



“Iedodiet garo piespēli”

Foto - E. Gabranovs

Lielais futbols atgriežas Balvos. Lai arī balveniešiem (foto) bija vairākas iespējas gūt vārtus, spēle noslēdzās ar rezultātu 1:3 Preiļu komandas labā.

Edgars Gabranovs

Svētdien pēc četrus gadu pārtraukuma Balvos atgriezās lielais futbols – renovētajā stadiona laukumā pirmajā šīs sezonas Latvijas čempionāta 2.līgas spēlē spēkiem mērojās Balvu un Preiļu futbola komandas. Pirmajā puslaikā, lai arī kaimiņnovada sportisti uzbruka aktīvāk, balvenieši guva pirmos vārtus - Artūrs Deksnis izpelnījās skatītāju ovācijās, kad rezultāts uz tablo liecināja 1:0 “Balvu” labā.

Vēsturē šī spēle visticamāk ieies tāpēc, ka, pirmkārt, tā notika pēc četrus gadu pārtraukuma. Otrkārt, ievērojot drošības pasākumus, visiem skatītājiem bija jāparakstās par savu klātbūtni tribīnēs. Balvu futbolistu komandas treneris Jānis Zakariņš pirms spēles, vērtējot stadionā paveiktos darbus, sprieda, ka kopumā viss izdarīts labi. “Tiesa, par zālāja kvalitāti futbola laukumā neesmu sajūsmā. Vismaz mēs cerējam uz labāku rezultātu,” neslēpa viņš. Tautjāts par mūsu futbolistu sagatavotību pirmajai spēlei 2.līgā, J.Zakariņš atzina, ka pirmā spēle to arī parādīs: “Mums ir bijušas divas pārbaudes spēles. Galvenais, lai puišiem ir vēlme un spars cīnīties. Šķiet, ka tā ir – gaidīsim spēles beigas.” Lūgts prognozēt rezultātu, balveniešu treneris atklāja, ka šādos brīžos mēdz teikt: “Jebkura spēle sākas ar rezultātu 0:0. Ja uzvarēsim, tad ar minimālu pārsvaru. Bērniem un jauniešiem, kuri šogad uzsāks trenēties, novēlu neapstāties pie sasniegtā. Tāpat nenokārt degunus, ja ir piedzīvots zaudējums. Negatīvs rezultāts arī ir rezultāts, tikai jāizdara pareizi secinājumi. Tāpat cerēsim, ka neviens negūs traumas.” Diemžēl trauma svētdien neizpalika. To, kad rezultāts bija 1:0 balveniešu labā, guva mūsu vārtsargs Jurgis Vilciņš. Viņš no laukuma aizgāja, skatītāju aplausu pavadīts.

Diemžēl otrais puslaiks Balvu futbolistiem sākās neveiksmīgi, jo diezgan ātri Preiļu sportisti izlīdzināja rezultātu 1:1. Trīs minūtes pirms spēles beigām, kad rezultāts jau bija 1:2 Preiļu labā, treneris J.Zakariņš skaļi sauca: “Saņemieties! Iedodiet garo piespēli.” Ja mūsu futbolisti viņa norādījumu nesaklausīja, tad puišiem no Preiļiem, šķiet, bija dzirdīgākas ausis un ašākas kājas. Kā nu ne, ja spēle noslēdzās ar 3:1 pretinieku komandas labā. Preiļu futbola komandas treneris Imants Babris pirms spēles atturējās prognozēt iespējamo rezultātu. Viņš pavēstīja, ka noskaņojums ir jauks: “Lielais futbols atsākas. Vai Covid-19 ir ietekmējis sportistu fizisko sagatavotību? Nē, drīzāk emocionālo gaisotni, jo futbola cilvēki ‘pārtiek’ no emocijām, kuras gūst spēlēs. Ja to nav, pat, ja tu kusties, tas izsit no līdzsvara. Nemāku teikt, kura no Latgales komandām šodien būs pārāka. Bumba apaļa – kā būs, tā būs! Ir sports, ir futbols. Patiesībā futbols ir dzīvesveids, atšķirīga dzīves joma. Futbolā mācāmies uzvarēt un zaudēt, redzēt dzīves laukuma kopainu. Ne velti sens draugs Ainis Šaicāns futbolam veltīja pat dziesmu. Zīmīgi, ka mana mamma nāk no jūsu puses, tāpēc Balvi ir mīļi un tuvi. Kā vērtēju jauno stadionu? Skaidrs, ka cilvēki ir maksimālisti, kas grib, lai viss ir ideālā kārtībā. Viennozīmīgi ir labāk, nekā bija.”

Lielā futbola atgriešanās Balvos vēroja arī novada domes priekšsēdētājs Aigars Pušpurs. Jautāts, vai plānota stadiona svinīga atklāšana, viņš atzina, ka tā neizpaliks: “Pagaidām neesam lēmuši, kad tas varētu būt. Pirmkārt, jāseko līdzi, kāda būs situācija valstī saistībā ar Covid-19. Otrkārt, svinīgu pasākumu varētu rīkot tad, kad šeit notiks kādas vērienīgas sacensības.”

Nākamajā
adugunī

- **Pandēmija neietekmē deju prasmi**
Pierāda sevi jaunā nominācijā
- **Divi tautas tērpi un pašdarināts vainadziņš**
Ar latgalītes sportu iekarosuse “GORU”

Aicina piedalīties Svētajā Misē

19.jūlijā plkst. 12.00 Kapūnē, Augustovas baznīcā, svinēs Svēto Misi par sponsoriem un darba veicējiem Vārnienes kapsētas labiekārtošanā.

Sācies glezniecības plenērs

Šonedēļ Viļakas novadā sākās 4.starptautiskais glezniecības plenērs “Valdis Bušs 2020”, kas ilgs līdz 24.jūlijam. Plenērā, kura mērķis ir atdzīvīnāt un celt godā gleznotāja Valda Buša piemiņu un popularizēt glezniecību Latgales reģionā, kā arī veicināt Viļakas atpazīstamību, piedalīsies mākslinieki no Baltijas valstīm. Plenēra laikā tapušo darbu izstādi atklās 23.jūlijā plkst. 16.00 Kultūras un radošo industriju centrā Viļakā, Klostera ielā 1.

Īsziņas



Ievēl Olimpiskās komitejas sastāvā

10.jūlijā Latvijas Olimpiskās Komitejas (LOK) Ģenerālās asamblejas pārskata-vēlēšanu sesijā ievēlēja LOK vadību, LOK individuālos locekļus. Lepojamies, ka par LOK individuālajiem biedriem ievēlēja 32 personas, tostarp Latvijas Vieglatlētikas savienības viceprezidenti, Balvu Sporta skolas direktori Ludmilu Beļikovu.

Aicina uz skrējienus un nūjošanu Balkanos

19.jūlijā plkst.12.00 Šķilbēnu pagasta Balkanos notiks tautas skrējiena “Balkanu apji” 2.kārta un vienlaikus sacensības nūjošanā. Nūjošanā varēs piedalīties tikai pieaugušie.

Vārds žurnālistam

Artūrs Ločmelis

Aizvadītajās brīvdienās atkārtoti pārskatīju interneta ziņu portāla "Tvnet.lv" žurnālistu intervijas ar kopumā septiņiem uz mūžu notiesātajiem, kuri ieslodzījumu izcieš Latvijas brīvības atņemšanas vietās. To, kādas ir šo cilvēku patiesās domās un secinājumi par līdzšinējā dzīvē iespēto, nevar zināt neviens, kā tikai pats ieslodzītais. Skaidrs gan ir viens – vairumu no šādiem cilvēkiem vieno empātijas trūkums (nespēja iekļauties cita cilvēka ādā), arī pievēršanās Dievam, kas raksturīgi teju ikvienam uz mūžu notiesātajam, nonākot ekstremālos apstākļos (uz mūžu notiesātā kamerā). Vai garīgajā literatūrā aprakstītos dzīves principus un vērtības uz mūžu notiesātais ievērotu arī pēc atbrīvošanas no cietuma? Tuvākajā nākotnē to mēs diez vai uzzināsim. Likums paredz, ka šie cilvēki nosacītu pirmstermiņa atbrīvošanu tiesai var lūgt, ja ir izcietuši 25 gadus no brīvības atņemšanas soda. Ieslodzījumu vietu pārvalde gan vērtē, ka šāds scenārijs ir maz ticams. Vēl gan ir cita iespēja - apzēlošanu lūgt Valsts prezidentam ar nosacījumu, ja ieslodzījuma vietā izcieti jau 20 gadi. To darijuši jau vairāki uz mūžu notiesātie, bet apzēlots gan nav neviens. Tikmēr Latvijas Valsts prezidenta kancelejas oficiālajā mājaslapā ikviens interesents var iepazīties ar prezidentu lēmumiem par apzēlošanas lūgumu apmierināšanu vai noraidīšanu. Savas prezidentūras laikā Raimonds Vējonis apzēlojis 22 notiesātos, Andris Bērziņš – 79, Valdis Zatlers – 122, Vaira Viķe Freiberga – 204, Guntis Ulmanis – 219. Savukārt Egils Levits līdz šī gada 3. jūlijam apzēlojis četrus notiesātos. Jāņem gan vērā, ka ikviens no prezidentiem izskatījis atšķirīgu lietu skaitu, arī prezidenta amatā pavadīto gadu skaits visiem nav vienāds.

Latvijā

Nedrīkst uzspiest iegādāties viedierīces. Valsts nedrīkst uzspiest vecākiem mācību procesam obligāti iegādāties bērniem viedierīces, kā arī nodrošināt viņus ar interneta pieslēgumu. Tā, komentējot Izglītības un zinātnes ministrijas priekšlikumus grozījumiem Izglītības likumā, sacīja Latvijas pašvaldību savienības (LPS) padomniece izglītības un kultūras jautājumos Ināra Dundure. Pēc LPS pārstāves domām, nosakot šādu prasību, iespējams, tiktu pārkāpts Izglītības likumā noteiktais atšķirīgas attieksmes aizliegums. Proti, ka visiem bērniem ir tiesības uz izglītību un valstij tas ir jānodrošina, neatkarīgi no vecāku materiālā nodrošinājuma.

Ieradīsies amerikāņu helikopteri. No 13. līdz 20. jūlijam, turpinot ASV operāciju "Atlantic Resolve", Latvijā ieradīsies aptuveni 10 ASV "Black Hawk" helikopteri, lai stiprinātu reģionālo drošību un demonstrētu ASV klātbūtni reģionā. Tos izvietos militārajās bāzēs. Operācijas mērķis ir apliecināt ASV nepārtraukto ieguldījumu NATO dalībvalstu kolektīvajā drošībā, veicinot mieru un stabilitāti Baltijas valstīs un Polijā. Operācija ir izvēsta arī Rumānijā un Bulgārijā.

Absolvē valsts aizsardzības mācību. Aizvadītā svētdiena ļoti pacilāta bija vairāk nekā simts jauniešiem no visas Latvijas, kuri Alūksnē absolvēja valsts aizsardzības mācības nometni. Valsts aizsardzības mācības pilotprojektu 13 Latvijas skolās uzsāka 2018. gadā. Pašlaik to apgūst apmēram 1000 jauniešu 53 Latvijas skolās. Aizsardzības ministrs uzsver, ka militārās mācības pamata mērķis ir veidot pilsoniski atbildīgus un Latvijai lojālus pilsoņus.

Karstuma nebūs. Šonedēļ Latvijā laika apstākļi kļūs saulaināki un siltāki, taču liels karstums šomēnes netiek prognozēts. Mēneša vidū un otrajā pusē maksimālā gaisa temperatūra pārsvarā gaidāma +17..+25 grādu robežās, nākamās nedēļas gaitā tā var sasniegt +27 grādus. Naktīs termometra stabiņš caurmērā noslidēs līdz +7..+14 grādiem, siltākajās naktīs vietām piekrastē nekļūs vēsāks par +17 grādiem.

(Ziņas no portāliem www.tvnet.lv, www.apollo.lv, www.delfi.lv)

Pieredze

Nekur nav tik labi kā mājās

Zinaida Logina

Jauniete Māra Laganovska no Baltinavas desmit mēnešus pavadīja Itālijā, veicot brīvprātīgo darbu. Viņa Sarkanajā Krustā palīdzēja vecākās paaudzes cilvēkiem, un arī viņas darbu ietekmēja Covid-19. Tagad Māra, atgriezies mājās, stāsta, kāds viņas dzīvē bijis šis laiks.

"Cilvēki nemainās, - kāds teiktu. Nē, tā nav taisnība. Desmit mēnešos esmu piedzīvojusi un iemācījusies tik daudz, ka vienkārši nav iespējams nemainīties. Es vēl joprojām esmu Māra, no Latvijas, Latgales, no Baltinavas. Es esmu tā pati, bet tomēr savādāka. Šajā laikā noteikti esmu ieguvusi pašpārliecinātību par sevi un savām spējām, tajā skaitā arī par manām valodu zināšanām. Es ne tikai uzlaboju savu angļu valodu, bet apguvu arī itāļu, spāņu un pavisam mazliet arī no franču un vācu valodas," stāsta jauniete. Viņa pauž prieku, ka iepazinusi tik dažādās Eiropas valstu kultūras.

Stāstot citiem par Latviju, Māra varēja paskatīties uz mūsu tradīcijām un dzīvi no cita skatu punkta. Viņa ieguvusi arī daudz jaunu draugu un kontaktu visā Eiropā, un noteikti plāno apciemot vismaz daļu no viņiem.

"Dzīvojot Itālijā, ievēroju, ka šis valsts skaistums noteikti slēpjas mazajās pilsētiņās un ciemos. Protams, ir arī lielās pilsētas, kurās ir daudz apburošu skatu, kā Roma, Venēcija, Florence, Boloņa un citas, bet tās ir pilnas ar tūristiem un brīžiem tas traucē izbaudīt šo pilsētu skaistumu. Ieteiktu iesēsties vilcienā (jo vilcienu tīkls Itālijā ir ļoti attīstīts) un aizbraukt vienalga, kur ceļš vedīs, jo ir ļoti daudz vietu, par kurām neviens nezina. Braucot no vienas vietas uz otru, ainava ir vienkārši apburoša - visur kalni un ielejas, pa vidu lielas un mazas pilsētas. Un, ja kaut kur ceļo tumsā, visur tik romantiski mirdz pilsētu gaismas. Vislabākais veids kā tiešām izbaudīt kādu vietu, ir tajā apmaldīties, vienkārši iet, kur acis rāda. Protams, pirms tam var atrast internetā kādas ievērojamas vietas, kas būtu jāapmeklē. Arī šīs pilsētas īpašos ēdienus, kas jānobauda. Parasti gan visās pilsētās uz ielām ir kartes un norādes uz pazīstamākajām vietām, arī īpašos ēdienus varēs ieraudzīt uz vietas. Tomēr ar vilcieniem jābūt mazliet uzmanīgiem, ne jau dzelzceļa stacijās vai uz sliekšņiem, tur, protams, arī, bet visvairāk ar laiku. Vilcieni Itālijā, kā arī cilvēki un viss pārējais, gandrīz nekad nav precīzi. Ja kaut kur ir jātiek, tad labāk ieplānot laiku ar vismaz pusstundas rezervi," pastāsta Māra.

Viņa nevar noticēt, ka jau pagājuši desmit mēneši, jo ir sajūta, ka Itālijā ar pārējiem brīvprātīgajiem dzīvojusi pat vairākus gadus. Kad Māra atbraukusi uz Itāliju, bijis ļoti grūti pierast pie vides, jo pilnībā viss bija jauns - valsts, valodu mudžeklis, cilvēki, kultūra. "Palīdzēja tas, ka atbraucu kopā ar pārējiem brīvprātīgajiem, kas dzīvoja ar mani visu šo laiku, un es nebiju viena, kurai vajadzēja pierast pie visa jaunā," atzīst jauniete. Viņai grūtības sagādāja valodas. Ar citiem jauniešiem viņa sarunājās angļiski. "Kaut arī manas



Ietekmēja arī Covid - 19.

Pandēmijas sākumā apmēram divas nedēļas neviens nestrādāja, bet vēlāk varēja darboties. "Pārsvarā veicām pārtikas un medicīnas pirkumus un piegādi cilvēkiem, kas bija riska grupā. Tāpat arī turpinājām gatavot ēst Sarkanā Krusta darbiniekiem, kuru uz šo periodu bija daudz vairāk nekā iepriekš, jo bija pieteikušies daudzi brīvprātīgie. Tā kā karantinā brīvā laika bija mazliet vairāk, tad es to pavadīju kopā ar maniem dzīvokļa biedriem, skatoties filmas, gatavojot dažādus ēdienus kopā, dažreiz arī muzicējot un dziedot. Varu droši teikt, ka garlaicīgi nebija," saka Māra Laganovska.

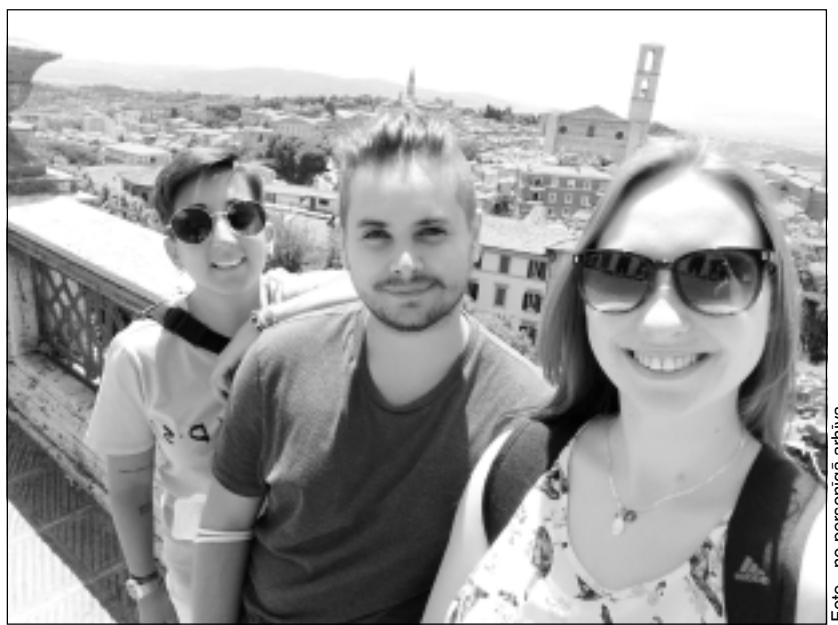


Foto - no personīgā arhīva

Kopā ar spāņiem, apskatot Itālijas pilsētas. Māra iesaka arī citiem jauniešiem uzdrošināties un pamēģināt, jo Eiropas brīvprātīgais darbs ir vienreizēja iespēja ceļot, iegūt jaunus zināšanas un draugus, un šo pieredzi nav iespējams aizstāt ne ar ko citu.



Foto - no personīgā arhīva

Saņem sertifikātus no Itālijas Sarkanā Krusta vadības. Māra brīvprātīgo darbu Itālijā strādāja kopā ar diviem jauniešiem no Spānijas, diviem no Francijas un vienu no Austrijas.

angļu valodas zināšanas bija diezgan labā līmenī, es nejutos īpaši ērti runājot, tomēr ar laiku ieguvi pašpārliecinātību. Vislielākā problēma bija itāļu valoda. Strādājot Sarkanajā Krustā ar vecākās paaudzes cilvēkiem, tiešām bija nepieciešamas vismaz pamatzināšanas itāļu valodā. Mūsu organizācija pasniedza stundas, kurās es ieguvi daudz, bet, protams, vajadzēja mācīties arī pašai. Itāļu valoda ir diezgan sarežģīta, un tā ļoti atšķiras no latviešu

valodas. Dzīvojot sabiedrībā, kur nerunā citās valodās, parādās lielāka un lielāka motivācija apgūt valodas, lai vismaz varētu saprast un mēģināt komunicēt ar citiem," atklāj jauniete. Tomēr viņa uzsver, ka nekur nav tik labi kā mājās. Māra piebilst, ka vienalga ir ļoti svarīgi tās uz kādu laiku atstāt, lai novērtētu un uz kādu laiku varbūt pat iegūtu vēl vienas mājas: "Un, ja atvadoties asaras nebeidz birt, tad tiešām var teikt, ka iegūta arī vēl viena ģimene."

Kā mazināt iedzīvotāju nabadzību un sociālo atstumtību?

Viedokļi

Izglītībai ir izšķiroša nozīme, lai nekļūtu par nabagu



JURIS JANSONS, tiesībsargs

Uz jautājumu, kā mazināt iedzīvotāju nabadzību un sociālo atstumtību, es vēlos atbildi iesākt no otra aspekta. Proti, kas ir valsts? Valsts nav kaut kāds abstrakts veidojums ar centru Rīgā, 100 ievēlētiem Saeimas deputātiem vai dažāda skaita pašvaldību deputātiem vietvarās, tā nav "mēs te un viņi tur", vai "tas, ko jūs tur Rīgā darāt, te laukos ir drusciņ citādāk". Valsts nav pašmērķīga. Valsts esam mēs visi – visi Latvijas iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma, tautības, veselības, ģimenes vai materiālā stāvokļa Rīgā, neRīgā, Balvos vai citā novadā. Lai ikviens Latvijas iedzīvotājs varētu dzīvot cilvēka cienīgu dzīvi. Lai tas būtu iespējams, ir jābūt pieejamai izglītībai, veselības aprūpei,

nodarbinātībai un jēgpilniem valsts un pašvaldības pakalpojumiem. Lūk, tā arī ir atbilde, kā mazināt iedzīvotāju nabadzību un sociālo atstumtību. Ja kādu objektīvu iemeslu dēļ cilvēks nevar pats sevi nodrošināt, tad valsts un pašvaldību pienākums ir cilvēkam palīdzēt. Palīdzēt pēc būtības, nevis formāli.

Valsts un pašvaldību atbalstam grūtībās nonākušajiem cilvēkiem ir jābūt jēgpilnam un, lai kā arī negribētos lietot pēdējā laikā tik bieži lietoto jēdzienu, arī sistēmiskam – savstarpējā sasaistē jeb sazobē ar konkrētā cilvēka situāciju, vajadzībām un citiem atbalsta mehānismiem.

Droši vien kāds lasītājs teiks, ko tas tiesībsargs tālu Rīgā spriedelē, vai viņš maz zina, kāda ir patiesā dzīve te laukos.

Jā, es zinu. Gan kā tiesībsargs, kurš saņem Latvijas iedzīvotāju iesniegumus ar reāliem dzīvesstāstiem un samilzušām problēmām. Gan kā vienkārši Juris, kurš dzīvo ārpus Rīgas un kura vecāki dzīvo lauku reģionos.

Ko esmu darījis, lai uzlabotu nabadzībā dzīvojošo cilvēku dzīvi? Esmu ilgstoši uzrunājis politiķus gan Saeimas un valdības namos, gan arī vietvarās un aicinājis gan sakārtot sociālos jautājumus, gan palielināt atbalstu konkrētām sabiedrības grupām. Bet esence un galvenā atslēga, ko precīzi noformulēja Satversmes tiesa savos spriedumos par GMI un sociālā nodrošinājuma valsts pabalstu, ir tā, ka sociālo pabalstu sistēma neveido vienotu atbalsta sistēmu, tā ir sadrumstalota, dažreiz

pārklājas, bet citreiz paliek "nenosegti" laukumi. To varētu salīdzināt ar raibu lupatu deķi, kas lipināts, stiķēts un sašūts kopā no dažādiem gabaliem un kopā turas tikai tāpēc, ka nosaukts par deķi. Bet gandarīts par to nav neviens.

Tāpēc viediem valstsvīriem un valstssievām līdz 2021.gada 1.janvārim ir jāpārstrādā visa (!) sociālo pabalstu sistēma. Šobrīd atsevišķu politiku runas, ka GMI jāpaaugstina līdz 109 eiro kārtējo reizi ilustrē nevēlēšanos iedziļināties un sakārtot, bet gan tikai kosmētiski "piešpaklelēt". Kāpēc tieši līdz 109 eiro?! Kāpēc ne cita summa? Un ne mans, nedz Satversmes tiesas uzdevums nav pateikt, cik tieši konkrēti lielam ir jābūt attiecīgajam pabalstam. Tas ir valdības un likumdevēja uzdevums izstrādāt metodi / metodoloģiju, kā un kāpēc veidojas noteiktais atbalsts vai pabalsts.

Pārskatīšana būtu jāsāk vispirms ar attiecīgā atbalsta veida vai pabalsta mērķa definēšanu, apzinot reāli, cik tam atbalstam būtu jābūt lielam un ko tam vajadzētu nosegt, lai tas tiešām sniegtu palīdzību, nevis tehniskai naudas sadalīšanai "uz galviņām" vai politisko vienošanos rezultātam. Un te noteikti kāds skeptiķis atsauksies uz nabadzības mantru: "Naudas ir tik, cik tās ir!" Un cik tad tās ir?! Tad jo īpaši būtiski, lai tā tiktu atbildīgi un jēgpilni izlietota, lai tā nebūtu "likšana caurā maisā"!

Ikviens Latvijas iedzīvotājs ir pelnījis cieņpilnu dzīvi. Ikviens! Vai tas policists,

medmāsa, sētnieks vai bezpajumtnieks. Katram cilvēkam pretenzija vai savas dzīves ambīcija var būt atšķirīga, līdz ar to ne visi gribēs dzīvot mājā Baltezerā vai gluži pretēji - dzīvot tikai uz pabalstu rēķina. Tieši tāpēc izglītībai ir izšķiroša nozīme, lai ieliktu potenciālu, lai cilvēks nekļūst par nabagu vai arī sniedz iespēju no neapskauzamas situācijas izķepuroties un veidot pilnvērtīgāku dzīvi, apgūstot profesiju vai pašam kļūstot par darba devēju. Tāpēc es esmu iestājies un cīnījies, lai Satversmē garantētās tiesības uz izglītību bez maksas nav tikai skaisti vārdi, bet gan reāls šo tiesību piepildījums.

Nav pareiza doma, ka visu jānodrošina valstij vai pašvaldībai. Toties valstij un pašvaldībai ir jābūt gatavai sniegt jēgpilnu palīdzību tad, ja cilvēks ir pakļūpī vai viņa veselības stāvoklis liedz tam pašam sevi nodrošināt. Tā ir ne tikai attiecīgā indivīda labklājības, bet arī visas sabiedrības un valsts interese. Tas ir arī valsts drošības jautājums.

Tādēļ esmu gandarīts par ikvienu iedzīvotāju, kurš nesamierinās ar zīmogu "pie mums, Latgalē, ir grūti ar darba atrašanu...", bet gan kļūst par mājražotāju, mazo uzņēmēju, darba devēju. Un tas arī būtu mans novēlējums laikraksta "Vaduguns" lasītājiem – apzināties sevi kā vērtību un nomainīt pazemīgu kalpa domāšanu uz saimnieka domāšanu, kas nebūt nav durvju vēršana ar kāju, bet gan atbildība par sevi un savu ģimeni.

Jārunā par visas sabiedrības sociālo nodrošinājumu



DZINTARS ČERBAKOVS, Viļakas novada Sociālā dienesta vadītājs

Iedzīvotāju nabadzības un sociālās nevienlīdzības mazināšanai varētu būt divējāda pieeja. No vienas puses viens no risinājumiem ir paaugstināt pabalstus. Tomēr tas, manuprāt, ir īslaicīgs risinājums, jo mēs ātri pierodam, ka varam saņemt palīdzību no pašvaldības, valsts. Rodas apziņa, ka man tas gluži vienkārši pienākas, līdz ar to mazinās vēlme kaut ko darīt. Ideālais risinājums būtu darbavietu pietiekams nodrošinājums, lai tie, kuri var strādāt, strādā. Savukārt cilvēki, kuriem tiešām ir sociāla rakstura problēmas, saņemtu palīdzību. Jāsaprot, ka arī pašvaldībai un valstij nauda ir ierobežotā apjomā. Kur tiek ņemta nauda sociālajiem pabalstiem? Tie ir mūsu nodokļi. Jo mazāk ir

darbavietu, jo mazāk tiek iekasēti nodokļi. Jo mazāk ir darbavietu, jo lielākam sabiedrības slānim ir nepieciešama palīdzība. Droši vien runāju kā politiķis, bet arī valsts budžetu var salīdzināt ar savu maku. Ja man nav makā naudas, lai cik ļoti vēlētos nopirkt desu, to izdarīt nevarēšu.

Šobrīd Latvija ir viena no nabadzīgākajām valstīm Eiropā. Tas sen vairs nav noslēpums, visi to zina. Cik lielam būtu jābūt garantētā minimālā ienākuma (GMI) līmenim, nevēlos priest. Ja darbiniekam, kurš strādā pilnu slodzi un saņem minimālo algu (430 eiro uz papīra, bez apgādājamajiem – aptuveni 306 eiro uz rokas), tad, palielinot GMI līdz daudz maz cienījamai summai, daļai no sabiedrības neradīsies vēlme meklēt darbu un sākt strādāt. Savukārt cilvēki, kuri strādā, meklēs vieglāku ceļu. Tādēļ šis pēc būtības ir sarežģīts jautājums, jo ir jārunā par visas sabiedrības sociālo nodrošinājumu. Algai jābūt tādai, lai nav vēlmes nemeklēt darbu un lūgt noteikt trūcīgās personas statusu. Tajā pašā laikā, ja cilvēks nonāk šādā neapskaužamā situācijā, lai nav jāreķina, kurā dienā ēdišu mazi ar desu, kurā - maizi ar ūdeni. Tiesa, ja maizei naudiņas vispār pietiks...

Satversmes tiesa atzinusi, ka GMI līmenis neatbilst Satversmei, un ka apstrīdētā norma atzīstama par spēkā neesošu no 2021.gada 1.janvāra. Vai no valdības puses būs aktīva rīcība un GMI līmeņa jautājumā gaidāms progress? Domāju, pozitīvas iezīmes būs, jo valsts nevar pastāvīgi pārkāpt pašas izdotos likumus. Cik man zināms, šobrīd Labklājības ministrija jau aktīvi apspriež jautājumus par GMI līmeņa paaugstināšanu un tā ienākuma līmeņa palielināšanu, no kura varēs lūgt

noteikt trūcīgās un maznodrošinātās personas statusus. Tas gan zināmā mērā palielinās cilvēku (personu vai ģimeņu) skaitu, kuriem tiks noteikts trūcīgās vai maznodrošinātās personas statuss.

Kopumā vērtējot īstenoto sociālo politiku Latvijā, jāteic, ka sociālā dienesta vadītāja amatā nestrādāju tik ilgi, lai uzreiz varētu identificēt šīs politikas trūkumus. Manuprāt, lielākais problēmjautājums ir sabiedrības novecošanās. Latvijā jau kuro gadu desmitu iedzīvotāju dabīgais pieaugums ir negatīvs. Tas nozīmē, ka ar katru gadu pieaug to cilvēku skaits, kuriem nepieciešams sociālais atbalsts. Tajā pašā laikā samazinās nodokļu maksātāju skaits. Mana iepriekšējā darba pieredze bija saistīta ar cita veida sociālajiem pakalpojumiem, proti, pakalpojumiem, kas saistīti ar sabiedrības drošības sniegšanu un nodrošināšanu. Tagad tā ir saistīta ar sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem, kas nepieciešama dažādu sociālo slāņu un dažāda vecuma cilvēkiem. Tādēļ neesmu tiesīgs vērtēt valdības darbu jautājumos, kas attiecas uz realizēto sociālo politiku, tajā skaitā uz garantētā minimālā ienākuma līmeni, jo neesmu to analizējis, un tolaik man nebija nedz tiešas, nedz arī netiešas saskarsmes ar to. Kas attiecas uz Viļakas novada iedzīvotāju dzīves kvalitāti no sociālā viedokļa, uzskatu, ka šī brīža situācija novadā atbilst valstī noteiktajai. Līdz ar to cenšamies nodrošināt to palīdzību un pakalpojumus, kurus nosaka likums un kurus spēj apmaksāt pašvaldība. Tas tādēļ, jo mēs strādājam, vadoties no Viļakas novada pašvaldības apstiprinātajiem saistošajiem noteikumiem un Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma.

Re, kā!



Viedokļus uzklusija A.Ločmelis

Labs darbs, kas padarīts

Centrālās ieejas jaunās kāpnes

Maruta Sprudzāne

Kādu laiku slēgta centrālā ieeja Balvu luterāņu baznīcas apmeklētājiem. Ārpusē notiek kāpņu remonts un drīzumā lielās durvis atkal vērsies.

Mācītājs Mārtiņš Vaickovskis saka, ka šis ir žēlastības laiks, jo Dievs ļauj darīt labus darbus un novest iesākto līdz galam. Baznīcai ir vairāk nekā simts gadi, un, protams, laika zobs aizvien atgādina, ka cilvēkiem ir jārūpējas un jāpieliek sava roka, lai ēka godam turpinātu dzīvot. Nopietni kapitālremonti baznīcai nav bijuši, taču ik pa laikam veic kādu uzlabojumu. Ir nomainīts jumts, tagad pievēršas

centrālo ieejas kāpņu un lielo ārdurvju sakārtošanai, veicot kapitālus uzlabojumus. Vecās kāpnes nojauca pilnībā, izņēma arī durvis, kas tagad atjaunotā veidolā ieliktas atpakaļ. Atjaunojot vai remontējot baznīcu, jāreķinās, ka tas ir arhitektūras piemineklis, un tas nozīmē, ka jāievēro zināma specifika un pārvērtībām jānāk kopsoli ar vēsturisko.

Baznīcas izskata pārvērtības notiek ar vairāku uzņēmēju atbalstu un aktīvu līdzdarbošanos. Atbalstu neliedz Vladimirs Koržakovs, Tālis Korlašs, Aldis Voits. Remontdarbu izmaksas nav mazas, šim mērķim vākti ziedojumi, zināmu artavu piešķir vietējā novada pašvaldība un ir arī ārzemju kristiešu sūtīti ziedojumi.



Restaurētas. Baznīcas lielās ārdurvis ir restaurētas, zem tām ielikts ozolkoka sliekšnis ar domu, lai tas kalpotu gadu desmitiem un baznīcēni droši kāptu pāri, ieejot baznīcā. Lielās durvis joprojām veras ar vecu veco kliņķi.



Foto - A. Kirsanovs

Baznīcas simbols. Mācītājs Mārtiņš Vaickovskis atgādina baznīcas simbolisko nozīmi. Proti, ieejot baznīcā, gājiens ved uz altāri - uz austrumiem, un no šīs puses nāks Kristus. Baznīcas būvētas ar gudru ziņu, lai tās atrastos krustcelēs un jau pa gabalu cilvēkam, paceļot acis, būtu redzams tornis ar krustu. Zīmīga arī Balvu luterāņu baznīcas adrese – Mārtiņa Lutera ielā 3. Baznīcas reformatora vārdā nosaukta iela Latvijā vēl ir tikai Jēkabpilī.



Foto - A. Kirsanovs

izdrupušas. Kāpņu priekšpusi rotā glīts kaltais bruģis, ko salika pirms pāris gadiem. Mācītājs domā, ka šovasar iesāktos darbus pabeigs pilnībā.

Drīz būs gatavas pilnībā. Kāpnes ir tikpat kā gatavas, tās vēl jāapšuj ar akmens plāksnēm, jāremontē arī baznīcas sienu malas, kas vietvietām

Baltinavas novada domē

30. jūnija domes sēdes lēmumi

Piešķir līdzekļus ārsta prakses pārbūvei

Piešķir no Baltinavas novada domes pamatbudžeta līdzekļiem "Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem" finanšu līdzekļus 1500 eiro apmērā invalīdu tualetes izbūvei Slimnīcas ielā 6, Baltinavā ģimenes ārsta prakses darbības nodrošināšanai.

Sadala nekustamo īpašumu "Robežmala"

Atļāva sadalīt nekustamo īpašumu "Robežmala", no īpašuma atdalot zemes vienību 11,6 hektāru platībā, un izstrādāt zemes ierīcības projektu atbilstoši iesniegtajam zemes īpašuma reālās sadales projekta priekšlikumam. Noteica atdalāmā zemes gabala plānoto nosaukumu "Dižā Mala" un plānoto lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība. Paliemošajai zemes vienībai ar aptuvenu kopplatību 2 hektāri saglabāja nosaukumu "Robežmala" un noteica zemes lietošanas mērķi - zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība. Paliemošajai zemes vienībai ar platību 0,7 hektāri saglabāja nosaukumu "Robežmala." Apstiprināja nosacījumus nekustamā īpašuma "Robežmala" zemes ierīcības projekta izstrādei.

Piešķir atvaļinājumu

Piešķir Baltinavas novada domes priekšsēdētājam Sarmītei Taborei papildatvaļinājumu no šī gada 21. jūlija līdz 29. jūlijam un ikgadējo atvaļinājumu no 30. jūlija līdz 5. augustam. Domes priekšsēdētājas atvaļinājuma laikā, kā papildus pienākumu, aizvietojojam domes priekšsēdētāju, uzdeva veikt Inesei Siliņai, nosakot darba samaksu 30% apmērā no algas.

Pavairo ezera bagātību

Svātūnes un Obeļovas ezeros ielaiž zivju mazuļus

Ingrīda Zinkovska

10. jūlijā, mazliet vējinā, bet saulainā un siltā dienā Svātūnes un Obeļovas ezeros ielaida zivju mazuļus. Baltinavas novada dzīvē tas bija priecīgs notikums, jo pēdējo reizi zivju mazuļi novada ezeros ielaidi pirms 13 - 15 gadiem.

Zivju mazuļu ielaišanā vietējos ūdeņos piedalījās plaša pārstāvniecība - novada domes priekšsēdētāja Sarmīte Tabore, izpilddirektors Jānis Bubnovs un pašvaldības speciālisti, kā arī, lai viss noritētu korekti, kā mēdz teikt, - arī Valsts vides dienesta speciālists Jānis Jaundžeikars, Pārtikas un veterinārā dienesta inspektore Maija Budeviča.

Zivju mazuļus baltinaviešiem piegādāja SIA "Rūjas Zivju audzētava". Svātūnes ezerā viņi ielaida 3600, bet Obeļovas - 1500 lidaku mazuļu. Zivju mazuļu iegādi Svātūnes un Obeļovas ezeros finansēja Baltinavas novada pašvaldība no dabas resursu nodokļa. Kas no dabas nācis, dabai arī atdots. "Pērn sniedzām iesniegumu Zivju fondā, bet sakarā ar to, ka nebija zivju mazuļu piedāvājuma no zivju audzētavām, jo 2018. gadā tie neizauga, zivju krājumus ezeros nevarējām papildināt. Tādēļ šogad zivju mazuļu iegādei veicām cenu aptauju, izmantojot dabas resursu nodokļa līdzekļus," pastāstīja S. Tabore.

2018. gadā vides zinātniskā institūta "BIOR" pētnieki Baltinavas novada ezeros veica izpēti, atklājot, kādas zivju sugas tajos mīt, un kādām zivju sugām tas piemērots. Jautāts par zivju bagātību Svātūnes ezerā, novada pašvaldības izpilddirektors J. Bubnovs atjokoja, ka nav makšķernieks: "Kas nav, tas nav. Bet makšķernieki tādos gadījumos parasti atbild:



Foto - A. Kirsanovs

Pieredzējuši viri. Zivju mazuļus Svātūnes un Obeļovas ezeros ielaida zivjaudzētavas "Rūjas Zivju audzētava" viri. Šovasar viņi jau papildinājuši zivju krājumus Usmas un Ludzas ezeros.

"Zivju nav!" Tāpēc, lai maldinātu citus makšķerniekus." S. Tabore piebilda, ka esot no makšķerniekiem dzirdējusi, ka šogad labi ķērušies līņi: "Pēc gadiem pieciem sešiem būs paaugušies šodien ezerā ielaidie zivju mazuļi un sagādās prieku ne vienam vien makšķerniekam, ja zvejā būs veicies izvilkt prāvu lomu."

Mīlēsīm un saudzēsīm savu sirdi

Pa rokai validols vai piparmētru konfektes

Sirdij nav brīvdienu. Mediķi stāsta, ka tā sitas aptuveni 100 000 reižu dienā. Par sirds veselību jā rūpējas ļoti atbildīgi, jo īpaši vasarā, uznākot ļoti siltam, pat tveicīgam laikam, kad slodze sirdij vairākas reizes palielinās. Augstā gaisa temperatūrā paātrinās sirds darbība, paplašinās asinsvadi, pazeminās asinsspiediens, un tas īpaši bīstami ir bērniem vai senioriem, kā arī citiem, kuriem jau konstatētas sirdskaites. Kas jāievēro, lai saglabātu sirds veselību, kam jāpievērš uzmanība, "Vaduguns" lasītājiem stāsta farmaceite Zane Melberga.

Statistika liecina, ka pasaulē sirds veselība kopumā netiek uztverta tik nopietni, kā ārsti to vēlētos. Tieši tāpēc tam bieži vien ir ļoti nopietnas sekas. Arī Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) provizoriskā statistika liecina, ka 2020.gada pirmajā ceturksnī vairāk nekā pusē gadījumu iedzīvotāju mirstības cēlonis bija saistīts ar asinsrites sistēmas slimībām.

Der zināt visiem

Sirds veselība ir ilgtermiņa darbs, kam nelīdzēs ātrs medikamentu kurss, lai veiktu uzlabojumus. Ja nerūpējas par savas sirds veselību jaunībā un pusmūža gados, būs jāreķinās ar veselības problēmām vecumdienās. Sirds slimību attīstību ietekmē dzīvesveids un ikdienas ieradumi – neveselīgs uzturs, nepietiekams miegs, kaitīgi ieradumi, stress, nepietiekamas fiziskās aktivitātes un citi faktori. Jāpievērš uzmanība arī iedzimtībai un citām saslimšanām, kas var ietekmēt sirds veselību. Ja par savas sirds veselību māc bažas vai arī pamana pirmos simptomus – galvassāpes, reiboņus, sāpes krūtīs – jādodas pie ārsta. Tikai savlaikus uzsākot ārstēšanu, iespējams novērst nopietnas sekas. Ļoti liela nozīme ir ikdienas uzturam. Dienā vajadzētu uzņemt vismaz 200 gramu dārzeņu un augļu, samazināt gaļas patēriņu, nelietot uzturā trekņus piena produktus, sāļus ēdienus, bet tā vietā uzņemt labos taukus. Aptuveni divas reizes nedēļā ēdienkartē nepieciešams iekļaut zivis, lietot olīveļļu, pilngraudu produktus, kā arī riekstus – aptuveni 30 gramus dienā. Noteikti jāatsakās no saldiem, gāzētiem dzērieniem, kuros ir liels daudzums cukura, kā arī alkohola. Vasarā nepieciešams palielināt ikdienā uzņemtā ūdens daudzumu. Pieaugušajiem nepieciešams uzņemt vismaz 2 litrus ūdens dienā, bērniem no 7 gadu vecuma – vismaz 1,5 litrus.

Bērniem, dodoties ārpus mājas, jālieto saules aizsargkrēms, jāuzliek cepurīte vai jāapsien lakatiņš, kā arī jāizvairās no tumšas krāsas apģērba. Sekot līdzīgi bērna izdzertajam ūdens daudzumam, palīdzēs personalizēta ūdens pudele, ko bērnam patīktu izmantot ikdienā. Savukārt mazuļus ieteicams vest pastaigās rīta agrajās stundās, neatstāt nepieskatītus ratus vai arī automašīnā, ir vēl par pāris grādiem karstāks, nekā ārā.

Ja karstuma dēļ pasliktinās pašsajūta un jūtamas sāpes sirds apvidū, pieaugušajiem ieteicams zem mēles palikt validolu, ko var iegādāties aptiekā, iepriekš konsultējoties ar farmaceitu. Validolā ir mentols, kas iedarbojas uz aukstuma receptoriem mutē, paplašinot sirds asinsvadus un veicina sirds apgādi ar skābekli. Reizēm var palīdzēt arī piparmētru tēja vai piparmētru konfektes.

Farmaceite atgādina, ka vismaz reizi gadā nepieciešams nodot analīzes, lai pārbaudītu cukura un holesterīna līmeni asinīs. Vismaz reizi ceturksnī būtu jāizmēra arī asinsspiediens, lai savlaikus konstatētu iespējama infarkta un insulta riskus. Rūpējoties par sirds un asinsvadu sistēmu, iesaka lietot B grupas vitamīnus, kas papildus uzlabos arī gremošanas orgānu, nervu un endokrīnās sistēmas darbību. Īpaši vērtīga veselībai arī zivju eļļa, jo tā satur A, D un E vitamīnus, taču vislielāko vērtību zivju eļļai piešķir tajā atrodamās Omega-3 nepiesātinātās taukskābes. Protams, arī par šo līdzekļu lietošanu vislabāk būtu konsultēties ar savu ģimenes ārstu.

Vecumā līdz 18 gadiem

Jau pirmsskolas vecuma bērniem nāktos būt pietiekami fiziski nodarbinātiem un lietot veselīgu pārtiku. Ja bērns grasās uzsākt intensīvas sporta nodarbības, jānodrošina elementāras veselības pārbaudes, noskaidrojot, vai bērnam izraudzītās nodarbības nekaitēs veselībai. Sākoties pusaudžu vecumam, bērni ļoti strauji aug un attīstās, tāpēc vecākiem nepieciešams ieklausīties bērnu sacītajā par pašsajūtu, sūdzībām un neuztvert tās par kaprīzēm. Piemēram, ja bērns naktīs guļ pietiekami daudz, taču dienas laikā jūt nogurumu un

bezspēku, jāiet pie ārsta. Viens no noguruma cēloņiem var būt sirds problēmas. Lai apgādātu ķermeni ar pietiekami daudz skābekļa, sirds darbojas pastiprinātā režīmā un rezultātā ķermenis nespēj pilnvērtīgi funkcionēt. Jānoskaidro, vai



satraukumam ir pamats, un jāveic veselības pārbaude.

Vecumā no 18 līdz 35 gadiem

Šajos gados sirds slimību risks ir zems, taču ieteicams vismaz reizi gadā pārbaudīt asinsspiedienu un holesterīna līmeni. Jo īpaši piesardzīgiem jābūt tad, ja ģimenē jau bijuši insulta un sirds saslimšanas gadījumi. Ļoti nepieciešams sekot līdzī liekajam svaram, jo tas ir nozīmīgs koronārās sirds slimības, sirds kambaru disfunkcijas, hroniskas sirds mazspējas, insulta, aritmiju, kā arī cukura diabēta attīstības riska faktors. To, vai ir palielināts ķermeņa svars, nosaka, aprēķinot ķermeņa masas indeksu (KMI). Ja tas ir 25 – 29,99, ir lieka ķermeņa masa, ja virs 30 – jau ir aptaukošanās. Palielināts vidukļa apkārtmērs sievietēm ir virs 80 cm, bet vīriešiem – virs 94 cm.

Vecumā no 35 līdz 50 gadiem

Tieši neveselīga dzīvesveida dēļ sirds slimības var attīstīties agrāk. Ne velti jau tagad statistikas dati liecina, ka sirds un asinsvadu slimības konstatē aizvien jaunākiem cilvēkiem. Šajā vecuma grupā ir ļoti svarīgi zināt savu asinsspiedienu, cukura līmeni un holesterīna līmeni. Jo īpaši par savu veselību jāpieņemamātiem, kuriem ir sēdošs darbs, nav pietiekami daudz fizisko aktivitāšu, viņi regulāri pārvietojas ar automašīnu, ir pakļauti stresam, maz guļ. Iesaka vismaz 30 minūtes dienā pavadīt aktīvā kustībā – pastaigāties, skriet, vingrot vai peldēt. Par labu nāks arī sabalansēts uzturs, pienācīga atpūta, veselīgs

miegs, kaitīgo ieradumu atmešana.

Vecumā virs 50 gadiem

Šiem iedzīvotājiem jo īpaši jāpievērš pastiprināta uzmanība simptomiem, kas var liecināt par sirds problēmām. Ja regulāri ir galvassāpes, reiboņi, sāpes krūtīs – tas viss var liecināt par sirds problēmām. Arī tad, ja šie simptomi parādās pēc fiziskas slodzes, būtu jāvērsas pie ārsta. Ja cilvēks jau ilgāku laiku jūt nogurumu un vairs nevar izdarīt to, ko varēja agrāk, noteikti jāiet pie ārsta. Vairumā gadījumu šajā vecumā cilvēki jau zina, kad un kādas zāles viņiem nepieciešams lietot ikdienā. Nereti gados vecāki cilvēki aizmirst iedzert viņiem tik ļoti nepieciešamos medikamentus, tāpēc tuviniekiem nepieciešams par to parūpēties un atgādināt.

Svarīgs jautājums: vai zināt šos rādījumus?

Mediķi, rūpēs par sirds veselību, iesaka sekot līdzī asinsspiediena rādījumam, kā arī zināt holesterīna un cukura līmeņa rādītājus. Vai jūs tos zināt?

Zita, Briežuciemā: -Labi, ka mums ir atsaucīga feldšerīte, kura par to atgādina. Man pirms laba laika bija veikta kardiogramma un pērnajā gadā izdarītas arī vajadzīgās analīzes. Teica, ka rādījumi labi. Taču ļoti regulāri es gan nemēru ne asinsspiedienu, ne arī nosaku citus rādījumus. Laikam jau vajadzētu savai veselībai pievērst regulārāku uzmanību.

Aija, Rugāju novadā: -Uzskatu, ka man ar sirds veselību viss ir kārtībā. Esmu pensionāre, dzīvoju laukos, man ir pieci mazbērni. Viss jāpaspēj, viss jāpadara. Galvenais veselības rādītājs ir laba imunitāte. Jau gadiem ilgi lietoju konkrētu ārzemju ražotāja uztura bagātinātājus un jutos labi.

Māriete, Balvos: -Man ir iegādāts savs asinsspiediena mērītājs un parasti mēru spiedienu, kad sāku slikti justies – spiež pakausī, reibst galva, sāk dzīkstēt ausis, vaigi kļūst sārti. Diemžēl šie rādītāji bieži 'lēkā' un tas nav labi. Tad iedzeru arī zāles. Man ir paaugstināti holesterīna rādītāji. Vasaras otrajā pusē tie gan nedaudz samazinās. Cukura līmenis pagaidām turas normas robežās.

Irēna, Balvos: -Pirms trim gadiem veicu visas iespējamās sirds pārbaudes - elektrokardiogrammu, veloergometriju, holtera monitoringu un divas reizes biju arī uz konsultāciju pie Rīgas ārstiem. Beigās pateica diagnozi, ka ir neskaidras izcelsmes aritmija. Sākumā dzēru zāles, tagad vairs nē.

Vasarā sirds slimnieku plūsma palielinās



Ziema vai vasara, sirds veselībai uzmanība jāpievērš vienmēr. Kas ir jo īpaši svarīgi, atgādina ģimenes ārsta prakses vadītāja Balvos, ārste Līga Kozlovska.

-Sirds veselības problēmas, kā mēs, ārsti, to redzam, pacientiem palielinās līdz ar gadiem, sākot pēc 40, un pavada līdz mūža beigām. Protams, to iespaido arī sezonālitate. Pati vēroju, ka viens no bīstamākajiem gadalaikiem mēdz būt pavasaris. Tad mainās gaisa temperatūra, spiediens, cilvēki saaukstējas, uzbrūk gripa, un tas viss palielina arī kardiovaskulāro risku sirds slimniekiem. Sākot ar aprīli, pacientu plūsma ārsta praksē palielinās. Tad pacienti izteiktāk sūdzas par asinsspiediena izmaiņām, viņiem parādās sāpes krūšu rajonā, izmainās arī lipīdu un cukura līmeņa rādītāji. Savukārt vasarā sirds slimniekiem bieži mainās asinsspiediens. Karstais laiks viņus ietekmē tādējādi, ka šie rādītāji kļūst izteikti zemi. Sevišķi slikti kļūst, ja viņi aizmirst iedzert pietiekami daudz šķidruma, ilgi uzturas karstā saulē. Nupat jūnijā aizvadījām karstu laiku, un arī ārsta praksē nāca daudz pacientu. Ja asinsspiediens strauji nokrīt, tad rodas līdzīgi simptomi, kādi ir arī augstam asinsspiedienam - reibst galva, parādās līdzsvara traucējumi, tas ir bīstami. Tāpēc spiedienu vajadzētu mērīt vismaz reizi nedēļā vai pāris dienās, jo pēc izjutām vien nevar pateikt, tas ir augsts vai zems. Vasarā kopumā izteiktākās ir divas pacientu grupas - sirds slimnieki un ar muguras sāpju saasinājumiem. Gadās arī insultu un infarktu. Sliktākais, ja kāds pacients vecumā pēc 40 ārstu nav apmeklējis gadus trīs vai četrus. Kā zināms, īpašajā riska zonā ir visi iedzīvotāji vecumā no 40 līdz 65 gadiem, un arī valsts ir noteikusi īpašo sirds veselības programmu šim vecuma posmam. Ir jānāk pie ārsta un mēs noteiksim holesterīnus un cukura līmeņus. Ja kardiovaskulārais risks ir lielāks par vienu procentu, uz vietas būs arī kardiogramma un pieņemsim tālāko lēmumu par ārstēšanu un speciālistu konsultācijām. Labā lieta sirds slimniekiem ir tā, ka vasaras laikā viņi cenšas vairāk kustēties. Tad cilvēki iet uz dārzu, uzturas svaigā gaisā, staigā kājām. Un vasarā cukurslimniekiem bieži vien samazinās cukura līmenis, bet cukurslimība ir sirds slimību riska būtisks faktors.

Covid-19 laiks noteikti būs līdz gada beigām, tāpēc aicinu pacientus izmantot telefonkonsultācijas, piezvanot uz ģimenes ārsta praksi, ja rodas būtiski veselības traucējumi – reibst galva, ir sāpes krūtīs un tamlīdzīgi. Tad ārsti rīkosies.

Pagastu dzīves aktualitātes

Lazdulejā atklāj rotaļu laukumu un nosvin Bērības svētkus

Jūlija sākumā Lazdulejas pagastā nosvinēja Bērības svētkus un atklāja rotaļu laukumu, kas ir viens no trim, kas šogad uzstādīti vēl divos pagastu centros, Viksnā un Tilžā.

Bērības svētku pasākumā Lazdulejā bērnus un vecākus priecēja biedrība "Balvu teātris" ar jauktu un atraktīvu izrādi, kuras laikā aktieri pasniedza pārsteiguma dāvaniņas pirmsskolas bērniem. Pagastā ir 15 pirmsskolas bērni, no kuriem pieci rudenī uzsāks mācības pirmajā klasē. Katram bērniņam bija sarūpēta un pasniegta dāvaniņa izrādes laikā. Tas bija interesanti un oriģināli, jo katram mazajam svētku dalībniekam bija sarūpēts savs dzīvniecīgs-dāvana un vēltīts savs uzstāšanās numurs ar sveicienu. Ar mazajiem gavilniekiem kopā bija viņu vecāki, vecvecāki, brāļi un māsas.

Svētkos bērnus priecēja arī nesen izveidotais rotaļu laukums, kas ir košs un aicinošs. Laukuma konstrukcijas būvnieki uzstādīja īsi pirms Līgo svētkiem, kas bija brīvdiena. Pagasta pārvaldes vadītājs Andris Višņakovs atklāj, ka bija pat nedaudz izbrīnīts. "Biju mazliet pārsteigts, ka būvnieki strādāja brīvdienā. Viņi tikai palūdza, lai bērni turpmākās piecas dienas neapmeklētu laukumu, ko ņemām vērā. Laukumu nožogojām un uzlikām uzrakstu. Bērni arī bija tik solīdi, ka to nedarīja. Kad norobežojuma lentas noņēmām, tad gan maisam gals bija vaļā!" viņš smeja.

Pagasta pārvaldes vadītājs stāsta, ka uzstādīt jaunu rotaļu laukumu bija novada pašvaldības projektu speciālistu piedāvājums, ko pagasts arī izmantoja, jo gribējās jaunāku bērnu rotaļu laukumu. Pagasta vēlmes bieži vien ir lielākas, nekā novada pašvaldības iespējas, bet šoreiz piedāvājums un vēlmes veiksmīgi sakrita. "Nevar teikt, ka esam atstāti novārtā," secina pārvaldes vadītājs.

Kopš 3. jūlija bāriņtiesas locekles pienākumus pagastā pilda Jeļena Zelča, notiek darbs ar ģimenēm, saskaņā ar likumdošanu iedzīvotājiem tiek sniegti sociālie pakalpojumi. Visi pakalpojumi, kas paredzēti pašvaldības noteikumos, pagastā saņemami.

"Nav tā, ka pie mums nekas nenotiek. Ārkārtas situācijas laikā arī mēs pagasta telpās veicām kosmētisko remontu saviem spēkiem bez jebkādu palīgu pieaicināšanas. Veicām arī vecā ūdensvada nomaiņu 110 metru garumā, ieliekot jaunu. Rakšanas darbi, protams, bija ārpakalpojums, bet ūdensvada nomaiņu ar cauruļu ielikšanu un savienojumu izveidošanu veicām paši," saka pārvaldes vadītājs.

Iebraucot Lazdulejas centrā priecē arī rūpīgi izplautā (zāle



Foto - A. Kirsanovs

Jauns un košs. Atklātais bērnu rotaļu laukums ir košs un bērnus vilinošs. Te radītas jaunas iespējas brīvā laika pavadīšanai.

gan aug ātri!) un sakoptā teritorija. Pagastā apļaujama platība ir aptuveni 8 hektāri, tai skaitā 5 hektārus pļauj trīs reizes, 3 hektārus - piecas reizes. Pļauj algotie sabiedriski derīgo darbu veicēji, GMI pabalstu saņēmēji, saimniecības pārzinis. Kārtībā jāuztur košumkrūmi un puķu dobes, 15 tūjas un 10 cidonijas. Darbus veic apkopēja, kultūras darba organizatore un GMI pabalsta saņēmēji, kad kuram sanāk laiks. Pagasta aprūpē ir nedaudz vairāk kā 22 kilometri pašvaldības ceļu. Ceļmalas tiek apļautas divas reizes sezonā. Ceļmalas pļauj SIA "Liesas Z", kur nevar piekļūt, pļauj ar trimmeriem algoto sabiedriski derīgo darbu veicēji un trūcīgās personas, kas saņem GMI pabalstus.

"Skatoties vizuāli, šķiet: kas te ir?!, bet pašvaldības aprūpējamā teritorija ir paprāva. Mums ir savs traktorīns, bija divi, bet viens ir beigts un pagalam. To gan "pa rokām" nelaižam. Ar to pļauj saimniecības pārzinis. Labi, ka vēl ir sabiedriski derīgo darbu veicēji un personas, kas saņem GMI, kas palīdz apkopšanas darbos. Ja ir dāmas, stāvoklis bēdīgāks, bet ja vīri, problēmu nav," secina A. Višņakovs.



Foto - no personīgā arhīva

Patik šūpoles un slidkalniņš. Bērniem jaunajā rotaļu laukumā vislabāk patīk šūpoles un slidkalniņš.

Baltinavas novada domē

Ingrīda Zinkovska

30. jūnija domes sēdes lēmumi

Segs daļu no sociālā pakalpojuma apmaksas

Atbrīvoja privātpersonu no pienākuma segt to sociālās aprūpes pakalpojuma maksas daļu Balvu novada pašvaldības "Pansionātā "Balvi"", kuru nesedz vecuma pensijas daļa, kuru drīkst novirzīt pakalpojumu maksas segšanai jautājuma izskatīšanas brīdī.

Apstiprina īpašuma "Viršu kalns" izsoles noteikumus

Nolēma atsavināt un pārdot publiskā izsolē ar augšupejošu soli pašvaldībai piederošu nekustamo īpašumu "Viršu kalns", kas atrodas Baltinavas novadā, - 8,04 hektāru platībā. Apstiprināja nekustamā īpašuma izsoles sākumcenu 13 142,21 eiro. Apstiprināja nekustamā īpašuma izsoles nodrošinājuma naudu -10% no nekustamā īpašuma nosacītās cenas 1314,21 eiro. Apstiprināja nekustamā īpašuma izsoles soli - 200 eiro. Apstiprināja nekustamā īpašuma dalības maksu - 20 eiro, kā arī nekustamā īpašuma "Viršu kalns" izsoles noteikumus.

Apstiprina īpašuma "Kiševka 1" izsoles noteikumus

Nolēma atsavināt un pārdot publiskā izsolē ar augšupejošu soli Baltinavas novada pašvaldībai piederošu nekustamo īpašumu "Kiševka 1" 3,01 hektāru platībā. Apstiprināja

nekustamā īpašuma izsoles sākumcenu 5082,56 eiro. Apstiprināja nekustamā īpašuma izsoles nodrošinājuma naudu 10% no nekustamā īpašuma nosacītās cenas - 508,25 eiro. Apstiprināja nekustamā īpašuma izsoles soli - 200 eiro. Apstiprināja izsoles dalības maksu - 20 eiro, kā arī nekustamā īpašuma izsoles noteikumus.

Pagarina zemes nomas līgumus

Pagarināja ar privātpersonu 2015. gada 29. jūnijā noslēgto zemes nomas līguma termiņu par 0,4 hektāru zemes nomu uz pieciem gadiem, zemes nomas maksu nosakot 33,16 eiro gadā. Privātpersonai samaksu par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumiem 31,46 eiro ieskaitīs domes norēķinu kontā.

Pagarināja ar privātpersonu 2015. gada 29. jūnijā noslēgto zemes nomas uz 10 gadiem par 1,5 hektāru zemes nomu, zemes maksu nosakot 105 eiro gadā. Privātpersonai samaksu par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumiem 94,38 ieskaitīs domes norēķinu kontā.

Pagarināja ar privātpersonu 2015. gada 24. jūlijā noslēgto zemes nomas līguma termiņu par 0,3 hektāru zemes nomu uz 10 gadiem, zemes nomas maksu nosakot 28 eiro gadā. Privātpersonai samaksu par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja pakalpojumiem 23,60 eiro ieskaitīs domes norēķinu kontā.

Iznomā zemi

Iznomāja privātpersonai uz 10 gadiem zemes gabalu 1,4 hektāri, zemes nomas maksu nosakot 76 eiro gadā. Samaksu

par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja pakalpojumiem 94,38 eiro iznomātajam ieskaitīs domes norēķinu kontā.

Apstiprina izsoles rezultātus

Baltinavas novada dome izskatījusi domes Novērtēšanas un izsoļu komisijas 4. jūnijā rīkotās zemes gabala 2,9 hektāru platībā nomas tiesību izsoles protokolu, apstiprināja nomas tiesību izsoles rezultātu par zemesgabala iznomāšanu, atzīstot SIA "GRANO E" par zemes nomas tiesību izsoles uzvarētāju un iznomāja zemes gabalu 2,9 hektāru apjomā uz 10 gadiem, zemes nomas maksu nosakot 164,80 eiro gadā. Samaksu par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja pakalpojumiem 94,38 eiro apmērā iznomātajam ieskaitīs novada domes kontā.

Baltinavas novada dome izskatījusi domes Novērtēšanas un izsoļu komisijas 4. jūnijā rīkotās izsoles par zemes gabala 4,2 hektāru nomu protokolu, apstiprināja nomas tiesību izsoles uzvarētāju privātpersonu un iznomāja 4,2 hektāri zemes, nomas maksu nosakot 332 eiro gadā. Samaksu par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja pakalpojumiem - 76,23 eiro ieskaitīs novada domes kontā.

Sadala nekustamo īpašumu

Atļāva atdalīt no nekustamā īpašuma "Ozolari" zemes platību 2,6 hektāru platībā, izveidojot jaunu īpašumu, kuram piešķīra nosaukumu "Ozolaru Mežs". Noteica, ka galvenais saimniekošanas veids uz atdalītās zemes platības ir mežsaimniecība. Paliekošajam zemes vienībām 1,7 hektāri un 10,48 hektāri saglabāja nosaukumu "Ozolari".

Vasaras nometnes

Trenē drosmi, uzmanību un spēku

Balvu pagasta Dzeņlauzu ciema "Rubeņos" jau otro gadu notiek skolēnu vasaras nometnes. Aizvadītajā piektdienā dienas nometnes "Pa pēdām" dalībnieki jau rīkoja noslēguma vakaru, bet jau vakar darboties sāka cita – "Karatē" nometne. Tās organizē un vada Zaiga Kozlovskā, sertificēta nometņu vadītāja.

Nometnes sarīkošanai ir stingri noteikumi

Pāri Vārnienas upei ir nostieptas virves, sakrituši bebru nograuztie koki. Tepat atrodas arī dižliepa, ko apbrīno visi nometnes dalībnieki, kuri iet pastaigā pa izziņošu dabas taku. "Virves domātas kustību koordinācijai. Nometnes dalībnieki mācās noturēt līdzsvaru. Taču atpakaļceļu jāveic pāri upei pārkritušam kokam, tas nozīmē, ka jāpārvar bailes. Nometnē populārākā ir šaušana ar loku, arī šķēršļu trase ar dažāda smaguma un grūtību elementiem, piemēram, vertikāli sakārtas riepas. Tur var nostiprināt satvērienu, precizitāti, trenēt drosmi. Katram šķērslim ir sava nozīme," saka Balvu Tradicionālā karate kluba treneris Jānis Kozlovskis, kurš arī nometnē veic trenera pienākumus. Saprast sava ķermeņa kustības un noturēt to līdzsvarā var, lienot pa īpaši izveidotu tuneli. Izveidota alpīnisma akmentiņu siena, un arī to sākumā pārvarēt nav viegli. Dzeņlauzu ciema "Rubeņos" nometnes rīko jau otro gadu. "Pagājušajā gadā notika četras nometnes, un tā bija laba pieredze. Ideja rīkot nometnes radās tāpēc, ka pašiem ir bērni tajā vecumā – deviņi, seši un trīs gadus veci. Vecākiem jāstrādā, bet kur likt bērnus? Vasaras nometnes ir labs risinājums, kā kvalitatīvi nodarbināt bērnus. Radās iespēja iziet nometņu vadītāju kursus. Tad sapratām, ka mums šeit ir jauks dabas stūrītis, - varam mēģināt to iekārtot un aprīkot. Pagājušajā gadā saņēmām labas atsauksmes, varbūt tāpēc daudzi bērni šogad nometni apmeklēja jau otro gadu pēc kārtas. Tas dod stimulu turpināt, jo patīk arī pašiem," saka nometnes vadītāja Zaiga Kozlovskā. Darba nometnes iekārtošanā jāpieliek daudz, to atzīst gan Zaiga, gan Jānis. "Sākām darboties jau no pavasara, kad nokusa sniegš. Jākopj teritorija, jācērt krūmi, jāierīko šķēršļi. Lai varētu notikt nometne, ir stingri noteikumi - nedrīkst būt gara zāle, krūmi, lai nedzīvotu ērces," saka Jānis.

Atbalsta arī pašvaldība

Zaiga pastāsta, ka pirmā bijusi pilnas maksas nometne, kurā piedalījušies ne tikai mūsu novada bērni, bet varēja pieteikties arī no citām vietām, pieteikušies un ieradušies dalībnieki pat no Rīgas, Mārupes. "Tās ir dienas nometnes, kad rītos dalībniekus atved un vakaros aizved mājās. Taču vecākajiem, no 13 līdz 17 gadus veciem karatē kluba dalībniekiem, būs diennakts nometne, dzīvosim teltīs. Parasti dienas nometnei piesaka tos bērnus vecumā no 7 līdz 12 gadiem, kuri vasarās dzīvo pie vecvecākiem. Otrā nometne bija Balvu novadā deklarētajiem bērniem, un šai nometnei novads deva līdzfinansējumu. Par nometnēm, to norises laikiem un vietām visā Latvijā vecāki var uzzināt interneta portālā nometnes.gov.lv. Pavasari likām afišas arī internetā. Interese ir liela. Esam pārbaudījuši, ka labākā reklāma ir 'no mutes mutē'. Ja bērni ir priecīgi un mājās saka, ka grib to piedzīvot

vēlreiz, tas liecina, ka nometne ir izdevusies. Vecākiem svarīgs ir arī pašvaldības atbalsts, šogad tādas ir divas, vēl būs augusta sākumā," pastāsta Zaiga. Nometnes vadītājiem izdevusies laba sadarbība ēdināšanas jomā – divas reizes dienā siltas pusdienas un launagu klāt piedev SIA "Valdogs", Dzidras Sērmūksas uzņēmums. Ja uznāk lietus, nometnes dalībnieki var turpināt darboties lielajā teltī, kur jau sagatavotas dažādas spēles, rotaļas, ir iespēja zīmēt.

Piecās dienās izmēģina visu, pat gatavot maršmelovus

Nometnes dalībniece Loreta Putniņa priecājas par iespēju spēlēt dažādas spēles, pārvarēt šķēršļus pār upei, arī veikt šķēršļu joslu, bet vislabāk patika gatavot zefirus jeb maršmelovus. "Piecās dienās izmēģināju visu, pat šaut ar loku," saka Loreta. Gvido Prokofjevs piebilst, ka nometnes vadītāja katru dienu izdomājot ko jaunu un interesantu. Gvido brālis Herberts saka, ka rīts sācies 'superīgi', jo visi kopā aizstūmuši 'bobiku', kurš sverot vienu tonnu, no punkta A uz punktu B - apmēram 50 metrus. "Forša nometne, man ļoti patīk!" sajūsmīnāts ir Gvido. Savukārt Artūram Strumpem vislabāk patīk šaut ar loku. Kārlis Bodrovs pārvarējis šķēršļus pāri upei, bet noslēguma dienā noskaņojies iet pārgājienā. Gustavs Tiltiņš, šaujot ar loku, trāpījis desmitniekā, tāpēc prieks ir liels. "Ļoti sportiska nometne!" saka Gustavs. Nometnē darbojas palīgs - karatiste Guna Apša, lai vienlaikus varētu notikt vairākas aktivitātes. Palīgā nāk arī apzinīgs un atbildīgs puisis Roberts Ķerģis: "Esmu šeit jau otro gadu, ir interesanti, jo katru gadu ir kaut kas cits! Palīdzu tur, kur vajag! Visi dalībnieki atzīst, ka iegūti jauni draugi, uztrenēta drosmē, uzmanība un spēks."



Kurš drosmīgāks? Šajā šķēršļu joslas posmā jātiek pāri vai cauri riepu režģim, un tas nemaz nav tik viegli. Jānim Kozlovskim tas padodas jo labi.



Informē par aktuālāko. Gan nometnes dalībnieki, gan vecāki ik dienu, atvedot vai aizvedot savus bērnus, var iepazīties ar aktuālāko nometnes dzīvē.



Stumj un velk. Tā sauktā 'bobika' vilkšanā iesaistās teju visi nometnes dalībnieki, un tas ir jāpārvieta konkrētu attālumu. "Šobrīd tikai pozējam!" saka Zaiga Kozlovskā, un visi paklausa.



Gatavojas šķēršļu joslas pārvarēšanai. Guna Apša skatās, cik ilgu laiku katram tās dalībniekam prasa šķēršļu joslas veikšana. "Rezultāti uzlabojas ar katru dienu," saka atbildīgā par trasi.

Lai nenodzieš ugunskurs.

Nometnes dalībnieki rūpējas, lai ugunskurā vienmēr būtu uguns. Nometnes noslēguma dienā pēc pārgājiena vēl sekoja pikniks un ballīte.



Kur lidos bulta? Siena rullī ievietots mērķis, un loks ar bultu pieejams ikvienam dalībniekam. Visi sacenšas, kura bulta trāpīs desmitniekā - pašā mērķa centrā.

Fakti un skaitļi

Leskats Balvu novada pašvaldības publiskajā pārskatā

25. jūnija Balvu novada domes sēdē deputāti apstiprināja Balvu novada pašvaldības 2019. gada publisko pārskatu. Tas sākas ar priekšsēdētāja Aigara Pušpura uzrunu, kurā viņš informē, ka pašvaldības aktīvais darbs pie ES fondu piesaistes uzņēmējdarbības attīstības projektiem ir noslēdzies ar trim apstiprinātiem ERAF finansētiem projektiem.

No A. Pušpura uzrunas: "...industriālās teritorijas attīstība, revitalizējot īpašumus Balvu novadā, kas paredz sakārtot bijušā Gaļas kombināta degradēto teritoriju 7,61 ha platībā, radot industriālo teritoriju ar divām ražotnēm un katlu māju, kā rezultātā plānots radīt 86 jaunas darba vietas. Projektā "Investīcijas uzņēmējdarbības dažādošanai un konkurētspējas uzlabošanai Balvu novadā" paredzēts sakārtot objektus Bērzkalnes pagastā īpašumā "Veldrītes", kur tiks izbūvēta infrastruktūra, kas paredzēta koka pārstrādei, un Krišjāņu pagastā īpašumā "Mežaine", kur paredzēts būvēt komersantiem iznomājamu infrastruktūru (kravu pārkraušanas laukums, angārs), kas orientēta uz dažādu pakalpojumu sniegšanu tuvākajā apkārtnē esošajām zemnieku saimniecībām un SIA. Turpretim projekta "Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā" ietvaros ir likvidēti esošie grausti revitalizējamajā īpašumā "Dižlazdas", un tiek izveidota industriālā teritorija 3,74 ha platībā ar modernu infrastruktūru, izbūvējot administratīvo ēku, laukumus, pievedceļus, ūdensapgādes un kanalizācijas sistēmu, teritorijas apgaismojumu, izveidojot jaudīgu elektropieslēgumu, kā arī tiek pārbūvēts esošais 300m garais ceļa posms no šosejas Viļaka-Balvi. Visi minētie objekti konkursa kārtībā tiks nodoti nomā komersantiem..."

Novada vispārējs raksturojums

Pēc Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) datiem Balvu novadā dzīvo 12672 iedzīvotāji (dati uz 2020. gada 1. janvāri). Iedzīvotāju skaita samazinājums vērojams visā administrācijas teritorijā, izņemot Balvu pagastu, kur iedzīvotāju skaits 2019. gadā palielinājies par 8 iedzīvotājiem.

Lielākais iedzīvotāju skaits ir novada administratīvajā centrā - Balvos, kur dzīvo 6471 cilvēks, no pagastiem lielākais iedzīvotāju skaits ir Kubulu pagastā - 1303 iedzīvotāji, Tilžas pagastā - 897 iedzīvotāji. Mazākais iedzīvotāju skaits Lazdulejas pagastā - 272 iedzīvotāji...

No kopējā iedzīvotāju skaita 48% jeb 6084 ir vīrieši un 52% jeb 6588 - sievietes. Salīdzinājumā ar datiem uz 2019. gada 1. janvāri, sieviešu skaits samazinājies par 144, bet vīriešu skaits par 120.

Iedzīvotāju skaits darbības vecumā (15-63 gadi) Balvu novadā ir 8131, kas ir par 245 mazāk nekā 2019. gada sākumā, līdz darbības vecumam (jaunāki par 15 gadiem) - 1707, savukārt pēc darbības vecuma (vecāki par 63 gadiem) - 2834.

Kā liecina Nodarbinātības valsts aģentūras dati, bezdarba līmenis uz 31.12.2019. bija 9,3% jeb 689 bezdarbnieku, kad valstī uz šo brīdi bezdarba līmenis bija 4,9%, bet Latgales reģionā 10,3%. Laikā no 31.12.2018. bezdarba līmenis Balvos ir samazinājies par 0,7%.

Pašvaldības statuss un organizācija

2019. gadā Balvu novadā darbojās 7 vispārīzglītojošās skolas un 2 skolu filiāles, līdz 31.07.2019. Tilžas internātpamatskola. Vispārīzglītojošajās skolās 2019. gada janvārī mācījās: 1.- 12. klasē 1260 skolēni, profesionālajā izglītībā 49 un ESF projektā 26, Tilžas internātpamatskolā 69 skolēni līdz likvidācijai 31.07.2019. Pavisam kopā skolās un pirmsskolās no 0-6 gadiem - 516, t.sk. 5-6 gadīgie bērni pirmsskolas izglītības iestādēs un skolu pirmsskolas izglītības grupās - 187 izglītojamie.

Vispārīzglītojošajās un pirmsskolas izglītības iestādēs strādā vairāk nekā 335 pedagogi (daļa no viņiem strādā vairāk nekā vienā izglītības iestādē). Profesionālās ievirzes skolas apmeklē 770 audzēkņi.

2019. gadā Balvu novada pašvaldībā un tās iestādēs kopējais amata vietu skaits (pēc amata vienību saraksta) bija 1103. Faktiskais darbinieku skaits 2019. gadā bija 1209. Atšķirība starp amatu vietu skaitu un faktisko darbinieku skaitu izskaidrojama ar amatiem atbilstošu nepilnu slodžu skaitu.

2019. gadā Balvu novada pašvaldībā un tās iestādēs no kopējā nodarbināto skaita 79% bija sievietes, 21% - vīrieši.

Lai izveidotu efektīvu personāla un pārvaldes struktūru pašvaldībā, 2019. gadā tika realizēta funkciju audits visās Balvu novada pašvaldības iestādēs, kas ļāva novērtēt katra darbinieka pienasumu un darba efektivitāti. 2019. gada beigās darbinieki un iestāžu vadītāji tika iepazīstināti ar audita rezultātiem. Rezultātā 2020. gadā ir paredzēta pašvaldības darba optimizācija, funkciju pārdale, rezultātā plānotais ieguvums gadā ir ap 100 000 eiro.

Finanšu resursi un pašvaldības darba rezultāti

2019. gada Balvu novada pašvaldības kopbudžeta ieņēmumi ir EUR 20 825 168 un izdevumi EUR 23 126 358, gada laikā ir saņemti aizņēmumi EUR 4 935 106 un veikta aizņēmumu atmaksas EUR 2 557 879.

Pašvaldības pamatbudžeta izdevumi 2019. gadā ir EUR 22 494 134 un ir par 16,7% lielāki nekā 2018. gadā (EUR 19 276 673).

Vislielāko īpatsvaru pašvaldības budžetā sastāda izdevumi izglītībai - 39,66%, kas izpildīti par 94,61% un ir EUR 8 921 299, kas ir par EUR 63 791 mazāk nekā 2018. gadā (EUR 8 985 090).

Pašvaldība 2019. gadā turpināja finansēt brīvpusdienas 5.-10. klašu skolēniem un 5.-6. gadīgo bērniem visa gada garumā, internāta skolēniem nodrošināta bezmaksas ēdināšana, kopumā tam paredzētie līdzekļi EUR 224 625, kas ir par EUR 65 231 vairāk nekā 2018. gadā.

Pašvaldība ir sniegusi atbalstu reliģiskajām organizācijām par summu EUR 14 000.

Uz 2019. gada 31. decembri pašvaldībai ir 69 aizņēmumu līgumi un viens galvojums, no tiem 2020. gadā beigsies atmaksas 12 līgumiem. Balvu novada pašvaldības saistību apjoms ir

EUR 9 565 684. Balvu novada pašvaldības aizņēmumu neatmaksātā daļa - EUR 7 016 733, aizņēmumu summa 2019. gadā ir palielinājusies par EUR 1 280 487, pabeigta atmaksas 6 līgumiem.

2019. gadā Balvu novada pašvaldības nekustamā īpašuma vērtība ir EUR 41 216 415, salīdzinot ar iepriekšējo pārskata gadu tā palielinājusies par 8,9%, t.i. par EUR 3 360 424.

Balvu novada pašvaldība 2019. gadā ir nodoti atsavināšanai 35 nekustamie īpašumi, no tiem 6 dzīvokļi. Gada laikā atsavināšanas process ir pabeigts 8 īpašumiem, objektu kopēja atsavināšanas vērtība EUR 80 716, no tiem realizētas trīs cirsmas par summu EUR 66 735.

Komunikācija ar sabiedrību

Tradicionāls un konkrētai mērķauditorijai joprojām novērtēts ir Balvu novada pašvaldības izdevums "Balvu Novada ziņas", kurš iznāk 2 reizes mēnesī 5000 eksemplāros. Pašvaldības informatīvais laikraksts drukātā formātā pērn tika izdots 22 reizes.

Balvu novada pašvaldības mājaslapa pagājušajā gadā skatīta 525 880 reizes (par 102 179 reizēm mazāk nekā 2018. gadā) unikālie apmeklējumi 2019. gadā - 400 660, kas ir par 87 843 reizēm mazāk nekā 2018. gadā.

Informācija tiek ievietota arī Ziemeļlatgales laikrakstā "Vaduguns", piemēram, par kultūras pasākumiem, vakancēm, izsolēm, dažādi paziņojumi utt.

Latgales reģionālā televīzija tika aicināta uz Balvu novadu, lai filmētu dažādus notikumus. Visi video sižeti ir apskatāmi pašvaldības mājaslapā sadaļā *Video*. Pavisam pagājušajā gadā tika uzfilmēti 15 sižeti un daļa no tiem (ar īsāku hronometražu) tika atspoguļota arī Latvijas televīzijas 1. kanālā. Plašu publicitāti un vairāku televīziju interesi 2019. gadā izraisīja skolu reorganizācija un slēgšana Tilžā un Virpuļviesuļa nodarītie kaitējumi Bērzpils pagastā.

Ilgstoša sadarbība Balvu novada pašvaldībai ir bijusi ar Latgales radio, tomēr pērn ierakstu un reklāmu skaits radio samazinājies, jo sasniedzamā mērķauditorija ir neliela. Tā vietā pirms novada svētkiem reklāma tika atskaņota *Radio TEV*.

2020. gadā plānotie pasākumi

2020. gadā noslēgsies vērienīgs projekts "Siltumnicefakta gāzu emisiju samazināšana Balvu Kultūras un atpūtas centrā", lai pēc rekonstrukcijas Balvu Kultūras un atpūtas centrs varētu vērt savas durvis apmeklētājiem.

Pateicoties Latvijas-Krievijas pārrobežu projektiem turpinās Lāča dārza labiekārtošanas darbi projektā "Veco parku jaunā dzīve" un amatnieku mājas ēkas atjaunošana projektā "Amatniecība bez robežām".

Projektā "Pakalpojumu infrastruktūras attīstība deinstitucionalizācijas plānu īstenošanai Balvu novadā" pašvaldība plāno atvērt bērniem ar īpašām vajadzībām Dienas centru, rehabilitācijas centru un speciālo klasi, lai visi nepieciešamie pakalpojumi būtu vienuviet. Pieaugušās personas ar garīga rakstura traucējumiem saņems jaunus pakalpojumus - arī viņiem tiks atvērts savs Dienas centrs, specializētas darbnīcas un Grupu dzīvokļi jaunās, aprīkotās telpās.

Plānā projekts "Kultūras un dabas objektu sakārtošana Balvu novadā", kur paredzēta Krucifiksa namiņa atjaunošana Kubulos un diķa krasta labiekārtošana Naudaskalnā.

Balvu novada pašvaldības kopbudžeta ieņēmumi 2018.-2020. gadam

Ieņēmumi	2018. gads		2019. gads		2020. gada plānotais	
	izpilde (EUR)	2018/2017 (%)	izpilde (EUR)	2019/2018 (%)	plāns (EUR)	2020/2019 (%)
KOPBUDŽETA IENĒMUMI	18 83 67 92	114,63	20 82 51 68	110,56	22 49 66 28	108,03
Pamatbudžeta ieņēmumi kopā	18 41 25 94	114,95	20 39 88 45	110,79	22 49 66 28	110,28
<i>Iedzīvotāju ienākuma nodoklis</i>	5434527	103,53	5962708	109,72	4971251	83,37
<i>Īpašuma nodokļi</i>	591895	97,93	603627	101,98	494875	81,98
<i>Azartspēļu nodoklis</i>	91474	119,46	93763	102,50	18700	19,94

Balvu novada pašvaldības pamatbudžeta izdevumi pēc valdības funkcijām 2019. gadā

Izdevumi valdības funkciju sadalījumā	2018. gada izpilde (EUR)	2019. gada izpilde (EUR)	2020. gada plāns (EUR)
Vispārējie valdības dienesti	1585898	1645585	1737306
Sabiedriskā kārtība un drošība	238284	216284	221419
Ekonomiskā darbība	1015079	2055571	7529889
Vides aizsardzība		30720	63094
Pašvaldību teritoriju un mājokļu apsaimniekošana	2868819	3117299	2457671
Veselība	98250	125263	66677
Atpūta, kultūra un reliģija	2287291	4036222	1697706
Izglītība	8985090	8921299	6707761
Sociālā aizsardzība	2197962	2345891	3266792
Pavisam	19276673	22494134	23748315

Kad atkal varēs doties uz Krieviju?

Ģenerālkonsuls viesojas arī Viļakas novadā

Jau rakstījām, ka 27.maijā darba vizītē Balvos bija ieradies jaunais Krievijas ģenerālkonsuls Daugavpili Jevģenijs Kolesnikovs. Pagājušajā trešdienā ģenerālkonsuls apmeklēja arī Viļakas novadu.

Dienas laikā ģenerālkonsuls tikās ar Viļakas novada domes priekšsēdētāju Sergeju Maksimovu, novada domes deputātiem un pagasta pārvalžu vadītājiem, apmeklēja katoļu baznīcas Šķilbēnos un Viļakā, kā arī ciemojās zemnieku saimniecībā "Kotiņi". Šogad apritēja arī 75 gadi kopš nacisma sagrāves Otrajā pasaules karā, un Viļakas novada pārstāvji kopā ar ģenerālkonsulu apmeklēja vairākas piemiņas vietas.

Dienas pirmajā pusē abas puses tikās Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova", kur pārrunāja aktuālākos jautājumus un notikumus. Klātesošos priecēja arī viņācēnu sarūpētais muzikāls priekšnesums. Protams, viens no jautājumiem, kas interesē daudzus mūspuses iedzīvotājus un ne tikai, bija, kad tiks atvērta robežas un atkal varēs doties uz



Foto - A.Kiršānovs

Krieviju? Ģenerālkonsuls pastāstīja, ka šis jautājums tiek uzdots regulāri, bet šobrīd neko konkrētu pateikt vēl nevar. "Koronavīrusa epidemioloģiskajā situācijā Krievijā ir iestājusies zināma stabilitāte - vīrusa

izplatības kulminācija ir pārvarēta, saslimušo skaits kritas. Tomēr statistika vēl nav tāda, kas varētu kādu nomierināt. Teikt, ka robežas tiks atvērtas pēc nedēļas, diemžēl nevaru. Ir cerības, ka līdz vasaras beigām tas tomēr

Šķilbēnu pagasta kultūras centrā "Rekova". Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs (priekšplānā pirmais no labās puses) un Krievijas ģenerālkonsuls Daugavpili Jevģenijs Kolesnikovs (priekšplānā otrais no labās puses) viens otram pasniedza dāvanas. Viena no lietām, ko S.Maksimovs uzdāvināja ģenerālkonsulam, bija metālkalēja Igora Trešutina izgatavotais elegants metāla durvju rokturis. To pasniedzot, Viļakas novada domes priekšsēdētājs teica: "Lai jums savā darbā būtu visas durvis vaļā!" Vēl attēlā redzami Viļakas novada pagasta pārvalžu vadītāji, pareizticīgo priesteris Aleksandrs Oļņpovs ar kundzi un ģenerālkonsula padomniece Natālija Pustovalova. Tikšanās kultūras centrā apmeklēja arī katoļu priesteris Filipis Davidovičs.

varētu notikt, vismaz man tā gribētos domāt. Tomēr vēlreiz uzsveru, ka šobrīd nekas konkrēts vēl nav zināms," pastāstīja Krievijas ģenerālkonsuls.

Tiesu lietas

Strīds izvēršas reālā cietumsodā

Stājušies spēkā spriedumi krimināllietās mūspusē par zādzību ar iekļūšanu telpā, zādzību nelielā apmērā, svešas mantas tišu iznīcināšanu un svešas mantas iegūšanu personu grupā pēc iepriekšējas vienošanās, jaunprātīgi izmantojot uzticēšanos, un ar viltu.

Aizstāv paziņu un ar betona gabalu met pa logu

2018.gada 22.aprīlī ANDRIS SALMANIS, būdams alkohola ietekmē, atnāca ciemos pie savas paziņas, kura dzīvo Balvu novadā. Kad vīrietis atradās mājas pagalmā, viņš ieraudzīja citu personu, kura atradās savā dzīvoklī un pa logu strīdējās ar A.Salmaņa paziņu. A.Salmanis sāka aizstāvēt savu paziņu, kā rezultātā starp apsūdzēto un minēto citu personu uzsākās strīds. Strīda laikā A.Salmanis paņēma betona gabalu un iemeta ar to pa dzīvokļa logu, kā rezultātā izsita vienu loga rūtis stiklu. Pēc tam A.Salmanis no notikuma vietas aizgāja prom. Tādējādi vīrietis tiši iznīcināja svešu mantu 5,82 eiro vērtībā.

Tiesa A.Salmanim nosprieda: sodīt ar piespiedu darbu uz 60 stundām; pēc noziedzīgu nodarījumu kopības, piespriedam sodam pilnīgi pievienojot ar Rēzeknes tiesas 2019.gada 19.novembra spriedumu noteikto sodu, galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz septiņiem mēnešiem un desmit dienām, piespiedu darbu uz 60 stundām un probācijas uzraudzību uz vienu gadu; soda termiņā ieskaitīt ar Rēzeknes tiesas 2019.gada 19.novembra spriedumu piespriedu un pilnīgi izciesto brīvības atņemšanas sodu (septiņus mēnešus un desmit dienas), kā arī daļēji izciesto papildsodu – probācijas uzraudzības laiku no 2020.gada 19.februāra līdz šī sprieduma stāšanās spēkā dienai; cietušā kaitējuma kompensācijas pieteikumu apmierināt daļēji un piedzīt no apsūdzētā cietušā labā mantiskā zaudējuma atlīdzību 15 eiro apmērā.

Agrā ritā zog no veikala

2019.gada 9.oktobrī ap pulksten 12.06 ANATOLIJS BISTROVS, būdams alkohola ietekmē, ar nolūku izdarīt alkoholisko dzērienu zādzību, atnāca uz SIA "VITA mārķets" piederošo veikalu "Alkoutlet" Balvos (tirdzniecības centrā "Planēta"). Vīrietis veikala tirdzniecības zālē piegāja pie plauktiem ar alkoholiskajiem dzērieniem, no tiem paņēma vienu 0,7 litra tilpuma degvīna pudeli "Hlebnaja Slezka Carafe" 12,99 eiro vērtībā un noslēpa to zem savas virsjakas. Tad A.Bistrovs piegāja pie veikala kases un, nesamaksājot par degvīna pudeli, izgāja no veikala. Ar savām darbībām vīrietis nodarīja SIA "VITA mārķets" materiālo zaudējumu 12,99 eiro apmērā.

Kā izriet no A.Bistrova sniegtajām pirmstiesas liecībām, viņš nolēma nozagt pudeli degvīna, jo nebija naudas, bet gribējās

iedzert. Savu vainu izdarītajā zādzībā atzina pilnībā un izdarīto nožēloja. Savukārt tiesa, izvēloties soda veidu apsūdzētajam, ņēma vērā, ka vīrietis jau agrāk bija sodīts par mantiska rakstura noziedzīgiem nodarījumiem, bet šo noziedzīgo nodarījumu izdarīja nedzēstas sodāmības laikā. Tāpēc tiesa atzina, ka vieglāki soda veidi nesasnies soda mērķi. Turklāt noskaidrots, ka pēc atbrīvošanas no ieslodzījuma 2019.gada 2.decembrī A.Bistrovs nepieteicās Valsts probācijas dienesta piespiedu darba izpildes uzsākšanai. Tas, tiesas ieskatā, norāda, ka šī soda veida piemērošana apsūdzētajam nav lietderīga un apsūdzētais arī turpmāk neievēros tā izpildes nosacījumus un kārtību. **Rezultātā tiesa A.Bistrovam nosprieda:** sodīt ar izlaicīgu brīvības atņemšanu uz vienu mēnesi; pēc noziedzīgu nodarījumu kopības, noteikto sodu daļēji saskaitot ar sodu, kas piespriests ar Rēzeknes tiesas 2019.gada 23.oktobra spriedumu, galīgo sodu noteikt brīvības atņemšanu uz vienpadsmit mēnešiem un piecpadsmit dienām un piespiedu darbu uz 120 stundām; soda laikā ieskaitīt daļēji izciesto brīvības atņemšanas sodu – astoņus mēnešus un divdesmit dienas; piespiedu darbu izpildīt patstāvīgi pēc brīvības atņemšanas soda izciešanas; atbrīvojoties no ieslodzījuma, pieteikt piespiedu darba izpildes uzsākšanai Valsts probācijas dienesta teritoriālajā struktūrvienībā atbilstoši deklarētajai dzīvesvietai; piedzīt cietušās SIA "VITA mārķets" labā mantiskā zaudējuma atlīdzību 12,99 eiro apmērā; atbrīvojot no procesuālo izdevumu samaksas par aizstāves sniegto valsts nodrošināto juridisko palīdzību, šos izdevumus sedzot no valsts līdzekļiem.

Savukārt šī gada 4.aprīlī veikalā "Alkoutlet" Balvos notika vēl viena zādzība ar iekļūšanu telpā. Proti, minētajā dienā ap pulksten 5.32 JEVĢENIJS NIKANDROVS, būdams alkohola ietekmē, ar nolūku izdarīt alkoholisko dzērienu zādzību, atnāca pie veikala "Alkoutlet" Balvos. Pieejot pie veikala durvīm un pielietojot spēku, vīrietis ar rokām atspieda tās vajā (durvis ir bīdāmas un sastāv no divām daļām), pēc kā iekļuva veikala tirdzniecības zālē. Realizējot savu nodomu, J.Nikandrovš piegāja pie plauktiem ar alkoholiskiem dzērieniem un no tiem paņēma alkoholiskā dzēriena pudeli, kuru aiznesa pie kases un nolika uz letes. Tad garnadzis aizgāja pie cigarešu stenda un no tā paņēma divas paciņas cigarešu "Camel Yellow" 3,80 eiro kopvērtībā, vienu paciņu cigarešu "Winston XSpersion Line" 3,65 eiro vērtībā, vienu paciņu cigarešu "Winston Blue LEP" 3,65 eiro vērtībā un vienu paciņu cigarešu "Winston Classic Soft" 3,65 eiro vērtībā, kuras ielika savas virsjakas kabatās. Turpinot savas noziedzīgās darbības, J.Nikandrovš piegāja pie stenda ar košļājamajām gumijām, no kura paņēma divas paciņas košļājamās gumijas "Orbit Winterfresh Sticpack" 1,10 eiro kopvērtībā. Tad vīrietis atgriezās pie plauktiem ar alkoholiskiem dzērieniem, no tiem paņēma 0,7 litru tilpuma konjaka pudeli "Remy Martin

VSOP" 34,99 eiro vērtībā un ar nozagto izgāja no veikala telpām. Ar savām darbībām J.Nikandrovš nodarīja SIA "VITA mārķets" materiālo zaudējumu 54,64 eiro apmērā.

Tiesa J.Nikandrovam nosprieda: sodīt ar izlaicīgu brīvības atņemšanu uz vienu mēnesi; izlaicīgas brīvības atņemšanas izciešanai jāierodas Ieslodzījuma vietu pārvaldes vēstulē norādītajā brīvības atņemšanas iestādē un laikā; atbrīvojot no procesuālo izdevumu samaksas valsts labā par aizstāves valsts nodrošinātās juridiskās palīdzības sniegšanu, šos izdevumus sedzot no valsts līdzekļiem.

Izkrāpj transportlīdzekli

JELĒNA MOLODCOVA pirmstiesas kriminālprocesā nenoskaidrotā laikā, bet ne vēlāk kā 2018.gada 11.janvārī, Balvos vienojās ar personām, pret kurām kriminālprocess izdalīts atsevišķā lietvedībā, izkrāpt no AS "mogo" transportlīdzekli. Viņi nolēma noslēgt atgriezeniskā lizinga līgumu par transportlīdzekļa nodošanu J.Molodcovai turējumā un lietošanā, tad transportlīdzekli realizēt, neizpildot no līguma izrietošās saistības un neveicot paredzētos maksājumus. Tā 2018.gada 11.janvārī J.Molodcova kopā ar šīm personām ar automašīnu devās uz Rīgu, lai noslēgtu minēto līgumu. Šīs dienas ritā Rīgā J.Molodcova, apzinoties, ka līguma nosacījumus nepildīs, tajā skaitā neapmaksās AS "mogo" rēķinus un neizmantos transportlīdzekļa izpirkuma tiesības, kā arī paredzot materiālā zaudējuma nodarīšanu AS "mogo", piekrita līguma nosacījumiem. Rezultātā AS "mogo" lizinga ņēmējai J.Molodcovai nodeva turējumā un lietošanā (nomāšanā) 2003.gada izlaiduma "Mitsubishi Pajero". Automašīnas vērtība līguma slēgšanas brīdī bija 3650 eiro. Tās pašas dienas vakarā J.Molodcova kopā ar saviem minētajiem paziņām automašīnu nogādāja Balvos. Tad J.Molodcova, rikojojoties personu grupā pēc iepriekšējas vienošanās, apzinoties, ka saskaņā ar noslēgto līgumu viņas lietošanā esošais transportlīdzeklis ir svešs un viņai nepieder, bez tiesiska pamata to atsavināja un pārdeva. Tādējādi AS "mogo" tika nodarīts zaudējums 3650 eiro apmērā.

Tiesa J.Molodcovai nosprieda: sodīt ar brīvības atņemšanu uz sešiem mēnešiem, bet piespriedu brīvības atņemšanas sodu noteikt nosacīti un neizpildīt, ja sieviete astoņu mēnešu pārbaudes laikā neizdarīs jaunu noziedzīgu nodarījumu, nepārkāps sabiedrisko kārtību un izpildīs kriminālsodu izpildi reglamentējošā likumā paredzētos un Valsts probācijas dienesta noteiktos pienākumus; uzdot Valsts probācijas dienesta Balvu nodaļai J.Molodcovas pārraudzību nosacītas notiesāšanas pārbaudes laikā; piedzīt no cietušās AS "mogo" labā mantiskā zaudējuma atlīdzību 3650 eiro apmērā.

Jaunākie žurnālu numuri

Dārza Pasaule



☞ Kas ir augu aizsardzības līdzekļi, un kā tos pareizi lietot? Izplatītākās kļūdas, ko pieļauj piemājas dārziņu saimnieki.

☞ Līdz ar pirmajiem tomātiem siltumnīcā pamanām arī to pirmās kaites: vienas izraisījušas slimības, citas - nepareiza kopšana un mēslošana. *Kā tās atpazīt un novērst?*

☞ Pašā vasaras sākumā nozied karaliskās fritilārijas. *Tam vasaras pilnbriedā seko skaistais krāšņo tiģerliliju ziedēšanas laiks. Abas šīs puķu šķirnes apvieno tautā iegājis nosaukums - ķeizarkroņi.*

☞ Ja radies jautājums, kādus augus izvēlēties stādīšanai uz tuvinieku kapu kopiņām, vispirms papētiet, kādi augi katrā kapsētā jūtas labāk.

☞ Ļoti sīki, dzīvīgi un mūždien izsalkuši tārpini - veltenisko tārpū nematodes - ir bistami kaitēkļi, kas bojā dārza augus, sākot no saknēm līdz stiebriem. *Kā tos atpazīt dārzā, un kā ar tiem cīnīties?*

☞ Astoņas idejas, kā izveidot terasi - dzīvojamās telpas paplašinājumu, kas vienlaikus ir gan iekštelpu turpinājums ārā, gan dārza sastāvdaļa.

☞ Miltrasas vasara. *Pagājušās ziemas maigums un mitrais un vēsais pavasaris radījis priekšnosacījumus, lai šis būtu īstās miltrasas gads. Pieejamākais līdzeklis cīņā ar miltrasasēra pulveris.*

☞ Kā vasaras vidū pasargāt rozes. *Jāiemācās slimības un kaitēkļus atpazīt, rozes ārstēt un aizsargāt. Galvenais - kaitēkļus laikus pamanīt un nekrist panikā.*

☞ Sīpoli ziemas krājumiem. *Latvijā sīpolus lielākoties audzē no sīkspoliem - tas atvieglo cīņu ar nezālēm, vienkāršo stādīšanas procesu un dod iespēju novākt ražu jau augustā vai septembra sākumā. Diemžēl no sīkspoliem audzēti sīpoli nespēj saglabāties tik ilgi kā no sēklām audzētie.*

Dari Pats



☞ Fasādes siltināšana. *Ēku fasāžu siltināšana ir gana komplicēta un atbildīga darbs. Bet tas nav sarežģīts. Galvenais - veikt to rūpīgi. Šajā rakstā apskatīsim fasādes dekoratīvā apmetuma izveidi, kā arī cokola apdari.*

☞ Pamati saimniecības ēkai. *Šodien ir pieejamas dažādas pamatu izbūves tehnoloģijas. Skrūvpāļi, betona pāļi, monolītā*

plātne un, protams, klasiskā pamatu lente dažādos izpildījuma variantos. Katram veidam savas priekšrocības... Šoreiz mūrēsim pamatus no keramzīta blokiem.

☞ Plaīsa mūri. *Ko darīt, ja mājas sienā parādās plaīsas? Pirmā doma - sēžas stūris, siena brūk kopā (!), bet deviņos gadījumos no desmit nav tik traki. Kad rūpīgi izvērtēts plaīsas cēlonis, varat to itin viegli salabot pašu spēkiem.*

☞ Pakāpieni piemājas dārzā. *Ja jūsu īpašums atrodas uz slīpas nogāzes, pa tādu ir grūti pārvietoties, neiespējami pilnvērtīgi nodoties āra aktivitātēm, sporta spēlēm ar bērniem, neefektīvi ierīkot dobes. Zāles nogāze kļūst slidena, tiklīdz uzlīst lietus, nez nemiņot rudens/pavasara dubļu sezonas. Arī ziemā vienīgie, kas varbūt priecāsies par iespēju slidināties pa piemājas nogāzi, būs bērni. Dzīve kļūst ērtāka, zemes gabalā izveidojot atsevišķas līdzenas terases, ko savieno ar pakāpieniem.*

☞ Tests: akumulatora figūrziņi. *Figūrziņi ir šķietami universāls, bet ir būtisks ierobežojums - tas nav augstas precizitātes darbiem paredzēts darbarīks. Pat labākais profesionālis nespēs ar to nozāģēt ideāli taisnā līnijā. Tomēr precizitātes trūkums nemazina instrumenta pievilcību. Pirmkārt, tas rada minimālus putekļus darba laikā, kas nav mazsvarīgi, kaut ko darīnāt dzīvoklī. Otrkārt, pieejams plašs asmeņu klāsts, kurā var piemēklēt asmeni teju katram materiālam: kokam - gan rupjai, gan smalkai zāģēšanai, alumīnijam, plastikātiem, šķiedru cementa plātnēm, keramikas flīzēm, grīdas laminātam utt. Treškārt, darbarīks ir relatīvi lēts.*

☞ Kārtībai virtuvē. *Piedāvājam ideju mūsdiēnīgiem un viegli izgatavojamiem darbarīku turētājiem virtuvē. Izmērus iespējams pielāgot jebkuras virtuves vajadzībām. Varat darīnāt no standarta izmēra listēm un dēļiem, kādi pieejami tuvējā būvmateriālu centrā, vai piezāģēt tos pašu spēkiem.*

Prātnieks 7. kārtā

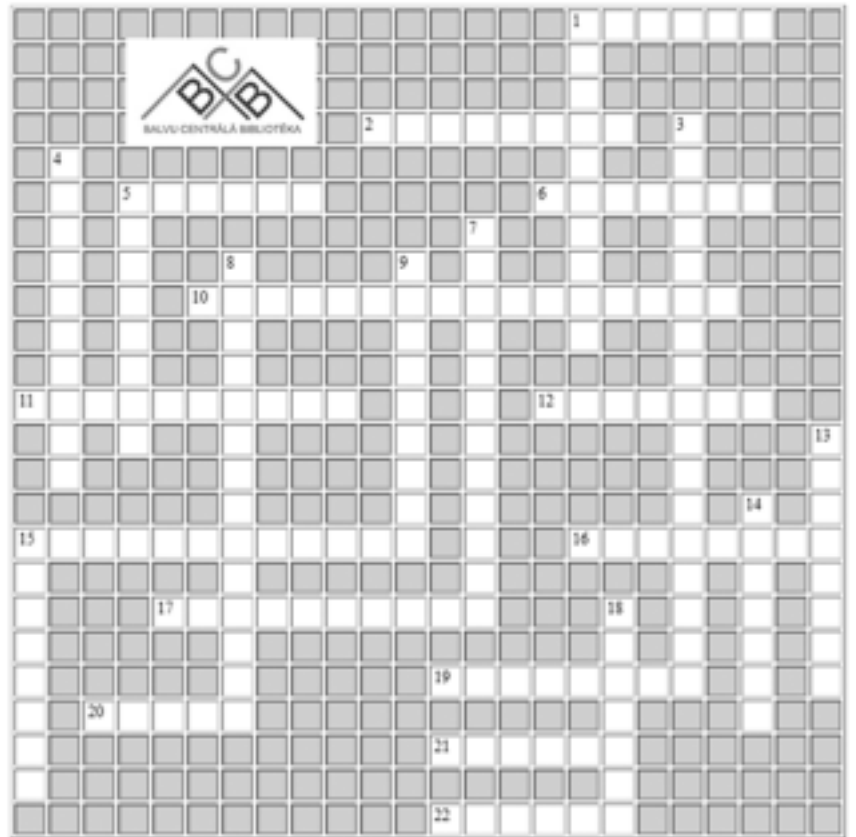
Atbildes uz konkursa jautājumiem gaidīsim līdz nākamā mēneša pirmajam datumam Balvu Centrālajā bibliotēkā, zvanot uz tālruni 64522111vai elektroniski uz e-pastu evita@balvurcb.lv

Vertikāli

- Muiža Bērzpilī
- Žurnāls
- Zinātne, kas nodarbojas ar datu iegūšanu, apstrādi, analīzi un to izskaidrošanu
- Andra Zeibota romāns
- Vaļasprieks pie ūdeņiem
- Jaunums, tulkotā literatūra, izdevniecība Zvaigzne ABC
- Briesmonis sengrieķu mitoloģijā
- Ciems Viļakas novada Šķilbēnu pagastā
- Flāmu baroka gleznotājs (uzvārds)
- Katoļu mūku ordenis ar ļoti stingriem statūtiem
- Balvu pilsētas Goda pilsonis (uzvārds)

Horizontāli

- Nošu zīme, kas pazemina skaņas augstumu
- Elektrisks virtuves piederums
- Daudzi ritu uzsāk ar šo dzērienu
- Postoša dabas parādība
- Vētra, kas daudziem ietekmē pašsajūtu
- Distancēšanās ierobežojums
- "Vēju pilsēta"
- Cilvēks, kas krāj kaut ko
- Raksturīga parādība uz Zemei tuvākās zvaigznes
- Kontinents
- Populārs mūzikas pūšam-instruments
- Ūdens transportlīdzeklis
- Margrietīņa
- Ierīce informācijas un datu apstrādei



6. kārtas atbildes

Vertikāli: 1. Dilles. 3. Skafoandrs. 4. Vasaras saulgrīzi. 5. Saulespuķe. 8. Ēriks Kūlis. 9. Ekvators. 11. Angelika Gailīte. 12. Kolorado vabole. 15. Sirdspuķe. 17. Rančo "Ozolmājas". 20. Ūdeles. 22. Kaplis. 23. Ravēšana. 25. Smūtijs. 27. Ceriņi. 28. Krusa.

Horizontāli: 2. Lūiss Veins. 6. Inuīti. 7. Pīt vainagus. 10. Ceļošana. 13. Akordeons. 14. Orientēšanās. 16. Kaligrāfija. 18. Saldējums. 19. Deviņas. 21. Sarkanais āboliņš. 24. Paniņas. 26. Kapusvētki. 29. Skābenes. 30. Ozona slānis. 31. Šahs.

Pareizas atbildes iesūtījuši: A.Mičule, D.Zelča, L.Mežale.

Balvu no apgāda Zvaigzne ABC saņem DAINA ZELČA no Krišjāņu pagasta. Pēc balvas griezties Balvu Centrālajā bibliotēkā, 2. stāvā, Informācijas pakalpojumu punktā.

Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors saņems balvu. Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Jūnija svelmainā saule. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs.



Vasaras svētkos Balvos. Iesūtīja Rūdolfs Kozlovs.



Pavasaris ziemā! Iesūtīja Lucija Apine.



Sargā sevi un citus!

SPKC ieteikumi Covid-19 profilaksei

Vērtējot epidemioloģisko situāciju Latvijā un novērojot Covid-19 saslimstības pieaugumu pēdējās dienās, Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) epidemiologi vērš sabiedrības uzmanību uz galvenajiem piesardzības principiem, kas šobrīd mums visiem, kā Latvijas sabiedrībai, ir jāievēro:

- Ievēro distanci ne mazāk kā 2 metri no apkārtējiem.
- Mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 20-40 sekundes.
- Izvairies no publisku vietu apmeklēšanas vai privātiem pasākumiem, kur nav iespējams ievērot distanci un notiek cilvēku drūzmēšanās.
- Izvērtē - vai šovasar tev nepieciešams doties ceļojumā ārpus Baltijas valstīm, tikties ar cilvēkiem, kuri atbraukuši no ārzemēm vai uzņemt viesus no ārvalstīm.
- Lejupielādē lietotni "Apturi Covid", lai ātrāk uzzinātu, vai esi bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušo. Izmantojot lietotni, varēsi savlaicīgāk uzsākt pasākumus, lai neapdraudētu ģimeni, kolēģus, draugus un pārējos iedzīvotājus.
- Tev ir iespēja veikt valsts apmaksātu Covid-19 testu arī tad, ja nav saslimšanas simptomu. Iepriekš ir obligāti jāpierakstās, zvanot uz tālruņa numuru 8303 darba dienās no 8.00 līdz 20.00, sestdienās no 9.00 līdz 15.00 un svētdienās no 9.00 līdz 12.00.

Ja esi atgriezies no ārvalstīm:

- Seko informācijai SPKC tīmekļa vietnē par nepieciešamajiem piesardzības pasākumiem atgriežoties no

ārvalstīm.

- Turpmākās 14 dienas veic pašizolēšanos dzīvesvietā, ja esi bijis valstī, kur 14 dienu saslimstības rādītājs ar Covid-19 pārsniedz 16.
- Vēro savu veselības stāvokli, un, ja parādās kādi no elpceļu infekcijas simptomiem (paaugstināta ķermeņa temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana u. c.) telefoniski sazinies ar ģimenes ārstu.
- Neapmeklē sabiedriskas vietas, darba vietu, nedodies ciemos un uz citām publiskām vietām un telpām, kur uzturas cilvēki.

Ja esi bijis kontaktā ar Covid-19 slimnieku un SPKC noteicis tevi kā tuvu kontaktpersonu:

- Paliēc mājās! Ievēro mājas karantīnu!
 - Novēro veselību turpmākās 14 dienas, ar tevi sazināsies ģimenes ārsts.
 - Nedrīkst apmeklēt sabiedriskas vietas, doties uz darbu un ciemos, un citām publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku.
- Ja parādās saslimšanas pazīmes (piemēram, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta temperatūra, elpas trūkums):**
- Paliēc mājās!
 - Sazinies ar ārstu telefoniski un vienojies par turpmāko ārstēšanas procesu.
 - Klepojot un šķaudot, nosedz muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmet atkritumos,



un pēc tam nomazgā rokas; ja nav vienreiz lietojamās salvetes vai kabatlakatiņa, klepo vai šķaudi iekšējā elkoņa locītavas virsmā (piedurknē), bet nedarīt to plaukstā.

- Esi pieejams saziņai un sadarbībai ar epidemiologu un ģimenes ārstu.
 - Ievēro norādījumus.
 - Nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodies privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām).
 - Izolāciju vari pārtraukt tikai ar ārstējošā ārsta atļauju.
- Atgādinām Covid-19 infekcijas ierosinātājs izplatās tiešā kontakta ceļā ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī netieša kontakta ceļā, pieskaroties virsmām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem.*

ILZE ARĀJA, Komunikācijas nodaļas vadītāja, SPKC

Der zināt

Uzzini, kā banka vērtē tavas aizņemšanās iespējas

Nereti dzirdēti stāsti par to, ka banka atsaka aizdevumu vai piedāvā aizņemties mazāku summu, nekā cerēts, un iedzīvotāji ir neizpratnē - kāpēc? Swedbank hipotekārās kredīvērtēšanas jomas vadītājs Latvijā NORMUNDS DŪCIS skaidro, pēc kādiem kritērijiem tiek vērtētas aizņemšanās iespējas.

Ienākumu stabilitāte

Lai novērtētu iedzīvotāju spēju uzņemties jebkādas kredītsaistības, banka primāri vērtē ienākumus - vai tie ir regulāri, oficiāli un stabili. Turklāt vērtēta tiek ne tikai darba alga, bet arī citi regulārie ienākumi, kurus varat ar dokumentiem apliecināt, piemēram, pabalsti, īres ieņēmumi, ieņēmumi no saimnieciskās vai citas darbības. Periods, par kādu tiek vērtēti aizņēmēja ienākumi, parasti ir seši mēneši, taču atsevišķos gadījumos, kad, piemēram, ienākumi ir svārstīgi, ienākumus var vērtēt par ilgāku laiku posmu.

“Visbiežāk sastopamais iemesls, kāpēc aizņēmēja vēlmes nesakrīt ar iespējām, ir ēnu ekonomika un aploksņu algas. Šādā situācijā pašam aizņēmējam šķiet, ka viņa mājsaimniecības budžets ir pilnīgi pietiekams, lai uzņemtos ilgtermiņa saistības, taču realitātē tas, ko aizņēmējs redz savā naudas makā, būtiski atšķiras no tā, ko kontos redz banka. No bankas puses objektīvi novērtēt kredīta atmaksāšanas spēju var tikai, ņemot vērā saprotamus un dokumentāli apliecināmus ienākumus. Oficiāli ienākumi, no kuriem tiek maksāti nodokļi, ir arī drošības garantants pašam aizņēmējam situācijās, kad darbs tiek uz laiku zaudēts. Ar izmaksāto pabalstu būs iespējams gan turpināt segt ikdienas tēriņus, gan apmaksāt ikmēneša kredīta maksājumu,” uzsver Normunds Dūcis.

Aizdevums, kas nepārsniedz 6 gadu mēnešalgas

Lai aizdevums nekļūtu par slogu, Finanšu un kapitāla tirgus komisijas (FKTK) noteikumi paredz, ka iedzīvotāju kopējās kredītsaistības nevar pārsniegt 6 gadu mēnešalgas. Ko tas nozīmē? Piemēram, ja jūsu ikmēneša ienākumi ir 1000 eiro (neto), šī summa tiek reinzināta ar 72 mēnešiem (6 gadi), līdz ar to maksimālā summa, ko jūs varat aizņemties, ir 72 000 eiro. Svarīgi atzīmēt, ka šī ir maksimālā summa ne tikai hipotekārā kredīta gadījumā, bet summējot visas kredītsaistības, tostarp auto līzingu, patēriņa kredītu, kredītkartes un citus īstermiņa aizdevumus. Tātad, ja jums jau ir līzīngā iegādāts auto un jūs plānojat iegādāties jaunu mājokli, kopējā aizdevuma summa nevarēs pārsniegt šos 72 000 eiro.

Protams, dzēšoties kredīta pamatsummai, atbilstoši atbrīvosies no jauna izsniegto kredītu maksimālā pieļaujamā summa. Tāpat šī summa palielinās atbilstoši regulāro ienākumu pieaugumam. Jums jau pašreiz ir iespēja aprēķināt savu maksimālo pieļaujamo mājokļa kredīta summu, lūdzot bankas konsultanta palīdzību, kurš papildus izskaidros visus aizņemšanās nosacījumus.

Taču neatkarīgi no kopējās kredītsaistību pieļaujamās summas, jāatceras, ka ienākumu un izdevumu bilanci jābūt tādi, lai visi kredītmaksājumi kopā nepārsniegtu 40% no jūsu ienākumiem. *“Izvērtējot spēju atmaksāt ilgtermiņa kredītu, piesardzības nevar būt par daudz. Bankas vēlme izprast klienta ieņēmumus un izdevumus nav tikai tāpēc, lai novērtētu kredītrisku savā pusē. Cilvēks aizņemas bankas naudu, bet jāatdod būs savējā, tāpēc aizņemšanās gadījumā riskus uzņemas abas puses. Banka novērtē un palīdz izvērtēt riskus arī pašam aizņēmējam,”* atzīmē N.Dūcis.

Līdzfinansējums

Parasti pirmās iemaksas apmērs, kas nepieciešams, ja mājokļa iegādei tiek ņemts hipotekārais kredīts, ir no 15 līdz 20%. Līdzīgi ir arī ar jauna auto iegādi līzīngā. Savukārt patēriņa kredītam, auto kredītam līdz 12 000 eiro, kā arī mazajam mājokļa kredītam līdz 20 000 eiro pirmā iemaksa nav nepieciešama. Šajā gadījumā ir svarīgi regulāri un pierādāmi ikmēneša ienākumi. Savukārt hipotekārā kredīta gadījumā būs jābūt pirmajai iemaksai.

Pieņemot, ka nekustamā īpašuma iegādes darījuma summa varētu būt 60 000 eiro, tad summa, kura būtu jāsakrāj, ir 9000 - 12 000 eiro. Protams, šādu summu sakrāt, pieņemot, ka paralēli jāsedz arī īres maksājums, ir ļoti grūti. Tāpēc šobrīd šo situāciju palīdz risināt ALTUM mājokļu garantijas programma ģimenēm ar bērniem, kā arī jaunajiem speciālistiem. Ģimenēm ar bērniem garantijas apmērs ir no 10% līdz 20%, atkarībā no bērnu skaita ģimenē, savukārt jaunajiem speciālistiem - līdz 20%. Tas būtiski samazina pirmajai iemaksai nepieciešamo naudas summu, padarot mājokļa iegādi pieejamāku plašākai sabiedrības daļai. Minētā piemēra gadījumā, ģimenei ar bērniem būtu jāsakrāj vien 3000 - 6000 eiro.

Spēja caurskatāmi uzkrāt līdzfinansējumu no aizdevēja puses tiek vērtēts kā ļoti atzinošs novērtējums par potenciālo aizņēmēju, jo tas norāda uz aizņēmēja spēju ne tikai apmaksāt savus ikdienas tēriņus, bet arī atlicināt daļu no saviem ienākumiem, kurus vēlāk varēs novirzīt kredīta maksājumu segšanai. Tas arī aizņēmējam būs labs treniņš jau laikus sevi



pieradināt ilgtermiņa saistību segšanai. Pat ja lielāks pirkums ir plānots tikai pēc ilgāka laika, uzkrāšanas pieredze palīdzēs izveidot ģimenes drošības spilvenu, kurš noderēs neparedzētiem gadījumiem. Turpretim regulāra nelielu aizdevumu izmantošana norāda, ka jau esošais izdevumu apmērs ir pārlietu liels, lai banka kritiski raudzītos uz jauna kredīta piešķiršanu.

Papildus līdzfinansējuma uzkrāšanai nedrīkst aizmirst arī par izdevumiem, kas saistīti gan ar kredīta, gan ar pirkuma un ķīlas reģistrācijas noformēšanu (notāra izdevumi, zemesgrāmatas nodevas utt.)

Jūsu kredītvēsture

Naudas aizdošanas pamatā vienmēr ir bijusi savstarpējā uzticēšanās, tāpēc, izsniedzot aizdevumu, ir svarīgi arī novērtēt, kā potenciālais aizņēmējs līdz šim ir izturējies pret saviem maksājumiem. Nenomaksāti rēķini vai laikā nesamaksāti kredīta maksājumi arī var būt par iemeslu, kāpēc nevar saņemt vajadzīgo finansējumu. Pat tad, ja šādi kavējumi ir bijuši saistīti ar neuzmanīgu attieksmi vai aizmāršību, nākotnē tas varētu nozīmēt, ka aizdevuma nosacījumi var izrādīties mazāk izdevīgi. Tāpēc svarīgi atcerēties, ka kredītvēsturei ir būtiska nozīme un pret saviem maksājumiem ir svarīgi izturēties ļoti atbildīgi.

Lai palīdzētu aprēķināt jūsu iespējas aizņemties, Swedbank ir izstrādājusi *finansēšanas ceļvedi*. Tajā jūs varat aprēķināt gan pirmo iemaksu hipotekārā kredīta vai auto līzīngā gadījumā, gan arī mēneša maksājumu patēriņa kredīta, studiju kredīta un citu aizdevumu gadījumos. Protams, katra aizņemšanās iespējas vērtējamas individuāli, un bankas eksperts palīdzēs rast jums piemērotāko risinājumu.

Apsveikums

Šī diena lai Tev skaistāka par citām,
Šī diena tikai reizi gadā aust,
Lai spēka pietiek katram dzīves rītam,
Lai katrs rīts, kā skaisti ziedi plaukst!



Daudz saulainu un miļu sveicienu **Aldai Kikustei**

65 gadu jubilejā!

Novēlam stipru veselību, izturību un Dieva svētību
turpmākajos dzīves gados!

Māsa Austrā, krustmeita Gunita un Sanita ar ģimenēm

Pērk

Z.s "Strautiņi"
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tālr. 29411033.

IEPĒRK MAJLOPUS
GALAS PARSTRĀDE
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparsrade.lv

Pērk apaugumus. Tālr. 26589370.

Pārdod

Pārdod 3m malku, ar piegādi.
Minimālais apjoms 20 m³.
Tālr. 20514042.

Skaldīta malka ar piegādi,
4,5 m³ - EUR 155.
Tālr. 29418841.

Skaldīta malka.
Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes
apjoms - 7 berkubi. Ir sausā.
Tālr. 25543700.

Jaunputni, dējējvistas.
Tālr. 29424509.

Pārdod mazlietotus svarus (550kg).
Tālr. 28719209.

Pārdod divdurvju skapi ar
antresoliem, ledusskapi *Bauer*,
gāzes plīti. Tālr. 29350163.

Pārdod garāžu Daugavpils ielā.
Tālr. 26414068.

Pateicības

Izsaku vissirsnīgāko pateicību prāvestam O.Misjūnam,
psalmu dziedātājam Aijai, Annai, Ligai, "Ritums" puisiem,
"Madarai LV" Nautrēnos, radiem, draugiem, kaimiņiem,
visiem, kuri pavadīja manu miļo viru **Vitoldu Oleksū**
pēdējā gaitā.

SIEVA



Paldies prāvestam St.Prikulim, dziedātājiem Anastasijai, Aijai, Aldim,
apbedīšanas birojam "Smiltājs", kafējnicas "Pietālava"
kolektīvam, Baltinavas pirmsskolas izglītības iestādes
kolektīvam un vecākiem, radiem, draugiem, kaimiņiem,
visiem, kuri atbalstīja, bija kopā ar mums, pavadot miļo
dēliņu, mazdēliņu **Raivo** Mūžībā.

VECĀKI, VECVECĀKI



Sēru ziņa

Lūgšim tavai dvēselītei
Debess ceļos mieru gūt,
Lai ar tevi zvaigžņu starā
Varam domās kopā būt.



10.jūlijā mūžībā devusies
ELVĪRA BERNE.

Atvadīsimies no viņas
17.jūlijā plkst.14.00
Balvu Romas katoļu
baznīcā.
Zemes klēpī guldīsim Balvu
Rožu kapos.
PIEDERĪGIE



Tu savus gadus kamolā satini,
Ar dziļiem miļiem un siltiem.
Labus vārdus mums dzīvei atstāji
Un aizgāji līdz mūžības vējiem.

(A.Āre)

Nekas nespēj mierināt, kad
atvadu vārdi jāsaka mātei,
vecmāmiņai un vecvecmāmiņai
ELVĪRAI BERNEI.
Mūsu patiesa un sirsnīga
lidzjutība meitai **Irēnai un**
piederīgajiem.

Vidzemes ielas 24.mājas 5.iecejas
kaimiņi un Anna B., Velta, Olga,
Zina, Anna K.

*Cilvēka mūžs izskan kā dziesma,
Noriet kā saule vakarā.
Paliek tik kapsētā svecītes liesma,
Paliek tik sāpe asarā.*
Izsakām visdziļāko līdzjutību **Irēnai**
Stepanovai un pārējiem
tuviniekiem, MĀMULĪTI mūžībā
pavadot.
I.U."Baltim" kolektīvs

*Tuvs cilvēks neaiziet,
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.
Viņš paliek dziļi, dziļi sirdī
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*
(S.Kaldupe)
Izsakām patiesu līdzjutību **Irēnai**
Stepanovai, MĀMIŅU smilšu
kalniņā pavadot.
SIA "Amisa" kolektīvs

*Daudz darbiņi padarīti,
Daudz soliņi iztecēti,
Lai nu miļi Zemes māte
Pārklāj savu seģeni.*
Visdziļākā līdzjutība **Ingai**
Stepanovai, VECMĀMIŅU pavadot
mūžības ceļā.
VRS Vilakas pārvaldes kolektīvs,
VRS GP PP Austrumlatgales
reģionālā nodaļa, Nadežda

*Mums jāiesien ir zaļā pavadienā
Viss mātes nodzīvotās dzīves*
stāsts -
Gan nebeidzamu rūpju pilnās
dienas,
Gan gaišo prieka stundu miļlais
glāsts.
(K.Apškrūma)
Dalām sāpju smeldzi un izsakām
patiesu līdzjutību **Gatim Ušackim**
un visiem tuviniekiem, MĀMIŅU
mūžības ceļā pavadot.
Stacijas pamatskolas bijušie
klasesbiedri, vecāki, audzinātāja

Līdzjutības

*Reiz pienāk diena, negaidīta un
skarba,
Kad dziļi, dziļi daudziem sirdis sāp.*
(O.Skuja)
Skumju un atvadu brīdī mūsu klusa
un patiesa līdzjutība **Birutas**
Salcēvičas ģimenei un
piederīgajiem, mūsu **RUTU** mūžībā
pavadot.
Māras, Andas ģimenes, Skaidrīte

*Mums pietrūkst vienas dzērves
kāsi,*
*Kam gaiša mila krūtis rūgst.
To tikai pašas dzērves jūt,
Vēl vienai vajag kāsi būt.*
*No sejas vējš dzen rūgto lāsi,
Mums pietrūkst vienas dzērves*
kāsi...
(M.Zāļīte)

Izsakām visdziļāko līdzjutību **visiem**
tuvajiem, mūsu kolēģi **RUTU**
UŠACKU mūžībā pavadot.
Kubulu PII "Ieviņa" kolēģi

*Mums visiem ļoti, ļoti sāp,
Ka baltā smilšu kalnā jāatnāk,
Ka nebij' lemts tev vecums ilgs un
silts,*
Ka agri sagruva tavs dzīves tilts.
(M.Kuģe)
Kad uz smilšu ceļa krīt zaļo skuju
raksts un atvadu ziedos smaržo
sēras, skumju brīdī esam kopā ar
Arta Ušacka ģimeni.
Brīvības ielas 64.mājas iedzīvotāji

*Es redzēju karstu vasaru un cīruļus
pavasari,
Man pietrūka spēka rudenim.
Es aizeju mani miļie, par mani
neraudiet,*
*Cik nolikts - noiets.
Un ziedi rudeni bez manis šogad
kvēlos.*
Pēkšņi pienācis šķiršanās brīdis no
mūsu mājas gariņa **RUTIŅAS**. Klusi
skumstot un jūtot līdzī, izsakām
patiesu līdzjutību **mūsu un bērnu**
ģimenēm.
Mājas Kurna iedzīvotāji, Krilovi

*Kāda negaidīta tumša diena aust,
Nav neviens no mums to gaidījis.
Atmiņā vēl vēju padebeši viz,
Jāšķiras, kaut izrunāts nebūt nav
viss.*
Izsakām vispatiesāko līdzjutību
dēliem ar ģimenēm un pārējiem
piederīgajiem, māti, vecmāmiņu,
viramāti, mūsu **RUTU UŠACKU**
pavadot kapu kalniņā.
Kubulu pagasta pārvaldes kolektīvs

*Gaisma, kas cilvēkā dzīvo,
Un siltums, ko izstaro sirds,
Tas nezūd. Tas paliek. Un mirdz.*
(V.Egle)
Lai izskan mūsu mierinājuma vārdi
piederīgajiem, RUTU UŠACKU
mūžības ceļā pavadot.
Pitkeviču ģimene

*Laiks apstājas ar skarbu piesitienu,
Nav nākotnes, ir tikai vēju balss.
Un kādai miļai, labai sirdij
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.*
(N.Dzirkale)
Izsakām patiesu līdzjutību **Agnesei,**
Jurim un bērniem, miļo
RUTU UŠACKU mūžībā pavadot.
Agneses kolēģi Stacijas pamatskolā

*Vairs tevis nav, un žēlums
sažņaudz krūtis,
Kam vajadzēja tev tik agri iet.
Bez tevis taču daudziem būs tik
grūti,
Bez tevis taču daudziem sāpēs
sirds.
(H.Gāliņš)
Mūsu klusa un patiesa līdzjutība
Birutai, Marutai, Aijai un visiem
tuviniekiem, pavadot miļo māsu,
māmiņu un vecmāmiņu
RUTU UŠACKU mūžības ceļā.
Zelču ģimene*

*Aiz katra paliek dzīve
Un pasacītais vārds,
Bet atmiņas tik dārgās
Sirds ilgi saglabās.*
(M.Jansone)
Izsakām patiesu līdzjutību **Artim,**
Ligai, Leo, Hugo un Otto, MĀTI,
VĪRAMĀTI un **VECMĀMIŅU** mūžībā
pavadot.
Deju studija "TERPSIHORA"

*Es jau tālu neaiziešu,
Tikai citu veidu gūšu...
Un kā klusa, zila zvaigzne
Tumsā ar jums kopā būšu.*
Skumjā atvadu brīdī mūsu patiesa
lidzjutība **Artim Ušackim ar ģimeni,**
miļo **MĀMIŅU, VECMĀMIŅU,**
VĪRAMĀTI pavadot aizsaules ceļā.
Ločmaņu ģimene

*Kas smagāks vēl var būt,
Pa dzīves taku ejot,
Kā atdot zemei to,
Kas sirdij tuvs un dārgs.*
(I.Lasmanis)
Izsakām visdziļāko līdzjutību
Birutai, Marutai, Aijai, pārējiem
miļajiem tuviniekiem un
draugiem, RUTU mūžībā pavadot.
Laicānu ģimene

*Kā putni aiziet dusēt
Gar vakara debess malu,
Tā aiziet mūsu miļie
Uz kluso mūžības salu.*
(K.Skalbe)
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **Tevi, Aijai, un Taviem miļajiem**,
mūsu **RUTU** mūžības ceļā pavadot.
Iveta, Ilze, Vineta, Līvija,
Laimdota, Sarmīte

*Mūsu laiks ir tik īss -
Mūžu vēji šalc apkārt un pāri,
Kas gan zina to brīdi,
Kad atskanēs liktena balss?*
(J.Sirbārdis)
Skumju un atvadu brīdī esam kopā
ar **māsām Birutu, Marutu, Aiju,**
dēliem Gati, Arti, Igoru un Juri,
kā arī pārējiem tuviniekiem, miļo
māsu, mammu **RUTU UŠACKU**
mūžības ceļā pavadot.
Irēna, Lūcija un Juris Tušinski

*Klusums, tevis vairs nav,
Tikai atmiņas, kas aizkustina
dvēseli,
Vārdi, kas nepateikti, - skan.*
(A.Gļauda)
Esam kopā skumju brīdī un izsakām
visdziļāko līdzjutību **Albertam ar**
ģimeni, brāli **PĒTERI** aizsaulē
aizvadot.
Kārsavas ielas 17.mājas 1.iecejas
kaimiņi



Indekss
3004

Vaduguns
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X

Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS **E.GABRANOVŠ** - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: **S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,**
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA - T. 25908200
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
R.KACĒNS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rēzeknē,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001