



Zemkopības ministrs Ziemeļlatgalē

Edgars Gabranovs

Balvos. Vakar Balvos un Rugāju novadā ikvienam interesentam bija iespēja tikties ar zemkopības ministru Kasparu Gerhardu. Tiekoties ar balveniešiem, viņš pavēstīja, ka vizītes mērķis ir uzklaut jautājumus, kas aktuāli Latgalē: "Šobrīd mēs atrodamies krustcelēs, kad jāpieņem ļoti svarīgi lēmumi, kāda būs mūsu lauksaimniecības politika nākamajā plānošanas periodā 2021.-2027.gadam. Nākamnedēļ Briselē notiks lielā Eiropas Padomes sēde, kur mūsu Ministru prezidents Kariņa kungs kopā ar pārējo valstu vadītājiem lems, kāds būs iespējama budžets. Darbs katrā ziņā būs nepateicīgs, jo viedokļi ir ļoti dažādi. Mēs zinām, ka Apvienotā Karaliste ir izstājusies no ES. Tas nozīmē, ka naudas summa ir ievērojami samazinājusies. Latvija nevar būt apmierināta ar tiem piedāvājumiem, kas šobrīd cirkulē. Piemēram, labāks tas ir lauksaimniecības jomā Somijas izstrādātajā piedāvājumā, bet daudz sliktāks kopumā. Ir ļoti daudz nezināmo – diskusijas būs ļoti smagas..."

Klātesošajiem interesēja jautājumi gan par bioloģisko ražotāju atbalstu, gan par atbalstu jauniem lauksaimniekiem, tostarp mazajiem un vidējiem uzņēmumiem, gan par kūdras nozares nākotni, gan par medībām un pat bitēm. Piemēram, balveniete Tatjana Mitjušina uzsvēra, ka 2016.gadā mūspusē oficiāli bija reģistrēti 150, bet tagad 50 bitenieki: "Pēdējā laikā izpostījuši 80 bišu stropus. Biteniekiem nepieciešams atbalsts!"

Vairāk par ministra vizīti lasiet nākamajā "Vadugums" numurā otrdien, 18.februārī.

Foto - E.Gabranovs



Nākamajā
vadugunī

- **Lepojamies ar savējiem**
Pasniedz Gada balvas kultūrā
- **Patik – nepatik?**
Par konkursa "Supernova" uzvarētājiem

Var iesniegt lauku bloku precizējumus

Līdz 1.aprīlim lauksaimnieki var veikt lauku bloku un ainavu elementu precizēšanu. Pieprasījumi jāiesniedz tikai tad, ja klients vēlas iekļaut lauku blokā jau sakoptu platību, no lauku bloka izņemt neapsaimniekotu platību vai pievienot jaunus ainavas elementus. Lauku bloku precizēšanas pieprasījumā ir iespēja izveidot lauksaimnieka bloku, savu apsaimniekoto platību nošķirot no kaimiņu apsaimniekotajām platībām. Lauku atbalsta dienests informē, ka iesniegumu lauku bloku precizēšanai var noraidīt, ja izmaiņas ir mazākas par 0,1 hektāru vai 2% no lauku bloka platības.

Konsultēs arī tiešsaistē

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) piedāvā jaunu pakalpojumu – Eiropas nodarbinātības dienestu tīkla EURES speciālistu konsultācijas tiešsaistē. Pakalpojums jebkuram interesentam Latvijā un jebkurā citā

pasaules valstī ir pieejams katru piektdienu no plkst. 13.00 līdz plkst. 15.00 Eiropas darba mobilitātes portālā.

Teju visi šogad dzimuši laulībā!

Ar iepriecinošu ziņu pirms Valentīndienas klajā nākusi Balvu novada Dzimtsarakstu nodaļa. Tās vadītāja Svetlana Romanovska apkopojusi datus par šogad dzimtsarakstu nodaļā reģistrētajiem jaundzimušajiem un var pavēstīt labus jaunumus – proti, no 14 šogad pasaulē nākušajiem un Balvos reģistrētajiem mazuļiem 11 dzimuši laulībā: "Pēdējo gadu laikā tas patiešām ir nebijis gadījums, jo iepriekš reģistrētās attiecībās piedzima mazāk nekā puse mazuļu. Tāpēc patiesi prieks par šo faktu. Cerams, ka arvien vairāk bērniņu piedzims vecākiem, kuri ir laulībā."

Īsziņas



Nedēļas jautājums

Edgars Gabranovs

Vai svinat Valentīndienu?



ULDIS no Rugājiem: -Tas ir katra paša ziņā – svinēt vai nesvinēt Valentīndienu. Tagad visi svētki saplūduši kopā un grūti pateikt, kuri ir visraksturīgākie latviešiem. Daudzus svētkus, ko atzīmējam mēs, svin arī visā pasaulē, un otrādi. Man ar sievu katra diena plus-mīnus ir mīlestības diena. Vai mīlestība pastāv? It kā 'nē', it kā 'jā'. Katra diena nes jaunus pārsteigumus.



ELZA no Balviem: -Nē, es nesvinu. Dzīvoju viena, turklāt agrāk šādu svētku nebija. Mīlestība noteikti pastāv, jo citādi nevar būt. Jaunim cilvēkiem, kuri ilgi dzīvo kopā, noteikti vajag precēties, turklāt ja vēl ir bērniņš. Manuprāt, slikti, ja ģimenē katram ir citādāks uzvārds. Arī no juridiskā viedokļa labāk, ja visas lietas ir sakārtotas. Svinēt vai nesvinēt? Tas ir individuāls lēmums.



TAMĀRA no Balviem: - Protams, jāsvin, jo mazdēliņam ir dzimšanas diena. Tuvojās Žetonu vakars meitai, kas arī ir svētki. Kā ar mīlestību? Ar to steigties nevajag – vispirms jāiegūst laba izglītība un jānostājas uz kājām. Man svarīgāk, lai jaunatne nenoieta no ceļa. Jāsecina, ka daudzi pēc skolas absolvēšanas dodas uz Rīgu. Es to atbalstu, jo mēs taču zinām, kādas Balvos ir darba

iespējas un algas.



MĀRTIŅŠ JURCIŅŠ no Rēzeknes: -Grūts jautājums. Tas atkarīgs no budžeta un no tā, kā kurš šo dienu vērtē. Mīlestība ir tur, kur to vajag. Dzīvē pierādās, ka labāk precēties laucīņam ar laucīnieci, pilsētniekam - ar pilsētnieci. Tiesa, ja laucīnieks apprec pilsētnieci, un pilsētniece pārceļas uz dzīvi laukos, tad viss ir kārtībā. Ja savukārt laucīnieks pārceļas uz dzīvi pilsētā, tad nekas labs nav gaidāms.



LILJA no Egluciemā: -Vajag svinēt, ja divi cilvēki ir kopā, mil viens otru. Un nav svarīgi, vai šī diena ir ievazāta no citurienes, no citām kultūrām. Tā ir vēl viena iespēja otram uzsmaidīt, pateikt mīļus vārdus. Nesen atvadijos no vīra. Kāda ir mīlestības recepte? Saticība un spēja uz klausīt, piedot. Vienam dzīvot ir daudz grūtāk. Precieties, ja atrodat savu otro pusīti!

Septiņdesmit fakti

"Vadugunij" - 70



11. Pirmajā 1959.gada "Balvu Taisnības" numurā pārstāstīti jaunā gada plāni, piemēram: "...Balvos jāuzceļ un jānodod ekspluatācijā 3 astoņu dzīvokļu nami, 2 divpadsmit dzīvokļu nami, jāpabeidz jaunā produktu veikala un kafējnīcas celtniecība, jānodod ekspluatācijā tuberkulozes dispansers. Jāuzceļ Tilžas vidusskola, jāpabeidz Eglaines 7-gadīgās skolas, Dūrupes 7-gadīgās skolas internāta būve." **12.** 1960.gada 23.jūnija numurā pirmo reizi "Balvu Taisnības" pastāvēšanas vēsturē ne ar pušplēstu vārdu nav pieminēti Līgo svētki. **13.** 1961.gadā Balvu 1.vidusskolas kolektīvs pirmajam kosmonautam Jurijam Gagarinam nosūtīja apsveikuma telegrammu. **14.** 1962.gada 12.maijā "Balvu Taisnība" informē: "Ar šī gada maiju tiek likvidēts rajona laikraksts "Balvu Taisnība" un organizēts Latvijas KP Centrālās komitejas un Ministru Padomes laikraksts "Vaduguns" pie Balvu rajona kolhozu un padomju teritoriālās pārvaldes." **15.** 1964.gada 1.janvārī "Vaduguns" informēja, ka no Rīgas jūras tirdzniecības ostas pirmajā reisā devies jaunais Latvijas tankkuģis "Balvi". **16.** 1966.gada 8.jūnijā Balvos svinīgi atklāja jauno universālveikalu. **17.** 1968.gada 8.oktobrī "Vaduguns" pirmo reizi publicēja TV programmu. **18.** 1969.gada 28.septembrī Viļakas mototrasē "Baltais briedis" pirmo reizi notika laikraksta "Vaduguns" ceļojošā kausa izcīņa motokrosā. **19.** "Vaduguns" 20 gadu jubilejā lasāms raksts, ka laikraksta tirāža sasniegusi 8 000 eksemplāru. **20.** 1970.gada nogalē Balvu rajona Kraukļu ciema "Cūku-salas" grantsbedrēs atrada mamuta ilkni.

*Turpinājums sekos...

Pirmais laikraksta numurs ar nosaukumu "Vaduguns".

Ceturtajā lappusē lasāms neliels raksts "Nav miera pēc nāves": "Amerikas Savienotajās Valstīs Deitrotas varas orgāni devuši rīkojumu izņemt kara veterāna indiāņa Džordža Naša mirstīgās atliekas no zārka,

kurā viņš dusējies blakus savai pie baltās rases piederīgajai sievai. "Pilnīgi izslēgts, ka krāsainais varētu baudīt mūžīgu mieru vienā zārkā ar balto sievieti," bijis teikts rīkojumā. Mirušā bērni iesnieguši sūdzību garīdzniekam, kas savā laikā devis svētību indiāņa un baltās sievietes laulībai. Mācītājs tomēr nespējis šo sarežģīto problēmu izlemt, un jautājumu izskatījis biskaps. Viņš nolēmis: "Laulības saišu nesagraujamības princips ir obligāts tikai šai saulē, laicīgajā dzīvē, bet ne pēc nāves."



No vēstulēm

Saviļņojums pēc Žetonu vakara Viļakā

Vēl manī virmo priecīgas sajūtas pēc Žetonu vakara manā mīļajā Viļakas ģimnāzijā, kur palaimējās būt. Ar sajūsmu baudīju skaisto telpu noformējumu, ļoti aizkustināja svinīgais žetonu pasniegšanas mirklis un neaizmirstamie priekšnesumi - iestudējums "Pieņemšana pie ārsta", kur caurvijās dzīves patiesība ar smalku humora piedevu un lielisku aktieru spēli. Savaldzināja jauniešu graciozā deja ar soliēm. Atmiņā paliks antīkos tērpos tērtās figūras. Prieks par skolas direktori S.Šaicāni, visiem skolotājiem un darbiniekiem, kuri veikuši lielu un paliekošu darbu. Jūs bijāt malači!

Vislielāko prieku man sagādāja policijas darbinieks, kurš dežurēja šajā pasākumā. Viņš bija tik korekts, pieklājīgs, uzmanīgs un izpalīdzīgs, kad viņam vajadzēja mani aizvest uz Viļakas aprūpes centru, lai varētu pārļaut nakti. Viņš

aiznesa manu bagāžu līdz mašīnai, novietoja un, aizvedot uz centru, atkal aiznesa somu līdz istabiņai. Tas jau neietilpa viņa pienākumos, bet tāda sapratne, cilvēcība un pieklājība tagad ir reta. Nožēloju, ka nepajautāju viņa vārdu, bet esmu pateicīga no visas sirds.

Tāpat esmu priecīga un pārsteigta par Viļakas aprūpes centra laipno vadītāju, mīļajām un laipnajām darbiniecēm. Atrodoties centrā, biju lieciniece šo sieviešu grūtajam darbam, kas ir ne tikai fizisks, bet arī morāli psiholoģisks un emocionāls. Cik viņas mierīgi, laipni un uzmanīgi apietas un sarunājas ar iemītniekiem. Ved uz vajadzīgo vietu nevarīgus cilvēkus un sargājoši brīdina: "Nesteidzies, turies stiprāk, nepaslīdi! Viss būs kārtībā!" Šāda attieksme dod cilvēkam ticību un cerību. Lai Dievs jums palīdz!

ŅINA TOKAREVA (Afanasjeva), pensionāre, bijusī skolniece (beidzu 1950.gadā) un skolotāja Viļakas skolā

ZELTA vārdi

ZELTA zivtiņai laimīti lūgtu,
Ja šai krastā tā kavētos vēl.
Upes straume to aizskalo jūrā,
Paliek laimes un zivtiņas žēl.

ZELTA maliņu redzēju sapnī
Zilam mākonim, garām kas peld.
Tad es sajutu cerību sevi,-
Dzīves smagumu varēšu celt.

ZELTA lapas kad iekrāso zarus,
Rudens dabā un dvēselē nāk.
Mazliet vēsums spēj iezagties mani,
Sniega pārslas birt matos man sāc.

ZELTA vārdus es paņēmu līdzī
Dzīves ceļā, ko rītdien man iet.
Varbūt varēšu asarām cauri
Koku paēnā rudenī smiet...

ZELTA spožākā vērti šie vārdi:
"Dotais devējam atdoties prot."
Eju preti jums atvērtu sirdi,
Vēlu laimi, bet nespēju dot.

ANTONINA LUBEJA

Sūtiet mums vēstules arī elektroniski: vaduguns@apollo.lv

Automātiskais atbildētājs
64520961



Hallo!

Laikraksta "Vaduguns" 28.janvāra avīzes numurā publicējam elektroenerģijas tirgotāja "Elektrum" sniegto informāciju. Redakcijai piezvanīja lasītāja un puda neapmierinātību, ka tā ir grūti saprotama. "Elektrum" sniegtajā informācijā viss ir tā samudžināts, ka parasts cilvēks neko nevar saprast. Nevar zināt, cik elektrība vispār maksā? Kas tā tāda 'obligātā iepirkumu komponente'? Kas un ko obligāti iepērk? Kas ir maksa par pārvades un sadales pakalpojumiem? Vai elektrību kāds sadala ar kausiņu un to bīda pa zelta vadiem? Agrāk varēja zināt, cik maksāja elektrības kilovats. Piemēram, 2006.gadā tas maksāja 4

centus, bet 2007.gadā - 5 centus. Tagad ir viena *putra*, lai tikai no iedzīvotājiem izšmāktu naudu. Lūdzu, dariet zināmu, cik maksā elektrība! Nekādas obligātās iepirkumu komponentes un zelta vadus mums nevajag! Nepūtiet cilvēkiem acīs miglu!" teica kundze.

"Vai tradicionālais ziemas rallijs Alūksnē šogad izpaliks?" jautā lasītāji.

Reģionālajā portālā "Alūksniešiem" pieejamā informācija liecina, ka patiesi 21.-22.februārī paredzēts desmitais "Rally Alūksnē" ir atcelts ziemas rallijam nepiemērotu laika apstākļu

dēļ. Atgādinām, ka sacensību organizatori plānoja, ka kopējais ātrumposmu garums rallijā būs līdz 103 km, no kuriem garākais - līdz 15 km, īsākais - no 2 km.

"Turpinot atzīmēt februāri kā mitrājiem veltītu mēnesi, Dabas aizsardzības pārvalde organizēja "Zaļās pēcpusdienas" Varakļānu, Gulbenes un Madonas novados. Mūspusē nekas nenotiek," secina dabas draugi. Nav tiesa, jo mitrāju iepazīšanai veltīts pārgājiens 15.februārī norisināsies akcijas "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē" laikā dabas liegumā "Stompaku purvi".

Turpinās izmēģinājuma projekts Balvu novadā

Jauna metodika pakalpojumu sniegšanā

Balvu novada pašvaldībā turpinās individuālā budžeta izmēģinājuma projekts, piedāvājot jaunu pieeju sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu nodrošināšanā cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem. Tas turpināsies līdz šī gada oktobra beigām. Projekta gaitai līdzi seko Sociālā dienesta sociālā darbiniece VIJA VĀRTU-KAPTEINE. Laikraksts viņu aicināja uz sarunu, lai uzzinātu vairāk.

Atsaucība projektam bija liela, jo plānoto desmit cilvēku vietā pieteicās sešpadsmit Balvu novada iedzīvotāji. Tie ir iedzīvotāji ar garīga rakstura traucējumiem - vai nu intelektuāli traucējumi, vai arī psihiska rakstura saslimšana. Izvēloties konkrētās personas, prioritāte dota no valsts sociālās aprūpes centriem nākušajiem, arī tiem, kuriem ir bērni, vai arī paši ir smagi slimi un nepieciešama īpaša kopšana. Jaunākais šajā grupā ir deviņpadsmit gadus jauns, bet vecākajam – 56 gadi.

Turpinās ceturtais mēnesis, kopš piešķirti konkrēti pakalpojumi. Kā tos izvēlējās?

-Pakalpojumu nepieciešamību izvērtēja pēc jaunas metodes, kas saucas 'uz personu vērstas domāšanas un plānošanas pieeja'. Šo metodi esam apguvuši mēs, sociālie darbinieki. Pamatprincips tāds, ka vispirms redz pašu cilvēku, nevis viņa diagnozi, cenšoties saskatīt viņa prasmes un talantus. Sastādot atbalsta plānu, ņem vērā arī izteiktās vēlmes un ģimenes ārstu ieteikumus. Konkrētajos gadījumos šīs personas vērtēju es pati, taču Latvijā darbojas arī biedrība Resursu centrs "Zelda", kas sniedz atbalstu cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem. Un arī "Zelda" palīdz šajā jomā, mēs ik mēnesi tiekamies ar tās pārstāvjiem un saņemam palīdzību, risinot problemātiskus jautājumus.

Atklājiet, kā Jums veicās saskarsmē ar projekta dalībniekiem?

-Mums bija pietiekami ilgs laiks, lai tiktos, izrunātos un izvērtētu. Braucām pat uz specializēto skolu, jo trīs cilvēki mājās, runājām ar skolotājiem, noskaidrojām, kādi pakalpojumi jau ir pieejami, un tamlīdzīgi. Jāuzsver, ka projekta mērķis ir sniegt sabiedrībā balstītus sociālos pakalpojumus, ar kuriem saprot tādu palīdzību, kas sekmē cilvēka spēju dzīvot savā dzīvesvietā vai nu patstāvīgi, vai arī ar atbalstu, bet nevis institūcijā.

Pastāstiet vairāk par atbalsta plāniem. Kas tajos iekļauts?

-Šiem desmit cilvēkiem kopā ir piešķirti 19 dažādi sociālie pakalpojumi. Varētu teikt, ka vienam vidēji sanāk 7, taču kādam ir četri, kādam arī 10, vadoties pēc vajadzībām. Plānotais maksimālais individuālā budžeta finansējums vienam cilvēkam ir 13 590 eiro, rēķinot uz gadu. Diviem projekta dalībniekiem šī plānotā summa bija mazāka - 80% no maksimālās summas – 10 872 eiro. Septiņiem dalībniekiem paredzētais individuālais budžets bija nepietiekošs, lai saņemtu visus nepieciešamos sociālos pakalpojumus. Vēlāk, ja kopumā valstī viss šim mērķim plānotais finansējums nebūs izlietots, Labklājības ministrija izvērtēs iespēju piešķirt papildus naudu. Protams, šo naudu neviens no desmit dalībniekiem nesaņem pats *uz rokām*. Viņiem nodrošina sociālos pakalpojumus. Vispopulārākie ir atbalsta personas pakalpojums, mūzikas terapija un transporta nodrošinājums. Sešiem cilvēkiem nepieciešamas psihologa konsultācijas un grupu nodarbības dzīves prasmju apguvei, ko sniedz Sociālais dienests vidēji reizi nedēļā. Viņiem regulāri Sociālajā dienestā notiek nodarbības dažādu dzīves prasmju apguvei. Nodarbību laikā apmeklēja novada muzeju, Sakrālo centru Balvos, kas vairākiem bija liels pārsteigums. Vēl ir piešķirts arī grupu dzīvokļa pakalpojums - dzīvesvieta ar atbalstu pansionātā "Balvi" un asistenta pakalpojums. Trim dalībniecēm, kurām ir bērni, piešķirts ģimenes asistenta pakalpojums. Asistents viņas apmeklē mājās

un kopā dara svarīgas lietas, lai iemācītos labāk aprūpēt un audzināt bērnus. Projekta dalībnieki vēl apmeklēja arī fizioterapijas un logopēda nodarbības, kanisterapiju, savukārt vasarā būs vizuāli plastiskās terapijas nodarbības.

Teikšu, ka cilvēkiem ar garīgās veselības traucējumiem nav viegli dzīvot un iejusties sabiedrībā, kā arī saņemt nepieciešamo informāciju, jo vairāki projekta dalībnieki nemāk pietiekami labi lasīt, rakstīt vai rēķināt.

Kā vērtējat, vai nodarbības dod rezultātu un palīdz dalībniekiem?

-Kats sociālais pakalpojums ir izvēlēts ar konkrētu mērķi. Nodarbības vada speciālists, un viņam pēc tam jāsniedz vērtējums. Ne jau vienmēr jātiecas sasniegt 'vairāk, vairāk un vēl', jo vienam otram no dalībniekiem vienkārši ir jāuztur funkcionalitāte, jāatgādina un jāatkārto aizmirstās sadzīviskās prasmes. Pieci speciālisti brauc no citiem novadiem, lai Balvos vadītu nodarbības. Arī es pati paskatos, kā tās notiek, parunājos ar dalībniekiem. Atklājās, ka viņiem ļoti patīcis gājiens uz Balvu Novada muzeju, jo vairums tur nekad nebija tenākuši. Mums, pārējai sabiedrībai, jāapzinās, ka šiem cilvēkiem nebūt neklājas viegli. Svarīgi, lai ikviens būtu jēgpilni nodarbināts ikdienā, lai cilvēki nesēdētu *četrās sienās*, bet iesaistītos sabiedriskajās aktivitātēs, tiktos ar citiem cilvēkiem ārpus ģimenes, apgūtu jaunas prasmes. Zviedrijā, piemēram, invalīdi var pārdot savus ražojumus bez lasīt vai rēķināt prasmēm, jo var izmantot speciāli aprīkotas kases aparātus, kas šajā procesā palīdz.

Kas notiks gada beigās, kad projekts beigsies?

-Diviem cilvēkiem sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu saņemšanu nodrošinās cits – deinstitutionalizācijas – projekts. Ir cerība, ka ministrija, apkopojot izmēģinājuma projekta rezultātus, vēlsies individuālā budžeta modeli cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem ieviest visā valstī. Tāds bija arī projekta mērķis.

Neizklausās skaisti, toties var labi komunicēt

Sociālā dienesta zālē Balvos kāds spēlē klavieres. Skan neierasti skaļi un neizklausās pēc notīm. Kā notiek muzikālās terapijas nodarbības (sesijas) un ko tajās dara?

Balvos šīs nodarbības vada VITA KRŪMIŅA. Šurp viņa brauc reizi nedēļā no Cesvaines, lai pasniegtu mūzikas terapiju. Pirmais priekšstats zēniem parasti ir, ka tas nozīmē sēdēt un klausīties mūziku. Patiesībā tā ir muzicēšana, kopīgas instrumentu spēles ar vokalizēšanas un kustību palīdzību. Ko tas dod? Vita stāsta: "Cilvēks tādā veidā iekustina rokas, ķermeni, arī balsi, un mēs sarunājamies. Dažkārt mūzika ir vienīgais veids, caur kuru var sarunāties ar nerunājošiem klientiem. To, ko viņš domā un jūt, cilvēks pasaka caur instrumentu, un es viņu saprotu. Mūzika uzlabo cilvēka garīgo, emocionālo un fizisko labsajūtu, un tāpēc to izmanto terapeitiskos nolūkos."

Tāpat visi prot spēlēt? Mūzikas terapeite smaidot saka, ka tieši tā. Vieniem patīk klavieres, citi strinkšķina ģitāru, vēl cits dod pa bungām tā, ka skan ārpus zāles. Mūzikas terapija nav mūzikas stunda, kur jāspēlē pēc notīm un skaisti jādzied. Terapeite skaidro: "Bērns ratiņkrēslā tiecas aizsniegt klavieru taustiņu, kādu mūzikas instrumentu, lai izdabūtu skaņu. Rezultātā viņš neapzināti trenē roku, aktivizē pirkstu galus. Ko tas dod? Viņš trenē roku, aktivizē pirkstu galus, līdz ar to aktivizējas arī viņa smadzeņu darbība. Man tikai jāpanāk, lai viņš vēlas darboties. Zvetējot pa instrumentu, cilvēks sevi *izliek*, un man jāsaprot, ko viņš ar to saka."

Pirmajās nodarbībās notiek iepazīšanās, instrumentu izvēle, vērojot, kas cilvēkam patīk, un cenšoties ar viņu komunicēt. Nodarbības ir arī fiziski aktīvas pašam terapeitam, jo ir jāspēlē, jāvokalizē, jākustas, jāimprovizē, reizēm ar mazajiem kopā pat jāraipo. Jāatrod labākais saskarsmes variants, kā saprasties, jo slimības diagnoze pati vēl neko priekšā nepasaka. Muzicēšana būtībā noder jebkurā vecumā, arī pēc insultiem, jo palīdz aktivizēt smadzeņu centru, uzlabojot pacienta vispārējo pašsajūtu.



Jauna pieeja cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem. Atbildīgā par šī projekta norisi Balvu novadā ir sociālā darbiniece Vija Vārtukapteine (no kreisās). Viņa priecājas, ka izdevies atrast pakalpojumu sniedzējus, kuri brauc un darbojas ar klientiem Balvos. Viena no šādām aktivistēm ir Vita Krūmiņa no Cesvaines (no labās).

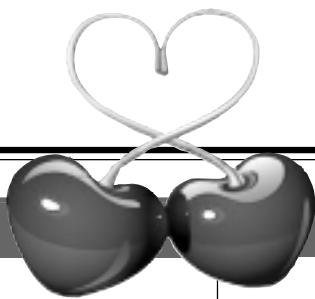


Saruna caur spēli. Parasti mūzikas terapijas nodarbībā (sesijā) komunicē ar vienu cilvēku, taču var strādāt arī grupās, pirms tam gan vēlams iepazīt grupas dalībniekus. Labi izdodas, piemēram, grupu nodarbības ar pensionāriem. Klavieres ir ļoti pateicīgs instruments mūzikas terapijai, jo tās var spēlēt jebkurš, atklājot savu noskaņojumu caur *pašsacerēto* dziesmu savā ritmā.

Kas ir mūzikas terapija?

Mūzikas terapija ir Latvijā apstiprināta medicīniskās rehabilitācijas tehnoloģija - mūzikas zinātnisks pielietojums terapeitiskiem mērķiem, lai sekmētu pacientu garīgās un fiziskās veselības (un sociālo) problēmu risināšanu un pārvarēšanu. Mūzikas terapija var notikt gan kā vienreizēja sesija (vienreizēja pieredze), gan kā process (vēlams – vismaz 10 sesiju garumā). Vienas sesijas ilgums – no 30 līdz 90 minūtēm. Terapijas procesā izmanto vienkārši spēlējamus skanīgus mūzikas instrumentus. Mūziku izmanto nevis tās estētiskajā nozīmē, bet lai palīdzētu atklāt vai attēlot cilvēka domas, jūtas, vajadzības un problēmas.

Lappusi sagatavoja M.Sprudzāne



No bērna mutes

Mīlestība ir ...

Šodien, 14. februārī, gan lielam, gan mazam ir skaidrs - pienākusi Valentīndiena! Un tas nekas, ka dažs labs neatzīst ne šos, ne citus svētkus, kas pārņemti no citu tautu tradīcijām. Vēl vairāk ir tādu, kas atzīst, jo ir taču patīkami saņemt šajā mīlestības dienā bučas, ziedus, saldumus, apskāvienus... Un ne tikai šodien,- būtu jauki, ja mēs viens otru vairāk milētu arī ikdienā un dāvātu vismaz vārdus, kas silda sirdi! Ieklausīsimies bērnu domās par to, kas ir mīlestība, jo ar bērna muti runā patiesība. Miliet un esiet milēti!



"Es mīlu mammu, jo viņa par mani rūpējas, izpalīdz un mīl mani. Bet vispār mīlestība ir tad, kad cilvēkam ir drošības sajūta pret otru cilvēku un ir jūtas pret viņu."
(MĀRA KUZMINA, 11 gadi)



"Es mīlu savu mammu, jo viņa man ir mīļa un gudra, bet vispār mīlestība ir siltums sevī iekšā."
(MĀRTIŅŠ BULS, 8 gadi)



"Es mīlu savu ģimeni un domāju, ka mīlestība ir, kad viens par otru rūpējas, ilgojas, uzticas, ik mirkli domā. Es novēlu, lai katram ir, ko mīlēt!"
(ELIZABETE BREZINSKA, 12 gadi)



"Es mīlu savu mammu, jo tieši viņa ir mana mamma un man visu kaut ko pērk. Bet vispār mīlestība ir mīlestība, un tā dzīvo sirdī."
(VIESTURS LĪVZEMNIEKS, 5 gadi)



"Man liekas, ka mīlestība ir tas, ka viens otru neaizskar, neblauj viens uz otra. Bet mīlestība ir arī, ka palīdz viens otram un pavada daudz laika kopā."
(DANIJELS MAHMUDS, 9 gadi)

Mana dzeja

*Ir tik viegli aizmirsties -
Padoties iegribām,
Padoties sirdij.
Ļaut dvēselei lidot
Tur, kur tai tik.
Ļaut robežām izplūst,
Saprātam sairt...
Ir tikai grūti to visu atkal salikt kopā,
Novilkt robežas,
Iekļauties rāmjos,
Samierināties ar ikdienu
Un nepiepildāmajām alkām.
Samierināties ar atmiņām
Par mirkliem, kad laiks apstājas,
Prāts atbrīvojas
Un tu sevi jūti...
Vairāk par visu,
Vairāk kā jebkad...
Tikai saglabāt atmiņas,
Ļaut tām neremdināmi pulsēt
Katrā sava prāta daļā...
Ir neiespējami tās izdzēst,
Neiespējami piepildīt,
Un neiespējami samierināties.*



*Melna kafija divās krūzītēs
Un divi balti cukurgraudi manā plaukstā
Ak, jā!*

*Es piemirsu, ka tevis te nav.
Man dažreiz gadās sapņot par daudz
Un tad šķiet, tu esi tepat blakus.
Es dzirdu tavus smieklus,
Un jūtu tavas siltās plaukstas.
Bet tā ir tikai mūzika, kas skan,
Un tikai siltie saules stari.
Tu esi tālu prom,
Bet es esmu šeit
Viena pati šajā virtuvē
Ar divām kafijas krūzītēm
Un diviem cukurgraudiem plaukstā.
Un tāpēc es sapņoju vaļējām acīm,
Lai sajustu tevi vēl tikai mazliet
Un dotos pretī dienai,
Dienai, kad esi tālu prom.*



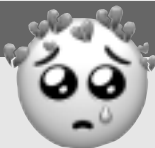
*Mati lokās un zīda vakarkleita
Augstpapēžu kurpes un sārts vins glāzē
Mazliet bohēmiskas noskaņas šim vakaram
Tu skaties mani un smaidi
Tev patīk šis dzīves stils
Tava plauksta sniedz pēc manējās
Tu uzsāc vieglu valsī
Lēni slīdot pa šo telpu
Liekot visam pazust nebūtībā
Mūsu acis atspoguļojas sveču liesmas
Kas šķiet kā vesela pasaule
Un kļūst tik viegli noticēt pasakai.*

VANDA GABRIELA KONOVĀLE

Foto - no personīgā arhīva

Atrasts internetā

Stāsts par Briesmīgo Kaķi



Katrs mūsu mājas iedzīvotājs zināja, cik briesmīgs bija mūsu vietējais Kaķis. Briesmīgais Kaķis mīlēja trīs lietas: cīņu par izdzīvošanu, jebkā (kas gadījies) apēšanu un, teiksim tā, mīlestību. Šo lietu kombinācija un bezpajumes dzīvošana mūsu pagalmā atstāja uz Briesmīgā Kaķa ķermeņa nedzīstošas pēdas.

Briesmīgajam Kaķim bija tikai viena aca. Tai pusē nebija arī auss, bet kreisā kāja kādreiz bijusi lauza un saaugusi nesaprotamā leņķī, pateicoties kam radās iespajds, ka kaķis visu laiku gatavojas griezties ap stūri. Astes nebija, palicis bija vien mazs stumbaciņš ar pušķi galā. Un, ja nebūtu to daudzo rētu, kas pārklāj Briesmīgā Kaķa galvu un plecus, viņu varētu saukt par tumši pelēku, strīpainu kaķi.

Katram, kurš kaut reizi paskatījās uz viņu, bija viena un tā pati reakcija: "Cik gan Briesmīgs Kaķis!" Bērniem kategoriski tika aizliegts viņu aiztikt. Pieaugušie meta tam ar akmeņiem. Mūsu sētniece lēja tam virsū ūdeni no šļūtenes, kad viņš centās tuvoties.

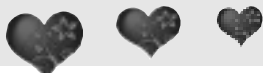
Dīvaini, bet Briesmīgais Kaķis reaģēja vienmēr vienādi. Ja viņam lēja virsū ūdeni, viņš pacietīgi mirka, kamēr mocītājam neapnīka. Ja viņam ar kaut ko meta, viņš glaudās pie kājām, it kā lūdzot piedošanu. Ja viņš redzēja bērnus, klupdams, krizdams skrēja pie tiem un ar galvu glaudās pie rokām, skaļi murrājot un izlūdzoties maigumu. Ja kāds viņu tomēr paņēma rokās, viņš tūlīt sāka zīst blūzītes stūri, pogu vai ko citu, ko varēja aizsniegt.

Bet kādu reizi Briesmīgais Kaķis satikās ar kaimiņu suņiem. No sava loga sadzirdēju suņa rejas, kaķa kliedzienu pēc palīdzības un suņa saimnieka komandu: "Fas! Fas!" Kad pie viņiem pieskrēja, Briesmīgais Kaķis bija saplosīts vienās asinīs. Viņš gulēja, sarāvis čokurā. Viņa mugura, kājas un ķermeņa pakaļdaļa bija zaudējuši formu. Kaķa dzīve tuvojās noslēgumam. Asara tecēja pār viņa purniņu. Kamēr nesu viņu mājās, viņš gārdoši elsoja. Es metos skriešus!

Vairāk par visu baidījās kaitēt viņam vēl vairāk, bet viņš... sāka zīst manu ausi. Es apstājos un, aizrīdamās asarām, piespiedu viņu sev klāt. Kaķis ar savu galvu pieskārs manai plaukstai, viņa zelta aca pavērās uz manu pusi, un... es sadzirdēju murrāšanu!!! Pat ciešot tik briesmīgas sāpes, Briesmīgais Kaķis lūdza tikai vienu - drusciņ Mīlestības! Iespējams, drusciņ Lidzietības... Un tai brīdī es domāju, ka tā ir mīlošākā radība no visām, ko esmu savā dzīvē sastapusi. Vismīlošākā un iekšēji - visskaistākā. Viņš tikai skatījās uz mani pārlicināts, ka es spēšu mazināt viņa sāpes.

Briesmīgais Kaķis nomira manās rokās, pirms es tiku līdz mājai, un es ilgi sēdēju pie savām durvīm, turot viņa silto ķermenīti klēpī. Pēc tam es daudz domāju par to, kā viens nelaimīgs kroplītis spēja mainīt manus priekšstatus par to, kas ir patiesi tīra dvēsele, patiesā un bezgalīga mīlestība. Briesmīgais Kaķis pavēstīja man par līdzietību vairāk, nekā tūkstošiem grāmatu, lekciju vai sarunu. Un es vienmēr būšu viņam pateicīga. Viņam bija sakropļots ķermenis, bet man - apskādēta dvēsele. Pienāca arī mana kārtā mācīties mīlēt patiesi un dziļi. Sniegt mīlestību savam tuvākajam bez atlikuma. Es vienmēr tiekšos uz vienu - mīlēt, kā mīlēja Briesmīgais Kaķis.

Mēs pareizi dzīvojam šajā pasaulē, ja pareizi mīlam to!



Fotokomentārs



Atrodi sev kādu cilvēku, kas uz Tevi skatās tāpat, kā uz mani šis "Depo" kāmitis!

"Jauno žurnālistu skolas" lappusi sagatavoja S.Gugāne

Foto - Zane Štulpiņa

Baltinavas novada budžets

Izdevumiem atvēlēts par pusotru miljonu vairāk

Baltinavas novada domes deputāti apstiprinājuši pašvaldības budžetu 2020.gadam. Kopbudžeta ieņēmumi plānoti 1 260 854 eiro apmērā, kas ir par 9,86% vairāk nekā 2019.gadā. Kopbudžeta izdevumi plānoti 1 604 455 eiro apmērā, kas ir par 18,65% vairāk nekā 2019.gadā.

Īss Baltinavas novada raksturojums

Baltinavas novada administratīvajā teritorijā kopējais iedzīvotāju skaits uz šī gada 1.janvāri bija 1061 iedzīvotājs (pēc PMLP datiem). Iedzīvotāju skaits turpina samazināties un ir par 23 mazāks nekā bija uz 1.janvāri 2018.gadā. Iedzīvotāju blīvums 2019.gadā bija 5 cilvēki uz kvadrātkilometru (pēc CSP datiem).

Bezdarba līmenis 2019.gadā novadā bija 10,6% (pēc NVA datiem). Ja salīdzina ar iepriekšējā gada periodu, tad bezdarba līmenis samazinājies par 5,5%. Tas izskaidrojams ar to, ka cilvēki aiziet pensijā un darbu atradusi viena daļa 2018.gadā slēgtās Baltinavas Kristīgās internātpamatskolas darbinieku. Vislielāko īpatsvaru 49,2% no visiem bezdarbniekiem veido ilgstošie bezdarbnieki. Ja skatās pa vecuma grupām, lielākais bezdarbnieku īpatsvars ir grupā vīrs 45-49 gadiem, un tie ir 17,9%, un grupā no 50 līdz 54 gadiem tie ir 16,4%. Vismazākais bezdarba īpatsvars ir grupā no 20 līdz 24 gadiem, kas veido 5,9% bezdarbnieku. Pa izglītības grupām vislielāko īpatsvaru - 34,3% - veido bezdarbnieki ar vidējo izglītību, 34,3% ir bezdarbnieki ar profesionālo izglītību, bet vismazāko īpatsvaru veido bezdarbnieki ar augstāko izglītību.

2019. gadā Baltinavas novada teritorijā darbojās 69 aktīvi uzņēmumi (LURSOFT dati) (juridiskas personas - SIA un zemnieku saimniecības) un 53 saimnieciskās darbības veicēji (pašvaldības dati) (fiziskas personas), pamatā tie ir lauksaimnieciskās ražošanas uzņēmumi, t.sk. 31 bioloģiskās produkcijas ražošanas uzņēmums (salīdzinot ar 2018.gadu, bioloģiskās produkcijas ražošanas uzņēmumi ir palielinājušies par 4), novadā darbojas četri ar tūrisma pakalpojumiem saistīti uzņēmumi. 2019.gadā novadā reģistrēti divi jauni uzņēmumi un likvidēts viens uzņēmums.

Par prioritāti izvirzīta infrastruktūras sakārtošana

Baltinavas novada pašvaldība ieņēmumus novirzīs pašvaldības funkciju izpildes nodrošināšanai - izdevumiem no budžeta finansētu institūciju, - pašvaldības izglītības, kultūras, sporta nodaļu uzturēšanai, pasākumu finansēšanai, infrastruktūras uzturēšanai, pabalstiem maznodrošinātajiem iedzīvotājiem, projektu finansēšanai un citām vajadzībām. Sastādot novada pašvaldības 2020.gada budžetu, par prioritāti noteikta infrastruktūras sakārtošana.

Baltinavas novada pašvaldība šogad realizēs 7 ES fondu finansētus projektus, apjomīgākais no tiem būs infrastruktūras (pašvaldības autoceļa Kaši - Pleitova) pārbūve "Pamatpakalpojumi un ciematu atjaunošana lauku apvidos", no LEADER programmas pabeigs trīs pērn iesāktos projektus: Baltinavas Novada muzeja telpu atjaunošanu, Baltinavas kultūras nama aprīkojuma iegādi, tēpu iegādi Baltinavas jauktajam korim. Tāpat istenos pārrobežu projektu "From Hobby to Business" uzņēmējdarbības un tūrisma attīstības veicināšanai. Realizēs divus 2020.gadā iesniegtos projektus - apskāpošanas iekārtu iegāde kultūras namam un aušanas stēļu iegāde Baltinavas Novada muzejam. Projekta pašvaldības autoceļa Kaši - Pleitova grants ceļa pārbūves 3. kārtas realizācijai plānots aizņēmums Valsts kasē 67 614 38 eiro apmērā, pārējo projektu finansējumu pašvaldība veiks no sava budžeta. No pašvaldības pamatbudžeta plānots veikt telpu atjaunošanas darbus Baltinavas kultūras namā un atjaunot parka estrādes grīdas segumu. Plānots attīrīt Svētūnes ezera krastus publiskās peldvietas labiekārtošanai un zivju resursu papildināšanai ezerā. No pašvaldības pamatbudžeta plānota pašvaldības autoceļa Keiši-Pliešova atjaunošana 1,50 km, Parka ielas ceļa seguma atjaunošana 0,65 km un ceļa seguma Baltinava - Maiļupe atjaunošana 0,25 km garumā. Baltinavas novada pašvaldība iesaistīsies Nodarbinātības Valsts aģentūras programmā skolēnu nodarbinātībai vasarā un finansēs grantu Baltinavas novada uzņēmējiem "Mana biznesa ideja Baltinavai".

1.vieta - izglītība (36,72%)

2019.gadā: 1.vieta, 39,40%

Izglītības nozarei plānotais izdevumu apjoms ir 530 861

eiro jeb 36,72% no pamatbudžeta kopējiem izdevumiem. Mērķdotācijas pedagoģisko darbinieku atalgojumam plānotas 8 mēnešiem. Izdevumi ietver pedagoģiskā un saimnieciskā personāla atlīdzību, skolas ēku un telpu uzturēšanu un remontu, bērnu un skolēnu ēdināšanu, skolēnu pārvadājumiem, norēķinus par izglītības iestāžu sniegtajiem pakalpojumiem, pakalpojumu apmaksu, krājumu, materiālu, energoresursu, inventāra, grāmatu un periodikas iegādi. Šajā sadaļā plānoti arī izdevumi novada Izglītības pārvaldes un Pieaugušo izglītības un informācijas centra darbības nodrošināšanai.

2.vieta - vispārējie vadības dienesti (24,2%)

2019.gadā: 2.vieta (36,54%)

Vispārējo vadības dienestu darbības nodrošināšanai paredzēti 350 345 eiro (izņemot kredītaistību apmaksu 158 950 eiro, kur plānoti maksājumi par esošajiem kredītiem un pabeigto LAD projektu atmaksājamā daļa), tostarp Klientu apkalpošanas centra izdevumi 10 829 eiro, deputātu atalgojums 31 649 eiro, aizņēmuma apkalpošanas izdevumi 2675 eiro. Izpildvaras jeb pašvaldības pārvaldes funkcijas saskaņā ar likumu "Par pašvaldībām" nodrošina Baltinavas novada dome. Šo funkciju īstenošanu saskaņā ar apstiprināto novada domes nolikumu nodrošina ievēlētie deputāti, domes vadība un struktūrvienības. 2017.gada pašvaldību vēlēšanās ievēlēti deviņi domes deputāti. Domē izveidoto struktūrvienību - nodaļu kompetencē ir pašvaldībai uzdoto funkciju administrēšana.

3.vieta - ekonomiskās darbības (12,86%)

2019.gadā: 5.vieta (3,19%)

Budžeta sadaļā ekonomiskajai darbībai līdzekļi plānoti tūrisma nodrošināšanai, bezdarbnieku algošanai sabiedrisko darbu veikšanai un būvvaldes uzturēšanai. Gadā plānoti 56 020 eiro no dotācijas autoceļiem un 7065 eiro no pamatbudžeta līdzekļiem.

4.vieta - atpūta, kultūra, sports (11%)

2019.gadā: 3.vieta (7,77%)

Kultūrai, atpūtai un sportam novada budžetā plānoti 159 050 eiro jeb 11% no budžeta izdevumiem. Šajā budžeta sadaļā paredzēts finansējums sporta un kultūras pasākumiem, bibliotēkai, muzejam, kultūras namam, aktiermākslas kolektīviem.

5.vieta - vides aizsardzība (6,84%)

2019.gads: 6.vieta (3,11%)

Vides aizsardzības pasākumiem šogad budžetā paredzēti 98 872 eiro jeb 6,84% no budžeta izdevumiem. Līdzekļus plānots izmantot kanalizācijas apsaimniekošanai un atkritumu apsaimniekošanas darbiem, tostarp no dabas resursu nodokļa ieņēmumiem un atlikuma 48 904 eiro.

Komentārs

Baltinavas novada domes priekšsēdētāja SARMĪTE TABORE: "Tērējamo līdzekļu ziņā šī gada budžets daudz neatšķiras no 2019.gada budžeta. Pāris desmiti tūkstošu eiro, kas šī gada budžetā ir vairāk, aizies inflācijas segšanai, bet mēs ļoti veiksmīgi pabeidzām iepriekšējo gadu - ar 271 tūkstoti eiro atlikuma. Tādēļ uz šī rēķina nedaudz varējām plānot infrastruktūras uzlabošanu: kultūras nama remontu, parka estrādes grīdas remontu. Sakarā ar to, ka pašvaldībā izveidota saimnieciskā nodaļa, tehniskais nodrošinājums nepieciešams arī tai, ko iepriekšējā gadā nevarējām atļauties. Plānojam iegādāties vismaz lietotu traktortehniku, autobusiņus. Par to vēl lemsim. Šogad 19 tūkstošus eiro esam atlicinājuši neparedzētiem gadījumiem. Ja kas notiek, lai varam atbalstīt savus cilvēkus. Šķiet, ka visi esam guvuši mācību no tā, kas notika pērn, kad Balvu novadā viesuļvētra nopostīja ne vien atsevišķas ēkas, bet arī saimniecības. Tāpat kā pērn, līdzfinansēs skolēnu vasaras darbu, kā arī organizēs skolēniem divas vasaras nometnes, kas pēdējos gados Baltinavā nav bijušas. Turpināsim finansēt skolēnu brīvdienas no 1. līdz 12.klasei. Parādsaistību apmērs par saņemtajiem kredītiem 2020.gadā ir 78 948 eiro jeb 8,76% no pašu ieņēmumiem."

6.vieta - sociālā aizsardzība (6,56%)

2019.gads: 4.vieta - (6,86%)

Sociālajai aizsardzībai plānoti 36 524 eiro jeb 6,56% no budžeta izdevumiem. Līdzekļi paredzēti sociālā dienesta uzturēšanai, sociālā dienesta asistentu pakalpojumu nodrošināšanai, sociālajiem pabalstiem, pabalstiem ģimenēm ar bērniem.

7.vieta - teritoriju un mājokļu apsaimniekošana (1,71%)

2019.gadā: 7.vieta (2,39%)

Teritoriju un mājokļu apsaimniekošanai paredzēti 1,71% no kopējiem pamatbudžeta izdevumiem jeb 24 722 eiro. Līdzekļus paredzēts izmantot komunālās saimniecības uzturēšanai, ūdensapgādei, ielu apgaismošanai, teritoriju labiekārtošanai un ikdienas uzturēšanas darbu veikšanai, pašvaldības dzīvojamā fonda uzturēšanai un remontiem.

Baltinavas novada domē

23.janvāra sēdes lēmumi

Atbrīvo no koordinatora pienākumiem

Atbrīvoja Daci Ločmeli no Nacionālo veselīgo pašvaldību tīkla koordinatora pienākumu veikšanas ar 2020.gada 1.februāri.

Iznomā zemes gabalus

Nolēma iznomāt SIA "GRANO E" pašvaldībai piederošo zemes gabalu 0,5 ha platībā uz 10 gadiem, zemes nomas maksu nosakot 30 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 94,38 eiro par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumu par zemes gabala novērtēšanu.

Nolēma iznomāt SIA "GRANO E" pašvaldībai piederošu zemes gabalu 3 ha platībā uz 10 gadiem, nomas maksu nosakot 28 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 94,38 eiro par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumu par zemes gabala novērtēšanu.

Nolēma iznomāt SIA "GRANO E" pašvaldībai piederošu zemes gabalu 0,2767 ha platībā uz 10 gadiem, nosakot zemes nomas maksu 28 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 94,38 eiro par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumu par zemes gabala novērtēšanu.

Nolēma iznomāt SIA "GRANO E" pašvaldībai piederošu zemes gabalu 0,4 ha platībā uz 10 gadiem, nomas maksu nosakot 28 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 94,38 eiro par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja SIA "Dzieti" pakalpojumu par zemes gabala novērtēšanu.

Iznomā zemes gabalu privātpersonai

Nolēma iznomāt zemes gabalu privātpersonai 0,3 ha platībā uz 10 gadiem, nomas maksu nosakot 28 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 94,38 eiro par pieaicinātā neatkarīgā vērtētāja pakalpojumu zemes gabala novērtēšanā.

Pagarina nomas līgumu

Pagarināja ar privātpersonu 2014.gada 29.novembra zemes nomas līgumu 0,8 ha un 1 ha platībā uz pieciem gadiem, zemes nomas maksu nosakot 61,60 un 55,52 eiro gadā. Nomniekam Baltinavas novada domes norēķinu kontā jāieskaita 102,96 eiro par neatkarīgā vērtētāja pakalpojumu zemes gabala novērtēšanā.

Atzīst par nenotikušu

Atzina Baltinavas novada domes Novērtēšanas un izsoļu komisijas 2019.gada 20.novembrī rīkoto pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma "Tireji" izsoli par nenotikušu un atcēla lēmumu par izsoles rezultātu apstiprināšanu. Nolēma atmaksāt personai par pirkumu daļēji iemaksāto maksu 3300 eiro apmērā. 448,61 eiro iemaksāto nodrošinājuma naudu ieskaitīs novada budžetā.

Apstiprina izdevumu tāmi

Apstiprināja Baltinavas novada pašvaldības izglītības iestāžu izdevumu tāmi pašvaldību savstarpējiem norēķiniem. Viena skolēna izmaksas vidusskolā -100,02 eiro, bet viena audzēkņa izmaksas pirmsskolas izglītībā - 117,60 eiro.

Ekspresintervija

Mīlestība nav tikai taureņi vēderā



MAIJA KUZMINA, balveniete, "FM World" neatkarīgā konsultante

Kāda ir Jūsu ikdiena?

-Esmu ģimenes pilna laika menedžere, bet papildus nodarbojos ar "FM World" produktu izplatīšanu, jaunu biznesa partneru piesaisti. Tāpat arī gatavoju gardus un veselīgus sirupus no dabas vēltiem.

Sociālajā tīklā "Facebook" regulāri publicējat video. Vai Jūs var dēvēt par blogeri?

-Video un ieraksti saistīti ar dažādiem produktiem, jo vēlos, lai cilvēki uzzina vairāk par smaržām, tīrīšanas līdzekļiem, kosmētiku un ķermeņa kopšanas produktiem, kurus var iegūt savā ipašumā. Vai uzskatu sevi par blogeri? Droši vien nē. Varbūt ar laiku! Īpaši arī nesekoju līdz neviena cita blogera veikumam. Toties bieži skatos citu "FM World" kompānijas līderu video, arī tīkla mārketinga speciālistu video, un cenšos mācīties no viņiem.

Vai esat gatava doties pretī neplānotiem piedzīvojumiem?

-Nevaru teikt, ka pēc dabas esmu ļoti spontāna. Tomēr, ja ir laba kompānija, varu ātri piekrist arī kādam trakam piedzīvojumam!

Kādas ir Jūsu trīs galvenās dzīves vērtības?

-Ģimene (līdz ar to arī **mīlestība**), uzticība un taisnīgums. Nepatīk, ja cilvēki sevi vērtē augstāk par pārējiem.

Kāda ir Jūsu iecienītākā dziesma?

-Patīk dažāda mūzika, bet dvēsele dzied kopā ar grupas "Prāta vētra" dziesmām.

Uz kuriem vēlētos doties ceļojumā?

-Noteikti gribētu aizceļot uz Itāliju un Norvēģiju. Kūrorti ar pludmalēm gan šķiet garlaicīgi.

Ko darāt, kad list?

-Mājās vienmēr ir ko darīt! Man patīk negaiss. Tad varam ar vīru sēdēt ārā un izbaudīt vakaru.

Rituāls, bez kura nevar iesākties diena?

-Rīta rituāls, kamēr bērni mostas – ātrs ieskaits savā biznesā. Proti, kas jauns, kas paveikts, kas notiek sociālajos tīklos, un ātrā dienas vizijas iezīmēšana.

Kādas bija emocijas, pirmo reizi iemīloties?

-Mans vīrs mani **iemīlēja** no pirmā acu skatiena! Toreiz mums bija 14 gadi. Viņam nācās neatlaidīgi un pacietīgi cīnīties par mani. Pagāja nepilns gads, līdz sapratu, ka mana mūža **mīlestība** vienmēr bijusi man blakus. Kopš tā brīža esam kopā! Mani joprojām nepamet tā sajūta, kas bija tajā dienā – viņš ir mans uz mūžu!

Ar kādām sievišķīgām izpriecām gribētu sevi palutināt?

-Ne īpaši patīk dažādas SPA kūres un tā dēvētie *šopingi*. Labprāt ar draudzenēm aizbrauktu uz kādu labu koncertu.

Ko domājat par politiķiem?

-Manuprāt, sabiedrībai un arī politiķiem jāmaina domāšana. Jānovērtē brīvības patiesā vērtība. Jāsāk domāt par nākamajām paaudzēm un to, kāda viņiem būs Latvija – kā viņi to jutīs sirdī, kādā valstī dzīvos.

Jūsu dzīves moto?

-Nekad nepadoties!

Ko ikvienam novēlat Valentīndienā?

-**Mīlestība** nav tikai taureņi vēderā. Tā ir atbildība un spēja būt kopā arī tad, ja ir grūti. Atmetiet aizvainojumus un mīliet viens otru, jo dzīve ir pārāk īsa, lai skumtu. Es šo dienu pavadīšu kopā ar savu ģimeni!

Mīlestība var glābt

Mīlestībai ir dažādas valodas. Mēs varam to parādīt ar darbiem, pieskārieniem un dāvanām, varam to izteikt vārdos. Un laimīgi tie cilvēki, kuri iepazīši tās noslēpumus, jo spēja mīlēt ir skaistākais, kas mums šajā pasaulē dots...



Ar gadiem mīlestība kļūst jo stiprāka

Nākamā gada 29.jūlijā apritēs apaļi 60 gadi, kopš balvenieši **BIRUTA** un **LUDVIGS BARANOVSKI** iestūrēja laulības ošā. Sagaidot skaisto dimanta kāzu jubileju un pāršķirstot notikumiem bagātās kopdzīves lappuses, tajās var atrast ne mazums skaistu mirkļu. Laimīgajā kopdzīvē dzimusi meita **Jolanta**, kura saviem vecākiem dāvājusi arī brašu mazdēlu – **Herbertu**. Turklāt **Biruta** un **Ludvigs** atzīst, ka gadu no gada viņu savstarpējā mīlestība kļuvusi arvien lielāka un un lielāka.

Jāmāk piedot, greizsirdību – pie malas

Biruta stāsta, ka, būdama jaunā speciāliste (agronome), savas pirmās darba gaitas uzsāka tagadējā Rugāju novada Lazdukalnā. Tur strādāja arī topošā vīra vecākā māsa, kura pildīja galvenās grāmatvedes pienākumus. Pārcilājot atmiņā to dienu notikumus, **Biruta** smeļot atceras **Raimonda Paula** komponēto dziesmu, kurā ir vārdi 'visi krīt uz atnācējiem...'. Arī **Biruta** darbavietā **Lazdukalnā** bija jaunpienācēja, kur staltu un izskatīgu puisi nudien netrūka! Savukārt **Ludviga** māsa pēc vārdiem kabatā ilgi nemeklēja un kādā no reizēm jautri ieminējās: "Biruta būs manam brālim!" Šķiet, tobrīd šie vārdi uzlidoja augstu, augstu **Visumā**, un tiem bija lemts piepildīties. Pēc aptuveni divu gadu iepazīšanās perioda **Biruta** un **Ludvigs**, kuri abi nāk no ticīgām ģimenēm, salaulājās **Balvu katoļu baznīcā** un nosvinēja skaistas kāzas. "Vēl joprojām labā atmiņā, ka visu nedēļu pirms kāzām laika apstākļi nebija diez ko viesmīlīgi – bija apmācies un pamatīgi lija. Savukārt noliktajā kāzu dienā – sestdienā – saulesstari atrada ceļu caur biežajiem mākoņiem un nepameta mūs un kāzu viesus visu dienu. Turklāt, par spīti lielajam uztraukumam, visapkārt valdīja klusums. Brālēns teica, ka dzimtsarakstu nodaļā varēja dzirdēt spalvas čirkstoņu, kad un **Ludvigs** sarakstījāmies. Jā... Ejot gadiem, šādām atmiņām tiek piešķirta arvien lielāka vērtība," savus pirmos soļus kopdzīvē atceras topošais dimanta pāris.

Jautāti, kas ir veiksmīgu un ilglaicīgu attiecību pamatā, **Biruta** un **Ludvigs** stāsta, ka, pirmkārt, nekad nav bijuši mājās sēdētāji. Došanās sabiedrībā un aktīva darbošanās allaž bijusi viņu dienas kārtībā. "Otrkārt, nekad neesam bijuši viens uz otru greizsirdīgi. Protams, vai tad neesam nekad strīdējušies? Bez tā nekā, jo strīdos dzimst patiesība, lai gan šķīvji neplīsa un pa gaisu tie nekad nav lidojuši. Tomēr tā, lai viens uz otru ilglaicīgi mestu dusmu zibeņus... Nē. Arī greizsirdības scenas neesam rīkojuši. Galvenais ir savaldīties. Treškārt, ir jāmāk piedot. Ja kāds pāršauj pār stripu, nevajag apvainoties, bet jāpiedod. Ceturtkārt, mūsu attiecības allaž bijušas demokrātiskas un uz savstarpēju sapratni balstītas. Nekad neesam dalījuši darbus, kas jādara sievietēm, kas – vīriešiem," savas laimīgās kopdzīves noslēpumus atklāj **Ludvigs** un **Biruta**.

Mīlestība – rūpes par otru cilvēku

Viņi piebilst, ka līdzšinējās kopdzīves laikā pat domās nevarēja pieļaut iespējamo šķiršanos, lai gan dažbrīd abu liktenis dažādiem grūtiem brīžiem lielu likumu apkārt nav metis. "Kad baznīcā viens otrām teicām 'jā' vārdu - gan priekos, gan bēdās, - tas nebija tukšs solījums. Iespējams, kāds tam nepiekritis, bet agrāk



cilvēku teiktajam bija lielāks spēks un pamats. Mūsdienās attiecības starp vīrieti un sievieti kļuvušas trauslākas – jaunieši mēdz uzrīkot skaistas kāzas, bet jau pēc dažiem gadiem katrs skrien uz savu pusi. Tā mūsdienu laikmetam ir raksturīga iezīme, jo nereti dzīves priekšplānā izvirzās citas prioritātes. Savulaik, ja cilvēks teica, ka **mīl**, tad viņš droši vien arī patiešām **mīlēja**. Turklāt **mīlestība** jau neprasa vārdus. **Mīlestība** ir darbi un rūpes kaut vai par to, lai dzīvesbiedram nebūtu zeķe caura!" ar smaidu seļā stāsta **Ludvigs** un **Biruta**.

Visbeidzot taujāti, ko ieteiktu cilvēkiem, kuri vēl tikai meklē savu otro pusīti vai arī tikko kā sākuši veidot attiecības, **Biruta** un **Ludvigs** uzsver, ka nav pieļaujama vecāku – mātes un tēva – pārmērīga iesaistīšanās jauniešu attiecībās. "Ja pāris kādreiz pastrīdas, tātad tā tam arī jābūt. Nepaies ilgs laiks, līdz jaunieši salabs un atkal viss būs kārtībā. Jauniešiem jābūt arī pacietīgiem, jo ne viss dzīvē notiek ar pirmo reizi. Nevajag strēbt karstu. Vispirms jāizvērtē sava rīcība, nevis uzreiz jāmeklē balķis cita acīs. Dzīvē ir daudz skaistu mirkļu, bet netrūkst arī grūtību. Tomēr pāri visam stāv ģimene. Tā ir neaizvietoājama," nešaubās **Biruta** un **Ludvigs**.

LTV 1

- 5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.
- 6.00 "Latvijas valsts himna".
- 6.03 "Pateikt un pateikties. Anda Līce". LTV videofilma.
- 7.05 "Animācijas seriāli".
- 9.00 "Kas te? Es te!".
- 9.30 "Animācijas seriāli".
- 10.10 "Lūkass un pārējie". Serīāls.
- 10.30 "Dzīvības ūdens". Ģimenes filma.
- 11.40 "Mēs ar brāli - kolosāli!".
- 12.00 "Dievkalpojums Rīgas Svētā Aleksandra Nēvska pareizticīgo baznīcā".

13.00 "Saknes debesis".

13.30 "Klase. Skola un domas par pašnāvību".

13.55 "XX gadsimta leģendas: līderi". Dok. filmu cikls.

14.55 "Kulturdeva". Atk.

15.55 "Ķēpa uz sirds". Atk.

16.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.

17.20 "Daudz laimes, jubilār!".

18.00 "Dienas ziņas".

18.20 "Province".

18.50 "Rožumunde Pilcere. Sargeņģelis". Atk.

20.30 "Panošana".

20.46 "De facto".

21.35 "Brouknevuda 6". Serīāls.

23.25 "Zudusi pilsēta Z". Piedzīvojumu filma.

2.00 "Uzmanības centrs". Drāma. Atk.

4.15 "Kulturšoks". Atk.

4.25 "Aculiecīnieks". Atk.

4.40 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.

detektīvāģentūra. Vallebijas ēnas". Ģimenes filma.

12.55 "Mēs ar brāli - kolosāli". Atk.

13.20 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.

14.10 "Kulturšoks". Atk.

14.25 "Antarktidas vilnājums". Dok. filma.

15.25 "Pasaules meistarsacīkstes bobsleja". Tiešr.

16.40 "Aculiecīnieks". Atk.

16.55 "Pasaules meistarsacīkstes bobsleja". Tiešr.

18.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā".

18.50 "Drosmitge: Ivasis vilnājums". Dok. filma.

19.20 "Sporta studija". Atk.

20.10 "Piekrastes stāsti ar Robsonu Grīnu". Atk.

21.05 "Prese". Serīāls.

22.05 "Mežs". Detektīvserīāls.

23.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".

24.00 "Fidela Kastro hronikas". Dok. filma.

1.00 "Mazā piektadiena". Atk.

1.45 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.

2.15 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.

2.55 "Ceturtd studija". Atk.

3.50 "Kulturšoks". Atk.

4.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

4.30 "Saknes debesis". Atk.

LNT

5.00 "Balliņu mamma 5". Realitātes šovs.

5.20 "Amazones". Serīāls.

6.10 "Kontakts kopā ar doktoru Čarlzu Stenliju 2". Serīāls.

6.40 "Drosme un skaistums". Serīāls.

7.30 "Viņas melo labāk 3". Serīāls.

8.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".

9.30 "Dzīvīte brīvdienās 6".

10.00 "Atpūtas programma".

10.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".

11.05 "Sapņu māja 11".

14.05 "Pastaiņa ar suni". Romantiska komēdija.

12.55 "Mēs ar brāli - kolosāli". Atk.

13.20 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.

14.10 "Kulturšoks". Atk.

14.25 "Antarktidas vilnājums". Dok. filma.

15.25 "Pasaules meistarsacīkstes bobsleja". Tiešr.

16.40 "Aculiecīnieks". Atk.

16.55 "Pasaules meistarsacīkstes bobsleja". Tiešr.

18.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatlonā".

18.50 "Drosmitge: Ivasis vilnājums". Dok. filma.

19.20 "Sporta studija". Atk.

20.10 "Piekrastes stāsti ar Robsonu Grīnu". Atk.

21.05 "Prese". Serīāls.

22.05 "Mežs". Detektīvserīāls.

23.10 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".

24.00 "Fidela Kastro hronikas". Dok. filma.

1.00 "Mazā piektadiena". Atk.

1.45 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.

2.15 "Daudz laimes, jubilār!". Atk.

2.55 "Ceturtd studija". Atk.

3.50 "Kulturšoks". Atk.

4.00 "LTV - 60. Zelta arhīvs".

4.30 "Saknes debesis". Atk.

15.20 "Izmeklēšanu veica...".

18.45 "Spēle". Drāma.

21.20 "Atvaļinājums tevinojuma deļ". Sprauga šizeta filma.

1.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".

4.05 "Dzīvokļa jautājums".

6.00 "Ziņas".

6.10 "Seržanta Cibujas brauciens uz vasamīcu". Komēdija.

7.30 "Lēnais divplāksnis". Komēdija.

9.10 "Ziņas".

9.20 "600 sekundes".

9.35 "Braulis Nikitīcs un pūķis Baisulis". Anim. filma.

11.15 "Piecas līgavas". Komēdija.

13.25 "Krievijas varenās kaujas".

16.05 "Tanki". Vēsturiska drāma.

18.00 "Filmai *Virsnieki* veltīts koncerts *Kremlja pilī*".

19.15 "Virsnieki". Drāma.

21.10 "Dejas revolūcija".

23.05 "Brauca divi šoferi". Komēdija.

0.35 "Laiks".

1.30 "Nikolajam Karačencovam veltīts piemīnīšanas vakars teātri *Lenkom*".

3.00 "Ankor, vēleiz ankor!". Komiska drāma.

4.35 "Ziņas".

5.35 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTR

4.25 "Ģenerāļa vedekla". Melodrāma.

7.35 "Kad visi ir mājās".

8.30 "Ar bēma muti".

9.20 "Šimts pret vienu".

10.05 "Krievijas patērētāju projekts *Tēsts*".

11.00 "Jaundzimis". Melodrāma.

14.25 "XX gadsimta pirāti". Sprauga šizeta filma.

16.05 "Ekipāža". Trilleris.

19.00 "Nedēļas vēstis".

ROSE

1.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".

4.05 "Dzīvokļa jautājums".

6.00 "Ziņas".

6.10 "Seržanta Cibujas brauciens uz vasamīcu". Komēdija.

7.30 "Lēnais divplāksnis". Komēdija.

9.10 "Ziņas".

9.20 "600 sekundes".

9.35 "Braulis Nikitīcs un pūķis Baisulis". Anim. filma.

11.15 "Piecas līgavas". Komēdija.

13.25 "Krievijas varenās kaujas".

16.05 "Tanki". Vēsturiska drāma.

18.00 "Filmai *Virsnieki* veltīts koncerts *Kremlja pilī*".

19.15 "Virsnieki". Drāma.

21.10 "Dejas revolūcija".

23.05 "Brauca divi šoferi". Komēdija.

0.35 "Laiks".

1.30 "Nikolajam Karačencovam veltīts piemīnīšanas vakars teātri *Lenkom*".

3.00 "Ankor, vēleiz ankor!". Komiska drāma.

4.35 "Ziņas".

5.35 "Smieklīgi videoklipi".

RTVS

1.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".

4.05 "Dzīvokļa jautājums".

6.00 "Ziņas".

6.10 "Seržanta Cibujas brauciens uz vasamīcu". Komēdija.

7.30 "Lēnais divplāksnis". Komēdija.

9.10 "Ziņas".

9.20 "600 sekundes".

9.35 "Braulis Nikitīcs un pūķis Baisulis". Anim. filma.

11.15 "Piecas līgavas". Komēdija.

13.25 "Krievijas varenās kaujas".

16.05 "Tanki". Vēsturiska drāma.

18.00 "Filmai *Virsnieki* veltīts koncerts *Kremlja pilī*".

19.15 "Virsnieki". Drāma.

21.10 "Dejas revolūcija".

23.05 "Brauca divi šoferi". Komēdija.

0.35 "Laiks".

1.30 "Nikolajam Karačencovam veltīts piemīnīšanas vakars teātri *Lenkom*".

3.00 "Ankor, vēleiz ankor!". Komiska drāma.

4.35 "Ziņas".

5.35 "Smieklīgi videoklipi".

**AFIŠA****Balvu Novada muzejā**

- Izstādes "Austrumu robežu sargājoši: Ziemeļlatgale".
- Ekspozīcija "Ziemeļlatgales nemateriālais kultūras mantojums".

□ Ekspozīcija "Ziemeļlatgale Latvijas neatkarībai".

□ Ekspozīcija "Ģenerāļa Valda Matīsa piemiņas istaba".

Balvu Sakrālās kultūras centrā

Izstāde "Tavā patvērumā". Gleznu autori: Ingrīda un Madara Skučāns.

14.februārī plkst. 18.00 Viestura Kairiša filma "Pījsāta pi upis". Ieejas maksa – ziedojums.

16.februārī plkst. 12.30 Alfa kursa pirmā tikšanās. Domāts ikvienam, kurš 11 nodarbībās, atbrīvotā gaisotnē vēlas izzināt kristietības pamatjautājumus.

18.februārī plkst. 19.00 itāļu valodas nodarbība, ko vada pr. Mārtiņš Klusis.

23.februārī plkst. 12.30 Alfa kurss. Domāts ikvienam, kurš vēlas izzināt kristietības pamatjautājumus.

Balvos

22.februārī plkst. 17.00 Balvu pamatskolas sporta zēlu Balvu Kultūras un atpūtas centra jauniešu deju kolektīva "Rīka" 15 gadu jubilejas koncerts "Rīka ar garšu". Ieeja - bez maksas.

Balvu pagastā

16.februārī plkst. 12.00 Pilskalnā Metepdiena ar ugunsgrūtiem, jautrām aktivitātēm, pankūkām, karstu tēju, tradicionālo grūbi biežputru. *Nemam arī līdzi savus gardumus un cienājamies kopā. Nāciet, brauciet - bus jautri! Vārbit arī sviēdzīņš bus!!! - vizināsimies no kalna.*

21.februārī plkst. 19.00 un 22.februārī plkst. 19.00 tautas namā izrāde - Nora Vētra Muižniece "Māsas". Ieeja - bez maksas.

Bērzkalnē

23.februārī plkst. 12.00 Metepdienas izklaides Bērzkalnes sporta un atpūtas laukumā.

Bērzpilī

Līdz 29.februārim saietu nama II stāvā Annas Muras šovas gleznu izstāde. Darbus varēs iegādāties.

15.februārī plkst. 18.00 vidusskolas aktu zālē Nautrenu pagasta Dekteru amatierteātris izrādīs J.Paleviča joku lugu "Preilenīte". Ieeja par ziedojumiem - EUR 1,50.

25.februārī plkst. 13.30 Bērzpils ainaviski tematiskajā parkā Metepdienas svētnības.

Briežuciemā

22.februārī plkst. 19.00 uz pasākumu aicina konkursu "Misis briežuciemiete", "Misters briežuciemietis", "Super vecmāmiņa", "Super vecētējiņš" dalībnieki. Pasākumā kopīga bižu skatīšanās, muzikāli priekšnesumi, konkursi, atrakcijas...

Nāciet piedalīties, skatīties, klausīties, līdzī just, atbalstīt un priecīties! Ieeja brīva.

Kubulos

14.februārī plkst. 19.00 kultūras namā Balvu novada Gada balvas kultūrā "Mūsu lepnums" pasniegšanas ceremonijā.

15.februārī plkst. 22.00 Lazdukalna saietu namā mīlestības balle kopā ar grupu "Ginc&Es". *Dress code - black&red.*

15.februārī plkst. 19.00 kultūras namā "Valkātājs", pēc filmas tikšanās ar filmas režisoru Ivaru ZviEDI. Ieeja – EUR 3.

16.februārī plkst. 14.00 "Prāta Spēles Latvijas kaus 2020" kultūras namā. *"Prāta Spēles Latvijas kaus" ir izklaidējošs erudīcijas spēļu turnīrs, kas norisinās dažādās Latvijas pilsētās visa gada garumā. Lai piedalītos, jāizveido komanda no 4-6 dalībniekiem un jāreģistrējas mājaslapā: www.prataspeles.lv. Dalība bez maksas.*

7.martā plkst. 17.00 otrā tautas muzikantu sastāve Kubulos.

11.00 "Ziņas".

11.15 "Piecas līgavas". Komēdija.

13.25 "Krievijas varenās kaujas".

16.05 "Tanki". Vēsturiska drāma.

18.00 "Filmai *Virsnieki* veltīts koncerts *Kremlja pilī*".

19.15 "Virsnieki". Drāma.

monija.

21.februārī plkst. 18.00 kultūras namā filma "Valkātājs", pēc filmas tikšanās ar filmas režisoru Ivaru ZviEDI. Ieeja – EUR 3.

3. Nosauktie nelegālie imigranti vietnamieši un pierobežas iedzīvotāji Pēpiņš satiekas uz ES austrumu robežas. Vai tā ir nejausībā, vai rūpīgs plāns?

23.februārī plkst. 17.00 kultūras namā Viestura Kairiša filma "Pījsāta pi upes" (Pījsāta pi upis). *Ieejas maksa - EUR 3.*

29.februārī plkst. 14.00 "Prāta Spēles Latvijas kaus 2020" kultūras namā. *"Prāta Spēles Latvijas kaus" ir izklaidējošs erudīcijas spēļu turnīrs, kas norisinās dažādās Latvijas pilsētās visa gada garumā. Lai piedalītos, jāizveido komanda no 4-6 dalībniekiem un jāreģistrējas mājaslapā: www.prataspeles.lv. Dalība bez maksas.*

7.martā plkst. 17.00 otrā tautas muzikantu sastāve Kubulos.

11.00 "Ziņas".

11.15 "Piecas līgavas". Komēdija.

13.25 "Krievijas varenās kaujas".

16.05 "Tanki". Vēsturiska drāma.

18.00 "Filmai *Virsnieki* veltīts koncerts *Kremlja pilī*".

LTV1	
5.20 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna". 6.02 "Sārtīte. Laimīga varoņi toreiz un tagad". Atk.	
6.30 "Rīta <i>Panorama</i> ".	
8.35 "Mīļas viesulis 15". Seriāls. 9.35 "Mana vienīgā". Seriāls. 10.35 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā.	
10.50 "Taisniību visiem". Seriāls. 11.50 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā.	
12.10 "Rozamunde Pīltere. Argentīnas tango". Romantiska drama. 13.55 "Mēs ar brālī - kolosāli!" Atk.	
14.10 "Kepa uz sirds". Atk. 14.45 "Televēkala skatlogš". <i>Top-Shop</i> piedāvā.	
15.00 "Kruspunkā".	
16.00 "Mana vienīgā". Seriāls. 17.00 "Mīļas viesulis 15". Seriāls. 18.00 "Dienas ziņas". 18.56 "Ceturā studija".	
19.30 "Aizlēgtais parņēmens". 20.30 "Panorāma". 21.15 "V.I.P. - Veiksme. Inturcija. Prāts".	
22.00 "Sporta studija".	
22.45 "Aciliciniņeks". Atk. 23.00 "Nakts ziņas". 23.20 " <i>De facto</i> ". Atk.	
23.55 "Pusnakts šovs septiņos ar Jani Škurteli". Atk.	
0.55 "Pasauls panorāma". Raidījums par ārpolitiku. Atk.	
1.25 "1.1. Aktuālā intervija". Atk.	
2.15 "Nacionālie dārgumi. 100g kultūras". Atk.	
3.00 "Aizlēgtais parņēmens". Atk.	
3.55 "Tīša runa". Atk.	

13.15 "Biznesa pasaule. Televei-kala skatlogš". Atk.	
13.45 "Nedēļas apskats. Televei-kala skatlogš".	
14.15 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvija. Televēkala skatlogš". Atk.	
14.45 "Labākais no <i>Euronoxx</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls.	
15.15 "Taisniību visiem". Seriāls. 16.10 "Melu laboratorija". Atk. 17.10 "Piekrastes štati ar Robsonu Grīnu".	
Dok. filmu cikls.	
18.05 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Seriāls.	
19.00 "Sovakar. Ziņas".	
19.35 "Gašu mednieki 2". Dok. filmu cikls.	
20.05 "Dzīves pirmie soļi". Dok. filmu cikls.	
21.05 "Šerifs". Detektīvseriāls. 22.05 "Mīdsometas slepkavības 15". Detektīvseriāls.	
23.50 "Pasauls kausa izcīņa skeletonā". Atk.	
1.50 "Labākais no <i>Euronoxx</i> ". <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
2.20 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
3.10 "Daudz laimes, jubiliār!" Atk.	
3.50 "Aciliciniņeks". Atk. 4.05 "Melu laboratorija". Atk.	

LNT

5.00 "Balliņu mamma 4". Realitātes šovs.	
5.30 "Tīcīgo uzvaņa balss". Kristīgā programma.	
6.00 "Amazons". Seriāls. 7.00 "Drosme un skaistums". Seriāls.	
8.00 "Viņas melo labāk 2". Seriāls.	
9.00 "Sapņu māja 10". Izklaidējošs raidījums.	
10.00 "Televēkala skatlogš".	
10.15 "Mani virtuves noslēpu-mi 5". Kulnārijas šovs.	
11.40 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru". Kulnārijas raidījums.	
12.10 "Āuroras Tīģardenas misterijas. Tīs istabas un lūks". Detektīvfilma.	
14.15 "Televēkala skatlogš".	
14.30 "Grietas anatomija 6". Seriāls.	
15.30 "Cauri laikiem". Seriāls. 16.30 "Faziletas kundze un viņas metas". Seriāls.	
17.30 "Viņas melo labāk". Seriāls.	
19.00 "Kerments kā pierādījums 2". Seriāls. 20.00 "Pirmais randiņš 4". Realitātes šovs.	
21.00 "Zverests". Romantiska drāma.	
23.05 "Viņas melo labāk". Seriāls.	
0.10 "Laimīgs un vesels 12". Atk.	

0.40 "Ziņas".	
1.25 "Šodien".	
Seriāls.	
2.00 "Doktors Martins 7". Seriāls.	
2.50 "Ziņas". Atk.	
3.30 "Pakere Krīma 3". Seriāls.	
4.10 "Balliņu mamma 4". Realitātes šovs.	
TV 3	
5.00 "Mūsu Čārtijs 7". Seriāls. 6.00 "900 sekundes".	
8.15 "Aizraujošs zoomīklas 3". Dokumentāls seriāls.	
9.15 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.	
10.25 "Bistamās mājasimnieces 8". Seriāls.	
11.40 "Televēkala skatlogš". 11.55 "Darna un Gregs 2". Seriāls.	
12.50 "Draugi". Komēdijseriāls. 13.50 "Palkit vai pārvaldītes Vanķuvera". Realitātes šovs.	
15.00 "Mazās sievietes. Losan-dželosa 5". Realitātes šovs.	
15.55 "Intrigante". Seriāls. 16.50 "Rītdiena pieder mums". Seriāls.	
18.00 "TV3 ziņas īsumā".	
18.10 " <i>Grand</i> ". Seriāls.	
19.10 "Bez tabu".	
20.00 "TV3 ziņas".	
20.37 "Cilvēkstāsti Latvijai 2". 21.05 "Pegpunktā".	
22.05 "Kobra 11-24". Seriāls. 23.05 "Rozuvuds". Seriāls. 24.00 "Nekā personīga". Atk.	
1.00 "gunsGrēks 3". Seriāls. 2.00 "900 sekundes". Atk. 4.00 "TV3 ziņas". Atk.	

NTV MIIR

5.00 "Rīts. Vislabākais".	
6.00 "Šodien".	
6.05 "Rīts. Vislabākais".	
7.00 "Šodien".	
7.05 "Bezdiebēis". Detektīvseriāls.	
8.05 "Izmeklēšanu veica...". 9.00 "Šodien".	
9.20 "Karpovs 3". Seriāls. 12.00 "Šodien".	
12.25 "Ārkārtējs notikums". 13.00 "Tīkšanās vieta". Sarunu šovs.	
15.00 "Šodien".	
15.30 "Ārkārtējs notikums". 16.10 "DNS".	
17.15 "Neitrals darbs". Seriāls. 18.00 "Šodien".	
18.50 "Neitrals darbs". Seriāls. 20.00 " <i>Karstais punkts</i> ". Detektīvseriāls.	
22.05 "Nāves otra puse". Spraiģa sīzeta seriāls.	
0.15 "Raidījuma pamatā -	

reāli notikumi".	
1.00 "Šodien".	
1.15 "Pozdņakovs".	
1.30 "Mēs un zinatne. Zinatne un mēs".	
2.30 "Jūras velni. Viesulis 2". Spraiģa sīzeta seriāls.	
4.05 "Tiesness". Spraiģa sīzeta filma.	
4.50 "Kristāla pasaule".	
PBK	
5.55 "Sieviešu žurnāls". 6.10 "Ziņas".	
6.15 "Bernu klubš. Animācijas filmas".	
7.00 "Labrit!".	
8.55 "Ziņas".	
9.30 "Labrit!".	
10.05 "Esi veselā!".	
11.30 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	
12.30 "Ziņas".	
12.40 "Radu būšana". Seriāls. 15.40 "Precamies!".	
16.30 "Vīriši un sievietes". Sarunu šovs.	
17.35 "Pātesībā". Sarunu šovs. 18.45 "Lai runā!". Sarunu šovs. 20.00 "Latvijas laiks".	
20.30 "Palāšanas mehānisms". Seriāls.	
21.35 "Kranizācijas vērti notikumi". Sarunu šovs. 22.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urganu".	
23.15 "Ziņas".	
23.55 "Policijas nodala Ņevas prospektā". Spraiģa sīzeta seriāls.	
1.30 "Romance par mīļtājēmu. Muzikāla melodrama.	
3.35 "Ziņas".	
4.05 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	
5.40 "Smieklīgi videoklipi".	

ROSSIA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".	
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.	
10.00 "Vēstis".	
10.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 10.45 "Cilvēka liktenis". 11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
13.00 "Vēstis".	
13.25 "Vēstis. Vietējais laiks". 13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Seriāls.	
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 16.25 "60 minūtes". Sarunu šovs.	
17.30 "Andrejs Malahovs. Triētraide". Sarunu šovs. 19.00 "Vēstis".	
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks". 20.00 "Ilgavu pilseta". Seriāls. 22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".	
1.00 "Vēstis no Sanktpēterburgas".	
1.15 "Radu būšana". Seriāls.	

Vārdadienu svini:
Donats, Konstance

LTV1	
5.00 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.	
5.30 "Province". Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna". 6.03 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
7.05 "Animācijas seriāli".	
9.00 "Kas te? Es te!". Atk. 9.30 "Dzimumju grāmata 3". Animācijas seriāls.	
10.00 "Kepa uz sirds".	
10.30 "Lases un Maģas detektīv-aģentūra. Vallēbijas ēnas". Ģimenes filma.	
12.00 "Darelu ģimene 4". Seriāls.	
12.55 "Gandriņš brīvdienas". Seriāls.	
13.30 "Saldā indes garša". LTV videofilma.	
14.25 "Kultūršoks". Atk. 14.35 "Zemes stāsti". Atk. 15.05 "Literatūre". 6.seriņa. Atk.	
15.40 "Gudrs, vēl gudrāks". Atk. 17.00 "Pandas mazulis". Dok. filma.	
18.00 "Dienas ziņas".	
18.20 "Aciliciniņeks".	
18.35 "Ielas garumā".	
19.05 "Vides fakti".	
19.35 "Latvijas sirdsdziesma". 20.30 "Panorāma".	
21.13 "Latvijas Loto izlozes". 21.25 "Rēģitis-zip. Vecetvs". Teātra izrāde.	
0.30 "Visu vai neko". Drāma.	
2.25 "Intars Busulis@Abone-menta orķestris <i>CitāC</i> ". Atk.	
4.40 "Nacionālie dārgumi. 100 g kultūras". Atk.	

LTV 7

5.20 "Cemos". TV spēle. Atk.	
6.00 "Latvijas valsts himna".	
6.03 "Ceturā studija". Atk.	
7.00 "Pasauls panorāma". Atk. Raid. par ārpolitiku.	
7.30 "Province". Atk.	
8.00 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
9.00 "Veiksmīgs uzņēmējs Latvi-jā. Televēkala skatlogš".	
9.30 "V.I.P. - Veiksme. Inturcija. Prāts". Atk.	
10.15 "Sporta studija". Atk.	
11.00 "Hoķeja laukumš". Atk. 11.30 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
12.25 "Pasauls meistarsacīkstes bobslejā". Tiešr.	
13.40 "Aciliciniņeks". Atk.	
13.55 "Pasauls meistarsacīkstes bobslejā". Tiešr.	
15.10 "Anekdošu šovs". Atk.	
15.35 "Pasauls meistarsacīkstes	

biatlonā". Tiešr.	
17.05 "Pasauls meistarsacīkstes bobslejā". 3.braucēns sievietēm.	
17.55 "Pasauls meistarsacīkstes bobslejā". Tiešr.	
19.00 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā".	
20.35 "Drosmīgie. Ivisas vilnā-jums". Dok. filma.	
21.05 "Mīdsometas slepkavības 15". Detektīvseriāls.	
22.50 "Frenķijas misterijas". Detektīvseriāls.	
23.45 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.	
0.40 "Eiropa koncertos. <i>Deutsche Welle</i> žurnāls".	
1.35 "Virusu mednieki: nākamās epidēmijas apūrešana". Dok. filma.	
2.40 "Personība. 100 g kultūras". Atk.	
3.35 "Pasauls panorāma". Raidījums par ārpolitiku. Atk.	
4.05 "Aizlēgtais parņēmens". Atk.	

LNT

5.00 "Balliņu mamma 4". Realitātes šovs.	
5.40 "Amazons". Seriāls. 6.30 "Drosme un skaistums". Seriāls.	
7.25 "Viņas melo labāk". Seriāls. 8.30 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru 2". Kulnārijas raidījums.	
9.30 "Attisūtības kods 7".	
10.00 "Laimīgs un vesels 12". 10.30 "Sapņu māja 10". Izklaidējošs raidījums.	
13.35 "Kamer tu gāji uz randi-nēm". Melodrama.	
15.30 "Pirmais randiņš 4". Realitātes šovs.	
18.35 "Rozamunde Pīltere. Zemes pavasarī". Melodrama.	
20.30 "Mani virtuves noslēpumi 10". Kulnārijas šovs.	
21.50 "Grietas anatomija 6". Seriāls.	
0.30 "Autopisļa: viņu pēdējās stundas 5". Dok. seriāls.	
1.20 "Ziņas sestdienā".	
2.00 "Doktors Mārtins 7". Seriāls.	
2.45 "Ziņas sestdienā". Atk.	
3.25 "Dakere Krīma". Seriāls. 4.00 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Olivēru 2". Kulnārijas raidījums.	
4.25 "Balliņu mamma 4". Realitātes šovs.	

5.00 "Mūsu Čārtijs 7". Seriāls. 5.55 "Vokers. Tekšasas reindžers 5". Seriāls.	
6.50 "Iebraucēji 2". Komēdijseriāls.	
7.20 "Animācijas seriāli".	
9.10 "Aizraujošs zoomīklas 3". Dokumentāls seriāls.	
9.45 "Zebra 4".	
10.00 "Autoziņas 9".	
10.35 "Raidiņi 3". Seriāls. 11.35 "Mīlestība no pirmā acu uzmetiena". Melodrama.	
13.25 "Pasauls smieklīgāko videokuriozu <i>Top 10</i> ".	
14.20 "Tīkai tava". Romantiska komēdija.	
16.10 "Paisums". Ģimenes filma.	
18.00 "102 dalmācieši". Komēdija.	
20.00 "TV3 ziņas sestdienā".	
20.40 "Ledus laikmets 4: kontinentu dreifs". Animācijas filma.	
22.20 "Nesasteigsim!". Komēdija.	
0.15 "Krēsla. Rītausma.1.daļa". Fantāzijas piedz. filma.	
2.20 "UgunsGrēks 3". Seriāls. 3.55 "TV3 ziņas sestdienā". Atk.	

NTV MIIR

5.00 "Un atkal - esiet sveicināti!".	
5.25 "Ar mani, lūk, kas notiek". Drāma.	
7.00 "Šodien".	
7.20 "Skate".	
7.55 "Viņu parāžas".	
8.35 "Gatavojam kopā ar Aleksiju Ziminu".	
9.00 "Šodien".	
9.25 "Kristāla pasaule".	
9.40 "Galvenais ceļš".	
10.20 "Braucam un ēdam!". 11.15 "Dzīvā pārtika".	
12.10 "Dzīvokļa jautājums". 13.15 "Sava spēle".	
15.00 "Šodien".	
15.20 "Izmeklēšanu veica...".	
18.00 "Centrālā televīzija". 19.50 "Milijonu vērtais noslēpums".	
21.50 "Starptautiskais gāteris".	
22.35 "Sava patiesība".	
0.25 "Cienos pie Margujā".	
1.45 "Jūras velni. Viesulis 2". Spraiģa sīzeta seriāls.	
3.30 "Tiesness 2". Spraiģa sīzeta filma.	

5.55 "Labrit sestdienā!".	
8.35 "Bernu klubš. Animācijas filmas".	
8.55 "Gudniece un gūdriniekis".	
9.40 "Mācītāja vārdš". 10.00 "Vai redzējat video?".	
12.50 "Radu būšana". Seriāls. 16.00 "Šovakar".	
19.20 "Piecas līgavas". Komēdija. 21.20 "Jautro un atjautīgo klubš".	
23.35 "Ivanovi". Komēdija. 1.20 "Laiks".	
1.40 "Veitījums Jurija Antonova jubilejai".	
3.05 "Rit bija kaŗš". Kara drāma. 4.30 "Ziņas".	
4.50 "Moderns spriedums". Realitātes šovs.	
5.35 "Smieklīgi videoklipi".	
ROSSIA RTTR	
4.00 "Krievijas rīts. Sestdiena". 7.00 "Vēstis. Vietējais laiks". 7.20 "Vietējais laiks. Sestdiena". 7.35 "Parasts koncerts ar Eduardu Eihrovu".	
8.05 "Kā noslēpumu visai pasaulē!".	
9.00 "Peci pret vienu". TV šovs. 9.50 "Simti pret vienu".	
10.40 "Atgāts smieties!". Humora raidījums.	
12.55 "Divkārtše meļ". Melodrama.	
17.00 "Sveiks, Andreji!". Sarunu šovs.	
19.00 "Sestdienas vēstis".	
20.00 "Mīlestības maršruti". Seriāls.	
23.50 "Huzāru eskadrons straujais". Piedz. filma.	
2.50 "Iemīnījies un neapbru-nots". Melodrama.	



Sieva zvana vīram:

-Mīļais, man ļoti stei-dzami vajadzēja nau-du, es ieskrēju pie tevis darbā, tevī kabinetā necarīku, negribēju traucēt, tāpēc pati pa-nēmu no tavas žāketes kabatas 500 euro...

Vīrs:

-Pareizi darīji! Es tur jau pāris mēnešu ne-strādāju...

LTV 1

5.20 "Kultūršoks". Atk.
 5.30 "Saknes debesis". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.02 "Ceturta studija". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis. Mirjama un Roberts". 2.sērija.
 9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi".
 10.50 "Taisnību visiem". Serāls.
 11.50 "V.I.P.-Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.
 12.40 "Televeikala skatlogi".
 12.55 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
 14.00 "Saknes debesis". Atk.
 14.30 "Acuiecinieks". Atk.
 14.45 "Televeikala skatlogi".
 15.00 "Top-Shop piedāvā".
 16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
 17.00 "Mīlas viesulis. Mirjama un Roberts". 2.sērija.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.55 "Kultūršoks".
 19.10 "Gudrs, vēl gudrāks".
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "Frenkijas mistērija". Detektīvsēriāls.
 22.05 "Pusnakts šovs septiņos ar Jāni Skuteļi".
 23.10 "Nakts ziņas".
 23.25 "Latvijas sirdsdziesma". Atk.
 0.20 "Rivjēra". Serāls.
 1.15 "Pasaules panorāma". Atk.
 1.45 "Ceturta studija". Atk.
 2.15 "Devīpdesmitie". Atk.
 3.15 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
 4.15 "Sporta studija". Atk.

LTV 7

5.30 "Kāraliste". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
 6.30 "Kas te? Es te!". Atk.
 7.25 "Labākais no *Euro maxx*".
 7.55 "Acuiecinieks". Atk.
 8.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
 9.00 "Ceturta studija". Atk.
 9.25 "2018. Latvijas hronika". Atk.
 9.45 "Doktora Kraufa noslēpums". LTV iestudējums.
 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 11.50 "Izpostītā ligzda".
 12.30 "Kultūrdeva". Atk.
 13.30 "1000 jūdzes Mjanmā".

TV 3

5.00 "Mūsu Čārljs 7". Serāls.
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "*Grand*". Serāls.
 9.15 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 10.25 "Intrigante". Serāls.
 11.40 "Televeikala skatlogi".
 11.55 "Darma un Gregs". Serāls.
 12.50 "Draugi". Komēdijseriāls.
 13.50 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera". Realitātes šovs.
 14.50 "Visa pa jaunam 3". Serāls.
 15.55 "Intrigante". Serāls.
 16.50 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.05 "Visa pa jaunam 3". Serāls.
 21.40 "Ātrs un bez žēlastības 6".
 0.15 "Pertiķu planēta".
 2.20 "900 sekundes". Atk.
 4.15 "TV3 ziņas". Atk.

NIV MIR

5.00 "Balliņu mammas 4".
 Realitātes šovs.
 5.30 "Tīgo uzvaras balss".
 Kristīgā programma.
 6.00 "Amazonas". Serāls.
 7.00 "Drosme un skaistums". Serāls.
 8.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
 9.00 "Sappu māja 11".
 Izklaidējošs raidījums.
 10.00 "Televeikala skatlogi".
 10.15 "Mani virtuves noslēpumi 5".
 11.30 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
 Kulīnārijas raidījums.
 12.05 "Zem Toskānas saules".
 Romantiska komēdija.
 14.15 "Televeikala skatlogi".
 14.30 "Grejas anatomija 6". Serāls.
 15.30 "Šodien".
 15.30 "Ārkārtējs notikums".
 16.10 "Gaidi mani!"
 17.05 "Izmeklēšanu veica...".
 18.00 "Šodien".
 18.50 "Kārtais punkts".
 Detektīvsēriāls.
 23.15 "Ārkārtējs notikums. Izmeklēšana".
 23.45 "Nauda".
 Detektīvkomēdija.
 1.40 "Jūras velni. Viesulis 2".
 3.30 "Tiesnesis 2".
 Spraiga šizeta filma.

PBK

6.05 "Ziņas".
 6.15 "Bērnu klubs. Animācijas filmas".

LTV 1

5.00 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
 5.30 "Mans zāļais dārzs". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Ceturta studija". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
 9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi".
 10.50 "Taisnību visiem". Serāls.
 11.50 "Darelu ģimene 4". Serāls.
 12.45 "Televeikala skatlogi".
 13.00 "Sporta studija". Atk.
 13.45 "Province". Atk.
 14.15 "Ģatavo dabā". Atk.
 14.45 "Televeikala skatlogi".
 15.00 "Krustpunktā".
 16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturta studija".
 19.30 "Kultūrdeva".
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
 22.05 "Ukrainas frontē bez pārmaiņām". Dok. filma.
 23.05 "Nakts ziņas".
 23.20 "Pelni smēgā". Drāma.
 1.15 "Francs". Drāma.
 3.20 "Eiropas dienai veltīts koncerts 28 stāsti par...". Atk.
 4.50 "Kultūršoks". Atk.

LTV 7

5.00 "Uzvelc tautastērpui". Atk.
 5.30 "Cītādi latviskais". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
 6.30 "Animācijas seriāli".
 7.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 8.00 "Aizlēģtais paņēmiens". Atk.
 9.00 "Ceturta studija". Atk.
 9.25 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
 10.30 "Brīnumu laboratorija". Atk.
 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 11.55 "Izpostītā ligzda". LTV iestudējums.
 12.35 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums. Atk.
 14.10 "Kalciena ielas koka namu atdzimšana". Dok. filma.
 14.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.05 "Pasaules meistarsacīkstes

LTV 1

7.00 "Labrīt!".
 8.55 "Ziņas".
 9.30 "Labrīt!".
 10.05 "Esi vesels!".
 11.30 "Moderns spriedums".
 Realitātes šovs.
 12.30 "Ziņas".
 12.40 "Radu būšana". Serāls.
 15.50 "Precamies!".
 16.50 "Vīrieši un sievietes".
 Sarunu šovs.
 17.40 "*Diesel Show*".
 19.10 "Brīnumu lauks".
 20.30 "Bals. Bērni".
 22.30 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
 23.25 "Laiks".
 24.00 "Atceros - neatceros".
 Komēdija.
 1.15 "Rit bija karš". Kara drāma.
 2.35 "Ziņas".
 3.05 "Moderns spriedums".
 Realitātes šovs.
 3.55 "Smieklīgi videoklipi".
 4.10 "Vīslabākie!" TV šovs.
 5.25 "Smieklīgi videoklipi".

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".
 8.55 "Par pašu svarīgāko".
 Sarunu šovs.
 10.00 "Vēstis".
 10.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
 10.45 "Cilvēka liktenis".
 11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 13.00 "Vēstis".
 13.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
 13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
 16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
 16.25 "60 minūtes". Sarunu šovs.
 17.30 "Andrejs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
 19.00 "Vēstis".
 19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
 20.00 "*Jumortina*". Humora raidījums.
 22.35 "Uzticīgā meklējumi".
 Melodrama.
 0.25 "Solis pretim". Liriska komēdija.
 1.55 "Radu būšana". Serāls.



Banka, no kuras mani pērn atlaida, nopirka banku, kurā es strādāju tagad. Es ceru, kas tas nav tādēļ, lai mani atlaistu vēlreiz.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārljs 7". Serāls.
 6.00 "900 sekundes".
 8.15 "*Grand*". Serāls.
 9.15 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 10.25 "Intrigante". Serāls.
 11.40 "Televeikala skatlogi".
 11.55 "Darma un Gregs". Serāls.
 12.50 "Draugi". Komēdijseriāls.
 13.50 "Palikt vai pārvākties. Vankūvera 2". Realitātes šovs.
 14.50 "Visa pa jaunam 3". Serāls.
 15.55 "Intrigante". Serāls.
 16.50 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
 18.00 "TV3 ziņas isumā".
 18.10 "*Grand*". Serāls.
 19.10 "Bez tabu".
 20.00 "TV3 ziņas".
 20.40 "Degpunktā".
 21.05 "Visa pa jaunam 3". Serāls.
 21.40 "Mūzikas ierakstu Gada balva *Zelta mikrofonis 2020*".
 0.30 "UgunsGreks 3". Serāls.
 2.10 "900 sekundes". Atk.
 4.10 "TV3 ziņas". Atk.

NIV MIR

5.00 "Rīts. Vislabākais".
 6.00 "Šodien".
 6.05 "Rīts. Vislabākais".
 7.00 "Šodien".
 7.05 "Bezdebitis". Detektīvsēriāls.
 8.00 "Izmeklēšanu veica...".
 9.00 "Šodien".
 9.20 "Karpovs 3". Serāls.
 12.00 "Šodien".
 12.25 "Ārkārtējs notikums".
 13.00 "Tikšanās vieta". Sarunu šovs.
 15.00 "Šodien".
 15.30 "Ārkārtējs notikums".
 16.10 "DNS".
 17.15 "Netīrais darbs". Serāls.
 18.00 "Šodien".
 18.50 "Netīrais darbs". Serāls.
 20.00 "*Kārtais punkts*".
 Detektīvsēriāls.
 22.05 "Nāves otrā pusē".
 Spraiga šizeta seriāls.
 0.10 "Raidījuma pamatā - reāli notikumi".
 0.55 "Šodien".
 1.10 "Īpašs stāsts".
 2.05 "Jūras velni. Viesulis 2".
 3.50 "Tiesnesis 2".
 Spraiga šizeta seriāls.
 4.35 "Aleksandrs Žurbins.

LNT

17.00 "biatonā". Tiešr.
 "Udens planēta".
 Dokumentāls seriāls.
 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 19.00 "Sovakar. Ziņas".
 19.35 "Pasaules vilcieni. Namibija. 2.daļa".
 Dok. filmu cikls.
 20.05 "Pa pilsetu jumtiem 2. Berlīne". Dok. filmu cikls.
 21.10 "Šerifs". Detektīvsēriāls.
 22.10 "Policijas patruļa 19-2 4". Detektīvsēriāls.
 23.00 "Garšu mednieki 2". Dok. filmu cikls.
 23.30 "Pasaules kausa izcīņa bobslejā". Atk.
 1.30 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 2.00 "Šerifs". Detektīvsēriāls.
 3.00 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums.
 4.30 "Kāraliste". Atk.

LNT

5.00 "Balliņu mammas 4".
 Realitātes šovs.
 5.30 "Tīgo uzvaras balss".
 Kristīgā programma.
 6.00 "Amazonas". Serāls.
 7.00 "Drosme un skaistums". Serāls.
 8.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
 9.00 "Sappu māja 10".
 Izklaidējošs raidījums.
 10.00 "Televeikala skatlogi".
 10.15 "Mani virtuves noslēpumi 5".
 11.40 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
 Kulīnārijas raidījums.
 12.10 "Zvērests". Romantiska drāma.
 14.15 "Televeikala skatlogi".
 14.30 "Grejas anatomija 6". Serāls.
 15.30 "Cauri laikiem". Serāls.
 16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Serāls.
 17.30 "Viņas melo labāk 3". Serāls.
 19.00 "Mūzikas ierakstu Gada balva *Zelta mikrofonis 2020*".
 23.20 "Viņas melo labāk". Serāls.
 0.25 "Atspēriens izaugsmei 4". Atk.
 1.00 "Dzīvīte brīvdienās 6". Atk.
 1.20 "Ziņas".
 2.05 "Drosme un skaistums". Serāls.
 2.45 "Doktors Mārtins 7". Serāls.
 3.30 "Ziņas". Atk.
 4.10 "Daktare Kvinna 3". Serāls.

LTV 1

5.00 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
 5.30 "Mans zāļais dārzs". Atk.
 6.00 "LR valsts himna".
 6.02 "Ceturta studija". Atk.
 6.30 "Rīta *Panorāma*".
 8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
 9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
 10.35 "Televeikala skatlogi".
 10.50 "Taisnību visiem". Serāls.
 11.50 "Darelu ģimene 4". Serāls.
 12.45 "Televeikala skatlogi".
 13.00 "Sporta studija". Atk.
 13.45 "Province". Atk.
 14.15 "Ģatavo dabā". Atk.
 14.45 "Televeikala skatlogi".
 15.00 "Krustpunktā".
 16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
 17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
 18.00 "Dienas ziņas".
 18.56 "Ceturta studija".
 19.30 "Kultūrdeva".
 20.30 "Panorāma".
 21.15 "1:1. Aktuālā intervija".
 22.05 "Ukrainas frontē bez pārmaiņām". Dok. filma.
 23.05 "Nakts ziņas".
 23.20 "Pelni smēgā". Drāma.
 1.15 "Francs". Drāma.
 3.20 "Eiropas dienai veltīts koncerts 28 stāsti par...". Atk.
 4.50 "Kultūršoks". Atk.

LTV 7

5.00 "Uzvelc tautastērpui". Atk.
 5.30 "Cītādi latviskais". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
 6.30 "Animācijas seriāli".
 7.30 "Eiropa fokusa. *Deutsche Welle* žurnāls".
 8.00 "Aizlēģtais paņēmiens". Atk.
 9.00 "Ceturta studija". Atk.
 9.25 "LV jaunatklāšanas raidījums *Te!*". Atk.
 10.30 "Brīnumu laboratorija". Atk.
 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 11.55 "Izpostītā ligzda". LTV iestudējums.
 12.35 "Punkti uz i". Diskusiju raidījums. Atk.
 14.10 "Kalciena ielas koka namu atdzimšana". Dok. filma.
 14.35 "Vienmēr formā. *Deutsche Welle* žurnāls".
 15.05 "Pasaules meistarsacīkstes

LTV 1

14.00 "Taisnību visiem". Serāls.
 14.55 "Pasaules meistarsacīkstes bobslejā". Tiešr.
 16.00 "Anekdošu šovs". Atk.
 16.25 "Pasaules meistarsacīkstes bobslejā". Tiešr.
 17.35 "Pie stūres. *Deutsche Welle* žurnāls".
 18.05 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 19.00 "Sovakar. Ziņas".
 19.35 "Personīgā lieta". Informatīvi analītisks raidījums.
 20.05 "Divdesmitā gadsimta leģendas: līderi". Dok. filmu cikls.
 21.05 "Eiropa koncertos. *Deutsche Welle* žurnāls".
 22.00 "Visu vai neko!" Drāma.
 24.00 "Pasaules meistarsacīkstes biatonā". Atk.
 2.20 "Šerifs". Detektīvsēriāls.
 3.20 "Fidela Kastro hromikas". Dok. filma.
 4.20 "Kultūrdeva". Atk.
 5.00 "Balliņu mammas 4".
 Realitātes šovs.
 5.30 "Tīgo uzvaras balss".
 Kristīgā programma.
 6.00 "Amazonas". Serāls.
 7.00 "Drosme un skaistums". Serāls.
 8.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
 9.00 "Sappu māja 11".
 Izklaidējošs raidījums.
 10.00 "Televeikala skatlogi".
 10.15 "Mani virtuves noslēpumi 5".
 11.30 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru".
 Kulīnārijas raidījums.
 12.05 "Zem Toskānas saules".
 Romantiska komēdija.
 14.15 "Televeikala skatlogi".
 14.30 "Grejas anatomija 6". Serāls.
 15.30 "Cauri laikiem". Serāls.
 16.35 "Faziletas kundze un viņas meitas". Serāls.
 17.35 "Viņas melo labāk". Serāls.
 18.50 "Kamer tu gāji uz randiņiem". Melodrama.
 20.40 "Mani virtuves noslēpumi 10".
 Kulīnārijas šovs.
 22.00 "Ple jūras". Romantiska drāma.
 0.30 "Viņas melo labāk 3". Serāls.
 1.00 "Ziņas".
 1.40 "Drosme un skaistums". Serāls.
 2.20 "Doktors Mārtins". Serāls.
 3.05 "Ziņas". Atk.
 3.50 "Daktare Kvinna 3". Serāls.

LTV 7

5.30 "Kāraliste". Atk.
 6.00 "Latvijas valsts himna".
 6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
 6.30 "Kas te? Es te!". Atk.
 7.25 "Labākais no *Euro maxx*".
 7.55 "Acuiecinieks". Atk.
 8.10 "1:1. Aktuālā intervija". Atk.
 9.00 "Ceturta studija". Atk.
 9.25 "2018. Latvijas hronika". Atk.
 9.45 "Doktora Kraufa noslēpums". LTV iestudējums.
 11.00 "Muhtars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
 11.50 "Izpostītā ligzda".
 12.30 "Kultūrdeva". Atk.
 13.30 "1000 jūdzes Mjanmā".

LTV 1

5.05 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
5.30 "Cairto dabā". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televēkala skatlogs"
Top-Shop piedāvā.
10.50 "Taisību visiem". Serāls.
11.50 "Daudz laimes, jubiliār!"
Atk.

13.25 "Personīgā lieta". Informa-tīvi analītisks raid. Atk.
14.00 "Hokeja laukumā". Atk.
14.35 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
17.00 "Pa pilsetu jumtēm 2. Berlīne". Dok. filmu cikls.
18.05 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Šovakar. Zīņas".
19.35 "Mazā piektdiena".
20.20 "Vēstures satricošie stāsti 2". Dok. filmu cikls.
21.15 "Šerifs". Detektīvseriāls.
22.15 "Ūdens planetā".
23.20 "Pasauls vīlčieni. Nambija. 2.dalā". Dok. filmu cikls.
23.50 "Pasauls kausa izcīņā bobslejā". Atk.
1.50 "Eiropa fokusā. *Deutsche Welle* žurnāls".
2.20 "Šerifs". Detektīvseriāls.
3.15 "De facto". Atk.
3.45 "Personīgā lieta". Informa-tīvi analītisks raid. Atk.
4.15 "Taisību visiem 2". Serāls.

LNTV

5.00 "Ballīšu mamma 4".
Reālītātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Amazonas". Serāls.
7.00 "Drosme un skaistums". Serāls.
8.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
9.00 "Sapņu māja 10". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Televēkala skatlogs".
10.15 "Mani virtuves noslēpumi 5". Kulinārijas šovs.
11.35 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
12.30 "Vienīgi tu". Romantiska komēdija.
14.15 "Televēkala skatlogs".
14.30 "Greijas anatomija 6". Serāls.
15.30 "Cauri laikiem". Serāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Serāls.
17.30 "Viņas melo labāk". Serāls.
19.00 "Kermenis kā pierādījums 2". Serāls.
20.00 "Pirmais randiņš 4". Reālītātes šovs.
21.00 "Mūsu stāsts". Romantiska komēdija.
22.50 "Viņas melo labāk". Serāls.

1.00 "Zīņas".
1.45 "Drosme un skaistums". Serāls.
2.20 "Doktors Mārtins 7". Serāls.
3.10 "Zīņas". Atk.
3.50 "Daktere Kvīna 3". Serāls.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārlijs 7". Serāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "*Grand*". Serāls.
9.15 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
10.25 "Intrigante". Serāls.
11.40 "Televēkala skatlogs".
11.55 "Danna un Gregs". Serāls.
12.50 "Draugi". Komēdijseriāls.
13.50 "Palkit vai pārvākties. Vankuverā". Reālītātes šovs.
14.50 "Visi pa jaunam". Serāls.
15.55 "Intrigante". Serāls.
16.50 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
18.00 "TV3 zīņas īsumā".
18.10 "*Grand*". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Visi pa jaunam 3". Serāls.
21.40 "Stilistu kaujas". Šovs.
22.40 "Rezidents 2". Serāls.
23.35 "Melnais kods 2". Serāls.
0.35 "UgunsGrēks 3". Serāls.
2.10 "900 sekundes". Atk.
4.10 "TV3 zīņas". Atk.

NTV MĪR

5.00 "Rīts. Vislabākais".
6.00 "Šodien".
6.05 "Rīts. Vislabākais".
7.00 "Šodien".
7.05 "Bezblēnis". Detektīvseriāls.
8.00 "Zmnieklēšanu veica...".
9.00 "Šodien".
9.20 "Karpovs 3". Serāls.
12.00 "Šodien".
12.25 "Ārkārtējs notikums".
13.00 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.00 "Šodien".
15.30 "Ārkārtējs notikums".
16.10 "DNS".
17.15 "Neitrāls darbs". Serāls.
18.00 "Šodien".
18.50 "Neitrāls darbs". Serāls.
20.00 "*Karstais punkts*". Detektīvseriāls.
22.10 "Nāves otra puse". Spraiga sižeta seriāls.
0.20 "Raidījuma pamatā - reāl notikumi".
1.10 "Šodien".
1.20 "Pēdējās 24 stundas".
2.20 "Jūnas veini. Viesulis 2".
Spraiga sižeta seriāls.

4.00 "Tiesnesis". Spraiga sižeta filma.
4.45 "Savvaļas pasaule".

PBK

5.55 "Smieklīgi videoklipi".
6.10 "Zīņas".
6.20 "Benu klubs. Animācijas filmas".
7.00 "Labrtī".
8.55 "Zīņas".
9.30 "Labrtī".
10.05 "Esi vesels!".
11.30 "Moderns spriedums".
Reālītātes šovs.
12.30 "Zīņas".
12.40 "Radu bušana". Serāls.
15.40 "Pecamies!".
16.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
17.35 "Patēsbā". Sarunu šovs.
18.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.00 "Latvijas laiks".
20.30 "Palaišanas mehānisms". Serāls.
21.35 "Ekrānzācīgas vērti notikumi". Sarunu šovs.
22.40 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
23.15 "Laiks".
23.55 "Policijas nodaļa Ņevas prospektā". Spraiga sižeta seriāls.
1.30 "*Dies!* Show".
2.35 "Zīņas".
3.05 "Vasarņīca". Komēdija.
4.30 "Moderns spriedums". Reālītātes šovs.

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
10.00 "Vēstis".
10.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
10.45 "Člveķa liktenis".
11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
13.00 "Vēstis".
13.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
16.25 "60 minūtes". Sarunu šovs.
17.30 "Andrijs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
19.00 "Vēstis".
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.00 "Ilgavu pilsetā". Serāls.
22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
1.00 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.15 "Radu bušana". Serāls.

LTV 1

5.00 "1000 jūdzes Gruzijā". Atk.
5.30 "Vides fakti". Atk.
6.00 "Latvijas valsts himna".
6.02 "Ceturā studijā". Atk.
6.30 "Rīta Panorāma".
8.35 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
9.35 "Mana vienīgā". Serāls.
10.35 "Televēkala skatlogs"
Top-Shop piedāvā.
10.50 "Taisību visiem". Serāls.
11.50 "1:1. Aktuāla intervijs". Atk.
12.40 "Televēkala skatlogs"
Top-Shop piedāvā.
13.00 "Pasauls panorāmā". Atk.
13.35 "Mēs ar brālī - kolosāli!".
Atk.
13.50 "Aizliegtais paņēmiens". Atk.
14.45 "Televēkala skatlogs"
Top-Shop piedāvā".
15.00 "Krustpunktā".
16.00 "Mana vienīgā". Serāls.
17.00 "Mīlas viesulis 15". Serāls.
18.00 "Dienas zīņas".
18.56 "Ceturā studija".
19.25 "Gandrīz brīvdienas". Serāls.
20.00 "Literatūra". 6.serijs.
20.30 "Panorāma".
21.15 "Saldā indes garša". LTV videofilma.
22.10 "Mēzs". Detektīvseriāls.
23.15 "Nakts zīņas".
23.30 "Daudz laimes, jubiliār!"
Atk.

0.10 "Tiešā runa". Atk.
1.20 "Kultūrdēva". Atk.
2.25 "Uzmanības centrā".
Drama.
4.40 "V.I.P. - Veiksme. Intuīcija. Prāts". Atk.

LTV 7

6.00 "Latvijas valsts himna".
6.03 "700 pasaules brīnumi. Ziemeļindija". Atk.
6.30 "Animācijas seriāli".
7.10 "Lukass un pārējie". Serāls.
7.30 "Pie sūtītes. *Deutsche Welle* žurnāls".
8.00 "12 elementi ainavā". Atk.
8.30 "Vides fakti". Atk.
9.00 "Ceturā studija". Atk.
9.25 "Pasauls panorāmā". Atk.
10.00 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tei!*". Atk.
11.00 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
11.55 "Izpostītā līgzdā".
LTV iestudējums.
12.45 "Tieša runa". Atk.
13.55 "Latvietis, par kura galvu izsludināta 150 000 dolāru atlīdzība". Dok.

filma.
14.35 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".
15.05 "Taisību visiem". Serāls.
16.05 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā". Tiešr.
17.05 "Vēstures satricošie stāsti 2". Dok. filmu cikls.
18.05 "Muhars. Pa jaunām pēdām". Serāls.
19.00 "Šovakar. Zīņas".
19.35 "Punkti uz 1". Diskusiju raidījums.
21.10 "Šerifs". Detektīvseriāls.
22.10 "Hokeja laukumā".
22.40 "Sporta studija". Atk.
23.30 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā". Atk.
1.00 "Pasauls meistarsacīkstes biatlonā". Atk.
1.55 "Projekts *Nākotne. Deutsche Welle* žurnāls".

2.25 "Šerifs". Detektīvseriāls.
3.25 "Virsu mednieki: nākamās epdēmiņas apvēršana". Dok. filma.
4.30 "LV jaunatklāšanas raidījums *Tei!*". Atk.
LNTV
5.00 "Ballīšu mamma 4".
Reālītātes šovs.
5.30 "Tīcīgo uzvaras balss". Kristīgā programma.
6.00 "Amazonas". Serāls.
7.00 "Drosme un skaistums". Serāls.
8.00 "Viņas melo labāk". Serāls.
9.00 "Sapņu māja 11". Izklaidējošs raidījums.
10.00 "Televēkala skatlogs".
10.15 "Mani virtuves noslēpumi 5". Kulinārijas šovs.
11.40 "15 minūtes virtuvē ar Džeimiju Oliveru". Kulinārijas raidījums.
12.10 "Mūsu stāsts". Romantiska komēdija.
14.15 "Televēkala skatlogs".
14.30 "Greijas anatomija 6". Serāls.
15.30 "Cauri laikiem". Serāls.
16.30 "Faziletas kundze un viņas meitas". Serāls.
17.30 "Viņas melo labāk 3". Serāls.
19.00 "Kermenis kā pierādījums 2". Serāls.
20.00 "Pirmais randiņš 4". Reālītātes šovs.
21.00 "Zem Toskānas saules". Romantiska komēdija.
23.10 "Viņas melo labāk". Serāls.
1.05 "Zīņas".
1.50 "Drosme un skaistums". Serāls.
2.30 "Doktors Mārtins 7". Serāls.

3.15 "Zīņas". Atk.
4.00 "Daktere Kvīna". Serāls.

TV 3

5.00 "Mūsu Čārlijs 7". Serāls.
6.00 "900 sekundes".
8.15 "*Grand*". Serāls.
9.15 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
10.25 "Intrigante". Serāls.
11.40 "Televēkala skatlogs".
11.55 "Danna un Gregs 3". Serāls.
12.50 "Draugi". Komēdijseriāls.
13.50 "Palkit vai pārvākties. Vankuverā". Reālītātes šovs.
14.50 "Visi pa jaunam 3". Serāls.
15.55 "Intrigante". Serāls.
16.50 "Rītdiena pieder mums". Serāls.
18.00 "TV3 zīņas īsumā".
18.10 "*Grand*". Serāls.
19.10 "Bez tabu".
20.00 "TV3 zīņas".
20.40 "Degpunktā".
21.05 "Visi pa jaunam 3". Serāls.
21.40 "Zebra 4".
21.55 "Laiku sēta 6". Reālītātes šovs.
22.55 "Vecie zēni". Serāls.
23.55 "Kobra 11-24". Serāls.
0.55 "UgunsGrēks 3". Serāls.
2.00 "900 sekundes". Atk.
4.00 "TV 3 zīņas". Atk.

NTV MĪR

5.00 "Rīts. Vislabākais".
6.00 "Šodien".
6.05 "Rīts. Vislabākais".
7.00 "Šodien".
7.05 "Bezblēnis". Detektīvseriāls.
8.00 "Zmnieklēšanu veica...".
9.00 "Šodien".
9.20 "Karpovs 3". Serāls.
12.00 "Šodien".
12.25 "Ārkārtējs notikums".
13.00 "Tīksnās vieta". Sarunu šovs.
15.00 "Šodien".
15.30 "Ārkārtējs notikums".
16.10 "DNS".
17.15 "Neitrāls darbs". Serāls.
18.00 "Šodien".
18.50 "Neitrāls darbs". Serāls.
20.00 "*Karstais punkts*". Detektīvseriāls.
22.05 "Nāves otra puse". Spraiga sižeta seriāls.
0.15 "Raidījuma pamatā - reāl notikumi".
1.00 "Šodien".
1.15 "Zahara Prīlepiņa analītisks raidījums".
1.45 "Jūnas veini. Viesulis 2".
Spraiga sižeta seriāls.

3.30 "Tiesnesis". Spraiga sižeta filma.
4.15 "Konfrontācija". Autorraidījums.

PBK

6.00 "Smieklīgi videoklipi".
6.10 "Zīņas".
6.20 "Benu klubs. Animācijas filmas".
7.00 "Labrtī".
8.55 "Zīņas".
9.30 "Labrtī".
10.10 "Esi vesels!".
11.30 "Moderns spriedums".
Reālītātes šovs.
12.30 "Zīņas".
12.40 "Radu bušana". Serāls.
15.40 "Pecamies!".
16.30 "Virieši un sievietes". Sarunu šovs.
17.35 "Patēsbā". Sarunu šovs.
18.45 "Lai runā!". Sarunu šovs.
20.00 "Latvijas laiks".
20.25 "Piecās kapeikas".
20.35 "Laika zīņas".
20.40 "Palaišanas mehānisms". Serāls.
21.40 "Ekrānzācīgas vērti notikumi". Sarunu šovs.
22.45 "Vakars kopā ar Ivanu Urgantu".
23.30 "Zīņas".
1.05 "Policijas nodaļa Ņevas prospektā". Spraiga sižeta seriāls.
1.35 "Vecāki. Jaunais laiks". Serāls.
3.05 "Zīņas".
3.35 "Moderns spriedums". Reālītātes šovs.
5.05 "Par mlēstību".

ROSSIJA RTTR

4.00 "Krievijas rīts".
8.55 "Par pašu svarīgāko". Sarunu šovs.
10.00 "Vēstis".
10.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
10.45 "Člveķa liktenis".
11.50 "60 minūtes". Sarunu šovs.
13.00 "Vēstis".
13.25 "Vēstis. Vietējais laiks".
13.45 "Izmeklēšanas noslēpumi". Serāls.
16.00 "Vēstis. Vietējais laiks".
16.25 "60 minūtes". Sarunu šovs.
17.30 "Andrijs Malahovs. Tiešraide". Sarunu šovs.
19.00 "Vēstis".
19.45 "Vēstis. Vietējais laiks".
20.00 "Ilgavu pilsetā". Serāls.
22.15 "Vakars kopā ar Vladimīru Solovjovu".
1.00 "Vēstis no Sanktpēterburgas".
1.15 "Radu bušana". Serāls.

pasauli

Mīlestība ir dziļas jūtas vienam pret otru. Tā ir pieķeršanās, rūpes un gādība, kas liek vienam otru sargāt, uzticēties un atbalstīt gan priekos, gan arī bēdās. Mīlestība ir apziņa, ka bez savas otrās pusītes nespēj dzīvot.
ARNIS un LAURA ŽOGOTI

Satiekoties, sirsniņa pukstēja straujāk

“Šķiet, iemīlēšanās sajūtas diez vai varēsīm kaut kad aizmirst. Tas ir kaut kas īpašs un vārdos neizsakāms. Kad viens otru atkal ieraudzījām, sirsniņa pukstēja straujāk, un uzreiz sapratām – mēs mīlam viens otru! Šīs sajūtas mūs nav pametušas joprojām,” stāsta LAURA un ARNIS ŽOGOTI, kuri jau piecus gadus savu mājvietu raduši Rēzeknē.

Arnis ikdienā strādā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestā, bet bijusi baltinaviete Laura pilda sporta skolotājas pienākumus pirmsskolas izglītības iestādē “Rotaļa”. Interesanti, ka abi apguvuši pedagoga profesiju, tāpēc Arnis paralēli dienestam Iekšlietu ministrijas padotības iestādē strādā arī Rēzeknes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolā. Savukārt abu jauniešu ceļš preti kopdzīvei sākās 2012.gada rudenī Daugavpilī, kur abi studēja Daugavpils Universitātē. Pirmā iepazīšanās sekoja pie kopmītnēm, ik pa brīdīm vienam uz otru pametot acu skatienus. Tam sekoja turpmākās satikšanās reizes un studentu ballītes, līdz jaunieši saprata, ka vienam pret otru ir jūtas, kuras dēvē par **mīlestību**. Tā pienāca 2017.gads, kad skaistajam randiņu, pastaigu, sarunu, abu ģimeņu apciemošanas laikam un bildinājumam sekoja salaulāšanās. Jaunie vecāki jau trīs gadus ir arī tēva un mātes lomā un audzina dēliņu Edvardu.

Taujāta par Valentindienu, Laura stāsta, ka šogad šajā dienā ieplanots brauciens pie viņas māsas, kurai tieši 14.februāri ir dzimšanas diena. Savukārt iepriekšējos gados Visu **mīlētāju** dienā nav izpalikusi arī došanās ar vīru uz kafejnīcu, kopīgi sagatavotas garšīgas vakariņas, priecīgu mirkļu sarūpēšana, kad viens otram dāvāja nelielas dāvanīņas, vai arī kūku ēšana, skatoties vienu no visu laiku romantiskākajām melodramām

Satiec mīlestību un ļaujies tai!

“Esam pāris, kurš negaida Valentindienu, lai svinētu mīlestības svētkus. Mīlestība mums ir visapkārt!” Iaimīgi ir baltinaviēši GINTS un SANDRA CIRČEŅI.

Jaunieši kopā ir desmit gadus, no kuriem jau piektais rit laulībā. Pirms nepilniem četriem gadiem pāris kopīgi iegādājās māju Baltinavā. Šobrīd Sandra ir māmiņa uz pilnu slodzi - auklē divus mēnešus veco dēliņu. Savukārt Gints strādā zemnieku saimniecībā, ikdienā darbojoties ap un ar dažādu tehniku. “Iepazināties skolā, kad uzsāku mācības Rekas vidusskolā. Esam bijušie klasesbiedri, un abpusējas simpātijas bija jau kopš 10.klases. Sākot ar to, ka Gintam daudz palīdzēju mācībās, par ko saņēmu arvien lielākas šokolādes tāfelītes, pavadījām arī kopīgus filmu vakarus ar draugiem, ciemojāmies viens pie otra, līdz 12.klasē sapratām, ka esam oficiāls pāris,” atceras Gints un Sandra.

To, kādas bija sajūtas, kad **iemīlējās**, Sandrai joprojām labā atmiņā. Vēderā dejoja taureņi un, esot kopā ar savu simpātiju, prātā bija tikai viena doma – uzvesties dabiski un nepateikt kaut ko lieku vai muļķīgu! “Mūsaprāt, svarīgākais dzīvē ir laiks, ko pavadām kopā ar **mīlajiem**. Tā arī ir lielākā vērtība mūsu ģimenē. Tāpat gribētos domāt, ka attiecības ir likteņa rīcībā. Liktenis izlemj, kad, ar kādu cilvēku un cik ilgi būt kopā. Esmu pārliecināta, ka cilvēkus saved kopā liktenis, lai viņi mācītos un papildinātu viens otru. Tāpēc vienīgais ieteikums ikvienam, kurš vēl nav atradis savu otro pusīti, - gaidīt, būt atvērtiem un izbaudīt brīvo lidojumu!” padomu sniedz Sandra.

Jautāti, vai mūsdienās attiecības starp vīrieti un sievieti nav kļuvušas citādākas, Gints un Sandra spriež, kā tā patiešām ir. “Prātā nāk atziņa no interneta dzilēm. Proti, kādēļ mūsdienās tik daudzi pāri šķiras, jo mūsu vecvecāku laikos tā taču nebija! Tas tādēļ, ka mūsdienās visu, kas salūzt un sabojājas, met ārā un vietā iegādājas jaunu mantu. Savukārt vecvecāki dzīvoja laikā, kad visu salauzto centās salabot. Tā ir arī ar attiecībām. Mūsdienās apkārt ir tik daudz kairinātāju, kas neapzināti un arī apzināti mudina novērsties no attiecībām. Veiksmīgi attiecību pamatā ir cieņa, savstarpēja sapratne, prasme pielāgoties, piekāpties, kā arī kopīga laika pavadīšana darbos un nedarbos un priecāšanās par sīkumiem. Un kur tad bez



pasaulē - filmu “Titāniks”. Savukārt jautāti, kas ir visskaistākā Valentindienas dāvana, Arnis un Laura uzsver, ka viņiem tā ir **mīlestība** vienam pret otru. “Galvenais šo dienu pavadīt divvientulībā ar savu **mīļoto** cilvēku. **Mīlestība** spēj pasauli padarīt labāku, **mīļāku** un siltāku. Tā saglabā visu vērtīgo un unikālo, kas katrā cilvēkā ir. Lai ikvienam ir, ko **mīlēt**, un lai ir, kas **mīl!**” novēl Arnis un Laura.



mīlestības... **Mīlestība** ir prasme pieņemt otru tādu, kāds viņš ir, un nespēt savu dzīvi iedomāties bez šī cilvēka. Novēlam katram satikt savu **mīlestību** - jebkādā izpausmē! Tava **mīlestība** var būt Dievs, Tava **mīlestība** var būt nejaus garāmgājējs, kaķēns, kurš Tevi sagaida pie kāpņu telpas durvīm, vai orhideja veikala plauktā... Satiec savu **mīlestību** un ļaujies tai!” vēl Sandra un Gints.

Brīvbrīdi sagatavoja A.Ločmelis

CILVĒK ZIŅAS

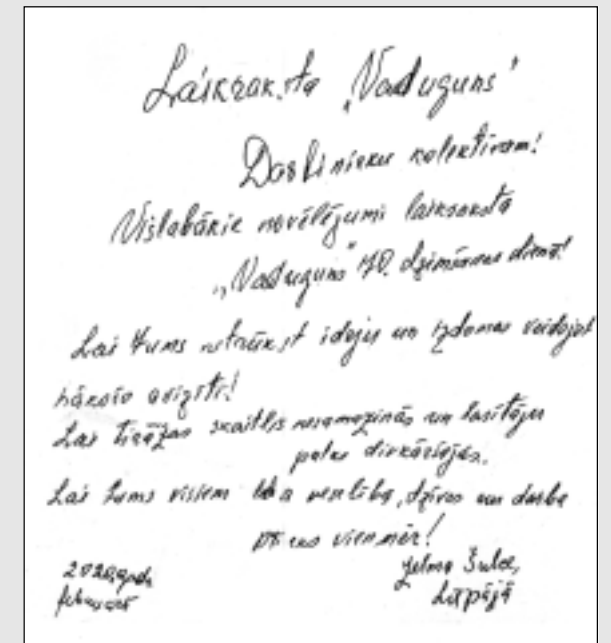
Ķekatnieki nav ar pliku roku ņemami!

9.februāri Tilžas centrā gāja jautri. Kā nu ne, ja tilženieši un ciemiņi devās maskotā gājienā, lai pasākumā “Satikšanās senajā gadu mijā” svinētu latviešu gadskārtu svētkus Meteņus. Jāsecina, ka maskas nebija ar pliku roku ņemamas. Piemēram, mazuļa māmiņa Anita Kampernova no Briču ciema “Vaduguns” reportieri strikti brīdināja, ka viņu nav ļauts ar bērniņu fotografēt: “Dod eiro, tad varēs. Pretējā gadījumā iedarbināšu datu aizsardzības likumu, un tiesāsimies Eiropas augstākajās tiesās.”



Pārņem iniciatīvu savās rokās. Par mazuļa tēvu uzņēmās būt kārtīgs vīrs jeb Marianna Langovska (foto).

Vadugunieši saņem pirmo apsveikumu



Pēc trim nedēļām apritēs 70 gadi, kopš iznāk laikraksts “Vaduguns”. Paldies lasītājiem, kuri aizpilda aptaujas anketas. Paldies arī par apsveikumiem. Interesanti, ka pirmo apsveikumu **vadugunieši** 70.dzimšanas dienā saņēma no bijušās balvenietes Zelmas Šulces. “Lai tirāžas skaitlis nesamazinās un lasītāju pulks divkāršojas. Lai jums visiem laba veselība, dzīves un darba prieks vienmēr,” novēl liepājniece, kuru mēs mīli atceramies kā Balvu pilsētas vadītāju, rokdarbnieču pulciņa “Mežģis” dalībnieci. Atgādinām, ka 2008.gadā iznāca Zelmas Šulces atmiņu grāmata “Dzīves raibumi”, bet 2016.gadā – “Vecmāmiņas Zelmas anekdošu krājums”, kuras viņa krājusi vairāku gadu garumā.

NEDĒĻAS CITĀTS

“Izsmēkēta cigarete saīsina cilvēka dzīvi par divām stundām, izdzerta degvīna pudele - par trīs stundām, bet darba diena – par astoņām stundām.”

(No žurnālista sarunas ar lasītāju)

Redakcija atvainojas visiem, kurus “Cilvēkziņas” aizvainojušas vai aizvainos

Vecāku sapulce

Rosināja aizdomāties par negācijām

Ingrīda Zinkovska

Februāra sākumā Baltinavas Mūzikas un mākslas skolā notika audzēkņu vecāku kopsapulce par tēmu, kā mūsdienās veicināt jauniešu motivāciju mācīties, izzināt ko jaunu, atturēties no lietām, kas var ne vien nākt par sliktu, bet arī beigties slikti. “Mēs bieži pieņemam, ka mums visapkārt viss ir labi, bet ļoti daudz ir arī negāciju. Un es kā sabiedrības pārstāve nevaru ar to samierināties,” sarunā ar “Vaduguni” puda skolas direktore **MARIJA BUKŠA**.

Kopsapulcē lektore Arnita Gaiduka no Balviem bija sagatavojusi apjomīgu ieskatu tajā, kā mūsdienās veicināt jauniešu motivāciju, iepazīties, kas ir iekšējā un ārējā motivācija, kā arī to, kādi faktori motivāciju grauj, un ko gan vecāki, gan skolotāji var darīt, lai jauniešiem palīdzētu. Interesants bija fokuss uz savstarpējo attiecību veidošanu un komunikāciju – kā vecāku attieksme gan pret jauniešu (veicinot sajūtu, ka sarunājas līdzīgs ar līdzīgu), gan pret skolotājiem (veicinot jauniešu sajūtu, ka skolotājs ir autoritāte un vecāki to ciena) var celt jauniešu motivāciju apgūt mācību priekšmetus. A. Gaiduka dalījās ar daudz un dažādiem interesantiem piemēriem, arī klātesošie vecāki dalījās ar piemēriem un to, kā viņi dažādas situācijas ir risinājuši. Tika gūta vērtīga informācija gan vecākiem, gan skolotājiem, ko izmantot tālākā darbā ar jauniešiem.

Kopsapulces otrajā daļā vecākiem un citiem interesentiem bija iespēja noskatīties Jura Kursieša godalgoto filmu “Oļegs”, kas savu pirmizrādi piedzīvoja prestižajā Kannu kinofestivālā Francijā. Uz Baltinavas Mūzikas un mākslas skolu bija atbraukusi skolas absolvente Zane Bukša. Viņa pie šīs filmas strādājusi kā producentu asistente un pēc apstrādes koordinatore. Z. Bukša iepazīstināja klātesošos ar filmas veidošanas gaitu. Pēc filmas interesentiem bija iespēja uzdot jautājumus un diskutēt par redzēto. Zane iepazīs-



Pateicas viešņai. Baltinavas Mūzikas un mākslas skola pateicās viešņai Zanei Bukšai (attēlā - no labās) par iesaistišanos kopsapulces programmas veidošanā.

tināja arī ar mūzikas un mākslas nozīmi un simboliku filmā, kas režisoram Jurim Kursietim bija būtisks balsts, veidojot filmas stāstu.

Filma stāsta par jauniešu Oļegu, Latvijas iedzīvotāju, kurš dodas peļņā uz ārzemēm, bet kļūst par cilvēktirdzniecības upuri. Pēc profesijas miesnieks, kurš devies strādāt uz gaļas kombinātu Beļģijā, Oļegs kāda negadījuma dēļ, kurā nav vainīgs, zaudē darbu un nokļūst bezcerīgā situācijā. Viņa dzīvi sāk kontrolēt poļu noziedznieku banda. Tas ir skaudrs stāsts par ekonomiski neaizsargātu cilvēka likteni, kurš nonācis apburtajā lokā - trūkums, kredīti, atkarība no paverdzinātājiem, atkal trūkums. Tas noticis daļēji arī paša gļēvuma, valodu nezinašanas, uzticamu draugu un ģimenes

trūkuma dēļ, kā filmā nojaušams, puisi audzinājusi tikai vecmamma.

“Baltinavas Mūzikas un mākslas skolas vecāku kopsapulcē noklausījos interesantu lektores Arnitas Gaidukas sagatavoto lekciju par to, kā motivēt audzēkņus mācīties, atsvaidzinot savas jau esošās zināšanas un uzzinot kaut ko jaunu, guvu informāciju par skolas aktualitātēm, kā arī esmu pateicīga skolas vadībai par to, ka bija iespēja noskatīties filmu “Oļegs”, kuras sižets bija spraigs un pamācošs un lika aizdomāties par tādām tēmām kā mūsdienu verdzības un cilvēku tirdzniecības izpratne, problēmām un to iespējamajiem risinājumiem,” secina vecāku pārstāve Vineta Cirule.

Sievišķīgas sarunas ar praktisku ievirzi

Ļauties pārmaiņām par prieku sev

Maruta Sprudzāne

Katra sieviete vēlas justies kā dāma un apzināties sevi izskatīgu. Šo iespēju dalībniecēm piedāvāja Balvu rajona sieviešu biedrība “Rudzupuķe”, uzaicinot ciemos pārvērtību meistari no Rīgas. Reizē tā bija interesanta saruna un arī izklaidējoša nodarbe, ļaujot izbaudīt sestdienas atslodzi praktiski noderīgā seminārā.

Ar “Rudzupuķes” pārstāvēm Balvos tikās **AGRITA GROSBARTE** no Rīgas. Sabiedrībā viņu pazīst kā pārmaiņu treneri. Tas izklausās sarežģīti, taču Agritai ir interesanta aizraušanās, ko varētu raksturot kā spēju atrast cilvēkos viņu pašu iekšējos resursus, ļaujot kļūt pašpārliecinātākiem, drošākiem, apzināties savus talantus un jaunas uzdrīkstēšanās. Ne velti sarunas sākumā viņa aizrautīgi parādīja, kā un cik ātri veidojas priekšstats par svešu cilvēku, kurš ienāk telpā. Tās ir nieka 90 sekundes, kas ļauj novērtēt un sev iekšēji pateikt, ko domājam par šo cilvēku. Tāpēc, gribam vai nē, bet apgērbam, mūsu ārējam izskatam, gaitai un tamlīdzīgām niansēm būtu jāpievērš pietiekami liela uzmanība.

Agrita Grosbarte ir daudzpusīga. Strādājusi par audzinātāju un atradusi kopīgu valodu ar specializētās pirmsskolas vājredzīgajiem bērniem, ar izcilību beigusi profesionāli tehnisko vidusskolu, jo apzinājusies sevi friziera talantu. Jauns izaicinājums viņas darbībā ir imidža psiholoģiskās nodarbības Ilguciema sieviešu cietumā, motivējot šīs sievietes mainīties un stiprināt pārliecību par sevi. Agritas daudzpusība izpaužas kā psiholoģei, lektorei, imidža dizaineri, stila ekspertei, praktiķei un konsultantei individuālā tēla veidošanā. Par to pārliecinājas arī “Rudzupuķes”, ļaujoties sievišķīgi atklātai sarunai, kas ļāva uzzināt dzīvē noderīgas gudrības gan par sievietēm, gan vīriešiem. Un, protams, neizpalika arī pārvērtību prieks, ko meistare sniedza gan padomu veidā, novērtējot dāmu izskatu un atklājot apgērbā *odziņas*, gan arī pieliekot savu roku, lai uzlabotu matu sakārtojumu un izskatu. Tās bija acimredzamas pārvērtības, kas apliecināja, ka pārmaiņas patiešām iespējams un ir vērts tām ļauties.



Foto - M. Sprudzāne

Pēc nodarbības. Rugājietes Iluta un Ilona atzina, ka tikšanās ar Agritu Grosbarti bijusi iedvesmojoša ļauties turpmākajām pārmaiņām. Ilonas atziņa: “Vērts ieklausīties gudros cilvēkos. Man patika, ka nodarbībā runājām visas un šajā sestdienā valdīja brīva un nepiespiesta atmosfēra. Pati mēģināšu turpmāk pamainīt matu krāsojumu.” Arī Iluta atzina, ka centīsies izmainīt matu sakārtojumu. Bez tam saruna ar Agritu viņai devusi pārliecību, ka jāapsver doma mainīt profesiju, par ko viņa jau agrāk domājusi. “Mani interesē daudzas lietas, dzīve paiet, tādēļ ir jāmainās,” teica Iluta.



Foto - M. Sprudzāne

Konsultantes ieteikumi. Uz tikšanos ar “Rudzupuķēm” Agrita Grosbarte atnāca ar palielu čemodānu - līdzī bija atribūti un materiāli, kas nepieciešami praktiskām nodarbībām. Stilistes ieteikumus uzklausa Larisa (foto).

Valsts robežsardzei – 100

Atklāj izstādi par robežsardzes vēsturi

11.februārī, Balvu pilsētas 92.dzimšanas dienā, Balvu Novada muzejā atklāja Valsts robežsardzes (VR) 100-gadei veltīto izstādi "Austrumu robežu sargājot: Ziemeļlatgale", kas būs skatāma līdz 14.martam. Pēc svinīgiem apsveikuma vārdiem jubilejas reizē skolēni un citi klātesošie noklausījās Valsts robežsardzes koledžas Robežsardzes vēstures izpētes nodaļas pārstāvju sagatavoto ieskatu šīs militārās struktūras vēsturē, kā arī uzzināja par dienesta priekšrocībām mūsdienās. Aplūkojuši vēsturiskos eksponātus, jaunieši ar nevilnotu interesi noskatījās VR kinologu un viņu četrkājaino audzēkņu paraugdemonstrējumus muzeja ēkas pagalmā.

Gadu vāca izstādes materiālus

Izstādes "Austrumu robežu sargājot: Ziemeļlatgale" autori ir Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde un Viļakas Novada muzejs. Pirmajiem 2019.gadā šo izstādi bija iespēja aplūkot Viļakas novada iedzīvotājiem. Viļakas Novada muzeja vadītāja RITA GRUŠEVA, kura ieguldījusi milzīgu darbu tās tapšanā, neslēpa, ka materiālu apkopošana bija darbietilpīga un ilga aptuveni gadu. Izstāde tapa ciešā sadarbībā ar Valsts robežsardzes koledžu, Latvijas Okupācijas muzeju un Latvijas Kara muzeju. "Sākumā vajadzēja apzināt, kādi materiāli ir pieejami un kas vēl jāatrod. Diezgan daudz problēmu sagādāja pirmās Latvijas brīvvalsts laika fotogrāfiju meklēšana. Tās izdevās sarūpēt, pateicoties okupācijas un kara muzejiem, kā arī Valsts robežsardzes koledžai. Tālāk sekoja tekstu rakstīšana un katra fakta skrupuloza pārbaudīšana," par materiālu vākšanas procesu pastāstīja R.Gruševa.

Izstādē atspoguļots laiks, sākot no Valsts robežsardzes izveides 1919.gadā, līdz pat mūsdienām, izņemot padomju gadus. "Ļoti interesanti bija secināt, kā laika gaitā mainījās robežsardzes funkcijas, kā tā attīstījās," uzsvēra Viļakas Novada muzeja vadītāja. Sevišķi aizraujoši bijis pētīt brīvvalsts laiku, kad robežsardze pildīja ne tikai savus tiešos pienākumus – sargāt valsti no iebrucējiem, bet aktīvi iesaistījās sabiedriskajā dzīvē un bija kultūras nesēji Austrumu pierobežā. "Savā brīvvaldībai robežsargi cēla baznīcas un kultūras namus, iekopa dārzus. Piemēram, Kacēnu tautas nams ir pilnībā uzcelts robežsargu rokām. Pateicoties viņiem, tolaik atjaunoja pamestās Radovas muižas parku. Viņi atsāka tur audzēt kokus un apmācīja arī vietējos iedzīvotājus, kā pareizi kopt parku," dažas no tā laika robežsargu aktivitātēm atklāja R.Gruševa.

Hronoloģiskā secībā izkārtotie izstādes materiāli atspoguļo robežsardzes attīstību gadu gaitā. Te atradīsiet gan vēsturiskus aprakstus, kas papildināti ar tā laika fotogrāfijām, gan dažādu ekipējuma priekšmetus, formas tērpus, apbalvojumus un citas vēstures liecības, kas aizlienētas ne tikai no muzejiem, bet arī no iedzīvotāju privātajām kolekcijām.

"Robežsardzei bijušas veltītas daudzas izstādes, bet mēs vēlējamies īpaši izcelt Austrumu pierobežu, vairāk uzzināt tieši par savas robežsardzes vēsturi," uzsvēra R.Gruševa piebilstot, ka arī pati atklāja daudz pārsteidzošu faktu, sevišķi par robežsargu daudzpusīgo ieguldījumu sabiedriskajā un kultūras dzīvē Latvijas pirmās brīvvalsts laikā.

Velta dzejoli robežsargiem

Izstādes atklāšanā pirmā uzstājās Balvu pamatskolas 4.klases skolniece Līva Tuleiko, kura nolasīja pašas sacerēto, robežsargiem veltīto dzejoli.

LR Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes priekšnieks, pulkvedis VARIS PĒTERSONS izteica pateicību izstādes veidotājiem, sevišķi Viļakas un Balvu Novada muzejiem. Savukārt Balvu novada domes priekšsēdētājs AIGARS PUŠPURS uzsvēra robežsardzes milzīgo lomu mūsu valsts drošības sargāšanā. Viņš vēlēja skolēniem pamatīgi izzināt robežsardzes vēsturi, jo tas paplašinās viņu redzesloku, palīdzot izprast, kā darbojas valsts un kā tā sargā savas robežas.

Balvu novada Izglītības, kultūras un sporta (IKS) pārvaldes vadītājas vietniece kultūras un sporta jomā IVETA TILTIŅA pauda gandarījumu, ka izstādes atklāšanu apmeklēja tik daudzi skolēni, kā arī priecājās, ka IKS karjeras konsultantu rīkotais robežsardzes 100-gadei veltītais skolēnu radošo darbu konkurss izrādījās tik populārs. Viņa aicināja jauniešus no izstādes paņemt to labāko, ko var paņemt.

Stāsta par vēsturi un mūsdienām

Valsts robežsardzes koledžas Robežsardzes vēstures izpētes



Saka paldies par uzstāšanos. Klātesošos ar muzikāliem priekšnesumiem priecēja Balvu Mūzikas skolas skolotājas Irēnas Šņitkinas audzēkņi Valērija Silineviča un Artjoms Jaroha. Viņi, kā arī dzejoļa autore Līva Tuleiko, saņēma dāvanas no VR Viļakas pārvaldes priekšnieka pulkveža Vara Pētersona.



Kinologu paraugdemonstrējumi. Suņu dresūras iespējas izstādes atklāšanas dalībniekiem rādīja VR Viļakas pārvaldes Pededzes robežapsardzības nodaļas inspektore, kinoloģe Zanda Mihailova ar savu četrkājaino audzēkni.

nodaļas vecākā speciāliste DACE ZARIŅA sniedza klātesošajiem nelielu ieskatu vēsturē. Viņa uzsvēra, ka gadsimts - tas ir nozīmīgs laika posms, kas liek padziļinātāk izpētīt robežsardzes vēsturi. D.Zariņa atklāja, ka valsts robežu var iedalīt pēc dažādiem aspektiem: "Latvijai ir gan sauszemes, gan jūras un gaisa robežas. Robežu var iedalīt arī ziemeļu, rietumu, dienvidu vai austrumu robežās. Taču šodien stāsts būs par Austrumu robežu, kas ir 456,5 km gara. Austrumos Latvija robežojas ar Baltkrieviju un Krieviju, kas ir Eiropas Savienības ārējā robeža, un Austrumu robežas drošība vienmēr ir bijusi Latvijas valsts prioritāte."

Savukārt Valsts robežsardzes koledžas Robežsardzes vēstures izpētes nodaļas vecākā speciāliste DACE LOMANOVSKA pastāstīja par iespējām, ko sniedz dienests mūsdienai robežsardzē. Viņa atgādināja, ka šī militārā struktūra piedāvā plašas perspektīvas un iespējas specializēties visdažādākajās nozarēs: "Gada laikā varat iegūt profesiju un sākt strādāt. Turklāt darbavieta jums jau būs nodrošināta, un nenokļūsi bezdarbnieku rindās. Jūs varat strādāt uz zaļās robežas, varat kļūt par pilotu un strādāt aviācijas pārvaldē. Ja visu dzīvi esat sapņojis par suni, bet vecāki to nav ļāvuši, jums ir iespēja kļūt par kinologu. Varat doties strādāt lidostā vai ostā," tās ir tikai dažas robežsargu darbības sfēras, ko nosauca D.Lomanovska. Viņa atgādināja, lai kļūtu par robežsargu, ir jāgatavojas jau tagad – jābūt sportiskiem, jāmacās svešvalodas, kā arī nedrīkst pārkāpt likumu. Pabeigusi savu stāstījumu, D.Lomanovska sarīkoja nelielu konkursu, kura laikā par pareizi atbildētiem jautājumiem skolēni saņēma dāvanas. Arī novada muzeja direktore Iveta Supe pasniedza dāvanas un Pateicības tiem cilvēkiem, kuri izstādei atvēlēja materiālus no savām personīgajām kolekcijām, kā arī Valsts robežsardzes koledžas pārstāvēm un VR Viļakas pārvaldes vecākajai speciālistei, pārvaldes priekšnieka palīdzei, virsleitnantei Dainai Korņejevai. Īpašu pateicību saņēma Viļakas Novada muzeja vadītāja Rita Gruševa, kura ieguldījusi lielu darbu, sagatavojot šo izstādi.



Dāvana no bērniem. Piemiņai par šo zīmīgo notikumu I.Tiltiņa VR Viļakas pārvaldes priekšniekam pulkvedim V.Pētersenam dāvināja ierāmētu ceturtklasnieces Līvas Tuleiko sacerēto dzejoli un zīmējumu, kas veltīts robežsargiem.



Vēsture ir jāzina. Ar interesi izstādes eksponātus aplūkoja arī Balvu Profesionālās un vispārīgizglītojošās vidusskolas vecāko klašu puīši. Iespējams, viņi būs tie, kuri aizpildīs mūsu Valsts robežsardzes vēstures nākamās lappuses.

Lappusi sagatavoja I.Tušinska

Iespēja apgūt zināšanas

30 jaunie karavīri apgūs militārās pamatiemaņas Kājnieku skolā

Ar 12. februāri vairāk nekā 30 karavīri, kuri sekmīgi pabeiguši Rekrutēšanas un atlases centra veikto atlasi, sāks dienestu Nacionālajos bruņotajos spēkos ar kareivja profesijas pamatiemaņu apgūšanu Kājnieku skolā.

Šogad otrajā militārās pamatapmācības kursā jaunie karavīri, tai skaitā deviņas sievietes un seši reemigranti, iegūs pamatiemaņas individuālās apmācības līmenī, apgūstot vairākus militāros priekšmetus: ieroču, šaušanas, sakaru un ierindas apmācību, topogrāfiju, orientēšanos, psiholoģiju, normatīvos aktus, fizisko sagatavošanu un medicīnu, tai skaitā paplašinātās pirmās palīdzības sniegšanu, kā arī lauka kaujas iemaņas. Savukārt kolektīvajā apmācībā, kas sāksies pēc karavīra zvēresta došanas, karavīri galvenokārt apgūs lauka kaujas iemaņas nodaļas līmenī. Pēc pamatiemaņu apgūšanas viņu dienests turpināsies, izvēlētajā vienībā apgūstot iemaņas specialitātē un turpinot kolektīvo apmācību.

Bruņotie spēki profesionālajā dienestā šogad plāno pieņemt līdz 700 karavīru. Aptuveni 500 karavīru paredzēti dienestam Sauszemes spēku Mehanizētajā kājnieku brigādē, bet 130 - studijām Latvijas Nacionālajā aizsardzības akadēmijā virsnieka profesijas iegūšanai. Tāpat profesionālajā dienestā plānots pieņemt 30 karavīrus speciālistus, kā arī atjaunot aktīvajā dienestā aptuveni 50 savulaik rezervē atvaļinātos karavīrus.

Jauno karavīru dienests sākas ar kareivja profesijas, kas ir militārās karjeras sākumposms, pamatiemaņu apgūšanu Kājnieku skolā vai Sauszemes spēku Mehanizētajā kājnieku brigādē. Šo iemaņu apgūšanai šogad plānoti 13 militārās pamatapmācības kursi. Savukārt kareivjiem speciālistiem plānoti divi, bet virsniekiem speciālistiem - viens apmācības kurss.

Bruņotie spēki aicina pieteikties profesionālajam dienestam ne tikai Latvijā, bet arī ārvalstīs dzīvojošos Latvijas pilsoņus. Īpaši aicināti dienestā tiek tie pilsoņi, kuru dzimta puse ir Latgale un Vidzeme: jaunizveidotajā bruņoto spēku bāzē Lūznāvā (netālu no Rēzeknes) un Meža Mackevičos (netālu no Daugavpils) tiek komplektēts Zemessardzes 36. kaujas atbalsta bataljons, bet Valmierā - jauna artilērijas apakš-

vienība. Atgriezies tiek aicināti arī karavīri, kuri savulaik ir atvaļinājušies rezervē, bet dienesta pakāpei noteiktais maksimālais vecums vēl ļauj slēgt profesionālā dienesta līgumu.

Dienestam speciālistu amatos un specializētajās vienībās bruņotie spēki aicina kandidātus ar 1. līmeņa augstāko izglītību IKT jomā, 1. vai 2. līmeņa augstāko izglītību telekomunikāciju jomā, vidējo tehnisko izglītību vai pieredzi autotransporta apkopes un remonta jomā, kā arī kandidātus ar transportlīdzekļa vadītāja kategorijām B, C un D un traktortehnikas vadītāja kategorijām TR1 un TR2 speciālās militārās tehnikas vai speciālo militāro transportlīdzekļu vadīšanai.

Savukārt pieteikties studijām aizsardzības akadēmijā var ne tikai vidusskolu absolventi studēšanai trijās profesionālā bakalaura programmās, kā arī kandidāti ar 2. līmeņa profesionālo augstāko izglītību studijām programmā "Komandējošā sastāva virsnieks", bet arī ārsti, juristi un informācijas un komunikāciju tehnoloģiju eksperti studijām karjeras kursā "Virsnieka speciālista pamatkurss". Tajā uzņem augstskolas absolventu, kurš ir ieguvis akadēmisko vai otrā līmeņa profesionālo augstāko izglītību tiesību zinātnē, ārsta grādu un kvalifikāciju ārsta specialitātē un akadēmisko vai otrā līmeņa profesionālo augstāko izglītību informācijas tehnoloģiju, datortehnikas, elektronikas, telekomunikācijas, telemātikas, kiberdrošības, datorvadības vai datorzinātnes specialitātē.

Izvēloties profesionālo dienestu, karavīri iegūst stabilitāti, konkurētspējīgu un motivējošu atbildību, sākot no 900 eiro mēnesī pēc nodokļu nomaksas, kā arī plašas sociālās garantijas, tai skaitā valsts apmaksātu veselības aprūpi un garantētu



izdienas pensiju, kas var sasniegt līdz pat 80% no saņemtā atalgojuma, karjeras izaugsmi, bezmaksas apmācību specialitātē, svešvalodās un citās dienestam nepieciešamās jomās, darbu komandā mācībās Latvijā un ārvalstīs, tai skaitā arī starptautisko operāciju rajonos. Karavīru bērņus ir tiesības ārpus kārtas iekārtot pirmsskolas izglītības iestādēs.

Ar pamatprasībām, pieteikšanās kārtību un atlasi studijām aizsardzības akadēmijā var iepazīties bruņoto spēku tīmekļvietnes www.mil.lv sadaļā "Kļūsti karavīrs". Savukārt ar aizsardzības akadēmijas piedāvātajām studiju un apmācības programmām var iepazīties tīmekļvietnes www.naa.mil.lv sadaļā "Studijas".

2016. gada 16. jūnijā Saeimas apstiprinātajā Valsts aizsardzības koncepcijā noteikts, ka bruņotie spēki miera laikā uztur 17 500 militāri sagatavotus karavīrus, tai skaitā 6500 profesionālā dienesta karavīrus, 8000 zemessargus un 3000 rezerves karavīrus.

Majore SANDRA BRĀLE, AM Militāri publisko attiecību departamenta preses nodaļas vecākā referente

Baznīcu nakts arī šogad

Kultūras notikums "Baznīcu nakts" šogad kļūs apjomīgāks - to papildinās akcija "Apceļosim baznīcas"



Šogad kristīgās kultūras notikums "Baznīcu nakts" turpinās vienot baznīcas Latvijā un ārpus tās, apmeklētājiem durvis verot sestdienas, 30. maija, vakarā. Šogad pasākumu kuplinās arī akcija "Apceļosim baznīcas", kas interesentus aicinās doties uz dievnamiem jau no pulksten 12. Baznīcu reģistrācija dalībai pasākumā un akcijai "Apceļosim baznīcas" būs atvērta

no 1. marta līdz 12. aprīlim vietnē www.baznicunakts.lv.

Apmeklētāju ērtībai "Baznīcu nakts" organizatori ir mainījuši ierasto pasākuma norises dienu, šogad pasākumu paplašinot un rīkojot sestdienā, nevis piektdienas vakarā. Izmaiņas veiktas, uz klausot pasākuma apmeklētājus un pielāgojot pasākuma formātu brīvdienas notikumam. Ikgadējo notikumu papildinās akcija "Apceļosim baznīcas" un iecerēts, ka akcija pagarinās ierasto "Baznīcu nakts", notikumu programmu, ļaujot apmeklētājiem dienas laikā apceļot vairākus dievnamus dažādās pilsētās. Paredzam, ka tās baznīcas, kas piedalīsies abos notikumos, būs atvērtas no pulksten 12 dienā līdz pusnaktij. Tradicionālā "Baznīcu nakts" kultūras programma dievnamos sāksies pulksten 18 un ilgs līdz pusnaktij.

Akcijas laikā katram pasākuma viesim būs iespēja ne tikai iepazīt dievnamu daudzveidīgo kultūras mantojumu, bet arī piedalīties vērtīgu balvu izlozē. Pēc līdzības ar citiem kultūras notikumiem - apmeklētājiem būs iespēja sakrāt apmeklējuma zīmodziņus, lai piedalītos balvu izlozē.

Šogad "Baznīcu nakts" notikumu caurvīs kopīgs motīvs un tēma "Dieva stāsts", kas aicinās domāt, kas esmu es pats un kāda ir mana vieta un loma Dieva stāstā, un kāds ir manis paša stāsts attiecībā ar Dievu.

Aktuālā informācija un vēlāk arī pasākumu norises programmas būs publicētas notikuma mājaslapā baznicunakts.lv un sociālo tīklu profilos.

Par kultūras notikumu "Baznīcu nakts"

Šogad "Baznīcu nakts" Latvijā norisināsies jau septīto gadu. Pasākums kļuvis par garīgu kultūras pieredzi visas Latvijas dzīvē, ik gadu apvienojot vairāk nekā 100 dievnamu, kur ar dažādiem pasākumiem apmeklētāji tiek aicināti iepazīt baznīcu, tās kultūras un garīgās vērtības. Pēdējos gados "Baznīcu nakts" notikumam pievienojas arī latviešu draudzes ārpus Latvijas, kas veicina latviešu diasporas garīgo un kultūras vērtību stiprināšanu. "Baznīcu nakts" notikumi ir piemēroti ģimenēm, draugu grupām un individuāliem apmeklētājiem, un dalība tajos ir bez maksas.

"Baznīcu nakts" ideja līdz Latvijai ir atceļojusi no Austrijas un Čehijas. Pirms 13 gadiem "Baznīcu nakts" aizsākās Austrijā kā Kristīgās baznīcas konfesiju un draudžu kopīgi rīkots ekumēniskis notikums. Drīz pēc tam tas norisinājās arī Čehijā un Slovākijā, bet kopš 2012. gada "Baznīcu nakts" notiek arī Tartu, Igaunijā.

"Baznīcu nakti" organizē starpkonfesionāla domubiedru grupa - nodibinājums "Baznīcu Nakts fonds". Pasākuma ieceri atbalsta Latvijas lielāko kristīgo konfesiju vadītāji.

BAIBA ŠPĒRA-ŠPORA un ĒRIKA JONĪTE, kultūras notikuma "Baznīcu nakts" komandas pārstāves

Uzzini un atpūties

Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!

Par tradīciju ir kļuvis piecu Ziemeļlatgales novadu tūrisma speciālistu un tūrisma pakalpojumu sniedzēju veidotais pasākums "Izbaudi ziemu Ziemeļlatgalē!", kas šogad notiks piekto gadu pēc kārtas. Ziemā mūs nelūta ar bagātīgu sniega segu un ziemas prieku baudīšanai atbilstošiem laikapstākļiem, taču tas nav šķērslis katram no mums atrast savu ziemas sajūtu, un kāpēc gan to nedarīt Ziemeļlatgalē 15. un 16.februārī.

Tie, kuri mērojuši garāku ceļu, sestdien jau no paša rīta un visas dienas garumā varēs piedalīties Viļakas novada zemnieku saimniecības "Kotiņi" ēdienu gatavošanas meistarklasēs. Tās norisināsies atjaunotajās Rekovas dzirnavās. Savukārt svētdien, 16.februārī, interesenti varēs apskatīt z/s "Kotiņi" darbībā un izgaršot produkciju degustācijās.

Balvu biedrība "Ritineitis" aicina apmeklētājus 15. un 16.februārī uz svečošanas - aktivitāte visai ģimenei ar radošu darbošanos, pārsteigumiem un pašu veidotu dāvanu, kas sildīs vēl ilgā. Mazākie brīvdienā ceļotāji būs īpaši priecīgi par briežu dārza "Mežsētas" apmeklējumu vai izjādi zirga mugurā, ciemojoties Balvu novada zirgu sētā "Kapulejas", kur varēs gan samīļot, gan sabildēties ar majestātiskajiem dzīvniekiem.

Tiem, kuri nevar nosēdēt mierā, Ziemeļlatgalē ir sarūpējusi īpaši aktīvu nedēļas nogali. Dabas aizsardzības pārvalde sestdien aicina uz astoņu kilometru garu pārgājienu Viļakas novada dabas liegumā "Stompaku purvs". Savukārt ceļojumu aģentūra "Jēkaba ceļojumi" piedāvā kārtīgu divu dienu gājēju pierobežas iepazīšanai posmā Katleši-Rekova. Te gan kopējais noietu kilometru skaits mērojams vairāk kā 50 kilometri. Svētdien Baltinavas novadā tiek rīkots teiku un nostāstu apvīts ceļojums Puncuļovas pilskalna un Tiesas sila apkārtnē ar ziemas pikniku noslēgumā.

Sestdien, 15.februārī, Baltinavas amatnieku darbnīcā Raimonds Leicāns kopā ar apmeklētājiem gatavos dekoratīvos koka zīmulus. Savukārt Kārsavas novada Salmavā tēju zinātāja Anna Danča ielūdz uz tējas pēcpusdienu ar vietējiem muzikantiem un dančiem. Šīs aktivitātes var ievilkties līdz vakaram, kad Salmavas kultūras namā notiks "Smalkā balle pie Valentīnas".

Esot Kārsavas pusē svētdien, 16.februārī, jāiegiežas ikmēneša Lielajā tirgū. Turpat netālaļā Malnavas muižas teritorijā saimniece Aina Barsukova maiznīcā "Dzīles" rīko branču jeb vēlās brokastis ar ēdieniem labākajās Latgales kulinārā mantojuma tradīcijās. Pēc kārtīgas izbraukāšanās pa Ziemeļlatgali ir nepieciešama prāta un ķermeņa atpūta. Svētdienas pirts rituāls "Izbaudi skujeņu spēku pirtī!" Arnitas labsajūtu darbnīcā būs skaists noslēgums šai akcijai un lielisks restarts jaunai darba nedēļai.

Novads	Laiks	Norises vieta *	Pasākums	Papildus informācija (maksa, pieteikšanās u.c.)
Sestdien, 15. februārī				
Balvu novads	11:00-15:00	Biedrība "Ritineitis" Tirgus iela 5 (pagrabiņš), Balvi	SVEČOŠANĀS. Sveču gatavošanas darbnīca, kurā pašu pagatavoto sveči varēsiet ņemt līdzi uz mājām. Patīkami pārsteigumi sagaidīs katru, kas pēc sveces sacietēšanas atbrīvos to no formas - kāda gan krāsu daudzveidība atklāties! Pašiem prieks un gandarījums par paveikto darbu!	Dalības maksa 5 EUR Papildus informācija - 26162614
	Visu dienu	Zirgu sēta "Kapulejas" Rukova, Tīlas pag., Balvu novads	Apcieimo zirgus "Kapulejās"! Samīļoties, sabūvēties, sabildēties, pacienāt, pavizināties zirga mugurā - šī daudz ko darīt brīva dabā zirgu sētā!	Iepriekšēja pieteikšanās obligāta - 28738007 Līdzi var ņemt cienastu zirgiem - burkānus. Vizināšanās par atsevišķu maksu. Aktivitātes piedāvājums tikai labvēlīgos laika apstākļos!
Baltinavas novads	11:00	Raimonda Leicāna Amatnieku darbnīca Baltinava (vecajās kolhozā darbnīcā)	Gatavosim dekoratīvus koka zīmulus meistara Raimonda vadībā jaunizveidotajā "Amatnieku darbnīcā"	Pieteikšanās obligāta - 25742708 Papildus informācija par darbnīcas norisi - 26101904
Viļakas novads	9:00-11:00 11:00-13:00 13:00-15:00 15:00-17:00	Rekovas dzirnavas Rekovas iela 19, Rekova, Šķitbēnu pag., Viļakas nov.	Ēdienu gatavošanas meistarklases no z/s "Kotiņi" produkcijas	Dalības maksa 10 EUR/pers. Pieteikšanās obligāta - 29132664
	11:00	Dabas liegums "Stompaku purvs" Sesāļu pag., Viļakas nov.	Dabas aizsardzības pārvalde aicina pārgājienā "Izbaudi un izjādi ziemu mitrājā - Stompaku purvā". Pārgājiena laikā iepazīsimies ar aizsargājamo dabas teritoriju un norisēm dabā zemē, runāsim par mitrājiem un to nozīmi. Plānotais pārgājiena kopgarums - 8km.	Pulcēšanās plkst.11.00. Stāvējumā pie pagrieziena uz Puncuļovu mīnī no autoceļa P-35 Balvi-Viļaka (koordinātas x- 712913- y- 340518 vai 57.158403 un 27.520752). Iešanai dabā piemērots apģērbs un apavi, nodarēs līdzi paņemta sviestmaize. Dalība bezmaksas, vēlams iepriekšēja pieteikšanās, zvanot 29139577
Kārsavas novads	12:00 - 14:00	Annamuižas tējas "Annes", Salmavas pag., Kārsavas nov.	Tējas pēcpusdiens kopā ar Annu Danču un vietējiem muzikantiem. Iespēja baudīt Latgales leļķes ievāktas tējas, izzināt to ietekmi uz veselību, iet rotāts un jautri pavācīt pēcpusdienu.	Dalības maksa 3 EUR/pers. Obligāta iepriekšēja pieteikšanās: 26096757
	20:00	Salmavas kultūras nams Lielu iela 1, Salmava, Salmavas pag., Kārsavas nov.	Smalkā balle pie Valentīnas	Galdīņu rezervācija un papildus informācija - 29471359
Rugāļu novads	11:00-17:00	Briežu dārzs "Mežsētas" "Mežsētas", Rugāļu pag., Rugāļu nov.	Apcieimo briežu dārzu un dodies izziņošā ekskursijā!	Ieejas maksa 5 EUR/pers. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta: 29104212, 26154601 Iebraukšana no ceļa P36 Rēzekne-Gulbene (norāde pie Pēdētzes tilta)
Svētdien, 16. februārī				
Balvu novads	12:00-16:00	Biedrība "Ritineitis" Tirgus iela 5 (pagrabiņš), Balvi	SVEČOŠANĀS. Sveču gatavošanas darbnīca, kurā pašu pagatavoto sveči varēsiet ņemt līdzi uz mājām. Patīkami pārsteigumi sagaidīs katru, kas pēc sveces sacietēšanas atbrīvos to no formas - kāda gan krāsu daudzveidība atklāties! Pašiem prieks un gandarījums par paveikto darbu!	Dalības maksa 5 EUR Papildus informācija - 26162614
	12:00	Pirts "Eikšēji" Arnitas labsajūtu darbnīca Brīvības iela 2c, Balvi	Pirts rituāls "Izbaudi skujeņu spēku pirtī!" kopā ar pirtiniecī Anitu Mebergu.	Viesu skaits ierobežots. Dalības maksa 15 EUR/pers. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta - 26361594
Viļakas novads	10:00	Viļaka - Rekova	Pārgājiena Viļaka-Rekova. "Jēkaba ceļojumi" aicina Apmēlo Latviju ar saviem soļiem un savām domām - pievienojies mūsu pārgājieniem un iepazīsim Latviju kopā! Pārgājiena garums - 27 km.	Dalības maksa: 10 EUR/pers. (senioriem un skolēniem no 16 g.v. - 7 EUR, līdz 16 g.v. - bez maksas) Informācija: https://www.jekaba.lv/ceļojumi/3201/parskats/29-y-2672apska/latvija-latvija-pargajeni_katlesi_rekova Pieteikties šeit: http://b.link/em71 Papildus informācija - 26418118
	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00 14:00-15:00	Rekovas dzirnavas Rekovas iela 19, Rekova, Šķitbēnu pag., Viļakas nov.	"Kotiņi" produkcijas degustācijas laikā būs iespēja iepazīties ar atjaunoto Rekovas dzirnavu stāstu, baudot vērtīgos ēdienus, varēsiet apskatīt arī "Kotiņu" darbību.	Dalības maksa 5 EUR/pers. Pieteikšanās obligāta - 29132664
Kārsavas novads	8:00	Kārsava Skolas un Telegrāfa ielas, Kārsava	Kārsavas Lielais tirgus ir sena tradīcija Kārsavas pilsētā. Tirgus norisinās ik mēnesi un te sabrauc tirgotāji un pircēji no visiem Latvijas reģioniem.*	
	11:00	Malnavas "Dzīle" maiznīca Zaļā iela 9, Malnava, Kārsavas nov.	Vēlās brokastis jeb brančs pie saimnieces Ainas Barsukovas.	Maksa 15 EUR/pers. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta - 26538016, dziles@dziles.lv
Rugāļu novads	11:00-17:00	Briežu dārzs "Mežsētas" "Mežsētas", Rugāļu pag., Rugāļu nov.	Apcieimo briežu dārzu un dodies izziņošā ekskursijā!	Ieejas maksa 5 EUR/pers. Iepriekšēja pieteikšanās obligāta: 29104212, 26154601



Pārliecinies,
vai
abonēji
Vaduguni
turpmākajiem
mēnešiem?!



Paldies

Paldies Dievam, ka svētīgi ar ilga mūža gadiem un dāvāji savas žēlastības, un stiprināji dzīves grūtajos brīžos.
Paldies Viļakas novada domes priekšsēdētājam Sergejam Maksimovam, Žannai Maksimovai, Viļakas domes izpilddirektorei Zigrīdai Vancānei, Medņevas pagasta pārvaldniekam Jurim Prancānam, V.Augustānei, Dupužu ģimenēm, krustmeitu Janīnas un Emeritas ģimenēm, Antoņinai, Aināram ar ģimeni, Antrai ar draugu, Vaļai, kuri sveica mūsu māmiņu **Malvinu Dzanušku** 105 gadu jubilejā!



BĒRNI

Apsveikumi

*Pieskaries zilajam debesu jumam
Ar domām, ar dvēseli - tā, lai to jūti.
Lai katru dienu nodzīvot nebūtu ne viegli,
ne grūti -*



*Lai sirdī laimi gūsti.
Lai katrs mirklis gaismas piepildīts,
Mīlestībā ieskauts un sasildīts...*
Sirsnīgi sveicam **Vitu Štokni** skaistajā dzīves jubilejā! Lai dzīves kausā vienmēr daudz veselības, mīluma, prieka mirkļu un Dieva svētība turpmāk.

SIA "Senda Dz" kolektīvs

*Dzīves pulkstenis steigai par spīti,
Zvana Tev šobrīd svētku brīdi.
Ik gads Tavā gaitā nav bijis par lieku,
Nesis gan rūpes, gan dzīvesprieku.*



Mīļi sveicam **Annū Stemperi** dzīves jubilejā!
Vēlam stipru veselību turpmākajiem dzīves gadiem. Valentīna, Agnese, Ēvalds, Elita, Aivars

Dažādi

LOGI - vācu kvalitāte.
Visi var atļauties!
Jauns durvju piedāvājums.
Tāl. 26343039.

SIA "Balvi auto" uzņem kursus B kategorijā 9.martā plkst. 17.00.
www.balviautoskola.lv.
Tāl. 28700807.

MIKROPIGMENTĀCIJA (uzacu, acu līniju, lūpu korekcija), Balvos.
Tāl. 20600557.

Sertificēts MEŽA TAKSATORS - STIGOŠANA, DASTOŠANA.
Zvanīt 28358514.

Pārvietojamais gateris.
Tāl. 26161501.

Cirsmu un apaugumu izstrāde. Zāģēšana, izvešana, aizvešana, realizācija. Tāl. 26108508.

Bīstamo koku zāģēšana.
Tāl. 27657827.

Apsardzes kursi. Tāl. 26336910.

At راستi mazi kucēni. Meklējam labus saimniekus. Tāl. 28685911.


▲ Pilns apbedīšanas pakalpojumu serviss.
▲ Mirušo nogādāšana uz morgu visu diennakti.
▲ Mirušo pārvešana no ārvalstīm.
Biroji: Teātra iela 6a, Balvi,
Rīgas iela 33, Gulbene.
Tāl. 22034455, 26618371.

Pārdod

Sestdien, 15.februārī,
Balvu tirgū
PAKLĀJI un GRĪDAS CELIŅI.
Pieņem individuālus pasūtījumus.
Tāl. 27015305.

Pārdod 3m malku ar piegādi.
Minimālais apjoms 20m³.
Tāl. 26760065.

Skaldīta malka. Cena 23 EUR/berkubā. Piegādes apjoms - 7 berkubi. Ir sausā.
Tāl. 25543700.

Pārdod zāģmateriālus, 150 EUR/m³.
Tāl. 25543700.

Dējējvistas. Tāl. 29424509.

Pārdod slaucamas govīs Viļakas novadā.
Tāl. 27849046.


Pārdod sivēnus.
Tāl. 26617620.

Pārdod Opel Frontera, 1996.g., 2.2, benzīns. Tāl. 29445689.

Pārdod metāla jumtus un notek sistēmas no ražotāja.
Cena no 5,50 EUR/m².
Tāl. 28382940.

Pārdod pārtikas, lopbarības, sēklas kartupeļus ar piegādi (liela izvēle).
Tāl. 24960210.

Seminārs

 **26.februārī plkst. 10.00 Balvos**, Brīvības ielā 46a, SIA "Sertifikācijas un testēšanas centrs" sadarbībā ar **EURORISK** SIA organizē "zaļās lapiņas" semināru **BIOLOĢISKĀS LAUKSAIMNIECĪBAS UZŅĒMUMU SERTIFIKĀCIJA, TEHNIKAS VĒRTĒŠANA UN RISKU APDROŠINĀŠANA.**
Dalība seminārā bez maksas.
Pieteikties rakstot: macibucentrs@stc.lv vai zvanot: 28810789, 64130009, www.stc.lv

Pērk

 **SIA "CĒSU GAĻAS KOMBINĀTS"**
par augstām cenām iepērk **JAUNLOPUS un LIELLOPUS**
26185703 • 25573447 • 29172343

 **Z.s "Strautiņi"**
iepērk **mājlopus.**
Samaksa tūlītēja. Labas cenas.
Tāl. 29411033.

 **IEPĒRK MAJLOPUS**
-AUGSTAS CENAS
-SAMAKSA TŪLĪTĒJA
-ELEKTRONISKIE SVARI
tel. 27777733
www.galasparrade.lv

Pērk mežus, cirsmas.
Tāl. 29419597.

Pērk mežus, zemi, izcirtumus, cirsmas. Tāl. 29433000.

Pērk aizaugušus lauku īpašumus, jaunaudzes. Tāl. 26630249.

SIA "Meži M" pērk cirsmas un mežus. Zvaniet 29324128.

Pērk 3-istabu dzīvokli Balvos.
Tāl. 26211988.

Uzņēmums AA Apjoms
BEZ MAKSAS izkopj

no krūmiem un kokiem aizaugušās lauksaimniecības platības, tīrumus, meliorācijas grāvjus, mežmalas.

Par lieliem apaugumiem veicam piemaksas!
Pērk zarus šķeldošanai, cirsmu atlikumus!
PĒRKAM CIRSMAS.
Tāl. 26191989.

Pērk zirgus. Tāl. 26477904.

Kolekcijai pērk vecu naudu, apbalvojumus, fotogrāfijas utt.
Tāl. 26233662.

"Craftwood" PĒRK MEŽA ĪPAŠUMUS visā Latvijā, cena no 1000-10000 EUR/ha. Samaksa darījuma dienā. Tāl. 26360308.

Pērk garāžu. Tāl. 28327148.

Paziņojums

Ar 2020.gada 13.februārī pārtrauc darbu **"Pilāne Māra - ģimenes ārsta prakse"** - Slimnīcas iela 6, Baltinava, Baltinavas novads, LV-4594. Atrēģistrētie pacienti ar 2020.gada 13.februārī tiek piereģistrēti pie **"Ivanova Dace - ģimenes ārsta un pediatra prakse"** (Dace Ivanova) - Brīvības iela 55, Tilžas pagasts, Balvu novads, LV-4572, tālr. 64563882, kas ir prakses darbības pamatteritorijas pārņēmēja. Vienoties par reģistrāciju var arī ar citu ģimenes ārstu, kuram ir līgums ar valsti par primārās veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu un apmaksu. Lai reģistrētos ģimenes ārsta pacientu sarakstā vai pārreģistrētos, persona izmanto vienoto veselības nozares elektroniskās informācijas sistēmu vai valsts pārvaldes pakalpojumu portālu www.latvija.lv. Ja personai nav iespējas reģistrēties elektroniski, persona vēršas pie izvēlēta ģimenes ārsta un noslēdz vienošanos. Sīkāka informācija Nacionālā veselības dienesta Vidzemes nodaļā, Pils ielā 6, Smiltēnē, Smiltēnes novadā, tālr. 64772301.

Pateicības

Sirsnīgi pateicos savām meitenēm: Annai, Māritei, Dainai, Dzidrai, Irēnai, Aijai, Aledijai par izteikto līdzjūtību.
NELLIJA

Vissirsnīgākie pateicības vārdi mācītājam Mārtiņam Vaickovskim, Ivetai Garaņinai, ģimenes ārstei I.Zušai, medmāsai Vaļai, uzņēmumam "Ritums", "Senda Dz" un vadītājam Dzintrai Sprudzānei un viņas meitenēm par skaisti klāto mielasta galdu, visiem, kuri izteica līdzjūtības vārdus, visiem radiem, draugiem, kaimiņiem, darba kolēģiem, kuri bija kopā ar mums, pavadot mūsu mīļo māmiņu **Olgu Trallu** mūžības ceļā.

BĒRNI AR ĢIMENĒM

Līdzjūtības

*Skumji galvas noliec sirmie bērzi,
Pūpolzaros sabirst dzīves stāsts,
Pāri pāršalc pavasara elpa,
Jāšķiras, kaut šķirties ir tik žēl.*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Līgai Sisojevai un bērniem, TUVU CILVĒKU** zaudējot.
IU "Valdogs"

*Cik salts šis rīts, -
Klau, vēji staigā,
Un kaut kur izgaisusi
Tēva balss. (S.Sīle)*

Vispatiesākā līdzjūtība **Sanitai Sisojevai un pārējiem, tēti MĀRI SISOJEVU** mūžībā pavadot. Klasesbiedri un audzinātājas

*Es visu atstāju jums
Savas skumjas un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā ar jums kā raibs dzīpars
vijies... (V.Kokle-Līviņa)*
Izsakām visdziļāko līdzjūtību **DZINTRAS DULBERGAS** tuviniekiem, viņu mūžībā pavadot. Lauksaimniecības pārvaldes bijušie darbinieki

*Šī diena pēdējā, šis stars, ko saule
dala.*

*Ir rimis viss, un tecēt stājies laiks.
Tu gana steidzies, darbi nu ir galā,
Un rāmu mieru ieguvis tavs vaigs.*
(K.Apškrūma)

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Inesei Salmānei**, uz mūžu no krustmātes **DZINTRAS DULBERGAS** atvadoties.
Antra, Maija, Ludmila, Tatjana M., Vineta, Mārite, Elina, Oksana, Laima

*Miers mūžīgais ir tuvu mājām gājis
Un savu daļu paņēmis ir līdz.*
*Viss ir tāpat, tik kādas mājas logā
Vairs spuldzes gaismu neieraudzīs
rīts. (N.Dzirkale)*

Atvadu un skumju brīdī esam kopā ar **Grāvišu, Salmaņu ģimenēm un pārējiem tuviniekiem, DZINTRU DULBERGU** mūžības ceļā pavadot.
Kaimiņi: Anna K., Skaidrītes un Elītas ģimenes


*Es visu atstāju jums -
Savas skumjas un prieku, kas bijis,
Savu darbu un domas,
Kas kopā šai dzīvē ar jums
Kā raibs dzīpars vijies.*
(V.Kokle-Līviņa)

Dalām bēdu smagumu un izsakām dziļu līdzjūtību **Taisijai Smirnovai ar ģimeni, vīru VIKTORU** kapu kalniņā pavadot.
Partizānu ielas 41.a mājas iedzīvotāji

*Всем сердцем, родные,
соболезнуем горю,
Примите от нас в утешенье
слова.*

*Он к вам относился с
огромной любовью,
Пусть память о близком будет
вечно жива.*

Вокальный коллектив Балвского русского культурного общества "Раздолье" выражает глубокое соболезнование **Таисии и её близким** в связи с уходом супруга **ВИКТОРА СМIRHOBA**.

 **aduguns**
INDEXSS 3004
IZNĀK OTRDIENĀS, PIEKTDIENĀS
IZDEVĒJS
SIA "BALVU VADUGUNS"
Nodokļu maksātāju apliecības Nr.
LV43203002982

REDAKCIJAS ADRESE
TEĀTRA IELĀ 8
BALVOS, LV-4501
NORĒĶINU KONTS
A.S. SEB BANKA
Nr. LV21UNLA0024000467345,
kods UNLALV2X
Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem
atbild to autors.

REKLĀMA,
SLUDINĀJUMI
D.Dimitrijeva
T. 64507018
26161959

REDAKTORS E.GABRANOVŠ - T. 29360850
ŽURNĀLISTI: S.KARAVOIČIKA; Z.LOGINA,
I.ZINKOVSKA, M.SPRUDZĀNE, I.TUŠINSKA,
A.LOČMELIS - T. 26555382
KOREKTORE S.GUGĀNE
GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA
ŠOFERIS A.KIRSANOVS - T. 27870730
Tālrunis-autoatbildētājs - 64520961

e-pasts: vaduguns@apollo.lv
mājaslapa: vaduguns.lv

Datorsalikums-
SIA "Balvu Vaduguns",
G.LIELMANIS
Iespēsts SIA "Latgales
Druka", Rezekne,
Baznīcas 28
TIRĀŽA - 3001