

## Par godu Latvijai!



Foto - E. Gabranovs

Ceļā uz kultūras namu. Latvijā gājiens tiek rīkots kopš 2016.gada, bet iepriekšējos divus gadus tas pandēmijas ierobežojumu dēļ notika virtuālajā vidē.

Edgars Gabranovs

**Svinot Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas 32. gadadienu, Baltinavā aizvadīts tautastērpu gājiens "Uzvelc tautas tērpu par godu Latvijai!", turklāt tajā piedalījās arī kultūras ministrs Nauris Puntulis.**

Svētku pasākuma dalībniekiem, kuri pulcējās Baltinavas vēsturiskā centra laukumā, amatiereteātra "Palādas" vadītāja un režisore Anita Ločmele atgādināja, ka klātesošie atrodas kādreizējā centrālajā tirgus laukumā, kur notika ļoti lieli pasākumi: "Laukums ar ļoti lielu nozīmi. Uz to pusi, kur egle, bija restorāns. Diemžēl sen jau nojaukts. Tur, kur pieturas stabs, bija piena pieņemšanas vieta. Vēl tālāk – lina pieņemšanas vieta. Visās mājās bija divas-trīs ieejas, kur atradās mazi veikali. Tātad ļoti svarīga vieta... Pēc kara uz laukumu atveda nošautos mežabrājus. Jaunā valdība skatījās, kurš atzīs savu tuvinieku, un tad sekoja represijas. Tad izdomāja, ka šeit nevajag tirgus laukumu, un nolēma izveidot piemiņas vietu. Kā jūs domājat – kam? Ļeņinam. Izveidoja postamentu un plānoja uzstādīt krūšutēlu. Tas palika kā nerealizēts projekts. Pagāja gadi, un Baltinavas novads kopā ar novadnieci Dinu Jegorovu izstrādāja projektu un izveidoja laukumu, kāds tas ir šobrīd. Laukumā ir ļoti svarīgas divas lietas. Ir zemes instalācija, kas izveidota piecu novadu projektā. Zeme ir pati svarīgākā jebkura cilvēka dzīvē, turklāt zeme ir simbols Baltinavai. Laukuma vidū atrodas saulesrisis jeb saulgriežu aplis, pēc kura dzīvo jebkurš zemnieks – gaida Ziemassvētkus, Lieldienas, Jāņu dienu, Miķeļdienu..."

Pirms svētku koncerta Baltinavas kultūras namā, kur noslēdzās tautastērpu gājiens, kultūras ministrs Nauris Puntulis "Vadugunij" atzina, ka neredz neko neparastu, ka 4.maijā atrodas Baltinavā: "Neparasts ir vienīgi tas, kas man patiešām jāatzīst, ka ministra darbības laikā nav veicies ar reģionālajām vizītēm. Tas iemesls ir kovids un nekas cits. Svētku dienā esmu šeit, un tas nav nekas neparasts, jo mēs esam Latvija. Šeit ir Eiropas robeža, Latgale ir ļoti īpaša, kurai būtu jāpievērš lielāka uzmanība nekā jebkad. Apstākļi ir tādi, kādi ir. Man svarīgāk šodien būt šeit nekā Rīgā vai kur citur." Lūgts atklāt, kur cilvēkiem rast spēku, ministra kungs uzsvēra, ka šādos brīžos, kad nezinām, kas būs rīt, ir tikai viens ceļš un izeja: "Kāds? Turēties pie savām saknēm un nepazaudēt mūsu pamatvērtības. Tā ir vienīga izeja šādos sarežģītos dzīves brīžos." Interesanti, ka pirms svētku gājienu N.Puntulis apmeklēja Bērzu katoļu baznīcu, kur pat iemanījās padziedāt. Taujāts, kādas ir iespējas atjaunot un godināt šo pamatvērtību, ministrs pavēstīja, ka šobrīd ir atvērta Kultūras ministrijas sakrālā mantojuma programma: "Līdz 1.jūnijam ir iespēja pieteikties. Jā, tur būs konkurss. Labākie pieteikumi gūs atbalstu, un, kas zina, varbūt tā būs tieši Bērzu baznīca. Tas, ka tur jāpieliek rokas, ir skaidri redzams. Par to nav ne mazāko šaubu, bet tai pat laikā jāatzīst, ka Latvijā ir daudz sakrālo un citu kultūras vērtību, kurām patiešām nepieciešams finansējums. Droši vien valsts viena pati to nevarēs izdarīt, tāpēc ir jānāk talkā vietējai sabiedrībai un uzņēmējiem. Nevēlos novelt atbildību uz vietējo uzņēmēju pleciem, taču aicinu nākt talkā tajās situācijās, kamēr mēs atrodam finanšu iespēju no valsts vai kā savādāk. Jāizdara nepieciešamais minimums, lai ēka neturpinātu iet postā."

\*Turpinājums 4.lpp.

Nākamajā  
vadugunī

### ● Cik ekonomiski ganāmpulks producē?

Govju pētījuma rezultāti

### ● Jaunieši diskutē ar deputātiem

Aktivitāte "Kafija ar politiķiem"

### Saņem apbalvojumus

3.maijā Rīgas pili notika 2021.gadā piešķirto valsts augstāko apbalvojumu – Triju Zvaigžņu ordeņa, Viestura ordeņa un Atzinības krusta – pasniegšanas svinīgā ceremonija 63 izcilām personībām. Par Atzinības krusta komandieri iecēla Baltinavas novada lauksaimnieku, zemnieku saimniecību "Amatnieki" un "Riekstiņi" vadītāju GUNTARU BARTKEVIČU par nesavtīgo ieguldījumu lauksaimniecības attīstībā un lauku vides kopšanā; par Atzinības krusta kavalieri iecēla Balvu novada sporta skolu skolotāju un sporta treneri ULRIKU POŽŅAKU par mūža ieguldījumu sporta un izglītības darbā un skolu jauniešu nacionāli patriotiskajā audzināšanā.

Savukārt 4.maijā Rīgas pili prezidents pasniedza augstākos Latvijas valsts apbalvojumus 73 izcilām personībām. Par Atzinības krusta komandieri iecēla ģimenes ārsti, Balvu pilsētas "Līgas Kozlovskas

ģimenes ārsta prakse" vadītāju, Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas prezidenti LĪGU KOZLOVSKU par nozīmīgo profesionālo ieguldījumu Latvijas lauku novadu pacientu veselības aprūpē un pašreizējā Covid-19 pacientu ārstniecībā; par Atzinības krusta virsnieku iecēla Balvu slimnīcas Covid-19 nodaļas ārsti, pneimologu, alergologu SARMĪTI PUŽULI par nozīmīgo profesionālo ieguldījumu Latvijas lauku novadu pacientu veselības aprūpē un pašreizējā Covid-19 pacientu ārstniecībā.

### PALDIES orķestrim!

Pēc 1.maija pūtēju orķestra "Balvi" koncerta "Uz spārnēm pavasari nesot līdz..." Balvu Kultūras un atpūtas centrā redakcija saņēma daudzus jo daudzus lasītāju vēlējumus orķestrim un diriģentam Egonam Salmanim pateikt 'paldies' vārdus par brīnišķīgiem mirklītiem, ko sarūpēja mūziķi. Izpildot lasītāju gribu, no sirds sakām: "PALDIES!"

## Nedēļas jautājums

Vai gribētu sev tautastērpu un kad to uzvilktu?

Maruta Sprudzāne



**ANNA BĒRZIŅA:**- Es atbalstītu šādu lietu, bet tagad galīgi nav laika par to domāt. Varbūt varētu uzšūt vai iegādāties nedaudz stilizētu apģērbu ar tautiskiem elementiem, taču piedomāju par saviem gadiem. Ja piedalītos kādā pasākumā, tad, protams, varētu uzvilkt tautastērpu, bet citādi man tas nebūtu aktuāli. Protams, patīkami skatīties svētkus, kad uzstājas kolektīvi tautiskā apģērbā, dzied un dejo. Tur šādi tērpi iederas.

dzied un dejo. Tur šādi tērpi iederas.



**ANITA PETROVA:**- Tautastērpu uzvelku visai bieži kā senioru deju kolektīva dalībniece, bet pašai šāda tērpa gan nav. Mūsu kolektīvam ir jauni tērpi, tikai nav nācies vēl tos parādīt. Protams, uzvelkot tautastērpu, uzreiz jūtos citādāk, gribas iztāināt muguru, būt staltai. Nevaru iedomāties, kur dotos, ja būtu personīgais tērps. Varbūt to nodemonstrētu mazbērniem, lai redz, cik skaisti izskatās. Bet iegādājoties šādu tērpu, jāzina arī tērpu izcelsmes un valkāšanas vēsture, jābūt zināšanām, tāpēc tikt pie tautastērpa nav tik vienkārši.

izskatās. Bet iegādājoties šādu tērpu, jāzina arī tērpu izcelsmes un valkāšanas vēsture, jābūt zināšanām, tāpēc tikt pie tautastērpa nav tik vienkārši.



**RITA HRUSTAĻOVA:**- Manai mammai bija pašas darināts tautastērps, kas ir saglabājies. Man šis tērps neder, mamma bija citas komplektācijas sieviete, bet neesmu arī domājusi par iespēju tikt pie personīgā tērpa. Kur es to uzvilktu, ja neesmu sabiedrisks cilvēks? Man ir tautiska stila svārkī, ko var uzvilkt ar baltu blūzi. Varbūt kaut kad tautastērpu gribētu mazbērni. Visu cieņu tiem,

kuriem šādi tērpi ir un kuri tos valkā! Mammas tērps tiek glabāts un, iespējams, būs atdots muzejam Lubānā, jo mamma nāk no turienes.



**SARMĪTE TUTIŅA:**- Varu sevi iedomāties esam tautiskā tērpā un prastu arī to skaisti nest. Varētu mierīgi pastaigāties pa pilsētu un mani neuztraukt apkārtējo reakcija. Varētu šādā tērpā sastāties Jāņos, arī 4.maijā, varētu apmeklēt kādu latgaliešu koncertu. Esmu dejojusi kādreiz Bērzpilī, bet uzvilkt tautastērpu nenācās. Mana atbilde ir, ka tagad nez vai gribētu šādu tērpu iegādāties personīgi. Tautastērps noteikti ir dārga manta.

iegādāties personīgi. Tautastērps noteikti ir dārga manta.



**INESE KARPA:**- Šāda tērpa man nav, un nav bijusi arī vēlme ko tādu iegādāties. Iedomāties jau var, kā es izskatītos, bet kur ar to ietu? Varu par sevi pasmaidīt, jo manā garderobē ir Indijas sari, bet latviešu tautastērpa gan nav. Tautastērpus parasti redzam uz skatuves, kad notiek koncerti vai lieli tautas svētki un uzstājas kolektīvi. Tad šie tērpi ir vietā un izskatās skaisti. Patī neesmu dejojāja, tādēļ nav bijusi iespēja šādu apģērbu uzvilkt.

dejojāja, tādēļ nav bijusi iespēja šādu apģērbu uzvilkt.

## MANA NEDĒĻA

Skaists akcents manai nedēļai bija 4.maija Neatkarības dienas svinības gan valstī, gan Baltinavā, kas bija viena no nedaudzajām vietām Latvijā, kur šogad notika tautastērpu gājiens un kolektīvu koncerts. Pasākumā saņēmu Pateicību no kultūras ministra Naura Puntuļa. Noskaņojums ļoti jauks. Par apbalvojumu, nenoliedzami, jūtos gandarīta, novērtēta un ir prieks darboties tālāk. Jau nākamajā dienā pēc svinībām piedalījos dāmu kapelas "AMMA" mēģinājumā, lai sestdien dotos uz tautas muzikantu saietu "Pavasara večerinka" Salnavā. Nedēļas gaitā parušinājos zemītē, apkopjot savu ziemciešu un košumkrūmu dāru. Tāpat no rītiem pamostoties piesēžos arī pie lakatu aušanas, kas ir mana sirdslieta. Nopērkot gan tādu, gan citādu dzijtiņu, ātrāk gribas izmēģināt salikt tās kopā, lai redzētu, kā izskatīsies lakatā. Viena manu lakatu izstāde noslēgusies, bet top jauna, kas būs skatāma Rēzeknes novada Verēmu pagastā. Šis nedēļas nogalē gaidu arī ciemos no Rīgas vecāko dēlu.



AIJA KEIŠA, tautas muzikante

## No vēstulēm

### Senču mantojums

*Pāvilostas akmens milzis,  
Kas Dzintara jūrā mazgā kājas,  
Un Kurzemes zaļie prieku sili  
Ir mūsu mantojums, mūsu mājas.*

*Gaujas senleja, egļu mežos tītā,  
Gaiziņš mākoņu cepurē,  
Daugava, kas vijas kā sudraba dziļš  
Tādus dārgumus citur atrast nevarēs.*

*Latgales ezeru zilās acis  
Un baltās birzis, ko rudens apzelti –  
Mēs varam šos brīnumus skatīt  
Kā dāvanu skaistu, kas dota par velti.*

*Bet patiesībā nekas nav par velti –  
Arī šie dārgumi jāargā mums,  
Atpirkt nevarētu par pasaules zeltu  
To, kas ir mūsu senču mantojums.*

NAURIS GEKIŠS

### Sadeg jūtas

*Sadeg jūtas jaunības kvēlē,  
Plēn ugunskurs, dzirksteles dziest.  
Paliek mīla apburtā sirdī,  
Kam likten's liek mūžību ciest.*

*Kādreiz Jāņu uguņu liesmās  
Bija nolemts jūtām, lai deg.  
Izgaist ilgas, cerētie sapņi,  
Mirdz dzelme un upīte tek.*

*Varbūt tevi ieraudzīt spēšu  
Tik viļņos, kas burbuļot steidz.  
Šo atspulgu atmiņās tērpšu,  
Par jaunības dienām kas teic.*

*Gan atkal mēs satiksim dienas,  
Kas panāks mums pretī un sveiks.  
Vizēs pērles upītes dzelmē,  
Tavas lūpas par mīlu man teiks.*

ANTOŅINA LUBEJA

### Mātei

*Kā sargeņģelis visur klāt  
Tu vienmēr esi, māt,  
Par katru gādāt nenogurst  
Nekad tev sirds un prāts.*

*Nu ziedu zalves pavadīts  
Tev saules dāvāts rīts,  
Kad himnu putnu koris dzied  
Un spēlē bišu spietus.*

*Mēs – ziedi tevis audzētie,  
Tavs īstais bišu spietis,  
Kā saule tu mums esi, māt,  
Jo tava mīla nebeidzas nekad.*

NAURIS GEKIŠS

### Ar mīlestības spēku

*Kad mīlestība runā baltiem vārdiem,  
Es varu pat līdz zvaigznēm pacelties.  
Kad mīlestība uzbur stiprus spārnus,  
Es varu skarbam vējam pretoties.*

*Spēj mīlestība pārbrist dziļai jūrai  
Un biezos mīglas vālus izklīdēt,  
Spēj sajūst otru sirdi zilā tālē  
Un saldus mīlas čukstus sadzirdēt.*

*Ar mīlestības spēku uzplaukst ziedi  
Un smaržot sārtai mīlas rozei liek.  
Ar mīlestību spožāk atspīd saule  
Un sārtāk vakarā tā jūrā mieg.*

*Ar mīlestību baltāki ir sniegi,  
Un pavasarī dzidrāk strautiņš plūst.  
Tik mīlestības asara uz vaiga  
Dzeļ sāpi sirdī un visilgāk žūst.*

ANTOŅINA LUBEJA

### #leelpobrīvību!

9.maijā pulksten 19 ikviens ir aicināts iesaistīties zibakcijā #leelpobrīvību!, lai Eiropas dienā ar klusuma brīdi pieminētu

## Lasītāji!

Kļūstiet arī par rakstītājiem, jo visas jūsu vēstules katra mēneša beigās tiks izvērtētas un mūsaprāt labākā saņems redakcijas pārsteiguma balvu. Ielāgojiet, ka balvas saņemt varēs tikai tie rakstītāji, kuru vārdus mēs zināsim – tāpēc nerakstiet anonīmas vēstules.

Ukrainas kritušos varoņus – iedzīvotājus, karavīrus – un godinātu Ukrainas cīņu par mūsu visu brīvību. Šajā stundā atvērsim logu – mājās, darbā vai automašīnā – veltīsim klusuma mirkli Ukrainai un, atskāņojot Latvijas un Ukrainas himnu, visās Latvijas pilsētās, ciemos un sētās ieelposim brīvību! Ukrainas cīņa ir atgādinājusi mums visiem, ka brīvība ir milzīga vērtība. Tā mums katram ik dienu ir jāargā, un joprojām ir arī tie, kas vēlas paverdzināt brīvību mīlošās tautas. Šī cīņa ir saliedējusi brīvo pasauli un iedvesmojusi to kopīgi nostāties pretī jaunumam, kuram šajā cīņā neuzvarēt! 9. maijs, ko brīvā pasaulē svin kā Eiropas dienu un kas šogad Latvijā noteikta par Krievijas agresijā pret Ukrainu cietušo un bojā gājušo upuru piemiņas dienu, ir īstais brīdis, lai parādītu, ka Ukrainas cīņas uz priekšu dzen brīvības elpa, kas dārga ikvienam brīvās pasaules cilvēkam!

ARNIS RAZMINOVIČS, Studentu korporācijas Ventonia filistrs, zemessargs

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

"Gribēju pateikt, ka "Vaduguns" ir jauks laikraksts, tiešām sakarīgs un lasāms, bet man, lūk, kāda problēma. Gribu parunāt par pensionāriem, jo arī pats esmu pensionārs un dzīvoju tāpat kā daudzi citi. Tas ir, knapi velkot galus kopā, lai samaksātu par pārtiku, zālēm, apkuri un visu pārējo. Esmu gatavs sasaukt visus pensionārus, aicinot viņus nepiedalīties vēlēšanās un nebalsot. Neiet uz Saeimas vēlēšanām, kas tagad briest rudenī," redakcijas autoatbildētājā savu sakāmo ierunāja kāds vīrietis.

"Cik pazīstamas izjūtas un noskaņa! Ar interesi izlasīju lappusi par bijušo pedagoģi Annu Krēmani. Viņai ir taisnība, ka svarīgas un labas domas var pateikt īsi, tieši un arī pietiekami liriski, lai atcerētos citi. Gadi dara savu ne tikai skolotājiem. Jebkurš darbs, ja cilvēks strādājis ilgi un ar atdevi, atstāj pēdas veselībā. Tādēļ prieks par tiem, kuri to apzinās un atrod laiku sev, lai atpūstos un darītu labas lietas, iepriecinot sevi un citus," uzklusījām laikraksta lasītājas teikto.

"Lai arī nedzīvoju Balvu pilsētas centrā, bet bieži te sanāk

doties darba darišanās, tāpēc galvenajās ielās notiekošās pārvērtības man nepaliek nepamanītas. Biju patīkami pārsteigts, ieraugot arī mūsu pilsētā šobrīd tik aktuālās krāsas, tāpēc visu cieņu "Vaduguns" kolektīvam par skaisti nokrāsotajiem solīņiem pie redakcijas. Aktuāli un patriotiski šajā visai pasaulei grūtajā laikā. Malači! Atbalstīsim Ukrainu ne tikai materiāli un uzņemot viņu valsts iedzīvotājus, bet arī domās, un vienlaikus stiprināsim Latviju. Slava Ukrainai un Dievs, svēti Latviju!" redakcijas darbiniekiem teica kāds vīrietis.

## Piepilda sapni

## Māja ar saules paneļiem un stāstu

Ingrīda Zinkovska

Laikā, kad valstī iestājusies enerģētiskā krīze, kas draud ar sniega bumbas efektu, daudzi aizdomājas par jauniem enerģijas avotiem, bet citi tos jau veiksmīgi izmanto. Braucot uz Kārsavu no Viļakas, Medņevas pagastā, netālu no ceļa atrodas lauku māja ar saules paneļiem uz jumta. “Ceļmalās” dzīvo FELICIJA un STAŅISLAVS LOGINI. Pagasta pārvaldnieks teic: “Vietējie, bet ir dzīvojuši un strādājuši ārzemēs.”

## Aizbrauca ne tikai, lai nopelnītu

Darbs ārzemēs mājas saimniekiem devis gan citu sadzīves pieredzi, gan ļāvis iekrāt naudu iecerētajām pārmaiņām pašu mājās Latvijā. “Paldies Dievam, ka varējām renovēt savu mājiņu un iekārtot, kā bijām iecerējuši,” saka Felicija pēc 16 Īrijā pavadītiem gadiem. Ēkā izdarīts maksimālais, lai vecumdienas varētu aizvadīt komfortā, bet, redzot to visu, nerodas ne kriptiņas skaudības. Ir tikai prieks par saimnieku labo gaumi, par to, ka mūsdienu tehnoloģijas darbojas cilvēka labā arī šeit, Latvijas laukos. Secinājums tikai viens, - viņi to ir ne tikai nopelnījuši, bet arī pelnījuši pēc visa, kas piedzīvots un pārdzīvots.

Pirms aizbraukšanas uz ārzemēm Felicija strādāja par pakotāju Žīguru mežrūpsaimniecībā, kas bija smags darbs. Darba dienas gaitā viņai bija jāsaģatavo, jāatnes un jāsaliek pakas ar apaļkokiem. Maksāja par sagatavotajiem apaļkoksnes kubikmetriem, - par resnākiem kokiem lētāk, par tievākiem – dārgāk. Lai arī strādāja abi ar vīru, nopelnīt varēja maz, bet vajadzību ģimenei ar trim bērniem bija daudz. Turklāt septiņpadsmitgadīgajai meitai atklāja audzēju, bija nepieciešams ārstēties, bieži braukt uz Rīgu. Ģimene nonāca parādos. Lai arī meitas krustmāte naudu aizdeva, tomēr kaut kad tā bija arī jāatdod. Bet kur to naudu šeit ņemt?! “Kad meitiņa nomira, sapratām, ka jābrauc projām. Pēc meitiņas nāves drīz arī aizbraucām uz ārzemēm, lai kaut cik nomierinātos, lai kaut mazliet kļūtu vieglāk,” ar asarām acīs notikušo atceras Felicija. Mājas palika dēli vienī pašī – vecākais jau strādāja, bet jaunākais vēl mācījās Rekasas vidusskolā.

## Vīrs mierināja, - pacieties vēl mazliet, vēl mazliet

Pirmais uz Īriju aizbrauca Staņislavs, tas bija pavasarī. Latvija vēl nebija iestājusies Eiropas Savienībā. Felicija vīram sekoja vēlāk, jo viņai vajadzēja izpārdot saimniecību, pārdot gotiņu. Sākumā, kā jau lielākā daļa latviešu, arī viņi savu karjeru Īrijā sāka ar darbu šampinjonu audzēšanas fermās. “Tas bija nejauks darbs, Dievs žēlīgs. No tās ķīmijas un gaisa reiba galva. Līdz tam nekas tāds nebija darīts. Pirmajos mēnešos tik ļoti gribējās uz mājām, tik nenormāli, ka domāju – neizturēšu, būs jābrauc atpakaļ. Labi, ka vīrs man tāds, viņš mierināja, - vēl mazliet pacieties, vēl mazliet. Vēlāk jau sākām pierast. Gan šampinjonu audzēšanas fermās, gan citos darbos strādāja un Īrijā dzīvoja daudz latviešu, tostarp arī no Rēzeknes. Sapazināties, sadraudzējamies,” atceras Felicija. Ģimene iepazīna arī citus darbus, bet lielākā daļa laika aizvadīta, strādājot augļu un dārzeņu ceļā, kur tos sagatavoja fasēšanai. Dienā apstrādātas aptuveni 30 tonnas kartupeļu. Tie nāca jau tīri, bija tikai jānomizo kāda vēl nenotemta miza vai jāzgriež melnums. Ļoti daudz darba bija, kad tuvojās Ziemassvētki. Lai izpildītu pasūtījumus, nācās strādāt pat 12-15 stundas, bet par virsstundām, tāpat kā par darbu vispār, labi maksāja. Fabrikā maksāja par darba stundām, nevis, kā Žīguros, par kubikmetriem. “Tur jau tā atšķirība – darba samaksā,” piebilst saimniece. Vēlāk pie vecākiem uz ārzemēm aizbrauca arī vecākais dēls, kurš joprojām tur dzīvo un strādā. Staņislavs un Felicija tagad atgriezušies mājās, lai vecumdienās saimniekotu te. Zemi viņi neapstrādā, jo ir to iznomājuši, bet piemājas dārziņš un siltumnīca ir. Staņislavs patlaban saņem Latvijas pensiju, kas nopelnīta, vēl strādājot šeit vairāk nekā 30 gadus, bet šogad viņam apritēs 65 gadi, un vīrietis varēs saņemt Īrijas pensiju. “Tur nav kā Latvijā, kad pēc pensijas jāskrien pakal mēnešiem,” teic saimniece.

## Pie labas dzīves ātri pierod

Felicija labprāt izrāda izremontēto lauku māju, kas nav liela, bet kompakta. Nekā lieka – bloks ar dušu, divieļu žāvētāju, veļas automātu, zem flīzēm – siltās grīdas, atsevišķa neliela saimniecības telpa, kur ienācēja acīm paslēptas dažāda izmēra



**Piesaista uzmanību.** Garāmbraucēju uzmanību Medņevas pagasta Račos piesaista māja ar saules paneļiem uz jumta – to kopskaitā ir divpadsmit. Saimnieki izmanto saules enerģijas priekšrocības, lai baudītu paneļu saražoto elektroenerģiju.

caurules, skurstenis no malkas apkures krāsns. Vidēja lieluma dzīvojamā telpa ar korķa grīdu, blakus tai – virtuvīte ar elektrisko plīti, cepeškrāsni, trauku mazgājamo mašīnu un citām virtuvē nepieciešamām elektroierīcēm, ko, tāpat kā apkuri un divus ūdens sildāmos boilerus, gan dzīvojamā mājā, gan pirtiņā darbina elektrība. Guļamistaba izbūvēta jumta stāvā, uz kuriem ved kāpnes no dzīvojamās istabas. Viss ieturēts gaiši pelēkos toņos. Uz manu jautājumu, vai negribējās kaut ko krāsaināku, jaunāku, saimniece atbild, ka paklausījusi dēla ieteikumam, - mamma, izvēlies mierīgus toņus! Pārbūvi un remontdarbus veikusi vietējā celtnieku brigāde. Viss izdarīts kvalitatīvi, kā mēdz teikt, pat odam nav kur snuķi iebāzt. “Kad atbraucām atvaļinājumā no Īrijas, kur komforta ziņā dzīvojam diezgan šiki, tās divas nedēļas bez siltā ūdens un veļas automāta, kamēr notika remonts un dzīvojamā virtuvītē, ko vēlāk pārbūvējām par pirtiņu, šķita briesmīga, tomēr prieks bija atbraukt uz savu pusi,” atceras saimniece.

Kā jau noprotat, ja raksta sākumā minēti saules paneļi, tad saruna būs par elektroenerģijas ražošanu, kas uztur gan apkures sistēmu, gan mājsaimniecības elektroierīces. Taču mājā ir arī kamīnkrāsns. “Kādēļ tad vajadzīga krāsns?” iespējams, jautāsi, tāpat kā es. Felicija neslēpj, ka reizēm sistēma objektīvu iemeslu dēļ nesaražo tik daudz elektrības, cik nepieciešams, tādēļ izdevīgāk iekurināt krāsni. Ziepjakmens somu firmas “Tulikivi” krāsnij ir liela siltuma atdeve – vairāk par 15 kilogramiem malkas nav ieteicams kurināt, tā arī ilgi uztur siltumu. Tikai no āra ienestu malku uzreiz nav ieteicams kurināt. Tai mazliet jānostāvas. “Arī šodien vairāk neslēgsimies pie siltumapgādes sistēmas, iekurināsim krāsni. Siltuma pilnīgi pietiks. Tas nonāk arī augšstāvā. Ventilators, kas uzstādīts krāsns tuvumā pie griestiem, nodrošina, ka siltums izplatās arī dzīvojamā istabā un citās telpās. Elektrību izmantosim ēst gatavošanai un ūdens sildīšanai. Dzīvosim ekonomiski!” saka saimniece.

## Galvenais nosacījums – gaisma

Doma izmantot saules enerģiju elektrības ražošanā ģimenei radās, kad tā kļuva dārgāka. Mājsaimniecībā itin visu darbina elektroenerģija, tostarp arī apkuri. Atlika tikai nospiegt pogas. Kad elektrība vēl nebija tik dārga, par to nesatraucās, kaut arī elektroenerģijas patēriņš mēnesī sniedzās līdz 900 kilovatstundām. Felicija teic, ka vīram radās doma, vai nevarētu uzstādīt saules paneļus. Domu virzīja uz priekšu. Ar firmu “Elektrum” noslēdza līgumu par paneļu uzstādīšanu. Taču pēc līguma noslēgšanas vēl vajadzēja gaidīt, kamēr to apstiprināja ministrija. Tad bija jāiemaksā drošības nauda gadījumā, ja nu saimnieki pēkšņi pārdomā, bet viņi tomēr lietas labā kaut ko ir darijuši. Paneļus uzstādīja rudenī. Arī ziemā tie ražo elektrību, ja vien nav apsniguši un spīd saule. Saimnieki katram



**Siltumsūkņi.** Lai regulētu klimatu dzīvojamā mājā, pie mājas uzstādīts siltumsūkņi. Saimniece Felicija Logina jūtas gandarīta, ka abi ar vīru spējuši piepildīt savu sapni – atjaunot veco lauku māju.

gadījumam iegādājušies pat sniega pūtēju. Pieredze tomēr liecina, ka ziemā elektrību nākas piepirkt klāt, bet vasarā tās pietiek un to sāk uzkrāt gada beigām, kad paneļi neražos vai ražos to mazāk. Piemēram, februārī elektroenerģiju nācās pirkt, bet martā saražoja tik daudz, ka to nebija iespējams patērēt.

Elektroenerģijas ražotājiem gads beidzas martā. 1.aprīlī sākas jauns gads. Šajā mēnesī elektroenerģiju sāk ražot šim gadam. “Pērn gads palika neizmantoti 20 kilovati, jo martā saules paneļi saražoja ļoti daudz elektroenerģijas, ko nevarējām izmantot, kas aizplūst tiklā. Mēs it kā atdodam to uzglabāt, bet, ja pietrūkst mums pašiem, tad pārkam, maksājot par pakalpojumu. Mums pašiem nekādas manipulācijas nav jādara, kaut gan sākumā tās tehnoloģijas mani baidīja. Viss ir vienkārši! Katru dienu man telefonā pienāk informācija, cik elektroenerģijas saražots, cik patērēts. Vasarā vidēji, uzņemot saules gaismu, plāksnes saražo 20-23 kilovatus enerģijas diennaktī, bet mēs patērējam vidēji 4 kilovatus. Kopš 1.aprīļa (saruna notika 19.aprīlī) esam patērējuši 64 kilovatus elektroenerģijas,” pastāsta saimniece. Iespējams, paneļus varēja izvietot uz visa jumta, tad tie pilnībā saražotu saimniecībā nepieciešamo elektroenerģijas daudzumu. Iespēja papildināt paneļu skaitu pastāv. Tiek piedāvāts izmantot pat projekta iespējas. Taču, iepazīstoties ar to, saimnieki nedaudz apmulsuši – paneļi jāuzstāda vai nu par savu naudu, vai ņemot bankā kredītu, tikai pēc tam var cerēt uz daļēju izdevumu atmaksu. Viņu gadījumā nepieciešami vēl aptuveni četri tūkstoši eiro. Tagad viņiem tas jau ir daudz, tādēļ saimnieki vēl domā. Iespējams, taupīgi saimniekojot, iztiks ar to pašu paneļu daudzumu.

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

\*Sākums 1.lpp.

### Kas mēs esam?

Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, uzrunājot tautastērpu godinātājus un valkātājus, uzsvēra, ka mēs esam lepni par savu tautu, par savu kultūru: “4.maijs Latvijai, arī Eiropai ir ļoti nozīmīgs ģeopolitiskās situācijas kontekstā. Tas mums atkal un atkal atgādina – brīvību vajag ne tikai iekarot un iegūt, bet arī aizstāvēt. Mums katram jāpajautā sev, - cik daudz esmu izdarījis vai arī – ko vēl varu izdarīt, lai stiprinātu savu valsti? Kas man šodien jādara, lai mana valsts būtu stiprāka, lai Latvija zeltu? Man ir jāmācās, man ir jāstrādā, man apzinīgi jāpilda savi pienākumi. Man jābūt godīgam pret sevi, pret saviem tuviniekiem. Man jākopj savas tautas tradīcijas. Godinot tautastērpus, mēs cenšamies noskaidrot mūsu saknes – kas es esmu? Kas ir tas, kas attēlots manā tautastērpā? Mans uzdevums pateikt ‘paldies’ katram kolektīvam, kurš kopj tautas tradīcijas. Tautastērpos iešūta, ieausta mūsu vēsture, mūsu senču prieki un sāpes, uzvaras un zaudējumi. Mēs esam viena tauta, tāpat kā orķestri ir dažādi instrumenti, bet skan skaista mūzika. Lai miers ir jūsu sirdīs!”

### “Pēc gada atkal būs pavasaris”

Kultūras ministrs Nauris Puntulis ir pārliecināts, ka ir zināma sakritība, ka valsts atjaunotni svinam tieši skaistākajā gadalaikā, kad pati daba mūsu sirdis piepilda ar pozitīvu enerģiju un pati daba mums atgādina par dabas ciklu nemainīgumu un to pēctecību: “Mēs dzīvojam ļoti sarežģītā laikā. Nevieni no mums īsti nezina, kas būs rīt. Ir tikai viens ceļš, kā iziet cauri šādiem sarežģītiem laikiem. Tā ir turēšanās pie savām saknēm – ģimenes, ticības, dabas, tautas un valsts. Piedodiet, ka es jums šodien to atgādinu, bet Latgale ir allaž turējusies pie šīm pamatvērtībām. Tas arī ir Latgales spēks, tas dod katram latgalietim to pašcienu, kuru es novēlētu katram latvietim. Atkārtos, mēs dzīvojam ļoti sarežģītā laikā. Taču es pilnīgi droši zinu, ka pēc gada atkal būs pavasaris, kurā atzīmēsīm atjaunotnes gadadienu maijā. Pēc gada atkal būs vasara, kad mēs visi pulcēsīsimies Rīgā, sidraba birzī – atjaunotajā dziesmu svētku estrādē, lai kopā svinētu Vispārējo latviešu dziesmu un deju svētku 150-gadi. Es zinu, ka pēc gada atkal būs rudens, kad 18.novembrī mēs cieši turēsīm sarkanbalt-sarkanā karoga mastu, ko mums neviens nekad neatņems.”



**Visjaunākā tautumeita.** Aivars un Iveta Ruskulji ar meitiņu Santiju no Malnavas atklāja, ka Bozovas etnogrāfiskā ansambļa dalībniekiem noskaņojums ir vairāk nekā burvīgs. “Ir iespēja atkal izkustēties un izlustēties. Lai Latgale ir kuplāka par Rīgu!” viņi vēlēja.

**...Tautastērps ir kā vertikāle mūsu ikdienas sadzīves horizontālajā dzīves steigā. Tas liek caur dzīves jēgas apzināšanās prizmu palūkoties uz sevi kā uz neatkarīgu un vienreizēju šajā pasaulē...**



**Anele Vizule.**



**Malači!** Klātesošie viennozīmīgi piekrita Balvu novada domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova teiktajam, ka klausoties Baltinavas pagasta jaukto kori (foto), neskaitāmas reizes daudzi skatījās uz augšu, lai valdītu asaras.



**Antra Keiša.** Viņa saņēma Kultūras ministrijas Pateicības rakstu par muzejā ieguldīto darbu aizvadītajos 25 gados.

### Novēl būt lepnēm!

Ludzas amatnieku centra pārstāvji vēlēja turēt savu lepnumu un godu. Jautāti, vai daudzi nav nolaiduši rokas, ludzānieši atzina, ka pasaulē iestājies sarežģīts laiks: “Apkārt daudz būdu, tāpēc nereti garastāvoklis nav tik spožs. Jābūt spēcīgiem, lai godu noturētu! Jālūkojas saulītē, jādama labas domas un jāatceras, ka tu neesi viens. Lūk, cik mūs šodien ir daudz...”



Vēsturiskajā laukumā. “Nobildējiet mūs, mēs no Briežuciema,” jokoja “Soldan”.



**Elizabete Kaņepe.**



**Aija Keiša.**

Kultūras ministrijas Pateicības rakstus saņēma arī Baltinavas etnogrāfiskā ansambļa un garīgo dziesmu dziedātājas.

## Palīdzība Ukrainas bēgļiem

## Viņi pamodās karā

Maruta Sprudzāne

**Karš Ukrainā turpinās jau trešo mēnesi. Latvijā oficiāli reģistrēto kara bēgļu skaits pārsniedz vismaz 25 tūkstošus cilvēku. Zināms skaits bēgļu ienācis arī Balvu novadā. Pateicīgi jūtas tie, kuri svešumā atrod sev mājokli un arī darbu. Jau pāris nedēļas Balvos dzīvo un strādā ukraiņu ģimene, kur kopā ir triju paaudžu cilvēki.**

Viņi ir atbraukuši ar personīgo automašīnu, likumojot pa iespējami neuzkrītošākiem ceļiem Krievijas pusē, lai mazāk sastaptos ar kontrolpostiem un aizdomu pilniem jautājumiem. Visbeidzot nokļuvuši Latvijā, pāris dienas padzīvojuši Medņevā un tagad iepazīst Balvus. Priecājas no sirds, jo dzīvo mājīgā luterāņu draudzei piederošā divstāvu namiņā. Tur ir vairākas guļamistabas, virtuve, plašas un saulainas telpas. Luteriskās baznīcas draudzes loceklis Uldis Sprudzāns atklāj, ka šī dzīvesvieta viņiem piedāvāta, atsaucoties uz pašvaldības mājaslapā ievietoto anketu par palīdzības sniegšanu Ukrainas kara bēgļiem. Pēc Lieldienām atradusies tieši piecu cilvēku ģimene, kurai nepieciešama mājvieta Balvos, un trīs cilvēkiem pilsētā ir arī darbs. "Lai viņi dzīvo draudzes mājā, cik ilgi nepieciešams, priekšā visa vasara," saka Uldis.

## Televīzija nebija melojusi

Balvos uzņemtie Ukrainas iedzīvotāji viens otram ir paši tuvākie cilvēki – dzīvesbiedri Jeļena un Vladimirs, viņu meita Katja, znots Ivans un mazdēliņš Artjoms. Pirms kara viņi dzīvoja Ukrainas austrumos – Kupjanskas pilsētas tuvumā Harkovas apgabalā, un līdz Krievijas robežai bija tikai 50 kilometri. Vecāki pamodās 24.februāra agrā rītā no sprādzienradīta trokšņa, kas nāca arvien tuvāk mājai. Jeļena sevī nodomājusi, ka televīzijas ziņas tāpat bijušas patiesas, lai gan viņi nav ticējuši, ka karš patiešām sāksies. Taču karš jau bija pa istam! Nav bijis citu domu, kā ātri ņemt dokumentus, pašas nepieciešamākās lietas un doties prom no mājas. Paspēja apciemot vēl jaunāko meitu Harkovā, kopā visiem trīs dienas pavadot bumbu patvertnē. Meita palika Harkovā, lai rūpētos par radniecīgiem senioriem, bet Ukrainu viņi atstāja piecātā, kopā ar vidējās meitas Katjas ģimeni. Vecākiem ir vēl trešā meita, kura ar savējiem arī izbraukusi no Harkovas un tagad atrodas Vācijā.

Jeļena pēdējos gados bija uzņēmusies vecmāmiņas lomu, dzīvesbiedrs Vladimirs strādāja būvniecības jomā, meita Katja pirms dekrēta atvaļinājuma strādāja par ķīmijas skolotāju, viņas vīrs – par galveno mehāniķi ceļu remontdarbos. Paši vērtē, ka dzīvoja labi, katrai ģimenei bija sava privātmāja, pietika visa. Tagad dzīve ir pārvērtusies pilnībā, nav gandrīz nekā...

## Brauca uz Latviju

Viņiem negribas vairs atcerēties ilgo braukšanu prom no mājām, mērojot gandrīz pusotru tūkstoti kilometru. Postēnos pārbaudīja dokumentus, uzdeva jautājumus. Glāba krievu radniecīgā atsūtītā adrese, pie kura viņi it kā brauca ciemos. Patiesībā ceļš no Krievijas veda uz Latviju. Uz robežas viņus citīgi fotografēja, noņēma pirkstu nospiedumus, iztaujāja. Nervus kutinošs brīdis piedzīvots Ludonkā, Krievijas robežkontroles punktā, kur znots aizturēts uz vairākām stundām, viņam uzdoti nesaprotami jautājumi. Jeļena bijusi pārliecināta, ka Ivanu krievi neizlaids, jo viņa biogrāfijā bija ierakstīta dalība 2014.gada karā. Vēlāk no citiem ukraiņiem uzzināja, ka šādi gadījumi bijuši. Taču znotu tomēr palaida. Jeļena atceras, cik bažīgi skatījies uz augstajiem robežsardzes posteņu torņiem, saprotot, ka Krievija tepat vien ir, kad viņi tuvojas jau Viļakai. Beidzot bija Latvijā! Joprojām sirdi silda Balvu novadā pirmie satiktie cilvēki un laipnā uzņemšana Medņevā.

## Seko līdz notikumiem un pārdzīvo

Balvos atkal citāds dzīves ritms. Abi vīrieši – Vladimirs un znots Ivans – pieņemti darbā autoservisā, darbu tajā pašā servisā atradusi arī Jeļena. Pati stāsta: "Protams, mums gribas strādāt, nevis tikai sēdēt un atcerēties pārdzīvoto. Pagaidām mājās ar mazo dēlenu dzīvo meita Katja. Sākām labāk gulēt, bet pirmajās naktīs gan no katra mazākā trokšņa lēcām vai no gultas laukā. Ari mazdēliņš beidzot kļuvis jautrāks."

Protams, viņi seko līdz notikumiem internetā, lai zinātu,



Foto - M.Sprudzāne

**Luterāņu draudzes mājā.** Jeļena, Katja un dēlens (foto klāt nav viņu vīriešu, jo bija darbā) priecājas par viņiem atvēlēto mājīgo dzīvesvietu baznīcas draudzes mājā. Beidzot var mierīgi gulēt, gatavot ēdienu un iet uz darbu. Ari Uldim Sprudzānam rūp, lai iemītnieki jūtas labi.



Foto - M.Sprudzāne

**Pusdienu pārtraukumā.** Pēc tikšanās ar Ukrainas cilvēku ģimeni paliek sajūta, ka viņi paši jūtas kā savilkta dūre, kur visi pirksti ir cieši kopā, un tādai dūrei ir spēks. Jeļena visu laiku runāja mierīgi, uzskatot, ka viņi noteikti nav saucami par varoņiem, vienkārši ir dzīvojuši savu dzīvi un jutušies tāpat kā vairums citu Ukrainas iedzīvotāju, kurus neviens nav apspiedis. Kādā valodā gribējuši, tādā arī sazinājušies.

kas notiek Ukrainā, un pārdzīvo par visu. Harkovā palikusi Jeļenas māsa. Ir skaidrs, ka vismaz pagaidām viņiem nav, kur atgriezties, jo okupētā teritorijā noteikti nedzīvos. Viņu Kupjanska, pazīstama kā svarīgs dzelzceļa mezgls, kļuvusi nabaga – veikali tukši, nav medikamentu, benzīna, bankas kartes nedarbojas. Nav zināms, kas isti tur tagad notiek, bet Katja paredz, ka varētu būt bijušas pamatīgas laupīšanas un vecāku personīgajā mājā, iespējams, dzīvo svešinieki no Luganskas. Jau pašā kara sākumā vecāki pieredzēja, kā apšaudīja Kupjanskai netālo ciemu, iznīcinot mājas un sakropļojot cilvēkus, bet kāda meitenīte gāja bojā.

✓ **Balvu novadā izmitināto bēgļu skaits ir mainīgs. Šis nedēļas sākumā pašvaldība izmitināja 49 bēgļus. Viņi dzīvo Balvu viesnīcā, Tilžas vidusskolas internātā un Viduču pamatskolas internātā.**

✓ **Aprīlī pie pašvaldības pēc palīdzības griezās vairāk nekā 200 bēgļi, kuriem sniegta palīdzība izmitināšanas, ēdināšanas vai transporta jomā.**

✓ **Pašlaik nodarbināta ir aptuveni 1/3 no darbaspējīgajiem bēgļiem.**

(Pēc Balvu novada pašvaldības ziņām)

## Situācija ir smaga

• Šonedēļ pirmo reizi Krievija apšaudījusi Aizkarpatus. Zelenskis vērtē, tādā veidā tā izgāz dusmas par savu nespēku.

• Zaudēti sakari ar Mariupoles aizstāvjiem metalurģijas uzņēmumā "Azovstaļ" un nav zināms, kas notiek Krievijas smagi apšaudītajā kompleksā. Mariupoles mērs atzina, ka jebkurā gadījumā ir jābūt pateicīgiem varoņīgajiem Mariupoles aizstāvjiem, kuri aizturēja pretinieku un ļāva ukraiņu spēkiem sagatavoties.

• Krievija mēģina noplicināt Ukrainas Bruņotos spēkus, lai neļautu tiem uzkrāt nepieciešamo daudzumu Rietumvalstu ieroču. Jānoskaņojas ilgam un asiņainam konfliktam, brīdinājis Ukrainas prezidenta biroja vadītāja padomnieks Oleksijs Arestovičs. Viņš atzina, ka situācija frontē ir patiešām smaga, jo katram karavīram jāpiedzīvo biedru zaudējums un nepārtraukti jālavierē starp artilērijas un aviācijas apšaudēm.

• 10.aprīlī Arestovičs prognozēja, ka līdz 2035.gadam varētu turpināties konflikts ar regulārām militārām sadursmēm, bet tagad viņš leš, ka karš citādākā formātā turpināsies pat līdz 2042. gadam.

• Baltkrievija sākusi militārās mācības, lai pārbaudītu armijas reaktīvās spējas "būt gatavībā, pārvietoties uz iepriekš noteiktām zonām un veikt kaujas apmācības". Ukraina rūpīgi seko līdz mācībām. Kijiva vairākkārt ir apsūdzējusi Baltkrieviju par plāniem sūtīt savus karavīrus palīdzēt Krievijas armijai Ukrainā.

## Ekspresintervija



**ALĪNA LOGINA,**  
jaunatnes  
darbiniece

**K a s  
pārsteidza  
jaunajā  
darbavietā?**

-Lielu pārsteigumu nebija, jo šī darba joma man ir pazīstama un tuva, bet ikdienā ir daudz lietu, kas mēdz patīkami pārsteigt – kolorītie kolēģi, lieliskie jaunieši. Šajā darbā rutīnas nav.

**Kas palīdz atrast kopīgu valodu ar vienaudžiem?**

-Mans skatījums uz dzīvi un dzīves pieredze. Esmu atvērta savstarpējai komunikācijai, nebaidos uzklaut atšķirīgus viedokļus.

**Kas uzlabo garastāvokli?**

-To vienmēr spēj uzlabot ģimenes un draugu optimisms, viņu labie joki, kā arī kaut kas garšīgs.

**Kādu notikumu šobrīd visvairāk gaidāt?**

-Nav neviena konkrēta, bet domāju, ka vasara pārsteigs ar dažādiem aizraujošiem notikumiem.

**Pirmais, ko darāt, pārnākot mājās no darba?**

-Kā kuru reizi, bet visbiežāk izdzeru tasi siltas tējas vai kafijas.

**Kādu ēdienu varat pagatavot kaut vai ar aizvērtām acīm?**

-Ar gatavošanu esmu vairāk uz 'jūs', šobrīd esmu iecienījusi itāļu virtuvi.

**Kādu iztēlojaties savu dzīvi 50 gadu vecumā?**

-Rosīgu, piepildītu ar pozitīvām emocijām un gandarījumu par jau paveikto. Svarīgāko lomu šajā dzīves posmā noteikti ieņems ģimene, tuvi cilvēki, dažādi hobiji un aizraušānās.

**Cilvēkam jāstrādā, jo...?**

-...jo lielākoties tas ir vienīgais veids, kā sevi pilnveidot un nodrošināt.

**Ar ko atšķiras Balvu jaunieši no Rīgas jauniešiem?**

-Ja runā par atšķirībām, tad jauniešiem Rīgā ir lielākas iespējas sevi pilnveidot dažādās jomās, tomēr viss atkarīgs no paša, jo aktīvs jaunietis ir aktīvs un radošs jebkurā vietā.

**Nosauciet trīs galvenās lietas, ko gribētu piedzīvot?**

-Vēlētos apceļot dažādas interesantas valstis, izbaudīt to kultūru. Apskatīt aizraujošus pasaules brīnumus, piemēram, Al-Ulu Saūdu Arābijas Ziemeļrietumos. Vēlētos piedzīvot arī to sajūtu, kad iekārtojies uzceltajā sapņu mājā.

**Ko visbiežāk darāt piektdienu vakaros?**

-Bieži apmeklēju pasākumus un iesaistos dažādās aktivitātēs.

**Vai mūsdienās ir viegli būt jaunam?**

-Kā to ņem... Šeit man neviļus rodas jautājums, - vai vispār ir viegli būt cilvēkam jebkurā vecumā? Katrā dzīves posmā ir savi ieguvumi un grūtības. Jaunības lielākais ieguvums ir sajūta, ka tev pieder visa pasaule.

**Ko esat mācījusies no saviem vecvecākiem?**

-Ka jebkuru jautājumu vai lietu var atrisināt runājot, visa pamatā ir savstarpēja uzticēšanās, milestība un cieņa.

**Ko gribētu iemācīties tuvākajā laikā?**

-Labprāt iemācītos vēl kādu svešvalodu.

**Esat pūce vai cīrulis? Kā tas izpaužas?**

-Esmu pūce, nemīlu agros ritus, arī aktīvākais dienas periods lielākoties ir pēcpusdienu un vakars.

**Par ko šobrīd visvairāk uztraucaties?**

-Kā visus apkārtējos, arī mani šobrīd uztrauc notiekošais pasaulē.

**Ko gribētu novēlēt Balvu jauniešiem?**

-Kļūt par stiprām, neatkarīgām, plaši domājošām un pozitīvām personībām.

# MAMANET – sports un

**Pirms piecpadsmit gadiem Izraēlas sievietes, vēlēdamās pierādīt, ka arī pēc bērna piedzimšanas dzīve nebeidzas un ir iespējams palikt fiziski un sabiedriski aktīvām, aizsāka jaunu sporta veidu – MAMANET, kas pieejams katrai daiļā dzimuma pārstāvei jebkurā vecumā. Tas kļuva arī par veidu, kā socializēties un dibināt jaunas draudzības. Šo gadu laikā volejbolam līdzīgais sporta veids ieguvis popularitāti daudzas valstīs, tostarp arī Latvijā. Nesen MAMANET kustībai pievienojās balvenietes, kuras aprīļa sākumā novadīja pirmos treniņus un jau mēneša vidū ar labiem panākumiem startēja MAMANET turnīrā Jēkabpilī. Balvu sportiskās māmiņas ir apņēmības pilnas turpināt iesākto, gūstot jaunas uzvaras, bet galvenais – saglabājot labu veselību un sportisko formu.**

Tam, ka Balvos izveidojusies MAMANET komanda, lielā mērā jāpateicas nūjošanas treneri, aktīvai balvenietei un tautas sporta atbalstītājam INTAI OZOLAI. Inta neslēpj, ka viņu vienmēr saistījuši komandu sporta veidi, turklāt savās aktivitātēs vienmēr gribējies iesaistīt citus: "Man patīk sporta spēles, jo savulaik spēlēju basketbolu, rokasbumbu un braucu uz dažādiem, arī starptautiskiem turnīriem." Regulāri komunicējot ar nūjošanas federāciju un treneri Gaļinu Gorbatenkovu, kas ir MAMANET kustības aizsācēja Latvijā, Inta saņēma piedāvājumu organizēt šādu komandu Balvos. "Nodomāju, - kāpēc nē?! Mans uzdevums bija ar Ziemeļlatgales sporta centra vadītāju Arni Voiku sarunāt zāles izmantošanu, kā arī uzaicināt meitenes. Un jau 12.aprīlī notika pirmais treniņš, kurā Gaļina Gorbatenkova mums ierādīja, kas darāms," stāsta jaunā sporta veida aizsācēja. Inta neslēpj, ka, ieviejojot afišu vien, iekustināt un ieinteresēt māmiņas neizdevās, tādēļ nācās likt lietā savas personīgās pazišanās, ko guvusi nūjojot un izplatot "Oriflame" kosmētiku. Taču tās, kuras atsaucās, atveda arī draudzenes un māsas. "Sākumā cerēju jaunajā spēlē iesaistīt vismaz sešas dalībnieces, lai izveidotu komandu, bet rezultātā ar MAMANET nodarbojas jau 19 balvenietes," priecājas Inta piebilstot, ka treniņi ģimnāzijas sporta zālē notiek katru sestdienas rītu un jaunas dalībnieces aizvien ir gaidītas.

## Pirmās uguns kristības iztur godam

Jau pēc dažiem treniņiem šī sporta veida iesācēja izturēja savas pirmās uguns kristības, piedaloties starptautiskās sacensībās Jēkabpilī, kur sacentās ar daudz pieredzējušākām spēlētājām. Būdam neapmierināta ar optimistisku, Inta bija tā, kura iedrošināja komandas biedrenes izmēģināt savas spējas tik vērienīgās sacensībās: "Uzskatīju, ka esam spēcīgas un mierīgi varam pretendēt pat uz trešo vietu. Meitenes gan nedaudz baidījās. Teicu, ka tā jebkurā gadījumā būs laba pieredze." Aizbraucot uz Jēkabpili un pirmo reizi ieejot milzīgajā ledus hallē ar vairākiem sporta laukumiem un plašajām ģērbtuvēm, arī Intu sākumā pārņēma neliels apjukums. Bet sākušās vērot notiekošo un pamazām iejūtoties, balvenietes atguva pārliecību par saviem spēkiem. Jau pirmajā spēlē "Balvu vilcenes" stājās pretī vienai no spēcīgākajām komandām – Jēkabpils "Lūsijām", kuras turnīrā izcīnīja otro vietu. "Spēli mēs zaudējām, bet otro – pret Pļaviņu meitenēm, arī spēcīgu komandu – vinnējām. Tikām ceturtdaļfinālā, kurā pirmo spēli pret otru Jēkabpils komandu vinnējām. Taču izšķirošajā spēlē par iekļūšanu pusfinālā sacentāmies ar turnīra trešās vietas ieguvējām, ļoti spēcīgu komandu. Diemžēl zaudējām un pusfinālā neiekļuvām. Rezultātā no 14 komandām bijām astotās," ar pirmajā turnīrā gūto rezultātu gandarīta Inta.

## MAMANET treniņš – laiks, kas veltīts sev

Lai gan MAMANET var iesaistīties jebkura sieviete, šis sporta veids guvis atsaucību arī pieredzējušu sportistu vidū. Balvu Sporta skolas skolotāja IVETA KACĒNA ir viena no balvenietēm, kura, Intas uzaicināta, ar prieku piekrita pamēģināt: "Aizgāju, pamēģināju, iepatikās. Tas ir kaut kas līdzīgs volejbolam, tikai noteikumi te ir nedaudz atviegloti, lai vieglāk spēlēt. Pamatprasmes man jau bija. MAMANET nav tik tehnisks sporta veids kā volejbols. To vairāk daru sava prieka pēc." Iveta nešaubās, ka šis tautas sporta veids piemērots jebkurai sievietei, kurai ir vēlme kustēties un darboties: "Tas ir interesanti. Neviens jau nespēj maksimāli darīt visu. Ja piekūsti, var aiziet malīnā pasēdēt. Dažas nāk vienkārši pakustēties, lai uzlabotu veselību, citas gatavojas braukšanai uz sacensībām. Katra pēc savas izvēles." Iveta pārliecināta, ka tas ir arī lielisks socializēšanās veids, iespēja dibināt jaunas paziņas. MAMANET dalībnieces izveidojušas arī savu "WhatsApp" grupu. Taujāta, vai pēc intensīvas darba nedēļas atliek spēks sestdienas rītu veltīt sportošanai, Iveta teic, ka tā drīzāk ir atpūta – laiks, kas veltīts sev. Viņa uzskata, ka ar katru gadu Balvos vienkāršiem iedzīvotājiem parādās vairāk iespēju pievērsties fiziskām aktivitātēm, un cer, ka būs vēl labāk: "Tagad sporta centru vada Arnis Voika, kurš diezgan aktīvi sācis visu organizēt. Ceru, ka arī turpmāk viņš piedāvās daudz dažādu iespēju."

Arī SARMĪTE PULKSTENE Balvu MAMANET komandai pievienojās, pateicoties Intas Ozolas uzaicinājumam, jo pazīst viņu kopš jaunības: "Esam vienaudzes. Savulaik kopā spēlējām basketbolu." Lai gan slimības dēļ pagaidām no treniņiem atturas, pēc izveseļošanās Sarmīte plāno atgriezties komandā: "Man ļoti patīk. Tā ir forša spēle, kas pieejama dažādām iedzīvotāju grupām." Sarmīte uzskata, ka spēle nav grūta, taču tai ir zināma specifika: "Lai piedalītos sacensībās, jābūt veiklībai, ko, protams, var uzlabot trenējoties. Tā kā tā ir spēle ar volejbola elementiem pie tikla, spēlētājam ir jābūt arī diezgan garām. Taču kopumā tā ir lieliska iespēja izkustēties pēc garā Covid pandēmijas perioda. Inta ir malace, viņa daudzus pazīst un pati ir bijusi sportiste, tāpēc, viņas uzrunātas, bijām gatavas pievienoties." Lai gan Sarmītes darba ikdienā aizrit sporta zālē un vakaros ne vienmēr pietiek spēka kaut ko darīt fiziski, sieviete cenšas dzīvot aktīvi: "Covid laiks mūs ir pamatīgi atmetis atpakaļ, tādēļ ir forši kaut kur iesaistīties. Svarīgi, lai kāds uz to pavelk. Tādēļ liels paldies Intai, ka viņa to dara. Tas nav viegli, jo, ja esi iniciators, tev katru reizi jābūt treniņā, katru reizi visus jāsavāc. Tā ir ļoti liela atbildība un paņēms daudz brīvā laika." Sarmīte uzskata, ka sievietēm vispār ir grūti tikt ārā no mājām, jo viņu laiku aizņem rūpes par bērniem, mazbērniem un mājas darbi: "Tāpēc labi, ka ir šādi piedāvājumi, un tiem būtu jābūt pēc iespējas daudzveidīgākiem, jo ne visi var ķert un mest bumbu. Tur vajadzība veiklībai. Tiem, kuriem patīk bumbu spēles, tas der." Sarmīte pārliecināta, ka lieliska iespēja izkustēties ir nūjošana: "Redzu, ka daudzas sievietes gados vakaros vienkārši dodas pastaigās. Tagad novadīti diezgan liels dažu vingrošanas nodarbību piedāvājums. Patiesībā sievietes pašas par sevi ir diezgan kūtras, jo ir ļoti aizņemtas. Tāpēc labi, ka ir šādas iniciatīvas, ir labi, ja kāds viņas uzrunā. Domāju, tagad, pēc kovida, ir lielisks laiks, lai kaut ko uzsāktu. Vajag tikai, lai kāds uzaicina."

## Svarīgākais – uzturēt komandas garu

IEVA LEIŠAVNIECE bija viena no pirmajām, kura pievērsās jaunajam sporta veidam. Viens no iemesliem bija vēlme parādīt saviem bērniem – lai saglabātu fizisko, garīgo un mentālo veselību, ir jāsporto un visa mūža garumā jāpiekopj aktīvs dzīvesveids. "Tas ir arī kopienas stiprināšanas veids, jo tās ir mammas, kuras reizi vai divas reizes nedēļā sanāk kopā un ar jokiem, sirsniņu, atbalsta sniegšanu un motivēšanu spēlē bumbu," skaidro komandas dalībniece. Ieva pārliecināta, ka nav tik svarīga uzvara sacensībās, bet tas, ka, neskatoties uz savām veselības problēmām, vienkāršas sievietes sanāk kopā, lai, spēlējot bumbu, aizmirstu par savām nebūšanām.

Kopā ar "Balvu vilceni" Ieva piedalījās spēļu turnīrā Jēkabpilī: "Gribējām parādīt, ka Balvi var, ka Balvos arī ir spēlētājas. Braucām Balvu vārda pēc. Mūs pamanija visi, jo bijām viena no iespaidīgākajām komandām ar skaistām formām. Būtībā tas bija iedrošinošs brauciens, lai mēs pašas pārliecinātos, ka to varam." Ieva nav no bailīgajām, bet komandas biedrenes pirms sacensībām bija vērojama zināma nedrošība. Ievas pārliecību vairoja pieredze, jaunībā spēlējot basketbolu un volejbolu, kā arī nodarbojoties ar vieglatlētiķi: "Esmu izbijusi amatiersportiste. Savulaik piedalījos Zemkopības ministrijas spartakiādēs. Metu disku, grūdu lodi." Komandas "Balvu vilcenes" dalībniece Ieva neslēpj, ka grūtākais ir izveidot saspēli ar komandas biedrenēm, atvērties un uzticēties viņām: "Piemēram, lai, zaudējot bumbu, nebūtu jābūt blakusspēlētājas nosodījums, ir jāprot saglabāt pozitīvo spēles noskaņu, jo kādai ir adrenalīns, citai – emocijas vai perfekcionisms, kas liek vienmēr būt pirmajai. Svarīgi ir spēles laikā nepazaudēt cilvēcību." Ieva stāsta, ka sacensībās Jēkabpilī izdevās izbaudīt komandas garu un labvēlīgu noskaņu: "Jā, mēs bijām pretinieces un reizēm spēles laikā rādījām viena otrai mēli, bet, kad bija labas izspēles, pretinieka komanda varēja arī paslavēt. Tā bija tāda sadraudzības sajūta." Ieva uzsver, ka MAMANET drīzāk ir nevis sporta veids, bet sieviešu kustība, kurā var iesaistīties ikvienu daiļā dzimuma pārstāve neatkarīgi no vecuma: "Visvecākajai turnīra spēlētājai Nauk

Svētdiena, 15.maijs

Vārdadienu svin: Airita, Arita, Sofija, Taiga

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Kas te? Es te!". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
9.10 "Ukulele". Raid. bērniem.
9.15 "Mazā Mūla lielajā mākslas pasaulē".
9.30 "Bērnu republika". Serīals.
10.00 "TV pirmizrāde. Putnubiedēklis Runkulis Nig-rulis 5". Ģimenes filma.
10.55 "Mūžiķene". Atk.
11.10 "Lielas un mazas radības". Serīals.
12.00 "Dievkalpojums Mateja baptistu draudzē".
13.00 "Lielās patiesības".
13.30 "Latvijas sirdsdziesma".
14.30 "Tiesraide. Mans Rīgas maratons".
15.00 "Dāras svētku koncerts #ģimeneslokā". Atk.
16.25 "Daudz laimes, jubiliān!" Atk. Dailes teātra aktrise Ieva Segliņa.
17.05 "Kultūrdeva". Atk.
18.00 "Dienas ziņas".
18.20 "Tiesraide. Mans Rīgas maratons".
18.30 "Uguniņa Marija. Atklās me". Romantiska drāma.
20.00 "Panorāma".
20.14 "De facto".
21.05 "Broukenvūda 7". Detektīvseriāls.
22.40 "Balta, balta diena". Drāma.
0.35 "Dejo, kamēr vari". ASV komiska drāma.
2.05 "LTV-60. Zelta arhivs". Koncerts "Neļauj mīlestībai zust".
2.30 "Kultūrdeva". Atk.
3.25 "Kultūršoks". Atk.
3.40 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 3

- 5.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
6.00 "Dzīvnieku mānija". Izklaidējošs raid.
7.00 "Animācijas seriāli".
9.25 "Kas dārzā". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Superbingo".
11.40 "Divāna eksperti". Izklaidējošs raid.
12.45 "Mini pa trim! 2". TV spēle.
14.00 "Jautājums trim paau-dzēm". Izklaidējošs raidījums.
14.15 "Monstri pret atnācējiem". Animācijas filma.
16.10 "Kā aplaupt debesskra-pi". ASV komiska spraiģa sižeta filma.
18.25 "Pamestie superprojekti 6". Dok. seriāls.
19.30 "Nekā personīga".
20.30 "Es mīlu tevi, Latvijai! 8". TV šovs.
23.25 "Pacific Rim. Uzbrukums Zemei". ASV spraiģa fantastikas filma.
2.05 "Sandhanna's slepkavi-bas 5". Detektīvseriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Vakarapas pie Tifānijas". Kulinārijas raidījums.
5.30 "Projekts "Runway" 13". ASV realitātes šovs.
6.30 "Kontakts kopā ar dokto-ru Čārlzu Stenliju 2".
6.55 "Projekts "Runway" 13". ASV realitātes šovs.
8.00 "Dzāda pludmale". Izklaidējošs raidījums.
8.30 "Jāvārdus kāzu kleitai 7". Realitātes šovs.
9.30 "Dzīvīte brīvdienās 8". Televēikāla skatlogs.
10.00 "Biznesa attīstība 2".
10.30 "Veselība kā dzīvesstils".
11.10 "Sappu ceļojums. Palau" Vācijas melodrama.
13.10 "Ella Šēna. Māsu būsā-na". Komiska drāma.
15.15 "Auroras Tigārdenas mistērijs. Nāvējošais salidojums". Detektīv-filma.
17.10 "Sappu kāzas". ASV melodrama.
19.10 "TV pirmizrāde. Lielais brīnumš". Biogrāfiska drāma.
21.20 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.
22.30 "Baltazars 2". Serīals.
0.35 "Pirmkasīgās". ASV muzikāla komēdija.
3.00 "Slavenības randiņā 7". Realitātes šovs.

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Uz līnijas". Atk.
8.30 "Ašperiens izaugsmei".
9.00 "Cilvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.30 "Kas es būtu, ja būtu?". Atk.
11.00 "Finanšu un nodokļu labirinti". Atk.
11.30 "Grāmatu kods". Atk.
12.00 "La dolce vita. Ēd vesels!". Atk.
13.00 "Globuss". Atk.
14.00 "Dr. Apinīs". Atk.
15.00 "Latvijas labums". Atk.
16.00 "La dolce vita. Ēd vesels!". Atk.
17.00 "Domu filtrs".
18.00 "Dzīvīte brīvdienās".
18.30 "Grāmatu kods".
19.00 "Radio "Svoboda": par svarīgo Krievijā un pasaulē".
20.00 "Nacionālo interešu

8TV

- 21.00 "Dr. Apinīs". Atk.
22.00 "Kārības rullis". Atk.
23.30 "Uz līnijas". Atk.
24.00 "Globuss". Atk.
1.00 "La dolce vita. Ēd vesels!". Atk.
2.00 "Preses klubs". Atk.
3.30 "La dolce vita. Ēd vesels!". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.
6.00 "Ukrainu attiecību stāsti Ģimenes krustceļš". Realitātes seriāls.
8.00 "Cipars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". Ceļojumu raidījums.
8.55 "Mierinājuma kvants". Spraiģa sižeta filma.
11.05 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums.
12.05 "Pasauls čempionāts hokejā". Norvēģija - Lielbritānija.
15.00 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums.
16.05 "Pasauls čempionāts hokejā". Francija - Kazahstāna.
18.55 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums.
20.00 "Operācija "Skyfall". ASV spraiģa sižeta trilleris.
22.55 "Kailais ierocis 2 1/2: baiļu smarža". ASV parodiju komēdija.

STV Pirmā

- 5.25 "Diāna." Dokumentāla filma. 2021.g.
6.40 "Alvins un burunduki 3". Animācijas seriāls.
7.45 "Kad viņas satiekas 4". Izklaidējošs raidījums.
9.20 "Māmiņu klubs 9".
10.10 "Mammu nakts izlai-des". ASV komēdija.
12.10 "Eņģeļa acis". ASV romantiska drāma.
14.25 "CSI Lasvegasa 7". Serīals.
17.30 "Kensingtonas pilis: aiz slēgtām durvīm". Dokumentāla filma.
18.35 "Caur ērkšķiem uz ... 4". Realitātes šovs.
20.10 "Ballīšu karaliene". ASV komēdija.
22.10 "Miljonāru savēdēja 7". Realitātes šovs.
0.10 "Kad viņas satiekas". Izklaidējošs raid.

Balvu Novada muzejā

Ekspozīcija par Latgales partizānu pulku. Izstāde "Klusā daba" no Latgales Kultūrvēstures muzeja kolekcijas.

Balvu Kultūras un atpūtas centrs

14.maijā plkst. 13.00 pabeidzotā tikšanās ar džeungļu draugiem. Muzikāla izrāde bērniem. Ieejas cena – EUR 9, EUR 12. Biļetes "Biļešu paradīzes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.biļesuparadize.lv.

15.maijā no plkst. 11.00 līdz 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā BALTO ZEKĪŠU SVETKL. Bērni, kuri dzimuši 2021.gadā un reģistrēti Balvos, tiek aicināti saņemt baltās zēķites un piemiņas balvu. Jāuzrāda bērna dzimšanas apliecība! Info: 26631500.

17.maijā plkst. 18.00 Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu tautu deju kolektīva "BALVU VILCIŅŠ" koncerts. Ieeja bezmaksas.
18.maijā plkst. 17.30 Balvu Kultūras un atpūtas centra bērnu dziedāšanas studijas "NOTIŅAS" koncerts. Ieeja bezmaksas.

20.maijā no plkst. 11.00 līdz 12.00 Balvu Kultūras un atpūtas centrā ZIEMEĻLATGALES LŪĢŠANU BROKASTIS.
20.maijā plkst. 19.00 grupas "Baritoni" koncerts. Biļetes "Bi-ļešu paradīzes" kasēs (Balvos, Brīvības ielā 61) vai www.biļesuparadize.lv.

22.maijā plkst. 16.00 KINO. Animācijas filma "ROK-ZVAIGZNE 2". Ieejas maksa bērniem - EUR 3, pieaugušajiem - EUR 5.

Bērzkalnē

Līdz 19.maijam Bērzkalnes pagasta bibliotēkā skatāmas pagasta iedzīvotājas Ludmila Kņeģeres krustdūrienā izšūtās gleznas. Darba laiks: otrdienās un ceturtdienās – 8.00-16.00, trešdienās – 10.00-18.00. Mākslas skolas audzēkņu darbu izstāde "ZIVIS".

Bērzpīli

21.maijā plkst. 20.00 pagasta estrādē Lailas Ilzes Pūrmalietes koncerts – "Es tevi ļoti gaidīšu!". Tautā iemīļoto dziesmu autore dzied skaistākās dziesmas par mīlestību. Programmā arī saruna ar skatītājiem, joki un sadziedāšanās. Koncerts organizēts sadarbībā ar biedrību "Ritinetis". Ieeja brīva.

Briežuciemā

8.maijā plkst. 10.00 visi aicināti piedoties Maija dziedājumiem pie krusta Dukujevā.

15.maijā no plkst. 12.00 aicinām Ģimenes dienu pavadīt kopā Bilgu kalnā (pie Birūtas un Oļģerta Punduru mājam) ar kopīgu dziedāšanu, muzicēšanu, rotaļām, ar mednieku stāstiem un mednieku zupas baudīšanu. Vārē apskatīt Oļģerta un citu mednieku medību trofejas, ieklausīties mednieku stāstos. Stāstījumi tiks dokumentēti.

28.maijā plkst. 20.00 atpūtas vakars tiem, kuri dzimuši pirms 1972.gada. Novadpētnieces Kašas Valentīnas stāstījums par pagasta vietvārdu izcelsmi, koncertuzvedums "Ak, tūs kolhozs!", lustīgus dančus spēlēs "AMMA". Vakars pie galdiņiem. Dalības maksa – EUR 3. Iepriekš jāpiesakās pagasta pārvaldē vai tautas namā. Tālrunis informācijai 25444621.

Lazdulejā

8.maijā plkst. 16.00 saietu namā Mātes dienas koncerts "Es Maču gleznu izstāde. \*



AFIŠA

savai māmiņai". Ar siltiem vārdiem, dziesmām un dejām māmiņas tiks lutinātas pavasarīgā noskaņā. Pasākumā tiks filmēti un fotografēti, bildes un video var būt izmantoti publicitātei sociālajos tīklos.

21.maijā plkst. 19.00 estrādes sezonas atklāšanas pasākums. Pasākuma laikā izrāde, dejas, skanīgas dziesmas. Turpinājumā balle kopā ar grupu "ROLISE". Pasākumā tiks filmēti un fotografēti, bildes un video var būt izmantoti publicitātei sociālajos tīklos.

Rugājos

15.maijā no plkst. 12.00 Rugāju ciemā norisināsies Ģimenes dienas akivitātes "Atrodi apslēptos dārgumus Rugāju ciemā". Ģimenes aicinātas pieteikties līdz 12.maijam pie tautas nama vadītājas Guntas, tālr. 2838485. Pulcēšanās Rugāju vidusskolas pagalmā. Publicitātes nolikos pasākuma laikā var tikt filmēti un fotografēti.

21.maijā no plkst. 9.00 Rugāju parka teritorijā notiks LIELĀ TIRGUS DIENA pirms Vasaras svētkiem. Aicināti māj-ražotāji, amatnieki, puķu un stādu audzētāji pārdot savu produkciju, kā arī pircēji. Tirgotājiem pieteikšanās līdz 20.maijam pie tautas nama vadītājas Guntas, tālr. 2838485.

26.maijā plkst. 13.00 tautas namā norisināsies Rugāju mazo vokālistu koncerts – konkurss "Cālīs-22". Aicināti visi interesenti. Publicitātes nolikos pasākuma laikā var tikt filmēti un fotografēti.

Tilžā

Līdz 8.maijam pagastmājas 2.stāvā izstāde-pārdošana "Darinot ar prieku". Pinumi no klūgām – Andris Skaistkalns (Annas pagasts). Austi dekoratīvie spilventiņi – Valentīna Daukste (Baltinavas pagasts). Pinumi no papīra – Sandra Sopule (Gulbene).

7.maijā plkst. 19.00 Tilžas Kultūras un vēstures namā "Mamma kā dziesma". Koncerts – veļtījums mammām un vokālajam ansamblim "Rasa" 10 darbības gados. Uzdevināsim šo skanīgo brīdi mūsu mammām!

Vīlakā

Vīlakas muzeja izstāžu zālē Ēvitas Zarembas-Kriegeres izstāde "Apeļo pasauli kopā ar lileļem".

7.maijā plkst. 22.00 kultūras namā ballīte kopā ar Māri Keišu. Ieejas maksa – tikai 3 eiro!

Vīksnā

7.maijā plkst. 17.00 tautas namā Mātes dienai veltīts koncerts "Uzdāvini mammai mirkli". Koncertā piedalās Vīksnas pagasta pašdarbības kolektīvi un Alūksnes KC deju kopa "Olysta". Ieeja brīva. Plkst. 22.00 tautas namā PAVASARA diskoballe ar DJ Ingaru. Ieejas maksa - EUR 4, Vīksnas pašdarbības kolektīvu dalībniekiem – brīva.

Līdz 31.maijam tautas namā skatāma Santas un Samantas Maču gleznu izstāde. \*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV PROGRAMMAS

no 9. līdz 15.maijam

<b>LTV1</b>	5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Vīdes fakts". Atk. 6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ". 8.35 "Mīļas viesulis 17". Serāls. 9.30 "Mana vienīgā 3". Serāls. 10.25 "Alpu dakteris 8". Serāls. 11.15 "Istais brūņnieks". Pasaku filma. 12.40 "Rolanda Kalmiņa gadsimts". Dok. filma. 13.15 "Restorāns". Serāls. 14.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk. 15.15 "Krustpunktiā". 16.10 "Mana vienīgā 3". Serāls. 17.05 "Mīļas viesulis 17". Serāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.55 "Revidents". Analītisks raidījums. 19.10 "Aizliegtais paņēmiens". 20.00 "Panorāma". 20.30 "Šodienas jautājums". 21.30 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". 22.00 "Sporta studija". 22.45 "Nakts ziņas". 23.00 "Veļ Sīzāis akmenī". Dok. filma. 23.25 " <i>Homo Sovieticus</i> ". Dok. filma.	19.00 "Detektīvsērials. "Sovakar. RUS.LSM.LV ziņas". 19.30 "Pārbaudes spēle hokeja. Latvija – Kazahstāna". Tiešraide. 22.25 "Midsomeras slepkavības 6". Detektīvsēriāls. 24.00 "Broukenvūda 7". Detektīvsēriāls. 1.30 "Pasauls meistarsacīkstes hokejā 2021. Pusfināls. Somija – Vācija". Atk. 3.30 " <i>Euronox. Deutsche Welle</i> žurnāls". 4.00 "Tei" Latvijas raidījums. Atk. 4.50 "Ķepa uz sirds". Atk.	<b>LTV3</b>	5.00 "Grizlis un lemmiņi 2". Animācija seriāls. 5.30 "Goldbergi 5". Komēdijseriāls. 6.25 "900 sekundes". 8.45 "Bonīdi vētaris 6". Serāls. 9.45 "Pirmās randiņš 3". Realitātes šovs. 10.50 "Nemīļtē 4". Serāls. 11.30 "Televētikala skatlogš". 11.50 "Viņas melo labāk 9". Serāls. 13.10 "Pārdošun šo māju! 10". Izklaidejošs raidījums. 13.40 "Īpašo uzdevumu vienība <i>Howai 5-0</i> ". Serāls. 14.40 "Tandemā 6". Serāls. 15.50 "Palkit vai pārvācītes. Liebrītiņā". Realitātes seriāls. 16.55 "Esoceji". Serāls. 18.00 "TV3 ziņas izsumā". 18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidejošs raidījums. 19.10 "Bez tabu". 20.00 "TV3 ziņas". 20.40 "Degpunktā 12". 21.05 "Rīga 56/24 2". 21.10 "Nemīļtē 4". Serāls. 21.45 "Nākama pietura – mīlestība 3". Realitātes šovs. 22.50 "Vietēģais cīrplanētētis". Serāls. 23.55 "Autoziņas 12". 0.25 "Nekā personīga". 1.20 "Kobra 11-10". Serāls. 3.40 "Hospitalāls 5". Serāls.	9.50 "Televētikala skatlogš". 10.10 "UgunsGrēks 9". Serāls. 12.05 "Gatava pārveirībā 3". Realitātes šovs. 13.00 "Grēģas anatomija 4". Serāls. 15.00 "Salauzā". Serāls. 16.00 "Zvani manam aģentam!" Serāls. 17.00 "Meina/balta dzīve". Serāls. 18.20 "Izmeklēšanas profils 7". Serāls. 21.00 "Hollari". Romantiska drāma. 22.55 "Bričam nams". Serāls. 23.55 "Zvani manam aģentam!" Serāls. 0.55 "Meina/balta dzīve". Serāls. 2.05 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.	<b>LTV24</b>	6.00 "Vēlāts ar Streipu". Atk. 6.30 "Ziņu Top". Atk. 7.00 "Nedeļa. P.S." Atk. 8.00 "Starp mums, dakterien". Atk. 8.30 " <i>Dzīvīte</i> brīvdenas". Atk. 9.00 "Balītiņa". Informatīvs raidījums. Atk. 9.30 "Dienas personība". 10.00 "Domu filtrs". Atk. 11.00 "Globuss". Atk. 12.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi". 13.00 "Dr. Apinis". 14.00 "Radio <i>Svoboda</i> : par svanģo Krievijā un pasaulē". Atk. 15.00 "Nedeļa. P.S.". Atk. 16.00 "Dienas personība". Atk. 16.30 "Ziņu Top". 17.00 "Prese klubš". 18.30 "Uz līnijas". 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". Atk. 20.00 "Dienas personība". Atk. 20.30 "Vēlāts ar Streipu". 21.00 "Kārtības rullis". 22.30 "Vēlāts ar Streipu". Atk. 23.00 "Prese klubš". Atk. 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". Atk. 1.30 "Vēlāts ar Streipu". Atk. 2.00 "Nacionālo Interesu klubš". Atk. 3.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 4.00 "Uz līnijas". Atk. 4.30 "Prese klubš". Atk.	10.10 "Citādā pasaule. Brazīlija". 11.10 "Cīņars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". 12.15 "Supermannas 3". 13.20 "Ukrainu attecību stāsti <i>Gimenes krustceļš</i> ". 14.20 "Ekstrasensī kā detektīvi. Ukraina 3". Realitātes šovs. 15.20 "Citādā pasaule. Brazīlija". Ceļojumu raidījums. Realitātes šovs. 16.25 "Supermannas 3". 17.25 "Ukrainu attecību stāsti <i>Gimenes krustceļš</i> ". 18.25 "Nodala 44". 19.25 "Cīņars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". Ceļojumu raidījums. 20.30 "Citādā pasaule. Japāna". 21.45 "Nodala 44". Detektīvsēriāls. 22.45 "Ekstrasensī kā detektīvi. Ukraina 2". Realitātes šovs. 23.45 "Citādā pasaule. Brazīlija". Ceļojumu raidījums.	<b>STV Pirmā!</b>	5.00 "Supermannas 4". Realitātes šovs. 5.50 "Animācijas seriāli". 7.25 "Slavenības. Bez filtra 6. <i>Nedeļas odziņās</i> ". 8.00 "Sieviete. Personīgi 2". 9.05 "Supermannas 4". 10.15 "Jāvārdis svešiniekam 13". 12.15 "CSI Latvijas 7". 13.10 "Slavenības. Bez filtra 6. <i>Nedeļas odziņās</i> ". 13.45 "Labākais no labākajiem. Austrālija 12". Realitātes šovs. 14.55 "Jāvārdis svešiniekam 5". Realitātes šovs. 16.20 "Supermannas 4". Realitātes šovs. 17.30 "Apsollītā laime 2". Serāls. 18.30 "Slavenības. Bez filtra 6". TV šovs. 19.00 "Vīdenšteina zirgi: dzīves aicinājums". Drāma. 21.00 "Slavenības. Bez filtra 6". TV šovs. 21.35 "Glābiet mūsu ģimeni". Realitātes šovs. 23.35 "Kad viņas satiekas 4". Izklaidejošs raidījums.
-------------	---	---	-------------	--	---	--------------	--	---	-------------------	---

**LTV1**

5.10 "Aizliegtais paņēmiens". Atk. 6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Kultūrdeva". Atk. 7.00 "Kas te? Es te!". Atk. 7.30 "Animācijas seriāli". 9.00 "Emi un Rū 3". Serāls. 9.15 "Bardaks bērniņš 2". Atk. Raidījums bērniem. 9.30 "Raifs gatavo". Kulīnārijas raidījums. 9.45 "Burvis, vārdā Rudzīš". Pasaku filma. 11.30 "Ķepa uz sirds". 12.00 "Pa strauņel 3". Atk. 13.00 "Kultūrdobe". Atk. 13.45 "Viens cems. Vīsa Latvija". Atk. 14.25 "Restorāns". Serāls. 15.25 "Gūdes, vēl gudrāks". Atk. 16.35 "Dzīvnieki – operatori". Dok. filmu cikls. 17.30 "Ielas garumā". 18.00 "Dienas ziņas". 18.15 "Acuļiecinieks". 18.30 "Vīdes fakts". 19.00 "Latvijas sirdsdziesma". 20.00 "Panorāma". 20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes". 21.05 "Eirovīzija. Diskusija pirms fināla". 22.00 "Starptautiskais <i>Eirovīzijas</i> dziesmu konkurss. Turīnā". Fināls. 1.35 " <i>Eirovīzijas</i> dienasrāmats". Dok. filma. 2.35 "Latviešu jaunie režisori. Lāsma Bertule. <i>Augustas gūdiņšs gūnāta no pasaulis un dabas</i> ". Mākslas filma. 3.35 "700 pasaules brīnumi. Zeltīnma". Atk. 4.25 "Valsts pieskāriens". Dok. filma cikls. 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	16.20 "Projekts <i>Buris</i> . LV speks Eiropā". 17.15 "Projekts <i>Buris</i> . Clivekstāsti". 17.30 "Latvijas Basketbola līgas fināls". 3.spēle. Tiešr. 19.30 "Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Studija". Tiešr. 20.10 "Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Latvija – Somija". Tiešraide. 23.00 "Tēvs Brauns 9". Serāls. 23.45 "Birminghamas banda". Kriminālsēriāls. 0.45 "Vēstures skolotājs. Ekspefīcija laikā". Atk. 1.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 2.05 "Zemes stāsti". Atk. 3.00 "Daudz laimes, jubīlāri!" Atk. 3.35 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 4.20 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	<b>TV3</b>	5.00 "Segvārds <i>Šmiti</i> ". Detektīvsēriāls. 6.00 "Dzīvnieku mānija". Izklaidejošs raid. 7.00 "Animācijas seriāli". 8.55 "Modes skrējēns 2". 10.00 "Zebrā 6". 10.15 "Manas mājas ar IKEA". TV šovs. 10.50 "Nākama pietura – mīlestība 3". Realitātes šovs. 11.55 "Es mīlu tevi, Latvījā! 8". TV šovs. 14.40 "Jautājums trim paau-dzēm". Izklaidejošs raid. 14.45 "Kas kaiš manam mīlulim?" Izklaidejošs raid. 15.20 "Cienoms pie Elīsas". Romantiska komēdija. 17.25 "Monstri pret atmācējiem". Anim. filma. 19.20 "Kas darzā". Izklaidejošs raidījums. 20.00 "TV3 ziņas sestdienā". 20.40 "Mīni pa trim! 2". TV spēle. 22.00 "Kā tikt pie vedēja". Komēdija. 0.05 "Asinjošais tērauds". Trīlētis. 2.15 "Sandhannas slepkavības". Detektīvsēriāls. 3.25 "UgunsGrēks 4". Serāls.	7.20 "Dzāda izklaide 3". Kulīnārijas raidījums. 8.00 "Jāvārdis kāzu Reītai 7". Realitātes šovs. 9.30 "Kas darzā". Izklaidejošs raidījums. 10.00 "Taimīgs un vesels 14". 10.30 "Izstāsti Latvījā! 3". Televētikala skatlogš. 11.10 "Annīļa metas dzīve". Komiska melodrāma. 13.10 "Izmekle Helena Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 15.20 "Mīļas paveidiens". Romantiska komēdija. 17.20 "Izmekle Rūbija Heringa. Mērnais liecinieks". Detektīvfīlma. 19.20 "Ella Šēna. Māsu būsāna". Komiska drāma. 21.20 "Slavenības rāndīja 7". Realitātes šovs. 22.30 "Trešā persona". Drāma. 1.15 "Izmekle Helēna Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 3.20 "Baltazars 2". Serāls. 4.25 "Dzāda Itālijā". Ceļojumu raidījums.	<b>TV24</b>	6.00 "Dienas personība". Atk. 6.30 "Prese klubš". Atk. 8.00 "Globuss". Atk. 9.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 10.00 "Dienas personība". 10.30 "Atpēriens izaugsmei". 11.00 "Dienas personība". Atk. 11.30 "Izstāsti Latvījā!". 12.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 13.00 "Nedeļa. P.S.". Atk. 14.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 15.00 "Dr. Apinis". Atk. 16.00 "Nacionālo Interesu klubš". 17.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 18.00 "Pīnašu un nodokļu labīnīti". 18.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". 20.00 " <i>Dzīvīte</i> brīvdenas". 20.30 "Starp mums, dakteriem". 21.00 "Latvijas labums". Atk. 22.00 "Prese klubš". Atk. 23.30 "Uz līnijas". Atk. 24.00 "Nedeļa. P.S.". Atk. 1.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!"
---	---	------------	--	---	-------------	--

7.20 "Dzāda izklaide 3". Kulīnārijas raidījums. 8.00 "Jāvārdis kāzu Reītai 7". Realitātes šovs. 9.30 "Kas darzā". Izklaidejošs raidījums. 10.00 "Taimīgs un vesels 14". 10.30 "Izstāsti Latvījā! 3". Televētikala skatlogš. 11.10 "Annīļa metas dzīve". Komiska melodrāma. 13.10 "Izmekle Helēna Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 15.20 "Mīļas paveidiens". Romantiska komēdija. 17.20 "Izmekle Rūbija Heringa. Mērnais liecinieks". Detektīvfīlma. 19.20 "Ella Šēna. Māsu būsāna". Komiska drāma. 21.20 "Slavenības rāndīja 7". Realitātes šovs. 22.30 "Trešā persona". Drāma. 1.15 "Izmekle Helēna Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 3.20 "Baltazars 2". Serāls. 4.25 "Dzāda Itālijā". Ceļojumu raidījums.	16.20 "Projekts <i>Buris</i> . LV speks Eiropā". 17.15 "Projekts <i>Buris</i> . Clivekstāsti". 17.30 "Latvijas Basketbola līgas fināls". 3.spēle. Tiešr. 19.30 "Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Studija". Tiešr. 20.10 "Pasauls meistarsacīkstes hokeja. Latvija – Somija". Tiešraide. 23.00 "Tēvs Brauns 9". Serāls. 23.45 "Birminghamas banda". Kriminālsēriāls. 0.45 "Vēstures skolotājs. Ekspefīcija laikā". Atk. 1.15 "Personība. 100 g kultūras". Atk. 2.05 "Zemes stāsti". Atk. 3.00 "Daudz laimes, jubīlāri!" Atk. 3.35 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk. 4.20 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.	<b>TV3</b>	5.00 "Segvārds <i>Šmiti</i> ". Detektīvsēriāls. 6.00 "Dzīvnieku mānija". Izklaidejošs raid. 7.00 "Animācijas seriāli". 8.55 "Modes skrējēns 2". 10.00 "Zebrā 6". 10.15 "Manas mājas ar IKEA". TV šovs. 10.50 "Nākama pietura – mīlestība 3". Realitātes šovs. 11.55 "Es mīlu tevi, Latvījā! 8". TV šovs. 14.40 "Jautājums trim paau-dzēm". Izklaidejošs raid. 14.45 "Kas kaiš manam mīlulim?" Izklaidejošs raid. 15.20 "Cienoms pie Elīsas". Romantiska komēdija. 17.25 "Monstri pret atmācējiem". Anim. filma. 19.20 "Kas darzā". Izklaidejošs raidījums. 20.00 "TV3 ziņas sestdienā". 20.40 "Mīni pa trim! 2". TV spēle. 22.00 "Kā tikt pie vedēja". Komēdija. 0.05 "Asinjošais tērauds". Trīlētis. 2.15 "Sandhannas slepkavības". Detektīvsēriāls. 3.25 "UgunsGrēks 4". Serāls.	7.20 "Dzāda izklaide 3". Kulīnārijas raidījums. 8.00 "Jāvārdis kāzu Reītai 7". Realitātes šovs. 9.30 "Kas darzā". Izklaidejošs raidījums. 10.00 "Taimīgs un vesels 14". 10.30 "Izstāsti Latvījā! 3". Televētikala skatlogš. 11.10 "Annīļa metas dzīve". Komiska melodrāma. 13.10 "Izmekle Helēna Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 15.20 "Mīļas paveidiens". Romantiska komēdija. 17.20 "Izmekle Rūbija Heringa. Mērnais liecinieks". Detektīvfīlma. 19.20 "Ella Šēna. Māsu būsāna". Komiska drāma. 21.20 "Slavenības rāndīja 7". Realitātes šovs. 22.30 "Trešā persona". Drāma. 1.15 "Izmekle Helēna Dorna. Vīltus lieciniece". Detektīvfīlma. 3.20 "Baltazars 2". Serāls. 4.25 "Dzāda Itālijā". Ceļojumu raidījums.	<b>TV24</b>	6.00 "Dienas personība". Atk. 6.30 "Prese klubš". Atk. 8.00 "Globuss". Atk. 9.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 10.00 "Dienas personība". 10.30 "Atpēriens izaugsmei". 11.00 "Dienas personība". Atk. 11.30 "Izstāsti Latvījā!". 12.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 13.00 "Nedeļa. P.S.". Atk. 14.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 15.00 "Dr. Apinis". Atk. 16.00 "Nacionālo Interesu klubš". 17.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk. 18.00 "Pīnašu un nodokļu labīnīti". 18.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Raļevu". 20.00 " <i>Dzīvīte</i> brīvdenas". 20.30 "Starp mums, dakteriem". 21.00 "Latvijas labums". Atk. 22.00 "Prese klubš". Atk. 23.30 "Uz līnijas". Atk. 24.00 "Nedeļa. P.S.". Atk. 1.00 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!"
---	---	------------	--	---	-------------	--

**STV Pirmā!**

5.40 "Kazas un aizspriedumi 2". Realitātes seriāls. 6.40 "Robīns Huds 2". Multifīlma. 8.35 "Mammu, brauc mājās!". Realitātes šovs. 10.10 "Bījišo draudzeņu rēģi". Komēdija. 12.15 "Šekss un ģīlīpīšēta". Romantiska komēdija. 15.15 "Mīla burbulī". Realitātes šovs. 16.55 "Slavenības. Bez filtra 6". TV šovs. 18.30 "Mīlestības formula". 20.30 "Viņš nav tevī iekšēries". Komēdija. 23.05 "Kad satiekas viņš un viņa". Izklaidejošs raidījums. 23.35 "Mīlestības sala 6". Realitātes šovs.	2.00 "Prese klubš". Atk. 3.30 " <i>La dolce vita</i> . Ēd veselisi!" Atk. 4.30 "Prese klubš". Atk.	<b>STV</b>	6.15 "Ukrainu attecību stāsti <i>Gimenes krustceļš</i> ". Realitātes seriāls. 8.15 "Cīņars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". Ceļojumu raidījums. 9.20 "Kailais ierocis". Komēdija. 11.05 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums. 12.05 "Pasauls čempionāts hokejā. Danija – Kazahstāna". 15.00 "Cīņars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". Ceļojumu raidījums. 16.05 "Pasauls čempionāts hokejā. Šveice – Itālija". "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums. 18.45 "Kailais ierocis 2 1/2: baļļu komēdija". 21.50 "Mīrinājuma kvants". Spraiģa sižeta filma. 0.05 "Pasauls čempionāts hokejā. ASV – Latvija".
---	--	------------	--

**Meitene pusīsim:**

*Vai tu rītos skīteni?*

**Pusīsis:**

*Jai Pārsvarā pa māju ar klēdzienu: "Āāā... aizgūļojosi!"*



## Piektdiena, 13.maijs

19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".  
 19.30 "Koncerts Z studijā". "The Sound Poets". Atk.  
 20.10 "Tiesraide. Pasauls meistaršācīkstes hokejā". Somija - Norvēģija.  
 22.45 "Dejo, kamēr vari". Komiska drāma.  
 0.15 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 0.45 "Tei" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.  
 1.35 "Sauls izaicinātie. Latvietis Amerikā". Atk.  
 2.30 "Grupās "Labvēlīgais tips" koncerts "Kurvis?". Atk.  
 4.45 "Sporta studija". Atk.

### TV 3

5.00 "Grizījs un lemingi 2". Animācijas seriāls.  
 5.30 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.  
 6.25 "900 sekundes".  
 8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid.  
 9.45 "Pirmais randiņš 3". Realitātes šovs.  
 10.50 "Nemīlētie 4". Seriāls.  
 11.30 "Televeikala skatlogi".  
 11.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
 13.10 "Pārdomsim šo māju! 10". Izklaidējošs raidījums.  
 13.40 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.  
 14.40 "Tandēmā 6". Seriāls.  
 15.50 "Palikt vai pārvākties. Lielbritānija". Realitātes seriāls.  
 16.55 "Iesācēji". Seriāls.  
 18.00 "TV3 ziņas isumā".  
 18.10 "Pārsteidzošākās viesnīcas pasaulē". Izklaidējošs raidījums.  
 19.10 "Bez tabu".  
 20.00 "TV3 ziņas".  
 20.45 "Degpunktā 12".  
 21.10 "Divāna eksperti". Izklaidējošs raid.  
 22.15 "Spiegs". Komēdija.  
 0.30 "Sekas". Kara drāma.  
 3.00 "Kafijas pinekļos". Melodrāma.

### LTV 7

5.00 "Vides fakti". Atk.  
 5.30 "Ceturta studija". Atk.  
 6.00 "Latvijas valsts himna".  
 6.02 "1000 jūdzes Mjanmā". Atk.  
 6.30 "Euronaxx. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 7.00 "Divi vienā 2". Seriāls.  
 7.55 "Tei" LV jaunatklāšanas raidījums.  
 8.45 "Ceturta studija". Atk.  
 9.15 "Kepa uz sirds". Atk.  
 9.45 "V.I.P. – Veiksmē. Intuīcija. Prāts". Atk.  
 10.30 "RUS.LSM Jauna diena".  
 12.00 "RUS.LSM ziņas".  
 12.10 "Personība. 100g kultūras". Atk.  
 13.05 "Alpu dakteris 8". Seriāls.  
 13.55 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 14.25 "Globalizācija. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 15.00 "Ražots Vācijā. *Deutsche Welle* žurnāls".  
 15.30 "Tiesraide. Pasauls meistaršācīkstes hokejā". Studija.  
 16.10 "Tiesraide. Pasauls meistaršācīkstes hokejā". Latvijā - ASV.

15.00 "Mīlestības pavediens". Seriāls.  
 16.00 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 17.00 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 18.25 "Vakarīnās - bijušais". Realitātes šovs.  
 19.00 "Izmeklē Helēna Dorna. Viltus lieciniece". Detektivfilma.  
 21.00 "Pirmklasīgās". Muzikāla komēdija.  
 23.20 "Lielās kāzas". Komēdija.  
 1.05 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 2.10 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 3.25 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.  
 4.25 "Vakarīnās - bijušais". Realitātes šovs.

### TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 6.30 "Dienas personība". Atk.  
 7.30 "Dr. Apinisi". Atk.  
 8.30 "Izstāsti Latvijai!".  
 9.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 9.30 "Dienas personība". Atk.  
 10.00 "Preses klubs". Atk.  
 11.30 "Uz līnijas". Atk.  
 12.00 "*La dolce vita*. Ēd vesels!".  
 13.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 13.30 "Dienas personība". Atk.  
 14.30 "Grāmatu kods". Atk.  
 14.30 "Latvijas labums".  
 15.30 "Uz līnijas". Atk.  
 16.00 "Dienas personība". Atk.  
 16.30 "*Žiņu Top*".  
 17.00 "Preses klubs".  
 18.30 "Uz līnijas".  
 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 20.00 "VEF podkāsts". Atk.  
 20.30 "Vēlais ar Streipu".  
 21.00 "Globuss".  
 22.00 "Nedēļa P.S.".  
 23.00 "Preses klubs". Atk.  
 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 2.00 "Nedēļa. P.S.". Atk.  
 3.00 "*Da dolce vita*. Ēd vesels!". Atk.  
 4.00 "Uz līnijas". Atk.  
 4.30 "Preses klubs". Atk.

### 8TV

6.45 "Ekstrasensi kā detektīvi". Ukraina 3". Realitātes šovs.  
 7.45 "Misija "Supersievass".

## Vārdadienu svin: Ira, Iraida, Irēna, Irina

Realitātes šovs.  
 8.45 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums.  
 9.50 "Citādā pasaule. Nepāla". Ceļojumu raidījums.  
 10.55 "Cipars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 3". Ceļojumu raid.  
 12.20 "Misija "Supersievass". Realitātes šovs.  
 13.00 "Ukrainu attiecību stāsti *Gimenes krustceļš*". Realitātes seriāls.  
 14.00 "Ekstrasensi kā detektīvi". Ukraina 3". Realitātes šovs.  
 15.00 "Citādā pasaule. Nepāla". Ceļojumu raidījums.  
 16.05 "Pasauls čempionāts hokejā". Francija - Slovēķija.  
 18.45 "Nodala 44". Detektivseriāls.  
 19.45 "Cipars vai ģerbonis? Pasauls brīnumi 4". Ceļojumu raid.  
 20.45 "Citādā pasaule. Japāna". Ceļojumu raidījums.  
 21.45 "Nodala 44". Detektivseriāls.  
 22.45 "Vai jātajs". Sprauga šizeta filma.

### STV Pirmā!

5.00 "Supermammas 4". Realitātes šovs.  
 5.50 "Animācijas seriāli".  
 7.25 "Slavenības. Bez filtra 6". TV šovs.  
 8.00 "Sieviete. Personīgi 3". Sarunu šovs.  
 9.05 "Supermammas 4". Realitātes šovs.  
 10.15 "Vildēnšteina zirgi: zēns un zirgs". Drāma.  
 12.15 "CSI Lasvegasa 7". Seriāls.  
 13.10 "Slavenības. Bez filtra 6". TV šovs.  
 13.45 "Labākais no labākajiem. Austrālija 12". Realitātes šovs.  
 14.55 "Jāvārds svešiniekam 5". Realitātes šovs.  
 16.20 "Supermammas 4". Realitātes šovs.  
 17.30 "Āpsolītā laime 2". Seriāls.  
 18.30 "Slavenības. Bez filtra 6. Nedēļas *odziņas*". TV šovs.  
 19.00 "Vildēnšteina zirgi: Džakomo un vilks". Drāma.  
 21.00 "Eņģeļa acis". Romantiska drāma.  
 23.10 "Mīlestības sala. Austrālija 2". Realitātes šovs.  
 0.10 "Mīlestības sala 6". Realitātes šovs.

## Otrdiena, 10.maijs

## Vārdadienu svin: Maija, Pajja

Detektivseriāls.  
 21.45 "UgunsGrēks 9". Seriāls.  
 12.05 "Gatava pārvertībam 3". Realitātes šovs.  
 13.00 "Grejas anatomija 4". Seriāls.  
 15.00 "Salauzā". Seriāls.  
 16.00 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 17.00 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 18.20 "Izmeklēšanas profils 7". Seriāls.  
 21.00 "Mīlas pavediens". Romantiska komēdija.  
 22.55 "Bīčamu nams". Seriāls.  
 24.00 "*Dzīvīte* brīvdienās 8. Televeikala skatlogi".  
 0.30 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 1.30 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 2.35 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.  
 4.30 "Džada Itālijā". Ceļojumu raidījums.

### TV 3

5.00 "Grizījs un lemingi 2". Anim. seriāls.  
 5.30 "Goldberģi 5". Komēdijseriāls.  
 6.25 "900 sekundes".  
 8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid.  
 9.45 "Pirmais randiņš 3". Realitātes šovs.  
 10.50 "Nemīlētie 4". Seriāls.  
 11.30 "Televeikala skatlogi".  
 11.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.  
 13.10 "Pārdomsim šo māju! 10". Izklaidējošs raidījums.  
 13.40 "Īpašo uzdevumu vienība *Hawaii 5-0*". Seriāls.  
 14.40 "Tandēmā 6". Seriāls.  
 15.50 "Palikt vai pārvākties. Lielbritānija". Realitātes seriāls.  
 16.55 "Iesācēji". Seriāls.  
 18.00 "TV3 ziņas isumā".  
 18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 12". Izklaidējošs raid.  
 19.10 "Bez tabu".  
 20.00 "TV3 ziņas".  
 20.45 "Degpunktā 12".  
 21.10 "Nemīlētie 4". Seriāls.  
 21.45 "Modes skrējieni 2". Realitātes šovs.  
 22.50 "Speciālo uzdevumu vienība *SWAT 4*". Seriāls.  
 23.50 "Nezināmais". Sprauga šizeta filma.  
 2.10 "Kobra 11-10". Seriāls.  
 4.15 "UgunsGrēks 4". Seriāls.

### TV3 Life

5.00 "Vakarīnās pie Tīfānijas 2". Kulīnārijas raidījums.  
 5.30 "Tīģo uzvaras balss". Kristīgā programma.  
 6.05 "Absolūts skaistums". Seriāls.  
 7.00 "Faziletas kundze un viņas meitas". Seriāls.  
 8.00 "Manas mājas ar IKEA". TV šovs.  
 8.35 "Sappu māja: Jaunzēlande 6". Seriāls.  
 9.50 "Televeikala skatlogi".

10.10 "UgunsGrēks 9". Seriāls.  
 12.05 "Gatava pārvertībam 3". Realitātes šovs.  
 13.00 "Grejas anatomija 4". Seriāls.  
 15.00 "Salauzā". Seriāls.  
 16.00 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 17.00 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 18.20 "Izmeklēšanas profils 7". Seriāls.  
 21.00 "Mīlas pavediens". Romantiska komēdija.  
 22.55 "Bīčamu nams". Seriāls.  
 24.00 "*Dzīvīte* brīvdienās 8. Televeikala skatlogi".  
 0.30 "Zvani manam aģentam!" Seriāls.  
 1.30 "Mēlna/balta dzīve". Seriāls.  
 2.35 "Dzīves krustceļš 5". Dok. seriāls.  
 4.30 "Džada Itālijā". Ceļojumu raidījums.

### TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 6.30 "Preses klubs". Atk.  
 8.00 "Aktuālais".  
 8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 9.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 9.30 "Dienas personība". Atk.  
 10.00 "Preses klubs". Atk.  
 11.30 "Uz līnijas". Atk.  
 12.00 "*La dolce vita*. Ēd vesels!".  
 13.00 "Dienas personība". Atk.  
 13.30 "Kārības nullis". Atk.  
 14.00 "Dienas personība". Atk.  
 15.30 "Uz līnijas". Atk.  
 16.00 "Dienas personība". Atk.  
 16.30 "*Žiņu Top*".  
 17.00 "Preses klubs".  
 18.30 "Uz līnijas".  
 19.00 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 20.00 "Dienas personība". Atk.  
 20.30 "Vēlais ar Streipu".  
 21.00 "Kur tas suns aprakts?".  
 22.00 "Žiņu *Top*". Atk.  
 22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 23.00 "Preses klubs". Atk.  
 0.30 "Aktuālais par karadarbību Ukrainā kopā ar Rajevu". Atk.  
 1.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.  
 2.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.  
 3.00 "*La dolce vita*. Ēd vesels!". Atk.  
 4.00 "Uz līnijas". Atk.  
 4.30 "Preses klubs". Atk.

### 8TV

7.05 "Ekstrasensi kā detektīvi". Ukraina 3". Realitātes šovs.  
 7.50 "Supermammas 3".





Foto - no personīgā arhīva

**MAMANET sacensībās Jēkabpilī.** Lai gan mūsu komanda neiekļuva turnīra pusfinālā, ar iegūto astoto vietu "Balvu vilcenes" ir apmierinātas. "Meitenes bija priecīgas un laimīgas, jo sajuta spēles garšu, sajuta, ka arī ir spēcīgas, neskatoties uz to, ka ir iesācējas," apgalvo Inta Ozola. Viņa uzskata, ka turnīra rezultātus daudzējādā ziņā noteica izloze, jo balvenietēm bija jācīnās pret spēcīgākajām komandām. "Turklāt mums līdzī nebija maiņas spēlētāju. Tā kā viena no meitenēm traumēja kāju, laukumā visu laiku bija vienas un tās pašas spēlētājas," skaidro komandas vadītāja.

Šēnu komandā bija 60 gadi." Ieva apgalvo, ka pat viņas aizņemtajā ikdienā, pareizi plānojot laiku, nav grūti pāris stundas nedēļā izbrīvēt sev: "Jo tur nav ne bērnu, ne vīru, ne nemazgātu trauku vai nenoslaucītu putekļu. Tās ir divas pozitīvām emocijām piepildītas stundas tev pašai. Turklāt tas ir veselīgi pavadīts laiks, kā arī treniņš dod jaunu enerģiju nākamajai nedēļai." Tā kā darbdienas pavada, sēžot pie datora, brīvo laiku Ieva cenšas veltīt sportiskām aktivitātēm – vakaros brauc ar divriteni, apmeklē pilates treniņus, bet reizi nedēļā izbrīvē laiku arī treniņu zāles apmeklējumam. "Ikvienam cilvēkam, kurš darbdienas pavada sēžot, būtu jāatrod kāda sportiska aktivitāte – vai tā būtu nūjošana, vai vingrošana, vai joga. Tas nepieciešams, lai saglabātu savu fizisko un garīgo veselību," pārliecināta sporta fane. *Neiesūnot* Ievai palīdz arī dēls, nu jau profesionāls sportists, kurš šobrīd atrodas sporta nometnē Spānijā, gatavojoties Eiropas čempionātam. Ieva atgādina, ka Rietumeiropā sportisks dzīvesveids jau sen ir ierasts un mums būtu jāticējas pēc tā. "Ja sāp mugura vai kājas, aizejot pie daktera, pirmais jautājums ir, vai jūs vingrojat? Tas ir loģiski – ja gribi saglabāt labu veselību, ir jāvingro," pārliecināta sportiskā balveniete. Viņa uzskata, ka pamazām arī mūsu pilsētas iedzīvotāji kļūst aktīvāki: "Tas galvenokārt notiek, pateicoties tādiem tautas sporta entuziastiem kā Inta, kura popularizē nūjošanu, kā arī pateicoties veselības veicināšanas projektiem, ko raksta pašvaldība, un pateicoties kuriem vecāka gadagājuma iedzīvotājiem ir iespēja bez maksas apmeklēt peldbaseinu. Vai arī pateicoties mūsu vingrošanas trenerēm, kuras realizē projektus. Bet vajadzētu to darīt vēl vairāk. Un sākt krietni agrākā vecumā. Manuprāt, izglītot bērnus par veselīga dzīvesveida nepieciešamību vajag sākt jau pirmsskolas un skolas vecumā. Es ar likumu aizliegto izsniegt ārsta zīmes, kas bērnam ļauj nepiedalīties sporta stundās. Viņam ir jāpiedalās, vienkārši jāpiemēro cita slodze. Ir jāmaina domāšana."

### Stiprais dzimums atbalsta

Ziemeļlatgales sporta centra vadītājs ARNIS VOIKA labprāt atbalsta jauno sporta veidu: "Tiklīdz Inta vērsās pie manis, piešķirām zāli divas reizes nedēļā, arī transportu sacensībām. Vienīgi formas pagaidām jāiegādājas par savu naudu." A.Voika uzskata, ka jaunais sporta veids ir vērtīgs, jo tas pieejams dažādām iedzīvotāju kategorijām – gan iesācējam, gan arī tām, kas iepriekš aktīvi nodarbojušas ar volejbolu vai dara to joprojām. Sporta centra vadītājs pieļauj domu rudens pusē sarīkot kādu MAMANET turnīru arī Balvu pusē: "Katrā ziņā sadarbosimies."

Sporta trenerim IMANTAM KAIRIŠAM nav iebildumu, ka MAMANET komandā iesaistījusies arī viņa kundze Anita. "Tas mammām ir labs veids, kā izkustēties. Bet tāpat ir jātrenējas, ja grib labi spēlēt," smeļ Imants. Viņš atgādina, ka nopietnās spēlēs, tāpat kā citos sporta veidos, arī šajā iespējamās traumas. "Pretinieces cenšas mest bumbu diezgan spēcīgi, tāpēc ar to



Foto - no personīgā arhīva

**Balvenietes – pamanāmas.** Sarkanās sporta formas Jēkabpils turnīram "Balvu vilcenes" aizlienēja volejbolistu treneris Gatis Stepanovs. "Bet esam jau pasūtījušas savas formas. Savi šorti mums jau bija, bet ceļa aizsargus turpat Jēkabpilī nopirka Imants Kairišs," paskaidro Inta.

var kārtīgi dabūt gan pa galvu, gan citām ķermeņa vietām. Ir jātrenē veiklība. Tām mammām, kuras ar bērniem kādreiz ir mētājušas bumbas, ir vieglāk, bet tām, kuras to nav darijušas, ir kā ir. Viss notiek tāpat kā volejbolā. Bumbu pāri tiklam met ar lielu spēku, un ir jābūt tā noķert. Ja to nemāki, nekas nesanāk, tad ir zaudēts punkts. Ir jābūt labai reakcijai, labam ātrumam. Sākumā tikai šķiet, ka to var jebkura mamma. Bet, ja tā mamma ir mazkustīga, tad iet grūti. Šis sporta veids laikam tomēr vairāk piemērots kustīgām mammām," spriež volejbolists piebilstot, ka visu var uztrenēt. Galu galā nav obligāti jāpiedalās sacensībās. Var spēlēt savam priekam.

### Kā spēlēt MAMANET?

*Tas ir komandu sporta veids, kas balstīts uz volejbola noteikumiem, ar nelielām izmaiņām un modifikācijām – bumbu drīkst tikai ķert un mest. Divas komandas, pa sešām spēlētājām katrā pusē, sacenšas 9x18 m lielā laukumā, kuru uz pusēm sadala tikls. Spēles mērķis abām komandām mest bumbu pāri tiklam tā, lai tā piezemētos pretinieka laukumā, vienlaikus kavējot pretinieka centienus darīt to pašu (drīkst likt bloku). Bumba spēlē tiek ievadīta ar servi – mešanu pāri tiklam pretinieka pusē no laukuma gala līnijas. Ja punktu gūst servētāja komanda, tā turpina servēt. Ja punktu gūst pretinieki, viņiem tiek piešķirts punkts, un viņi arī iegūst tiesības servēt. Tiesības ieguvušās komandas spēlētāji vispirms rotē par vienu pozīciju (zonu) pulksteņrādītāja virzienā. Servi izpilda spēlētājs, kurš nonācis pirmajā zonā. Komanda uzvar setu, ja pirmā sasniedz 21 punktu vai iegūst divu punktu vadību (20:22, 21:23...). Uzvar tā komanda, kas ir uzvarējusi divus setus. Ja saspēles setu attiecība ir 1:1, tiek spēlēts trešais sets līdz 15 punktiem vai divu punktu vadību (14:16, 15:17...) 10. Spēles laikā ir aizliegts pieskarties tiklam!*

Brīvbriņdi sagatavoja I.Tušinska

## CILVĒK ZIŅAS

### Mazliet pasvin un pamuzicē par prieku sev un citiem



Daudziem ir pārsteigums uzzinot, ka Bērzu pagasta vadītāja tik jauki prot muzicēt. Izrādās, Biruta Bogdane spēlē garmošku un prot to jau ļoti sen. Sarunā laikrakstam viņa atklāja,

ka muzicē tikai sava prieka pēc. Šīs prasmes apguvusi jau bērnībā, kad tētim 45.dzimšanas dienā uzdāvinātas ermoņikas. Biruta atceras: "Man, kā jau bērnam, ļoti patika klausīties, kā ciema veči spēlēja talkās vai dzimšanas dienās visas latviskās un arī krieviskās dziesmas. Man bija tāds onkulis Alberts, arī muzikants, kurš man teica, ka uzdāvināšot 'šmuku' kleitu, ja vien es iemācišoties spēlēt! Man, protams, ļoti gribējās to skaisto kleitu, ko es tā arī nedabūju. Muzicēšanas prasmi ierādīja tētis, jo viņš arī spēlēja. Viņš teica, lai iemācos vienu vieglāko dziesmiņu "Kur tu teci, gailīti", tad aizies arī pārējās! Tā arī man sanāca!" Muzicēšanu Biruta dēvē par savu kluso hobiju, iepriecinot ciemiņus arī kādā mājas ballītē. Viņa atzīst, ka pati gan nav nekāda ballīšu vai jubileju fane, bet var jau pasvinēt šaurā lokā, mājās ar bērniem! Mazliet pasēž arī pie tortes un kafijas ar darba kolektīvu.

### Kurp iet Ruta Cibule?



Balvu Centrālās bibliotēkas direktore, Balvu novada deputāte (foto – otrā no labās) Latgales kongresā "Vaduguns" žurnālistam atzina, ka visi pasākumi kongresā ir ļoti izglītojoši: "Mēs ejam no starta pozīcijas, kā tas bija pirms kāda laika, kā ir tagad, un iezīmējam nākotni. Protams, šādos forumos nākotni pieņem kā vīziju, kuru varbūt es varu arī nesagaidīt. Bet šo vīziju mēs zīmējam un tādu vīziju arī vēlamies. Ja atceramies 90-tos gadus, tad mēs nedomājām, ka mums atkal būs kongress, ka mēs nopietni runāsim par ekonomiskām lietām. Pirmie latgāliešu saieti bija balstīti uz emocijām, uz pleca sajūtu. Tagad sarunas norit nopietnā līmenī, kurā piedalās arī augstākās amatpersonas. Mums neizdodas un neizdosies panākt 100% rezultātu, bet mēs uz to ejam."

## NEDĒĻAS CITĀTS

**"Novērtē katru dzīves grūto momentu. Katru sāpīgo mirkli. Jo cilvēks, pārcietis vētru, nekad vairs nebūs tāds, kā pirms tās. Tāds ir vētras mērķis."**

(No lasītā atziņu grāmatā)

**Redakcija atvairinojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvairinojušas vai aizvairinos**

**Sāk īpašu akciju****Sveic jaunās daudz bērnu māmiņas Balvu novadā**

**Latvijas Daudz bērnu ģimeņu apvienība 13. aprīlī Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā uzsāka īpašu akciju – slimnīcā dzimušo trešo mazuļu māmiņu sumināšanu. Šis ir turpinājums Vislatvijas akcijai “Sveicam un informējam jaunās daudz bērnu ģimenes!”, kas jau aizsākta astoņās Latvijas slimnīcu dzemdību nodaļās.**

Apvienības valdes priekšsēdētāja Elīna Treija stāsta, ka īpašās kampaņas mērķis ir vienkāršā un saprotamā veidā informēt jaunās daudz bērnu ģimenes par to, kāds atbalsts tām pieejams no valsts un pašvaldības puses un kādas ir iespējas plašāk aizstāvēt daudz bērnu ģimeņu intereses reģionālā un nacionālā mērogā: “Šobrīd summārais dzimstības koeficients Latvijā ir 1,6, kas stipri atpaliek no minimālā nepieciešamā dzimstības līmeņa – 2,1 bērns uz vienu sievieti, lai nodrošinātu paudžu nomaiņu. Tādēļ katrā māmiņā, kas uzdrošinās laist pasaulē trešo vai ceturto mazuli, ir īpaši atbalstāma. Mana statistika liecina, ka aptuveni četras mammas laiž pasaulē trešo bērniņu, tāpēc jums kādam laikam dāvaniņu pietiks. Līdz gada nogalei Balvu slimnīcas dzemdību nodaļā plānots sumināt vairāk nekā 30 jaunās daudz bērnu māmiņas, bet Latvijā kopumā aptuveni 3000 māmiņas, kurām piedzims trešais mazulis.”

Katru māmiņu, kura piepulcē savu ģimeni daudz bērnu ģimenes statusam, gaida arī īpašs apsveikums, jo, apvienības ieskatā, katrā daudz bērnu māmiņai individuāli jāpasaka paldies par drosmi, kā arī jāveido sabiedrības un likumdevēju izpratne par daudz bērnu ģimeņu nozīmīgumu un ietekmi uz Latvijas valsts attīstību un ilgtspēju. Akcijas ģenerālsponsors – SIA “Centrālā laboratorija” – katru māmiņai paredzēto dāvaniņu papildinājis ar dāvanu karti bezmaksas D

vitamīna līmeņa noteikšanai un Latvijas senioru adītu zīdaiņu jaciņu, kā arī Somijas farmācijas uzņēmuma “Vitabalans” uztura bagātinātājiem. Apvienība no savas puses sarūpējusi tējas krūzes un informatīvo materiālu.

Kā uzsvēra Elīna Treija, daudz bērnu ģimeņu interešu aizstāvēšanai pēdējos 10 gados ir ļoti daudz izdarīts, bet vēl jāpanāk vairākas regulējuma izmaiņas, kas mazinātu nevienlīdzību bērnu audzināšanas dēļ. Apvienības aptaujas liecina, ka ne visas māmiņas ir tik ziņošas par valsts un pašvaldību atbalstu, kas tām kļūst pieejams, iegūstot daudz bērnu vecāka statusu, tāpēc arī informēšana par iespējām ir ārkārtīgi būtiska. Jāatzīst, ka daudzām māmiņām, kuru vecākie bērni jau ir izauguši, ir vilšanās, ka 3. bērniņa laišana pasaulē nenodrošina viņai valsts atzītu daudz bērnu mammas statusu un tam sekojošu atbalstu. Apvienība īpaši vēlas morāli atbalstīt šīs ģimenes. Būtiski, ka daudz bērnu ģimenes joprojām ir sociālā grupa, kas pakļauta augstam nabadzības un sociālās atstumtības riskam. Līdz ar akcijas uzsākšanu Balvos apvienība cer aktivizēt novada daudz bērnu ģimenes iesaistīties reģionālajā daudz bērnu ģimeņu kustībā, lai kopīgi organizētu gan svētkus, gan interešu aizstāvēšanas aktivitātes un panāktu paliekošus uzlabojumus ģimenēm, – akcentēja Elīna Treija.

Par šīs īpašās akcijas aizsākumu priecājas arī Balvu slimnīcas dzemdību nodaļas kolektīvs, jo pasniegt dāvanas vienmēr ir patīkami. Mediķi pastāstīja, ka līdz 2. maijam Latvijas Daudz bērnu ģimeņu apvienības sarūpētās dāvanas jau saņēmušas 4 trīs bērnu māmiņas.



Foto - A. Kirsanovs

**Lai labais vairo labo.** Vienu dāvanu Latvijas Daudz bērnu ģimeņu apvienības valdes priekšsēdētāja Elīna Treija (no labās) pasniedza arī dzemdību nodaļas medmāsai Nataljai Tarasovai. “Mūsu apvienības krūzīte būs kā atgādinājums jums, lai zināt, ka jāapskatās, vai nodaļā nav kāda trīs bērnu māmiņa, kurai uzdāvināt dāvanu.”

**Jaundzimušie**

**Būs Elisa.** 18. aprīlī pulksten 22.14 ģimenes dzemdībās pasaulē nāca gulbeniešu Elizabetes Briedes un Rolanda Robežnieka meitiņa. Svars – 3,500kg, garums 55cm. Jaunā māmiņa stāsta, ka mazo māsiņu mājās gaida lielais brālis Aleks, kuram ir 6 gadi. “Visi gaidījām meitiņu un drīz pēc otrās ultrasonogrāfijas šo prieku vēsti arī uzzinājām. Tuvāko radu un draugu lokā sarīkojām pārsteiguma pēcpusdienu, līdz kurai gaidāmā mazuļa dzimums visiem, tajā skaitā mums pašiem, bija noslēpums. Ultrasonogrāfijas dakterei palūdzām, lai uz lapiņas uzraksta gaidāmā bērniņa dzimumu un ieliek to aploksnē. Tad ar visu aploksnī devos uz ziedu veikalu, kur to atdevu pārdevējai, un viņa sagatavoja balonus, kurus pildīja ar atbilstošas krāsas mazām lapiņām. Neslēpšu, ka, ejot uz veikalu, bija milzīgs kārdinājums ieskatīties aploksnē, taču to nedarīju, lai viss ir godīgi. Pārsteiguma pēcpusdienā vīrs turēja balonu, bet es to pārspriecināju. Lieki teikt, kādas bija mūsu emocijas, kad no balona izbira rozā lapiņas. Bijām laimīgi visi, ieskaitot Aleksu, kurš teica, ka māsiņai lasīs grāmatas un ar viņu spēlēsies. Vārdu sakot, būs vislabākais brālis pasaulē,” stāsta nu jau divu bērnu mamma. Pēc meitiņas nākšanas pasaulē jaunie vecāki viņu nosauca ļoti mīļīgā un skaistā vārdā – par Elis. Elizabete stāsta, ka jau kopš grūtniecības sākuma zinājusi, ka meitiņu laidīs pasaulē Balvos, un šo lēmumu nemaz nenožēlo. Turklāt, kā viņa saka, šis bija sapņu dzemdības: “No brīža, kad izbraucām uz slimnīcu, līdz brīdim, kad meitiņu man uzlika uz vēdera, pagāja vien stunda. Turklāt līdzās atradās vīrs, kurš bija milzīgs atbalsts. Tiešām sapņu dzemdības!”



**Tagad trīs meitas un dēls.** 20. aprīlī pulksten 1.05 piedzima meitenīte. Svars – 3,210kg, garums 54cm. Meitenītes mamma Sintija Puzule no Viksnas pagasta stāsta, ka šis ir viņas ceturtais bērniņš. “Mazo māsiņu mājās gaida lielā meita Zane, kurai ir 8 gadi, piecgadīgā Rebeka un dēls Arvis, kuram ir 7 gadi. Neslēpšu, ka šoreiz puiku gaidīja visi, taču, kad trešajā ultrasonogrāfijas pārbaudē daktere paziņoja, ka būs vecāki vēl vienai meitiņai, vilšanās sajūtas nebija. Priecājamies par to, kas ir,” teic nu jau četru bērnu mamma. Sintija stāsta, ka jaundzimušo nosauca skaistā un latviskā vārdā – par Madaru, un par to jāpateicas viņas vīram Elvim. “Viņš nešķīrstīja vārdadienu kalendāru, nemeklēja vārdus internetā, vienkārši viendien iešāvās prātā vārds Madara. Tas patika visiem, tādēļ, daudz nedomājot, nolēmām, ka meitiņu tā arī sauksim,” atklāj Sintija. Jaunā māmiņa stāsta, ka mediķu noliktais dzemdību datums bija 16. aprīlis, bet Madara nāca pasaulē pāris dienas vēlāk – tas lika mazliet panervozēt. Sintija atklāj, ka līdz šim aprīlis viņu ģimenē bija tukšais mēnesis, jo nevienam nav ne vārdadienas, ne dzimšanas dienas, toties tagad jubileja būs Madarai, kuras nākšanu pasaulē ļoti gaidīja gan abas vecākās māsas, gan brālis. Sintija smaidot teic, ka tagad par aukļu trūkumu nebūs jābēdā.

**Vēl dzimuši:**

**7. aprīlī** pulksten 21.31 piedzima meitenīte. Svars - 2,705kg, garums 47cm. Meitenītes mamma Ginta Zelča dzīvo Balvu novada Tilžas pagastā.

**10. aprīlī** pulksten 9.58 piedzima meitenīte. Svars - 3,220kg, garums 55cm. Meitenītes mamma Arnita Mazule dzīvo Smiltenes novada Trapenes pagastā.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

## Zemessardzē

## Trenējas kaujas šaušanā, sveic jubilārus un piedalās Lielajā talkā

Aizvadītās brīvdienas Zemessardzes 36.kaujas atbalsta bataljona zemessargiem un karavīriem, kā allaž, bija intensīvas un dažādiem notikumiem piesātinātas.

## Darbojas '24/7' režīmā

Militārajā poligonā "Lāčusils" Alūksnes novadā, apgūstot jaunas iemaņas un pilnveidojot jau esošās prasmes, Štāba un apgādes rotas un bataljona štāba personāls trenējās šaut no dažādiem ieročiem. Pirms kaujas šaušanas zinoši instruktori nostiprināja jau esošās iemaņas ieroču izjaukšanā un salikšanā, ieroču apkopē, tā pielādēšanā un izlādēšanā, kā arī instruēja ieroču drošas apiešanās jautājumos. Jāpiebilst, ka bataljonā darbojas tādi pieredzējuši instruktori kā Štāba un apgādes rotas virsseržants balvenietis Uldis Locāns un Štāba un apgādes rotas Apsardzes vada seržants balvenietis Guntis Pauliņš.

Latvijas modernākajā militārajā poligonā bataljona karavīriem un zemessargiem bija iespēja trenēties šaut, trāpot mērķi no dažādiem šaušanas stāvokļiem – stāvus, no ceļa un guļus. Tika trenētas arī spējas šaut gan diennakts gaišajā, gan tumšajā laikā, turklāt mūsdienīgā militārā poligona šautuve dod iespēju šaut arī pa kustīgiem mērķiem 300 metru attālumā. Arī šīs kaujas šaušanas iemaņas tika trenētas, kopumā šaušanas laikā pilnveidojot gan vērīgumu, gan atkārtojot precīzus šaušanas pamatprincipus. Savukārt, nostiprinot apgūtās iemaņas, karavīri un zemessargi kārtoja A3 šaušanas kvalifikāciju (šaujot līdz pat 300 metriem). Tā ir obligāta prasība gan profesionālā militārā dienesta karavīriem, gan zemessargiem, jo ikvienam jāprot gan apieties ar ieroci, gan precīzi trāpīt norādītajā mērķī. "Bez šaubām, karavīru un zemessargu apmācību grafiks ir piesātināts. Šeit ir vērts pieminēt teicienu, ka karavīrs darbojas '24/7' režīmā, tomēr lietderīgi atcerēties, ka tā ir lieliska iespēja trenēties un atsvaidzināt iemaņas. Mūsu bataljona karavīri un zemessargi lepojas par doto iespēju darboties un šaut Latvijā modernākajā šautuvē, jo Zemessardzes 36.kaujas atbalsta bataljona karavīri un zemessargi ir mērķtiecīgi, gudri, vēlas apliecināt sevi ir sasniegt nospraustos mērķus arī savā pašizausmē un iemaņu pilnveidošanā," uzsver bataljona štāba priekšnieks balvenietis majors GUNTARS MEŽALS.

## Ne tikai aizstāvēt valsti, bet arī rūpēties par dabu

Zemessardzes 36.kaujas atbalsta bataljonam par ikgadēju pavasara tradīciju kļuvusi arī dalība Lielajā talkā. Šoreiz divu dienu garumā apkārtējās vides sakopšanā iesaistījās vairāk nekā 150 bataljona profesionālā dienesta karavīri un zemessargi. Talkā piedalījās arī zemessargi no Balvu novada. "Tādējādi tiek veicināta zemessargu un karavīru izpratne par to, ka jārūpējas ne tikai par savu sētu un pagalmu, bet arī vidi kopumā. Tas ir mūsu pienākums un gods ikdienā, brīvdienās un svētkus reizēs – būt gataviem ne tikai aizstāvēt savu valsti, bet arī rūpēties par tās sakoptību un tīrību," uzsver bataljona štāba priekšnieks G.Mežals.

Apkārtējā vides sakopšana un labiekārtošana tika organizēta gan Rēzeknes novada Lūznāvē, kas ir bataljona izvietojuma teritorija, gan arī Ozolainē, kā arī Augšdaugavas novada Medumu un Nīcgales pagastos, kur šogad karavīri



**Sveic jubilārus.** Bataljona štāba priekšnieks majors Guntars Mežals un Štāba un apgādes rotas komandieris virsleitnants Dainis Mikanovs allaž rūpējās par padoto personālu. Arī šoreiz svinīgajā izvadē pirms kaujas šaušanas tika sumināti pavasara mēnešu jubilāri – balvenietis kaprālis Artis Zvejnieks un balvenietis vecākais zemessargs Juris Timofejevs (attēlā – otrs un trešais no kreisās puses). "Tā ir ierasta lieta trenēt savas iemaņas un apgūt jaunas zināšanas, tomēr vadība nekad arī neaizmirst godināt katru karavīru un zemessargu privātās svētku reizēs, kuri ir kā viena liela ģimene – vienmēr sniedz savstarpēju atbalstu, padomu vai uzmuntrinājumu. Tāpat bataljona vadība vienmēr pamana savu padoto personālu, kuri pilnveidojas un turpina attīstīties, apgūstot zināšanas dažādosursos. Tādēļ arī šoreiz kā motivējošs pamudinājums neizpalika vecākā zemessarga pakāpes piešķiršana rēzeknietei Darjai Smirnovai, lai tikpat cītīgi turpinātu iesāktās militārās mācības un soli pa solim iegūtu nākošo dienesta pakāpi, kļūstot par jaunāko instruktoru Zemessardzes 36.kaujas atbalsta bataljonā. Protams, arī ņemot priekšzīmīgu piemēru no sava tēva, kurš profesionālajā dienestā pašizausmē darbojas jau vairāku gadu garumā," stāsta G.Mežals.



**Militārajā poligonā "Lāčusils".** Šaušanas vadītājs virsseržants Uldis Locāns vadīja kaujas šaušanu pa kustīgiem mērķiem.

čakli darbojas sadarbībā ar Zemessardzes 34.kājnieku bataljona pārstāvjiem. Tāpat bataljona vadība labprāt atsaucās Rēzeknes novada Maltas apvienības pārvaldes struktūrvienības Ozolaines pagasta pārvaldes vadītāja Edgara Bļinova lūgumam nākt palīgā Kampišķu Vecticībnieku lūgšanu nama žoga stabu un žoga uzstādīšanā, jo šī vieta jau laiku bija nesakopta. Savukārt Lūznavas pagastā esošajos Ismeru un Veczosnas kapos tika savākti atkritumi un gruži, kā arī no kapsētas iznesti vecie koki un koku zari. "Šādi labie darbi, sniedzot atbalstu saviem līdzcilvēkiem un darbojoties sabiedrības interesēs, vairo prieku un gandarījumu," nešaubās bataljona personāls.



**Talkā.** Zemessargs Jānis Pugačs no Bērzpils sakopšanas talkā Lūznavas pagasta Ismeru un Veczosnas kapos, savācot nokritušos vecos kokus un zarus.

## Īsumā

## Plāno kriminālatbildību par braukšanu dzērumā

**Saeimas Juridiskā komisija lēmusi izskatīšanai Saeimā virzīt grozījumus Krimināllikumā, ar kuriem iecerēts noteikt kriminālatbildību par transportlīdzekļa vadīšanu vai mācīšanu to vadīt, ja izelpotā gaisa vai asins pārbaudē konstatētā alkohola koncentrācija asinīs pārsniedz 1,5 promiles. Vienlaikus komisija lēma Saeimā virzīt arī ar to saistītos grozījumus Ceļu satiksmes likumā.**

Kriminālatbildību plānots noteikt arī par transportlīdzekļa vadīšanu vai mācīšanu to vadīt, atrodoties narkotisko,

psihotropo, toksisko vai citu apreibinošo vielu ietekmē. Šajā gadījumā netiek paredzēts noteikt šo vielu daudzumu vai ietekmes pakāpi. Jebkurā gadījumā paredzēts, ka par minētajiem pārkāpumiem piemēros brīvības atņemšanu uz laiku līdz vienam gadam, īslaicīgu brīvības atņemšanu, probācijas uzraudzību, sabiedrisko darbu vai naudas sodu, atņemot transportlīdzekļa vadīšanas tiesības uz pieciem gadiem. Vienlaikus paredzēts noteikt kriminālatbildību par atteikšanos no medicīniskās pārbaudes alkohola koncentrācijas noteikšanai asinīs vai narkotisko, psihotropo, toksisko vai citu apreibinošo vielu ietekmes pārbaudes. Šobrīd krimi-

nālsods par to paredzēts tikai autovadītājiem, kuriem nav transportlīdzekļa vadīšanas tiesību.

Lai likumu grozījumi stātos spēkā, tie vēl trīs lasījumos jāatbalsta parlamentam. Deputāti rosinās Saeimu izskatīt likumprojektus pirmajā lasījumā bez atkārtotas izskatīšanas Juridiskajā komisijā. "Diemžēl situācija uz ielām un ceļiem liecina, ka ne visi autovadītāji transportlīdzekļa vadīšanu nodala no apreibināšanās. Kriminālatbildība par braukšanu reibumā palīdzēs novērst traģēdijas, ko uz ceļiem izraisa dzērājšoferi un citu apreibinošo vielu lietotāji," spriež Juridiskās komisijas priekšsēdētājs Jānis Butāns.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

**Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.**

**Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centīsimies noskaidrot!**

## Uzskata, ka zaudējumi kompensēti nepilnīgi

Laikraksta “Vaduguns” redakcijai piezvanīja lasītājs, kurš uzskata, ka viņam kā cietušajam ceļu satiksmes negadījumā radušies zaudējumi ir kompensēti nepilnīgi. “Kā šādā gadījumā rīkoties?” jautā vīrietis.



Latvijas Transportlīdzekļu apdrošinātāju birojs (LTAB) skaidro: “Ja trešo personu neapmierina apdrošinātāja lēmums par apdrošināšanas atlīdzības izmaksu, tai ir tiesības lūgt LTAB sniegt atzinumu par minēto lēmumu. Pārbaudot personas sūdzību pēc būtības, LTAB pieņem lēmumu, kuram ir rekomendējošs raksturs. Trešā persona apdrošinātāja lēmumu par apdrošināšanas atlīdzības izmaksu var pārsūdzēt arī tiesā, ja tā neizmanto tiesības lūgt LTAB sniegt atzinumu par minēto lēmumu.”

Ar LTAB var sazināties, zvanot uz tālr.nr. 67114300 vai rakstot uz e-pasta adresi: ltat@ltab.lv. Savukārt klātienē klienti tiek pieņemti tikai pēc iepriekšēja pieraksta, saziņai izmantojot minēto kontaktinformāciju. LTAB adrese: Rīga, Toma iela 4, 3.stāvs, 317.telpa (ieeja no Mazā Krasta ielas).

Šajā sakarā aktuāls arī jautājums, kādos gadījumos zaudējumi netiek kompensēti vispār? Skaidrojam, ka apdrošinātājs vai LTAB, piemēram, neatlīdzina zaudējumus, kuri radušies trešajai personai nepārvaramas varas dēļ, ar pašas šīs personas nodomu vai šīs personas rupjas neuzmanības dēļ; kurus nodarījis nenoskaidrots transportlīdzeklis, izņemot gadījumus, kad ceļu satiksmes negadījumā cietusi persona (piemēram, gājējs vai velosipēdists); zaudējumus sakarā ar transportlīdzekļa un tajā esošo mantu bojājumiem, bojāeju vai pazūšanu, ja minētie zaudējumi personām radušies pēc negadījuma; zaudējumus, kuri nodarīti, transportlīdzekli izmantojot treniņbraucienā vai sacensību braucienā; zaudējumus, kurus radījis akmens vai cits priekšmets, ko izkustinājis transportlīdzeklis vai tam pievienota ierīce; zaudējumus sakarā ar mantas bojājumu vai bojāeju, kas nodarīti negadījumā, par kuru saskaņā ar normatīvajiem aktiem bija jāpaziņo Valsts policijai, bet tas nav izdarīts ar pašu negadījumā iesaistīto personu Jaunu nolūku vai rupjas neuzmanības dēļ.

Plašāka informācija interneta mājaslapā [www.ltab.lv](http://www.ltab.lv).

## Vai un kad bez maksas varēs nodot lietotu elektrotehniku?

“Katru gadu pirms vai pēc Lielās talkas iedzīvotājiem bija iespēja bez maksas nodot nevajadzīgo sadzīves tehniku vai lielgabari atkritumus. Taču šogad par to nekādu informāciju nevaru atrast. Gribētos zināt, vai šāda iespēja paredzēta un kad tas varētu notikt?” jautā lasītāja.



**L a i k r a k s t s**

“Vaduguns” noskaidroja, ka Latvijas Zaļais punkts sadarbībā ar vides apsaimniekošanas uzņēmumiem SIA “Eco Baltia vide”, SIA “Pilsētvides serviss”, kā arī “Tet” un “Maxima Latvija” rīko elektrotehnikas šķirošanas kampaņu Vislatvijā “Elektrotehnikas šķirošanās tūre”. Balvu pilsētas un tuvējo reģionu iedzīvotāji aicināti 14. un 15.maijā nogādāt nolietoto un vairs nevajadzīgo elektroiekārtu uz kampaņas tūres pieturpunktu, kas Balvos atradīsies pie veikala “Maxima”, Bērzpils ielā 15. Piedaloties akcijā, ikvienam iedzīvotājam būs iespēja reģistrēties izlozei un laimēt veikala “Maxima” dāvanu karti 50 eiro vērtībā.

Kampaņas tūres pieturpunktā elektroiekārtas varēs nogādāt no pulksten 10 līdz 16. Iedzīvotāji aicināti nodot gan lielo sadzīves tehniku, tostarp ledusskapjus, veļas mašīnas, plīti, trauku mazgājamās mašīnas u.c., gan arī mazo tehniku, piemēram, mikroviļņu krāsnis, blenderus, elektriskos svarus, fēnus, virtuves kombainus un citas ierīces, kā arī papildu var kopā ar elektroniku nodot uzkrātās baterijas un akumulatorus.

Akcijā var nodot tikai elektropreces, akumulatorus un baterijas. Netiks savākti citi atkritumu veidi, piemēram, mēbeles, logi, durvis, podi u.c. Piedaloties kampaņā “Elektrotehnikas šķirošanās tūre”, ikviens dalībnieks varēs piedalīties izlozē par vērtīgām balvām. Katrā kampaņas tūres pieturpunktā starp dalībniekiem tiks izlozētas divas veikala “Maxima” dāvanu kartes 50 eiro vērtībā.

Jāatgādina, ka visa veida nolietotās un nederīgās sadzīves un elektroiekārtas tiek klasificētas kā videi kaitīgie atkritumi, jo tās var saturēt videi un cilvēkam bīstamas vielas. Ja baterijas vai elektroiekārtas netiek nodotas otrreizējai pārstrādei, tās, nokļūstot apkārtējā vidē, var radīt toksisku piesārņojumu, kas kaitē gan dabai, gan cilvēku veselībai. Elektroiekārtas un baterijas satur virkni bīstamu ķīmisku vielu, piemēram, svīnu, kadmiju, alvu, dzīvsudrabu u.c.

Vairāk par šķirošanas kampaņu “Elektrotehnikas šķirošanās tūre” lasiet Latvijas Zaļā punkta mājaslapā [www.zalais.lv](http://www.zalais.lv), sadaļā “Jaunumi”. Jautājumu gadījumā par akcijas norisi var sazināties, zvanot pa tālr. 26626165 vai, rakstot uz e-pastu [elektronika@ecobaltiavide.lv](mailto:elektronika@ecobaltiavide.lv).

## Vai pansionātā apmeklējumu kārtība nāk par labu cilvēkiem?



“Pārsteidz atjaunotā kārtība apmeklētāju pieņemšanā Balvu pansionātā. Dienā drīkst ierasties tikai 10 apmeklētāji, bet pansionātā ir vairāk nekā 200 iemītnieku. Turklāt ciemoties drīkst tikai pēc iepriekšēja pieraksta un tikai līdz pulksten 16. Bet pansionātā darbinieki taču strādā arī vakara un nakts stundās. Vēl vairāk pārsteidz, ka apmeklējumam atļautais laiks ir 15 minūtes. Tātad 10 ciemiņi reiz 15 minūtes = 2 stundas un 30 minūtes. Tik vien ir atļautais laiks savu tuvinieku apciemojumam lielajā iestādē! Bez tam pieredzētas situācijas, kad pansionāta darbiniece sēž klāt un uzrauga klienta sarunu ar ciemiņu, un, tikai pēc lūguma atstāt klienta istabu, to izdara. Tas ir privātuma pārkāpums, bezkaunība un varas izmantošana. Būtu jāvērtē katra situācija atsevišķi, un guļošajiem apmeklējumus ar ārpusauli jānodrošina kā pirmajiem, jo viņi paši taču nav spējīgi kontaktēties.

Ja ierobežotais apciemojumu laiks ir saistīts, lai izvairītos no infekcijām, tad kā izskaidrojams tas, ka pansionāta darbinieki brīvi pārvietojas pilsētā, apmeklē veikalus, tiekas ar svešiem cilvēkiem un pēc tam brauc uz darbu pansionātā un tiekas ar iemītniekiem? Un galu galā – vai tad tur visi sen nav sapotēti un vai pandēmija šobrīd patiešām ir tik aktuāla?” jautā lasītāja.

Redakcijai sūtītāajā vēstulē uzdoti daudzi jautājumi, kas acimredzot satrauc cilvēku, kuram pansionātā mīt tuvs radnieks, un viņš vēlas šo cilvēku apciemot, aiznest kādu kārumu un parunāties. Pašreizējās kārtības noteikums lūdzām komentēt pansionāta direktori JANU KOMANI. Viņa apstiprināja, ka zināmi ierobežojumi, apmeklējot tuviniekus, pansionātā joprojām pastāv, un visvairāk tas attiecas uz guļošajiem iemītniekiem. Kuri staigā, brīvi iet ārā, viņus ērtāk arī satikt. Pašreizējo kārtību izstrādājusi pansionāta vadība, balstoties uz Slimību profilakses un kontroles centra ieteikumiem, Veselības ministrijas vadlīnijām un esošās situācijas vērtējuma.

Lūk, direktore teiktā: “Ne Covid, ne dažādi citi vīrusi nekur nav pazuduši. Tikties ar saviem tuviniekiem apmeklētāji var tikai maskā, divu metru distancē un ierobežotā laikā. Apmeklējums jākontrolē arī pansionāta darbiniekam, lai tie divi metri būtu ievēroti. Labi, ka tagad vispār var ienākt un apciemot. Godīgi sakot, neviens nav izdzīvis ārā, ja arī pavada 20 vai 25 minūtes, bet viņam aizrāda. Mums jāpieskata apmeklētāji, jo viņi noteikumus mēdz pārkāpt. Ticiet, vismazāk mums gribas būt vāgariem!” Direktore atklāj, ka Covid pansionātā bijis divus mēnešus, slimojuši gan darbinieki, gan iemītnieki. Patlaban saslimstību nenovēro, bet pavasara vīrusi esot.

## Kad būs pieejama jaunā tualete?

“Pienācis pavasaris, un balvenieši aizvien biežāk dodas izbaudīt saulainās dienas Lāča dārzā. Arī mēs ar ģimeni 1.maijā devāmies uz turieni pastaigāties. Tā kā rudenī tur bija uzstādīta jauna sabiedriskā tualete, kuru solīja pieslēgt komunikācijām un atvērt pavasarī, nolēmām pārbaudīt, vai tā darbojas. Diemžēl durvis joprojām bija slēgtas. Gribētu uzzināt, kad tualeti plānots atvērt?” jautā lasītāja.



Balvu pilsētas pārvaldniece MARUTA CASTROVA pastāstīja, ka neliela aizķeršanās ar labierīcību nodošanu ekspluatācijā radusies, jo tualetes uzstādīšana bija ar Krieviju saistīta pārrobežu projekta “New line” daļa. Tomēr saistībā ar pēdējā laika politiskajiem notikumiem radās sarežģījumi dokumentu sakārtošanā. “Taču šo jautājumu plānojam atrisināt līdz maija beigām,” solīja pārvaldniece.

Arī projekta vadītāja ARNITA GAIDUKA pastāstīja, ka saistībā ar dokumentācijas sakārtošanu, ko aizkavēja šī brīža politiskā situācija, tualetes atklāšana mazliet iekavēta, taču tā jau ir pieslēgta komunikācijām: “Esmu sekretariātā jau iesniegusi atskaiti, un, tiklīdz atnāks apstiprinājums, to atvērsim. Visdrīzāk tas notiks vistuvākajās dienās.”

## Ko iesākt ar kaļķainu ūdeni?

Daudzi iedzīvotāji Latvijā gan privātmājās, gan dzīvokļos saskaras ar kaļķainu ūdens problēmu. Tas ir, kad tējkannas sildelements apaug ar kaļķi pāris dienās, protams, arī ūdenssildītājs un citas elektroierīces. Pirms laika “Vadugunij” par to sūdzējās arī kāda balveniete. Atbilde no pašvaldības aģentūras speciālistes bija iegādāties un uzstādīt ūdens filtru.

Kāda iedzīvotāja, kura pati piedzīvojusi līdzīgu situāciju, pastāstīja, ka arī viņiem privātmājā ūdens bija ļoti kaļķains ūdens, - uzvārot to, kaļķis peldēja pa ūdens virsu kā pelējums: “Mums rekomendēja iegādāties katlakmens skaldītāju, kas uz ūdeni iedarbojas nevis fiziski, bet fizikāli, tas ir, ar magnētisko lauku sašķeļot katlakmeni. Tā arī izdarījām. Tagad kaļķa klātbūtni ūdenī nejut. Kā to uzstādīt, konsultāciju sniegs pārdevējs.”



## Reklāma

Ja saņēmt uzaicinājumu, esiet atsaucīgi un piedalieties Centrālās statistikas pārvaldes aptaujā

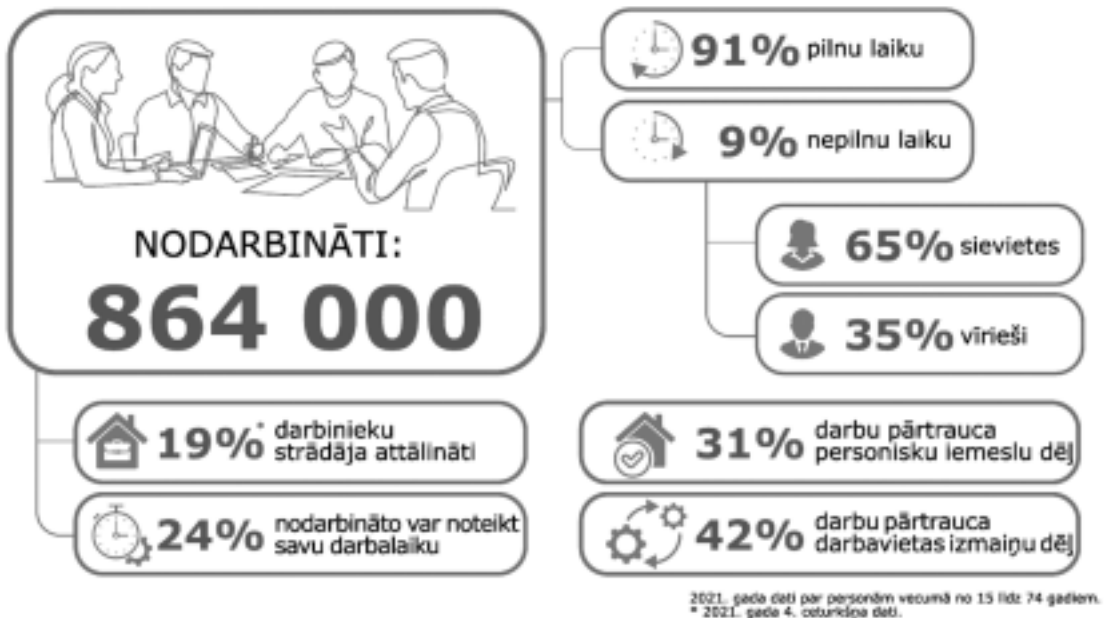
# "DARBASPĒKA APSEKOJUMS"!

Aptaujas datus izmanto valsts un pašvaldību iestādes, lemjot par:

- valsts budžeta studiju vietām augstskolās,
- bezdarbnieku pabalstiem,
- darbavietu piedāvājumu dažādās profesijās.

Tāpēc Jūsu dalība  
**IR ĻOTI SVARĪGA!**

## Ko parāda aptaujas dati?



80008811  
I-V pl. 10.00 – 18.00



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

## Zini un izmanto

### Skolēnu vasaras darbs

Nodarbinātības valsts aģentūras (NVA) mājaslapā maijā sākās skolēnu elektroniskā reģistrācija dalībai NVA īstenotajā skolēnu vasaras nodarbinātības pasākumā. Skolēnu reģistrācija notiek pakāpeniski, no 5.maija dalībai vasaras nodarbinātības pasākumā var reģistrēties skolēni, kuri vēlas vasaras brīvlaikā strādāt Latgalē un Vidzemē.

Skolēnam ir jāreģistrējas tajā novadā, kura teritorijā viņš vēlas strādāt. Ja rodas jautājumi, skolēns var sazināties ar darbinieku, kurš attiecīgajā NVA filiālē atbild par vasaras nodarbinātības pasākumu, kontaktpersonu saraksts ir pieejams NVA mājaslapā.

Elektroniski reģistrēties pasākumam skolēni varēs līdz 15.augustam, tādējādi visi skolēni, kuri vēlēties reģistrēties, to varēs izdarīt. Taču skolēna reģistrācija vēl negarantē iesaisti pasākumā, jo valsts līdzfinansēto darba vietu skaits ir ierobežots. Skolēns var vienoties ar konkrētu darba devēju par darba vietu un nodarbināšanas periodu, informācija par vienošanos ar darba devēju skolēnam jāieraksta pieteikuma anketā. Ja skolēns nav vienojies ar darba devēju, tad pieteikuma reģistrācijas secībā viņam telefoniski vai ar e-pasta starpniecību tiks paziņots par iespēju pretendēt uz darba devēju pieteiktajām darba vietām.

Pirms iesaistes pasākumā skolēns tiks uzaicināts apmeklēt NVA filiāli, lai saņemtu norikojumu dalībai pasākumā. Dodoties uz NVA filiāli, skolēnam līdzi

jāņem personu apliecinošs dokuments (pase vai identifikācijas karte). Jaunākiem par 18 gadiem skolēniem – ārsta izziņa par medicīnisko apskati. Ārsta izziņa iesniedzama darba devējam, uzsākot darba attiecības. Skolēnam ar invaliditāti – ģimenes vai ārstējošā ārsta izziņa, kurā ir norādīts, kādus darba pienākumus aizliegts veikt. Vecāka vai aizbildņa aizpildīts apliecinājums par darba vides riska novērtējumu un darba aizsardzības pasākumiem, ja skolēns ir jaunāks par 18 gadiem un turpina iegūt pamatzglītību.

Skolēnu vasaras nodarbinātības pasākums norisināsies no 1.jūnija līdz 31.augustam. Piedalīties pasākumā var skolēni vecumā no 15 līdz 20 gadiem (ieskaitot), kuri iegūst izglītību vispārējās, speciālās vai profesionālās izglītības iestādēs. Skolēns pasākumā tiek nodarbināts vienu mēnesi, atsevišķos gadījumos, vienojoties ar darba devēju, līdz diviem mēnešiem. Mēneša atalgojums par pilnu nostrādātu darba laiku būs ne mazāks par valsti noteiktās minimālās algas apmēru – 500 eiro pirms nodokļu nomaksas.

Skolēns vecumā no 15 līdz 18 gadiem tiek nodarbināts ne ilgāk kā 7 stundas dienā un ne vairāk kā 35 stundas nedēļā. Vecumā no 18 līdz 20 gadiem tiek nodarbināts 8 stundas dienā, 40 stundas nedēļā. Skolēnus nedrīkst nodarbināt darbos, kas saistīti ar paaugstinātu risku viņu drošībai, veselībai, tikumībai un attīstībai.

## AFIŠA



\*Sākums 7.lpp.

### Baltinavā

**14.maijā Muzeju nakts pasākumi Baltinavas muzejā.**

**Plkst. 10.00 – 13.00** izzinoša ekskursija no cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!" - Tilžas pagasts. Pulcēšanās plkst. 9.30 pie Baltinavas muzeja. Iepazīstam Tilžas izstādi un braucam pa maršrutu, kuru piedāvās tilženiešu gids. Precizējums būs Facebook lapā pie "Baltinavas muzejs". Gaidīsim jūs šajā piedzīvojumā!

**Plkst. 20.00 – 22.00** orientēšanās spēle pa Baltinavu "Pasauli redzu caur logiem un durvīm".

**Plkst. 22.30 – 24.00** nakts piedzīvojums Baltinavas muižas parkā "Baidīsimies kopā!" un noslēguma kopzupa.

**Plkst. 20.00 – 24.00** muzeja ekspozīciju un triju izstāžu apskate:

✗ "Sprēslika – vērpjamā ratiņa karogs un lepnums". Valda Orlova kolekcija.

✗ "Akmens, kurš ripo, nekad nesūno" - izstāde par Tilžas pagastu no izstāžu cikla "Iepazīsim Balvu novada pagastus!".

✗ "Baltinaviešu tautastērps cauri laiku lokiem".

### Vectilzā

**21.maijā** velofoto orientēšanās.

### Žiguros

**15.maijā** rokdarbnieču pulciņa izstāde Žiguru kultūras nama zaļajā zālē.

**15.maijā** Pavasara gadatirgus. **Plkst.10.00** amatiermākslas kolektīvu koncerts laukumā pie kultūras nama.

### Maija dziedājumi

**Katru dienu plkst. 16.00** Kubulos pie centra krucifiksa.

**Katru trešdienu plkst. 10.00** Naudaskalna tautas namā.

**Katru trešdienu plkst. 10.00** Žiguru kultūras namā.

**Katru piektdienu plkst. 17.00** pie krusta Viļakas Romas katoļu baznīcas dārzā.

### 8.maijā

**Plkst. 10.00** Briežuciema pagastā pie Dukuļevas krucifiksa;

**plkst. 16.00** Medņevas pagastā pie Semenovas krusta;

**plkst. 17.00** Medņevas pagastā pie Kangaru krusta;

**plkst. 18.00** Medņevas pagastā pie Lāšļu krusta;

**plkst. 19.00** Medņevas pagastā pie Lodumas krusta;

**plkst. 16.00** folkloras kopa "Saime" aicina uz Maija dziedājumiem pie Malvīnes mājas krucifiksa.

### 9.maijā

**Plkst. 17.00** Tilžas pagastā pie Akmeņrūču krusta.

### 11.maijā

**Plkst. 14.00** Lazdukalna pagastā pie Mastarīgas krucifiksa.

### 13.maijā

**Plkst. 12.00** Krišjāņu pagastā pie Purviņu krusta.

### 15.maijā

**Plkst. 17.00** Medņevas pagastā pie Slotukalna krusta;

**plkst. 18.00** Medņevas pagastā pie Aizgalīnes krusta;

**plkst. 19.00** Medņevas pagastā pie Lodumas krusta;

**plkst. 16.00** folkloras kopa "Saime" aicina uz Maija dziedājumiem Ranguču kapos.

### 16.maijā

**Plkst. 17.00** Tilžas pagastā pie Kāpessila katoļu kapu krusta.

### 18.maijā

**Plkst. 14.00** Lazdukalna pagastā pie Slavītu un Slavītu kapu krucifiksiem.

### 22.maijā

**Plkst. 17.00** Medņevas pagastā pie Viduču krusta;

**plkst. 18.00** Medņevas pagastā pie Skandīnes krusta;

**plkst. 19.00** Medņevas pagastā pie Lodumas krusta;

**plkst. 16.00** folkloras kopa "Saime" aicina uz Maija dziedājumiem Sudarbes kapos.

### 23.maijā

**Plkst. 17.00** pie Tilžas katoļu kapu krusta.

### 25.maijā

**Plkst. 14.00** pie Augustovas Svētās Elizabetes Romas katoļu baznīcas dārza krucifiksa.

### 28.maijā

**Plkst. 17.00** pie krusta Viļakas Romas katoļu baznīcas dārzā – kultūras pasākuma "Baznīcu nakts" Viļakā viena no aktivitātēm.

### 29.maijā

**Plkst. 16.00** Medņevas pagastā pie Bahmatovas krusta;

**plkst. 17.00** Medņevas pagastā pie Brontu krusta;

**plkst. 18.00** Medņevas pagastā pie Medņevas krusta;

**plkst. 19.00** Medņevas pagastā pie Lodumas krusta;

**plkst. 13.30** pie Tilžas katoļu baznīcas krusta;

**plkst. 16.00** folkloras kopa "Saime" aicina uz Maija dziedājumiem Lutēnānu kapos.

### 30.maijā

**Plkst. 17.00** Tilžas pagastā pie Ūdrenes kapu krusta.

## Reklāma

**30. STARPTAUTISKĀ LAUKSAIMNIECĪBAS BIZNESĀ IZSTĀDE**  
**PAVASARIS**  
**12.-14. MAIJS 2022**

· AUGKOPIĀ  
 · LOPKOPIĀ  
 · DĀRZKOPIĀ  
 · CELTniecība UN LABIEKĀRTOŠANA  
 · LAUKSAIMNIECĪBAS FORUMS

**Biznesa centrs RĀMAVA**  
 Izstāžu iela 11, Vaidlauči, Ķekavas nov.  
 Tālr.: 67600409 | E.: izstade@ramava.lv  
 Ramava.lv | www.ramava.lv

Sadarbībā ar  Zemkopības ministrija

## Pārdod

Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde pārdod dienestam nederīgu 'Beļģu aitu' šķirnes SUNI (dzimis 2011.gada 23.novembrī).  
 Suņa cena bez PVN – EUR 5.  
 Tālr. 64501910.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi, 260 EUR/krava.  
 Tālr. 26425960.

Pārdod kartupeļus.  
 Tālr. 28760242.

Lopbarībai: kartupeļus (sēklas izmēra), cukurbietes (nav salušanas), graudus (digstoši). Tālr. 25442582.

Z/S "Gračūļi" pārdod jaunputnus un dējējvistas. Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja. Cena no 7,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 28382940.

Pārdod kūtsmēslus, auglīgu zemi.  
 Tālr. 26431999.

Pārdod kultivatoru, oriģināls, platums – 2,20 m, labā kārtībā.  
 Tālr. 26526872.

Pārdod T-40 priekšējo tiltu un palaides dzinēju. Tālr. 26360397.

Metāla jumta segumi par labām cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
 Tālr. 26360938.

## Dažādi

Rok diķu, grāvjus, akas, pamatus. Līdzina krastus. Plēš celmus, apaugumus. Izved cirsma, apaugumus. Tālr. 28608343.

Veic meža inventarizāciju.  
 Tālr. 28379483.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.  
 Tālr. 28772537.

Bioloģiskais lauksaimnieks vēlas nomāt zemi. Tālr. 22048966.

Pieved smilti, granti, šķembas. Remontē piebraucamos ceļus. Ierok un savieno ūdensvadus, kanalizāciju un elektrokabeļus.  
 Tālr. 25685918.

Zāgē bistamos kokus.  
 Tālr. 28301068.

Bistamo koku zāgēšana.  
 Tālr. 27657827.


Iznomā zemi dārzam Vidzemes 12a, Balvos. Tālr. 25902869.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektoru, uzstādīšana. Materiālu piegāde.  
 Tālr. 22363236, 20404400.

## Piedāvā darbu

Aicina darbā DĀRZNIEKU. Samaksa pēc vienošanās.  
 Tālr. 26400159.

## Līdzjūtības

  
 Apsedz, Dieviņ, zvaigžņu sagšu,  
 Klāj mākoņu paladziņu.  
 Apklusuši mātes soļi,  
 Dzīves ceļu staigājot.  
 Patiesa līdzjūtība **Leonam Trupovniekam**, māmiņu **EMĪLIJU TRUPOVNICI** kapu kalniņā pavadot.  
 Tekla, Marianna, Terēza, Valentīna, Vera, Maruta A., Aina, Alēdija

## Pērk

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
 Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
 Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
 -AUGSTAS CENAS  
 -SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
 -ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
 www.galasparstrade.lv

**IEPĒRKAM Ielļopus!**  
 ISO Ielļopus augstas cenas!  
 62903939  
 www.metsaforest.com.lv

**PĒRKAM**  
 \* Augošu koku cirsma un sortimentus pie ceļa;  
 \* Papīrmalku ostās: (Rīgā, Mērsragā, Liepājā)  
 Meža īpašniekiem:  
 • Veicam bezmaksas konsultācijas;  
 • Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;  
 • Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.  
**Metsā**  
 Telefoni informācijai: 26115369; 67804343  
 www.metsaforest.com.lv

Pērk izcirstus mežus, cirsma un jaunaudzes. Tālr. 28282021.

Pērk zirgus. Tālr. 26477904.

Pērk mežus. Tālr. 26157008.

Kolekcijai pērk vecas fotogrāfijas, naudu, apbalvojumus un dokumentus. Tālr. 26233662.

Pērk garāžu Viļakā jebkādā kārtībā. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29000017.

"Craftwood" PĒRK MEŽĀ ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pērku meža, lauksaimniecības zemi. Tālr. 29386009.

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,  
 Bet to vairs nevar, maijs bez tevis plauks.

Nem mūsu mīlestību, lai tev nesalst,  
 Nem siltus vārdus aukstā ceļā līdz.  
 (J.Osmanis)

Skumju brīdī esam kopā ar **Luciju Bukšu**, **MĀSU** aizsaulē aizvadot.  
 Balvu Valsts ģimnāzijas internāta kolektīvs

Vai, māsiņa, vai, māsiņa,  
 Kā es tevi aizmirsīšu?  
 Ko pasaukšu guldamās,  
 Ko no rīta celdamās?

Patiesa līdzjūtība un mierinājuma vārdi **Teiv, Lucija, un Taviem tuviniekiem, MĀSIŅU** mūžības ceļā pavadot.  
 Kultūras darbinieki Rugājos un Lazdukalnā: Gunta, Velga, Vera, Biruta, Ervīns, Vija, Antra

Bez tevis pavasaris ziedos plauks,  
 Nāks rudens vēls un ziema balta,  
 Pēc tevis sirds vēl sauks un sauks,  
 Zelta atmiņu gredzenā kaltā.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Lucijai Bukšai ar ģimeni, MĀSU** mūžības ceļā pavadot.  
 Balvu Valsts ģimnāzija

Mani saule sasildīs dzīlāk,  
 Puķu smarža man tuvāk tiks  
 Un man tieši uz sirds zeme mīļā  
 Savu ziedošo roku liks.

(Ā.Elksne)  
 Skumju brīdī mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **Jurim Keiselim**, no māsas **ANNAS** uz mūžu atvadoties.  
 SIA "BalviFlora" kolektīvs

Ikkatru pavasari bērzi plauks,  
 Bet mīļā māsa vairs ciemos neatbrauks.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lucijai Bukšai ar ģimeni**, māsu **ANNU** mūžībā pavadot.  
 Romānu ģimene

Kā negribas ticēt,  
 Ka cilvēks var tā –  
 No gaišas dienas aiziet mūžībā.

(Ā.Elksne)  
 Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lucijai Bukšai ar ģimeni un tuviniekiem**, māsu **ANNU** mūžības ceļā pavadot.  
 VPKD "Rugāji" kolektīvs

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
 Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
 Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu  
 Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
 (G.Selga)

Patiesa līdzjūtība **vīram, bērniem ar ģimenēm, REGĪNU RAUZU** pavadot kapu kalniņā.  
 Tamara, Valentīna

Ievu ziedi nobirst klusi,  
 Māmulīte aizmigusi, –  
 Baltā smilšu palagā,  
 Savu dzīvi satinusi.

(N.Dzirkale)  
 Skumju brīdī esam kopā ar audzinātāju **Jeļenu Rauzu, MĀMIŅU** kapu kalniņā pavadot.  
 Baltinavas vidusskolas 6-gadīgo bērnu pirmsskolas izglītības grupas audzēkņi, vecāki un auklīte Anita

Košu ziedu, dziesmu klusu,  
 Nav ko citu dāvināt.

Viegla smiltis, saldu dusu  
 Kapu kalnā, māmulīt. (M.Kempe)  
 Skumju brīdī esam kopā ar **Jeļenu Rauzu un tuviniekiem, MĀMIŅU, VECMĀMIŅU** kapu kalnā pavadot.  
 Baltinavas vidusskolas kolektīvs

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
 Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
 Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu  
 Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
 (G.Selga)

Skumju un atvadu brīdī mūsu visdziļākā līdzjūtība **Andrim un bērnu ģimenēm**, pavadot sievu, māti, vecmāmiņu **REGĪNU RAUZU** mūžības ceļā.  
 Gabrānu, Siliņu, Keišu, Mežalu ģimenes, Genovefa, Iveta

Guldiet mani saules pusē,  
 Lai var ziedos sapņi plaukt,  
 Lai es varu mierīgs dusēt,  
 Bērzs pie kapa būs mans draugs.  
 Skumju brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību **Lonijas Čudares, Staņislava Masa, Anitas Masas ģimenēm, ALBERTU MASU** mūžībā pavadot.  
 Kindzuļu ģimene

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē  
 Mums neiznāks ar tevi parunāt,  
 Un tavu smaidu – vienkāršu un siltu  
 Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.  
 Skumju brīdī esam kopā ar **Loniju, Staņislavu un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **ALBERTU MASU** kapu kalniņā.  
 Elza, Aleksejevu ģimene

Par to, ka blakus bijām, kopā kādu gabalu gājām,  
 Paldies par to sakām  
 Un klusi vēlam brīdī šajā  
 Saldu dusu mūža mājā. (Aspazija)  
 Skumju brīdī esam kopā un izsakām visdziļāko līdzjūtību **ALBERTA MASA tuviniekiem**, viņu pavadot mūžībā.  
 MB "Lazdukalns" mednieki

Vairs neko tev, māmulīt,  
 Dzīvē nevarēšu sniegt.  
 Tik pie baltas kapu kopas  
 Savu galvu zemu liekt.  
 Skumju brīdī mūsu vispatiesākā līdzjūtība **Leonam Trupovniekam un piederīgajiem**, pavadot **MĀTI** smiltajā.  
 Rita, Jānis

Tu katram viena, tikai viena,  
 Kurai kā pie saules bērni turas klāt.  
 Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,  
 Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.  
 (K.Apškrūma)  
 Visdziļākā līdzjūtība **Leonam Trupovniekam, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.  
 Mednieku un makšķernieku klubs "KUBULI"

Liepiņ, tavu kuplumiņu  
 Līdz pašai zemei;  
 Māmiņ, tavu labumiņu  
 Līdz mūžiņa galiņam. (Lat.v.t.dz.)  
 Izsakām līdzjūtību **Daigai Harkovai, MĀTI** zemes klēpī guldot.  
 Viļakas sociālās aprūpes centra kolektīvs

**Pateicības vārdi**

Pateicos par neaizmirstamo jubilejas apsveikumu mana kolektīva vadītājam Akvilīnai, kolektīva meitenēm, Māritei par muzikanta sveicienu, Lazdukalna svētku dejojošajiem kolektīviem. Paldies! Lidija

Ikvienam ir iespēja īsi un konkrēti pateikt paldies kādam labvēlim, sponsoram, atbalstītājam, palīgam. Dārgi tas nemaksās - tikai 3 eiro par 25 vārdiem.  
 Jo šie ir "Pateicības vārdi".

<p><b>Vaduguns</b>                  Indeks 3004                  IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  <b>IZDEVĒJS</b>  <b>SIA "BALVU VADUGUNS"</b>                  Nodokļu maksātāju apliecības Nr.                  LV43203002982</p>	<p><b>REDAKCIJAS ADRESE</b>                  TEĀTRA IELĀ 8                  BALVOS, LV-4501  <b>NORĒĶINU KONTS</b>                  A.S. SEB BANKA                  Nr. LV21UNLA0024000467345,                  kods UNLALV2X                  Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.                  Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autors.</p>	<p><b>REKLĀMA, SLUDINĀJUMI</b>                  D.Dimitrijeva                  T. 64507018                  26161959</p>	<p>REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850                  ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA - T. 26707934;                  Z.LOGINA - T. 29203754; I.ZINKOVSKA - T. 28319682;                  M.SPRUDŽĀNE - T. 27832538; I.TUŠINSKA - T. 27145837;                  A.LOČMELIS - T. 26665086. KOREKTORE S.GUGĀNE                  GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200                  ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730                  Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961</p>	<p>e-pasts: <b>vaduguns@apollo.lv</b>                  mājaslapa: vaduguns.lv</p> <p><b>Datorsalikums-</b>                  SIA "Balvu Vaduguns",                  R.KACĒNS                  Iespēsts SIA "Latgales Druka", Rēzeknē,                  Baznīcas 28                  TIRĀŽA - 2660</p>
--	---	--	--	--