



## Īsziņas

Labā ziņa:

### Koncerts par brīvu

12. februārī pulksten 18 Balvu muižas koncertzālē Aizsardzības ministrija sadarbībā ar Balvu Mūzikas skolu un Balvu pamatskolu organizē Nīderlandes karaliskā pūtēju orķestra klarnešu kvarteta koncertu. Šis koncerts ir bez ieejas biļetēm.

Slikta ziņa:

### Kavējas pasta piegāde

Tā kā visā Latvijā sniegaino ceļu dēļ apgrūtināti braukšanas apstākļi, *Latvijas Pasts* aicina klientus būt saprotošiem un brīdina, ka preses un pasta piegādes atsevišķos Latvijas novados un pagastos var aizkavēties. Daudzviet Latvijā pasta mašīnas iestigušas biežā sniegā un nav tikušas līdz pasta nodaļām. "Ari mūsupusē, kā jau ziemā, ir grūtāk, tomēr viss notiek!" apgalvo pasta darbinieki.

Interesanta ziņa:

### Izstādē kopā ar Latgali

Starptautiskajā tūrisma izstādē "Balttour", kas norisināsies šīs nedēļas nogalē, interesenti varēs ieraudzīt arī jauno novadu prezentācijas materiālus. Šogad Latgales 19 novadi un pilsētas kopā ar Lietuvas Utenas apriņķa un Baltkrievijas Vitebskas apgabala tūrisma speciālistiem piedalīsies ar plašāko stendu visā izstādē. Tur būs pieejama informācija par Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadiem.

Nepalaid garām:

### Tiesmaksājumi lauksaimniekiem

Ziemeļaustrumu reģionālajā lauksaimniecības pārvaldē vēl līdz 15. februārim var iesniegt iesniegumu papildus valsts tiešo maksājumu saņemšanai par 2009. gadā nokautajiem liellopiem. Balvos lauksaimniecības pārvaldes speciālists dokumentus pieņems 4. februārī. Iesniegumus var sūtīt arī pa pastu: Ziemeļaustrumu reģionāla lauksaimniecības pārvalde, Ābeļu iela 2, Gulbene, LV-4401.

Nākamajā  
vadugunī



- Kam jātura ceļi?  
*Sniegs saasina problēmas*
- Putniem nozīmīgas vietas  
*Mainīs dabas lieguma robežas*



**Kā pasakā!** Rekas vidusskolas topošās absolventes: Karīna Kairiša, Vita Zujeva, diviņmāsas Agrita un Kristīne Loginas, Skaidrīte Slišāne un Zane Priedeslaipa skatītājiem veltīja dziesmu "Pasaka". Tā patiešām ir pasaka, jo vienā klasē ģitāru spēlēja 6 lēdijas.

## Divpadsmitie finiša taisnē

**Sestdien notikušais žetonu vakars Rekas vidusskolā ir kā signāls, ka pavisam drīz – pēc aptuveni 100 dienām – sāksies eksāmenu laiks. Tradicionālie žetonu vakari tuvākajās nedēļās pāršalks visas mūspuses novadu vidusskolas un ģimnāzijas.**

### Pieprasītāki ir gredzeni

Rekas vidusskolas topošo absolventu audzinātāja Inese Cibule lepojas ar saviem 22 audzēkņiem. Viņsprāt, žetonu vakars patiešām izdevās: "Patikami pārsteidza 'lauku diskotēka', kad dejojāji atainoja pagājušā gadsimta 50.-60. gadu, kā arī katras nākamās desmitgades iecienītākās dejas. Tikpat liels pārsteigums bija par tautas deju, ko lieliski izpildīja pat skolēni, kuri nekad nebija dejojusi. Malači!"

Žetonu vakarā gredzenus

saņēma 21 audzēknis, bet viena jauniene izvēlējās kulonu.

Jau šīs nedēļas nogalē – 6. februārī – žetonu vakaru aizvada Viļakas Valsts ģimnāzijas 37 audzēkņi. Skolas direktore Ilze Strapcāne stāsta, ka šogad jaunieši izvēlējušies saņemt rombveida žetonus un gredzenus. "Puse uz pusi," piebilda I. Strapcāne. Balvu Valsts ģimnāzijā (BVĢ) lielākā cieņā ir gredzeni. Tos 12. februārī no 64 topošajiem absolventiem saņems 51 jauniets, bet 13 *ģimnāzisti* - rombveida žetonus. Nākamās nedēļas nogalē BVĢ notiks projektu nedēļa. Ģimnāzijas direktors Viktors Šļuncevs stāsta, ka divpadsmitie nopietni gatavosies žetonu vakaram, bet jaunāko klašu skolēni pētīs skolas vēsturi. Viņš nešaubās, ka žetonu vakars ir bezbēdīgās dzīves beigu priekšvēstnesis: "Skolēni apzinās, ka pavisam drīz viņiem būs jāiztur valsts pārbaudes darbi, jākārto eksāmeni. Jau

tagad jaunieši apzina augstskolas, interesējas par iespējām saņemt stipendiju, piemēram, Vitola fondā. Turpinās nopietns sagatavošanās posms, lai eksāmenos uzrādītu pēc iespējas labākus rezultātus." Jautāts, vai izdosies noturēt *latīņu*, kas panākta pērn, proti, augstie rezultāti ABC līmenī, V. Šļuncevs atzina, ka ģimnāzijā neviens neslimo ar zvaigžņu slimību. "Mēs mācāmies un gatavojamies," paskaidroja direktors.

### Trīskārši svētki

Trīskāršu svētku vērts žetonu vakars būs jaunajai Bērzpils vidusskolas direktorei Ilonai Stepānei. Pirmkārt, 12. klasi absolvēs viņas meita Evita. Otrkārt, direktore pasniegs atestātus tiem krišjāniešiem, kuriem viņa bijusi pirmā audzinātāja. Treškārt, pirmo reizi žetonus viņa izsniegs kā skolas direktore. Šos svētkus I. Stepāne vērtē kā apliecinājumu skolas

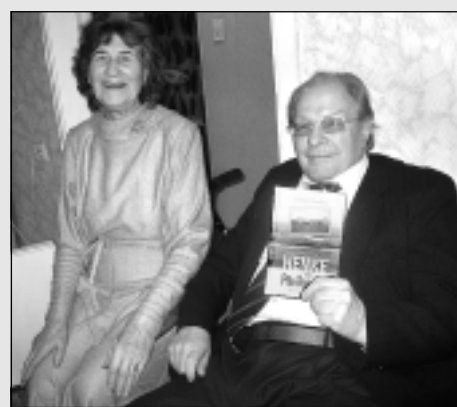
piederībai un sevis parādīšanu: "Topošie absolventi paralēli mācībām kļuvuši par personībām – par to žetonu vakarā pārliecināsimies. Turpmāk viņiem nopietni jādomā par savu nākotni. Vecākiem šajā laikā jābūt kā miera ostai, kur atvasēm smelties ieteikumus un padomus." Tincināta, vai meitai Evitai jau *nosprausts* nākotnes mērķis, direktore atsmēja, ka tas ir pašas Evitas ziņā. "Priecē, ka viņai padomā ir vairāki varianti. Acīmredzot lēmumu pieņems tikai tad, kad būs zināmi centralizēto eksāmenu rezultāti. Tad arī svaru kausi nosvērsies uz vienu vai otru pusi," uzskata I. Stepāne. 13. februārī Bērzpils vidusskolā žetonus-gredzenus saņems 18 audzēkņi. Šajā pat dienā žetonu vakarā lustēsies arī baltinavieši. Visi 15 audzēkņi izvēlējušies gredzenus, tiesa, katrs savādāku.

E. Gabranovs



Balveniešiem tagad savs Mis un Mistrs. Arī "Vadugums" lasītāju simpātijas - Lelde Tuče un Krišs Kairišs.

8. lpp.



Rakstnieks Vitālijs Sanders ar kundzi Liliju uzņēma ciemiņus savā astoņdesmit gadu jubilejā.

5. lpp.

## Piestājiens

Vakar man bija interesanta tikšanās ar jauniešiem. Ar vecāko klašu Balvu vakarskolas audzēkņiem, kuri tagad aktīvi debatē par Balvu novada amatpersonu rīkoto diskusiju jaunās novada izglītības stratēģijas sakarā. Tikpat kā par moto kļuvuši Balvu novada domes priekšsēdētāja skolas zālē diskusijā izteiktie vārdi: kauna traips sabiedrībai. Un jaunieši jautā viens otram, skolotājiem, vecākiem, - vai mēs tiešām izskatāmies pēc traipa, par ko tā jākaunas, ja to gluži kā akmeni ņem un iemet sejā, cilvēku desmitiem klātesot.

To, kas dzīvē gadījies, kas motivējis ieņemt vietu vakarskolas solā, viņi labprāt izstāstīja paši. Un ziniet - ar lepnumu un atbildību par to, kas ar pašiem noticis, kas piedzīvots. Bet vakarskola devusi atspērienu, drosmi iet tālāk, mācīties un sapņot. Tie ir dzīvesstāsti, kā jaunieši izkaro sev vietu un iemācās sevi pierādīt. Jo viņiem tas jādara pašiem, gandrīz vai tikai vieniem, pie reizes cīnoties arī par dzīves materiālo pusi. Un tas, kā viņi to izdara, ir ne tikai apbrīnas vērts. No viņiem der arī pamācīties. Vai vismaz ieklausīties un padomāt, kāpēc jaunieši, būdami jau vidusskolas klasēs, pieņem lēmumu pāriet no it kā pilsētas prestižāko statusu skolām uz vakarskolu. Starp citu, vakarskolēni nodomājuši uz diskusiju aicināt arī Balvu novada domes priekšsēdētāju. Viņš taču jautāja, - kāpēc skolēni izvēlas vakarskolu?

Maruta Sprudzāne

## Latvijā

**Iedzīvotāju vērtējums valdības darbam – katastrofāli zems.** Ar valdības veikumu neapmierināti 95% zemgaliešu un latgaliešu, 92% pierīgas iedzīvotāju, 89% kurzemnieku un 85% rīdzinieku. Tādi dati iegūti aptaujā, kas veikta no 11. līdz 29. decembrim, aptaujājot 1004 iedzīvotājus.

**Biezākā sniega sega – Alūksnē.** Vakar Rīgā sniega sega sasniegusi pusmetru, bet Alūksnē – 56 centimetru biezumu. Vismazāk snidzis Liepājā, kur sniega biezums – 21 centimetrs, Dobeļē – 24 centimetri.

**Saeimas apmeklētāju centram – gads.** Aprit gads, kopš Saeimā darbojas apmeklētāju un informācijas centrs. Tur iedzīvotāji personīgi var iesniegt sūdzības, tikties ar deputātiem, kā arī saņemt informāciju par deputātu darbu. Kopš centra atvēršanas individuāli tajā vērsušies 1018 interesenti un saņemti 5548 privātpersonu iesniegumi. Visbiežākais iesniegumu adresāts ir Saeimas priekšsēdētājs Guntars Daudze, kuru iedzīvotāji uztver kā 'deputātu priekšnieku'.

**Atbrīvo no iemaksām.** Spēkā Ministru kabineta noteikumu grozījumi, ka no pacientu iemaksām atbrīvotas personas, kuru ienākumi nepārsniedz 120 latus. Pacientu iemaksas tikai 50% apmērā turpmāk jāmaksā arī tiem iedzīvotājiem, kuru ienākumi 3 mēnešu laikā nepārsniedz 150 latus. Lēmumu par ģimenes vai personas ienākumu atbilstību noteiktajam ienākumu līmenim pieņems konkrētās pašvaldības sociālais dienests.

**Nākamais aizdevums martā.** Eiropas Komisija nākamo 352,4 miljonus latu lielo starptautisko aizdevumu iecerējusi pārskaitīt marta pirmajā pusē.

**AtDod ceļus, lai ietaupītu.** Ministru kabinets atbalstījis Satiksmes ministrijas ieceri nodot vairākus valsts ceļu posmus pašvaldību īpašumā. Ministrija uzskata, ka pašvaldībām uzturēt ceļus būtu lētāk, jo tie atrodas pašvaldību teritorijā. Dīemžēl valsts neplāno piešķirt papildus līdzekļus ceļu uzturēšanai.

**Prognozē plūdus Jēkabpilī.** Vērojumi liecina, ka pavasari Daugavā pie Jēkabpils varētu notikt plūdi. Decembra vidū upe aizsala pie augsta ūdens līmeņa, kas sasniedza jau gandrīz piecus metrus. Plūdu draudu mazināšanas un seku likvidēšanas plāni paliks iepriekšējie. Lai Daugavu novērotu un ziņotu par pārmaiņām dabā, novads grasās pagastos algot jau zināmus cilvēkus.

# Baltinavā šogad pabalstīs bērņus un trūcīgos

**Nākamajā dienā pēc Baltinavas novada budžeta apstiprināšanas redakcijai piezvanīja kāda novada iedzīvotāja. Viņa bija satraukta, ka pašvaldība turpmāk no sociālā budžeta nesegs, piemēram, transporta izdevumus, kas saistīti ar nokļūšanu stacionārā vai uz izmeklējumiem pie ārstiem Rīgā. "Nu ja, deputāti jau mums turīgi cilvēki, kas viņiem gar iedzīvotājiem daļas," teica pensionāre.**

Baltinavas novada sociālais budžets šogad ir par 17 tūkstošiem latu lielāks nekā iepriekšējā gadā. Ja 2009.gadā sociālajām vajadzībām bija atvēlēti nedaudz vairāk kā 30 tūkstoši latu, tad šogad sociālajā budžetā plānots tērēt 47 tūkstošus latu. Trīsdesmit tūkstošus latu pašvaldība šogad tērēs tikai obligātajiem sociālajiem pabalstiem, ko valsts noteikusi ar likumu. Un tie ir: garantētā iztikas minimuma pabalsts; dzīvokļa pabalsts; pabalsts bāreņiem un pabalsts novada iedzīvotāju uzturēšanai pansionātā.

Garantētā iztikas minimuma pabalstam pašvaldība šogad plāno tērēt 20 tūkstošus latu, dzīvokļa pabalstiem – 1500 latu, diviem bāreņiem pabalstam patstāvīgas dzīves uzsākšanai, sadzīves priekšmetu un mīkstā inventāra iegādei, kā arī ikmēneša pabalstam plānots iztērēt 850 latu, bet trīs novada iedzīvotāju uzturēšanai pansionātā – 7729 latus. "Minētais skaitlis gada laikā vēl var mainīties, protams, tikai pieaugot, jo pansionāts tagad ir Balvu novada pārzinā un summas par klientu uzturēšanu var tikt pārskatītas," saka Baltinavas novada domes priekšsēdētāja Lidija Siliņa.

## Labas gribas žests

Novada izglītības iestāžu budžetā ir ieskaitīta nauda skolēnu, internāta un daļēji bērnudārza audzēkņu ēdināšanai. Baltinavas novadā arī šogad, tāpat kā iepriekšējos gados, bērņus baros par budžeta līdzekļiem, un tam tērēs 9000 latu gadā. Visiem bērņiem piešķirs arī pabalstu skolas piederumu iegādei 1.septembrī, kā arī materiālos pabalstus izglītības kvalitātes veicināšanai – gadā 2600 latus. Visus bērņiem, kas mācās un apmeklē bērnudārzu, mūzikas un mākslas skolu, Ziemassvētkos pašvaldība plāno apdāvināt ar saldumu paciņām, kas izmaksās 700 latu. Bērņiem arī plānota daļēja materiālā palīdzība medicīnisko izdevumu segšanai – brīļļu un medikamentu iegādei, zobu koriģēšanai.

Netiks dalīti arī mirušie un jaundzimušie. Mirušā ģimenes locekļiem pašvaldība plāno piešķirt pabalstu 40 latu apmērā jeb tā saucamo zārka naudu. Jaundzimušo vecākiem bērņa aprūpei plāno piešķirt vienreizēju pabalstu 70 latu apmērā.

Materiālā palīdzība pārtikas iegādei plānota arī diviem cilvēkiem, kas saņem tikai sociālā nodrošinājuma pabalstu – 45 latus mēnesī. Viņi pārtikas iegādei katru mēnesi saņems 13 latus katrs.

Sociālās palīdzības budžetā plānota arī materiālā palīdzība pamatvajadzību nodrošināšanai ārkārtas situācijās, atvēlot tai 2500 latus. Materiālo palīdzību šādos gadījumos piešķirs uz iedzīvotāju



Foto - A.Kirsanovs

**Novada domes ēka.** Baltinavas novada pašvaldība šogad plāno iesaistīties vairāku nozīmīgu projektu realizēšanā, un viens no tiem ir pašvaldības ēkas siltināšana. Naudu projektu līdzfinansējumam pašvaldība plāno aizņemties valsts kasē uz vairākiem gadiem.

iesnieguma pamata, izvērtējot situāciju.

Un tas viss kopā sastāda plānotos 17 000 latus, ko sociālajai palīdzībai pašvaldība atvēl no labas gribas.

L.Siliņa: "Lielāku sociālo budžetu šogad nevarējam atļauties, tādej priekšroku devām bērņiem un trūcīgo cilvēku pabalstīšanai. Zaudētāji šajā gadījumā, protams, ir vidusmēra cilvēki, pie kādiem piekļūstami arī pensionāri, kuriem tomēr ir ikmēneša ienākumi. Novada iedzīvotāji, protams, pārdzīvos, ka šogad vairs netiks segti transporta izdevumi, kas saistīti ar nokļūšanu stacionārā vai uz izmeklējumiem pie ārstiem Rīgā, tāpat izdevumi, kas saistīti ar ārstēšanos un medikamentu iegādi, kā tas bija desmit gadu garumā. Taču jāsaprot, ka krīze skārusi arī pašvaldību. Līdz šim mūsu cilvēki krīzi nejuta ne par santīmu. Līdz šim gadam visi pabalsti bija saglabāti. Vēl pēn ar visiem pabalstiem iekļāvāmies sociālajā budžetā, kas bija tikai 30 tūkstoši latu. Šogad šī summa jāatdod par valsts noteiktajiem obligātajiem pabalstiem. Tagad lielākas naudas summas jāatdod trūcīgajiem. Ir palielināts garantētās iztikas minimums."

Novada priekšsēdētāja piebilst, ka vairāk nekā 11 tūkstoši latu plānoti arī to iedzīvotāju mājas aprūpei, kuri paši nespēj par sevi gādāt.

## Lai iestādes strādātu

Viens no būtiskākajiem pašvaldības uzdevumiem ir arī nodrošināt tai pakļauto iestāžu darbību. Procentuāli vislielākie līdzekļi 34% jeb 147,525 lati (bez pedagogu algām) no sadalāmā novada budžeta atvēlēti izglītības iestāžu - vidusskolas, mūzikas un mākslas skolas, bērnudārza uzturēšanai. Izglītības pārvaldes funkciju deleģēšanai, ko novada dome deleģēja Balvu novada Izglītības pārvaldei, maksājot 700 latu gadā. Šogad notiks arī skolu jaunatnes Dziesmu un deju svētki, kuros no Baltinavas novada piedalīsies trīs kolektīvi - koris, deju kolektīvs un pūtēju orķestris, aptuveni 60 skolēnu. Viņu līdzdalībai svētkos ielānāti 3000 latu. Vairāk nekā desmit tūkstošus latu novada pašvaldība spiesta atdot citām pašvaldībām savstarpējos norēķinos, jo samērā daudz Baltinavas novada bērņiem mācās citu novadu skolās. Vairāk nekā desmit tūkstoši latu jāiegulda vidusskolā kā reinvestīcijas, ko paredz Pasaules bankas aizņēmums.

Līdzekļi paredzēti kultūras nama,

bibliotēkas, feldšeru punkta, muzeja, bāriņtiesas, parka, arī publiskās pirts uzturēšanai Baltinavā, kas citos - daudz lielākos novados - jau kļuvusi par vēsturi. Līdzekļi paredzēti arī ielu apgaismojumam, ūdens apgādei un atkritumu izvešanai. Tā tie simti un tūkstoši budžetā veidojas!

"Zinot to, ka cilvēkus parasti interesē, cik tērē pašvaldība, esmu pārēķinājusī, ka novada administrācijas uzturēšanai no sadalāmā budžeta plānots tērēt 26% vai 115,809 latus. Tās nav tikai algas aparāta darbinieku uzturēšanai, tie ir arī saimnieciskie izdevumi. Vidēji Latvijā administratīvā aparāta uzturēšanai tērē no 30 līdz 40% no budžeta," saka L.Siliņa.

Faktiski ienākumi no iedzīvotāju ienākuma nodokļa un dotācija no finanšu izlīdzināšanas fonda šogad ir plānota lielāka nekā pēn - tie ir 196,625 un 135,152 lati (pēn attiecīgi 149,322 lati un 188,101 lats). Kopējie Baltinavas novada pamatbudžeta ieņēmumi ar mērķdotācijām skolotāju algām līdz septembrim ir 905 403 lati, bet izdevumi - 935 201 lats. Summa, ko pašvaldība šogad var sadalīt iestāžu uzturēšanai, sociālajām un citām vajadzībām, ir 429 053 lati. Taču valdība brīdinājusī, ja valsts budžets nepildās, tad pašvaldības nesaņem finansējumu 8% apmērā. Ko tad? "Tad mazināsim līdzekļus iestādēm. Nāksies savilkēt jostas," prognozē novada domes priekšsēdētāja.

Novada domes finanšu komitejā, kuras priekšsēdētāja ir L.Siliņa, darbojas novada domes deputāti Inta Ludborža, Imants Slišāns, Marija Bukša un Imants Bleidels. Finanšu komitejas sēdē, kurā apsprieda novada budžetu 2010.gadam, piedalījās arī visu pašvaldības iestāžu vadītāji. Deputāte I.Ludborža pauz viedokli, ka budžets veidots, izejot no līdzekļiem un vajadzībām. Attiecībā par sociālo budžetu viņa saka: "Salīdzinot ar citiem novadiem, mūsu novadā sociālajām vajadzībām atvēlēts pat vairāk."

"Normāls budžets! Sociālajā budžetā vairāk atvēlēts trūcīgajiem, un tas ir pareizi. Cilvēki jānodrošina ar iztikas minimumu. Galu galā budžetu var grozīt, ja situācija mainās uz labo," saka deputāts, bijušais Baltinavas pagasta padomes priekšsēdētājs Jevgenijs Zelčs.

I.Zinkovska

Kā vērtējat ierosinājumu Balvu Valsts ģimnāzijā ieviest formas tērpus?

## Viedokļi

## Tas ir zināms statuss un atbildība



BIRUTA VIZULE, Balvu Valsts ģimnāzijas skolotāja

Pagājušā gada oktobrī Balvu ģimnāzija ieguva valsts ģimnāzijas statusu, un pavisam nesen izskanēja priekšlikums padomāt par formas tērpu ieviešanu skolēniem, kas mācās šajā skolā. Lai uzzinātu, ko par šo ierosinājumu domā mūsu skolēni, pagājušā gada nogalē pirms Ziemassvētkiem skolā izdalījām aptaujas anketas. Diemžēl apkopotie rezultāti liecina, ka vienprātības skolēnu vidū nav – lielākā daļa skolēnu ir pret formas tērpu ieviešanu,

mazāk ir to, kas neiebilstu, ja tādas būtu. Ari domas par to, kāds varētu būt krāsu salikums Balvu Valsts ģimnāzijas skolēna formas tērpiem, dalījās. Viens no variantiem bija tumši sarkans ar pelēku, citiem patīktu sarkans ar melnu vai tumši zaļš. Atklāts palika arī jautājums par meiteņu formas tērpu – sarafāna vai svārku praktiskumu, jo liela daļa skolnieču pieradušas ikdienā staigāt biksēs.

Vizuālās mākslas olimpiāžu apbalvošanas ceremonijā, kas parasti notiek Rīgā, vienmēr ievēroju Franču liceja skolēnus, jo viņi ierodas formas tērpos. Būtībā tā ir sava veida pierības zīme, ar ko skolēni laika gaitā var lepoties. Tas ir zināms statuss un atbildība, kas uzliek pienākumu kļūt disciplinētākam un labākam, audzina attiecīgu, rada patriotisma jūtas un pierību savai skolai. Kādēļ mums patīk puiši uzvalkos? Viņi uzreiz kļūst citādi – mainās stāja, veidojas attieksme, kļūst nopienāki. Manuprāt, formas tērpu ieviešana arī mazinātu sociālo nevienlīdzību skolēnu vidū, jo pašlaik viens var atļauties nākt uz skolu dārgās firmas drēbēs, bet citam ir tas, kas ir.

Iespējams, kāds teiks, ka formas tērpu ieviešana visus skolēnus padarīs vienādus, nedodot iespēju izpausties radoši. Te es gribu oponentēt, jo mēs labi atceramies pa-

domju laiku, kad formas tērps bija obligāta prasība. Ari tad bija skolēni, kas ar mazu akcentu palīdzību mācēja tērpu padarīt interesantāku. To var darīt arī tagad, tikai aktuāls ir jautājums, vai vecākiem būs iespēja bērņus finansiāli atbalstīt. Varbūt sākumā varētu ieviest vienotu stilu un krāsu tērpus, kādu pierības zīmi, kas ļautu ģimnāzijas skolēniem būt atpazīstamiem citu vidū.

Nākamais darbs pēc skolēnu aptaušanas ir konkursa nolikuma izstrāde, kurā gan skolēni, gan viņu vecāki aicināti iesniegt skices, idejas un aprakstus par to, kādu viņi vēlētos redzēt ģimnāzistu. Konkursa noslēgumā apkoposim rezultātus, izlīksim izstādi, ko būs iespēja apskatīt skolēniem un vecākiem, un prezentēsim padarīto.

## Fakti

● 28.janvārī Balvu Valsts ģimnāzijā notika vecāku sapulce, kurā vecāki idejiski atbalstīja skolas formas nepieciešamību un ir gatavi ģimnāzista formas realizēšanai.

● Līdz 26.februārim skolēni ar vecākiem iesniegs formas skices. Ar apkopotajiem rezultātiem vecākus iepazīstinās sapulcē martā.

## Formas tērpus nevaram atļauties



VITA ROMANOVSKA, divu skolēnu mamma

Pašlaik situācija valstī ir smaga gan finansiāli, gan ekonomiski, tādēļ jautājums par formas tērpu ieviešanu skolā nav viennozīmīgs. Protams, gribas, lai skolai būtu savs atpazīstamības simbols, kas celtu prestižu un audzinātu patriotismu, bet ir rūpīgi jāizvērtē, vai pašlaik formas tērpu varam atļauties. Vecāku sapulcē izskanēja vērējums, ka ir meitenes, kas no rītiem stāv spoguļa priekšā un nevar izvēlēties, ko uz-

skolu vilkt mugurā. Taču nav noslēpums, ka ir ļoti daudz ģimeņu, kurās apģērbs, kurā bērni dodas uz skolu, ir vienīgais.

Es esmu pret formas tērpu komplektu, kurā zēniem ietilptu bikses, žakete, kreklis un kaklasaite, bet meitenēm - svārki, sarafāns un blūzīte. Ja vienam skolēnam komplekts maksās 60 latus, tad visam mācību gadam vajadzīgi vismaz divi komplekti. Tātad tie vairs nav 60, bet gan 120 lati. Pašvaldība šogad sola daļēju atbalstu formas tērpu ieviešanā. Gribu jautāt, kuras būs tas ģimenes, kas saņems šo atbalstu? Es ģimenē esmu vienīgā pelnītāja un ar savu pašreizējo algu nevaru atļauties par formas tērpu samaksāt 120 latus. Jau nākamgad abi mani bērni būs ģimnāzisti, un tas nozīmē, ka par formas tērpiem vien būtu jāatdod 240 lati. Tas ir pirmais un pats svarīgākais arguments, par ko iebildumus cēla arī daudzi citi vecāki. Otrkārt, vai mūsdienās meitenes nēsā svārkus un sarafānus? Ziemā šādā apģērbā ir auksti, bet biksēs ir ērtāk un praktiskāk.

Kā viens no argumentiem, kādēļ jāievieš formas tērpi, izskanēja, ka tad meitenes skolā nestaigās ar plikiem vēderiem un

nedemonstrēs izaicinošas formas. Bet tas jau ir iestrādāts skolas iekšējās kārtības noteikumos, kuros rakstīts, ka skolēns uz skolu ierodas tīrā, kārtīgā, pieklājīgā apģērbā, kas neatkailina ķermeņa daļas. Skolēns nelieto izaicinošus aksesuārus un kosmētiku. Ja šos noteikumus ievēros, viss būs kārtībā.

Vairums skolēnu vecāku atbalstīja priekšlikumu formas tērpa vietā ieviest idejiski vienojošu elementu. Zēniem, piemēram, tā varētu būt kaklasaite. Kaut gan man kā mammai pieņemamāks variants šķiet T-krekls, kas ir ērts un praktisks. Siltākam laikam varētu būt džemperis, kas maksātu 8-10 latus. Ir skaidrs, ka cepures skolēni viennozīmīgi nenēsās. Lakatiņi? Radošas meitenes varbūt izdomās, kā un kur tos piesiet, bet ko darīt tām, kas nav tik izdomas bagātas? Risinājums varētu būt arī emblēma.

Vieglāk būtu spriest un vērtēt, ja vecākiem piedāvātu apskatīt konkrētas skices ar vairākiem krāsu salikumiem. Taču tas jau ir nākamais posms. Cik saprotu, jautājums joprojām paliek atklāts.

Viedokļus uzklusija S.Karavoičika

## Īsumā

21.janvāra sēdes lēmumi

## Apstiprina darba samaksas nolikumu un štatu sarakstu

Apstiprināja pašvaldības štatu sarakstu un darba samaksas nolikumu, nosakot, ka Baltinavas novada domes priekšsēdētājas mēnešalga ir 700 latu (algas norādītas pirms nodokļu nomaksas), pašvaldības galvenajiem speciālistiem, vietniekiem, nodaļu vadītājiem 50-60% no priekšsēdētājas mēnešalgas jeb 350 - 420 latu, ņemot vērā atbilstošus kritērijus. Speciālistiem pamatdarbības jautājumos, šoferiem, iestāžu vadītājiem noteica mēnešalgu 30-40% no pašvaldības vadītāja pamatalgas jeb 210 - 336 latus mēnesī, ņemot vērā attiecīgus kritērijus. Tehniskajiem darbiniekiem noteica mēnešalgu 29% apmērā no pašvaldības vadītāja pamatalgas jeb 203 lati.

## Likmes un algas

Finanšu nodaļas vadītājas mēnešalgu noteica - 420 latu, galvenās grāmatvedes - 406 latu, grāmatvedes - 315 latu, kasieres - nodokļu administratores - 252 latu, bāriņtiesas priekšsēdētājas - 399 latu, bāriņtiesas sekretāres - apkopējas (0,7 likmes) - 147 latu, pirmsskolas iestādes vadītājas (0,8 likmes) - 224 latu, sekretāre (0,5 likmes) - 140 latu, dzimtsarakstu nodaļas vadītāja (0,5 likmes) - 175 latu, pirmsskolas iestādes skolotāja (0,8 likmes) - 204 latu, pirmsskolas iestādes skolotāja palīgs - 203 latu, pirmsskolas iestādes saimniecības daļas vadītājs - 217 latu, pirmsskolas iestādes pavārs - 203 latu, sociālais darbinieks - 336 latu, sociālās palīdzības organizators - (0,5 likmes) - 168 latu, muzeja vadītāja - 238 latu, bibliotēkas vadītāja - 238 latu, kultūras darba organizators - 238 latu, autobusa vadītājs - 238 latu, vieglās automašīnas vadītājs - 238 latu, datorspeciālists - 238 latu, saimniecības daļas vadītājs - 350 latu, plānošanas - attīstības speciālists (0,5 likmes) - 175 latu, jurists (0,5 likmes) - 175 latu, kancelejas vadītāja - 245 latu, feldšeru vecmāšu punkta vadītāja (0,5 likmes) - 119 latu, daiļdārzniece - 203 latu, pirtnieks (0,5 likmes) 105 latu, ūdens apgādes speciālists (0,25 likmes) - 52,50 latu, elektriķis - 203 latu, apkopēja - 203 latu, kurinātājs - 203 latu (pēc stundas tarifa likmes), muzeja apkopēja (0,4 likmes) - 81,20 latu, kora vadītājs (0,2 likmes) - 51 latu, vokālā ansambļa vadītājs (0,2 likmes) - 51 latu, etnogrāfiskā ansambļa vadītājs (0,2 likmes) - 51 latu, dramatiskā kolektīva vadītājs (0,2 likmes) - 51 latu, deju kolektīva vadītājs (0,2 likmes) - 51 latu, sporta organizators (0,2 likmes) - 51 latu, autogreidera iekrāvēja alga - 238 latu (finansējums no autoceļu fonda).

## Arī deputāti saņems atalgojumu

Deputātiem noteica ikmēneša darba samaksu 50 latu apmērā, komiteju priekšsēdētājiem - 30 latus mēnesī.

Bāriņtiesas locekļiem noteica ikmēneša darba samaksu - 30 latus.

Darba samaksu par mājas aprūpi noteica 30 latu apmērā mēnesī.

I.Zinkovska

## Re, kā!



Aptaujas rezultāti "Vaduguns" mājas lapā

www.vaduguns.lv

Kā vērtējat ierosinājumu Balvu Valsts ģimnāzijā ieviest formas tērpus?

atgriežamies  
padomju laikos:  
(7%)pozitīvi:  
(54%)negatīvi:  
(15%)atkarībā no tā,  
cik tas maksās:  
(18%)mani tas  
neinteresē:  
(7%)

Kopā: 102

Reportāža

# Vairāk nekā pussimts traucas uz mērķi

Sestdien Viļakas novada Balkanos notika pirmais tautas slēpojums "Balkanu aplī". Sacensībās par godalgotajām vietām cīnījās vairāk nekā pussimts slēpotāju no bijušā Balvu rajona, Daugavpils, Preiļiem un Cēsim.

Visi aptaujātie slēpotāji bija vienisprāt, ka Balkanu trase ir interesanta un sarežģīta. Savukārt Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs atzina, ka īstenojies ilgi lolotais sapnis par sacensību noorganizēšanu valsts līmenī. "Un tas ir tikai sākums," viņš nešaubās. Novada vadītājs kaļ plānus par apgaismota posma izveidi. "Mums jānodrošina iespēja slēpot arī vēlos vakaros. Profesionālais sports ne vienmēr ir saistīts ar veselības uzlabošanu. Tomēr par slēpošanu var teikt - kas var būt jaukāks par atpūtu brīvā dabā!" piebilst S.Maksimovs.



**Šeit jāriko Latvijas čempionāti!** Daugavpiliete Ļubova Pavļukova no slēpošanas sporta kluba "Bebra" ir pārliecināta, ka Balkanos jāriko Latvijas čempionāti slēpošanā: "Trase ir atbilstoša valsts līmeņa sacensībām. Tiesa, vajadzētu nodalīt posmus, kur slēpotu sporta un tautas klases sportisti. Pieļauju, ka svētdienas slēpotājiem tā ir pasmaga."



**Pirmo reizi pierobežā.** Andis Dravants ar dēlu Dāvis Iepojās, ka viņiem šī ir pirmā ekspedīcija uz Latgali, pierobežu. "Braucot uz sacensībām, mēs cenšamies iepazīt apkārtni, kultūrvidi un cilvēkus. Pie mums, Priekuļos, ir lielisks olimpiskais centrs slēpotājiem. Ar baltu skaudību jāuzteic Pētera Vancāna darbs, jo trase Balkanos patiešām ir laba," uzsvēra A.Dravants. Savukārt dēls Dāvis, kurš savā vecuma grupā izcīnīja 1.vietu, jūsmoja par Latgales skaistajām dabas ainavām.



**Paliek otrs.** Medņevietis Edgars Circens savā vecuma grupā ierindojās 2.vietā. Jaunietis aicināja vienaudžus datorspēles aizstāt ar slēpošanu. "Datorspēļu rezultāti ir mazsvarīgi," viņš teica.



**Laipni gaidīti Balkanos!** Katras vecuma grupas pirmā trijnieka uzvarētāji saņēma kausus, bet diplomu un krūzīti aizceļoja uz visu slēpotāju mājām.



**Vērojama pozitīva tendence.** Daugavpilietis Rostislavs Maļina nešaubās, ka slēpošana Latvijā atgūst otro elpu: "Interese par sportu, arī slēpošanu, pieaug ar katru dienu. Kritiskais laiks – 1994.-1996.gads – ir pārdzīvots!"



**Bija grūti.** Iveta Belousova no Preiļiem neslēpa, ka slēpot bijis grūti. "Smēre nebija istā un sniegs pamiksts," viņa skaidroja.



**To esam pelnījuši!** Viens no sacensību tiesnešiem Ēvalds Vancāns pirms apbalvošanas slēpotājus mudināja sēsties pie galda. "To esam pelnījuši," uzsvēra tiesnesis.



**Vienmēr kaut kas paliek pāri!** Tautas slēpojuma "Balkanu aplī" organizators Pēteris Vancāns meklēja virsdrēbju īpašniekus. Viņš atklāja, ka ik pēc katrām lielākām sacensībām atrod dažādas drēbes.



**Slēpot vai medīt?** Uzvaras laurus visvecākajā vecuma grupā plūca Daniels Pabērzs. Viņš 20.aprīlī svinēs 80-to dzimšanas dienu. Sirmgalvis atklāja, ka bijis izvēles priekšā - sestdien doties medībās vai uz slēpošanas sacensībām.



**Topošais slēpotājs.** Kaut arī četrgadīgais Marks Ločmelis no Šķilbēnu pagasta sacensībās šoreiz nepiedalījās, viņš kopā ar slēpotājiem čakli baudīja saimnieču Anitas, Ineses un Ilzītes sagatavoto zupu. Jautāts, kad viņš dosies trasē, puika atzina, ka viss vēl priekšā!

E.Gabranova teksts un foto

## Trešdienas saruna

# Astoņdesmit gadus sāk rakstīt piekto romānu

Jūrmalā, Kauguros, dzīvo viens no laikraksta "Vaduguns" redaktoriem VITĀLIJS SANDERS. Uz savu astoņdesmito jubileju viņš bija ielūdzis ciemos arī žurnālisti no "Vaduguns", tāpēc piedāvājam lasītājiem mūsu sarunu par dzīvi, darbu un atmiņām.

### Balvu reģiona kultūrvēstures datu bāzē rakstīts, ka esat dzimis Viļakas pagastā?

-Jā, tā ir. Mana pirmā darba vieta bija Aizputes apriņķa laikrakstā "Jaunais Ceļš", kur strādāju par literāro līdzstrādnieku. Pēc dienesta padomju armijā studēju žurnālistiku toreizējā Ļeņingradā. Pēc studiju beigšanas sāku strādāt laikrakstā "Vaduguns".

### Cik ilgi nostrādājāt par redaktoru?

-No 1969. līdz 1979. gadam. Atceros, ka es, atšķirībā no citiem vadītājiem, ar toreizējo partijas komiteju, kas mūs uzraudzīja, sastrādājos labi. Manis vadīto iestādi - "Vaduguns", kas toreiz bija partijas rupors, pārāk nepārbaudīja, uzticējās un manu darbu novērtēja atzinīgi.

### Vai glabājat atmiņas par Balvos pavadīto laiku?

-Jebkurš dzīves posms paliek atmiņā. Balvus vienmēr atceros ar gaišām domām, lai arī darbs redaktora amatā nebija viegls. Gadījās arī dažādi kuriozi, bet tā jau ir tāla vēsture. Balvos man un manai ģimenei ir draugi, kuriem es sūtu sirsnīgus sveicienus.

### Kā nokļuvāt Jūrmalā?

-1980.gadā nodibināja jaunu laikrakstu "Jūrmala", un pēc augstu viesu apmeklējumiem un mana darba izvērtēšanas tiku uzaicināts darboties par jaunizveidotā laikraksta redaktoru. Piedāvāja dzīvokli Jūrmalā, un lēmumu pieņēmu. Tomēr jaunā laikraksta iespiešana nebija nokārtota, to maketēja un iespieda ar vecu tehniku. Pēc pusotra gada pūlēm šo amatu pametu.

### Nebija skumji, ka atkal jāmeklē jauna darba vieta?

-Pārāk nepārdzīvoju, jo man bija daudz pazīstamu cilvēku, dažādas iespējas. Aizgāju uz pārrunām un pieņēmu piedāvājumu kļūt par grāmatu izdevniecības "Avots" galvenā redaktora vietnieku, kur nostrādāju līdz pat pensijai. Taču, arī būdams pensijā, vēl desmit gadus vadīju bibliotēku Sarkanā Krusta Rīgas medicīnas māsu skolā. Te sāku rakstīt savas grāmatas - romānus, ko turpinu darīt arī šobrīd.

### Kāpēc pieņēmt lēmumu rakstīt romānus?

-2000.gada pavasarī mans brālis Aleksandrs svinēja savu 75 gadu jubileju. Svinībās uzzināju, ka Aleksandra mazmeitiņa Dace savu pirmdzimto nosaukusi par Bernhardu. Tad arī atskārtu, ka pienācis laiks izpildīt tēvam doto solījumu - uzrakstīt par viņa dzīvi. Solījumu turēju.

Dāvanā saņem ziedus un mobilo telefonu. Vitālijs Sanders savā dzimšanas dienā saņēma daudz ziedu, bet bērnu ģimenes viņam nopirka jaunu mobilo telefonu, kuru rakstnieks tūlīt izmēģināja.



Foto - Z.Logina

### Kādas grāmatas jau uzrakstītas un izdotas?

-2007.gadā sarakstīju un izdevu dokumentālu romānu "Dīvainā dzīve" par tēva piedzīvojumiem "Grīņos", nākamajā gadā uzrakstīju romānu "Nameja mazmeita" un "Ausmas Namejas putni", kā arī pagājušajā gadā vēsturisku romānu "Henke no Pāvilstas".

### Par kādiem notikumiem stāsta Jūsu grāmatas?

-Pirmajā vēsturiskajā romānā "Dīvainā dzīve" stāstu par tēvu un savu bērniņu. Vēsturiskajā romānā "Henke no Pāvilstas" tēloju latviešu jaunekļa likteni īsi pirms Otrā pasaules kara. Liela daļa romāna veltīta cilvēku dzīvei un sadzīvei zvejnieku ciematā Pāvilstā, kur galvenais varonis Henke, veidodamies no pusaudža par vīru, pieredz gan mīlestību pret Paulu, vilšanos savos līdzcilvēkos, gan arī bēgšanu...

### Zinu, ka Jūs slimojāt un pielikāt daudz pūļu, lai saņemtos un atlabtu pēc slimības, lai atkal sēstos pie datora un turpinātu rakstīt...

-Pirms sešiem gadiem saslimu ar smagu insultu, man vairākas nedēļas bija paralizēta labā roka un kāja. Visa ģimene iesaistījās un gādāja par labu ārstēšanu un aprūpi tā, ka dažu mēnešu laikā atkal staigāju un iemācījos darboties ar roku. Sevišķi miļi un gādīgi ikdienā mani aprūpēja sieva Lilija. Veselu gadu vairākas reizes nedēļā man bija fizioterapijas nodarbības mājās. Arī pats ik rītu uzcītīgi vingroju. Tā pamazām atguvu kustības, pašapkalpošanos un darba spējas tik lielā mērā, ka spēju uzsākt savu grāmatu izdošanu apgādā "Daugava". Arī mana meita Dace, kas ir mediķe, aprūpina mani, kā es no potenciāla gultā guloša invalīda kļuvu par nobriedušu rakstnieku un savu darbu izdošanas organizatoru. Lilija

man ir apbrīnojama dzīvesbiedre, un arī tādēļ es var atļauties būt rakstnieks. Paldies manai ģimenei par atbalstu!

### Tieši to arī gribēju jautāt. Cik liela šobrīd ir Jūsu ģimene?

-Man ir četras meitas, astoņi pieauguši mazbērni un viens mazmazbērniņš. Meitai Anitai ir sešdesmit gadi, viņa ir medmāsa Kauguru poliklinikā, meitai Ilzei ir piecdesmit trīs gadi, viņa ir kristīgās grāmatu izdevniecības "Dzīvības Straumes" direktore. Meitai Dacei ir piecdesmit viens gads, viņa ir Rīgas Veselības centra "Pļavnieki" ārste psihoterapeite, meitai Mārai ir 43 gadi, viņa ir akciju sabiedrības "Latvijas valsts meži" apaļkoksnes piegādes, izmaksu kontroles un analīzes speciāliste.

### Vai kāds no mazbērniem neiet vectēva pēdās, es domāju par rakstīšanu?

-Jā, mazmeita Marta ir žurnāliste.

Vitālijs Sanders ved rādīt savu darbitabu un rāda jaunā romāna pirmās lappuses. Lasu un apbrīnoju sava pirmā redaktora, pirmā darba devēja spēku, uzņēmību un darba mīlestību, kas ar gadiem nav gājusi mazumā. Lai veicas, Vitālij!

Z.Logina

## Redakcijā

### Kupenu varā

Ja janvārī mūsu pagrabstāva logos vēl iespīdēja dienas gaisma, tad šobrīd tos pilnībā okupējis sniegs. Lasītāji pēdējā laikā jautā, kā jūtamies. Paldies, ir labi, esam nosiltināti kā jelkad, turklāt ar dabiskiem materiāliem. Holandiešu zinātnieks Erasmus Roterdamietis savulaik teicis: "Kas nevēlas pielāgoties laikam un vietai, tas pats sevi izslēdz no sabiedrības." Mēs pielāgojamies!

## Rugāju novada domē

### 19.janvāra sēdes lēmumi

#### Apstiprina nolikumus

Deputāti apstiprināja Rugāju novada domes Finanšu nodaļas nolikumu, Kultūras nodaļas nolikumu, Būvvaldes nolikumu un Attīstības un plānošanas nodaļas nolikumu.

#### Pieņem saistošos noteikumus

Rugāju novada dome pieņēma saistošos noteikumus "Par pašvaldības nodevu būvatļaujas saņemšanai Rugāju novadā".

#### Nolemj lūgt aizņēmumu

Rugāju novada dome nolēma lūgt Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļauju Rugāju novada domei ņemt ilgtermiņa aizņēmumu Eiropas Lauksaimniecības fonda līdzfinansētā pašvaldības projekta "Saieta nama būvniecība Lazdukalna pagasta "Beņislavā", Skolas ielā 3" īstenošanai.

#### Atsakās no pirkuma tiesībām

Rugāju novada dome atteicās no nekustamā īpašuma "Saulstariņi-1", kas sastāv no zemes gabala 1,44 ha platībā un uz šīs zemes atrodošajām divām ēkām, un nekustamā īpašuma "Tiltiņi", kas sastāv no četriem zemes gabaliem ar kopplatību 5,1 ha, nekustamā īpašuma "Alkšņumala 1" 7,67 ha platībā pirkuma tiesībām.

#### Piešķir dažādus pabalstus

Trūcīgās ģimenes statusu uz trim mēnešiem piešķīra 28 ģimenēm, trūcīgās personas statusu - 19 personām. GMI pabalstu piešķīra 6 personām par kopējo summu vienā mēnesī Ls 506,20. Vienai ģimenei piešķīra GMI pabalstu (106 latus) uz trim mēnešiem. Ārstēšanās izdevumus nolēma atmaksāt 7 personām par kopējo summu Ls 175. Izmaksāti 5 bērnu dzimšanas pabalsti par kopējo summu Ls 500 un 6 apbedīšanas pabalsti par kopējo summu Ls 300. Vienai personai piešķīra 20 latu pabalstu malkas iegādei. Piešķīra vienreizēju 25 latu pabalstu 85 personām, kas ir 1.grupas invalīdi un vientuļie pensionāri. No februāra līdz maijam piešķirtas brīvpusdienas bērniem, kas apmeklē pirmsskolas izglītības iestādi, un skolēniem līdz 4.klasei.

## Īsumā

### Sveču mēnesim veltīta izstāde

Rugāju novada Skujetnieku bibliotēkā februārī skatāma izstāde "Liesmiņa, kas dvēseli silda". Tajā aplūkojami dažādu krāsu, izmēra un formas svečturi un sveces no privātkolekcijām. Bibliotēkas vadītāja Valda Šmagre stāsta, ka iedzīvotāju atsauce šoreiz bijusi necerēti liela. Bibliotēkā aplūkojamas 50 brīnišķīgas sveces, piemēram, peles vai gaiļa izskatā, ko cilvēkiem mājās bijis žēl aizdegt.



Izstāde. Sveču mēnesim atbilstošos priekšmetus piedāvāja lielākoties pieaugušie, bet ar krāšņām svečēm un svečturiem uz bibliotēku nāca arī bērni.

A.Socka



## Īsumā

## Piedalās literārajā pēcpusdienā

Balvu Valsts ģimnāzijas latviešu valodas un literatūras skolotājas cenšas mudināt audzēkņus radoši izpausties, rakstot literāros darbus. Mācību gada sākumā, sagaidot latviešu literāro pasaku ķēniņa Kārļa Skalbes 130. jubileju, skolēni piedalījās literāro pasaku konkursā, pēc kura 50 labākos darbus apkopoja skolas literārajā gadagrāmatā. Tiem, kuri vēlas atklāt savus radošos talantus, šādu iespēju skola piedāvā visa mācību gada garumā.

27. janvārī Balvu Valsts ģimnāzijā notika jauno literātu tikšanās, kurā valdīja sirsnīgas un patiesas emocijas. Savus dzejoļus, stāstus, pasakas, pat topošā romāna fragmentus klausītājiem piedāvāja jaunie literāti: Katrīna Sprudzāne (12.c klase), Artēmijs Semjonovs (9.b klase), Jūlija Žukovska (9.a klase), Anna Dūviņa (9.a klase), Stella Beāte Lukste (7.a klase), Sintija Žagare (12.b klase), Artis Zaharāns (12.c klase). Katru priekšlasījumu klausītāji uzņēma ar aplausiem, bet vislielāko atzinību izpelnījās Sintijas Žagares dzejolis "Atļauj".

Pasākumā piedalījās arī žurnāliste Zinaida Logina, kura pastāstīja par radošo darbību un nolasīja savus dzejoļus. Vēlāk nepiespiestā atmosfērā pie kafijas tases raisījās sarunas par dažādām tēmām. Skolēnus interesēja gan žurnālistu darba specifika, gan spēja saplānot laiku tā, lai paspētu visu. Sarunas dalībnieki runāja par iespējām pilnveidot sevi, neapjukt problēmu gūzmā un skatīties uz dzīvi pozitīvi.

Mācību gada nogalē jaunajiem literātiem vēlreiz būs iespēja prezentēt savus darbus.

## Konkurss "eXperiments" sācies

25. janvārī sākusies koncerta "Latvenergo" skolēnu erudīcijas konkursa "eXperiments" neklātienes kārtā, kad reģistrētās komandas konkursa mājas lapā sāk pildīt neklātienes kārtas jautājumus. Nākamajā - klātienes - kārtā televīzijā cīnīsies 21 komanda, kas neklātienes kārtā iegūs augstāko punktu skaitu. Šogad cīņā par uzvaru iesaistījušās divas Balvu Valsts ģimnāzijas komandas: "Balvu einšteini" (kapteinis - Artēmijs Semjonovs, konsultējošā skolotāja - Āriņa Andrejeva) un "Kristāli" (kapteine - Laura Gercāne, konsultējošā skolotāja - Marija Bleive). Klātienes kārtas rezultātus paziņos 24. februārī. Galvenā balva šogad - ceļojums uz siltajām zemēm!

## Topošie absolventi



Foto - no personīgā arhīva

Balvu Valsts ģimnāzijas 12.b klase. Šogad Balvu Valsts ģimnāzijas absolventiem pievienosies arī divdesmit seši 12.b klases skolēni. Klases kolektīvs ir unikāls - interesants, radošs, atraktīvs un mērķtiecīgs. Tajā nekad nav garlaicīgi. 12.b klases skolēni par sevi saka: "Mūsu klasē mācās visdažādākās personības. Šeit ir sportisti, dziedātāji, dejojāji, mūziķi, mākslinieki un mehāniķi. Klasē ir tādi, kuri mācās sistemātiski, un tādi, kuriem reizēm patīk paslinkot. Bet tieši tas satur klasi kopā, jo mums vienmēr ir par ko parunāt, apspriesties vai pastrīdēties. Reizēm kolektīvā ir grūti vienoties par kādu noteiktu lietu, jo katram ir savs viedoklis, savas unikālas idejas. Taču rezultāts vienmēr izveidojas pozitīvs. Arī attiecībā ar skolotājiem katrs no mums vēlas darīt zināmus savus uzskatus un zināšanas, protams, līdz zināmai robežai. Mēs gribam padarīt savas skolas dzīvi interesantāku un aizraujošāku. Tas labi izdodas **Kalvim Saleniekam**, kuram ļoti patīk padodas zīmēšana. Šogad klasē ir divi teicamnieki - **Artūrs Vancāns**, kurš visu dara ar lielu uzņēmību, precizitāti, interesi, aizrautību un nekad nevienu lietu neatstāj nepabeigtu, un **Sintija Žagare**, kura apvieno mācības ar vēl daudzām citām aktivitātēm, piemēram, dziedāšanu, piedalīšanos labdarības akcijā un izpalīdzēšanu klasesbiedriem. Ir grūti nosaukt kādu konkrētu skolēnu par klases dvēseli, jo ikvienā no mums ir kāda rozīnīte un vadiņģa spējas. Ļoti apzinīga skolniece ir **Katrīna Biksāne**, kura cenšas nekad nepalaist garām nevienu mācību stundu vai īpašu notikumu klasē. Viens no labākajiem mūziķiem klasē ir **Normunds Petrovs**, kurš ar savu mērķtiecību un neatlaidību sasniedzis ļoti daudz muzikālajā jomā. Mēs esam ļoti dažādi, bet kopīgs visiem ir tas, ka esam apņēmības pilni godam pabeigt Balvu Valsts ģimnāziju un sasniegt savus mērķus."

## Notikums

## Uzvarētājs saņem gardu balvu

Visu pagājušo gadu laikraksts "Vaduguns" sadarbībā ar tirdzniecības centru "ELVI" reizi mēnesī organizēja konkursu "Pārsteidz vecākus!", kura laikā jaunieši pārsteidza vecākus un vecvecākus ar pašu gatavotu maltīti. Šī uzdevuma īstenošanu sarežģīja konkursa būtiskākais nosacījums, proti, produktu iegādei, kas nepieciešami maltītes pagatavošanai, drikstēja iztērēt ne vairāk, ne mazāk kā piecus latus. Gada nogalē visas izmēneša konkursantu receptes izvērtēja speciāli izveidota žūrija, un par oriģinālākā, izdomas bagātākā, kā arī ekonomiskākā ēdiena receptes autoru šoreiz atzina balvenieti **NIKITU MIERIŅU**.

Augustā Nīkita pārsteidza mammu un māsas ar paša gatavotu ēdienu "Cūkgaļa franču gaumē ar kartupeļu baravikām". Vērtēšanas komisija, kuras sastāvā bija veikalu tīkla "ELVI" sabiedrisko attiecību speciāliste Vineta Grigāne, "ELVI" ražošanas vadītājas Dzintra Kokta un Gunta Duka, par pirmās vietas piešķiršanu Nīkitam lēma vienbalsīgi. "Vērtējam oriģinālāko, izdomas bagātāko un vienlaikus ekonomiskāko ēdienu. Tieši tāpēc piešķirām balvu Nīkitas sēņveidīgajiem kartupeļiem un cūkgaļai franču gaumē, kas pagatavota septiņām personām," saka viena no žūrijas locekļiem V. Grigāne. "Labi izdomāts bija arī kopējais ēdienreizes saturs - paša gatavotais gaļas ēdiens ar piedevām - kā pamats, un "ELVI" dāvinātā torte - desertam," puisi slavē V. Grigāne. Pēc viņas domām, šis ēdiens ir pierādījums tam, ka, mazliet piestrādājot, septiņas personas par 5 latiem var paēdināt ar tiešām sātiģu, interesantu un gardu maltīti. Turklāt veidu, kā jaunietis pagatavoja kartupeļus - baravikas, "ELVI" ražošanas cilvēki iepazīna pirmo reizi.

## Nesadedzinot neiemācīsies

Konkursa uzvarētājs konkrēto recepti izvēlējās, jo mājās šo

ēdienu gatavo diezgan bieži. "Baravikas formas kartupeļus mamma mēdz gatavot Jaungada svētku galdam, reizēm gatavo arī cūkgaļu franču gaumē," atzīst Nīkita. Ēdienu gatavošanu viņš apguvis skatoties, kā to dara vecāki, un ne vienmēr viss izdevās ar pirmo mēģinājumu. "Kamēr kaut ko nesadedzināsi, neuzzināsi, kā jādara pareizi," uzskata jaunietis. Savukārt garšvielu izvēlē Nīkita paļaujas uz savu degunu. "Ja gribu, lai ēdiens garšotu tāpat kā smaržo attiecīgā garšviela, tad pievienoju to ēdienam," viņš saka. Paša Nīkitas iecienītākā maltīte ir gaļa, pagatavota līdzīgi kā cūkgaļa franču gaumē, un kartupeļi. Viņš atzīstas, ka ģimenē visiem ļoti garšo dažādos veidos pagatavoti, bet sevišķi cepeškrāsnī cepti kartupeļi. Mācoties vidusskolā, Nīkita mājiniekus ar paša gatavotiem ēdieniem lutināja bieži. Ari tagad, pie mamma māsas Pēterburgā dzīvojot, cept un vārīt iznāk gandrīz ik dienu. "Mēs ar brālēnu gatavojam sev ēdienu atsevišķi. Tas tādēļ, ka mūsu dienas režīms un arī ēšanas ieradumi atšķiras no vecākās paaudzes gaumes," stāsta Nīkita. Tomēr dažkārt studentam jāizvēlas - gatavot ēst vai lasīt konspektu. Nīkita bieži vien izvēlas pēdējo. "Laiks ir jāekonomē, tādēļ kādreiz palieku nedīs," viņš atzīstas.

## Krievijā skaitās ārzemnieks

Pirms nedēļas Nīkita veiksmīgi nokārtoja pirmās sesijas eksāmenus Pēterburgas augstskolā un godam nopelnīja nedēļas atpūtu mājās. Septiņas dienas paskries ātri, tādēļ jaunietis steidz satikt draugus, sagatavot priekšnesumu bijušās skolas absolventu vakaram un palīdzēt savējiem mājas remontā. Nīkita apgalvo, ka ar dzīvi lielpilsētā ir apradis, tikai nedaudz skumst pēc mājām un draugiem. Taču talkā nāk modernās tehnoloģijas, jo ar mammu un draugiem viņš nereti sazinās pa *skaipu*. Studijas pagaidām aizņem visu jaunieša brīvo laiku. "Mācību gada sākumā pierakstījos futbola un taiboksa sekcijās, bet nebija laika apmeklēt ne



Foto - I. Tušinska

Balvā īpašs pārtikas grozs. Saņemt garšīgo balvu Nīkitam izdevās tikai februāra sākumā, sākoties studentu brīvdienām.

vienu, ne otru," atzīstas students.

Kaut gan Nīkitas dzimtā valoda ir krievu, Krievijā viņš skaitās ārzemnieks. Nekādas īpašas neērtības tas nesagādā, tomēr krievu jauniešu neinformētība dažkārt uzjautrina puisi no Latvijas. "Vienreiz man jautāja - kur tāda Latvija atrodas, citi pastāvīgi jautā Latvijā, Lietuvā un Igaunijā, bet visvairāk mani uzjautrina jautājums - kur tu tik labi iemācījies krievu valodu?" kuriozākos krievu jauniešu jautājumus uzskaita Nīkita.

Lappusi sagatavoja I. Tušinska

## Zini un izmanto

# Neapsaldējieties līdz melniem nagiem

**Ziema nav galā, un pavasari šogad sola atnākam pavisam vēlu. Tādēļ, atsaucoties iedzīvotāju ierosinājumam, atgādināsim, ko vajag un ko noteikti nevajag darīt vēsā un aukstā laikā, lai ķermenis neatdzistu tā, ka var apsaldēties vai pat nosalt.**

Rīgā aukstajās dienās izskanēja satraucoši fakti par smagiem apsaldēšanās gadījumiem, kas cilvēkiem draudējuši ar amputācijām, un bijuši arī nosalšanas gadījumi. 'Ātrās' palīdzības Balvu novada vecākā ārsta palīdzē Elita Jeromāne teic, ka mūsējiem pagaidām izsaukumu apsaldējumu sakarā bijis pavisam nedaudz – decembrī – 1 un janvārī – 3. Pacientu lomā nonākuši uz ielas atrasti 35-40-gadīgi vīrieši bez pastāvīgas dzīvesvietas. Pacientus transportēja uz Balvu slimnīcas uzņemšanas nodaļu, kur tālāk noteica tiem atbilstošu ārstēšanu. Taču ģimenes ārstu praksēs atzīst, ka aukstajās dienās sals ne vienam vien, pārsvarā nekārtīga dzīvesveida cēlonim, nosaldējis rokas vai kājas tā, ka pirksti palikuši melni.

Ķermeņa atdzišana visstraujāk notiek, ilgstoši uzturoties aukstumā vai iegremdējoties aukstā ūdenī. Visjutīgākie ir mazi bērni un veci cilvēki. Arī alkohola lietošana palielina nosalšanas risku. Alkohols paplašina asinsvadus, drebūši it kā mazinās, bet tas ir mānīgs iespaids, jo cietušais vairs nespēj novērtēt reālo situāciju. Ilgstoši vienatnē ārpus mājas aukstumā nevajadzētu uzturēties arī cukura diabēta, centrālās nervu sistēmas bojājumu skartiem pacientiem, cilvēkiem ar traumām. Viņiem var palikt slikti un tad var nokrist uz ielas, un vairs nepiecelties. Bet, nokļūstot aukstā ūdenī, ķermeņa temperatūra pazeminās vēl daudz straujāk, nekā esot ārā. Ja cilvēks mēģina peldēt, gribēdams sasildīties, un aktīvi kustina rokas un kājas, viņš nevis sasildās, bet ļoti strauji siltumu zaudē.

Par iespēju iedzīvoties apsaldējumā liecina izjūtas. Ķermeņa drebēšana un trīcēšana ir pirmā pazīme, ka cilvēks zaudē siltumu. Tad vajadzētu doties siltumā un sasildīties. Tiem, kuri dodas slēpot vai slidot, līdzī jāņem sausu drēbju kārtu un termoss ar siltu dzērienu. Pievērsiet uzmanību, vai nosalušajā ķermeņa daļā ir dedzinošas vai durstīgas sāpes. Tas liecina par apsaldējumu, āda kļūst bāla, auksta, nejutīga. Pēc nokļūšanas siltumā pirksti ļoti tirpst vai sāp. Par apsaldējumu liecina arī tūska un apsārtusi āda.

## Ko darīt mājās apstākļos

Nerīvējiet cietušo ķermeņa daļu ar sniegu. Neiegremdējiet to arī uzreiz karstā ūdenī, jo asinsvadi strauji paplašinās un var rasties asinsrites traucējumi. Bez tam apsaldētā āda ir ļoti jutīga un

var ļoti sāpēt. Iesaka ķermeņa daļu sildīt pamazām, pakāpeniski palielinot ūdens temperatūru līdz plus 37 – 40 grādiem. Var iedzert karstu tēju vai kafiju, aspirīna tablete veicinās asinsriti. Ja kājas vai rokas ir tikai nosalušas un nav apsaldētas, var izmantot "Eucerin" krēmu. Ja pēc sildīšanās pagājušas stundas trīs – četras un āda apsaldētajā vietā joprojām palikusi nejutīga, zilgana vai tumši sarkanā krāsā, ir tūska, palielinās sāpes, noteikti jāvērsas pie mediķiem, jāsaazinās ar 'ātrajiem'.

## Kā sevi aizsargāt no aukstuma

Aukstā laikā visiem jāvalkā silti un ērti apavi. Tie ir tādi, kas nav cieši pieguloši, nespiež, kuros var ievilkt vilnas vai biežāku kokvilnas zeķu pāri. Augstapapēžu apavi sievietēm rada nestabilitāti un lielāku krišanas un traumatu iegūšanas risku. Valkājiet dūraiņus, tie silda labāk par pirkstaiņiem, un neaizmirstiet par siltu šalli un cepuri. Siltumu palīdzēs saglabāt vairākas apģērba kārtas, kas nav cieši piegulošas. Tā ir iespēja lieko kārtu arī novilkt gadījumā, ja kļūst par siltu. Vilnas, zīda audumi ķermeni silda labāk nekā kokvilna.

Sevišķi uzmanīgiem aukstumā mediķi iesaka būt cilvēkiem ar augstu asinsspiedienu vai kādu citu sirds saslimšanu. Ja tomēr ir jāstrādā ārā aukstumā, šiem cilvēkiem nevajadzētu pārpūlēties, vajag silti saģērbties un strādāt lēnām. Ar kailām rokām nevajag pieskarties metāla virsmām. Jāraugās, lai nepakrītat uz apledojušām kāpnēm un ietvēm. Visdrošāk celiņus tāpēc nokaisīt ar smiltīm, sāli, pelniem.

Ārsta palīdzē E. Jeromāne atzīst, ka ziema un aukstums gan nav nekāda traģēdija, no kā pārlietu jābaidās. Tas ir gadalaiks, ar ko mums visiem jāsadzīvo, un tas ir izdarāms. Viņas padoms vienkāršs – gan pieaugušajiem, gan bērniem jāģērbjas tā, lai ir silti, tad nekas sliktas nenotiks. Arī mazus bērnus jāved svaigā gaisā. Ja gaisa temperatūra ir zem minus 20 grādiem, bērniem var aizsiet mutei priekšā šalli, taču ne pārāk cieši, lai viņi var brīvi elpot. Arī ziemā jāvēdina telpas, un

jādara tas pareizi. Logu istabā vai darba vietā jāatver plaši vaļā, pašiem izejot no telpas ārā. Pēc piecām, desmit minūtēm logu aizver.

Nācies dzirdēt atziņu, ka ziemu ar salu cilvēki vērtē veselībai daudz labvēlīgāku laiku, nekā vasaru. Daži saka, - ziemā mums pašajūta daudz labāka. E. Jeromāne teic, ka tā varētu būt. Ne velti uzskata, ka sala laikā virusi tik daudz apkārt nekļūst. Lai gan gluži bez tiem neiztiek arī sala laikā, un arī šoziem vīrusu izraisītas saslimšanas ir mediķu redzeslokā joprojām.

## Brien pa sniegu, ved ar ragaviņām

Tiesa, sals un sniegs, kā atzīst arī Elita Jeromāne, gan ir ievērojami pasliktinājis 'ātrās' palīdzības mediķu ikdienu. Lauku ceļi līdz mājām daudzviet kļuvuši nepiebraucami. Taču slimniekus tadēļ gan neatstāj bez medicīniskās palīdzības. Ja nevar citādāk, pirmās palīdzības sniedzēji brien kājām, nesot līdz ekipējumu. Tad gan ceļā pāiet ilgāks laiks. Gadījumā, ja slimnieks jāved uz medicīnisko iestādi, bet mašīna atstāta uz lielā ceļa tālu no mājas, radnieki meklē iespēju iztīrīt no sniega arī māju piebraucamo celiņu. Ja tomēr piebraukt nevar, izmanto ragavas vai tamlīdzīgu pārvietošanās līdzekli. Lai nu kā, neviens slimnieks, - apgalvo ārsta palīdzē, nav atstāts likteņa varā. Cita lieta, kā mediķi novērojuši, ka iedzīvotāji šajā krīzes laikā kopumā pie ārstiem griežas reti un tas notiek novēloti. Pieaug sociālā spriedze, cilvēkiem nav naudas, par ko apmaksāt medicīniskos pakalpojumus. Prakse liecina, ka palielinās sirds slimnieku skaits. Ne velti 'ātro' mediķu brigādes novēro, ka pieaug gados jaunu vīriešu pēkšņas un smagas saslimšanas. Acimredzot tas ir sociālo problēmu kopums, depresijas, kas pēc laika 'sprūc vaļā' infarktu, sirds un asinsvadu saslimšanu veidā.

Ārsta palīdzē iedzīvotājiem atgādina, ka pēkšņos, dzīvību apdraudošos gadījumos, kad pasliktinās veselība, noteikti ir jāsauc 'ātrā' mediķu brigāde. E. Jeromāne atzīst, ka mediķi nevienu iedzīvotāju 'ātrās' palīdzības izsaukumu kopš pērnā gada augusta nav atzinuši par nepamatotu, nevienam nav pieprasīts samaksāt 33,50 latus. Ja dispečerdiens tam rastos kaut mazākās aizdomas par nepamatotu izsaukuma iespējamību, par to brīdina arī palīdzības izsauceju un tad vienojas par konkrēto izbraucieni.

## Ko darīt, gaidot 'ātros'

'Ātrās' palīdzības Balvu novada vecākā ārsta palīdzē Elita Jeromāne iedzīvotājiem atgādina padomus, ko vajadzētu atcerēties, izsaucot un gaidot ierodamies 'ātros'. Vispirms dispečerdiens mierīgi un precīzi jāizstāsta adrese. Jādara tas patiešām precīzi un pareizi. Jau drīzumā - šopavasār - visus 'ātrās' palīdzības izsaukumu zvanus saņems un uzklausīs Vidzemes reģionā Valmieras dispečerdiens. Tas nozīmē, ka pieteikumus un adreses sadzirdēs pilnīgi sveši cilvēki, kas mūsu novados varbūt nav bijuši un nezina ciemus un apdzīvotās vietas. Tas būs laika jautājums, cik veiksmīgi un ātri 'ātrie' atradīs vajadzīgās adreses, vadoties pēc elektroniskajām kartēm.

Ja mājās vai pagalmā dzīvo nopietna izskata suņi, tos mediķu drošības labad der novietot citviet. Un šajos sniegotajos laika apstākļos jāparūpējas par piebraucamo ceļu attīrīšanu. Ja tas nav iespējams, jāpadomā par citiem variantiem gadījumam, ja slimnieku nāksies transportēt uz stacionāru.

## Meklējam atbildi

### Kādi Balvu mediķi pieteikti lielajai balvai

**Sadalītas "Gada balvas medicīnā 2009". Pašiem iedzīvotājiem bija dota iespēja nobalsot par, viņuprāt, labāko ārstu, ģimenes ārstu, medicīnas māsu, ārsta palīgu, rehabilitācijas speciālistu, neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi un arī slimnicu. Pavisam no Latvijas iedzīvotājiem saņēma 4 tūkstošus balsojumu.**

Ne viens no mūsu novadu medicīnas darbiniekiem gan nav ieguvis galveno balvu, ko katrā nominācijā pasniedza tikai vienu. Taču, kā informē Veselības ministrijas Komunikāciju nodaļas sabiedrisko attiecību speciāliste Evita Bune, arī par Balvu mediķiem netrūkst daudz sirsnīgu un labu vārdu. Viņa atklāj, ka iedzīvotāji pieteikumus Balvu slimnīcas mediķus raksturojuši kā ļoti labus un profesionālus ārstus, tāpat arī māsiņas un vecmātes. Vēstulēs ir teikts: "Slimnīcā valda mājas atmosfēra. Šajos grūtajos laikos ir saglabāti daudzi izmeklējumi, gultasvietas, personālam - darbavietas. Slimnīca ir ļoti sakopta. Māsiņas ir ļoti sirsnīgas, akurātas un profesionālas."

E. Bune nosauc mediķus, par kuriem pieteikumus balsojuši iedzīvotāji. Pieteikumi gan nav pamats jēl kādu vietu piešķiršanai nominācijas sakarā, taču tos var uzskatīt par pacientu sirsnības un cieņas apliecinājumu.

Nosaukti: Vitālijs Ignatovs – ārsts speciālists, atsaucīgs un gudrs dakters. Ina Maksimova – ārste speciāliste, saprotoša, iekļūstīga un apzinīga, seko jaunumiem savā profesijā. Nadežda Aleksejeva – ārste speciāliste, Dieva dota daktere, gatava palīdzēt ikvienam, ļoti godīga, nešķiro cilvēkus pēc statusa, 'ekstra klases' profesionāle. Tatjana Aleksejeva – vecākā māsa, vienmēr atsaucīga, laipna, saprotoša un izpalīdzīga. Prot saprotami paskaidrot, ļoti rūpējas par katru pacientu. Ar savu sirds siltumu ļauj ātrāk atveseļoties arī skumjai dveselei. Rima Kokoreviča – medicīnas māsa, godprātīgi un profesionāli pilda darba pienākumus jau 24 gadus, atbildīga, uzticama, simpātiska, ar pozitīvu dzīves uztveri, atvērta sarunai. Spēj izprast citu individualitāti. Nīna Pleša – vecmāte, kura šos pienākumus pilda 40 gadus, un Balvu dzemdību nodaļa ir viņas vienīgā darba vieta. Nodaļa ieguvusi "Mazulim draudzīgas slimnīcas" statusu, telpas - moderni aprīkotas, eiro remonts.

Līga Kozlovska, būdama ministrijas stratēģiskās padomes locekle, sniedz informāciju, ka iesūtīto pieteikumu skaita ziņā kā trešo starp slimnīcām var ierindot Balvu slimnīcu un starp pieteiktajiem ārstu palīgiem – Alēdiju Lāci.

## Zarnu infekciju uzplūdi

Ārsti novēro, ka sabiedrībā saasinās krīzes apstākļu veicinātas saslimšanas, kas atstāj ļoti negatīvu iespaidu uz pašiem slimniekiem, viņu ģimenēm un tuviniekiem. Ģimenes ārste Līga Kozlovska teic, ka ļoti saasinās depresijas un zarnu infekcijas, ko izraisa vīrusi. Rota vīrusa pazīmes ir caureja, sāpes vēderā, dedzinoša sajūta kuņģa apvidū, arī rūgtuma garša mutē, paaugstināta temperatūra, nespēks, svišana. Zarnu infekciju ārstēšanā svarīgi cilvēkam atgūt zaudēto šķidrumu. Mājas apstākļos to var pagatavot pats: litrā ūdens izšķīdina tējkaroti vārāmās sāls un četras tējkarotes cukura.

Daktere atzīst, ka zarnu infekciju plašais pavērsies saistāms arī ar pārlieko taupību, pat nabadzību, kas iezīmējas ģimenēs. Cilvēki pērk lētāko un ne vienmēr labāko pārtiku, to ilgi uzglabā ledusskapī. Ja vienā dienā ar līdzīgu rakstura sūdzībām, saistītām ar zarnu infekcijām, pie ārstes griežas septiņi cilvēki, tas ir būtisks fakts. Par apstākļiem, kādos nonāk sabiedrība un dzīvo cilvēki, liecina arī fakti, ka gan pieaugušie, gan bērni pastiprināti dabū utis, kašķi. Acimredzot tas saistāms arī ar šī gada auksto laiku, kad sadzīves apstākļi kļūst pavisam smagi. Daudziem nav siltā ūdens un iespēju mazgāties pietiekami bieži, kā arī izmazgāt veļu.

Arī alkoholismu, kas pieņemas spēkā, ārste pieskaita pie krīzes radītām sekām. Sabiedrībā valda depresija, trauksmes izjūta, pašnāvības domas. Un palielinās arī vardarbība pret savu tuvāko.

# Noskaidroti konkursa "Mis un

**Aizvadītajā piektdienā Balvu Kultūras un atpūtas centrā efektīgu gaismu un mūzikas šovā par "Mis un Mistery Balvi 2009" titulu sacentās Evita Stepāne, Laila Lielbārde, Agneta Bordāne, Lelde Tuče, Indra Pakalnīte, Romāns Garaņins, Ēriks Mihailovs, Kristaps Pundurs, Krišs Kairišs un Kaspars Romanovs.**

Par "Mis Balvi 2009" kļuva Laila Lielbārde, bet par "Mistery Balvi 2009" Romāns Garaņins. "Vice Mis" titulu ieguva Agneta Bordāne un "Vice Mistery" - Ēriks Mihailovs. Savukārt skatītāju simpātiju balvas saņēma Laila Lielbārde un Ēriks Mihailovs. Laikraksta "Vaduguns" lasītāju balvu saņēma Lelde Tuče un Krišs Kairišs. "Vērtēt vienmēr ir grūti, un tā notika arī šoreiz. Debates bija karstas," saka "Mis Balvi 2000" Anda Kriviša. Viņai piekrit arī žūrijas dalībnieks - "Mistery Latvija 2007" - balvenietis Jānis Komarovskis. "Man visgrūtāk bija izvērtēt puisi, šogad starp viņiem bija sīva konkurence. Šis nav modeļu konkurss, kurā galvenais ir auguma apmēri. Pirms šova sarunās vērtējam jauniešu intelektu un to ņemam vērā pie vērtējuma," stāsta J. Komarovskis. Skaistumkonkursu "Mis un Mistery Balvi" Balvu pašvaldība rīko jau piekto gadu. Lai arī ar nelielu nokavēšanos, šovs skatītājus pārņēma savā varā un pārliecināja. Ne velti divus mēnešus konkursa dalībnieki režisora un horeogrāfa Raivo Andersona vadībā gatavojās šim pasākumam. Skatītāji fotografēja, balsoja, noskatījās Aishas koncertu, jūsmoja par Ievas Akurāteres Rīgas "Baltā kora" solisti Aneti Zālīti un kāpa uz skatuves, lai noslēgumā nofotografētos kopā ar Balvu skaistākajiem jauniešiem.



**Žūrija.** Konkursa žūriju vadīja "Mis Latvija 2007" Viktorija Drizļonoka, vēl žūrijas darbā piedalījās Balvu novada domes priekšsēdētājs Jānis Trupovnieks, "Mistery Latvija 2007" balvenietis Jānis Komarovskis un citi.



**Vakara vadītāji.** Konkursu vadīja "Zelta zivtiņas" pārstāvjī Jana un Alekss jeb Dace Grimze un Mārtiņš Opmanis. Dažas viņu pārteikšanās tika atraktīvi izlabotas un skatītāju ātri aizmirstas.



**"Vice Mis un Mistery".** "Vice Mis 2009" titulu ieguva Agneta Bordāne un "Vice Mistery 2009" kļuva Ēriks Mihailovs.



**Grieku dievs.** Īpaši labi šajā tēlā iejutās un izskatījās Kaspars Romanovs.

**Grieku dieviete.** Maizi godā ceļ Indra Pakalnīte.



**Skatītāju pilna zāle.** Organizatori rēķina, ka uz "Mis un Mistery Balvi 2009" pasākumu kopā ar jauniešu vecākiem, radiem draugiem, ieradās apmēram 480 cilvēku.



**Skatītāju balsojums.** Pie jauniešu fotogrāfijām Balvu Kultūras un atpūtas centra foajē pulcējās tik daudz balsot gribētāju, ka daudziem bija jānogaida, lai atdotu savu balsi. Tikai noslēgumā atklājās, ka skatītāju simpātiju balvas pelnījuši Laila Lielbārde un Ēriks Mihailovs.



**Finišs sagaidīts!** Visi šova dalībnieki ir vienisprāt, ka ieguvums no mēģinājumiem un kopā darbošanās ir tā vērts, lai, neatkarīgi no uzvarām vai zaudējumiem, priecātos par jauko pasākumu.



**Uznāciens ar lecamauklām.** Šis šova brīdis nebija viegls, jo uzdevums bija grūts - sekoja pat kritiens, bet puisis piezemējās viegli un nemanāmi.



**Fotografējas kopā ar vecākiem.** "Mis Balvi 2009" Laila Lielbārde un "Mistery Balvi 2009" Romāns Garaņins fotografējās kopā ar vecākiem. Romāna mamma Iveta atzina, ka sajūtas nav aprakstāmas. "Kāda enerģija bija jauniešos! Pasākums bija brīnišķīgs. Es uztraucos, nervozēju, neticēju, ka mans dēls uzvarēs," atklāj Romāna mamma Iveta Garaņina.



# Misters Balvi 2009” uzvarētāji

“Mis Balvi 2009” Laila Lielbārde un “Misters Balvi 2009” Romāns Garaņins. Laila neslēpj, ka pārdzīvojums tiešām bija liels, uztraukums viņu pavadīja jau no paša rīta. “Apņēmām viens otru, sabučojāmies, un uztraukums norima. Man patika visi uzgājieni, bet skaistākais bija pēdējais, kad dejojām valsī,” stāsta Laila. Savukārt Romānam mistera titula gods sakrīta ar viņa deviņpadsmito dzimšanas dienu. “Es priecātos par jebkuru, kurš uzvarētu, bet tagad sajūtas ir vienreizējas,” piebilda Romāns.



**Laila Lielbārde lepojas ar vecākiem.** “Man pašai jāatver pasaules vārti un jāķer visskaistākie dzīves mirkļi! Esmu viena no retajām meitenēm, kas kopā ar tēti uzspēlē šahu,” atzīstas Laila.



**Lasītāju balvas ieguvēji.** Laikraksta “Vaduguns” lasītāju simpātiju balvu saņēma Lelde Tuče un Krišs Kairiņš. Krišam pasākuma dienā palika tieši astoņpadsmit gadi.



**Uz skatuves Aisha.** Aplausus izpelnījās arī viņas izpildītā dziesma “Lelle”, ko septiņdesmitajos gados dziedāja Aino Bāliņa. Šī dziesma ļoti piestāvēja Aishas raksturam un skatuves tēlam.



**Sportiskais uznāciens.** Ēriks Mihailovs iejuties lomā, un arī Indra Pakalnīte neatpaliek, jo atraktivitātei un dinamikai jābūt ik solī.



**Lido amora bulta.** Agnetai Bordānei amora bultas lidojumi padevās veikli un atsperīgi.



**Mana sirds ir atkal viena...** Sirds siltums jauniešiem bija visvairāk vajadzīgs, un viņi to gan paši deva, gan saņēma no skatītājiem. “Visgrūtāk būs pēc konkursa. Esam tik ļoti saraduši būt kopā,” secināja ne viens vien uzrunātais jauniešis.

Sagatavoja Z.Logina, A.Kirsanova foto

## Jaundzimušie



Foto - A. Kirsanovs

**Līdz piedzimšanas brīdim vecākus tur neziņā.** 28.janvārī pulksten 20.00 piedzima meitenīte. Svars - 4,330kg, garums 58cm. Meitenītes mamma (bijusī balveniete) Inese Ločmele, kura tagad dzīvo Alūksnes novada Alsviķu pagastā, stāsta, ka šis ir viņas otrais bērniņš - vecākajai meitai Brendai martā būs seši gadi. "Līdz bērniņa dzimšanas brīdim mums nebija skaidrības par viņa dzimumu, jo visās sonogrāfijas pārbaudēs mazulis citīgi slēpās. Arī uz slimnīcu jaundzimušo drēbītes ņēmu dažādās krāsās - lai der gan puikam, gan meitenei," stāsta jaunā māmiņa. Viņa teic, ka tagad galvenais uzdevums ir vienoties par meitas vārdu, jo tētim Ingum patīk vārds Paula, bet Brendai - Melānija. "Virs ar meitu ierosināja mazulīti saukt divos vārdos - par Paulu Melāniju, bet man labāk gribētos, lai meitai ir viens vārdiņš," saka Inese. Viņa teic, ka turpmāk janvāri ģimenē pasludinās par jubileju mēnesi, jo 24.janvārī dzimšanas dienu svin Ineses māsa, bet 29.janvārī jubileja ir Ineses mātai un brālim, kuri ir divi. Nu šim jubilejam pa vidu savu dzimšanas dienu izcīnījusi arī Ineses otrā meitiņa.

### Vēl dzimuši:

**21.janvārī** pulksten 14.06 piedzima puika. Svars - 3,620kgm, garums 53cm. Puisēna mamma Valentīna Andersone dzīvo Lazdulejas pagastā.

**22.janvārī** pulksten 16.33 piedzima meitenīte. Svars - 3,270kg, garums 56cm. Meitenītes mamma Ilona Zuša dzīvo Balvu pagastā.

**24.janvārī** pulksten 9.15 piedzima meitenīte. Svars - 4,170kg, garums 53cm. Meitenītes mamma Inta Ozola dzīvo Balvu pagastā.

## Statistika

### Rugāju pagastā

● 2009.gadā Rugāju pagastā reģistrēti 15 bērni: 6 zēni un 9 meitenes.

No tiem:

● 4 mātēm jaundzimušais ir 1.bērns,

6 mātēm - otrais,

3 mātēm - trešais,

1 mātei - ceturtais,

1 mātei - piektais.

● Visi bērni pēc tautības ir latvieši.

● Interesantākais bērnam dotais vārds - RENARDS.

● Rugāju pagastā pērn noslēgta viena laulība. Abiem jaunlaulātajiem tās bija pirmās laulības.

● 2009. gadā Rugāju pagastā nomiruši 22 cilvēki - 12 vīrieši un 10 sievietes.

● Vidējais mūža ilgums - 76 gadi: sievietēm - 84,7 gadi, vīriešiem - 69 gadi.

### Lazdukalna pagastā:

● 2009.gadā dzimuši 10 bērni - 5 zēni un 5 meitenes.

● 3 mātēm jaundzimušie ir 1.bērni ģimenē. No tiem viens - krievu tautības.

● Pērn piedzimis viens diviņu pāris - abi puikas.

● Interesantākie bērniem dotie vārdi - ENIJA un TĪNA.

● 2009.gadā pagastā reģistrēta viena laulība. Abiem jaunlaulātajiem tās bija pirmās laulības.

● Nomiruši 9 cilvēki - 2 vīrieši un 7 sievietes.

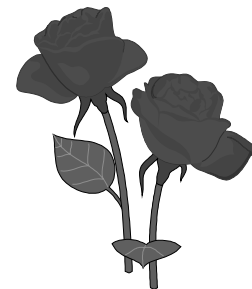
### Rugāju novadā (ietilpst Rugāju un Lazdukalna pagasti)

no 01.09.2009. līdz 31.12.2009. reģistrēti:

● 13 dzimušie;

● 12 mirušie.

## Iveiciens janvāra jubilatāriem cienījamā vecumā!



**97 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Franciska Pitņa**  
Pansionātā  
**Pēteris Sausiņš**  
**Artūrs Skrausts**

**96 GADOS**  
Viksnas pagastā  
**Nikolajs Jakovļevs**  
Balvu pilsētā  
**Lidija Dulberga**

**95 GADOS**  
Krišjāņu pagastā  
**Leonora Zelča**  
Šķilbēnu pagastā  
**Helēna Ločmele**  
Vectilžas pagastā  
**Marija Bukša**

**94 GADOS**  
Balvu pilsētā  
**Tekla Vanaga**

**92 GADOS**  
Šķilbēnu pagastā  
**Zinaida Terentjeva**  
Viksnas pagastā  
**Olga Ozoliņa**

**91 GADĀ**  
Pansionātā  
**Alfreds Birznieks**  
Viļakas pilsētā  
**Aleksandra Torgaševa**  
Balvu pilsētā  
**Anna Garā**  
**Anastasija Aleksāne**

**90 GADOS**  
Susāju pagastā  
**Jānis Prancunks**  
Šķilbēnu pagastā  
**Stefānija Pundure**  
Pansionātā  
**Marcijana Anča**

**89 GADOS**  
Susāju pagastā  
**Elza Čirka**  
Pansionātā  
**Veronika Babra**  
Viļakas pilsētā  
**Marija Djomina**

**88 GADOS**  
Bērzkalnes pagastā  
**Emma Mincāne**  
**Marija Venere**  
Šķilbēnu pagastā  
**Ivans Grigorjevs**  
Pansionātā  
**Anna Zučika**  
Balvu pilsētā  
**Valentīna Frolova**

**87 GADOS**  
Šķilbēnu pagastā  
**Tekla Pužule**

**86 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Geja Ločmele**  
Briežuciema pagastā  
**Bronislava Platniece**  
Kubulu pagastā  
**Palmira Vaivode**

Lazdukalna pagastā  
**Rozālija Jaunzeikare**  
Rugāju pagastā  
**Ņina Matvejeva**  
Viksnas pagastā  
**Īda Ozoliņa**  
Viļakas pilsētā  
**Malvīna Kokoreviča**  
**Ivans Paršenkovs**  
Balvu pilsētā  
**Vilfrida Sirmace**  
**Aleksandra Vasiljeva**

**85 GADOS**  
Bērzkalnes pagastā  
**Genovefa Štokne**  
Kubulu pagastā  
**Marija Rungule**  
Lazdukalna pagastā  
**Helēna Šustere**  
Rugāju pagastā  
**Veronika Burķīte**  
**Tekla Paidere**  
Tilžas pagastā  
**Jetta Kuzņecova**  
**Olga Zelča**  
Pansionātā  
**Anna Rundzāne**  
Balvu pilsētā  
**Jadvīga Circene**  
**Elza Stokmane**

**84 GADOS**  
Lazdukalna pagastā  
**Valentīna Dreimane**  
**Antonija Ostrovska**  
Rugāju pagastā  
**Aina Sproģe**  
Šķilbēnu pagastā  
**Jāzeps Logins**  
Viļakas pilsētā  
**Jekaterina Andersone**  
**Anna Vozņesenska**  
Balvu pilsētā  
**Vilhelmine Silova**  
**Valentīna Kudrjavceva**  
**Anna Salmane**

**83 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Marta Vizule**  
Bērzpils pagastā  
**Marijanna Mičule**  
Kubulu pagastā  
**Anastasija Kravale**  
Šķilbēnu pagastā  
**Antoņina Borisova**  
**Lucija Logina**  
Vectilžas pagastā  
**Līvija Arule**  
**Anastasija Deksnē**  
Balvu pilsētā  
**Bonifācijs Kivkucāns**  
**Anastasija Macāne**  
**Ivans Mihailovs**  
**Bronislava Bukša**  
**Ļubova Lace**

**82 GADOS**  
Baltinavas pagastā  
**Anna Ločmele**  
Kubulu pagastā  
**Agnese Krampuža**  
Lazdukalna pagastā  
**Zelma Ķevere**  
Lazdulejas pagastā  
**Domicella Korstova**  
Medņevas pagastā  
**Anele Logina**

Rugāju pagastā  
**Taisija Astahova**  
Susāju pagastā  
**Helēna Logina**  
**Marijana Makarova**  
**Lucija Prancunkne**  
Šķilbēnu pagastā  
**Jāzeps Krakops**  
**Staņislavs Šakins**  
Vectilžas pagastā  
**Albina Sarkane**  
Viļakas pilsētā  
**Ņina Gorbačova**  
Balvu pilsētā  
**Avelīna Bauere**  
**Vitālijs Logins**  
**Vilis Visvaldis Birznieks**  
**Bronislava Piterniece**  
**Agnese Loseva**

### 81 GADĀ

Kubulu pagastā  
**Valentīna Logina**  
**Aleksandrs Ziediņš**  
Rugāju pagastā  
**Zinaida Gavrilova**  
Susāju pagastā  
**Paulina Bukovska**  
Šķilbēnu pagastā  
**Veronika Bukša**  
**Valentīna Ivanova**  
Tilžas pagastā  
**Leontīna Masale**  
Vectilžas pagastā  
**Gertrūde Zaharāne**  
Viksnas pagastā  
**Zemvaldis Kūtris**  
**Ādolfs Pipcāns**  
Pansionātā  
**Antons Kuzmans**  
**Aija Lūcija Putna**  
Viļakas pilsētā  
**Antons Larionovs**  
Balvu pilsētā  
**Marija Solovjanova**  
**Eleonora Kravale**

### 80 GADOS

Baltinavas pagastā  
**Evgēnija Keiša**  
Briežuciema pagastā  
**Ignats Circens**  
Krišjāņu pagastā  
**Vilis Irbītis**  
Kubulu pagastā  
**Vilis Laicāns**  
Rugāju pagastā  
**Emilija Grāmatīņa**  
Susāju pagastā  
**Daniels Circens**  
Tilžas pagastā  
**Alberts Budže**  
Vectilžas pagastā  
**Ernests Zaharāns**  
Viļakas pilsētā  
**Antoņina Tihomirova**  
**Antoņina Šaicāne**  
Balvu pilsētā  
**Ņina Aleksandrova**

## Laika zīmes **Februāris** (sveču, puteņu mēnesis)

Janvāris, kā vērojams, mūsu pusē bijis viens no aukstākajiem pēdējo 15 gadu laikā. Dabas zīmes, kas vēl ap Mārtiņiem (10.novembris) liecināja, ka janvāris būs ar vieglu salu un maigs, izrādījās maldinošas. Cik var vērot, arī februāri valdīs īsta ziema, un tikai marta beigās, laikā ap Liel dienām (4. aprīlis), varēsīm izjust pavasara vēsmojumu.

Svecaine jeb Grabenīca - 2. februāris. Tā ir viena no Vēja mātes dienām. Grabenīcā jāpriecājas. Vajag gardi mieloties un izsmieties. Un galvenais, jāļaujas vējam, lai tas izpurina matus un iepūš pakausi...

**Ticējumi.** Ja ar Sveču dienā tēcinātiem taukiem apsmērē lemešus – šo zemi nerok kurmi un zirgus nekož dunduri. Ja Sveču dienā snieg vai putina – būs silta un lietaina vasara. Ja piesarmojuši koki – būs bagāta vasara. Ja Svecainē spīd saule – bitēm neizdodas bērni; ja apmācies un snieg – būs laba bišu saime.

Agates diena – 5. februāris. Sentēviem tā bija Uguns diena un šajā dienā pielūdza uguni.

**Ticējumi.** Ja Agates dienā spīd saule, tajā gadā būs daudz ugunsgrēku. Ja putina

– vasara būs vētraina. Ja ziemā līdz Agates dienai bija stiprs sals, tad pēc Agates tas atkārtosies. Ja līdz Agatei nokrišņu ir bijis vairāk lietus veidā, tad pēc tās – sniega veidā.

Dārtas, Daces diena – 6. februāris.

**Ticējumi.** Ja Dārtā salst – būs auksts pavasaris. Ja silts – būs agrs pavasaris.

Metenis – 16. februāri. Meteni vēl šobaltdien sauc arī par *Vastlāvi, Lastavāgu, Miesmeti, Miežmežu*. Meteni paslēpies sensenā Jaunā Saules gada sākums. Tie ir dažādām tradīcijām bagāti un raibi svētki. Vastlāvi iebruc jaunus kumeļus un jaunām sievietēm sākās aužamais laiks. Ēdienkartei Meteni jābūt tikpat bagātai kā Ziemassvētkos, bet, lai augtu skaisti un gari mati, jāvēra cūkas aste un pupas. Šajā dienā "dzina Meteni" – gāja budējos un smējās, līdz galva gāja ratos (apkārt griezās).

**Ticējumi.** Ja Meteni snieg, būs lietaina un nemīlīga vasara, bet būs bagāta augļu vasara.

Pelnu diena – 17.februāris. Sākas Lielais Gavēnis. Pelnu dienā dārzos un uz laukiem jākaisa pelni, lai vasarā parazitīti neēd ražu.

Matisa diena – 25. februāris. Tā ir

pirmā no kustoņu dienām, kad piesaule pamostas melnā muša.

**Ticējumi.** Ja Matisā nav ziemeļvēju – tie nāks aprīlī.

### Februāris šogad

Tādās ziemās kā šogad, arī februāri turpināsies ziemai raksturīgi laikā apstākļi - ar mērenu salu, nelieliem sniegputeņiem un nokrišņiem sniega veidā. Sniega būs daudz.

Februāra pirmajā pusē, laikā ap 10. februāri, ļoti iespējams, ka nāks janvāra aukstuma atvilnis, kad temperatūra mūspusē nokritīs līdz -28, bet dažviet arī -30. Februāra otrajā pusē sals atkāpsies, bet atkal nāks sniegš, un sniega sega arī pie mums var pieaugt līdz 45 cm. Sniegainie lauki un meži, biežais ledus ūdens tilpnēs un aizputinātie ceļi mēneša beigās var radīt grūtības gan cilvēkiem, gan dzīvniekiem un zivīm.

Acimredzot kopumā februāris un arī ziema var izrādīties klasiska pagājušā gadsimta astoņdesmito gadu vidus ziema, un tas ir normāli, tikai mēs esam nedaudz kļuvuši "rietumnieciskāki".

Jauku ziemu vēlot, **V. Bukšs**

## Padomiņš

### Kas jauns tomātu sēklu piedāvājumā

**Tuvojoties pavasarim, biežāk iegriezāmos sēklu veikalos un līdztekus pārbaudītām vērtībām meklējam jaunas šķirnes.**

Tomātu šķirnes, kas izaudzētas Latvijā 2009.gadā.

**VĒZIS** - augļi kā mucīņas sārta rozā krāsā, lieli, virs 200gr, daži pat ļoti lieli 400-500gr, pārējie vidēji lieli. Miltaini, stingri, griežot nesulo. Ražo pakāpeniski. Stāds 1,8m garš, veido uz 2 dzinumiem, audzē segtajās platībās.

**VĒRSIS** - augļi tikai lieli (200-300gr) un ļoti lieli (virs 600gr), sarkani, miltaini, aromātiski. Ražo ilgi un augļi pat vēlā rudenī vēl saglabā vasaras aromātu. Stāds spēcīga auguma - 1,8m augsts, veido ar 2 dzinumiem, piemērots audzēšanai segtajās platībās.

**SKORPIONS** - augļi lieli (400-500 gr, daži pat 700gr), sarkani (ar aveņu nokrāsu), viegli rievoti, sulīgi salātu tomāti. Vidēja agra šķirne ar pakāpenisku ražas atdevi. Stāds 1,6m garš, veido uz 2 dzinumiem, audzē segtajās platībās.

**SVARI** - koši dzeltenīgi tomāti ar jauku, atsvaidzinošu aromātu. Augļi dažāda lieluma - pirmajos ķekaros -220-300gr smagi, tālākos - apmēram 150gr. Ražīgi, audzē siltumnīcās ar 2 galotnēm, garums - 1,8m, vidēji agra.

**BARMALEJS** - augļi lieli (250-

400gr), nedaudz ieplakani, ar maigu, patīkamu aromātu, griezti nesulo. Raža ienākas ilgākā periodā, pakāpeniski. Audzējami siltumnīcās ar 2 galotnēm, garums -1,5m, vidēji agra.

**KLONDAIKA** - augļi ar viegli skābeni, atsvaidzinošu aromātu, gaiši dzeltenā krāsā, gludi, apaļi. Pārsvārā palieli (180-340gr), ražas nobeigumā dzinumu galotnēs apmēram 120gr smagi. Ražīgs vasaras tomāts ar pakāpenisku ražas atdevi. Stāds apmēram 1m garš, veido ar 3-4 dzinumiem. Var audzēt lecektis vai nelielās siltumnīcās.

**TĒTUKS** - agrīna šķirne, pārsvārā ar lieliem, izteikti miltainiem augļiem (200-350gr), tumši rozā krāsā, kas uzgriezti nesulo. Stāds apmēram 1,2m augsts, ieteicams audzēt ar 2 galotnēm. Koprāža no krūma laba.

**ROZĀ RAFAELO** - augļi apaļi, gludi, gan lieli (līdz 400gr), gan palieli (līdz 160gr), visi garšīgi ar viegli saldu aromātu. Augļi ar plānu miziņu, rudens pusē, naktīm kļūstot vēsākām, tie plaisā. Šķirne ražīga, raža ienākas strauji. Stāds apmēram 1,5m garš, audzēt ieteicams segtajās platībās ar 2 galotnēm.

**ČAPAJŠ** - agra šķirne, augļi sarkani, dažāda lieluma, gan apaļīgi, gan ieplakani, labas kvalitātes. Ražo agri un strauji. Garums 60-70cm, audzē lecektis vai uz lauka. Stādus formē ar vairākiem

dzinumiem, katru no tiem atbalsta vai uz sien. Koprāža no stāda apmierinoša.

**KLOSTERA AZAIDS** - augļi oranži, lieli un vidēji, nedaudz ieplakani. Gaļīgi sviestmaižu un salātu tomāti, raža ienākas pakāpeniski. Ari vēlā rudenī augļi garšīgi. Audzē siltumnīcās vai plēvju segumos ar 2 dzinumiem. Stāds stabilu augumu - 1,1 -1,2m garš.

**SALAUZTĀ SIRDIS** - neparasta augļu forma. Augļi kā lielākas un mazākas saburzītas sirdis. Ļoti miltaini, pat salātos sagatavoti nesulo, ražīgi, ķekarā mēdz būt 5-6, dažkārt pat vairāk augļu. Stāds 1,8-2m garš, strauji augošs. Audzē ar 2 dzinumiem, segtajās platībās. Lai panāktu labāku apputeksnēšanos, ziedēšanas laikā ieteicams stādus regulāri sapurināt.

**ROZĀ OLĪNAS** - augļi nelieli kā paipalu olīņas, maigi rozā krāsā ar maigu aromātu, kārtojas vēdekļveida ķekaros, ilgi saglabājas svaigi un garšīgi. Piemēroti konservēšanai. Stāds 1,8-2m augsts, piemērots segtajām platībām. Var atļaut vairākus dzinumus.

**MŪSU ELKS** - augļi sulīgi, sarkanā krāsā, dažāda lieluma (lielākie 170gr, mazākie -70gr) un dažādas formas - apaļīgi, rievoti, ieplakani. Audzē slēgtajās platībās ar 2-3 dzinumiem, garums 1,2m. Vidēji agra šķirne, ātri noražo.

## Kalendārs

### Dārza darbu kalendārs februārī - martā

P	1	Pilmēnes	J	8		St	15		Z	22	Augošs mēness 2-42	D	1		J
O	2			9			16			23			2		Sv
T	3		Sv	10		M	17		A	24		Vz	3		
C	4			11			18			25		L			
P	5		Sk	12		Ū	19		Vr	26					
S	6	Dilstošs mēness 1.48		13			20			27					
Sv	7		St	14	Jauns mēness 4.51	Z	21			28	Pilmēnes 18.38	J			

- labs laiks potēšanai, spraudņu ņemšanai, augļu novākšanai  
 - labākais laiks stādīšanai, koku un krūmu apgriešanai, mēslošanai

- nelabvēlīgs laiks sēšanai un dārza darbiem

-Lapu dienas -Augļu dienas -Sakņu dienas - Ziedu dienas

Izmantotie materiāli: 36.6, Dārza Pasaule, interneta portāli

## Darbi februārī

### Augļu dārzā:

- ☞ Apkopj, apstrādā koku un krūmu brūces, nobalsina vēl neapņētos augļu koku stumbrus.
- ☞ Griež potzaru spraudņus no tiem augļu kokiem un ogulājiem, kurus nākamajā pavasarī vēlas pavairo. Ieteicams dienas būtu mēneša beigās.
- ☞ Siltākā laikā var apgriezt un retināt ziedošos košumkrūmus, arī melnos plūškokus.
- ☞ Pie koku stumbriem piemida sniegu, lai peles neveidotu alas.
- ☞ Sevišķi uzmanīgi jāapskata un jāuzmanā kultūrmēlences, lai tām zaķi nenograuztu dzinumus galotnēs, kuru galos veidojas ziedpumpuri.

### Košumdārzā:

- ☞ No skujkoku zariem nopurina biezo sniega kārtu.
- ☞ Uzdziedināšanai griež forsītijas un mandeles.
- ☞ Vērojot laika apstākļus, cenšas pasargāt mūžzaļos augus - skuju kociņus, bukšus - no spilgtās saules stariem, lai nerastos neizlabojami apdegumi. To var izdarīt ar salmu vai niedru segumu, vai ar balto agrotiklu.

### Telpās:

- ☞ Laista un aprūpē telpaugus, pārbauda, vai tos nav apsēduši kaitēkļi.
- ☞ Iegādājas substrātu un jaunas dēstu kastītes, salabo vecās.
- ☞ Februāra beigās ziedošajiem telpaugiem sāk dot papildmēslojumu. Lai mazāk būtu jālieto minerālmēsli, visiem augiem var izmantot neizlietotās tējas, gaļas skalojamos ūdeņus un pa reizei arī kafijas biezumus uzlējumus.
- ☞ Sāk uzdziedināt sīpolpuķes - hiacintes, narcises, krokusus, arī lilijas.
- ☞ Lai iegūtu vērtīgos zaļumus, podiņos steidzina sīpolus, selerijas un citus augus.
- ☞ Pārskata sēklu krājumus.
- ☞ Diedzē kressalātus, lucernas, arī redisu sēklas.
- ☞ Var ienest siltumā un sākt sīpolpuķu vai maijpuķīšu uzdziedināšanu. Var plaucēt ceriņu, lazdu, bērzu vai alkšņu zariņus.
- ☞ Uz palodzes agrākai ražai iesēj gurķus.

### Pagrabā:

- ☞ Pārbauda, kā glabājas kartupeļi, bojātos atlasa.
- ☞ Pārskata ābolus un pārslasa bojātos augļus.
- ☞ Siltākās dienās vēdina pagrabu.
- ☞ Apskata ziemojošos dāliju gumus un gladiolu sīpolus.

### Siltumnīcā:

- ☞ Apkurināmās siltumnīcās jau stāda gurķus un tomātus.
- ☞ Sēj vasaras puķes ar garu veģetācijas periodu - lauvmutītes, pelargonijas, begonijas, lobelijas, agerātus, kobejas.
- ☞ Potē lazdas.
- ☞ Sēj papriku, agros kāpostus, salātus un redīsus.

### Dārza darbiem nelabvēlīgas dienas

27., 28.februāris.

### Lai justos mundri

**Vēlamās atslodzes dienas.** Laiks pirms un pēc Mēness fāžu maiņas, kad ieteicams atturēties no ēšanas, var lietot tikai ūdeni vai nesaldinātu tēju - **5.** (19.49-24.00), **6.** (00.00-03.49), **13.** (22.12-24.00), **14.** (00.00-11.30), **21.** (20.51-24.00), **22.** (00.00-04.39), **28.** (13.33-23.43) **februārī.**

### 17.februārī sākas Gavēņa laiks.

Piemērotas dienas pirts un ķermeņa kopšanas procedūrām, masāžai - **6., 14., 24., 25. februārī.**

Īstais laiks ģenerāltīrīšanai - **5., 6. februārī.**

Īstā diena matu kopšanai, griešanai - lai tie ātri augtu, būtu veselīgāki un frizūra saglabātu formu- **1., 20., 26., 27., 28. februārī.**

Diena, kas piemērota skaistumkopšanai - **3., 4., 10., 11.februārī.**

Nav vēlama karsēšanās saunā, sauļošanās solārijā vai pludmalē - **7., 17., 18., 26., 28. februārī.**

**Mēness tukšais laiks** - šajā periodā labāk nesākt neko jaunu, neparakstīt svarīgus līgumus, nesākt ārstēšanās kursu, jo rezultāts var nesniegt cerēto. Piemērots laiks, lai pabeigtu iesākto, sakārtotu domas un atpūstos. **Februārī** - **2.** (06.17-15.42), **4.** (11.27-18.55), **6.** (18.11-24.00), **7.** (00.00-02.03), **9.** (06.58-12.43), **11.** (14.39-24.00), **12.** (00.00-24.00), **14.** (06.32-14.23), **16.** (16.32-24.00), **17.** (00.00-02.30), **19.** (05.52-12.55), **21.** (14.15-20.47), **23.** (19.29-24.00), **24.** (00.00-01.29), **25.** (19.48-24.00), **26.** (00.00-03.08.), **27.** (22.15-24.00), **28.** (00.00-02.52).

## Jaunākie žurnālu numuri

### Santa



☞ Zane Dombrovska. Meitene ar "slikto" lauku audzināšanu.

☞ Latvijas iekārojamie vīrieši. Un varbūt pat vēl iekārojamie...

☞ Mārtiņš Rītiņš – bez pavāra cepures un bez izlikšanās.

☞ Nemeklējiet savu otru pusi un neprecieties, pirms iemīlēšanās nav pārgājuši! *Neparasts skats uz mīlestības būtību.*

☞ "Par maniem vīriem kļuva tikai drosmīgākie..." Latviešu kino un teātra istenā diva Lilita Ozoliņa.

☞ Jutekliskā kino tops. Iesaka filmas, kas atmodina kaisli.

☞ 10 jautājumi mūsu laika varonim. Ints Teterovskis.

☞ Pasaules romantiskākās vietas. Ļoti tālas un pavisam tuvas.

### Ievas Veselība



☞ Arī tu piedalies sievietes veselības skrīningā.

☞ Kas vainas locītavām – iekaisums, sastiepums, deformācija.

☞ Ja piena zobā caurums, tas jālabo?

☞ Brīnumlīdzeklis: maza smērīte lielam orgasmam.

☞ Kas tas par zvēru – krējuma izstrādājums?

☞ Kopā ar Jēkabu Nākumu meklējam tev vislabākās distanču slēpes.

☞ Februārī īpaši jāsaudzē nieres. Tad dzīvības eliksīra nepietrūks.

☞ Laumas mamma Inese: "Mana meita pārvēršas par kluso eņģeli."

### Ievas Stāsti



☞ Sieviete azartspēļu purvā.

☞ Ineses un Akima milas-stāsts.

☞ Riņķītis kaisles sagūstīšanai.

☞ Ko slēpj slavenā seksologa Jāņa Zāliša dēls Pēteris?

☞ Ļesja dziedē sirdssāpes.

☞ Marlīze un viņas vīrieši.

☞ Par suņiem, kurus gaida un negaida.

☞ Uz koncertu neatnāca... Jānis Pērkonis no grupas "No pusvārda".

☞ Mākslinieka Ērika Oša mūža laime.

### Privātā Dzīve



☞ Kaspars Bindemanis apprecēties par naudu?

☞ Aija Kinca gaida pirmdzimto.

☞ Aleksandrs Ņiživijs atklātā intervijā par sportu un ģimeni.

☞ Ūdrītis un Balode ar stopiem brauc uz Pekinu.

☞ Ušakovs pēc kāzām ceļo pa Eiropu.

☞ Praktiski padomi no slavenību dzīves.

☞ Ziveres un Liepiņa prātīgais dēls.

☞ Dāvis ved operniekus bļītkot.

☞ Mūsdienu prinči prec meitenes no tautas.

☞ Mākslinieks Artis Bute Vjetnamā jutās kā miljonārs.

☞ Gandolfīni - 10 gadus Soprāno lomā.

☞ Kārļa Skalbes mazdēlam nepatīk lasīt grāmatas.

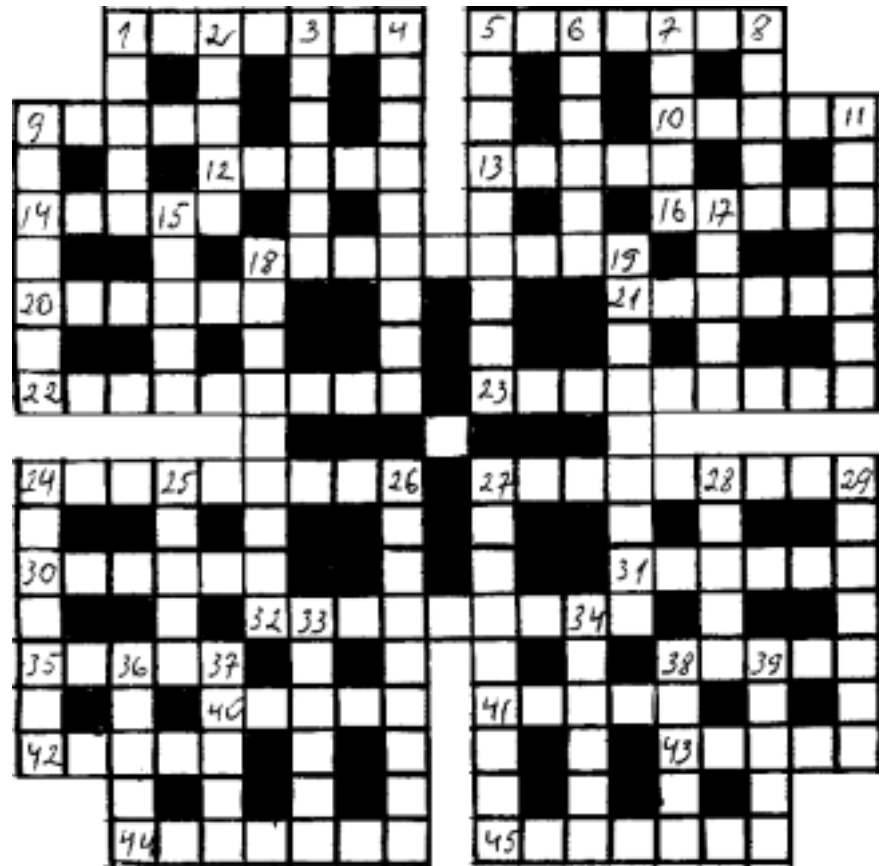
☞ Latviešu "Cabaret" privātā ballē Maskavā.

☞ Deju šova dalībnieki jau trenējas.

## Krustvārdu mīkla – trīs uzvarētāji mēnesī

Trīs krustvārdu mīklu risinātāji, kuri pareizi atrisinājuši mīklu, ik mēnesi pretendē uz pārsteiguma balvu – žurnālu. Atbildes gaidām līdz 25.februārim.

Sastādījis A. Levgovds



### Janvāra mīklu atrisināja:

Z.Pulča, M.Pretice, V.Irbīte, L.Bukovska, I.Kacēna, D.Svarinskis, Z.Bērziņa, A.Circene, L.Baranovskis, A.Lukumietis, S.Vēvere, U.Pozņaks, C.Zelča, Ņ.Circene, V.Zaķe, L.Dukaļska, M.Paidere, D.Kivkucāns, L.Kivkucāne, M.Kacēna (Balvi), O.Zelča, B.Ķise, I.Donskaja, A.Mičule (Tilža), A.Jugane, A.Vīcupa (Vēclilža), I.Kudure, Z.Tišanova (Viļaka), L.Pavlovska, G.Petrova (Vīksna), I.Svilāne (Lazdūkals), V.Dragune, K.Bricis (Kuprava), A.Homčenko (Gulbene).

**Par janvāra krustvārdu mīklas atrisināšanu balvas saņem** Z.TIŠANOVA (Viļaka), Ņ.CIRCENE un I.KACĒNA (Balvi). Pēc balvas griezties redakcijā.

### Krustvārdu mīkla februārī

**Horizontāli:** 1. Dokuments par mācību iestādes beigšanu. 5. Vēsturisks lauku nocietinājums 17.-19.gs. 9. Ejas starp dobēm. 10. Divvietīga kariete ar atsedzamu juntu. 12. Kravas celšanas mašīna. 13. Labība. 14. Lāčsomains. 16. Neapstādīta meža josla. 18. Kuģa kravas saraksts. 20. Bēru dziesma, ko dzied radnieki vai īpaši raudātāji. 21. Vēršu ciņas dalībnieks bez zirga. 22. Nogulumiezis. 23. Ierice vertikālā virziena noteikšanai. 24. Apmetnis no ūdens necaurīdīga auduma. 27. Jaunu lauksaimniecības kultūru u.c. izveidošana un prakse. 30. Saderēt. 31. Neaktīvs, bezdarbīgs. 32. Grāmatzīme. 35. Lokveida pārsedzes. 38. Spīnings bez kāta. 40. Sabiedrības augšslāņi. 41. Plankumaina. 42. Epidēmija. 43. Noma. 44. Mākslā – neliels Amora atveidojums. 45. Ķermeņa kaulu un skrimšņu kopums.

**Vertikāli:** 1. Tēze, kas nav jāpierāda. 2. Bieza vai pusšķidra

masa. 3. Fizikas nozare, kas pēta gaismas parādības. 4. Dārzeni – garšaugi. 5. Asparāgs. 6. Aizlienēt. 7. Vēsturiska garuma mērvienība. 8. Romi, čigāni. 9. Muižnieka tituls Rietumeiropā. 11. Publisku runu teicējs. 15. Lietuvieši. 17. Urga. 18. Karaļa tituls un uzrunas forma. 19. Prožektors. 24. Vinogu šķirne un vīna marka. 25. Sengrieķu mitoloģijā – varavīksnes dieviete. 26. Muļķis, nevēģa (sarunval.). 27. Leģendāra klints Latvijā. 28. Stērķele. 29. Ēdama gliemene. 33. Metāla tapiņa kaut kā sastiprināšanai. 34. Patīkamas attiecības, jauka situācija. 36. Likteņdievība latviešu mitoloģijā. 37. Dienvidaustrumu Āzijas līguma organizācija (bijušā). 38. Bezastains abinieks. 39. Saldūdens zivs.

### Janvāra mīklas atrisinājums

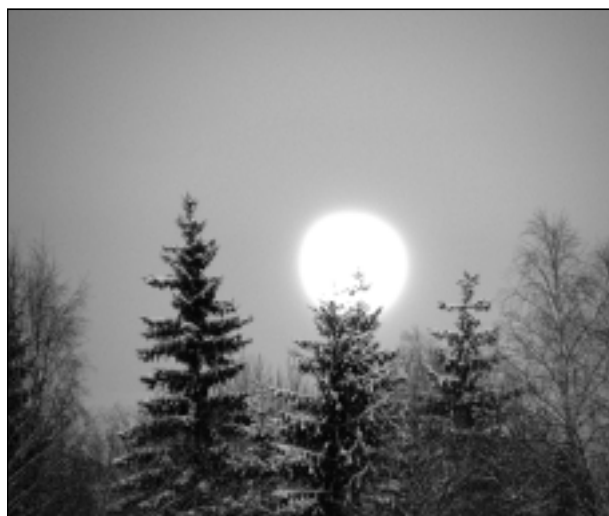
**Horizontāli:** 1. Šaržs. 3. Ekonomis. 7. Sopka. 12. Lombards. 13. Treljāža. 14. Neons. 15. Nitrāti. 16. Stolons. 19. Grants. 21. Pults. 23. Stāsti. 25. Imunitāte. 26. Palankins. 28. Tenkas. 31. Atols. 32. Divatā. 34. Grāmata. 36. Pagrabs. 38. Vinda. 40. Lokatīvs. 41. Argilīts. 42. Tests. 43. Lauskas. 44. Fisks.

**Vertikāli:** 1. Šelfs. 2. Romānika. 4. Kesoni. 5. Nacionāls. 6. Metiss. 8. Plācenis. 9. Agars. 10. Brokāts. 11. Nelsons. 17. Egoists. 18. Aizstāt. 20. Taiga. 21. Putra. 22. Stars. 24. Tanki. 27. Komentārs. 29. Nartekss. 30. Skaldīt. 32. Dugongs. 33. Arbolīts. 35. Avesta. 36. Palama. 37. Tūlīt. 39. Vists.

## Foto konkurss



Katra mēneša labākās fotogrāfijas autors balvā saņems žurnālu komplektu. Februāra tēma "Tver dienu!". Fotogrāfijas var iesūtīt pa pastu – Balvi, Teātra ielā 8, LV-4501, vai elektroniski – vaduguns@apollo.lv. Pie foto obligāti norādāms vārds, uzvārds (vēlams - tālrunis).



Naktī kā dienā. Iesūtīja Andris Keiselis.



Siltajā kažociņā. Iesūtīja Inga Rotberga no Balviem.

## Meklējam atbildi

## Detektori nav kaitīgi veselībai

Pierobežas iedzīvotāji nereti izmanto robežas tuvumu, lai ikdienā iepirktos veikalā Krievijas pusē, jo tur preces ir ievērojami lētākas. Robežas šķērsošana neizbēgami saistīta ar muitas kontroli, kur personas pārmeklēšanai izmanto speciālus detektorus. Cik kaitīgi vai nekaitīgi cilvēka veselībai tie ir?

Ar šo jautājumu redakcijā iegriezās pierobežas iedzīvotāja, kura regulāri kājām šķērso robežu, lai iepirktos Krievijā. Katru reizi Vientuļu robežpunktā viņu, tāpat kā citus šādus ceļotājus, pārmeklē ar īpašu skeneri jeb detektoru. Pēc kādas no pārbaudēm sievietei palika slikti – sāka stipri sāpēt vēdera lejasdaļa un kāja. Tas izraisīja satraukumu – vai tiešām tik biežas pārbaudes ar skeneri nav kaitīgas veselībai? Varbūt tos, kuri bieži šķērso robežu, varētu pārmeklēt savādāk, piemēram, ar rokām, - ierosina pierobežas iedzīvotāja.

Valsts Robežsardzes Viļakas pārvaldes Robežkontroles dienesta galvenais inspektors kapteinis O.Stačs atbildē vajadzību pārmeklēt robežas šķērsotājus ar detektoru pamato ar dažādiem normatīvajiem aktiem un likumiem: "Valsts robežsardzes Viļakas pārvaldes Vientuļu II kategorijas robežkontroles punkts savus dienesta pienākumus pilda saskaņā ar Latvijas Republikas un Eiropas Savienības normatīvajiem aktiem uz Eiropas Savienības ārējās robežas." Viņš skaidro, ka 2006.gada 15.marta Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas "Ar kuru ievieš Kopienas Kodeksu par noteikumiem, kas reglamentē personu pārvietošanos pār robežām" jeb Šengenas Robežu Kodeksa 7.panta 2.punkts nosaka, ka visām personām veic minimālo pārbaudi ātri un lietišķi, vajadzības gadījumā izmantojot tehniskus līdzekļus. "Detektorus izmantojam, pamatojoties uz 2009. gada 16. decembra



"Latvijas Republikas valsts robežas likuma" 29.panta 1.punktu, kas nosaka, ka Valsts robežsardze savu funkciju nodrošināšanai drīkst izmantot nepieciešamos tehniskos līdzekļus," apgalvo O.Stačs.

## Kaitīgs ir tikai starojums

Savukārt Latvijas Republikas Ministru kabineta 2002.gada 21.maija "Noteikumi par robežkontroles veikšanai nepieciešamajām iekārtām un tehnisko aprīkojumu" Nr.195 nosaka, kādus tehniskos līdzekļus drīkst izmantot robežkontroles punktos. "Pamatojoties uz šiem noteikumiem, Vientuļu II kategorijas robežkontroles punktā izmanto SC 61 rokas metāla detektoru. Lietošanas instrukcija nosaka, ka rokas metāla detektors SC 61 veidots, lai nodrošinātu ķermeņa pārmeklēšanu ar mērķi noteikt ieroču vai citu metāla izgatavotu bīstamu priekšmetu klātbūtni, kā arī papildus personu pārbaudi

dei metāla objektu konstatēšanai," skaidro O.Stačs. Viņš apgalvo, ka detektors nav kaitīgs cilvēka veselībai: "Detektoram piemīt dinamiska, pastāvīga viļņa princips. Tas palīdz atklāt dzelzi, kas ir vienkāršais metāls, kā arī krāsainos metālus un sakausējumus. Lietošanas instrukcijā teikts, ka rokas metāla detektors SC 61 nenodara ļaunumu veselībai, elektrokardiostimulatoriem un magnētiskajiem ierakstīšanas materiāliem."

Balvu pilsētas slimnīcas ārste Aija Ignatova domā, ka kaitējumu veselībai varētu nodarīt tikai ilgstoša cilvēka pakļaušana starojumam. "Man grūti pateikt, pēc kāda principa strādā detektori, ko izmanto robežsargi, bet, ja tie darbojas tāpat kā parasti metāldetektori, tiem nevajadzētu būt kaitīgiem veselībai. Kaitējumu cilvēkam var nodarīt vienreizēja liela apstarojuma deva vai arī mazas, bet regulāras apstarojuma devas. Nedomāju, ka metāla detektorā izmanto starojumu," uzsver ārste.

## Tiesu lietas

## Balvu rajona tiesas kalendārs februārī

Laiks	Lietas dalībnieki	Būtība	Tiesnesis
1. februāris 10.00	Dmitrijs Naklonovs	KL231.p.2.d. – huligānisms	Eduards Veiss
3. februāris 10.00	Aleksandrs Starikovs	KL185.p.2.d. – svešas mantas tiša iznīcināšana vai bojāšana	Eduards Veiss
3. februāris 11.00	Adriāns Magone	KL 180.p.2.d.; KL175.p.2.d. - atkārtota zādzība, krāpšana, piesavināšanās nelielā apmērā	Simona Gmireka
4. februāris 10.00	Dzintars Grāvis	KL 262.p.2.d.; KL 312.p. - transportlīdzekļa vadišana reibumā bez tiesībām; izvairīšanās no soda izciešanas	Simona Gmireka
5. februāris 11.00		informācija nav izpaužama	Arvis Garais
8. februāris 10.00	Armands Jeromāns	KL260.p.3.d.; KL 262.p.2.d. - ceļu satiksmes noteikumu un transportlīdzekļu ekspluatācijas noteikumu pārkāpšana alkohola reibumā	Eduards Veiss
10. februāris 11.00	Evita Saleniece	KL 109.p.3.d. – patvaļīga koku ciršana vai bojāšana	Arvis Garais
11. februāris 13.30	Inīta Leišavniece, Iveta Smuškova	KL 180.p.2.d.; KL 180.p.1.d – zādzība, krāpšana, piesavināšanās nelielā apmērā	Eduards Veiss
15. februāris 13.00	Rolands Komarovs, Gatis Castrovs, Vladimirs Šarapovs	KL 175.p.3.d.; KL 175.p.3.d.; KL 185.p.2.d.; KL 315.p. – zādzība, svešas mantas tiša iznīcināšana, neziņošana par noziegumu	Simona Gmireka
23. februāris 10.00	Kaspars Bukovskis	KL 176.p.2.d.; KL 185.p.1.d.; KL 176.p.2.d. – pasta sūtījumu nelikumīga atvēršana, iznīcināšana, svešas mantas tiša iznīcināšana un bojāšana, laupīšana	Arvis Garais
25. februāris 11.00	Jānis Bukšs, Jānis Slišāns	KL 300.p.1.d.; KL 300.p.1.d. – apzināti nepatiesa liecība, atzinums, tulkojums un paskaidrojums	Arvis Garais

**Civillietas.** Februārī Balvu rajona tiesas tiesneši plāno izskatīt 38 civillietas, no tām 9 slēgtās tiesas sēdēs. Plānots izskatīt 9 parāda piedziņas lietas, 5 uzturlīdzekļu piedziņas lietas, 2 zaudējumu piedziņas un 3 aizgādības tiesību atņemšanas lietas, kā arī sūdzību par tiesu izpildītāja rīcību, ceļa servitūta nodibināšanas lietu, īres komunālo maksājumu parāda piedziņas lietu, līguma pirmstermiņa izbeigšanas un parādu piedziņas lietu, lietu par izlikšanu no dzīvojamās platības, prasības nodrošinājuma lietu, parāda un zaudējuma piedziņas lietu, darba līguma uzteikuma atzīšanas par spēkā neesošu lietu, morālās kompensācijas piedziņas lietu, neizmaksātas darba algas un atļaušanas pabalsta piedziņas lietu.

## Informē policija

Notikumi, avārijas un noziedzīgi nodarījumi, kas Valsts policijas Latgales reģiona Balvu iecirknī reģistrēti laikā līdz 2. februārim

## Nedēļas statistika

No 22. līdz 28.janvārim policijas Balvu iecirknī reģistrēti 28 notikumi. Uzskāti desmit kriminālprocesi. Sastādīti 15 administratīvie protokoli, no tiem par atrašanos reibumā sabiedriskā vietā - 13. Administratīvi sodīts par nelegālu alkoholisko dzērienu un spirta iegādāšanos un glabāšanu viens cilvēks.

Reģistrēts viens ceļu satiksmes negadījums, cietušo nav. Par ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem sastādīti 34 protokoli, no tiem - pieci gājējiem, bet viens - autovadītājam par transporta līdzekļa vadišanu alkohola reibumā.

## Nozog spēļu datoru

26.janvārī Balvos, Vidzemes ielā, no kādai sievietei piederēja dzīvokļa, uzlauzot balkona durvis pirmajā stāvā, nozagts spēļu dators. Materiālais zaudējums sastāda aptuveni 30 latus. Uzskāts kriminālprocess.

## Nozog numura zīmi

Laikā no 30. līdz 31.janvārim Kubulu pagastā mājas pagalmā novietotajai automašīnai Audi nozagta priekšējā valsts numura zīme.

**A.Laizāne,** Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes priekšnieka palīdzes pienākumu izpildītāja

## Īsumā

## Notiek atskaites sanāksme

3.februārī Rēzeknē, Atbrīvošanas alejā 93, Rēzeknes pilsētas domē notiek Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes atskaites sanāksme, kurā apkopos darba rezultātus par 2009.gadu. Sanāksmē piedalās 1., 2., 3. kategorijas iecirkņu priekšnieki, kā arī 1. un 2.kategorijas iecirkņu Kārtības policijas un Kriminālpolīcijas nodaļu priekšnieki un reģiona vadība.

## Policija meklē

## Meklē bezvēsts pazudušo

Balvu policijas iecirknis meklē bezvēsts pazudušo ANASTASIJU PUŽULI, dzimušu 1932.gada 5.oktobrī, deklarētā dzīvesvieta - Viļakas novads, Šķilbēnu pagasts, Lemešova. A.Pužule pēdējoreiz redzēja 2009.gada 20.decembrī savā dzīvesvietā. Ja kādam ir informācija par pazudušās personas atrašanās vietu, lūdzam zvanīt pa tālruniem 645-01600; 645-01602; 645-01607.



## Re, kā!

## Atšķirīgas cenas

Balveniete Daina redakcijai uzdeva jautājumu, kāpēc Balvos digitālās un kabeltelevīzijas apraides uzņēmums Baltcom par pārraidēm un apkalpošanu no iedzīvotājiem mēnesī iekasē 3,50 latus, bet televīzijā firma reklamējas: "Nāciet pie mums un jūs maksāsit tikai 2,75 latus mēnesī!" Sieviete sūdzējās, ka uz vietas viņai šo jautājumu noskaidrot neizdodas.

Sazinoties ar Baltcom, redakcija noskaidroja, ka minētā reklāma ir akcijas piedāvājums klientiem rīdziniekiem. Ja klients piesakās izmantot šīs firmas pakalpojumus, tad turpmākos piecus mēnešus par pakalpojumu viņš maksā 50% - 2,75 latus. "Latvijas pilsētās uzņēmuma pakalpojumi maksā atšķirīgi, kas ir atkarīgs gan no piedāvājuma, gan citiem apstākļiem," paskaidroja uzņēmuma pārstāve.

## Informē ugunsdzēsēji

## Aizdegas siena

28. janvārī Viļakā, Balvu ielā, dzīvojamajai mājai aizdegās siena. Iemesls - pārkurināta krāsns.

## Aizdegas šķūnis

Naktī no svētdienas, 31.janvāra, uz pirmdienu, 1.februāri, Balvos, Partizānu ielā 25, aizdegās šķūnis. Aizdegšanās iemeslu noskaidro.

**Īsumā**

**Atcelti ierobežojumi priekšlaicīgo vecuma pensiju saņēmējiem**

Ar 1.februāri pensijas bez ierobežojumiem saņems strādājošie un nestrādājošie vecuma pensijas saņēmēji, kā arī tie izdienas pensijas saņēmēji, kuriem pensijas maksā Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūra.

Tāpat ar šī gada 1.februāri ierobežojumi (10% apmērā) atcelti arī tiem pensionāriem, kuriem līdz 2009.gada 30.jūnijam vecuma pensija piešķirta priekšlaicīgi. Viņiem jau februārī pensiju izmaksās līdzšinējā jeb 80% apmērā no piešķirtās pensijas.

Neizmaksāto pensijas daļu par laiku no 2009. gada 1.jūlija līdz 2010. gada 31. janvārim šie pensionāri saņems atpakaļ aprīlī.

Līdz 2009.gada 1. jūlijam priekšlaicīgā vecuma pensija tika izmaksāta 80% apmērā no piešķirtās vecuma pensijas. Pēc 1. jūlija tiem pensionāriem, kuri līdz 2009. gada 30. jūnijam pensionējušies priekšlaicīgi, piešķirtās vecuma pensijas apmēru samazināja par 10%. Tādējādi no 2009.gada 1.jūlija pensiju izmaksāja 70% apmērā no piešķirtās vecuma pensijas.

Tā kā Satversmes tiesas spriedums attiecas tikai uz iepriekšminētajiem gadījumiem, bet ierobežojumi pensiju izmaksai personām, kuras pensijā priekšlaicīgi devušās pēc 2009.gada 1.jūlija noteikti likumā "Par valsts pensijām", tad šīs personas turpina saņemt gan pensiju, gan piemaksu 50% apmērā.

Ja persona ir pensionējusies priekšlaicīgi, tad līdz vispārējā pensionēšanās vecuma sasniegšanai (62 gadiem) priekšlaicīgi piešķirtās vecuma pensijas izmaksu pārtrauc laikā, kad persona strādā (t.i., ieguvusi darba ņēmēja vai pašnodarbinātās personas statusu).

**Vienkāršāk noskaidrot kadastrālo vērtību**

Radīta jauna iespēja internetā bez maksas saņemt visus Valsts zemes dienesta uzturētajā Nekustamā īpašuma valsts kadastra informācijas sistēmā reģistrētos datus par sev piederošiem nekustamiem īpašumiem. Sākotnēji gan šis pakalpojums pieejams tikai SEB, "Swedbank" un Latvijas Krājbankas internetbanku lietotājiem, kā arī e-paraksta lietotājiem.

Šeit pieejami arī dati par zemes, privātmāju, dzīvokļu un citu veidu īpašumu kadastrālajām vērtībām, no kurām šogad pašvaldībās tiks rēķināti jaunie nodokļi – 0,1 līdz 0,3% par dzīvokļiem un dzīvojamām mājām; 1,5% par zemi. Kā zināms, no šā gada 1. janvāra kadastrālās vērtības ir pārskatītas gandrīz visu nekustamo īpašumu veidiem, izņemot mežu zemi.

Lai iegūtu šo informāciju, jāatver Valsts reģionālās attīstības aģentūras (VRAA) uzturētais portāls [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv), un autorizācijai jāievada konkrētās internetbankas klienta lietotāja numurs, parole un kods. Pēc tam, izmantojot vietni "Mani dati kadastrā", ikviens var uzzināt visu, kas par viņa nekustamo mantu ir valsts kadastrā. Cita iespēja, kā iegūt ziņas par piederošajiem īpašumiem, – izmantojot e-parakstu.

Izmantot VZD portālu [www.kadastrs.lv](http://www.kadastrs.lv), kurā noskaidrot, piemēram, kadastrālo vērtību, var, ievadot datorā īpašuma kadastra numuru vai kadastra apzīmējumu.

Īpašniekam, kuram nav pieejams dators, atliek līdzšinējā iespēja – doties uz Valsts zemes dienesta reģionālās nodaļas klientu apkalpošanas centru, kur (pēc Kadastra likuma) viņam ir tiesības šos pašus datus par saviem īpašumiem pieprasīt vienu reizi gadā bez maksas. Tiesa, pēc pasūtījuma nodošanas būs jāgaida 30 dienas; pēc rakstveida izziņas ar datiem no Nekustamā īpašuma valsts kadastra uz Valsts zemes dienestu būs jādodas vēlreiz.

**"Latvijas propāna gāze" maina tarifus**

Ar 2010.gada 1.martu mainīsies maksa par sašķidrināto gāzi, ko piegādā daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem. Sašķidrinātās gāzes lietotājiem, kuri saņem gāzi no virszemes un pazemes grupu iekārtām un kuriem pie mājas nav uzstādīts centralizētais gāzes skaitītājs, turpmāk būs jāmaksā 3,45 Ls/m<sup>3</sup> līdzšinējo 3,17 Ls/m<sup>3</sup> vietā.

**Informē VID**

**Kas ir kapitāla pieaugums un kā maksājams nodoklis**

**Viens no likumdošanas jauninājumiem – jāmaksā iedzīvotāju ienākuma nodoklis 15% apmērā no kapitāla pieauguma. Valsts ieņēmumu dienests sniedz plašāku skaidrojumu.**

Kapitāla pieauguma nodoklis ir plaši izplatīts pasaulē. Ar to tiek aplikti ieņēmumi, kurus fiziska persona saņem no ieguldījumiem – procentiem no depozītiem, ienākumiem no ieguldījumiem fondos, akcijās, obligācijās un citos aktīvos. Nodoklis attiecas arī uz ienākumiem no nekustamā īpašuma pārdošanas. Par kapitālu tiek uzskatīts arī intelektuālais īpašums – patenti, licences, preču zīmes un citas nemateriālās vērtības. Nodoklis nekustamā īpašuma un intelektuālā īpašuma pārdošanas gadījumā maksājams no pārdošanas cenas un iegādes vērtības starpības.

Iegādes vērtība ietver sevi arī visus izdevumus, kas saistīti ar materiālā

vai intelektuālā īpašuma iegādi – ieskaitot valsts nodevas, komisijas naudas un, ja īpašums pirkt uz kredīta – kredīta procentus. Līdz ar to ar nodokli apliekamo summu ir iespējams samazināt par samaksāto kredīta procentu summu. Ja kādi darījumi gada laikā nesuši peļņu, bet citi – zaudējumus, tad šos zaudējumus var segt, samazinot peļņu. Ienākumi no kapitāla pieauguma ir jādeklarē pašiem to guvējiem.

Ja gūtā peļņa no kapitāla pieauguma ir **mazāka par Ls 500**, deklarācija par ienākumu no kapitāla VID jāiesniedz reizi ceturksni līdz ceturksnim sekojošā mēneša 15.datumam.

Ja gūtā peļņa ir **lielāka par Ls 500**, deklarācija jāiesniedz reizi mēnesī līdz ienākumu gūšanas mēnesim sekojošā mēneša 15.datumam.

Savukārt par visiem kalendārājā gadā uzsāktajiem, bet nepabeigtajiem darījumiem ar kapitāla aktīviem Latvijā vai ārvalstīs, un uzsāktajiem, bet nepabeigtajiem darījumiem no Latvijā esoša nekustamā īpašuma pārdošanas,

jāiesniedz VID deklarācija par ienākumu no kapitāla vienu reizi gadā ne vēlāk kā līdz nākamā gada 1.aprīlim.

*Piemēram:* ja fiziska persona nekustamo īpašumu (dzīvokli), kas iegādāts 2007.gada par Ls 9000, pārdod 2010.gada februārī par Ls 10 000, gūst ienākumu Ls 1000, tad fiziskai personai līdz 15.martam ir jāiesniedz VID deklarācija par ienākumiem no kapitāla pieauguma un aprēķināto nodokļa summu (Ls1000 x 15% = Ls 150) jāiemaksā budžetā 15 dienu laikā no deklarācijas iesniegšanas dienas.

Ja līgums par darījumu ar nekustamo īpašumu noslēgts 2010.gada februārī, bet naudas saņemšana un īpašuma tiesību pāreja paredzēta 2011.gada janvārī, tad par šādu uzsākto, bet nepabeigto darījumu jāziņo VID, iesniedzot deklarāciju par ienākumu no kapitāla (DK) un pielikumu "Informācija par darījumiem, kas uzsākti, bet nav pabeigti vienā taksācijas gadā" (DK1) līdz 2011.gada 1.aprīlim.

**Ja darījuma rezultātā peļņa nav gūta, kapitāla pieauguma nodoklis 15% apmērā nav jāmaksā.**

**Izvēle pašu ziņā**

**Iedzīvotājiem, kas veic saimniecisko darbību, ir vairākas iespējas, kā kārtot savas saistības ar valsti - maksāt nodokļus.**

Saimnieciskās darbības veicēji var maksāt vispārējo iedzīvotāju ienākuma nodokļa likmi 26% apmērā no ieņēmumu un izdevumu starpības, un, ja ienākumi mēnesī pārsniedz Ls 180, jāmaksā sociālo nodokli. Otrs veids ir maksāt fiksēto iedzīvotāju ienākuma nodokļa likmi. Šajā gadījumā summa, kas maksājama budžetā, tiek noteikta, ņemot vērā gada ieņēmumus, nerēķinot izdevumus, bet sociālais nodoklis maksājams, ja ieņēmumi sasnieguši Ls 594 mēnesī. Trešā iespēja - maksāt noteiktu patentmaksu. Tas ir jauninājums, par to nedaudz plašāk.

Patentmaksu tiek noteikta atbilstoši darbības veidam, tajā iekļauts gan iedzīvotāju ienākuma nodoklis, gan valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas. Tiek nodrošinātas visas sociālās garantijas, izņemot bezdarba gadījumu un nelaimes gadījumu darba vietā. Patentmaksu 67% ieskaita Valsts sociālās apdrošināšanas budžetā, 33% - maksātāja dzīvesvietas pašvaldības budžetā.

Ir daži izņēmumi, kad patentmaksu saimnieciskās darbības veicējs nevar izvēlēties, un tie ir: ja saimnieciskās darbības veikšanā tiek nodarbinātas citas personas un ieņēmumi gada laikā pārsniedz 10000 latu.

Patentmaksas apmērs noteikts vienam kalendāra mēnesim (skat. tabulu). Tabulā ievietoti izplatītākie saimnieciskās darbības veidi. Jāpiebilst, ka Rīgas pašvaldības teritorijā vairākām profesijām noteikta nedaudz augstāka patentmaksā nekā citu pašvaldību teritorijās.

Ja patentmaksas maksātājs veic saimniecisko darbību vairākās profesijās, patentmaksas apmēru vienam kalendāra mēnesim nosaka atbilstoši profesijai ar augstāko patentmaksu. Ja saimniecisko darbību veic gan Rīgas pašvaldības teritorijā, gan citu pašvaldību teritorijās, piemēro augstāko patentmaksu.

Profesija vai saimnieciskā darbība	Patentmaksā vienam kalendāra mēnesim (latos)	
	Rīgas pašvaldības teritorijā	Pārējās pašvaldību teritorijās
<b>Ādas un tekstilizstrādājumu amatniecība</b>		
Audējs, mežglotājs, pinējs	30	30
Tamborētājs, adītājs, mežģiņu darinātājs	40	30
<b>Apģērbu un apavu izgatavošana un labošana, pulksteņu labošana, slēdzeņu labošana un citi sadzīves pakalpojumi</b>		
Kalējs	30	30
Slēdzeņu atslēdznieks	30	30
Pulksteņmeistars	30	30
Šuvējs, drēbnieks	50	30
Rotaļlietu izgatavotājs	50	30
Kurpnieks	40	30
<b>Amatniecības izstrādājumi no koka, salmiem, māla, stikla vai akmens</b>		
Kapu/akmens plāksņu izgatavotājs	60	30
Keramiķis	30	30
Kokgriezējs	30	30
Klūgu (salmu) pinējs	30	30
Slotu sējējs	30	30
<b>Floristika</b>		
Florists, floristikas speciālists	30	30
<b>Fotografēšanas pakalpojumi</b>		
Fotogrāfs, mākslas fotogrāfs	30	30
<b>Skaistumkopšanas pakalpojumi</b>		
Frizieris, frizūru modelētājs	60	40
Nagu kopšanas speciālists, manikīrs, pedikīrs	60	30
Pirtnieks	40	30
Stilists, vizāžists	60	30
<b>Privātie mājsaimniecības pakalpojumi</b>		
Mājalpotājs	50	50
<b>Mājas aprūpes pakalpojumi</b>		
Masieris	70	50
Bērnu masieris	50	30
Auklis	50	30
<b>Sēņošana, ogošana, savvaļas ārstniecības augu un ziedu vākšana mežos un plavās</b>		
Fiziska persona, kas vāc tirdzniecībai paredzētas dabas veltes - sēnes, ogas, savvaļas ārstniecības augus un ziedus - mežos un plavās	30	30

Patentmaksu var maksāt par vienu, trim vai sešiem kalendāra mēnešiem, vai vienu kalendāra gadu. Ja netiek veikta saimnieciskā darbība, bet patentmaksā samaksāta, samaksāto nodokli atgūt vai ieskaitīt to uz nākamo mēnesi nevar. Tātad rūpīgi jāapsver, uz cik ilgu laiku patentu iegādāties, jāskatās, cik regulāri ir ieņēmumi no saimnieciskās darbības. Piemēram, ja fotogrāfa pakalpojumus sniedz tikai aktivajā kāzu laikā, no maija līdz septembrim, attiecīgi uz to laiku arī noformē patentu.

Lai kļūtu par patentmaksas maksātāju, ne vēlāk kā 10 dienas pirms vēlamā patentmaksas piemērošanas datuma Valsts ieņēmumu dienestā jāiesniedz iesniegums un jāiemaksā patentmaksā par izvēlēto periodu. Iesnieguma veidlapa atrodama VID mājas lapā [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv) sadaļā *Iedzīvotāju ienākuma nodoklis*.

VID pēc iesnieguma un patentmaksas saņemšanas piecu darba dienu laikā pieņem lēmumu un vienas darbdienu laikā to paziņo saimnieciskās darbības veicējam. Ja VID atsaka reģistrēt par patentmaksātāju, iemaksātā patentmaksā tiek atgriezta fiziskajai personai.

## Jaunākais žurnāla numurs

### Mūsmājas



⇒ Rīgas Dinamo uzbrucējs Miķelis Rēdlihs spēlē vijoli un rosās virtuvē! Laimīgā dzīve kā filmā. Viesojamies arī pie meksikāņu mākslinieka, pavārmeistara Havjera Garsijas. Saruna par mājas sajūtu tur – Meksikā – un te – Rīgā.

⇒ Spoguļa spēks un burvība. Dizainere Ausma Ķibilde iepazīstina ar jaunākajām interjera tendencēm.

⇒ Četras interesantas dizaineru idejas, kā iekārtot guļamistabu.

⇒ *A la limoncello* ar ziemeļnieku piesitienu. Kā pagatavot citronu liķierīti? Kur izmantot nomizotos citronus? Gardumi, ar ko iepriecināt savus mīļos, un īpašas receptes.

⇒ Tiem, kam patīk rokdarbi, gluži vai dāvana. Ja līdz šim cilāji veikalos dārgos žabo un pētīji, kā tos uzšūt, tad tagad vari ķerties pie darba, jo māksliniece Lita Bērziņa soli pa solim izskaidro trīs žabo variantus.

⇒ Pieticīgā un skaistā lidakaste.

⇒ Kafijomānija. Kafijas vēsture, receptes un gatavošanas triki.

⇒ Burtnieka ezera Zvejnieksvētki.

⇒ At– staro! Kā pagatavot oriģinālu atstarotāju.

⇒ Dalmācieši – plankumaini un smaidīgi. Skaistie suņi ar raksturu.

⇒ Dienvidu saules pieskāriens. Sukulenti un kaktusi.

⇒ Čikst... Kā novērst? Praktiski padomi, kas jādara, lai grīda nečikstētu.

⇒ Sarkankoks – izsmalcinātais tropu viesis. Ieskatīties vēsturē un padomi sarkankoka mēbeļu kopšanā.

⇒ Mīlēties, bet ne mīlēt? Kāpēc pāri *bremzē* ar oficiālu attiecību noformēšanu?

⇒ Saldi rūgtā konfekšu karaliene. Pašgatavotas trifeles.

⇒ Sešas idejas kāzām no biznesa pasaules. Vienkāršas vai greznas? Galvenais, lai būtu neaizmirstamas.

⇒ Kino – visas cilvēces nosapņots sapnis. Kāpēc dažkārt, skatoties filmu, gribas raudāt?

## Jums ir iespēja ievietot sludinājumu "Vaduguni" bez maksas!

Tas var būt sludinājums, paziņojums, īss apsveikums vai atgādinājums, tikai jāievēro šādi noteikumi:

1. Sludinājums nedrīkst būt garāks par **5 vārdiem**.

2. Sludinājums jāieraksta šajā no "Vaduguns" IZGRIEZTAJĀ KUPONĀ, un viens cilvēks drīkst iesniegt **TIKAI TRĪS KUPONUS**.

3. Šis kupons ir derīgs tikai nedēļu - līdz 10.februārim.

Sludinājuma teksts (ne garāks par 5 vārdiem):

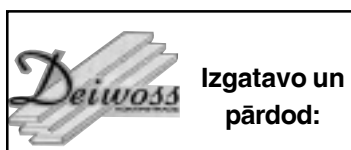
Sludinājumu iesniedz (vārds, uzvārds, adrese, personas kods - netiek publicēts):

Aizpildiet, izgrieziet un atsūtiet "Vaduguns" redakcijai Balvos, Teātra ielā 8. Sludinājumu ievietos iespējami tuvākajos brīvajos numuros.

Derīgs tikai līdz 10.februārim



## Sludinājums



**Kokskaidu brīketes** - Ls 85 + PVN;

**Apšuvuma dēļi** (2.šķira), sākot no 2 Ls/m<sup>2</sup>;

**Grīdas dēļi** (2.šķira), sākot no 5 Ls/m<sup>2</sup>;

**Plašs apdares līstu un latu sortiments.**

Adrese: Alūksnes novads, Annas pagasts "Rogas".  
Tālr. 26444389, 29361500.

## Pērk

**Z.s "Strautiņi" iepērk mājlopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 64546765, 29411033.**

**Iepērk kaušanai visu veidu mājlopus. Tālr. 29320237, 64546681**

**SIA "AIBI" pērk zirgus, liellopus, jaunlopus, aitas, cākas. Labas cenas! Tālr. 64871804, 26142514, 29293219.**

**SIA "Senlejas" pērk piena teļus, jaunlopus, liellopus, jērus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 65033720, 65033730, 26517026, 26604491.**

**Uzņēmums pērk BĒRZA FINIERKLUČUS (diametrs 26-39 cm). Cena: E-120 Ls/m<sup>3</sup>; A 1-90 Ls/m<sup>3</sup>; A 2 - 50 Ls/m<sup>3</sup>. Tūlītēja samaksa. Tālr. 29149111.**

**Z/s "Strautiņi" pērk meža īpašumus, cirsma. Samaksa tūlītēja. Tālr. 29113399.**

Pērk papīrmalku - skuja, bērzs - Ls 18, zāgļķūkus līdz Ls 34, finierķūkus, taru. Cirsma, meža īpašumus. Zāģēšanas, izvešanas pakalpojumi. Tālr. 29213223, 28882729.

**SIA "RENUM" iepērk liellopus, jaunlopus, aitas zirgus. Samaksa tūlītēja. Cenas paaugstinātas. Tālr. 29183601, 65329997, 29485520, 29996309.**

Pērk biezumēveli - frēzi. Tālr. 29171431.

Pērk grūsnu teli. Tālr. 26382124.

Pērk traktoru MTZ, T-25, T-40 AM, līdz Ls 1000. Tālr. 29485804.

Pērk Audi, VW, BMW, Nissan un citas (no 1990. līdz 1995.g.), līdz Ls 500. Tālr. 29485804.

Pērk dzīvokli Balvos par saprātīgu cenu. Tālr. 26445316.

## Reklāmas izcenojumi laikrakstā "Vaduguns" 2010. gadā

⇒ **Sludinājumi, reklāma** (pērk, pārdod, maina, iepazīšanās) - **0,30 Ls** par vārdu. Izceltiem burtiem - jāpiemaksā **1.30 Ls** par katru reizi. Par pievienoto fotogrāfiju - jāpiemaksā **1.30 Ls** par katru reizi.

⇒ **Līdzjutības, apsveikumi**

Bez pantiņa - **4 Ls**.

Ar divrindu pantiņu - **5 Ls**.

Ar trīs vai četrpantiņu - **6 Ls**.

Ja vairāk par četrām rindām - par katru rindu - **1.25 Ls**.

Ja teksts bez pantiņa pārsniedz 25 vārdus (palīgvārdus ieskaitot) - jāpiemaksā - **1.25 Ls**.

Rāmītis - jāpiemaksā - **1.25 Ls**.

Krusts - jāpiemaksā - **1.25 Ls**.

Apsveikums 1. lappusē - jāpiemaksā **25%**.

Krāsains apsveikums - jāpiemaksā **40%**.

Krāsains apsveikums 1.lappusē - **pēc laukuma izcenojumiem.**

Par fotogrāfiju un zīmējumiem apsveikumos papildus nav jāmaksā.

⇒ **Nekrologs**

Par cm<sup>2</sup> - **0,28 Ls**.

⇒ **Pateicības**

Pēc laukuma - **0,55 Ls/cm<sup>2</sup>** vai pēc vārdiem - **0,25 Ls** par vārdu.

Pateicības *dubultzivs* - tikai līdz 25 vārdiem,

palīgvārdus ieskaitot - **2 Ls**.

⇒ **Melnbaltās reklāmas un sludinājumi pēc laukuma**

Par 1 cm<sup>2</sup> - **0,70 Ls/cm<sup>2</sup>**.

Pirmajā lappusē par 1 cm<sup>2</sup> - **0,80 Ls/cm<sup>2</sup>**.

Pirmajā lappusē tiek piedāvātas tikai noteiktas reklāmas vietas:

Kreisajā apakšējā stūrī - (6 x 6 cm).

Teksta laukums (lapas lejasdaļā) - 18,6 x 15 cm.

Teksta laukums ar fotogrāfiju (3 sleju vieta) - 18,6 x 29,6 cm.

⇒ **Krāsainā reklāma un sludinājumi**

Par 1 cm<sup>2</sup> - **0,90 Ls/cm<sup>2</sup>**.

Pirmajā lappusē cena par 1 cm<sup>2</sup> - **1 Ls/cm<sup>2</sup>**.

⇒ **Atlaides laukumiem:**

5% - ja vienā reizē pasūta un maksā par 3 reklamām un vairāk;

10% - ja vienā reizē pasūta un maksā par 5 reklamām un vairāk;

5% - ja vienas reklāmas apjoms ar PVN pārsniedz 25 Ls;

7% - ja vienas reklāmas apjoms ar PVN pārsniedz 50 Ls.

Vēlamie reklāmas sleju platumi -

4,7; 9,8; 15, 20, 25 cm.

**Teksts - pa faksu 64522257 vai**

**e-pasts: vaduguns@apollo.lv, kā arī redakcijā, Balvos, Teātra ielā 8.**

**Reklāmas nodaļas tālruni**

**64507018, 26161959**

## Dažādi



Treilera pakalpojumi. Tālr. 29113399.

Mazo dzīvnieku veterinārārstes EMERITAS GRAUDUMNIECES privātparaksē:  konsultācijas  terapija  ķirurģija  vakcinācijas  mikročipēšana  mājas vizītes Tīrgus 5 (pagrabstāvs). Tālr. 29121506.

Pastāvīgi pārvadā mājlopus (specpiekabe). Tālr. 29230080.

Piedāvā miltus, klijas, graudus, kartupeļus - lopbarībai, pārtikai, stādīšanai. Tālr. 27579341.

Datoru remonts, instalēšana. <http://www.dtsbalvi.webatu.com>. Tālr. 29461718.

Dziednieks JURIS palīdz mugurkaula, osteohondrozes, uroloģisko, onkoloģijas gadījumos. Tālr. 26371637, Balvi.

## Piedāvā darbu

Pārtikas veikalam Balvos vajadzīga pārdevēja. Tālr. 29438078.

## Atrasts

Balvu Mākslas skola ļoti meklē mīļu saimnieku 2 gadus vecam runčukam (melns ar baltām ķepiņām). Interesēties skolā vai pa tālr. 29157234.

Teātra ielā atrasts atslēgu komplekts (5 gabalas). Interesēties redakcijā.

*Jaunākais un aktuālākais  
novadu dzīvē*

**Vai abonēji Vaduguni**



**Redakcijā var abonēt martam**

**un turpmākajiem mēnešiem līdz 25.februārim**

Balvu, Baltinavas un Viļakas pasta nodaļās līdz 25.februārim.

Pārējās pasta nodaļās un pie pastniekiem - līdz 20.februārim.

**Redakcijas darba laiks - darbdienās no plkst. 8.00 līdz 17.00.**

## Apsveikumi

*Lai vienmēr dvēsele Tava kā brīnumsvecīte zied,  
Lai ziedi, zvaigznes un sapņi tur savākti vienuviet.  
Lai vienmēr ir radoša doma, kas apvāršņa tālumos skrien,  
Lai esi kā jūra, kā joma, kas dzintara pilna arvien.*

(K.Apskrūma)

Miļš sveiciens **Vijai Keiselei** jubilejā!

Sekaču ģimene Aizezerē

*Kā rudzu maize bijušas ir dienas  
No kurām rīciens griezts gan salds, gan sūrs.  
Tikai šodien sirds bez liekiem vārdiem  
Visu aizvadīto tūkstoš krāsās jūt.*

Vissirsnīgākie sveiciens 70 gadu jubilejā

**Nadeždai Bolgarovai!** Vēlam stipru veselību, izturību  
turpmākajos dzīves gados.

Bijušās p.s. "Baltinava" darba kolēģi

*Mēs vēlam veselību, vēlam spēku,  
Ik katrai rūpei viegli garām iet.  
Ar gaišu dzīvesprieku lai Tu spētu  
Ik tumšam brīdim tiltu pāri likt.*

Miļi sveicam **Luciju Markovu** 70 gadu jubilejā!

Bitaiņi, Šakini, Gaļina, Domicella, Genovefa

*Ja prieku, tad stipru kā lietus,  
Ja bēdas, tad kā dzērves purvā,  
Bet enerģiju un spēku ikdienas rūpēs  
Pāri tam visam kā varavīksni.*

Miļi sveicam **Natāliju Tarasovu, Marinu Fioķlistovu**

dzimšanas dienā! Vēlam saules siltumu, zemes spēku, zvaigzņu  
spožumu un vēveres veiklību visos darbos.

Bijušie kolēģi

Rozes **Inesai Adamovai** šūpuļsvētkos! Kaimiņi

Laimi **Vivinai Zelčai!** Pēteris, Toņa

## Pateicības

Vissirsnīgākie pateicības vārdi prāvestam Jānim Bārtulim, dziedātājiem, Jānim Budevičam, pūtējiem, "Rituma" kolektīvam, "Senda Dz" kolektīvam par laipno apkalpošanu un garšīgo mielastu, Intensīvās terapijas nodaļas kolektīvam, visiem mīļajiem radīņiem, īpaši krustmātei Marutai. Paldies darbabiedriem, kaimiņiem, visiem, visiem par atbalstu dzīves grūtākajā brīdī, mūsu mīļo tēti, vīru, vectētiņu **Zenonu Ignatoviču** izvadot baltajā mūžības ceļā.

SIEVA UN MEITAS AR ĢIMENĒM

**P**aldies visiem, kuri pēdējā gaitā pavadīja mūsu tēti **Voldemāru Sprudžu**.

Paldies visiem, kuri atbalstīja, paldies visiem, kuri nevarēja ierasties, bet domās bija klāt.

KRISTĪNE NOVIKA UN AIGARS

## Līdzjūtības

*Pārtrūka stīga, aplusa dziesma,  
Apdzisa zvaigznes, saira sapņi.  
Viss tas notika pēkšņi un strauji,  
Pielīja sāpju un asaru trauks.*

Izsakām dziļu līdzjūtību **Lucijai Markovai**, no brāļa **JĀŅA** uz mūžu  
atvadoties.

Bitaiņi, Šakini, Gaļina, Domicella,  
Ināra

*Birst ziedos asaras kā zvaigznes,  
Jo tavā takā skumjas smagi krīt.  
Cik grūti iedegt baltu sveci  
Un ziedus klāt pār tavu kapu, tēt.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ligitai Zelčai un pārējiem  
tuviniekiem**, pavadot **TĒVU**  
mūžības ceļā.

Jānis, Gunita, Aina

*Es visu atstāju jums-  
Savas skumjas un prieku, kas bijis,  
Savu darbu un domas,  
Kas kopā ar jums kā raibs dzīpars  
vijies.*

Mūsu vissiltākie mierinājuma un  
līdzjūtības vārdi **Ilgai un Ligitai**,  
mīļo vīru, tēvu **PĒTERI DEŅISOVU**  
mūžībā pavadot.

Antra, Gunārs, Zinaida, Ivars

*Laiks apstājies ar skarbu piesitienu,  
Nav rītdienas, ir tikai vēju balss.  
Un kādai mīļai, labai sirdij  
Nekad vairs nesāpēs, ne arī sals.*

(N.Dzirkale)

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Ligitai Zelčai**, pavadot **TĒVU**  
pēdējā gaitā.

Sociālās pārvaldes kolektīvs

*Lai tēva mīla paliek dzīvi sirdī,  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
Kad gaisā virmo sniega pārslas, bet  
sirdī dzeļ asa sāpe, izsakām  
vispatiesāko līdzjūtību **Ligitai Zelčai  
un tuviniekiem, TĒVU** kapu  
kalniņā pavadot.*

Inguta, Liga

*Tēt, man liekas, ka tu no tumsas vēl  
uzsmaidi man  
Un roku tik gādīgi, mīļi uz pleca  
mierinot liec,*

*Bet nodreb tikai sveču liesma,  
Rozes ziedam nobirst ziedlapas  
baltas.*

Skumju un atvadu brīdī mūsu  
patiesa līdzjūtība **Ligitai Zelčai,  
TĒTI** mūžībā pavadot.  
Bijušie klasesbiedri

*Vainags irst, vainags irst,  
Manu dienu vainags irst.  
Sirds, kas dzīvē nogurusi,  
Dieva mierā iemieg klusi  
Tad, kad dienu vainags irst.*  
Izsakām patiesu līdzjūtību **Skaidrītei  
Avotiņai un pārējiem tuviniekiem**,  
pavadot **MĀTI** mūžības ceļā.  
Tilžas pagasta etnogrāfiskais  
ansamblis, kultūras nama vadītāja

*Tāpēc jau mēs esam cits citam, lai  
tumsa nesatumst, lai krasti  
nepazūd, kad bēda pienāk tuvu...*  
Mūsu patiesa līdzjūtība **Sintijai un  
viņas tuviniekiem, VECTĒTIŅU**  
kapu kalniņā pavadot.  
Amanda, Lāsma, Krista, Edgars

*Klusiem soļiem māmuliņa  
Mūža durvis aizvērusi.  
Ne vārdiņa nebildusi,  
Skumjas sirdī atstājusi.*

(Latv.t.dz)

Kad uz mūžu jāatvadās no **MĀTES,  
SIEVASMĀTES, VECMĀMIŅAS**,  
mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
**Zaharānu ģimenei**.

Usānu ģimene

*Tavs mūžs kā ziedošs ābeļdārzs  
Paliks tiem, kas tālāk ies.*

Mūsu klusa un patiesa līdzjūtība  
sāpju brīdī **Verai Jevdokimovai un  
tuviniekiem**, pavadot **VĪRAMĀTI**  
mūžības ceļā.

SIA "V.A." kolektīvs

*Tavs cilvēks neaiziet-  
Viņš tikai pārstāj līdzās būt.*

*Viņš paliek dzīvi, dzīvi sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.  
Skumstot un jūtot līdzī sāpēs, esam  
kopā ar **Tatjanu Zaharāni un viņas  
tuviniekiem**, no **VECMĀMIŅAS**  
atvadoties.*

Vineta un Kristīne

*Klusiem soļiem māmuliņa  
Mūža durvis aizvērusi.*

*Ne vārdiņa nebildusi,  
Skumjas sirdī atstājusi.*

Izsakām visdziļāko līdzjūtību  
**Zaharānu ģimenei un pārējiem  
tuviniekiem**, pavadot **MĀTI,  
SIEVASMĀTI, VECMĀMIŅU** kapu  
kalniņā.

Žugi Grūzņi, A.Žugu, K.Žugu, Keišu  
ģimenes

*Sirds uz mūžiem norimusi,  
Acu plaksti cieši ciet.  
It nekad vairs dzimtā pusē  
Cemos mani negaidiet.*

(Z.Purvs)

Izsakām dziļu un patiesu līdzjūtību  
**tuviniekiem**, mūžībā izvadot  
**PĒTERI DEŅISOVU**.

Edgars Bērziņš ar ģimeni

*Tavs maigums, tēt, man dzīvē  
spēku devis,  
Tu mīlestībā prati katru darbu veikt.  
Tai brīdī skarabajā, kad pietrūkst  
tevis,  
Lauj man no sirds tev klusu paldies  
teikt.*

Izsakām patiesu līdzjūtību **Ligitai  
Zelčai**, TĒVU mūžības ceļā  
pavadot.

Indra, Jānis

*Vēl pēdējo saules staru  
Vakars pie kājām noliek,  
Lai, tumšajā ceļā ejot,  
Jums gaišas atmiņas paliek.*

Kad dvēselē ienācis nemiers  
plosās, kad asaras pārvēršas  
sniegpārslās baltās, esam kopā ar  
**Jums, Ilga, Ligita, Arvi, Valdi,  
Agnese**, pavadot dzīves draugu,  
tēti, vectētiņu **PĒTERI DEŅISOVU**  
mūžības ceļos.

V.F.Ondrupi, A.V.Pičukāni, Aija,  
Adele, Vera, Airas ģimene

**Vaduguns**

Indekss  
3004

IZNĀK TREŠDIENĀS, SESTDIENĀS  
**IZDEVĒJS**  
**SIA "BALVU VADUGUNS"**  
Nodokļu maksātāju apiecības Nr.  
LV 43203002982

**REDAKCIJAS ADRESE**  
TEĀTRA IELĀ 8  
BALVOS, LV-4501  
**NORĒĶINU KONTS**  
A.S. SEB BANKA BALVU FILIĀLĒ  
Nr. LV21 UNLA 0024 0004 6734 5,  
kods UNLALV2X

Publicitāte materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli.  
Par faktu, skaitļu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstiem  
atbild to autor.

**Datorsalikums-**  
**SIA "Balvu**  
**Vaduguns",**  
**G.LIELMANIS**  
Iespiests SIA "Latgales  
Druka", Rēzeknē,  
Baznīcas 28  
**TIRĀŽA - 4800**

**REDAKTORS E.GABRANOVŠ** T.64522534, 29360850  
**LITERĀRĀ REDAKTORE S.KARAVOIČIKA** - T.64522126  
**ŽURNĀLISTI: Z.LOGINA, I.ZINKOVSKA** -T.64520962  
**M.SPRUDŽĀNE, I.TUŠINSKA** - T.64522260, **A.SOCKA** -T.64520961  
**KOREKTORE S.GUGĀNE** - T.64522126  
**REKLĀMA D.DIMITRIJEVA**- T.64507018; 26161959  
**GRĀMATVEDE S.BĒRZIŅA** - T. 64507019  
**ŽURNĀLISTI- 29360851; 26555382**

**FAKSS -**  
64522257

**Tālrunis-**  
**autoatbildētājs**  
**- 64520961**

E-mail: vaduguns@apollo.lv