



Palīdzot Ukrainai, mēs palīdzam sev!

Foto - E. Gabranovs

Paraksta Sadarbības līgumu. Latvijas 105. dzimšanas dienā Sergijs Mazurs (foto – no kreisās) saka lielu paldies Latvijas ļaudīm: “Atcerieties, ka karš ir pie mums, bet mēs aizstāvam visus. Lai pārticība jūsu ģimenēs, un lepojieties, ka dzīvojat tik jaukā valstī!”

Edgars Gabranovs

Pirmdien pievakarē Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs un Ukrainas Republikas Odesas apgabala Baltas pilsētas vadītājs Sergijs Mazurs oficiāli parakstīja pilsētu Sadarbības līgumu.

Baltas mērs Sergijs Mazurs uzsvēra, ka mums ir kopēja problēma: “Tas ir mūsu kaimiņš. Tajā pašā laikā mums ir arī kopējas vērtības. Ceļu uz Eiropas Savienību pērnā gada 24. februārī mums šķērsoja Krievijas Federācija. 2015. gadā iesākām ļoti daudz reformas, kas galvenokārt skāra decentralizāciju, kad no Kijivas centrālā vara tika sadalīta pa municipalitātēm un ciemiem. Mūsu pašvaldība bija pirmā, kas uzsāka šo ceļu. Attīstība bija dinamiska līdz brīdim, kad sākās Covid laiks, kam sekoja karš. Nevarēju iedomāties, ka 21. gadsimtā kaut kas tāds varētu notikt. Mūsu senči, tēvi un vectēvi karoja pret fašismu. Ja mani vecvecāki redzētu šīs dienas šausmas, tad, visticamāk, zārkā daudzreiz apgrieztos. Pirmās atbalstu mums sniedza Polija un Baltijas valstis. Mēs vienmēr novērtēsim un cienīsim tos, kuri mums pirmie pasniedza

roku. Mēs saprotam, ka asiņainā un nežēlīgā kara laikā ikviens Eiropas valsts izjūt ekonomisko ietekmi, tomēr iespēja justies brīviem ir pārāk par gāzes un citām izejvielu cenām. Bijām spiesti adoptēt kara apstākļiem. Es un mani kolēģi regulāri ciemojamies ES, jo mums ir ļoti svarīgi, lai izpratne par situāciju, kā arī komunikācija nepazūd. Jāsaprot, ka mēs aizstāvam ne tikai savu zemi. Agresorvalsts bija pārliecināta, ka 3-5 dienu laikā Ukrainu iekaros, nerēķinoties ar galveno faktoru – Ukrainas tautu. Nerēķinoties ar draugu atbalstu. Nezinu, cik ilgi turpināsies šī aktīvā kara fāze, tāpēc arī turpmāk nepieciešama palīdzība, lai pēc iespējas ātrāk izbeigtu asinsizliešanu mūsu zemē. Atbraucot mājās, man ir ieceres, kā attīstīt sadarbības virzienus. Pats svarīgākais ir mobilizēt jūsu iedzīvotājus, stiprinot sadarbību starp voluntieriem. Skaidri apzinot, cik viļņveidīga ir informācija, kā arī atbalsts. Ņemot vērā situāciju arī Gazas sektorā, uzmanība pārslēdzas citā virzienā, kur jaušams arī Krievijas pirksts.”

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs vairākkārt, tostarp tiešraidē ar Ukrainu, uzsvēra, ka Balvu novada deputāti vienbalsīgi atbalstīja lēmumu parakstīt Sadarbības līgumu.

* Turpinājums 4.lpp.

Īsziņas



Tāpat sarakstā apstiprinātas vērtības: sēņu vākšana un izmantošana, Piebalgas un Bārtas kultūrtelpas.

Projekti jāpabeidz par saviem līdzekļiem

Valdība otrdien līdz nākamā gada 31. oktobrim pagarināja termiņu Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF) līdzfinansēto pašvaldību energoefektivitātes paaugstināšanas projektu īstenošanai par saviem līdzekļiem. Balvu novada pašvaldībai ir trīs projekti, kuros pastāv risks nepabeigt visus plānotos būvdarbus līdz šī gada beigām: energoefektivitātes paaugstināšana Balvu Mākslas skolas (EUR 271 232), Baltinavas muzeja (EUR 230 000) un Rugāju pagasta pārvaldes (EUR 285 000) ēkās. Gadījumā, ja pašvaldība projektos plānotās aktivitātes un iznākuma rādītājus par saviem finanšu līdzekļiem nesasniedz līdz 2024. gada 31. oktobrim, pašvaldībai būs pienākums atmaksāt visu projektā izmaksāto finansējumu sadarbības iestādei saskaņā ar vienošanās vai civiltiesiskā līguma nosacījumiem.

Kas būs Latgales dzinējspēks?

24. novembrī plkst. 11.00 Balvu Novada muzejā norisināsies Latgales foruma “Esi i dori” par Austrumu robežas drošību. Pamatfokuss – ko var darīt ikviens no mums, lai ir pārliecība, ka esam vienoti izpratnē par valsts aizsardzības jautājumiem un zinām, ko katrs no mums darīs, par ko atbildēs krīzes situācijā. Analizējot Balvu novada situācijas un stratēģijas, tiks pārrunāti arī kopīgie aizsardzības vēstījumi un izspēlēti rīcības scenāriji. Dalība pasākumā ir bez maksas.

Sarakstā iekļautas jaunas vērtības

Nemateriālā kultūras mantojuma padomes sēdē pieņemts lēmums par četrām jaunām vērtībām, tostarp ceļu jostīņu aušanas tradīciju Ziemeļlatgalē (pieteicējs – biedrība “Upītes jauniešu folkloras kopa”) – viens no senākajiem jostu aušanas veidiem, kas pazīstams visā Latvijā, bet bijis īpaši izplatīts Latgalē, iekļaušanu Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā.

Nākamais laikraksta “Vaduguns” numurs iznāks 24. novembrī.





Nedēļas jautājums

Kas Jūs priecē un kas skumdina Latvijā?

Aija Socka



KARĪNA no Balviem: – Nekur nav tik labi kā mājās, LATVIJA ir manas mājas. Latvijā ir skaisti četri gadalaiki, skaista daba. Mums ir savas tradīcijas un svētki. Ja skatāmies plašākā mērogā, tad Latvijā ir droši, atšķirībā no tā, kas notiek citās valstīs. Skumdina Latvijas ekonomika un valdība, pieņemot mulķīgus lēmumus un naudu triecot pa labi un pa kreisi, kuras mums jau tā nav. Latvijai novēlu turpmāko ceļu, kas ved tikai augšup!



ILZE no Rugājiem: – Latvijā mani priecē dabas skaistums, latviskā kultūra, ko cenšamies saglabāt un attīstīt. Priecē cilvēki, kuri siksti turas Latvijas laukos, kopj zemi, strādā un saglabā dzīvesprieku un optimismu. Bažas un skumjas raisa politiskā nestabilitāte Latvijā, nerimstošās reformas daudzās nozarēs, kas reālu labumu nenes. Latvijai dzimšanas dienā novēlu, lai

tā būtu droša un mierīga valsts, kurā dzīvo laimīgi un pārtikuši ļaudis!



KRISTĪNA no Rekovas: – Latvija ir skaista ar gadalaikiem, cilvēkiem, kultūru un ikkatru notikumu, ja vien paši spējam par to priecāties. Viss atkarīgs no mums, arī Latvijas esamība. Man patīk svešumā runāt latviešu valodā, šķiet, ka esi kādas mazas cilts pārstāvis, kaut arī esam pilntiesīga valsts Baltijas reģionā. Skumdina Latvijas bērnamamos un pensionātos esošie cilvēki, kuri bezcerīgi gaida tuvāko mīlestību,

smagi slimiem bērniem valstij nav naudas, jo paļaujoties uz akciju "Eņģeli pār Latviju". Novēlu katram dzīvot pēc tīrākās sirdsapziņas: spēt, varēt un cerēt vienmēr uz labo!



LARISA no Balviem: – Man prieks, ka iecerētais realizējas, plānojas jaunas radošās darbnīcas un top jauni projekti. Lai gan ir virusu laiks, es vēl tuos tiem preti. Gatavoju dekorus Ziemsvētkiem, skatu dāvanas. Nepatīk slapjdraņķis un šis tumšais laiks. Ir daudz lapu, ko grābt, citādi jūtos forši. Es daudz ceļoju, bet vienmēr gribas mājās. Lai mums ikvienam ir šī sajūta, ka te ir mūsu mājas!



LĪGA no Briežuciema: – Latvija ir ļoti skaista zeme. Te ir viss – plaši lauki un mežu masīvi, smilšaini jūras krasti, varam baudīt sniegotas ziemas un karstas vasaras. Diemžēl mūsdienu straujajā dzīves ritmā to bieži palaižam garām vai uztveram kā pašsaprotamu. Mūsu skaistajos valsts svētkos novēlu katram iedzīvotājam uz mirkli apstāties, paraudzīties sev apkārt un atrast to, kas šajā drēgnajā

rudens dienā silda sirdi. Atcerieties – mūsu valsts sākas katra sirdī!



JANĪNA VĪKSNA, Balvu Novada muzeja galvenā krājuma glabātāja

MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa ir svētku piepildīta un jūtos pacilāta. Nedēļu iesāku ar savu dzimšanas dienu, saņemot tuvinieku un draugu apsveikumus. Piektdien ir Starptautiskā Studentu diena. Tā kā joprojām studēju, man šie svētki ir aktuāli.

Sestdien, 18. novembrī, būs mūsu valsts lielie svētki – Latvijas Republikas Proklamēšanas diena. Tad došos uz svinīgo pasākumu Balvu Kultūras un atpūtas centrā, kur noskatīšos koncertu un Balvu novada dome pasniegs apbalvojuma rakstus novada iedzīvotājiem. Priecāšos un apsveikšu savu mammu, jo novada domes Atzinības rakstu saņems arī viņa. Svētdien kopā ar savām meitenēm no eksotisko deju kolektīva "Samia" piedalīšos svētku koncertā "Latvijai – 105" kultūras centrā "Rekova". Arī darbā izjūtu šo nedēļu kā īpašu, tā ir bērnu prieka piepildīta, jo vairākas novada izglītojošās iestādes apmeklē muzeju, baudot valsts svētku gaisotni.

No vēstulēm

Nakts jūrā ienirstu pēc zvaigžņu pērlēm

*Sirds mani dzen kā vēji rudens lapu,
Kā dzēvi ceļajūtīs ilgas sauc,
Sapņi ved debesīs pa mēnessgaismas
trapu,
Kur zilās tālēs mirdzošs mēness kuģis
brauc.*

*Es degu saulrietā kā uguns liesmās,
Nakts jūrā ienirstu pēc zvaigžņu pērlēm,
Ar sirds asinīm kā tinti rakstu dziesmas,
Ko eņģeļiem uz gaismas stariem spēlēt.*

*Tu pat bez kroņa esi karaliene,
Ar bērnu rokās pārtopi Madonnā,
Ieva un Marija tu esi – divas vienā
Kā ugunssārta roze, salnas apsarmota.*

*Ak, rudens nakts dus tavās matu cirtās,
Bet mēness baltums blāzmo tavā sejā,
Un acis mirdz kā zvaigznes laipnas,
siltas,
Zied lūpas rožainas, kā apdzied senās
dzejās!*

*Nakts jūrā ienirstu pēc zvaigžņu pērlēm
Un mīlas pantus kaļu ilgu liesmās,
Lai būtu, ko eņģeļiem uz gaismas
stariem spēlēt,
Ar savām sirds asinīm tev rakstu slavas
dziesmas.*

NAURIS GEKIŠS

Manai Latvijai

*Lasu vēsturi tavu saulrietā sārta,
Lasu zvaigžņu spietā un rasas lāsē.
Kā dziņšars tā vijas gadiem cauri
Un ieraksta likteni dzintara graudā.*

*Ar dzimtenes vārdu ceļā dodos,
Tas atsaucas mežos un pilskalnos tālos.*

*Kā Sprīdītis laimi meklēt eju,
Bet atbalsi dzirdu: "Ir labi, kur mājas!"*

*No avota padzeros dzidro malku
Un biti ziedā par māsu saucu.
Mirst rāsas sudrabā zeķes baltās,
Bet pirkstos skan gredzeni, bāliņa kaltie.*

*Es lasu vēsturi rudzu laukā
Un Rīgas torņu augstajās smailēs,
Es maldos pa skumjo atmiņu stāstu,
Bet sirdī glabāju Latvijas vārdu.*

*Lai tavu dzimšanas dienu svinam
Ar skanīgām dziesmām un svētku rotu,
Lai vienmēr šeit mūsu mājas būtu,
Kas pasargātu un siltumu dotu!*

RUTTA JEROMĀNE

Dievs nepaies Latvijai garām

*Pelēkā miglas villainē
Māte Latvija tinas novembra vējos,
Bet Māti Latviju sasildām mēs,
Tumsu ar gaišām svecītēm izklīdējom.*

*Kā māmuļas mati nosirmo
Salnā pļavas un lauki,
Bet mēs dziedāsim, sasildot,
Māmuļas sirdi, lai viņai nav auksti!*

*Ar dziesmām lūpās, ar svecītēm rokās
Māmuļai Latvijai dāvāsim prieku,
Degsim sveces un dziedāsim Viņas
godam,
Spītējom novembra lietum un sniegam!*

*Dievs nepaies Latvijai garām,
Ja redzēs gaismu un dziesmas dzirdēs,
Tad Viņš pamanīs gaismu garā,
Kas iemājo Latvijas bērnu sirdīs.*

NAURIS GEKIŠS

Četras jaunas vērtības

17.oktobrī Nemateriālā kultūras mantojuma padomes sēdē pieņemts lēmums par četru jaunu vērtību, tostarp celu jostīņu aušanas tradīcija Ziemeļlatgalē (pieteicējs: biedrība "Upītes jauniešu folkloras kopa") – viens no senākajiem jostu aušanas veidiem, kas pazīstams visā Latvijā, bet bijis īpaši izplatīts Latgalē, iekļaušanu Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojuma (NKM) sarakstā. Latvijas Nacionālā kultūras centra Nemateriālā kultūras mantojuma eksperte Gita Lancere stāsta: "NKM padome, izvērtējot līdz 2023.gada 5.jūnijam iesūtītos pieteikumus, no vienpadsmit atlasīja deviņus, kuru iesniedzējiem ar ekspertu palīdzību tika dota iespēja savus pieteikumus papildināt un precizēt, un galu galā līdz iekļaušanai Nacionālajā sarakstā tikušas šīs četras nemateriālā kultūras mantojuma vērtības, kas ir gan šaurākā kopienā, gan visā Latvijā pazīstamas un rūpīgi koptas."

Svinīgā ceremonija, kurā tiks pasniegti apliecinājumi par vērtību iekļaušanu Nacionālajā nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā, notiks 25.novembrī Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijā. Apliecinājumu pasniegšanas ceremoniju būs iespēja vērot tiešraidē Latvijas Nacionālā kultūras centra tīmekļvietnē www.lnkc.gov.lv, kā arī platformas Facebook profilā. Nākamā pieteikumu iesniegšana tiks izsludināta 2024. gada janvārī un to sagatavošanai tiks dots pusgads laika.

LINDA ERTMANE

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

"Tuvojoties valsts svētkiem, šķiet, vairāk domājam par patriotismu un piederību savam pagastam vai novadam. Gribu dalīties pārdomās. Proti, par svētkiem katrā pagastā. Zinu, ka novadā šos un citus svētkus svin skaisti un plaši, bet – jo tālāk no novada centra, jo, šķiet, klusāka svinēšana. Manuprāt, katrā pagastā vajadzēja sveikt un godināt čaklākos darba darītājus, lai cilvēkiem ir prieks un vēlme darboties tālāk. Tas radītu arī ciešāku piederības sajūtu savai dzimtajai pusei, jo ne jau visi var aizbraukt uz Balviem. Turklāt būtu labi, ja reizi gadā pagasta pārvaldes vadība pirms kāda svētku pasākuma, kad sapulcējas

krietns pulciņš iedzīvotāju, noorganizētu kādu informatīvu tikšanos ar iedzīvotājiem, pastāstot gan par padarītajiem, gan plānotajiem darbiem. Citādi sanāk, ka dzīvojam atrauti no pagasta pārvaldes – viņi, šķiet, sazinās tikai ar novada vadību, bet ar iedzīvotājiem tikai tad, kad aizej uz pagasta pārvaldi. Kurš normāli domājošs cilvēks bez iemesla ies uz pagasta pārvaldi? Arī tautas namu vadītāji varēja reizi gadā apjautāt iedzīvotājus, lai uzklāstu viņu domas par organizētajiem pasākumiem, bet nē, katrs dzīvojam, kā saka, savā *burbulī*," skumji atzina iedzīvotājs no laukiem.

"Izlasīju rakstu "Uz tualeti – ar bankas karti!". Ļoti labs un aktuāls raksts, ar ko saskāros pati, ceļojot pa vairākām Eiropas valstīm. Jāsaka, ka mani patikami pārsteidz iespēja arī WC norēķināties ar karti, jo... vai tikai tāpēc mainīt poļu zlotus vai Bosnijas markas? Nē, protams, jo ar karti norēķināties iespējami visur, un tas ir ērti. Man bankas karte un personu apliecinošs dokuments atrodas mobilā telefona vāciņos un vienmēr visās valstīs ir līdzī. Somiņas nelietoju, telefonu turu virsdrēbju, jaciņu, žaketes iekškabatās," pārdomās dalījās laikraksta lasītāja.



Saruna ar pastnieci un kapu vecāko

“Būs darbs, būs arī maize!”

Aija Socka

10.novembrī Vectilžas sporta un atpūtas centrā notika svinīgs pasākums “Lai netrūka rudzu maizes”, kurā godināja vairākus iedzīvotājus, tostarp INETU VOICIŠU.

Kāda ir Jūsu kā pastnieces ikdiena?

– Par pastnieci strādāju aptuveni 10 gadus. Darbs patīk, jo, var teikt, visu laiku esmu kustībā, satieku cilvēkus, kuri mani gaida, īpaši pensiju izmaksas dienās. Šajā darbā ir tā – jo ilgāk strādā, jo ir grūtāk, jo pierodi pie senioriem. Kad kāds no viņiem aiziet, ir smagi, jo uztver kā savu cilvēku. Ir bijis, kad, maksājot pensiju, abi jūtam, ka tā ir pēdējā pensija... Protams, darbā ir arī daudz pozitīvu. Piemēram, jauna mašīna – kur vēl man būtu iespēja vadīt pilnīgi jaunu auto? Iedzīvotāji, kuri ir iesākuši abonēt preses izdevumus, tie abonē joprojām, bet vēstuļu skaits pēdējo gadu laikā ir krietni samazinājies. Ziemas mēnešos iedzīvotāji vairāk abonē presi, jo vasarā, kā paši saka, nav laika lasīt. Ja kāds seniors aiziet aizsaulē, tad abonentu skaits par vienu kļūst mazāks, – šajos 10 gados, piemēram, laikrakstam “Vaduguns” lasītāju skaits Vectilžas pagastā samazinājies par aptuveni 30 abonentiem. Gada nogalē ir tā, ka darbā dodos tumsā un atgriežos no darba ar tumsu, pensiju dienās – tumšā naktī. Ja nav sniega, citreiz ir mazliet drūma sajūta, bet laukos cilvēki ir priecīgi strādāt jebkuru darbu un par jebkādu atalgojumu.

Esat uzņēmusies arī kapu vecākās pienākumus.

– Jā, par kapu uzraugu darbojos aptuveni septiņus gadus. Sākumā rūpējos par Ranguču kapiem, kur atdusas mammas dzimta, pēc tam ātri vien man uzticēja arī Sudarbes kapus, kur apglabāti radi no tēva puses. Bērni vēl bija mazi, kad piedalījāties pavasara talkās – kopām ceļmalas gar kapiem. Pagasta pārvaldē vērsos ar jautājumu, vai var ko palīdzēt kapu sakopšanā, jo tur krājās atkritumu kaudzes, daži pat no mājām veda turp savus atkritumus. Ar ekskavatoru ieraka atkritumus jau tad, kad man bija piešķirts amats – kapu uzraugs. Kad Ranguču kapiem žogu mainīja, pastā paņēmu atvaļinājumu uz divām nedēļām un šo laiku pa kapiem vien nodzīvoju. Tolaik griezām bistamos kokus, kas bija saauguši kā mežā, un lūdzu Dievu, lai šo nedēļu laikā nevienam nevajadzētu bērēt. 2021.gada vasarā Ranguču kapos vētra izgāza vairākus kokus ar visām saknēm, daudzus nolauza, skats bija drausmīgs. Paldies vietējiem cilvēkiem par atsaucību, kuri pamatīgi strādāja, lai sakoptu kapsētu. Nevienam piemineklim nebija cietis, lai arī koku daudz bija nolauzts, vien tikai dažas kapu apmalītes bija bojātas.

Kapu sakopšanas talkas parasti organizēju pirms kapusvētkiem un sveču vakara, tās parasti apmeklē apkārtnes iedzīvotāji. Sanāk tā, ka šiem cilvēkiem jāsakopj visa kapsēta. Ranguču kapus šovasar dēls izpļāva divas reizes, Sudarbes kapus – vienu reizi. Patīkami, ja mirušo tuvinieki paši rūpējas par kapu kopinām



Ar suņuku Maksī. Inetai patīk dzīvnieki, māju sargā divi suni. No rītiem, kad iziet ārā, mājas sargi iet blakus – viens vienā, otrs – otrā pusē.

un apkārtējo teritoriju, jo nevienam citam tas nebūtu jādara. Lielākoties tomēr ir tā, ka atbrauc tuvinieki un sakopj tikai nelielo pleķīti ap kapu kopiju, lieku centimetru nepaņem klāt. Šogad uz sveču vakaru visas lapas vēl bija kokos, būs vairāk jāstrādā pavasarī. Pēdējos gados algoto pagaidu sabiedrisko darbu strādnieki kapos nestrādā, un tas arī nav viņu pienākums. Kurš uzskata par vajadzīgu piedalīties talkā un sakopt kapus, tas atnāk, kurš negrib, to nepiespiedisim.

Jums ir arī sava saimniecība, kur nodarbojaties ar piena lopkopību. Pietiek laika un spēka?

– Māja, kurā dzīvojam, ir veca – tai ir vairāk nekā 100 gadi. Kādreiz tā skaitījās mežsarga māja, jo vectēvs bija mežsargs. Līdz ar to mājai apkārt nav daudz zemes, bet lopī ir turēti vienmēr, kopš sevi atceros. Pašu vajadzībām daļu pārtikas esam ražojuši ik gadu, bet kādā brīdī, iegādājoties vairākas govīs, pievērsos lauksaimniecībai nopietnāk, tagad saimniecībā ir astoņas slaucamas goviņas. Darbs, protams, ir ļoti smags, īpaši ziemā rokām ir grūtāk. Bet, ja dzīvo laukos un jāpalīdz bērniem, tad ir jācinās. Tas, ka laukos dažkārt saka, – darboties lauksaimniecībā neatmaksājas –, ir tikai vārdi. Ja nekas neatmaksājas, tad nevienam neturētu ne zemi, ne lopus. Katrs darbs atmaksājas, jautājums ir tikai – cik izdodas nopelnīt? Piena iepirkuma cena vienu brīdī sasniedza 49 centus par kg, bet tas bija tikai dažus mēnešus, šobrīd par pienu maksā aptuveni 0,30 eiro/kg. Protams, gribētu, lai maksā vairāk, jo, piemēram, par elektrību maksājam tik, cik no mums prasa. Kāpēc zemnieks nevar prasīt par gaļu vai pienu tik, cik viņš uzskata, ka ir nopelnījis? Lai par bullīti saņemtu 50–60 eiro, ir jābūt noteiktam svaram, par telītēm pavisam maz maksā. Zemnieka lielākā sāpe ir tā, ka nesaņem par darbu to, ko ir pelnījis. Runājot par piena cenu veikalā, pie mums ir tā, ka lielāko peļņu saņem tas, kurš ieguldījis vismazāk darbu, bet zemnieki, kuri piena ražošanā iegulda visvairāk darbu, saņem vismazāk. Kā saka, – priecāties par to, ko piešķir.

Kāds ir ganāmpulks, varbūt domājat to paplašināt?

– Govju ganāmpulku nav plānots papildināt, jo kūti lielākam skaitam liellopu nav vietas, bet jaunu kūti neuzcelsim, arī zemes apkārtne ir tik, cik ir. Govis ir gan pašas audzētas, gan pirktas, ne visas ir augstzaigās. Dažreiz, ja redzu, ka govs dod maz piena, pamainu – iegādājos citu piena devēju. Kad sveša govs ienāk ganāmpulkā, kādu laiku turas nostāk no citām, ir atstumta. Ilgs laiks paiet, kamēr pierod. Pašas audzētās savā barā ir draudzīgas, lai arī cīnās par barvedes titulu. Jā, līdzīgi kā pie cilvēkiem, tikai dzīvnieku pasaulē ir cieņa pret vecāko govi. Manai Avenei atliek tikai paskatīties, kā citas govīs dod viņai ceļu. Lai arī Avene ir ļoti miermīlīga govs, pārējās izrāda viņai cieņu. Telītei vārdu izvēlos parasti tādu, kas sākas ar to pašu burtu kā viņas mātei un sastāv no divām zilbēm. Bullīšiem vārdus domā bērni, viņi lielākoties liek dažādu slavenību vārdus. Visi teliņi mūsmājās ir apčubināti un loloti, dažreiz pat iet līdz mājiniem uz istabu, ieiet priekšnamā, spēlējās ar suņiem pagalmā. Zinu, ka tāds teliņš mežā neaizmuks – sagribēs ēst un atnāks. Esmu ievērojusi, ka govīm nevajag likt, piemēram, vārdu Strauja. Bija man reiz govs ar tādu vārdu, gāja visiem žogiem pāri. Spēkbarību lopiem paši neaudzējam, labāk nopērkam. Lopbarību šogad sagādājām pietiekami, iespējams, uz pavasari kāds siena rullis paliks pāri. Laukos ir tā – kā celies, tā velies no rīta līdz vakaram. Nav laika slimot, jo, esi slim vai vesels, pie lopiem jāiet tik un tā, govij taču nepateiksi, – man šodien slikti, paliec nebarota un neslaukta. Pamazām domāju, ka nākotnē vajadzēs pāriet uz gaļas lopu audzēšanu, tikai jāsataisa kārtīgi aploki. Dažreiz gribētu aizbraukt uz kādu koncertu, bet, kad padomāju, ka neskriešu tāda, kā atnākusi no kūts, ka vajag nomazgāties, saposties un frizūru sataisīt, tad saprotu, ka tam visam man nepietiks spēka. Bet kopumā man patīk dzīvot laukos, nevaru iedomāties dzīvi pilsētā. Jā, ziemā ir grūtāk, kad jātīra sniegs un jānes malka, toties vasarā man ir pagalmi, kur iziet basām kājām, sajūtot rasu, zemi un dabu.

Vectilžas pagasts ir Jūsu dzimtā vieta?**Pasākumā “Lai netrūka rudzu maizes” godinātie iedzīvotāji**

MĀRĪTE BERĶE. Uzņēmēja, kura rūpējas ne tikai par iedzīvotāju ikdienas vajadzībām, bet arī par sakoptu vidi ciematā.
ILUTA TUČĀNE. Lai varētu labi strādāt, cilvēkam jābūt veselam. Par to rūpējas feldšeru veselības punkta ārsta palīgs. Laipna, atsaucīga, izpalīdzīga, zinoša.
RAIVIS BRIEDĪTIS. Jaunietis, kurš ar savu entuziasmu mudina līdzdarboties arī pārējos. Aktīvi cenšas organizēt sporta aktivitātes.
VITĀLIJS PLEŠS. Saimniecības pārzinis, darbu padara ar lielu atbildības sajūtu un precizitāti.
Folkloras kopa “SAIME”. Ar savām dziesmām priecē ne tikai pagasta rīkotajos pasākumos, bet arī novadā un ārpus tā.
INETA VOICIŠA. Paralēli pastnieka darbam ir uzņēmusies kapsētas pārzīnes pienākumus un rūpējas par kārtību divās Vectilžas pagasta kapsētās.

Ineta Voiciša.

“Godināšanas pasākumā valdīja jauka un sirsnīga atmosfēra, telpas bija skaisti noformētas. Kopumā – ļoti patīkams vakars. Prieks par attieksmi, ka ievēro cilvēkus,” teic Vectilžas pagasta iedzīvotāja, piebilstot, ka bijusi pārsteigta, uzzinot, ka arī pati ir godināmo vidū, jo it kā neko lielu nebijus izdarījusi, – vienkārši dzīvo un strādā.



Foto - no personīgā arhīva

– Jā, piedzimu Sudarbē, nodzīvoju tur 2–3 gadus un kopā ar mammu pārcēlamies dzīvot uz Rangučiem, mācījos Tilžā. Vectilžas pagastā ir ļoti kolosāli un forši cilvēki – atsaucīgi un jauki, šķiet, kā nekur citur Latvijā. Prieks par jaunajiem zemniekiem, kuri pārņem vecāku saimniecības, strādā, ieguldot darbā sirdi un dvēseli. Man šajā pagastā ir sajūta kā mājās, kā ģimenē starp savējiem. Aizeju, piemēram, uz kādu pasākumu un jutos kā nokļuvusi vienā lielā ģimenē. Mazliet skumji par dzīvi novadā, jo, šķiet, pagasti arvien vairāk paliek tikai kā nosaukums – vairāk domā par novada centru, bet pagasti lai cīnās saviem spēkiem, trūkst atbalsta no novada puses. Rodas sajūta, ka laukiem jāiztiek ar to, kas ir, jūtamies apdalīti.

Mana vecmamma ar vectēvu šeit nodzīvoja līdz zelta kāzām, deviņus bērnus izaudzināja. Man diemžēl nav ne brāļu, ne māsu. Kādreiz domāju, ka man noteikti būs vairāk nekā viens bērns. Vecākā meita Ieva aptuveni sešus gadus dzīvo Zviedrijā, audzina divus dēlus. Kā nokļuva Zviedrijā? Iepazinās ar latviešu puisi, kurš strādāja Zviedrijā, tā tie ceļi aizveda. Iemācījās zviedru valodu, mācās augstskolā, lai var strādāt par skolotāja palīgu. Bērniem tur, salīdzinot ar Latviju, ir vieglāk mācīties. Meita Baiba studē Latvijas Universitātē, apgūst programmētāja profesiju. Viņai ļoti patīk dzīvnieki, ir apzinīga, augstā līmenī pārzina angļu valodu. Dēls Ralfs ir kustīgs kopš mazām dienām, jau trešo gadu studē lauksaimniecību Malnavas koledžā. Viņš dažreiz par darbošanos savā saimniecībā saka: “Es jau nesaimniekošu.” Dzīve rādīs, ko katrs nākotnē darīs, es bērniem neko neuzspiežu, jo zinu, ka man nepatīk, kad kāds uzspiež savu viedokli, uzreiz tad rodas pretreakcija. Tā ir bērnu dzīve, lai domā un dara, ko katrs grib. Varu dažreiz ko ieteikt un vienmēr atbalstīt. Mūsmājās vasarā tradicionāli uz kapusvētkiem un rudenī uz sveču vakaru sabrauc visi radi, tas ir kā nerakstīts likums.

Ko sarunas noslēgumā gribētu atgādināt sev un citiem?

– Galvenais, lai Dievs dod, ka pasargā mūs visus no kara. Gribētu, lai cilvēki ir labestīgāki. Tagad materiālā pārticība un cīņa par izdzīvošanu ir pirmajā vietā, sirsnība un cilvēcība ir aizgājusi otrajā plānā. Tas, ka esam pakļauti sadzīvīskām problēmām, nenozīmē, ka jāpazaudē cilvēcība. Ir jāpalīdz citiem tik, cik var. Arī pati palīdz, un tas man nāk atpakaļ. Palīdzot citiem, pārņem laba sajūta, bet, kad palīdz man, ir grūti pieņemt. Iespējams, jāmācās pieņemt palīdzību. Jāstrādā! Ja būs darbs, būs arī maize.



* Sākums 1.lpp.

Nākamajā dienā aiziet uz fronti

35.jūras kājnieku brigādes jaunākā seržante ANŽELA LUČKO, uzrunājot balveniešus Lāčplēša dienā, emocionāli atzina, ka ir cīnījies viskarstākajos punktos, trīsreiz pavēstot: "Slava varoņiem! Slava varoņiem! Slava varoņiem!" Viņa pateicās, ka ir iespēja būt Balvos: "Mēs cīnāmies, lai būtu brīva valsts. Jums ir jānovērtē tas, ka šodien varat būt šeit, varat runāt savā valodā, būt savā dzimtenē brīvi. Esiet pateicīgi jūsu senčiem par to, ko viņi jūsu labā ir izdarījuši."

Pirms pilsētu Sadarbības līguma parakstīšanas Anžela "Vadugunij" atzina, ka trīs pavadītās dienas Balvos vienmēr paliks atmiņā: "Iespaidoja pilsētas sakārtotā infrastruktūra, realizētie sociālie projekti. Bija iespēja apmeklēt skolas, bibliotēku, pansionātu un citus objektus."

Pērnā gada 25.februārī, dienu pēc Krievijas iebrukuma Ukrainā, A.Lučko kā brīvprātīgā devās pieteikties dienestam armijā. Jāpiebilst, ka viņa tobrīd bija veiksmīga uzņēmēja, zobārstniecības privātklinikas īpašniece. "Tas ir ģimenes bizness, kā arī tolaik, pirms kara, pašvaldībai palīdzēju sakārtot jautājumus, kad stomatoloģiju nieklāja valsts medicīnas apmaksātajos pakalpojumos. Vienmēr esmu bijusi Ukrainas patriote, kas ir mūsu ģimenes gēnos ierakstīts," viņa paskaidroja.

Kad dzimtenei uzbruka agresorvalsts, mediķe ģimenei pavēstīja: "Eju karot." Lūgta atklāt, kā šo ziņu uztvēra tuvinieki, Anžela atgādināja, ka uz fronti devās visu profesiju pārstāvjū: "Es nevarēju stāvēt malīnā. Ģimene, uzzinot par manu lēmumu, pat apvainojās. Tas bija mans lēmums, kas viņiem bija jāpieņem. Meita arī ir zobārste, tāpēc biznesu varēja nodot viņai. Krievija uzbruka, lai mūs denacionalizētu. Kā tā, ja Ukraina ir mūsu valsts? Tā ir agresija, kas balstīta uz necilvēciskiem kaut kādiem instinktiem. Apšauda un spridzina dzemdību namus, bērnudārzus, skolas, daudzdzīvokļu mājas... Mūsu grūtnieces spiestas dzemdēt pagrabos. Strādājot ar nogalināto pārvešanu no frontes, sirds lūza... Tās patiesi bija šausmas, kad jaunieši, 21, 22, 23, 24 gadus veci, nekad neieraudzīs nākotni. Viņi mūsu sirdīs paliks kā varoņi. Laikā, kad attīstās vismodernākās tehnoloģijas, cilvēce grib dzīvot mierā, gribas visai pasaulei pavēstīt, ka pie mums notiek zvēribas. Agresoram vienai, vai viņa priekšā ir bērni, vai sirmgalvji. Tā ir nācījas iznīcināšana. No frontes atgriezies pirms diviem mēnešiem. Tagad vēlos pievērst uzmanību rehabilitācijas projektiem, jo ir daudz ievainotu un sakropļotu cilvēku. Protams, speciālistu pietrūkst, tāpēc pēc palīdzības griežamies pie Eiropas valstīm, tostarp Latvijai. Jūs šodien palīdzat ne tikai Ukrainai, bet aizsargājat arī savu zemi. Karš jebkurā gadījumā beigsies ar Ukrainas uzvaru. Aicinu un ļoti vēlos, lai katrs var pateikt: "Jā, arī mēs kaldinājam uzvaru!" Kāda palīdzība ir visnepieciešamākā? Ieroči, taktiskās medicīnas aprīkojums, ātrās palīdzības automašīnas utt."



Dzīvību neglābj tabletes. Anžela Lučko atgādināja, ka katram karavīram ir divas kājas, divas rokas. "Ļoti nepieciešami mūsdienīgi žņaugi," viņa paskaidroja.

Karā kopš pirmās dienas

Ukrainas brīvības cīņu veterāns RUSLANS ANTONIUKOVS, uzrunājot balveniešus un pilsētas viesus savu cīņu biedru vārdā, teica PALDIES vārdus par Latvijas finansiālu un morālu atbalstu: "Paldies arī visas mūsu valsts vārdā. Karot ar tādu teroristu, teikšu godīgi, ir grūti. Mūsu valstī iet smagi, bet paldies, ka visu šo divu gadu garumā mūs atbalstāt. Mēs tiešām atdodam ļoti daudz dzīvību, lai būtu brīvi. Es redzu cilvēkus šeit, es gribu viņus sveikt, jo, zinot savu vēsturi, ir nākotne. Slava varoņiem, kuri atdeva savas dzīvības, lai jūsu, lai mūsu, lai arī citas valstis būtu brīvas. Nav lielāka goda par to, kā uzvilkt formas tērpu un aizsargāt savu dzimteni. Sargājiet tos, kuri sargā jūs!"

Ruslans līdz 2014.gadam bija veiksmīgs dizainers, kad devās aizstāvēt dzimteni. Pēc smaga ievainojuma nolēma nesēdēt mājās un joprojām aktīvi darbojas brīvprātīgo darbā. "Es negribu, lai pret mani attiecas kā pret īpašu personu. Līdz 2014.gadam mani darbi atradās uz slavenu modes žurnālu



Improvizēta izstāde. Odesas apgabala Baltas pilsētas vadītājs Sergijs Mazurs atklāja, ka 2022.gada 24.februārī jau piecpadsmit minūtes pēc Krievijas raķešu uzbrukuma bojā gāja zēni un meitenes. Viņš kopā ar komandu (foto) aicināja aplūkot bildes, kurās redzami šausminoši skati. Šobrīd Baltā ir apglabāti 49 varoņi. "Ukrainas frontē visvairāk nepieciešami droni, transportlīdzekļi un medicīnas aprīkojums," atzina ciemiņi.

vākiem, bet, sākoties karam, nebija nekādu šaubu, kas ir jādara. Toreiz, ticiet man, krievi jau bija tur. Mēs uzvarēsim!" nešaubās cīņu veterāns.



Iemācījušies dzīvot 7x24 ritmā. Ruslans Antoniukovs: "Pateicoties jūsu atbalstam, mēs neizjūtam nogurumu. Jā, mums ir grūti, jā, problēmu ir daudz, tomēr mēs izturēsim."

'Līdz' un 'pēc'

KATERINA MALIAR ir brīvprātīgā, kurai ir vistiešākie kontakti ar frontē karojošajiem. Viņas pārziņā ir jebkāda veida medicīniskais atbalsts: "Savu dzīvi vērtēju 'līdz' un 'pēc'. Līdz 24.februārim biju sieva, mamma, meita. Nav tādu cilvēku, kuri paliktu malā – vai tu esi armijas daļā, vai arī palīdzi Ukrainas armijai. Tā ir sagadījies, ka tieši manos pienākumos ietilpst taktiskā medicīna. Esmu sapratusi, ka, pat atrodoties mājās, man ir jāspēj glābt mūsu puīšu dzīvības. Taktiskā medicīna ir tā lieta, kuras nekad nav gana. Tie ir ļoti dārgi elementi, tomēr neaizmirsīsim, ka ikviena kareivja dzīvība ir nenovērtējama. Ļoti lūdzu visu balveniešu atbalstu šajā jomā."



Palīdziet glābt mūsu puīšus. Katerina Maliar pastāstīja, ka viena taktiskā aptieciņa vienam kareivim izmaksā ap 100 eiro, turklāt pēc katras kaujas tā nereti ir jāpapildina.

Dzīve nav apstājusies

Ukrainas Republikas Odesas apgabala Baltas pilsētas vadītājs SERGIJS MAZURS, jautāts par iespaidiem Balvos, paskaidroja, ka Baltā dzīvo 18 000 iedzīvotāju: "Tāpat vēl 30 ciemos dzīvo 15 000 iedzīvotāju. Mūsu teritorija no ziemeļiem uz dienvidiem stiepjas 90 kilometru garumā. Balvi man ļoti patīk! Iespaidi, lakoniski runājot, ir visjaukākie. Palīdzība, kuru jūtam Ukrainā, arī šeit uz katra soļa ir jaušama. Jūs esat lejuši sveces, darinājuši aizsargtīklus, adījuši zeķes, kā arī Latvijā uzņēmuši mūsu sievas un bērnus. Palīdzat ar darbu, palīdzat ar dzīvesvietu. Tas ir ļoti svarīgi, jo katrs, dodot kaut vai mazumiņu, nodrošina lielu uzvaru. Patīkami, ka arī jūsu valdība sniedz lielu palīdzību. Es to redzu, jo bieži braucu uz fronti. Jāsaka atklāti, mēs nebijām gatavi karam. Ieročus, kurus piešķir ASV, Baltijas un citas valstis, mums dot iespēju cīnīties. Mums ir stipra armija."

Lūgts atklāt, kur rod spēkus, Baltas mērs neslēpa, ka pirmajā kara gadā pilsētas attīstības lietas tika noliktas malīnā: "Strādājām tikai ar to, kā palīdzēt cilvēkiem un karavīriem. Uzņēmām vairāk nekā 6000 bēgļu, vairāk nekā 300 transportlīdzekļus atdevām frontei. Tāpat frontei atdevām generatorus, dronus un citu tehniku. Pārtiku vedām uz Buču un Irpeņu, tiklīdz tās tika atbrīvotas. Visi iedzīvotāji, ieskaitot bērnus un vecmāmiņas, palīdz mūsu karavīriem. Spēkus dod mani trīs bērni un ukraiņu gars. Ja mēs agrāk strādājām daudz, tad tagad, godīgi sakot, divdesmit reizes vairāk. Jāstrādā arī diplomātijā, lai kaimiņvalstis nenogurst. Dzīve nav apstājusies, turklāt ļoti daudz palīdzam no okupācijas atbrīvotiem ciemiem. Pērkam logus, plēves, generatorus, apģērbu utt."



Kas saņēma ciemiņu dāvanu? Sergijs Mazurs Sergejam Maksimovam dāvāja īpašu monētu, kas ir 46.brigādes simbols, iesvētītu bildi, kā arī Ukrainas karogu ar kareivju parakstiem. Balvu novada vadītājs piemiņas veltes nodeva Daces Šultas un viņas mamma Marijas Bleives rīcībā, paskaidrojot, ka viņas vienas no pirmajām uzsāka dažādas aktivitātes Ukrainas atbalstam. "Es nebiju viena. Mūs bija daudz," emocionāli atgādināja Dace.



Mērojas zināšanās par vēsturi, ģeogrāfiju, dabu un literatūru

Erudīcijas spēle “Mana Latvija” Baltinavā

Ingrīda Zinkovska

Sagaidot Latvijas Republikas dibināšanas 105.gadadienu un par godu Lāčplēša dienai, 10.novembrī Baltinavas kultūras namā notika erudīcijas spēle “Mana Latvija”.

Spēlē piedalījās Baltinavas pagasta pārvaldes, Baltinavas vidusskolas, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas, divas Baltinavas vidusskolas skolēnu, zemnieku saimniecības “Amatnieki”/“Riekstiņi” un pagasta iedzīvotāju senioru komanda, – kopskaitā septiņas komandas.

Svinīgu atmosfēru kultūras nama mazajā zālē radīja gan svētku noformējums, gan saposušies spēles dalībnieki un līdzjutēji. Arī viņiem, atbildot uz pasākuma un kultūras nama vadītājas Līdijas Ločmeles uzdotajiem jautājumiem, bija iespēja nopelnīt saldo naški. Pirms sākās spēle, šķiet, visiem prātā bija tikai viens, – par ko būs jautājumi, vai zinās pareizās atbildes? Erudīcijas spēle bija veidota no trim daļām: jautājumi par Latviju, jautājumi par Balvu novadu un jautājumi par Baltinavas pagastu. Jautājumi bija par vēsturi, ģeogrāfiju, dabu, vajadzēja zināt arī latviešu dzejas un dziesmu autorus. Visiem bija iespēja pārbaudīt savas zināšanas. Kā pēc spēles secināja uzvarētājas komandas pārstāve, Baltinavas vidusskolas skolotāja Aija Nagle, viņasprāt, āķīgi bijuši dotie atbilžu varianti, kurus varēja izvēlēties. “It kā zini, bet sāk minstināties,” atzina komandas dalībniece. Komanda ieguva augstāko punktu skaitu, kļūdoties tikai atbildē uz jautājumu, – kādam notikumam veltīta uz ekrāna redzamā karikatūra (Latvijas atzīšanai de jure).

Žūrijas komisijas secinājums bija, ka spēles dalībnieki labi zināja par Latviju, novadu, bet mazāk par Baltinavu – vietu, kur dzīvo, lai gan jautājumi bija vienkārši. Grūtības sagādāja arī dažu dziesmu un dzejoļu tekstu autoru atpazīšana.

Pirmās trīs vietas erudīcijas spēlē izcīnīja: Baltinavas vidusskolas skolotāju komanda, Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas komanda un pagasta pārvaldes komanda. Pārējās komandas pieļāva nedaudz vairāk kļūdu, bet tas nemazināja gandarījumu, ka viņi ir piedalījušies pasākumā. Kā teicis kāds līdzjutējs, – tagad zināšu, ka šī teksta autors ir Veidenbaums...

Erudīcijas spēli vēroja arī ciemiņi no Cesvaines, dāliju audzētāja Gaida Brilovska ar vīru, kuri uz Baltinavu bija mērojuši 117 kilometrus garu ceļu. Sarunā atklājās, ka ziņu par pasākumu izlasījuši internetā, bet Baltinavā nav pirmo reizi, – šurp ar vīru brauc uz baltinaviešu amatiertheātra “Palādas” izrādēm.



Uzvarētāju komanda “Patrioti”, saņemot balvas.

Erudīcijas spēlē uzvarēja Baltinavas vidusskolas skolotāju komanda, ko pārstāvēja skolas direktors Imants Slišāns, skolotājas Aija Nagle, Indra Keiša, Evija Vizule un Rudīte Laganovska. Komanda bija izgatavojusi sev sarkanbaltsarkanās piespraudes zīmūļa formā.

Foto - A.Kirsanovs



Senioru komanda

“Vjaksēni”. Atraktīvā bijušo Baltinavas vidusskolas absolventu komanda savu nosaukumu bija izvēlējusies par godu audzinātājam Ainai Vjaksēi. Komandu pārstāvēja Valentīna Daukste, Marija Keiša, Rita Ločmele un Jāzeps Keišs. Komanda bija ģērbusies T-krekliņos, uz kuriem komandas nosaukumu zīmējusi Marija.



Foto - A.Kirsanovs



Dāvanas. Atbilstoši svētku noskaņai noformētas arī dāvanas. 1.-3.vietas ieguvējas komandas saņēma dāvanu kartes un diplomus, pārējās – konfekšu kastes, skaidrojošo vārdu spēles un Atzinības rakstus.

Foto - A.Kirsanovs



Izveidoja Austras koku. Erudīcijas spēles starplaikā visi dalībnieki ar aizdedzinātām svecītēm devās ārā, kur kultūras nama priekšā izveidoja liesmojošu Austras koku, kas simbolizē saikni starp pagātni, tagadni un nākotni.

Foto - A.Kirsanovs



Kopbilde. Lai atcerētos, ka, sagaidot Latvijas gadskārtu, bijuši kopā un piedalījušies erudīcijas spēlē, pasākuma dalībnieki pozēja kopbildei.

Foto - A.Kirsanovs



Desmit lielumos “Vaduguns” lasītājiem publicēsim nozīmīgu rakstu sēriju par tēmām, kas veicina sabiedrības saliedētību, paaugstinās sabiedrības izpratni un informētību, veicinās integrāciju, mazinās diskrimināciju un vairosim toleranci. Kā, dzīvojot depresīvā reģionā, palikt garā stipriem, cīnīties ar likteņa pārbaudījumiem? Kādi bijuši lielākie izaicinājumi, ieguvumi un mācības?

Latvija izpelnījies raksturojumu: zeme, kur dzer, skaidri norādot hronisko alkoholismu un sabiedrību, kas grimst šajā purvā jau gadiem ilgi. Statistika norāda valstis, kur izdzerts visvairāk, rēķinot uz cilvēku. Nosauktas Krievija, Francija, Čehija, Austrija, taču pirmajā vietā ir Latvija. Rīgas Psihiatrijas un narkoloģijas centra speciāliste Astrīda Stirna saka, ka tradicionāli mūsu sabiedrība vairāk lieto stiprinātos dzērienus, un gandrīz puse no visa alkohola patēriņa ir šie dzērieni, kas faktiski arī ātrāk veicina atkarību. Dzer jaunieši, pat skolēni, dzer cilvēki aktīvajos darba gados un dzer arī pensijas gadu cilvēki. Veselības ministrijas aprēķini liecina, ka zaudējumi,

ko valsts budžetam rada alkohola posts, ir nesamērīgi lielāki par ieguvumiem, ko budžetā ienes pārdotie dzērieni un nodokļi. Diemžēl likuma grozījumi, lai mazinātu alkohola patēriņu sabiedrībā, allaž saskaras ar milzīgu pretestību no ražotāju un tirgotāju lobbija. Alkohols, radot postu un nelaimes vieniem, nes peļņu citiem.

Patlaban Saeima atkal ir sākusi darbu pie Veselības ministrijas izstrādātā likumprojekta “Grozījumi Alkoholisko dzērienu aprites likumā”. Kaut kas tomēr uz priekšu virzās. Tikmēr cilvēki dzīvo savas dzīves, un netrūkst stāstu, kas ar viņiem notiek vai ir noticis, uz pašu ādas izbaudot alkohola saldi sūro garšu.

“Lai nep

Ir tikai viena recepte

No dziļā purva pašu spēkiem *Vīrs un vārds*

Alkoholismu mēdz raksturot kā dziļu purvu, kas ievēl cilvēkus, tur un nelaiž vaļā. Taču dzīve pierāda, ka kāds tomēr spēj no tā izrāpties, turklāt paša spēkiem, par apbrīnu citiem viņa bijušajiem pudeles brāļiem. Antons, piemēram, alkoholu nelieto gadus četrdesmit. Viņš uzskata, ka ir tikai viena recepte, kā uzveikt dzeršanu. Taču tas pa spēkam retajiem. Lūk, kāds ir Balvu novada iedzīvotāja ANTONA KORLAŠA pieredzes stāsts.

Antona jaunības gadi pieder pagājušā gadsimta otrajai pusei, padomju laikam. Jā, viņš, tāpat kā ļoti daudzi, milēja iedzert. Strādāja par metinātāju, pakalpojums bija ļoti pieprasīts, bet tolaik nebija pieņemts norēķināties naudā. Cilvēki bija izpalīdzīgi, nāca talkā viens otram, taču maksāja graudā, proti, dāvāja veikalā pirktas pudeles vai visbiežāk tomēr pašdarināto kandžu. Ja ir pudele, tad tā jākorķē vaļā, visiem draudzīgi jāiedzer, un šādu pudeles brāļu draudzība sīta augstu vilni. Bija arī mēģinājumi cilvēkus ārstēt, lai ierobežotu alkohola posta rezultātā radušos darba kavējumus. Uz Olaini tolaik nosūtīja piespiedu kārtā, uz Valmieru brauca brīvprātīgi. Antons bija aizbraucis ārstēties uz Valmieru jau vairākkārt. Viņš joprojām atceras beidzamo sarunu ar turienes narkoloģi, kura tiešā tekstā teikusi, ka diemžēl neviens viņam nespēs palīdzēt, kā tikai viņš pats. Bet, lai tas notiktu, pašam jāspēj pieņemt šo labprātīgo lēmumu!

Antons atceras, ka tolaik bijis totāls dzērājs, un, protams, apzinājies, ka citi viņu nievājoši saukājuši par dzērāju, kurš alkoholu lieto trīs mēnešus no vietas, nespēj normāli strādāt un mēdz atmosties arī milicijas iecirknī. Pēc Valmieras brauciena

pats sāka aizdomāties, ka būtu kaut kas dzīvē jāmaina, ka jāpiespiež sevi nelietot grādīgos. Pēc kāda laika notika pavisam briesmīgs pavērsiens, kad dzīve apmeta pamatīgu kūleni, – traģiski bojā aizgāja dzīvesbiedre, bez mātes palika divi bērni. Var teikt, ka nelaime Antonam arī lika atvērt acis un nopietni paskatīties sev apkārt: viņš taču ir galvenais ģimenē, jāaudzina dēls un meitiņa, jā rūpējas, lai bērni izaugtu un izskolotos! Virietis spēja pieņemt svarīgo lēmumu.

“Tad es sev pateicu, – vairs negribu dzert, man ar alkoholu būs miers,” stāsta Antons. Protams, viegli tas nenācās. Vairākus mēnešus viņš dzīvojis stipri uzvilks un nervozs, arī agrākie draugi kaitinājuši un vilkuši *uz zoba*, nācies izvairīties no kompānijām. Taču lēmumu Antons spēja nemainīt, viņš uzvarēja, izkāpa no alkohola purva un savu vārdu tur jau četrdesmit gadus.

Radinieki, draugi un paziņas ir pieraduši, ka Antons alkoholu nelieto, un par šo tēmu viņi sen vairs nerunā. Dzīve rit savu gaitu, – bērni izauguši un paši audzina savas atvasas, Antonam rit jau 75.gadskārta, un viņš vada savu pensionāra ikdienu. Būdam tehnikas cilvēks, mēdz pastrādāt ar traktoru vai arī šo un to sametina. Lieki teikt, ka par sniegtajiem pakalpojumiem ar alkohola pudelēm viņam neviens nemaksā.

Antons par sevi mēdz pajokot, teikdams, kopš vairs nedzer, daudziem kļuvis neinteresants – ne vairs kopīgu sarunu, ne pasēdēšanas pie galda. Arī pašam ir līdzīgas izjūtas, jo ar dzērājiem valoda nesaskan, nav par ko runāt. Taču galvenais bauslis Antonam joprojām palicis viens un tas pats. Proti, tā pirmā glāzīte nav ņemama, pēc tās lai roka nestiepijas! Ja esi no purva tīcis laukā, tuvumā tam neej!



Četrdesmit gadi bez alkohola. Uz jautājumu, kāpēc tik maz cilvēku tomēr spēj atteikties un nelietot alkoholu, Antona Korlaša atbilde ir: “Jo tas ir grūts lēmums. Cilvēki ar savu garu to nespēj. Arī Valmieras daktere man teica, – ja šādu lēmumu spēj pieņemt kaut vai viens cilvēks no tūkstoša, tā jau ir uzvara. Tas purvs diemžēl ir pārāk dziļš un nelaiž cilvēkus vaļā.”

Nieka lieta, bet... cik grūta!

Balvu novada iedzīvotājs Juris drīz sagaidīs savu 65.dzīves gadskārtu. Kādreiz dzirdētos padomus, ka vajadzētu braukt un ārstēties vai kodēties, lai atvestu dzeršanu, viņš uzskatīja par muļķīgiem un sev noteikti nevajadzīgiem. Juris dzeršanai punktu pielika pats, un tas notika pēkšņi kādā dienā. Alkohola glāzītes viņš nav cilājis gadus desmit. Lūk, JURA pieredzes stāsts.

– Ar tabaku, alkoholu un meitenēm draudzība sākās profesionāli tehniskajā skolā. Skaistā jaunība aizritēja padomju zemes ziedu laikos. Tagad vecā paaudze jau pamazām aiziet, bet jaunajai pagrūti saprast, kas un kā tolaik isti bija. Padomju būšanā bija gan plusi, gan mīnusi, starp kuriem kā viens liels jāpieskaita dzeršana. No vienas puses, valsts to it kā apkaroja, bet no otras puses, dzēra un lietoja gan kantoros un iestādēs, draudzīgi svinot visādas dienas, gan veči algas un avansa dienās, ja salūza traktors – atkal jāiedzer, jo remonta laiks, un tādā garā. Arī man pašam patika jautras kompānijas, gadījās nokļūt arī *tālbraucēju* rindās, kad *vilkām* divu, pat vairāku nedēļu *plostu*. Tā bija mānīgi laba sajūta – piedzeris un nekādu krepķu! Tagad teiktu, ka vienkārši pats sevi izslēdzu no dzīves. Ikdienas lietotājs gan nekad nebiju, bet tāpat sanāca visai bieži. Un gadījās arī pavisam trakas lietas, ko tad sastrādāju, bet par kurām labāk paklusēšu. Ar to dzeršanu visādi *cunduri* bijuši, vienu tomēr izstāstīšu. Pēc superjautri pavadīta vakara

no rīta izjūtas tādas, it kā kaķis vēderā skrāpētos. Skaidrs, ka vajag vismaz simts gramus. Darbābiedram Jānim līdzīga vajadzība, un mēs bliežam uz veikalu Stacijā, kur ir draudzība, kas garantē iespēju dabūt spirtoto, līdz ko atveram durvis, nevis gaidīt līdz pulksten 11. Paņemam vienu pudeli par 3,62 rubļiem. Turpat mašīnā, laukumā pie bodes, ātri atkorķējam, un Janka ātri *ietmet*. Tad ielej glāzi un dod man. Mana roka ir ceļā uz muti, kad tieši tajā mirklī atsprāgst mašīnas durvis, un tur stāv cilvēks, ko vismazāk gribētos redzēt – milicis. Tās ir sekundes daļas, kad mana roka aiziet garām paša degunam un stiepijas preti viesim. Viņš patiešām paņem glāzīti, ātri paskatās uz abām pusēm, tad *izmet*, atdod glāzīti un prom ir! Viss notiek ātri un klusi, kā mēmajā filmā. Mēs, protams, nekavējamies, braucam ātri prom un arī lāpīties vairs negribas. Smadzenes tomēr vēl spēja darboties, un apjautu, – lai nenotiktu kas pavisam traks, jāsaka sev, – viss, pietiek! Tik daudz jau spirtotā izdzerts, tiešām būs gana. Pateicu sev, un lēmums iesēdās galvā, ceru, uz visu atlikušo mūžu.

Tagad aizritējuši jau desmit gadi, kopš nav cilāta neviena alkohola glāzīte. Bez problēmām svētkos varu sēdēt kompānijā, kur alkoholu lieto, sacenšas ēšanā un skajā bļaušanā, mani tas netraucē. Pateikšu, ka pēc 25 gadu intensīvas smēķēšanas, 25 gadus arī nesmēķēju.

Pateikšu vēl ko no skaidra prāta un sirds, ko domāju par šo tēmu. Dzērāji atradīs simts un vienu iemeslu jebkurā laikā, lai

iedzertu. Diemžēl viņiem grūti saprast, ka vaina slēpjas tikai pašos, ka neviens jau viņiem neliek dzert. Iespējams, tas ir šis viltīgās dziras uzdevums ar mērķi nozombēt savu upuri un paturēt savā varā. Tāpēc nav tur vainojama ne iekārta, ne smags vai netīkams darbs vai vēl kas cits. Viss ir tikai paša rokās – brīva izvēle ar morālu noturību. Nieka lieta, bet... cik šausmīgi grūta, vai ne?

Varbūt stāsies spēkā

- Saeimas Veselības apakškomisija piedāvā ļaut alkoholu tirgot no plkst. 10.00 līdz 20.00.
- Svētku dienās – no plkst. 10.00 līdz 15.00.
- Izņēmumi varētu attiekties uz mazajiem alus un vīna ražotājiem.
- Sociālo lietu komisija savukārt apsprieda aizliegumu tirgot alkoholu internetā un degvielas uzpildes stacijās.

“Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem”

MAF
Mediju atbalsta fonds

LTV 1

5.30 "Karaļiste". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Kas te? Es te!" Raidījums bērniem. Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Tutas lietas 9". Raid. bērniem. Atk.
9.05 "Ukulele". Raidījums bērniem.
9.20 "Supervaroņu akadēmija". Seriāls bērniem.
9.35 "Animācijas filmas".
10.00 "Princis Zildebešis un feja Lupīne". Pasaku filma.
11.05 "Kad no rīta mosties...". Dialogi. Atk.
12.00 "Dievkalpojums Rīgas Mārtiņa ev. lut. baznīcā".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Māja pie ezera". Daudzseriņu filma.
14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
14.55 "Province". Atk.
15.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jubiliāni!" Atk.
17.05 "Kultūrdeva".
18.00 "Dienas ziņas".
18.25 "Sappu kuģis. Seišļu salas". Melodrama.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Broukenvuda 9". Detektīvseriāls.
22.40 "Jēru klusšana". Trilleris.
0.35 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
1.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
2.05 "Daudz laimes, jubiliāni!" Atk.
2.45 "Māja pie ezera". Daudzseriņu filma.
3.30 "Kultūršoks". Atk.
3.45 "Kultūrdeva". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.

LTV 7

5.20 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Izziņas impulss". Atk.
6.30 "Globalizācija un mēs. Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Ražots Vācijā. Deutsche Welle žurnāls".
7.30 "Ielas garumā". Atk.
8.00 "Aizraujošie vilcieni maršruti 3". Dok.

filmu cikls.
12.15 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.
14.10 "Aizraujošie vilcieni maršruti 4". Dok. filmu cikls.
15.10 "Zaļais pieskāriens". Dok. filmu cikls.
15.25 "Pasaules kausa izcīņa biatlonā". Tiešr.
17.20 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.
21.15 "Brīvdienu būves". Dok. filmu cikls.
22.00 "Mežonīgais iecirknis 2". Kriminālseriāls.
22.45 "Broukenvuda 7". Detektīvseriāls.
0.20 "Sporta studija. Aizkulises". Atk.
1.20 "Izziņas impulss". Atk.
1.50 "Cītādi latviskais". Atk.
2.45 "Dziedāšanas svētkiem – 150. Dziesmu diena Dikļos". Atk.
4.20 "Sporta studija". Atk.

TV 3

5.00 "Šefpavāru cīņas: juniori 2". Kulīnārijas šovs.
6.00 "Animācijas seriāli".
7.30 "Ķepu patruļa 6". Animācijas seriāls.
8.50 "Lauku dzīves piezīmes". Realitātes šovs.
9.25 "Ģimenes recepte". Kulīnārijas raid.
10.00 "Superbingo".
11.30 "Nu, nopietni?". Atk.
12.05 "Mini pa trim! 5". TV spēle. Atk.
14.00 "Dziedi!" Animācijas filma.
16.10 "Badijs un Biļš". Ģimenes komēdija.
17.45 "Pēdas. Kas paliek pēc tevis? 3".
18.20 "Izgaršo Latviju! 9".
18.50 "Sargi". Dok. seriāls.
19.30 "TV3 ziņas svētdienā".
19.40 "Nekā personīga".
20.30 "X faktors 5". Muzikāls šovs.
23.50 "Lūsija". Fantastikas filma.
1.25 "Halovins". Šausmu filma.
3.35 "UgumsGrēks 13". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Ko neteikt 2". Izkl. raid.
5.10 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.
6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Projekts Bloks 13". Realitātes seriāls.

8.00 "Sappu māja 19". Izkl. raid.
9.00 "Dzīvīja receptes ikdienas malītiem". Kulīnārijas raid.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 9. Televēikala skatlogš".
10.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā 3. Televēikla skatlogš".
10.30 "Pirkat vai uztaisit? 2". Realitātes seriāls.
11.10 "Inga Lindstrēma. Atgriešanās mājās". Melodrama.
13.15 "Svētku garša". Melodrama.
15.15 "Mani un tavi Ziemassvētki". Romanātika drama.
17.10 "Priekšlinie Ziemassvētki". Drāma.
19.00 "Saldumu pilni Ziemassvētki". Komēdija.
21.00 "Saplānotie Ziemassvētki". Melodrama.
22.45 "Baltazars 4". Seriāls.
2.15 "Sliktās mammaš". Komēdija.
4.20 "Dzīvīja receptes ikdienas malītiem". Kulīnārijas raid.

TV24

6.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "VEF podkāsts". Atk.
9.30 "Pieci novadi Latvijā".
10.00 "DigiTuvi". Atk.
11.00 "Gramatu kods". Atk.
11.30 "Laimīgs un vesels". Atk.
12.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlais ar Streipju".
15.00 "Globuss". Atk.
16.00 "Latvijas labums". Atk.
17.00 "Naudas cena". Atk.
18.00 "Dr. Apinis". Atk.
19.00 "Stopkadri kopā ar Armandu Puči".
19.30 "Radio Svoboda: par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.30 "Melī un fakti".
21.00 "Nacionālo interešu klubs".
22.00 "Kārības nullis". Atk.
23.30 "Uz līnijās". Atk.
24.00 "Dienas personība". Atk.
0.30 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijās". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.

5.00 "Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Rajevu". Atk.

ReTV

5.10 "Āzija 360".
6.00 "Maksķerē kopā ar Olti!".
8.00 "Latvijas sakrālais mantojums".
8.30 "Mēs varam – mēs darām!".
9.00 "Dabas spēks".
9.30 "Mājā un sētā".
10.00 "Āzija 360".
11.00 "Zinārkārgais Čiekurs".
11.30 "Prāta banka". TV spēle.
12.30 "Svētki deļai".
15.00 "Autodroms".
15.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
16.00 "Manas jaunās mājas – Latgale".
16.30 "Izstāsti Latvijai!".
17.00 "Sveicināti Viduskurzemē!".
17.30 "Nedēļa Jēkabpilī".
18.00 "Runā Latgale".
18.30 "Limbažu novads rada un dara".
19.00 "Personības kods".
20.00 "Māmiņu sarunas kopā ar Gundegu Rozi".
21.00 "Tikšmītes stacijā! 2".
21.30 "Maksķerē kopā ar Olti!".
22.00 "Dokumentālists". Dok. filma.
23.45 "Tavs mūzikas avots".
0.30 "Tikšanās vieta. Valmieras novads".
1.00 "Vērtīgi zināt".
1.30 "Zajā gaisma".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.00 "Kāpēc?".
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Āzija 360".
4.35 "Maksķerē kopā ar Olti!".



– **Bērni, ir pienācis rudens, lapas nobirušas, zāle noliekusies pie zemes. Kam visgrūtāk tagad ir pastēpties?**
– **Ceļu policistiem.**
– **Velti mēs ar tevi rājām meitu par pīrsingu. Tagad, kad viņai degunā gredzens, modināt uz skolu viņu ir kļūvis daudz vieglāk.**

Balvos

17.novembrī plkst. 16.00 tēlnieka Vitālija Peļņas izstādes "Dzīves ģeometrija" atklāšana.

18.novembrī plkst. 11.00 Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā valsts svētku ekumeniskais dievkalpojums.

18.novembrī plkst. 12.00 Balvu pilsētā pilsētpārgājienš "Balvu ozoli stāsta" (pulcēšanās pie luterāņu baznīcas).

18.novembrī no plkst. 11.00 līdz 16.00 Balvu Novada muzejs aicina svētku dienā, īpaši ģimenes, izmantot iespēju muzeju apmeklēt bez maksas.

18.novembrī plkst. 15.00 Balvu Novada muzeja sportiskās aktivitātes "Sporto pretī valsts svētkiem" noslēgums. Prezentācija par Balviem.

18.novembrī no plkst. 17.00 līdz 19.30 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Latvijas 105.dzimšanas dienas sarīkojums – novada apbalvojumu pasniegšana. Koncerts "Debess un zeme, un saule mūžam mana". Piedalās: Tiļžas bērnu un jauniešu teātris "Spogulēni", Balvu Mūzikas skolas kora klases vokālais ansamblis, bērnu tautisko deju kolektīvs "Balvu vilciņš".

No plkst. 19.30 līdz 20.00 "Gaisma vieno..." uguns šova priekšnesumi Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā.

Plkst. 22.00 disko balle "100% latviska mūzika". *DJ INGARS. Ieejas maksa – EUR 5.*

19.novembrī Balvu baznīcās

Plkst. 10.00 dievkalpojums Balvu evaņģēliski luteriskajā baznīcā.

Plkst. 12.00 dievkalpojums Balvu Romas katoļu baznīcā.

Plkst. 13.00 senioru kora "Pilādziš" un Balvu Mūzikas skolas audzēkņu koncerts "Svēti, Kungs, šo mūsu zemi" Balvu Romas katoļu baznīcā.

20.novembrī plkst. 9.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā dambretes turnīrs (sīkākai informācijai tālr. 23996599).

20.novembrī plkst. 15.00 Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā "Sajūti Latviju". Latviskās garšas mini brančs – kopā gatavojam savai Latvijai. Interaktīvās un erudīcijas spēles par Latviju.

22.novembrī plkst. 16.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā rokdarbu pulciņš "Mežģis" aicina uz Skaidrītes Šņeperes un Aldonas Cepurītes piemīņas meistardarbnīcu – bārķšu tehnika.

2.decembrī plkst. 13.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā Zelta kāzu godināšanas pasākums (pāriem, kuri noslēguši laulību 1970., 1971., 1972., 1973.gadā un uz doto brīdi vismaz viena laulātā dzīvesvieta deklarēta Balvu novadā). *Pasākuma viesi: bērnu deju kolektīvs "BALVU VII.CINŠ", Vārākāņu kultūras centra vokālais ansamblis "NONA", Briēžuciema dāmu muzikālā apvienība "AMMA".* Ikvienam vēl līdz 23.novembrim ir iespējams pieteikt dalību pasākumam, zvanot pa tālr. 29397765.

Vīļakā

17.novembrī plkst. 18.00 Vīļakas vidusskolas sporta hallē Latvijas Republikas proklamēšanas dienai veltīts svētku koncerts "Tauta aug kā koks" kopā ar mūzikas grupu "CREDO".

Balvu pagastā

18.novembrī Naudaskalnā "Dosim spēku Latvijai" – ikviens tiek aicināts nolikt svečītes pie Naudaskalna tautas

AFIŠA



nama latvju zīmes, tādējādi apliecinot mīlestību un dodot siltumu, spēku mūsu Latvijai.

Baltinavā

17.novembrī plkst. 18.00 kultūras namā valsts svētku pasākums "Šai zemē, no tēviem un Dieva mums dotā". **Plkst. 22.00** balle ar ansambli "Tranzīts". Ieejas maksa – EUR 7.

25.novembrī plkst. 14.00 kultūras namā sieviešu deju kopas "Gaspāža" 10 gadu jubilejas pasākums "Iesien dzīves mezgļos deju".

Līdz 7.decembrim otrdienās plkst. 18.00 kultūras namā gaidīti interesenti uz Baltinavas pagasta atklāto rudens ZOLEŠ turnīru (6 kārtās).

Bērzpīlī

19.novembrī plkst. 14.00 saietu namā koncerts "Latvija, dziesmās ietīta" kopā ar Elīzu Zelču un Dāvi Lāpānu. Ieeja brīva.

19.novembrī plkst. 22.00 Bērzpils sporta angārā rudens balle kopā ar Zinti Krakopu. Ieejas maksa – EUR 5. Galdiņu rezervācija pa tālr. 26518493.

Briežuociemā

18.novembrī plkst. 16.00 pie tautas nama visi aicināti atnākt ar savu gaismiņu (svečīti, lāpu), lai kopīgi veidotu latvju rakstu zīmes.

Krišjānos

17.novembrī plkst. 19.00 prāta spēju turnīrs "Mana sirds, mana zeme, mana Latvija".

18.novembrī plkst. 10.00 pie tautas nama svētku labumu tirdziņš.

25.novembrī plkst. 17.00 tautas namā Gaigalavas amatierteātra "Bykoviši" iestudējumā A.Dančas komēdija "Mada pūds". Ieejas maksa – EUR 2, pasākuma dienā – EUR 3.

Līdz 30.novembrim tautas namā skatāma izstāde "Mākslas vitamīns". Iepriekš sazināties ar tautas nama vadītāju.

Kupravā

19.novembrī plkst. 13.00 pagasta zālē valsts svētku pasākums. Koncertā piedalās: Kupravas pašdarbnieki, Vīļakas kultūras nama etnogrāfiskais ansamblis "Abrenīte" un linijdeju grupa "Ziemeļmeitas".

Lazdukalnā

17.novembrī plkst. 19.00 saietu namā Latvijas 105.gada dienai veltīts svētku koncerts kopā ar Juri Hīršu. Ieeja brīva. **Plkst. 22.00** balle kopā ar Raivi no grupas "Kamer' jauni". Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 4, pēc tam – EUR 5.

Lazduleļā

17.novembrī plkst. 18.00 saietu nama valsts svētku koncerts.

Medņevā

25.novembrī plkst. 19.00 tautas namā "Večerinka Medņevā". Piedalās tautas muzikanti un kapelas.

* Turpinājums 15.lpp.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauce obligāta

TV PROGRAMMAS

no 20. līdz 26.novembrim

Vārdadienu svin:
 Anda, Andina, Vigo

LTV1	
5.20 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.03 “Daudz laimes, jubiliār!” Atk.	
6.40 “Animācijas filmas”. Atk.	
9.00 “Kaķiņa dzimnava”. Anim. filma.	
10.00 “XXVII Vispārējie latviešu dziesmu un XVII Deju svētki. Mūžīgais dzinējs”. Atk.	
12.50 “Kolektīvs”. Seriāls.	
13.15 “Latvijas kods. Runčis”. Dok. filma.	
13.45 “Asra”. Dok. filma.	
15.25 “Cilvēka bērns. Filmas arheoloģija”. Dok. filma.	
16.20 “Cilvēka bērns”. Drāma.	
18.00 “Dienas ziņas”. Atk.	
18.25 “Dzejnieks un Auksts”. Dok. filma.	
20.00 “Panorāma”. Atk.	
20.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”.	
21.35 “Sporta studija”. Atk.	
22.20 “Janvāris”. Drāma.	
23.55 “Kultūrdeva”. Atk.	
0.50 “Čaur sniegiem”. Fantastikas filma.	
2.55 “Kas notiek Latvijā?”. Atk.	
4.25 “Sporta studija”. Atk.	

LTV7

5.05 “1000 jūdzes pa ledāja pēdām”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.03 “Zinātnes noslēpumi”. Dok. filmu cikls.	
6.30 “Vemner formā! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
7.00 “Līkteņa Indumnieki. Mantinieki”. 44.sērija.	
7.55 “Bakuru garšas ekspedīcija: Liebrātānijas ziemeļi”. Dok. filmu cikls.	
8.45 “Aizraujošie vilcieni maršrutā 3”. Dok. filmu cikls.	
9.50 “Sapņu komanda 1935”. Vēsturiska drāma.	
11.40 “Rīgas sargi”. Vēsturiska drāma.	
13.50 “Grupās <i>Zodiaks</i> atvadu tuncējas koncerts”. Atk.	
16.00 “Kucava-Rīga-Roma”. Dok. filma.	
18.05 “Policijas iecirknis 31 2”. Detektīvseriāls.	
19.00 “Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas”. Atk.	
19.20 “Dosiemes ceļojumā! Singapurā nepareštie darzi”. Dok. filmu cikls.	
19.35 “Dosiemes ceļojumā! Mozambikas salas	

19.50 “Dosiemes ceļojumā! Patagonija un Fransisko Moreno”. Dok. filmu cikls.	
20.05 “Aizraujošie vilcieni maršrutā 3”. Dok. filmu cikls.	
21.10 “Mērdoka noslēpumi 111”. Detektīvseriāls.	
22.00 “Midsomeras slepkavības 10”. Detektīvseriāls.	
23.35 “Pērišu valodas stundas”. Drāma.	
1.45 “Labākais no <i>Enromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls”. Atk.	
2.15 “TV jaunatklāšanas raidījums <i>7e!</i> ”. Atk.	
3.10 “Astēgas”. Atk.	
3.55 “Pa strauni”. Atk.	
4.55 “Dzīvnieku jūriņi”. Atk.	

TV 3

5.00 “Grūzīs un lemingi 2”. Animācijas seriāls.	
5.30 “Goldberģi 5”. Komēdijseriāls.	
6.20 “Ronja – laupītāja meita”. Anim. seriāls.	
6.50 “Viesnīca <i>Transilvānija</i> . Stastīni”. Anim. seriāls.	
7.20 “Ķepu patrūļa 6”. Animācijas seriāls.	
8.40 “Izgaīšo Latviju! 9”. Kulnārijas raidījums.	
9.15 “Vārnu ielas republika”. Ģimenes drāma.	
10.55 “Čudensūmība resnājam runčim”. Komēdija.	
12.30 “Pēlīns Bemīns 2”. Ģimenes filma.	
14.35 “Šanhaņas bruņinieki”. Komiska spraiga sižeta filma.	
17.00 “Zilonis studijā 3”. Sarunu šovs.	
18.00 “TV3 ziņas tsumā”. Atk.	
18.10 “Šētu gaidījat? 2”. Kulnārijas raidījums.	
19.10 “Bez tabu”. Atk.	
20.00 “TV3 ziņas”. Atk.	
20.45 “Degpunktā 13”. Atk.	
21.10 “Nemilette. Nolemte 6”. Seriāls.	
21.45 “Sufletis”. Vēsturisks trilis.	
23.55 “Autoziņas 14”. Latvijas raidījums.	
0.25 “Sargi”. Dok. seriāls.	
1.00 “Nekā personīgā”. Atk.	
1.45 “Nodēvējs 2”. Seriāls.	
3.35 “UgunsGrēks 13”. Seriāls.	

TV3 Life

5.00 “Viņas melo labāk 5”. Seriāls.	
5.30 “Tīcīgo uzvaras bals”. Kristīga programma.	
6.00 “Vientuļo vecāku klubīņš 2”. Seriāls.	
6.30 “Salauzā”. Seriāls.	
7.30 “Mani mīļie meli”. Seriāls.	
8.25 “Sātans <i>Prindas</i> brunčos”. Komiska melodrāma.	
10.35 “Vakar dien...” Fantāzijas komēdija.	
12.55 “Edī Kusīteš! Baudī! 2”. Izklaidējošs raid.	
14.00 “Greijas anatomija 17”. Seriāls.	
16.00 “Sievietes spēks”. Seriāls.	
17.00 “Līkteņa skartie”. Seriāls.	
19.00 “Tiesu medīķe 3”. Seriāls.	
21.00 “Līgavas māsa uz Ziemeļsvētkiem”. Romantiska komēdija.	
23.00 “Patvērumis pie jūras”. Seriāls.	
24.00 “Melna/balta dzīve”. Seriāls.	
0.05 “Biznesa attīstība 3”. Informatīvs raid.	
1.35 “Līkteņa skartie”. Seriāls.	
3.55 “Viņas melo labāk 5”. Seriāls.	

TV24

6.00 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “Dzīvīte”. Atk.	
8.00 “Laimīgs un veselš”. Atk.	
8.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svārņo Krievijā un pasaulē”. Atk.	
9.30 “Šēfpavārs. Uz līnijas”. Atk.	
10.00 “Nedēļa. P.S”. Atk.	
11.00 “Nacionālo interešu klubs”. Atk.	
12.00 “Mei un fākti”. Atk.	
12.30 “Šēfpavārs. Uz līnijas”. Atk.	
13.00 “Dr. Apinis”. Atk.	
14.00 “Radio <i>Svoboda</i> : par svārņo Krievijā un pasaulē”. Atk.	
15.00 “Mei un fākti”. Atk.	
15.30 “Stopkadri kopā ar Armandu Pučē”. Atk.	
16.00 “Šēfpavārs. Uz līnijas”. Atk.	
16.30 “Baļa vasara”. Vēsturiska drāma.	
19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.	
20.00 “Mei un fākti”. Atk.	
20.30 “Dzīvīte”. Atk.	

21.00 “Filmas <i>Rīgas sargi</i> veidošanas aizkadri”. Drāma.	
22.00 “Rīgas sargi”. Vēsturiska drāma.	
24.00 “Dmitrijs Gordons Krievu karagūstekņu nometnē Ukrainā”. Atk.	
3.30 “Radio <i>Svoboda</i> : par svārņo Krievijā un pasaulē”. Atk.	
4.30 “Mei un fākti”. Atk.	
5.00 “Globuss”. Atk.	

ReTV

5.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.	
5.30 “Zaļā gaisma”. Atk.	
6.00 “Labbdien! Mēs no Ukrainas”. Atk.	
7.00 “Ceļot bez robežām 3”. Atk.	
7.30 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.	
8.00 “Kapeč?” Atk.	
9.00 “Skats no Ventspils”. Atk.	
9.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.	
10.00 “Atpēriens izaugšmei”. Atk.	
10.30 “Dabas spēks”. Atk.	
11.00 “Līmbažu novads rada un dara”. Atk.	
11.30 “Zaļā gaisma”. Atk.	
12.00 “Ēdienkarte”. Atk.	
13.00 “Labbdien! Mēs no Ukrainas”. Atk.	
14.00 “Ceļot bez robežām 3”. Atk.	
14.30 “Aļģale kara eņā”. Atk.	
15.00 “ReTV ziņas triļos”. Atk.	
15.30 “Laimīgs un veselš”. Atk.	
16.00 “Mēs varam – mēs darāmi!” Atk.	
16.30 “Līmbažu novads rada un dara”. Atk.	
17.00 “Skats no Ventspils”. Atk.	
17.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.	
18.15 “Alzumūgure”. Atk.	
19.00 “ReTV ziņas septiņos”. Atk.	
19.15 “Mājā un sētā”. Atk.	
19.50 “Skats no Ventspils”. Atk.	
20.25 “Āzija 360”. Atk.	
21.00 “ReTV ziņas deviņos”. Atk.	
21.30 “Es esmu Daugavpils”. Atk.	
22.00 “Dokumentālists”. Dok. filma.	
24.00 “ReTV ziņas”. Atk.	
0.30 “Skats no Ventspils”. Atk.	
1.00 “Mājā un sētā”. Atk.	
1.30 “Āzija 360”. Atk.	
2.00 “Skats no Ventspils”. Atk.	
2.15 “Reģionālās televīzijas piedāvā”. Atk.	
3.15 “Alzumūgure”. Atk.	
3.55 “Dabas spēks”. Atk.	
4.35 “Latvijas sakrālais mantojums”. Atk.	

Vārdadienu svin:
 Kate, Katrīna, Katrīne, Trīne

LTV 1

5.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.03 “Kas te? Es te!”. Raid.	
6.30 “Animācijas seriāli”. Atk.	
9.15 “Bardaks bēniņos 5”. Raid.	
9.30 “Cukurīņš un Feja”. Raid.	
9.45 “Zirņa bērni”. Anim. filma.	
10.00 “Mana žirafe”. Ģimenes filma.	
11.15 “Ķepa uz sirsd”. Atk.	
11.45 “Viņš un pērtīķens”. Ģimenes filma.	
13.15 “Tūkstos piekārienu”. Melodrāma.	
14.45 “Latvijas kods. Nāc ārā!” Dok. filma.	
15.25 “Gudrs, vēl gudrāks”. Atk.	
16.35 “Sasaļusi planetā 2”. Dok. daudzsēriju filma.	
17.30 “Ielas garumā”. Atk.	
18.00 “Dienas ziņas”. Atk.	
18.15 “Aculiecinieks”. Atk.	
18.30 “Vides fākti”. Atk.	
19.00 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
20.55 “ <i>Latvijas Loto</i> izlozes”. Atk.	
21.10 “Bridžīta Bardo”. Daudzsēriju biogrāfiska drāma.	
22.05 “Un Dievs radīja sievieti”. Atk.	
23.40 “Piedošana”. Drāma.	
1.40 “Kultūrdeva”. Atk.	
2.35 “Latvijas jaunatklāšanas raidījums <i>7e!</i> ”. Atk.	
3.30 “Latvijas sirdsdziesma”. Atk.	
4.30 “Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras”. Atk.	

LTV 7

5.00 “Kuldīgas ledvesma ceļotājiem”. Atk.	
5.30 “Ceturā studija”. Atk.	
6.00 “Latvijas valsts himna”. Atk.	
6.02 “Ceturā studija”. Atk.	
7.30 “Acuļiecinieks”. Atk.	
7.50 “V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts”. Atk.	
8.35 “Daudz laimes, jubiliār!” Atk.	
9.15 “Bardaks bēniņos 5”. Raid. bērniem.	
9.30 “Cukurīņš un Feja”. Raid. bērniem.	
9.45 “Zaļģavi”. Atk.	
10.15 “Latvieši Apyvenotājā Karalīstē”. Dok. filma.	
11.00 “Dabas pēnīteka piezīmes”. Dok. filmu cikls.	

TV 3

5.00 “Šēfpavāru cīņas: jūniori 2”. Kulnārijas šovs.	
6.00 “Animācijas seriāli”. Atk.	
9.00 “Skatīto darzu noslēpumi”. Atk.	
10.00 “Pūka pavēlnieks”. Animācijas filma.	
11.45 “Manas mājas ar <i>KEA</i> 9”. TV šovs. Atk.	
12.20 “X faktors 5”. Muzikāls šovs. Atk.	
15.50 “Lego meistari 3”. TV šovs.	
16.50 “Mēklēlot dzintara istabu”. Piedz. filma.	
19.10 “Manas mājas ar <i>KEA</i> 9”. TV šovs.	
19.45 “No ziedojuma līdz smaidam”. <i>Engēļi pār Latviju</i> stāsti.	
20.00 “TV3 ziņas sestdienā”. Atk.	
20.40 “Nu, nopietni?” šovs.	
21.15 “Dziedli!” Anim. filma.	
23.30 “Bīvdzīvnieku terapija”. Atk.	
1.55 “Dejo ar zvāgznī!” TV šovs.	

TV3 Life

5.00 “Vientuļo vecāku klubīņš 2”. Seriāls.	
5.25 “Projekts <i>Bloks</i> 13”. Realitātes seriāls.	
8.00 “Sapņu māja 18”. Izklaidējošs raidījums.	
9.00 “Džeimija receptes ikdienas maģistiem”. Kulnārijas raid.	
9.30 “Restaurātoru darbnīca 2”. Realitātes šovs.	
10.30 “Gaidām ciemos!” Atk.	

TV24

6.00 “Preses klubs”. Atk.	
7.30 “Kur tas suns apraksts?” Atk.	
8.30 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
9.30 “Šēfpavārs. Uz līnijas”. Atk.	
10.00 “Izstāsti Latvijai!” Atk.	
10.30 “Uz līnijas”. Atk.	
11.00 “Atpēriens izaugšmei”. Atk.	
11.30 “Šēfpavārs. Uz līnijas”. Atk.	
12.00 “Aktuālais par karadarbību Ukrainā”. Atk.	
13.00 “Preses klubs”. Atk.	
14.30 “Vēlāis ar Streipu”. Atk.	
15.00 “VEF podkāsts”. Atk.	
16.00 “Dienas personība”. Atk.	
16.30 “Gramatu kods”. Atk.	
17.00 “Mei un fākti”. Atk.	
17.30 “Aktualitātes”. Atk.	
18.00 “Digituvi”. Atk.	
19.00 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.	
20.00 “Kur tas suns apraksts?” Atk.	
21.00 “Latvijas labums”. Atk.	
22.00 “Dzīvīte”. Atk.	
22.30 “Par karu Ukrainā kopā ar Igoru Raļevu”. Atk.	
23.30 “Uz līnijas”. Atk.	
24.00 “Preses klubs”. Atk.	
1.30 “Dr. Apinis”. Atk.	
2.30 “Preses klubs”. Atk.	
4.00 “Globuss”. Atk.	
5.00 “Dr. Apinis”. Atk.	

ReTV

5.10 “Āzija 360”. Atk.	
6.00 “Gaidām ciemos!” Atk.	
8.30 “Ēsu novads – izcēla vieta dzīvei!” Atk.	
9.00 “Tīkšanās vieta. Valmieras novads”. Atk.	
9.30 “Gaidām ciemos!” Atk.	

10.00 “Āzija 360”. Atk.	
11.00 “Tavs mūzikas avots”. Atk.	
11.45 “Latvijai – 105”. Atk.	
13.45 “Es esmu Daugavpils”. Atk.	
14.15 “Alzumūgure”. Atk.	
15.00 “Makšķere kopā ar Oli!” Atk.	
16.00 “Skats no Ventspils”. Atk.	
16.30 “Cīvēli darbī, tirdiņģis Leļaskurmeņē”. Atk.	
17.00 “Dzīvīte”. Atk.	
17.30 “Par Liepāju un liepājniekiem”. Atk.	
18.00 “Laimīgs un veselš”. Atk.	
18.30 “Vertīgi zināt”. Atk.	
19.00 “Prāta banka”. TV spēle.	
20.00 “Meža stāsti”. Atk.	
20.30 “Zīnkārgāģis Čiekurs 2”. Atk.	
21.00 “Nedēļa Latvijā”. Atk.	
21.30 “Latvijas stāsti”. Atk.	
22.00 “Svētki dejāj”. Atk.	
0.30 “Vertīgi zināt”. Atk.	
1.00 “Ēdienkarte”. Atk.	

Pēterītis atnāk uz skolu ar trim Hellem pūniem pierē. Skolotāja prasas:

– **Kas tev noticis, Pēterīt?**
Pēterītis stāstas:
– Vakar gājām gulēt... Skolotāja: – Nu, nu?
Pēterītis: – Nu, tu tētis man prasīja: “Pēterī, vai tu jau gulji?”
Skolotāja: – Nu, nu?
Pēterītis: – Es atbildēju: “Guļu,” un atkal dabūju pa pieri.

Skolotāja: – Šausmas! Un tālāk?

Pēterītis: – Vēl pēc pusstundas tētis atkal prasīja: “Pēterīt, vai tu jau gulji?”
Skolotāja: – Nu, nu?
Pēterītis: – Es nuko neabildēju. Tad tētis teica mammai: “Latžami!” Es pajautāju: “Kur?”

LTV 1

5.05 "Kultūrdeva". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturttā studija". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Divi vienā". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.35 "Tavās rokās". Seriāls.
11.35 "Kultūrdeva". Atk.
12.30 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
13.15 "Kas notiek Latvijā?" Atk.
14.45 "Sodienas jautājums". Atk.

15.05 "Krustpunkta".
16.00 "Sešas māšas". Seriāls.
17.05 "Divi vienā". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Gudrs, vēl gudrāks".
20.00 "Panorāma".
20.50 "Kultūršoks".
21.05 "Daudz laimes, jubilar!"
21.45 "Viņpus paradīzē!".
Detektīvseriāls.
22.45 "Nakts ziņas".
23.00 "Krustpunkta 7".
Detektīvseriāls.
0.35 "Vara": Biogrāfiska drāma.
2.45 "Dzīvoklis". Seriāls.
3.35 "Pārtikas revidents". Atk.
4.20 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.

LTV 7

5.00 "Kuldīgas iedvesma ceļotājiem". Atk.
5.30 "Ceturttā studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi".
Dok. filmu cikls.
6.30 "Labākais no *Euromaxx*.
Deutsche Welle žurnāls".

TV 3

7.00 "Liktneņa lidumnieki.
Mantinieki". 48.serijs.
7.55 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Tēl'*". Atk.
8.50 "Ceturttā studija". Atk.
9.20 "Kuldīgas iedvesma
ceļotājiem". Atk.
9.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija.
Prāts". Atk.
10.35 "Spēlmaņu cilts". Atk.
11.35 "Zaļgalvis". Atk.
11.50 "Personība. 100g kultūras".
Atk.

12.45 "Tavās rokās". Seriāls.
13.40 "Pasauls kausa izcīņa
biatlonā". Atk.
15.35 "Pie stūres. *Deutsche
Welle* žurnāls".
16.05 "Dosimies ceļojumā!
Kenija, safari". Dok.
filmu cikls.
16.20 "Dosimies ceļojumā!
Kadakeša un Salvadors
Dall". Dok. filmu cikls.

Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.15 "Mini pa trim! 5". TV spēle.
23.10 "Kā aplaupīt debesskrāpi".
Komiska spraiža
izsēta filma.
1.10 "Mirdzi!" Muzikāla
drāma.
3.10 "Zilonis studijā 3". Sarunu
šovs.
4.10 "UgunsGrēks 13". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš
2". Seriāls.
6.30 "Salauzta". Seriāls.
7.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi".
Realitātes šovs.
9.45 "UgunsGrēks 9". Seriāls.
11.50 "Slavenības randiņā 7".
Realitātes šovs.
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas
12". Izklaidējošs
raidījums.
14.00 "Grejas anatomija 18".
Seriāls.

16.00 "Sievietes spēks". Seriāls.
17.00 "Liktneņa skartie". Seriāls.
19.00 "Slepķavība Ambuāzā".
Krimināldrāma.
21.00 "Mani un tavi Ziemassvēt-
mi". Dok. filmu cikls.
4.10 "Datu zinātne". Dok. filmu
cikls.
4.15 "Sporta studija". Atk.

TV 24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Izstāsti Latvijai!" Atk.
8.00 "Ziņu Top". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadar-
bību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
11.00 "Globuss". Atk.
12.00 "Dienas personība".
Atk.

12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Latvijas labums".
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība".
Atk.

LTV 1

5.10 "De facto". Atk.
5.45 "Aculecinieki". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Lielās patiesības". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 18". Seriāls.
9.30 "Sešas māšas". Seriāls.
10.35 "Tavās rokās". Seriāls.
11.35 "Istās latvju saimnieces 8".
Atk.

12.35 "Lielās patiesības". Atk.
13.05 "Spridītis". Pasaku filma.
14.30 "Aculecinieki". Atk.
14.45 "Kultūršoks". Atk.
15.00 "Krustpunkta".
15.55 "Sešas māšas". Seriāls.
17.00 "Latvijas kods. Vecteva
tēvs". Dok. filma.
17.30 "Zolitūdes traģēdijai – 10".
Ziņu specializācija.
18.20 "Dienas ziņas".
19.05 "Ceturttā studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.50 "Sodienas jautājums".
21.40 "Lūšana par Zolitūdi".
Dok. filma.
22.40 "Nakts ziņas".
23.00 "XXVII Vispārējie latviešu
dziesmu un XVII Deju
svētki. Garīgās mūzikas
koncerts". Atk.

0.35 "Latvijas gredzens. Kurzeme.
Lielkoncerts *Pūt, vējiņ!*".
Atk.
2.10 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija.
Prāts". Atk.
2.55 "Brīvās Latvijas dziesmas".
Atk.
3.50 "1000 jūdzes Kambodžā".
Atk.
4.20 "1.1". Aktuāla intervija. Atk.

LTV 7

5.30 "Province". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok.
filmu cikls.

6.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche
Welle* žurnāls".
7.00 "Liktneņa lidumnieki.
Mantinieki". 45.serijs.
7.55 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Tēl'*". Atk.
8.50 "Daudz laimes, jubilar!". Atk.
9.30 "Sporta studija. Aizkulises".
Atk.
10.30 "Pa straumei.
Dienvidsuseja". Atk.
11.30 "Spēlmaņu cilts". Atk.
12.05 "Personība. 100g kultūras".
Atk.
13.00 "Tavās rokās". Seriāls.
14.00 "Pasauls kausa izcīņa
biatlonā". Atk.

Atk.
16.30 "Ziņu Top". Atk.
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par karadar-
bību Ukrainā". Atk.
20.00 "Vēlais ar Streipu".
20.30 "Ziņu Top". Atk.
21.00 "Nedēļa. P.S".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Nedēļa. P.S". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Dr. Apinis". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadar-
bību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Ēdienkarte".
6.25 "Maksķeršanas
noslēpumi".
6.50 "Prāta banka". TV spēle.
7.45 "Latvijas sakrālais
mantojums".
8.15 "Spried ar *Deffi*". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas
piedāvā".
10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Cilvēki, darbi, tradīcijas
Lejaskurzemē".
11.25 "Maksķeršanas
noslēpumi".
12.00 "Ēdienkarte".
13.00 "Maksķerē kopā ar Olti!".
13.30 "Latvijas sakrālais
mantojums".
14.00 "Prāta banka". TV spēle.
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Dzīvīte".
16.00 "Āzija 360".
16.30 "Cilvēki, darbi, tradīcijas
Lejaskurzemē".

17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas
piedāvā".
18.00 "Kāpēc?".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Mēs varam – mēs darām!".
19.50 "Tīkšanās vieta. Valmieras
novads".

20.25 "Zaļā gaisma".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Ceļot bez robežām 3".
22.05 "Tavs mūzikas avots".
23.00 "Kāpēc?". Atk.

24.00 "ReTV ziņas". Atk.
0.30 "Tīkšanās vieta. Valmieras
novads".
1.00 "Zini savas tiesības! 3".
Atk.

15.50 "Vienmēr formā. *Deutsche
Welle* žurnāls".
16.20 "Dosimies ceļojumā!
Brazīlija, Bernanoss".
Dok. filmu cikls.
16.35 "Dosimies ceļojumā!
Singapūras neparastie
dārzī". Dok. filmu cikls.
16.48 "Dosimies ceļojumā!
Mozambikas salas
ievērojami laudis".
Dok. filmu cikls.
17.00 "Dosimies ceļojumā!
Patagonija un Fransisko
Moreno". Dok. filmu
cikls.

17.15 "Dzīvnieku rotaļas". Dok.
filmu cikls.
18.05 "Policijas iecirknis 31 2".
Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV
ziņas".
19.30 "Dosimies ceļojumā!
Mozambikas rakstnieks
Mia Koutu". Dok. filmu
cikls.
19.45 "Dosimies ceļojumā! Iriņas
bākas". Dok. filmu cikls.
20.00 "Dosimies ceļojumā!
Granvila – Kristiāna
Diora dzimtene". Dok.
filmu cikls.
20.15 "Aizraujošie vilcienu
maršruti 3". Dok. filmu
cikls.
21.15 "Mērdoka noslēpumi 11".
Detektīvseriāls.
22.00 "Vikingi 6". Seriāls.
22.45 "Mežonīgais iecirknis 2".
Kriminālseriāls.
23.30 "Pasauls meistarsacīkstes
biatlonā". Atk.

1.20 "Dosimies ceļojumā!
Ohaka". Dok. filmu cikls.
1.35 "Vienmēr formā. *Deutsche
Welle* žurnāls".
2.05 "Pie stūres. *Deutsche
Welle* žurnāls".
2.35 "Labākais no *Euromaxx*.
Deutsche Welle žurnāls".
3.05 "LV jaunatklāšanas
raidījums *Tēl'*". Atk.
4.00 "12 elementu ainavā". Atk.

TV 3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Goldbergi 5".
Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Šefu gaidījāt? 2".
Kulinārijs raidījums.
9.45 "Nemilētie. Nolemte 6".
Seriāls.
10.20 "Komisārs Aleks 5".
Seriāls.
11.20 "Mani virtuves noslēpumi
5". Realitātes seriāls.
12.50 "Dubaijas lidostas nepa-
rastā ikdiena". Dok.
seriāls.
13.50 "Izdzīvotāji 41". Realitātes

šovs.
14.55 "Izmeklējais Magnums 2".
Seriāls.
15.55 "Iesācēji 2". Seriāls.
17.00 "Zilonis studijā 3".
Sarunu šovs.
20.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
20.30 "Pieci novadi Latvijā".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadar-
bību Ukrainā". Atk.
1.30 "Kur tas suns aprakts?".
Atk.

2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu Top". Atk.
5.00 "Aktuālais par kara-
darbību Ukrainā". Atk.
šovs.
4.25 "UgunsGrēks 13". Seriāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5".
Seriāls.
5.30 "Tīgo uzvaras balss".
Izklaidējošs raidījums.
6.00 "Vientuļo vecāku klubīņš 2".
Seriāls.
6.30 "Salauzta". Seriāls.
7.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi".
Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 9". Seriāls.
11.50 "Slavenības randiņā 7".
Realitātes šovs.
12.55 "Gandrīz ideālas vakariņas
12". Izklaidējošs raid.
14.00 "Grejas anatomija 18".
Seriāls.

16.00 "Sievietes spēks". Seriāls.
17.00 "Liktneņa skartie". Seriāls.
19.00 "Hesko un sētā".
14.00 "Rezervēts 2".
Izklaidējošs raidījums.
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Laimīgs un vesel".
16.00 "Āzija 360".
16.30 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas
piedāvā".
18.15 "Spried ar *Deffi*".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Manas jaunās mājas –
Latgale".
19.50 "Cēsu novads – izcila vieta
dzīvei!".
20.25 "Meža stāsti".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
22.05 "Zinkārgais Čekurs 2".
22.40 "Pāreja".
23.15 "Vertīgi zināt".
23.45 "Spried ar *Deffi*". Atk.
0.30 "Cēsu novads – izcila vieta
dzīvei!".

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Dzīvīte". Atk.
8.00 "Meli un fakti". Atk.
8.30 "Aktuālais par kara-
darbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Dr. Apinis". Atk.
11.00 "Kārtības rullis". Atk.
12.30 "Dienas personība". Atk.
13.00 "Nacionālo interešu
klubs". Atk.
3.15 "Spried ar *Deffi*". Atk.
3.55 "Āzija 360".
4.15 "Mājā un sētā".
4.35 "Ritms, kas vieno".

LTV1

5.05 "Čiņādi latviskās". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
8.35 "Mīļās viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māšas". Serāls.
10.30 "Tavās rokās". Serāls.
11.35 "Dzeņiņeks un Aukšis". Dok. filma.
13.10 "Daudz laimes, jubilar!" Atk.
13.45 " <i>De facto</i> ". Atk.
14.20 "Šodienas ļautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.05 "Sešas māšas". Serāls.
17.10 "Mīļās viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Ceturta studija".
19.30 "Pasaulis panorāma".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas ļautājums".
21.05 " <i>Ladviļas Loto izlozes</i> ".
21.15 "Kas notiek Latvijā?".
22.45 "Lielās pārestības". Atk.
23.15 "Nakts ziņas".
23.30 "Mātes piens". Vēsturiska drāma.
1.25 "Ruceva–Rīga–Roma". Dok. filma.
3.30 "Klase". Atk.
3.55 "Pasaulis panorāma".
Raidījums par ārpolitiku.
4.25 "Acuļtechniks". Atk.
4.40 "Personība. 100g kultūras". Atk.

LTV7

5.00 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Līķeņa līdumnieki. Mantiņieki". 46.serija.
7.50 "TV jaunaklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
8.45 "Ceturta studija". Atk.
9.10 "Globalizācija un mēs. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ".
9.40 "Ražots Vācijā. <i>Deutsche Welle žurnāls</i> ".
10.10 "Dzīvnieku rotaļas". Dok. filmu cikls.
11.00 "Spēlmanu cilts". Atk.
12.05 "Personība. 100g kultūras". Atk.
12.55 "Tavās rokās". Serāls.
13.55 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
14.05 "Pasaulis kausa izciņģa biatlona". Atk.
15.50 "Eiropa fokuss. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.20 "Drosmies ceļojumā".

Senegāla, Leopolds Sengors". Dok. filmu cikls.

16.35 "Drosmies ceļojumā! Mozambikas rakstnieks Mia Koutur". Dok. filmu cikls.
16.50 "Drosmies ceļojumā! Īrijas bākas". Dok. filmu cikls.
17.05 "Drosmies ceļojumā! Granvīla – Kritiāna Diora dzimtene". Dok. filmu cikls.
17.20 "Brīvdienu būves". Dok. filmu cikls.
18.05 "Policijas iecirknis 31 2". Detektīvseriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.1SM.LV ziņas".
19.30 "Drosmies ceļojumā! Balta pilseta uz kinotīm – Ronda". Dok. filmu cikls.
19.45 "Drosmies ceļojumā! Bagātību pilseta Karta-hena". Dok. filmu cikls.
20.00 "Drosmies ceļojumā! Kubas cigāri un mogo-tīz". Dok. filmu cikls.
20.15 "Aizraujošie vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.
21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.
22.00 "Sporta studija. Aizkulisēs".
23.00 "Stiepkarības Porekerolā". Krimināldrāma.
0.30 "Pasaulis kausa izciņģa biatlona". Atk.
2.40 "Eiropa fokuss. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
3.10 "TV jaunaklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
4.05 "Momentuzņēmums".
4.50 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Šēfu gaidījāt? 2". Kulnārtiņas raidījums.
9.45 "Nemīļēte. Nolemte 6". Serāls.
10.20 "Komisārs Aleks 5". Serāls.
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.
12.50 "Dubujās lidostas neparastā ikdiena". Dok. seriāls.
13.50 "Izdzīvotāji 41". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 2". Serāls.
15.55 "Iesācēji 3". Serāls.
17.00 "Zilonis studijā 3".

Sarunu šovs.

18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 2". Kulnārtiņas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13".
21.10 "Nemīļēte. Nolemte 6". Serāls.
21.45 "Laiņu dzīves piezīmes". Realitātes šovs.
22.20 "Stabilizatore 3". Serāls.
23.20 "Varen sarežģītas lietas 2". Serāls.
0.20 "Līkums un kārtība: organi-zētā noziedzība 2". Serāls.
1.05 "Noīķitava nr. 13 5". Serāls.
3.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.
4.00 "UgunsGrēks 13". Serāls.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.
5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Ventulo vecāku Klubuņš 2". Serāls.
6.30 "Salauzta". Serāls.
7.30 "Mani mīļie meli". Serāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 8". Serāls.
11.50 "Slavenības randiņa 7". Lepšanās šovs.
12.55 "Gandritz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid.
14.00 "Grējas anatomija". Serāls.
16.00 "Sievietes spēks". Serāls.
17.00 "Līķeņa skartie". Serāls.
19.00 "Tiesu medīķe 4". Serāls.
21.00 "Kad lezvanas zvans". Melodrama.
23.00 "Pārvērtums pie jūras". Serāls.
23.55 "Meina/balta dzīve". Serāls.
1.00 "Līķeņa skartie". Serāls.
3.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktualitātes". Atk.
8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
8.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
11.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
12.00 "Šēpavārs. Uz līnijas".
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
15.00 "Kur tas suns aprakts?".
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".

20.00 "Vēlāis ar Streipju".

20.30 "Šēpavārs. Uz līnijas". Atk.
21.00 "Naudas cena".
22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Ēdienkarte".
6.25 "Meža stāsti".
6.50 "Latvijas stāsti".
7.15 "Vertīgi zināt".
7.45 "Manas jaunās mājas – Latgale".
8.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ". Atk.
9.00 "Skats no Ventspils".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Pārēja". Atk.
10.50 "Cesu novads – izcila vieta dzīvei".
11.25 "Meža stāsti".
12.00 "Ēdienkarte".
13.00 "Arhīvus pārskatot".
13.30 "Manas jaunās mājas – Latgale".
14.00 "Latvijas stāsti".
14.30 "Vertīgi zināt".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
15.30 "Izstāsti Latvijai!".
16.00 "Āzija 360°".
16.30 "Cesu novads – izcila vieta dzīvei".
17.00 "Rīdiena sākas šodien".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Autodroms".
19.50 "Par Liepāju un liepāniekiem".
20.25 "Tīksimies stacijā 2".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Personības kods".
22.40 "Dzīvīte".
23.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ". Atk.
24.00 "ReTV ziņas". Atk.
0.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".
1.00 "Zaļā gaisma".
1.30 "Tīksimies stacijā 2".
2.00 "Rīdiena sākas šodien".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ". Atk.
3.55 "Pārēja".
4.15 "Limbaži novads rada un dara".
4.35 "Arhīvus pārskatot".

LTV1

5.30 "Sajūtī Latvijai". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".
8.35 "Mīļās viesulis 18". Serāls.
9.30 "Sešas māšas". Serāls.
10.35 "Tavās rokās". Serāls.
11.35 "Province". Atk.
12.00 "Gūds, vēl gudrāks". Atk.
13.10 "Lūgšana par Zolitūdī". Dok. filma.
14.10 "Pasaulis panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
14.50 "Šodienas ļautājums". Atk.
15.10 "Krustpunktā".
16.10 "Sešas māšas". Serāls.
17.10 "Mīļās viesulis 18". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Latvijas kods. Nāc ārā!". Dok. filma.
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas ļautājums".
21.10 "Gada balvas teātri <i>Spēlmaņu nakts</i> apbalvošanas ceremonijā". Tiešr.
0.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
1.15 " <i>De facto</i> ". Atk.
1.50 "Sporta studija". Atk.
2.35 "V.I.P. – Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
3.30 "Augstāk par zemi". Atk.

LTV7

5.30 "Ceturta studija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "Zinātnes noslēpumi". Dok. filmu cikls.
6.30 "Pie stītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Līķeņa līdumnieki. Mantiņieki". 47.serija.
7.55 "TV jaunaklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
8.50 "Ceturta studija". Atk.
9.20 "Kuldīgas ledvesma ceļotājiem". Atk.
9.50 "Province". Atk.
10.20 "Spēlmanu cilts". Atk.
11.45 "Zaļgalvis". Atk.
12.00 "Personība. 100g kultūras".
12.50 "Tavās rokās". Serāls.
13.50 "Pasaulis kausa izciņģa biatlona". Atk.
15.55 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
16.25 "Drosmies ceļojumā! Balta pilseta uz kinotīm – Ronda". Dok. filmu cikls.
16.40 "Drosmies ceļojumā! Bagātību pilseta Karta-hena". Dok. filmu cikls.
16.55 "Drosmies ceļojumā! Kubas cigāri un mogotī". Dok. filmu cikls.
17.10 "Pabas pētnieka piezīmes". Dok. filmu cikls.
18.05 "Policijas iecirknis 31 2".

Detektīvseriāls.

19.00 "Šovakar. RUS.1SM.LV ziņas".
19.30 "Drosmies ceļojumā! Kadakasa un Salvadors Dalī". Dok. filmu cikls.
19.45 "Drosmies ceļojumā! Amerika, līelceļš nr. 66". Dok. filmu cikls.
20.00 "Drosmies ceļojumā! Spoku apspēta Glamisas pils Skotijā". Dok. filmu cikls.
20.15 "Aizraujošie vilcienu maršruti 3". Dok. filmu cikls.
21.15 "Mērdoka noslēpumi 11". Detektīvseriāls.
22.00 "Latvieši Apyvienotajā Karalistē". Dok. filma.
22.45 "Angela Merkele". Dok. filma.
23.45 "Pasaulis kausa izciņģa 2.00 "Projekts <i>Nākotne. Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.30 "TV jaunaklāšanas raidījums <i>Te!</i> ". Atk.
3.25 "Saulis izaičnāhte. Latvietis Amerikā". Atk.
4.30 "Agriežeks". Līrisko dziesmu koncerts. Atk.

TV3

5.00 "Animācijas seriāls".
5.30 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.
6.25 "900 sekundes".
8.45 "Šēfu gaidījāt? 2". Kulnārtiņas raidījums.
9.45 "Nemīļēte. Nolemte 6". Serāls.
10.20 "Komisārs Aleks 5". Serāls.
11.20 "Mani virtuves noslēpumi 5". Realitātes seriāls.
12.50 "Dubujās lidostas neparastā ikdiena 2". Dok. seriāls.
13.50 "Izdzīvotāji 41". Realitātes šovs.
14.55 "Izmeklētājs Magnums 2". Serāls.
15.55 "Iesācēji 3". Serāls.
17.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Šēfu gaidījāt? 2". Kulnārtiņas raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā 13". Serāls.
21.10 "Nemīļēte. Nolemte 6". Serāls.
21.50 "Zebra 7".
22.05 "Tūnelis 3". Serāls.
23.10 "Van der Valks". Kriminālrīstis.
1.05 "Noīķitava nr. 13 5". Serāls.
3.00 "Elenas spēle 3". TV šovs.
4.00 "Zilonis studijā 3". Sarunu šovs.

TV3 Life

5.00 "Viņas melo labāk 5". Serāls.
5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Ventulo vecāku Klubuņš 2". Serāls.
6.30 "Salauzta". Serāls.
7.30 "Mani mīļie meli". Serāls.
8.30 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
10.00 "UgunsGrēks 9". Serāls.
11.50 "Slavenības randiņa 7". Realitātes šovs.
12.55 "Gandritz ideālas vakariņas 12". Izkl. raid.
14.00 "Grējas anatomija 18". Serāls.
16.00 "Sievietes spēks". Serāls.
17.00 "Līķeņa skartie". Serāls.
19.00 "Tiesu medīķe 4". Serāls.
21.00 "Sveiku garša". Melodrama.
23.00 "Pārvērtums pie jūras". Serāls.
24.00 "Meina/balta dzīve". Serāls.
1.05 "Līķeņa skartie". Serāls.
3.25 "Viņas melo labāk 5". Serāls.

TV24

6.00 "Preses klubs". Atk.
7.30 "Aktspertens izausmei". Atk.
8.00 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
8.30 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Uz līnijas". Atk.
10.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "Šēpavārs. Uz līnijas".
22.40 "Maksķerē kopā ar Olīti".
23.15 "Aizmugure".
12.30 "Uz līnijas". Atk.
13.00 "Preses klubs". Atk.
14.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
15.00 "Naudas cena". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu <i>Top</i> ".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "Aktuālais par kara-darību Ukrainā".
20.00 "Vēlāis ar Streipju".
20.30 "Šēpavārs. Uz līnijas". Atk.

21.00 "Globuss".

22.00 "Uz līnijas". Atk.
22.30 "Vēlāis ar Streipju". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.
1.30 "Globuss". Atk.
2.30 "Preses klubs". Atk.
4.00 "Uz līnijas". Atk.
4.30 "Ziņu <i>Top</i> ". Atk.
5.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā". Atk.

ReTV

5.00 "ReTV ziņas". Atk.
5.30 "Ēdienkarte".
6.25 "Tīksimies stacijā 2".
6.50 "Personības kods".
7.45 "Autodroms".
8.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ". Atk.
9.00 "Rīdiena sākas šodien".
9.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
10.15 "Latvijas stāsti".
10.50 "Par Liepāju un liepāniekiem".
11.25 "Tīksimies stacijā 2".
12.00 "Ēdienkarte".
13.30 "Gaidām cemosi!".
14.00 "Personības kods".
15.00 "ReTV ziņas trijos".
16.00 "Āzija 360°".
16.30 "Par Liepāju un liepāniekiem".
17.00 "Skats no Ventspils".
17.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
18.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ".
19.00 "ReTV ziņas septiņos".
19.15 "Latvijas sakrālais mantojums".
19.50 "Člīveki, darbi, tradīcijas Leļaskurzemē".
20.25 "Maksķerēšanas noslēpumi".
21.00 "ReTV ziņas deviņos".
21.30 "Pāta banka". TV spēle.
22.40 "Maksķerē kopā ar Olīti".
23.15 "Aizmugure".
12.30 "Uz līnijas". Atk.
0.30 "Člīveki, darbi, tradīcijas Leļaskurzemē".
1.00 "Latvijas sakrālais mantojums".
1.30 "Maksķerēšanas noslēpumi".
2.00 "Skats no Ventspils".
2.15 "Reģionālās televīzijas piedāvā".
3.15 "Sprīd ar <i>Deff</i> ". Atk.
3.55 "Latvijas stāsti".
4.15 "Vertīgi zināt".
4.35 "Ritms, kas vieno".



aliek ne lāsītes”

Kur meklēt palīdzību

Psihologa un dziednieka pieeja

Ja cilvēks nespēj saņemties un kāds viņam nepalīdz, dzērāji dažkārt degradējas pavisam, līdz aiziet pat bojā. Var pricāties par tiem, kuri meklē ceļu un izmēģina metodes, lai no alkohola atbrīvotos. Kāds iet pie narkologa vai dziednieka, uzmeklē psihologu, varbūt uz baznīcu vai kapsētu, galvenais – lai ir vēlšanās un vismaz mēģina sevi labā ko darīt!

Daudzi ir braukuši un joprojām brauc uz Jelgavu, lai uzmeklētu IVANU KOSTIKU, kurš jau gadu desmitiem palīdz atbrīvoties no alkohola un arī narkotiku un azartspēļu posta. Viņam ir sava pieeja un pārliecība, kas tas alkoholisms ir.

Ivanu pazīst kā dziednieku, psihologu un hipnologu. Viņam ir interesanta biogrāfija, jo izcelsme saistīta ar senu Karpatu kalnos dzīvojošu tautu pirms tūkstoš gadiem. Stāsta, ka savas spējas Ivans mantojis no vecmamma, bet viņu dzimtā pirms vairākiem simtiem gadu bijuši arī šamaņi. Viņš uzaudzis Ukrainā, studējis psiholoģiju Maskavas Valsts pedagoģijas universitātē, apguvis hipnoterapiju pie Dņepropetrovskas hipnozes centra vadītāja Vitālija Jevtušenko, kurš savukārt mācījies pie slavenā ārsta Alesandra Dovženko, kurš pasaulē pirmais sāka ārstēt alkoholismu bez medikamentiem.

“Vaduguns” sazinājās ar Ivanu Kostiku, aicinot pastāstīt par pieeju un uzskatiem alkoholisma ārstēšanā.

Ivans piekrīt sadarboties ar tiem, kuriem ir vēlme atbrīvoties no alkoholisma, bet pašu spēkiem tas nav izdevies. Viņš atzīst, ka ir arī cita dzērāju grupa – kuri nevēlas un arī nevar tikt vaļā no šī posta. Tad psihologs runā skaidru valodu, – nav jēgas tērēt laiku un naudu. Sarunā ar saviem klientiem noskaidro dažādus jautājumus, lai gūtu priekšstatu par cilvēka dzīvi, uzskatiem un arī līdzšinējo pieredzi un vēlmi atbrīvoties no dzeršanas. Dziednieks atklāj, ka 29 gadu laikā ir ticis ar vairākiem tūkstošiem dzērāju, palīdzot viņiem atbrīvoties no lielā posta. Viņš uzskata, ka nav tādas diagnozes kā hronisks alkoholisms vai arī atkarība no smēķēšanas vai narkotiskajām vielām. Cilvēkiem ir izveidojies pieradums dzert, smēķēt vai lietot apreibinošas vielas, bet to, kas organismā radies mākslīgi, var nobloķēt. Par to, kā strādāt ar atkarību cilvēkiem, neizmantojot medikamentus, viņš ir runājis un mācījis arī ārstus, sociālos darbiniekus un citus speciālistus. Alkoholisms, viņš uzsver, nav slimība, jo atkarība nav slimība. Viņam ir sava atbilde uz jautājumu, kāpēc joprojām mūsdienu medicīna nespēj izārstēt hronisko alkoholismu? Tāpēc, ka pasaulē nav

✓ Pieradumu nav iespējams ārstēt medicīniski. Bet alkoholisms ir atkarība, nevis slimība.

radies zinātnieks, kurš izgudrotu vakcīnu vai zāles, kas ārstētu pieradumu. Bet pieradums ir vienlīdzīgs atkarībai, ko diemžēl nevar ārstēt ar medikamentiem. No atkarības, saka Ivans, cilvēks var atbrīvoties vai nu pats, vai arī viņam var palīdzēt profesionāls speciālists. Ivans neslēpj, ka viņa palīdzību atkarības uzveikšanai meklējuši arī daudzi mediķi, atzīstot, ka nevēlas griezties pie kolēģiem, lai alkoholismu ārstētu kā slimību, jo tā ir padomju laika dogma, iemācīta daudziem ārstiem, kas, viņaprāt, nav patiesība.

Uz jautājumu, vai jēl kādi ierobežojumi alkohola tirdzniecībā spētu samazināt grādīgo dzērienu patēriņu, Ivans Kostiks viennozīmīgi saka, ka noteikti nē! Cilvēki, kā dzēruši, tā dzers. Ja nevarēs citādi, paņems kannu, trubiņas, cukuru, raugu, un dzēriens būs gatavs viens un divi! Turklāt viens otrs ar saviem ražojumiem tad kļūs arī ievērojami bagātāks, kā tas jau pierādījās padomju laikos. Tāds ir Ivana Kostika uzskats.

Grib dzīvot skaidrībā un sev to atgādina

Psihologe SKAIDRĪTE KRAKOPE pirms astoņiem gadiem Balvos nodibināja Anonīmo alkoholiķu grupu, kas darbojas joprojām. Kā tas palīdz dzīvot atkarīgajiem un vai viņi jūtas droši, ka nepacels vairs pirmo glāzīti? Stāsta Skaidrite Krakope.

– Pie manis griežās dažādu atkarību cilvēki. Gribēju viņiem palīdzēt un, domājot, kā to izdarīt, vispirms pati aizbraucu ciemos uz Gulbeni pie anonīmajiem alkoholiķiem un piedalījos viņu sapulcē, vēlāk aizbraucu un tikos ar narkologu Korsaku Rēzeknē. Pēc tam arī Balvos noorganizējām Anonīmo alkoholiķu (AA) grupu. Esmu grupas krustmāte, un man ir liels prieks, ka viņi joprojām sanāk kopā, tiekas viens ar otru un viņiem izdodas sava dzīve bez alkohola. Atzīmējot piecu gadu jubileju, viņiem bija jauks pasākums, kurā piedalījās arī priesteris un biju uzaicināta pati.

Teikšu, ka alkoholisms ir atkarība, kas rodas gan nabagiem, gan miljonāriem, tas ir posts, kas skar ļoti daudzus. Bet AA palīdz viņiem apzināties šo postu un uzveikt to. Sapulcē viņi katrs nosauc sevi un saka: “Esmu atkarīgais alkoholiķis...” Balvos grupa tiekas svētdienās, viņi ir aptuveni desmit cilvēki, kuri pilda 12 soļu programmu.



Foto - no personīgā arhīva

radies zinātnieks, kurš izgudrotu vakcīnu vai zāles, kas ārstētu pieradumu. Bet pieradums ir vienlīdzīgs atkarībai, ko diemžēl nevar ārstēt ar medikamentiem. No atkarības, saka Ivans, cilvēks var atbrīvoties vai nu pats, vai arī viņam var palīdzēt profesionāls speciālists. Ivans neslēpj, ka viņa palīdzību atkarības uzveikšanai meklējuši arī daudzi mediķi, atzīstot, ka nevēlas griezties pie kolēģiem, lai alkoholismu ārstētu kā slimību, jo tā ir padomju laika dogma, iemācīta daudziem ārstiem, kas, viņaprāt, nav patiesība.

Uz jautājumu, vai jēl kādi ierobežojumi alkohola tirdzniecībā spētu samazināt grādīgo dzērienu patēriņu, Ivans Kostiks viennozīmīgi saka, ka noteikti nē! Cilvēki, kā dzēruši, tā dzers. Ja nevarēs citādi, paņems kannu, trubiņas, cukuru, raugu, un dzēriens būs gatavs viens un divi! Turklāt viens otrs ar saviem ražojumiem tad kļūs arī ievērojami bagātāks, kā tas jau pierādījās padomju laikos. Tāds ir Ivana Kostika uzskats.



Foto - M.Sprudzāne

* Par publikāciju “NeSalauztā sirdslīnija” saturu atbild SIA “Balvu Vaduguns”.

* Turpinājums 12.lpp.

Ātrais jautājums

Kādēļ Latvijā cilvēki tik daudz dzer?

BIRUTA BOGDANE, pagasta vadītāja Balvu novadā: – Dzeršana vispirms nozīmē slimību. Tā ir atkarība. Ja iesāk dzert agrā jaunībā, tad parasti turpina lietot alkoholu arī vēlākajā dzīvē. Būtu jāārstē galva, sakārtojot cilvēkam pareizu domāšanu. Diemžēl Latvijā daudzi cieš no depresijas, cilvēkiem ir daudz neatrisinātu problēmu, ir kredīti, bezdarbs, valda stress. Kad iedzer, kādu brīdi paliek vieglāk. Jābūt ļoti spēcīgam raksturam, lai cilvēks spētu problēmas risināt citādi, nevis lietotu alkoholu. Daudz kas atkarīgs arī no ģimenes. Varētu būt ierobežojums – nepārdot alkoholu jauniešiem līdz 22 gadu vecumam. Iespējams, tie, kuri dikti gribēs dzert, sāks ražot *kandžu*.

AGNESE SMIRNOVA, iedzīvotāja Balvos: – Vieni dzer no sliktas dzīves, citi atkal – no pārāk labas. Visstulbākais, manuprāt, ka alkoholu Latvijā tirgo pat degvielas uzpildes stacijās, ka tam piemēro pat akcijas. Ja to tirgotu tikai specializētos veikalos, kā agrāk bija šņabja bode, ticu, ka tur iegrieztos mazāk cilvēku un mazāk arī nopirktu dzera. Problēmas sakne slēpjas valdības politikā, jo alkohols dod būtisku ieņēmumu daļu. Sanāk, ka dzeršanu atbalsta valdības politika. Būtībā tas ir koks ar diviem galiem.

AGRITA GROSBARTE, psiholoģe Rīgā: – Vislabāk atbildi zinātu narkologi. Manuprāt, daudz kas sākas ģimenē, un to nosaka audzināšana, arī iedzimtība un apkārtējā vide. Alkoholisms ir atkarības slimība, kas būtu jāārstē. Cilvēki dzer, jo viņiem ir zems pašvērtējums, trūkst pašcieņas, nav mērķa, lietas vai vaļasprieka, kas pašus aizrautu, par ko cilvēks *degtu*. Manuprāt, jau bērnībā vajag rosināt atrast bērnam interesantu nodarbi, kā dejošanu, sportu vai ko citu, kas viņam patīktu, kur viņš darbotos un ar ko gribētu lepoties. Manuprāt, ar aizliegumiem vien neko daudz nepanāktu, taču vajadzētu atrast veidu, kā, pasūtot akoholu internetā, noteikt cilvēka vecumu, lai grādīgo dzera nevarētu nopirkt gluži kurš katrs.

INESE ZAIKOVSKA, dzimtsarakstu nodaļas speciāliste Balvos: – Neticu, ka pašreizējie dati par Latvijas lielo alkohola patēriņu ataino patieso situāciju. Iespējams, lielos skaitļus palīdz *uzgriezt* kaimiņi igauni, jo viņi mūsu alkoholu pērk kā traki. Pie mums tas ir lētāks, viņi brauc uz robežu un pērk. Par to runā un rāda masu medijos. Iespējams, tagad ir arī tādi dzīves apstākļi, depresija, un cilvēki Latvijā dzer pastiprināti. Taču man zināmajā cilvēku aprītē patiešām nezinu tos, kuri dzertu. Darbā neviens (nesen par šo tēmu tieši ierunājāmie) nespēj atcerēties, kad beidzamo reizi malkojām šampanieti, mājās alkoholu nelietojam ne ikdienā, ne svētkos, pieaugušos bērnus ieskaitot, vēroju, ka arī kaimiņi neaizraujas ar dzeršanu, bet strādā kā traki, arī uz ielas Balvos nevienu piedzērušu cilvēku neesmu redzējusi. Ja nu vienīgi par šo nelaimi var liecināt mūsu nodaļā esošā statistika par cilvēku miršanas cēloņiem, jo tur parādās ieraksti par aknu cirozi, hronisku alkoholismu, kas liecina par totālu dzeršanu. Varbūt alkoholam jāceļ cenas un – līdz pašiem griestiem! Lai tad valsti atbalsta tie, kuri ir maksātspējīgi un dzer!

Re, kā!

Skaistais vilinājums

Iepazīšanās ar alkoholu un tā nobaudišana bieži notiek pat pirmajos skolas gados. To pameģina slepus mājas viesībās, vēlāk nogaršo alkoholiskos kokteiļus, kas tik skaisti sarindoti lielveikalu plauktos visiem pieejamā vietā, pudeles var iegādāties šoferiši benzīntankos, šos dzērienus piedāvā nogaršot publiskās vietās. Un kur tad vēl romantiskie vakari kādā kafejnīcā vai restorānā! Kādā Rīgas bārā piedāvājumā ir pat “Nevainīgais Balzams”.



Sagatavoja M.Sprudzāne



Kur meklēt palīdzību

* Sākums 11.lpp.

"Grib dzīvot skaidrībā un sev to atgādina"

Šiem cilvēkiem ir svarīgi izteikties, pastāstīt, kas katram uz sirds, kādas problēmas, jo tas atvieglo sirdi, viņi uzklausa viens otru, saprotot, ka arī citiem ir noticis kas līdzīgs. Viņi ir sabraukuši, lai tiktos pat 1.janvārī. Grupai ir savs vadītājs. Balvos ir atvēlēta telpa, kur grupa tiekas, tur viņus neviens no malas netraucē. Ļoti svarīgi, ka šiem cilvēkiem PAŠIEM ir vajadzība tikties, būt kopā un izrunāties. Ir pieredze, kad atnāca arī citu atsūtītās māmiņas alkoholiķes, bet rezultāta nebija, jo agrāk vai vēlāk viņas atsāka draudzību ar grādīgo. Ne velti arī narkologi viens otrs mēdz rīkoties gudri, atliekot dzērāja pieņemšanu uz vēlāku laiku, lai pārliecinātos, ka cilvēks patiešām ir nobriedis kodēties un patiešām vēlas no alkohola atbrīvoties. Diemžēl zinu cilvēkus, kuri ar nepacietību gaida savas kodēšanās beigas, un tad alkoholu lieto vēl spēcīgāk.

Mana pieredze, tīkloties ar atkarīgajiem, liecina, ka vairumam ir ļoti grūti tikt no šīs atkarības vaļā. Dzērāji mēdz teikt, ka viņi darīs, kā gribēs – gribēs un nedzērs. Diemžēl tā nenotiek. Ir gadījumi, kad alkoholu nelieto gadus trīs, piecus, pat desmit, bet tad atkal kādā dienā paņem to pirmo glāzīti, un cilvēks aiziet postā. Tāpēc AA ir atbalsts, palīdzība un liela vajadzība. Šie cilvēki svētdienas ļoti gaida. Ne par visu, ko viņi pārrunā savstarpēji savā grupā, viņi var runāt arī mājās ar savējiem. Jā, viņi visi, satiekoties AA, sevi nosauc par alkoholiķiem, lai arī kāds to nelieto gadus desmit vai vairāk. Alkoholisms ir briesmīgs. Var atcerēties Maestro Paula paša stāstīto, kā viņš, ejot garām zināmajam krogam, aizgriezta galvu uz otru pusi un skrēja, lai tikai tur neienāktu. Nevajadzētu kautrēties no savas nelaimes, bet meklēt palīdzību un ārstēties. Visas metodes ir izmantojamas un labas, ja tikai palīdz. Esmu lasījusi, ka kādam nav palīdzējis nekas, bet tad viņš griezies pie Dieva un ir saņēmis palīdzību.

Teikšu, ka mūspuses cilvēki alkoholu lieto ļoti daudz, dara to pat slepeni. Starp viņiem arī amatos esošie, cieš ģimenes, bet klusē. Ir daudz arī slēptās vardarbības pret sievietēm, pret bērniem. Pricējās par sievietēm, kuras nāk un runā, kuras neslēpj šo nelaيمي, lai varētu risināt un situācija uzlabotos. Protams, sievietēm ir kauns, viņas kļuvušas līdzatkarīgas, bet ar klusēšanu līdzēts nebūs.

Latvijā joprojām raksturo kā zemi, kur daudz dzer. Nesen izskanēja narkoloģes atziņas fakts par desmitgadīga bērna alkoholismu. Mūsu iedzīvotājiem ir depresija, daudz problēmu, un alkohola viņi rod zināmu mierinājumu. Varam atcerēties neseno Covid-19 pandēmijas laiku, kad ģimenēs alkoholu lietoja izteikti pastiprināti, notika arī vardarbības scēnas. Daudziem nav darba, trūkst finansējuma, bet alkoholam nauda tomēr atrodas. Alkoholisms ir slimība, no kuras atbrīvoties ir ļoti grūti. Arī valsts politika nav bijusi pārāk pretimnākoša, lai cilvēkus ārstētu.

Kas ir Anonīmie alkoholiķi?



➤ AA ir vīriešu un sieviešu sadraudzība, kurā viņi dalās savā pieredzē, spēkā un cerībās, lai atrisinātu savu kopējo problēmu un palīdzētu citiem atveseļoties no alkoholisma.

➤ Vienīgā prasība šai piederībai ir vēlšanās atmet dzeršanu.

➤ AA nav ne iestāšanās, ne dalības maksas, viņi paši sevi uztur, pateicoties pašu ziedojumiem.

➤ AA nav saistīti ar sektām, konfesijām, politiku, organizācijām vai iestādēm.

➤ AA galvenais mērķis ir palikt skaidrā un palīdzēt sasniegt skaidrību citiem alkoholiķiem.

"Mediju atbalsta
fonda ieguldījums no
Latvijas valsts
budžeta līdzekļiem"

MAF
Mediju atbalsta fonds

Ministre Balvos

Top austrumu pierobežas
rīcības plāns

Edgars Gabranovs

Pirms Lāčplēša dienas reģionālajā vizītē Balvu novadu apmeklēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības (VARAM) ministre INGA BĒRZIŅA. Viņa tikās ar uzņēmējiem, novada vadību un pašvaldības speciālistiem.

Atklāj nākotnes plānus

I.Bērziņa atzina, ka viņai pašvaldības darbs ir ļoti labi zināms: "Vispirms nokomentēju Sergeja Maksimova teikto par "Varam" un "Daram". Līdz šim esam VARAM, bet ir panākta koalīcijas vienošanās, ka vides bloks pāries Klimata un enerģētikas ministrijas pakļautībā. Tas nozīmē, ka 'vides' vārds vairs nevarēs būt ministrijas nosaukumā. Visiem saku, ka meklējam vārdu otrajam burtam 'a'. Mūsu darba jomas var sadalīt trīs lielos blokos. Digitālajā jomā ministrija kļūs, praktiski jau arī ir, par vadošo ministriju valstī. Attīstību koordinēs VARAM. Tas nenozīmē, ka mēs veidosim visas sistēmas visās ministrijās. Mūsu pārziņā būs tas, lai visas sistēmas spētu sadarboties, vienai no otras iegūstot datus. Lai nav tā, ka jāiet 4-5 sistēmās, lai iegūtu datus. Lai to visu paveiktu, ir izstrādāta programma jeb vienota sistēma. Tas ir pirmais solis. Ļoti svarīgi, lai tur pieslēgtos arī valsts ieņēmumu dienests. Ceram, ka Latvija varēs ar to lepoties, apsteidzot pat kaimiņus. Piemēram, Igaunijā nav savstarpējās datu apmaiņas, turklāt dati netiek uzglabāti. Vēl, runājot par digitālo jomu, uz valsts centrālās attīstības aģentūras bāzes plānojam veidot valsts digitālo aģentūru, kas rūpēsies un uzturēs visu kopējo digitālo arhitektūru valstī. Tas ir obligāts nosacījums. Par portālu *latvija.lv* viedokļi ir dažādi, tomēr, šķiet, tas cilvēkiem ir nedraudzīgs. Atrast var, bet to nereti ir apgrūtināši izdarīt. Mēs esam pieraduši izcelt ne tik labās lietas, neatzīmējot labās. Gribas uzsvērt, ka Latvija digitālās desmitgades mērķu izpildīšanas nosacījumos, kā liecina monitoringi, ieņem piekto vietu Eiropā valsts pakalpojumu digitalizācijā. Ar to mēs noteikti varam lepoties. Salīdzinot ar Vāciju, Latvijā var pieslēgties digitāli un, piemēram, saņemt nepieciešamās izziņas. Ar ko mēs atpaliekam Eiropā, kas mani ļoti pārsteidza, ir iedzīvotāju digitālās prasmes. Mums šķiet, ka mēs visu mākam, bet tikai 50% ir šādas prasmes. Ambīcijas ir lielas – trīs gados digitālās prasmes paaugstināt līdz 75%. Tas nav viegli sasniedzams mērķis. Vides jomu apiešu, jo to nākamgad nodosim Klimata un enerģētikas ministrijai."

Kas ir reģionālā pieeja?

Ministre atgādināja, ka trešā lielā sadaļa skar pašvaldības un reģionālo attīstību: "Šajā jomā arī ļoti daudz izaicinājumu. Gribam strādāt pie Rīgas metropoles izveides. Kas attiecas uz reģionālo attīstību, tostarp Balvu novadā, esam daudz strādājuši, lai visi fondi, kas Latvijā ienāk, tiek dalīti, ievērojot reģionālo pieeju. Kas ir reģionālā pieeja? Piemēram, industriālo parku projekti vai jeb-



Dzīvo saspīestībā. Šūšanas uzņēmuma "Devold" darbinieki ar nepacietību gaida, kad varēs pārcelties uz telpām bijušā gaļas kombināta teritorijā. Ministrei viņi atklāja, ka pagaidām strādā saspīestībā. Jāpiebilst, ka investoram ar novada vadītāju neizpalika emocionāla un, šķiet, saspringta saruna. "Būs labi," solīja domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs. "Mūsu prece ziemā silda, bet vasarā ir pietiekami elpojoša, lai nebūtu karsti," lepojās "Devold" pārstāvji.



"Balvi WOOD". "Pērnā gada maijā ienācām tukšās telpās – nebija nekāda aprīkojuma, ne kalšu, ne katlu mājas," atklāja ražotnes vadītāja Inga Filimonova (foto – no labās). Atbildot uz ministres jautājumu, vai kaminmalku tirgo arī Latvijā, I.Filimonova paskaidroja, ka tā aizceļo uz Vāciju, Angliju, Ameriku un Skandināvijas valstīm. Spriežot par krīzi kokapstrādes uzņēmumos visā Eiropā, ministre noskaidroja, ka Balvos arī *iet pasmagāk*, par ko liecina saražotā noiets. Šobrīd uzņēmumā "Balvi WOOD" strādā 40 darbinieki. "Lāčplēši mūsdienās eksistē. Lai veiksmē seko visiem!" Inga Filimonova novēl valsts svētkos.

kurš cits finansējums kultūrai, izglītībai. Šis finansējums netiks sadalīts pēc iedzīvotāju skaita. Ja Latgalē iekšzemes kopprodukts uz iedzīvotāju ir zemāks, tad tiks piemērots īpašs koeficients, lai finansējums pret cilvēku būtu lielāks nekā Rīgā un Pierīgā. Tur vēl ir daudz ko darīt. Runājot par Latgali, atzīmēšu, ka šobrīd strādājam pie austrumu pierobežas rīcības plāna, kas jāpabeidz nākamā gada pusē. Virzieni ir vairāki, tostarp viens jauns – dubultā pielietojuma infrastruktūra, lai, piemēram, ceļi, kas tiek būvēti, ir izmantojami ne tikai civilām, bet arī militārām vajadzībām."

Kur rast miljonus?

Balvu Centrālās bibliotēkas vadītāja, domes deputāte Ruta Cibule jokoja, ka vienmēr ir teikusi, lai dzīvo *latvija.lv*: "Novada bibliotēkā darba netrūks, kamēr tā cilvēkiem būs tik nedraudzīga. Savukārt bibliotēkas darbinieku sapnis ir iedzīvotāju digitālo prasmju pilnveidošana. Nav noslēpums, ka daudzas pašvaldības nosacīti veic savus mājasdarbus, lai sabalansētu nākamā gada budžetu. Tomēr, veicot visu iespējamo, varam iekonomēt dažus simtus tūks-

tošus eiro, neatrodot iztrūkstošos miljonus. Ko gaidīt?"

I.Bērziņa neslēpa, ka cenšas nestāstīt to, ko nevar sagaidīt: "Pašvaldības savienība un valdība ir parakstījusi vienošanās protokolu. Pašvaldībām izlīdzināšanā papildus ir pielikti septiņi miljoni eiro. Papildus iedoti pieci miljoni, kas daļēji saistīts ar deinstitucionalizācijas projektu. Finanšu izlīdzināšanā ir divi galvenie rādītāji – iekšzemes kopprodukts uz vienu iedzīvotāju un iedzīvotāju skaits. Nākamgad jāmaina finanšu izlīdzināšanas sistēma, jo līdzšinējā modelī mazās pašvaldības saņem mazāku atbalstu. Tāpat šobrīd diskutējam par vēl vienu atbalstu – kredīta pamatsummas atlikšana, tiesa, ne pilnu." "Vai paredzēts finansējums lauku ceļiem, kas nav pilsētvides teritorijā?" jautāja Balvu novada domes priekšsēdētāja vietniece Sandra Kapteine. Ministre minēja piemēru, kā, viņasprāt, var veicināt lauku ceļu remontus: "Izmantojot ceļu fonda finansējuma daļu kā kredīta līdzfinansējumu daļu un paņemot aizņēmumu, var daudz vairāk izdarīt."



Balvu Valsts ģimnāzijā

Tiek īstenota starptautiskā
bulinga programma "KiVa"

Pasākums par "KiVa". Pasākumā par starptautisko antibulinga "KiVa" programmu Balvu Valsts ģimnāzijā piedalījās 7.-9.klašu izglītojamie un klašu audzinātāji. Runā programmas "KiVa" skolas komandas pārstāve Gunta Salmane.

Pēc Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas (OECD) datiem, pāridarījumu un bulinga izplatība Latvijas skolu vidē ir lielāka nekā jebkurā citā Eiropas Savienības valstī – trešā daļa skolēnu vismaz pāris reizi mēnesī ir cietuši no vardarbības skolā.

Lai mazinātu un novērstu pāridarījumu izplatību, Valsts kanceleja sadarbībā ar organizāciju "uzvedība.lv", Rīgas Stradiņa universitāti un Latvijas Universitāti uzsāka programmas "KiVa" ieviešanas projektu Latvijas skolās. Uzsākot 2023./2024.mācību gadu, vairāk nekā 60 skolas jau ir pievienojušās programmas īstenošanai, un Latgales reģionā bulinga programmā ir iesaistījušās desmit izglītības iestādes, tostarp Balvu Valsts ģimnāzijas 7. – 9.klašu izglītojamie.

"KiVa" koordinatore skolā – Balvu Valsts ģimnāzijas direktore Kristīne Lele – informē, ka programmas ietvaros ģimnāzijai ir piedāvāts treneris, Turku un Latvijas komandas atbalsts programmas ieviešanā un sarežģītāko bulinga jautājumu risināšanā, mācību materiāli, piekļuve interaktīvajiem mācību līdzekļiem (tiešsaistes spēles, videomateriāli), aptaujas, materiāli vecākiem, apmācības.

Šī gada augusta izskaņā programmas ietvaros notika seminārs visam skolas personālam (skolas vadībai, pedagogiem, atbalsta personālam, tehniskajiem darbiniekiem) par programmas darbības mehānismiem, bulinga galvenajiem aspektiem, praktiskiem rīkiem un darbībām, bulinga monitoringam un novēršanai, kā arī seminārā tika veikti praktiski uzdevumi, atklājot bulinga dažādās formas un problēmas risināšanas iespējas.

Programmas "KiVa" skolas komanda septembrī viesojās Rēzeknes Valsts 1.ģimnāzijā, kur norisinājās skolu komandu apmācības, izspēlējot lomu spēles un risinot vieglus bulinga gadījumus.

Viens no programmas "KiVa" nosaukumiem ir oficiāls programmas atklāšanas un uzsākšanas pasākums skolās. Antibulinga programmas "KiVa"



Lielformāta plakāts. Klašu grupas veidoja lielformāta plakātus, kas atgādinās, ka katrs skolēns ir apņēmies nepieļaut emocionālu un fizisku vardarbību.

pasākums ģimnāzijā tika rīkots šī gada oktobra sākumā, vienkopus pulcinot skolas aktu zālē 7.-9.klašu skolēnus, klašu audzinātājus un programmas komandas pārstāvjus. Pasākuma atklāšanā tika aktualizēti programmas nosaukumi, mērķi un uzdevumi, rosinot iesaistīto skolēnu izpratni par programmu, tās mērķiem un uzdevumiem. 7. – 9.klašu skolēni piedalījās kopīgā aktivitātē, kur katras klases grupa tika aicināta uz lielformāta plakāta uzzīmēt krāsainu plaukstu nospiedumu un kopā ar klasesbiedriem izdomāt antibulinga saukli. Skolēnu radītie darbi – plakāts ar skolēnu simboliskajiem parakstiem, kas atgādinās, ka katrs skolēns ir apņēmies nepieļaut emocionālu un fizisku vardarbību visa gada garumā – atrodas katras klases telpā.

Programmas ietvaros tiek piedāvāta iespēja padziļināt zināšanas par uzve-

dības jautājumiem, piedaloties apmācībās. Novembra sākumā programmas skolu komandas piedalījās vebinārā, ko vadīja organizācijas "uzvedība.lv" lektore Līga Bērziņa par tēmu "Vardarbības piramīda".

Programmas ietvaros plānots sistemātiski organizēt apmācības gan skolu trenera, gan lektoru vadībā, lai pilnveidotu skolu komandu un pedagogu zināšanas par uzvedības jautājumiem, tādējādi sekmējot vardarbības un bulinga savlaicīgu prevenciju un novēršanu.

"KiVa" ir Turku Universitātē (Somija) izstrādāta un pētījumos un pierādījumos balstīta programma vardarbības mazināšanai vienaudžu vidū, kas balstās vairāku desmitgažu garos pētījumos par bulingu un tā mehānismiem. Programma veiksmīgi tiek īstenota vairāk nekā 20 valstīs.

Informē CSDD

Daži pārsniegti kilometri, un...

Vairāk nekā puse Latvijas autovadītāju atzinuši, ka pēdējā mēneša laikā pārkāpuši atļauto braukšanas ātrumu apdzīvotās vietās. Vēl lielāks autovadītāju skaits norāda, ka ir steigušies ātrāk nekā atļauts ārpus apdzīvotām vietām, – liecina ceļu satiksmes dalībnieku aptaujas rezultāti. Pārsniegtais ātrums būtiski palielina ceļu satiksmes negadījuma sekas smagumu, informē VAS "Ceļu satiksmes drošības direkcija" (CSDD).

Braucot ar 60 km/h stundā atļautā ātruma 50 km/h vietā, pārsniegtie 10 km/h ceļu satiksmes negadījumā var radīt sadursmi ar ievērojami lielāku ātrumu. Piemēram, ja pēkšņi uz ceļa ir izskrējis gājējs tādā attālumā, ka, braucot ar 50 km/h, veicot avārijas bremzēšanu, automobilis apstātos tieši pirms gājēja, tad braucot ar 60 km/h ne tikai bremzēšanas ceļš būs garāks, bet automobilis gājējam uztrieksies virsū ar vairāk nekā 40 km/h lielu ātrumu, radot smagus ievainojumus vai letālas sekas.

Nemot vērā VSIA "Latvijas Valsts ceļi" apkopotos datus par ātruma plūsmu uz valsts ceļiem pērnā gada septembrī un oktobrī, vien ceturtdaļa (24%) ievēroja un nepārsniedza atļauto braukšanas ātrumu 90 km/h. Pārējie autovadītāji braukuši virs atļautā ātruma robežas. Nereti ātruma pārsniegšana iet roku rokā ar agresīvas braukšanas pārkāpumiem, tostarp riskantiem un bīstamiem apdzīšanas manevriem.

Uz Latvijas autoceļiem ļoti bieži novērojama pārgalvīga, agresīva un no satiksmes drošības viedokļa absolūti nepamatota apdzīšana, kuras rezultātā nekas netiek iegūts – ne laika ietaupījums, ne kas cits. Autovadītāji, nepārliecinoties par drošību un satiksmē steidzoties, pamatīgi apdraud sevi, savus līdzbraucējus un citus satiksmes dalībniekus. Apdrošināšanā tiek pieteikts daudz apdrošināšanas atlīdzību gadījumu, kad, pēdējā brīdī mēģinot izvairīties no frontālas sadursmes un atgriezties atpakaļ savā joslā, apdzenošās automašīnas aizķērušas tajā pašā virzienā braucošos auto. Agresīvas, nepārdomātas apdzīšanas dēļ notiek arī frontālas sadursmes un nobraukšana no ceļa – nereti ar ļoti smagām sekām. Tādēļ autovadītāji tiek aicināti būt atbildīgi, rūpīgi izvērtēt apdzīšanas manevra nepieciešamību un drošu iespēju to veikt, kā arī ievērot braukšanas ātrumu, kas ir viens no drošas satiksmes pamatprincipiem. Pieteiktie apdrošināšanas gadījumi liecina, ka arī apdzīvotās vietās neatbilstošs braukšanas ātrums var novest pie ļoti traģiskām sekām. Kāds autovadītājs, apdzīvotā vietā stipri pārsniedzot atļauto ātrumu, nespēja savaldīt transportlīdzekli, iebrauca nožogojumā, apgaismes stabā, luksoforā un pēc tam uzbrauca gājējam, kurš notikuma vietā zaudēja dzīvību. Apdzīvotās vietās ir vairāk mazaizsargāto satiksmes dalībnieku, tāpēc ir daudz lielāks risks tieši uzbraukt gājējam vai velosipēdistam, kuri parasti cieš daudz smagāk.

Ja pēc ceļu satiksmes negadījuma ekspertizē tiek pierādīts, ka atļautais braukšanas ātrums avārijas brīdī ir būtiski pārsniegts un šis apstāklis ir saistāms ar negadījuma rašanos un tā sekām, pastāv iespēja, ka KASKO polises noteikumi neparedzēs zaudējumu atlīdzināšanu šādā situācijā. Atļautā kustības ātruma pārsniegšana tiešā veidā palielina zaudējumu apjomu un cietušo traumas.

"Laimē ceļojumu uz cietumu vai ievēro ātrumu"

Sociālā kampaņa "Laimē ceļojumu uz cietumu vai ievēro ātrumu" tiek realizēta saskaņā ar Ceļu satiksmes drošības plāna 2021.–2027.gadam paredzētajiem rīcības virzieniem ar mērķi sasniegt izvirzīto politikas plānošanas mērķi – 2030.gadā ceļu satiksmes negadījumos bojāgājušo un smagi ievainoto skaita samazinājums 50% apmērā pret 2020.gadu. Sociālo kampaņu pret atļautā ātruma pārsniegšanu organizē CSDD sadarbībā ar Valsts policiju un partneriem.

Nesen Latviju pāršalca ziņa par traģisku avāriju pie Spuņciema uz Ventspils šosejas, kur, saskrienoties vieglajai automašīnai un satiksmes autobusam, bojā gāja divi cilvēki un 17 tika ievainoti. Ir aizdomas, ka traģiskā avārija notikusi, pārsniedzot ātrumu, jo tā notika vietā, kur satiksmes ātruma ierobežojums ir 50 kilometri stundā.

Gada tumšākais mēnesis šogad vēl ir samērā silts, taču svētku dienās sinoptiķi sola, iespējams, piesals, ceļi apledos un kļūs slideni. Atcerieties: tikai pārsniedzot braukšanas ātrumu dažus kilometrus, bremzēšana ceļš var izrādīties garāks un novest pie satiksmes negadījuma!

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska



Volejbols

Izcina kausu un piedalās Latvijas čempionātā

Volejbola klubs "Lazdukalns" sācis startu Latvijas čempionātā volejbolā 40+, kurā šogad piedalās sešas komandas no teju visiem valsts reģioniem – bez lazdukalniešiem arī "Valmiera", "Jēkabpils", "Vecumnieki", "Jelgavas Poliurs" un volejbolisti no Rēzeknes novada.

Konkurence turnīrā ir patiešām spēcīga, jo tajā startē arī bijušie Latvijas pieaugušo volejbola izlases spēlētāji. Kopumā čempionātā notiks trīs posmi. Pirmais no tiem jau aizvadīts, bet otrais posms volejbola entuziastus pulcēs 13. janvārī Aizkrauklē.

Savukārt 10. novembrī notika volejbola nakts turnīrs MIX komandām "Lāčplēša kauss". Tajā piedalījās divpadsmit komandas, kuras tika salozētas divas apakšgrupās – pa sešām komandām katrā. Ņemot vērā iepriekšējā turnīrā pieļautās kļūdas, VK "Lazdukalns" komanda tika papildināta ar pāris spēlētājiem un pamainīta spēles taktika, kas deva rezultātu. Mūsējie volejbolisti visos mačos guva pārliecinošas uzvaras, izcīnot kausu un kļūstot par turnīra čempioniem!



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Gatavi turpmākajam cīņam! VK "Lazdukalns" ir nesen izveidota komanda, kurai šis ir pirmais gads, startējot augsta līmeņa sacensībās. Volejbola kluba kapteinis un spēlētāja treneris ir Gatis Stepanovs, bet komandas menedžeris – Andis Petuks. Jāpiebilst, ka izveidota arī VK "Lazdukalns" sieviešu komanda, kura arī kaļ plānus dalībai dažādos volejbola čempionātos.

Svarcelšana

Mājup pārved medaļas

Oktobra nogalē Latvijas čempionātā svarcelšanā atsevišķos vingrinājumos pieaugušajiem Dobelē startēja 7 Balvu Sporta skolas audzēkņi.

REZULTĀTI:

* 61 kg svaru kategorijā Daniels Būde izcīnīja 1. vietu raušanā un 3. vietu grūšanā;

* 73 kg svaru kategorijā Andis Zelčs – 3. vietu raušanā;

* 89 kg svaru kategorijā Raivo Nāgels – 2. vietu raušanā, 3. vietu grūšanā;

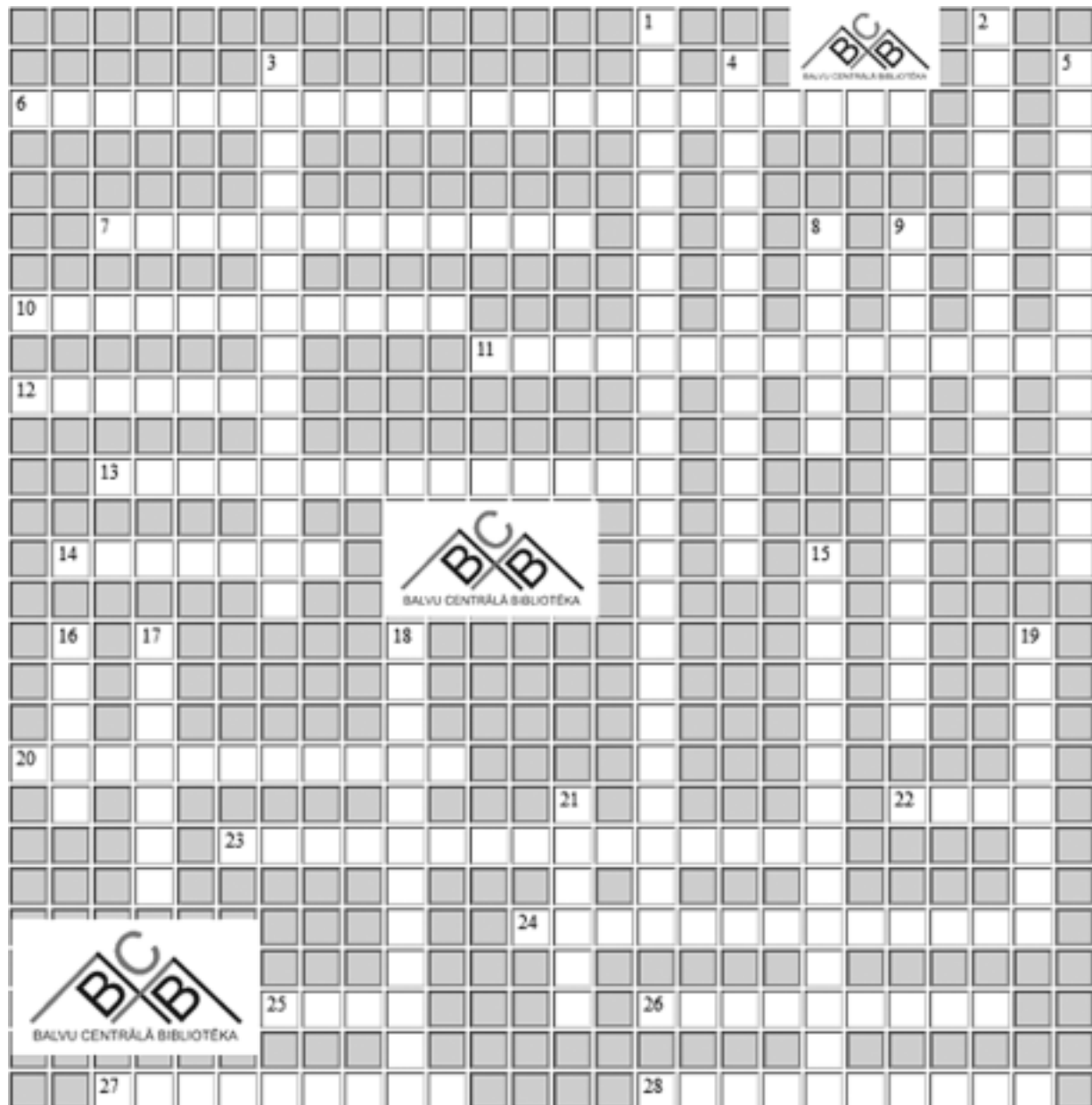
* 96 kg svaru kategorijā Jānis Markuss Elsts – 2. vietu raušanā un 2. vietu grūšanā;

* 102 kg svaru kategorijā Maksims Bistrops – 2. vietu raušanā, 2. vietu grūšanā.

ABSOLŪTĀ VĒRTĒJUMĀ pēc Sinklera punktu tabulas kategorijā jauniešu Sandija Keiša izcīnīja 3. vietu raušanā un 3. vietu grūšanā; bet Loreta Ciukore – 5. vietu raušanā un 5. vietu grūšanā.

Prātnieks 11. kārtā

Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsīm līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu: evita@balvurcb.lv



Vertikāli

- Viens no augstākajiem koka skatu torņiem Latvijā, no kura paveras skats uz Daugavas lokiem.
- Rokdarbnieču pulciņa "Mežģis" dalībniece, pušķkope – kolekcionāre.
- Pils, kas ir Eiropas mēroga historisma paraugs, kurā apvienojas arhitektūra, tēlniecība, metālmāksla un glezniecība.
- Pils, kas būvēta pēc Rīgas birģermeistara Džordža Armitsteda pasūtījuma un kalpojusi kā medību un vasaras rezidence.
- Ši taka atrodas Krāslavā un paver lielisku skatu uz skaisto Daugavu.
- Kompleksi simbiotiski organismi, kas ir izveidojušies aļģu un sēņu kopdzīves rezultātā.
- Novembra mēneša autors Zvaigznes grāmatnīcās.
- Ezers Balvu novadā.
- Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča mīļākais mājdzīvnieks.
- Novembra mēneša vārdadienas gaviļnieks.
- Šis muizhas komplekss un parks ir lielākais pilsētvides parks Latvijā.
- Taustiņinstruments.
- Kur atrodas Latvijas Republikas armijas vasaras nometnes vieta?

Horizontāli

- Vienīgā no 11 sinagogām, kas saglabājusies līdz mūsdienām.
- Grāmatas "Augšbebrī. Latviešu ciems Sibīrijā" autore.
- Bruņotā automobiļa nosaukums, ar kuru piedalījās kaujā, pie Skuju skolas apturot ienaidnieka uzbrukumu.
- Aleksandra Grīna romāns.
- Augs, kura augļi ir īpaši dekoratīvi novembrī.
- Latvijas Valsts prezidenta vietas izpildītājs (1947–1969).
- Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča dzimtā pilsēta.
- Viens no lielākajiem baltā smilšakmens atsegumiem Latvijā un Baltijā.
- Orgāns, kas ļauj ne tikai ēst, bet cilvēkiem arī runāt.
- Dzirnavas Balvu novadā.
- Grāmatas "Mēs esam nemirstīgi: Pēcnāves dzīves noslēpumi" autors.
- Tos var uzskatīt gan par zivīm, bet tikpat labi tos var pieskaitīt arī pie apaļmutniekiem jeb ūdens iemītņiem ar čūskveidīgu ķermeņi.
- Psihiska saslimšana, kas ietekmē emocijas, domas, uzvedību un fiziskās ķermeņa reakcijas.
- Seni latviešu ziemas sagaidīšanas svētki.
- Latīniskais nosaukums ir 'Phallus'.

10. kārtas atbildes

Vertikāli: 1. Velsas korgijs pembroks. 2. Fretka. 3. Juris Hiršs. 4. Pēteris Jermacāns. 6. Kļavas lapa. 9. Katerina Gordejeva. 11. Ozolrieksts. 12. Sveču vakars. 13. Rekovas dzirnavas. 16. Teteris. 17. Devīto. 19. Monika. 20. Rentgens. 21. Kaza.

Horizontāli: 5. Krizantēmas. 7. Chevrolet. 8. Kartupeļu pankūkas. 10. Romija Šneidere. 14. Salna. 15. Otto. 18. Māra Svīre. 19. Mīlestības gravitācija. 22. Branāns pils. 23. Mazasinība. 24. Veļu mēnesis. 25. Biete. 26. Halovīns. 27. Sedlecas osuārijs.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A. Mičule, I. Svilāne, Ā. Zeltkalne, Ļ. Baranova, I. Homko, Z. Pulča, A. Ruduks, J. Pošeika.

Balvu no apgāda "Zvaigzne ABC" saņem ĀRIJA ZELTKALNE no Kubuliem. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā.

Uzņēmējdarbība

Latgales speciālā ekonomiskā zona – veiksmes atslēga uzņēmējdarbībai



LATGALES PLĀNOŠANAS
REĢIONS



Aicinām iepazīt Latgali kā iespējamo reģionu jūsu biznesa izaugsmes paplašināšanai un jaunu iespēju akumulēšanai. Latgales speciālā ekonomiskā zona (Latgales SEZ) ir risinājums, lai ikviens uzņēmējs varētu izmantot mūsdienu ekonomikas priekšrocības un plānotie uzņēmuma izaugsmes procesi norisinātos maksimāli īsākos termiņos, ar iespējami efektīvāku valsts un pašvaldību atbalstu.

Mēs piedāvājam izmantot jūsu biznesa attīstībai Latgales unikālo kodu: strauji pieaugošo jauno cilvēku skaitu, kas iegūst augstāko izglītību; tehnisko un augsto tehnoloģiju jomas speciālistu īpatsvaru aktīvā darbaspēka vidū; sabalansēto un labi integrēto transporta infrastruktūras tīklu; dzelzceļa satiksmes pieejamību un ātrgaitas optisko internetu. Tas nodrošinās auglīgu vidi plaša spektra uzņēmējdarbības izvietojšanai, attīstībai un ražošanas bāzes izveidei.



Kas ir Latgales speciālā ekonomiskā zona?

Latgales SEZ uzņēmuma statuss un nodokļu atlaides atbilstoši normatīvajam regulējumam var tikt piešķirtas uzņēmumiem, kas reģistrēti un darbojas Latgales reģionā. Latgales SEZ pārvaldība notiek centralizēti ar Latgales plānošanas reģiona starpniecību.

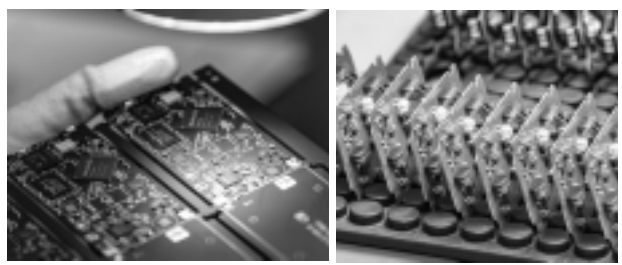
Latgales speciālās ekonomiskās zonas galvenā priekšrocība – uzņēmumu var atvērt un attīstīt jebkurā reģiona teritorijā, jo SEZ statuss Latgalē var tikt piešķirts neatkarīgi no tā

atrašanās vietas un platības. Turklāt, lai kapitālsabiedrība varētu attīstīties, Latgales SEZ uzņēmējiem, sadalot uzņēmuma finanšu plūsmu, ir iespēja paplašināt savu darbību arī ārpus Latgales SEZ teritorijas. Savukārt citu reģionu uzņēmējiem – ienākt Latgales SEZ, nedibinot jaunu uzņēmumu.

Latgales SEZ teritoriju veido publisku personu un privātpašumā esošas teritorijas. Latgales plānošanas reģiona teritorija kopumā aizņem 14 547 km² (jeb 22,52% no Latvijas kopējās teritorijas) un ietver 7 vietējās pašvaldības un 2 valstspilsētas.



- Investīcijas tiek veiktas:**
- jaunas kapitālsabiedrības izveidē;
 - esošās kapitālsabiedrības vai pakalpojumu ražošanas jaudas pieaugumam;
 - esošās kapitālsabiedrības produkcijas daudzveidošana ar produktiem, kas kapitālsabiedrībā iepriekš nav ražoti;
 - esošās kapitālsabiedrības ražošanas procesu būtiskai maiņai.



Kāpēc Latgale?

Latgale ir reģions ar daudzām iespējām un priekšrocībām. Viena no tām ir ģeogrāfiskais novietojums. Savukārt attīstītā transporta infrastruktūra ļauj ērti plānot pārvadājumus gan iekšzēmē, gan uz citu valstu teritorijām.

Latgali kā savu ražošanas uzņēmumu bāzes vietu aizvien vairāk izvēlas ārvalstu investori, to pamatojot ar ievērojami zemākām ražošanas izmaksām (darba algas, nodokļi, izejvielas

u.c.). Latgales novadi un pašvaldības ir īpaši ieinteresētas savu industriālo teritoriju attīstīšanā un sniedz atbalstu investoriem šo teritoriju sakārtošanā.

Ievērojami zemākās uzņēmumu ienākumu likmes kā citur Eiropā, Rēzeknes un Latgales speciālās ekonomiskās zonas regulējums, kā arī dažādas Eiropas Savienības atbalsta programmas, uzturēšanās atļauju programma un citi atbalsta instrumenti Latgali padara par īpaši piemērotu vietu investīcijām.

Latgale ar saviem dabas resursiem (ezeri un meži), zaļo vidi, ir ļoti piemērota vieta dažādu atpūtas kompleksu izveidošanai. Īpaši interesants investīciju objekts ar augstu potenciālu, tostarp eksporta, ir Latgales "melns zelts" – sapropelis, ko iegūst no ezeru gultnēm, un kas ir izmantojams augsnes kvalitātes un ražības palielināšanai.

Apstākļi, kas pamato investīciju perspektīvas:

- infrastruktūra un resursu pieejamība ražošanas uzņēmumiem (metālapstrāde un mašīnbūve, tekstilrūpniecība, kokapstrāde, pārtikas un dzērienu ražošana);
- dabas resursu daudzveidība (ūdens, zemes, mežu resursi, sapropelis);
- atbilstoša vieta "eko" aktivitātēm (tūrisms, SPA, ekoloģiska pārtika).



Par likumā noteiktajām prasībām, kādām ir jāatbilst veiktajiem ieguldījumiem pretendējot, uz SEZ tiešo nodokļu atvieglojumiem, kā arī plašāku informāciju par Latgales SEZ darbības noteikumiem un iesniedzamo dokumentāciju iespējams uzzināt, sazinoties ar Latgales SEZ pārvaldi: e-pasts: lsez@lpr.gov.lv, tālr. +371 26511047, www.lpr.gov.lv/lsez.



Afiša

*Sākums 7.lpp.

Rugājos

18.novembrī plkst. 20.00 tautas namā Latvijas valsts 105. dzimšanas dienai veltīts pasākums: viktorīna "Es zinu Tevi, Latvija". Aicinātas piedalīties pašvaldības iestāžu, amatiermākslas kolektīvu un privātpersonu komandas četru cilvēku sastāvā. Pieteikšanās tautas namā līdz 15.novembrim. Viktorīnas kārtu starplaiķos koncertēs pagasta amatiermākslas kolektīvi.

Plkst. 22.00 valsts svētku balle kopā ar Juri Ķirsonu. Ieejas maksa līdz plkst. 23.00 – EUR 5, pēc plkst. 23.00 – EUR 6. Var rezervēt galdīņu.

Šķilbēnos

18.novembrī plkst. 19.00 Upītes tautas namā grupas "Marysana" koncerts "Latvijai – 105", soliste Santa Savicka-Drozdo. Ieeja bez maksas.

19.novembrī plkst. 19.00 kultūras centrā "Rekova" svētku koncerts "Latvijai – 105".

Plkst. 21.00 balle kopā ar grupu "Ginc & Es". Ieejas maksa – EUR 5.

Tilžā

18.novembrī plkst. 14.00 Tilžas Kultūras un vēstures namā valsts svētku pasākums "Abpus loga" – amatiermākslas kolektīvu koncerts, kuras laikā pasniegs Tilžas pagasta Pateicības zīmi Kudreņicku ģimenei, Aijai Dulmanei, Karīnai Romanovai, Tilžas pamatskolas kolektīvam, mednieku kolektīvam "Bebritis2". Pēc koncerta – vēstures lappušu pāršķiršana pie tējas tases vēstures istabās.

Plkst. 18.00 galda spēju turnīri (šahs, dambrete, zolite, cirks, monopols, alias). Var ņemt līdzi arī savas spēles. Vecuma ierobežojuma nav un iepriekšējas pieteikšanās arī nav. Info pa tālr. 23996599 (Jānis).

Fantastiska iespēja paša spēkiem uzburt Ziemassvētku pasaku! **26.novembrī plkst. 11.00** Tilžas Kultūras un vēstures namā Ilonas Kapteines rūķu gatavošanas

meistardarbnīca. Dalības maksa – EUR 3 + savi materiāli: 2 kartona caurulītes (no folija, cepampapīra vai pārtikas plēves rullīšiem), 1m folija, A3 lieluma kartons (no kastēm), limes pistole un apmēram 10 limes stienīši, sintepons (var no veciem spilveniem), audums - bārdai, ķermenim, kājām, rokām, cimdiem, cepurei (audumi labāk stipri neirstoši), vecas (ādas krāsas) zeķubikses, dzija bizēm, šķēres, papīra nazis, materiāli rotāšanai. Darbs 3-4 stundām no 14 gadu vecuma. Jaunākiem bērniem jādarbojas kopā ar vecākiem. Pieteikties var arī interesenti no kaimiņpagastiem. Zvaniet 27870251 (Daiga).

Katru darbdienu līdz 8.decembrim Tilžas pagastmājas 2.stāvā satiekas latviešu un indiāņu kultūras Tilžas KVN pulciņa "Tilžas rūķīši" dalībnieču rokdarbos un Judītes Mīk-Griņevičas *sapņu ķerājos*. Nāc aplūkot! Sapņu ķerājus varēs arī iegādāties.





Apsveikumi

Mīliet visus dzīves gaišos ceļus,
Mīliet vēju, kas pār laukiem slīd,
Mīliet savus draugus, dzīvi,
Mīlu saudzējiet kā skaistu ziedu līdz.

Apsveicam **Māri Zvirbli un Marinu**,
kopējo dzīves ceļu uzsākot!

Vēlam Jums bezgalīgu laimi, ejot soli soli
viens otram blakus.

SIA "Kalna nami" bijušie un esošie darbinieki



Ko vēlēt dzimšanas dienā,
Kad novēlēts šķiet sen jau viss,
Lai šoreiz tā uzdāvina
Viszilākās debesis,
Visbaltākos mākoņos pāri,
Lai atšūpojas Jums prieks,
No dienām kā medus kārēm
Lai vienīgi saldums tiek,
Jums jānokļūst vēreiz tai laikā,
Kas cerības spīgti zaļš,
Un jātic, ka liktenis
Jums tikai laimes monētas kals.

Cienījamā Skolotāja Cunska!

Jūsu 1988.gada audzēkņi Jūsu 85. dzimšanas dienā saka
PALDIES par dzīvei doto ceļamaizi un novēl jauku svētku
noskaņu!



Vēlam mēs Tev mazliet balta prieka,
Mazliet saules tad, kad lietus list,
Mazliet spīta, pacietību lielu,
Jaunus spārnus tad, kad vecie plīst.
Lai vienmēr ir kāds, kas ceļu rāda,
Kas sēž uz pleca, Tevi sargājot!
Lai ik brīdī smaids ir Tavā sejā,
Ja raudi – lai no prieka tas!
Lai izdodas it viss, ko dzīvē dari
Un veiksmes jūrai neredzams ir krasts! (A.Līcīte)

Mīļo vectēvu **Vitāliju Pujatu** sirsnīgi sveicam!

Vēlam Dieva svētību katrai mūža dienai un daudzus,
daudzus gadus vēl! Pricīgus svētkus visiem!

Lelde, Raitis un mēs – visi pārējie



Lai saule rotā katru dienu
Un prieku Tavā sirdī lej,
Lai, smaidīdama kā arvien,
Tu atskaties un tālāk ej! (K.Apškrūma)

Sirsnīgi sveicam **Veru Sergejevu** skaistajā jubilejā!

Vēlam laimi, dzīvesprieku, stipru veselību.

Ļuda T., Ņina, Ļuda H., Olga, Gaļina



Paziņojums

Nacionālā elektronisko plašsaziņas līdzekļu padome

(turpmāk – Padome) paziņo, ka ar Padomes 2023.gada 9.novembra lēmumu Nr.388/1-2 "Par rezultātiem konkursā "Apraides tiesību piešķiršana radio programmas veidošanai vai apraides aptveršanas zonas palielināšanai Balvos 95,4 MHz frekvencē" nolemts izbeigt konkursu "Apraides tiesību piešķiršana radio programmas veidošanai vai apraides aptveršanas zonas palielināšanai Balvos 95,4 MHz frekvencē" **bez rezultātiem.**

Ikvienam ir iespēja
isi un konkrēti pateikt
paldies kādam labvēlim,
sponsoram,
atbalstītājam, palīgam.
Tas maksās 5 eiro par 28
vārdiem.
Jo šie ir "Pateicības
vārdi".



Tuvinieku vissirsnīgākais
PALDIES NMP brigādēm,
S.Semjonovas ģimenes
ārstes praksei, terapijas
nodaļas kolektīvam par
nesavtīgo palīdzību, rūpēm
un iekļautību Pjotra Cvetkova
slimības laikā.

Pārdod

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas,
lopbarības KARTUPEĻUS,
graudus. Tālr. 29432655.

Pārdod kviešu, rudzus.
Tālr. 28700211.

Bioloģiskie kvieši, mists, milti.
Piegāde. Tālr. 26409388.

Pārdod lopbarības miltus. Piegāde.
Tālr. 26325299.

Pārdod māju Rugājos, EUR 49 000.
Tālr. 26155343.

Pārdod Toyota Rava, TA.
Tālr. 26306877.

Pārdod Ford Mondeo, TA.
Tālr. 26244300.

Pārdod metāla jumtus un
notek sistēmas no ražotāja.
Cena no 6,50 EUR/m².
Tālr. 28382940.

Skaldīta malka. Cena
40 EUR/berkubā.
Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem.
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Pārdod grieztu, skaldītu malku.
Tālr. 29196108.

Pārdod malku. Tālr. 26643974.

Pārdod skaldītu malku: svaigi
zāģēta, sausa, fasēta maisos.
Tālr. 26550272.

Pārdod krāmētu, skaldītu malku (arī
pussausa) ar piegādi.
Tālr. 25442582.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Latvijā audzēta cūkgaļa. Ar piegādi.
Tālr. 26326705.

Pārdod lopbarībai: burkānus,
kartupeļus, graudus, cukurbietes,
runkuļus. Ruļļos: skābsienu, sienu,
salmus. Ar piegādi. Tālr. 25442582.

Dažādi

Dziļurbumu un spiču ierīkošana.
Tālr. 29142220.

Zemi 13 ha Balvu pagasta
Āžudambī. Vēlams zālāju
audzētājiem. Tālr. 29165355.

Pārvietojamais gateris.
Tālr. 26161501.

Bez maksas sadzīves tehnikas
izvešana – ledusskapji,
veļasmašīnas. Tālr. 29445889.

Kapu pieminekļu izgatavošana,
apmales, granīta plāksnītes,
darbi kapos – labiekārtošana.
No kapu pieminekļa skices
izstrādes līdz gatavam projektam
kapos. Draudzīgas cenas.
Pasūtīt pieminekli nākamajam
gadam līdz 31.12.2023. – saņem
atlaidi, kā arī bezmaksas
uzstādīšanu. Zvaniet un visu
sarunāsim.
Tālr. 26434534, 28066055.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.



**IEPĒRK
MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparstrade.lv

SIA "RENEM"
iepērk
jaunlopus, liellopus,
aitas, piena teliņus.

Elektroniskie svāri. Augstas
cenas. Samaksa – pārskaitījums
vai skaidra nauda.
Tālr. 26447663.

PĒRKAM

Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācijai: 26115369; 67804343
www.metsaforest.com/lv

Pērk mežus, cirsma.
Tālr. 29419597.

Pērk garāžu. Tālr. 29203754.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Kolekcijai pērk medaļas, nozīmes,
fotogrāfijas. Tālr. 26233662.

Pērk, zāģē, izved cirsma,
apaugumu. Rok driķus, grāvjus,
plēš celmus. Pārdod melnalkšņa
malku. Tālr. 28608343.

Greensnap OŪ par augstām cenām
pērk īpašumus, cirsma,
apaugumus un lauksaimniecības
zemes. Izvērtējam vienas darba
dienas laikā. Apmaksa darījuma
dienā. Strādājam gan ar fiziskām,
gan juridiskām personām. Zvanīt
jebkurā laikā! Tālr. +371 29465287,
+372 56683999.

Pērk cirsma un meža īpašumus.
Tālr. 29386009.

Pērku mežu, lauksaimniecības
zemi. Tālr. 29386009.

LOGI DURVIS

Tālr. 26343039.
Turpmāk būsīm
Bērzpils ielā 69!

Līdzjūtības

Apklust smieklī, apklust soļi,
Dusi saldi, mīļā māt.
Tavas rūpes, glāsti, padoms
Paliks manā atmiņā.

Patiesi līdzjūtības un mierinājuma
vārdi Intai **Sležai un tuviniekiem**
sāpju brīdī.

Balvu Mūzikas skolas Rugāju filiāles
audzēkņi, vecāki, kolēģe

Nejautājiem man vairs neko,
Es nezīnu, kāpēc tik pēkšņi atstāju
jūs,

Kāpēc aizlūza spārni, kāpēc
aizsmaka balss
Un man pietrūka spēka...

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
sievai Rutai un bērniem ar
ģimenēm, pavadot vīru, tēvu,
vectēvu **JURI JEVDOKIMOVU**
mūžības ceļā.

Velta, Valdis

Tik atmiņas klusas
Kā mīļi un zināmi soļi

Palicējiem visu mūžu blakus skan.

(V.Grenkovs)

Visdziļākā līdzjūtība **Kristianam un
visiem tuviniekiem,**
AIVARU BOLDĀNU pāragri
zaudējot.

Baltinavas vidusskolas 4.klases
audzēkņi un vecāki

Dusi saldi, mīļo tētiņ,
Mūža miegs lai tev ir salds.
Auklēs tevī rāsas rīti,
Ziedi klās un sniedzīnš balts.

(A.Krūklis)

Mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Raivim
un pārējiem tuviniekiem, TĒTI,
VĪRU, VECTĒVU** zaudējot.

Edgars, Astrīda, Jānis,
Elīta, Ainis, Sintija

Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers tev spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļa maizi dod.

(J.Silazars)

Izsakām dziļu līdzjūtību **Tatjanai
Boldānei ar ģimeni, TĒVU** mūžībā
pavadot.

Baltinavas vidusskolas bijušie
klasesbiedri

Pateicība



Vissirsnīgākos paldies vārdus
sakām apbedīšanas birojam
"Ritums", Rēzeknes vecticībnieku
draudzei, Tēvam Andrejam, "Senda
Dz" kolektīvam par garšīgo atvadu
mielastu, ziedu salona "Dīga AG"
meitenēm, p/a "San-Tex" Renatai
par rūpēm. Liels paldies radiem,
draugiem, kaimiņiem, darba
kolēģiem, visiem, kuri skumju brīdī
bija kopā ar mums, pavadot mīļo
vīru, tēvu, vectēvu **Pjotru
Cvetkovu** Dieva valstībā.

SIEVA



Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;
IZINKOVSKA - T. 28319682; A.SOCKA - T. 29378903;
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE – S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēstis SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2250