



Mājās pārved kausu

Sanita Karavoičika

“Pirmās istās emocijas un apjausma, ka esmu ieguvusi 3.vietu, atnāca tikai divas dienas pēc sacensībām, kad noskatījos atsūtīto video no apbalvošanas ceremonijas. Tas bija brīdis, kad pati noticēju – tā tiešām ir realitāte. Es to izdarīju,” teic lazdulejiete INA AŅSIMOVA. 12.septembrī Ina piedalījās Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācijas rīkotajās starptautiskajās sacensībās Latvijas kauss “Rīgas pērle 2021”, no kurām kategorijā ‘bodifitness’ mājās pārbrauca ar kausu.

Starptautiskās sacensības tradicionāli norisinājās koncerta zālē “Studio69” Rīgā, kur uz skatuves kāpa un savu labāko formu demonstrēja sievietes un vīrieši dažādās bodibildinga un fitnesa sporta veidu kategorijās - ‘bikini fitness’, ‘bodifitness’, ‘wellness fitness’, ‘klasiskais bodibildings’ un ‘bodibildings’. Kopumā pasākumā piedalījās vairāk nekā 100 dalībnieku no dažādām valstīm. Lazdulejietei Inai viņas sportiskajā karjerā šis bija otrās lielās sacensības, debiju viņa piedzīvoja pagājušajā gadā, kad ar savu sniegumu ierindojās pirmajā pieciniekā. “Jau toreiz lietpratēji teica, ka bikini kategorija nebūs īsti domāta man, man piemērotāks ir ‘bodifitness’. Bet vēl šaubījos, vai tiešām tā ir. Viņiem izrādījās taisnība,” teic Ina. Lazdulejiete atklāj, ka sacensībās izbaudīja notiekošo – konkursantes viena otru atbalstīja, bija radīta atbilstoša atmosfēra. Sacensību diena Inai sākās jau pulksten 5 no rīta, kad vajadzēja doties pie *make-up* speciālistes: “Fitnesa sacensības ir diezgan specifiskas, jo prasa īpašu sagatavošanos. Izrādās, mums Latvijā nav daudz profesionāļu, kas prastu sagatavot skatuves tēlu tieši tāda veida sacensībām. Zīdīšanai uz lielās skatuves mani krāsoja meitenes no Krievijas, kuras ieradās Latvijā iepriekšējā vakarā un no pulksten 23 visu nakti lika *make-up* nākamās dienas konkursantēm.”

Galvenais - patikt pašai sev

Sacensībās katrai kategorijai bija savs iznāciens. Ina stāsta, ka nevarējusi vien nobrīnīties par fitmodelēm. Visas tik tieviņas, smalkas un trauslas kā porcelāna lelles. Bet pati visu notiekošo uzņēmusi ar vēsu prātu. Arī treneris Georgijs Datašvili saudzīgi atgādinājis, - tu īpaši nesaceries.

* Turpinājums 2.lpp.

Īsziņas



Nākamajā
Radugunī

- Skan lūgšanas, dzeja un mūzika
lesvēta atjaunotās vitrāžas
- Attālinātā darba plusi un mīnusi
Izglītības reformas ietekmē skolotāju darbu

Covid-19

(19.septembris)

Balvu novads – 98
Alūksnes novads - 28
Gulbenes novads - 52
Ludzas novads – 37
Rēzeknes novads - 147

Izsludināts konkurss jaunajam Balvu ģerbonim

Lai veicinātu Balvu novada atpazīstamību un vienotu vizuālā tēla veidošanu, kā arī Balvu novada iedzīvotāju piederības sajūtu novadam, novada pašvaldība organizē ideju konkursu “Par Balvu novada ģerboņa izveidi”. Līdz 1.oktobrim ikviena fiziska, juridiska persona vai personu grupas aicinātas iesūtīt idejas, kādam būtu jāizskatās jaunajam Balvu novada ģerbonim. Konkursa ideja jānoformē brīvā formā, neaizmirstot pievienot iesniedzēja vārdu, uzvārdu, e-pastu un telefona numuru. Konkursa piedāvājumu var iesniegt: elektroniski, nosūtot uz e-pasta adresi iluta.jaunzeikare@balvi.lv; personīgi iesniedzot Balvu

novada pašvaldībai vai nosūtot pa pastu.

Rīko pasažieru aptauju

No 13. septembra SIA “Latvijas Sabiedriskais Autobuss” veic pasažieru aptauju, lai noskaidrotu, kā viņi vērtē sniegto pakalpojumu kvalitāti, kā arī, vai mainījušies pārvietošanās paradumi ar sabiedrisko transportu Covid-19 noteikto ierobežojumu dēļ. Alūksnes, Balvu, Jelgavas, Kuldīgas un Saldus novada, kā arī Pierīgas – Ādažu, Baložu, Mārupes un Jaunmārupes – novada iedzīvotājiem ir iespēja izteikt viedokli gan par maršrutiem, reisiem, sabiedriskā transporta izmantošanas regularitāti, kā arī par pakalpojuma un autobusu kvalitāti. Anketu var aizpildīt arī elektroniski, apmeklējot mājaslapu www.bbus.lv un izvēloties attiecīgo sadaļu.

Vārds žurnālistam

Ingrīda Zinkovska

Kad labība nokulta, kartupeļi, bietes un burkāni sarūmējušies pagrabos, gurķi satupināti burkā, bet sīpolu un ķiploku garās bizes nokarājas pie virtuves sienām, gan zemnieki, gan mazdārziņu īpašnieki novērtē izaudzēto. Kad pilsētu mūros un birojos nonīkušie baudījuši atvaļinājumu, viņi pārlūko bilžu galerijas un svētlaimīgi kavējas atmiņās. Kad stāvam uz gadu sliekšņa, pametot skatienu pāri plecam, cenšamies saprast, vai ceļš, ko esam gājuši, bijis īstais. "Tas ir tāds pateicības un pārdomu mirklis par to, kas es esmu un kāpēc es esmu šeit," par dzimšanas dienu teic kāds intervējamais vienā no žurnāliem. Pirmajos darba gados ar lielu interesi izlasīju grāmatu "Apstāties un atskatīties" par savas profesijas amata brāļiem un viņu darbu. Medijos strādājošajiem, kā nevienam, nepieciešams apstāties un atskatīties, kas nozīmē analizēt, spriest un secināt. Un tas ir interesanti! Piemēram, pirms pandēmijas atsevišķu profesiju pārstāvji nepārtraukti pieprasīja algu paaugstināšanu un baidīja ar streikiem, bet *kovids* radīja situāciju, kad iepriekš izdzīvotais nu daudziem šķita kā zudusi laimes zeme, lai arī ar mazākām algām. Vai atkal vēlēšanu, vienalga kāda līmeņa, tuvošanās, vai iespēja iegūt augstāku un labāk apmaksātu amatu, cilvēkus, kas to kāro, biežāk nekā parasti pamanīsiet sociālajos tīklos. Un kur tad vēl romantiskie gara lidojumi, kulinārijas šedevri, izgājieni sabiedrībā... Tā varētu turpināt un turpināt. Ikviens notikums ir viela analīzei un pārdomām, kas un kāpēc, ne tikai dzimšanas diena.

Latvijā

Rīgas skolās un teju pusē bērnodārzu sasniegta vismaz 80% darbinieku vakcinācijas aptvere. Rīgā 83% skolu un nepilnā pusē bērnodārzu vismaz 80% darbinieku ir vakcinējušies pret Covid-19, informēja Rīgas domes priekšsēdētājs Mārtiņš Staķis. Pagājušo trešdien informāciju par vismaz 80% darbinieku vakcinēšanos pret Covid-19 iesniegušas 179 izglītības iestādes, to skaitā 90 no 109 skolām, kas ir aptuveni 83%. Vairākās iestādēs poti pret Covid-19 saņēmuši pat visi darbinieki 100%. Kā ziņots, Rīgas dome piešķirusi 1,7 miljonus eiro izglītības iestāžu darbinieku motivēšanai vakcinēties pret Covid-19. Sasniedzot noteikto personāla vakcinācijas apjomu, izglītības iestādes varēs saņemt 5000 eiro, 7500 eiro vai 10 000 eiro papildu finansējumu, atkarībā no iestādes lieluma un strādājošo skaita.

Veselības ministrs Pavļuts iztur neuzticības balsojumu un saglabā amatu. Saeimas vairākums 16. septembrī noraidīja vairāku opozīcijā esošās Deļo un zemnieku savienības (ZZS) Saeimas frakcijas deputātu iesniegto lēmumprojektu par neuzticības izteikšanu veselības ministram Danielam Pavļutam ("Attīstībai/Par!"). Par neuzticības izteikšanu Pavļutam balsoja 34 Saeimas deputāti, pret bija 50 parlamentārieši un neviens balsojumā neatturējās.

Vāc parakstus, lai "neattaisnoti nevakcinētie" Covid-19 pacienti ārstēšanās izdevumus segtu paši. Iedzīvotāju iniciatīvu portālā "Manabalss.lv" sāka parakstu vākšana par to, lai "neattaisnoti nevakcinētie" Covid-19 pacienti ārstēšanās izdevumus segtu paši. Iniciatīvu iesniedzis Sandis Kravalis, kurš norāda, ka slimnīcās ar SARS-CoV2 infekcijas vidēji smagu un smagu gaitu tiek stacionēti arvien vairāk pret Covid-19 nevakcinēti pacienti. Nokļūšana slimnīcā ar Covid-19, it īpaši intensīvās terapijas vai reanimācijas nodaļās, rada valstij milzīgus izdevumus. Viņš atzīmē, ka ārstiem vēl joprojām nav ļoti iedarbīgu medikamentu vidēji smagas un smagas Covid-19 infekcijas ārstēšanai, tomēr jau vairāk nekā sešus mēnešus ir pieejama "ļoti iedarbīga profilakse" ar vakcīnām. Vienas vakcīnas izmaksas esot līdz pat 300-400 reizēm mazākas nekā pacienta ārstēšana intensīvās terapijas vai reanimācijas nodaļā. Izmaksas, kas saistītas ar Covid-19 pacientu ārstēšanu, patlaban sedz nodokļu maksātāji, informē Kravalis.

/No portāliem www.delfi.lv, www.lsm.lv, www.apollo.lv/

* Sākums 1.lpp.

Mājās pārved kausu

"Pašas sacensības īsti neatceros, tas bija mans otrais lielais iznāciens uz skatuves. Šogad tiešām gāju uz mērķi – biju sportā uz visiem 100%, visu ievēroju. Nezināju, vai būs medaļa, bet, protams, cerēju. Katrs sportists kaut ko grib sasniegt. Arī es. Es gribēju būt skaista – izveidot pievilcīgu augumu. Vieniem tas patīk, citiem nē. Bet šajā gadījumā svarīgi, kā jūtos pati, vai esmu saskaņā ar sevi," atklāj Ina. Viņa ir pārliecināta, ka ceļā uz skaistu augumu gadi nav šķērslis. Ina savu fitnesa modeles karjeru uzsāka 43 gadu vecumā: "Ar pārliecību varu apgalvot – ja grib, tad var. Turklāt jebkurā vecumā. Kādēļ es to daru? Sevis dēļ. Tas ceļ pašnovērtējumu, uzlabojas iekšējā pašsajūta. Beidzot es sev patīku! Sākumā maz kas mani atbalstīja. Viens teica, - ja gribi, dari, kāds cits pajautāja, priekš kam man kaut kas tāds vajadzīgs?"

Nokomplektē savu trenāzīeru zāli

Gads no vienām sacensībām līdz otrām ir pietiekami ilgs laiks, lai labi sagatavotos nākamajam. Bet vai arī Covid laikā? Ina atzīst, - pandēmijā traucēja neziņa, kas būs tālāk, kā būs... Taču kopā ar savu treneri Georgiju Datašvili viņa tāpat citīgi trenējās. "Šajā sporta veidā ir tāpat kā citos, nevar sagatavoties olimpiskajām sporta spēlēm divus vai trīs mēnešus pirms tām. Lai būtu vislabākajā formā, jātrenējas regulāri un daudz," ir pārliecināta lazdulejiete. Sākumā treniņi notika *online* režīmā – Ina nopirka pāris hanteles un trenējās no savām lauku mājām Lazdulejas pagastā, meža ielokā, bet treneris vadīja treniņprocesu no Rīgas. "Visu laiku cerējām uz brīdi, kad atļaus trenēties trenāzīeru zālēs, taču tas nenotika. Kādā dienā sapratu, ka sava zāle, kurā iepriekš vadīju *bachatas* deju nodarbības, visu laiku stāv tukša, jo pandēmijas dēļ deju nodarbības nedrīkstēju vadīt. Tā radās ideja to pārveidot par telpu treniņiem," stāsta Ina. Drīz vien viņa sāka meklēt trenāzīerus, kas pandēmijas laikā izradījās visai sarežģīts uzdevums, jo nebija iespējams dabūt pat visparastāko hanteli. "Katru reizi atkārtotās viens un tas pats. Internetveikalā noskatīju precī, samaksāju par pirkumu, un tad man atgriezta nauda par pirkumu ar piebildi - prece nav pieejama. Jautāju, kādēļ tad mājaslapā vispār kaut kas jāliek, uz ko pārdevējs atbildēja, - lai cilvēks vismaz ienāk un paskatās. Vienu trenāzīeru nopirku februārī, bet man viņu piegādāja tikai pēc Līgo svētkiem. Trenāzīeru zāles iekārtošana izradījās ļoti ilgstošs un sarežģīts process," atzīst Ina.

Bez sporta sevi nevar iedomāties

Ikviens, kurš nodarbojas ar sportu, zina, ka tam vajadzīga motivācija un apņēmība. Vieniem tās pietrūkst, savukārt kāds vēl spēj motivēt citus. Ina atklāj, - tas, ko dara trenāzīeru zālē, viņai ļoti patīk, jo tā ir veselība, ķermeņa skaistums, iekšējā pārliecība. "Katram cilvēkam ir kāds vaļasprieks. Kādai sievietei tā varbūt ir izšūšana, man - treniņi. Tas ir hobijs, kas vēl arī dod veselību. Ne reizi nav bijis tā, ka esju uz treniņu ar domu, - kā negribas! Ne reizi. Bez sporta savu dzīvi nevaru iedomāties, un to saku es - sieviete, kurai skolas laikā



Godam pārstāv Latviju. Savā kategorijā Ina Aņisimova bija vienīgā latvieti. Vēl jo lielāks prieks, ka viņa iekļuva labāko trijniekā.



Bez sporta ne dienu. Ikdienā, būdama grāmatvede, Ina atrod laiku sportiskām aktivitātēm savā sporta zālē. Viņa ar lepnumu teic, ka visus trenāzīerus no pirmās līdz pēdējai skrūvītei salikusi kopā pati.

sports bija viens no nīstākajiem priekšmetiem. Biju vārgulīga, maziņa, no visiem baidījās un sportu nemīlēju. Tagad viss ir otrādi. Pienācis vecums, kad sāk palikt bail kļūt šķībai, greizai, nesmukai. Viendien sevi pieķēru pie domas, ka esmu kā pelnrušķīte no pasakas. Kādreiz jaunībā slaucu govīs – man tās bija divas, un vēl 30 truši jābaro, zāle jāpļauj. Bet skaidri atceros brīdi, kad, agrā rītā slaukdama govīs, sev atgādināju, - tas ne uz ilgu laiku, tas beigsies. Nu esmu izaugusi un jūtos skaista. Skatos uz sevi un domāju, - vai tiešām tā esmu es? Tā, kura bērnībā no visa un visiem baidījās, slauca govīs... Tagad zinu tikai vienu. Ja ir sapņi, tie jāpiepilda. Un gadi nūdien nav šķērslis," ir pārliecināta Ina Aņisimova.

Gandarīts par savas audzēknes lielisko

rezultātu ir arī viņas treneris Georgijs Datašvili: "Ina pie manis atnāca pirms gandrīz diviem gadiem. Šajā laikā mēs ne tikai izveidojām sapņu augumu, mēs izveidojām komandu, kurā nevis komandē, bet palīdz gūt panākumus. Ina ir no tiem cilvēkiem, kuri, saņemot uzdevumu lekt, vispirms pajautā, - cik augstu? Viņa pilnībā uzticas man kā trenerim un izpilda visas norādes ārpus sporta zāles. Tas viss arī noveda līdz rezultātam - tā ir mūsu komandas otrā medaļa un pirmā tik augsta līmeņa. Un, lai arī mūsu sadarbības laikā Ina pati kļuva par treneri, prieks, ka tas noveda pie treniņu procesa "savas izpratnes". Mums izdevās izveidot labu un iztīcības pilnu vienam pret otru komandu. Cienu un novērtēju savu audzēkni."



Izidora viedoklis

Skaldi un valdi!

Bija saulaina rudens pēcpusdiena. Perdinavas ciema ļaudis steigās novākt tupeņus savos piemājas dārziņos un nemaz nepamanīja, pa kuru laiku sābru Donata pagalmā bez mazākā trokšņa bija ieripojis spīdīgs elektroauto. No tā izkāpa smalks kungs glaunā ancukā. Tādas lietas te katru dienu nenotiek, tāpēc, pamanījis svešinieku, Donats devās tam pretī un vaicāja par apciemojuma iemeslu. Kā izrādījās, atbraucējs ir gandrīz vai savējais, un radi tam kādreiz dzīvojuši tepat, Perdinavas ciemā, tikai skarbie politikas un ekonomikas vēji šo aiznesuši plašajā pasaulē. Viesis izrādījās smaidīgs, runīgs un arī dāsns. Drīz vien dažādi dzērieni un ēdieni no auto tika likti uz galda pagalmā, un ap to jau pulcējās bariņš ziņkārīgu perdinaviešu. Atbraucējs stādījās priekšā kā Skaldu Valdis un labprāt stāstīja par to, kādos augstos amatos ir bijis un kā politiskās partijas mainījis, ar kādiem ministriem un deputātiem kopā dzēris un kādas tālas zemes apceļojis. Perdinavieši klausījās pavērtām mutēm. Kad pāris pudeles jau bija iztukšotas, Valdis sāka interesēties, vai tuvākajā apkārtnē kāds negribētu izdevīgi pārdot savus īpašumus, mājas, mežus, zemi. Viņa firma tos nopirktu par labu cenu. Perdinavieši saskatījās, bet, negribēdami viesi aizvainot, teica, ka par to ir jāpadomā, jo nevar tā uzreiz tik būtiskas lietas lemt. Biznesmenis piekrita, ka nopietni darījumi ir kārtīgi jāapsver, un atnesa no mašīnas vēl pāris pudeles. Sarunas palika arvien skaļākas. Brīžiem visi runāja reizē un maz ko varēja saprast. Tad viesis piedauzīja ar dakšīņu pie tukšās pudeles un, pakāpies uz taburetes, svinīgi paziņoja, ka grib teikt uzrunu. Pagalmā iestājās kapa klusums. Varēja pat saklausīt, kā tālumā ierejas kaimiņu ciema suns.



mēs beidzot uzzinājām, ka mūsu sabiedrība sastāv no intelligentiem, gudriem un izglītotiem, kā arī tizliem un mazizglītotiem indivīdiem. Ja kādreiz bija grūti noteikt, kurš pieder pie kādas kategorijas, tad tagad beidzot ir atrasts risinājums un ir skaidri zināms, kurš ir gudrs, bet kurš - tizls. Ir steidzami jāpieņem likumi, kas aizliegta tizlajiem izmantot sēkociņus un elektrību. Es domāju, ka liela daļa tautas to atbalstītu. Atliek vēl tikai nodibināt Vienīgās Patiesības Ministriju, kura sekotu līdzi, lai visi pareizi domātu, lai lasītu tikai pareizos rakstus un, galvenais, lai veidotu sarakstus ar nepareizi domājošajiem, kurus tad varēs iežogot pāraudzināšanai demokrātiskajās koncentrācijas nometnēs. Dzelzceļš uz Krieviju diemžēl jau ir nojaukts, lopu vagoni arī vairs nav pieejami pietiekami lielā skaitā, tāpēc mūsu nākotne ir vietējās koncentrācijas nometnes nepareizi domājošajiem. Un, nedod Dievs, ja par vakcīnām kāds pateiks vai uzrakstīs kaut ko sliktu. To ražošanai un reklamēšanai ir iztērēta milzu nauda, tāpēc atpakaļceļa vairs nav. Mūsu nākotne ir jauni vīrusi un jaunas vakcīnas, jo citādi vairs nav iespējams apturēt tautu vairošanos, resursu patērēšanu un panākt procesa kontroli pasaulē. Jā, mīļie perdinavieši, teikšu atklāti, šajā procesā būs arī upuri. Mēs jau tagad upurējam medicīnu, izglītību, kultūru, tūrismu un cilvēku brīvību. Visās reliģijās tiek nestu upuri, un arī Covidreliģija nav izņēmums. Ja vajadzēs, arī jums vajadzēs krist par upuri šajā vispasaules pārformatēšanas procesā. Dubultmorāle un meli ir mūsu galvenie ieroči cīņā par jauno kārtību, un daudzi nekad nesajēgs, kas te patiesībā notiek, jo "patiesību" jums pasniegs tie, kuri paši ir nopirkti par trīsdesmit sudraba grašiem. Dārgie perdinavieši, skatieties, kuram ir acis, klausieties, kuram ir ausis, un sajūti, kuram ir sirds, un lai tas Kungs stāv jums klāt jūsu nākotnes ceļos! Aleluja!

Skaldu Valda uzruna Perdinavas ciema ļaudīm

Dārgie perdinavieši! Brāļi un draugi! Šovakar, būdams kopā ar jums, es dziļi izjūtu savas saknes un savu senču garu mums visiem tik mīļajā Perdinavas ciemā, tāpēc gribu ar jums runāt no sirds. Draugi, ne velti es, kā īstais perdinavietis, gribu no jums godīgi nopirkt jūsu īpašumus par labu samaksu skaidrā naudā. Ja jūs tos nepārdosiet man, nāks citi, kuri jūs apšmauks vai atņems jūsu zemi ar viltu. Jums uzliks tādus nodokļus, ka jūs būsiet laimīgi atdot to par velti, lai tikai nepaliktu parādniekos paši un jūsu bērni. Bet jūs nemaz nezīnāt, ka tāpat visi jau esat iedzīti milzīgos parādos un verdzībā un par to ir parūpējusies jūsu valdība, kura tik aizņemas naudu un šķiež to bezjēgā pa labi un kreisi, nevis saprātīgi tērē valsts attīstībai tautas labā. Pasakiet tai paldies! Es arī saku paldies, jo man viņi dod atbalstu elektroauto iegādei, un arī citi labumi, atšķirībā no jums, man ir pieejami.

Draugi! Lai dzīvo Covid un lai tas nekad neizbeidzas! Tikai pateicoties Covid, tagad daži var darīt visu, kas viņiem ienāk prātā, un nenest par to nekādu atbildību. Un nav vairs arī, kas pieprasītu atbildību. Tauta ir nobiedēta un sadalīta divās daļās, kuras rej viena uz otru, plēšas savā starpā, un cilvēkiem vairs neatliek ne laiks, ne enerģija darīt kaut ko citu, kur nu vēl sekot līdzi tam, kā tiek tērēta nodokļu un valstij aizdotā nauda. Tagad daudzi var atļauties vispār neko derīgu nedarīt, pat nodarboties ar kaitniecību, jo naudas ir tik daudz, ka precēm jāceļ cenas. Tas, ka lielākā daļa ar šādu politiku nākotnē būs iedzīta parādos un nabadzībā, nav viņu problēma, lai cilvēki paši tiek ar to galā. Amatspersonām priekš tādām lietām nav laika, jo pašreiz notiek nepārtraukta cīņa ar Covid. Draugi, šis ir iespēju laiks! Man ir iespēju pase. Neprasiet, ar kādu poti es potējos un kā es tiku pie šīs pases, bet tas nozīmē, ka es tagad automātiski esmu pirmās šķiras pilsonis un man ir iespējas, bet jūs esat pēdējās šķiras un jums nav iespēju. Ahāāā! Spratāt! Agrāk zemniekiem un suņiem muižas dārzā ienākt bija liegts, tagad suņi varēs staigāt, bet nepotētie nedrīkstēs. Nekur viņi nevarēs iet. Un mani pārņem lepnums, ka es varēšu, bet citi nevarēs. Man viemēr nepatika, ka visi var darīt visu. Tikai tagad, kad man ir iespējas, bet lielai daļai nav, es sāku justies pilnvērtīgs un gribu, lai tā būtu arī turpmāk. Valdības rīcība pilsonos izraisa vissiltākās jūtas vienam pret otru un ļoti vieno, saliedē sabiedrību, kā arī stiprina valsti. Tik vienoti un optimistiski pie mums cilvēki vēl nekad nav bijuši. Cik jauki, ka trīsdesmit gadus pēc valstiskuma atjaunošanas

Tev nav jācīnās ar šo muļķu baru. Ir tikai jāpārlicina tie, kuri atnākuši ar dakšām, ka cilvēki ar lāpām grib atņemt viņiem dakšas.



Otrā rītā pārsteigtie perdinavieši mēģināja atcerēties, kā īsti beidzies pasākums sābru Donata pagalmā, ko un cik ilgi runājis Skaldu Valdis un kur viņš palicis. Neviens nebija dzirdējis, kā šis aizbrauca. Daži teica, ka tas nav nekāds brīnums, jo elektromobilis pārvietojas bez skaņas, citi tomēr uzskatīja, ka vakardienas notikumi ir bijuši pārāk aizdomīgi. Tukšās pudeles no dārgā konjaka Donats tā arī nevarēja atrast, kaut gan daudziem vakara viesiem otrā rītā stipri sāpēja galva, un tas liecināja par to, ka konjaks tiešām ir bijis un dzerts esot daudz. Arī riepju nospiedumi pagalmā skaidri rādīja, ka pavisam nesen te ir braukusi mašīna.

Perdinavieši sēdēja pie pavasarī ieskābētās bērzu sulu burkas un kopā ar sābru Donatu apsprieda svešinieka parādīšanos ciemā un viņa vakardienas uzrunu. Daži teica, ka Skaldu Valdis runājis ļoti pareizi, neskatoties uz to, ka esot atstājis rūdīta nelieša iespaidu, kurš maskējas ar laipnību un meliem. Citi piebilda, ka tagad ar varu un naudu saistītie visi spļauj tautai uz galvas, un reti viņu vidū var atrast tiešām godprātīgu, gudru un tikumīgu politiķi, kuram pietiek drosmes iestāties pret izveidojušos sistēmu un darboties pēc savas sirdsbals. Visi, kuri nokļūst tajās aprindās, agri vai vēlu samaitājas un sāk pūst vienā stabulē. Vēl daži teica, ka dzērumā cilvēki bieži vien pasaka to, ko skaidrā domā, tāpēc reizēm der arī ieklausīties.

Tad runas sāka virzīties uz nākotnes apspriešanu. Cilvēkiem vienmēr ir gribējies ieskatīties nākotnē un cerēt, ka dzīve kļūs labāka. Daļa perdinaviešu bija optimistiski noskaņota un paredzēja, ka tuvākajā laikā viss šis ārprāts beigsies. Daži pārslimos, citi sapotēsies, nebūs vairs iemesla bezjēdzīgiem aizliegumiem un ierobežojumiem, un visa dzīve atgriezīsies vecajās sliedēs. Citi turpretī uzskatīja, ka nekad vairs nebūs tā, kā agrāk. Pat, ja vīruss pēkšņi kaut kur pazustu, daudzi tam neticētu, turpinātu valkāt maskas, izvairītos no cilvēkiem un pieprasītu glābjošās potes. Bet bija arī tādi, kuri uzskatīja, ka ne jau tāpēc tas vīruss tika palaists, lai pēkšņi izbeigtos. Tam ir jāpilda sava funkcija un jāpalīdz pārveidot pasauli. Iespējams, ka daudzi, kuri to saprotot vai nesaprotot, aktīvi piedalās šajā pasaules pārveidošanā, to nemaz nedarītu, ja ieraudzītu, kāda pasaule izskatīsies pēc pārveides un kur tad būs viņi paši ar saviem tuvākajiem. Bet katram ir izvēles iespēja kaut ko darīt vai nedarīt, atbalstīt vai neatbalstīt. Dažus var nopirkt par naudu, daži pakļaujas bailēm vai draudiem, bet daži skatās uz citiem un paši nemaz nesaprot, ko dara.

Todien perdinavieši vēl ilgi sēdēja sābru Donata pagalmā, dzēra pavasarī ieskābēto bērzu sulu un apsprieda pēdējos notikumus. Bija atvasara, un saulīte patikami sildīja. Blakus uz soliņa, ķepas atmetis, omulīgi gulēja un notiekošo vēroja melnais kaķis.



Izidors no Perdinavas ciema

“Upītes Uobeļduorzs” sasniedz prātīgu vecumu

Sestdien Šķilbēnu pagastā, spītējot drēgnajam laikam, aizvadīts senākais latgaliešu mīlas dzejas un dziesmu festivāls “Upītes Uobeļduorzs”, turklāt tas bija īpašs, jo notika jau divdesmito reizi. Zīmīgi, ka dzejniece Mārīte Slišāne uzsvēra, ka festivāls sasniedzis prātīgu vecumu. Viņai piekrit festivāla organizators Andris Slišāns: “Ņemot vērā, ka 20 gadi ir cilvēka ceturta - piektā daļa no mūža, jāsecina, ka tas patiesi ir labs un cienīgs vecums. Reti kurš festivāls tik ilgi izdzīvo, tāpēc tupināsim vēl vismaz tikpat...”



Kļuvīs bagātāks. Andris Slišāns, aicinot uz skatuves Latvijas Radio 5 raidījuma “Pīci breinumi” vadītāju un Rēzeknes Tautas teātra aktieri Jāni Pampi (foto), kurš festivāla vadītāja lomā iejutās jau trešo reizi, jokoja, ka Jānis kļuvīs bagātāks, jo ūsām pievienojusies bārda. Tikpat jestrī *bagātnieks* pieteica latgaliešu mūzikas un literatūras atbalstītājus un popularizētājus.



Bez dejām neiztik. Festivāls “Upītes Uobeļduorzs” nav iedomājams bez dejošanas.



Vēsturiski paraksti. Visi mākslinieki pēc uzstāšanās atstāja savus autogrāfus uz īpaša stikla stenda.



Godina māksliniekus. Festivāla organizatori mūziķus un dzejniekus godināja gan ar ‘paldies’ vārdiem, gan ar dažādiem našķiem, ko sagatavoja “Bišu namiņš” un “Māgaliņa cipītes”. Folkloras kopas “Rekavas dzintars” vadītājs Vilis Cibulis (foto) sprieda: “Būs gardi!”



Atklāj festivālu. To, ka tradīcijas paliek nemainīgas, apliecināja Upītes folkloras kopas dziedātāji kopā ar “Rekavas dzintara” vadītāju un grupas “Karburos” līderi Vili Cibuli (foto). Skatītāji, izdzirdot festivāla himnu, cēlās kājās, lai godinātu dzejnieku, publicistu, folkloras vācēju un lokālās vēstures pētnieku Antonu Slišānu. Savukārt festivāla organizators Andris Slišāns pateicās par aplausiem Antonam, kurš aktivitātes Upītē vēro no debesu maliņas. 20 gadu jubilejas festivālā piedalījās deviņi dzejnieki un 10 muzikālās apvienības, varēja izbaudīt dažādu žanru dzejas un prozas lasījumus, bet mūziku izjust, sākot no folkloras, beidzot ar roku. Šogad dzejniekiem un mūziķiem pievienojās arī Evikas Muiznieces neparasto zīmējumu izstāde, kas bija izvietota turpat spoguļu estrādes ārpusē.



Sveiciens svētkos! Mārīte Slišāne ir bijusi visos festivālos un sevi dēvē par “Upītes Uobeļduorza” veterāni. “Bija sarunāts, ka uzstāsimies kopā ar dēlu Ontonu, bet viņš kaut kur *aizaskraidīja*,” dzejniece atklāja. Tāpat viņa uzsvēra, ka ir lepna un pateicīga tētim par to, ka šāds festivāls notiek jau divdesmito reizi: “Ne vien mēs esam viņa bērni, bet arī visi Antona Slišāna darbi un idejas ir viņa bērni.”



Ciemīņi. Uz īpaši veidotās spoguļu skatuves kāpa arī dziedātāja Katrīna Dimanta kopā ar mūsu novadnieku Rolandu Zelču. Viņa atklāja noslēpumu, ka savulaik uzdāvinājusi čellu Dominikam Slišānam.



Vieta, kas pievelk. Dzejniece Egita Terēze Jonāne atzina, kas viņu fascinē Upītē: “Upīte ir vieta, kas pievelk. Pie tās nāk priekšnieki, to atrod īpaši viesi, piemēram, mūziķis Renārs Kaupers. Tas ir brīnišķīgs piemērs jebkurai vietai

Latgalē, ka nav nekur jāiet projām.”

Īpaša dāvana. Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs festivāla organizatoram Andrim Slišānam (foto) uzdāvināja 20 litru degvielas kannu, atgādinot, ka tas, kas mūs nenogalina, dara stiprākus: “Lai stipra Upīte, Latgale un Latvija!”



Izceļas ar oriģinalitāti. Grupas “Ginc un ES” dibinātājs un solists Gints Ločmelis pirms uzstāšanās jokoja, ka būs oriģināls, jo izpildīs savas dziesmas. Viņš solījumu godam turēja.



Bauda “Upītes Uobeļduorza” ābolus. Amanda Buklovskā no Egluciema un Viktorija Supe no Rekovas atklāja, ka āboli, tāpat kā noskaņojums svētkos, ir lieliski. Viņas apņēmas festivālu apmeklēt arī tā piecdesmit gadu jubilejā.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Pie mums brauc revizors

Novada vadība iepazīst Kupravu

Aija Socka

Aizvadītajā trešdienā Balvu novada vadība turpināja iepazīt pagastus, mērojot ceļu uz Latvijā mazāko pagastu – Kupravu, kur tikās ar pagasta pārvaldes vadītāju ALEKSANDRU TIHOMIROVU.

Ikreiz, iebraucot Kupravas pagasta teritorijā, kas robežojas ar Viksnas un Susāju pagastiem, pārņem neliela pamestības sajūta. Par aizgājušajiem laikiem, kad ciemā dzīvoja aptuveni piecas reizes vairāk iedzīvotāju, notika ražošanas un bija darbavietas, liecina vien dreņu cauruļu rūpnīcas ēkas, kas pārvērtušās graustos. Var teikt – kontrastu ciems, kur pamesti un nepabeigti daudzdzīvokļu nami mijas ar apdzīvotām un sakoptām mājām, kur garu zāli un krūmus pie neapdzīvotiem privātpašumiem nomaina nopļauts mauriņš.

Fakti par Kupravas pagastu

- Kopējā platība – 3,7 km².
- Iedzīvotāju skaits – 313.
- Pagasta pārvaldē strādā 6 darbinieki (vēl 4 kurinātāji sezonas laikā), 3 darbiniekiem ir pilna slodze.
- Pagastā atrodas 6 daudzdzīvokļu mājas, 3 pieder pašvaldībai (divas apdzīvotas, viena – iekonservēta), 3 – privātpersonām.
- Pagastā ir 184 pašvaldības dzīvokļi.

Pagasta pārvaldes vadītājs A.Tihomirows raksturoja situāciju, tuvojoties apkures sezonai. Katlu mājā vienu katlu remontēja pagājušajā gadā, otru remontēs šogad. Kamēr labs laiks, strādnieki vairāk darbojas pa āru, vēlāk domās par remontdarbiem iekštelpās. Piemēram, pamazām remontēs dzīvokļus un pagasta pārvaldes telpas. No pagastā esošajiem 184 dzīvokļiem viens dzīvoklis ir privatizēts, visi pārējie – pašvaldības. Piepildījums – 2/3 dzīvokļu. No 10 dzīvokļiem 4-istabu apdzīvoti vien 4. Vienā no tiem pirmajā stāvā darbojas feldšeru punkts, otrā – kopmītne. Pagastā apsver iespēju 4-istabu dzīvokļus izremontēt un piedāvāt Sociālā dienesta vajadzībām, lai seniori vecumdienas varētu pavadīt dzīvokļos, nevis pansionātos. Komunālie maksājumi nav augsti: maksa par ūni – 14 centi par m², ūdens – 3,94 eiro (ar PVN) mēnesī, atkritumi – 2,50 eiro, kanalizācija – 3,70 eiro. Ziemā maksa par apkuri – 1,10 eiro par kvadrātmetru. Kopā par iepriekšminētajiem pakalpojumiem sanāk maksāt aptuveni 1 eiro dienā, plus elektrības maksa.

Kupravā dzīvokļus piedāvā, piemēram, cilvēkiem, kuri iznāk no cietuma, bāreņiem. Atsevišķi apsaimniekošanas maksu no iedzīvotājiem neiekasē, jo, kā saka pārvaldes vadītājs, nav grūti nopļaut zāli. No ūres maksas pagastā rod iespēju atļūcināt līdzekļus dzīvokļu remontiem. Ir, protams, iedzīvotāji, kuri laikus nenoreķinās par saņemtajiem pakalpojumiem, tāpēc pārvaldē domā, kā piedzīt parādus. Ir bijusi pieredze, ka iedzīvotājiem, kuriem nav parādsaistību pret pašvaldību, izremontē dzīvokļus. Un, lai saņemtu šo pakalpojumu, iedzīvotājiem atradās pat lielas naudas summas, lai segtu parādus. Sadzīves atkritumus izved divas reizes mēnesī. Iedzīvotāji godprātīgi izmanto arī atkritumu šķirošanas konteinerus. Pagastā ir brīvi ne tikai dzīvokļi, bet arī garāžas ne visas ir aizņemtas. Ir gadījumi, kad garāžas aizslēgtas, lai arī cilvēki nomas līgumus neturpina. "Tas ir mūsu īpašums, bet tajā pat laikā – mantas svešas," atzīst A.Tihomirows.

Kupravā dzīvo taupīgi, rēķina, kā iekonomēt līdzekļus. Strādā ar savu tehniku, nevis izmanto pakalpojumus, piemēram, ceļu greiderēšanā, kas sanāktu dārgi. Pēdējos gados pagastā izdarīti vērtīgi darbi - noasfaltēts ceļš cauri Kupravai, renovēta daudzdzīvokļu māja, ierīkots jauns urbūms, ūdensvads, attīrīšanas iekārtas un kanalizācija, rekonstruēta siltumtrase. Ūdens kvalitāte priecē, analīzes ir labas.

Kupravu vairākkārt apmeklējušas amatpersonas, lai skatītu skolu ar mērķi tajā izmitināt imigrantus. Teorētiski var skolai pieslēgt ūdeni un apkuri, tomēr, pirms izmitināt skolas telpās imigrantus, vajadzēs iegādāties vēl vienu apkures katlu, ieguldīt līdzekļus remontdarbiem. Pagaidām ar skolas telpu pielāgošanu imigrantu vajadzībām vēl daudz neskaidrību, jo bruņotie spēki interesējas tikai par telpām un to, cik imigrantu varēs izmitināt, bet nav gatavi diskutēt par to un uz kādiem



Pārvaldes vadītāja kabinetā. A.Tihomirows iepazīstināja klātesošos ar dzīvi un darbu Kupravā. Minēja arī, ka pēdējos gados palielinājies meža zvēru skaits, kas apdraud mājdzīvniekus. Piemēram, pa veco dzelzceļu manītas vilku pēdas, par ko ziņots medniekiem. Pārvaldes vadītājs un ogotāji šogad redzējuši divus mazus lācēnus. Vēl nesenā atmiņā gadījums, kad Kupravā no 24 bišu stropiem lāča neaiztikti palika tikai četri stropi.



Baseins. Telpas neizmanto un neapkurina, lai gan kādreiz bijusi doma baseina telpās izveidot ģimenes atpūtas centru. Tā kā finansējums tam nav rasts, kādreiz ievērojamajai celtnī, kas šobrīd ir mitruma un pelējuma pārņemta, nav pielietojuma. No ārpuses par tās sakoptību, kārtojot puķu dobes un grābjot koku lapas, rūpējas algoto pagaidu sabiedrisko darbu veicēji. Šobrīd pagastā sakopšanas un citos saimnieciskajos darbos nodarbināti seši bezdarbnieki.



Padomju mantojums. Pie Kupravas skolas ēkas no padomju gadiem vēl saglabājusies ielas nosaukuma plāksne ar uzrakstu divās valodās.

nosacijumiem notiks izmitināšana.

Novada vadību interesēja, ko Kupravā piedāvās apskatīt tūristiem. Pārvaldes vadītājs atzina, ka pietiek, ka tūristi brauc caur pagastu un skatās, cik slikti dzīvo Latgalē. Pirms 15 gadiem bija viens nāves gadījums, kad cilvēks nokrita no rūpnīcas ēkas skursteņa, uz kura bija uzkāpis. Iedzīvotājus no uzturēšanās rūpnīcas vai pamesto māju teritorijā bieži vien neatturēja arī uzraksti "Ieeja aizliegta" vai apkārt saliktie sieti, kas nostāvēja tikai mēnesi.

Uz izpilddirektora jautājumu par vajadzībām, plānojot nākamā gada budžetu, pagasta pārvaldes vadītājs atbildēja, ka neko lielu nevajag. Gribētu izveidot rotaļu laukumu un pilnveidot atpūtas vietu pie diķa. Kā problēmu, ko drīzumā atrisinās, minēja daudzdzīvokļu mājas ūdensvada sliktu stāvokli. Remontdarbus plāno oktobrī. Pasta telpās bija doma atvērt frizētavu, bet Covid dēļ ideja apstājās. Agrāk pagastā darbojās divi veikali, šobrīd – viens. Iedzīvotāji iepērkas vietējā veikalā vai mēro ceļu uz Balviem, Viksnu, Viļaku vai citu apdzīvotu vietu. Ar Viksnas pagastu kupraviešiem ir kopēji kapi un baznīca.



Skola. Kupravas skola slēgta jau 7 gadus. Šobrīd skolas ēkā apkurina tikai sporta zāli. Pirmā stāva logi aizmūrēti ar ķieģeļiem, un daļa logu, kas bija kritiskā stāvoklī, nomainīti pret jauniem.



Peldbaseina ēka. Teritorijā pie peldbaseina izveidota estrāde – izvietoti soliņi, uzbūvēta nojumīte. Iedzīvotāji labprāt apmeklē pasākumus, iesaistās pašdarbībā. Gada laikā ārā notiek vismaz astoņi pasākumi.



Telpa kultūras aktivitātēm. Zālē redzami mūzikas instrumenti liecina par aktīvu kultūras dzīvi, kur neiztiek bez muzikāliem priekšnesumiem.

Futbols

Noslēdzies Ziemeļaustrumu
čempionāts

10.septembrī noslēdzās Ziemeļaustrumu futbola čempionāts, kurā Balvu Sporta skolu pārstāvēja 9 komandas 8 vecuma grupās.

Kā stāsta treneris Ingus Zaharāns, jaunie futbolisti arī Covid-19 pandēmijas laikā spējuši sagatavoties, lai godam pārstāvētu savu pilsētu ārpus novada robežām. Trīs komandas uzvarēja savās vecuma grupās, divas ierindojās 2.vietā, bet četrām komandām šī bija lieliska sacensību pieredze, lai pilnveidotu spēlētprasmi. Vienīgā grupa, kurā nebija pārstāvēti Balvi, bija meiteņu grupa, taču treneris arī uz to, ka pie mums futbola laukumos dosies meitenes, skatās cerīgi. Balvu Sporta skolas jauniešu komandas turpina startēt Latvijas čempionāta U-13 un U-14 vecuma grupās, kur sezona turpināsies vēl līdz novembrim, ja vien nebūs jauni Covid-19 ierobežojumi. Sezonu turpina arī Balvu pieaugušo futbolistu komanda. Darbu sākuši 2016. un 2017.gadā dzimušie bērni, kuri gan sacensībās vēl nepiedalās, bet citīgi mācās spēlēt futbolu, lai jau pirmajās sacensībās spētu parādīt maksimāli labu sniegumu.



Foto - no personīgā arhīva

U-12 futbolisti izcīnā 1.vietu. Par Ingusa Zaharāna trenētās komandas labāko spēlētāju atzina Edgaru Boldānu, visa turnīra labāko vārtsargu - Viesturu Pipcānu, bet visa turnīra rezultatīvāko spēlētāju - Tomu Zvejnieku.



Foto - no personīgā arhīva

Uzvara arī U-15 grupas spēlētājiem. Labākais spēlētājs šajā komandā ir Danils Aleksejevs, visa turnīra labākais vārtsargs - Rainers Ušāns-Čips, bet visa turnīra rezultatīvākais spēlētājs - Deivijš Pušpurs. Komandu trenē Ingus Zaharāns, uzvara izcīnīta piecu komandu konkurencē.



Foto - no personīgā arhīva

Otrā vieta sešu komandu konkurencē. Trenera Jāņa Zakariša U-10 komandā par labāko spēlētāju atzīts Ivo Frolovs, bet par visa turnīra labāko uzbrucēju - Viesturs Salmanis.

Veselīgs dzīvesveids

Treniņnometnē gūst
enerģiju un iepazīst novadu

Foto - Z.Logina

No 17. līdz 19. septembrim Balvu novadā notika brīvdienu treniņnometne skriešanas entuziastiem, ko rīkoja "Skriešanas Akadēmijas" vadītājs un treneris SALVIS GRUŠEVS.

"Skriešanas Akadēmijas" dibinātājs ir mūspuses garo distanču skrējējs, sertificēts treneris ar daudzu gadu stāžu Salvis Gruševs. Viņa skolā visu vecumu cilvēkiem māca pareizu skriešanas tehniku, principus, sagatavo sacensībām un palīdz jauniešiem kļūt fiziski spēcīgākiem. Salvis, dāvinot labus sporta apavus jaunajiem Balvu Sporta skolas vieglatētiem, atbalstījis viņus mērķu sasniegšanā. "Jākustas jebkurā vecumā – kustības un aktivitāte ir dzīvības atslēga," uzskata treneris. Arī sarīkot treniņnometni Latgalē, Balvu novadā, kur ir viņa dzimtā puse, nav nejaušība. Nometnes dalībnieki šeit trīs dienas ne tikai trenējās, bet arī iepazīst mūspusi. "Būs lielisks režīms, uzturs, foršas vietas, kvalitatīvi skriešanas un spēka treniņi. Smelsimies enerģiju un attīstīsim sevi gan fiziski, gan garīgi," dalībniekiem solīja Salvis. Sarunās nometnes dalībnieki apstiprināja, ka ir tieši tā, kā sākotnēji solīts.

Gribēja noskriet
pusmaratonu

Ridziniece KRISTĪNE KOKOREVIČA atzina, ka "Skriešanas Akadēmijā" citīgi trenējas jau kopš pagājušā gada novembra. "Mans mērķis bija pareizi sagatavoties un noskriet pusmaratonu ar domu, ka tas nav grūti, bet ir baudpilns skrējienis. Priecājos, ka mērķi sasniedzu 29.augustā, kad notika Rīgas maratons. Tādu rezultātu, kā uzrādīju, pati nebiju gaidījusi. Tas bija ļoti labs! Tas pierādīja, ka nav mērķu, kurus nevar sasniegt. Vajag tikai gribēt un strādāt, bet grūtākos brīžos līdzās ir lielisks treneris, treniņu biedri, kuri atbalsta un motivē turpināt," stāsta Kristīne. Viņa atklāja, ka visi pēc treniņa devās izzinošā ekskursijā, un nometne ir lielisks veids, kā pabūt un redzēt arvien jaunas vietas.

"Tie ir jauni izaicinājumi pārvarēt sevi. Piemēram, mums bija jālec pāri barjerām, ko neesmu darījusi kopš pamatskolas. Bet kāpēc ne? Tas ir aizraujoši un interesanti," atzina Kristīne. Viņa piebilda, ka treneris Salvis ir stingrs, no dalībniekiem prasa disciplīnu un palīdz sasniegt katra nospraustos mērķus. Pie viņa vienmēr var saņemt izpratni un atbalstu treniņprocesā.

Atvērās cita pasaule

Līdzīgās domās ir arī Informācijas sistēmu menedžmenta augstskolas viceprezidente OLGA VERDENHOFA no Rīgas: "Agrāk ar skriešanu biju uz 'jūs'. Ieraudzīju feisbukā informāciju par treniņnometni Sanktmoricā un, ne daudz padomājusi, nolēmu pieteikties. Man vajadzēja pārmaiņas, jaunas emocijas, pamainīt savas enerģijas plūsmu citā virzienā. Jā! Tas ir tas, kas man vajadzīgs. Lai arī negaidīju neko jaunu no tās nometnes, man atvērās pavisam cita pasaule." Olga ir profesionāla motobraucēja, viņai vairāk patīk volejbols, bet skriešana - tas bija kas jauns. "Esmu aktīvā dzīvesveida piekritēja, tāpēc iemīlēju arī skriešanu. Nometnē satiku brīnišķīgus cilvēkus, ar kuriem uzturam draudzīgas attiecības. Arī pēc nometnes turpinu iet uz treniņiem "Skriešanas Akadēmijā". Tur var iet trenēties ikviens, jo ir dažādi līmeņi katra cilvēka fiziskajai sagatavotībai," teica Olga.

Slavē Balvu sporta
bāzes

Nometnes dalībnieki atzina, ka Balvi jau paspējuši iepazīties. "Man bija pārsteigums, cik jums ir lieliski aprīkotas sporta bāzes. Viss sakārtots. Tās ir labas iespējas jauniešiem un visiem, kuri vēlas trenēties," saka Olga. Viņai piekrit Kristīne, kura Balvu pilsētiņas šarmu iepazīst vakarstundās. "Katrā pilsētā ir sava odziņa, un šeit sajūtām sportisku gaisotni. Jums ir lieliski stadioni, baseins, treniņu zāle, kurā jau paspējām trenēties," piebilst Kristīne.

KĀRLIS EGLĪTIS no Rīgas "Skriešanas

Akadēmijā" trenējas ar mērķi savos 50 gados noskriet 50 kilometrus: "Lai arī esmu trenējies un skrējis, sapratu, ka vienam bez profesionālas palīdzības to sasniegt būs grūti. Internetā atradu Salvi un uzsāku treniņus. Balvos mani patīkami pārsteidza sakārtotās sporta bāzes, lielisks stadions un, cik zinu, labi savi vietējie treneri. Jauniešiem, kuri vēl meklē ceļu savā dzīvē, iesaku sportot, vingrot un vienmēr būt labā formā un garastāvoklī. Šeit jums ir viss, lai nodarbotos ar sportu un aktīvi trenētos."

Uzaicina pieredzes
bagātu treneri

Vairāki treniņnometnes dalībnieki atzina, ka jau ir kļuvuši par draugiem, kuriem ļoti patīk sabiedrība. Viņi ir bijuši līdzīgās nometnēs Portugālē un Sanktmoricā Šveicē, kopīgi priecājušies par kalniem, labām sporta bāzēm un dabasskatiem. Salvis Gruševs atzina, ka šo nometni Latgalē sācis organizēt mazliet pavēlu, tomēr cilvēki atsaukušies. Nometnes dalībnieki ir no Rīgas, Olaines, Mārupes, arī trenera brālis Jānis no Bērzpils. Dienu plānos ir gan rīta rosmes, gan pilnvērtīgas ēdienreizes, kas mijas ar treniņiem un aktīvu staigāšanu. "Balvu pilsētas stadionā novadīt treniņu nometnes dalībniekiem uzaicināju pieredzējušo treneri Viktoru Beļikovu. Viņš mums parādīja vairākus lieliskus vingrinājumus, pastrādājām ar barjerām," saka Salvis. Viņš atklāja, ka nometnes dalībnieki jau paspējuši izmantot treniņu zāli pie baseina, peldējuši arī baseinā, bijuši saunā, un pilsētas sporta bāzēm velta atzinīgus vārdus. Salvis uzskata, ka Balvi ir lieliska pilsēta, kur aicināt visu līmeņu sportistus uz treniņnometnēm. "Noteikti vedīšu cilvēkus uz Latgali, uz Balviem vēlreiz. Šeit ir viss ne tikai labi treniņapstākļiem, bet šeit ir arī daudz ko redzēt un gūt jaunas zināšanas," pārliecināti saka treneris. Viņš saviem sportistiem rādīja Balkanu kalnus, Viļakas ezera salu un pilsētu, vēsturiskās partizānu mītnes Stompakos.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Eiropas kultūras mantojuma dienas

Ar velosipēdiem izbrauc pa veco dzelzceļa līniju



Foto - no personīgā arhīva

Zinaida Logina

Kultūras mantojums ir daudzveidīgs, tas ir klātesošs mūsu ikdienā un ietekmē paaudžu likteņus. Šī gada Eiropas kultūras mantojuma dienas, sauktas arī par Mantojuma dienām Latvijā, kas norisinās no 17. līdz 19.septembrim, bija veltītas transporta tēmai, izceļot vairāk nekā 80 objektus visā Latvijā.

Arī mūspusē notika Eiropas kultūras mantojuma dienu pasākumi, un viens no tiem bija atpūtas velobrauciens Viļaka-Balvi-Gulbene, kurā piedalījās arī tieslietu ministrs Jānis Bordāns. Tālākie velobraucēji ieradās ar vilcienu, citi - ar savu transportu un vispirms pulcējās Gulbenes dzelzceļa stacijā, lai dotos tālāk uz Viļaku, Žiguriem, Kupravu, Viksnu un Balviem. Pasākumu rīkoja Balvu un Gulbenes novada pašvaldības sadarbībā ar Vidzemes tūrisma asociāciju. Atsaucība bija liela - "Zaļā ceļa Rīga-Pleskava" iepazīšanās braucienos no Viļakas līdz Gulbenei piedalījās vairāk nekā trīsdesmit velobraucēji. Vecās dzelzceļa līnijas ir sakārtotas par projekta līdzekļiem, kas tiek īstenots Latvijas-Krievijas sadarbības programmā.

Rūdījums ļauj izmest likumu un pieveikt vairāk kilometru

JURIS STANKA no Siguldas smeļ, ka sevi atceras tikai uz velosipēda. Apmēram 15 gadus braucis sacensībās, nu pievērsies velotūrisma, jo tas šķiet interesantāk. Pirmajā dienā Juris akli nesekoja visiem braucējiem komandā, bet izmeta vairākus likumus, kopā pa dienu nobraucot 55 kilometrus. "Bija ļoti interesanti. Bija daudzas pieturas, kur mūs sagaidīja kultūras darbinieki - Viļakā, Žiguros, Kupravā, Viksnā. Daudz uzzinājām par jūsu pilsētu, ciemu, arī dzelzceļa vēsturi. Vienīgais, ko ievēroju un kas sāpināja, bija daudzās pamestās mājas. Mani pārsteidza Viļakas pilsētas sakoptība. Nekur nebija redzējis tādus milzīgus akmeņus kā Balvos, Lāča dārzā," par redzēto dalās Juris Stanka. Viņš stāsta, ka velobraucēji Latvijā pazīst Krišjāni Ratiniku jeb vairāk zināmu kā Velomenu. Viņš isteno ieceru "Iztin latvijū", kur katrā novadā ir izveidojis velomaršrutus. "Latvijas apceļošanas piedzīvojums - iztin Latviju. Katrā jaunajā Latvijas novadā pa unīkalam velomaršrutam, kas tavus velobraucienus pacels jaunā līmenī. Ir īstais laiks turpināt apceļot Latviju, iepazīt nezināmas vietas, mērot neredzētus ceļus, lai beigās ar lepnumu varētu teikt, ka, jā, esmu bijis visos Latvijas novados," aicina Krišjānis Ratiniks. Šie maršruti veidoti kā spēle, kad, nobraucot tikai vienu maršrutu, ar QR koda palīdzību var tikt pie nākamā. Uz jautājumu, vai braucējus netraucēja stiprās vēja brāzmas, Juris atsmēja, ka kādam vienmēr būs kaut kas traucējošs, vai tā būs saule vai lietus, bet pašam ir tāds rūdījums, ka laika apstākļi vai ceļa segums nespēj sabojāt prieku par braucieni.

Jācinās par velociņa Balvi-Kubuli izbūvi

Biedrības "Vidzemes Tūrisma Asociācija" valdes priekšsēdētājs RAITIS SIJĀTS atzina, ka Vidzemē bijušās dzelzceļa līnijas jau gandrīz sakārtotas. "Mūsu mērķis bija pašiem izbraukt

šo posmu un parādīt, ka velotūristi var doties ceļā arī vēl 70 kilometrus tālāk par Gulbeni. Labi, ka pie jums vēl viss nebija aizaudzis ar krūmiem kā citviet. Posmi, kurus vajadzēja sakārtot, bija dažādi, un, lai varētu sākt strādāt, zemi no Latvijas dzelzceļa vajadzēja pārņemt pašvaldībām. Tāpēc tikai pirms diviem gadiem varēja uzsākt veco sliežu ceļu piemērošanu velobraucējiem, kājāmgājējiem, slēpotājiem, izjādēm," atgādināja Raitis Sijāts. Viņš uzsvera, ka lielākā problēma, ar ko saskārās velobraucēji, ir motorizētā transporta pārvietošanās pa šiem ceļiem. Mašīnām izbraukāts ir ceļš no Žiguriem līdz Kupravai, tur veidojas tā sauktā *trepe*, kas apgrūtina braukšanu ar velosipēdu. Var saprast cilvēkus, kuri šeit dzīvo un kuriem pārvietoties pa šo ceļu ir ērtāk, bet arī līdzināt šo ceļu ar tehniku nevar, jo tā visu uzbērumu ātri vien var nogreiderēt purvā. Gulbenē vienu posmu ceļa piebēra ar šķembām un uzlika stabiņus, tā atrisinot problēmu. "Ja skatāmies nākotnē, gribētu ātrāk redzēt apmēram 4 kilometrus garo velociņu Balvi-Kubuli, kuram jau sen izstrādāts tehniskais projekts. Šis ceļa posms gājējiem un braucējiem ir diezgan bīstams, jo šeit ir liela satiksmes intensitāte. Pie Kubulu stacijas uzstādīts cilvēku skaitītājs, kurš pierāda, ka velobraucēju un kājāmgājēju šeit ir pietiekami daudz. Ceru, ka jūsu novada jaunais un aktīvais priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, kurš arī piebiedrojās velobraucējiem, panāks, ka šo velociņu ierīko. Stingrāks segums sliežu ceļam būtu vajadzīgs arī posmā no Kubuliem līdz Gulbenei," uzskata Raitis Sijāts. Viņš pauž prieku par izdarīto - sakārtotajiem ceļa posmiem, izdotajām kartēm, par atpūtas vietām, kas ierīkotas, bet vēl ir lietas, kas jāpaveic. Velobraucēju vidū bija daudz cilvēku, kuri šo ceļa posmu mēroja pirmo reizi - no Rīgas, Tukuma, Siguldas, tāpēc svarīgs būs viņu redzējums un viedoklis. Cilvēku interese ir liela, un daudzi velotūristi gaida brīdi, kad atvērs robežu ar Krieviju, jo arī Krievijas pusē dzelzceļa līniju sakārto un piemēro velobraucējiem un kājāmgājējiem. Tiesa, slīdes gan tur nav nojauktas, kā tas ir pie mums.

Gribētu redzēt lāci, bet pa gabalu

ALISE PLAUDE no Cēsīm ar velosipēdu labprāt ik brīvā brīdī dodas izbraucienos pa šiem "Zaļajiem ceļiem" un arī mūspusē veikusi visus posmus. "Vērojot cilvēkus un dabu, secināju, ka abas jūsu pilsētas ir brīnišķīgas, cilvēki - laipni un viesmīlīgi ne tikai citu stāstos, bet arī reālajā dzīvē. Kad braucu viena, bieži izdodas redzēt dzīvniekus, patīk vērot dabasskatus. Smejos, ka gribētu redzēt arī lāci, kurš šeit dzīvo, bet tikai no attāluma. Interesanti bija staciju stāsti, kā tās mainījušās laika gaitā, arī vietējās liecības, kas palikušas, piemēram, Žiguru stacijā. Svarīgas ir atpūtas vietas, jo, braucot lielus gabalus, tās ir vajadzīgas. Tāpēc prieks, ka par to bija padomāts. Aprunājos arī ar kurzemniekiem, kuri bija mūsu grupā, mums bija interesanta viedokļu apmaiņa," atklāj Alise Plaude.

Aprīko ar navigāciju un spidometru

Rīdzinieki UĢIS LAPIŅŠ un IVETA ELMANE smeļ, ka brauc mazliet *nepieradināti*. Viņi daudz braukuši pa 'zaļajiem dzelzceļiem' Eiropā - Vācijā, Polijā, Itālijā, Šveicē, kur tiešām uz tā nedrīkst atrasties motorizētais transports, tāpēc pie mums



Foto - Z. Logina

Katram braucējam - savs velosipēds. Izrādās, ka labi tūrisma velosipēdi maksā tūkstošus, bet ceļā var doties arī ar pavisam parastu velosipēdu, līdzīgu ņemot spēļu lācīti.

mazliet traucējis fakts, ka šeit to neievēro. Uģis smalki atklāj Eiropas velociņu lielisko segumu, kurus nebeidz kokvedēji, lauksaimniecības tehnika vai cits transports, kā tas nereti notiek Latvijā. "Pagājušajā gadā mēs nobraucām ceļu no Pleskavas šosejas līdz Balviem, kur mūs sagaidīja transports un aizveda atpakaļ. Arī šajās dienās jūspusē bija fantastiski labi, tikai vietām traucēja ceļa segums. Zaļajam ceļam jābūt zaļam! Tor var regulēt ar likumdošanu, pašvaldībā pieņemtiem saistošajiem noteikumiem un citām varas institūcijām. Ja vēlamies dzīvot kā Eiropā, mums arī jādomā un jārikojas kā Eiropā," uzskata Uģis. Iveta ievērojusi pamestās mājas, bet īpaši biedējošas šķita Kupravas brūkošās *piecstāvenes*: "Likās, ka esmu citā valstī, nevis Latvijā. Pamestība ir bīstīga. Cilvēkiem šeit vai nu nav ko darīt, vai tišām izdarīts tā, ka nav šo darbavietu. Nezinu... Taču cilvēki ir ļoti draudzīgi un viesmīlīgi, ar Rīgu nesalīdzināt." Iveta parāda, kā aprīkoti viņu tūrisma velosipēdi, kuru cena ir krietni virs tūkstoša, bet ar visu aprīkojumu - vēl dārgāki. Pie velosipēda stūres pievienots telefons ar lādētāju, lai var pieslēgt navigāciju, spidometru, speciālas tūrisma somas. Tas viss atvieglo braukšanu un ceļošanu ar velo padara daudz patīkamāku.

Sagaida ar dziesmām un teātri

Tūrisma speciāliste INESE MATISĀNE ir gandarīta ar paveikto, lai arī organizatoriski visu saplānot un sakārtot nebija viegli. "Gulbenē daži atbrauca ar vilcienu, citi - ar autobusu vai mašīnu. Katru cilvēku vajadzēja sagaidīt, iedot viņam nepieciešamo informāciju. Grupā bija arī veģetārieši, vajadzēja saskaņot ēdienkartes katrā ēdināšanas punktā. Īpaši pacentās "Kotiņu" saimnieces, bet katra pusdienu pauzīte un vakariņas bija ar savu gardumu. Viļakas estrādē mūs sagaidīja kultūras darbinieki ar labu teātrālu uzvedumu, Žiguros sagaidīja dziedātāji, jo Latgale ir arī dziesmu zeme. Meža labumu sieva cienāja ar prieku sīrupu, lai veselība visiem, centās stāstīt par katru staciju, bet Viksnā to brīnišķīgi izdarīja Ilgvars Bērziņš, uzsverot sadzīvīgo pusi. Bija ļoti daudz jautājumu no braucēju puses. Grupā bija arī tādi velobraucēji, kuri izmeta lielākus lokus, pieplūsojot sev vairāk kilometru. Malači!" prieku par divās dienās piedzīvoto pauž Inese Matisāne.

Apsveicam!

Pietrūka zīmoga, gredzenu un vienādu uzvārdu

28.augustā Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļā gredzenus mija un viens otram 'jā' vārdu teica bērzkalniete ANGELINA GOLUBNIČAJA un balvenietis JĀNIS SARKĪS. Jauno pāri dzīvē ievadīja liecinieki Svetlana Golubničaja un Igors Fjodorovs.

"Mūsu ar Jāni iepazīšanas stāsts ir skaists un romantisks, tajā pašā laikā to varu nosaukt par absolūti dabisku un harmonisku. Jaunības gados biju izskatīga un ambicioza meitene – no jauniešiem saņēmu daudz komplimentu un uzmanības, bet tas manā sirdī neaizkustināja nevienu stīgu. Jānis man neteica komplimentus, neteica skaistus vārdus – viņš darīja, rūpējās, sargāja. Jānis vienkārši vienmēr bija blakus. Tas bija cilvēks, ar kuru sajutu drošību, kuram varēju uzticēties un uzticēt savu likteni. Un šī drošības sajūta mani nav pametusi kopš tā brīža, kad viņu satiku. Es dzemdēju Jānim divus burvīgus dēlus – Edvardu, kuram jau ir 19 gadi, un Rihardu, kuram 13. Ne reizi no Jāņa neesmu dzirdējusi nevienu rupju vārdu, un tagad droši varu apgalvot, ka arī nesadzirdēšu. Mūsu abu stāsts 25 gadu garumā ir skaists, ļoti vienkāršs, bet tajā pašā laikā arī sarežģīts," teic Angelina.

Par savu kāzu dienu Angelina un Jānis izvēlējās 28.augustu un šo skaisto notikumu nolēma atzīmēt šaurā radu lokā. Pēc svinīgās ceremonijas dzimtsarakstu nodaļā jaunlaulātie devās uz Lāča dārzu, kur palaida gaisa hēlija balonus ar katra ciemiņa novēlējumiem, saslēdza sirdis ar atslēgu un devās uz svinību vietu – peldošo mājiņu Balvu ezerā. "Grūti vārdos izstāstīt, cik tā bija neaprakstāma svētku sajūta – mēs peldam pa ezeru, esam laimīgi, bet mums blakus paši tuvākie cilvēki dzīvē. Gribam viņiem teikt vislielāko paldies par uzmanību, smaidiem, pārsteigumiem, novēlējumiem un sirsnīgumu, kas padarīja mūsu kāzu dienu par īpašu un emociju pilnu. Tādu, kas paliks atmiņā uz mūžu," teic jaunlaulātie.

Angelina un Jānis par sievu un vīru kļuva Covid pandēmijas laikā, taču viņi atzīst, ka šī situācija plānus neizjauca. Vienīgais nepatīkamais brīdis bija dzimtsarakstu nodaļā, kad ceremonijas laikā bija jāstāv sejas maskās. "Tā tomēr ir īpaša diena, kad negribas savas emocijas slēpt aiz maskām. Taču, ja tādi ir noteikumi, tie jāpieņem," teic Angelina. Viņa piebilst, ka ar Jāni ļoti vēlētos aizbraukt kāzu ceļojumā uz Grieķiju, Santorini salu, taču Covid dēļ tas pašreiz nav iespējams.

Jautāta, kas mainījies pēc kāzām, kad pirkstu rotā laulību gredzens, jaunā sieva teic: "Kā jau minēju, biju laimīga un droša arī līdz kāzām. Tomēr nepameta nepabeigtības sajūta... Paradoksāli, bet tiešām pietrūka zīmoga pasē, laulību gredzena un vienādu uzvārdu. Tagad esam Sarku ģimene, kur Jānis Sarkis ir ģimenes galva, vīrs, tēvs. Bet es? Es tagad nēsāju laulību gredzenu! Varbūt kļūšu vēl laimīgāka un vēl lutinātāka? Varbūt! Dzīve rādīs!"



Foto - no personīgā arhīva

Atgriezoties pie publicētā

Kaiva joprojām ir cerību pilna

Pirms trīs mēnešiem rakstijām un lūdzām sabiedrības atbalstu bijušās baltinavietes KAIVAS LOČMELES, kura šobrīd dzīvo Anglijā, ārstēšanai. 30 gadus jaunā sieviete pirmos slimības simptomus sajuta jau pirms vairāk nekā 10 gadiem, taču pēdējo divu gadu laikā viņas stāvoklis būtiski pasliktinājās.

"Kaiva sāka izjust spēcīgus reiboņus pat no mazākās galvas kustības, vertigo un sliktu dūšu, migrēnas, vizuālos traucējumus, ķermeņa nejutību, muskuļu vājumu, pastāvīgas spiediena izmaiņas galvā, problēmas ar līdzsvaru, ārkārtīgu nogurumu un vēl daudzus citus nepatīkamus simptomus, kuri atņēmuši viņai spēju strādāt un dzīvot normālu dzīvi bez līdzcilvēku nepārtraukta atbalsta. Kaiva vairs nevar braukt ne ar automašīnu, ne velosipēdu, pat pa kāpnēm jākāpj ļoti uzmanīgi, jo spēcīgie galvas reiboņi liek par sevi manīt," jūnijā "Vaduguns" žurnālistei stāstīja Kaivas mamma, baltinaviete Anita Ločmele.

Kliniku atrada pati

Diemžēl bija vajadzīgi 10 gadi, lai noskaidrotu, ka jaunā sieviete cieš kraniocervikālās nestabilitātes. Būdam neatlaidīga, par spīti dažādajiem mediķu viedokļiem, Kaiva arvien vairāk sāka iedziļināties slimības simptomos un izmisumā sāka meklēt informāciju internetā. Viņa atrada ASV Reģeneratīvās medicīnas kliniku "Caring Medical", kas jau 28 gadus veiksmīgi ārstē šāda veida saslimšanas. Drīz vien Kaiva sazinājās ar kliniku un pēc mediķu pieprasījuma nosūtīja viņiem angliiski pārtulkotus visus izmeklējumus. Viņi tos izskatīja un deva atbildi, ka pēc medicīniskajiem rādītājiem viņi varētu jaunajai sievietei palīdzēt. ASV mediķu piedāvājums bija sākt terapiju jau augustā, un tam bija nepieciešami aptuveni 46 tūkstoši eiro. Kaiva vērsās pie sabiedrības un lūdza atbalstu, lai varētu atgūt veselību un

atgriezties normālā dzīvē.

Gadiem ilgi meklētās atbildes saņemtas

Kopš publikācijas "Vadugunī" pagājuši precīzi trīs mēneši. Kā tad Kaivai šajā laikā klājies? Pēdējie mēneši jaunajai sievietei pagājis ļoti lielā steigā un stresā gan ar ieceļošanas atļaujām, gan lidojumiem un formalitātēm. Šajā laikā viņa ar draugu Artūru saņēmusi daudz labu vārdu, atbalsta un lūgšanu. Lūk, ko saviem atbalstītājiem sociālajā vietnē "Facebook" raksta Kaiva: "Esam neizsakāmi pateicīgi jums par ziedojumiem - kopā ar organizācijas "Palīdzēsim viens otram" atbalstu tika savākti 42,687 eiro. Tas ļāva man virzīties tuvāk manam viskvēlākajam sapnim - veselībai! Šobrīd ar Artūru atrodamies Floridā, un nesens notika ilgi gaidītā pirmā vizīte pie ārstiem "Caring Medical" klinikā. Visa diena tika pavadīta izmeklējumos un konsultācijās.

Tika atklātas ļoti nopietnas veselības problēmas: kakla C1-C2 skriemeļu nestabilitāte ļoti smagā formā (novirze ap 7mm), kakla C5-C6 skriemeļu nestabilitāte smagā formā (novirze ap 4mm) un kakla kreisās puses artēriju nospiešanās un bloķēšanās, kas rada lielu iekšējo spiedienu uz smadzenēm, kā arī virkni citu komplikāciju. Tas viss arī izskaidroja manus līdzšinējos mistiskos un šķietami neizskaidrojamus simptomus, kurus 10 gadu garumā norakstīja uz veģetatīvo distoniju un citām kaitēm. Esmu tik ļoti pateicīga savai iekšējai balsij, kas vienmēr skaļi protestēja pret šīm 'diagnozēm' un neļāva man nolaist rokas. 10 gadi ir ilgs laiks, un mans pašreizējais stāvoklis ir ļoti ielaists, taču esmu cerību pilna! Man vēl priekšā ir divas izmeklēšanas, kas precizēs kakla asinsvadu stāvokli, tad notiks konsultācijas par ārstēšanas plānu. Saprotu, ka tas būs daudz garāks un sarežģītāks process, nekā sākotnēji bija domāts, taču esmu tam gatava. Jo beidzot vien pāris dienu laikā esmu saņēmusi atbildes, kuras meklēju gadiem ilgi!

Mēs visi esam tik dažādi - cits paļaujas tikai uz sevi un



Foto - no personīgā arhīva

nevienam netic, bet cits tic augstākajam spēkam - Dievam. Mana mamma ir ticīga un kā pateicību visiem mūsu atbalstītājiem un ziedotājiem velta dievkalpojumu. Vēlreiz no sirds PALDIES visiem par atbalstu! Lai jums un jūsu mīļajiem ir stipra veselība, jo tas ir pats galvenais!"

Lappusi sagatavoja S.Karavoičika

Ugunsnelaime Šķilbēnu pagastā

Nodeg saimniecības ēka. Pirms ziemas jāparūpējas par mājlopiem

12.septembrī ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Šķilbēnu pagastu, kur 300m² platībā dega vienstāvu saimniecības ēka. Diemžēl tā pilnībā nodega, un tagad Porskovas ciemā esošo Mistra kalna māju saimniekiem AIVARAM un ELITAI BUKŠIEM galvenās rūpes ir sagādāt vismaz jumtu virs galvas viņu sešiem mājlopiem – četrām slaucamajām govīm un divām telītēm.

Daļu tehnikas izglābj, pārējais – viss pelnos

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests izsaukumu uz ugunsgrēku saņēma pulksten 10.29, bet to likvidēja pulksten 13.39. Notikuma vietā ieradās gan Balvu daļas, gan arī Viļakas un Tilžas posteņu ugunsdzēsēji glābēji. Savukārt māju saimnieki vēl neilgi pirms ugunsgrēka bija izgājuši ārā un neko aizdomīgu neredzēja. Tad devās dzīvojamajā mājā un jau pēc brīža uzdzirdēja sprakšķus. “Izskrējām ārā, un uguns liesmas saimniecības ēku jau bija praktiski pilnībā apņēmušas. Turklāt ugunsgrēks sākās tajā ēkas daļā, kur atradās siena ruļļi. Protams, iespēja pašiem kaut ko darīt lietas labā bija maza. Pārņēma stress, haoss – kā jau šādās reizēs mēdz būt,” notikušo atceras Aivars un Elita.

Kā izrādījās pēc ugunsgrēka, tas izcēlās elektroinstalācijas īssavienojuma dēļ. Turklāt pašiem elektrības vadiem nebija nekādas vainas – tie bija jauni, ievilkti pirms diviem gadiem. Vadus nelaimīgā kārtā, visticamāk, sagrauca žurkas... Šī iemesla dēļ ugunsgrēki notikuši arī citviet. Lai vai kā, tagad, kā spriež Aivars, elektroinstalācija būs jāatjauno citādākā veidā, lai pie vadiem nepieklūtu grauzēji. Tikmēr ugunsnelaimes sekas ir diezgan bēdīgas. Ēka nodega pilnībā. Par laimi, no sadegšanas izdevās izglābt piena dzesētāju, slaucamo aparātu un zāles plāvēju. Viss pārējais pārvērtās pelnos un gruvešos. “Kā jau saimniecības ēkā, tur glabājās praktiski viss, kas nepieciešams ikdienas saimniecības darbos. Kopumā ēka sastāvēja no trīs daļām – kūts, piena mājas un telpām, kur glabājās siens. Tā ēkas daļa, kur glabājās siens, bija uzcelta jau diezgan sen. Savukārt kūts un piena māja bija jaunas, kas bija celtas no blokiem. Cerējām, ka tie būs saglabājušies un jaunus pirkst nevajadzēs, tomēr bloki lielā karstuma ietekmē vairs nav izmantojami – tie ir saplaisājuši un drūp,” secina māju saimnieki.

Tagad galvenais uzdevums ir vispirms uzbūvēt ēku, kur zīdīt varētu pārlaist mājlopi, un arī piena māju. Saprotams, ka tam visam nepieciešami līdzekļi, celtniecības materiāli. Kā par nelaimi, būvniecības materiālu cenas arī strauji *uzskrējušas* augšup. Piemēram, blokiem vien, iekļaujot to piegādi, nepieciešams aptuveni tūkstotis eiro. “Neilgi pēc ugunsgrēka bijām aizbraukuši uz būvmateriālu veikalu Rēzeknē. Teiksim tā, - nopirku pāris sīkumus, bet samaksāju 200 eiro. Cenas tādas, ka... Nu, kā ir, tā ir. Ir jādarbojas un maziem solīšiem jāturpina iet uz priekšu,” teic māju saimnieki.

Vai un kādu palīdzību iespējams saņemt?

Vēl labā atmiņā 2019.gada jūlija notikumi, kad Bērzpils un Lazdukalna pagastos viesuļvētrā pamatīgi cieta vairākas saimniecības, tajā skaitā dzīvojamās mājas un citi objekti. Tolaik, piemēram, Balvu novada pašvaldības Sociālais dienests pieņēma lēmumu par naudas pabalstu izmaksāšanu piecām mājāsaimniecībām par kopējo summu 7527 eiro. 50% no šīs summas Balvu novada pašvaldībai kompensēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija. Savukārt pati pašvaldība pabalstus piešķīra savu iespēju un budžeta ietvaros, ievērojot saistošos noteikumus “Par sociālās palīdzības pabalstiem Balvu novadā”. Protams, šo postījumu kopējais mērogs bija krietni lielāks. Tajā pašā laikā arī ugunsgrēki, kad nodeg iedzīvotāju īpašumi, diemžēl nav retums ne tikai Latvijā kopumā, bet arī mūspusē. Vai un kādu palīdzību no pašvaldības iedzīvotāji var saņemt tamlīdzīgās situācijās, kā nupat Šķilbēnu pagastā notikušajā ugunsgrēkā?

1.oktobrī, sakarā ar administratīvi teritoriālo reformu, darbu uzsāks Balvu novada Sociālā pārvalde, apvienojot visu līdzšinējo mūspuses novadu sociālos dienestus. Tikmēr



Nodegusi saimniecības ēka. Šāds skats pēc ugunsgrēka pavērs uz vietu, kur līdz šim atradās saimniecības ēka. Lai arī notikušais ir liela nelaime, apbrīnojama ir māju saimnieku apņēmība, kuri nenolaiž rokas un pat saglabā humora sajūtu. Jānovēl Aivaram un Elitai pēc iespējas ātrāk novērst ugunsgrēka radītās sekas un veiksmi turpmākajos darbos!

vēl līdz 30.septembrim juridiski pastāvošā Viļakas novada Sociālā dienesta vadītājs DZINTARS ČERBAKOVŠ, pamatojoties uz pagaidām vēl spēkā esošajiem saistošajiem noteikumiem “Par Viļakas novada pašvaldības sociālajiem pabalstiem un to saņemšanas kārtību”, informēja, ka nu jau bijušajā Viļakas novadā krīzes situācijā ir paredzēts pabalsts līdz attiecīgā gada 1.janvārī spēkā esošās minimālās darba algas valstī apmēram. Tiesa, pirms to piešķirt vai nē, katra konkrētā situācija vispirms tiek atbilstoši izvērtēta. “Pabalstu piešķir, ja ģimene vai persona pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības. Kā saprotu, šajā gadījumā ugunsgrēkā Šķilbēnu pagastā cietusi saimniecības ēka, nevis dzīvojamā māja – vismaz ne tādā mērā, ka tā būtu kļuvusi neapdzīvojama. Līdz ar to jāvērtē, vai nodegusi saimniecības ēka ir saistīta ar ģimenes pamatvajadzību nodrošināšanu. Jebkurā gadījumā palīdzības pieprasītājam vispirms nepieciešams sociālajam dienestam iesniegt iesniegumu, pēc kā dienests izvērtēs tā pamatotību. Pagaidām, kamēr 1.oktobrī darbu vēl nav uzsākusī apvienotā Balvu novada Sociālā pārvalde, līdz 30.septembrim iesniegumu var adresēt Viļakas novada Sociālajam dienestam (konkrētajā gadījumā tuvākā vieta, kur var nogādāt iesniegumu, ir Rekava). Tomēr, ja tas tiktu izdarīts arī citu mūspuses novadu sociālajos dienestos, informācija tāpat nonāktu Viļakas novada Sociālajā dienestā, jo šobrīd vairs nešķirojam, kurā no sociālajiem dienestiem tiek iesniegti iesniegumi. Galvenais, ka iedzīvotāji izrāda savu gribu un to izdara, ja vien tas ir nepieciešams. Savukārt sociālais dienests iesniegumu atbilstoši izvērtētu un pieņemtu lēmumu - pabalstu piešķirt vai nē. Iesniegumu var iesniegt gan klātienē, gan arī caur e-pastu ar elektronisko parakstu,” darīja zināmu Dz.Čerbakovs.

Aivars un Elita izsaka lielu pateicību kaimiņiem un visiem pārējiem, kuri pēc ugunsgrēka palīdzēja, cik vien varēja. Tas vienmēr ir liels atbalsts, tomēr priekšā vēl daudz darba. Tādēļ laikraksta “Vaduguns” kolektīvs aicina nepalikt vienaldzīgiem un zvanīt mājas saimniekiem uz tālr. nr. 28353091, iespēju robežās sniedzot savu palīdzību!



Dzīvojamā māja. Par laimi, ugunsgrēkā izdevās izvairīties no vēl lielākas nelaimes, jo liesmas blakus esošajai dzīvojamajai mājai ļoti lielus postījumus nenodarīja. Aivars un Elita spriež, ka par to lielā mērā jāpateicas tobrīd labvēlīgajam vēja virzienam. Tiesa, karstuma rezultātā tika sabojātas mājas fasādes apdares plāksnes (saidings).



Kūts un piena māja. Aivars un Elita pastāstīja, ka attēlā redzamie bloki vairs nav derīgi. Tie jājauc nost un kūts un piena māja jābūvē no jauna.

Motorzāģis vairs nesalabot. Saimniecības ēkā atradās arī motorzāģis. Lūk, kas no tā palicis pāri pēc ugunsgrēka.



Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Foto - A.Kirsanovs

Eiropēģiona ziņas

Pieredzē dalās ar viesiem no Igaunijas



Foto - A.Kirsanovs

Septembra sākumā eiropēģiona "Pleskava-Livonija LV" Latvijas sekcijā Balvu Kultūras un atpūtas centrā viesojās Igaunijas kolēģi - Pilvas, Veru un Valgas pašvaldību vadītāji un pārstāvji.

Kā stāsta Balvu novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, pašvaldību vadītāji dalījās pieredzē par administratīvi teritoriālo reformu Latvijā. Viesi apmeklēja Balvu novada pašvaldība investīciju projektu objektus, kultūrvēsturiskās un tūrisma vietas Balvos un Viļākā, viesojās arī pie uzņēmējiem. "Šajā partneru tikšanās reizē Igaunijas partneri vēlējas uzzināt, kā novadu reforma notiek pie mums. Pārrunājām dažādas sadarbības iespējas par kopīgiem projektiem jaunajā plānošanas periodā. Latvijas un Igaunijas partneri diskutēja arī par jau esošo projektu realizāciju. Kopīgi apmeklējām industriālo teritoriju bijušā gaļas kombināta teritorijā, kur sakārto degradētās teritorijas un ceļ angārus. Tur būs jaunas darbavietas. Pēc Balvu Novada muzeja apmeklējuma viesi devās uz Viļaku, kur apmeklēja katoļu baznīcu un iepazinās ar tūrisma objektiem un zemnieku saimniecību "Kotiņi", dzirnavām, kur pusdienoja," stāsta novada vadītājs. Viesi nakšņoja Susāju pagasta zemnieku saimniecības "Rātnieki" viesu namā pie māju saimnieka Andra Kazinovska. "Andri var saukt par vienu no eiropēģiona 'tēviem', tāpēc vakara diskusijas par kopīgiem objektiem un jauniem projektiem izvērtās īpaši interesantas. Nav noslēpums, ka vairākām valstīm kopā atrast finansējumu ir vieglāk nekā mazam novadam. Jāizmanto visas iespējas naudas piesaistei, jāizvērtē visas sadarbības formas. Par mūsu darbošanos eiropēģionā informēts arī Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Toms Plešs, kurš solījis savu atbalstu," stāsta S.Maksimovs.



Foto - A.Kirsanovs

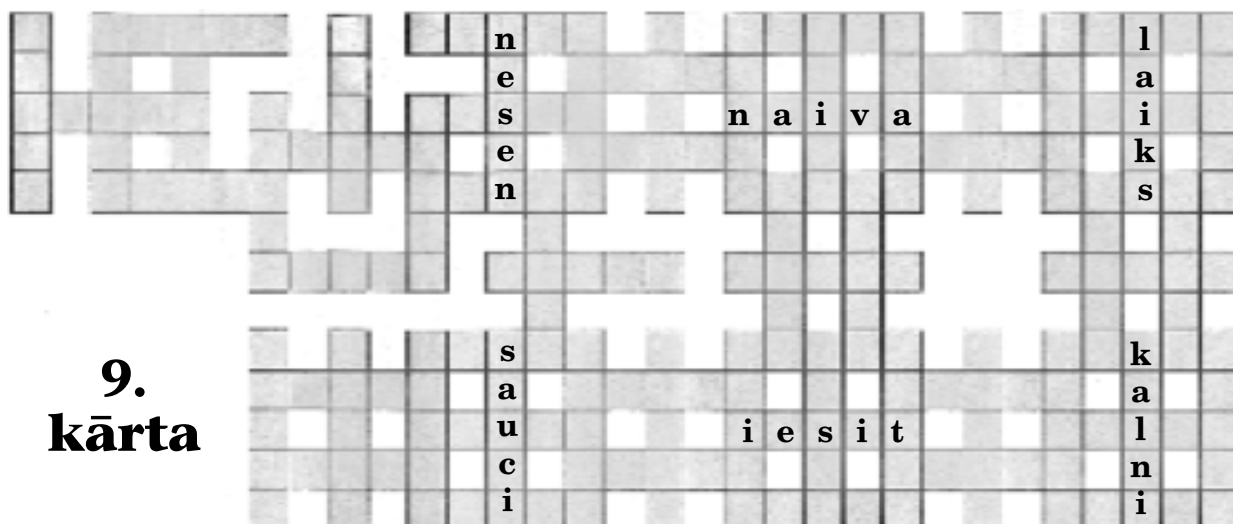


Foto - A.Kirsanovs

Diskutē par jaunām kopīgu projektu iespējām. Sarunas vadīja eiropēģiona "Pleskava-Livonija LV" izpilddirektors Juris Annuškāns. Savukārt pēc darba sarunām viesi varēja iepazīties ar mākslas plenēra "Valdis Bušs" pirmajos trīs plenēros radītajiem darbiem.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



9. kārtā

Aklas - Antra - astma - bikla - Daina - ietek - Ināra - Inese - kalni - kasti - kauja - kālis - klade - kluba - kuras - laime - laipa - laivā - līnis - liste - ļauna - meklē - maina - maiss - malas - malka - malks - marle - melis - melsa - mēsli - naski - nekad - nemāk - pants - pasts - rāmāk - rasts - rādīt - saper - saite - sauli - sākās - sekas - sekla - sēnes - sesks - siens - sieva - silts - sista - skaļa - skats - skava - smaka - smēde - stāva - stāvs - stepe - stils - stumj - talka - trenē - valis

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.oktobrim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: G.Amantovs, St.Lazdiņš, Z.Pulča, L.Krilova, J.Pošeika (Balvi), V.Ločmele (Lazdukalns), A.Mičule, I.Ločmele (Tilža), I.Homko (Medņeva), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

8.kārtā veiksmē uzmaida IRENAI LOČMELEI no Tilžas. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecināšanu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu - Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski - vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Velosipēdisti Viļākā. Iesūtīja Jānis S. no Viļakas.



Pie Staņislava. Iesūtīja Andrejs no Balvu novada.



4.maijs Balvos. Iesūtīja Pēteris no Balviem.

Lappusi sagatavoja E.Gabranovs

Bērns un kabatas nauda

Kā noteikt bērna kabatas naudas lielumu un runāt par citiem naudas jautājumiem

Vecākiem ir būtiska loma bērnu finanšu pratības veidošanā, tādēļ prasmi rīkoties ar naudu ieteicams attīstīt jau kopš bērnības. Kā pakāpeniski vairot bērna zināšanas par un ap naudas jautājumiem, skaidro JEKATERINA ZINIČA, biznesa attīstības vadītāja Baltijā.

“Jautājumi, kas saistīti ar finansēm, joprojām daudziem šķiet neērti, taču bērniem ieteicams jau savlaikus stāstīt par ikdienas pirkumiem, izdevumiem un to apmēriem, kā arī krāšanu, lai iespējami agrākā vecumā rastos izpratne par to, kā strādā nauda un kāda ir tās vērtība. Pārrunāt finanšu jautājumus ir svarīgi ne tikai tad, kad bērns ir neapdomīgi rīkojies ar naudu, bet arī pavisam ikdienišķās situācijās, sniedzot skaidrojumus un padomus. Tas liks bērnam justies nozīmīgam un iesaistītam, kā arī vairo savstarpēju uzticību ģimenē,” norāda Jekaterina Ziniča.

Pirmais solis: kabatas nauda

Kabatas nauda ir labs sākums finanšu pratības veidošanā, jo iemāca bērnam pārvaldīt naudu pašam un ļauj iepazīties ar tās vērtību. Tomēr ieteicams nepiešķirt kabatas naudu, piemēram, tikai par mājasdarbu veikšanu - tas var likt bērnam no tās atteikties, lai tie nebūtu jāveic. Turklāt šāda metode nesniedz iespēju bērnam pašam plānot un pārvaldīt savus līdzekļus.

Lai noteiktu kabatas naudas apmēru, ieteicams ņemt vērā kopējās ģimenes ikmēneša izdevumus. Piemēram, kabatas naudu var izsniegt reizi mēnesī vai sadalīt to vairākos mazākos un biežākos maksājumos, atkarībā no bērna vecuma. Pašiem mazākajiem, kam vēl tikai veidojas izpratne par naudu, sākotnēji ieteicams kabatas naudu izsniegt tikai pāris dienām. Gadījumos, ja bērns ir ātrāk iztērējis visu piešķirto naudu,

ieteicams pieturēties pie iepriekš noteiktā kabatas naudas apjoma. Te svarīgi ir sekot līdzi bērna tēriņiem - ja nedēļas laikā mēnesim paredzētā summa tiek iztērēta, pārrunājiet un sniedziet padomus, lai bērns pēc tam jau patstāvīgi varētu plānot savu budžetu un izvērtēt nepārdomātos tēriņus.

Tāpat kabatas naudas ikdienas apjoms var veidoties atbilstoši bērna aktivitātēm, piemēram, vai viņš dodas kādā garākā izbraucienā, vai arī tā ir skolas diena, kad ēdienreizes jau ir iepļānotas un nauda nepieciešama tikai papildu tēriņiem, attiecīgi naudas apjoms varētu būt mazāks. Tikpat svarīgi ar bērnu ikdienā ir pārrunāt veidus, kā, mainot paradumus, var ietaupīt kabatas naudu vai samazināt ikdienas tēriņus. Piemēram, ūdeni līdzņemšanai savā pudelītē var jau sagatavot mājās, nevis iegādāties ūdens pudeli veikalā - būs gan dabai draudzīgāk, gan ļaus ietaupīt kabatas naudu.

Otrais solis: pašam sava maksājuma karte

Maksājuma karte ļaus bērnam gūt pirmo pieredzi ar bankas pakalpojumiem, piemēram, bankomāta un internetbankas lietošanu, drošības noteikumu ievērošanu, kā arī atvieglos iespēju vecākiem sekot līdzi bērna tēriņiem un noteikt to limitu. Bērni biežāk nekā pieaugušie ļauj emocionāliem pirkumiem, nereti pat neatceroties, kur kabatas nauda ir iztērēta. Apskatot norēķinu vēsturi, vecāki var būt informēti par pirkumiem, tādējādi nodrošinot arī atspēriena punktu sarunām par atbildīgāku pirkumu veikšanu. Prasme rēķināt var būt pirmā pazīme, ka bērns ir gatavs savai pirmajai maksājuma kartei, kas ir lielisks veids, kā veicināt bērnam patstāvību, atbildību un izpratni par finansēm, savukārt vecākiem tas kalpos par ērtu rīku kabatas naudas pārskaitīšanai un uzraudzībai.



Trešais solis: iekrājumu veidošana

Daudz vērtīgāk par katras mazākās bērna vēlmes īstenošanu ir mudināt viņu veidot iekrājumus pašam kādam noteiktam mērķim, piemēram, jaunai rotaļlietai vai telefonam. Tas vienlaikus palīdzēs bērnam saprast, cik ilgā laikā ir sasniedzams mērķis, atliekot konkrētu naudas summu. Ja bērns kāroto būs iegādājies par paša iekrāto naudu, arī gandarījums par pirkumu būs lielāks. Tādējādi bērnam radīsies izpratne arī par naudas un lietu vērtību, proti, ka ir vērts atteikties no maznozīmīgām lietām ikdienā senlolota sapņa piepildīšanai. Jāatceras, ka bērni mācās no vecākiem, tāpēc viens no veidiem, kā veicināt interesi un izpratni par krāšanu, ir kopīga līdzekļu novirzīšana, piemēram, ģimenes ceļojumam. Tāpat interesi par iekrājumu veidošanu var veicināt arī kopīga vienošanās ar bērnu, par kurām aktivitātēm vai lietām izmaksas segs pats bērns no saviem iekrājumiem.

Svecīšu vakari 2021.gadā



Balvu, Tilžas, Vijakas Evanģēliski luteriskajās draudzēs		
25.09.	plkst. 15.00	Gaiļakalna kapsētā
	plkst. 18.00	Balvu kapsētā
02.10.	plkst. 15.00	Andrakalna kapsētā
	plkst. 17.00	Garosilu kapsētā
	plkst. 18.00	Pokratas kapsētā
09.10.	plkst. 16.00	Krišjāņu kapsētā
	plkst. 18.00	Kāpessila kapsētā
16.10.	plkst. 15.00	Miezāju kapsētā
	plkst. 18.00	Priedaines kapsētā
17.10.	plkst. 15.00	Jaškovas kapsētā

Vijakas Romas katoļu draudzēs		
09.10.	plkst. 16:00	Vēdeniešu kapsētā
16.10.	plkst. 16:00	Viduču kapsētā
23.10.	plkst. 16:00	Lāšku kapsētā
30.10.	plkst. 16:00	Vilakas kapsētā
Tilžas draudzē		
25.09.	plkst. 14.30	Purviņu kapos
02.10.	plkst. 14.30	Runcenes kapos
09.10.	plkst. 14.30	Kāpessila kapos
16.10.	plkst. 15.00	Ranguču kapos
23.10.	plkst. 15.00	Lutanānu kapos
30.10.	plkst. 15.00	Ūdrenes kapos
06.11.	plkst. 15.00	Tilžas kapos
Baltinavas un Šķilbēnu draudzēs		
25.09.	plkst. 16.00	Bēliņu kapos
	plkst. 17.30	Plieševas kapos(Ba)
02.10.	plkst. 16.00	Slobodas kapos
	plkst. 17.30	Dukuļevas kapos
09.10.	plkst. 16.00	Plešovas kapos(Šķ)
	plkst. 17.30	Vilkovas kapos
16.10.	plkst. 17.00	Dansku kapos
23.10.	plkst. 17.00	Breksenes kapos
30.10.	plkst. 17.00	Merkuzīnes kapos

Bērzu, Augustovas, Rugāju un Krišjāņu draudzēs		
25.09.	plkst. 15.00	Bērzu kapos
	plkst. 16.00	Mastariņas kapos
	plkst. 18.00	Lieparu kapos
02.10.	plkst. 13.00	Putrānu kapos
	plkst. 15.00	Slavītu kapos
	plkst. 17.00	Dekšņu kapos
09.10.	plkst. 13.00	Čušļu kapos
	plkst. 14.30	Stāmeru kapos
	plkst. 16.00	Dubjūkalna kapos
	plkst. 17.30	Vilkavas kapos
16.10.	plkst. 13.30	Vārnienes kapos
	plkst. 15.00	Cepurnieku kapos
	plkst. 17.00	Saksmāles kapos
23.10.	plkst. 13.00	Kraukļevas kapos
	plkst. 14.00	Auškas kapos
	plkst. 15.30	Sudarbes kapos
	plkst. 17.00	Cūkusalas kapos
30.10.	plkst. 12.00	Silenieku kapos
	plkst. 13.30	Reibānu kapos
	plkst. 15.00	Bolupes kapos

Balvu un Sprogu Romas katoļu draudzēs		
02.10.	plkst. 15.00	Tutinavas kapos
	plkst. 16.00	Derdziņu kapos
03.10.	plkst. 15.00	Dampdravas kapos
	plkst. 15.30	Kačupes kapos
09.10.	plkst. 15.30	Piļskalna kapos
	plkst. 16.00	Naudaskalna kapos
10.10.	plkst. 14.30	Pansionāta kapos
	plkst. 15.00	Silaciema-Kurnas kapos
16.10.	plkst. 15.30	Miezāju kapos
	plkst. 16.00	Čāgu kapos
17.10.	plkst. 15.30	Pērkonu kapos
	plkst. 16.00	Egljūkalna kapos
23.10.	plkst. 15.30	Mežarijas kapos
	plkst. 16.00	Priedaines kapos
24.10.	plkst. 14.00	Salmaņu kapos
	plkst. 14.30	Dūrupes kapos
30.10.	plkst. 15.30	Sebežu kapos
	plkst. 16.00	Romūkstu kapos
31.00.	plkst. 17.00	Začu kapos
02.11.	plkst. 18.00	Balvu-Rozu kapos

Kapu vecāko lūgums tuviniekiem pirms SVECĪŠU VAKARA sakopt piederīgo kapu vietas un piedalīties kopējās sakopšanas talkās.

Apsveikums

Vieglu taku, raitu soli
Divatā staigājot.
Lai netrūkst mīlu vārdu
Visu mūžu dzīvojot.



Sirsniņi sveicam **Līgu un Andri**,
kopējo dzīves ceļu uzsākot.
Lai mēlestība, smaids un laime Jums
vienmēr dzīvē līdzī iet.

Vera, Alla, Jānis

Pērk

Z.s "Strautiņi"
ieperk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

SIA "RENEM"
ieperk
**jaunlopus,
aitas, liellopus.**
Elektroniskie svāri.
Augstas cenas!
Samaksa ar pārskaitījumu.
Tālr. 26447663,
29485520, vai uz e-pastu:
siarenem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

SIA "AIBI" IEPĒRK
gaļas šķirnes krustojuma
bullus, teles eksportam.
Liellopus, teļus, jaunlopus,
jērus, zirgus kaušanai.
Kautsvārā, dzīvsvārā paaugstinātas
cenas, apjoma piemaksas.
BIO lopiem augstākas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri. T. 20238990.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVĀRI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Pērk izcirstus mežus,
1700 EUR/ha.
Tālr. 28282021.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,
cirsmas.
Tālr. 29433000.

Pērk meža īpašumus, cirsmas.
Tālr. 26489727, 27270205.

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
teļus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
Tālr. 62003939.

Pērk māju vai dzīvokli.
Tālr. 27603515.

Iepērk BMW (1982.-1994.g.).
Tālr. 29414072.

Dažādi

Iebūvē ūdensvadus, kanalizāciju. Pieved smilti, granti, šķembas, melnzemi.
Tālr. 25685918.

Spiežam, karsējam, iepakojam ābolu sulu Kubulos. Tālr. 27004732.

Rok dīkus, grāvjus, akas, pamatus. Lidzina krastus.
Zāģē, izved cirsmas, apaugumus. Tālr. 28608343.

Pārlicinies, vai abonēji



Vaduguni!?

Līdzjūtības

Un negrib sirds ticēt, ka cilvēks var
tā:

No gaišas dienas aiziet mūžībā.
(K.Skalbe)

Šajā skumju brīdī izsakām
visdziļāko līdzjūtību **Lotei Frolovai
un tuviniekiem, VECMĀIŅU**
Dieva valstībā pavadot.
Baltinavas vidusskolas sešgadīgās
grupas bērni, vecāki, audzinātāja,
auklīte

Lai mātes mēlestība visos ceļos
vada,

Lai mātes miers jums spēku dod,
Lai labā, apklusī sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļa maizi dod.
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
**Gunāram, Solvitai un Sandim,
Alīdu** mūžības ceļā pavadot.
Kaimiņi: Aivars, Oskars, Gunārs

Māmiņ, māmiņ, pietrūkst vārdu:
Vēji smilšu kapu glāsta.
Un es raudot čukstu klusu -
Saldū dusu, saldu dusu.

Kad pa rudens zelta pielijušo taku
mūžībā aiziet mīļā māmiņa **ALĪDA**,
mūsu vispatiesākie līdzjūtības vārdi
lai ir kā mierinājums **dēlam Sandim
un pārējiem tuviniekiem.**
Kārsavas ielas 23. mājas iedzīvotāji

Pierimst soļi, klusē doma,
Neskan mīļās mātes balss.
Tikai klusa sāpe sirdī
Ilgi vēl pēc viņas sauks. (E.Zāļīte)
Izsakām līdzjūtību **Sandim un
Solvitai**, māti **ALĪDU LOGINU**
mūžības ceļā pavadot.
Dairis, Ingars, Jānis L.

Pārdod

Baltinavas pagasta
z/s "Riekstiņi" pārdod
SERTIFICĒTU ziemas kviešu
sēklu. Minimālais daudzums **Big
Bag - 1000 kg. Sīkāka
informācija, zvanot 26574384,
28324308.**
Pieprasījumu sūtīt uz e-pastu:
amatnieki5@inbox.lv.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.
Pieteikumi pa tālr. 29186065.

Pārdod sivēnus Baltinavā.
Tālr. 26552517.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
līdz 7 berkubiem. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi,
pussausa. Kravas cena -
EUR 180. Tālr. 26425960.

Skaldīta malka ar piegādi.
4,5 m³ - EUR 155. Tālr. 29418841.

Pārdod svaigu cūkgaļu (svilīnāta),
min. pasūtījuma daudzums - 1/4,
piegāde bezmaksas.
2,80 EUR/kg. Tālr. 28890462.

Pārdod kūtsmēsli.
Tālr. 26431999.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus,
graudus, burkānus. Ar piegādi.
Tālr. 25442582.

Atvadu vārdi

Mums palikuši tavi vārdi,
Mums palikusi tava sirds.
Un liekas, ka ikvienā zvaigznē
Vēl tavas acis preti mirdz.
(M.Jansone)



Ar zelta rudens krāsu krītošajām lapām atnāca skaudra un pēkšņa
vēsts, ka mūžībā aizgājusi mūsu kolēģe

ALĪDA LOGINA

(31.01.1968. - 17.09.2021.)

Traģiskā ziņa, kas sestdienas rītā sasniedza baltinaviešus, šķita tik
neticama... Vēl nupat, nupat Alīdas ikdienu piepildīja darba solis skolā,
mājās, rūpes par ģimenes tuvajiem, mīļajiem cilvēkiem. Pēkšņi liktenis to
visu nežēlīgi pārvērtā pagātnes formā - BIJA.

Alīda Baltinavas vidusskolā strādāja par pavāri kopš 2014.gada, par
vecāko pavāri no 2015.gada. Bez kurnēšanas uzņēmās darba slodzi,
viņa bija pienākuma un atbildības cilvēks. Enerģiska, strādīga, smaidīga un
stipra! Atsaucīga darba kolēģe, ista saimniece mājās, mīloša, gādīga māte
un vecmāmiņa. Sakām paldies Tev, Alīda, par darbu, par mēlestību, kas
šajā pasaulē paliek pēc Tevis!

Sāpju brīdī izsakām visdziļāko līdzjūtību Alīdas mīļajiem - **dēlam
Sandim, meitai Solvitai, mazmeitiņai Lotei, dzīvesdraugam Gunāram,
visiem tuviniekiem!**

Lai Gaismas ceļš Alīdas dvēselei Mūžībā!

BALTINAVAS VIDUSSKOLAS KOLEKTĪVS

Vairs manis neesot,
Ak, neticiet, es esmu
Ar jums, starp jums
Ar maigo ziedu dvesmu
Ik rasas piliēnā, kas saulē lās,
Gan jūsu sirdis, domās, atmiņās.
(I.Rudene)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
**Gunāram, bērniem Solvitai,
Sandim un mazmeitiņai Lotei,**
pavadot **ALĪDU LOGINU** mūžības
ceļā.

Bijušās kolēģes: Vija, Silvija,
Janīna K., Skaidrīte, Dace, Janīna P.

Klusums,
Tevis vairs nav,
Tikai atmiņas,
Kas aizkustina dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, - skan.
(A.Gļauda)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību un
esam kopā ar **Gunāru, Sandi,
Solvitu, mazo Loti un pārējiem
tuviniekiem**, sievu, māmiņu un
vecmāmiņu **ALĪDU LOGINU**
mūžības ceļā pavadot.
Francis, Lidija, Zintis, Laila un Liga
ar ģimenēm

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.
(I.Lasmanis)

Negaidītā sājū brīdī mūsu klusi un
patiesi mierinājuma vārdi lai ir
atbalsts **Solvitai Loginai un
tuviniekiem**, pārāgrī mūžības
ceļos pavadot mīļo mammu
ALĪDU LOGINU.
Audzinātāja un klasesbiedri

Klusiem soļiem māmuliņa,
Mūžam durvis aizvērusi.
Ne vārdiņa nebildusi,
Skumjas sirdī atstājusi.
(V.Kokle-Liviņa)

Visdziļākā līdzjūtība **Solvitai,
Sandim, MĀMIŅU** pavadot
mūžības ceļā.
Tīlzas ielas 13. mājas iedzīvotāji

Tas visskumjākais brīdis, kad mīļa
sirds
Uz mūžu mūžiem pārtrūkst un
stājas,
Tad zvaigznes pie debesīm asarās
mirkst

Un tukšas kā klajums kļūst mājas...
Skumju brīdī esam kopā ar
bērniem un tuviniekiem, pavadot
ALĪDU LOGINU kapu kalniņā.
1987.gada klasesbiedri un
audzinātāja

Cilvēks kā mirdzoša zvaigzne,
Kas debesu plašumos mīt -
Ne zināt mums stundu un brīdi,
Kad dziestoša lejup tā slīd.
Izsakām patiesu līdzjūtību **Solvitai
un viņas ģimenei** sāpju brīdī,
MĀMIŅAI aizejot mūžības ceļā.
Baltinavas pagasta pārvaldes
darbinieki


Es jau neaizeju,
Es vienmēr būšu puteni, bērzos,
Zvaigznēs un bērnos savos.
(Ā.Elksne)

Šis mirklis atnācis negaidīts un
skarbs... Mierinājuma vārdi
**bērniem Sandim un Solvitai,
Gunāram, mazajai Lotei**, pavadot
mīļo **ALĪDU LOGINU** mūžībā.
Mednieku klubs "Vientuļie Vilki"

Tava istabiņa ilgi skums pēc tevis,
Pēc taviem sapņiem - vienkāršiem
un mīļiem,
Bez tevis atnāks vakars zvaigznes
degt,
Bez tevis rīts, bez tevis saullēkts.
Negaidītā sājū un skumju brīdī
klusi mierinājuma vārdi bijušās
kolēģes **ALĪDAS LOGINAS
ģimenei**, viņu pārāgrī aizsaulē
pavadot.
SIA "Pietālava" kolektīvs

Klusums,
Tevis vairs nav, tikai atmiņas,
Kas aizkustina dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, - skan.
(A.Gļauda)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Veltai Supei ar ģimeni, pavadot
VĪRU mūžības ceļā.
SIA "PIETĀLAVA" kolektīvs

 **Indekss
3004**
Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

**REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI**
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 29360850
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 2700

