



Lai visi puīši ir kā Lāčplēši!
Trīsgadīgā Odrija Kalniņa atklāja noslēpumu, ka pirmo reizi ies lāpu gājienā: "Būs forši, jo man patīk. Mans tētis Māris Kalniņš ir visstiprākais. Lai visi tēti ir stipri, turklāt lai vairāk pērk bonbonkas!"

Laikraksta
"Vadugums"
nākamais
numurs iznāks
22.novembrī



Ko es varu darīt Latvijas labā?

Edgars Gabranovs

"Sirdis gavilēja, kad Lāčplēša dienā Balvu ielās, bungām ribinot, lāpu gājienā devāmies nolikt svecītes pie Latgales partizānu pulka kritušo karavīru veļtītā pieminekļa jeb tautā sauktā Staņislava. Pat skeptiķi atzina, ka balvenieši un pilsētas ciemiņi ir malači." "Vadugunij" atzina lasītāji. Tāpat jāieklausās Balvu luterāņu draudzes mācītāja Mārtiņa Vaickovska teiktajā, kurš ekumēniskajā dievkalpojumā pirms lāpu gājiena kopā ar katoļu draudžu prāvestiem Gunti Brūveru un Oļģertu Misjūnu aicināja uzticēt Kungam savus darbus, piebilstot "Tad tie sekmēsies..."

M.Vaickovskis lūdza likt uzsvāru uz vārdu 'uzticēties': "Domājot katrs par sevi, jautāsim: "Kam es uzticos? Kas ir manas uzticības vērts?" Viss sākas ar mūsu bērnību. Pavisam instinkti vi mazs bērniņš uzticas saviem vecākiem. Mammai, kura viņu baro. Mazs bērniņš zina tēva balsi un uzticas viņa stiprajām rokām, kurās var gult un iesnausties. Ja ģimenē kopš mazotnes dzird lūgšanas, viņš dzird Dieva vārdu. Tad dabiski, ka jau kopš mazotnes bērns uzticas Dievam. Cilvēkbērns aug, viņš iegūst jaunus draugus. Tāpat paliek jautājums, vai es varu uzticēties saviem draugiem? Mēs katrs savā dzīvē esam piedzīvojuši situācijas, kurās mūsu uzticība un uzticēšanās ir nelietīgi izmantota. To redzam arī Svētajos Rakstos, kad Dievs sūta

savu Dēlu, lai Viņš glābtu pasauli, bet sastopas ar neuzticību... Kāda ir mana uzticība Dievam? Vai es uzticos Dievam un vai Dievs var uzticēties man? Esam sapulcējušies dažādi cilvēki, mums ir dažādas darbavietas, mums ir dažādas intereses. Dažreiz ir šaubas, vai Dievs redz, Dievs zina, ka mūs piekrāpj, ka mūsu uzticību izmanto nelietīgi? Mums jādomā par tiem, kuri atdevuši savu dzīvību par Latviju. Mana atbilde: "Esi uzticīgs Latvijai!" Kāds varētu teikt: "Tu runā kā ideālists. Mēs tik bieži sastopamies ar to, kas nepatīk Latvijā." Kristīgs cilvēks savā būtībā ir aicināts būt kā ideālists, kurš seko idejai, proti, Dievs ir devis žēlastību. Ir kāds piemērs. Bērns gāja no skolas uz mājām, kas atradās tālu. Kad izgāja no skolas, bija gaišas debesis. Pusceļā krēsla pārvērtās tumsā, bet bērns zināja ceļu, zināja virzienu, kurp iet, kas viņas gar mežmalu, gar viņam zināmām pļavām. Bet tik ļoti satumsa, ka bērns nesaprata, kur ir pareizais virziens. Ko viņš darīja? Lūdza Dievu. Pēkšņi no tumsas iznira kāds cilvēks, un atskanēja pazīstama balss. Tas bija tētis, kurš nāca pretī. Viņš paņēma bērnu savās rokās, samīļoja un nesa uz mājām... Mīļie draugi, šis patiesais notikums ilustrē mūsu dzīvi. Mēs esam ceļā, kur ir zināmas un nezināmas grūtības. Mums ir ļoti svarīgi palikt uzticīgiem, arī domājot par savu Latviju: "Ko es varu darīt Latvijas labā?" Darīsim savus darbus no sirds un būsim ideālisti, nekļūstot par ciniķiem. Lai nepietrūkst uzticības spēka!"

*Turpinājums 4.lpp.





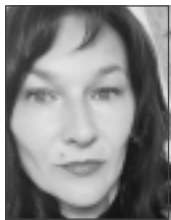
Nedēļas jautājums

Ko novēlat Latvijai dzimšanas dienā?

Artūrs Ločmelis



ASTRĪDA CIRCENE no Rugājiem: – Latvija ir brīnišķīga vieta. Šī sajūta it īpaši kļūst spēcīgāka novembrī. Valsts ir arī cilvēki, tādēļ, lai krietnas un kuplas ģimenes vienmēr ir mūsu Latvijas lepnums. Un lai katra cilvēka ikdienas darbi arī turpmāk stiprina mūsu zemi!



DAINA LOGINA no Lazdulejas: – Lai ne tikai Latvijas svētkos, bet arī ikdienā mūsu prātos strāvo vislabākās domas. Kopīgiem spēkiem veidosim Latviju par valsti, kuras vārdu sirdī nesam ar mīlestību un lepnumu, un lai katrs latvietis lepojas, ka dzimis tieši šajā zemē. Lai ikvienā latvietī dzīvo vienotības gars, ka Latvija ir viņš pats,

bet tauta ir Latvija. Tādēļ novēlu ikvienam priecīgus svētkus, stipru garu un mīlestību pret valsti, kurā dzīvojam. Nes Latvijas vārdu un godu ar cieņu, sargā to, jo Latvija esi Tu pats!



ANDRIS SLIŠĀNS no Šķilbēnu pagasta Upītes ciema: – Šogad Upītē svinēsim divas dienas. 16.novembrī rīkosim Ziemeļlatgales danču meistarklases “Čipierksniņš danču”, bet dienu vēlāk notiks svētku koncerts kopā ar folkloras kopu “Upīte” un jauniešu deju kolektīvu no Jūrmalas “Zālite”. Savukārt vakarpusē brauksim uz

Vijakas kultūras namu, kur uzstāsimies un baudīsim koncertu. Tikmēr 18.novembrī plānoju vienkārši atpūsties. Svētku laiks ir jūtams. Plīvo Latvijas karogi, un tā krāsās izgaismoti dažādi objekti, tajā skaitā Nemateriālās kultūras mantojuma centra “Upīte” ēka. Palasot afišas, redzams, ka Balvu novadā svētki tiek sagaidīti ar lepnumu. Visa šī nedēļa, no Lāčplēša dienas līdz valsts dzimšanas dienai, neskatoties uz tumšo un drēgno laiku, ir mīļa un sirdi sildoša. Lai mūsu Latvijai stipri, drosmīgi un sevi cienoši cilvēki, kuri stāvēs un kritīs par savu novadu, Latgali un Latviju! Bet Latvijas iedzīvotājiem vēl: esam vienoti, nevis vienādi!



MARUTA ARULE, dzīvo Vectilžā: – 18.novembris ir mūsu valsts svarīgākie svētki, kas tiek godināti ar lepnumu un cieņu. Tas ir laiks, kad pie apģērba piespraucam sarkanbaltsarkano lentīti, atceramies vēsturi, tradīcijas, godinām un pieminām tos, kuri ciniņās par mūsu brīvību. Lai spēks un svētība mūsu zemei – Latvijai! Lai gaišs prieks un sava tautasdziesma ikvienam Latvijas iedzīvotājam! Lai katra sirdī saules siltums! Arī man pašai ir karoga krāsas lentīte, latviskie simboli tiek nēsāti un turēti godā arī ikdienā. 18.novembrī kultūras pasākumu vietā Vectilžā noskatīšos Māra Martinsona filmu “Zeme, kas dzied” un tad došos uz svinīgo pasākumu Balvu Kultūras un atpūtas centrā. Lai skaisti svētki!



INGUNA ŽOGOTA, dzīvo Koknesē: – 18.novembrī, kad Latvija sagaidīs savu nu jau 106.gadadienu, pavadišu mājās un šos svētkus svinēšu ģimenes lokā. Kā novēlējumu mūsu valstij un dzimtenei dzimšanas dienā vēlos teikt šādus vārdus: “Mīļā Latvijai! Izjūtu Tevi kā savu māmiņu, vecmāmiņu, vecvecmāmiņu un vēl tālāk. Novēlu Tev piedzīvot daudzus laimīgus saules gadus! Lai kuplo ģimenes un plaukst mūsu kultūra!

SVEICIENS LASĪTĀJIEM!

Mūsu Latvija ir dārgums. Mūsu Latvija ir skaistums. Mūsu Latvija ir atbildība. Mūsu brīvība ir atbildība. Mūsu pašu atbildība. Cik lielus darbus darīs mūsu rokas, prāti un sirdis, tik liela būs mūsu Latvija. Paldies katram Latvijas patriotam, kurš mūsu valsti šogad ir darījis stiprāku, drošāku un lielāku. Sveicu Latvijas Republikas proklamēšanas 106.gadadienā!



EDGARS RINKEVIČS, Latvijas Valsts prezidents

No vēstulēm

Latvija

*Latvija – gaiša svečīte
Saltā novembra vējā,
Miglainā naktī mirdzi,
Lai mājupceļu atrast spējam!
Latvija – skaidra dziesma,
Skani cauri vēju aukām,
Kad mežus un tīrelus brienam,
Sasildī novembrī aukstā!
Latvija – sarkans ābols,
Apkārt sarkans, bet vidū balts,
Māmuļas ābeles zaros,
Novembra vētru nenorauts!
Latvija – melnā maize,
Dona mūsu mīļās zemes krāsā,
Tumša kā novembra nakts bez
zvaigznēm,
Šineļa kabatā sildās pie strelķa sirds
karstās.*

*Latvija – dzintara asara,
Viens saules stariņš tur zaigo,
Lai šī saule krīt sirdī un pavada
Visos ceļos un laikos!*

NAURIS GEKIŠS

Aicina pareizi piemērot īpašuma nodokļa likmi

Pašvaldībām jāpārskata sava prakse attiecībā uz paaugstinātās nekustamā īpašuma nodokļa likmes piemērošanu būvēm, kurām nav derīgas būvatļaujas, un kļūdas gadījumā prettiesiski ieturētais nodoklis iedzīvotājiem jāatmaksā. Tāds ir tiesībsarga secinājums pārbaudes lietā. Konkrētajā gadījumā kļūduļusies Jelgavas valstspilsētas pašvaldība, bet tiesībsarga rīcībā ir vēl vairāki signāli par gadījumiem, kuros vietvaras nerīkojas atbilstoši likumā noteiktajam. “Iedzīvotājiem nav jācieš no tā, ka pašvaldības dažādu iemeslu dēļ kļūdaini interpretē vienu vai otru likumu, šajā gadījumā attiecībā uz nekustamā īpašuma

nodokļa piemērošanu. Tādēļ aicinu vēlreiz rūpīgi iepazīties ar spēkā esošo tiesisko regulējumu un jebkādu neskaidrību gadījumā konsultēties ar Finanšu ministriju. Ja nauda no iedzīvotājiem jau ir iekasēta, aicinu veikt pārrēķinu un to atmaksāt,” uzsver tiesībsargs Juris Jansons.

Kas ir paaugstinātais nekustamā īpašuma nodoklis un kāpēc to piemēro? Saskaņā ar likumu paaugstinātu nekustamā īpašuma nodokli (ar 3% likmi) pašvaldības drīkst piemērot būvēm, kurām līdz nodošanai ekspluatācijā beidzies kopējais būvdarbu termiņš, ja tas to noteikušas savos saistošajos noteikumos. Tas nozīmē, ka nekustamā īpašuma nodokli ar šo likmi drīkst piemērot tikai tām būvēm, kurām nav derīgas būvatļaujas. Proti, kopējo būvdarbu termiņu veido maksimālais būvdarbu veikšanas ilgums (piemēram, savrupmājām tas ir 8 gadi) un termiņš, uz kādu būvatļauja pagarināta pēc maksimālā termiņa beigām, ja būvi nav bijis iespējams nodot ekspluatācijā un būvdarbi ir turpināmi. Tiklīdz ir derīga būvatļauja, paaugstinātu nekustamā īpašuma nodokli piemērot nedrīkst. Paaugstināts nekustamā īpašuma nodoklis ir viens no veidiem, lai mudinātu iedzīvotājus sakārtot savus īpašumus. Tādu ar jau pieminētā likuma spēku būvniecības jomā ieviesa pirms desmit gadiem, un viena no pamatidejām ir ilgstoša būvniecības procesa ierobežošana. Tomēr līdz ar šī nodokļa ieviešanu ar būvniecības jomu saistītajos likumos un noteikumos notika vēl vairākas izmaiņas, kuras arī ir jāņem vērā, piemērojot šo nodokli. Konkrēti Jelgavas pašvaldība nepareizi piemēroja minētā likuma Pārejas noteikumus. Rezultātā tā kļūdaini aprēķināja nodokli kopumā

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

137 būvēm.

Skaidrības nolūkos vajadzīgi grozījumi likumā. Tiesībsarga ieskatā likumā skaidri jāieraksta, ka paaugstinātu nekustamā īpašuma nodokļa likmi var piemērot tikai tām būvēm, kurām nav derīga būvatļauja (nevis, piemēram, tām, kuras nav nodotas ekspluatācijā vai notiek atļaujas pagarināšanas process). Gatavību sniegt šādus priekšlikumus likuma grozījumiem jau iepriekš paudusi Finanšu ministrija, bet divu gadu garumā tas nav noticis. “Ministrijai nevar pārnest, ka pašvaldības kļūdaini lasa likumus, bet situācija praksē liecina, ka vajadzīgas izmaiņas nepāprotamas skaidrības nolūkos – kad un par ko minēto nodokļa likmi var piemērot un ko nozīmē derīga būvatļauja,” piebilst tiesībsargs. Kavēšanās ar jomas sakārtošanu nav laba pārvaldība, tādējādi līdz nākamā gada 1.janvārim tiesībsargs sagaida aktīvu rīcību.

EDGARS LĀKUTIS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

“Kādu laiciņu iepriekš biju Balvu parkā. Tik daudz piekritušu, krāsainu lapu! Viss tik skaisti! Tikai nevāciet lapas nost! Ir taču rudens!” šādu ziņu no kādas kundzes saņēmām redakcijas autoatbildētājā.

“Izlasīju, ka Balvu novada pašvaldību atkārtoti aicina pārdēvēt nosaukumus Jāņa Logina ielai Balvos un Partizānu ielai Kupravā. Piekritu Sergeja Maksimova un Rutās Cibules viedoklim, ka šajā jautājumā ejam pārlieku lielās galējībās. Balvu novads ir kādreizējo partizānu reģions, kuri savukārt

uzturēja dzīvu ideju par Latvijas neatkarību. Jā, arī par latviešu partizāniem saglabājušies dažādi un dažkārt ne tie labākie stāsti, bet arī sabiedrība kopumā jebkuros laikos ir dažāda. Partizānu ielas nosaukums noteikti jā saglabā! Vēl jo vairāk tādēļ, ka šāda iela, kā vēsta vēsturnieces Irēnas Šaicānes rakstītais, Balvos ir jau kopš Latvijas pirmās brīvvalsts laikiem. Līdz ar to – kāds Partizānu ielas nosaukumam sakars ar sarkanarmiešu partizāniem? Savukārt Jānis Logins bija dzejnieks, kas arī bija pamatā tam, kādēļ iela Balvos nosaukta viņa vārdā. Šajā sakarā ļoti trāpīgus vārdus teica S.Maksimovs, proti, varbūt tad

pārdēvēsim arī Raiņa ielu, kura uzskati arī bija ļoti neviennozīmīgi? Raini nez kāpēc neviens neaiztiek. Un pareizi dara, – tā tik vēl trūka!” savās pārdomās dalās balveniete.

“Liels prieks lasīt publikācijas, kas veltītas aizsardzības un drošības tēmām. To pēdējā laikā ir diezgan daudz. Turklāt raksti nav vienveidīgi, bet par dažādām tēmām. Mūsu laikos tas ir ļoti svarīgi, it īpaši jaunatnei, kuros jāaudzina patriotisms pret savu dzimteni!” uzsver lasītājs no Rugāju puses.



Tikšanās ar rakstnieci

Aicina pievienoties piedzīvojumu pasaulei

Irēna Tušinska

12.novembrī Balvu Centrālajā bibliotēkā (BCB) Balvu Valsts ģimnāzijas 8.klases audzēkņi tikās ar rakstnieci ZANI NUTS, kura jauniešiem atklāja savu neparasto, bet visai mūsdienīgo ceļu literatūrā.

Stāstot, kā no diplomētas juristes un aktīvas blogeres pārtapusi par vairāku grāmatu autori, vienai no kurām šobrīd top scenārijs jaunam seriālam, rakstniece rosināja skolēnus nebaidīties izvēlēties neordinārus ceļus profesijas izvēlē. Z.Nuts atklāja, ka mūsdienās grāmatniecības jomā pastāv arī daudzas Latvijā maziepazītas nodarbošanās, kas sniedz iespēju ne tikai radoši izpausties, bet arī pelnīt naudu. Piemēram, grāmatu vāku noformēšana vai grāmatas sižeta pārveidošana filmas scenārijā. Autore pastāstīja, ka šobrīd pasaulē aizvien populārākas kļūst audiogrāmatas, un, ja šis žanrs kļūs atzītāks arī Latvijā, radīsies vēl viena pieprasīta profesija – audiogrāmatu ierunātāji. Grāmatu autore aicināja jauniešus mācīties arī par dramaturģiem un scenāristiem, jo tā Latvijā šobrīd ir brīva niša.

Zanes ceļš literatūrā nav bijis ierasts. Viņa nav to speciāli mācījusies, bet, daloties pārdomās ar sekotājiem savā blogā, pamazām šo aizraušanos pārvērtusi istā rakstnieka darbā: “Man ir mazliet bail mācīties, jo, ja nezini, kā ir pareizi, nebaidies izdarīt nepareizi. Kaut kādā mērā tas veido manu autentiskumu, un, par laimi, tieši tas ir pieprasīts jebkurā radošajā profesijā. Rakstot ir svarīgi būt atklātam. Tas nav viegli un prasa daudz gadu treniņu. Lielākā daļa cilvēku joprojām to nespēj.”

Iespēja izdzīvot simtiem dzīvju

Sākumā Zane pati izdeva savas grāmatas, taču pēc piecu grāmatu iznākšanas sapratusi, ka šāds business atņem laiku radošajam procesam, viņa pievienojās izdevniecībai “Latvijas mediji”. Lai gan peļņa ir mazāka, darbs ar izdevniecību ļauj Zanei vairāk pievērsties grāmatu rakstīšanai. Izrādās, viņa ir diezgan ražīga autore, jo gadā spēj laist klajā trīs grāmatas, kamēr vairumam šīs profesijas pārstāvju tas prasa vismaz gadu vai pat vairākus.

Tikšanās laikā autore atklāja gan rakstniecības un grāmatu izdošanas praktiskās nianšes, gan šīs nodarbes daudzveidīgos plusus: “Rakstniekam ir iespēja izdzīvot milzīgi daudz dzīvju un uzzināt fantastiskas lietas, veicot pētniecisko darbu. Visi cilvēki grib draudzēties ar rakstniekiem. Sveši cilvēki nāk man klāt sakot, – es tev izstāstīšu savu stāstu, bet tu par to uzrakstīsi grāmatu! Viņi grib, lai uzraksta par viņu dzīvi.” Zane pastāstīja, ka, satiekoties ar rakstnieku, vairums cilvēku kļūst ārkārtīgi izpalīdzīgi un pretimnākoši, jo vēlas kaut nedaudz piederēt šai aizraujošajai pasaulei.

Šobrīd Z.Nuts darbi “Praktiskā kokvilna”, “Džekpots”, “We should divorce”, kā arī bērnu grāmata “Klusā karaļvalsts” ieguvušas milzīgu popularitāti. To klātesošajiem apliecināja arī BCB Bērnu literatūras nodaļas vadītāja Ligita Pušpure, kura pavēstīja, ka visas autores grāmatas šobrīd atrodas pie lasītājiem.

Grāmata pārtaps par seriālu

Pastāstījusi, kā pārvērtu grāmatu rakstīšanu par savu pamatnodarbošanos, Z.Nuts atgādināja, ka tikai ar rakstniecību vien nopelnīt tikpat daudz, cik strādājot kādā darbvietā no astoņiem līdz pieciem, īsti nevar. Taču ir daudz papildus nodarbošanās, kas dod ienākumus, piemēram, uzstāšanās dažādās auditorijās, tikšanās ar bibliotēku lasītājiem, autoratlīdzības no bibliotēkām atkarībā no tā, cik autora darbs bijis pieprasīts, scenāriji filmām utt.

Vienam no populārākajiem Z.Nuts darbiem “Praktiskā kokvilna” šobrīd top scenārijs un maijā sāksies seriāla filmēšana. Savukārt klātesošos jauniešus ieinteresēja Z.Nuts darbs “Džekpots”, kuras sižets atklāj stāstu par 12.klases skolēniem Reinī un Evelīnu, kuri loterijā vinnē 11 miljonus. Stāstot par pētniecību, ko veica pirms grāmatas tapšanas, Zane atklāja, cik daudz jauna uzzinājusi par mūsdienu jauniešiem, viņu dzīves aktualitātēm un vēlmēm, tostarp narkotiku lietošanas paradumiem, modernākajiem žargona vārdiem utt. “Būt rakstniecei ir ļoti aizraujoši. Lai gan, strādājot par juristi, regulāri vienā datumā saņemu algu, bet tagad nezinu, kurā brīdī ir cik naudas ienāks manā kontā, rakstīt ir daudz aizraujošāk. Taču, lai kļūtu par rakstnieku, ir jāuzkrāj pieredze, ir jādzīvo dzīve. Ir cilvēki, kuri, nevarot izlemt, ko dzīvē darīt, pamācās kaut ko, pēc tam vēl pastrādā kaut ko citu. Tie ir



Pēc tikšanās. Aizvien lielāku popularitāti jaunatnes vidū gūst Zanes Nuts darbi, kura jurista profesiju nomainījusi pret aizraujošo rakstniecības pasauli.

vislabākie rakstnieki. Nekaunieties, ja jums ir daudz dažādu interešu. Varbūt dzīves beigās kļūsi par rakstniekiem, jo jums būs daudz ko pastāstīt.”

Sižetus nereti nosapņo

Z.Nuts atbildēja uz visiem klausītāju jautājumiem. Viens no pirmajiem bija, – cik viņa pelna? Izrādās, gadā Zane var sarakstīt aptuveni trīs grāmatas, honorāros saņemot aptuveni piecus, sešus tūkstošus: “Par tikšanos ar lasītājiem dažādās vietās maksā dažādi – no 100 līdz 400 eiro. Reizēm varu nolasīt vairākas lekcijas vienā dienā. Taču ir arī tukšie periodi. Saņemu naudu arī no bibliotēkām par tur lasītajām grāmatām. Šobrīd rakstu scenāriju seriālam, bet pagaidām nezinu, kāda būs līguma summa. Domāju, ka vidēji mēnesī sanāk kāds tūkstotis vai tūkstotis pieci simti eiro. Kā juriste, protams, nopelnīju vairāk. Taču lielākā daļa rakstnieku strādā kādās blakus profesijās.”

Klātesošie interesējās, kur rakstniece rod iedvesmu un idejas saviem darbiem? Izrādās, 80% sižetu Zane nosapņo. Pārējais nāk no dažādām dzīves situācijām. “Turklāt nav jābaidās, ka, uzrakstot vienu grāmatu, pietrūks ideju nākamajām. Jo smadzenes ir kā muskulis, un radošumu var uztrenēt. Jo vairāk raksti, jo vairāk ideju rodas. Man šobrīd nav jāuztraucas, ka pietrūks ideju, bet gan – kā tās visas pierakstīt, atrast visam laiku, kā neatkārtoties. Man ir pilns dators un blokti ar dažādām idejām,” pastāstīja grāmatu autore. Noslēgumā Z.Nuts aicināja nekautrēties un uzmeklēt viņu “Instagram” vai citos profilos, ja kāds no klātesošajiem vēlas lūgt padomu, iemēģinot rakstnieka karjeru: “Vienmēr esmu gatava palīdzēt!”

Tikšanās iedvesmo

Astotklasniece EGITA OZOLIŅA apgalvo, ka tikšanās ar rakstnieci bija interesanta: “Daudz uzzināju par dzīvi un to, kā būt rakstniekam, cik tas patiesībā ir grūti.” Izrādās, pirms gada arī Egita mēģināja rakstīt fantāzijas stāstus: “Taču sapratu, ka tas nav domāts man, jo pietrūkst pacietības.” Lai gan līdz šim nav lasījusi nevienu Zanes Nuts darbu, meitene pieļauj, ka drīzumā izlasīs grāmatu “Džekpots”, kuras sižets viņai šķiet intriģējošs.

Tikpat lielu interesi par šo grāmatu izrādīja arī Egitas skolasbiedrene RĒZIJA OZOLA. Viņa vēlētos iepazīt grāmatas varoņu stāstu, jo arī pati ir prātojusī, ko darītu, ja vinnētu miljonu: “Noteikti izveidotu apģērba dizaina līniju savā stilā, jo veikalos nekad nevaru atrast to, kas man patīktu.” Tikšanās laikā Rēzija saprata, ka viņa varētu būt grāmatu ilustratore. “Rakstīt gan nevarētu, jo manas latviešu valodas zināšanas nav tik labas,” piebilda jauniene. “Uzzināju, ka grāmatas var rakstīt arī bez speciālās izglītības, tikai izmantojot savā vai kāda cita cilvēka dzīvē pieredzēto,” ar vienu no gūtajām atziņām dalās Rēzija. Nākotnē jauniene plāno kļūt par



Top seriāls. Z.Nuts atklāj, ka pēc viņas grāmatas “Praktiskā kokvilna” motīviem nākamvasar taps televīzijas seriāls.



Zanes Nuts grāmatas. Viens no jauniešu vidē populārākajiem autores darbiem ir “Džekpots”, kurā atklāts divu 19-gadīgu jauniešu stāsts par to, kā viņi izlieto loterijā vinnētos 11 miljonus.

arhitekti, jo viņai patīk zīmēt, kā arī viss, kas saistīts ar stilu.

Savukārt astotklasniece KETRĪNA RASGALE vēlētos kļūt par rakstnieci: “Ļoti iedvesmojos, jo man jau kopš jaunākajām klasēm patīcis rakstīt domrakstus. Esmu arī mēģinājusi sacerēt kaut ko vairāk, bet pagaidām tas īpaši nesānāk. Ceru, ka, ieguvusi lielāku dzīves pieredzi, to varēšu.” Ketrīna pieļauj, ka nākotnē rakstniecība varētu kļūt par viņas blakus nodarbi un papildu ienākumu gūšanas veidu.



*Sākums 1.lpp.



Nav ko piebilst... Ekumēniskajā dievkalpojumā Balvu luterāņu baznīcā svētkos patiesi iepriecināja Balvu Mūzikas skolas kora klases vokālais ansamblis un solisti (foto Lindas Vītolas vadībā (koncertmeistars Viktors Bormanis). Tomēr jāpiebilst, ka svētki nav iedomājami arī bez pūtēju orķestra "Balvi" Egonā Salmaņa vadībā.



Mil Latviju. Balveniete Iveta Zviedriņa atklāja, ka lāpu gājienā ies kopā ar bērniem Artūru, Rinaldu un Esteri, piebilstot, ka kaut kur blakus ir lielais brālis. "Kāpēc esam šeit? Mēs milam Latviju, Latvija ir mūsu mājas," paskaidroja Iveta. Tāpat viņa sprieda, ka viņai ir trīs Lāčplēši. "Ar divām Laimdotām tieku galā," tētis smaidot piebilda.



Ari Oliveri dodas gājienā. Gadu un astoņus mēnešus jaunā dēla māmiņa Mārīte Kaša zināja teikt, ka arī mūsdienās eksistē Lāčplēši. "Lūk, Oliveri brauks kopā ar brāļiem Kristeru un Aleksu. Kā tikt galā ar trīs Lāčplēšiem? Diezgan grūti," smejojot atklāja Mārīte.



Kāpēc iesākas kari? Prāvests Guntis Brūvers: "Nevis uz lidzenas vietas, tās ir sekas kaut kam..., tāpat iznākums kādai krīzei. Un tas bija pirmo cilvēku grēks... Līdz ar to, vienkārši runājot, katrā no mums notiek karš starp šo grēku un Dievu. Vēsture liecina, cik laika aizritējis pēc Otrā pasaules kara, kad runā par Trešo. Vai mēs esam nolemti, vai mums nav izejas? Izeja ir uzvarēt grēku caur mīlestību uz Dievu. Tā ir arī mīlestība uz citiem cilvēkiem. Jēzus prasa mīlēt pat ienaidniekus. Viņš aicina būt miera nesējiem šai naida un vardarbības pasaulē. Kas ir miera nesējs? Cilvēks, kurš aktīvi meklē ceļus, kā izlīgt mieru. Lūgšim Dievam padomu, pirms izdarām lielus spriedumus..."



Ko vēstija komandieris? Zemessardzes 31. kājnieku bataljona komandieris, pulkvežleitnants Jānis Freimanis ir pārliecināts, ka mūsu pienākums ir nosargāt Latvijas brīvību: "Gribu uzsvērt, ka vēstures liecības jānodod nākamajām paaudzēm."



Kas ir svarīgi? Prāvests Oļģerts Misjūns: "Mēs esam ļoti dažādi, tostarp runājot par ticību. Svarīgi ir tas, kas nevis mūs šķir, bet vieno. Ukrainā karojošo kapelāns atzina, ka brīvības cīņai svarīga ir motivācija. Arī mums ir vajadzīga motivācija."



Stāvēs plecu pie pleca. Ciemiņi no Igaunijas atgādināja, ka ir gatavi būt kopā ar Latviju, kad tas būs nepieciešams.



Kā odziņa. Soliste Sigita Keiša sprieda, ka Lāčplēšiem jābūt drosmīgiem un sirsnīgiem: "Lai tic saviem spēkiem! Pasākums bija ļoti sirsnīgs..., kā odziņa."



Svinīgi dod solījumu. "Es, Latvijas Republikas jaunsargs, svinīgi apsolos nežēlot savus spēkus un prātu labākas dzīves veidošanai manas dzimtās zemes un Latvijas tautas labā. Apsolos pēc labākās sirdsapziņas veikt jaunsarga pienākumus," 2014.gada 11.novembrī teica 15 mūspuses jaunie jaunsargi.



Mēs ar jums lepojamies. Atgādinām, ka Valsts robežsardze nesēn nosvinēja 105 gadu jubileju. "Šajos gados ir mainījusies drošības vide un izaicinājumi, bet nemainīgi Latvijas robežu sargā profesionāli, aizrautīgi un patriotiski robežsargi," secina Ministru prezidente Evika Siliņa.



Sapni pārvērš realitātē

“Brauciet ciemos – uzņemsim, apčubināsim, jo dvēselē esam latgalieši”

Skaidrīte Gugāne

Dodoties vasaras nogalē ciemos uz skaistu jubileju, sanāca pabūt Latgales kultūrvēsturiskajā novadā Krāslavā. Šī pilsēta zīmīga ar to, ka izvietojusies Daugavas abos krastos. Un tas nozīmē, ka, iebraucot pilsētā no Daugavpils puses, radās iespēja izstaigāt unikālu dabas vietu – Adamovas dabas taku, kā arī iepazīties ar tās krastā izvietotā atpūtas kompleksa “Adamova” saimniekiem – ANNU un MĀRI LISCOVIEM.

Anna Liscova, enerģiska un moderna dāma pensijas gados, divu jau pieaugušu dēlu mamma, pastāstīja, ka sākotnēji ģimene dzīvojuši laukos, Krāslavas novada Aulejas ciemā. Tolaik turējuši gan govīs, gan cūkās – viss, kā laukos pienākas, bet tad mainījuši dzīvesvietu uz Krāslavu. Dzīvot dzīvokli bez lauku darbiem, kā tas bija pierasts, nevarēja – vajadzēja tomēr laukus. Pēc kaimiņu ieteikuma Anna atbraukusi apskatīt vecu lauku māju, kas atradās Daugavas krastā. “Kad es ieraudzīju šo dabu ar tās reljefu, man bija skaidrs, ka es to vēlos!” sarunas sākumā teic atpūtas kompleksa saimniece. “Šī bija tipiska Latgales māja ar tajā laikā aktuālo “krievu krāsni”, “sildmūrīti” un “ščiteni”. 1932.gadā celto māju nopirkām, prioritāte bija daba un manas bērnības atmiņas, kad dzīvoju pie babiņas laukos. Te nodzīvojām divas ziemas. Pie mājas iekopām kāpostu laukus, audzējām kartupeļus un gurķus, – tos pat tirgojām ēdinātājiem, vedām uz bāzēm. Bet tad dzīvē sanāca periods, kad no šejienes aizbraucām, tomēr zināju, ka te atgriezšos,” teic Anna Liscova. Ģimene no vecās lauku mājas Ūdrišu pagasta “Strautmalēs” aizbrauca 2001.gadā. Pēc tam ilgus gadus viņi te vairs nedzīvoja, vien atbrauca, lai apļautu teritoriju un to uzturētu kārtībā.

“Nepagāja ne divdesmit gadi, kā 2018.gadā te atgriezāmies, savukārt 2019.gadā sākām domāt, ka kaut kas ir jādara,” stāstījumu pārņem Annas dēls Māris. “Pirmais, ko paveicām, dabūjām dziļurbumu, jo ūdens te nebija, – aka pie vecās lauku viensētas tika vairākkārt neveiksmīgi rakta – ūdens nebija. Tad rakstījām pirmos līderprojektus, – kopumā esam īstenojuši 6 vai 7, bailes pat samelot, kuru rezultātā kā pirmie parādījās tūristu namiņi, pēc tam – glempingi,” pastāstīja Māris. Vietā, kur šobrīd ir viesu nams, sākotnēji bijusi saimniecības ēka. “Tā mēs ar katru gadu *augām*, līdz šogad uz-

driestējāmie un uzbūvējam viesu namu. Pa vasaru te darbojas arī kafējnīca. Pirms sākām te būvēties, mamma man teica: “Dēliņ, man ir pieci gadi līdz pensijai, vajadzētu kaut ko uztaisīt!” Tagad mamma jau oficiāli ir pensijā, un kaut kas mums arī ir sanācis. Tāpēc ceru, ka mammai būs ne tikai darbīgas, bet arī nodrošinātas vecumdienas,” ar smaidu teic Māris. Viņš pats ar ģimeni dzīvo Rīgā, pa vasarām vairāk darbojas te, atpūtas kompleksā. Savukārt jau šajā ziemā uzņēmēji ieplānojuši iekārtot distanču slēpošanas trasi no šļūcamkalnu, jo dabas reljefs to visu atļauj.

Tepat, pārdesmit metru attālumā no kempinga, atrodas Adamovas dabas taka ar kāpnēm un skatu platformu. Tās augšējo daļu 1998.gadā izveidoja Daugavpils Universitātes studenti un mācībspēki, bet apakšējā daļa jau bijusi vēsturiski, ko periodiski arī atjauno. “Mums ir savas laivas, ko iznomājam – tās laižam gan pa Daugavu, gan citām ūdenstilpēm. Vasarā atpūtniekiem pieejams arī pontons, var nopeldēties. Ir SUP dēļi, velosipēdi, bumbas – lai ir, ko viesiem darīt!” teic Anna un Māris. Jāteic, – 2024.gada ziema ģimenei būs izaicinājums, jo šī būs pirmā sezona, kad kempings darbosies visu gadu. Kā atzīst Māris, distanču slēpošanai vajadzīgs dabīgais sniega segums, jo mākslīgajam nepieciešama nenormāli liela elektrības jauda un artēziskais dziļais urbums ar n-taijiem kubiem, jo sniega mašīnai nepieciešams milzīgs daudzums ūdens. Bet Māris un Anna ir pozitīvi noskaņoti, jo tiem, kuri dara, nevar neizdoties!

Interesējoties par atpūtas kompleksa viesiem un cik tālu ceļu tie mēro, lai baudītu skaisto ainavu likteņupes Daugavas krastā, Māris pastāstīja, ka iepriekšējās trīs sezonās te vairāk ciemojušies iebrāucēji: “Lai cik dīvaini, ļoti daudz klientu bija no Saldus. Protams, arī no Kurzemes, Vidzemes, Rīgas un Pierīgas. Bet šajā gadā, tā kā esam atvēruši kafējnīcu, arī vietējie atbrauc nosvinēt svētkus un paliek pa nakti. Šis gads ir idevis jaunu vilkmi mums un mūsu biznesam, jo beidzot arī pilsētas iedzīvotāji vairāk zina par mums. Savukārt no ārzemniekiem te vairāk ierodas vācieši, kuri ceļo ar kemperiem, – mūsu teritorijā piecās vietās ir iespējams pieslēgt elektrību. Tagad arī apgaismojums ziemai ir sagatavots, jo novembra pēcpusdienās jau ir tumšs. Tā ka brauciet ciemos – uzņemsim, apčubināsim, jo dvēselē esam latgalieši,” sarunas noslēgumā ar sirsnīgumu teic Anna un Māris.



Foto - S.Gugāne

Māris, Anna un zelta retrivers Mārtijs. Atpūtas kompleksa “Adamova” saimnieki ir ļoti pozitīvi un atsaucīgi, – viņi ne tikai uzklausa viesu vēlmes, bet, ja kompleksā vienlaikus notiek vairākas svinības, nekautrējas arī paši apkalpot, palīdzot saviem viesmīļiem. Savukārt divus gadus jaunais Mārtijs, augumā būdams paliels suņu puika, ir mierīgs un nosvērts, viņam patik iesaistīties visās notiekošajās aktivitātēs gan telpās, gan ārpus tām. Anna ar lepmumu pastāstīja, ka Mārtija “tētis” strādā ar īpašajiem bērniem, tāpēc arī viņa atvase ir ar stabilu raksturu – ļoti paklausīgs suns, kurš lieliski pilda teritorijas uzrauga funkcijas.

Atpūtas kompleksa plašā teritorija. Tajā atrodas piecas mājīgas un labiekārtotas kempinga mājiņas ar vasaras virtuvi viesiem, ja pašiem ir vēlme brokastis, piemēram, sev uzcept pankūkas; liels bērnu rotaļu laukums ar šūpolēm, tāpat skaistie glempingi, kemperu un telšu vietas, plašs diķis, kur iekārtota vieta arī mazāku bērnu peldēm; lauka pirts un pārvietojams koka kubls. Tas viss – viesu atpūtai un labsajūtai! “Vasarā te ir iespēja iznomāt laivas, rudenī – velosipēdus, jo tepat, gar Daugavas lokiem, ved Eiropas nozīmes veloceļš. Ziemā varēs doties slēpot vai šļūkt no kalna, savukārt pavasarī atkal ikviens aicināts doties veloizbraucienos vai laivot,” aicina Māris Liscovs.

Foto - S.Gugāne



Foto - S.Gugāne

Uz terases. Saimniece Anna aicina izbaudīt lielisku atpūtu džakuzi un pirti. Blakus pirtij atrodas neliela atpūtas telpa, kurā ameklētāji var ērti pavadīt laiku kopā ar draugiem vai ģimeni.



Foto - S.Gugāne

Glempings. Atpūtas kompleksa “Adamova” teritorijā atrodas divas glempinga teltis, kas novietotas kompleksa ainaviskākajos punktos. Tās burtiski aicina ieiet iekšā un izbaudīt mierpilnu atpūtu gaumīgi iekārtotā kupola teltī, caur kuru paveras brīnišķīga ainava.



Ekspresintervija

Izvēlas kumelišu vai piparmētru tēju



LIENE BABĀNE, dzīvo ar vīru un meitu Viļakā, strādā Baltinavas bērnudārzā un mūzikas skolā

Esat Latvijas patriote?

– Esmu, jā. Par valsts svētkiem savulaik vairāk uzzināju, kad mācījos skolā. Labi, ka arī tagad

izglītības iestādēs daudz stāsta un māca bērniem par savu valsti un tās svētkiem.

Kādi akcenti jūsmājās liecina par valsts svētku mēnesi?

– Parasti nemēdzu izrotāt māju šiem svētkiem, bet kādu skaistu un smaržīgu svecīti gan labprāt vakaros iededzu. Noteikti pielieku arī patriotisku piespraudi pie apģērba. Māju vairāk izrotājam ar baloniem un dažādiem rotājumiem mājnieku dzimšanas dienās un Ziemassvētkos (egļīte, rotājumi, daudz gaismu virteņu). Domāju jau par Adventes vainadziņu, tikai vēl nezinu, vai mēģināšu izveidot pati, vai iegādāšos jau gatavu. Jāskatās, kā būs ar laiku un vēlēšanos darboties.

Bērnudārzos skolotāji, šķiet, ir kā mākslinieki – zīmē, līmē, veido... Esat apveltīta ar mākslinieciskām dotībām?

– Nevarētu teikt, ka man piemīt īpašas dotības, bet, aizgūstot idejas internetā, tīri labi izdodas realizēt kādu mākslas darbu.

Ja jāizvēlas kāda no lauku tējām, kādu labprāt baudītu?

– Man ļoti garšo kumelišu un arī piparmētru tēja. Tās ir ne tikai garšīgas, bet arī ārstnieciskas.

Kādu pasākumu vēlētos apmeklēt?

– Vēlos un arī apmeklēšu ikgadējo pasākumu "Gūdi" Upītē, kur arī pašai būs jāuzstājas ar saviem folkloras kopas draugiem. Piemēram, teātris mani īsti neaizrauj, bet kādu ārzemju grupas vai dziedātāja koncertu gan gribētu apmeklēt. Vasarās Rīgā parasti notiek dažādi labi koncerti un festivāli. Ja būs iespēja, noteikti labprāt ar vīru un draugiem aizbrauksim.

Ziemā adīsiet zeķes?

– Neadīšu, zeķu ir pietiekami daudz. Man ir vecmāmiņa, vīra māte, kuras ada un sūta mums ar vīru zeķes. Godīgi sakot, zeķes adīt nemaz neprotu. Atceros, ka pamatskolā bija jāada. Kādu vienkāršu šalli, domāju, uzadīt mācētu. Zeķes un cimdi jau ir sarežģītāk.

Kādas tēmas interesē plašsaziņas līdzekļos?

– Interesē gandrīz viss, izņemot politiku. Par to runā daudz, tāpēc arī laikam tā nepatīk. Interesē informācija par mūziku un dažādiem notikumiem. Nav tā, ka ļoti interesējos, bet patīk palasīt vai paklausīties kādus jaunumus.

Ko domājat par politiku?

– Nedomāju par politiku vispār. Kā saka, – mazāk zināšu, labāk gulēšu!

Vai piekrītat, ka ar gadiem cilvēki kļūst drūmāki, mazāk smejas un priecājas?

– Grūti spriest, nezinu. Uzskatu, ja cilvēkam dzīvē lielākoties viss ir kārtībā, tad nav par ko bēdāties un skumt. Ir jābauda dzīve un jāpriecājas, kamēr vēl esi dzīvs.

Kā mēdzat aizgāināt skumjas?

– Ja gadās skumt, tad pietiek parunāties ar vīru vai ar kādu draudzeni, un uzreiz paliek labāk.

Vai labprāt piekristu atvēlēt ceļojumam divu mēnešu darba algu?

– Ja nebūtu daudz citu vajadzību, tad varbūt vēl piekristu, bet pašlaik – nē. Ļoti priecājos, ka ar Upītes folkloras kopu ir sanācis daudz paceļot pa ārzemēm, pabūt dažādos foršos festivālos, un noteikti sanāks vēl kādi braucieni.

Latvija – zeme, kur dzī

Valsts dzimšanas diena ir svētki, ko svinam gada pelēcīgākajā laikā, kad dabā pamazām iestāties miera un atpūtas periods. Jāgādā akcenti svētku noformējumam un noskaņas radišanai, kā arī dāvanas. Ko gan katrs varētu dāvēt valstij dzimšanas dienā? Kā saka viena no šoreiz rakstā uzrunātajām radošajām personībām, – "ko mazu un labu, kas ir katra spēkos". Iespējams, tā ir doma ar gaišu novēlējumu vai darbs, kas darināts no sirds. Tuvojoties svētkiem, vērts padomāt gan par to svinēšanu, gan par svētku gaviļnieci, piemēram, ko tā mums katram nozīmē. Šoreiz "Brīvbrīdi", atbildot uz trim jautājumiem, pārdomās dalījās darbīgas un radošas personas, kuru darbi bagātina Latviju un priecē ikdienā ne mazums tās iedzīvotāju.

✧ Ko Jums nozīmē Latvija?

✧ Ar kādiem radošiem darbiem bagātināt Latviju?

✧ Ko novēlat Latvijai un tās iedzīvotājiem valsts dzimšanas dienā?

Dāvā pozitīvas emocijas



MĀRIS KREICBERGS. Dzīvo Saldus novada Zvārdes pagastā, fotogrāfa darbu izstāde joprojām ir skatāma Balvu Centrālajā bibliotēkā.

✧ Latvija – tās ir manas mājas... Tā ir mūsu zeme, mūsu ezeri un upes, un mūsu neizstaigājāmie, skaistie meži. Latvija ir zeme, kurā ir tik daudz brīnišķīgu putnu un zvēru, vieta ar savu neaprauktāmi gleznaino dabu, kas vilina un liek to baudīt atkal un atkal... Latvija ir manas saknes, mana dzimta, mana ģimene un skanīgā valoda. Zeme, kur vienmēr gribas atgriezties! Un, protams, manas bites, mans darbs un vienlaikus vaļasprieks.

✧ Mans darbs un mans hobijs ir cieši saistīts ar Latvijas dabas baudīšanu. Tas aizrauj un ierauj mani savā joprojām līdz galam neatklātajā burvībā... Biškopība ir ļoti smags fizisks darbs, bet

atrašanās svaigā gaisā, dabas vērošana, apbraukājot bišu dravas, un rezultāts – Latvijas medus, Latvijā ievāktie ziedputekšņi utt. – liek aizmirst karstumā un nespēkā pavadītās stundas, dienas un mēnešus. Tā bija pirmā mana aizrašanās, kas no hobijs pārauga profesijā nu jau 25 gadu garumā. Tad nāca fotografēšana, mirkļu iemūžināšana, lai parādītu, cik bagāti esam, kas notiek mūsu mežos un plāvās, cik daudz zvēru dzīvo tepat, mums blakus, tikai ne visi to redz. Ceru, ka, skatoties manas bildes, kaut daļēji cilvēki gūst tādas pašas pozitīvas emocijas un dvēseles papildījumu, kā es. Izstāde ceļo pa Latviju un pašreiz ir apskatāma Balvu Centrālajā bibliotēkā. Šī mana foto meditācija tur mani savā varā jau 19 gadus, un esmu pārliecināts, ka tas ir uz visu mūžu!

✧ Pats galvenais, ko novēlu Latvijai un mums visiem – mieru! Lai Latvija vienmēr būtu tik skaista un bagāta ar savu neatkarīgo floru un faunu. Lai mūsu zeme mūs vienmēr pozitīvi pārsteidz, bet mēs centīsimies to saudzēt un mīlēt! Novēlu mums būt patiesi laimīgiem gan fiziski, gan garīgi mūsu dzimtenē, mūsu Latvijā! Lai miers, gaišums un mīlestība ienāk katrā mājā mūsu valsts dzimšanas dienā un paliek uz palikšanu.



Fotogrāfijas. Biškopim ir ne mazums fotogrāfiju ar bitēm un meža iemītniekiem, piemēram, lapsām, jentosuņiem, vilkiem un citiem dzīvniekiem.

Padodas kūku cepšana



MARIJA DZĒRVE. Konditore "Rekovas dzirnavās".

✧ Latvija ir mana dzimtene, te es dzīvoju, strādāju, audzinu bērnus un vēlos arī novecot. Piedzimu Rīgā, bet iepriekšējā dzīvē, iespējams, biju latgaliete, jo šeit man ļoti patīk. Vīrs šajā pusē mantoja vectēva māju, tā arī nolēmām dzīvot Latgalē.

✧ Kopš 16 gadiem strādāju par konditori un cepēju, strādāju

ar kūkām. Esmu strādājusi arī viesnīcu restorānos Rīgā, daudzus gadus gatavoju kūkas, ko liela daļa Latvijas ir garšojusi. Man tas padodas. Brieduma gados izlēmu dzīvot Latgalē, ir sava bioloģiskā saimniecība, nodarbojos ar biškopību, piedāvāju medu, bišu maizi, ziedputekšņus, vasku, vaska sveces, ziepes un citus produktus. Kā mājražotāja gatavoju medus gardumus, piemēram, ogas vai riekstus ar medu. Konfektes vēl neražoju, bet tuvākajā nākotnē ir plānoti dažādi medus našķi. Patīk darīt to, kas dāvā cilvēkiem labas emocijas. Priecājos par iespēju strādāt "Rekovas dzirnavās", kas ļauj neaizmirst kūku cepšanu un dod iespēju darīt ko labu cilvēkiem.

✧ Latvijai un īpaši pierobežai vēlu izturību, iedzīvotājiem – cienīt sevi un tuvākos, mazāk pārdzīvot par to, ko nevaram ietekmēt, bet paskatīties apkārt un mēģināt izdarīt ko mazu, labu, kas ir katra spēkos. Arī es tā daru un cenšos dzīvot līdzsvarā ar sevi un dabu.



Sveces. Marija darina bišu vaska sveces un sarkanbalt-sarkanos toņos cep svētku kūkas.

Svētdiena, 24.novembris

LTV1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas tev? Es tev!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
7.10 "Meža draugu piedzīvojumi". Raid. bērniem.
7.35 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas deju ritmi".
9.05 "Zinātne vai maģija". Izklaidējoši izglītojošs videocikls.
9.35 "Supervaroņu akadēmija". Seriāls bērniem.
10.10 "Zvejnieks un viņa sieva". Pasaku filma.
11.10 "Dziesmu ceļojums. Tutas koncerts". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Agenskalna baptistu baznīcā". Tiešraide.
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
14.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.40 "Province". Atk.
15.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.10 "Daudz laimes, jubilāri!" Atk.

17.00 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Vasara Istrijā".

20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Karš Ukrainā: 1000 dienu nakts". Dok. filma.
22.05 "Inspektors Luišs 5". Detektīvseriāls.

23.35 "Manhatana". Romantiska komēdija.

1.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

2.10 "Sajūti Latgali!" Atk.
2.35 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.

2.50 "Pasaules panorāma". Raidījums par sižeta filma.

1.10 "Apsardzes dienests Avangards". Komiska spraiža sižeta filma.
3.15 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

- 5.15 "Koncerts Zakusalas studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes pa ledāja pēdām". Atk.

7.00 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".

7.30 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls". Atk.

8.00 "Ielas garumā". Atk.
8.30 "Policijas iecirknis 31". Detektīvseriāls.

12.05 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls".

13.05 "Neprāta cena". Seriāls.
15.45 "Aculiecinieks". Atk.
16.00 "Broukenvuoda 9". Detektīvseriāls.

17.40 "Šerifs 4". Detektīvseriāls.
20.30 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.
21.25 "Atjaunotās pilsetas". Dok. filmu cikls.

22.15 "Salidojums". Psiholoģisks trilleris.
23.05 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

0.05 "Kultūrdeva". Atk.
1.05 "Izziņas impulss". Atk.
2.00 "Vakars. Pietura. Jasmīns". Atk.

3.30 "Aculiecinieks". Atk.
3.45 "Vides fakti". Atk.
4.15 "Koncerts Zakusalas studijā". Atk.

TV3

5.00 "Šefu gaidījāt? 4". Kulinārijas raidījums.
6.55 "Animācijas seriāli".
9.30 "Ralfs gatavo". Kulinārijas raidījums.

10.00 "Superbingo".
11.15 "Kas to būtu domājis?!". Izkl. raidījums.

13.20 "Nu, nopietni?". Baibas Sīpenieces-Gavares šovs.
14.05 "Zvaigžņu puteklji". Fantāzijas piedz. filma.

16.50 "Atgriešanās uz Zemes". Fantastikas piedz. filma.

18.50 "Izgaršo Latviju! 11".
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "Ir talants!" TV šovs.
23.15 "Tai-či meistars". Spraiža sižeta filma.

1.10 "Apsardzes dienests Avangards". Komiska spraiža sižeta filma.

3.15 "UgunsGrēks 5". Seriāls. 100 g kultūras". Atk.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 2". Seriāls.

5.30 "Restauratoru darbnīca 4". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Pirkt vai uztaistīt".

Vārdadienu svin:
Velda, Velta

21.00 "Nacionālo interešu klubs".
22.00 "Streips pāriūko pasauli trīs minūtēs". Atk.
22.03 "Kārtības rullis". Atk.
23.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".

0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Streips pāriūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

1.33 "Globuss". Atk.
2.30 "Streips pāriūko pasauli trīs minūtēs". Atk.

2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Zīpu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

5.00 "Trīs kvadrātā 2".
6.40 "Copes frekvence".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Mans mīlulis".
9.30 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".

10.00 "Copes lietas".
10.30 "Makšķerē kopā ar Olti!".
11.00 "Drošs un vēl drošāks".
11.05 "Priāta banka". TV spēle.
12.30 "Balvas Latvijas Gada skolotājs 2024 pasniegšanas ceremonija". Dok. filma.

15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Cēsu novads – izcila vieta dzīvei 2".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".

17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".

19.00 "Zini savas tiesības! 4".
20.00 "Meža stāsti".
20.30 "Ceļot bez robežām 5".
21.00 "Tiksimies stacijā! 3".
21.30 "Uz meža takas".
22.00 "Valmieras degšana 1944". Dok. filma.

22.35 "Manas bērnbāas atmiņas".
23.05 "Manas bērnbāas atmiņas 2".
24.00 "Latvijas stāsti".
0.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

1.00 "Copes lietas".
1.30 "Zaļa gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?" Atk.

Afīša



kollektīvu jubilāru godināšana, Pateicības Baltinavas pagasta kapu vecākajiem. **No plkst. 21.00 līdz 23.00** balle kopā ar "Projekts M". **No plkst. 23.00 līdz 3.00** diskotēka un karaoke (DJ ANDY BASSLAND no Preiļiem). Balle/diskotēka ieejas maksa – 4 eiro. Baltinavas pašdarbības kolektīvu dalībniekiem ziedojums – 2 eiro (jauktā kora dalībniekiem un jubiliāriem – bezmaksas).

19. un 26.novembris plkst. 18.00 Baltinavas KN mazajā zālē, sadarbībā ar Ziemeļlatgales sporta centru, turpinās Baltinavas pagasta atklātais ZOLĒS turnīrs.

Bērzpīli

15.novembris plkst. 19.00 sporta angārā valsts svētkiem veltīts koncerts "Latvietis ar Bērzpīli sirfī". Koncertā piedalīsies Bērzpīlis saietu nama pašdarbnieku kolektīvi. Pasākumā ieeja – bezmaksas. **Plkst. 22.00** "SANKSĪM KOPĀ 3". *Dziesmas, dejas, konkursi, par jauktu vakaru rūpēsies "REZERVĒTS". Ar skaistām latviešu dziesmām priecēs "VILCHA". Ieejas maksa – 7 eiro.*

Briežuciema

16.novembris plkst. 15.00 tautas namā pasākumi, gaidot Latvijas dzimšanas dienu. *Vēstures brīdis – aicināti bērni un pieaugušie apmeklēt Briežuciema skolas vēstures telpu un klausīties novadpētnieces Kašas Valentīnas stāstījumu par Briežuciema skolas vēsturi. Turpinājumā latviešu dziesmu diskotēka bērniem un pusaudžiem ar salātu un citiem pārsteigumiem. Plkst. 18.00 (pēc diskotēkas) visi pagasta iedzīvotāji aicināti ar gaisminām izveidot latviešu etnogrāfiskās zīmes – sveicēnu Latvijai dzimšanas dienā (līdzī var paņemt arī savu svecīti, lāpu).*

18.novembris plkst. 14.00 tautas namā filma "Zeme, kas dzied". Ieejas maksa – 2 eiro (pašdarbības kolektīvu dalībniekiem ieeja brīva).

23.novembris no plkst. 14.00 līdz 15.30 tautas namā PRAKSES SIEVĪŠĶĪBAI. *Prākšu pamatā ir slāvu vingrošanas komplekss sievietēm, kas ir sena, enerģētiska un meditātīva prakse, kas paredzēta sievietes veselības, labsajūtas, skaistuma, hormonālās sistēmas, attiecību, emocionālā balansu uzlabošanai. Baudīsim nodarbību kompāniju, iegrimsim sajūtas, iekšējā mierā. Tajā pašā laikā priecāsimies un formēsīm vidi sev apkārt. Pēc nodarbības – tēja un sarunas. Vada Kristīne Šubrovska. Pieteikšanās un informācija pa tāl. 29390028.*

Lazdukalnā

16.novembris plkst. 19.00 saietu namā valsts svētku ieskaņas koncerts "Ir laiks nosvinēt" kopā ar Viktoru Zemgalu un Beāti Melderi. Ieejas maksa – 3 eiro. **Plkst. 22.00** balle kopā ar grupu "Kreisis pagrīzeiens" un "Ceļavējš". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – 7 eiro, vēlāk – 10 eiro.

Lazduleja

17.novembris plkst. 17.00 aicina pulcēties pie Lazdulejas pagasta pakalpojumu sniegšanas centra, lai no gaisminām izveidotu latviešu etnogrāfiskās zīmes – sveicēnu Latvijai dzimšanas dienā (līdzī var paņemt savu svecīti, lāpu). Klātesošajiem muzicēs Briežuciema folkloras kopa "Soldāni".

* Turpinājums 16.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 18. līdz 24.novembrim

LTV 1

5.00 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Līķtepa lidumnieki. Zem Marsa debesīm". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Tavās rokās 2". Seriāls.
11.25 "Kultūrdeva". Atk.
12.25 "Lielās patiesības". Atk.
12.55 "Aculiecinieks". Atk.
13.10 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
13.25 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
15.10 "Krustpunkta".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.05 "Līķtepa lidumnieki. Zem Marsa debesīm". Seriāls.
18.00 "Dienas žurnāls".
18.55 "Gudrs, vēl gudrāks".
20.00 "Panorāma".
20.50 "Kultūršoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilar!".
22.00 "Dumpis". Seriāls.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Broukenvuda 9".
Detektīvseriāls.

0.35 "Dzīvoklis". Seriāls.
2.10 "LTV – 60. Zelta arhīvs".
4.15 "Kultūršoks". Atk.
4.30 "Ielas garumā". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.
5.30 "Ceturā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Labākais no *Euro maxx*".
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Ceturā studija". Atk.
9.05 "Aculiecinieks". Atk.
9.25 "Province". Atk.
9.55 "Ķeņa uz sirds". Atk.
10.25 "Tumsas puķe".
LTV iestudējums.
11.25 "Personība".
100 g kultūras". Atk.
12.45 "Tavās rokās 2". Seriāls.
13.45 "Pasaules meistaršakļesties vietēim". Atk.
15.05 "Pasaules meistaršakļesties vietēim". Atk.
biatlonā. Iedzišana sievīšiem". Atk.

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
16.20 "Pasaules maratonists".
Dok. seriāls.
17.10 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
Kulinārijas raidījums.

6.30 "Pirmais randiņš 9".
Neatkarības šovs.
7.25 "Neuzticība". Seriāls.
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
9.35 "UgunsGrēks 4". Seriāls.
12.00 "Ķeņa uz sirds". Seriāls.
13.00 "Dzīves krustceļš 4". Dok. seriāls.
14.00 "Grejas anatomija 4".
Seriāls.
16.00 "Cerību zeme". Seriāls.
17.00 "Ziņu *Top*".
19.00 "Doktors Haus 7". Seriāls.
21.00 "Svētku garša".
Seriāls.
22.55 "Izmeklēšanas profils".
Seriāls.
24.00 "Vēstnieka meita". Seriāls.
1.50 "Aladža".
3.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.

3.05 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
3.35 "Piezīmes uz albuma lapām".
Dzīmju stāsti. Atk.
4.30 "Kultūrdeva". Atk.

TV 3

5.00 "Zebrā 8". Seriāls.
5.20 "Einšteins". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra 8". Seriāls.
9.55 "Rītdiena pieder mums".
Seriāls.
11.10 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
12.40 "Lielās virtuves". Kulinārijas raidījums.
13.25 "Izdzīvotāji 41".
Realitātes šovs.

14.25 "Svētais Maiks 2". Seriāls.
15.30 "Spožie prāti 3".
Detektīvseriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Ar vilcienu apkārt pasaulei 2". Dok. seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.15 "Kas to būtu domājis?! 2".
Izkaidējošais raidījums.
23.20 "Atgriešanās uz Zemes".
Fantastiskas piedz. filma.
1.10 "Rituaļa slepkavības".
Trilleris.
3.00 "Zilonis studijā 5". Sarunu šovs.
4.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "30 minūtes virtuvi ar Džeimiju Oliveru".
Kulinārijas raidījums.

LTV 1

5.20 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķeņa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
9.30 "Solījums 2". Seriāls.
10.30 "Tavās rokās 2". Seriāls.
11.25 "Par puīsi, kurš nezināja baiļu". Pasaku filma.
12.25 "Lielās patiesības". Atk.
12.55 "Aktieris pret savu gribu. Eduards Pāvuls". Dok. filma.
14.30 "Piešķirts par varonību. Pirmais valsts apbalvotajums". Dok. filma.
15.00 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.

15.10 "Krustpunkta".
16.05 "Solījums 2". Seriāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
22.00 "Ilguciema māšas". Dok. filma.
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Podnieks par Podnieku. Laika liecinieks". Dok. filma.

1.30 "Neatkarības stundas".
2.40 "Ceturā studija". Atk.
3.10 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
4.00 "Kultūršoks". Atk.
4.20 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.20 "Koncerts Zaķusalas studijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Province". Atk.
9.05 "Misija *Latvietis*". Atk.
9.35 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.

10.25 "Tumsas puķe".
LTV iestudējums.
11.20 "Personība".
100 g kultūras". Atk.
12.40 "Tavās rokās". Seriāls.
13.40 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
16.05 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.30 "Dzīve busiņā 2". Dok. seriāls.

LTV 1

17.25 "Izmeklētāji. Sarežģītākās slepkavību lietas".
Dok. filmu cikls.
18.10 "Komisārs Reksis 9".
Detektīvseriāls.
19.00 "Sovakar. LSM+ ziņas".
19.30 "Pasaules maratonists".
Dok. seriāls.
20.25 "Policijas iecirknis 31".
Detektīvseriāls.
21.20 "Serifs 4". Detektīvseriāls.
22.20 "Melns saraksts". Seriāls.
23.05 "Salidojums". Psiholoģisks trilleris.
23.50 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Atk.
1.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.20 "Einšteins". Seriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Kandisa Renuāra 7". Seriāls.
9.50 "Izgarša Latviju 11".
10.25 "Manas mājas ar IKEA 10".
11.00 "Ralfs gatavo". Kulinārijas raid.

11.30 "Mani virtuves noslēpumi 7". Realitātes seriāls.
12.40 "Palikt vai parvākties. Lielbritānija 6". Realitātes seriāls.
13.45 "Izdzīvotāji 41".
Realitātes šovs.
14.45 "Svētais Maiks 2". Seriāls.
15.45 "Spožie prāti 3".
Detektīvseriāls.
17.00 "Zilonis studijā 5". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Ķeņa uz sirds". Atk.
Kulinārijas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Nermīlīte. Nolādētie 8".
Seriāls.

21.45 "Ārpa zonas 2. TadZīkiss-tānas kalnos". Dok. seriāls.
22.25 "Apsardzes dienests *Avangārd*". Komiska spraiga sižeta filma.
0.35 "Autoziņas 15".
1.05 "Exodus. Dievi un valdnieki". Piedz. filma.
4.00 "UgunsGrēks 5". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
Kristīgā programma.
6.00 "30 minūtes virtuvi kopā ar Džeimiju Oliveru 2".
Kulinārijas raidījums.

6.30 "Pirmais randiņš".
7.25 "Neuzticība". Seriāls.
8.20 "Mani remonta noteikumi 7". Realitātes šovs.
9.35 "UgunsGrēks 4". Seriāls.
12.00 "Ķeņa uz sirds". Seriāls.
13.00 "Mans jaunais es 2".
Pārvērtību raidījums.
14.00 "Grejas anatomija". Seriāls.
16.00 "Cerību zeme". Seriāls.
17.00 "Aladža". Seriāls.
19.00 "Doktors Haus 7". Seriāls.
21.00 "Zemassvētku miers".
Romantiska komēdija.
22.50 "Izmeklēšanas profils".
Seriāls.

24.00 "Vēstnieka meita". Seriāls.
1.50 "Dzīvīte brīvdienās 10. Teļveikala skatlogs".
2.20 "Aladža". Seriāls.
4.25 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
Atk.
6.03 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
Atk.
8.33 "Globuss". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
11.00 "Uz līnijas".
12.30 "Latvijas uzņēmējs – no idejas līdz panākumiem pasaulē". Atk.

13.00 "Streips pārliuko pasauli trīs minūtēs". Atk.
13.03 "Kārtības nullis". Atk.
14.30 "Streips pārliuko pasauli". Atk.
15.00 "Dr. Apinis". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
17.03 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
19.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
20.00 "Streips pārliuko pasauli".
20.30 "Dzīvīte".
21.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
21.03 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Zivsaimniecības izaugsmei".
22.30 "Streips pārliuko pasauli". Atk.

23.00 "Svarīgais trīs minūtēs".
23.03 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Svarīgais trīs minūtēs".
Atk.
0.33 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

1.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
1.33 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
2.30 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
2.33 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Svarīgais trīs minūtēs". Atk.
5.03 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā 2".
6.25 "Meža stāsti".
6.50 "Uz meža takas".
7.20 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".
7.45 "Latvijas stāsti".
8.15 "Kāpēc?". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Zaļā gaisma".
10.50 "Limbažu novads rada un dara".
11.25 "Meža stāsti".
12.00 "Trīs kvadrātā 2".
13.00 "Latvijas stāsti".
14.00 "Uz meža takas".
14.30 "Ogres novads – šeit dzimst leģendas".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Laimīgs un vesels".
16.00 "Mežačveča emuāri".
16.30 "Limbažu novads rada un dara".

17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spried ar *Delfi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Svētku kūka 2".
19.50 "Česu novads – izcila vieta dzīvei 2".
20.25 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Lidakas un leģendas. Latgale".
22.05 "Makšķerē kopā ar Olti!".
22.40 "Latvijas stāsti".
23.15 "Vērtīgi zināt".
23.45 "Spried ar *Delfi*". Atk.
0.25 "Svētku kūka 2".
0.50 "Česu novads – izcila vieta dzīvei 2".

1.15 "Meža stāsti 6".
1.40 "Manas jaunās mājas – Latgale 2".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
3.55 "Mežačveča emuāri".
4.15 "Es daru tā".
4.35 "Cilvēki, darbi, tradīcijas. Lejaskurzeme".



vot, strādāt un radoši izpausties

“Varam veidot Latviju labāku un skaistāku”



ASTRA TJUNIĒ. Balvu Mākslas skolas skolotāja, Balvu Kultūras un atpūtas centra noformēšanas māksliniece.

✧ To, cik daudz man nozīmē Latvija, sapratu laikā, kad mēģināju mainīt savu dzīvi par 180 grādiem. Biju nolēmusi pārcelties uz dzīvi Anglijā, lai spētu nodrošināt savu ģimeni, bet, esot tur, sapratu, ka man tur viss ir svešs: zeme, valoda, cilvēki, mentalitāte, baznīca, svētki, tradīcijas, satiksme..., un tā varētu turpināt līdz pat vismazākajiem sīkumiem, par kuriem, dzīvojot Latvijā, ikdienā neaizdomājos, bet kas ir tik ļoti nozīmīgi pilnvērtīgai esībai uz šīs pasaules, nevis tikai eksistencei.

Latvijā nebija vajadzības domāt par to, cik laba ir sajūta runāt un izteikties savā dzimtajā valodā. Svešumā sajūtu ārkārtīgas ilgas pēc dzimtā, kopīgā un ierastā: ģimenes, draugiem, kolēģiem, mājām, draudzes, teātra, kora, gleznošanas. Tur es biju tikai kārtējais fabrikas strādnieks ar numuru. Apkārt pilsētai, kurā dzīvoju, bija tikai lauksaimniecībā izmantojamā zeme, un man ļoti pietrūka Latvijas tīrā meža gaisa. Šķiet tik pašsaprotamas lietas, bet ārpus Latvijas robežām tās kļūst ļoti nozīmīgas.

✧ Šī pieredze man ļoti noderēja Balvu Novada muzejā, vadot muzejpedagoģiskās programmas bērniem un jauniešiem. Man bija ļoti svarīgi nodot vēstījumu jaunajai paaudzei, ka neviens cits mūsu zemi Latviju nemilēs — mums pašiem par to ir jārūpējas. Leonīda Breikša vārdiem sakot: “Svēts mantojums šī zeme mūsu tautai.” Izejtu dziļu cieņu un no sirds pateicos Dievam un cilvēkiem, kuri dibināja mūsu valsti, un tiem, kuri cīnījās un atdeva savas dzīvības, lai mēs varētu dzīvot brīvā valstī. Tagad Latviju veidojam mēs, un tā ir mūsu katra atbildība. Tāda ir arī mana doma šī gada valsts svētku pilsētas noformējumam. Latvijas karoga baltā krāsa ir izveidota no dzimtās zemes baltajiem bērziem, kas simboliski attēlo katru no mums. Mēs esam tie, kuri, apvienojoties ar savu gaišumu un labajām domām, varam veidot Latviju labāku un skaistāku. Diemžēl jāatzīst, ka ne vienmēr tas izdodas, jo nākas saskarties ar līdzcilvēku neiecietību un nosodījumu citam pret citu. Bet tikai kopā mēs esam spēks – to pierāda tik daudzas senākas un ne tik senas Latvijas vēstures lappuses. Arī latviešu vienotības spēks ir izjūtams, svinot mūsu tautas kopīgos svētkus. Tik fantastiski ir būt mazai daļiņai no tūkstošiem dziedātāju Vispārējos latviešu dziesmu svētkos, kur kopā elpo, klusē un vienojas vienā dziesmā. Tādos brīžos ļoti lepojos ar savu valsti un to, ka esmu latvietē.

✧ Ienaidniekam viegli uzveicami ir tie cilvēki, starp kuriem ir šķelšanās un nesaskaņas. Latvijas iedzīvotājiem novēlu būt vienotiem gan svētkos, gan ikdienā, gan lūgšanā par mūsu mīļo Latviju – “Dievs, svētī Latviju!”.



Darbi. Viena no Astras zīmētajām ilustrācijām Andra Tjuniša dzejoļu grāmatai “Latvija – United Kingdom. Ar tiesībām sarakstīties” un svētku noformējums pie Balvu Kultūras un atpūtas centra.

Iedvesmas brīžos raksta dzeju



VELTA MĪTKE. Dzīvo un saimnieko Baltinavas pagasta Slobodas ciemā.

✧ Latvija viennozīmīgi man ir dzimtā puse, ciems, māja. Te es jūtos kā zivs ūdenī. Nekad nav gribējis ceļot tālu pa pasauli vai kur citur pārcelties uz dzīvi. Pabūts gan ir daudz kur, bet visskaistākā vienmēr ir atgriešanās. Praktiski visu mūsu dzīvoju manā dzimtajā ciemā – sākumā pie vecākiem, tagad savā ģimenes mājā.

✧ Tas radošums laikam jau bija ielikts gēnos, sēdēja tur un gaidīja savu laiku. Bērniībā man galīgi nekas nepadevās. Tikai jutu, ka patik viss skaistais, bet tajā pašā laikā vienkāršais un nepārspilētais. Jaunībā aizrāvos ar mašīnādīšanu. Vienmēr ļoti pievilksu daba un viss, kas tajā sastopams, tāpēc mīlu to iemūžināt fotogrāfijās. Vasarā prieku sagādā puķu stādīšana, nereti pašas gatavotajos vai pielāgotajos traukos un priekšmetos. Patik tos dažādi noformēt. Iedvesmas brīžos rakstu dzeju. Vēl ir dažnedažādas citas radošas nodarbes, un vairumu no tā visa



Dekors. Ķirbjus Velta audzē katru gadu, izmanto tos pārtikai un grebšanai. Attēlā redzamais ķirbis atgādina par Halovīna svētkiem, bet viņa tos nesvin, ir paņēmusi vien ideju par ķirbi kā dekoru, kas pēc skata vienmēr ir pozitīvs, gaišs un romantisks. Ģimenē saimniece bieži gatavo ķirbju kompotu, dažreiz cep pildītu ķirbi krāsni vai izspiež sulu no lielās un veselīgās ogas.

*Aug divas lapas vienam zaram,
Tā pašā vēja glāstītas,
Un, sildot vienam saules staram,
Tās pašas teikas stāstītas.*

*Un rudenī, tur, tajā galā,
Būs viņām roku rokā iet,
Būt krāsotām tai pašā salā,
Bet tomēr atšķirties mazliet...*

/Velta Mītke/

var redzēt *feisbukā*.

✧ Latvijai un īpaši katram tās iedzīvotājam novēlu saglabāt prāta skaidrumu, sirdsgudrību un pāri visam – cilvēcību. Šķiet, ka šīs īpašības tiek pārbaudītas arvien vairāk. Lai nepazūdam!



Darbs. Fotografēšana un izdomas bagāta izpausme dzejas rindās vai dabas materiālos ļauj ieskatīties Veltas radošajā pasaulē.

*Dzimtajā mājā stāv ābele veca,
Vētrai reiz atdota daļa,
Desmiti gadu uz sūnotā pleca,
Tomēr vēl spītīgi zaļa.*

*Kas tas par miklumu iekrīt man sejā –
Laikam no lapām tā rasa,
Sarkani āboli lūkojas lejā,
Noplūkt un nogaršot prasa.*

*Pasakiet, kāpēc jau tagad to jūtu,
Vienu kad paņēmsu rokā,
Skaistāki neaugs, lai kur arī būtu,
Tā, kā šai vecajā kokā.*

/Velta Mītke/

Brīvbrīdi sagatavoja A.Socka, foto – no personīgā arhīva

Kā atsijāt graudus no pelavām?

Ar medijpratību pret

Kā veicināt pierobežā dzīvojošo Latvijas iedzīvotāju psiholoģisko noturību pret Krievijas dezinformāciju, kā arī atgādināt, ka valsts aizsardzība nav tukši vārdi? Kā to izdarīt? Vislabākais arguments ir piemērs, ka mēs esam un arī varam kļūt par savas dzimtenes sargiem. 16 publikācijās uzsversim informatīvās telpas

drošību, kā arī atgādināsim, ka ikviens ir līdzatbildīgs savas valsts attīstībā un aizsardzībā, lai nekādi svešzemju kungi nespētu diktēt savus noteikumus, tos nereti paslēpjot zem skaistiem vārdiem un lozungiem, viltus vēstījumiem. Mēs esam kopīgs spēks, kas veido un nosaka mūsu valsts drošību.

Medijpratība mūsdienu informācijas tehnoloģiju laikmetā un arī pašreizējos ģeopolitiskajos apstākļos ir īpaši nozīmīga. Kā izvairīties no iekļūšanas dezinformācijas slazdos un vai Latvijas informatīvā telpa atrodas drošās rokās, saruna ar Latvijas Universitātes Komunikācijas studiju nodaļas docenti KLINTU LOČMELI.

Kāds bija Jūsu ceļš pretī sfērai, kurā šobrīd darbojaties?

– Mans dzīves ceļš vienmēr bijis saistīts ar mediju jomu. Pirms desmit gadiem ieguvu doktora grādu komunikācijas zinātnē, pēc tam strādāju Kultūras ministrijas Mediju politikas nodaļā. Taču nu jau piecus gadus esmu atgriezies akadēmiskajā vidē – vadu lekciju kursus saistībā ar medijpratību, komunikācijas teorijām un Latvijas mediju vidi Latvijas Universitātē un Vidzemes Augstskolā. Strādāju arī praktiski kā medijpratības pasniedzēja un esmu izglītojošu materiālu autore.

Kas ir tipiska maldinoša informācija un kā atšķirt dezinformāciju no patiesiem ziņu avotiem un kvalitatīvas žurnālistikas?

– Vēl pirms sešiem, septiņiem gadiem varēja runāt par pazīmēm, pēc kurām atšķirt maldinošu informāciju, piemēram, vai ir intervēti reāli eksperti un norādīts raksta autors. Tagad šāds piecu pazīmju sarakstiņš vairs nepalīdz. Informācijas izvērtēšana pieprasa daudz fleksiblākas prasmes un kritisko domāšanu. Sākoties Covid-19 pandēmijai, internetā klejoja video, kur kāds cilvēks ārsta kabinetā stāsta, kā sevi var pasargāt no saslimšanas, piemēram, zem deguna iesmērējot tējas koka eļļas pilienus. Viņš izskatās kā ārsts? Jā! Sevi pasniedz par ārstu? Arī, jā! Taču informācija nav uzticama. Sociālajos medijos ikviens lietotājs var izplatīt maldinošu informāciju, un iemesli, kāpēc tas tiek darīts, atšķiras. Kāds vēlas gūt politisku labumu, cits – ekonomisku, vēl kāds tīko pēc ātras slavas un popularitātes, bet cits dalās ar informāciju, pat nezinojot, ka tā nav patiesa. Turklāt, ja vēlamies būt precīzi par jēdzieniem, viltus ziņas nav sinonīms vārdam ‘dezinformācija’. Dezinformācija nozīmē apzināti un jaunprātīgi izplatītu nepatiesu informāciju ar nolūku kādam kaitēt (šis nolūks var būt arī, piemēram, šaubu vai panikas sēšana sabiedrībā). Savukārt viltus ziņas ir izdomāta, bet salīdzinoši nekaitīga informācija, piemēram, ka Balvos kāds kaķis sācis runāt latviešu valodā!

Nupat Nacionālā elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome sabiedrību iepazīstināja ar apjomīgu un unikālu pētījumu “Par Latvijas iedzīvotāju medijpratību”. Kādi ir pētījumā gutie galvenie secinājumi?

– Intervijas liecina, ka ir kritiski domājoši un vērīgi mediju lietotāji gan jauniešu, gan arī senioru vecumā. Vienlaikus redzam nepieciešamību atgriezties pie medijpratības pamatiem, tostarp skaidrojot, kādas ir oficiālo iestāžu mājaslapas un to domēna vārdi. Piemēram, pētījuma dalībniekiem rādot reālu ekrānuzņēmumu no Aizsardzības ministrijas “Facebook” profila, daļa uzskatīja, ka tas ir viltus profils, tostarp aizdomīga šķita ‘mod’ daļa ministrijas mājaslapas adresē, kas ir saīsinājums no angļu valodas ‘Ministry of Defence’. Tomēr tā ir īsta interneta mājaslapa, bet daļa intervēto to novērtēja kā aizdomīgu saiti, uz kuras neklīkškinātu. Tāpat arī vēlos atgādināt par nepieciešamību izmantot vairāk nekā vienu paroli darbībām internetā. 22% (bet senioru grupā vēl vairāk – 39%) aptaujāto lieto tikai vienu paroli, kas nozīmē lielu risku, ja šī vienīgā parole tiek uzlauzta.

Kā vērtējat jauniešu mediju lietošanas paradumus un to potenciālos riskus attiecībā uz informatīvās telpas drošību? Kā zināms, propagandas vēstījumi tiek nodoti, izmantojot arī tā dēvētās interneta mēmes un caur cita veida izklaidējošu saturu, ko jaunieši daudz patērē.

– Ar interneta mēmēm* un cita veida saturu dalās ne tikai jaunieši. Jāatvadās no stereotipa, ka, piemēram, “TikTok”, kā jaunumu plūsmā ir liela iespēja saskarties ar maldinošu saturu, ir tieši jauniešu sociālais medijs. Jā, jaunieši to lieto vairāk, bet jaunais pētījums liecina, ka pēdējo trīs mēnešu laikā “TikTok” izmantojuši arī gandrīz 28% senioru (vecuma grupā “65+”). Sociālajā medijā “TikTok” esošos video ir iespējams lejupielādēt un tie tiek pārsūtīti arī citās saziņas platformās – “Messenger”, “WhatsApp” un citviet. Nevarētu apgalvot, ka tikai jaunieši neizvērtē informāciju. Tāpat ir riskanti, ka sociālos medijos vēl pirms 13 gadu vecuma sasniegšanas aktīvi lieto arī bērni 9, 10, 11 un 12 gadu vecumā. Intervijas ar šiem bērniem atklāj saskaršanos ar dažādām viņus biedējošām situācijām – gan sarakstēm ar svešiem cilvēkiem, gan arī aicinājumiem piedalīties viltus loterijās, klikšķināt uz dīvainām saitēm un citām situācijām. Pētījuma “Par Latvijas iedzīvotāju medijpratību” prezentācijas diskusijā “Latvijas Drošāka interneta centra” vadītāja Maija Katkovska aicināja: vecākiem dodot piekrišanu bērniem reģistrēties sociālajos medijos, kādu laiku nepieciešams viņiem pasēdēt blakus un kopā paskatīties, kāds saturs šajos medijos pieejams.

Kā izmainījusies Latvijas informatīvās telpas drošība kopš Krievijas vispārējā iebrukuma Ukrainā 2022.gada 24.februārī?

– Nācis klāt vēl viens dezinformācijas un propagandas temats. Proti, ar kolēģiem Latvijas Zinātnes padomes pētījumā apkopojām dezinformācijas piemērus sociālajos medijos no 2022.gada rudens līdz 2023.gada pavasarim. Priekšplānā bija dezinformācija par Latvijas valdību, Saeimu un politiķiem, ko daļēji noteica Saeimas vēlēšanu laiks. Otrā biežāk sastopamā dezinformācija bija saistībā ar dažādiem veselības jautājumiem, bet trešajā vietā – dezinformācija par karu Ukrainā, tostarp bēgļiem no Ukrainas Latvijā. Šajā laikā tika izplatīti arī dažādi dziļviltojumi (tulkojumā no angļu valodas – ‘deepfake’) jeb ar mākslīgā intelekta palīdzību radīti video viltojumi, kuros, piemēram, Ukrainas prezidents Volodimirs Zelenskis paziņo, ka Ukraina padodas karā un noliek ieročus. Tas viss rada jaunus izaicinājumus informācijas izvērtēšanai.

Cik dažādie informācijas kanāli, kuri propagandē Krievijas valdošā režīma naratīvus, spēj veikli manipulēt ar mūsu iedzīvotāju prātiem? Viņiem tas izdodas?

– Šī gada pavasarī pēc dažu Latvijas hokejistu dalības Vladimira Putina atklātajā hokeja turnīrā Kazanā Latvijas Hokeja federācija paziņoja par šo sportistu licenču apturēšanu. Pēc tam vienas nakts laikā sociālajā medijā “X” (agrāk – “Twitter”) parādījās milzums daudz tā dēvēto botu (neistu, automatizēti vadītu profilu) ierakstu. Tajos izskanēja argumenti hokejistu aizstāvībai un kritika šādam federācijas lēmumam, tādējādi it kā mēģinot mainīt sabiedrisko domu par šo jautājumu. Taču, manuprāt, šādam solim bija maza efektivitāte uz sabiedrības noskaņojumu, jo cilvēki saprata, ka tā ir organizēta kampaņa ar viltus profilu ierakstiem. Tomēr, ja cilvēki ikdienā dzīvo Kremļa informācijas telpā, ir



Foto - no personīgā arhīva

bēdīgi lasīt par gadiem būvēto izkropļoto pasaules uztveri. Piemēram, pirms gada “Latvijas Radio Latgales studijas” žurnālisti devās intervēt pierobežas iedzīvotājus. Lūk, citāts, kurā kāda sieviete Krāslavas novada Kaplavā stāstīja, ka skatās arī Krievijas televīziju: “Jā, uztveram, skatāmies. Esam informēti par visu – visu zinām, kas tur notiek. Esmu tā kā tīra latviete – kaut kur pa vidu. Pat nesaprotu, uz kuru pusi sliekties. Protams, esmu par Latviju, vairāk vai mazāk, bet kā tur (Krievijā – aut.pieb.), man grūti spriest, tāpēc ka neesmu tur bijusi.” Ja cilvēks, dzīvodams Latvijā, apgalvo, ka par Latviju ir “vairāk vai mazāk”, nevis “100%”, propaganda savu ir panākusi.

Kādas sekas demokrātijai un valstij kopumā var radīt iedzīvotāju zemo medijpratības līmenis un tas, ka nepatiesa informācija, to kritiski neizvērtējot, tiek izplatīta tālāk?

– Domāju, sekas jau redzamas samērā zemos vēlēšanu aktivitātes rādītājos un tajos sociālo mediju ierakstos, kuros pausts, ka Latvija ir bedre, no kuras jābrauc prom. Tas jau arī ir viens no Krievijas vēstījumiem – noskaņot pret Latviju un radīt iespaidu, ka šī ir neizdevusies, neveiksmīga valsts, par kuru nav vērts iestāties un cīnīties.

Ko varam darīt lietas labā? Kā veicināt iedzīvotāju izpratni par to, kā atšķirt uzticamu informāciju no dezinformācijas?

– Tas izdarāms tikai strādājot visiem kopā – izglītības sistēmai, medijiem, nevalstiskajām organizācijām. Arī pašam cilvēkam jābūt vēlmei uzzināt kaut ko vairāk, iedziļināties un atzīt, ka ne viss par mediju vidi ir skaidrs un zināms. Vēlos redzēt lielāku Izglītības un zinātnes ministrijas iesaisti. Regulāri vadu medijpratības kursus skolotājiem un redzu, ka liela daļa ir ļoti ieinteresēti šajā tematā, tostarp esmu priecīga tajos sastapt savus kādreizējos skolotājus no Baltinavas vidusskolas. Taču informācijas vide tik strauji mainās, ka nepieciešama regulāra zināšanu atjaunošana. Tas, par ko šādos semināros runājam pirms pieciem gadiem, sen vairs nav aktuāli. Tāpēc būtu vērtīgi ieviest sistēmiskas medijpratības mācības skolotājiem. Patlaban tās pārsvarā ir atkarīgas no starptautisku organizāciju finansējuma. Proti, gadu, divus šādas mācības notiek, bet, kad projekts noslēdzas, iesāktais netiek turpināts.

Kā atsijāt graudus no pelavām?

dezinformāciju

✓ Ir laiks atbrīvot krāšņo ikdienas informācijas paleti no viltus un ilūzijām.
(No Valsts kancelejas komunikācijas projekta "Meln un balts")

Noslēgumā jautājums par drukātajiem medijiem. Dažas vietējās avīzes jau aizvērušās un pašreizējos apstākļos tas draud arī citiem reģionālajiem laikrakstiem. Kādas sekas tas var atstāt uz informatīvās telpas drošību un vietējam iedzīvotāju kopienām (īpaši pierobežā), kurām tādējādi zūd vēl viens patiesas informācijas kanāls?

– Reģionālajiem medijiem ir nozīmīga loma gan informācijas telpas drošības ziņā, gan arī kā vietējo notikumu liecību

saglabātājiem un piederības sajūtas veicinātājiem. Diemžēl jāsecina, ka drukāto mediju transformācija ir neizbēgama mediju vides attīstības tendence. Vai digitalizācija būs risinājums? Grūti spriest, jo jaunieši mediju saturu kopumā lieto salīdzinoši maz, bet pārsvarā tikai izklaidējošus TV šovus. Taču, iespējams, jauniešus varbūt vēl var ieinteresēt arī reģionālo mediju satura patērēšanā. Nesen ar Vidzemes Augstskolas studentiem skatījāmies, kā mediji komunicē ar auditoriju sociālo mediju platformās. Dažu reģionālo mediju

publicētajiem ierakstiem bija tikai sešas 'like' jeb 'patik' atzīmes. Tas nozīmē, – lai sasniegtu savu auditoriju un veicinātu tās ieinteresētību konkrētajā medijā, sociālie mediji netiek izmantoti pilnvērtīgi.

***Mēme** – asprātīga, ironiska vai citāda veida ideja, kas gūst spontānu popularitāti un tiek izplatīta internetā – parasti sociālo mediju platformās.

Re, kā!

Cīnītājiem ar informācijas apdraudējumu brīvdienu nav!

"Tiem, kuri cīnās ar informācijas apdraudējumu, brīvdienu nav!"

Ar šādu saukli NATO uzsāka kampaņu "Sievietes pret dezinformāciju" (Women VS Disinformation). Tās mērķis ir iepazīstināt ar sievietēm, kuras nodarbojas ar informācijas draudu novēršanu un faktu pārbaudi. Šī

kampaņa ir daļa no NATO Publiskās diplomātijas divīzijas centieniem veicināt izpratni par informācijas draudiem, ar kuriem saskaras alianse. Tā ir arī pirmā NATO kampaņa, kas koncentrējas uz konkrētu dzimumu, tādējādi izgaismojot sieviešu ieguldījumu aizsardzības un drošības jautājumos. NATO video formāta sēriju ciklā iedvesmojošas sievietes,

Noderīgi ikvienam!

tostarp Latvijas ārlietu ministre Baiba Braže, dalīsies ne tikai ar savu viedokli par dezinformācijas novēršanas nepieciešamību, bet arī sniegs reālus risinājumus, kā informācijas draudus atklāt.

Sekot līdzi kampaņai var sociālajā medijā "X", meklētājā rakstot '@NATO #WomenVSDisinfo'.

Zini un izmanto!

Lai viss top skaidrs – kā melns uz balta

Mēs dzīvojam laikā, kad ziņu virsraksti un it kā nevainīgas domu apmaiņas sociālajos medijos var izšķirt politiskus lēmumus vai piespiest cilvēkus rīkoties pretēji savai gribai, bet prasmīgi pielietotas tehnoloģijas – radīt krāšņu ilūziju, ko nereti ir grūti atšķirt no patiesības.

Savukārt ģeopolitiskās nenoteiktības apstākļos Latvijai nedraudzīgas valstis var izmantot manipulācijas informatīvajā telpā, tostarp dezinformāciju un dažādas

informācijas operācijas, lai iekļautos demokrātiskos procesos vai sasniegtu citus sev izdevīgus mērķus. Tādēļ, lai veicinātu sabiedrības noturību pret dezinformāciju, Valsts kancelejas Stratēģiskās komunikācijas koordinācijas departaments uzsācis ilgtermiņa komunikācijas projektu "Meln uz balta" un atklājis vienotu platformu ziņošanai par dezinformācijas un cita veida manipulācijas gadījumiem – "www.melnsuzbalta.lv". Tur arī vienuviet atrodama aktuāla informācija par dezinformāciju, tās atpazīšanu, kā arī katra

cilvēka ieteicamo rīcību, sastopoties ar manipulatīvām metodēm informatīvajā telpā. "Neviens apzināti nevēlas iekrist blēžu izliktos slazdos vai tikt izmuļķots. Tādēļ aicinām izmantot šajā platformā apkopotās zināšanas un resursus, lai trenētos domāt kritiski, nošķirtu faktus no meliem un nostiprinātu objektīvu skatu uz apkārt notiekošo. Lai viss top skaidrs – kā melns uz balta!" aicina Valsts kancelejas kolektīvs.

www.melnsuzbalta.lv

PAMANI!

Lieto ziņas, nevis ļauj ziņām lietot Tevi. Trenē savus medijprātības muskuļus, saglabā kritisku attieksmi pret ziņām, uzdodot sev un citiem jautājumus, salīdzinot un pārbaudot jaunu un iepriekš nedzirdētu informāciju ar medijiem un žurnālistiem, kuriem uzticies un ko uzskati par autoritātēm. Ja ziņa ir pārāk neticama vai skaļa, vai par to nevēsta citi Latvijas vai starptautiskie mediji, iespējams, tā nemaz nav īsta vai saturs ir daļa no apzinātas manipulācijas. Kvalitatīvs mediju saturs kalpos kā bākas, kas ļaus atrast ceļu pat nemierīgākajās sociālo mediju diskusiju vētrās.



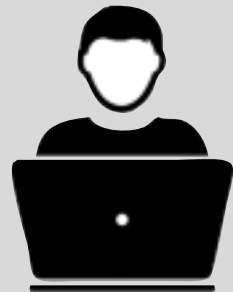
APDOMĀ!

Pirms paļauties un noticēt skaļiem paziņojumiem vai aizdomīgiem piedāvājumiem, apdomājies. Manipulatori izmanto Tavas emocijas, uzskatus un aizspriedumus pret Tevi, lai panāktu, ka rīkojies impulsīvi. Viņi arī bieži izmanto laika spiedienu, liekot lēmumu pieņemt pēc iespējas ātrāk. Saglabā vēsu prātu, ielpo un izelpo, noskaiti no viens līdz desmit. Apdomā, kādas emocijas ziņa Tevī raisa, kāds varētu būt autora nolūks, to radot. Salīdzini ziņu ar kaut vienu citu avotu, kam uzticies. Vai joprojām ziņai tici un vēlies tajā dalīties?



RĪKOJIES!

Pamanot savā ziņu lentē, iespējams, maldinošu saturu, dezinformāciju vai citas manipulācijas, velti pāris minūtes sava laika un ziņo par to Valsts kancelejai, bet neizplati šo informāciju tālāk, lai mazinātu to redzamību. Nestāvi malā un ziņo arī sociālo mediju platformai, kurā manipulācija izplatīta. Katrs par sevi mēs esam mazs, bet visi kopā ar aktīvu un regulāru rīcību varam mainīt pasauli!



"Meln uz balta" aicina ikdienā lietot P.A.R. shēmu: pamani, apdomā, rīkojies!

Esi zinošs!

Neuzķeries uz Kremļa manipulācijām

Valsts kanceleja jau 2022.gadā digitālā formātā izdeva grāmatu "Rokasgrāmata pret dezinformāciju: atpazīt un pretoties". Tajā apkopoti praktiski ieteikumi valsts pārvaldē un pašvaldībās strādājošajiem un ikvienam citam Latvijas iedzīvotājam, kā vērsties pret manipulācijām informatīvajā telpā un dezinformāciju.

Rokasgrāmata ir nopietns pieteikums virzībai uz mērķi, ka jebkurš Latvijas iedzīvotājs spēj pretoties Kremļa un citu izplatītajai dezinformācijai. Šo izdevumu veido trīs nodaļas. Pirmajā no tām ir informācija, kā atpazīt Kremļa biežāk lietotās manipulācijas informatīvajā telpā, vienlaikus sniedzot praktiskus piemērus. Otrā nodaļa piedāvā gan terminu skaidrojumu, gan informatīvās telpas apdraudējumu ietekmes skalu un praktiskus ieteikumus rīcībai indivīda, institūcijas un valsts līmenī. Savukārt trešajā nodaļā ir 51 pret Latviju visbiežāk lietotais Kremļa dezinformācijas

vēstījums un faktos un pētījumos balstīti to atspēkojumi. Proti, vai Latvija mēģina attaisnot nacistiskās Vācijas noziegumus, vai Latvija brīvprātīgi pievienojās Padomju Savienībai, vai Latvija iznīcināja padomju laikos attīstīto bagāto ražošanas infrastruktūru, vai Latvijas ekonomiskajai attīstībai nepieciešamas labas attiecības ar Krieviju, vai Latvija ir neizdevusies valsts ar brūkošu ekonomiku, vai Latvijā krievu tautības bērni saņem sliktāku izglītību? Šos vēstījumus rokasgrāmatā argumentēti atspēko dažādu nozaru pētnieki un eksperti, piedāvājot atsaucis uz zinātniskiem avotiem. "Ceru, ka jaunieģūtās zināšanas ļaus veiksmīgāk aizsargāt demokrātiskos procesus Latvijā no ārvalstu iejaukšanās, veicinās sabiedrības izturētspēju, medijpratību un informācijpratību, lai mēs kopīgi spētu atvairīt un sekmīgi mobilizēties pret dažādiem drošības izaicinājumiem krīzes situācijās," uzsver rokasgrāmatas redaktors, Valsts kancelejas Stratēģiskās komunikācijas koordinācijas departamenta vadītājs Rihards Bambals.

Rokasgrāmatu digitālā formātā meklējiet Ministru kabineta interneta mājaslapā – "www.mk.gov.lv", sadaļās "Valsts kanceleja", "Stratēģiskā komunikācija un informatīvās telpas drošība" un "Rokasgrāmata pret dezinformāciju". Drukātā formātā tā pieejama arī visās Latvijas publiskajās bibliotēkās.



Vai zini populārākos Kremļa vēstījumus pret Latviju?

**Kaimiņos****Saruna****Redakcija maina adresi**

Laikraksta "Alūksnes un Malienas Ziņas" redakcijai novembris nācis ar īpašu gan pašu darbinieku, gan lasītāju gaidītu notikumu. Redakcija atgriezies centrā – no Rūpniecības 7a pārcēlusies uz Brūža 1, kur būs visu notikumu virpulī. To 13.novembrī pierādīja arī Atvērto durvju diena jaunajā mājvietā, kurā žurnālistus apciemoja kupls skaits interesentu. "Šī diena mums, redakcijas darbiniekiem, izvērtās par īstiem svētkiem. Tik daudz labu, atbalstošu vārdu reizēm nedzird pat dzimšanas dienā! Ciemiņi nāk gan abonēt, – jo bijām sarūpējuši iespēju bonusu iegūt žurnālu abonementu, gan ar "sālsmaizi" apskatīt jaunās telpas, gan pateikt labus vārdus," saka laikraksta galvenā redaktora pienākumu izpildītāja Sandra Apine. Turklāt iegūts arī daudz vērtīgas informācijas – Atvērto durvju dienas viesus lūdza aizpildīt anketu, kas palīdzēs veidot arvien saturīgāku avīzi atbilstoši lasītāju vēlmēm.

"Alūksnes un Malienas Ziņas"

Gulbenē izvēlēts ielu uzturētājs

Gulbenes pilsētas ielu ikdienas uzturēšanas darbu veikšana līdz nākamā gada 31.oktobrim atkal ir uzticēta VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs", noteiktā līgumcena ir 43 327,05 eiro bez PVN. Iepirkumu uzraudzības birojs 7.novembrī ir publicējis informāciju par parakstīto līgumu. VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs" pēc pašvaldības norādēm būs jāveic brauktuviņu seguma bedriņu remonts, plaisu aizpildīšana, ceļa zīmju uzstādīšana, grants seguma atpūteļošana, nesaistīta seguma bojājumu novēršana, nomales grunts uzauguma noņemšana, mehānizēta zāles pļaušana, grāvju tīrīšana.

"Dzirkstele"

Izraisa auto sadursmi uz ceļa Gulbene–Balvi

Valsts policija informē, ka 11. novembrī pulksten 8.20 ārpus apdzīvotas vietas Gulbenes novadā, virzienā uz Stāmerienu, notika divu automašīnu sadursme. Sākotnējā informācija liecina, ka vīrietis, vadot transportlīdzekli "VW Transporter," nepārlicinājās par satiksmes drošību un izbrauca uz autoceļa Gulbene–Balvi–Viļaka–Krievijas robeža, kur sadūrās ar transportlīdzekli "BMW." Ceļu satiksmes negadījumā cietusi viena persona. Par notikušo uzsākts administratīvais process.

"Dzirkstele"

Gulbenē apstiprinātas divas patvertnes

Gulbenes novada domes priekšsēdētājs Andis Caunītis, kurš ir arī civilās aizsardzības komisijas priekšsēdētājs, "Dzirkstelei" stāsta, ka Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests ir apsekojis pašvaldības iestāžu pagrabstāvu telpas, kuras varētu tikt izmantotas patvertnes vajadzībām. Novadā patvertnes ir daļēji atbilstošas. "Šīs ir pie nosacīta apdraudējuma," saka A.Caunītis. Proti, lai, piemēram, patvertos no gaisa uzlidojumiem militāra apdraudējuma gadījumā. "Dzirkstele" noskaidroja, ka saraksts ar potenciālajām patvertņu vietām Gulbenes novadā ir Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam. Pašvaldībā paskaidroja, ka, tiklīdz patvertņu vietas Gulbenes novadā oficiāli tiks apstiprinātas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā Rīgā, tiks informēta arī sabiedrība. Savukārt šīs divas vietas – Ozolkalnā un Jaungulbenē – jau ir oficiāli apstiprinātas.

"Dzirkstele"

"Ontoni" ir pasniegti

2.novembrī Viļānu kultūras namā norisinājās Viļānu KN amatiereteātra "Kas ir, tas ir" teātru festivāls "Sābri". Šogad uz viļāniešu acinājumu braukt ciemos bija atsaukušies seši kolektīvi. Katrs no tiem par savu sniegumu saņēma balvu "Ontons 2024", kas ir amatiereteātru saietā simbols. Katru gadu šī balva ir citādākā izskatā, šoreiz – "Oskara" veidolā. Skatītājiem pēc izrāžu noskatīšanās bija iespēja balsot par labāko aktieri. Skatītāju balvu ieguva Jāzeps Vjake no Rēzeknes novada Kautas amatiereteātra "Runotāji" (režisore Nellija Vasiljeva), Laila Jēkabsone no Madonas novada Lauteres kultūras nama amatiereteātra "Aronieši" (režisore Laima Vanaga), bet visvairāk balsu ieguva Evita Kubecka no Rēzeknes novada Sakstagala teātra draugu kopas (režisore Ināra Grietiņa).

"Rēzeknes Vēstis"

Laukos cilvēki ir sirsnīgāki

Jau vairāk nekā gadu Egļevas feldšeru–vecmāšu punktā saimnieko balveniete, sertificēta ārsta palidze DIĀNA MELNSTRĀDE, kura kopš 16.septembra uzņemas rūpes arī par Lazdukalna pagasta iedzīvotāju veselību, uzsākot darbu Skujetniekos.

Kad iepriekšējā Lazdukalna feldšere Lidija Logina devās pelnītā atpūtā, Diāna piekrita pārņemt viņas pienākumus, jo šis darbs bija iepazīts, strādājot Egļevā. Turklāt aiz muguras jau bija daudzu gadu garumā uzkrātā pieredze Balvu slimnīcā un neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādē.

Kā veidojās Jūsu karjera medicīnā?

– Šajā nozarē esmu jau diezgan sen. Agrā jaunībā sāku strādāt par sanitāri Balvu slimnīcā un šajā medicīnas iestādē kopumā nostrādāju 22 gadus. No darba aizgāju tikai šī gada augustā. Taču mana sirds pieder neatliekamajai medicīniskajai palīdzībai, kur strādāju jau septiņus gadus. Šo darbavietu nekad nemainītu, jo tā ir mana sirdslieta.

Kāpēc tieši neatliekamā palīdzība? Tā, manuprāt, ir sarežģīta un stresa pilna medicīnas joma.

– Jebkurā medicīnas jomā darbs ir smags un sarežģīts. Man patīk palīdzēt cilvēkiem, meklējot risinājumus akūtās situācijās.

Kāpēc nolēmāt izmēģināt darbu lauku feldšerpunktā?

– Vienmēr cenšos atrast veidu, kā palīdzēt, jo man tas patīk. Protams, esmu tikai ārsta palīgs un nevaru aizvietot ne ģimenes ārstu, ne ārstu – speciālistu. Par to, ka iepatikās ambulatorais darbs, liels paldies jāsaka dakterei Semjonovai, kura man to iemācīja.

Kurās dienās iedzīvotāji pie Jums var vērsties Egļevas feldšerpunktā un kurās dienās esat pieejama Skujetniekos?

– Otrdienās esmu Egļevas feldšerpunktā, bet trešdienās – Skujetniekos. Pārējās dienās iedzīvotājus apkalpoju saskaņā ar pierakstu.

Kā esat iejutusies jaunajā darbavietā?

– Ļoti labi. Uz darbu braucu ar prieku, labprāt sagaidu ikvienu apmeklētāju. Nu jau vietējie iedzīvotāji pamazām sāk aprast ar mani. Iepriekšējās kolēģes pluss bija tas, ka viņa šeit strādāja katru dienu. Taču cilvēki sāk pierast, prierējoties, ka uz vietas ir pieejams kāds mediķis, jo no Skujetniekiem mērojams tāls ceļš gan līdz dakteres Lupkinas praksei, gan līdz Balvu vai citu pilsētu ārstiem. Taču vēlreiz gribu uzsvērt, ka nevaru aizstāt ārstu. Varu palīdzēt tikai savas kompetences robežās, piemēram, veikt primāro apskati. Pakonsultēju māmiņas, ja viņu bērns ir saaukstējies. Varu izrakstīt dažus medikamentus vai zīmi skolai. Taču, ja redzu, ka slimība ir nopietnāka, nosūtu vai nu pie ģimenes ārsta, vai uz slimnīcu. Gadās iet arī mājās vizītēs un izsaukt ātro palīdzību, ja redzu, ka slimība ir nopietna.

Kā vietējie iedzīvotāji pret Jums izturas?

– Sākumā viņi nemaz nezina, ka būs jauna feldšere. Kad te ierados, cilvēki bija ļoti pārsteigti, bet priecīgi. Gadās arī, ka kāds piezvina ar lūgumu atvest zāles no pilsētas. Tad visu sarunājam, atvedu medikamentus, un viņi ir priecīgi.

Mediķa darbs laukos noteikti atšķiras no darba pilsētā?

– Protams. Slimnīcā vairāk saskāros ar akūtiem gadījumiem. Šeit ir citādāk. Viens otrs vienkārši atnāk parunāties. Uzklaušu, aprunājamos, es kaut ko iesaku. Nereti izrunājam arī dažādas sadzīves situācijas. Man ļoti patīk darbs ar cilvēkiem, parunāties ar viņiem. Arī viņiem, šķiet, kļūst vieglāk, kad ir izstāstījuši savu bēdu. Manuprāt, kopumā laukos cilvēki ir daudz sirsnīgāki un atvērtāki. Nereti pilsētnieki ir tādi kā neapmierināti ar dzīvi, agresīvāki, bet šeit cilvēki prierējās par to, kas viņiem ir.

Vai arī jaunajā darbavietā ir gadījies satikt kādu neapmierinātu vai agresīvu apmeklētāju?

– Nē. Kopš strādāju abos feldšerpunktos, tādi gadījumi nav bijuši. Ceru, ka arī nebūs. Bet, ja būs, tad mēģināsim rast risinājumu arī šādā situācijā.

Kāpēc savulaik par darbības jomu izvēlējāties tieši medicīnu? Vai bērnībā spēlējāt "dakteros"?

– Par medicīnu sapņoju kopš mazotnes. Lai gan manā ģimenē nav neviena mediķa, pat attālos rados nav, es jau bērnībā zināju, ka strādāšu medicīnas jomā. Vēl maza būdama, ārstēju gan kaķus, gan vistas – visu, ko vien varēju sabintēt. Iestājos medicīnas skolā, taču sakarā ar mammas nāvi to nācās pamest. Sāku strādāt slimnīcā par sanitāri. Kad



Foto - A.Kirsanovs

Jaunā Skujetnieku feldšere. Vairāk nekā divus gadus desmitus par kolēģi Diānu sauca Balvu slimnīcas mediķi. Nesen sertificēta ārsta palidze deva priekšroku darbam laukos un ar šo izvēli ir ļoti apmierināta.

bērni paaugās, beidzot varēju izmācīties. Mana pirmā izglītība bija medicīnas māsa, pēc tam apguvu ārsta palīga profesiju un vēlāk ieguvu arī ārsta palīga sertifikātu. Tagad mans amats feldšerpunktā saucas – neatliekamās palīdzības ārsta palīgs.

Kā vērtējat lauku cilvēku iespējas mūsdienās saņemt ārsta pakalpojumus?

– Nokļūšana pie ārsta lauku cilvēkam ir diezgan apgrūtināta. Ne katram ir automašīna. Autobusi arī kursē reti. Varbūt aizbraukt vari, bet nezini, vai tiks atpakaļ. Visi dakteri pieņem pēc pieraksta. Ārsti vairs nestrādā tā, kā agrāk, kad bija mums pieejami gandrīz no rīta līdz vakaram. Diemžēl pie mediķa lauku cilvēkam tikt ir diezgan grūti. Tāpat arī pie speciālistiem citās pilsētās. Tāpēc cilvēki ir pateicīgi, ka uz vietas ir kaut vai feldšeris, pie kura var izmērīt asinsspiedienu, pakonsultēties, saņemt injekciju, ko izrakstījis ģimenes ārsts. Dodos arī mājās vizītēs.

Kādas ir biežākās sūdzības, ar kurām iedzīvotāji vērsas pie feldšeres?

– Tās ir ļoti dažādas. Paaugstināts asinsspiediens, galvas sāpes, saaukstēšanās bērniem, vīrusu saslimšanas. Bērniem varu veikt inhalācijas ar aparātu, varu nosvērt, veikt injekciju, uzlikt sistēmu un veikt dažas citas manipulācijas. Tāpat palīdzu telefoniski pieteikt konsultācijas pie dakteriem – speciālistiem, ja ģimenes ārsts ir nosūtījis.

Varbūt arī Jūsu bērni izvēlēties darbu medicīnas jomā?

– Man ir divi lieli dēli. Vecākajam Raineram ir 23 gadi – viņš izvēlēties dienestu Nacionālajos bruņotajos spēkos, bet jaunākais Ralfs, kuram ir 18, vēl mācās vidusskolas 12.klasē. Ralfam patīk darboties ap mašīnām. Domāju, viņš drīzāk izvēlēties automehāniķa profesiju.

Kā atpūšaties no darba brīvajā laikā?

– Lasu grāmatas par visdažādākajām tēmām, adu zeķes. Pavisam nesenu, oktobrī, iestājos Tilžas kori "Varavīksne" un vokālajā ansambli "Rasa". Jau sen gribēju dziedāt kādā kolektīvā. Taču maiņu darba dēļ reti biju mājās un to nevarēju. Vienubrid iesāku dziedāt pie pedagoges Anastasijas Ločmeles, bet nācās pārtraukt, jo nevarēju to apvienot ar darbu. Tagad, kad vakaros esmu mājās, varu paspēt uz mēģinājumiem un atkal izbaudīt dziedāšanu.

Kāpēc tik ļoti patīk tieši vokālā māksla?

– Savulaik absolēju mūzikas skolas kora klasi. Skolotāja Anastasija Ločmele mani tolaik virzīja pa mūzikas līniju, taču medicīna guva virsroku. Man patīk padziedāt, bet nekas vairāk. Turpretim medicīna bija mans sapnis. Savu sirsnīgo skolotāju Anastasiju Ločmeli cieniņu un mīlēšu līdz mūža galam. Joprojām satiekot, nevaru viņu uzrunāt par Anastasiju, tikai par skolotāju. Viņa vienmēr būs mana skolotāja.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Informē "Sadales tīkls"

Saglabāsies valsts atbalsts elektrības sadales pakalpojumam privātpersonām; mainīsies tā apjoms



Atbilstoši 2023.gada novembrī Saeimā pieņemtajiem Elektroenerģijas tirgus likuma grozījumiem arī 2025. gadā būs spēkā valsts atbalsts elektrības sadales tarifam privātpersonu 1 fāzes (F) 16-25 ampēru (A) un 3 F 16-25 A pieslēgumiem, taču samazināsies tā apjoms. Savukārt 2023. gada nogalē Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas (SPRK) noteiktās (samazinātās) elektrības sadales tarifa vērtības paliks nemainīgas arī 2025.gadā. Tādējādi privātpersonu pieslēgumiem, uz kuriem valsts atbalsts netiek attiecināts (32 A un jaudīgāki pieslēgumi), maksa par sadales pakalpojumu no janvāra būs tāda pati kā 2024.gadā.

Atbilstoši likumā noteiktajiem atbalsta principiem ar 2025. gada 1. janvāri privātpersonu pieslēgumiem ar "Pamata" tarifu plānu pieaugs faktiskā maksa par jaudas uzturēšanu (1 F pieslēgumiem palielināsies par 2-3 eiro bez PVN, bet 3 F pieslēgumiem – par 4-6 eiro bez PVN). Iespējamās citas izmaiņas klientu rēķinos par elektrību 2025.gadā nebūs saistītas ar sadales pakalpojumu, bet gan mainīgu patēriņa apjomu vai elektroenerģijas kilovatstundas tirdzniecības cenas izmaiņām.

AS "Sadales tīkls" mājaslapā www.sadalestikls.lv ir pieejams aktualizēts tarifu kalkulators, ar kura palīdzību iedzīvotāji var paši pārbaudīt, vai un kādas izmaiņas rēķinā gaidāmas viņu mājāsaimniecībai.

Tāpat kā līdz šim, konkrēta maksa par elektroenerģijas sadali katrai mājāsaimniecībai būs atkarīga gan no pieslēguma veida (fāžu un ampēru skaita), gan izvēlēta tarifu plāna ("Pamata" vai "Speciālais"), gan arī ikmēneša elektroenerģijas patēriņa (kWh skaita).

Fāžu un ampēru skaits raksturo, cik liela ir pieslēguma jauda (atļautā slodze). To ir būtiski izraudzīties atbilstoši katras mājāsaimniecības elektroenerģijas lietošanas paradumiem, ko ietekmē mājāsaimniecībā izmantotās elektrotehnikas klāsts un jauda. Kopš 2023.gada maija iedzīvotāji pārskatījuši un samazinājuši savu pieslēguma jaudu jau vairāk nekā 38 tūkstošos gadījumos, tādējādi samazinot savu maksājumu par sadales pakalpojumu. Plašāka informācija par piemērotākās pieslēguma jaudas izvēli pieejama www.sadalestikls.lv. Slodzes samazināšana ir bezmaksas pakalpojums, taču jāņem vērā – ja pēc laika tomēr radīsies vajadzība pēc lielākas slodzes, tās palielināšanas pakalpojums būs par maksu.

"Pamata" tarifu plāni

"Pamata" tarifu plāns ir pamata izvēle ikdienas patēriņam, ko izmanto vairāk nekā 97 % mājāsaimniecību.

Ikmēneša fiksētā maksa (par jaudas uzturēšanu) privātpersonu pieslēgumiem no 01.01.2025.

Fāžu un ampēru skaits	Fiksētās ikmēneša maksas vērtība (EUR bez PVN)	Faktiskā fiksētā ikmēneša maksa ar valsts atbalstu 2024.gadā (EUR, bez PVN)	Faktiskā fiksētā ikmēneša maksa ar valsts atbalstu 2025.gadā (EUR, bez PVN)
Līdz 1 F 16 A	5,44	3,24	5,24
1 F 20 A	6,80	3,74	6,24
1 F 25 A	8,50	4,24	7,24
1 F 32 A	10,88	10,88*	10,88* (nav izmaiņu)
3 F 16 A	13,12	7,20	11,20
3 F 20 A	16,40	8,50	13,00
3 F 25 A	20,50	11,00	17,00
3 F 32 A	26,24	26,24*	26,24* (nav izmaiņu)
3 F 40 A	32,80	32,80*	32,80* (nav izmaiņu)

*Pieslēgumiem, kuriem Saeimas apstiprinātajos likuma grozījumos 2023.gadā netika noteikts pieauguma ierobežojums, faktiskā fiksētā maksa sakrīt ar ikmēneša fiksētās maksas vērtību.

Ņemot vērā spēkā esošo valsts atbalstu, pakalpojuma fiksētās maksas daļa rēķinā no 2025. gada 1. janvāra ar "Pamata" tarifu plānu privātpersonu 1 F 16-25A pieslēgumiem būs 5 līdz 7,5 eiro robežās (neskaitot PVN), bet 3 F 16-25A pieslēgumiem – 11 līdz 17 eiro robežās (neskaitot PVN). Maksa 1F un 3F pieslēgumiem ar jaudu 32A vai vairāk saglabāsies tāda pati kā līdz šim. Mainīgā maksa par 1 kilovatstundas piegādi "Pamata" tarifu plānam saglabāsies tāda pati kā 2024.gadā – 0,03962 eiro/kWh (neskaitot PVN).

"Speciālie" tarifu plāni

"Speciālais" tarifu plāns piemērots izņēmuma gadījumos – objektiem ar minimālu vai nulles patēriņu (piemēram, vasaras mājai ziemas periodā).

"Speciālo" tarifu plānu maksas apjomu valsts atbalsta

risinājums neietekmē, tāpēc gan fiksētās, gan mainīgās maksas daļa 2025. gadā saglabāsies nemainīga. Nedaudz palielināsies "Speciālajam" plānam piemērotā patēriņa izdevīguma robeža (daļai no privātpersonu pieslēgumiem).

Pieslēguma parametri	"Speciālais" tarifu plāns no 01.01.2025. izdevīgs, ja ikmēneša patēriņš nepārsniedz	"Pamata" tarifu plāns no 01.01.2025. izdevīgs, ja ikmēneša patēriņš ir vismaz
1 F 16 A	25 kWh	26 kWh
1 F 20 A	28 kWh	29 kWh
1 F 25 A	31 kWh	32 kWh
1 F 32 A	53 kWh	54 kWh
3 F 16 A	49 kWh	50 kWh
3 F 20 A	53 kWh	54 kWh
3 F 25 A	73 kWh	74 kWh
3 F 32 A	131 kWh	132 kWh
3 F 40 A	164 kWh	165 kWh

Izvēloties "Speciālo" tarifu plānu, katram pašam rūpīgi jāseko līdzi savam patēriņam, jo pat nelielas tā svārstības var strauji palielināt ikmēneša izmaksas. Tāpēc mainīgās vai grūti paredzamās situācijās ieteicams palikt pie "Pamata" tarifu plāna. Tarifu plānu iespējams mainīt no tekošā vai nākamā mēneša pirmā datuma.

Sadales tarifs ir maksa par kritiski nozīmīgās elektroapgādes sistēmas uzturēšanu un attīstību. "Sadales tīkla" pārvaldībā ir elektrolīnijas 92 tūkstošu kilometru kopgarumā, ap 28 tūkstošiem transformatoru apakšstaciju, vēl lielāks skaits sadales skapju, 1 miljons viedo elektroenerģijas skaitītāju u.c. Tas viss ļauj nodrošināt elektrības piegādi gandrīz 800 tūkstošiem

mājāsaimniecību un uzņēmumu visā Latvijā. Sadales sistēmas pakalpojumu nodrošināšanai nepieciešamās, no tarifa ieņēmumiem negūtās izmaksas sistēmas operatoram tiek kompensētas no valsts budžeta. Sadales pakalpojumā iekļauta arī maksa par pārvades pakalpojumu, ko Latvijā nodrošina AS "Augstsprieguma tīkls".

Elektroenerģijas pārvades un sadales pakalpojumu maksa ir tikai viena daļa no kopējā ikmēneša elektroenerģijas rēķina. Vēl viena daļa ir maksa par izlietoto elektroenerģiju (kilovatstundu skaitu), kas tiek aprēķināta atbilstoši katra klienta izvēlētajam elektroenerģijas tirgotāja produktam, trešā daļa ir pievienotās vērtības nodoklis (PVN).

Informē Valsts meža dienests

Meža un meža zemes kadastrālo novērtējumu var saņemt elektroniski

Valsts meža dienests informē, ka ar novembri meža un meža zemes kadastrālo novērtējumu var saņemt elektroniski Meža valsts reģistrā.

Valsts meža dienests aicina meža īpašniekus un tiesiskos valdītājus izmantot iespēju meža un meža zemes kadastrālo novērtējumu saņemt tiešsaistē Meža valsts reģistrā. Elektroniski sagatavotais dokuments tiek apliecināts ar eZīmogu un ir derīgs iesniegšanai Valsts zemes dienestā vai citās iestādēs pēc pieprasījuma.

Jāņem vērā, ka meža un meža zemes kadastrālais novērtējums ir derīgs, ja:

normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā ir veikta meža inventarizācija;

Valsts zemes dienesta Nekustamā īpašuma valsts kadastra informācijas sistēmā reģistrētā meža platība neatšķiras vairāk par 10% no Valsts meža dienesta Meža valsts reģistra meža datiem.

Ja neizpildās norādītie nosacījumi:

kadastrālais novērtējums nav derīgs iesniegšanai citās iestādēs;

uz leju pielādētā dokumenta tiek norādīta informācija, ka novērtējums ir tikai informatīvs.

Valsts meža dienests atgādina, ka dokumentu iesniegšana un saņemšana tiešsaistē Meža valsts reģistrā ļauj īpašniekiem ietaupīt laiku un resursus, kā arī palīdz samazināt administratīvo slogu dokumentu aprītē. Vienlaikus klientiem joprojām ir iespēja iesniegt un saņemt dokumentus klātienē mežniecībās.

Lai atvieglotu darbu Meža valsts reģistrā, Valsts meža dienests ir izveidojis lietošanas video pamācības, tostarp par meža un meža zemes kadastrālā novērtējuma saņemšanu.

Apsveikumi

Ne jau vienmēr ar gadiem viss aiziet,
Ne jau vienmēr ar gadiem viss zūd.
Katra diena nes mirkli laimes,
Un ik mirkli kļūst bgātāks mūžs.

Miļi sveicieni **Silvijai Lazdiņai** 70 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, spēku, izturību, Dieva
svētību katrai dienai.

Nina un Albina



Šodien krāšņu rožu klēpi
Dzīve lai Tev pretī sniedz.

Šodien Tava diena – īpaši tā mirdz,
Šodien Tevi vienu – apsveicam no sirds.

Vismiļākie sveicieni **Ilgai Melnei** 60 gadu jubilejā!
Vēlam veselību, lai ir, kas iepriecina, ko iepriecināt un par
ko priecāties, tālāk dzīvojot.

Ceļinieku ielas kaimiņi



Šie gadi – vērtība, kas Tev ir dota,
To vajag novērtēt, jo tas Tavs mūžs,
Un Tava mūža skaistākā no rotām
Ir sirsnība, kas Tavā sirdī mīt. (S.Zviedre)

Vismiļākie sveicieni **Vitālijam Pujatam**
skaistajā dzīves jubilejā! Vēlam: rītiem – labas domas,
dvēselei – mieru, sirdij – mīlestību, mūžam –
Dieva svētību un labu veselību.

Daina, Eduards



Pērk

SIA "Kauzers", mežizstrādes
uzņēmums ar 25 gadu pieredzi,
pērk īpašumus ar mežu vai
cirsma. Tālr. 25674659.

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

PĒRKAM
Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.

iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

Craftwood pērk meža īpašumus,
cena no 1500-10000 EUR/ha.
Tālr. 26360308.

Metsä
Telefoni informācija: 26115368; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Līdzjūtības

Ilgu mūžu nodzīvoji,
Daudz darbiņu padarīji;
Lai nu viegli Zemes māte
Pārklāj smilšu paladziņu.

Izsaku vissirsnīgāko līdzjūtību
dēļiem, vedeklai, mazbērniem un
mazmazbērniņiem, **GENOVEFU**
LOČMELI pavadot mūžībā.

Svoča

Ir skumjas, kas asaras rieš.
Ir atmiņas, kas visu dzīvi silda.

Patiesi līdzjūtības vārdi sāpju brīdī
Vijai Jakubovičai un tuviniekiem,
MĀSU zaudējot.
SIA "Stars" un SIA "Hestija" kolektīvi

Reiz pienāk diena, nelūgta un
skarba,
Kad dziļi, dziļi daudzdiem sirdis sāj...
(O.Skuja)

Kad uz kapa gulst rudens ziedi un
uz mūžu jāšķiras no sirsnīgā,
darbīgā kaimiņa **JĀŅA PILĀTA,**
mūsu klusa līdzjūtība bērniem
Edgaram, Aijai un mazbērniem,
pavadot viņu mūžībā. Lai gaiši Tavi
mūžības ceļi!

3.iecejas kaimiņi: Kuzmičovi, Keiši,
Cirule, Zaharenko, Viksniņa, Duba
Daugavpils ielā 41 un
A.Božika, Asja, Andris

Pārdod

Pārdod **Hyundai Santa Fe**, 2007.g.,
4x4, 2.2 D, jauna TA. Lidzi dod labas
vasaras riepas. Cena 3000 eiro.
Sikāk pa tālr. 29154177.

Skaldīta malka. Cena
37 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 28772537.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Ar piegādi. Pieejama arī
sausā malka. Tālr. 29196108.

Pārdod sausu, skaldītu malku ar
piegādi. Tālr. 29166439.

Pārdod skaldītu malku, ir sausā.
Vedam gan bērtas, gan krāmētas
kravas. Ir pieejama malka
maisīņos, tālr. 26550272.

Jaukta, skaldīta malka, 50 EUR/m³.
Piegāde – Alūksne, Balvi, Gulbene.
Tālr. 26189956.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja.
Cena no 5,90 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Dažādi

Dzījurbumu un spiču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Logi, durvis. Iespējama nomaksa.
Tālr. 26343039.

7. – 8.decembrī organizē braucienu
uz TALLINU Ziemassvētku
noskaņās. Tālr. 29107268.

Mobilais gateris (benzīns, elektrība).
Tālr. 26189956.

Dūmvadu, dabisko ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Dūmu detektori. Jumtu remonts,
maiņa. Telpu remontdarbi.
Tālr. 22363236, 20404400.

Afiša

* Sākums 7.lpp.

Rugājos

17.novembrī plkst. 19.00 Rugāju
tautas namā aicinām apmeklēt svētku
koncertu "Ceļš", kurā uzstāsies pianists
Edijs Strušels un dziedātāja Aija Jermoloviča. Ieeja – brīva. (Pasākuma laikā
var tikt filmēts un fotografēts.)

17.novembrī plkst. 22.00 Rugāju tautas namā svētku balle, kur dejojot
aicinās grupa "GINC & ES". Ieeja: no plkst. 22.00 līdz 23.00 – 7 eiro, pēc
plkst. 23.00 – 8 eiro.



Šķilbēnos

Kultūras centrā "Rekova" bērnu radošo zīmējumu konkursa "Latvija bērna
acīm" darbu izstāde **līdz 22.novembrim.**

16.novembrī plkst. 18.00 kultūras centrā "Rekova" valsts svētku
ieskaņu koncerts "Pie vienas uguns". **No plkst. 21.00 līdz 2.00** diskoballe
ar labākajiem latviešu hitiem. Ieejas maksa – 3 eiro.

17.novembrī plkst. 14.00 Nemateriālajā kultūras mantojuma centrā
"Upīte" valsts svētku koncerts kopā ar folkloras kopu "Upīte" un jauniešu
deju kolektīvu "Zālite" no Jūrmalas.

18.novembrī plkst. 16.00 ģimeņu orientēšanās sacensības
"Tautasdziesmas" pa Rekovas ciema teritoriju.

30.novembrī plkst. 19.00 Nemateriālajā kultūras mantojuma centrā
"Upīte" kultūrtelpas darītāju un atbalstītāju godināšanas svētki "Gūdi".
Pasākumā piedalās folkloras kopa "Upīte", grupas "Dakota" un "Unknown
Artist", bet pasākuma vadītājs – Kozmens. Ieeja pasākumā – bez maksas
(piesakoties iepriekš pa tālr. 2921058 vai saņemot ielūgumu). **Pēc pasākuma**
balle kopā ar grupu "Dakota". Ieejas maksa – 10 eiro.

Tilžā

16.novembrī plkst. 14.00 Tilžas Kultūras un vēstures namā valsts
svētku koncerts un Tilžas pagasta Pateicības zīmju pasniegšana. **Plkst.**
15.00 filma "Zeme, kas dzied". Ieejas maksa – 3 eiro.

Vectilzā

18.novembrī plkst. 14.00 M.Martinova spēlfilma "Zeme, kas dzied",
ieejas maksa – 2 eiro.

22.novembrī plkst. 19.00 pateicības pasākums "Ar saknēm savā
zemē". **Plkst. 21.00** balle kopā ar mūziķi Zinti Krakopu. Ieejas maksa līdz
plkst. 23.00 – 5 eiro, vēlāk – 7 eiro.

Viļakā

17.novembrī plkst. 11.00 privātkolekcijas "Abrenes istabas" saim-
nieks, kolekcionārs un novadpētnieks Dzintars Dvinskis aicina uz ekskursiju
– pārgājieni uz partizānu mītnēm Stompaku purvā. Tikšanās "Abrenes
istabās" (Tautas ielā 1, Viļakā), pēc tam ar saviem auto došanās uz
Stompaku purvu, kur gida pavadībā varēs iepazīt partizānu noietni,
atjaunotos bunkurus. Dalībnieku skaits ierobežots, pieteikšanās pa tālr.
26446147.

17.novembrī plkst. 18.00 kultūras namā Latvijas Republikas
proklamēšanas dienas svētku koncerts "Vēstule Latvijai".

Vīksnā

15.novembrī plkst. 19.00 tautas namā prāta spēļu pasākums
zinātkārajiem par Latviju "Zini vai mini". Komandu spēle.

Preses abonēšana 2025.gadam



"Vaduguns" abonēšanas cenas 2025.gadam (EUR)

	1 mēnesis	3 mēneši	6 mēneši	12 mēneši
FIZISKĀM PERSONĀM 2024.gada 12 mēnešu abonentiem	7,70	23,00	46,00	85,40

e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2130

Vaduguns

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 26161959
64507018

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** – T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA** – T. 26707934;
A.SOCKA – T. 29378903; **I.TUŠINSKA** – T. 27145837;
A.LOČMELIS – T. 26665086. KOREKTORĒ – **S.GUGĀNE**
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** – T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** – T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs – **64520961**