



Foto - A. Kirsanovs



Foto - A. Kirsanovs

Septiņi Eglaines pamatskolā. Vairākums skolēnu sprieda, ka viņiem labāk šķiet mācīties attālināti. Klasesbiedriem iebilda Madara Dokāne: "Mājās bija garlaicīgi."

## Atkal skan bērnu čalas



Foto - A. Kirsanovs

Futbola laukumā. "Labāk spēlēt futbolu, nekā skriet pa apli," otrdien apgalvoja Rugāju novada vidusskolas 12.klases audzēkņi.

"Mums patīk!" Eglaines pamatskolas otrās klases audzēkņi neslēpa atkalsatikšanās prieku. "Mums patīk! Mājās draugu nav," sprieda Dāvis Dobrovoļskis.

Edgars Gabranovs

Slimību profilakses un kontroles centrs trešdienās apkopo datus un publicē to pašvaldību sarakstus, kas atbilst drošas skolas kritērijiem. Ja uz kārtējās kalendārās nedēļas trešdienu pašvaldībā kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits ir līdz 200, mācības klātienē var organizēt 1.-6.klasei un 12.klasei, kā arī 7. - 11.klasei, ievērojot maiņu grafiku. No 12.apriļa mācības klātienē varēja uzsākt piecdesmit pašvaldībās, tostarp Rugāju novadā.

Rugāju novada Lazdukalna pagasta Eglaines pamatskolas direktore Ilze Burka šonedēļ neslēpa gandarījumu, ka skolā, kurā mācās 57 audzēkņi, atkal skan bērnu čalas: "Gribas cerēt, ka līdz mācību gada beigām būs drošais novads, kurā skolēni mācīsies klātienē." Ja aptaujātie otrklasnieki pavēstīja, ka ir priecīgi par iespēju būt skolā, tad lielākā daļa septītās klases audzēkņu neslēpa viedokli, ka attālināti mācīties, viņuprāt, ir labāk. Skolas direktore taujāta, kā vērtē skolēnu teikto, atzina, ka septiņi ir mazrunīgāki un noslēgtāki: "Patiesībā atkalsatikšanās pirmā diena bija kā svētku diena, kā 1.septembris. Skolā ir atgriezies

dzīvība - sajūtas bija brīnišķīgas!" I.Burkai piekrit arī Rugāju novada vidusskolas sporta skolotāja Viņa Lancmane: "Beidzot no tā sprosta esam tikuši ārā. Skolēni ir gandarīti par iespēju būt kopā. Jā, mācoties attālināti, bija jāizpilda mājas darbi, bet, kā atzist paši audzēkņi, bija grūtāk sevi motivēt. Vai mācīsimies kopā līdz mācību gada beigām? Par to grūti spriest, bet ļoti vēlētos, lai mēs atbilstu drošas skolas kritērijiem."

Rugāju novada vidusskolas 12.klases audzēkne Kadrija Kočāne, spriežot par iespēju atkal būt skolā, uzsvēra, ka personīgi viņa jūtas ļoti laimīga: "Beidzot varu būt kopā ar klasesbiedriem. Tiesa, ir arī citi viedokļi. Tomēr, kad satikāties, mēs nevarējam vien beigt sarunāties. Vai pedagogiem tas apgrūtina darbu? Skolotājiem palūdzām morālo pārrunu pauzi. Izlaidums noteikti būs, bet paliek jautājums, cik cilvēku tajā varēs piedalīties?" Arī Kadrijas klasesbiedrs Emīls Pluša ir to skolēnu skaitā, kurš priecējās par atgriešanos skolā: "Viedoklis, visticamāk, atkarīgs no tā, uz ko pats tiecies. Labāk būt skolā, ja tēmē uz zināšanām. Kaut kāds izlaidums jau būs, bet ne tāds, kāds bija, pabeidzot Eglaines pamatskolu. Viss ir un būs citādāk..."

P.S. Nākamnedēļ mūsos attālināti varēs mācīties Baltinavas un Rugāju novadu skolās.

Nākamajā  
vadugunī

- Vissvarīgākais - būt kopā  
Psiholoģes ieteikumi vecākiem
- Kā darbojas komunikācijas likumi  
Saruna ar treneri un kouču

### Covid-19

(14.aprīlis)

Baltinavas novads - 0  
Balvu novads - 62  
Rugāju novads - 1-5  
Viļakas novads - 29

apgalbā. Mainīt vēlēšanu apgabalu iespējams tiešsaistē Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes e-pakalpojumā "Vēlēšanu apgabala noskaidrošana un maiņa" vai klātienē jebkurā pašvaldības dzīvesvietas deklarēšanas iestādē, iesniedzot iesniegumu.

### Var mainīt vēlēšanu apgabalu

Jau šobrīd un līdz 27.maijam vēlētaji, kuri šī gada 5.jūnija pašvaldību vēlēšanās vēlas balsot vēlēšanu apgalbā, kurā viņiem pieder nekustamais īpašums, var mainīt vēlēšanu apgabalu un reģistrēties balsošanai šajā vēlēšanu

## Īsziņas



### Aicinām būt aktīviem!

Laikraksts "Vaduguns" redakcijas darbinieki aicina lasītājus būt aktīviem un izmantot iespēju redakcijai (vaduguns@apollo.lv, edgarsgabranovs@inbox.lv,) atsūtīt sev interesējošus jautājumus līdz 22.aprīlim, kurus žurnālisti uzdos visu politisko spēku, kuri kandidēs 5.jūnija vēlēšanās, līderiem (tāpat aicinām uzdot konkrētus jautājumus konkrētam sarakstam).

## Nedēļas jautājums

Maruta Sprudzāne

Vai garšo un bieži uzturā lietojat piena produktus?



**ZITA MEŽALE Briežuciemā:** Lietoju piena produktus! Garšīgi! Pašu pienu gan ļoti reti, bet biežpienu, sieru un krējumu ēdu. Mums mājās ir prāvs govju ganāmpulks, pašreiz septiņas. Lai cik divaini arī nebūtu, piena produktus pārkam veikalā, izņemot biežpienu. Varbūt nav pareizi, bet tas ietaupa laiku un veikala krējums, piemēram, mums garšo labāk. Pa retam pati sasienu sieru. Pienu pārdodam "Preiļu sieram", un tas ir ienākumu avots.



**SKAIDRĪTE ZIZLĀNE Kubulos:** Bez piena un biežpiena mūsu dzīve nav iedomājama, jo mājās ir mazi bērni. Cepam pirāgus, pankūkas, biežpienmaizītes, vārām putas... Bērni pienu prasa katru dienu, tāpēc mums Kubulos ir arī viena ražīga gotiņa. Vasarā pagatavoju daudz biežpiena, salieku to saldētavā, lai būtu krājumi arī govju cietstāvēšanas laikā. Pati pienu lietoju maz, izņemot putrās un ar kafiju, jo ir veselības problēmas.



**ILONA DŽIGURE Balvos:** Noteikti pārkam un lietojam piena produktus. Mums ir radnieki laukos, tāpēc pienu atvedam arī no viņu saimniecības. Garšo biežpiens, kausētie sieriņi. Piens noder, cepot pankūkas, vārot dažādas putas... Arī pie kafijas vajag pieliet. Iepērkoties veikalā, cenšos izvēlēties dažādus ražotājus, pievērsu uzmanību atļaidēm. Tagad var nopirkt arī augu pienu, esmu pagāršojusi kokospienu, bet priekšroku dodu tradicionālajam pienam.



**VINETA ZELTKALNE Kubulos:** Pienu nedzeru vispār jau daudzus gadus, jo negaršo. Karoti piena pieleju pie putras, piena zupas vai debesmannas. Esmu iecienījusi biežpienu un kefiru, nedaudz krējumu. Ēdu arī jogurtus, bet vairumam no tiem ir ķīmiska piegārša, visizteiktāk zemeņu un meža zemeņu jogurtiem. Kādreiz negaršoja sieri, bet tagad ēdu "Fetaki", kūpinātos, "Mocarella", kausētos, klasiskos un ar dažādām garšām, arī Jāņu, māju un kazas sierus. Varbūt kādā dienā man sāks garšot arī pūdie sieri.



**IMANTS KĀRKLĪŠS Balvos:** Bez piena noteikti neiztikt. Veikalos ir liela izvēle, vairāki veidi. Mans rīts sākas ar kafiju, pielejot klāt pienu. Arī gatavojot pusdienas vai vakariņas, nevar bez tā iztikt. Jāskatās un jāizvēlas, kas katram labāk patīk. Arī biežpiens, kamēr ir svaigs, labi garšo. Zinu, ka arī no laukiem uz pilsētu ved ražojumus, un cilvēki iet un pār. Katram sava izvēle. Prieks, ka laukos ir saimniecības, cilvēki tur lopus un ražo produkciju.

## MANA NEDĒĻA

Šī nedēļa bija īpaša - visu savu mājsaimniecību sakrāmēju automašīnā un kopā ar draudzeni devos uz Latviju. Maigie jūras viļņi nomierināja un ieaijāja mani, lai gan priekšā bija 26 stundu brauciens uz kuģa, un likās, ka tam visam nav ne gala, ne malas. Jūs varat iedomāties, cik pateicīgs biju beidzot ierasties Latvijā. Tā bija pateicība par vienkāršām lietām, kā, piemēram, stabils pamats zem kājām (pēc diennakts jūras skavās), daba, ģimeniskās vērtības un visas pārējās pašsaprotamās lietas, ko manā paaudzē šad un tad materiālisms labprāt apēd pusdienās. Diemžēl vēl nepaspēju redzēt Latvijas burvību, jo brauciena laikā viss vēl aizvien bija ietērpts *nakts kleitā*. Pāris espresso, un apmēram 6 stundas vēlāk reizē ar sauli ieradāties Baltinavā. Šķita, ka saules stari nespēj sacensties ar dzirkstelēm manās acīs. Beidzot biju mājās. Absolūti nepieciešamo pašizolāciju šobrīd izmantoju dažādiem lauku darbiem. Paldies Dievam, mīlu strādāt! Tomēr ļoti tālu ar to visu nevar tikt, jo ik pēc divām stundām mani aicina uz virtuvi baudīt kulinārijas brīnumus latviešu gaumē. Man ir tas gods dzīvot kopā ar meitu, mammu un vecmammu, jūs jau varat nojaust - tieku tā pa istam aprūpēts. Kas būs tālāk? Nespēju sagaidīt, kad varēšu iepazīt savas mājas - Latviju.



**SVENS ENGLERS,**  
no Vācijas pārcēlies uz  
Baltinavu

## No vēstulēm

"Saldā mēle visos laikos ir bijis kapitāls"

2020.gadā izaicinājumu biznesā nav trūcis, tāpēc daudzi savus sapņus par jauna uzņēmuma reģistrēšanu atlikuši, kā rezultātā pērn reģistrēts zemākais jaunu uzņēmumu skaits pēdējo 17 gadu laikā. Vienlaikus tie uzņēmēji, kuri spēruši drosmīgo soli un nav nobijušies no biznesa uzsākšanas pandēmijas apstākļos, nereti uzņēmuma nosaukuma izvēlei piegājuši ar radošumu. Tā teikt, ja apkārt valda neziņa un bailēs, vismaz uzņēmuma nosaukums apkārtejos raisīs smaidu. *Lursoft* apkopojis 2020.gadā reģistrēto uzņēmumu interesantākos nosaukumus, lai pierādītu, ka humors, par spīti visām grūtībām, Latvijas uzņēmējos nav izzudis.

Iespējams, koronavīrusa pandēmijas ietekmē, meklējot dzīves jēgu un iedrošinājumu turpmākajam, arī vairāku 2020.gadā reģistrēto jauno uzņēmumu nosaukumi ir ar eksistenciālu ievirzi. Tā, piemēram, *Lursoft* izpētījis, ka pērn janvārī Ķeguma novadā reģistrēts SIA "Neko nevar skaidri zināt". Jāteic, ka sabiedriskās ēdināšanas sektors, kurā šis pirms gada reģistrētais uzņēmums izvēlējies darboties, gan pērn, gan arī šogad patiesi ir nozare, kurā neko skaidri nevar zināt. Iespējams, šī iemesla dēļ arī tā darbība nav sekmējusies tik labi, kā iepriekš cerēts, līdz ar to šobrīd uzņēmumam uzkrāts vairāk nekā 18 tūkst. EUR liels nodokļu parāds, kā arī tā īpašnieka kapitāldaļām piemērots atsavināšanas aizliegums, liegums reģistrēt komercķīlas, pārreģistrēt kapitāldaļas vai veikt citas darbības.

Tikpat neprognozējams, kā SIA "Neko nevar skaidri zināt", ir arī aizvadītā gada jūnijā Jēkabpili reģistrētā SIA "Viss iespējams" nosaukums, kamēr galvaspilsētā reģistrētais SIA "Tu esi tas kas Tu esi", mu-

dina domāt, ka labi būs, kam piebalso arī SIA "Iespēju laiks" īpašnieki, ar uzņēmuma izvēlēto nosaukumu mudinot domāt, ka labi būs, ne velti pagājušā gada jūnijā Rīgā reģistrēts SIA "bez stresa". Atmetot stresu un pieslēdzot savus talantus, jo, kā liecina kāda pērn reģistrēta mazumtirgotāja nosaukums SIA "Saldā mēle visos laikos ir bijis kapitāls", viss būs labi, un būs gan maksātspēja, gan prieks sadarboties, liecina arī 2020.gadā reģistrēto uzņēmumu nosaukumi.

Jāteic, ka 2020.gadā vairāki uzņēmēji ar savu izvēlēto uzņēmumu nosaukumiem mudinājuši ikvienu aizdomāties par izglītošanos. Piemēram, pagājušā gada augustā darbu sākusī SIA "Vaksācijas akadēmija", tiesa, starts šim skaistumkopšanas nozarē strādājošajam uzņēmumam nav bijis viegls, jo tā darbiniekiem jau vairākkārt piešķirti dikstāves pabalsti, kā arī februārī un martā uzņēmums saņēmis grantus apgrozāmo līdzekļu plūsmas nodrošināšanai. Bez SIA "Vaksācijas akadēmija", pērn reģistrēta arī SIA "Gaismas Akadēmija", savukārt Dobeles novads ticis pie IK "Labklājības skola", bet Cēsu novads - pie SIA "Dzīves Mākslas Akadēmija". Atšķirībā no abām pirmajām *akadēmijām*, IK "Labklājības skola" un SIA "Dzīves Mākslas Akadēmija" darbības virziens patiesi ir citur neklasificētu izglītības pakalpojumu sniegšana. Turklāt pērn jūlijā reģistrētā SIA "Dzīves Mākslas Akadēmija" jau iesniegusi savu pirmo gada pārskatu, kas liecina, ka pirmajos sešos darbības mēnešos izglītības iestāde apgrozījusi 30,83 tūkst. EUR un nopelnījusi 25,36 tūkst. EUR.

Pagājušais un arī šis ir satricinājumu pilns gads gan skaistumkopšanas, gan tūrisma, ēdināšanas un tirdzniecības nozarei, kā arī pandēmija pamatīgi skārusi izklaides jomu. Tiesa, uzņēmēji no tā nav nobijušies

un turpinājuši reģistrēt jaunus uzņēmumus. Piemēram, izklaides jomā iecerējis strādāt pērn 30.decembrī reģistrētais SIA "Slapjā Ragana". Tikmēr *Lursoft* dati rāda, ka uzņēmuma nosaukums ne vienmēr var liecināt par tā darbības jomu. To apliecina arī 2020.gada 21.februārī reģistrētais IK "Dzīves svinības", kas tā vien mudina domāt par papildinājumu izklaides sektorā strādājošajiem uzņēmumiem. Taču, kā atklāj *Lursoft* izziņas informācija, IK "Dzīves svinības" izlēmīs nodarboties ar zivju, vēzveidīgo un mikstmiešu, kā arī citu pārtikas produktu vairumtirdzniecību.

Interesantākie 2020.gadā reģistrēto uzņēmumu nosaukumi: SIA "Lāču Muižiņa" (Limbažu nov.); SIA "Skaistuma terapija" (Rīga); SIA "Mazliet vairāk gaisa" (Jelgava); SIA "Trīs ar pus vīri" (Jelgavas nov.); SIA "Mazie varoņi" (Rīga); SIA "tūri tā neko" (Rīga); SIA "Rožā zilonis" (Rīga); SIA "Sauja pavasara" (Mārupes nov.); SIA "Jautrais medus lācis" (Rīga); SIA "Pareizais jautājums" (Mārupes nov.); IK "Riebējs" (Rīga); IK "Mazie sapņi" (Salacgrīvas novads); IK "Saldā pietura" (Rīga); SIA "Zemeņu festivāls" (Ķekavas nov.); SIA "Sauls Mednieks" (Rīga); SIA "Varu aizvest LV" (Dobeles nov.); SIA "Traktoru Palīgs" (Tukuma nov.); IK "Nakts Ziedīņš" (Rīga); SIA "Vēdini māju" (Jelgava); SIA "Kāpu uzraugs" (Rīga); SIA "Tēta Medus" (Mērsraga nov.); SIA "Vaksācijas akadēmija" (Rīga); SIA "Sidraba dzisla" (Ķekavas nov.); SIA "Mammās miestīņš" (Jelgava); SIA "Eziši rada" (Ķekavas nov.); SIA "Klusie Jēri" (Iecavas nov.); SIA "Burkāns un sīpols" (Kocēnu nov.); SIA "Nāc ārā" (Rīga); SIA "Slapjā Ragana" (Rīga).

INDRA URTĀNE, *Lursoft* komunikācijas vadītāja

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)

Automātiskais atbildētājs  
64520961



# Hallo!

"Stāstījāt par skolēnu ēdināšanu Rugāju novada vidusskolā. Tur strādā prasmīgas un labas virtuves darbinieces. Zinu, ka skolas bērniem ļoti garšo rauga pankūkas. Kad tās cep, smaržu vilnis jūtams pat skolas pagalmā. Pankūkas viņi ēd arī Meteņos. Tāpat vecāki mājās gatavo šo ēdienu, jo tas ir ātri pagatavojams un, šķiet, garšo itin visiem," uzklausiņām rugājietes atsauksmi pēc publikācijas.

"Interesants sanācis didžeja no Balviem viedoklis, vērtējot dziesmas izpildījumu, ar ko Samanta Tīna startēs Eurovizijā.

Tas, ka Eiropai ir savi jocīgi un lielai sabiedrības daļai nepieņemami uzskati un vērtības, nav nekāds jaunums. Tos cenšas ieviest arī Latvijā. Nu, kas tajā Tinas izpildījumā un klipā ir vērtīgs? Dziesmu viņa izkliezd, izrāda baltas biksītes, meitenes bučojas... Var jau būt, ka tādas izpausmes tagad ir pieprasītas un kādam arī patīk. Bet paskatieties patiesībai acīs: kādas ir dzīves pamatvērtības un par ko būtu jāiestājas?" bija Balvu lasītājas uzskats.

"Paldies mūsu neatkarīgajam laikrakstam! Pricējās, ka laikraksts iznāk un pastāsta daudz un dažādas ziņas. Tas

liecina, ka arī pandēmijas ierobežojumu apstākļos, kas turpinās jau mēnešiem ilgi, šie darbinieki spēj atrast informāciju, uzrunā cilvēkus, brauc pie viņiem un raksta. Paldies žurnālistiem, un atbalstīsim viņus!" bija Balvu iedzīvotājas, pensionāres atzinums.

"Rakstiet vairāk par tādiem cilvēkiem kā amatnieks Vilhelms Laganovskis no Baltinavas novada. Pārsteidz viņa centība un prasme darīt tādus smalkus darbus, kas rada prieku citiem," redakcijai piezvanīja un teica lasītāja.

Klimatam un videi draudzīga piensaimniecība

# Ceļā uz modernāko piena rūpnīcu pasaulē

Maruta Sprudzāne

**Pasaulē runā par dažādiem piena veidiem ar mērķi noskaidrot, kāds būtu perspektīvākais ražošanas veids nākotnē. Priekšplānā izvirzās Zaļā kursa prasības. Piena nozares aktualitātēm bija veltīta starptautiska mēroga konference, ko vadīja LLKC valdes priekšsēdētājs MĀRTIŅŠ CIMERMANIS un LLKC Lopkopības nodaļas vadītāja SILVIJA DREIJERE.**

Cilvēks pienu uzturā lieto jau vismaz 4000 gadu, jo tas ir vitāli nepieciešams organismam. Lai kādas arī iezīmētos nākotnes tendences, piens ir un arī paliks neizvietoājams pārtikas produkts. Tāpēc arī konferencē piensaimniecības ražotni apsprieda *no visām pusēm*. Proti, kā mainās patērētāja attieksme, kādas tendences ražošanā ienāk līdz ar klimata pārmaiņām, kāds ir bioloģiskā piena pieprasījums, cik tas maksā, ko pieprasa vegāni un daudz citu tamlīdzīgu jautājumu. Pasaulē tradicionālā piena patēriņš viennozīmīgi pieaug, un par ļoti veiksmīgu šī produkta pārdošanā atzīst kooperācijas lomu. Jaunums vairs nav arī robotizācija, kas fermas darbam spējusi ieinteresēt un piesaistīt jaunatni.

Kas notiek Latvijā? Samazinās ražojošo piensaimniecību skaits. Laikā no 2018. līdz 2020. gadam ganāmpulku skaits, kas realizēja pienu, gājis mazumā par 698. Dīvos gados par 10 tūkstošiem samazinājies arī piena govju skaits.

Toties palielinājies no viena ganāmpulka dienā pārdotā piena daudzums – no 297 līdz 321 kilogramam. Vienas piensaimniecības beidz pastāvēt, taču citas palielinās.

Latvija var lepoties ar milzīgām, kā teica M. Cimermanis, bioloģiski daudzveidīgajām un zaļajām ganību platībām, kuru efektīva izmantošana vēl turpināma. “Mums ir fantastisks klimats, lai ganītu lopus un saražotu lopbarību. Un Baltijai kopumā ir liels piensaimniecības potenciāls,” uzsvēra LLKC valdes priekšsēdētājs.

## Bioloģiskā piensaimniecības segments

IFCN ir piensaimniecības centrs, kas vāc un analizē datus par lopkopību vairāk nekā 100 pasaules valstīs. Arī Latvija sniedz šādas ziņas, līdz ar to var redzēt mūsu valsts vietu pasaules līmenī. Konferencē atziņās dalījās agronome DOROTEJA, kura pētniecības centrā strādā kopš 2011. gada. Kas patērētāju un sabiedrību kopumā uztrauc visvairāk? Lai būtu droša vide bez piesārņojuma un kvalitatīva pārtika. Patērētājs ir pieradināts un pieprasa dažāda veida pienu – gan no augiem ražoto, gan dzīvniekiem. Gandrīz visās pasaules daļās vislielākā piekrišana ir pienam, kas nāk no brīvi ganībās turētām govīm. Tāpat liela vērtība ir tieši vietējā ražošanas produkcijai, kas saimniecībai garantē ilgtspējīgu ražošanu. Eiropā nākotnē saglabās tradicionālā piensaimniecība ar reģionālo zīmolu, savukārt Latīņamerikā vairāk pieprasīs ir brīvi turēto govju piens. Bioloģiski ražotais piens pasaulē no kopējā apjoma ir aptuveni 3%. Augstākie šāda piensaimniecības rādītāji ir Austrijā, Dānijā, Zviedrijā un arī Latvijā. Šajās valstīs bioloģiskais piens ieņem būtisku tirgus segmentu un kļūst arvien populārāks. Vācijā bioloģiskā piens cena pēdējo astoņu gadu laikā palikusi nemainīga. Lauksaimniekam tas dod garantētus ienākumus un rada arī stabilitāti ilgtspējīgai ražošanai.

Savukārt pārstrādātāju uzmanības lokā ir piensaimniecības kvalitāte, pievēršot uzmanību antivielām, somatikai, hormoniem, ūdens klātbūtnei, ķīmiskajam piesārņojumam un vēl citiem aspektiem, pēc kuriem pienu ierindo augstākas vai zemākas kvalitātes pakāpē.

## Ne latvieši, ne igauņi, bet baltieši

Kas, ko nopirka pirmās – latvieši, igauņus vai otrādi? Tas ir stāsts par Baltijas starpvalstu piensaimniecību, ko izvei-

doja, apvienojoties Latvijas un Igaunijas piensaimniecībai. Kāds ir apvienošanās mērķis, kā veicas darbībā un vai izdosies iekarot savu vietu pasaulē, vairāk atklāja kooperatīva valdes loceklis JĀNIS BĒRTULSONS.

Savu stāstu viņš iesāka par Jaunpils pienotavu, kurai ir senas un stabilas pārstrādes tradīcijas, jo darbību uzsāka 1912. gadā. Tā bija stabila eksporta sviesta, biezpiena un siera ražotne. Produkciju ieguva no augstvērtīga Latvijas zemnieku saimniecībās saražota piens. Lai arī uzņēmuma īpašnieki laika gaitā mainījušies, kopš 2008. gada uzņēmuma īpašnieks ir lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvā sabiedrība “Piens Ceļš”. Lai palielinātu ražošanas apjomus un preču noieta, kā arī paskatītos, kas notiek pasaulē, 2019. gadā pieņēma lēmumu par apvienošanās ar Igaunijas piensaimniecību kooperatīvu “E-piim”, kam pieder vairākas rūpnīcas Igaunijā, un izveidotu pirmo Eiropas kooperatīvu Austrumeiropā. Apvienošanās process bija ilgstošs un sarežģīts, jo Latvijā un Igaunijā pastāvošā likumdošana neregulē starpvalstu kooperatīvu dibināšanu un darbību, tādēļ procesus veica, izmantojot ES attiecīgās regulas.

Viņi sevi nesauc ne par latviešiem, ne igauņiem. Viņi ir baltieši. Kooperatīvs lepojas ar diviem zīmoliem – Latvijas Jaunpils un Igaunijas E-piim. Galvenā produkcija, ko ražo, ir biezpiens, skābais krējums, nedaudz siera, fermentētā produkcija, kā arī pudīņi un saldie deserti. Arī Jaunpils uzņēmums ir nemitīgā attīstības procesā ne tikai produktu klāsta palielināšanā, bet dažādu jaunu tehnoloģiju ieviešanā. Jaunpils

pienotavas plānos ir nodrošināt 25% Baltijas tirgu ar produktiem, kas nākuši no kooperatīva rūpnīcām. Biedru ieguvums ir ne tikai garantēts piensaimnieka, kā stāstīja J. Bērtulsons, bet arī potenciālie ieņēmumi no dividendēm. Grasās īstenot pilotprojektu, lai ražotu produktus ar pievienoto vērtību. Doma ir ražot arī produktus vegāniem, iekarojot ap 20% Eiropas tirgu. Ievērojot Zaļo kursu, Jaunpils veic arī izmēģinājumus, izmantojot iespējami mazāk plastmasu iepakojumus. Iespējams, nākamajā gadā būs pilnīgi citi iepakojumi skābajam krējumam, biezpienam un vēl citiem ražojumiem. Ir vēl viens interesants pilotprojekts saistībā ar transportēšanu, kas Latvijā notiek pirmo reizi, izmantojot saspiesto dabas gāzi. Pirmās lielās piensaimniecības mašīnas parādīsies nākamā gada sākumā. Līdz ar to būs mazāk emisiju, mazāks ceļu nodoklis, un lauksaimniekiem paliks vairāk naudas.

Savukārt jaunās Baltijas starpvalstu piensaimniecības rūpnīcas Paidē jauda būs 1100 metriskās tonnas dienā, un tā būs pirmā šāda veida rūpnīca Eiropā. Pirmo pienu cer pieņemt pēc aptuveni pāris gadiem. Valdes loceklis izteica prieku par abiem lielajiem stratēģiskajiem investoriem – *Interfood* un *Ever*, uz kuriem var paļauties, jo pieder daudz rūpnīcu un ir pieredze līdzīgu ražotņu būvniecībā. “Tas ļauj saprast, ka visi produkti, ko saražos šajā Baltijas ražotnē, tiks pārdoti. Mums būs pati modernākā rūpnīca, nebaidos teikt, visā pasaulē,” teica J. Bērtulsons. Viņš ir pārliecināts, ka investori redz iespēju ne tikai Baltijā nopelnīt naudu, bet noteikti šeit paliks daudzus gadus, jo pēc 30-50 gadiem Austrumeiropā piensaimniecība būs augstākā līmenī nekā Rietumeiropā. Tāpēc ir pareizi investēt līdzekļus tieši Baltijas valstīs, kas izsenis bijusi slavēta ar piensaimniecības tradīcijām un prasmi ražot augstvērtīgus piensaimniecības produktus.



**Jo laimīgāka gov, jo vairāk piens dod. Jo vairāk pārdots produkcijas, jo vairāk naudas lauksaimniekam.**

## Ko par to domājat?

**Latvijā piensaimniecības skaits aizvien samazinās. Pašlaik nav tās pacilājošās sajūtas, ka vajadzētu investēt piensaimniecības nozarē. Arī bankas uz to skatās “šķībi”. Kāds būtu “izlaušanās faktors”, lai palielinātos govju ganāmpulki?**

JĀNIS BĒRTULSONS: - Uzskatu, ka patlaban uzticība piensaimniecībai ir galīgi nokritis, tā ir zema pat no zemnieku pusēs. Tāpēc arī mēs spējam to soli, lai apvienotos ar igauņu kooperatīvu. Esmu pārliecināts, ka šāds solis parādīs un dos jaunu impulsu Baltijas reģiona zemniekiem ražot tieši pienu. Pienu, nevis graudus. Man patīk Īrijas piemērs, ka viņiem 81% aramzemes ir ganības. Tas ir potenciāls! Bet arī mums Latvijā ir potenciāls, kā saka investori holandieši, kuri līdz ar jauno rūpnīcu redz dzīvi 20 gadus uz priekšu. Ir jātic, ka viss neizbēgami notiks, un pienāks brīdis, kad šī rūpnīca dos atdevi. Padomju laikā lauksaimniecība notika plānveida ekonomikā, bet pēc tam cilvēkiem pārslēgties no plānveida uz kapitālismu ir sarežģīti. Ar graudkopību ir vieglāk, kad izaudzē graudus, saber bunkurā, sagaida biržas cenu un pārdod. Pienu vajag ražot katru dienu. Tagad daudzi apvainojas, ka atbrauc zviedrs vai dānis, nopērk zemi un izmanto iespēju. Bet vispirms mums pašiem jānotic sev, ka darbs, ko darām, ir vajadzīgs.

**Iespējams, Eiropas veikalos var parādīties skaista gaļa – laboratorijā jeb ar “in vitro” metodi radīta. Šāda gaļa ir audzēta ārpus dzīvnieka organisma. Ko par to domājat?**

DOROTEJA, IFCN pētniece: - Esmu pārsteigta par to. Nedomāju, ka šādu gaļu vēlētos pati pirkt un ēst. Taču jauns produkts ir laboratorijas piens, tāpēc jāskatās, kas notiks nākotnē. Pagaidām tas ir dārgs izstrādājums, kas nav piemērots vidusmēra patērētājam. Iespējams, tā ir brīva niša, kad, samazinoties cenai, pircēju kļūtu vairāk. Bet tas noteikti nebūs plaša pieprasījuma produkts vairumam iedzīvotāju un neiekaros lielu tirgus segmentu. Uzskatu, ka nākotnē piederēs tradicionāli ražotam pienam.

**Kur sākas un beidzas robežas starp mazo un lielu saimniecību? Kādi faktori to nosaka?**

DOROTEJA: - Pēc IFCN piensaimniecības centra apkopojuma, maza piensaimniecība ir līdz 10 govīm. Tādu daudz ir Āzijā un Austrumeiropas valstīs. Tad ir ģimenes saimniecības no 30 līdz 100 govīm, kur, iespējams, lopu skaitu vajadzētu palielināt līdz 150 govīm. Un ir lielās biznesa saimniecības ar vismaz 300 govīm. Šīs robežas, protams, mainās līdz ar jaunu tehnoloģiju ienākšanu.

Īrijā pārsvarā ir ģimenes saimniecības ar vidējo govju skaitu 90. Par lieliem uzņēmumiem uzskata saimniecības ar 150 un vairāk govīm.

J. BĒRTULSONS: - Latvijā maza piensaimniecība ir līdz 7 govīm. Optimāla piensaimniecība, pēc mana uzskata, būtu no 35 līdz 100 govīm, un liela saimniecība noteikti ir ar 300, 400 vai 500 govīm. Jo vairāk ražošanā ienāk automatizācija, jo lielāks kļūst govju skaits. Mums ir milzīgs darbaspēka trūkums. Iespējams, arī robotizāciju apliks ar nodokļiem, jo tādas diskusijas jau notiek.

**Cik gatavi piensaimnieki ir Zaļajam kursam?**

J. BĒRTULSONS: - Mūsu kooperatīva zemniekiem būtu jāsaņem vismazāk, jo vadība par to jau ir padomājusi. Eiropas piesārņojums ar plastmasu ir mazāks, nekā tas notiek Ķīnā, Filipīnās vai ASV. Mūsu zemniekiem jau būs gatavs standarts, ko ieviešim, un notiks tas pietiekami nesāpīgi. Piensaimniecība ir pārstrādātājs būs vienoti šajā procesā.

Jauna ģimene izlemj par labu laukiem

# Mūspusē top jauna stādaudzētava

Ingrīda Zinkovska

Mēdz teikt, ka vislabākā reklāma ir no mutes mutē. Tā arī nejausi uzzināju, ka Briežuciema pagastā jauna sieviete LĪGA PUNDURE audzē stādus. Iepazīstoties ar Līgu, noskaidroju, ka viņa ar vīru kādu laiku dzīvojuši Rīgā, bet tad izlēmuši par labu laukiem, no kurienes arī abi nāk un kur dzīvo viņu vecāki. Līga patlaban pilda dienesta pienākumus Vientuļu muitas un robežkontroles punktā, bet viņas vīrs Guntis strādā zemnieku saimniecībā "Kotiņi". Līga *iedegusies* par savas stādaudzētavas izveidošanu, kur patlaban darbojas no dienesta robežsardzē brīvajā laikā.

## Izvēlas dārzkopja specialitāti

"No kurienes tāda gudrība?" jautāju Līgai, ielūkojoties lielajā siltumnīcā, kur, atšķirībā no ārā valdošās pelēcības, zaļo simtiem mazu stādiņu, arī mājas apkārtnē liecina par plānveida vēlmi šeit iekārtoties un palikt. Līga jautājumu uztver burtiski un sāk stāstīt, kā viņa ieguvusi dārzkopja – stādu audzētāja specialitāti. "Pēc Valsts robežsardzes skolas pabeigšanas Rēzeknē dienesta pienākumus uzreiz sāku pildīt Rīgas lidostā, kur nostrādāju trīs gadus. Tad bija viens tāds brīdis, kad ar vīru plānojām, kur mums palikt - Rīgā vai nākt atpakaļ uz laukiem. Izlēmām par labu laukiem, jo ar bērniem Rīgā ir sarežģīti, viņiem vajag vairāk plašuma. Kad tas bija izlemts, vēl strādājot lidostā, aizgāju mācīties uz Bulduriem, uz Dārzkopības vidusskolu, izvēlējos dārzkopja, stādu audzētāja specialitāti, jo, dzīvojot laukos, vajadzīga kāda lauksaimnieciska izglītība. Kāpēc stādi? Istenībā mūspusē katru gadu to ir trūcis vai arī klāsts nav tik plašs. Manuprāt, tā ir tāda samērā brīva niša. Turklāt man patik rušināties zemē, strādāt dārzā. Pēc pārceļšanās uz laukiem vēl pusotru gadu braucu uz sesijām, mācījos. Kad mācījos, piedzima pirmā meitiņa, tāpēc ar stādiem vēl nodarboties nesāku. Kad nopirkām paši savas lauku mājas, tad gan. Arī cilvēki sāka interesēties aizvien vairāk, bet siltumnīca bija par mazu, stipri par mazu," atklāj Līga.

## Iegādājas lielāku siltumnīcu

Cilvēki par Līgas audzētajiem dēstiem sāka interesēties aizvien vairāk, bet piedāvājums bija par mazu, tāpēc pērn pēc pavasara sezonas jaunā ģimene nolēma, ka vajadzīga lielāka siltumnīca. "Mazajā agri pavasarī grūti uzturēt siltumu. Man bija ielikts sildītājs, stādi nenosala, bet aukstumā arī neauga. Temperatūra bija par zemu. Tāpat, lai attīstītos, bija nepieciešama lielāka platība. Sakrājām naudiņu un nopirkām siltumnīcu," saka Līga. Lai uzstādītu jauno būvi, saimnieki nolīga firmu, jo nauda par to bija samaksāta ne mazā, tādēļ labāk uzticēties profesionāļiem. Līgas vīrs Guntis procesā, protams, piepalīdzēja un tagad smejas, ka nākamo siltumnīcu varēs uzstādīt jau pats. Siltumnīcu uzstādīja pērn oktobrī, pa ziemu notika labiekārtošanas darbi - bija jāierīko apkure, jāuzstāda galdi, kur izvietot konteinerus ar stādiem. Martā Guntis divas nedēļas ņēma atvaļinājumu, lai darbus pavisam uz priekšu straujāk. Taču viss vēl ir procesā! Siltumnīcā tiek veikta laistīšanas sistēma. Lai neaugtu zāle, ir ieviesta grants un tiks ieklāts ģeotekstils. Februāra beigās siltumnīcu sāka kurināt un februāra beigās no Polijas arī nāca pirmie jaunstādi (apsakņoti spraudeniši). Latvijā jaunstādus neaudzē tik lielos apjomos, jo nav tāda pieprasījuma kā Polijā, kur viņiem izdevīgi uzcelt specializētas siltumnīcas ar klimata kontroli. Jautāju, kā Līga zina, ko pasūtīt un vai klienti zina arī jaunākās tendences, piemēram, puķkopībā. "Modes tendences ir ļoti svarīgas. Modei jāseko līdzī, jāskatās žurnālos, kas kurā gadā ir aktuāls, kādas krāsas. Cilvēki ļoti uz to skatās. Pērn, piemēram, modē bija melnās petūnijas, ko izķēra ar ķeršanu. Šogad cilvēki vairāk orientēti uz kalibrahajām, kam ir mazāki ziedi, bet kas ir izturīgākas par lielziedu petūnijām. Kalibrahajas ir mazāk cimperlīgs augs, arī iekaramos podos un dažādās krāsās. Ziedi nav jāizknieb, lai atjaunotos un ziedētu. To man šogad ļoti daudz. Cenšos arī, lai mazliet kaut kas būtu katra gaumei. Ir dažas šķirnes, kas man nepadodas vai arī tām kaut kas nepatik manā aprūpē. Pati sēju un izaudzēju dārzenus (tomātu, paprikas, baklažānu u.c.) un vairāku vasaras puķu stādus. Šādi pamazām veidojas mans stādu piedāvājums," secina jaunā dārzkope.

## "Pērkam kopā"

Lai viņai būtu izdevīgākas apjoma atlaides, pērn Līga sāka



**Jaunajā siltumnīcā.** Līga savā jaunajā siltumnīcā, kur visapkārt zaļo mazie stādiņi, kas tā vien gaida brīdi, kad atradīs jaunas mājvietas pie puķu un zaļo augu mīļotājiem citos dārzos un mājās.

veidot koppasūtījumus jaunstādiem. "Pērkot kopā, gan citiem cilvēkiem ir lētāk, gan man. Internetā ir ļoti daudzas dārzniecības grupas. Kopā pasūtīšana internetā aktuāla četrus, piecus gadus, bet es kaut kā neķēros tai klāt. Lai varētu savu lielo siltumnīcu papildīt ar stādiem, pirmo reizi saņēmos un sāku to darīt," apliecina interneta domubiedru grupas dalībniece. Tie, kas dzīvo tuvāk, stādiem brauc pakal paši, tiem, kas dzīvo tālāk, tos sūta ar pakomātiem, DPD. Poļi pasūtījumu atved līdz Rīgai, kur Līga aizbrauc tam pakal, pēc tam pati šķiro, fasē, pati nosūta pārējiem pircējiem. Darba ir ļoti daudz (tagad Līgai palīdz oficiāli darbā pieņemta strādāniece). Lielākā problēma sakarā ar Covid-19 ir tā, ka pakomāti tagad ir pārslogoti. Iepriekšējos gados tādas problēmas nebija, stādi veiksmīgi divu dienu laikā nonāca galapunktā. "Man ir cilvēki, pie kuriem stādi nonākuši pat pēc astoņām dienām. Nesen sieviete uzrakstīja, ka paciņa pie viņas nonāca pēc trim dienām, bet stādi bija pilnīgi samalti. Kaste acimredzot mesta, sperta. Kā citādi to varēja dabūt gatavu! Stādus pakoju kastēs, maisiņos un vēl ietinu avīzē. Sieviete, kura sūtījumu sagaidīja pēc astoņām dienām, tas izrādījās veiksmīgs, stādi bija veseli. Tāpēc ļoti ceru, ka pēc mazo veikalu atvēršanas pakomāti nebūs tik ļoti noslogoti," spriež Līga. Lai gan viņa, būdama divu mazu bērnu māmiņa - vienai meitiņai četri ar pusi gadiņi, otrai - trīs, labi saprot, ka daudziem bērnu vecākiem šajā laikā neatlika nekā cits, kā pasūtīt bērnu drēbes internetā, jo bērni aug ļoti ātri. Arī viņas vecākajai meitiņai pietrūkst, ko ģērbt mugurā, jo mazā pusgadā izaugusi par pieciem, sešiem centimetriem, nerunājot jau par apaviem.

## Lauksaimniecības projektus neatbalsta

Lai nodarbotos ar stādu audzēšanu, Līga reģistrējusies kā saimnieciskās darbības veicēja jeb pašnodarbinātā. Viņa arī mēģinājusi pretendēt uz projektiem, līdz ar to saņemt finansiālu atbalstu, taču cerību nekādu. Apmeklējot Balvu novada domi, kuras teritorijā viņa dzīvo, Līga pārsteigta secinājusi, ka tā neatbalsta lauksaimniecības projektus vispār. Divus gadus, kā viņa novērojusi, pašvaldības atbalstu saņēmuši tikai autoservisi un frizētavas. Viņa stāsta: "Biju aizbraukusi uz konsultāciju. No sākuma teica, ka ideja man ir laba. Gribēju saņemt tos divus tūkstošus eiro kā finansējumu siltumnīcai, lai nosegtu kaut daļu izdevumu, jo es jau darbojos, nebija tā, ka sāku no nulles. Braucu mājās priecīga un gatavojos rakstīt projektu, bet pēc divām dienām man piezvanīja un pateica, ka atrasts punkts, ar kuru projekti, kas saistīti ar lauksaimniecību, netiek atbalstīti. Godīgi sakot, biju šokā! Lauku novads, bet neatbalsta ar lauksaimniecību saistītus projektus. Sazinājos ar lauksaimniecības atbalsta dienestu (LADu), bet arī viņi nezina, kur šo nozari ierindot,

kaut arī tā oficiāli skaitās lauksaimniecības nozare." Sākotnēji Līgai bijusi pat doma siltumnīcu ierīkot pie mammas, Viļakas novadā, jo Viļakas novada pašvaldība atbalsta jebkuru projektu, arī ar lauksaimniecības nozari saistītu. Tur ir tikai nosacījums, ka projektam jābūt realizētam Viļakas novada teritorijā. Līgas mamma Aija Pumpure pašvaldības grantu saņēmusi profesionālo krāšņu iegādei maizes cepšanai. "Mēs arī cenšamies, darām, bet gribas arī finansiālu atbalstu, jo saviem spēkiem vien viss iet lēni uz priekšu," secina Līga. Turklāt perspektīvā viņai ir plāns veidot dārzniecību, kur pircēji varēs iegādāties gan stādus, gan augsni, gan podus - visu, kas vajadzīgs dārzam. Pērn Līga brauca pa vietējiem ciemiem - Medņevu, Rekovu, Briežuciemu, Baltinavu, kur piedāvāja savu precī. Šogad janvārī ģimene speciāli stādu pārveidošanai nopirka *busiņu*. Ar to varēs braukt uz tirdziņiem pat uz attālākām vietām.

## Atjauno un labiekārto senas mājas

Tieši pirms gada Līga ar vīru un abām meitiņām ievācās Briežuciema pagasta "Svilpēnos". Pirms trim gadiem viņi šo īpašumu nopirka, bet pagāja laiks, kamēr to saveda kārtībā un izremontēja, lai varētu dzīvot. Māja izremontēta tikai puse, otrā pusē vēl ir lielā istaba, ko vēl remontē, jo patlaban visa nauda ieguldīta siltumnīcā, mājas apkārtnes labiekārtošanā. Sieviete neslēpj, ka nekustamā īpašuma, mājas un zemes iegādē nedaudz palīdzējuši vecāki, nelieli iekrājumi bijuši pašiem, bet daļu noformējuši kā kredītu, ko izsniedzis darba devējs. Tā dzēšanai katru mēnesi Guntim no algas tiek atskaitīta konkrēta summa.

Iebraucot "Svilpēnos", redzams, ka apkārt notiek arī zemes darbi. Izrakts ne tikai diķis otrpus mājas, bet, kā stāsta jaunā saimniece, citā vietā ierīkots arī iebraucamais ceļš. Iepriekš tas gājis pa pļavu vai, pareizāk sakot, lāgā pat nav bijis. No asā likuma grūti bija nogriezties, jo ceļš nebija pārredzams. "Vīrs "Kotiņos" strādā uz ekskavatora, viņam bija iespēja irēt tehniku, tāpēc pakalpojums nebija tik dārgs. Tepat netālu pērkam arī granti," saka Līga. Ap mājām izcirsts daudz krūmu, izgriezti veci koki, kuriem bija jāizpleš saknes. Bijušajai mājas saimniecei tas bijis pārdzīvojums, jo ar katru koku saistītas atmiņas par dzimtas cilvēkiem. Tēvs stādījis to koku, vectēvs to, bet vēl kāds iestādīts par godu svētkiem. "Ar netālu no mājas augošo liepu saimniecei arī saistījās atmiņas, bet koks bija ar tukšu vidu un vējā varēja uzgāzties uz mājas jumta, kas radītu zaudējumus, tādēļ liepu nācās nogriezt. Taču, redzot mūsu darbošanos un vēlmi senās mājas atjaunot, arī saimniece palika apmierināta," saka Līga. Kā jau kārtīgiem latviešiem, ģimenei padomā arī uzbūvēt pirtīņu, materiāli tai jau atvesti. Un te Līga atkal saka paldies vīra darba devējam, kurš atļāvis viņiem nojaucamu pirts ēku pārvest sev.

## Atsāk mācības klātienē

# Praktiskās nodarbības svaigā gaisā



Foto - A.Kirsanovs

**Kopš 7.aprīļa valdība ļāvusi profesionālās ievirzes izglītības, interešu izglītības un māksliniecisko kolektīvu nodarbības īstenot klātienē ārtelpās – ne vairāk kā 10 cilvēku grupās. Šo izdevību izmanto arī Balvu Profesionālā un vispārīzglītojošā vidusskola (BPVV), kuras pagalmā otrdien, 13.aprīlī, mācību stundu un individuālo konsultāciju vajadzībām uzstādīja speciālu nojumi. Pirmās šādu apmācības veidu izmēģināja pusotrgadīgās mācību programmas “Skaistumkopšanas pakalpojumi” audzēknes.**

BPVV direktore Biruta Vizule pastāstīja, ka šobrīd likums profesionālās izglītības iestādēm ļauj veikt klātienē apmācības, ievērojot distancēšanos un citus epidemioloģiskos noteikumus, telpā atrodoties 5 audzēkņiem un pasniedzējam. Ir praktiskās nodarbības, ko nevar apgūt attālināti, tām jānotiek mācību darbnīcās, jo nepieciešami darbgaldi, iekārtas un speciālie instrumenti, lai profesionāli un kvalitatīvi veiktu mācību uzdevumus.

Tādēļ BPVV direktore Biruta Vizule priecājas par iespēju individuālās nodarbības organizēt ārā, svaigā gaisā: “Atkarībā no laika apstākļiem, pedagogiem un izglītojamajiem būs iespēja nodarbības vadīt ārā mācību teltī, ko no rītiem uzstādīsim pie izglītības iestādes. Saskaņojot grafiku, šo telti izmantosim gan individuālajām konsultācijām, gan audzinātāju sarunām ar vecākiem un bērniem, kā arī atbalsta personāla vajadzībām. Jo tā ir iespēja justies droši.”

B.Vizule atklāja, ka šobrīd skolā mācības notiek pēc īpaši izveidota mācību stundu grafika: “Klātienē mācības divas reizes nedēļā apmeklē profesionālās izglītības 3.kursu, kā arī vispārīzglītojošās izglītības virziena 12.a un 12.b klases skolēni, lai gatavotos centralizētajiem eksāmeniem. Klātienē praktiskās nodarbības atsākuši 4.kursa profesionālo izglītības programmu audzēkņi programmā “Šūto izstrādājumu izgatavošana” un “Kokizstrādājumu izgatavošana”, jo viņi gatavojas centralizētajam kvalifikācijas eksāmenam. Izglītības iestādes medmāsa un saimniecības daļas vadītāja stingri seko visu epidemioloģisko noteikumu ievērošanai.” B.Vizule uzsver, ka izglītības iestādes kolektīvs un audzēkņi ar lielu atbildību izturas pret noteikumu ievērošanu. Visi izglītojamie un pedagogi ir nodrošināti gan ar vienreizējām, gan vairākkārt izmantojamajām sejas maskām un dezinfekcijas līdzekļiem. Izglītības iestādē pašlaik tiek izmantotas divas ieejas. Katru rītu visiem, kas mācās un strādā klātienē, tiek izmērīta ķermeņa temperatūra. Klātienē strādājošie darbinieki, atnākot uz darbu, pierēģistrējas žurnālā. “Iepriekš Covid-19 siekalu testus nodevām divas reizes nedēļā, šobrīd to darām vienreiz nedēļā – pirmdienās. Šo procesu monitorē izglītības iestādes medmāsa,” pastāstīja direktore.

## Profesionālās iemaņas var iegūt tikai klātienē

Praktiskās nodarbības klātienē uzsākušas arī viengadīgās

**Beidzot satiek savu skolotāju.** Izglītības iestādes āra telti individuālajai nodarbībai pirmā izmantoja programmas “Skaistumkopšanas pakalpojumi” audzēkne Iluta Medne, kura pedagoģes Kristas Mednes vadībā praktiski izmēģināja attālinātās mācību stundās iegūtās teorētiskās zināšanas sejas grima uzklāšanā. Vēlāk todien praktiskās meikapa iemaņas skolotāja individuāli ierādīja arī vairākām citām audzēkņēm.

mācību programmas “Šūto izstrādājumu ražošanas tehnoloģija”, kā arī pusotrgadīgās apmācību programmas “Skaistumkopšanas pakalpojumi” audzēknes. Klātienē notiek individuālās konsultācijas, ko pēc savas iniciatīvas nepieciešamības gadījumā drīkst ierosināt ne tikai pedagogi, bet arī izglītojamie, kuri vēlas uzlabot savas sekmes. Dienās, kad izglītojamie mācās klātienē, uzņēmums “SendaDz” nodrošina silto ēdināšanu vienreizlietojamajos termotraukos.

“Ceram, ka saslimstība mazināsies un izlaidumi varēs notikt klātienē,” teic skolas direktore. Viņa atgādina, ka šobrīd viens no aktuālākajiem mācību uzdevumiem ir sagatavoties centralizētajiem eksāmeniem, kas sāksies jau maija sākumā. Savukārt 9.klases audzēkņi noslēguma pārbaudes darbus matemātikā un latviešu valodā kārtos jau aprīļa beigās.

Taujāta, kā skolēnu sekmes ietekmējis attālinātais mācību process, B.Vizule neslēpj, ka ietekme bijusi dažāda: “Vieniem sekmes uzlabojušās, citi ir noguruši no attālinātā mācību procesa. Atbalsta grupa seko izglītojamo mācību procesam, emocionālajam noskaņojumam, lai maksimāli nodrošinātu vajadzīgo atbalstu, un vajadzības gadījumā, sazinoties ar šiem jauniešiem, izstrādā individuālus mācību plānus un sniedz atbalstu. Atbalsta grupā darbojas sociālais pedagogs, speciālais pedagogs, direktore vietnieces izglītības jomā un audzināšanas jomā, klašu/kursu audzinātāji, kā arī pašvaldības Iekļaujošās izglītības atbalsta centra psihologs. Tāpat izglītības iestāde ir iesaistījusies atbalsta programmā “Pumpurs”, lai novērstu jauniešu priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riskus.”

## Pirmās - skaistumkopšanas speciālistes

Otrdien klātienē praktisko apmācību svaigā gaisā steidza izmēģināt topošās skaistumkopšanas speciālistes. Kurša pasniedzēja Krista Medne individuālajās praktiskajās nodarbībās ierādīja, kā seju sagatavot dekoratīvās kosmētikas uzklāšanai, jo teorētiskās zināšanas jau apgūtas attālināti. Līdz rudenim, kad šīs programmas audzēknes saņems diplomus, vēl jāpagūst praktiski izmēģināt visu neklātienē apgūto teoriju.

Kurša audzēkne Iluta Medne, kura jau sen sapņoja izmācīties par skaistumkopšanas speciālisti, neslēpa, ka uzreiz pēc vidusskolas absolvēšanas ar prieku izmantoja iespēju iegūt šo profesiju tepat, dzimtajā pusē: “Kāpēc braukt kaut kur tālu, ja var izmācīties tepat!” Līdz šim Ilutai un viņas kursabiedrenēm daudz ko nācās apgūt patstāvīgi, tostarp matu kopšanas pamatus, frizūru veidošanu, kā arī profesionālo angļu valodu un citus mācību priekšmetus. “Visgrūtāk attālināti iemācīties praktisko pusi,” uzskata jaunieta, piebilstot, ka ar nepacietību gaidīja klātienē praktisko mācību atsākšanos. Viņa priecājas, ka atkal ir iespēja nākt uz izglītības iestādi, jo, attālināti mācoties, visvairāk pietrūka klātienē komunikācijas ar vienaudžiem.

## Klātienē nodarbības

### Izbauda atkalredzēšanās prieku

Darbu klātienē ārpus telpām atsākuši arī Balvu Bērnu un jauniešu centra interešu pulciņi. Šoreiz vienas no pirmajām klātienē tikās Intas Ozolas skaistumkopšanas pulciņa dalībnieces, kuras izbaudīja atkalredzēšanās prieku. Tāpat kā audzēknes, arī I.Ozola gandarīta par iespēju satikt savas meitenes: “Bērniem nodarbība ļoti patika, jo klātienē komunikācija viņiem šobrīd ir ļoti svarīga. Ja pilsētas meitenes redz savus vienaudžus biežāk, lauku meitenēm šāda tikšanās sagādāja īpašu prieku.” I.Ozola pastāstīja, ka pirms tam skaistumkopšanas pulciņa nodarbības jaunākajai un vecākajai grupai notika attālināti, izmantojot platformu “Zoom”. Viņa uzskata, ka šāds apmācības veids ļoti apgrūtināja praktisku iemaņu apgūšanu: “Attālinātā nodarbībā neredzu meiteņu kļūdas un nevaru palīdzēt. Varu tikai pateikt, kas jādara.”



Foto - no personīgā arhīva

**Atkal kopā.** Tā kā laika apstākļi kļūst aizvien siltāki, BBJC pulciņu dalībnieki ar prieku izmanto iespēju darboties ārā. Otrdien kopā ar vadītāju Intu Ozolu skaistumkopšanas pulciņa dalībnieces izmēģināja hennas un sejas krāsu zīmējumus uz ādas.



Foto - no personīgā arhīva

**Laiks atgūt formu.** Sākot ar šo nedēļu, āra nodarbības notiek arī studijas “Di-dancers” dejtājiem, kuri pirmajā nodarbībā centās atgūt fizisko formu, vingrojot un pārvarot šķēršļu joslas Balvu sākumskolas stadionā. Vēlāk, lai saprastu, kur dejojama būs visērtākā, studijas dalībnieki izmēģināja deju soļus uz dažādiem klājumiem, tostarp Lāča dārza bruģētajā laukumā un uz parka estrādes.



Foto - no personīgā arhīva

**Lai baltis neierūsē.** Aizvadītajā trešdienā svaigā gaisā baltis ievingrināja arī Ilutas Tihomirovas vokālās studijas dalībnieces.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

## Ekspresintervija

## Mīļākie ziedi - baltās vizbulītes



ELĪNA KAĻVA, uzņēmēja Balvos

**Kā un cik sākas Tavi rīti?**

-Parasti darbdienas rīti sākas no aptuveni pulksten 7 līdz 7.30, savukārt brīvdienās jāceļas, kad pamostas kāds no bērniem. Bet šobrīd rīts sākas ar mazāka dēliņa ikrita smaidu un pļāpāšanu.

**Kas uzlabo garastāvokli?**

-Labai omai daudz nevajag – saulainu laiku un vīra dāvētus ziedus. Ar to pilnīgi pietiktu.

**Bieži iegādājies jaunus tērpus?**

-Parasti, mainoties sezonai, gribas iegādāties kādu svaigāku un jaunāku apģērbu.

**Ar kādām sievišķīgām izpriecām mēdz sevi palutināt?**

-Nopirkt kaut ko, ko ļoti gribas, piemēram, interesantas kurpes. Bija laiki, kad man patika vienai pakļīst pa lielveikalēm, neko pat nenopērkot.

**Ir kaut kas tāds, ko nedarītu nekad?**

-Man patīk teikt 'jā', kad vajag, un dažreiz arī tad, kad nevajadzētu. Tieši tādēļ grūti pateikt, ko es nekad nedarītu. Situācijas mēdz būt dažādas, un, ja teiksi 'nekad', tas var traucēt jaunai pieredzei.

**Kādas ir Tavas trīs labākās īpašības?**

-Manuprāt, tolerance, radošums un patstāvīgums.

**Kad pēdējo reizi kaut ko darīji pirmoreiz?**

-Pirms kāda laika iemācījies diezgan labi vadīt auto bez stūres pastiprinātāja. Tiesa gan, šad un tad kādu apmali paķeru, bet tas nekas.

**Kas patīk savā ikdienā?**

-Vienā vārdā sakot – brīvība.

**Pēc dabas esi emocionāla vai lietīška un pragmatiska? Kādreiz mēdz arī paraudāt?**

-Es varu būt emocionāla ģimenē, bet lietīška darbā. Protams, kā jau sieviete, mēdzu arī paraudāt, tad paliek vieglāk.

**Ko vispirms pamani vīriešos?**

-Lai cik tas dīvaini neizklausītos, vispirms pamānu galvas formu un acis. Galvas forma man iekrīt acīs vispirms, jo vidusskolā daudz zīmēju ģipša galvas un vajadzēja attēlot īsto formu. Tieši tādēļ vēl joprojām vēroju un domāju.

**Kādu attieksmi no citiem cilvēkiem grūti piedot?**

-Nodevību.

**Kurš ēdiens nespēj atstāt vienaldzīgu?**

-Kartupeļu pankūkas ar krējumu – no tām nespēju atteikties nekad.

**Kura ir tā vieta, kur jūties tikpat labi kā mājās?**

-Savā AMATI PRINT darbnīcā. Tās ir kā otrās mājas, kur viss ir mans, visu zinu un tur varētu dzīvot, ja vien neviens negaidītu mājās.

**Kādi ir mīļākie ziedi?**

-Baltās vizbulītes, jo tās vienmēr zied manā dzimšanas dienā.

**Kas būs pirmais, ko izdarīsi, kad atceļ Covid ierobežojumus?**

-Ar vīru un draugiem aiziesim uz kādu zaļumballi, dosimies ceļojumā ar ģimeni - vismaz uz Igauniju.

**Kas sievietei svarīgāk – būt skaistai vai gudrai?**

-Manuprāt, jābūt abām. Ja sieviete būs pārāk gudra, atbaidīs citus, ja brīnumskaistule - neviens neredzēs, kas viņai dvēselē.

## Sveika, Baltinava!

**Nekur nav tik labi kā mājās! Šķiet, šo dzīves patiesību tā pa istam, līdz kaulam, izjūt vien tie, kuri kādu laiciņu padzīvojuši ārpus dzimtās valsts robežām. Tagad to zina arī baltinaviete ELĪNA ZELČA, kura, raksturojot pati sevi, teic, - esmu vienkārša meitene no laukiem, kura pirms vairākiem gadiem devās no Latvijas uz Vāciju, lai pieredzētu nezināmu un ieskatītos savas dvēseles arhīvos. 1.martā portālā "Facebook" savā profilā Elina darīja zināmu, ka šogad savu 27.dzimšanas dienu vēlas nosvinēt tā pa istam, un labākā dāvana, ko viņa šādā reizē varētu saņemt, būtu nokļūšana atpakaļ Latvijā, Baltinavā - bērības mājās, kur saimnieko mīļā mamma un vecmamma. Elina rakstīja: "Kamēr manā maciņā pūš vējš, isti nesaprotu, vai kas tāds vispār ir iespējams. Bet, ja pulciņš manu draugu un paziņu apsveiktu mani, ziedojoš nelielu artavu, es noteikti paspētu atgriezties pirms dārza darbiem! Dāvana no tevis = pateicība no manis mākslas un tetovējumu formā."**

**Savu īpašo dzimšanas dienas kampaņu viņa noslēdza 17.martā, savā dzimšanas dienā, un pirms nedēļas realizēja fantastisko plānu!**

**Atgriezies un turpināt radīt**

Daudzi jautās, ar ko Elina nodarbojās Vācijā. Viņa ir māksliniece, kura zīmē geometriskas konstelācijas - gluži kā senie latvieši zīmēja rakstus un magnetizēja tos, tā viņa ļauj šiem simboliem ienākt pasaulē arī tetovējumu formā. Tetovēšanas procesā Elina izmanto adatu (bez tetovēšanas mašīnas) un, veidojot tetovējumu, liek punktu pie punkta. Tas ir roku darbs, ko viņa apguva Hamburgā, bet papildus tam attīstīja arī gaismas valodas mākslu.

Vācijā pavadītajā laikā jaunā baltinaviete pilnveidoja sevi, attīstīja prasmes un sāka būvēt dzīvi tādu, kādu prieks dzīvot. Radot ģeometriskus personalizētus dizainus un tetovējumus, viņa iedvesmojusi daudzus. "Pirms sāku darbu, man svarīgi sadzirdēt otra cilvēka stāstu. Reizēm pietiek vien ar skatienu, lai ienirtu viņa dzīlēs," atzīst māksliniece. Viņas radītie dizaini aizceļojuši uz dažādām pasaules valstīm Eiropā un Amerikā. Pagājušā gada laikā Elina paspēja uzteotvēt desmitiem simbolisku tetovējumu, kas kalpo kā spēcīgi amuleti, bet šogad viņa pārdeva savu pirmo fizisko gaismas valodas mākslas darbu.

Elina atklāj, ka uz Vāciju neaizbrauca pelnīt lielu piķi, jo, arī dzīvojot Hamburgā, vēlējās būt maksimāli brīva. Taču tas viss maksā. Pirmkārt, jāreķinās ar augstām dzīvokļu īres cenām, otrkārt, visiem jāmaksā obligātā veselības apdrošināšana, kas pašnodarbinātajam ir divsimt eiro mēnesī. "Diemžēl tradicionālā medicīna nav mans jājamzirdziņš, tāpēc šo naudu es varētu ieguldīt savos mākslas projektos. Kādā jaukā dienā sapratu, ka eksistence Vācijā absolūti nav rentabla, un mana dzīve ir kā uz adatām. Bija jāpieņem lēmums," teic jaunā sieviete.

**Darāmo darbu sarakstā - ģimene**

Jaunā baltinaviete pēdējo gadu laikā daudz piedzīvojusi, tādēļ vēlas pieredzi likt lietā, dalīties ar to un būt tur, kur sperti pirmie soļi. "Vēl pirms pāris mēnešiem pilnīgā pārliecībā apgalvoju, ka uz mājām atpakaļ negribu, bet sirdsbalss ir tā, kas maina manas dzīves kuģa virzienu. Es tai nepretojos, dodos līdz ar vēju. Un ne jau tādēļ, ka nebūtu, pie kā pieturēties, lai neaizpūš (turēties pie lietām un cilvēkiem ir diezgan ērti). Es ticu dzīves dabiskajam ritumam, ticu savas dvēseles uzdevumam un Augstākajam," atklāj Elina. Viņa godīgi atzīst, - vienkārši ļoti sagriebējās uz mājām - dzīvot laukos, nodibināt mazu ģimenes uzņēmumu. Redzēt, cik mamma priecīga mirkļos, kad viņa var darīt to, kas vislabāk padodas. Ieklausīties vecmamma padomos. Sajust atkal istu zemi zem kājām. Vasaras nakts ēst upenes no krūma, auklēt savus bērnus vidē, kurā uzaugusi pati: "Man ilgu laiku likās, ka Latvija lēnām pazūd, taču tā ir ilūzija, no kuras es mostos. Un es spēju to atzīt."

Elina bija gatava atgriezties ar jaunām idejām un pārliecību, ka arī nekuriens var tapt lielas lietas. Kas vēl svarīgi, viņa mājās nedevās viena, bet ar savu izredzēto Svenu, kuram ir brazīļu asinis un ar kuru dzīves ceļi krustojās patiešām maģiski. "Manā dzīvē pienāca mirklis, kad vienas dienas laikā bija jāatrod dzīvesvieta. Atceros, kā sēdēju uz divāna, zvaniju draudzenei Nelei un teicu, ka nezinu, kurp doties. Bet viņa teica, - klausies, mans brālis šobrīd atkopjas pēc smagas operācijas, tu vari kādu laiku padzīvot viņa dzīvoklī. Tajā pašā dienā viņi abi mani transportēja no vecā dzīvokļa uz jauno, un tā iesākās mūsu abu stāsts," atklāj jaunā baltinaviete. Sākumā abu starpā valdīja draudzīga attiecība, un viņi nemaz nepamanīja, kurā mirklī tās ieguva romantisku nokrāsu. Viendien Svens Elīnu apdāvināja ar ziediem, otrā pārsteidza ar pašgatavotām vakariņām, viss notika ļoti dabiski, kas abu attiecības padarīja vēl īpašākas. "Ja Svens ir gatavs pārvākties uz laukiem, gandrīz vai nekuriens vidū, tā ir svētība. Pati es nebūtu pieņēmusi tādu lēmumu, jo lauki manā izpratnē nozīmē zināmu darba apjomu, kur vīrieša vīzijai ir liela nozīme. Man un Svenam laikam tas vecums klāt, kad gribas savu ģimeni, stabili māju sajūtu, dzīvi tuvāk dabai. Kad pajautāju, vai viņš gribētu dzīvot manā ģimenes mājā,



**Viens no plāniem - nodibināt ģimeni.** Svens pēc profesijas ir atslēdznieks, specializējās metālapstrādē un metināšanā, bet nākotnē Elina viņu plāno nodarbināt abu kopējā uzņēmumā. "Svens būs galvenais studijas/kafejnīcas būvnieks, tā es šobrīd to redzu. Viņš ir ļoti priecīgs par šādu dzīves pavērsienu, jo grib būvēt un attīstīt vidi mums apkārt. Un, jā, arī ģimene ir darāmo darbu sarakstā," atklāj baltinaviete.

Svens bez ilgas domāšanas piekritoši pamāja ar galvu un atplauka lielā smaidā. Tas ir tas, ko viņš vienmēr ir vēlējis, un šis sapnis ir beidzot atradis viņu," stāsta Elina.

Kaut kādā mērā viņam tas viss nav svešs, jo lielāko dzīves daļu Svens pavadījis Vācijā (viņa saknes ir gan Brazīlijā, gan Vācijā). Viņš ir ļoti ieinteresēts Latvijas kultūrā un tradīcijās, bet to visu grib pieredzēt pats redzot, izzinot, darot. Elīnai un Svenam plāns ir skaidrs. Valodu viņš mācīsies uz vietas, praktizējot to Elīnas mamma un vecmamma kompānijā, jo tā ir labākā valodas skola. Viņš bieži mēdz pajautāt, kādus vārdus lietoja senču senči, un tad Elīnai pašai jāsak domāt un meklēt, jo viņa saprot, cik ļoti attālinājusies no savām saknēm. "Esmu priecīga par Svena ienākšanu manā dzīvē, jo viņš iespīdināja gaismu tumšākajos dvēseles stūros. Svens izgaismo tās vērtības, kuras es pati esmu apzināti vai neapzināti atstājusi novārtā," neslēpj Elina.

**Vēlas dzīvot citādāk**

Jaunās mākslinieces priekšrocība ir tā, ka viņa var strādāt no mājām, taču tas nebūt nenozīmē, ka Elīnas auditorija ir lokāla. Viņas mērķis ir atvērt Baltinavā savu studiju/kafejnīcu - vietu, kur būt kopā, runāt ar cilvēkiem, nevis PAR. "Lai cik tas dīvaini neizklausītos, manuprāt, Latvija šodien izbraucama vienā dienā. Galu galā, kas ir četru stundu brauciens, salīdzinot ar tetovējumu uz visu dzīvi?" viņa spriež. Elina atzīst, ka globalizācijas un digitalizācijas laikmetā cilvēki pieraduši visu saņemt pēc iespējas ātrāk, bet tas nav tas, kā viņa vēlas strādāt: "Manās acīs vērtība ir ne tikai sasniegtais rezultāts, bet pats process - nesteidzīgs, baudāms. Veids, kā es tetovēju, ir pieredze, kuru vēlos piesātināt ar iespaidiem par lauku burvību. Mans tētis, aizejot citā pasaulē, laukos atstājis ļoti daudzus rīkus un materiālus, kuri bez vīrieša "zelta rokām" pazūd. Savukārt Svens prot metināt, labot mehāniku un pat uzcelt māju, ja vajag. Plāni ir lieli, bet, lai turpinātu, mums abiem ir jābūt Latvijā fiziski. Un to mēs esam izdarījuši!"

## LTV 1

- 5.30 "Pasaules panorāma". Raid. par ārpolitiku. Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
- 7.15 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Mūzikene".
- 9.15 "Literatūra. Sākumskola".
- 9.30 "Animācijas seriāli".
- 9.55 "Pasaka par divpadsmit mēnešiem". Ģimenes filma.
- 11.00 "Riekstkodis un Pelu ķēniņš". Pasaku filma.
- 12.00 "Dievkalpojums".
- 13.00 "Saknes debesis".
- 13.30 "Province". Atk.
- 14.00 "Partikas revīdents". Analītisks raid. Atk.
- 14.45 "Ķepa uz sirds". Atk.
- 15.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 16.20 "Daudz laimes, jubilāri!".
- 17.00 "Kulturdeva".
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.15 "Zaļgalvis".
- 18.30 "Ketija Forda. Sirds-lieta". Melodrama.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.15 "De facto".
- 21.05 "Vera 2". Detektīvseriāls.
- 22.40 "Ceļojums uz Spāniju". Komiska drāma.
- 0.25 "Kamer tu šo spēli spēlē...". Atk. Grupas *Spolji* koncerts.
- 2.45 "Kulturdeva". Atk.
- 3.40 "Kultūrsoks". Atk.
- 3.55 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 4.55 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.

## LTV 7

- 5.00 "Province". Atk.
- 5.30 "Pasaules panorāma". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Ceturta studija". Atk.
- 6.30 "Saknes debesis". Atk.
- 7.00 "Vides fakti". Atk.
- 7.30 "Literatūra". Atk.
- 8.00 "Ja, premjerministra kungs! 2". Situāciju komēdija.
- 10.45 "Mazā pietkdiena". Izklaidējošs raid. Atk.
- 11.30 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid. Atk.
- 12.00 "Daudz laimes, jubilāri!". Atk.
- 12.40 "Meža stāsti". Atk.
- 14.40 "Liepāja izaicina".

- 17.00 "Sporta studija". Atk.
- 17.45 "XXVI Vispārējā latviešu dziesmu un XVI deju svētki. Koncerts *Vēl 100 gadu deļai!*". Atk.
- 20.00 "Noslēpumainās pilsētas". Dok. filmu cikls.
- 21.00 "Pārinieki". Detektīvseriāls.
- 22.05 "Zudušie gadi". Fantastiskas drāma.
- 23.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 24.00 "Projekts *Nākotne*". *Deutsche Welle* žurnāls".
- 0.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
- 1.00 "Latvijas gredzens. Latgale". Koncertizrāde. Atk.
- 2.20 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raid.
- 2.50 "Mazā pietkdiena". Atk. Izklaidējošs raid.
- 3.35 "Literatūra". Atk.
- 4.05 "Vides fakti". Atk.
- 4.35 "Saknes debesis". Atk.

## TV 3

- 5.00 "Gandrīz ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raidījums.
- 6.00 "Vokers. Teksasas reindžers 8". Seriāls.
- 7.05 "Animācijas seriāli".
- 8.55 "Aizraujošās zoomiklas 3". Seriāls.
- 9.25 "Izgaršo Latviju! 4".
- 10.00 "Superbingo".
- 11.35 "Nākamā pietura - mīlestība 2". Realitātes šovs.
- 12.45 "Es mīlu tevi, Latvija! 7". TV šovs.
- 15.15 "Karību jūras pirāti. Miropu lāde". Piedz. filma.
- 18.20 "Ziedoņa muzejs ceļā ar Baronu".
- 19.00 "Nekā personīga".
- 20.00 "Bals maskā 2". TV šovs.
- 22.45 "Neatkarības diena. Atdzimšana". Sprauga sīzeta fantastikas filma.
- 1.10 "Iepazīsties - mani vecāki!". Komēdija.

## TV3 Life

- 5.00 "Bernards 3". Anim. seriāls.
- 5.10 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
- 6.35 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".

- 7.00 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
- 8.30 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvijā. Televēkala skatlogi".
- 9.00 "Balīte lauku stīlā". Izklaidējošs raid.
- 10.00 "Dzīvīte brīvdienās 7. Televēkala skatlogi".
- 10.30 "Liec aiz auss! Televēkala skatlogi".
- 11.05 "Apģērb un savaldzīni! Realitātes šovs.
- 12.05 "Katijas pinekļos". Melodrama.
- 14.00 "Bīstamās māsaiņnieces 8". Seriāls.
- 18.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raid.
- 19.00 "Mīlestības vēstules". Melodrama.
- 21.00 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
- 22.30 "Svešzemniece". Seriāls.
- 23.30 "Sandhamnas slepkavības 5". Detektīvseriāls.
- 0.30 "Slepkavība Mozēlē". Detektīvfilma.
- 2.30 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raid.
- 3.00 "Grīma zvaigznes". Realitātes šovs.

## Rīga TV24

- 6.00 "Pieci novadi Latvija". Atk.
- 6.30 "Preses klubs". Atk.
- 8.00 "Divas zina labāk". Atk.
- 8.30 "Atspēriens izaugsmei".
- 9.00 "Cīvēks. Ceļš. Drošība". Atk.
- 9.30 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi".
- 10.00 "Būtu zinājis...". Atk.
- 10.30 "Divas zina labāk". Atk.
- 11.00 "Laiks mājai". Atk.
- 11.30 "Grāmatu kods". Atk.
- 12.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
- 13.00 "#DigiTuvu". Atk.
- 14.00 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
- 15.00 "Kur tas suns aprakts?". Atk.
- 16.00 "Latvijas labums". Atk.
- 17.00 "Latvija pēc novadu reformas". Atk.
- 18.00 "Dzīvīte".
- 18.30 "Būtu zinājis...".
- 19.00 "Pilna bilde". Atk.
- 20.00 "Nacionālo interešu klubs".
- 21.00 "Dr. Apinis". Atk.
- 22.00 "Kārtības rullis". Atk.

Vārdadienu svin:  
Bārbala, Liksmā

- 23.30 "Pandēmijas mācības un izaicinājumi".
- 24.00 "Vēlais ar Streipu". Atk.
- 1.00 "Latvijas labums". Atk.
- 2.00 "Preses klubs". Atk.
- 3.30 "*La dolce vita* ar Roberto". Atk.
- 4.30 "Preses klubs". Atk.

## PBK

- 6.05 "Tiešsaistē". Komēdijseriāls.
- 7.00 "Tiek izīrēts namiņš pie jūras". Komēdijseriāls.
- 7.55 "Inovāciju nācija".
- 8.20 "Veselība".
- 9.20 "600 sekundes".
- 9.30 "Dmitrija Krilova piezīmes".
- 10.20 "Citu dzīve".
- 11.20 "Vai redzējat video?".
- 12.00 "Kāzas un šķiršanās". Seriāls.
- 15.55 "Filips Kirkorovs. Spilgtais es".
- 18.05 "Filips Kirkorovs. Pēdējais koncerts". Olimpiskajā sporta kompleksā".
- 20.35 "Mats matā".
- 23.05 "Uzbrukum 2". Detektīvseriāls.
- 24.00 "Ebreju laime".
- 1.35 "Nāmeņa gredzens". Vēsturiska drāma.
- 3.25 "Latvija. Pastaisa zem lietussarga".
- 4.20 "Smieklīgi videoklipi".
- 5.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.

## CTC

- 6.00 "Šurumburums".
- 7.50 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls.
- 9.40 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raid.
- 10.45 "Bērni - vecāki". Realitātes šovs.
- 11.50 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.
- 12.50 "Supermamma". Seriāls.
- 15.00 "Neticamā vēsture".
- 16.30 "Meitīņa". Komēdijseriāls.
- 21.30 "Pasaules jūms 2". Seriāls.
- 23.30 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls.
- 1.35 "Seši kadri". Šķeku šovs.
- 4.25 "Vienkārši virtuve". Kulinārijas raid.
- 5.10 "Rogovs. Studija 24". Sarunu šovs.



## AFIŠA



## Balvos

"BALTAIS SVĒTKU KAROGS". Balvu Kultūras un atpūtas centrs aicina piedalīties un veidot svētku karogu. Iesnēgtie darbi veidos noformējumu Balvu Kultūras un atpūtas centra laukumā 4.maijā. Tehniskās prasības: izmērs 60x100 cm; ar balto audumu nodrošinā; skatāms no abām pusēm; izmantot ūdensnoturīgus materiālus. **Izpildes termiņš līdz 27.aprīlim.** Autorus un karogus publicēs sociālajos tīklos. Būs arī pateicības balvas.

Aprīlī Balvu Kultūras un atpūtas centra dienvidu zāles logos skatāma Balvu, Baltinavas un Rūgāju novadu pirmsskolas vecuma bērnu radošo darbu izstāde "Oļiņ, boliņ!".

**Padomi no "Azotes" tiešsaistē.**

**21.aprīlī plkst. 18.00** matu kopšana pavasarī "Skaisti mati - sievietes rota". Selva Lielbārde, meistare.

**28.aprīlī plkst. 18.00** dziedinotā elpošana - elpošanas vingrinājumi labākai veselībai. Zinaida Logina, dziedinošās vingrošanas terapeite.

Padomi bezmaksas, nav nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās. Pieslēšanās: [meet.jit.si/azote](http://meet.jit.si/azote).

**24.aprīlī Lielā talka.** Pašvaldība aicina visus, kuri vēlas un var taltot, aprīļa pēdējā sestdienā vienoties Latvijas sakopšanā un labiekārtošanā. Visi solo talkotāji jeb cilvēki, kuri plāno doties dabā un sakopt savu apkārtni individuāli, savu talkošanas vietu var atzīmēt Lielās talkas mājaslapā - Solo talkas kartē <https://talkas.lv/liele-talka/solo-talkas/>. Ja dodaties talkot duo talkas ietvaros (pa divi), ģimenes talkā (vienas mājsaimniecības ietvaros) vai talkojot citā formātā atbilstoši tā brīža noteiktajiem ierobežojumiem, savu talkošanas vietu varat atzīmēt Lielās talkas kartē <https://talkas.lv/liele-talka/pieteikt-talku/>. Lielā talka šogad individuālajiem talkotājiem ir radījusi iespēju saņemt savas talkas atbalstumu savākšanas mēris. Tie tiks izplatīti ar Lielās talkas atbalstītāja "Maxima Latvija" palīdzību. Individuāliem jeb solo talkotājiem, kuri jau 24.aprīlī plāno piedalīties Lielajā talkā, varēs saņemt talkošanas mēris sev ērtā veidā kādā no teju 200 "Maxima" veikalos visā Latvijā.

Ceturtdienās aicinām tiešsaistē piedalīties apmācību ciklā "Līdzdalības un līderības prasmes", papildināt savas demokrātiskās, sociālās, kā arī personiskās un starppersoniskās kompetences.

**22.aprīlī plkst. 15.00 "Es saskarsmē 2"**. Kā darbojas komunikācijas likumi un kā padarīt savu saskarsmi kvalitatīvāku. Aivars Dresmanis - ideālists, treneris un koučs. <https://us02web.zoom.us/j/82022175138?pwd=MzYwQjNlRVNlY2pMWFYwYUJlU0ZlUT09> Meeting ID: 820 2217 5138; Passcode: 123. Saisinātā adrese: [ej.uz/yx44](https://ej.uz/yx44).

**29.aprīlī plkst. 15.00 "Laika menedžments"** Inese Paidere - personības un profesionālās izaugsmes trenere, Balvu Valsts ģimnāzijas direktore. <https://us02web.zoom.us/j/88615977355?pwd=ZDNaaklRZG4wT09GQQNmYjFCVTKxUT09> Meeting ID: 886 1597 7355; Passcode: 123. Saisinātā adrese: [ej.uz/yx44](https://ej.uz/yx44).

## TV

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

## PROGRAMMAS

no 19. līdz 25.aprīlim

odxh.

Turpmāk strādājam Zoom platformā. Katrai lekcijai atsevišķa saite zem kursa nosaukuma. Nav nepieciešams iepriekš reģistrēties vai pieteikties. Lūgums pievienoties ne ātrāk kā 10 minūtes pirms pasākuma sākuma. Ja rodas problēmas ar pieslēgšanos līdz plkst. 15.00, zvaniet 29458539. Pieslēdzoties korekti ieraksti savu vārdu un uzvārdu.

Atkarībā no epidemioloģiskās situācijas **Balvu Novada muzejā**

Mākslas dienu izstāde - konkurss "Mana Ziemeļlatgale", kas pašlaik ir pieejama virtuāli muzeja mājaslapā un sociālajos tīklos.

## Bērzpili

**Līdz 16.aprīlim** "Mans Lieldienu stāsts fotogrāfijās 2021". Radisim šo stāstu kopā! Jūsu iesūtītās fotogrāfijas būs nozīmīgas liecības Bērzpils pagasta kultūras un sadzīves vēstures lappusēs. Lūdzu, sūtiet raksturīgākos foto: [annakrivisa@inbox.lv](mailto:annakrivisa@inbox.lv); [facebook.com/draugiem.lv](https://facebook.com/draugiem.lv) - Annai Krivišai - "Mans Lieldienu stāsts", uzrakstiet, kas ir redzams fotogrāfijās, un pievienojiet nelielu stāstiņu, kā aizrit jūsu Lieldienas. Vai sekojat līdzī tradīcijām - olu krāsošana, olu kaujais un ripināšana, olu meklēšana, šūpoļu kāšana, šūpošanas. Svētku malīte, baznīcas apmeklējums. Vairbūt kāda skaista Lieldienu tradīcija jūsu dzimtā, ģimenē iet līdzī jau gadim, bet varbūt - gluži otrādi - esat iedzīvinājuši jaunu Lieldienu svinēšanas tradīciju. Fotogrāfijas var iesūtīt **līdz 16.aprīlim**. Būs pārsteiguma balviņas! Sīkāka info pa tālr. 27872031.

## Briežuociemā

Aprīlī pagasta bibliotēkā varēs apskatīt un papildināt briežuociemīšu pavasara sveicienu grāmatu.

## Tilžā

Kultūras namā izstāde-pārdošana "Rokas darba nebijās". Vienlaikus izstādī var apmeklēt viena persona. Ieeja pa gala durvīm, no divstāvu mājas puses. Pieteikšanās pa telefonu 27870251. Apmeklētājus gaidīsim **no plkst. 10.00 līdz 14.00** katru darba dienu. Izstādī varēs aplūkot **līdz 31.maijam**. Aija Keiša - lakati, rotas; Valentīna Daukste - dziju grīdceļiņi; Raimonds Leicāns - darbi no koka; Ilona Kapteine - darinājumi no dažādiem materiāliem.

## Viljākas Novada muzeja

**Līdz 6.maijam** viktorīna "Viljākas Novada muzeja priekšmeti". Viktorīnas laikā jūs varēsiet pārbaudīt savas zināšanas par senajiem priekšmetiem un iemācīties kādus jaunus vārdus. Pirmo trīs vietu ieguvējiem saldumu balvas. Anкета: [https://ej.uz/Vilakas\\_muzeja\\_viktorina2](https://ej.uz/Vilakas_muzeja_viktorina2).

## Pirmdiena, 19.aprīlis

5.30 "Saknes debesīs". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Vides fakti". Atk.
6.30 "Rīta <i>Panorāms</i> ".
8.35 "Mīlas viesulis 16". Serāls.
9.30 "Mana vienīgā 2". Serāls.
10.25 "Medmāsa Betija". Serāls.
11.15 "Misters Tvisters mako-pos". Ģimenes filma.
12.35 "Raiķis gatavo". Kulnāriņas raid. bērniem. Atk.
13.05 "Mūzikene". Atk.
13.20 "Dzirdi balis ar Kāri Kazaku". Atk.
13.50 "Acuļiecinieks". Atk.
14.10 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
15.15 "Krustpunktā".
16.10 "Mana vienīgā 2". Serāls.
17.05 "Mīlas viesulis 16". Serāls.
18.00 "Dienas ziņas".
19.00 "Aizliegtais papēmiens".
20.00 "Panorama".
20.35 "Šodienas jautājums".
21.05 "V.I.P. -Veiksme. Intuīcija. Prāts".
21.50 "Sporta studija".
22.40 "Nakts ziņas".
23.00 "Kultūrdeva". Atk.
23.55 "Kultūršoks". Atk.
0.10 "Pasauldes panorāma".
0.40 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
1.30 "12 elementu ainava". Atk.
2.00 "Šodienas jautājums". Atk.
2.20 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
3.15 "Sporta studija". Atk.
3.55 "1000 jūdzes Kambodžā". Atk.
4.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

### LTV 7

5.05 "LV jaunatklāšanas raidījums 7g". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "700 pasauļes brīnumi. Azerbaidžāna". Atk.
6.30 "Viemner formai! <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
7.00 "Jā, premjerministra kungs!" Komēdija.
8.05 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
9.05 "Daudz laimes, jūbiļari!" Atk.
9.40 "Vēstures skolotājs. Ekspedīcija laikā". Atk.
10.10 "Grīta Džounsa ceļojums jaunzēlandē". Dok. filmu cikls.
11.10 "Komisārs Reksis". Detektīvsēriāls.
11.50 "Darelu ģimene 4". Serāls.
12.40 "Dzīvnieku mazuli". Dok. daudzsēriju filma.
13.10 "Divi vienā". Serāls.

14.05 "Spēlmaņu cilts". Atk.
14.35 "Kultūršoks". Atk.
14.45 "Zaļgalvis". Atk.
15.00 "Labākais no <i>Enromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
15.30 "Medmāsa Betija". Serāls.
16.15 "Izziņas impulsi". Atk.
17.10 "Pa strumei". Atk.
18.10 "Komisārs Reksis". Detektīvsēriāls.
19.00 "Šovakar".
19.30 "Latvijas meistarsacīkstes hokejā". Tiešr.
22.05 "Midsomeras slepkavības 17". Detektīvsēriāls.
23.40 "Pasauļes meistarsacīkstes hokejā 2018". Atk.
1.50 "Labākais no <i>Enromaxx</i> . <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
2.20 "Devīda Atenboro ceļojums". Dok. filma.
3.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
4.15 "Daudz laimes, jūbiļari!" Atk.
4.50 "Kultūršoks". Atk.

### TV 3

5.00 "Gandriņ ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "Kobra 11-23". Serāls.
7.00 "900 sekundes".
9.00 "Bordi vētaris 8". Dok. seriāls.
10.00 "Rīdiena pieder mums". Serāls.
11.10 "Pailik vai pārvākties. Vanķūvera 2". Realitātes šovs.
12.10 "Televēkļa skatlogi".
12.30 "Šēpavārs. Kalifornija 14". Realitātes šovs.
13.35 "Kobra 11-23". Serāls.
14.40 "Nemietle 2". Serāls.
15.55 "Tandemā 3". Serāls.
17.00 "Divarpus vīru 10". Komēdijseriāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Gandriņ ideālas vakariņas 10". Izklaidējošs raidījums.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā 11".
21.05 "Rīga 56°/24°".
21.10 "Nemietle 2". Serāls.
21.45 "Nekamā pietura - mīlestība 2". Realitātes šovs.
22.50 "Speciālo uzdevumu vienība SWAT 3". Serāls.
23.50 "Nekā personīgā".
0.50 "Autoziņas 10".
1.25 "Spoku brigāde". Serāls.
2.25 "UgunsGrēks 6". Serāls.
5.00 "Animācijas seriāls".

### TV3 Life

5.00 "Animācijas seriāls".

### Vārdadienu svin: Fanija, Vēsma

5.30 "Tīcgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Mana meita". Serāls.
7.00 "Grietas anatomija 2". Serāls.
8.00 "Privātais šēpavārs Nīls Entonijs 2". Kulnāriņas raid.
8.30 "Mani remonta noteikumi 5". Realitātes šovs.
10.00 "Televēkļa skatlogi".
10.10 "Vakarņas pie Tīfānijas". Kulnāriņas raid.
10.45 "Inga Lindstema. Bēgošā līgava". Melodrama.
12.50 "Televēkļa skatlogi".
13.15 "Privātais šēpavārs Nīls Entonijs 2". Kulnāriņas raid.
13.45 "Labā ragana 2". Serāls.
14.45 "Aklais randiņš". Serāls.
15.50 "Saldas ambīcijas". Serāls.
16.55 "Mana meita". Serāls.
17.55 "Vīņas melo labāk 9". Serāls.
18.30 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
19.30 "Grietas anatomija 2". Serāls.
20.30 "Vīņas melo labāk 9". Serāls.
21.00 "Ka lai to zinā". Romantiska komēdija.
23.45 "Grietas anatomija 2". Serāls.
0.40 "Biznesa attīstība".
1.10 "Mana meita". Serāls.
2.10 "Sveša seja". Serāls.
4.15 "Vakarņas pie Tīfānijas". Kulnāriņas raid.

### Rīga TV24

6.00 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
6.30 "Ziņu Top 5". Atk.
7.00 "Dienas personība". Atk.
7.30 "Aktualitātes".
8.00 "Dzīvīte".
8.30 "Tava klase".
15.00 "Būtu zinājis...".
15.30 "Uz līnijas". Atk.
16.00 "Dienas personība".
16.30 "Ziņu Top 5".
17.00 "Preses klubs".
18.30 "Uz līnijas".
19.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
20.00 "Ziņu Top 5". Atk.
20.30 "Vēlāis ar Streipu".
21.00 "Kārtības nullis".
22.30 "Vēlāis ar Streipu".
23.00 "Preses klubs". Atk.
0.30 "Ziņu Top 5". Atk.
1.00 "Dienas personība". Atk.
1.30 "Vēlāis ar Streipu". Atk.
2.00 "Nacionālo interešu klubs". Atk.
3.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
4.00 "Dienas personība". Atk.
4.30 "Preses klubs". Atk.

### PBK

6.15 "Tiesaiestē". Komēdijseriāls.
7.10 "Labrīt!".
9.10 "Esi veselš".
10.15 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.
11.30 "Mans vīrietis, mana sieviete". Serāls.
13.25 "Skelets skapi". Serāls.
14.40 "Pecamiesi".
15.35 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
16.05 " <i>Diesel Show</i> ".
17.25 "Vīreši un sievietes". Sarunu šovs.
18.15 "Pastesība". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.40 "Nevalnības galš". Serāls.
21.40 "Mājupešš". Serāls.
23.30 " <i>MK Latvija</i> . Apskats".
23.35 "Vakars kopā ar Ivanu Urganču".
0.20 "Brāļi par brāļi 2". Serāls.
1.55 "Tiesaiestē". Komēdijseriāls.
2.45 "Inde. Evolūcijas sasniegumi. Inde un ekosis-temas balanss". Dok. filma.
3.30 "Intars Busulis. Abone-menta orķestris un Liepājas simfoniskais orķestris".
4.35 "Latvija. Pasaīgas zem lietussarga".
5.00 " <i>Enromex</i> ". Informativs raidījums.

### CTC

6.00 "Seši kadri". Skeču šovs.
7.55 "Sūrumburums".
9.25 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
10.35 "Viena par visām 7". Skeču šovs.
11.35 "Kremlja krusant". Serāls.
14.40 "Jaunatnes līga". Serāls.
16.40 "Meitņa". Komēdijseriāls.
18.40 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls.
19.40 "Mīša visu sabojā". Serāls.
20.40 "Voronini". Serāls.
21.40 "Ivanovi - Ivanovi". Komēdijseriāls.
22.40 "Mīša visu sabojā". Serāls.
23.45 "Koledža". Realitātes šovs.
0.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
1.20 "Kino detaļās". Aktiāli notikumi kinopasaule.
2.10 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.30 "Mūžam jauni". Skeču šovs.
5.15 "Viena par visām 7". Skeču šovs.

## Sestdiena, 24.aprīlis

### Vārdadienu svin: Nameda, Ritvaldis, Visvaldis, Ritums

5.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Kultūrdeva". Atk.
7.00 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem. Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Raiķis gatavo". Kulnāriņas raid. bērniem.
9.15 "Ķepa uz sirds". Ģimenes filma.
9.45 "Lennebergas Emlis".
11.20 "Ūdensbumba resnājam runcim". Piedz. filma.
12.40 "Zaļgalvis". Atk.
13.00 "Pa strumei". Atk.
14.00 "Dzirdi balis ar Kāri Kazaku". Atk.
14.30 "Kinofilmas. Septiņdesmitē: otra daļa". Dok. filmu cikls.
15.10 "Kultūršoks". Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Ideālā planēta. Vulkāns". Dok. filmu cikls.
17.30 "Telas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļiecinieks".
18.30 "Vides fakti".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorama".
20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
21.05 "Erihs Kesners un mazais Otrdienis". Biogrāfiska drāma.
22.45 "Leģenda". Biogrāfiska drāma.
0.55 "Es domāšu par tevi". Atk.
Laura Reinika koncerts.
2.20 "1000 jūdzes Zelta Krastā". Atk.
4.35 "Kultūrdeva". Atk.

### LTV 1

5.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Kultūrdeva". Atk.
7.00 "Kas te? Es te!". Raid. bērniem. Atk.
7.30 "Animācijas seriāli".
9.00 "Raiķis gatavo". Kulnāriņas raid. bērniem.
9.15 "Ķepa uz sirds". Ģimenes filma.
9.45 "Lennebergas Emlis".
11.20 "Ūdensbumba resnājam runcim". Piedz. filma.
12.40 "Zaļgalvis". Atk.
13.00 "Pa strumei". Atk.
14.00 "Dzirdi balis ar Kāri Kazaku". Atk.
14.30 "Kinofilmas. Septiņdesmitē: otra daļa". Dok. filmu cikls.
15.10 "Kultūršoks". Atk.
15.25 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk.
16.35 "Ideālā planēta. Vulkāns". Dok. filmu cikls.
17.30 "Telas garumā".
18.00 "Dienas ziņas".
18.15 "Acuļiecinieks".
18.30 "Vides fakti".
19.00 "Latvijas sirdsdziesma".
20.00 "Panorama".
20.55 " <i>Latvijas Loto</i> izlozes".
21.05 "Erihs Kesners un mazais Otrdienis". Biogrāfiska drāma.
22.45 "Leģenda". Biogrāfiska drāma.
0.55 "Es domāšu par tevi". Atk.
Laura Reinika koncerts.
2.20 "1000 jūdzes Zelta Krastā". Atk.
4.35 "Kultūrdeva". Atk.

### LTV 7

5.15 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturta studija". Atk.
7.00 "Pasauļes panorāma".
7.35 "Province". Atk.
8.05 "Jā, premjerministra kungs!". Situāciju komēdija.
10.50 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
11.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
12.30 "Sporta studija". Atk.
13.15 "Dzirdi balis ar Kāri Kazaku". Atk.
14.10 "Klausīšanās. Ahnāc, Ēriki!" Atk.
14.38 "Klausīšanās. Mīluļi". Atk.
15.05 "Klausīšanās. Vecums ir cūciņa". Atk.
15.35 "Klausīšanās. Draudzība uz

16.03 "Klausīšanās. Sava ceļa gaļeļi". Atk.
16.30 "I. Ziedona un R. Paula daļiņrades koncerts <i>Visas taisnības</i> ". Atk.
17.55 "Pie sītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
18.25 "Ētropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
19.15 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
20.10 "Grīta Džounsa ceļojums jaunzēlandē". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 17". Detektīvsēriāls.
22.35 "Frenkijs mistērijas 3". Detektīvsēriāls.
23.25 "TV - 60. Zelta arhivs".
24.00 "Zaķuņšans 2013. Izziēdona 80 jubilejai veltīta LNSO koncert-programma". Atk.
1.30 "Kultūršoks". Atk.
1.45 "Daudz laimes, jūbiļari!" Atk.
2.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.25 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

### TV 3

5.00 "Gandriņ ideālas vakariņas 2". Izklaidējošs raid.
6.00 "Vokers. Teksasas reindzers 8". Serāls.
6.55 "Animācijas seriāli".
9.00 "Lielās talkas atklāšana". Tiešraide.
9.25 "Ziedona muzejs ceļā ar Baronu".
10.00 "Zebra 5".
10.15 "Manas mājas ar <i>IKEA</i> 4". TV šovs.
10.50 "Balss maskā 2". Muzikāls šovs.
13.30 "Atriebies mājās pavasarī". Romantiska drāma.
15.20 "Iepazīsties - mani vecāki!". Komēdija.
17.30 "Phobija kungs un Šērmans". Anim. filma.
19.20 "Izgaršo Latviju! 4".
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".
20.40 "Es mīlu tevī, Latvijai 7". TV šovs.
23.20 "Satiešanās vieta - kāzas". Komēdija.
1.00 "Raidis ar mīlestību". Melodrama.
2.45 "Kauļa pie plīfš". Kulnāriņas raid.
4.05 "UgunsGrēks 6". Serāls.

### TV3 Life

16.03 "Klausīšanās. Sava ceļa gaļeļi". Atk.
16.30 "I. Ziedona un R. Paula daļiņrades koncerts <i>Visas taisnības</i> ". Atk.
17.55 "Pie sītes. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
18.25 "Ētropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".
19.15 "Aizliegtais papēmiens". Atk.
20.10 "Grīta Džounsa ceļojums jaunzēlandē". Dok. filmu cikls.
21.00 "Midsomeras slepkavības 17". Detektīvsēriāls.
22.35 "Frenkijs mistērijas 3". Detektīvsēriāls.
23.25 "TV - 60. Zelta arhivs".
24.00 "Zaķuņšans 2013. Izziēdona 80 jubilejai veltīta LNSO koncert-programma". Atk.
1.30 "Kultūršoks". Atk.
1.45 "Daudz laimes, jūbiļari!" Atk.
2.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
3.25 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
4.05 "Aizliegtais papēmiens". Atk.

5.00 "Bernards 2". Animācijas filma.
5.15 "Mani remonta noteikumi". Realitātes šovs.
9.00 "Ballīte lauku stīlā". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Laimiģis un veselš 13".
10.30 "Izstāstī Latvijai 2". Televēkļa skatlogi.
11.05 "Apģērb un savaldzinji!" Realitātes šovs.
12.05 "Ar mīlestību no Romas". Romantiska drāma.
14.10 "Pirmais randiņš 8". Realitātes šovs.
18.00 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.
19.00 "Inga Lindstema. Nordvīstītu noslepums". Melodrama.
21.00 "Mani remonta noteikumi 8". Realitātes šovs.
22.20 "Svešzemniece". Serāls.
23.15 "Santhannas slepkavības 5". Detektīvsēriāls.
0.10 "Divi mlētāji". Romantiska drāma.
2.20 "Labākās mājas ballītes". Izklaidējošs raidījums.
3.00 "Grīma zvaigznes". Realitātes šovs.
4.00 "Svešzemniece". Serāls.

### Rīga TV24

6.00 "Dienas personība". Atk.
6.30 "Preses klubs". Atk.
8.00 "Pandēmijas mācības un izātrāājumi".
8.30 "Starp mums, dakteriem". Atk.
9.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
10.00 "Dzīvesstīls".
10.30 "Atpērtens izaugšmei".
11.00 "Izstāstī Latvijai".
11.30 "Divas zina labāk".
12.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
13.00 "Dr. Apinis". Atk.
14.00 " <i>La dolce vita</i> ar Roberto". Atk.
15.00 "Pīlņa bīde". Atk.
16.00 "Nacionālo interešu klubs".
17.00 "Laiks mājai".
17.30 "Grāmatu kods".
18.00 "Kas te tik laikmetiģš?"
18.30 "Aktualitātes".
19.00 "#DiģiTVuv".
20.00 "Dzīvīte".
20.30 "Pandēmijas mācības un izātrāājumi".

### CTC

6.00 "Sūrumburums".
7.55 "Pasauļes jūmtis 2". Serāls.
9.55 "Vienkāšī virtuve". Kulnāriņas raidījums.
10.55 "Rogovs plīšetā 2". Izklaidējošs raid.
13.00 "Krievu tūristi". Ceļojumu raidījums.
14.30 " <i>Mosģsmeh</i> ". Serāls.
15.35 "Mīša visu sabojā". Serāls.
20.00 "Brīvdienas šovs".
21.00 "Pekējais no Magāļanēm 3". Komēdijseriāls.
23.00 "Brīvdienas šovs".
0.05 "Voronini". Serāls.
1.40 "Voronini 18". Serāls.
2.30 "Seši kadri". Skeču šovs.
4.30 "Vienkāšī virtuve". Kulnāriņas raidījums.
5.20 "Rogovs plīšetā 2". Izklaidējošs raidījums.







# Es esmu mājās!



**Kā veiksies, rādis laiks.** Teju pirms mēneša, 17.martā, Elīna nosvinēja savu 27.dzimšanas dienu, kas kļuva par būtisku pagrieziena punktu dzīvē - Elīna atgriezās savās dzimtajās mājās Baltinavā. Viņa teic paldies visiem, kuri iesaistījās dzimšanas dienas kampaņā un atbalstīja visos iespējamajos veidos: "Es ieguvu ne tikai daļiņu braucienam atpakaļ uz Latviju, bet arī vērtīgus kontaktus, informāciju un mega lielu devu pārliecības. Galvā ir tik daudz ideju un plānu, bet tie mainās līdz ar ārējiem apstākļiem. Sāksim ar lauku mājas labiekārtošanu un renovāciju, bet, tikai darot, redzēsim, kur laika un darbu upe mūs aizskalos."



**Procesam pieiet radoši.** Vienalga, tās ir auduma apdrukas, kas tapušas sadarbībā ar Elīnu (foto ar meitenīti) vai tetovējums, jaunā māksliniece procesam pieiet radoši. "Man patīk stāstīt mākslas valodā, piešķirt nozīmi (jēgu) un redzēt, kā tā transformējas, kad satiekas ar cilvēku apzinātā un neapzinātā līmenī. Katrs radītais tetovējums ir unikāla Visuma izpausme, ko es izlaižu caur sevi," apgalvo baltinaviete Elīna Zelča.



**Mirklis pirms aizbraukšanas.** Šī fotogrāfija tapusi Sveta tēta dzīvoklī Hamburgā - ar kastēm un maisiem fonā. Uz Baltinavu visa cita starpā atceļoja arī Elīnas koptais avokado koks.

Elīna tic, ka pasaule var mainīties tikai tad, kad cilvēks velta laiku sevis iepazīšanai. Katru dienu viņa atklāj jaunas patiesības par sevi, pasauli, un to visu viņa tulko mākslas valodā. Lielu daļu savas dzīves viņa bija pārliecināta, ka Latvijā kaut ko sasniegt nav iespējams un apstākļi māksliniekam šeit nav īpaši labvēlīgi. Taču, Elīnasprāt, ikvienam jāatceras, ka pašā augšgalā ir cilvēka griba un Augstākie spēki - viss pārējais pakārtojas. "Mans lielākais izaicinājums ir iemiesot mākslinieka būtību un apgāzt priekšstatus par to, ka mākslinieks nav īsta profesija un ar to neko nevar nopelnīt. Var. Ne vien man ir šāda misija, bet arī latviešiem kopumā: iemiesot savus talantus, atklāt spējas, kas dzirksteļo un ceļ sabiedrību. Pajautā sev, kāda jēga katru dienu iet uz darbu, kas *neiegriež* tavu enerģiju, beigās knapi savilkot galus un vēl nejust sevi savā ķermenī? Es izvēlos dzīvot citādāk un nojaukt robežas starp pieņemtajām normām un bezgalīgo cilvēka potenciālu," atklāj baltinaviete.

Brīvbrīdi sagatavoja S.Karavoičika, foto no personīgā arhīva

## CILVĒK ZIŅAS

### "Vilnītis" atsāk trīspadsmito sezonu

Lēnām, bet nāk. Sen gaidītais pavasaris ar sauli, vēju un labu laiku izklaidēm. Jaunajai sezonai noskaņojies un ir gatavs balvenietis Ēriks Kanaviņš, lai atkal uzņemtu ciemiņus un vizinātu pa Balvu ezeru uz pašdarinātā motorizētā plostā. Ar "Vilnīti" vairs nav jāiepazīstina, jo to dažādām izklaidēm izmantojuši daudzi gan tuvāki, gan tālāki viesi. Šosezon pirmie uz plostā kāpa un izbraucieni izbaudīja paši saimnieki - Ēriks atzīmēja savu jubileju divatā, pārliecinoties, ka peldlīdzeklis ir drošs un gatavs uzņemt ekskursantus.

Valstī gan turpinās izsludinātā pandēmija, un acīmredzot arī turpmākos mēnešus būs jāievēro valdības noteiktie ierobežojumi. Arī uz plostā svaigā gaisā varēs atrasties ne vairāk par desmit braucējiem, ievērojot distancēšanos. Droši var ņemt bērņus, jo uz plostā ir labierīcības, un stundu ilgais brauciens cilvēkiem problēmas nesagādās. "Cilvēki jau zvana un interesējas par izklaides iespējām, jāsigaida tikai siltāks laiks," saka pats meistars.

Zināmas neērtības ekskursantiem var radīt nokļūšana līdz iekāpšanas vietai. Plostam nebūs ļauts uzņemt cilvēkus un stāties peldvietā blakus *veikparkam*. Ēriks saka, ka stāties pie parka, tuvāk tiltam, arī pie "Vahtanga", pie Vecā parka. Līdz ar to kādu gabaliņu ekskursantiem vajadzēs pāriet kājām, un tas var sagādāt grūtības gados vecākiem cilvēkiem vai tiem, kuri pārvietojas ratiņkēslā. Braukšanas takse ar plostu ir 30 eiro stundā, neatkarīgi no braucēju skaita, protams, ievērojot pašreizējos nosacījumus.



**Elegants brauciens.** Plostam ir augsti borti un koka karkass, stabili noturēšanos uz ūdens nodrošina metāla mucas. Nošķind zvans, ierūcas motors, un sākas izbrauciens ar "Vilnīti", kas uzņem kursu uz ezera vidu. Kapteinis Ēriks uz komandtiltiņa groza stūres ratu. Plostā ātrums ir piecas jūdzes jeb apmēram astoņi kilometri stundā. Ēriks speciāli ir iegādājies formas tērpu un kapteiņa cepuri, lai izskatītos pievilcīgi un pārsteigtu ekskursantus.

## NEDĒĻAS CITĀTS

"Vecpuīši par sievietēm zina daudz vairāk nekā precētie vīrieši. Pretējā gadījumā viņi taču būtu precējušies."

(No interneta portāla)

**Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos**

# Dedziet par to, ko darāt!

Studējusi filoloģiju Rēzeknes Augstskolā, turpinājusi magistrantūrā Latvijas Universitātē, **ILZE ZELTKALNE** vērtīgu pieredzi guvusi darbā Valsts izglītības satura centrā, bet biznesa vētras un viesuļus iepazinusi, strādājot "Izdevniecībā "Dienas biznesus"". Taču šie fakti neizsaka neko, ja par Ilzi neuzzini ko vairāk. Viņa bija tā, kura nāca klajā ar iniciatīvu "Par Vakcinācijas biroja likvidēšanu" portālā *manabalss.lv*. Bet par to un daudz ko citu Ilze dalās savās pārdomās arī ar "Vaduguns" lasītājiem.

## Atrod spēku izkāpt no darbu virpuļa

Manas saknes ir Sibīrijā, kas ir tēta dzimtene, bet aizvien vairāk apzinos tās nospiedumus manā pasaules redzējumā. Dzīve kā miera osta šķīta, manuprāt, vislabākajā pamatizglītības iestādē – Stacijas pamatskolā. To, ka ir cita realitāte, sāku apzināties Balvu pilsētas ģimnāzijā. Juridiski esmu dzimusi Alūksnē, iespējams, tāpēc arī Balvos vienmēr esmu jutusies kā ciemiņš un ģimnāzijā biju ienācēja. Tā laika vislielākais ieguvums – darbība skolēnu pašpārvaldē, sadarbībā ar rajona laikrakstu "Vaduguns" veidojām skolas avīzi "Skrejlapa". Pateicos lieliskajām latviešu valodas un literatūras skolotājām par impulsu izvēlē, savu pašizpaušmes piepildījumu guvu, studējot filoloģiju Rēzeknes Augstskolā. Vēl aizvien to vērtēju kā savu rakstveida kulminācijas laiku (lasot tobrīd rakstīto, šķiet, ka autore neesmu es). Studiju laikā dziedāju kori, vadīju un spēlēju teātri, darbojos studentu pašpārvaldē, piedalījies tā sauktajos *koju* laika pasākumos, piemēram, debašu turnīros, bet naktīs mācījos. Likumsakarīgs šķīta studiju turpinājums magistrantūrā Latvijas Universitātē, kas diemžēl radīja vilšanos, iespējams, tāpēc neturpināju zinātnes ceļu. Pēc Rēzeknes Augstskolas kompetentās mācībspēka komandas, kuru vadīja šī brīža izglītības un zinātnes ministre Ilga Šuplinska, Rīgas pieredze aplauza spārnus, piemēram, kādā no lekcijām vajadzēja tikai atstāt darbu sižetu, īsti neveicot analīzi. Vienlaikus ar studijām Latvijas Universitātē pārcēlos dzīvot uz Rīgu, ko turpinu saukt par savu mītnes vietu. Šeit arī guvu pirmo darba pieredzi. Varu būt pateicīga, ka ikviena no trim darbavietām bija saistīta ar izglītību. Diemžēl jāatzīst, ka filoloģija nav profesija, tāpēc daudzi no studiju biedriem strādā citās jomās, piemēram, sabiedriskajās attiecībās, lietvedībā, zvērināto notāru praksē. Vērtīgu pieredzi devis darbs Valsts izglītības satura centrā. Biznesa vētras un viesuļus iepazinu, strādājot "Izdevniecībā "Dienas biznesus"". Pēdējais gads bijis vērtību pārvertēšanas laiks, tāpēc šobrīd esmu apzināti izkāpusi ārā no virpuļa.

## Atgriezies pie patiesajām vērtībām

Pēdējais gads apliecināja manu vērtību gammu, pat nezinot, ko par šo laiku raksta un stāsta mediji. Patērētājsabiedrība, taustiņspaidītāju un ekrāna glāstītāju civilizācija radījusi nepiepildāmo vēlmju kultu. Mēs esam kļuvuši par vēlmju vergiem. Visu laiku kaut ko vajag, vajag, vajag... Tās ir nebeidzamās alkas, tāpēc, dzīvojot tādā nemītīgā vajadzības izteiksmē, esam pazaudējuši patiesās vērtības. Par tām diemžēl ļoti skaudrā veidā atgādina pēdējais gads... Piemēram, par laimi, ir notikusi augšāmcelšanās no divāniem – ja kādreiz mūsu iecienītajā dabas takā satikām vien pāris cilvēkus, tad tagad tur ir tik liela kustība! Varbūt daudziem vairs nav iespējas brīvo laiku pavadīt lielveikalos? Sākam novērtēt to, kas ir līdzās, tostarp ieraugām dabas skaistumu. Vairāk apzināmies, ka esam par maz pateicīgi, novērtējot to, kas mums ir. Jā, mēs esam pārāk maz pateicīgi... Jo lielāka daļa no sabiedrības atgriezies pie patiesajām vērtībām, jo ātrāk būs gaidāmas labvēlīgas izmaiņas. Šobrīd gan to vēl diemžēl neredzu un nejutu.

## Laires hormonus dod nūjošana

Pēdējā gada laikā vēl vairāk varēju novērtēt prieku, ko dod nūjošana. Tas ir veids, ko esmu sev atradusi starp visām fiziskajām aktivitātēm, tā gūstot labo laimes hormonu devu (atceramies, ka to ātro, bet nepaliekšo sajūtu rada, piemēram, saldumi). Interesanti, ka man nekad nepatika sporta stundas, jo tajās nespēju ieraudzīt to, kas mani saistītu. Piemēram, augstskolā izvēlējos florbolu, jo vismaz tas pietuvinājās manām savdabīgajām interesēm. Pirms kādiem padsmītiem gadiem Rīgā viesojās nūjošanas treneris no Somijas. Uzreiz sapratu, ka nūjošana ir tas, ko esmu tik ilgi meklējusi. Drīz pēc tam draudzene pārdāvināja nūjas, ko viņa bija ieguvusi kā korporatīvo dāvanu. Tās bija nedaudz par garu, bet man dūša bija liela. Centos nūjot, tomēr tobrīd sabiedrība nebija izglītotā par tādu staigāšanu ar nūjām. Drīz vien iemuku meža vārda tiešā nozīmē. Pirms četriem gadiem manā apkaimē īstenoja veselības veicināšanas projektu,



**Ar nūjām - 505 kilometri mēnesī.** "Nūjošana ir veids, kā esmu atradusi sevi un izpaudusies fiziskajās aktivitātēs. Nesen noslēdzās Latvijas Tautas sporta asociācijas organizētā kilometru kolektīvā vākšana. No 5.marta līdz 5.aprīlim nonūjoju 505 kilometrus. Jo vairāk nūjoju, jo vairāk izjūtu nepieciešamību to darīt," atklāj Ilze.

kas sapulcināja nūjotājus. Lai gan projekts vairs netiek īstenots, turpinām nūjot paši, - aktīvajā pulciņā esam desmit cilvēki, kopumā vairāk nekā divdesmit. Cenšamies tikties trīs reizes nedēļā. Izmantojam tuvējo apkārtni, nūjot gan pa asfaltu, gan mežu, pļavām ziemā un vasarā. Regulāri nūjot, aizvien vairāk domāju par to, kā uzlabot savas prasmes. Tieši tādēļ pirms vairāk nekā diviem gadiem ieguvu nūjošanas gides apliecību. Turpinot izprast šo sporta veidu, pirms pusgada kļuva par nūjošanas instruktori. Šobrīd ir patiesa interese par vingrojumu nozīmi, sasaistot tos ar muskuļu grupām. Nekad nebiju domājusi, ka tas mani interesēs. Interesējos arvien dziļāk un dalos ar saviem nūjotājiem (tas ir mūsu radīts vārds). Jā, nūjošanu saucu par dzīvesveidu un ticību. Ir tik laba sajūta, ka blakus ir daudzi līdzīgi domājoši, turklāt nūjot varam visu gadu, pielāgojoties laika pstākļiem un daudz esot svaigā gaisā. Svarīgi apzināties, ka nūjošana palīdz arī garīgajai veselībai. Smejam, ka patiesībā nūjošana nodarbina 100% no muskuļiem, jo vienlaikus daudz runājam, uzklausat un atbalstot cits citu. Arī nūjošana vienatnē ir sava veida meditācija.

## Pauž attieksmi pret valdības darbu

Man vienmēr ir bijusi atkailināta sirdsapziņa, tāda taisnīguma izjūta. Piemēram, vadītāja teikto, ka viņam ir bailes no manis, aizvien uztveru kā komplimentu. Man nav nekas pret vīrieti rozā kreklā, kamēr viņš nav vadītājs, kurš nepilda savus pienākumus. Tad gan man ir iebildumi. Nekad neesmu baidījies būt opozīcijā, argumentēt savu viedokli, ja arī tas ir pretējs citu paustajam. Brīnos par kolēģiem, kuriem ir talants apmest kažoku, proti, pielāgoties situācijai, lai tikai gūtu labumu sev. Nekad to neesmu pratusi, varbūt arī tāpēc esmu pieradusi, ka esmu sava ceļa gājēja. Tieši šī taisnīguma sajūta projicēja iniciatīvu "Par Vakcinācijas biroja likvidēšanu" portālā *manabalss.lv*. Tā es kā Latvijas valsts pilsonē vēlējos paust savu attieksmi pret valdības darbu, izvēloties platformu, kurā ir iespēja mierpilni un attālināti to izdarīt, vienlaikus uzrunājot arī pārējo sabiedrību. Jāatzīst, ka nebiju gaidījusi tik lielu rezonansi no iedzīvotāju, plašsaziņas līdzekļu, kā arī pazīstamo puses (piebildīšu, ka pati nevienu neaicināju balsot, to uzzināja no medijiem). Daudzi teica, ka nebija zinājuši par šādu platformu, kurā var balsot, lai kaut ko mainītu. Tas nozīmē, ka šoreiz es publiski pateicu to, kas jau sen gruzdēja visapkārt. Par rezultātiem spriediet paši, akli neticot populistiskajiem solījumiem, ar kuriem esam pārbaroti. Attīstiet savu informācijas izšķirtspēju! Atbildiet paši. Vai tā rīkojas kārtīgs saimnieks, radot mākslīgu ierēdniecības piedēkli un iztērējot vairāk nekā pusmiljonu eiro? Vai tā rīkojas tāds, kurš godprātīgi pilda tautas uzticētos pienākumus? Vai tāds ir cieņpilns kalpojums valsts labā? Vai godīgam darba darītājam vajadzētu nemītīgi pierunāt pilnas ausis un aizmāļēt acis, cerot, ka tauta ir tik garīgi aptaukojusies, ka neko neredz un nedzird?

## Sākt katram savu garīgo atdzimšanu

Tuvojas nākamās vēlēšanas. Visticamāk, pēc kāda laika atkal spļaudīsimies, ko paši esam ievēlājuši. Aizvien vairāk apzinos vārdu nozīmi, ka valdība (tātad – arī pašvaldības vadība) ir tautas spogulis. Ja mēs nepaaugstināsim tautas apziņas līmeni, nevaram cerēt uz godprātīgiem kalpojumiem - vadītājiem,



**Smaids kā atpazīšanas zīme.** Ilze stāsta, ka ilgus gadus nebija sazinājusies ar kādu augstskolas laika paziņu, kas tikšanās laikā atzina, ka vienīgais, ko atceras no studiju gadiem, ir Ilzes smaids un smieklis.

ministriem un citiem ierēdņiem. Neviens vadītājs nav no Marsa, bet no tautas vidus. Mēs nedrīkstam palikt Maslova piramīdas zemākajā līmenī, ko iemācījāmies jau skolā. Mums ir jāatgriežas pie patiesajām vērtībām, tikai tā mēs paaugstināsim kopīgo tautas apziņas līmeni. Sāksim ar sevi! Tikai tā varam cerēt uz garīgo atdzimšanu. Iniciatīvas pieteikšana sakrīta ar laiku, kad lasīju grāmatu par priesteri un mocekli Vladislavu Litaunieku, kurš mudināja aizdomāties par to, kas ir patiesās vērtības un kā tās materiālistiska kulta laikā ir deformējušas. Atcerieties, ka nekad nedrīkst darīt ļaunu, lai iegūtu nosacīti labu mērķi. Mums palīdzētu arī tas, ja dzīvotu saskaņā ar sirdsapziņām... Ne velti Imanta Kalniņa dziesma ar Māra Čaklā vārdiem ir nevis par krekliem, bet sirdsapziņām. Tik simboliski precīzs vēstījums. Varbūt sagaidīsim to dienu, kad deputāti balsos saskaņā ar sirdsapziņām, nevis partiju teikto... Bet vispirms mums jāieklausās savās sirdsapziņās, cieņpilni izturoties gan pret sevi, gan pret citiem. Mans moto ir: "Mīliet valodu, nūjojiet un cieniet retro!" Plašākā kontekstā tas nozīmē, pirmkārt, "mīliet valodu" – dariet darbu ar mīlestību, interesējieties par kādu jomu, rociēt dziļāk, neapstājieties. Man vecāki Ārija un Rūdolfs iemācīja strādāt, par to varu teikt paldies katru dienu, jo no darba nebaudos. "Nūjojiet" – atrodiat savu fiziskās aktivitātes veidu, lai gūtu labos laimes hormonus. "Cieniet retro" – piepildiet sevi kādā hobijs. Mums ģimenē tā ir retro auto cienišana. Dariet to nesavtīgi, daloties arī ar citiem. Dedziet par to, ko darāt. Neesiet vienaldzīgi! Galvenais – atrodiat, kā piepildīt sevi, kā atrast savu ceļu. Bet pāri visam – turpiniet ticēt, cerēt un mīlēt! Tikai tā iespējams vairo labo. Dariet žēlsirdības darbus, negaidot samaksu par tiem, un esiet pateicīgi par katru dienu.

Lappusi sagatavoja Z.Logina

## Piecas pudeles paķēra, sestā neveiksmīgi saplīsa

## Alkohola zādzība veikalā Balvos

**Ja pagājušās pirmdienas agrā rītā vairums mūs-puses iedzīvotāju vēl gulēja un saldi sapņoja par gaidāmo kārtējās darba nedēļas sākumu, trīs citiem iedzīvotājiem šādas domas acimredzot nebija prātā.**

Valsts policija informē, ka 5.aprīlī ap pulksten 4 Balvos trīs personas bojāja tirdzniecības vietas ieejas durvis un izdarīja alkohola zādzību. Iespējamie vainīgie jau ir noskaidroti un par notikušo uzsākts kriminālprocess.

Zādzība notika veikalā Partizānu ielā 47. Tirdzniecības vietas īpašnieks GUNDARS PUKS zināja pastāstīt, ka veikalā pēc durvju sabojāšanas bija ielīduši divi cilvēki, bet trešais palika gaidīt ārpusē. "Iekļūstot veikalā, viņi no plaukta paņēma piecas pudeles stiprā alkoholiskā dzēriena, bet sestā saplīsa. Ja nemaldos, divi no viņiem ir balvenieši, bet trešais - no bijušā Balvu rajona. Savukārt par notiekošo uzzināju jau zādzības laikā, kad mobilajā telefonā saņēmu ierikoto drošības sistēmu izziņu. Devos uz veikalu, kur ieradās arī likumsargi. Jāpiebilst, ka vienu no garnadziem noķēra brīdī, kad viņš uz

**K**rimināllikuma 175.pantam (zādzība) ir četras daļas. Piemēram, 175.panta trešā daļa par zādzību, ja tā izdarīta, iekļūstot transportlīdzeklī, dzīvoklī vai citā telpā, vai ja tā izdarīta no glabātavas vai ietaises, kas savieno glabātavas, kā arī par transportlīdzekļa zādzību paredz brīvības atņemšanu uz laiku līdz pieciem gadiem vai īslaicīgu brīvības atņemšanu, vai piespiedu darbu, vai naudas sodu, konfiscējot mantu vai bez mantas konfiskācijas.

veikalu bija atnācis jau otrreiz. Acimredzot viņš domāja, ka policija nav saņēmusi izsaukumu un nebrauc uz notikuma vietu, lai gan tobrīd policija jau bija ceļā," stāsta veikala īpašnieks.

G.Puks piebilst, ka notikuma vietā bija ieradušies arī eksperti



**Vienu noķēra, kad uz veikalu atnāca otrreiz**

**Notikuma vieta.** Sabojātās durvis, pa kurām iekļuva garnadži, jau ir salabotas. Tikmēr veikala īpašnieks Gundars Puks par notikušo zādzību ar iesniegumu vērsies Valsts policijā. Protams, kā ikvienam citam, arī G.Puka interesēs ir piedzīt nodarītos materiālos zaudējumus.

Foto - A.Ločmelis

no Gulbenes, lai veiktu ekspertīzi - apskatītu nozieguma vietu, fotografētu, konstatētu vainīgo personu atstātos pirkstu nospiedumus un veiktu citas darbības. Šāda pati ekspertīze, kā stāsta G.Puks, tika veikta arī reizē, kad notika zādzība viņam piederošajā veikalā Ezera ielā 34.

## Nākas paciest smirdoņu

## Privātmājas pagalmā - atkritumu kalns

**Balvos, aiz tā dēvētā sēklu veikala (autoostas apkārtnē), atrodas privātmāja, kuras pagalmā ir neskaitāmu tukšu pudeļu un citu atkritumu kaudze. Varētu teikt, ka tā ir tikai šis konkrētās mājas iedzīvotāja darīšana, ja vien tas neskartu apkārtējo namu cilvēkus. Vismaz daļa no viņiem sūdzas, ka nākas paciest smirdoņu, kas nāk no piesārņotā pagalma.**

## Sola sakopt līdz 19.aprīlim

Šī māja, kā novērojuši un stāsta daudzi Balvu pilsētas iedzīvotāji, vietēja mēroga slavu ieguvusi arī ar to, ka tur diezgan regulāri pulcējas cilvēki un lieto alkoholu. Māja līdz šim nonākusi arī Balvu novada pašvaldības policijas redzeslokā. Tiesa, kā informēja pašvaldības policija, par piemēram, cilvēku trokšņošanu izsaukumi uz šo māju nav saņemti. Vismaz šādus izsaukumus nav saņēmusi konkrēti pašvaldības policija. Savukārt jautājumos par pagalma sakopšanu, piemēram, nenoplautu zāli, pašvaldības policija šajā mājā ir cemojusies jau iepriekš.

Arī saņemot informāciju par piesārņoto pagalmu, laikraksts "Vaduguns" sazinājās ar pašvaldības policiju, kas operatīvi reaģēja un devās uz minēto privātmāju. "Mājas iedzīvotājs skaidroja, ka sakarā ar veselības problēmām, naudas trūkumu lielais atkritumu daudzums pagalmā sakrājās ziemas mēnešos un solīja to visu sakopt līdz nākamajai pirmdienai - 19.aprīlim. Proti, tukšās plastmasas un stikla pudeles nogādāt šķiroto atkritumu konteineros. Jāpiebilst, ka, piemēram, pagājušajā vasarā, kad devāmies uz šo māju, tobrīd tāda situācija, kāda tā ir pašlaik, tur nebija. Esam paši nepatikami pārsteigti. Jebkurā gadījumā nokontrolēsim, lai atkritumi patiešām tiktu novākti un tie vairs neradītu neērtības apkārtējiem iedzīvotājiem," informēja pašvaldības policija.

## Teju katru dienu sastopas ar noklīdušu suni

Jāpiebilst, ka šonedēļ sociālajā tīklā "Facebook" tika publicēts arī ieraksts, ka Ezera ielas 42 apkaimē klaiņo trīs suņi. Kā izrādās, vienam no šiem suņiem īpašnieks ir tas pats cilvēks, par kura piesārņoto pagalmu sūdzas iedzīvotāji. Pašvaldības policija informē, ka vīrietim par suņa klaiņošanas pieļaušanu jau iepriekš sastādīti pārkāpuma protokoli, bet situācija diemžēl nav mainījusies. Savukārt, kad atbildīgie dienesti suni gribēja noķert, to nevarēja izdarīt, jo suns atradās mājas pagalmā - vīrieša privātajā teritorijā.

Tikmēr minētā ieraksta autore balveniete VLADISLAVA BAIKOVA sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" sprieda, ka klaiņojošo suņu problēma pastāv jau ilgi un to skaits Balvu novadā tikai palielinās. "Pati pēc dabas esmu suņumīle. Tie man vienmēr patikuši vairāk nekā kaķi, tāpēc notiekošais Balvu novadā tiešām liek aizdomāties par to, cik daudz ir neatbildīgu suņu saimnieku, gan arī par to, cik ātri policija reaģē uz notiekošo. Savukārt šos trīs suņus sastapu aizvadītajā



svētdienā - Ezera ielā 42. Tie devās no Verpuļevas apkārtnes uz Balvu pilsētas centra pusi. Suņus nekavējoties nobildēju, lai varētu informēt pārējos balveniešus un kopīgiem spēkiem spētu atrast četrkājaino draugu saimniekus. Biju pārsteigta, jo tik lielu atsaukumi nebiju iepriekš redzējusi. Cilvēki ar manu ierakstu "Facebook" dalījās, sūtīja suņu bildes un to atrašanās vietas. Savukārt šo otrdien suņus sastapu atkal. Kā noprātu, to saimnieki tā arī nebija atradušies vai arī suņus vienkārši nebija meklējuši. Baidos, ka klaiņojošo suņu skaits var palielināties, jo tādu Balvos ir daudz. Katru dienu sastopos ar kādu noklīdušu suni, kas ir izbadējies un meklē ēdienu tuvākajā atkritumu tvertnē. Tikmēr, atverot "Facebook", sastopos ar sludinājumu nosaukumiem "Meklējam mūsu mīluli". Savukārt pēc laika suņi nereti nonāk patversmēs, kur arī paliek. Šo problēmu ir jārisina arī tā iemesla dēļ, ka klaiņojoši suņi apdraud cilvēku drošību un dzīvību!" uzsver V.Baikova.

## Problēma ar daudziem 'bet'

Pašvaldības policija skaidro, ka par klaiņojošu mājdzīvnieku nogādāšanu patversmē Balvu novada pašvaldībai noslēgts līgums ar SIA "Rēzeknes Namsaimnieks". Tajā pašā laikā policija uzsver un aicina iedzīvotājus saprast, ka nevar arī gluži uzreiz zvānīt tā dēvētajiem klaiņojošo suņu ķērājiem par katru suni, kurš redzēts klistam pirmo reizi. "Tad, kad atbildīgais dienests atbrauc, lai klaiņojošos suņus izķertu, nav tā, ka tas vai cits suns pa pilsētu klist regulāri un to var noķert konkrētā dienā. Līdz ar to izsaukt dienestu uz šādas neziņas pamata, proti, konkrētais suns klaiņos pa pilsētu vai nē, arī



Foto - no personīgā arhīva

Foto - S.Gūgāne

nevar. Tādēļ, protams, lielāku uzsvāru liekam uz to, lai izķertu pastāvīgi klaiņojošos suņus," skaidro policija.

Pašvaldības policijas darbinieki piebilst, ka katra klaiņojoša mājdzīvnieka aizvešana uz patversmi Rēzeknē rada arī izmaksas. Piemēram, tikai dienesta izsaukšana no Rēzeknes vien izmaksā 50 eiro. Protams, jāreķinās arī ar citām izmaksām. Piemēram, kā vienā no iepriekšējiem avīzes numuriem informēja pašvaldības aģentūras "SAN - TEX" direktors Uldis Sprudzāns, izdevumus veido arī dzīvnieka transportēšana (ceļa izdevumi), attārpošana, atblusošana, barošana un viss pārējais nepieciešamais. Rezultātā par katru noklīdušu mājdzīvnieku (vienalga, suni vai kaķi), vismaz 2019.gadā, bija jāapmaksā ap 300 eiro liels rēķins. Protams, neskatoties uz to, pašvaldības policija turpina pievērst uzmanību klistošu suņu problēmai, kā arī atsaucas un turpinās atsaukties uz iedzīvotāju ziņojumiem par klaiņojošajiem mājdzīvniekiem. "Informāciju par šādiem suņiem no iedzīvotājiem saņemam diezgan regulāri. Protams, uz to attiecīgi reaģējam - it īpaši, ja suns ir agresīvs. Pašvaldības policija noklīdušus suņus mēdz ievietot arī "Facebook". Ja tā saimnieku izdodas atrast, suņa īpašniekam par pārkāpumu tiek sastādīts protokols. Mēdzam pieaicināt arī veterinārārstu, lai varētu nolasīt suņa čipu. Ja tomēr suns nav čipots un arī citu informāciju nav izdevies iegūt, tas tiek nogādāts patversmē Rēzeknē. Tāpat jāpiebilst, ka klaiņojošo suņu skaits ir samazinājies, nekā tas bija agrāk. Jebkurā gadījumā atkārtoti aicinām suņu saimniekus būt atbildīgiem, bet ikvienu iedzīvotāju ziņot par regulāri klaiņojošu mājdzīvnieku!" uzsver pašvaldības policija.

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

**Lappusē “Jūs jautājat, mēs atbildam” ikviens var rast atbildi uz sev interesējošiem gan praktiskiem, gan juridiskiem, gan citiem jautājumiem.**

**Rakstiet uz e-pastu: vaduguns@apollo.lv, zvaniet 29360850, 645 22126. Mēs centsimies noskaidrot!**

### Vai čeku loterijai var iesniegt internetā apmaksātos rēķinus?

*“Jau ilgāku laiku reģistrēju čekus loterijai, taču pēdējā laikā pirkumus izdaru internetā. Gribētu uzzināt, vai loterijai var reģistrēt arī internetā apmaksātos rēķinus?” vēlas noskaidrot lasītāji.*

Valsts Ieņēmumu dienests (VID) informē, ka no 1. aprīļa loterijā var reģistrēt ne tikai čekus, kvītis un biļetes, bet arī rēķinus, kas apmaksāti ar internetbankas starpniecību. Lai šādus dokumentus reģistrētu loterijā, rēķinam jābūt izrakstītam konkrētajā mēnesī un apmaksātam līdz nākamā mēneša 5.datumam.



Tāpat jau no šī gada 1.aprīļa notiks ceturkšņa tematiskās nozaru izlozes. Kā pirmās tematiskās nozares izvēlētas pasažieru sauszemes pārvadājumi un transportlīdzekļu remonts un apkope. Tas nozīmē, ka šī gada aprīlī, maijā un jūnijā iedzīvotāji ir aicināti pievērst īpašu uzmanību tam, vai tiek izsniegts attaisnojuma dokuments pēc tādu preču vai pakalpojumu saņemšanas kā automobiļa remonts, ikgadējā apkope vai rezerves daļu iegāde, brauciens ar taksometru vai kādu citu pārvadātāju. Reģistrējot šos attaisnojuma dokumentus čeku loterijā, būs iespēja trīs mēnešus laimēt trīs naudas balvas 500 eiro vērtībā, kā arī dažādas vērtīgas un noderīgas papildu balvas, ko sarūpējuši VID Padziļinātās sadarbības programmas dalībnieki.

Šogad aprīlī saņemtos čekus, kvītis, biļetes un arī internetā apmaksātos rēķinus var reģistrēt čeku loterijas tīmekļvietnē [www.cekuloterija.lv](http://www.cekuloterija.lv) līdz pat 5.maijam. Aprīļa čeku loterijas rezultātu paziņošana, kā ierasts, notiks maija otrajā svētdienā, 9.maijā. Ņemot vērā, ka līdz ar ierastajām izlozēm ik mēnesī notiks arī nozares izlozes, no aprīļa mainījies arī balvu sadalījums. Turpmāk loterijas dalībniekiem ik mēnesī būs iespēja pretendēt uz 35 naudas balvām 100 eiro vērtībā, trīs laimestiem 5 000 eiro vērtībā un vienu laimestu 10 000 eiro apmērā, bet ik mēnesī trīs naudas balvas 500 eiro vērtībā tiks izlozētas tikai starp nozares čekiem. Kopējais loterijas naudas balvu fonds paliek nemainīgs – 30 000 eiro mēneša izlozē un 70000 eiro gada izlozē.

### Kāpēc asinis ņem tikai no vēnas?

*“Paskaidrojiet, kā pareizi nodot analīzes laboratorijā un kāpēc asinis ņem tikai no vēnas?” jautā Rugāju novada iedzīvotāja.*

Skaidro laboratorijas speciāliste STELLA LAPIŅA: -No vēnas asinis ņem tāpēc, ka šādu analīžu ņemšanu uzskata par vienu no precīzākajām asins paraugu iegūšanas metodēm, kas ļauj objektīvi novērtēt nosakāmo rādītāju klātbūtni vai līmeni asinīs. Protams, praksē ir gadījumi, kad vajag paņemt asinis arī no pirksta. Visbiežāk šo metodi izmanto maziem bērniem, kam iegūt paraugu no vēnas ir apgrūtināts, vai arī pacientiem, kuriem nepieciešams noteikt glikozes līmeni kapilārajās asinīs. Jāzina, ka analīžu ņemšanai no pirksta ir savi ierobežojumi, kas var ietekmēt rezultātu. Tradicionāli asinis rekomendē nodot no rīta tukšā dūšā, ieturot pirms tam vieglas vakariņas. Vislabāk pirms analīžu nodošanas vajadzētu konsultēties ar savu ārstu vai sazināties ar laboratorijas speciālistu. Pateikšu, ka pirms analīžu nodošanas drikst dzert nedaudz ūdens, kafiju gan labāk nē. Vēlams pirms tam ierobežot arī fiziskās aktivitātes. Dažkārt analīzēm noņem asinis vairākos stobriņos. To skaits atkarīgs no ārsta nozīmēto izmeklējumu skaita un arī specifikas, ko nosaka nepieciešamā materiāla daudzums izmeklējumiem.

### Kādēļ bērnudārzā aizliegtas WhatsApp grupas?

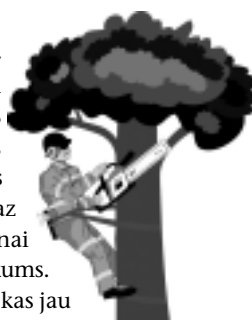
*“Labdien! Ar laikraksta starpniecību vēlējos noskaidrot kādu jautājumu. Jau kopš pagājušā gada beigām bērnudārzā “Sienāzītis” aizliegta WhatsApp grupas sarakste skolotājiem ar bērnu vecākiem. Mums tika pateikts, - ja kādam vecākam ir kaut kas neskaidrs, rakstīt privāti audzinātājam. Nesaprotu, kādēļ šāds aizliegums bija vajadzīgs, jo citur šādas WhatsApp grupas darbojas, un viss notiek. Iedomājos, ka bērnudārza audzinātājam jānodod kāda ziņa bērnu vecākiem. Viņai tad privāti jāuzraksta visi bērnu vecākiem. Tas taču ir tāds laika patēriņš! Vai tā vajadzēja, un kādēļ?” jautā balveniete.*

Atbildot uz jautājumu, Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes izglītības metodiķe LIJA BUKOVSKA skaidro: “WhatsApp grupas bērnudārzos neapšaubāmi ir vieglākais, bet neformālās saziņas ceļš skolotājiem ar bērnu vecākiem. Un tas nav aizliegts. Tomēr šī saziņa ir veiksmīga līdz laikam, kamēr vecāki nesāk savstarpēji viens otru aizvainot vai pat kārtot personīgās nesaskaņas, kurās nereti tiek ierauti arī pedagogi. Balstoties uz iestāžu negatīvo pieredzi WhatsApp grupu lietošanā, iestādēm tiek ieteikts izvērtēt šādas saziņas formas lietderību un to pēc iespējas neatbalstīt. Balvu novada pirmsskolas izglītības iestādes strādā elektroniskās skolvadības sistēmā E-klase, kas kalpo kā oficiālā platforma informācijas apstrādei un apmaiņai starp vecākiem un bērnudārzu. Tajā pieejama visa nepieciešamā informācija. Gribas uzsvērt, ka visa veida komunikācijas veidus izvērtē vispirms iestādes vadība, kura pieņem galīgo lēmumu par saziņas kanāliem. Arī šobrīd WhatsApp bērnudārzos ir, bet ļoti jāvērtē tajā ielikta informācija, lai nebūtu datu aizsardzības pārkāpumu un netiktu publiskota cita informācija, kas nav pieļaujama.”

### Kādi koku kopšanas darbi aizvadītajā ziemā veikti Balvos?

*“Koki ne tikai jāstāda, bet iestādītie arī jākopj un, ja tie kļuvuši veci un apdraud cilvēku drošību, arī jāzāgē. Kādi koku kopšanas darbi šajā ziemā un pavasarī veikti Balvos?” interesējas kāda iedzīvotāja.*

Atbildot uz jautājumu, pašvaldības aģentūras “SAN-TEX” speciālisti RENATA GAVENYTE un JURIS KAIRIŠS pastāstīja, ka pašu aģentūras spēkiem šogad pilsētā izzāgēts maz koku, jo aģentūrai ir maz tehnisku iespēju, koku zāģēšanai pilsētas parkā ir izsludināts iepirkums. Pilsētā nozāģēti vien dažī koki, kas jau bija nogāzušies, daži pēc iedzīvotāju iesniegumiem pie daudzdzīvokļu mājām. Uz nogriešanu gaida viens koks pie viesnīcas, bet tam vēl vajag būvvaldes atļauju. “Šogad pilsētas teritorijā vairāk esam cirtuši krūmus - Ezera ielā 41, gar Pelnupīti (pie tilta uz Kupravu), pie sociālās mājas “Atvasara”, pie “Vahtanga”, tīrījām ceļa malu no Bolupītes tilta līdz Steķentavai, izcērtot visus vītulus. Tāpat, veidojot vainagu, apcirpām liepas pie Balvu Mākslas skolas. Liepām izgriezām atvases. Tas jā dara katru gadu. Ja to nedarītu, tad nākamgad nāktos zāģēt ar motorzāģi,” secina J.Kairišs.



Pilsētas parka koku kopšanai novada pašvaldība izsludinājusi iepirkumu, jo te vajadzīgs arboristu pakalpojums. Tam ir paredzēta nauda, tāpat kā pagastiem koku izzāģēšanai kapsētās. Balvu novada pašvaldības speciālists Aleksandrs Sņegovs paskaidroja, ka pieteikumus iepirkumā atvērs šonedēļ. Ja kāds būs pieteicies šim pakalpojumam, tad slēgs līgumu un darbi sāksies. Visticamāk, vasara otrajā pusē, jo tagad ir putnu ligzdošanas laiks. Koku izzāģēšana parkā notiks saskaņā ar 2017. un 2019.gada koku inventarizāciju.

### Vai varu izvēlēties vakcinu un to nopirkt?

*“Man jau 70 gadi un esmu saņēmusi pirmo poti. Kaimiņiene nāk pie manis un vēlas daudz ko zināt. Internetu mēs nelietojam, tāpēc lūgšim atbildēt uz diviem jautājumiem: vai cilvēks var izvēlēties, kuru vakcinu saņemt? Ja vēlas saņemt ātrāk, vai to ir iespējams veikt par maksu?” jautā pensionāre.*

Atbild Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologi: -Kamēr vakcīnas ir pieejamas ierobežotā daudzumā, nav iespējams izvēlēties, kuru vakcinu saņemt. Par atbilstošākās vakcīnas piemērošanu lemj ārstējošais ārsts, izvērtējot cilvēka veselības stāvokli, alerģiskās reakcijas un citus aspektus.

Ņemot vērā ierobežoto Eiropā pieejamo vakcinu apjomu un lielo vakcinu nepieciešamību riska grupām, vakcīnas par maksu nebūs pieejamas. Vismaz sākotnēji visas vakcīnas tiks veiktas riska grupu iedzīvotājiem, kas vakcinu saņems bez maksas: veselības aprūpes darbiniekiem, sociālās aprūpes centru klientiem un darbiniekiem, cilvēkiem ar hroniskām slimībām, cilvēkiem no 60 gadu vecuma, pedagogiem un citām grupām.



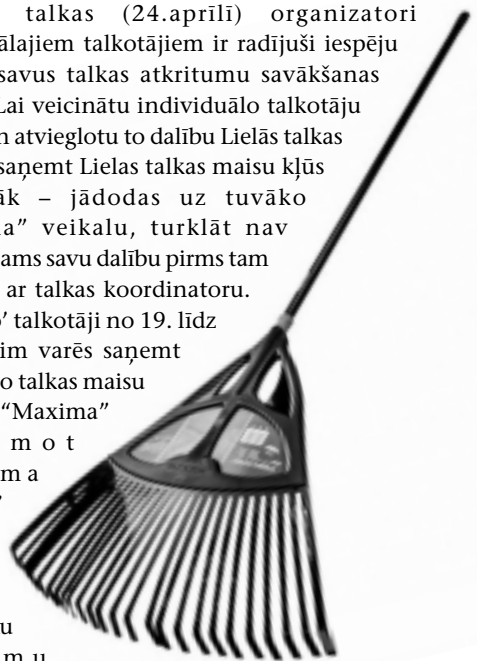
### Kur var saņemt Lielās talkas maisus?

*“Vai ir iespējams kaut kur saņemt Lielās talkas atkritumu maisus, ja vēlos piedalīties apkārtnes sakopšanā individuāli?” jautā Balvu iedzīvotāja.*

Lielās talkas (24.aprīlī) organizatori individuālajiem talkotājiem ir radījuši iespēju saņemt savus talkas atkritumu savākšanas maisus. Lai veicinātu individuālo talkotāju iesaisti un atvieglotu to dalību Lielās talkas kustībā, saņemt Lielās talkas maisu kļūs vēl ērtāk – jādodas uz tuvāko “Maxima” veikalu, turklāt nav nepieciešams savu dalību pirms tam saskaņot ar talkas koordinātoru. Visi ‘solo’ talkotāji no 19. līdz 24. aprīlim varēs saņemt savu īpašo talkas maisu veikalos “Maxima” ( i z ņ e m o t “ M a x i m a Express” formāta veikalos), v e i c o t simbolisku p i r k u m u vismaz 0,10 eiro apmērā. Jāņem vērā, ka maisu skaits ir ierobežots.

Svarīgi! Maisi ar savāktajiem atkritumiem jānogādā kādā no tuvākajām oficiāli reģistrētajām atkritumu savākšanas talkas vietām, kuras ar sarkanu atzīmētas kartē, vietnē: <https://talkas.lv/liela-talka/pieteikt-talku>.

Piedalīties talkā, var arī ziedojo. Visus saziētos līdzekļus izmantos talkošanas maisu, cimdu un cita inventāra iegādei, tāpat arī izglītojošiem materiāliem un pasākumiem.



## Dažādi

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi. Tāl. 28772537.

**LOGI. DURVIS.**  
Tāl. 26343039.  
[www.balvulogi.lv](http://www.balvulogi.lv)

**Zemnieku saimniecība vēlas nomāt vai pirkt lauksaimniecības zemi.**  
Tāl. 29119806.

Dārzu apstrādāšana.  
Tāl. 26512307.

Veic meža inventarizāciju.  
Tāl. 28379483.

Iebūvē labierīcības privātmājās.  
Remontējam piebraucamos ceļņus.  
Tāl. 25685918.

Siltinām mājas ar ekovati, granulām un termoputām.  
Tāl. 26748235.

Zāģējam malku.  
Tāl. 22044458.

Vēlos irēt 1-istabas dzīvokli Balvos vai Viļakā (var būt ar malkas apkuri).  
Tāl. 27839358.

Rok diķus, grāvjus, akas, pamatus. Līdzina krastus. Zāģē, izved cirsma, apaugumus.  
Tāl. 28608343.

## Informē "Sadales tīkli"

# Pērn reģistrēti 770 trešo personu radīti elektrotīkla bojājumi

2020.gadā AS "Sadales tīkls" ir reģistrējusi 770 elektrotīkla bojājumus, ko izraisījušas trešās personas. Salīdzinājumam: 2019. gadā reģistrēti 746 šādi bojājumi - par aptuveni 3% mazāk. Vairumā gadījumu elektrotīkla bojājumus rada būvniecības, lauksaimniecības, mežizstrādes un citu saimniecisko darbu veicēji, un biežākais cēlonis tam ir nesaskaņoti darbi elektrotīkla tuvumā. "Sadales tīkls" uzsver, ka, plānojot saimnieciskos darbus tīkla tuvumā - vai tās būtu gaisvadu elektrolīnijas, vai kabeļi - tie noteikti ir jāaskaņo ar "Sadales tīklu", ko var ērti izdarīt interneta vietnē [saskano.sadalestikls.lv](http://saskano.sadalestikls.lv).

No kopumā 770 bojājumiem pērn visbiežāk - 346 reizes - ar tehniku pārrautas kabeļlīnijas, 172 reizes pārrautas gaisvadu elektrolīnijas, 105 reizes ir bojāti elektrolīniju balsti. Vairākus desmitus reižu bojāti arī transformatori un sadales skapji. Ikviens elektrolīnijas bojājums ir nozīmējis avārijas situāciju un pārtrauku elektroapgādi simtiem, atsevišķos gadījumos - arī tūkstošiem klientu, kuru vidū ir ne vien mājsaimniecības, bet arī slimnīcas, skolas, bērnudārzi, uzņēmumi un citi sabiedriskas nozīmes objekti. Turklāt elektroapgāde var tikt pārtraukta arī ceļu satiksmes regulēšanas objektiem, radot potenciālas ceļu satiksmes avāriju situācijas.

Trešo personu radītie elektrotīklu bojājumi rada ne vien elektroapgādes traucējumus lielum iedzīvotāju skaitam, bet arī papildu slogu un zaudējumus "Sadales tīklam". Pērn to ietekmē uzņēmumam radīti zaudējumi vairāk nekā 302 000 eiro apmērā. "Sadales tīklam" reaģējot uz šādām avārijas situācijām, ir iespējami ātri jānovērš apdraudējums cilvēkiem, jālokālizē un jānovērš bojājums, iespējami operatīvi atjaunojot elektroapgādi klientiem. Tas nozīmē plānoto elektrotīkla remontdarbu pārtraukumu un aizkavēšanos. "Kad notiek šādas pēkšņas avārijas situācijas, mūsu darbiniekiem ir jāpārtrauc esošie darbi un nekavējoties jānodrošina elektrotīkla bojājuma vieta. Bieži vien bojājumu izraisījušās personas par notikušo mums nemaz nepaziņo un pamet notikuma vietu. Aicinu šādi nerīkoties, jo tas ļoti apgrūtina un paildzina bojājuma novēršanu. Lai avārijas situācijas nenotiktu, vienmēr ar "Sadales tīklu" jāaskaņo elektrotīkla tuvumā plānotie saimnieciskie darbi - to ar dažu klikšķu palīdzību var ērti izdarīt mūsu interneta vietnē! Ja tomēr bojājums ir noticis, lūdz, uzreiz ziņojiet mums, zvanot uz bezmaksas bojājumu pieteikšanas tālruni 8404," uzsver "Sadales tīkla" tehniskais direktors Raimonds Skrebs.

## Bojājumi pieaug, sākoties lauksaimniecības un būvniecības darbiem

Ik gadu trešo personu izraisītu elektrotīkla bojājumu skaits pieaug laikā, kad aktīvi norit lauksaimniecības un būvniecības darbi. Cēlonis - elektrotīkla tuvumā

plānoto darbu nesaskaņošanai darbu veikšanas tehnoloģisko un drošības prasību neievērošana. Gadās, ka specializētās tehnikas vadītājs nezina vai ir aizmirsis drošības noteikumus, dažkārt arī noguruma un ikdienas darba rutīnā nepamana elektrolīnijas. Tādēļ, ja saimniecībās vai uzņēmumos mainās specializētās tehnikas vadītāji un citi darbinieki, kas veic saimnieciskos darbus, ir ļoti svarīgi viņiem atgādināt par tehniskajām un drošības prasībām elektrotīkla tuvumā.

Veicot darbus elektrotīkla tuvumā, jāievēro Aizsargjoslu likums un no "Sadales tīkla" jāsaņem darbu veikšanas atļauja. Plānotos darbus var ērti un ērti saskaņot interneta vietnē [saskano.sadalestikls.lv](http://saskano.sadalestikls.lv). Saskaņojot darbus, sadales sistēmas operators būs informēts par aktivitātēm elektrotīkla tuvumā un nepieciešamības gadījumā uz darbu laiku organizēs elektrolīnijas atslēgumu. Bet, ja plānots veikt rakšanas darbus, vispirms jānoskaidro, kādas inženierkomunikācijas atrodas plānotajā rakšanas darbu vietā. Jāatceras, ka, "Sadales tīklam" turpinot plānveidīgu gaisvadu elektrolīniju rekonstrukciju un pārbūvi kabeļu līnijās, mainās ne vien kopējais kabeļu līniju garums, bet arī to atrašanās vieta.

Jāņem vērā, ka, atkarībā no darbu specifikas papildus var būt nepieciešams arī vietējās pašvaldības būvvaldes saskaņojums.

## Rīcība bojāta elektrotīkla gadījumā

"Sadales tīkls" uzsver: neuzmanīga un bezatbildīga rīcība elektrotīkla tuvumā var izraisīt bistamu vai pat letālu elektrotraumu tehnikas vadītājam vai personām, kas tuvojas notikuma vietai. Situācijās, kad tehnika ir saskārusies ar elektrolīnijas vadiem, tehnikas vadītājam vispirms ir jādomā par savu dzīvību. Ja ir iespējams, ar tehniku ir jāturpina pārvietoties, izklūstot no elektrobīstamības zonas (astoņu metru rādiusā), bet, ja ar to pārvietoties nav iespējams, uzreiz par notikušo ir jāinformē Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

(VUGD), zvanot 112, vai "Sadales tīkls", zvanot 8404. Operatīvie dienesti nekavējoties reaģēs un darīs visu nepieciešamo, lai atslēgtu spriegumu elektrolīnijā, kur būs noticis negadījums. Gadījumā, ja nav iespējas informēt operatīvos dienestus, no tehnikas ir jāevakuējas - jāizlec un, **neatruojot pēdas vienu no otras**, jāattālinās ar palēcieniem vai šļūcot vismaz astoņu metru attālumā - ārpus elektrobīstamības zonas! Svarīgi, lai būtu **tikai viens saskares punkts ar zemi** - nekādā gadījumā nedrīkst spert soļus vai lēcienus, abām kājām neesot saliktām kopā. Atraujot vienu kāju no otras, var saņemt letālu elektriskās strāvas triecienu.

Neraugoties uz vēlēšanos glābt tehniku, notikuma vietā atgriezties nedrīkst! Līdz ierodas glābšanas dienests vai "Sadales tīkla" darbinieki, nedrīkst pieļaut arī citu personu tuvošanos bīstamajai zonai! Jāņem vērā: ja elektrolīnijas vadi ir trūkuši un atrodas uz zemes, pa tiem joprojām var plūst elektriskā strāva.

A.KOZLOVSKA, preses sekretāre

## Apsveikumi

Mīļi sveicam **Intu Kaļvu** skaistajā dzīves jubilejā!

Novēlam Tev pārsteigumu, kas rada prieku,  
Prieku, kas rada iedvesmu;  
Iedvesmu, kas iepriecina draugus,  
Draugus, kas sagādā pārsteigumus!

Anna un Valdis Lūzenieki



NORAS

Nav laiks. Ir tikai mirkli -  
ellišķīgi sāpīgi un dievišķi skaisti.

(I.Ziedonis)

**Inta Kaļva!**

Tu joprojām priecē mūs ar savu pozitīvo enerģiju un dzīvesprieku! Lai Tavā dzīves zelta kausā ir laimes, prieka, saules daudz! Mīlestību pret sevi pašu un mīlestību pret pasauli aiz loga! Lai balta katra diena aust!

No sirds sveicam Tevi jaukā jubilejā!

Sarmīte, Ināra, Gunīta, Anniņa, Anita, Vera,  
Edvīns, Raimonds, Aldis



Šai apsveikumā sūtām bērzu prieku,  
Ko apzeltījis plaukstošs lazdas zars,  
Un vēl simttūkstoš dzimtās puses nieku,  
Kas Tavai sirdij prieku dāvāt var.

(K.Apškrūma)

Mīļi sveicam **Intu Kaļvu** skaistajā dzīves jubilejā!  
Vēlam stipru veselību, neizsīkstošu enerģiju un mīļus cilvēkus blakus.

Līviņa, Lūcija un Ivetas ģimene



Tava laime kā ziedu smarža lai vienmēr  
gaisā tvan!

Tava laime kā putna dziesma lai tuvu un

tālu skan!

Tava laime kā plūstoša upe, kas reizēm līkločus met!

Tava laime kā uguns liesma lai vienmēr sirdī deg!

Kas ir Laime? Darba steigas piepildītas dienas? Pavadietie  
gadī Stacijas skolā? Mazbērnu čalas mājas pagalmā? Tā ir  
Tava LAIME, lai tās netrūkst arī turpmāk!

Sveicam bijušo direktori **Intu Kaļvu** jubilejā!

Bijušie kolēģi Stacijas pamatskolā



Pacelsim glāzes par gadiem,  
Tie kā svīres aiz apvāršņa zūd.  
Par draugiem, par darbiem labiem,  
Par brīžiem, kad kopā būts.  
Pacelsim glāzes par sūpēm,  
Kas kopā ar nedienām gaist,  
Par prieku, kas bijis pārpārēm,  
Par šo mirkli, kas ir tik skaists...

(G.Salna)

Mīļi sveicam **Aiju Zdanoviču** skaistajā dzīves jubilejā!  
Lai dzīves ceļš nes laimi visās varavīksnes krāsās, saules  
siltumu un veselību.

Elita, Sanita, Igors ar ģimenēm



Lai ar Tevi vienmēr laime,  
Dzīvesprieks un radu saime,  
Veselība, radošs gars,  
Neizsīkstošs darba spars!

Sveicam **Juri Gabranovu** skaistajā jubilejā!

Valentīna, Sandra ģimene, Hitrovi Rīgā



Aiz gada gads kā bērzi rindā stāj,  
Un, sauli sveicot, tālos ceļos sauc.  
Kaut salna kož, kaut sarma matos māj,  
Ar gaismu sirdī pretī gadiem trauc.

Sirsniņi sveicam **Eduardu Veisu** skaistajā dzīves  
jubilejā! Vēlam veselību, dzīvespieku, neizsīkstošu enerģiju  
turpmākajos dzīves gados.

Ēvalda un Pētera Mičuļu ģimenes



## Iespēja

AS "Balvu Enerģija" padome izsludina pieteikšanos uz  
**AS "Balvu Enerģija" valdes locekļa amatu**

**AS "Balvu Enerģija" valdes locekļa amata kandidātiem izvirzītās obligātās minimālās un atbilstības prasības:**

- augstākā izglītība inženiertehniskajās zinātnēs, rūpnieciskajā ražošanā, ekonomikā, uzņēmējdarbībā vai citās saistītajās nozarēs
- nav bijis sodīts par tīšu noziedzīgu nodarījumu, neatkarīgi no sodāmības dzēšanas vai noņemšanas;
- nav atņemtas tiesības veikt noteiktu vai visu veidu komercdarbību vai citu profesionālo darbību, pamatojoties uz kriminālprocesa ietvaros pieņemtu nolēmumu;
- nav pasludināts maksātnespējas process;
- nav vai pēdējo 24 mēnešu laikā līdz pieteikumu iesniegšanas gala termiņa datumam publiskas kandidātu pieteikšanās procedūras ietvaros nav bijusi politiskās partijas vai politisko partiju apvienības amatpersona.

**Kandidātus lūdzam iesniegt šādus dokumentus:**

- motivācijas vēstuli;
- dzīvesgaitas aprakstu (CV);
- rakstisku apliecinājumu, ka uz viņu neattiecas neviens no Publiskas personas kapitāla daļu un kapitālsabiedrību pārvaldības likuma 37.panta ceturtajā daļā minētajiem punktiem;
- rakstisku apliecinājumu, ka viņš atbilst visiem Publiskas personas kapitāla daļu un kapitālsabiedrību pārvaldības likuma 37.panta sestajā daļā minētajiem kritērijiem.

Pieteikumu konkursam var iesniegt līdz **2021.gada 26 aprīlim** (ieskaitot), sūtot elektroniski uz e-pasta adresi: [info@balvuenerģija.lv](mailto:info@balvuenerģija.lv) (parakstītu ar drošu elektronisko parakstu) vai iesniedzot personīgi, ievietotu slēgtā aploksnē ar norādi "AS "Balvu Enerģija" valdes locekļa amata konkursam", AS "Balvu Enerģija" administrācijas ēkā, Bērziņu ielā 30, Balvos, darba dienās no plkst. 9.00 līdz 16.00.

Sīkāka informācija pa tālr. 29245699.

## Pērk



**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus.**  
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.  
Tālr. 29411033.

**IEPĒRK MAJLOPUS**  
-AUGSTAS CENAS  
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA  
-ELEKTRONISKIE SVARI  
**tel. 27777733**  
[www.galasparstrade.lv](http://www.galasparstrade.lv)

**PĒRKAM**  
\* Augošu koku cirsma  
un sortimentus pie ceļa;  
\* Pāpīrmaiku ostās:  
(Rīgā, Mērsragā, Liepājā)  
Meža īpašniekiem:  
• Veicam bezmaksas konsultācijas;  
• Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsma iestigošanā;  
• Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.  
**Metsā**  
Telefoni informācijai: 26115369; 87804343  
[www.metsaforest.com/lv](http://www.metsaforest.com/lv)

Pērk apaugumus.  
Tālr. 26211223.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus,  
cirsma. Tālr. 29433000.

Pērk dzirnakmeņus.  
Tālr. 29388000.



Pērku pārseguma paneļus  
600x150 vai 600x120.  
Tālr. 27848451.

Pērk vecas fotogrāfijas,  
medaļas, dokumentus.  
Tālr. 26233662.

Pērk 3 vai 4-istabu dzīvokli Balvos.  
Tālr. 26460275.

Pērk elektrisko ripzāģi.  
Tālr. 29320237.

"Craftwood" PĒRK MEŽA  
ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no  
1000-10000 EUR/ha. Samaksa  
darījuma dienā. Tālr. 26360308.

Pērku meža, lauksaimniecības  
zemi. Tālr. 29386009.

## Dažādi

Dūmvadu, dabīgo ventilāciju, apkures ierīču, dūmeju apsekošana, tīrīšana, remonts, izgatavošana, mūrēšana, oderēšana, uzstādīšana. Celtniecības darbi, remontdarbi. Dūmu detektoru, uzstādīšana. Materiālu piegāde.  
Tālr. 22363236, 20404400.

Kapu pieminekļu restaurācija (mazgāšana, burtu atjaunošana, krāsošana, limēšana), darbi kapsētā. Ir pieejamas apmales ar piegādi un uzstādīšanu.  
Tālr. 26434534.

## Kapu sakopšana

24.aprīlī plkst. 9.00 DUBĻUKALNA kapu sakopšanas talka.

## Līdzjūtības

*Mēs nezīnām, kad, kurš vai kura  
Kā nākamie mūs pametīs  
Kā dzirksts no sūrā ugunsкура,  
Kas ir jau izdzisis gandrīz.  
Mēs velti skumstam, velti minam  
Šo mūža mīklu grūtāko.  
Cik labi, ka tik vien mēs zinām,  
Cik jāzin, - vairāk it neko.*

(J.Osmanis)

Sirsnīgā piemiņā noliecam galvas un  
izsakām vispatiesāko līdzjūtību  
mūžībā aizgājušās

**ILGAS LOČMELES tuviniekiem.**  
Baltinavas novada domes darbinieki

*Pietrūka spēka, lai uzvarētu...  
Pārtrūka stīga, kas stipra bija,  
Apklusa elpa, kas elpoja vēl vakar...  
Un sirds vairs nekad tā nepukstēs.*

(A.Balode-Sīde)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**dzīvesdraugam Oskaram Keišam,  
ILGU LOČMELI** mūžības ceļā  
pavadot.

Partizānu ielas 41a mājas iedzīvotāji

*Dieviņš deva, zeme ņēma,  
Zeme visu nepaņēma.  
Mīļi vārdi, labi darbi -  
Tie palika šai saulē.*

Sirsnībā pieminam un izsakām  
līdzjūtību **Oskaram, tuviniekiem,  
draugiem, ILGU LOČMELI**  
pavadot Mūžības ceļā.

Rūta Ločmele ar meitām Inesi, Ainu

*Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīļie  
Uz kluso mūžības salu.*

(K.Skalbe)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Sintijai  
Cibulei**, no **TĒTA** atvadoties.  
SIA "Ģimenes zobārstniecība"

*Mūsu laiks ir tik īss -  
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri.  
Kas gan zina to brīdī,  
Kad atskanēs likteņa balss?*

(J.Sirmbārdis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**tuviniekiem, AIVARU CIBULI**  
mūžības ceļā pavadot.  
Romku ģimene

*Mana zvaigzne ir tik maziņa,  
Ka nevaru tev to parādīt...  
Tu naktī raudziesies zvaigznēs,  
Bet es taču dzīvošu vienā no tām.*

(A.de Sent-Ekziperi)

**Dagni**, mūsu klusa un patiesa  
līdzjūtība, mīļo **TĒTI** mūžības ceļā  
pavadot.

Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klases  
bijušie klasesbiedri, audzinātāja un  
vecāki

*Uz spārnēm dzērves nes jau  
pavasari,  
Un piesaulē jau vizbulītes zied,  
Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,  
Ka tieši tagad tev bij' jāaiziet.*

(J.Ziemeļnieks)

Klusa un patiesa līdzjūtība lai ir  
atbalsts, sāpju smagumu pārvarot,  
**Virģinijai Cibulei**, dēlu **AIVARU**  
mūžībā pavadot.

Līga, Regina, Ligita, Jānis, Valters

*Vairs tevis nav, un žēlums  
sažņaudz krūtīs,  
Kam vajadzēja tev tik agri mirt,  
Bez tevis taču daudziem būs tik*

grūti,

*Bez tevis taču daudziem sāpēs*

sirds.

(H.Galiņš)

Izsakām dziļu līdzjūtību  
**AIVARA CIBUĻA** sievai, bērniem,  
viru, tēvu zaudējot.

Raiņa ielas 39.nama 3.ieejas kaimiņi

*Man nogura dvēselīte,  
Šai saulē dzīvojojt.  
Dod, Dieviņ, vieglu dusu  
Baltā smilšu kalniņā.*

Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa  
un patiesa līdzjūtība **Lilijai Ivanovai**,  
pavadot **MĀMIŅU** mūžības ceļā.

Evita, Astrīda, Irēna

*Manas dienas nostaigātas,  
Mana dzīve nodzīvota,  
Nu aizeju mūža dusā  
Baltā smilšu kalniņā.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Nadeždai  
Balabinaī un dēlam Nikitam,  
JĀNI PODIŅU** mūžības ceļā  
pavadot.

Pančuka Z., Ivanova V.,  
Golubkova N., Logina M.

*Vien atmiņas ziedēs ap tevi  
Tik baltas kā ābeles...*

(Ā.Elksne)

Kad **JĀŅA PODIŅA** dvēselīte  
dodas aizsaules ceļā, lai patiesi  
mierinājuma vārdi dod spēku un ir  
atbalsts sāpju brīdī **sievai un  
dēlam.**

Adrija Pleša, Rudīte Buzijana

*Mana mīļa vecmāmiņa,  
Mūža miegu aizmigusi.  
Apklusuši silti vārdi,  
Neteiks labu padomiņu.*

Izsakām līdzjūtību **Jurim, Viktorijai  
un tuviniekiem**, pavadot  
vecmāmiņu **JEKATERINU  
IVANOVU** kapu kalniņā.

Rugāju novada vidusskolas 2. un  
4.klases skolēni, audzinātājas,  
vecāki

## Pārdod

Madonas novada Kalsnavas  
pagasta stādaudzētava  
**"Rāvijas"**  
**21.aprīlī Balvu tirgū  
piedāvās augļu  
koku un ogulāju  
stādus.**  
Var pieteikt pasūtījumus.  
**Stādaudzētavā tirgojam  
katru dienu.**  
Tālr. **29147028.**

Pārdod metāla jumtus un  
notek sistēmas no ražotāja.  
Cena no 5,50 EUR/m<sup>2</sup>.  
Tālr. 28382940.

Metāla jumta segumi par labām  
cenām. Piegāde, uzstādīšana.  
Tālr. 26360938.

Skaldīta malka. Cena  
23 EUR/berkubā. Piegādes  
apjoms līdz 7 berkubiem. Ir sausā.  
Tālr. 25543700.

Pārdod skaldītu malku ar piegādi.  
Kravas cena - EUR 150.  
Tālr. 26425960.

Pārdod skaldītu malku.  
Tālr. 26442615.

Z/S piedāvā jaunputnus, dējējvistas.  
Iespējama piegāde. Tālr. 29186065.

Pārdod 5. laktācijas slaucamu govī.  
Tālr. 20004411.

Pārdod sēklošanas vecuma telītes.  
Tālr. 26321877.

Pārdod HS telīti (2 ned.).  
Tālr. 22485263.

17.aprīlī Balvu tirgū  
dārkopības uzņēmums  
**Z/S "Sprogas"** plašā klāstā  
tirgos augļu koku stādus un  
atraitnites.

Pārdod gadu un divus gadus vecas  
telītes. Tālr. 20253047.

Pārdod telīti (3 mēn.), no labas  
piena govīs, Vecumu pagastā.  
Tālr. 28796775.

Pārdod lopbarībai: kartupeļus  
(sēklas izmēra), graudus (dīgstoši).  
Piegāde. Tālr. 25442582.

Pārdod ģimenes sipolus, 3 EUR/kg.  
Tālr. 29234943.

Pārdod siltumnīcas, dažādi izmēri,  
piegāde. Tālr. 29416121.

Pārdod 800 m<sup>2</sup> zemi, blakus  
Vecajam parkam. Tuvu ezers.  
Tālr. 26391810.

Pārdod VW Bora, laivu, motorzāģi.  
Tālr. 26610073.

Pārdod PT Cruiser, 2003.g.,  
tehniskā - septembris.  
Tālr. 26409218.

Pārdod Opel Astra, TA, 1998.g.  
Tālr. 29203754.

 **aduguns**  
Indekss 3004  
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.  
**LV43203002982**

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA  
Nr. LV21UNLA0024000467345,  
kods UNLALV2X  
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autori.

**REKLĀMA,  
SLUDINĀJUMI**  
D.Dimitrijeva  
T. **64507018**  
**26161959**

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. **29360850**  
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,  
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,  
A.LOČMELIS** - T. **29360850**  
KOREKTORE **S.GUGĀNE**  
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. **25908200**  
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. **27870730**  
Tālrunis-autoatbildētājs - **64520961**

e-pasts: [vaduguns@apollo.lv](mailto:vaduguns@apollo.lv)  
mājaslapa: [vaduguns.lv](http://vaduguns.lv)  
**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespriests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 3001**