



Ziedu sirdi veido arī bērzpilieši



Pie ziedu sirds floristes Sintija Prole (no kreisās), Gaiva Mičule, Gunita Junkurēna un Evita Šteinerte-Pudāne. Atsevišķā foto – arī bērzpiliētis Dāvis Prols. Ziedu sirds veidošana bija darbietilpīga, jo vispirms no ķieģeļiem vajadzēja izveidot karkasu, tad visu pārvilkt ar metāla sietu un tikai tad katru ziedu ievietot savā vietā – darbs ilga septiņas stundas.

Zinaida Logina

Performances jeb milzīgas ziedu sirds tapšanā pie Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas piedalījās arī bērzpilieši Sintija Prole un Dāvis Prols. Tā bija dāvinājums mediķiem, kuri, spītējot negatīvajiem komentāriem internetā un pandēmijas apšaubīšanai, turpina cīņu par cilvēku dzīvībām.

Sintija Prole šobrīd Rīgā, Latvijas Universitātes Sociālo zinātņu fakultātē, studē Komunikāciju zinātni. Pie viņas skolēnu brīvdienās dzīvo arī brāļa dēls Dāvis, kurš mācās Bērzpils pamatskolas 4.klasē. "Radošā darbība vienmēr bijusi sirdij tuva. Mācoties Bērzpils vidusskolā, vizuālās mākslas skolotāja Jolanta Dundeniece iedvesmoja un aizrāva ar savu mīlestību pret mākslu. Bieži piedalījies vizuālās mākslas olimpiādēs. Šogad uzsāku studijas floristikas darbnīcā "Ziedulaiva", kas notiek Gaivas Mičules vadībā," atklāj Sintija. Viņa ir gandarīta, ka Gaiva piedāvāja piedalīties performances - sirds tapšanā pie Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas. "Šis mākslas instalācijas idejas autors ir mākslinieks Ivars Drulle, savukārt DEPO

nodrošināja ar vairāk nekā 30 000 ziedu, kurus lokdauna laikā nebija iespējams pārdot, tādēļ uzņēmums nolēma tos dāvēt cēlam mērķim. Ziedu sirds ir kā pateicība medicīnas darbiniekiem un reizē arī atbalsts šajā grūtajā brīdī, kad viņi cīnās par cilvēku dzīvībām," pastāstīja Sintija. Ziedu sirds tapšanā piedalījās floristikas darbnīcas "Ziedulaiva" vadītāja un studentes, kā arī DEPO darbinieki. Čakli darbojās mazie palīgi, garām braucoši bērni izkrāsoja uzrakstu "TURĀS!", arī kārtoja ziedus sirdi. Viens no palīgiem bija Dāvis Prols, kurš mācās Bērzpils pamatskolas 4.klasē un skolēnu brīvlaiku pavada Rīgā pie Sintijas. "Arī es palīdzēju izkrāsot vārdu "TURĀS!". Man patīk ziedi, un sirds izskatījās ļoti skaista! Mūs arī pacienāja. Kad turpināsies mācības, būs ko pastāstīt klasesbiedriem," priecājas Dāvis. "Šis notikums brāļa dēla brīvlaiku padarīja košāku, tāpēc domāju, ka tas vēl ilgi paliks viņa atmiņā. Ziedu sirdi visi veidojām 7 stundas. Svaigs gaiss, labi pastrādāts darbs, siltas sirdis cilvēkiem, bet ziediem ar savu košumu dota iespēja iepriecināt mediķus," prieku par veikumu pauž Sintija. Pie ziedu sirds piestāja garāmgājēji, pa slimnīcas logiem skatījās un prieku, komplimentus pauda mediķi.

Foto: Gaiva Mičule

Nākamajā adugunī

- **Maskavu nomaina pret Ziemeļlatgali**
Balvos jauns garīdznieks
- **Mobings, bosings, ierobežojumi**
Kā cilvēkam dzīvot šajos sarežģītajos apstākļos?

Covid-19

(27.oktobris)

Balvu novads – 292
Alūksnes novads – 147
Gulbenes novads – 149
Ludzas novads – 462
Rēzeknes novads – 542

Viļakas muzejam.

Jāpagriež vienu stundu atpakaļ

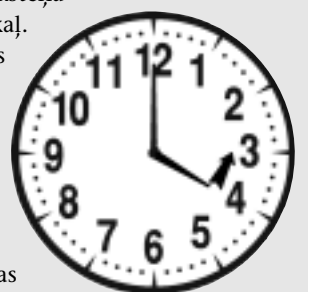
Vasaras laiks Latvijā beigsies šī gada 31.oktobrī plkst. 04.00 (naktī

Pieņem dāvinājumu

Vakar Balvu novada domes sēdē deputāti izskatīja vairāk nekā 90 lēmumprojektus, tostarp pieņēma dāvinājumu no fiziskām personām: divpadsmit mākslas darbus – gleznas, kas tapušas 5. Starptautiskā glezniecības plenēra "Valdis Bušs 2021" laikā un kuru vērtība ir EUR 9 100 vērtībā. Gleznas nodeva

no sestdienas uz svētdienu), kad pulksteņa rādītāji jāpagriež vienu stundu atpakaļ. Tā kā Eiropas Savienības līmenī vienots redzējums par jauniem nosacījumiem attiecībā uz laika maiņu divas reizes gadā vēl nav panākts, šobrīd joprojām ir spēkā iepriekš apstiprinātā kārtība – vasaras laiks Latvijā ir spēkā no marta pēdējās svētdienas līdz oktobra pēdējai svētdienai. Pāreja uz vasaras laiku atkal notiks 2022.gada 27.martā.

Īsziņas



Apsveicam!

Dejoja, dejoja, kamēr sadejojās!



18.septembrī Balvu pilsētas parkā, pie vides objekta "Gaiss", gredzenus mija un viens otram 'Jā' vārdu teica balveniete LĪGA MACĀNE un viļacēnietis ANDREJS ALEKSEJEVS. Jaunā pāra liecinieki šajā svarīgajā dienā bija ģimenes draugi Jevģenija un Sergejs Volnobajevi.

Līgas un Andreja dzīves ceļi liktenīgi krustojās kādā zaļumballē Balvu parka estrādē. Tovakar spēlēja grupa "Rolise", Līga un Aleksandrs atpūtās katrs savā draugu kompānijā, taču kādā brīdī jaunais vīrietis Līgu pamanīja un uzaicināja uz deju. "Nodejojām vienu deju, tad otru, un tā līdz pašām balles beigām. Būdam pieklājīgs vīrietis, pēc balles Andrejs mani piedāvājis pavadīt līdz mājām. Mums abiem bija pa ceļam, jo dzīvojām vienā daudzdzīvokļu mājā, kaimiņos aiz sienas. Tā arī sākās mūsu draudzības stāsts, kas pamazām pārauga mīlestībā un aizveda līdz kāzām," stāsta Līga.

Jaunā pāra kāzu diena 18.septembrī pagāja burvīgi, kaut gan tā sākās rīta agrumā. "Laikus visu saplānojām, bet tāpat bija jūtams neliels iekšējs stress. Mazliet lielāku to padarīja fakts, ka Gulbenes *make-up* meistare Inguna Luika pievīla - vienkārši neieradās norunātajā laikā, bet vēlāk neatbildēja arī uz sms un telefona zvaniem. Milzīgs paldies Kristai, kura izglāba, un es kā līgava tomēr tiku sapucēta," par satraukumu kāzu dienas rītā stāsta Līga. Taču tālāk viss noritēja pēc plāna. Laikapstākļi lutināja, jo bija diezgan silta, saulaina un rudenīga diena. Sarakstīšanās laikā vējš šūpoja vides objekta "Gaiss" zvaniņus, radot fantastisku skaņu, kas savukārt padarīja ceremoniju vēl sirsnīgāku un svinīgāku. Pēc ceremonijas jaunlaulātie kopā ar viesiem devās uz kāzu svinību vietu "Diķsalas", pa ceļam iepozējot fotogrāfam. Diena pagāja jautrā un sirsnīgā atmosfērā, šķita, ka laiks vienkārši skrien. Par tādu noskaņojumu parūpējās jaunā pāra kāzu vadītāja, muzikants, floriste, ēdinātāja un, protams, fotogrāfs, par ko visiem milzīgs jaunās ģimenes paldies.

Daudzi uzskata, ka kāzas Covid laikā nav iespējamās, taču jaunlaulātie atzīst, ka nevienā mirklī nebija domas par to atcelšanu. Vienīgais uztraukums bija par pieļaujamo cilvēku skaitu ceremonijās un svinību laikā. Tobrīd saslimušo skaits Latvijā sāka pieaugt un stājās spēkā ierobežojumi, saistīti ar cilvēku skaitu pasākumos telpās un ārā, kuri skāra vakcinētos un nevakcinētos. Domājot par viesu klātbūtni ceremonijā, Līga un Andrejs nolēma pārņemt laulību reģistrāciju no Balvu dzimtsarakstu nodaļas uz Balvu pilsētas parku, pie vides objekta "Gaiss". Viņi laikus pabrīdināja viesus par izmaiņām un darīja zināmu, ka būs nepieciešami tā sauktie zaļie sertifikāti. Viesi bija atsaucīgi un saprotoši, un kāzu norises dienā visiem tādi arī bija.

Kopš Līgas un Andreja baltās dienas jau pagājis vairāk nekā mēnesis. Diemžēl



Foto - no personīgā arhīva

Covid-19 dēļ izpalicis kāzu ceļojums, taču jaunlaulātie cer, ka nokavēto atgūs, tiklīdz valdība mīkstinās vai atceļ visus ierobežojumus. Taču, kamēr tas nav noticis, viņi ceļo pa Latviju un izbauda mūsu valsts skaistos dabasskatos.

Pēc kāzām Līga un Andrejs joprojām dzīvo Balvos - Līga strādā Valsts Zemes dienestā, savukārt Andreja darbavieta ir Valsts robezsardzē. Viņi priecējas, ka, par spīti esošajai situācijai valstī, kāzas tomēr notika un nu abiem ir jauns statuss - vīrs un sieva. Tagad viņi ir ģimene!

Tagad jūtas vēl laimīgāki un stiprāki



7.augustā Viļakas Vissvētās Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcā 'Jā' vārdu teica un solījās būt kopā priekos un bēdās bijusī Viksnas pagasta iedzīvotāja EVIJA LIEPIŅA un balvenietis JĀNIS KACĒNS. Liecinieku godā bija laulāto ļoti labi draugi - balvenieši Māra un Inārs Keiši.

Evijas un Jāņa mīlestības stāsts aizsākās pirms 10 gadiem - 2011.gada 6.augustā, kad Evijai Viksnas pagastā notika Pilngadiības svētki. Kultūras darba organizatore Līgita Kacēna kopā ar Viksnas pagasta pārvaldi bija noorganizējusi ļoti skaistu pasākumu, kura laikā notika gaviļnieku izbrauciens ar plotu "Vilnītis" pa Balvu ezeru līdz Vecajam parkam un atpakaļ līdz Bolupes tiltam. Tieši Vecā parka krastā Jānis ar Balvu simbolu - vilku - bija atbraucis sagaidīt pilngadniekus un, kā vēlāk izrādījās, pirmo reizi *ieskatījās* Evijā. "Liktenis bija lēmis, ka pēc laika satikāties vēlreiz. Tā paša gada oktobrī Jānis nolēma doties atpūsties uz diskoballi Viksnā, kur biju arī es. Šoreiz viņš mani uzrunāja un uzlūdza uz deju. Tā soli pa solītim, pirmā deja pārauga skaistās attiecībās un mūžīgā mīlestībā," stāsta Evija.

Jaunā pāra kāzu diena bija lieliska - tieši tāda, kādu pāris izsaprņoja. Protams, situācija valstī apgrūtināja kāzu gatavošanās procesu. Bija mirklī, kad Evija un Jānis šo notikumu vēlējas atlikt uz citu gadu, jo saņēma atteikumus no kāzu vadītājiem, bija neskaidrības par telpām, turklāt pastāvēja bažas, ka, saslimšanas statistikai pasliktinoties, pastiprināsies ierobežojumi. Vienubrīd bija ideja rīkot tikai ceremoniju baznīcā un vairāk neko. Taču Evijai un Jānim paveicās - pietika vien ar Covid-19 testiem, lai varētu pilnvērtīgi izbaudīt svētkus, ievērojot epidemioloģiskās prasības.

7.augusta rīts atnāca ar lietu. Bija bažas, ka tāda būs arī visa diena, taču tā nenotika - spīdēja saule un laiks priecēja. Pati skaistākā un atmiņā paliekošākā bija kāzu mise - ceremonija, ko tik svētpilni un iedvesmojoši vadīja priesteris Guntars Skutels. Evija un Jānis atminas, ka tajā mirklī bija liels, bet ārkārtīgi patīkams satraukums. Varēja just Dieva klātbūtni. "Ceremonija bija pārdomāta un interesanta, tā uz mūžu paliks atmiņā. Pēc tās sekoja skaista fotosesija ar mīlo tuvinieku un draugu apsveikumiem un laba vēlējumiem. Pirmo tiltu, kas bija piepildīts ar vedēju novēlējumiem un skaistām tradīcijām, šķērsojām turpat Viļakā, bet pāri otram - Bolupes tiltam - Jānis cienīgi mani pārnesa pāri. Pa ceļam mums bija jātiek cauri diviem goda vārtiem, kuros netrūka ne jautrības, ne pārbaudījumu. Tam sekoja brauciens uz Stāmerienas pili, kur viesi nesteidzīgi varēja baudīt uzkodas un dzērienus, kā arī apskatīt pili un tās dārzu. Savukārt mums bija lieliska fotosesija pili un pils parkā, pēc kuras devāmies atpakaļ uz Balviem, lai turpinātu baudīt neformālo daļu," par savu balto dienu stāsta Evija un Jānis. Viņi atzīst, ka bez vecāku, vecvecāku, vedēju, pašu tuvāko cilvēku, kā arī priestera Guntara un kāzu norisē iesaistīto profesionāļu palīdzības un sadarbības tas viss nebūtu izdevies.

Pēc kāzām jaunlaulātie dzīvo Rēzeknē, kur Evija strādā ģimenes ārsta praksē, bet Jānis - būvmateriālu veikalā "Depo". Viņi nenoliedz, ka šobrīd, kad abiem pirkstos



Foto - no personīgā arhīva

laulību gredzeni, savā mīlestībā jūtas vēl laimīgāki un stiprāki nekā līdz šim. "Ir palicis ļoti daudz skaistu emociju un sajūtu no mūsu nozīmīgās dienas. Esam gatavi izvirzīt un sasniegt arvien jaunus kopīgus mērķus dzīvē," atzīst Evija un Jānis.

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Farmaceites padomi labākai dzīvei

Drošības spilvens vīrusu laikā

Jau rakstījām, ka turpmāk Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta prioritāte būs tikai dzīvībai kritiski gadījumi. Tas reizē ir arī aicinājums par savu veselību rūpēties pašiem. Drošības sajūtu varētu radīt pareizi nokomplektēta mājas aptieciņa ar pirmās nepieciešamības līdzekļiem. Kādu medikamentu komplektu veidot un kam noteikti tur vajadzētu būt, ko vēl der iegādāties tagad, pandēmijas laikā, laikraksts aicināja pastāstīt privātaptiekas īpašnieci Balvos – farmaceiti DZINTRU ZELTKALNI.

Lai deguns elpo un nesāp galva

Sava mājas aptieciņa vai vismaz konkrēti medikamenti un līdzekļi, ko lieto ikdienā, acimredzot ir vai katram. Bet tagad daudz ko ikdienas dzīvē nosaka vēl arī pandēmija un jaunais vīruss. Kādiem līdzekļiem vajadzētu būt pa rokai? Ja runā par zālēm, farmaceite iesaka aptieciņā noteikti glabāt paracetamolu, aspirīnu vai ibuprofēnu – līdzekļus, kuri noder pirmajai palīdzībai, ja ir galvassāpes vai paaugstināta temperatūra. Protams, tie nav domāti ilgstošai lietošanai. Saaukstēšanās vai arī augšējo elpceļu slimību gadījumos parasti piemētas iesnas un klepus. Deguna skalošanai noder jūras ūdens. Izskalot degunu der arī, atgriežoties mājās no darba vai brauciena sabiedriskajā transportā. Ērti līdz-

ņemšanai ir nelieli ūdens flakoni. Izejot no mājām, var lietot pretvīrusu ziedes. Noder arī dabīgas izcelsmes produkti ar ēteriskajām eļļām, propolisu, un to izvēle ir diezgan plaša. Šādu ziedi nedaudz iesmērē deguna iekšpusē, tādā veidā nodrošinot gļotādas aizsardzību. Šīs ziedes var lietot ilgstoši un nekaitēs veselībai.

Ar klepu jāuzmanās

Farmaceite atgādina sen zināmo patiesību, ka cilvēkiem ikdienā jālieto pietiekami daudz šķidruma. To nedrīkst aizmirst arī rudens un ziemas mēnešos. Un šķidrums jālieto arī slimojot, lai gan nācies dzirdēt, ka viens otrs slimnieks tad nevar neko iedzert, jo vienkārši negribas. Dzintra Zeltkalne uzsver, ka labākais atkrēpošanas līdzeklis ir ūdens un tējas. Gados vecākiem cilvēkiem lielākā mērā nelaieme ir, ka viņi nelieto šķidrumu. Ja ir sausas gļotādas, tad atkrēpošana nenotiek, bet ūdens vai kāds cits šķidrums palīdz izvadīt toksīnus, kas rodas pie vīrusu izraisītām saslimšanām. Ūdenim jābūt siltam, un, lai būtu garšīgāk, to var bagātināt ar medu, sulu, citronu vai ogām. Ātru un tiešu palīdzību rīkles iekaisuma, aizsmakuma un kairinoša klepus gadījumā sniegs Islandes ķērpis. Iesaka lietot arī kādu no kakla sprejiem ar propolisu, kliņģerīšu vai smiltsērķšķu eļļām, tējas koku, eikaliptu un citām ēteriskajām eļļām.

Ko tieši lietot klepus gadījumā, jākonsultējas ar ārstu vai aptiekas farmaceitu, kuram jāizstāsta, kā klepus izpaužas un kāds ir tā raksturs. Pēc tā arī izvēlēsies atbilstošāko līdzekli.

Vitamīni tumšajam laikam

Imunitāti veicina D vitamīns, kam arī gadalaika vēsajos mēnešos jābūt pa rokai un regulāri jālieto. Tas palīdz uzveikt vīrusus un stāties preti depresijai, kas arī uz mācas tumšajos mēnešos. Nedrīkst aizmirst C vitamīnu. Var, protams, lietot dzērvenes, kivi vai citus augļus, bet, pamanojot saslimšanas pazīmes, C vitamīnu vajag lietot vēl papildus. Aptiekās ir daudzveidīgs šī vitamīna klāsts. Farmaceite iesaka neaizmirst par cinku un selēnu, kas arī palīdz stiprināt imunitāti. Mājas aptieciņā varētu būt arī ferments *wobenzym*, ja to ieteicis ārsts. Preparāts aizsargā plaušas un stiprina imunitāti. Lai justu labumu, šīs tabletes gan vajadzēs lietot lielās devās. Organisma tonusam, sevišķi izslimojot Covid, var noderēt mildronāts vai *meldoniums*, ko var iegādāties arī bez receptes. Tas atjauno skābekļa piegādi un patēriņu šūnās, kā rezultātā uzlabojas darbaspējas un izturība pie fiziskas un psihoemocionālas pārslogdes. Parasti iesaka pacientiem ar lielu garīgu vai fizisko slodzi, kā arī pie noguruma vai koncentrēšanās spēju samazināšanās un vispārējā veselības stāvokļa uzlabošanai kardioloģiskajiem pacientiem. Iesaka lietot pa divām kapsulām dienā – rītā un pusdienās.

Noder tēju dažādība

Pacienti lieto arī dažādas krūšu tējas, bet farmaceite iesaka uzmanīties no rūgtvielas saturošām tējām, tādām kā Islandes ķērpis vai ceļtekas. Ne vienmēr to lietošana būs piemērota, jo šīs tējas veicina bronhu gļotu dziedzeru darbību, un tad pastiprināti veidojas gļotas, kas apgrūrina atkrēpošanu. Ja daudz krēpu, drošāk lietot gaiļbiksišu, pelašķu vai priežu pumpuru tējas. Ļoti laba ir raudenes tēja, kas nomierina un veicina atkrēpošanu. Savukārt temperatūras gadījumā jāmeklē vīgriezes tēja, kas sviedrē un nomierina, liepziēdi vai aveņu lapas. Tēju klāsts ir daudzveidīgs – var piemēklēt atbilstošāko katrai situācijai. Farmaceite novēro, ka daudzi aptieku klienti tagad priekšroku dod dabīgas izcelsmes līdzekļiem. Meklē bišu produktus, izvēlas ēteriskās eļļas, pielieto inhalācijas. Acimredzot cilvēki izglitojas, cenšas mainīt arī savu dzīvesveidu, lai mazāk slimotu.

Lai termometrs rāda pareizi

Iespējams, kādam mājās vēl ir vecie dzīvsudraba termometri no padomju laikiem, kas mums, ieejot Eiropas Savienībā, vairs nav pieejami. Arī tie var noderēt, taču tagad aptiekās var nopirkt daudz modernākas ierīces ķermeņa temperatūras mērīšanai. Tie ir visai dažādi: ir digitālie termometri, kas minūtes laikā lodziņā parāda ķermeņa temperatūru, ir bez dzīvsudraba nokratāmie termometri, pie pieres pieliekamas strēmeles, kas 15 sekunžu laikā parāda rezultātu un ieteicamas pārsvarā mazākiem bērniem. Dārgākie ir



Foto - no personīgā arhīva

Darba ikdienā. Farmaceite Dzintra Zeltkalne iesaka ikvienam rūpēties par veselību, sagādāt medikamentus hronisko slimību ārstēšanai un censties ikdienu aizvadīt ar labām domām un bez stresa.

bezkontakta infrasarkanā termometri, ko pieliek pieres vai auss tuvumā, un sekundes laikā ir nolāsāms rezultāts. Tādi tagad ir iegādāti skolās, bērnudārzos un citās iestādēs, jo piemēroti Covid laikā, taču tos pērk arī ģimenes ar bērniem, jo var mērit arī gaisa un ēdiena temperatūru. Visbiežāk aptiekā klienti gan prasa parastos termometrus, domājot ar to dzīvsudraba, un tad nākas skaidrot, ka tie Eiropā ir aizliegti un aptiekās tādus jau labu laiku vairs nepārdod.

Elpojiet dziļi

Mediķi šobrīd ikvienu aicina saudzēt savu veselību, lai nerastos kritiskas situācijas, kad vajadzīga neatliekamā palīdzība. Kā sevi formā uztur farmaceite? Dzintra Zeltkalne atklāj, ka pēc darba dienas cenšas atrast laiku iziet svaigā gaisā un kārtīgi *iznījoties*. Saņemties šim solim viņai palīdz arī mājas miluļi suņi. Viņa sevi uzmundrina arī rītos ar *cigun* vingrojumiem. Jebkuram iesaka kārtīgi vēdināt telpas un būt svaigā gaisā. Par svaiga gaisa pieplūdi jā rūpējas arī slimošanas laikā. Savukārt Covid slimniekiem viņa iesaka neaizmirst pareizi elpot, ar to domājot dziļo elpošanu, kad gaisu ļoti lēnām ievēl caur degunu, piepūšot lielu vēderu, un tad strauji izpūš caur muti. Tā paelpot dienā vajadzētu vairākkārt. Tādējādi elpojot, der uz augšu pacelt arī abas rokas. Šis elpošanas veids ventilē plaušas un uzlabo skābekļa pieplūdi, līdz ar to veicina arī atveseļošanu.

Nemiers un dvēseles sāpes

Vērojot ikdienas darbā klientus un uz klausot viņu sūdzības, farmaceite atzīst, ka visvairāk viņu šobrīd satrauc cilvēku psihoemocionālais stāvoklis. Viņa prognozē, ka pašreizējās dzīves situācijas noskaņojuma un ietekmes sekas pa istam atklāsies daudz vēlāk. Par notiekošo sabiedrībā liecina arī fakts, ka tagad daudz vairāk nekā kādreiz cilvēki lieto antidepresantus. Ārsti tos iedzīvotājiem izraksta, atklāj farmaceite. Kā zināms, stress un sliktas emocijas ietekmē imunitāti un grauž veselību. "Cilvēki piedzīvo smagu dvēseles stāvokli, kad savā labā viņiem neko vairs negribas darīt. Bet neviens cits nevar tik labi palīdzēt, kā tikai mēs sev paši. Šis ir ļoti sarežģīts laiks. Man pašai palīdz tas, ka neklausos mediju ziņas, jo tās cilvēkus tikai biedē. Labāk paklausos mūziku vai noskatos kādu krievu filmu," atzīst farmaceite.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Isumā

Maina ierasto kārtību

Covid-19 situācija ierasto ikdienas kārtību mainījusi arī Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centra birojiem, tostarp Balvu birojā strādājošajiem. Klientus apkalpo attālināti, nodrošinot bezkontakta komunikāciju un dokumentu apmaiņu ar klientiem. Klātienē tikšanās ar LLKC konsultantiem notiek tikai pēc iepriekšējā pieraksta un ar Covid-19 sadarbībspējīgiem sertifikātiem. Ierodoties LLKC birojā klātienē, līdz jābūt personu apliecinošam dokumentam (pasei vai ID kartei). Klienti, kuriem nav derīga sadarbībspējīga vakcinācijas sertifikāta, var saņemt konsultācijas e-vidē vai zvanot konkrētam konsultāciju birojam, filiālei vai speciālistam. Atcelti arī klātienē mācību procesi un citi pasākumi.

Aicina sekot līdz jaunumiem

LLKC Balvu biroja vadība aicina lauksaimniekus sekot līdz jaunākajai informācijai tīmekļa vietnē www.llkc.lv, kā arī nozares jaunumu kopsavilkumam iknedēļas "Lauku e-Lapa", kas iznāk piektdienās. Kā ierasts, turpina iznākt pārējie LLKC informatīvie izdevumi. Reizi mēnesī tas ir informatīvais izdevums "Lauku Lapa" un žurnāls "Latvijas Lopkopis", reizi ceturksnī – informatīvie izdevumi "Zivju Lapa" un "Čiekurs".

Platību maksājumu kalendārs

31.oktobris ir datums, līdz kuram Lauku atbalsta dienests veic lauksaimniecības zemes apsekošanu. Zemes vienību apsekošanu veic platībām, kas saskaņā ar Valsts zemes dienesta informāciju par zemes izmantošanas veidu ir lauksaimniecības zeme ar vismaz 1 hektāru. Savukārt līdz 20. novembrim pašvaldībām nodod datus par lauksaimniecības zemes apsekošanu. LAD apkopo iegūto informāciju un datus par neapstrādātajām lauksaimniecības platībām, un līdz 20.novembrim iesniedz vietējām pašvaldībām nekustamā īpašuma nodokļa papildlikmes aprēķināšanai.

Pirmo reizi arī Latvijas sēklas

Šonedēļ Norvēģijas Karalistes Svalbāras Globālajā sēklu bankā ilgtspējīgai glabāšanai ievietotas 153 Latvijas izcelsmes lauksaimniecībā un pārtikā izmantojamo augu sēklu paraugi, tādējādi stiprinot Latvijas tradicionālo augu ģenētisko resursu saglabāšanu. Tās ir laukaugu sugas – labības, pākšaugi, lini, kaņepes un arī dārzeni (kopumā 30 sugas). Svalbāras Globālā sēklu banka ir lielākā un drošākā globālā augu sēklu glabātuve pasaulē. Latvijas izcelsmes šķirņu kultūraugu sēklas tur būs pirmo reizi. Vēl aptuveni 40 sēklu paraugus gatavo nosūtīšanai 2022.gadā. Šobrīd tās tiek žāvētas un pārbaudītas. Sēklu uzglabāšana būs bezmaksas.

LTV 1

- 5.15 "Nacionālīe dārgumi. 100g kultūras". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Animācijas seriāli".
 9.00 "Tutas lietas 8". Raid. bērniem.
 9.15 "Dardarija".
 9.45 "Kosmo 3". Piedz. seriāls.
 10.15 "Zelta zoss". Pasaku filma.
 11.45 "Emī un Rū 2". Seriāls bērniem.
 12.00 "Dievkalpojums".
 13.00 "Lielās patiesības".
 13.30 "Liktneņa lūdmnieki". Videofilmā.
 14.25 "Ķepa uz sirds". Atk.
 15.00 "Dienaszaļu ritrosme". Atk.
 15.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 16.20 "Priedzavārs. Es varēju ielīties". Atk.
 16.25 "Es varēju ielīties". Latvijas skolu jaunatnes koku mūzikas koncertfilma. Atk.
 17.00 "Kultūrdeva".
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.15 "Zaļgalvis".
 18.30 "Ketija Forda. Emmas noslēpums". Melodrama.
 20.00 "Panorāma".
 20.14 "De facto".
 21.05 "Vera 9". Detektīvseriāls.
 22.40 "Aukstais karš". Drāma.
 0.10 "Dziesmu un deju ceļš Saulesviņa. Rīga, Pierīga, diaspora, epiņogs". Atk.

TV 3

- 5.00 "Veco jaužu bērnu dārzis". Dok. seriāls.
 6.05 "Pludmales patruļa 3". Seriāls.
 6.55 "Mazais princis 3". Anim. seriāls.
 7.25 "Animācijas seriāli".
 8.50 "Izgaršo Latviju! 5".
 9.25 "Es mīlu savu suni". Izklaidējošs raid.
 10.00 "Superbingo".
 11.40 "Saimnieks mekle sievu 6". Realitātes šovs.
 12.45 "Mini pa trim!" TV spēle.
 14.05 "Kas katš manam milulim?". Izklaidējošs raid.
 14.50 "Minjoni". Animācijas filma.
 16.45 "Izdzīvotāji 38". Realitātes šovs.
 17.50 "Pēdas. Kas paliek pēc tevīs?".
 18.25 "Kāpēc viņi dara tā".
 19.00 "Nekā personīga".
 20.00 "X faktors 4". Muzikāls šovs.
 23.25 "Zaģļu medības". Kriminālthrilleris.
 2.10 "Atzit par nevaingū". Seriāls.

- 5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.
 5.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.
 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čarīzu Stenliju 2".

LTV 7

- 5.00 "Citādi latviskais". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Izziņas impulss". Atk.
 7.00 "Latvijas filmas Latvijas simtgadei". Atk.
 7.55 "Aculiecinieks". Atk.
 8.30 "Gaišā piemiņa 4". Komēdijseriāls.
 9.40 "Telpas māksla. Deutsche Welle žurnāls".
 11.40 "Enģeļu māja". Seriāls.
 13.55 "Rīgas gambīts". LTV videofilma.
 15.00 "Šerifs 5". Detektīvseriāls.

- 21.00 "Dr. Apinis". Atk.
 22.00 "Kārtības nullis". Atk.
 23.30 "Dienas personība". Atk.
 24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
 1.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
 2.00 "Preses klubs". Atk.
 3.30 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
 4.30 "Preses klubs". Atk.

PBK Igaunija

- 6.15 "Bahamu salas. Noslēpumainās alas un nogrimušie kuģi". Dok. filma.
 7.20 "Kosmosa tehnika".
 8.15 "Buba". Anim. seriāls.
 8.25 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
 9.30 "600 sekundes".
 9.40 "Dmitrija Kriļova piezīmes". Autorraidījums.
 10.25 "Atmiņas par Šerloku Holmsu". Detektīvfīlma.
 17.00 "Bērnu Jautro un atjautīgo klubs".
 18.05 "Vistabākiele!".
 19.50 "Trīs akordi".
 21.55 "Svešie un savējie". Melodrama.
 1.30 "Pēdējais rituāls". Trilleris.
 2.50 "Izdzīvojušie". Spraiga šizeta filma.
 4.10 "Kosmosa tehnika".
 4.50 "Euronews". Informatīvs raidījums.

CTC

- 6.00 "Šurumburums".
 8.10 "Psihologes". Seriāls.
 10.10 "Vienkārtī virtuve". Kulinārijas raid.
 11.10 "Bērnu Jautro un atjautīgo klubs".
 12.10 "Pārciet to nekavējoties!" Izklaidējošs raidījums.
 13.20 "Supermamma". Seriāls.
 15.25 "Neticamā vēsture". Seriāls.
 15.55 "Pīlniģ tumsā". TV šovs.
 16.25 "Satriecošā ekipāža". Seriāls.
 21.45 "Psihologes". Seriāls.
 1.40 "Seši kadri". Šķecu šovs.
 4.20 "Vienkārtī virtuve". Kulinārijas raidījums.

TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvijā". Atk.
 6.30 "Preses klubs". Atk.
 8.00 "Mēli un fakti". Atk.
 8.30 "Atspēriens izaugsmei".
 9.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
 10.00 "Saudzēt. Saglabāt. Samījot. Daba".
 10.30 "Ceļā uz pārliecību". Atk.
 11.00 "Laiks mājai". Atk.
 11.30 "Current Time - Baltija". Atk.
 12.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
 13.00 "Saimnieks. Zeme. Valsts". Atk.
 14.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
 15.00 "#DigiTVu". Atk.
 16.00 "La dolce vita ar Roberto. Zelta recepte". Atk.
 17.00 "#Digitālais ceļvedis".
 18.00 "Dzīvīte".
 18.30 "Ģrāmatu kods".
 19.00 "Pīlniģ bilde".
 20.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.

TV3 Life

- 5.00 "Bernards 2". Anim. seriāls.
 5.20 "Mani virtuves noslēpumi 9". Kulinārijas šovs.
 6.30 "Kontakts kopā ar doktoru Čarīzu Stenliju 2".

Iestāžu darbs ārkārtas situācijas laikā

***IZNĒMUMS:** apmeklētāji, kuriem nepieciešams saņemt izdrukātu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Nepieciešams iepriekšējs pieraksts, zvanīt attiecīgā VPVKAC speciālistam.

Kontaktinformācija:

Balvu VPVKAC - 65904460; 66954809
 Baltinavas VPVKAC - 25742708; 66954808
 Benislavas VPVKAC - 28398550; 254446353
 Rugāju VPVKAC - 27832856; 66954841
 Vīļakas VPVKAC - 27363377; 66954858

DZIMTSARAKSTU NODALA

Dzimisšanas, miršanas un laulības reģistrācija: klientus apkalpo epidemioloģiski nedrošā jeb "sarkanajā režīmā". Pakalpojuma saņemšana ar iepriekšēju pieteikšanos. Ierodoties uz noteikto pakalpojuma saņemšanas laiku: jālieto mutes un deguna aizsargs; jāievēro 2 m distance; jāizmanto roku dezinfekcijas līdzekļi.

Pārējie pakalpojumi tiek sniegti attālināti! Vairāk informācijas pa tālr. 29397765, 28641415, 29284960.

Dzimisarakstu nodaļu sniegtos pakalpojumus var pieprasīt un saņemt elektroniski (sūtīt elektroniski parakstītu iesniegumu uz iestādes oficiālo e-adresi; izmantojot portāla www.latvija.lv e-pakalpojumus; sūtīt elektroniski parakstītus dokumentus uz iestādes e-pasta adresi) vai pa pastu.

PAR DIEVNAMU APMEKLĒJUMIEM LĪDZ 14.NOVEMBRIM

Līdz 14.novembrim Latvijas dievnami ir atvērti no plkst. 6.00 līdz plkst. 19.00 - **tikai individuāliem apmeklējumiem** un ievērojot stingras epidemioloģiskās drošības prasības. Tāpat dievnamos ir jāievēro divu metru distance un jālieto mutes un deguna aizsargs. Latvijas dievnamos uz vienu personu ir jānodrošina ne mazāk kā 15m² no pieejamās telpas platības, nepārsniedzot 20% no kopējā iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj apmeklētājiem pieejamā telpu platība un infrastruktūra. Visas reliģiskās organizācijas ir aicinātas, ņemot vērā Covid-19 infekcijas izplatību, dievkalpojumus translēt attālināti, lai samazinātu cilvēku kontaktēšanos.

AIZLIEGTAS KOLEKTĪVĀS MEDĪBAS.

Līdz 14.novembrim ir aizliegta dzinējmedības, bet atļautas individuālās medības personām ar vakcinācijas (pārslimošanas) sertifikātu. Medniekiem tas nozīmē, ka:
 - nedrīkst notikt dzinējmedības (arī medības ar traucēšanu),
 - ir atļautas individuālās medības - tikai personām ar vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu. Negatīvs Covid-19 tests neder.

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsaucē obligāta

TV

PROGRAMMAS

no 1. līdz 7.novembrim

Eksāmenus kārtoto topošās stilistes

Demonstrē dažādu laikmetu vizuālos tēlus

Irēna Tušinska

Pusaudža gados ne viena vien meitene sapņojusi iemācīties saskaņot apģērbu, grīmu un aksesuārus tā, lai būtu visglītākā vienaudžu vidū. Dažas pat gribējušas kļūt par stilistēm, bet kaut kādu iemeslu dēļ to nav sadūšojušas izdarīt. Balvu Profesionālā un vispārīgglītojošā vidusskola (BPVV) sniedza iespēju jebkurā vecumā piepildīt šo jaunības dienu sapni, ko izmantoja vairākas balvenietes. 20. un 21.oktobrī noslēguma eksāmenus pusotra gada laikā apgūtās profesionālās iemaņas demonstrēja trīs profesionālās mācību programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" absolventes Daiga Supe, Sandra Misiņa un Iluta Medne.

BPVV direktores vietniece profesionālās izglītības jomā SANTA KAŠA atklāja, ka šoreiz programmu "Skaistumkopšanas pakalpojumi", iegūstot kvalifikāciju "Vizuālā tēla stilists", pabeidza trīs audzēknes, bet vēl vienai sakarā ar slimību eksāmena kārtošana pārceļta uz vēlāku laiku. Eksāmens bija sadalīts divās daļās. Praktiskajā daļā katra topošā absolvente demonstrēja izveidoto vizuālo koptēlu, saskaņojot modeles tērpu ar frizūru, aksesuāriem un grīmu. Savukārt teorētiskajā daļā audzēknes attālināti nokārtoja testu, kā arī atbildēja uz atvērtajiem paaugstinātas sarežģītības jautājumiem. Audzēknes demonstrēja teorētiskās zināšanas par kultūras vēsturi, stila frizūru un grīma vēsturi, par šī brīža aktualitātēm stilistikā un modē, par frizieru darba tehnoloģijām un aktualitātēm, par grīma specefektu tehnoloģijām un aktualitātēm, par *meikap* tehnoloģijām, materiālmācību, darba ētiku, kā arī par saskarsmes psiholoģiju, darba organizāciju, darba aizsardzību un uzņēmējdarbību.

Skolotāja KRISTA MEDNE, kura topošajām stilistēm mācīja grīma pamatus, uzskata, ka, ņemot vērā pandēmijas situāciju un to, ka daudz mācību vietas nācās apgūt attālināti, kursa beidzēju demonstrētās zināšanas gan eksāmena teorētiskajā, gan praktiskajā daļā bija ļoti labas: "Viņas mācījās pat ļoti uzcītīgi. To parādīja arī eksāmenos demonstrētie tēli." K.Medne bija apmierināta ar visu jauno stilistu darbiem, bet visinteresantākais viņai šķita Sandras Misiņas veidotais tēls pagājušā gadsimta 20.gadu stilā.

Piepildīja jaunības dienu sapni

SANDRU MISIŅU stils un mode interesējis, kopš viņa sevi atceras un kad par to vēl tik daudz nerunāja. Izvēlējusies mūziķes karjeru, viņa vienmēr jūta, ka pilnai laimei kaut kā pietrūkst: "Nejauši uzzinājusi par šo BPVV mācību programmu, sapratu, ka tas ir tas, par ko visu mūžu esmu sapņojusi. Savā dzīvē jau daudz ko esmu mācījusies, bet pirmo reizi sajutu, ka tas ir mans, ka esmu atradusi sevi." Sandra neslēpj, ka mācīties stilistu gudrības ļoti patika. Sevišķi viņu uzrunāja vizuālā tēla veidošana: "Vienmēr ar nepacietību gaidīju nākamo skolotājas uzdevumu. Ļoti centos, vienmēr visus darbus paveicu laikus, kaut dzīvē parasti visu daru pēdējā brīdī. Tikai gatavošanās eksāmenam iznāca nedaudz sasteigta, jo pandēmijas dēļ to pārcēla uz agrāku laiku." Tagad Sandra prot sapucēt dāmas no papēžiem līdz matu galiņiem. Sākumā prātā iztēlojusies koptēlu, viņa piemeklē un izveido stilu, kas vislabāk piestāv konkrētajam cilvēkam: "Vispirms izdomāju apģērbu, tad rodas vīzija par frizūru, un tikai beigās redzu, kāds būs grīms."

Eksāmena praktiskajai daļai Sandra izvēlējās pagājušā gadsimta otrās desmitgades modi: "Skapī jau sen glabājas mammas tamborēta cepurīte. Tā kā manai galvas formai tā īsti nepiestāv, jau krietnu laiku domāju, kā atrast tai pielietojumu. Gatavojoties eksāmenam, vizuāli izdomāju tēlu, kas piestāvētu šai cepurītei, un beigās tas viss salikās kopā." Interesants ir arī kleitas stāsts – izrādās, tā ir Sandras mammas kāzu tērpa apakškleita.

Sandra neslēpj, ka viņa bieži aizraujas ar kādu ideju. Izmācīties par vizuālā tēla stilisti bija viena no tām, tomēr ar iegūto zināšanu pārvēršanu profesijā, nav tik viegli. "Man ir miljons ideju, kā izveidot tēlus, bet kā tās pielietot praktiski, kā pārvērst to par savu profesiju Balvos, vēl joprojām ir mīkla," prāto mācību programmas absolvente, piebilstot, ka tieši šobrīd viņas dzīvē iestājies pārmaiņu laiks, kad ir atklāta visam jaunajam: "Aizveru durvis iepriekšējai profesijai un labprāt darbotos kā stiliste. Ļoti vēlos atrast savu nišu šajā jomā."

Stilistu darba rezultāts. Darbu autores vizuālajiem tēliem izvēlējās dažādu vēsturisku periodu modes tendences, sākot ar pagājušā gadsimta 20. un 50.gadiem, līdz mūsdienām.



Pēc praktiskā eksāmena. Praktiskās eksāmena daļas uzdevums bija izveidot radošu tēlu, saskaņojot frizūru, grīmu, tērpu un aksesuārus.

Pandēmijas laiku izmantoja lietderīgi

Vienu no programmas "Skaistumkopšanas pakalpojumi" absolventēm DAIGU SUPI apgūt jauno profesiju mudināja tagadējā nodarbošanās. Jau vairāk nekā septiņus gadus iesakot sievietēm kādas firmas kosmētiku, Daigai nereti uzdeva jautājumus, kādas ir viņas profesionālās zināšanas šajā jomā. Pēc izglītības būdama grāmatvede, viņa meklēja izdevību papildināt zināšanas kosmetoloģijā. "Kad uzzināju, ka Balvos ir šāda iespēja un nekur tālu nav jābrauc, nolēmu to izmantot," skaidro programmas absolvente.

Stilīga vizuālā tēla veidošana Daigai bija kaut kas jauns, tādēļ visi mācību priekšmeti šķita aizraujoši: "Stila veidošana ir interesants un radošs process. Tagad arī mazmeitai varu kaut ko ieteikt. Kaut vai tāpēc vien bija vērts mācīties."

Absolventei nedaudz traucēja nepieciešamība lielāko daļu laika zināšanas apgūt attālināti. "Tikai pēdējos trīs mēnešus varējām to darīt klātienē, tādēļ roka vēl jāpiešauj, lai viss iznāktu nevainojami," uzskata Daiga. Viņa apgalvo, ka nebija viegli nokārtot tieši teorētisko eksāmenu, jo tas notika attālināti: "Esot vienai mājās, uzņāca neliela panika. Kopā tomēr būtu vieglāk. Turklāt bija iestājies liels pagurums pēc iepriekšējās dienas praktiskā eksāmena. Jauniem cilvēkiem tas ir normāli, bet man jau šķita mazliet par grūtu," iespaidos dalās Daiga. Viņa jūtas laimīga, ka lietderīgi izmantojusi pandēmijas ierobežojumu laiku, iegūstot jaunu profesiju. Šīs zināšanas Daiga labprāt izmantos arī savā ikdienas dzīvē.

Vēlas stādāt par frizieri

"Sākumā bija ideja. Gribēju izveidot kaut ko svinīgu, bet domas nemitīgi šaudījās, un nevarēju izlemt. Tad ienāca prātā, ka iepriekšējā gadā skolā nenotika Žetonu vakars, un nevar zināt, vai tas notiks šogad. Tāpēc izdomāju Žetonu vakaram atbilstošu tēlu," par ideju praktiskajam eksāmenam stāsta ILUTA MEDNE. Arī viņas modelei Alisei Nikolajevai, kura mācās BPVV 3.kursā, šogad būtu jāpiedalās Žetonu vakarā, tādēļ jaunieta ar prieku piekrita šai idejai. Gala rezultāts tapa, Alises skapī piemeklētajai kleitai, pieskaņojot glītu vakara frizūru un atbilstošu *meikapu*.

Apgūstot stilistes profesiju, viens no Ilutas iemīļotākajiem mācību priekšmetiem bija *make up* māksla. Šīs zināšanas viņai noderēs pašas vajadzībām, jo Iluta labprāt sapucējas arī ikdienā. Apgērbu nākamajai dienai viņa sagatavo laikus, iepriekšējā vakarā pārdomājot, lai tas ir saskaņots un no rīta nav jāģērbjas steigā. Vasarā balveniete nereti izvēlas kleitas un svārkus, bet drēgnajās rudens dienās dod priekšroku garajām biksēm. Šobrīd viņai vislabāk patīk melnā un maigi rozā krāsa.

Jau absolvējot 9.klasi, Iluta sapņoja izmācīties par frizieri. Tā kā BPVV piedāvātajā programmā "Skaistumkopšanas pakalpojumi" varēja iemācīties arī friziera amata prasmes, turklāt nepametot dzimto pilsētu, viņa nolēma iestāties. Lai gan šobrīd darba uzsākšanu kavē pandēmijas situācija, Iluta gandarīta, ka darbs kādā frizieru salonā Balvos jau sarunāts.



Ar vēsturisku akcentu. Šim tēlam Sandra guva iedvesmu pagājušā gadsimta 20.gadu modē. Modeles izvēlei viņa pievērsās ļoti nopietni: "Jau krietnu laiku pirms eksāmena biju iecerējusi uzrunāt Alīnu Loginu, bet mazliet baidījās, ka viņa būs aizņemta un atteiks. Kad Alīna piekrita, biju ārkārtīgi priecīga. Izveidojusi izmēģinājuma tēlu, sapratu, ka esmu tīrījusi desmitniekā. Viņa bija mans trumpis." Tautjāta, kas bija grūtākais mācību procesā, stiliste apgalvo, - sagaidīt teorētiskā eksāmena rezultātu: "Protams, bija grūti arī mācīties "Zoom", jo gribējās to darīt klātienē."



Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

Foto - no personīgā arhīva

“Nem, Tēvzeme, tavs esmu viss! Sorgoj Latviju!”

Uzstāda pieminekli pulkvedim

Oktobrī Zemessardzes 3.Latgales brigādes karavīri un zemessargi Kāpessila kapsētā Tilžas pagastā, pulkveža JĀŅA ŽAGATAS atdusas vietā, uzstādīja pelēkā granītā kaltu pieminekli.

Naudu piemineklim saziedo

Pēc Zemessardzes 3.Latgales brigādes štāba iniciatīvas, vasaras sākumā brigādes štāba un visu sešu bataljonu personāls un veterāni no 32.kājnieku bataljona pieminekļa uzstādīšanai saziedoja aptuveni 1500 eiro. Zemessardzes 3.Latgales brigādes komandieris pulkvedis GUNĀRS VIZULIS pateicas ikvienam ziedotājam un ar lepnumu saka, ka 2021.gads Zemessardzei aizrit jubilejas zīmē, nemanot paskrienot 30 gadiem kopš tās dibināšanas: “Zemessardze veidojās politiski ļoti nestabilā laikā. Latvija tikko bija atguvusi savu neatkarību, ar lielu dedzību un drosmi Zemessardzē stājās cilvēki, kuriem ļoti dārga bija Latvijas brīvība un neatkarība. Viens no vēsturē nozīmīgākajiem mūsu brīvprātīgās militārās organizācijas dibinātājiem un veidotājiem ir pulkvedis Jānis Žagata. Lai paaudzēs paturētu piemiņu par šo dižo Latvijas dēlu, uzskatījām par savu pienākumu kopīgiem spēkiem uzstādīt pieminekli viņa atdusas vietā.”

Brigādes uzplaukums pulkveža vadībā

Uz pulkveža kapakmens iekalti vārdi “Nem, Tēvzeme, tavs esmu viss! Sorgoj Latviju!”. Tā ir Zemessardzes 3.Latgales brigādes devīze, kas mantota no Latvijas armijas 9.Rēzeknes kājnieku pulka. Šī pulka sastāvā 1922.gadā tika iekļautas Latgales partizānu pulka daļas, kas Brīvības cīņu laikā piedalījās Latgales atbrīvošanas kaujās. Savukārt Kāpessila kapos atdusas daudzi Tilžas novada partizāni, kuriem veltītais granīta obelisks par saziedotajiem līdzekļiem tika atklāts 1939.gada 24.septembrī. Tikmēr pats J.Žagata dzimis 1952.gadā. Viņš jau bērnībā sapņoja par militāro karjeru, kura lielākais mūža ieguldījums bija dienests Nacionālajos bruņotajos spēkos. Uzreiz pēc 1991.gada augusta puča J.Žagata iestājās Zemessardzē. 1991.gada 10.oktobrī, kad tika dibināts Zemes-



Atdusas dzimtajā pusē. Latvija no sava uzticamā aizstāvja, pulkveža Jāņa Žagatas atvadījās 2019.gada februārī. Tagad viņš dus mierā savā dzimtajā pusē – Balvu novada Tilžas pagasta Kāpessila kapsētā, līdzās Latvijas Brīvības cīņu varoņiem. Attēlā – pieminekli iesvēta Zemessardzes 3.Latgales brigādes kapelāns Rinalds Broks.

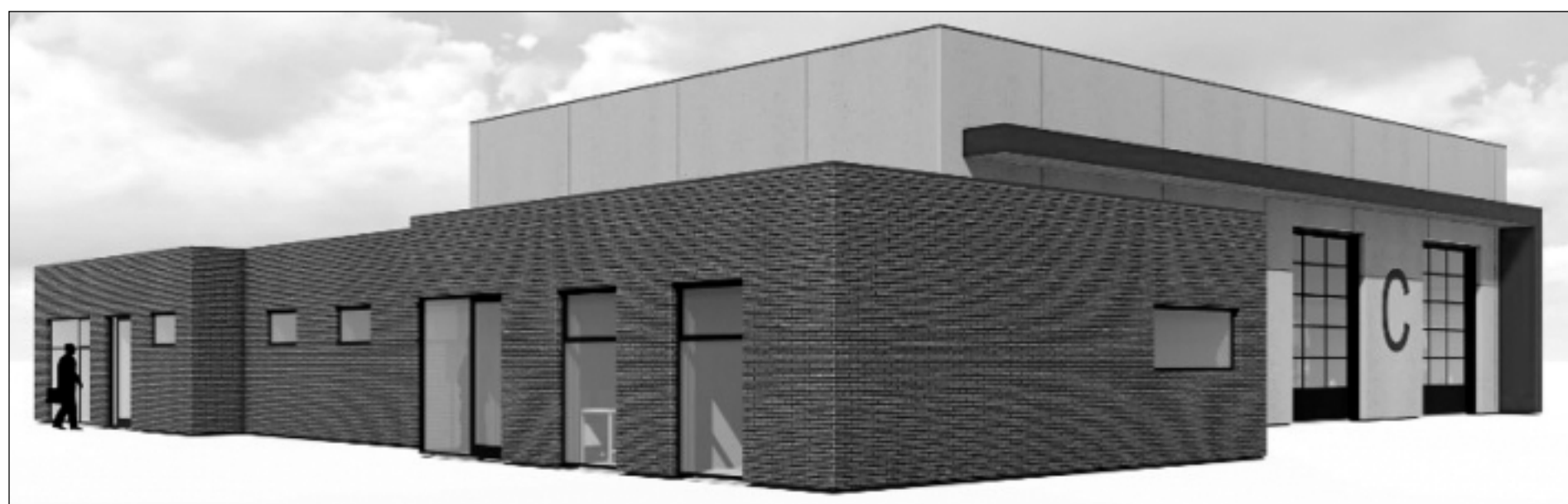
sardzes 36.Rēzeknes bataljons, viņu iecēla par bataljona štāba priekšnieku. 1992.gada 30.jūnijā Zemessardzes štābs sāka formēt novadu vienību štābus - arī 3.Latgales novada brigādi. Par tās komandieri iecēla 36.Rēzeknes bataljona komandieri Jāni Krēslīņu, bet brigādes štāba priekšnieka funkcijas uzticēja J.Žagatam. Jau 1993.gadā viņš stājās brigādes vadībā, brigādes komandiera amatā nodienot turpmākos desmit gadus. Šajā laikā Zemessardzes 3.Latgales brigāde piedzīvoja ievērojamu

izaugsmi, veidojās arī tradīcijas. Tieši pēc pulkveža J.Žagatas iniciatīvas kopš 2000.gada Rēzeknē tiek atzīmēts svarīgs Brīvības cīņu notikums – Latgales atbrīvošana no lieliniekiem 1920.gadā.

Informāciju sagatavoja ĒRIKA BONDARENKO, Zemessardzes 3.Latgales brigādes štāba Informācijas operāciju daļas speciāliste

Vairāki dienesti vienuviet

Katastrofu pārvaldības centrs plānots arī Balvos



Kā varētu izskatīties katastrofu pārvaldības centrs? Ir izstrādāti ugunsdzēsības depo tipveida projekti, īpašu uzmanību pievēršot dienestu darba specifikai, ēku ilgmūžībai un energoefektivitātei. Ugunsdzēsības depo telpās vienuviet plānots izvietot gan Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, gan citu iekšlietu dienestu struktūrvienības. Atsevišķās vietās kopā ar citiem dienestiem varētu atrasties arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta struktūrvienības.

Šo otrdien Ministru kabinets atbalstīja Iekšlietu ministrijas piedāvājumu par publiskā un privātā sektora sadarbību infrastruktūras sakārtošanai iekšlietu nozarē. Mērķis ir piesaistīt privāto finansējumu, lai īstenotu Iekšlietu ministrijas ieceru par katastrofu pārvaldības centru būvniecību vairākās pilsētās, tajā skaitā arī Balvos.

Lai noteiktu publiskās un privātās partnerības

piemērojamību šī projekta īstenošanā, tiks veikti finanšu un ekonomiskie aprēķini, lai novērtētu šāda projekta ietekmi uz valsts budžeta ilgtermiņa saistību apjomu. Savukārt, pamatojoties uz aprēķinu rezultātiem, Iekšlietu ministrija sagatavos un izskatīšanai Ministru kabinetā iesniegs konceptuālo ziņojumu par projekta īstenošanas iespējām un paredzētajām darbībām katastrofu pārvaldības centru būvniecībai. Kopējās šādu centru būvniecības izmaksas ir aptuveni 110 miljoni eiro.

Tiek lēsts, ka, īstenojot ieceru, būtiski uzlabosies iekšlietu dienestu darbības efektivitāte un nodarbināto darba apstākļi, paaugstināta strādājošo produktivitāte un apmierinātība, uzlabota dienestu savstarpējā sadarbība un reaģēšanas spējas. Tāpat tiktu mazināta nevienlīdzība strādājošajiem, nodrošinot pakalpojumu pieejamību, darbavietas, kā arī sociālo un veselības aprūpi. Šobrīd par valsts budžeta līdzekļiem jau notiek aktīvs šādu depo būvniecības darbs Kandavā, Saulkrastos, Dagdā, Iecavā, Ilūkstē, Rūjienā, Priekulē un Aizputē.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

