



Staņislavs dosies karantīnā

Foto - E. Gabranovs

Restaurēs pieminekli. Pirmdien pie Latgales partizānu pulka kritušo karavīru pieminekļa Balvos notika sagatavošanas darbi (foto), lai varētu uzsākt tā atjaunošanu. SIA "5V" būvdarbu vadītājs Juris Verjanovs atklāja, ka pieminekli būvdarbu laikā atradīsies angārā Steķintavā.

Edgars Gabranovs

Plānots, ka šodien, 15.decembrī, pie Latgales partizānu pulka kritušo karavīru pieminekļa Balvos piebrauks autokrāns, lai noceltu 1993.gada 11.novembrī atjaunoto tautā saukto Staņislava skulptūru. Kurp dosies Staņislavs?

Balvu novada domes deputāte, Nacionālās apvienības Balvu nodaļas vadītāja Aija Mežale taujāta, kāpēc nepieciešams noņemt skulptūru un kas ar pieminekli notiks turpmāk, atgādināja, ka par pieminekļa remontu tiek spriests jau pāris gadus: "Apļūkojot pieminekli, ir acīmredzams, ka pamatne plaisā, iet vaļā šuves. Gan muzeja, gan centrālās bibliotēkas vadītājas ir vairākkārt jautājušas, kāda ir iespēja pieminekli sakārtot? Skaidrs, ka šis jautājums ir aktuāls arī Nacionālajai apvienībai "Visu Latvijai! – Tēvzemei un Brīvībai/LNNK". Pērn Balvos notika apvienības sēdes lielais izbraukums, kur spriedām par pieminekļa atjaunošanas iespējām. Diemžēl atrast līdzekļus nenācās viegli, jo pieminekli atradās pašvaldības īpašumā, tāpēc nevarēja pretendēt uz valsts budžeta atbalstu. Zinu, ka pašvaldība centās finansējumu rast projektā, bet atbalstu tomēr nesaņēma. Kopā ar Kultūras ministriju, Nacionālās kultūras mantojuma pārvaldi, Balvu novada pašvaldību panācām, ka rudenī piemineklim piešķirā

valsts aizsargājama kultūras pieminekļa statusu. Galarezultātā saņēmām valsts budžeta finansējumu 15 000 eiro apmērā Kultūras pieminekļu izpētes, konservācijas un restaurācijas programmas pirmās kārtas darbiem. Priecājamies, ka cenu aptaujā uzvarēja mūsu puses uzņēmējs – SIA "5V". Pirmajā kārtā paredzēta bronzas statujas noņemšana, akmens mūra demontēšana, sienu mūrēšana ar hidroizolējošu javu un armatūras iestrādi katrā šuvē. Otrajā kārtā plānota bloku attīrīšana, enkurdzelžu iestāde un stiprināšana pieminekļa nostiprināšanai, kā arī skulptūras preventīvās konservācijas veikšana atbilstoši restauratora izstrādātajai programmai. Vai otrai kārtai ir finansējums? Nepieciešamos EUR 17 000 centīsies sarūpēt nacionālā apvienība, kas ir mūsu goda jautājums."

Atgādinām, ka pirmo reizi pieminekli atklāja 1938.gada 14.augustā, piedaloties ģenerālim Jānim Balodim (pieminekļa autors - mākslinieks Kārlis Jansons). 1940.gadā komunisti pieminekli iznīcināja, bet partizāna tēlu paglabāja Balvu milicijas pagalmā. Vācu laikā pieminekli atjaunoja, bet 1944. gada vasarā, atgriežoties Sarkanajai armijai, pieminekli nogāza otrreiz, aizveda un iznīcināja. Savukārt pirms 27 gadiem Balvos trešo reizi atklāja mākslinieka K.Jansona dēla Andreja Jansona atjaunoto pieminekli.

Nākamajā
adugunī

● **Kā orientēties informācijas plūsmā**

Stiprina senioru kritiskās domāšanas iemaņas

● **Stiglovas grava jaunā tērpā**
Atjauno un uzlabo tūrisma objektu

Ginekoloģijas un dzemdību nodaļa Balvos atsāk darbu

Ar šodien Balvu slimnīcas ginekoloģijas un dzemdību nodaļa atkal sāk strādāt. Mediķi atguvuši veselību un enerģiju un atkal strādā. Darbu atsāk ginekoloģiskās nodaļas dienas stacionārs, notiek ambulatorās ginekoloģiskās pieņemšanas. Tiek apzinātas ambulatorās pacientes un grūtnieces, kurām bija pieraksts, lai veiksmīgāk sakārtotu pieņemšanas laikus.

Izsludināta ārkārtas situācija medicīnā

Valsts operatīvā medicīniskā komisija 10.decembrī pieņēma lēmumu izsludināt ārkārtas situāciju medicīnā Latvijā. Tas nozīmē, ka ārstniecības iestādes pilnvarotas brīvāk rīkoties ar saviem resursiem, lai sniegtu palīdzību gan Covid-19, gan neatliekamajiem pacientiem ar citām saslimšanām. Tas ir pēdējais signāls sabiedrībai, ka situācija

Īsziņas



ārstniecības iestādēs ir ļoti sarežģīta un nepieciešams ikvienu atbalsts cīņā ar Covid-19 izplatības ierobežošanu.

Viļākā aktivizēsies rūķi

No 19. līdz 23.decembrim Viļakas novada rūķi apņēmušies nogādāt saldumus no Ziemassvētku vecīša gan vientuļajiem senioriem, gan bērniem, kuri neapmeklēja pirmsskolas izglītības iestādes. Tāpat 22.decembrī rūķi izbrauks Viļakas pilsētu, lai piestātu pie iestādēm, Eržepoles ielas māju pagalmā un stāvlaukumā pie pilsētas autoostas.

Donoru diena Balvos

19.decembrī no pulksten 9 līdz 13 Balvu muižā, Brīvības ielā 47, Valsts asinsdonoru centrs rīkos asins donoru dienu. Atgādinām, ka vesels cilvēks var ziedot asinis vismaz trīs reizes gadā.

Vārds žurnālistam

Zinaida Logina

Tuvojoties Ziemassvētkiem, aktuālas kļūst dažādas labdarības akcijas. Televīzija aicina kādam cilvēkam sagādāt mazu prieku katru dienu, izdarot otram ko labu. Latvijas Sarkanā Krusta Balvu komiteja aizsākusi palīdzības sniegšanas akciju "Mirdzošām acīm", lūdzot ziedot to, kas pašam vairs nav vajadzīgs, bet citiem trūkst. Ziemeļlatgales sieviešu biedrība "Ieva" turpina akciju "Sasildi mazās pēdas", aicinot atnest apavus un zeķītes bērniem. Biedrība "Rudzupuķe" aicina palīdzēt vientuļajiem pensionāriem, iepriecinot viņus ar jaukiem spilventiņiem. Varbūt arī katrā pagastā varēja rīkot ko līdzīgu, jo kurš gan vēl, ja ne pagasta vadītājs pārzina savu cilvēku dzīves apstākļus un viņu vajadzības? Varbūt tā jau notiek, vienkārši mēs nezīnām, jo par to skaļi nerunā.

Jau Rainis ir izpratis labdarības lielo nozīmi, sakot, ka gūt var ņemot un gūt var dodot, bet dodot gūtais neatņemams. Tas skaidri apliecina – došana padara laimīgāku ne tikai saņēmēju, bet vēl jo vairāk pašu devēju, un tuvina mūs pasaulei, kādā gribētu dzīvot. Taču, ja kādam vēlies palīdzēt, pēc kāda laika viņš šo palīdzību pieņems jau kā normu. Būs pat dūsmīgs, ja palīdzību atteiks. Rakstot par brīvprātīgo darbu, dzirdēju arī ko citu. Tie, kuri pieraduši tikai ņemt, neprātis iejusties devēju lomā. Mēs zinām maznodrošinātos, kuri izrēķina, ka viņiem izdevīgāk dzīvot uz pašvaldības vai valsts pabalstu rēķina nekā strādāt. Skumji.

Un vēl - cilvēki dažkārt neprot novērtēt to, kas viņam jau ir dots. Bieži novērtē tikai tad, kad kāds viņam to atņem. Tas attiecas gan uz materiālo pusi, gan uz attiecībām. Būtiski ir nevis iegūt to, ko gribam, bet gan gribēt un novērtēt to, kas mums ir dots.

Siltu un mīļu, labestīgu un sirsniņu Ziemassvētku laiku!

Balvu novadā

Pilsēta tērpjas svētku rotā

Irēna Tušinska

Balveniešus, kuri šajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā izbauda vakarīgas pastaigas, priecē glītais svētku noformējums dažādās pilsētas vietās. Iedzīvotāji atzinīgi novērtējuši gan Lāča dārzā izgaismoto tiltiņu, gan skaistos gaismas eņģeļus pie kultūras un atpūtas centra, gan pie novada domes ēkas un citās vietās izvietotās spožās eglītes.

Balvu novada pašvaldība šogad savu iespēju robežās dažādojusi pilsētas Ziemassvētku noformējumu. Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs pastāstīja, ka šogad pilsētas Ziemassvētku rotājumiem atvēlēts aptuveni EUR 3100. Šajā summā iekļauts arī finansējums salūtam, kas šajā gadu mijā nenotiks. Balvu novada pašvaldība informē, ka jaunas Ziemassvētku dekorācijas ir uzstādītas laukumā pie Balvu Kultūras un atpūtas centra - brieži ar kamanām, sargeņģeļi un eglītes. Tāpat uzstādītas arī eglītes pie Balvu novada pašvaldības administrācijas ēkas, pie Balvu Evanģēliski luteriskās baznīcas, pie parka un Steķintavā. Skaistās Ziemassvētku kamanas pie pilsētas galvenās eglis ir Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas izglītojamā Rolanda Ignatjeva kvalifikācijas prakses darbs, kas tapis sadarbībā ar prakses vadītāju Aldi Voitu. Par Ziemassvētku dekorāciju - lampiņās ietērtajām eglītēm, dzīvzogu, pilādzkokiem un Lāča dārza saliņas noformējuma izveidi un izvietojumu gādāja Balvu Kultūras un atpūtas centra kolektīvs. Skvēra rotāšanu veica p/a "San-tex", bet Steķintavu svētku rotā ietērpja p/a "San-tex" sadarbībā ar Balvu Kultūras un atpūtas centru.

Balvenietis Andis Grāvītis priecājas, ka pilsētā uzstādīti vairāki jauni, no iepriekšējiem gadiem atšķirīgi rotājumi: "Ikdienā braukājot un staigājot, esmu ievērojis, ka pilsēta kļuvusi skaistāka. Domāju, ka līdz svētkiem vēl kaut ko uzlabos. Patīk kompozīcija pie centrālās eglis. Varbūt tur jau ir mazliet visa kā par daudz, bet ir skaisti. Glītas ir arī eglītes,



Foto - Z.Logina

Soliņi būs. Balvu novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs atklāj, ka vietas, kurās Lāča dārza teritorijā atradīsies septiņi soliņi, jau izvēlētas, arī uzņēmēji, kas šos soliņus varētu izgatavot, jau apzināti. "Taču ziemā būtu mulķīgi lauzt sasalušu zemi, lai uzliktu soliņus, tādēļ tos uzstādīsīm uz pavasara pusi," sola A.Pušpurs.

kas izvietotas daudzviet pilsētā, arī Steķintavā. Var redzēt, ka pilsētas rotai veidojas vienots koncepts." Balvenietis gandarīts, ka pacentsies arī paši iedzīvotāji: "Piemēram, Hardijs Jeromāns Naudaskalnā izgaismojis savu māju gandrīz kā Lasvegāsā - to redz jau pa gabalu." Arī Andā paša māja pamazām tērpjas svētku rotā. Lai gan pamatā rotājumi saglabāti no iepriekšējiem gadiem, jo tie mājai piestāv vislabāk, būšot arī kaut kas jauns. "Šobrīd esmu uzstādījis jau 18 vienības, bet līdz svētkiem būs vēl. Kad atbrauks mazmeita, gribas, lai ir skaisti," stāsta Andis, piebilstot, ka pašvaldības izsludinātajā Ziemassvētku rotājumu konkursā šogad nepiedalīsies, jo jau pabijis uzvarētāja godā.

Latvijā

Sapulcēs pārkāpj noteikumus. Aizvadītajā sestdienā divās savstarpēji nesaistītās sapulcēs pie Brīvības pieminekļa un 11.novembra krastmalā, ko rīkoja attiecīgi biedrība "Stabilitātei - Jā!" un Vides aizsardzības kluba prezidents Arvids Ulme, pulcēja vairāk nekā valsti patlaban atļautos 25 cilvēkus. Abos pasākumos daļa cilvēku bija atnākuši ar sejas maskām, bet galvenokārt sanākušie tās nelietoja. Liela daļa arī neievēroja distancēšanās prasību. Likumsargi centās iedzīvotājus izklīdināt ar skaļruņos atskaņotiem aicinājumiem nepulcēties un nekavējoties izklīst, pretējā gadījumā solot saukt pie likumā paredzētās atbildības.

Maksās sodu. Rīgas Vidzemes priekšpilsētas tiesa novembra beigās pieņēma lēmumu lietā, kurā "Latvijas tilti" tika vainoti par kukuļošanu Lietuvā, ko uzņēmuma interesēs īstenoja tā pārstāvis. Tiesa lēma piemērot AS "Latvijas tilti" piespiedu ietekmēšanas līdzekli - naudas piedziņu 180 minimālo mēnešalgu apmērā jeb 77 400 eiro.

Rēzeknē nodeg veikals "Depo". Glābēji izsaukumu uz notikuma vietu saņēma sestdien pulksten 2.43, bet pulksten 10.38 ugunsnelaimi izdevās lokalizēt. Veikals dega pilnā 13 500 m² platībā. Dzēšanas darbi joprojām turpinās.

Prasa cilvēku dzīvības. Aizvadītajā nedēļā divu dienu laikā neapdomīga kāpšana uz ledus Latvijā prasījusi sešu cilvēku dzīvības. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests aicina ziņot par cilvēkiem, kas atrodas uz ūdenstilpņu ledus, tādējādi apraudot savu dzīvību.

Izslēdz no partijas. Partijas "KPV LV" līdzšinējais priekšsēdētājs Atis Zakatistovs atkāpjas no "KPV LV" Saeimas frakcijas priekšsēdētāja amata un izstājas no frakcijas. Zakatistovs tika izslēgts no partijas, taču turpinās atbalstīt valdību un darboties koalīcijā kā pie frakcijām nepiederošs deputāts.

(No portāliem www.tvnet.lv, www.delfi.lv)

Baltinavas novadā

Baltinavā gatavojas Ziemassvētkiem

Ingrīda Zinkovska

Baltinavā eglīti novada domes priekšā iededza 4.decembrī, līdz ar to dodot ziņu, ka svētki nāk un tie būs, lai arī šogad epidemioloģisko ierobežojumu dēļ izpaliek daudzi tradicionālie pasākumi. Eglītes iedegšanu vēroja vien daži bērni, kas uz to bija ieradušies.

Taču Ziemassvētku gaidīšana Baltinavā turpinās. Domes priekšā esošais Laimes rats jeb fotorāmis izrotāts atbilstoši gadalaikam, - tikai piestāj un fotografēties! Spožas lampiņas pie novada domes iemirdzējušās košumkrūmos. Uz kultūras nama logiem, ko rotā eglīšu un dzīvnieku silueti, un domes sienas tiek projicēta gaisma. Jau mijkrēslī braucot cauri Baltinavai, pie Amatnieku nama lampiņas nepārprotami norāda, ka te atrodas aka. Konkursā "Ziemassvētki 2020" laipni aicināti piedalīties arī privātmāju un iestāžu, uzņēmumu, lauku māju un sētu īpašnieki. Konkursa nolikums un pieteikums atrodams novada mājaslapā. Pieteikšanās konkursam bija plānota līdz 14.decembrim, bet tā ir pagarināta līdz 22.decembrim sakarā ar to, ka konkursa rezultātus bija plānots paziņot un uzvarētājus apbalvot gadu mijā, bet epidemioloģisko ierobežojumu dēļ tas klātienē nenotiks. Tāpat kā pulcēšanās uz Jaungada salūtu. Tiesa, salūts būs! Tikai to varēs vērot no saviem pagalmiem, lodžijām vai automašīnām. Par Ziemassvētku tematikai krāšņāk noformēto māju, sētu, iestādi to saimnieki un autori balvas saņems, tikai vēlāk un individuāli.

Padomāts arī par vietējo vientuļo pensionāru, cilvēku ar īpašām vajadzībām sveikšanu Ziemassvētkos un gadu mijā. Baltinavas sieviešu biedrība "Vaivariņi" un Latvijas Valsts Lūgšanu brokastu atbalstītāji Baltinavā ir savākuši ziedojumus, kas ļāvis katram no šiem cilvēkiem sarūpēt dāvanu karti 10 eiro vērtībā, ko varēs iztērēt, iepērkoties vietējā "Pietālavas" veikalā.

Sociālajos tīklos kāds ievietoja foto, kur Baltinavas baznīcas tornī redzams izgaismots eņģeļa attēls. Tas bija pirms dažiem gadiem. Tagad eņģelis ir aizceļojis uz Tilžas baznīciņu un



Foto - M.Siliņa

Laimes rats. Baltinavas novada domes priekšā ir uzstādīts laimes rats jeb fotorāmis. Ej tik klāt un fotografēties!

iedzīvoies tur. Jautāts par baznīcas rotāšanu, prāvests Staņislavs Prikulis norāda, ka pirms laika ar Ziemassvētku rotājumiem arī nav ieteicams pārmērīgi aizrauties. Adventes laikā jāļauj izdegt Adventes svečēm, lai cilvēki izjustu to atšķirību, kas ir starp Adventes laiku un Ziemassvētkiem.

Vai un kā, Jūsaprāt, sabiedrību ietekmē un maina Covid-19 pandēmija?

Viedokļi

Sabiedrība ir ļoti *uzvilkusies*

LĪVIJA PLAVINSKA, Nautrēnu pagastu apvienības vadītāja

Protams, visiem šis ir aktuāls sarunu temats. Pirmo pandēmijas vilni uzņēmām daudz

savādāk, turklāt tas visai ātri beidzās, un sajūtāmiem atkal brīvi. Tagad viss norit daudz smagāk, bet sabiedrības attieksme ir dažāda. Teikšu, ka daudziem tā ir pārprasta demokrātija. Valsts - tā ir kopība ar savām interesēm un kopība arī aizstāvībai. Tāpēc jau ievēlam vadītājus, kuri pieņem lēmumus un uzņemas atbildību par mūsu drošību. Mums būtu jāpakļaujas tam, ko saka un dara valdība. Protams, demokrātiskā valstī var izteikt arī viedokļus, bet izskatās, ka nu jau pārkāpjam robežu. Ja tā turpināsies un nebūsim vienoti, tad no šīs problēmas atbrīvoieties nespēsīm. Manuprāt, oficiālā informācija ir pietiekama un saprotama, bet sabiedrība to uzņem dažādi, jo cilvēki ir ar atšķirīgu izglītības, pienākumu izpratnes un atbildības līmeni. Uzskatu, ka otrā pandēmijas vilņa ierobežojumi jau ir novēloti, tiem vajadzēja nākt daudz agrāk un būt arī stingākiem. Acīmredzot valdība par daudz pakļāvās sabiedrības viedoklim, jo arī politiķi vēlas saņemt sev izdevīgas *akcijas*. Slikti, ka arī pašu ministru starpā nav vienprātības un viņi pauž atšķirīgus viedokļus. Viņiem vajadzēja uzklaut profesionāļus un pēc tam precīzi pateikt lēmumus. Lielākā kļūda, manuprāt, ir nepie-

skatītās robežas. Arī mēs kā pašvaldība iesaitāmiem jautājuma skaidrošanā. Izplatām gan savu informatīvo lapiņu, gan savstarpējā saskarsmē stāstām par noteikumiem un rīcību, kas cilvēkiem jāzina. Arī uz pašvaldību joprojām nāk cilvēki. Apmeklētāji piezvana, drīkst ienākt maskā un pie viņa aizsargstikla nonāk speciālists, kurš cilvēkam vajadzīgs. Ikdienu nedrīkst apstāties, mēs savus lauku cilvēkus uzklautam un palīdzam, stresa jau tā visiem ir par daudz.

Sociālajos tīklos cilvēki pauž visu ko, bet es uzticos diplomētu ārstu un infektologu viedoklim. Pazīstu un zinu, ko ir stāstījis mūsu Rēzeknes ārsts, arī viņa sieva - mediķe, kuri izslimojuši un zina, cik tas bija šausmīgi. Lūk, tam es ticu, tas ir pārliecinoši, nevis *feika ziņām*, kas tikai sabojā sabiedrību. Droši vien visu rakstīto *izfiltrēt* nav iespējams, jo mums taču ir demokrātija. Patlaban valstī medicīnas jomā ir ļoti nopietna situācija. Acīmredzot drīzumā būs jāpieņem lēmums, kuram ļaut izdzīvot, kuram nē. Mani tas ļoti satrauc, jo paziņu lokā ir ļoti smagi slimnieki. Mūspuses pagastos ir vairāki Covid pacienti, zinu, ka cilvēki pārbaudās, jo vīruss iet plašumā. Piekritu, ka

šis ir psiholoģiski smags laiks. Daļai uzliktie ierobežojumi ir kā slogs, ko negribas pieņemt un pildīt, tādēļ viņi pretstata savu attieksmi un pauž, ka mēs, tie pārējie, esam *nogājuši no sliekšņa*. Sāpīgākais, ka šādas nostājas dēļ var nākties ciest citiem, tostarp arī man vai maniem tuviniekiem. Sabiedrība šobrīd ir ļoti *uzvilkusies*. Manuprāt, tos, kuri klaji nostājas pret oficiālajiem lēmumiem, vajadzētu sodīt ar visu bardzību. Politiķi Gobzemu vajadzētu atbrīvot no Saeimas deputāta mandāta, jo viņa uzvedība ir nepieņemama. Gribas nosodīt arī tos akcijas rīkotājus Rīgā un to mediķi, kura uzstājās sociālajos tīklos. Nez cik viņai ir samaksāts par to? Atzīstos, pati pildu savus pienākumus, eju uz darbu, ievēroju drošības pasākumus, taču jutos nedroši, jo daļa sabiedrības, no kuras nevaru būt nošķirta, izturas bezatbildīgi. Visi esam Dieva rokās! Mēs nevaram atļauties strādāt attālināti, visi darbinieki ir uz vietas, protams, ievērojam drošību, esam cilvēkiem pieejami un nodrošinām pakalpojumus. Sabiedrība jau tā ir nervoza, *uzvilkusies*, nedrīkstam radīt cilvēkos vēl lielāku stresu un nepatiku.

Esam nevis vienoti, bet iedzīti bailēs



RUDĪTE KRŪMIŅA, balveniete

Šī gada laikā sabiedrība ļoti mainījies – tas ir neapstrīdams fakts. Cilvēki jūtas nedroši,

iespējams, pat iebiedēti, visapkārt valda neziņa un bažas. Pirmkārt, raizes dara pati Covid slimība, bet to visu pastiprina nedrošība par nākotni, saviem bērniem, par to, vai cilvēkiem būs, par ko iztikēt, un vai vispār būs darbs. Arī masu mediji, ik dienu stāstot par saslimušo statistiku un pieņemtajiem lēmumiem, mūs nepārtraukti biedē. Tā vien šķiet, ka vārds Covid šajā gadā būs visvairāk lietotais visā pasaulē. Latvijā ar Covid infekciju saslimušo skaitli aug mistiski - tie ir lieli, un es jau labu laiku šaubos par to patiesumu. Man nemitīgi ir iekšējs jautājums, vai tiešām šie cipari ataino patieso situāciju? Varbūt tad jāraksta savādāk - skaitlis, inficējušies ar Covid, saslimušie, mirušie, blakus ailītē - mirušie no onkoloģijas, vēl vienā - no infarkta un insulta, no pašnāvībām. Liksim visus skaitļus, būsim godīgi pret cilvēkiem. Protams, neviens neapstrīd, ka Covid infekcija ir lipīga un bīstama, bet šī nemitīgā statistikas atspoguļošana dienu no dienas emocionāli cilvēkus dzen izmisumā. Piedodiet, bet ar Ministru prezidenta Krišjāņa Kariņa mantru (tā es to saucu) - 2 metri, mazgājam rokas un velkam

maskas, mēs jau ejam gulēt un mostamies.

Bieži esmu domājusi, kāpēc cilvēkos ir tādas bažas, neziņa, neizpratne un bailes? Bet, redzot, kā mūsu valdības vadītāji izturas attiecībā uz savu teikto publiskajā telpā, es to saprotu. Ja labi ieklausās, katrs runā savu. Ministru prezidents - vienu, veselības ministre - otru, finanšu ministrs - savu augstprātīgo viedokli. Es gribētu vērsties pie valsts augstākajām amatpersonām - pasakiet taču cilvēkiem, ka nauda, ko šobrīd Latvija saņem, būs jāatdod mūsu bērniem un mazbērniem. Tas ir aizdevums, kas jāatmaksā! Pasakiet to!

Ko mūsu cilvēki nepārtraukti dzird? Divkosību, duālismu, to, ka viens uz otru nemitīgi novel vaimu. Kā teica Imants Ziedonis, mētājamies ar karstu sniega piku. Ja valdība šādā krīzē nav vienota, tad ko mēs varētu sagaidīt, ja būtu kāda cita ārkārtēja situācija valstī? Atcerēsimies vēsturi - 1939.gada 5.oktobrī Latvijas valdība parakstīja uzspiestu Savstarpējās palīdzības paktu, zaudējot diplomātisko modrību un tālredzību, kas paredzēja izvietot Latvijas teritorijā padomju karabāzes, tad sekoja 1940.gada 17.jūnijs.

Ja mēs vairs nevaram uzticēties cilvēkiem, kuri vada valsti, par ko varam runāt? Es sagaidu ne tikai atbildību, bet arī vienotību un attieksmi. Ministri sanāk uz valdības sēdi, pieņem lēmumus, pēc tam katrs dodas pildīt savus darba pienākumus un tad žurnālistiem masu medijos sāk paust atšķirīgus viedokļus. Man ļoti patika, kā vienā intervijā politoloģe Ilga Kreituse teica, - sanāciet kopā aiz slēgtām durvīm, izrunājiet visu, izvērtējiet reālo situāciju, tad arī izejiet pie tautas un paudiet viedokli.

Patiesībā cilvēkiem šobrīd mūsu valsti ir ļoti grūti. Mums jābūt vienotiem un sabiedriski atbildīgiem, lai slimību pārvarētu, bet tā vietā notiek šķelšana, iedzenot tautu bailēs. Jā, šobrīd ir ārkārtas situācija, kaimiņš ar kaimiņu sasveicinās, bet tai pašā laikā viens uz otru noskatās, nodomājot, - tikai neatnes man Covid! Bet, piedodiet, to Covid mēs varam

dabūt, paņemot rokās dārzeni no veikala. Un pats sliktākais ir tas, ka panika ievēd cilvēkus vājprātā un depresijā. Viņus šīs domas sāk vajāt. To pierāda arī tautas ieraksti sociālajos portālos. Kādreiz par daudz ko tapa anekdotes, bet tagad arvien vairāk parādās ciniskas atziņas. Kaut vai Valsts prezidenta pēdējais izteikums, - tiem, kas nomiruši no Covid, tiem Ziemassvētku nebūs... Uzskatu, ka tik ciniski šīni satraukuma pilnajā laikā nedrīkst izteikties neviens.

Pandēmijas laikā mainījies arī mana dzīve. Tagad vairāk nākas strādāt attālināti, caur platformu "Zoom". Ļoti pietrūkst pasākumu - teātru, koncertu, izešanas sabiedrībā. Kaut gan, ja grib, cilvēks tāpat var atrast, ko darīt. Var iesēties automašīnā, aizbraukt apskatīt kaimiņu pilsētas - pavērot, kas notiek apkārtnē. Diemžēl ierobežojumi attiecas arī uz pulcēšanos, taču tas nav bijis šķērslis nekomunicēt. Ar draudzenēm, kuras nedzīvo Balvos, esam iemācījušās *Zoomā* iedzert kafiju. Reizēm sarīkojam attālinātās tikšanās - katra sev nopērkam kūku, uztaisām aromātisku kafiju, ielejam vīna glāzi, parunājam par dzīvi, pašausmināmiem par kaut ko - vienkārši pavadām laiku. Uz Ziemassvētkiem mums ir doma sapucēties, sakrāsoties, sarunāt profesionālu fotogrāfu un uzrikt fotosesiju, kā draudzenes sagaida svētkus. Tad būs iemesls par ilgiem laikiem izņemt no skapja kādu skaistu kleitu, uzvilkt augstpapēžu kurpes, pēc kurām esam ļoti noilgojušās, sapucēties un sevi mazliet iepriecināt. Kā mums tas izdosies, to redzēsīm *Facebookā*.

Tuvojas Ziemassvētki un gada izskaņa, kad cilvēkiem gribas novēlēt būt stipriem un iemācīties izvērtēt informāciju, ko saņemam. Mums jādzīvo sev, saviem vecākiem un bērniem. Izbaidiet šo mirkli! Un nav svarīgi, kas būs uz svētku galda - tikai zirņi vai tikai karbonādes, varbūt būs galds ar kūkām, zirņiem, karbonādēm un daudz ko citu. Nav svarīgi. Galvenais ir miers. Ticiet, pienāks vasara, un Covid beigsies - vismaz es sevi tā mierinu. Tīcēsim un gaidīsim.

Viedokļus uzklaušija M.Sprudzāne un S.Karavoičika

Re, kā!



Saruna ar skolotāju un deju kolektīvu vadītāju

Sev apkārt saredz daudz ko labu!

Ingrīda Zinkovska

Baltinavas novada domes Goda balva "Atzinības raksts pie tā ipašnieces IRĒNAS KAŠAS ir vēl ceļā, jo aizkavējies Covid-19 ierobežojumu dēļ. Goda balvu un Atzinības rakstu viņa saņems par nozīmīgu ieguldījumu deju kolektīvu vadīšanā un dejas tradīciju saglabāšanā novadā.

"Kad uzzināju, ka man piešķirts apbalvojums, domāju: "Par ko man tas?" Kad uzzināju, ka apbalvojums piešķirts par ieguldījumu deju kolektīvu vadīšanā un dejas tradīcijas saglabāšanā, spriedu, ka šajā gadā man lielu nopelni nav, jo epidemioloģisko ierobežojumu dēļ nav bijusi iespēja parādīt, ko jaunu deju kopa "Gaspāža" ir iemācījusies. Bet tā kā Baltinavas novads pastāv pēdējo gadu, tad pieņemu, ka novada dome ir vēlējusies pateikties cilvēkiem, kas sava novada labā ir kaut ko darījuši," uzsākot sarunu, teic Baltinavas vidusskolas sākumskolas skolotāja un ilggadējā deju kolektīvu vadītāja I. Kaša.

Ar ko sākās aizejošais gads?

-2019. gada beigās mēs ar "Gaspāžu" piedalījāmies skaistā Ziemassvētku koncertā tepat Baltinavā. Pašas izdomājām dejas, pašas nodancojām. Janvārī iesākām gatavoties Senioru deju svētkiem, kas bija paredzēti, kā jau katru gadu. Un šogad tiem bija jānotiek Rugājos. Lai izveidotu svētku repertuāru, katram kolektīvam, katram vadītājam bija jāizveido arī savas dejas. Mūsu reģionā, kur esam piecas šādas deju kopas - Ciblas, Sījukalna, Kārsavas, Baltinavas un Aglonas, februārī bija plānots satikties Kārsavā, lai mēs šīs dejas parādītu vērtēšanas komisijai. Dejas arī iemācījāmies, izdejojām. Komisija svētkiem izvēlējās vienu deju, ko dejojām mēs, otru, ko devoja Aglona. Dejas bija izvēlētas, darbs varēja sākties. Diemžēl mūsu ceļš, gatavojoties senioru svētkiem, bija īss, jo nāca aizliegums pulcēties, un mēs nekur tālāk netikām. Bet uz pavasara pusi, līdzko ierobežojumus mīkstināja, darbu atsākām. Sākām gatavoties novada svētkiem, kas notika augustā. Augustā arī sākām domāt par gada nogali. Bija doma, ka Ziemassvētkiem iestudēsīm kādu jaunu deju, bet diemžēl nāca epidemioloģisko ierobežojumu otrais vilnis.

Un ko "Gaspāža" dara šobrīd?

-Kolektīvā nupat iestājusies jauna dejojāja, kura nepazīna repertuāru, un mēs tagad ejam uz mēģinājumiem divatā un dejojām divatā, ievērojot noteikumus, protams. Tad mēģinājumos pievienojās vēl divas dejojājas, lai mēs varam izdejojāt visas tās līnijas, kas dejās nepieciešamas. Deju kolektīva mēģinājumi notiek, bet katra no kopas dalībniecēm deju individuāli. Uz mēģinājumiem atnāk pa vienai, divām. Atliek tikai visām nākt kopā un mēģināt. Patlaban Baltinavas kultūras namā ir tikai viens deju kolektīvs, un tā ir sieviešu deju kopa.

Kā aizliegums pulcēties var ietekmēt deju kopu?

-Gan sievas tā spriež, gan arī pati tā domāju, ka cilvēkam nav labi *iesēdēties*. Un kad tu tā *iesēdies*, tad grūti ir sevi izvilkēt no mājas. Tikmēr nāc un darbojies, tev ir intereses, kopīgs mērķis. Mums pulkā ir, ko pārrunāt. Atzīmējam dzimšanas dienas. Katru gadu pašas par savu naudiņu kaut kur braucam ekskursijā, arī šovasar. Bet tagad mēs esam nošķirtas viena no otras. Neceru, ka šogad satiksimies kādā kopmēģinājumā. Ja nu varbūt nākam-

gad maijā vai aprīlī. Bet cik daudzām būs palikusi interese nākt un dejot?! Deju kopas dalībnieces ir mainījušās - dažas ir aizgājušas, dažas nākušas vietā, bet tie ir bijuši citi apstākļi.

Cik ilgi jau esat kopā?

-Šoruden apritēja septiņi gadi. Atceros, bija novada svētki, un pie mums ciemos atbrauca Rugāju sievu deju kopa. Pēc viņu uzstāšanās domājām, kāpēc mēs tā nevarētu. Pirmo reizi sanācām kopā sešas sievas, tad vēl divas. Pēc nepilna mēneša mēs sagatavojām divas dejas un uzstājāmies svētku koncertā Baltinavā. Pēc koncerta nāca klāt vēl citas sievas, un katra teica, - es arī gribu dejot! Un tā mūsu skaits auga, līdz izauga. Tagad esam 16. Šo septiņu gadu laikā sastāvs ir pamainījies, bet vienmēr aizgājušās kopas dalībnieces vietā cita nav ilgi jāmeklē.

Savulaik lepojāties ar jauniešu deju kolektīvu "Kust i Kust". Kas noticis ar viņiem?

-Bija tā, ka gadu pēc tam, kad Baltinavā izveidojās sievu deju kopa, pie manis uz mājām atnāca dažas meitenes, manas bijušās skolnieces, kuras arī kādreiz bija dejujušas skolas deju kolektīvos, un teica: "Ja savācāmies, vai mēs nevarētu nodibināt savu jauniešu deju kolektīvu un dejot?" Viņām jau bija tapis pagars raksts ar potenciālajiem dejojājiem. Lielākoties tie bija jaunieši, kuri jau pie manis bija dejujuši, - vietējie, tepat no Baltinavas un Briežuciema. Visi tad vēl bija jauni, viņiem nebija otro pusīšu. Sava ciema, dzimtas vietas patrioti. Visi brauca te uz ballītēm, te bija interesanti pasēdēt, parunāties. Norunājām, kurā sestdienā dejojāji var ierasties, un viss aizgāja. Uz mēģinājumiem drīzāk varēja neatnākt kāds no vietējiem, bet tie, kas bija braucēji, atbrauca regulāri. Mums bija ļoti labi rezultāti skatēs, jo viņi nedevoja tāpēc, ka jādejo, bet lai sasniegtu rezultātu. Kolektīvā svinējām dzimšanas dienas, kopā sagaidījām Jaungadu. Kopā ar viņiem baudījām šos vakarus, to veselīgo, patīkamo, jautro gaisotni. Vakara pasēdēšanas gaitā tās bija spēles, rotaļas, konkursi. Gan kā cilvēki viņi bija jauki, gan strādāt ar viņiem bija jauki. Tanī gadā, kad braucām uz Vispārējiem Dziesmu un deju svētkiem Rīgā, mums savā deju kolektīvu grupā bija pirmā pakāpe ar visaugstāko punktu skaitu. Pēc lielajiem Dziesmu un deju svētkiem kolektīvā palika četri pāri. Kur pārējie? Tapat jau viņi visi ir, tikai jaunieši precējās, sāka dzimt bērniņi. Citi iestājās maģistrantūrā, un nācās vairāk laika veltīt mācībām. Šovasar arī precējās viens no mūsu dejojāju pāriem. Bijām savākušies, uztaisījām jaunajam pārim skaistus goda vārtus. Iespējams, ar laiku bijušie jauniešu deju kolektīva dalībnieki var izveidot vidējās paaudzes deju kolektīvu, taču atmiņas par kopā pavadīto laiku noteikti paliks neizdzēšamas.

Kā kļūvāt par deju kolektīvu vadītāju?

-Skolas gados un jaunībā pati dejojām, bija arī interese par to. Kad sāku strādāt skolā, direktors paaicināja mani un teica, ka jābrauc uz jaunāko klašu deju kolektīvu vadītāju kursiem. Kad aizbraucu, atklājās, ka tie nav deju kursi iesācējiem, bet gan virsvadītājiem, kur apmāca jauno repertuāru. Mācījos cītīgi, jo kursu vadītājs Harijs Sūna, bargs būdams, aizrādīja, kuram nepareiza čība, kam kaut kas vēl. Mēs tur tādas divas neprašas bijām iekļaudušas, tādēļ kursu noslēgumā viņš teica: "Tās jaunās līks eksāmenu, parādīs, kā viņas šos dejas soļus mācīs bērniem." Kursos apgūvu



Foto - no personīgā arhīva

Vissirdssiltākie svētki - pie mammas. Arnita Gaiduka, projektu vadītāja mācību centrā "Azote", ir viena no Irēnas meitām. Viņa piekrita dalīties izjūtās, kādu viņa redz un izjūt savu mammu ikdienā un svētkos: "Mums tika svinēti visi svētki - ar viesiem, dāvanām un lielu mīlestību. Mums ar mūsu dzimšanas dienas ir vienā mēnesī, tāpēc svinējām kopā. BET katrai bija sava torte, - tajos laikos ļoti garšīgās Mišānu tantes tortes. Viņas olu baltuma dekorācijas bija kā baltas, vieglas mežģīnes. Mamma svētku galdus servēja ar glāzēm, kam cukura maliņas. Atceros, ka bija atrakcijas. Īpaši atmiņā palikusi tāda, kur pie mājas koka durvīm bija piestiprināts plakāts ar uzzīmētu seju. Dalībniekiem tika iedota tāda kā tūte, aizsietas acis un norādīts uzdevums, kuru no sejas daļām pēc citu norādēm ar to tūti vajadzēja aizklāt. Balvā - zemenes. Arī tagad man vissirdssiltākie svētki ir pie mammas. Iespējams, tāpēc, ka tā ir daļa no manas reliģijas. Mans iesākums, mana mamma. Tagad mīlestība, kas bija veltīta divām, jādala ar četriem mazbērniem. Mazbērni ir vēl tuvāk dvēselei, tiem vairāk piedod, tos vairāk žēlo." Arnita atceras, cik mamma bija stipra, kad pēc darba skolā vēl nācās apdarīt lauku darbus, - no rīta izslaukt govīs, aiznest smagās piena kannas uz piena galdiņu, izravēt cukurbiešu normas un savus dārzus. Viņa spriež, ka pēc tiem darbiem nebūtu spējīga pusdzemperī noadīt un, ja kāda kļūdiņa, atkal izrādīt, un no jauna uzadīt, ēst sagatavot, skolēnu darbus izlabot. Mamma to prata. Skolotāja, deju kolektīvu vadītāja, sabiedriski aktīva, ar smaidu sejā, lai gan ne vienmēr dvēsele smaidīja līdz ar seju. Stipra.

sākumskolas deju kolektīvu repertuāru, bet, kad atgriezās skolā, direktors pēkšņi paziņoja, ka mācīšu dejas vidusskolas deju kolektīvam. Tanī laikā skolēniem vēl bija jādejo moldāvu, krievu, ukraiņu un citu tautu dejas. Ir bijuši gadi, kad skolā bija trīs deju kolektīvi.

Tomēr mazos bērnus mācāt arī ikdienā?

-Šajā mācību gadā mācu 2. klasi, kurā ir desmit skolēni gan no laukiem, gan Baltinavas centra, gan Upītes. Tiešām jauki bērni! Ja šajā laikā pandēmijas radītie ierobežojumi reizēm uzdzen depresiju, tad šie bērni ir tie, kuri dēļ gribas nākt uz skolu un strādāt. Gandrīz visa klase piedalās folkloras kopā, ko vada Ligita Spridzāne no Upītes. Folkloras kopā viss notiek latgaliski, bērniem nav sveša šī valoda, tādēļ arī mēs sarunājamies latgaliski. Ja jāuzrunā kāds no Upītes Slišānu bērniem, tad arī pārējie klasē to dara latgaliski.

Atceros, ka iedzīvotāju un novada domes deputātu tikšanās laikā aktīvi iestājāties par lielāku kārtību Baltinavas centrā un citiem iedzīvotājiem svarīgiem jautājumiem. Esat arī daudzdzīvokļu mājas vecākā savā mājā. Ko varat teikt par šo?

-Jā, esmu baltinaviete un man rūp, ko redz un ko runā par Baltinavu. Man patīk kārtība gan mājās, gan apkārtnē, kur dzīvoju. Dzīvokļu īpašnieki dzīvo draudzīgi, mākam

mobilizēties kopējam darbam, savākt naudiņu, ja tas nepieciešams. Uzcēlām jaunu malkas šķūni, šogad nobruģējām mājas priekšu. Savu kārtu, lai to nomainītu, gaida arī jumts, jo sociālisma laikā katram dzīvokļa saimniekam bija pa trim antenām, un katrs jumtā izsita pa trim caurumiem. Tagad antenu nav, bet caurumi palikuši. Ir Ziemassvētku gaidīšanas laiks, un tagad kopīgi esam izrotājuši māju.

Atgriezoties pie aizejošā gada, sakiet, kāds jums tas tomēr bijis kopumā?

-Esmu priecīga, ka sagaidīju vēl vienu mazbērniņu. Vispār dzīvoju ar pozitīvām domām, daudz ko labu saskatu un redzu sev apkārt. Priecājos par rožu krūmu un uzziedējušu puķi savā dārzā. Katru rītu varu apstaigāt savas puķu dobes, priecāties par ziediem, izsmaržot tos. Turklāt šoruden rozēs ziedēja tik ilgi! Priecājos arī, ka manas meitas ir tuvumā, ka viņas nedzīvo tālu projām un ka varu viņas satikt ļoti bieži, gandrīz vai katru sestdienu. Ja ne vienas meitas ģimeni, tad otras vai pat abas reizē. Kopā nosvinām Jāņus, kopā pasežam dārzā un uzcepam šašliku. Domājam jau arī par Ziemassvētkiem, Jauno gadu. Ja arī satikties nevarēsim ierobežojumu dēļ, tad svētki ģimenēs būs tik un tā. Lai visiem mierīgs, veselīgs Adventes laiks un skaisti Ziemassvētki!

Pašvaldības pabalsts krīzes situācijā

Iesnieguma informācijai jābūt patiesai

Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma pantā noteikts, ka pašvaldība, neizvērtējot ģimenes (personas) ienākumus, var piešķirt ģimenei (personai) pabalstu krīzes situācijā. Tas nozīmē, ka laikā, kamēr visā valstī ir izsludināta ārkārtas situācija sakarā ar Covid-19 izplatību, un vienu kalendāra mēnesi pēc ārkārtas situācijas beigām pašvaldība var piešķirt ģimenei (personai) pabalstu krīzes situācijā, ko izmaksā no pašvaldības budžeta līdzekļiem.

Vai pašvaldības šim solim ir gatavas un cik lielu pabalstu vajadzības gadījumā iedzīvotāji var saņemt, laikraksts sazinājās ar Rugāju un Balvu novadu institūcijām. Informāciju sniedz Rugāju novada Sociālā dienesta vadītāja Ilona Dobrovoļska un Balvu novada pašvaldības Sociālā dienesta Sociālās palīdzības nodaļas vadītāja Linda Laicāne.

Ko nozīmē šis krīzes pabalsts ārkārtas situācijā?

I.DOBROVOĻSKA: -Krīzes pabalstus izmaksā ne tikai ugunsgrēka gadījumos vai stihiskas nelaimes situācijās, bet arī nonākot krīzes situācijā, kāda valstī izsludināta tagad. Sociālais dienests katru situāciju izvērtē individuāli, balstoties uz iesniegto iesniegumu un cilvēka sniegto informāciju, kurš ārkārtējās situācijas dēļ nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības.

L.LAICĀNE: -Laikā, kamēr visā valstī ir izsludināta ārkārtējā situācija sakarā ar Covid-19 izplatību, un vienu kalendāra mēnesi pēc ārkārtējās situācijas beigām Sociālais dienests var piešķirt pabalstu krīzes situācijā. Protams, ģimenei vai personai tad jāatbilst noteiktiem kritērijiem. Pabalsta krīzes situācijā apmērs un piešķiršanas kārtība ir noteikta Balvu novada domes saistošajos noteikumos "Par sociālās palīdzības pabalstiem Balvu novadā".

Saprotams, lai šo pabalstu saņemtu, jāatbilst noteiktiem kritērijiem. Kādi tie ir?

I.DOBROVOĻSKA: -Rugāju novadā deklarētie iedzīvotāji uz šo pabalstu var pretendēt, ja nav saņemts atbalsts par dīkstāvi vai bezdarbnieka pabalsts, iesniedzot iesniegumu pabalsta piešķiršanai vai nepiešķiršanai. Sociālais dienests izvērtē arī iespēju, vai piešķirt cita veida pabalstu, ja ģimenē

situācija ir kritiska, bet nevar piešķirt šo krīzes pabalstu. Vairāk persona atbilst trūcīgās vai maznodrošinātās personas statusam un tad var pretendēt uz dzīvokļa pabalstu vai veselības pabalstu, kā arī garantētā minimālā ienākuma pabalstu.

L.LAICĀNE: -Lai piešķirtu pabalstu krīzes situācijā, jāatbilst kādam no kritērijiem.

1. Persona atrodas piespiedu bezalgas atvaļinājumā, tai ir piešķirts bezdarbnieka statuss, bet nepienākas bezdarbnieka pabalsts vai bezdarbnieka pabalsta saņemšanas laiks ir beidzies. Ir pašnodarbinātas personas, kurām nepienākas dīkstāves pabalsts, vai uz uzņēmuma līguma, vai uz cita veida līguma pamata nodarbinātas personas – pakalpojumu sniedzēji, kuri zaudējuši ienākumu avotu, galvenais ģimenes pelnītājs zaudējis darbu vai ienākumus no īpašuma ārvalstīs.

2. Ģimenei (personai) ir radušies papildus izdevumi, ko tā pati nespēj segt, atrodoties pašizolācijā, atgriežoties no Covid-19 skartajām valstīm. Piemēram, ienākumi un uzkrājumi iztērēti papildus mājoklim, viesnīcai, transportam un tamlīdzīgi.

3. Ģimene (persona) atrodas vai ir atradusies karantinā un tai nav iztikas līdzekļu.

Kas jādara iedzīvotājiem, ja viņi jūtas tiesīgi pretendēt uz krīzes situācijas pabalstu pašreizējā ārkārtas situācijā?

I.DOBROVOĻSKA: -Viņiem jāaizpilda iesnieguma veidlapa, kur apliecina sniegto ziņu patiesumu. To, ka ģimene atrodas krīzes situācijā, - mājsaimniecības pilngadīgie ģimenes locekļi zaudējuši darbu, nesaņem bezdarbnieka pabalstu, atbalstu par dīkstāvi, kā arī to, ka dod atļauju izmantot sociālās palīdzības un sociālo pakalpojumu administrēšanas lietojumprogrammā (SOPA) pieejamās valsts un pašvaldības datu bāzes situācijas izvērtējumam.

L.LAICĀNE: -Lai pretendētu uz šo pabalstu, Sociālajā dienestā jāiesniedz rakstisks iesniegums, kurā aprakstīta krīzes situācija, kā arī jāpievieno dokumenti, kas apliecina krīzes situācijas rašanos, sakarā ar Covid-19 izplatību un atbilstību šī pabalsta saņemšanai. Iesniegumā jānorāda vārds, uzvārds, personas kods, adrese, tālrunis, norēķinu konta numurs.

Savukārt Sociālajam dienestam, lai pieņemtu lēmumu par pabalsta piešķiršanu, ir jāiegūst pierādījumi, kas apliecina personas apgalvojumus par atbilstību pabalsta saņemšanai, un jāveic lietderības apsvērumi. Ja mājsaimniecībā dzīvo vairākas personas, Sociālais dienests izvērtē katras personas situāciju un spēju nodrošināt pamatvajadzības.

Iesniegumu par pabalstu krīzes situācijā un tam pievienotos dokumentus Sociālajam dienestam var iesniegt arī attālināti, izmantojot e-pastu: socdienests@balvi.lv (elektroniski parakstīts iesniegums), portāla "Latvija.lv" e-pakalpojumu "Iesniegums iestādei", kā arī pa pastu: Raiņa iela 52, Balvi, Balvu novads, LV-4501. Atnākot uz Sociālo dienestu vai uz sava pagasta pārvaldi, var izmantot šim mērķim paredzēto dokumentu kasti. Pēc tam sociālais darbinieks sazināsies, lai izvērtētu situāciju un informētu par tālāko iesnieguma izskatīšanu un lēmuma pieņemšanu.

Cik lieli ir šie pabalsti krīzes situācijā, ko pašvaldības gatavas izmaksāt iedzīvotājiem?

I.DOBROVOĻSKA: -Mūsu novadā ir pieejams vienreizējs pabalsts līdz 150 eiro, kā to nosaka Rugāju novada saistošie noteikumi. Pabalstu piešķir ģimenēm vai personai, neizvērtējot viņu ienākumus, bet izvērtējot katru gadījumu atsevišķi. Pabalsta piešķiršanu nosaka iesniegums, kas saņemts ne vēlāk kā trīs mēnešus kopš krīzes situācijas rašanās. Pagaidām mūsu Sociālajā dienestā par iespēju saņemt šo pabalstu, saistībā ar Covid-19 situāciju, nav interesējies neviens iedzīvotājs. Man grūti prognozēt, vai un cik daudz cilvēku turpmāk varētu nākt un lūgt šo palīdzību. Katrā ziņā informācija ir publiskota un pieejama, tāpēc atliek sekot līdzī un vajadzības gadījumā izmantot.

L.LAICĀNE: -Pabalsta apmērs Balvu novada pašvaldībā ir 100 eiro vienai personai mēnesī. Savukārt ģimenei, tai skaitā audžuģimenei un aizbildnim, kam ir tiesības uz pabalstu krīzes situācijā un kuru aprūpē ir bērns līdz 18 gadu vecumam, pašvaldība palielina izmaksājamā pabalsta apmēru par 50 eiro mēnesī katram bērnam, ko valsts kompensē pašvaldībai 100% apmērā. Līdz šim mūsu dienestā neviens nav griezies, lai pretendētu uz krīzes pabalstu, bet pavasara pusē, saistībā ar Covid-19, dokumentus iesniedza divas Balvu novada ģimenes, un šo pabalstu tām arī izmaksāja. Aicinu sabiedrību informēt Sociālo dienestu par vientuļiem senioriem, novārtā atstātiem bērniem vai ikvienu citu, kurš nonācis grūtībās!

✓ **Covid-19 izplatības ārkārtas situācijā pašvaldība var piešķirt pabalstu krīzes situācijā, ko izmaksā no pašvaldības budžeta līdzekļiem.**

Covid-19 pacientus ārstē arī Balvos

Izremontēta nodaļa ar atbilstošu ārstēšanu

Pēdējās divās nedēļās Balvu novadā saslimstība ar Covid-19 konstatēta 45 cilvēkiem. Dīkstāvē infekcijas skarto skaits palielinās, un realitāte ir arī Covid ārstniecības nodaļas atvēršana Balvos. Sazinājāmies ar Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības sabiedrisko attiecību speciālisti LANU UPĪTI. Lūk, viņas skaidrojums.

Līdztekus Covid nodaļām Rēzeknes un Valmieras slimnīcās, kas jau ir piepildītas, šāda slimnieku ārstēšanas nodaļa uzsākusi darbu arī Balvos. Rīkoties un pieņemt tādu lēmumu lika reālā situācija, ejot plašumā Covid infekcijai. Iespējams, daudzi domāja, ka pie mums šī infekcija neizplatīsies, bet tas ir noticis. Taču, kā uzsver L.Upīte, esam nedaudz privilēģētākā situācijā, jo Balvos ir atsevišķa ēka, kurā iekārtotas 15 gultasvietas Covid pacientiem. Tas ļauj pašu Balvu slimnīcas ēku ar pārējām nodaļām turēt brīvu no Covid pacientiem.

Covid nodaļa izvietota bijušajā Balvu slimnīcas infekciju nodaļas ēkā, kas nesēn ieguvusi skaistu ārējo vizuālo tēlu un kur izremontētas arī iekšējās telpas, remontam novirzot 140 tūkstošus eiro. Papildus katrai palātai ir pievadīts skābeklis, iegādātas neinvazīvas elpināšanas iekārtas, pacientu monitori un vēl cits nepieciešamais aprīkojums apmēram 70 000 eiro vērtībā. Slimnīcu apvienība darījusi visu iespējamo, lai pacienti ne vien justos droši, bet tiktu arī aprūpēti un būtu nodrošināta atbilstoša ārstēšana. Personāls var justies droši, ja vien atbilstoši pielieto visus individuālās aizsardzības līdzekļus un ievēro arī papildus piesardzības pasākumus.

Covid nodaļas pacienti ir tie paši cilvēki, kas mums bijuši apkārt ikdienā, un šādu slimnieku vidū jebkurā mirklī var nonākt ikviens no mums. Tādēļ vēlam šo nodaļu neuztvert kā bailju un negāciju telpu, bet gan izprast un zināt, ka vienīgā atšķirība ir tā, ka šī nodaļa un tur strādājošie mediķi atrodas paaugstināta riska apstākļos. Esot tai blakus vai ejot garām, nekas slikts notikt nevar.

Balvu nodaļā ārstējas 14 pacienti no vietējiem novadiem. Darbu pārrauga virsmāsa, bet ārstējošie ārsti, atbilstoši pamatslimību profilam, veic ikrīta vizīti, nozīmē procedūras un izmeklējumus. Diennakts pacientu uzraudzību, strādājot maiņās, veic viena māsa, viens māsu palīgs un dežūrārstis. Regulārai telpu apstrādei izmanto dezinfikatoru.



Covid-19 pacientu ārstniecības nodaļa Balvos. Lana Upīte saka: "Nav pamata bailēm tagad nedoties uz Balvu slimnīcu, ja kādam nepieciešama kāda cita ārstēšana vai arī radusies akūta situācija, lai grieztos Balvu slimnīcas uzņemšanas nodaļā. Saslimšanu gadījumos jāārstējas! Lai mums kopā izdodas nosargāt sevi un savus līdzcilvēkus, lai veselības sistēmai pietiek spēka nodrošināt palīdzību visiem, kad tas nepieciešams!"

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Foto - A.Kirsanovs

Jaunieši gatavoja svētkiem

Darina dāvanas senioru priekam

Irēna Tušinska

Tuvojas Ziemassvētki, kas atšķirsies no visiem, ko esam piedzīvojuši iepriekš. Tieši tādēļ labdarība un atbalsts tiem, kam visgrūtāk, ir īpaši aktuāls. Tāpat kā katru gadu, ar mazām dāvaniņām un apsveikumiem iepriecināt novada sociālo aprūpes iestāžu iemītniekus šajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā vēlas arī Viļakas novada jaunieši.

Viļakas jauniešu centra vadītāja Madara Jeromāne neslēpj, ka šogad gatavošanās svētkiem ir liels izaicinājums, ņemot vērā, ka valsti izsludināts ārkārtas stāvoklis: "Par labdarības akciju sākām domāt jau septembrī un nolēmām, ka šoreiz sociālo centru iemītniekiem dāvināsim pašu gatavotas, smaržīgas ziepes. Tā kā šobrīd istenojam kādu projektu, varējām piesaistīt līdzekļus šai akcijai. Lai arī pulcēšanās ir aizliegta, nenolaidām rokas un šo ideju istenojam, darbojoties individuāli."

Padodas visi rokdarbi

Ievērojot pulcēšanās aizliegumu, ziepju izgatavošanas darbnīcas notiek individuāli. Pirms nedēļas savu devumu dāvanu izgatavošanā sniedza aktīvā jauniešu SIMONA ZAREMBA, kura jauniešu iniciatīvu centra telpās izgatavoja pirmās senioriem domātās ziepītes. Simona ir čakla rokdarbniece, un šī nav pirmā radošā darbnīca, kurā viņa piedalās. "Vienreiz pamēģinot, man viss izdodas," lepojas meitene. Pirms vairākiem gadiem viņa izmēģināja arī ziepju izgatavošanu, tāpēc šoreiz darbs veicās raiti. Būdamā Joti sabiedriska, Simona savu radošo enerģiju realizē gan dziedot, gan dejojot, gan piedaloties radošajās darbnīcās un iesaistoties visdažādākajās jauniešu aktivitātēs. Viņa apgūvusi visdažādākās prasmes arī mākslas skolā, ko pabeidza pirms vairākiem gadiem. "Man patīk atrast internetā dažādas rokdarbu idejas un izmēģināt tās. Esmu darinājusi pārsteigumu kastes, sapņu ķērājus, tamborējusi puķītes, uzadījusi šalli, zeķes, cimds, darinājusi perļu rotas un piekariņus dzīvnieciņu formā un meistarojusi apsveikumu kartiņas," dažas no apgūtajām prasmēm uzskaita jauniešu. Viņa neslēpj, ka pandēmijas laikā ir grūti, jo pietrūkst draugu un kopīgu aktivitāšu. "Man patīk būt cilvēkos, bet tagad tas ir liegts," bēdājas meitene, piebilstot, ka saziņai ar draugiem šobrīd lieti noder modernās tehnoloģijas. Pat attālināto mācīšanos ir iespējams izturēt, pareizi saplānojot savu laiku. "Ja no rīta ceļas tikpat agrī, kā ejot uz skolu, tad viss sanāk. Bet, ja iekavē, domājot, ka padarīsi to vēlāk, tad nekas neizdosies. Jābūt disciplinētam," pārliecināta Simona. Lai gan tagad ir grūti nodalīt mācību procesu no brīvā laikā, meitene pagūst arī atpūsties, paskatīties kādu interesantu seriālu vai iziet laukā un izbaudīt dabas jaukumus.

Medņevieši dāvinās apsveikumu kartiņas

Arī pārējiem novada jauniešiem līdz Ziemassvētkiem jāpaveic liels darbs, jo, lai iepriecinātu visus Viļakas un Šķilbēnu sociālo aprūpes iestāžu iemītniekus un darbiniekus, jāizgatavo 82 krāsainas un smaržīgas ziepītes, kā arī apsveikumu kartiņas, ko tām pievienot. Ziemassvētku kartiņu izgatavošanu uzņēmušies Medņevas pagasta bērni un jaunieši. Šajā darbā viņiem palīdz Eiropas brīvprātīgais MARKELIANS, kurš Latvijā strādā jau ceturto mēnesi, aktīvi iesaistoties dažādos darbos. Visbiežāk jauniešiem ir iespēja satikt Markeliano skolās vai jauniešu centros. "Kamēr ierobežojumi nebija tik strikti, brīvprātīgais iepazīstināja vietējos bērnus un jauniešus ar savu valsti un tās kultūru, kā arī organizēja rokdarbu meistardarbnīcas. Šobrīd viņš iesaistās jauniešu centra svētku noformējuma gatavošanā un individuāli darbojas ar jauniešiem," stāsta M.Jeromāne.

Kad dāvanu izgatavošana būs pabeigta, bērnu un jauniešu sarūpētās Ziemassvētku veltes nodos sociālo centru vadībai, kura gādās, lai tās nonāktu pie adresātiem. Taču tā nav vienīgā dāvana, ko novada jaunieši pasniegs aprūpes iestāžu iemītniekiem. Tā kā šobrīd tikšanās klātienē ir liegta, viņi uzfilmēs īpašu videosveicienu, lai iepriecinātu senioru sirdis. "Lai gan to grūti iedomāties, patiesībā senioriem ļoti patīk pasakas. Tādēļ video jaunieši gan stāstīs pasakas, gan dziedās dziesmiņas un skaitīs dzejoļus. Vairāk būs arī citi priekšnesumi, ko būs iespējams realizēt, nepārkāpjot epidemioloģiskos ierobežojumus," priekškaru uz gaidāmo videosveicienu mazliet paver Viļakas JIC vadītāja. Viņa ir gandarīta, ka ideja uzfilmēt apsveikumu vienlaikus radās arī viņas kolēģēm Antrai Prancānei un Elinai



Foto - I.Tušinska

Var darboties arī vienatnē. Ievērojot epidemioloģiskos noteikumus, Viļakas Valsts ģimnāzijas 11.klases audzēkne Simona Zaremba pirmā steigzās uz individuālo ziepju izgatavošanas darbnīcu, kas Viļakas JIC notika 4.decembrī. Vairākas stundas viņa citīgi darbojās, kausējot speciālu ziepju masu, jaucot dabīgās krāsas un salejot to visu formiņās. Šī darbošanās viņai sniedza iekšēju gandarījumu, jo darba augļi drīz vien iepriecinās šobrīd visvairāk ierobežoto iedzīvotāju daļu – sociālo iestāžu sirmgalvjus.

Sprukulei: "Tas ir riktīgi forši, ka domājam līdzīgi!"

Top virtuāla erudīcijas spēle

"Ārkārtas situācijas laikā jauniešu klātienē komunikācija ir ierobežota, tāpēc šobrīd top virtuāla erudīcijas spēle, ko būs iespējams reizē spēlēt vienam vai diviem dalībniekiem," atklāj M.Jeromāne. Spēles laikā, pārvietojoties pa Viļakas pilsētu un ievērojot epidemioloģiskās drošības noteikumus, jaunieši atbildēs uz dažādiem jautājumiem. Lai to darītu, dalībniekiem būs nepieciešams lejupielādēt spēles aplikāciju un, to atverot, sekot norādītājam informācijai. Viļakas JIC vadītāja sola, ka erudītākie dalībnieki saņems pārsteigumu, bet sīkaku informāciju par spēli un tās norisi varēs izlasīt Viļakas JIC Facebook lapā.

Madara pārliecināta, ka ārkārtas stāvoklis ieviesīs pārmaiņas ikviena cilvēka dzīvē, darbā un ikdienas gaitās: "Tas līcis paraudzīties uz lietām un notiekošo no cita skatu punkta, lai mēs spētu pielāgoties nestandarta situācijām, kas padara mūs kreatīvākus un liek iemācīties kaut ko jaunu. Mēs dzīvojam nepārtrauktā mācību procesā, kas neļauj iesīkstēt un stiprina mūsu gatavību arvien jauniem pavērsieniem."

Viļakas JIC vadītāja atklāj, ka pandēmijas laikā maksimāli izmanto "Zoom" iespējas, piedaloties visdažādākajos semināros un apmācībās, lai papildinātu savas zināšanas un vēlāk dalītos ar tām. Turklāt vairāk laika tagad atliekot jauniešu centra noformēšanas darbiem, tāpēc šajos svētkos tas būs vēl krāšņāks.



Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar Eiropas brīvprātīgo. Eiropas brīvprātīgais Markelians turpina strādāt arī pandēmijas laikā. Kopā ar viņu penāļus no sērkociņiem izgatavoja arī Mija Ludikova (foto) no Žiguru pamatskolas. (Foto tapis pirms 3.decembra.)

Darba rezultāts priecē. Jau tapusi daļa no dāvināšanai paredzētajām ziepītēm visdažādākajās formās. Simonai izdevās gan piemīlīgi lāciņi, gan krāsainas puķītes un čakainas sniegpārslīņas, gan nākamā gada simbols – vērsis.

Ciemojamies Apes novadā

Redzēt vairāk, tālāk un gūt jaunu pieredzi

Zinaida Logina

Bieži vien, ejot pa vienu un to pašu ceļu, redzi vienas un tās pašas lietas, vietas, satiec vienus un tos pašus cilvēkus. Reizēm savas pilsētas, novada un pagasta labos darbus varam novērtēt, vien salīdzinot vai zinot, kā ir citviet. Ne velti tālo zemju apceļotāji uzsver, ka Latviju ceļ saulītē, vien atgriezoties mājās. Lai redzētu tālāk, vairāk, lai iepazītu jaunas vietas, cilvēkus un pieredzes, nebūt nav jādodas tālu aiz valstu robežām. Nereti redzesloku paplašina kāda tikšanās ar kaimiņu novada maza pagasta cilvēkiem un, iespējams, liek paskatīties uz savā dzīvesvietā vai apkārtnē notiekošo no cita skatu punkta. Šoreiz iegriezāties Apē un apciemot šī novada Virešu pagasta cilvēkus, lai uzzinātu kaut nelielu daļu no viņu ikdienas darbiem. Pagasts atrodas abos Gaujas krastos, un lielāko daļu teritorijas aizņem meži. Pirms trīs gadiem šeit dzīvoja 657 cilvēki.

Jau rakstījām, ka radošo kopienu cilvēki no Apes un Alūksnes novadiem oktobrī viesojās Balvos un iepazīta biedrības "Ritineitis" darbību, tikās ar mūspuses cilvēkiem un apskatīja pilsētas tūrisma objektus. Tas pamudināja Apes novada vadību uzrunāt "Ritineiša" vadītāju Marutu Castrovu būt mentoram un iedrošināt Apes novada biedrības radīt jaunas idejas un realizēt projektus. Šāda tikšanās notika arī Apes novada Virešu pagastā, kur viņa tikās ar biedrības "Piegauja" cilvēkiem.

Izveido stikla apstrādes darbnīcu

Apes novada Virešu pagastā biedrībai "Piegauja" iegādāta stikla kausējamā krāns un dažādi piederumi, lai varētu darboties ar stiklu. Viņi plāno radošās darbnīcas, lai ikviens interesents varētu saturīgi pavadīt brīvo laiku, turklāt radot ko jaunu un interesantu. Virešos tapušie stikla izstrādājumi jau nonākuši studijas "Azote" veikalā Balvos.

Ideja par stikla darbnīcas izveidi Virešos ir biedrības "Piegauja" vadītājas Līgas Ozoliņas izlolota. Nu tā īstenota - par projekta naudu iegādāta stikla kausēšanas krāns. Virešu pagasta pārvaldes vadītājs ARMANDS BŪDA stāsta, ka šis stikla kausēšanas krāns iegādes mērķis ir radīt jaunu produktu: "Gribējām, lai cilvēki iepazītu stikla kausēšanas procesu un iemācītos šos darbus paveikt paši. Tā būs laba iespēja izglītot savus un blakus esošo teritoriju iedzīvotājus. Viņi meistarklasēs varēs radīt oriģinālus suvenīrus. Pirms valsti izsludināja ārkārtas situāciju, notika stikla apstrādes nodarbība kopā ar stikla mākslinieci Martu Ģibieti. Atsaucība bija liela. Divu dienu apmācībās viņa atklāja daudz interesanta par stikla materiāliem un to saderību, griešanas un kausēšanas tehnikas iespējām. Cilvēki izgatavoja rotas, traukus un dekorus. Interese ir radīta." Pagasta pārvaldes vadītājs uzskata, ka šī nodarbe ir laika un darbietilpīga. "Laiks iet uz priekšu, mainās tehnoloģijas, un mums jāiet laikam līdzi. Mēs atrodamies šosejas Rīga - Pleskava pašā ceļa malā, un tas ļauj pie mums iegriezties tūristiem. Virešu novadpētniecības centrā "Mājvieta" iekārtota novadnieces, dzejnieces Kornēlijas Apškrūmas dzejas grāmatu un viņas krāto pūču izstāde. Viņa šajā ēkā dzīvojuši un strādājuši par bibliotekāri, tāpēc savu krājumu novēlējusi muzejam. Cauri Virešu pagastam gāja "Dižgaru ceļš". Tas bija mācību un atpūtas ceļojums ikvienam interesentam, kurš vēlējās iepazīt šīs puses dižgarus - dzejnieci Kornēliju Apškrūmu, komponistu Jāzepu Vitolu, dzejnieku Ojāru Vācieti un rakstnieci Elīnu Zālīti. Šogad tas bija tūrisma produkts, kas šovasar bija ļoti pieprasīts," secina Armands Būda. Stikla kausēšanas krāsnī varēs kausēt gan speciāli šim mērķim paredzētu stiklu, gan izmantot katram mājās pieejamus stikla izstrādājumus - logu stiklu, pudeles, veidojot no tiem dekoratīvus priekšmetus un suvenīrus. "Projekts ir videi draudzīgs, jo tiks otreiz izmantots stikls, un, iespējams, kāds gabaliņš stikla, kas citādāk nokļūtu atkritumos, tagad varēs pārtapt skaistā priekšmetā un dzīvot otro dzīvi," saka LĪGA OZOLIŅA. Viņa gan neņem spriest, kad un kādas nodarbības notiks turpmāk, jo šobrīd vēl nav zināms, cik ilgi valsti būs ārkārtas situācija.

Kornēlijas Apškrūmas grāmatas un pūču kolekcija

Virešu pagasta telpās, novadpētniecības centrā "Mājvieta", vienkop redzamas dzejnieces Kornēlijas Apškrūmas iznākušās



Biedrības "Piegauja" vadītāja Līga Ozoliņa. Viņa iepazīstina ar biedrības aktivitātēm, savu pagastu un muzeja ekspozīcijām.

grāmatas un viņas pūču kolekcija ar vairāk nekā 200 visdažādākajām pūcītēm - gan no ārzemēm nākušām, gan tepat iegādātām vai saņemtām dāvinājumā vairāk nekā 40 gadu laikā.

Dzejniece Kornēlija Apškrūma ir teikusi: "Kolekcija sāka veidoties pagājušā gadsimta septiņdesmitajos gados. Katrai pūcei ir savs stāsts, bet īpašs tas ir pirmajai keramikas pūcei jeb ciltsmātei, kuru iegādājās Rīgā. Pēc kultūras darbinieku semināra nelielā grāmatu veikalā ieraudzīju sienas dekoru - keramikas pūci, kas man ļoti iepatikās. Tā maksāja 10 rubļus, kas man bija liela nauda, jo kultūras darbinieku alga bija maza. Saprātu, ka nevaru to atļauties. Tomēr, kad autobusā jau devāmies mājupceļā, lūdzu apturēt un skrēju atpakaļ uz veikalu, lai nopirktu pūci. Tiesa, pēc tam mēnesi vajadzēja iztikt ar maizi un tēju." Dzejniece, tiekoties ar lasītājiem, viesojusies daudzviet Latvijā. Zinot, ka viņa krāj pūces, tās arī pasniegtas dāvanās. Vitrinās izvietotās pūces, kuras uzskata par gudrības simbolu, ir gan no māla, gan stikla, koka un citiem materiāliem. Pūcītes simbols iestrādāts rotaslietās, tās ir šūtas, grieztas, limētas. Kāpēc dzejniece kolekcionēja tieši pūces? Viņa ir atzinusi, ka visi dzejoļi tapuši naktīs, un viņai pūce asociējas ar noslēpumainu un mistisku nakts dzīvnieku. Novadpētniecības centra "Mājvieta" vadītāja Līga Ozoliņa pastāsta, ka Kornēlijas Apškrūmas skaistā pūču kolekcija pagājušā gada nogalē uzdāvināta Apes novada domei ar noteikumu, ka par tām rūpēsies un izliks publiskai apskatei: "Kolekcija nonāca pie mums ar vēlējumu, lai tās var apskatīt ikviens interesents. Šogad jūnijā atvērām ekspozīciju, kurā var redzēt gan šo kolekciju, gan otrajā telpā - ekspozīciju par dzejnieci. Vasarā pie mums iegriezās ekskursanti un par dzejnieces kolekciju, viņas dzīvi, radošajiem darbiem interesi izrādīja apmēram seši simti cilvēku." Viņa neslēpj, ka ir ideja iekārtot vēl vienu stendu, kurā izvietotu pūcītes, ja tās atvestu un dāvinātu arī tūristi, ja vien viņiem būtu tāda vēlme.

Ierīkotas trīs dabas takas

Līga Ozoliņa informē, ka Virešu pagastā ierīkotas trīs dabas takas. Virešu pagasta lepnums ir gleznainās ainavas upju krastos, iežu atsegumi, stāvie krasti, upju straujtes un krāces. Gaujas labajā krastā atrodas Randatu klintis, kas kopš Daugavas ielejas appludināšanas ir Latvijas augstākās dolomīta klintis. Apkārt Randatu klintīm ierīkota dabas taka. Pretējā Gaujas krastā atrodas Tilderu dabas taka, pa kuru ejot var ieraudzīt aizsargājamo dižkoku - mežābeli, kuras apkārtmērs sasniedz 2,5 metrus. Šis takas vienvirziena garums ir 600 metri. Ļoti skaista ainava ir vērojama no Virešu tilta pār Gauju, kur var pamanīt Žagaru klintis. Ūdens tūristi iecienījuši Sikšņu krāces, kas ir pirmās garākās krāces Gaujas tecējumā, un tieši šeit ir viens no krāšņākajiem Gaujas posmiem. Vizlas dabas taka atrodas īpaši aizsargājamā dabas teritorijā - "Ziemeļgauja", kas ved gar nelielo Vizlas upīti. Tā sākas pie senā, 1834.gadā būvētā tiltiņa pār Vizlu, kas ir vecākais dolomīta arkveida tilts Latvijā. Gar taku izvietotajos informācijas stendos var uzzināt par vairākām Ziemeļgaujas dabas vērtībām. "Mums ir ļoti skaista daba, tāpēc aicinu tūristus apmeklēt arī mūsu pagastu un izstaigāt dabas takas!" piebilst Līga Ozoliņa.



Darbojas kā mentore. Radošām kopienām veidotajā apmācību ciklā, ko vadīja alūksniete Ilze Zvejniece, kaimiņu novada cilvēki uzzināja arī par Marutas Castrovas (foto) darbību Balvos un viņas plašo darbības sfēru. Tā kā arī Apes novada biedrības vēlas īstenot dažādus līdzvērtīgus pasākumus un iniciatīvas, viņi uzrunāja Marutu, lai viņa kā mentore atbalsta un iedrošina biedrību cilvēkus. Šoreiz viņas atbalsts - biedrībai "Piegauja", kuriem pašlaik aktuāla stikla kausēšana un dažādu priekšmetu izgatavošana.



Pašapkalpošanās tūrisma informācijas punkti. Tie tapuši, projektā sadarbojoties Alūksnes un Apes novadu domēm. Pavisam tādi punkti ir trīs, un šis stikla mājiņas atrodas: Veclaicenas pagasta "Kornetos", Apē un valsts galvenā autoceļa A2 Rīga-Sigulda-Igaunijas robeža 191,5.kilometra stāvlaukumā. Atbildīgā par tūrisma Apes novadā Ivetā Kovtuņenko stāsta, ka šajos informācijas punktos tūristi skārienjūtīgā ekrānā var uzzināt visu, kas nepieciešams viņu pārgājienu vai ceļojumam ar auto. Šeit ievietota informācija par naktsmītnēm, mājražotājiem, ēdināšanas vietām, apskates objektiem, kā arī var apskatīt kartes.



Stikla kausējamā krāns. Tajā var pārkausēt lietotas pudeles, burkas, logu stiklu un tad darināt interjera priekšmetus vai praktiski izmantojamus traukus, piemēram, šķīvjus saldumiem vai dažādām uzkodām.

Atjauno degradēto teritoriju

Kā virzās darbi lielākajā celtniecības objektā Balvos

Pagājuši divi mēneši, kopš oktobra vidū bijušajā gaļas kombināta teritorijā, klātesot pasūtītājam un būvniekiem, svinīgi iecementēja kapsulu ar vēstījumu nākamajām paaudzēm. Šis ir viens no lielākajiem būvniecības objektiem Balvu novadā, kura kopējais finansējums ir vairāk nekā 6 miljoni eiro. Kā virzās darbi? Sarunai par to piekrita uzņēmuma SIA "LVS Building" darbu vadītājs RONALDS KAUPUŠS.

R.Kaupušs akcentēja, ka jūtas lepns un gandarīts, ka tieši viņu uzņēmums guvis tiesības noslēgt līgumu par degradētās teritorijas pārveidošanu un apbūvi uzņēmējdarbības attīstībai pasākumā "Industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā". Darbi ir apjomīgi, taču būvniekam ir pārliecība, ka mērķis tiks veiksmīgi sasniegts. Neraugoties uz objektīvajām grūtībām, lielo būvgružu daudzumu un zemes dziļu specifiski lielo māla slāni, kas apgrūtina būvniecības procesu, darbi virzās uz priekšu raiti, apsteidzot plānoto darbu grafiku. "Ir pabeigta veco graustu demontāža. Teritorija 90% apjomā attīrīta no būvgružiem, kurus pārstrādā drupinot. Sešām ēkām jau ir sagatavoti betonētie pamati. Laika apstākļi tam bija labvēlīgi. Šogad pēc grafika plānots daļēji īstenot metāla konstrukciju montāžas darbus. Paralēli notiek arī inženierkomunikāciju iestrāde, kas pavasarī turpināsies ar pilnu jaudu. Darbs ir ļoti daudzpusīgs, ar savu specifiku, un, ja laika apstākļi neļauj, piemēram, betonēt vai kavē ielānoto, paralēli, mobili pārgrupējoties, varam darīt cita veida darbus. Ejam, apsteidzot grafiku. Ceram, ka izmantosim jebkuru brīdi un turpināsim darbu, lai realizētu ieceres pirms termiņa. Ceru, ka objektu ekspluatācijā nodosim pirms paredzētā laika, 2021.gada nogalē," uzskata darbu vadītājs.

Pēc būvdarbu pabeigšanas industriālajā teritorijā atradīsies septiņas ražošanas ēkas ar labiekārtotu teritoriju. Teritorijas apbūve notiek divās zonālās daļās. Viena ražošanas ēka ar plānoto papildus katlu mājas ēku atradīsies tuvāk pilsētai, tālāk – piecas ēkas, uz kurām varēs pieteikties divi nomnieki. Būvnieki darbu Balvu novada cilvēkiem dod un piedāvā jau tagad, jo būvniecībā kā darba resursi un birstošo materiālu piegādātāji strādā arī mūspuses uzņēmēji un cilvēki, piemēram, betonētāji, apsargi, materiālu piegādātāji utt. Arī daudziem uzņēmuma darbiniekiem saknes ir Latgalē, un tas rada papildu pienākumu un sniedz gandarījumu par iespēju attīstīt novadu, ieguldot savu darbu atbildīgi un kvalitatīvi. "Mēs



Foto - A.Kirsanovs

Skats uz objektu. Ja, uzsākot būvniecības darbus, bijušā gaļas kombināta teritorija izskatījās kā pēc bumbas sprādziena kara laikā, tad tagad paveras skats uz normālu celtniecības objekta teritoriju, kurai pāri jau var redzēt Balvu ezeru. Pilsētas iedzīvotājiem top acīmredzamas teritorijas attīstības aprises.

darbavietas radām jau būvniecības procesā, kaut arī uzņēmuma galamērķis ir attīstīt degradēto teritoriju, dodot tai otro elpu, - attīstīt uzņēmējdarbību un sakopt teritoriju. Zinām, ka Latgalē cilvēkiem ir grūti ar darba iespējām, tādēļ mēs jau šajā posmā piesaistām vietējos cilvēkresursus un dodam iespēju strādāt," apliecina R.Kaupušs.

Viņš uzsver, ka ne mazāk svarīgi ir tas, ka būvniecības procesā uzņēmums iespēju robežās labiekārto arī ezera krastmalu, kas būs interesants piedāvājums uzņēmējiem, kas nodarbojas ar tūrismu. Interese esot! Uzņēmēji perspektīvā gatavi būvēt kempingus un iekārtot atpūtas zonas. Uz ezeru būs ceļš. Tāpat esot uzņēmēji, kuri gatavi izmantot ražošanas ēkas. Pat apskaužami un apsveicami dēļ Balviem! Rolands smeļ, - ja viņš ļauj sev kļūt sentimentālam, tad iedomājas bērnus, kuri čalo un skraida pa sakoptu ezermalu, baudot vasaras priekus.

Nedaudz par būvniekiem. SIA "LVS Building" ir būvnieks ar pietiekamu pieredzi, būvējis līdzīga rakstura objektus, bet jebkuram objektam ir sava specifika un nozīme. Būvnieka darba grupa ir veidota no sertificētiem speciālistiem, kuri ir kompetenti savā jomā, - zina, prot un, galvenais, atbildīgi izpilda savu darbu. Būvnieki atzinīgi novērtē sadarbību ar projektu grupu no pasūtītāju puses un būvuzraudzības pārstāvjiem. Tikai ar saliedētu grupas darbu var sasniegt kopējos mērķus. "Mums katru nedēļu notiek darba sanāksmes vai videokonferences. Esam ar mieru ik pēc noteikta darba etapa beigām par paveikto ar avīzes starpniecību informēt arī lasītājus. Protams, cilvēkus neinteresē, ar kādām grūtībām saskaras būvnieki, cik biezs ir māla slānis un cik nopietna jāveic grunts apmaiņa, lai ēkas uzbūvētu uz stabilas pamatnes. Visiem ātrāk gribas sagaidīt gala rezultātu," secina darbu vadītājs.

Par valsts ceļu remontu

Gan vieglāk izbraucami, gan vizuāli pievilcīgāki

Gada nogalē valsts akciju sabiedrības "Latvijas autoceļu uzturētājs" Rēzeknes ceļu rajona Balvu nodaļas **ceļinieki** veica ikdienas ceļu uzturēšanas darbus uz diviem valsts ceļiem Baltinavas novadā: Baltinava – Punduri un Tilža – Pazlauga, par kuru stāvokli iedzīvotāji jau sen sūdzējās. Tagad šie ceļi kļuvuši gan vizuāli pievilcīgāki, gan vieglāk izbraucami.

Šajās dienās **ceļinieki** pabeidza ceļa Baltinava - Punduri remontu, kas, nogriežoties no Viļakas- Kārsavas šosejas, ved uz Punduru robežapsardzības punktu. "Iedzīvotāji jau sen bija nemierā ar ceļa sliktu stāvokli, sūdzējās arī pašvaldībai. Taču mēs neko nevarējām darīt, jo šis ir valsts, nevis pašvaldības ceļš," saka Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Sarmīte Tabore. Ceļu remontē valsts akciju sabiedrības "Latvijas autoceļu uzturētājs" Rēzeknes ceļu rajona Balvu nodaļa, aizberot un nolīdzinot uz ceļa esošās bedres un iesēdumus. Uznākot lietum, ceļš, protams, pārvērtās putrā. Cilvēki sprieda, ka naudu iedod tad, kad iedod. Taču, kad ceļu pieblīvēja un uznāca sals, tas kļuva daudz labāks. "Gan jau pavasarī būs labi!" cer robežsargi, kuriem diendienā nākas mērot ceļu uz Punduru robežapsardzības punktu, kā arī vietējie iedzīvotāji.

Atbildot uz jautājumu par ceļa remontdarbiem uz valsts ceļa Baltinava – Punduri, VAS "Latvijas Valsts ceļi" Satiksmes informācijas centra speciālists JURIS AKSELS CĪRULIS informē: "VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs" veic valsts autoceļu ikdienas uzturēšanas darbus saskaņā ar normatīvajiem aktiem, kuros noteiktas prasības autoceļu uzturēšanas klasēm. VAS "Latvijas autoceļu uzturētājs" autoceļam V479 Baltinava - Punduri ikdienas uzturēšanas darbu ietvaros veikti grants seguma atjaunošanas darbi."

Braucot no Pazlaukas uz Obeļovu, redzams, ka vairākos posmos gar ceļa malām iztīrīti grāvji, no jauna ielikot caurtekas un izveidojot nobrauktuves. Juris Aksels Cīrulis konkrētizē: "Autoceļam Tilža – Pazlauga šī gada novembrī veikta grāvju tīrīšana 343 kubikmetru apjomā." Par paveikto iedzīvotāji, protams, ir gandarīti, jo viņi neatceras, kad grāvji tīrīti pēdējo reizi. Ceļš jau atradies vienā līmenī ar zāli. Palu vai lietus laikā ūdens daudzviet plūda pāri ceļam. Vietējie iedzīvotāji vienīgi uztraucas, kā būs ziemā, jo pa ceļu uz karjeru regulāri kursē smagās automašīnas.



Foto - A.Kirsanovs

Varēja būt labāk nostiprināti. "Ja salīdzina ar meža ceļiem, caurteku galos augsne varēja būt labāk nostiprināta," spriež Obeļovas iedzīvotāji par ceļu Tilža - Pazlauga.

Lappusi sagatavoja I.Zinkovska

Nepamet likteņa varā un nodod labās rokās

Rugājos izglābts aizsargājamais ziemeļu gulbis

Artūrs Ločmelis

Pagājušajā pirmdienā pulksten 11.59 ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Rugāju pagastu, kur Rugāju ūdenskrātuvē atradās gulbis ar ievainotu spārnu. Izmantojot motorlaivu un laužot plāno ledu, ugunsdzēsēji glābēji palīdzēja notvert aizsargājamo ziemeļu gulbi, lai varētu to nogādāt tālākai aprūpei.

Gulbītis ļaunas sev palīdzēt

Pēc izglābšanas par gulbja tālāko likteni parūpējās rugājiete DAIGA MOROZA, kurai viens no hobijiem ir dabas iemūžināšana fotomirkļos. Ar fotografēšanas vaļsprieku rugājiete nodarbojas arī rudenī, kad, bildējot gulbjus un pēc tam fotogrāfijas pietuvinot, pamanīja, ka vienam no šiem savvaļas putniem ir traumēts spārns. "To, ka ar putnu acimredzami kaut kas nav kārtībā, konstatējam oktobrī, bet sākotnēji trauksmi necēlām, - kas zin', varbūt ievainojums sadzītu un gulbis aizlidotu savās gaitās. Sazinājos ar ornitologiem, kuri arī ieteica nogaidīt. Ar tuvējās mājas saimnieci Genovefu Štāli sākām gulbi vērot, līdz tomēr sapratām, ka pārējie putni aizlido, bet ievainotais gulbītis nevar pacelties spārnos un ir palicis viens. Nelaimē nonākušo putnu pirms sala iestāšanās aplidoja arī viņa ģimene, riņķojot tam apkārt, aicinot un saucot to lidot prom, ik pa laikam pie ievainotā gulbiņa atgriežoties, bet gulbis tā arī nespēja pacelties spārnos. Turklāt ūdenskrātuve bija jau teju aizsalusi, paliekot tikai pavisam nelielai atklātu ūdeņu platībai. Kad visi pārējie gulbji jau bija aizlidojuši, kā arī laika prognozēs tuvākajām dienām solīja salu, par notiekošo vēlreiz devu ziņu ornitologiem, kuri ieteica sazināties ar Tukuma novada Pūres pagastā esošo Latvijas Savvaļas putnu palīdzības biedrību "Drauga Spārns", kas ieteica turpmākās rīcības plānu. Par šo gadījumu informēju arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, kuri gulbim palīdzēja izkļūt no ūdenskrātuves. Jāpiebilst, ka gulbītis, bēgot no tuvojošās motorlaivas un skrīenot krastā, brīnumainā kārtā devās tieši manā virzienā. Savukārt jau izskrienot krastā, gulbis notupās, ļāvās sevi saņemt, ielikt mašīnā un aizvest uz Dr. Beinerta veterināro kliniku Rīgā. Saprotu, ka dabas procesos it kā nevajadzētu iejaukties (dabiskajai atlasei jābūt, arī plēsējiem ir jāēd utt.), tomēr nespēju iedomāties, kā šis putns ūdenskrātuvē tuvākajās dienās lēni ies bojā no sala un bada, bet labākajā gadījumā tiks plēsēja zobos. Redzot spārnu tuvplānā, sapratu, ka gulbis lidot vairs nespēs. Tikmēr cilvēki, zaudējuši kādu ķermeņa funkciju, dzīvo. Tiesa, ne tā kā iepriekš. Grūtāk, bet tomēr dzīvo. Tāpat arī šis putns," par sniegto palīdzību gulbītim stāsta rugājiete D.Moroza.

Jāizvērtē katras situācijas apstākļi

Pēc redakcijas rīcībā esošās informācijas, izglābtais ziemeļu gulbis turpmāk dzīvos kopā ar citiem tādiem pašiem savvaļas putniem. Tas ir gadījums, kad, piemēram, putni guvuši neatgriezeniskus ķermeņa bojājumus un vairs nespēju patstāvīgi izdzīvot savvaļā. Gluži tāda pati situācija ir ar ievainoto gulbi no Rugājiem. Tiesa, par to, vai šādās situācijās ir jāpalīdz savvaļas putniem un citiem dzīv-

niekiem, kā arī citos ar šādiem gadījumiem saistītos jautājumos, domas dalās, par ko esam rakstījuši arī iepriekš. Sava nostāja ir arī Dabas aizsardzības pārvaldei. "Dzīvnieku aizsardzības likuma 7.pants nosaka, ka slimiem un ievainotiem dzīvniekiem ir sniedzama palīdzība, ja nepieciešams, pieaicinot praktizējošu veterinārārstu. Tomēr, lai ievērotu šī un citu ar dzīvnieku un dabas aizsardzību saistīto likumu prasības, ir jāizvērtē konkrētās situācijas apstākļi. Proti, nespējot nodrošināt nepieciešamo barību un barošanas režīmu, tas var novest pie drīzas putna bojāejas vai nespējas patstāvīgi izdzīvot savvaļā. Tāpat dabiskos apstākļos bezpalīdzīgā stāvoklī nonācis dzīvnieks nereti nodrošina izdzīvošanas iespēju kādam citam savvaļas dzīvniekam. Tomēr, ja tiek novērots, ka savvaļas dzīvniekam ir grūtības pārvietoties, tas paātrināti vai palēnināti elpo, nereaģē uz apkārtējās vides kairinājumiem, piemēram, nemēģina aizmukt, tuvojoties cilvēkam, dzīvniekam ir netipiska uzvedība vai arī tam ir acimredzamas traumas, asiņojošas brūces u.c., tad dzīvniekam ir sniedzama palīdzība. Pirmais solis šādos gadījumos ir sazināties ar vietējo pašvaldību, kurai, saskaņā ar Dzīvnieku aizsardzības likuma 39.pantu, ir jānodrošina bezpalīdzīgā stāvoklī nonākušo savvaļas dzīvnieku izmitināšana un aprūpe, izveidojot dzīvnieku patversmes vai slēdzot līgumus ar fiziskām vai juridiskām personām par šo pakalpojumu sniegšanu. Bezpalīdzīgā stāvoklī nonākušo savvaļas nemedijamo sugu dzīvnieku nogādāšana uz dzīvnieku patversmi, pie veterinārārsta vai uz reģistrētu zooloģisko dārzu ir starp izņēmuma gadījumiem, kuros dzīvnieka ieguvei nav nepieciešams saņemt nemedijamo sugu individu ieguves atļauju. Šādos gadījumos gan primāri jāizvērtē sava drošība, sniedzot palīdzību dzīvniekam, jo pat smagu savainojumu gadījumos dzīvnieki, aizstāvēti pret šķietamo apdraudējumu, var būt bīstami cilvēkam. Nevajadzētu pašam uzņemties savvaļas dzīvnieka ārstēšanu. Tomēr, ja noticis tā, ka savvaļas dzīvnieka aprūpi un ārstēšanu saņācis veikt pašu spēkiem, jāatceras, ka dzīvnieks pēc atlabšanas nekavējoties jānogādā atpakaļ savvaļā, jo Dzīvnieku aizsardzības likuma 27.pants aizliedz turēt nebrīvā savvaļas putnus, rūpuļus un zīdītājus. Taču pirms tam būtu jākonsultējas ar speciālistu, lai dzīvnieka atgriešana savvaļā notiktu dzīvniekam nekaitīgā veidā," sarunā ar laikrakstu "Vaduguns" pastāstīja Dabas aizsardzības pārvaldes sabiedrisko attiecību speciāliste MAIJA RĒNA.

Divas no trīs Latvijā sastopamajām gulbju sugām - ziemeļu gulbis (*Cygnus cygnus*) un mazais gulbis (*Cygnus columbianus*) - ir aizsargājamas. Savukārt visbiežāk sastopams ir paugurknābja gulbis (*Cygnus olor*).

(Dabas aizsardzības pārvalde)



Foto - Agrita Luža

Ziemeļu gulbji - teju kā Rugāju simbols. Attēlā rugājiete Daiga Moroza redzama ar ziemeļu gulbi uzreiz pēc tā izglābšanas. Graciozais savvaļas putns viegli ļāvās sevi apņemt un nodot drošās rokās. "Ziemeļu gulbji Rugājiem jau ir kā simbols. Tie ir aizsargājami putni. Latvijā reāli ligzdo tikai 150 līdz 200 ziemeļu gulbju pāri - pārsvarā Kurzemē. Savukārt Rugāji ir vistālākā vieta austrumu virzienā (Latvijas mērogā), kuru tie izvēlējušies par savu mājvietu. Šī izglābtā gulbiņa tēvs tepat, Rugāju ūdenskrātuvē, 2007.gadā ir gredzenots, būdams vēl mazulis. Kopš tā laika šis gulbis tur ligzdo ik gadu, bet ziemas pavada Vācijas ziemeļu daļā. Savukārt pirms tam ilgstoši te mājāja viņa ģimene. Šie putni šeit atrodas paauudzēm, un varam lepoties, ka mēs - cilvēki un gulbji - protam sadzīvot," gandarīta par paveikto ir D.Moroza.



Foto - Agrita Luža

Palīgā steidz glābēji. Daiga Moroza pateicas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta komandai, kura pašaieliedzīgi palīdzēja nelaimē nokļuvušajam putnam. Attēlā redzams, kā ugunsdzēsēji glābēji ar motorlaivu steidza palīgā gulbim.



Foto - Ināra Ezergaile

Gulbji Balvu ezerā. Iedzīvotāji uztraucas arī par gulbjiem, kuri dzīvo Balvu ezerā. "Tas arvien vairāk aizsalst, un gulbiši meklē vietu, kur ir atklāts ūdens. Divi lieli gulbji uz vietu, kur ezerā vēl ir atklāti ūdeņi, pārlido. Savukārt četri viņu mazuļi slido pa ezera ledu. Kāds būs gulbju liktenis?" jautā lasītāji.

Jaunākie žurnālu numuri

Ilustrētā Zinātne



☞ Dators rada dzīvības formu. Mēs esam iegājuši konstruētās dzīvības laikmetā. Radīšanas brīnumu zinātnieki ir uzticējuši datoram, kas atdarinājis evolūciju un radījis dzīvu robotu. Jaunā būtne sastāv no vārdes šūnām, bet nav pielīdzināma nekam dabā pastāvošam.

☞ Gamma mia! Mirstošas zvaigznes raida izplatījumā spēcīgu gamma starojumu.

Neseni mērījumi liecina, ka gamma uzliesmojumi var būt spēcīgāki, nekā tika uzskatīts līdz šim, un, iespējams, reiz jau likuši dzīvībai uz Zemes ciest.

☞ Tavs dzīves ceļš jau ir nosprausts. Tavs lēmums šorīt iedzert tasi kafijas varētu izraisīt spraigas diskusijas starp filozofiem un biologiem. Vai tu šo lēmumu pieņēmi pats, vai arī tas tika iedibināts jau Visuma pirmsākumos? Pamazām zinātnieki tuvojas atbildei, un tā var mainīt mūsu priekšstatu par brīvo gribu.

☞ "Ilustrētajai Zinātnei" - 15 gadi! 2005.gada nogalē Plūtons joprojām skaitījās planēta, Hīgs daļiņa vēl nebija atklāta un mūsu ciltskokā vēl nebija Denisa alas cilvēka un vairāku citu sugu. Mēs atskatāmies uz spilgtākajiem notikumiem "Ilustrētās Zinātnes" lappusēs.

☞ Marsa misija nolaižas uz Zemes. Ledāji, alas un tuksneši - astronauti dodas uz Zemes neviesmīlīgākajām vietām, lai izmēģinātu skafandrus un 3D printerus, ko izmantos nākotnes misijās uz Marsu.

☞ Nākotnes mājas būs dzīvas. Cementa ražošanā rodas milzīgs daudzums CO₂, tāpēc tagad pētnieki rada jaunus būvmateriālus, izmantojot sēņu micēliju. Iespējams, nākotnes zaļajās lielpilsētās sēņu ķieģeļi būs ikdienišķa parādība.

☞ Dzimuši nonāvēt. Nevienai citai dzīvnieku grupai nav tik daudz viltīgu paņēmienu medījuma nonāvēšanai kā zirnekļiem. Ielūkojies skarbjā pasaulē, kur valda lipīgi metamie ieroči, neredzamas lamatas un asi indes zobī.

☞ Dziļjūras zelta drudzis. Pasaules okeāna tumšā un aukstā gultne ir kā dārgumu lāde ar metāliem, kas nepieciešami gan vēja ģeneratoru, gan elektromobiļu ražošanai. Pēc gadu desmitiem ilga ieskrējiena milzīgas kāpurķēžu iekārtas gatavoja nolaisties dziļēs un atklāt pirmās zemūdens raktuves.

Veselība



☞ Katram no mums bijuši psihiski traucējumi. Psihiatrs Elmārs Tērauds atgādina, ka veselības definīcija ietver ne tikai fizisko, bet arī psihisko labsajūtu. Dažkārt par to nepamatoti mēdzam aizmirst un atsakāmies meklēt palīdzību, kad tas būtu nepieciešams. Lai gan labas veselības vēlējumam gadumijā vienmēr bijusi īpaša nozīme, visiem zināmu apstākļu dēļ šogad to vērtība daudzkārt palielinājusies.

☞ Labākai veselībai un ilgākam mūžam. Tiklīdz vaļā no liekajiem kilogramiem, protams, pats par sevi nozīmē pasniegt dāvanu savam ķermenim un veselībai. Taču pārtrauktā badošanās (Intermittent fasting), kas šobrīd ir visu diētu karalis, par hitu kļuvusi galvenokārt tāpēc, ka šādam uztura režīmam piedēvē spēju uzlabot veselību. Arī ārstiem pret šo diētu nav iebildumu.

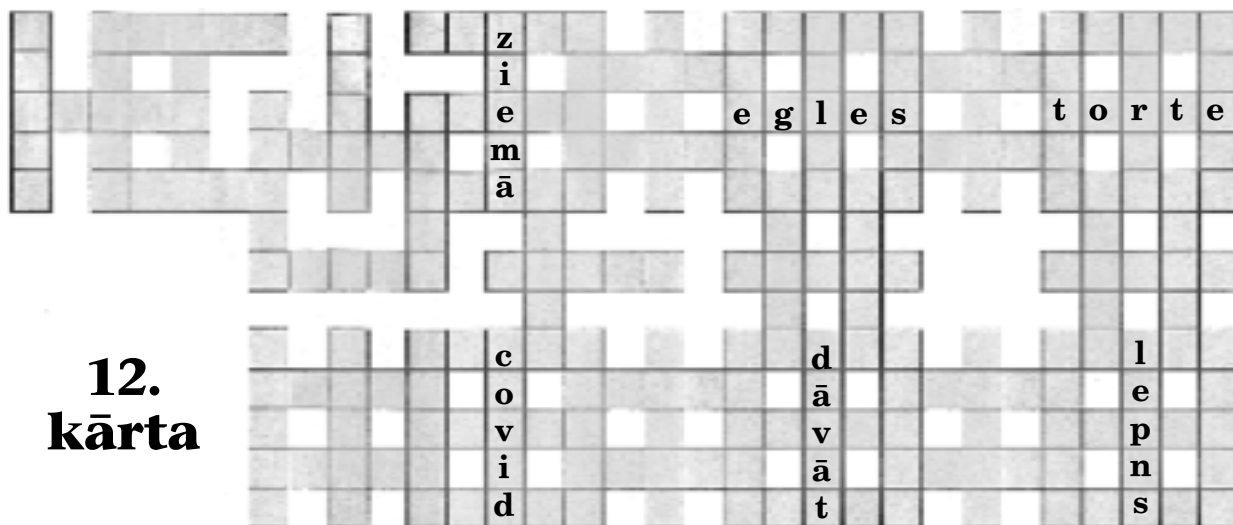
☞ Pamodos ar kakla sāpēm. Kakla sāpes ir ārkārtīgi nepatīkamas, bieži vien tās par sevi liek manīt no rītiem. Turklāt kakla sāpes ir viena no ļoti izplatītām pazīmēm, kas var liecināt par vīrusu. Pēc literatūras datiem, 70-80% gadījumu kakla sāpju iemesls ir vīrusi, 5-30% gadījumu izraisītājs ir baktērija.

☞ Vēl vairāk viena otrai - slimībā un veselībā. Apzinoties, ka cīņu ar ģenētiski mantoto olnīcu audzēju nekad nevarēs pasludināt par pilnībā uzvarētu, Linda Duļbinska (34 gadi) un Irēna Čerņonoka (58 gadi) prot priecāties par to, kas dzīvē ir labi šobrīd. Ārstēšanās laikā gūtā personīgā pieredze dāmas arī pamudināja īstenot ideju par košu turbānu kolekciju, ar ko citām sievietēm rotāties ķīmijterapijas laikā, sagaidot brīdi, kad atkal varēs priecāties par saviem matiem.

☞ Mīļo Salavecīt, šogad vēlos... pulsa oksimetru. Līdz šim savu skābekļa piesātinājumu asinīs (SpO₂) lielākoties uzpaseja sirds mazspējas vai hronisku plaušu slimību pacienti.

Maģiskie vārdi

Uzdevums: visus maģiskos vārdus ierakstīt krustvārdu mīklai līdzīgā tabulā. Uzvarētāju gaida pārsteiguma balva.



12. kārtā

Aktos - aleja - asaka - asina - asins - aukla - ausmā - divus - četri - Edīte - Elita - Gatis - jauka - iesāk - Ināra - kaisa - kalpi - kalns - karte - kavēs - kazas - klēts - krāns - kuras - laiki - laivu - lapas - lasis - lasīt - lauva - lēcas - malas - malka - melnā - miers - milēt - murds - naiva - nauda - nerūk - pakas - plata - pleci - resns - rikte - samts - sauca - sader - sauja - savas - sekss - sesks - sestā - sidrs - sieti - sista - sitas - sleja - spole - stils - tenko - traki - tulpi - vilks

Jūsu atbildes tiek gaidītas "Vaduguns" redakcijā, Teātra ielā 8, līdz 10.janvārim.

Maģisko vārdu mīklu atrisināja: G.Amantovs, Z.Pulča, St.Lazdiņš (Balvi), N.Mantone (Bērkalnes pagasts), A.Mičule (Tilža), D.Zelča (Krišjāņu pagasts).

11.kārtā veiksmē uzmaidīja DAINAI ZELČAI no Krišjāņu pagasta. Pēc balvas griezties redakcijā (līdzīgi ņemt personu apliecinošu dokumentu).

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Lāča dārzs, diķis. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs no Balviem.



Balvu ezers. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs no Balviem.



2017.gads, Balvi. Iesūtīja Andris no Balvu novada.



Adventa 2019.gadā. Iesūtīja Jānis no Balviem.

PAMATPRINCIPI:

- ! Nepulcēties un distancēties
- ! Sargāt sevi un līdzcilvēkus
- ! Stingri izvērtēt riskus

DROŠĪBAS PASĀKUMI ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ līdz 11. janvārim

Ievēro 2+2 principu

Lieto aplikāciju



Maskas	<ul style="list-style-type: none"> • Visās telpās, kur vairāk par 1 cilvēku, izņemot mājsaimniecības • No 7.12. sabiedriskajā transportā arī bērniem no 7 gadu vecuma • No 4.01. skolēniem skolās no 7 gadu vecuma
Darbs	<ul style="list-style-type: none"> • Maksimāli attālināti • Darbavietā maskas un citi individuālie aizsardzības līdzekļi
Izglītība	<ul style="list-style-type: none"> • Klātienē bērnudārzā un no 7.12. 1.-4. klases • 3 m² katram skolēnam skolā • Attālināti 5.-12. klases • Attālināti profesionālās skolās, studējošie un pieaugušie, izņemot individuālu praksi • Individuāli vai attālināti interešu un profesionālās ievirzes izglītība • Bērnu nometnes nenotiek
Veselība	<ul style="list-style-type: none"> • Ierobežoti plānveida pakalpojumi slimnīcās
Sabiedriskais transports	<ul style="list-style-type: none"> • Maskas • No 7.12. pasažieru skaits nepārsniedz 50% transportlīdzekļa ietilpības
Valsts un pašvaldību pakalpojumi	<ul style="list-style-type: none"> • Attālināti vai individuāli pēc pieraksta
Publiski pasākumi	<ul style="list-style-type: none"> • Nenotiek
Pulcēšanās	<ul style="list-style-type: none"> • Nenotiek, izņemot sapulces, gājienus un piketus arī līdz 25 cilvēkiem • Nepieciešamības gadījumā var klātienē tikties ar ģimenes locekļi no citas mājsaimniecības
Privāti pasākumi	<ul style="list-style-type: none"> • Nenotiek, izņemot vienas mājsaimniecības lokā
Atpūtas, izklaides vietas	<ul style="list-style-type: none"> • Nedarbojas, izņemot brīvdabas teritorijas
Kultūrvietas	<ul style="list-style-type: none"> • Nedarbojas, izņemot: <ul style="list-style-type: none"> - muzejus - muzejiem radniecīgas vēstures un mākslas eksponēšanas vietas - bibliotēkas, kurās izsniedz grāmatas līdzņemšanai • Darba laiks no 6.00 līdz 20.00 • Maskas • 20 % telpas ietilpības • Vienvirziena apmeklētāju plūsma
Sports	<ul style="list-style-type: none"> • Treniņi arī līdz 10 dalībniekiem + treneris • Treniņi iekšā individuāli, 15 m² cilvēkam, nepārsniedzot 20 % telpas ietilpības • Sporta centru darba laiks no 6.00 līdz 22.00 • Nenotiek pasākumi, izņemot pilngadīgo profesionāļu starptautiskās vai augstākās līgas sacensības bez skatītājiem
Amatiermāksla	<ul style="list-style-type: none"> • Tikai attālināti vai individuāli ar pasniedzēju, ievērojot principu 2+2
Reliģiskā darbība	<ul style="list-style-type: none"> • Maskas • 15 m² cilvēkam • Nepārsniedz 20 % telpas ietilpības • Darba laiks no 6.00 līdz 20.00 • Svētdienas skola attālināti vai individuāli
Tirdzniecība	<ul style="list-style-type: none"> • Maskas, distancēšanās • 15 m² cilvēkam • Nepārsniedz 20 % telpas ietilpības
Veikali	<ul style="list-style-type: none"> • Brīvdienās un svētku dienās strādā • aptiekas (arī veterinārās), • degvielas uzpildes stacijas • veikali, tirgojot: <ul style="list-style-type: none"> - pārtikas preces (izņemot alkoholu) - higiēnas preces - dzīvnieku barību - preses izdevumus - sabiedriskā transporta biļetes • Darbu turpina distances tirdzniecība un e-komercija • Pieejama lielākā daļa pakalpojumu
Ēdināšana	<ul style="list-style-type: none"> • Ēdienu izsniedz tikai līdzņemšanai • Bērnudārzos un skolās klātienē, ievērojot drošības prasības
Sociālā aprūpe	<ul style="list-style-type: none"> • Ievēro epidemioloģiskās drošības un piesardzības pasākumus • Jaunus klientus uzņem, izvērtējot individuāli
Tiesvedība, bāriņtiesas	<ul style="list-style-type: none"> • Maksimāli rakstveidā vai attālināti
Skaistumkopšana	<ul style="list-style-type: none"> • Iepriekš jāpierakstās • Klienti aizpilda anketu • Maska, individuālie aizsardzības līdzekļi • 15 m² cilvēkam

Apsveikumi



Lai Tevi silda gaišās domas mūsu,
Kad dienas drēgnums sirdī skumjas auž,
Lai vienmēr Tev ir saules gaismas gana
Un prieka rozēs sniegi nenolauž!

Mīļi sveicam **Pēteri Bukšu** skaistajā dzīves jubilejā!
Novēlam - lai Tev veselība stipra, nepazaudē savu
optimismu un dzīvesprieku!

Brālis ar ģimeni

Cik labi, ka ir tāda vieta un tāda mīloša sirds,
Kas cauri laikam joprojām arvien mūs saredz
un dzird.

Ak, mīļā māmiņ, tu paliec vēl ilgi, Tu siltumu
nesošais stars

No sniegotu dienu tālēm, kas kopā sasaukt mūs var.

Vismīļākie sveicieni mūsu mīļajai māmiņai, vecmāmiņai,
vecvecmāmiņai **Anastasijai Ločmelei**
skaistajā 70 gadu jubilejā! Lai veselība, dzīvesprieks, ticība
un Dieva svētība pavada vēl daudzus, daudzus gadus.

Meitas Inga, Sarmīte, Skaidrīte ar ģimenēm, mazbērni ar
ģimenēm un mazmazdēliņi Emīls, Emets un Raivo

Pērk

4PLUS ZĀĢBAĻĶUS.
Alūksnē, Merķeļa ielā 20,
un pie ceļa visā Latgalē un Vidzemē
Tāl. 29276883

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

SIA "RENEM"
iepērk
**jaunlopus,
aitas, liellopus.**
Elektroniskie svāri.
Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tāl. 29996309, 26447663,
29485520, 26373728 vai uz
e-pastu:
re-nem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

**IEPĒRK
MĀJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVĀRI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

SIA "Senlejas" iepērk liellopus,
teļus. BIO liellopiem augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
Tāl. 62003939.

Pērku meža īpašumu, var būt arī
daļēji izstrādāts, izskatišu arī
lauksaimniecības zemi. Interesē
līdz 300 ha.
Tāl. 29386009.

Pērk grūsnu teli (atnešanās - marts,
aprīlis). Tāl. 28301313.

Dažādi

Piektdien, 18.decembrī,
Balvu tirgū
**PAKLĀJI un
GRĪDAS CELIŅI.**
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tāl. 27015305.

Vēlos nomāt lauksaimniecības zemi.
Tāl. 28772537.

Veikalā "DAUTEKS" Jauns
piedāvājums segām, spilveniem,
aizkaru audumiem, gultas veļai.
Balvos, Brīvības 46b.
Tāl. 25928205.

Lūgums atsaukties visus (zaļās
mājas) Brīvības ielas 45, Balvi,
dzīvokļu īpašniekus, lai risinātu
jautājumu par izdegušā jumta
nomaiņu, zvanot man personīgi
uz tālruni 26669869 vai
rakstot uz e-pastu:
kurzemnieks1977@gmail.com

Pārdod

Pārdod logus un durvis. Ir daudz
noliktavā! Tāl. 26343039.

Pārdod lopbarības miltus,
15 centi/kg. Tāl. 26065442,
26325299.

Pārdod Audi 80, 2.0, benzīns, jauna
TA, komplektā vasaras riepas,
EUR 1000. Tāl. 28369710.

Atrasts



12.decembrī ap plkst. 12.00 Ezera
ielā 40, atrasta attēlā redzamā
dāvanu aploksnīte.
Īpašniekam zvanīt uz tāl.
26585053, Ilze.



Šajā vietā gan zeme, gan debesis
leliek rokās mūžībai tevī.
Tikai atmiņas atstājot dzīvajiem
Par to labo, ko devi.
Izsakām patiesu līdzjutību **sievai Andai, dēlam Guntaram ar ģimeni un visiem tuviniekiem**, pavadot **ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžības ceļā.
Kubulu pagasta bijušie darbinieki

Vējš apstājas pie mājas lieveņa un pieklust.
Un pagalmis mierina, ka sveces lietū raud.
Bij' dzīvē asaras un smieklī, darba sūrumis izjūsts,
Bet tagad mūža atvadām ļauj tevī skaut.
Izsakām visdziļāko līdzjutību **Guntaram un Elvim ar ģimeni**, pavadot tēti, vectēvu, viratēvu **ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžības ceļā.
ZS "Amatnieki", ZS "Riekstiņi", SIA "Grano E" kolektīvi

Balts eņģelis atnāca sapnī
Un aiznesa tevi sev līdz.
Tai baltajā, baltajā saulē,
Kur nesāp, kur nesalst, kur silts.
(A.Mūmiece)
Mūsu patiesa līdzjutība **Guntaram, Elvim, Andai** ar ģimenēm, **ARNOLDU** mūžības ceļā pavadot.
Kašu ģim., Krišāni un Supes

Mūža vakars krēslas spārnīem
Tumsu auž un zvaigznes dedz.
Un pār gadiem aizgājušiem
Lielais miers nu sagšu sedz.
(Z.Purvs)
Skumju uz atvadu brīdi mūsu klusa un patiesa līdzjutība **Guntaram un Elvim ar ģimeni**, pavadot tēti, vectēvu, viratēvu **ARNOLDU** mūžības ceļā.
Nauris ar ģimeni

Vai, mīļo tēt, tu nevari pa zvaigžņu logu
Sniegt tagad savu stipro roku mums?
Pa zemes leju bieži pagurst soļi,
Un dziļi, dziļi sirdī sāpju bites san...
(E.Stegere)
Sāpju brīdi esam kopā ar **Guntaru Bartkeviču un viņa ģimeni**, pavadot kapu kalniņā pašu tuvāko un **MĪĻĀKO CILVĒKU**.
Baltinavas novada domes deputāti

Žēl, neredzēsi vairs, kā ābeļziedi ziedēs,
Kā sievas matī sirmo un solis lēnāks kļūst,
Kā bērnu dzīve tālāk virmos,
Kā mazbērniņi savas gaitas vis.
Ir smagi... Vārdi nespēj mainīt notikumus. Dalām sāpju smeldzi un izsakām līdzjutību **Andai un Guntaram Bartkevičiem, tuviniekiem, VĪRU, TĒVU un VECTĒVU** smilšu kalniņā pavadot.
Regina, Jānis Viksnā

Paliek balta ziedu taka,
Ziemas sniegš zem kājām bērts,
Un no dziļās laimes akas
Pasmelts tik, cik atvēlēts.
Skumju brīdi esam kopā ar **Andas un Guntara ģimenēm**, pavadot vīru un tēvu **ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžībā.
Kozlovsku ģimene

Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs...
(I.Lasmanis)
Izsakām visdziļāko līdzjutību draudzenei **Andai** sakarā ar vīru **ARNOLDA BARTKEVIČA** nāvi.
Valentīnas, Māras un Birutas ģimenes un Skaidrīte

Gan sāpju dienas, gan saules rīti,
It viss tiek klusi zemē tīs.
(E.Vēveris)
Izsakām līdzjutību **dēlam ar ģimeni, Andai un tuviniekiem**, pavadot **ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžībā.
Augusts, Marija

Ir nolūzis dzīvības koks,
Par velti liktenim jautāt...
Ir jāiedez cerību svece
Un jālūdz, lai Dievs
Iedod spēku dzīvei.
Patiesa līdzjutība **Andai un tuviniekiem**, mīļu cilvēku **ARNOLDU** mūžības ceļā pavadot.
Kulšu un Mežalu ģimenes

Lapa nobīra dzīvības kokam,
Mūžības vēji nu klēpi to nes.
Tur, kur debesu mājokļos tālos
Salido cilvēku dvēseles...
Izsakām līdzjutību **dēlam Guntaram, mazdēlam Elvim un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžībā.
Andrejs Lapss ar ģimeni

Viens otram tikai uz laiku,
Kā sniega pārslīņas matos,
Kā laipiņas pāri upēm,
Mēs iedoti tikai uz laiku...
(M.Laukmale)
Mūsu klusa un patiesa līdzjutība **Guntara Bartkeviča ģimenei, TĒTI** mūžībā pavadot.
Andris un Silvija Ločmeļi

Mēs esam tikai viesi zemes virsū
Viens ilgāk, cits īsāku laiku,
Un tas ir liktenis, kas mums aizdod visas mantas,
Un arī visaugstāko - dzīvību.
(Z.Mauriņa)
Izsakām līdzjutību **Andas un Guntara ģimenēm, ARNOLDU BARTKEVIČU** mūžībā pavadot.
Annas, Franča, Oļģerta ģimenes

Ir apklusuši soļi,
Vien paliek mīlestības gaišais stars.
Mūsu patiesa līdzjutība **Andai, Guntaram un tuviniekiem, ARNOLDU** mūžībā pavadot.
Skumju brīdi ar Jums - Vija un Vilis

Cik grūti ticēt, ka nekad vairs dzīvē,
Mums neiznāks ar tevi parunāt.
Un tavu smaidu - vienkārošo un silto
Mums vajadzēs tik sirdī saglabāt.
(G.Selga)
Mūsu klusa un patiesa līdzjutība **Elvim un Guntaram Bartkevičiem ar ģimeni**, no **TĒVA, VECTĒVA** uz mūžu atvadoties.
Supes, Trokšu, Zālišu ģimenes

Dusi saldi, mīļo tētiņ,
Mūža miegs lai tev ir salds,
Auklēs tevi rāsas rīti,
Ziedi klās un sniedzīnš balts.
(A.Krūklis)
Izsakām visdziļāko līdzjutību **Guntaram Bartkevičam un tuviniekiem, TĒVU** mūžībā pavadot.
Loginu, Ločmeļu ģimenes Dambergos

Ozolam galotne tric -
Mūžs beidzies negaidīts.
No pazārēm rasa krit,
Dvēselē sāpes mīt.
Izsakām klusu un patiesu līdzjutību sāpju brīdi **Samantai, Elitai, Hardijam ar ģimeni**, pavadot mīļo tēti, vīru, vectētiņu **IVARU** mūžības ceļā.
Inese, Sintija, Dāvis

Tik agri tev satumsa vakars,
Tik agri tev dusēt bij iet
Un mīļajiem taviem pie kapa
Tik agri bij' asaras liet.
Skumju un atvadu brīdi klusa un patiesa līdzjutība **visiem tuviniekiem, IVARU JEROMĀNU** mūžības ceļā pavadot.
Krusttēvs Viktors Viļakā

Mans sliekšnis velti tavas kājas
gaidīs
Pār sevi pārkāpjām, un manā istabā
Viens stūrītis klusi raudās...
Kā pamests raud bez asarām.
Izsakām līdzjutību **tuviniekiem, IVARU JEROMĀNU** mūžībā pavadot.
Bērzs pils ielas 58.mājas kaimiņi

Dzīve krāsaina kā varavīksne -
Te ar saulainām, te lietus dienām mijas.
Dzīve mainīga kā melodija -
Gan ar prieku, gan ar skumjām kopā vijas.
(V.Kokle-Liviņa)
Skumju brīdi izsakām patiesu līdzjutību **Hardijam ar ģimeni, TĒVU** guldot kapu kalniņā.
Tuleiko ģimene

Cik salts šis rīts - klau, vēji staigā,
Un klusi izgaist tava balss...
Mums paliks gaišums, ko tu devi,
Kā dzidrais dzimtais zemes strauts.
Skumju brīdi, kad noslēdzies **IVARA JEROMĀNA** dzīves ceļš, izsakām patiesu līdzjutību **Elitai, Samantai, Hardijam ar ģimeni**.
Voicišu ģimene

Aiz manis paliks meži, balti sniegi snigs,
Sārts brūklenājs, kas ziemu izciest prot.
Un mīlestība zaļajā eglē paliks,
Ar eglēs gaismu projām aizejot.
Klusa un patiesa līdzjutība sāpju brīdi **Hardijam Jeromānam ar ģimeni**, pavadot **TĒTI** mūžībā.
SIA "Āpsardzes mobilā grupa" un Māris

Mums zināms ir tāds neliels vārdiņš:
- Turies!
Ko saka tad, kad lieki citi vārdi,
Kad ceļā pēkšņi uznākusi tumsa,
Uz pagātni ir aizcirtušies vārti.
(N.Dzirkale)
Izsakām visdziļāko līdzjutību un domās esam ar **Diānu, Hardiju un tuviniekiem**, pavadot **IVARU JEROMĀNU** mūžības ceļā.
"Pepco" kolektīvs

Lai tev dzimtais zemes vēji
Klusu miera dziesmu dzied...
(J.Silazars)
Izsakām klusu līdzjutību **sievai Elitai, bērniem Samantai un Hardijam**, pavadot vīru un tēti **IVARU JEROMĀNU** mūžības ceļā.
Viļakas vidusskolas laika klasesbiedri

Viss satumst, viss izgaist, un gājiens ir galā,
Lai cik arī krāsainās dzīves ir žēl.
Jo likteņa grāmatai vāki ir vaļā,
Nekad nevar zināt, cik lappušu tai.
(J.Tabūne)
Mūsu klusa un patiesa līdzjutība **Hardijam ar ģimeni, sievai Elitai, meitai Samantai, IVARU** mūžībā pavadot.
Tilžas NMPP kolektīvs

Paņem līdz saules glāstu,
Ko tev drauga roka liek,
Lai tev, smilšu klēpi dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek.
(P.Priede)
Kad ziemas klusumā izskan atvadu vārdi **IVARAM JEROMĀNAM**, izsakām visdziļāko līdzjutību **tuviniekiem, draugiem un kolēģiem**.
Kaspars V.

Miers mūžīgais ir tuvu mājām gājis
Un savu daļu paņēmis ir līdz.
Viss ir tāpat, tik kādas mājas logā
Vairs spuldzes gaismu neieraudzīs rīts.
(N.Dzirkale)
Patiesa līdzjutība **Elitai un pārējiem tuviniekiem**, pavadot **VĪRU** un **TĒTI** mūžības ceļā.
Viksnu ģimene

Paņem līdz saules glāstu,
Ko tev draugu rokas liek,
Lai tev, smilšu klēpi dusot,
Mazu brīdi siltāk tiek.
(P.Priede)
Izsakām visdziļāko līdzjutību **IVARA JEROMĀNA ģimenei, tuviniekiem un draugiem**, viņu mūžības ceļā pavadot.
Līga, Oskars

Mūsu patiesa līdzjutība **Ivetai un tuviniekiem, VECMĀMIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Pļavu ielas 2.mājas iedzīvotāji

To melno sāpi svešam neizstāstīt,
To bēdu nepacelt, kas sirdi spiež.
(J.Plotnieks)
Bēdās esam kopā ar **Jums, Emerita, Zigfrīd, Iveta**, pavadot **MĀMULĪTI** mūžības ceļā.
Silvija, Vilis, Anita, Ainis

Manas gaitas nostaiģātas,
Mana dzīve nodzīvota.
Nu aizeju mūža dusā
Baltā smilšu kalniņā.
Skumju un atvadu brīdi mūsu patiesa līdzjutība **Inārai Ančai, MĀMULĪTI** mūžības ceļā pavadot.
Rubeņu ciema dramatiskais kolektīvs un Sarmīte

Atnāc, tēt, pa aizsnigušiem ceļiem,
Atnāc rāt vai labus vārdus teikt,
Ļauj kaut mīkli tavu glāstu sajūst,
Kaut vai sapņos vēlreiz kopā būt.
Skumju brīdi izsakām līdzjutību **Laimai ar dēlu Kristeru, TĒVU, VECTĒVU** mūžībā pavadot.
Kaimiņi: Dzintra, Edgars, Rita, Uģis, Ļuda, Viesturs, Valentīna, Pēteris

Mūžības pēdējais pieskāriens
Liek apsnigt tēva ābelēm baltām,
Krit viena zvaigzne pie debesīm,
Un mūžs jau vakarā zūd.
Izsakām visdziļāko līdzjutību **Laimai Timmermanei ar ģimeni**, no **TĒVA, VECTĒVA** uz mūžu atvadoties.
Žiguru kultūras nama folkloras kopa "Mežābele" un rokdarbnieču pulciņš

Var nemanot pienākt salna,
Kad ziedi kā sniegpārslas birst.
Nav sacīts, cik dzīve ir gara,
Tās pavediens pēkšņi sāk irt.
Visdziļākā līdzjutība **Laimai Timmermanei, TĒTI** pavadot mūžības ceļā.
VRS Viļakas pārvaldes kolektīvs,
VRS GP PP Austrumlatgales reģionālā nodaļa, Nadežda, Informācijas centra Viļakas nodaļa

Viņš aiziet atvieglots un brīvs,
kur viņu gaida mūža mājas.
Šeit brīdi atdusas - kā dzīvs
zem ziedu segas, smaržu šūpās.
(V.Brutāne)
Šajā sāpju un skumju brīdi klusi mierinājuma vārdi un patiesa līdzjutība **Laimai Timmermanei un piederīgajiem**, pavadot **TĒVU, VECTĒVU** mūžībā.
VRS Viļakas pārvaldes RIKD un RIKD RTLN un RIKD KN kolektīvs

Pāri sirmām kapu priedēm
Pāršalc tēva dzīves stāsts.
Pāri darbam, sāpēm, ilgām
Baltu, vieglu smilšu klāsts.
Izsakām patiesu līdzjutību **meitām Ligitai, Rudītei, Rasmai un Laimai ar ģimeni**, tēti un vectēvu **ĒVALDU** mūžības ceļā pavadot.
Ināra, Jānis

Kā nerimīgu straumju kritums
Caur naktīm un caur dienām dim,
Pilns gaidu garais gadu ritums
Un sapņus nes uz debesīm.
(J.Ziemeļnieks)
Kad rūgti smaržo egļu zari un pāri ziediem klusi list asaru lāses, esam kopā ar **Laimu un Kristeru**, mīļo tēti un vectētiņu **ĒVALDU TIMMERMANI** guldot zemes klēpi.
Amatierteātris "Virši"

Ir zaudējumi, pie kuriem nepierod,
Kurus nekad neaizmirst,
Lai gudrais prāts saka, ko sacīdams,
Sirdij ir savi iemesli, kas prātam nepieejami...
Mūsu patiesa līdzjutība **dēliem Vilnim un Vilmāram ar ģimenēm, tuviniekiem**, māmuliņu **LEONILLU RIŽANOVU** pavadot mūžības ceļā.
Viļakas Valsts ģimnāzijas saime

Tālajā ceļā, kur tevi pavadīs zvaigznes,
Klusumā baltā tevi sagaidīs Dievs.
Liktens putni uz spārnēm tavu dvēseli aiznes -
Mūsu lūgšanas līdz tai mūžībā ies.
Izsakām visdziļāko līdzjutību **dēliem Vilnim un Vilmāram, tuviniekiem**, māmuliņi, vecmāmiņu, vīramāti **LEONILLU RIŽANOVU** mūžības ceļā pavadot.
Kaimiņi Eržepoles ielā 70, Viļakā

Svētā klusumā, tālā un mūžīgā,
Atmiņām atdota, viena svecite dziest.
(V.Kokle-Liviņa)
Mūsu patiesa līdzjutība **Ingridai un tuviniekiem, GUNTARU ŠIRIŅU** mūžības ceļā pavadot.
Māscica Elita ar ģimeni

Vaduguns
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem atbild to autori.

REKLĀMA, SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVŠ - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns", G.LIELMANIS
Iespēstis SIA "Latgales Druka", Rēzeknē, Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001

