



Edgars Gabranovs

Portālā "Latvijas sabiedriskie mediji" lasāms, ka Valkas novada Vijciemā sācies melleņu trakums - meža piepelnās gan bērni, gan pensionāri. Šķiet, ka arī Ziemeļlatgales ļaudis nesēž, rokas klēpi salikuši. Mēs varam lepoties ne tikai ar čakliem lasītājiem, bet arī krūmmelleņu audzētājiem.

Pirms desmit gadiem par Ziemeļlatgales jeb, kā mēdz teikt, Balvu novada attālākā - Krišjāņu pagasta - iedzīvotāju kļuva bērzpiliete Santa Kaša. Pērn viņa "Rasiņās" pie mājas iestādīja 900 krūmmellenes un šogad secina, ka meža ogu karalienes radnieces - krūmmellenes - aug griezdamās. Kāpēc melleni sauc arī par antioksidantu karalieni? Uztura speciālisti zina teikt, ka mellenēm piemīt visaugstākā antioksidantu kapacitāte, salīdzinot ar citiem ikdienā lietotajiem augļiem, ogām un dārzeņiem.

Balvu Profesionālās un vispārīgglītojošās, kā arī Balvu Mākslas skolas pedagoge taujāta, kas bija idejas autors uzsākt ogu audzēšanu, S.Kaša atjokoja, ka pie visa vainīgs vīrs: "Ogas un lauku vide man vienmēr ir bijusi tuva, tāpēc biju gatava ar to nodarboties. Mums vēl ir smiltsērķšķu tīrums, kur mājvietu raduši 1 172 stādi. Tiesa, raža jāgaida vēl vairākus gadus." Lūgta atklāt, vai kolēģi un skolēni nojauš par viņas aizraušanos ar krūmmelleņu audzēšanu, pedagoge lietišķi atzina, ka tagad zinās: "Ja pirmajā gadā krūmmellenes varējām nogaršot tikai paši, tad šogad tās varēsīm piedāvāt arī iespējamajiem klientiem. Vai varēsīm nopelnīt? Ceru, ka nākotnē mums viss izdosies un, iespējams, krūmmelleņu lauks kļūs arī lielāks."

S.Kaša smeļ, ka krūmmellenēm ir priekšrocība pret meža ogām: "Ja pastaiga mežā nereti beidzas ar zili violetu mēli, tad krūmmellenes to neiekrāso, turklāt ogas ir lielākas un garšīgākas. Tāpat tās neiekrāso kūkas, ja izmanto dekorēšanā. Arī pēc sasaldēšanas ziemai krūmmellenes, atšķirībā no meža ogām, labāk saglabā formu." Zīmīgi, ka skolotāja krūmmelleņu audzēšanas noslēpumus apguvusi pašmācības ceļā, pētot visu iespējamo informāciju, kā arī sazinoties ar citiem audzētājiem. Viņa neslēpj, ka krūmmelleņu audzēšana ir grūts darbs: "Jābūt piemērotai augsnei, tās regulāri un intensīvi jāravē, kā arī jālaista. Ja pirmajā gadā katru stādiņu laistīju ar šļūteni, tad tagad esam izveidojuši laistīšanas sistēmu. Vai jauniem cilvēkiem ieteiktu uzsākt saimniekošanu laukos? Manuprāt, jābūt iekšējai sajūtai, ka cilvēkam tas patiks. Pilsētnieki, iespējams, kaut kādā veidā varētu arī vilties... Jābūt pārliecībai un pacietībai!"



"Rasiņās" zilu mēli nedabūsiet!

"Viegli nebūs!" Santa Kaša krūmmellenes Krišjāņu pagasta "Rasiņās" sāka audzēt tikai pirms gada. Raugoties uz šī gada ražu, viņa ir iedvesmota, ka viss izdosies. "Tiesa, darbs nav viegls," secina Santa.

Foto - A.Kirsanovs

Nākamajā
adugunī

● Izcīna godalgotas vietas
Vieglatlēti atved medaļas

● Vientuļais zaķis vairs nav
vientuļš
Pārvērtības pirmsskolas
iestādē

Deputāte noliek mandātu

23.jūlijā Balvu novada domes sēdē deputāti akceptēja Evas Smirnovas rakstveida iesniegumu par deputātes pilnvaru nolikšanu pirms termiņa. Tāpat atbrīvoja E.Smirnovu no Balvu novada pašvaldības Pieaugušo neformālās izglītības licencēšanas komisijas locekļa pienākumiem.

Prezidents tiksies ar reģionālajiem medijiem

24.jūlijā Valsts prezidents Egils Levits rīko diskusiju par topošo latviešu vēsturisko zemju likumprojektu, uz kuru tiks aicināti latviešu vēsturisko zemju un kultūrtelpu nevalstisko organizāciju un kopienu pārstāvji un pētnieki, kā arī vēlāk preses konferencē Rīgas pilī tiksies ar reģionālo mediju pārstāvjiem.

Īsziņas



Sarūk reģistrēto laulību skaits

Šī gada pirmajos sešos mēnešos Latvijā reģistrētas 3 579 laulības, kas ir par 1 151 laulību jeb 24 % mazāk nekā 2019.gada pirmajā pusgadā, liecina Centrālās statistikas pārvaldes dati. 2020.gada otrajā ceturksnī kopā reģistrētas 1 835 laulības – par 1 141 laulību jeb 38 % mazāk nekā 2019.gada attiecīgajā periodā. Dzimtsarakstu iestādēs 2020.gada jūnijā reģistrēti 1 592 jaundzimušie, kas ir par 5,6 % vairāk nekā pagājušā gada attiecīgajā mēnesī. Reģistrēto mirušo skaits ir 2 378, un tas ir 1,2 reizes vairāk nekā jūnijā pirms gada. Šī gada jūnijā nomira par 786 cilvēkiem vairāk nekā piedzima. 2020. gada 1.jūlijā provizorisks iedzīvotāju skaits Latvijā ir 1 miljons 901 tūkstošis.

Nedēļas jautājums

Vai mežā var nopelnīt naudu?

Zinaida Logina



VALENTĪNA DIMITRIJEVA no Viksnas pagasta Annasbirzs:

-Vasara ir laiks, kad mežā var lasīt ogas gan sev, gan pārdošanai. Vēl gan siena vākšana lopiem mūsmājas nav pabeigta, tomēr Viktors uz mežu jau bija aizgājis, jo tas nav tālu no mājām - kādu kilometru vai pusotra. Teica, ka ogu ir daudz, lasīt var.

Salasija vienu lielu un vienu mazāku tilpuma spainīti. Lasa ar kombainu, protams. Viksnā veikalā iepērk, zinu, ka maksāja 1,95 eiro, bet tagad it kā esot par pieciem centiem dārgāk. Vajag tikai censties. Mežā var nopelnīt, drīz būs brūklenes un dzērvenes, lasīsim arī tās.



JĀNIS OZOLS no Šķilbēnu pagasta Loginu ciema:

-Mežs baro cilvēkus, tā es teiktu. Mežā biju jau pāris reizes. Lai arī mežs ir kādus piecus vai sešus kilometrus attālu, kaimiņš aizved ar mašīnu. Arī kombainu aizņem no kaimiņa - 12 litrus salasīju. Mums ir pieņemšanas punkts, tur nododu. Pirms pāris dienām maksāja 1,80 eiro par kilogramu. Ceļa malā gan viss ir

izlasīts, tas tiesa, jāiet lasīt tālāk - dziļāk mežā. Iešu lasīt arī dzērvenes, brūklenes. Pārdošu, protams, jo smejos, ka nav tik daudz naudas, lai nopirktu cukuru ievārījuma gatavošanai.



JEĻENA no Balviem:

-Noteikti nopelnīt var, tikai ir jāstrādā. Mēs ar ģimeni nesen bijām mežā tepat aiz bijušā gaļas kombināta, salasījām priekš sevis pilnu spaini. Gatavoju ievārījumu. Ievēroju, ka mežā ir daudz ogotāju. Domāju, ka brauksim vēl, jo ogu ir daudz, un arī nodosim, tā papildinot ģimenes budžetu. Mums abiem ar draugu ir ogu lasāmie kombaini, tā ir daudz vieglāk nekā ar

rokām. Mežā ogas esmu lasījusi arī citus gadus, jo tā ir iespēja papildināt budžetu. Vairāk gan esam patērētāji, ogas lasām ģimenes galdam. Sevi saucu par lauku meiteni - esmu no Naudaskalna, tāpēc mani nebaida ne odi, ne ērces, ne čūskas.



KĀRLIS no Gulbenes:

-Man Stāmerienā ir savs jauktu koku mežs, un es tajā gatavoju malku ziemai. Ne ogas, ne sēnēs vēl neesmu bijis, kaut gan domāju, ka arī mūsu mežā varēs kaut ko salasīt. Vai mūsu mežā neienāk svešinieki? Nezinu, nav gadījies ieraudzīt. Vai var nopelnīt? Protams! Ja vien strādā. Un jāstrādā ir jebkurā darbā, jebkurā nozarē. Jāstrādā čaki un daudz.



SINTIJA no Balviem:

- Strādāju veikalā Litenē, tāpēc zinu, ka cilvēki runā par ogošanu mežos, par cenām, cik maksā par kilogramu. Ogot iet gan gados vecāki, gan jaunāki cilvēki, arī skolēni. Pati gan ogot neēju, arī ģimene neiet. Labāk nopērkam, tā papildinot budžetu citiem ogu lasītājiem. Arī man garšo mellenes, bet vairāk pārku saviem diviem bērniem, viņiem tās garšo.

MANA NEDĒĻA

Mans laiks rit darbojoties un domājot. Pēc ilgāka pārtraukuma atkal uzrodas ciemiņi no dažādām Latvijas pusēm, galvenokārt ģimenes, kuras vēlas pabūt koka gudrību darbnīcā, un tad man nākas daudz runāt. Tad iejūtos animatora lomā un viņus izklaidēju. Atzišos, ka meloju tikai 20%, pārējais ir taisnība. Esmu uzmūrējis maizes krāsni, būs apkurināta telpa ciemiņu uzņemšanai arī ziemas apstākļos. Varbūt sāksu cept maizi. Turpinu vākt ārstniecības augus. Tagad ir asinszāle, liepziedi, nātru lapas, būs fermentēta ugunspuķe. Cenšos būt tuvāk dabai, lietoju veselīgās augu tējas un sagatavoju pirtsslotas. Kopš bērni ir prom, slotiņu mūsu ģimenei vajag daudz mazāk. Saņņoju par kalniem, bet izskatās, ka vīrusa mainīgās situācijas dēļ laikam tur nenokļūšu. Lai vai kā, vienmēr jābūt kādam mērķim, kaut pašam mazākajam, jo tad rodas darba spars un prieks. No rīta pamostoties sev nosaku: cik labi, vēl viena brīnišķīga diena man priekšā!



JURIS BLEIDERS, Rugājos

No vēstulēm

Ja azartspēļu spēlēšana kļuvusi par problēmu

Krīzes laikā trauksme, nenoteiktības sajūta un neziņa par nākotni ir ietekmējusi daudzus. Īpaši smags šis laiks ir cilvēkiem ar atkarības problēmām un viņu tuviniekiem, kam nepieciešama palīdzība un psiholoģiskais atbalsts. Kā liecina Veselības ministrijas 2019. gadā veiktais pētījums, Latvija no azartspēlēm dažādā pakāpē varētu ciest 79 119 personas vecumā no 15 līdz 64 gadiem, no tām 16 162 cilvēkiem problēmas ir smagākajā pakāpē. Kopš šī gada 1. janvāra azartspēļu "Pašatteikušos personu reģistrā" pieteikušās jau 8233 personas, liedzot sev piekļuvi azartspēlēm spēļu zālēs un internetā vidē. Jūnijā reģistrā saņemti vairāk nekā 1100 pieteikumu, kas liecina, ka pārlieku azartspēļu spēlēšanas problēma šobrīd ir īpaši aktuāla.

Kā veidojas azartspēļu atkarība?

Kā liecina Izložu un azartspēļu inspekcijas klientu anonīmās aptaujas dati, Latvijā vidējais azartspēļu spēlētājs ar azartspēļu riskiem ir vīrietis vecumā no 25 līdz 35 gadiem. Lielākā daļa spēlētāju azartspēles spēlē internetā, turklāt satraucoša ir tendence, ka daudzi atzīst – azartspēles sākuši spēlēt jau pirms 18 gadu vecuma. Tomēr gan no azartspēlēm atkarīgais, gan no atkarības brīvais spēlētājs teiks, ka var jebkurā mirklī spēlēšanu pārtraukt. Kuram ir taisnība, un kā atpazīt atkarību? Azartspēļu atkarība, līdzīgi citām atkarībām, ir biopsihosociāla slimība. Tās veidošanās var veicināt tādi faktori kā iedzimtība, psiholoģiskās traumas, psihiskas slimības, iedzimtas nervu sistēmas īpatnības, kā arī kultūrvīdē izplatītais nerakstītais viedoklis par azartspēlēm kā izklaidi un spēlmani kā gudru veiksmnieku. Kā pamanīt, kad azartspēļu spēlēšana kļūst bīstama un kļūst par atkarību?

Lai atpazītu iespējamo atkarību, ir jāapdomā:

- vai spēlējot nepieciešams vairāk naudas nekā iepriekš;
- vai kļūsti satraukts, neapmierināts, ja nevari spēlēt tik, cik gribi;
- vai nav izdevies paša spēkiem pārtraukt spēlēt pavisam;
- vai atkal un atkal pieķer sevi, domājot par spēlēšanu, tam nepieciešamo naudu;
- vai vēlme spēlēt ir izteiktāka, kad izjūti spēcīgas emocijas (gan patīkamas, gan nepatīkamas);
- vai pēc zaudējuma ir sajūta, ka noteikti jāatspēlējas;
- vai spēles dēļ ir bijis jāaizņemas nauda;

- vai spēlēšana ir kļuvusi svarīgāka par citām dzīves jomām;
- vai varēji godīgi, bez tirgošanās atbildēt uz šiem jautājumiem.

Kādas ir Latvijā pieejamās palīdzības iespējas azartspēļu spēlētājiem?

Slimības apzināšanās ir pirmais solis ceļā uz atveseļošanos, bet to var būt grūti vai teju neiespējami paveikt vienam. Tāpēc ir būtiski lūgt pastāvīgu atbalstu speciālistam (narkologam, psihiatram, psihoterapeitam vai psihologam) un saņemt psiholoģisko palīdzību, kā arī paralēli iesaistīties spēlmaņu atbalsta grupās, kur azartspēļu atkarīgie dalās pieredzē, kā sadzīvot ar šo slimību.

Kā rīkoties soli pa solim, lai ārstētu azartspēļu atkarību?

- Ikviens Latvijas iedzīvotājs var iekļaut sevi "Pašatteikušos personu reģistrā", kas liedz piekļuvi gan azartspēlēm spēļu zālēs, gan interaktīvajām azartspēlēm un izlozēm internetā vidē. Minimālais lieguma termiņš ir 12 mēneši no dienas, kad fiziskā persona iekļauta pašatteikušos personu reģistrā. Iesniegumu par iekļaušanu reģistrā iespējams iesniegt internetā, kā arī klātienē Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijā un visās azartspēļu organizēšanas vietās.
- Paralēli nepieciešams doties pie ārsta – narkologa vai psihiatra. Latvijā ir pieejamas valsts daļēji apmaksātas Minesotas programmas azartspēļu spēlētājiem, ko piedāvā gan Rīgas Psihiatrijas un narkoloģijas slimnīca, gan slimnīca "Ģintermuiža".
- Vērties pie psihoterapeita vai psihologa pēc palīdzības atveseļošanās laikā. Izložu un azartspēļu inspekcijā ikvienam ir pieejamas sertificēta psihologa konsultācijas bez maksas (konsultācijas tiek sniegtas pēc iepriekšēja pieraksta). Vislabāk, ja palīdzību individuāli vai atbalsta grupā saņem arī azartspēļu spēlētāju tuvinieki. Šogad inspekcijā konsultācijas klātienē un attālināti saņēmuši jau vairāk nekā 400 spēlētāju un viņu tuvinieku. Palīdzību sniedz arī ģimenes psihoterapijas speciālisti, strādājot ar azartspēļu atkarīgajiem un viņu tuviniekiem.
- Palīdzību un savstarpēju atbalstu azartspēļu spēlētājiem sniedz "Anonīmie spēlmaņi", kā arī sociālā iniciatīva "Spēles brīvība" un biedrība "Esi brīvs".

Magdalēna Pranāite, sertificēta psiholoģe

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

**Automātiskais atbildētājs
64520961**



Hallo!

"Vai tiešām Balvu pašvaldībai nerūp, ka cilvēki ir pilnīgā izmisumā, jo pat pirms kapusvētkiem Balvos, Rožu kapos, ūdens netika piegādāts. Toties bija pie luterāņu kapiem. Tur laikam kādam deputātam ir savējie apglabāti. Bezkaunības kalngals. Vasara ir karsta, cilvēki vēlas vismaz ik pārdienas apliet puķes un citus augus, bet...akā ūdens nav un ūdens muca nebija atvesta," neapmierinātību par ūdens trūkumu kapos pauda Jolanta.

"Mūsu pašvaldībā ir ļoti dažāda pieeja, ja runājam par iedzīvotāju pieņemšanu darbā. Ja vienā novadā raugās, lai būtu, kas izdara vajadzīgo darbu, tad citā novadā gādā, lai kādam konkrētam cilvēkam, tā teikt, savējam, būtu amats.

Piemēram, vienā mazā mūspuses novadā strādā divi sociālie pedagogi, bet daudz lielākā novadā - neviens. Nesaku, ka šādas profesijas pārstāvji nav vajadzīgi, bet vēlos, lai amatpersonas rīkojas ētiski pret visiem novada iedzīvotājiem, lai neiekārto darbā tikai savējos, lai neiznieko naudu, nevajadzīgi palielinot štatus, lai līdzekļus tērē visu iedzīvotāju labā, nevis īsteno savas vēlmes un alkas pēc varas," aicināja lasītāja.

"Prieks, ka beidzot kaut kas atdzīvojas un notiek arī Balvos. Bija tik jauki svētki! Tikai man, gados vecākai sievietei, sanāca riktīga soļošana no rīta līdz vakaram, jo aktivitātes notika te vienā, te otrā vietā. Gribējās visu paspēt, visu redzēt. Vakara

koncertā nejutu kājas, tomēr dziedāju līdz grupas "Credo" solistiem," pastāstīja balveniete, kura izolācijas laiku citīgi sēdējusi mājās, jo baidījiesies pat uz veikalu iet.

Kāda zvanītāja pēc raksta par lāčiem izlasišanas, sabijusies ne pa jokam, jo ik dienu ar velosipēdu mēro ceļu uz Sitas mežu. "Braucu lasīt mellenes, arī pa kādai sēnei traukā iemetu. Katru reizi, kad nobriekš kāds zariņš, satrūkstos - ja nu lācis? Labi, vismaz, ka avizītē ierakstīts - lāču uzbrukumi Latvijā nav fiksēti. Vai nu mani tagad ēdis un būšu pirmā? Tā sevi mierinu," pastāstīja ogotāja, piebilstot, ka vienalga sevi sauc par bailīgu.

Annas dienu gaidot

Dzīvo ģimenes mīlestības ielokā

26.jūlijā vārda dienu svin Annas, un šo latvisko vārdu ar lepnumu Latvijā nes vairāk nekā 24 tūkstoši sievietes. Arī Kubulu pagasta iedzīvotāja ANNA BUKŠA, mīļi saukta par pasta Anniņu, jo par pasta priekšnieci šeit viņa nostrādāja ilgu laiku. Nu Annai ir jau 82 gadi, viņa ir bagāta ar diviem bērniem, četriem mazbērniem un četriem mazmazbērniem. Viņas dzīve rit ģimenes mīlestības ielokā.

Dodas uz kapusvētciem un sveču vakariem

Anna piedzima Antona un Annas Ločmeļu ģimenē Krišjāņu pagasta Naglišos. Vecāki, arī brālīši dus Putrānu kapos, un Anna ar ģimeni ik gadu dodas turp uz kapusvētciem un sveču vakariem. Ciemojas radu ģimenē, kuri dzīvo teju blakus dzimtajām mājām. Bērniņā no mājām uz skolu ik dienas Annai kājām nācās iet sešus kilometrus. Vēlāk - arī uz ballēm. Lai tajās smuki izskatītos, kurpītes vajadzēja nest rokās, bet dubļaino vai sniegoto ceļu gabalu mērot zābakos vai citos apavos, tāpēc ziemās nereti pat zeķītes piesala pie kājām. Annai bija trīs brāļi, bet visu dzīvi dažādu likteņa sarežģījumu dēļ māsai nācās dzīvot vienai. Kā visiem tā laika bērniem, arī viņai, bērniņā bija jāiet ganos un mājās jāpaveic lauku darbi. Dēls Vilnis vēl atceras mamma stāstīto, kā kara laikā, atkāpjoties vācu armijai, pie mājas lielajiem ozoliem stāvējuši vācu tanki. Un vācieši Annai - tobrīd vēl mazai meitenītei, piebēruši pilnu cepurīti ar konfektēm. Vēl Anna atceras, kā vācieši atkāpjoties uzspridzinājuši kādu puskilometru no mājas esošo tiltu pāri līcas upei. Annas tēvs, atgriežoties no cara armijas, sev un brāļiem Krišjāņu pusē nopircis trīs mājas, un vienā no tām augusi arī Anna.

Pasta priekšiece līdz pat pensijai

Ja tagad Kubulu pagastā kādam cilvēkam gados pajautā, kas ir Bukšu Anna, visi zinās pateikt, ka tā taču ir pasta Anniņa! Viņu ar labiem vārdiem un domām atceras ikviens, kuram tajā laikā vajadzēja iegriezties pastā pēc pensijas vai avīzēm un žurnāliem. Arī Anna vienmēr atceras savus bijušos darba kolēģus, ar kuriem kopā aizvadīts ne viens vien gadu desmits. Daina Pētersone, kura toreiz pie Annas strādāja par pastnieci, saka, ka vēl tagad sazvānās un izrunā visu, kas uz sirds. "Iepazināties, kad man piedzima dēls Ingars, un toreizējā ciema padomes sekretāre Velta Ķauķe piedāvāja iet strādāt par pastnieci. Man bija 24 gadi. Kā sākām strādāt, tā kopā nostrādājām divdesmit gadus," stāsta Annas bijusī kolēģe Daina. Viņa saka, ka dzīvē kā jau dzīvē, - dalījušās gan priekos, gan bēdās. Kopā svinējušās, runājušās un jokājušās. Nu zvana viena otrai, apspriež ģimenes lietas, jaunumus. Neslēpj, ka gadās arī aprunāt kādu kaimiņu. Daina rāda dārzā skaisti saziēdējušās rozes, aplūko tās un nopriecājas, cik raženi ziedi Annas dāvētajām rozēm. "Šogad viņas vīrs Dainis man atveda kartupeļus, par ko saku paldies," laba vēlējumus draudzenei sūta Daina. Viņa piebilst, ka Anna prot gan uzklaut, gan mierināt. Pasta priekšiecei cilvēki uzticējušies, un pretī saņēmuši to pašu. "Anniņ, aizdod naudiņu! No pensijas atdošu," šis bijis jau pierasts teikums no ciema vīriem, īpaši mēneša beigās. Un Anna aizdevusi. Jo ticējusi. Savējie taču. "Annai bija tāds kā magnētisms, kurš citus it kā pievilka, tāda kā savstarpēja

uzticēšanās. Tagad teiktu - harizma. Draugu Annai bija daudz. Visi teica - mūsu Anniņa!" saka Daina. Viņa uzskata, ka draudzība, kas pārbaudīta gadiem, nav speciāli jākopj. "Lai draudzību kopj bagātie un diženie, kam otrs cilvēks ir vajadzīgs kaut kādam mērķim vai aprēķinam. Ja tev ar otru cilvēki ir interesanti, ja tu otru saproti, vari viņam uzticēties, tad tas ir pats par sevi saprotams," domā Daina, piebilstot, ka tā nav draudzība, kura kaut kā īpaši jācenšas uzturēt. *Latvijas pasts* joprojām atceras savus bijušos darbiniekus, tāpēc arī Anna lepojas, kad gada nogalē saņem apsveikumus no bijušās darbavietas.

Iemācīja darba mīlestību

Annas meita Ilga Žuga pastāsta, ka mamma pastā nostrādāja 37 gadus, un no šīs darba vietas devās pensijā. "Mamma ļoti mīlēja savu darbu. Atceros, kā pirms gadu mijas mammai vienmēr bija jātaisa atskaites. Mēs, bērni, ļoti gaidījām viņu mājās. Vēl nesapratām, cik svarīgi gada nogalē bija pabeigt darba lietas. Dzīvojām tajā pašā mājā, kur otrā pusē atradās Kubulu pasta nodaļa. Es pie mammas pāris mēnešus vasarā strādāju par pastnieci, un ar šo darbu lepojos. Tas bija labāk nekā kolhozā ravēt bietes. Mamma gan nevēlējās, lai turpinu pasta darbinieku dinastiju, jo uzskatīja šo darbu par atbildīgu un grūtu, tobrīd - arī maz atalgotu. Tā kā mamma bija un ir ļoti akurāta, stingra un strādīga, darba mīlestību ieaudzina arī mums," pastāsta Ilga, piebilstot, ka vienmēr mammai devusies palīgā izravēt piemājas dārzus. Mamma bijusi arī Kubulu ciema deputāte, svētkos viņu bieži vien godinājuši ar Atzinības un Goda rakstiem. Bērniem tas licies pašsaprotami, - ja jau tik smagi jāstrādā, tad arī apbalvojumi pienākas. Ilga neslēpj prieku, ka mammai līdzās ir labs dzīvesdraugs, jo pirmo laulību izšķīra *zaļais pūķis*. "Viņi ir kopā apmēram 40 gadus. Pēc horoskopa abi Mežāži, bet es nekad neesmu redzējusi, ka šie *mežāži* badītos. Dainis ir izpalīdzīgs un mīlošs vīrs. Viņi viens otru atbalsta un palīdz. Ir labi, ka otrs šādā vecumā ir līdzās," saka Ilga, vēlot šādā saskaņā dzīvot vēl daudzus gadus. Ilga vēl tagad atceras, cik gaidīti un jauki bijuši braucieni uz Rīgu - uz Bērnu pasauli, zoodārzu, Jūrmalu. Dzīvojuši Rīgā pie Annas krustmātes, kuru bērni nodēvējuši par *aizkrustmāti*. Atmiņas silda sirdi. "Svētdien ciemos aizbrauksim, arī ciemakukuli paņemsim, bet pasvinējam jau pirms nedēļas, jo šajā mēnesī mūsu ģimenē ir trīs svētki - trīsdesmito dzimšanas dienu 20.jūlijā svin mans dēls Elvijs, es pati esmu dzimusi 23. jūlijā, un pie viena godinājām arī mammu vārda dienā, kuras vārds kalendārā ierakstīts 26.jūlijā," saka Ilga, piebilstot, ka viņas jaunākā mazmeita palikusi tieši mēnesi vāca. Dzimšanas dienā mamma no meitas parasti saņem dāvanā kādu orhidejas ziediņu, bet vārda dienā priecājas par ikvienu puķīti no dārzā, veikala vai pļavām. Vienalga - rozes vai pļavu pipenītes. "Viņa priecājas par katru puķīti, katru ciemiņu. Viņiem bija jauka tradīcija - bijušajiem darba biedriem uz Annas dienu satikties, sanākt kopā, sveikt mammu un kavēties atmiņās," zina teikt Annas meita Ilga.

Jaungadā satiekas pie mammas

Anna ir dzimusi tieši 1.janvārī, tāpēc visa ģimene kopā pavada veco gadu, sagaida jauno, jo šī diena ir dubultsvētki - pirmā Jaungada diena un mammas, vecmammas



Ar dēla Viļņa ģimeni. Annas mazdēli Alvis un Reinis vecmāmiņu atceras visos svētkos un, ja iespējams, brauc ciemos.

Kopā ar mazmazmeitiņu. Anna kopā ar vecāko mazmazmeitu, nu jau teju desmitgadnieci Danielu no Dānijas, kurai otrs kristītais vārds ir Anna. "Kristības notika Bērzu Romas katoļu baznīcā, un tikai tad uzzināju, ka mamma pirms 77 gadiem arī kristīta šajā baznīcā. Arī viņas mammu sauca Anna," atklāj Ilga.

un vecvecmamma dzimšanas diena. Šie mirkli izdodas emocionāli - ar dāvanām, apskāvieniem, bučām, labas veselības un laimes vēlējumiem, jā, skatot gadu mijas pulksteņa kurantiem, arī ar kādu nobirdinātu asariņu. Anna ir katoliete, tāpēc abi ar vīru Daini regulāri apmeklē Balvu Romas katoļu baznīcu. Brauc pat stundu pirms svētās Mises, lai varētu tikt solos un apsēsties. Šogad patraucēja vīruss, bet lūgties var arī mājās.

Ar laivu un makšķeri dodas ķert zivis

Anna un Dainis ir kaislīgi makšķernieki. Vēl pirms pāris gadiem viņi meklēja makšķeres, bīdīja laivu ūdenī un devās zvejā. Arī Annas mamma bijusi ļoti kaislīga makšķerniece līcas upē. Apmārijusi darbus kūti, uz lauka un prom uz upi. Lomus varējis tikai apbrīnot, cik iespaidīgi tie bijuši. Varbūt no viņas meitai tāda interese par makšķerēšanu? Dēls Vilnis smeļ, ka mamma bieži vien 'ieliek' vīram, jo izvelk lielāku lomu nekā Dainis. Zvejot abi dodas uz Bolupes slūžām, - tur ir viņu iecienītā makšķerēšanas vieta. Vēl, strādājot par skolotāju, vasaras brīvdienās makšķerēt devusies arī meita Ilga, nu maza makšķerīte ir arī trīsgadīgajai Annas mazmazmeitai Esterī. Otra lieta, ko arī var saukt par hobiju, ir ziedi. Annai patīk puķes, īpaši rozes, ko viņai uzdāvināja mazmeita Agija no Dānijas. Diemžēl dažas rožu šķirnes izsala. Mājsaimniecībā ir divas siltumnīcas, arī dārzus, kas tikai šogad ieņēma mazākus apmērus, jo katru gadu Anna centās izaudzēt visu ģimenes galdam nepieciešamo. Interesanti, ka Anna un Dainis tikuši lūgti būt arī par vedējiem kāzās, dzīvē ievadīti vairāki pāri, pat mazmeitas Agijas ģimene.



Veltījums māmiņai Annai Bukšai 81.dzimšanas dienā no meitas Ilgas Žugas

*Tu mani auklēji kā puķi podā,
Lai turētu es cieņā, godā
Gan savu ģimeni, gan savu valsti,
Un lai it viss ir manī skaisti.
Tu ļoti centies, ļoti strādāji,
Par ģimeni un bērniem gādāji.
Tu bijī piemērs, uz ko tiekties,
Tu mani iemācīji cīnīties, ne liekties.
Tu mani iemācīji - esi stipra, gudra,
Un vienmēr čakla tā kā skudra.
Nu esmu tāda, kāda esmu,
Un nesu dzīvē Tavas skolas dvesmu.
Tu piedod, māt, ka reizēm
biju neiecietīga un skarba,
Bet tas bij' ne no dusmām,
Bet no aizņemības un no darba.
Un šodien, Tavā jubilejas dienā,
Es galvu noliecu pret Tevi
lielā mīlestībā, lielā cieņā.
Tāpēc novēlu Tev daudzus gadus
Gaitu ņipru un simtreiz veselību stipru!
Lai daudzus mēnešus un dienas Tavu sirdi
Mūsu mīlestība silda.
Un Dievs lai visas Tavas vēlēšanās pilda!*

Lappusi sagatavoja Z.Logina

Kaimiņu novadā

Iepazīst Alūksnes novada uzņēmēju veikumu

21.jūlijā Ziemeļlatgales partnerības vadītāji aicināja uzņēmējus un citus interesentus doties pieredzes braucienā uz biedrību "Alūksnes lauku partnerība", lai izzinātu, kā strādā un isteno projektus kaimiņu novada uzņēmēji.

Alūksnes un Apes novadu uzņēmēji visi kā viens atzina - ja nebūtu iespēju piesaistīt finansējumu projektiem, diez vai attīstība būtu tik strauja un ar augšupejošu likni. "Jums ir kāda biznesa ideja, vai jau gatavojaties iesniegt projekta pieteikumu šī plānošanas perioda pēdējā - uzņēmējdarbības projektu kārtā, tad laipni aicinām pieredzes braucienā, lai iepazītos ar iespējām un iedvesmotos tālāk attīstīt savu biznesa ideju," aicināja brauciena organizatore Mārīte Orniņa un Ieva Leišavniece. Vēlāk sarunās daudzi atzina, ka idejas ir, tikai bieži vien ir neziņa, ko ar tām darīt tālāk, jo uzsākt biznesu nav viegli, un visvairāk šim mērķim nepieciešama nauda. Apes novada projektu vadītāja Indra Levane, kura kopā ar biedrības "Alūksnes lauku partnerība" LEADER administratīvo vadītāju Santu Harjo-Ozoliņu pavadīja ciemiņus visas dienas garumā, atzina, ka pirms projekta iesniegšanas, daudz laika velta sarunām gan ar uzņēmēju, gan pašvaldību un vietējām kopienām. "Griežam 'kokteili', mācāmies, runājam! Jājūt, kurš var un kurš nevar būt uzņēmējs, un tikai tad rosinām vai rekomendējam, ko tālāk darīt ar konkrēto ideju," par sadarbības nozīmīgumu runāja Santa. Ziemeļlatgales partnerības valdes priekšsēdētāja Mārīte Orniņa neslēpa, ka ir pārsteigta par Alūksnes pašvaldības ieinteresētību un atbalstu uzņēmējiem biedrības "Alūksnes lauku partnerība" darbā: "Aicinātu gan pašvaldības, gan uzņēmējus Ziemeļlatgales partnerību novērtēt kā stratēģiski izdevīgu sadarbības partneri un turpmāk kopīgi plānot teritorijas attīstību."



Lai savienojas idejas ar iespējām! Tā vēlēja biedrības "Alūksnes lauku partnerība" LEADER administratīvā vadītāja Santa Harjo-Ozoliņa (no labās) Ziemeļlatgales partnerības stratēģijas administratīvajai vadītājai Ievai Leišavniecei un visiem Balvu, Viļakas, Rugāju, Baltinavas puses uzņēmējiem, kurus alūksnieši jo sirsnīgi uzņēma ciemos.



Velo Osta. Alūksnes iedzīvotājiem un pilsētas viesiem šeit piedāvā ērtus un skaistus braucienus pa pilsētu. To var darīt ar elektrovelosipēdiem, elektroskūteriem, gokartiem, elektromobiļiem bērniem. Ir arī ģimenes velokarti no 4 līdz 6 personām.



Atjauno Ērmaņu muižu. Tā ir viens no izcilākajiem 19.gadsimta sākuma koka arhitektūras pieminekļiem Latvijā. Šobrīd tajā saimnieko izcilais latviešu komponists Uģis Prauliņš ar dzīvesbiedri, kuri Malienas pagastā nu jau vairāku gadu garumā kopj, atjauno un veido šo vietu par izsmalcinātu kultūrvidi.



Pilnveido šūšanas darbnīcu. Alūksnes novada pašvaldības izveidotajā industriālajā ēkā saimnieko uzņēmums SIA "LINDEN", kurš nodarbojas ar sieviešu apģērba šūšanu un attīstoties piesaista jaunus darbiniekus. Valdes loceklis Kalvis Zariņš pastāstīja, ka šis ir ģimenes uzņēmums, kurš, papildus jau ilggadīgam apģērba mazumtirdzniecības uzņēmumu tīklam "Lina", uzsāka apģērba ražošanu, turpinot attīstīt nesen izveidoto zīmolu "Branchess". Pateicoties projektiem, izveidoja apģērba šūšanas darbnīcu Alūksnē un uzsāka sieviešu apģērba ražošanu. Pirmie modeļi jau ir pieejami veikalos "Lina"/"Branchess". Šobrīd uzņēmums turpina savu attīstību - iegādāts jauns aprīkojums, kas ļaus augt apjomam un meklēt jaunas eksporta iespējas.



Pusdienas "Benevillā". SIA "Benevilla" savu darbību uzsāka 2016.gadā. Viesnīcas un kafējnīcas saimnieki Aina un Aivars Ezeriņi šo ēku iegādājās ļoti nolaistu, un šobrīd tajā ielikuši ne mazums savu līdzekļu. Tomēr bez projektu naudām tā nebūtu sākotnējā izskatā. Par iegūto finansējumu veica daļēju ēkas atjaunošanu, izveidojot nelielu, omulīgu viesnīcu "Benevilla" ar 6 numuriem un ēdamzāli. Vēlāk izveidoja kafējnīcu, kurā sezonas laikā tirgo pašu audzētus augļus un ogas. Ciemiņus ar garšīgiem ēdieniem pārsteidza paši saimnieki, jo pēc profesijas Aivars ir pārtikas tehnologs.



Burgeru restorāns iedvesmo! SIA "Tvaiks&ogle" radījuši kafējnīcu, kas atrodas Bāniša stacijas ēkā. Uzņēmums nodrošina pakalpojumu, kas nepieciešams ne tikai Bāniša muzeja un stacijas apmeklētāju ērtībām, bet arī pilsētas iedzīvotājiem. Kafējnīcas specializācija ir burgeri. Burgeru ražošanā tiek izmantoti produkti no lokālām bioloģiskām saimniecībām, radot augstas pievienotās vērtības produkciju. Savā ēdienkartē piedāvā opcijas veģetāriešiem, vegāniem un keto diētas cienītājiem.



Iegādājās iekārtu krāsošanas un apmešanas darbiem. Dace un Konstantīns no SIA "KIKKO heritage" parādīja, kādi darbi ar šo iekārtu jau paveikti.



Bānīti cienā ar vietējo ražotāju gardumiem. Alūksnes šaursliežu dzelzceļš, ko vietējie iedzīvotāji dēvē par Bānīti, ir valsts nozīmes vēstures piemineklis. SIA "Gulbenes - Alūksnes bānītis" Pārvaldājumu daļas vadītājs Raitis Melders smeļ, ka alūksniešus viegli sadusmot, ja par Bānīti saka, ka tas ir no Gulbenes. Taču abas pilsētas Bānīti daļa draudzīgi, katra tūristus piesaistot ar savu 'odziņu'. Šoreiz ciemiņus cienāja ar Alūksnes novada ražotāju gardo produkciju.

Z.Loginas teksts un foto

Vai šogad lilijas zied krāšņi

Vakarpusē nosmaržo viss dārzs

Puķes atveras klusi, rīta agrumā piepeši pārsteidzot ar lielu, skaistu ziedu. Kādam tas ir pilnīgi balts, citām - krāsains. Vēl kādai uz viena kāta pat ziedu čemurs, skaitāms desmitos. Vakarpusē dārzs saldeni nosmaržo. Tās ir lilijas, krāšņās jūlija puķes, dārza karalienes.

Vai šogad lilijas zied krāšņi? - "Vaduguns" jautāja puķu audzētājam.

Ir arī nedraugi

IVETAI URŠUĻSKAI Rugājos puķu dobes iekārtotas namdurvju priekšpusē. Rūpīgi uzrušinātas, aplaistītas un katrā sava puķu šķirne. Jūlija vidū turpina ziedēt lilijas. Pārsteidzoši garas - uz vairāk nekā metru gara spēcīga kāta - tās ver ziedu pēc zieda un priecē saimnieci. Iveta saka, ka lilijas nebūt nav izvēlīgas puķes, taču tās ir jāpieskata, jārupējas un tad būs rezultāts. Viņas dārzu norobežo lieli koki, mezdami ēnu, taču dienas vidū iespīd arī saule. Lielās ābeles un kastaņa aug vēl no iepriekšējo saimnieku laika, un laiku pa laikam tie, protams, puķu dobēm dara pāri. Lai vai kā, Iveta nesūrojas un prot augiem palīdzēt. Viņa nav aizmirsusi maija pārsteigumu, kad uznāca ne tikai vēsums, bet arī sniegs. Tad viņas dārzā parādījās balti agropļēves jumtiņi, jo saimniece centās sargāt liliju augšanas spēku. "Taču gluži bez kaitējuma Austrumu lilijas tomēr neizpalika. Vēlāk piemētās puve un sāka nobirt lapas. Tomēr šos sīpolus neiznīcināju. Nogaidīšu, kad puķes noziedēs, pēc tam izrakšu. Varbūt izdosies tās saglabāt," viņa domā. Pēc noziedēšanas lilijām noteikti jāapgriež kāti, taču ne pārāk zemu, jo kāts spēcina sīpolu.

Pašas mīļākās Ivetai ir baltās un smaržīgās, ko tautā sauc par baznīcas lilijām. No visām pusēm tām ir baltas krāsas piltuves ar nelielu dzeltenu iekrāsojumu vidū. Pirmajā gadā tām jau ir četri līdz seši pumpuri. Šīs lilijas ir izturīgas pret sēņu un vīrusu slimībām un aug uz gara kāta. Skaisti uzdziedējušas arī lielveikalā šopavasara, maijā, iegādātās lilijas, apgāzot argumentu, ka šādi puķu pirkumi nemēdz būt veiksmīgi. To pirmais ziedējums ir skaists. Iveta atklāj, ka lilijas stāda kūdrainā, barības vielām bagātā augsne vai arī nopērk tām speciālu puķēm domātu zemi. Cita veida mēslojumu viņa nepielieto. Diemžēl lilijām ir arī to nedraugi, piemēram, ūdenszūrkas, kas arī šopavasara nograuzušas daļu puķu sīpolu. Žurka parasti izcilā visu dobi un apgrauž sīpolus.

Veido šķirņu krājumu

Kašu ģimenei Tilzā savulaik bija iespaidīgs karalisko liliju dārzs, un tieši tādēļ viņu lauku sēta bija izlavēta ne tikai vietējā pagastā, bet arī ārpus tā robežām. Puķu draugi brauca lūkot skaistos liliju laukus, kur bija vairāki simti šķirņu, kā arī iegādājās sīpolus. Tagad situācija ir mainījusies, lielo liliju lauku vairs nav, taču tas nenozīmē, ka šīs puķes ir zudušas pavisam. Tagad puķu audzēšana un kopšana uzticēta meitai VIVITAI VIŠŅEKOVAI, kuras rūpju lokā ir ne tikai lilijas. Vivita pamazām atsāk šķirņu krājuma veidošanu. Viņa atceras krasās pavasara salnas, kas Āzijas lilijas jūtami pasaldēja un pēc tam augiem piemētās puve. Bet lielo un smaržīgo ziedēšanas prieks vēl būs, tās gaida atveramies. Vivita stāsta: "Šovasar daba nav īpaši labvēlīga lilijām, jo karstums puķēm netiek. Visgrūtākais mums, kā bioloģiskajiem lauksaimniekiem, ir apkarot slimības. Jācinās arī ar kaitēkļiem, kuri dzīvo zemē un dara pāri liliju sīpoliem. To jau pieredzējām savos lielajos liliju laukos."

Vivitai visvairāk patīk smaržīgās lilijas: "Tās ir manas favorītes. Tagad atlasu šķirnes, kas patīk acīm un jauki smaržo. Centīšos izvēlēties arī mazāk cimperlīgās, un ar laiku te atkal būs liliju plašums." "Ezerliči" joprojām ir atpazīts apskates objekts tūristiem ar savu interesanto akmeņu kolekciju un krāšņajiem skuņņiem. Vivita atklāj, ka arī šovasar viņi uzņem ciemiņus, lai arī pandēmijas dēļ apmeklētāju, protams, ir mazāk.

Pirktpēja ir visai zema

Katrai lilijai ir savs skaistums, sava smarža, savs atvēlētais laiks. Gleznās puķes var arī nopirkt Balvu tirdziņā. Vai tām ir labs noiets?

Anna puķes salikusi traukos uz galda un zemē un, pat tikai paejot garām, gaisā uzvedī patīkams aromāts. Sarunā viņa atklāj, ka nedēļas pirmās dienas gan nav labākās pārdošanai. Proti, apmeklētāju tirgū ir ļoti maz un viņi nekāro iegādāties šos ziedus. Anna lilijas audzē pati. Tās viņai ir dažādos krāsu



Foto - M.Sprudzāne

Vasaras vidū mājas pagalmā. Iveta Uršuļska atzīst, ka pats grūtākais darbs ir jaunu dobjū ierīkošana un arī zāles pļaušana. Vasarā uzrakt dobi nebūt nav viegli, taču viņa to dara, ja ir mērķis augustā iestādīt kādas jaunas ziemcietes. Lai tiktu līdz stādīšanai, jāuzrok cietā zemes virskārta, jāapkaltē velēna, jāizpūrina un jāizlasa saknes, dažkārt vēl vairākas reizes jāuzjirdina. Bet zāles pļaušana ar trimeri Ivetai prasa pusi dienas, jo dārza teritorija nebūt nav maza.



Ziedu skaistums dzejā

Ko puķu košums nozīmē sievietei? Iveta Uršuļsku lilijas iedvesmo rakstīt dzeju. Viņa saka: "Pie tām pieeju, apčubinu, parunājos, pasmaržoju. Puķes dod sirdsmieru, kad pārnāku no darba un jūtos nogurusi. Viss sliktais, kas bijis dienas laikā, tad aizmirstas. Manas mīļākās puķes ir ne tikai lilijas, bet arī puķuzirņi un rozas."

toņos ar lieliem, elegantiem ziediem un patiešām skaistas. Viņa puķes audzē priekš kapusvētkiem, ja paliek pāri, tad nes uz tirgu. Annas skatījumā cilvēkiem patīk šie ziedi un, ja ir vajadzība, tad tos arī nopērk, taču liela pieprasījuma gan nav. "Lilijām vajag saulainu laiku, un šī vasara tām ir laba," viņa vērtē. Ir pircēji, kuri meklē smaržīgās, citiem par visu svarīgāks ir puķes izskats un krāsa. Darbdienās puķu noiets ir slikts, un izskatās, ka šodien (tā ir otrdienā) daļu liliju nāksies vest atpakaļ uz mājām. Cenu nosaka, vērtējot katras puķes vizuālo izskatu - pēc kāta garuma, ziedu un pumpuru daudzuma, arī krāsas. Anna nosmej, ka arī cilvēkus taču vērtē pēc ārējā izskata, ne tikai rakstura vai uzvedības. Viņas noteiktā cena lilijām todien bija no 80 centiem līdz 3,50 eiro.

Liliju izvēle otrdienas tirdziņā bija visai plaša, tās piedāvāja vēl otra pārdevēja. Viņas vērtējumā šo puķu tirdzniecība vedas slikti, jo cilvēki tās tikpat kā nepērk. Bet nepērk tāpēc, ka nenotiek pasākumi, arī tāpēc, ka ir zema pirktpēja. Ko dara ar šīm nogrieztajām, bet neizpārdotajām puķēm? "Nu, izmetam," viņa nosaka. Todien lilijām noteiktā cena par kātu, atkarībā no izskata un ziedu daudzuma, viņai bija no 30 centiem līdz 1 - 1,50 eiro. Svaigi nogriezta puķe vāzē stāv pat nedēļu un vēl ilgāk, zināja teikt puķu pārdevēja.

Lilija

No zemes spēku pasmēlusi,
Saules gaismas pielijusi,
Ziedlapiņas atvērusi
Puķe uzdziedēja klusi.

Rasas pērlēm rotājusies,
Baltā kleitā saposusies,
Dienas vidū skaisti plauka
Lilija - tik brīnumjauka!

Rīta vējš to noglāstīja,
Tauriņš maigi noskūpstīja.
Dārzniece to aprīņoja,
Puķu balli sarīkoja.

Ļausim puķei skaisti ziedēt
Un ar skaistumu mūs priecēt!
Puķes mūžs tik ļoti īss,
Jaukais krāšņums zudis drīz.

No praktiķu padomiem

- Lilijas var stādīt visu gadu. Pavasarī labāk izvēlēties sīpolus, kam nav pārāk lieli asni, jo tad lilijas pirmajā gadā var neuzdziedēt. Stādīšanai piemēroti sīpoli ap 3 cm diametrā, kas nav garāki par 8 cm. Var stādīt arī mazākus sīpolus, bet tie veidos ziedus tikai pēc diviem vai trim gadiem.

- Stāda dziļi un reti. Lilijas liek zemē vismaz triju sīpolu dziļumā. Tik dziļi jāstāda, lai sīpolpuķes stabili turētos augsne un nenolūztu. Jo dziļāk sīpols ir augsne, jo vairāk uz kāta veidojas piesaknītes, caur kurām puķes uzņem barības vielas un ūdeni.

- Nevajag stādīt pārāk bieži, jo stādījumam jāvēdinās. Optimālais attālums starp sīpoliem ir 15 cm. Lilijas var stādīt grupās, kā arī 1,1 m platās dobēs, trijās rindās ar 30 cm attālumu starp tām. Vietai jābūt saulainai, vējainai, augsnei - trūdvielām bagātai. Austrumlilijām patīk skāba augsne (pH 5-6), tādēļ stādījumam uzber kūdru 5 cm biežā kārtā. Āzijas lilijas un garziedu Āzijas lilijas hibrīdi nav jāmulčē, bet tās vēlams nosegt ar kūdru vai kompostu rudenī, lai ziemā necieš no sala.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne

Ekspresintervija Graps bez saksofona



Foto - A. Kirsanovs

ARNIS GRAPS, Balvu muzikants

Kādam jābūt siltai vasaras dienai, lai to uzskatītu par izdevušos?

-Katrā ziņā ne pārāk karstai, jo tad negribas neko darīt. Siltās dienās braucam uz privātu vietu netālu no Balviem, kur mēs atpūšamies tikai ģimenes lokā un baudām klusumu, ravējam, laistām, spēlējamies.

Vai šīgada smagais pavasaris ar Covid-19 pandēmiju un dažādiem ierobežojumiem ir atstājis iespaidu?

-Šajā laikā bērni negāja uz skolu un bērnudārzu - gan 7.klases skolēns, gan trīsgadīgais un gadu vecais. Visiem kopā tad arī bija tas pārbaudījums, jo vienam otru gribējās pabikstīt, pamācīt, katram bija savas intereses, bet tas saliedēja ģimeni vēl vairāk. Runājot par muzicēšanu, daudzi pasākumi apstājās, tos atcēla vai pārcēla gadu uz priekšu, arī kāzas. Alūksnē kafējnicā jubileju svinēja tikai vecmāmiņa un mazmeita, un es viņām spēlēju no piecu metru attāluma.

Vai nācies aizdot naudu un darāt to labprāt?

-Nav jābaidās aizdot naudu labam muzikantam vai profesionālam sava darba darītājam. Tam, kurš nestrādā, aizdot gan nevajadzētu.

Kāds ir pēdējā laika lielākais pirkums?

-Noteikti laba, dārga koka krāsa, kas saulē neizballo un nelobās, ar ko nokrāsoju guļbūves galdu un solus. Tā ir vācu firmas "Remmers" lazūrlaka trīs vienā - grunts, krāsa un laka ar trīs gadu garantiju. Var izvēlēties dažādus toņus.

Jūsu padoms sliktā garastāvokļa uzlabošanai?

-Viennozīmīgi - klausīties labu mūziku!

Vai ir lietas, kad nākas sevi ļoti piespiest, lai tās darītu?

-Varu darīt jebkuru darbu, ja vien man parāda, kā to izdarīt. Līdzīgi ir arī ar ierastām lietām, ko daru ikdienā. Pēdējā laikā nākas daudz spēlēt. Sestdien Rīgā spēlēju deviņas stundas, protams, ar pārtraukumiem. Piecas stundas neviens nedejoja, bet tad sāka dejot un arī man radās jauna enerģija. Nogurums bija liels, bet es to pārvarēju. Svētdien atkal sešas stundas spēlēju vīna darītavā, kur notika vīnu degustācija.

Par radošajiem cilvēkiem mēdz teikt, ka ir brīži, kad viņiem uznāk melnie. Vai to varat attiecināt arī uz sevi?

-Protams, izņēmums neesmu arī es. Ticu, ka garastāvokļa maiņas ietekmē arī mēness fāzes. Darbā cenšos to neizrādīt, bet ģimenē varbūt gadās.

Kas šķiet neprātīgākais no tā, ko esat darījis?

-Kādreiz esmu minējis, ka jaunībā Tartu uzkāpu uz Emajogi upes tilta, tur ir tāds paaugstinājums, lai spēlētu klarneti. Tas bija diezgan traki, tagad tā vairs nedarītu. Pēdējais ekstremālākais gājiens bija, kad Jūrmalā ar saksofonu uzkāpu uz SUP dēļa. Protams, spēlēju tupus.

Ir kāds sapnis, ko vēlaties realizēt tuvākajā laikā?

-Vēlētos skaitlāk iekārtot mūsu atpūtas vietas apkārtni. Mājā zem niedru jumta notiek remonts. Ceru, ka pēc gada būs pabeigts.

Par filmēšanos, likteni, te

Kad 11.augustā Latvijas Televīzijas pirmajā kanālā demonstrēs dokumentālo filmu "Miers. Robeža. Tilts" par 1920.gada notikumiem Latvijā, - noslēgto Miera līgumu ar Krieviju, jaunās valsts robežas tapšanu un dzīvi pierobežā, iespējams, ka kādā no filmas epizodēm par bēgļiem, ko televīzija filmēja Baltinavā, paziņas ieraudzīs un atpazīs arī bijušo baltinavieti ANTOŅINU JAPINU, tagad Ulbrokas un Rīgas 65.vidusskolas ķīmijas skolotāju. Ar Antoņinu tikāties Bastejkalnā, Rīgā, kur ilgi runājāmie par viņas bērnību, kas cieši saistīta ar Baltinavu, par likteni un atsevišķām dzīves epizodēm, kas arī būtu filmas vērtas.

"Merkuzīnes kapos, Baltinavā, apglabāti vectēvs un vecmamma Ādams un Katre Lubāni un audzītante, tēva māsa Leontīne Lubāne, tādēļ paretam man tur jābūt. Vienreiz, aizbraucot uz Baltinavu, apmetos viesu mājā, taču nebijām sarunājuši par brokastīm, bet zināju, ka Baltinavā ir kafējnīca, kurp arī devos. Tomēr kafējnīca izrādījās slēgta. Bet man to kafiju vajag! Garāmejojot pietāju pie Baltinavas novada muzeja, kur pie durvīm bija pielikta zīmīte ar telefona numuru, kur zvanīt brīvdienās, ja ierodas kāds ciemiņš vai tūrists. Piezvanīju. Kad ieradās muzeja vadītāja, mans pirmais jautājums pēc sasveicināšanās bija: "Vai jūs mani varat uzciņāt ar kafiju?" Tā iepazīnos ar muzeja vadītāju Antru. Mēs apmainījāmies ar telefona numuriem un, pateicoties tam, pie manis nonāk informācija par pasākumiem, kas notiek Baltinavā," sarunu iesāka Antoņina.

Paukša studijas audzēkne

Kāpēc Antoņinu ieinteresēja filmēšana, kas notika Baltinavā, lai no Saldus dotos pāri visai Latvijai, kaut arī te pagājusi bērnība un apbedīti tuvinieki. Tā nebija sievišķīga vēlme pagrozīties filmēšanas kameru priekšā. Dokumentālās filmas uzņemšana viņu ieinteresēja no tāda viedokļa, ka arī viņa pati Saldū ir vadījusi amatiereteātri "Pieskāriens". "Gadiem ilgi skolā vadīju teātri, bet tie bija tikai kādi kursiņi, ko ik pa laikam apmeklēju. Jau būdama krietnos gados, pieteicos kursus, ko vadīja režisors un dramaturgs Hermanis Paukšs. Man patik viņa stils, un, kad sāku vadīt pieaugušo amatiereteātri, ko nosaucu par "Pieskārienu", tad iestudēju tikai viņa rakstītās lugas, ar ko pievērsu pastiprinātu uzmanību no žūrijas komisijas vērtētājiem laikā, kad notika pirmā skate. Tā kā pabeidzu 9.studiju pie Hermaņa Paukša un praksi nospēlēju Latvijas Dramaturgu teātri, tad mēs teicami pārstāvējām sevi amatiereteātru skatēs," atceras Antoņina.

Ķīmijas skolotājas aizraušanās ar teātri sākās gluži nejauši un pavisam vienkārši. Kad viņa sāka strādāt Saldus 2.vidusskolā, tur bija tradīcija, - žetonu vakari ar teātri. Tuvojoties šim pasākumam, Antoņinu negaidīti uzrunāja viena no klasēm: "Mēs arī gribam uzvest izrādi, bet neviens skolotājs negrib mums palīdzēt, - viens noguris, otram - nav noskaņojuma." Antoņina piekrita palīdzēt. Viņai paveicās, ka šie skolēni paši ļoti gribēja to darīt. "Kad mēs parādījām izrādi, skolas direktors teica: es kaut ko tādu nebiju redzējis pat Dailes teātri," viņa saka.

Braucot uz Baltinavu, Antoņina domāja, kāds tēls dokumentālās filmas epizodē varētu būt. Nosprieda, ka viņa varētu būt inteligenta skolotāja, kura atgriežas no bēgļu gaitām. Mati viņai pēc frizētavas pēdējā apmeklējuma bija atauguši, turklāt sirmi (viņa arī tos nekad nekrāso). Arī tērpu viņai ir pietiekoši.

Tirgus laukumā, kur pulcējās gan lieli, gan mazi, gan jauni, gan gados vecāki baltinavieši, gan ģimenes, Antoņina ar interesi vēroja notiekošo no malas. Patika, ka no režisoru un operatoru puses nekas netika norādīts: jūs dariet to, vai nedariet to! Viss bija pārdomāts un notika ar gudru ziņu, kaut vai uzturēšanās laukumā zem karstās saules, lai viņi patiešām izskatītos pēc bēgļiem, kas mērojuši grūtu, tālu ceļu un ļoti noguruši.

Vēlāk, kad bēgļi sadalījās divās daļās, Antoņina zināja, ka būs starp tiem, kas ies uz katoļu baznīcu, jo baba, kā viņas bērnībā sauca vecmamma, viņu veda uz šo baznīcu. Vecmamma tad mēdza atcerēties, kā cēla šo baznīcu, kā celtniecībai no laukiem veda akmeņus. "Kad pieskaros baznīcas mūriem, domāju, ka ir kāds akmens, ko viņa turēja savās rokās. Un noglaudū to!" atzīst sieviete.

Musturi te un musturi - tur

Stāvot bēgļu pulī, Antoņina vēroja arī tautiskos tērpus, brunčus, kādos bija ģērbusās sievas, skolas vecuma bērni, jo arī viņai pašai ir iespēja aust. Arī, kādi musturi raksturīgi baltinaviešiem, kādas krāsas ieauštas plecu lakatos un svārkos. Antoņinas baba audeklos auda zālās, brūnās un dzeltenās krāsas, un viņa brīnījās, kā baba zināja musturus, jo skolā nebija gājusi, neprata pat rakstīt. Vectēvs jeb dzēds, kā agrāk sauca tēva vai mātes tēvu, bija izglītotāks, - spēlēja kokli un šuva uzvalkus. "Cik es biju pārsteigta, kad, staigājot pa izciliem

paklāju muzejiem un veikaliem Irānā, secināju, - tie ir latviešu musturi! Atbildi man deva viena ārkārtīgi mīļa pasniedzēja Rīgas Tehniskajā universitātē. Pie viņas studēju ģeoekoloģiju. Viņa teica, ka tas atkarīgs no informācijas, ko atnesa pazemes ūdeņi, kas agrāk bija tīri. Tāpēc viena un tā pati informācija izplatījās dažādās pasaules vietās. Tagad kaut ko varēsiet saprast tikai no grāmatām. Piemēram, ļoti skaisti tautas tērpi ir Liepājas pusē, - sarkans ar melnu, bet tas nav mans. Tas saistīts ar termināliem ūdeņiem. Man gribas Baltinavas novada tautastērpu. Ceru, ka izdosies sadarboties ar skolotāju Ivetu Gabrāni, kas Baltinavā ir lietpratēja šajā jomā," spriež bijusī baltinaviete.

Pārsteigumu pēc filmēšanās Antoņinai sagādāja sociālie tīkli, kur viņa bija iekļuvusi, nezinot to. Mūsu zvaigzne! - labsirdīgi ironizēja kolēģi, kad skolotāja pēc filmēšanās ieradās skolā. Interneta vietni Facebook viņa izmanto informācijai, jo skolotājam ir svarīgi zināt vairāk, bet nekad neievieto tajā savus foto. "Man saka, ka man ir ko rādīt, jo esmu liela ceļotāja, pabijusi tādās eksotiskās valstīs kā Jordānija, Palestīna, Izraēla, Japāna un citās, nerunājot par Eiropu. Taču man nekad nav bijusi interese sevi izlikt sociālajos tīklos," atklāj pedagoģe.

Ej pie Leontīnes!

Antoņinai nav parasts dzīvesstāsts. Viņa piedzima Rīgā, bet par rīdzinieci sevi uzskata kopš 2016.gada, kad Rīgas mikrorajonā Pļavniekos nopirka dzīvokli (tagad tur apmetusies meitas ģimene, bet Antoņina dzīvo laikā, kad strādā skolā). Pagājušā gadsimta astoņdesmito gadu vidū viņa iemīlējās Saldū un krasi izmainīja ierasto dzīvi, atstājot Jūrmalu, kur dzīvoja pēc vīra nosūtīšanas uz Slokas papīrfabriku par inženieri-enerģētiķi, kur viņai, lai dabūtu pierakstu pie vīra, palīdzību vajadzēja meklēt Maskavā. Protams, līdzī uz Saldū devās arī vīrs. Ar Baltinavu Antoņinai saistās bērnība un agrās jaunības atmiņas, kas pavadītas šeit, kur dzīvoja tēva vecāki un tēva māsa, kura uzņēmās atbildību par meitenītes audzināšanu, kad māte, par kuru runājot, Antoņina viņu raksturo ar vārdiem - dzīvības devēja, viņu atstāja Baltinavas autobusu pieturā un teica: "Ej pie Leontīnes, pēc tam arī dzēds neko neteiks!" Meitene visu, kas ar viņu notika, pieņēma kā neizbēgamu faktu, neraudāja un ļoti mierīgi noskatījās, kā aizriņoja autobuss, jo tur, Rīgā pie vecākiem, neizprotamu iemeslu dēļ viņu bieži abižoja gan morāli, gan fiziski. Viņa nekad neraudāja, vienmēr skatījās saviem dzīvības devējiem acīs, kas viņus droši vien tracināja vēl vairāk. Kāpēc tā notika, Antoņinai, šķiet, atbildes nav joprojām. Viņa it kā bija mīlestības bērns, bet viņu nemīlēja. Tēvs pēc dienesta armijā palika turpat, kur dienējis, Kaļiņingradā, apprecējās, piedzima meita, bet, braucot ciemos pie vecākiem uz Baltinavu, pa ceļam Rīgā satika Antoņinas māti, ļoti skaistu sievieti. Atpakaļ pie pirmās ģimenes viņš nekad vairs neatgriezās, bet tas jau ir cits stāsts. Kopdzīvē ar otro dzīvesbiedri arī pirmā piedzima meita, tad - dēls.

Skolotājiem atlika vien saķert galvu

Tā bija jau otrā reize, kad Antoņinu no Rīgas atveda pie dzēda un babas. Meitene auga pilnīgā brīvībā, neviens ar viņu nenodarbojās, skolai negatavoja, želoja. Kad pienāca septembris, bet mazā Toņa joprojām blandījās pa laukiem, skolotāji sāka uztraukties, - atpakaļ uz Rīgu bērnu neved, arī Baltinavā uz skolu nenāk. Atbildību nācās uzņemties tantei. Kad rīdzinieci un mazo blandoņu aizveda uz skolu, skolotājiem atlika vien saķert galvu, - visi bērni jau prata lasīt, rakstīt, bet Toņa nepazina nevienu burtu, nezināja, kas ir dzēšgumija. Tas galīgi bojāja visu "bildi" jeb, pareizāk sekot, sekmību, tādēļ tantei ieteica meiteni aizvest uz Viļakas internātskolu ar krievu valodas apmācību, jo gan jau māte, pēc tautības krieviete, apdomāsies un bērnu paņems pie sevis. "Visu savu mūžu esmu pateicīga Viļakas internātskolas skolotājai Elvīrai Romanovai. Viņa tik ātri man iemācīja lasīt, ka pēc dažiem mēnešiem jau tiku apšēdināta pie skolotājas galda un lasīju priekšā visai klasei. No tiem laikiem grāmata ir mīļākais vaļasprieks," secina Antoņina. Pēc četriem gadiem, kad Baltinavas krievu skolā nevarēja nokomplektēt klasi, atcerējās Leontīnes audzumeitu un pierunāja viņu izņemt meiteni no internātskolas. Sākot ar 5.klasi, Toņa mācījās Baltinavā līdz pamatskolas beigām. Kad



AFIŠA

Balvu Novada muzejā

□ Muzeja izstāžu zālē skatāma izstāde "Ainavas". Dažādu autoru gleznu no muzeja krājumiem.

□ Ekspozīcija "Ziemeļlatgales nemateriālais kultūras mantojums".

□ Ekspozīcija "Ziemeļlatgale Latvijas neatkarībai".

□ Ekspozīcija "Ģenerāļa Valda Matīsa piemiņas istaba".

Aicinām ievērot noteiktos drošības pasākumus.

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Skatāmas izstādes:

□ Priestera Pāvila Kamola izstāde "Sirds acīs".

□ Balvu Centrālās bibliotēkas izstāde "Brīvības ielas stāsts". Aicinām ievērot noteiktos drošības pasākumus.

Krišjānos

26.jūlijā plkst. 16.00 pie tautas nama sadziedāšanās pasākums "Satiec dziesmu Krišjānos". Aicināti visi dziedātārgribētāji. Pieteikties līdz 24.07. pie Ineses.

Tilžā

31.jūlijā un 1.augustā Tilžas pagasta svētki "Ar prieku ritu caur dzīvi".

31.jūlijā plkst. 16.00 autofotoorientēšanās. Ekipāžām pieteikšanās līdz 29.jūlijam, piezvanot pa telefonu 27870251. Sacensību nolikums atrodams [facebook lapā -Tilža notiek labas lietas](#), Balvu novada mājaslapā [www.balvi.lv](#) un uz ziņojumu dēļiem Tilžā.

Pikst. 20.00 brīvdabas estrādē Milleru-Balandīnu ģimene un draugi ar koncertprogrammu "Skan un skanēs vēl".

1.augustā sāksim ritu ar Tilžas himnu savās mājās Ruskulovas mūzikunga pēcteča brauciena laikā pa Tilžas ielām **no plkst. 8.00 līdz 9.45**.

Tilžas ciema iedzīvotājiem lūgums rotāt savas mājas ar dzimtu karogiem, mājas gariņu skulptūrām un sagaidīt mūzikunga pēcteči ar Tilžas himnu. Himnu var lejuplādēt no adrese: [failiem.lv/ubkyvgnqz](#).

Pikst. 10.00 viens otram labu rītu vēlēsim pie jaunuzveidotajiem bērnu rotaļu un piemiņas/svētku laukumiem. Katram apmeklētājam līdzi jāpaņem cepure (platmale, noģene, u.c.). Īpašais uzaicinājums Tilžas pagasta 2020.gada pirmklasniekiem.

Pludmales volejbols (pieteikšanās līdz plkst.9.45 pie Tilžas vidusskolas).

Pikst. 11.00 zvēriņu koncerts bērniem "Kikeri-Ņau-Vau-Mū" (estrādē).

No plkst. 11.00 līdz 15.00 pie vidusskolas lapenes vizināšanās ar poniju. Maksa - EUR 2.

"Tilžā notiek labas lietas - junior edition" laikā fotoorientēšanās (internātskolas lapene).

No plkst. 11.00 līdz 14.00 individuālas sacensības: šautriņu mešana, basketbola metieni, frisbija piespēles, bumbiņu mešana (sporta laukums).

Pikst. 12.30 šķēršļu josla bērniem (sporta laukums).

Pikst. 14.15 apbalvošana.

No plkst. 13.00 līdz 15.00 Zemessargu ekipējuma demonstrējumi un sportiskas aktivitātes (vidusskolas laukums).

Pikst. 13.00 tikšanās ar mūzikas pedagogu un ievērojamā Tilžas fotogrāfa J.Ziemeļa mazmeitu Rasmu Kulamovu. Saruna par grāmatas "No ievēdzamiem līdz Mārtiņiem" izdošanu un atmiņas par Tilžu - bērības zemi (bibliotēka).

No plkst. 11.00 līdz 14.00 rokdarbu izstāde "Prieks un vasara krāsās" (kultūras nama 2.stāvā).

Lūcija Guste - dekoratīvie spilveni; Jolanta Kaša, Astrīda Kriainā, Irena Ziedīņa, Līga Guste - perļu rotas (iespejams arī iegādāties).

Pikst. 20.30 pingadnieku pusstunda. Ar Eliju, Raivi un Artūru kopā bus Karlina Galeja un Māra Tihomirova (estrāde).

No plkst. 21.00 līdz 24.00 didžejis Mairix diskotēka "Dejotprieks2x2m" (estrāde). Mūzika dažādām gaumēm. Būsim uzmanīgi, jo distancēšanās noteikumu neievērošanas gadījumā diskotēka tiks pārtraukta!

Cienjamie Tilžas pagasta svētku apmeklētāji! Vesels cilvēks ir priecīgs cilvēks. Rūpēsimies par savu, citu cilvēku drošību un veselību, ievērojot distancēšanās un higiēnas noteikumus. Pasākuma laikā tiks filmēti un fotografēti.

26.jūlijā plkst. 10.00 sporta un atpūtas centrā Annas diena jeb saimnieču tikšanās "Es būt' laba saimnīca".

25.jūlijā plkst. 13.00 pilsētas estrādē BERNĪBAS svētki.

25.jūlijā plkst. 18.00 pilsētas estrādē JAUNĪBAS svētki.

Pikst. 17.00 svētrīdīs Viļakas Romas katoļu baznīcā. Pēc svētigās daļas **līdz 24.00** didžejis Ralfs un grupa "Tranzīts".

1.augustā "TERIO VIĻAKĀ".

Pikst.10.30 pie Viļakas novada domes renovētā ceļa posma "Pieņemšanas - nodošanas" akta parakstīšana kopā ar pilsētas Ezi. Esi klāt pie Novada domes ar savu velosipēdu, skrejriteni, trīsriteni, skrītušlīdām, lai kopā ar pilsētas Ezi izbrauktu un pieņemtu autoceļa Gulbene-Balvi-Viļaka-Krievijas robeža (Vientuļi) posmu no Keišiem līdz Kiras upei.

Pikst.11.30 no Viļakas novada muzeja izstāžu zāles "Vēsturiskā orientēšanās Viļakas pilsētā".

Pikst.16.00 Viļakas Jezus Sirds Romas katoļu baznīcā koncerts "Par katru stundu Dievam pateicos". Skanēs Jāņa Kalniņa, Jāzepa Medīņa, Pētera Barisona, Riharda Dubras garīgā mūzika. Muzicēs Ilona Birģele (erģeles) un Ilze Grēvele-Skaraine (soprāns). Ieeja par ziedojumiem.

Pikst.18.00 Viļakas brīvdabas estrādē etno mūzikas grupas "Tautumeitas" koncerts. Ieeja - 7 eiro iepriekšpārdošanā no 20.jūlija Viļakas kultūras namā darba dienās no plkst.10.00 līdz 15.00 un [www.bezrindas.lv](#). 10 eiro - koncerta dienā.

Pēc koncerta līdz **plkst.24.00** Viļakas brīvdabas estrādē "Mazā zaļumballe" kopā ar Upītes jauniešu kapelu, folkloras kopu "Rekavas dzintars", kapelu "Atzele", Briezuciema dāmu kapelu "AMMA". Ieeja - brīva.

14.augustā plkst.19.00 Viļakas brīvdabas estrādē INTARS BUSULIS & ABONEMENTA ORKESTRIS. Bijētes iepriekšpārdošanā bus pieejamas no 22.jūlija. **Turpinājums 15.lpp.*

Pārpublicēšanas gadījumā "Vaduguns" atsauc obligāti

TV

PROGRAMMAS

no 27.jūlija līdz 2.augustam

Vārdadienu svin: Normunds, Stefans

- 10.00 "Citu dzīve". Ceļojumu raidījums.
- 11.00 "Vai redzējāt video?"
- 12.25 "Uz vasamīcu!"
- 13.40 "Lielais koncerts".
- 15.00 "Esmu desantnieks". Dokumentāla filma.
- 15.55 "Visslabākie!" TV šovs.
- 17.20 "Vilki un aitas: cūku būšana". Animācijas filma.
- 18.45 "Starptautiskais festivāls *Laima. Rendez-Vous. Jūrmala-2019*".
- 22.00 "Uzbrukums". Detektīvseriāls.
- 0.10 "Tūlīt nodziedāšu!"
- 1.10 "Astoņi jauni randiņi". Komiska melodrama.
- 2.35 "Precamies!". Realitātes šovs.
- 3.15 "Euronews".

ROSSIJA RTTR

Programmu nav iespējams publicēt, jo līdz laikraksta nodošanas brīdim tā netika saņemta.



Bērns nekādi nevar aizmigt. Sieva saka vīram: "Varbūt kaut ko nodziedāt viņam?"
-Nu, kāpēc uzreiz tā? -
atbild vīrs. - Vispirms pamēģinī pa labam.

-Dakter, kāpēc jūs tāds sabēdājies?
-**Pacients šodien nomira...**
-**Nu, tā jums būs mācība, ka maksa par ārstēšanu jāņem iepriekš.**

-Kāpēc tu ej tikai uz bērēm un nekad uz kāzām?
-**Tāpēc, ka bērēs nevienš nevalīcā: "Kad tad tu beidzot..."**

Pacients ārstam:
-**Dakter, cik man vēl atlicis dzīvot?**
Ārsts: -**Kas es jums dzeguze, vai?**

Svētdiena, 2.augusts

- 5.00 "Svešā seja". Seriāls.
- 5.35 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
- 6.40 "Kontakts kopā ar doktoru Čārlzu Stenliju 2".
- 7.05 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.
- 9.00 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs". Kulinārijas raidījums.
- 10.00 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
- 12.10 "Dedzīgais līgavainis". Romantiska komēdija.
- 14.00 "Bīstamās mājsaimniecē". Seriāls.
- 18.00 "Šefpavārs. Kalifornija 13". Kulinārijas raid.
- 19.00 "Krāmu tirdziņu mis-tērīja. Nevainība jāpie-rāda". Detektīvfīlma.
- 21.00 "Mani remonta notei-kumi 6". Realitātes šovs.
- 22.15 "Aiz restēm 2". Seriāls.
- 23.15 "Labā meitene". Drāma.
- 1.10 "Krāmu tirdziņu mis-tērīja. Nevainība jāpie-rāda". Detektīvfīlma.
- 2.35 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
- 3.20 "Aiz restēm 2". Seriāls.
- 4.05 "Cauri laikiem". Seriāls.

NTV MIIR

- 6.05 "Pie mums laimē!"
- 8.00 "Ziņas".
- 8.20 "Un atkal - esiet sveicināti!"
- 8.40 "Kurš mājās ir saimnieks?"
- 9.30 "Ēdam mājās".
- 10.00 "Ziņas".
- 10.25 "Pirmais ātrums".
- 11.00 "Tehnikas brīnums".
- 11.50 "Vasarīca".
- 12.55 "Mūsu patērētāju aizsardzības dienests".
- 14.00 "Reiz..."
- 15.00 "Neskaidra lieta".
- 16.00 "Ziņas".
- 16.20 "Izmeklēšanu veica..."
- 19.45 "Tu tam neticēsi!"
- 20.35 "Zvaigžņu satikšanās".
- 22.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
- 1.20 "Kā brāji 3". Spraiga sižeta seriāls.
- 5.00 "Prokuratūras pārbaude".

PBK

- 6.25 "Plānais ledus". Seriāls.
- 8.15 "Īpašas uzmanības zonā".

- 10.15 "Mans zaļais dārzis".
- 10.45 "Daudz laimes, jubilarī!" Atk.
- 11.25 "Mana skolotāja - super-varone". Ģimenes filma.
- 13.00 "Kas te? Es te!" Atk.
- 14.00 "Bravo!" Baltijas valstu bērnu talantu šovs.
- 15.20 "LTV - 60. Zelta arhivs".
- 16.00 "Karaliste". Atk.
- 18.05 "Izstāde: impresionisti un vīrs, kurš viņus atbalstīja". Dok. filmu cikls.
- 19.05 "Bezeļu tūrisms. Ar Burlaku uz Beliju". Dok. filmu cikls.
- 20.05 "Gāzi grādā! 24".
- 21.00 "Banda". Detektīvseriāls.
- 22.00 "Noziedzība bez robežām". Seriāls.
- 23.05 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls. *The Do*".
- 23.55 "Daudz laimes, jubilarī!" Atk.
- 0.35 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
- 1.20 "Kuku kari". Atk.
- 2.20 "Rīga 2014. 8. Pasaulies koru olimpiāde.
- Čempionu koncerts LU
- 3.30 "Astro'n'out koncerts". Atk.
- 4.30 "Saknes debesis". Atk.

TV 3

- 5.00 "Gandrīz ideālas vaka-riņas". Izklaidējošs raidījums.
- 6.00 "Animācijas seriāli".
- 8.00 "Soli pa solim 5". Komēdijseriāls.
- 9.00 "Bērnuārstnieku slepenā dzīve".
- 10.00 "Superbingo".
- 11.30 "Zvaigznes ceļo 3". TV šovs.
- 12.30 "Kauja pie plīts". Kulinārijas raidījums.
- 15.30 "Animācijas seriāli".
- 17.15 "Īsa pamācība mīlēšanā". Komēdija.
- 19.00 "Hitrova: lidostas ikdienā". Realitātes seriāls.
- 20.00 "TV3 ziņas svētdienā".
- 20.10 "Džons Kārters". Spraiga sižeta piedzīvojumu filma.
- 22.50 "Betmens. Sākums". Spraiga sižeta filma.
- 1.40 "Austrālija". Piedzīvojumu drāma.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Hadsons un Reksis". Detektīvseriāls.
- 6.50 "Zvēri. Kaimiņu būšana". Īsfilma.
- 7.00 "Kas te? Es te!" Atk.
- 7.30 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Kas te? Es te!" Atk.
- 9.30 "Animācijas seriāli".
- 10.30 "Vēlns ar trim zelta matiem". Pasaku filma.
- 11.40 "2018. Latvijas hronika". Atk.
- 12.00 "Dievkalpojums Valmieras katoļu baznīcā". Atk.
- 13.05 "Mariss Jansons un Raimonds Pauls Latvijas Nacionālā simfoniskā orķestra 90.jubilejas koncertā". Atk.
- 15.05 "Ezera sonāte". Drāma.
- 16.50 "Atslēgas". Atk.
- 17.05 "Sanditona". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 18.20 "Ugunīgā Marija. Tēvs pret paša grību". Drāma.
- 20.00 "Panorāma".
- 20.35 "Broukēnvuda 5". Detektīvseriāls.
- 22.20 "Kā mēs pavadījām brīvdienas". Drāma.
- 0.05 "Putnciņeks". Krimināldrāma.
- 2.20 "Andrim Ēglim - 30. Jubilejas koncerts". Atk.
- 4.05 "Daudz laimes, jubilarī!" Atk.
- 4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

LTV 7

- 5.00 "Bezeļu tūrisms". Dokumentālais seriāls. Atk.
- 5.30 "Izziņas impulsi". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Latgales pilsētu stāsti: nezināmais par zināmo. Ludza". Atk.
- 6.35 "Satiek. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
- 7.05 "Saknes debesis". Atk.
- 7.30 "Literatūra". Atk.
- 8.00 "Vēstures skolotājs. Ekspedīcija laikā". Dok. filma.
- 8.30 "Uzvelc tautastērpi!" Atk.
- 9.00 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
- 9.45 "Kuldīgas iedvesma ceļotājiem". Atk.

LTV 1

- 5.05 "Es - savai zemei". Atk.
- 5.30 "12 elementi ainavā". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.02 "Literatūra". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
- 9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 10.50 "Alpu dakteris". Seriāls.
- 11.45 "Personība. 100g kultūras". Atk.
- 12.45 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 13.05 "Daudz laimes, jubiļar!". Atk.
- 13.50 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 14.45 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 15.00 "Krustpunktā".
- 16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.
- 17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 19.00 "Tekodies Kurzemē!". Atk.
- 20.00 "Panorāma".
- 21.05 "Agata Kristī. Erklis Puaro 6". Detektīvseriāls.
- 23.00 "Nakts ziņas".
- 23.15 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
- 5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.
- 6.00 "900 sekundes".
- 8.30 "Soli pa solim 5". Komēdijseriāls.
- 9.30 "Pasaules smieklīgāko videokurtozu Top 10".
- 10.00 "Intrigante 5". Seriāls.
- 11.00 "Televeikala skatlogs".
- 11.15 "Viss pa jaunam". Seriāls.
- 13.20 "X faktors 3". Muzikāls šovs.
- 16.50 "Kandisa Renuāra 5". Seriāls.
- 18.00 "TV3 ziņas isumā".
- 18.10 "Virtuve". Seriāls.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.40 "Degpunktā".
- 21.05 "Izvērtēsim - mazie Fakeri!". Komēdija.
- 23.05 "Amerikāņu afera". Krimināldrāma.
- 1.45 "Lucifers 2". Seriāls.
- 2.35 "UgunsGrēks 7". Seriāls.

LTV 7

- 5.00 "LV jaunatklāšanas raidījums Te!". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
- 6.30 "Kas te? Es te!". Atk.
- 7.30 "Animācijas seriāls".
- 8.10 "Atslēgas". Atk.
- 8.30 "Labākais no Euromaxx. Deutsche Welle žurnāls".
- 9.00 "2012. gada Londonas olimpiskās spēles. Volejbols". Atk.
- 11.00 "Muhtars. Pa jaunām piedām". Seriāls.
- 11.55 "Liktēja lūdmnieki". LTV videofilma.
- 13.00 "Divi vienā". Seriāls.
- 14.00 "Karaliste". Atk.
- 14.30 "Tuesli. Iv pasaulē". Iešlīma.
- 14.45 "Pie stūres. Deutsche

- 6.00 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
- 7.00 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
- 8.00 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
- 8.30 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
- 9.40 "Televeikala skatlogs".
- 9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.
- 11.05 "Džoja". Biogrāfiska drāma.
- 13.40 "Televeikala skatlogs".
- 13.55 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.
- 15.30 "Absolūts skaistums". Seriāls.
- 16.30 "Sappotāji". Seriāls.
- 17.30 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.
- 18.30 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
- 19.30 "Dr. Buls 2". Seriāls.
- 20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
- 21.00 "Mani remonta noteikumi 6". Realitātes šovs.
- 22.15 "Labā meitene". Romantiska drāma.
- 0.05 "Dr. Buls 2". Seriāls.
- 1.05 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.
- 2.15 "Jauniņa 5". Seriāls.
- 2.35 "Sappotāji". Seriāls.
- 3.20 "Absolūts skaistums". Seriāls.
- 4.05 "Cauri laikiem". Seriāls.

NTV MIR

- 6.00 "Rīts. Vislabākais".
- 8.00 "Ziņas".
- 8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
- 10.00 "Ziņas".
- 10.25 "Zvērkāvis". Sprauga šizeta seriāls.
- 13.00 "Ziņas".
- 13.30 "Ārkārtējs notikums".
- 14.00 "Atdot papildu izmeklēšanai". Seriāls.
- 16.00 "Ziņas".
- 16.30 "Ārkārtējs notikums".
- 17.00 "Operācija Manipulētājs". Seriāls.
- 19.00 "Izmeklēšanu veica...".
- 19.45 "Maskava. Trīs stacijas laukums 9". Seriāls.
- 23.40 "Terminālis". Seriāls.
- 3.40 "Advokāts". Detektīvseriāls.
- 5.20 "Krāpšana krievu stilā".

PBK

- 6.00 "Labrīt!".
- 9.10 "Esi vesels!".
- 10.10 "Moderns spriedums".

- 11.30 "Realitātes šovs. Čiņa". Seriāls.
- 13.20 "Uz trijiem". Seriāls.
- 13.45 "Tētuki". Seriāls.
- 15.35 "Precamies!".
- 16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.
- 18.20 "Nezināmais Jakobovičs".
- 19.20 "Brīnumu lauks".
- 20.35 "Divi šefi". Atk.
- 22.30 "Visu vai neko". Drāma.
- 0.15 "Apdzīvotā sala". Sprauga šizeta filma.
- 2.10 "Diesel Show".
- 3.20 "Moderns spriedums".
- 4.05 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTR

- Programmu nav iespējams publicēt, jo līdz laikraksta nodošanas brīdim tā netika saņemta.

ROSSIJA RTR

- Māmiņ, vai engēlīsi lido?
- Nu, protams, meitiņ.
- Kāpēc mūsu mājkalpotāja nelido?
- Kāpēc viņai būtu jālido?
- Tētis viņu visu laiku sauc par engēlīti.
- Tā tad rīt lidos.
- ***
- Labī, tā tad piecos no rīta, kā vienmēr, manā pagalmā.
- Nē, es nebušu, jo pēc pēdējās copes sieva man atļāva dzert mājās.
- ***
- Cik spēcīgi jāviļas sabiedrībā, lai cilvēks motorzāģi nosauktu par 'Družbu'.
- ***

LTV 1

- 5.00 "Es - savai zemei". Atk.
- 5.30 "Mans jaunais dārs". Atk.
- 6.00 "LR valsts himna".
- 6.02 "Literatūra". Atk.
- 6.30 "Rīta Panorāma".
- 8.35 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
- 9.35 "Mana vienīgā". Seriāls.
- 10.35 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 10.50 "Alpu dakteris". Seriāls.
- 11.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
- 12.40 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 12.55 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
- 13.45 "Saules izaiņātie. Latvietis Amerikā". Atk.
- 14.15 "Gatavo dabā 2".
- 14.45 "Televeikala skatlogs. Top-Shop piedāvā".
- 15.00 "Krustpunktā".
- 16.00 "Mana vienīgā". Seriāls.
- 17.00 "Mīlas viesulis 15". Seriāls.
- 18.00 "Dienas ziņas".
- 19.00 "Tekodies Latgalē!". Atk.
- 19.30 "Province".
- 20.00 "Panorāma".
- 21.05 "Sarkanais mežs". Daudzskēriju filma.
- 23.00 "Nakts ziņas".
- 23.15 "Broukenuvuda". Detektīvseriāls.
- 1.00 "Izzūdošie". Drāma.
- 3.00 "Tekodies Latgalē!". Atk.
- 4.00 "Atslēgas". Atk.
- 4.15 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.

TV 3

- 5.00 "Animācijas seriāls".
- 5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raid.
- 6.00 "900 sekundes".
- 8.30 "Soli pa solim 5". Komēdijseriāls.
- 9.30 "Japanomānija". Realitātes seriāls.
- 10.00 "Intrigante". Seriāls.
- 11.00 "Televeikala skatlogs".
- 11.15 "Viss pa jaunam". Seriāls.
- 13.05 "Gatava pārvērtībā 2". TV šovs.
- 13.50 "Vakarīņas četratā". Kulinārijas raidījums.
- 15.45 "Lauku sēta". Realitātes šovs.
- 16.50 "Kandisa Renuāra 4". Seriāls.
- 18.00 "TV3 ziņas isumā".
- 18.10 "Virtuve". Seriāls.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.40 "Degpunktā".
- 21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.
- 22.05 "Asinainie dārgumi". Seriāls.
- 23.00 "Vīri melnā 3". Trilleris.
- 1.05 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
- 16.20 "Policijas patruļa 19-2".

LTV 7

- 5.15 "LTV-60. Zelta arhīvs".
- 5.30 "Gatavo dabā". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
- 6.30 "Animācijas seriāls".
- 8.00 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Atk.
- 8.30 "Eiropa fokusā. Deutsche Welle žurnāls".
- 9.00 "2012. gada Londonas olimpiskās spēles. Basketbols". Atk.
- 11.00 "Muhtars. Pa jaunām piedām". Seriāls.
- 11.55 "Liktēja lūdmnieki". LTV videofilma.
- 13.00 "Divi vienā". Seriāls.
- 14.00 "Karaliste". Atk.
- 14.30 "Satikte. Laikmeta varoņi toreiz un tagad". Atk.
- 15.00 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls".
- 15.30 "Alpu dakteris". Seriāls.
- 16.20 "Policijas patruļa 19-2".

- 17.10 "Detektīvseriāls. Dok. filmu cikls. Savvaļas ilgzīvotāji".
- 18.05 "Muhtars. Pa jaunām piedām". Seriāls.
- 19.00 "Šovakar. Ziņas".
- 19.35 "Bonsai: jāpāņu koku audzēšanas māksla". Dok. filma.
- 20.05 "Noslēpumainās pilsētas. Londona". Dokumentālu filmu cikls.
- 21.10 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
- 22.05 "Banda". Detektīvseriāls.
- 23.00 "Gardie stāsti. Deutsche Welle žurnāls".
- 23.30 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles". Atk.
- 1.30 "Vienmēr formā! Deutsche Welle žurnāls". Atk.
- 2.00 "Aizliegtais panēmiens". Atk.
- 2.55 "Ar mugursomām pa Latīnameriku". Atk.
- 3.25 "Starptautiskais sporta deju festivāls Baltic Grand Prix". Atk.
- 4.25 "Skapusaite Latvijā". Atk.
- 4.50 "Ciemos". Atk.

TV 3

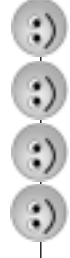
- 5.00 "Animācijas seriāls".
- 5.15 "Gandrīz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
- 6.00 "900 sekundes".
- 8.30 "Soli pa solim 5". Komēdijseriāls.
- 9.30 "Japanomānija". Realitātes seriāls.
- 10.00 "Intrigante". Seriāls.
- 11.00 "Televeikala skatlogs".
- 11.15 "Viss pa jaunam". Seriāls.
- 13.05 "Gatava pārvērtībā 2". TV šovs.
- 13.50 "Vakarīņas četratā". Kulinārijas raidījums.
- 15.45 "Lauku sēta". Realitātes šovs.
- 16.50 "Kandisa Renuāra 4". Seriāls.
- 18.00 "TV3 ziņas isumā".
- 18.10 "Virtuve". Seriāls.
- 19.10 "Bez tabu".
- 20.00 "TV3 ziņas".
- 20.40 "Degpunktā".
- 21.05 "Izdzīvotāji 36". Realitātes šovs.
- 22.05 "Asinainie dārgumi". Seriāls.
- 23.00 "Vīri melnā 3". Trilleris.
- 1.05 "UgunsGrēks 7". Seriāls.
- 16.20 "Policijas patruļa 19-2".

NTV MIR

- 6.00 "Rīts. Vislabākais".
- 8.00 "Ziņas".
- 8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
- 10.00 "Ziņas".
- 10.25 "Zvērkāvis". Seriāls.
- 13.00 "Ziņas".
- 13.30 "Ārkārtējs notikums".
- 14.00 "Atdot papildu izmeklēšanai". Detektīvseriāls.
- 16.00 "Ziņas".
- 16.30 "Ārkārtējs notikums".
- 17.00 "Operācija Manipulētājs". Seriāls.
- 19.00 "Izmeklēšanu veica...".
- 19.45 "Maskava. Trīs stacijas laukums 9". Seriāls.
- 21.45 "Pludmale". Detektīvseriāls.

TV3 Life

- 5.00 "Jauniņa 5". Komēdijseriāls.
- 5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
- 6.00 "Lieliskais gadsimts. Kosema". Seriāls.
- 7.00 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
- 8.00 "Māmiņas". Komēdijseriāls.
- 8.30 "Sappu māja 14". Izklaidējošs skotlōģis.
- 9.40 "Televeikala skatlogs".
- 9.55 "Mani virtuves noslēpumi 8". Kulinārijas šovs.
- 11.10 "Privātais šefpavārs Nīls Entonijš 2". Kulinārijas raidījums.
- 11.40 "Bilidīnājums". Komēdija.
- 13.40 "Televeikala skatlogs".
- 13.55 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.
- 15.30 "Absolūts skaistums". Seriāls.
- 16.30 "Sappotāji". Seriāls.
- 17.30 "Jāvārds kāzu kleitai 9". Realitātes šovs.
- 18.30 "Grejas anatomija 9". Seriāls.
- 19.30 "Dr. Buls 2". Seriāls.
- 20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
- 21.00 "Patesais skūpstis". Melodrāma.
- 22.50 "Personība. Viktors Ravdīve".
- 0.10 "Dr. Buls 2". Seriāls.
- 1.00 "Viņas melo labāk 7". Seriāls.
- 1.45 "Sappu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
- 2.30 "Sappotāji". Seriāls.
- 3.15 "Absolūts skaistums". Seriāls.
- 4.00 "Cauri laikiem". Seriāls.



Vīrs stāv uz tiltiņa un met monētas kanālā. Garamģāģējs jautā: -Man noticis? -Kas kanālā netisām iekrita monēta. -Kāpēc tad metat tur vēl citas? -Lai nebūtu jālien pēc vienas!

Autobusā.

-Jūs bijēti, lūdzu!
-Man nav, un jūsejo var palūģt?
-Es vispār esmu kontrolieris!
-Un es esmu elektrīģis, tad man ko - par elektrību nav jāmaksā?!

LTV 1

5.00 "Es - savai zemiņei". Atk.	5.30 "Gatavo dabā 2". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Literatūra". Atk.	6.30 "Rīta "Panorāma"".	8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.	10.35 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.	11.45 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.	12.25 "Ielas garumā". Atk.	12.55 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	13.10 "Neprieta cena". Serāls.	14.45 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	19.00 "Iekodies Latgale!". Atk.	20.00 "Panorāma".	21.05 "Latvijas Lolo izlozes".	21.10 "Ezera sonāte". Rīgas kinostudijas psiho-
---------------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------------	----------------------------	-------------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------	-------------------	--------------------------------	---

Detektīvseriāls.
17.00 "Nosiepumainas plīšējas". Dok. filmu cikls.

18.05 "Muhrtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Gāzi grīdai 23. Speciālizaidums".
20.05 "Varenais vējš". Dok.filma.
21.20 Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
22.10 "Savvaļas līgdzīvotāji". Dok. filmu cikls.
23.05 "Gāzi grīdai 23. Speciālizaidums".
23.30 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. Basketbols". Atk.
1.30 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.00 "Muzikālā banka 2016". Atk.

TV 3

22.50 "2018. Latvijas hronikā". Atk.
23.05 "Nakts ziņas".
23.20 "Banka". Serāls.
0.25 "Sarkanais mežs". Filma.
2.15 "Personība. 100g kultūras". Atk.
3.10 "Rīga 2014. 8. Pasaules koru olimpiāde. Čempionu koncerts Kongresu namā". Atk.

5.00 "Grizis un lemingi". Animācijas seriāls.
5.15 "Gandrtiz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim 5". Komēdijseriāls.
9.30 "Japānomānija". Serāls.
10.00 "Intrigante 5". Serāls.
11.00 "Televeikala skatlogs".
11.15 "Visi pa jaunam". Serāls.

LTV 7

4.25 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.
5.30 "Izziņas impulss". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Esmu latvietis". Atk.
8.30 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
9.00 "2012.gada Londonas olimpiskās spēles. Handbols". Atk.
11.00 "Muhrtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
11.55 "Likteņa lūdmnieki". LTV videofilma.
13.00 "Divi vienā". Serāls.
14.00 "Karaliste". Atk.
14.30 "2018. Latvijas hronikā". Atk.
14.45 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
16.05 "Policijas patruļa 19-2".

Kosema". Serāls.
7.00 "Greijas anatomija 9". Serāls.
8.00 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
8.30 "Sapņu māja 14".

9.40 "Izkaidējošs raidījums. Televeikala skatlogs".
9.55 "Mani virtuves nosiepmi 8". Kulnārijas šovs.
11.10 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs 2". Kulnārijas raidījums.
11.40 "Patiesais skūpst". Melodrama.
13.40 "Televeikala skatlogs".
13.55 "Viņas melo labāk 7". Latvijas seriāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.
17.30 "Āvārds kāzu kļētai 9". Realitātes šovs.
18.30 "Greijas anatomija 9". Serāls.
19.30 "Dr. Buls 2". Serāls.
20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Līgavas masu atbēdība". Komēdija.

TV 3

5.00 "Grizis un lemingi". Animācijas seriāls.
5.15 "Gandrtiz ideālas vakariņas". Izklaidējošs raidījums.
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim 5". Komēdijseriāls.
9.30 "Japānomānija". Serāls.
10.00 "Intrigante 5". Serāls.
11.00 "Televeikala skatlogs".
11.15 "Visi pa jaunam". Serāls.

NTV MIIR

6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda".
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērkāvis". Serāls.
13.30 "Ārkārtējs notikums".
14.00 "Atdot papildu izmeklēšanai". Serāls.
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Operācija *Manipulētājs*". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Maskava. Trīs stacijas laukums 9". Serāls.
21.45 "Pludmale".

22.40 "Rezidents 3". Serāls.
23.40 "Par savu tāsmitību".
1.35 "Melnais kods 3". Serāls.
2.25 "Ugunsgrēks 7". Serāls.
5.00 "Jaunija 5". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Lieliskais gadsimts".

TV3 Life

5.00 "Jaunija 5". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Lieliskais gadsimts".

PBK

6.00 "Labriti".
9.10 "Esi veselī!".
10.15 "Moderns spriedums".
9.40 "Izkaidējošs raidījums. Televeikala skatlogs".
11.30 "Likumīgais skolotājs. Čiņa". Serāls.
13.20 "Uz trijiem". Serāls.
13.40 "Tētki". Serāls.
16.30 "Vīriņi un sievietes".
18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Sīdraba sils". Serāls.
22.40 "Šamanovs 2".
Detektīvseriāls.
0.20 "Brālis par brālī 2". Serāls.
1.10 "Sīdraba sils". Serāls.
2.50 "Moderns spriedums".
3.35 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
4.00 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTR

Programmu nav iespējams publicēt, jo līdz laikraksta nodošanas brīdim tā netika saņemta.



-Vai tu mājās bieži dzirdi laipnu balsi?
-Jā, mana sieva bieži runā pa telefonu.

Bārmenis: -Jūsu glāze ir tukša. Vārbūt vēl vienu? Apmeklētājs (nedaudz ieskurbis): -Nu un nāfīg man divas tukšas glāzes???

Ko tu saki, Mārtiņ, tev esot izņemta nauda no kabatas? Vārbūt to izdarījusi tava sieva? -Ak nē, vienā kabatā bija vēl drusku palīcis.

-Albertiņ, saki lūdzu, kas tevī frizēja? -Meistars. -Es saprotu, ka meistars. Bet kāda viņam profesija?

LTV 1

5.00 "Es - savai zemiņei". Atk.	5.30 "Ielas garumā". Atk.	6.00 "Latvijas valsts himna".	6.02 "Literatūra". Atk.	6.30 "Rīta <i>Panorāma</i> ".	8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	9.35 "Mana vienīgā". Serāls.	10.35 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	10.50 "Alpu dakteris". Serāls.	11.45 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	12.40 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	12.55 "Sīmains. Kulīta ēdieni 4". Atk.	13.55 "Mans zaļais dārz". Atk.	14.25 "Kultūrlābe". Atk.	14.45 "Televeikala skatlogs".	"Top-Shop" piedāvā".	15.00 "Krustpunktā".	16.00 "Mana vienīgā". Serāls.	17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.	18.00 "Dienas ziņas".	19.00 "Iekodies Kurzemē!". Atk.	20.00 "Panorāma".	21.05 "Pastaiņas ar manu suni". Dok. filmu cikls.	22.00 "Iekotības tīrgus". Serāls.	23.00 "Nakts ziņas".	23.15 "Daudz laimes, jubilarī!". Atk.	0.00 "1:1. Aktuāla intervija". Atk.	0.50 "Latvijas gredzens. Latgale". Koncert-izrāde. Atk.	2.20 "Viens ciems. Visa Latvija. Ape". Atk.	3.05 "Kultūrdeva". Atk.	4.05 "Vakars ar Renāru Zeļtīņu". Atk.
---------------------------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------	--------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	----------------------	--	--------------------------------	--------------------------	-------------------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------	-------------------	---	-----------------------------------	----------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---	---	-------------------------	---------------------------------------

15.15 "Alpu dakteris". Serāls.
16.05 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
17.00 "1000 jūdzes Mjānamā".
18.05 "Muhrtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Šovakar. Ziņas".
19.35 "Deju laikmets". Dok.filma.
20.55 "Policijas patruļa 19-2". Detektīvseriāls.
21.45 "Okeāna savijpote". Dok. filma.
23.05 "2008.gada Pekinas olimpiskās spēles. BMX riteņbraukšana". Atk.

1.05 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".
1.35 "Uz priekšu, Latvija!". Dok.filma.
2.30 "Latvijas aktieru veļtījumu koncerts Līķepdārzam". Atk.
4.05 "Sēms piedāvā... Mīka". Atk.
4.30 "Dzirdi balsis ar Kāri Kazaku". Atk.

TV 3

5.00 "Grizis un lemingi". Animācijas seriāls.
5.15 "Gandrtiz ideālas vakariņas".
6.00 "900 sekundes".
8.30 "Soļi pa solim 5". Komēdijseriāls.
9.30 "Pasaules smieklīgāko videokuriozu *Top 10*".
10.00 "Intrigante 5". Serāls.
11.00 "Televeikala skatlogs".
11.15 "Visi pa jaunam". Serāls.
13.05 "Gatavo dabā 2". Atk.
13.50 "Vakariņas četratā". Kulnārijas raidījums.
15.50 "Lauku sēta 2". Šovs.
16.50 "Kandisa Renuāra 5". Serāls.
18.00 "TV3 ziņas īsumā".
18.10 "Virtuve". Krievijas seriāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 ziņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Zebra 4".
22.25 "Cietais miegists".
21.20 "Operācija *Manipulētājs*". Serāls.
22.25 "Cietais miegists".
1.00 "Pakalīdzinās".
1.00 "Pakalīdzinās".
2.50 "Ugunsgrēks 7". Serāls.

LTV 7

5.00 "Province". Atk.
5.30 "Saknes debesis". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "1000 jūdzes Indijā". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
8.00 "Gatavo dabā 2". Atk.
8.30 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
9.00 "2012. gada Londonas olimpiskās spēles. Futbols". Atk.
11.00 "Muhrtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
11.55 "Likteņa lūdmnieki". LTV videofilma.
13.00 "Divi vienā". Serāls.
14.00 "Karaliste". Atk.
14.30 "Tiesliņ pasaulē". Filma.
14.45 "Projekts *Nākohe. Deutsche Welle* žurnāls".

Kosema". Turcijas seriāls.
7.00 "Greijas anatomija 9". Serāls.
8.00 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
8.30 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
9.40 "Televeikala skatlogs".
9.55 "Mani virtuves nosiepmi 8". Kulnārijas šovs.
11.10 "Privātais šefpavārs Nils Entonijs".
Kulnārijas raidījums.
11.40 "Līgavas masu atbēdība". Komēdija.
13.40 "Televeikala skatlogs".
13.55 "Viņas melo labāk 7". Serāls.
15.30 "Absolūts skaistums". Serāls.
16.30 "Sapnotāji". Serāls.
17.30 "Āvārds kāzu kļētai 9". Šovs.
18.30 "Greijas anatomija 9". Serāls.
19.30 "Dr. Buls 2". Serāls.
20.30 "Māmiņas 3". Komēdijseriāls.
21.00 "Džoja". Biogrāfiska drāma.
23.30 "Dr. Buls 2". Serāls.
0.25 "Viņas melo labāk 7". Serāls.

1.40 "Sapņu māja 14". Serāls.
2.25 "Sapnotāji". Serāls.
3.10 "Absolūts skaistums". Serāls.
4.00 "Cauri laikiem". Serāls.

NTV MIIR

6.00 "Rīts. Vislabākais".
8.00 "Ziņas".
8.25 "Izmeklētāju superkomanda". Detektīvseriāls.
10.00 "Ziņas".
10.25 "Zvērkāvis". Serāls.
13.00 "Ziņas".
13.30 "Ārkārtējs notikums".
14.00 "Atdot papildu izmeklēšanai". Detektīvseriāls.
16.00 "Ziņas".
16.30 "Ārkārtējs notikums".
17.00 "Operācija *Manipulētājs*". Serāls.
19.00 "Izmeklēšanu veica...".
19.45 "Maskava. Trīs stacijas laukums 9". Serāls.
21.45 "Pludmale". Detektīvseriāls.
23.40 "Šēts. Jaunā dzīve". Serāls.

2.40 "Prokuratūras pārbaude".
3.55 "Advokāts". Detektīvseriāls.
5.30 "Braucam un ēdam!".

TV3 Life

5.00 "Jaunija 5". Serāls.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss".
6.00 "Lieliskais gadsimts".

PBK

6.00 "Labriti".
9.10 "Esi veselī!".
10.15 "Moderns spriedums".
8.30 "Sapņu māja 14". Izklaidējošs raidījums.
11.30 "Likumīgais skolotājs. Čiņa". Serāls.
13.20 "Uz trijiem". Serāls.
13.40 "Tētki". Serāls.
16.30 "Vīriņi un sievietes".
Sarunu šovs.
18.20 "Patiesībā". Sarunu šovs.
19.20 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.35 "Sīdraba sils". Krievijas seriāls.
22.40 "Šamanovs. Jauni draudi". Serāls.
0.20 "Brālis par brālī 2". Krievijas seriāls.
1.10 "Sīdraba sils". Krievijas seriāls.
2.50 "Moderns spriedums".
3.35 "Uz trijiem". Komēdijseriāls.
3.55 "Euronews". Informatīvs raidījums.

ROSSIJA RTR

Programmu nav iespējams publicēt, jo līdz laikraksta nodošanas brīdim tā netika saņemta.



-Skolotāja kundze, tētis saka, ka mēs esam cēlušies no pērtiķiem...
-Jūsu ģimenes izcelsme mani neinteresē.

Man vienkārši sirds asiņo, kad ieraugu šos mazos dzīvnieciņus, kuri iemērkti kolbā ar spirtu!
-Nu tu ko, tur ir tikai trīs vārdītes...
-Tīcīši tā - trīs vārdītes, bet tik daudz spirtai!

CSSD eksāmenā instruktors prasā jaunajam vadītājam: -Kurš no rīteņiem vismazāk pagriežas, vaicot labo pagrieziena?
-Laikam jau rezerves...

tovejumu un astroloģiju

Sarunas laikā

Bastejkalnā. Uz tikšanas Rīgā Antoņina atbrauca no Saldus, kur dzīvo jau ilgus gadus. Tad vēl nebija zināms, ka jūlija beigās viņa atbrauks uz Baltinavu. Satiekamies tradicionālajā tikšanās vietā pie Lielā Laimas pulksteņa, bet runājāmie Bastejkalnā, pēc tam baudījām kafiju tuvējā āra kafejnicā, kur putni apmeklētājiem no šķīvjiem čiepj smalkmaizītes. Daudz runājām, un viņa sevi raksturoja ne tikai kā sievieti-dadzi, bet arī sievieti-salūtu, kura var gan daudz runāt, gan ilgi klusēt.



Foto - I.Zinkovska

skolas apvienoja, par skolas direktoru kļuva Pēteris Vjakse, bet par Antoņinas pirmo ķīmijas skolotāju - Aina Vjakse. Spilgtā atmiņā viņas pirmā stunda, kad tika demonstrēta neliela eksplozija, "ūdeņraža bumbas" iegūšana. Vidusskolu Antoņina pabeidza Kārsavā, pēc vidusskolas vienu gadu nostrādāja Daugavpils ķīmiskās šķiedras rūpnīcā un iestājās Latvijas Universitātes Ķīmijas fakultātē, kas toreiz bija moderni.

Kleitīņa ar rozēm

Ar ko man saistās Baltinava? - pārjautā sarunas biedre. Ar skolotājiem. Antoņina Tihomirova, Elena Sergejeva, Feodosija Larionova, Leonīds Koritko, lai viņiem tajā saulē labi klājas. Ar skolotāju Veru Žukovu Antoņina tiekas, kad atbrauc uz Baltinavu, kur tagad viņai iegādāts dzīvoklis. Skolotāja bija tā, kura skolēnus katru gadu veda uz Puškina kalniem ar nakšņošanu teltīs. Fantastiskas atmiņas! "Kad tu audz lielāks, notikumu kļūst vairāk, un tie vairs nav tik spilgti atmiņā paliekoši," secina bijusi skolniece. Tā kā viņas tante skolā bija pavāre, gādāja par malku un citām sadzīviskām lietām, viņas audzmeitas dzīve nevienam nebija noslēpums pat detaļās. Visi skolotāji centīgo un gudro meiteni mudināja: "Toņečka, tikai augstākā izglītība. Tikai tā spēsi izkļūt cilvēkos." Materiāli tantei un brālameitai neklājās viegli, jo alga skolas tehniskajai darbiniecei bija maza, vecvecākiem pensija vēl mazāka. Meitene bieži slimoja, un tad viņu pie sevis paņēma draudzenes mamma, lai pārstētu. Viņa Antoņinai uzdāvināja brīnumjauku kleitīņu ar rozēm, bet tante izlēma, ka tik skaistu kleitu nevajadzētu valkāt ikdienā. "Biju to uzvilksu tikai dažas reizes, kad kleitu atdeva radniecei, jo es taču augu. Radniece, kura bija gudrāka par mani un tanti, kleitu valkāja katru dienu. Tādēļ tagad man ir tik daudz kleitu, ka nezinu, kur tās likt," sieviete skumīgi pasmaida. Pilngadības svētki bija noslēdzošais "Baltinavas periods". Pēc tam Antoņina aizvien retāk un retāk parādījās nelielajā Latgales miestā. Aizejot pensijā, tantei radās iespēja satikt vīrieti, ar kuru saistīta turpmākā dzīve, arī Antoņina nodibināja savu ģimeni. Taču Baltinava viņai joprojām asociējas ar īpašu balto rožu smaržu, kas auga pie bijušās krievu skolas, ar ziemu, kad sniega bija tik daudz, ka babai un dzedam teju nebija iespējams aiznest maizīti, ar īpašu autobusa skaņu, kas brauca garām tantes mājai.

Defektu pārvērst par efektu!

Tagad Antoņinai ir maģistra grāds dabaszinībās, ķīmijā. Maģistrantūrā viņa mācījās klātienē un mācības noslēdza ar diplomdarbu "Krāsu teorija un tās izmantošana vidusskolas kursā." Starp citu, iegūts arī pamatskolas fizikas skolotājas diploms. Pateicoties dažādiem projektiem, skolotāja pabijusi GranKanarijā, izbaudījusi Las Palmas viesmīlību, mācījusies Portugāles galvaspilsētā Lisabonā, ar saviem vidusskolas skolēniem - jaunajiem ķيميķiem uzvarējuši projektā "Jaunatne darbībā", paši uzņēmusi jauniešus un viesojušies Polijā un Spānijā, - atmiņā ne tikai izsmalcinātā Madride, bet arī vēsturiskā Toledo. Ulbrokas vidusskola kā balvu olimpiešiem un viņu

skolotājiem organizē izziņošus braucienus. Pirms diviem gadiem būts Varšavā, ceļamērķis - Kopernika muzejs/zinātniskais centrs, pabūts Londonā, kur skolēnu un skolotājas rīcībā bija visi zinātniskie muzeji. Braucieni ir pārdomāti, lai tajos iesaitītu bijušos skolas absolventus, kas dzīvo, strādā un mācās ārzemēs. Skolotāja darbojas arī Humānās pedagoģijas asociācijā, kas katru gadu organizē pedagoģiskos lasījumus, lielas konferences, kas apvieno gaišus prātus no Baltijas jūras līdz Tālo Austrumu Klusā okeāna krastiem. Uz konferencēm brauc cilvēki-personības un daļās bērnu audzināšanas pieredzē. Lai konference varētu notikt, pedagogi nopietni strādā visu gadu. Mēdz teikt, ka skolotāja darbam nav autoritātes, bet kas to autoritāti ir gremdējis. Daļa vainas te jāuzņemas arī pašiem pedagogiem. Tu izvelc papīri ar teikumu, - Tu esi saule šajā pasaulē! Tu esi saule, bet kāpēc tu esi saule? Kāds labums no tevis, ka tu esi saule? Saule mēdz būt apdedzinoša un mīļa. Šogad Aglonā notiks asociācijas konference "Kā mīlēt bērnu?!"

Antoņina izstāsta gadījumu, kad viņai iekoda draudzenes suns, mazs toiterjers. Koduma vietā izveidojās melns plankums. Lai nevajadzētu katram skaidrot, kas noticis, cietusi, daudz nedomādama, devās pie sava skolnieka, kurš nodarbojās ar tetovēšanu un teica: "Uztaisi man tetovējumu, tikai brūnu, zīmējumā jābūt saulei, bet vidū mēnesim. Tāpat ir ar skolotāja darbu. Viņa uzdevums defektu pārvērst efektā."

Sieviete dadzis

Viena no Antoņinas skolniecēm, kura fantastiski zīmēja, gribēja viņu uzgleznot. Skolotāja teica: "Jā, uzzīmē mani, es esmu dadzis! Man nevajag seju, uzzīmē dadzi, jo tā ir mana būtība. Rozā un pelēkais, tas ir skaistākais klasiskais krāsu salikums. Turklāt vēl ārstnieciskās dadža lapas un saknes." Meitene ilgi domāja un teica, - bez visa tā, skolotāj, jums var arī daudz kas pielipt. Viņa uzzīmēja dadzi, uz kura lapas sēž tauriņš. Pateicības vietā par zīmējumu, meitene palūdza izzīlēt, vai viņa iestāties prestižā mākslas skolā Maskavā. Skolniece sapnis piepildījās, pat vēl vairāk, kā tika paredzēts. Antoņina jau vairākus gadus apgūst astroloģiju. Vispirms "Baltijas astrologu skola", Aleksandra Astrogora skola, pašlaik skolotāja "iet cauri" Pāvela Globas skolai, kuras saknes nāk no Irānas. Bet sākās viss ar to, ka Antoņinu skolā palūdza vidusskolas posmā pasniegt dabaszinības, kur ietilpa arī astronomijas pamati. Bija nepieciešamas zināšanas. Taču astronomijas kursu vietā skolotāja nejauši nonāca astrologu skolā. "Tikai, mācoties astroloģiju, sapratu, ka mani vecāki uzņēmās kādu nastu uz sevis, ka mana māte bija spiesta atteikties no manis, lai man veidotos pašizaugsmes ceļi. Es apzinos, cik daudz man šīs zināšanas devušas, ka viss, kas ar mani notika, jau bija ierakstīts manā liktenī dzimšanas brīdī. Gan ķīmija, gan astroloģija piesaista ar savu šifrēto valodu, kura atgādina durvju virkni, - atver vienas, - ai!, atver otras, - ai! Kā Vatikāna muzejā meklējot Siksta kapelu, kad katrā telpā aizraujas elpa, bet tad vairs nekādu - ai!, tikai izbrīns, sajūsma, un tā ar katru jauno, apgūto posmu manā dzīvē. Pagaidām - ai! Es to varu! Varu!" secina sarunas biedre.

CILVĒK ZIŅAS

Ciemojas Alūksnes novadā

Mūspuses uzņēmējus Ziemeļlatgales partnerības vadītāji aizvizināja pieredzes braucienā pie Alūksnes lauku partnerības cilvēkiem. Ko viņi pamanīja un dzirdēja?

Lai velosipēds spīd un laistās



Uzņēmējas Nadīnas Dudares SIA "Stick with us" ir mazs uzņēmums, kas darbojas tikai piecus gadus. Tas dibināts kā reklāmas aģentūra, kas veic grafiskā dizaina izstrādi dažādiem reklāmas materiāliem un produktiem. Pašlaik uzņēmums piedāvā tirgū jaunu produktu -

velo uzlīmes. Klients var izvēlēties, kā izrotāt savu velosipēdu. Tā var būt tumsā spīdīga uzlīme, atstarojoša vai spilgta un krāsaina. Tie var būt rombi, apļi vai kvadrātiņi - tas ir gaumes jautājums. Tikšanās laikā Nadīna atklāja, ka gatavojas rotāt un greznot kāzu ceremonijas vietu un telpu. Ar teju simts lielām vāzēm, kurās degs sveces, ar savdabīgiem krēsliem un galda rotājumiem.

Kad vilcienā ielaužas laupītāji



Foto - Z.Logina

SIA "Gulbenes-Alūksnes bānītis" Pārvaldījumu daļas vadītājs Raitis Melders, vedot ciemiņus restorāna vagonā, atzina, ka visvairāk pieprasīti ir braucieni ar improvizētu izrādi, kad vagonā iebrūk laupītāji. Vai cilvēki baidās tikt aplaupīti un izsēdināti no vagona? Baidās gan, atzina Raitis, īpaši tie, kuri ir labākajos gados, bet bērni un seniori jokus uztverot ātrāk. Pēc uzbrukuma Papardes stacijā seko jautrības pilns pārgājiens pa meža taku, ierašanās labiekārtotā teritorijā, laupītāju noņemtas karoga pacelšana, himnas dziedāšana, dažādas atrakcijas, mājas brandvīna vai vīna degustācija, kā arī laupītāju putras baudīšana. Ko piedzīvot braucienā ar Bānīti, izvēlas tas, kurš šo braucieni pasūta.

Burgers kā kūka!

Burgeru restorānā "Tvaiks&ogle" saimnieks Andris Pakalniņš un līdzīpašniece Irita Tilane Pakalniņa ir padomājuši par visu - savdabīgu ēdienkarti, skanīgiem alus nosaukumiem un īpašiem burgeriem. Kad Balvu puses ciemiņi uzzināja, cik liels un no kā būs gatavots burgers, daži izdvesa saucienus: cik var ēst, ja bijušas gardas brokastis Alūksnes novada Sabiedrības centrā, pusdienas "Benevillā", uzkodas Bānīti un nu - smeķīgas vakariņas - pašu izdomāti un gatavoti burgeri. "Tik grezni un lieli kā kūkas!" iesaucās daži grupas dalībnieki.

NEDĒĻAS CITĀTS

"Lai katru gadu skolās nevajadzētu vākt līdzekļus jaunam grīdas segumam vai krāsai, Vecāku padome ierosināja klasē ieklāt asfaltu."

(No vecāku sarunām par jaunā mācību gada sagaidīšanu skolās)

Redakcija atvainojas visiem, kurus "Cilvēkziņas" aizvainojušas vai aizvainos

Brīvbrīdi sagatavoja I.Zinkovska

“Ģērbtuve sabrukusi un ieaugusi zālē”

Neapmierina atpūtas vietu stāvoklis

Artūrs Ločmelis

Jūnijā laikrakstā “Vaduguns” rakstijām par peldvietām Balvos – to sakoptību un kopējo stāvokli. Savukārt šonedēļ saņēmām vēstuli no kāda lasītāja, kurš pagalam neapmierināts ar to, kāds skats cilvēkiem paveras, apmeklējot atpūtas vietas pie Sprogu ezera Viksnas pagastā.

“Būtu kauns vest cilvēkus uz šīm pludmalēm”

“Kāpēc netiek sakoptas Sprogu ezera pludmales? Ņemot vērā, ka pastāvīgi apmeklēju pludmali, man ir kauns par to, ko tur redzu. Iebraukt ir diezgan sarežģīti, zāle nav apļauta, koki sakrituši, kādreizējā ģērbtuve ieaugusi zālē un sabrukusi. Atpūtniekiem pieejami tikai soliņi, bet uz tiem negribas sēdēt, ja apkārt ir tāda miskaste. Man būtu kauns vest cilvēkus uz šīm pludmalēm. Kad amatā bija iepriekšējā pagasta pārvaldes vadītāja, abas pludmales vienmēr bija sakoptas. Tagad diemžēl nekā,” sarūgtināts ir lasītājs.

“Kā saglabāt to, ko lauž paši apmeklētāji?”

Viksnas pagasta pārvaldes vadītāja DZINTRA PIPCĀNE skaidro, ka Viksnas pagastā oficiālas pludmales nav. Pie Sprogu ezera ir divas vietas, kas ir brīvi pieejamas iedzīvotājiem, un tās tiek izmantotas kā atpūtas vietas. Katru gadu tās tiek sakoptas - nopļauta zāle un savākti atkritumi. “Arī šogad Lielajā talkā bija plānots atpūtas vietās rīkot lielāku sakopšanas talku. Diemžēl Covid-19 mainīja mūsu plānus. Jebkurā gadījumā, aizbraucot apsekot šīs teritorijas, biju vilusies par cilvēku izdarībām. Varbūt šoreiz atkritumiem atvēlētā vieta bija pārāk piepildīta, bet tas nenozīmē, ka tā var rīkoties - visu izmētāt. Atkritumi rodas, kad cilvēks nomet zemē to, ko paņēmis līdzi, izlietojis un iztukšojis. Vējš var



Foto - A.Krisanovs

Bija, vairs nav. Tā izskatās kādreizējā ģērbtuve vienā no atpūtas vietām pie Sprogu ezera. To, kā stāsta Viksnas pagasta pārvaldes vadītāja, demolējuši paši atpūtnieki. Jāpiebilst, ka konkrēti šajā atpūtas vietā laukumīņš pie pašas ieejas ezerā ir nopļauts, turpat blakus atrodas arī trīs soliņi.

iznēsāt plastmasu un papirus, bet stikla pudeles apkārtējā zālē nonāk tikai ar cilvēku roku palīdzību, kuri to paveic atpūšoties. Nevaram pastāvīgi izkontrolēt cilvēku plūsmu un atkritumu daudzumu, kas, lai arī ne katru nedēļu, bet periodiski tiek savākti un aizvesti. Diemžēl daudzi atpūtnieki pat necenšas atkritumus izmest konteineros, bet to izdara ugunsкура vietā. Pagasta pārvalde katru dienu neredz notiekošo, jo ir arī citi darbi, kuri jāpaveic. Un nav arī tā, ka nekas netiktu darīts. Kas attiecas uz iebraukšanu, bedres izveidojam paši. Piebraukt pie atpūtas vietas gribas gandrīz

līdz pašam ezeram, īpaši tad, kad ir pielijis. Vieta, kur bija ģērbtuves, tika demolēta un laužta vēl tās pirmsākumos. Kā lai saglabā to, ko lauž paši apmeklētāji? Atbrauc peldēties, ja kaut kas nepatīk, to salauž un izmētā. Šogad ģērbtuve netiks atjaunota. Varbūt atradīsies kāds labvēlis, kurš uztaisīs jaunu ģērbtuvi, to uz atpūtas vietu atvedīs un uzstādīs. Tāpat ļoti gribētos atgādināt ikvienam, kurš apmeklē atpūtas vietu: izturēsimies pret visu, kas atrodas pie ezera, kā pret savu personīgo mantu! Pirms kaut kur zvanīt, rakstīt, nāciet uz pagastu un risināsim problēmu kopīgi. Pagasta durvis vienmēr ir vaļā, un izrunāt var visu!” aicina Dz.Pipcāne.

Vēlreiz par šo tēmu

Arī ‘atelpas brīža’ pakalpojums

Maruta Sprudzāne

“Vaduguns” vērsa lasītāju uzmanību tēmai, vai mainās sabiedrības attieksme pret invalīdiem. Uzklaušijām konkrētu cilvēku pieredzi, kā viņiem izdodas atrast darbu, nopelnīt un sasniegt savus mērķus. Tēma joprojām aktuāla, ne velti lasītāji jautā, kādu atbalstu var saņemt no valsts puses. Sniedzam Labklājības ministrijas Komunikācijas nodaļas speciālista sagatavoto atbildi.

Kā zināms, cilvēkiem, kuriem dažādu apstākļu dēļ ir ilgstoši vai nepārejoši ļoti smagi, smagi vai mērenas pakāpes funkcionēšanas ierobežojumi, atkarībā no veselības stāvokļa un funkcionēšanas ierobežojumiem, nosaka I, II vai III invaliditātes grupu. Valsts piešķir invaliditātes pensiju, kuras apmērs ir atkarīgs no invaliditātes grupas un veiktajām sociālās apdrošināšanas iemaksām. Ģimenēm, kurās aug bērns ar invaliditāti, noteikta piemaksa pie ģimenes valsts pabalsta. Ļoti smagas invaliditātes gadījumos valsts piešķir arī īpašas kopšanas pabalstu. Taču šiem cilvēkiem ir pieejami arī citi atbalsta pasākumi, par kuriem viņi bieži vien nezina.

Atbalsta pasākumi ģimenēm, kur aug bērns invalīds, izņemot piemaksu pie ģimenes valsts pabalsta.

- Tās ir desmit psihologa konsultācijas bērnam, kuram noteikta pirmreizējā invaliditāte, kā arī bērna vecākiem vai viņa likumiskajiem pārstāvjiem. Bērniem, kuriem izsniegts Veselības un darbspēju ekspertīzes ārstu valsts komisijas (VDEĀVK) atzinums par īpašas kopšanas nepieciešamību, nodrošina asistenta pakalpojumu pašvaldībā un izglītības iestādē. Abus šos pakalpojumus var sniegt jebkurš cilvēks, ja viņam ir pieredze šāda bērna aprūpē. Lai šo pakalpojumu pieprasītu, jāvērsas pašvaldības sociālajā dienestā vai arī izglītības iestādē, kurā bērns mācās.

- Bērniem ar dzirdes traucējumiem, izglītības

programmas apguvei un saskarsmes nodrošināšanai izmantojami surdotulka pakalpojumi. Tie ir pieejami līdz 480 akadēmiskām stundām mācību gadā, bet saskarsmes nodrošināšanai līdz 120 stundām kalendārajā gadā. Pakalpojumu nodrošina Latvijas Nedzirdīgo savienība (LNS), kontakttālrunis papildu informācijai 26278525 vai mājas lapā <https://www.lns.lv/lat/>.

- Bērniem ar dažādiem funkcionāliem traucējumiem pieejami dažāda veida individuāli pielāgoti tehniskie palīgīdzekļi. Ja ir dzirdes traucējumi, to mazināšanai Latvijas Nedzirdīgo savienība nodrošina, piemēram, dzirdes aparātus, ja ir redzes traucējumi, to mazināšanai Latvijas Neredzīgo biedrība nodrošina dažāda veida tiftlohtehniku (piem., braila raksta vai pārvietošanās palīgīdzekļus). Funkcionālo traucējumu mazināšanai Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centrs nodrošina dažādus pielāgotus palīgīdzekļus - ortozes, protēzes, ritenkrēslus. Lai pieprasītu kādu no palīgīdzekļiem, jāvērsas Latvijas Nedzirdīgo savienībā pa tālruni 29643789 vai mājas lapā <https://surdocentrs.lv/kontakti/>, Latvijas Neredzīgo biedrībā pa tālruni 67532607 vai mājas lapā <https://www.lnbiedriba.lv/lv/pakalpojumi/tiflohtehnika/katalogs/>, Vaivaru tehnisko palīgīdzekļu centrā pa tālruni 67552350 vai mājas lapā <https://www.vtpec.lv/lv/>.

- Palīdzēt var arī pašvaldības, piedāvājot psihosociālo atbalstu bērnam un vecākiem, kā arī dienas aprūpes/rehabilitācijas centra pakalpojumus vai rūpes mājās pakalpojumu bērnam ar invaliditāti. Ar Eiropas Savienības fondu atbalstu līdz 2023.gadam deinstitutionalizācijas (DI) projekta ietvaros ģimenēm, kurās aug bērns ar invaliditāti, pieejami dienas aprūpes centra pakalpojumi, dažādi sociālās rehabilitācijas pakalpojumi bērnam un vecākiem, sociālās aprūpes pakalpojumi dzīvesvietā bērnam ar īpašas kopšanas nepieciešamību. Pieejams arī īslaicīgās sociālās aprūpes jeb “atelpas brīža” pakalpojums bērnam ar īpašas kopšanas

nepieciešamību, līdz 30 dienām gadā. Visus minētos pakalpojumus nodrošina pašvaldības sociālais dienests, kurā ir deklarēts bērns ar invaliditāti, ja attiecīgā pašvaldība piedalās DI projektā.

Atbalsta pasākumi pieaugušajiem, izņemot invaliditātes pensiju.

- Sociālās integrācijas valsts aģentūra (SIVA) nodrošina sociālo rehabilitāciju un profesionālo rehabilitāciju – jaunas profesijas apgūšanai vai zināšanu un prasmju pilnveidošanai, kā arī izglītības iespējas – Jūrmalas profesionālajā vidusskolā vai SIVA koledžā. Papildu informācija pa tālruni 67769890 vai rakstot uz e-pastu: siva@siva.gov.lv vai mājas lapā <https://www.siva.gov.lv/aktualitates.html>.

- Arī Nodarbinātības valsts aģentūra piedāvā dažādus aktīvās nodarbinātības pasākumus, lai invalīdi veiksmīgāk iekļautos darba tirgū. Tā ir motivācijas programma darba meklēšanai un sociālā mentora pakalpojumi ilgstošajiem bezdarbniekiem, arī apmācības, ergoterapeita konsultācija pirms darba tiesisko attiecību uzsākšanas. Par šiem un citiem pakalpojumiem vairāk var uzzināt, zvanot pa tālruni 80200206 vai rakstot uz e-pastu: nva@nva.gov.lv, kā arī mājas lapā <https://www.nva.gov.lv/>.

- Ja invalīds strādā, mācās vai iesaistās dažādos sociālos pasākumos un viņam ir VDEĀVK atzinums par asistenta nepieciešamību, tad var tikt nodrošināts asistenta pakalpojums pašvaldībā, kuru jāpieprasa, griežoties sociālajā dienestā, kurā invalīds deklarēts.

- Arī pieaugušajiem invalīdiem nodrošina surdotulka pakalpojumus, pielāgotus tehniskos palīgīdzekļus, dažādus pašvaldību sociālos pakalpojumus un ar ES atbalstu sniegto atbalstu.

Re, kā!

Guļ uz soliņa, zemē un pie koka

Par to, ka mūspusē netrūkst cilvēku, kuri sabiedriskā vietā atrodas pārlieku lielā alkohola reibumā (nereti arī atkārtoti gada laikā), liecina Valsts policijas iknedēļas sniegtā informācija par Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (mūspuses četros novados) reģistrētiem notikumiem.

Dažkārt nav jāgaida arī policijas ziņas, lai pārlieku iereibušus pilsoņus, kuri nespēj nokrituši zemē kādā no mūspuses sabiedriskajā vietām, varam skatīt pašu acīm. Tā aizvadītajās jūlija dienās par aculiecinieci rupjiem sabiedriskās kārtības noteikumu pārkāpumiem kļuva kāda balveniete. Tikai nieka divu dienu laikā, pastaigājoties pa mūsu mazpilsētas ielām, sievietē pamanīja trīs cilvēkus, kuri gaišā dienas laikā bija *atližuši* pilsētas publiskajās vietās. Viss vedina domāt uz to, ka viņi bija pārlieku iedzēruši. Protams, ka tieši alkohols vainojams pie šādām vajībām, apgalvot nevaram. Lai vai kā, kāda dāma gulēja pie kultūras nama, vīrietis – pie kādreizējā alkoholisko dzērienu veikala, bet vēl kāds cits vīrietis – zālītē pie koka. Izskatās drūmi un nožēlojami? Jā, bet diemžēl arī tā ir daļa no mūsu dzīves!

Jautāti, vai līdz ar vasaras iestāšanos Balvos sabiedriskās vietās tiek konstatēts lielāks daudzums pārāk dzērušu cilvēku, Balvu novada pašvaldības policijā pastāstīja, ka, protams, gada siltajos mēnešos šādu cilvēku ir vairāk. Tiesa, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem, šovasar situācija ir uzlabojusies. To veicinājuši dažādu atpūtas un izklaides vietu slēgšana uz koronavīrusa pandēmijas laiku.

Jāpiebilst, ka laikrakstā "Vaduguns" arī iepriekš esam publicējuši fotoreportāžu ar cilvēkiem, kuri dzērumā guļ sabiedriskās vietās. Jāuzsver, ka nedz minētā reportāža, nedz arī šajā gadījumā balvenietes sarūpētās fotogrāfijas netapa ar mērķi par katru cenu atrast kādu uz ielas guļošu cilvēku. Viņi mūsu redzeslokā iekļuva paši!

Aktuālākā pieejamā informācija liecina, ka no šī gada 1.janvāra līdz 1.jūlijam atskurbtuvē Balvos kopumā tikušas ievietotas 354 personas.



Aculiecinieces foto



Aculiecinieces foto



Aculiecinieces foto

Informē policija

Laikā no 13. līdz 19.jūlijam Valsts policijas Balvu iecirkņa apkalpojamajā teritorijā (Balvu, Viļakas, Rugāju un Baltinavas novadi) reģistrēti divi ceļu satiksmes negadījumi bez cietušajiem, viens – ar cietušajām personām. Par transportlīdzekļa vadīšanu alkohola reibumā sodīts viens velosipēda vadītājs. Reģistrēti četri gadījumi, kad personas atradās alkohola reibumā sabiedriskā vietā. Četras reizes policisti izbrauca uz ģimenes vai sadzīves rakstura konfliktu gadījumiem. Reģistrētas arī piecas zādzības, no kurām viena no tirdzniecības objekta, viena velosipēda zādzība un viena zādzība no transportlīdzekļa.

Uzlauž veikalu

13.jūlijā Viļakā tika uzlauzts veikals un nozagtas preces. Rezultātā bojātas arī divas loga stikla rūtis. Nodarītais materiālais zaudējums – aptuveni 30 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Nozog velosipēdu

14.jūlijā Viļakā kāda sieviete konstatēja, ka no piemājas šķūņa nozagts viņai piederošs velosipēds. Nodarītais materiālais zaudējums – aptuveni 365 eiro. Uzsākts kriminālprocess.

Brauc dzērumā ar divriteni

17.jūlijā pulksten 10.25 Balvu pagastā 1977.gadā dzimis vīrietis vadīja velosipēdu 3,38 promiļu alkohola reibumā.

Krīt un gūst miesas bojājumus

17.jūlijā pulksten 14.33 Viļakā 1963.gadā dzimusi sieviete vadīja velosipēdu, nokrita no tā un viegli cieta. Sieviete nogādāja Balvu slimnīcā.

Izraisa avāriju un aizbrauc prom

16.jūlijā pulksten 9.24 Balvos nenoskaidrots autovadītājs brauca ar "Audi Allroad", iebrauca "Volkswagen Transporter" piekabē, to bojāja un no notikuma vietas aizbrauca prom, par notikušo neziņojot policijai.

Nelikumīgi medī

17.jūlijā Baltinavā konstatēts nelikumīgi nomedīts alnis. Uzsākts kriminālprocess.

Informē CSDD

Lai nenopirktu smagā avārijā cietušu auto

"Ceļu satiksmes drošības direkcija" (CSDD) savos e-pakalpojumus (interneta mājaslapā e.csdd.lv) piedāvā jaunu iespēju – uzzināt informāciju par Latvijā reģistrēta transportlīdzekļa būtiskiem bojājumiem pēc ceļu satiksmes negadījuma.

Proti, ja pēc smagas avārijas transportlīdzeklim anulē tehnisko apskati, vai arī apdrošinātāji novērtējuši, ka auto uzskatāms par bojā gājušu (tā remonts nav tehniski iespējams vai ir ekonomiski nepamatots), CSDD reģistrā par šādu faktu tiek izdarīta atzīme. Informācija pieejama e.csdd.lv sadaļā "Tehniskās apskates dati", kuru var saņemt jebkurš potenciālais auto pircējs. Tādējādi pircējs var izvairīties no nepatikama pārsteiguma un pievērst uzmanību auto faktiskajam stāvoklim.



Foto - Vaduguns arhīva

Atgriežoties pie publicētā

Precizē privātīpašuma robežas

Laikraksta "Vaduguns" 17.jūlija numurā publicējam rakstu "Kā pašvaldība privātīpašumā svētkus rikoja".

Tajā rakstijām par balvenietes Rudītes Krūmiņas pieredzēto. Proti, kā viņa stāstīja, 2018.gada jūlijā Balvu novada pašvaldība bez iepriekšējas atļaujas paprasīšanas viņas privātīpašumu Dzirnāvu ielā 1D Balvos (pie pludmales) izmantoja Balvu novada svētku organizētajā elektroniskās mūzikas svētku nakts programmā. Savukārt pašvaldība norādīja, ka tai neradās šaubas, ka tas ir pašvaldības īpašums. Rakstā publicējam arī foto ar novilkto līniju, kur sākas balvenietes privātīpašums. Pēc raksta publicēšanas pašvaldība sazinājās ar laikrakstu un precizēja privātīpašuma robežas, kas redzamas attēlos.



Foto - no personīgā arhīva



Foto - no personīgā arhīva

Lappusi sagatavoja A.Ločmelis

Tuvojas svētki Aglonā

Par valsts nozīmes pasākumu starptautiskas nozīmes svētvietā Aglonā

Sagatavojoties Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas svētkiem, 2020. gada 17. jūlijā Aglonā norisinājās Aglonas rīcības komitejas izbraukuma sēde, kurā piedalījās Ekonomikas ministrijas, Tieslietu ministrijas, Veselības ministrijas, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas, Aglonas novada pašvaldības, Latgales plānošanas reģiona, Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta, Slimību profilakses un kontroles dienesta, Valsts policijas, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, VAS "Latvijas Valsts ceļi", Veselības inspekcijas, Zemessardzes, kā arī Romas Katoļu Baznīcas Latvijā pārstāvji.

Saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma un Covid-19 infekcijas izplatības pārvaldības likuma deleģējumu Ministru kabinets ir noteicis epidemioloģiskās drošības pasākumus, kas nosaka pulcēšanās prasības un ierobežojumus, kuri būs spēkā arī svētku laikā.

Lai šogad piedalītos svētku dievkalpojumos **14. augustā plkst. 19.00 un 15. augustā dievkalpojumā plkst. 12.00**, tika pieņemts lēmums, ka uz **tiem ir obligāta iepriekšēja pieteikšanās savā katoļu draudzē**, tādējādi nodrošinot dalību dievkalpojumā ne vairāk kā 3 000 cilvēkiem katrā, ieskaitot garīgo un kalpojošo personālu un atbildīgos dienestus. Attiecībā uz citiem dievkalpojumiem iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama, tomēr jānorāda, ka tajos atļautais cilvēku skaits būs ne vairāk kā 400 cilvēki (izņemot 15. augusta dievkalpojumu plkst. 7.00, kurā atļautais cilvēku skaits būs ne vairāk kā 500 cilvēki).

Informējam, ka sasniedzot atļauto apmeklētāju skaitu citi apmeklētāji netiks ielaisti. Apmeklētāju uzturēšanās Sakrālajā laukumā tiks nodrošināta sadalītos sektoros, lai nodrošinātu distanci starp cilvēkiem.

Cilvēku plūsmas regulāciju gan pirms dievkalpojumiem, gan to laikā un pēc dievkalpojumiem, kā arī sabiedriskās drošības un epidemioloģisko prasību ievērošanu un kontroli, sevišķi pastiprināti nodrošinās Zemessardzes un Valsts policijas pārstāvji.

Informējam, ka iepriekšēja naktsmītņu pieteikšana ir obligāta, ņemot vērā, ka šogad, lai ievērotu epidemioloģiskos drošības pasākumus, naktsmītnes tiks nodrošinātas ne vairāk kā 500 ticīgajiem. Ņemot vērā minēto, ticīgos, kas Aglonā vēlēties palikt pa nakti, aicinām sazināties ar Aglonas bazilikas draudzi par iespējām palikt baznīcas telpās.

Vēršam uzmanību, ka šogad Aglonas bazilikas teritorijā netiks veikta tirdzniecība un netiks piedāvāti ēdināšanas pakalpojumi, kā tas noticis iepriekš. Svētavots būs norobežots, un atradīsies ārpus svētku norises teritorijas.

Atgādinām, ka ikviens, kuram ir elpceļu infekcijas slimības simptomi vai kurš šaubās par savu veselības stāvokli, ir aicināts palikt mājās un piedalīties dievkalpojumos attālināti, tādējādi rūpējoties par sevi un citiem. Tāpat arī vēršam uzmanību, ka personas, kam diagnosticēts Covid-19 un noteikta izolācija, Covid-19 kontaktpersonas, kam ir pienākums ievērot mājas karantīnu un personas, kuras ir ieradušās no valstīm no kurām ir pienākums ievērot pašizolāciju, nedrīkst apmeklēt Vissvētākās Jaunavas Marijas Debesis uzņemšanas svētku pasākumus un atrasties sabiedriskās vietās.

Svētku dalībnieki tiek aicināti ņemt vērā, ka droša svētku norise ir atkarīga no katra svētku dalībnieka, tādēļ ikvienam ir jāievēro valstī noteiktie un svētku organizatoru noteiktie piesardzības pasākumi, tai skaitā ievērot 2 metru distancē, nedrūzmēties, izvairīties no koplietošanas priekšmetu lietošanas, kā arī ievērot roku un respiratoro higiēnu. Tāpat arī aicinām ikvienu, kam ir vismazākās aizdomas par iespējamu inficēšanos ar koronavīrusu, nekavējoties pieteikties Covid-19 laboratoriskai testēšanai, zvanot uz tālruni 8303.

Papildus minētajam efektīvs līdzeklis Covid-19 izplatības ierobežošanai ir arī Latvijā pieejamā mobilā aplikācija kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai "Apturi Covid". Lietotnes izmantošana dod iespēju cilvēkiem operatīvi uzzināt, ka viņi bijuši ciešā kontaktā ar inficētu personu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Tādēļ aicinām ikvienu Latvijas iedzīvotāju pievienoties šai mobilajai lietotnei. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti nolādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv/>.

Precīzāka informācija par dievkalpojumiem un pieteikšanās iespējām sekos drīzumā. Atgādinām, ka, mainoties epidemioloģiskajai situācijai, var tikt pieņemti citi lēmumi.

LANA MAULIŅA, Tieslietu ministrijas Komunikācijas un tehniskā nodrošinājuma nodaļas Sabiedrisko attiecību speciāliste

Svētku programma 2020

11. augusts, otrdiena SLIMNIEKIEM VELTĪTĀ DIENA

12.00	Dienas Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
19.00	Vakara Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze

12. augusts, trešdiena ĢIMENĒM VELTĪTĀ DIENA

12.00	Dienas Svētā Mise, laulības solījumu atjaunošana	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
19.00	Vakara Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze

13. augusts, ceturtdiena

12.00	Dienas Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
-------	-------------------	----------------------------	----------------------------------	---

SVĒTĀ MEINARDA svinības

19.00	Vakara Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
-------	-------------------	----------------------------	----------------------------------	---

14. augusts, piektdiena

9.00	Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
12.00	Dienas Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 400	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze

VISSVĒTĀKĀS JAUNAVAS MARIJAS DEBESĪS UZŅĒMŠANAS obligātās svinības

19.00	Vakara Svētā Mise	pie pāvesta altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 3000	Atbildīgās institūcijas - Aglonas bazilikas draudze, Zemessardze un Valsts policija
22.00	Tautas Krustaceļš	sakrālajā laukumā	Maksimālais cilvēku skaits - 3000	Atbildīgās institūcijas - Aglonas bazilikas draudze, Zemessardze un Valsts policija
23.10	Svētā Mise	pie pāvesta altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 3000	Atbildīgās institūcijas - Aglonas bazilikas draudze, Zemessardze un Valsts policija
24.00 laukums tiek atbrīvots, un vārti slēgti				

15. augusts, sestdiena

7.00	Svētā Mise latīņu valodā (20 cilvēkiem)	bazilikas kriptā	Maksimālais cilvēku skaits - 500	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
8.00	Rīta Svētā Mise	pie bazilikas dārza altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 500	Atbildīgā institūcija - Aglonas bazilikas draudze
12.00	Svētku galvenā Svētā Mise	pie pāvesta altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 3000	Atbildīgās institūcijas - Aglonas bazilikas draudze, Zemessardze un Valsts policija
14.00	Svētku noslēgums	pie pāvesta altāra	Maksimālais cilvēku skaits - 3000	Atbildīgās institūcijas - Aglonas bazilikas draudze, Zemessardze un Valsts policija

Pērk

Pērk zemi ar mežu.
Tālr. 26630249.

Pērk zirgus.
Tālr. 26477904.

Iepērk upenes
Kubulos, 0,50 EUR/kg.
Tālr. 27004732.

PĒRC TAGAD - MAKSĀ AUGUSTĀ!
Dilstošās daļas visu veidu arkliem,
diskiem, kultivatoriem,
dziļjirdinātājiem un veltniem
(Kvermeland, UNIA, Vogel&Noot,
Lemken, Kuhn, Rabe, Overum u.c.).
Piegāde ar kurjeru visā Latvijā.
Mob. 29349640.

Izsoles

Balvu novada pašvaldība mutiskā izsolē ar augšupejošu soli izsola nomas tiesības uz zemes vienībām:

- Balvu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3846 003 0173, 0,08 ha platībā;
- Balvu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3846 003 0213, 0,08 ha platībā;
- Balvu pagastā ar kadastra apzīmējumu 3846 005 0239, 0,06 ha platībā;
- Vectilžas pagastā, Balvu novadā, ar kadastra apzīmējumu 3890 005 0129, 2,5ha platībā.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Balvu novada pašvaldības mājaslapā www.balvi.lv un Balvu novada pašvaldības informatīvā izdevuma "Balvu Novada Ziņas" 2020.gada 9.jūlija numurā.

Pārdod

Pārdod medu.
Tālr. 26306618, 29426667.

Pārdod 3m malku, ar piegādi.
Minimālais apjoms 20 m³.
Tālr. 20514042.

Skaldīta malka. Cena
23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms
- 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Pārdod visa veida nomaļus.
Tālr. 25609841.

Pārdod metāla jumtus un notek-
sistēmas no ražotāja. Cena no
5,50 EUR/m². Tālr. 28382940
Tālr. 29609706.

Metāla jumta segumi par labām
cenām. Piegāde, uzstādīšana.
Tālr. 26360938.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod māju Gulbenē, Brīvības 55.
Tālr. 28750417, 29320153.

Pārdod lietotus būvmateriālus
(bruscas, dēļus, spāres).
Tālr. 28782900.

Pārdod *Seat Altea*, 1.9 TDI,
2005.g., EUR 2680.
Tikko no Vācijas.
Tālr. 26565451.

Pārdod *VW Transporter*, 1.9 TD,
1996.g., EUR 3670.
Tikko no Holandes.
Tālr. 26565451.

Apsveikumi

Būs vēl vasaras, arī ziemas saltas.
Un pienenes ziedēs, un ievas tik baltas...
Bet šodien lai vējš Tev dzied šūpuļa dziesmu
Un sasilda sirdi ar atmiņu liesmu.

Vissirsnīgākie sveiciens un laimes vēlējumi
Lilijai Kokorevičai skaistajā jubilejā! Veselību,
izturību, dzīvesprieku kā pļavu ziedus dzīves vainagā vēl
daudzus gadus vēlām vīt.
Ģertrūde, Vitālijs un Valters ar ģimenēm

Kāds man šodien milzīgs prieks
Apsveikt to, kas gaviļnieks!

Miļi sveicu **Zigfrīdu Kravali**
90 gadu jubilejā!

Ilze

Gadu startam rītdien cits jau laukums,
Citas cerības un ceļus laiks nāk dot,
Dzīvesprieks un mīlestības jaukums
Lai arviem spēj sirdi piepildīt.

Miļi sveicam **Māri Krasovski** 50.dzimšanas dienā!
Vēlam možu garu, stipru veselību, Dieva svētību
turpmākajiem dzīves gadiem.
Ģeņas tante, Guntis, Jāzeps, Krasovsku un Vilciņu ģimenes

Afiša

*Sākums 7.lpp.

Rugājos

24.jūlijā no pulksten 17.00 Rugāju ciemā pasākums
visai ģimenei "Bānītis "Sita-Burzova" piestāj Rugājos."

Programmā: **No plkst. 14.00** Rugāju sporta stadionā
notiks starpnovadu 3x3 strītbola turnīrs.

No plkst. 15.00 līdz 17.00 foto orientēšanās pa Rugāju
ciemu. Starts pie Jauniešu centra.

No plkst. 17.30 parkā viktorīna par bijušajām dzelzceļa
stacijām un notikumiem, kas saistīti ar bānīti. Reģistrācija pie
estrādes no plks. 17.00.

No plkst. 16.30 Rugāju parkā LaserTag LATGALE (par
maksu: 10 minūtes -1 eiro).

No plkst. 16.00 izstāde Rugāju parkā "Bānītis "Sita -
Burzova"".

No plkst. 18.30 Rugāju parkā foto orientēšanās un
viktorīnas dalībnieku apbalvošana.

Plkst. 19.00 koncerts kopā ar mūziķi **Kārli Kazāku** dabas
koncertzālē aiz parka. Sēdēšanai līdzi ņemt krēslus un pledus.

Pēc koncerta Rugāju parkā - zupa no lielā katla.

No plkst. 20.30 līdz 24.00 zaļumballe Rugāju parkā
kopā ar mūziķi **Lauri Neilandu**. Uz koncertu un balli -
ieeja brīva.

**25.jūlijā no plkst. 19.00 Saimnieku un Saimnieču
dienas svinēšana Rugāju novada Skujietnieku ciemā.**

Aicinām dižoties ar saviem izstrādājumiem un piedāvāt
degustācijai-pārdošanai pašgatavotu sieru, maizi, pīrāgus,
tortes, alu, medu, ievārijumus, konservus utt. Bērni varēs
darboties hennas darbnīcā, kuru vadīs Kristīne Serga. Būs
iespēja redzēt Litenes amatierētra veidoto kino filmu "Teātris

ap limuzīnu."

Par omulīgu gaisotni rūpēsies Lazdukalna un Briežuciema
lauku kapela "AMMAS" un citi tautas muzikanti.

Baltinavā

25.jūlijā plkst. 11.00 tikšanās tirgus laukumā **VELO-
ORIENTĒŠANAI Baltinavā**. Lai piedalītos, tev vajag tikai velo
un kameru! Brauciena galamērķis - Svātūnes ezers, kur notiks
dalībnieku apbalvošana, pikniks, sportiskas aktivitātes (arī
volejbols). *Brauciena laikā aicinām ievērot noteiktos drošības
pasākumus.*



Laikraksts visai ģimenei

(iznāk 2 reizes nedēļā)

Laikrakstu "Vaduguni"

izdevīgāk **abonēt** nekā pirkt!

Pārlicinies, vai abonēji

Vaduguni

**augustam un turpmākajiem
mēnešiem?!**



Dažādi

SIA Logi Durvis piedāvā:

- PVC logi durvis (vācu profils)
- Alumīnija logi durvis
- Metāla durvis (dzīvoklim, privātmājām)
- Pretkukaiņu tīkli
- žalūzijas
- Logu durvju aksesuāri
- Logu montāžu, apdari, piegādi
- Bezmaksas uzņēmējdarbības konsultāciju

Bērzpils iela 5, Balvi
Tālrunis 25106640 balvisialogidurvis@inbox.lv

LAIKS MAINĪT LOGUS!
Kvalitatīvi logi par labāko cenu!
+371 20399903
Balvi, Tautas iela 1
Logi Durvis

LOGI, DURVIS
(no 20 eiro)
Tāl. 26343039.
www.balvulogi.lv

DZIRDES APARĀTI 29.jūlijā
plkst. 10.00-13.00
Balvos, Bērzpils 50
Tāl. 26018483.

SIA "Balvi auto" uzņem kursus
B kategorijā 2.augustā plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tāl. 28700807.

Maina vai pārdod labu, privatizētu
3-istabas dzīvokli ar malkas apkuri
Balvos pret 1-2-istabu dzīvokli
Balvos, Rīgā vai apkārtnē.
Tāl. 25650103.

Izīrē telpas komercdarbībai
līdz 200 m².
Tāl. 28782900.

Plauj zāli - trimmeris, stumjamais,
traktorītis. Zāgē ar motorzāģi.
Tāl. 29165808.

Zāles smalcināšana ar
minitraktoru.
Tāl. 26512307.

Smalcina un plauj ganības, pļavas.
Tāl. 29165808.

Pievedam melnzemi, smilti, granti,
šķembas, leroķam un pievienojam
elektrokabeļus, ūdensvadus,
kanalizāciju. Meliorējam viensētu
slapjos pagalmus. Remontējam
iebraucamos ceļus.
Tāl. 25685918.

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

IEPĒRK MĀJLOPUS
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

SIA "AIBI" IEPĒRK
liellopus, teļus,
jaunlopus, jērus
kautsvārā, dzīvsvārā.
Atsākam iepirkt BIO liellopus.
Paaugstinātas cenas.
Tūlītēja samaksa. Svāri.
Tāl. 20238990.

SIA "RENEM" iepērk
jaunlopus,
aitas, liellopus.
Elektroniskie svāri.
Samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.
Tāl. 29996309, 26447663,
29485520, 26373728 vai uz
e-pastu:
re-nem@inbox.lv
Zvaniet - cenas mainās katru nedēļu.

IEPĒRKAM
liellopus, teļus
810 liellopiem
augstas cenas!
Samaksa tūlītēja.
T: 62003939

SIA AA Apjoms
PĒRK apaugumus,
cirsma, meža
īpašumus.
Bērza papīrmalku.
Samaksa tūlītēja.
Veicam visa veida cirsmu
izstrādi, meža
apsaimniekošanu.
Tāl. 26191989.

SIA ALŅI AS
IEPĒRK ZĀGBALĶUS EUR/m3

Zīmējums	Egle				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	0	45	0	45
18-24	60	0	66	0	60
25+	60	0	66	0	60

Zīmējums	Priede				
	3,7	4,3	4,9	5,5	6,1
14-17	45	0	45	0	45
18-24	60	0	64	0	60
25+	60	0	64	0	60

Garumus iepriekš saskaņot!
Piegādes vieta: Varskļāni. Ir transports!
www.alnias.lv
SAMAKSA VIENAS DIENAS LAIKĀ!
Tāl. 29806775, 25916403, 64866070

Līdzjūtības

*Ik diena - jauni ziedēšanas vārti,
Bet tavi - pēkšņi aizcirtušies ciet.
Mums paliek sirdi tavi saules vārdi
Un milestība, kura neaiziet.*

(K.Apškrūma)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Karinai Romanovai ar ģimeni,
MĀMIŅU mūžībā pavadot.
Šķīlbēnu Romas katoļu baznīcas
kora dalībnieki un vadītāja

*Birst ziedos asaras kā zvaigznes,
Jo tavā takā skujas smagi krit.
Cik grūti iedegt baltu sveci*

Un ziedus klāt pār tavu kapu, māt.

Šajā sāpju un skumju brīdī klusi
mierinājuma vārdi un patiesa
līdzjūtība **Karinai Romanovai ar**
ģimeni, pavadot **MĀMIŅU** mūžības
ceļā.
Nauris ar ģimeni

*Kad mana dvēsele šķirsies
no dziesmu lejas šīs -
tā milestības dziesmu
sev līdzī aiznesis.*

(F.Bārda)

Izskanējusi pēdējā kopīgā
dziesma... Pa smaržīgu lilliju ceļu uz
Mūžību devusies mūsu **AIJŅA.**
Izsakām visdziļāko līdzjūtību
mammai, māšai Valentīnai, meitai
Karinai ar ģimeni, Artim, visiem
tuviniekiem.
Baltinavas katoļu draudzes
baznīcas koris, ērģelniece

*Par vienu cilvēku tuvāko
Tevis tagad mazāk būs
Sirds zaudēto*

Līdz mūža galam neatgūs.

(J.Osmanis)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Valentīnai Daukstei, viņas
tuviniekiem, mūsu **AIJU** mūžībā
pavadot.
Kārsavas ielas 17.mājas 1.iecejas
kaimiņi

*Ko lai es daru? Kā lai rīkojos?
Ja būtu tu, es tev tad pajautātu.
Bet tevis nav. Kas atbildi man dos?
Vien rūgta bēda cieši glaužas klāt.*

(J.Osmanis)

Skarba un nepielūdzama var būt
vasara. Tās vēji uzdrīkstējušies
atņemt vismīļāko - **MĀMIŅU.** Esam
kopā ar **Tevi, Karina,** skumjajā
atvadu brīdī.
Tavi kolēģi Viļakas Mūzikas un
mākslas skolā

*Klusums,
tevis vairs nav, tikai atmiņas,
kas aizkustina dvēseli,
vārdi, kas nepateikti, - skan.*

(A.Gļauda)

Sērojam kopā ar mūsu kolēģi
Karinu Romanovu, māmiņu
pavadot mūžības ceļā. Izsakām
patiesu līdzjūtību visiem aizgājējas
tuviniekiem un piederīgajiem.
Viļakas pamatskolas pedagogi

*Kad saplaukst dārzā ziedi,
Visskaistākos nesišu tev,
Un dziesmu, ko dziedājam kopā,
To sirdi glabāšu sev.*

Dalām lielā zaudējuma smagumu un
izsakām visdziļāko līdzjūtību **Karinai**
Romanovai, MĀMIŅU negaidīti
zaudējot.
Vokālais ansamblis "Vālodzīte"

*No atmiņām paliek tik starojums
maigs,
Tā kā liedagā saulrieta pēdas.
Turp, kur tu aiziesi, apstāsies laiks,
Norims sāpes, rūpes un bēdas.*

(B.Martuževa)

Kad negaidīti mūžības ceļā jāpavada
bijusi darba kolēģe
AIJA JEFIMOVA, mūsu visdziļākā
līdzjūtība **meitai Karīnai un**
pārējiem tuviniekiem.

Bijušās p/s "Baltinava" agronomi un
brigadieriem

*Kur vārdus var rast, kas būtu
mierinājums,*

*Kad cilvēks zemes klēpī dusēt
steidz,*

*Kad negaidot ir pārrauts mūža
gājums*

Un ardievas tik daudz kam jāpateic.

(K.Apškrūma)

Mūsu patiesa līdzjūtība **Natālijai**
Ambarovai, DĒLU mūžības ceļā
pavadot.
Bistrovu ģimene

*Un pēkšņi tāds klusums,
Ka saule apstājas debesmalā
Un arī stāv elpu aizturējusi.*

(I.Ziedonis)

Mēs izsakām vissirsnīgāko
līdzjūtību **Ambarovu ģimenei**
sakarā ar lielo zaudējumu.
Kubulu PII "Ievīna" kolektīvs

*Laiks apstājas ar skarbu piesitienu
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.
Un kādai mīļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.*

(N.Dzirkale)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **sievai**
Antoņinai, dēlam Vjačeslavam,
viru, tēvu **VIKTORU ŠAMOŅINU**
guldot zemes klēpī.
Ezera ielas 28.mājas 1.iecejas
kaimiņi

*Nolīst asara, sažņaudzas vaigs,
Pienāk nesauktais ardievu laiks.*

(H.Dorbe)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība
Annai Kokorevičai, mīļo brālī
VIKTORU mūžības ceļā pavadot.
Daina, Dzidra, Ilga, Inta, Līvija,
Lūcija, Maruta, Olga,
Taisija, Valentīna

*Paldies tev, māt,
Par tavām stiprām rokām,
Par silto pagalvi, ko tu mums klāji,
Par vārdiem mīļajiem, ar kuriem
modināji.*

(J.Osmanis)

Skumju brīdī, kad kapu kalnā
pavadīta **MĀMULĪTE,** esam kopā ar
Juri Kairīšu un pārējiem
tuviniekiem.
Rudīte, Laima, Pārsla, Elga,
Māra, Gatis

*Lai baltais sapnis dvēselīti aijā,
Un klusais miers ar saviem
spāriem sedz.*

(Ā.Elksne)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
meitai un dēlam, māmiņu
ASSIJU SIČENKO zemes klēpī
guldot.
Brīvības ielas 59.mājas iedzīvotāji

Vaduguns
Indekss 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,**
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
GRĀMATVEDE **S.BĒRZIŅA** - T. 25908200
ŠOFERIS **A.KIRSANOVŠ** - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: **vaduguns.lv**
Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespējam SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001