācupes kapos** - 31.jūlijā 14.00; **Čāgu kapos** - 6.augustā 17.00; **Pansionāta kapos** - 7.augustā 14.00; **Dampadruvas kapos** - 13.augustā 17.00; **Derdziņu kapos** - 20.augustā 17.00; **Dūrupes kapos** - 27.augustā 17.00; **Priedaines kapos** - 3.septembrī 17.00; **Salmaņu kapos** - 10.septembrī 17.00; **Silaciema-Kurnas kapos** - 17.septembrī 17.00.

**Kraukļevas kapos** - 2.jūlijā 14.00; **Stomeru kapos** - 2.jūlijā 15.00; **Vilkovas kapos** - 2.jūlijā 16.30; **Dubļukalna kapos** - 9.jūlijā 14.00; **Upatnieku kapos** - 16.jūlijā 13.00; **Silenieku kapos** - 16.jūlijā 14.30; **Gruziņu kapos** - 16.jūlijā 16.00; **Bolupes kapos** - 16.jūlijā 17.00; **Čušļu kapos** - 23.jūlijā 13.00; **Auškas kapos** - 23.jūlijā 14.00; **Tilžas kapos** - 30.jūlijā 16.00; **Pūriņu kapos** - 6.augustā 15.00; **Runciņu kapos** - 6.augustā 16.00.

**Viduču kapos** - 2.jūlijā 14.00; **Olutovas kapos** - 2.jūlijā 16.00; **Slotukalna kapos** - 9.jūlijā 14.00; **Lāšku kapos** - 9.jūlijā 16.00; **Skandīnes kapos** - 16.jūlijā 14.00; **Aizgalīnes kapos** - 16.jūlijā 16.00; **Kupravas (vispirms baznīcā, tad kapos)** - 30.jūlijā 14.00; **Liepnas Saidu kapos** - 31.jūlijā 16.00; **Viļakas sv.Mateja kapos** - 7.augustā 13.30; **Vēdeniešu kapos** - 13.augustā 13.00; **Rejevas kapos** - 20.augustā 14.00.

LUTERĀNU KAPOŠ: **Balvu kapos** - 3.jūlijā 11.00; **Miezāju kapos** - 3.jūlijā 13.00; **Čudarienes kapos** - 10.jūlijā 15.00; **Pokratas kapos** - 16.jūlijā 11.00; **Garosilu kapos** - 16.jūlijā 13.00; **Andrukalna kapos** - 17.jūlijā 13.00; **Gaiļakalna kapos** - 17.jūlijā 16.00; **Kārsavas kapos** - 24.jūlijā 12.00; **Krišjānu kapos** - 30.jūlijā 12.00; **Kāpessila kapos** - 6.augustā 12.00; **Jaškavas kapos** - 7.augustā 10.00; **Priedaines kapos** - 7.augustā 13.00.

## Apskata Kristus liķauta kopiju

No 19. līdz 24.jūnijam Gulbenes katoļu baznīcā ikviens interesents varēja aplūkot Itālijas pilsētā Turinā glabāto svētās relikvijas – Kristus liķauta – kopiju.

Gulbenes Vissvētākā Sakramenta draudzes prāvests Vjačeslavs Bogdanovs stāsta, ka liķauta kopija ir ceļojošs eksponāts, kas no Gulbenes baznīcas aizvests uz Smilteni. Ja kāda draudze vēlas izstādīt šo eksponātu savā dievnamā, tad ir jāsazinās ar Rīgas metropolijas Romas katoļu kūrīju. Gulbenes dievnama apmeklētāji vairāku dienu laikā izrādīja lielu interesi par liķauta kopiju, apskatīja to un izlasīja pieejamo informāciju. "Man pašam apskatāmā liķauta kopija ir kā autentisks liecinieks Kristus augšāmcelšanās notikumam," saka prāvests V.Bogdanovs.

## Kas ir liķauts?

Liķauts (no grieķu valodas – palags) ir viengabalains lina audekls 4m 36cm garš un 1m 10cm plats. Tāda veida drānu Palestīnā izmantoja mirušo apbedīšanā jau pirms mūsu ēras. Uz tā nodzeltējušās virsmas redzami asins traipi un vāji nospiedumi no šaustīta un krustā sista kaila cilvēka ķermeņa. Zinātniekiem joprojām nav izdevies noteikt, kādā veidā attēls nonācis uz audekla, bet daudzi ir vienprātīgi, ka tas nav nedz zīmēts, nedz iespiests.

## Izcietis krustā sišanu

Jautājums par to, kā radies liķautā redzamais ķermeņa atveids, joprojām aktuāls. Zinātnieki pašlaik apsver tikai

## Vērtīgais eksponāts.

Gadu gaitā liķautu glabāja vairākās vietās, līdz 1578.gadā to pārveda uz Turīnu, lai Milānas arhibīskaps varētu izpildīt Dievam doto solījumu pagodināt svēto relikviju pateicībā par Milānas izglābšanu no mēra. Blakus Kristus liķauta kopijai Gulbenes katoļu baznīcā interesenti varēja iepazīties ar informāciju un paskaidrojumiem par šo eksponātu.

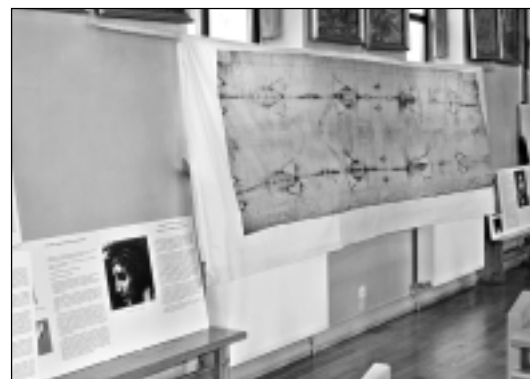


Foto - A.Kirsanovs

**Puško dievnamu.** Baznīcā sastapām klostera māsu, kura ar ziediem un ozola zariem rotāja altārus. Dievnami un to apmeklētāji gatavojās Vissvētākā Altāra sakramenta svētkiem, kas notika 23.jūnijā. Tajā laikā par baznīcā skatāmo eksponātu, viņa uzsvēra, ka par to runā vēsture. Un ticīgiem ļaudīm šī vēsture, kā arī ticība, mīt sirdī.



Foto - A.Kirsanovs

divas hipotēzes: dabiska ķīmiska reakcija, ko izraisījuši liķautā esošie piemaisījumi, reaģējot ar nezināmu vielu, vai arī – nezināmas izcelsmes starojums no ķermeņa. Izpētīt liķautā redzamo atveidojumu, secināts, ka tajā guldītais cilvēks izcietis Romas impērijā I gs. pielietoto nāvessodu – krustā sišanu. Atveidojums liecina, ka šis cilvēks ticis nežēlīgi šaustīts, bijis kronēts ar ērkšķu pinumu, uz muguras nesis

krusta šķērskoku, ka viņš vairākkārt kritis, nobrāzdams ceļgalus. Viņa seju klāj sītienu un kritienu radītas brūces, rokas un kājas ir naglu caurdurtas, bet sānu caurdūris šķēps. Mirušā ķermenis liķautā ielikts apmēram divas stundas pēc nāves un tajā gulējis ne vairāk par 36 stundām, par ko liecina trūdēšanas pazīmju trūkums. Mirušā ķermenis no liķauta pazudis, to nesakustinot.

## Draudžu dzīve

## Saņem Pirmo svēto Komūniju

Mūsu draudzēs šobrīd krietns pulks bērnu un jauniešu apgūst ticības patiesības un baznīcās ir saņēmuši (vai vēl gatavojas) Pirmo svēto Komūniju.

Bērņus un jauniešus šim svarīgajam notikumam sagatavo katehēti sadarbībā ar draudzes prāvestiem. Ierasts, ka Pirmajai svētajai Komūnijai sagatavo 4.klases skolēnus, kas skolās beidz apgūt kristīgo mācību, bet mēdz būt, ka pirmo reizi izsūdz grēkus un iet pie dievgalda arī jaunāki un vecāki baznīcas apmeklētāji. Tilžas katoļu baznīcā, piemēram, šogad pirmo reizi pie dievgalda gāja 10 bērni no Tilžas vidusskolas, internātpamatskolas un Vectilžas filiāles.

Elija Logina no Vectilžas svētkos un svētdienās baznīcā biežāk apmeklē kopā ar vecvecākiem. Viņa vairākus gadus kopā ar jaunāko māsu ir aktīvas procesiju dalībnieces – māsa nes groziņu ar ziediem, Elija tos kaisa. Elijas mamma atzīst, ka viņu ģimenes cilvēki procesijās piedalījušies daudzu gadu garumā. Mammu iepriecina meitas uzņēmība ik dienu, kad ir dievkalpojums, doties uz Tilžas baznīcu, saņemt svēto Komūniju. Citreiz viņa saka, ka, pieņēmusi Komūniju, nodomā par mammu un tēti, citreiz par vecvecākiem vai ko citu. Elijai nebija grūti sagatavoties Pirmajai svētajai Komūnijai, jo lūgšanas iemācījās pirms vairākiem gadiem, ticības lietas un uzvešanās baznīcā arī viņai jau zināmas. Elija un vecāki plāno braukt uz Aglonu 15.augustā, kas apvienos divus noti-



Foto - A.Socka

**Augustovas draudzē.** Bērni un jaunieši, kas pirmo reizi gāja pie dievgalda, pēc dievkalpojuma nofotografējās kopā ar draudzes prāvestu O.Misjūnu un ministrantiem.

**Svinīgais brīdis.** Bērnu, kas bija tērpušies baltos tērpos, sirdis satraucās un gavilēja, pirmo reizi saņemot Jēzu Vissvētākajā sakramentā. Tas ir viens no pirmajiem soļiem Dieva iepazīšanā.



Foto - A.Socka

kumus – Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesīs uzņemšanas svētkos un Iestiprināšanas sakramenta saņemšanu, kas notiek tikai reizi dzīvē.

Augustovas katoļu baznīcā šovasar pirmo reizi pie dievgalda gāja seši bērni un jaunieši. Viņus mācīja un iedrošināja katehēte Anna Stērniece un prāvests

Oļģerts Misjūns. Nākamais, kam bērni gatavosies, ir Iestiprināšanas sakraments. Tuvākā draudze, kur notiks Rēzeknes-Aglonas diecēzes bīskapa vizitācija un Iestiprināšanas sakramenta dališana, ir Baltinava (baznīcai aprit 80 gadi) – tā būs 21.augustā pulksten 12.00.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Uz paša ādas

# Smiltis un akmeņi žultsceļos

Mediķi saka, ka žultspūšļa un žultsceļu problēmām šodien ir tendence kļūt "jaunākām" — reizēm žultsakmeņus atklāj pat pusaudžiem, nerunājot par cilvēkiem labākajos gados. Ja žultspūslis iekaisis, pacientam atliek vien steidzami griezties pie ārsta un pajauties uz veiksmīgu operācijas iznākumu. Tad šo orgānu izgriez, un turpmākajā ikdienā jāprot dzīvot tā, lai gremošanas sistēma darbotos normāli arī bez žultspūšļa klātbūtnes un neciestu cilvēka pašsajūta.

Ārsti saka, ka žultspūšļa traucējums vainojama neregulāra ēšana, sēdošs dzīvesveids, aptaukošanās un virkne citu faktoru. Žultspūslis ir maisveidīgs orgāns aknu priekšpusē. Tas ir žults rezervuārs. Žults izstrādājas aknās un piedalās tauku pārstrādē. Žultspūslis veidojas žultsskābes, kas piedalās gremošanā, veicinot gremošanas procesu tievajās zarnās. Ne visiem cilvēkiem žults sastāvs ir vienāds. Daļai tā ir, medicīniski runājot, litogēna (akmeņus radoša), daļai — ne tik ļoti. Ja žults ir biežāka, tajā sāk izgulsnēties holesterīna žultsskābes kristāli, kas veicina žultsakmeņu veidošanos. Akmeņi var būt dažāda lieluma - no cukurgraudiņa līdz pat valrieksta formai.

Ja sevi pieteicis žultspūšļa iekaisums (un tas ir ļoti nopietns veselības traucējums), cilvēku piemeklē lēkmes (kolikas). Kolika sākas tad, ja akmens, kas atradies žultspūslī, nosprosto žultsvadu, pa kuru žults no žultspūšļa nonāk tievajās zarnās. Tad ir tādas sāpes, ka cilvēks nezina, kur likties, un būtu gatavs, kā teica kāda paciente, rāpot pa sienām.

Pēc aptuveni gada mocībām ar žultspūšļa problēmām, balveniete Ināra (vārds mainīts) devās uz laparoskopisko operāciju un tagad dzīvo bez šī orgāna. Kāda ir viņas pieredze un atziņas pēc šiem pārdzīvojumiem, sievietei atklāj tālākajā stāstā.

## Četras lēkmes un operācija

Ināra ir strādājoša sieviete vecumā ap gadiem piecdesmit. Mediķu lokā viņa nonāca jau pirms gada, kad ultrasonogrāfijā viņai atklāja diagnozi, paskaidrojot, ka žultspūslī vairumā ir sakrājušās smiltis un tuvākajā laikā vēlama operācija. Sieviete tik nopietnam solim nebija gatava. Patiesību sakot, viņa neticēja, ka nevarēs iztikt bez operācijas. Par šo tēmu viņa lasīja informāciju internetā un izsprieda, ka smiltis, viņasprāt, neskan tik nopietni, kā, piemēram, žultsakmeņi. "Tagad zinu, ka patiesībā ir gluži otrādi. Smiltis ir sīki, kustīgi graudiņi, un, tām nonākot žultsceļos, var sākties lēkmes. Akmeņi ir lielāka izmēra, nav tik kustīgi un tāpēc cilvēkam var nesagādāt tik lielas problēmas. Ārsti teica, ka ar akmeņiem var

Izņemt no vēdera. Operācijas laikā Irēnai dakteris izņēma žultspūslī ar visām tur esošajām parupjām smiltīm, kas atgādina mazus akmentiņus. Daļu no šī ieguvuma, iebērtu



Foto - M.Sprudzāne

stikla pudelītē, viņai atdeva. Irēna atzīst, ka viņai ir nepatīkamas sajūtas, skatoties uz šo liecību. Bet vienlaikus tas ir labs atgādinājums, liekot aizdomāties, ko cilvēks ēd, kā dzīvo un kā vispār darbojas viņa orgānu sistēma, ja laika gaitā izveidojas, lūk, kādas smiltis vai pat akmeņi.

dzīvot gadiem ilgi, un ir cilvēki, kas pat nenojauš, ka viņiem ir žultsakmeņi," tagad zina Irēna.

Irēna piedzīvoja četras nopietnas lēkmes, kas viņai atkārtojās ik pēc diviem mēnešiem. Sāpes sākās jostasvietā, pieņēmas spēkā, radot žņaudzošu sajūtu, tad sekoja vemšana. Viena lēkme uzņāca uzreiz pēc pērngada Līgo svētkiem un acimredzami bija saistīta ar cepto šašliku maltīti. Pēdējoreiz aprīlī kolikas sāpes pārņēma gandrīz vai visu ķermeni un bija pavisam mokošas. Ģimenes ārsts Irēnu nosūtīja uz asins analīzēm, taču tajās iekaisuma process neuzrādījās.

**"Tagad saprotu, ka dzīvē esmu par daudz grēkojusi: par daudz labi ēdu, un tas atsaucās uz manu veselību. Cilvēkam jāēd tā, lai paliktu neliela izsalkuma sajūta, nevis kā vairums no mums – pieliekam pilnu vēderu, ka nevar vairs pakustēt. Un noteikti jādzēr daudz tīra ūdens – vismaz 2 litri dienā."**

(No pacientes Irēnas teiktā)

"Pēdējās divās nedēļās jutos ļoti slikti. Man likās, ka vajadzētu sākt dzert anti-depresantus, jo attieksme pret visu kļuva nomācoša un vienaldzīga," atceras sieviete. Un tad viņa nokļuva slimnīcā, uz kuriem viņu aizveda 'ātrās' palīdzības brigāde. Tur viņai konstatēja akūtu aizkuņģa dziedzeri iekaisumu. Pirmās trīs dienas Irēna pilnībā neēda, viņai mainīja sistēmas, un pašsajūta pamazām uzlabojās. Pēc tam viņa atgriezās mājās un gatavojās doties uz operāciju.

Irēna atklāj, ka žultspūšļa operāciju viņai veica Rīgā. Kāpēc tur? Jo pašai ir saistība ar pazīstamu ķirurgu, kas noorganizēja šo iespēju. Irēna zina, ka šāda veida laparoskopiskās operācijas nav pārāk sarežģītas, un tādas veic arī Balvu ķirurgi. Taču jebkura operācija tomēr ir un paliek zināms risks. Viņa pašlāvās Rīgas mediķu ilgstošai darba

pieredzei, kuri tādas izdara simtiem. Rindā uz operāciju vajadzēja gaidīt aptuveni mēnesi, un šo laiku Irēna dzīvoja ar lielām bailēm: ja nu tomēr uznāk lēkme? Viņa ievēroja stingru diētu, sev gatavojot atsevišķu maltīti no pārējās ģimenes. Pamatēdiens bija dārzeņu zupas un auzu pārslu tumes.

## Atgādina, kas jāgriež

"Skaidrs, ka no operācijas man bija bailes. Atceros, ievēda mani zālē, uzvilka speciālo tērpu, uzvēla uz galda un vēnā ielaida aizmidzinošās zāles. Pēdējā mirklī, pirms pār mani noliecās mediķis, es uztraukusies viņiem atgādināju savu vārdu un paspēju pajautāt, vai viņi atceras, kas man jāgriež," stāsta Irēna. Uztraukums bijis tādēļ, ka Rīgas slimnīcās ik dienu mediķu rokās nonāk ļoti daudz pacientu. Irēnai bijis bail, ka viņi varētu sajaukt pacientus un, nedod Dievs, izoperēt viņai citu orgānu. Irēna pamodusies pēc nepilnām divām stundām ar četriem laparoskopiskajiem caurumiem vēderā. No slimnīcas viņu izlaida trešajā dienā.

Irēna ir sapratusi, ka turmāk dzīvos bez žultspūšļa. Tas nozīmē, ka viņai ik dienu jādomā, kādas būs maltītes un ko ēdis. Pagaidām sieviete ievēro stingru diētu. Svētku maltītes, kur mīlojas ar trekniem saceptas gaļas gabaliem, papildinātiem ar majonēzi vai kečupu, Irēnai nav atļautas. Pagaidām ir ierobežojumi arī fiziskajās aktivitātēs. "Pašsajūta man ir laba. Tagad droši varu iet sabiedrībā, piedalīties pasākumos, man radies dzīvotprieks, jo zinu, ka neuznāks lēkme," atzīst Irēna. Viņas veselības glābšanas procedūra devusi vēl kādu ievērojamu labumu, kas Irēnai ļoti patīk. Viņa ir zaudējusi aptuveni 6 kilogramus svara. Tas sievietei viņas gados ir patīkams zaudējums.

## Kas jāievēro, lai izvairītos no žultsakmeņiem

- Īpaša piesardzība jāievēro, ja žultsakmeņi bijuši vecākiem un vecvecākiem.
- Jāēd 4–5 reizes dienā, jo katra ēdienreize veicina žults izdalīšanu.
- Ēdienreizi sāk ar ēdieniem, kas veicina žults izdalīšanos, piemēram, salāti no vārietām bietēm, skābētiem gurķiem; svaigi gurķi ar dillēm; burkāni, nedaudz redīsu vai melno rutku. Pievieno mazliet augu eļļas.
- Jālieto žults dzinēji, piemēram, kaķpēdiņu, kliņģerīšu, piparmētru (ja nav paaugstināts kuņģa skābes līmenis) vai kumeliņu tēja u. c.
- Ja ir diskomforta sajūta labajā paribē, jāatturas no izteikti trekniem, žāvētiem un stipri saceptiem produktiem.

## Īsumā

### Veselīgas un garšīgas maltītes

Latvijas Ārstu biedrība iedibina jaunu tradīciju – veselīgo zaļo ceturtdienu. Tas ir aicinājums katru ceturtdienu savai ģimenei sarūpēt grozu ar veselīgiem, Latvijā ražotiem pārtikas produktiem.

Latvijas Ārstu biedrības prezidents Pēteris Apinis norāda, ka Latvijas iedzīvotājiem diemžēl pietrūkst veselības izglītības. Pie tam ārstu dietologu, kardiologu un gastroenterologu viedoklis par veselīgu un pareizu uzturu ne vienmēr ir zināms iedzīvotājiem un pacientiem. Jauniedibinātās tradīcijas mērķis ir mācīt cilvēkiem iegādāties veselīgus produktus no lauku saimniecībām un pilnveidot savas zināšanas uztura jautājumos. Ikdienas steigai nevajadzētu būt šķērslim, lai uztura tēmu atstātu otrajā plānā, jo tas ir iemesls dažādām slimībām.

Par garšīgu un veselīgu uzturu ikdienā gādā ēdināšanas uzņēmums SIA "Senda Dz", kura pakalpojumus saņem arī pensionāta "Balvi" iemītnieki. Katrai dienai sastāda jaunu ēdienkarti, precīzi rēķinot produktu uzturvērtības. Ar ēdienkartes informāciju var iepazīties visi iedzīvotāji, tā ir uzlikta redzamā vietā. Ēdienkarti apstiprina pensionāta vadība un diētmāsa. Turklāt pirms pasniegšanas diētmāsa personīgi pārlicinās, izgaršojot ēdienu kvalitāti. Uzņēmuma vadītāja Dzintra Sprudzāne vērtē, ka pensionāts saņem labus, garšīgus un veselīgus ēdienus. Tagad ir salātu un dārzeņu laiks, tāpēc ēdienkarte bagātīga ar sakņu ēdieniem, aukstajām biešu zupām, netrūkst arī salātu. Pensionāts ir specifiska iestāde, tādēļ jāreķinās ar iemītnieku atšķirīgajām garšas iezīmēm. Vecākās paaudzes cilvēki ne visi raduši ēst salātus, daudziem garšo stiprāki gaļas ēdieni, citi neēd konkrētus produktus vispār. Plānojot ēdienkarti, vēra jāņem arī diētas nosacījumi.

## Meklējam atbildi

### E vielu kaitīgā klātbūtne

Redakcijas pastā saņēmām šādu balvenietes jautājumu: "Vai nevarētu pastāstīt precīzāk par E vielām, kuru klātbūtne ir vai visos produktos, ko pārkam veikalā. Tādas vielas satur arī kosmētiskie līdzekļi, tās ir pat zobu pastā. Vai tiešām šo vielu klātbūtne kaitē veselībai? Visus nosaukumus taču nevar atcerēties. Tad jau šo E vielu saraksts jātur pa rokai un ar to jāiet uz veikalu iepērkoties."

Par E vielu klātbūtni plašāku informāciju var atrast presē un arī internetā. Patiešām gandrīz vai nav tādu produktu, kuros klāt nebūtu vismaz pāris vai pat ļoti daudz E vielu. Zināšanai piedāvājam šādu informāciju, ko der saglabāt un ņemt līdzi, ejot iepirkties.

- E 100 – 199 krāsvielas. E 102 dažreiz izsauc alerģiju. *Izmanto konfektes, saldējumā, konditorejas izstrādājumos un dzērienos.*
- E 127 – toksiska iedarbība, izraisa bojājumus vairogdziedzēri.
- E 128 – izmanto desu ražošanā, hamburgeros (gaļai piedod rozā krāsu, veidojas kancerogēni, var veidoties vēzis).
- E 200-299 konservanti. Nitriti un nātrija nitriti E 250 un E 251 izsauc alerģiju, galvassāpes, zarnu kolikas, nogurumu, uzbudināmību. *Slikti ietekmē sirds darbību.*
- E 231 un E 232 kaitē ādai.
- Krāsvielas un konservanti slikti ietekmē imūnsistēmu. *Izjauc zarnu dabīgo mikrofloru. Cieš vielmaiņa un aknas.*
- E 300 – 399 antioksidanti.
- E 320 aiztur organismā ūdeni un palielina holesterīna daudzumu.
- E 400-499 stabilizatori. *Palielina produkta konsistenci (majonēzes, jogurti). Izsauc gremošanas sistēmas slimības.*
- E 500 – 599 emulgatori. *Iegūst viendabīgu masu no it kā nesajaucamiem produktiem (ūdens un eļļas). Slikti iedarbojas uz aknām, izsauc kuņģa darbības traucējumus. Īpaši bīstami emulgatori: E 510, 513, 527.*
- E 900-999 - organismam bīstami. *Izmanto gaļai, zivīm, pastiprinot to garšu, lai gan istā produkta sastāvā tikpat kā nav. Var izsaukt nieru nepietiekamību.*
- E 103, 105, 121, 123, 125, 126, 128, 130, 131, 143, 152, 210, 211, 213, 217, 240, 330, 447 izraisa ļaundabīgos audzējus.
- E 221-226, 320 – 322, 338 – 341, 407, 450, 461-466 izraisa kuņģa, zarnu trakta saslīmšanos.
- No E vielu klātbūtnes pilnībā acimredzot izvairīties nav iespējams. Taču iepērkoties veikalā vai arī izvēloties kosmētiskas līdzekļus, varam censties sameklēt produktus ar iespējami mazāku un nekaitīgāku E vielu klātbūtni.



# Māj' ardievas skolai

Izskanējuši pēdējie valša akordi, novītuši pasniegtie ziedi un atmiņu kambaros nogūlušī laimīgas nākotnes vēlējumi. Noslēdzies vidusskolu izlaidumu laiks. Bruņojušies ar skolā gūtajām zināšanām, pieaugušo dzīvē šogad iesoļoja 173 Balvu, 17 Baltinavas, 42 Viļakas un 15 Rugāju novadu 12. klašu absolventi. No šī brīža jauniešus pa dzīves likumotajiem ceļiem vadīs tikai pašu drosmē un neatlaidība. Novēlam viņiem nodzīvot spilgtu un labām atmiņām piepildītu mūžu!



**Balvu Amatniecības vidusskolas 12.a klase.** 12.a klasi šogad pabeidza 6 skaistas, jaukas meitenes un 9 spēcīgi, draudzīgi puīši. Grūtos un priecīgos brīžos kopā ar viņiem bija klases audzinātāja Skaidrīte Veina. Katram absolventam ir savi sapņi un plāni, katram savi ceļi ejami. Viņiem palīdzēs skolā iegūtie zeļļu diplomu, zināšanas, prasmes, darba iemaņas un rakstura īpašības. Kādreiz atmiņā noteikti atausīs arī labi domātie skolotāju padomi un ceļa vārdi, ko pedagogi dāvājuši saviem audzēkņiem.



**Balvu Amatniecības vidusskolas 12.c klase (vakarskolas izglītības programma).** Divdesmit 12.c klases skolēnus dzīvē ievadīja klases audzinātāja Iluta Tihomirova. Visus skolā pavadītos gadus skolēni bija draudzīgi un izpalīdzīgi. Tā kā klasē mācījās gandrīz tikai zēni, stiprā dzimuma pārstāvji uzmanīja un ļoti rūpējās par piecām savām klasesbiedrenēm. Vairums zēnu labprāt nodarbojas ar dažādām sportiskām aktivitātēm. Septiņi klases skolēni jau nodibinājuši savas ģimenes, tādēļ jo sevišķi slavējama viņu uzņēmība un vēlme iegūt vidusskolas atestātu.

**Balvu Valsts ģimnāzijas 12.a klase.** Klases audzinātāja Biruta Vizule par saviem skolēniem saka tā: "Zinoši, gudri un talantīgi jaunieši, kuriem patīk interesanti un lietderīgi pavadīt brīvo laiku!" Šī gada absolventi bija savstarpēji atsaucīgi, draudzīgi un mērķtiecīgi. Klases kolektīva moto skanēja šādi: "Katrs pats ir savas laimes kalējs!"



**Balvu Amatniecības vidusskolas 12.b klase.** Klases audzinātāja Iluta Balule šogad pieaugušo dzīvē izvadīja 23 skolas absolventus. Draudzīgās klases skolēni, kas skolas gados dzīvoja ar saukli: "Mēs vienotībā celsimies, bet kritīsim, ja šķelsimies!", ir talantīgi, uzticami, saprotoši un zinoši. Konkursos, olimpiādēs un sacensībās gūtās uzvaras un atzinības liecina par skolēnu lieliskajām zināšanām, spriešanas spējām un plašo redzesloku. Klases vidējā atzīme ir 7, bet Artūrs, Una un Beatrise skolu pabeidza ar teicamām sekmēm, saņemot valsts ministru prezidenta V.Dombrovska pateicību.



**Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klase.** Kopā ar audzinātāju Ritu Kluci vidusskolas gadus aizvadīja Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klases audzēkņi. Klases kolektīvs bija vienreizējs un neatkārtojams, draudzīgs, vienots un saliedēts. Katram jauniešim bija savas radošās idejas un sapņi, ko čaklie, darbigie skolēni centās sasniegt, apzinīgi strādājot. Klasē bija daudz mūziķu, sportistu, dejuotāju un dziedātāju.



**Balvu Valsts ģimnāzijas 12.c klase.** Šogad skolotāja Ilga Petrova dzīvē izvadīja audzināmo klasi, kurā vidusskolas zinības apguva 10 meitenes un 6 zēni. Viņiem visiem piemita spēja vienam otru pieņemt, saprast, atbalsēt grūtā brīdī, kā arī kopā priecāties. "Gudri, jauki un aktīvi skolēni, kuri domā ne tikai ar prātu, bet arī ar sirdi," savus audzēkņus raksturo skolotāja I.Petrova.



**Tilžas vidusskolas 12.a klase.**

“Šie ir paši mīļākie, jautrākie, jaukākie un uzticamākie jaunieši, kuri 12 garus gadus bija mani audzēkņi. Tikai Māra, Mariņa, Vita, Egons un Edgars klasei pievienojās vidusskolas gadus.



Man bija tas gods būt viņu audzinātājam,” priecājas 12.a klases audzinātāja Aija Bērziņa.



**Baltinavas vidusskolas 12. klase.** Ši gada 17 absolventi bija ļoti aktīvi, radoši un talantīgi jaunieši, labi dziedātāji (dziedājuši Baltinavas vidusskolas un novada koros, ansambli “Vermelīte”) un dejotāji (dejojuši vidusskolas deju kolektīvā). Viņu vidū bija labi sportisti, kas guvuši godalgotas vietas starpnovadu sacensībās volejbolā, basketbolā, futbolā un hokejā. 12.klases beidzēji ne vien guvuši labus panākumus mācību olimpiādēs un konkursos, bet bijuši arī lieli jokdari. To apliecināja žetonu vakaram uzņemtais videoklips “Padūmi, kai nūcopēt meitušku”. Neaizmirstamos skolas gadus kopā ar viņiem pavadīja klases audzinātāja Lilita Kūkoja. (Ārpus kadra šoreiz palikušas Inese Keiša un Laura Ločmele.)



**Balvu Amatniecības vidusskolas 12.d klase (vakarskolas izglītības programma).** Klases audzinātājas Irinas Kurpnieces vadībā vidusskolas mācību programmu šogad veiksmīgi apguva un skolu absolvēja deviņpadsmit 12.d klases skolēni. Lielākā daļa no viņiem ceļu uz mācību stundām mēroja no tuvākiem un tālākiem pagastiem. Klases kolektīvā vienmēr valdīja labestīga un draudzīga atmosfēra. Visi audzēkņi vidusskolas mācību programmu apguva no darba brīvajā laikā, turklāt 8 no viņiem ir ģimenes cilvēki.



**Rekavas vidusskolas 12. klase.** Rekavas vidusskolu šogad beidza 17 skolēni. Klases audzinātāja Ivita Slišāne jauniešus, kurus ar padomu un dažkārt arī kādu bargāku vārdu uzmanījusi un vadījusi astoņus garus skolas gadus, uzskata par īpaši mīļiem. Viņu vidū bija gan talantīgi dejotāji, gan skanīgu balsu īpašnieki, gan veikli sportisti. Klases kolektīvs bija ļoti saliedēts - kopā atpūtās un piedalījās skolas pasākumos, neviens nesēdēja malīnā. (Šoreiz ārpus kadra palikusi Inese Babāne.)



**Tilžas vidusskolas 12.b klase.** Šogad vidusskolas izlaidumu svinēja sešpadsmit 12.b klases skolēni. Klases audzinātāja Aina Rakstiņa savus skolēnus raksturo kā aktīvus, domājošus un draudzīgus. “Pēdējā mācību gadā klase kļuva īpaši saliedēta. Skolēni apgalvo, ka neatteiktos kopā pavadīt vēl vienu gadu,” stāsta A.Rakstiņa. (Ārpus kadra palikusi Santa Groševa.)



**Viļakas Valsts ģimnāzijas 12.klase.** Viļakas Valsts ģimnāzijas šī gada absolventi skolotāju atmiņā paliks kā aktīvi un darboties griboši skolēni. Klases audzinātāja Rasma Vilkašte savus audzēkņus raksturo kā sirsnīgus, izpalīdzīgus, atbildīgus un mērķtiecīgus jauniešus un novēl katram no viņiem piepildīt visas ieceres un sasniegt visus izvirzītos mērķus! Viļakas Valsts ģimnāziju šogad pabeidza arī 5 neklātienē izglītības programmas skolēni, kuri savu izlaidumu svinēs jūlija vidū pēc vidējās izglītības sertifikātu saņemšanas.



**Rugāju novada vidusskolas 12.klase.** Rugāju novada vidusskolas šī gada absolventi bija radoši un aktīvi. Viņiem patika dejot, dziedāt, sportot un zīmēt. Daudzi no viņiem prot spēlēt kādu mūzikas instrumentu. “Kaut gan reizēm bijuši lieli palaidņi, divpadsmitie bija arī ļoti satīcīgi un draudzīgi,” apgalvo klases audzinātāja Lolita Krēbse. Katram no viņiem ir kāds nākotnes sapnis. “Vienmēr esam bijuši optimisti un, lai cik reizēm būtu grūti gājis, skolas laiks mums bija interesants un pozitīvām emocijām bagāts,” uzskata absolventi.



**Bērzpils vidusskolas 12. klase.** Bērzpils vidusskolu šogad absolvēja 13 jaunieši. Klases audzinātājā Anita Stepanova par viņiem saka tā: “Ļoti aktīvi, atraktīvi un mērķtiecīgi jaunieši, kuri pēc mācību stundām pārtapa par solistiem, aktieriem, dejotājiem, pasākumu vadītājiem, sportistiem, olimpiāžu un konkursu dalībniekiem un laureātiem. Katrs no viņiem ir patstāvīgs savos uzskatos un principos, bet visi kopā – daudzkrāsaina un spilgta personību buķete. Labas zināšanas, pozitīva dzīves uztvere, neatlaidība, labestība un laba humora izjūta ir galvenās atslēdzīņas, ar kurām viņi varēs atvērt visas durvis savā dzīvē. Lai veicas!”

Lappusi sagatavoja I.Tušinska, bildes no personīgajiem arhīviem

## Apsveicam! Iepazīstas internetā



**Pie baznīcas.** Jauniem pāriem, kuri dzīvo kopā, bet joprojām nav teikuši viens otram oficiālu "Jā" vārdu, Daiga un Artūrs novēl dzīvot laimīgi kopā: "Kad būsiet gatavi, stūrējiet laulības ostā. Dariet to - tās ir neapstrastāmas sajūtas! Esiet laimīgi!"

**26.aprīlī Bērzu Svētās Annas Romas katoļu baznīcā gredzenus mija un viens otram "Jā" vārdu teica Daiga Anča un Artūrs Putniņš. Laulības ostā jauno pāri ievadīja līgavas māsa Lāsma Anča un viņas dzīvesbiedrs Juris Žikars.**

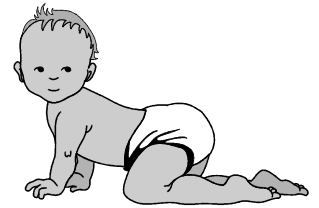
Jautāta, kā iesācies abu milas stāsts, Daiga pastāstīja, ka ar Artūru iepazinās 2006.gada 4.jūlijā portālā www.draugiem.lv: "Artūrs mani uzaicināja satikties galvaspilsētā. Piekrtu, jo satikšanās vieta bija Rīgā, un tikko bija beidzies mācību gads skolā, turklāt tieši šajā datumā devos uz Rīgu, lai uzsāktu strādāt. Satikāties pie vilcienu stacijas. Šķiet, pirmais iespaids bija labs - joprojām esam kopā. Patiesībā ar vārdiem nespējam aprakstīt pirmo iespaidu. Pavadijām kopā visu vasaru, līdz pienāca septembris, kad atkal bija jānododas uz skolu Rēzeknē. Tomēr attālums mūs nešķīra, nedēļas nogales vienmēr pavadijām kopā." Daiga neskaitīja, cik ilgs laiks nepieciešams, lai draudzīgās attiecības pāraugtu mīlestībā. Viņa pieļauj, ka abu kopā pavadītā vasara ir kā impulss pirmajai mīlestībai. "Pagājuši jau gandrīz pieci gadi, kopš esam kopā. Skaisti!" nešaubīgi bilst jaunais pāris. Kāzās neizpalika arī vārti, kopīga ābolu ēšana, šķīvju sišana un citas izdarības.

## Jaundzimušie



**Patik ķīniešu vārdi.** 17.jūnijā pulksten 20.24 piedzima meitenīte. Svars – 3,980kg, garums 57cm. Meitenītes mammai Jekaterinai Mālijai no Balviem šis ir otrais bērniņš - mājās māsiņu gaida astoņgadīgā Adelīna. Jaundzimušās mamma atzīst, ka sākotnēji meitiņu gribējusi nosaukt par Lī: "Radnieki bija pret šāda vārda došanu bērnam, uzsverot, ka nevajag eksperimentēt - tas esot parāk īss. Pāršķirstot tradicionālo kalendāru, neviens vārds negāja pie sirds. Savukārt internetā iepatikās ķīniešu vārds Meilī, kas tulkojumā nozīmē 'skaistā'. Ļoti melodisks vārds, kas piedāvā arī uzvārdam – Meilī Mālija. Šobrīd esam izvēlējušies divus vārdus, proti, Andriāna Meilī. Tiesa, nezinām, vai mums atļaus otro vārdu ierakstīt dzimšanas apliecībā." Jekaterina secina, ka iespējamā Latvijā eksotiskā vārda īpašniece ir daudz uzstājīgāka par vecāko meitu. "Viņa ir daudz prasīgāka – panāk to, ko vēlas," smeļ mamma. Vēl viens savdabīgs fakts - grūtniecības laikā Jekaterinai kārojās ēst cukuru. "Nevis saldumus, bet tieši cukuru," piebilda māmiņa.

## Vēl dzimuši



**16.jūnijā** pulksten 9.17 piedzima puika. Svars – 3,980kg, garums 57cm. Puisēna mamma Daina Bukovska dzīvo Viļakas novada Susāju pagastā.

**16.jūnijā** pulksten 10.40 piedzima meitenīte. Svars – 3,290kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Dace Šimanovska dzīvo Viļakas novada Žiguru pagastā.

**17.jūnijā** pulksten 2.37 piedzima meitenīte. Svars – 3,850kg, garums 58cm. Meitenītes mamma Ramona Grīne dzīvo Balvos.

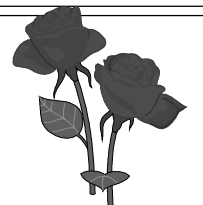
**18.jūnijā** pulksten 22.55 piedzima meitenīte. Svars – 3,340kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Ina Putniņa dzīvo Gulbenes novada Litenes pagastā.

**18.jūnijā** pulksten 8 piedzima puika. Svars – 4,450kg, garums 59cm. Puisēna mamma Līga Leitena dzīvo Viļakā.

**18.jūnijā** pulksten 15.17 piedzima meitenīte. Svars – 3,710kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Inga Ludikova dzīvo Viļakas novada Žiguru pagastā.

**19.jūnijā** pulksten 10 piedzima meitenīte. Svars – 3,470kg, garums 58cm. Meitenītes mamma Kristīne Priedeslaipa dzīvo Balvu novada Kubulu pagastā.

## Izeiciens jūnija jubilatāriem cienījamā vecumā



<b>94 GADOS</b> <b>Žiguru pagastā</b> Marija Bukša	<b>88 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Vera Ciplova	Ivans Semjonovs Tekla Zandere	<b>Vecumu pagastā</b> Anastasija Draviņa	<b>Vecumās pagastā</b> Eleonora Vaiba	<b>Bērzpils pagastā</b> Velerija Šodnaka	
<b>91 GADĀ</b> <b>Balvu pilsētā</b> Eduards Kokorevičs	<b>Kubulu pagastā</b> Ina Pokule	<b>Kupravas pagastā</b> Anastasija Strupka	<b>83 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Nikolajs Gusarovs Jevgēnija Laicāne	<b>82 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Jānis Ušackis Jevgēnija Guseva Kazimirs Sprudzāns	<b>Briežu ciema pagastā</b> Pēteris Drozdovs	Antons Tūmiņš Marija Žuravļova
<b>Rugāju pagastā</b> Adele Dokāne	<b>87 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Milda Ertmane	<b>L a z d u k a l n a pagastā</b> Antons Pastars	<b>Balvu pagastā</b> Marija Andrejeva Leonta Salmane	<b>Medņevas pagastā</b> Ņina Kalēja	<b>Kubulu pagastā</b> Zenta Zača Pēteris Lielbārdis	<b>Žiguru pagastā</b> Olga Kliņģere Regina Circene
<b>Viksnas pagastā</b> Zenta Vancāne	<b>86 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Genovefa Bondare Valentīna Kudrjavceva Ženija Elvira Erika Venģe Feodosija Tihomirova	<b>Rugāju pagastā</b> Jeļizaveta Grižibovska	<b>Baltinavas pagastā</b> Stefānija Kaša Konstancija Circene	<b>Vecumu pagastā</b> Vladislavs Sosins	<b>Krišjāņu pagastā</b> Valentīna Indāne	<b>80 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Marija Tarasova Staņislavs Dukovskis Valentīna Kozlova
<b>90 GADOS</b> <b>Kubulu pagastā</b> Domeniks Supe	<b>90 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Antoņina Hmeļova	<b>Vectilžas pagastā</b> Helēna Lesniece	<b>Viļakas pilsētā</b> Vera Kokoreviča Aina Korņejeva Olga Mironova	<b>Vectilžas pagastā</b> Zenta Gabrāne	<b>Lazdukalna pagastā</b> Melānija Ruduka	<b>Baltinavas pagastā</b> Valentīna Zelča
<b>Vecumu pagastā</b> Konstantīna Kauss	<b>89 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Anna Stiproviete	<b>Viļakas pilsētā</b> Jadvīga Daukste Ivans Ivanovs Jekaterina Jefimova Sofija Kostigova	<b>Bērzpils pagastā</b> Tekla Maderniece	<b>Viļakas pilsētā</b> Antoņina Smirnova Vera Vinogradova	<b>Rugāju pagastā</b> Antoņina Grāvere	<b>Balvu pagastā</b> Tija Silkāne Jeļena Slišāne
<b>Baltinavas pagastā</b> Feodosija Grozova	<b>Kubulu pagastā</b> Nadežda Smirnova	<b>84 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Elmārs Celmiņš Mihails Kurcevičs	<b>L a z d u k a l n a pagastā</b> Anna Pleša	<b>Pansionātā</b> Inta Kanaviņa	<b>Susāju pagastā</b> Emīlija Dadžāne	<b>Susāju pagastā</b> Anastasija Ostrovskā
<b>Bērzpils pagastā</b> Veronika Pokrotniece	<b>Rugāju pagastā</b> Anzelma Limanane	<b>Baltinavas pagastā</b> Tekla Mežāle	<b>Šķilbēnu pagastā</b> Jānis Krakops Anna Dukovska	<b>81 GADĀ</b> <b>Balvu pilsētā</b> Jadvīga Circene	<b>Šķilbēnu pagastā</b> Lucija Circene	<b>Šķilbēnu pagastā</b> Lucija Vizule
<b>Šķilbēnu pagastā</b> Zinaida Blažnova	<b>Vecumu pagastā</b> Anna Kolomejeva	<b>Baltinavas pagastā</b> Tekla Mežāle	<b>Rugāju pagastā</b> Tekla Akmentiņa Antonija Veitula	<b>Balvu pagastā</b> Jozefata Daukste	<b>Medņevas pagastā</b> Aloīzs Kaimiņš Anastasija Sabriķa	<b>Kubulu pagastā</b> Lucija Egļite
<b>Rugāju pagastā</b> Marijanna Šmagre	<b>85 GADOS</b> <b>Balvu pilsētā</b> Antoņina Stepanova	<b>Tilžas pagastā</b> Pēteris Ārmanis	<b>Baltinavas pagastā</b> Anna Vilkaste Veronika Rancāne	<b>Baltinavas pagastā</b> Anna Vilkaste Veronika Rancāne	<b>Viļakas pilsētā</b> Zinaida Circene	<b>Pansionātā</b> Zita Bārbele Līvija Gabranova



## Pludmales volejbols

# Borisovā volejbolisti atklāj vasaras sezonu

Aizvadītajā sestdienā, 25. jūnijā, Viļakas novada Vecumu pagasta Borisovā notika pludmales volejbola sezonas atklāšana un pirmā posma spēles.

Lai veicinātu pludmales volejbola attīstību un popularitāti Balvos un tuvākajos novados, kā arī, lai paplašinātu iedzīvotāju brīvā laika pavadīšanas iespējas vasaras sezonā, jau tradicionāli rajonā, tagad Balvu novadā, rīko pludmales volejbola turnīru. Arī šogad šīs spēles entuziasti noskaidros vasaras sezonas pludmales volejbola labākās komandas sieviešu un vīriešu grupu konkurencē. Čempionāts noslēgsies augusta vidū. Šogad Balvu novada pludmales volejbola atklāto čempionātu organizē ne tikai Balvu novada pašvaldība un volejbola klubs "Balvi", bet arī Gulbenes novada pašvaldība un Litenes pagasta pārvalde. Nākamais posms notiks 2. jūlijā. Visu vecumu dāmām un kungiem (pēc 40 gadiem) spēles notiks Litēnē, bet jaunākiem vīriem būs jādodas uz Gulbenes spēļu laukumiem. Lai varētu noorganizēt posmu, katrā vietā jābūt četriem smilšu volejbola laukumiem. Vīriešiem ir divas vecuma grupas: līdz 40, kur komandā spēlē 2 cilvēki, vecuma grupā virs 40 gadiem jeb veterānu komandā var spēlēt 3 cilvēki. Gan vīriem, gan sievietēm būs iespēja piedalīties sešos ieskaites posmos. Turnīra kopvērtējuma tabulā ņems vērā 3 labāko posmu rezultātus plus pēdējo (obligātais) posmu.

*Paredzamie posmi Balvu novada pludmales volejbola atklātajā čempionātā*

**2. posms** - Litene, Gulbene 02.07.

**3. posms** - Viļaka 16.07.

**4. posms** - Baltinava 23.07.

**5. posms** - Litene, Gulbene 30.07.

**6. posms** - Balvi 13.08. - noslēguma un apbalvošanas posms.

### Borisovā spēlētājiem

Glīti uzskoti, ar novilktiem tīkliem un izlīdzinātām smiltīm laukumi spēlētājus sagaidīja Vecumu pagasta Borisovā. Viens laukums bija pie deputāta Alberta Draviņa mājām. Laukuma abos galos bija tīklu norobežojumi, lai tālu nav jāskrien pēc bumbas. "Man dēls Salvis ir liels



Foto - Z. Logina

**Izložē spēļu secību.** Sporta skolotāji Gatis Stepanovs un Arnis Voika pludmales volejbola pirmajā kārtā Borisovā iejutās gan tiesnešu, gan spēlētāju lomās.



Foto - Z. Logina

**Spēlētājiem.** Viņiem spēļu laukums bija pie Alberta Draviņa mājām. Laukumā sīvākās cīņas par uzvaru bija starp komandām "Shark" un "Ozolmājas".

volejbola spēles cienītājs, tāpēc arī tapa šis laukums. Te šodien spēlēs veterāni. Ja kuram laukumā nebūs jāiet, cienāšu ar Jāņu alu," atklāja Alberts Draviņš. Pirmajā posmā kungiem līdz 40 gadiem piedalījās 13 komandas. Uzvaru šajā posmā izcīnīja Bērziņu komanda - Jānis Šusters un Intars Barkāns. 2. vietā palika Elmārs Rakstiņš un Mārtiņš Jansons, 3. vietā - Arnis Voika un Gatis Stepanovs, 4. - jauniešu komanda "Tagil", kurā spēlēja Austris Bukovskis un

Roberts Veins. Kungiem virs 40 gadiem uzvarēja komanda "Shark", kurā spēlēja Imants Kairiņš un Aigars Kairiņš. Otrajā vietā komanda "Ozolmājas" - Aigars Pušpurs un Ēriks Mičulis, bet trešajā vietā "Vecie buki" - Jānis Strapcāns, Andrejs Roginskis un Georgs Bratuška. Ceturtais palika "VDJ", tajā spēlēja Jānis Roginskis, Viktors Sidorovs un Dainis Puks. Diemžēl uz spēlēm ieradās tikai viena sieviešu komanda no Baltinavas, un jauniešu palika bez iespējas uzspēlēt.

## Īsumā

### Futbola veterāni izcīnā trešo vietu



Foto - no personīgā arhīva

Jelgavā Zemgales Olimpiskajā centrā notika Latvijas sporta veterānu 48. sporta spēļu finālsacensības vairākos sporta veidos - vieglatlētikā, minifutbolā, volejbolā, basketbolā un rokassumbā. Šo pilsētu Latvijas sporta veterānu savienība izvēlējās par vietu, kur noslēgt Latvijas sporta veterānu 48. sporta spēles. Tās risinājās divas dienas - 25. un 26. jūnijā. "Domāju, ka spēļu norises datumi bija neveiksmīgi izvēlēti, jo tās bija pēdējā brīvdienas, kad ģimenes atpūšas. Par to liecināja mazais komandu skaits, piemēram, volejbolā. Taču par spēļu norises vietu varu teikt - tā bija lieliska! Par šādu sporta kompleksu, kāds ir Jelgavā, mēs pagaidām varam tikai sapņot. Prieccē, ka Balvu pilsētas attīstības programmā stadions ir prioritāte numur viens. Jelgavas stadions ir piemērots visiem sporta veidiem - vieglatlētikai, volejbolam, basketbolam un citiem," iespaidos dalās Balvu Sporta skolas direktore Ludmila Beļikova. Viņa pauž prieku par Balvu futbolistu sniegumu. "Spēlēs lielajos laukumos nevaru tik rūpīgi izsekot līdz katra sportista sniegumam, bet šeit minifutbolā kungiem (vecumā 40+) mani pārsteidza, ar kādu atbildību spēlēja Jāņa Zakariša futbolisti. Jānis pārskatāmi redz un vērtē situāciju laukumā, koriģē komandas biedrus, dara to taktiski. Pārsteidza arī Eduarda Semjonova precīzā spēle un vēl vairāku futbolistu sniegums. Pirmo reizi kā sporta praktiķe tā pa istam novērtēju šo puišu meistarību," stāsta L. Beļikova. Balvu futbolisti savā apakšgrupā ar 3:2 vinnēja Jūrmalas komandu, otro spēli nospēlēja neizšķirti 1:1, un otrā dienā finālā izcīnīja godalgoto 3. vietu. Vieglatlētikā trīs medaļas savā vecuma grupā izcīnīja Juris Vaskinovičs - 3. vietu 100m skrējienā, 2. vietu šķēpa mešanā un augstlēkšanā. Mārtiņš Stabiņš startēja trīs vieglatlētikas disciplīnās, un izcīnīja divas trešās vietas - diska mešanā un lodes grūšanā. 100m skrējienā Guntis Zālītis palika trešais.

### let pārgājienā un dodas velo pābraucienos

Balvu Sporta skolas peldēšanas apmācības trenere Alina Zelča divas nedēļas ar saviem audzēkņiem veica dažādas sportiskas aktivitātes. Ar divu grupu skolēniem visi devās pārgājienā uz Naudaskalnu, kā arī apkārt Balvu ezeram. "Pa mazu un aizaugušu taciņu gar pašu Balvu ezeru malu no vecā parka atradām ceļu uz pilsētu. Velobraucienā apkārt Pērkonu ezeram grūtākais bija pārklūt pāri Bolupītei. Tur atradām kādu zemnieku saimniecībai piederošu tiltiņu, un šķērsli pārvarējām," stāsta A. Zelča.

## Atbildam lasītājiem

# Sniegs atzinumu par defektiem baseinā

**Meklējot atbildi uz lasītāju jautājumiem, skaidrojām, kas pašlaik notiek Balvu baseinā.**

Vēstulē "Vaduguns" e-pastā lasītājs Pēteris Upītis vēlas dzirdēt atbildi uz jautājumu, kas pašlaik notiek Balvu baseinā? "Stāsta, ka flīzes krīt no nost un pamati nopietni plaisājot. Sauciet ekspertus, lai novērtē. Galu galā - divus miljonus vērtā būve, un darbojas tikai pāris gadu," raksta autors.

### Gaida ekspertu atbildi

Kā skaidro Balvu Sporta skolas direktore Ludmila Beļikova, baseinu slēdza 6. jūnijā: "Pirmkārt, tāpēc, ka vasarās ir maz apmek-

lētāju un sildīt ūdeni un gaisu nav rentabli. Otrkārt, baseinā atlimējās flīzes, tāpēc meklējam un saucām sertificētus neatkarīgos ekspertus. Viņi pārbaudīja līmes, betona kvalitāti, baseina pamatus un citas tehniskas lietas, taču atbilde būs zināma tikai 8. jūlijā. Vēl līdz 30. jūlijam par defektu novēršanu ir līgums ar baseina būvfirmu "Liepājas UPB". Skatīsimies, ko teiks eksperti, un tad Balvu pašvaldība pieņems lēmumu." Pašlaik baseinā notiek visu sistēmu sagatavošana jaunajai sezonai, kas sāksies 15. septembrī. Kvalificēti speciālisti jau veikuši apkopi ventilācijas, apkures sistēmām, izskaloti filtri. "Gaidām tikai ekspertu slēdzienu. Baseins darbu uzsāks septembrī," piebilst L. Beļikova.

### Apmācību peldēšanā piedāvā Gulbenes novadam

Kā informē Gulbenes novada laikraksts "Dzirkstele", visiem 850 Gulbenes novada sākumskolas 1. - 4. klašu skolēniem pašvaldība varētu apmaksāt apmācību peldēšanā. Tās būtu 8 stundas katram bērnam mācību gada laikā, kas notiktu Balvu slēgtajā peldbaseinā. "Šo viziju deputātiem otrdien domes Tehniskās nodaļas vadītājs Alvils Pētersons izklāstīja Izglītības, kultūras un sporta komitejas sēdē. Ierosinājumu idejai viņš guvis sarunā ar Balvu novada pašvaldības darbiniekiem. Gulbenes novada sākumskolas klašu skolēnu peldēšanā Balvu peldbaseinā varētu sākties jau

septembrī. Paredzams, ka šim nolūkam tiktu izmantotas pirmdienas no pulksten 9 līdz 16. Vienā peldēšanā reizē baseins varot uzņemt līdz 40 Gulbenes novada bērnu. Peldēšanas nodarbība varētu ritēt stundu vai divas ar pārtraukumu. Pašvaldība sponsorētu gan bērnu aizvešanu uz baseinu un atvešanu mājās par aptuveni 7500 latiem, gan peldēšanas baseinā par aptuveni 7000 latiem. Vecākiem savi bērni būtu jāapgādā vienīgi ar peldkostīmu un peldcepuri. Balvu peldbaseina darbinieki sola uzraudzīt bērnus peldēšanas nodarbībās, kā arī par brīvu apmācīt Gulbenes novada sporta skolotājus, kā pareizi bērniem jāmaca peldēt," raksta Diāna Odumiņa.

Lappusi sagatavoja Z. Logina



## Jaunākie žurnālu numuri

### Leģendas



⇒ Franču sirds. Izdzirdot vārdu savienojumu *Les Champs-Elysees*, daļa cilvēku iedomājas Parīzi un visu francisko. Taču daudziem pirmās asociācijas saistās ar Džo Dasēnu, kurš samtainā balsī izdziedāja šos vārdus.

⇒ Karstās sezonas miljoniem cilvēku. *Kūrortviesnīcas, SPA, restorāni, mūzika, priēžu smaržas* piesātināts gaiss, ārstnieciskās dūņas, jūras peldes - to visu Jūrmala piedāvājusi atpūtniekiem jau vairāku gadsimtu garumā.

⇒ Trīs Astrīdas Kairišas. Par aktiera dvēseli mēs visbiežāk spriežam pēc atveidotajām lomām, jo tajās atklājas viņa īpašie pārdzīvojumi. Astrīda Kairiša šādā kontekstā šķiet smeldzīga, bezgala nopietna un pat traģiska personība. Bet vai tā tiešām ir?

⇒ Mazliet siera? *Radies nejauši, bet spējis iekarot visu pasauli, siers ir produkts, kas slavas saulītē gozējies vienmēr. To slavēja romieši, apdziedāja grieķi, gatavoja un pilnveidoja gan klosteros mitošie mūki, gan vienkārša zemniece lauku sētā.*

⇒ Tautas oga - zemene. *Ak, zemes! Pašsaprotamais vasaras sākuma gardums, krāšņākās un sulīgākās ogas, ko dod mūsu zeme, īstas "tautas ogas", kuras cara laikos pat eksportētas uz Sanktpēterburgu. Taču zemeņu kultūra Latvijā nav nemaz tik sena!*

⇒ Rīgas netikums- kafejnīcas. *Kārļa Ulmaņa autoritārās valdības laikā par pareizu atpūtu tika uzskatīta piedalīšanās nacionālā tūrisma akcijās. Savukārt attieksme pret brīvā laika pavadīšanu kafejnīcās bija kardināli mainījusies un kļuvusi nievājoša.*

⇒ Kas jauns, kaķēn? *Amerikāņu aktieris un režisors Vorens Bitijs atzīts par Holivudas lielāko siržulauzēju. Viņa iekarojumu vidū ir pašas izcilākās Holivudas un Eiropas kinoskaistules, taču savaldīt aktieri izdevās tikai vienai no viņām.*

### Ilustrētā Vēsture



⇒ Ģimenes liktenis lādiņa kapsulā. *Sagruvušu māju vietā Vecauce pagastā pirms kāda laika atrasta Otrā pasaules kara laikā zemē ierakta metāla kapsula, bet tajā - dokumenti.*

⇒ Lielās sfinkas noslēpumi. *Gīzas Lielā sfinksa pētniekiem ir mīkla jau gadsimtiem. Savus noslēpumus 73 metrus garā statuja atklāj nesteidzīgi. Līdz pat šai dienai nav zināms, kas īsti to cēla un kad.*

⇒ Cēsu kaujas. *Latviešu un igauņu kopīgā cīņa par brīvību Latvijas un Igaunijas likteņi izšķiras 1919. gada jūnijā Cēsu kauju laikā. Igaunijas armija kopā ar Ziemeļlatvijas brigādi sakauj daudz labāk bruņotās ģenerāļa Rīdģera fon der Golca komandētās vācu karaspēka vienības, izjaucot Vācijas nolūku atkal uzkundzēties Baltijai.*

⇒ Dāņu zudusi ekspedīcija. *1763. gadā rietumeiropieši pirmo reizi dodas izpētīt Jemenas imamāta iekšzemes apgabalus, ko tik poētiski dēvē par Laimīgo Arābiju. Vērienīgi plānotās ekspedīcijas tomēr cieš pilnīgu fiasko, jo vīrus nomoka ne tikai slimības un agresīvi vietējie iedzīvotāji, bet arī savstarpējie strīdi.*

⇒ Indiāņi sakauj ASV elites vienību. *1876. gadā lielākā daļa Ziemeļamerikas indiāņu ir sadzīti rezervātos. ASV elites vienība - Džordža Ārmstronga Kastera kavalērija - saņem uzdevumu sakaut dumpīgu iezemiešu pulku pie Mazās Bighornas. Pārliecināts par uzvaru, Kasters dodas ceļā. Taču indiāņi kaujai ir labi sagatavojušies.*

⇒ Eiropas dzelzs drudzis. *Viduslaiku Eiropas dzelzs patēriņš ir apbrīnas vērts - ap 500 vīru lielai armijai vajadzēja vismaz astoņas tonnas metāla. Zinātnieki pieliek visas pūles, lai izdomātu, kā pēc iespējas ātrāk iegūt dzelzsrūdu.*

⇒ Debesu veterāni. *Laiku pa laikam konstruktoriem izdodas radīt lidaparātus, kuri arī pēc 50 gadiem ir pārāk labi, lai tos sagrieztu lūžņos.*

⇒ Slaktiņš Minhenes olimpiskajās spēlēs. *1972. gada Vasaras olimpisko spēļu laikā astoņi palestīniešu teroristi sagrābj par ķīlniekiem 11 Izraēlas sportistus, trenerus un amatpersonas. Vācijas varas iestāžu diletantiskās rīcības dēļ ķīlnieki atbrīvošana pārvēršas Jaunā murgā.*

## Prātnieks

### 6. kārta

Balvu Centrālās bibliotēkas darbinieki aicina savus lasītājus, apmeklētājus un novadniekus iesaistīties šajā intelektuālajā spēlē. Visi jautājumi būs atrodami Novadpētniecības lasītavas materiālos, bibliotēkas Kultūrvēstures datubāzē un internetā. Uzvarētājiem tiks pasniegtas vērtīgas grāmatas par Latgali. Būsiet laipni gaidīti Balvu Centrālajā bibliotēkā! Atbildes gaidām līdz 10.jūlijam.

1. Šis grāmatas manuskripts vairākus gadu desmitus glabājās nākamajam paaudzēm stikla burkā, kas bija ierakts zemē līdzās bērza stādiņam, jo toreiz par deportācijām un izsūtījumā pārciestajām necilvēciskajām mokām nedrīkstēja ieminēties pat čukstus. Kāds ir šīs grāmatas nosaukums un tās autors?

2. *Ak, Līgo, Līgo, lai skan Līgo,  
Tur Baltinavā tāt tātū skan Līgo  
Tas atbalso Balvos, Rugājos, Tilžā  
Šīs dziesmas dotas no teiku milža,  
Kas mūsu zemi gadsimtiem sargā  
No naidnieka ļauna un likteņa bargā.*  
Kas ir šo rindu autors?

3. Kurā gadā un datumā Balvu kultūras nama teātrim piešķirts Tautas teātra goda nosaukums?

4. Kas ir Auška, Doburūcis, Grūznis?

5. *"... pi gūvu, pi cyuku, pi gūvu, pi vaļas – taid beja četru diņu cyklys".* Par ko ir runa?

6. Viņš bija aktīvs sabiedriskais darbinieks, literāts, novadpētnieks, valodnieks, žurnālists, saistīts ar sportu un izglītību. Apbalvots ar LPSR Izglītības darba teicamnieka nozīmi, tika piešķirts Balvu pilsētas Goda pilsoņa nosaukums un apbalvots ar Trīszaigzņu ordeņa Sudraba goda zīmi. Kā sauc šo personu?

### 5.kārtas atbildes

**Aprīļa atbildes:** Vaira Resne; Maija dziedājumi Vissvētākās Jaunavas Marijas godam; Ādams Vizulis (Odums Vyzujs); Balkanu etnogrāfiskais muzejs; Neskaitīja; Stuoivi.

**Pareizās atbildes iesūtīja** A.MIČULE, A.SLIŠĀNS, O.ZELČA no Tilžas.

**Pārsteiguma balvas saņēms visi uzvarētāji Tilžas pagasta bibliotēkā 7. jūlijā plkst.12.00. Gaidīsim!**

Visiem dalībniekiem paldies par aktīvu dalību konkursā!

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Jūlija tēma "Silta, jauka vasariņa". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Atelpa uz rudzupuķes. Iesūtīja Zane Začeva no Kubuliem.



Visa laba Jāņu zāle. Iesūtīja Rita Keiša.



Priecē sirdis. Iesūtīja Marika Beča no Žiguriem.



Par jūnija tēmas "Visa laba Jāņu zāle" veiksmīgākās fotogrāfijas autori atzīta ANDA BĒRZIŅA no Balviem ar fotogrāfiju "Lidojumā", kas publicēta 15.jūnijā. Pēc balvas griezties redakcijā.

Konkursi arī - [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv)

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

## Pieredze

# Braukšanas kultūra uzlabojusies

Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošana ir vienīgais veids, kā padarīt drošāku dzīvi ikvienam, kurš ikdienā aktīvi iekļaujas ceļu satiksmes plūsmā. Sarunā ar autoskolas instrukturu ARVĪDU RACIBORSKI noskaidrojām, kāda ir autoskolas instruktora darba specifika, kā pēdējo gadu laikā mainījies autovadītāju kultūras līmenis, kā arī, kādēļ BMW un Mercedes Benz automašīnu marku īpašnieki ceļu satiksmē nereti ir agresīvākie.

**Kāda ir Jūsu darba pieredze, strādājot par autoskolas instruktoru?**

-Esmu ne vien autoskolas instruktors, bet arī tās vadītājs un valdes loceklis. Par autoskolas instruktoru strādāju 8 gadus.

**Kādas mācību iestādes jāpabeidz, lai kļūtu par pilntiesīgu topošo autovadītāju pasniedzēju?**

-Vienīgā mācību iestāde Latvijā, kas apmāca topošos instruktorus, atrodas Rīgā. Lai iestātos skolā, nepieciešama vidējā izglītība un 3 gadu stažs auto vadīšanā. Kursi ilgst aptuveni 3 mēnešus. Mācību procesā jāapgūst CSN teorija, kā arī jānokārto praktiskās nodarbības. Mācības nav lētas, izmaksas sasniedz aptuveni 700 latus. Kā apliecinājumu skolas absolvēšanai izsniedz apliecību, un jaunais instruktors var uzsākt strādāt. Jāpiebilst, ka patlaban uz kopējā apmācāmo skaita instruktoru ir salīdzinoši daudz.

**Kāda ir autoskolas instruktora darba specifika?**

-Pirmkārt, tas ir atbildīgs darbs no CSN ievērošanas un drošības viedokļa. Topošajiem autovadītājiem jāspēj sniegt kvalitatīvu prasmju un iemaņu apmācību. Protams, ne visiem mācību process padodas vienlīdz labi, bet jebkurš var iegūt autovadītāja apliecību, ja vien ir vēlēšanās. Kā jebkurš pedagoga darbs, tas nereti mēdz būt nogurdinošs. Ik pa laikam man jautā, vai, strādājot par autoskolas instruktoru, nenākas zaudēt daudz enerģijas? Atbildu, ka līdzīgi kā skolotājam, kurš pasniedz vijoļspēli 7 gadus ar mērķi sasniegt labākus rezultātus, tāpat arī es topošajiem autovadītājiem mācu pēc iespējas labākas braukšanas prasmes. Tradicionāli vairāk darba ir vasaras mēnešos.

**Ko topošajam autovadītājam mācību procesā visgrūtāk iemācīt?**

-Lielākās grūtības sagādā iemācīšanās darboties ar automašīnas pedāļiem un ātrumkloķi, jo lielākā daļa cilvēku tieši autoskolā pirmo reizi sēžas pie auto stūres. Iespējams, 2013.gadā Latvijā ieviešis praksi, kad topošajiem autovadītājiem būs iespēja izvēlēties apgūt autovadīšanas prasmi vadīt auto ar mehānisko vai automātisko pārnēsūmkārību. Tas ir risinājums, piemēram, vecāka gadagājuma sievietēm, kurām braukšana ar mehānisko pārnēsūmkārību dažkārt nepadodas viegli. Jāņem vērā, ka tāda gadījumā autovadītāja apliecība būs

**Dzimumam nav nozīmes.**

"Personīgā pieredze liecina, ka vieglāk iemācīt vadīt automašīnu ir vīriešiem līdz 30 gadiem, jo tiem raksturīga apķēriba ātrāk apgūt dažādas tehniskas lietas. Tas nenozīmē, ka sievietes mācību laikā uzrāda sliktākus rezultātus nekā vīrieši. Principā dzimums nav noteicošais. Tas ir līdzīgi kā ar dejošanu valša ritmos. Kādam tas padodas, kādam nē. Tāpat ir ar automašīnas vadīšanu. Kāds brauc labāk, savukārt citam jāmacās ilgāku laiku. Jebkurā gadījumā, mācot cilvēkus vadīt automašīnu, nekad nepaceļu balsi. Protams, dažkārt nākas runāt stingri, bet esmu pārliecināts, ka automašīnā jāvalda harmonijai," pārliecināts A.Raciborskis.



Foto - no personīga arhīva

derīga tikai tāda auto vadīšanai, kurai ir mehāniskā vai, gluži otrādi, automātiskā pārnēsūmkārība.

**Kā pēdējo gadu laikā mainījies autovadītāju kultūras līmenis un uzvedība uz ceļa?**

-Jāņem vērā, ka mainījusies ceļu satiksmes intensitāte. Ja, piemēram, pirms 15 gadiem jaunieši uz skolu ar mašīnām nebrauca, tad patlaban tas šķiet pašsaprotami. Braukšana kļuvusi ātrāka un agresīvāka, jo to diktē apstākļi – ceļu satiksmē piedalās daudz automašīnu, kā arī cilvēki steidzas. Kopumā autovadītāju kultūra, salīdzinot, piemēram, ar 90 – tājām gadiem, kad uz ceļiem nereti valdīja absolūts haoss, ievērojami uzlabojusies. Protams, nekur nav pazuduši arī agresīvi autobraucēji. Balvu pilsētā ir

sabiedrība.

**Vai automašīnas marka spēj daudz ko pateikt par tās īpašnieku?**

-Jā, spēj gan. Piekritu viedoklim, ka ceļu satiksmes negadījumos biežāk iekļūst atsevišķu auto marku vadītāji. Piemēram, Gulbenē izteikta BMW automašīnu īpašnieku agresivitāte ceļu satiksmē, savukārt Balvos tas bieži vien raksturīgs cilvēkiem, kuri pārvietojas Mercedes Benz automašīnās. Acīmredzot šādu marku automašīnas iegādājas daudzi cilvēki, kuriem raksturīga agresīva uzvedība. Cilvēki gluži vienkārši nezina, kā izpausties. Acīmredzot viņi nav informēti par iespēju piedalīties autosacīkstēs, tādēļ ceļu satiksmē uzvedas nepieņemami. Jāpiebilst, ka vairums šādu marku automašīnas ir komfortablas un jaudīgas, kas ir vēl viens iemesls, kādēļ cilvēki iegādājas BMW vai Mercedes Benz.

**Jāņu brīvdienās aizturēti 396 dzērājšoferi. Kāds ir Jūsu viedoklis par šo skaitli?**

-Jāņem vērā, ka starp aizturētajiem dzērājšoferiem autovadītāji bija mazākumā. Jebkurā gadījumā nedz Jāņu dienā, nedz arī citos svētkos braukt dzērumā nav pieļaujami. Viennozīmīgi esmu par to, lai Jāņu brīvdienās kontrole būtu vēl stingrāka. Dzērājšoferu skaitu ar katru gadu var samazināt, bet pilnībā izskaust šo problēmu, manuprāt, nav iespējams. Ik gadu notiek dažādas kampaņas, aicinot nesēties pie stūres alkohola reibumā. Domāju, jaunieši to vēro, dzird, uzklauša un ņem vērā. Esmu priecīgs par daudziem pazīstamiem jauniem cilvēkiem, kuri uz ballēm dodas kājām, automašīnu atstājot mājās.

**Kas, sēžoties pie spēkrata stūres, jāatceras ikvienam autovadītājam, neatkarīgi no autovadītāja stāža?**

-Jāievēro drošība, kā arī nedrīkst vadīt automašīnu alkohola un citu narkotisko vielu reibumā. Tāpat svarīgi pārliecināties, ka automašīna ir labā tehniskā kārtībā. Jācenšas braukt, ievērojot CSN, jo, kā reiz izteicās kāds pasniedzējs no Rīgas, - ja visi ievērotu CSN, nebūtu ceļu satiksmes negadījumu. Ja arī pa kādam gadītos, tad būtu ievērojami mazāks autoavārijās bojāgājušo skaits.

**Balvos vērojams mazpilsētas sindroms, kad gājēji pa ceļu nereti pārvietojas, kā pastaigājoties pa skvēru. Īpaši tas raksturīgs Teātra ielā, bet mums, autovadītājiem, jācenšas ar to sadzīvot.**

satiksmes plūsmā.

**Statistika liecina, ka ievērojami biežāk ceļu satiksmes negadījumus izraisa autovadītāji ar stāžu līdz 2 gadiem. Kādēļ?**

-Pieredze nāk ar gadiem. Ja savulaik, saņemot tiesības, autovadītājs nedrīkstēja pārvietoties ātrāk par 80 km/h, tad pašlaik eksāmenā ārpus apdzīvotām vietām jābrauc ar ātrumu 90 km/h. Tas ir prakses un pieredzes trūkums, ko nevar iemācīt autoskolā. Apmācības kursi nav pusgada vai gada garumā, kaut gan daļai topošo autovadītāju vajadzētu mācīties ilgāk, lai, saņemot apliecību, uz ceļa justos drošāk. Autoskolās instruktori allaž māca, ka svarīgi ievērot distanci un ātruma ierobežojumus. Neviens nekad nemācīs, ka jābrauc pārgalvīgi un neuzmanīgi. Pārējais atkarīgs no ģimenes un apkārtējās sabiedrības, jo jaunieši, arī vecāki cilvēki, kuri tikko sekmīgi pabeiguši autoskolu, dzīvē nereti vadās pēc tām vērtībām, kas ir noteicošas

## Informē policija

**Svētku brīvdienās pagājušas mierīgi**

Svētkos un brīvdienās Valsts policijas (VP) darbinieki, lai nodrošinātu sabiedrisko kārtību un samazinātu ceļu satiksmes negadījumos cietušu un bojāgājušo skaitu, kā arī sodītu automašīnu vadītājus, kuri pie stūres sēdušies reibumā, strādāja pastiprinātā režīmā. Valsts policijas Latgales reģiona Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas Satiksmes uzraudzības rotas vecākais inspektors Modris Zaķis informē, ka laika posmā no 22. līdz 27. jūnijam policijas darbinieki aizturēja 4 transporta līdzekļu vadītājus, kuri pie stūres sēdušies alkohola reibumā. "Jāņu dienas brīvdienās aizturējam 2 automašīnas vadītājus un 2 velosipēdistus, kuriem policijas darbinieki konstatēja pārsniegtu pieļaujamo alkohola koncentrāciju organismā. Kopumā svētku brīvdienās aizvadītas mierīgi, bez bojāgājušajiem ceļu satiksmes negadījumiem," stāsta M.Zaķis.

Pavisam VP Latgales reģiona pārvaldē svētku brīvdienās reģistrēti 272 notikumi, tostarp 36 zādzības, kā arī konstatēti 1 vardarbīgas nāves gadījums. Sastādīti 343 administratīvo pārkāpumu protokoli. Tāpat reģionā reģistrēti 14 ceļu satiksmes negadījumi. Trīs ceļu satiksmes negadījumus izraisīja transporta līdzekļu vadītāji alkohola reibumā. Satiksmes uzraudzībā sastādīti 286 protokoli, no kuriem 41 - par transporta līdzekļa vadīšanu alkohola reibumā.

## Informē ugunsdzēsēji

**Saņem divus izsaukumus**

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigādes Balvu daļas inspektors Aleksejs Kovšovs informē, ka Ligo naktī Balvu pilsētā bija 2 izsaukumi. "Balvu daļas ugunsdzēsēji pirmo izsaukumu saņēma Ligo naktī pirms pusnakts, kad zvanītājs informēja, ka Balvu centrā pie policijas ēkas deg atkritumu tvertne. Pēc pusnakts saņēmām atkārtotu izsaukumu par degošu atkritumu tvertni tajā pašā vietā," stāsta A.Kovšovs.

Pavisam VUGD aizvadītajās brīvdienās Latvijā laikā no 23. jūnija pulksten 6.30 līdz 26. jūnija pulksten 6.30 saņēma 73 izsaukumus. 23. jūnijā VUGD reģistrēti 29 ugunsgrēki un 21 glābšanas darbs, 24. jūnijā - 14 ugunsgrēki un 10 glābšanas darbi, 25. jūnijā - 11 ugunsgrēki un 19 glābšanas darbi, savukārt 26. jūnijā - 19 ugunsgrēki un 10 glābšanas darbi. Kopumā ugunsgrēkos cieta 2 cilvēki.

Salīdzinot ar pērnā gada, šogad reģistrēts mazāks ugunsgrēku, bet lielāks glābšanas darbu skaits. Pagājušajā gada 23. un 24. jūnijā VUGD ugunsdzēsēji piedalījās 51 ugunsgrēka dzēšanā un 15 glābšanas darbos.

## Re, kā!

**Virš baltā halātā**



Foto - A.Kirsisnovs

Pirms aptuveni 3 gadiem kāds no redakcijas darbiniekiem Balvos sastapa vīru, kurš ļoti vēlējās iekļūt laikraksta slejās. Domāts, darīts! Dažu minūšu laikā tapa fotogrāfija, kas priecēja ne vien pašu galveno varoni, bet arī citus. Pirms dažiem gadiem fotogrāfiju publicēt neizdevās, bet parāds nav brālis, tādēļ ar lielāko prieku nolēmām piepildīt atraktīvā vīrieša vēlēšanos. Attēlā vīrietis redzams ar šaujamerocim līdzīgu rotaļlietu rokās un baltā halātā, iemūžinot fotomirklī pie padomju laikā ražotās automašīnas Čaika.

## Zini un izmanto

### Iespēja atgūt zaudētos sertifikātus

Valsts zemes dienests (VZD) informē, ka atbilstoši pieņemtajiem likuma grozījumiem lauku un pilsētas zemes izpircēji, kuri nav paspējuši noslēgt zemes izpirkuma līgumu ar Latvijas Hipotēku un zemes banku, to vēl varēs izdarīt līdz šī gada 30.decembrim.

Lai nebūtu jāzaudē priekšapmaksā pārskaitītie sertifikāti, lauku un pilsētas zemes izpircējiem dota iespēja pabeigt iesākto zemes privatizācijas procesu.

Lēmumu par zemes piešķiršanu īpašumā par samaksu varēs saņemt: lauku zemes izpircēji, kuri līdz 2008.gada 1.septembrim bija pārskaitījuši privatizācijas sertifikātus Latvijas Hipotēku un zemes bankā par īpašumā iegūstamo zemi un līdz 2010.gada 31.augustam bija iesnieguši izpirkšanai pieprasītās zemes robežu plānu reģistrācijai Kadastrā, pilsētu zemes izpircēji - dzīvojamu ēku īpašniekiem vai augļu dārzu lietotājiem, kuriem zeme pilsētās piešķirta lietošanā ar apbūves tiesībām, kuri līdz 2008.gada 1.septembrim bija iesnieguši pilsētas zemes komisijā apliecinājumu par priekšapmaksas veikšanu privatizācijas sertifikātos un līdz 2009.gada 31.augustam bija reģistrējuši zemes robežu plānu Kadastrā.

Lai varētu saņemt lēmumu par zemes piešķiršanu īpašumā par samaksu, no šī gada 1.jūnija līdz 31.augustam jāiesniedz iesniegums lēmuma pieņemšanai:

- lauku zemes izpircējiem attiecīgajā VZD reģionālajā nodaļā un pilsētas zemes izpircējiem attiecīgajā pilsētas zemes komisijā.

Lauku zemes izpircējiem iesniegumam jāpievieno mežaudzes novērtējums, ja uz izpērkamās zemes atrodas mežaudze. VZD aicina lauku zemes izpircējus laikus pasūtīt mežaudzes novērtējumu Valsts meža dienestā. Mežaudzes novērtēšana ir maksas pakalpojums.

Ja uz izpērkamās lauku zemes atrodas būves, iesniegumam jāpievieno arī dokumenti, kas apliecina būves piederību izpircējam (piemēram, akts par būves nodošanu ekspluatācijā vai pirkuma, dāvinājuma līgums u.c.) vai arī attiecīgās pašvaldības izziņa, ja uz izpērkamās zemes atrodas būves ar nenoskaidrotu piederību.

Lauku apvidus un pilsētu zemes izpircējiem, kuri līdz 2011.gada 31.augustam būs iesnieguši iesniegumu VZD reģionālajā nodaļā vai pilsētas zemes komisijā lēmuma pieņemšanai par zemes piešķiršanu īpašumā par samaksu, pēc lēmuma saņemšanas ir jānoslēdz līgums ar Latvijas Hipotēku un zemes banku par zemes izpirkšanu ne vēlāk kā līdz šī gada 30.decembrim.

Zemes izpirkšanas līgumu ar Latvijas Hipotēku un zemes banku līdz šī gada 30.decembrim ir tiesīgi noslēgt arī tie zemes izpircēji, kuriem jau pieņemti lēmumi par zemes piešķiršanu īpašumā par samaksu, kā arī tie, kuriem VZD izsniegtajā lēmumā par zemes piešķiršanu īpašumā par samaksu norādīts, ka zemes izpirkuma līgums ar Latvijas Hipotēku un zemes banku bija jānoslēdz trīs mēnešu laikā pēc lēmuma saņemšanas vai norādīts cits termiņš.

Plašāku informāciju par pilsētas zemes izpirkšanu var saņemt attiecīgajā pilsētas domē, bet par lauku zemes izpirkšanu - VZD klientu apkalpošanas centros un VZD mājas lapā [www.vzd.gov.lv](http://www.vzd.gov.lv)

## Afiša

# III Starptautiskais klasiskās dramaturģijas festivāls "Ķiršu dārzs"

### Ceturtdiena, 7. jūlijs

**16.00 SV. MISE Balvu Romas katoļu baznīcā.**

**17.30 Kultūras un atpūtas centra Mazā zāle** E. Vulfs "LIELCEROS BŪS KĀZAS", Balvu Tautas teātra studija, režisore Vaira Resne. Vietu skaits ierobežots.

**19.00 Kultūras un atpūtas centra laukums** FESTIVĀLA ATKLĀŠANA.

A.Čehovs "JUBILEJA", Lubānas kultūras nama amatiereteātris "Priekšspēle", režisore Ilze Kraukle. Ieeja bezmaksas.

**20.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** A. Čehovs "BILDINĀJUMS", Daugavpils teātris, režisore Līga Korlaša.

Vietu skaits ierobežots. Ieejas maksa - Ls 2.

**Kultūras un atpūtas centrā** skatāma mākslas "Galerijas Laipa" gleznu izstāde "SARKANĀ..."

### Piektdiena, 8. jūlijs

**12.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** G. Repše "SARKANS" pēc stāsta "Cinobrs" motīviem, Rundāles teātra studija "Savējie", režisore Lilita Lauskiniece.

**14.30 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** "MUZIKANTI" pēc Brāļu Grimmu "Brēmenes muzikantu" un I.Krilova dzīvnieku fabulu motīviem, Jelgavas Jaunais teātris, režisors Rihards Svjatskis.

**15.30 Balvu Novada muzejs**

**17.00 Balvu Novada muzeja pagrabs**

IZSTĀDE PAR BALVU TAUTAS TEĀTRI, izstādes atklāšana. S. Mrožeks "EMIGRANTI", Crevent Studio teātris "Siltumnīca", režisors Rihards Svjatskis. Vietu skaits ierobežots.

**19.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** J. Jurkāns "VISTAS 3", Rēzeknes Tautas teātris, režisore Māra Zaļaiskalns.

**21.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** M. Ziverts "DIVKAUJA" un "SIEVASMĀTE", Jēkabpils Tautas teātris, režisore Inta Ūbele.

**22.00 Balvu Novada muzeja pagrabs**

Dž. B. Prīstlijs "ROZE UN KRONIS", Daugavpils novada kultūras centra teātra trupa "Trešais variants", režisore Inta Uškāne. Vietu skaits ierobežots.

**22.00 Balvu estrāde ZAĻUMBALLE**, spēlē grupa "Ceļā". Ieejas maksa - Ls 2.

### Sestdiena, 9. jūlijs

**9.00 Kultūras un atpūtas centra laukums** R. Blaumanis "ĪSTĀ LĪGAVIŅA", Cēsaines Tautas teātris, režisore Alda Alberte. Ieeja bezmaksas.

**11.00 Kultūras un atpūtas centra Mazā zāle** Ļ. Zorins "VĪRIETIS UN SIEVIETES", Aizkraukles Tautas teātris, režisors Juris Kalvišķis. Vietu skaits ierobežots.

**12.30 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** N. Ņekrasovs "RUDENS SKUMJAS" izrāde lietuviešu valodā, Pasvāles teātris (Lietuva), režisors Gintaras Kutkauskas.

**14.00 Kultūras un atpūtas centra Mazā zāle** "ZAUDĒTĀJA ZIRGS", teātris studija "Estepatās", režisore Liēna Galēja. Vietu skaits ierobežots.

**14.00 pie Balvu Novada muzeja** S. Grāmatniece "JAUNSAIMNIEKA LĪGAVA", Smiltenes Tautas teātris, režisors Agris Māsēns.

**16.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** J. Edliss "VĀRDU SAKOT - KINO", LU Studentu teātris, režisors Visvaldis Klitsons.

**16.30 Balvu Novada muzeja pagrabs**

A. Kasone "TREŠAIS VĀRDS", Ogres Tautas teātris, režisors Jānis Kaijaks. Vietu skaits ierobežots.

**19.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** A. Čehovs "KAISLĪBAS VASARNĪCĀS" izrāde krievu valodā, RTU Studentu teātris "Kamertonis", režisore Ludmila Stančika.

**21.00 Kultūras un atpūtas centra laukums** **FESTIVĀLA "ĶIRŠU DĀRZS" BALVAS PASNIEGŠANA.**

### Svētdiena, 10. jūlijs

**12.00 Kultūras un atpūtas centra Mazā zāle** "ZAUDĒTĀJA ZIRGS", teātris studija "Estepatās", režisore Liēna Galēja. Vietu skaits ierobežots.

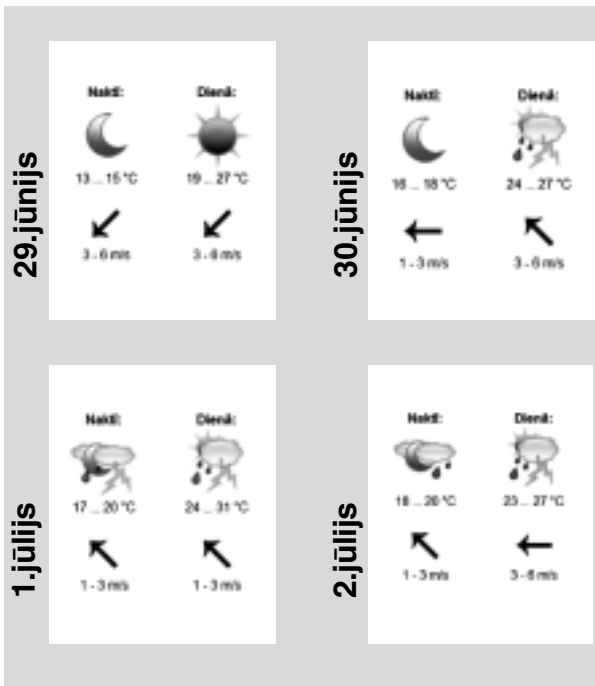
**13.00 Kultūras un atpūtas centra Lielā zāle** N. Gogolis "ŅEVAS PROSPEKTS", Valkas pilsētas teātris, režisors Aivars Ikšelis.

**14.20 Kultūras un atpūtas centra laukums** UZ REDZĒŠANOS!

Abonements uz izrādēm (izņemot Daugavpils teātra A. Čehovs "Bildinājums") - Ls 8.

Bilešu iepriekšpārdošana no 30.jūnija.

Ieeja uz izrādēm - Ls 1. Izrādes Kultūras un atpūtas centra laukumā bez maksas.



## Iespēja... iespēja... iespēja!

Piemaksājot tikai 30 santīmus par vienu sludinājumu, "Vaduguns" mājas lapas: [www.vaduguns.lv](http://www.vaduguns.lv) sadaļā pērk/pārdod būs lasāms Jūsu sludinājums!

Ievietosim tikai vārdu sludinājumus, kuri publicēti laikrakstā un par kuriem samaksāts. Sludinājums mājas lapā būs skatāms trīs dienas.





## Pērk

### LATVIJAS FINIERIS

#### AKCIJU SABIEDRĪBA

AS "Latvijas Finieris" iepērk bērza finierklučus

ar diametru tievgali zem mizas no **15cm**

SIA "4 Plus" koklaimū, Alūksnē, Merķeļa 20.

Cena 37 Ls/m<sup>3</sup>. Tālrunis: 29276883.

#### Z.s "Strautiņi"

iepērk mājlopus.

Samaksa tūlītēja.

Tālrunis: 64546765, 29411033.

Iepērk kaušanai

visu veidu mājlopus.

Tālrunis: 29320237, 64546681

**SIA "AIBI"**  
pērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, zirkus, cūkas. Labas cenas! Samaksa tūlītēja. Tālrunis: 26142514, 20238990.

SIA "LATVIJAS GAĻA" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas, zirkus. Samaksa tūlītēja. Tālrunis: 28761515.

SIA "Eurasia" IEPĒRK gaļas bulļus 3-11 mēneši, līdz 300 kg. Augstas cenas. Apmaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu. Tālrunis: 29557427.

Augstvērtīgu koksnes granulu ražotne SIA "NewFuels" RSEZ Rēzeknē iepērk skaidas, malku (2-6 m), kā arī malkas cirsas. Izdevīgi apmaksas termiņi. Uz jautājumiem laipni atbildēs iepirkuma vadītājs pa tālruni: 25449755 vai 64605787.

SIA JANSSEN LIVESTOCK LATVIA  
Iepērk -piena teļus;  
-bulļus;  
-brāķētas govus un teles.  
Samaksa tūlītēja vai ar pārskaitījumu (pēc Jūsu izvēles).  
Tālrunis: 26639256, Laila

Pērk senas grāmatas, laikrakstus, dokumentus.  
Tālrunis: 26446147.

## Pārdod

Pārdod suņu būdu, 118x88x60 cm, Ls 60. Tālrunis: 29443537.

Pārdod grūsnu teli. Tālrunis: 25523231.

Pārdod slaucamu govī. Tālrunis: 27861457.

Pārdod sivēnus. Tālrunis: 28774157.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 5 steri - Ls 85. Tālrunis: 29418841.

Pārdod apbūves gabalu. Tālrunis: 29175076.

Pārdod mopēdu "Rīga-13", IŽ-56, 1958.g. Pērk skūteri. Tālrunis: 25463284.

Lēti pārdod dzeltenos šamota ugunsdrošos un sarkanos apdares ķieģeļus. Tālrunis: 26669869.

Pārdod 2-istabu dzīvokli 1. stāvā. Tālrunis: 29194384.

Pārdod rotējošo plaujmašīnu ar izkliedētāju (platums 1,90 m); siena vālotājus, siena dakšas, siena ķīpu presi, arklus, kultivatorus, graudu dzirnavas, zāles smalcinātājus, graudu transportierus. Tālrunis: 26545261.

Pārdod 3-istabu dzīvokli Bērzpils ielā, 1. stāvā. Tālrunis: 26324296.

Pārdod VW Golf III, 1,9 D, 1992.g., Ls 700. Tālrunis: 28323066.

Pārdod grīdas un apdares dēļus. Tālrunis: 29242618.

Pārdod 2-istabu dzīvokli. Tālrunis: 26899106.

Pārdod divstāvu gultu. Tālrunis: 28356736.

Pārdod lauku māju promvešanai. Tālrunis: 64472733, 29686704.

Pārdod labus darba zirgus. Tālrunis: 26311062.

## Piedāvā darbu

Piedāvā darbu traktoristam - hidromanipulatora vadītājam. Tālrunis: 29208179.

Darbs strādātgrībošam palīgstrādniekam Balvos. Tālrunis: 28782900.

## Kur mācīties?

2011./2012.mācību gadā Viļānu 41. aroddidzskola piedāvā apgūt šādas izglītības programmas:

Programmas nosaukums	Kvalifikācija	Iepriekšējā izglītība	Mācību ilgums
<b>Enerģētika</b>	Elektriķis	9	4 gadi
<b>Autotransports</b>	Automehāniķis	9	4 gadi
<b>Komerczinības</b>	Mazumtirdzniecības komercdarbinieks	9	4 gadi
<b>Enerģētika</b>	Elektromontieris	9 vai 12 kl. vecums 17-25 gadi	1 gads

Skolai ir dienesta viesnīca un ēdnīca. Audzēkņi saņem valsts stipendiju (Ls 7-50) un ESF mērķstipendiju (Ls 10-50)  
Adrese: Kultūras laukums 1, Viļāni, Ls -4650. Tālrunis: 64662150, 64662211, tālr./fakss- 64662126. e-pasts: 41arodvsk@rdnet.lv, mājas lapa: www.41arodvsk.lv

## Dažādi

Veikalā "Vigo", Balvos, turpinās LĪGO DIENAS AKCIJA - apavi par Ls 3; Ls 5; Ls 7; Ls 9. Ienāc un pārliecinies!

Ģimenes ārste M.PILĀNE atvaļinājumā no 1. līdz 31.jūlijam. Griezties pie ārsta palīdzes V.Kašas vai dr. Spridzāna.

Ģimenes ārste R.VĪĶELE atvaļinājumā - 4.- 29.jūlijs. Griezties pie dr. T.Slukinas, dr. N.Zondakas.

DACES PAIDERES-TRUBŅIKAS ģimenes ārsta prakse slēgta- 04.07.2011 - 08.07.2011.

12.-13.jūlijā ESKKURSĪJA Viļņa-Trakai-Kauņa, Ls 50. Tālrunis: 26014940.

Maina labiekārtotu 2-istabu dzīvokli pret māju Balvos. Tālrunis: 26313952.

Izzāgē krūmus grāvmalās un ceļmalās. Novāc zarus. Tālrunis: 29199067.

Tikai 1. un 2.jūlijā veikalā "Kapriže" ("Supernetto") 2.stāvā) visām precēm 50% izpārdošana.

KREDĪTI PENSIONĀRIEM LĪDZ 75 GADIEM BEZ GALVOTĀJA. A/S "Latgales Finanšu kompānija" Balvos, Partizānu 14. Tālrunis: 64521873. Aizņemties atbildīgi!

Dziednieks JURIS pieņem Balvos. Tālrunis: 26371637.

Bioloģiskās attīrīšanas iekārtas privātmājām. Tālrunis: 20226595.

Apģērbu, paklāju tīrīšana. Veļas mazgāšana. Brīvības 62. Tālrunis: 29383776.

Rok diķus, grāvjus, tira grāvjus, līdzina diķa krastus. Izbūvē ceļus lauku sētām. Piegādā granti, smilti, šķembas (dažādas frakcijas). Tālrunis: 29113399.

Pārvadā mājlopus (specpiekabe), metāllūžņus. Tālrunis: 29230080.

Jauni PVC logi. Mērisana bezmaksas. Tālrunis: 22014760.

Meža izvešanas pakalpojumi. Tālrunis: 29433126.

Vēlos irēt dzīvokli, māju ar malkas apkuri Balvos. Tālrunis: 26599728.

2.jūlijā plkst. 9.00 DUBĻUKALNA kapu sakopšanas talka.



Trailera pakalpojumi. Tālrunis: 29113399.

### Dziednieks JĀZEPS KANCĀNS pieņems Balvos 1.jūlijā.

Palīdz atbrīvoties no galvassāpēm, osteohondrozes, roku tīrīšanas, muguras, locītavu sāpēm, asinsvadu, sirds un iekšējo orgānu slimībām.

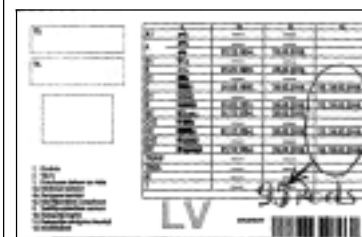
Tālrunis: 29464873.



Autoskola "Barons R" organizē autoapmācības kursus. & Kursu maksa iespējama pa daļām.

Pieteikšanās 11. jūlijā plkst. 17.00 Brīvības 55 (blakus "Supernetto").

Tālrunis: 29336212, A.Raciborskis.



Balvu autoskola SIA "Delta 9V", Ezera ielā 3a (preti Balvu Valsts ģimnāzijai), aicina C, D, CE, DE kategoriju vadītājus uz lekcijām, lai nomainītu neprofesionālās pret profesionālajām tiesībām bez eksāmeni. Tālrunis: 29208179.

## Dāvina

Dāvina suni (puika). Tālrunis: 29230226.

## Atrasts

Pie veikala "Labais" atrasta atslēga ar rozā piekariņu. Interesēties redakcijā.

Pilsētas skvērā, bērnu rotaļlaukumā, atrasts mobilais telefons "Samsung". Interesēties redakcijā.

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās- tikai 2latu par 25 vārdiem.

Jo šī ir "Pateicības dubultziņa".



Orientēšanās sacensību rīkotāji un dalībnieki Briežuciemā saka lielu paldies Dzintra Sprudzānei par atbalstu. Veiksmi Briežuciema veikala pārdevējam un visam "Senda Dz" kolektīvam.

Buku-Zelču kapu piederīgie sirsniņi pateicas kapu vecākajai Skaidrītei Krakopei, prāvestam Sergejam Ivanovam, būvdarbu vadītājam Vilhelmam Pužulim, Pāvela Ločmeļa brigādei, Pēterim par jauno, brīnišķīgo kapliču.

## Apsveikumi

Esi arvien ar dzīvi, ar vasaru kopā,  
Ar vārdiem sēj prieku un dziesmā tam uzdziedēt ļauj.  
Lai dvēselē tavā kā latviskā bišu stropā  
Ir vienmēr tas medus, kas ikdienā spēku Tev dod.

Sirsniņi sveicam **Emmu Melgaili** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam labu veselību un Dieva svētību.

Ināra, Lidiņa, Valentīna, Rudīte,  
Gunta, Mirdza

Dzīves vēji gadus šūpo,  
Lidzi šūpojotiem es.  
Un pa varavīksnes laipu  
Tie jau mani tālāk nes.

Skaidrīti **Korneju** sveicam skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam labu veselību, mieru dvēselē, allaž labu omu.

Ina, Ruta

Skaistākos ziedus, kas rasā mirdz,  
Gaišākos vārdus no visas sirds.  
Lai veselība, izturība, Dieva svētība un griba,  
Lai prieka mirkļu skanoša ziba.

Sveicam **Zīnu Losevu** skaistajā dzīves jubilejā!  
Lai saulaini rīti, veselība un prieks.

Māsas ar ģimenēm

Vēl būs vasaras, ziemas daudz saltas  
Un pienešes ziedēs, un ievas tik baltas.  
Lai šodien vējš krūtīs dzied šūpuļa dziesmu  
Un sasilda sirdi ar atmiņu liesmu.

Mīļi sveicam **Venerandu Velmi** skaistajos svētkos! Lai  
veselība, dzīvesprieks un daudz saulainu gadu vēl turpmāk.

Rižo ģimenes

Vēl ilgus gadus stiprai būt,  
Daudz prieka vēl no dzīves gūt.  
Un sauli sirdī saglabāt,  
Un mīlēt dzīvi nepārstāt.

Sirsniņi sveicam **Venerandu Velmi** skaistajā 70. jubilejā!  
Vēlam labu veselību, izturību, dzīvesprieku.

Marta, Elīna, Juris, Olga, Māris, Inīta,  
Sarmīte, Artūrs, Gunārs, Edgars

## Pateicība

Sāpīgi, kad aprūcis mīļās māsiņas, māmiņas,  
vecmāmiņas, vecvecmāmiņas **Lucijas Ārmanes** dzīves  
pavediens.

Izsakām sirsnīgu pateicību prāvestam Jānim Bārtulim,  
vikāram Staņislavam Prikulim, dakterei Iļgai Zušai.

Miļš paldies dekānam Jāzepam Kornaševskim,  
ērģelniecei Marutai Pitkevičai, Aldim Pušpuram, visiem  
psalmu dziedātājiem, z.s. "Laura" Larisai Guļinai, SIA  
"Ritums", SIA "Senda Dz" kolektīviem, Allai Aleksejevai, visiem kaimiņiem,  
radiem, draugiem un pārējiem labas sirds cilvēkiem, kuri atbalstīja un palīdzēja  
pavadīt Dieva valstībā mums tik mīļu un dārgu cilvēku. Lai Dieva svētība un  
palīdzība nāk Jums visiem.

MĀSA, DĒLI, EVALDS

## Līdzjūtības

Tu - saules ceļš un  
labā avots bijī,  
Kam rimstot tecēt,  
Mūsu sirdis paliek joprojām  
Mīlestības vilnis balts.

(K.Apskrūma)

Jaunas dienas un dzīves  
rītausma pārsteidza ar skarbu  
vēsti - vairs Ainas nav... tik  
skaudri šķiet pieņemt šo  
patiesību, kurai noticēt grūti...  
Pēdējās ardīevas sakām mūsu  
mīļajai kolēģei  
**AINAI CELINSKAI.**  
Esiet stipri, viņas mīļie tuvinieki.

Balvu un Tilžas neatliekamās  
medicīniskās palīdzības kolēģi  
un Vera, Zita, Līvija, Ludmila

Birst asaras kā baltas pērles,  
Raud sveces baltas, raud,  
Par tavu dāsno mūžu, par tavu balto  
sirdi,  
Par palicēju sūpēm balta svece  
raud.

Klusi skumstot un jūtot līdzī  
dvēseles sāpēs, izsakām līdzjūtību  
**piederīgajiem**, pavadot **AINU  
CELINSKU** kapu kalniņā.  
Uzņemšanas nodaļas un slimnīcas  
bijušie kolēģi

Virs galvas priedes  
Teic vārdus dziesmai  
Iesāktai un nepabeigta,  
Teic ardīevas dzīvei - aizejošai.  
(A.Skujīņa)

Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Anatolijam Brenčevam**, pēkšņi  
zaudējot dzīvesdraugu **AINU  
CELINSKU.**  
MK "Bebritis"

Tālu gāju grūtu mūžu,  
Daudz darbiņu padarīju.  
Nu apsīka mani soļi  
Baltā smilšu kalniņā.

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība  
**Anatolijam Brenčevam** sakarā ar  
tuva cilvēka **AINAS CELINSKAS**  
nāvi.  
AS "LAU" Rēzeknes ceļu rajona  
Balvu nodaļa

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Anatolijam Brenčevam** sakarā ar  
**AINAS CELINSKAS** nāvi.  
"Balvu ceļi" arodorganizācija

Nogrīma saule, nodzisa zvaigznes,  
Norima vēji, aplūsa sirds.  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Anatolijam Brenčevam**, mīļu  
cilvēku **AINU CELINSKU** aizsaulēs  
ceļā pavadot.  
Tilžas mednieki

Nevar pazust tas, ko mīli,  
Nezūd darbs, kas krietni veikts,  
Arī tad, ja mūža gājums  
Pārāk negaidīti beigts.  
Izsakām patiesu līdzjūtību **AINAS  
CELINSKAS** tuviniekiem, viņu  
mūžības ceļā pavadot.  
Darba kolēģi Viļakas NMP

Bez vētras nolūza skanošs koks,  
No debesīm nokrita likteņa  
zvaigzne,  
Tā atstāja gaišas notis  
Uz darbigā mūža ceļa.  
Kad mūžības vēji atnesuši tumšo  
ziņu par **AINAS CELINSKAS** nāvi,  
izsakām patiesu līdzjūtību  
**piederīgajiem un darba kolēģiem.**  
NMPD un Vidzemes reģionālā  
centra administrācija

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu - vienkāršu un siltu,  
Mums vajadzēs tik sirdi saglabāt.  
Mūsu patiesa līdzjūtība un klusi  
mierinājuma vārdi sāpju brīdī  
**Anatolijam**, vismīļāko cilvēku **AINU  
CELINSKU** kapu kalniņā pavadot.  
Skaidrīte, Arnīta, Jānis, Pēteris,  
Veronika, Anna, Vita, Grigorjevu  
ģimene

Domas man līdz zvaigznēm tiecas,  
Soļi kalnup traucas iet.  
Pēkšņi ceļš man aizā beidzas,  
Saulē dienas vidū riet.  
Patiesa līdzjūtība krusttēvam  
**Anatolijam Brenčevam**, zemes  
klēpi guldot dzīvesdraugu krustmāti  
**AINU CELINSKU.**  
Ieva un Sērmūkšu ģimene

Vēl galā nebij' darbs,  
Vēl nebeidzās dziesma-  
lejaucās liktenis skarbs,  
Nodzisa dzīvības liesma.  
Patiesa līdzjūtība **Teiv, Anatolij,  
TUVU CILVĒKU** zaudējot.  
Velta, Zenta, Līga, Biruta, Veņa,  
Daniels

Mēs klusējot paliekam...  
Vēji šalko un mierina mūs,  
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,  
Ir, bija un vienmēr būs.  
Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Ligai  
Vancānei** sakarā ar mātes  
**JEVĢĒNIJAS KUZNECOVAS** nāvi.  
AS "LAU" Rēzeknes ceļu rajona  
Balvu nodaļa

Daudz mūžā strādāts, ciests,  
Daudz citu labā ziedots.  
Pār lieliem tālumiem ceļš vijies,  
Nu klusā takā solis mieru rod.  
Kad pa kluso mūžības ceļu  
jāpavada **MĀMIŅA**, mūsu klusa un  
patiesa līdzjūtība **Ligai Vancānei.**  
Ivars, Uldis, Guntis ar ģimenēm

Trīs saujas vasaras, dzimtenes  
vasaras  
Dodiet man līdzī, kad šī saule riet.  
Nevajag nopūtu, nevajag asaru!  
Klusu! Lai karmenes ģimenēs dzied!  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Ligai  
Vancānei, MĀTI** mūžības ceļā  
pavadot.  
Balvu iecirkņa un kantora darbinieki

Es tagad aizeju, bet ne jau prom,  
Es aizeju tepat-  
Ar citām puķēm, citu sauli,  
Ar citu zemi parunāt.  
Latvijas Politiski represēto nodaļas  
valde izsaka visdziļāko līdzjūtību  
valdes loceklei **Ligai Vancānei,**  
**MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.

Dusi saldi, mīļo māmiņ,  
Mūža miegs lai ir tev salds.  
Auklēs tevi rasas rīti,  
Ziedi klās un sniedzīnš balts.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Voldemāram Slišanam ar ģimeni,**  
**MĀMIŅU** smilšu kalniņā pavadot.  
Kubulu PII "Ievija" kolektīvs

Ai, cik grūti, māmuliņ,  
Tevī ceļā pavadīt.  
Vai trīs baltas smilšu saujas  
Varēs tevi sasildīt?  
Mūsu klusā un patiesā līdzjūtība  
**Voldemāra Slišana ģimenei,**  
**MĀMIŅU, VECMĀMIŅU, VĪRAMĀTI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Ambarovu un Kurganu ģimenes

Tavs maigums, māt, man dzīvē  
spēku devis,  
Tu mīlestībā prati katru darbu veikt.  
Šai brīdī skarbaļā, kad pietrūkst  
tevis,

Ļauj man par visu klusi paldies teikt.  
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Voldemāra Slišana ģimenei**, kad  
pa mūžības ceļu jāpavada  
**MĀMIŅA, VECMĀMIŅAM,  
VĪRAMĀTE.**  
Arvīda Slišana ģimene

Viss nezūd, māt, kad kapu kalnā  
Pār tevi vēsas smilšu saujas krit.  
Vēl paliek siltums, ko tu dzīvē devi,  
Un kaut kur dziļi sirdī sāpes mīt.  
Izsakām patiesu līdzjūtību  
**Voldemāra Slišana ģimenei,**  
**MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** kapu  
kalniņā pavadot.  
Kalna ielas 13.mājas iedzīvotāji

Vismelnākā šķiršanās stunda  
Pār ēnu kad pārtop tavs glāsts,  
Māt, tie esam mēs, kuros tālāk  
Nu skanēs tavs dzīvības stāsts.  
Kad pa skuju klāto taku mūžībā  
aiziet mīļā **MĀMIŅA**, skumstam  
kopā ar **Voldemāru Slišanu un  
viņa ģimeni.**  
Ilmārs ar ģimeni

Tālā ceļā nu tevi pavadīs zvaigznes,  
Klusumā baltā tevi sagaidīs Dievs...  
Atvadu brīdī mūsu klusa līdzjūtība  
**Albinai un pārējiem  
piederīgajiem**, mūsu **LUCIJU**  
pavadot kapu kalniņā.  
Vaira, Māra, Aina S., Leontīne,  
Nadja, Zina, Gunārs, Vilis, Genādijs

Lai balta saule, zaļa zāle  
Un viegla zeme smiltājā.  
(V.Kokle-Līvija)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Albinai Niceckai un tuviniekiem,**  
**MĀSU** kapu kalniņā pavadot.  
Staņislavs, Ināra, Zinaida,  
Marianna, Liena

**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒKINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu**  
**Vaduguns",**  
**O.GABRANOVS**  
Iespējamais SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 4520**

**REDAKTORS E.GABRANOVS** T.64522534, 29360850  
ŽURNĀLISTI: **Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** - T.64520962  
**M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260, **A.SOCKA** - T.64520961  
**KOREKTORS S.GUGĀNE** - T.64522126  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382**  
**Tālrunis- autoatbildētājs - 64520961**

**REKLĀMA**  
**DDIMITRIJEVA**  
T. 64507018;  
26161959  
FAKSS -  
64522257

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājas lapa: www.vaduguns.lv