



**No pieciem – četri.** Jau gandrīz stundu pirms pasākuma pilsētas parkā iesildījās Poļaku ģimene no Alūksnes. Sanita Poļaka atklāja, ka vispirms ģimeņu grupā skries viņa, vīrs Ivars un mazā meita Alise (6 gadi): "Savukārt Līva, kura 18.novembrī svinēs 18.dzimšanas dienu, cīnīsies 2,5 km distancē, bet Anci šorīt aizsauca uz rudens krosu Āraišos. Noslēgumā tētis skries, bet mamma nūjos apkārt Balvu ezeram." Tāpat mamma piebilda, ka ir sportiska ģimene, turklāt arī pērn piedalījās skrējienā apkārt Balvu ezeram: "Mūsu mērķis ir kustēties, nevis sēdēt!" Līva, spriežot, kādi ir mūsdienu jaunieši, atzina, ka it kā gaida un it kā negaida dzimšanas dienu: "Gaidu tāpēc, ka varēs tikt pie



**Izveido jaunu ģimēni.** Pirms ģimeņu grupas starta līdzās alūksniešiem stājās jauna ģimene, kura tapa burtiski minūtes laikā. Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs Arnis Voika, taujāts, vai to ļauts darīt, atjokoja: "Lai tikai šī ģimene, kas tik ātri izveidota, tikpat ātri neizjūk." Jaunizveidotā ģimene – Agrita Anča, piecgadīgais Raivo un Imants Kairiņš – plūca uzvaras laurus (foto).

autovadītājas tiesībām, tomēr vienlaikus nevēlos būt vēl pieaugusi. Lielākā daļa manu audzēkņi, tāpēc nevar apgalvot, ka esam kūtri."



**Starts, ko gaida visi.** Skrējienā apkārt Balvu ezeram devās 63 sportisti. Interesanti, ka pērnā gada uzvarētājs Renārs Vasiljevs no Jēkabpils šogad palika ceturtais. Salvis Gruševs 10 km distanci, salīdzinot ar pērnā gada labāko rezultātu, veica par trīs minūtēm ātrāk.

## Pusstundā apkārt Balvu ezeram

Edgars Gabranovs

**Sestdien Balvu pilsētas parkā nu jau tradicionālajā pasākumā "Skrējieni un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2022" dažādās vecuma grupās startēja 78 sportisti. Visātrāk lielo distanci paveica Salvis Gruševs, kuram bija nepieciešamas 32,52 minūtes, lai apskriētu apkārt Balvu ezeram.**

Pasākumā satiktais Pēteris Vancāns, kuru kolēģi mīļi sauc par veco buku, pavēstīja, ka ir kopā ar savu Ziemeļlatgales Sporta centra kolektīvu: "Jāpalīdz taču! Šo to atvedu no Balkaniem, lai sacensības ritētu raitāk. Laika apstākļi ir ideāli, un naivi ceru, ka ieradīsies vismaz simts dalībnieku. Sportistu skaits diemžēl iet mazumā ne tikai mūsdienu, bet arī visas Latvijas skolās. Ne velti mediji ziņo, ka pietrūkst policistu, robežsargu un militāro struktūrvienību darbinieku. Viennozīmīgi vajadzīgs fiziskais rādītājs, un tā nebūs, ja bērnībā un jaunībā nav paskriets. Situāciju glābj tā paaudze, kura vēl skrien, un tā ir lielisks piemērs jaunatnei." Lūgts

atklāt, vai vēl šogad Balkanu kalnos gaidāmas kaut kādas sacensības, P.Vancāns atzina, ka tagad jāgaida ziema: "Balkanos šogad neizpalika vairākas sacensības, proti, trīs Balkanu aplū kartas, skrējieni Rekova-Balkani-Rekova, riteņbraukšanas novada čempionāts, nerunājot par zolīti."

Jāsecina, ka mūsdienu arvien aktīvāki ir nūjotāji. Balveniete Edīta Mača ar nūjošanu uz 'tu' jau ir četrus gadus: "Pirms četriem gadiem garāmgājēji vīpsnāja, jautājot, kur pazaudējāt slēpes? Attieksme ir kardināli mainījusies – mūs saprot, mūs atbalsta." Ziemeļlatgales Sporta centra vadītājs Arnis Voika priecājas, ka šogad paplašināja vecuma grupu skaitu. Ja pērn bija divas grupas skriešanā un divas grupas nūjošanā, tad šogad klāt nākušas ģimeņu, zēnu, meiteņu un jauniešu grupas. Viņš neslēpa, ka sporta centra uzdevums ir aktivizēt mūsdienu laudis. "Mūsu organizētajos pasākumos var piedalīties ikviens interesents – gan jauni, gan veci, gan amatieri, gan sportisti," atgādina A.Voika.

Foto - E.Gabranovs

Nākamajā  
adugumā

● **Atgriežas pie savas vizītkartes**  
*Jehovieši atsākuši apmeklēt dzīvesvietas*

● **Liku bēdu zem akmeņa...**  
*Stāsta Latgales akmeņkaļi*

### Covid-19

(6. oktobris)

Balvu novads – 117  
Alūksnes novads – 125  
Gulbenes novads – 170  
Ludzas novads – 241  
Rēzeknes novads – 290  
Madonas novads – 185

"Mežvidi" atrodas uz autoceļa Gulbene-Balvi-Vijaka-Krievijas robeža.

### Būs papildu pietura

Atsaucoties iedzīvotāju ierosinājumam, no šī gada 24.oktobra reģionālā sabiedriskā autobusa maršruta Rīga-Žiguri kustību sarakstam tiks pievienota jauna pietura "Mežvidi". Turpmāk pieturā "Mežvidi" pasažieri varēs izkāpt un iekāpt autobusa maršruta nr. 7911 Rīga-Žiguri divu reisu ietvaros: reisā plkst. 14.50 no Rīgas, kas kursē katru dienu, kā arī reisā plkst. 7.00 no Rīgas, kas kursē no pirmdienas līdz sestdienai. Pietura "Mežvidi" atrodas uz autoceļa Gulbene-Balvi-Vijaka-Krievijas robeža.

### Īsziņas



#### Šāņem Atzinības rakstu

Septembra nogalē Balvu novada pašvaldība šāņema vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra Artūra Toma Pleša parakstītu Atzinības rakstu par sasniegumiem Interreg programmu 2014.-2020.gadam starptautisko projektu īstenošanā un to rezultātu popularizēšanā.

#### Konkurss skolēniem

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcija izsludinājusi zīmējumu konkursu skolēniem "Mana drošā pasaule", kurā var piedalīties ikviens 1.-6.klases skolēns. Darbi jāiesniedz līdz 10.novembrim, tos vērtēs divās kategorijās – 1.-3. klašu un 4.-6. klašu grupās.

## Vārds redaktoram

Edgars Gabranovs

Joprojām nerimst kaislības par vēlēšanu rezultātiem, kā arī par topošās valdības veidošanas procesu. Spriežot pēc "Vaduguns" lasītāju zvaniem un dažādām sarunām, šķiet, ir pārsteigusi vismaz trīs fakti. Pirmkārt, Zaļo un zemnieku savienības iespaidīgais balsu guvums. Lielākoties tas ir neitrāls vai pozitīvs, tomēr neizpaliek arī pa darvas karotei medus mucā. "Ja vēlētaji izvēlējās partiju, kuras līderis ir pirmajā instancē par korupciju notiesāts, tad jāsecina – kāda tauta, tādi valstsvīri. Patiesībā mēs dodam *zaļo gaismu* tam, ka korupcija nav nosodāma," spriež par vēlēšanu rezultātiem neapmierinātie. "Ja viņš tik daudz Ventspilij devis, tad lai," oponentē ZZS atbalstītāji, saņemot preti frāzes: "Tad māciet bērniem, ka zagst nav slikti. Galvenais, padalies ar citiem, un vēl labāk, ja nenokēr." Tāpat kādai daļai vilšanos, bet citiem gandarījumu sagādājusi *konservatīvo* neieklūšana Saeimā. Tiesa, Balvu novadā šī partija ierindojās godpilnajā ceturtajā vietā, saņemot 9,94% vēlētaļu atbalstu. Treškārt, lasītājus mulsina arī Saskaņas un "Attīstībai/Par!" sagrāve. Jāpiebilst, ka arī valdības veidošanas process, kā atzīst "Vaduguns" lasītāji, atgādina pusaudžu vecumam raksturīgo mīlēšanos un ķīvēšanos.

Lai vai kā, manuprāt, no politiski neitrāla viedokļa raugoties, Ziemeļlatgales ļaudis diez vai varēja cerēt uz tik labiem 14.Saeimas vēlēšanu rezultātiem. Kāpēc? Pirms vēlēšanām vairākums uzskatīja, ka mums ir pavisam niecīgas cerības, ka kāds no deviņpadsmit Balvu novadā deklarētajiem deputātu kandidātiem varēs apstēties kaut vai vienā no simts krēsliem Saeimā. Patiesi priecē mūsu dakterītes Līgas Kozlovskas nokļūšana Saeimā. Tāpat priecē arī Jāņa Trupovnieka un Alda Ločmeļa sasniegtais rezultāts, jo viņi savos sarakstos ir ierindojusies otrajā vietā. Kas zina, kā tur tālāk būs vai nebūs zvaigznēs ierakstīts. Jāpiekrīt angļu filozofa un rakstnieka Roberta Bērtona teiktajam, ka katra vieta zemes virsū ir vienlīdz tālu no debesīm. Arī man un jums...

## Latvijā

**Miris viens slimnieks.** Latvijā pēdējo trīs dienu laikā reģistrēti 1984 jauni inficēšanās ar Covid-19 gadījumi un saņemts ziņojums par vienu mirušu Covid-19 slimnieku, liecina Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) informācija. Pēdējās trīs dienās veikti 8662 Covid-19 testi un reģistrēti 1984 jauni inficēšanās gadījumi. Pozitīvo gadījumu īpatsvars pret testētajiem: 22,9%. Saņemts viens ziņojums par mirušu Covid-19 slimnieku 90–99 gadu vecumā.

**Sadedzināts saimnieka un Ukrainas bēgļu auto.** Nakti no ceturtdienas uz piektdienu viesu mājā "Villa Roza" (11 kilometrus no Rēzeknes) notikusi divu automašīnu dedzināšana – 2007.gada žigulis, kas piederēja ukraiņu bēgļu Rosčupkinu ģimenei, sadedzis pilnībā, bet viesu mājas saimnieka 2008. gada "Ford" automašīnas ugunsgrēku izdevies laikus apdzēst. "Villa Roza" patstāvīgi mīt 50 – 60 Ukrainas kara bēgļi, galvenokārt sievietes ar bērniem, kuri Latvijā iet skolā un bērnudārzā.

**Vāc parakstus.** Sabiedrības iniciatīvu portālā "Manabalss.lv" sāka parakstu vākšana par aromatizēto e-cigarešu aprites aizliegšanu. Kā iniciatīvas pārstāvis norādījis Oļegs Belousovs. Viņš aicina novērst "maldinošo un kaitīgo ilūziju", ka inovatīvie smēķēšanas un nikotīna uzņemšanas veidi ir kaut kas jauks, patīkams un nevainīgs.

**Pirmo radaru uzstādīs uz Rīgas apvedceļa.** Pēc aptuveni trijiem mēnešiem Latvijā sāks darboties vidēja ātruma kontroles sistēma. Tā ir automatiska mērīšanas sistēma, kas mēra katra transportlīdzekļa vidējo ātrumu noteiktā ceļa posmā, balsoties uz braukšanai patērēto laiku. Pirmais posms, kur tā tiks uzstādīta, būs Rīgas apvedceļš, pastāstīja Latvijas Televīzijas raidījumā "Rīta Panorāma".

(Ziņas no interneta portāliem [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv) un [www.lsm.lv](http://www.lsm.lv))

## Mobilā sistēma darbam ar jaunatni

# Kur ņemt naudu?

Irēna Tušinska

**Noslēgumam tuvojas Balvu novada Bērnu un jauniešu centra (BNBJC) aktivitāte "Mobilā darba ar jaunatni sistēmas izveide Balvu novadā", kas paredz apzināt pagastu jauniešu intereses un vēlmes, kā arī iespējas novada lauku teritorijās izveidot jaunatnes darba atbalsta punktus. 4.oktobrī par līdz šim paveikto un iespējām saņemt finansējumu šī darba turpināšanai jaunatnes darba speciālisti sprieda ar novada pašvaldības un Ziemeļlatgales partnerības pārstāvjiem. Nākamnedēļ jaunatnes darbinieki plāno iesaukties apmācībās, kā arī sarīkot apspriedi par finanšu līdzekļu piesaisti mobilo punktu iekārtošanai. Savukārt noslēguma aktivitāte ar paveiktā darba prezentāciju norisināsies Balvu novada Bērnu un jauniešu centrā 21.oktobrī.**

Šīnī mācību gadā, turpinot pērn iesāktu, BNBJC jaunatnes darba speciālistes tikušas ar Bērzkalna, Lazdulejas, Vectilžas, Krišjāņu, Bērzpils, Lazdukalna, Tilžas, Balvu, Kubulu, Baltinavas un Rekovas pagastu jauniešiem. BNBJC speciāliste jaunatnes politikas jautājumos Gunita Mincāne atklāj, ka vēl atlicis apmeklēt aktīvākos pagastus, kur jau ir izveidojusies laba sadarbība ar vietējiem jauniešiem: "Tie ir Žīguri, kā arī vēlreiz brauksim uz Bērzpili, Lazdukalnu un Tilžu, kur jau izveidojusies aktīva sadarbība ar vietējiem jauniešiem. Savukārt Semenovā, kur iepriekš bija jauniešu centrs, kā arī Baltinavā, kas ir bijušā novada centrs, meklēsim jaunatnes darbi-



Foto - no personīgā arhīva

**Tiekas ar pašvaldības pārstāvjiem.** Mobilā darba ar jaunatni sistēmas izveidei nepieciešami līdzekļi. Kur tos ņemt, 4.oktobrī jaunatnes darba speciālisti sprieda kopā ar pašvaldības un Ziemeļlatgales partnerības pārstāvjiem.

niekus, kuri tur strādās."

G.Mincāne stāsta, ka novada jaunatnes politikas plānošanas dokumentā ielānotajai mobilā darba sistēmas izveidei bija uzstādīti augsti mērķi. Pagastu apsekošanas darbā, kas aizsākās pērn, izkristalizējušās dažādas pagastu jauniešu vēlmes. "Tiekoties jāvaram viņiem fantazēt un izteikt pat visfantastiskākās idejas. Vairumam jauniešu gribētos, lai viņiem pagastā būtu vieta, kur satikties un rīkot aktivitātes. Piemēram, žigurieši ļoti vēlētos atdzīvot vietu, kur garāk bija vietējais jauniešu centrs. Visi grib aktīvas lietas – pār-

gājienus, veloizbraucienus, tematiskos vakarus, lai dažādotu ikdienu savā ciemā," jauniešu vēlmes atklāj G.Mincāne.

Lai prezentētu līdz šim paveikto un kopīgi spriestu, kā realizēt iecerēto, 4.oktobrī BNBJC speciālisti tikās ar novada pašpārvaldes pārstāvjiem – novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu, izpilddirektori Dainu Tutīņu, domes priekšsēdētāja vietnieci Sandru Kapteini, kā arī Ziemeļlatgales partnerības pārstāvēm Ievu Leišavnieci un Sandru Igauni. Sarunu gaitā izkristalizējās vairākas iespējas, kā piesaistīt projektu naudu.

## Piesakās valsts atbalstam kurināmajam

# Cilvēki nāk, bet rindas neveidojas

Maruta Sprudzāne

**Šonedēļ sākās iedzīvotāju pieteikšanās valsts atbalstam daļējai kompensācijai dažādiem mājāsaimniecībās izmantotajiem cietā kurināmā veidiem. Pieteikumus var iesniegt mājokļu īpašnieki vai īrnieki, kuri paši gādā kurināmo un rūpējas par apkuri, jo centralizētās siltumapgādes gadījumā atbalsta apmēru, ja tāds pienāksies, aprēķinās un pielietos automātiski.**

Balvu novada pašvaldības izpilddirektore vietniece administratīvajos un finanšu jautājumos Tamāra Locāne informē, ka pirmā nedēļa aizritējusi mierīgi – bez steigas un rindām, kā sākumā varēja domāt. Daudzi iedzīvotāji pieteikumus iesnieguši paši, izmantojot e-pakalpojumu sistēmu, citi savukārt apmeklējusi kādu no klientu apkalpošanas punktiem vai bibliotēkas. Būtisku problēmu cilvēku apkalpošanā nav bijis, lielākās – ne visiem tomēr ir sakārtota savu īpašumu dokumentācija, nācies saņemt atteikumu, ja nav bijis iespējams dokumentāli apliecināt savu dzīvesvietu.

Līdz aizvadītās nedēļas nogalei novadā bija saņemti vairāk nekā 1200 iesniegumi, un lielum lielais vairums no to iesniedzējiem pretendējuši uz 60 eiro

atbalstu, jo viņiem nebija nekādu malkas pirkumu čeku. Bijuši kādi seši iesniegumi par granulu un briķešu iegādi ar apliecināšiem dokumentiem. Aplēsts, ka kopumā varētu sagaidīt ap 8 tūkstošiem privātpersonu iesniegumu, kuri pretendētu uz malkas iegādes izdevumu daļēju kompensāciju.

Klientu apkalpošanas centrā Balvos, Partizānu ielā 14, Madara Logina aizvadītajā nedēļā apkalpojusi vismaz 40 cilvēkus. Viņa atzīst, ka pieteikumu pieņemšana rit raiti, datorsistēma darbojas labi, un, ja nav aizķeršanās ar dokumentāciju, viena cilvēka apkalpošana aizņem tikai 5 minūtes. Savukārt Balvu novada pašvaldības nama pirmajā stāvā Linda Igaune pieņēmusi vairāk nekā 111 pieteikumus. Pati saka, ka šis ir darbs ar cilvēkiem un viņai patīk komunikācija.

T.Locāne atklāj, ka saņem visai biežus cilvēku zvanus ar jautājumiem, kur un līdz kuram laikam var iesniegt pieteikumus? Kuri kurina ar malku, daļu izdevumu atlīdzinās divējādi. Ja ir čeks un izmaksas pārsniedz 40 eiro/berkubikmetrā, kompensē 50% no izmaksām virs šīs cenas, bet ne vairāk kā 15 eiro/berkubikmetrā. Vienai mājāsaimniecībai paredzētais maksimālais patēriņa apjoms ir



Foto - M.Sprudzāne

35 berkubikmetri. Ja nav čeka un malka iegādāta līdz 2022. gada 31. augustam (tam nepieciešams tikai pašapliecinājums), ir tiesības saņemt valsts atbalstu 60 eiro apmērā. Šajā gadījumā pašvaldībā iesniegumi jāiesniedz līdz 30.novembrim. Iedzīvotāji, kuri iegādājas malku līdz šī gada beigām ar dokumentiem un iepriekš pieteikušies 60 eiro atbalstam, dokumentus var iesniegt un saņems pienākošos starpības summu. Kāda iedzīvotāja laikrakstam jautāja, vai ir paredzēts atbalsts, ja mājokli apsilda ar šķidro kurināmo? T.Locāne skaidro, ka šajā variantā valdība nekādu atbalstu nav paredzējusi.

Vai Latgale arī pēc šīm vēlēšanām paliks novārtā?

Viedokļi

# Plaisa starp Rīgu un Pierīgu aizvien pieaug



**JURIS VIĻUMS**, jaunievēlētais 14. Saeimas deputāts, biedrības "Latgolys Saeima" valdes loceklis

Katra reģiona ekonomisko situāciju raksturo vairāki statistikas rādītāji (iekšzemes kopprodukts, nodarbinātības līmenis, vidējā alga, inflācija, uzņēmumu skaits uz 1000 iedzīvotājiem, importa un eksporta rādītāji, investīciju apjoms, demogrāfija un citi). Un, protams, tie aizvien dod pamatu dēvēt Latgali par atpalikušu, jo plaisa starp mūsu reģiona un Rīgas, Pierīgas rādītājiem aizvien pieaug. Vai ar to vajag samierināties? Noteikti nē! Latgales statistiskā reģiona rādītāji uzskatāmi parāda un pierāda, ka Latvijā gadiem un gadu desmitiem ilgi isti nav bijis pārdomātas reģionālās politikas. Vai pēc šīm vēlēšanām kaut kas mainīsies? Darīsim kopā, lai mainītos! Šobrīd

izskatās, ka nākamo valdību veidos trīs partijas. Tātad koalīcijā būs tikai četri no Latgales vēlēšanu apgabala ievēlētie deputāti. Lai arī tas nav daudz, ir jāpanāk, lai šie četri deputāti iespējami labi sadarbojas un pieprasa konkrētas rīcības no valdības puses reģionālās nevienlīdzības mazināšanai. Iespēju robežās centisimies piesaistīt arī opozīcijas deputātus. Saeimas vēlēšanas notiek reizi četros gados – tas ir būtisks, taču ne vienīgais veids, kā var ietekmēt valsts (un arī reģionālo) politiku. Arī vēlēšanu starplaikos var gana daudz ko panākt, ja sabiedriskās organizācijas, pašvaldības, uzņēmējus pārstāvošās organizācijas spēj vienoties par kopīgām prioritātēm un apvieno spēkus to aizstāvēšanai.

Viens no galvenajiem iemesliem, kas bremzē attīstību, ir tas, ka mēs aizvien runājam par Latgales reģionu un tā statistikas rādītājiem, bet, tā teikt, dzīvē tādu Latgales reģionu īsti nevaram saredzēt. Respektīvi, mums plānošanas reģionā ir deviņas pašvaldības, kuras mēģina savstarpēji nedaudz sadarboties, ir noteikts valsts iestāžu tiklojums, bet katras iestādes ietvaros iedalījums atšķiras. Galu galā Latgales reģions kā vienota ekonomiska un administratīva teritorija ar noteiktu vadību, kas var uzņemties atbildību par lēmumu pieņemšanu reģiona līmenī, nemaz nepastāv. Ja trūkst koordinētas darbības un sadarbības Latgales mērogā, tad trūkst pārdomātas rīcības mūsu pašu resursu izmantošanā un trūkst piesaistīšanā. Tirgus ekonomika un globālie procesi rada priekšnosacījumus cilvēku aizplūšanai uz ekonomiski attīstītākām teritorijām. Rezultātā, zaudējot cilvēkus, zaudējam ekonomisko aktivitāti, tad zaudējam skolas... un veidojas likumsakarību loks.

Samazinās arī Latgales pārstāvniecība par-

lamentā. Pirms simts gadiem – Latvijas Satversmes sapulcē – tā bija divreiz lielāka (toreiz 26%, tagad vairs tikai 13%). Savukārt vēl deviņdesmito gadu sākumā no Latgales iebalsoja 20 Saeimas deputātus. Tātad trīsdesmit gadu laikā esam zaudējuši trešo daļu no savas pārstāvniecības īpatsvara. Jāatzīmē arī Latgales kopējā balsojuma īpatnības, kur aizvien cilvēki vairāk balsojuši par opozīcijas partijām (gan protesta, gan nacionālā sastāva dēļ). Rezultātā valdību veidojošās partijas Latgales vēlēšanu apgabalā parasti iegūst vienu līdz divus mandātus, kas neveicina šo partiju vēlmi būtiski ieguldīt mūspuses problēmu risināšanā.

Ir jāveido pārdomāta reģionālā politika. Pie Latgales problēmu risināšanas jāķeras reģiona līmenī – tai jābūt vairāku ministriju koordinētai sadarbībai, ieklausoties pašvaldību viedokli un ņemot vērā reģiona uzņēmēju un aktīvo iedzīvotāju viedokli. Eiropas reģionālās attīstības fonda līdzekļi ir jāiegulda Latvijas reģionu nevienlīdzības mazināšanai. Līdz šim daudzas investīcijas līdz Latgalei nemaz nenonāca, jo valdības aizbildinājās ar nepieciešamību rūpēties par kopējo Latvijas konkurētspēju un šos līdzekļus ieguldīja Pierīgā. Šī kārtība ir jāmaina un Latvijā jāizveido vismaz divi reģioni, kur otrajā jābūt pēc iespējas mazāka Rīgas ekonomiskā ietekme. Un maksimāli jāveicina, lai valsts iestāžu darbinieki varētu savus darba pienākumus pildīt attālināti un pārcelties ārpus Rīgas – uz Latgali. Lai šeit ir vairāk ģimeņu ar bērniem, lai vairāk cilvēku kopumā. Katrs pierobežas iedzīvotājs vienlaikus ir arī drošības stiprinātājs uz austrumu robežas.

Droši vien nebūs pārspīlēts, ja teikšu, ka nevienā nozarē situācija Latgalē nav ideāla. Mani uztrauc reģiona plašsaziņas līdzekļu darba

iespējas, lai var patiešām saturīgi informēt iedzīvotājus par aktualitātēm un pildīt tā dēvētā sargsuņa funkciju par neizdarībām vietējā, reģionālā un valsts līmenī. Kvalitatīvas izglītības, veselības pakalpojumu pieejamība ir būtisks ieguldījums reģiona labklājībai ilgtermiņā. Informācijas tehnoloģiju jomas attīstība nodrošinātu mūsdienīgus uzņēmējdarbības risinājumus, tātad arī jauniešu iespējami lielāku palikšanu reģionā.

Biju Saeimas deputāts 11. un 12. sasaukumā. No 2011. līdz 2014. gadam biju valdību veidojošā partijā un vairākas lietas tika pavirzītas uz priekšu. Toreiz tika izveidota arī Latgales programma, kura deva savu ieguldījumu reģiona attīstībā, taču tā nebija pietiekami liela. Parāli neliels atbalsts tika sniegts arī latgaliešu valodai, kā rezultātā mēs arī šobrīd biežāk dzirdam latgaliešu valodu valsts sabiedriskajos medijos. Nākamajos četrus gadus nācās strādāt opozīcijā, un tas diemžēl būtiski sašaurināja iespējas ietekmēt procesus. 13. Saeimā manis pārstāvētais politiskais spēks nebija ievēlēts.

Jāpiebilst, ka blakus ekonomiskajiem rādītājiem pasaulē aizvien vairāk uzmanību pievērš arī laimes indeksam. Ja skatās pēc tā, tad Somijā ir pasaulē laimīgākā sabiedrība. Ir svarīgi panākt, lai arī Latgalē ir patīkama vide dzīvošanai, lai šeit iedzīvotāji bauda augstu dzīves kvalitāti, drošību un kvalitatīvus sabiedriskos pakalpojumus. Ja domājam par Latgales nākotni, tad jau tagad mums jāsaņem pašiem mazākajiem, tāpēc bērnu darzi, sākumskolas un jauniešu jautājumi nedrīkst palikt novārtā.

Man ir 40 gadi. Dzīves lielāko daļu esmu dzīvojis Latgalē un arī turpmāk gribu dzīvot šeit. Gribu, lai arī mani bērni šeit izglītojas, īsteno savas ieceres un piepilda sapņus.

## Bez atbalsta grūti cerēt uz pārmaiņām



**ANDRIS KAZINOVSKIS**, bijušais Saeimas deputāts

Par 14. Saeimas vēlēšanām un to iznākumu jau izteikušies daudz dažādi eksperti. Daudz kas no tā, ko biju domājis, papildinājis, bet, protams, ne viss. Prognozēju, ka pie varas netiks ne *paristi*, ne *konservatīvie*, kuri ļoti nodeva savu vēlēšanu intereses, īpaši jautājumos par Civillikumu, ebrejiem piešķirtajiem miljoniem un daudziem citiem. Kas saistās ar Latgali, vienmēr esmu palicis pie domām par to, ka bez administratīvo reģionu veidošanas nekas nesanāks. Bez tā nav iespējams līdzekļus, kas

nāk no Eiropas un arī valsts, administrēt tieši reģionos, lai viņi nonāktu tieši tik, cik pienākas saistībā ar nabadzības līmeni. Perspektīvā iepriecina tas, ka valdībā tikusi *Reģionālā* partija, kas ir *Apvienoto* sarakstā. Tur ir deputāti Edvards Smiltēns, Juris Viļums, kuri jau iepriekšējās Saeimas vēlēšanās pauda atbalstu manai un Staņislava Keiša idejai par administratīvajiem reģioniem un jaukto vēlēšanu sistēmu, ievēlot LR Saeimu. Turklāt Edvards Smiltēns ir ļoti aktīvs cilvēks. Pēc vēlēšanām televīzijā skatījos intervijas, kurās viņš arī uzsver, cik svarīga ir šādu reģionu veidošana. Protams, pagaidām viņam pietrūkst atbalsta, bet bez atbalsta, kā mēs zinām, grūti ko iesākt. Taču, ja jaunajā valdībā izdosies veidot trīs partiju koalīciju un *Apvienotais* saraksts kā vienu no uzstādījumiem nosauks jaukto vēlēšanu sistēmu un reģionus, iespējams, viss var izdoties. Dzīvosim, redzēsīm. Taču citā variantā gaidīt uz kaut kādu labvēlību, kad Latgales pašvaldību vadītājiem atkal bezmaz vai uz *vēdera jālien* un jāprasa atbalsts, nav pareizi. Ja nekas strukturāli nemainīsies, lielā naida tik un tā paliek un paliks Rīgā.

Šajās Saeimas vēlēšanās Latgalei maza pārstāvniecība, lielākā daļa deputātu tikusi partijai "Stabilitāte". Bet ko "Stabilitāte"? Tā būs stabila opozīcijā. Tāpat kā "Saskaņai" bija ļoti daudz deputātu no Latgales, tāpat arī "Stabilitātei" ir tagad. Uzveru vēlreiz, – ja izdosies izveidot reģionus, tā būs cita situācija. Daudzi cilvēki nesaprot, ko nozīmē administratīvais reģions un konkrēts finansējums 7-8 gadu garumā

plānošanas periodā. Šobrīd no tā visa saņemam niecīgu daļu. Visi piedalās konkursos, bet no konkursiem Latgales uzņēmēji, lauksaimnieki un pašvaldības saņem minimumu. Kā kuram izdodas, principā tā ir loterija. Bet zinot, kā viss notiek, protams, rīdzinieki dabū lauvass tiesus. Diemžēl tas, kas pienākas Latgalei pēc Eiropas reģionālajiem principiem, līdz mums nenonāk. Turklāt, zinot līdzšinējos Latgales politiskus, tikai daži tā īsti saprot, ko nozīmē šie administratīvie reģioni. Daudzi vienkārši tiek par Saeimas deputātiem, viņiem ir labi – no savas puses nolobē kādu ceļu, ēku vai ko citu, un uzskata, ka ļoti daudz iedevuši Latgalei. Īstenībā no visa, ko varēja iegūt, viņi dabū kapeikas. Šobrīd reālā situācija ir tāda, ka nav sistēmas, kā Latgales problēmas risināt reģiona mērogā. Reģionālie ceļi, attīstība, uzņēmējdarbība – tas viss būtu konkrētā reģiona problēma. Un ja ir finansējums, tas šīs problēmas labi varētu risināt.

Kāpēc es vairs nekandidēju uz Saeimu? Es redzēju to *virtuvi*, kurā viens vai daži deputāti nav cīnītāji. Ja par kādu ideju nostājas visa partija, tā jau ir cita lieta. Savā laikā *konservatīvie* mani piekrāpa – neturēja solījumus, tāpēc aizgāju. Kā Saeimas deputāts iesniedzu savus priekšlikumus, iniciēju Medību likuma grozījumus – kopā bijām astoņi deputāti, mednieki no visām frakcijām. Man bija sadarbība gan ar Mednieku asociāciju, gan Latgales Mednieku un makšķernieku biedrību. Sagatavojām konkrētus priekšlikumus, lai uzlabotu Medību likumu, un iesniedzām

skatīšanai komisijai. Kas notika tālāk? Koalīcijas vadība neuztīcējās deputātiem un priekšlikumus vispirms novirzīja Zemkopības ministrijai, lai tos izskata speciālisti. Tie savukārt pieaicināja sabiedrisko organizāciju pārstāvjus, zemniekus, koku pārstrādātājus, mežu īpašniekus, dabas draugus un ko tikai vēl nē. Bet viņiem katram savas intereses. Beigās biju viens, kas aktīvi uzstājās un aizstāvēja mednieku pozīcijas. Bet ko viens pats ar viņiem var izkarot? Rezultātā sanāca, ka Saeimas deputātu priekšlikumus pārveidoja pavisam citādā veidā un no likuma grozījumiem tikai daži punkti palika tādi, kā mēs gribējām. Tas bija tas brīdis, kad sapratu, ka nevis deputāti rada un pieņem likumus, nosaka toni, bet izpildvara – ministriju ierēdņi, kaut gan ierēdņiem likumi būtu tikai jāpilda. Un mani pārsteidza, ka kaut kas tāds notiek Latvijā. Tā ir cīņa ar vējdzirnāvam.

Savukārt, ja atgriežamies pie vēlēšanu rezultātiem Latgalē, tad varu teikt, ka partijas "Stabilitāte" labie sasniegumi parāda cilvēku noskaņojumu – kuram ir vilšanās, kuram protesta balsojums. Tāds noskaņojums bija, tur nav ko runāt, un arī fakts, ka Latgale vienmēr bijusi pabērta lomā, ir nemainīgs. Tagad notiek jaunās valdības veidošanas process, darbs ar mālu. Ko no šī māla sanāks izmīcīt, tas arī būs.

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis un S.Karavoičika



## Problēma

## Nekas neatliek, kā risināt pašiem

Kamēr citu pilsētu pašvaldības vairāk vai mazāk veiksmīgi risina klaiņojošu kaķu sterilizācijas problēmu, Balvu novadā tā jau gadu gadiem atduras pret naudas trūkuma un birokrātijas sienu, kā arī cerību, ka iedzīvotāji un dzīvnieku aizsardzības organizācijas tiks galā paši. Nesen ar nekontrolētu bezsaimnieka kaķu vairošanos saskārās kārtējās Balvu daudzdzīvokļu mājas iedzīvotāji. Kad pārrunas ar pašvaldības pārstāvjiem beidzās neveiksmīgi, iedzīvotāji paši ķērās pie dzīvnieku izķeršanas un sterilizēšanas.

Konkrētās daudzdzīvokļu mājas adresi, kā arī iesaistīto personu uzvārdus iedzīvotāji nevēlas minēt viena vienīga iemesla dēļ – viņi baidās, ka bezatbildīgi iedzīvotāji sāks izmest pie šī nama sev nevajadzīgus dzīvniekus, zinot, ka te par viņiem parūpēsies.

Minētās daudzdzīvokļu mājas pagalmā vairāku gadu garumā dzīvo bezsaimnieka kaķi, un iedzīvotāji par viņiem iespēju robežās rūpējas. Diemžēl pēdējos pāris gados nesterilizēto minku skaits pieauga aritmētiskā progresijā. Tā kā klaiņojoša kaķa noķeršanai vajadzīgs speciāls aprīkojums un cilvēki, kuri ar to nodarbojas, bet veterinārārsta rēķinu par sterilizācijas operācijām apmaksāšanai ir nepieciešama nauda, mājas iedzīvotāji vērsās pēc palīdzības pie mājas vecākās Aijas Mežales. Turklāt tā nebija pirmā reize, kad no šīs mājas iedzīvotājiem pašvaldībai tika izteikts priekšlikums, ietaupot dārgo dzīvnieku ķerāju pakalpojumu izmaksas, iegādāties vienu kaķu ķeršanai paredzētu būri, kā arī iekārtot telpu, kur dzīvniekus pēcoperācijas periodā pirms palaišanas brīvībā varētu paturēt. Arī vietējā veterinārārste Silvija Strupka jau bija piekritusi sterilizēt klaiņojošos kaķus. Diemžēl šis priekšlikums tika ignorēts, aizbildinoties ar birokrātiskiem šķēršļiem.

Tā kā minētajā daudzdzīvokļu namā dzīvo ģimene, kurai ir kaķu ķeršanai paredzēts būris, taču nav laika ar to nodarboties, jo abi vecāki Anna un Mārtiņš (vārdi ir mainīti) strādā, bet bērni mācās, septembra sākumā ar citas mājas iedzīvotājas starpniecību. Viņi lūdza nama vecākajai Aijai Mežalei atrast kādu cilvēku, kurš varētu pastāvēt pie pagalmā novietotā būra, kamēr tajā ieskrien kaķis un durtiņas automātiski aizcērtas. Tālāk šī cilvēka uzdevums būtu paziņot Annai vai Mārtiņam un viņi paši kaķi nogādātu pie veterinārārstes. Sterilizēšanas izdevumus šī ģimene bija ar mieru apmaksāt pati. Taču, pārrunājusi šo lūgumu ar citiem pašvaldības iestāžu pārstāvjiem, mājas vecākā informēja, ka pašvaldība kaķu ķeršanu neuzņemsies un naudu šim mērķim neatvēlēs, kā arī tai nav neviena sabiedrisko darbu veicēja vai cita strādnieka, kurš varētu *pavaktēt* būri. Mājas vecākā apgalvoja, ka jautājums paliek atklāts un viņa meklēs citas iespējas. Kā vienu no tām viņa piedāvāja izsaukt ķerājus no Alūksnes un par viņu pakalpojumiem samaksāt no mājas uzkrājumiem. Pēc viņas teiktā, tas iedzīvotājiem varētu izmaksāt aptuveni 1000 eiro.

## Nebija laika gaidīt

Nesagaidījuši konkrētu rīcību, strauji tuvojoties kārtējā kaķēnu metiena nākšanai pasaulē, Anna un Mārtiņš saprata, ka jārikojas pašiem, turklāt ātri. Viņi pagalmā uzstādīja ķeršanai paredzēto būri un sarunāja cilvēku, kurš to pieskatīs, sameklēja dzīvokli, kur noķertos dzīvniekus paturēt pēc operācijas, kā arī sarunāja ar veterinārārsti S.Strupku, ka viņa, neskatoties uz lielo noslogotību, šos kaķus operatīvi sterilizēs. Savukārt operāciju un ārstēšanas rēķinu, neskatoties uz jau tā lielo parādu slogu, laipni piekrita apmaksāt biedrība "Dzīvnieku sargi" no Rēzeknes. Kā pastāstīja Anna, tā ir vienīgā biedrība, kura palīdz risināt šo problēmu visā Latgalē, tādēļ tai ļoti nepieciešami iedzīvotāju ziedojumi.

Pateicoties Annas un Mārtiņa uzņēmībai, dažu dienu laikā izdevās noķert, sterilizēt, nedaudz apārstēt un palaist atpakaļ brīvībā trīs konkrētās mājas pagalmā dzīvojošās kaķenes. Tomēr vienu kaķeni, kuru bija novājinājušas biežas dzemdības un slimības, nācās iemidzināt. Diemžēl runču kastrēšanu šoreiz atlika uz vēlāku laiku finansiālu apsvērumu dēļ. "Runči vismaz nedzemdēs," piebilda Anna. Līdz ar to beigusies šis kaķu kolonijas nekontrolēta vairošanās. Taču atlikusi vēl viena ne mazāk svarīga problēma – kā šiem kaķiem pārdzīvot ziemu? Arī to Anna un Mārtiņš gatavi risināt, uzstādot kaķu māju, kā tas notiek visās civilizētās valstīs un arī daudzās Latvijas pilsētās. Taču kārtējo reizi viss atduras pret birokrātijas sienu. Lai uzstādītu nosiltinātas kaķu mājas, nepie-

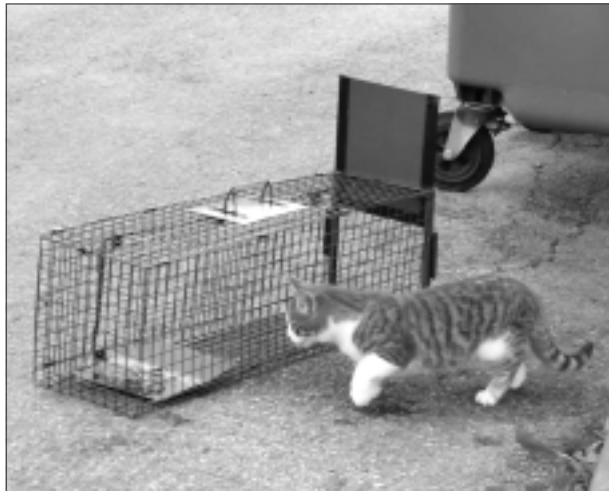


Foto - no personīgā arhīva

ciešams savākt 51% iedzīvotāju piekrišanu, un tādēļ jāriko iedzīvotāju sapulce. Kā veiksies ar šīs problēmas risināšanu, rādīs nākotne. Pagaidām jāteic paldies iedzīvotājiem, kuriem nav vienalga. Ja ar klaiņojošu suņu izķeršanu pašvaldība vairāk vai mazāk tiek galā, pieredze liecina, ka gaidīt palīdzību klaiņojošu kaķu problēmas risināšanā ir velta laika izšķiešana.

## Piedāvā dibināt biedrību

Tā kā pašvaldības 2014.gada 11.decembra saistošo noteikumu "Mājas (istabas) dzīvnieku turēšanas noteikumi Balvu novadā" sadaļā "Vispārīgie jautājumi" punktā 1.1. teikts, ka "par klaiņojošiem mājas dzīvniekiem Balvu novada administratīvajā teritorijā jāziņo Balvu novada pašvaldības policijai", pēc skaidrojuma, kā iedzīvotājiem rīkoties šādā situācijā, vērsāmies pie pašvaldības policijas priekšnieces RITAS KRAVALES. Viņa pastāstīja, ka policija savā darbā vadās pēc Dzīvnieku aizsardzības likuma un valstī noteiktajiem dzīvnieku labturības noteikumiem: "Pašvaldībai ir pienākums kontrolēt klaiņojošu kaķu un suņu situāciju. Lai šo pienākumu izpildītu, pašvaldība noslēgusi līgumu ar "Rēzeknes namsaimnieku" par klaiņojošu suņu un kaķu izķeršanu. Par šo pakalpojumu ir jāmaksā. Tā kā pašvaldības policijai pašai nav ne naudas, ne varas, mēs par konkrēto situāciju ziņojam pilsētas pārvaldei, un tā lem, ko darīt. Jāpiebilst, ka izķeršanas cena ir nenormāli liela." Tāpat R.Kravale atklāja, ka pirms kāda laika notika darba sanāksme, pieaicinot pilsētas iedzīvotājus, kurus uztrauc klaiņojošo dzīvnieku problēma: "Rosinājām izveidot dzīvnieku aizsardzības biedrību, kurā ar savu finansējumu piedalītos gan pašvaldība, gan labprātīgie ziedotāji. Domāju, ka šādu cilvēku būtu ļoti daudz. Pati būtu ar mieru no savas algas ik mēnesi ieskaitīt 10 eiro, lai tikai atrisinātu šo problēmu. Sarkanais Krusts arī saņem dzīvniekiem domātas pakas. Tad varētu noslēgt līgumu ar veterinārārstu, un no biedrības līdzekļiem apmaksāt pakalpojumu. Uz sanākumi bijām pat uzaicinājuši Gulbenes dzīvnieku aizsardzības biedrības pārstāvi Iru Žeiguri, kura dalījās savā pieredzē. Šāda biedrība Balvos būtu ļoti vajadzīga. Taču pēc parunāšanas neviens tā arī nevēlējās tādu izveidot. Līdz ar to šī problēma atstāta pašplūsmā." R.Kravale atzina, ka pirms kāda laika, sazvānoties ar "Rēzeknes namsaimnieku", tika izskatīts vēl viens variants – kaķu ķerāji atbrauktu uz Balviem, noķertu kaķi, aizvestu uz Ludzu, kur viņiem noslēgts līgums ar veterinārārstu, sterilizētu un atvestu kaķi atpakaļ, par to visu no pašvaldības iekasējot 200 eiro. Savukārt taujāta, kāpēc pašvaldība nevar iegādāties kaķu ķeršanai paredzēto būri un ķert šos dzīvniekus saviem spēkiem, R.Kravale paskaidroja, ka pēc labturības noteikumiem šis darbības drikst veikt tikai sertificēts dzīvnieku ķerājs: "Šobrīd pildām prasību, ka pašvaldībai ir jāiesaistās klaiņojošā dzīvnieka saimnieka atrašanās. Tāpēc nereti liekam dzīvnieku foto "Facebook" ar mērķi atrast saimnieku." R.Kravale neslēpj, ka ir vēl viena problēma: "Kamēr atbrauc izsauktais ķerājs, suns vairs nav atrodams. Tāpēc paši vai nu mēģinām viņu kaut kādā veidā noķert, vai *iespiest* kaut kur, un tikai tad saucam ķerājus."

R.Kravale apgalvo, ka pēdējā laikā par kaķu izķeršanu tieši pašvaldības policijā iedzīvotāji nav vērsušies: "Parasti viņi vērsas pie mājas vecākā. Ja mums zvana mājas vecākais, iesakām runāt ar pilsētas pārvaldi, un tad kopīgiem spēkiem mēģinām meklēt risinājumu." R.Kravale uzskata, ka situācija ar klaiņojošiem kaķiem pilsētā ir uzlabojusies, pārsvarā pateicoties tieši pašu iedzīvotāju rīcībai.

Viena no iedzīvotāju noķertajām kaķenītēm. R.Kravale stāsta, ka pašvaldībai ir voljērs, kurā kādu brīdi var paturēt noķertos suņus, taču kaķim tas nebūs piemērots, jo tur ir lielas restes: "Tāpēc noķertos kaķus, kamēr atrodam saimnieku, ieviejam kādā mūsu darbinieka privātajā šķūnī."

## Aicina ziedot

Mārtiņš un Anna lūdz iedzīvotājus, kuri var un vēlas palīdzēt biedrībai "Dzīvnieku draugi" tās darbā, ziedot kaut vai nelielu summu, pārskaitot to uz biedrības kontu:

Biedrība "Dzīvnieku sargi"  
Reģ. nr. 50008260001, Rēzekne, Dārzu iela 77 – 17  
Konts: LV86PARX0020106910001  
A/S "Citadeles banka"  
SWIFT kods: PARXLV22



Foto - no personīgā arhīva

Paldies veterinārārstei. Iedzīvotāji ir ļoti pateicīgi veterinārārstei Silvijai Strupkai, kura, neraugoties uz lielo aizņemtību, neatteica sterilizēt noķertās kaķenītes. Mārtiņš un Anna gatavi aizlienēt klaiņojošu kaķu ķeršanai paredzēto būri tiem balveniešiem, kuri vēlētos šo problēmu atrisināt patstāvīgi. Šādos gadījumos lūgums vērsties pie laikraksta "Vaduguns" žurnālistes Irēnas Tušinskas.

## Saistošie noteikumi "Mājas (istabas) dzīvnieku turēšanas noteikumi Balvu novadā" (2014.gada 11.decembris)

## I. Vispārīgie jautājumi

1.1. Par klaiņojošiem mājas dzīvniekiem Balvu novada administratīvajā teritorijā jāziņo Balvu novada pašvaldības policijai.

## IV. Klaiņojošo dzīvnieku izķeršana

4.1. Klaiņojošo dzīvnieku izķeršanu veic persona, ar kuru Balvu novada pašvaldībai ir noslēgts līgums un kura ir tiesīga to veikt normatīvajos aktos noteiktā kārtībā.

4.2. Klaiņojošie dzīvnieki tiek izķerti normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

4.3. Visus izdevumus, kas saistīti ar klaiņojoša dzīvnieka noķeršanu, transportēšanu un uzturēšanu dzīvnieku patversmē, sedz dzīvnieka īpašnieks vai turētājs, ja tas ir zināms.

\* Turpinājumu par Gulbenes dzīvnieku aizsardzības biedrības pieredzi lasiet kādā no turpmākajiem "Vaduguns" numuriem.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Beidzamā darbdiena, aizejot pensijā

## “Dzīvi jāņem smejojot”

Kurš gaida, kurš arī nē, bet tas laiks pienāk. Laiks, kad var doties pensijā un nestrādāt. Vieni par to runā ar sajūsmu, citi labāk klusē vai ir izvēlējušies turpināt darba gaitas, uzskatot, ka bez viņu klātbūtnes neiztik, jo aiz durvīm darba meklējumos jaunie nestāv. Turpināt darbu motivē arī fakts, ka būs iespēja mēnesī saņemt lielāku naudas kopsummu.

Uzrunāju dažādu profesiju cilvēkus, kuri vecuma pensijas laiku ir apzināti gaidījuši, jau kādu laiku pirms tam dzīvojot ar domu, ka pārtrauks aktīvā darba gaitas, tiklīdz tas būs iespējams. Kādam tas noticis arī štatu samazināšanas dēļ. Kāda bija beidzamā darba diena un vai to maz gribas atcerēties?

## Ar pasta lielo riteni un žiguli pēc tam

**MARIJA VOIKA** pensionāres dzīves ikdienu bauda jau piecus gadus. Ardievas aktīvās darba dzīves laikā viņa teica, aizejot no Balvu Centrālās bibliotēkas interneta punkta.

Marija godīgi atzīst, ka pensijas laiku gaidījusi ļoti ilgi, – gadus trīs vai pat vēl ilgāk, līdz tas pienācis. Pati stāsta: “Būtu gājusi pat priekšlaicīgajā pensijā, ja vien ar to naudu varētu izdzīvot. Nācās paciesties un sagaidīt īsto laiku. Aizgāju no darba uzreiz pēc savas dzimšanas dienas.”

Marija atceras, ka to dienā bibliotēkā bija spodribas diena. Tajā rītā viņa piecēlās un sāka pakot līdzī nēmšanai sarūpētos gardumus, ar ko pacienāt kolēģus pusdienlaikā. Izgāja mājas pagalmā un ieraudzīja tur ienākam bibliotēkas direktori, kura stūma lielo pasta velosipēdu. Direktore to bija aizņēmusies, lai atbrauktu pie Marijas un viņai ērti būtu salikt līdzņemamās mantas, tās aizvest līdz darbvietai. Darbdiena pagāja, kā ierasts, tad kopīgi pusdienoja, un direktore vēlāk teica, ka nu gan Marija var doties mājās, pēcpusdienā vairs nav jāstrādā. Izgājusi no bibliotēkas, Marija ieraudzīja vēl vienu pārsteigumu. Uz ielas viņu gaidīja žigulis, ļaujot atcerēties, ka Marijai pašai pirmā bija tieši šādas markas automašīna. Pie autiņa plīvoja baloni, Mariju iesēdināja mašīnā, kolēģi māja ar rokām, un viņu aizvīzināja līdz mājām. “Jutos ļoti laimīga. Domāju, cik labi, ka beidzot man būs pavisam cits dienas režīms un nevajadzēs garas stundas sēdēt pie datora,” atceras Marija.

Viņu uzmundrina Imanta Ziedoņa rakstītais: “Es nežēlojos. Dzīvi jāņem smejojot.” Pensijas laiks tagad saistās ar brīvību un iespēju izmantot laiku pēc savas gribas un patīkšanas. Var vērot dabu un tās krāsu maiņu dārzā un mežā, var darīt praktiskus darbus, var nedarīt arī neko, ja kādudien tā gribas. Taču dienas tik un tā skrien ātri, apkārt ir kustība, nāk savējie, un darāmais atrodas aizvien. Marija atklāj, ka viņas iztikšanai pensijas naudas ir pilnīgi pietiekami, taču lielākas un nopietnākas lietas, kā remontdarbus vai ko citu, dara un sponsorē bērni. Tādiem mērķiem pensijas, protams, nepietiek.

## Vai, aizejot pensijā, pēdējai darbdienai vajadzētu būt svētku noskaņā?

**INĀRA BODNIECE:** – Jāvādās no apstākļiem un konkrētā darba kolektīva. Manā darbavietā jau vairākus gadus brieda jautājums par štatu samazināšanu, cilvēki bija satraukti, kolektīvs pašķīries. Prom ejo, sajūta pašai bija mazliet divaina, taču man nav palicis nekāds rūgtums, jo ir labas atmiņas par iepriekšējiem darba gadiem un kolēģiem, ar kuriem kopā strādāju.

**ULDIS SPRUDZĀNS:** – Kāds ir strādājis ilgāku laiku, cits – mazāku, bet, manuprāt, kolektīva vadītājam vienmēr šādos gadījumos vajadzētu pateikties, lai cilvēks neaiziet ar rūgtumu sirdi, ko pēc tam atcerēsies visu mūžu. Esmu dzirdējis stāstus, ka cilvēks aiziet pensijā, un viņam nepasaka neko, pat roku nepaspiež, par ziediem un piemiņas dāvanu nerunājot. Visi taču esam jūtīgi un pārdzīvojam. Protams, tagad ir atšķirīga rocība, nevajag arī pārspīlēt ar galdiem un tamlīdzīgi, bet pateikties var dažādi.

**MARIJA VOIKA:** – Jāskatās individuāli. Kāds var domāt, ka jāiet ātrāk prom, jo no viņa grib tikt vaļā, lai nemaisās kolektīvam pa kājām. Godināšana tad var tikai vairot mazvērtības izjūtu. Bet kādam citam atkal ir patīkami, ja aiziešanas brīdī piešķir svētku sajūtu. Man pašai bija priecīgi. Visi darbā zināja, ka es ļoti gaidu šo dienu. Es patiešām nekad neesmu nožēlojusi, ka aizgāju pensijā un neturpināju strādāt. Pat tādas domas nav bijis! Pieļauju, ka kāds arī ļoti baidās no šī laika, no iespējamās vientulības, jo nezinās, ko darīt. Bet dzīvē ir tik daudz, ko darīt, vajag tikai gribēt.

## Nav jāskatās pulksteni

**Farmaceite TAMĀRA SAVIČA** Balvos ir jauna pensionāre, beigusi strādāt tikai šogad jūnija nogalē. Vai viņa jau apradusi ar jauno statusu un kā jūtas?

Pati stāsta, ka savu beidzamo darbdienu atceras ļoti labi. Tā viņai bija vakara maiņa, apmeklētāju aptiekā nāca maz, un viņa pārdomāja savas farmaceita darba gaitas. Kad iesāka strādāt, Balvos bija tikai viena aptieka, kolektīvs savā ikdienā piedzīvoja gan priecīgus, gan arī bēdīgākus notikumus. Laikam ritot, nāca atkal jaunas pārmaiņas. Tad nodibinājās privātapteika, tur atkal bija citi kolēģi, citas prasības, un netrūka arī jauku pasākumu. Tamārai savs darbs vienmēr patīcis, jo dzīvojusi ar pārliecību, ka farmaceita izvēle bijusi viņas īstā profesija. Privātapteikā aizritēja pēdējie deviņi aktīvā darba gadi. Kolektīvs bija neliels, bet jauks un atsaucīgs. Tamāras teiktais: “Beidzamās darbdienas vakarā man, protams, bija ļoti skumji. Kad maiņa aptiekā bija galā, aizvēru datorā darba programmu un, būdama emocionāla sieviete, no sirds apraudājos. Nekad vairs nestāvēšu aiz šī darbgalda, nekad vairs neiešu uz šo aptieku kā darbiniece... Biju tam iepriekš it kā noskaņojusies, taču patiesās izjūtas pārņēma citādāk...”

Tagad Tamāra smaida un saka, ka jūtas ļoti labi. Rītos nav jāmostas ar domu, ka jāpošas iziešanai uz darbu, nav jāskatās pulksteni un jāsteidz gatavot pusdienas līdzņemšanai. Dažreiz nodomā, ka īsti savas pašreizējās dzīves brīvību nav pat apjautusi, jo dažreiz šķiet, ka tas ir tikai pagara atvaļinājuma laiks.

**“Daudzi tagad negrasās atstāt ierasto darbu, būdami pensijā un ar lielu gadu skaitli plecos. Pašiem šķiet, ka viņi ir neaizvietojami, un diemžēl neredz, ka kļuvuši par nastu. Bez tam izveidojas arī laba materiālā nodrošinātība, un izskatās, ka cilvēks vai klupdams gatavs strādāt līdz kapa malai. Bet katram mums ir sākuma un arī beigu posms. Nauda nevar atsvērt cilvēkam atlikušo laika sprīdi, ko viņš varētu veltīt sev un saviem dzīves priekiem. Var nepietikt laika tērēt nopelnīto.”**

(No sarunas ar Uldi Sprudzānu)

## Labā noskaņā ar dzīvo mūziku

**ULDIS SPRUDZĀNAM,** bijušajam pašvaldības aģentūras “San-Tex” direktoram, beidzamā aktīvā darbdiena bija pirms nepilna pusotra gada. Nesen kopā ar kundzi viņš ir atgriezies no



ceļojuma pa Grieķiju un mazliet salst vietējā klimatā.

Uldis atceras, ka viss toreiz labi sakritis – pašam pienācis attiecīgais vecums, tuvojās pašvaldību vēlēšanas, būs pārmaiņas, tātad laiks izvēlēties. Tagad viņš atzīst skaidri, ka vienmēr viņa amata stabilitāte bijusi atkarīga no pašvaldības vadības un pie varas esošās partijas nostājas, tāpēc nācies apzināties, cik ilgi un līdz kuram laikam varēs ieņemt savu amatu. Pats saka: “Kaut kā spēju starp visiem dzirnakmeņiem izlīst, taču noteikti nevēlējos aizsēdēties un promiešanai gatavojos. Zināju, kad būs mana promiešana. Pēdējā mēnesī pabeidzu kārtīgi visus darbus un teicu ardievas.”

Uldis atceras kolēģus, kuri viņa promiešanu uzņēmuši patiešām bažīgi, raizējoties, kas būs turpmāk, vai nesekos izmaiņas štatos. Taču dzīve neapstājas, nāk jauna vadība, darbs turpinās. Bet Uldis todien bija sarūpējis pusdienu galdu un gatavojies pasēdēt pie tā kopā ar kolektīvu. Arī darbabiēdri viņam bija sarūpējuši pārsteigumu. Bija noorganizēta dzīvā mūzika, skaistas dāvanas (divi lieli atpūtas krēslī dārzam, jo arī dzīvesbiedre beidza darbu aģentūrā), daudz ziedu un piemiņas velšu. Uldis sveica arī toreizējā novada vadība, viņš saņēma Atzinības rakstu. Tas viss bija patīkami un radīja labu noskaņu. Uldis pauž prieku, ka agrākie kolēģi bijušie direktori nav aizmirsuši, bet uz ielas sveicina vai garāmbraucot pamāj ar roku. Ir taču dzirdēti stāsti, ka, tiklīdz cilvēks vairs nestrādā, tā jau otrā dienā viņu vairs nepazīst, viņš vairs nav nozīmīgs.

Uldis atklāj, ka dienas viņam joprojām aizrit aktīvi. Ja ir māja un dārzs, darba vienmēr pietiek, bet klusākajos gada mēnešos viņi ar sievas kundzi regulāri dodas garās pastaigās. Pastaigu maršruts bieži ved pa bijušo dzelzceļu Kubulos, jo tur ir laba taka un var kārtīgi izsoļoties. Citreiz abi aizbrauc makšķerēt vai dodas kādā izbraukumā. Ulda atziņa, – dzīve rit uz priekšu, ir jādzīvo savam priekam.

## Dzīves fakti

- Tiesības uz valsts vecuma pensiju 2022.gadā ir cilvēkiem, kuri sasnieguši 64 gadu un 3 mēnešu vecumu, ja apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 15 gadiem.
- Tiem, kuru apdrošināšanas stāžs nav mazāks par 30 gadiem, ir tiesības pensionēties priekšlaicīgi, t. i., divus gadus pirms vispārējā pensionēšanās vecuma sasniegšanas.
- 2022. gadā priekšlaicīgi pensionēties var cilvēki, kuri sasnieguši 62 gadu un 3 mēnešu vecumu. (Kopš 2014.gada pensionēšanās vecums pakāpeniski palielinās, t. i., ik gadu par trim mēnešiem, līdz 2025.gadā sasniegs 65 gadu vecumu).

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

## Prestižākie pasaules skrējieni

## Guntara oktobra izaicinājums – Čikāgas maratons

Skriešana un maratoni ir kļuvuši par daudzu pilsētu atpazīstamības simbolu. Lielpilsētas cenšas organizēt pēc iespējas lielākus un interesantākus skrējienu, lai piesaistītu skrējējus no visas pasaules. Piemēram, arī Rīgā katru pavasari notiek maratons, uz ko sabrauc skrējēji no dažādām pasaules valstīm. GUNTARS LOGINS šogad piedalījies vairākos pasaules mēroga skrējienu.

Vairāki pasaules maratoni ir iekļuvuši pasaules topā – Berlīne, Londona, Ņujorka, Čikāga, Bostona un Tokija. “No tiem prestižākais ir Berlīnes maratons, jo šī ir trase, kurā regulāri labo pasaules rekordus – gan augstās konkurences, gan arī labvēlīgo rudenīgo apstākļu un plakanās trases dēļ. Arī šogad 25. septembrī Berlīnē laboja pasaules rekordu – to paveica kenijietis Eliuds Kīpčoge, kurš 42,195 km garo distanci veica 2 stundās, 1 minūtē un 9 sekundēs! Kopā Berlīnē maratona distanci skrēja 45 000 cilvēku. Un arī pieteikties šim maratonam tā vienkārši nemaz nevar – katru gadu tiek rīkota loterija, lai izlozētu tos laimīgos, kas varēs skriet Berlīnē. Pirms trīs gadiem, piemēram, es netiku izvēlēts, bet šoreiz veiksmē uzsmaidīja,” secina Guntars. Viņš piebilst, ka atjaunošanās pēc maratona notiek samērā ātri, jo vēl jāpaspēj Latvijā pabeigt Stirnu Buka sezonu, kā arī oktobra sākumā piedalīties nākamajā izaicinājumā – Čikāgas maratonā.

“Savukārt UTMB pasaules sērija ir aptuveni 30 kalnu ultramaratoni dažādās pasaules malās. Tie ir skrējieni kalnos, kur papildus garajai distancē klāt nāk izaicinājums – kalnu reljefs, kas padara distancē veikšanu grūtāku un sarežģītāku. Man šogad bija iespēja startēt trīs šādos skrējienu – 48 km distancē



**Berlīnes maratonā.** Lai piedalītos šajā maratonā, jāpiedalās loterijā, un šoreiz Guntaram uzsmaidīja veiksmē.

Itālijas Dolomītu kalnos (+2600 m – kāpuma summa augšā, lejā), 51 km distancē Šveices Alpos (+3100 m), kā arī 100 km distancē apkārt Eiropas augstākajai virsotnei – Monblānam (+6100 m). Pilnā distancē ir 170 km, ko plānoju paveikt tuvāko divu gadu laikā. Piemēram, 170 km maratonam kāpuma summa ir +10 000 m, kas nozīmē, ka 170 km laikā ir



**Skrējieni Itālijas Dolomītu kalnos.** Šeit Guntars veica 48 kilometru distanci.

jāveic tik lieli kāpumi, kas pārsniedz pasaules augstāko virsotni – Everestu,” atklāj Guntars.

Šobrīd sportists jau kaļ plānus nākamajai sezonai, jo visos prestižākajos maratonos pieteikšanās startam sākas teju gadu iepriekš.

## Latvieši ārzemēs

## Pateicas saviem sporta skolotājiem

**ARTIS LOGINS** jau četrus gadus dzīvo un strādā Norvēģijā, slavenā norvēģu slēpotāja Bjordalena dzimtajā pilsētā Trondheimā. Ar sportu ir draugos joprojām – skrien, brauc ar velosipēdu, slēpo un spēlē hokeju.

Artis atklāj, ka strādā celtniecības nozarē, veicot gan iekšdarbus, gan ārdarbus. Viņš tagad ir atvēris arī mazu celtniecības uzņēmumu. “Salīdzinot ar dzīvi Latvijā, Norvēģijā sportoju mazāk, jo nav tik daudz brīvā laika. Strādājot no rīta līdz vakaram, nogurums dod savu. Kad ir laiks, skrienu, braucu ar velosipēdu pa mežiem un kalniem, arī ziemā bez slēpošanas neiztikt. Jau divus ar pusi gadus spēlēju ledus hokeju amatieru komandā, kur pārsvarā visi esam latvieši,” pastāsta Artis. Viņš piebilst, ka iespējas sportot ir visur, atrunas atrod vājie, bet stiprie redz iespējas. Viņš smeļ, ka jau tajā laikā, kad sāka aktīvi nodarboties ar sportu, viņu uzskatīja teju par trako, apbrīvoja un teica, – kā tas iespējams? Šī sajūta nav ar mīnus zīmi, bet gan dzen vēl un vēl uz priekšu. “Patīk pārbaudīt sevi ar dažādiem izaicinājumiem, pēc kuriem muskuļu sāpes dod gandarījumu un lepnumu par paveikto distanci. Godalgotas vietas izcīnītas ar hokeja komandu amatieru turnīros. Trondheimas maratonā esmu startējis divas reizes – 2019.gadā 10 km distancē, kur tika uzstādīts personīgais rekords 36,54 min., 2021.gadā skrēju pusmaratona distanci. Pavisam nesen piedalījos vienā no populārākajiem šķēršļu skrējienu Skandināvijā “The toughest”. Tā bija 8,5 km gara distancē ar grandiozu finišu trampīnlēkšanas kalnā ar milzīgu kāpumu, no 1500 viriņiem ierindojos 211.vietā. Nebija mērķis uzrādīt augstu vietu, bet gan izbaudīt pasākumu un, protams, pārvarēt šķēršļus,” saka Artis.

Par mīlestību uz sportu viņš pateicas saviem sporta skolotājiem. “Pirmos pamatus ielika Briežuciema pamatskolas sporta skolotāja Anita Pakalnite. Atnākot mācīties uz Rekasas vidusskolu, jau pirmajā nedēļā satiku skolas direktoru Pēteri Vancānu, kurš nekavējoties piedāvāja startēt sacensībās Rekova-Balkani-Rekova 10 km distancē. Piekritu! Uzvarēju, un tā sākās mani piedzīvojumi sportā. Rekasas vidusskolas sporta skolotājs un audzinātājs Jānis Dokāns ielika pamatus slēpošanā, kur no pilnīgas nulles divu sezonu laikā kļuva par konkurentu sporta skolas audzēkņiem. Paldies jums! Bez jums es nebūtu visu to piedzīvojis,” prieku par skolotāju devumu savā izaugsmē pauž Artis Logins.



**Piedalās Stipro skrējienu.** Stipro skrējieni “The toughest” ir viens no populārākajiem Skandināvijā.



**Septiņņu virsotņu skrējieni.** Trondheimas apkārtnē bija jāuzkrien septiņās kalnu virsotnēs, kopā noskrienot 30 km 4,5 stundās un ierindojušies 5.vietā.



**Aizraujas ar makšķerēšanu.** Brīvajā laikā Artis arī makšķerē – pagaidām viņa lielākais loms sver 6,5 kilogramus. “Makšķerēju fjordā, tur nevajag licenci. Visbiežāk ķeras saidas, skumbrijas, pollaki un mencas. Lai arī neesmu liels zivju ēdienu fans, protu tās pagatavot un lietoju uzturā. Lielo pollaku iztīru, izfilēju, apviļāju miltos un ēdu ar risiem un salātiem,” atklāj Artis.

Lappusi sagatavoja Z.Logina



## Aktuāli

# “Rasas pērlēs” elektrību ražo saules paneļi

Ingrīda Zinkovska

Kopš šī gada 4.jūlija pulksten 10.25 “Latgales Reģionālajā atbalsta centrā “Rasas pērlēs” elektrību ražo saules paneļi, kas uzstādīti uz centra galvenās ēkas jumta. Tagad “Rasas pērlēs” apsilda ēku, silda ūdeni, mazgā veļu, to gludina, gatavo četras ēdienreizes un darbina visas citas sadzīvē nepieciešamās elektroierīces, izmantojot arī saules paneļu saražoto elektroenerģiju.

Šo enerģijas avotu atbalsta centrs “Rasas pērlēs” ieguva, piedaloties akciju sabiedrības “Latvenergo” un ziedojumu fonda “Ziedot.lv” organizētajā konkursā par sociālās palīdzības organizāciju ēku energoefektivitātes risinājumu atbalstu. No visas Latvijas iespēju uzstādīt saules paneļus ieguva četras nevalstiskās organizācijas, tostarp arī nodibinājums “Latgales Reģionālais atbalsta centrs “Rasas pērlēs””.

Pamatojoties uz akciju sabiedrības “Latvenergo” un fonda “Ziedot.lv” 2021.gada 10.jūnijā noslēgto dāvinājuma līgumu par atbalstu sociālās palīdzības organizācijām energoefektīvu risinājumu ieviešanai, nodibinājums “Ziedot.lv” augusta izskaņā izsludināja pieteikšanos biedrībām un nodibinājumiem atbalsta saņemšanai. Konkurss norisinājās divās kārtās. Otrai konkursa kārtai pieteikumus izvērtēja ekspertu komisija, kas koleģiāli pieņēma lēmumu par “Latvenergo” finansējuma piešķiršanu četrām nevalstiskajām organizācijām. Šīs organizācijas iesniedza nepieciešamo dokumentāciju, lai “Latvenergo” eksperti varētu izstrādāt saules paneļu piedāvājumu pieteiktajai ēkai.

## Beidzot kaut kas tiek arī Latgalei

Kad “Latvenergo” un “Ziedot.lv” izsludināja konkursu par saules paneļu uzstādīšanu nevalstisko organizāciju ar sabiedriskā labuma mērķi ēkām, tajā no Latvijas pieteicās ļoti daudz pretendenti. Taču gala rezultātā divās konkursa kārtās izvēlējas tikai četras. “Konkursa pieteikums bija jāaizpilda tiešsaistē. Un iegādājās tā, ka visi, kas uzvarēja konkursā un kam uzstādīti saules paneļi, atrodas šaurpus, nevis otrpus Rīgai. Beidzot ir tā, ka arī mūsu galam kaut kas tiek, jo līdz šim viss ticis Latvijas centram vai otrai malai,” uzsākot sarunu, teic nodibinājuma “Latgales Reģionālais atbalsta centrs “Rasas pērlēs”” direktore ILZE ANDŽA. “Latvenergo” jau bija ielānotas summas, kas katram varētu tikt piešķirtas, un šajās summās bija ierēķināts gan tas, kas attiecās uz elektrotīkla sadales skapja pārbūvi, ja tāda būtu nepieciešama, lai varētu pieslēgt mikroģeneratoru, gan arī invertora un saules paneļu izmaksas un kopējais finansējums.

## Nācās nomainīt daļu jumta

Lai atbalsta centra ēkai varētu uzstādīt saules paneļus, vispirms vajadzēja apsekot jumta stāvokli, ko veica eksperts. Pēc eksperta atzinuma, kurš apsekoja jumtu no apakšas, tas ir, bēniņus, viss it kā bija kārtībā, bet, kad atbrauca likt paneļus un uzkāpa uz jumta, strādnieki atklāja, ka jumta segums sācis plaisāt. Apskatot bēniņus, protams, to nevarēja redzēt. “Vārdu sakot, mums bija jāremontē jumts. Centra ēka nepieder mums. Tas ir Latvijas Bērnu fonda īpašums. Viņi arī finansēja darbus, kas saistīti ar tās jumta daļas remontu, uz kura bija paredzēts likt paneļus. Līdz ar to process ievilkās. Un saules paneļus, ko varēja uzlikt maijā, uzlika tikai jūlija sākumā,” atceras centra direktore. Centra ēkai ir 13 gadi, un nav brīnums, ka jumta segums sāka plaisāt. Bet, ja ūdens jumtam cauri netek, tad acij plaisas nav tik ātri pamanāmas. Turklāt neviens kā Karlsons virs jumta nelidzinās!

## Ietekmēja arī ģeopolitiskā situācija

Saules paneļus uz ēkas jumta uzlika vienas dienas laikā. Atbalsta centra direktore stāsta, ka firmas strādnieki no Siguldas ar savu pacēlāju atbrauca agri no rīta un uzreiz sāka strādāt. Meistari bija kompetenti puīši, un darbs strauji virzījās uz priekšu. Atbalsta centra ēkai uzlika 39 saules paneļus abās pusēs centrālajai ieejai gan kreisajā, gan labajā pusē. Tie ir jāliek noteiktā virzienā, ar seju uz dienvidiem, lai vairāk var uzņemt saules staru.

Uzņēmums “Alūksnes energoceltnieks” veica sadales sistēmas pārbūvi. “Viņi to varēja izdarīt ātrāk, bet sākās Krievijas



Saules paneļi uzstādīti. Braucot no Balviem uz Rēzekni un otrādi, daudzi ievērojuši, ka uz atbalsta centra “Rasas pērlēs” centrālās ēkas jumta uzstādīti saules paneļi. Centra vadība un darbinieki gandarīti, ka viņu vajadzības un pūles konkursā ir novērtētas.

iebrukums Ukrainā, un slēdza robežas. Līdz ar to nevarēja ievest nepieciešamo metālu, lai pārbūvētu elektrības skapi. Kamēr vajadzīgo dabūja, pagāja mēnesis,” stāsta I.Andža. Kad uzstādīja mikroģeneratoru, centra darbinieks, kurš ir atbildīgs par datortīkliem, kopā ar speciālistiem no Siguldas pievienoja paneļu elektroenerģijas ražošanas sistēmu internetam. Tagad ir tā, ka centram ir aplikācija un darbinieki var ieiet internetā un redzēt, kā uzkrājas elektrība. To, cik elektrības ienācis, kāds ir saules paneļu piensums, var atrast arī Latvenergo mājaslapā pa dienām un pat pa stundām. Ja salīdzina šī gada jūliju un augustu ar to pašu laiku posmu pagājušajā gadā, tad šogad atbalsta centrs par elektrību maksā uz pusi mazāk. Ja saules paneļi būtu uzstādīti vēl ātrāk, bez jau minētās aizķeršanās, ieguvums būtu vēl lielāks. Un elektrību, kas paliek pāri un tagad aiziet kopējā tīklā, par mazām naudiņām varētu iegādāties vēlāk, kad saules paneļi to tik daudz nesaražos, kā saulainajās vasaras dienās.

## Uzskata bezmaz vai par muižniekiem

Sarunā ar “Vaduguni” atbalsta centra direktore I.Andža minēja, ka “Rasas pērlēs” ir vienīgais valsts atbalsta programmu realizējošais atbalsta centrs Latvijā, kur elektrību ražo saules paneļi. Turklāt tie ir uzstādīti kā dāvinājums par Latvenergo līdzekļiem. “Ne velti citi mūs uzskata bezmaz vai par muižniekiem,” pajokoja Ilze. Arī fonda “Ziedot.lv” vadītāja Rūta Dimanta ļoti novērtē “Latvenergo” piedāvāto iespēju nevalstisko organizāciju sektoram ieviest zaļo kursu, veicināt videi draudzīgākus elektroenerģijas ieguves risinājumus, kā arī samazināt tiešās organizāciju siltumenerģijas izmaksas. “Turklāt šī ir unikāla iespēja, kad nevalstisko organizāciju sektoram ir iespēja iegūt investīciju organizācijas nākotnei,” viņa saka.

Taču atbalsta centra direktore neslēpj, ka viņa, tāpat kā citu iestāžu, organizāciju, uzņēmumu vadītāji, arī iedzīvotāji, ar bažām gaida nākamās elektrības rēķinus, jo nav noslēpums, ka ar 1.oktobri elektrības cenas skrien debesīs, tādēļ komentēt situāciju vadītāja neņem. Vēl jo vairāk tāpēc, ka atbalsta centrs dzīvo un darbojas, izmantojot tikai elektroenerģiju. Centra telpas apsilda, izmantojot elektroenerģiju, to izmanto ūdens iegūšanai ar sūkni no dziļurbuma, ūdeni silda ar elektroenerģiju, to izmanto ēdiena gatavošanai virtuvē, veļas mazgāšanai un gludināšanai, kā arī vēl citu elektroierīču darbināšanai un lietošanai. Saules paneļi, protams, dod savu artavu elektrības ražošanā, bet tuvojas ziema, tumšais laiks, kad saules dienu kļūst arvien mazāk. Turklāt nav izslēgtas dažādas dabas katastrofas – spēcīgs vējš, vētras, kad nepieciešams pieslēgties ārējiem elektrotīkliem. Latvijas Bērnu fonds centram nopirca ģeneratoru, kas ir sava veida glābiņš ekstremālās situācijās, piemēram, lai centra iemītņieki, ja kas notiek, vienkārši nesēdētu tumsā. Tā ir garantija, ka ģenerators automātiski centru pieslēgs ārējiem elektrotīkliem, un visu iekārtu darbība tiks nodrošināta.



Gludina veļu. Atbalsta centrā visas sadzīves ierīces darbojas ar elektroenerģiju. Daudz elektrības patērē elektriskais veļas gludināšanas rullis.



Norit darbi. Lai uzstādītu saules paneļus, speciālisti no Siguldas ieradās agri no rīta un darbojās veikli un ātri. Pat atteicās no centra darbinieku piedāvātajām pusdienām.

Atbalsta centrs “Rasas pērlēs” atrodas Balvu novada Rugāju pagastā un sniedz rehabilitācijas pakalpojumus vardarbībā cietušiem bērniem un pieaugušajiem. Vardarbībā cietušo bērnu un pieaugušo sociālā rehabilitācija ar izmitināšanu notiek nepārtraukti – 24 stundas septiņas dienas nedēļā un 365 dienas gadā. Saules paneļi uz ēkas jumta uzstādīti, lai palīdzētu nodrošināt energoefektīvu centra darbību un samazinātu administratīvos izdevumus.

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

## No Londonas uz Viļaku

## Kad sirds sauc tur, kur dzimtas saknes

Sanita Karavoičika

**“Vienmēr esmu zinājusi, ka mana dzīve būs saistīta ar mākslu, un tas nav nekāds brīnums, jo abi vecāki ir mākslinieki. Bet bērni, kā zināms, bieži vien vēlas darīt to pašu, ko mamma un tētis, vai arī gluži pretēji. Manā gadījumā es esmu gājusi viņu pēdās un šobrīd pavisam nejauši nonākusi Viļakā,” teic māksliniece dizainere, jaunā Viļakas Valsts ģimnāzijas vizuālās mākslas skolotāja EVA JUNGA.**

Dzimusi Cēsīs, līdz 22 gadu vecumam dzīvojusi Rīgā un tad vēl 15 gadus pavadījusi Londonā – tā savas dzīves gājumu īsumā raksturo jaunā pedagoge. Eva augusi mākslinieku ģimenē – viņas mamma mākslas akadēmijā pabeidza dekoratorus, tētis – dizainu, tāpēc gluži likumsakarīgi, ka arī viņa pati mācījās mākslas skolā, pēc tam mākslinieku studijā, arī rozišos jeb Jāņa Rozentāla mākslas vidusskolā, kur apguva multimediju dizainu. “Beidzot skolu, mana vēlme bija sākt strādāt, un es zināju, ka darišu kaut ko, kas saistīts ar mākslu. Tā 22 gadu vecumā sāku strādāt iepakojuma dizaina firmā “dpjn”, kas joprojām veiksmīgi darbojas Latvijā un veido iepakojuma dizainus lielākajai daļai Latvijas saldējuma, piena, siera un citu produktu ražotājiem. Tā bija mana pirmā darbavieta,” stāsta Eva. Taču, laikam ejot, jaunietai gribējās sasniegt vēl lielākus mērķus un augstumus, kāpt pa karjeras kāpnēm un pierādīt sevi. Eva pieņēma lēmumu doties uz Londonu, kur veiksmīgi uzsāka savas darba gaitas, bet pēc laika pati nodibināja savu kompāniju un strādāja kā *freelance* dizainere (darbs ar atsevišķiem projektiem). Jaunā skolotāja atzīst, – tas bija jaunības maksimālisma laiks, jo to, ko izdevās paveikt tolaik, cilvēks var tikai tad, kad viņam tikko pāri 20. “Strādāju Londonā, Itālijā, arī Singapūrā un pie reizes sanāca arī paceļot. Taisīju grafiskā dizaina iepakojumu, zīmola dizainu un konceptus uzņēmumiem un firmām. Tie visi bija lieli un ļoti strukturēti projekti, pie kuriem strādājām komandā un bieži vien darba apjoma dēļ negulējām naktis. Tas tiešām bija ļoti aizraujošs laiks, jo pēc 30 gadiem tam visam jau vajag daudz vairāk enerģijas, spēka un apņēmības. Tieši tādēļ priecājos, ka sanāca izdarīt visu, ko gribēju,” atklāj Eva. 30 gadu vecumā viņa nolēma pielikt vēl vienu punktu uz “i” un iestājās Londonas Mākslas universitātē, kur pabeidza Latvijas Mākslas akadēmijā iesāktās studijas un kļuva par diplomētu mākslinieci dizaineri.

## Vieta uzrunāja jau pirmajā reizē

Vairāk nekā 15 Anglijā pavadītie gadi bija ļoti piepildīts un vērtīgs laiks Evas dzīvē, taču vēl lielāku jēgu tas ieguva, kad Eva kļuva par mammu meitiņai Kairo. Jaunā skolotāja atklāj, ka tas bija brīdis, kad nāca apjausma, ka savu bērnu viņa grib audzināt tieši Latvijā. “Baltijas valstis ir vienīgās, kuras no pārējās Rietumeiropas atšķiras ar to, ka te cilvēki dzīvo tik ļoti tuvu dabai un saskaņā ar to. Un tas nav mazsvarīgi, jo daba ir tā, kas cilvēku uzlādē un dod informāciju. Savā karjerā jau biju izmēģinājusi un sasniegusi visu, ko gribēju. Pabeidzu arī mākslas universitāti, kas bija mana vēlme. Pienāca laiks dzīvot savai meitai,” stāsta Eva.

Daudzi jautās, kādēļ tieši Viļaka? Izrādās, tieši te meklējamas Evas Jungas senču saknes. Evas vecmamma tēvs Latvijas laikā 20.gados Viļakā, Pils ielā 7, uz muižas zemes uzcēla māju, bet pēc tam 1936.gadā atpirka zemi. Jaunā skolotāja stāsta, ka, pēc fotogrāfijām spriežot, tā bija ļoti skaista māja, romantisma paraugs. Tagad gan māja nepieder ne Evai, ne viņas ģimenei, taču zemes pleķītis gan. “Atceros, kad man bija 15 gadi, vecmāmiņa bija dilemmas priekšā – ņemt māju atpakaļ vai saņemt par to kompensāciju. Viņa prasīja padomu arī man, bet tobrīd biju pārāk jauna, lai kaut ko saprastu, man bija pavisam citas intereses. Savukārt vecmāmiņas māsai nebija labas atmiņas par izsūtīšanu, viņa negribēja nākt atpakaļ. Tika pieņemts lēmums no mājas atteikties,” skaidro Eva. Viņai spilgtā atmiņā palicis pirmais brauciens uz Viļaku pirms gadiem septiņiem, kurā Eva devās ar vecmāmiņu, tēvu un savu brāli. Un iespajds par redzēto bija pilnīgi savādāks, nekā no iepriekš dzirdētajiem stāstiem. Neticami skaista daba, ezers, vienkārša pilsēta 40.gadu noskaņu stilā, bez daudzām industriālām celtnēm. Un pāri tam visam miers. Jau toreiz Eva saprata, – šī vieta viņu uzrunā!

## Pieņēma lēmumu mēģināt

Atbraukusi no Londonas, Eva ar meitiņu apmetās uz dzīvi

Līgatnē, taču doma par Viļaku un tur esošo pleķīti zemes nelika mieru. Viņa sprieda, ka lēnā garā varētu labiekārtot vietu, kur brīvdienās braukt un baudīt dabu, un turpināja attālināti strādāt. “Pēc Kairo dzimšanas, protams, strādāju mazāk, jo vairs nevarēju atļauties tik daudz laika pavadīt pie datora. Viļakā nokļuvi, pateicoties ģimnāzijas direktorei Sarmītei Šaicānei, kuru satiku baznīcā, kad pirmo reizi viesojos šeit. Viņa uzzināja, ka esmu māksliniece, un jautāja, vai negribu strādāt skolā par skolotāju. Sākumā atteicu, jo nesaredzēju tādu iespēju, sapratu, ka nevarēšu tik ātri pārcelties. Turklāt skolotāja darbs nav tik labi atalgots. Dzīvoju tālāk un domāju, ko citu varētu uzsākt. Viendien mana mamma ieminējās, – nu padomā vēlreiz par to skolu un piedāvājumu. Un es padomāju. Sapratu, ka varbūt tiešām varu pamēģināt, jo man aug meitiņa, kurai tagad ir 3,5 gadi un kurai gribu dot to labāko. Sāku braukt uz šejieni arvien biežāk, attīrīt savu zemi no krūmiem, kopt. Man ļoti iepatikās Latgales cilvēki ar savu atvērtību, sirds siltumu, likās, ka šī vieta ir gana laba, lai te dzīvotu un strādātu. Viss, ko man vajadzēja, lai ir daba un iespēja noīrēt vietu manai darbnīcai, kur gleznot. Tagad man ir vieta, kur strādāt, un tas man der. Un te nu es esmu,” smaidot teic jaunā pedagoge.

## Nav māksla pateikt, – tev viss nepareizi

Jau pagājis mēnesis, kopš Eva Junga ir skolotāja Viļakas Valsts ģimnāzijā, Viduču pamatskolā un Valdorfa skolā Litenē. Laiks paskrējis vēja spārniem, taču pirmā darba diena un mācību stundas palikušas atmiņā joprojām. “Teikšu godīgi, – bija traki. Nomierināt mazāko klašu bērnus un noturēt viņu uzmanību mācību stundas garumā ir jāprot. Jā, mūsdienu bērni ir savādāki, bet viņi ir ļoti labi bērni. Nezinu, vai pirms 20 gadiem skolēni bija paklausīgāki. Atceros, arī mēs skolas laikā bijām traki,” teic viņa. Pati savu skolas laiku Eva atceras ar domu, ka nekas trakāks par to vairs nevar būt. No bērnu dārza, kur bija spēles un rotaļas, pēkšņi nonākt skolā, kur tukši, gari gaiteni un klasēs tukši galdī... Bet uz galda veda mācību grāmata, no kuras liek uz ātrumu lasīt. “Toreiz gribēju ātrāk iet strādāt. Domājot par to visu, gribu, lai manai meitai būtu maksimāli mazāk šādu traumu. Tagad, strādājot skolā, redzu, situācija uzlabojusies – ir atsevišķa telpa, kur skolēnam brīvā laikā pieejami flomāsteri, zīmuli un dažādas citas lietas, ar kurām atpūsties no zināšanu apguves. Man ļoti simpātīzē mācību pieeja Viļakas Valsts ģimnāzijā. Bērnam vajag lēnām un daudz atkārtot, būt iecietīgam, pieklājīgam. Un, ja tu tāds būsi, arī bērns tāds būs. Nav māksla pateikt, – tev tas un šitas nepareizi,” uzskata jaunā pedagoge. Viņa atzinīgi novērtējusi arī Medņevas bērnu dārza darbu, kurā mācās meitiņa Kairo. Evai prieks, ka audzinātājas darbā ar bērniem ir ļoti ieinteresētas un domā par bērnu attīstību, vāc dabas materiālus – kastaņus, čiekurus – un strādā ar tiem.

## Izdarīta pareizā izvēle

Eva pieļauj, – atradīsies cilvēki, kuri viņai teiks, ka pārcelties no Londonas un dzīvi austrumu pierobežā ir neprāts. It īpaši Ukrainas kara kontekstā. Taču viņai atbilde uz to gatava: “Es esmu intuīcijas cilvēks, un man ir sajūta, ka mums nav iemesla satraukties. Esmu izdarījusi pareizo izvēli.” Viņai vairāk sāj



**Ar meitiņu Kairo.** Eva Junga atzīst, ka, tieši pateicoties meitas nākšanai pasaulē, viņa pieņēma lēmumu no Londonas pārcelties uz Latviju. Evas vēlme bija audzināt bērnu pēc iespējas tuvāk dabai.

sirds par daudzajiem paziņām, kuri mūsu valsts nodokļu sistēmas dēļ spiesti aizvērt savus uzņēmumus. “Dienmēž Latvijā nav izdevīgi būt mazajam uzņēmējam, jo valsts ar noteikumiem un nodokļu slogu nedod atsperties. Man ir bijis savs uzņēmums Anglijā un es zinu, cik draudzīgi tur viss notiek. Pie mums izdevīgāk nestrādāt un neko nedarīt, diemžēl tā ir taisnība. Runājot par šo situāciju, uzskatu, ka arī skolās bērniem vajadzīgs kaut kāds atbalsts. Arī man bija mērķis. Es ziedoju savu laiku un zināšanas, un, protams, saņemu kaut ko pretī – zināšanas par bērniem un izglītības sistēmu. Līdz šim viss, kas notiek skolā, mani īpaši neinteresēja, toties tagad, kad pēc pāris gadiem uz skolu būs jāiet manai meitai, es uz to raugos savādāk. Būt skolotājai ir lieliska iespēja uz šo procesu paskatīties no iekšienes. Tieši tādēļ esmu šeit – Viļakā!” teic Eva Junga.



**Senču māja Viļakā.** Evas ģimenei saglabājusies sena fotogrāfija ar Jungu ģimenes, kura 20.-30.gados dzīvoja Viļakā, Pils ielā 7, māju. Tā celta romantisma stilā. Lai arī mājas vairs nav, Evas īpašumā nonācis zemes pleķītis, kuru viņa jau sakopusi un sākusi labiekārtot.



## Vēstule no frontes

# “Domāju, Krievijā daudziem pietiks prāta neiet uz kara komisariātu...”

**VITĀLIJS MAĻUKS** ir 24 gadus jauns ukraiņis. Pirms Krievijas iebrukuma Ukrainā viņš dzīvoja parasta pilsoņa dzīvi Ternopolē – valsts rietumos. Tagad jaunā virieša ikdiena apgriezusi kājām gaisā. Vitālijs nesēn atgriezās no frontes priekšējām līnijām, lai atvilktu elpu un kaut nedaudz atgūtos no pieredzētā. Laika atpūtai nebija daudz – piecas dienas. Jau tagad, kad lasāt šo rakstu, Vitālijam atkal rokās ierocis, viņš nomainījis un devis iespēju atpūsties saviem biedriem, bet pats jau atgriezies savas armijas priekšējās rindās, lai turpinātu aizstāvēt dzimteni.

Neilgajā laika sprīdī starp atpūtu un atrašanos frontē Vitālijs piekrita un iespēju robežās sniedza nelielu interviju laikrakstam “Vaduguns”. Ne visu viņš varēja teikt.

## Kur šobrīd atrodaties?

-Kur konkrēti šobrīd esmu, to neteikšu. Vienīgais, ko pateikšu, ka tas ir Hersonas virziens.

## Kāda bija Jūsu ikdiena pirms kara? Ar ko nodarbojāties?

-Līdz karam strādāju mēbeļu ražošanas sfērā un biju plānojis turpināt attīstīties šajā virzienā. Jāteic, manā ikdienas dzīvē viss bija nepieklājīgi banāli un ļoti vienkārši – mājas un darbs.

## Tam, ka Krievija veiks vispārēju iebrukumu Ukrainā, neticēja vai negribēja ticēt neviens saprātīgi domājošs cilvēks. Kā atceraties kara pirmās dienas?

-Kara sākumu atceros ar garajām rindām veikalos, kā arī degvielas uzpildes stacijās. Cilvēki laikam nezina, kāda tobrīd gaidāma nākotne, un izpirka visu, ko vien varēja nopirkt. Bet vispār par kara sākumu uzzināju no sava drauga, kurš man piezvanīja 24.februāra rītā. Sajutu nicinājumu un naidu pret okupantiem – Krievijas armiju. Savukārt 26.februārī devos uz pilsētas kara komisariātu, bet jau nākamajā dienā biju mobilizēts Ukrainas bruņotajos spēkos.

## Kādus tieši pienākumus pildāt Ukrainas armijā?

-Vienībā ieņemu nodaļas komandiera amatu. Manā pakļautībā ir astoņi karavīri – vīri, kuri pilda savu tēvzemes aizsardzības pienākumu.

## Krievijas armija jau pavasarī atkāpās no Kijivas apkārtnes, bet kādas domas bija Jūsu prātā, kad ienaidnieka spēki bija pie galvaspilsētas?

-Jā, marts nebija tas vieglākais kara mēnesis, bet nešaubijos par mūsu bruņoto spēku noturību. Jau tolaik notika liels darbs, lai savilktu kopā mobilizācijas rezerves, un katrs no Ukrainas bruņoto spēku vīriem bija motivēts. Kara komisariāti bija piepildīti, un katrs skaidri zināja, kādēļ viņš uz turieni gāja.

## Kā kopumā raksturotu pašreizējo situāciju frontē?

-Pēdējā laikā situācija frontē nedaudz uzlabo garastāvokli. Virzienā, kurā atrodamies mēs, pēdējās nedēļas laikā atbrīvotas divas apdzīvotas vietas. Ir redzams izlūku un artilērijas ieguldītais darbs. Bet vai ar vārdiem var aprakstīt kara šausmas? Droši vien nē. Tie ir tikai vārdi. Bailes... Nekad nav bijis tik bail. Adrenalīns. Dūmu smaka pēc šāviņu sprādzieniem.

## Un kā raksturotu savu ienaidnieku – Krievijas karavīru un armiju kopumā?

-Jēdziens ‘Krievijas karavīrs’ ir ļoti plašs. Ne katru no viņiem var saukt par karavīru. Ne tikai par karavīru, bet arī cilvēku – par tām zverībām, ko viņi pastrādāja Bučā.\*

## Ukrainas armija sākusī izspiest Krievijas bruņotos spēkus no okupētajām teritorijām. Kā prognozējat turpmāko kara gaitu?

-Neesmu kara eksperts, bet, Ukrainai turpinot saņemt bruņojumu pēc lendlīzes\*, teritorijas tiks atbrīvotas.

## Ko domājat par Krievijā uzsāktā dēvēto daļējo mobilizāciju? Vai tas dos Krievijas armijai Ukrainā kādus rezultātus?

-Nomētāšana ar cepurēm ir viņu stratēģija jau kopš PSRS laikiem. Domāju, Krievijā daudziem pietiks prāta neiet uz kara komisariātu, bet tā vietā piedalīties pretkara mītiņos savā valstī. Tas ir šo cilvēku interesēs, lai viņi Ukrainā nekļūtu par lielgabalu gaļu vai mēslojumu kaut kur Hersonas nomalē.

## Šobrīd daudzi runā par iespējamo kodolkaru. Vai šāds scenārijs ir reāls?

-Domāju, nē. Šaubos vai NATO paliktu malā pēc šādiem Krievijas Federācijas izģājieniem. Pielietot kodolieročus Ukrainā un rezultātā kodoltriciena riskam pakļaut savu valsti... Tā neko sev perspektīva...

## Kā raksturotu noskaņojumu, kas šobrīd valda Ukrainā?

-Tagad, ņemot vērā Ukrainas bruņoto spēku ofensīvu visā frontes līnijā, droši vien parādījusies cerība. Cerība, ka šis karš beigsies, un ne jau noziedzīgās Krievijas Federācijas labā.

## Ko, Jūsprāt, pelnījuši Krievijas armijas karavīri, kuri iebrukuši svešā zemē un nogalina Jūsu tautiešus?

-Tie ir kara noziedznieki, kuriem vajag stāties tiesas priekšā. Viņi nav pelnījuši nekādus vārdus. Es saprotu, ka nevajag viņus ienīst, jo tās ir liekas emocijas. Gluži pretēji. Nepieciešams vienkārši apzināties, ka viņus vajag iznīcināt.

## Kāda šobrīd palīdzība Ukrainai nepieciešama visvairāk?

-Prioritāri tā, protams, ir palīdzība ar bruņojumu, kas sniedz nozīmīgu ieguldījumu mūsu uzvarā.

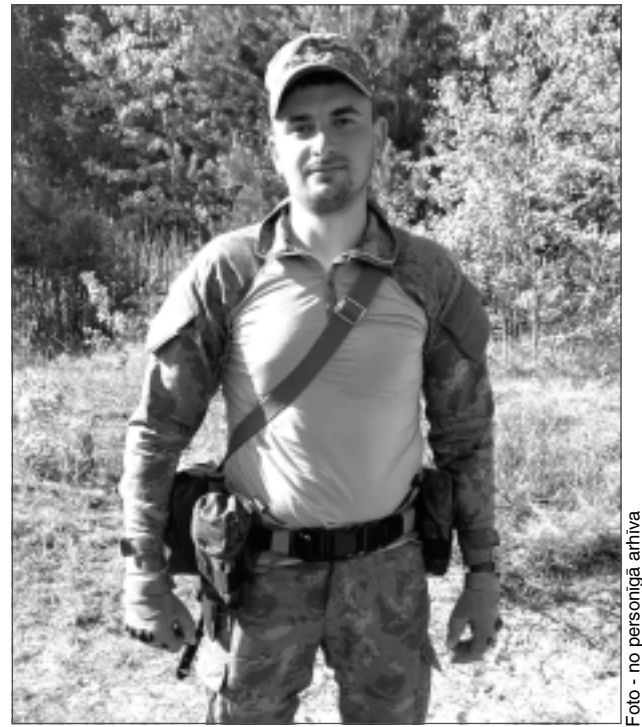


Foto - no personīgā arhīva

**Vitālijs Maļuks.** Ukrainas karavīrs ir pateicīgs Dievam, ka karā nav gājis bojā neviens no viņa radniekiem. Intervijas noslēgumā viņš arī pateicās par atbalsta vārdiem no Latvijas un sarunu noslēdza ar Ukrainas bruņoto spēku sveicienu: “Slava Ukrainai!”

## Kādu redzat Ukrainu nākotnē, kad karš būs beidzies?

-Ekonomiski plaukstoša valsts, demokrātiska un brīva.

## Ko zināt par Latviju?

-Latvijā nekad neesmu bijis. Esmu dzirdējis, ka tur ir auksta jūra!

\*Bučas slaktiņš – Ukrainas varas iestāžu (un ne tikai) ziņotais par šī gada martā Krievijas bruņoto spēku pastrādātajiem kara noziegumiem Ukrainas pilsētā Bučā, masveidā spīdzinot, sakropļojot un nogalinot civiliedzīvotājus (vīriešus, sievietes, arī bērnus). Ziņots, ka nogalināti vairāk nekā 300 pilsētas iedzīvotāji. Krievija noliedz, ka šo noziegumu pastrādājusi tās armija, dēvējot to par feikiem (nepatiesu informāciju) un ierosinot pati savu izmeklēšanu.

\*Lendlīze - tā dēvētais Lendlīzes likums ir ASV prezidenta parakstīts likumprojekts, kas ļauj paātrināt militārās tehnikas piegādi Ukrainai. Likums veidots pēc Otrā pasaules kara laika programmas parauga, kas palīdzēja Eiropai pretoties Adolfam Hitleram.

## Militārā situācija Ukrainā uz 7.oktobri

Kā vēsta “Latvijas Sabiedriskie mediji”, piemēram, pagājušajā ceturtdienā, turpinoties Ukrainas armijas pretuzbrukumam, lai Krievijai atkarotu okupētās teritorijas, tiek atbrīvotas arvien jaunas apdzīvotas vietas. “Ukraina ceturtdien paziņoja, ka mazāk nekā nedēļas laikā dienvidos esošajā Hersonas apgabalā izdevies atkarot 400 kvadrātkilometru lielu teritoriju. Britu izlūkdienesti secinājuši, ka Ukrainas bruņotie spēki frontes līniju Hersonas apgabalā pārvirzījuši vēl 20 kilometrus tālāk un Krievijai trūkst karavīru šī apgabala aizsardzībai. Savukārt austrumos, kur arī pamazām tiek atkarotas jaunas teritorijas, Harkivas apgabala deokupētajā daļā līdz šim atrastas 534 krievu iebrucēju nogalināto civiliedzīvotāju mirstīgās atliekas. Šajā skaitā ietvertas arī 447 cilvēku mirstīgās atliekas, kas uzietas masu kapā Izjumā,” ziņo mediji.

### Glābjas, kā var...

ASV patvērumu lūguši divi Krievijas pilsoņi, kuri, bēgot no mobilizācijas Krievijā, nelielā laivā ieradās Aļaskas štatā. Vīrieši izsēdušies krastā pie aptuveni 600 iedzīvotāju lielās Gembelas pilsētas, kuru no Krievijas Čukču pussalas šķir 58 kilometri. Krievijas pilsoņu ceļš pa jūru bija aptuveni 480 kilometrus garš.

- **Tumšā krāsā (pa labi)** – šobrīd Krievijas okupētās teritorijas
- **Ar apli iezīmēta teritorija** – Hersonas apgabals. Kā pastāstīja Vitālijs Maļuks, objektīvu iemeslu dēļ neminot konkrētu vietu, viņš šobrīd atrodas tieši Hersonas virzienā.



## Atkarība un līdzatkarība

### Lielākie cietēji ir līdzcilvēki

23.septembrī psiholoģe Inese Lietaviete Viļakā pasniedza divas lekcijas par tēmu "Atkarība un līdzatkarība: problēmas un to risinājumi". Pirmajā lekcijā viņa sniedza atkarības kā slimības skaidrojumu, līdzatkarības problemātikas izpratni. Otrajā daļā vairāk izskatīja attiecību jautājumus un sekas, ko tas atstāj pieaugušajiem, bērniem. Lekcijas visi interesenti varēja apmeklēt bez maksas. Vairāki lekciju apmeklētāji dedzīgi teica, ka lekciju noteikti vajadzētu apmeklēt vēl vairākiem konkrētiem cilvēkiem. Diemžēl tikai katrs pats cilvēks var pateikt 'nē' atkarībai un doties uz izveseļošanās ceļu, vai arī turpināt tai sekot.

Psiholoģe Inese Lietaviete uzsvēra, ka šī ir viena no sarežģītākajām tēmām, un lielākoties daudz lielāki cietēji ir līdzcilvēki. Analizējot situāciju Ziemeļlatgalē, psiholoģe secināja, ka mūsu pusē lielākā problēma ir atkarība no alkohola. Labi, ka esam tālu no Rīgas, tāpēc mazāka problēma ir narkotisko vielu lietošana, kas Rīgā ir ļoti izteikta problēma. Protams, ir daudz atkarību, piemēram, regulāra pārēšanās, pārmērīga skriešana, darbaholisms, atkarība no viedierīcēm un citas atkarības, kas skar konkrētu cilvēku, bet neskar tik ļoti līdzcilvēkus. Citas atkarības, piemēram, skriešana, sabiedrības acīs pat būs atbalstāma, jo cilvēks taču dzīvo veselīgi, taču sabiedrība nezina, ka cilvēks tikai skrien, bet nevelta laiku ģimenei vai attiecībām. Piemērus par līdzatkarību psiholoģe visvairāk analizēja alkoholismam, jo no šīs atkarības ietekmes cietēji ir līdzcilvēki.

Psiholoģe aicināja apzināt savas vajadzības. Atkarība bieži vien ir neprasme piepildīt savas vajadzības. Cilvēkam ir jāsaprot, ka viņam ir atkarība, arī to, tieši kāda. Atkarība – tas ir regress, tā vairs nav attīstība. Ļoti bieži cilvēkiem apakšā ir lielas emocionālas sāpes, ko ar alkohola palīdzību cenšamies noslēpt. Alkohols ir viens no bīstamākajiem veidiem, kā mēs dziedinām savas sāpes. "Mūsu sabiedrībā pieņemts, ka svētki ir jāsvin ar alkohola glāzi. Iedzert svētkos kopā ar visiem šampanieša glāzi būs pieņemami. Bet jāsaik uztraukties tad, ja sāk dzert viens pats, tad gan ir jābūt ļoti uzmanīgam. Nevienš nenonāk līdz atkarībai vienā dienā, tas viss notiek pakāpeniski. Svarīgi alkoholiķim sniegt atbalstu tad, kad viņš ir skaidrā. Ir metode analizēt plusus un minusus, kāpēc dzer. Ja dzer, lai izjūt, ka cilvēks jūtas slikti. Svarīgi, lai jauniešiem līdz 18 gadu vecumam būtu kāds pieaugušais, kas nedzer, pozitīvais piemērs. Internetā ir iespējams veikt AUDIT testu, kurā, godīgi aizpildot, var redzēt, vai alkoholisms ir kļuvis par problēmu un vai ir jāmeklē speciālistu palīdzība un atbalsts. Atkarīgais alkoholiķis vienmēr atradīs iemeslu, lai iedzertu. Milu cilvēku, bet ienistu viņa darbību – dzeršanu, alkoholismu. Atkarība ir biopsihosociāla slimība. Primāra, hroniska, progresējoša slimība, kas palielina invaliditātes veidošanos un mirstības risku. Nav izārstējama. Bet ārstējama," skaidroja psiholoģe Inese Lietaviete.

Psiholoģe Inese Lietaviete iepazīstināja ar pētījumiem, ka vīriešiem regulāri nevajadzētu izdzert vairāk par 2-3 standarta alkohola devām dienā vai 14 devām nedēļā. Sievietēm regulāri nevajadzētu izdzert vairāk par 1-2 standarta alkohola devām dienā vai 9 devām nedēļā. Bīstamā robeža: vīriešiem 22 devas nedēļā, bet sievietēm – 12 devas nedēļā. Sievietes nodzeras daudz ātrāk, jo organisms nav piemērots alkoholisma atkarībai. Ja ir problēmas ar alkoholu, ir jāiemēcās skaitīt devas. Dzerot divus alifus katru vakaru, nedēļas norma tiek sasniegta ļoti ātri. Ja, sākotnēji lietojot alkoholu, tas dod prieku, iespēju justies brīvāk, tad, dzerot vairāk, šī sajūta pazūd. Un cilvēks dzer vēl un vēl, lai sasniegtu to pirmreizējo sajūtu, bet to alkoholiķiem sasniegt vairs nav iespējams, Daži ieteikumi līdzatkarīgajiem:

1. Beidziet lasīt morāli un pamācības, rāt, vainot un strīdēties ar piedzērušos vai skaidrā esošu alkoholiķi. Pārtrauciet liet āra alkoholu, saglabājiet mieru un ļaujiet alkoholiķim izbaudīt dzeršanas sekas. Iespējams, ka, darot pretējo, jūs varētu justies labāk, bet vispārīgo stāvokli tas tikai pasliktinās.

2. Saglabājiet pašsavaldīšanos, lai saudzētu sevi. Saglabājiet iespēju sniegt palīdzību.

3. Izbeidziet raizēties un darīt alkoholiķa labā to, kas viņam jāpaveic pašam.

4. Pārtrauciet pieņemt viņa solījumus, jo tas ir tikai veids, kā izvairīties no sāpēm. Lai paliek spēkā visas norunas. Stingri palieciet pie tā, par ko esat vienojušies.

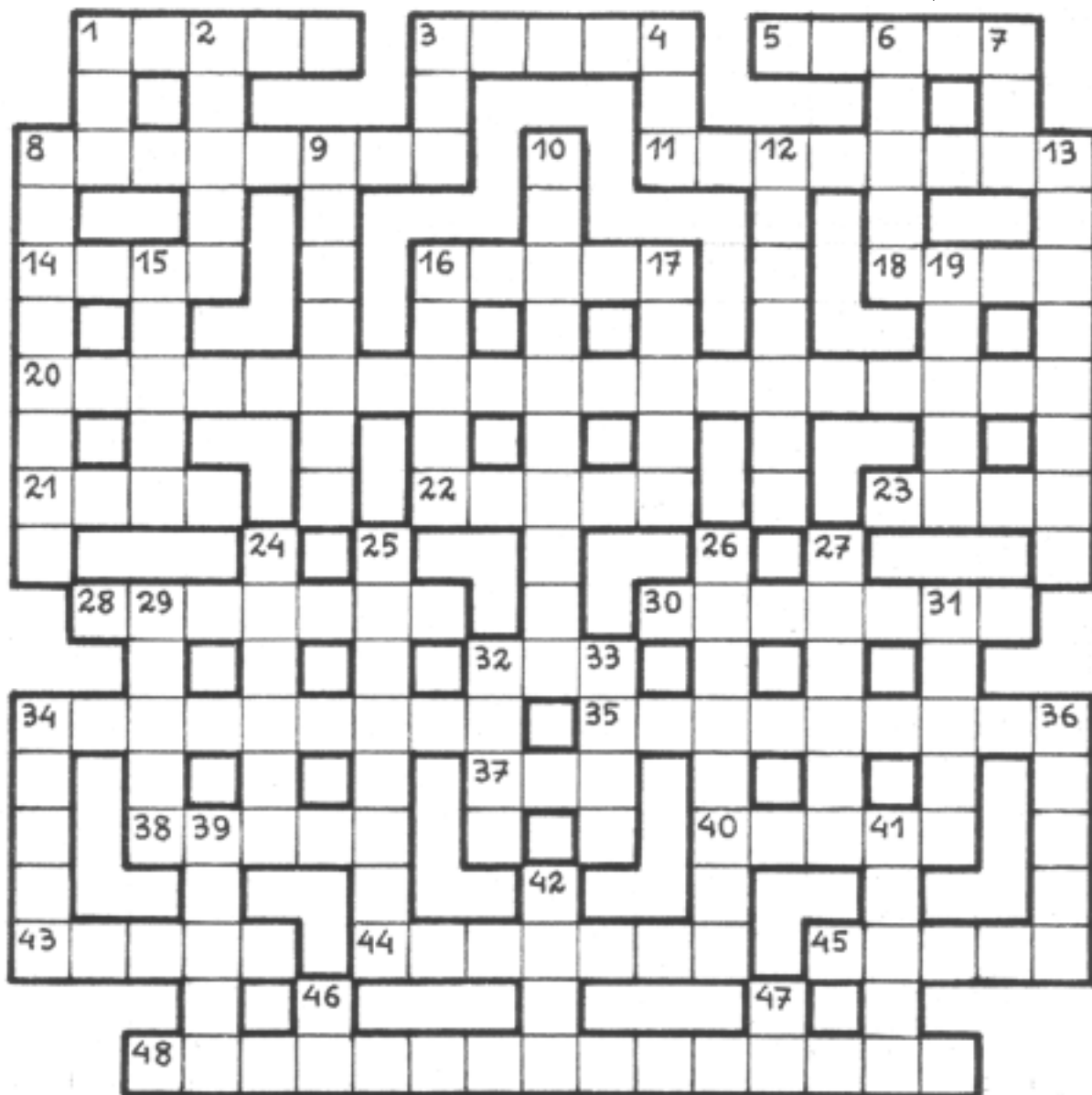
VINETA ZELTKALNE

## Krustvārdu mīkla

Krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu. Atbildes gaidām līdz 25.oktobrim.

10.kārta

Sastādīja G.Gruziņa



**Septembra mīklu atrisināja:** I.Svilāne (Lazdukalns), A.Mičule (Tilža), Z.Pulča, J.Pošeika (Balvi), I.Homko (Medņeva).  
**Par septembra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvu saņem** JURIS POŠEIKA no Balviem. Pēc balvas griezties redakcijā.

### Mīklu sērija "Pagasti – 29"

**Horizontāli:** 1. Ciems Konstantīnovas p., kurā atrodas valsts nozīmes arheoloģijas piemineklis – pilskalns un senkapi. 3. Apmetne un senkapi Aronas p. 5. Kurā ezerā Piejūras dabas parkā Carnikavas p. aizliegts peldēt, lai saglabātu tā oligotrofo vidi? 8. Kurā p. ir upe Alūksnīte? 11. Kurā p. atrodas Ummeru ezers? 14. Ciems Bērzpils p. 16. Ezers Gaigalavas p. (nosaukuma variants). 18. Dižkoks (koku suga) – 5,96 metri Launderu p. 20. Kurā apriņķī (apriņķa nosaukums 1836.-1918.g.) ietilpa Oknistes (Aknīstes) p. lielākā daļa līdz pievienošanai Latvijai 1921.gadā? 21. Ciems Skujenes p., kura agrākais nosaukums – Čankas. 22. Kurā p. 1929.gada 21.augustā dzimusi aktrise Vija Artmane? 23. Antonīms vārdam 'vaļā'. 28. Amatierētra režisore, lugu autore, Autortiesību bezgalības balvas ieguvēja 2011.gadā. 30. Kurā p. (p. centrs) atrodas Pasaku muzejs? 32. Lokatīva jautājums. 34. Ciems Rožkalnu p. 35. Ciems, vēsturiska pusmūiža Rubenes p. 37. Nākamajā dienā. 38. Viegli piedurties. 40. Diennakts daļa. 43. Kurā p. (p. centrs) atrodas valsts nozīmes arheoloģijas piemineklis Reiņu pilskalns jeb Perečkas kalns? 44. Kurā p. atrodas Struves ģeodēziskā loka punkts "Arbidāni"? 45. Ciems, vēsturiska muiža, arī gārša – dabas liegums Daukstu p. 48. Pie kuras apdzīvotas vietas Alsungas p. atradās slēgtās dzelzceļa līnijas Liepāja-Ventspils stacija?

**Vertikāli:** 1. Uzņēmējdarbības veids (abreviatūra). 2. Kurā apriņķī (apriņķa centrs) ietilpa Bolvu (Balvu) p. 1913.gadā? 3. Nominatīva jautājums. 4. Starptautisks briesmu signāls. 6. Ciems Viļānu p. 7. Neliela upe, vairākos posmos robežupe starp Gudenieku un Lažas p. 8. Ciems Kastuļinas p. 9. Muiža, valsts nozīmes arhitektūras piemineklis Ārlavas p. 10. Dižavots Drabešu p. netālu no Melturiem. 12. Ciems Susāju p. 13. Ciems Rudbāržu p., kura agrākais nosaukums – Kalnmuiža. 15. Ciems Virešu p., kurā atrodas vietējās nozīmes arhitektūras piemineklis – Zemnieku sētu grupa. 16. Ezers Murmastienes p. 17. Ceturtais lielākais purvs Latvijā, dabas rezervāts. 19. Ciems Višķu p., kura apkārtnē atrodas Luknas ezers. 24. Vecmamma. 25. Kurā apriņķī 1912.gadā ietilpa Ezernes p.? 26. P. Daugavpils apriņķī 1913.gadā. 27. Ciems, vēsturiska pusmūiža, arī upe Cīravas p. 29. Aktrises, dzimušas 1938.gada 1.martā Sarkaņu p., vārdamāsas. 31. Ķekavas p. Dzērumu (arī Dzerumi, Dzēruncelmi) ciema daļa. 32. Vādas (arī Vjada, Vēda) pieteka (viens no nosaukumu variantiem). 33. Gleznotāja, mākslas pedagoge (vārds), dzimusi 1929.gada 21.septembrī Bēnes p. "Skābjos". 34. Kurā p. (p. centrs) atrodas sena kulta vieta – Jaungarandžu Baznīcas kalns? 36. Upe, kuras krastos atrodas tūrisma objekts, sena kulta vieta – Māras kambari. 39. Ciems Snēpes p. 41. Kurā p. (p. centrs) atrodas Vorslovo ezers? 42. Kurā p. atrodas dabas liegums Ašu (Ezera) purvs? 46. Saiklis. 47. Rakstniece, dramaturģe (iniciāli), dzimusi 1927.gada 23.aprīlī Lazdonas p. "Ciskānos".

### Septembra mīklas ("Pagasti – 28") atrisinājums

**Horizontāli:** 1. Baldoni. 4. Liksnas. 7. Kaki. 9. Plaužu. 10. Grīvas. 11. Kūku. 14. Ņuka. 16. Pāle. 18. Palme. 19. Leiko. 20. Viķi. 21. Soms. 23. Erss. 26. Saka. 28. Te. 31. Si. 33. Marienhauzenas. 35. P.P. (Pauls Putniņš). 36. Sutru. 37. Grūbe. 38. Re. 41. Viesi. 42. Ūķis. 43. Druva. 48. Rietekļa. 49. Nelaipna. 50. Jā. 51. Saeima. 55. Asināt. 57. Dārtas. 58. Eiro. 59. Alus. 60. Aizbalti. 62. Makašanu. 64. Nē. 65. Sloboda. 67. Kārsava. 69. Kira. 70. Pleskava. 71. Cepurīte.

**Vertikāli:** 2. Līp. 3. Olas. 5. Kāvi. 6. Nes. 7. Kuļņevas. 8. Ignalina. 11. Kuls. 12. Upes. 13. Alši. 15. Aina (Matīsa). 16. Pope. 17. Evas. 22. Ogre. 24. SOS. 25. Ceraukste. 27. Dinaburga. 28. Trūps. 29. Bebru. 30. Ezere. 32. Ilzes. 33. Mi. 34. S.B. (Staņislavs Broks). 39. Aizezere. 40. Kvēpenes. 44. Krāslava. 45. Oļu. 46. Ved. 47. Nautrēnu. 52. Marta (Bārbale). 53. Kārķi. 54. Garām. 56. Silva. 61. Leo (kokle). 63. Kur. 65. Sol. 66. Aka. 67. KAC (Klientu apkalpošanas centrs). 68. Aut.

Sagatavoja E.Gabranovs

# Kā iesniegt pieteikumu siltumenerģijas izmaksu segšanai?

## KLĀTIENĒ

- DODIES** uz Balvu novada pašvaldību, Viļakas pilsētas pārvaldi vai pagastu pārvaldēm, bibliotēkām vai Valsts un pašvaldības vienotajiem klientu apkalpošanas centriem.
- SAGATAVO UN UZRĀDI** personu apliecināšu dokumentu, kontaktinformāciju un kredītiestādes vai pasta norēķinu sistēmas konta numuru, kurā ieskaitāms atbalsts mājāsaimniecībai.
- IESNIEDZ:**
  - mājokļa īpašuma vai lietošanas tiesību apliecināšu dokumentu;
  - maksājumu apliecināšu dokumentu par koksnes granulu, koksnes briekšu vai malkas iegādi vienam mājoklim.

## ELEKTRONISKI

- DODIES UZ** elektronisko pakalpojumu sistēmu epakalpojumi.lv
- GALVENĀJĀ LAPĀ MEKLĒ** IZVĒLNI "Pieteikšanās energoresursu atbalstam"
- APSTIPRINI** savu izvēli
- IEPAZĪSTIES** ar autorizēšanās prasību un autorizējies pakalpojumam
- VEIC** AUTORIZĀCIJU sev vīlamā veidā (internetbanka vai e-paraksts)
- PIEKRĪTI** LIETOŠANAS NOTEIKUMIEM un spied- Turpināt
- PIEVIENO** JAUNU IESNIEGUMU VAI APSKATI PIEVIENOTOS IESNIEGUMUS

- IZVĒLIES ADRESI** no īpašuma saraksta, ja īpašumu reģistrā norādīts (logi aizpildīsies automātiski, nebūs nepieciešams pierādījuma dokuments) **VAI IEVADI ADRESI** (logi jāaizpilda manuāli, nepieciešams pierādījuma dokuments)
- IZVĒLIES ATBILSTOŠO APKURES VEIDU** (malka, granulas briektes, elektroenerģija)
- ATZĪMĒ** DOKUMENTU (ir/nav), APLIECINI SNIEGTO ZIŅU PATIESUMU
- IEVADI** INFORMĀCIJU par pieprasījuma iesniedzēju, iesniedzēja bankas informāciju, uz kuru veikt atbalsta pārskaitījumu

**PĀRBAUDI** INFORMĀCIJU UN IESNIEDZ PIETEIKUMU!

## Nenokavē!

**NAV** maksājumu apliecināša dokumenta

**vienreizējs atbalsts 60€**

- pašaplicinājums par malkas apkuri un malkas iegādi līdz 31.augustam  
- iesniegums jāiesniedz no 1.oktobra līdz 30.novembrim

## Vai varēs saņemt atbalstu par diviem īpašumiem?

“Lasīju, ka no 1.oktobra Balvu novada mājokļa īpašnieki vai īrnieki jau var sākt pieteikties un iesniegt pieteikumus valsts atbalstam siltumenerģijas izmaksu segšanai šī gada apkures sezonai. Man ir jautājums – ja esmu īpašnieks diviem nekustamajiem īpašumiem (dzīvoklim un mājai), vai varu pieteikties un saņemt atbalstu par tiem abiem?” jautā laikraksta lasītājs.

Atbildot uz uzdoto jautājumu, Balvu novada pašvaldības vecākais sabiedrisko attiecību speciālists KRISTIĀNS BOKTA skaidro: “Minētā persona var saņemt atbalstu par abiem sev piederošajiem īpašumiem. Šajā situācijā konkrētajai personai ir jāiesniedz pieteikums valsts atbalstam, ko var izdarīt elektroniski, aizpildot veidlapu pašvaldības e-pakalpojuma portālā www.epakalpojumi.lv vai iesniedzot pieteikumu klātienē (Balvu novada domē, Viļakas pilsētas pārvaldē, pagastu pārvaldēs, bibliotēkās, Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros). Gadījumā, ja dzīvokli apkuri nodrošina centralizētā siltumapgāde, tad atbalsts mājāsaimniecībām tiks piešķirts automātiski rēķinos. Šajā gadījumā kompensācijas apmēru siltumenerģijas izmaksu pieauguma segšanai paredzēts noteikt 50% apmērā no cenas, kas pārsniedz 68 EUR/MWh (Balvu pilsētas iedzīvotāji to redzēs tikai nākamā gada rēķinos, jo šobrīd spēkā esošais tarifs ir 51,51 EUR/MWh (bez PVN). Papildus informāciju var noskaidrot, zvanot uz tālruni 27850851 (darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00).”



## Apsveikums

Sveiciens Baltinavā!  
Vismīļākie sveicieni svētkos vectētiņam  
**Jānim Aleksejevam!**  
Visstiprāko veselību un priekpilnu dzīvi.  
Tavas mazmeitiņas Šeila un Stella



## Pārdod

Piegādā lopbarībai: kartupeļus, burkānus, puscukurbietes, graudus.  
Tālr. 25442582.

Pārdod svaigus kāpostus, kartupeļus, ziemas ķiplokus.  
Tālr. 22460869, 28336800.

Pārdod lopbarības miltus.  
Tālr. 29332209.

BL saimniecība pārdod *HM; XP* lecinātas teles. Tālr. 28636145.

Pārdod skaldītu malku (rakstām pavadzīmes). Tālr. 26425960.

Skaldīta malka.  
Cena 50 EUR/berkubā.  
Piegādes apjoms līdz 7 berkubiem.  
Ir sausā. Tālr. 25543700.

Tirgo kūsmēslus.  
Tālr. 26431999.

Pārdod SAAB 9-5 (GU 4856);  
tehn. apskate - 01.04.2023.  
Tālr. 27184017.

Latvijā audzēta cūkgaļa. Ar piegādi.  
Tālr. 26326705.

## Piedāvā darbu

**SIA "Zolva",**  
reģ. Nr. 41503024694,  
**AICINA DARBĀ  
GAĻAS IZCIRTĒJU.**  
Darbavietas adrese:  
**veikals "Preilis",  
Bērziņu iela 3, Balvi.**  
CV sūtīt uz e-pastu:  
zolva@zolva.lv.  
**Tālr. 26596256.**

## Pateicība

**S**irsnīga pateicība Šķilbēnu katoļu draudzes priesterim Filipam, Haraldam, Sigītai, Irēnai par dziedājumu, "Ritums" darbiniekiem, "Kaminkrogs" saimniecei, radiem, draugiem, kaimiņiem, it īpaši Irēnai, visiem, kuri bija kopā mūsu lielajās bēdās, pavadot **Jāzepu Loginu** mūžības ceļā.

SIEVA, DĒLI AR ĢIMENĒM



## Līdzjūtības

*Vēl siltums paliks, paliks vēl aiz  
tevis,  
Un atmiņas kā maza saule degs.  
(P.Priede)*  
Izsakām līdzjūtību **Dainim  
Rakstiņam**, brāli **EINĀRU** zaudējot.  
Birutas ģimene Stacijas ielā

*Lai sapnis balts viņa dvēseli aijā  
Un klusais miers saviem spārnēm  
sedz. (Ā.Elksne)*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un  
skumju brīdi esam kopā  
ar mūsu kolēģi **Lieni Akmeņkalni  
un viņas ģimeni,  
TĒVU** mūžībā pavadot.  
Balvu Kultūras un atpūtas centra  
kollektīvs

*Es izeju tai gaismā,  
Kur tālāk nav kur iet.  
(I.Ziedonis)*  
Mūsu visdziļākā līdzjūtība **Lienei  
Akmeņkalnei, TĒVU** mūžībā  
pavadot.  
Strapcānu ģimene, Livija

*Manis nav, es jau mākoņos brienu,  
Laiks izsmelts, lai sāktu no jauna...*  
Sērojam par ilggadējā mežkopja  
**BĀRTUĻA CIRCEŅA** nāvi un  
izsakām līdzjūtību **tuviniekiem.**  
Bijušie p/s "Medņeva" darbabiedri

*Tava mīļa māmuliņa,  
Mūža miegu aizmigusi,  
Apklusuši silti vārdi,  
Neteiks labu padomiņu.*  
Izsakām līdzjūtību **Anitai  
Balantajevai ar ģimeni,  
MĀTI** kapu kalniņā pavadot.  
Balvu Valsts ģimnāzija

*Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu  
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.*  
(G.Selga)

Lai mūsu klusa līdzjūtība un  
mīrinājuma vārdi dod spēku un  
atbalstu **Anitai Balantajevai ar  
ģimeni**, pavadot mīlo  
**MĀMIŅU** mūžībā.  
Balvu Profesionālās un  
vispārīgizglītojošās vidusskolas  
kollektīvs

*Tu savus gadus kamolā satini  
Ar dzīpariem siltiem un mīļiem,  
Labus vārdus mums dzīvei atstāji  
Un aizgāji līdz mūžības vējiem.*  
Pa kritošu rudens lapu zelta taku  
mīļās **MĀMULĪTES** dvēselīte  
devusies Mūžībā.  
Patiesa līdzjūtība **Ilonai Dillei.**  
"Maxima" kolektīvs

## Pērk

**Z.s "Strautiņi"**  
iepērk **mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK  
MĀJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
www.galasparstrade.lv

**SIA "AIBI" iepērk  
liellopus, jaunlopus,  
jērus, zirgus.**  
Iepērkam arī bioloģiskos lopus.  
Samaksa tūlītēja.  
Tālr. 20238990.

Pērk izcirstus mežus,  
3000 EUR/ ha.  
Tālr. 28282021.

**SIA "RENEM"**  
iepērk  
**jaunlopus, liellopus,  
aitas, piena teļus.**  
*Elektroniskie svāri. Samaksa  
skaidrā naudā vai ar paskaitījumu.*  
Tālr. 29485520,  
**26447663**  
vai pa e-pastu:  
siarenem@inbox.lv.

Pērk mežu ar zemi, cirsmaš,  
lauksaimniecības zemi.  
Tālr. 26346688.

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no  
1000-15000 EUR/ha. Samaksa  
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pērku meža, lauksaimniecības  
zemi. Tālr. 29386009.

## Dažādi

Izīrē 1-istabas dzīvokli.  
Tālr. 27820056.

Spiežam, karsējam, iepakojam  
ābolu sulu Kubulos.  
Tālr. 27004732.

Pieved smilti, granti, šķembas.  
Remontē piebraucamos ceļus.  
Ierok un savieno ūdensvadus,  
kanalizāciju un elektrokabeļus.  
Tālr. 25685918.

## Iespēja

# Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā Madaras un Daumanta Liepiņu kamermūzikas koncerts "Brālis un Māsa"

28.oktobrī plkst. 15.00 Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas kamerzālē koncertā klausītājus priecēs brālis un māsa Daumants (klavieres) un Madara (vijole) Liepiņi. Virtuoza jauniešu izpildījumā izskanēs daudzpusīgs un piesātināts klasiskās mūzikas repertuārs.

"Koncertā kopā ar klausītājiem ceļosim klasiskās un romantiskās mūzikas laikmetos. Satiksim straujās un humoristiskās dabas pārpilno Bēthovenu, romantisko vijolvirtuozu Kreisleru un dziļo, pārdomu pilno Brāmsu," koncertprogrammu raksturo mūziķi.

DAUMANTS LIEPIŅŠ ir viens no pieprasītākajiem jaunās paaudzes latviešu pianistiem un Lielās mūzikas balvas ieguvējs (2017). Daudzu starptautisku konkursu laureāts un uzstājies kopā ar lielākajiem Spānijas orķestriem, Latvijas Nacionālo Simfonisko orķestri, Sinfonietta Rīga, Liepājas simfonisko orķestri, Karalisko Liverpūles simfonisko orķestri, Rumānijas nacionālo simfonisko orķestri, Helsingborgas simfonisko orķestri, Kauņas simfonisko orķestri u. c. Pagājušogad iznācis arī Daumanta debijas CD albums "Rahmaņinovs. Zemzaris". Šosezon Daumants ir rezidējošais mākslinieks Karalienes Elizabetes Mūzikas kapelā Beļģijā un Ingesundas Klavieru centrā Zviedrijā.

MADARA LIEPIŅA sākusi spēlēt sešu gadu vecumā, 2018.gadā iegūts maģistra grāds vijolspēlē Jāzepa Vītola Latvijas Mūzikas akadēmijā. Kopš 2017. gada pilnveidojas Itālijā pie M.Roberto Muttoni, kā arī asistē meistarklašu projektu "Maksims Jākobsens". Kā soliste un ar dažādiem kameransambļiem ir uzvarējusi konkursus Latvijā, Lietuvā, Igaunijā, Vācijā, Zviedrijā, Norvēģijā, Krievijā, Armēnijā un Itālijā. Vairāku starptautisku konkursu laureāte, tai skaitā 1.vieta (2018.g.) konkursā "Jaunie Veronas mākslinieki Itālijā", kā arī ir ierakstījusi tiešraides koncertus Radio Klasika. 2017. gadā Arvikas (Zviedrija) Ingesundas Musikhogskolan uzticēja Madarai spēlēt Gaetano Pollaristi (1936) vijoli, bet kopš 2018.gada ir privileģēta spēlēt Giovanni Lazzaro vijoli (Paduja, Itālija).



**Vaduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
LV43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S.SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
*Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autors.*

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
**T. 64507018  
26161959**

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850  
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;  
Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;  
M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;  
A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE  
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200  
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730  
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv  
mājaslapa: vaduguns.lv

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",  
R.KACĒNS**  
Iespīests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 2440**