



Foto - E. Gabranovs

Provocējošs priekšlikums. Uzrunājot labākos no labākajiem, Balvu novada vadītājs Sergejs Maksimovs rosināja pagarināt mācību gadu. Balvu novada Izglītības pārvaldes vadītāja Inese Circene atgādināja, ka mācību gads jau gandrīz noslēdzies: "Priekšā – vasara, brīvība, sapņi, un pagarinātā mācību gada nebūs." Kopējā summa naudas balvām skolēniem un skolotājiem šogad – EUR 8 885.

Ar pateicībām neskopojas

Edgars Gabranovs

Pagājušajā nedēļā, atklājot Balvu novada izglītojamo un pedagogu apbalvošanas pasākumu, Izglītības pārvaldes Izglītības darba speciāliste Terēza Čudarkina atgādināja, ka ceļš uz uzvarām nekad nav viegls: "Tas tiek bruģēts ar pacietību un neatlaidīgu, reizēm pat smagu darbu, un par to jums teiksim paldies!"

Balvu novada Izglītības pārvaldes vadītāja Inese Circene neslēpa gandarījumu, ka Balvu Kultūras un atpūtas centrs atgādina čaklu skudru pūzni, kurā Pateicības vai naudas balvas saņems 118 audzēkņi un 87 pedagogi, kuri mācību gada laikā ir paspējuši, varējuši un gribējuši izdarīt vairāk: "...tie, kuri saprot, ka mācās ne tikai atzīmes, bet arī sevis dēļ. Mēs lepojamies ar mūsu skolēnu sasniegumiem gan vispārējās, gan interešu, gan profesionālās ievirzes izglītībā. Mēs lepojamies arī ar starptautiskajiem sasniegumiem. Šajā mācību gadā novadā bija noorganizētas 12 mācību priekšmetu olimpiādes, kurās novada posmā godalgotas vietas ieguva 77 skolēni. Valsts posmā piedalījāmies 7 olimpiādēs, kurās startēja 10 skolēni un

iegūta viena Atzinība latviešu valodā un literatūrā, viena otrā pakāpe angļu valodā un viena pirmā pakāpe bioloģijā. Vispārējā izglītībā apbalvojumus pasniegsim 54 pedagogiem. Interesu izglītībā ar augstākās pakāpes iegūšanu valsts konkursā godināsim 9 kolektīvus un to vadītājus. Interesu izglītībā ir arī gūts starptautisks sasniegums svaru bumbu celšanā. Profesionālās ievirzes mūzikas un mākslas izglītībā apbalvosim 15 skolēnus, vienu grupas projektu un 9 pedagogus. Arī šajā jomā ir starptautiski panākumi – trīs godalgas vietas akordeona spēlē. Augsti sasniegumi ir profesionālās ievirzes sporta izglītībā. Novada komandas šajā mācību gadā ieguvušas Latvijas čempionu titulus, un šodien apbalvosim 15 individuālos sportistus, 3 komandas un 8 trenerus. Jāteic, ka sasniegumu pamatā ir ne tikai talants, bet arī smags jo smags darbs, ko esat ieguldījuši jūs visi kopā – gan skolotāji, gan skolēni, gan vecāki. Jūsu sasniegums apliecina raksturu, atbildību un mērķtiecību. Svarīgākais ir neapstāties pie šiem rezultātiem – audziet un turpiniet augt!"

* Turpinājums 14.lpp.

Nākamajā
Padugumā

● **Mūzs veltīts robežsardzei**
Saruna ar Intu Poikāni

● **Kas ir kolekcionārs?**
Krāmu tirgū Vēršukalnā

Jauna dziesma un videoklips "Lūgšana"

Balvu novada Nemateriālās kultūras mantojuma centra "Upīte" folkloras kopa "Upīte" jau vairāk nekā gadu iesaistījusies vērienīgā darbā – "Upītes kultūrtelpā", tās apkārtnē veicot lauka pētījumus, apzinot, ierakstot un mācoties kolhoza laikos dziedātās dziesmas. Daļu no savāktajām dziesmām atjaunojot, dodot tām jaunu, mūsdienīgu skanējumu un katru mēnesi 21.datumā publicējot jaunu dziesmu. Maijā kopa dāvina jaunu dziesmu "Lūgšana".

Izdota grāmata biškopjiem

20.maijā, Pasauls bišu dienā, izdota Latvijā pazīstamā biškopja un pētnieka Jura Šteiseļa grāmata "Biškopība", kas būs vērtīgs ieguvums gan pieredzējušiem biškopjiem, gan iesācējiem, kas vēlas iepazīt medusbišu pasauli un apgūt biškopību. J.Šteiselis ir pieredzējis biškopis un pētnieks ar vairāk nekā 30 gadu pieredzi šajā nozarē.

Īsziņas



Viņš ir Latvijas Biškopības biedrības padomes priekšsēdētājs un regulāri sniedzis lekcijas un konsultācijas par biškopību.

Lielais futbols Balvos

25.maijā plkst. 14.00 Balvu pilsētas stadionā sacentīsies futbola komanda "Balvi" ar futbola klubu "Krāslava/Daugavpils-2".

Slēgs bērnudārzu

23.maijā Balvu domes sēdē deputāti apstiprināja lēmumprojektu par Tilžas pamatskolas Vectilžas pirmsskolas grupas slēgšanu.

Ievēl jaunu vadītāju

23.maijā deputāti par Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļas vadītāju ar 6.jūniju iecēla Santu Kulešu, par vietnieci – Ligiju Loginu.



Nedēļas jautājums

Kas, jūsuprāt, jādāvina izlaidumā?

Edgars Gabranovs



ARTŪRS no Stāmerienas: – Protams, izlaidumi ir jāsvin. Mūsu ikdienā to patiesi priecīgo brīžu nemaz tik daudz nav. Ko dāvināt? Manuprāt, grāmata joprojām ir aktuāla, kaut gan grūti pateikt, jo katra situācija rūpīgi jāizvērtē. Vidusskolu absolventiem, iespējams, noderīgāka būs naudiņa, lai istenotu iecerētos plānus. Galvenais, lai skolēni, kuriem gaidāmi eksāmeni, nepadodas un pabeidz iesākto. Vai izglītībai ir nozīme? Izglītībai – jā, bet ne 'papīram'.



JĀNIS no Balviem: – Galvenais, lai nepadodas netikumiem, nedzer. Es nezinu, ko dāvināt, bet, manuprāt, naudu noteikti 'nē'. Eksāmenu kārtošā nepieciešamas ne tikai zināšanas, bet arī veiksmē. Protams, jo vairāk mācīsies, jo labāk. Patiesībā mūsdienu jaunatni es nereti neizprotu. Datori, telefoni, vēl kaut kādas ierīces... Labāk būt tuvāk pie dabas, kā arī būt saprotošiem un iejūtīgiem, nevis

iedomīgiem.



KINTIJA no Cēsaines, novadniece: – Pirmkārt, veiksmīgi jānokārto eksāmeni. Otrkārt, jācenšas nesatraukties un lieki nenervozēt. Savukārt izlaidumā jāizbauda svētki. Dāvanā var būt gan aploksne, gan telefons, gan dators. Šķiet, nauda ir labākais variants, jo jauniešiem noteikti ir nākotnes plāni un viņi paši labāk zina, kas vairāk vajadzīgs. Balvos jaunatnei nav daudzveidīgu iespēju atpūsties un relaksēties. Kino nav, arī boulinga nav.

jaunatnei nav daudzveidīgu iespēju atpūsties un relaksēties. Kino nav, arī boulinga nav.



ĀRIJA no Rīgas: – Galvenais ir mācīties, kā arī nostabilizēt nervu sistēmu, lai izpaliek lieki uztraukumi. Turklāt jāamācās visu gadu, nevis pēdējā naktī. Arī mans dēls diemžēl iekavēto izdara pēdējā brīdī, paskaidrojot, ka arī rūpnīcās sarauj mēneša beigās. Par dāvanām... Ja rocība atļauj, tad mērķtiecīgāk dāvināt ceļojumu. Un nav stāsts par eksotiskām zemēm. Mazmeitiņa

kopš 11 gadu vecuma ir pabijusi ceļojumos un joprojām atceras Eifeļa torni. Ceļošana paplašina redzesloku, kā arī uzlabo svešvalodas prasmes. Kāda jēga dāvināt kaut kādu štruntū, ko pēc pāris gadiem būs jāizmet?



MĀRCIS ENĢIS, Balvu sākumskolas audzēknis: – Visiem novēlu veiksmi un labas atzīmes! Kā tās nopelnīt? Jāmācās visu gadu, jāpilda mājasdarbi. Dāvināt labāk naudu, jo tad dāvanas saņēmējs pats var izvēlēties, kas viņam visvairāk vajadzīgs. Brīvlaikā ar ģimeni došos ceļojumā, jauki pavadišu laiku ar draugiem. Balvos ir vietas, kur atpūsties, arī kafejnīcas ir. Tāpat kino šad tad kultūras namā var noskatīties. Protams, nebūtu slikti, ja būtu vēl lielāka izvēle, piemēram, boulings.

kultūras namā var noskatīties. Protams, nebūtu slikti, ja būtu vēl lielāka izvēle, piemēram, boulings.

MANA NEDĒĻA

Mana jubilejas nedēļa ir pārsteigumiem pilna, un, par spīti gadu skaitlim, ko citīgi atgādina datums pasē, šī pasaule mani joprojām turpina patīkami pārsteigt! Vienu dāvanu saņēmu ar kurjerpastu, tad vēl neskaitāmas bučas, laimes vēlējumu un pat magoņu ceļu virtuāli! Skaisti! Bet pamīšus apsveikumiem šonedēļ ir apkopoti biznesa ideju konkursa vērtēšanas komisijas locekļu iesniegtie vērtējumi un jau ir zināmas 12 idejas, kas saņems pašvaldības finansējumu. Trešdien devos uz Rīgu, lai piedalītos sociālās uzņēmējdarbības fotoizstādes atklāšanā, kur Latvijas TOP 10 uzņēmēju vidū ir mūsu Ingrida Supe, atbalsta mājas "Brīvupes" izveidotāja. Rudenī šī izstāde būs apskatāma arī Balvos. Divas dienas būšu atbalsts savai mammai pēc sirds operācijas Stradiņos. Sestdien apmeklēšu Tūrisma informācijas tirgu Jelgavā. Ja pietiks spēka, svētdien jādodas uz pārgājienu Viļakas pusē, lai sekotu Dzintara Dvinska interesantajam stāstījumam visu 18 km garumā par to, kas ievēribas cienīgs noticis Viļakas apkārtnē. Pārgājienu rīko Balvu novada Tūrisma informācijas centrs sadarbībā ar Latgales tūrisma asociāciju akcijā "Latgales pārgājienu dienas 2024". Kopumā paredzēti 10 izzinoši pārgājieni, kuri pamatā ved pa Latvijas garāko gartaku – dabā marķēto "Ezertaku", kuras līkloči kopumā veido apmēram 1107 kilometrus.



MĀRIETE ORNIŅA,
Ziemeļlatgales biznesa un tūrisma centra vadītāja

No vēstulēm

Dieviņš klusi staigā

*Pa mazām gaismas saliņām
Klusi Dieviņš staigā,
Klusi, mīkstās pastaliņās,
Viņa soļus nedzird tie, kas klaigā.*

*Viņš nepamanīts ienākt var,
Kur vārdā viņu nesauc,
Bet virmo labestības gars,
Un augļu koks drīkst ziedēt nelauzts.*

*Viņš viesu vidū sēdēs klusi,
Neatpazīts, nepamanīts,
Tu, varbūt viņu tikai jutis,
Nodomāsi: "Cik te labi!"*

*Pa mazām gaismas saliņām
Klusi Dieviņš staigā,
Kur labestība mājo sirsniņās,
Nav vietas ciņām, klaigām...*

NAURIS GEKIŠS

Pieejama apmaksāta zobu pārklāšana

Šogad valsts apmaksātajā bērnu zobārstniecībā ieviesti divi būtiski jaunumi – zobu pārklāšana ar silantiem un zobu virsmu pārklāšana ar fluorlaku, kas nodrošina profilaktisku aizsardzību un mazina zobu kariesa attīstības riskus. Pakalpojumu nepieciešamības gadījumā var saņemt bērni līdz 18 gadu vecumam zobārstniecības iestādēs, kas ir noslēgušas līgumu ar Nacionālo veselības dienestu (NVD) par bērnu zobārstniecības pakalpojumu sniegšanu, informē NVD. "Silants ir speciāls šķidrns materiāls, ko uzklāj uz zoba kožamās virsmas. Tas aizpilda zoba virsmā esošās dziļās rievīņas un bedrītes, kuras nevar iztīrīt ar zobu birsti un ir kā rezervuārs dažādām kariesu izraisošām baktērijām. Noslēdzot šīs vietas ar silantu, samazinās kariesa

attīstīšanās risks, jo silants rada barjeru starp zobu un nelabvēlīgu vidi," skaidro NVD Ambulatoro pakalpojumu nodaļas vadītāja Baiba Bērziņa. Par zoba pārklāšanu ar silantiem vai fluorlaku lemj ārstējošais ārsts, izvērtējot mazā pacienta zobu veselības stāvokli un medicīniskās indikācijas. Atbilstoši Latvijas Zobārstu asociācijas rekomendācijām zobu virsmu pārklāšana ar silantiem tiek veikta veselīgiem zobiem, kuri ir pilnībā izšķīlušies, un to katram bērnam individuāli izvērtē zobārsts. Šāda prakse tiek īstenota arī citviet Eiropā.

"Silantu uzklāšanas metodes pielietošana bērnu profilaktiskajā zobārstniecībā Eiropā nav nekas jauns. Skandināvijas valstīs ir pierādījušas metodes efektivitāti, pielietojot to ilgtermiņā un iespaidīgi samazinot kariesa izplatību. Latvijā to pielietošana ar valsts atbalstu dos iespēju metodei aptvert lielāku bērnu skaitu. Te gan vajadzīga apzinīga vecāku līdzdarbošanās, pievēršot lielu uzmanību bērna mutes higiēnai un speciālista apmeklējumam," stāsta veselības nozares galvenais speciālists zobārstniecībā Andis Paeglītis. Kopumā valsts apmaksātus zobārstniecības pakalpojumus bērniem visā Latvijas teritorijā sniedz 268 ārstniecības iestādes. Informācija par tām pieejama tīmekļa vietnē www.rindapiearsta.lv sadaļā "Zobārstniecība". Jautājumu gadījumā par pakalpojuma pieejamību var vērsties NVD, zvanot uz bezmaksas informatīvo tālruni 8000 1234 vai rakstot e-pastu nvd@vmnvd.gov.lv. Zobu pārklāšana ar silantiem un zobu virsmu pārklāšana ar fluorlaku bērniem tiek apmaksāta no šī gada 1.janvāra un šim mērķim piešķirti vairāk nekā 720 tūkstoši eiro. Kopējais valsts finansējums bērnu zobu profilaksei un zobārstniecības

Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsdienu labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

pakalpojumiem šogad plānots vairāk nekā 34 miljonu eiro apmērā.

SINTIJA KĀJIŅA

Aizved mani sev līdz!

*Aizved mani sev līdz!
Uz dārzu, kur ābeles plaukst,
Kad noglāsta saules stari silti,
Lai ziedpumpuriem vairs nebūtu auksti.*

*Aizved mani sev līdz,
Kur plūmju smarža reibina saldi,
Un kā bites dzēliens sirdi
Mūs reiz trāpīja pirmie maldi.*

*Aizved mani sev līdz,
Kur mēs cerīnos meklējam laimes,
Noslēpāmies, lai neredz citi,
No kuru skatiem gribējam aizbēgt!*

*Aizved mani sev līdz
Uz mūsu sendienu dārzu,
Kur strazdu kapelu dzirdi
Un bišu blīzu, kas pieskandē āru.*

NAURIS GEKIŠS

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Pirms apspriest un pārnest par kārtību mūsdienu kapsētās, lūgums piedalīties kapu talkās, kā arī kapu sakopšanas darbus atbalstīt finansiāli. Visvieglāk ir vaيمانāt, ka it kā nekas nekur netiek darīts," pārdomās dalījās lasītāja.

"Gribētos uzzināt informāciju par pavisam maziņu un nelielu sikumiņu, proti, – cik ilgi Balvu novada vadība muļļāsies ar pašvaldības darbinieku likteņiem? Jūnijs klāt,

nekas nav saprotams," autoatbildētājā pavēstīja kāds vīrietis.

"Kaut kur izlasīju informāciju par iespēju piedalīties jauno didžeju konkursā un uzstāties "Positivus" festivālā, turklāt vēl saņemt naudas balvu. Vai tā ir taisnība?" jautā jaunietis no Balviem.

Patiesi, "Evolution Stage" jau trešo gadu pēc kārtas aicina jaunus didžejus pierādīt savas prasmes konkursā "DJ Battle", lai iegūtu iespēju uzstāties "Positivus" festivālā un laimēt

naudas balvu 1000 eiro apmērā. Konkurss var piedalīties ikviens Latvijas jaunais didžejs neatkarīgi no pieredzes līmeņa vai mūzikas žanra. Dalībnieki līdz 3.jūnijam platformā evolutionstage.lv var iesūtīt savu labāko 15 minūšu miksu, kas tiks publicēts konkursa lapā, kur līdz 6.jūnijam norisināsies publiskais balsojums. Dalībnieki ar lielāko balsu skaitu nokļūs pusfinālā, kas 14.jūnijā norisināsies bārā "Zakuska". Četri finālisti kāps uz "Positivus" festivāla skatuves, savukārt mākslinieks, kurš iegūs visaugstāko žūrijas vērtējumu, saņems 1000 eiro balvu.

Medņevā demonstrē filmu par Ukrainu

Dažreiz vajag paskatīties realitātei acīs

Sanita Karavoičika

“Tur, kur notiek karš, cilvēki ļoti ātri domā un ātri risina jautājumus. Jo tālāk no kara frontes, jo viņi savādāk to uztver. Tāpat arī jūs – atrodaties pie pašas robežas un uz notiekošo skatāties savādākām acīm nekā ierēdņi Rīgā. Par to arī tas stāsts. Pēc Ukrainā piedzīvotā sapratu, ka tas jānodod tālāk Latvijas iedzīvotājiem, lai arī viņi redzētu,” 17.maijā, Medņevas tautas namā uzrunājot klātesošos, teica Ogres novada domes priekšsēdētājs EGILS HELMANIS. Viņš ieradās Medņevā, lai izrādītu filmu “Kopā ar Ukrainu”, kas ir viņa personīgā pieredze par piedzīvoto karadarbības zonā.

Ogres novads kopā ar Ukrainu ir teju kopš pirmās dienas, kad Krievijas armija pārkāpa tās robežu. Jau 2014.gadā ogrēnieši vāca ziedojumus un veda pirmās palīdzības pakas uz Ukrainu savām trīs sadraudzības pilsētām, no kurām viena ir Černihiva. Kopš 2022.gada, kad notika Krievijas iebrukums Ukrainā, Egils Helmanis ar savu komandu katru otro mēnesi ir tur. “Esmu vērojis, kas Ukrainā notiek, ar ko ukraiņi saskārušies. Filma ir nedaudz drūma. Ar to gribētu nodot to sajūtu, manas pārdomas un redzējumu par lietām. Ukraiņiem ir ļoti grūti. Viņi šajā laikā zaudējuši milzīgu iedzīvotāju skaitu, karavīrus. Veselu pusgadu viņiem nepalīdzēja ar ieročiem, un tas bija diezgan katastrofāli – visas lielās pilsētas glabāja daudz karavīru. Vienā reizē, kad es tur biju, trijās dienās ap mani krita 50 karavīri. Tas ir milzīgs resurss. Filmā redzamie cilvēki ir mani paziņas, draugi, vietējo pašvaldību vadītāji un citi karadarbībā iesaistītie, kurus pats esmu intervējis,” teica Ogres novada domes priekšsēdētājs.

Jābūt gataviem reāli kaut ko mainīt

Pēc filmas demonstrācijas E.Helmanis atzina, ka dažreiz ir vajadzīgs paskatīties realitātei acīs. “Dotajā brīdī Latvijai ir aptuveni 3 500 karavīru un padsmīt tūkstoši zemessargu. Bet apdraudējuma gadījumā divās dienās tas viss izbeigsies. Ja mēs nebūsim gatavi kaut ko reāli mainīt, tad mēs neesam gatavi aizstāvēt savu valsti. Tad jāgaida tikai uz NATO 5.pantu, kad mūs kāds pažēlos. Latvijai bijuši divi gadi, lai saprastu, kas notiek, un tam gatavotos. Mēs domājam, ka būs 72 stundas, kuru laikā NATO iedarbinās 5.pantu. Bet nesen viens amerikāņu ģenerālis pateica, ka tas ir politisks lēmums. Un, ja saka, lai iedarbinātu 5. pantu, ir vajadzīgas divas nedēļas, tad ar tik daudz zemessargiem un karavīriem, cik mums tagad ir, pēc divām dienām jau viss būs beidzies. Un NATO dalībvalstis paskatīsies un teiks: ko mums tur aizstāvēt? Vairs jau nav ko – viņi ir pārstājuši pretoties. Ukrainai apturēja palīdzību uz pusgadu, un tas maksāja ļoti daudz ukraiņu dzīvības,” norādīja Helmanis.

Sveši bērni karos par mūsu valsti?

Šobrīd E.Helmaņa mērķis ir parādīt šo filmu pēc iespējas vairākās Latvijas vietās, lai cilvēkiem un ierēdņiem būtu sapratne, ka ir jāpazemina sliekšnis cilvēkiem, ko ņemam armijā un Zemessardzē. Kādreiz kāds ir uzpīpējis zālīti vai jaunībā izkāvies un tagad viņš nevar būt vairs zemessargs. Bet, Helmaņa prāt, varbūt tieši tāds ierakums būs pirmais, kas ies uz priekšu un izrādīs iniciatīvu: “Nevajadzētu būt tā, ka Krievija no savas puses armijā aizsūta zekus, cietumniekus, bet mēs noliksīm tam pretī savu profesionālo armiju. Mēs patiesībā neesam darijuši neko, lai palielinātu zemessargu skaitu. Vajadzētu būt vismaz 100 000 zemessargu, lai mēs reāli varētu tās divas nedēļas noturēt. Jābūt arī 100 000 karavīru. Jā, liela daļa no viņiem kritīs, un uz to ir jābūt gataviem. Bet tā ir brīvības cena. Un tā runāšana, ka mēs gan negribētu, ka mūsu bērniņi šeit karotu... Kas tad pie mums brauks? Sveši bērni brauks karot par mūsu valsti? Sveši bērni mīrs, lai mēs šeit dzīvotu? Tā nekad nav bijis. Valsts būs tikmēr, kamēr mēs būsim gatavi par to nolikt savu galvu,” puda Ogres novada domes priekšsēdētājs. Viņš atgādināja, ka Ukraina ir liela nācija – aptuveni 40 miljoni iedzīvotāju, bet šobrīd viņi kanpi, knapi turas: “Redzējāt filmā to daudzumu krievu karavīru liķu, kas tur vienkārši sapūs un nekad vairs neatbrauks mājās. Tas, ka krievi tagad aizrijās ar Ukrainu, ir skaidrs. Viņi mēģināja apēst tādu kumosu, ko nevar apēst...”

Tas ir milzīgs nāves konveijers

Ogres novada vadītājs atklāja, ka neviens nesaka, kāda aptuveni ir krievu un ukraiņu karavīru liķu attiecība, bet, viņaprāt, aptuveni līdzīga. Helmanis pastāstīja, ka pēdējā pusgadā Krievija izmantoja 1,5-tonnīgās bumbas, kuras noņēma, cilvēkiem,

“...Daudzi prasa, – Egil, tev nav bail, ka kādreiz viņi tevi tomēr novāks? Kad mūs novāks, mēs nekad to nezinām. Bet mēs varam izlemēt, kā dzīvojam līdz tam laikam. Līdz tam laikam es gribu dzīvot pilnvērtīgu, kārtīgu dzīvi ar pilnu krūti, un to es arī daru. Un tāpēc varbūt arī mani nemīl, jo es saku to, kas ir.”

Atklāti stāsta par pieredzēto. Ogres novada domes priekšsēdētājs Egils Helmanis Ogres sadraudzības pilsētām palīdz jau kopš 2014.gada un turpina darīt to joprojām. Viņš ir pārliecināts, ka mums ir pēdējais laiks mācīties no ukraiņu pieredzes un pieņemt saprātīgus lēmumus.

kas atradās 200m attālumā no sprādziena viļņa, norāva galvas. “Ja artilēriju ukraiņi šāva 1:10, tad krievi – 10 reizes vairāk. Šis ir milzīgs tehnoloģiju karš, artilērijas karš, un Krievijai ir milzīga jauda. Savukārt mēs ļoti lēnām iešūpojāmies – ir pagājuši divi gadi, un mēs nodarbojamies ar ārējo čaulu, nevis to, ar ko būtu jānodarbojas. Tas ir milzīgs nāves konveijers, kas iet,” ir pārliecināts Ogres novada vadītājs.

2.jūnijā viņš atkal dosies uz Ukrainu un vedīs 23 automašīnas, no kurām 8 – ātrās palīdzības. Vēl viens vērtīgs dāvinājums būs refrīžerators, kas īpaši nepieciešams karstajā laikā, lai nogādātu mājās liķus. “Ukraiņi knapi, knapi notur, bet Krievija vienreiz iesauc 300 000 karavīru, otrreiz – 300 000. Un tā propaganda Krievijā tā izskalojusi smadzenes, ka māte ir priecīga, ja dēls ir kritis un dēla vārdā, piemēram, lauku skoliņā nosaukts galds. Tā ir skarba realitāte. Ja viņus neapsturēs, es nezinu, kas būs. Mums bija plāns uz robežas uztaisīt žogu, bet žogs jau neglābs, tas ir dzīvniekiem. Nerunājot par mīnešanu – mēs spriežam, vajag to vai nevajag. Ja tur būs 500 m mīnētis lauks, tas tik un tā būs daudzreiz labāk, jo tas tomēr attur. Esmu militārās tuvciņas aizsardzības instruktors, kurš pats savulaik mācījies Krievijā. Ticiet man, viņi apstāsies tikai tur, kur dabūs

pa purnu. Tāda ir viņu daba. Paldies Dievam, šī filma tapa laikā, kad nebija iedoti ieroči. Tagad ieroči ir, un viņi šauj,” skaidroja E.Helmanis.

Ņemot vērā ukraiņu pieredzi, cik mēs esam gatavi karam? Egils Helmanis uzskata, – nek! Viņaprāt, būtu jāmaina likumdošana, un tiem, kas var, jāļauj iegādāties un turēt mājās automātiskos ieročus kā Zemessardzē. “Man nav pārliecības, ka tad, kad būs X stunda un es došos uz Zemessardzi, lai iedod automātu, jo gribu aizstāvēt savu valsti, man to iedos. Teiks, – met ar akmeni. Tas mani uztrauc. Dodam iespēju uzņēmējam, pašvaldību darbiniekam pašam nopirkt ieroči un nolikt to seifā. Jā, būs arī negadījumi. Bet tas ir mazāks kaitējums nekā, ja mēs nepretojamies. Mums ir dots laiks, lai mēs padomātu gan par likumdošanu, gan par to, vai jaunie vīriši būtu gatavi aizstāvēties. Tas ir katras tautas izdzīvošanas ceļš. Cita nav. Ja mēs cīnīsimies, tad mums tā zeme būs. Ja mums būtu tie 100000 karavīru, tad varētu nostāvēt, bet ne jau ar 20 000. Un otra lieta, kas varbūt ir pat svarīgāka, – ja mēs tam būsim gatavi, varbūt nekas nenotiks. Viņi redzēs, ka mēs tam esam gatavi, ka šeit nav tik viegli ieiet un nostiprināties. Tās ir tās manas bažas un mans uztraukums,” noslēdzot tikšanos, teica E.Helmanis.

Vislielākās pārdomas pēc filmas noskatīšanās izraisīja tajā redzamā intervija ar bijušo karagūstekni, ukraiņu ALEKSEJU ANUŅ, no Černihivas, kurš Krievijas gūstā pabija 10 mēnešus. Pirms kara viņam bija labs darbs Kijivā, viņš ir bijušais sportists, meistars kikboksā. Kad 24.februārī sākās karš, Aleksejs pieteicās kā brīvprātīgais. Krievu uzbrukumā viņu ievainoja, bet pēc tam notvēra, jo Alekseju nodeva vietējā strādniece, kura bija atgriezies no darba Krievijā. It kā ukrainiete, bet atbalstīja krievu pasauli. Un tā viņš nonāca krievu armijas gūstā...

Lūk, Alekseja stāsts no intervijas filmā “Kopā ar Ukrainu”: “...Sākumā mani gribēja tikai aplaupīt, nevis ņemt līdzi, bet, tā kā nenošāva, uzbrukuma komandieris izlēja piezvanīt ģenerālim, lai pavaicātu, ko ar mani darīt. Mani aizveda pie ģenerāļa leitnanta uz nopratināšanu. Pusotru diennakti pratināja. Pēc tam mani un vēl divus gūstekņus pārveda uz Valepenskija rajona vienu no ciematiem un 6 diennaktis spīdzināja. Divus nogalināja pirmajās dienās. Centās arī izvarot. Paldies Dievam, neizdevās. Bet mēģinājums bija. Tad mani pārveda uz *desbatu* (militārais cietums). Tur es biju 12 diennaktis. No turienes tālāk mani aizveda uz *Kurskij central*, un tur biju 40 diennaktis. Uzņemšana ilga septiņas neželīgas stundas, pēc kurām 40 dienas nevarēju aiziet uz tualeti *pa lielam*. Šajās 40 dienās divās vietās ar koka mietu man salauza mugurkaulu, tad lika pie elektrības, no rīta un vakarā sita, ņirgājās, dziedāja dziesmas. Un tad man no kaujas ievainojuma sāka pūt kāja, un tas bija pats trakākais. Pēc tam mani ar lidmašīnu aizveda uz Tulu. Braucām vēl četras stundas, un sākās elle. Režīms bija šausmīgs, no 24 stundām diennakti 18 bija jāstāv kājās, no tām – 17 stundas dienā un 1 naktī. Ēdiena bija tik maz – nometu 40 kilogramus, lai gan uz to brīdī man nebija liekā svara. 4-5 reizes dienā sita, pastāvīgi ņirgājās, kļiedza. Lika mums parakstīties un uzņemties vainu par kara noziegumiem, kurus izdarīja citi. Dzirdēju, kā liek to darīt sagūstītajiem karavīriem no Mariupoles, viņus spīdzinot, kā rezultātā agri vai vēl piepīpē to izdarīt. 20.augustā mani aizveda uz karceri, kur pavadīju 108 dienas. Dienā deva ēst divas karotes ēdiena un maizes gabaliņu. Naktī divas reizes cēla augšā – nebija starpības, esi vai neesi karcerī. Visus cēla un lika pietuptions pusotru tūkstoti pietuptions nakti. Tad pārtrauca. Sešos atkal lika celties. Briesmīgākais bija dzirdēt, ka kādu sit un kļiedz. Mani karcerī sita 7-9 reizes diennakti. Salauza degunu, galvaskausu, mugurkaulu, izrāva zobus, bija laužts plecs, ribas, roku, kāju pirksti. Kāju pirkstos man bija caurumi, sākās gangrēna. No limfostāzes kājas pietūka kā zilonim. Svēru 62 kilogramus un tad sapratu, ka vairs nevaru izturēt. Kad pateica, ka mani kā kara gūstekni nesamainīs, nolēmu pakārties. Bet nepaspēju. Un es atkal tiku sasists tik stipri, ka asinis tecēja pa visām malām. Lūdzu Dievu, lai dod man iespēju. Apzinājos, ka tikt ārā no šīs elles izredzes ir 1%, bet es lūdzu, lai dod man zīmi. Karcerī bija žurka, kuru medīju četrus mēnešus. Kad viņu noķēru, pārsēdu ar cepuri, kas peldēja uz grīdas fekālijās. Uzraugi redzēja, ka pazudu no redzesloka. Tur visu laiku bija jāstāv kājās un nevarēja kustēties. Ja pakustējies, uzreiz sita. Kad viņi atvēra karceri, nezināju, ko darīt. Ieliku žurku mutē. Viņa sāka pa muti kustēties, sakoda zobus, koda vaigos, izrāva smaganas vietā, kur krievi izlauza zobus. Aste bija kā propellers pa visu muti. Stāvēju ar muti uz leju, necēlu galvu. Nevarēju žurku sakost. Krievi atvēra durvis, prasīja, ko es te kustos, un sūtīja uz apskati. Lika pacelt rokas un sāka sist. Viens no krieviem tā sita pa nierēm, ka pēc četrām dienām no lāpstiņām līdz lejai viss bija violets. Un tad man no tās žurkas pa vietu, kur nebija zobu, sāka tecēt asinis. Es neko nevarēju pateikt, krievi sita un teica, ka sasmērēšot ar asinīm grīdu. Kad ienācu kamerā, tur viss bija ar fekālijām. Es biju priecīgs, ka man ir iespēja. Pateicos Dievam par kalorijām. Tā bija pirmā gaļa 10 mēnešu laikā! Man tomēr paveicās. Mani samainīja pēc četriem mēnešiem un četrām dienām...”

Tilžēnietim labi panākumi šahā

Pa medaļai audzēknim un trenerim

Sanita Karavoičika

Paprāva kaudzite ar diplomiem, medaļām un kausiem – apbalvojumu tik daudz, ka pat grūti saskaitīt. Tāds ir 14 gadus jaunā tilžēnieša **MARTIJA KRAKOPA**, kuru vietējie iedzīvotāji dēvē par mazo šaha čempionu, sportisko uzvaru sausais atlikums. 5.maijā Rīgā Martijs tiem pievienojis vēl Amatieru čempionātā šahā izcīnīto otro godalgoto vietu, kas ir viens no pēdējā laika lielākajiem un svarīgākajiem sasniegumiem. Šis sacensības jaunajam tilžēnietim īpašas arī ar to, ka uz goda pjedestāla kāpa viņa treneris – FIDE meistars **Guntis Jankovskis**, kurš kļuva par Latvijas čempionu klasiskajā šahā vīriešiem.

Martija īpašās spējas un analītisko prātu vecāki Evija un Zintis Krakopi pamanīja jau dēla piecu gadu vecumā, kad viņi piefiksēja, ka puika bez grūtībām galvā rēķina un saskaita ne vien desmitus un simtus, bet arī tūkstošus. Martija ķēriens uz cipariem nepalika nepamanīts arī bērnudārza audzinātājam, tāpēc viņam vienīgajam bērnudārzā bija ierīkota sava burtnīca, kurā viņš risināja matemātiskās izteiksmes – arī ar kvadrātsaknēm. Jāpiebilst, ka ar jebkuru no tām viņš tika galā bez problēmām. Savukārt 1.klasē, uzsākot skolas gaitas, Martijs iestājās Meldras Strupkas šaha pulciņā, kur sāka apgūt spēles pamatus. Puika kāri tvēra katru skolotājas ieteikumu, pamācību, un rezultāti neizpalika – ar katru reizi Martijs sāka spēlēt arvien labāk un labāk. Pienāca laiks šo prāta spēli apgūt padziļināti, jo ar divām nodarbību stundām nedēļā pulciņā pie skolotājas šķita daudz par maz.

Septiņu gadu laikā, kopš jauniešs ar šahu ir uz 'tu', viņš skolojies pie vairākiem gudriem un zinošiem šaha spēles meistariem – balvenieša Ulriha Pozņaka, pāris gadus arī pie mūspusē daudziem zināmajiem un pazīstamajiem šis prāta spēles entuziastiem – Latvijas čempiona, šaha lielmeistara Ilmāra Starostīta un viņa brāļa FIDE meistara Andra Starostīta Rēzeknē. Ja pirms pāris gadiem Martijs pāris reizes nedēļā mēroja ceļu uz Rēzekni, tad šobrīd viņš regulāri papildina zināšanas Jēkabpilī. Martija tētis Zintis Krakops stāsta, ka jau pusgadu viņa dēls ir pilntiesīgs Jēkabpils sporta skolas audzēknis. "Pagājušogad uz Balvu novada šaha sacensībām, kas tradicionāli notiek Tilžas skolā, bija atbraukuši arī Jēkabpils šahisti kopā ar treneri Gunti Jankovski. Es viņam ieminējos, ka varbūt tāds gudrs un talantīgs šahists kādreiz Martiju varētu paņemt līdzī uz sacensībām. Pēc pāris dienām atskanēja telefonzvans, – Zinti, ir sacensības, atved dēlu uz Jēkabpili, un mēs brauksim. Tā tas viss sākās. Vienas sacensības, otras, līdz tika pieņemts lēmums iestāties Jēkabpils sporta skolas šaha nodaļā. Viegli tas nebija, taču mums tomēr izdevās. Martijam ļoti paveicās, ka viņa treneris Guntis ir šī gada Latvijas šaha čempions. Tāpēc arī dēla sasniegumi ievērojami auguši," ir pārliecināts Zintis Krakops.

Neizšķirts joprojām neder

Kopš bērnības Martijs bijis mērķtiecīgs un jebkurā šaha turnīrā sev par galveno uzdevumu uzstādījis uzvaru. Viņš atzīst, ka vienmēr cīnās līdz pēdējam – līdz uzvarai vai zaudējumam. "Joprojām man visvairāk nepatīk, ja šaha spēle beidzas ar neizšķirtu. Vai nu uzvara, vai zaudējums. Par neizšķirtu nekad nepriecājos. Un arī par zaudētu turnīru jau sen kā nepārdzīvoju, jo kopš mazām dienām esmu iemācījies, ka tā ir tikai spēle. Katru zaudējumu uztveru kā mācību un treniņu, no kura kaut kas jāiegūst. Zinu, ka katra uzvarētā spēle ir jāanalizē – jāsaprot, ka varbūt kaut ko varēja savādāk. Kādreiz to darija treneri, tagad pārsvarā pats. Atbraucu pēc sacensībām mājās, ieslēdzu datoru un analizēju," stāsta jauniešs.

Tagad teju katru nedēļas nogali Martijs dodas sacensību izbraucienos uz dažādām Latvijas vietām. "Mani lielākie pretinieki ir Rīgas šaha skolas pārstāvji, jo mūspusē tikpat kā nav ar ko mēroties spēkiem. Pārsvarā trenējos attālināti, bet uz sacensībām ar treneri dodamies katrs no savas pilsētas. Es Balvos iekāpu autobusā, viņš izbrauc no Jēkabpils. Satiekamies Rīgā un piedalāmies sacensībās, citreiz izbraucam arī ārpus galvaspilsētas," skaidro Martijs.

Tagad pelna pats

Sportiskās karjeras pirmsākumos, lai vairāk uzturētu interesi par šahu, Martija tētis dēlu par 1.vietu mēģināja motivēt ar naudas balvām, bet, laikam ejot, saprata, ka vairs



Gatavs piepildīt sapni.

Šobrīd Martijam ir pirmā sporta klase, bet, lai dabūtu meistar-kandidāta titulu, viņam vēl ļoti daudz jāspēlē. Šajā ziņā rīdziniekiem ir priekšrocības, jo viņiem ir iespējas vairāk piedalīties sacensībās un krāt reitingpunktus. Martijam grūtāk izbraukāt. Taču, neskatoties uz to, ikdienā Martijs dzīvo savu pusaudža dzīvi – mācās Balvu Valsts ģimnāzijā un saturīgi pavada brīvo laiku, kura nemaz tik daudz nav.

nevar to atļauties. Pirmo vietu bija pārāk daudz – Martijs pārāk ātri sāka kāpt pa šaha karjeras kāpnēm. Šobrīd situācija ar motivēšanu mainījusi. Tagad Martijs pakāpies līdz tādām līmenim, ka ar šahu jau var nopelnīt pats. Vinnējot sacensībās un iegūstot godalgotas vietas, viņš saņem naudas balvu. Jā, varbūt šis summas nav tik lielas, cik gribētos, bet nopelnīt tomēr var. Jauniešs atzīst, ka, laikam ejot, sapratis, ka šahs ir tas, kas viņu interesē un aizrauj. "Kad biju mazāks, tētis daudzreiz mēdza atgādināt, lai patrenējos, vairāk pievērsos šaham. Tagad jau pats saprotu, kas man vajadzīgs – nav nepieciešamības ne piespiest, ne atgādināt. Tā kā mans treneris dzīvo Jēkabpilī, bet es – Balvos, pārsvarā trenējamies attālināti, bet šahu tāpat spēlēju katru dienu," teic jauniešs.

Ar dēla sasniegumiem lepojas

Tieši no vecāku redzīgajām acīm un dzirdīgajām sirdīm atkarīgs tas, vai viņu bērnu talanti nepalik novārtā. Martija

Sivā konkurencē paliek otrs.

Latvijas čempionātā šahā Amatieru čempionātā, kurā sacentās dažāda vecuma pieredzējuši un ne tik pieredzējuši šaha meistari, Martijs ieguva augsto otro vietu. Līdz šim tas ir viens no jaunieša lielākajiem sasniegumiem, neskatot to, ka divas reizes savā vecuma grupā Latvijā viņš jau ir izcīnījis 1.vietu. Martijam paveicies, ka viņa treneris ir Latvijas čempions šahā, līdz ar to viņš var gūt neatsveramu pieredzi nākamajām sacensībām.



Foto - no personīgā arhīva

tētis Zintis ieguldījis daudz laika, pūļu un arī finanšu, lai attīstītu dēla sportisko karjeru, tādēļ viņš priecājas par katru sasniegumu. Pagājušās nedēļas sacensībās Martijs nospēlēja tik skaistu šaha partiju, ka daudzi to salīdzinājuši ar slaveno šahistu Mihailu Tālu. Šajā turnīrā viņš vinnēja vienu no Latvijas spēcīgākajiem šahistiem – jauniešu, kurš ir nacionālais meistars. "Visi bija šokā, kā tas iespējams. Martijs vinnēja partiju, ziedojo *dāmu*, un divos gājienos ielika *matu*. Lai uzvarētu, parasti figūras ziedoja Mihails Tāls, tāpēc arī daudzi šo skaisto partiju salīdzināja ar slaveno šaha lielmeistaru," skaidro Z.Krakops. Viņš atzīst, ka dēls ir labs šahists, un uzskata, ka panākumu atslēga ir interese par to, ko dara. Un tad jau viss pats par sevi notiks. "Es, protams, ceru, ka tā interese nepazudīs. Nenoliegšu, ka Martijs regulāri pārsteidz ar labiem rezultātiem. Pie manis kā tēva sacensībās nepārtraukti nāk klāt sveši cilvēki un saka, – kur tik gudrs puika! Tik mazs un tik gudrs! Un šādi vārdi tik ļoti silda sirdi," atklāj Z.Krakops.

Trenera komentārs

Tiešām perspektīvs šahists

GUNTIS JANKOVSKIS, Martija šaha treneris, Latvijas čempions klasiskajā šahā: – Martijs mums Jēkabpils sporta skolā ir ļoti perspektīvs audzēknis, kurš pēdējā laikā uzrādījis labus rezultātus. Pirms pāris dienām skolas olimpiādē teicami nospēlēja – uzvarēja diezgan labu meistarību Paikenu. Latgales pusē Martijam pretinieku nav, taču teikšu, ka diemžēl arī treneru īpaši nav. Mūsu skolas audzēknis viņš ir pusgadu, taču vairāk vai mazāk mums sanāk strādāt attālināti internetplatformā, jo Martijs mācās Balvos un attālums neļauj bieži tikt klātienē. Bet Martijs tiešām ir perspektīvs šahists – šobrīd mūsu sporta skolā viņš ir viens no labākajiem. Varu pateikt, ka lielu darbu jaunieša sportiskajā izaugsmē ieguldīja lielmeistars Ilmārs Starostīts, kurš ar viņu pirms pāris gadiem strādāja individuāli. Var redzēt, ka ielikts labs pamats. Strādājam pārsvarā sestdienās, svētdienās – attālināti, un tad, kad aizbraucam uz sacensībām. Rīgā aizvadītās sacensības 5.maijā mums abiem bija veiksmīgas, jo pats izcīnīju Latvijas čempiona titulu klasiskajā šahā. Protams, esmu gandarīts par paveikto. Tiesa, jāsaka godīgi, ka Latvijas čempionātā bija salīdzinoši pavājš sastāvs un 15 vadošie meistari diemžēl dažādu apstākļu dēļ nespēlēja.

Skaļās lasīšanas sacensības

Uzvarētāji ir visi

Irēna Tušinska

Latvijas Nacionālā bibliotēka (LNB) turpina Skaļās lasīšanas sacensības 5.klašu skolēniem. Noskaidrojuši labākos katrs savā skolā, pirmās – skolu – kārtas uzvarētāji 21.maijā tikās Balvu Centrālajā bibliotēkā, lai noskaidrotu, kuram tiks tas gods pārstāvēt novadu starpfinālā Rēzeknē. Savukārt reģionālo starpfinālu uzvarētāji septembrī krāšņā konkursa nacionālajā finālā Rīgā sacentīsies par šī gada valsts lasīšanas čempiona titulu.

Ar šī konkursa palīdzību LNB Bērnu literatūras centrs vēlas pilnveidot bērnu prasmes izvēlēties piemērotu un interesantu literatūru skaļai lasīšanai, sekmēt interesi par lasīšanu un grāmatām, saliedēt bērnus kopīgām lasīšanas aktivitātēm, kā arī veicināt lasītpraksi. Sacensībām piemērotu lasāmvielu dalībnieki varēja atrast “Bērnu, jauniešu un vecāku žūrijas” grāmatu kolekcijā vai arī izvēlēties sen aizmirstus un arī tikko iznākušus darbus.

Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja Ruta Cibule, uzrunājot dalībniekus, atklāja, ka pati visu mūžu bijusi čakla lasītāja: “Arī tagad lasu grāmatu par atņemto uzmanību, kurā daudz stāstīts par to, ka mūsu laikmets atņem cilvēkiem uzmanību, jo mums tā jāsadala ļoti daudzām lietām. Tādēļ cilvēkiem kļūst grūtāk lasīt. Bet, ja cilvēks spēj koncentrēties, lai lasītu kaut ko vairāk par izziņām, tas liecina, ka viņa intelekts ir krietni augstāks nekā citiem.” R.Cibule uzsvēra, – lai arī kādu iemeslu dēļ katrs no klātesošajiem nolēmis piedalīties Skaļās lasīšanas konkursā, viņš jau ir uzvarētājs, jo spēj lasīt garākus tekstus nekā izziņa vai *Feisbuka* vēstījums. Savu uzrunu R.Cibule noslēdza ar citātu no lasītās grāmatas: “Man nepatīk, par kādu cilvēku es kļūstu, pētot sociālos tīklus, bet ļoti patīk, par kādu cilvēku kļūstu, lasot grāmatu.”

LNB Skaļās lasīšanas sacensības reģionālā kuratore Balvos, Balvu CB vecākā bibliotekāre darbā ar bērniem Ligita Pušpore vēlreiz atgādināja, ka visi klātesošie ir uzvarētāji, jo atzīti par labākajiem savās skolās, kā arī pauda prieku, ka visi konkursa dalībnieki ne tikai mācās ar labām sekmēm un apmeklē dažādus pulciņus, bet ir arī čakli lasītāji.

Skolotājas Ilutas Tihomirovas audzēknes Olesjas Dacenko nodziedātās dziesmas un Balvu Valsts ģimnāzijas skolotājas Aijas Dvinskas teātra pulciņa dalībnieku noskaitītās mūsu novadnieces Leontīnes Apšenieces dzejas kompozīcijas iedvesmoti, konkursa dalībnieki pa vienam sēdās improvizētajā “karaļa tronī”, lai nolasītu kādu fragmentu no pašu iemīļotās grāmatas. Pavisam konkursa kārtā piedalījās 14 labākie konkursa skolu kārtas uzvarētāji. Izskanēja visdažādāko grāmatu fragmenti. Piektklasnieki izvēlējās tādu bērnu iecienītu literāro darbu kā “Čarlijs un šokolādes fabrika”, “Vinnijs Pūks un viņa draugi”, “Grega dienasgrāmata”, “Nikijas dienasgrāmata”, “Matilde”, “Mazais princis” un vairāku citu mazāk pazīstamu darbu fragmentus.

Šoreiz uzvarētājas laurus plūca Lauma Žagare no Rugāju vidusskolas, kuru konkursam gatavoja skolotāja Evija Koniāle. Otro vietu dalīja Vizbulīte Lāce no Balvu sākumskolas (skolotāja Sandra Andrejeva) un Raivis Vilciņš no Eglaines pamatskolas (skolotāja Inguna Freimane). Savukārt trešajā vietā ierindojās Ralfs Maksimovs no Viļakas vidusskolas (skolotāja Rasma Vilkašte), kā arī skolotājas Sandras Andrejevas audzēkne Paula Jaunžekare no Balvu sākumskolas.

Konkursantu sniegumu vērtēja Balvu novada Kultūras pārvaldes speciāliste un Balvu tautas teātra aktrise Maija Laicāne, Balvu Novada muzeja direktore, teātra režisore un aktrise Iveta Supe, kā arī novada domes sabiedrisko attiecību speciālists un čakls lasītājs kopš bērnības Kristiāns Bokta. Pēc konkursa žūrijas dalībniece Maija Laicāne paslavēja gan skolēnus, gan pedagogus, kuri palīdzēja gatavoties konkursam. “Varat teikt paldies paši sev, ka jūs lasāt. Nav svarīgi, vai darāt to skaļi, vai vakarā ar bateriju zem segas. Lasot jūs bagātināt sevi un papildināt vārdu krājumu. To jūs novērtēsiet vēlāk. Turpiniet lasīt! Jūs esat uz pareizā ceļa,” vēlēja M.Laicāne.

Dāvanas tiem, kuri palīdzēja. Pirmo reizi astoņu gadu laikā piedalīties konkursā uzdrīkstējās arī Bērzpils bibliotēka, pateicoties bibliotekāres Annas Krivišas (foto) veiksmīgai sadarbībai ar skolu un skolotāju Lolitu Kokoreviču.



Foto - I.Tušinska

Uzvarētāji ir visi. Lai gan godalgotās vietas ieguva tikai daži dalībnieki, konkursa žūrija uzsvēra, ka uzvarējuši ir visi. Kaut vai tādēļ, ka viņi izvēlās lasīt, papildinot savu vārdu krājumu, emocionālo bagāžu un attīstot iztēli. Piemiņai par svarīgo notikumu katrs dalībnieks mājās pārveda skaistu diplomu par piedalīšanos.



Foto - I.Tušinska

Uzvarētāja. Šis konkursa kārtas uzvarētāja Lauma Žagare panākumus guva, lasot Roalda Dāla darba “Matilde” fragmentu. Lauma ir radoša meitene, kurai patīk zīmēt un dziedāt. Savus talantus viņa izkopj, apmeklējot mākslas un mūzikas skolas, kā arī dejojot deju studijā “Terpsihora”. Lauma apgalvo, – lai gan ikdienā ir ļoti aizņemta, katru vakaru atvēl laiku grāmatām. Piemēru viņai rāda mamma, kura arī ļoti daudz lasa.



Foto - I.Tušinska

Otrās vietas ieguvēja. Balvu sākumskolas skolniece Vizbulīte Lāce (foto) otro vietu dalīja ar Eglaines pamatskolas audzēkni Raivi Vilciņu. Vizbulīte ir ne tikai čakla lasītāja, viņai tuvas arī tādas radošas izpausmes kā zīmēšana un veidošana. Meitene prot arī aust. Savukārt dalība olimpiādēs un konkursos viņai ir ierasta lieta: “Šogad piedalījos latviešu valodas olimpiādē un skolas izteiksmīgās runas konkursā. Man ļoti patīk lasīt grāmatas. Vislabprātāk lasu prozas darbus un dzeju.” Viņa konkursam izvēlējās lasīt fragmentu no visiem pazīstamā stāsta par Vinniju Pūku un viņa draugiem.



Foto - I.Tušinska



Foto - I.Tušinska

Žūrijai gāja grūti. Žūrija neparasti ilgi sprieda par vietu sadalījumu. Pirms balvu pasniegšanas Kristiāns Bokta neslēpa, ka viedokļi dalījās. “Tieši tādēļ žūrijā ir trīs pārstāvji, lai demokrātija uzvarētu,” viņš pajokoja. K.Bokta paslavēja bērnus par vēlmi piedalīties konkursā un lasīt, jo, to darot, viņi papildina savu vārdu krājumu, uzlabo dikciju un attīsta fantāziju.

Ekspresintervija**Vēlas apceļot Kurzemi****VITA REINE-RIŽĀ**, Bērzpils pamatskolas skolotāja**Vai esat kādreiz meklējusi un atradusi laimi ceriņziedos?**

– Jā, bērnībā tiku meklējusi laimi ceriņziedos, bet, vai atradu, to gan vairs neatceros. Man patīk pildīt rozā ceriņi. Ceriņus nesu mājās tikai uz Vasarsvētkiem, jo vāzē tiem ir īss mūžs, man labāk patīk, kad tie smaržo dabā.

Ko izvēlaties skatīties, ja televīzija vienlaikus piedāvā romantisku filmu un hokeja spēli?

– Romantisku filmu, jo hokejs mani neinteresē.

Saziņā ar draudzenēm labāk patīk sarunāties pa tālruni vai rakstīt WhatsApp ziņas?

– Man labāk patīk runāt pa tālruni, jo ir apgrūtināti daudz un gari rakstīt.

Lielāko dienas daļu runājat latviešu literārajā valodā vai latgaliski?

– Ar skolēniem un saviem bērniem dienā diezgan daudz runāju latviski, bet latgaliski – ar kolēģiem un vīru. Sanāk, ka dienā aptuveni puse no teiktā ir latviešu literārajā valodā, otra puse – latgaliski.

Labākas sarunas un idejas rodas pie tējas vai kafijas tases?

– Manuprāt, labākās sarunas veidojas pie tējas tases, jo tēja parasti tiek baudīta vakaros, kad nekur nav jāsteidzas.

Ko biežāk izvēlaties pie kafijas/tējas tases – šokolādi, kūku vai ko citu?

– Pie tējas man garšo cepumi, bet pie kafijas izvēlos labāk kūku. Ja ir brīvs laiks, cepu vafeles un plātismaizes. Kādreiz cepu arī kūkas.

Vai jums ir bail no bitēm?

– Pirms diviem gadiem mana vīra īpašumā nonāca viena bišu saime, un kopš tā laika mēs, tā teikt, divi nezinīši biškopībā, *mokām* bitītes. Pagājušajā vasarā izdevās pat noņemt pāris litrus medus. Mums bites ir arī iedzēlušas, bet medus garšo, īpaši, kad tikko ir izsviests.

Vai ir tā, ka skola dažkārt atgādina bišu spietu?

– Jā, īpaši rudenī, kad pēc vasaras brīvdienām sākas mācības un klusie skolas gaiteni tiešām mazliet it kā pārtop bišu spietā.

Kā jūtaties mācību gada izskaņā?

– Šis mācību gada noslēgums man ir īpašs, jo 9.klasi beidz mans mazais dēls. Ir liels satraukums par eksāmeni. Nākamajā mācību gadā man pietrūks tā, ka viņš vienmēr pēc mācību stundām ienāca pie manis kabinetā.

Vai atvaļinājums jau ir saplānots?

– Nē, atvaļinājums pagaidām nav saplānots. Gribētu kopā ar ģimeni izbraukt pa Kurzemi, kur vēl neesam bijuši, un apskatīt, piemēram, Ventspili un Liepāju.

Kāda ir Jūsu vasaras garša?

– Aukstā zupa un melones. Auksto zupu gatavojam vasarā katru nedēļu, vismaz divas reizes nedēļā.

Kuri ir vasaras skaistākie ziedi?

– No vasaras ziediem man vismīļākie ir puķuzirņi. Burvīgie vasaras vakari nav iedomājami arī bez matioli smaržas.

Kādu teātra izrādi vēlētos apmeklēt tuvāko mēnešu laikā?

– Ja būtu iespēja, gribētu aizbraukt uz Valmieras Drāmas teātri noskatīties izrādi “Meža meitas”. Kāpēc izvēlētos tieši šo darbu? Tādēļ, ka mani uzrunāja izrādes anotācija.

“Ja bites augstu lid

Ši nedēļa sākas ar Pasaules Bišu dienu. Maijs pļāvās, dārzos, arī mežos ir ziediem bagāts mēnesis – tikko vieni nozied, citi steidz plaukt, smaržot un priecēt. Ziedošie augi, vasaras sākums un viss dzīvais, kas dūc, zum un lido, vēsta par darbu, ko, piemēram, dara augi un bites, briedinādami augļus un vākdami nektāru. Viņu darbā vairāk vai mazāk iesaistās arī cilvēks, akcentējot skaisto un vērtīgo, ko dāvā daba un paveic cilvēka rokas, izdoma un prāts.

**Ar bitēm vajag runāt**

DIĀNA GARJĀNE ir nelielas bišu dravas īpašniece Bērzkalnes pagastā. Bišu stropi izvietoti vairākās novietnēs, ko viņa aprūpē kopā ar vīru Antonu. “Esam mēģinājuši strādāt ar vairākām bišu šķirnēm. Šo septiņu gadu laikā, kopš ir drava, vairāk patīk darboties ar ‘Carnica’ bitēm. Biškopības zināšanas ieguvu Ogres tehnikuma izglītības programmu īstenošanas vietā Vecbebrī. Ir iegūts ceturtais profesionālās kvalifikācijas līmenis. Darbs pie bitēm ļoti patīk, bet mazliet ir arī par smagu, tāpēc palīgā nāk vīrs,” stāsta Diāna. Visvairāk viņai patīt audzēt bišu mātes un veidot atdalu (no vienas vai vairākām bišu saimēm mākslīgi izveidota jauna saime). Stāstot par bišu stropiem, Diāna atzīst, ka tie ir jau nolietojušies, tāpēc pamazām jāplāno jaunu un praktisku stropu iegāde. “Latvijas stāvstrops man nešķiet praktisks un ērts. Manas bites arī tas *neuzrunā*, labāk ir putupolistirola stropi, bet dzeņi tos pa ziemu kārtīgi sabojā, – būtu jāliek apkārt stropiem sieti, bet man tas nešķiet praktiski un rada liekus izdevumus, kā arī paaugstina bišu produktu pašizmaksu. Mēģinājām izgatavot stropus no putuplasta, sanāca “pagaidu stropi”, piemēram, atdalu pārvešanai uz citu dravas vietu,” skaidro biškope. Lūgta dalīties pieredzē, kā izvairīties no bišu dzēlieniem, kas daudzus atbaida no bišu dravas izveidošanas, Diāna saka, ka tas ir vienkārši: “Jānopērk kārtīgs trīs slāņu sieta biškopības kostīms un ādas cimds (neesmu gan vēl tādus atradusi). Vēl var pasargāt no dzēlieniem tas, ka neveicam liekas un straujas darbības un kustības, vajag runāt ar bitēm (vismaz man tas *nostrādā*). Un, pats galvenais, pie bitēm jāiet labā noskaņojumā. Ja pats esi mierīgs, tad arī bites būs mierīgas, jo bites jūt, kādā garastāvoklī esi pie viņām atnācis.” Bites Diāna raksturo kā ļoti čaklus un darbīgus kukaiņus, kuriem līdzinās reti kurš cilvēks. Kā vienu no strādīgiem cilvēkiem viņa min vīru Antonu, kurš ir strādīgs un čakls, jo spējis apvienot pamatdarbu “Sadales tīklos” ar darbošanos lauku saimniecībā, kur ir ne tikai bites, bet arī lauku darbi, kā, piemēram, kartupeļu un zemeņu audzēšana.

Strādā skaisti un ar izdomu

Novadniece SIGNIJA ZIZLĀNE, kura nāk no Lazdukalna pagasta, pašlaik dzīvo Daugavpilī un rūpējas par lavandu lauku, dažādiem putniem, trušiem un bitēm Sventes pagastā.

**Lej sveces.** Diānai patīk biškopība, – skaisto un patīkamo viņa rod, ne tikai darbojoties dravā, bet arī lejot sveces.

Šovasar viņa iegādājusies pirmo bišu saimi, bet uz rudeni cer ierīkot plašāku bišu dravu. “Man ir vācu šķirnes bites, kas nedzēļ un nav tik agresīvas kā vietējās bites. Jēkarpilī iegādājos bišu stropu, kas krāsas ziņā ir pieskaņots lavandu laukam, arī novietojtu to pie lauka, kas jūnijā izskaņā sāks ziedēt un smaržot. Kad ziedēs lavandas, gribēšu paskatīties, kāds būs medus. Kaimiņos man dzīvo fizikas skolotājs, kurš jau 20 gadus nodarbojas ar biškopību, viņam ir aptuveni 100 bišu saimes. Kaimiņam daudzi, arī es, jautā padomus darbā pie bitēm. Svete ir bagāta ar ziediem, – bitēm būs, kur lidot un vākt nektāru. Bites ir kolosāli kukaiņi, iepriekš nebiju iedomājusies, cik skaisti ir vērot bites. Nākotnē ir doma vīrs bitēm stropā uzlikt stiklu, un ikviens, kurš vēlēties redzēt bites, varēs atvērt stropu un skatīties, ko viņas dara,” atklāj Signija. Bišu stropā čaklie kukaiņi jau nes medu, – pēc dažām nedēļām saimniece plāno nobaudīt jauno ražu.

**Lūko jauno ražu.** Diānas vīrs Bērzkalnē ir apguvis darbošanos pie bitēm. Vasara ir karsts darba laiks gan bitēm, gan biškopjiem.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raid. bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 13". Raid. bērniem. Atk.
9.10 "Animācijas filma".
9.25 "Zīmē kopā ar Vilu! 2". Raidījums bērniem.
9.35 "Animācijas seriāli".
10.00 "Lācītis Bo laukos". Ģimenes filma.
11.05 "Sirmais. Kulta ēdieni". Atk.
12.00 "Dievkalpojums Kuldiņas Svētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Absolūtā redze. Vilhelms Purvītis". Dok. filma.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Province". Atk.
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jublīn!" Atk.
17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Kaimiņi ar resno suni". Romantiska komēdija.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Izvēlies nākotni!" Tiesr. Eiropas Parlamenta priekšvēlēšanu debates.
23.05 "Ekspertu diskusija pēc Eiropas Parlamenta priekšvēlēšanu debatēm". Tiesr.
23.30 "Līdz pēdējam elpas vilcienam". Krimināldrāma.
1.10 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
1.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.40 "Dziesmas ceļš. Vispārējo latviešu Dziesmu svētku dziesmas". Atk.
2.50 "Kino diena. Kinodokumentaļisti Ivars un Maija Selecki". Dok. filma.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

- 3.00 "UgunsGrēks". Seriāls.

TV3 Life

- 5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
5.30 "Miljonārs vērti īpašumi". Realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
7.20 "Sapņu māja. Jaunzēlande 5". Realitātes seriāls.
8.20 "Pērc mazāk, dzīvo labāk!" Izklaidējošs raid.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 10".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 4. Televeikala skatlogs".
10.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
11.10 "Kulinārijas raid.
11.10 "Haosa karalienē. Līgava diemžēl saka nē". Komēdija.
13.05 "Tango ar detektīvi". Krimināldrāma.
14.55 "Labs gads".
17.15 "Mīla un radio zvaigzne". Romantiska komēdija.
19.10 "Gan prieks, gan bedas". Melodrama.
21.00 "Zem klāja 10". Realitātes šovs.
22.00 "Nozieguma vieta: Dortmunde. Supūdienas". Detektīvfilma.
23.55 "Slepavība Kataru zemē". Detektīvfilma.
1.40 "Sliktā skolotāja". Komēdija.
3.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.

TV24

- 6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Nedēļa. P.S." Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā". Anim. filma.
10.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
10.30 "Uz līnijas". Atk.
11.00 "Gramatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels".
12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipu".
15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "Latvijas labums". Atk.
17.00 "Nedēļa. P.S." Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.

- 19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē". Atk.
20.30 "Uz līnijas". Atk.
21.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
22.00 "Cits Franko". Biogrāfiska drāma.
24.00 "Dienas personība". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Zipu Top". Atk.
5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

- 5.00 "Trīs kavdrātā".
7.30 "Prāta banka". TV spēle.
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Mēs ar brāli – kolosāli!".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Lidaku ielenktie 2".
10.30 "Gaidām ciemos!".
11.00 "Zelta sirdsdziesmas Kandavā".
12.45 "Ar kājām pa mājām".
14.15 "Es daru tā".
14.30 "Āzija 360".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Latvijas stāsti".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgalē".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Ceļot bez robežām 4".
20.00 "Āzija 360".
21.00 "Mežaveča emuāri".
21.30 "Piedzīvojums daba".
22.00 "Būmišķīgie lūzeri. Cita pasaule". Dok. filma.
23.30 "Tā dzīvojam".
24.00 "Nedēļa Latvijā". Atk.
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras novads".
1.00 "Lidaku ielenktie 2".
1.30 "Zaļā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālais televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpec?". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Lidaku ielenktie 2".
4.35 "Mežaveča emuāri".

Balvos

Līdz 31.maijam Balvu Kultūras un atpūtas centra teātra zālē skatāma rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" rokdarbu izstāde.

No 1. līdz 2.jūnijam Balvu novadā norisināsies **VI Starptautiskais tautu deju festivāls "EIMA, EIMA", kurā šogad padalīsies viesu kolektīvi no Igaunijas, Lietuvas, Jelgavas un Gulbenes, kā arī 12 Balvu novada kolektīvi.**

1.jūnijā festivāls iedzīvotājus un viesus priecēs ar izbraukuma koncertiem, festivāla dalībnieku svētku gājieni, lielkoncertu un zaļumballe.

Pikst. 16.00 festivāla ieskaņu koncerti Kubulos, pansionātā "Balvi" un Bērzkaines estrādē. Ieeja bez maksas.
Pikst. 18.30 festivāla dalībnieku svētku gājieni (no Balvu Kultūras un atpūtas centra laukuma uz Balvu pilsētas parka estrādi).

Pikst. 19.00 Balvu pilsētas estrādē festivāla "Eima, eima" lielkoncerts "Caur sidraba birzi gājū", piedalās visi festivāla kolektīvi. Koncertu vada Dagmāra Laicāne un Sandis Mesters. Ieejas maksa – EUR 5.

Pikst. 22.00 Balvu estrādē vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu "Ginc un Es". Ieejas maksa – EUR 5. Festivāla dalībniekiem ieeja ballē bez maksas.

2.jūnijā pikst. 14.00 Vīlakas estrādē norisināsies VI Starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima" izskaņas koncerts "Māku diet, māku lēkt, māku danču ritināt...".

Ar ikgadējo motociklu parādes braucieni **8.jūnijā pikst. 17.00** Balvos iesāksies festivāls "Motociklu vasara", svinot motokluba "Spieķi vējā" 20.gadu jubileju. Pulcēšanās parādes braucienam no pikst. 15.00 DUS "Vīrsi-A" stāvē laukumā. Pēc parādes brauciena **pikst. 18.00** Dzirnāvu ielā 1, Balvos, norisināsies festivāla pasākums. Par pasākuma gaisotni rūpēsies pasākuma vadītājs Māris Grigālis. Muzikālus pārsteigumus sarūpēs grupa "Jussendo band", grupa "Kingi" un *Dj Mairix*. Ieejas maksa – ziedojums EUR 10.

Baltinavā

"Galdauts – māju saimnieces cieņas un goda apliecinājums". Mātes, ģimenes un Baltā galdauta svētkiem veltīta baltinavišu galdautu izstāde muzejā.

Baltinavas muzejā izstāde no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" (Lazdukalna pagasta izstāde).

Fotogalerijas "Mana Baltinava" veidošana ar iedzīvotāju iesaistīšanu fotomirklju tveršanā. Iemūžiniet savus "balto" mirklus un parādiēt tos citiem, piedaloties fotogalerijas veidošanā! *Nolikums: http://tinyurl.com/fotogalerija-baltinava*.

Balvu pagastā

Naudaskalna tautas namā Zīnta Purena gleznu izstāde "Pavasari gaidot". *Aplūkojama darbdienās no 9.00 līdz 12.00.*
1.jūnijā pikst. 12.00 Naudaskalna tautas namā tiks sumināti Balvu pagastā deklarētie bērni un jaunieši Balto zeķšu svētkos, Bērmbas svētkos, Jaunības svētkos.

Bērzkalnē

1.jūnijā pikst. 16.00 Bērzkalnes estrādē vasaras sezonas atklāšanas pasākums – VI Starptautiskā tautu deju festivāla "Eima, eima..." ieskaņas koncerts.

Afiša



Bērzpili

25.maijā Bērzpils pagasta svētki.

Tematiskā parka teritorijā.

Pikst. 9.00 pavasara tirdziņš. Aicināti visi pirkt un pārdot grībētāji.

Pikst. 10.00 sportiskās aktivitātes.

Pikst. 12.00 spēka biežputra.

Bērzpils sietiņu namā **pikst. 13.00** tikšanās ar rakstnieci Ilzi Aizsili.

Bērzpils pagasta estrādē **pikst. 19.00** Salnavas kapeas "Sveicinājumi, vielejam" koncerts. Ieejas maksa – EUR 3,50.
Pikst. 22.00 balle kopā ar Jani Matvejenko. Ieejas maksa – EUR 5. Tālrunis informācijai 26518493, Iveta.

Briežuociemā

Briežuociema bibliotēkā Balvu Mākslas skolas audzēkņu darbi papīra plastikā "Pūkainie draugi", skolotāja Skaidrīte Bankova.

Kubulos

2.jūnijā no pikst. 13.00 Kubulos būs iespējams baudīt pēcpusdienu amerikāņu gaurmē. Izjust svētku sajūtu palīdzēs ne vien daudzveidīgais izklaides klāsts, bet arī Kubulu līniju kolektīvs "Džilla", kurš **pikst. 13.30** ielūdz uz svētku koncertu.

Rugājos

25.maijā no pikst. 9.00 Rugāju tirgus laukumā (pie bibliotēkas ēkas) notiks amatnieku un mājažotāju pavasara tirdziņš.

30.maijā pikst. 11.00 tautas namā Balto zeķšu svētki 2023.gadā Rugāju pagastā dzimušajiem bērniņiem.

8.jūnijā Rugāju vidusskolas 120.gadu jubilejas salidojums.
Pikst. 22.00 Rugāju parkā vasaras sezonas atklāšanas zaļumballe kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 7, pēc pikst. 23.00 – EUR 10.

Tilžā

Līdz 31.maijam katru darbdienu Tilžas pagastmājas 2.stāvā aplūkojama Ivetas Brolišas pašdarināto rotaļlietu izstāde. Atnākot uz izstādi, iespējams, Tu nolūkosi kādu mīļu dāvanitiņu.

29.maijā pikst. 18.00 Tilžas brīvdabas estrādē Rugāju, Bērzpils, Tilžas bērnu deju kolektīvu draudzības sadancis "Piepogāt prieku". Bērni priecāsies, ja atnāksi viņus atbalstīt!

30.maijā pikst. 19.30 Tilžas KVN jaunra spēle vienā paņēmiēnā Tilžas amatierteātra "Spogulis" izpildījumā – Skuju Frīdis "Skursteņskāpis". Ieejas maksa – EUR 4.

Vīlākā

26.maijā pikst. 13.00 Vīlakas pludmalē svinēsim "Sapņu kuģa" atklāšanas svētkus. **No pikst. 13.00 līdz 16.00** būs pieejamas aktivitātes bērniem un pieaugušajiem.

Žīguros

31.maijā pikst. 16.00 kultūras namā vasaras brīvlaika atklāšana *disco* ritmos, aktivitātes bērniem un jauniešiem.
Pikst. 22.00 - 2.00 diskoballe. Ieejas maksa – EUR 5.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 27.maija līdz 2.jūnijam

o, būs labs laiks”



Foto - no personīgā arhīva

Laukos strādā skaisti. Signija atklāj, ka skaisti var dzīvot un saimniekot gan laukos, gan pilsētā. “Nevajag laukus iedomāties ar kūtmēslu čupām un, atvainojiet, sūdaiņiem zābakiem. Es savos laukos staigāju tīra, ar auskariem ausis, uzkrāsotām lūpām un sarkani nolakotiem nagiem. Esmu diezgan ātra un šīverīga, velku cimdiņus un strādāju,” stāsta novadniece. Viņa sevi dēvē gan par pilsētnieci, gan laucinieci: ja pilsētā paliek garlaicīgi – brauc uz laukiem, ja nostrādājas laukos – brauc atpūsties uz pilsētu: “Vasarā gribas sauli un dabu, nevis sēdēt četrās sienās.” Arī pilsētā viņai ir skaisti iekārtots balkons, kur puķu kastēs koši zied petūnijas, ir izvietotas kaķu figūras un citi skaisti akcenti.



Foto - no personīgā arhīva

Ziedu zābaciņi. Pie bišu namiņa ir izvietoti ziedoši zābaciņi un kurpes. Ideju šiem akcentiem saimniece Daina smēlās no interneta dzīlēm. Pie namiņa ir arī skaisti puķu podi, kas ir, tā teikt, veco laiku čuguna podiņi.

Izstāde Krišjāņu bibliotēkā. Viens no ticējumiem, kas apskatāms izstādē, skan šādi: “Ja bites augstu lido, būs labs laiks.” “Bišu centība ir apbrīnojama! Katra medus lāse, katrs vaska pikucītis bitei nāk ar lielu darbu. Cik mērķtiecīgi un saskaņoti strādā saime, kāda apbrīnojama darba organizācija!” raksturojot bites, teic bibliotēkas vadītāja Daiga Zelča, piebilstot, ka čaklākie grāmatu par bitēm lasītāji ir bērni. Viņas vīrs arī nedaudz nodarbojas ar biškopību: “Mums ir divi bišu stropi. Vienā stropā mīt draudzīgas, bet otrā stropā dzīvo mežonīgas bites. Prieks, ka mums ir pašiem savs medus. Pietiek gan ģimenei, gan tuvākajiem radiem.”



Foto - no personīgā arhīva

Bišu namiņš. Šovasar bitenieka JĀŅA SUPES bišu namiņu, kas atrodas Šķilbēnu pagastā, rotā jaunais strops (autors – Janeks Supe), ziedu lāde un skaistas puķes, ko iegādājās Briēžuciemā pie Līgas Pundures. “Bišu namiņā arī šogad gaidīsim tuvus un tālus ciemiņus, pie mums var atbraukt vienkārši ekskursijā vai arī baudīt propolisa un bišu vaska aromterapiju, guļot gultās, zem kurām ir bites. Bitenieks Jānis pastāstīs, kā rit bišu dzīve. Šogad bites ir ļoti priecīgas par silto laiku. Domājam, ka uz Jāņiem noteikti būs jaunais medus, varbūt pat kādu dienu ātrāk,” atklāj saimniece Daina, piebilstot, ka pašlaik gandrīz katru dienu gadās noķert pa kādam spietam.

Brīvbūdi sagatavoja A.Socka

CILVĒK ZIŅAS

Čivināja jau pirms koncerta

18.maijā Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā izskanēja emocionāls un jauks koncerts “Kā putni dzied”. Jāsecina, ka jau pirms koncerta pie baznīcas valdīja smaidoši ļaudis, jo todien neizpalika arī kristības.



Mierpilns noskaņojums. “Tā ir viena no īpašākajām dienām, kuru ļoti gaidīju,” atklāja Kristīna Andža no Rēzeknes pēc meitiņas Raenas kristīšanas. Četrarpus mēnešus jaunās meitiņas tētis, mūsu novadnieks Gvido Andžs, pastāstīja, ka krustvecāku pienākumi uzticēti māsaī Kristīnei un draugam Rolandam Romakam. Jautāts, kāds, viņaprāt, ir optimālais bērnu skaits ģimenē, Gvido smaidot pavēstīja, ka trīs. “Divi,” piesardzīgāk piebilda otrā pusīte. Jāpiebilst, ka viņu pirmajai meitiņai Adrijai ir pieci gadiņi.



Grandioza vieta! Koncertā uzstājās Balvu Mūzikas skolas vokālais ansamblis, Tilžas pamatskolas vokālais ansamblis “Varbūt” (vadītāja Linda Vītola) un Lielvārdes bērnu vokālais ansamblis “Mikauši” (foto). Ciemiņu koristu vadītāja Baiba Klepere “Vadugunij” atklāja, ka pērn Dziesmu svētkos sadraudzējās ar mūzikas skolas ansambli: “Nolēmām, ka draudzība ir jāturpina. 1.maijā balvenieši bija atbraukuši uz Lielvārdi. Esam atbildes vizītē tik skaistā vietā un mūsu bērni redz tik grandiozu baznīcu. Ko novēlu bērniem brīvlaikā? Neaizmirst dziedāt.” “Dziesma ir mūsu dzīve, dziesma ir mana mīlestība,” paskaidroja dziedātāja Katrīna. Jāpiebilst, ka Lielvārdes bērnu vokālais ansamblis Baznīcu naktī uzstāsies Ogres katoļu baznīcā.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Nauda maisos. Kur maisi? Zem acīm.”

/Kāda kolekcionāra secinājums krāmu tirdziņā “Vēršukalnā”/

Redakcija atvaidina visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvaidina vai aizvaino

Balvu Valsts ģimnāzijā**“Mēs neesam aizmirsuši”**

Kopā ar savu komandu. Irēnas Šaicānes audzēkņi teica ‘PALDIES’ skolotājam par piedāvājumu un iedrošinājumu pētīt un vēlīt Tāļa Matīsa dzīves ceļu: “Mēs centāties, mēs vēl tikai mācāmies, bet par Tāli Matīsu mēs tagad zinām!!!”



Mantojums. Tāļa Matīsa dziedātā latgaliešu tautasdziesma “Aiz ezera balti bērzi” joprojām ir viena no izstāstītajām dziesmām viņa izpildījumā. Par to atgādināja Balvu Valsts ģimnāzijas ansamblis skolotājas Karīnas vadībā.

18.maijā jau 20.reizi Latvijā norisinājās Muzeju nakts, kurā 217 muzeji, organizācijas un apskates vietas vēra durvis apmeklētājiem, lai uzsvērtu šī gada tēmu “Izzināt un iegūt, pētīt un saprast”. Īpašs Muzeju naktij veltīts pasākums izvērtās Balvu Valsts ģimnāzijā, kur ikvienam interesentam bija iespēja aplūkot Tālim Matīsam veltīto izstādi. Neizpalika arī citi pārsteigumi.

“Esiet sveicināti, cienījamie Muzeju nakts 2024 apmeklētāji mūsu skolā – Balvu Valsts ģimnāzijā! Kāpēc tieši pie mums?” atklājot pasākumu, jautāja ģimnāzisti. Viņi paskaidroja, ka skolas muzejā ir visplašākais un daudzveidīgākais materiāls un daudzi vēstures artefakti par dziedoni, režisoru, mūzikas pedagogu, paraugu un cilvēku – Latgales sirdsapziņu: “Tieši tā varam dēvēt mūsu novadnieku Tāli Matīsu, kuram 1.maijā apritēja 120.gadadiena.”

Balvu Valsts ģimnāzijas muzeja vadītāja, vēsturniece, pedagoge Irēna Šaicāne klātesošajiem atzina, ka arī viņai, kā vēsturniecei, Starptautiskā Muzeju diena ir svētki: “Ļoti liels prieks, ka atceramies Tāli Matīsu, jo cilvēks mirst divreiz, – otrreiz tad, kad par viņu aizmirst. Mēs neesam aizmirsuši. Gatavojot izstādi, tikai šogad atradu ielūgumu, kuru Tālis Matīss izsūtījis, lūdzot 1984.gada 1.maijā viņu pagodināt 80

gadu dzīves un 55 radošā darba jubilejas vakarā, lai izdertu glāzi Latgales liepu tējas un paklausītos dažas dziesmas viņa audzēkņu izpildījumā. Man 80 vēl nav, bet 45 darba gadi šajā skolā man arī būtu jau šogad. Tāpēc, izsūtīt ielūgumus uz operdziedātāja 120.jubileju, aicināju atnākt, lai iedertu glāzi Latgales liepu tējas un paklausīties stāstījumu... Skolēni uzdeva jautājumu, kāpēc skolas muzejā atrodas Tāļa Matīsa piemiņas lietu krājums, jo viņš dzimis Rugājos. Ja vienkārši, tad parasti saku šo teikumu: “Jo Tālis Matīss ir arī mūsējais. Mūsu novadnieks, jo mācījās Balvu luterāņu pamatskolā. Ja padomā dziļāk, kāpēc sāku vākt materiālus par Tāli Matīsu pirms tik daudziem gadiem? 1987.-1988.g. vārdu, uzvārdu zināju, un tas arī bija viss. Skolas direktors gandrīz ar varītēm piespieda veidot muzeju, un materiāli pamazām krājās. Ainis Šaicāns pastāstīja par Tāļa dzimtas mājām, un braucām pakaļ gan gultai, gan kumodei, gan arī stabuļģēģelītēm. Tuvojās Trešā Atmoda, kad arī Rīgā esošos materiālus atdeva skolas muzejam. Tolaik Balvu Novada muzeja vēl nebija. Tolaik tapa arī Aiņa Šaicāna dziesma “Brūnacīte”, un, pateicoties viņam, Tālis Matīss dzīvo joprojām.”

I.Šaicāne atklāja, ka ir atradusi daudzu slavenību atsauksmes par operdziedātāju. Piemēram, gleznotājas Alises Zvirbules rakstīto: “No sirds paldies Tālim Matīsam par to

skaistumu, kad viņš ar savas balss silto tembru un jūtīgo dziedājumu meistarīgi glezno ezerus, kas mūžību spoguļo. Ja vēl nepazīsti, pajautā viņam, kur ir tik skaista vieta pasaulē! Tā ir mana Latgale, mana ezera zeme...”

Ģimnāzisti aicināja ieskatīties T. Matīsa dzīves un daiļrades lappusēs.

“...Mācoties Balvu komercskolā, Tālis Matīss aktīvi darbojās gan jauniešu biedrībā, gan pats rakstīja un deklamēja dzejoļus, gan dziedāja skolas dubultkvartetā kā pirmais tenors. Viņu raksturoja neatlaidība un nemītīga vēlme pilnveidoties, piemēram, apgūstot dikcijas vingrinājumus, lai mūzikas cienītājiem un faniem sniegtu patiesu baudījumu...”

“...Tālis Matīss ir paraugs ikvienam no mums, jo viņa ceļš līdz Operas teātra skatuvei nav bijis no vieglajiem. Cietis neveiksmi, pirmo reizi iepazīstoties ar profesoru Jāzepu Vītolu, jauneklis nepadodas. Mācoties Zeltmata dramatiskajosursos, viņš kļūst par pirmo profesionālo teātra režisoru Latgalē. Turpinādam pašmācības ceļu pilnveidot meistarību dziedāšanā, ar 1933.gada Nacionālajā operā ienāk jauns operdziedonis. Tālis Matīss – gandrīz visu galveno tenoru partiju izpildītājs. Seko ieraksti skaņu platēs, uzstāšanās radiofonā un pirmajā latviešu pilnmetrāžas mākslas skaņu filmā “Zvejnieka dēls”...”

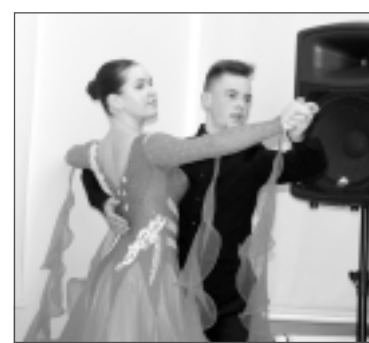


Ekskluzīva dāvana. Tāļa Matīsa līdzgaitnieces Alises Zvirbules uzgleznoto operdziedātāja portretu dāvāja mākslinieces mazdēls Kaspars Lielausis, mazmeita Kristīne Sprula un Tāļa Matīsa mazdēls Valdis Skudra (foto). Balvos ciemojās arī Alises Zvirbules meita Maila Lielause un dēls Niks Lielausis.



Bijušie kolēģi. Ilggadējās pensionētās skolotājas Veronikas Spridzānes (foto – no kreisās) vēstījums, ka mūsu Irēna ir pelnījusi Goda pilsoņa nosaukumu, izpelņijās vētrains aplausus. Jāpiebilst, ka 18.maijā Irēna Šaicāne kārtējo reizi kļuva par vecmāmiņu. “Piedzima Maija. Tagad man ir trīs mazdēli un trīs mazmeitiņas,” lepojās pieredzējusi vecmāmiņa. Un kā lai neaplaudē?!

“**Brūnacīte**”. Operdziedātājs jaunības dienu drauga Jāņa Klīdzēja dzejolim “Brūnacīte” uzrakstīja melodiju, pats arī dziedāja, taču viņa dziedājums nav saglabājies. Lepojamies, ka arī mūsdienās skan dziesma “Brūnacīte”, kurai vārdus uzrakstījis mūsu novadnieks Bruno Vilks, bet mūzikas autors ir Ainis Šaicāns. Burvīgās dziesmas uzbūra saksofonists Arnis Graps (foto).



Kā sākās milasstāsts? Vijas Vilkas atmiņas: “Bija 1936.gada 31.decembris. Saldus biedrības nama Vecgada rīkotais koncerts. Es sēdēju pirmajā rindā, un brīdī, kad mans blakussēdētājs pateica joku, netaikā iesmejās. Tālis nikni paskatījās uz manu pusi tā, ka mazliet pat apmulsu. Sākās balle. Valsi biju apsoliņusi savam blakussēdētājam – biedrības priekšniekam, kad mani pēkšņi uzlūdzta Tālis. Viņš dejoja labi. Un tad... viens neveiksmīgs pagrieziena – man kleitai mala nost.” Tā sākās Tāļa Matīsa un Vijas Vilkas, viņa pirmās sievas, milasstāsts. 1964.gada 26.jūnijā Tālis apprecējās ar pianisti Adu Volfmani-Osi. Foto – Balvu Sporta skolas audzēkņi.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Atgriežoties pie publicētā

Traucē nesakoptais īpašums

Laikraksts "Vaduguns" vairākkārt saņēmis sūdzības no Skujetnieku ciema iedzīvotāja, kuram traucē kaimiņu nesakoptais īpašums Liepu ielā, kur nepļautajā zālē dzīvojuši čūskas. Zvanu ar lūgumu noskaidrot, kāpēc pašvaldība neko nedara, lai zāle tiktu nopļauta, saņēmām arī šonedēļ.

Pagājušā gada aprīļa beigās un septembrī jau rakstījām, ka Lazdukalna pagasta Skujetnieku ciema iedzīvotājs sūdzas par kaimiņos esošās neapdzīvotās mājas Liepu ielā apkārtnes nesakoptību. Tur esot izveidojusies vecu mantu izgāzuvē, viss aizaudzis un čūskas bariem lienet ārā. Lai gan zināms progress tika panākts, jo toreizējais pagasta saimniecis pārzinis Intars Stablenieks veica pārunas ar cilvēkiem, kuri rūpējās par šo bezsaimnieka īpašumu, kā rezultātā viņi to ne-

daudz sakārtoja. Taču sūdzības par tur nenopļauto zāli joprojām turpinām saņemt ar zināmu regularitāti.

Lai noskaidrotu, kāda ir šī brīža situācija Liepu ielas īpašumā, sazinājāmies ar Rugāju un Lazdukalna pagastu pārvaldnieci ARNITU KĻAVIŅU. Viņa pastāstīja, ka īpašums piederējis cilvēkam, kurš ir miris, un viņa radnieki, kuri joprojām nav nokārtojuši matojuma tiesības, apsaimnieko šo māju: "Tur, protams, nav nopļauts un iekopts mauriņš. Tā nav. Bet viņi dara, cik viņu spēkos. Ir iekopuši dārziņu, ierīkojuši siltumnicu. Kāds, protams, gribētu, lai zāle ir isāka un krūmiņi apgriezti, bet kā viņi saimnieko, tā saimnieko. Pašvaldībai tur nekas nepieder." Lai risinātu problēmu, pagastu pārvaldniece apņēmās parunāt ar īpašuma apsaimniekotājiem, ka pienācis laiks nopļaut zāli.



Īpašums Liepu ielā. Kāds Skujetnieku ciema iedzīvotājs joprojām uztraucas, ka īpašuma apsaimniekotāji nepļauj zāli tik bieži, cik vajadzētu.

Foto – no "Vaduguns" arhīva

VUGD brīdina

Gaiss iesilis, bet ūdens vēl auksts

15.maijā Latvijā atklāta oficiālā peldsezona, un siltie laikapstākļi daudzus mudina doties atpūsties pie ūdens. Aizvadītajā gadā peld sezonā (laika posmā no 15.maija līdz 15.septembrim) ugunsdzēsēji glābēji ūdenstilpēs izglāba 12 cilvēkus, bet traģiski atpūta pie ūdens noslīdzās 50 cilvēkiem.

Analizējot ūdenstilpes, kurās cilvēki peld sezonā iet bojā, secināms, ka Latgalē biežāk nelaimes notika ezeros. Lielākā daļa no bojāgājušajiem, kurus ugunsdzēsēji glābēji izcēla no ūdenstilpēm, bija vīrieši.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests (VUGD) aicina ikvienu iedzīvotāju pārdomāt savas vasaras atpūtas ieceres un padarīt tās pēc iespējas drošākas. Uzsākot peld sezonu, jāatceras, ka tā iesākusies ar strauju laikapstākļu maiņu, – ja vēl maija sākumā laiks bija vēss, tad šobrīd gaiss jau ir vasarīgi silts. Ugunsdzēsēji glābēji brīdina, ka ūdens temperatūra ūdenstilpēs zemākos slāņos ir ļoti zema. Dodoties peldēt šādos apstākļos, jāievēro īpaša piesardzība – nedrīkst strauji ieiet vai lēkt ūdenī.

Izvērtējot negadījumu apstākļus, secināms, ka nelaimes gadījumi vasarā notiek, peldoties un izmantojot dažādus peldlīdzekļus – SUP dēļus, katamarānus, ūdensmotociklus, laivas. Biežākie nelaimes cēloņi – alkohola reibums, apstākļu neizvērtēšana, savu spēku pārvērtēšana, kā arī elementāru drošības prasību ignorēšana, piemēram, peldvestes neizmantošana. Pagājušā vasarā ugunsdzēsēji glābēji steidzās palīgā vairākiem cilvēkiem, kuru laivas bija apgāzušas un viņi paši nokļuvuši ūdenī. Diemžēl nereti no pieteicējiem bija dzirdams, ka cilvēku kompānija atpūties pie ūdens, lietojusi alkoholiskos dzērienus un kāds no viņiem devies peldēties, bet nav iznācis krastā.

Izvērtējot izsaukumus uz glābšanas darbiem ūdenī, var secināt, ka lielāko daļu no tiem varēja novērst, ja vien būtu ievēroti elementāri drošības pasākumi.



Rūpējieties par bērnu drošību! Atrašanās ar bērnu pie ūdens nav atpūta, bet divkārs darbs, jo bērni bez pārtraukuma jāuzmana visu laiku. Piepūšamie peldlīdzekļi (riņķi, matraciši, bumbas u.c.) bērniem noder tikai rotaļām, turklāt sekumā un tikai pieaugušo uzraudzībā. Pārrunājiet ar bērniem jautājumus, kas saistīti ar drošību pie ūdens un rīcību ārkārtas gadījumos, lai atpūta pie ūdens nepārvērstos traģēdijā. Ja pieaugušie būs neapdomīgi un pārkāps drošības noteikumus, tā rīkosies arī bērni, jo domās, ka tā ir pareizi.

Nepārvērtējiet savus spēkus!

Uzsāciet peldēšanas sezonu tikai, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi vismaz +18 grādus. Peldēties ieteicams tikai oficiālās peldvietās. Nepārvērtējiet savus spēkus, – ja esat varējis pārpeldēt šo upi pirms gada, tas nenozīmē, ka varat to arī šodien! Pat zināmās peldvietās, uzsākot peld sezonu, ir jāveic gultnes pārbaude, izstaigājot to ar kājām, jo pa ziemu ūdenstilpes gultnē var būt sanesti koki, akmeņi u.c. priekšmeti, kas var radīt traumas.

Izmantojiet glābšanas vestes!

Nodarbojoties ar kādu no ūdenssporta veidiem, pārvietojoties ar ūdens motociklu, burājot ar vējdzirvi, glābšanas vestei ir jābūt uzvilktai. Savukārt laivā glābšanas vestei obligāti jābūt uzvilktai bērniem līdz 12 gadu vecumam. Papildu drošībai arī pieaugušos aicinām izmantot glābšanas vestes!

VUGD atgādina, ka gadījumos, ja redzat, ka cilvēks slīkst, nekavējoties izsauciet ugunsdzēsējus glābējus pa tālruni 112, pēc iespējas precīzāk norādot nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas!

Atsieties no alkohola lietošanas atpūtā pie ūdens!

Viens no biežākajiem noslīkšanas iemesliem ir peldēšanās alkohola reibumā, kad cilvēkam ir traucēta apziņa un viņš labprāt uzņemas risku, taču ir samazināta koordinācijas spēja un reakcijas ātrums. Otrs iemesls – cilvēku pārdrošība, piemēram, lēkšana ūdenī nepārbaudītās vietās, cenšanās pierādīt savu spēju aizpeldēt tālāk par citiem. Treškārt, karstajā laikā var parādīties veselības problēmas, kuras rodas, sakarsušam cilvēkam pārāk strauji ieejot aukstā ūdenī.

Alkohola lietošana un atpūta pie ūdens nav savienojamas lietas! Ja tomēr esat reibumā, neejiet peldēties, palieciet krastā!

Informē Valsts policija

Notriec velosipēdistu

16.maijā plkst. 17.40 Balvos, Sporta ielā, 2016.gadā dzimis zēns, iebraucot Sporta ielas un Baznīcas ielas krustojumā ar velosipēdu, nepārliecinājās par satiksmes drošību, kā rezultātā notika sadursme ar automašīnu "VW Passat", kuru vadīja 1950.gadā dzimis vīrietis. Nepilngadīgā persona nogādāta medicīnas iestādē.

Informē VUGD

Deg šķūnis un malka

16.maijā pusvienos dienā ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Stacijas ielu Balvos, kur dega šķūņa siena un malka 3 m² platībā. Pusstundas laikā degšana tika likvidēta.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Fotomirklī

**Sākums 1.lpp.*

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs teica paldies jauniešiem, kuri virzās uz izcilību: "Piekritīsim, ka process ir daudz svarīgāks par rezultātu. Svarīgi ir atrast sevī spēku un motivāciju. Šo pasākumu, manuprāt, var salīdzināt ar divu sniegpārslīņu lidojumu. Viena krītot saka, – paskaties, cik mēs skaisti lidojam. Otrā atbild, ka nevis lido, bet krīt. "Bet mēs tūlīt iekritīsim skaistā, ļoti skaistā kupenā, veidojot skaistu sniega klājumu," atbildēja pirmā. Otrā: "Nekā tur skaista nav, nokritīsim, un mūs samīdīs." "Nu, nē, nāks pavasaris, mēs izkusīsim un pa mazu strautiņu nonāksim upē, jūrā," sprieda pirmā sniegpārslīņa, saņemot atbildi: "Nē, mēs izkusīsim un pazudīsim." Sniegpārslīņa izšķirās un katra aizgāja savu ceļu. Viena – uz izcilību, otra – uz iznīcību. Jūs esat izvēlējušies savu ceļu uz izcilību!"



Kontā – piecas godalgas. Rekas vidusskolas audzēkņi Ardis Vizulis un Rolands Sprīdzāns (foto) ieguvuši piecas godalgas vietas novada posma olimpiādēs. Jāpiebilst, ka 5 godalgas vietas mācību priekšmetu olimpiādēs ieguva arī Emīls Pužulis.



Neizpalika satraukums. Par iegūto 1.vietu Latvijas un novadu mācības atklātajā olimpiādē iepriekšējā, tas ir, 2022./2023.mācību gadā, pārstāvēt Viļakas Valsts ģimnāziju, ar Pateicību un naudas balvu apbalvoja Evelīnu Leitenu. Taujāta, kādas bija sajūtas kā pirmajai saņemt Pateicības rakstu, jauniene neslēpa, ka bija uztraukusies. "Taču bija arī prieks, ka nebūs ilgi jāgaida, kad mani izsauks uz skatuves," piebilda jauniene. Vasarā viņa plāno atpūsties un gatavoties nākamajam mācību gadam, lai neizpaliktu sasniegumi.



Saņem medaļas. Rugāju vidusskolas audzēkņis Eduards Krilovs ir absolūts līderis fizikā, ķīmijā, bioloģijā, latviešu valodā un literatūrā, kā arī angļu valodā. Eduards ieguva piecas I vietas novada olimpiādēs, piedalījās trīs valsts olimpiādēs un divās no tam ieguva godalgas: II pakāpi valsts angļu valodas olimpiādē un I pakāpi valsts bioloģijas olimpiādē.

Rugāji rullē. Naudas balvu saņēma arī Rugāju vidusskolas audzēkne Dace Grāvīte par panākumiem latviešu valodas un literatūras apgūvē.



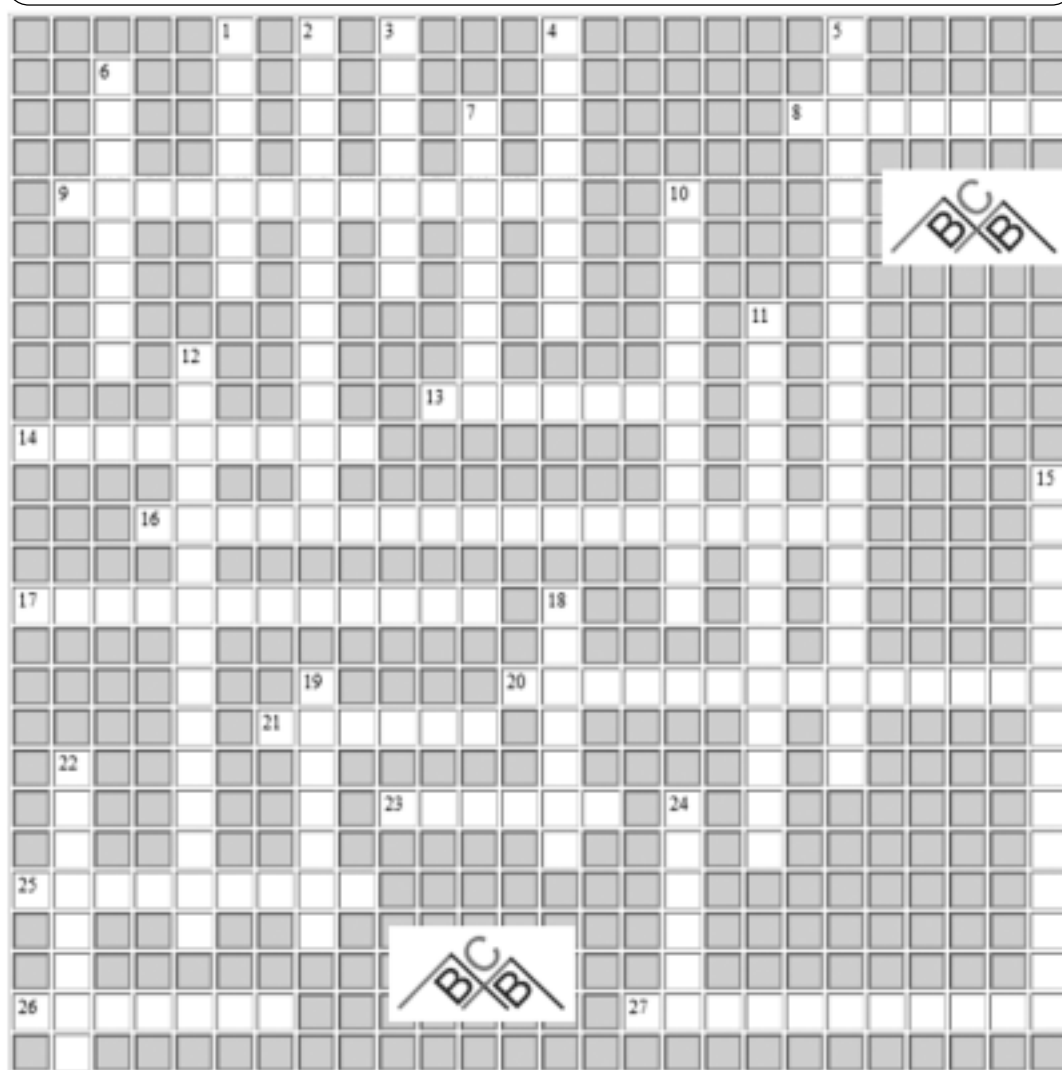
Labi rezultāti. Balvu sākumskolas audzēkne Marija Maslovskā ieguva Atzinību valsts latviešu valodas un literatūras olimpiādē, kā arī piedalījās Valsts izglītības satura centra (VISC) organizētajā apbalvošanas pasākumā Rīgā un tur saņēma VISC apbalvojumu.



Atpūta

Prātnieks 5. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv



Horizontāli

8. Vārda diena maijā. 9. Zinātne, kas pēta Zemes atmosfēru un tajā notiekošos procesus. 13. Cik kājas ir zirneklim? 14. Gadalaiks. 16. Izcila grafiķe, iemīļota bērnu grāmatu autore un ilustratore. 17. Pirmais Latvijas prezidents. 20. Slavena un atpazīstama Holivudas aktiera teiciens no lomām. 21. Jūrmalas pilsētas daļa tās rietumos. 23. Rīks papīra griešanai. 25. Makjaveli nozīmīgākais sarakstītais darbs. 26. Daudzgadīgs augs ar baltu piensulu pavasarī. 27. Rīks matemātiskām darbībām ar skaitļiem.

Vertikāli

1. Programmatūra mobilajiem tālruņiem un planšetdatoriem. 2. Zinātne, kas pēta cilvēka izcelsmi un attīstību. 3. Peldoša laipa. 4. Liela auguma asaru dzimtas (*Percidae*) zivju suga. 5. Latviešu folklorists, jaunlatvietis, publicists, dzejnieks, tulkotājs. 6. Ķīmiskais elements, kas ir visu organisko vielu pamatā. 7. Dabīgs materiāls rotaslietu izgatavošanai. 10. Tradicionālais latviešu apģērbs. 11. Mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās. 12. Pasākuma "Lasīt var arī citādi" viesis Balvu Centrālajā bibliotēkā. 15. Pirmais neatkarīgās Latvijas Ministru prezidents. 18. Sēnes ar dažādi sakrototām brūnām cepurītēm un gaišiem kātiņiem. 19. Reta, īpaši aizsargājama augu suga, kas iekļauta Sarkanajā grāmatā. 22. Cilvēks, kam ir lielas, atliekušās, atkārušās ausis. 24. Latvijas gada dzīvnieks.

4. kārtas atbildes

Vertikāli: 2. Broņislava Martuževa. 4. Arborists. 5. Skvošs. 7. Armands. 9. Bērzu sulas. 10. garamantas.lv. 13. Melnkalne. 14. Bites. 15. Mazais zīriņš. 17. Apendicīts. 19. Lūši. 20. Ragi. 23. Tulpes.

Horizontāli: 1. Bebri. 3. Kama. 6. Kompas. 8. Pajāvība. 9. Baobabi. 11. Dainis Gaidelis. 12. Ēnu diena. 16. Marina Henriņa. 18. Aigars Lielbārdis. 21. Mieg. 22. Teteris. 24. Varis Brasla. 25. Čūskas.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A. Mičule, Ļ. Baranova, E. Barkāne, I. Homko, A. Jugāne, V. Ločmele, L. Mežale, M. Paidere, J. Pošeika, Z. Pulča, A. Ruduks, I. Svilāne, Ā. Zeltkalne.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem INESE HOMKO no Medņevas. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Lappusi sagatavoja E. Gabranovs

Rūpēs par veselību

Pieci padomi, kas ļaus uzlabot miega rutīnu

Miegam ir ļoti liela nozīme mūsu ikdienas dzīvē. Labi miega ieradumi palīdz uzlabot mūsu fizisko veselību un vispārējo labsajūtu. Tāpēc, lai sāktu uzlabot miega kvalitāti, ir svarīgi izvērtēt savus paradumus un ikdienā sekot līdzi tam, cik kvalitatīvs ir miegs. Samsung eksperts dalās padomos, kā stabilizēt savu miega rutīnu, pielāgojoties jaunam režimam un pārmaiņām gan fiziski, gan psiholoģiski.

Guļam mazāk un mazāk efektīvi

“Dati atklāj, ka vidējais miega ilgums pasaulē ir samazinājies no 7 stundām un 3 minūtēm līdz 6 stundām un 59 minūtēm, kas ir mazāk par ASV Nacionālā miega fonda rekomendētajām septiņām stundām. Vēl viens satraucošs aspekts – aizvien lielāks nomodā atrašanās laiks mums guļot. Esot nomodā miega laikā, samazinās miega efektivitāte – tas ir galvenais miega kvalitātes faktors, ko nosaka, aprēķinot faktiskā miega laika attiecību pret kopējo guļā pavadīto laiku katru nakti,” stāsta treneris EDUARDS KRUMOVICS.

Nedēļas nogalē guļam par 44 minūtēm ilgāk

Nepastāvīgs miega režīms ietekmē arī miega kvalitāti. Miega trūkums – miega nesamērīguma rādītājs, kas norāda uz atšķirību starp miega daudzumu darba dienās un brīvdienās –, arī rada miega problēmas. Vislielākais miega trūkums ir jauniešu vidū – cilvēkiem vecumā no 20 līdz 30 gadiem miega trūkums ir gandrīz divreiz lielāks nekā cilvēkiem vecumā no 70 līdz 80 gadiem: attiecīgi 49 minūtes un 29 minūtes. Visā pasaulē nedēļas nogalēs cilvēki guļ vidēji par 44 minūtēm ilgāk.

Pieci padomi, kā samazināt miega traucējumus un uzlabot labsajūtu

1. Esī aktīvs un kusties!

Pētījumi liecina, ka fiziskas aktivitātes dienas laikā var palīdzēt mums vakarā aizmigt ātrāk. Tāpēc, ja ir grūtības aizmigt un nostabilizēt savu miega režīmu, ieteicams ir kārtīgi pasportot vai būt aktīviem visas dienas garumā. Arī gara pastaiga ķermenim nāks par labu. Liela nozīme ir arī uzturam – 3 stundas pirms gulētiešanas nevajadzētu ēst, savukārt vismaz 6 stundas pirms miega atturēties no kofeīnu saturošu dzērienu lietošanas.

2. Pavadi pēc iespējas vairāk laika ārā un svaigā gaisā!

Lai agrāk sajūtu miegainību, pienākot vakaram, dodies



ārā pēc iespējas ātrāk. Agrā rīta gaisma palīdzēs pielāgot diennakts ritmu, lai varētu agrāk aizmigt un neuzkrātu miega trūkumu vairāku dienu vai nedēļu garumā.

3. Izmaini gulētiešanas režīmu!

Lai gan visi runā par grūtībām piecelties no rītiem, pielāgošanās periodu citam režimam pagarina arī grūtības agrāk aizmigt. Mēs nevaram vienkārši doties gulēt vienu stundu agrāk un gaidīt, ka uzreiz aizmigsim. Tāpēc apzināti sāc gatavoties gulētiešanai agrāk. Ieslēdz mājas pieklusinātu apgaismojumu, atsakies no našķiem vēlās vakara stundās un dari kaut ko tādu, kas sagatavos tavas smadzenes miegam, piemēram, ieej vannā vai lasi telpā, kurā ir vēss un vājš apgaismojums. Ja agrāk iemigsi, pamosties nākamajā dienā un nodoties darbiem būs vieglāk.

4. Labāk izproti un pārvaldi savu miegu!

“Miegam ir būtiska nozīme mūsu veselības un labsajūtas nodrošināšanā, tāpēc ir svarīgi padziļinātāk izprast savu ķermeni un prātu. Šajā ziņā var palīdzēt viedierīces. Piemēram, viedpulkstenis ļaus iegūt padziļinātākus datus ne tikai par saviem miega paradumiem un kvalitāti, bet labsajūtu kopumā. Pulkstenis konsekventi un precīzi apkopos veselības datus, kam ir izšķiroša nozīme, lai uzlabotu miega kvalitāti,” iesaka E.Krumovics.

5. Savlaikus ievies nelielas izmaiņas savā ikdienā!

Tavs bioloģiskais pulkstenis nevar pielāgoties pārmaiņām vienā 24 stundu periodā. Ja mainās ikdienas ritms un ceļšanās laiks, vai nākas pagriezt pulksteņa rādītāju pārejai uz vasaras vai ziemas laiku, šim procesam ir jāgatavojas savlaicīgi. Piemēram, ja turpmāk būs jāceļas stundu agrāk, nedēļā pirms ceļšanās laika maiņas dodies gulēt 15 minūtes agrāk un rīta modinātāju iestati 15 minūtes agrāk. Šādā veidā nejutīsī pēkšņu šoku, ko radīs vienas miega stundas zaudēšana, un jutīsies daudz gatavāks jaunajam dzīves ritmam.

Informē LAD

Mazie lauksaimnieki varēs saņemt atbalstu investīcijām

No šī gada 3.jūnija līdz 3.jūlijam lauksaimnieki varēs pieteikties projektu īstenošanai pasākumā “Atbalsts ieguldījumiem mazajās lauku saimniecībās”, kopējais publiskais finansējums otrajā projektu pieņemšanas kārtā ir 5 miljoni eiro. Kārtā pieejamais finansējums sadalīts pēc reģionalizācijas principa.

Apakšpasākuma mērķis ir atbalstīt mazo lauku saimniecību attīstību, lai veicinātu to konkurētspēju, palielinot to ražošanas produktivitāti un efektivitāti. Atbalstāmās aktivitātes ir jaunas tehnikas un iekārtu iegāde, lietotas (ne vecākas par desmit gadiem) tehnikas un iekārtu iegāde, ilggadīgo stādījumu ierīkošana, preventīvu pasākumu īstenošana, investīcijas klimata pārmaiņu samazināšanā, būvniecība, zemes un ēku iegāde.

Jaunas lauksaimniecības tehnikas un iekārtu iegādei, ja to izmaksas pārsniedz 1000 eiro, jāizmanto Tehnikas un iekārtu katalogs.

Plašāka informācija par pasākumu lasāma LAD tīmekļvietnē www.lad.gov.lv, sadaļā “Atbalsta veidi”, izvēlnē “Atbalsts ieguldījumiem mazajās lauku saimniecībās”.



Projektu iesniegumi jāiesniedz, izmantojot LAD Elektroniskās pieteikšanās sistēmu. Ja ir jautājumi, aicinām zvanīt uz klientu apkalpošanas tālruni +371 67095000 darba dienās no plkst. 8.00 līdz 20.00.

Projektu iesniegumu pieņemšana notiek, ievērojot Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai un Kopējās lauksaimniecības politikas stratēģiskā plāna 2023.-2027.gadam nosacījumus.

Lauku atbalsta dienests aicina lauksaimniekus pieteikties platību maksājumiem pēc iespējas ātrāk, lai gadijumos, ja nepieciešamas konsultācijas, tās varētu saņemt savlaikus. Pieteikties vēl var maksājumiem ar kavējuma samazinājuma sankciju līdz 17.jūnijam, aizpildot ģeotelpisko iesniegumu LAD Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā.

Afiša

Latgales vēstniecībā GORS attiecību komēdija “RABARBERU VĪNS”



2.jūnijā plkst. 16.00 visus gaidām “Gorā”, lai dzīvotu līdz lielisko aktieru gaitām izrādē “Rabarberu vīns”.

“Rabarberu vīns” – tā esam nosaukuši jauno komēdiju par divu kaimiņpāru spēlētām latviešu stilā. Komēdiju autore Aivas Birbeles jaunajā lugā uz glāzi reibinoša rabarberu vīna satiksies iemīļotie un lieliskie aktieri – Zane Daudziņa, Kristīne Nevarauska, Ģirts Ķesteris un Lauris Subatnieks. Vai vīna dēļ, vai pašu kaislību un vēlmju dēļ, bet notikumi būs tests abu pāru uzticībai šajā koķetas sievišķības un maskulīnas vīrišķības pilnajā viencēliena lugā. Sensenos laikos kaimiņi zināja viens otru ne tikai pēc vārda, bet bija smalki informēti, ko visa blakus mītošā dzimta darija vairākās paaudzēs, ko dara tagad un ko viņiem vajadzētu darīt nākotnē. Kaimiņi viens otram palīdzēja, viens otru čakli aprunāja, dalījās ar noderīgiem un ar nepavisam nevajadzīgiem padomiem. Tagad daudz kas ir mainījies. Ja nāk ciemos kaimiņi no blakus mājas, tas ne vienmēr nozīmē draudzīgu pasēdēšanu. Ko mēs zinām par tiem, no blakus mājas? Ja viņi klauvē pie durvīm, iespējams pavisam negaidīts pārsteigums un var izrādīties, ka tava tikko iepazītā kaimiņiene ir gandrīz vai Austrālās Attīstības Transcendentālās Akadēmijas priesteriene, bet pēc skata pavisam nekaitīgais kaimiņš prot profesionāli apreibināt ne vien ar saldiem vārdiem, bet arī ar paša darināto vīnu. Latvietis, būdams praktisks cilvēks, spēj sabrūvēt vīnu no visa, kas aug viņa dārziņā. Mums ir aveņu, upeņu, aroniju vīns, bērzu sulas šampanietis un vēl dažādi brūvējumi.

Kaimiņi. Tepat, aiz sētas, tepat – pāri ļļavai... tepat – blakus. Vai Tu pazīsti savus kaimiņus? Ja ne, tad arī tev var klāties tāpat kā Aivas Birbeles komēdijas “Rabarberu vīns” varoņiem. Dzirkstīs bērzu šampanietis, reibinās rabarberu vīns un, aiz robežas kupicas paslēpies, savas bultas asinās mūžīgi nerātņais Amors.

Vīna pasniegšanas ceremoniju režisēs Gundars Silakaktiņš, kurš jau iepriecinājis skatītājus ar vairākām komēdijām un koncertiem. Visus smuki saģērbis kostīmu māksliniece Jurate Silakaktiņa, kaimiņmāju iekārtos scenogrāfs Ivars Noviks, reibinošās dejas veidos horeogrāfe Inga Krasovska, mūziku visam pieskaņos Zane Dombrovskā.

Maija dziedājumi Balvu novadā

BALVU Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcas dārzā – **katru otrdienu plkst. 18.00.**

VILĀKAS Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcas dārzā – **katru piektdienu no plkst. 17.00 līdz 18.00.**

BALTINAVAS etnogrāfiskais ansamblis aicina uz Maija dziedājumiem pie krucifiksiem **29.maijā plkst. 10.00** Mačusalā.

Svētdienās plkst. 15.00 Pliešovas kapos (organizē kapu vecākā M.Kušnīre, dzied kapos apglabāto piederīgie); **plkst. 13.00** pie Uobeļovas krusta (dzied ciema ļaudis).

NAUDASKALNA tautas namā – **katru trešdienu plkst. 10.00.**

KUBULU pagastā pie centra krucifiksa – **katru dienu plkst. 16.00.**

LAZDUKALNA pagastā pie ciemu krucifiksiem etnogrāfiskais ansamblis “Benislava” un garīgo dziesmu ansamblis “Sonāte” aicina uz Maija dziedājumiem **26.maijā plkst. 11.00** pie Skujetnieku krucifiksa; **29.maijā plkst. 14.00** pie Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcas krucifiksa, dārzā.

MEDŅEVAS pagastā pie ciemu krustiņiem **26.maijā plkst. 16.00** pie Brontu krusta.

TILŽAS pagastā pie krustiņiem: **27.maijā plkst. 17.00** Tilžas kapos; **31.maijā plkst. 17.00** Tilžas katoļu baznīcas dārzā.

VECTILŽAS pagastā pie krucifiksiem folkloras kopa “Saime” aicina uz Maija dziedājumiem **26.maijā plkst. 16.00** Lutēnānu kapos.

Apsveikumi

Varbūt vienkārši dzīvot –
šajā mirklī, šai dienā,
ļaujot gaismai un priekam
katrā ikdienā ienākt.
Varbūt vienkārši mīlēt –
šajā mirklī, šai dienā,
dziļi izjūtot dzīvi
tās pieskārienā...

Mīļi sveicam **Ingūnu Zaļaiskalnu**
skaistajā dzīves jubilejā!
Vēlam rītiem labas domas, dvēselei – mieru,
sirdij – mīlestību, mūžam – Dieva svētību un
stipru veselību!

SIA "Senda Dz" kolektīvs



Lai ar Tevi vienmēr laime,
Dzīvesprieks un draugu saime,
Veselība, radošs gars,
Neizsīkstošs darba spars.

Mīļi sveicam **Luciju Ločmeli** skaistajā jubilejā!
Dieva svētītus turpmākos gadus.

Kolēģes Baltinavas MMS



Tavi gadi kā ābeles baltas,
Tavi gadi kā vīgriezies zied.
Ar vēja spārniem aizsteidzas dienas,
Kā gājputni projām tās iet.

Mīļi sveicam **Luciju Ločmeli** skaistajā dzīves jubilejā,
vēlam stipru veselību un Dieva svētību katrai dienai!

Ilona, Janīna, Genovefa, Silvija, Veneranda, Anastasija



Dažādi

SIA "Mi Ko Wood"
piedāvā: kokmateriālus
celtniecībai un
remontam.
Dēļi, brusas, jumta latas,
līstes.

**Labākā Klientu
apkalpošana!**

Žiguri, Parka iela 1.
mob. **28607733** – Artis
info@mikowood.com

Plauj piemājas zālāju, zāliena
aerācija, dzīvzogu zāģēšana, zaru
un nokaltušu koku izzāģēšana.
Tālr. 29165808.

Interesē siens pakaišiem.
Tālr. 26431999.

Dziļurbumu un spīču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Iebūvē un pieslēdz ūdensvadus.
Izvada kanalizāciju. Iebūvē
nosēdakas un septiņus.
Tālr. 25685918.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Logu, durvju montāža. Telpu
remontdarbi, Dūmu detektorī.
Tālr. 22363236, 20404400.

**KAPU VIETAS
LABIEKĀRTOŠANA**
*PIEMINEKĻI *APMALES
*APŽOGOJUMI
KVALITATĪVI, AR GARANTĪJU.
TĀLR. 22045514.

Piedāvā darbu

SIA "INVIK" aicina darbā
C, CE KATEGORIJAS ŠOFERĪ;
EKSKAVATORA OPERATORU.
Samaksa pēc vienošanās.
Tālr. 29164132, 29269324.

Talka

25.maijā plkst. 12.00
SUDARBES kapu
sakopšanas talka.

Pārdod

Pārdod *Toyota Avensis*, 2008.g.,
TA. Tālr. 26152214.

Pārdod *Audi A4*, 1.6 l, 1998.g.,
EUR 750. Tālr. 29383285.

Pārdod kvadriciklu *Honda*, 200 m³,
EUR 400. Tālr. 29129583.

Pārdod dažādus stādus: vasaras
puķes (10-50 centi/gab.), dažādu
šķirņu tomātus (25-50 centi/gab.),
lauku vistu olas. Tālr. 26240881.

Pārdod mazlietotu stiklašķiedras
laivu ar ariem un laivas
elektromotoru. Tālr. 22019176.

Pārdod jaunputnus, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Z/S "Gračuļi" pārdod jaunputnus,
dējējvistas. Tālr. 29186065.

Pārdod kūsmēsļus un auglīgu zemi.
Tālr. 26431999.

Pārdod skaldītu malku.
Tālr. 26550272.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku. Ar
piegādi. Pieejama arī sausa malka.
Tālr. 29196108.

Pārdod pussausu malku ar piegādi
vai maina pret veciem motocikliem,
to detaļām. Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku –
40 EUR/berkubā (piegāde
5-10 berkubi).
Sniedz ekskavatora pakalpojumus
– 35-45 EUR/ stundā. Novāc
apaugumus. Tālr. 29198424.

Piegāde 26.05. tikai 5 eiro!
Piedāvājam tirus, mazgātus (kā
jaunus) 600 l un 1000 l (baltie,
melnie), un arī nemazgātus 1000 l
konteinerus. Mucas plastmasas,
metāla no 60 l līdz 220 l.
Tālr. 29492141.

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja. Cena no
5,90 EUR/m². Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. **29411033.**

**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

Iepērkam LIELLOPUS!
info@senlejas.lv
62003939

**PĒRK meža ipašumus, cirsmas,
lauksaimniecības zemes.**
Tūlītēja un godīga samaksa
par mežu.
Ātra un precīza novērtēšana.
Vienkāršs pārdošanas
process.
Cilvēcīga sadarbība.
**PĀRDOD mežu profesionāļiem,
liec mežu savā lietā.**
Tālr. 29289878.

PĒRKAM

**Augošu koku cirsmas
un sortimentus pie ceļa**

Meža ipašniekiem:
• Veicam bezmaksas konsultācijas;
• Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
• Palīdzam iesniegt ciršanas
pieteikumu VMD.

Metsā
Telefoni informācija: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Pērk meža ipašumus, arī
jaunaudzes, izcirtumus un
cirsmas. Tālr. 28282021.

Pērk, izved cirsmas, apaugumus.
Kāpurķēžu un universālā
ekskavatora pakalpojumi.
Tālr. 28608343.

Pērk vecu naudu, fotogrāfijas,
apbalvojumus utt.
Tālr. 26233662.

Pērk piena bullīti.
Tālr. 26386442.

Līdzjūtības

Es būšu visur...
Kā rasa ziedos,
Kā smarža kokos,
Kā vēsma baltās ābelēs. (A.Eglītis)
Vispatiesākā līdzjūtība **Solveigas
Jasinskas ģimenei**, izvadot kapu
kalniņā mīlo vīru, tēti, vectēvu
ROBERTU JASINSKI.
Treimanu ģimene Rīgā

...skumjas starp vasaras saulainām
dienām
uz ziedošām pļavām krit... (H.Skuja)
Izsakām līdzjūtību **Solveigai ar
ģimeni**, pavadot vīru, tēvu, vectēvu
ROBERTU JASINSKI mūžībā.
Bijušie kolēģi: Taņa, Līga, Ivars

Un tā mēs aizejam –
Tā pēkšņi un pavisam,
Bez ceļa atpakaļ...
Izsakām līdzjūtību **sievai Guntai un
bērnu ģimenei**, no
JĀŅA FROLOVA uz mūžu
atvadoties.
Jāņa klasesbiedri

Šie pavasara vēji brāzmojošie
Ir tavu elpu pārrāvuši pušu.
Un zilās debesis, un stari spožie
No tavām acīm gaismu aiznesuši.
Neapkrastāmu skumju brīdī mūsu
patiesa līdzjūtība **Dainim Bizunam
un viņa ģimenei**, no **SIEVAS** uz
mūžu atvadoties.
SIA "KĪRA" valde: Jaroslavs, Jaņina,
Vanda

Man palikuši tavi vārdi,
Man palikusi tava sirds,
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis pretī mirdz.
(M.Jansone)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Dāvidam
un piederīgajiem**, pavadot
māmiņu, sievu, meitu **AMANDU**
mūžības ceļā.
Viļakas PII "Namiņš" grupas "Bitītes"
bērnu vecāki un skolotājas

Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu – neatnāks,
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,
Jo viņa visiem ziediem cauri
ziedēs... (O.Vāciets)

Anitiņ un pārējie tuvinieki, lai
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt negaidīto sāpju
smagumu, meitu **AMANDU** mūžības
ceļā pavadot.
Liliņa, Ainārs

Un tā mēs aizejam –
Pēkšņi un pavisam,
Bez ceļa atpakaļ,
Smiltis klājas pāri visam.
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
palīdz pārvarēt sāpju smagumu
**Anitai Kokorevičai un
piederīgajiem**, pavadot
MEITU pēdējā gaitā.
SIA "Bermudi" Partizānu veikala
kolektīvs

Mēs klusējot paliekam...
Vēji šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs. (N.Dzirkale)
Patiesa un klusa līdzjūtība
**AMANDAS BIZUNES ģimenei un
tuviniekiem**, pavadot viņu mūžības
ceļā.
Viļakas Valsts ģimnāzijas
klasesbiedri un audzinātāja

**Pārlicinies,
vai abonēji
Vaduguni!**



e-pasts: **vaduguns@apollo.lv**
mājaslapa: vaduguns.lv

Vaduguns
Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. **64507018**
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
A.SOCKA - T. 29378903; M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538;
I.TUŠINSKA - T. 27145837; A.LOČMELIS - T. 26665086.
KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespīests SIA
"Poligrāfijas grupa
Mūkusalā", Rīgā,
Mūkusalas 15A
Tirāža – 2180