



Draudzes namam – 10!

Foto - E. Gabranovs

Svētki. Balvu luterāņu draudze kopā ar domubiedriem nešaubās, ka svētīgi ir Dievam veltīti darbi.

Edgars Gabranovs

Pirms nedēļas Balvu luterāņu baznīcā valdija īpaši emocionāls noskaņojums, jo pēc svētdienas dievkalpojuma klātesošie devās uz draudzes namu, kur atzīmēja tā desmito pastāvēšanas jubileju.

Prāvests Mārtiņš Vaickovskis uzsvēra, ka Kristus ir gaisma, bāka, vaduguns, kas mūs ir vadījis vairāk nekā 100 gadus, piebilstot, ka jaunais draudzes nams Dievam par godu ir kalpojis pēdējos desmit gadus. Savukārt Daugavpils diecēzes bīskaps Einārs Alpe atgādināja, ka padomju laikā nekādu draudzes māju, draudzes namu vai mācītāju muižu nevarēja būt: "Namiņu draudze atguva pēc neatkarības atgūšanas. Vai kāds atceras, kā to māju sauca? Jā, 'zaļā māja'. Lielais jaunā nama projekts, kas bija 25 000 latu vērts, neistenojās. Atcerēsimies, ka 100 lati tolaik bija liela nauda. Paldies draudzei, prāvestam, Uldim Spudzānam un visiem, ka Balvu draudzei ir šāds nams. Varbūt kādam ir sajūta, ka kalendārā uz priekšu nekas tāds īpašs nav ierakstīts. Un pat, ja tā ir, katra svētdiena un visi baznīcas skaistie svētki attiecas uz mums visiem. Arī atmiņas par zaļo māju nav izbalējušas."

Mācītājs Andris Grots pateicās par iespēju būt Balvos, atklājot, ka atvedis sveicienus no Turaidas un Allažu luterāņu draudzēm: "Salīdzinot ar jums, neteikšu, ka mūsu draudzes ir maziņas. Tās ir mikroskopiskas. Man ir prieks, ka šeit manu lielu spēku. Tas atgādina vēsturisku notikumu, ka Otrā pasaules kara laikā, pirms Vācija uzbruka Padomju Savienībai, Hitleris tikās ar Staļinu. Viņi sāka salīdzināt savus bruņotos spēkus. Hitleris teica: "Mums ir spēcīgākie tanki." "Nē, mums vēl labāki," atbildēja Staļins. Hitleris teica: "Mums ir visātrākās lidmašīnas." "Nē, mums vēl ātrākas," atbildēja Staļins. Hitleris teica: "Mums ir visspēcīgākie lielgabali." "Nē, mums vēl labāki," atbildēja Staļins. Hitleris paziņoja, ka armijā ir vakarjunda, kad karavīri nodzied "Dievs Kungs ir mūsu stiprā pils." Staļins padomāja un atbildēja, ka Dieva Kunga nav, pilis ir feodālisma paliekas. Hitleris noteica: "Labi, sāciet dziesmu ar otro pantu: "Ak, mūsu spēcīgš ļoti vājš, mēs lēti zemē klūpam!" Draudzes vecākais Jānis Auziņš atklāja, ka viņam draudzes nama svētku diena ir pateicības diena, sakot paldies ikvienam, kurš pielicis roku pie draudzes nama tapšanas.

*Turpinājums 14.lpp.

Nākamajā
Vadugumā

● Klāt Eiropas Parlamenta
vēlēšanas
Kā tās aizritēja mūspusē?

● Saņem Zelta liecību
Saruna ar topošo absolventi

"Nodod lieku, saņem prieku"

SIA "ZAAO" sadarbībā SIA "ECO Baltia vide" un SIA "Latvijas Zaļais Punkts" turpina videi draudzīgu iniciatīvu – elektrotehnikas vākšanas akciju "Nodod lieku, saņem prieku". Akcija norisināsies līdz 30.jūnijam, aicinot visus iedzīvotājus un uzņēmumus atbrīvoties no nolietotajām elektroiekārtām, nododot tās kādā no 20 ZAAO EKO laukumiem, tostarp Balvos. Elektrotehnikas nodošana ir bez maksas, dalībniekiem būs iespēja laimēt vērtīgas balvas.

Konkurss remigrantiem

Ziemeļlatgales Biznesa un tūrisma centrs sadarbībā ar Latgales plānošanas reģionu un Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas atbalstu, lai veicinātu iedzīvotāju vēlmi atgriezties Balvu

Īsziņas



novadā, organizēs konkursu "Remigrācijas atbalsta pasākums – uzņēmējdarbības atbalstam". Projektu pieteikumus atbalsta saņemšanai varēs iesniegt no 20.jūnija līdz 25.jūlijam. Konkursa uzvarētājs saņems atbalstu summa līdz 12 000 eiro.

Lauku labumu tirdziņš Balvos

Atgādinām, ka 8.jūnijā Balvos, laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra, notiks tradicionālais lauku labumu tirdziņš, kurā varēs iegādāties dažādus lauku labumus, mājražotāju gardumus, stādus, sezonas dārzeņus un augļus, amatniecības izstrādājumus.

Nedēļas jautājums

Vai apmeklēsiet pasākumu "Motociklu vasara"?

Artūrs Ločmelis



GUNTIS, balvenietis: – Šis pasākums ir ļoti labs, tādēļ došos paskatīties parādes braucienus. Savulaik, kad "Motociklu vasaru" rīkoja Vecajā slidotavā, apmeklēju arī pašu festivālu, kas notika pēc parādes brauciena, bet tagad to vairs nedaru. Jebkurā gadījumā ļoti žēl, ka "Motociklu vasaru" plāno rīkot pēdējo gadu, līdz ar ko mūspusē būs par vienu kvalitatīvu pasākumu mazāk.

Jāteic, man patīk *moči*. Arī pašam jaunībā bija motocikls.



EVITA no Balviem: – Apmeklēju motociklu parādes braucienus, ko darišu arī šo sestdien. Žēl, ka "Motociklu vasaru" neplāno organizēt turpmāk, jo, pirmkārt, uz šo pasākumu tradicionāli ierodas cilvēki arī no citām pilsētām. Otrkārt, Balvu pilsētā būs par vienu labu pasākumu mazāk. Lai pilsētas kultūras dzīve būtu vēl daudzveidīgāka, priecātos, ja notiktu vairāk pasākumu, kas saistīti ar

mūziku, kas mani īpaši interesē.



TATJANA, dzīvo Balvos: – Iepriekš dzīvoju Rēzeknē, bet Balvos – trīs gadus. "Motociklu vasaru" nekad neesmu apmeklējusi, bet pēc šī pasākuma esmu devusies sakopt apkārtni. Tādi ir mani darba pienākumi, un tas ir ļoti svarīgi! Turklāt brīvdienās jādodas uz Rēzekni, tādēļ pasākumus Balvos īpaši apmeklēt nesana. Tomēr bildes no "Motociklu vasaras", pasākumam noslēdzoties, esmu skatījusies internetā.



SKAIDRĪTE, balveniete: – Apmeklēju motociklu parādes braucienus, kas ir ļoti jauka tradīcija. To noteikti darišu arī šogad. Žēl, ka šo pasākumu vairs neplāno organizēt, jo, piemēram, parādes brauciena laikā ceļa malās ir tik daudz cilvēku! Kopumā vēlētos, lai Balvu pilsētā vairāk ir teātra izrāžu. Esmu ieplānojusi arī kultūras aktivitātes, kuras apmeklēšu šovasar. Vasara solās būt ļoti skaista!



VIKTORS no Balviem: – Kādreiz apmeklēju motociklu parādes braucienus, ko, visticamāk, darišu arī šogad. Šis pasākums man ļoti patīk, jo arī pats esmu bijušais motociklists. Vēl jaunības gados mans pirmais mopēds bija "Rīga", pēc kā iegādājos motociklu "Voshod", bet pēc tam – "IŽ". Man ir tā, – automašīnas pārāk nepatīk, bet *moči* un viss, kas saistīts ar

tiem, man ir ļoti tuva lieta!

MANA NEDĒĻA

Ši ir īsta svētku nedēļa. Tā sākās priecīgi ar manu vārdadienu pirmdien, pasēdēšanu kopā ar māsu Aritu čehu krodziņā un darbu Rīgas Angļu ģimnāzijas dabaszinību novirziena vasaras nometnē. Ir beidzies mācību gads, stundas nav jāvada, un tie ir mazie svētki. Nometnē katru dienu dodamies kādā no pārgājieniem – mūsu plānos ir Slokas ezera taka, Ķemeru laipa, Garciema jūras taka, Salaspils botāniskais dārzs u.c. Pēc nometnes padarbojos skolas muzejā, kārtējot lietas un vēsturiskās liecības. Otrdien noritēja tikšanās ar maģistrantūras laiku draudzeni Gitu, savukārt piektdien laiks kafijai un sarunām ar māsīcu Anitu. Kā katru nedēļas nogali – došos mājās, kur gaida dārza darbi un puķu dobjū apčubināšana. Protams, svētki turpinās, un šašliku ballīte sestdienas vakarā par godu mammai un vīra dzimšanas dienai būs īsti laikā. Svētdien vakarā atkal došos uz darbu Rīgā. Un drīz būs atvaļinājums!



INETA ATPILE-JUGANE, latviešu valodas skolotāja

No vēstulēm

Ziedoņa apoteoze

*Kad nodzīsis kastaņu svecēs,
Kad nokūsis ievāju sniegs,
Es neiešu cerīgos laimi meklēt,
Es nāksu pie tevis to sniegt.*

*Netici cerīgu laimei, kas mānā!
Vien tas, kurš laimi sēj, to arī pļaus.
Netici dzeguzei, kad viņa zvana –
Ne viņai zināt, cik dzīvot mums jāuts.*

*Netici ieviedu kaislei!
Tā izgaist kā maija sniegs.
Arī ābeļu mīla ir skaista,
Bet zelta rudenī augļus tā sniegs.*

*Kā ķēniņš ziedonis aiziet,
Baletu ziedlapas dej maija vējā,
Par ieviedu mīlu vien atmiņas paliek,
Un tās pat rudenī sasildīt spēj.*

*Kad nodzīsis kastaņu svecēs,
Kad nokūsis ievāju sniegs,
Neej cerīgos laimi meklēt,
Es nāksu pie tevis to sniegt.*
*Apoteoze – svinīgs nobeigums
skaņdarbam vai teātra izrādei.

NAURIS GEKIŠS

Trīs padomi, gatavojoties pensijai

Ja pēdējos vairāk nekā 20 gados Latvijā veidojusies gana droša pensiju sistēma ar skaidriem spēles nosacījumiem un plāniem, nākamie 20 – 25 gadi var nest un visdrīzāk nesīs ievērojamas pārmaiņas. Turklāt ne tikai prognozes, bet arī tendences rietumu valstīs liecina, ka pensionēšanās vecums pakāpeniski var pieaugt līdz pat 75 gadiem. IPAS "Vairo" komanda apkopojusi būtiskākos padomus, kā tam sagatavoties jau tagad un kas ir tie "mājasdarbi", ko veikt, lai

nākotnes pensijas apjoms dotu iespējas īstenot savus vecumdienu plānus un saglabāt maksimāli tuvu dzīves līmeni līdz šim ierastajam.

Parūpējies par atbilstošu pensiju 2. un 3. līmeņa uzkrājumu plānu. Vispirms svarīgi saprast, pie kāda pārvaldītāja un kādā plānā atrodas otrā pensiju līmeņa uzkrājums, kurā ik mēnesi automātiski tiek novirzīti 6% no ikviena ekonomiski aktīvā Latvijas iedzīvotāja bruto algas. To iespējams uzzināt, pieprasot konta izrakstu portālā www.latvija.lv vai dodoties uz jebkuru Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) nodaļu. Svarīgi pievērst uzmanību, vai atrodies savam vecumam atbilstošā plānā. Vecumā līdz 55 gadiem varētu būt piemērotāki plāni, kas līdzekļus līdz pat 100% iegulda uzņēmumu akcijās, kamēr vēlīnākā periodā, ieteicams pāriet uz konservatīvākiem plāniem un daļu līdzekļu pakāpeniski ieguldīt obligācijās. Lai pašam par to nebūtu jādomā, ieteicams izvēlēties adaptīvus plānus, kas vecumam pielāgojas automātiski. Vēlams izskatīt iespējas pievienoties arī kādam pensiju 3. līmeņa plānam. Iemaksas tajā ir brīvprātīgas un pieteiktas iespējams jebkurā laikā. Tas dos papildu drošību un garantiju.

Mācies un nemitīgi pilnveido savas prasmes. Mēs dzīvojam laikā, kur pārmaiņas notiek nemitīgi un mūžizglītība kļūvusi par bieži lietotu vārdu sarunvalodā. Mākslīgais intelekts ienāk mūsu ikdienā arvien straujāk, pieprasītākās profesijas un kompetences mainās nemitīgi. Ir vairāk nekā skaidrs, ka ar vienu izglītību un vienām iemaņām visam darba mūžam nepietiks. Turklāt kompetenču pilnveide ļauj paaugstināt arī savu vērtību darba tirgū un pelnīt vairāk katrā dzīves posmā un līdz ar to nodrošināt sev arī finansiāli stabilākas vecumdienas. Ir svarīgi izmantot

jebkuru iespēju apgūt jaunas prasmes, kas papildina jau esošās un ļauj būt unikālam savā nozarē. Apmeklē kursus, apmācības un konferences, iegūsti sertifikātus, krāj pieredzi un kontaktus. Izmanto arī iespējas, ko piedāvā internets, – apsver dažādus brīvprātīgo kursus, piemēram, Coursera.org, Valsts izglītības attīstības aģentūras, pašvaldību un Nodarbinātības valsts aģentūras piedāvātās iespējas un citus resursus. Mums ir jābūt gataviem, ka nākamajos trīsdesmit gados cilvēki darba tirgū būs arvien ilgāk – visdrīzāk līdz pat 75 gadu vecumam. Tādēļ ikviena paša atbildība ir rūpēties par to, lai spētu sniegt pievienoto vērtību darba tirgum jebkurā vecumā un apstākļos.

Tuvojoties pensijas vecumam, veic izpēti. Ap piecdesmit gadu vecumu svarīgi pārliecināties, vai 2. pensiju līmeņa uzkrājums atrodas plānā ar pietiekami zemu riska pakāpi. Ja nepieciešams veikt izmaiņas, neatliec šo lēmumu. Ja veiktas iemaksas pensiju trešajā līmenī, tā uzkrājumu vari sākt izmantot jau no 55 gadu vecuma. Savukārt sasniedzot 60 gadu sliekšni, pensijas jautājumiem jāpievēršas īpaši atbildīgi. Ja kādā no dzīves posmiem veikts algots darbs un sociālās iemaksas ārpus Latvijas, laikus noskaidro, vai saskaņā ar tās valsts likumdošanu pienākas pensija arī tur. Ja gadījumā gūta darba pieredze vairākās valstīs, tajās uzkrājies apdrošināšanas stāžs un sasniegts šajās valstīs noteiktais pensijas vecums, svarīgi apzināt iespējas saņemt pensiju katrā no tām. Atceries, ka pensiju iespējams pieprasīt ne agrāk kā vienu mēnesi pirms dienas, kad sasniegts noteiktais pensionēšanās vecums un apdrošināšanas stāžs. Šobrīd Latvijā noteiktais pensionēšanās vecums ir 64 gadi un 9 mēneši.

ILJA AREFJEVS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Avīzes 4.jūnija numurā izlasīju viedokļus par kārtējām domstarpībām starp pedagogiem un Izglītības ministriju un atkal prātā nāk Ministru prezidentes Evikas Siliņas nepieļaujama attieksme, ko viņa izrādīja pret tūkstošiem izglītības darbinieku piketā pie valdības ēkas. "Kāpēc esat atnākuši? Jums algas nepalielināja?" viņa jautāja. Tas ļoti labi parāda, ko lielas kungu un kundzes domā par vienkāršo tautu. Tāpat, kā liecina medijos publicētā infografika, pagājušajā gadā, salīdzinot ar 2022.gadu, politiķiem par darbu valdībā faktiski izmaksātais atalgojums pirms

nodokļu nomaksas dažādu ministru pozīcijās kopumā palielinājās pat par vairākiem tūkstošiem eiro. Piemēram, Ministru prezidenta mēnešalga 2022.gadā bija 5216 eiro pirms nodokļu nomaksas, bet pagājušajā gadā – jau 7962 eiro pirms nodokļu nomaksas. Vai nav skaisti?" retoriski jautā lasītājs.

"Nesen no daudzdzīvokļu mājas balkona novēroju, kā Balvu pilsētas centrā kāds vīrietis paklupa un nokrita. Viņam bija grūtības piecelties, tādēļ vīrietis dažas minūtes gulēja zemē. Jau biju gatavojies doties lejup no augšējā mājas stāva, lai

kungam palīdzētu, bet ievēroju, kā vīrietim apkārt sapulcējās arvien vairāk un vairāk cilvēku. Prieks, ka līdz cilvēki nepaliek vienaldzīgi un palīdz nelaimē nonākušajiem. Tikmēr internetā skatījos kādu videoklipu, kur, ja nemaldos, Rīgā notika eksperiments ar līdzīgām situācijām. Bija ļoti daudz garāmgājēju, kuri it kā nelaimē nokļuvušajam pagāja garām un neizrādīja pat ne mazāko vēlmi palīdzēt. Varbūt tas ir tikai lielo pilsētu sindroms, bet laukos un mazpilsētās cilvēkos joprojām mājai cilvēcība..." spriež lasītāja.

Ģimenes rituālu namam – 40

Sirsnīgā pasākumā kavējas atmiņās

Sanita Karavoičika

1.jūnijs ir ne tikai Starptautiskā bērnu aizsardzības diena, bet arī īpašs datums Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļai. Pirms 40 gadiem 1.jūnijā Balvos tika atklāts jaunais Ģimenes rituālu nams, un tas bija īpašs notikums ne tikai Balvos, bet visā Latvijā, jo tajā laikā dzimtsarakstu nodaļām speciālas ēkas necēla – Balvi bija izredzētie. Kā šajos 40 gados mainījusies ēka, kādus stāstus tā piedzīvojusi, – to 1.jūnija sestdienā, daloties atmiņu stāstos, atcerējās tie, kuri bijuši un ir neatņemama Balvu dzimtsarakstu nodaļas sastāvdaļa.

Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Novika pastāstīja, ka tagadējās dzimtsarakstu nodaļas ēkas tapšana bijusi visai interesanta. 1974.gadā Balvu pilsētas priekšnieks Valters Kamiševs parakstīja aktu par zemes gabala piešķiršanu, šinī pašā gadā projektēšanas institūtam “Latkomunal projekt” no Rēzeknes tika uzdots izveidot ēkas projektu. Plānošanas uzdevums paredzēja, ka avārijas stāvoklī esošās divstāvu mājas vietā jāuzbūvē jauns Ģimenes rituālu nams. Rajona arhitekta tajā laikā bija Austrā Smeltere un inženieris Leonīds Buls, savukārt tehniskais projekts tapa 1977.gada martā. Savukārt 1976.gadā Sporta iela tika noteikta kā vienvirziena iela, un tāda tā ir joprojām. No idejas par Ģimenes rituālu nama celtniecību līdz tās atklāšanai pagāja desmit gadi! 2003.gadā pēc firmas “Ekers” projekta ēku renovēja – tādu izskatu tā saglabājusi līdz pat šai dienai. Vienīgi mūsdienās daļa ēkas pārtapusi par darba kabinetiem, vairs nav svinīgās dzimšanas reģistrācijas zāles un šampanieša zāles, uz kuru pēc kāzu ceremonijas pāris ar vedējiem un viesiem gāja saskandināt pirmo šampanieša glāzi un darbinieki uzsauc “Rūgts!”.



Vēl viens foto vēsturei. Šī bija viena no retajām reizēm, kad ceremoniju vadītāji, daiļrunātāji, dziedātāji un fotogrāfi, kuri dažādos laika periodos piedalījušies laulību ceremonijās, sanāca kopā tik kuplā skaitā.



Foto - D. Teļiāne

Laulājamo tērpu parāde. 40 gadu laikā aiz dzimtsarakstu nodaļas laulājamā galda stāvējušas tikai septiņas sievietes, un dažādos laika periodos viņas šajos īpašajos brīžos vilkušas speciālus tērpus. Svetlana Novika atcerējās sava darba pirmsākumus, kad viņai tika iedota speciāla laulību tērpa skice. “Jāatzīst, ka skices modelis bija izvēlēts ļoti veiksmīgi un piestāvēja dažādu augumu sievietēm. Krāsas bija jāizvēlas gaumīgas, vienkāršas, un sākotnēji tērpi bija ar apmetņiem. Uzvelkot šo tērpu, uzreiz pārņem īpaša sajūta – šķiet, ka gatavojies kaut kam nezināmam, bet ļoti skaistam. Šobrīd tāds laulību tērps vairs nav obligāts, taču prasība, lai tas ir vienkāršs un gaumīgs, palikusi,” pastāstīja dzimtsarakstu nodaļas vadītāja.



Dziedošais sastāvs, kā vienmēr, – pie klavierēm. Neviena laulību ceremonija nav iedomājama bez muzikālā pavadijuma un dziesmām. Prieks, ka šajā svētku reizē vienkopus bija sapulcējušies gandrīz visi, kas savulaik dziedājuši un spēlējuši laulību ceremonijās. Diemžēl divas dziedošā sastāva dziedātājas – Silvija Lielbārde un Lonija Priedeslaipa, kā arī muzikants Vladimirs Baranovs – , jau aizgājuši viņsaulē un noraugās no mākoņa maliņas.



Teju trīs tūkstošus reizu teikusi: “Tagad esat vīrs un sieva!” 40 gadu laikā Balvu novada Dzimtsarakstu ēkā sastādīti 3617 laulību reģistri, no kuriem gandrīz trīs tūkstošus pāru salaulājusi Svetlana Novika. Interesants ir arī fakts, ka 40 gadu laikā dzimtsarakstu nodaļa piedzīvojusi tikai trīs vadītājas – Zentu Klodžu, kura no ēkas atklāšanas dienas nostrādāja pusotru gadu, Vairu Resni, kura bija vadītāja 1985.gadā, un Svetlanu Noviku, kura ir dzimtsarakstu nodaļas vadītāja kopš 1986.gada. Savukārt kopš pašas pirmās dienas šajā ēkā strādājusi un piedalījusies celtniecības uzraudzībā dzimtsarakstu nodaļas vadītājas vietniece Dzidra Romanovska.



Saņem skaistu dāvinājumu. Gaidot dzimtsarakstu ēkas 40 gadu jubileju 1.jūnijā, Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļa saņēmusi dāvinājumu no mākslinieka Pētera Postaža, kurš kopā ar Induli Landaus ir dzimtsarakstu ēkas griestu zīmējumu autori. Mākslinieks ikdienā dzīvo Rīgā, bet diezgan bieži mēdz būt Gulbenē, tāpēc izmantoja iespēju un atbrauca ciemos arī uz Balviem. Pēteris Postažs bija ļoti izbrīnīts, ka viņa griestu zīmējumi un sievas Lilitas Postažas visi trīs radītie gobelēni joprojām atrodas dzimtsarakstu nodaļas telpās. Atgriežoties mājās, mākslinieks bija tik savīļņots, ka uzgleznoja gleznu. Pasniedzot to, Pēteris Postažs pauda vēlmi, lai glezna atrastos “direktora” kabinetā un priecētu iestādes apmeklētājus.



Foto - D. Teļiāne

Kavējas atmiņās. 40 gadi jaunuzceltajā ģimenes rituālu namā paskrējuši vēja spārniem. Lai atcerētos, kādi tie bijuši, dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Svetlana Novika bija apkopojusi vairāk nekā 400 fotogrāfijas. Kavējoties atmiņās, pasākuma dalībnieki nonāca pie secinājuma, ka iepriekšējie 40 gadi dzimtsarakstu nodaļai bijuši Balvu teātra gadi, jo teju visiem bijusi saistība ar Balvu teātri. Kādi būs nākamie? To redzēsīm vēlāk.

Saruna ar skolotāju

Vasarā uzkrās spēku un enerģiju

“Mana dzimtā puse ir Žiguri – skaists un sakopts ciemats. Bērniībā es, kā daudzas meitenes, ar lellēm spēlēju skolu. Laika gaitā mani sapņi un ieceres piepildījās – esmu sākumskolas skolotāja ar papildspeciālitāti mūzikā. Savulaik pabeidzu Žiguru pamatskolu, tāpēc ir bezgala žēl, ka šogad skolu, kas ir ciemata dzīvības centrs, slēgs. Manuprāt, vietās, kur nav skolas, dzīve izmainās, piekļūst darbība, ir skumji...,” teic skolotāja IJA KRILOVA. Iegūstot pedagoģisko izglītību, viņa sāka strādāt Žiguru pirmsskolas izglītības iestādē “Lācītis”, pēc gada – arī Žiguru pamatskolā, bet pirms 10 gadiem ik darbdienā uzsāka mērot ceļu uz darbu Viļakas vidusskolā.

Lielākai daļai skolēnu, arī Jūsu audzināmās 1.klases skolēniem, mācību gads ir beidzies. Kāds Jums bija šis darba cēliens?

– Ļoti rosīgs, darbīgs un aktivitātēm bagāts. Kopīgi esam gatavojušies skolas tradicionālajiem pasākumiem: valsts svētkiem, Ziemassvētkiem, Lieldienām, Ģimenes dienai u.c. 1.-4.klašu ritmikas grupa, kuru vadu, piedalījās Popielas pasākumā “Krāsainais karnevāls” Viļakas kultūras namā, iegūstot nomināciju “Visprecīzākie”. Pirmklasniece Arleta pierādīja sevi novada skatuves runas konkursā, iegūstot 2.pakāpes diplomu. Savukārt Laura un Kārlis piedalījās novada dabaszinību konkursā.

Parasti mēdz teikt, ka skolēni mācās, bet vai ik gadu mācās arī skolotāji?

– Jā, arī skolotājiem ir nepārtraukti jāpilnveidojas, apmeklējot kursus un seminārus. Jauki, ka papildināt zināšanas iespējams arī attālināti. Ļoti noderīgi bija iekļaujošās izglītības kursi “Atbalsts pedagogiem mācību procesa organizēšanā skolēniem ar mācīšanās traucējumiem”, jo aizvien vairāk skolās ienāk bērni ar dažādiem traucējumiem, arī man darbā ir saskare ar šiem bērniem. Pedagogi mācās arī no bērniem, arī es labprāt smeļos no viņiem lielo enerģijas devu un pozitīvismu.

Par ko šajā mācību gadā priecājāties, par ko – skumāt?

– Vienmēr ir liels prieks un gandarījums par skolēnu sasniegumiem un veiksmēm, kad pirmklasniekam jāiemāca pirmās prasmes skolā, prieks par jebkuru ikdienas izdošanos – par pareizi uzrakstītu teikumu, par mīļu zīmējumu, par izstāstītu dzejoli, par izdevušos svētku pasākumu skolā, par spraigām, aizraujošām spēļu pēcpusdienām klasē. Šogad, salīdzinot ar manām iepriekšējām audzināmajām klasēm, kurās bija 15–20 skolēni, ir tikai 6 bērni. Nelielajam skolēnu skaitam klasē ir savas priekšrocības, piemēram, strādāju individuāli ar katru bērnu, biežāk trenējam lasītprasmi. Klasē ir viens zēns un piecas meitenes, cenšamies būt draudzīgi, izpalīdzīgi un saprotoši.

Kā izdodas savienot darbu bērnudārzā un vidusskolā? Vai abās darbavietās jūtaties vienlīdz labi?

– Abās izglītības iestādēs, kur strādāju, ir ļoti atsaucīgi un pretimnākoši kolēģi un vadība, tāpēc arī veiksmīgi izdodas apvienot. Ir dienas, kad nedaudz nomāks garastāvoklis, bet, satiekoties ar skolēniem un mazajiem pirmsskolas bērniem, kad mani raugās smaidošas, dzirkstošas un jautājošas acis, nevaru būt drūma, gribas smaidīt un samīļot ikkatru!

Kā bērnudārza audzēkņiem un skolēniem sokas ar mācīšanos un uzvedību? Vai bērni ir motivēti darboties?

– Skolotājam ir jāatrod īstie vārdi, lai motivētu bērnus darbam. Piekritu, tas nav viegli, bet ne neiespējami! Katram nepieciešama sava pieeja. Itāļu ārste un pedagoģe Marija Montesori ir teikusi, ka bērni ir kā taureņi vējā, kur daži spēj lidot augstāk nekā citi, un katrs no viņiem lido tik labi, cik spēj, katrs ir īpašs un skaists! Šos pedagoģes vārdus bieži atceros, jo katrs bērns tiešām ir unikāls. Arī manā audzināmajā klasē katrs no rīta ienāk ar atšķirīgu noskaņojumu un garastāvokli, un pedagogam ir jācenšas atrast pareizo pieeju ikvienam.

Kā vērtējat sadarbību ar vecākiem? Vai vecāki vienmēr 'sadzird' bērnu un skolotāju teikto?

– Mana pedagoga pieredze jau tuvojās 35 darba gadu sliekšnim, šajā laikā ir bijusi saskare ar dažādiem vecākiem. Nav iespējams salīdzināt, kā bija darba gaitu sākumā un kā



Ar Žiguru pirmsskolas grupas mazajiem dejotājiem. “Deja ir tā, kas mani uzrunā jebkurā situācijā, jo dejošana, gluži kā jebkura fiziska aktivitāte, ir lietderīga nodarbe, kas ļauj stiprināt ķermeni un uzlabo veselību,” atzīst pedagoģe I.Krilova, piebilstot, ka jaunības gados arī pati ir dejojusi tautas dejas.

ir tagad, to arī necenšos darīt. Audzināmo pirmklasnieku vecāki ir saprotoši un atsaucīgi, viegli atrodam kopējo valodu, cenšamies uz klausīt un ieklausīties abpusēji.

Bieži dzird sakām, ka skolotāji 'izdeg', darbā ir pārslodze. Kā Jums ar 'izdeģšanu'?

– Jā, slodze tiešām ir liela, jo darba stundas nekad nebeidzas ar izešanu no skolas. Viegli nav, bet katrā darbā, kā saka, ir sava *garoza*. Ļoti mīlu bērnus. Mācoties pamatskolas klasēs, jau zināju un teicu, ka vēlos kļūt par pirmsskolas vai sākumskolas skolotāju, ko arī esmu sasniegusi. Lai atgūtu spēkus, cenšos *savākties*, sevi palutināt, uzlādēt ar izbraucieniem ārpus mājas, ar kultūras pasākumu apmeklējumiem un pastaigām kopā ar ģimenes mīluli – suņu meiteni Bellu. Vakaros vienreiz vai divreiz nedēļā Žiguru kultūras namā vadu senioru Eiropas deju kopu “Alianse”, dejojot tiek izstrādāti laimes hormoni, kas arī pozitīvi uzlabo emocionālo stāvokli.

Vasara, lai arī ne visa, bet tomēr pedagogiem ir brīvāks laika posms. Kā plānojat to pavadīt? Kā priecēsiet sevi šovasar?

– Vispirms ļoti gribu izgulēt miega badu! Īpaši atvaļinājuma laiku neplānoju, nav paredzēts arī ceļojums ārpus Latvijas, jo katrā valstī, arī mūsējā, ir skaistas vietas, ko redzēt. Manā dzīvē īpaša vieta ir ģimenei – dēliem, vīram un mammai, kā arī dzīvniekiem. Ja man būtu iespēja, visi nepieskatītie un pamestie suņuki būtu pie manis! Pārrodos mājās, mani sagaida sunītes Bellas lielās, brūnās acis un nezūdošais dzīvesprieks, kas gandrīz garantē, ka padošos katrai viņas iegribai. Vasarā noteikti paciemošos pie bērniem Rīgā, jo man patīk pilsētas dzīve – burzma un steiga. Pabaudīšu atpūtu pie jūras, noteikti apmeklēšu kultūras pasākumus un piedalīšos Starptautiskajos festivālos ar Eiropas senioru deju kopu.

Ko novēlat lasītājiem, kuri lielākā vai mazākā mērā tomēr bija, ir vai būs saistīti ar skolu?

– Viļakas vidusskola ir vieta, kur apgūst ne tikai mācību saturu, bet arī mācās par dzīvi, piemēram, kā izprast un pilnveidot sevi. Strādāju skolā, kurā katrs jūtas drošs, gaidīts un mīlēts. Vasarā uzkrāsim spēku un enerģiju, kas katram būs citādāk, lai starojoši un ar pozitīvām domām uzsāktu jauno darba cēlienu.

Īsumā

Šogad vēl atstās uz otru gadu

1.-8.klases un 10.-11.klases izglītojamiem mācību gads beidzās 31.maijā, bet 9.klases skolēniem mācību gads beigsies 14.jūnijā, savukārt 12.klases skolēniem – 21.jūnijā. Izglītības un zinātnes ministrijā (IZM) atklāj, ka pamatskolas eksāmenos šogad izkritušos skolēnus (tos, kuri eksāmenos neuzrādīs pietiekamu zināšanu līmeni) vēl atstās uz otro gadu. Iepriekš bija iecerēts ieviest tā saucamo izlīdzināto gadu un piedāvāt šiem skolēniem pamatizglītību pabeigt arodmācībā. Tagad domas mainījušās. Par to, kā šos audzēkņus atbalstīt, lai viņi nepaliktu bez obligātās izglītības, IZM sola domāt. Izmaiņas, lai motivētu un palīdzētu skolu pabeigt, tiek plānotas no septembra. Skolēniem būs nodrošināta motivācijas atbalsta programma, būs pieejams mentors un karjeras konsultants. Vēl plānots, ka tos mācību priekšmetus, kuros audzēknis uzrādījis augstas sekmes, varētu neapmeklēt, vairāk laika veltot citām nodarbēm. Piemēram, dodoties pie uzņēmējiem, kam vajadzīgas darba rokas prasmju apguvei. Galvenā vēlme esot maksimāli atbalstīt, lai audzēknis pabeidz vismaz to posmu, kas ir obligāts.

Aicina atgādināt par drošību

Izglītības un zinātnes ministrija (IZM) aicina pedagogus un vecākus aktualizēt drošības jautājumus, lai skolēnu vasaras brīvdienas neaizēnotu nepatīkami starpgadījumi. Svarīgi atgādināt par drošību uz ielām un ceļiem, ūdens un elektrības tuvumā, par piesardzības pasākumiem sabiedriskās vietās, mājās un internetā. Tāpat svarīgi, lai bērni skaidri zinātu, kur nepieciešamības gadījumā vērsties pēc palīdzības. Turklāt vecāki nedrīkst aizmirst, ka, saskaņā ar Bērnu tiesību aizsardzības likumu, bērnus līdz septiņu gadu vecumam nedrīkst atstāt bez pieaugušo uzraudzības. Ja bērna pieskāšanās tiek uzticēta brālim vai mātai, viņiem jābūt sasniegušiem vismaz 13 gadu vecumu. Ar padomiem, kas noderēs skolēnu drošībai, sīkāk var iepazīties, apmeklējot IZM mājaslapu.

Lappusi sagatavoja A.Socka

Nometne "Raibās dienas"

Sporto, spēlē un demonstrē talantus

Aija Socka

Balvu sākumskolas nometne "Raibās dienas" notiek no 3. līdz 7. jūnijam. Nometnē piedalās 25 dalībnieki, kuru vecums ir no 7 līdz 10 gadiem. Šī gada tēma – "Zini, proti, dari!".

Nometnes vadītāja Iveta Kacēna atklāj, ka katra diena sākas ar rīta apli, kurā izrunā dienas uzdevumus, novēl cits citam jauku dienu: "Bērni darbojas radošajās darbnīcās, kur ir iespēja izpausties gan individuāli, gan strādājot pāros un grupās. Neatņemama nometnes sastāvdaļa ir spēles un rotaļas, kas saliedē, vieno, māca uzvaras priekus dalīt ar citiem bērniem un savaldīt negatīvās emocijas zaudējuma brīžos." Nometnes dalībnieki darbojas arī sporta dienā, apmeklēja peldbaseinu, meklēja apslēptās mantas un demonstrēja savus talantus, aktivitāšu noslēgumā brauca ekskursijā uz Alūksni. "Katra diena bija kaut kas jauns, nebijis, neizzināts, aizraujošs un interesants. Tā arī kopā veidojās raibo dienu salikums," skaidro I. Kacēna. Vadīt nometni viņai palīdz skolotājas Gunta Blauma un Agnese Kuršinska. Taujājot bērniem par nometni, izskan atbildes, ka viņiem visas nodarbības patīk, ka skolotājas ir draudzīgas un labas, aktivitātes – interesantas, pusdienas – garšīgas.



Foto - A. Socka

Ir aktīvi un darbīgi. Toms (no kreisās) atzina, ka viņam patika iespēja apmeklēt baseinu, krāsot un gatavot maskas. "Vasarā braukšu uz "Avārijas brigādi" un vizināšos ar kvadriciklu," piebilda Toms. Elīza atklāja, ka labprāt piedalās visās aktivitātēs, patīk darboties telpās un iet ārā izkustēties: "Ierasties skolā no rītiem nav grūti, jo es agri ceļos. Vēl vasarā gribētu aizbraukt ciemos pie krustmātes uz Vāciju." Mārtiņš pastāstīja, ka bija jauki iepazīties ar citiem bērniem, veidot maskas, iet ārā spēlēties. "Vasarā, kad beigsies nometne, daudz peldēšos," viņš priecājās. Arī Gustavs atzina, ka nometnes dienas patika, īpaši spēlēt futbolu un tautas bumbu, arī galda un citas spēles, kā arī veidot maskas. Uz jautājumu, vai nav grūti piedalīties daudzās aktivitātēs, viņš atzina: "Nē, es nenogurstu", un citi bērni viņam piebalsoja, ka spēka darboties ir pietiekami. "Man arī nometnē patīk viss, īpaši spēlēt futbolu un tautas bumbu," atklāja Rinalds, piebilstot, ka šovasar, iespējams, sagaidīs ciemos draugus no Vācijas.



Foto - no personīgā arhīva

Kopīgs mirklis. "Raibo dienu" dalībnieki ar pašu darinātām maskām.



Foto - A. Socka

Ar baloniem. Nometnē bērni darbojas sešās grupās. Arī šajā aktivitātē, kas notika skolas pagalmā, spēlēja grupās, turklāt – sadedzījis rokās.

Jaundzimušie



Jauna dzīve ir sākusies! 11. maijā pulksten 10.26 ģimenes dzemdībās pasaulē nāca puika. Svars – 3,475kg, garums 54cm. Puisēna vecāki Katrīna Narubina un Ivo Baltacis stāsta, ka šis ir viņu pirmais mazulis. "Gribējām puiku, un man pašai arī bija sajūta, ka būs dēls. Savukārt vēl lielāku pārliecību par to, ka mums būs dēls, ieguvām pēc ultrasonogrāfijas pārbaudes 16. grūtniecības nedēļā, kur daktare diezgan pārliecinoši paziņoja, ka būsīm vecāki puikam. Lieki teikt, ka bijām laimīgi – īpaši Ivo, kurš jau no pirmajām dienām sapņoja par dēlu," stāsta jaunā māmiņa. Kad gaidāmā mazuļa dzimums bija skaidrs, atlika ķerties pie nākamā svarīgā uzdevuma – vārda došanas. Katrīna un Ivo stāsta, ka abi šķīrstīja vārdadienu kalendāru, mēģinot ieraudzīt to vienīgo un īsto, kurā nosaukt savu pirmdzimto. "Izdarot izvēli, neskatījāmies ne datumus, ne mēnešus, ne arī domājām par to, lai tas patiktu radiem, ģimenei un draugiem. Bet bija skaidrs, ka negribam vienkāršu un populāru vārdu, cerējām atrast mazliet īpašāku un skanīgāku. Un atradām arī! Tieši Edžus bija tas, kas mums abiem iekrita sirsniņā, tāpēc pie šī variantā arī palikām," teic jaunie vecāki. Katrīna priecējās un novērtē to, ka īpašajā dzīves dienā, kad piedzima Edžus, klāt bija arī viņa tētis Ivo: "Gribu viņam teikt milzīgu paldies, jo bez Ivo nebūtu izturējusi. Tādā brīdī morālais atbalsts ir ļoti, ļoti svarīgs. Un tas taču ir tik forši, ja abi vecāki piedzīvo to kopā, dzird pirmo kliedzienu un paņem mazuli rokās. Mūsu ģimenes pirmā fotogrāfija tapa dzemdību zālē, un to nosūtījām abu vecvecākiem, kuri arī, protams, ļoti priecājās. Un tad jau sākām saņemt telefonzvanus, īsziņas un visa laba vēlējumus mums un mūsu dēliņam. Pati esmu manikīra meistare, ieliku fotogrāfiju arī instagramā, liekot saprast, ka nu jau esam trijātā. Un biju pārsteigta, cik daudz apsveikumu saņēmu – pat negaidītus. Tas bija ļoti patīkami un sildīja sirdi. Tagad varu teikt tikai vienu, – nu ko, jauna dzīve ir sākusies!"

Meitu nosauca skaistā un skanīgā vārdā – par Aurēliju. 10. maijā pulksten 11.39 piedzima meitenīte. Svars – 4,770kg, garums 56cm. Meitenītes vecākiem Santai Voropajevai un Ivo Bērziņam no Alūksnes novada Liepnas pagasta šis ir otrais kopīgais bērniņš. Santa stāsta, ka jaundzimušo māsiņu mājās gaida divi brāļi – Kristofers, kuram ir 8 gadi, un Gabriels, kuram ir tikai gadiņš. "Jau no pirmajām grūtniecības dienām nepameta sajūta, ka tā būs meitenīte, un, kad 12. grūtniecības nedēļā mani nosūtīja uz lielo testu, uzzinājām, ka intuīcija bijusi pareiza. Beidzot visi varējām uzgavilēt, jo diviem brāļiem piepulcēsies māsiņa," teic jaunā māmiņa. Pēc jaundzimušās nākšanas pasaulē vecāki viņai deva skaistu un skanīgu vārdu – Aurēlija. Santa skaidro, ka vārda autore ir viņa pati, bet Ivo un pārējie mājinieki šo izvēli atbalstīja, tādēļ citu vārda variantu neviens arī nemeklēja. Mediķu noliktais dzemdību datums bija 6. maijs, taču Aurēlija ar savu nākšanu pasaulē nolēma nesteigties un pāris dienas savai mammai un tētim vēl lika panervozēt. "Kad bija jāizvēlas, uz kuru dzemdību nodaļu braukt, mums divu domu nebija – tikai uz Balviem. Pirmkārt, Balvu dzemdību nodaļa ir tuvāk nekā pārējās, otrkārt, tieši šajā slimnīcā dzimuši visi mani bērni. Vienīgais, par ko satraucos pēc ārstu noliktā 6. maija, bija tas, lai meitiņa nepiedzimst 10. datumā. Tas tādēļ, ka 10. maijā dzimšanas diena ir Kristoferam. Gribēju, lai bērniem svētki ir katram savā dienā. Un kā jūs domājat? Aurēlija piedzima tieši 10. maijā, tikai septiņas minūtes ātrāk nekā vecākais brālis, kurš nāca pasaulē pulksten 11.45. Nu ko, tagad abi savas dzimšanas dienas varēs svinēt kopā," secina Santa Voropajeva no Liepnas pagasta.



Ekspresintervija Ticēt saviem sapņiem!



ELVITA RIZENA,
Rugāju
vidusskolas
12.klases
absolvente

Kāds ir Tavs šīs vasaras sākums?

– Vasara
iesākusies
diezgan
steidzīgi, –
joprojām
turpinās
mācību

virpulis eksāmenu dēļ, notiek aktīva izlaiduma plānošana un pa vidu jāpagūst arī apstāties, ieelpot vasaras burvību un noķert aiz astes gaišos vasaras vakarus.

Eksāmenu laiku gaidīji ar satraukumu?

– Eksāmenu laiku negaidīju! Taču tas ir pienācis. Jāsaka, ka pagājušajā gadā uzkrātās eksāmenu pieredzes dēļ satraukums šogad ir gandrīz nemanāms. Tas, visticamāk, piezagsies, kad vērsu vaļā eksāmenu rezultātus.

Esi bijusi skolas pašpārvaldes prezidente?

– Jā, tas bija pagājušajā mācību gadā. Tā bija lieliska pieredze. Lielākais ieguvums ir patīkamās atmiņas par paveikto, par satiktajiem cilvēkiem, iegūtajām iespējām. Šis amats lika iemācīties būt drosmīgai, jo tajā brīdī bija jāpārstāv ne tikai sevi, bet cilvēku grupas intereses. Vajadzēja tikt galā ar izaicinājumiem, nevienā brīdī negribējās kādu sarūgtināt, jo manā pašpārvaldē tiešām bija superīgi un atbalstoši cilvēki.

Tev skolā esot augstākā atzīme – 9,92?

– Jāmācās tas, kas uzdots, un tad vēl pavisam mazliet... Patiesībā šogad nebiju koncentrējies uz atzīmēm, bet drīzāk uz to, cik daudz zinu.

Aktīvi darbojies projektos?

– Tā ir brīnišķīga iespēja mācīties un apgūt to, ko nemāca skolā. Šogad kopā ar komandu organizējām paši savu projektu – mācību ciklu "Uzdrikties redzēt plašāk", kas balstīts uz iepriekšminēto principu – mācāties to, ko nemāca skolā. Tā laikā apguvu dzīvei noderīgas prasmes – organizēšanas, finanšu, komunikācijas. Radās brīnišķīga iespēja ar savām zināšanām dalīties ar Balvu novada skolu skolēniem. Personīgi līdz šim mīļākais projekts bijis "Liderības Akadēmija 2023", kura laikā mēnesi pavadīju ASV, mācoties par biznesu un inovācijām, apmeklēju Ņujorku un Vašingtonu, kā arī prezentēju savu biznesa ideju atpazīstamiem investoriem.

Tev palīdz draugi, klasesbiedri, skolotāji?

– Manuprāt, cilvēki ir liela vērtība un dažreiz palīdz vien ar to, ka viņi ir... Bet, jā, man ir fantastiski cilvēki apkārt – gan draugi, gan klasesbiedri, gan skolotāji. Īpaši jāuzslavē Rugāju vidusskolas skolotāji, jo ar tik kompetentiem, sirsnīgiem un atsaucīgiem cilvēkiem ir bijis liels gods kopā pavadīt savas skolas gaitas.

Par ko teiktu paldies vecākiem?

– Šķiet, ka uz pasaules nav pietiekami daudz 'paldies', lai pateiktos vecākiem. Viņi ir atbalstījuši mani it visā, tomēr ieturot distanci, lai sasniegumi būtu manis pašas. Novērtēju, ka vecāki vienmēr mēģinājuši saprast to, kas pašiem varbūt nemaz nešķiet saprotams vai nozīmīgs.

Kādi ir Tavi vaļasprieki?

– Esmu cilvēks, ar kuru var gan paspēlēt basketbolu, gan pagleznot klusumā, – man vaļasprieku ir ļoti daudz, bet, ja būtu jānosauc trīs, tad teiktu, ka jebkādas sportiskās aktivitātes, ēst gatavošana un grāmatu lasīšana.

Kur vēlētos aizceļot, ja varētu ļauties sapņiem?

– Man ceļot nozīmē iejusties konkrētās vietas iedzīvotāju ikdienā, staigāt viņu korpēs. Man šķiet, tā var iemācīties un pieredzēt daudz vairāk. Labprāt ceļotu jebkur, katrai vietai ir kas īpašs, bet kā nākamās ceļošanas mērķus izvēlos Vāciju un Franciju, lai apciemotu draugus.

Ko novēlētu citiem jauniešiem, kuri dodas lielajā dzīvē?

– Ticēt tam, ka tas, ko jūs katrs pats vēlaties, ir tas pareizais, neļaut citu dzīves ceļiem novirzīt no sava. Visam savs laiks, un tas, kas jums ir paredzēts, nekad nepaies garām!

Skolai Vārnieneses kr

Šogad skolai Rugājos paliek 120 pastāvēšanas gadi, un jau rīt, 8.jūnijā, tur notiks svinīgs pasākums. "Tu stalta stāvi Vārnieneses krastā, / Sauc tevi vārdā balto bērzu birzs. / Pa liepu ceļu nākam mēs pie tevis, / Un dzirdam – skan jau dzidrais skolas zvans," klātesošie dziedās skolas himna ar nu jau mūžībā aizgājušo savas vietas patriotu – Margaritas Stradiņas vārdiem un Pētera Sudarova mūziku. Skolas vēsturē jau notikuši 74 izlaidumi, vidusskolu pabeiguši 1237 absolventi. Skola ir vieta, kur pavadīti skaistie bērnības un trauksmainie pusaudžu gadi, kur sapņoti sapņi, izdomāti mērķi, iegūti mīļi draugi, tāpēc katrs, kas šeit mācījies, to var saukt par savu skolu.

Svētku atmiņu kladē būs mirkli no pagātnes, sirsnīgas satikšanās, joki un smieklī, nākotnes vizijas, – tas viss saviesies vainagā un paliks ierakstīts vēstures grāmatā.

Paaudzes mainās, paliek vērtības

Rugāju vidusskolas direktore IVETA ARELKEVIČA pastāsta, ka skolas kolektīvs svinībām sācis gatavoties jau laikus: "Top neparasts un inovatīvs scenārijs, izmantosim modernās tehnoloģijas klātesošo iesaistei svētku procesā, skolēni gatavo priekšnesumus, skolas kolektīvs gaida bijušos absolventus un citus ciemiņus, tāpēc svētku diena solās būt atmiņā paliekoša." Iveta skolā sākusi strādāt 2000.gadā kā matemātikas, informātikas, vizuālās mākslas skolotāja, bet kopš 2014.gada ir direktore. "Rēķinu, ka pēc nedēļas šajā amatā būs jau 10 gadi. Kad es vēl biju skolniece, sāka strādāt vairāki jaunie pedagogi – Velta Useniece (tagad Kadakovska), Astrīda Circene, Natālija Rasima, (tagad Garā), Agita Kukurāne, Ināra un Juris Ločmeļi. Paaudzes mainās, bet paliek skolas vērtības. Esmu gandarīta, ka cauri gadiem ir noturēta augsta izglītības kvalitāte visos mācību priekšmetos, visās jomās. Tā bija, kad es mācījos, un tā ir arī šobrīd. Skolā kopā ar pirmsskolas bērniem pašlaik mācās vairāk nekā 220 audzēkņi. Ar gadiem skolēnu skaitam mazliet tomēr ir tendence samazināties. Domājam par projektiem, kuros varam piesaistīt papildus finansējumu, izglītot gan skolēnus, gan skolotājus, tā dodot pienesumu sabiedrībai. Lepojos, ka varu pajauties gan uz saviem skolotājiem, gan uz skolēniem, jo zinu – viss būs izdarīts labi un kvalitatīvi," gandarījumu pauž direktore. Viņa ļoti cer, ka mainīsies sabiedrības un valsts ierēdņu domāšana un cilvēki sāks atgriezties laukos, jo ne jau visiem jādzīvo pilsētās vai piepilsētās. Turklāt nedrīkst sabiedrībā kultivēt negācijas par to, cik pedagoga darbs ir grūts, nenovērtēts vai slikti apmaksāts, tad arī jauni cilvēki izvēlēties šo profesiju, kura ir skaista, jo tā ir ne tikai zināšanu došana citiem, bet nemitīga izaugsme un pilnveidošanās arī pašam. Skolotāja darbā rutīna nedraud. "Konkurētspējīga izglītība, – arī turpmāk šo latīņu mēs turēsim augstu!" piebilst Iveta Arelkeviča.

Strādājam zem viena jumta

GUNTA GRIGĀNE (dzimusi Tuča), Rugāju Tautas nama vadītāja: – Rugāju vidusskolu kopā vēl ar 18 klasesbiedriem absolvēju pirms 41 gada (1983.gadā). Mūsu audzinātājs bija skolotājs leģenda – Pēteris Sudarovs, kurš mums skolas laikā iemācīja daudz ko no dzīves gudrībām, pamācīja un arī parāja, kad bijām pelnījuši. Viņš mums visiem iemācīja spēlēt teātri un dziedāt, lai kā nu kurš pratām. Tolaik vidusskolas gados viņš mums noorganizēja ekskursijas – ar vilcienu braucām gan uz Maskavu, gan Leņingradu (tagadējo Pēterburgu). Neaizmirstamas bija rudens talkas padomju saimniecībā "Rugāji" un Ždanova kolhozā. Kopā ar audzinātāju devāmies purvā lasīt dzērvenes. Vēl kādam cilvēkam piemājas dārzā nolasījām kartupeļus. Tad par sapelnīto klases naudu varējām doties ekskursijās. No skolas laikiem daudzas jaukas atmiņas saistās ar vairākiem skolotājiem – enerģisko un dzīves gudro Sofiju Sudarovu, stingro fiziķi Fēlikšu Ozoliņu, ķīmijas skolotāju Mildu Trumpekoju, nosvērto latviešu valodas skolotāju Maigu Smilgu, ar prasmēm iemācīt un izskaidrot matemātiku – skolotāju Helēnu Strukovsku, ģeogrāfu un skolas direktoru Antonu Strukovski, angļu valodas skolotāju un kādu laiku mūsu audzinātāju Veru Paideri. Arī vienmēr amizanto un mierīgo vēsturnieku, tūrisma speciālistu – skolotāju Jāni Boževnieku. Fizikūras un sporta pamatus mums ielika prasīgais skolotājs Uldis Feldmanis, kurš mums 8.klasē bija arī audzinātājs. Zināšanu pamatus mazajās klasītēs mācīja skolotāja Tekla Kukurāne. Daudzi skolotāji, viņus atceroties, silda sirdi, jo katrs no viņiem dzīves ceļa maizei iedeva daudz no savas esamības. Vidusskolas pēdējā gadā mums ar klasesbiedru Andri Grigānu aizsākās draudzība, kopīgi nodibinājām ģimeni, kas vēlāk pārauga mūža mīlestībā gandrīz 35 gadu garumā, līdz Andris devās uz debesu valstību... Mums ar Andri ģimenē auga trīs meitas, – visas, tāpat kā mēs, ir absolvējušas Rugāju vidusskolu. Mēs, visa ģimene, esam piederīgi šai skolai. Skolas jubilejas

110. gadadienas Žetonu vakarā, kad mūsu jaunākā meita Inese saņēma skolas piederības žetonu, visa ģimene ieradāmies ar piespraustiem saviem žetoniem. Kādreiz arī man bija sapnis strādāt par pedagogu šajā skolā, bet apstākļu sakritības dēļ nācās mainīt sava ceļa virzienu...

Sākotnēji ik pēc pieciem gadiem organizēju salidojumus, tad jau retāk. Ar vairākiem klasesbiedriem satiekos un savanos diezgan bieži, jo viņi dzīvo un strādā tepat – Rugājos un arī Balvu novadā. Tagad Rugāju vidusskolā par skolotāju strādā klasesbiedrene Anita Sepanova (dzimusi Voilaka), skolas ēdnīcā strādā Inga Zute (dzimusi Vanaga), korī kopā dziedam ar Andreju Stepānu. Šad un tad sanāk satikties ar vetārsti Āriju Freimani (dzimušu Griestiņu).

Gribu teikt, ka ar skolu pa šiem gadiem esmu saaugusi kā vienu veselu. Šobrīd strādājam zem viena jumta un daudzkārt nākas darīt kopējas lietas un darbus. Savulaik 2009.gadā sagatavoju, iesniedzu projektu skolas gala korpusa rekonstrukcijai, lai to pielāgotu Rugāju Tautas nama vajadzībām, kuru atbals-tija. Tāpat arī visam skaņu, gaismu un inventāra aprīkojumam tiku rakstījusi vairākus projektus, kas guva atbalstu. To visu izmanto gan Tautas nams, gan skola savām vajadzībām.

Šeit mācījos es un mani bērni, tāpēc droši varu teikt, ka Rugāju vidusskolas pedagogi ir unikāli, viņi prot ielikt labus zināšanu pamatus, ja vien mēs to ņemam pretī. Mūsu bērni un daudzi audzēkņi dzīvē aiziet ar labu zināšanu bagāžu un, kā tautā saka, tālu tiek.

Rugāju vidusskolai novēlu ilgu mūžu! Pedagogiem – izturību un pacietību, audzinot un mācot jauno paaudzi! Lai vēl daudzi vidusskolas izlaidumi un jubilejas!

Mūs vieno Rugāju pamati

LOLITA LŪSE, žurnāliste, Rugāju vidusskolas 1993.gada absolvente: – Lai gan dzīvojām vien pāris kilometru attālumā no Bērzpils vidusskolas, nebija ne mazāko šaubu, ka pēc Eglaines pamatskolas beigšanas abas ar mūsu Ivetu mācīsimies Rugājos. Te skolas virtuvē strādāja mammas māsa Toņa, bieži braukājām pie viņas ciemos un jau kopš agras bērnības zinājām, ka šī būs mūsu skola.

Rugāju vidusskolu vienmēr pieminu ar pateicību un cieņu – man patiešām paveicies gan ar labiem skolotājiem, gan foršiem klasesbiedriem. Ja darbu dara tik viedi skolotāji, top labi būvēti pamati. Arvīds Šnepers ar savu humoru un intelektu pārliecināja, ka man jāiet rakstīšanas ceļš. Joprojām atceros, kā mūzikas skolotājs Pēteris Sudarovs, klausoties klasisko mūziku, pievēra acis. Saviem bērniem arvien stāstu, ka risināt ģeometrijas uzdevumus pie Emeritas Maslovskas bija kaifs, nevis mokas. Klases audzinātāja Vera Paidere pat par lielākajām blēņām nevis bāra, bet pakratīja ar pirkstu, un viss bija skaidrs.

Klasesbiedrus dzīve aizvedusi dažādos pasaules ceļos. Ar daudziem no viņiem pa šiem gadiem esmu satikusies gan taisnos, gludos posmos, gan krustcelēs. Sandra ir Augstākās tiesas tiesnese, viņai vienmēr zvanu, kad kā makšķeraukla jāatpin kāds juridisks mežģis, ik pa laikam satieku Solvitu, esmu sazinājusies ar Andri, Antru, man bija miera un svētīguma pilna saruna ar klostermāsu – manu klasesbiedreni Vitu. Mums katram sava dzīve, bet vienojoši pamati.

Pavisam nesen māsa bija atradusi manas vidusskolas pierakstu klades. Tajās līdzās formulām un literatūras klasikas citātiem ir arī nepacietīgas ilgas pēc lielās dzīves un plašās pasaules. Bet... kur tu, putniņ, aizlidosi! Kā stārķi atgriežas savā ligzdā, tā es ikreiz, braucot cauri Rugājiem, acīm notveru savas klases logus. Sestdien būšu Rugājos.

Katrs skolotājs bija īpašs

NORA APINE (jaunības uzvārdā GRĪNBERGA), 1971.gada absolvente: – Laiks ir skrejošs. Gan devis tas, gan ņēmis. Ir skarti tuvāki un tālāki apvāršņi, cik nu katram bijis aizsniedzams.

LTV 1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Emī un Rū". Raid. bērniem.

9.30 "Zimē kopā ar Vitu! 2". Raid. bērniem.
9.40 "Muminielēja 2". Anim. seriāls.
10.05 "Pasaka par Lietus Trūdi". Ģimenes filma.
11.10 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.

12.00 "Dievkalpojums Piņķu Sv. Jāņa baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Blaumana *Skoderāteni* raibais mužs".
LTV videofilma.

14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Province". Atk.
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

16.25 "Daudz laimes, jubilai!" Atk.

17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Ēna Lorenca. Zvaigžņu bērns".

20.00 "Panorāma".
21.14 "De facto".
21.05 "Noziegumi Ķelnē. Ļauma šarms". Seriāls.

22.35 "Tici mīlestībai!" Biogrāfiska drāma.
0.30 "Pasaulē panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.

1.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tel'*". Atk.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

5.05 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Albānijā". Atk.

6.30 "Literatūra 5". Atk.
7.00 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.30 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".

8.00 "Tēvs Teds". Situāciju komēdija.
9.45 "Pieturas dzīvē un mūzikā". Atk.

12.20 "Nāciju kausa izcīņa pludmales volejbolā Jūrmalā". Tiešr.
20.05 "Grāntčestera 3". Seriāls.
21.40 "Komponisti – ģēniji. *Deutsche Welle* žurnāls".

22.35 "Frizlande". Detektivseriāls.
0.05 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

1.05 "Pa straumei. Dienvidsusēja". Atk.
2.05 "Zaļgalvis". Atk.
2.20 "Ēlas garumā". Atk.
3.50 "Vides fakti". Atk.
4.20 "Sporta studija". Atk.

5.00 "Deju akadēmija". Seriāls.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patruļa 4". Animācijas seriāls.

9.25 "Zaļte pirkstiņi 2". Dārza padomu raidījums.
10.00 "Superbingo".
11.15 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.

12.15 "Nevainojama saderība". Melodrama.
14.15 "Mīļu slepenā dzīve 2". Anim. filma.
15.55 "Džumandži: nākamais līmenis". Fantāzijas piedzīvojumu filma.

18.20 "Zinātnes lielākie noslēpumi". Dok. seriāls.
19.30 "TV3 zīpas svētdienā".
19.40 "Nekā personīgā".
20.25 "Robins Huds". Piedz. filma.

22.45 "Eksplozīvā blondīne". Trilleris.
1.05 "Nejaukā patiesība". Komēdija.
3.00 "Kobra 11-15". Seriāls.
3.55 "UgunsGrēks". Seriāls.

5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
5.30 "Mīļonus vērti īpašumi". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Gatavo savannā kopā ar Kelliju Annu!". Kulinārijas raid.

7.20 "Sappu māja. Jaunzēlande 5". Realitātes seriāls.
8.20 "Perc mazāk, dzīvo labāk!" Izklaidējošs raid.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 10". Televeikala skatlogs.

10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 4. Televeikala skatlogs".
10.40 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raid.

11.10 "Haosa karalienes. Meli, kas nāk no sirds". Komēdija.
13.10 "Laulību gredzens". Melodrama.
15.00 "Mīlestības burvība". Melodrama.

17.00 "Tikai viens skūpstis". Romantiska komēdija.
18.55 "Te nu viņa ir". Romantiska komēdija.
21.00 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.

23.00 "Nozieguma vieta: Dortmunde. Vētra". Detektivfilma.
0.45 "Jaukā sievietē". Romantiska komēdija.
3.10 "Savannas romantika". Romantiska drāma.

6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.

10.30 "Uz līnijas". Atk.
11.00 "Grāmatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.

13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipu".
15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "Latvijas labums". Atk.
17.00 "Nedēļa. P.S." Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".

19.30 "Radio *Svoboda*: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Uz līnijas". Atk.
21.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
22.00 "Zem propagandas maskas". Dok. filmu cikls.

23.30 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči". Atk.
24.00 "Dienas personība". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.

5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

5.00 "Trīs kavdrātē 2".
7.30 "Prāta banka". TV spēle.
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Copes lietas".
10.30 "Gaidām ciemos!".
11.00 "Zelta krievu sviņi".
13.00 "Ar kājām pa mājām 2".
14.30 "Āzija 360".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".

16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Rūnā Latgalē".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".

19.00 "Ceļot bez robežām 4".
20.00 "Āzija 360".
21.00 "Mežaveča emuāri".
21.30 "Piedzīvojums dabā".
22.00 "Sveiciens no Sibīrijas". Dok. filma.

23.30 "Lidaku ielenktie".
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
0.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
1.00 "Copes lietas".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

3.00 "Kāpec?". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Copes lietas".
4.35 "Mežaveča emuāri".

– **Dārgais! Es šodien nespēju nekādi atrast sev vietu...**
– **Vai esi atzīmirsusi, kur virtuve?**

* * *
Dievinu grupu "Unknown Artist"!
Sevišķi man patīk dziesmas "Track 02", "Track 08" un "Track 15"!

* * *
Romantiķi – ļaudis, kurien mīlestība gadās biežāk nekā sekss.



– **Dārgais! Es šodien nespēju nekādi atrast sev vietu...**

– **Vai esi atzīmirsusi, kur virtuve?**

* * *
Dievinu grupu "Unknown Artist"!

Sevišķi man patīk dziesmas "Track 02", "Track 08" un "Track 15"!

* * *
Romantiķi – ļaudis, kurien mīlestība gadās biežāk nekā sekss.

14. jūnijs Balvu novadā

Balvos

14.jūnijā plkst. 11.00 Balvu Novada muzejā "Vēl šodien a tmiņā dus slīdes..." tiksšanās ar Latvijas politiski represēto apvienības Balvu novada nodalās biedriem. *Ziedu nolikšana un sveču aizdedzšana pie pieminekļa Abrenes apriņķa komunistiskā režīma represētajiem iedzīvotājiem – individuāli.*

14.jūnijā plkst. 7.30 Balvu Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā kopīgā lūgšanā pieminēsim "Sibīrijas bērns".

16.jūnijā plkst. 10.00 Balvu luterāņu baznīcā kopīgā lūgšanā pieminēsim "Sibīrijas bērns".

Kubulos

14. jūnijā pie piemīņas akmens komunistiskā režīma upurim pie Balvu dzelzceļa stacijas ēkas Komunistiskā gencu nodi upuru piemīņas diena – ziedu nolikšana individuāli.

Rugājos

14.jūnijā plkst. 11.00 Rugāju skvērā Piemīņas brīdis pie komunistiskā terora upuru piemīņas akmens.

Vīļakā

14. jūnijā plkst. 10.30 ziedu un sveču nolikšana pie bijušās Žiguru dzelzceļa stacijas. **Plkst. 11.00** pie izsūtītā St. Cunska mājām Borisovā (pie tautas nama). **Plkst. 11.30** pie bijušās Vecumu dzelzceļa stacijas.

Balvos

Ar ikgadējo motociklu parādes braucieni **8.jūnijā plkst. 17.00** Balvos iesāksies festivāls "Motociklu vasara", svinot motokluba "Spieķi vējā" 20 gadu jubileju. Pulcēšanās parādes braucienam no plkst. 15.00 DUS "Virši-A" stāvlaukumā. Pēc parādes brauciena **plkst. 18.00** Dzīvamavieļā

1. Balvos, norisināsies festivāla pasākums. Par pasākuma galstotni rūpēsies pasākuma vadītājs Māris Grīgalis. Muzikālus pārsteigumus sarūpēs grupa "Jussendo band", grupa "Kingi" un *DJ Mairix*. Ieejas maksa – ziedojums EUR 10.

13.jūnijā plkst. 19.30 Balvu Kultūras un atpūtas centra Ziemeļu zālē būs iespēja vēlreiz piedzīvot Balvu Kultūras un atpūtas centra teātra studijas stāstu izrādi "Mazpilsētas mazstāstiņi" (režisore Inese Daukšte). Ieejas maksa – EUR 5 (bijetes "Biešu paradīzes" kasēs). Vietu skaits – ierobežots!

Baltinavas muzejā izstāde "Karotītes – ceļojumu vizītkarte". Tīkšanās ar kolekcionāri Indru Keišu.

Baltinavas muzejā izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" (Rugāju pagasts).

14.jūnijā plkst. 14.00 tiks svinēti Baltinavas muzeja atvēršanas svētki – projekta "Baltinavas muzeja ēkas energoefektivitātes paaugstināšana" noslēgums.

No plkst. 15.00 būs iespējams ieklausīties stāstījumos:
* Juris Urtāns, Jānis Meinerts – jaunatklātas senvietas Baltinavas apkārtnē, pagājušās vasaras izrakumi Baltinavas pilskalnos.

* Ieva Vītola, Lote Katrīna Cērpa – "Kāda ir Baltinavas ainavas identitāte?", tiešsaistes aptaujas rezultāti un mutvārdu līcības intervijās.

Afīša



14.jūnijā plkst. 17.00 kultūras namā norisināsies pērloto rokasspēlētāju ausšanas darbnīca "Latviska rokasspēlētāju Līgo svētkiem" kopā ar Skaidriti Veinu. Pieteikšanās līdz 10.jūnijam pa tālr.25-440049. Dalības maksa – EUR 5.

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā Zinta Pūrena gleznu izstāde "Pavasari gaidot". *Aplūkojama darbīnās no 9.00 līdz 12.00.*

Briežuociemā

Tautas namā skatāma rokdarbu darbnīcas "Atspole" dalībnieču darbu izstāde "Džinsu otrā dzīve". Darbus var apskatīt un arī iegādāties, iepriekš sazinoties pa tālr. 25444621 (Zita).

Kubulos

15.jūnijā "Škladi" komanda organizē pasākumu visai ģimenei "BAZĀR BAGĀŽ", kas notiks Šklados (Kalna ielā 19D, Kubulos). **No plkst. 10.00** sāksies *pērļu medības*. Par simboliskām naudām varēs iegādāties lietas mājai, dārzam un bērniem. Tirdziņā varēs iegādāties ne tikai vērtīgas un iespējams, ilgi gaidītas lietas, bet arī labi pavadīt laiku kopā ar ģimeni.

Darbošies "Škladi burgers" ar dzērieniem un uzkoām, aktīvais sports – lāzertaga laukumos un aktīvais turisms ar velosipēdiem. Parāli notiks izglītojoši pasākumi par tādām tēmām kā: atkritumu šķirošana, dzīve bez atkritumiem, meistarklases no pārstrādātajiem materiāliem, ēdienu meistarklases un informatīvas teltis par to, kā "dzīvot zaļi". Un tas viss – pasākuma vadītāja un mūzikas pavadītāja. Ir padomāts par pašiem mazākajiem. Bērnu stūrītis mazos gaidīs ar piepūsmatītiem atrakcijām, zīmēšanu, āra spēlēm, sejiņu apgleznošanu un citām aktivitātēm visas dienas garumā, kuras būs pieejamas bez maksas.

Pieteikšanās dalībai krāmu tirdziņā, zvanot pa tālr. 20031204. Visi tirdziņa dalībnieki saņems bezmaksas kafiju un bulciņu no Škladiem. Dalībnieku reģistrācijas noslēdzas nedēļu pirms tirdziņa.

8.jūnijā Rugāju vidusskolas 120 gadu jubilejas salidojums. **Plkst. 22.00** Rugāju parkā vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 7, pēc plkst. 23.00 – EUR 8. Darbošies kafejnīca "Škladi burgers".

7.jūnijā plkst. 19.30 brīvdabas estrādē "Ābrama sievas vai Trīnes grēko atkal". Koncertā piedalās sieviešu deju kopas no Bērziņš, Rugājiem, Briežuociema, Krišjāņiem, Salmavas, Vectilžas, Tilžas, tautas deju kolektīvs "Palazdīte", dziedātāja Māra Tihomirova un Trīne ar Tomuļiņu no Tilžas. Ieejas maksa – EUR 3.

16.jūnijā plkst. 11.00 sporta un atpūtas centrā Bērības svētki, Balto zeķiņu svētki. Uz pasākumu aicināti visi pagasta pirmsskolas vecuma bērni.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" aisaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 10. līdz 16.jūnijam

LTV1

5.20 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Vides fakts". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
9.30 "Solījums". Serāls.
10.25 "Medmāsa Betija 10". Serāls.
11.15 "Jekabs, Mimmi un runa-jošie suņi". Anim. filma.
12.25 "Animācijas filmas".
13.05 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
13.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
14.45 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Solījums". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Diskusija par Eiropas Parlamenta vēlēšanu rezultātiem".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.55 "Sporta studija".
22.40 "Nāks ziņas".
22.55 "Kultūrdeva". Atk.
23.50 "De facto". Atk.
0.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
1.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.05 "Pasaules panorāma". Atk.
Raid. par ārpolitiku.
2.35 "Acuļiecinieks". Atk.
2.50 "Kas notiek Latvijā?". Atk.
4.20 "Sporta studija". Atk.

LTV7

5.00 "1000 jūdzes Persijā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izziņa". Atk.
6.30 "Vienmēr formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Engļu māja". Serāls.
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
8.50 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
9.30 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.
10.30 "Ķepa uz sirds". Atk.
11.00 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.
14.50 "Zaļgalvis". Atk.
15.05 "Medmāsa Betija 9". Serāls.
15.55 "Labākais no <i>Euronoxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".

16.25 "Dzīvnieku rotatājs". Dok. filmu cikls.

17.15 "Sereņgeiti līdzenums 3". Dok. filmu cikls.
18.10 "Komisārs Reksis 2". Serāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.30 "Ekspedīcija ar Sīvu Brekšolu". Dok. filmu cikls.
20.20 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.
21.10 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.
0.05 "Tikstošiem rētu". Dok. filma.
1.45 "LV jaunatklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
2.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
3.30 "Kultūrdeva". Atk.
4.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.55 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.35 "Divvapus vīru".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Einšteins 3". Serāls.
9.45 "Skolotājs 8". Serāls.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.
12.35 "Istā vieta. Istaits mājoklis". Realitātes seriāls.
13.40 "Tēta medības 4". Realitātes šovs.
14.40 "Varen sarežģītas lietas". Serāls.
15.40 "Pīlīnģi pretstatī 2". Serāls.
16.50 "Munšas aizsāvība 4". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozleguma vieta: virtuve". Izkl. raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Serāls.
21.45 "Detektīvs laukos". Serāls.
22.50 "Lācra projekts". Serāls.
23.55 "Autoziņas 15".
0.25 "Ārsti". Dok. seriāls.
1.35 "Nekā personīgā". Atk.
2.20 "Stamprauna". Serāls.
3.20 "Kobra 11-15". Serāls.
4.20 "UgunsGrēks". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Rūgtas izveles". Serāls.
6.30 "Pirmās randiņš 9". Realitātes šovs.
7.30 "Ievainotie putni". Serāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
10.55 "UgunsGrēks 15". Serāls.
11.30 "Mīlestības pavediens". Serāls.
12.30 "Ģatavo savannā kopā ar Kelliju Annul 2".
Kulinārijas raid.
13.30 "Ģeijas anatomija 12". Serāls.
15.30 "Tikai tu". Serāls.
16.30 "Atriebības gūstā". Serāls.
18.30 "Izmeklēšanas profils 6". Serāls.
21.00 "Kad uzplaukst mīlestība". Romantiska komēdija.
22.55 "Apsūdzēti mīlestībā". Serāls.
24.00 "Zvani manam aģentam". Serāls.
0.55 "Biznesa attīstība 4". Informatīvs raid.
1.25 "Atriebības gūstā". Serāls.
3.20 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Laimīgs un veselš". Atk.
8.30 "Radio <i>Svobodā</i> : par svarīgo Krievija un pasaule". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Nedeļa P.S." Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Uz līnijas". Atk.
12.30 "Dienas personība". Atk.
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 "Radio <i>Svobodā</i> : par svarīgo Krievija un pasaule". Atk.
15.00 "Uz līnijas". Atk.
15.30 "Stopkadri ar Arman-du Puči". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Preses klubs". Atk.
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
20.00 "Vēlais ar Streipu".
20.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
21.00 "Kārtības rullis".

22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.

23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā".
1.30 "Radio <i>Svobodā</i> : par svarīgo Krievija un pasaule". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
5.00 "Aktuālais par kara-darbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "Nedeļa Latvijā". Atk.
5.30 "Zaļā gaisma".
6.00 "Tris kvadrāti".
7.00 "Brīvdienu sākās tagad!". Valmieras novads".
7.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
8.00 "Kāpēc?". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.00 "As <i>esmu moksliņš</i> ".
11.00 "Limbažu novads rada un dara".
11.30 "Zaļā gaisma".
12.00 "Tris kvadrāti".
13.00 "Piedzīvojums dabā".
14.00 "Brīvdienu sākās tagad!".
14.30 "Gaidām ciemos!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Mēs varam – mēs darāmi".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Limbažu novads rada un dara".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprīd ar <i>Deļfi</i> ".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Es daru tā".
19.50 "Skats no Ventspils".
20.25 "Āzija 360°".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Sveiciens no Sibīrijas". Dok. filma.
23.00 "Ar kaļam pa mājām".
0.30 "Sprīd ar <i>Deļfi</i> ". Atk.
1.15 "Es daru tā".
1.30 "Āzija 360°".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar <i>Deļfi</i> ". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Es daru tā".
4.35 "Zaļā gaisma".

LTV1

5.00 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas tev? Es tev!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Smurfi 2". Anim. seriāls.
9.15 "Bardaks bēniņos". Raidījums bērniem.
9.30 "Urģa urda". Atk.
9.45 "Animācijas filmas".
11.15 "Ķepa uz sirds".
11.45 "Tas notika šeit. Vadakste". Atk.
12.50 "Keitiņa Forda. Sieviete viņam blakus". Melodrama.
14.20 "Iekodēsi". Atk.
14.55 "Sibīrijas bērni. Mēs atceramies". Dok. filma.
15.55 "Sereņgeiti līdzenums 3". Dok. filmu cikls.
17.30 "Telas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļiecinieks".
18.30 "Vides fakts".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorāma".
20.55 "Latvijas Loto izlozes".
21.10 "Latvijas sirdsdziesma. Fināls Lielvārdē". Tiešr.
23.45 "1906". Drama.
1.20 "Izmēģiet". Dok. filma.
2.30 "Kultūršoks". Atk.
2.45 "Kultūrdeva". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
7.35 "Zaļgalvis". Atk.
7.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
8.35 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
9.15 "Bardaks bēniņos 6". Raidījums bērniem.
9.30 "Urģa urda". Atk.
Raidījums bērniem.
9.45 "Vides fakts". Atk.
10.15 "Neatkarība". Atk.
Dzīvessīla raidījums.
10.45 "Citāti latviskais". Atk.
11.15 "Sporta studija". Atk.
12.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.
13.00 "Province". Atk.
13.30 "Pa strauņei. Dienvidusēja". Atk.
14.30 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls.
17.00 "Nāciju kausa izcīņa

pludmales volebola žurnālā". Tiešr.

21.35 "Mīdsoneras slepkavības 14". Detektīvseriāls.
23.10 "Viņpus paradīzei 2". Detektīvseriāls.
0.05 "Sisi". Vesturisks seriāls.
1.55 "Province". Atk.
2.25 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
3.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.50 "Dzintarskoks. Būmeisters". Atk.

TV3

5.00 "Deju akadēmija". Serāls.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patrūļa 4".
8.50 "Jelais darza izatcīnājiņums". Realitātes šovs.
10.00 "Vienradža vēlēšanas". Fantāzijas filma.
12.00 "Gaisma okeānā". Drama.
14.45 "Doktors Dilīts 3".
Gimenes komēdija.
16.45 "Haris Poters un Fēniksa ordenis". Fantastikas piedz. filma.
19.20 "Zaļie pikstūri 2". Dārze padomu raidījums.
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Mīlību spēlēja dzīve 2". Animācijas filma.
22.25 "Mamma Mīai! Mēs atkal esam klāt". Muzikāla melodrama.
0.45 "Zoja". Drama.
2.45 "Kobra 11-15". Serāls.
3.50 "UgunsGrēks". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Milijonus vērti īpašumi". Realitātes šovs.
7.10 "Sappu māja". Jaunzēlande 5". Realitātes seriāls.
8.10 "Pērc mazāk, dzīvo labāk!". Izlaidējošs raidījums.
9.25 "Tu, es un atpūta pie dabas". Romantiska komēdija.
11.15 "Kad uzplaukst mīlestība". Romantiska komēdija.
13.05 "Dot mīlestībai cerību". Melodrama.
15.00 "Neaizmirstamā mīla". Melodrama.
16.55 "Slepkavība Jura kalnos". Detektīvfilma.
19.00 "Haosa karalienes. Mēli, kas nāk no sirds". Komēdija.
21.00 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.
22.00 "Jaunka sieviete". Romantiska komēdija.
0.30 "Absolvente". Romantiska

komēdija.

2.15 "Tropu sirds". Romantiska komēdija.
4.00 "Viņas melo labāk 4". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Kur tas suns apraksts?". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Nedeļa P.S." Atk.
10.30 "Izstāsti Latvijai!".
11.00 "Āspertens izaugsme!".
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Cīvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
15.00 "Nedeļa. P.S." Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ģamatu kods".
17.00 "Uz līnijas". Atk.
17.30 "Aktuālitātes".
18.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts".
19.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu". Atk.
20.00 "Nacionālo interešu klubs".
21.00 "Latvijas labums".
22.00 "Dzīvīte".
22.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Ralevu". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Preses klubs". Atk.
1.30 "Dr. Apinis". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Globuss". Atk.
5.00 "Dr. Apinis". Atk.

ReTV

5.00 "Brīvdienu sākās tagad!".
5.30 "Latvijas stāsti".
8.00 "Mēs ar brālī – kolosāli!".
8.30 "Mēžaveča emuāri".
9.00 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
9.30 "Ēdienkarte 2".
10.00 "Brīvdienu sākās tagad!".
10.30 "Zaļā gaisma".
11.00 "Nāc uz manām tēpēm spēlētēs!".
13.00 "Sveiciens no Sibīrijas". Dok. filma.
14.30 "Arhīvus pārskator".
15.30 "Skats no Ventspils".
16.00 "Cīvēki, darbi, tradīcijas. Leļaskurzemē".
16.30 "Āspertens izaugsme!".
17.00 "Dzīvīte".
17.30 "Par Liepāju un liepājniekiem".
18.00 "Laimīgs un veselš".



Sež markomāns ar nemiernīgu tīpiņu cietumā vienā kamerā. Narkomāns diezgan apmierināts, zāles pietiek. Bet tas otrs tāds nemiernīgs, visu laiku deļle pa kamneru un purpina: – Mūkšu, mūkšu, mūkšu...

Pēc kāda laika nemiernīgs tīpiņš tiešām mūk prom, bet tiek līdz cietumam sētai, kur sargi šim sašūnā vietu kāju. Kāju nogriež. Pēc atlābšanas tīpiņš atkal tiek ievietots kamerā ar narkomānu un lēkājuz vienas kafijas: – Mūkšu, mūkšu, mūkšu...

Vienā jaukā dienā šis atkal ir prom, bet pie tās pašas cietuma sētas sargi ar saviem strokiem šim saskaide atlikušo apakšējo ekstremitāti. Ja griež nost. Pēc atveseļošanās tīpiņš tiek ielikts tajā pašā kamerā, bet šim vēl nav gana – valstas pa kamneru un urd: – Mūkšu, mūkšu, mūkšu...

Palet laitiņš, un patietšām – nemiernīgs atkal nez kā, bet ir prom. Šoreiz šim nones pusī galvas un pēc atveseļošanās atkal aizved uz to pašu kamneru. Narkomāns, ieraugot savu bērnu brālī, nenocēšas un saka:

– Paklam, draugs, man jau patīk, kā tu no šejienes pa daļām bēdzi

LTV 1

15.55 "Globalizācija un mēs.
Deutsche Welle žurnāls".
 16.20 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 16.50 "Nāciju kausa izcīņa pludmales volejbolā žurnālā". Tiešr.
 21.10 "Grāntčestera 3". Seriāls.
 22.00 "1906". Drāma.
 23.40 "Mīlestības vārds". Seriāls.
 0.25 "Pasauls meistaršahistes hokejā". Fināls. Atk.
 2.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 3.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tē!*". Atk.
 3.55 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
 4.45 "Sporta studija". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.35 "Divarpus viru".
 Komēdijseriāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Einšteins 3". Seriāls.
 9.45 "Skolotājs 8". Seriāls.
 10.50 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
 12.35 "Īstā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
 13.40 "Tēta nedienas 4". Realitātes šovs.
 14.40 "Varen sarežģītas lietas". Seriāls.
 15.40 "Ideāli noziegumi". Seriāls.
 16.50 "Noziegumi tropos". Seriāls.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".
 18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raid.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā 14".
 21.15 "Džumanāži: nākamais līmenis". Fantāzijas piedz. filma.
 23.45 "Nejaukā patiesība". Komēdija.
 1.35 "Šķiršanās". Drāma.
 3.30 "UgunsGrēks". Seriāls.
 Prāts". Atk.

LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.
 5.30 "Ceturtnā studija". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "700 pasaules brīnumi. Kuba". Atk.
 6.30 "Labākais no *Euro maxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Egļu māja". Seriāls.
 7.55 "Tel Latvijas raidījums".
 8.50 "Ceturtnā studija". Atk.
 9.20 "Ķēpa uz sirds". Atk.
 9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

10.30 "Zaļgalvis". Atk.
 10.45 "No pusvārda". TV spēle. Atk.
 12.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
 12.55 "Medmāsa Betija 10". Seriāls.
 13.40 "Devids Roko gatavo mājās". Dok. filmu cikls.
 14.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.00 "Vienmēr formāl. *Deutsche Welle* žurnāls".
 11.30 "Mīlestības paveidiens". Seriāls.

12.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
 13.30 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
 15.30 "Tikai tu". Seriāls.
 16.30 "Atriebības gūstā". Seriāls.
 18.30 "Izmeklēšanas profils 7". Seriāls.
 21.00 "Savannas romantika". Romantiska drāma.
 22.55 "Apsūdzēti mīlestībā". Seriāls.
 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.
 1.00 "Atriebības gūstā". Seriāls.
 3.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
 7.30 "Izstāsti Latvijai!". Atk.
 8.00 "Ziņu Top". Atk.
 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 9.30 "Dienas personība".
 10.00 "Uz līnijas". Atk.
 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 11.00 "Globuss". Atk.
 12.00 "Dienas personība". Atk.
 13.00 "Preses klubs".
 14.30 "Latvijas labums".
 15.30 "Uz līnijas". Atk.
 16.30 "Ziņu Top". Atk.
 17.00 "Preses klubs".
 18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 20.00 "Vēlais ar Streipu".
 20.30 "Ziņu Top". Atk.
 21.00 "Nedēļa. P.S." Atk.
 22.00 "Uz līnijas". Atk.
 23.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 0.30 "Nedēļa. P.S." Atk.
 1.30 "Globuss". Atk.
 2.30 "Preses klubs". Atk.
 4.00 "Dr. Apinis". Atk.
 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
 5.30 "Trīs kvadrātā".
 6.25 "Copes lietas".
 6.50 "Mežaveča emuāri".
 7.15 "Mēs ar brāli – kolosāli!"
 7.45 "Piedzīvojums dabā".
 8.15 "Spried ar *Delfi*". Atk.
 9.00 "Skats no Ventpils".
 9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
 10.15 "Manas bērības atmiņas".
 10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".

LTV 1

5.00 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Ķēpa uz sirds". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
 9.30 "Solījums". Seriāls.
 10.30 "Medmāsa Betija 10". Seriāls.
 11.15 "Pasaka par divpadsmit mēnešiem". Ģimenes filma.
 12.15 "Animācijas seriāli".
 12.25 "Lielās patiesības". Atk.
 12.55 "Sporta studija". Atk.
 13.40 "Kultūrdeva". Atk.
 14.35 "Aculiecinieks". Atk.
 14.50 "Šodienas jautājums". Atk.
 15.10 "Krustpunktā".
 16.10 "Solījums". Seriāls.
 17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturtnā studija".
 19.30 "Panorāma".
 20.00 "Paviršana".
 20.37 "Šodienas jautājums".
 21.10 "1:1. Aktuālā intervija".
 22.00 "Apokalipse. D-diena Normandijā". Dok. filma.

22.55 "Nakts ziņas".
 23.10 "Ievainotais jātnieks". Dok. spēlfilma.
 20.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
 1.35 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
 3.25 "Ceturtnā studija". Atk.
 3.55 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmu dziesmas". Atk.
 4.05 "Aculiecinieks". Atk.
 4.20 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.
 6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 7.00 "Egļu māja". Seriāls.
 7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tē!*". Atk.
 8.50 "Sauls izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk.
 9.45 "Zaļgalvis". Atk.
 10.00 "Province". Atk.
 10.30 "Eiropas meistaršahistes vieglatlētika". Tiešr.
 16.35 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
 17.25 Dzīvnieku rotaļas". Dok.

filmu cikls.
 18.10 "Komisārs Reksis 2". Detektīvseriāls.
 19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
 19.30 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
 20.20 "Tēvs Teds". Situāciju komēdija.
 20.45 "Eiropas meistaršahistes vieglatlētika". Tiešr.
 0.05 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 0.35 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tē!*". Atk.
 1.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
 2.20 "Latviešu teātra zelta dziesmas". Atk.
 4.00 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
 5.35 "Divarpus viru".
 Komēdijseriāls.
 6.25 "900 sekundes".
 8.45 "Einšteins 3". Seriāls.
 9.45 "Skolotājs 8". Seriāls.
 10.50 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
 12.35 "Īstā vieta, īstais mājoklis 25". Realitātes seriāls.
 13.40 "Tēta nedienas 4". Realitātes šovs.
 14.40 "Varen sarežģītas lietas". Seriāls.
 15.40 "Pilnīgi pretstati 2". Seriāls.
 16.50 "Noziegumi tropos". Seriāls.
 18.00 "TV3 ziņas īsumā".
 18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raid.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.45 "Degpunktā".
 21.10 "Trakie kaimiņi 2". Seriāls.
 21.45 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.
 22.50 "Kvantu leicenis". Seriāls.
 23.50 "Akvamens". Spraiņa sižeta filma.

2.35 "Stamptauna". Seriāls.
 3.30 "UgunsGrēks". Seriāls.
 5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
 6.30 "Pirmais randiņš 9". Realitātes šovs.
 7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
 8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.
 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
 6.00 "Rūgtās izvēles". Seriāls.
 6.30 "Pirmais randiņš 9". Realitātes šovs.
 7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.
 8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.

9.45 "UgunsGrēks 15". Seriāls.
 11.30 "Mīlestības paveidiens". Seriāls.
 12.30 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.
 13.30 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
 15.30 "Tikai tu". Seriāls.
 16.30 "Atriebības gūstā". Seriāls.
 18.30 "Izmeklēšanas profils 7". Seriāls.
 21.00 "Tu, es un atpūta pie dabas". Romantiska komēdija.
 22.55 "Apsūdzēti mīlestībā". Seriāls.
 0.05 "Zvani manam aģentam!". Seriāls.
 1.00 "Dzīvīte brīvdienās 10. Televaikala skatlogss".
 1.30 "Atriebības gūstā". Seriāls.
 3.25 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
 7.30 "Dzīvīte". Atk.
 8.00 "Ziņu Top". Atk.
 8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 9.30 "Dienas personība".
 10.00 "Uz līnijas". Atk.
 10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 11.00 "Kārtības rullis". Atk.
 12.30 "Uz līnijas". Atk.
 13.00 "Preses klubs". Atk.
 14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 15.00 "Latvijas labums". Atk.
 16.00 "Dienas personība". Atk.
 16.30 "Ziņu Top".
 17.00 "Preses klubs".
 18.30 "Uz līnijas".
 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".
 20.00 "Vēlais ar Streipu".
 20.30 "Dzīvīte".
 21.00 "Kur tas suns aprakts?"
 22.00 "Uz līnijas". Atk.
 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 23.00 "Preses klubs". Atk.
 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

2.30 "Preses klubs". Atk.
 4.00 "Uz līnijas". Atk.
 4.30 "Ziņu Top". Atk.
 5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
 5.00 "ReTV ziņas". Atk.
 5.30 "Trīs kvadrātā".
 6.25 "Ažija 360".
 6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".
 7.45 "Es daru tā".

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
 5.30 "Trīs kvadrātā".
 6.25 "Ažija 360".
 6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".
 7.45 "Es daru tā".



Kāds profesors agrāk, nekā bija paredzēts, atgriezās mājās no komandējuma un pārsteidz sievu gultā ar savu institūta kolēģi. Profesors dusmīgi sauc: – Un ko tu tagad kā inteliģents cilvēks vari man teikt?

Kolēģis: – Kā inteliģents inteliģentam? Profesors: – Jā! Kolēģis: – Klauvēt vajagi!

LTV 1

5.05 "Ziemeļu puse: Ķīna". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
9.30 "Soļiņums". Serāls.
10.30 "Medmāsa Betija 10". Serāls.

11.15 "Lena Lorenca. Neatkar-tojumi". Melodrama.
12.45 "Sīrnais. Kultra ēdieni 3". Atk.
13.35 "*Cytaili labrīskais*". Atk.
14.15 "*De facto*". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.

15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soļiņums". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Pasauls panorāmā".
Raid. ar ārpolitiku.

20.00 "Panorāmā".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.05 "*Latvijas Loto izlozes*".
21.15 "Kas notiek Latvijā?".
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Lielās patēsbas". Atk.
23.30 "*De facto*". Atk.
0.05 "*Cytaili labrīskais*". Atk.

0.35 "Diskusija par Eiropas Parlamenta vēlēšanu rezultātiem". Atk.
1.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.35 "Ceturta studija". Atk.
3.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.50 "Personība. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.00 "Sporta studija. Atzkulises". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasauls brīnumi. Izraēla". Atk.
6.30 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".

7.00 "Enģeļu māja". Serāls.
8.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.50 "Rāžots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".

10.20 "*Cytaili labrīskais*". Atk.
11.10 "No pusvārda". TV spēle. Atk.
12.10 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
13.00 "Medmāsa Betija 10". Serāls.
13.50 "2023.gada pasauls

meistarsacīkstes vieglatlētikā". Atk.

15.55 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
16.25 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
17.15 "Motociklu vasara. Filmas arheoloģija".
18.10 "Komisārs Reksis 2".
19.00 "Šovakar. RUS. LSM ziņas".

19.30 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
20.25 "Tevs Teds". Situāciju komēdija.
20.50 "Acilceļnieks". Atk.
21.05 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.

0.05 "Sporta studija. Atzkulises".
1.05 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
1.35 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
2.25 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
3.20 "Vakars. Pietura. Jasminns".
Fonda *Vieglī* koncerts. Atk.

4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
5.00 "Animācijas seriāli".
5.35 "Divarpus vīru".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Eiņšteinis 3". Serāls.
9.45 "Skolotājs 8". Serāls.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.35 "Īstā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
13.40 "Tēta nedienas 4".
Realitātes šovs.

TV 3

14.40 "Varen sarēžģītas lietas". Serāls.
15.40 "Ideāli noziegumi". Serāls.
16.50 "Noziegumi topus". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raidi.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Serāls.
21.45 "Bezgalīgs debesis". Serāls.
22.45 "CSILasvegasa 2". Serāls.
23.45 "Zāgatas slepkavības".

TV3 Life

1.35 "Stampprauna". Serāls.
2.35 "Kobra 11-15". Serāls.
3.35 "Ugunsgrēks". Serāls.
5.00 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras bals".
Kristīgā programma.
6.00 "Rūgtās izvēles". Serāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9". Realitātes šovs.

7.30 "Ievainotie putni". Serāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi".
Realitātes šovs.
9.45 "Ugunsgrēks 15". Serāls.
11.30 "Mīlestības pavediens". Serāls.
12.30 "Šētu gaidījāt? Kulnārijas raidījums".

13.30 "Greijas anatomija". Serāls.
15.30 "Tīkai tu". Serāls.
16.30 "Atriebības gūstā". Serāls.
18.30 "Izmeklēšanas profils 7". Serāls.
21.00 "Atlēga uz sirsti".
Romantiska drama.
23.00 "Apsūdzēti mīlestībā". Serāls.
0.05 "Zvani manam aģentam!". Serāls.

1.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.55 "Vīnas melo labāk". Serāls.
6.00 "Prešes klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
11.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

TV24

12.00 "Dienas personība". Atk.
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Prešes klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Prešes klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".
20.00 "Vēlāis ar Streipu".
20.30 "Čivēks. Ceļš. Drošība".
21.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Prešes klubs". Atk.

0.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Prešes klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā".
6.25 "Mežavēca emuāri".
7.15 "Manas bērniņas atmiņas".
7.45 "Vertīgi zināt".
8.15 "Sprīd ar *Deff*". Atk.
9.00 "Skats no Ventispils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Mans mīlulis".
11.25 "Mežavēca emuār".
12.00 "Trīs kvadrātā 2".
13.00 "Manas bērniņas atmiņas".
13.30 "Vertīgi zināt".
14.00 "Mājā un sētā".
14.30 "Mēs ar brālī – kolosāli!".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Iztāstī Latvijai!".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Mans mīlulis".
17.00 "Es daru tā".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

18.15 "Sprīd ar *Deff*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Autodroms".
19.50 "Meža stāsti".
20.25 "Bīvdienas sākas tagad!".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Latvijas vēsturiskie novadi".
22.40 "Dzīvīte".
23.15 "Prāta banka". TV spēle.
0.15 "Sprīd ar *Deff*". Atk.

1.00 "Zaļā gaisma".
1.30 "Bīvdienas sākas tagad!".
2.00 "Es daru tā".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar *Deff*".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Limbāžu novads rada un dara".
4.35 "Manas bērniņas atmiņas".



Taktisks čivēks spēj just, kad no viesībām jāiet mājās, ļoti taktisks – kad jāatnāk...

LTV 1

5.30 "Pasauls panorāmā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta *Panorāma*".
8.35 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
9.30 "Soļiņums". Serāls.
10.30 "Medmāsa Betija 10". Serāls.

11.15 "Provīnce". Atk.
11.45 "Aizlēgtais paņēmiens". Atk.
12.45 "1:1. Aktuālā intervija".
Atk.
13.35 "Pasauls panorāmā". Atk.
Raid. par ārpolitiku.
14.05 "Lielās patēsbas". Atk.
14.35 "Zaļgalvis". Atk.
14.50 "Šodienas jautājums". Atk.

15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Soļiņums". Serāls.
17.10 "Mīlas viesulis 19". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Iekodes!". Atk.
20.00 "Panorāmā".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Tas notika ķeit. Vadakste". Atk.

22.10 "Mīlestības vārdā". Serāls.
22.55 "Nakts ziņas".
23.10 "Sīst". Vēsturisks seriāls.
1.00 "Sporta studija". Atk.
1.45 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
2.30 "Vides fakti". Atk.
3.00 "Ceturta studija". Atk.
3.30 "Keitija Forda. Vīru klusēšana". Melodrama.

LTV 7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasauls brīnumi. Izraēla". Atk.
6.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".

7.00 "Enģeļu māja". Serāls.
8.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
8.55 "Ceturta studija". Atk.
9.25 "Vides fakti". Atk.
9.50 "Zaļgalvis". Atk.
10.05 "Kultūrvēda". Atk.
11.00 "No pusvārda". TV spēle. Atk.
11.55 "Personība. 100 g kultūras". Atk.
12.50 "Medmāsa Betija 10". Serāls.
13.35 "Ekspedīcija ar Stīvu Bekšolu". Dok. filmu cikls.
14.30 "Nāciju kauša izcīņa pludmales volejbolā

Jūrnalā". Tiešr.

21.10 "Grantčesera 3". Serāls.
22.00 "Neatkarība". Dzīvessitla raid. par cilvēkiem un viņu hobijiem. Atk.
22.30 "Apokalipse. D-diena Normandijā". Dok. filma.
23.25 "Pasauls meistarsacīkstes hokejā". Atk.

1.30 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
2.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
2.55 "Personība. 100g kultūras". Atk.
3.50 "LV – 60. Zelta arhīvs".
4.30 "Literatūra". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāli".
5.35 "Divarpus vīru".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Eiņšteinis 3". Serāls.
9.45 "Skolotājs 8". Serāls.
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 13". Realitātes seriāls.
12.35 "Īstā vieta, īstais mājoklis 26". Realitātes seriāls.
13.40 "Tēta nedienas 4".
14.40 "Varen sarēžģītas lietas". Serāls.
15.40 "Ideāli noziegumi". Serāls.
16.50 "Noziegumi topus". Serāls.

18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Nozieguma vieta: virtuve". Izkl. raidi.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 14".
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Serāls.
21.50 "Zebra 8". LV raidi.
22.05 "Makarī. Sicīlijas noslēpumi 8".
Kriminālkomēdija.

0.35 "Vīetējais citplanētietis 3". Serāls.
2.30 "Stampprauna". Serāls.
3.25 "Kobra 11-15". Serāls.
4.25 "Ugunsgrēks". Serāls.
5.00 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras bals".
6.00 "Rūgtās izvēles". Serāls.
6.30 "Pirmais randiņš 9". Serāls.
7.30 "Ievainotie putni". Serāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
10.20 "Ugunsgrēks". Serāls.
11.30 "Mīlestības pavediens".

TV3 Life

12.30 "Setu gaidījāt?". Serāls.
13.30 "Kulnārijas raidījums". Serāls.
15.30 "Tīkai tu". Serāls.
16.30 "Atriebības gūstā". Serāls.
18.30 "Izmeklēšanas profils 7". Serāls.
21.00 "Par Liepāju un liepāniekiem".
22.55 "Apsūdzēti mīlestībā". Serāls.
24.00 "Zvani manam aģentam!". Serāls.

1.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.55 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.
24.00 "Zvani manam aģentam!". Serāls.
1.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.55 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.

Seriāls.
12.30 "Setu gaidījāt?". Serāls.
13.30 "Kulnārijas raidījums". Serāls.
15.30 "Tīkai tu". Serāls.
16.30 "Atriebības gūstā". Serāls.
18.30 "Izmeklēšanas profils 7". Serāls.
21.00 "Par Liepāju un liepāniekiem".
22.55 "Apsūdzēti mīlestībā". Serāls.
24.00 "Zvani manam aģentam!". Serāls.

1.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.55 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.
24.00 "Zvani manam aģentam!". Serāls.
1.00 "Atriebības gūstā". Serāls.
2.55 "Vīnas melo labāk 4". Serāls.

TV24

6.00 "Prešes klubs". Atk.
7.30 "Atspertens izaugsmei". Atk.
8.00 "Ziņu *Top*". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Dienas personība". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
15.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
17.00 "Uz līnijas". Atk.
18.00 "Prešes klubs". Atk.
19.00 "Uz līnijas". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
23.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
24.00 "Čivēki, darbi, tradīcijas. Leļškurzemē".

0.30 "Mežavēca emuār".
1.00 "Piedzīvojums dabā".
1.30 "Copes lietās".
2.00 "Skats no Ventispils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Spied ar *Deff*". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Skats no Ventispils".
4.35 "Meža stāsti".

6.25 "Bīvdienas sākas tagad!".
6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".
7.45 "Autodroms".
8.15 "Spied ar *Deff*". Atk.
9.00 "Es daru tā".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Meža stāsti".
10.50 "Par Liepāju un liepāniekiem".
11.25 "Bīvdienas sākas tagad!".
12.00 "Trīs kvadrātā". Serāls.
13.00 "Gaidām ciemoši". Serāls.
14.00 "Latvijas vēsturiskie novadi".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Aspertsens izaugsmei".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".
17.00 "Skats no Ventispils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Spied ar *Deff*". Atk.
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Piedzīvojums dabā".
19.50 "Čivēki, darbi, tradīcijas. Leļškurzemē".
20.25 "Copes lietās".
20.50 "Copes lietās".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Mežavēca emuār".
22.05 "Aizmugure".
22.50 "Spied ar *Deff*". Atk.
23.50 "Azkulises 3".
24.00 "Čivēki, darbi, tradīcijas. Leļškurzemē".

12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Prešes klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
15.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu *Top*".
17.00 "Prešes klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā".
20.00 "Vēlāis ar Streipu".
20.30 "Ziņu *Top*". Atk.
21.00 "Gobuss". Atk.
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
23.00 "Prešes klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Prešes klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu *Top*". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadar-bību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Trīs kvadrātā".



Vakar pazaudētā Jāņa Vīlniša pase pret atlīdzību tika atdota A h m e d a m Kurmangalijevam. *

Reiz notika futbola spēle starp Jannakas un Kolumbijas izlasesm. Spēles vidū tā tika pārtraukta, jo jannakiēši nopūpēja visu zāli, bet kolumbieši noņņauca līnijas.

120 gados Rugājos – 120



Laiks ir mainījis mūs pašus, vien nemainīgā vietā pie baltās bērzu birzs, upes krastā stāv Rugāju vidusskola. Atceroties skolas laiku un skolotājus, gribas teikt, – tur strādāja augstākās raudzes pedagogi, kuri centās katrā bērņā saskatīt labāko. Tas ir tikai skolotāju kolektīva nopelns, ka Rugāju vidusskolas vārds ir skanējis ne tikai Latvijā, bet arī tālu aiz tās robežām. Grūti nosaukt vienu izcilu skolotāju, jo tādi bija visi. Skolas direktors Strukovskis un viņa kundze Helēna, skolotāji Bendzūli, Sudarovi, Ozoliņš, Trumpekoja, Feldmanis, – varētu saukt visus, jo katrs bija īpašs. Vai mēs bijām īpaša klase? Noteikti – jā! Klasē netrūka gan izcilnieku mācībās, kuri rajona godu aizstāvēja valstī, gan izcilu sportistu. No klases meitenēm izveidoja vokālo ansambli un pat meiteņu pūtēju orķestri. Varbūt mēs bijām īpaši arī ar to, ka smagajā kravas mašīnā audzinātājas Sudarovas vadībā braucām ekskursijās gan pa Latviju, gan Lietuvu un Igauniju. Atceros, kā ārzemju tūristi mūs fotografēja, kad Ļeņingradā pie slavenā kreisera “Aurora” kāpām ārā no automašīnas kravas kastēs... Viņiem noteikti tas bija šoks.

Ko novēlēt skolai jubilejā? Lai tradīcijas un radošas veiksmes, skolēnu sasniegumi, pedagogu viedums un profesionalitāte arī turpmāk raksturo Rugāju vidusskolu!

Dalijām skolas solu, šobrīd – dzīvi

INGA ŠUBENIECE, pirmsskolas un franču valodas skolotāja Rugāju vidusskolā: – Tagad, pašai ikdienā strādājot Rugāju vidusskolā, nemaz nešķiet, ka tā ir tā pati skola, kuru 2007.gadā pati absolvēju. Mainījies ir gandrīz viss – kabinetu iekārtojums un izskats, izglītības sistēmas nostādnes un prasības, skolēna tēls un arī lielākā daļa skolotāju. Vienīgais, kas saglabājies – mans prieks un optimisms katru dienu doties kā savulaik – uz skolu, tā šobrīd – uz darbu. Tā ir liela laime – iet tur, kur esi gaidīts, vajadzīgs un vari dot savas zināšanas un degsmi citiem. Viegla skolotāja profesija, protams, nav, bet gandarījums ir lielāks par grūtībām. Interesanti sanāk, – skola paliek arvien jaunāka, skaistāka un patīkamāka, neskatoties uz savu cienjamo 120 gadu vecumu, bet skolas un skolotāju izauklētais absolvents kļūst vecāks. To secinu, satiekot savus bijušos klasesbiedrus un atceroties ciparus, kas mūs saista... O! Pirms divdesmit gadiem izdarījām to, pirms divdesmit pieciem – vēl kaut ko... Tas ir krietns laika sprādis. Visbiežāk atceramies klases vakarus, kopā būšanas, ekskursijas un sastrādātās blēņas (kopīgu aiziešanu no kādas stundas, laistīšanās ar ūdeni un citas bērnišķīgas izdarības), jo bijām aktīvi un darbīgi astoņpadsmit skolēnu klases kolektīvi. Un zīmītes, ko viens otram rakstījām stundu laikā un ārpus tām, – tas vispār ir atsevišķs stāsts! Tajās saglabājusies īsta vēstures un jaunības elpa. Mūsdienās to visu aizvieto sarakstes telefonā, kam tāds šarms vairs nepiemīt. Satiekoties ar klasesbiedriem, joprojām aprunājami, bet tas izdodas salīdzinoši reti, – dzīve katru aizvedusi savā virzienā, un darāmo ikdienas darbu saraksts visiem garš. Skaistākā atmiņa no skolas laikiem turpinās arī šobrīd – ar vīru, savulaik klasesbiedru Alvi, ar kuru vidusskolas klasēs dalījām skolas solu, šobrīd – dzīvi. Smejamijs, ka šogad nosvinējam kopā būšanas pilngadību. Audzinām meitiņu Odrīju, kas ir lielākais mūsu dzīvesprieka un laimes avots. Bieži atceros sava skolas laiku skolotājus – gan tos, kuri ikdienā ir blakus kā kolēģi, gan tos, kuri tādi bijuši īslaicīgi, gan tos, kuru vairs nav. Vissiltāko paldies varu teikt savām kādreizējām skolotājām Ritai Pipurei, Ivetai Arelkevičai, Natālijai Garajai, Evijai Konivalei, Sanitai Ciukorai, Lolitai Krēbsei un Inārai Ločmelei, kuras ikdienā satieku arī šobrīd un turpinu no viņām mācīties. Saku Jums lielu paldies par katru iemācīto komatu, formulu un pacietības vingrināšanu. Tas viss ir ļoti noderējis. Paldies katram skolotājam, kas virzīja pretī sasniegumiem un dažreiz arī atgādināja, ka rīt būs labāka diena un viss vēl nav zaudēts. Pati šobrīd jau divpadsmit gadus esmu pirmsskolas un pavisam nedaudz – arī franču valodas skolotāja. Aizvien turpinu mācīties, kas skolotāja profesijā ir nebeidzams, bet aizraujošs process. Skolai novēlu vienmēr turēt savas durvis atvērtas zinātkāriem un motivētiem skolēniem, kā arī enerģiskiem un entuziasma pilniem skolotājiem. Lai skolā katru dienu stundās ir rosība, bet starpbrižos skan smieklis un visi jūtas labi! Izturību visiem šajā nepastāvīgajā laikmetā un daudz prieka, satiekot bijušos klasesbiedrus un skolotājus Rugāju vidusskolas 120 gadu jubilejā!

1993.gada izlaidumā.

Draudzenes Antra, Lolita, Sandra un Solvita, absolvējot 12.klasi.



Pirmā skolas diena – svētki arī skolotājiem. Uzsākot jauno mācību gadu, septembrī Rugāju vidusskolas skolotāji pucējās kopbildei, jo atmiņu klade nedrīkst palīkt tukša.



Klases salidojums. Pagājušā gada 9.septembrī Gunta Grigāne organizēja klases 40 gadu salidojumu. “Toreiz vēl kopā ar mūsu lielisko audzinātāju, Rugāju skolotāju leģendu – Pēteri Sudarovu. Tas bija mūsu kopīgais pēdējais salidojums ar viņu... Kaut arī sarunājam visi atkal šogad satīkties, Pēteris devās mūžības ceļā,” piebilst skolas absolvente.

Lai vieno lepnums!

SOFIJA SUDAROVA, pensionētā skolotāja: – Rugāju skolā aizvadīti 36 gadi, tāpēc no atmiņu tīnes varētu izcelt daudz un dažādus stāstus. Jau tad, kad es šajā skolā pirms 65 gadiem iegāju kā jauns skuķis, skola lepojās ar savu vārdu. Esmu bijusi audzinātāja trīs klasēs, un joprojām prātā, kā viena audzēkne man teica, ka Rugājos ieguvusi milzīgu dzīves bagāžu – tik daudz zināšanu un prasmju, ka ar tām var doties dzīvot un strādāt uz jebkuru vietu pasaulē. Arī es par Rugāju skolu varu runāt tikai ar lepnumu, jo tur ir tik daudz enerģijas, vieduma, dzīves gudrības, spēka! Nesen biju iegājusi skolā un sajutu šo īpašo auru. Tāpēc visai saimei, kuri tur strādā, novēlu būt lepnēm, darīt visu, lai Rugāju skola attīstās un pilnveidojas cauri laikiem!



Žetonu vakars. Rugāju vidusskolu šogad absolvēt gatavojas 12 brīnišķīgi jaunieši. Katrs no viņiem ir talantīgs, sirsnīgs un mērķtiecīgs cilvēks, bet kopā viņi visi veido saliedētu kolektīvu. Par klasi var teikt, – ikdienā jautri un ar labu humora izjūtu, bet svarīgos brīžos atbildīgi un izpalīdzīgi. Viens otru atbalsta un nepamet nelaimē. Lai katram no viņiem izdodas atrast pareizo dzīves aicinājumu un piepildīt vasaru ar krāsainiem prieka mirkļiem! Attēlā – Rugāju vidusskolas 12.klase un audzinātāja Sanita Ciukora skolas Žetonu vakarā.

Svētku programma

Rīt, 8.jūnijā, jau no pulksten 15 notiks svētku dalībnieku reģistrācija, skolas telpās varēs apskatīt izstādi “Leo Jānim Briedītim – 100”. Svinīgais pasākums Rugāju Sporta centrā sāksies pulksten 18; sekos absolventu “groziņu vakars”, kā arī bijušo un esošo skolotāju un skolas darbinieku tikšanās skolas ēdamzālē. Vakarā jau no pulksten 22 Rugāju parkā vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu “Ginc&Es”.

Brīvbrīdi sagatavoja Z.Logina, foto – no Rugāju vidusskolas arhīva

Recepte

Konditore viņa būs vienmēr

Pirms pāris gadiem rakstījām par Krišjāņu pagasta jauniešu ANDU ANETI BRIEDI, kura izvēlējusies konditora profesiju un mācās Smiltenes tehnikumā. Šovasar viņa citīgi gatavojas kvalifikācijas eksāmenam un plāno par augstāka līmeņa studijām.

“Ja viss noritēs veiksmīgi un eksāmenu labi nokārtošu, izlaidums plānots 21. jūnijā. Bez kūkas izlaidumā neiztikt! Centīšos savu panākumu nosvinēt ģimenes, radu un draugu lokā ar kādu pašizceptu kūku. Pārējo darbu uzticēšu mammai. Kārtīgs, bagātīgs svētku galds vienmēr ir viņas lauciņš. Vasarā strādāšu savā profesijā, iepriecināšu katru kūku mīli ar kādu gardumu un padarīšu viņu dienu vēl saldāku, kā arī atpūtišos, ēdišu pati kūkas un plānošu nākotni,” atklāj jauniešu. Arī tad, ja pēc gadiem, runājot par profesiju, iespējams, mainīsies Andas Anetes domas un gribēsies pamēģināt arī ko jaunu, konditore viņa būs vienmēr: “Tuvāko laiku šī būs mana pamatprofesija, kā arī lielākais hobijs un sirdslieta. Strādāšu Rīgā, darbošos kafējnicā un gatavošu kūkas arī uz pasūtījumiem.” Uz mājām Krišjāņos jauniešu sanāk reti atbraukt, pārsvarā svētkos vai brīvdienās. Pateicoties savai profesijas izvēlei, viņa pabijusi Itālijā, nodzīvojot divus mēnešus Romā, kā arī Maltā, kur bija iespēja iepazīt cita veida konditoreju un pilnveidoties. Anda Anete teic, ka Itālija ir skaista zeme, bet mājās vienmēr ir labāk.

“Man bija iespēja divus mēnešus no savas prakses ilguma iepazīt ārvalstu kultūru un darboties dažādos ēdināšanas uzņēmumos – gan “Michelin” zvaigznes restorānos, gan arī kafējnicās ar plašu konditorejas klāstu. No rītiem man uzticēja izcept iepriekš sagatavotus kruasānus un citas smalkmaizītes bāram. Tā bija lieliska pieredze,” pārliecināta jauniešu. Itāļi, kā viņa pārliecinājusies, ir karstasinīgi, taču nesteidzīgi. Olivēļa ir viņu pamatu pamats, ko lielos daudzumos pievieno ikkatrā pamatēdienā un uzkodā. “Itāļiem patīk ēst. Jāatzīst, ka ēdiens gardāks tomēr ir Latvijā, lai arī Itālija atzīta par valsti ar labākajiem ēdieniem. Latvijā, šķiet, ir daudz modernāka un labāka konditoreja. Itāļi pieturas pie sava autentiskuma, kas jau ir gadsimtiem sens. Lai vai kādas receptes tiek izdomātas, viņu tradicionālie izstrādājumi, īpaši “Tiramisu”, būs jebkurā



Foto - no personīgā arhīva

Itālijā. Foto uzņemts vienā no ēdināšanas vietām, kurā Anda Anete darbojās. “Itāļiem patīk labi atpūsties un labi strādāt. Viņi bija ļoti sagrauti, kad uzzināja, ka latvieši gatavo makaronu piena zupu. Tas viņiem bija šoks. Restorāna šefpavārs pēc šādas informācijas sāka pat medīt,” atceras jauniešu.

Itālijas kafējnicā. Saldumi, kuru pagatavošanā Anda Anete aktīvi līdzdarbojās.

konditorejā. Šie ļaudis *neiespringst* uz dekoru, viņiem svarīgāka ir ēdiena garša nekā izskats. Latvietim svarīgi ir abi aspekti, jo cilvēks ēd arī ar acīm. Jebkuram ieteiktu apmeklēt šo valsti, bet labāk ārpus galvaspilsētas, kas ir pilna ar vēsturiskiem objektiem, taču diezgan nesakopta lielo tūristu pieplūdes dēļ. Ārpus Romas paveras neizmērojams skaistums. Ja ir vēlme turp doties, iesaku ceļot rudens, ziemas vai agrā pavasara sezonā, jo tad ir mazāk tūristu un daudz labāka temperatūra. Izdzīvot vasaras +38 grādos ir ļoti grūti, taču vietējie ir pieraduši,” skaidro jauniešu.

Darbs viņai ļoti patīk, un kūkas vienmēr iepriecina. Protams,

ir brīži, kad darba ir daudz, ir smagi, bet tā ir neatņemama daļa no procesa – veltīt pūles, lai cienātos kāds būtu laimīgs. “Jā, tas iepriecina un dod vairāk spēka un vēlmes darboties, pilnveidoties, īpaši tad, ja dzirdi patīkamus vārdus un uzslavas,” saka Anda Anete. Vasarā un arī ilgāk viņa plāno strādāt Rīgā, jo ir izveidojusies lieliska sadarbība ar savu pirmo prakses vietu, kura pavēra plašas iespējas un deva lielisku, neizmērojamu pieredzi, par ko jauniešu ir un būs vienmēr pateicīga. “Noteikti nākotnē vēlētos palikt Balvu pusē un veidot ko savu, bet pašlaik mācos un gūstu jaunu, vērtīgu pieredzi,” secina jaunā konditore.



1.- 5.

Svaigā zemeņu siera kūka

No šiem produktiem var pagatavot 1 kg smagu kūku.

Cepumu pamatnei:

- 200 g cepumi “Selga”;
- 60 g sviests.

Siera kūkas masai:

- 170 g svaigais siers “Mascarpone”;
- 95 g cukurs (70 g krēmam, 25 g zemeņu biezenim);
- 240 g saldaiss krējums, 35%;
- 11 g želatīns + 55 g auksta ūdens;
- 180 g zemesnes (saldētas vai svaigas);
- citronskābe.

Pagatavošana

1. Sablendē svaigas vai atlaidinātas zemesnes viendabīgā masā, liek karsēties, pievienojot cukuru. Pastāvīgi maisot, masu uzvāra un pievieno nedaudz citronskābes, lai biezeņa krāsu padarītu izteikti sarkanu un pastiprinātu zemeņu garšu. Biezeni atdzesē.

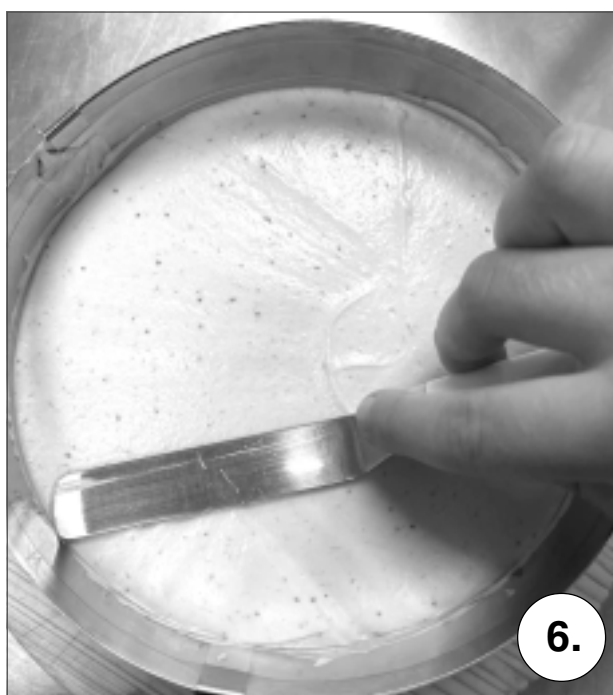
2. Sasmalcina cepumus, pievieno izkausētu sviestu un sapsē 18 cm diametra formā. Formu var viegli ietaukot vai ieklāt acetāta plēvi ap malām.

3. Uzbriedina želatīnu ar aukstu ūdeni.

4. Saputo vieglās putās saldo krējumu ar cukuru. Pievieno “Mascarpone” un uz lēniem apgriezieniem kuļ, līdz masa kļuvusi gaisīga un tur formu. Svarīgi nepārmaisīt, savādāk krēms *saies sviestā* vārda tiešākajā nozīmē.

5. Izkausē želatīnu un iemaisa biezeņa masā. To pievieno krēmam un samaisa viendabīgā masā.

6. Siera kūkas masu lej formā virs cepumiem un izlīdzina. Kūku liek ledusskapī uz 2 - 4 h sastingt. Dekorē pēc brīvas izvēles: ar svaigām ogām, bezē, cukura pērlītēm utt.



6.



Lai labi garšo un atsvaidzina karstajās dienās!

Lappusi sagatavoja A.Socka

Negrasās cīnīties ar vējdzirnavām

Dzīvo, lai brauktu; brauc, lai dzīvotu

Edgars Gabranovs

8.jūnijā Balvu pilsētas ielas pierūcinās spēkrati, svinot motokluba “Spieķi vējā” 20 gadu jubileju. Nesen kluba prezidents ANDIS GRĀVĪTIS “Vadugunij” pavēstīja, ka, visticamāk, festivāls “Motociklu vasara” šādā formātā būs pēdējais. “Jā, no saviem vārdiem neatkāpjos. Jau sen sevī nospriedu, ka 20 gadi varētu būt atskaites punkts, līdz kuram nepieciešams visu intensīvi darīt...” viņš apstiprināja pirms motociklistu brālības svētkiem.

Kāpēc?

– Raugoties uz situāciju gan valstī, gan mūsu pašvaldībā, sapratu, ka grūti cīnīties ar vējdzirnavām. Pasākums pulcē ļoti daudz cilvēku, un tas nozīmē, ka tā ir arī ļoti liela atbildība. Nolaižas rokas, ja redzi – nav atsaucības, kopējas sadarbības, tas domāts – daļēja finansiāla atbalsta no pašvaldības puses. Visu saprotam, – tagad arī pašvaldībai ir slikti laiki. Varbūt rīkot tikai tos pasākumus, kas ir populāri, apmeklēti, netērēt naudu uz kaut ko nezināmu! Šādi lieli festivāli, arī savulaik “Osvālds”, patiesi pulcē ļoti daudz cilvēku. Pienāk laiks, kad sāk domāt un analizēt, meklējot atbildi, – cik ilgi cīnīsies? Varbūt kaut ko pamainīt? Varbūt neuzņemties atbildību par parādi, kas ir ļoti atbildīgs darbs? Protams, motokluba “Spieķi vējā” aktivitātes neizpaliks, bet parādes Balvu ielās, visticamāk, nebūs.

Mēdz teikt – nekad nesakiet ‘nekad’...

– Jā, nesaku, ka nekad, tomēr droši varu apliecināt, ka tuvākajā laikā ‘nē’. Ja nu pēc pieciem gadiem klubs vēl pastāvēs, par ko esmu pārliecināts, varbūt tad... Tomēr šī būs pēdējā parāde.

Aiziesiet pagrīdē?

– Nē, mums ir ieceres, tiesa, citādākas. Obligāti kaut ko darīsim, piemēram, pēc diviem gadiem motociklistus pulcēsīm kādā viesu mājā, bet bez parādes. Pieļauju, ka pazaudēsīm to parādes brauciena sajūtu un dalībniekus. Arī uz kādu viesu māju aicināsim ikvienu interesentu, lai piedalītos sporta aktivitātēs, padziedātu karaoke, aplūkotu močus.

Pirmais pasākums, šķiet, bija Steķintavā. Ja vēstures ratu varētu pagriezt 20 gadus atpakaļ, Jūs ietu to pašu ceļu?

– Katrā ziņā, ja vajadzētu visu sākt no jauna, to darītu, bet citādāk. Tagad ir pieredze. Tolaik valdīja emocijas, proti, – ‘vau’, mēs visu varam! Jā, daudz kur kļūdījāmies. Šobrīd, atskatoties pagātnē, festivāls būtu ‘dziļāks’ un ‘izkoptāks’. Par to balvenieši un pilsētas viesi pārliecinājās pēdējos gados, redzot, ka festivāli ir saturīgāki un jēgpilni. Nav tā, kā nereti uzskatīja, ka veci parūcina pa Balviem, sadzeras un guļ. Tā absolūti nav, kaut gan, protams, ir izņēmumi. Tā ir katrā brīva izvēle, tomēr pasākums ir tematisks, turklāt to rīkojam Balvu iedzīvotājiem. Mēs, kas esam tikai klubs, piekritīšu, pazīstams Latvijā un ārpus valsts robežām, vēlamies sarūpēt prieku citiem. Jā, arī parādīt mūsu hobiju, pulcinot vienkopus ļoti daudz cilvēku. Parādes brauciens, manuprāt, ir atskaites punkts, lai pārliecinātos, cik mums ir daudz draugu un atbalstītāju. Uzsveršu, draugu un atbalstītāju, kuri brauc un arī iziet Balvu ielās. Nešaubos, ja nebūtu motokluba “Spieķi vējā”, neviens nekad dzīvē nespētu sapulcināt tik daudz motociklistu vienkopus vienā dienā Balvos. Ne visās Latvijas pilsētās tas notiek, ne visās Latvijas pilsētās ar to var lepoties.

Nereti ir sajūta, ka balvenieši motociklistu parādi pieņem kā ierastu pasākumu. Re, jūs strādājiet, mēs aplaudēsim, bet pats pasākums mūs neinteresē. Labāk paraudzīsimies no malas, iespējams, uzslavēsim, iespējams, pakritizēsim...

– Diemžēl tā tas ir. Nereti cilvēki sarunās spriež: “Jā, darbiņš un naudiņa jāiegulda, bet jūs taču paši to gribējāt.” Jā, mēs gribam, bet tas ir pasākums jums. Aūū, Balvi... Mums ir liels festivāls, kas vienā dienā pulcē motociklistus un skatītājus. Uzņēmējiem ir baigi forši, jo Balvos tiek atstāta nauda.

Cik liels atbalsts ir no skatītāju pusēs?

– Šogad ieejas maksā lūdzam ziedojumu 10 eiro apmērā. Nu, palīdziet mums veikt apmaksu par mākslinieku darbu, par infrastruktūras izveidi, ieskaitot žogus, tualetes utt...

Bilete jāiegādājas jau savlaikus?

– Nē, pasākuma dienā. Ziedojumi nepieciešami, jo par velti neko nevar noorganizēt. Atklāšu, mums neviens nav iedevis nevienu centu, dažādas balvas – jā! Mēs ceram, ka skatītājiem patiks piedāvātā programma. Tā patiesi ir laba. Ir uzaicināti



Foto - no personīgā arhīva

Svētku gaidās. Motokluba “Spieķi vējā” prezidents Andis Grāvītis lepojas, ka šobrīd klubā ir 16 biedri un viens biedra kandidāts, kuru 8.jūnijā svinīgi uzņemsim klubā. Lūgts atklāt sapņus, Andis atsmaidīja, paskaidrojot, ka publiski atklāti sapņi nepiepildās. Jāpiebilst, ka prezidentam ir savs skatījums un vērtējums par Eiropas Parlamenta vēlēšanām. To neatklāsim, izvēle jāizdara katram, turklāt individuāli. “Pie veikala Balvos man klāt reiz pienāca divi jaunieši un teica, ka vēlētos parunāt par Dievu. Pārjautāju, ko, viņuprāt, es nezinu: “Vai jūs esat sapratuši vairāk nekā es?” Novēlēju viņiem veiksmīgu dienu. Katrs cilvēks kaut kam tic, bet ne jau pie tirdzniecības centra man jādalās savā ticībā,” uzskata balvenietis, uzsverot, ka būsīm labāki tikai tad, kad nevis spriedīsim, bet reāli domāsim, kā attīstīt savu pilsētu.

labi mākslinieki, nerunājot par iespēju apskatīt arī labus motociklus. Par programmu esam rūpīgi domājuši.

Kuriem cilvēkiem vēlētos pateikt īpašu paldies par aizvadītajos gados organizētajiem festivāliem?

– Vārdus nesaukšu, jo visi kluba biedri ir vienlīdz malači. Jā, viņi kaut kad papurpina preti, tomēr atrodam kopsaucēju. Vislielāko paldies varētu teikt Mārim Lāpānam, kurš saistīts ar mūziku un ne tikai.

Bet ar moci taču nebrauc?

– Tas nekas. Viņš mani iedrošināja rīkoties. Savulaik paraudzījos, kā viņam izdodas noorganizēt mūzikas festivālu “Osvālds”. Ar viņu aprunājoties, saņēmu labu ceļa maizi. “Dari, tev viss sanāks. Viss ir pareizi,” viņš iedrošināja. No Māra esmu smēlies ļoti daudzas idejas, apjaušot, ka esam uz viena viļņa. Mans skolotājs ir Māris, kuram ir vārdos neizstāstāms radošo ideju klāsts.

Jums netrūkst arī kritiķu. Piemēram, parādes braucienā obligāti jābūt ķiverēm. Tā ir piesiešanās?

– Nē. Viņiem būs taisnība, jo likumā noteikts, ka jālieto aizsargķiveres, – parāde nav kaut kāds izņēmums. Tāpat esmu brīdināts, ka notiks filmēšana ar policijas dronu, lai pārkāpējus sauktu pie atbildības.

Jūs taču ievērojat ceļu satiksmes noteikumus...

– Protams, ievērojam. Jāpiebilst, ka nesen bija pilsētas svētki Jelgavā, tostarp Jelgavas motoklubam 25 gadu jubileja. Tur vairumam parādes braucienā nebija ķiveru. Nav pārmetums, bet...

Vai tomēr, Jūsuprāt, parādes brauciens nevarētu būt izņēmums?

– Gan ‘jā’, gan ‘nē’. Ir apzinīga motobraucēju daļa, tāpat kā neapzinīga. Ja kāds nokritis, traumēties... Labāk tomēr lietot aizsargķiveres bez jebkādiem izņēmumiem.

Vai motobraucēji kļūst saprātīgāki un apzinīgāki?

– Kāda ir tendence? Atkal jāatzīst, ka ir apzinīgie un neapzinīgie. Neapzinīgo daļā diemžēl ir arī jaunieši, kuri nesen ieguvuši motocikla vadītāja apliecību. Jaunības potenciāls viņus dzen kaut kur uz priekšu, kaut kur vajag haotiski mesties, kaut ko apbraukt.

Vai parādes braucienā ļauts braukt ikvienam?

– Balvos parādi iesāk motoklubi, tiem pievienojas pārējie braucēji, kurus mēs saucam par ‘brīvajiem braucējiem’.

Kā raugāties uz ‘brīvajiem’?

– Protams, visi gaidīti, lai brauc, ievērojot distanci un ceļu satiksmes noteikumus!

Kura no “Motociklu vasarām” visspilgtāk palikusi atmiņā?

– Pirmā.

Steķintavā?

– Nē, tas bija iekšējais, tā teikt, izmēģinājuma pasākums. Par pirmo festivālu uzskatām to, ko rīkojam Vecajā slidotavā. Tolaik pirmo reizi uzdrošinājāmies organizēt lielu pasākumu, aicinot savā pulkā Latvijas motobraucējus. Tas bija īpašs pārbaudījums, kad lietus gāza, kā mēdz teikt, no spaiņiem. Nebija, kur noslēpties, nebija ne nojumju, ne telšu. Atradām kaut kādu zemessargu maskēšanās tīklu, to uz kaut kādiem mietiem ātri uzslējām. Tur arī tūsējām. Tas radīja vārdiem neapraķstāmu draudzības sajūtu, neskatoties uz to, ka visi bijām pārmirkuši. Šo festivālu atceras ļoti daudzi motobraucēji. Bija forši, bet tas bija pirms divdesmit gadiem.

Kāds uzmundrinājuma vārdus vēlētos saklausīt šo sestdien?

– Lai mums visiem ir laba veselība. Būs veselība, neizpaliks radošas idejas.

Kas, Jūsuprāt, varētu būt šis “Motociklu vasaras” īpašā odziņa jeb nagla?

– Visas aktivitātes ir izceļamas. Prieks, ka reklāmas rullīšu skatījums sociālajos tīklos ir tik liels. Programmā var izcelt burtiski visu. Māris Grigālis reklāmas rullītī teica, ka pasākums būs foršs un tradicionāls.

Viens Māris ir skolotājs, otrs Māris – uzticīgs...

– Mums ir vēl viens uzticīgs – Māris Pitkevičs. Viņš vienmēr sarūpē ugunsgrūku. Tātad mums ir vismaz trīs Māri. Māris Grigālis Balvos jūtas kā zivs ūdenī, viņam patīk šeit ciemoties.

Darba ikdienā esat pašvaldības policists. Vai pirmās sākumus pieredzējušie veci neraudzījās ar aizdomām?

– Protams, nē. Arī citos klubos ir motobraucēji, kuri strādā policijā. Izteiktāk tas jaušams Amerikā, tur nav tā pieņemts. Mēs esam Latvijā! Jāvērtē cilvēks, nevis viņa profesija.

Uz ko aicināt skatītājus 8.jūnijā?

– Arī bez aicinājuma cilvēki nāks lūkot parādes braucienā. Aicinu nākt uz ezera krastu, kur notiks dažādas atrakcijas un neizpaliks laba mūzika.

Vai motociklisti parādes braucienā pamana skatītāju gaviļes?

– Jā, tas ir patīkami. Jā, ne vienmēr var pamāt ar roku, jo mocis nav rotaļlieta, tas ir jāsavalda. Man nav vienaldzīgas skatītāju emocijas. Pa kādām ielām brauksim? Kā parasti, sāksim no degvielas uzpildes stacijas “Virši”. Brauksim pa Brīvības ielu līdz apkārteļam virzienā uz Viļaku; pēc tam – pa Ezera ielu, šķērsojot Brīvības ielu, izbrauksim uz Baznīcas ielas līdz kapiem; tad pa Bērzpils ielu līdz kultūras namam un tālāk gar parku uz Dzirnāvu ielu.

*Turpinājums 14.lpp.

*Sākums 13.lpp.

Negrasās cīnīties ar vējdzirnavām

Dzīvo, lai brauktu; brauc, lai dzīvotu

Kur ir vislabākā moču parādes uzlūkošanas vieta?

– To taču cilvēki zina. Abās ielas pusēs, sākot no Bērnpils ielas līdz parkam.

Par ko un vai uztraucaties pirms pasākuma dienas?

– Ir daudz nianšu, ko apmeklētāji, visticamāk, nepamana. Nepārtraukti jātur roka uz pulsa. Uzelpot var apmēram pēc pulksten trijiem naktī.

Apalās jubilejās motoklubi nereti dāvina savdabīgas mantas...

– Motociklistu aprindās ir daudz mākslinieku, kuri izdomā īpašas dāvanas. Parasti mēs smejamies, – ja nav radošuma, tad ir motociklistu aptieka – skaists dzēriens ar glāzēm, ko var izlietot kādā ziemas vakarā, atceroties aizvadīto vasaru. Tā skaitās šķidrā dāvana.

Klubam ir savas telpas. Vai nav pienācis laiks nešķidrās dāvanas atrādīt?

– Pieļauju, ka nākamgad Muzeju naktī būsim atvērti. Notīrīsim putekļus un varēsīm rādīt (smejas – no aut.).

Kā raksturotu domubiedrus motoklubā "Spieķi vējā"?

– Viennozīmīgi katrs ir savādāks, bet visi ir saprotoši un iespēju robežās katrs, cik spēj, tik velk. PALDIES, ka viņi man uzticas.

Ko savai komandai novēlat?

– Protams, veselību. Degsmi un radošumu, domāt, kā mūsu kluba tēlu spodrināt visas Latvijas, un ne tikai, priekšā. Sestdien Balvos ciemosies draugu klubs no Igaunijas. Pērn mums bija veiksmīgs sadraudzības brauciens Igaunijā. Motobraucšana vieno. Nesen man zvanija vairāku motoklubu pārstāvji, interesējoties par iespējamiem variantiem naktsmītnēm Balvos. Viņi apgalvoja, ka viss tuvumā esošais esot aizņemts.

Ko atbildējat?

– Diemžēl mēs dzīvojam tādā vidē, kur ir tik, cik ir. Ir ļoti lielas problēmas, ka nav, kur nakšņot. Daudzi motobraucēji neslēpj, ka atbrauks uz parādi, paspiedīs roku un dosies mājup. Tas apbēdina. Piemēram, zvanija viens kungs, kuram ir ap 70 gadiem, un teica, ka tie laiki, kad septiņos rītā modās upes krastā, ir pagājuši. "Gribas pabūt civilizētos apstākļos," viņš paskaidroja. Mēs to nespējam nodrošināt. Balvos ir smuks ezers, bet pie tā nav neviena kempinga. Ezera krasti nav attīstīti. 20 gadus, kamēr ņemamies, nekas kardināli nav mainījies. Neviens nav spējis sakārtot ezera krastu, kas ir mūsu vērtība. Nav pat visparastāko mājiņu kaut vai bez ērtībām.

Kāpēc mēs esam tik kūtri un netālredzīgi?

– Iespējams, pie vainas ir vadības nespēja atrast attiecīgos

projektus, piesaistīt uzņēmējus utt...

Vai Balviem ir nākotne?

– Jābūt. Obligāti. Tikai – kas to nākotni saregulēs?

Pašvaldības budžets ir tāds, kāds ir...

– Neesmu finansists, tomēr šķiet, ka jāizvirza prioritātes. Esmu bijis vairākās sapulcēs jeb, manuprāt, pasēdēšanās, kur spriež par nākotnes vizijas plāniem. Sev esmu teicis, ka turpmāk neiešu uz šādām sapulcēm. Mēs kuļam tukšas sarunas, un nekas uz priekšu neattīstās. Ja man atskaites punkts ir 20 gadi, tad jāsecina, ka tūrisma jomā Balvos maz kas ir piepildījies. Kāda jēga runāt? Mums ir ezers! Visi jūsmo par Alūksni: "Vai, vau, tik smuki!" Kas to liedza Balvos izdarīt? Kāpēc jāiegulda nauda kaut kur maliņā, kur nav tik liela cilvēku pieplūduma? Nepieciešams attīstīt savu bagātību – ezeru pilsētā, un visiem būs labi.

Sāp sirds?

– Protams, un kā vēl.

Vai esat vēlējies kļūt par deputātu?

– Nekad neesmu gribējis būt deputāts, kaut gan labprāt piedalītos nozīmīgu jautājumu risināšanā.

Kāpēc?

– Būtu kāds minuss manā CV. Tā ir mana nolaidība, ka neieguvu augstāko izglītību. Nebāžos tur, kur mani neprasa. Nedodu padomus tur, kur tajos neieklausās.

Atgriezīsimies pie pozitīvā. Kas gaidāms "Motociklu vasarā 2024" Balvos?

– Daudzus gadus nācies uzklaut pārmetumus, ka afišās nenorādām, ka "tikos un tikos" sāksies tas un tas. Kāpēc nebija rakstīts, piemēram, cikos būs Fomins? Nāciet un baudiet pasākumu! Ko citu es varu atbildēt? Ja gribat baudīt kādu konkrētu grupu, tad brauciet uz šo grupu koncertiem. Mūsu pasākumā nav noteikta reglamenta, jo, kā saka, – mūsu klostēris – mūsu likumi. Šogad būs dažādas atrakcijas, kurās būs iespēja panest, pamest, pavest utt. Protams, būs motoklubi, kuri vēlēšies mūs apsvēikt 20 gadu jubilejā. Pasākumu vadīs Māris Grigalis. Būs grupa "Kingi". Ja kāds nezina, tā ir grupa no Rēzeknes. Pērn festivālu vadīja Oskars Lustiks, kurš ir šīs grupas solists. Viņi dzied foršus roka gabalus savās pārveidotajās versijās. Ļoti patīkami klausīties, ļoti patīkami dejot. Vakarpusē uzstāsies grupa "Jussendo band". Sociālajos tīklos ir pieejami šīs grupas videorulliši. Grupa izpilda 90-to gadu hitus. Solistei Žannai ir forša balss, tur būs arī saksofons. Viņi ir astoņi cilvēki, kas, manuprāt, radīs iespaidu, ka ieradusies ārzemju viesmākslinieki. Izvēloties programmu, jāsecina, ka pie mums ir ciemojušies labākie rokmūziķi. Ivo Fomins, "Līvi", kas tik nav bijis. Jaunās paaudzes mūzika ir

pārdomu vērtā, tāpēc meklējam vidusceļu. Festivāla noslēgumā noskaņu uzturēs DJ Mairix, kurš ar mums sadarbojās arī pērn. Viņš ir izpratis moto publiku.

Kad sākas festivāla gaitas plānošanas darbi?

– Kad noslēdzās pērnā gada pasākums. 19 gadu pasākumu es it kā nevēlējos organizēt, bet kluba biedri mani pārliecināja, ka nepieciešams iesildīšanās pasākums. Nu, labi, organizējam parkā, kas man, godīgi sakot, atgādina līdz galam neizstrādātu cirsmu. Trūkst pievilcības, modernisma, ainaviskuma.

Patiesi?

– Daudzi motociklisti ir teikuši, ka, lūk, tad, kad bijām Vecajā slidotavā, bijis jaukāk un mājīgāk. Celiņi parkā ir nekādi. Mūsu parks ir nepraktisks "Motociklu vasaras" organizēšanai, dažreiz arī citiem pasākumiem isti neiederās.

Kāpēc izvēlējāties Dzirnava ielu?

– Slidotavas minuss ir tas, ka lietus gadījumā viss applūst. Lai arī Māris Grigalis sola, ka būs saulains laiks, tomēr jāparūpējas, lai cita scenārija gadījumā ir vieta, kur uzcelt teltis. Jā, arī slidotavā, ja to sakārtotu, varētu rīkot mini festivālus. Arī Dzirnava iela, ja ieklātu kādā laukumā bruģīti, izveidotu soliņu rindas, būtu vēl burvīgāka. Būtu super, tur varētu rīkot arī mazākas izrādes un koncertus. Tā ir mūsu neizmantotā iespēja.

Vai pēc pasākuma atsauksmes ir svarīgas?

– Par to sen nedomāju. Priecē, ja motociklisti man pasaka, ka jūs esat forši, paldies, ka noorganizējat šādu pasākumu. Kritika mani dara stiprāku. Kritizēt var un vajag, turklāt – jo vairāk kritizē un lamā, jo es vairāk, kā vampīrs, uzņemu enerģiju, lai izdarītu vēl labāk, vēl vairāk.

Kāds ir kluba moto?

– Kā visā pasaulē pieņemts: "Dzīvoju, lai brauktu; braucu, lai dzīvotu."

Kas vēl būtu piebilstams?

– Lai cilvēki ar sirdssāpēm neuztver to, ka kādu laiku parādes nebūs. Varbūt infrastruktūra mums sakārtosies, būs uzplaukuma laiki...

Tas ir ultimāts?

– Neesmu tas cilvēks, kurš kādam liks kaut ko darīt. Ja cilvēks ir savā vietā, tad viņam pašam ir jāredz apkārt esošās problēmas. Jēgas nav pat tam, ja iedzīvotāji norāda uz problēmām, viņas tiek ilgi risinātas, apspriestas utt. Neviens motoklubam nav parādā, nevienam mūsu labā nekas nav jādara. Paldies uzņēmējiem, kuri atsaucas, kuri vēlas mums palīdzēt. Žēl, ka no Balviem viņu ir tik maz. Bet ir! Tos pasākuma dienā arī nosauksim. PALDIES!

Draudzes namam – 10!

*Sākums 1.lpp.

Klātesošie, taujāti, kas ir draudzes nama krusttēvs, viennozīmīgi zināja teikt, ka Uldis Sprudzāns. Aicināts pateikt divus vārdus, Uldis atcerējās nama tapšanas vēsturi, atritinot laika ratu atpakaļ: "Zaļajā mājā vakaros omulīgi pie tējas tases klausījāmies Bībeles stundas un lekcijas. Māja bija mīļa, bet diemžēl savu laiku nokalpojusi. Savulaik "Vaduguni" bija publikācija, ka Balvos būvē Sakrālo centru. Priesteris Jānis Bārtulis tolaik teica, ka vajag visu nodot Dieva rokās, nevajag uztraukties ne par finansēm, ne par visu pārējo. Pārdomājot šos vārdus, sev jautājām, – kāpēc nepamēģināt? Tiesa, mums bija tikai vecā ēka, liela pļava un šie skaistie vārdi. Kopā ar bīskapu uz rūtiņu lapas zīmējām dažādus variantus, kā varētu izskatīties jaunā draudzes māja, kāds būs telpu izvietojums. Bija ideja arī par lielu zāli, bet diemžēl 2007.gads ieviesa korekcijas visā valsts ekonomikā un visos mūsu plānos. Tiesa, ideju neatmetām un sākām ar to, ka nojaucām veco draudzes māju. Tad skatījāmies, kur varētu atrasties jaunais draudzes nams. Tolaik uz Balviem kalpot atnāca arī mūsu mīļais Mārtiņš Vaickovskis. Ja kāds atceras, stūri ir iemūrēta kapsula ar vēstījumu nākamajām paaudzēm. Kapsulu iebetonēja domes priekšsēdētāja Ināra Ņikuļina. Tas bija sākums. Jāsaka liels paldies toreizējam draudzes priekšniekam Kasparam, kurš gādāja kokmateriālus visai mājai. Darbi uz priekšu virzījās lēni, jo neizpalika skepse, vai izdosies. Mums noveicās ar būvnieku Vladimīru Koržakova un viņa vīriem, kuri veica celtniecības darbus. Tāpat paldies Uldim Gorbānam – visas durvis ir Tavas. Jāsaka liels paldies Andrejam Porietim un Staņislavam Bukšam, jo elektroinstalācijas ierīkošana bija viņu roku darbs, bet Ainas Dambes augstākā pilotāža – iekšējā apdare. Ēka kalpo! Pusotru gadu draudzes namā dzīvoja arī ukraiņu draugi. Divu vārdu vietā sanāca mazliet vairāk. Piedodiet un paldies!"



Lai ir pamati! "Svarīgi, ka šo namu kāds piepilda. Ikdienā sanāk daudz braukāt pa Latviju un jāsecina, ka ir daudz tukšu māju, turklāt ar pamatīgām sienām. Tajās neviens nedzīvo. Svarīgākais, ka mēs šeit nākam, darbojamies un atdodam Dievam godu. Lai Dievs mums palīdz!" vēlēja Kaspars Ķerģis. Viņa tētis Andris piebilda: "Lai ticība būvēta uz stipriem pamatiem."



Vēstures liecinieki. Klātesošos, kuri atceras zaļo māju, aicināja paspēt soli uz priekšu.



2014.gada 24.maijs. Biskaps Einārs Alpe, iesvētot jauno draudzes namu, pauda pārliecību, ka kristieši uz jauno draudzes namu ies ar prieku, kalpos un tur ticību stiprinās: "Arī sapņus par Debesu mājām nepazaudēs."

Draudžu dzīve

Saņem Pirmo svēto Komūniju



Aizvadītajā svētdienā Viļakas katoļu draudzē Pirmo svēto Komūniju saņēma 15 bērni.

“Pirmā svētā Komūnija ir durvis, kas atver cilvēkiem ceļu pie Dieva, tā ir sveces gaisma mūsu sirdīs, kas dod cilvēkiem dvēseles siltumu, mīlestību un līdzjūtību. Meitenes un zēni bija baltos tērpos, abās rokās iedegtas sveces ar baltām lentītēm un miršu zariņiem. Bērni izskatījās kā eņģeļi,” saka skolotāja Inita Raginska, atklājot, ka prāvests Guntars Skutels svētajā Misē bērniem bija sarūpējis īpašu dāvanu. Proti, bērnus svētās



Svētku dienā. Gatavojoties Pirmajai svētajai Komūnijai, kā atklāj skolotāja, bērniem bija daudz jautājumu, bet vissvarīgākais kristīgajā dzīvē tomēr paliek vecāku padoms un piemērs.

Mises laikā ieskāva grupas “Trīsvienības draugi” mūziķu melodijas un bungu ritmi. Vecāki pēc svētās Mises bija sarūpējuši agapi, neizpalika arī rotaļas un pārsteigumi. “Tas tiešām visiem būs neaizmirstams piedzīvojums,” pārliecināta skolotāja. Bērni Pirmajai svētajai Komūnijai gatavojās divus mēnešus. Nodarbības notika baznīcā, svētdienās pēc svētās Mises. “Paldies par smaidu, mīlestību, bērnu atvērtību, labiem vārdiem no vecākiem.

Lai visi Pirmo svēto Komūniju saņēmušie bērni neaizmirst pildīt savu solījumu, kuru deva Jēzum, ka viņi milēs Jēzu vienmēr un bieži nāks pie Viņa ciemos svētdienās un svētkos kā pie sava vislabākā drauga, kuram vienmēr var uzticēties un saņemt no viņa palīdzību grūtajos dzīves brīžos. Bet vecāki lai neliedz bērniem bieži piedzīvot šo brīnumu un būt pašiem dedzīgiem Dieva vārda nesējiem,” novēl I.Raginska.

A.Socka

Jauniešu drošībai

Kā pavadīt skolēnu vasaras brīvlaiku bez raizēm

Vasaras brīvlaiks parasti ir atpūtas un bezrūpības laiks. Beidzoties skolai, sākas jauni piedzīvojumi un ir iespējams biežāk pabūt dabā, pievērsties fiziskām aktivitātēm, iepazīt pasauli un radīt neaizmirstamas atmiņas. Tomēr šis laiks sev līdzi nes arī virkni situāciju, kas var radīt sarežģījumus, tādēļ vēlamies aicināt vecākus rūpīgi pieskatīt pašus mazākos, kā arī pārrunāt drošības noteikumus ar lielākiem bērniem.

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) dati diemžēl uzrāda ievērojamu bērnu traumatisma pieaugumu vasaras brīvlaikā – ik mēnesī bērniem un pusaudžiem tiek reģistrēti par 200-300 izsaukumiem vairāk nekā rudenī un ziemā. Arī traumu veids gadu no gada ir nemainīgs: kaulu lūzumi, saindēšanās ar alkoholu, dzīvnieku kodumi, termiski un ķīmiski apdegumi, – situācijas, no kā bija iespējams izvairīties.

Būtiskākās lietas, ko iesakām pārrunāt ar bērniem, uzsākot brīvdienų režīmu:

- vajadzība vienmēr informēt vecākus par savu atrašanās vietu un kompāniju;
- ārkārtas tālruņa numurs 113, kur vērsties apdraudējuma vai nelaimes gadījumā;
- satiksmes noteikumu atgādināšana.

Drošība uz ceļa: lietojiet aizsargekipējumu un pārrunājiet satiksmes noteikumus!

Lai arī satiksmes intensitāte, beidzoties skolas laikam, uz ceļa mazinās, vēl joprojām svarīgi ievērot piesardzību – velosipēdi un skrituļslidas ir biežākie bērnu traumatisma cēloņi. Piedaloties satiksmē, noteikti jālieto ķivere, vajadzības gadījumā – arī ceļu un elkoņu aizsargi. Ielas šķērsošana atļauta tikai tam īpaši paredzētās vietās, un arī tad vēlamies pārliecināties par savu drošību. Nejauša izskriešana uz ielas pakāj bumbai rada risku pakļūt zem automašīnas, jo tai nepieciešams ilgāks bremsēšanas ceļš, un izšķirošas var būt pat dažas sekundes. Tāpat būtiski bērniem skaidrot, ka ir jāpastāsta par sasitumiem vai cita veida savainojumiem, kas gūti brīžos, kad vecāku nav klāt. Tas palīdzēs nodrošināties pret situācijām, kad mikrolūzumi vai citi savainojumi saaug nepareizi vai citādi kaitē bērna veselībai nākotnē.

Atpūta brīvā dabā: neatstājiet bērnus bez uzraudzības

Atpūta brīvā dabā ir lielisks veids, kā baudīt vasaru. Pārgājieni, velobraucieni un nometnes dabā sniedz bērniem un jauniešiem iespēju izzināt apkārtejo vidi, attīstīt izturību un sadarbības prasmes. Izvēloties nometni, iesakām rūpīgi iepazīties ar visu pieejamo informāciju – plānoto programmu, aktivitāšu vadītājiem, kā arī pārbaudīt, vai nometne ir iekļauta Nometņu reģistrā, kas atrodams tīmekļvietnē nometnes.gov.lv, un apdrošināta. Savlaikus būtu jāpārūpējas arī, lai bērni ir vakcināti pret ērcu encefalītu. Tāpat, sākoties brīvlaikam, kad bērni vairāk laika pavada savā vaļā, ir ļoti svarīgi izrunāt dažādus pamata drošības noteikumus un atkārtot arī it kā labi zināmas lietas, piemēram, ārkārtas tālruņa numuru 113. Jāpārliecinās arī par to, lai pirms došanās ārpus mājas bērna telefonam vienmēr būtu uzlādēta baterija un vajadzības gadījumā varētu sazināties. Palūdziet, lai bērns vienmēr jūš informē par atrašanos ārpus mājas – kur un uz cik ilgu laiku paredzēts doties. Var apsvērt arī iespēju bērna mobilajā ierīcē vai, piemēram, aproces formātā uzstādīt izsekošanas ierīci vai lietotni.

Katru gadu Bērnu klīniskajā universitātes slimnīcā pēc palīdzības vērsas vairāk nekā 800 bērnu, kurus sakoduši vai saskrāpējuši **mājdzīvnieki** – visbiežāk pašu ģimenes mīļi. Iesakām ar bērnu atkārtoti izrunāt, ka dzīvnieku nedrīkst kaitināt, aiztikt, kad tas ēd vai gul, tāpat jāuzmanās, suņu tuvumā ātri vizinoties ar velosipēdu.

Nereti traumas tiek gūtas, kritot no **augstuma** – kokiem, arī nepabeigtām būvēm. Ja bērns ir guvis dzīvībai bīstamus savainojumus, palīdzība jāmeklē tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļā. Viegglākos gadījumos aicinām vērsties pie ģimenes ārsta. Ja tas nav pieejams, darba dienu vakaros un brīvdienās var doties arī pie tuvākā dežūrārsta vai zvanīt uz Ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001.

Batuts un šūpoles: pārbaudiet inventāru un ievērojiet drošības instrukcijas!

Batuts un šūpoles ir ļoti iecienītas bērnu atrakcijas, taču, kā zināms, tajās ir savi riski. Piemēram, batuts var izraisīt nopietnas traumas, ja netiek ievērotas drošības prasības. Nereti batutiem tiek ņemtas nost aizsargapmales, tā ievērojami paaugstinot traumu iespēju, jo var iesprūst pēda. Ap batutu noteikti jābūt apvilktam aizsargtīklam, un lēkātājiem jābūt uzmanīgiem, lai izvairītos no sadursmēm, kā arī nedrīkst līst

zem batuta brīdī, kad lēkā kāds cits. Uzstādīšanas noteikumi paredz, ka batuts jānovieto uz līdzenas, stabilas virsmas un vismaz vairāku metru attālumā no ēkām.

Laivošana un supošana: izvērtējiet ūdenstilpnes un lietojiet glābšanas vestes!

Viena no populārākajām vasaras brīvā laika pavadīšanas vietām ir pie upēm, ezeriem un jūras. Tomēr laivošana un pēdējos gados īpašu popularitāti ieguvusi supošana saistās arī ar riskiem, piemēram, laivas vai supa dēļa apgāšanās, sliksana vai traumas. Lai no šiem riskiem izvairītos, pats būtiskākais ir rūpīgi izvēlēties ūdenstilpnes. Pirms laist bērnus ūdenī, kādam no pieaugušajiem jāizstaigā un jāiztausta ūdenstilpnes pamatne. Svarīgi ir ierobežot vai vērīgi uzraudzīt mazu bērnu piekļuvi ūdenstilpnēm (diķiem, akām, mucām, bērnu baseiniem), jo ūdenim nav jābūt dziļam, lai tajā varētu noslīkt. Tāpat iesakām peldēt tikai pieaugušā pavadībā. Nodarbojoties ar ūdenssportu, svarīgi lietot glābšanas vestes, ievērot drošības noteikumus un izvēlēties piemērotus laikpstkājus, kā arī maršrutus, kas atbilst dalībnieku prasmju līmenim. Nedrīkst lēkt uz galvas ūdenī, ja nav zināms ūdenstilpnes dziļums un gultne.

Ugunsurs vai grils: kuriniet tikai tam piemērotā vietā un pieaugušā uzraudzībā!

Ugunsurs palīdz radīt romantisku atmosfēru vasaras vakarā, kad pulcējas ģimene vai draugi, lai dalītos stāstos, ceptu desīnas vai mazos zefīriņus. Tomēr nepareizi veidots vai neuzraudzīts ugunsurs, tāpat arī grils, var kļūt bīstams, nodarot smagus apdegumus vai pat izraisot ugunsgrēku. Vislabāk ugunsursu ierīkot īpaši tam paredzētā vietā, ievērojot, lai tā tuvumā nav objektu, uz kuriem varētu pārmetties kāda dzirkstele. Uguns tuvumā vienmēr jāievēro maksimāla piesardzība – gan lietojot degšķidrumu, ko mazi bērni var pat nejauši iedzert, gan uzmanot vēja brāzmas, lai vajadzības gadījumā slāpētu uguni. Ugunsurs vienmēr jākurina pieaugušo klātbūtnē.

Kaut arī vasaras brīvlaiks piedāvā daudz iespēju atpūtai un izklaidei, tas vienlaikus prasa atbildīgu pieeju drošībai un lielāku uzmanību, izvērtējot situācijas. Vecākiem, pedagogiem un pašiem bērniem būtu jāapzinās potenciālie riski un būtu jāapgūst prasme novērst šos riskus, lai vasara būtu ne tikai prieka pilna, bet arī droša. Atbildīga rīcība un piesardzība palīdzēs izvairīties no nepatīkamiem atgadījumiem un ļaus pilnībā izbaudīt brīnišķīgo vasaras laiku.

Apsveikums

Annai Pulkstenei Naudaskalnā!

Tavi gadi kā ābeles baltas,
Tavi gadi kā vīgriezies zied.
Ar vēja spārniem aizsteidzas dienas,
Kā gājputni projām tās iet.

Miļi sveicieni 90 gadu jubilejā! Novēlam Tev arī turpmāk
starot labestībā un sirsnībā, labu veselību un Dieva svētību
katrā mirklī.

Lucija, Zinaīda



Tas Kungs ir mans gans, man netrūks ne nieka.
Viņš man liek ganīties zālainās ganībās.
Viņš mani vada pie skaidra ūdens.
Viņš atspirdzina manu dvēseli
un ved mani pa taisnības ceļiem Sava Vārda dēļ.

(Psalmis 23)

Sirsniņi sveicam Balvu Romas katoļu draudzes prāvestu
Gunti Brūveru jubilejā! Lai Dieva svētība turpina
pavadīt Jūs katru dienu, dodot spēku, veselību un prieku!
Balvu Romas katoļu draudze



Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

PĒRK meža ipašumus, cirsma,
lauksaimniecības zemes.
Tūlītēja un godīga samaksa
par mežu.
Ātra un precīza novērtēšana.
Vienkāršs pārdošanas
process.
Cilvēcīga sadarbība.
PĀRDOD mežu profesionāļiem,
liec mežu savā lietā.
Tālr. 29289878.

Vakance

Uzņēmums SIA "Harmonize" ar
vairāk kā 10 gadu pieredzi
mežsaimniecībā, cirsma izstrādē
un meža zemju fonda veidošanā
MEKLĒ pārstāvi Latgales reģionā
darbam ar klientiem.
Vēlies pelnīt vairāk?
1000 - 5000 EUR mēnesī,
izaugsmes iespējas.
Prasības: B kategorijas tiesības,
iepriekšēja pieredze nav obligāta.
Zvani – 27314485!

PĒRKAM

Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa

Meža ipašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.

Metsā
Telefona informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

**Pērk meža ipašumus, arī
jaunaudzes, izcirtumus un
cirsma. Tālr. 28282021.**

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas,
apbalvojumus utt.
Tālr. 26233662.

Pērk rotējošo izkapti (1,65 m).
Tālr. 27822403.

Vēlas iegādāties kalnu velosipēdu
(rāmis L izmēra, riepas 28').
Atdod vecos koka logu rāmjus
(30 gab.). Tālr. 25532215.

Līdzjūtība

*Dod, Dieviņ, man padomu,
Man nevaids devējiņa;
Man' padoma devējiņa
Guļ zem zaļu velēniņu.*

(Latv.t.dz.)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Inesei**
Jermacānei un visiem
tuviniekiem, pavadot māmiņu
JANĪNU DAUKSTI mūžības ceļā.
Tilžas pagasta etnogrāfiskais
ansamblis "Sagša"

Slēdzot veikala telpas,
aicinām iegādāties
MĒBELES par ļoti
izdevīgām cenām.

Gaidīsim jūs Brīvības 63/65
(2.stāvā), Balvos.

Turpmāk varēs iepirkties –
www.jutamebeles.lv vai
www.meblink.lv
Uz tikšanos!

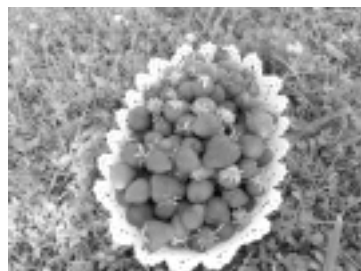
SIA "Mi Ko Wood"
piedāvā: kokmateriālus
celtniecībai un
remontam.
Dēļi, brusas, jumta latas,
listes.

Labākā klientu
apkalpošana!

Žiguri, Parka iela 1.
mob. 28607733 – Artis
info@mikowood.com



Piedāvājam speciālos audzēšanas
jeb stādīšanas maisus ar perlitu,
maisos var stādīt zemeņu stādus,
gurķus, tomātus, papriku utt.
Stādīšanas maisa izmērs: 86 cm
garums, 30 cm platums, 12 cm
augstums, maisā ir 45 litri.
Tālr. 26436291.



Piedāvājam bioloģiski pašu
audzētās zemenes, svaigi
salasisim. Var iegādāties
saimniecībā vai piegādāsim Balvos,
Gulbenē bez maksas.
Tālr. 26436291.

Dažādi

SIA Logi Durvis piedāvā:

- PVC logi durvis (vācu profils)
- Alumīnija logi durvis
- Metāla durvis (dzīvoklim, privātmājām)
- Pretkukaiņu tīkli
- žalūzijas
- Logu durvju aksesuāri
- Logu montāžu, apdari, piegādi
- Bezmaksas uzmērišanu, konsultāciju



Bērzpils iela 5, Balvi

Tālrunis 25106640 balvisialogidurvis@inbox.lv

Kvalitāte par labāko cenu!!!

KAPU VIETAS
LABIEKĀRTOŠANA
*PIEMINEKĻI *APMALES
*APŽOĢOJUMI
KVALITĀTĪVI, AR GARANTIJU.
TĀLR. 22045514.

Dr. S.SEMJONOVA atvaļinājumā no
13. līdz 30.jūnijam.

Sieviete var palīdzēt pensionāriem
dārzā, mājas darbos.
Tālr. 27156395.

Izīrē 2-istabu dzīvokli Balvos.
Tālr. 29819990.

Pļauj piemājas zālāju, zāliena
aerācija, dzīvzogu zāģošana, zaru
un nokaltušu koku izzāģošana.
Tālr. 29165808.

LOGI, DURVIS. MONTĀŽA.
APDARE. Tālr. 26343039.
www.balvulogi.lv.

No akas līdz mājai iemontē
ūdensvadu, izvada kanalizāciju.
Pieved smilti, granti, šķembas.
Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Logu, durvju montāža. Telpu
remontdarbi, Dūmu detektorī.
Tālr. 22363236, 20404400.



Piedāvājam tīrus 1000 l konteinerus
ūdenim, degvielai, ir arī nemazgātie
konteineri 1000 l. Ir pieejamas 25 l
kannas un arī mucas – metāla, ar
vākiem graudu glabāšanai, dažādas
plastmasas (no 60 l līdz 220 l) ar
vākiem ūdenim, 220 l ar korķiem –
plostiem, degvielai. Pieejama tara
gan Balvos, gan Gulbenē.
Iespējama piegāde par atsevišķu
samaksu. Tālr. 29492141.

Dzīvojamo, publisko,
ražošanas un cita lietošanas
veida ēku tehniskā apsekošana
saskaņā
ar Latvijas būvnormatīvu
LBN-405-21. Būvekspertīze.
Inženiertehniskā izpēte un
konsultācijas,
e-pasts: ukuldis@inbox.lv.
Tālr. 28866777.

Dziļurbumu un spīču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Pārdod

Pārdod lielu garāžu Balvos,
Daugavpils ielā.
Tālr. 28866777.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Tālr. 29186065.

Pārdod griķus. Tālr. 29197917.

Pārdod Opel Astra, 2006.g.,
1.6, EUR 1500. Tālr. 29203754.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26550272.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26431999.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Ar piegādi. Pieejama arī
sausā malka.
Tālr. 29196108.

Pārdod skaldītu malku –
40 EUR/berkubā (piegāde
5-10 berkubi).

Sniedz ekskavatora pakalpojumus
– 35-45 EUR/ stundā. Novāc
apaugumus. Tālr. 29198424.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja. Cena no
5,90 EUR/m². Tālr. 28382940.

Pārlicinies, vai abonēji
Vaduguni?!

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2180

Vaduguns

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTE: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
A.SOCKA - T. 29378903; M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538;
I.TUŠINSKA - T. 27145837; A.LOČMELIS - T. 26665086.
KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961