

Vārds redaktoram

Edgars Gabranovs

It īpaši pēdējā laikā, pasliktinoties epidemioloģiskajai situācijai, jāsecina, ka sabiedrības šķelšanās, kas sākotnēji šķita kā neliela sniega pika, var pāraugt lavīnā. Turklāt tikšanās, sarunas un intervijas ar cilvēkiem liecina, ka bezmaz vai neiespējami pārliecināt ne vienus, ne otru vakcinācijas jautājumā. Nereti mēs apbrīnojam un cildinām ļaudis ar mugurkaulu. Vai šobrīd tas attaisnojas, ja mediķi ceļ trauksmi un statistikas dati uzrāda bausus skaitļus? “Vesels cilvēks tagad ir bīstams sabiedrībai,” sprieda kāds paziņa. “Es vakcinējos, lai tu būtu vesels,” oponenta cits. Jāatzīst, ka apjukusi ir daudzi, jo nereti izskan pretrunīga informācija, pat zinātnieku spriedumi un prognozes. Ja pirms pusgada biju starp šaubīgajiem, tad šobrīd acīmredzot esmu samierinājies ar to, ka labāk vakcinēties. Ne tikai samierinājies, bet arī vakcinēties. Pirms lēmuma pieņemšanas, uzdunģojot dziesmu “Trīs lietas man zāļu skapītī stāv”, nespēju aizmirst latviešu lektora no Amerikas žurnālistu seminārā stāstīto. Viņa katru rītu, paraugoties pa logu, redzēja laukumu, kas piekrauts ar liķiem. Paldies Dievam, mums šādas ainas izpaliēk... Otrkārt, slīgstot pārdomās, iespējams, uzspilēti braši, tomēr secināju, ka esmu gatavs uz jebkādam blakus blaknēm, lai situācija manā valstī uzlabotos. Jā, arī to cilvēku labā, kas kategoriski iestājas pret vakcinēšanos. Treškārt, uzskatu, ka darba specifika man neļauj liferēt kaut kur pa vidu. Ak, jā, atgriežoties pie dziesmas, oficiāli paziņoju, ka arī pēc 3-4 mēnešiem, kopš esmu vakcinēties, man joprojām neizpaliek asaras, dziesmas un alus.

Latvijā

Mūžībā devies aktieris, “Latvijas sirdsdziesmas” vadītājs. 11.oktobrī mūžībā devies tautā iemīļotais aktieris Guntis Skrastiņš, - informēja SIA “Forte Production” vadītājs Jānis Kļaviņš. “Līdz ar krāsaino rudens lapkriti nakti uz 11.oktobrī pārstāja pukstēt tautā tik iemīļotā aktiera Gunta Skrastiņa sirds. Guntis ir aizgājis pārāk strauji, ātri un nežēlīgi. Vēl vasarā savā ierastajā dzirkstošā humora un neiztrūkstošā optimisma manierē viņš vadīja Latvijas sirdsdziesmas finālu, Līgo svētku koncertu un festivālu “Zelta Šlāgeris”, vēl nupat viņa balss skanēja televīzijā,” teikts oficiālajā preses paziņojumā.

Tieslietu ministrs ar nozari spriedis par drošības ierobežojumiem. Ārkārtējās situācijas ieviešanas dienā tieslietu ministrs Jānis Bordāns sasaucis Reliģijas lietu konsultatīvo padomi, lai kopā ar reliģisko savienību, baznīcu vadītājiem apspriestu jaunu ierobežojumu ieviešanu. Bordāna vadībā notiks arī tikšanās ar tieslietu iestāžu vadītājiem un tiesu priekšsēdētājiem sakarā ar Ministru kabineta 8.oktobra lēmumu par ārkārtējās situācijas izsludināšanu. Tieslietu ministrs un ministrijas vadība ar baznīcu vadītājiem un tieslietu nozari apspriedis nepieciešamo rīcību un epidemioloģiskās drošības ierobežojumus, lai mazinātu Covid-19 izplatību.

Situācija varētu uzlaboties ap Ziemassvētkiem. Ja valdības ieviestie ierobežojumi iedarbosies un sabiedrība kļūs apzinīgāka, slimnīcās ievietoto Covid-19 pacientu skaits varētu samazināties ap Ziemassvētkiem, intervijā Latvijas Radio prognozēja Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) direktore Liene Cipule. Cipule pastāstīja, ka NMPD vērsusies pie atbildīgajām institūcijām, lūdzot stacionāros atvērt maksimāli iespējamo Covid-19 gultu skaitu. Slimnīcās, kur ir problēmas ar Covid-19 gultu nodrošināšanu, netiek pieļautas atkāpes no algoritmiem, ievietojot tikai tos cilvēkus, kuriem kritusies skābekļa saturācija asinīs.

Skolēni varēs pavadīt īsāku laiku karantinā. No 11.oktobra samazināts laiks, kurā skolēniem jāatrodas karantinā, tādējādi klātienē mācībās skolēni varēs atgriezties, ja septītajā dienā pēc karantīnas sākšanas ir veikts Covid-19 tests un tas ir negatīvs, paredz valdībā apstiprinātais jaunais regulējums. Šāds lēmums pieņemts, jo bērniem Covid-19 infekcija norit straujāk - pēc inficēšanās ievērojami ātrāk parādās simptomi nekā tas ir pieaugušajiem. Tas ļaus skolēniem pēc iespējas ātrāk atgriezties klātienē mācībās.

/No portāliem www.lsm.lv, www.apollo.lv, www.delfi.lv/

*Sākums 1.lpp.

“Viss ir jūsu rokās!”



Ģimnāzisti. Balvu Valsts ģimnāzijas kolektīvs lepojas, ka Gada balvu saņēma Ināra Konivale (foto – ar ziediem rokās) par profesionālu izglītības procesa plānošanu un nodrošināšanu, atbalsta sniegšanu pedagogiem un izglītojamo līdzdalības nodrošināšanu mācību priekšmetu olimpiādēs, konkursos un skatēs. Atraktīvs svētkos bija direktores vietnieks IT jomā Arnis Stocka (foto – priekšplānā), kurš brāļus Auzānus mudināja nodziedāt dziesmu “Kaija”. “Kāds ir noskaņojums? Perfekts,” viņš pavēstīja.



Pamatskolnieki. Stacijas pamatskolas kolektīvs svētkos sumināja skolas direktori Rutu Bukšu (foto – otrā no kreisās), kura attālināto mācību procesu organizēja tā, ka visi Stacijas pamatskolas skolēni mācību gadu pabeidza sekmīgi.



Kā kāzās. Baltinavieši, apsveicot skolas kolektīva labo *gariņu* Taťjanu Leicāni (foto – otrā no kreisās), jokoja, ka jūtas kā kāzās.



Zelta fonds. Izglītības pārvaldes vadītāja Inta Kaļva mūspuses vispārīgizlītojošo skolu direktorus (foto) vērtē kā zelta fondu.



Vienaldzīgo nav. Brāļu Auzānu dziesmas izpelnījās vētrinākus aplausus.



Balva ir saņemta. Rugāju sporta centra treneris Ainārs Dokāns Gada balvu saņēma par augstiem audzēkņu sasniegumiem svarbumbu celšanā un jauniešu iedvesmošanu sportam.



Pie puķēm. Balvu Mākslas skolas pedagoģi Līgu Buli (foto – no labās) sumināja par iedvesmojošu izstāžu kuratoru darbu, organizējot Balvu Mākslas skolas darbinieku izstādes “Kopā”.



Smaidis izsaka visu. Rugāju vidusskolas pedagoģi Sanitu Ciukori skolēni raksturo kā smaidīgu, pozitīvu, pretimnākošu, atraktīvu, bet tajā pašā laikā stingru. Jāpiebilst, ka Sanita ir izpalīdzīga, zinoša kolēģe, kura kolektīvā ienes pozitīvu un dzirkstošu enerģiju.

Ko sagaidāt no jaunajiem pilsētu pārvaldniekiem?

Viedokļi

Ir sajūta, ka Balvos kaut kā pietrūkst



PĒTERIS KALNIŅŠ, bijušais pašvaldības deputāts

No visdažādākajiem cilvēkiem regulāri esmu dzirdējis uzslavas, ka Balvi ir skaista pilsēta. Tā tas arī ir. Tomēr ar laiku pilsētas attīstība sasniedza konkrētu punktu, un šobrīd tā ir ja ne gluži apstājusies, bet kļuvusi krietni mazāk dinamiska un iepaliek, salīdzinot ar citām pilsētām. Pamatā runa ir par saimnieciska rakstura jautājumiem - gan par

pilsētas vizuālo tēlu, gan par ceļiem, ielām un kopējo infrastruktūru. Rezultātā jau salīdzinoši ilgu laiku ir sajūta, ka Balvos kaut kā pietrūkst.

Jau pirms aptuveni desmit, vienpadsmit gadiem (neilgi pēc administratīvi teritoriālās reformas 2009.gadā) uzskatīju un atbalstīju viedokli, ka Balvu pilsētai nepieciešams pārvaldnieka amats. Tomēr tolaik novada vadībai bija cits viedoklis, prioritātes un ideju par šāda amata izveidošanu neizdevās realizēt. Lai vai kā, joprojām uzskatu, ka pilsētas pārvaldnieka amatam jābūt, un šim cilvēkam jābūt saimnieciskam un labam speciālistam visās jomās. Īpašs uzsvars jāliek uz efektīvu komunikāciju un sadarbību ar pilsētas iedzīvotājiem. Turklāt ļoti svarīgi, lai šis cilvēks, kā saka, nebūtu no malas, bet gan iepriekš dzīvojis un strādājis Balvos, ir ar atbilstošu pieredzi, tajā skaitā pašvaldību darbā, un pārzina pilsētas problēmas. Jebkurā gadījumā aktuālākās problēmas, kas būtu jārisina pilsētas pārvaldniekam, ir infrastruktūras jautājumi - ceļi un ielas, velosipēdistu celiņi, daudzdzīvokļu iekšpagalmu labiekārtošana un tamlīdzīgas lietas. Tāpat ir graustu objekti un citi pilsētai piederoši īpašumi un zemes platības, kurus nepieciešams sakārtot. Pilsētas pārvaldniekam ir jābūt - vismaz jāmēģina realizēt iecere par šādu amatu. Sliktāk no tā noteikti nebūs. Kas attiecas uz runām daļā

sabiedrības, ka konkursu nolikumus mēdz sagatavot tādus, lai tie būtu atbilstoši konkrētiem cilvēkiem, droši vien tās nav gluži no zila gaisa paķertas. Acīmredzot kādreiz šādām runām ir dots pamats. Tomēr neatkarīgi no tā, kāds cilvēks kurā amatā tiek ievēlēts, vienmēr būs kāds, kurš teiks, ka aizkulisēs viss jau bija sarunāts un tika ievēlēts savējais. Protams, šādam procesam jābūt godīgam un caurspīdīgam, bet svarīgākais, lai ievēlētais cilvēks kvalitatīvi un ar vislabāko sirdsapziņu pildītu savus pienākumus. Domāju, ka arī konkurss par pilsētu pārvaldniekiem notiks tā, kā tam jānotiek, un tiks izvēlēts cilvēks, kurš, kā mēdz teikt, amatu pilda, nevis aizpilda.

Kopš pašvaldību vēlēšanām pagājušas aptuveni simts dienas, bet vietvarām tas ir salīdzinoši neliels laiks, lai šobrīd varētu izdarīt konkrētus secinājumus. Jebkurā gadījumā notiekošajam Balvu novadā sekoju līdzī. Pieļauju, ka daļai balveniešu pēc vēlēšanām krent un viņi zināmā mērā ir vilušies, ka pašreizējās novada vadības amatos ir cilvēki no Viļakas, Rugājiem un Baltinavas, bet neviena balvenieša. Domāju, tamlīdzīgas iedzīvotāju sajūtas un viedokli vairākkārt esmu dzirdējis ne tikai es. Uzskatu, ka šāds amatu sadalījums nebija gluži pareiza rīcība. Lai vai kā, Balvu novada domes deputāts esmu bijis trīs sasaukumus. Vai plānoju startēt nākamajās pašval-

dību vēlēšanās? Droši vien nē. Uzskatu, ka pamazām jānotiek paaudžu maiņai un pašvaldību darbā jāiesaistās jaunie cilvēki. Turklāt man ir zemnieku saimniecība, kuru esmu attīstījis un joprojām attīstu, līdz ar to politika novirzīta otrajā plānā. Ir pietiekami daudz jaunu un spējīgu cilvēku ar labām idejām, kuriem visas durvis ir vaļā. Pirms startēšanas vēlēšanās gan jāatceras, ka deputāta darbs prasa enerģiju un zināšanas. Nav pieļaujams, ja šo amatu uztver tikai kā prestiža lietu un vietu, kur sev atvēlēto laiku var vienkārši nosēdēt, saņemt atalgojumu un, cilājot roku, balsot 'par' vai 'pret'!

Fakti

● **Balvu novada pašvaldība izsludinājusi atklātu konkursu uz Lazdukalna, Rugāju, Baltinavas pagasta pārvaldes, kā arī Balvu un Viļakas pilsētas pārvaldes vadītāju amatiem. Konkurssam var pieteikties līdz 22.oktobrim.**

● **Baltinavas pagasta pārvaldes vadītāja mēnešalga noteikta 1235 eiro; Rugāju pagasta pārvaldes vadītāja mēnešalga - 1235 eiro; Lazdukalna pagasta pārvaldes vadītāja mēnešalga - 1135 eiro, Viļakas pilsētas pārvaldes vadītāja mēnešalga - 1284 eiro un Balvu pilsētas pārvaldes vadītāja mēnešalga - 1589 eiro.**

Jābūt godīgam, harizmātiskam, ar izcilām organizatora un ekonomista spējām



REGĪNA BROKĀNE, medņeviete, bijusi Viļakas pilsētas vadītāja

Jaunā novada vadība pirms pāris dienām izsludināja atklātu konkursu uz Balvu un Viļakas pilsētu pārvaldes un dažu pagastu pārvalžu vadītāju amatiem. Vai pilsētām vispār vajadzīgs savs pārvaldnieks? Manuprāt, tas atkarīgs no tā, kādas būs šī vadītāja funkcijas. Izskatās, ka pagastu apvienības ar attīstības centru Viļakā, ko politiķi solīja pirms vēlēšanām, nebūs. Tagad viss koncentrēts Balvos, un darījumi notiek tikai tur. Līdz ar to rodas jautājums, - ko pārvaldnieks reāli var izdarīt, ja līdzekļi koncentrēti Balvos un viss atkarīgs no tā, vai naudu konkrētam mērķim iedalis vai nē.

Daudz kas no šobrīd notiekošā ir sistēmas vaina. Pašvaldību vēlēšanas visā Latvijā parādīja, ka iedzīvotāji kļuvuši ļoti neaktīvi, jo viņu viedokli valdība neieklausās! Valdības pārstāvjiem, kuri pirms vēlēšanām braukāja pa veca-

jiem novadiem un aģitēja, iedzīvotāju domas nemaz neinteresēja. Atbrauca toreizējais VARAM ministrs Juris Pūce, un ar to arī viss sākās un beidzās. Tas, ko viņš teica, Saeimā (koalīcijā) tika pieņemts par īsto un vienīgo patiesību. Faktiski par novadu cilvēkiem, viņu ierosinājumiem, problēmām, spriedzes mazināšanu, nabadzību un atstumtību neviens nedomāja.

Pēc jauno novadu izveidošanas daudzi pakalpojumi uz vietas jau pazuduši. Ir iestājusies vilšanās! Vilušies ir arī paši reformas virzītāji, jo vēlēšanu rezultāti valdošajām valdības partijām pavisam nav glaimojoši.

Un pats galvenais reformas mērķis, par ko skaļi nerunā, bija tikt vaļā no novadu priekšsēdētājiem, kuri pārstāv Latvijas Zemnieku savienību. Dotajā brīdī pēc reformas lietas visā valstī izskatās ļoti bēdīgi.

Runājot par dažādiem konkursiem uz augstiem amatiem, nereti sabiedrībā raisās diskusijas, kam jādod priekšroka - pieredzējušam speciālistam vai jaunajiem? Agrāk pilsētu domes un pagastu pārvaldes vēlēja. Arī tagad tās varētu būt iedzīvotāju ieceltas. Protams, ideāli būtu, ja pieteiktos jauni ļaudis pēc skolas, kuri pastrādājuši pie labiem vadītājiem, ieguvuši labu pieredzi ne tikai Latvijā, bet arī ārzemēs, redzējuši, kā tur pašvaldības strādā un kā sadarbojas ar iedzīvotājiem.

Kas būtu primārās lietas, par ko pārvaldniekam jā rūpējas? Viļakā ļoti svarīgi saglabāt cilvēkresursus. Pēdējos gados daudzi izglītoti cilvēki aizgājuši projām. Un ne tikai jaunie, aizbrauc arī cilvēki gados. Viļakā

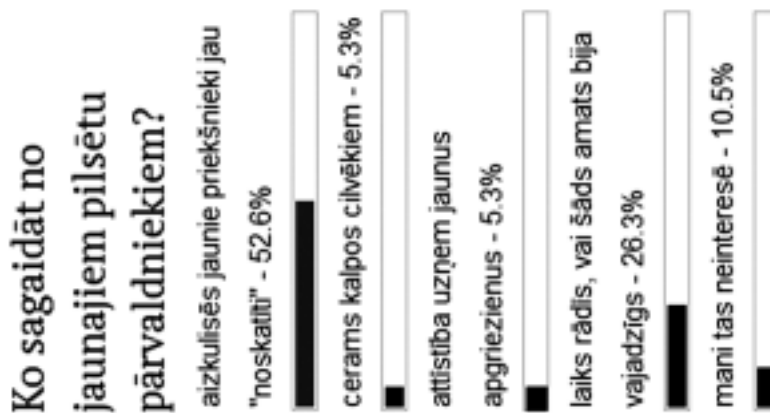
būtu pilnīgi jāmaina attieksme pret uzņēmējiem pozitīvā nozīmē. Ja līdzekļi tomēr paliktu uz vietas, skaidrs, ka arī cilvēkresursi paliktu. Izglītībā mums jau gadiem labi pamati ielikti. Ir ģimnāzija, mūzikas, mākslas un sporta skola, pirmsskolas izglītības iestāde. Šeit bijuši un ir spēcīgi skolotāji, uz viņu ieliktajiem pamatiem daudz ko varam būvēt. Mūsu puses jauniešiem ir laba izglītības kvalitāte. Arī apkārtējās pamatskolās tāpat. Slikti, ka Viļaka atkal tiks nošķirta no lauku pagastiem, jo laukos jādodomā par zemkopības kultūru un vides sakārtošanu.

Viļaka vienmēr lepojies ar spēcīgo, jauniem, mērķtiecīgiem projektu speciālistiem, kuri savu darbu un talantu ieguldījuši vides un ainavu sakārtošanā, kā arī palīdzējuši ar projektiem nevalstiskajām organizācijām piesaistīt finansējumu materiālā un nemateriālā kultūrmantojuma saglabāšanā. Tas atstājis pozitīvu ietekmi uz tūrisma attīstību pilsētā un apkārtējos pagastos. Lai pilsētā un

lauku pagastos atgrieztos/paliktu jaunie speciālisti, steidzami jārod iespējas kvalitatīva, mūsdienīga dzīvojamā fonda būvniecībai. Viļakai jāpaliek par izglītības un kultūras centru, savādāk lauku apdzīvotība ies uz leju!

Jaunajam pārvaldniekam jābūt harizmātiskai personībai, ar labām organizatora un ekonomista dotībām - katra stunda jāprot izmantot lietderīgi, jāprot sastrādāties ar iedzīvotājiem. Ja nebūs cilvēku atsaucības, arī lietas neies uz priekšu. Šajos krīzes apstākļos, kad vēl cērt robu arī Covid pandēmija, vadītājam jābūt ļoti izlēmīgam un kompetentam. Lai Eiropas Savienības austrumu pierobežā Viļakā paugstinātu iedzīvotāju dzīves līmeni un labklājību, nemitīgi jāattīstās. Ļoti ceram, ka šajā konkursā pieteiksies kandidāti, kuriem Dievs šūpulī ielicis vislielāko dāvanu - cilvēkmīlestību un nesavtīgu darba tikumu.

Viedokļus uzklusēja A.Ločmelis un S.Karavoičika

Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā www.vaduguns.lv

Skrien un nūjo apkārt Balvu ezeram

9.oktobrī Balvu pilsētas parkā pie estrādes pulcējās sportisti un citi interesenti, lai izmēģinātu spēkus skrējienā un nūjošanā apkārt Balvu ezeram.

Ar mērķi popularizēt šos sporta veidus kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, Balvu Sporta skola ikvienu aicināja piedalīties pasākumā "Skrējieni un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2021". Vecāka gadagājuma sportisti atceras, ka šāds skrējieni Balvos agrāk bija kļuvis par labu tradīciju, nu seko tā atdzimšana. Organizatori informēja, ka distances garums būs apmēram 10 kilometri, bet segums – asfalts un zemes ceļš. Sievietes un vīriešus sadalīja divās vecuma grupās – līdz 40 gadiem un vecākos. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā vecuma grupā gaidīja medaļas, bet diviem augstvērtīgākajiem rezultātiem – arī naudas balvas. Dalība ikvienam šajās sacensībās bija bez maksas. Sacensību organizators Arnis Voika sportistus atbalstīt aicināja arī *zaļā* tirdziņa apmeklētājus un tirgotājus, tāpēc aplausus saņēma ikviens, kurš šķērsoja finiša līniju. Sacensības Balvos apmeklēja arī kaimiņu novadu sportisti, piemēram, no Rēzeknes ieradās 8 sievietes no komandas "Vāzroj vasals".



Starts dots! Uz starta līnijas nostājās apmēram piecdesmit dalībnieki, no kuriem puse distanci veica skrienot, bet puse – nūjojot. Rudenīgā sestdiēna bija skaista un saulaina, tāpēc trasē dalībnieki devās ar smaidu un rokas mājiņiem.



Jaunākie un stiprākie. 1.vietu grupā līdz 40 gadiem ieguva Renārs Vasiljevs, 2.vietā atstājot Džeimsu Milleru (James Miller), bet 3.vietā – Sandi Meieru. Renārs ir students, kurš uz Balviem kopā ar ģimeni atbraucis no Jēkabpils. Viņš trasi veica visātrāk – 36:03 minūtēs. "Trenējos katru dienu," atzina Renārs. 2.vietas ieguvējis ir no Anglijas, kurš uz Balviem atbraucis kopā ar draudzeni Sintiju Žagari. Viņi trenējas kopā, tāpēc arī šajās sacensībās trasē devās un finiša līniju šķērsoja abi.



Medaļas nūjotājām. Pirmā pie finiša sieviešu konkurencē nokļuva Inta Ozola, kurai pa pēdām sekoja Angelina Sarķe. Viņām 1. un 2.vieta, bet 3.vietu ieguva Olga Strode. Inta pauda prieku, ka nūjošana kļūst arvien populārāka – tā ir piemērota gan jauniem, gan gados vecākiem cilvēkiem.



Jaunākajai dalībniecei – 9 gadi. Lina Kalniņa (attēlā) bija jaunākā sacensību dalībniece, bet viņas māsa Sandija savā vecuma grupā ieguva 1.vietu. Meitenes apmeklēja nūjošanas pulciņu Balvu Bērnu un jauniešu centrā "Veselā miesā veselais gars!".



Vīriem savi konkurenti. Vecuma grupā 40+ 1.vietu izcīnīja Ainārs Miņins. 2.vietu, tikai nedaudz atpaliekot, ieguva Jānis Dokāns, bet 3.vietā ierindojās sacensību vecākais dalībnieks Jānis Supe no Tīrzas, kura dzimtas saknes ir Šķilbēnos. Jānis neslēpa, ka jau nosvinējis 70 gadu jubileju. Viņš apsteidza par sevi daudz jaunākus skrējējus.



Ar nūjām – pirmo reizi! Ēriks Apšenieks kāpa uz goda pjedestāla pirmā pakāpiena, 2.vietu atvēlot Jānim Sarķim, kuram ir labi rezultāti pat Latvijas mērogā. Ēriks neslēpa, ka nūjot ir grūtāk nekā skriet, un nūjas izmēģinājis treniņos tikai pāris reizes. Ērikam šogad ir liela sacensību pieredze, jo teju katras brīvdienas viņš dodas skriet uz mačiem citās Latvijas pilsētās.



Intervē ne tikai uzvarētājus. Arnis Voika intervēja teju ikvienu, kurš šķērsoja finiša līniju, uzdeva dažādus jautājumus, lai arī *zaļā* tirdziņa dalībnieki zinātu, kas notiek Balvu parkā pie estrādes. Uz tiem atbildēja arī pirmās vietas ieguvējs savā vecuma grupā Ainārs Miņins, kurš distanci veica 40:19 minūtēs.



Finīšē roku rokā un rāda piemēru. Balvu novada vadītājs Sergejs Maksimovs ar sievu Žannu distanci apkārt ezeram veica kopā, finišā vēl paspējot nofilmēt video, ar ko dalījās sociālajos tīklos. Viņi pārējiem dalībniekiem atklāja, ka trenējas, jo bez sagatavošanās nevar doties maratona vai īsākās distancēs.



Pārstāv Viksnu. Vairāk nekā desmit dalībniekiem mugurā bija sporta krekliņi, kurus rotāja uzraksts "Parasta Viksnas Romantika". Agris Keiselis pastāstīja, ka viņu piedalīties uzaicināja Diāna Lauska, kura bija komandas veidošanas iniciatore. "Visi esam no Viksnas!" lepnī paziņoja Diāna. Viņi sekoja līdzi ikviena dalībnieka startiem un viens otru atbalstīja skaļiem saucieniem un aplausiem.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Možumam un dzīves kvalitātei

Vingrojam kopā, bet katrs savā istabā

Maruta Sprudzāne

Kā iesākt dienu možai, ar labu garastāvokli un enerģijas pilnai? Varbūt ieslēgt datoru un vingrot kopā ar kādu treneri? Par šādas nodarbes plusiem pārliecinājušās vismaz pāris simtu darbīgā vecuma sievietes Latvijā, kuras ir iepazinušās INĀRAS POMERES nodarbības Facebook grupā. Arī "Vaduguns" uzrunāja šo treneri, lai uzzinātu viņas pieredzi un ieteikumus, jo grupā darbojas arī mūsu novada dalībnieces.

Dzīvība ir kustībā

Ināra Pomere ir sertificēta fitnesa un nūjošanas trenere, kura uzskata, ka trenēt ķermeni, lai stiprinātu veselību, var arī mājās, savā istabā. Četras reizes nedēļā šīs sarunas dalībnieci iespējams satikt *on-line* nodarbībā Facebook.

Viņas interešu grupā, kas sasniedz vairāk nekā 250 dalībniekus, ir darbīgās 55+ vecuma grupas sievietes (lai gan ne tikai). Ikdienā sievietes iet uz darbu, pieskata mazbērņus, kopj mājas soli un veic vēl neskaitāmus pienākumus, un trenere viņām palīdz atrast motivāciju, ka ir vērts pamainīt savu ikdienas rutīnu, sākt vingrot, lai pārliecinātos, kā nodarbības spēj mainīt ikdienu un pašsajūtu.

Ināra pati ar sportu draudzējusies kopš vidusskolas. Paticis slēpot, spēlēt volejbolu, vārdu sakot, būt kustībā. Interesanti, ka pirmais ieraksts darba grāmatīņā viņai arī ir *sportisks* – sporta skolotāja. Jau gadu desmitiem viņa ir rīdziniece, pamatdarbs saistās ar psihocociālās rehabilitācijas programmu "Spēka Avots" onkoloģijas pacientiem, mācot viņiem nūjošanu, ko trenere iesaka jebkuram cilvēkam kā veselīgas dzīves draudzīgāko un ērtāko aktivitāti. Inārai pašai tuvojas sešdesmitgade, un viņa lieliski apzinās vecuma grupas 55+ dzīves laikā iemantotās kaites un to, kā fiziskās aktivitātes ķermeni palīdz uzturēt formā.

Jāmācās kas jauns

Lai attaisnotu nedarišanu, bieži dzirdēta atruna, - man nav laika. Jau tā dienas paskrien nemanot, kur nu vēl atrast laiku pastaigām vai braukšanai uz sporta klubu. Taču izeju var atrast vienmēr. Arī Inārai pašai šis laiks iemācījies ko jaunu. Trenere jau vairākus gadus ar saviem vingrotājiem satiekas tiešsaistē. Viņa ir izstrādājusi 150 minūšu vingrošanas programmu nedēļai, kas sastāv no divām rīta vingrošanas nodarbībām, intervālu soļošanas un kardiotreniņnodarbības. Ir arī vispārattīstoša nodarbība ķermenim, kā arī vingrojumu kompleksi spēkam. Vingrot kopā var tiešsaistes laikos, taču tikpat labi arī jebkurā citā sev izdevīgā laikā pie datora ekrāna vai skatoties mobilajā telefonā. Uz pirmajām tiešsaistes nodarbībām Ināra aicinājusi draugus, radniekus un paziņas, pati vienlaikus apgūstot to pasniegšanas tehnisko pusi, lai pārliecinātos, kā tas patīk un izdodas. Nācies pierast arī pie sevis pasniegšanas reklāmas, apzinoties, ja *apelsīns nav redzams plauktiņā, to neviens arī nepaņems*.

Ķermenis noveco, bet dzīve taču neapstājas

Grupā 55+ ir dzīves pieredzes bagāti cilvēki, taču ne vairs jauni un lokani, un diemžēl viņiem netrūkst arī hronisku veselības kaitību. Tāpēc trenere gandrīz visiem, kas piesakās, piezvana, lai noskaidrotu, ar kādu mērķi dalībnieks pieteicies un kādas ir veselības problēmas. Ināra uzsver: "Ja kādam ir akūtas sāpes gūžā, mugurā, ceļgalā vai citur, nesen bijusi trauma, tad vispirms iesaku obligāti apmeklēt speciālistu un arī fizioterapeitu. Šādos gadījumos parasti atrunāju no abonementa iegādes. Bet, ja cilvēks savas vainas apzinās, zina, ka mugura smeldz no sēdošā darba vai ilgstošas stāvēšanas kājās, ir spriedze plecu daļā un muskuļu vājums no mazkustības, vēdera presīte arī nekāda, vārdu sakot, piezadzies stīvums, tad vajag izmantot Covid laika iespēju vingrot trenera vadībā *on-line*."

Atbildība par sevi, līdzīgi kā vingrojot telpā ar treneri, protams, jāuzņemas katram pašam. Ir jāsaprot ķermenis, nedrīkst pārceņties, lai nenodarītu sev pāri. Labāk ir mazāk

✓ **Kad pieceļos no paklāja, sajūtos dzīvāka un priecīgāka. Pats labākais – kopā vingrošana, lai arī daru to savā istabā, man dod enerģiju un noņem sasprindzinājumu.**

(No grupas dalībnieču teiktā)



Foto - no personīgā arhīva

Ināra kustībā. Sākotnēji, apgūstot nodarbību pasniegšanas tehnisko pusi *on-line*, Ināra izjuta stresu, jo nervozēja, vai kadrā ir labi redzama un viņas vingrojumi saprotami. Tagad šādu satraukumu nav. Arī neredzot vingrotājas, trenere spēj vizualizēt viņu tēlus otrpus ekrāna. Ināra nodarbībās piedāvā zemu un vidēju slodzi, kas ir piemērotas arī iesācējiem. Taču dažas nodarbības patiešām ir fiziski grūtākas, ir jāpiepūlas, list sviedri, bet, kad tiek līdz beigām, pārņem apmierinājums un enerģijas pieplūdums.

un pakāpeniski, kā trenere uzsver vai katrā nodarbībā. Protams, vecumu pilnībā nevar apturēt ne ar ikdienas vingrošanu, ne tabletēm, taču, kā saka Ināra, novecošanos vingrošana tomēr var attālināt un tādējādi uzlabot savas ikdienas dzīves kvalitāti un fizisko pašsajūtu. Fiziskās aktivitātes iedarbojas arī hormonālajā līmenī, radot laimes un labsajūtas prieku.

Ir labi, ka cilvēki sākuši daudz staigāt vai nūjot svaigā gaisā, taču treneres pārliecība, ka noteikti vajag arī vingrot, jo cilvēkam ir dotas piecas fiziskās īpašības. Iešana un nūjošana mums galvenokārt trenē izturību, arī ātrumu, bet vingrojot trenējam spēku, lokanību un koordināciju. Ķermenis ir jāattīsta vispusīgi, tad būs lielāks labums no tā.

30 minūtes sevis labā

Treneres *on-line* vingrošanas grupā ir aptuveni 250 cilvēku. Ināra ievērojusi, ka daudzi kopā ar viņu ir kopš grupas pirmsākumiem: "Acimredzot viņiem vingrošana kļuvis par neatņemamu ikdienas daļu, par labu atkarību, bez kā vairs nevar iztikt." Citi vingro pāris mēnešus un tad pārtrauc, daudzi nāk klāt no jauna, taču ir arī tādi, kuri abonementu iegādājas, bet ne reizi nepavingro. Nav bijis laika. Trenere teic: "Ja cilvēkam vēl nav tik slikti, ķermenis vēl *nebrēc*, - palīdzi man, dari kaut ko savā labā, tad parasti virsroku ņem slinkums, nepietiek gribasspēka un motivācijas vingrošanai. Vieglāk, bet ne gudrāk, ir iedzert pretsāpju tableti un turpināt pamazām graut savu veselību."

Vingrošanai savā istabā ir priekšrocības. Tām dalībniecēm, kuras sen nav vingrojušas, trenere iesaka pirmajās nedēļās to darīt pakāpeniski, nevis *pēc pilnas* programmas: "Vajadzētu sākt ar piecpadsmit, divdesmit minūtēm dienā, mēģinot *noķert* sajūtu, kāda rodas pēc vingrojumu izpildes. Un tad šo sajūtu atkārtot, palielinot vingrošanai atvēlēto laiku līdz 150 minūtēm nedēļā. Vingrošana vienā un tajā pašā laikā palīdz radīt ieradumu vingrot regulāri."

Paies laiks, un noteikti ievērosiet, ka ķermenis noteiktos

dienas laikos pats sāk *didities*, pieprasot fiziskas aktivitātes, līdzīgi kā tas ir ar ēdienreizēm. Protams, tas prasīs arī pašdisciplīnu. Diemžēl nav iespējams *savingroties* nedēļai vai mēnesim uz priekšu. Lai vingrošana atstātu labu ietekmi uz ķermeni, lai uzturētu sevi fiziskajā formā, jāvingro regulāri. Bez tam ir arī vispārzināmās Pasaules veselības organizācijas rekomendācijas par 150 minūtēm, ko vajadzētu veltīt iknedēļas vingrošanai. Sadalot tās uz nedēļu, sanāk aptuveni 22 minūtes dienā, ja atskaita brīvdienas, tad piecām dienām sanāk pa 30 minūtēm. Nevajadzētu aizmirst arī par vingrinājumiem spēkam. Vai tas ir daudz sevis labā, ja balva par to ir labāka pašsajūta un noskaņojums?

Būt cilvēkos un skaistā vidē

Uzlabot pašsajūtu un gūt dzīvesprieku palīdz ne tikai vingrošana. Inārai patīk ceļot. Kaut vai tepat pa Latviju, atvēlot šim priekam nedēļas nogales, kā viņa to dara. Var lasīt grāmatas, un tagad tam izdodas atrast laiku vairāk nekā pirms Covid. Var izmantot iespēju apmeklēt teātrus, operas izrādes. "Grūti iedomāties, kā es justos, ja vajadzētu dzīvot tikai četrās sienās, jo man fiziskās aktivitātes ir neatņemama ikdienas dzīves daļa. Sazinoties ar draugiem, radiem un mīļajiem, līdz ar to esmu arī starp cilvēkiem, kas man palīdz gūt garīgo līdzsvaru. Ļoti palīdz arī telefonsarunas. Tas viss kopā mani notur pie dzīvības šajā Covid laikā," atzīst trenere Ināra Pomere.

Ināra pazīst arī Balvus, mūsu mazpilsētā ciemojusies vairākas reizes, jo ir pazīstama ar studiju biedriem, laikraksta "Vaduguns" bijušo redaktori Rasmu Zvejnieci. Ināra uzskata: "Pati nāku no laukiem, tādēļ Latvijas mazpilsētas man ir ļoti mīļas. Balvi ir ļoti skaista pilsēta. Priecājos par cilvēkiem, kuri te dzīvo, rīko dažādus pasākumus un galvenais – prot uzturēt sakoptu un skaistu vidi ar parkiem, puķēm un zaļumiem. Es Balvus salīdzinātu ar krāšņu puķi, par kādām pēdējo gadu laikā ir kļuvis ļoti daudz Latvijas mazpilsētas."

Pie mums brauc revizors

Susāji – kultūrvēsturisku objektu un kolekcionāru pagasts

Ingrīda Zinkovska

Trešdien, 6.oktobrī, novada vadības ceļš veda uz Susāju pagastu, kur Eglavas pieturā ciemiņus sagaidīja pagasta pārvaldes vadītājs ILMĀRS LOCĀNS.

Gari, īsi un vidēji ceļi

Pagasta pārvaldes vadītājs iepazīstināja Balvu novada vadību ar pagasta ievērojamākajām vietām un cilvēkiem, izvedot novada domes pārstāvjus pa pagasta ceļiem, tostarp Klānu ceļu, kas ir visvairāk noslogots. Te ceļa tuvumā atrodas arī lauksaimnieciskās un lopkopības produkcijas ražotāji: bioloģiskā zemnieku saimniecība "Mieriņi", kas nodarbojas ar lauksaimniecības un lopkopības produktu ražošanu, zemnieku saimniecība "Upmala", kas nodarbojas ar piena lopkopību.

Par pagasta ceļu uzturēšanu gādā divi palīgstrādnieki, kuri ceļus greiderē, attīra grāvjus no krūmiem. Pagasta rīcībā ir autogreideris un šasija T-16. Apjomīgākus pakalpojumus veic uzņēmums "Liepas Z", kas pieved granti. Ceļus pagasts uztur par ceļu naudu, un Susāju pagastā tie ir apmierinošā stāvoklī. "Īsti lauku ceļi," kā atzina novada domes priekšsēdētāja vietniece S.Kapteine. Pagastā ir gari, vidēji un īsi ceļi. Pirmais pagasta ceļš, braucot no Balviem uz Viļaku, sākas tūlīt aiz norādes "Susāju pagasts". Tikai dažu kilometru attālumā, meža ielokā, te atrodas Garstērdes ciems, kurā apdzīvotas piecas mājas. Taču nokļūt ciemā un izbraukt no tā nepieciešams. Ceļš jāuztur! Visīsākais pašvaldības ceļa posms – 400 metri – atrodas teju pie robežas ar Kupravas pagastu, kur Irikavā apdzīvotas divas saimniecības. "Lai lieki nevajadzētu dzenāt tehniku, dažreiz par ceļa darbiem vienojos ar Kupravas pagasta pārvaldnieku," atklāja I.Locāns.

Susāju pagastā deklarējušies 505 iedzīvotāji.
Pagasta teritorija aizņem 198,7 km².
Pašvaldības ceļu kopgarums – 58,62 km.
Darbinieku skaits pagasta pārvaldē: pagasta pārvaldnieks – 0,45 slodzes, lietvede – 0,60 slodzes.
Autobusa vadītājs – viena slodze, divi palīgstrādnieki – pa 0,5 slodzes katram, kapu pārzine Vēdeniešu kapos – 0,5 slodzes.

Ciemos pie interesantiem cilvēkiem

Iepazīstināšanu ar pagasta teritoriju I.Locāns sāka Stompakos, pie ieejas purvā, kur dzijāk mežā tiek atjaunota Stompaku nacionālo partizānu nometne – tūrisma objekts, kas būs gatavs līdz gada beigām. Pēc tam ciemiņi apmeklēja Eglavas mežniecības muzeju, kur noklausījās muzeja īpašnieka un saimnieka Alda Pušpura interesanto stāstījumu par tā tapšanu, apskatīja muzeja eksponātus. Pa ceļam ciemiņi iegriezās pie bijušā Saeimas deputāta un kādreizējā Balvu rajona un novada priekšsēdētāja Andra Kazinovska mednieku atpūtas vietā "Rātņieki", pie Nastrovas ezera. Saimnieks ir aktīvs mednieks un medību kolektīva "Nastrova" vadītājs. Viņš iepazīstināja viesus ar bagātīgo medību trofeju klāstu. Neizpalika arī senlietu kolekcijas "Ciruliši" apmeklējums, kas iekārtota senā lauku sētā. Iepazīšanās brauciena noslēgumā novada vadība apmeklēja kultūrvēsturisko lauku sētu "Vēršukalns" un iegriezās "Baltā brieža" mototrasē.

Vismazākais darbinieku skaits

I.Locāns lepojas ar to, ka Susāju pagasta pārvaldē ir vismazākais darbinieku skaits. Pagasta pārvalde atrodas Viļakā, bijušajā poliklīnikas ēkā, kas pieder pašvaldībai. Tagad te izvietojies "Veselības un aprūpes centrs", Viļakas bibliotēka, ko izmanto arī Susāju pagasta lasītāji, "Vaduguns" Viļakas birojs. Par ēkas apkuri gādā SIA "Veselības un aprūpes centrs", pagasta pārvalde palīdz malkas sagatavošanā. Pagasta telpās atrodas arī Sarkanā Krusta mantu noliktava, par ko gādā pagasta lietvede Ingrīda Zondaka. Pagasta pārvalde sadarbojas ar SIA "Agvik", kas pagasta iedzīvotāju vajadzībām ziedo mazlietotas sadzīves mantas.

"Esam pateicīgi, ja kāda jauna ģimene, kurā piedzimis bērniņš, šeit var izvēlēties bērnu ratiņus, jo apzināties, ka mums pagastā būs vēl viens iedzīvotājs," sprieda pārvaldes vadītājs.



Foto - A.Kirsanovs

Uzņem "Vēršukalnā". Susāju pagasta kultūrvēsturiskajā lauku sētā "Vēršukalns" novada vadību un pagasta pārvaldes vadītāju Ilmāru Locānu (foto – centrā) sagaidīja un uzrunāja smaidīgais un atraktīvais sētas saimnieks Harijs Dvinskis. "Vēršukalnā" uzņem tūristus, rīko pasākumus, izīrē telpas privātiem pasākumiem, cik šajos pandēmijas apstākļos tas iespējams, cep arī baltmaizi kā agrāk. Pārvaldes vadītājs paslavēja Hariju, ka viņš prot gan angļiski runāt, gan ģitāru spēlēt, gan rokas viņam *aug no istās vietas*. Visus būvniecības un remonta darbus sētā viņš lielākoties dara pats, piepalīdzot sabiedrisko darbu veicējiem. Harija darbu sarakstā ir pabeigt pirtīņas būvniecību un ķerties pie šķūņa celtniecības, kur, Covid ērai beidzoties, varētu pulcēties vairāk cilvēku. Harijs pamazām atjauno arī zedēnu žogu apkārt sētai.



Foto - A.Kirsanovs

Iepazīstina ar Eglavas mežniecības muzeju. Susāju pagasta iedzīvotājs Aldis Pušpurs (no labās) jaunā novada vadību iepazīstināja ar Eglavas mežniecības muzeju – mežsaimniecības, kā arī senu sadzīves mantu kolekciju, kas tapusi samērā īsā laika periodā. Kolekcija izvietota senās ēkās, kas atjaunotas un pielāgotas senlietu glabāšanai un izvietojšanai. "Esmu lepns, ka šeit nav ne kapeikas valsts, pašvaldības vai Eiropas Savienības naudas. Man ir lielāks gandarījums, ka es pats to visu esmu izdarījis," savas izjūtas neslēpa Aldis. Kāpēc viņš to dara? Tāpēc, ka daļā Latvijas iedzīvotāju vēl valda uzskats, ka Latgalē dzīvo tikai slaisti un dzērāji. Arī tāpēc, ka Eglavas mežniecība ir viņa pirmā darbavieta. Un arī tāpēc, ka ne viss patīk un apmierina pašvaldībās, kur strādājošie vienmēr grib izlikties gudrāki, lai tikai neviens viņiem nemēģina kaut ko iestāstīt. Te ir Alda pašvaldība un viņa mazā Latvija. Te viņš dara, kā grib un kā pašam patīk. "Prieks, ka arī cilvēkiem šeit patīk. Ja ar laiku būtu vairāk tādu mazo Latviju, tad, sanākot kopā, arī lielā Latvija būtu drusku savādāka, labāka," secināja A.Pušpurs, kura kolekcijā ir Ziemeļlatgales cilvēku čaklumu, sīkstumu un radošumu apliecināšanas lietas. Kaut vai Ziemeļlatgales sieviešu krekls, kura dekoratīvais elements ir plecu daļa. Kolekcijā ir divi krekli, kas nākuši no Viksnas pagasta Annasbirzs. Vienam kreklam plecu daļā ir mežģīnes, otram – sarkani melnais krustdūriens, kas raksturīgs šaipusē. Kur tad vēl citas izšūtās tekstilijas, audumi, adījumi, grāmatas, žurnāli un amatnieku darinājumi.

Pagasta pārvalde ir tā vieta, kur iedzīvotāji iegriežas regulāri. "Lauku cilvēkiem rīts sākas ar *pirmo gaiļi*. Ierodoties pilsētā, viņi apmeklē veikalus, poliklīniku, pastu un, pro-

tams, pagasta pārvaldi. Ļoti pieprasītas ir dienas, kad pagasta pārvaldē pieņem Lauku konsultante," secināja I.Locāns.

* Turpinājums 8.lpp.

“Ieradumam – liels spēks”

Pašvaldības policija vērsas pie autovadītājiem

Artūrs Ločmelis

Attēlos redzamajā iebraucamajā ceļā Balvos, kas atrodas starp daudzdzīvokļu māju Teātra ielā 6 un lietoto apģērbu veikalu “R.D.A.”, uzstādītas zīmes “Apstāties aizliegts!”, kas aizliedz transportlīdzekļiem apstāties un stāvēt šīs brauktuves vienā pusē. Tomēr daļa autovadītāju neuzmanības dēļ vai apzināti aizlieguma zīmes joprojām neievēro un nereti bloķē ceļu citiem transportlīdzekļiem.

Balvu novada pašvaldības policija ar laikraksta “Vaduguns” starpniecību vērsas ar aicinājumu pie ikviena autovadītāja un atgādina, ka par šo aizlieguma zīmju neievērošanu likums paredz 40 eiro naudas sodu! “Mēs visi vēlamies dzīvot drošā un sakārtotā vidē. Lai uzlabotu satiksmes drošību, nodrošinātu kārtību uz ielām un ceļiem, regulāri tiek pieņemti domes lēmumi par satiksmes organizācijas maiņu konkrētās vietās. Viens no pašvaldības policijas uzdevumiem ir veikt apstāšanās un stāvēšanas noteikumu kontroli. Viena no šādām aizlieguma zīmēm (“Apstāties aizliegts!”) šī gada jūnijā tika uzstādīta Balvos, Teātra ielā 6 - brauktuves posmā, kur automašīnu novietošana samazina ceļu ietilpību, apgrūtinot citu transportlīdzekļu pārvietošanos. Ar šīs zīmes prasību ievērošanu gan klājas ļoti grūti. Mēdz sacīt, ka ieradumam liels spēks, un tā ir arī šajā gadījumā. Pašvaldības policija veikusi apjomīgu preventīvo darbu, izsakot brīdinājumus un liekot rakstiskus brīdinājumus automašīnu priekšējā stiklā. Septembrī pieņemti arī trīs lēmumi par naudas soda piemērošanu par apstāšanās un stāvēšanas noteikumu pārkāpumu astoņu naudas soda vienību jeb 40 eiro apmērā. Vēlos vērst uzmanību, ka, konstatējot pārkāpumu un ņemot vērā Administratīvās atbildības likuma 19.nodaļas “Administratīvā pārkāpuma procesa īpatnības atsevišķās lietu kategorijās” 162.panta, Ceļu satiksmes likuma 57.panta un 78.panta 8.daļas nosacījumus, ja pārkāpti apstāšanās vai stāvēšanas noteikumi, bet transportlīdzekļa vadītājs neatrodas pārkāpuma izdarīšanas vietā, sodu par pārkāpumu piemēro transportlīdzekļu un to vadītāju valsts reģistrā norādītajam turētājam. Lai, piemērojot administratīvos sodus, panāktu



Neievērojot aizlieguma zīmi, jāreķinās ar 40 eiro sodu!

vienlīdzīgu attieksmi pret visām personām un taisnīguma ievērošanu, likumdevējs Ceļu satiksmes likumā par apstāšanās un stāvēšanas noteikumu neievērošanu noteicis nemainīgus, konkrētus naudas sodus: 30 eiro par stāvēšanu uz ietvēm u.c., 40 eiro par stāvēšanu uz tiltiem, gājēju pārejām un, kā šajā gadījumā, 326. ceļa zīmes “Apstāties aizliegts!” darbības zonā u.c., 55 eiro par stāvēšanu invalīdiem paredzētās stāvvietās bez invalīdu stāvvietas izmantošanas kartes. **Konstatējot attiecīgo pārkāpumu, policijas darbiniekam nav jāsigaida transportlīdzekļa vadītājs, nav nepieciešams vērtēt lietas apstākļus, netiek ņemti vērā atbildību mīkstinoši apstākļi un nav pienākums vērtēt piemērojamā soda apmēru un veidu, jo likums nosaka tikai vienu konkrētu soda**

veidu un apmēru! Konkrēti šajā gadījumā, neievērojot aizlieguma zīmes “Apstāties aizliegts” nosacījumus, likums paredz 40 eiro naudas sodu, un nekā citādāk! Izņēmuma gadījumos, ko arī paredz likums, var būt, ja autovadītājs pārkāpuma brīdī atrodas pie automašīnas. Tad, ar autovadītāju pārrunājot radušos situāciju, var piemērot brīdinājumu vai arī jau minēto 40 eiro sodu!” uzsver Balvu novada pašvaldības policijas priekšniece Rīta Kravale.

Kas jādara, lai izvairītos no nepatīkšanām un soda naudas? Atstājot automašīnas stāvēšanai, pārliecinieties, ka tās netraucē citiem satiksmes dalībniekiem; pārliecinieties, vai blakus nav ceļa zīmes, kas aizliedz novietot automašīnu; atstājot automašīnu pat uz īsu laiku, jāpievērš uzmanība, vai tā ir skaidri redzama no tālienes un netraucē citu transportlīdzekļu kustībai!

Uzņem sadarbības partnerus no Lietuvas

Gūst iedvesmu no kolēģu pieredzes

Zinaida Logina

No 27. septembra līdz 1. oktobrim Balvos viesojās Kauņas Izglītības inovāciju centra pārstāves, lai dalītos pieredzē par formālās un neformālās izglītības iespējām pieaugušo digitālo kompetenču stiprināšanā.

Agne Valinevičiene un Egle Ragauskaitē iepazīnās ar mācību centra “Azote” darbu, apmeklēja Balvu Valsts ģimnāziju un Balvu Profesionālo un vispārīzglītojošo vidusskolu. Kauņas inovāciju centra pārstāves tikās arī ar Balvu novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu un Balvu novada pašvaldības Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes vadītāju Intu Kaļvu. Viņas apmeklēja ar kultūru un izglītību saistītās iestādes Balvos un Viļākā. “Mūs ļoti ieinteresēja darbs Balvu Centrālajā bibliotēkā. Tur ar īpaši izstrādātām piktogrammām iezīmētas dažādu tematiku grāmatas, lai lasītājiem būtu vieglāt atrast un orientēties lielajā grāmatu klāstā. Daudz atziņu guvām Balvu muzejā, kas jums ir moderns, digitalizēts. Balvu Profesionālajā un vispārīzglītojošajā vidusskolā mums radās doma, ka viņi varētu būt labs sadarbības partneris vienai no Kauņas profesionālajām vidusskolām,” pastāstīja Agne Valinevičiene. Balvu Valsts ģimnāzijā direktore Inese Paidere dalījās pieredzē ar programmas “Līderis mani!” realizēšanas gaitu un jau esošajiem ieguvumiem skolā. Tā ir starptautiska kopīga mācīšanās iniciatīva, kas sākas līdz ar tās dibinātāja Stīvena Koveja visu laiku veiksmīgāko apmācības programmu “7 ļoti veiksmīgu cilvēku paradumi”. Viļākā lietuvietes iegriezās muzejā un apbrīvoja Ziemeļlatgales pērli – Viļakas katoļu baznīcu, bet Rekovas dzirnavās izbaudīja ēdienu gatavošanas meistarklasi. “Mūs pārsteidza, ka tik mazās pilsētīnās kā Viļaka



lepazīst sveču darbnīcu un piedalās meistarklasē. Agne Valinevičiene un Egle Ragauskaitē piedalījās sveču liešanas meistarklasē un izgatavotās svecītes aizveda uz mājām kā pašu rokām radītu suvenīru.

un Balvi ir tik daudz interesantu tūrisma objektu, profesionālā skola, ģimnāzijas un neformālais mācību centrs “Azote”, moderns muzejs, sakopta vide,” atvadoties teica Egle Ragauskaitē.

“Arī mēs esam viesojušies Kauņas Izglītības inovāciju centrā. Pie viņiem var mācīties visu vecumu cilvēki, ir pat senioru universitāte. Ja, piemēram, cilvēks mācās pārtikas ražošanu, tad gatavo produkciju var pārdot, un izglītības iestāde no saimnieciskās darbības gūst ieņēmumus. Līdzīgi ir arī citās mācību iestādēs. Šādi mācoties, rodas labāka izpratne par savu profesiju vai nozari, kurā cilvēki papildina savas zināšanas. Arī mums būtu vajadzīgs inovatīvs digitālais centrs, jo tā ir nākotne,” pastāstīja mācību centra “Azote” vadītāja Maruta Castrova.



Sertifikāti saņemti. Mācību centrā “Azote” Lietuvas kolēģēm pasniedza sertifikātus. Izskanēja atziņa, ka šādas tikšanās nepieciešamas, lai popularizētu tās prasmes, kompetences, pieejas, kas ir mūsu veiksmes atslēga, un iegūtu no kolēģu pieredzes jaunas ierosmes savai darbības jomai.

Ārkārtas domes sēde

30.septembra sēdes lēmumi

Sanita Karavoičika

Nosaka mēnešalgas izglītības iestāžu vadītājiem, vietniekiem un metodiķiem

Apstiprināja vispārējās, profesionālās un profesionālās ievirzes izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas:

Balvu Valsts ģimnāzijas direktoram – EUR 1 351; Viļakas Valsts ģimnāzijas direktoram – EUR 1 351; Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas direktoram – EUR 1565; Baltinavas vidusskolas direktoram – EUR 1 286; Rugāju vidusskolas direktoram – EUR 1 351; Rekasas vidusskolas direktoram – EUR 1 228; Viduču pamatskolas direktoram – EUR 1 199; Žiguru pamatskolas direktoram – EUR 1 199; Balvu sākumskolas direktoram – EUR 1 389; Bērzpils pamatskolas direktoram – EUR 1 221; Tilžas vidusskolas direktoram – EUR 1 351; Stacijas pamatskolas direktoram – EUR 1 221; Eglaines pamatskolas direktoram – EUR 1 199; Balvu Mūzikas skolas direktoram – EUR 1 351; Balvu Mākslas skolas direktoram – EUR 1 227; Balvu Sporta skolas direktoram – EUR 1 351; Balvu Bērnu un jauniešu centra direktoram – EUR 1 199; Rugāju sporta centra direktoram – EUR 1 166; Viļakas Bērnu un jaunatnes sporta skolas direktoram – EUR 1 289; Viļakas Mūzikas un mākslas skolas direktoram – EUR 1 166; Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas direktoram – EUR 1 199.

Apstiprināja pirmsskolas izglītības iestāžu vadītāju mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas:

Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Sienāzītis” vadītājam – EUR 1 263; Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Pīlādītis” vadītājam – EUR 1 326; Kubulu pirmsskolas izglītības iestādes “Ieviņa” vadītājam – EUR 1 199; Bērzkalnes pirmsskolas izglītības iestādes vadītājam – EUR 932; Medņevas pirmsskolas izglītības iestādes “Pasaciņa” vadītājam – EUR 991 par 0,85 likmēm; Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes “Namiņš” vadītājam – EUR 1 079 par 0,9 likmēm.

Apstiprināja pirmsskolas izglītības iestāžu vadītāju vietnieku un metodiķu mēneša darba algas likmes pirms nodokļu nomaksas:

Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Sienāzītis” vadītāja vietniekam – EUR 935; Balvu pirmsskolas izglītības iestādes “Pīlādītis” vadītāja vietniekam – EUR 982; Kubulu pirmsskolas izglītības iestādes “Ieviņa” metodiķim – EUR 183,80

par 0,2 likmēm; Rugāju vidusskolas pirmsskolas izglītības metodiķim – EUR 183,80 par 0,2 likmēm; Baltinavas vidusskolas pirmsskolas izglītības metodiķim – EUR 459,50 par 0,5 likmēm; Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes “Namiņš” metodiķim – EUR 183,80 par 0,2 likmēm.

Noteiktās mēneša darba algas likmes piemērotas, sākot ar šī gada 1.septembri.

Sadala finansējumu pedagogu darba samaksai un obligātajām iemaksām

Apstiprināja mērķdotācijas sadalījumu Balvu novada pašvaldības pamata un vispārējās vidējās izglītības iestāžu izglītības iestāžu pedagogu darba samaksai un valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām no 2021.gada 1.septembra līdz 31.decembrim. Tāpat apstiprināja mērķdotācijas sadalījumu Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas profesionālās pamatizglītības, arodizglītības un profesionālās vidējās izglītības programmu pedagogu darba samaksai un obligātajām iemaksām; novada pašvaldības interešu izglītības programmu pedagogu daļējai darba samaksai un obligātajām iemaksām; Interesu izglītības pulciņu sarakstu, kas finansēti no valsts mērķdotācijas interešu izglītībai; novada pašvaldības izglītības iestāžu bērnu no piecu gadu vecuma izglītošanā nodarbināto pedagogu darba samaksai un obligātajām iemaksām.

Nems ilgtermiņa aizņēmumu

Nolēma ņemt ilgtermiņa aizņēmumu vidējā termiņā 2021. un 2022.gadā EUR 305 610 uz 15 gadiem no Valsts kases ar noteikto gada procentu likmi aizņēmumam projekta “Bērzu ielas posma pārbūve un autostāvvietas seguma atjaunošana Skolas ielā Balvu pilsētā” realizācijai, saskaņā ar 2021.gada 11.februāra noteikumu Nr.104 “Noteikumi par kritērijiem un kārtību, kādā tiek izvērtēti un izsniegti valsts aizdevumi pašvaldībām Covid-19 izraisītās krīzes seku mazināšanai un novēršanai” 3.1.2.punktu – pašvaldības transporta infrastruktūras attīstībai.

Aizņēmuma pamatsummu atmaksās no 2022.gada marta līdz 2036.gada decembrim (ieskaitot). Nolēma nodrošināt līdzfinansējumu projektam 15% apmērā no projekta izmaksām EUR 53 931,20 no pašvaldības budžeta, aizņēmumu atmaksu garantēs ar novada pašvaldības budžetu.

Piešķir finansējumu biedrības “Virica” projektam

Nolēma piešķirt projekta “Kopā būt”, kas tiek realizēts

Eiropas Sociālā fonda projekta “Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai” ietvaros, priekšfinansējumu 20% apmērā biedrībai “Virica” Žiguros projekta realizācijai EUR 920. Projekta kopējās izmaksas ir EUR 4600. Paredzēja novada pašvaldības 2021.gada pamatbudžetā finanšu līdzekļus projektu priekšfinansējuma izmaksu segšanai, samazinot plānoto atlikumu uz gada beigām.

Piešķir līdzekļus apkures katla avārijas seku likvidēšanai

Nolēma piešķirt no pašvaldības 2021.gada budžetā apstiprinātajiem līdzekļiem neparedzētiem gadījumiem finansējumu 1248 eiro Šķilbēnu pagasta katlumājas apkures katla avārijas seku likvidēšanai.

Apstiprina nomas tiesību rezultātus

Apstiprināja novada pašvaldībai piekritīgā nekustamā īpašuma “Veldrītes”, Bērzkalnes pagastā, zemes vienības 3444,05 m² platībā nomas tiesību izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju sabiedrību ar ierobežotu atbildību “Trusttimber”. Uzdeva Nekustamā īpašuma nodaļai sagatavot nomas līgumu ar “Trusttimber” par zemes nomu uz 20 gadiem. Noteica zemes nomas maksu 20 eiro bez PVN mēnesī.

Slēgs nomas līgumu

Apstiprināja pašvaldībai piekritīgā nekustamā īpašuma “Veldrītes” zemes vienības 0,2240 ha platībā un divu rūpnieciskās ražošanas ēku (objektu) nomas tiesību izsoles rezultātus, nosakot par uzvarētāju sabiedrību ar ierobežotu atbildību “Trustimex”. Uzdeva Nekustamā īpašuma nodaļai sagatavot objekta nomas līgumu ar sabiedrību ar ierobežotu atbildību “Trustimex”. Noteica nomas maksu 244 eiro bez PVN mēnesī. Nomnieks papildus nomas maksai iznomātajam maksā LR likumos noteiktos nodokļus.

Slēdz sadarbības līgumu par veloceļa izbūvi

Nolēma slēgt Sadarbības līgumu ar sabiedrību ar ierobežotu atbildību “Latvijas Valsts ceļi” par sadarbību gājēju/velosipēdistu ceļa izbūvi un uzturēšanu, kā arī pilnvaroja novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu parakstīt lēmuma 1.punktā minēto Sadarbības līgumu. Pašlaik norisinās projektēšanas darbi. Būvdarbi plānots, ka varētu uzsākties 2023.gadā.

Pie mums brauc revizors

* Sākums 6.lpp.

Susāji – kultūrvēsturisku objektu un kolekcionāru pagasts

Vārti vaļā – braucam iekšā!
I.Locāns novada vadību aicināja iegriezties arī mednieku atpūtas vietā “Rātnieki” pie Nastrovas ezera, kur saimnieko kādreizējais Balvu rajona un novada domes priekšsēdētājs, mednieku un makšķernieku kolektīva vadītājs Andris Kazinovskis. Atpūtas vieta atrodas mežu ieskaudā ielokā, videi draudzīgā vietā. Ciemiņi apbrīvoja mednieka trofejas kamīnu zālē. Kā pastāstīja Andris, meža dzīvnieki nomedīti kolektīva medību teritorijā aptuveni 15 kilometru rādiusā. Medniekiem veicies arī dažas dienas pirms dzinējmedību atklāšanas. Gaides medībās nomedīti seši dzīvnieki – aļņi, briežu saime un kaza: “Dzinējmedību atklāšanā nepaveicās, bet par to daudz nebēdājām, jo, atgriežoties no medībām, jau varējām uzreiz sēsties pie galda.”



Bibliotēka gan pilsētniekiem, gan lauciniekiem. Savulaik Susāju pagasta bibliotēka pievienota Viļakas pilsētas bibliotēkai. Tagad gan Susāju pagasta, gan Viļakas lasītājus priecē skaistas, glīti iekārtotas telpas, kur lasīšanai var atrast gan kāroto grāmatu, gan saņemt interneta un citus pakalpojumus. Protams, gados jaunāku lasītāju skaits ar laiku sarūk. “Arī šodien mūžībā izvada čaklu lasītāju no Susāju pagasta,” teica bibliotēkas vadītāja Rutta Jeromāne. Sakarā ar rakstnieces Annas Brigaderes 160.jubileju, bibliotēkā pie sienas lasāms zīmīgs viņas citāts, kas ļoti sasauca ar mūsu dzīvi un novada vadības vizīti: “Tik tāds, kas sevi atbildīgu jūt, var kalps un arī saimnieks reizē būt.”

Lasītājs jautā

“Vai lielgabarīta atkritumiem piemēro atlaidi?”



Foto - A.Ločmelis

Kas ir lielgabarīta atkritumi? Lielgabarīta atkritumi ir tādi sadzīves atkritumi, kurus to izmēru dēļ nevar un nedrīkst ievietot sadzīves atkritumu konteinerā – mēbeles, matračī, paklāji, koka loga rāmji bez stikliem utt. Lielgabarīta sadzīves atkritumi nav tādi mājāsaimniecībā radušies celtniecības atkritumi, kā, piemēram, grīdas dēļi, ģipškartons, flīzes, durvis, stikla vate, tualetes podi, vannas, izlietnes utt. Visi šie atkritumi ir uzskatāmi par būvgružiem, kuru izvešanai nepieciešams iepriekš pasūtīts būvgružu konteiners! Tāpat lielgabarīta atkritumi nav televizori, ledusskapji, saldētavas un cita nolietota elektrotehnika.

Laikraksta “Vaduguns” redakcija saņēma lasītāja jautājumu, kas, domājams, ir aktuāls daudziem Balvu pilsētas iedzīvotājiem.

“Vai mājāsaimniecība (dzīvo dzīvoklī), kura regulāri maksā par sadzīves atkritumiem par četriem cilvēkiem, var saņemt atlaidi vai bez maksas nodot lielgabarīta atkritumus gada laikā atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumā “Pilsētvīdē serviss”? jautā lasītāja.

SIA “Pilsētvīdē serviss” Malienas reģiona vadītāja INETA IVAŠENKO skaidro, ka lielgabarīta atkritumus (piemēram, dīvānus, skapjus, galdus, krēslus, matračus) var nodot SIA “Pilsētvīdē serviss” Eko laukumā Balvos, Ezera iela 3. Iepriekš gan obligāti jāzvana pa tālr. nr. 22003930 un jāvienojas par vizītes dienu un laiku. “Tiesa, to var darīt tikai fiziskas, bet ne

juridiskas personas. Bez maksas, ja ir noslēgts sadzīves atkritumu apsaimniekošanas līgums dzīvoklim vai mājai, viena mājāsaimniecība var nodot 40 kg jeb 1m³ lielgabarīta atkritumu gada laikā. Par pārējo svaru un apjomu tiek iekasēta maksa 20,53 eiro ar PVN par 1m³. Rosinām cilvēkus būt ekonomiskiem, attīstīt ilgtspējīgu domāšanu un, ja iespējams, mēbelēm dot otru mūžu un varbūt tās uzdāvināt kādam, kurš konkrētā brīdī nevar mēbeles iegādāties pats. Runājot par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu, svarīgi ir, cik cilvēku faktiski dzīvo dzīvoklī un rada atkritumus, nevis cik cilvēku konkrētā dzīvoklī ir deklarēti. Tāpēc vienmēr aicinām dzīvokļu īpašniekus un īrniekus būt godprātīgiem un norādīt faktiski dzīvojošo cilvēku skaitu dzīvoklī. Tas būtu godīgi arī attiecībā pret pārējiem mājas iedzīvotājiem,” aicina SIA “Pilsētvīdē serviss” pārstāve.

Re, kā!

“Mašīnas beržas purns purnā!”



Foto - A.Ločmelis

Laikraksta “Vaduguns” redakciju apmeklēja lasītājs, kurš aicina autovadītājus ievērot ceļu satiksmes noteikumus pie veikala “Maks” Viļakā, kas atrodas pretī autoostai (attēlā).

“Pie šī veikala ir automašīnām paredzēta nobruģēta autostāvvietā. Kad autovadītāji brauc no Balvu puses, viņi ļoti smuki iebrauc stāvvietā un savus transportlīdzekļus novieto stāvēšanai. Problēma rodas brīdī, kad automašīnas brauc no Krievijas puses. Proti, kā redzams attēlā, uz ceļa ir gara, balta līnija. Šādu līniju šķērsot nevar, tomēr daļa autovadītāju, braucot no Krievijas puses un vēloties noparkoties pie veikala, to neņem vērā. Rezultātā nereti

pat rodas avārijas situācijas, un veikala stāvvietā mašīnas, kā saka, beržas viena pret otru un purns purnā! Bieži vien tur valda pilnīgs bardaks! Aicinu šai vietai lielāku uzmanību pievērst arī policijai!” norūpējies par esošo situāciju ir vīrietis.

Informējam, ka attēlā redzamās baltās līnijas šķērsošana ir ceļu satiksmes noteikumu pārkāpums. Ceļu satiksmes noteikumu un satiksmes drošības pasniedzējs ANDRIS VIŠŅAKOVS pastāstīja, ka konkrētajā gadījumā ceļu var šķērsot, kur līnijai ir pārtraukums, bet pašu līniju viennozīmīgi nedrīkst šķērsot! Līdz ar to aicinām autovadītājus ievērot ceļu satiksmes noteikumus, pretējā gadījumā, pārkāpumu fiksējot likumsargiem, jārēķinās ar likumā noteikto atbildību.

Aktuāli

Joprojām meklē dronu!



Jau rakstījām, ka 16.septembrī militārajās mācībās “Namejs 2021” tehnisku iemeslu dēļ maršrutā Rēzekne – Gulbene tika pazaudēts signāls ar bezpilota lidaparātu, kā rezultātā tā nolaišanās vieta vairs nav zināma. Kā laikrakstu “Vaduguns” informēja Nacionālo bruņoto spēku komandiera preses virsniece majore SANDRA BRĀLE, drons joprojām nav atrasts. Tā pazīmes: pelēka krāsa, garums – 1,4 m, spārnu izvērsums – 2,8 m, svars – ap 6 kg. Zemessardze aicina ikvienu, kuram ir kāda informācija par iespējamo drona nolaišanās vietu vai zināma tā atrašanās vieta, informēt, zvanot pa tālr. nr. 29258278 vai 28655676!

Lasītāji pamanīja

Palīdz cilvēkam



Foto - no personīgā arhīva

Pagājušajā piektdienā daudzdzīvokļu mājā Balvos, Baznīcas ielā 7, medicīniska palīdzība bija nepieciešama iedzīvotājam. Notikuma vietā ieradās gan Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD), gan arī Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta un Valsts policijas darbinieki. Kā informē VUGD, ugunsdzēsēji glābēji palīdzēja pacientu nogādāt līdz mediķu automašīnai, kuru nogādāja medicīnas iestādē.

Kopumā no 8.oktobra pulksten 6.30 līdz 11.oktobra pulksten 6.30 VUGD Latgales reģiona brigāde saņēma 33 izsaukumus: desmit – uz ugunsgrēku dzēšanu, 15 – uz glābšanas darbiem, bet astoņi izsaukumi bija maldinoši. Savukārt visā Latvijā šajā pašā laikā VUGD saņēma 189 izsaukumus: 72 – uz ugunsgrēku dzēšanu, no kuriem trīs bija meža ugunsgrēki, 75 – uz glābšanas darbiem, bet 45 izsaukumi bija maldinoši.

Informē robežsardze

Izcīna godalgas

Ādažu poligonā noslēgušās Latvijas Šaušanas federācijas 2021.gada Latvijas kausa trešais etaps lietišķajā šaušanā un vienlaikus arī Latvijas 2021.gada čempionāts lietišķajā šaušanā. Sacensībās piedalījās Valsts robežsardzes komanda, kura izcīnīja vairākas godalgas un kuru pārstāvēja arī Viļakas pārvaldes robežsargi. Latvijas kausa izcīņā individuālajā vērtējumā Viļakas pārvaldes amatpersona Edīte Barsova vingrinājumā “DP-4” ieguva 1.vietu, bet vingrinājumā “DP-3” – 3.vietu. Savukārt Latvijas čempionātā individuālajā vērtējumā “DP-4+” E.Barsova ierindojās godalgotajā 3.vietā.

Tirgus diena Balvos

“Ar piemīlīgu murrāšanu var panākt visu...”

Zinaida Logina

Šāds uzraksts rotāja kādu krūzīti, ko 9.oktobrī Balvu pilsētas parkā piedāvāja pārdevējs no Jēkabpils. Jāteic, šoreiz *zaļajā* tirdziņā bija daudz tirgotāju no citiem novadiem, un tas pircējiem patika: preču piedāvājums bija daudz plašāks.



Breineiga diņa. Tā teica māksliniece Anna Murašova, kura jau bija pārdevusi vairākas gleznas. “Lūk, lūcas upes skats, te atkal Gaigalavas mežs. Cilvēkus pašlaik interesē krāšņie rudens skati, bet nopirka gleznas ar ceriņiem un peonijām,” atklāja Anna.

Uldis atbrauc no Mārupes. “Esmu jums atvedis, pirmkārt, labu garastāvokli, prieks, ka nav lietus. Man šī ir iespēja gan nopelnīt, gan apskatīt Latvijas pilsētas, kurās vēl neesmu bijis. Tā kā tuvojas ziema un apkures sezona, cilvēkus vairāk interesē parasti krāsns krukli. Otrkārt, līdzīgu paņēmu arī sievas Aelitas darinātās rotas no sudraba un vara,” pastāstīja Uldis Stelps.



Topā – skābi kāposti. Edgars Brilts atzina, ka pircēji visvairāk pērk skābētos kāpostus, bet svaigi nopērkami vien Savoņas un tīteņkāposti. “Parastos kāpostus pietaupām skābēšanai,” piebilda pārdevējs.



Pērk džemu un krūzītes. Aigars no Jēkabpils uz Balviem bija atvedis ar dažādiem uzrakstiem rotātas keramikas krūzītes, interesantus koka izstrādājumus un piparu džemu, ko pirka vislabāk.



Atved KUUP kafiju. Oskars Maculevičs no Rēzeknes novada Lendžu pagasta jau trešo gadu savā uzņēmumā graudzē kafiju, bet uz Balviem to bija atvedis pirmo reizi. “Galvenais, lai garšo!” teica Oskars.

Meža dienas 2021

Baltinavā iestāda kociņus Mīlestības saliņā

Ingrīda Zinkovska

Baltinavā Meža dienu dalībnieki – Baltinavas vidusskolas skolēni, skolotāji, pagasta pārvaldes un iestāžu darbinieki, sieviešu biedrības “Vaivariņi” pārstāvji – pulcējās Baltinavas muižas parkā ar mērķi iestādīt košumkrūmus tautā tā sauktajā Mīlestības saliņā.

Ierodoties parkā, talciniekus jau gaidīja lāpstas, ķerra ar sagatavotiem košumkrūmu stādiem, spaiņi un lejkannas ar ūdeni. Uzrunājot pasākuma dalībniekus, pagasta pārvaldes vadītāja pienākumu izpildītāja S.Tabore sprieda: “Iespējams, ne katrs baltinaviets arī agrāk zināja, ka šajā muižas parka daļā atrodas diķis ar saliņu, kas tautā iesaukta par Mīlestības saliņu, jo jaunieši te nāca uz satikšanos. Šī parka daļa ir mazāk pazīstama, salīdzinot ar to parka daļu, kur notiek pasākumi un atrodas estrāde. Taču mūsu mērķis ir labiekārtot šo vietu, padarīt to atpazīstamu, lai saliņa un blakus tai esošā pussala kalpotu kā tūrisma objekts. Lai Baltinavas apskates laikā būtu arī tādi pieturas punkti kā Mīlestības saliņa un tai blakus esošā pussala, par kuru būs cits, atsevišķs stāsts.”

Nesen Baltinavā viesojās filmēšanas grupa ar mērķi izveidot stāstu par Baltinavu ar nosaukumu “Tas notika šeit...”. Dokumentālā filma, ko televīzijas skatītāji uz ekrāniem ieraudzīs februārī, būs saistīta ar pussaliņu. Atbilstoši vēsturiskajam stāstījumam, mēģinās arī labiekārtot šo vietu, iespējams, pieaicinot vides dizaina speciālistu. Gan uz pussaliņu, gan saliņu tagad ved divi tiltiņi, ko saviem spēkiem izbūvējuši pagasta pārvaldes darbinieki – saimniecības nodaļas vadītājs un divi palīgstrādnieki. “Papildus būvdarbu veicējs netika pieaicināts, jo tad šo tiltiņu izbūve izmaksātu tūkstošus,” secināja pagasta pārvaldes speciālists G.Siliņš. Meža dienām pagasts izmantoja līdzekļus, ko tam piešķīra “Meža attīstības fonds”. Latvijas Pašvaldību savienība kopā ar Latvijas pašvaldībām turpina aizsākt tradīciju kopt senās alejas, parkus. Šogad sabiedrība Meža dienās aicināta pievērst uzmanību parku, aleju, koku rindu, dendroloģisko stādījumu stāvoklim



Kurš ko izvēlas. Meža dienās neiztika bez jokiem, kā, piemēram, kurš neizvēlējās kociņu, lai izvēlas spaini,- jo lielāks trauks, jo labāka fiziskā forma.

un palīdzēt risināt ar labiekārtošanu un meža apsaimniekošanu saistītus jautājumus. Baltinaviēši var būt pateicīgi tiem cilvēkiem, kuri savulaik šo muižas parku cēla saulītē, sakopa, uzbūvēja estrādi,- bijušajam padomju saimniecības direktoram Dzintaram Meščanovam un agronomam Jānim Aleksandrovam. Viens izteica priekšlikumu, otrs atbalstīja finansiāli. Ir labi, ja labie darbi turpinās!

Pērn pašvaldība iztīrīja diķīti apkārt saliņai un daļēji arī pussalai, noņēma apaugumu. “Diķi vajadzētu tīrīt katru otro gadu, jo no kokiem ūdenī sakritušās lapas veido trūdvielas, kas veicina ūdenszāļu augšanu,” secināja S.Tabore. Talcinieki saliņā iestādīja Rietumu tūjas “Smaragds”, agri ziedošo Pelēko spireju un Ungārijas ceriņu, kas aug ļoti kupsli un aizsegs skatu uz tuvējo māju saimniecības ēkām. Kociņus atliek tikai pieskatīt, lai tie neiznīkst.

Valsts meža dienesta Balvu mežniecības mežzine Vija Ločmele talciniekiem pastāstīja par mežu un tā atjaunošanu, kas notiek gan dabiski, gan mākslīgi, kociņus iestādot. Svarīgi zināt, no kurienes kociņš nācis, kur atrodas tā izcelsmes vieta. Latgales pusē izaudzis stāds labi iesakņosies Kurzemē, bet otrādi – nez vai, jo pie mums klimats ir bargāks. Mežzine dalījās



Tūja iestādīta! Lielākie skolas puīši labprāt ņēma rokās lāpstas un raka bedrītes.

pārdomās, ka Latvijā mazāk paliek vecu mežu, kaut gan mežu platība nesamazinās. Iespējams, varbūt tāpēc lāči, lapsas, aļņi nāk uz apdzīvotām vietām. Varbūt arī tāpēc, ka mežos rosās daudz cilvēku, kuri tur strādā.

Pārrunā aktualitātes izglītības jomā

Apzina problēmas un meklē risinājumus

Aija Socka

Oktoobra sākumā Balvu Kultūras un atpūtas centrā Balvu novada pašvaldības vadībai, Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes un domes pārstāvjiem, kā arī novada lielāko skolu direktoriem notika tikšanās ar Saeimas Izglītības, kultūras un zinātnes komisijas priekšsēdētāju Arvilu Ašeradenu.

Tikšanās laikā pārrunāja par Covid-19 izplatību, skolēnu testēšanas kārtību, testēšanas ietekmi uz skolu darbu, skolotāju vakcināciju un citus jautājumus. I.Kaļva, atzīstot, ka vakcinējušies ir vairāk nekā 75% pedagogu, vērsa uzmanību uz vairākām citām problēmām. Piemēram, uz atbalsta personāla trūkumu izglītības iestādēs un nepieciešamo iekārtu iegādi, lai pedagogiem paralēli nav jāvada divas mācību stundas, ja daļa skolēnu mācās klātienē, bet daļa – attālināti. Rugāju vidusskolas direktore Iveta Arelkeviča atzina, ka vakcinācija sākusies nepareizi, jo to mēģināts piespiest, nevis piedāvāt: "Ja vakcinu piedāvātu kā bonusu, tad arī sabiedrībai būtu citāda attieksme gan pret pedagogiem, gan mediķiem, tad arī varētu runāt par pedagoga profesijas prestiža celšanu. Šobrīd ir tā, ka piespiež vakcinēties." S.Maksimovs vērsa uzmanību jaudīga interneta pieejamībai, jo, kā liecina pieejamie



Foto - A.Kirsanovs

izsaka priekšlikumus. Raksturojot situāciju un atklājot problēmas novada skolās, izglītības jomas pārstāvji aicināja ieklausīties viņu redzējumā, lai palīdzētu pedagogiem strādāt un skolēniem iegūt kvalitatīvu izglītību.

dati (www.skoluinternets.lv), mūspuses izglītības iestādēm ir uz ko tiekties.

Uz A.Ašeradena jautājumu par *robriem* zināšanās, ko nesušas attālinātās mācības, klātesošie atzina, ka zināšanas nav apgūtas pilnībā, jo ir jaunieši, kuri motivēti patstāvīgi strādāt, un ir jaunieši, ar kuriem daudz jāstrādā klātienē, individuāli. Problēmas risinājums varētu būt individuālās konsultācijās. Izglītības jomas pārstāvji vērsa uzmanību skolotāju atalgojumam, milzīgajai birokrātijai, papildus finansējumam mācību

līdzekļu iegādei, pedagogu strādāšanai vairākās skolās (skolai zūd dvēsele, ja skolotāji nestrādā uz vietas, bet iebrauc, izbrauc) un citiem jautājumiem. Balvu Profesionālās un vispārīzglītojošās skolas direktore Biruta Vizule uzsvēra, ka pedagogiem vajadzīgs atbalsts, atbalsta programma, jo skolotāji *izdeg*, aiziet no darba, ir nepieciešami bonusi viņu veselības uzlabošanai.

Saeimas Izglītības, kultūras un zinātnes komisijas priekšsēdētājs uzsvēra, ka mācīt bērņus ir māksla, kā jāstrādā pie skolotāja



Foto - A.Kirsanovs

Uzklausa klātesošos. A.Ašeradens piekrita, ka birokrātijas skolu darbā ir par daudz: "Jautājums ir par labu, kvalitatīvu mācību stundu, nevis par kaudzi labi aizpildītu papīru."

profesijas prestiža celšanas, jo šobrīd skolotāju reputācija ir kaut kur starp autovadītāju un pārdevēju, bet normāli pedagogam jābūt profesiju grupā, kur ir arhitekts, inženieris un advokāts.

Aktuāli

Turpmāk NMPD prioritāte - tikai dzīvībai kritiski izsaukumi

leteikumi iedzīvotājiem, kā rīkoties situācijās, kad brigāde netiks nosūtīta vai tā būs jāgaida ilgāk

Lai dzīvībai kritiskās situācijās, kad izšķirošas ir minūtes, iedzīvotāji saņemtu Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta (NMPD) mediķu palīdzību, dienesta Ārkārtas vadības grupa lēmusi no 7.oktobra vēl stingrāk šķirot uz ārkārtas tālrūni 113 saņemtos zvanus - brigādes turpmāk netiks nosūtītas uz zemākas prioritātes situācijām. Tas nozīmē, ka ārkārtas tālrūnā 113 dispečeri atsevišķu traumu un veselības problēmu gadījumos brigādes nosūtīšanu atceļ, un cilvēkam pēc palīdzības būs jāvērsas pie sava ģimenes ārsta, dežūrārsta vai tuvākajā ārstniecības iestādē. Šāds lēmums pieņemts pēc epidemiologu prognozēm par Covid-19 ļoti straujo izplatību, kas rada pacientu pieplūdumu slimnīcās un būtisku izsaukumu skaita pieaugumu arī NMPD. Šādos apstākļos, neierobežojot izsaukumu skaitu, var tikt apdraudēti pacienti, kuriem NMPD mediķu palīdzība vajadzīga nekavējoties.

"Bezsamaņa, sirdsdarbības apstāšanās, infarkts, insults, plaši apdegumi, ceļu satiksmes negadījumi, smagas traumas pieaugušajiem un bērniem - tās ir situācijas, kur katra kavēta minūte cilvēkam var maksāt dzīvību vai atstāt smagas sekas uz turpmāko dzīvi. Nedrīkstam pieļaut, ka uz šādiem izsaukumiem nav brīvu brigāžu, ko nekavējoties nosūtīt, jo tās ir aizņemtas mazāk nozīmīgu situāciju risināšanai. Tik ļoti strauji pieaugot Covid-19 saslimstībai, jau šobrīd krasi jāierobežo brigāžu piesaistīšana mazāk nozīmīgās situācijās, lai novērstu to brīdi, kad mūsu mediķi pie pacientiem dzīvību apdraudošās situācijās varēs ierasties pēc pusstundas un novēloti, jo tuvākai brīvai brigādei līdz pacientam nāktos mērot lielus attālumus no 70-80 kilometru attālās kaimiņu pilsētās," to, kādēļ dienestā no šodienas ir mainīts izsaukumu pieņemšanas algoritms, pamato NMPD direktore LIENE CIPULE.

Iemesls, kādēļ pēdējo nedēļu laikā jau atkārtoti NMPD nākas pieņemt lēmumu par izsaukumu vēl stingrāku šķirotāšanu, ir ļoti strauji augošais Covid-19 pacientu skaits, kuriem nepieciešama ārstēšanās stacionārā un prognozes jau tuvākajam periodam par situācijas būtisku pasliktināšanos. Tas rada vēl nebijušu slodzi uz veselības aprūpes sistēmu un iespējām palīdzēt visiem pacientiem jebkurā veselības situācijā. Covid-19 pacientu skaits, ko NMPD brigādēm nākas nogādāt

slimnīcās, pāris nedēļu laikā ir divkārt pieaudzis - aizvadītajā diennaktī tas sasniedza jau 156 izsaukumus, bet turpmākajās dienās pieaugs vēl straujāk. Līdz ar to jau šobrīd izsaukumu skaits diennaktī pie Covid-19 pacientiem pietuvojies tam, kāds tika reģistrēts saslimstības augstākajā izplatības laikā gada sākumā. Pacientu pieplūdums rada arī saspringtu situāciju slimnīcās, to gultas ātri aizpildās, rodas grūtības operatīvi pacientus uzņemt, tāpēc pēdējo dienu laikā vairākkārt ir izveidojusies situācija, ka NMPD brigādes ilgi ir aizņemtas, jo ar pacientiem operatīvajā transportlīdzeklī pavada pat 2-3 stundas rindā pie slimnīcu uzņemšanas nodaļas durvīm.

NMPD Operatīvās vadības centra vadītāja RAITA KRIŠJĀNE uzsver: "Tas, ka brigādes ilgi ir aizņemtas un nevar ātri atgriezties savā punktā, lai dotos atkal jaunos izsaukumos, rada risku, ka var nebūt brīvu brigāžu, ko dispečeram nosūtīt uz kādu dzīvību apdraudošu situāciju. Bažas raisa arī pieaugošais zvanu skaits uz ārkārtas tālrūni 113. Ja ierasti ikdienā apstrādājam ap 1500 zvaniem, tad šajās dienās zvanu skaits diennaktī sasniedz 2000 un vairāk. Diemžēl lielā daļā gadījumu nav nepieciešama neatliekamā palīdzība, bet mediķa padoms vai palīdzība jāsaņem ambulatori, pašam dodoties uz tuvāko ārstniecības iestādi. **Aicinām 113 tālrūni neizmantojot kā izziņu vai padomu tālrūni!** Tas rada riskus, ka kāds, kuram vajadzīga palīdzība patiešām dzīvību apdraudošā situācijā, var nespēt operatīvi sazināties mūs, jo visi dispečeri ir aizņemti."

Lai neradītu risku sev un tuviniekiem novēloti saņemt ārkārtas dienesta palīdzību dzīvībai kritiskās situācijās, kad svarīga katra minūte, vērsam sabiedrības uzmanību uz sekojošo:

☐ NMPD brigāde netiks nosūtīta mazāk nozīmīgās veselības situācijās, piemēram, ja sākas dzemdības un tās norit bez sarežģījumiem; ja gūts apdegums, kas mazāks par cietušā plaukstu; ja gūta rokas vai kājas trauma bez stipras asiņošanas, tostarp kaulu lūzumi; ja ir sāpes vēderā, ko nepavada masīva vemšana vai caureja u.c. Šādos gadījumos aicinām doties uz ārstniecības iestādi pašiem ar savu transportu, taksometru vai draugu un kaimiņu palīdzību. Aicinām katru iedzīvotāju jau šobrīd izvērtēt, kādā veidā un ar kā palīdzību varēsiet nokļūt līdz ārstniecības iestādei vienkrāsākās veselības situācijās. Visu ārstniecības iestāžu kontakti pieejami Nacionālā veselības dienesta mājaslapā: <https://www.vmmvd.gov.lv/lv/kur-sanemt-medicinisko-palidzibu>.

☐ NMPD brigādes nosūtīšana var tikt atteikta, ja ir hroniskas slimības saasinājums (piemēram, paaugstināts asinsspiediens); ir ilgstošas sāpes kājās, mugurā; ja ir paaugstināta ķermeņa temperatūra bez sarežģījumiem. Šādās situācijās jāsaazinās ar savu ģimenes ārstu, jāvērsas pie dežūrārsta vai steidzamās medicīniskās palīdzības punktā. Visu ārstniecības iestāžu kontakti pieejami Nacionālā veselības dienesta mājaslapā: <https://www.vmmvd.gov.lv/lv/kur-sanemt-medicinisko-palidzibu>.

☐ Ikvienam jau šodien ir jāpārskata sava mājas aptieciņa un jāpapildina ar medikamentiem (pretspāpju, pretbudža, vemšanai, caurejai u.c.) un medicīnas precēm, kas var būt nepieciešami dažādu saslimšanu vai vieglāku traumu gadījumos. Par aptieciņas saturu aicinām konsultēties ar farmaceitu aptiekā.

☐ Hronisko slimību pacientiem mājas aptieciņā vienmēr jābūt visiem ikdienā un slimības saasinājuma brīdī lietojamiem medikamentiem ar rezervi. Tāpat jau laikus jāgādā par derīgu recepti šiem medikamentiem - tos nekādā gadījumā nedrīkst pārtraukt lietot, lai nepieļautu slimības saasinājumu un nepieciešamību ārstēties slimnīcā. Ar savu ārstējošo ārstu jau šobrīd jāpārrunā, kā pareizi lietot medikamentus krīzes brīdī, kad slimība saasinās.

☐ Šobrīd ikvienu iedzīvotāju aicinām īpaši saudzēt savu veselību, lai izvairītos no nepieciešamības pēc medicīniskās palīdzības - izvairieties no traumām, kas bieži tiek gūtas sadzīvē (kritieni ar kaulu lūzumiem, mežģīļumiem, zāģētas, cirstas brūces, apdegumi u.c.). Lūdzam ierobežot alkohola lietošanu, jo lielākā daļa traumu tiek gūtas reibumā. NMPD brigāde netiks nosūtīta uz situācijām ar pārmērīgu alkohola lietošanu jeb t.s. *paģiru* sindromu.

☐ Aicinām rūpīgi pieskatīt arī bērņus, lai izvairītos no nelaimes gadījumiem un traumām.

☐ Ņemot vērā to, ka strauji pieaugošais Covid-19 izsaukumu skaits ierobežo NMPD iespējas reaģēt uz mazāk nozīmīgām situācijām, aicinām iedzīvotājus iepazīties ar sagatavotajiem materiāliem par pirmo palīdzību, kā rīkoties un palīdzēt sev un līdzcilvēkiem dažādu traumu un saslimšanu gadījumos: <https://www.nmpd.gov.lv/lv/kapalidzet-cietusajam>, un informatīvu materiālu, kā rūpēties par Covid-19 pacientu, ja ārstēšana notiek mājās apstākļos <https://www.spkc.gov.lv/lv/media/5215/download>.

ILZE BUKŠA, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta Komunikācijas nodaļas vadītāja

Apsveikumi

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust.
Lai pietiek spēka katram dzīves ritam,
Lai katrs rīts kā skaisti ziedi plaukst.

Daudz baltu dieniņu, veselību, dzīvesprieku vēlam
Nīnai Miņinai skaistajā dzīves jubilejā!
Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs, Sarmīte



Kā baltas asteres lai uzied Jūsu dienas,
Ko it nekādas salnas nespēj dzelt:
Lai ne vien gredzeni Jūs dzīvē vieno,
Bet sirdīs saglabātais uzticības zelts.

(L.Brīdaka)

Sveicam **Artūru un Valentīnu**
30 gadu kāzu gadadienā! Un lai Jūsu dzīvē nekad
netrūkst mīlestības, satīcības, veiksmes.
Vedējmātes ģimene



Pērk

4PLUS ZĀĢBAĻĶUS.

Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Tāl. 29276883
Augstas cenas, ātra samaksa.

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galaspārstrade.lv

SIA "RENEM"
iepērk
**jaunlopus,
aitas, liellopus.**
Elektroniskie svāri.
Augstas cenas!
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tāl. 26447663,
29485520, vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
buļļus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri. T. 20238990.

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha.
Tāl. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsma. Tāl. 29433000.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
teļus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 62003939.

Iepērk ābolus sulai Kubulos,
60 EUR/tonnā.
Tāl. 27004732.

Pērk 6 tonnu kūtsmēslu ārditāju
labā darba kārtībā.
Tāl. 28617296.

Pārdod

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tāl. 25543700.

Pārdod skaldītu malku, arī sausu.
Tāl. 29166439.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena - EUR 180.
Tāl. 26425960.

Pārdod kūtsmēslus.
Tāl. 26431999.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
burkānus, puscukurbietes,
cukurbietes, graudus. Piegāde.
Tāl. 25442582.

Pārdod medu. Piegāde.
Tāl. 26306618.

Pārdod aitiņu un aunu (9 mēn.).
Tāl. 29167299.

Pārdod sivēnus. Tāl. 28602380.

Bioģiska saimniecība pārdod
sivēnus. Tāl. 28322923.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilinātu),
min. daudzums 1/4 (20 kg),
2,80 EUR/kg. Bezmaksas piegāde.
Tāl. 28890462.

Pārdod (var ar izpirkuma tiesībām)
vai izīrē 2-ist. dzīvokli ar malkas
apkuri Kubulos. Tāl. 25698679.

Dažādi

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju.
Pieved smilti, granti, šķembas,
melnzemi. Tāl. 25685918.

Spiežam, karsējam, iepakojam
ābolu sulu Kubulos.
Tāl. 27004732.

Siltināšana ar ekovati, termopotām.
Tāl. 24874343.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām
un termopotām. Tāl. 26748235.

Atvadu vārdi

Klusums,

Tevis vairs nav, tikai atmiņas...

Aust balts rīts - šoreiz lakatā melnā. Pa rudens lapām piebirušu taku
mūžībā devusies Vectilžas pamatskolas skolotāja

RASMA JUGANE

17.11.1943. - 10.10.2021.

Vectilžas skola Skolotājai bija vienīgā darbavieta. Savā darba mūžā
mācījusi bioloģiju, ķīmiju, darbmācību, krievu valodu. Vairākus gadus bija
mazuļpuķu vadītāja. Mums prātā un sirdī Rasma paliks kā sirsnīgs un dāsns
cilvēks, iecītīgs, saprotošs un izpalīdzīgs kolēģis.

Vissvarīgākais Rasmai bija ģimene, dzimta. Saviem bērniem un
māz bērniem prata iemācīt, ka dzīvē visam pamats ir darbs, labestība un
ticība. Vārdi, ko viņa ir teikusi, darbi, ko viņa ir veikusi, dzīves joprojām
mūsu sirdīs un atmiņās.

Ar cieņu pieminot Skolotājas bagāto mūžu, izsakām līdzjūtību **bērnū
Antras un Bruno ģimenēm**. Lai gaišs un viegls ir Mūžības ceļš!

BIJUŠIE UN ESOŠIE KOLĒĢI, DARBINIEKI VECTILŽĀ



Klusa paliek māja, sēta,

Klusa mātes istabiņa;

Nav vairs mātes mīlo soļu,

Nav vairs mātes padomiņa.

Izsakām vidzīlāko līdzjūtību un
skumju brīdi esam kopā ar mūsu
klasesbiedru **Bruno Juganu,**
MĀMIŅU smilšu kalniņā pavadot.
Klasesbiedri

Daudz Dieva dārzos ziedu,

Pacel acis: gaisma mirdz,

Tomēr skaistākais no visiem -

Mātes svētums, mātes sirds.

(V.Mora)

Izsakām patiesu līdzjūtību **Antrai
Juganei**, pavadot **MĀTI** mūžībā.
SIA "BalviFlora" kolektīvs

Dzīvo viss, kas mīlestībā dots,
Ari tad, kad atnāk aiziešana.

Sāpes pārvērst gaismā viņa prot,
Mūžīgi lai mīļuma jums gana.

Patiesā līdzjūtībā esam kopā ar
tuviniekiem, klases audzinātāju
RASMU JUGANI mūžībā pavadot.
Arnita, Agnija, Jānis

Gan sāpju dienas, gan saules rīts,

It viss tiek klusi zemē tīts. (E.Vēveris)

Izsakām līdzjūtību **Zintai Bužai**, no

MĀMIŅAS uz mūžu atvadoties.

SIA "Balvu un Gulbenes slimnīcu
apvienība" kolektīvs

Kaut pa vistālāko ceļu

Viena aizgāji, māt.

Es vienmēr būšu tev līdzās,

Tu vienmēr būsi man klāt.

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība

Dzidrai Mālijai ar ģimeni, pavadot

mīļo **MĀMIŅU** mūžības ceļā.

Kaimiņi: Daina, Eduards

Pateicības

No sirds pateicamies par līdzjūtības apliecinājumiem un
atbalstu, pavadot mūsu mammu **Annu Klušu** pēdējā gaitā.

Sirsnīgs paldies Balvu katoļu draudzes komitejai, locekļiem,

kā arī Dzintrai Sprudzānei, "Senda Dz" kolektīvam,

apbedīšanas biroja "Ritums" darbiniekiem, radiem, draugiem,

kaimiņiem un visiem, kuri klātesot un lūgšanā bija kopā ar mums.

PR. MĀRTIŅŠ KLUŠS

Mātes vissirsnīgākais paldies visiem, kuri pavadīja pēdējā ceļā
mīļo dēlu, tēvu, brāli, vīru **Deņisu Šumski**.

Pateicība Zojai, SIA "Senda Dz", visam "SAN-TEX"

kolektīvam, kaimiņiem, draugiem, *ātrās* palīdzības brigādei:

Ivetai Ozoliņai, Ingridai Voitei, Jānim Kļanskim par atsaucību

un atbalstu. Vēlu jums visiem veselību!

Laikrakstu "Vaduguns"
2022.gadam izdevīgāk
abonēt!
Abonējot līdz 23.decembrim,
ikviens abonents saņems dāvanu –
īpašu brošūru-kalendāru
"Esmu negatīvs"

 **Vaduguns**

Indekss
3004

IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS

A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI

D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850

ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 29360850

KOREKTORE S.GUGĀNE

GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200

ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730

Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-

SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS

Iespiests SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28

TIRĀŽA - 2665

