



Lai karantīna beidzas visiem!



Foto - E. Gabranovs

Dāvana svētkos. 2021.gada 11.novembris ieies vēsturē kā "Staņislava" ceturtā atgriešanās savā vietā. Atgādinām, ka pirmo reizi pieminekli atklāja 1938.gada 14.augustā, piedaloties ģenerālim Jānim Balodim (pieminekļa autors – mākslinieks Kārlis Jansons). 1940.gadā komunisti pieminekli iznīcināja, bet partizāna tēlu paglabāja Balvu milicijas pagalmā. Vācu laikā pieminekli atjaunoja, bet 1944.gada vasarā, atgriežoties Sarkanajai armijai, pieminekli nogāza otrreiz, aizveda un iznīcināja. Savukārt pirms 28 gadiem Balvos trešo reizi atklāja mākslinieka K.Jansona dēla Andreja Jansona atjaunoto pieminekli.

Edgars Gabranovs

Pernā gada 15.decembrī "Vaduguns" informēja, ka Staņislavs dodas karantinā, lai varētu uzsākt tā atjaunošanu. Lepojamies, ka Lāčplēša dienā pēc ekumēniskā dievkalpojuma Balvu Romas katoļu baznīcā, ko tiešraidē varēja skatīties ikviens interesents, katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs un luterāņu draudzes prāvests Mārtiņš Vaickovskis iesvētīja Latgales partizānu pulka kritušajiem veltīto pieminekli.

Prāvests M.Vaickovskis taujāts, kādas ir izjūtas un sajūtas valstij tik nozīmīgā dienā, uzsvēra, ka svētkos šajā grūtajā laikā, kad ir liegumi, bailes, slimības, zaudējumi un bēdas, mēs atceramies savus varoņus: "Mēs atceramies tos, kas mums pa priekšu ir gājuši, pateicoties kuriem, mums ir brīva valsts Latvija, un lūdzam Dievu par šodienu un rītdienu. Lai Dievs arī turpmāk mūsu robežas un ļaudis sargā! Kas uz Dievu paļaujas, tam visas lietas nāk par labu."

* Turpinājums 5.lpp.

Īsziņas



Piešķir Gada balvu

10.novembrī Latgales plānošanas reģiona organizētajā tiešraides pasākumā "Latgales diena", kas norisinājās Latgales vēstniecībā "Gors", sumināja Latgales uzņēmējdarbības centra rīkotā konkursa "Latgales reģiona uzņēmēju gada balva 2021" uzvarētājus. Pricējamies, ka nominācijā "Gada jaunais komersants" balvu saņēma Balvu novada uzņēmējs, SIA "Timber Kit" valdes loceklis Jānis Igaunis.

Piektdien redakcija nestrādās

19.novembrī laikraksta "Vaduguns" redakcija Balvos, Teātra ielā 8, nestrādās un sludinājumus nepieņems. Atvainojamies par sagādātajām neērtībām!

Nākamajā vadugunī

- **Dārzs ar banānpalmu un marakudžu**
Dzīvo uz salas Japānā
- **Sapoš Balvu un Gulbenes slimnicu telpas**
Liek lietā floristes prasmes

Covid-19

(15.novembris)

Balvu novads – 139
Alūksnes novads – 92
Gulbenes novads – 138
Ludzas novads – 202
Rēzeknes novads – 243

barikāžu dalībnieka apliecību pēc deklarētās dzīvesvietas (pagastu pārvaldēs, Viļakas pilsētas pārvaldes kasē vai Balvu novada Sociālajā pārvaldē, Raiņa ielā 52, Balvos). Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments. Tālrunis informācijai 25420112.

Sauksimies "Bolvu nūvads"

18.novembrī plkst. 10.00 Kubulu pagastā pie Sitas tilta svinīgi atklās "Bolvu nūvoda" robežas ceļa zīmi.

Izmaksās pabalstu

Pašvaldības speciālisti atgādina, ka 1991.gada barikāžu dalībniekiem tiek izmaksāts pabalsts 30 eiro apmērā. Pabalstu var saņemt personas ar 1991.gada barikāžu dalībnieka apliecību pēc deklarētās dzīvesvietas (pagastu pārvaldēs, Viļakas pilsētas pārvaldes kasē vai Balvu novada Sociālajā pārvaldē, Raiņa ielā 52, Balvos). Līdzī jāņem personu apliecinošs dokuments. Tālrunis informācijai 25420112.



Nedēļas jautājums

Artūrs Ločmelis

Kādu dāvanu vēlētos saņemt no Latvijas valsts?



ANDRIS SLIŠĀNS, dzīvo Upītē: -Tas tā jocīgi skan, jo valsts esam mēs paši. Lielākā dāvana būtu, ja mēs viens otru pārstatu skaust un aprunāt, bet sāktu sadarboties un neaizmirstu par savām saknēm. Mūsu gadījumā par latgaliskajām saknēm, par mūsu valodu. Ikdienā jāatceras ne tikai stereotipus, ka latgalietis ir viesmīlīgs, ēd no māla traukiem un dzīvo zilo ezeru zemē, bet to, ka latgalietis vispirms ir latvietis ar pievienoto vērtību – latgaliešu valodu. Ja dzīvosim ar domu, ka Ziemeļlatgalē sākas Latvija, Eiropa, rietumi, tad mēs būsīm sev uzdāvinājuši ļoti lielu dāvanu – pašapziņu.



LUDMILA ŽUKOVSKA, bijusi balveniete, dzīvo Rēzeknes novadā: -Mums katram valsts jau devusi dāvanu, jo nebaidoties varam savā valstī veidot ģimeni, runāt latviski un sajūst Latvijas dabas greznību un mīlestību. Protams, vienmēr var vēlēties vairāk, un tas nav peļami, jo cilvēkam vienmēr jābūt motivācijai attīstīties un augt. Es no valsts vēlētos saņemt mieru, stabilitāti un lai sabiedrība kļūtu labsirdīgāka. Tāpat vēlētos, lai Latvijas valstī pēc ANO ekspertu veiktā pētījuma visas pasaules līmenī nosauktu par planētas laimīgāko valsti.



ANDRIS BAČUKS, balvenietis: -Vairāk esmu cilvēks, kuram prieku sagādā dāvanas pasniegt citiem, nevis tās saņemt pašam. Tomēr, ja man ļautu izvēlēties, tad, manuprāt, svarīgākā dāvana ir brīvība, un tā jau mums ir! Paldies maniem vecākiem un viņiem līdzīgi domājošajiem, kuri 1991.gadā spēja to atjaunot no jauna. Protams, vēlētos godīgākus valstsvīrus, gludākus ceļus, mazāku birokrātiju, labāku veselības aprūpi. Savukārt, ja Latvija man spētu uzdāvināt garākas vasaras un biežākas sniega kupenas, es un mana ģimene būs laimīgāka nekā vēl līdz šim.



JĀNIS AUZIŅŠ no Kubulu pagasta: -Esmu pozīcijas pārstāvis, kurš uzskata, ka valstij pret visiem jāattiecas vienādi un kāda īpaša apdāvināšana nebūtu pareiza. Drīzāk mēs katrs pilsoniskās sabiedrības loceklis varam brīvprātīgi darboties sabiedrības labā un tādējādi izteikt pateicību valstij ikdienā. Tā ir liela svētība un privilēģija, ka mums ir sava valsts, bet tā ir arī liela atbildība. Taču, ja man jāsniedz konkrēta atbilde uz šo jautājumu, dāvanā no valsts vēlētos saņemt garantiju, ka gadījumā, ja es vai kāds cits nokļūtu briesmās vai grūtībās, valsts sniegs palīdzīgu roku un spēš palīdzēt praktiski, nevis formāli. Sveiciens visiem patriotu nedēļā!



GUNTA GERGEREDERE, bijusi Kubulu iedzīvotāja, dzīvo Īrijā: -Vēlētos, lai Latvija man dāvā mājas sajūtu un sirdsmieru, lai spētu šeit atgriezties un justies laimīga. Vēlos, lai tā nodrošina drošības sajūtu maniem mīļajiem, kuri dzīvo Latvijā, un lai Latvija vienmēr priecē ar savu dabas skaistumu un krāšņumu. Protams, viena no lielākajām dāvanām būs vienmēr draudzīgi, saprotoši un izpalīdzīgi iedzīvotāji, kuri cienis viens otru. Saules mūžu Latvijai!

MANA NEDĒĻA

Man un brālim Jēkabam katram ir pa četriem krūmmelleņu stādiem. Pagājušajā nedēļā mēs tos iezīmojam – kopā ar vecāko brāli likām apkārt salmus, lai nākamgad mellenēm būtu mēslojums un tās nebūtu jāravē. Pa vakariem ar brāļiem, māsu un mammu spēlējam “Uno” kārtis. Tas ir jautri. 11.novembrī, Lāčplēša dienā, mums ar ģimeni ir tradīcija aiziet un iedegt svečītes pie Masjenku piemiņas zīmes Baltinavā. Lāčplēsis ir varonis, kurš cīnījās par latviešu tautu. Savukārt 18.novembrī ir mana vārdadiena, kas vienmēr ir brīvdiena. Šajā dienā Latvija paliek par vienu gadu vecāka. 18.novembrī mamma cepis vistas cepeti, gatavos salātus, izdekorēsim māju ar karodziņiem. Runājot par mācībām skolā, līdz šim tās mums bija attālināti, bet no pirmdienas atsākām doties uz skolu. Man gan vairāk patīk mācības attālināti, jo var gulēt līdz deviņiem. Savai dzimtenei Latvijai dzimšanas dienā novēlu, lai tai ir stipra un laba tauta. Lai visiem 18.novembris ir labi svētki!



ALEKSANDRS LOČMELIS, Baltinavas vidusskolas 7.klases skolēns

No vēstulēm

Veltījums svētkos!

Es strādāju Valsts robežsardzē kopš 2018.gada un savā brīvajā laikā rakstu dzeju. Esmu autors dzejas grāmatām, no kurām dažas noteikti ir nonākušas arī līdz Balvu bibliotēkai un lasītājiem. Mani kolēģi no Valsts robežsardzes ieteica man piedāvāt jūsu laikrakstam dažus no maniem dzejoļiem, piemēram, veltījumu Valsts robežsardzei tās simtgadē, kā arī manu veltījumu Latgalei un dzejoli “Es nāku no zemes mazas”, kas tapis kā veltījums Dzimtenei Latvijai tās simtajā jubilejā.

“Valsts robežsardzes simtgadei”

No Dzintara jūras līdz Zilupes krastam
Plešas zeme, kur latvju dainas un valoda skan,
Drosmīgi vīri un sievas to sargā,
Viņiem svēts ir karogs sarkanbaltsarkans.

Kaut svelme, lietavas, vēji vai sals,
Vai zemi ar debesīm putenis griež,
Vienmēr posteni savā būs robežsargs,
Ne briesmām, ne grūtībām nepadosies.

Lai Dievs dod vanaga skatienu skaudro,
Senču ozola spēku, ko vējš nespēj liekt!
Mīlēt nozīmē – sargāt un kalpot,
No sevis labāko visu bez nožēlas sniegt.

Ak, mūsu skaistā un dziesmotā zeme,
Skarbu laikmetu dzirnavās maltā!
Par tevi modri stāvēs tavas meitas un dēli,
Kas robežsargu vārdu godam valkā.

“Latgalei”

Zilām ezeru acīm
Daiļava raugās mūsos,
Sirdi vēl nebeidz glāstīt
Valoda senā, jo liegi plūstot.

Aglonas torņi debesis
Nelokāmi, stalti tur,
Lai aizstāvis visu spēcīgs
Sargāt zemi šo nepagurst.

Cirsts akmeni Māras vaigā
Raugās uz bērniem saviem,
Kā dzīvs tas – tik mīlošs un maigs,
Pauz spēku, ko laiks nespēj saliekt.

Kur skan vēl dziesmas tik skaistas?
Kur puto alus tik spēcīgs un salds?
Kur tik daudz rast vēl ticības skaidras,
Pēc kuras dvēsele alkst?

Gan poļa lepnums un spīts,
Gan latvieša sīkstums un spars,
Krieva plaša un devīgā sirds –
Lūk, tāds ir latgalieša gars!

“Es nāku no zemes mazas”

Es nāku no zemes mazas,
Kas augļus raženus dod,
Baltijas jūras krastā,
Kur reizēm dzintaru rod.

Es nāku no zemes mazas,
Kuras tauta slavē pasaulē tālu
Ar rakstiem un dziesmām savām,
Un skanošās krūzēs pārvērsto mālu.

Es nāku no zemes mazas,
Kuras tauta citiem uzbrukusi nav,
Bet cīnīties pratusi allaž,
Aizstāvēt to, kas ir savs.

Es nāku no zemes mazas
Un priecājos, ka to savu saukt ļauts,
Šeit zelta rudeni, zīmu balto
Ar ziedošu vasaru gads jostā auž.
Ar cieņu, VRS GP LAN speciālists
NAURIS GEKIŠS

Mans taurenīt's

Ieraugot tevi, kā senāk
Sirds mana neprātā smeļ.
Kur tu, mans krāsainais tauriņ,
Pazibi, atkal prom skrej.

Vai manu jaunības mīlu
Taurenīt's spārnos vēl nes?
Aiznes no zieda uz ziedu,
Nevaru līdz' lidot es.

Atmiņās taureņa spāri
Dvēseli noglāstīt spēš,
Tad, kad rudenis salna
Matos man sudrabu sēs.

Gribas man taureni maigo
Pēdējos ziedos vēl sveikt,
Rudeņa vakaros vēlos
Par mīlu klusībā teikt.

Aizsteidzas vasara mana,
Krāšņākie ziedi sāk vīst.
Nemanu taureni raibo,
Rudeņa lietus jau list.

Sirds mana, rudenim nākot,
Aizlido taurenim līdz'.
Mīla kā zaļojošs asns,
Gaismas izslāpīs, stīdz.

Pazuda taurenīt's maigais,
Aizvērās ziedlapas ciet.
Tie taču manējie soļi,
Sarmotā dārzā kas iet...

Ieraugot taureni sapnī,
Sirds straujāk pukstēt sāk man,
Dzirdu vēl jaunības bites
Vecajā liepā kā san...

Atmiņās taureņa spāri
Dvēseli noglāstīt spēš,
Tad, kad rudenis salna
Matos man sudrabu sēs.

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

“Pagājušās nedēļas nogalē pēc darba iegriezies veikalā “Maxima”, lai iegādātos pārtiku brīvdienām, kā arī, protams, apskatītu jauno iekārtojumu. Visi jau noteikti bija dzirdējuši par ugunsnelaimi, kas šo veikalu piemeklēja īsi pirms tā atvēršanas pagājušajā nedēļā. Bet, neskatoties uz to, veikals iekārtots lieliski – augļi un dārzeņi sasniedzami krietni labāk, nekā bija agrāk, ejas – plašākas, ērtākas, vitrīnas – gaišas, ļoti patīka, kā izskatās maizes un smalkmaizīšu apgaismotie plaukti. Paziņa gan teica, ka neesot varējusi uzreiz atrast, kur tagad novietotas šokolādes, bet tas nekas –

pie visa jaunā jāpieder. Kāpēc to saku? Gribu teikt paldies veikala komandai par milzīgo darbu, ko viņi ieguldījuši telpas pārkārtošanā. Tie ir cilvēki, kuri dzīvo starp mums un ir pelnījuši labus vārdus, jo tikai viņi zina, cik šāds ikdienas darbs ir nepateicīgs, jo jādara ne tikai savi tiešie pienākumi, bet arī ļoti bieži jāuzklausa apmeklētāju neapmierinātie izteikumi. Atzinīgus vārdus par skaisto veikala iekārtojumu izteicu arī pagājušo piektdien kasierītei, kad norēķinājos ar pirkumu. Lai mums visiem skaisti gaidāmie valsts svētki,” novēlēja redakcijā ienākusi balveniete.

“Gribu vērst līdzcilvēku uzmanību, kuri sabiedriskās vietās skaļi klausās un skatās dažādus joku video savos mobilajos telefonos. Protams, tā ir laba laika *nosīšana*, kaut ko gaidot vai garlaikojoties, bet padomājiet par apkārtējiem – vai arī citi vēlas klausīties skaņās, kas tiek raidītas no jūsu mobilā telefona?! Ļoti šaubos. Spilgtā atmiņā šāds nesens gadījums Balvu slimnīcā, kur pie ultrasonogrāfijas kabineta gaidīja vairāki cilvēki, bet kāds vīrietis, pēc izskata virs 50 gadiem, it kā tas būtu pilnīgi normāli, visu laiku, līdz pienāca viņa rinda pie ārsta, skandināja savu telefonu,” pārdomas izteica zvanītāja.



Zaļās prakses lauksaimniecība

Ilgtspējīgi izaicinājumi nākotnes vārdā

Maruta Sprudzāne

Lai gūtu ieskatu, kādā virzienā pašlaik dodas lauksaimniecības politika augkopības nozarē un ar labiem piemēriem iedvesmotos pārmaiņām, notikusi konference “Zaļās prakses lauksaimniecība”.

Konferences ievadā Zemkopības ministrijas Lauksaimniecības ilgtspējīgas attīstības nodaļas vadītāja pastāstīja, kāda ir Latvijas stratēģija ilgtspējīgas lauksaimniecības mērķu sasniegšanā, bet Valsts augu aizsardzības dienesta augu aizsardzības departamenta direktore runāja par nākotnes izaicinājumiem augu aizsardzības līdzekļu lietošanā. Konferencē pieskārs arī zinātnes skatījumam par to, kā saimniekot ilgtspējīgi, kādi ir ilgtspējīgi risinājumi dārzena audzēšanā, kāda ir praktiskā darba pieredze un atziņas.

Nekas jauns, bet jāakcentē vēlreiz

Kādi ir nākotnes risinājumi dārzena audzēšanā, kā saimniekot, lai tas notiktu ‘zaļāk’, atziņās dalījās Dārzkopības institūta Agrotehnisko pētījumu un šķirņu izvērtēšanas nodaļas vadošā pētniece LĪGA LEPSE.

Pētniece atzina, ka ceļš uz Eiropas zaļo kursu liek sastapties ar daudziem izaicinājumiem, kas ir diezgan problemātisks visai lauksaimniecībai, tostarp arī dārzkopībai. Lielākās galvassāpes, kā viņa teica, rada uzstādījums mazināt pesticīdu un minerālmēsļu pielietojumu, kā arī paaugstināt bioloģisko daudzveidību, domājot ar to ne tikai augus, bet arī augsnes mikrobioloģisko daudzveidību. Vēl svarīgs akcents – oglekļa piesaiste, un augi ir viens no efektīvākajiem veidiem, kas to var veikt. Šie uzdevumi būtībā nav nekas jauns, un dārzkopji paši zina, kas jādara. Proti, jā rūpējas par augu seku, jauktajiem stādījumiem, par uztvērējauģiem, zaļmēslojumiem. Tagad izvirzās arī jauns akcents – viedās lauku tehnoloģijas.

Ja teorētiski viss ir skaidrs, kāpēc tas neieviešas praktiskajā darbā? Pētniece centusies tam atrast iemeslus, tiekoties ar dārzkopjiem praktiķiem. Domu apmaiņa ļāvusi ieskicēt vairākus konkrētus aizbaidinājumus. Proti, tas ir dārgi, mazefektīvi, nevar pielietot lielajās komerciālā rakstura lauku saimniecībās, izmantojamas tikai nelielās saimniecībās un bioloģiskajās saimniecībās, jāiegādājas papildus ierīces. Pētniece atzīst, ka daļēji šiem iemesliem var piekrist, taču jautājumi ir risināmi, nepieciešams atbalsts un izpratne.

Interesanti projekti

Dārzkopības institūts iesaistījies vairākos projektos ar mērķi pievērsties zinātniskam skatījumam, kā saimniekot ilgtspējīgi. “Lai arī sākām šai tēmai pievērsties jau 2014. gadā, uzskatu, ka esam tikai ceļa sākumā,” atzina L. Lepse. Viens no pētījuma aspektiem – cik noderīgi bioloģiskās daudzveidības nodrošināšanai un augsnes auglības uzlabošanai ir pākšaugi? Arvien vairāk lauksaimnieku novērtē pākšaugu audzēšanas priekšrocības. Lauka pupas un zirņus izvēlas audzēt gan labo priekšauga īpašību dēļ, it īpaši iekļaujot tos graudaugu augu maiņā, gan arī augsnes ielabošanai, kur saknes ar gumiņbaktērijām piesaista slāpekli, kas pēc augsnes ļauj samazināt slāpekļa mēslojuma nepieciešamību. Tā var ne tikai uzturēt augsnes auglību, bet arī ietaupīt finanses. “Mēs savos pētījumos ar tiešiem faktiem to arī pierādījām. Tāpēc ir svarīgi, lai to izmantotu arī praksē. Ierīkojam izmēģinājumu ar dārzeniņiem, izmantojot cūku pupu piesaistīto slāpekli. Audzējam burkānus, kāpostus, sīpolus, un bija arī zemeņu stādījums,” stāstīja pētniece.

Ko secināja? Viennozīmīgi bija skaidrs, ka sīpoli ar dārza pupām kaimiņos nesader, jo konkurē par mitrumu. Ja mitruma veģetācijas periodā pietiek, tad vēl varētu stādīt blakus. Toties burkāni un kāposti ar pupām sader izcili, teica pētniece. Viennozīmīgi par lielāko plusu uzskatāma slāpekļa piesaiste augsnei, taču rodas arī jautājums: kā to ne tikai piesaistīt, bet arī saglabāt augsnē un izmantot? Jautājums arī, kas notiek ar citām barības vielām augsnē, jo tauriņzieži šķīdina fosfora savienojumus.

Daudz pozitīva devis projekts, pārbaudot jauktu stādījumu pienesumu. Šeit gan problemātiska bijusi šādu stādījumu apkopšana, jo jāizmanto visai specifiska mēslošanas un kopšanas tehnoloģija. Ārzmēs pētnieki strādā pie lokālu autonomi vadāmu augu kopšanas mehānismu izveides, tie ir sava veida roboti.

Ir uzsākts vēl viens Eiropas finansēts projekts sadarbībā ar

zemniekiem par jauktu stādījumu tehnoloģijām. Kāpēc ar zemniekiem? Lai apgāztu bieži dzirdēto pieņēmumu, ka zinātnieku veiktie izmēģinājumi un pētījumu rezultāts, kas iegūts nelielos laucīņos, nav izmantojams lauksaimniekiem. Tagad kopējā pētījumā darbojas arī divas lauku saimniecības un iesaistīti vēl arī sociologi, kuru uzdevums palīdzēt izprast, kādēļ līdz šim isti nedarbojas zināšanu nodošana tiešajam lauku ražotājam.

Arī sliktas ziņas ir rezultāts

Pētniece dalījās atziņās vēl par kādu interesantu tehnoloģiju, proti, lauzējveltna izmantošanu. Tā pamatideja ir augošajiem zaļmēslojuma augiem izbeigt dzīvības procesu, tos noguldot un aizlaužot. Tādējādi tiek pārtraukta augšana, un augi, lēnām sadaloties, veido dzīvās mulčas slāni. Ja zelmenis ir pietiekami blīvs, tiek nomāktas viengadīgās nezāles. Tas mazina nezāļu izplatību, regulē mitrumu un karstā laikā pazemina temperatūru. “Trīs gadus veicām lauka izmēģinājumus dažādās valstīs – gan Eiropas ziemeļos, gan dienvidos daļā – ar dažādiem augiem un secinājām, ka lauzējveltna tehnoloģija daudzus parametros, saistītos ar vides resursu taupību (augu daudzveidība, kukaiņu daudzveidības nodrošināšana, nezāļu un kaitēkļu ierobežošana) sniedz pozitīvu rezultātu. Taču problemātiska bija ražas ieguve un tās kvalitāte. Tātad iesākums labs, bet ir, kur tiekties, lai paaugstinātu ražu,” atzina Līga Lepse. Viņa stāstīja, ka turpinās līdzīgs projekts, pārbaudot lauzējveltna tehnoloģiju ķirbju, kāpostaugu un pupiņu audzēšanā. “Esam pabeiguši ceturto sezonu un joprojām mums jautājumu ir vairāk, nekā atbilžu. Esam audzējuši ar šo tehnoloģiju rudzus, kviešus, rudzu - viķu maisījumu, tritikāli. Izskatās, ka ķirbjiem lauzējveltnis nepatīk. Mēģinājām novērst mitruma trūkumu, ierīkojot laistīšanu, jo domājām, ka tas ir viens no ierobežojošajiem faktoriem, taču tas arī nedeveva gaidīto rezultātu. Acīmredzot tam, ko iegūst ātri un viegli, nav lielākā vērtība. Cerams, ka ar laiku varēs atrast veidu, kā izmantot šo lauzējveltna metodi. Arī sliktas atziņas pētījumos ir iegūts rezultāts,” atzina pētniece.

Kā augs var palīdzēt augam

Nepārprotami kļūst skaidrs, ka intensīvā augsnes apsaimniekošana un minerālmēsļu lietošana pamazām iztukšo augsni. Lai nenonāktu situācijā, kad augsne ir noplicināta tiktāl, ka pat mēslošana nenes gaidītos augļus, ir jārikojas. Kūtsmēsli droši vien vairs nekad netiks saražoti tik lielos daudzumos kā agrāk, taču organiskās vielas saturu augsnē ir nepieciešams vismaz stabilizēt. Tādēļ aizvien uzstājīgāk runā par zaļmēslojumu kultūrām.

Zaļmēslojuma audzēšanu Latvijā pazīst salīdzinoši sen, lai gan kā augsnes ielabotāju un augsnes degradācijas mazināšu kultūru audzēšana joprojām vēl ir nepietiekama. “Vajadzētu saprast, kā augs var palīdzēt augam augt, novērtējot to dabīgās spējas un īpašības, ko var izmantot cilvēka labā,” uzsvēra pētniece.

Lauku Konsultāciju un izglītības centra vecākais speciālists dārzkopībā MĀRIS NARVILS pārliecināts, ka zaļmēslojumam jāklūst par zemnieka pastāvīgu pavadoni un palīgu dažādu kultūru audzēšanā, citādi, dzenoties pēc peļņas, nākamajām paaudzēm labas augsnes var nepietikt.

Kas ir zaļmēslojuma kultūras? Tie ir augi, ko audzē nevis ar mērķi iegūt ražu – graudus, lopbarību, nektāru, bet gan iegūt zaļo masu vai mulču. Taču to izmantošana var būt arī kombi-



Foto - M. Sprudzāne

Sinepes novembrī. Baltās sinepes (*Sinapis alba* L.) kā augsnes ielabotāju var audzēt gan atklātā laukā (dārzos), gan segtajās platībās (lecektīs un siltumnīcās) pēc kartupeļiem, dārzeniņiem un viengadīgajiem augiem. Neiesaka sēt pēc citiem krustziežiem – kāpostiem, brokoļiem utt.

nēta. Var iegūt lopbarību, zaļo vai brūno materiālu kompostam un pēc tam zaļmēslojumu. Zinātne uzsver, ka zaļmēslojuma saules gaismas uzkrātā enerģija savienojumā ar gaisu un ūdeni dod tādu efektu, kas spēj pārsniegt pat kūtsmēslojuma doto. Zaļmēslojuma augu saknes dziļi irdina ne tikai augsnes aramkārtas slāņus, bet arī dziļāk, veidojot lielisku gaisa un mitruma režimu. Ne velti tos dažkārt dēvē par bioarkliem. Daudzas no zaļmēslojuma kultūrām ir brīnišķīgi nektāraugi, piemēram, griķi, facēlija.

Viena no spēcīgākajām īpašībām, kas piemīt zaļmēslojumam, ir ar sakņu sistēmas palīdzību izdalīt augsnē bioloģiski aktīvus savienojumus, kas agresīvi iedarbojas uz virkni citu kultūraugu kaitīgo organismu. Tā, piemēram, baltās sinepes ‘*Sinapis alba*’ sekmīgi atbaida maijvaboļu, sprakšķu, pūcītes kāpurus. Tās izdalītie savienojumi spēj nomākt ne tikai kartupeļu lakstu puves ierosinātāju, bet arī citu slimību ierosinātājus.

Kad šos kultūraugus audzēt? Zaļmēslojuma kultūras būtu jāaudzē visu laiku, vai tas ir pavasarī, vasarā vai rudenī. Turklāt sējot katrā brīvā vietā, kur tas ir iespējams. Tiklīdz dārzā novāks kāds no kultūraugiem, nav jāgaida, bet jāiesēj kāds no zaļmēslojuma augiem. Tas neļaus sazelt nezālēm. Bieži nākas redzēt, ka vasaras otrajā pusē novāktajos laukos jau zaļo nezāles. Redzēta prakse, ka rudenī izaudzēto zaļmēslojumu sasmalcina vai plauj un iear. Taču zinātne pierāda, ka tādā veidā var pazaudēt līdz 80% iespējamā efekta. Iesaka neko nedarīt, bet atstāt visu līdz pavasarim. Pavasarī pēc sniega nokušanas atliekas pat nebūs atrodamas, taču augsne būs irdena un gatava sējai. Starpkultūru audzēšana ar šo gadu ir oficiāli piesakāma arī LAD, tām jābūt uz lauka periodā no 1. septembra līdz 28. oktobrim.

Populārākie zaļmēslojuma augi

Sarkanais āboliņš (daudzgadīgais). Zaļmēslojumam var izmantot ataugušo zelmeni pēc pēdējās nopļaušanas lopbarībai vai citiem nolūkiem.

Lucerna. Viens no visvērtīgākajiem tauriņziežiem, kam piemīt lieliska spēja ataugt, ja vēl ir iespējams palaist, var iegūt 6-8 zaļās masas plāvumus.

Viķi. Vieni no visstraujāk augošiem tauriņziežiem. Viķiem noteikti ir vajadzīgi balstaugi. Par tādiem var izmantot auzas, miežus, baltās sinepes, facēlijas, arī saulespuķes.

Lauka zirņi. Audzējami no jauna apgūstamās teritorijās, kas ir nabagas ar augu barības elementiem, vai arī kā plaujama kultūra pavasara beigās, vai kā pasējas kultūra.

Baltās sinepes. Uzskata par kultūru, kas spēj aizstāt kūtsmēslus, tādēļ tās izmantošanai vērtama arvien lielāka uzmanība. Ja audzē kā zaļmēslojuma augsnes atveseļošanai, deva jāpalielina līdz 40 kg/ha. Kā zaļmēslojumu var izmantot jau pēc 40 dienām, kad parādās ziedpumpuri. Vienā sezonā var izaudzēt 3-4 apertes.

Eļļas rutks. Latvijā pagaidām plašāk lietotā zaļmēslojuma kultūra. Augums – spēcīgs un zarots, zied baltiem ziediem.

Facēlija. Ideāls nektārauga un ātri augoša zaļmēslojuma kultūras apvienojums.



Piedalās televīzijas spēlē

Balvenietis iekļūst finālā

Irēna Tušinska

5.novembrī erudīcijas spēles “Gudrs, vēl gudrāks” televīzijas attālinātajā ierakstā piedalījās divi Balvu novada skolu 8.klašu audzēkņi – Balvu Valsts ģimnāzijas skolēns ILJA POLIS un Rugāju vidusskolas skolniece SAMANTA SPROĢE. Ilju varam apsveikt ar iekļūšanu spēles finālā, kur kopā ar vēl pieciem citu pusfinālu dalībniekiem viņš cīnīsies par uzvarētāja godu. Pusfināla raidījumu, kurā piedalījās mūspuses dalībnieki, televīzijā varēs vērot 26.novembrī.

Šajā pandēmijas aizliegumu laikā populārās spēles “Gudrs, vēl gudrāks” ieraksts norisinājās tiešsaistē. Sēžot pie datoriem katrs savā skolā, valsts erudītākie 8.klašu skolēni sacentās par iekļūšanu spēles finālā.

Izstājās nejausības dēļ

Rugāju vidusskolas 8.klases audzēkne Samanta Sproģe ir pieredzējusi spēlētāja, jo šī bija viņas otrā dalība spēlē “Gudrs, vēl gudrāks”. Iepriekšējā gadā, kad ieraksts notika klātienē, televīzijas studijā, rugāji neveicās pārāk labi, un Samanta nolēma pieteikties vēlreiz. Meitene neslēpj, ka uztraukums, gan atbildot uz jautājumiem studijā, gan sēžot pie datora, bija pilnīgi vienāds. Sevišķi satraucoši bija gaidīt spēles sākumu, bet vēlāk viss ritēja savu gaitu. Samanta pārāk nepārdzīvo, ka pērn izstājās jau pirmajā kārtā, jo uzskata, ka galvenais ir piedalīties un gūt vērtīgu pieredzi. Šogad Rugāju vidusskolas audzēknei veicās labāk – viņa kopā ar vēl diviem dalībniekiem nonāca līdz pirmās kārtas papildkārtai, kur desmit pirmajos jautājumos rezultāti visiem dalībniekiem izrādījās līdzīgi. Tomēr rugāji kopā ar vēl vienu dalībnieku izdevās iekļūt nākamajā papildkārtā, bet no spēles viņa izstājās tikai nejausības dēļ, kad spēles vadītājs sākumā jautājumu nolasīja nepareizi. Arī jautājums, kas kalpoja par klupšanas akmeni, bija salīdzinoši vienkāršs: “Kurā gadā Latvija iestājās Eiropas Savienībā?” “Pēc spēles, kad Kaspars mani intervēja, teicu, ka jūtos diezgan slikti, bet pēc tam, runājot ar mammu, sapratu, ka patiesībā galvenais ir piedalīties. Arī mamma teica, - ja nepaveicās šoreiz, paveiksies nākamreiz!” spriež meitene. Tāpēc Samanta plāno pieteikties spēlei arī nākamgad.

Izzinošs un interesants bija arī gatavošanās process. Turklāt šogad jauniešiem tiek piedāvāta iespēja līdz ar spēles dalībniekiem atbildēt uz jautājumiem savos viedtālrunos. Arī Samanta labprāt izmantoja šo izdevību, vērojot iepriekšējās spēles, turklāt ar diezgan labiem rezultātiem. Skolniece labprāt pārbaudītu savu erudīciju arī citās līdzīgās aktivitātēs, taču pagaidām šāda iespēja bijusi tikai skolas mēroga erudīcijas spēlēs par godu valsts svētkiem, kur viņai veicās ļoti labi. Rugāju vidusskolas audzēkne visaugstāk vērtē spēles “Gudrs, vēl gudrāks” laikā gūto pieredzi: “Bija interesanti pārbaudīt zināšanas par tēmām, ko skolā nemaz nemāca.” Bet vēl interesantāk esot bijis pērn spēlēt klātienē, kad apkārt riņķoja televīzijas kameras.

Ikdienā Samantas interešu loks ir plašs – sākot no grāmatu lasīšanas, tautu dejām un sporta, līdz mūzikas instrumentu spēlei. Šogad, absolvējusi Balvu Mūzikas skolas akordeona klasi, Samanta sāka mācīties spēlēt saksofonu. Skolā viņai vislabāk padodas latviešu valoda, sports un ģeogrāfija. Jauniete

apgalvo, ka labprātāk apgūtu zināšanas klātienē: “Mācīties attālināti ir nesalīdzināmi grūtāk. Pietrūkst arī kontakta ar klasesbiedriem.” Pandēmijas aizliegumu laikā brīvo laiku viņa pavadā, pastaigājoties ar suni, palīdzot vecākiem mājas darbos un lasot grāmatas. Tiem, kuri nākotnē gribētu piedalīties spēlē “Gudrs, vēl gudrāks”, viņa iesaka mest kautrību un slinkumu pie malas un pieteikties: “Tā ir vienkārši fantastiska pieredze. Iesaku visiem to izmēģināt kaut vienu reizi!”

Trenē gan smadzenes, gan ķermeni

Kaut arī spēlē piedalījās pirmo reizi, BVĢ skolnieks Ilja Polis uzrādīja izcilus rezultātus – izcīnīja vietu finālā. Par šo sasniegumu priecājas gan pats Ilja, gan viņa vecāki, draugi, klasesbiedri un skolotāji. “Liels paldies skolotājiem un klasesbiedriem, kuri mani atbalstīja. Tas man bija ļoti svarīgi,” teic uzvarētājs.

Kopā ar Ilju spēlē piedalījās vēl 11 skolēni no dažādām Latvijas skolām, bet tikai BVĢ audzēkņis un vēl viens dalībnieks saņēma tiesības cīnīties par uzvarētāja godu finālā. Lai gan nereti šajās sacensībās labākus panākumus gūst spēcīgo Rīgas ģimnāziju pārstāvji, Ilju izbrīnīja, ka Rīgas 1.ģimnāzijas dalībniece izstājās jau pirmajā kārtā. Tas nozīmē, ka izredzes uzvarēt ir jebkuram, pat vismazākās lauku skolas pārstāvim.

Taujāts par jautājumu sarežģītības pakāpi, Ilja saka, ka tie bija dažādi: “Daži bija viegli, citi grūti, dažus nācās minēt, uz citiem atbildes jau zināju. Biju kļūdījis arī dažos vieglos jautājumos, pazaudējot punktus.” Šādu kļūdu balvenietis pieļāva atjautības uzdevumā, kurā bija jānorāda, cik dažādas apģērbu kombinācijas var izveidot Jānītis, kuram ir trīs dažādi kreklīti un divi dažādi šortu pāri? “Sākumā domāju, ka kombinācijās vienādās krāsas nedrīkst atkārtoties, tāpēc atbildēju – piecas kombinācijas, bet izrādījās, ka sešas. Zaudēju trīs punktus,” atceras jaunietis. Viens no neparastākajiem jautājumiem, uz kuru puisis tomēr zināja atbildi, bija: “Kurā valstī bija Terrakotas armija?” “Biju kaut kur dzirdējis, kā tā ir Ķīna. Izrādījās pareizi,” stāsta astotklasnieks.

Tāpat kā Samanta, arī Ilja vairāk uztraucās pirms spēles sākuma, nekā tās gaitā, jo spēlējot nebija laika domāt ne par ko citu. Līdzīgi kā viņa kolēģe no Rugājiem, gatavojoties šim svarīgajam notikumam, Ilja noskatījās vairākus iepriekšējos televīzijas raidījumus un vairumā gadījumu uz tajos uzdotajiem jautājumiem atbildēja pareizi. “Spēlei “Gudrs, vēl gudrāks” ir aplikācija, kurā var atbildēt uz jautājumiem. Tas arī palīdzēja gatavoties,” piebilst jaunietis. BVĢ audzēkņis uzskata, ka šī spēle sniedz vērtīgu pieredzi: “Tas bija interesanti. Varēja pārbaudīt savas zināšanas par lietām, ko nemāca skolā. Turklāt uzvarētāji saņem labas balvas. Tā arī ir motivācija.” Lai gan pagaidām nezina, ko saņems nākamais fināla uzvarētājs, par uzvaru pusfinālā balvenietim uzdāvināja fotokameru.

Ilja stāsta, ka pieteikties spēlei viņš mēģinājis arī iepriekšējos gados: “Mēģināju pieteikties 5.klasē, bet mani nepaņēma. 6.klasē nokavēju reģistrācijas termiņus. 7.klasē man bija salauzta kāja, tādēļ nepiedalījos, bet šogad paveicās.” Skolā Ilja ir teicamnieks. Astotklasnieks apgalvo, ka vislabāk viņam patīk matemātika un fizika: “Patīk risināt uzdevumus. Ja bioloģijā jāzina visi nosaukumi un procesi, kas ir nemainīgi, tad matemātikā, fizikā un arī



Foto - no personīgā arhīva

Šogad spēlē attālināti. Epidemioloģiskās situācijas dēļ dalībniekiem šoreiz bija liegta ipaša sajūta, kas rodas televīzijas prožektoru gaismā, kamerām filmējot. Arī Samanta uz spēles jautājumiem atbildēja, atrodoties pie datora savā skolā.

ķīmijā pašam jānonāk līdz atbildei.”

Ikdienā Ilja trenē ne tikai smadzenes, bet arī ķermeni: “Septiņus gadus nodarbojos ar vieglatlētiķu, patīk galda spēles, piemēram, šahs – spēļu to gan ar tēti, gan internetā. Patīk arī lasīt.” Pandēmijas aizliegumu laikā puisis daudz laika veltī mācībām, bet ik pārdienas dodas laukā paskriet. Tāpat kā citiem jauniešiem, Iljam patīk uzspēlēt datorspeles, kā arī pavadīt laiku kopā ar ģimeni. Viņš ir pārliecināts, ka, mācoties attālināti, iegūt zināšanas ir daudz grūtāk, nekā klātienē: “Attālināti nenotiek visas tās stundas, kas notiek skolā, bet katrā priekšmetā tikai viena vai divas. Un skolotāji stundas laikā pastāsta daudz mazāk nekā klātienē. Daudz jāstrādā patstāvīgi. Man ar to nav problēmu, tomēr lielu uztvert ir daudz grūtāk, nekā klausoties skolotāju. Turklāt mājās grūti rast motivāciju. Gribas atpūsties, ilgāk pagulēt. Grūti saņemties.”

Pagaidām puisis nav izvēlējis, kur mācīties pēc 9.klases. Iespējams, tā būs kāda Rīgas skola, lai gan vienam galvaspilsētā nebūs viegli. Ilja ir pārliecināts par saviem spēkiem: “Domāju, ja gribēšu, man pietiks zināšanu iestāties kādā no labākajām Rīgas ģimnāzijām. Taču pagaidām vēl neesam izlēmuši. Varbūt iegūšu vidējo izglītību tepat Balvos.” Par ko vēlas kļūt nākotnē, Ilja vēl nav izlēmis: “Taču gribu darbu, kas man patīks un būs pietiekami ienesīgs, lai varu dzīvot komfortabli.”



Foto - no personīgā arhīva

Vēlas būt vēl gudrāks. Skolotāji un klasesbiedri ļoti priecājas par Iljas uzvaru un uzreiz pēc spēles steidza apsveikt viņu ar panākumiem.

Skolotāju komentāri

BVĢ skolotāja ANITA KAMENDERE: -Iljam padodas visi mācību priekšmeti. Viņš saņem desmitniekus gan angļu valodā, gan vācu valodā, gan bioloģijā un matemātikā. Viņam padodas gan valodas, gan eksaktie mācību priekšmeti. Puisim ir ļoti ātra uztvere un laba domāšana. Viņam piemīt vēlme būt gudram un labam. Ilja daudz lasa. Atrod arī laiku, lai nodarbotos ar sportu. Šogad viņš ar savām idejām ir aktīvi iesaistījies skolēnu pašpārvaldes darbā. Ilja ir draudzīgs pret klasesbiedriem, pretimnākošs un izpalīdzīgs. Biju ļoti priecīga par viņa uzvaru. Jāatzīst, arī citi dalībnieki bija ļoti gudri. Baidījos, ka spēles laikā Ilja varētu kaut ko sasteigt. Kad viņam jautāju, viņš teica, ka trīs jautājumos tiešām ir pasteidzies atbildēt un tādēļ zaudējis punktus. Bet bija ļoti liels prieks, ka viņš uzvarēja pusfinālā. Patīkami, ka laikā, kad daudzi skolēni garlaikojas un nepilnveidojas, Ilja nolēma piedalīties spēlē “Gudrs, vēl gudrāks”.

Rugāju vidusskolas skolotāja ILZE DOBROVOĻSKA: -Samanta spēlē startēja otro gadu. Viņa ir gudra meitene, kura labi mācās – viņas vidējais vērtējums ir virs septiņām un astoņām ballēm. Samanta ir ļoti aktīva un patstāvīga. Viņai labi padodas latviešu valoda un literatūra. Mazliet uztraucāties pirms spēles sākuma, jo kādu laiku tehnisku iemeslu dēļ tā nevarēja sākties. Teicu Samantai, ka apbrīnoju viņas mieru, jo tehniskas ķibeles varēja izraisīt stresu. Mūsu skolas audzēkņi piedalās spēlē gandrīz katru gadu. Ieteiktu to darīt visiem, kuri uzdrošinās, jo, tai gatavojoties, ir daudz jālasa, paplašinot redzesloku. Spēle ļauj pārbaudīt savas zināšanas dažādās jomās, arī tādās, kas nav saistītas ar mācību vielu.



* Sākums 1.lpp.

Lai karantīna beidzas visiem!

Ari prāvests M.Klušs aicina ikvienu šo laiku izvērtēt: "Tāpat šajās dienās mēs ielūkojamies vēstures lappusēs, izvērtējam mūsu tautas un valsts veidošanās likločus. Lūgšanā Dievam uzticam grūtos brīžus, atceramies arī mūsu karavīrus, kuri darīja brīvu mūsu tautu. Esam aicināti būt savas zemes un valsts patrioti, mīlēt to, gādāt un rūpēties par to, neskatoties ne uz kādām grūtībām." Lūgts padomu, kāds, prāvestaprāt, ceļš ejams gan maziem, gan lieliem patriotisma un dievbijības virzienā, katoļu draudzes gans atgādināja, ka viss ir ierakstīts mūsu valsts himnā "Dievs, svēti Latviju!": "Tādējādi mēs svētām arī viens otru – ar savu darbu, kalpojumu un ikdienu. Jācenšas novērtēt to, ko dara līdzcilvēki, kā arī uzticēties ārstiem, medmāsām un ekspertiem, kas rūpējas par mūsu veselību un neaizmirst Visaugstāko!"

Savukārt Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs uzsvēra, ka jebkuram Latvijas iedzīvotājam novēl drosmi un izturību: "Izturībai jābūt asākai pat par zobeniem. Situācija, ko piedzīvojam, paliek sarežģītāka un sarežģītāka. Mēs piedzīvojam tādus laikus, kad var vilkt paralēles ar mūsu senču alkām pēc brīvības. Tolaik nekas nebija skaidrs. Šobrīd, esot sabiedrībā, nereti nesaproti, kurš ir draugs, kurš – ienaidnieks. Atgriežoties pie tās pašas vakcinācijas – tā ir ciņa. Liela daļa sabiedrības uzņemas atbildību un riskē ar savu dzīvību, tāpat kā karavīri, kuri cīnījās par brīvību. Arī šodien mēs cīnāmies par brīvību – par brīvību pārvietoties un pulcēties, kam vajadzīga drosmē, atbildība un varonība." Jautāts, vai draugu ir vairāk nekā ienaidnieku, novada vadītājs lakoniski noteica: "Laiks rādīs."



Ekumēniskais dievkalpojums. Foto no kreisās – priesteri Mārtiņš Klušs, Mārtiņš Vaickovskis un Atis Pētersons.



Tētīm mugurā. Ginta un Renārs Masi ar dēliņu Ralfu (4 gadi) pie "Staņislava" atklāja, ka noskaņojums ir patriotisks. "Covid gals tuvojas," viņi prognozēja. Arī citi aptaujātie balvenieši vēlēja, lai karantīna beidzas pēc iespējas ātrāk.



Iespējams, visjaunākā. Balveniete Sarmīte ar meitu Katrīnu (10 gadi) visiem novēl izturību! Mamma un māsa vēlējumam, visticamāk, pievienojas arī Enija (2mēneši), kura Lāčplēša dienu izbaudīja bērnu ratiņos.

Spītējot vējiem un grūtībām. Patrīcija Kokoreviča no Kubuliem pašai dziedīgi stāvēja godasardzē, neskatoties uz to, ka viņas seju nepārtraukti gan glāstīja, gan aizsedza un nosedza valsts karogi. Valmieras tehnikuma 3.kursa audzēkne pastāstīja, ka viņai jau kopš bērnības patīk militāras lietas: "Zemessardzē īstenoju sapņus. Diemžēl daudzi vienaužī nav tik patriotiski, kā tam vajadzētu būt. Ko novēlu? Esiet pozitīvi un neaizmirstiet: "Gods kalpot Latvijai!" Mēs Covid uzvarēsim – karantīnas jeb pandēmijas gals tuvojas."



Mārtiņi izdara svētīgu darbu. Lai arī par pieminekļa iesvētīšanu, ievērojot epidemioloģiskās prasības, nekur publiski izziņots netika, prāvestus Mārtiņus klātesot vēroja krietns pulciņš balveniešu.



Saņems Atzinības rakstu

Strādā savā zemnieku saimniecībā

Zinaida Logina

Bērzpils pagasta iedzīvotājam AIVARAM KINDZULAM piešķirts Balvu novada Domes Atzinības raksts par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti un nopelniem Balvu novada labā. Nu jau bijušais domes deputāts saka, ka šobrīd viņa pamatdarbs ir savā zemnieku saimniecībā "Birznieki".

"Pamatā nodarbojos ar graudkopību, graudus audzēju simts hektāros. Man nav algotu darbinieku, tieku galā ar paša un ģimenes spēkiem. Tā kā zemnieku saimniecība man ir jau kopš deviņdesmito gadu sākuma, ir sagādāta visa tehnika, lai varētu paveikt darbus bez ārpalpojumiem," saka Aivars. Par deputātu Bērzpils pagasta padomē Aivaru ievēlēja 1994. gadā. "Pirmos gadus darbojos kā Bērzpils pagasta priekšsēdētāja vietnieks, bet jau pēc diviem gadiem kļuva par Bērzpils pagasta padomes priekšsēdētāju. Nostrādāju līdz 2009. gadam, kad sākās novada reforma un mani ievēlēja Balvu novada domē, kur turpināju darboties līdz pat šim gadam. Kopumā deputāta pienākumus esmu veicis 27 gadus," savu karjeras ceļu iezīmē A. Kindzuls.

Viņš uzskata, ka pašvaldību darbs nav no tiem vieglākajiem: "Pienākumu loks ir ļoti plašs, jo deputātiem jāzina un jāspēj atrisināt konkrētas iedzīvotāju problēmas konkrētās vietās. Valstī var pieņemt dažādus likumus, bet mums jāspēj tieši uz vietas nodrošināt cilvēkiem siltumu, komunālos pakalpojumus, sociālo aprūpi, ceļu infrastruktūru un vēl risināt daudz citu jautājumu. Deputātiem jāspēj analizēt finanšu iespējas un sabalansēt cilvēku vajadzības, saprast, ko var izdarīt uzreiz, bet kas jāatliek uz vēlāku laiku. Varbūt izpildīt lielāka cilvēku daudzuma lūgumus vai tikpat svarīgs ir kāda viena iedzīvotāja steidzīgs palīgā sauciens. No pieredzes zinu teikt, ka vienmēr kādā jomā būs neapmierinātie, jo visu izdarīt uzreiz nevar. Jāizvērtē no svarīguma viedokļa, jo ir pagasti, kuri līdzekļus iegulda vienā, bet citi, viņuprāt, aktuālākā jomā. Tur svarīgs izšķiršanās un gudrības moments, - pamanīt tobrīd

aktuālāko. Jādomā, lai cilvēki vispirms būtu apmierināti ar sava pagasta valdību, tad ar novada un valsts lēmumiem." Ilgajā deputāta amatā esot, viņš nonācis pie secinājumiem, ka, tāpat kā citos darbos, arī deputātus var piemeklēt rutīna, kas reizēm traucē procesus vērtēt objektīvi, tāpēc ir jānodod sava pieredze jaunajiem, lai viņi iesāktu var turpināt daudz veiksmīgāk. "Svarīgi, lai tiem, kas startē vēlēšanās un kļūst par deputātiem, ir laba izglītība, lai ir izpratne par valstī notiekošajiem procesiem, jāseko līdzi politiskajām tendencēm. Jāsaprot un jāanalizē šie procesi, jāpārzina likumdošana," uzskata Aivars. Runājot par dzīvi savā (Bērzpils) pagastā, kad vidusskola pārtop par pamatskolu, kad daudzi jaunieši dodas strādāt uz pilsētām vai citām valstīm, Aivars bilst, ka šie procesi nav tikai viena pagasta problēma, ar tām saskaras visā valstī. "Saknes šiem procesiem jāmeklē valsts politikā, kas diemžēl nav vērsta valsts nomaļu, īpaši Latgales attīstības virzienā. Ciemi iztukšojas, jaunie aizbrauc, savās viensētās paliek pārsvarā vecāka gadagājuma cilvēki. Man jau šķiet, ka laukos paliks zemnieku saimniecības, ģimenes saimniecības, kuras apkops savu zemi, audzēs lopus. Šajos gados, te dzīvojot, esmu ievērojis, ka daudzas viensētas jau nojauktas, jo nav, kas dzīvo. Zeme, iespējams, pārdota, un jaunais īpašnieks mājvietas nojaucis un nolīdzinājis, tā paplašinot savus laukus. Domāju, šī tendence turpināsies. Lai no centra attālākos reģionos attīstītos ražošanas, būtu jāmaina likumdošana, nodokļu sistēma. Un arī tas diezin vai šobrīd atrisinātu situāciju. Pat, ja šeit uzcels ražotni, kas notiks? Lidostu un ostu mums nav, dzelzceļa arī, labu ceļu mums nav, darbaspēka, iespējams, arī šobrīd nav, jo laukos pat palīgu grūti atrast. Kurš te ko būvēs un radīs darbavietas? Diez vai tā notiks. Visdrīzāk attīstīsies tūrisma nozare, darbosies ģimenes uzņēmumi, savu zemi apstrādās zemnieki. Tā es redzu lauku nākotni," pārdomās dalās Aivars Kindzuls. Viņš neslēpj, ka arī viņa vecākā meita dzīvo un strādā Nīderlandē, audzina trīs bērnus un par atgriešanos Latvijā nedomā. Jaunākā meita dzīvo un strādā Rīgā.

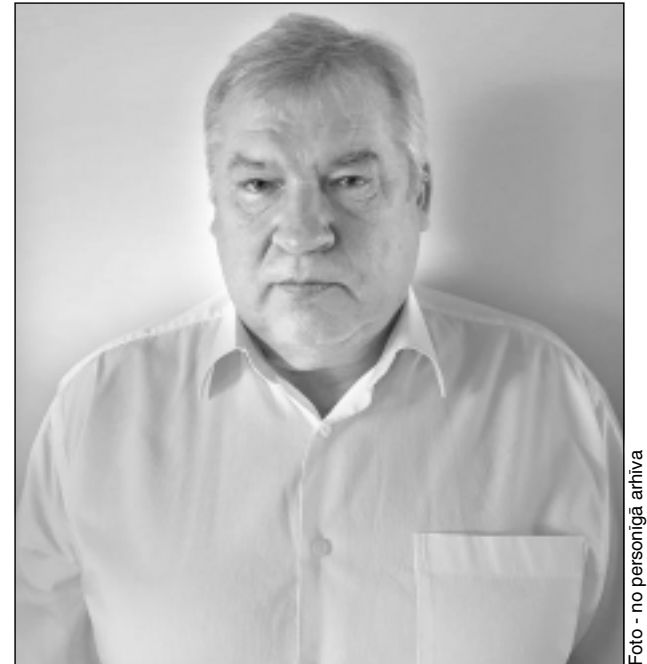


Foto - no personīgā arhīva

Aivars ir gandarīts, ka viņa darbs novērtēts ar Atzinības rakstu. "Paldies par šo atzinību! Jau rīt svinēsim Latvijas valsts dzimšanas dienu, tāpēc visiem Balvu novada iedzīvotājiem gribu novēlēt būt savas valsts un zemes patriotiem, cienīt to, kas mums ir dots. Ne jau visām tautām ir tā laime būt saimniekiem savā zemē. Nenoniecīnāsim savu valsti. Ne jau esošā Saeima un valdība ir valsts. Mēs katrs ar savu godīgu, pašizliedzīgu darbu veidojam un stiprinām savu valsti. Nākamgad notiks jaunās Saeimas vēlēšanas, tāpēc nedrīkstam būt vienaldzīgi, ir jāiet un tajās jāpiedalās. Nav jau tā, ka mums nav godīgu un tautas labā strādāt gribēju cilvēku. Tādi noteikti ir! Jāvērtē, jāskatās un par viņiem jābalso," novēl bijušais Balvu novada deputāts Aivars Kindzulis.

Mediķu vēstis

Teritoriālā vienība / Ģimenes ārsts	Vakcinācijas aptvere 60+	Vakcinācijas aptvere 60-69	Vakcinācijas aptvere 70-79	Vakcinācijas aptvere 80+	Kopējā vakcinācija aptvere	Nevakcinēti iedzīvotāji 60+	Nevakcinēti iedzīvotāji
Balvu novads							
Baranovska Ārija	75.94%	83.33%	74.42%	33.33%	66.60%	32	499
Ivanova Dace	64.33%	67.99%	70.18%	47.62%	60.62%	214	795
Kozlovska Līga	68.41%	71.13%	74.57%	48.94%	63.06%	271	834
Lupkina Līga	61.85%	70.91%	62.37%	46.27%	62.01%	103	272
Muraškina Ruta	67.12%	76.17%	65.81%	51.24%	64.54%	168	440
Paidere-Trubņika Dace	69.23%	75.19%	67.78%	56.00%	63.75%	84	286
Semjonova Svetlana	66.59%	74.05%	68.79%	48.42%	67.36%	146	265
Silauniece Modrīte	56.16%	66.86%	50.00%	38.89%	56.27%	153	624
Slukina Tatjana	53.33%	45.90%	73.91%	50.00%	52.32%	42	277
Spridzāns Andris	61.81%	60.83%	68.00%	58.06%	59.90%	110	393
Stubailova-Žvarte Aļina	64.89%	71.53%	70.27%	34.09%	60.70%	92	424
Šļakota Aija	66.90%	71.59%	51.52%	71.43%	61.19%	47	137
Vancāns Jānis	67.84%	70.08%	73.27%	52.67%	69.01%	228	401
Viķele Rasma	59.30%	58.73%	62.50%	57.14%	56.36%	35	357
Zondaka Natālija	62.55%	77.36%	54.90%	50.75%	64.14%	103	142
Zuša Ilga	57.59%	57.31%	67.40%	41.51%	58.48%	232	548

Šādi izskatās vakcinācijas temps novembra pirmajā nedēļā Balvu novada ģimenes ārstu praksēs. Novada griezumā esam pāri par 60%. Ģimenes ārste Modrīte Silauniece vairs nestrādā. Iedzīvotāji tiks automātiski pārreģistrēti ģimenes ārstes Līgas Kozlovskas praksē Balvos, taču pacienti ir tiesīgi arī paši izvēlēties citu ārstu un veikt pārreģistrāciju.



Sekot līdzī bērna personības un pašapziņas attīstībai

Ģimenēm ar bērniem, tai skaitā daudz bērnu ģimenēm, Latvijā jāsaņem vienāda attieksme, izpratne, pakalpojumi, lai viņi var uzticēties valstij. Tikai drošā vidē stiprinās ticība, ka cilvēks ir aizsargāts un saprasts. Arī Latgales iedzīvotāju piederības sajūta Latvijai stiprināma un veicināma. Ģimenes izglītība – bērna attīstības garants.

Ceļvedis “Bērns ģimenē un sabiedrībā” būs atbalsts vecākiem un pedagogiem, audzinot un izglītojot savus bērnus un skolēnus.

Latvijas ilgtspējīgas attīstības stratēģijā “Latvija 2030” kā viens no stratēģiskiem principiem, kas nozīmīgi valsts attīstībai, minēta tolerance: “Globalizācijas ietekmē turpina palielināties cilvēku, ideju un resursu kustība pāri valstu robežām. Latvija ir maza valsts, tādēļ tās sabiedrībai jāspēj būt pozitīvi atvērtai pārmaiņām un ārējām ietekmēm, kā arī jāprot tās izmantot savā labā. Tolerance princips ietver atvērtību un cieņu pret dažādām kultūrām un dzīvesveidiem. Tolerance paredz visu veidu sociālās atstumtības un diskriminācijas mazināšanu, ieskaitot nevienlīdzību, vecuma un dzimuma diskrimināciju, etniskos aizspriedumus un lingvistiskās institucionālās barjeras.

Lai gan laiks, kad paši sēdējām skolas solā, šķiet tik tālu, atmiņas par to ir mums visiem. Tieši skolas laikā veidojamies ne tikai par ugunsdzēsējiem, ārstiem un skolotājiem, bet cilvēkiem.

Bērna piedzimšana ir viens no visnozīmīgākajiem notikumiem ikviena cilvēka dzīvē. Nav tādas jomas, kuru neietekmētu bērna ienākšana ģimenē. Tikpat, cik svarīgs un nozīmīgs bērns ir ikkatrā ģimenē, tas svarīgs ir arī sabiedrībā kopumā. To, kā augs un veidosies mūsu bērni, ietekmē gan vecāku un bērnu attiecības, gan tas, kādā sabiedrībā viņi dzīvos. Ikvienam vecākam ir iespēja savu bērnu skolas laiku padarīt drošāku, stabilāku un priecīgāku, nekā, iespējams, gadījies piedzīvot pašiem.

Cienījamie vecāki, pedagogi!

Mēs noteikti ikdienā esam dzirdējuši frāzes par kādu (vai sevi) – tas nu gan ir pašapzinīgs! Bet ne vienmēr zem šī īpašības vārda paliekam patiešām veselīgas pašapziņas aprakstu. **Speciālisti par pašapzinīgu sauc cilvēku, kas:**

- ✗ spēj uzstādīt mērķus un neatkāpjas no tiem grūtību priekšā;
- ✗ tic, ka nepareiza rīcība nenozīmē, ka es pats esmu slikts;
- ✗ neļauj sevi nepatiesi apvainot, neatkāpjas no savām tiesībām;
- ✗ spēj būt izlēmīgs;
- ✗ domā ar savu galvu, neietekmējas pārlieku daudz no citiem;
- ✗ spēj pieņemt izaicinājumus;
- ✗ nebaidās būt atšķirīgs;
- ✗ spēj priecāties par citu panākumiem;
- ✗ uzskata savu dzīvi par vērtīgu un vienreizīgu.

Un tieši šo prasmju attīstīšana bērnam būs atslēga veiksmīga pašvērtējuma veidošanai.

Veselīga pašapziņa attiecībā uz mūsu emocionālo labsajūtu ir kā stipra imūnsistēma attiecībā uz mūsu ķermeņa veselību.

Neaizmirsīsim atbalstīt savu bērnu!

Jo vairāk sociālo iemaņu bērns ikdienā apgūst, jo drošāk viņš jūtas par savu varēšanu, jo labāk viņš spēj kontrolēt savus impulsus. Tāpat labas

pašregulācijas prasmes palīdz veidot veiksmīgu komunikāciju ar vienaudžiem, tas savukārt ceļ pašapziņu. Katru reizi, kad uzstādām robežas, kuras bērns mācās ievērot, viņš mācās paškontroli. Katru reizi, kad bērns pārvar grūtības paša spēkiem, viņš arī mācās paškontroli.

Ja vecāki ir pārāk prasīgi, pieaugot bērnam runās iekšējais perfekcionists. Ja vecāki neciena un netic bērna spējām, pieaugot bērnam runās iekšējais kritiķis. Ja vecāki ir iedrošinājuši bērnu un snieguši atbalstu, lai cik liels bērns jau būtu un lai cik milzīgu izaicinājumu priekšā viņš stāvētu, bērnam joprojām būs dzīva iekšējā balstiņa, kura teiks, - nepadodies, viss būs labi!”

Lai mēs viens otru sadzirdētu, svarīga ir attiecību kvalitāte. Ja bērnam būs svarīgas attiecības ar mums, ja viņš mūs cienīs, viņš vēlēties ieklausīties. Bērni, kuri jūtas droši, ir sadzirdēti un saprasti, daudz vieglāk spēj runāt par savām jūtām, bažām vai problēmām. Turpretī, ja draudēsim vai moralizēsim, bērns jutīsies nevērtīgs un nepieņemts. Lai saprastu, kā labāk runāt ar bērnu, ir vērts iekāpt viņa korpēs un iedomāties, ko es pats kā mamma vai tētis gribētu dzirdēt brīdī, kad man ir kādas raizes, kad esmu kļūdījis, nobijies, kad nepieciešama uzmanība.



Varbūt noder!

- ✗ Cienīsim savus bērnus, nepazemosim ne fiziski, ne emocionāli.
- ✗ Audzināšanā neizmantosim bargus sodus. Vecākiem būtu jāspēj bērnus virzīt, nevis pavēlēt klausīt komandām. Virzīt ar savu paraugu.
- ✗ Uzticēsimies bērniem, ļausim būt atbildīgiem un izdzīvot savas darbības sekas.
- ✗ Pieņemsim bērnu emocijas un mācīsim viņam tās izprast.
- ✗ Neveiksmes gadījumā iedrošināsim bērnus. Kritika ir tikai viedoklis par konkrēto uzdevumu, nevis vērtējums par bērnu kā cilvēku.
- ✗ Izcelsim bērnu stiprās puses.
- ✗ Pateiksim skaidri, par ko bērnus slavējam – atbalstīsim bērnus brīdī, kad viņi izvirza mērķus, un iedrošināsim viņus pamēģināt ko jaunu.
- ✗ Nedarīsim bērnu vietā to, ko viņi var izdarīt paši.
- ✗ Dosim bērniem darbiņus, lai bērni saprot, ka ir daļa no komandas, un ierauga savu ieguldījumu kopējā darbā.
- ✗ Radīsim bērniem piederības sajūtu. Pašapziņu palīdz stiprināt cieša saikne starp vecākiem un bērniem. Ja vecākus interesē, kas notiek ar bērniem, ja viņi ir emocionāli atsaucīgi, bērns jūtas milēts un mācās milēt pats sevi.

Vissvarīgākais – BŪSIM VEIKSMĪGI, LAIMĪGI UN PAŠAPZINĪGI PAŠI!

Ziemeļlatgales sieviešu biedrības “Ieva” dibinātāja un projekta vadītāja RUDĪTE KRŪMIŅA



Kultūras ministrija Sabiedrības integrācijas fonds

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem”. “Publikācija ir sagatavota ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem. Par publikācijas saturu atbild Ziemeļlatgales sieviešu biedrība “Ieva””.



Ekspresintervija

Katra diena – skaista un darbīga



MĀRĪTE BERĶE,
uzņēmēja
Lazdulejas
pagastā

Kas labāk patīk tieši enerģētiski – vakari vai rīti?

-Enerģētiski man labāk patīk rīti, jo tie parasti ir darbīgāki. Piemēram, vasaras laikā gan ceļos, gan eju gulēt līdz ar sauli. Cenšos pieskaņoties dabas ritmam.

Klājat godu galdus. Kāda situācija ir šogad?

-Jāsaka, ka svētkus neviens nav atcēlis, cilvēki tos svin, vienīgi šobrīd mazāk cilvēku lokā – parasti tās ir dzimšanas dienas, krustības un kāzas. Bet jāsaka, ka gatavojam arī sēru mielastus bērēm.

Saka, ka kurpniekam nav kurpju... Ko liekat savā ģimenes galdā ikdienā, ko – svētkos?

-Daļēji šim teicienam varu piekrist, jo tik tiešām mājās sanāk gatavot mazāk nekā darbā. Ik pa laikam tomēr pagatavoju kaut ko neparastāku, īpaši, kad atbrauc dēls no Rīgas.

Ja būtu laiks un drīkstētu, kurp gribētu aizbraukt, kādos piedzīvojumos dotos?

-Pēc dabas neesmu liela ceļotāja un piedzīvojumu meklētāja. Tomēr labprāt aizbrauktu uz siltajām zemēm atpūsties.

Vai rudens ar tumšo laiku nerada depresiju?

-Jāatzīst, ka man īsti neatliek laiks depresijai, jo katra diena ir darbīga un par to nemaz nesanāk laiks padomāt.

Kas ir Jūsu stiprais balsts?

-Viennozīmīgi, tas ir mans dēls. Guntars šobrīd dzīvo un strādā Rīgā, darbojas pārdošanas apmācību un konsultāciju nozarē.

Kas dod harmoniju un ļauj justies labi?

-Labi padarīti darbi, sakopta vide un priecīgi cilvēki apkārt.

Jums šodien dzimšanas diena – dienu pirms Latvijas. Vai klāsiet svētku galdus?

-Tā kā 17.novembris parasti ir darba diena, tad svētku pusdienas nereti klāju 18.novembrī, kad visiem ir brīvdiena.

Ko patīk saņemt dāvanā?

-Mani iepriecina ciemiņi, radi, draugi, darba kolēģi. Dāvanas man nav tik būtiskas.

Vai labāk patīk lasīt grāmatas, vai skatīties televizoru?

-Priekšroku dodu TV filmām, jo tās palīdz atslēgties no ikdienas darba.

Vai interesē veselīga uztura padomi?

-Interesē gan. Pēdējā laikā arvien vairāk sāku tam pievērst uzmanību. Ievērošana gan parasti ir grūtākā daļa, tā prasa disciplīnu.

Parasti saka, ka skaistākais laiks ir gatavošanās svētkiem...

-Izbaudu visus posmus – gan gatavošanos, gan pašus svētkus, gan arī pēcgāršu, kas paliek, svētkiem aizejot.

Vai arī ēst gatavošanā vajadzīgs radošums?

-Domāju, ka visi darbi svarīgi – gan gatavošana, gan noformēšana un pasniegšana. Pie galdu klāšanas un izskata vienmēr piedomāju.

Ko novēlat valsts svētkos?

-Latvijas iedzīvotājiem novēlu labu un spēcīgu veselību. Latvijai – patriotiskus iedzīvotājus, kuri veido mūsu valsti tādu, kāda tā ir. Lai visi kopā pēc iespējas vairāk veidojam labāku dzīves un darba vidi sev apkārt.

Moto, kas palīdz darboties!

-Mūsu dzīves kvalitāte atkarīga no pašu attieksmes. Varam žēloties, bet varam arī uz lietām un notikumiem skatīties pozitīvi un ņerties pie darba, lai kaut ko mainītu. Viss atkarīgs no mums pašiem.

“Mazliet Latvijas” caur

Valsts robežsardzes koledžā Rēzeknē skatāma Valsts robežsardzes veterāna ALVILA BALTIŅA fotoizstāde “Mazliet Latvijas”. Fotografijās attēlota Latvijas daba dažādos gadalaikos, Latvijas brīvības cīņtāju piemiņas vietas, Valsts robežsardzes dienesta attēlojums, taču lielākais akcents likts uz valsts svētkiem. Izstāde izlikta par godu Latvijas 103.dzimšanas dienai un Valsts robežsardzes atjaunošanas 30.gadadienai.

Fotografēšana mūsdienās kļūst arvien populārāka, un to veicinājusī modernu mobilo telefonu ienākšana cilvēku ikdienā. Ir cilvēki, kuri apgalvo, ka tas ir ērti un parocīgi, jo mobilais vienmēr pa rokas. Savukārt citi pasmīkņā, jo uzskata, ka labas fotogrāfijas sanāk tikai, lietojot labu un profesionālu tehniku. Psihologi skaidro, ka fotografēšana ir lielisks veids, kā ne tikai uzņemt daudz labu kadru, bet arī novērst uzmanību no problēmām un atjaunot sirdsmieru. Piemēram, nedēļas nogalē kopā ar ģimeni apmeklējām kādu skaistu un interesantu vietu, iemūžinām redzēto fotogrāfijās, padalāmies sociālajos tīklos un, saņemot kādu pozitīvu komentāru, iekrāsojam savu ikdienā. Tomēr jāatceras, ka interesanta un veiksmīga fotogrāfija nav kameras, bet gan fotogrāfa nopelns.

Viss sākās ar fotopulciņu skolā

Alvils Baltiņš pirms aiziešanas izdienas pensijā strādāja Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes Šķilbēnu robežapsardzības nodaļā par priekšnieka vietnieku. Jau no šī gada maija viņš vairāk laika velta savam hobijs – fotografēšanai. “Fotografēšana mani interesēja jau kopš skolas laikiem. Mācījos Bēnes vidusskolā. Tobrīd skolās darbojās fotopulciņi, un tādā iestājos arī es. Pirmais fotoaparāts man bija tobrīd pieejamais “Smena 8 M”. To nopirku par paša nopelnīto vasaras brīvdienās kolhozā,” atceras Alvils. Bija jāpērk filmiņas, tās vajadzēja attīstīt, kas prasīja zināšanas. Mācījās arī Alvils, taču attīstīt filmas devās pie drauga. Viņam pirmo melnbalto bilžu nav, tās nozudušas vai sadzeltējušas, izbalējušas, jo astoņdesmitajos gados nebija ne tik laba fotopapīra, ne ķīmikāliju, kuras vajadzēja izmantot bilžu izgatavošanā. “Fotografējam sētas bērņus, draugus, mammu, puiku dauzīšanos – kā lecam, kāpjām, kā křitam no kokiem un dauzāmies. Tobrīd par mākslu neviens nedomāja. Iepazinām fototehniku, uzzinājām pamatus, un šī interese nav zudusi joprojām,” secina Alvils.

Mācījās kursus un internetā

Mazās digitālās kameras jeb tā sauktos *ziepju traukus* Alvils izmantojis studiju gados un dienot robežsardzē. “Fotografēju visu laiku – puķes, bērņus, sadzīviskas lietas, ekskursijas, bet tikai sev. Strādājot robežsardzē, pēc darba labākā atpūta man bija doties dabā un fotografēt, un tā vairāk sāku pamanīt un ieraudzīt labus dabasskatus,” saka Alvils. Viņš neslēpj, ka zināšanas nepieciešams papildināt visu laiku, un vispirms palīdzējuši internetā atrodamie resursi. Tur ir daudz informācijas krievu valodā, pieejama arī ārzemju literatūra, mazāk – latviešu valodā. “Sāku mācīties visu no nulles. Tā nopietnāk par fotogrāfiju un fotografēšanu sāku domāt apmēram 2016.gadā, kad manās rokās nonāca pirmā spoguļkamera ar maināmiem objektīviem. Abi ar sievu Ēriku bijāmursos pie zinoša pasniedzēja Jāņa Vecbrāļa, kur apgūvām fotopamatus,” atklāj Alvils un parāda iegūto aplieciņu. Pirmie darbi jau ir nonākuši izstādēs: 2019.gadā fotoizstādē “Daugavpils skices”, 2021.gadā Krāslavā izstādē “Pilsēta pie upes”, fotoakcijā “Viena diena Grīvā”, Lapmežciema parkā – fotoizstādē “Zvejnieku ciemu senais stāsts”.

Kur ņemt svētku bildes?

“Fotogrāfijas svarīgi sarindot pa tēmām, mapēm, gadiem vai datumiem, lai pats neapmaldītos to daudzumā un nepieciešamības gadījumā varētu atrast konkrētas bildes. Arī izstādei fotogrāfijas vajadzēja atlasīt, vadoties pēc vairākiem kritērijiem. Jau pagājušā gada vasarā mani uzrunāja Dace no Robežsardzes vēstures izpētes nodaļas ar lūgumu izveidot izstādi Robežsardzes koledžā. Sākumā domāju, – ko tad es, man jau nav tādu bilžu, ko izstādīt. Tomēr piekritu un uzreiz sāku domāt, ko piedāvāt skatītājiem. Tik ātri sagatavoties bija grūti, tāpēc pārcēlām izstādi uz rudenī. Atkal nonācu strupceļā – kur ņemt svētku bildes, jo tā apzināti svētkus fotografēju tikai gadus divus, turklāt svētku



Alvilam Baltiņam fotoaparāts vienmēr līdzi. Tēvu fotogrāfijā iemūžinājis Viesturs Baltiņš.

rīkošanai patraucēja mājsēdes,” atceras Alvils. Fotogrāfijām vajadzēja labu izšķirtspēju, un fotogrāfs sāka strādāt. Izvēli izdarīt bija grūti. Ja tēma ir par Latvijas dzimšanas dienu, tātad jāmeklē foto no svētkiem novembrī – Lāčplēša dienas, svētku gājieniem ar lāpām, 18. novembra svinībām. Taču viņš izvēlējās izstādi pasniegt vairākos blokos. Pirmajā – fotogrāfijas no darba dienestā, lai cilvēki redz, kāda ir robeža, kā klājas robežsargiem, kā viņi svin svētkus. Latvija nav iedomājama bez piemiņas un atceres vietām, un izstādei viņš piedāvāja foto no Stompaku cīņu vietām, Jaškovas kapu pieminekli, pie kura svētkos nāk cilvēki ar svecitēm un lāpām. Vēl svarīgi bija parādīt svētkus caur lūgšanām, dievkalpojumiem baznīcās, un tikai tad izvēlējās Latvijas ainavas paša redzējumā. “Pamatā skatāmi svētki Viļakā, bet paņēmu foto arī ar izgaismoto Brīvības pieminekli, pie kura ilgi gaidīju vajadzīgo momentu pasākumā “Staro Rīga”. Tobrīd par izstādi nedomāju, vien centos iemūžināt skaisto Rīgu. Mums svētkos skaisti izgaismo Viļakas katoļu baznīcu, un arī to gribējās parādīt neparastākā rakursā. Viļakā ir skaista tradīcija izlikt svecītes latvju zīmju formā un tās iedegt,” pastāsta Alvils.

Svarīga fotogrāfiju kvalitāte

Alvils neslēpj, ka pēc daudzo bilžu caurskatīšanas viņš datorā visas skata vēlreiz ar domu tikai par labu kvalitāti. Un pat tad, ja ir skaista kompozīcija, bet nav īsti laba kvalitāte, bilde tiek izdzēsta. “Tad skatos, kurām ir labāka krāsu gamma, kurām – kompozīcija. Tad no visa pasākuma izkristalizējas piecas, desmit bildes, kuras var sākt apstrādāt. Vados pēc tā, kā man šī bilde patīk, jo tas tomēr ir mans darbs,” atklāj Alvils. Uz jautājumu, vai vērtē arī sievas fotogrāfijas un sieva – viņa, Alvils atsmej, ka tā jau ir konkurence. Protams, viņi konsultējas un apspriež viens otra veikumu, taču neko savu neuzspiež un neiesaka otram, kā pareizāk rīkoties.

Jāsaņem drosme un jādara

“Veidojam arī ģimenes albumus, jo tā tomēr ir vēsture. Tiesa, sen to neesam darījuši, jo dēli Viesturs un Krišjānis jau izauguši,” saka Alvils. Viņš uzskata, ka fotogrāfijas vajag sagrupēt pa gadiem un izgatavot albumus ar izprintētām, rokās paņemamām fotogrāfijām, lai vēlāk var pašķirstīt un pakavēties atmiņās ne tikai pie datora ekrāna, bet arī ar albumu rokās. Viņam cilvēki lūguši fotosesijas, un fotogrāfs piekritis izmēģināt savas prasmes arī tajās. Fotografējis izlaidumus, ģimenes svinībās draugu lokā: “Protams, esmu teicis arī ‘nē’, jo agrāk nebija pārliecības, ka bildes sanāks labas, varbūt citam tās nepatiks. Tagad vairāk esmu izpratis daudzās ar fotografēšanu saistītas lietas un esmu pārliecinātāks par to, ko daru. Laikam jau jāsaņemamas, jāiet un jādara.”



fotoaparāta *actiņu*



Godina ar Latvijas karogu. Šo svinīgo mirkli Alvils fotografējis Aizpurves ciemā, kad atklāja apraides torņa pamatus.



18.novembra svinības Viļakā. Jau par tradīciju Viļakā Latvijas dzimšanas dienā kļuvusi latvju zīmju veidošana no svecītēm.

Arī telefona kamerai nav ne vainas

“Man pret to nav nekādu pretenziju, jo arī tā var sevi pilnveidot, ieraudzīt kadru, noķert momentu. Ja to pratsi izdarīt telefonā, varēsi arī fotokamerā, kur lodziņš jeb actiņa ir vēl mazāka. Būtība jau nemainās. Piemēram, eju un redzu: o, cik foršs kadrs! Bet nav līdzī fotokameras, vien telefons... Nobildēju ar telefonu. Ja nebūtu ne viena, ne otra, moments būtu pazudis uz neatgriešanos. Sociālajos tīklos telefona bildes ir atbilstošas tās vietnes formātam, arī izšķirtspēja jaunajiem telefoniem ir ļoti laba,” atzīst Alvils. Viņš uzskata, ka jēga ir bildes saturam, vēstījumam.

Biti vai taureni var gaidīt stundām

Tie, kam fotomāksla nav hobijs un viņi ar to nenodarbojas, pat prātā neienāks, cik laika jāpavada, lai noķertu labu kadru. “Ikdienā redzam, cik apkārt ir skaisti – zied ziedi, lido bitītes, bet, ja paņem rokās telefonu vai fotoaparātu un vēlies iemūžināt kadru, skatījums izmainās. Protams, var neko negaidīt un bildēt, kā pagadās, bet fotogrāfam jāgaida. Arī es sēžu vai stāvu pie koka, vai pat metos rāpus pļavā un gaidu... gaidu mirkli. Bites apkārt zum, lido, bet es gaidu, mēģinot noķert tikai to vienu biti ar ziedputekšņiem uz kājiņām. Tā sanāk stāvēt stundām,”



“Brīvībai dzimu, par brīvību kritu...” Rudens lapu ieskauts pieminēklis Stompaku purvā nacionālo partizānu piemiņai.

neslēpj fotogrāfs. Tas nav tas pats, kas piefiksēt faktu, ka zied koki vai lido bites.

Alvils turpina mācīties, jo tikai tā veidojas izpratne, kādu foto vēlies izveidot. Viņam labāk patīk krāsu foto, jo, viņaprāt, ar krāsu skatītājam var pastāstīt vairāk: “Kāpēc noliegt krāsas, ja tās ir mums visapkārt? Tās jāizmanto, jo nedzīvojam taču melnbaltā pasaulē!”

Brīvbūdi sagatavoja Z.Logina

CILVĒK ZIŅAS

Izdod jaunu singlu “Dzeguzīte”



Foto - no personīgā arhīva

Laikrakstā “Vaduguns” jau iepriekš esam rakstījuši par bijušo Balvu novada iedzīvotāju AGNESI VRUBĻEVSKU, kura pašlaik dzīvo Anglijā, ar katru dienu pilnveido savu dziedātājas talantu, daudz koncertē un soli pa solim tiecas preti mūziķes karjeras virsotnēm.

Mūsu novadniece, kuras mūziķes segvārds ir Agnese Džonsa (Agnes Jones), ir mācījusies Londonas mūzikas skolā un uzstājusies ne tikai dažādos koncertos, klubos, restorānos, privātās ballītēs, kāzās un festivālos, bet arī lielākajā Lielbritānijas Ziemassvētku pasākumā “Winter Wonderland”. Savukārt pavisam nesen klajā nācis viņas jaunais singls “Dzeguzīte” (angļu valodā – “Cuckoo”), kas izdots četrās valodās - angļu, latviešu, krievu un franču. “Koronavīrusa pandēmijas laikā no 2020. līdz 2021.gadam mūziķi bija visradošākie. Tā tas notika arī ar mani, un radās ideja uzrakstīt dziesmu, kā es pati un apkārtējie cilvēki jutās izolācijas laikā. Kā zināms, daudziem cilvēkiem tie kopumā bija vientuļi un diezgan garlaikoti dzīves brīži. Lai šajā trakajā laikā justos pozitīvāk, nolēmu uzrakstīt kaut ko interesantu, mazliet traku, smieklīgu, ne pārāk nopietnu un varbūt arī muļķīgu. Mans draugs Arčijs, kurš ir profesionāls mūziķis, spēlē flautu, saksafonu, repo un dzied arī fristailā, šo projektu palīdzēja pilnveidot. Sākotnēji dziesma “Dzeguzīte” bija uzrakstīta latviešu valodā, pēc tam arī krievu un angļu valodās. Savukārt pēc viena no saviem koncertiem satiku franču meiteni, kura burtiski iemīlējās šajā dziesmā un piedāvāja tās vārdus pārtulkot franču valodā. Dziesma ir pilna ar pozitīvām emocijām un cerībām uz labākiem laikiem,” gandarīta par paveikto ir Agnese.

Mūziķe piebilst, ka dziesmas turpmāko likteni saredz kā internacionālu projektu, kas varētu skanēt Latvijā, Francijā, Vācijā, Šveicē, Beļģijā, Krievijā, Anglijā un citās pasaules valstīs. “Viena no Skotijas radiostacijām izveidoja dziesmas *mash up* no visām četrām valodām, lai priecētu savus klausītājus no 205 valstīm. Proti, apvienojot vairākas jau ieskaņotas dziesmas, tapa vēl viena jauna dziesma. Savukārt, skatoties uz tādām pasaulslavenām dziesmām kā “Tones & I – Dancing Monkey”, “Ylvis – The Fox”, “Psy - Gangnam Style”, “Axel F - Crazy Frog”, ticu, ka arī mana dziesma var gūt panākumus. Protams, apzinos, ka pie šī projekta vēl jāpiestrādā, lai iegūtu vislabāko rezultātu, bet nešaubos, ka dziesmai ir liels potenciāls. Jāpiebilst, ka ļoti daudzi cilvēki mani mudinājuši, lai ar šo dziesmu piesakos Eirovīzijai. Viņi uzskata, ka tā ir piemērota šāda mūzikas pasākuma auditorijai. Dzīvosim un redzēsim, kādi tad būs likteņa turpmākie plāni!” apņēmības pilna ir Agnese.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Kam ir jautrs prāts, tas arī caur uguni izies!”

(No divu iedzīvotāju sarunas)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos



Latviskā dzīvesziņa

Mārtiņdiena arī pandēmijā ir Mārtiņdiena

Irēna Tušinska

Pandēmijas aizliegumu dēļ Mārtiņdienas svinības mācību iestādēs šogad notika citādāk. Dažas skolas no svētku atzīmēšanas atteicās vispār, citas pielāgoja tos esošajiem apstākļiem, ierasto tirdziņu vietā jaunāko klašu un pirmsskolas grupiņās rīkojot masku un zīmējumu konkursus, kopā dziedot dziesmas un ejot Mārtiņdienas rotaļās. To mācību iestāžu vidū, kas arī sarežģītajos apstākļos nolēma godināt senlatviešu ticējumus, bija Rugāju vidusskola, Bērpils pamatskola un tās Krišjāņu filiāle.

Svinot Mārtiņdienu, apgūst zinības

Rugāju vidusskolas 1.klases audzinātāja IVETA USENIECE kopā ar saviem 14 audzēkņiem Mārtiņdienā pārsprida senlatviešu ticējumus. "Mārtiņdienā jāvēro, kādi būs laikapstākļi, tad varot zināt, kāda būs ziema. Viens no bērnu uzdevumiem bija, skatoties uz zīmējumiem, mēģināt sakārtot tautasdziesmu rindiņas pareizā secībā. Piemēram, "Es atvēru nama durvis, / Mārtiņdienu gaidīdama. / Jau dzirdēju pagalmā / vara važas nožvadzam," dažus no uzdevumiem atklāj skolotāja. Pirmklasnieki apguva arī senlatviešu rakstus, izgatavoja ķekatu maskas un dižojās ar tām. Visas mācību stundas bija veiktas Mārtiņdienai – reizē ar tradīciju izziņāšanu bērni apguva gan lasītprasmi, gan rēķināšanu un citas zināšanas. Pat svešvalodu stundās, izgatavojot papīra maskas, viņi mācījās angļu valodas vārdus. Bet dienas noslēgumā notika masku apbalvošana. Savukārt nākamajā dienā, svinot Lāčplēša dienu, klases meitenes pārsteidza puisi ar dažādiem pārbaudījumiem, kā arī visi kopā pētīja Lāčplēša ordeni un uzzināja tā nozīmi, atpazīna Lāčplēša dienas simbolus, noskatījās filmu "Mans zelts", bet mūzikas stundā mācījās dziedāt himnu.

Maskas gan uz galvas, gan uz sejas

Rugāju vidusskolas 3.klases skolotāja VELTA KADAKOVSKA pastāstīja, ka, līdzīgi kā citās klasēs, viņas audzēkņi izgatavoja ķekatu maskas, apguva Mārtiņdienas ticējumus, gāja rotaļās un cienājās ar saldumiem: "Bērni paši bija sagatavojuši rotaļas un paši tās vadīja. Tāpat pastāstīju par dažām šīs dienas tradīcijām – gaiļa cepeša pagatavošanu, par to, ka līdz šai dienai zemei jābūt apstrādātai, pagrabiem – pilniem un tam līdzīgi." Skolotāja priecājas, ka bērni jau daudz ko zina par Mārtiņdienu, jo šīs zināšanas apguvuši iepriekšējos gados, piedaloties svētku pasākumos un tirdziņos, kad vēl bija atļauts svinēt plašāk. "Arī šoreiz viņi gribēja rīkot tirdziņu, diemžēl epidemioloģiskie apstākļi to neļāva. Savulaik tirdziņos aktīvi tirgojamiem un dziedājām. Šogad viss notika daudz vienkāršāk, tikai klašu kolektīvos," skaidro pedagoge. V.Kadakovska atklāj, ka bērni jau pieraduši pie aizliegumiem un tos labi pārziņa, tāpat ir pieņēmuši, ka ikdienā skolā jāvalkā sejas maskas. "Mārtiņdienā mums bija maskas gan uz galvas, gan uz sejas," smeja skolotāja.

Svētkus var radīt arī attālināti

Atšķirīgas Mārtiņdienas svinības šogad izvērtās Rugāju vidusskolas 2.klases skolēniem

un viņu audzinātājam AGITAI KUKURĀNEI – viņi šos svētkus sagaidīja attālināti. Klases kolektīvs paguva vien sagatavoties svinībām, kad uzzināja, ka diemžēl jādodas karantinā. "Taču tematiskais rīts Zoomā izdevās diezgan labi. Es pati biju pārģērbusies par gaiļu, arī bērni bija uzlikuši pašu darinātās maskas un skaitīja pantiņus, izmantojot dažādas kustības. Saņēmām arī virtuālus Mārtiņdienas sveicienus no 1. un 3.klašu kolektīviem, kuri turpina mācīties klātienē," stāsta skolotāja. Pateicoties V.Kadakovskai, otrklasnieki Mārtiņdienai veiktās zinības apguva interaktīvā veidā: "Manis tēlotajam gailim bija notikusi nelaime – peles izgrauzušas no Mārtiņdienas dzejoļiem vārdus. Skolēniem vajadzēja ievietot pantiņos pareizos vārdus. Tad, ribinot kājas un rokas, skaitījām Mārtiņdienas pantiņus un lasījām par šīs dienas nozīmi un ticējumiem. Gribējās, lai bērniem rodas svētku sajūta."

Neraugoties uz pandēmiju, aktīvi Mārtiņdienas svinēšanā iesaistījās arī Bērpils pamatskolas jaunāko klašu un pirmsskolas audzēkņi. Viņi zīmēja Mārtiņgaiļus, gāja rotaļās, skaitīja tautasdziesmas, izgatavoja ķekatu maskas, kā arī izziņāja tautas tradīcijas un ticējumus. Arī Bērpils pirmsskolas Krišjāņu filiāles pirmsskolas izglītības grupiņa Mārtiņdienu ieskandināja skaļi – bērni skandēja tautasdziesmas, darināja maskas, dziedāja un gāja rotaļās.

Skolotāji arī svin Mārtiņus

Pirmsskolas skolotāja INGA ŠUBENIECE Mārtiņdienā gaiļi nekāva, toties vēroja dabas parādības, lai redzētu, vai piepildīsies Mārtiņdienas ticējumi: "Spriežot pēc šīs Mārtiņdienas, ziema laikam būs silta. Bet parasti vēlāk aizmirstu pavērot, vai pareģojums piepildās, vai nē."

Savukārt Rugāju vidusskolas skolotāja Iveta Useniece pēc darba mājās atbrauc tik nogurusi, ka svinībām vairs nav spēka. "Manas tradīcijas pēc skolas ir sanest malku, izkurināt krāsni, sagatavot vakariņas un paveikt ikdienas darbus," smeja skolotāja. Iveta nav īpaša tradīciju kopēja. Viņas ģimenē visi esot praktiskas dabas cilvēki. Toties viņa atceras, ka tēvs vienmēr teicis, ka līdz Mārtiņiem visiem rudens lauku darbiem jābūt apdarītiem. "Taču tā kā mana dzīve pāriet skolā, varu teikt, ka esmu gājusi gan masku gājienos, gan uzņēmusi citus ķekatniekus, gan, ievērojot senlatviešu tradīcijas, klājusi galdus un cienājusi ciemiņus. To visu esmu darījusi," apgalvo Iveta. Vai mūsdienās Rugāju ļaudis turpina piekopt senās Mārtiņdienas tradīcijas? Iveta uzskata, ka zināmā mērā tā ir: "Visi taču zina, ka Mārtiņos jākauj gaiļus, jātaisa desas. Tajā vakarā nedrīkst adīt, jo dzimst ragaini jēri. Domāju, ka tradīcijas vairāk jāpārzina meitenēm, jo puisi tāpat darīs to, ko meitenes liks."

Savukārt Rugāju vidusskolas skolotāja Velta Kadakovska brīnās: "Kā tad bez vistas cepeša Mārtiņdienā? Protams, mums mājās vakarā tas bija galdā. Tagad esam vairs tikai divatā ar vīru, bet, kad mājās dzīvoja bērni, svinējām vēl vairāk. Bet vistas cepetis bija arī šoreiz. Arī pagrabi jau pilni – krājumi zemai sagatavoti." Diemžēl ķekatas iet šoreiz nebija iespējams. Tomēr citugad ķekatas Velta gāja labprāt, biežāk gan ap Ziemassvētkiem, nevis Mārtiņos. Skolotāja spriež, ka laukos cilvēki vairāk ievēro senās tradīcijas, nekā pilsētās: "Toties pilsētās tagad populārs ir Helovīns!"



Gribam iet ķekatās! Bērpils pamatskolas 1. – 3.klašu audzēkņi Mārtiņdienas tradīcijām pievērsās gan vizuālās mākslas, gan latviešu valodas stundās, izgatavojot ķekatu maskas, kā arī izziņot šo svētku tradīcijas un ticējumus.



Veido gaiļus no plastilīna uz zoss spalvām. Rugāju vidusskolas pirmsskolas grupiņas "Mārites" skolotāja Inga Šubeniece pastāstīja, ka vidējās grupiņas bērnu uzdevums bija, izmantojot zosu spalvas un plastilīnu, izveidot svētku simbolus – mazus gaiļus ar asti un spārniem. "Dziedājām arī dziesmas par Mārtiņiem, gājām kustību rotaļās. Vienā no tām bērni ķēra viens otra krāsainās gaiļa astes," pastāstīja skolotāja, piebilstot, ka maziem bērniem šie svētki vairāk saistās ar vizuālo tēlu – gaiļu. I.Šubeniece atklāj, ka bērni jau pieraduši pie pandēmijas aizliegumiem. Tā kā kontaktēšanās ar savas grupas bērniem nav liegta, viņi tos neizjūt tik sāpīgi: "Šie bērni patiesībā citu dzīvi nav redzējuši, jo to, kā bija agrāk, viņi īsti neatceras." I.Šubeniece secina, ka Mārtiņdienai tūlīt seko Lāčplēša diena un valsts dzimšanas diena, tādēļ novembris vairāk pāriet patriotiskās noskaņās: "Grupas telpas noformējam patriotiskās sarkanbaltsarkanās krāsās, ar auseklišiem, uz galdiem izvietojam svecītes burciņās. Lāčplēša dienā klausījāties himnu, paskatījāties patriotiskas multfilmas, padziedājām, bet pastaigas laikā pievērsām uzmanību izkārtajiem karogiem."



Iesaistās arī skolotājas. Rugāju vidusskolas 2.klases skolotāja Agita Kukurāne pārtapa par gaiļu, lai iepriecinātu savus audzēkņus "Zoom" nodarbībā.



Zīmē Mārtiņdienas simbolu. Bērpils pamatskolas pirmsskolas grupiņas audzēkņis, trīsgadīgais Oskars Žīgurs, Mārtiņdienas gaiļu iztēlojās šādi.



Pirmdiena, 22.novembris

Vārdadienu svin: Aldis, Alfons, Aldris

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.25 "Man izdosies!" Seriāls.
11.15 "Sūne pret Sūni". M.f.
12.50 "Ralfs gatavo". Atk.
13.05 "Zaļais pieskāriens". Dok. filma.
13.25 "Zalgavis".
13.45 "Latvijas sirdasdziesma". Atk.
14.45 "Citādi latviskais. Kaimiņi".
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.55 "Revidents". Analītisks raidījums.
19.10 "Aizliegtais paņēmieni".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.55 "Sporta studija".
22.40 "Nakts ziņas".
22.55 "Kultūrdeva". Atk.
23.50 "Kultūršoks". Atk.
0.05 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
0.55 "Pasauls panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.
1.30 "Revidents". Analītisks raidījums. Atk.
1.45 "Atslēgas". Atk.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Kas notiek Latvijā?".
3.40 "Sporta studija". Atk.
4.25 "Karaliste". Atk.

4.50 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.
5.30 "Es - savai zemei". Atk.

LTV 7

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "1000 jūdzes Ķīnā". 1.sēr.
6.30 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Sievā uz pilnu slodzi". Seriāls.
7.55 "Te!" Atk.
8.50 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
9.25 "Pārtikas revidents". Atk. Analītisks raidījums.
10.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
10.40 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".
11.25 "2018. Latvijas hronika. Sandijs Semjonovs". Atk.
11.40 "2018. Latvijas hronika. Inese Kļava". Atk.
11.55 "No pusvārda". TV spēle. Atk.
12.50 "Ezera sonāte". Filmas arheoloģija.
13.45 "Pasauls čempionāts hokejā 2018. Krievija - Zviedrija".
15.55 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".
16.25 "Dziedējošā daba". Dok. filma.
17.20 "Viena planēta, septiņas pasaules". Dok. filmu cikls.
18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvsēriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.25 "Izdzīvošana mežā". Dok. filmu cikls.

20.15 "Zaļais pieskāriens". Dok. filma.
20.30 "IT komanda". Seriāls.
21.00 "Šerifs 6". Detektīvsēriāls.
22.00 "Midsomeras slepkavības". Detektīvsēriāls.
23.45 "Pasaules čempionāts hokejā 2019. Latvija - Itālija".
1.45 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".
2.15 "Pie stūres. Deutsche Welle žurnāls".
2.45 "Te!" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.
3.40 "Dzintara puse". Atk.
4.10 "Ķepa uz sirds". Atk.
4.40 "Daudz laimes, jubilār!" Atk.
5.20 "Pārtikas revidents". Atk.

TV 3

6.25 "900 sekundes".
8.45 "Bondi vetārst 6". Dok. seriāls.
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.
10.20 "Meitenes". Seriāls.
10.55 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs.
11.55 "Televeikala skatlogs".
12.25 "Mani virtuves noslēpumi 10". Realitātes seriāls.
14.40 "Alise Nevēra 13". Seriāls.
15.50 "Nekā deklarējama. Jaunzēlande 7". Realitātes šovs.
16.55 "Skolotājs 3". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".

20.40 "Degpunktā 11".
21.05 "Rīga 56/24".
21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.
21.45 "Saimnieks meklē sievu 6". Realitātes šovs.
22.50 "Ārpus kontroles: Fukušima". Dok. filma.
24.00 "Kāpēc viņi dara tā?".
0.35 "Autoziņas 11".
1.10 "Nekā personīga".
2.10 "Jātnieku policija". Seriāls.
3.10 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
5.00 "Grizījs un lemingi".

Multfilma.
5.20 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.

TV3 Life

6.00 "Sirds dakteris 2". Seriāls.
6.50 "Intrigante 5". Seriāls.
7.50 "Vakarīnās - bijušais". Realitātes šovs.
8.25 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.
9.30 "Televeikala skatlogs".
9.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls.
12.20 "Televeikala skatlogs".
12.50 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
14.45 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
15.20 "Krāpniecība". Seriāls.
16.25 "Mani mīļie meli". Seriāls.
17.25 "Miljonus vērti īpašumi 5". Realitātes šovs.
18.30 "Doktors Hauss 3". Seriāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
21.00 "Ziemassvētku Glenbrukā". Mākslas filma.
23.00 "Bagātnieku dakteris 3".

TV24

Seriāls.
0.00 "Mani mīļie meli". Seriāls.
1.00 "Sievšķīgās atbēdības 2". Seriāls.
2.00 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
5.00 "Džada Itālijā 2".
5.30 "Ticīgo uzvaras balss".
6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.30 "Aktualitātes".
8.00 "Meli un fakti". Atk.
8.30 "Dzīvīte". Atk.
9.00 "Dabas tops". Atk.
9.30 "Dienas personība".
10.00 "Pilna bilde". Atk.
11.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte".
13.00 "Dr. Apinis".
14.00 "Globuss". Atk.
15.00 "Žik".
15.30 "Meli un fakti". Atk.
16.00 "Dienas personība". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.00 "Rītdienas ES".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kārtības nullis".
22.30 "Vēlais ar Streipu".
23.00 "Preses klubs". Atk.

Otrdiena, 23.novembris

Vārdadienu svin: Zigfrida, Zigrīda, Zigrīds

LTV 1

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ķepa uz sirds". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 17". Seriāls.
9.30 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
10.25 "Man izdosies!" Seriāls.
11.10 "Pinokio". Filma bērniem.
12.50 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
14.00 "Sporta studija". Atk.
14.45 "Citādi latviskais. Kaimiņi". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 3". Seriāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Seriāls.
18.00 "Dienas ziņas".
18.56 "Ceturta studija".
19.30 "Province".
20.00 "Panorāma".
20.37 "Šodienas jautājums".
21.10 "Gada balvas teātri Spēlmaņu nakts apbalvošanas ceremonija".
23.45 "Cukura smiltis". Mākslas filma.
1.20 "De facto". Atk.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Ceturta studija". Atk.
2.50 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
3.35 "Aculiecinieks". Atk.
3.55 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.35 "Province". Atk.
5.05 "Vides fakti". Atk.
5.31 "12 elementi ainavā". Atk.

LTV 7

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "1000 jūdžu Ķīnā". 2.sērija.
6.30 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".
7.00 "Sievā uz pilnu slodzi". Seriāls.
7.55 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
8.50 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.
9.40 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
10.40 "Nošu spēles". Atk.
12.00 "No pusvārda". TV spēle. Atk.
12.55 "Man izdosies!" Seriāls.
13.45 "PČ hokejā 2018. Krievija - Kanāda". Atk.
16.05 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
16.35 "Izdzīvošana mežā". Dok. filma. 1.sērija.
17.20 "Visuredzošās acis". Dok. filmu cikls.
18.10 "Komisārs Reksis 10". Detektīvsēriāls.
19.00 "Šovakar. RUS.LSM.LV ziņas".
19.25 "Izdzīvošana mežā". Dok. filma. 2.sērija.
20.15 "Zaļais pieskāriens". Dok. filma.
20.30 "IT komanda". Seriāls.
21.00 "Šerifs 6". Detektīvsēriāls.
22.00 "Vikingi". Seriāls.
22.45 "Dienestu pildot 4".

Detektīvsēriāls.
23.45 "PČ hokejā 2019. Latvija - Čehija". Atk.
1.50 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
2.20 "Eiropa koncertos. Deutsche Welle žurnāls".
3.10 "Te!" LV jaunatklāšanas raidījums. Atk.
4.05 "Sporta studija. Aizkulisēs". Atk.
5.05 "Aizliegtais paņēmieni". Atk.
5.55 "Dari pats". Dok. filma.

TV 3

6.25 "900 sekundes".
8.45 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.
9.45 "Nemilētie 3". Seriāls.
10.25 "Mazas telpas - lielas idejas!" Realitātes šovs.
11.25 "Televeikala skatlogs".
11.40 "Ģēnijs uzvalkā 3". Seriāls.
12.40 "Mani virtuves noslēpumi 11". Realitātes seriāls.
14.40 "Alise Nevēra 13". Seriāls.
15.50 "Nekā deklarējama. Jaunzēlande 7". Realitātes šovs.
16.55 "Skolotājs 3". Seriāls.
18.00 "TV3 ziņas isumā".
18.10 "Gandrīz ideālas vakariņas 11". Izklaidējošs raid.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.45 "Degpunktā".
21.10 "Nemilētie 3". Seriāls.

21.45 "Modes skrējieni". Realitātes šovs.
22.50 "Stamptauna". Seriāls.
23.55 "Asiņainie dārgumi". Seriāls.
0.50 "Rezidents 2". Seriāls.
2.40 "Jātnieku policija". Seriāls.
3.45 "UgunsGrēks 14". Seriāls.
5.00 "Grizījs un lemingi". Multfilma.
5.50 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.

TV3 Life

6.00 "Sirds dakteris 3". Seriāls.
6.50 "Intrigante 6". Seriāls.
7.50 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
8.25 "Būvējot sapni". Realitātes seriāls.
9.30 "Televeikala skatlogs".
9.50 "UgunsGrēks 4". Seriāls.
12.20 "Televeikala skatlogs".
12.50 "Grejas anatomija 12". Seriāls.
14.45 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
15.20 "Krāpniecība". Seriāls.
16.25 "Mani mīļie meli". Seriāls.
17.25 "Miljonus vērti īpašumi 5". Realitātes šovs.
18.30 "Doktors Hauss 3". Seriāls.
20.30 "Viņas melo labāk 9". Seriāls.
21.00 "Ziemassvētku komanda". Mākslas filma.
23.00 "Bagātnieku dakteris 3". Seriāls.
23.55 "Dzīvīte brīvdienās. Televeikala skatlogs".
0.30 "Mani mīļie meli". Seriāls.

1.20 "Sievšķīgās atbēdības 2". Seriāls.
2.30 "Viņas melo labāk 6". Seriāls.
5.00 "Džada Itālijā". 13.sērija.
5.30 "Ticīgo uzvaras balss".

TV24

6.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top". Atk.
7.00 "Preses klubs". Atk.
8.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
9.00 "Ziņu Top". Atk.
9.30 "Dienas personība ar V.Puriņu".
10.00 "Preses klubs". Atk.
11.30 "Uz līnijas". Atk.
12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte".
13.00 "Dzīvīte". Atk.
13.30 "Nedēļa P.S." Atk.
14.30 "Naudas cena". Atk.
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība ar Veltu Puriņu". Atk.
16.30 "Ziņu Top".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
20.00 "Current Time - Baltija".
20.30 "Vēlais ar Streipu".
21.00 "Kur tas suns aprakts?".
22.00 "Ziņu Top". Atk.
22.30 "Vēlais ar Streipu". Atk.
23.00 "Preses klubs". Atk.

Laikrakstu "Zvaigzne" "Zaduguns"

2022.gadam izdevīgāk abonēt!

Mēs strādājam. Gaidām redakcijā darba dienās
no plkst. 8.00 līdz 16.00.





Balvu novada domē

9.novembra ārkārtas sēdes lēmumi
Piešķirs Atzinības rakstus

Nolēma piešķirt Balvu novada domes Atzinības rakstu vienpadsmit personām: kultūras jomas darbiniekam MĀRIM LĀPĀNAM par ilggadēju pašvaldības kultūrvides kopšanu, tradīciju radīšanu, pozitīva novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu; SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība" ārstei SINTIJAI LOCĀNEI par profesionālu un apzinīgu ārsta pienākumu pildīšanu un ieguldījumu neiroloģisko pacientu veselības saglabāšanā un slimību profilaksē; bijušajai Rugāju bibliotēkas vadītājai ANITAI MAGINAI par ilggadēju, priekšzīmīgu un kvalitatīvu Rugāju bibliotēkas vadītājas pienākumu veikšanu; Rugāju novada Izglītības pārvaldes vadītājai BIRUTAI BERKOLDEI par ilggadēju, profesionālu, priekšzīmīgu darbu izglītības jomā un ieguldījumu Rugāju pagasta attīstībā; Balvu Kultūras un atpūtas centra mākslinieciskajai vadītājai ILGAI OPLUCĀNEI par ilggadēju pašvaldības kultūrvides kopšanu un augstvērtīgu profesionālo darbību; Bērzpils pagasta iedzīvotājam AIVARAM KINDZULAM par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti un nopelniem Balvu novada labā; deju kolektīvu vadītājai AKVILINAI JEVSTIGNEJEVAI par ilggadēju un nesavtīgu ieguldījumu kultūras nozarē un profesionālu darbu ar deju kolektīviem vietējā un valsts mērogā; ilggadējam SIA "Balvu Enerģija" darbiniekam SERGEJAM ĻEBEDEVAM par ilggadēju un profesionālu darbu SIA "Balvu Enerģija" un aktīvu līdzdalību novada sabiedriskajā dzīvē; ilggadējam Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta autovadītājam JURIJAM ČEREVINAM par par ilggadēju un profesionālu darbu Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestā un pašreizējā un nesavtīgo ikdienas darbu vīrusa Covid-19 uzliesmojuma laikā; Bērzpils pamatskolas saimniecības vadītājai IVETAI RACIBORSKAI par pilsonisko un sabiedrisko aktivitāti, ieguldījumu kultūras, izglītības un saimnieciskajā darbā, kā arī novada attīstībā kopumā, pozitīva novada tēla veidošanu un novada vārda popularizēšanu; Balvu sākumskolas direktorei LARISAI KRIŠTOPANOVAI par profesionālu, inovatīvu darbu skolas vadībā un mērķtiecīgu izglītības procesa organizēšanu.

Ievēl Bāriņtiesas sastāvu

Par Balvu novada Bāriņtiesas priekšsēdētāju ievēlēja Diānu Astreiko un par priekšsēdētājas vietnieci ievēlēja Lieni Čugurovu. Par Balvu novada Bāriņtiesas locekļiem ar 2021.gada 10.novembri ievēlēja: Gintu Vanagu, Jeļenu Zelču, Gaļinu Daščenko, Lolitu Kindzuli, Vinetu Cīruli, Līgutu Kokoreviču, Sandru Čeirāni, Svetlanu Bukovsku, Janu Briedi, Dzintru Uzklīngi, Regīnu Sergejevu. Uzdeva Balvu novada Bāriņtiesas priekšsēdētājai Diānai Astreiko pieņemt darbā bāriņtiesas priekšsēdētāja vietnieku un locekļus.

Deleģē pienākumu veikšanu

Deleģēja Viduču pamatskolas direktora vietnieci izglītības jomā Anitai Smuškai veikt Viduču pamatskolas direktora pienākumus, kas saistās ar līgumu slēgšanu, administratīvo aktu sagatavošanu un izdošanu, uzraudzības, kontroles, izziņas vai sodīšanas funkciju izpildi attiecībā uz Fjodoru Sokirkku.

Uzdod pildīt direktora pienākumus

Uzdeva Viduču pamatskolas direktorei Inārai Sokirkai pildīt Žiguru pamatskolas direktora pienākumus Žiguru pamatskolas skolas direktores Sanitas Orlovskas prombūtnes laikā. Noteica Viduču pamatskolas direktorei Inārai Sokirkai piemaksu 30% apmērā no mēnešalgas par papildus pienākuma – Žiguru pamatskolas direktora pienākumu – pildīšanu.

Ņems aizņēmumu

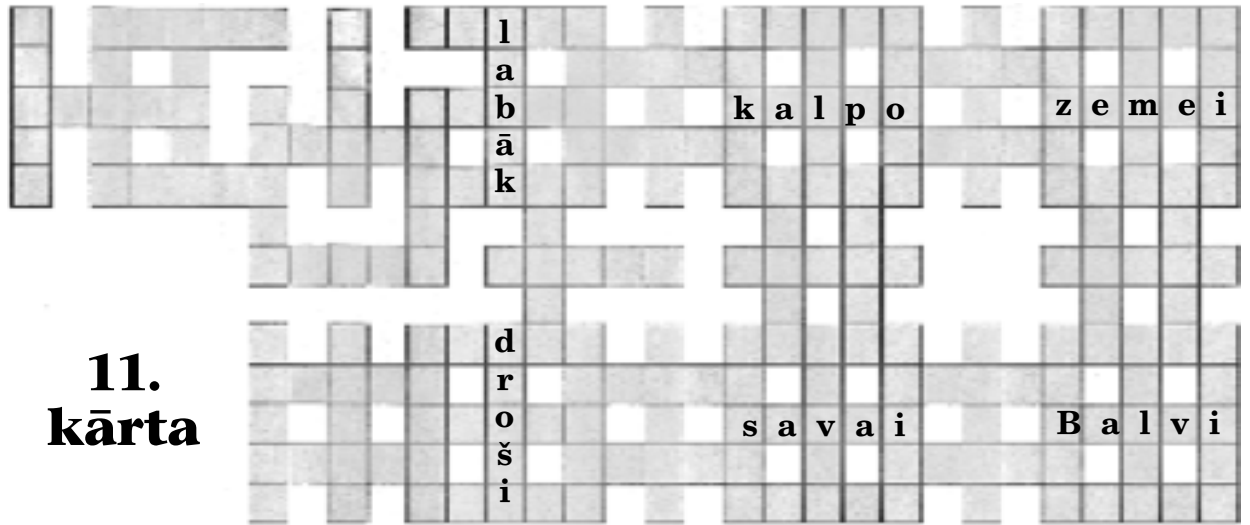
Nolēma ņemt ilgtermiņa aizņēmumu EUR 209 535 uz divdesmit gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi ERAF finansētā projekta "Balvu Mūzikas skolas ēkas energoefektivitātes paaugstināšana" īstenošanai. Aizņēmuma pamatsummas atmaksu veiks no 2022.gada marta līdz 2041.gada decembrim.

Izdarā grozījumus lēmumos

Izdarīja grozījumus Balvu novada domes 2021.gada 23.septembra lēmumos: noteica, ka iestāde "Balvu novada Izglītības pārvalde" uzsāks darbību ar 2022.gada 1.janvāri; noteica, ka iestāde "Balvu novada Kultūras pārvalde" uzsāks darbību ar 2022.gada 1.janvāri; noteica, ka iestāde "Ziemeļlatgales sporta centrs" uzsāks darbību ar 2022.gada 1.janvāri.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu miklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.

11.
kārtā

Anita - arkli - asaka - asara - asina - diena - divas - dižus - galdi - grava - esēja - ēdina - jauka - kaila - kalns - kalte - karsē - kases - klusā - kross - labas - laiks - laiva - lakot - lampa - ledus - maisā - malka - mazas - mātes - meklē - nelga - pakas - pasts - piens - piere - pogas - posts - radīt - rīvēt - rodas - rokām - saber - sargs - sauja - sekas - sestā - siens - sista - skots - slava - slido - spēle - sters - stils - sūtra - tauta - taure - traka - trenē - triks - virmo - zilas - zutis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.decembrim.

Maģisko vārdu miklu atrisināja: A.Mičule (Tilža), B.Sopule (Vikсна), Z.Pulča, J.Pošeika, St.Lazdiņš, G.Amantovs (Balvi), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

10.kārtā veiksmē uzmaidīja BIRUTAI SOPULEI no Viksnas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdz ņemt personu apliecinājošu dokumentu).

AFIŠA

Balvu Kultūras un atpūtas centrā

18.novembrī plkst. 19.00 svinīgs pasākums "ES - ZIEDS LATVIJAS DĀRZĀ":

- atzinības rakstu pasniegšana;
- svētku koncerts, dziedātājs – NORMUNDS RUTULIS un pavadošā grupa.

Ieeja ar ielūgumiem un bezmaksas ieejas kartēm. Ieejas kartes var saņemt Balvu Kultūras un atpūtas centra 1.stāvā (plkst. 10.00 - 15.00), pasākuma dienā no plkst. 17.00. Vietu skaits ierobežots. Pasākuma laikā tiks fotografēti un filmēti.

TIEŠRAIDE - facebook.com/BalvuKAC

20.novembrī plkst. 15.00 filma "MANS MĪĻĀKAIS KARŠ". Ieeja ar bezmaksas ieejas kartēm.

Ieejas kartes var saņemt Balvu Kultūras un atpūtas centra 1.stāvā līdz 17.novembrim (plkst. 10.00 - 15.00). Seansa dienā no plkst. 14.00. Vietu skaits ierobežots.

21.novembrī plkst. 13.00 gleznošanas studijas "OLĪVES" dalībnieku darbu izstādes atklāšana.

21.novembrī plkst. 15.00 animācijas filma "LEĻĻU ZELTA RUDENS". Ieeja ar bezmaksas ieejas kartēm.

Ieejas kartes var saņemt Balvu Kultūras un atpūtas centra 1.stāvā līdz 17.novembrim (plkst. 10.00 - 15.00). Seansa dienā no plkst. 14.00. Vietu skaits ierobežots.

ESIET ATBILDĪGI UN IEVĒROJIET VISUS VALSTĪ NOTEIKTOS IEROBEŽOJUMUS! INFO: 26631500.

Apmeklētājiem jāuzrāda derīgs Covid-19 sertifikāts, personālizēta ieejas karte, ielūgums kopā ar derīgu personu apliecinājošu dokumentu.

Baltinavā

17.novembrī plkst. 18.00 kultūras namā notiks "Muzikālās apvienības LA" koncerts "Latvijai un mīlestībai".

Koncertā skanēs skaistākās Imanta Kalniņa, Raimonda Paula, Jāņa Lūsēna, Ulda Marhilēviča u.c. dziesmas.

Koncerta apmeklētājiem būs jāuzrāda sadarbspējīgs vakcinācijas sertifikāts.

Balvu pagastā

18.novembrī sveicīšu nolikšana pie Balvu pagasta tautas nama. Ikviens pagasta iedzīvotājs tiek aicināts iedegt svecītes un individuāli nolikt pie tautas nama norādītajā vietā. Iedzīvotāji tiek aicināti arī iedegt svecītes savu mājokļu logos, godinot Latviju dzimšanas dienā.

Bērzkalnē

18.novembrī sveicīšu iedegšana Bērzkalnē pie izveidotās Latvijas kontūras, par godu Latvijas valsts proklamēšanas 103.gadadienai.

Briežuciemā

18.novembrī plkst. 18.00 lāpu iedegšana pie tautas nama. Ikviens pagasta iedzīvotājs tiek aicināts iedegt svecītes māju pagalmos vai logos. Briežuciema tautas nama vadītājai

Zitai Mežalei iespējams iesūtīt svētku noformējuma fotogrāfiju. Skaistāko, interesantāko fotogrāfiju autori saņems pārsteiguma dāvanu.

Kubulos

17.novembrī no plkst. 17.00 "Gaismas raksti Tēvzemei". Sveicot Latviju 103.dzimšanas dienā, laukumā pie Kubulu pagasta pārvaldes aicina individuāli pievienoties ar savu gaismīgu (to varēs ievietot Latvijas kontūrā un latvju rakstu zīmēs).

Krišjāņos

18.novembrī no plkst. 16.00 svētku noskaņas radīšanai Krišjāņu pagasta iedzīvotājus aicina izgaismot Jaunatnes ielu ar līdzpaņemtajām svecītēm. No plkst. 16.00 pie Krišjāņu tautas nama skanēs mūzika.

Tilžā

18.novembrī no plkst. 15.30 līdz 16.30 Tilžas ciema centrā sveiksīm Latviju dzimšanas dienā! Ikviens iedzīvotājs aicināts atnākt un ar svecītēm izgaismot vārdu 'Latvija' kā sveicienu valstij svētkos no savas ģimenes un mājām. Pie svētku mikrofona būs iespēja izteikt sveicienu dzejā, prozā, dziesmā vai paša vārdiem. *Lietosim sejas maskas un ievērosim citus epidemioloģiskos noteikumus!*

Līdz 15.decembrim Tilžas pagastmājas 2.stāvā sveču izstāde "... ARĪ VIŅA GAIDA TAVU SILTUMU". Ja piezvanīsi pa tālr. 27870251, noteikti sarunāsim izdevīgāko apmeklējuma laiku. Sveces no Ingridas Briedes, Vivitas Višņakovas un studijas "Azote". Grīdceliņi un segas no Astrīdas Krainās un Diānas Loses. Svecītes varēs arī iegādāties.

Rugājos

17.novembrī plkst. 18.00 Rugāju tautas namā Latvijas valsts svētku sarīkojums kopā ar mūziķi Oskaru Lustiku. Pasākuma laikā tiks pasniegti Balvu novada Atzinības raksti. Pasākums notiks tikai "Zaļajā režīmā". Apmeklētājiem jāuzrāda derīgs Covid-19 sertifikāts kopā ar derīgu personu apliecinājošu dokumentu.

Šķilbēnu pagastā

18.novembrī plkst. 18.00 LATVIEŠU SPĒKA ZĪMJU DĀRZA VEIDOŠANA Rekaivā. Zīmes veidos Šķilbēnu pagasta ģimenes. No plkst. 18.00 dārzu varēs apskatīt pie kultūras centra "Rekova".

Viļakā

18.novembrī no plkst. 17.00 pilsētas svētku rota būs skatāma pie Viļakas pilsētas pārvaldes, skvērā, parkā pie brīvdabas estrādes un māju logos.

Plkst. 18.00 valsts svētku pasākums ar grupas "Framest" piedalīšanos Viļakas Valsts ģimnāzijas sporta hallē. Pasākums būs vērojams tiešraidē Viļakas kultūras nama "Facebook" lapā <https://www.facebook.com/vilakaskn>

Ieejas kartes pasākuma apmeklētājiem pieejamas Viļakas, Medņevas, Žiguru kultūras iestādēs, uzrādot sadarbspējīgu Covid-19 sertifikātu un personu apliecinājošu dokumentu. Pasākuma norise paredzēta "zaļajā režīmā", vietu skaits ierobežots.



Saruna ar zemessargu un stipru tēvu

Ar pieredzi karstajos punktos un degsmi sargāt dzimteni

Jau rītdien apritēs 103 gadi, kopš 1918.gada 18.novembrī tika pasludināta Latvijas valsts neatkarība. Šī diena simbolizē senču vienotību un ērkšķiem klāto ceļu ciņā par brīvību, bet mūsu svēts pienākums ir ar godīgu darbu un mīlestību pret līdzcilvēkiem allaž turēt augstā godā savulaik akmeni cirstos brīvības ciņu ideālus. Ar šādu dzīvesziņu ikdienas gaitās dodas arī Zemessardzes 31.kājnieku bataljona 1.kājnieku rotas virsseržants DAINIS LAICĀNS, kurš sarunā pastāstīja par savu ceļu līdz dienestam bruņotajos spēkos un atklāja, cik ļoti liela nozīme ir spēcīgai ģimenei.

Pagājuši divi gadi, kopš Balvos, Raiņa ielā 52, atklāja Zemessardzes 31.kājnieku bataljona rotas atbalsta punktu. Kā norit darbs?

-Tāpat kā līdz šim. Joprojām rotas atbalsta punkts atvieglo iespēju Balvu un tuvējo novadu iedzīvotājiem pievienoties Zemessardzei, ļauj efektīvāk pildīt bataljona administratīvās funkcijas un darbojas kā pulcēšanās punkts apmācībām un citām aktivitātēm zemessargiem no Balviem un tuvējās apkārtnes. Balvu zemessargiem vairs nav arī jādodas uz Alūksni, lai kārtotu dažādas formalitātes. Atgādinu, ka rotas atbalsta punktā Balvos var pieteikties arī dienestam Zemessardzē, kas darbojas pirmdienās un ceturtdienās no pulksten 8.30 līdz 17. Ja tomēr šajās dienās nav iespējams ierasties, var sazināties ar mani pa tālruni 29327622 un vienoties par citu laiku. Uz šo tālruni var arī zvanīt, lai, sakarā ar Covid-19 valstī ieviestajiem ierobežojumiem, precizētu iespējas tikties klātienē.

Kāds bija Jūsu ceļš preti dienestam Zemessardzē?

-Esmu dzimis Balvos, bet bērnības dienas pavadīju Viksnā, kur dzīvoja gan mani vecvecāki, gan arī vecāki. Turpinājumā sekoja mācības Viksnas pamatskolā. Jāpiebilst, ka Stacijas pamatskolas Viksnas filiālē par skolotāju joprojām strādā mana krustmāte Aina Šņukute. Vai man tādēļ mācībās bija kādas atlaides? Ar smaidu seņā jāsaka, ka gluži pretēji, - brīva vaļa man nūdien netika dota. Savukārt vidējo izglītību ieguvu Balvu Valsts ģimnāzijā, pēc kā, tāpat kā daudziem citiem jauniešiem, sākās dilemmu un nākotnes profesijas meklējumu laiks. Tēvs vēlējās, lai mācības turpinu Latvijas Jūras akadēmijā, jo savulaik arī pašam bija sapnis apgūt jūrnieka profesiju. Tā šajā augstskolā nomācījos gadu, bet sapratu, ka tas mani īpaši nesaista. Nolēmu studijas pārtraukt un iestājos Rīgas Tehniskajā universitātē, lai apgūtu elektroinženiera zināšanas. Tomēr arī šī profesija nebija mans aicinājums. Rezultātā mani ceļi aizveda uz obligāto dienestu armijā Alūksnē, kur biju gadu. Tur pavadītais laiks man daudz deva, jo ikdienā nebiju kopā ar ģimeni, un armijas dzīve iemācīja kļūt patstāvīgākam. Pēc obligātā dienesta paliku uzticīgs armijai un dienesta pienākumus devos pildīt uz Ādažiem. Savukārt pēc viena gada apmācībām, 2007.gada sākumā, devos misijā uz Irāku. Tā bija vērtīga pieredze, ko nevar atņemt nevienam karavīram, kurš tur bijis.

Dalība tamlīdzīgās starptautiskās misijās allaž saistās ar risku. Vai apziņa, ka jādodas pildīt pienākumus uz militāri karstajiem punktiem, bija iekšēji grūts pārbaudījums?

-Irākā pavadīju pusgadu, kopā ar vairākiem citiem balveniešiem dienējot Dīvanījas pilsētā. Atceros, ka pirms došanās misijā saņēmu ziņu, ka Irākā, nemiernieku uzstādīta spridzekļa eksplozijā, gāja bojā divi Latvijas karavīri. Tas notika neilgi pirms Ziemassvētkiem, un šādas vēstis, protams, satricē... Tomēr nevienā brīdī prātā pat doma neienāca, ka no došanās misijā varētu atteikties. Stingri zināju, ka tas ir mans pienākums un ka to daru labu mērķu vārdā. To visu izrunājām arī iekšējā sapulcē ar kolēģiem un bijām absolūti pārliecināti, ka tobrīd doties misijā bija nepieciešams arī mūsu bojāgājušo biedru vārdā.

Kāds bija Jūsu ceļš uz Irāku un gūtā pieredze misijā?

-No Rīgas lidostas bija tiešais reiss uz Irākas kaimiņvalsti Kuveitu. Tur pavadījām apmēram nedēļu, lai aklimatizētos gan atšķirīgajiem (tuksnešainajiem un karstajiem) laika apstākļiem, gan arī citādi laika joslai. Savukārt jau ierodoties Irākā, notika karavīru rotācija, un pārņēmu rotas vadību.



Foto - no personīgā arhīva

Spēcīga ģimene! Dainis Laicāns stāsta, ka, sākot veidot ģimeni, saprata, ka tā būs kupla. Tam arī ir saprotams iemesls, jo gan Dainis, gan viņa sieva Jana nāk no daudz bērnu ģimenēm. Bet kāds ir stipras ģimenes noslēpums? Arī uz šo jautājumu atbilde nav tālu jāmeklē. Ikvienas ģimenes un arī visas Latvijas spēks slēpjas bērnos. Par to nešaubās arī Dainis un Jana, kuri katru dzīves mirkli pavada ar domu, lai viņu atvases dzīvotu mierā, satiecībā un mīlestībā. Attēlā no kreisās puses – sieva Jana, Milēna (rokās), Kristers, Ralfs, D.Laicāns, Eduards un Naula.

Man bija uzticēti vada sakarnieka pienākumi. Jāteic, misijā piedzīvojām daudz un dažādus notikumus, tajā skaitā reālus draudus dzīvībai. Piemēram, misijas beigās saskaitījām, ka mūsu bāzi bija sasnieguši ap sešdesmit nemiernieku netiešās uguns lādiņi. Tās bija, piemēram, raķetes, kas tika izšautas no vairāku kilometru attāluma, un ar attiecīgu trajektoriju un lielu sprādzienu piezemējās mūsu bāzē. Šādās reizēs bija neka vējoties jāevakuējas uz iepriekš sagatavotiem bunkuriem. Savukārt citā gadījumā eskortējām amerikāņu sapierus. Tobrīd tika ziņots, ka uz viena no galvenajiem pārvietošanās ceļiem aizdegusies kravas automašīna. Amerikāņu karavīri pārbaudīja automašīnas apkārtni un pārliecinājās, ka tā nav minēta. Kad aizbraucām uz bāzi, mums deva rīkojumu atgriezties atpakaļ pie degošās automašīnas, kur ieraudzījām, ka no transportlīdzekļa palicis vien melns pleķis. Izrādījās, automašīnā atradās liels daudzums sprāgstvielu, un tikai laimīgas sagādīšanās pēc tās nesprāga brīdī, kad mēs pie transportlīdzekļa atradāmies tiešā tuvumā. Šādos brīžos sapratām, ka mūsu dzīvības sargāja augstāki spēki. Jāpiebilst, ka pirms došanās uz Irāku iepazinās ar savu tagadējo sievu Janu. Visā misijas laikā gan viņu, gan arī pārējos tuviniekus centos pasargāt un lieki nestāstīt to, kas varētu radīt uztraukumu.

Dienestā Zemessardzē esat jau nepilnus divpadsmit gadus. Kādas ir priekšrocības dienestam šajā bruņotā spēku struktūrā un armijā kopumā?

-Priekšrocības ir visdažādākās – sakot no personīgās izaugsmes, jaunu prasmju, iemaņu un zināšanu iegūšanas, beidzot ar karjeras perspektīvām un sociālajām garantijām. Dodoties uz armiju, jābūt gatavam arī izkāpt no savas komforta zonas. Tas ir ļoti būtiski, jo cilvēks kļūst patstāvīgāks, ir iespējas uz notiekošo paskatīties ārpus ierastajiem ikdienas rāmjiem, un tiek mācīts sadarboties vienotā komandā ar jebkuru cilvēku – arī tiem karavīriem, kuri ikdienā nav

savstarpēji pazīstami. Tas ir nopietns dzīves rādītājs, kas cilvēkā veido konkrētu vērtību skalu un rakstura īpašības. Tas ļoti palīdz ikdienas gaitās arī ārpus armijas. Īpaši var uzsvērt to, ka šobrīd armijā ir plašs iespēju spektrs, un ikviens var atrast savu nišu. Proti, ja cilvēks civilajā dzīvē ir muzikants vai, piemēram, garīdznieks, viņš ar to pašu var turpināt nodarboties bruņotā struktūrā sastāvā. Piemēram, kāds zemessargs no Balvu novada šobrīd studē medicīnu ASV. Atgriežoties Latvijā, viņš būs karavīrs – glābējs ar ļoti labām zināšanām medicīnā.

Bez priekšzīmīga dienesta Zemessardzē varat lepoties arī ar to, par ko dzīvē nav nekā svarīgāka – esat piecu bērnu tēvs.

-Esmu vīrs Janai un tēvs divām meitām un trīs dēliem – pirmdzimtajam Kristeram, Ralfam, Eduardam, Naulai un pašai mazākajai meitiņai Milēnai. Saka, ja ģimenē ir cilvēks, kurš pilda dienesta pienākumus, arī pārējie mājnieki ir teju tikpat lielā mērā iesaistīti dienesta darbā. Tā patiešām arī ir. Smeļot varu teikt, ka nereti viens no sievas jautājumiem ir: "Kad tu būsi mājās?" Dienējot bruņotajos spēkos, cilvēkam tiek uzticēts zināms pienākumu apjoms, kas prasa rūpīgu un pašai izlēmtu to izpildi. Tomēr jautājumos, kas skar dienestu Zemessardzē, valda absolūta sapratne. Protams, laiks jāvelta arī atpūtai. Ar sievu un abiem vecākajiem bērniem dejojām Viksnas pagasta vidējās paaudzes tautas deju kolektīvā "Piesitiens". Patīk arī makšķerēt. Lielais loms man gan vēl priekšā!

Ko ikviens no mums var darīt, lai Latvija būtu spēcīga valsts?

-Svarīgākais, lai katrs no mums, dodoties savās ikdienas gaitās, savu darbu darītu ar vislabāko sirdsapziņu, ar mīlestību un cieņu attiektos gan pret pašu, gan arī līdzcilvēku paveikto. Tad arī viss izdosies. Katram no mums jābūt sevī pašam.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis



BALVU NOVADA ILGTSPĒJĪGAS ATTĪSTĪBAS STRATĒGIJAS LĪDZ 2030.GADAM UN ATTĪSTĪBAS PROGRAMMAS 2021.-2027.GADAM PROJEKTU PUBLISKĀ APSPRIEŠANA NO 12.NOVEMBRA LĪDZ 13.DECEMBRIM

Teritorijas attīstības plānošana ir veids, kā vadīt mūsu nākotni, nosakot pašreizējo atrašanās vietu, iztēlojoties vietu, kur mēs gribētu būt nākotnē, un nolemjot, kā to sasniegt. Balvu novada ilgtermiņa attīstības vīzija, stratēģiskie mērķi un ilgtermiņa attīstības prioritātes ir definētas izstrādātajā Stratēģijā, bet, lai soli pa solim virzītos uz mērķu sasniegšanu, Balvu novada pašvaldība ir sagatavojusi novada jauno Attīstības programmu – izvirzījusi darāmos darbus tuvāko septiņu gadu periodā



Attālinātā sanāksme MSTEAM platformā*:

23.NOVEMBRĪ PLKST. 17.30

* iepriekš reģistrēties nav nepieciešams, pieslēgšanās saite:

<https://ieej.lv/Sanaksme>



Iespēja iepazīties ar dokumentiem:

Balvu novada pašvaldības tīmekļvietnē www.balvi.lv
Valsts vienotās ģeotelpiskās informācijas portālā geolatvija.lv
Klātienē (iepriekš vienojoties) Balvu novada administrācijā,
Vijakas pilsētas pārvaldē un novada pagastu pārvaldēs



Priekšlikumu iesniegšana:

LĪDZ 13. DECEMBRIM (IESKAITOT)

ievietojot pastkastē Balvu novada pašvaldības administrācijas ēkas 1.stāvā
sūtīt pa pastu Balvu novada pašvaldībai
sūtīt elektroniski uz e-pastu dome@balvi.lv
iesniedzot Valsts vienotās ģeotelpiskās informācijas portālā geolatvija.lv

PRIORITĀTES

SPECIALIZĀCIJA

MĒRĶI

PASĀKUMI

Balvu novada pašvaldība

Bērziņu iela 1A, Balvi, Balvu nov., LV-4501

dome@balvi.lv

+371 64522453

AICINĀM PIEDALĪTIES PUBLISKAJĀ APSPRIEŠANĀ!

Informē VUGD

Dūmu detektoram jābūt uzstādītam katrā mājoklī

Pērn stājās spēkā Ugunsdrošības noteikumu prasība – ikvienā dzīvoklī jābūt vismaz vienam dūmu detektoram, bet privātmājā detektoram jābūt uzstādītam katrā stāvā. Privātmāja papildus jānodrošina arī ar ugunsdzēsības aparātu.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) statistika par šī gada deviņiem mēnešiem liecina, ka no valsti reģistrētajiem 5537 ugunsgrēkiem 26% jeb 1441 ugunsgrēks noticis mājokļos: 924 – daudzdzīvokļu ēkās vai dzīvokļos; 374 – individuālajās mājās; 114 – dārza mājās; 12 – vasarnīcās; 13 – cita veida būvēs.

Neraugoties uz prasību par obligātu dūmu detektoru uzstādīšanu, VUGD apkopotā informācija par notikumiem, kur bija iespējams iegūt ziņas par detektoriem, liecina, ka 50% gadījumu jeb 715 mājokļos, kur bija izcēlies ugunsgrēks – dūmu detektoru nebija uzstādīti. Savukārt 430 mājokļu ugunsgrēki tika laikus pamanīti, jo bija nostrādājis dūmu detektors, un mājokļu iemītniekiem bija iespēja novērst aizdegšanos tās sākuma stadijā vai atstāt piedūmotās telpas un izsaukt ugunsdzēsēju glābējus.

Tikai darbspējīgs dūmu detektors spēj glābt dzīvības

Šogad veiktajā VUGD pētījumā par Latvijas sabiedrības izpratni par rīcību ārkārtas, katastrofu vai to draudu situācijās, 87% respondentu atbildēja, ka mājoklī ir uzstādīts dūmu detektors. Līdzīgi rezultāti bija arī Iekšlietu ministrijas veiktajā pētījumā, kur 81% respondentu vēstīja, ka ir uzstādījuši dūmu detektorus.

Iedzīvotājiem, kuri rūpīgi gādā par savu un tuvinieku drošību un ir uzstādījuši dūmu detektorus, atgādinām, ka ierīce ir regulāri jāpārbauda. Līdzīgi kā citām ierīcēm, arī dūmu detektoram ir savi lietošanas nosacījumi. Atkarībā no ražotāja nosacījumiem, reizi nedēļā vai reizi mēnesī būs jānospiež kontroles jeb testa poga, kas atrodas uz detektora korpusa, un jāsaņem signāls. Ja detektors izplata skaņu, tātad tas ir darbspējīgs. Vismaz reizi gadā detektoru ieteicams atvienot no stiprinājuma pie griestiem un notīrīt putekļus no ierīces. Dūmu detektoru darbojas uz baterijām, līdz ar to būs nepieciešams laikus nomainīt bateriju, par ko atgādinās arī pats detektors, raidot īsus skaņas signālus. Ierīces darbības pārbaudei nevajadzētu izmantot cigareti vai kādu citu dūmu avotu, jo darbspējīgs detektors, atpazīstot dūmus, turpinās dot nepārtrauktu, spalgu skaņas signālu.

Izglāb dzīvību – uzstādi mājoklī dūmu detektoru!

Šogad ugunsgrēkos gājuši bojā jau 78 cilvēki, un lielākā daļa no traģiskajām ugunsnelaimēm ir notikusi mājokļos. Visbiežāk ugunsgrēki izceļas diennakts tumšajā laikā, kad ugunsgrēku bijis grūti savlaikus pamanīt. Iespējamie iemesli visbiežāk ir saistīti ar neuzmanīgu rīcību ar uguni, trešdaļā gadījumu cilvēku bojāejas iemesls ir saistīts ar neuzmanīgu smēķēšanu, piemēram, guļot divānā. Šie ugunsgrēki nav platības ziņā lieli, bet kaitīgākais ir tieši sadūmojums. Ja dūmu detektors būtu bijis dzīvoklī, iespējams, sadūmojums tiktu savlaicīgi pamanīts un cilvēkam būtu bijusi iespēja izglābties.

Informē SPKC

Atgādinājums 50 – 74 gadus veciem iedzīvotājiem par valsts apmaksāto zarnu vēža profilaktisko testu

Zarnu vēzis ir trešā izplatītākā onkoloģiskā saslimšana Latvijā – katru gadu ar to saslimst vairāk nekā 1000 cilvēku, no kuriem lielākā daļa ir vecumā pēc 50 gadiem. Lai arī iedzīvotājiem vecumā no 50 līdz 74 gadiem reizi divos gados ir pieejams valsts apmaksāts un mājas apstākļos ērti veicams zarnu vēža profilaktiskais tests, kopumā atsaucība līdz šim ir bijusi zema – šogad deviņos mēnešos testu veikuši tikai 7,5% no mērķauditorijas iedzīvotājiem.

Turklāt SKDS aptaujas dati liecina, ka kopumā 47,7% mērķa grupas respondentu nav informēti par iespēju reizi divos gados bezmaksas testu saņemt. Tādēļ Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) kopā ar Veselības ministrijas (VM) un Nacionālā veselības dienesta (NVD) ekspertiem aicina iepazīties ar informatīvajiem materiāliem par testa veikšanu, kas ir sagatavoti kampaņas “Zarnu vēža profilaktiskais tests – Tavai veselībai un sirdsmieram!” ietvaros un, apmeklējot ģimenes ārstu, jautāt valsts apmaksātā zarnu vēža profilaktiskā testa komplektu.

Rudens un ziemas periodā pacienti bieži apmeklē ģimenes ārsta praksi, kad primāri ir nepieciešams atrisināt akūtos veselības jautājumus, tāpēc SPKC, VM un NVD atgādina 50 – 74 gadus veciem iedzīvotājiem, ka ielānoto vizīti var apvienot ar profilakses pasākumu, kas ir ārkārtīgi būtisks, un aicina savam ārstam pajautāt arī zarnu vēža profilaktiskā testa komplektu. Testu varēs veikt mājas apstākļos. Savukārt aizpildīto testa komplektu var nogādāt laboratorijā, kas minēta nosūtījumā, vai atdot ģimenes ārsta praksē.

Zarnu vēzis – klusi noritoša slimība

94% gadījumu zarnu vēzi atklāj pēc 50 gadu vecuma. Šīs slimības riska faktori ir:

- nepietiekami profilaktiskie izmeklējumi – zema zarnu vēža profilaktiskā testa veikšanas aptvere un risks, ka slimība var tikt atklāta novēloti. Šobrīd zemās atsaucības dēļ aptuveni pusē gadījumu zarnu vēzis tiek atklāts novēloti – 3. vai 4.stadijā, kad ārstēšanās process ir sarežģītāks un izmaksu ziņā dārgāks;

- neveselīgs un nesabalansēts uzturs – pārmērīga sarkanās gaļas (cūkgaļa, liellopu gaļa, jēra gaļa) un gaļas izstrādājumu (desas, cīsiņi, gaļas kūpinājumi utt.) lietošana, šķiedrvielām nabadzīgs uzturs;

- mazkustīgs dzīvesveids;
- liekais svars un aptaukošanās;
- smēķēšana;
- alkohola pārmērīga lietošana;
- ģimenes un personīgā slimību vēsture – lielāks risks saslimt ar zarnu vēzi ir tad, ja kādam ģimenē jau ir bijis zarnu vēzis vai polipi zarnās, vai ja kāds no radniekiem slimo ar iekaisīgu zarnu slimību (čūlains kolīts vai Krona slimība).

Jāatceras, ka zarnu vēža izpausmes sākotnēji var nebūt jūtamas, neizraisīt sāpes, un tās var nepamanīt pat vairākus gadus, tādēļ īpaši svarīgi ir regulāri veikt zarnu vēža profilaktisko testu, arī tad, ja nekādu sūdzību nav.

Jāatceras, ka zarnu vēža izpausmes sākotnēji var nebūt jūtamas, neizraisīt sāpes, un tās var nepamanīt pat vairākus gadus, tādēļ īpaši svarīgi ir regulāri veikt zarnu vēža profilaktisko testu, arī tad, ja nekādu sūdzību nav.

Tests – veselībai un sirdsmieram

Zarnu vēža skrīnings ir valsts organizēta un apmaksāta profilaktiskā pārbaude iedzīvotājiem vecumā no 50 līdz 74

gadiem, kuras mērķis ir atklāt zarnu slimības, tai skaitā zarnu vēzi pirms simptomu parādīšanās. Profilaktiskais tests palīdz atklāt slēptās asinis vēdera izejas saturā, kas pašam ar aci nav saskatāmas. Zarnu vēzis jau agrīnā stadijā izraisa niecīgu zarnu sienas asiņošanu. Asiņu piejaukumu fēcēm var radīt arī citas, t. sk., labdabīgas slimības, tādēļ pozitīvs testa rezultāts vēl nenozīmē, ka cilvēkam ir zarnu vēzis. Zarnu vēža profilaktiskais tests ir viegli veicams mājas apstākļos no vienas vēdera izejas un bez diētas ierobežojumiem.

Testa veikšanas kārtība:

Testa komplektu ir jājautā sava ģimenes ārsta praksē. Testa komplektā ietilpst testa stobriņš, nosūtījums, parauga savākšanas papīrs, aploksne un instrukcija testa veikšanai. Ja ģimenes ārsts vēl nav informējis par zarnu vēža profilaktiskā testa veikšanu, pacienti ir aicināti paši to pajautāt!

Testa stobriņu un aizpildīto nosūtījumu ievieto aploksnē, to aizlīmē, bet aploksni ievieto maisiņā ar speciālo aizdari. Maisiņu ar aploksni vienas darba dienas laikā nogādā ģimenes ārsta praksē vai laboratorijā, kas minēta nosūtījumā. Testa rezultāts tiek pacientam nosūtīts e-pastā, izziņā vai par to var uzzināt pie ģimenes ārsta. Saņemto rezultātu pacienti ir aicināti pārrunāt ar savu ģimenes ārstu!

Ja tests ir negatīvs, tas nozīmē, ka slēptās asinis paraugā nav atrastas un nākamā testa veikšanas reize jāieplāno pēc 2 gadiem. Ja tests ir pozitīvs, tas nozīmē, ka paraugā tika atrastas slēptās asinis, tomēr tas vēl nenozīmē vēzi, bet gan to, ka ir nepieciešami papildu izmeklējumi, par ko tālāk informēs ģimenes ārsts. Parasti kā nākamais izmeklējums tiek nozīmēta kolonoskopija.



Līdzjūtības

Tie savādi skumīgie mirkļi...
Tad palīdzēt var tikai viens,
Ja kādu atmiņu gaišu
Tu savā dvēselē sien.

(K.Apškrūma)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Ņikuļīnu ģimenei, pavadot tuvu un
mīlu cilvēku **SOFIJU** Dieva valstībā.
Sporta un Zaļās ielas kaimiņi

Pēdējo dziesmu tev dziedāšu klusi,
Dusi, manu māmuliņ, dusi.
Tavu mīlu, kas mūžos stīdz,
Savās dienās paņēmušū līdz.
Dzīves skumījajā brīdī, kad Mūžības
ceļā jāpavada māmiņa un
vecmāmiņa

ANTOŅINA GREIŠKĀNE, mūsu
patiesa līdzjūtība **meitai Venerandai**
un **mazdēlam Egilam**.
Mājas kaimiņi: Kupču, Pasikovu,
Šmagru ģimenes, Ilga un Vilis

Manas gaitas nostaigātas,
Mana dzīve nodzīvota.

Nu aizeju mūža dusā

Baltā smilšu kalniņā.

Izsakām patiesu līdzjūtību **Rudītei**
Keišai ar ģimeni, MĀMIŅU un
VECMĀMIŅU mūžībā pavadot.

Māsas: Lūcija, Tatjana, Anna,
Benita, Malvīne, Zenta, Artūrs un
Silvija ar ģimenēm



Balts eņģelis atnāca naktī
Un aiznesa tevi sev līdz.

Tur baltajā, baltajā naktī,

Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Pavadot mūžībā mūsu kora
ilggadējo dziedātāju

OLĢERTU LEIŠAVNIEKU, skumju
brīdī esam kopā ar **māsu Annu** un
izsakām dziļu līdzjūtību **sievai**,
bērniem un pārējiem tuviniekiem.
Senioru koris "Pīlādzis" un diriģente

Tāda ir dzīve:

Upes plūst, saule mostas un riet.

Ikvienu Dievs savā laikā iezīmē

Un ceļu, pa kuru iet. (M.Sviķe)

Mūsu patiesa līdzjūtība ansambļa
krustmātei Anai Leišavniecei,
pavadot brāli **OLĢERTU** mūžības
valstībā.

Kubulu jauktais vokālais ansamblis
un Maija

Balts eņģelis atnāca naktī

Un aiznesa tevi sev līdz.

Tur baltajā, baltajā naktī,

Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.

Izsakām dziļu līdzjūtību **Dzidrai**,

meitas un dēla ģimenēm, tuvam

cilvēkam

OLĢERTAM LEIŠAVNIEKAM

aizejot Mūžībā.

Raiņa ielas 54.mājas kaimiņi

Krita priede, krita egle

Zemei gala nedabūja.

Krita mans augumiņš,

Tas dabūja zemei galu.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību

Aigaram Opincānam un

tuviniekiem, TĒVU zaudējot.

Stacijas pamatskolas Vīksnas
filiales 6. un 9.klases skolēni un
audzinātāja

Pie tevis iesim, tēt, ar ziediem

baltiem,

Kad vasara tos bagātīgi sniegs.

Ar egļu zariem sniegotiem un

saltiem,

Kad ziema smaržojošas puķes

liegs. (A.Vejāns)

Izsakām līdzjūtību **Vilnim un**

tuviniekiem, TĒTI smilšu kalniņā

pavadot.

Aigara ģimene

Paliks tavš darbigais gājums –

Tik auglīgu mūžu neizdzēs riets.

Caur kokiem un bērniem būs

turpinājums

Tai saulainai gaitai, ko beidzi tu iet.

(K.Apškrūma)

Skumju brīdī mūsu patiesa līdzjūtība

Irēnai Loginai ar ģimeni, TĒVU,

VECTĒVU, SIEVASTĒVU mūžībā

pavadot.

Jānis, Uģis, Laura

Mēs katrs kaut ko dārgu sevī

nesam,

Ir katram par ko smiet un as'ras liet,

Pa vienu ceļu atnākuši esam,

Pa vieniem vārtiem visiem jāaiziet.

(E.Zālte)

Klusa un patiesa līdzjūtība **sievai**

Eizai, meitas Ilzes ģimenei, Aijai,

Ilutai un Elinai, pavadot

ALOIZU LOGINU mūžības ceļā.

Kaimiņi: Pētera, Līvijas, Tamāras,

Laimoņa ģimenes, Aneles,

Antoņina, Liliņa

Mīlestības dzijām noadīts

Māmuliņas mūža gājums.

Mazbērni un bērni – pavedieni,

Kuros paliek dzīves turpinājums...

Izsakām līdzjūtību **Sandrai**

Kapteinei ar ģimeni un pārējiem

tuviniekiem, mīļo **MĀMIŅU,**

VECMĀMIŅU mūžības ceļos

pavadot.

Eglaines pamatskolas kolektīvs

Bet sirds siltums paliks,

Paliks vēl aiz tevis,

Un atmiņas kā maza saule degs.

(P.Priede)

Mūsu patiesa līdzjūtība un

mierinājuma vārdi **Zitai Sergai un**

tuviniekiem, mīļo **MĀMIŅU**

mūžības ceļā pavadot.

Bijušie klasesbiedri un audzinātāja

Rugāju novada vidusskolā

Pārdod

Pārdod metāla jumtus un
noteksistēmas no ražotāja.

Cena no 6,50 EUR/m².

Tālr. 28382940.

Skaldīta malka.

Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes

apjoms līdz 7 berkubiēm. Ir sausā.

Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.

Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku, arī sausu.

Tālr. 29166439.

Z/S "Užgava" pārdod pārtikas
kartupeļus 'Vineta', 'Gala', galda
bietes. Tālr. 29432655.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, puscukurbietes,
cukurbietes, graudus. Piegāde.

Tālr. 25442582.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.

Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Jaunputni, dējējvistas.

Tālr. 29424509.

Pārdod sivēnus (bioloģiskie).

Tālr. 26617620.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bezmaksas
piegāde.

Tālr. 28890462.

Pārdod Volvo V70, 2009.g., 2,4D,
manuāls, EUR 5300.

Tālr. 25333655.

Pārdod VW Golf 5, 2006.g., 1.9TDI,
hečbeks, TA 11.2022.g.

Tālr. 29328654.

Pateicība



No sirds pateicamies priesterim
Jurim, diakonam Ivaram par
sirsniņo izvadišanu, "Senda Dz" par
sagādāto atvadu mielastu, īpaša
pateicība apbedīšanas birojam
"Ritums", kā arī visiem, kuri bija
līdzās un palīdzēja šajā smagajā
dzīves brīdī, atvadoties no
mammās **Annas Terēzes Eidakas**.
DĒLI

Apsveikums



Kvēls sveiciens

Albertam Kopānam

dižajā 95 gadu jubilejā!

Veselību, dzīvesprieku un Dieva svētību novēl

Alberta vecvecmāmiņas Monikas Boževnieces

brāļa Andreja Boževnieka mazmazbērni: Andris, Vija,

Aina, draudzenes Antoņina un Anna

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus**.
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspārstrade.lv

IEPĒRK
Ielopus, telus
810 Ielopiem
augstas cenas!
L.: 62003939

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha. Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk mežus, cirsma.
Tālr. 29419597.

PĒRKAM

* Augošu koku cirsma
un sortimentus pie ceļa;

* Papīrmalku ostās:
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas
sagatavošanā, cirsma iesniegšanā;
- Palīdzam iesniegt cirsma
pieteikumu VMD.



Telefoni informācija: 26115389; 67804343
www.metsaforest.com.lv

Dažādi

Logi. Durvis.
tālr. 26343039.

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju.
Pieved smilti, granti,
šķembas, melnzemi.
Tālr. 25685918.

Bistamo koku zāģēšana.
Tālr. 27657827.

DZIRDĒS APARĀTI 29.novembrī
plkst. 10.00-13.00
Balvos, Bērziņpils 50
Tālr. 26018483.

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju,
apkures ierīču, dūmeju apsekošana,
tīrīšana, remonts, izgatavošana,
mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana.
Celtniecības darbi, remontdarbi. Dū-
mu detektoru, uzstādīšana. Materiālu
piegāde. Tālr. 22363236, 20404400.

Atrasts

Pie veikala "Labais" atrastas divas
atslēgas koka piekariņā ar uzrakstu
'Anita'. Tālr. 28361730.

Rugāju pagasta Daugasnē pieklīdis
mazs, brūns sunītis. Saimniekam
zvanīt pa tālr. 26528849.

Laikraksts visai ģimenei

Abonēšanas indekss - 3004

"Vaduguns" abonēšanas cenas 2022.gadam (EUR)

FIZISKĀM PERSONĀM	1 mēnesis	3 mēneši	6 mēneši	12 mēneši
2021.gada 12 mēnešu abonentiem	5.60	16.80	33.00	61.60

Abonē
2022.gadam



aduguni,

dāvanā -
KALENDĀRS!

Nepūšat, auksti vēji,
Lai guļ mana māmuliņa.
Mana mīļa māmuliņa
Saldu miegu aizmigusi.

(Latv.t.dz.)
Izsakām visdziļāko līdzjūtību un
domās esam kopā ar **Kristīni
Sergu, MĀMIŅU** mūžībā pavadot.
Jēkabpils piegādes punkta kolektīvs

*Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē
Mums neiznāks ar tevi parunāt.
Un tavu smaidu vienkāršu un siltu
Mums vajadzēs tik sirdis saglabāt.*
Lai mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
dod spēku un atbalstu **Kristīnei ar
mazo Amēliju un Zitai**, pavadot
mīļo māmiņu, vecmāmiņu
JANĪNU SERGU mūžības ceļā.
Maruku ģimene

*Jau aizlido dzērves, kur ziedoņa
rīts,
Un lidojot tālēs, tās sauc mani līdz.*
Tās lido tik tālāk un neatbild man,
Aiz meža vien klaigas kā atvadas
skan.
Cienā noliecām galvas mūsu
bijušās kolēģes
JANĪNAS SERGAS kopā pavadīto
darba gadu priekšā un izsakām
patiesu līdzjūtību meitu **Kristīnes un
Zitas ģimēnē, dzīvesdraugam
Nikolajam un tuviniekiem**, viņu
pavadot mūžībā.
Bijušās p.s. "Rugāji" kolēģes:
N.Šķena, V.Akmentīņa, A.Vizule,
N.Višņakova, M.Gailuma, V.Saidāne,
B.Duļevska, A.Vītola, A.Opanasjuka,
K.Konivāle, Dz.Karule, N.Stērniece

*Mani mīļie, es pie jums vēl būšu
Sniega pārslē, čukstā, rasas lāsē,
Saulē, vējos, dziesmās, jūsu mūžos,
Dzīve beidzas, mīlestība – nē.*
Skumstam par mūsu
pastniecītes **JANĪNAS SERGAS**
aiziešanu mūžībā un izsakām
patiesu līdzjūtību **ģimenei un
pārējiem tuviniekiem**.
Latgales Reģionālā atbalsta centra
"Rasas pērles" kolektīvs

*Daudz dieniņu mūžinā,
Cita viegla, cita smaga.
Smaģākā tā dieniņa,
Kad pietrūka māmuliņas.*
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa
un patiesa līdzjūtība **meitām
Kristīnei un Zitai, tuviniekiem**,
pavadot māmiņu, vecmāmiņu
JANĪNU SERGU mūžības ceļā.
Bijušie saimniecības "Rugāji" darba
kolēģi: Z.Feldmane, N.Šķena,
V.Maslovskis, R.Krēmēre,
M.Blauma, S.Karelis

*Paliek balta ziedu taka,
Rudens zelts zem kājām klāts,
Un no dziļās laimes akas
Pasmelts tik, cik atvēlēts.*
(M.Jansone)
Izsakām līdzjūtību **meitām Kristīnei
un Zitai, māmiņu zemes klēpī
guldot.**
Jekaterina, Maruta

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģenīti. *(Latv.t.dz.)**
Mūsu patiesa līdzjūtība
**dzīvesdraugam, meitām,
mazmeitai un pārējiem
tuviniekiem, JANĪNU SERGU**
mūžības ceļā pavadot.
Nellija B., Vanda, Pēteris, Saulīšu
ģimene

*Tavu māju puķes, koki skumst,
Nebeidzamās darba dienu takas
Līdz ar mīļām sirdīm sāpēs tumst...
Un tev neskaitāmus labus vārdus
saka. *(K.Apškrūma)**
Izsakām līdzjūtību **Kristīnei un
viņas ģimenei, MAMMU** kapu
kalniņā pavadot.
Tihomirovu ģimene

*Nē, mātes mātes aiziešanu nevar
aptvert,
Ne rokas aptvert var, ne sirds, ne
prāts.
Mēs atnākam un brīdī klusu stāvam,
Un it kā elsas mūsu vārdus māc.*
(Ā.Elksne)
Dziļā sāpju un atvadu brīdī
visdziļākā līdzjūtība **meitām
Kristīnei un Zitai, viņu mīļajiem,**
māmiņu, vecmāmiņu
JANĪNU SERGU pavadot kapu
kalniņā.
Zinaida, Iвета, Alda, Līvija, Nikolajs,
Lūcija, Romanovsku ģimene

*Tu katram viena, tikai viena,
Kurai kā pie saules bērni turas klāt.
Tāpēc ir tik grūti, skujām birstot,
Uz mūžu zemei tevi atdot, māt.*
(K.Apškrūma)
Skumju un atvadu brīdī mūsu dziļa
un patiesa līdzjūtība **Kristīnei un
tuviniekiem**, pavadot **MĀMIŅU**
mūžībā.
Rugāju jautkais koris "Vārpa"
*Uz ievu ziedēšanu viņa neatnāks,
Uz ābeļu un rožu - neatnāks,
Vairs ne uz kādiem ziediem viņa
neatnāks,
Jo viņa visiem ziediem cauri
ziedēs... *(O.Vāciētis)**
Mūsu patiesa un klusa līdzjūtība **Inai
Jevstignejevai ar ģimeni**, pavadot
MĀMULĪTI mūžības ceļā.
Šķilbēnu sociālās aprūpes mājas
kolektīvs

*Kad vakaram neaust vairs rīts,
Kad mūžības gājiens izzvanīts,
Tad dvēsele brīva mūžībā iet,
Kur saule nekad vairs nenoriēt.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
**Ainai Vilcānei un viņas mīļajiem,
TUVU CILVĒKU** mūžības ceļā
pavadot.
Vadības grupa Balvu Profesionālajā
un vispārīgizglītojošajā vidusskolā

*Pierimst solī, klusē domas,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgī vēl pēc viņas sauks. *(E.Zālīte)**
Izsaku līdzjūtību **Intai Kuļšai un
Lauras Zujānes ģimenei**,
māmiņu, vecmāmiņu un
vecvecmāmiņu **AGNESI POŠEIKU**
mūžībā pavadot.
Olīta

*Klusiem solijem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi,
Ne vārdiņa nebildusī,
Skumjas sirdī atstājusi. *(V.Kokle-Līviņa)**
Izsakām līdzjūtību **Intai Kuļšai**,
MĀMULĪŅU zaudējot.
Ilona, Daina

*Tāda ir dzīve:
Upes plūst, saule mostas un riet.
Ikvienu Dievs savā laikā ieņem
Un ceļu, pa kuru lemts iet. *(M.Sviķe)**
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **bērnu
Intas, Daces, Jura ģimēnē**,
pavadot mammu, vecmammu
AGNESI POŠEIKU mūžībā.
Jura un Pētera Annušķānu ģimenes,
Daniels Annušķāns


*Lai es sajūtu tavu elpu
Tā kā bērni bā cieši klāt.
Sargeņģelis šai laikā un telpā
Vēl kaut brīdi esi man, māt!*
Kad rūgti smaržo egļu zari un
sirdis sāp, mūsu klusa un
patiesa līdzjūtība **dēlam
Pāvelam, vedeklai Jolantai,
mazedēlam Dāvim**, mīļo māmiņu,
vecmāmiņu
VALENTINU KOVALI mūžībā
pavadot.
Bērzs pils ielas 12.mājas 3. ieejas
kaimiņi

*Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt –
Ne zināt mums stundu, ne brīdi,
Kad dziestoša lejup tā krit.*
Izsakām patiesu līdzjūtību **Jolantas
ģimenei, vīramāti
VALENTINU KOVALI** mūžībā
pavadot.
Alīnas, Ivetas ģimenes,
frizētava "Šarms"
*Prāts negrib noticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzīsusi
Tava diena. *(K.Apškrūma)**
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
radiem, draugiem, kolēģiem,
atvadoties no
VALENTINAS KOVALES.
Balvu policijas kolektīvs

*Ir mirklī,
Kad arī enģeļi raud.*
Kad **MĀMIŅA** guldīta zem ziedu
segas, patiesa līdzjūtība **Pāvelam
Kovalim ar ģimeni.**
Igoris, Vika

*Koks nezina, kad vētrā tas lūzīs,
Ne cilvēka sirds, kad pukstēt tā
stās.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
**VALENTINAS KOVALES mīļajiem
tuviniekiem** sāpju brīdī.
Bērzs pils ielas 14.mājas 1. ieejas
kaimiņi

*Mēs klusi paliekam šai krastā,
Vēji šalko un mierina mūs,
Bet tava vieta, kas bija šai dzīvē,
Ir, bija un vienmēr būs.*
Klusa un patiesa līdzjūtība sāpju
brīdī **LEONTĪNES KRAVALES
tuviniekiem.**
Ivars, Māris

*Un, kad es paskatos uz rietiem,
Kāds roku man uz pleca liek:
"Mums šajā dzīvē visa pietiek,
Mums tikai laika nepietiek." *(I.Ziedonis)**
Sāpju un skumju brīdī mūsu patiesa
līdzjūtība **Sandras Kapteines
ģimenei un pārējiem tuviniekiem**,
MĀMIŅU un VECMĀMIŅU
aizsaulē pavadot.
Latgales Reģionālā atbalsta centra
"Rasas pērles" kolektīvs

*Saņem, labā Zemes māte,
Vienu sirmu māmuliņi.
Sasedz viņu silti, silti
Savām smilšu villainēm.*
Izsakām līdzjūtību **Sandrai, Ivo un
Elvijam ar ģimenē, MĀMIŅU,
VECMĀMIŅU, VECVECMĀMIŅU**
guldot zemes klēpī.
Rasma, Linda, Guna, Oskars ar
ģimenē

Atvadu vārdi

*Labi ir tad, ja, mūžības saulei norietot,
siltums vēl paliek...*
**Mārtiņdienā, Lāčplēša dienas
priekšvakarā, mūžībā devusies
ilggadējā Rekavas vidusskolas skolotāja
ANTONĪNA VIZULE
(05.12.1931. – 10.11.2021.)**
Antoņina Vizule piedzima 1931.gada
5.decembrī Abrenes rajona Peksines ciemā Ivana
un Olgas Trešutinu 5 bērnu ģimenē kā otrais
bērns. Bērniņa pagāja laukos, strādājot tēva
saimniecībā.
Skolas gaitas uzsāka Krutovas 4-gadīgajā pamatskolā. Jau kopš
bērniņas Antoņinai piemita liela zinātkāre un alkas izglītoties. Mācības
turpināja Rekavas pamatskolā un pēc tam Abrenes rajona Viļakas
vidusskolā, kuru ar labām un teicamām sekmēm absolvēja 1953.gadā. Tā
paša gada rudenī iestājās Pleskavas Pedagoģiskajā institūtā studēt krievu
valodu un literatūru, kā arī paralēli uzsāka darba gaitas Viduču 7-gadīgajā
skolā. Kad savu darbību uzsāka Daugavpils Pedagoģiskais institūts, viņa
pārgāja studēt uz jauno mācību iestādi, kuru neklātienē absolvēja 1966.gadā.
1957.gadā sāka strādāt Balvu rajona Upītes 7-gadīgajā skolā, kur satika
savu dzīvesbiedru – biologijas skolotāju Vitalistu Vizulī. Kopā nodibināja
ģimeni un sāka audzināt dēlu un meitu. Jaunībā viņas vaļasprieks bija
fotografēšana.
1971.gadā abi ar dzīvesbiedru pārcēlās uz Reķavām un strādāja Reķavas
vidusskolā līdz aiziešanai pensijā – 1991.gadam.
Antoņina ar lielu atbildību veica savu darbu, ko apliecina pateicības vārdi
no bijušajiem audzēkņiem. Viņas pārliecība bija, ka ir jāizlabo katrs skolēna
rakstītājs klases un mājas darbs. Ar lielu aizrautību un daudz darba vēltija
sava mācību kabineta iekārtošanai.
Brīvā laikā patika dažādi rokdarbi – adīšana, tamborēšana, šūšana,
izšūšana. Skolotāja vienmēr bija eleganti ģērbusies klasiskos kostīmos.
Tieksme izzināt jauno saglabājās līdz pat deviņdesmitajam dzīves gadam,
lasot grāmatas un azeriski risinot dažādas krustvārdu miklas.
Pensijas gados Antoņina daudz laika pavadīja ar saviem trīs mazbērniem,
pēc tam arī paguva paauglēt 6 mazmāzbrēnus.
**Mēs, Reķavas vidusskolas kolektīvs, pieminam Skolotāju un
visdziļākajā cienā noliecām galvu viņas radošā mūža priekšā.**
Mūsu līdzjūtība visiem tuviniekiem.
REKAVAS VIDUSSKOLAS KOLEKTĪVS



*Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tavas dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts. *(M.Svire)**
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Sandrai un Elvija ģimenei,
MĀMIŅU, VECMĀMIŅU,
VECVECMĀMIŅU mūžības ceļā
pavadot.
Alla ar ģimenei

*Es būšu visur...
Kā rasa ziedos,
Kā smarža kokos,
Kā vēsma baltās ābelēs. *(A.Eglītis)**
Visskumjākajā brīdī esam kopā ar
Tevi, Linda, mīļo VECMĀMIŅU
aizsaulē aizvadot.
Madara, Taņa, Zane, Ance, Ilze,
Laila ar ģimenē

*Vairs manis neesot,
Ak, neticiet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu
Ik rasas pilienā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdīs, domās, atmiņās.*
Lai klusa līdzjūtība un mierinājuma
vārdi dod spēku un atbalstu
**Valērijai Nikolajevai un
tuviniekiem, VECMĀMIŅU,
VECVECMĀMIŅU** mūžības ceļā
pavadot.
SAC "Rugāji" kolektīvs

*Sālciet klusi, dzimtie meži,
Kapū kalnā gaita stās.
Pāri sirdij aplusušai
Zeme smilšu segu klās.*
Elza, esam kopā ar Tevi kā atbalsta
plecs šajā brīdī, kad mūžībā tiek
pavadīts dzīvesbiedrs **ALOIZS
LOGINS.**
Mūsu kolektīva sievas

*Jel neraudiet - mans sāpju ceļš ir
galā.
Es upei melnajai nu pāri jau.
Drīz dusēšu es kalnā, aizmigušo
salā,
Kur ciešanu un sāpju vairāk nav.
*(K.Skalbe)**
Kad priedes klusi šalc atvadu
vārdus, mūsu patiesa līdzjūtība
**Inārai Indriķei un tuviniekiem,
BRĀLI** zemes klēpī guldot.
Māsicu Regīnas, Lidijas, Sandras
ģimenes

*Manā dzīvē, māmiņ, pietrūks tevis
Un ceļa nebūs, kurā tikties ļauts.
Tas gaišums, ko man dzīvē devi,
Ļaus tālāk iet un paveikt daudz.*
Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība **TeV,
Dzintra, un Taviem mīļajiem,
MĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Bijušie klasesbiedri

*Kopīgās jaunības takās
Mīļu atmiņu daudz.
Nebūs šais baltajos ceļos
Mums vairs satikties ļauts.*
Šajā skumjajā atvadu brīdī izsakām
patiesu līdzjūtību **tuviniekiem,
JANĪNU SERGU** mūžības ceļā
pavadot.
Bijušie klasesbiedri Rugāju
vidusskolā un audzinātāja
S.Sudarova

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti;
Lai nu mīļi Zemes māte
Pārklāj savu seģenīti. *(Latv.t.dz.)**
Izsakām dziļu līdzjūtību **Kristīnei un
Zitai, tuviniekiem**, pavadot
māmiņu, vecmāmiņu
JANĪNU SERGU pēdējā gaitā.
Elmārs, Ņina, Leontīna