



## Tilzā piepogā prieku



Foto - E. Gabranovs

Izzina arī vēsturi. Sadraudzības sadancī "Piepogāt prieku" dejotāji noskaidroja, ka pogas pirmsākumi atrodami 13.gadsimtā.

Edgars Gabranovs

Trešdien Tilzas brīvdabas estrādē valdīja ne šādi tādi smaidi, bet ipaši, jo, kā atzina sadraudzības sadanča dalībnieki, viņi kopā nākuši piepogāt prieku. Pasākuma vadītāja Daiga Lukjanova klātesošos mudināja atbildēt uz jautājumu, – kas ir poga? "Tā kaut ko labu satur kopā," viņa smaidot paskaidroja.

Tilzas Kultūras un vēstures nama vadītāja D.Lukjanova atgādināja, ka gan biksēm, gan vestēm ir pogas: "Ja ir aizpogāts, sapogāts un piepogāts, tad nekas nekrīt nost. Dejojot, piepogājot prieku, dara dzīvi vēl jaukāku." Spriežot, kā nokomplektēt bērnu deju kolektīvus, vadītāja secina, ka laukos to izdarīt pagrūti: "Kā tiekam galā? Kolektīva vadītājam, tāpat kā skolotājam skolā, mērķtiecīgi jāstrādā kopā ar vecākiem."

Tilzas bērnu deju kolektīva "Palazdīte" vadītājai piekrit Rugāju vidusskolas 1.-3. klašu deju kolektīva vadītāja Sanita Anckina: "Arī mēs vēlamies piepogāt prieku. Mācību gada beigās, atrodot pēdējos spēkus, vēlamies izdejojot, lai godam varētu doties vasaras atpūtā. Skolotājiem

jāstrādā ar slapju muguru, lai mūsu bērniem, kuri ir ļoti dzīvīgi, kustīgi un enerģiski, iemācītu tradicionālus un ne tik tradicionālus deju soļus. Dažreiz dejotājiem pietrūkst pacietības." Lūgta atklāt, kāda ir pacietības recepte, Sanita pieļāva, ka vislabāk līdz kopēji pasākumi: "Bērni dejo paši un redz, ka citi dejo. Tas arī rada interesi. Bērniem brīvlaikā novēlu izgulēties, sauļoties un priecāties. Vecākiem – izbaudīt laiku ar saviem bērniem."

Bērzs pils pirmsskolas grupiņas "Jaudalēni" un Bērzs pils pamatskolas 1.-6. klašu deju vadītāja Iveta Tiltiņa zināja teikt, ka prieka uzvaras ceļš sākās jau rīta pusē, kad neizpalika mēģinājumi: "Saprātu, ka tas darbs, ko mācību gada laikā esam veikuši, noslēgsies ar panākumiem. Malači, priecājos par bērniem – ir ļoti liels gandarījums." Jāsecina, ka bērzs pils iedzīvotājiem nevarēja nekas neizdoties. Kā nu ne, ja dejotājas uzstājās jaunās kleitās. "Tās mudina cēlāk dejojot, augstāk turēt galviņas. Tad dejo viss – i actiņas, i matiņi, i kājiņas," nešaubās I.Tiltiņa. Viņa novēl, lai brīvlaikā bērni atrod laiku vecākiem un vecāki – bērniem.

## Īsziņas



### Atbrīvo no darba vadītājus

Vakar Balvu novada domes ārkārtas sēdē nolēma no amata atbrīvot trīs pašvaldības iestāžu vadītājus: Viktoriju Puku – no Balvu novada Sociālās pārvaldes vadītājas amata; Inesi Lāci – no Balvu novada Viļakas kultūras nama direktores amata; Aleksandru Tihomirovu – no Balvu novada Kupravas pagasta pārvaldes vadītāja amata, ja viņi nepiekrītis turpināt darba tiesiskās attiecības atbilstoši piedāvātajiem darba līguma grozījumiem. No Medņevas pirmsskolas izglītības iestādes "Pasaciņa" vadītājas amata atbrīvoja Ilzi Brokāni ar 2024.gada 4.jūniju saskaņā ar Darba likuma 103.panta 4.daļu, kas nosaka, ka, darbiniekam un darba devējam vienojoties, darba līgumu var izbeigt arī pirms darba devēja uzteikuma termiņa izbeigšanās.

### Vectilzā cīkstēsies futbolisti

1.jūnijā plkst. 10.00 notiks Vectilzās kausa izcīņas sacensības futbolā.

### Noliek deputāta mandātu

"Mana dzīve Balvu novadā neapstājās, taču stafeti domes deputāta amatā pārņems Jānis Auziņš," šonedēļ sociālajos tīklos pavēstīja Balvu novada domes deputāts Aldis Bukšs, paskaidrojot, ka Balvu novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam iesniedzis iesniegumu par deputāta mandāta nolikšanu. 4.jūnija laikrakstā "Vadugums" lasiet par to, kāpēc A.Bukšs pieņēma šādu lēmumu.

Nākamajā  
Vadugumā

● Dejojotāji Balvu ielās  
VI Starptautiskais tautu deju  
festivāls "EIMA, EIMA"

● Zemes jau gatavojas  
Ogas audzē bioloģiski



## Nedēļas jautājums

*Kā, jūsuprāt, vislabāk sagatavoties eksāmeniem?*

Amanda Buklovskā



**DEVIDS, mācās Rekas vidusskolā:** – Uzskatu, ka gatavošanās eksāmeniem ir nepieciešama un iespējama. Katram ir savas metodes, es varu nosaukt trīs un teikt, ka tās ir jēgpilnas. Pirmkārt, mācīties visus skolas gadus, sākot jau ar mazākajām klasēm. Otrkārt, nostabilizēt savu miega režīmu vismaz trīs dienas pirms eksāmena. Treškārt, kārtīgi paēst brokastis, lai ķermenim būtu spēks un enerģija pienācīgi

funkcionēt. Priekšroku dodu labi ieturētām brokastīm un kvalitatīvam miegam. Iesaku arī melno šokolādi pirms eksāmena, tā uzlabo smadzeņu šūnu darbību.



**MĀRTIŅŠ, mācās Rekas vidusskolā:** – Gatavoties eksāmenam var dažādi. Pats negatavojos, jo zinu, ka būs labi. Mani vada ticība un cerība, kas mirst pēdējā. Visiem skolēniem, kuriem tuvojās eksāmeni, iesaku atcerēties par savu miega nozīmi, maltīti pirms eksāmena un labu noskaņojumu. Svarīga ir regulāra mācīšanās un konsultēšanās ar skolotājiem, ja ir kaut kas neskaidrs. Kā jau visiem labi pazistama frāze, arī es to atgādinu: "Atkārtošana – zināšanu māte!"



**ENDIJS, mācās Rekas vidusskolā:** – Domāju, ka darbu darīšana tiem paredzētajā laikā ir labākais veids, kā panākt sasniedzamo rezultātu. Galvenais – neatlikt uz pēdējo brīdi, jo pats esmu pieļāvis šādu kļūdu, bet šobrīd no tās mācos un mācu citiem. Ja sāksi gatavoties eksāmenam tikai tam paredzētajā gadā, ir vēl visas iespējas to labi nokārtot. Mācībām būtu jābūt prioritārajās lietās, īpaši eksāmenu

kārtošanas mācību gadā.



**SABĪNE, mācās Rekas vidusskolā:** – Šķiet, ka sagatavoties eksāmeniem vajag, gan gūstot zināšanas, gan nostabilizējoties emocionāli. Nav šaubu, ka, sākot gatavoties laikus, rezultāts būs daudz patīkamāks. Pēdējā dienā pirms eksāmena nepieciešama atpūta un pilnvērtīgs miegs, lai svarīgo dienu sāktu ar rožu garu. Piederze liecina, ka, gatavojoties dažas dienas pirms eksāmena, var apgūt jaunas zināšanas,

pielietojot tās kompetenti eksāmenā. Laiks nav šķērslis, bet mūsu domas ir gan. Svarīga ir spēja kontrolēt savu stresu. Atcerieties, ka neliels stress ir nepieciešams mazai adrenalīna devai, kas veicina domāšanu! Bonuss ir tiem, kuri skolu apmeklē regulāri un iegulda laiku darbam stundā.



**ANITA KONIŠEVA, latviešu valodas un literatūras skolotāja:** – Laikus gatavoties – tas vienmēr būs viens no labākajiem variantiem. Zināšanas, kas tiek apgūtas pēdējā brīdī, ātri izgaist. Neapskaužu mūsdienu skolēnus, jo mana pieredze skolā bija ievērojami atšķirīga. Mēs regulāri mācījāmies lielu informācijas apjomu, kas nodrošināja kārtīgu sagatavošanos – tajā laikā vēl

bija "biļetes". Ja viss gatavošanās process tiek atlikts uz pēdējo gadu – eksāmenu laiku, tad nekas vēl nav zaudēts, jo piemērs no pagājušā gada 9.klases liecina par to, ka pat skolēns, kurš sākotnēji nebija stiprs latviešu valodā, saņemams, mērķtiecīgi strādāja un pārsteidzošā kārtā *paspidēja* ar savām zināšanām. Ticu, ka katram ir potenciāls labi nokārtot eksāmenu, ja vien apņēmīgi mācās.

## MANA NEDĒĻA

Ši ir ļoti spraiga nedēļa. Stādīju kāpostus, melones un arbūzus, tāpat, kamēr nebija nolijis lietus, viss bija intensīvi jālaista. Laiks jāvelta arī kazām un zirdziņiem. Trešdien viss ritēja lielā steigā, – atbrauca zirdziņa pircējs no Bauskas un tai pat laikā gatavojāties uz deju sadanci Tilžā, kur dejoja divi bērni. Kā cilvēkam, kurš no tālienes atbraucis, atteiksi? Cerams, ka darījums izdosies. Kas koncertā Tilžā vairāk uztraucēs – mēs vai bērni? Nebija īpaša uztraukuma, jo valdīja smaidi un jauks garastāvoklis. Piektdien dosimies uz Balviem, jo ir pieteikts suņu frizieris. Kā pavadišu brīvdienas? Parasti laiku neplānoju, jo paļaujos uz fiksajām idejām. Iespējams, aizvedīsim zirdziņus uz Balviem, kur notiks Starptautiskais deju festivāls "EIMA, EIMA". Tiesa, karstā laikā ponijiem ir grūtāk strādāt. Man labāk patik, ka klienti ierodas "Jaunbērziņos". Jūlijā, iespējams, organizēsim konkūru, bet 3. un 4.augustā – pajūga braukšanas sacensības. Lai to izdarītu, nepieciešams finansiāls atbalsts. Varbūt kāds sponsors atsauksies? Visiem novēlu īstenot savas idejas un nosvinēt iepļānotos svētkus! "Man patīk ātrās dejas, un mana mamma ir vislabākā pasaulē," piebilda piecgadīgā Anete.



**AGRITA PROLE,** zirgu sētas "Jaunbērziņi" ipašniece

## No vēstulēm

### Maijvabole

*Es esmu maijvabole dulla,  
Kas modusies no ziemas guļas,  
Reibst no ziedu elpas kā no vīna,  
Kas dvēseli tā iepriecina!  
Kā bumbvedējs pikēju un skatos,  
Kur varu ķerties tavos matos,  
Aiz tavas atpogātās blūzes list,  
Kur pavēries man ceļš ir brīvs.  
Man dikti patīk, ja tu spiedz,  
Bet neesmu tavs ienaidnieks,  
Un vai tev žēl, ja tiek man prieks  
Tevi pakutināt vien mazliet?  
Es esmu maijvabole dulla,  
Uzlaidīšos uz tavām lūpām,  
Kas kvēlo tā, kā sarkans zieds...  
Nu, pārskatījos, piedodiet!  
Nu, ko lai dara? Vainīgs maijs...  
Ziedoņa burvība tik ātri gaist!  
Galvā kā maijvabole dūc,  
Zem ievām nozagts pirmais skūpstis...  
NAURIS GEKIŠS*

### Labākās mājas savvaļas dzīvniekiem ir savvaļa

Vairumam dzīvnieku un putnu jau šobrīd ir piedzimuši vai izšķīlušies mazuļi, tāpēc tuvākajos mēnešos ir liela iespēja sastapt jaunos zaķēnus, alnēnus, stirmas, mežacūkas un citus zverus dabā. Savvaļas dzīvnieka mazulis bez vecāku uzraudzības var palikt ilgāku laiku. Tādēļ Dabas aizsardzības pārvalde atgādina, ka vislabākā palīdzība dabā pamanītam putna vai dzīvnieka mazulim ir likt to mierā un netraucēt. Savukārt pieaugušajiem dzīvniekiem palīdzība sniedzama, vien konsultējoties ar speciālistiem. "95% situāciju ir pilnīgi dabiski, ka

dzīvnieku mazuļi ir vieni paši. Pirms iekļūties, svarīgi ir pārliecinies, vai dzīvniekam patiešām ir vajadzīga palīdzība. Savvaļā ir ierasts, ka mātes atstāj savus mazuļus bez uzraudzības vairāku stundu garumā dažādu iemeslu dēļ. Pieauguša dzīvnieka pastāvīga klātbūtne piesaista plēsēju uzmanību, tādēļ, lai pasargātu mazuļus, tie lielākoties ir vieni," skaidro Dabas aizsardzības pārvaldes Komunikācijas un dabas izglītības nodaļas vadītāja Elīna Ezeriņa.

Glābjot dzīvnieku, kam glābšana nav nepieciešama, samazinās tā izdzīvošanas iespējas. Tāpēc labākais risinājums, kā palīdzēt, ir netuvoties un atstāt to savā vaļā. Savvaļas dzīvnieku nedrīkst aiztikt vai traucēt. Piemēram, novērot ilgu laiku sprīdi, glaudīt, pacelt, fotografēt. Daudziem dzīvnieku mazuļiem, kas izskatās pamesti, ir vecāki, kas tos pieskata, baro un aizsargā no attāluma. Patvaļīga dzīvnieka (arī putna) izņemšana no tā dabiskās vides ir aizliegta un lielākoties nav nepieciešama. To drīkst darīt tikai ar savainotu dzīvnieku, lai to nogādātu patversmē vai zoologiskajā dārzā. Latvijā uzdevums rūpēties par bezpalīdzīgā stāvoklī nonākušiem dzīvniekiem ir deleģēts pašvaldībām. To atbilstoši kompetencei un pieejamajiem resursiem palīdz īstenot Dabas aizsardzības pārvalde, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, dzīvnieku patversmes un veterinārārsti. Piemēram, gadijums, ja dzīvnieks ir savainots, jāziņo pašvaldībai, savukārt, ja dzīvnieks ir iesprūdis, sapnīes, iesprostots, iekritis, ielūzis un pats nespēj atsavināties vai izkļūst no sprostā, jāzvana Valsts ugunsdzēsības un glābšanas

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katrā mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsdienu labākā saņem redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

dienestam uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukuma tālruna numuru 112.

Pārvaldes eksperti vietnē [www.neizdesdzivibu.lv](http://www.neizdesdzivibu.lv) ir apkopojuši galveno informāciju par savvaļas dzīvnieku un to mazuļu aizsardzību, atbilstošu rīcību, sastopoties ar tiem, kā saudzēt, kad un kā palīdzēt savainotiem dzīvniekiem un kam ziņot par palīdzības nepieciešamību. Ja nepieciešams padoms par radušos situāciju ar savvaļas dzīvniekiem vai mazuļiem, iespējams arī sazināties ar pārvaldes speciālistiem, sūtīt e-pastu uz [info@daba.gov.lv](mailto:info@daba.gov.lv). Latvijā visbiežāk sastopamās savvaļas ziditāju sugas ir aļņi, brieži, lapsas un stirmas. Cilvēku tuvumā bieži sastopami arī eži, zaķi, pūces un vāveres.

*ILZE REINIKA, Dabas aizsardzības pārvaldes Vecākā komunikācijas speciāliste*

**Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)**

**Automātiskais atbildētājs  
64520961**



**Hallo!**

"Labdien! Gribēju uzslavēt pusi, kurš pļauj zāli pilsētas daudzdzīvokļu namu zajājās zonās. Nesen mūsu mājai Ezera ielā 41 notika kopsapulce, kuras laikā mājas vecākā informēja, ka zāles pļaušanas pakalpojumu Edgars Mednis sniedz tiešām lēti. Turklāt arī mūsu mājas iedzīvotāji sapulcē teica atzinīgus vārdus, ka darbu viņš dara ļoti atbildīgi un kvalitatīvi – ar savu tehniku ne tikai rūpīgi visu nopļauj, bet zāli uzreiz arī izved. Tikpat čakli un atbildīgi pie mūsu mājas strādā sētniece, vārdu diemžēl nezīnu. Paldies "San-Tex" par atbildīgajiem darbiniekiem! Mēs novērtējam," vēstīja zvanītāja redakcijas automātiskajā atbildētājā.

"Ikreiz, kad nolīst lietus un sanāk iet gar Partizānu

ielas 10.namu, mani pārņem ne vien izbrīns, bet pat sašutums. Kā zināms, šis ēkas pirmajā stāvā ir lauksaimniecības preču veikals, bet otrajā atrodas šķirotava, kur strādā čaklie pastnieki. Nezīnu, kam pieder šī teritorija, kas, sākot no trotuāra, pa kuru pārvietojas pilsētnieki, tālāk ved mājas pagalmā, ir vienās milzīgās bedrēs jau nezīnu kuro gadu! Vai tiešām zemes īpašnieki neredz, pa kādām bedrēm, kas pielīkušas un nevar pat saprast to dziļumu, jāpārvietojas gan pastniekiem ar jaunajām automašīnām un velosipēdiem, gan citiem cilvēkiem, turklāt šo *skaistumu* redz ikviens pilsētas iedzīvotājs un viesis, jo preti atrodas skaistais un sakoptais skvērs. Nu kauns kas kauns!" žurnālistam pavēstīja kāds vīrietis.

Balvu ģimenes ārste – viena no trīs nominantēm

# Rīgas burzma vairs nav domāta man

Sanita Karavoičika

**“Par spīti jaunības dienu plāniem esmu šeit, Balvos, un daru darbu, kas man patīk. Tagad ar pārliecību varu teikt, ka savu dzimto pilsētu nemainītu ne pret vienu citu,” teic jaunā ģimenes ārste ELĪNA KAPTEINE. Pagājušonedēļ Elina devās uz Rīgu, lai svinīgā ceremonijā tiktu sumināta kā viena no akcijas “Meklējam labu ģimenes ārstu” laureātēm.**

## Ziņa, ka esat viena no trīs nominantēm uz galveno balvu, bija pārsteigums?

– Savā ziņā – jā. Bet, protams, patīkami, ka mans darbs pamanīts un novērtēts. Turklāt šis man kā ģimenes ārstei ir pirmais apbalvojums, tāpēc prieks dubultā.

## Kā tikāt pie savas ģimenes ārsta prakses Balvos?

– Es to pārņēmu no citas ģimenes ārstes. Oficiālā diena, kad durvis vēra mana prakse, bija 2022.gada 16.maijs. Kad studēju rezidentūrā, strādāju šajā praksē, bet dakteres Līgas Kozlovskas uzraudzībā. Sākumā, kad pateica, ka te būs jānāk, biju ļoti pārsteigta. Pat raudāju, – laikam vairāk no neziņas, kas nu būs. Tajā laikā ar dakteri Līgu mums bija citi plāni, bet nedomāju, ka tik ātri viss notiks un man būs sava ģimenes ārsta prakse. Tagad, kā smejos, manam otrajam bērnam (praksei) nosvinēta divu gadu dzimšanas dienu, un mēs citīgi turpinām strādāt. Šobrīd man ir vairāk nekā 1700 pacientu – tā ir pietiekami liela prakse, lai varētu just, ka ir, ko darīt.

## Runājot par profesijas izvēli, lēmums kļūt par dakteri pieņemts jau bērnībā vai šī doma atnāca kaut kad vēlāk?

– Mana vectēva rados, ar kuriem diemžēl neizveidojās kontakts, ir daudz mediķu. Un viņu vidū – arī ārsti ar vārdu, par ko līdz zināmam laikam es pat nezināju. Tāpēc tas man, iespējams, ir gēnos. Bet vispār no sākta gala gribēju būt zobārste, un, kad stājos Zobārstniecības fakultātē, biju ļoti, ļoti tuvu budžetam, bet tomēr netiku. Iestājos Medicīnas fakultātē un domāju, – mācišos vien. Kad pēc gada bija iespēja atkal iesniegt dokumentus Zobārstniecības fakultātē, pie sevis nospriedu, – gadu jau esmu nomācījusies, nē, palikšu tepat. Tā arī paliku. Viss salikās tā, kā vajadzēja būt. Jau no agras bērnības zināju, ka būšu daktere. Un esmu arī.

## Kāda bija pirmā darba diena savā praksē?

– Protams, bija īpašā sajūta – zināju, ka tas viss ir mans, ka atbildu par katru dokumentu un visu, kas notiek ģimenes ārsta praksē. Bet citādi tā bija kā katra darba diena. Tiesa gan, mums kolektīvā jau izveidojusies tradīcija – ar savām meitenēm svinam prakses dzimšanas dienu, ēdam kūku, pasēžam un parunājamies par esošiem un turpmākiem darbiem.

## Pārņemt ģimenes ārsta praksi nozīmē arī sākt iepazīt pacientus. Tas bija viegli?

– Sākumā uz darbu pati gāju ar nelielu skepsi, jo sapratu, ka pacienti pieraduši pie savas iepriekšējās dakteres. Daudzi manu atnākšanu uztvēra ar zināmu piesardzību – cilvēku acīs biju jauna daktere. Protams, šajā laikā kāds pacients no mums ir aizgājis, kāds atnācis, un tas ir normāli. Bet sākumā jutu, kā cilvēki mani vēro, skatās, kāda esmu. Reizēm nācās dzirdēt arī skepsi. Taču man sanāk tikt ar to galā, un nu jau visi pieraduši pie jaunās dakteres. Vienīgi tie, kuri dzīvo ārzemē un uz Latviju atbrauc retāk, brīnās – kā, jauna daktere?! Bet viss ir labi. Es mīlu visus savus pacientus, un kā jau jebkurā darbā – viena diena paiet raiti, bet cita ir grūtāka.

## Daudzus izbrīna, ka jaunie mediķi atgriežas Latgalē, jo lielākā daļa, gluži pretēji, brauc projām no šejienes. Kādēļ Jūs atgriezāties?

– Kad vēl tikko uzsāku studijas, man bija plāns braukt uz ārzemēm, strādāt un mācīties rezidentūrā, jo atalgojums tur ir daudz lielāks nekā Latvijā, un arī daudz citu bonusu. Vairāki kursabiedri tā arī izdarīja – aizbrauca, un tagad strādā Turcijā, Beļģijā, Vācijā. Bet es sapratu, ka tomēr neesmu no cilvēkiem, kuri var doties projām no mājām, no Latvijas. Bija skaidrs, ka bez saviem tuvajiem blakus nevarēšu. Tad iepazīnos ar topošo vīru, kurš ir no Rugājiem. Beigās sanāca tā – viņš nevarēja atstāt savu saimniecību, jo ir lauksaimnieks, un es atgriezos. Man te patiešām patīk. Ir labi, ka var aizbraukt uz Rīgu, bet, lai tur dzīvotu katru dienu, it īpaši, kad ir maziņš bērns – nē, es to negribētu. Pēc diviem gadiem mans dēls ies skolā, viņš no mājām līdz izglītības iestādei varēs aiziet kājām. Te viss ir sasniedzams un uz vietas. Rīgas burzma vairs nav domāta man – to esmu sapratusi.

## Ģimenes ārsti noveco, un tā ir viena no tuvākās

## nākotnes problēmām. Kā piesaistīt jaunus mediķus darbam laukos?

– Manuprāt, piesaistīt var tikai tos, kuri tajā vietā dzimuši, vai arī mediķus, kuri atnākuši līdzīgai otrajai pusītei. Ja jaunajam ārstam te neviena nav, nezīnu, kādam jābūt piedāvājumam, lai nāktu uz pilnīgi svešu vietu. Bet priedē, ka mūs – pusē tagad būs vairāki jaunie mediķi – te jaunā ārstu paaudze tomēr ir.

## Kāda ir ideāla ģimenes ārsta prakse?

– Sāksim ar to, ka vispirms jābūt ļoti labai komandai un labam kontaktam ar savu komandu. Ne velti katrs ģimenes ārsts pirmajā vietā liks savas medmāsas, ārsta palīgus, jo ir ļoti svarīgi savā praksē justies droši kā mājās. Mani ārsta palīgi – Gunta, Anita un medmāsa Sarmīte – ir zelts, bez viņām būtu ļoti grūti. To varu apgalvot ar pārliecību, jo praksē pusgadu strādāju praktiski viena, palīgs nāca tikai reizi nedēļā. Ar tagadējo prātu nezīnu, kā to periodu izturēju, jo tobrīd man vēl bija pavisam mazs bērniņš. Tagad manas meitenes ļoti atvieglo darba ikdienu, uz viņām varu paļauties, viņām uzticos, un tas ir pats svarīgākais. Es pat nezīnu, kas ir slikta komanda, jo, arī strādājot pie dakteres Līgas Kozlovskas, sapratu, ka arī tur ir zelta meitenes. Jebkurā gadījumā savs vienmēr ir tuvāks, un manas meitenes man ir ļoti tuvas.

## Daudzi ģimenes ārsti “sit trauksmi” par to, ka pietrūkst personāla.

– Tā patiešām ir. Protams, manu kā ārsta darbu neviens nevarēs aizvietot, bet ir nianšes – dokumenti, skrīningi, profilakses –, kur palīga rokas ļoti vajadzīgas. Pēc likuma pacientam vizītē pie ārsta paredzētas, ja nemaldos, 12-15 minūtes, bet nav iespējams tajās padzīt minūtes izdarīt visu vienam pašam. Tāpēc vajag palīgus un deleģēt darbu. Mums izstrādāta zināma sistēma: Gunta vairāk atbild par cukura diabēta pacientiem, Sarmīte – par pierakstiem un skrīningiem, bet ikdienā, protams, darām visu. Ar 1.jūniju ģimenes ārstu praksēm piešķirts trešais darbinieks. Pagaidām vēl nezīnām, tas būs mediķis vai cilvēks bez medicīniskās izglītības, bet noteikti meklēsim. Ne velti ir teiciens, ka jebkurā darbā puse no veiksmes ir profesionāla un laba komanda. Man šķiet, ka ļoti svarīga ir prasme runāt ar saviem darbiniekiem. Es ļoti novērtēju katras savas meitenes ieguldījumu mūsu praksē. Tas ir tāpat kā ar pacientu – nav divu pilnīgi vienādu cilvēku, katram jāmeklē un jāatrod sava pieeja. Vienam vajag stingrāk pateikt, otram – mierīgi paskaidrot.

## Nav tā, ka pacients atnāk un jau ir gudrāks par ārstu?

– Gadās, protams. Mēs, jaunie ārsti, vairāk strādājam pēc vadlīnijām, arī rīkojamies atbilstoši tām un katrai konkrētai situācijai. Nevis, kad cilvēks atnāk un paziņo, ka viņam vajag tādu un šitādu izmeklējumu, jo kaimiņiene ieteikusi. Es uzreiz jautāju: “Kāpēc, kurš to nozīmējis?” Pie ārsta pacients nāk pēc padoma, un tieši ārsts ir tas, kurš lem, vajag izmeklējumu, terapiju vai nē. Izrunājoties ar pacientu, parasti nonākam pie kopīga kopsaucēja.

## Kā lauku reģionos jūtas jaunie ārsti – kādas ir priekšrocības un trūkumi?

– Mums ir problēmas ar speciālistiem, izmeklējumiem, kas ļoti apgrūtina darbu. Rīgā daudzi dakteri nedara lielu daļu manipulāciju no tā, ko darām mēs. Bet mums nav izejas, jo cilvēkam ir jāpalīdz. Piemēram, uz konsultāciju atnāk bērns, kuram deguna eja redzu svešķermeņi. Protams, ja es varu, tad palīdzēšu to izņemt. Rīgā to nedara, bet sūta pie speciālistiem vai uz uzņemšanas nodaļu, kur ir LORs. Mums tāda nav. Turklāt ne katrs var atļauties aizvest savu bērnu uz Rīgu. Tāpēc, protams, palīdzēšu.

## Ārsti kļūst arvien nesasniedzamāki – nu jau arī par maksu.

– Diemžēl jā. Ja skaitu kopā ar rezidentūru, strādāju vairāk nekā sešus gadus, un sākumā tiešām nebija tāda speciālistu nepieejamība. Vienalga, tas ir ķirurģisks pacients vai kāds ar sirds kaiti, nevar sagaidīt, ka ģimenes ārsts zinās visu. Ir starpība, vai es kā ģimenes ārsts rezidentūru mācos trīs gadus, vai speciālists, kurš savu šauru profilu studē piecus gadus. Tāpēc vienmēr esmu teikusi, – nav normāli, ka ģimenes ārsta rezidentūra ir tikai trīs gadus, jo mums ir jāzina, tā teikt, viss. Bet, lai mācītos, vajag laiku. Kursi pārsvarā notiek pa dienu vai klātienē Rīgā, līdz ar to jāņem brīvdiena. Šobrīd es studēju ultrasonogrāfiju un, ja viss izdosies, pēc diviem gadiem būšu sertificēta ultrasonogrāfijas speciāliste. Taču arī tagad katru nedēļu braucu praksē uz Rīgu, tiesa gan, neliela daļa prakses norit tepat Balvos. Kādreiz, kad vēl studēju, nereti no speciā-



Foto - no personīgā arhīva

**Uzklausīt, saprast un izārstēt.** Tāds ir galvenais ģimenes ārsta uzdevums, ar ko jaunā daktere Elina Kapteine veiksmīgi tiek galā.

listiem par ģimenes ārstiem nācās dzirdēt, ka viņi neko nedara. Tad gribas pateikt, – atnāciet un nostrādājiet kaut vienu darba dienu, un tad varēs komentēt. Daudzreiz būtu vieglāk strādāt, ja mēs koleģiāli viens otru atbalstītu. Visiem ir daudz darba. Ir tiešām bēdīgi, ka trūkst speciālistu, bet kā viņus piesaistīt, nezīnu. Lai vai kā, Rīgā ir daudz vairāk iespēju, un, ja tur sāk veidoties ģimene un ir īpašums, kurš gribēs nākt uz lauku reģionu?! Tie, kas paliek šeit, savā ziņā ir dzimtas vietas patrioti. Ja agrāk teicu, – ko es Balvos darišu, tad tagad esmu pārliecināta, ka miers ir tas, kas vajadzīgs. Vienmēr varu piektdien aizbraukt uz Rīgu un svētdien atgriezties. Ar to pilnīgi pietiek.

## Mediķiem telefons zvana nepārtraukti, arī brīvdienās. Atliek laiks ģimenei un vaļaspriekiem?

– Godīgi sakot, ļoti cenšos. Pirms tiem diviem gadiem, kad praksē biju viena, regulāri darbu ņēmu uz mājām, strādāju brīvdienās un vakaros. Bērnam toreiz bija 2,5 gadi, un viņš pienāca un pajautāja: “Mammīt, tu vēl ilgi šitā strādāsi? Tev kādreiz būs brīvdiena?” Tik maziņš, bet tā pateica. Un tad es sapratu, ka tā nedrīkst darīt, jo tas ir mans bērns, un neviens viņam nedos uzmanību, kas vajadzīga no mammas. Protams, kā visi pārējie ģimenes ārsti, arī es strādāju mājās, vakaros, brīvdienās, bet es tiešām cenšos, lai bērnam būtu bērniņa kopā ar mammu. Lai arī šobrīd nav daudz laika vaļaspriekiem, man patīk lasīt grāmatas. Pēdējā laikā gan tā ir medicīniska rakstura literatūra. Vēl esmu sākusi intensīvi staigāt, kas, pirmkārt, ir ļoti labi veselībai, otrkārt, staigājot tik ļoti izvēdinās galva un sakārtojas domas – varu saplānot, ko un kā darišu. Vecākiem ir vasarnīca, kurā viņi dzīvo vasaras mēnešos. Brīvdienās, citreiz vakaros, pēc darba kopā ar bērnu braucam tur atpūsties un atslēgties no visiem darbiem.

## Kas ārstē ģimenes ārstu, kad viņš saslimst?

– Visbiežāk pats ārsts, bet reizēm ir arī zvans kolēģem, jo sevi nu gan nav viegli izvērtēt. Un, jā, kad man ir klepus, tad gan stetoskopu rokās ņem mana ārsta palīdzība Gunta.

## Ja runājam par profesionālo jomu, par ko Jums sāv sirds?

– Par to, ka ir daļa pacientu, kuri neņem vērā rekomendācijas, kaut gan, protams, tā ir katra pacienta izvēle. Un piekritu, ka katram cilvēkam jāatrod savs ārsts, kuram uzticēties. Bija man pacients, ar kuru nevarējām atrast kopīgu valodu. Ja nav saprašanās starp ārstu un pacientu, tad arī kvalitatīvas ārstēšanas nebūs. Bet es tiešām cenšos atrast kontaktu ar katru, ņemot vērā izvēles un vēlmes.

## Un kad ir vislielākais prieks?

– Man tiešām ir liels un patiešams prieks, lepnums būt nelielai daļiņai no Latvijas medicīnas. Tieši tāpēc ikkatrs ‘paldies’ no sirds dod degsmi virzīties uz priekšu.

## Jauniešu forums

# Uzsāk jauniešu domes izveidi

Gatavojoties šoruden izveidot Balvu novada jauniešu domi, kuras uzdevums būs jaunās paaudzes interešu pārstāvniecība pašvaldībā, piektdien, 24.maijā, visa novada aktīvākie jaunieši pulcējās uz forumu Balvu Novada muzejā. Uzklājusī pašvaldības pārstāvju uzrunas un vēlējumus, kā arī tuvāk uzzinājuši, kādas ir topošās domes funkcijas, strādājot grupās, viņi sāka apkopot idejas, kas ļaus sasniegt Eiropas jauniešiem izvirzītos mērķus.

Ceļš līdz novada domes izveidei būs notikumiem bagāts. Jūnijā jaunieši tiksies lokālajās aktivitātēs jauniešu centros visā novada teritorijā, kā arī dosies paredzes apmaiņas braucienā uz Madonu un Gulbeni, lai uzzinātu, kā jauniešu domes darbojas šajos novados. Viens no interesantākajiem notikumiem būs Jauniešu domes nolikuma projekta nakts Viļakā, kas norisināsies augustā. Savukārt vasaras beigās pēc jauniešu domes nolikuma pilnveidošanas to plānots nodot apstiprināšanai novada domes sēdē. Septembrī aktīvākie jaunieši apspriedīs sev svarīgos jautājumus ar pašvaldības deputātiem sarunā "Limonāde ar lēmējiem", bet oktobra sākumā pusgada darbs vainagosies ar Jauniešu domes nolikuma atvēršanas svētkiem.

## Ar mērķi ietekmēt savas kopienas dzīvi

Atklājot forumu, Balvu novada Bērnu un jauniešu centra (BNBJC) speciāliste darbā ar jaunatni Gunita Mincāne pastāstīja, ka priekšvēsture Balvu novada jauniešu domes izveidei bijusi pietiekami raiba un daudzveidīga: "Viļakā savulaik jau darbojās jauniešu dome, citviet jaunieši atrada citas darbošanās formas, apvienojoties biedrībās. Taču esam nolēmuši spert šo nopietno soli – izveidot Balvu novada jauniešu domi, dodot iespēju mums visiem kopā pilnveidoties, mācīties un radīt Balvu novadu tādu, kādu mēs to vēlamies redzēt, jo neviens cits to nedarīs, tikai mēs paši."

Videosveicienu jauniešu foruma dalībniekiem atsūtīja novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. Savā uzrunā jaunajiem līderiem S.Maksimovs atgādināja, ka pasaulē pastāv zināma kārtība, kurā skumji cilvēki turas kopā ar skumjajiem, bet priecīgi – ar priecīgajiem, savukārt līderi – kopā ar līderiem. "Sveicu jūs šajā līderu konferencē un vēlos pateikties, ka jūs gribat veidot Balvu novada jauniešu dzīvi labāku," videouzrunā teica domes priekšsēdētājs. Pastāstījis stāstu par kāda uzņēmīga jaunieša panākumu ceļu, S.Maksimovs uzsēva: "Stāsts ir par to, ka tikai mēs paši varam veidot savu dzīvi un meklēt risinājumus, lai to uzlabotu. Jūs šodien esat pulcējušies, lai meklētu labākos risinājumus, kā padarīt Balvu novada jauniešu dzīvi labāku." Klātesošos videosveicienā uzrunāja arī Līvānu novada pārstāve, ieskicējot, kā jauniešu dome darbojas šajā novadā, un rosinot jaunos balveniešus nebaidīties iesaistīties sava novada labklājības uzlabošanā.

## Dalība domē – izaugsmes iespēja

Nelielā prezentācijā, sniedzot atbildi uz jautājumu: "Kāpēc iesaistīties jauniešu domē?", G.Mincāne uzsēva: "Tāpēc, ka darbs tajā ļauj ietekmēt savas kopienas dzīvi. Jaunietis var iesaistīties lēmumu pieņemšanā par dažādiem jautājumiem, kas skar jaunieša ikdienas dzīvi – izglītību, sabiedrisko dzīvi, vidi utt." Jauniešu dome ir lielisks veids, kā likt jauniešu balsis dzirdēt un padarīt savu pilsētu vai pagastu par labāku vietu visiem. Darbošanās jauniešu domē sniedz arī personīgo izaugsmi – iespēju iegūt vērtīgas prasmes un pieredzi. Tā ir lieliska vieta, kur apgūt līderības, sadarbības, kritiskās domāšanas un komunikācijas prasmes, iepazīt citus aktīvus jauniešus, kā arī iegūt vērtīgus kontaktus ar vietējiem politiķiem un uzņēmējiem. Darbošanās jauniešu domē ir arī jautra un aizraujoša, jo tā piedāvā dažādas aktivitātes un pasākumus, kas ļauj jauniešiem iepazīt citus cilvēkus, apgūt jaunus prasmes un izmēģināt sevi neierastās lomās.

Foruma dalībniekus uzrunāja arī novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine. Uz jautājumu, kāpēc nepieciešama jauniešu dome, viņa teica tā: "Tā vajadzīga, lai realizētu mērķus un stratēģiju, kas būs svarīga mūsu nākamajai paaudzei, jo tā redz novada attīstību ar sava laika acīm. Mums ir svarīgi, lai šie jaunie līderi nāktu pie mums – pašvaldības politiķiem, izteiktu savas vēlmes un vajadzības, lai kopīgā mijiedarbībā varam virzīties tālāk gan kopīgos plānos, gan projektu izstrādē. Šī dome būs jauniešu vajadzību vēstneši



Foto - I.Tušinska

**QR kods – atslēga piekļūšanai jauniešu domes čatam.** G.Mincāne aicināja ikvienu novada jauniešu, izmantojot šo QR kodu, pieslēgties jauniešu domes čatam, lai virzītu savas idejas: "Šis kods būs jūsu tiešā piekļuve Balvu novada jauniešu domei, ar to varēsiet pievienoties čatiņam un sekot informācijai." Foruma noslēgumā par QR kodu īpašniekiem kļuva vairāk nekā 20 jaunieši, kuri gatavi iesaistīties domes izveidē.



Foto - I.Tušinska

**Novada deputātu atbalsts būs.** Novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine, uzrunājot jauniešus, aicināja: "Ja mēs, lēmēji, varam palīdzēt, atbalstīt, iedrošināt vai dalīties ar pieredzi, lai taptu šis svarīgais dokuments, ar ko strādāsiet sešu gadu garumā, tad esam atvērti jūsu idejām un gatavi būt klātesoši šajā svarīgajā pasākumā, lai rudenī jau redzētu šī darba rezultātu."



Foto - no personīgā arhīva

**Strādā darba grupās.** Pēc pusdienām jauniešu foruma dalībnieki, apvienojoties grupās, sprieda, kā panākt Eiropas jaunatnei izvirzīto mērķu īstenošanu.

mūsu teritorijā." Minot piemēru tam, ka jauniešu intereses tiek ņemtas vērā jau šobrīd, S.Kapteine atklāja, ka iepriekšējā novada domes sēdē deputāti apstiprināja Jaunatnes jomas digitalizācijas projektu, kura realizācija ir sākusies šogad un turpināsies nākamajos divos gados: "Tāpēc pieļauju, ka tieši jauniešu domes dalībnieki būs tie, kuri iesaistīsies šī projekta realizēšanā."

Aptaujājot sapulcējušos jauniešus no dažādām novada vietām, G.Mincāne uzdeva jautājumu: "Vai zināt, kas ir jauniešu dome?" Vairumā gadījumu klātesošajiem vēl nebija īstas skaidrības, kā tā darbosies. Tomēr visi vienprātīgi atzina, ka tā būs iespēja gūt jaunu pieredzi un zināšanas, kā arī motivēs darboties vēl aktīvāk. Savukārt G.Mincāne rosināja nebaidīties no iesaistīšanās domes darbā ikvienu jauniešu, pat no vistālākajiem pagastiem, arī tos, kuriem transporta problēmu dēļ grūti nokļūt Balvos, jo dome darbosies attālināti, izmantojot modernās tehnoloģijas. G.Mincāne atgādināja, ka domes darba pamatā būs 2021.gadā izstrādātais jaunatnes politikas plānošanas dokuments laika posmam līdz 2027.gadam, kurā viens no izvirzītajiem uzdevumiem ir izveidot novada jauniešu domi. "Iespējams, tieši šis 2024. būs tas gads, kad piedzīvosim izrāvienu jaunatnes darba jomā, izveidojot jauniešu domi un reāli darot lietas, kas rūp tieši jauniešiem," secināja BNBJC speciāliste. Viņa atgādināja, ka domes darbā īpaši vēlētos sadzirdēt pagastu jauniešu vajadzības.

Turpinājumā jauniešu foruma darbu vadīja moderators, neformālās izglītības apmācību vadītājs un biedrības "Raibais kaķis" valdes priekšsēdētājs, jaunatnes jomas eksperts Latvijā Sergejs Andrejevs. Foruma pirmajā daļā jaunieši iesaistījās vairākās iesildīšanās un savstarpējas iepazīšanās aktivitātēs, piemēram, spēlē "Saliedēšanās bingo", bet pēcpusdienā



Foto - I.Tušinska

**Uzvar saliedēšanās bingo.** Amanda (foto), visātrāk iegūstot sev nepazīstamo foruma dalībnieku atbildes uz spēles jautājumiem, uzvarēja "Saliedēšanās bingo" un dāvanā saņēma skaistu jauniešu centra aprocīti.

piedalījās grupu darbā, izvirzot un prezentējot idejas, kas ļautu īstenot vienpadsmit Eiropas jauniešiem izvirzītos mērķus.

## Jāmācās aizstāvēt savas idejas

Žiguru jauniešu Elīza Pužule, taujāta, kādas ir viņas pagasta jauniešu vēlmes, pastāstīja, ka vietējiem jauniešiem pietrūkst telpu, kur satikties brīvā laikā, lai apspriestu savas idejas un iesaistītos radošās aktivitātēs: "Manā skolas pašpārvaldes komandā ir 15 aktīvi skolēni. Skolu slēdz, un visi radošie jaunieši izklīdīs pa citām mācību iestādēm. Taču pagastā dzīvo diezgan daudz jauniešu, tādēļ mums vajadzētu vietu, kur satikties." Elīza uzskata, ka arī citos pagastos pastāv līdzīga problēma: "Pietrūkst vietu, kur aiziet, nevis lai *patusētu*, bet lai apspriestu jauniešiem svarīgās tēmas. Vajadzētu kaut vai kādu lapeni, vai parku ar jauniešiem domātām aktivitātēm."

Rugāju vidusskolas 12.klases skolniece Elvita Rizena uzskata, ka Rugāju jauniešiem pietrūkst uzdrīkstēšanās un iespējas izkāpt no savas komforta zonas: "Esam maza skola. Pat, ja mums skolā darbojas interešu pulciņi, jaunieši neizpauž savas intereses. Pietiktu kaut vai ar to, ka ir jauniešu dome, kurā viņi mācītos izpaust savu viedokli, uzstāties, komunicēt, mācītos sadarboties, jo tas viņiem noderēs nākotnē." Taujāta, vai zina, kas jādara, lai realizētu kādu ideju, E.Rizena pastāstīja, ka viņai jau ir šāda pieredze: "Lai realizētu mūsu skolēnu ideju, vērsāmies pie savas skolas direktores un nokļuvām projektu rakstīšanas apmācībā. Uzrakstījām projektu un realizējām savu ideju." Topošā absolvente visiem jauniešiem iesaka iesaistīties neformālās izglītības, sevišķi projektu rakstīšanas apmācībās, jo tā ir reāla iespēja realizēt savas vēlmes.

## Svētdiena, 9.jūnijs

## LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.  
6.30 "Animācijas seriāli".  
9.00 "Eiropas Parlamenta vēlēšanas". Rīta ziņu speciālizlaidums.  
10.05 "Pasaka par divpadsmit mēnešiem". Ģimenes filma.  
11.05 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.  
12.00 "Dievalpojums Āgenskalna baptistu baznīcā". Tiešr.  
13.00 "Lielās patiesības".  
13.30 "Eiropas Parlamenta vēlēšanas". Rīta ziņu speciālizlaidums.  
14.00 "Blaumais. *Indriāni*. Vēsts". LTV videofilma.  
14.55 "Ķepa uz sirds". Atk.  
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
16.25 "Daudz laimes, jubiliāni!" Atk.  
17.05 "Kultūrdeva".  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.30 "Lēna Lorenca. Neatkārtotjami". Melodrama.  
20.00 "Panorāma".  
21.10 "Ievainotais jātnieks". Dok. spēlfilma.  
22.50 "Latvijas filmas Latvijas simtgadei". Atk.  
23.15 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.  
24.00 "Eiropas Parlamenta vēlēšanas". Rīta ziņu speciālizlaidums.  
0.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
1.05 "100 g kultūras". Atk.  
1.35 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.  
2.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku". Atk.  
3.00 "Lielās patiesības". Atk.  
3.30 "Aculiecinieks". Atk.  
3.45 "Kultūrdeva". Atk.  
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Aizliegtais panēmieni". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.03 "1000 jūdzes Albanijā". Atk.  
6.30 "Ielas garumā". Atk.  
7.00 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle*

- žurnāls".  
7.30 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
8.00 "Deivids Roko gatavo mājas". Dok. filmu cikls.  
8.50 "Medijpratība. Informācijas burbuļi". Atk.  
8.55 "Medijpratība. Kognitīvās noslieces: kas tas ir un kā ietekmē mūs". Atk.  
9.00 "Latvijas sporta leģendas".  
9.55 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.  
14.50 "Nepārta cena". Seriāls.  
16.15 "Frizlande". Seriāls.  
17.45 "Grāntčestera 2". Seriāls.  
18.33 "Grāntčestera 3". Seriāls.  
21.00 "Eiropas meistarsacīkstes vieglatlētikā". Tiešr.  
0.05 "Pazudusi". Detektīvsariāls.  
0.55 "Dilere". Komēdija.  
2.45 "Ielas garumā". Atk.  
4.10 "Jānis Pauļuks. Kentauris". Īsfilma.  
4.20 "Sporta studija". Atk.

## TV 3

- 5.00 "Deju akadēmija". Seriāls.  
6.00 "Animācijas seriāli".  
7.30 "Ķepu patruļa". Animācijas seriāls.  
9.25 "Zaļie pirkstiņi 2". Dārza padomu raidījums.  
10.00 "Superbingo".  
11.15 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.  
12.20 "Istā dzīves mīlestība". Romantiska komēdija.  
14.20 "Mīluļu slepenā dzīve". Anim. filma.  
16.00 "Džumandži: laipni lūgti džungļos!" Fantāzijas piedzīvojumu filma.  
18.20 "Zinātnes lielākie noslēpumi". Dok. seriāls.  
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".  
19.40 "Nekā personīga".  
20.25 "Akvamens". Sprauga sižeta filma.  
23.30 "Džeks Ričers. Nekad neatgriezies!" Sprauga sižeta filma.  
1.55 "Mežoni". Trilleris.  
4.20 "UgunsGrēks". Seriāls.

## TV3 Life

- 5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".  
Kulinārijas raidījums.  
5.30 "Mīļonūs vērti īpašumi". Realitātes šovs.  
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".  
6.55 "Gatavo savannā kopā ar

Vārdadienu svin:  
Ligita, Gita

- 24.00 "Armandu Puči". Atk.  
Atk.  
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.  
**ReTV**  
5.00 "Trīs kavdrātā".  
5.50 "Trīs kavdrātā 2".  
7.30 "Prāta banka". TV spēle.  
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".  
9.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!".  
9.30 "Mājā un sētā".  
10.00 "Copes lietas".  
10.30 "Gaidām ciemos!".  
11.00 "Nāc uz manām trepēm spēlēties!".  
13.00 "Ar kājām pa mājām 2".  
14.30 "Āzija 360°".  
15.00 "Autodroms".  
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
16.00 "Latvijas stāsti".  
16.30 "Izstāsti Latvijai!".  
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".  
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".  
18.00 "Rumā Latgalē".  
18.30 "Limbažu novads rada un dara".  
19.00 "Ceļot bez robežām 4".  
20.00 "Āzija 360°".  
21.00 "Mežaveča emuāri".  
21.30 "Piedzīvojums dabā".  
22.00 "Monopolisti". Dok. filma.  
23.35 "Lidaku ielenktie".  
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.  
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".  
1.00 "Copes lietas".  
1.30 "Zaļā gaisma".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
3.00 "Kāpec?". Atk.  
3.55 "Latvijas stāsti".  
4.15 "Copes lietas".  
4.35 "Mežaveča emuāri".



**- Cik ilgi nostrādājat iepriekšējā darbavietā?**

**- Piecus gadus.**

**- Pēc tam uzrakstījat atļūgumu?**

**- Bija amnestija...**

## Balvos

**No 1. līdz 2. jūnijam Balvu novadā norisināsies VI Starptautiskais tautu deju festivāls "EIMA, EIMA", kurā šogad padalīsies viesu kolektīvi no Igaunijas, Lietuvas, Jelgavas un Gulbenes, kā arī 12 Balvu novada kolektīvi.**

**1. jūnijā** festivāls iedzīvotājus un viesus priecēs ar izbraukuma koncertiem, festivāla dalībnieku svētku gājenu, lielkoncertu un zaļumballi.

**Pikst. 16.00** festivāla ieskaņu koncerti **Kubulos**. Sadejot: "Siuh ja viuh", "Balvu vilciņš", "Kubuliņš", "Rugāji", "Švirks", Gulbenes Kultūras centra jauniešu deju kolektīvs.

**Pansionāta "Balvi"** sadejot: "Dīždancis", "Nebēda", "Rīka B", "Rīka D", "Piesitiens".

**Pikst. 18.30** festivāla dalībnieku svētku gājiens (no Balvu Kultūras un atpūtas centra laukuma uz Balvu pilsētas parka estrādi).

**Pikst. 19.00** Balvu pilsētas estrādē festivāla "Eima, eima" lielkoncerts "Caur sidraba birzi gāju", piedalās visi festivāla kolektīvi. Koncertu vada Dagmāra Laicāne un Sandis Mesters. Ieejas maksa – EUR 5.

**Pikst. 22.00** Balvu estrādē vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu "Ginc un Es". Ieejas maksa – EUR 5. Festivāla dalībniekiem ieeja ballē bez maksas.

Ar ikgadējo motociklu parādes braucienu **8. jūnijā pikst. 17.00** Balvos iesāksies festivāls "Motociklu vasara", svinot motocikla "Spieķi vējā" 20 gadu jubileju. Pulcēšanās parādes braucienam no pikst. 15.00 DUS "Virši-A" stāvu laukumā. Pēc parādes brauciena **pikst. 18.00** Dzirnava ielā 1, Balvos, norisināsies festivāla pasākums. Par pasākuma gaisotni rūpēsies pasākuma vadītājs Māris Grigālis. Muzikālus pārstāvējumus sarūpēs grupa "Jussendo band", grupa "Kīngi" un *DJ Māriks*. Ieejas maksa – ziedojums EUR 10.

**13. jūnijā pikst. 19.30** Balvu Kultūras un atpūtas centra Ziemeļu zālē bus iespēja vēlreiz piedzīvot Balvu Kultūras un atpūtas centra teātra studijas stāstu izrādi "Mazpilsētas mazstāstiņi" (režisore Inese Daukste). Ieejas maksa – EUR 5 (biļetes "Biļešu paradīze" kasēs). Vietu skaits – ierobežots!

## Baltinavā

"Galdauts – māju saimnieces cieņas un goda apliecinājums". Mātes, ģimenes un Baltā galdauta svētkiem velīta baltinavišu galdauta izstāde muzejā.

Baltinavas muzejā izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" (Lazdukalna pagasta izstāde).

**14. jūnijā pikst. 14.00** tiks svinēti Baltinavas muzeja atvēršanas svētki – projekta "Baltinavas muzeja ēkas energoefektivitātes paaugstināšana" noslēgums.

**No pikst. 15.00** bus iespējams ieklausīties stāstījumos: \* Juris Urtāns, Jānis Meinerts – jaunatklātais senvietas Baltinavas apkārtnē, pagājušās vasaras izrakumi Baltinavas pilskalnos.

\* Ieva Vītola, Lote Katrīna Cērpa – "Kāda ir Baltinavas ainavas identitāte?", tiešsaistes aptaujas rezultāti un mutvārdu liecības intervijās.

**14. jūnijā pikst. 17.00** kultūras namā norisināsies

## Afīša



pērļotu rokassprādžu aušanas darbnīca "Latviska rokassprādze Ligo svētkiem" kopā ar Skaidriti Veinu. Pieteikšanās līdz 10. jūnijam pa tālr. 25440049. Dalības maksa – EUR 5.

## Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā Zinta Pūreņa gleznu izstāde "Pavasari gaidot". *Aplūkojama darbinātās no 9.00 līdz 12.00.*

**1. jūnijā pikst. 12.00** Naudaskalna tautas namā tiks sūmināti Balvu pagastā deklarētie bērni un jaunieši Balto zeķišu svētkos, Bērniņas svētkos, Jaunības svētkos.

## Bērzkalnē

**1. jūnijā pikst. 16.00** Bērzkalnes estrādē vasaras sezonas atklāšanas pasākums – VI Starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima..." ieskaņas koncerts. Sadejot: "Seltinis", "Deka", "Bifit" matos", "Pāris", "Palazdītes".

## Kubulos

**2. jūnijā no pikst. 13.00** Kubulos bus iespējams baudīt pēcpusdienu amerikāņu gaumē. Izjust svētku sajūtu palīdzēs ne vien daudzveidīgais izklaizu klāsts, bet arī Kubulu līniju deju kolektīvs "Džilla", kurš **pikst. 13.30** ielūdz uz svētku koncertu.

**15. jūnijā, 13. jūlijā un 17. augustā** "Škladi" komanda organizēs pasākumu visai ģimenei "BAZĀR BAGĀŽ", kas notiks Šklados (Kalna ielā 19D, Kubulos). **No pikst. 10.00** sāksies *perļu medības*. Par simboliskām naudiņām varēs iegādāties lietas mājai, dārzam un bērniem. Tirdziņā varēs iegādāties ne tikai vērtīgas un, iespējams, ilgi gaidītas lietas, bet arī ļoti pavadīt laiku kopā ar ģimeni.

*Darbošies "Škladi burgers" ar dzērieniem un uzkošām, aktīvais sports – lāzertāga laukumus un aktīvais tūrisms ar velosipēdiem. Paralēli notiks izglītojoši pasākumi par tādām tēmām kā: atkritumu šķirošana, dzīve bez atkritumiem, meistarklases no pārstrādātajiem materiāliem, ēdienu meistarklases un informatīvas teltis par to, kā "dzīvot zaļi". Un tas viss – pasākuma vadītāja un mūzikas pavadībā. Ir padomāts par pašiem mazākajiem. Bērnu stūrītis mazos gaidīs ar piepūsmācīnām atrakcijām, zīmēšanu, āra spēlēm, sejiņu apgleznošanu un citām aktivitātēm visas dienas garumā, kuras bus pieejamas bez maksas.*

*Pieteikšanās dalībai krāmu tirdziņā, zvanot pa tālr. 20031204. Visi tirdziņa dalībnieki saņems bezmaksas kafiju un bulciņu no Škladiem. Dalībnieku reģistrācijas noslēdzas nedēļu pirms tirdziņa.*

## Rugājos

**8. jūnijā** Rugāju vidusskolas 120 gadu jubilejas salidojums. **Pikst. 22.00** Rugāju parkā vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 7, pēc pikst. 23.00 – EUR 8. Darbošies kafejnīca "Škladi burgers".

## Tilžā

**1. jūnijā pikst. 22.00** Zintis Krakops aicina uz zaļumballi Tilžas estrādē. Ieejas maksa – EUR 5.

\* Turpinājums 14. lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

# TV PROGRAMMAS

no 3. līdz 9. jūnijam





## Pasākumi bibliotēkās

# Gleznu veidošana nomierina

Rekovas bibliotēkā skatāma dimantu mozaikas tehnikā veidotu gleznu izstāde. Darbu autore ir JOLANTA GRIGORJEVA no Alūksnes, kura pēc izglītības ir rokdarbu skolotāja, bet pašlaik strādā dienas aprūpes centrā "Saules stars".

Dimantu mozaika ir zīmējumu aizpildīšana, līmējot mazus, krāsainus dimantiņus. "Pirmoreiz, kad rokdarbu pulciņā ieraudzīju šādas gleznas, nodomāju, ka to veidošana ir garlaicīga un neinteresanta nodarbošanās, ka es gan neko tādu nedarišu. Pagāja laiks, pamanīju gleznas veikalos, un man iepatikās. Nodomāju: vajag pamēģināt!" atceras alūksniete. Kā pirmo viņa nopirka gleznu ar suņuka zīmējumu. Darbs – krāsainu dimantu (kristāliņu) līmēšana uz zīmējuma – veicās ātri, rezultāts priecēja un jaunā nodarbe kļuva par aizraušanos. Jolanta izdomāja, ka glezna varētu būt laba dāvana kādam svētkos, tāpēc iepazīna veikalu piedāvājumu, ieskatījās internetā, kur ir lielāka iecienītā rokdarba izejmateriālu iegāde, un pamazām viena pēc otras tapa dimantu mozaikas glezniņas. Pašlaik tie ir aptuveni 60 darbi, ko ik pa laikam var apskatīt bibliotēku vai kultūras namu izstādēs. "Dimantu mozaikas likšana nomierina. Veidojot gleznu, domāju gan



**Izstāde.** Rekovas bibliotēkā aplūkojama neliela daļa no rokdarbu skolotājas darbiem, kuru veidošana prasa ne mazus pacietības un precizitātes.

Foto - no personīgā arhīva

par darbu, gan pasākumiem, kuros piedalos," atklāj rokdarbniece. Mājās, istabā pie sienas, viņai ir tikai viena glezna – ar suņuku. "Varbūt tāpēc, ka tas ir līdzīgs mūsu sunītim," saka Jolanta. Vēl ikdienā viņai patīk rāmī aust lakatus, kā rezultātā arī top skaistums, kas priecē pašu un citus.



**Gleznas.** Darbos pārsvarā atainoti putni, dzīvnieki un puķes. Tirdzniecības vietās, arī Balvos, Jolanta iegādājas dimantu mozaikas komplektus, atsevišķi pērk gleznu rāmjus.

Foto - no personīgā arhīva

## Tiekas interešu kluba dalībnieces

Aizvadītajā nedēļā Viļakas bibliotēkā pulcējās interešu klubiņa "Mantiniņas" dalībnieces, lai pārrunātu par dārza darbiem un apmainītos ar puķu vai dārzeņu stādiem.

Viļakas bibliotēkas vadītāja Rutta Jeromāne atklāj, ka "Mantiniņas" satiekas apmēram sešas reizes gadā: "Cenšamies organizēt tematiskas tikšanās, piemēram, pulcējamies Starptautiskajā sieviešu dienā vai saistībā ar kādu jubileju (Viļakai – 730, Viļakas bibliotēkai – 110), grāmatu atvēršanu reizēs, esam pārlaipojušas Annas Sakses "Pasakas par ziediem", citreiz klausāmies stāstus, ar ko dalās interesanti cilvēki, piemēram, Anna Āze. Šādās tikšanās reizēs vienmēr skan dzirkstoši smieklī, dalāmies ar praktiskiem padomiem, neizpaliek arī skanīgas dziesmas. Un katru reizi ir patīams prieks par tikšanos un kopā būšanu." Šoreiz interešu klubiņa dalībnieces cita citai piedāvāja mārtiņrožu stādus, miķelišus, dienlilijas, piparmētras, kāpostu dēstus un citus augus. "Mantiniņas" pārrunāja, kā un vai ievēro mēness fāzes sējas darbos, ar bažām runāja par karstumu, sausumu un kukaiņiem, kas posta augļu kokus.



**Pie galdā.** Pēc veiksmīga un izzinoša augu maiņas procesa pie pašu sarūpētā cienasta turpinājās jautras un nopietnas sarunas. Cienastam parasti katra klubiņa dalībniece atnes groziņu, dažreiz pasūta uzkodas veikalos.

Foto - no personīgā arhīva

## Atskatās uz mācību gadā paveikto

23.maijā mūsu novada skolu bibliotekāri tikās tiešsaistes platformā "Zoom", lai izvērtētu aizvadīto mācību gadu un dalītos ar labās prakses piemēriem.

Balvu novada skolu bibliotekāru metodiskā atbalsta jomas vadītāja Guna Dreimane atklāj, ka bibliotekāra loma skolā nesaistās tikai ar savu telpu un pieejamiem resursiem, tā ir krietni plašāka. Bibliotekāriem notiek sadarbība ar vairāku mācību priekšmetu, piemēram, vizuālās mākslas, latviešu valodas un literatūras skolotājiem, kā rezultātā skolu bibliotēkās ir vērojamas skolēnu ilustrēto darbu izstādes. "Pēdējā laikā arvien vairāk tiek pievērsta uzmanība skolēnu lasītprasmei. Balvu novada skolu bibliotēkās organizē dažādas aktivitātes un pasākumus lasītprasmes veicināšanai. Skolēniem ir iespēja iesaistīties "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijā". Rugāju vidusskolā, piemēram, literatūras stundās katram skolēnam obligāti ir jāizlasa viena grāmata no "Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas", tad visi sēžas pie apaļā galdā un diskutē par izlasīto grāmatu, par ko literatūras stundā iegūst vērtējumu. Katru gadu Balvu Valsts ģimnāzijā (BVĢ) tiek organizēts lasīšanas konkurss "Lasi, ieklausies, domā!". Konkurss organizē Balvu novada skolu bibliotekāru metodiskā atbalsta jomas vadītāja sadarbībā ar skolu bibliotekāriem un Balvu novada Izglītības

pārvaldi," stāsta G.Dreimane. Tikšanās reizē ar kolēģiem viņa dalījās pieredzē, stāstot, kas aizvadītajā mācību gadā ir paveikts BVĢ bibliotēkā. Proti, ir notikusi interaktīva viktorīna par Latviju 7.-9.klašu skolēniem; organizētas dažādas tematiskās izstādes; ikmēneša jubilāru – rakstnieku un dzejnieku – izstādes; BVĢ skolotāju un darbinieku vaļaspriekšu darbu izstāde; Balvu Mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde; starpdisciplināro nodarbību rezultātā skolas bibliotēkā izstādi "Margaritai Stārasei – 110" papildināja 8.klašu skolēnu darbi, kur skolēni ilustrēja pūces M.Stārestes stilā. Katru gadu BVĢ skolēni piedalās Latvijas Nacionālās bibliotēkas izglītojošajā tiešsaistes viktorīnā par Latvijas kultūras kanona tēmām. EKO forumā skolas bibliotēkā notika grāmatzīmju gatavošanas darbnīca, piedaloties Eiropas eksāmenā tiešsaistē, skolēni pārbaudīja savu erudīciju, savukārt radošajā darbnīcā bērni un jaunieši savai māmiņai varēja izgatavot apveikumu.

Rugāju vidusskolas bibliotēka, piemēram, iesaistījies Starptautisko grāmatzīmju apmaiņas projektā, kad dažādu valstu skolu bibliotēkas apmainās ar skolēnu pašdarinātām grāmatzīmēm. "Man patika grāmatzīmju apmaiņas veidošanas akcija sadarbībā ar citām valstīm, par ko pastāstīja bibliotekāre Evija Konivale. Jauki bija uzzināt, kā mācību gadā veicies kolēģiem. Pati šogad pabeidzu skolas bibliotekāru



**Tematiskā izstāde par putniem.** BVĢ bibliotēkā regulāri ir apskatāma kāda izstāde, ko nāk apskatīt ne tikai skolēni, bet arī pedagogi un citi skolas darbinieki.

Foto - no personīgā arhīva

kursus. Kopā ar skolēniem apmeklējām grāmatu svētkus Baltinavā un, organizējot pasākumus, sadarbojamies ar Lazdukalna bibliotēkas vadītāju Ligitu Kalnēju," atklāj Eglaines pamatskolas bibliotekāre Līga Ikstena.

Lappusi sagatavoja A.Socka



# Nokert vasaras sajūtu un prieku Bērzpilī

Ir tradīcijas, pie kurām jāpieturas, kuras ir iecienītas un cilvēku gaidītas, un tādi aizvadītajā sestdienā bija arī Bērzpils pagasta svētki. Ar tirdziņu, sportiskām aktivitātēm, cienastu, tikšanos ar rakstnieci Ilzi Aizsilu, koncertu un dejām. "Cilvēkiem ir vajadzīgi svētki!" tā atkārtoja teju katrs uzrunātais. Jā, būšana pie dabas palīdz uzņemt enerģiju un uzlādēties pozitīvi. Dienas kļūst garākas, un, ja spējam atrast līdzsvaru starp darbu un atpūtu, varam paspēt nokert vasaras sajūtu, satikt paziņas, iepirkties. Bērzpils svētkiem pievienotā vērtība bija saulaina un silta diena, kad gribas iekrāsot ikdienu, padarīt to interesantāku. Varbūt kādam bērzpīlītim tālāk notiekoši koncerti un festivāli būs neatņemama vasaras sastāvdaļa, bet citiem pietiks ar šiem mirkļiem pagasta svētkos, kad atrasts līdzsvars starp darbu dārzā un laiku atpūtai.



**Pagasta svētki – ik gadu.** Bērzpils pagasta pārvaldes vadītāja Biruta Bogdane sprieda, ka šoreiz apmeklētāju bija mazāk nekā iepriekšējos gados. "Toties vairāk ir ziedu tirgotāju. Cilvēkiem gribas satikties, saredzēties, parunāt, un svētkos tas ir iespējams vislabāk. Gribētos vairāk redzēt uzņēmējus, bet šoreiz aktīvāki bija cilvēki gados. Esmu ievērojusi, ka daudzi arvien vairāk noslēdzas, nevēlas neko apmeklēt. Neņemam analizēt, kādi tam varētu būt iemesli. Bet prieks par aktīvajiem cilvēkiem. Lūk, čakli darbojās Renāte Ākule, Lāsma Ziemeļe, Ilga Lazdiņa, Iveta Raciborska, arī citi. Svētki netop vienā dienā, tiem jāgatavojas savlaikus. Daudz teritorijas sakopšanā paveica saimniecības pārzinis Raimonds Ziemeļis, strādnieki Jānis Pugačs, Raimonds Griestiņš. Tagad nāks kapusvētku laiks, sakopsim kapu teritorijas. Skolā būs 9.klases izlaidums, – dzīve rit savu gaitu," atklāja pagasta pārvaldniece.



**Jau iegūtas medaļas!** Antra Leone priecājas, ka abi bērni – Mārcis un Lauma – jau tikuši pie medaļām. "Bērzpilī šī ir jauka tradīcija, viņi ir vieni no pirmajiem, kuri šādi ieskandina vasaru. Turklāt laiks ir brīnišķīgs!" prieku puda Antra.



**Ziedus atved no Lubānas.** Daina Nagle pastāstīja, ka šis pavasaris ir ražens, neskatoties uz vēso pavasari un salnām. Siltumnīcā darbs ritējis no agra pavasara, un nu izaudzēto var tirgot. "Mums ir gan viengadīgie, gan daudzgadīgie ziedi – petūnijas, begonijas, samtenes, visu nenosaukt. Parasti braucam tirgoties uz mazajiem pagastiem Latgales pusē, vietējie cilvēki mūs uzmeklē mājās. Šogad vēl cenšamies pieturēties pie pagājušā gada cenām, piemēram, leduspuķīte maksā 70 centus, balzamīne – eiro, begonijas – 2,50. Tas ir mūsu darbs un iztikas avots," prieku par pircēju lielo interesi un jauko atmosfēru neslēpa Daina.



**Iekrit tieši dzimšanas dienā.** Ziedus, saldumus, pat šampanieti dāvanā saņēma pastniece Iluta Pugača, kurai tieši todien bija dzimšanas diena. "Es svētkus svinu kopā ar draugiem, – ne tikai tiem, kuri atceras dzimšanas dienā, bet arī tiem, kuri atceras ikdienā, un tie ir Vineta, Sandra, Olīta, Velta, Māra, Iveta, Biruta, Lāsma, Renāte, saukt vēl?" smējās Iluta, piebilstot, ka būs prieks cilvēkiem aiznest "Vaduguni", kurā ir pašas un draugu foto.



**Svētkus apmeklēja arī Krasovsku ģimene.** Laila ar meitām Viktoriju un Lindu devās pašūpoties, bet mazajām galva griezās uz zirdziņu pusi, jo gribējās visu uzreiz. "Tikko atbraucām, vēlamies paskatīties, ko šeit varam piedzīvot. Gribētu nopirkt kādas puķes, meitenes grib tikt pie medaļām sportiskajās aktivitātēs," atzina Laila.



**Gatavo spēka biežputru.** Pavāru lomā šoreiz – Lāsma Ziemeļe (no kreisās), Renāte Ākule un Iveta Raciborska.



## Politiskā reklāma

# Pieci iemesli, kāpēc Eiropas Parlamenta vēlēšanās jābalso par Nacionālo apvienību

## 1. Nacionālā apvienība ir vienīgā partija, kas apvieno gan nacionālo stāju un vērtības, gan kompetenci un ietekmi.

Nacionālā apvienība vienmēr ir bijusi un būs nacionālo interešu sardzē jau kopš Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas. Tā ir partija, uz kuru var paļauties un kurai sava identitāte nav jāmeklē. Būsim godīgi – reizēm ir bijis neērti par Latvijas pārstāvjiem Eiropas Parlamentā. Iemesli var būt dažādi. Ir Briselē “paklausīgās balsis”, ir prokrieviski noskaņotie, ir vienkārši nekompetentie, kas tur nokļuvuši masīvu reklāmas kampaņu rezultātā. Balsojot par Nacionālo apvienību, vari būt drošs, ka Latvija Eiropas Parlamentā tiks pārstāvēta godam. Nacionālās apvienības saraksta līderis Roberts Zīle ekspertu vērtējumā ir atzīts par ietekmīgāko Eiropas Parlamenta deputātu no Baltijas – jaunākajā ietekmes reitingā viņš ir 7. vietā no 705 deputātiem. Roberts Zīle ir strādājis pie būtiskāko Eiropas Savienības finanšu instrumentu izstrādes, kas devuši tiešu labumu Latvijas ekonomikā, kā arī parlamenta balsojumos vienmēr balsojis Latvijas interesēs. **Balsojot par Nacionālo apvienību, tu izvēlies pārbaudītas vērtības.**

## 2. Nacionālā apvienība politiskās situācijas izpratnē vienmēr ir bijusi soli priekšā citiem.

Nacionālā apvienība vienmēr ir aicinājusi Latvijas politiķus un uzņēmumus neēst no Krievijas rokas, pārraut ekonomiskās saites ar Krieviju, izskaust termiņuzturēšanās atļauju tirdzniecību. Diemžēl šis gadiem ilgi piekoptās politikas metastāzes ir cauraukušas gan uzņēmējdarbības vidi daudzās nozarēs, gan politiķu domāšanu un ir, iespējams, galvenais iemesls, kāpēc ekonomiski atpaliekam no kaimiņvalstīm un nedzīvojam tik turīgā valstī, kā gribētos. Daudziem politiķiem nacionālā stāja atmodās tikai pēc Krievijas 2022. gada iebrukuma Ukrainā. Visi tagad saka to, ko Nacionālā apvienība teica jau sen. Kāpēc dot varu tuvredzīgiem politiķiem? Kāpēc zaudēt laiku pareizu stratēģisko lēmumu pieņemšanā? **Balsojot par Nacionālo apvienību, tu vari būt drošs, ka lēmumi tiks pieņemti savlaikus un tālredzīgi.**

## 3. Nacionālā apvienība ir saprāta balss Eiropā.

Diemžēl Eiropa ir kļuvusi par upuri dažādu politisko grupu naivumam vai fanātismam. Naivumam – attiecībā uz Krieviju, fanātismam – sekojot pārprastām ultraliberālām vērtībām. Nacionālās apvienības piedāvājums balstās pārbaudītās vērtībās un saprātīgā politikā. Zaļais kurss ar pārspīlētajām prasībām vides jomā ir piemērs Eiropas fanātismam un saprātīguma trūkumam. Nākamajā Eiropas Parlamenta sasaukumā Zaļā kursa likumdošana būs jāpārskata. Tas pats attiecas uz Migrācijas un patvēruma pakto – nedrīkst piespiest Eiropas Savienības dalībvalstis uzņemt bēgļus pret pašu gribu. **Balsojot par Nacionālo apvienību, tu atbalsti saprātīgu Zaļo kursu un atbildīgu migrācijas politiku.**

## 4. Nacionālā apvienība drošības tēmu redz plašāk nekā citi.

Drošība ir kļuvusi par modes vārdu, ko lieto visi. Arī tie, kas nespēja un joprojām nespēj paredzēt, kādi drošības izaicinājumi mūs sagaida nākotnē. Nacionālā apvienība saka, ka drošība ir galvenā prioritāte, ar to domājot ne tikai militāro drošību un stipru NATO, bet arī atbildīgu imigrācijas, demogrāfijas, mediju un valodas politiku. **Balsojot par Nacionālo apvienību, tu piekriti, ka drošība – tas ir kas plašāks par militāro jomu.**

## 5. Nav ideālas partijas, bet ir acimredzami, ka Nacionālā apvienība ir labākā iespējamā izvēle Eiropas Parlamenta vēlēšanās.

Ir prokrieviskas un ultraliberālu ideju pārņemtas partijas. Ir partijas ar cienijamiem, bet nepieredzējušiem kandidātiem. Ir partijas, kuras nepārvarēs 5% barjeru, un balsis būs izmestas vējā. Ir partijas, kas par saraksta līderi ieliek Eiropas komisāru, kurš, visticamāk, nevienu dienu nepavadīs kā Eiropas Parlamenta deputāts un kura darba pienākumos ir aizstāvēt nevis Latvijas intereses, bet gan tā sauktās Eiropas kopīgās intereses. Šis vēlēšanas ir par Latvijas balsi Briselē, nevis par Briselē balsi Latvijā, ko pārstāv Eiropas Komisijas komisāri.

Ir partijas, kas sola nereālas lietas. Nacionālā apvienība ciena



savus vēlētājus un nesola to, kas nav paveicams Eiropas līmenī, piemēram, palielināt algas vai pensijas. Šie jautājumi ir Latvijas valdības atbildība. Nacionālā apvienība prot atšķirt būtisko no nebūtiskā un fokusējas uz jomām, kur ir reāli iespējams panākt rezultātu.

**Balsojot par Nacionālo apvienību, tu izdari drošu izvēli par cilvēkiem, kas nesola nereālas lietas un zina, kā panākt rezultātu Latvijas interesēs.**

\* Politisko reklāmu apmaksā Nacionālā apvienība



**Piedalās kā brīvprātīgie.** Sportiskās aktivitātes vadīja četri brīvprātīgie dalībnieki no Jaunsardzes. Līva atzina, ka šie svētki ir kā jauks vasaras sākums, jo pašai patīk spēlēt volejbolu – to viņa uzspēlēja gan ziemā, gan vasarā, braucot uz sacensībām Balvos. Puzlī (foto) lika Renārs un Daniels, kuri palepojās, ka jau paveikuši teju visus uzdevumus un tikuši pie apbalvojuma.

**Piedāvā atmiņas spēli.** Jaunsargs Rainers Ančāns piedāvāja atmiņas spēli, kurā uz dažām minūtēm viņš atvēra un ļāva dalībniekam apskatīt dažādus priekšmetus, lai pēc tam to aizklātu un liktu minēt, ko redzēja un atceras: “Te ir makets, hronometrs, lāpsta, galda piederumi, blašķīte, cepure un citi priekšmeti, ko lieto Jaunsardzē un armijā. Mums māca sniegt pirmo medicīnisko palīdzību, lauka kaujas iemaņas, izdzīvošanu. Mācos 9.klasē, un mans instruktors ir Jānis Rakstiņš.”



**Uzrunā rakstniece Ilze Aizsila.** Viņa savās grāmatās pievēršas romantisko un ģimenes attiecību tēmām, caurvijot sižetus ar humoru un ezotēriku. Autore pateicās Bērzpils bibliotēkas vadītājai Annai Krivišai par iespēju tikties ar saviem lasītājiem, kā arī teica paldies mātai un brālēnam par neaizmirstamo braucienu pa jaunības takām.



**Savs pagasts, savi zirdziņi.** Pagasta svētkos ieradās arī Agrita Prole ar ģimeni, ģērbusies krekliņos ar savas saimniecības logo pakava formā “Zirgu sēta Jaunbērziņi”. Viņi piedāvāja ikvienam pavizināties zirga pajūgā vai doties nelielā izjādē zirga mugurā. “Braucam, kur aicina, bet šeit pieteicos pati, – jāparāda savi zirdziņi, vai ne? Lūk, šis ir Vollijs, kura vārds oficiālajos dokumentos gan ir rakstāms sarežģītāk un kuru nopirkām apmēram pirms diviem mēnešiem. Bērņus pašlaik vizina pašu izaudzētais zirdziņš Bingo, bet pavisam mums zirgu sētā ir piecpadsmit zirgi. Pag’, vai tik pareizi saskaitīju? Varbūt sešpadsmit?” smēja Agrita.

Z.Loginas teksts un foto



## Izstāde

## Iespēja ieskatīties muzeja krājumā

Irēna Tušinska

Balvu Novada muzeja krājumā glabājas vairāk nekā 25 tūkstoši mākslas un vēstures eksponātu, no kuriem izveidota 31 kolekcija, ko ikdienā apmeklētāji neredz. Ļaujot aplūkot kaut nelielu daļu no savām bagātībām, Muzeju naktī atklāja pirmo izstādi "Muzeja dārgumi 1", ko apmeklētāji varēs aplūkot līdz pat vasaras beigām – 3.augustam.

Balvu Novada muzeja galvenā krājuma glabātāja Janīna Viksna atklāj, ka Muzeju naktī muzejs durvis vērā 788 apmeklētājiem. Savukārt tiem, kuri ielūkojās otrā stāva izstāžu zālē, bija iespēja gūt nelielu ieskatu muzeja krājumu daudzveidībā, aplūkojot izstādi "Muzeja dārgumi 1". J.Viksna uzsver, ka doma izveidot šādu ekspozīciju radās, pateicoties Muzeju nakts kopējai tēmai "Izzināt un iegūt, pētīt un saprast": "Tāpēc nolēmām parādīt spilgtākos priekšmetus no 31 kolekcijas, kas glabājas mūsu krājumā." Gatavoties izstādei sāka jau gada sākumā, jo atlasīt tikai nelielu daudzumu glabātuvēs uzkrāto priekšmetu nebija vienkārši. J.Viksna kopā ar kolēģiem nolēma izstādē akcentēt novadnieku nozīmīgākās jubilejas, ko svinēs šogad, izrādot viņu darbus: "No aptuveni sešiem simtiem mūsu krājumā esošām gleznām izvēlējās divdesmit dažādu mākslinieku darbus, kuri ir vai nu dzimuši mūsu pusē, vai arī pavadījuši te kādu dzīves posmu. Piemēram, šogad mūsu novadniekam – māksliniekam Valdim Bušam svinam simts gadu jubileju, tādēļ esam izstādījuši viņa darbu "Augļi un ziedi", kas ir muzeja krājumā. Arī mūsu novadnieks, Latvijas Mākslas akadēmijas Latgales filiāles docētājs Anatolijs Zelčs šogad svin apaļu jubileju, tādēļ izstādē ir arī viņa darbi." Tāpat ekspozīcijā skatāmas Olgas Rečes, Roberta Upenieka, Viktora Šunceva, Jāņa Odumiņa, Anitas Holmas, Zinta Purena, Andra Kaļiņina, Vēsmas Ušpeles, Ritas Armulikas, Leo Jāņa Briediša, Valda Baškirova, Edītes Madernieces, Astras Tjunītes, Elītas Teilānes, Anatolija Zelča, Jāņa Ūdra, Nellijas Teilānes, Nikolaja Gorkina un Jāņa Pastora gleznas, kā arī Rūdolfā Matīsa vitražā.

Muzeja glabātuves pildītas ne tikai ar gleznām, te atrodams arī milzīgs daudzums vēstures liecību. J.Viksna atklāj, ka arheoloģijas kolekcijai nav eksponēta kopš 2011. gada, tādēļ šoreiz nolēma parādīt dažus no vērtīgākajiem un vecākajiem priekšmetiem. Apskatei izliktas bijušā skolēnu nama novadpētniecības muzeja vadītāja Friča Arvīda Laša 1997.gadā Balvu Novada muzejam nodotās piecas senajā līcas apmetnē uzietās māla trauku lauskas, kā arī mamuta ilknis, kas, iespējams, ir visvērtīgākais muzeja eksponāts. Līdzās lauskām var apskatīt arī to, kā varētu izskatīties no šīm lauskām veidots māla trauks, ko senā tehnikā veidojusi keramiķe Inita Reimandova. Ekspozīcijas apmeklētājiem ir iespēja aplūkot



**Krūze attapīgiem cilvēkiem.** J.Viksna skaidro, ka krūzes ar uzrakstu "Padzeries un neaplejšies" asprātīgais autors J.Baltiņš tās augšmalā atstājis nelielus caurumiņus. Rezultātā no krūzes var padzerties, ja aiztaisa dažus no tiem. Kuru? Tas jāizdomā pašam.

vairākas 9. – 13.gs. tapušas bronzas rotas, kā arī darbarīkus – makšķeres āķi, akmens cirvi, kā arī metāla cirvi, ko pirms kāda laika uzgājuši zemessargi.

Te pārstāvēti arī vairāki keramiķu darbi. Balvu Novada muzeja krājumā keramikas kolekcijas komplektācija uzsākta 1991. gadā, un šobrīd tajā ir vairāk nekā 100 priekšmeti. Izstādē skatāmi Elītas Eglītes un Jolantas Dundenieces darbi, kā arī viens no slavēto Latgales keramiķu Ušpeļu podiem. Te redzama arī kāda asprātīgi veidota krūze ar caurumiem, kuras autors Jānis Baltiņš Elkšņevas ciemā dzīvojis pagājušajā gadsimta 20. – 30.gados. "Tā kā muzeja krājumos ir ļoti plaša keramikas kolekcija, šoreiz nolēmām parādīt autoru dažādību, izvēloties spilgtākos pārstāvjus," skaidro galvenā krājuma glabātāja. No muzeja dārgumu krātuves izcelti un

skatītāju vērtējumam piedāvāti arī krāšņie Anzelmas Ivanānes darinātie dažādu novadu tautastērpi, kā arī Jāņa Tihomirova dekoratīvie pinumi.

J.Viksna sola, ka šī ir tikai pirmā, bet ne pēdējā iespēja ielūkoties bagātīgajos muzeja krājumos: "Šādas ekspozīcijas turpmāk gribētu rīkot reizi gadā. Nākamo no tām vēlamies veltīt vēsturiskajiem dokumentiem. Piemēram, daudzi nemaz nezina, ka agrāk bija tādas zirgu pases. Lai piesaistītu dažādu vecumu apmeklētājus, esam iecerējuši to veidot digitālā formātā." Galvenā krājuma glabātāja uzsver, ka muzejs cenšas iet kopsolī ar laiku, tādēļ arī izstādē "Muzeja dārgumi 1" izmantotas modernās tehnoloģijas – QR kodi, – tos ieskenējot savā tālrunī, var izlasīt informāciju par katra izstādes darba autora biogrāfiju.

## Kapusvētki

BALVU UN SPROGU ROMAS KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

8.jūnijā: **Miezāju kapos** plkst. 15.00, **Čāgu kapos** plkst. 16.00; 15.jūnijā: **Tutinavas kapos** plkst. 14.00, **Derdziņu kapos** plkst. 15.30; 22.jūnijā: **Dampadravas kapos** plkst. 15.00, **Kačupes kapos** plkst. 16.00; 29.jūnijā: **Začu kapos** plkst. 15.00; 30.jūnijā: **Balvu Rozu kapos** plkst. 15.00 (svētdiena); 6.jūlijā: **Mežarijas kapos** plkst. 15.00, **Priedaines kapos** plkst. 16.30; 13.jūlijā: **Pilskalna kapos** plkst. 15.00, **Naudaskalna kapos** plkst. 16.00; 20.jūlijā: **Salmaņu kapos** plkst. 15.00, **Dūrupes kapos** plkst. 16.00; 27.jūlijā: **Pansionāta kapos** plkst. 15.30, **Silaciema-Kurnas kapos** plkst. 16.00; 3.augustā: **Pērkonu kapos** plkst. 14.00, **Egļukalna kapos** plkst. 15.00; 4.augustā: **Sebežu kapos** plkst. 15.00 (svētdiena); **Romūkstu kapos** plkst. 16.00 (svētdiena).

Začu un Balvu Rozu kapusvētkos izmaiņas saistībā ar Baznīcas svētkiem.

BĒRŽU, AUGUSTOVAS, RUGĀJU UN KRIŠJĀNU KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

1.jūnijā: **Sudarbes kapos** plkst. 14.30, **Kraukļevas kapos** plkst. 16.00, **Auškas kapos** plkst. 14.00; 8.jūnijā: **Golvoru kapos** plkst. 14.00, **Lidumnieku kapos** plkst. 15.30, **Saksmāles kapos** plkst. 17.00; 15.jūnijā: **Dubjukalna kapos** plkst. 12.00, **Vilkavas kapos** plkst. 14.00, **Slavītu kapos** plkst. 16.00; 29.jūnijā: **Reibānu kapos** plkst. 12.00, **Dekšņu kapos** plkst. 14.00; 6.jūlijā: **Bēržu kapos**

plkst. 12.00, **Mastarīgas kapos** plkst. 15.00, **Lieparu kapos** plkst. 16.30; 13.jūlijā: **Putrānu kapos** plkst. 12.00, **Kaupiņu kapos** plkst. 13.30, **Ķeiseļovas kapos** plkst. 15.00; 20.jūlijā: **Cepurnieku kapos** plkst. 12.00, **Silenieku kapos** plkst. 14.00, **Vārnienu kapos** plkst. 15.30; 27.jūlijā: **Cūkusalas kapos** plkst. 12.00, **Stāmeru kapos** plkst. 14.30, **Čušļu kapos** plkst. 16.00; 3.augustā: **Upatnieku kapos** plkst. 11.30, **Gruziņu kapos** plkst. 14.30, **Bolupes kapos** plkst. 14.30.

BALTINAVAS, ŠĶILBĒNU UN TILŽAS KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

1.jūnijā: **Loginu kapos** plkst. 14.00, **Merkuzīnes kapos** plkst. 16.00; 8.jūnijā: **Bakarevas kapos** plkst. 14.00, **Pļiešvas kapos** plkst. 16.00; 15.jūnijā: **Ančepovas kapos** plkst. 14.30, **Bēliņu kapos** plkst. 16.00; 22.jūnijā: **Gubas kapos** plkst. 10.00, **Runcenes kapos** plkst. 14.00; 22.jūnijā: **Purviņu kapos** plkst. 15.00, **Ranguču kapos** plkst. 16.00; 29.jūnijā: **Kāpessila kapos** plkst. 15.30, **Ūdrenes kapos** plkst. 16.30; 6.jūlijā: **Lutanānu kapos** plkst. 14.00, **Pļešovas kapos** plkst. 16.00; 13.jūlijā: **Ploskīnes kapos** plkst. 14.30, **Vilkovas kapos** plkst. 16.00; 20.jūlijā: **Dagunovas kapos** plkst. 14.30, **Breksenes kapos** plkst. 16.00; 27.jūlijā: **Lotušu kapos** plkst. 14.00, **Tilžas kapos** plkst. 16.00; 3.augustā: **Svičevas kapos** plkst. 14.30, **Dukuļevas kapos** plkst. 16.00; 10.augustā: **Buku-Zelču kapos** plkst. 15.00, **Slobodas kapos** plkst. 16.00; 17.augustā: **Kozlovas kapos** plkst. 14.30, **Augstasila kapos** plkst. 16.00.

VIĻAKAS, KUPRAVAS UN LIEPNAS KATOĻU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

6.jūlijā: **Viduču kapos** plkst. 14.00, **Olutovas kapos** plkst. 16.00; 13.jūlijā: **Slotukalna kapos** plkst. 14.00, **Lašku kapos** plkst. 16.00; 20.jūlijā: **Skandīnes kapos** plkst. 14.00, **Aizgalīnes kapos** plkst. 16.00; 28.jūlijā: **Liepna Saidu kapos** plkst. 15.00 (katru gadu pēdējā jūlija svētdienā); 28.jūlijā: **Kupravas baznīcā** sv. Mise plkst. 12.30, pēc tam uz kapiem plkst. 14.00; 4.augustā: **Viļakas sv. Mateja kapos**, pēc Sv. Mises baznīcā (ap plkst. 12.30); 10.augustā: **Vēdeniešu kapos** plkst. 13.00; 17.augustā: **Rejevas kapos** plkst. 15.00; 25.augustā: **Purnavas kapos** (Liepnas draudze) plkst. 15.30; 8.septembrī: **Kudupes kapos** (Liepnas draudze) plkst. 15.30.

LUTERĀŅU DRAUDŽU KAPSĒTĀS

22.jūnijā plkst. 11.00 – **Čukuļkalna kapos**; 6.jūlijā plkst. 11.00 – **Andrukalna kapos**, plkst. 13.00 – **Kamoļkalna kapos**, plkst. 14.00 – **Vectilžas kapos**, plkst. 16.00 – **Čudarienes kapos**; 7.jūlijā plkst. 11.00 – **Balvu kapos**, plkst. 13.00 – **Miezāju kapos**; 13.jūlijā plkst. 11.00 – **Garosīlu kapos**, plkst. 12.00 – **Pokratas kapos**, plkst. 13.00 – **Gaiļakalna kapos**; 21.jūlijā plkst. 12.00 – **Kārsavas kapos**; 3.augustā plkst. 11.00 – **Beņislavas kapos**, plkst. 12.00 – **Krišjāņu kapos**, plkst. 14.00 – **Kāpessila kapos**; 4.augustā plkst. 10.00 – **Jaškovas kapos**; 11.augustā plkst. 12.00 – **Priedaines kapos**.



**LTV 1**

5.05 "Kultūrdeva". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ceturtnā studija". Atk.  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Divi vienā 2". Seriāls.  
9.30 "Soliņš". Seriāls.  
10.25 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.

11.10 "Kultūrdeva". Atk.  
12.05 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
12.50 "Šodienas jautājums". Atk.  
13.10 "Izvēlies nākotni!" Eiropas Parlamenta priekšvēlēšanu debātes. Atk.  
15.10 "Krustpunktā".  
16.05 "Soliņš". Seriāls.  
17.05 "Divi vienā 2". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.45 "Adreses". Atk.  
19.15 "Stenlijs Tuči. Itālijas garšas". Dok. filmu cikls.

20.00 "Panorāma".  
20.50 "Kultūršoks".  
21.05 "Daudz laimes, jubiliār!"  
21.45 "Viņpus paradižei 2". Detektīvseriāls.  
22.40 "Nakts ziņas".  
22.55 "Frizlande". Seriāls.  
0.25 "Dzīvoklis". Seriāls.  
1.55 "Pa pasaules gleznaiznākājām ūpēm 2". Dok. filmu cikls.  
3.30 "Pasaules panorāma". Atk.  
4.00 "LTV – 60. Zelta arhivs".  
4.45 "Kultūršoks". Atk.

**LTV 7**

5.00 "Vides fakts". Atk.  
5.30 "Ceturtnā studija". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.

6.30 "Labākais no *Euromaxx*. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Engļu māja". Seriāls.  
7.55 "Te! Latvijas raidījums".  
8.50 "Ceturtnā studija". Atk.  
9.20 "Ķepa uz sirds". Atk.  
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.  
10.30 "Eiropas meistaršakstes vieglatlētika". Tiešr.  
15.40 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.10 "Sporta spēks 2. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.10 "Globalizācija un mēs. *Deutsche Welle* žurnāls".  
17.40 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
18.10 "Komisārs Rekss". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV

ziņas".  
19.30 "Eiropas meistaršakstes vieglatlētika". Tiešr.  
0.05 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
0.35 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
1.30 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
2.20 "Latvijas gredzens. Vidzeme". Atk.

3.30 "Ar sapni mugursomā". Atk.  
4.45 "Sporta studija". Atk.

**TV 3**

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.35 "Divarpus viru".  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Einšteins 2". Seriāls.  
9.45 "Skototājs 8". Seriāls.  
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.  
12.30 "Īsta vieta, īstais mājoklis 25". Realitātes seriāls.  
13.35 "Tēta nedienas 4". Realitātes šovs.  
14.40 "Varen sarēžģītas lietas". Seriāls.  
15.40 "Pilnīgi pretstati". Seriāls.  
16.50 "Munšas aizstāvība 4". Seriāls.

18.00 "TV3 ziņas šumā".  
18.10 "Noziguma vieta: virtuve". Izkl. raid.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā 14".  
21.15 "Džumandži: laipni lūgti džungļos!" Fantāzijas piedz. filma.  
23.35 "Mežoni". Trilleris.  
2.15 "Man viss kārtībā". Drāma.  
4.25 "UgunsGrēks". Seriāls.

**TV3 Life**

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.  
5.30 "Tīģo uzvaras balss".  
6.25 "Copes lietas".  
6.50 "Mežaveča emuāri".  
7.15 "Mēs ar brāli – kolosāli!"  
7.45 "Piedzīvojums dabā".  
8.15 "Nākamais, lūdzu!"  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Manas bērnības atmiņas".  
10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".  
11.25 "Copes lietas".  
12.00 "Trīs kvadrātā".  
13.00 "Mežaveča emuāri".  
13.30 "Piedzīvojums dabā".  
14.00 "Tīksimies stācija!"  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Dzīvīte".

21.00 "Mīla Grieķijā". Melo drāma.  
22.50 "Apsūdzēti mīlestībā". Seriāls.  
23.55 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.

0.50 "Atrieības gūstā". Seriāls.  
2.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.

**TV24**

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.  
8.00 "Ziņu Top". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība". Atk.  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
11.00 "Globuss". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Latvijas labums".  
15.30 "Uz līnijas". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.  
16.30 "Ziņu Top". Atk.  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

20.00 "Vēlais ar Streipu".  
20.30 "Ziņu Top". Atk.  
21.00 "Nedēļa. P.S." Atk.  
22.00 "Eiropas Parlamenta vēlēšanas". Atk.  
23.30 "Uz līnijas". Atk.  
24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
0.30 "Nedēļa. P.S." Atk.  
1.30 "Globuss". Atk.  
2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Dr. Apimis". Atk.  
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

**ReTV**

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Trīs kvadrātā".  
6.25 "Copes lietas".  
6.50 "Mežaveča emuāri".  
7.15 "Mēs ar brāli – kolosāli!"  
7.45 "Piedzīvojums dabā".  
8.15 "Nākamais, lūdzu!"  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
10.15 "Manas bērnības atmiņas".  
10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas Lejaskurzēmē".  
11.25 "Copes lietas".  
12.00 "Trīs kvadrātā".  
13.00 "Mežaveča emuāri".  
13.30 "Piedzīvojums dabā".  
14.00 "Tīksimies stācija!"  
15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Dzīvīte".

**LTV 1**

5.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.  
6.30 "Rīta Panorāma".  
8.35 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.  
9.30 "Soliņš". Seriāls.  
10.30 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.

11.15 "Lācītis Bo laukos. Ģimenes filma".  
12.20 "Animācijas seriāls".  
12.30 "Lielās patiesības". Atk.  
13.00 "Sporta studija". Atk.  
13.45 "Kāpēc?". Atk.  
14.40 "Aculiecinieks". Atk.  
14.55 "Šodienas jautājums". Atk.  
15.15 "Krustpunktā".  
16.15 "Soliņš". Seriāls.  
17.10 "Mīlas viesulis 19". Seriāls.  
18.00 "Dienas ziņas".  
18.56 "Ceturtnā studija".  
19.30 "Province".  
20.00 "Panorāma".  
20.37 "Šodienas jautājums".

21.10 "Izvēlies nākotni!" Eiropas Parlamenta priekšvēlēšanu debātes. Tiešr.  
23.10 "Ekspertu diskusija pēc Eiropas Parlamenta priekšvēlēšanu debatēm".  
23.35 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

0.20 "Līdz pēdējām elpām vilcienam".  
2.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
3.45 "Kultūršoks". Atk.  
4.00 "Aculiecinieks". Atk.  
4.15 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.

**LTV 7**

5.30 "Province". Atk.  
6.00 "Latvijas valsts himna".  
6.02 "700 pasaules brīnumi. Izraēla". Atk.  
6.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".  
7.00 "Engļu māja". Seriāls.  
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
8.50 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

9.50 "Aculiecinieks". Atk.  
10.05 "Zaigalvis". Atk.  
10.20 "Province". Atk.  
10.50 "Tava daršana". Izklaidējoši izglītojošs raid. par uzņēmējdarbību.  
11.20 "No pusvārda". TV spēle. Atk.  
12.15 "Personība".

100 g kultūras". Atk.  
13.10 "Medmāsa Betija 9". Seriāls.  
13.55 "2023.gada pasaules meistarsakstes vieglatlētika". Atk.

16.00 "Viemmer formā! *Deutsche Welle* žurnāls".  
16.30 "*Bauhaus* arhitektūras pasaule". Dok. filmu cikls.  
17.25 "Džona F. Kenedija slepkavība". Dok. filma.

18.10 "Komisārs Rekss 2". Detektīvseriāls.  
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
19.30 "Katru dienu simtgadē. Gadalaiki. Pavasaris". Dok. filma.  
21.05 "Dzīva dzīve". Videocikls.  
21.10 "Grāntčestera 3". Seriāls.  
22.00 "Melnais saraksts". Seriāls.  
22.45 "Pazudusi". Detektīvseriāls.  
23.35 "2023.gada pasaules meistarsakstes vieglatlētika". Atk.

1.40 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
2.10 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.  
3.05 "Personība. 100 g kultūras". Atk.  
4.00 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.

**TV 3**

5.00 "Animācijas seriāls".  
5.35 "Njujorkas karalis 9". Komēdijseriāls.  
6.00 "Divarpus viru".  
6.25 "900 sekundes".  
8.45 "Einšteins 2". Seriāls.  
9.45 "Skototājs 8". Seriāls.  
10.50 "Mani virtuves noslēpumi 12". Realitātes seriāls.  
12.30 "Īstā vieta, īstais mājoklis 25". Realitātes seriāls.  
13.35 "Tēta nedienas 4". Realitātes šovs.  
14.40 "Varen sarēžģītas lietas". Seriāls.  
15.40 "Pilnīgi pretstati 2". Seriāls.  
16.50 "Munšas aizstāvība 4". Seriāls.

18.00 "TV3 ziņas šumā".  
18.10 "Nākamā līmeņa šefpavārs. Liebritānija". Kulinārijas raidījums.  
19.10 "Bez tabu".  
20.00 "TV3 ziņas".  
20.45 "Degpunktā".  
21.10 "Trakie kaimiņi 2". Seriāls.  
21.45 "Lauku dzīves piezīmes 2". Realitātes šovs.  
22.50 "Kvantu lektens". Seriāls.

23.50 "Septiņais dēls". Fantāzijas piedz. filma.  
1.40 "Stamptauna". Seriāls.  
3.35 "UgunsGrēks". Seriāls.

**TV3 Life**

5.00 "Viņas melo labāk". Seriāls.  
5.30 "Tīģo uzvaras balss".  
6.00 "Rūgtās izveles". Seriāls.  
6.30 "Mīlestība bez receptes". Lepazīšanas šovs.  
7.30 "Ievainotie putni". Seriāls.  
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.  
10.15 "UgunsGrēks 15". Seriāls.  
12.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.

13.00 "Šefu gaidījāt?" Kulinārijas raidījums.  
14.00 "Grejas anatomija 12". Seriāls.  
16.00 "Tikai tu". Seriāls.  
17.00 "Atrieības gūstā". Seriāls.  
19.00 "Izmeklēšanas profils 6". Seriāls.  
21.00 "Derības par saderību". Melodrama.  
23.05 "Apsūdzēti mīlestībā". Seriāls.

0.10 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
1.05 "Dzīvīte brīvdienās 10. Televaikala skatlogs".  
1.35 "Atrieības gūstā". Seriāls.  
3.25 "Viņas melo labāk". Seriāls.

**TV24**

6.00 "Preses klubs". Atk.  
7.30 "Dzīvīte". Atk.  
8.00 "Ziņu Top". Atk.  
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.  
9.30 "Dienas personība".  
10.00 "Uz līnijas". Atk.  
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
11.00 "Kārtības rullis". Atk.  
12.30 "Uz līnijas". Atk.  
13.00 "Preses klubs". Atk.  
14.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
15.00 "Latvijas labums". Atk.  
16.00 "Dienas personība". Atk.

16.30 "Ziņu Top".  
17.00 "Preses klubs".  
18.30 "Uz līnijas".  
19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā".  
20.00 "Vēlais ar Streipu".  
20.30 "Dzīvīte".  
21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
22.00 "Eiropas Parlamenta vēlēšanas". Atk.  
23.30 "Uz līnijas". Atk.  
24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

1.30 "Kur tas suns aprakts?". Atk.

2.30 "Preses klubs". Atk.  
4.00 "Uz līnijas". Atk.  
4.30 "Ziņu Top". Atk.  
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

**ReTV**

5.00 "ReTV ziņas". Atk.  
5.30 "Trīs kvadrātā".  
6.25 "Azija 360°".  
6.50 "Latvijas vēsturiskie novadi".  
7.45 "Mēs darām tā".  
8.15 "Spried ar *Deff!*". Atk.  
9.00 "Skats no Ventspils".  
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

10.15 "Česu novads – izcila vieta dzīvei".  
10.50 "Skats no Ventspils".  
11.25 "Azija 360°".  
12.00 "Trīs kvadrātā".  
13.00 "Mežaveča emuāri".  
13.30 "Mēs darām tā".  
14.00 "Latvijas vēsturiskie novadi".

15.00 "ReTV ziņas trijos".  
15.30 "Laimīgs un vesels".  
16.00 "Latvijas stāsti".  
16.30 "Skats no Ventspils".  
17.00 "Skats no Ventspils".  
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".  
18.15 "Nākamais, lūdzu!"  
19.00 "ReTV ziņas septiņos".  
19.15 "Vērtīgi zināt".  
19.50 "Limbažu novads rada un dara".

20.25 "Ēdienkarte 2".  
21.00 "ReTV ziņas deviņos".  
21.30 "Māja un sēta".  
22.05 "Manas bērnības atmiņas".  
22.40 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".

23.45 "Nākamais, lūdzu!"  
0.30 "Limbažu novads rada un dara".  
1.00 "Vērtīgi zināt".  
1.30 "Mežaveča emuāri".  
2.00 "Skats no Ventspils".  
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".

3.15 "Nākamais, lūdzu!"  
3.55 "Latvijas stāsti".  
4.15 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".



**Jo gudrāks cilvēks, jo vieglāk viņam pierādīt, ka viņš ir muļķis. Muļķim pierādīt, ka viņš ir muļķis, nav iespējams!**





VUGD godina labākos

# Adrenalīnam dzīvē ir jābūt

Irēna Tušinska

Atzīmējot Ugunsdzēsēju glābēju dienu un Ugunsdzēsības Latvijā 159. gadu, kā arī godinot ieguldījumu Latvijas un tās iedzīvotāju drošības stiprināšanā, līdz ar citām Valsts Ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona pārvaldes amatpersonām VUGD apbalvojumus saņēma vairāki Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas ugunsdzēsēji glābēji. Viņu vidū bija kaprālis ALEKSANDRS KOŠĻEVS, kurš šim darbam veltījis 17 savas dzīves gadus.

## Kāpēc izvēlējaties šādu grūtu un bīstamu darbu?

– Nolēmu kļūt par ugunsdzēsēju glābēju pēc kādas lielas autoavārijas, kurā notika divu automašīnu frontāla sadursme. No abām mašīnām izvilku cilvēkus, un drīz vien viena no tām uzsprāga. Laikam tieši pēc tā gadījuma sapratu, ka gribu strādāt par glābēju. Arī mamma strādāja par VUGD daļas komandiera palīdzi. Tagad arī sieva Laura ir ugunsdrošības inspektore.

## Tad jau gandrīz vai izveidojusies ugunsdzēsēju glābēju dinastija?

– Var teikt arī tā. Mums ir trīs bērni. Vecākajam dēlam būs 21 gads, vidējam – 16, bet jaunākajai meitiņai – 7 gadiņi. Vecākais dēls, kurš šobrīd apgūst automehāniķa profesiju Malnavas koledžā, pieļauj iespēju, ka varētu strādāt par ugunsdzēsēju.

## Laikam Jūsu piemērs ietekmēja šo lēmumu?

– Iespējams. Adrenalīnam dzīvē ir jābūt. Nevar jau tā vienkārši mierīgi dzīvot, neko nedarot. Šajā darbā vismaz palīdzam cilvēkiem.

## Kādas rakstura īpašības jāizkopj, lai varētu sekmīgi strādāt šādu darbu?

– Jābūt stiprai, izturīgai nervu sistēmai. Ne katrs to var, daži neiztur un pēc kāda laika aiziet no šīs profesijas. Jābūt arī fiziski stipram. Dažkārt pēc 12. klases absolvēšanas, atnākuši pieteikties pie mums darbā, jaunieši nevar nokārtot fiziskos normatīvus. Taču, piesaistoties Nacionālajos bruņotajos spēkos, viņi normatīvus nokārto. Mūsu normatīvi ir ļoti stingri. Ugunsdzēsējam glābējam nepieciešama arī nestandarta domāšana.

## Kā Jūs pārvarat bailes, jo tās ir dabiska reakcija bīstamā situācijā?

– Ar laiku pierod. Sāc uztvert to kā darbu. Cenšos nedomāt.

## Nav tā, ka naktī redzat sapņos ugunsgrēkus?

– Ir, protams.

## Kā atbrīvojaties no šī pastāvīgā stresa?

– Ugunsdzēsējiem dienests sniedz iespēju izmantot psihologa pakalpojumus, reizi gadā varam doties uzlabot veselību apmaksātā sanatorijā. Ikdienā no stresa atbrīvojoties, nodarbojoties ar celtniecību. Man patīk strādāt ar materiāliem, likt visu kopā, veidot objektus. Šajā procesā es atslēdzos no ugunsdzēsēja glābēja darba, no domām par darbā redzētām nelaimēm.

## Teicāt, ka ugunsdzēsējiem svarīgi būt fiziski izturīgiem. Kā ikdienā sevi uzturat labā fiziskā formā?

– Celtniecībā man ir pietiekami daudz fiziskas slodzes. Arī mūsu depo iekārtota sporta zāle, kur varam trenēties, pacīlāt svarus. Pagājušajā gadā iegādājāmies arī skrejceļiņu, tagad var arī paskraidīt. Tā nav, ka maiņas laikā sežam un neko nedarām.

## Jā, ko ugunsdzēsēji dara maiņas laikā, kad nav izsaukumu?

– Katru dienu no 8 līdz 17 notiek nodarbības, pildām arī testus, uzlabojam fizisko sagatavotību. Atkārtojam darbības glābšanai uz ūdens, imitējam avārijas situācijas, trenējamies izmantot elpošanas aparātus utt. Apgūstam arī jaunās tehnoloģijas, piemēram, piektdienās trenējamies strādāt ar bezpilota lidaparātiem, tā sauktajiem droniem, tāpat arī ar autopacelēja kāpnēm. Mēnesi strādājam pie kādas tēmas, tad rakstām testu par šo tēmu, bet reizi gadā pildām gada pārbaudes testu. Visu laiku jāmacās – tāpat kā skolā.

## Jums ir gadījies nokļūt dzīvībai bīstamās situācijās?

– Protams. Ne bieži, bet aptuveni reizi gadā. Sevišķi, kad agrāk bija krievu ražojuma gāzes baloni, kuri karstumā sprāga. Gadījās, ka gandrīz jau pieejot pie degošās mājas, uzsprāga gāzes balons. Zaudēt kolēģi, strādājot Balvu daļā, nav gadījies, bet Rīgā bijuši dažādi gadījumi. Kaut vai Zolitūdes “Maksim” nogruvumā. Ugunsgrēka laikā notikt var jebkas.

## Kurš bijis lielākais vai bīstamākais ugunsgrēks, kurā esat strādājis?

– Ir bijuši visādi – gan lielākie, gan grūtākie, gan ilgākie, kad visu nakti dzēsām un mūs nomainīja tikai desmitos no rīta otrajā dienā. Esam braukuši dzēst degošus purvus, piedalījāmies veikala “Depo” dzēšanā Rēzeknē, kokapstrādes uzņēmuma dzēšanā Gulbenē un citos paaugstinātas bīstamības ugunsgrēkos.

## Vai Jūsu darbā gadās arī kuriozi, piemēram, glābjot dzīvniekus?

– Esam glābuši aļņus, govus, zirgus, suņus, kaķus un citus dzīvniekus. Ziemas laikā pārsvarā glābjam ezera ledū ielūzušus aļņus. Zirgi un govus parasti kaut kur iestieg vai iekrīt kādā akā rudens pusē. Viens interesants gadījums bija, kad Tilžā, pamestā mājā ieklidusi govys, iekrita pagrabā. Ar tehniku to nevarējām izcelt, jo tad būtu jānojauc visa māja. Tāpēc ar rokām griezām grīdu, lai uztaisītu kaut ko līdzīgu tiltiņam, kur viņai uzkāpt. Šis gadījums apstiprināja, ka glābējam jāpiemīt nestandarta domāšanai, jāprot iziet no jebkuras situācijas.

## Iedzīvotāji biežāk saka Jums paldies vai kaut ko pārmet?

– Pēdējā laikā biežāk saka paldies, ka esam atbraukuši. Agrāk nereti lamāja, ka par velti atbraucām, jo tolaik mūsu tehnika nebija tik laba un ātra kā tagad. Vecās “ZIL” autotosternas jau nebrauca tik ātri. Ar jauno tehniku 20 minūtēs līdz Tilžai varam aizbraukt.

## Cik svarīgs Jūsu darbā ir biedra pļecis?

– Ārkārtīgi svarīgs. Maiņas vīriem ir jāpalaujas vienam uz otru. Iegājušam degošā mājā, vienmēr jāzina, ka pārējie kontrolēs situāciju, lai, piemēram, tev degošais jumts neuzkrīt virsū vai negadās vēl kāda bīstama situācija. Vienmēr uzmanām viens otru. Uz savu komandu vienmēr varu paļauties.

## Vai ar kolēģiem rikojat arī saliedēšanās pasākumus no darba brīvajā laikā?

– 17. maijā mūsu profesionālajos svētkos notika kopīga svinības, rikojam Ziemassvētku balles. Vasarā satiekamies, pasēžam pie kāda kolēģa vasarnīcā. Kolektīvs ir draudzīgs. Tā ir mana otrā ģimene, ar kuru kopā pavadu pusdienu dzīves.

## Gadās izmantot profesionālās ie-



Foto - no personīgā arhīva

**Saņemot apbalvojumu, kopā ar Dzintaru Resni.** Par priekšzīmīgu darbu uzdevumu izpildi un nozīmīgu ieguldījumu VUGD noteikto uzdevumu izpildē Pateicību Aleksandram (foto – no kreisās) izteica VUGD priekšnieks pulkvedis Mārtiņš Baltmanis (foto – vidū). Svinīgajā pasākumā Pateicības izteica arī VUGD Latgales reģiona pārvaldes Balvu daļas ugunsdzēsējiem glābējiem kaprālim Vahtangam Luašvili (neklātienē) un kaprālim Dzintaram Resnim (foto – no labās), kā arī Viļakas posteņa ugunsdzēsējam glābējam kaprālim Vairim Ločmelim.

## maņas arī ārpus darba laika?

– Jā, protams. Piemēram, atpūšoties pie ūdens, gadās glābt kādu iedzērušu sliedzi. Vai arī kaķi nocelt no koka. Nezvanīsi jau kolēģiem, lai brauc glābt, ja esi tepat. Braucot pa ceļu un ieraugot avāriju, noteikti apstāšos, palīdzēšu un sagaidīšu, kamēr atbrauc glābēji, paskaidrošu situāciju, jo viņiem tad ir vieglāk strādāt. Braucot garām ugunsgrēkam, ja būšu tur pirmais, noteikti piezvanišu dienestam, nokontrolēšu situāciju. Projām jau nebraukšu. Palīdzēšu kaut vai izvākt iedzīvi no mājas. Glābējs jebkurā dzīves situācijā paliek glābējs.

## Ko liecina Jūsu novērojumi, vai iedzīvotāji ugunsdrošības jautājumos kļuvuši izglītotāki un rūpējas par savu drošību, piemēram, uzstādot mājās dūmu detektorus?

– Lielākā daļa ir uzstādījuši. Tas tomēr sniedz zināmu drošību, jo, piemēram, nakti sadūmojuma gadījumā tie pamodina no miega. Nereti, pateicoties noreāģējušam dūmu detektoram, ugunsdzēsējus izsauc kaimiņi, ja saimnieku nav mājās.

## Kas jādara, lai kļūtu par ugunsdzēsēju glābēju?

– Sākumā savu CV jāiesniedz VUGD daļā. Kad rodas vakance, cilvēku pārbauda datu bāzēs, vai nav sodāmība, pārbauda veselības stāvokli, fizisko sagatavotību. Savācot noteiktu punktu skaitu fiziskajā sagatavotībā, viņu pieņem darbā. Tad jāmacās 10 dienu speciālajos kursos, jāsaņem vērtējums un var sākt strādāt kā ugunsdzēsēja glābēja palīgs. Pēc diviem, trim mēnešiem jādodas mācīties Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžā Rīgā. Pēc tam dabū atļauju strādāt elpošanai nepiemērotā vidē – dzēst uguns-

grēkus – un var sākt strādāt pilnvērtīgi. Taču ne visi iztur šo darbu, sevišķi, kad saskaras ar cilvēku upuriem avārijās vai, piemēram, nosliktu cilvēku izcelšanu.

## Ko teiktu jauniešiem, kuri vēlētos strādāt šajā profesijā, jo uzskata to par romantisku?

– Neko nevaru ieteikt. Viss atkarīgs no paša cilvēka. Atvērtu durvju dienā daudzi atnāk, bet, tuvojoties skolas noslēgumam, plāni mainās.

## Bet ko sakāt savam dēlam? Vai gribat, lai viņš strādā šajā profesijā?

– Protams, darbs ir grūts. Taču tas ir valsts darbs ar visām sociālajām garantijām, apmaksātu medicīnisko aprūpi. Arī darba grafiks ir labs: diennakti strādā, trīs – brīvas. Izvēloties profesiju, ir svarīgi arī saprast, ko cilvēks grib, vai ir gatavs kļūt par glābēju. Jo ugunsdzēsējs ir vairāk nekā vienkārši cilvēks ar vajadzīgo aprīkojumu, lai dzēstu ugunsgrēkus vai veiktu glābšanas darbus. Ugunsdzēsējs – tas ir prāta un dvēseles stāvoklis, tas ir dzīves aicinājums. Tāpēc tā ir tikai viņa izvēle, es neuzspiedišu.

## Kā atpūšaties no darba?

– Īsti nav laika atpūsties. Sestdienās, svētdienās vasarnīcā jāpļauj zāle, jāgādā malka ziemai. Daudz laika pavadu kopā ar bērniem – braucam ar velosipēdiem, ejam uz bērnu laukumiņiem, makšķerējam. Nekas īpašs, parastā cilvēka dzīve.

## Tikko nosvinējāt profesionālos svētkus. Ko gribētu novēlēt saviem kolēģiem un arī Balvu novada iedzīvotājiem?

– Kolēģiem novēlu veselību un izturību! Savukārt Balvu iedzīvotājiem – neuztraucieties, mēs vienmēr esam blakus un palīdzēsim!

**Dievkalpojumi jūnijā****KATOĻU DRAUDZĒS**

**Balvos** – 2.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma IX svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00 (summas laikā 1.Sv. komūnija un pēc Sv.mises euharistiskā procesija ar 4 evarģēlijiem); 7.jūnijā – Vissvētā Jēzus Sirds Sv.Mise plkst. 12.00 un plkst. 18.00; 9.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma X svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 (Sv.mises 12.00 nebūs saistībā ar bīskapa vizitāciju Viļakā); 16.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XI svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 23.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00; 24.jūnijā – Sv.Jāņa Kristītāja Dzimšana, Sv.Mise plkst. 12.00; 29.jūnijā – Sv. Apustuļi Pēteris un Pāvils, obligātās svinības, Sv.Mise plkst. 12.00 un plkst. 18.00; 30.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XIII svētdiena, Sv.Mise plkst. 8.00 un plkst. 12.00 (pēc summas – euharistiskā procesija).

**Balvu pansionātā** – 7.jūnijā – Vissvētā Jēzus Sirds Sv.Mise plkst. 14.00.

**Šķilbēnos** – 2.jūnijā – Euharistiskā procesija pie četriem altāriem Kristus Vissvētas Miesas un Asiņu svinību piemiņai (svētīsim bērnus un lauku zāles) plkst. 10.00; 7.jūnijā – Vissvētā Jēzus Sirds plkst. 18.00; 9.jūnijā sakarā ar V.E. Bīskapa Jāņa Buļa vizitāciju Viļakas draudzē Svēta Mise Šķilbēnos nenotiks; 16.jūnijā plkst. 10.00; 23.jūnijā plkst. 10.00; 24.jūnijā – Sv. Jāņa Kristītāja Dzimšana plkst. 18.00; 28.jūnijā – Sv. Apustuļi Pēteris un Pāvils, vigīlija plkst. 18.00; 29.jūnijā – Sv. Apustuļi Pēteris un Pāvils plkst. 10.00; 30.jūnijā plkst. 10.00.

**Baltinavā** – 2.jūnijā – Euharistiskā procesija pie četriem altāriem Kristus Vissvētas Miesas un Asiņu svinību piemiņai (svētīsim bērnus un lauku zāles) plkst. 12.00; 7.jūnijā – Vissvētā Jēzus Sirds plkst. 12.00; **9.jūnijā – Svēto Misi vadīs un Kristības Sakramentu piešķirs priesteris, Rēzeknes-Aglonas diecēzes ģenerālvikārs Staņislavs Prikulis plkst. 9.00**; 16.jūnijā plkst. 12.00; 23.jūnijā plkst. 12.00; 24.jūnijā – Sv.Jāņa Kristītāja Dzimšana plkst. 12.00; 29.jūnijā – Sv. Apustuļi Pēteris un Pāvils plkst. 12.00; 30.jūnijā plkst. 12.00.

**Tilzā** – 2.jūnijā – Euharistiskā procesija pie četriem altāriem Kristus Vissvētas Miesas un Asiņu svinību piemiņai (svētīsim bērnus un lauku zāles) plkst. 14.30; 9.jūnijā plkst. 14.30; 16.jūnijā plkst. 14.30; 23.jūnijā plkst. 14.30; 29.jūnijā – Sv. Apustuļi Pēteris un Pāvils plkst. 14.30; 30.jūnijā plkst. 14.30.

**Bērzos** – 2.jūnijā – mēneša I svētdiena – plkst. 9.30; 9.jūnijā plkst. 10.00; 16.jūnijā plkst. 9.30; 23.jūnijā plkst. 10.00; 30.jūnijā plkst. 10.00.

**Augustovā** – 2.jūnijā – mēneša I svētdiena plkst. 12.00; 16.jūnijā plkst. 12.00; 27.jūnijā – Nemītīgās Palīdzības Dievmātes piemiņas godināšanas diena. Svēto Misi svinēs vairāki priesteri, pēc Mises – procesija. Noslēgumā – kopīga maltīte baznīcas dārzā plkst. 18.00.

**Rugājos** – 2.jūnijā – mēneša I svētdiena plkst. 14.00; 16.jūnijā plkst. 14.00.

**Krišjānos** – 9.jūnijā plkst. 13.00; 23.jūnijā – Draudzes svētki plkst. 13.00.

**Skujetniekos** – 7.jūnijā plkst. 12.00.

**Kupravā** – 2. jūnijā – parastā liturģiskā laikposma IX svētdiena plkst. 14.00; 16.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XI svētdiena, Sv. Mise plkst. 14.00.

**Liepnā** – 9.jūnijā plkst. 14.00; 23.jūnijā – parastā liturģiskā

laikposma XII svētdiena, Sv. Mise plkst. 14.00.

**Viļakā** – 2. jūnijā – parastā liturģiskā laikposma IX svētdiena, pirmā Sv. Komūnija, Sv. Mise plkst. 11.00; 7. jūnijā – Jēzus Sirds svētki (draudzes svētki), Sv. Mise plkst. 11.00; 8.jūnijā – Marijas Sirds svētki, Sv.Mise plkst. 9.00; **9.jūnijā – Jēzus Sirds svētku noslēgums, V. E. Rēzeknes-Aglonas bīskapa Jāņa Buļa vizitācija, iestiprināšanas sakraments, Sv.Mise plkst. 11.00 (procesija, bērnu un lauku ziedu, zāļu svētīšana)**; 16.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XI svētdiena, Sv. Mise plkst. 11.00; 23.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XII svētdiena, Sv. Mise plkst. 11.00; 24.jūnijā – Sv. Jāņa Kristītāja diena, Sv. Mise plkst. 11.00; 29.jūnijā – Svētie apustuļi Pēteris un Pāvils (obligātas svinības, draudzes svētki), Sv. Mise plkst. 11.00; 30.jūnijā – parastā liturģiskā laikposma XIII svētdiena, Sv. Mise plkst. 11.00.

**LUTERISKAJĀS DRAUDZĒS**

**Balvos** – 2.jūnijā – dievkalpojums, draudzes nama pateicības 10 gadu svētki plkst. 10.00; 9.jūnijā – svētdienas dievkalpojums (bez Dievgalda) plkst. 10.00; 16.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 23.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00; 30.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 10.00.

**Tilzā** – 30.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 13.00.

**Viļakā** – 9.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 12.00; 23.jūnijā – svētdienas dievkalpojums kopā ar vācu māsu draudzi plkst. 12.00.

**Kārsavā** – 16.jūnijā – svētdienas dievkalpojums plkst. 13.00.

**PAREIZTICĪGAJĀS DRAUDZĒS**

**Balvos** – sestdienās plkst. 17.00; svētdienās plkst. 8.15. Baznīca atvērta katru dienu no plkst. 9.00 līdz 13.00. 1.jūnijā plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 2.jūnijā plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 5.jūnijā plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 8.jūnijā plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 9.jūnijā plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 12.jūnijā plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 13.jūnijā plkst. 8.00 – Kunga Debesīs Pacelšanās svētki. Dievišķā Liturģija. Aizlūgums; 15.jūnijā plkst. 16.15 – Panihida. Visnakts dievkalpojums; 16.jūnijā plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 19.jūnijā plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 21.jūnijā no plkst. 10.00 līdz 13.00 un plkst. 17.00 – mirušo pieminēšana (litijas) Balvu pareizticīgo kapos; 22.jūnijā plkst. 8.00 – Trijādības svētku mirušo piemiņas sestdiena. Dievišķā liturģija. Panihida. No plkst. 12.00 līdz 16.00 – mirušo pieminēšana (litijas) Balvu pareizticīgo kapos, plkst. 17.00 – Visnakts dievkalpojums; 23.jūnijā plkst. 8.00 – Svētās Trijādības diena. Dievišķā liturģija. Vakara dievkalpojums. Plkst. 12.00 – mirušo pieminēšana (litijas) Priedaines kapos, plkst. 13.00 – mirušo pieminēšana (litijas) Viksnas kapos, plkst. 15.00 – Mirušo pieminēšana (litijas) Miezāju kapos; 24.jūnijā plkst. 8.00 – Svētā Gara diena. Dievišķā liturģija. Aizlūgums; 26.jūnijā plkst. 17.00 – Akafists. Aizlūgums; 30.jūnijā plkst. 8.00 – Dievišķā liturģija. Aizlūgums.

**Balvu pansionātā** – 12.jūnijā plkst. 10.00 – Aizlūgums; 24.jūnijā plkst. 12.00 – mirušo pieminēšana (litijas) Balvu pansionāta kapos.

**Izlaidumi Balvu novada izglītības iestādēs 2024.gadā****Baltinavas vidusskolā**

\* 5. jūlijā plkst. 18.00 9.klases un 12.klases izlaidums.

**Bērzpils pamatskolā**

\* 22.jūnijā plkst. 19.00 9.klases izlaidums (skolas aktu zālē).

**Eglaines pamatskolā**

\* 15.jūnijā plkst. 18.00 9.klases izlaidums (Lazdukalna saietu namā).

**Stacijas pamatskolā**

\* 15.jūnijā plkst. 17.00 9.klases izlaidums.

**Tilzas pamatskolā**

\* 15.jūnijā plkst. 18.00 9.klases izlaidums.

**Viduču pamatskolā**

\* 5.jūlijā plkst. 19.00 9.klases izlaidums (sporta zālē);  
\* 6.jūlijā plkst. 13.00 9.klases izlaidums (Žīguru izglītības iestādes sporta zālē).

**Rekavas vidusskolā**

\* 15.jūnijā plkst. 18.00 9. un 12.klases izlaidums (kultūras centrā "Rekova").

**Rugāju vidusskolā**

\* 22.jūnijā plkst. 17.00 9.klases un 12.klases izlaidums.

**Balvu Valsts ģimnāzijā**

\* 15.jūnijā plkst. 17.00 12. klases izlaidums (sporta zālē);  
\* 22.jūnijā plkst. 16.00 9. klases izlaidums (sporta zālē).

**Viļakas vidusskolā**

\* 15.jūnijā plkst. 15.00 12. klases izlaidums (sporta zālē);  
\* 6.jūlijā plkst. 16.00 9.klases izlaidums (sporta zālē).

**Balvu Profesionālajā un vispārīgizglītojošajā vidusskolā**

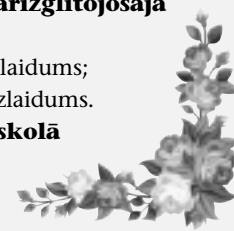
\* 15.jūnijā plkst. 14.00 9.klases izlaidums;  
\* 15.jūnijā plkst. 17.00 12.klases izlaidums.

**Viļakas Mūzikas un mākslas skolā**

\* 31.maijā plkst. 18.00.

**Balvu Sporta skolā**

\* 28.augustā plkst. 15.00.

**Afiša**

\* Sākums 5.lpp.

**Viļakā**

**1.jūnijā** garīgās kultūras notikums "Baznīcu nakts" norisināsies arī Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā. Ikviens ir aicināts apmeklēt dievnamu **no plkst. 07.30 līdz plkst. 23.59.**

**No plkst. 15.00 līdz 17.00** norisināsies orientēšanās baznīcas apkārtnē.

**Plkst. 17.30** ieiešana dvēseles dziļumā ar Trīsvienības draugu palīdzību.

**Plkst. 18.00** citāds dievkalpojums, bet plkst. 18.40 gara stiprināšana, dod Trīsvienības draugi.

**Plkst. 19.40** kopīga maltīte, pēc kuras norisināsies ekskursijas tornī, kapenēs un ložā.

**Plkst. 22.00** tikšanās ar vokālo ansambli "Procesā".

**2.jūnijā plkst. 14.00** Viļakas estrādē norisināsies VI Starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima" izskaņas koncerts "Māku diet, māku lēkt, māku danču ritināt...". Piedalās: *jauniešu deju kopa "Siuħ ja viuh" (Igaunija), vidējās paaudzes deju kolektīvs "Šeltinis" (Lietuva), tautas deju ansamblis "Diždancis" (Jelgava). Ieejas maksa – EUR 3. Biļetes pasākuma norises vietā.*

**Izsole****Balvu novada pašvaldība pārdod atklātā mutiskā izsolē nekustamos īpašumus. Izsoļu norises datums – 31.07.2024.**

Nr. p.k.	Nekustamais īpašums	Nosacītā cena EUR	Drošības nauda EUR	Solis EUR	Izsoles norises laiks
1.	<b>9.Ezermalas līnija 112, Balvi</b> , Balvu novads, ar kadastra numuru 3801 003 0243, zemes vienības kadastra apzīmējums 3801 003 0243, 0,076 ha platībā.	1760	176	100	plkst. 10.00
2.	<b>"Verpuļeva 481", Balvu pagastā</b> , Balvu novadā, ar kadastra numuru 3846 005 0844, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0477, 0,0754 ha platībā.	1390	139	100	plkst. 10.20
3.	<b>Dzīvokli Nr.3, Baznīcas ielā 31, Viļakā</b> , Balvu novadā, ar kadastra numuru 3815 900 0453, kas sastāv no vienas istabas dzīvokļa (kadastra apzīmējums 3815 001 0162 001 003), 10,1 m <sup>2</sup> platībā, un kopīpašuma 101/631 domājamām daļām no daudzdzīvokļu mājas (kadastra apzīmējums 3815 001 0162 001), šķūņa (kadastra apzīmējums 3815 001 0162 002) atbilstoši domājamām daļām 3,17 m <sup>2</sup> platībā, un zemes vienības (kadastra apzīmējums 3815 001 0162) atbilstoši domājamām daļām 104,52 m <sup>2</sup> platībā.	840	84	50	plkst. 10.40
4.	<b>"Apses", Viksnas pagastā</b> , Balvu novadā, ar kadastra numuru 3894 004 0261, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3894 004 0261, 2,14 ha platībā.	5500	550	100	plkst. 11.00
5.	<b>"Lazdiņi", Medņevas pagastā</b> , Balvu novadā, ar kadastra numuru 3870 005 0186, kas sastāv no vienas zemes vienības (starpģabala) ar kadastra apzīmējumu 3870 005 0186, 2,8 ha platībā. Izsole starp pirkuma tiesīgajām personām.	9320	932	50	plkst. 11.20

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības tīmekļa vietnē [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).



## Apsveikums

Būt par saulesstaru dzīvē – tas ir grūti,  
Taču Tevī pašā saule spīd,  
Kuras siltumu un prieku citiem sūti,  
Lai daudz vairāk laimīgo uz zemes būtu.

Miļi sveicu **Birutu Bikaviņu** Skujetniekos dzimšanas dienā! Vārddiēnā – smaidu sejā, sauli sirdī!  
Kāzu gadadienā – uzticību un sirds siltumu sešiem mazbērniem! Vēlu labu veselību mūža garumā!  
Ar rokasspiedienu – Antoņina

## Izsole

**Balvu novada pašvaldība izsludina nomas tiesības uz:**

Objekts	Nomas maksa
Zemes vienības daļu Tilžas pagastā, ar kadastra apzīmējumu 3886 003 0189, 0,5 ha platībā	37 EUR gadā
Zemes vienības daļu Rugāju pagastā, ar kadastra apzīmējumu 3874 019 0189, 0,88 ha platībā	65 EUR gadā

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā [www.balvi.lv](http://www.balvi.lv).

## Darba piedāvājums

**SIA "Celtniecības Kvalitātes Aģentūra (CKA)",** reģistrācijas Nr. 50003072341, **darbam Latvijas – Krievijas žoga posma izbūvē, meklē BŪVSTRĀDNIĒKUS un BŪVDARBU VADĪTĀJUS uz noteiktu laiku (līdz 31.10.2024.).**

### Prasības:

- Izpratne par vispārceltniecisko darbu procesu.
- Spēja veikt konkrētas darbības (darbu veidus).
- Spēja darboties komandā.
- Pieredze un atļaujas darbam ar tehniku (ekskavators, traktors, manipulators, kompaktkrāvējs u.tml.) tiks uzskatīta par priekšrocību.
- Vidējā profesionālā izglītība būvniecībā vai saistītajās nozarēs (būvdarbu vadītājiem).
- Vēlama darbu vadīšanas pieredze vispārceltnieciskos un/vai ceļu būvdarbos (būvdarbu vadītājiem).
- Spēja sniegt konkrētus darba uzdevumus un veikt to izpildes kontroli (būvdarbu vadītājiem).

### Galvenie pienākumi:

- Dažādi darbi žoga izbūves procesā: materiālu loģistikas organizēšana t.sk. iekraušana/izkraušana, žoga elementu montāža, lokālu detaļu/elementu stiprināšana, zemes darbi, pagaidu ceļu uzturēšanas nodrošināšana u.tml. (būvdarbu vadītājiem – šo darbu koordinēšana un pārbaude).

### Mēs piedāvājam:

- Stabili atalgojumu no 6,00 EUR/h pirms nodokļu nomaksas; būvdarbu vadītājiem – no 8,50 EUR/h pirms nodokļu nomaksas.
- Darbu vieta: Ludzas novads (Zilupes apkārtnē) un/vai Balvu novads (Viļakas apkārtnē).
- Nepieciešamības gadījumā – centralizēts transports no tuvākajām apdzīvotajām vietām līdz konkrētajai darbu zonai.

Pieteikumus lūdzam sūtīt uz e-pastu: [diana.rastauska@cka.lv](mailto:diana.rastauska@cka.lv) **līdz 16.06.2024.**

Kontakttālruni saziņai: 26311086; 26495439.

## Dažādi

**LOGI, DURVIS. MONTĀŽA. APDARE.** Tāl. 26343039.  
[www.balvulogi.lv](http://www.balvulogi.lv)

Plauj piemājas zālāju, zāliena aerācija, dzīvžogu zāģošana, zaru un nokaltušu koku izzāģošana.  
Tāl. 29165808.

Dziļurbumu un spīču ierīkošana.  
Tāl. 29142220.

Siltina mājas ar ekovati, granulām un termoputām. Tāl. 26748235.

Iebūvē un pieslēdz ūdensvadu. Izvada kanalizāciju. Iebūvē nosēdakas un septiņus.  
Tāl. 25685918.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
Tāl. 26360938.

Pārdod skaldītu malku – 40 EUR/berkubā (piegāde 5-10 berkubi). Sniedz ekskavatora pakalpojumus – 35-45 EUR/stundā. Novāc apaugumus.  
Tāl. 29198424.

## Pārdod

**SIA "Mi Ko Wood" piedāvā: kokmateriālus celtniecībai un remontam.**

**Dēji, brusas, jumta latas, listes.**

**Labākā Klientu apkalpošana!**

Žiguri, Parka iela 1.  
mob. 28607733 – Artis  
[info@mikowood.com](mailto:info@mikowood.com)



Pārdod Volkswagen Golf Variant, universāls, 2022.g., 1.9 D, 5 ātrumi, TA līdz 12. 2024.g., Cena – EUR 800. Tāl. 29449432.

Pārdod Audi A4, 1.6 l, 1998.g., EUR 750. Tāl. 29383285.

Pārdod māju Balvos, Brīvības ielā. Tāl. 26658124.

Pārdod lielu garāžu Balvos, Daugavpils ielā. Tāl. 28866777.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus, dējējvistas. Tāl. 29186065.

Pārdod 3 nedēļas vecus cāļus. Tāl. 26423926.

Pārdod kūsmēslus un auglīgu zemi. Tāl. 26431999.

Pārdod skaldītu malku. Tāl. 26550272.

Skaldīta malka. Cena 40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā. Tāl. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Ar piegādi. Pieejama arī sausa malka. Tāl. 29196108.

Pārdod pussausu malku ar piegādi vai maina pret veciem motocikliem, to detaļām. Tāl. 26425960.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 5,90 EUR/m<sup>2</sup>. Tāl. 28382940.

## Līdzjūtības

Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,  
Nav nākotnes, ir tikai vēja balss.  
Un kādai mīļai, labai sirdij  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.  
Kad ardievas jāsaka klasesbiedram  
**DZINTARAM MEIJERAM**, izsakām līdzjūtību tuviniekiem.  
Dzintara klasesbiedri

Dieviņš deva, zeme ņēma,  
Zeme visu nepaņēma,  
Mīļi vārdi, labi darbi –  
Tie palika šai saulē. (Latv.t.dz.)  
Sērojam par mūsu ilggadējā darbinieka **DZINTARA MEJERA** aiziešanu mūžībā un izsakām vispatiesāko līdzjūtību tuviniekiem.  
SIA "Lauku zemju inženieri" kolektīvs

Nesen, tik nesen bijām vēl kopā,  
Liksni kā dziesma mirkli šie skan,  
Aizbrīda tālāk laimīte skopā,  
Sirdis vien rūgtais atmiņu zvans.  
Kad sirdis smeldz sāpe, izsakām dziļu līdzjūtību **Dainim Agejevam**, brāli **DZINTARU** mūžības ceļā pavadot.  
Balvu mežniecības kolēģi MUS

Skaistākos ziedus tev noplūktu dārzā,  
Mīļākos vārdus tev sacītu vēl,  
Ja tu šai vakarā, klusā un vēlā,  
Atrāktu vēl ar mums parunāt.  
Vispatiesākā līdzjūtība **Teiv, Artūr, Tavai mammai Mārietei, brālim Kasparam, māsai Annikai**, tēti un vīru **DZINTARU MEJERU** pavadot kapu kalniņā.  
Bijušie klasesbiedri un audzinātāja Žiguru pamatskola

Es palieku tepat –  
Aiz zvaigznēm, kur sargeņģeļi mīt,  
Mīļo sirdspunktos  
Un baltās domu krustcelēs, kur satīkties. (O.Lisovska)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Mārietei Meijerei un tuviniekiem, DZINTARU MEJERU** mūžības ceļā pavadot.  
Austrumu virsmežniecības kolektīvs

Norima darbigās rokas,  
Nespēja visu vēl veikt,  
Nespēja pēdējā brīdī  
Savējiem ardievas teikt.  
Skumju brīdī izsakām līdzjūtību **Kristīnei Briedei, Jurim Briedim, Viktorijai Daukstei un tuviniekiem**, mīļo **VECTĒTIŅU** mūžībā pavadot.  
Rugāju vidusskolas 1., 5., 7.klase, audzinātājas



Ar bērniem, mazbērniem un padarītiem darbiem  
Tu paliec šai saulē un mūžībā.

(E.Vēveris)  
Šajā negaidītajā skumju brīdī lai mūsu līdzjūtība palīdz pārvarēt sāpju smagumu **sievai Ņinai, dēlim Artim un Jurim, tuviniekiem**, pavadot vīru, tēti, vectētiņu **JĀNI BRIEDI** tālajā mūžības ceļā.  
Sarmīte, Sabine, Rihards

Cilvēka dzīvei ir zvaigznes gājums –  
Tā iemirdzas un nodziest,  
Paliek klusums, neizteikti vārdi...

(I.Auziņš)  
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **ģimenei, visiem tuviniekiem**, no **JĀŅA BRIEŽA** atvadoties.  
Jana ar ģimeni

Viss nu ir beidzies, viss pāri,  
Un mūžs tavš ir galā.  
Vienīgi atmiņas staro  
Un smeldzīgas asaras krīt.  
Sērojam un izsakām patiesu līdzjūtību **Velgai, Jānim, Mārtiņam ar ģimenēm un tuviniekiem**, pavadot mīļo tēti un vectētiņu **ANTONU UČELNIEKU** mūžības ceļā.  
Ināra, Edgars, Beatrise, Geņa, Dainis

Tukša paliek lauku sēta,  
Klusa paliek istabiņa;  
Apklusuši tēva soļi,  
Nav vairs tēva padomiņa.  
Skumju brīdī esam kopā ar **Tevi, Velga, un Taviem tuvajiem, TĒTI** aizsaulē aizvadot.  
Balvu "Joker" kolektīvs

Un kaut dzīves ceļam pāri  
Sudrabi sniegs snigs.  
Tomēr darbs un tēva mila  
Smilšu kalnā nepaliks.  
Pašā pavasara ziedu plaukumā uz mūžīgu nesatīkšanos ir aizgājis **ANTONS UČELNIEKS**. Sērojam kopā ar **Jāni, Velgu un Mārtiņu**, mīļo tēti smilšu kalniņā pavadot.  
Līvija, Antons

## Pērk

Pērk meža īpašumus, arī jaunaudzes, izcirtumus un cirsma. Tāl. 28282021.

Pērk mežu, lauksaimniecības zemi. Tāl. 29386009.

## PĒRKAM

Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa

- Meža īpašniekiem:**
- Veicam bezmaksas konsultācijas;
  - Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
  - Palīdzam iesniegt cirsanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tāl. 29411033.

**PĒRK meža īpašumus, cirsma, lauksaimniecības zemes.**  
Tūlītēja un godīga samaksa par mežu.  
Ātra un precīza novērtēšana.  
Vienkāršs pārdošanas process.  
Cilvēcīga sadarbība.  
**PĀRDOD mežu profesionāļiem, liec mežu savā lietā.**  
Tāl. 29289878.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
[www.galasparrade.lv](http://www.galasparrade.lv)

**Iepērkam LIELLOPUS!**  
Info@senlejas.lv  
**62003939**

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns", R.KACĒNS**  
Iespīests SIA "Poligrāfijas grupa Mūkusalā", Rīgā, Mūkusalas 15A  
Tirāža – 2185



Indekss 3004

**Vaduguns**  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
**TEĀTRA IELĀ 8**  
**BALVOS, LV-4501**  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.

**REKLĀMA, SLUDINĀJUMI**  
**D.Dimitrijeva**  
**T. 64507018**  
**26161959**

**REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850**  
**ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;**  
**A.SOCKA - T. 29378903; M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538;**  
**I.TUŠINSKA - T. 27145837; A.LOČMELIS - T. 26665086.**  
**KOREKTORE – S.GUGĀNE**  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200**  
**ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730**  
**Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961**



**Darbi un vaļasprieki**

# Tamborē grīdceliņus un saimnieko laukos

“No dažādiem audumiem tamborēju divu veidu grīdceliņus jeb paklājus – apaļus un garus. Tie labi iederas lauku mājās vai vasarnīcās, turklāt noder kā skaista un praktiska dāvana,” atklāj LINDA SUPE. Viņa dzīvo Medņevas pagastā, kur ir ieprecējusies, bet par dzimto sauc Šķilbēnu pagastu.

## Saskaņo krāsu toņus

Paklāji top no dažādiem audumiem, ko rokdarbniece vispirms sagriež strēmelēs un satin kamolos, tad izvēlas saskaņīgu toņu kamoliņus un tamborē. Ja darina paklāju sev, izmanto krāsu toņus, kas pašai patīk, ja citiem – jautā interesentu vēlmes. Izvēloties istabai paklāju, rokdarbniece raugās, lai tā krāsas saskan, piemēram, ar konkrētās telpas tapēšu vai aizkaru toņiem. “Savulaik augu audžuģimenē. Skatījos, kā tamborē audžumamma, un iemācījos. Paldies viņai par šo un citu darbu prasmēm, ko apguvu,” teic Linda. Darbojoties ar paklājiem, viņa izmanto īpašu tamboradatu, kas ir ievietota pildspalvā. “Pagājušajā vasarā iepakozējos tamborēt grīdceliņus arī ar parasto zīmuli,” atklāj rokdarbniece, kuras ikdienu vasarā paiet gan mājas darbos, gan strādājot par dežuranti ugunsnovērošanas tornī Kangaru ciemā, kas atrodas netālu no mājām. Tamborēšanai vairāk laika atliek ziemas vakaros, lai gan šim vaļaspriekam atrodas kāds brīdis arī ugunsnovērošanas tornī.



**Pašdarināts skaistums.** Kā

atzīst rokdarba

veidotāja Linda, pašu roku darbs ir tuvāks sirdij nekā veikalā iegādāts paklājs.

brīnišķīgai izrādei, ko ar interesi varēja vērot brīvā dabā. Zaķi un stirnas no torņa ir bieži redzami, bet pagājušajā vasarā pie kāda cita mūspuses torņa bijuši manīti arī vilki.

## Audzē puķes un ogas

Linda ar vīru ģimenē audzina trīs bērnus – dēlam ir 3, meitām – 8 un 11 gadi. Saimniecībā audzē trušus un vistas, plāno iegādāties govī (īpaši puika priecājas ikreiz, kad pamana ceļmalā gotiņas), tikai nedaudz uztrauc, kā varēs sagādāt piena devējai sienu, ja nav savas tehnikas. Vistu audzēšanu apgrūrina lapsu klātbūtne, jo tās uz rudens pusi pamanās aiznest daļu māļputnu. Viltīgi kumiņi iedzīvojušies bijušajā fermas ēkā, kurā atstāti veci siena ruļļi un kas atrodas netālu



Foto - no personīgā arhīva

**Ģimene.** Katram ģimenes pārstāvim ir savi darbi un intereses, īpaši darbīgs laukos ir vasaras periods.

no mājām. Saimniecei patīk kopt puķes, dārzā plaša teritorija atvēlēta zemenēm, vasaras un rudens avenēm. “Ir doma paplašināt ogu audzēšanu, jo ģimenē, īpaši bērni, labprāt visu gadu mīelojas ar pašaudzētām zemenēm un avenēm. Ēdam svaigas, cepam pīrāgus, vārām zapti. Vasarās čakli ogojam arī mežā – lasām mellenes un brūklenes, rudenī – dzērvenes. Palīdz arī meitas, tādējādi nopelnot sev kabatas naudu. Izskatās, ka šogad, paldies Dievam, melleņu ziedus nebūs skārušas salnas. Pagājušajā gadā apkaimes mežos tikai vienā vietā bija mellenes, citur bija nosalušas. Ceram uz lietu ogu gatavošanās sezonā, jo citādi tās izaug sīkas un ātri nobirst,” secina Linda Supe.

## Īsumā

# Sācies izlaidumu laiks

**Otrdien Baltinavas vidusskolas pirmsskolas bērniem, kuri rudenī uzsāks skolas gaitas, bija svētki – izlaidums un ekskursija.**

“Apmeklējām Tilžas zirgu sētu “Sudraba pakavi” un retro motociklu kolekciju “Rūsa vējā”, vizinājāmies Balvu ezerā ar plostu “Vilnītis”. Atgriežoties pie skolas, mūs sagaidīja zaķis ar dāvanām,” priecājas skolotāja Skaidrīte Keiša. Pateicībā par apgūto programmu audzēkņi saņēma plecu somas un Sprīdīša abeci, meitenes ieguva piekariņus ar saviem iniciāļiem, zēni – pildspalvas mašīnu formā.



Foto - no personīgā arhīva



**Nogriež lentas.** Skolotāja Skaidrīte Keiša saņēma dāvanā ziedu pušķi, kuram klāt bija piesietas garas lentas, kas simbolizēja ceļu uz skolu. Katrs bērns turēja savu lentu, ko skolotāja nogrieza no pušķa, smeļot, ka tādējādi palaiž audzēkņus brīvībā.

**Ekskursijā.** Pirmsskolas vecuma bērni, baudot vasarīgi silto laiku un lauku burvību, vizinājās ar zirgiem.

Lappusi sagatavoja A.Socka